

Otobiografi saurang Yogi

Dituturkeun ku

**karangan-karangan spiritual
anu**

Paramhansa Yogananda

Pikeun nyalin ka situs média sosial

Otobiografi ti hiji Yogi



K
u
Paramhans
a
Yogananda

KALAWAN PRAKATA KU

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Kajaba enya"
ningali
tanda-tanda
jeung
mujiat-
mujiat,
maraneh
moal
percaya." —
Yohanes
4:48

Hak
Cipta,
1946, ku
Paramha
nsa
Yoganand
a

Didedikasikeun Ka The Ingetan Ti

LUTHER BURBANK

Hiji Amérika Suci

Eusi

Bubuka, Ku WY EVANS- WENT Z

Daptar Ilustrasi

Bab

1. Kolot Kuring sareng Kahirupan Mimiti e
2. Pupusna Ibu sareng Jimat
3. Suci anu gaduh Dua Awak (Swami Pranabananda)
4. Penerbangan Kuring Nuju Himalaya Kaganggu
5. "Santo Parfum" Ngalakukeun Kaajaiban-Kaajaibanna
6. Swami Maung
7. The Levitating Saint (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Élmuwan sareng Penemu Agung India, Jagadis Chandra Bose
9. Sang Pamuji Nu Bagja sareng Roman Kosmisna (Master Mahasaya)
10. Abdi tepang sareng Guru abdi, Sri Yukteswar
11. Dua Budak Lalaki Nu Teu Boga Duit di Brindaban
12. Pertapaan Master kuring
13. Wali Anu Teu Saré (Ram Gopal Muzumdar)
14. Pangalaman dina Kasadaran Kosmis
15. Rampog Kembang Kol
16. Ngaleuwihan Béntang
17. Sasi sareng Tilu Safir
18. Tukang Ajaib Muslim (Afzal Khan)
19. Guru Kuring Nembongan Bareng di Kalkuta jeung Serampore
20. Kami Henteu Nganjang ka Kashmir
21. Kami Ngadatangan Kashmir
22. Gambar Jantung Batu
23. Gelar Universitas kuring
24. Abdi Janten Biksu Ordo Swami
25. Lanceuk Ananta sareng Sadérék Nalini

- 26. Élmu Yoga Kriya
- 27. Ngadegkeun Sakola Yoga di Ranchi
- 28. Kashi, Dilahirkeun Deui sareng Kapanggih Deui

29. Rabindranath Tagore sareng Abdi Ngabandingkeun Sakola
30. Hukum Mukjizat
31. Wawancara sareng Ibu Suci (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama dihirupkeun deui ti antara nu maot
33. Babaji, Yogi-Kristus India Modéren
34. Ngawujudkeun Karaton di Himalaya
35. Kahirupan Lahiri Mahasaya anu Sapertos Kristus
36. Minat Babaji ka Kulon
37. Abdi angkat ka Amérika
38. Luther Burbank -- Saurang Santo Amérika
39. Therese Neumann, Stigmatis Katolik ti Bavaria
40. Abdi uih deui ka India
41. Idil di India Kidul
42. Poé-poé pamungkas sareng Guru kuring
43. Kabangkitan Sri Yukteswar
44. Bareng jeung Mahatma Gandhi di Wardha
45. "Indung Nu Pinuh Ku Kabagjaan" ti Bengali (Ananda Moyi Ma)
46. Bala (Awéwé Yogi anu Teu Pernah Dahar)
47. Abdi mulih ka Kulon
48. Di Encinitas di California

ILUSTRASI

Frontispiec
e_ Peta
India

Abdi Rama, Bhagabati Charan
Ghosh Indung abdi

Swami Pranabananda, "The Suci Kalayan Dua
Awak-awak" Lanceuk kuring, Ananta

Festival Ngumpul di éta Halaman ti abdi Guru Pertapaan di
"Sérampore Nagendra Nath Bhaduri, "The Levitating Saint

Kuring sorangan dina umur 6 taun

Jagadis Chandra Bose, Élmuan Kasohor

Dua Dulur-dulur ti Therese Neumann, di
Konnersreuth Guru Mahasaya, Sang
Penyembah anu Pinuh ku Kabagjaan

Jitendra Mazumdar, abdi Sahabat dina éta "Teu boga duit Tés" di
"Brindaban Ananda Moyi Ma, "Indung anu Pinuh ku Kabagjaan

Himalaya Guha Dihuni ku Babaji
Sri Yukteswar, Guru Abdi

Beasiswa Realisasi Diri, Markas Besar Los Angeles

Ngawujudkeun Diri Garéja ti Sadayana
Agama, Hollywood Pertapaan Basisir Guru
kuring di Puri

Ngawujudkeun Diri Garéja ti Sadayana
Agama, San Diégo Sadérék-sadérék awéwé
kuring -- Roma, Nalini, sareng Uma

Adi kuring Uma

Gusti dina Aspek-Na salaku Siwa

Yogoda Matematika, Pertapaan di
Dakshineswar Sakola Ranchi, Gedong
Utama

Kashi, Dilahirkeun Deui sareng Kapanggih Deui

Bishnu, Motilal Mukherji, Bapa abdi, Mr. Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Grup ti Para utusan ka éta Internasional Kongrés ti Agama
Kaum Liberal, Boston, 1920 Saurang Guru sareng Murid di Pertapaan Kuno

Babaji, éta Yogi-Kristus ti Modéren
India Lahiri Mahasaya

Hiji Yoga Kelas di Washington,
DC Luther Burbank

Therese Neumann ti Konnersreuth,
Bavaria Taj Mahal di Agra

Shankari Méi Jiew, Ngan Hirup Murid ti éta hébat Trailanga Swami
Krishnananda sareng Singa Betina anu Jinak

Grup dina éta Dahar Buruan ti abdi Guru Sérampore
Pertapaan Neng Bletch, Pa Wright, sareng abdi -- di
Mesir

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, di milikna Pertapaan di
Brindaban Krishna, Nabi India Kuno

Mahatma Gandhi, di Wardha

Giri Bala, éta Awéwé Yogi WHO Teu
pernah Dahar Bapak EE Dickinson

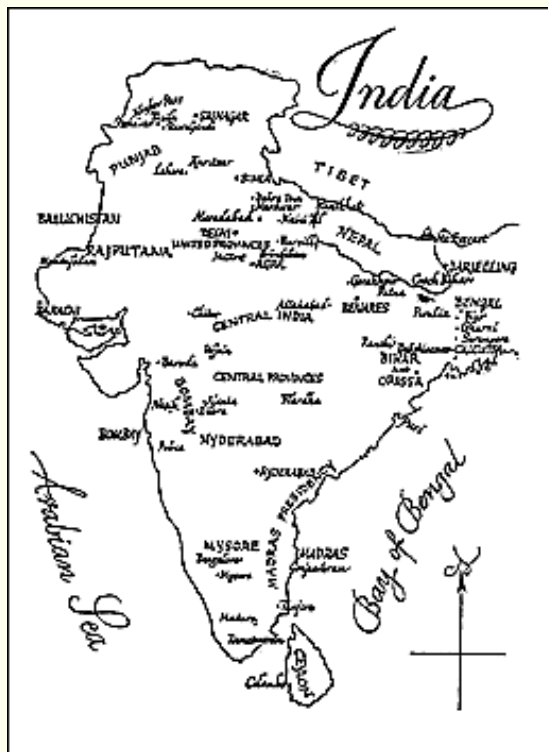
Abdi Guru jeung
Diri kuring
sorangan Murid
Ranchi Encinitas

Konferensi di San

Fransisco Swami

Premananda

Bapa abdi



Peta ti India

PRAKATA

.Ku WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Yesus Kuliah, Oxford;
Pangarang tina *Kitab Tibet*
ngeunaan Nu Maot, Yogi
,Agung Tibet Milarepa

.Yoga Tibet sareng Doktrin Rahasia, jsb

Nilai *Autobiografi Yogananda* ningkat pisan ku kanyataan yén éta mangrupikeun salah sahiji tina sababaraha buku dina basa Inggris ngeunaan jalma-jalma wijaksana di India anu ditulis, sanés ku wartawan atanapi urang asing, tapi ku salah sahiji ras sareng latihan sorangan--singkatna, buku *ngeunaan yogi ku yogi*. Salaku saksi mata anu nyarioskeun hal-hal anu luar biasa nyawa jeung kakawasaan ti modéren Hindu para wali, éta buku ngagaduhan pentingna duanana pas waktuna jeung teu lejang ku waktu. Pikeun pangarangna anu kasohor, anu parantos kuring kenal boh di India sareng Amérika, mugia unggal pamiarsa masihan pangajén sareng rasa sukur anu pantes. Dokumén kahirupan anu teu biasa ieu tangtosna mangrupikeun salah sahiji anu paling ngungkabkeun jerona pikiran sareng haté Hindu, sareng .kabeungharan spiritual India, anu kantos dipedalkeun di Kulon

Mangrupikeun kahormatan pikeun abdi tiasa pendak sareng salah sahiji resi anu riwayat hirupna dicaritakeun di dieu - Sri Yukteswar Giri. Gambaran wali anu dihormat muncul salaku bagian tina halaman hareup *Yoga Tibet sareng Doktrin Rahasia abdi* . **1-1** Di Puri, di Orissa, di Teluk Benggala, kuring panggih jeung Sri Yukteswar. Anjeunna harita jadi kapala ashrama anu

sepi di deukeut basisir di dinya, sarta utamana sibuk dina latihan spiritual pikeun hiji kelompok. ti ngora murid-muridna. Anjeunna dikedalkeun sumanget bunga di éta karaharjaan ti éta jalma-jalma ti éta Serikat Nagara-nagara sareng ti sakumna Amérika, sareng Inggris ogé, sareng naroskeun ka abdi ngeunaan kagiatan anu jauh, khususna anu aya di California, ti murid utama na, Paramhansa Yogananda, anu dipikacinta pisan ku anjeunna, sareng anu .anjeunna kirim, dina taun 1920, salaku utusanna ka Kulon

Sri Yukteswar mibanda parasaan sareng sora anu lemah lembut, penampilan anu pikaresepeun, .sareng pantes dihormat ku anjeunna

Para pengikut sacara spontan masihan anjeunna. Unggal jalmi anu kenal ka anjeunna, boh ti komunitasna sorangan atanapi henteu, ngahargaan anjeunna kalayan luhur. Kuring émut pisan kana awakna anu jangkung, lempeng, sareng asketis, nganggo pakean warna konéng sapertos jalmi anu parantos ninggalkeun padamelan dunyawi, nalika anjeunna nangtung di lawang padepokan pikeun ngabagéakeun kuring. Rambutna panjang sareng rada keriting, sareng rarayna janggotan. Awakna berotot teguh, tapi ramping jeung kabentuk kalawan saé, jeung milikna léngkah énergik. Anjeunna ngagaduhan dipilih salaku milikna tempat ti duniawi tempat cicing éta suci kota Puri, tempat seueur umat Hindu anu soleh, anu ngawakilan unggal propinsi India, sumping unggal dinten ziarah ka Kuil Jagannath anu kasohor, "Gusti Dunya." Di Puri Sri Yukteswar nutup panonna anu fana, dina taun 1936, kana adegan kaayaan fana ieu sareng teraskeun, terang yén inkarnasi na parantos dilaksanakeun dugi ka réngsé kalayan suksés. Abdi bungah pisan tiasa ngarékam kasaksian ieu. ka éta luhur karakter jeung kasucian ti Sri Yukteswar. Eusi ka tetep kajauhan ti éta lobana jalma, Anjeunna masrahkeun dirina tanpa ragu sareng dina katengtreman kana kahirupan idéal anu dilakukeun ku Paramhansa Yogananda, muridna, ayeuna parantos ngajelaskeun salami mangtaun-taun. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oxford University Press, 1935.

Pangarang Ucapan Panghargaan

Abdi ngahaturkeun nuhun pisan ka Neng LV Pratt kanggo padamelan éditorialna anu lami dina nyusun naskah buku ieu. Hatur nuhun pisan nyaéta jatuh tempo ogé ka Neng Rut Zahn kanggo persiapan ti éta indéks, ka Bapa. C. Richard Wright kanggo idin pikeun nganggo kutipan tina buku harian perjalanan India na, sareng ka Dr. WY Evans-Wentz pikeun saran .sareng dorongan

PARAMHANSA YOGANANDA

*Oktober 1945 28
Encinitas, California*

Abdi Kolot jeung Mimiti Kahirupan

Ciri-ciri budaya India geus lila néangan bebeneran pamungkas jeung murid-guru nu babarengan **1-2** hubungan. Jalan kuring sorangan ngarahkeun kuring ka saurang wijaksana anu siga Kristus anu kahirupanana éndah dipahat salami mangabad-abad. Anjeunna salah sahiji guru hébat anu mangrupikeun hiji-hijina di India

kabeungharan anu sésana. Muncul dina unggal generasi, aranjeunna parantos ngajaga tanahna tina nasib Babilonia sareng Mesir.

Kuring mendakan kenangan pangheubeulna anu ngawengku fitur-fitur anakronistik tina inkarnasi sateuacanna. Kenangan anu jelas sumping ka kuring ngeunaan kahirupan anu jauh, saurang yogi **1-3** di tengah-tengah salju Himalaya. Kilasan masa lalu ieu, ku sababaraha tautan anu teu aya diménsi, ogé masihan kuring gambaran masa depan.

Rasa hina anu teu daya teu upaya nalika orok teu leungit tina pikiran kuring. Kuring sadar kalayan ambek teu tiasa leumpang atanapi ngébréhkeun diri kalawan bébas. Gelombang doa timbul dina diri kuring nalika kuring sadar kana impotensi awak kuring. Kahirupan émosional kuring anu kuat ngawujud dina bentuk kecap-kecap dina seueur basa.

Di antara kabingungan basa-basa di jero haté, ceuli kuring laun-laun biasa kana engang-engang basa Bengali anu ngurilingan bangsa kuring. Ruang lingkup pikiran orok anu matak pikaresepeun! sacara déwasa dianggap diwatesan ku cocooan sareng ramo suku.

Rasa panasaran jeung awak kuring anu teu responsif nyababkeun kuring ceurik bandel. Kuring inget kana rasa bingung kulawarga kuring kana kasusah kuring. Kenangan anu leuwih bagja ogé ngarubung kuring: belaian indung kuring, jeung usaha munggaran kuring dina ngucapkeun kecap jeung léngkah leutik. Kameunangan awal ieu, anu biasana gancang dipopohokeun, masih mangrupa dasar alami pikeun percaya diri.

Ingetan kuring anu lega téh teu unik. Seueur yogi anu dipikanyaho tetep ngajaga kasadaran diri tanpa gangguan ku transisi dramatis ka sareng ti "kahirupan" sareng "maot." Upami manusa ngan ukur awak, kaleungitanana leres-leres nempatkeun période terakhir pikeun idéntitas. Tapi upami para nabi salami rébuan taun nyarios kalayan bebeneran, manusa sacara dasarna sipatna teu jasmani. Inti egoitas manusa anu terus-terusan ngan ukur samentawis digabungkeun sareng persepsi indra.

Sanaos anéh, kenangan anu jelas ngeunaan orok henteu jarang pisan. Salila ngumbara ka seueur nagri, kuring parantos ngadangukeun kenangan awal tina biwir lalaki sareng awéwé anu satia.

Abdi lahir dina dasawarsa terakhir abad ka-19, sareng ngalangkungan dalapan taun mimiti di Gorakhpur. Ieu tempat lahir abdi di Propinsi Gabungan di India kalér-wétaneun. Kami dalapan murangkalih: opat lalaki sareng opat awéwé. Abdi, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, nyaéta putra kadua sareng anak kaopat .

Rama sareng Ibu urang Bengali, ti kasta *kshatriya* . **1-5** Duanana dibéré sipat suci. Asih silih asih, tenang sareng bermartabat, henteu pernah dikedalkeun sacara teu

puguh. Kasalarasan kolot anu sampurna mangrupikeun puseur katengtreman pikeun kaributan anu muter dina dalapan kahirupan nonoman.

Rama, Bhagabati Charan Ghosh, bageur, serius, sakapeung tegas. Sanaos nyaah pisan ka anjeunna, kami barudak tetep ngajaga jarak anu tangtu. Ahli matematika sareng logika anu luar biasa, anjeunna utamina dibimbing ku akalna. Tapi Ibu mangrupikeun ratu haté, sareng ngajarkeun kami ngan ukur ngalangkungan cinta. Saatos pupusna, Rama langkung nunjukkeun kalembutan batinna. Kuring perhatikeun harita yén pandanganana sering robah jadi pandangan indung kuring.

Di payuneun Ibu, urang ngaraosan pangalaman pait-amis munggaran urang sareng kitab suci. Dongéng-dongéng ti éta *mahabharata* jeung *ramayana* **1-6** éta kalawan akalna diulem ka patepung éta kabutuhan anu mendesak

ti disiplin. Instruksi jeung hukuman indit leungeun di leungeun.

Ibu unggal dintenna ngahormat Bapa, ku cara ngagem baju anu rapih di sonten-sonten pikeun ngabagéakeun anjeunna mulih ti kantor. Kalungguhanana sami sareng wakil présidén, di Kareta Api Bengal-Nagpur, salah sahiji perusahaan ageung di India. Padamelanna nyaéta ngumbara, sareng kulawarga kami cicing di sababaraha kota nalika kuring keur budak.

Ibu mah lega haténa ka nu butuh. Bapa ogé bageur, tapi rasa hormatna ka hukum jeung tatanan nepi ka anggaran. Dua minggu Ibu méakkeun leuwih ti panghasilan bulanan Bapa pikeun nyumponan kabutuhan jalma miskin.

"Punten, mugia amal anjeun tetep dina wates anu wajar." Malah teguran anu lemes ti salakina ogé nyedihkeun Ibu. Anjeunna mesen gerbong barang rongsoan, teu nunjukkeun ka barudak yén aya pasea.

"Wilujeng sumping;" Abdi énjing bade jauh ka abdi indung imah." Kuno ultimatum! (or) Ultimatum!

Kami ngaraos reuwas. Mamang ti pihak indung sumping pas waktuna; anjeunna ngaharéwos ka Bapa sababaraha naséhat anu wijaksana, anu teu aya ragu ti jaman baheula. Saatos Bapa masihan sababaraha ucapan damai, Ibu kalawan bagja ngeureunkeun taksi. Ku kituna réngsé hiji-hijina masalah anu kuring perhatikeun antara kolot kuring. Tapi kuring émut hiji diskusi anu khas.

"Mangga pasihan abdi sapuluh rupee kanggo awéwé malang anu nembé sumping ka bumi." Seuri Ibu ngagaduhan daya tarik nyalira.

"Naha sapuluh rupee? Hiji ge cekap." Bapa nambahan alesan: "Nalika bapa sareng aki sareng nini kuring maot ujug-ujug, kuring mimiti ngaraosan kamiskinan. Sarapan kuring ngan ukur cau leutik, sateuacan leumpang sababaraha mil ka sakola. Engkéna, di universitas, kuring butuh pisan nepi ka kuring ngalamar ka hakim beunghar pikeun meunangkeun bantuan hiji rupee per bulan. Anjeunna nolak, nyarios yén sanajan hiji rupee ogé penting."

"Emut-emut teuing kana panolakan anjeun kana rupee éta!" Haté Ibu langsung karasa. "Naha anjeun hoyong awéwé ieu ogé émut kalayan nyeri kana panolakan anjeun kana sapuluh rupee anu diperyogikeun pisan ku anjeunna?"

"Anjeun meunang!" Kalayan gerakan anu teu hilap sapertos salaki anu éléh, anjeunna muka dompétna. "Ieu aya duit sapuluh rupee. Pasrahkeun ka anjeunna kalayan niat anu saé ti abdi."

Bapa condong mimitina nyarios "Henteu" kana lamaran énggal. Sikepna ka awéwé anéh anu kitu waé carana ngayakinkeun Ibu kana simpatina, éta conto tina

kabiasaanana. Ngahindarkeun panarimaan instan—ciri khas pikiran Perancis di Kulon—sabenerna ngan saukur ngahargaan prinsip "réfléksi anu merenah." Kuring salawasna mendakan Bapa lumrah sareng saimbang dina penilaianna. Upami kuring bisa nguatkeun rupa-rupa pamundut kuring ku hiji atawa dua argumen anu alus, anjeunna salawasna bisa ngahontal tujuan anu dipiharep, boh éta liburan atawa meuli motor anyar.

Bapa téh disiplin pisan ka anak-anakna ti mimiti budakna, tapi sikepna ka dirina sorangan téh leres-leres Spartan. Anjeunna henteu pernah nganjang ka téater, contona, tapi milarian hiburan dina rupa-rupa prakték spiritual sareng maca *bhagavad gita* . 1-7 Ngajauhan sagala kamewahan, anjeunna bakal nempel pageuh ka hiji kolot pasangan ti sapatu dugi ka aranjeunna éta teu aya gunana. Anjeunna putra-putra dibeuli mobil saatos Éta barang-barang téh jadi populer, tapi Bapa mah sok wareg ku gerbong troli pikeun dipaké sapopoé ka kantor. Ngumpulkeun duit demi kakawasaan téh lain hal anu dipikaresep ku anjeunna. Sakali mangsa, sanggeus ngatur Bank Perkotaan Calcutta, anjeunna nolak pikeun nguntungkeun dirina ku cara nyekel sahamna. Anjeunna ngan saukur hayang ngalaksanakeun tugas sipil dina waktu luangna.

Sababaraha taun saatos Bapa pensiunan kalayan dana pensiun, saurang akuntan Inggris sumping pikeun mariksa buku-buku Perusahaan Kareta Api Bengal-Nagpur. Penyidik anu reuwas mendakan yén Bapa henteu pernah ngalamar bonus anu parantos telat.

"Anjeunna ngalakukeun éta damel ti tilu lalaki!" éta akuntan dicaritakeun éta pausahaan. "Anjeunna ngagaduhan rupiah 125.000 (ngeunaan \$41.250.) ka anjeunna salaku kompensasi." Para pajabat masihan Bapa cek pikeun jumlah ieu. Anjeunna teu pati mikiran éta dugi ka teu nyebutkeun naon-naon ka kulawargana. Lila sanggeusna anjeunna dipariksa ku adi bungsu kuring, Bishnu, anu perhatikeun deposit anu ageung dina laporan bank.

"Naha kudu bungah ku kauntungan matéri?" walon Rama. "Jalma anu ngudag tujuan pikeun tenang teu bungah ku kauntungan atawa depresi ku karugian. Anjeunna terang yén manusa datang ka dunya ieu tanpa duit, sarta indit tanpa sarupi ogé."



BAPA
Bhagabati Charan Ghosh
Hiji Murid ti Lahiri Mahasaya

Dina awal kahirupan rumah tangga maranéhanana, kolot kuring jadi murid ti guru agung, Lahiri Mahasaya ti Benares. Kontak ieu nguatkeun temperamen asketis Bapa sacara alami. Ibu ngadamel pangakuan anu luar biasa ka adi kuring anu pangkolotna, Rama: "Rama sareng kuring ngan ukur cicing babarengan salaku suami istri sataun sakali, pikeun tujuan ngagaduhan murangkalih."

Rama mimiti tepang sareng Lahiri Mahasaya ngalangkungan Abinash Babu, **1-8** saurang pagawé di kantor Gorakhpur di Bengal-Nagpur Railway. Abinash ngajarkeun ceuli kuring anu ngora ku carita-carita anu pikaresepeun ngeunaan seueur wali India. Anjeunna sok mungkas ku upeti ka kamulyaan guruna sorangan.

"Naha anjeun kantos nguping kaayaan anu luar biasa nalika ramana anjeun janten murid Lahiri Mahasaya?"

Hiji sonten usum panas anu santai, nalika kuring sareng Abinash calik babarengan di halaman bumi kuring, anjeunna naroskeun patarosan anu pikaresepeun ieu. Kuring ngagelengkeun sirah bari imut tandaantisipasi.

"Mangtaun-taun ka tukang, sateuacan anjeun lahir, kuring geus ménta ka atasan kuring—rama anjeun—pikeun méré kuring cuti saminggu ti tugas-tugas di Gorakhpur sangkan bisa nganjang ka guru kuring di Benares. Rama anjeun ngahina rencana kuring."

"'Naha anjeun bade janten fanatik agama?' anjeunna naros. 'Konsentrasi kana padamelan kantor anjeun upami anjeun hoyong teras maju.'"

"Nalika keur leumpang ka imah ngaliwatan jalan satapak di leuweung harita, kuring papanggih jeung bapa anjeun dina tandu. Anjeunna ngusir para abdi sareng kandaraanana, teras ngaléngkah gigireun kuring. Anjeunna hoyong ngalilipur kuring, sareng nunjukkeun kaunggulan tina usaha pikeun ngahontal kasuksésan dunya. Tapi kuring ngadangu anjeunna kalawan lesu. Hate kuring ngulang deui: 'Lahiri Mahasaya! Kuring teu tiasa hirup tanpa ningali anjeun!'"

"Jalan urang mawa urang ka sisi tegalan anu tenang, dimana sinar panonpoé sonten masih nutupan jukut liar anu jangkung. Urang eureun sakeudeung bari kagum. Di dinya, di tegalan, ngan sababaraha méter ti urang, wujud guru agung kuring ujug-ujug némbongan! **1-9**

"'Bhagabati, anjeun kasar teuing ka pagawé anjeun!' Sorana kadéngé dina ceuli kami anu reuwas. Anjeunna ngaleungit sacara misterius sapertos nalika anjeunna sumping. Dina turna kuring ngagorowok, 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Rama anjeun teu obah-obah bari reuwas salami sababaraha waktos.

"'Abinash, abdi teu ngan ukur masihan *anjeun* idin, tapi ogé masihan *diri abdi* idin

pikeun angkat ka Benares énjing. Abdi kedah kenal ka Lahiri Mahasaya anu agung ieu, anu tiasa ngawujudkeun dirina iraha waé pikeun janten perantara kanggo anjeun! Abdi badé nyandak pamajikan abdi sareng nyuhunkeun ka guru ieu pikeun ngamimitian urang dina jalan spiritualna. Dupi anjeun tiasa nungtun urang ka anjeunna?"

"'Tangtos.' Kabagjaan ngeusian diri kuring ku jawaban anu ajaib tina doa kuring, sareng parobahan anu gancang sareng nguntungkeun .

"Wengi isukna, kuring jeung kolot anjeun indit ka Benares. Isukna, urang naék kareta kuda, jeung teras ngagaduhan ka leumpang ngaliwatan sempit jalur ka abdi guru nyorangan imah. Lebet milikna saeutik

di ruang tamu, urang ngabungkuk di payuneun juragan, bari tetep ngagantung dina sikep lotus sakumaha biasana. Anjeunna meureumkeun panonna anu seukeut teras neutep ka ramana anjeun.

"'Bhagabati, anjeun kasar teuing ka pagawé anjeun!' Kecap-kecapna sami sareng anu anjeunna ucapkeun dua dinten sateuacanna di lapangan Gorakhpur. Anjeunna nambahan, 'Abdi bungah anjeun parantos ngijinkeun Abinash nganjang ka abdi, sareng anjeun sareng garwa anjeun parantos ngiringan anjeunna.'"

"Pikeun kabagjaan aranjeunna, anjeunna ngainisiatifkeun kolot anjeun dina latihan spiritual *Kriya Yoga*. "**1-10** Bapa anjeun sareng abdi, salaku murid-murid sadulur, parantos janten sobat dalit ti saprak dinten anu teu hilap tina visi éta. Lahiri Mahasaya ngagaduhan minat anu pasti kana kalahiran anjeun nyalira. Kahirupan anjeun pasti bakal dihubungkeun sareng kalahiranna nyalira: berkah ti guru moal pernah gagal."

Lahiri Mahasaya ninggalkeun dunya ieu teu lila saatos kuring lebet ka dinya. Gambar anjeunna, dina pigura anu dihias, salawasna ngahias altar kulawarga kami di sababaraha kota tempat Rama dipindahkeun ku kantorna. Sering isuk-isuk sareng sonten mendakan Ibu sareng kuring keur tapa di payuneun kuil dadakan, ngurbankeun kembang anu dicelupkeun kana pasta cendana anu seungit. Kalayan kemenyan sareng mur ogé ibadah anu ngahiji, kami ngahormatan ka-ilahian anu parantos mendakan éksprési pinuh dina Lahiri Mahasaya.

Anjeunna gambar ngagaduhan hiji ngaleuwihan pangaruh leuwih abdi kahirupan. Salaku Abdi tumuwuh, éta pamikiran ti éta juragan tumuwuh kalawan kuring. Di jero meditasi Abdi bakal sering ningali milikna fotografis gambar muncul ti éta leutik pigura teras, nyandak wujud hirup, calik di payuneun kuring. Nalika kuring nyobian noel suku awakna anu caang, éta bakal robah sareng janten deui gambar. Nalika budak leutik lebet kana budak leutik, kuring mendakan Lahiri Mahasaya robah di abdi pikiran ti hiji saeutik gambar, dijahit di hiji pigura, ka hiji ayana anu hirup sareng mere pencerahan. Abdi sering ngadoa ka anjeunna dina waktos cocoba atanapi bingung, mendakan dina diri abdi arah anu ngahibur anjeunna. Mimitina abdi sedih sabab anjeunna henteu hirup deui sacara fisik. Nalika abdi mimiti pikeun manggihan ayana rusiah anjeunna di mana-mana, kuring teu ngarasa sedih deui. Anjeunna sering nyerat ka murid-muridna anu panasaran hayang ningali anjeunna: "Naha ningali tulang sareng daging kuring, nalika kuring aya dina jangkauan *kutastha* (panénjo spiritual) anjeun?"

Kuring diberkahan nalika umur dalapan taun ku penyembuhan anu saé pisan ngalangkungan poto Lahiri Mahasaya. Pangalaman ieu masihan intensif kana cinta kuring. Nalika di tanah kulawarga kuring di Ichapur, Bengal, kuring katarajang kolera Asia. Hirup kuring putus asa; dokter tiasa ngalakukeun teu aya nanaon. Di sisi ranjang kuring, Ema kalawan panik nitah kuring ningali gambar Lahiri Mahasaya dina témbok di luhur sirah kuring.

"Sujud ka anjeunna sacara batin!" Manehna nyaho yen kuring leuleus teuing pikeun ngangkat leungeun pikeun ngahormat. "Lamun anjeun enya-nya némbongkeun bakti anjeun sareng sujud di payuneun anjeunna, nyawa anjeun bakal salamet!"

Kuring neutep potona terus ningali aya cahaya anu ngabebela, nutupan awak kuring jeung sakabéh awak kuring. kamar. Seueul sareng gejala anu teu tiasa dikontrol anu sanés ngaleungit; kuring cageur. Sakaligus kuring ngarasa cukup kuat pikeun ngabengkok sareng noel suku Ibu salaku pangajén kana imanna anu teu tiasa diukur ka guruna. Ibu nekenkeun sirahna sababaraha kali kana gambar alit éta.

"Oh Aya di mana-mana Guru, Abdi hatur nuhun anjeun éta anjeun cahaya boga cageur abdi putra!"

Kuring sadar yén manéhna ogé geus nyaksian seuneu nu caang nu ngaliwatan éta kuring langsung cageur tina panyakit nu biasana fatal.

Salah sahiji barang milik kuring anu paling berharga nyaéta poto anu sami. Dipasihkeun ka Rama ku Lahiri Mahasaya nyalira, éta poto ngandung getaran suci. Éta poto asalna tina hal anu ajaib. Kuring ngadangu caritana ti murid lanceuk Rama, Kali Kumar Roy.

Sigana mah éta guru téh teu resep difoto. Salila protésna, anjeunna sareng sakumpulan jamaah difoto, kaasup Kali Kumar Roy. Juru poto anu kagum mendakan yén piring anu gaduh gambar anu jelas sadaya murid, ngan ukur ngungkabkeun rohangan kosong di tengah tempat anjeunna ngarepkeun bakal mendakan garis luar Lahiri Mahasaya. Fenomena ieu dibahas sacara lega.

Saurang murid sareng ahli fotografer, Ganga Dhar Babu, nyombongkeun yén sosok buronan éta moal lolos ti anjeunna. Isukna, nalika guru éta calik dina posisi lotus dina bangku kai sareng Bari masang layar di tukangeunana, Ganga Dhar Babu sumping mawa parabotna. Anjeunna kalawan rakus nembongkeun dua belas piring. Dina unggal piring anjeunna teu lila mendakan tapak bangku kai jeung layar, tapi sakali deui wujud dununganana leungit.

Bari ceurik jeung reueus nu ancur, Ganga Dhar Babu néangan guruna. Butuh sababaraha jam saméméh Lahiri Mahasaya megatkeun kasunyianana ku komentar nu keur kakandungan:

"Kuring énjing Roh. Bisa anjeun kaméra ngagambarkeun éta aya di mana-mana Teu katingali?"

"Katingalina mah moal tiasa! Tapi, Juragan Suci, abdi hoyong pisan gambar candi jasmani dimana nyalira, dina paningal abdi anu sempit, Roh éta katingalina cicing sapinuhna."

"Hayu, teras, isukan isuk-isuk. Abdi bakal pose kanggo anjeun."

Deui-deui éta fotografer museurkeun kamérana. Kali ieu sosok suci, anu teu katutupan ku hal-hal misterius anu teu katingali, seukeut pisan dina gambarna. Juraganna teu kungsi pasang aksi pikeun dipoto deui; sahenteuna, kuring teu acan ningali nanaon.

Poto ieu dipidangkeun deui dina buku ieu. Sipat-sipat Lahiri Mahasaya anu geulis, sapertos jalma-jalma ti sakumna dunya, ampir teu nunjukkeun anjeunna asalna ti ras mana. Kabagjaan anu jero tina komuni sareng Gusti rada kaungkap dina hiji rada misterius seuri. Anjeunna panon, satengah muka ka nandakeun hiji ngaran arah dina éta dunya luar, satengah katutup ogé. Teu sadar kana daya tarik bumi anu goréng, anjeunna parantos hudang sapinuhna sepanjang waktos kana masalah

spiritual para pencari anu nyampeurkeun pikeun kéngingkeun kurnia-Na.

Teu lila saatos kuring cageur ngaliwatan kakuatan gambar guru éta, kuring ngagaduhan visi spiritual anu berpengaruh. Hiji isuk nalika kuring calik dina ranjang, kuring ngalamun jero.

"Naon anu aya di balik poékna panon anu ditutup?" Pamikiran anu nyelidik ieu sumping pisan kana pikiran kuring. Kilatan cahaya anu ageung langsung némbongan kana pandangan batin kuring. Wangun-wangun suci para wali, calik dina sikep meditasi di guha-guha gunung, kabentuk sapertos gambar bioskop miniatur dina

layar badag cahaya dina tarang kuring.

"Saha anjeun?" ceuk kuring tarik.

"Kami para yogi Himalaya." Réspon surgawi hésé digambarkeun; haté abdi bungah pisan.

"Ah, abdi hoyong pisan ka Himalaya sareng janten sapertos anjeun!" Visi éta ngaleungit, tapi sinar pérak éta ngalegaan dina bunderan anu beuki lega dugi ka teu aya watesna.

"Naon nyaéta ieu endah pisan caang?"

"Abdi Iswara. **1-11** "Abdi teh Cahaya." Sorana siga mega

nu ngaguruh. "Abdi hoyong ngahiji sareng Gusti!"

Tina ékstasi ilahi kuring anu laun-laun ngirang, kuring nyalametkeun warisan inspirasi anu permanén pikeun milarian Gusti. "Anjeunna mangrupikeun Kabagjaan anu langgeng, anu salawasna énggal!" Kenangan ieu tetep aya lila saatos dinten pengangkatan.

Ingetan-inget ti mimiti anu luar biasa; sareng sacara harfiah kitu, sabab kuring masih kénéh boga tapak tatu nepi ka ayeuna. Kuring sareng lanceuk kuring, Uma, calik isuk-isuk di handapeun tangkal *mimba* di pakarangan Gorakhpur. Anjeunna ngabantosan kuring nganggo primer Bengali, iraha kuring tiasa nyingkahan panon kuring tina manuk beo anu keur ngahakan buah margosa anu asak. Uma ngawadul bisul dina sukuna, teras nyandak sabotol salep. Kuring ngoleskeun saeutik salep kana panangan kuring.

"Naha ngalakukeun anjeun nganggo landong dina hiji séhat leungeun?"

"Muhun, Dik, énjing abdi asa badé bisul. Abdi bade nguji salep anjeun di tempat bisulna némbongan."

"Anjeun saeutik tukang bohong!"

"Cik, ulah nelepon kuring hiji tukang bohong dugi ka anjeun ningali naon kajadian di éta énjing." Amarah pinuh kuring.

Uma teu kagum, terus ngulang deui ejekanana tilu kali. Sora kuring kadéngéna tegas nalika kuring ngawaler lalaunan.

"Ku kakuatan kahayang dina diri kuring, kuring ngomong yén isukan kuring bakal boga bisul anu lumayan gedé di tempat ieu dina leungeun kuring; jeung bisul *anjeun* bakal ngabareuhan jadi dua kali ukuran ayeuna!"

Isuk-isuk kuring ngarasa bisul nu geus lila di tempat nu dituduhkeun; ukuran bisul Uma geus dua kali lipet. Bari ngajerit, adi kuring buru-buru ka Ema. "Mukunda geus jadi ahli nujum!" Kalawan serius, Ema nitah kuring ulah make kecap-kecap pikeun ngaruksak. Kuring salawasna inget kana naséhatna, sarta nuturkeunana.

Abdi ngagolak éta sacara bedah dirawat. Hiji katingali tatu, kénca ku éta dokter irisan, nyaéta nampilkeun ayeuna. Aktif

abdi katuhu leungeun nyaéta hiji konstan pangéling-ngéling ti éta kakuatan di lalaki transparan kecap.

Ungkapan-ungkapan basajan anu sigana teu bahaya pikeun Uma, anu diucapkeun kalayan konsentrasi anu jero, ngagaduhan kakuatan anu disumputkeun anu cekap pikeun ngabeledug sapertos bom sareng ngahasilkeun pangaruh anu pasti, sanaos ngabahayakeun. Kuring ngartos, engké, yén kakuatan geter anu ngabeledug dina ucapan tiasa diarahkeun sacara wijaksana pikeun ngabébaskeun kahirupan hiji jalma tina kasusah, sahingga tiasa dianggo tanpa tatu atanapi teguran. **1-12**

Kulawarga kami pindah ka Lahore di Punjab. Di dinya kuring kéngingkeun gambar Ibu Suci dina wujud Déwi Kali. **1-13** Éta nyucikeun hiji tempat suci leutik anu teu resmi di balkon bumi kami. Kayakinan anu teu tiasa dipungkir sumping ka abdi yén kacumponan bakal ngaluhuran sagala doa abdi anu diucapkeun di tempat suci éta. Nangtung di dinya sareng Uma hiji dinten, abdi ningali dua layangan ngalayang di luhur hateup gedong di sisi sabalikna tina jalan anu sempit pisan.

"Naha nyaéta anjeun janten sepi?" Uma didorong kuring kalawan ulin-ulin.

"Kuring ngan saukur mikiran kumaha endahna Ibu Suri masihan naon

waé anu kuring nyuhunkeun." "Jigana Anjeunna bakal masihan anjeun

dua layang-layang éta!" Adi kuring seuri bari nyeungseurikeun.

"Naha henteu?" Abdi dimimitian jempé doa-doa kanggo milikna kapamilikan.

Pertandingan dimaénkeun di India nganggo layangan anu senarna ditutup ku lem sareng ditumbuk ku kaca. Unggal pamaén nyoba motong tali lawanna. Layangan anu leupas ngalayang di luhur hateup; aya kasenangan anu ageung dina néwakna. Kusabab Uma sareng kuring aya di balkon, sigana mustahil yén layangan anu leupas tiasa sumping ka leungeun kami; talina sacara alami bakal ngagantung di luhur hateup.

Para pamaén di sakuliah jalur ngamimitian pertandinganna. Hiji tali dipotong; langsung layangan ngalayang ka arah kuring. Éta eureun sakeudeung, kusabab angin ngadadak eureun, anu cekap pikeun ngaitkeun tali pageuh kana tutuwuhan kaktus di luhur imah sabalikna. Hiji lingkaran anu sampurna kabentuk pikeun rebutan kuring. Kuring mikeun hadiah ka Uma.

"Eta mah ngan saukur kacilakaan anu luar biasa, lain jawaban kana do'a anjeun. Lamun layangan anu séjén datang ka anjeun, kuring bakal percaya." Panon Suster anu poék ngagambarkeun rasa héran anu leuwih ti saukur kecap-kecapna.

Kuring nuluykeun solat kalawan inténsitas anu gancang pisan. Tarikan anu kuat ku pamaén séjén nyababkeun layanganna leungit ujug-ujug. Layangan éta nuju ka arah kuring, ngajigjig dina angin. Asistén kuring anu ngabantu, pepelakan kaktus, deui-deui ngamankeun tali layangan dina lilitan anu diperyogikeun supados kuring tiasa nyekelna. Kuring mikeun piala kadua kuring ka Uma.

"Leres, Ibu Suri ngadangukeun anjeun! Ieu sadayana anéh teuing pikeun abdi!" Suster lumpat kabur kawas anak kijing anu sieun.

.....
1-2 : Rohani guru; ti Sansekerta akar *gu* r, ka naékkeun, ka ngangkat.

1-3 : Hiji praktisi ti yoga, "persatuan," kuno India élmu ti meditasi dina Gusti.

1-4 : Abdi nami éta robah ka Yogananda iraha Abdi diasupkeun éta kuno biara Swami Pesenan di 1914. Abdi guru masihan gelar agama *Paramhansa* ka abdi dina taun 1935 (tingali bab [24](#) sareng [42](#)).

1-5 : Sacara tradisional, éta kadua kasta ti prajurit jeung para pamingpin.

1-6 : Ieu kuno epik nyaéta éta nimbun ti India sajarah, mitologi, jeung filsafat. Hiji "Sadaya jalmi Perpustakaan" volume, *.Ramayana jeung Mahabharata*, nyaéta hiji kondensasi di Basa Inggris ayat ku Roma Dutt (Anyar York: E. P. Dutton)

1-7 Sajak Sansekerta anu mulya ieu, anu muncul salaku bagian tina epik *Mahabharata*, nyaéta Kitab Suci Hindu. Tarjamahan basa Inggris anu paling puitis nyaéta *The Song Celestial karya Edwin Arnold* (Philadelphia: David McKay, 75 sen). Salah sahiji tarjamahan anu pangsaéna kalawan rinci komentar nyaéta Sri Aurobindo's *Pesen Ti The Gita* (Yupiter Pers, 16 Semudoss St., Madras, India, \$3.50).

1-8 : *Babu* (Pa) nyaéta ditempatkeun di Bengali ngaran-ngaran di éta tungtung.

1-9 : The luar biasa kakawasaan kasurupan ku hébat para ahli nyaéta dijelaskeun di [bab 30](#), "The Hukum ti Mukjizat."

1-10 : Hiji ahli yoga téhnik ku kituna éta indrawi ribut nyaéta ditiiskeun, ngijinkeun lalaki ka ngahontal hiji terus ningkat idéntitas kalawan kasadaran kosmis. (Tingali [bab 26](#).)

1-11 : Hiji Sansekerta nami kanggo Gusti salaku Panguasa ti éta alam semesta; ti éta akar *Nyaéta*, ka aturan. Tuh nyaéta 108 ngaran-ngaran kanggo Gusti di kitab suci Hindu, anu masing-masing ngandung harti filosofis anu béda-béda.

1-12 : The teu aya watesna poténsi ti sora ngahasilkeun ti éta Kreatif Kecap, *Aum*, éta kosmis geteran kakuatan di tukangeun sadayana énergi atom. Kecap naon waé anu diucapkeun kalayan realisasi anu jelas sareng konsentrasi anu jero ngagaduhan nilai matérialisasi. Pangulangan anu tarik atanapi jempé ti mereun inspirasi kecap-kecap ngagaduhan geus kapanggih efektif di Kuéisme jeung sarupa sistem ti psikoterapi; éta rusiah bohong di jero ngalengkahkeun ti éta pikiran geter laju. The pujangga Tennyson ngagaduhan kénca urang, di milikna *Memoar*, hiji akun ti milikna alat anu diulang-ulang pikeun ngalangkungan pikiran sadar kana supersadar:

Sapertos kaayaan teu sadar anu hudang—ieu kusabab teu aya kecap anu langkung saé—anu sering kuring alami, ti "saprak budak leutik kénéh, nalika kuring nyalira," tulis Tennyson. "Ieu kajantenan ka kuring kusabab *ngulang-ngulang* nami kuring sorangan sacara jempé, dugi ka sakaligus, sapertos kaluar tina inténsitas kasadaran individualitas, individualitas éta sorangan sigana leyur sareng ngaleungit kana teu aya watesna mahluk, jeung ieu henteu hiji bingung nagara tapi éta anu paling jelas, éta anu paling pasti ti éta anu paling pasti, sagemblengna saluareun kecap-kecap—dimana maot téh ampir mustahil pikaseurieun—leungitna kapribadian (upami kitu) sigana sanés punah, tapi hiji-hijina kahirupan anu sajati." Anjeunna nyerat salajengna: "Éta sanés ékstasi anu samar, tapi kaayaan kaajaiban transenden, ".anu aya hubunganana sareng pikiran anu jernih pisan

1-13 : Kali nyaéta hiji simbol ti Gusti di éta aspék ti langgeng Ibu Alam.

BAB: 2

Abdi Ibu Maot Sareng The Mistik Jimat

Abdi indung pangageungna kahayang éta éta perkawinan ti abdi sepuh lanceuk. "Ah, iraha Abdi tingali éta beungeut ti

Pamajikan Ananta, kuring bakal mendakan sawarga di bumi ieu!" Kuring sering ngadangu Ibu ngébréhkeun dina kecap-kecap ieu sentimen India anu kuat pikeun kalanggengan kulawarga.

Umur kuring kira-kira sawelas taun nalika Ananta nikah. Ibu aya di Kalkuta, ngawaskeun persiapan pernikahan kalayan riang. Bapa sareng kuring nyalira anu tetep di bumi kami di Bareilly di India kalér, tempat Bapa dipindahkeun saatos dua taun di Lahore.

Kuring samemehna geus nyaksian kaagungan upacara kawinan pikeun dua lanceuk kuring, Roma jeung Uma; tapi pikeun Ananta, salaku putra cikal, rencana-rencanana téh rumit pisan. Indung ngabagéakeun loba baraya, unggal poé datang ka Kalkuta ti imah-imah nu jauh. Anjeunna nginepkeun aranjeunna kalayan nyaman di imah gedé nu anyar dibeuli di 50 Amherst Street. Sagalana geus sayagi—dahareun pésta, tahta nu meriah pikeun Lanceuk nu rék dibawa ka bumi calon pangantén awéwé, deretan lampu warna-warni, gajah jeung onta kardus nu masif, orkestra Inggris, Skotlandia, jeung India, para penghibur profésional, para imam pikeun ritual kuno.

Bapa sareng abdi, dina sumanget gala, ngarencanakeun pikeun ngiringan kulawarga sateuacan upacara. Nanging, teu lami sateuacan dinten anu penting éta, abdi ngagaduhan visi anu pikasieuneun.

Harita téh di Bareilly, tengah peuting. Waktu kuring keur saré di gigireun Bapa di alun-alun bungalow, kuring dihudangkeun ku sora hiberna kelambu nu dipasang di luhureun ranjang. Gordén nu ipis muka terus kuring nempo wujud indung kuring nu dipikacinta.

"Hudangkeun bapa anjeun!" Sorana ngan ukur bisik. "Naék karéta munggaran anu sayogi, jam opat énjing ieu. Buru-buru ka Kalkuta upami anjeun hoyong pendak sareng abdi!" Sosok anu siga jurig éta ngaleungit.

"Bapa, Bapa! Ibu nuju sakarat!" Rasa sieun dina sora kuring langsung ngahudangkeun anjeunna. Kuring ceurik ngadéngé béja anu pikasieuneun éta.

"Tong dipikiran teuing halusinasi anjeun éta." Bapa nolak kaayaan anyar éta kalawan cara anu khas. "Ibu anjeun séhat walafiat. Mun aya beja goréng, isukan urang bakal indit."

"Anjeun moal ngahampura diri anjeun sorangan lamun teu ngamimitian ayeuna!" Kasedih nyababkeun kuring nambahan kalawan pait, "Kuring ogé moal ngahampura anjeun!"

Isuk-isuk anu sedih sumping kalawan kecap-kecap anu jelas: "Ibu gering parna; nikah ditunda; geura sumping."

Bapa sareng abdi angkat bari bingung. Salah sahiji paman abdi pendak sareng abdi di jalan di tempat transfer. Kareta ngaguruh nuju ka arah kami, ngajul kalayan ningkatna teleskopik. Tina kaributan batin abdi, ujug-ujug timbul tekad pikeun ngalungkeun diri ka rel karéta. Abdi ngarasa kaleungitan indung abdi, abdi teu tiasa nahan dunya anu ujug-ujug tandus. Abdi nyaah ka Ibu salaku sobat abdi anu pangdipikanyaahna di bumi. Panon hideungna anu menenangkan parantos janten tempat panyumputan anu paling pasti pikeun abdi dina tragedi budak leutik anu sepele.

"Naha manehna acan hirup?" Abdi eureun kanggo hiji pamungkas patarosan ka abdi paman.

"Tangtos anjeunna masih hirup!" Anjeunna teu buru-buru napsirkeun rasa putus asa dina raray abdi. Tapi abdi ampir-ampiran teu percaya ka anjeunna.

Nalika kami dugi ka bumi Kalkuta, éta ngan ukur pikeun nyanghareupan misteri maot anu pikasieuneun. Abdi ampir teu aya kahirupan. Mangtaun-taun kaliwat sateuacan aya karukunan anu lebet kana haté abdi. Ngagebug panto sawarga, ceurik abdi tungtungna nyauran Ibu Suci. Kecap-kecapna mawa penyembuhan pamungkas pikeun tatu abdi anu bareuh:

"Kami anu parantos ngajaga anjeun, hirup demi hirup, dina kalembutan seueur ibu! Tingali dina paneuteup Kami dua panon hideung, panon geulis anu leungit, anu anjeun pilari!"

Abdi sareng Bapa uih deui ka Bareilly teu lami saatos upacara kremasi kanggo jalmi anu dipikacinta. Unggal énjing-énjing abdi ngalakukeun ziarah pangéling-ngéling anu pikasediheun ka tangkal *sheoli ageung anu ngiuhan jukut héjo-emas anu lemes di payuneun bungalow abdi. Dina momen-momen puitis, abdi ngira yén kembang sheoli* bodas nyebar kalayan bakti anu daék di luhur altar anu pinuh ku jukut. Ngahijikeun cimata sareng embun, abdi sering ningali cahaya anéh ti dunya sanés anu muncul ti subuh. Rasa kangen anu kuat ka Gusti nyerang abdi. Abdi ngarasa katarik pisan ka Himalaya.

Salah sahiji dulur misan kuring, anu kakara réngsé ngumbara di pasir suci, nganjang ka kami di Bareilly. Kuring ngadéngékeun kalawan sumanget caritana ngeunaan tempat tinggal para yogi sareng swami di pagunungan anu luhur. **2-1**

"Hayu urang kabur ka Himalaya." Hiji poé, saran kuring ka Dwarka Prasad, putra ngora nu boga imah di Bareilly, teu didéngékeun. Manéhna ngungkabkeun rencana kuring ka lanceuk kuring, anu kakara datang rék nepungan Bapa. Gantina seuri leutik ku rencana budak leutik anu teu praktis ieu, Ananta malah ngahina kuring.

"Dimana nyaéta anjeun oranyeu jubah? Anjeun teu tiasa jadi hiji swami tanpa éta!"

Tapi kuring bungah pisan ku kecap-kecapna anu teu kahartos. Éta ngagambarkeun diri kuring anu keur ngumbara di India salaku saurang biarawan. Meureun éta ngahudangkeun ingetan kana kahirupan baheula; kumaha waé ogé, kuring mimiti ningali kalayan gampangna kuring bakal ngagem pakean ordo biara anu diadegkeun ku jaman baheula éta.

Ngobrol hiji isuk jeung Dwarka, kuring ngarasa cinta ka Gusti nu Maha Agung turun kalawan kakuatan longsor. Babaturan kuring ngan ukur merhatikeun sabagian kana kefasihan anu dihasilkeun, tapi kuring ngadéngékeun diri kuring sorangan kalawan sepeuh haté.

Kuring kabur sonten éta nuju Naini Tal di lamping gunung Himalaya. Ananta ngudag kalawan tekad anu kuat; Kuring kapaksa balik deui ka Bareilly kalawan sedih. Hiji-hijina ziarah anu diidinan nyaéta ziarah biasana nalika subuh ka tangkal *sheoli* . Hate kuring ceurik pikeun Ibu-ibu anu leungit, manusa sareng dewa.

Sewa anu ditinggalkeun dina struktur kulawarga ku pupusna Ibu teu tiasa dibalikeun deui. Bapa teu pernah nikah deui salami ampir opat puluh taun sésana. Ngajabat peran anu sesah salaku Bapa-Ibu pikeun rombongan alitna, anjeunna janten langkung lembut sareng langkung gampang dideukeutan. Kalayan katengtreman sareng wawasan, anjeunna ngarengsekeun rupa-rupa masalah kulawarga. Saatos jam kantor anjeunna istirahat sapertos pertapa ka sél kamarna, latihan *Kriya Yoga* dina katengtreman anu amis. Lila saatos pupusna Ibu, kuring nyobian ngalaksanakeun hiji

Perawat Inggris pikeun ngurus hal-hal leutik anu bakal ngajantenkeun kahirupan sepuh kuring langkung nyaman. Tapi Bapa ngagelengkeun sirahna.



Abdi Ibu

Hiji Murid ti Lahiri Mahasaya

"Pangabdian ka abdi réngsé ku ibu anjeun." Panonna neutep jauh kalayan bakti saumur hirup. "Abdi moal nampi pangabdian ti awéwé sanés."

Opat belas bulan saatos Ibu pupus, kuring terang yén anjeunna parantos ninggalkeun pesen anu penting pikeun kuring. Ananta aya di ranjang maot sareng parantos ngarékam kecap-kecapna. Sanaos anjeunna parantos nyuhunkeun supados diungkabkeun ka kuring sataun deui, lanceuk kuring ngantosan. Anjeunna teu lami deui bakal ninggalkeun Bareilly ka Kalkuta, pikeun nikah ka mojang anu dipilih ku Ibu pikeun anjeunna. **2-2** Hiji peuting anjeunna ngajak kuring ka gigireunana .

"Mukunda, abdi asa-asa rék méré beja anéh ka anjeun." Nada sora Ananta siga nu pasrah. "Sieun abdi mah rék ngagedur kahayang anjeun rék ninggalkeun imah. Tapi kumaha ogé anjeun pinuh ku sumanget. Waktu abdi néwak anjeun anyar-anyar ieu dina lalampahan ka Himalaya, abdi geus mutuskeun hiji hal. Abdi teu kudu nunda deui jangji abdi nu khidmat." Lanceuk abdi mikeun hiji kotak leutik ka abdi, terus nepikeun pesen Ibu.

"Mugia ieu kecap-kecap janten berkah pamungkas ti abdi, putra abdi anu dipikacinta, Mukunda!" saur Ibu. "Waktosna parantos sumping nalika abdi kedah

nyaritakeun sababaraha kajadian anu luar biasa saatos lahirna anjeun. Abdi mimiti terang jalan anu ditakdirkeun pikeun anjeun nalika anjeun masih orok dina panangan abdi. Abdi ngabawa anjeun ka bumi guru abdi di Benares. Ampir disumputkeun di tukangeun sakumpulan murid, abdi ampir teu tiasa ningali Lahiri Mahasaya nalika anjeunna calik dina meditasi anu jero.

"Nalika abdi ngusapan anjeun, abdi ngado'a mugia guru agung éta merhatikeun sareng masihan berkah. Nalika paménta ibadah abdi anu jempé beuki kuat, anjeunna muka panonna sareng ngajak abdi pikeun nyampeurkeun. Anu sanésna masihan jalan kanggo abdi; abdi sujud dina suku suci. Guru abdi ngajantengkeun anjeun dina pangkonanna, nempatkeun leungeunna dina tarang anjeun ku cara ngabaptis anjeun sacara rohani."

"Ibu alit, putra anjeun bakal janten yogi. Salaku mesin spiritual, anjeunna bakal mawa seueur jiwa ka karajaan Gusti."

"Hate abdi ngajenghok ku kabungah mendakan doa rusiah abdi dikabulkeun ku guru anu maha uninga. Teu lila sateuacan anjeun lahir, anjeunna parantos nyarios ka abdi yén anjeun bakal nuturkeun jalanna."

"Engké, anakku, visi anjeun ngeunaan Cahaya Agung dipikanyaho ku kuring sareng adi anjeun Roma, sabab ti kamar gigireun kami ningali anjeun teu obah dina ranjang. Beungeut anjeun anu alit hurung; sora anjeun disada kalawan tekad anu kuat nalika anjeun nyarioskeun perkawis angkat ka Himalaya milarian Gusti."

"Ku cara kieu, putraku, kuring jadi nyaho yén jalan anjeun jauh tina ambisi dunyawi. Kajadian anu paling unik dina kahirupan kuring mawa konfirmasi salajengna—kajadian anu ayeuna ngadorong pesen ranjang maot kuring."

"Éta téh wawancara sareng saurang resi di Punjab. Nalika kulawarga kami cicing di Lahore, hiji isuk-isuk abdi ujug-ujug asup ka kamar abdi."

"Nyi, hiji anéh *sadhu* ²⁻³ nyaéta leuh. Anjeunna negeskeun éta anjeunna "tingali éta indung ti Mukunda."

"Kecap-kecap basajan ieu nyentuh pisan kana ati kuring; kuring langsung angkat ngabageakeun sémah éta. Bari sujud dina dampal sukuna, kuring ngarasa yén di payuneun kuring aya saurang utusan Gusti anu sajati."

"Ibu,' saurna, 'para guru agung hoyong anjeun terang yén anjeun cicing di bumi moal lami. Panyakit anjeun salajengna bakal janten anu terakhir.' ²⁻⁴ Aya kasunyian, salami éta kuring teu ngarasa hariwang tapi ngan ukur aya getaran katengtreman anu ageung. Tungtungna anjeunna nyarios deui ka kuring:

"Anjeun kedah janten nu ngajaga hiji jimat pérak. Abdi moal masihan ka anjeun dinten ieu; pikeun nunjukkeun bebeneran dina kecap-kecap abdi, jimat éta bakal muncul dina panangan anjeun énjing nalika anjeun meditasi. Dina ranjang maot anjeun, anjeun kedah nitah putra cikal anjeun Ananta pikeun nyimpen jimat éta salami sataun teras masrahkeun ka putra kadua anjeun. Mukunda bakal ngartos harti jimat éta ti anu agung. Anjeunna kedah nampi éta nalika anjeunna siap ninggalkeun sagala harepan dunya sareng ngamimitian milarian Gusti anu penting."

Nalika anjeunna parantos nyimpen jimat éta salami sababaraha taun, sareng nalika éta parantos ngalaksanakeun tujuanana, éta bakal ngaleungit. Sanaos disimpen di tempat anu paling rusiah, éta bakal uih deui ka tempat asalna."

"Abdi nawiskeun sedekah **2-5** ka wali, teras sujud di payuneun anjeunna kalayan hormat anu ageung. Henteu nyandak kurban, anjeunna angkat bari mawa berkah. Sonten salajengna, nalika kuring calik bari leungeunna dilipet pikeun meditasi, jimat pérak némbongan di antara dampal leungeun kuring, sapertos anu dijangjikeun ku *sadhu éta* . Éta jimat ngungkabkeun dirina ku hiji tiis, lemes toél. Abdi gaduh kalawan sirik dijaga éta kanggo Tambih deui tibatan dua taun, jeung ayeuna tinggalkeun éta dina pangawasan Ananta. Tong sedih pikeun kuring, sabab kuring bakal diiring ku guru agung kuring

kana éta leungeun ti éta Teu aya watesna. Pamitan, abdi anak; éta Kosmik Ibu bakal ngajaga anjeun."

Cahaya nu hurung nyorot ka kuring nalika kuring ngawasa jimat éta; loba kenangan nu teu akitip hudang. Jimat éta, buleud jeung kuno, ditutupan ku aksara Sansekerta. Kuring ngarti yén éta asalna ti guru-guru kahirupan baheula, anu teu katingali nungtun léngkah kuring. Aya harti séjén, memang; tapi urang teu bisa ngungkabkeun sacara lengkep inti jimat.

Kumaha jimat éta tungtungna ngaleungit di tengah-tengah kaayaan hirup kuring anu kacida sedihna; sareng kumaha leungitna éta janten pertanda kasuksésan kuring salaku guru, teu tiasa dicaritakeun dina bab ieu.

Tapi budak lalaki leutik éta, anu gagal dina usahana pikeun nepi ka Himalaya, unggal dintenna ngumbara jauh nganggo jangjang jimatna.

.....
2-1 : Sansekerta akar hartina ti *swami* nyaéta "anjeunna WHO nyaéta hiji kalawan milikna Diri (*Swa*)." Diterapkeun ka hiji anggota ti éta India mesen pikeun para biarawan, gelar éta ngagaduhan hormat formal pikeun "pendeta".

2-2 : The India adat, ku kituna kolot milih éta pasangan hirup kanggo milikna anak, ngagaduhan nolak éta tumpul serangan ti waktos. Perséntase perkawinan India anu bagja téh luhur.

2-3 : Hiji jangkar; hiji WHO ngudag hiji *sadhana* atanapi jalan ti rohani disiplin.

2-4 : Iraha Abdi kapanggih ku ieu kecap-kecap éta Ibu ngagaduhan kasurupan rusiah pangaweruh ti hiji pondok kahirupan, Abdi kahartos kanggo kahiji waktos kunaon manehna ngagaduhan geus keukeuh dina ngagancangkeun éta rencana kanggo Ananta's perkawinan. Sanaos manehna maot sateuacan éta pernikahan, kahayang indungna anu alami nyaéta hoyong nyaksian upacara éta.

2-5 : Hiji adat gerakan ti hormat ka *sadhus* .

BAB: 3

The Suci Kalayan Dua Awak-awak

"Rama, upami Abdi jangji ka mulangkeun imah tanpa paksaan, meureun Abdi nyandak hiji ningali-ningali perjalanan ka Benares?"

Karesep kuring kana ngumbara jarang dihalangan ku Bapa. Anjeunna ngijinkeun kuring, sanajan keur budak kénéh, pikeun nganjang ka seueur kota sareng tempat

ziarah. Biasana aya hiji atanapi langkung réréncangan kuring anu ngiringan kuring; kami bakal ngarambat kalayan nyaman nganggo kartu kelas hiji anu disayogikeun ku Bapa. Kalungguhanana salaku pajabat karéta api nyugemakeun pisan pikeun para nomaden dina kulawarga.

Rama jangji ka méré abdi pamundut jatuh tempo tinimbangan. The Teras dinten anjeunna diulem kuring jeung diayakeun

kaluar hiji ngurilingan lulus ti Bareilly ka Benares, hiji angka ti rupiah catetan, jeung dua aksara.

"Abdi gaduh urusan bisnis anu bade dilamar ka sobat Benares, Kedar Nath Babu. Hanjakalna abdi kaleungitan alamatna. Tapi abdi yakin anjeun bakal tiasa ngirimkeun surat ieu ka anjeunna ngalangkungan sobat urang, Swami Pranabananda. Swami éta, murid lanceuk abdi, parantos ngahontal tingkat spiritual anu luhur. Anjeun bakal kéngingkeun mangpaat tina ayana anjeunna; catetan kadua ieu bakal janten bubuka anjeun."

Bapa panon kerlip-kerlip salaku anjeunna ditambahkeun, "Pikiran, henteu Tambih deui penerbangan ti imah!"

Kuring miang kalawan sumanget sapertos dua belas taun kuring (sanaos waktos henteu pernah ngirangan kareueus kuring kana pamandangan énggal sareng raray-raray anéh). Nalika sumping ka Benares, kuring langsung angkat ka bumi swami. Panto hareup muka; kuring nuju ka rohangan anu panjang sapertos aula di lantai dua. Hiji lalaki anu rada gagah, ngan ukur nganggo cawat, calik dina posisi lotus dina panggung anu rada luhur. Huluna sareng rarayna anu henteu keriput dicukur bersih; seuri anu bagja maén dina biwirna. Pikeun ngaleungitkeun pikiran kuring yén kuring parantos ngaganggu, anjeunna ngabageakeun kuring sapertos sobat lami.

" *Baba anand* (kabagjaan kanggo anu dipikacinta)." Wilujeng sumping ka anjeunna kalayan sora anu pinuh ku kanyaah sapertos budak. Abdi tungkul teras noel sampéanna.

"Dupi anjeun Swami Pranabananda?"

Anjeunna unggeuk. "Naha anjeun putra Bhagabati?" Kecap-kecapna kaluar sateuacan kuring sempet nyokot surat Bapa tina saku. Kalayan reuwas, kuring mikeun anjeunna catetan bubuka, anu ayeuna sigana teu perlu.

"Tangtosna abdi bakal milarian Kedar Nath Babu kanggo anjeun." Wali éta deui-deui ngajantenkeun abdi reuwas ku kamampuan waskitana. Anjeunna ngarérét surat éta, teras nyebatkeun sababaraha hal anu nyaah ka sepuh abdi.

"Anjeun terang, abdi nampi dua pensiun. Anu hiji ku rekomendasi ti ramana anjeun, anu kantos abdi digawé di éta jalur karéta api kantor. The anu sanésna nyaéta ku éta rekomendasi ti abdi Surgawi Rama, anu kanggo anjeunna abdi parantos ngarengsekeun tugas-tugas dunyawi abdi kalayan tuntas."

Kuring mendakan ucapan ieu teu pati jelas. "Jinis pensiun naon anu anjeun tampi ti Rama di Surga? Naha Anjeunna ngalungkeun artos kana pangkonan anjeun?"

Anjeunna seuri. "Maksadna mah dana pensiun anu pinuh ku katengtreman—ganjaran pikeun meditasi anu jero salami mangtaun-taun. Ayeuna mah kuring teu butuh teuing duit. Kabutuhan matéri kuring anu saeutik geus kacukupan. Engké anjeun bakal ngartos pentingna dana pensiun anu kadua."

Ujug-ujug mungkas obrolan kami, éta wali jadi teu obah pisan. Hawa kawas sphinx ngalingkup anjeunna. Mimitina panonna caang, siga nu ningali hal nu pikaresepeun, tuluy jadi teu puguh. Kuring asa era ku omonganana nu teu puguh; anjeunna tacan ngawartosan kuring kumaha carana kuring bisa nepungan sobat Bapa. Sakedik bari teu tenang, kuring neutep ka sakuriling kuring di rohangan kosong, kosong iwal ti urang duaan. Panon kuring neutep sandal kai anjeunna, nu ngagolér di handapeun korsi panggung.

"Tuan, **3-1** "Tong hariwang. Lalaki anu anjeun hoyong tepang bakal aya sareng anjeun satengah jam deui." Si yogi éta keur maca pikiran kuring—hiji hal anu teu hésé teuing ayeuna!

Deui-deui anjeunna jempling teu kaharti. Jam tangan kuring ngabéjaan yén tilu puluh menit geus kaliwat. Swami éta hudang. "Jigana Kedar Nath Babu geus deukeut ka panto."

Kuring ngadéngé aya nu naék tangga. Ujug-ujug aya rasa bingung nu héran; pikiran kuring ngadadak lieur: "Kumaha mungkin babaturan Rama diulem ka tempat ieu tanpa bantuan utusan? Swami ieu teu acan ngobrol jeung saha waé iwal ti diri kuring sorangan ti saprak kuring datang!"

Ujug-ujug kuring kaluar ti kamar terus turun tangga. Di satengahing jalan kuring papanggih jeung lalaki nu kuru, kulitna bodas, jangkung sedeng. Anjeunna siga nu keur buru-buru.

"Dupi anjeun Kedar Nath Babu?" Kabungah warnaan abdi sora.

"Mhun. Naha anjeun sanés putra Bhagabati anu parantos ngantosan di dieu hoyong nepungan abdi?" Anjeunna imut ramah .

"Juragan, Kumaha ngalakukeun anjeun kajadian ka sumping Ieuh?" Abdi karasa bingung dendam leuwih milikna teu bisa dijelaskeun ayana.

"Sadayana misterius dinten ieu! Kirang ti sajam ka pengker kuring nembé réngsé mandi di Walungan Gangga nalika Swami Pranabananda ngadeukeutan kuring. Abdi gaduh henteu ideu Kumaha anjeunna terang Abdi éta Tuh di éta waktos.

"'Putra Bhagabati nuju ngantosan anjeun di apartemen abdi,' saurna. 'Dupi anjeun bade ngiringan abdi?' Abdi satuju kalayan bingah. Nalika urang teras-terasan silih rangkul, swami anu nganggo sandal kai na anéh tiasa ngalangkungan abdi, sanaos abdi nganggo sapatu leumpang anu kandel ieu.

"'Sabaraha lami anjeun bakal sumping ka bumi abdi?' Pranabanandaji ujug-ujug eureun pikeun naroskeun patarosan ieu ka abdi.

"'Ngeunaan satengah hiji jam.

"'Ayeuna aya urusan séjén anu kudu dilakukeun.' Anjeunna neutep ka kuring kalawan pandangan anu misterius. 'Kuring kudu ninggalkeun anjeun. Anjeun tiasa ngiringan kuring di bumi kuring, dimana putra Bhagabati sareng kuring bakal ngantosan anjeun.'"

"Meméh kuring bisa ngabantah, manéhna lumpat gancang ngaliwat kuring terus ngaleungit di antara jalma réa. Kuring leumpang ka dieu gancang-gancang."

Ieu katerangan ngan ningkat abdi kabingungan. Abdi naroskeun Kumaha panjang anjeunna ngagaduhan dipikanyaho éta swami.

"Urang tepang sababaraha kali taun kamari, tapi lain anyar-anyar ieu. Kuring bungah pisan ningali anjeunna deui ayeuna di tempat pemandian . "

"Kuring teu tiasa percaya abdi ceuli! Am Abdi éléh abdi pikiran? Naha anjeun patepung anjeunna di hiji visi, atanapi ngalakukeun anjeun sabenerna

ningali anjeunna, toél milikna leungeun, jeung ngadangu éta sora ti milikna suku?"

"Teu nyaho naon anu keur diomongkeun ku anjeun!" rarayna semu beureum bari ambek. "Kuring teu bohong. Naha anjeun teu ngartos yen ngan ukur ngaliwatan Swami kuring bisa nyaho yen anjeun keur ngantosan kuring di tempat ieu?"

"Naha, éta lalaki, Swami Pranabananda, teu pernah leungit ti saprak kuring datang kira-kira sajam ka tukang." Kuring nyarita sagemblengna.

Pannonna muka lega. "Naha urang hirup di jaman matéri ieu, atanapi urang ngimpi? Abdi teu pernah nyangka bakal nyaksian mujijat sapertos kitu dina kahirupan abdi! Abdi nyangka swami ieu ngan ukur jalma biasa, sareng ayeuna abdi manggihan manéhna bisa ngawujud jadi awak tambahan terus ngungkulan éta!" Urang babarengan asup ka kamar wali éta.

"Tempo, éta téh sandal anu dipakéna waktu keur di *ghat*," ceuk Kedar Nath Babu ngaharéwos. "Anjeunna ngan make cawat, sarua jeung anu kuring tingali ayeuna."

Salaku éta sémah ngabungkuk sateuacan anjeunna, éta wali dibalikkeun ka kuring kalawan hiji matak bingung seuri.

"Naha anjeun reuwas ku ieu sadayana? Kasatuan anu halus di dunya anu luar biasa henteu disumputkeun ti para yogi anu sajati. Abdi langsung ningali sareng ngobrol sareng murid-murid abdi di Kalkuta anu jauh. Aranjeunna ogé tiasa ngalangkungan sagala halangan tina materi kasar."

Sigana mah éta téh dina raraga ngahudangkeun sumanget spiritual dina dada kuring anu ngora, Swami geus ngarendahkeun dirina. ka ngabejaan kuring ti milikna kakawasaan ti astral radio jeung televisi. **3-2** Tapi gantina ku sumanget, kuring ngan ukur ngalaman rasa sieun anu kagum. Kusabab kuring ditakdirkeun pikeun ngalaksanakeun pamilarian ilahi kuring ngalangkungan hiji guru khusus - Sri Yukteswar, anu tacan kuring tepang - kuring teu ngarasa hoyong nampi Pranabananda salaku guru kuring. Kuring ngarérét ka anjeunna kalayan ragu, panasaran naha éta naha anjeunna atanapi pasanganna sateuacan abdi.



Swami Pranabananda
"The Suci Kalayan Dua Awak-awak"

Hiji Maha Agung Murid ti Lahiri Mahasaya

Juragan éta narékahan pikeun miceun kahariwang kuring ku cara masihan tatapan anu ngahudangkeun jiwa, sareng ku sababaraha kecap anu mere ilham ngeunaan guruna.

"Lahiri Mahasaya éta éta pangageungna yogi Abdi kantos terang. Anjeunna éta Katuhanan Sorangan di éta formulir ti daging."

Lamun saurang murid, ceuk pikir kuring, bisa ngawujud jadi wujud jasmani tambahan sakumaha karepna, mukjizat naon anu bisa dihalang-halang ku guruna?

"Kuring bakal nyaritakeun ka anjeun kumaha teu aya bandinganna pitulung ti hiji guru. Kuring biasa meditasi sareng murid anu sanés salami dalapan jam unggal wengi. Kami kedah damel di kantor karéta api siang hari. Kusabab hésé ngalaksanakeun tugas administrasi kuring, kuring hoyong ngahaturkeun sadaya waktos kuring ka Gusti. Salila dalapan taun kuring tetep tekun, meditasi satengah wengi. Kuring kéngingkeun hasil anu saé; persepsi spiritual anu luar biasa nyaangan pikiran kuring. Tapi aya tabir leutik anu salawasna aya antara kuring sareng Anu Teu Aya Wates. Sanaos kalayan kasungguhan super-manusa, kuring mendakan yén ngahiji anu teu tiasa dibatalkeun ditolak. Hiji wengi kuring nganjang ka Lahiri Mahasaya sareng ngabela syafaat ilahi-Na. Paménta kuring terus-terusan sapanjang wengi."

"Guru Malaikat, kanyeri spiritual abdi sapertos kitu, abdi teu tiasa deui nahan hirup abdi upami teu tepang langsung sareng Gusti Nu Maha Agung!"

"Naon kaléng Abdi ngalakukeun? Anjeun kudu meditasi Tambih deui kalawan jero pisan."

"Abdi neneda ka Gusti, duh Gusti, Gusti abdi! Abdi ningali Gusti ngawujud di payuneun abdi dina awak fisik; mugia abdi tiasa ningali Gusti dina wujud Gusti anu teu aya watesna!"

"Lahiri Mahasaya nguluran leungeunna kalawan gerakan anu lemah lembut. 'Ayeuna anjeun tiasa angkat sareng meditasi. Abdi parantos ngado'a pikeun anjeun ka Brahma.'

3-3

"Kalayan rasa bungah anu teu kaukur, abdi uih deui ka bumi. Dina meditasi wengi éta, tujuan hirup abdi anu paling penting kahontal. Ayeuna abdi teu eureun-eureun ngarasakeun pensiun spiritual. Ti saprak harita, Sang Pencipta anu Maha Bagja teu pernah nyumput tina panon abdi di balik layar khayalan."

Beungeut Pranabananda katutupan ku cahaya suci. Katengtreman dunya séjén asup kana haté kuring; sagala rasa sieun geus ngiles. Santo éta beuki percaya diri.

"Sababaraha bulan ti harita kuring balik deui ka Lahiri Mahasaya sareng nyobian hatur nuhun ka anjeunna pikeun anu parantos masihan hadiah anu teu aya tungtungna. Teras kuring nyebatkeun hal anu sanés."

"Guru Suci, abdi teu tiasa damel di kantor deui. Mangga bébaskeun abdi. Brahma ngajantenkeun abdi terus-terusan mabok."

"Ngadaptar dana pensiun ti perusahaan

anjeun.'" "Alesan naon anu kudu kuring

béré, keur mimiti ngawula di dieu?" "Ceuk

naon anu anjeun rasakeun.'" "

"The Teras dinten Abdi dijieun abdi aplikasi. The dokter naroskeun éta lahan kanggo abdi prématur pamundut.

"Di tempat damel, abdi mendakan rasa anu teu kaampeuh naék dina tulang tonggong abdi. **3-4** Eta nembus sakujur awak kuring, teu pantes pikeun ngalaksanakeun tugas kuring.

"Tanpa naroskeun deui, dokter nyarankeun pisan ka abdi pikeun pansion, anu teu lami deui abdi nampi. Abdi terang kahoyong ilahi Lahiri Mahasaya damel ngalangkungan dokter sareng pajabat karéta api, kalebet ramana anjeun. Sacara otomatis aranjeunna nurut kana pituduh spiritual guru agung éta, sareng ngabébaskeun abdi pikeun kahirupan anu teu pegat sareng Anu Dipikacinta." **3-5**

Saatos wahyu anu luar biasa ieu, Swami Pranabananda ngantunkeun diri dina salah sahiji jempé anu lami. Salaku Kuring keur pamit, bari noel dampal sukuna kalawan hormat, anjeunna masihan restu ka kuring:

"Hirup anjeun kagolong kana jalan panolakan sareng yoga. Abdi bakal tepang deui sareng anjeun, sareng ramana anjeun, engké." Taun-taun mawa kasampurnaan pikeun dua ramalan ieu. **3-6**

Kedar Nath Babu leumpang di gigireun kuring dina poék nu mimiti ngagebrét. Kuring nganteurkeun surat Bapa, nu dibaca ku babaturan kuring di handapeun lampu jalan.

"Rama anjeun ngusulkeun supaya abdi nyandak jabatan di kantor Calcutta di perusahaan karéta api na. Pikabungaheun pisan ningali sahenteuna salah sahiji pensiun anu dinikmati ku Swami Pranabananda! Tapi éta mustahil; abdi teu tiasa ninggalkeun Benares. Hanjakal, dua mayit tacan aya kanggo abdi!"

3-1 : *Choto Mahasaya* nyaéta éta istilah ku anu mana hiji angka ti India para wali ditujukeun kuring. Éta narjamahkeun "leutik tuan."

3-2 Ku cara sorangan, élmu fisika negeskeun validitas hukum anu kapanggih ku para yogi ngaliwatan élmu méntal. Contona, hiji demonstrasi éta lalaki ngagaduhan televisi kakawasaan éta dibikeun dina Nopémber 26, 1934 di éta Karajaan Universitas ti Roma. "Dr. Giuseppe Calligaris, profesor neuro-psikologi, neken titik-titik tertentu dina awak hiji subjek sareng subjek ngaréspon ku pedaran anu rinci ngeunaan jalma sareng objék sanés di sisi sabalikna tina témbok. Dr. Calligaris nyarios ka profesor anu sanés yén upami daérah-daérah tertentu dina kulit karasa, subjek dipasih kesan

super-sénsorial anu ngamungkinkeun anjeunna ningali objék anu anjeunna henteu tiasa nénjo. Pikeun ngamungkinkeun subjekna pikeun ngabédakeun hal-hal di sisi séjén témbok, Profesor Calligaris neken titik di sisi katuhu toraks salami lima belas menit. Dr. Calligaris nyarios yén upami titik-titik sanés dina awak karasa, subjek tiasa ningali objék dina jarak naon waé, henteu paduli naha aranjeunna kantos ningali objék éta sateuacanna atanapi henteu."

3-3 : Gusti di Anjeunna aspék ti Nu Nyiptakeun; ti Sansekerta akar *brih* , ka ngalegaan. Iraha Emerson's sajak *Brahma* muncul di Atlantik *Bulanan* di 1857, paling éta pamiarsa éta bingung. Emerson seuri ngakak. "Bejakeun aranjeunna," anjeunna nyarios, "ka nyarios 'Yéhuwa' tinimbang 'Brahma' sareng aranjeunna moal ngarasa bingung."

3-4 : Di jero jero meditasi, éta mimitina pangalaman ti Roh nyaéta dina éta altar ti éta tulang tonggong, jeung teras di éta uteuk. The Kabagjaan anu ngagelebug memang teu kaampeuh, tapi yogi diajar ngadalikeun manifestasi lahiriahna.

3-5 : Saatos milikna pangsiun, Pranabananda nulis hiji ti éta paling jero komentar dina éta *Bhagavad* Gita, sayogi dina basa Bengali sareng Hindi.

BAB: 4

Abdi Kaganggu Hiber Nuju ka The Himalaya

"Kaluar ti kelas anjeun ku alesan anu teu penting, teras serang gerbong barang rongsokan. Eureun di jalan anu moal katingali ku saha waé di bumi kuring."

Ieu pitunjuk pamungkas kuring ka Amar Mitter, babaturan SMA anu ngarencanakeun ngiringan kuring ka Himalaya. Kami parantos milih dinten salajengna pikeun hiber. Pancegahan diperyogikeun, sabab Ananta ngalaksanakeun panon anu waspada. Anjeunna nekad pikeun ngagagalkeun rencana kabur anu anjeunna curiga aya di luhur pikiran kuring. Jimat éta, sapertos ragi spiritual, damel sacara jempé dina diri kuring. Di tengah salju Himalaya, kuring ngarep-ngarep mendakan juragan anu rarayna sering némbongan ka kuring dina visi.

Kulawarga éta ayeuna cicing di Kalkuta, tempat Bapa dipindahkeun sacara permanén. Nuturkeun adat patriarki India, Ananta mawa panganténna cicing di bumi kami, ayeuna di Jalan Gurpar nomer 4. Di dinya, di rohangan loténg leutik, kuring ngalakukeun meditasi sapopoé sareng nyiapkeun pikiran kuring pikeun milarian ka-Ilahian.

Isuk-isuk anu teu hilap sumping kalawan hujan anu teu dipiharep. Ngadangu sora roda kareta Amar di jalan, kuring buru-buru ngabeungkeut simbut, sapasang sandal, poto Lahiri Mahasaya, salinan Bhagavad *Gita*, saruntuyan tasbih, jeung dua cawat. Buntelan ieu ku kuring dialungkeun ti jandela lantéy katilu. Kuring lumpat ka handap tangga terus ngaliwat mamang kuring nu keur meuli lauk di panto.

"Naon nyaéta éta pikagumbiraeun?" Anjeunna tatapan diroving curiga leuwih abdi jalma.

Kuring imut ka manéhna bari teu komitmen terus leumpang ka jalan satapak. Bari nyokot bungkus kuring, kuring ngagabung jeung Amar kalawan ati-ati. Kami nyetir ka Chadni Chowk, pusat barang dagangan. Mangbulan-bulan kami geus nyimpen duit dahar beurang pikeun meuli baju Inggris. Nyaho yén lanceuk kuring

anu pinter bisa kalayan gampang maénkeun peran salaku detektif, kami mikir pikeun ngolo manéhna ku pakean Éropa.

Dina perjalanan ka stasiun, kami eureun heula di tempat misan kuring, Jotin Ghosh, anu ku kuring disebut Jatinda. Anjeunna anyar asup Islam, miharep aya guru di Himalaya. Anjeunna nganggo jas anyar anu parantos kami siapkeun. Kami ngarepkeun, kami ngarasa kagum! Kabungah anu jero ngawasa haté kami.

"Ayeuna anu urang peryogikeun nyaéta sapatu kanvas." Kuring mingpin babaturan kuring ka toko anu ngajual sapatu sol karét. "Artikel ti kulit, meunang ngan ngaliwatan éta meuncit ti sasatoan, kudu jadi teu aya dina lalampahan suci ieu." Kuring eureun di jalan pikeun nyabut panutup kulit tina *Bhagavad Gita kuring, sareng tali kulit tina sola topee* (helm) kuring buatan Inggris .

Di stasion, kami mésér tikét ka Burdwan, tempat kami ngarencanakeun pindah ka Hardwar di lamping gunung Himalaya. Pas karéta, sapertos kami, mimiti hiber, kuring ngucapkeun sababaraha hal anu kuring antisipasi kalayan pinuh ku kanyaah.

"Bayangkeun!" ceuk kuring bari éjakulasi. "Urang bakal diinisiasi ku para guru sareng ngalaman trance kasadaran kosmis. Daging urang bakal dieusi ku magnét anu sakitu gedéna nepi ka sasatoan liar di Himalaya bakal jinak ngadeukeutan urang. Maung ngan ukur bakal jadi ucing imah anu lemah lembut anu ngantosan belaian urang!"

Ucapan ieu—anu ngagambarkeun hiji prospek anu ku sim kuring dianggap pikaresepeun, boh sacara metaforis boh sacara harfiah—nimbulkeun seuri anu sumanget ti Amar. Tapi Jatinda malikkeun pandanganana, ngarahkeun pandanganana ngaliwatan jandela ka pamandangan anu keur lumpat.

"Hayu duitna dibagi tilu bagian." Jatinda megatkeun kasunyian panjang ku saran ieu. "Urang masing-masing kudu meuli tikét sorangan di Burdwan. Ku kituna moal aya saurang ogé di stasion anu nyangka yén urang kabur babarengan."

Tanpa curiga kuring satuju. Wanci sareupna karéta kami eureun di Burdwan. Jatinda asup ka loket tikét; kuring jeung Amar diuk di peron. Kami ngantosan lima belas menit, teras naroskeun patarosan anu teu aya hasilna.

Bari néangan ka sakabéh arah, urang ngagorowok ngaran Jatinda kalawan sieun. Tapi anjeunna geus ngiles ka poék nu teu kanyahoan di sabudeureun stasion leutik éta.

Abdi reuwas pisan, reuwas pisan nepi ka lieur. Mugia Gusti kersa ngabulkeun épisode anu pikasediheun ieu! Kajadian romantis tina hiber munggaran abdi anu direncanakeun kalayan saksama ka Anjeunna dirusak kalayan kejem.

"Amar, urang kudu balik ka imah." Kuring ceurik kawas budak leutik. "Miangna Jatinda anu teu boga rasa welas asih téh pertanda goréng. Lalampahan ieu pasti gagal."

"Nyaéta ieu anjeun cinta kanggo éta Gusti? Teu tiasa anjeun nangtung éta saeutik tés ti hiji khianat sobatna?"

Ngaliwatan saran Amar ngeunaan ujian ilahi, haté kuring jadi tenang. Kami

nyegerkeun diri ku manisan Burdwan anu kasohor, *sitabhog* (kadaharan pikeun déwi) sareng *motichur* (nugget mutiara amis). Sababaraha jam ti harita, kami naék ka Hardwar, ngalangkungan Bareilly. Ganti karéta di Moghul Serai, kami ngabahas hiji hal anu penting nalika kami ngantosan di peron.

"Amar, urang moal lila deui bakal dipariksa sacara saksama ku pajabat karéta api. Kuring teu nganggap enteng kapinteran lanceuk kuring! Naon waé hasilna, kuring moal ngomong bohong."

"Sadayana Abdi nanya ti anjeun, Mukunda, nyaéta ka ngajaga masih kénéh. Ulah seuri atanapi imut sedengkeun Abdi énjing ngobrol."

Dina waktu ieu, saurang agén stasiun Éropa nyampeurkeun kuring. Anjeunna ngacungkeun telegram anu maksudna langsung kahartos ku kuring.

"Dupi anjeun lumpat jauh ti imah di amarah?"

"Henteu!" Kuring bungah pilihan kecap-kecapna ngamungkinkeun kuring pikeun ngawaler kalawan tegas. Sanés amarah tapi "mélankolis anu pangageungna" anu tanggung jawab, kuring terang, kana paripolah kuring anu teu biasa.

Pejabat éta tuluy malik ka Amar. Duel akal-akalan anu nuturkeun ampir teu ngamungkinkeun kuring pikeun ngajaga gaya hirup anu stoik sapertos anu direncanakeun.

"Di mana budak nu katilu?" Éta lalaki nyelapkeun sora nu pinuh ku wibawa kana sorana. "Hayu; caritakeun nu sabenerna!"

"Juragan, abdi perhatoskeun anjeun nganggo kacamata. Teu ningali yén urang ngan ukur duaan?" Amar imut kurang ajar. "Abdi sanés tukang sihir; abdi teu tiasa nyulap sobat katilu."

Pejabat éta, anu karasa reuwas ku kalakuan kurang ajar ieu, néangan medan serangan anyar. "Saha ngaran anjeun?"

"Ngaran abdi Thomas. Abdi putra ti indung urang Inggris sareng bapa urang India anu parantos janten Kristen." "Saha nami réréncangan anjeun?"

"Kuring nelepon anjeunna Thompson."

Dina waktos ieu, kabungah batin kuring parantos ngahontal puncakna; kuring tanpa basa-basi angkat ka karéta, bari nyuit tandana badé miang. Amar nuturkeun sareng pajabat éta, anu gampang percaya sareng cukup nurut. pikeun nempatkeun urang ka kompartemen Éropa. Sigana anjeunna nyeri haté mikiran dua budak lalaki satengah Inggris anu ngumbara di bagian anu disayagikeun pikeun pribumi. Saatos anjeunna kaluar kalayan sopan, kuring ngagoler dina korsi sareng seuri teu kaampeuh. Babaturan kuring nunjukkeun ekspresi puas anu bungah kusabab parantos ngakali pejabat Éropa veteran.

Di panggung, kuring ngahaja maca telegram éta. Ti lanceuk kuring, kieu eusina: "Tilu budak lalaki Bengali nu maké baju Inggris kabur ti imahna nuju Hardwar ngaliwatan Moghul Serai. Mangga tahan aranjeunna dugi ka kuring sumping.

Ganjaran anu ageung pikeun jasa anjeun."

"Amar, kuring geus ngomong ulah ninggalkeun jadwal anu ditandaan di imah." Kuring neutep seukeut siga nu nyeungseurikeun. "Lanceukna pasti geus manggihan hiji di dinya."

Babaturan kuring asa-asa ngaku kana dorongan éta. Kami eureun sakeudeung di Bareilly, tempat Dwarka Prasad ngantosan kami bari mawa telegram ti Ananta. Babaturan lami kuring nyobian kalawan gagah berani pikeun nahan kami; kuring ngayakinkeun anjeunna yén hiber kami henteu dilaksanakeun kalayan enteng. Sapertos dina kasempetan sateuacanna, Dwarka

nolak abdi ondangan ka disetel maju ka éta Himalaya.

Nalika karéta kami eureun di stasiun peuting éta, sareng kuring satengah sare, Amar dihudangkeun ku petugas anu naroskeun. Anjeunna ogé janten korban pesona hibrida "Thomas" sareng "Thompson." Kareta éta mawa kami kalayan megah dugi ka subuh di Hardwar. Gunung-gunung anu megah katingali pikaresepeun di kajauhan. Kami ngaliwat stasiun sareng lebet kana kabébasan balaréa kota. Tindakan munggaran kami nyaéta ngarobih kostum pribumi, sabab Ananta entah kumaha parantos nembus samaran Éropa kami. Firasat bakal ditéwak ngabeuratan pikiran kuring.

Kusabab nganggap perlu geura-giru ninggalkeun Hardwar, kami mésér tikét pikeun nuluykeun ka kalér ka Rishikesh, hiji tempat anu geus lila disucikeun ku para guru. Kuring geus naék kana karéta, sedengkeun Amar katinggaleun di peron. Anjeunna ujug-ujug eureun ku sora pulisi anu ngagorowok. Wali kami anu teu dihoyongkeun nganteurkeun kami ka bungalow stasiun sareng ngurus artos kami. Anjeunna ngajelaskeun kalayan sopan yén éta mangrupikeun tugasna pikeun nahan kami dugi ka lanceuk kuring sumping.

Diajar éta éta bolos tujuan ngagaduhan geus éta Himalaya, éta petugas patali hiji anéh carita.

"Kuring ningali anjeun resep pisan ka para wali! Anjeun moal pernah pendak sareng jalmi Allah anu langkung agung tibatan anu kuring tepang." kamari. Abdi sareng lanceuk abdi perwira munggaran pendak sareng anjeunna lima dinten ka pengker. Kami nuju patroli di sisi Walungan Gangga, keur ngawaskeun saurang pembunuh. Pitunjuk kami nyaéta pikeun néwak anjeunna, hirup atanapi maot. Anjeunna dipikanyaho nyamar janten *sadhu* pikeun ngarampog jamaah haji. Teu jauh ti dinya, kami ningali hiji sosok anu mirip sareng gambaran penjahat éta. Anjeunna teu maliré paréntah kami pikeun eureun; kami lumpat pikeun ngéléhkeun anjeunna. Nyedhak tonggongna, kuring ngagunakeun kampak kuring kalayan kakuatan anu luar biasa; leungeun katuhu lalaki éta ampir pegat tina awakna.

"Tanpa ngagorowok atawa neutep tatu anu pikasieuneun éta, jalma asing éta kalawan héran nuluykeun léngkahna anu gancang. Nalika kami luncat ka payuneun anjeunna, anjeunna nyarios lalaunan.

"Kuring énjing henteu éta pembunuh anjeun nyaéta néangan.

"Kuring kacida eraeunana ningali kuring geus nyilakakeun jalma resi anu katingalina siga dewa." Sujud diri kuring di sukuna, kuring menta dihampura, sarta ngasongkeun sorban kuring pikeun ngeureunkeun getih nu muncrat.

"Nak, éta téh kasalahan anjeun anu kaharti.' Wali éta neutep ka kuring kalawan bageur. 'Lumpat, jeung ulah nyalahkeun diri anjeun sorangan. Ibu Tercinta nu

ngurus kuring.' Anjeunna nyodorkeun leungeunna anu ngagantung kana tunggulna jeung tétéla éta leungeun napel; getihna eureun ngocor tanpa alesan.

"Datang ka dieu di handapeun tangkal éta tilu dinten deui, anjeun bakal mendakan kuring cageur sapinuhna. Ku kituna anjeun moal ngarasa kaduhung deui."

"Kamari, abdi sareng lanceuk abdi, perwira, angkat ka tempat anu parantos ditangtukeun kalayan sumanget. *Sadhu* éta aya di dinya sareng ngijinkeun kami mariksa leungeunna. Teu aya tatu atanapi tapak tatu naon-naon!"

"Kuring énjing bade ngalangkungan Rishikesh ka éta Himalaya nyorangan. Anjeunna diberkahan urang salaku anjeunna indit gancang. Abdi

ngarasa éta abdi kahirupan ngagaduhan geus diangkat ngaliwatan milikna kasucian."

Petugas éta mungkas ku éjakulasi anu saleh; pangalamanna jelas-jelas parantos mindahkeun anjeunna saluareun kajeroan biasana. Kalayan gerakan anu pikaresepeun, anjeunna masihan kuring kliping anu dicitak ngeunaan mujijat éta. Dina cara anu teu puguh sapertos koran sensasional (henteu leungit, hanjakal! bahkan di India), versi wartawan rada dilebih-lebihkeun: éta nunjukkeun yén *sadhu* parantos ampir dipenggal sirahna!

Kuring jeung Amar ngarasa sedih lantaran geus sono ka yogi agung anu bisa ngahampura jalma anu nganiaya anjeunna ku cara anu sarua jeung Kristus. India, anu miskin sacara matéri salami dua abad ka tukang, tapi miboga dana kabeungharan ilahi anu teu aya tungtungna; "gedong pencakar langit" spiritual sakapeung bisa kapanggih di sisi jalan, sanajan ku jalma-jalma dunyawu kawas pulisi ieu.

Kami ngucapkeun hatur nuhun ka petugas éta anu parantos ngaleungitkeun rasa bosen kami ku caritana anu endah pisan. Anjeunna sigana nunjukkeun yén anjeunna langkung untung tibatan kami: anjeunna parantos pendak sareng wali anu caang tanpa usaha; pamilarian kami anu tulus parantos réngsé, sanés di suku saurang juragan, tapi di kantor pulisi anu kasar!

Deukeut pisan ka Himalaya, tapi dina pangurung urang, nepi ka ayeuna, kuring ngabejaan Amar yén kuring ngarasa leuwih hayang néangan kabébasan.

"Hayu urang indit nalika aya kasempetan. Urang tiasa leumpang ka Rishikesh anu suci." Kuring imut bari nyemangati.

Tapi sobat kuring langsung jadi pesimis nalika duit nu jadi sandaran utama kami dirampas.

"Lamun urang ngamimitian lalampahan ngaliwatan leuweung nu bahaya kitu, urang kudu ngaréngsékeunana, lain di kota para wali, tapi di jero beuteung maung!"

Tilu poé ti harita, Ananta jeung lanceukna Amar datang. Amar ngabageakeun dulurna kalawan rasa lega. Kuring teu akur deui; Ananta teu meunang nanaon ti kuring iwal ti ejekan anu seukeut.

"Kuring ngartos kumaha parasaan anjeun." Lanceuk kuring nyarios bari nenangkeun. "Anu kuring pikanyaah ka anjeun nyaéta ngiringan kuring ka Benares pikeun nepungan hiji wali, teras angkat ka Kalkuta pikeun nganjang ka ramana anjeun anu keur sedih salami sababaraha dinten. Teras anjeun tiasa neraskan milarian guru di dieu."

Amar ngamimitian obrolan dina waktos ieu pikeun nampik niat uih deui ka Hardwar sareng abdi. Anjeunna resep kana kahaneutan kulawarga. Tapi abdi terang abdi moal pernah ngantunkeun panéangan guru abdi.

Urang pesta diudag kanggo Benares. Tuh Abdi ngagaduhan hiji tunggal jeung instan réspon ka abdi solat.

Hiji rencana anu pinter parantos disusun sateuacanna ku Ananta. Sateuacan pendak sareng abdi di Hardwar, anjeunna eureun di Benares kanggo nyuhunkeun ka hiji ahli kitab suci pikeun ngawawancara abdi engké. Pandit sareng putrana parantos jangji bakal ngalarang abdi tina jalan *sannyasi* . **4-1**

Ananta ngajak kuring ka imahna. Putrana, saurang nonoman anu sumanget, ngabageakeun kuring di buruan. Anjeunna ngajak kuring ngobrolkeun filosofis anu panjang lebar. Ngaku-ngaku boga pangaweruh ngeunaan masa depan kuring, anjeunna nganggap enteng pamanggih kuring ngeunaan janten biarawan.

"Anjeun bakal terus-terusan ngalaman kasusah, sareng moal tiasa mendakan Gusti, upami anjeun keukeuh ninggalkeun tanggung jawab anjeun anu biasa! Anjeun moal tiasa ngalereskeun karma anjeun anu kapungkur **4-2** tanpa pangalaman dunyawi."

Kecap-kecap Krishna anu teu tiasa disingkahan kaluar tina biwir kuring salaku jawaban: "'Sanajan jalma anu karma na parah pisan anu terus-terusan meditasi ka Kami gancang kaleungitan pangaruh tina tindakan goréngna anu kapungkur. Janten mahluk anu berjiwa luhur, anjeunna gancang ngahontal katengtreman anu langgeng. Arjuna, terang ieu kalayan pasti: jalma anu taat anu nempatkeun kapercayaanana ka Kami moal pernah binasa!'" **4-3**

Tapi ramalan anu kuat ti nonoman éta rada ngagoyahkeun kapercayaan diri kuring. Kalayan sagala sumanget haté kuring, kuring ngadoa ka Gusti dina jero haté:

"Mangga pegatkeun kabingungan abdi sareng waleran abdi, ayeuna kénéh, upami Gusti kersa abdi hirup sapertos jalmi anu mungkir atanapi jalmi dunyawi!"

Kuring ningali saurang *sadhu* anu beungeutna mulya nangtung di luar imah pandita éta. Sigana mah anjeunna ngadéngé paguneman anu sumanget antara kuring jeung nu ngakuna salaku peramal, sabab jalma asing éta ngajak kuring ka gigireunana. Kuring ngarasa aya kakuatan anu luar biasa anu ngalir tina katengtremanana. panon.

"Nak, ulah ngadéngékeun éta jelema bodo. Pikeun ngawaler doa anjeun, Gusti nitah kuring pikeun mastikeun ka anjeun yén hiji-hijina jalan anjeun dina kahirupan ieu nyaéta pikeun ninggalkeun jalma anu geus maot."

Kalayan kareuwas salaku sumur salaku rasa syukur, Abdi imut kalawan bagja di ieu anu nangtukeun pesen.

"Nyingkah ti éta lalaki!" "Bodoh" éta ngageroan kuring ti buruan. Panuduh kuring anu suci ngangkat leungeunna pikeun ngaberkahan teras lalaunan angkat.

"Eta *sadhu* sarua gélona jeung anjeun." Ceuk cendekiawan nu buukna semu bodas, anjeunna nu méré pamanggih nu matak pikaresepeun ieu. Anjeunna jeung putrana neuteup ka kuring bari sedih. "Kuring ngadéngé yén anjeunna ogé geus ninggalkeun imahna pikeun néangan Gusti nu samar-samar."

Kuring malik. Ka Ananta kuring nyarios yén kuring moal ngabahas deui sareng nu boga imah. Lanceuk kuring satuju pikeun langsung indit; kami teu lila angkat ka Kalkuta.



Abdi nangtung di tukangeun abdi sepuh lanceuk, Ananta.



Festival Solstis pamungkas anu dirayakeun ku Sri Yukteswar, Désémber 1935. Guru kuring calik di tengah; kuring di katuhueun anjeunna, di buruan ageung padepokanana di Serampore.

"Pa Detektif, kumaha anjeun mendakan yén kuring kabur sareng dua réréncangan?" Kuring ngaleupaskeun rasa panasaran kuring ka Ananta salami perjalanan mulih ka bumi. Anjeunna imut pikaseurieun.

"Di sakola anjeun, kuring mendakan Amar parantos kaluar ti kelasna sareng teu

acan uih deui. Kuring angkat ka bumi anjeunna énjingna sareng mendakan jadwal
anu parantos ditetepkeun. Bapa Amar nembé angkat."

karéta jeung éta ngobrol ka éta kusir.

"Putra abdi moal ngiring abdi ka sakolana énjing ieu. Anjeunna ngaleungit!' bapana ngagerung.

"Kuring ngadéngé ti saurang kusir yén putra anjeun sareng dua jalmi sanésna, anu nganggo jas Éropa, naék karéta di Stasion Howrah,' saur lalaki éta. 'Aranjeunna masihan sapatu kulit ka supir taksi.'"

"Ku kituna Abdi ngagaduhan tilu petunjuk-the jadwal, éta tiluan ti budak lalaki, jeung éta Basa Inggris pakean."

Kuring ngadéngékeun Ananta nu ngungkabkeun caritana bari campur aduk jeung rasa ambek. Kamurahan haté urang ka kusir téh rada salah tempat!

"Tangtosna abdi buru-buru ngirim telegram ka pajabat kantor di sadaya kota anu parantos digaribawahi ku Amar dina jadwalna. Anjeunna parantos mariksa Bareilly, janten abdi ngahubungi sobat anjeun Dwarka ka ditu. Saatos naroskeun di lingkungan Calcutta urang, abdi mendakan yén misan Jatinda teu aya dina hiji wengi tapi parantos sumping ka bumi énjingna nganggo pakean Éropa. Abdi milarian anjeunna sareng ngajak anjeunna tuang malam. Anjeunna satuju, rada teu resep ku sikep abdi anu ramah. Di jalan abdi ngabimbing anjeunna ka kantor pulisi tanpa curiga. Anjeunna diubengi ku sababaraha patugas anu sateuacanna abdi pilih kusabab penampilanana anu galak. Dina pandangan anu pikasieuneun, Jatinda satuju pikeun ngajelaskeun kalakuan misteriusna."

"Kuring mimiti angkat ka Himalaya dina suasana spiritual anu pinuh ku sumanget,' anjeunna ngajelaskeun. 'Kuring ngarasa hayang panggih jeung para guru. Tapi pas Mukunda nyarios, "Salila urang keur senang-senang di guha Himalaya, maung bakal kagum jeung diuk di sabudeureun urang kawas ucing jinak," sumanget kuring ngadadak beku; késang mimiti ngembeng dina tarang kuring. "Teras kumaha?" ceuk pikir kuring. "Upami sipat galak maung teu robah ngaliwatan kakuatan trance spiritual urang, naha maranéhna bakal ngubaran urang ku kahadean kawas ucing imah?" Dina pikiran kuring, kuring geus ningali diri kuring sorangan nu wajib asup ka beuteung maung—asup ka dinya teu sakaligus ku sakujur awak, tapi ku sababaraha bagian!"

Amarah kuring kana ngaleungitna Jatinda leungit leungit ku seuri. Sekuel anu pikaseurieun dina karéta éta pantes pikeun sagala kasedih anu disababkeun ku anjeunna ka kuring. Kuring kudu ngaku rada sugema: Jatinda ogé teu luput tina patepung jeung pulisi!

"Ananta, ~~4-4~~ "Anjeun téh geus lahir jadi detektif!" Panon kuring nu siga keur reuwas téh asa rada ambek. "Jeung kuring bakal nyarita ka Jatinda yén kuring bungah manéhna téh lain kusabab niat khianat, sakumaha nu katempona, tapi kusabab naluri pikeun

ngajaga diri!"

Di bumi di Kalkuta, Rama kalawan nyentuh ati nyuhunkeun abdi pikeun ngeureunkeun leumpang dugi ka, sahenteuna, réngsé kuliah SMA abdi. Nalika abdi teu aya, anjeunna parantos ngarencanakeun rencana ku cara ngatur hiji pandit anu suci, Swami Kebalananda, 4-5 sok datang ka imah sacara rutin.

"The wijaksana bakal jadi anjeun Sansekerta guru les," abdi kolot diumumkeun kalawan percaya diri.

Rama miharep ka nyugemakeun abdi agama kahayang ku parentah ti hiji diajar filsuf. Tapi kaayaanana robah sacara halus: guru anyar kuring, anu jauh tina nawiskeun hal-hal anu garing sacara intelektual, malah ngahudangkeun aspirasi kuring kana Gusti. Tanpa kanyahoan ku Rama, Swami Kebalananda mangrupikeun murid Lahiri Mahasaya anu mulya. Guru anu teu aya bandinganna parantos ngagaduhan rébuan murid, anu sacara teu langsung katarik ka anjeunna. ku daya tarik ilahi-Na anu teu tiasa di tolak. Kuring diajar engké yén Lahiri Mahasaya sering ngagambarkeun Kebalananda salaku *rishi* atanapi resi anu caang.

Rambut keriting anu mewah ngabingkai beungeut guru kuring anu kasep. Panonna anu poék teu aya cacadna, transparan siga budak leutik. Sadaya gerakan awakna anu ramping ditandaan ku pertimbangan anu tenang. Salawasna lemah lembut sareng pinuh ku kanyaah, anjeunna pageuh pageuh dina kasadaran anu teu aya watesna. Seueur waktos bagja urang babarengan dihabiskan dina meditasi *Kriya anu jero*.

shastra kuno atanapi kitab suci: élmunana ngajantenkeun anjeunna dijuluki "Shastri Mahasaya," anu biasana disebut anjeunna. Tapi kamajuan kuring dina élmu Sansekerta teu pati penting. Kuring milarian unggal kasempetan pikeun ngantunkeun tata basa prosa sareng ngobrol ngeunaan yoga sareng Lahiri Mahasaya. Guru kuring maksa kuring hiji dinten ku cara nyarioskeun hal ngeunaan kahirupanna nyalira sareng guru éta.

"Jarang untung, Abdi éta sanggup ka tetep caket Lahiri Mahasaya kanggo sapuluh taun. Anjeunna Benares Imah mangrupikeun tujuan ziarah kuring unggal wengi. Guru éta salawasna aya di ruang tamu leutik di lantai hiji. Nalika anjeunna calik dina posisi lotus dina korsi kai tanpa tonggong, murid-muridna ngahias anjeunna dina bentuk satengah bunderan. Panonna caang sareng ngibing ku kabagjaan Ilahi. Panonna satengah ditutup, ningali ngaliwatan bola teleskopik jero kana hiji bunderan kabagjaan anu langgeng. Anjeunna jarang nyarios panjang lebar. Kadang-kadang panonna museurkeun kana murid anu peryogi bantosan; kecap-kecap penyembuhan ngocor sapertos longSORan cahaya.

"Katengtreman anu teu tiasa digambarkeun mekar dina diri kuring nalika ningali juragan. Kuring kaserep ku seungitna, siga tina teratai anu teu aya watesna. Aya sareng anjeunna, sanajan tanpa silih tukeur kecap salami sababaraha dinten, mangrupikeun pangalaman anu ngarobih sakumna diri kuring. Upami aya halangan anu teu katingali anu muncul dina jalan Dina konsentrasi kuring, kuring bakal meditasi dina suku guru. Di dinya kaayaan anu paling rapuh gampang kahontal ku kuring. Pamanggih sapertos kitu teu kahartos ku kuring di payuneun guru anu langkung handap. Guru mangrupikeun kuil Gusti anu hirup anu panto rusiahna dibuka pikeun sadaya murid ngalangkungan bakti.

"Lahiri Mahasaya sanés juru basa kitab suci anu resep kana buku. Tanpa usaha

anjeunna nyemplung kana 'perpustakaan ilahi.' Busa kecap sareng semprotan pikiran nyembur tina sumber élmu pangaweruhna. Anjeunna gaduh clavis anu luar biasa anu muka konci élmu filosofis anu jero anu parantos aya dina *Veda salami mangtaun-taun ka pengker* . **4-6** Upami dipenta pikeun ngajelaskeun rupa-rupa alam kasadaran anu disebutkeun dina téks-téks kuno, anjeunna bakal satuju bari imut.

"'Abdi bade ngalaman kaayaan éta, sareng ayeuna kénéh ngawartosan naon anu abdi rasakeun.' Ku kituna anjeunna béda pisan sareng éta guru-guru WHO komitmen kitab suci ka ingetan jeung teras méré maju teu acan kahontal abstraksi.

"'Mangga jelaskeun bait-bait suci ieu nalika anjeun ngartos hartosna.' Guru anu pendiam sering masihan pitunjuk ieu ka murid anu caket dieu. 'Kuring bakal nungtun pikiran anjeun, supados interpretasi anu leres tiasa

diucapkeun.' Ku cara kieu seueur persepsi Lahiri Mahasaya kacatet, kalayan seueur pisan koméntar ku rupa-rupa murid.

"Guru teu pernah mamatahan kapercayaan anu sok dijieun ku budak. 'Kecap-kecap ngan ukur cangkang,' saurna. 'Meunangkeun kayakinan kana ayana Gusti ngalangkungan kontak anu pinuh ku kabagjaan dina meditasi.'"

"Henteu perkara naon éta murid masalah, éta guru disarankan *Kriya Yoga* kanggo éta solusi.

"Konci yoga moal kaleungitan efisiensi nalika kuring teu aya deui dina awak pikeun nungtun anjeun. Téhnik ieu teu tiasa dibeungkeut, dikintun, sareng dipohoikeun, sapertos inspirasi téoritis. Teraskeun terus-terusan dina jalan anjeun nuju kabébasan ngalangkungan *Kriya*, anu kakuatanana aya dina praktékna."

"Kuring sorangan nganggap *Kriya* minangka alat kasalametan anu paling efektif ngaliwatan usaha mandiri anu kantos dimekarkeun dina panéangan manusa pikeun Nu Maha Kawasa." Kebalananda nyimpulkeun ku kasaksian anu tulus ieu.

"Ngaliwatan panggunaanana, Gusti Nu Maha Kawasa, anu disumputkeun dina diri sadaya manusa, janten katingali ngawujud dina daging Lahiri Mahasaya sareng sababaraha murid-muridna."

Mujijat anu siga Kristus ku Lahiri Mahasaya lumangsung di payuneun Kebalananda. Guru kuring anu suci nyaritakeun deui caritana hiji poe, panonna jauh pisan tina téks-téks Sansekerta di hareupeun kami.

"Murid anu lolong, Ramu, ngahudangkeun rasa welas asih kuring. Naha anjeunna henteu kedah gaduh cahaya dina panonna, nalika anjeunna satia ngalayanan juragan urang, anu dina dirina aya cahaya Ilahi anu pinuh? Hiji isuk kuring nyobian nyarios ka Ramu, tapi anjeunna calik salami sababaraha jam sabar ngipas-ngipas guru éta ku *punkha daun palem buatan tangan*. Nalika umat éta tungtungna kaluar ti ruangan, kuring nuturkeun anjeunna.

"Ramu, Kumaha panjang gaduh anjeun geus lolong?

"Ti mimiti lahir, Juragan! Panon abdi teu acan kantos dibéré kasempetan

ningali panonpoé.' "Guru kami anu maha kawasa tiasa ngabantosan

anjeun. Mangga neneda.'"

"Poé isukna Ramu kalawan asa-asa nyampeurkeun Lahiri Mahasaya. Murid éta ampir-ampiran ngarasa éra ménta supaya kabeungharan fisik ditambahkeun kana kaluberan spiritualna."

"Juragan, Nu Nyaangan kosmos aya di anjeun. Abdi neneda ka anjeun supados anjeun

mawa cahaya-Na kana panon abdi, supados abdi tiasa ningali cahaya panonpoé anu langkung alit."

"Ramu, aya nu geus niat jahat pikeun nempatkeun kuring dina posisi anu

hésé. Kuring teu boga kakuatan pikeun nyageurkeun.' "Juragan, Anu Maha

Kawasa di jero diri anjeun pasti tiasa nyageurkeun."

"Éta téh béda pisan, Ramu. Wates Gusti téh teu aya di mana-mana! Anjeunna anu ngahurup béntang sareng sél daging ku cahaya kahirupan anu misterius pasti tiasa mawa kilauan visi kana panon anjeun."

"Juragan nyabak tarang Ramu di antara alisna. " 4-7 "Tetep fokus pikiran anjeun Tuh, jeung sering nyanyian éta nami ti éta nabi Rama 4-8 kanggo Tujuh dinten-dinten. The

kaagungan ti éta panonpoé kudu gaduh hiji husus subuh kanggo anjeun.

"Lo! dina saminggu éta téh kitu. Pikeun kahiji kalina, Ramu ningali rupa alam anu éndah. Anu Maha Weruh sacara teu salah parantos nitah muridna pikeun ngulang ngaran Rama, anu dipuja ku anjeunna langkung ti sadaya wali anu sanés. Kapercayaan Ramu nyaéta taneuh anu dibajak kalayan bakti dimana bibit anu kuat ti guru éta bakal tumuwuh. penyembuhan geus bertunas." Kebalananda éta jempé kanggo hiji momen, teras dibayar hiji salajengna panghormatan ka guruna.

"Éta atra dina sadaya mukjizat anu dilakukeun ku Lahiri Mahasaya yén anjeunna henteu pernah ngantepkeun prinsip ego 4-9 nganggap dirina salaku kakuatan panyabab. Ku cara nyerah anu sampurna tanpa eureun, éta guru ngamungkinkeun Kakuatan Penyembuhan Utama ngalir kalawan bébas ngaliwatan anjeunna.

"Seueur jasad anu diubaran sacara spektakuler ngalangkungan Lahiri Mahasaya pamustunganana kedah dihurungkeun seuneu kremasi. Tapi hudang spiritual anu teu katingali anu anjeunna laksanakeun, murid-murid anu siga Kristus anu anjeunna bentuk, mangrupikeun mukjizat anu teu tiasa ruksak."

Abdi teu pernah janten hiji Sansekerta sarjana; Kebalananda diajarkeun kuring hiji tukang ramal sintaksis.

.....
4-1 : Sacara harfiah, "ngaleupaskeun." Ti Sansekerta kecap pagawéan akar, "ka ngalungkeun gigireun."

4-2 : Éfék ti jaman baheula tindakan, di ieu atanapi hiji baheula kahirupan; ti Sansekerta *kri* , "ka ngalakukeun."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna éta éta pangageungna nabi ti India; Arjuna éta milikna pangpayunna murid.

4-4 : Abdi salawasna ditujukeun anjeunna salaku Ananta-da. *Da* nyaéta hiji hormat akhiran anu mana éta pangkolotna lanceuk di hiji India kulawarga nampi ti adi-adi nu leuwih ngora.

4-5 Nalika rapat kami, Kebalananda tacan ngagabung sareng Swami Order sareng umumna disebut "Shastri Mahasaya". Ka nyingkahan kabingungan kalawan éta nami ti Lahiri Mahasaya jeung ti Guru Mahasaya (bab 9), Abdi énjing ngarujuk ka abdi Sansekerta guru privat ngan ku milikna engké biara nami ti Swami Kebalananda. Anjeunna biografi ngagaduhan geus nembe diterbitkeun di

Basa Bengali. Lahir di éta Khulna distrik ti Benggala di 1863, Kebalananda masihan naék milikna awak di Benares di éta .umur ti genep puluh dalapan

.Anjeunna kulawarga nami éta Ashutosh Chatterji

4-6 : The kuno opat *Veda* ngawengku leuwih 100 masih aya kanonik buku-buku. Emerson dibayar éta nuturkeun upeti di milikna *Jurnal* kana pamikiran Veda: "Éta téh luhur sapertos panas sareng wengi sareng sagara anu teu tiasa ngaréhngap. Éta ngandung unggal sentimen agama, sadaya étika agung anu nganjang ka unggal pikiran puitis anu mulya.Teu aya gunana pikeun nyimpen buku éta; upami kuring percanten ka diri kuring sorangan dina

leuweung atanapi di hiji parahu kana éta balong, Alam ngajadikeun hiji *Brahmana* ti kuring ayeuna: langgeng leu kapercayaanana. kabutuhan, langgeng kompensasi, kakuatan anu teu kaharti, tiiseun anu teu pegat. Katengtreman, saurna ka abdi, sareng kasucian sareng mutlak

ditinggalkeun- ieu ubar mujarab ngahampura sadayana dosa jeung mawa anjeun ka éta kabecikan ti éta Dalapan Dewa-
".dewa

4-7 : The korsi ti éta "bujang" atanapi rohani panon. Di maot éta kasadaran ti lalaki nyaéta biasana digambar ka ieu suci titik éta, ngajelaskeun panon anu diangkat anu kapanggih dina mayit.

4-8 : The pusat suci tokoh ti éta Sansekerta epik, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoisme; sacara harfiah, "Kuring ngalakukeun." The akar ngabalukarkeun ti dualisme atanapi ilusi ti *maya* , ku kituna éta poko bahasan (ego) némbongan salaku objék; mahluk-mahluk éta ngabayangkeun dirina salaku nu nyiptakeun.

BAB: 5

Hiji "Parfum "Santo" Tampilan Anjeunna Kaajaiban

"Ka unggal barang Tuh nyaéta hiji usum, jeung hiji waktos ka unggal tujuan di handapeun éta sawarga."

Kuring teu boga hikmah Sulaiman ieu pikeun ngahibur kuring; kuring neutep ka sakuriling kuring, dina unggal perjalanan ti imah, néangan beungeut guru kuring anu ditakdirkeun pikeun kuring. Tapi jalan kuring teu meuntas jalanna nepi ka sanggeus réngsé kuliah SMA kuring.

Dua taun kaliwat antara hiber kuring jeung Amar nuju Himalaya, jeung poé agung datangna Sri Yukteswar kana kahirupan kuring. Salila éta kuring panggih jeung sababaraha resi—"Wong Suci Parfum," "Maung Swami," Nagendra Nath Bhaduri, Master Mahasaya, jeung élmuwan Bengali nu kasohor, Jagadis Chandra Bose.

Patepang kuring sareng "Santo Parfum" ngagaduhan dua pambuka, hiji harmonis sareng anu sanésna pikaseurieun.

"Gusti téh basajan. Sagala hal séjénna rumit. Ulah néangan nilai-nilai absolut dina dunya alam anu relatif."

Finalitas filosofis ieu lalaunan asup kana ceuli kuring nalika kuring nangtung jempé di payuneun arca Kali di kuil. Malik, kuring nyampeurkeun lalaki jangkung anu pakeanana, atanapi henteuna, némbongkeun anjeunna *sadhu anu ngumbara* .

"Anjeun leres-leres parantos nembus kana kabingungan pikiran kuring!" Kuring imut bari nganuhunkeun. "Kabingungan aspék-aspék anu saé sareng pikasieuneun dina alam, sakumaha anu disimbolkeun ku Kali, **5-1** geus ngabingungkeun sirah anu leuwih wijaksana tibatan kuring!"

"Saeutik pisan anu ngarengsekeun misteri ieu! Kahadean jeung kajahatan mangrupa teka-teki anu nangtang anu diutamakeun ku kahirupan kawas sphinx di hareupeun unggal intelegensi. Teu nyobaan ngajawab nanaon, kalolobaan lalaki mayar korban ku nyawana, hukuman ayeuna kawas dina jaman Thebes. Di dieu di ditu, hiji sosok anu jangkung jeung nyorangan teu pernah ceurik éléh. Ti *maya* **5-2** tina dualitas anjeunna metik bebeneran persatuan anu teu tiasa dipisahkeun."

"Anjeun nyarios kalawan kayakinan, Tuan."

"Kuring geus lila ngalaksanakeun introspeksi anu jujur, pendekatan anu nyeri pisan kana hikmah. Panilitian diri, observasi anu teu eureun-eureun kana pikiran hiji jalma, mangrupikeun pangalaman anu seukeut sareng ngaremur. Éta ngaremur ego anu paling kuat. Tapi analisis diri anu leres sacara matematis beroperasi pikeun ngahasilkeun peramal. Cara 'éksprési diri,' pangakuan individu, ngahasilkeun egois, yakin kana hakna

pribadi interpretasi ti Gusti jeung éta alam semesta."

"Kabeneran kalawan handap asor pangsiun, henteu ragu, sateuacan sapertos kitu sombong orisinalitas." Abdi éta ngarasakeun éta diskusi.

"Manusa moal bisa ngarti kana bebeneran anu langgeng nepi ka manéhna geus ngabébaskeun dirina tina pura-pura. Pikiran manusa, anu geus kakeunaan lendir anu geus ratusan taun, pinuh ku kahirupan anu pikageuleuheun tina khayalan dunya anu teu kaétang jumlahna."

Perjuangan di medan perang jadi teu aya hartina di dieu, nalika manusa mimiti tarung jeung musuh batin! Teu aya musuh fana ieu, anu kudu diungkulan ku kakuatan anu dahsyat! Aya di mana-mana, teu tenang, ngudag manusa sanajan keur sare, dilengkepan sacara halus ku senjata miasmik, para prajurit napsu bodo ieu narékahan pikeun maehan urang sadayana. Jalma anu ngubur cita-citana, nyerah ka nasib anu sarua. Naha anjeunna tiasa katingali sanés ti teu daya, kai, hina?"

"Juragan anu dipihormat, naha anjeun teu simpati ka jalma

réa anu bingung?" Si resi jempé sakedap, teras ngawaler

teu langsung.

"Mikanyaah ka Gusti anu teu katingali, Gudang Sagala Kahadéan, sareng manusa anu katingali, anu sigana teu gaduh nanaon, sering matak bingung! Tapi kapinteran sami sareng labirin. Panalungtikan batin teu lami deui ngungkabkeun kasatuan dina sadaya pikiran manusa - hubungan kulawarga anu kuat tina motif egois. Sahenteuna dina hiji rasa, duduluran manusa katingali. Karendahan haté anu pikasieuneun nuturkeun panemuan anu ngaratakeun ieu. Éta janten asak janten welas asih ka sasama, lolong kana poténsi penyembuhan jiwa anu ngantosan éksplorasi."

"The para wali ti unggal umur, juragan, gaduh karasa siga diri anjeun kanggo éta kasedih ti éta dunya."

"Ngan jalma anu déét waé anu kaleungitan réspon kana kasusah kahirupan batur, sabab anjeunna tilelep kana sangsara anu sempit sorangan." Beungeut SADHU anu tegas katingali lemes. "Jalma anu latihan bedah diri ku pisau bedah bakal ngalaman perluasan rasa welas asih universal. Anjeunna dibébaskeun tina paménta ego anu memekakkan telinga. Asih ka Gusti mekar dina taneuh sapertos kitu. Makhluk éta tungtungna malik ka Nu Nyiptakeunana, upami teu aya alesan sanés tibatan naroskeun dina kasedih: 'Naha, Gusti, kunaon?' Ku pecut nyeri anu hina, manusa tungtungna didorong ka Ayana Anu Teu Aya Wates, anu kaéndahanana nyalira anu kedah narik anjeunna.

Abdi sareng resi éta aya di Kuil Kalighat Kalkuta, tempat abdi angkat kanggo

ningali kaagunganana anu kasohor. Kalayan gerakan anu nyapu, réréncangan abdi anu teu dihaja ngaleungitkeun harkat sareng martabat anu dihias éta.

"Bata jeung mortir ngawih urang henteu kadéngé lagu; éta jantung muka ngan ka éta manusa nyanyian ti mahluk."

Kami leumpang ka arah panonpoé anu nyinar di lawang asup, dimana loba jamaah ngaliwat ka ditu ka dieu.

"Anjeun ngora kénéh." Si wijaksana mariksa ka abdi bari mikir. "India ogé ngora kénéh. Para *resi kuno* ⁵⁻³ netepkeun pola hirup spiritual anu teu tiasa dihapus. Pidato-pidato kolot maranéhanana cekap pikeun jaman ayeuna sareng di tanah ieu. Henteu kuno, henteu canggih ngalawan tipu daya matérialisme, ajaran disiplin masih ngabentuk India. Salila rébuan taun—langkung ti anu diitung ku para sarjana anu éra!—Waktos anu skeptis parantos ngavalidasi nilai Veda. Anggo éta salaku warisan anjeun."

Nalika kuring keur pamitan ka *sadhu anu fasih nyarita*, anjeunna ngungkabkeun hiji persepsi anu kawas ramalan: "Saatos anjeun angkat ti dieu dinten ieu, hiji pangalaman anu teu biasa bakal datang ka anjeun."

Kuring ninggalkeun lingkungan kuil terus leumpang teu puguh tujuan. Bari ngalieuk ka juru jalan, kuring papanggih jeung saurang kenalan lila—salah sahiji jalma anu loba omongna anu kamampuh ngobrolna teu maliré kana waktu jeung nganut kalanggengan.

"Kuring bakal ngaleupaskeun anjeun sakeudeung deui, upami anjeun kersa nyaritakeun sagala anu parantos kajantenan salami genep taun urang papisah."

"Naon hiji paradoks! Abdi kudu indit anjeun ayeuna."

Tapi manéhna nyekel leungeun kuring, maksa ngaluarkeun saeutik-saeutik informasi. Manéhna kawas ajag nu rakus, ceuk pikir kuring bari reuwas; beuki lila kuring nyarita, beuki lapar manéhna ngambeu béja. Dina jero haté kuring ménta ka Déwi Kali pikeun néangan cara kabur nu merenah.

Babaturan kuring ujug-ujug ninggalkeun kuring. Kuring ngarenghap lega teras ngagancangkeun léngkah, sieun kambuh deui muriang anu teu kaampeuh. Ngadéngé léngkah suku anu gancang di tukangeun kuring, kuring ngagancangkeun laju. Kuring teu wani malik ka tukang. Tapi bari lumpat, éta nonoman ngagabung deui jeung kuring, bari nyekel taktak kuring kalawan riang.

"Kuring poho nyaritakeun ka anjeun ngeunaan Gandha Baba (Santo Parfum), anu keur ngahias imah di ditu." Anjeunna nunjuk ka imah anu jarakna sababaraha méter. "Tepang sareng anjeunna; anjeunna pikaresepeun. Anjeun panginten bakal ngalaman hal anu teu biasa. Wilujeng sumping," teras anjeunna leres-leres ninggalkeun kuring.

Ramalan anu sami ngeunaan *sadhu* di Kuil Kalighat ngadadak kapikiran ku abdi. Pasti panasaran, abdi lebet ka bumi teras diantar ka rohangan tamu anu lega. Sajumlah jalmi nuju calik, ti arah Wétan, di ditu di dieu dina karpét kandel warna oranye. Aya bisikan anu matak héran nepi ka ceuli abdi:

"Tingali Gandha Baba dina kulit macan tutul. Anjeunna tiasa masihan seungit alami kembang naon waé ka anu teu aya bau." hiji, atanapi ngahirupkeun deui hiji layu kembang, atanapi nyieun hiji jalma kulit ngaluarkeun pikaresepeun seungit."

Kuring neuteup langsung ka éta wali; panonna anu seukeut neuteup kuring. Anjeunna montok jeung janggotan, kulitna hideung jeung panonna badag herang.

"Nak, abdi bungah ningali anjeun. Kumaha saur anjeun. Hoyong
parfum?" "Kanggo naon?" Ceuk abdi, ucapan anjeunna téh siga budak
leutik.

"Ngarasakeun cara ajaib dina ngarasakeun parfum."

"Ngamangpaatkeun Gusti pikeun nyieun seungit?"

"Naon ti éta? Gusti ngajadikeun parfum kumaha waé ogé."

"Muhun, tapi Anjeunna ngadamel botol-botol kelopak anu ringkih kanggo dianggo sareng dipiceun. Naha anjeun tiasa ngawujudkeun kembang?"

"Kuring ngawujud parfum, saeutik babaturan."

"Teras seungit pabrik-pabrik bakal indit kaluar ti bisnis."

"Kuring bakal ngantepkeun aranjeunna tetep usaha! Tujuan kuring sorangan nyaéta pikeun nunjukkeun kakawasaan Gusti." "Juragan, naha perlu pikeun ngabuktikeun Gusti? Naha Anjeunna henteu ngalakukeun mujijat dina sagala hal, di mana waé?" "Muhun, tapi urang ogé kedah nunjukkeun sababaraha rupa kréativitas-Na anu teu aya watesna."

"Sabaraha lami kanggo nguasaan seni anjeun?" "Dua belas taun."

"Pikeun nyieun seungit ku cara astral! Sigana mah, wali anu dihormat, anjeun geus miceunan belasan taun pikeun seungit anu bisa dibeuli ku sababaraha rupee ti toko kembang."

"Parfum luntur kalawan kembang."

"Parfum luntur kalawan maot. Naha sakuduna Abdi kahayang éta anu mana nyenangkeun éta awak ngan ukur?"

"Tuan Filsuf, anjeun tiasa nyenangkeun pikiran abdi. Ayeuna, ulurkan leungeun katuhu anjeun." Anjeunna ngadamel gerakan ngaberkahan.

Kuring aya sababaraha kaki ti Gandha Baba; taya nu deukeut teuing pikeun nyabak awak kuring. Kuring nguluran leungeun, nu teu dirampa ku yogi éta.

"Parfum naon anu anjeun pikahoyong?" "Rose."

"Janten éta janten."

Kuring reuwas pisan, seungit mawar anu pikaresepeun kasembur kuat ti tengah dampal leungeun kuring. Kuring bari imut nyokot kembang bodas badag anu teu aya bauna tina vas caket dieu.

"Naha kembang anu teu bau ieu tiasa diserep ku

melati?" "Sing kitu."

Seungit melati langsung nyembur tina kelopakna. Kuring ngucapkeun hatur nuhun ka tukang sihir éta teras calik di gigireun salah sahiji muridna. Anjeunna ngawartosan kuring yén Gandha Baba, anu namina Vishudhananda, parantos diajar seueur rusiah yoga anu luar biasa ti saurang guru di Tibet. Urang Tibet

yogi, Abdi éta dijamin, ngagaduhan kahontal éta umur ti leuwih hiji sarébu taun.

"Muridna Gandha Baba henteu salawasna ngalakukeun sihir parfumna ku cara lisan anu saderhana sapertos anu anjeun nembe saksikan." Murid éta nyarios kalayan rasa reueus anu jelas ka guruna. "Cara anjeunna béda-béda pisan, saluyu sareng rupa-rupa temperamenna. Anjeunna luar biasa! Seueur anggota kaum intelektual Kalkuta anu aya di antara pengikutna."

Dina jero haté kuring mutuskeun moal ngagabung jeung maranéhna. Hiji guru anu sacara harfiah "apik pisan" téh lain karesep kuring. Kalayan hatur nuhun anu sopan ka Gandha Baba, kuring indit. Bari leumpang ka imah, kuring nginget-nginget tilu pangalaman anu béda-béda anu geus kajadian dina poé éta.

Adi kuring Uma nyampeurkeun kuring nalika kuring

asup ka panto Gurpar Road. "Anjeun beuki modis,

make parfum!"

Tanpa hiji kecap, Abdi digerakkeun anjeunna ka bau abdi leungeun.

"Naon hiji pikaresepeun mawar seungit! Éta nyaéta teu biasa kuat!"

Kusabab mikir éta "teu biasa pisan," kuring cicingeun neundeun kembang anu seungit astral éta di handapeun liang irungna.

"Oh, abdi resep pisan ka melati!" Manehna nyokot kembang éta. Rasa bingung anu anéh ngaliwat dina beungeutna nalika manehna sababaraha kali ngambeu seungit melati tina hiji jenis kembang anu manehna apal pisan teu aya seungitna. Réaksina ngaleungitkeun kacurigaan kuring yén Gandha Baba geus nimbulkeun kaayaan sugestif otomatis dimana ngan kuring anu bisa ngadeteksi seungitna.

Engké kuring ngadéngé ti babaturan, Alakananda, yén "Wong Suci Parfum" éta miboga kakuatan anu kuring miharep dipiboga ku jutaan jalma Asia anu kalaparan, sareng ayeuna, ogé di Éropa.

"Kuring hadir sareng saratus tamu sanésna di bumi Gandha Baba di Burdwan," saur Alakananda ka kuring. "Éta mangrupikeun acara gala. Kusabab yogi éta disebut-sebut gaduh kakuatan pikeun ngaluarkeun barang-barang tina hawa, kuring bari seuri nyuhunkeun anjeunna pikeun ngahasilkeun sababaraha jeruk keprok anu di luar usum. Langsung *luchis* ⁵⁻⁴ anu aya dina sadaya piring daun cau janten ngabareuhan. Unggal amplop roti tétéla ngandung jeruk keprok anu dikupas. Kuring ngegel sorangan kalayan rada hariwang, tapi kuring mendakan éta ngeunah."

Sababaraha taun ti harita kuring ngartos ku cara sadar batin kumaha Gandha Baba ngalaksanakeun matérialisasina. Méthode éta, hanjakal! teu kahontal ku gerombolan jalma lapar di dunya.

Rangsangan sénsori anu béda-béda anu diréaksikeun ku manusa—taktual, visual, gustatori, auditori, sareng olfaktori—dihasilkeun ku variasi geteran dina éléktron sareng proton. Geteran éta diatur ku "lifetron," kakuatan hirup anu halus atanapi énergi anu langkung saé tibatan atom anu dicas sacara cerdas ku lima ideu sénsori anu béda—zat.

Gandha Baba, anu nyaluyukeun dirina sareng kakuatan kosmis ku prakték yoga anu tangtu, tiasa nungtun lifetron pikeun nyusun ulang struktur geteranna sareng ngaobjektifkeun hasil anu dipikahoyong. Parfum, buah, sareng mukjizat-mukjizatna anu sanésna mangrupikeun materialisasi nyata tina geteran duniawi, sanés sensasi batin anu dihasilkeun sacara hipnotis. 5-5

Pagelaran mukjizat sapertos anu dipidangkeun ku "Santo Parfum" memang spektakuler tapi teu aya gunana sacara spiritual. Kusabab teu aya tujuan salian ti hiburan, éta mangrupikeun panyimpangan tina panéangan anu serius ka Gusti.

Hipnotisme parantos dianggo ku dokter dina operasi minor salaku jinis kloroform psikis pikeun jalma anu tiasa kaancam ku anestesi. Tapi kaayaan hipnotis ngabahayakeun pikeun anu sering kakeunaan éta; pangaruh psikologis négatif lumangsung anu antukna ngaganggu sél otak.

Hipnotisme nyaéta ngalanggar wilayah kasadaran batur. Fenomena samentara ieu teu aya hubunganana sareng mukjizat anu dilakukeun ku jalma-jalma anu sadar kana ilahi. Hudang dina Gusti, para wali anu sajati ngalakukeun parobihan di dunya impian ieu ku cara hiji kahoyong anu saluyu sareng Si Pemimpi Kosmis Kreatif.

Pintonan kakuatan anu teu biasa anu pamer dikutuk ku para master. Ahli mistik Persia, Abu Said, sakali nyeungseurikeun sababaraha *fakir* anu reueus kana kakuatan ajaibna ngalawan cai, hawa, sareng antariksa.

"Bangkong ogé resep cicing di cai!" ceuk Abu Said bari nyeungseurikeun. "Manuk gagak jeung manuk hering gampang hiber di awang-awang; Sétan aya di Wétan jeung di Kulon sakaligus! Lalaki sajati." nyaéta anjeunna WHO cicing di kabeneran di antara milikna batur lalaki, WHO meuli jeung ngajual, acan nyaéta teu pernah sakeudeung poho ka Gusti!" Dina kasempetan séjén, guru Persia anu hébat masihan pandanganana ngeunaan kahirupan agama sapertos kieu: "Nyingkirkeun naon anu aya dina sirah anjeun (kahayang sareng ambisi anu egois); masrahkeun naon anu aya dina leungeun anjeun sacara bébas; sareng henteu pernah nyingkah tina pukulan kasusah!"

Boh resi anu teu mihak di Kuil Kalighat boh yogi anu dilatih di Tibet teu acan nyugemakeun kahayang kuring kana saurang guru. Hate kuring teu butuh guru pikeun pangakuanana, sareng kuring ngajerit "Bravos!" langkung tarik sabab jarang dipanggil tina tiiseun. Nalika kuring tungtungna pendak sareng guru kuring, anjeunna ngajarkeun kuring ku conto anu luhur pikeun ukuran lalaki sajati.

5-1 : Kali ngagambarkeun éta langgeng prinsip di alam. Manehna nyaéta sacara tradisional digambarkeun salaku hiji opat leungeun awéwé, nangtung dina formulirna ti éta Gusti Siwa atanapi éta Teu aya watesna, sabab alam atanapi éta luar biasa dunya nyaéta akar di éta Noumenon. The opat leungeun ngalambangkeun sipat-sipat utama, dua beneficent, dua destructive, nunjukkeun dualitas penting tina materi atanapi ciptaan.

5-2 : Kosmik ilusi; sacara harfiah, "anu pangukur." *maya* nyaéta éta magis kakuatan di ciptaan ku anu mana watesan jeung divisi nyaéta sigana mah nampilkeun di éta Teu kaukur jeung Teu bisa dipisahkeun. Emerson nulis éta

nuturkeun sajak, ka anu mana anjeunna masihan judulna *maya* :

Ilusi karya teu bisa ditembus, Anyaman jaring teu kaétang, Anjeunna homo gambar teu pernah gagal, Balaréa masing-masing anu sanésna, kerudung dina kerudung, Pancén anu bakal dipercaya Ku manusa anu haus dibobodo

5-3 : The *resi* , sacara harfiah "para peramal," éta éta pangarang ti éta *Veda* di hiji teu bisa

ditangtukeun jaman baheula.. 5-4: Roti India anu datar sareng buleud..

Jalma awam ampir-ampiran sadar éta lega léngkah ti abad ka-dua puluh élmu pangaweruh. Transmutasi ti logam :5-5 jeung anu sanésna impian alkimia nyaéta ningali minuhan unggal dinten di pusat-pusat ti ilmiah panalungtikan leuwih éta dunya. The anu unggul Perancis ahli kimia, M. Georges Claude, ngalakukeun "mukjizat" di Fontainebleau dina taun 1928 di hareupeun balaréa ilmiah ngaliwatan pangaweruh kimiawina ngeunaan transformasi oksigén. "Tingkat tukang sihir" na nyaéta oksigén basajan, anu ngagolak dina tabung dina méja. Élmuan éta "ngarobah sakeupeul keusik jadi batu mulia, beusi jadi kaayaan anu siga coklat leleh sareng, saatos ngaleungitkeun warna kembangna, ngarobahna jadi ".konsistensi kaca

M. Claude nerangkeun kumaha laut bisa dirobah ku transformasi oksigén jadi jutaan pon tenaga kuda; Kumaha cai anu " mana bisul nyaéta henteu pasti kaduruk; Kumaha saeutik gundukan ti keusik, ku hiji tunggal bau ti éta pipa sumbat oksigén, bisa dirobah jadi safir, rubi, jeung topas; sarta anjeunna ngaramalkeun mangsa nalika manusa bisa leumpang di dasar laut tanpa pakakas panyilem. Tungtungna élmuwan éta ngagumkeun nu nongton ku cara ngarobah ".beungeutna jadi hideung ku cara ngaleungitkeun beureumna sinar panonpoé

Élmuan Perancis anu kasohor ieu parantos ngahasilkeun hawa cair ku metode ékspansi dimana anjeunna tiasa misahkeun rupa-rupa gas ti éta hawa, jeung ngagaduhan kapanggih rupa-rupa hartina ti mékanis panggunaan ti bédana ti suhu di cai . laut

BAB: 6

The Maung Swami

"Kuring gaduh kapanggih éta Maung Swami's alamat. Hayu urang nganjang anjeunna isukan."

Saran anu wilujeng sumping ieu asalna ti Chandi, salah sahiji babaturan SMA kuring. Kuring panasaran hayang nepungan wali anu, dina kahirupan pra-monastikna, parantos néwak sareng ngalawan maung ku leungeunna anu taranjang. Antusiasme budak lalaki kana prestasi anu luar biasa sapertos kitu kuat dina diri kuring.

Isukna mimiti tiris pisan, tapi kuring jeung Chandi indit kalawan riang. Saatos moro di Bhowanipur, di luar Kalkuta, kami nepi ka imah anu pas. Panto éta ngandung dua cincin beusi, anu kadéngéna nyaring. Sanajan aya ribut, saurang palayan nyampeurkeun kalawan leumpang santai. Na anu ironis téh seuri tersirat éta para pengunjung, sanajan milikna bising, éta teu daya teu upaya ka ngaganggu éta katengtreman ti imah saurang wali.

Ngarasa aya teguran anu teu kadéngé, kuring jeung babaturan kuring ngarasa

sukur diulem ka rohangan tamu. Antos lami urang ngantosan di dinya nyababkeun rasa ragu anu teu nyaman. Hukum India anu teu katulis pikeun anu milari bebeneran nyaéta kasabaran; saurang guru bisa waé ngahaja nguji kahayang hiji jalma pikeun nepungan anjeunna. Tipuan psikologis ieu sacara bébas dianggo di Kulon ku dokter sareng dokter gigi!

Tungtungna ditimbalan ku palayan, kuring jeung Chandi asup ka apartemen sare. Sohong **6-1 anu kasohor** Swami keur calik dina ranjangna. Ningali awakna anu kacida gedéna matak anéh ka urang.

Kalawan panon nu nonjol, urang nangtung teu bisa ngomong. Urang can pernah ningali dada atawa bisep nu siga bal. Dina beuheung nu badag, beungeut swami nu galak tapi tenang dipapaésan ku buuk, janggut, jeung kumis nu ngalayang. Aya saeutik sipat siga manuk japati jeung maung nu suminar dina panonna nu poék. Anjeunna teu maké baju, iwal ti kulit maung nu nutupan cangkéngna nu berotot.

Sanggeus manggihan sora, kuring jeung babaturan kuring ngabageakeun éta biarawan, ngébréhkeun kakaguman kami kana kamahéranna dina arena ucing anu luar biasa.

"Mangga, teu kenging ngawartosan ka kami, kumaha carana ngéléhkeun sato leuweung anu pang galakna, nyaéta urang Bengal karajaan, ku leungeun kosong?"

"Putra-putra abdi, teu aya nanaon kanggo abdi ngalawan maung. Abdi tiasa ngalakukeun éta ayeuna upami diperyogikeun." Anjeunna seuri siga budak. "Anjeun ningali maung salaku maung; abdi terang aranjeunna salaku ucing."

"Swamiji, jigana mah kuring bisa ngingetkeun alam bawah sadar kuring ku pamikiran yén maung téh ucing bangor, tapi naha kuring bisa ngajadikeun maung percaya?"

"Tangtosna kakuatan ogé diperyogikeun! Urang moal tiasa ngarepkeun kameunangan ti orok anu ngabayangkeun maung janten ucing bumi! Leungeun anu kuat mangrupikeun senjata kuring anu cepak."

Anjeunna nitah urang nuturkeun anjeunna ka teras, di dinya anjeunna nabrak sisi témbok. Bata murag ka lantai; langit neutep kalawan wani ngaliwatan huntu témbok anu leungit. Kuring rada ngajengahok lantaran reuwas; jalma anu bisa miceun bata mortir tina témbok padet ku hiji pukulan, ceuk pikir kuring, pasti bisa ngaganti huntu maung!

"Sababaraha lalaki boga kakuatan fisik kawas kuring, tapi tetep kurang percaya diri. Jalma-jalma anu fisikna tapi teu kuat méntalna bisa pingsan ngan saukur ningali sato galak lumpat bébas di leuweung. Maung dina galakna jeung habitatna béda pisan jeung sato sirkus anu dibéré opium!"

"Seueur lalaki anu kakuatanana luar biasa parantos diteror dugi ka teu daya teu upaya pisan sateuacan serangan Bengal karajaan. Ku kituna maung parantos ngarobih lalaki éta, dina pikiranana sorangan, janten kaayaan anu teu boga saraf kawas ucing leutik. Bisa waé lalaki, anu awakna lumayan kuat jeung tekadna kacida kuatna, bisa ngabalikeun kaayaan maung, jeung maksa maung éta pikeun yakin yén maung leutik téh teu boga daya tahan. Sabaraha sering kuring ngalakukeun éta!"

Kuring rada daék percaya yén titan di hareupeun kuring sanggup ngalakukeun métamorfosis maung-ucing. Anjeunna siga nu keur dina suasana ati didaktik; Chandi

jeung kuring ngadéngékeun kalawan hormat.

"Pikiran nyaéta nu ngagunakeun otot. Kakuatan pukulan palu gumantung kana énergi anu diterapkeun; kakuatan anu dikedalkeun ku alat awak lalaki gumantung kana kahayang sareng kawani agrésifna. Awak sacara harfiah dihasilkeun sareng dijaga ku pikiran. Ngaliwatan tekanan naluri tina kahirupan kapungkur, kakuatan atanapi kalemahan laun-laun nyerep kana kasadaran manusa. Éta dikedalkeun salaku kabiasaan, anu antukna janten awak anu dipikahoyong atanapi henteu dipikahoyong. Kalemahan luar asalna tina méntal; dina lingkaran setan, awak anu kaiket ku kabiasaan ngahalangan pikiran. Upami dunungan ngijinkeun dirina pikeun

diparentahkeun ku saurang abdi, anu terakhir janten otokratis; pikiran ogé diperbudak ku cara tunduk kana dikte awak."

Ku pamenta urang, swami anu kagum ieu satuju pikeun nyaritakeun hiji

hal ngeunaan kahirupanna sorangan. "Cita-cita kuring anu mimiti nyaéta

ngalawan maung. Kahayang kuring kuat, tapi awak kuring lemah."

Kuring reuwas. Sigana mah luar biasa yén lalaki ieu, anu ayeuna "kalayan taktak Atlantis, anu cekap nanggung," tiasa terang kalemahan.

"Ku kegigihan anu teu éléh dina pikiran ngeunaan kaséhatan sareng kakuatan, kuring ngungkulan cacad kuring. Kuring gaduh seueur alesan pikeun muji kakuatan méntal anu pikaresepeun anu kuring mendakan janten anu leres-leres nalukkeun karajaan Bengal."

"Naha anjeun mikir, Swami anu dipihormat, yén abdi tiasa ngalawan maung?" Ieu mangrupikeun anu munggaran, sareng anu terakhir, ambisi anéh éta sumping ka pikiran abdi!

"Muhun." Anjeunna imut. "Tapi aya seueur jinis maung; aya anu ngalalana di leuweung kahayang manusa. Teu aya kauntungan spiritual anu kahontal ku cara ngagebug sato galak nepi ka pingsan. Mending meunang ngalawan jalma-jalma anu sok ngalalana."

"Méi urang ngadangu, juragan, Kumaha anjeun robah ti hiji tukang jinak ti liar maung ka hiji tukang jinak ti liar karep?"

Swami Maung jempling. Panonna kateujelasan nyadar, ngingetkeun kana mangsa-mangsa katukang. Kuring ningali perjuangan méntalna anu leutik pikeun mutuskeun naha rék ngabulkeun pamundut kuring atawa henteu. Tungtungna anjeunna imut satuju.

"Nalika kasohoran kuring ngahontal puncakna, éta mawa rasa adigung. Kuring mutuskeun teu ngan ukur pikeun ngalawan maung tapi ogé pikeun mintonkeun rupa-rupa trikna. Ambisi kuring nyaéta maksa sato galak pikeun kalakuanana kawas maung piaraan. Kuring mimiti ngalakukeun prestasi kuring di hareupeun balaréa, kalayan kasuksésan anu nyugemakeun."

"Hiji sonten abdi bapa diasupkeun abdi kamar di keur mikir suasana haté.

"Nak, kuring boga kecap-kecap pangéling-ngéling. Kuring bakal nyalametkeun anjeun tina panyakit anu bakal datang, anu disababkeun ku roda panggilingan sabab jeung akibat."

"Naha Rama fatalis? Naha takhayul kedah diidinan ngarusak cai anu kuat atanapi kagiatan abdi?"

"Abdi sanés fatalis, Nak. Tapi abdi percanten kana hukum pembalasan anu adil, sakumaha anu diajarkeun dina kitab suci. Aya rasa dendam ka anjeun dina kulawarga leuweung; sakapeung éta tiasa ngarugikeun anjeun."

"Rama, anjeun matak héran! Anjeun terang pisan naon ari maung téh—geulis tapi teu welas asih! Sanajan saatos ngahakan loba pisan mahluk malang, maung éta langsung ngagedur ku napsu ningali mangsa anyar. Éta bisa jadi kijang anu bungah, keur ngarayap di luhureun jukut leuweung. Néwak éta maung terus ngegél liang dina tikoro anu lemes, éta sato jahat ngan ukur ngaraosan saeutik getih anu ceurik bari teu nyarita nanaon,

jeung indit éta teu tanggung jawab jalan.

"Maung téh jenis maung nu panghina-hinana di leuweung! Saha nu nyaho? Pukulan kuring bisa jadi bakal nyuntik saeutik akal sehat kana sirah maranéhna nu kandel. Kuring jadi kapala sakola di sakola finishing leuweung, pikeun ngajarkeun maranéhna sopan santun!"

"Punten, Rama, anggap abdi salaku penjinak maung sareng sanés pembunuh maung. Kumaha tindakan abdi anu saé tiasa nyababkeun panyakit ka abdi? Abdi neda ka Gusti supados henteu maksa abdi ngarobih cara hirup abdi."

Kuring jeung Chandi merhatikeun sadayana, ngartos dilema nu geus kaliwat. Di India, saurang budak teu gampang-gampang teu nurut kana kahoyong kolotna.

"Dina tiiseun anu tiiseun, Rama ngadangukeun katerangan abdi. Anjeunna neraskan ku pambocoran anu diucapkeun kalayan serius."

"Nak, anjeun maksa kuring nyaritakeun ramalan anu pikasieuneun tina biwir saurang wali. Anjeunna nyampeurkeun kuring kamari nalika kuring calik di veranda pikeun meditasi sadidinten."

"Sobat, kuring sumping mawa pesen pikeun putra anjeun anu resep gelut. Hayu anjeunna eureunkeun kagiatan galakna. Upami henteu, patepang deui sareng maung bakal nyababkeun tatu parahna, dituturkeun ku genep bulan panyakit anu parah. Anjeunna teras bakal ninggalkeun kalakuan baheula sareng janten biarawan."

"Carita ieu teu matak ngeunjeunkeun kuring. Kuring nganggap Bapa téh korban anu gampang percaya ti saurang fanatik anu kabobodo."

Swami Maung ngadamel pangakuan ieu kalayan gerakan anu teu sabar, siga anu bodo. Anjeunna jempé salami lami, sigana teu sadar kana ayana urang. Nalika anjeunna ngamimitian caritana, ujug-ujug, kalayan sora anu lemes.

"Teu lila ti saprak Bapa méré pépéling, kuring nganjang ka ibukota Cooch Behar. Wewengkon anu éndah téh anyar pikeun kuring, sarta kuring ngarepkeun parobahan anu menenangkan. Sapertos biasana di mana-mana, jalma-jalma anu panasaran nuturkeun kuring di jalan-jalan. Kuring sering ngadéngé omongan anu dibisikeun:

"Ieu lalaki anu ngalawan maung

liar.' "Anjeunna gaduh suku,

atanapi batang tangkal?"

"Tingali di milikna beungeut! Anjeunna kudu jadi hiji inkarnasi ti éta raja ti maung sorangan!

"Anjeun terang kumaha landak désa fungsina sapertos édisi pamungkas koran! Kalayan gancangna buletin biantara awéwé anu langkung telat sumebar ti bumi ka bumi! Dina sababaraha jam, sakumna kota riweuh ku ayana kuring.

"Kuring keur santai peuting-peuting, nalika kuring ngadéngé sora tatapakan kuku kuda nu lumpat. Éta eureun di hareupeun imah kuring. Sababaraha pulisi jangkung nu maké sorban asup."

"Kuring reuwas. 'Sagala hal bisa kajadian ka mahluk hukum manusa ieu,' ceuk pikir kuring. 'Jigana maranéhna rék maksa kuring pikeun perkara anu teu kanyahoan ku kuring.' Tapi para perwira ngabungkuk kalawan sopan santun anu teu biasa.

"Juragan anu dimulyakeun, kami diutus pikeun ngabagéakeun anjeun atas nama Pangeran Cooch Behar. Anjeunna bingah ngajak anjeun ka karatonna énjing."

"Kuring ngaduga-duga sakeudeung ngeunaan prospek ieu. Ku sababaraha alesan anu teu jelas, kuring ngarasa hanjakal pisan ku gangguan dina perjalanan kuring anu sepi ieu. Tapi sikep pulisi anu sok ménta dihampura ngagerakkeun kuring; kuring satuju pikeun indit."

"Isukna kuring bingung nalika dikawal ti panto imah kuring kana kareta anu megah anu ditarik ku opat kuda. Saurang palayan nyepeng payung anu dihias pikeun ngajaga kuring tina sinar panonpoé anu panas. Kuring resep kana perjalanan anu pikaresepeun ngaliwatan kota sareng pinggiran leuweungna. Putra karajaan éta sorangan aya di panto karaton pikeun ngabagéakeun kuring. Anjeunna nawiskeun korsi brokat emasna, bari imut nempatkeun dirina dina korsi anu desainna langkung saderhana."

"Sadaya kasopanan ieu pasti bakal ngarugikeun kuring!' ceuk pikir kuring bari beuki reuwas. Motif pangeran muncul sanggeus sababaraha ucapan anu teu dihaja.

"Kota kuring pinuh ku gosip yén urang bisa ngalawan maung liar ngan ukur ku leungeun taranjang. Naha éta téh kanyataan?"

"Éta nyaéta lumayan leres.

"Kuring hésé percaya! Anjeun urang Bengali Kalkuta, anu digedékeun ku sangu bodas urang kota. Mangga terus terang; naha anjeun henteu ngan ukur ngalawan sasatoan anu teu boga tulang tonggong, anu dipaparin opium?' Sorana tarik jeung sinis, diwarnaan ku logat propinsi.

"Kuring dijamin henteu waleran ka milikna ngahina patarosan.

"Kuring nangtang anjeun pikeun ngalawan maung kuring anu nembé katéwak, Raja Begum. **6-2** Lamun anjeun bisa hasil ngalawan anjeunna, ngabeungkeut anjeunna ku ranté, sarta ninggalkeun kandangna dina kaayaan sadar, anjeun bakal meunangkeun Bengal karajaan ieu! Sababaraha rébu rupee jeung loba hadiah lianna ogé bakal dibikeun. Lamun anjeun nolak tarung jeung anjeunna, kuring bakal nyebarkeun ngaran anjeun di sakuliah nagara salaku tukang tipu!

"Kecap-kecapna anu kurang ajar téh siga tembakan pélor. Kuring némbak kalawan ambek. Satengah hudang tina korsi dina kareueusna, éta pangeran ngalempréh ka

tukang bari imut sadis. Kuring inget ka kaisar Romawi anu resep nempatkeun urang Kristen di arena sato."

"Pertandinganna bakal diayakeun saminggu ti ayeuna. Hapunten teu tiasa masihan anjeun idin pikeun ningali maung sateuacanna."

"Naha pangeran sieun kuring ngahipnotis éta sato galak, atawa sacara rusiah méré anjeunna opium, kuring teu nyaho!"

"Kuring ninggalkeun karaton, bari reuwas ningali payung karajaan jeung kareta nu dipakéna geus leungit.

"Minggu isukna, kuring nyiapkeun pikiran jeung awak kuring sacara sistematis pikeun cocoba anu bakal datang. Ngaliwatan abdi kuring, kuring diajar carita-carita anu hebat. Ramalan pikasieuneun ti wali ka bapa kuring entah kumaha geus nyebar ka mana-mana, beuki ageung nalika éta kajadian. Seueur warga désa anu biasa percaya yén roh jahat, anu dikutuk ku para déwa, parantos reinkarnasi janten maung anu nyandak rupa-rupa bentuk jahat dina wengi, tapi tetep janten sato belang dina siangna. Maung-dewa ieu sakuduna anu dikirim pikeun ngahinakeun kuring."

"Vérsi imajinatif anu sanés nyaéta doa sasatoan ka Surga Maung parantos nampi réspon dina bentuk Raja Begum. Anjeunna kedah janten alat pikeun ngahukum kuring—anu gagah berani, anu ngahina sakumna spésiés maung! Lalaki anu teu buluan, teu aya sihungna anu wani nangtang maung anu pananganna cakar sareng sukuna tegap! Racun anu pekat tina sadaya maung anu dihina—saur warga désa—parantos ngumpulkeun moméntum anu cekap pikeun ngajalankeun hukum anu disumputkeun sareng nyababkeun runtuhna penjinak maung anu reueus."

"Abdi abdi salajengna ngawartosan abdi yén pangeran aya dina unurna salaku manajer pertarungan antara manusa sareng sato galak. Anjeunna parantos ngawaskeun pangwangunan paviliun tahan badai, anu dirancang pikeun nampung rébuan. Na tengah diayakeun Raja Begum di hiji ageung pisan beusi kandang, dikurilingan ku rohangan kaamanan luar. Tawanan éta ngaluarkeun sora ngagaur anu teu eureun-eureun. Anjeunna dibéré dahar saeutik-saeutik, pikeun ngahudangkeun napsu anu ambek. Panginten pangeran ngarepkeun kuring janten tuangeun ganjaran!

"Barang-barang ti kota jeung daérah pinggiran kota meuli tikét kalawan sumanget pikeun ngaréspon sora kendang anu ngumumkeun kontes anu unik éta. Dina poé perang éta ratusan jalma diusir kusabab kurang korsi. Seueur lalaki nembus lawang ténda, atanapi ngarubung rohangan di handap galeri."

Nalika carita Macan Swami ngadeukeutan klimaksna, rasa bungah kuring ogé beuki nambahan; Chandi ogé teu bisa nyarita nanaon.

"Di tengah-tengah sora ledakan anu tarik ti Raja Begum, sareng riungan jalma-jalma anu rada sieun, kuring jempe némbongan. Kalawan ngan make baju anu leutik, kuring teu kajaga ku baju. Kuring muka konci panto kamar kaamanan sareng ngunci panto di tukangeun kuring kalayan tenang. Maung éta ngarasa getih. Luncat kalayan sora anu tarik dina jerujina, anjeunna ngirimkeun wilujeng sumping anu pikasieuneun. Para hadirin jempe ku kasieun anu pikasediheun; kuring siga domba anu lemah lembut di payuneun sato galak anu ngamuk."

"Sakedapan kuring geus aya di jero kandang; tapi nalika kuring ngetrok panto, Raja Begum nyampeurkeun kuring. Leungeun katuhu kuring kacida raheutna. Getih manusa, kadaharan panghadéna anu dipikanyaho ku maung, murag ka walungan anu pikasieuneun. Ramalan wali éta sigana rék kalaksanakeun."

"Kuring langsung bangkit tina shock tatu serius munggaran anu kuring kantos tampi. Ngaleungitkeun Ningali ramo-ramo kuring anu getihan ku cara nyodorkeun kana handapeun lawon cangkéng kuring, kuring ngayunkeun leungeun kénca kuring pikeun niup tulang. Éta sato galak mundur, muter-muter di tukangeun kandang, teras luncat ka hareup kalawan sawan. Hukuman tinju kuring anu kasohor ngagebrét kana sirahna.

"Tapi rasa getih Raja Begum téh siga tegukan anggur munggaran anu matak pikakeuheuleun pikeun jalma anu geus lila kakurangan napsu. Diseling ku sora ngagaur anu memekakkan telinga, serangan éta mahluk liar beuki ambek. Pertahanan kuring anu teu cekap ku ngan hiji leungeun ngajadikeun kuring rentan ka cakar jeung sihung. Tapi kuring males dendam anu matak héran. Silih ambek, urang pasea rék nepi ka maot. Kandangna pandemonium, getih nyiprat ka sagala arah, jeung nyeri jeung napsu anu bisa nepi ka maot kaluar tina tikoro sato."

"'Tembak manéhna!' 'Paéhan maung éta!' Kadéngé sora jeritan ti nu lalajo. Geuwat pisan manusa jeung sasatoan gerak, yén pélor penjaga lepat. Kuring ngumpulkeun sadaya tanaga, ngagorowok tarik, teras ngadaratkeun pukulan pamungkas. Maung éta rubuh teras ngagoler cicingeun.

"Sapertos hiji ucing!" Abdi dicegat.

The swami seuri di nikmat panghargaan, teras diteruskeun éta pikaresepeun carita.

"Raja Begum tungtungna éléh. Kareueus karajaanana beuki handap: ku leungeun kuring anu tatu, kuring wani muka rahangna. Pikeun sakeudeung, kuring nyekel sirah kuring dina jebakan maut anu ngahegak. Kuring néangan ranté di sakuriling. Bari narik hiji tina tumpukan di lantai, kuring ngabeungkeut maung ku beuheungna kana jeruji kandang. Kalayan kameunangan kuring ngaléngkah ka panto.

"Tapi éta iblis ngawujud, Raja Begum, ngagaduhan daya tahan pantes ti milikna sakuduna kasurupan ku roh jahat asal. Kalayan luncat anu luar biasa, anjeunna meulah ranté teras luncat kana tonggong kuring. Taktak kuring pageuh dina rahangna, kuring labuh kalayan kasar. Tapi dina sakeudeung kuring bisa nyelipkeun anjeunna di handapeun kuring. Dina pukulan anu teu aya ampun, sato anu khianat éta tilelep kana satengah pingsan. Waktos ieu kuring ngamankeun anjeunna langkung ati-ati. Lalaunan kuring ninggalkeun kandang.

"Kuring mendakan diri kuring dina hiji riungan anyar, ayeuna mah riungan anu pinuh ku kabagjaan. Sorak-sorai balaréa peupeus siga-siga ti hiji tikoro anu kacida gedéna. Kuring geus disiksa kalawan dahsyat, tapi kuring can nyumponan tilu sarat tarung - ngagebug maung, ngabeungkeut manéhna ku ranté, jeung ninggalkeun manéhna tanpa butuh bantuan sorangan. Salian ti éta, kuring geus nganyenyeri jeung ngareurewaskeun sato galak éta nepi ka manéhna wareg ngalalaworakeun kasempetan pikeun meunangkeun sirah kuring dina sungutna!

"Saatos tatu abdi diubaran, abdi dihormat sareng dibéré karangan bunga; ratusan keping emas dihujankeun di suku abdi. Sakumna kota lebet kana période liburan. Diskusi anu teu aya tungtungna kadéngé ti sadaya sisi ngeunaan kameunangan abdi ngalawan salah sahiji maung panggedéna sareng paling galak anu kantos katingali. Raja Begum dipidangkeun ka abdi, sapertos anu dijangjikeun, tapi abdi

teu ngaraos bungah. Parobahan spiritual parantos lebet kana haté abdi. Sigana ku kaluarna abdi tina kandang, abdi ogé parantos nutup panto pikeun ambisi dunya abdi."

"Sanggeus éta, kuring ngalaman mangsa anu pikasediheun. Salila genep bulan kuring ampir maot alatan karacunan getih. Pas kuring geus cageur pikeun ninggalkeun Cooch Behar, kuring balik deui ka kota asalna."

"Ayeuna kuring terang yén guru kuring nyaéta jalma suci anu masihan pépéling anu wijaksana.' Kuring kalayan rendah haté ngaku ka bapa kuring. 'Oh, saupama kuring bisa manggihan anjeunna!' Kahayang kuring tulus, sabab hiji poé éta jalma suci sumping tanpa diumumkeun.

"Cekap ti maung ngajinakkan. Anjeunna nyarios kalawan tenang jaminan. 'Hayu kalawan kuring; Abdi bakal ngajar anjeun ka

tundukkeun sasatoan jahiliah anu ngalanglang di leuweung pikiran manusa. Anjeun geus biasa ka panongton: hayu éta jadi galaksi malaikat, dihibur ku kamahéran yoga anjeun anu pikasieuneun!

"Kuring diinisiasi kana jalan spiritual ku guru suci kuring. Anjeunna mukakeun panto jiwa kuring, anu geus karatan jeung awét lantaran geus lila teu dipaké. Bari silih teuteup, urang teu lila miang pikeun latihan di Himalaya."

Kuring jeung Chandi ngabungkuk dina suku swami, nganuhunkeun kana gambaran hirupna anu siga siklon. Kuring ngarasa geus cukup mayar waktu nungguan anu lila di rohangan tamu anu tiis!

.....
6-1 : *Sohong* éta milikna biara ngaran. Anjeunna éta sacara populér dipikanyaho salaku éta "Maung Swami."

6-2 : "Pangeran Putri"-jadi dingaranan ka nunjukkeun éta ieu sato galak kasurupan éta digabungkeun kakerasan ti maung jeung maung belang.

BAB: 7

The Ngalayang Suci

"Kamari peuting kuring ningali saurang yogi ngalayang di awang-awang, sababaraha kaki di luhur taneuh, dina rapat kelompok." Babaturan kuring, Upendra Mohun Chowdhury, nyarita kalawan matak héran.

Kuring imut ka manéhna bari sumanget. "Meureun kuring bisa nebak ngaranna. Naha éta Bhaduri Mahasaya, ti Upper Circular Road?"

Upendra unggeuk, rada kuciwa lain jadi nu mawa warta. Rasa panasaran kuring ngeunaan para wali téh kawentar ku babaturan-babaturan kuring; maranéhna bungah bisa méré kuring beja anyar.

"Yogi éta cicingna caket pisan ka bumi abdi, janten abdi sering nganjang ka anjeunna." Kecap-kecap abdi narik minat Upendra, sareng abdi langkung percaya diri.

"Kuring geus ningali anjeunna dina prestasi anu luar biasa. Anjeunna geus ahli nguasaan rupa-rupa *pranayama* 7-1." tina yoga dalapan rupa kuno anu dijelaskeun

ku Patanjali. **7-2** Sakali Bhaduri Mahasaya ngalaksanakeun *Bhastrika Pranayama* di payuneun kuring kalayan kakuatan anu luar biasa dugi ka siga aya badai anu leres-leres muncul di rohangan éta! Teras anjeunna mareuman napas anu ngaguruh sareng tetep teu obah dina kaayaan supraconscious anu luhur. **7-3** Aura katengtreman saatos badai éta jelas pisan teu tiasa dipopohokeun."

"Kuring kadéngé éta éta wali teu pernah daun milikna imah." Upendra's nada éta hiji barang leutik teu percaya.

"Leres pisan! Anjeunna parantos cicing di jero rohangan salami dua puluh taun ka pengker. Anjeunna rada ngaleuleuskeun aturan anu ditetepkeun ku dirina dina waktos perayaan suci urang, nalika anjeunna angkat ka trotoar payuneun bumi! Para pengemis ngumpul di dinya, sabab Santo Bhaduri dikenal ku haténa anu lemah lembut."

"Kumaha ngalakukeun anjeunna tetep di éta hawa, ngalawan éta hukum ti gravitasi?"

"Awak yogi kaleungitan kaku sanggeus ngagunakeun sababaraha *pranayama* . Tuluy éta bakal ngalayang atawa luncat kawas bangkong nu luncat. Malah para wali nu teu latihan yoga formal ⁷⁻⁴ geus dipikanyaho ngalayang nalika kaayaan bakti anu kuat ka Gusti."

"Abdi hoyong terang langkung seueur ngeunaan ieu jalmi wijaksana. Naha anjeun ngiringan rapat sontenna?" Panon Upendra caang ku panasaran.

"Enya, abdi sering ka ditu. Abdi kahirup pisan ku kapinteranana anu wijaksana. Sakapeung seuri abdi anu panjang ngaganggu kasucian riunganana. Wali éta henteu ambek, tapi murid-muridna siga anu seukeut!"

Dina perjalanan mulih ti sakola sonten éta, kuring ngaliwat biara Bhaduri Mahasaya sareng mutuskeun pikeun nganjang. Yogi éta teu tiasa diaksés ku masarakat umum. Hiji murid nyalira, anu cicing di lantai dasar, ngajaga privasi guruna. Murid éta siga martinet; anjeunna ayeuna naroskeun sacara resmi naha kuring gaduh "pertunangan." Guruna sumping pas waktuna pikeun nyalametkeun kuring tina pangusiran dadakan.

"Hayu Mukunda sumping nalika anjeunna kersa." Panon resi éta ngagurilap. "Aturan kuring nyisihkeun diri lain pikeun kanyamanan kuring sorangan, tapi pikeun kanyamanan batur. Jalma-jalma dunya teu resep kana kajujuran anu ngancurkeun khayalan maranéhanana. Wali teu ngan ukur langka tapi ogé matak pikahariwangeun. Malah dina kitab suci, aranjeunna sering dianggap ngerakeun!"

Kuring nuturkeun Bhaduri Mahasaya ka rohanganana anu sederhana di lantai luhur, anu jarang pisan anjeunna angkat ti dinya. Para master sering ngalalaworakeun panorama dunya anu riweuh, teu fokus dugi ka museur kana jaman baheula. Jalma-jalma sezaman sareng resi teu nyalira anu hirup dina jaman ayeuna anu sempit.

"Maharishi, ⁷⁻⁵ anjeun nyaéta éta mimitina yogi Abdi gaduh dipikanyaho WHO salawasna tempat tinggal di jero rohangan."

"Gusti tutuwuhan milikna para wali sakapeung di teu disangka-sangka taneuh, ulah urang mikir urang meureun ngurangan Anjeunna ka hiji aturan!"

Si resi ngajaga awakna anu pinuh ku sumanget dina posisi lotus. Dina umur tujuh puluhan, anjeunna henteu nunjukkeun tanda-tanda sepuh anu teu pikaresepeun atanapi kahirupan anu teu aktip. Kuat sareng lempeng, anjeunna idéal dina sagala hal. Beungeutna nyaéta saurang *resi*, sakumaha anu dijelaskeun dina téks-téks kuno. Buukna mulya, janggotna loba, anjeunna sok calik nangtung tegak, panonna anu jempé neuteup ka Maha Aya.

The wali jeung Abdi diasupkeun éta meditasi nagara. Saatos hiji jam, milikna lemah lembut sora hudang kuring.

"Anjeun sering lebet kana tiiseun, tapi naha anjeun parantos ngembangkeun *anubhava*?" **7-6** Anjeunna ngingetkeun kuring pikeun leuwih mikanyaah Gusti tibatan meditasi. "Ulah salah sangka téhnik téh sarua jeung Tujuan."

Anjeunna nawiskeun sababaraha mangga ka abdi. Kalayan humor anu saé anu kuring mendakan pikaresepeun dina sipatna anu serius, anjeunna nyarios, "Jalma-jalma sacara umum langkung resep kana *Jala Yoga* (ngahiji sareng tuangeun) tibatan *Dhyana Yoga* (ngahiji sareng Gusti)."

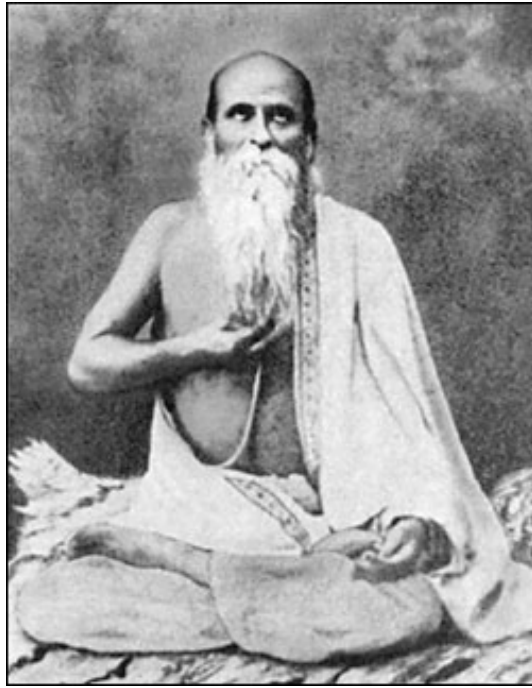
Anjeunna ahli yoga lawakan kapangaruhan kuring kalawan ribut.

"Seuri pisan anjeun!" Sora asih némbongan dina panonna. Beungeutna sorangan sok serius, tapi kakeunaan ku imut anu bungah pisan. Panon lotusna anu ageung nahan seuri suci anu disumputkeun.

"Eta surat-surat asalna ti Amérika anu jauh." Si wijaksana nunjukkeun sababaraha amplop kandel dina méja. "Kuring surat-suratan jeung sababaraha paguyuban di dinya anu anggotana resep kana yoga. Aranjeunna keur manggihan India deui, kalawan arah anu leuwih alus tibatan Columbus! Kuring bungah bisa ngabantu aranjeunna. Pangaweruh ngeunaan yoga gratis pikeun saha waé anu daék narima, kawas cahaya beurang anu teu bisa dihias."

"Naon anu dianggap penting *ku para resi* pikeun kasalametan manusa teu kedah diencerkeun pikeun Kulon. Sarua dina jiwa sanaos béda dina pangalaman luar, boh Kulon atanapi Wétan moal mekar upami aya bentuk yoga disiplin anu henteu dipraktékkeun."

Wali éta nahan kuring ku panonna anu tenang. Kuring teu sadar yén biantarana téh ngan saukur pituduh kenabian anu diselubungkeun. Ayeuna, nalika kuring nulis kecap-kecap ieu, kuring kakara ngarti kana harti lengkep tina isyarat-isyarat biasa anu sering dibikeun ku anjeunna ka kuring yén hiji mangsa kuring bakal mawa ajaran India ka Amérika.



BDURI MAHASAAYA
"The Ngalayang "Santo"

"Juragan," kuring nanya, "naha anjeun henteu nyerat buku ngeunaan yoga pikeun kapentingan dunya?" "Kaula keur ngalatih murid-murid," walon Anjeunna. "Aranjeunna sareng murid-muridna bakal janten buku hirup, bukti ngalawan disintegrasi alami waktos sareng interpretasi anu teu wajar ti para kritikus."

"Maharishi, Abdi kahayang anjeun bakal nulis hiji buku dina yoga kanggo éta mangpaat ti éta dunya."

"Kaula keur ngalatih murid-murid. Aranjeunna sareng murid-muridna bakal janten buku anu hirup, bukti ngalawan disintegrasi alami waktos sareng interpretasi anu teu wajar ti para kritikus." Kacerdasan Bhaduri ngajantenkeun kuring seuri deui.

Abdi cicing nyalira sareng yogi éta dugi ka murid-muridna sumping sonten. Bhaduri Mahasaya asup kana salah sahiji ceramahna anu teu aya tandinganana. Sapertos banjir anu damai, anjeunna nyapukeun runtah méntal para pamiarsa, ngalayangkeun aranjeunna ka Gusti. Perumpamaan-perumpamaanna anu pikaresepeun dikedalkeun dina basa Bengali anu sampurna.

Wengi ieu Bhaduri ngajelaskeun rupa-rupa poin filosofis anu aya hubunganana sareng kahirupan Mirabai, saurang putri Rajputani abad pertengahan anu ninggalkeun kahirupan karatonna pikeun milarian pendamping para sadhus. Hiji sannyasi agung nolak nampi anjeunna sabab anjeunna awéwé; waleranana ngajantenkeun anjeunna nangtung kalayan rendah haté.

"Bejakeun ka juragan," saurna, "yén abdi teu terang aya Lalaki di alam semesta iwal ti Gusti; naha urang sadayana sanés awéwé di payuneun Anjeunna?" (Konsép kitab suci ngeunaan Gusti salaku hiji-hijina Prinsip Kreatif Positif, ciptaan-Na ngan ukur *maya pasif*.)

Mirabai ngarang seueur lagu anu éstasi anu masih dihargaan di India; salah sahijina kuring tarjamahkeun di dieu:

"Upami ku mandi unggal dinten Gusti tiasa
diwujudkeun, langkung gancang abdi bakal
janten paus di jero laut;
Upami ku cara ngahakan akar sareng buahna Anjeunna
tiasa dikenal Kalayan bingah abdi bakal milih
wujud embe;
Upami ngitung rosario ngungkabkeun
Anjeunna, abdi bakal ngadoa dina manik-
manik mammoth; Upami sujud di payuneun
arca batu ngungkabkeun Anjeunna, gunung

batu, abdi bakal nyembah kalayan rendah
haté;

Upami ku nginum susu Gusti tiasa diserep
Seueur anak sapi sareng murangkalih bakal
wanoh ka Anjeunna;

Lamun ninggalkeun pamajikan téh bakal
ngageroan Gusti, Naha lain rébuan jalma bakal
jadi kasim?

Mirabai terang yén pikeun mendakan Anu Maha
Suci, hiji-hijina anu teu tiasa dipisahkeun
nyaéta Cinta."

Sababaraha murid ngasupkeun rupee kana sandal Bhaduri anu aya di gigireunna nalika anjeunna calik dina sikep yoga. Kurban hormat ieu, adat di India, nunjukkeun yén murid nempatkeun barang-barang matéri na di suku guru. Babaturan anu nganuhunkeun ngan ukur Gusti anu nyamar, anu ngurus milik-Na.

"Juragan, anjeun saé pisan!" Saurang murid, nu keur pamit, neuteup seukeut ka resi patriarki éta. "Anjeun geus ninggalkeun kakayaan jeung kanyamanan pikeun néangan Gusti jeung ngajarkeun hikmah ka urang!" Geus dipikanyaho yén Bhaduri Mahasaya geus ninggalkeun kakayaan kulawarga nu gedé ti mimiti budak leutikna, nalika anjeunna ngan saukur lebet kana jalur yoga.

"Anjeun ngabalikeun kasus ieu!" Beungeut wali éta némbongkeun teguran anu hampang. "Kuring geus ninggalkeun sababaraha rupee anu saeutik, sababaraha leutik kasenangan, kanggo hiji kosmis kakaisaran ti teu aya tungtungna kabagjaan. Kumaha teras gaduh Abdi ditolak nanaon ka diri kuring sorangan? Kuring nyaho kabagjaan ngabagi harta karun. Naha éta hiji pangorbanan? Jalma-jalma dunya anu pondok pamikiran téh sajati-jati jalma anu ninggalkeun kayakinan! Maranéhna ngaleupaskeun harta karun ilahi anu teu aya tandinganna pikeun sakeupeul cocooan dunyawi anu miskin!"

Kuring seuri ngadéngé pandangan paradoks ngeunaan panolakan ieu—anu nempatkeun topi Croesus ka pengemis suci mana waé, bari ngarobah sadaya jutawan anu reueus janten martir anu teu sadar.

"Tatanan ilahi ngatur masa depan urang langkung wijaksana tibatan perusahaan asuransi mana waé." Kecap-kecap panutup ti juragan éta mangrupikeun kayakinan anu diwujudkeun tina kapercayaanana. "Dunya pinuh ku jalma-jalma anu teu tenang dina kaamanan lahiriah. Pikiran paitna sapertos tatu dina tarangna. Anu masihan urang hawa sareng susu ti mimiti napas urang terang kumaha carana nyayogikeun unggal dinten pikeun umat-Na."

Kuring nuluykeun ziarah saatos sakola ka panto bumi wali. Kalayan sumanget anu jempé anjeunna ngabantosan kuring pikeun ngahontal *anubhava*. Hiji dinten anjeunna pindah ka Ram Mohan Roy Road, jauh ti lingkungan bumi Gurpar Road kuring. Murid-muridna anu welas asih parantos ngawangunkeun anjeunna pertapaan énggal, anu dikenal salaku "Nagendra Math." 7-7

Sanaos éta ngajantenkeun kuring langkung payun tibatan carita kuring sababaraha taun ka pengker, kuring bakal nyaritakeun di dieu kecap-kecap terakhir anu dipasihkeun ka kuring ku Bhaduri Mahasaya. Teu lami sateuacan kuring angkat ka Kulon, kuring milarian anjeunna sareng kalayan rendah haté sujud pikeun restu pamitanna:

"Nak, indit ka Amérika. Anggo harkat jeung martabat India anu geus kolot pikeun tameng anjeun. Kameunangan geus ditulis dina tarang anjeun; jalma-jalma anu mulya di tempat jauh bakal narima anjeun kalawan reueus."

.....

7-1 : Métode ti ngadalikeun kakuatan hirup ngaliwatan

pangaturan ti engapan. 7-2: Ahli yoga kuno anu paling

terkemuka.

Profesor Perancis nyaéta anu munggaran di Kulon anu daék nalungtik sacara ilmiah kamungkinan alam bawah sadar pikiran. Profesor Jules-Bois, anggota ti éta L'École ti Psikologi ti éta Sorbonne, dikuliahkeun di Amérika dina taun 1928; anjeunna nyarios ka pamiarsa yén para ilmuwan Perancis parantos masihan pangakuan kana supersadar, "anu sabalikna pisan tina pikiran bawah sadar Freud sareng mangrupikeun fakultas anu ngajantenkeun manusa leres-leres manusa sareng sanés ngan ukur super-sato." M. Jules-Bois ngajelaskeun yén hudangna kasadaran anu langkung luhur "henteu kedah lieur sareng Coueisme atanapi hipnotisme. Ayana pikiran supersadar parantos lami diakui sacara filosofis, kanyataanna nyaéta Oversoul diucapkeun ti ku Emerson, tapi ngan nembe ngagaduhan éta geus dipikawanoh sacara ilmiah." The Perancis élmuwan nunjuk kaluar yén tina kasadaran luhur asalna inspirasi, jenius, nilai-nilai moral. "Kapercayaan kana ieu sanés mistisisme sanaos éta

".dipikawanoh jeung dihargaan éta kualitas anu mana mistikus dikhotbahkeun

St. Theresa ti Avila jeung anu sanésna Kristen para wali éta sering ditiénan di hiji :7-4

".nagara ti levitasi. 7-5: "Wali agung

.Sabenerna persepsi ti Gusti :7-6

. The wali pinuh nami éta Nagendranath Bhaduri. *Matematika* hartina padepokan atanapi *ashram* :7-7

BAB: 8

India Hebat Élmuan, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose's nirkabel ciptaan sateuacanna éta ti Marconi."

Ngadéngé omongan provokatif ieu, kuring leumpang ngadeukeutan ka sakelompok profesor di trotoar anu keur ngabahas ilmiah. Upami motif kuring ngiringan aranjeunna nyaéta kareueus rasial, kuring hanjakal. Kuring teu tiasa mungkir minat kuring kana bukti yén India tiasa maénkeun peran utama dina fisika, sanés ngan ukur métafisika.

"Naon ngalakukeun anjeun hartina, Tuan?"

Profesor éta ngajelaskeun kalawan merenah. "Bose nyaéta jalma anu mimiti nimukeun koherer nirkabel sareng alat pikeun nunjukkeun réfraksi gelombang listrik. Tapi élmuwan India éta henteu ngamangpaatkeun panemuanana sacara komersil. Anjeunna teu lami deui malikkeun perhatianna tina dunya anorganik ka dunya organik. Panemuan révolusionérna salaku ahli fisiologi tutuwuhan malah ngaleuwihan prestasi radikalna salaku fisikawan."

Kalayan sopan kuring ngucapkeun hatur nuhun ka mentor kuring. Anjeunna nambahan, "Élmuan hébat éta nyaéta salah sahiji profesor lanceuk kuring di Presidency College."

Isukna kuring nganjang ka imahna nu ngaranna wijaksana, nu deukeut imah kuring

di Gurpar Road. Kuring geus lila ngagumikeun anjeunna ti kajauhan kalawan hormat. Ahli botani nu geus kolot jeung pensiunan éta ngabageakeun kuring kalawan ramah. Anjeunna lalaki nu kasep, tegap, umurna lima puluhan, buukna kandel, tarangna lébar, jeung panonna siga nu keur ngimpi. Katepatan nada sorana ngungkabkeun kabiasaan ilmiah nu geus lila aya.

"Kuring nembe uih ti ékspédisi ka paguyuban ilmiah di Kulon. Anggota-anggotana némbongkeun minat anu kuat kana alat-alat anu hipu tina ciptaan kuring anu nunjukkeun

kasatuan anu teu tiasa dipisahkeun tina sadaya kahirupan. **8-1** Kreskograf Bose miboga ukuran anu kacida gedéna nepi ka sapuluh juta pembesaran. Mikroskop ngan ukur ngagedean sababaraha rébu kali; tapi éta mawa dorongan penting pikeun élmu biologis. Kreskograf muka pandangan anu teu kaétang.

"Anjeun parantos ngalakukeun seueur hal, Juragan, pikeun ngagancangkeun rangkulan Wétan sareng Kulon dina panangan élmu anu teu pribadi."

"Kuring dididik di Cambridge. Betapa endahna metode Kulon pikeun ngalebetkeun sadaya téori kana verifikasi ékspériméntal anu saksama! Prosedur empiris éta parantos dibarengan ku bakat pikeun introspeksi anu mangrupikeun warisan Wétan kuring. Babarengan aranjeunna parantos ngamungkinkeun kuring pikeun ngungkulan kasunyian alam anu lami teu komunikatif. Bagan anu nunjukkeun kreskograf kuring **8-2** mangrupa bukti pikeun anu paling skeptis yén tutuwuhan gaduh sistem saraf anu sénsitip sareng rupa-rupa kahirupan émosional. Asih, geuleuh, bungah, sieun, senang, nyeri, gampang terangsang, lieur, sareng réspon anu teu kaétang kana rangsangan téh universal dina tutuwuhan sapertos dina sasatoan."

"Denyutan kahirupan anu unik dina sadaya ciptaan ngan ukur katingali sapertos gambaran puitis sateuacan anjeun sumping, Profesor! Hiji wali anu kuring terang moal pernah metik kembang. 'Naha kuring kedah ngarampog kareueus rungkun mawar kana kaéndahanana? Naha kuring kedah ngahina harkatna ku cara ngaleupaskeun harta kuring anu kasar?' Kecap-kecap simpati anjeunna sacara harfiah diverifikasi ngalangkungan panemuan anjeun!"

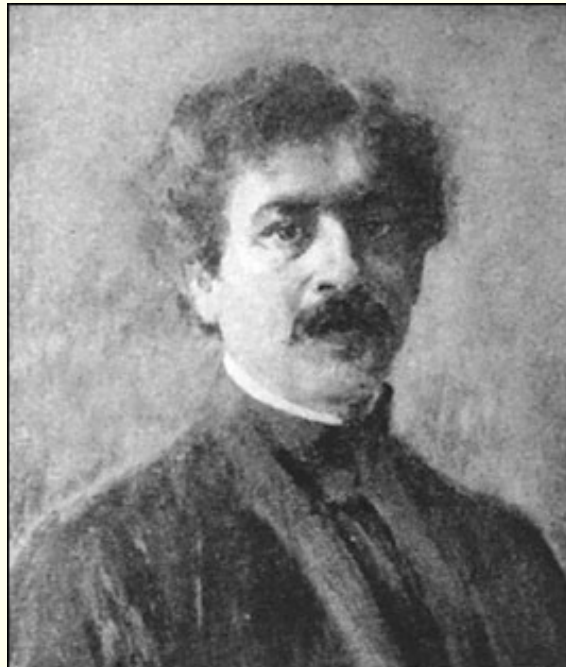
"Panyairna raket pisan jeung bebeneran, sedengkeun élmuwannya nyampeurkeun kalawan canggug. Hayu atuh ka laboratorium kuring hiji mangsa jeung tingali kasaksian anu teu bisa dibantah tina kreskograf."

Kalawan sukur kuring narima éta ondangan, terus miang. Engké kuring ngadéngé yén ahli botani éta geus ninggalkeun Presidency College, sarta keur ngarencanakeun puseur panalungtikan di Calcutta.

Nalika Institut Bose dibuka, kuring ngiringan upacara peresmian. Ratusan jalma anu sumanget leumpang di sakitar tempat éta. Kuring kagum ku seni sareng simbolisme spiritual ti tempat élmu anu énggal. Gerbang payunna, kuring perhatoskeun, mangrupikeun peninggalan anu parantos aya salami sababaraha abad ti tempat suci anu jauh. Di tukangeun lotus **8-3** cai mancur, patung awéwé anu dibarung obor ngagambarkeun rasa hormat urang India ka awéwé salaku pamawa cahaya anu langgeng. Di kebon éta aya hiji kuil leutik anu disucikeun pikeun Noumenon saluareun fénoména. Pamikiran ngeunaan inkorporéitas ilahi disarankeun ku henteuna gambar altar.



Diri kuring sorangan di Umur genep



JAGADIS CANDRA BOSE

India hébat fisikawan, ahli botani, jeung nu manggihan ti éta Kreskograf

Bose's biantara dina ieu hébat kasempetan meureun gaduh tos dikaluarkeun ti éta biwir ti hiji ti éta inspirasi kuno

. resi

"Dina dinten ieu abdi ngabaktikeun Institut ieu sanés ngan ukur laboratorium tapi ogé kuil." Kakhस्थ्यukanana anu hormat nyolong sapertos jubah anu teu katingali di luhur auditorium anu rame. "Dina ngalaksanakeun panalungtikan abdi, abdi sacara

teu sadar dipingpin ka daérah wates fisika sareng fisiologi. Anu matak héran, abdi mendakan

Garis wates ngaleungit, jeung titik-titik kontak muncul, antara alam mahluk hirup jeung alam teu hirup. Materi anorganik dianggap teu leuleus; éta téh teu aktif dina pangaruh rupa-rupa gaya.

"Réaksi universal sigana mawa logam, tutuwuhan, sareng sasatoan dina hukum umum. Éta sadayana nunjukkeun fénoména anu sami nyaéta kacapean sareng depresi, kalayan kamungkinan pamulihan sareng ti kaagungan, salaku sumur salaku éta permanén teu responsif pakait kalawan maot. Dieusi Kalawan kagum kana generalisasi anu luar biasa ieu, kalayan harepan anu ageung kuring ngumumkeun hasilna di payuneun Royal Society - hasil anu dipidangkeun ku ékspérimén. Tapi para ahli fisiologi anu hadir mamatahan kuring pikeun ngawatesan diri kana panilitian fisik, anu parantos mastikeun kasuksésan kuring, tibatan ngalanggar aturanana. Kuring teu ngahaja nyasar kana domain sistem kasta anu teu wawuh sareng ngalanggar etiketna.

"Bias teologis anu teu disadari ogé aya, anu ngabingungkeun jahiliah sareng iman. Sering dipopohokeun yén Anjeunna anu ngurilingan urang ku misteri ciptaan anu terus mekar ieu ogé parantos nanamkeun dina diri urang kahayang pikeun naroskeun sareng ngartos. Ngaliwatan mangtaun-taun salah paham, kuring terang yén kahirupan saurang anu taat kana élmu pasti pinuh ku perjuangan anu teu aya tungtungna. Anjeunna kedah masihan kahirupanna salaku kurban anu sumanget—ngeunaan kauntungan sareng karugian, kasuksésan sareng kagagalan, salaku hiji."

"Kalayan waktosna, masarakat ilmiah anu unggul di dunya nampi téori sareng hasil panilitian kuring, sareng ngakuan pentingna kontribusi India kana élmu. **"8-4** Naha aya hal leutik atawa kawates anu bisa nyugemakeun pikiran India? Ku tradisi anu terus hirup, sarta kakuatan rejuvenasi anu penting, ieu tanah geus nyaluyukeun dirina ngaliwatan transformasi anu teu kaétang. Urang India salawasna muncul anu, miceun hadiah anu langsung jeung pikaresepeun dina waktu éta, geus néangan pikeun ngawujudkeun cita-cita pangluhurna dina kahirupan—lain ngaliwatan panolakan pasif, tapi ngaliwatan perjuangan aktif. Jalma lemah anu geus nolak konflik, teu meunangkeun nanaon, teu boga nanaon pikeun dicabut. Anjeunna sorangan anu geus usaha jeung meunang bisa ngabeungharan dunya ku cara méré buah tina pangalaman kameunanganana.

"Padamelan anu parantos dilaksanakeun di laboratorium Bose ngeunaan réspon zat, sareng wahyu anu teu kaduga dina kahirupan pepelakan, parantos muka daérah panalungtikan anu lega pisan dina fisika, fisiologi, kadokteran, tatanén, sareng bahkan psikologi. Masalah anu dugi ka ayeuna dianggap teu tiasa direngsekeun ayeuna parantos dibawa kana lingkup panalungtikan ékspériméntal."

"Tapi kasuksésan anu luhur moal kahontal tanpa katepatan anu kaku. Ku kituna aya batré anu panjang tina instrumen sareng alat anu super sénsitip tina desain kuring, anu nangtung di payuneun anjeun ayeuna dina wadhana di aula lawang. Éta nyaritakeun ka anjeun ngeunaan usaha anu berkepanjangan pikeun ngabalikeun anu

katingali nipu kana kanyataan anu tetep teu katingali, tina kerja keras, kegigihan, sareng akal anu terus-terusan anu dianggo pikeun ngungkulan watesan manusa. Sadaya élmuwan kreatif terang yén laboratorium anu leres nyaéta pikiran, dimana di tukangeun ilusi aranjeunna ngungkabkeun hukum bebeneran."

"Ceramah-ceramah anu dipasihkeun di dieu moal ngan saukur pangulangan élmu pangaweruh anu tos aya. Éta bakal ngumumkeun panemuan énggal, anu dipidangkeun pikeun anu munggaran kalina di aula ieu. Ngaliwatan publikasi rutin karya Institut, kontribusi India ieu bakal dugi ka sakumna dunya."

Éta bakal jadi milik umum. Moal aya patén anu dicokot. Sumanget budaya nasional urang nungtut yén urang salamina bébas tina panipuan ku cara ngamangpaatkeun élmu pangaweruh ngan ukur pikeun kauntungan pribadi.

"Salajengna, sim kuring miharep fasilitas Institut ieu sayogi, sabisa-bisa, pikeun para pagawé ti sadaya nagara. Dina hal ieu sim kuring nyobian neraskeun tradisi nagara sim kuring. Ti saprak dua puluh lima abad ka tukang, India parantos ngabagéakeun para sarjana ti sakumna dunya, di universitas-universitas kuno na, di Nalanda sareng Taxila."

"Sanajan élmu nyaéta duanana teu ti éta Wétan atawa ti éta Kulon tapi rada internasional di universalitasna, tapi India khususna cocog pikeun masihan kontribusi anu ageung. **8-5** Imajinasi India anu ngagedur, anu tiasa meres tatanan anyar tina sakumpulan fakta anu sigana kontradiksi, dikontrol ku kabiasaan konsentrasi. Kawatesanan ieu masihan kakuatan pikeun nahan pikiran pikeun ngudag bebeneran kalayan kasabaran anu teu aya tungtungna.

Cimata ngembeng dina panon kuring nalika ngadangu kecap-kecap pamungkas ti élmuwan éta. Naha "kasabaran" sanés sinonim pikeun India, anu ngabingungkeun Waktos sareng para sejarawan?

Kuring nganjang deui ka puseur panalungtikan éta, teu lila sanggeus poé bubuka. Ahli botani anu hébat éta, anu émut kana janggina, mawa kuring ka laboratoriumna anu sepi.

"Kuring baris masangkeun kreskograf kana pakis ieu; pembesaranana luar biasa. Upami keong ngarayap digedekeun di éta sami proporsi, éta mahluk bakal némbongan ka jadi ngumbara siga hiji ngébréhkeun karéta!"

Panon kuring neutep seukeut kana layar anu ngagambarkeun kalangkang pakis anu ngagedean. Gerakan hirup anu leutik ayeuna katingali jelas; pepelakan éta tumuwuh laun pisan di hareupeun panon kuring anu kagum. Élmuan éta noel tungtung pakis ku batang logam leutik. Pantomim anu keur mekar ujug-ujug eureun, mulangkeun deui wirahma anu fasih pas iteukna dicabut.

"Anjeun ningali kumaha gangguan ti luar anu sakedik ngabahayakeun jaringan sénsitip," saur Bose. "Tingali; ayeuna kuring bakal masihan kloroform, teras masihan penawar racun."

Pangaruh kloroform ngeureunkeun sadaya kamekaran; panawarna éta ngahirupkeun deui. Gerakan évolusionér dina layar nahan kuring langkung sumanget tibatan plot "pilem". Babaturan kuring (di dieu dina peran penjahat) nyodorkeun alat seukeut kana sabagian pakis; nyeri dituduhkeun ku gerakan spasmodik. Nalika anjeunna nyodorkeun peso seukeut sabagian kana gagangna, kalangkang éta oyag pisan, teras eureun kalayan tanda baca ahir maot.

"Ku cara mimiti ngakloroformasi tangkal anu ageung, kuring hasil cangkok anu suksés. Biasana, tangkal raja leuweung sapertos kitu gancang maot saatos dipindahkeun." Jagadis imut bagja nalika anjeunna nyaritakeun manuver nyalametkeun nyawa. "Grafik alat kuring anu hipu parantos ngabuktikeun yén tangkal gaduh sistem sirkulasi; gerakan geutahna saluyu sareng tekanan getih awak sato. Naékna geutah henteu tiasa dijelaskeun dumasar kana alesan mékanis anu biasana maju, sapertos tarikan kapiler. Fenomena ieu parantos direngsekeun ngalangkungan kreskograf salaku aktivitas sél hirup. Gelombang peristaltik kaluar tina tabung silinder anu manjang ka handap tangkal sareng

fungsina salaku haté anu nyata! Beuki jero urang ngarasakeunana, beuki narik ati kana bukti yén rencana anu seragam ngaitkeun unggal bentuk dina rupa-rupa alam."

The hébat élmuwan nunjuk ka anu sanés Bose alat musik.

"Kuring baris némbongkeun ékspérimén kana sapotong timah. Daya hirup dina logam ngaréspon sacara négatif atanapi mangpaat kana rangsangan. Tanda tinta bakal ngarékam rupa-rupa réaksi."

Kalawan asyik pisan, kuring ningali grafik anu ngarékam gelombang karakteristik struktur atom. Nalika profesor nerapkeun kloroform kana timah, tulisan geter eureun. Éta dimimitian deui nalika logam laun-laun balik deui kana kaayaan normalna. Babaturan kuring ngaluarkeun a bahan kimia toksik. Bareng jeung tungtung kaléng nu ngageter, jarumna nyemprung tarik pisan nulis dina bagan bewara maotna.

"Instrumén Bose parantos nunjukkeun yén logam, sapertos baja anu dianggo dina gunting sareng mesin, rentan ka kacapean, sareng kéngingkeun deui efisiensi ku cara istirahat sacara périodik. Denyut hirup dina logam ruksak parah atanapi bahkan pareum kusabab aplikasi arus listrik atanapi tekanan anu beurat."

Abdi katingali di sabudeureun éta kamar di éta loba ciptaan, fasih kasaksian ti hiji teu kenal cape kapinteran.

"Juragan, hanjakal pisan yén pangwangunan tatanén massal henteu digancangkeun ku panggunaan mékanisme anjeun anu luar biasa. Naha moal gampang ngagunakeun sababaraha di antarana dina ékspérimén laboratorium anu gancang pikeun nunjukkeun pangaruh rupa-rupa jinis pupuk kana kamekaran pepelakan?"

"Anjeun leres. Seueur pisan panggunaan instrumen Bose anu bakal dilakukeun ku generasi ka hareup. Élmuwan jarang terang ganjaran kontemporer; éta cekap pikeun ngagaduhan kabagjaan tina jasa kreatif."

Kalawan ucapan sukur anu teu aya kendatna ka jalma wijaksana anu teu kenal cape, kuring pamit. "Naha kasuburan anu luar biasa tina kejeniusanana bakal béak?" ceuk pikir kuring.

Teu aya panurunan anu sumping sapanjang taun. Ku cara nimukeun alat anu rumit, "Resonant Cardiograph," Bose teras ngalaksanakeun panalungtikan anu éksténsif ngeunaan pepelakan India anu teu kaétang. Farmakope anu ageung pisan anu teu disangka-sangka ngeunaan ubar anu mangpaat diungkabkeun. Kardiograf ieu didamel kalayan akurasi anu teu tiasa lepat dimana sapersaratus bagian detik dituduhkeun dina grafik. Catetan résonansi ngukur pulsasi anu teu kawates dina tutuwuhan, sato, sareng manusa struktur. Ahli botani anu hébat ngaduga yén panggunaan kardiografna bakal ngarah kana vivisection dina tutuwuhan tinimbang

sasatoan.

"Rékaman padeukeut ngeunaan épék ubar anu dipasihkeun sacara simultan ka tutuwuhan sareng sato parantos nunjukkeun hasil anu bulat," saurna. "Sagala hal dina manusa parantos diramalkeun dina tutuwuhan. Ékspérimén dina tutuwuhan bakal nyumbang kana ngirangan sangsara manusa."

Sababaraha taun ti harita, panemuan pepelakan pionir Bose dibuktikeun ku élmuwan sanés. Padamelan anu dilakukeun dina taun 1938 di Universitas Columbia dilaporkeun ku *The New York Times* sapertos kieu:

Geus ditangtukeun dina sababaraha taun ka tukang yén nalika saraf ngirimkeun pesen antara uteuk sareng bagian awak anu sanés, impuls listrik alit dihasilkeun. Impuls ieu parantos diukur ku galvanometer anu hipu sareng digedekeun jutaan kali ku alat amplifikasi modéren. Nepi ka ayeuna teu acan aya metode anu nyugemakeun pikeun nalungtik jalanna impuls sapanjang serat saraf dina sato atanapi manusa anu hirup kusabab ageungna kecepatan perjalanan impuls-impuls ieu.

Dr. KS Cole sareng HJ Curtis ngalaporkeun yén anjeunna mendakan yén sél tunggal anu panjang tina pepelakan cai tawar nitella, anu sering dianggo dina mangkok lauk mas, ampir sami sareng serat saraf tunggal. Salajengna, aranjeunna mendakan yén serat nitella, nalika dieksitasi, nyebarkeun gelombang listrik anu sami dina sagala hal, kecuali kecepatan, sareng serat saraf dina sato sareng manusa. Impuls saraf listrik dina pepelakan kapanggih langkung laun tibatan dina sato. Ku kituna, panemuan ieu dianggo ku para pagawé Columbia salaku sarana pikeun nyandak gambar gerak laun tina jalanna impuls listrik dina saraf.

Ku kituna, tutuwuhan nitella bisa jadi kawas batu Rosetta pikeun ngabongkar rusiah anu dijaga pageuh-pageuh di deukeut wates pikiran jeung materi.

Penyair Rabindranath Tagore nyaéta sobat dalit élmuwan idéal India. Ka anjeunna, penyanyi Bengali anu amis ieu nyarioskeun kalimah-kalimah ieu: **8-6**

He Pertapa, serukeun ku kecap-kecap asli
tina himne heubeul anu disebut *sama* ;
"Hudang! Hudang!" Serukeun ka lalaki anu
gumunggung kana élmu *shastric-na* Tina
perdebatan anu sia-sia sareng teu aya
gunana, Serukeun ka jalma anu bodo éta
pikeun kaluar ka beungeut alam, bumi anu
lega ieu, Kirimkeun panggero ieu ka
rombongan sarjana anjeun; Babarengan di
sabudeureun kurban seuneu anjeun.
Hayu sadayana kumpul. Janten mugia
India urang, tanah kuno urang uih deui
ka dirina sorangan
O sakali deui balik deui ka padamelan
anu teguh, Kana tugas sareng bakti,

kana kaayaan trance na

Ti tulus meditasi; ngantepkeun anjeunna calik

Sakali deui tenang, teu sarakah, teu pasea,

murni, O sakali deui di luhur korsi anu luhur

Sareng platform, guru ti sadayana lahan-lahan.

.....

8-1 : "Sadayana élmu nyaéta transendental atanapi sanés ngaliwat jauh. Botani nyaéta ayeuna meunangkeun éta katuhu téori-téori avatar ti Brahma ayeuna bakal janten buku téks sajarah alam." - *Emerson*

8-2 : Ti éta Latin akar, *tumuwuh* , ka naékkeun. Pikeun milikna kreskograf jeung anu sanésna ciptaan, Bose éta diistrénan jadi ksatria di 1917.

8-3 : The teratai kembang nyaéta hiji kuno ilahi simbol di India; éta mekar kelopak nyarankeun éta ékspansi ti éta jiwa; Tumuwuhna kaéndahan murni tina leutak asalna ngandung jangji spiritual anu saé.

8-4 : "Ayeuna, ngan ukur kacilakaan anu paling parah anu mawa India kana lingkup mahasiswa Amérika. Dalapan universitas (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago, sareng California) gaduh ketua Indologi atanapi Sansekerta, tapi India ampir teu diwakilan dina departemén sajarah, filsafat, seni rupa, élmu politik, sosiologi, atanapi naon waé ti éta anu sanésna departemén ti intelektual pangalaman di anu, salaku urang gaduh katingali, India ngagaduhan parantos masihan kontribusi anu ageung. Ku kituna, urang yakin yén teu aya departemén studi, khususna dina humaniora, dina naon waé

universitas utama tiasa dilengkepan sapinuhna tanpa spesialis anu dilatih kalayan leres dina fase Indik dina disiplinna.

Kami yakin, ogé, éta unggal kuliah anu mana tujuan ka nyiapkeun éta lulusan kanggo calakan damel di éta dunya anu mana nyaéta ka jadi milikna hirup di, kudu gaduh dina éta staf hiji sarjana mumpuni di éta peradaban ti India." - Kutipan ti hiji artikel ku Profesor W. Norman Coklat ti éta Universitas ti Pennsylvania anu mana muncul di éta Méi, 1939, masalah ti éta *Buletin* ti éta Déwan Amérika ti Diajar Paguyuban, 907 Ka-15 St., Washington, D. C., 25 sen salinan. leu ".masalah (#28) ngandung leuwih 100 kaca-kaca tina "Bibliografi Dasar pikeun Studi Indik

8-5 : The atom struktur ti perkara éta kawentar ka éta kuno Umat Hindu. Hiji ti éta genep sistem ti India filsafat nyaéta *Vaisesika* , ti éta Sansekerta akar *visesas* , "atom" individualitas." Hiji ti éta pangpayunna *Vaisésika* para pamedar éta Aulukya, disebut ogé Kanada, "si pemakan atom," lahir kira-kira 2800 taun ka tukang.

Dina hiji artikel di *East-West* , April 1934, ringkesan pangaweruh ilmiah *Vaisesika* dibikeun sapertos kieu: "Sanaos 'téori atom' modéren sacara umum dianggap kamajuan élmu anyar, éta parantos dijelaskeun kalayan saé pisan ku Kanada, 'anu tuang atom.' Anus *Sansekerta* tiasa ditarjamahkeun sacara leres salaku 'atom' dina harti Yunani literal 'henteu dipotong' atanapi teu tiasa dibagi. Éksposisi ilmiah sanés ngeunaan risalah *Vaisesika* ti jaman SM kalebet (1) gerakan jarum nuju magnet, (2) éta sirkulasi ti cai di tutuwuhan, (3) *akash* atanapi éter, inert jeung teu terstruktur, salaku hiji dasar pikeun ngirimkeun kakuatan anu halus, (4) seuneu panonpoé salaku panyabab sadaya bentuk panas anu sanés, (5) panas salaku panyabab parobahan molekuler, (6) hukum gravitasi anu disababkeun ku kualitas anu aya dina atom bumi pikeun masihan kakuatan anu narik ati atanapi ka handap Betot, (7) éta kinétik alam ti sadayana énergi; sabab-akibat salaku salawasna akar di hiji pangeluaran ti énergi atanapi distribusi ulang ti gerakan, (8) universal bubaran ngaliwatan éta disintegrasi ti atom, (9) éta radiasi ti panas jeung sinar cahaya, partikel anu leutik pisan, ngalayang ka ,sadaya arah kalayan kecepatan anu teu tiasa dibayangkeun (téori 'sinar kosmik' modéren)

.éta relativitas ti waktos jeung rohangan (10)

Vaisésika " ditugaskeun éta asal ti éta dunya ka atom, langgeng di milikna alam, contona, milikna pamungkas ciri-ciri " Kapanggihna anyar yén atom nyaéta husus. leu atom dianggap mibanda gerakan geter anu teu eureun-eureun. miniatur surya

sistem bakal jadi henteu warta ka éta kolot *Vaisésika* para filsuf, WHO ogé dikirangan waktos ka éta pangjauhna matematis konsép ku cara ngajelaskeun unit waktu pangleutikna (*kala*) salaku période anu diperyogikeun ku atom ".pikeun meuntas unit rohangan sorangan

8-6 : Ditarjamahkeun ti éta Bengali ti Rabindranath Tagore, ku Manmohan Ghosh, di *Viswa- Bharati*.

BAB: 9

The Bagja Pamuji Sareng Anjeunna Kosmik Romantisme

"Leutik juragan, Punten jadi diuk. Abdi énjing ngobrol ka abdi Ilahi Ibu."

Kalawan jempe kuring asup ka rohangan éta kalawan rasa kagum anu ageung. Penampilan malaékat Master Mahasaya matak héran kuring. Kalayan janggut bodas anu lemes sareng panon anu ageung sareng herang, anjeunna siga jelmaan kasucian. Gado na nu diangkat jeung leungeunna nu ditilepkeun ngabéjaan ka kuring yén kunjungan kuring nu munggaran ngaganggu anjeunna di tengah-tengah ibadahna.

Kecap-kecap salam anu basajan ti anjeunna ngahasilkeun pangaruh anu paling kasar anu kantos dialaman ku alam kuring. Pisah anu pait kusabab pupusna indung kuring, kuring pikir ukuran tina sagala kasedih. Ayeuna kanyeri nalika pisah ti Ibu Suci kuring mangrupikeun siksaan anu teu tiasa digambarkeun pikeun sumanget. Kuring labuh ngagerung ka lantai.

"Leutik juragan, sepi diri anjeun!" The wali éta kalawan simpati kasusahan.

Ditinggalkeun di tengah laut anu sepi, kuring nyekel dampal sukuna salaku

hiji-hijina jalan pikeun nyalametkeun kuring. "Gusti, mugia Gusti

ngaberkahan abdi! Mugia Ibu Suri nyuhunkeun sih kurnia ti Anjeunna!"

Ieu jangji nyaéta hiji henteu kalayan gampang dipasihkeun; éta juragan éta diwatesan ka tiiseun.

Teu aya ragu deui, kuring yakin yén Guru Mahasaya keur ngobrol raket jeung Ibu Universal. Éta téh hiji kaéra anu jero nalika sadar yén panon kuring lolong ka Anjeunna anu sanajan dina momen ieu masih katempo ku panon suci anu sampurna. Bari teu isin nyekel sukuna, teu maliré kana bantahan anu lemes, kuring terus-terusan neneda ka Anjeunna pikeun sih kurnia-Na.

"Kuring baris ngadugikeun pamenta anjeun ka Anu Dipikacinta." Juragan nyerah dibarengan ku imut anu laun sareng welas asih.

Naon kakuatan di éta sababaraha kecap-kecap, éta abdi mahluk sakuduna nyaho ngaleupaskeun ti éta ribut pangbuangan?

"Juragan, émut kana jangji anjeun! Abdi badé uih deui geura-giru pikeun mawa pesen Anjeunna!" Rasa bungah kadéngé dina sora abdi anu nembé sakedap ceurik kasedih.

Turun tangga anu panjang, kuring kakeueum ku kenangan. Imah ieu di 50 Amherst

Street, ayeuna tempat cicingna Master Mahasaya, baheulana mangrupikeun bumi kulawarga kuring, tempat pupusna indung kuring. Di dieu haté kuring remuk pikeun indung anu tos teu aya; sareng di dieu ayeuna sumanget kuring sapertos disalib ku teu ayana Ibu Suci. Tembok-tembok anu suci, saksi bisu tina nyeri kuring anu pedih sareng penyembuhan akhir!

Léngkah kuring asa-asa balik ka imah kuring di Gurpar Road. Néangan tempat nu sepi di loténg leutik kuring, kuring tetep semedi nepi ka jam sapuluh. Poékna peuting India nu haneut ujug-ujug dihurung ku hiji tetempoan nu endah.

Dipapaésan ku kaagungan, Ibu Suci nangtung di payuneun kuring. Beungeutna, imut lemes, mangrupikeun kaéndahan éta sorangan.

"Salawasna gaduh Abdi dipikacinta anjeun! Pernah kudu Abdi cinta anjeun!"

The langit nada masih kénéh ngageroan di éta hawa, Manehna ngaleungit.

Panonpoé isukna kakara naék ka sudut anu sopan nalika kuring nganjang kadua ka Master Mahasaya. Naék tangga di bumi anu pinuh ku kenangan anu nyentuh, kuring nepi ka kamar lantéy kaopatna. Gagang panto anu ditutup dibungkus ku lawon; kuring ngarasa aya petunjuk yén wali éta hoyong privasi. Nalika kuring nangtung teu yakin di pendaratan, panto dibuka ku leungeun wali anu ngabagéakeun. Kuring tungkul dina suku suci na. Dina suasana anu pikaseurieun, kuring nganggo topéng anu khidmat dina beungeut kuring, nyumputkeun kabungah ilahi.

"Juragan, abdi sumping—isuk-isuk kénéh, abdi ngaku!—kanggo pesen anjeun. Naha Ibu Tercinta nyarios nanaon ngeunaan abdi?"

"Nakal saeutik Tuan!"

Henteu anu sanés komentar bakal anjeunna nyieun. Sigana mah abdi dianggap gravitasi éta teu nyugemakeun.

"Naha janten misterius, janten nyingkahan? Ngalakukeun para wali teu pernah nyarios jelas?" Meureun Abdi éta hiji saeutik diprovokasi.

"Naha anjeun kedah nguji abdi?" Panonna anu tenang pinuh ku pamahaman. "Dupi abdi tiasa nambahan hiji kecap énjing ieu kana jaminan anu anjeun tampi wengi kamari jam sapuluh ti Ibu Geulis nyalira?"

Guru Mahasaya ngawasaan sagala rupina jiwa kuring: deui kuring sujud dina sampean-Na. Tapi ayeuna cimata kuring ngucur tina kabagjaan, lain nyeri, anu geus kaliwat.

"Anjeun mikir yén bakti anjeun henteu nyentuh Welas Asih Anu Teu Aya Watesna? Ka-Ibuan Gusti, anu anjeun sembah dina bentuk manusa sareng ilahi, moal pernah gagal ngajawab ceurik anjeun anu ditinggalkeun."

Saha wali anu basajan ieu, anu pamundutna anu paling saeutik ka Roh Universal ditampi kalayan persetujuan anu amis? Kalungguhanana di dunya rendah haté, sapertos anu pantes pikeun jalma anu paling rendah haté anu kantos kuring terang.

Di bumi Amherst Street ieu, Master Mahasaya **9-1** ngayakeun sakola menengah leutik pikeun budak lalaki. Taya kecap-kecap anu kaluar tina biwirna; taya aturan jeung kalakuan anu ngajaga disiplinna. Matematika anu leuwih luhur memang diajarkeun di kelas-kelas anu sederhana ieu, jeung kimia cinta teu aya dina buku

téks. Anjeunna nyebarkeun hikmahna ku cara nularkeun spiritual tinimbang ajaran anu teu bisa ditembus.

Kabeungharan ku gairah anu teu aya tungtungna pikeun Ibu Suci, éta wali teu leuwih nungtut bentuk hormat lahiriah tibatan saurang anak.

"Kuring lain guru anjeun; anjeunna bakal sumping engké," saurna ka kuring.

"Ngaliwatan pituduh anjeunna, pangalaman anjeun ngeunaan Gusti dina hal cinta sareng bakti bakal ditarjamahkeun kana istilah-istilah hikmah-Na anu teu aya tungtungna."

Unggal sonten, abdi angkat ka Amherst Street. Abdi milarian cangkir suci Master Mahasaya, anu pinuh pisan dugi ka tetesna ngocor unggal dinten kana diri abdi. Samemehna abdi teu acan pernah sujud kalayan hormat; ayeuna abdi ngaraos éta mangrupikeun hak istimewa anu teu tiasa diukur bahkan pikeun ngaléngkah ka taneuh anu sami anu disucikeun ku Master Mahasaya.

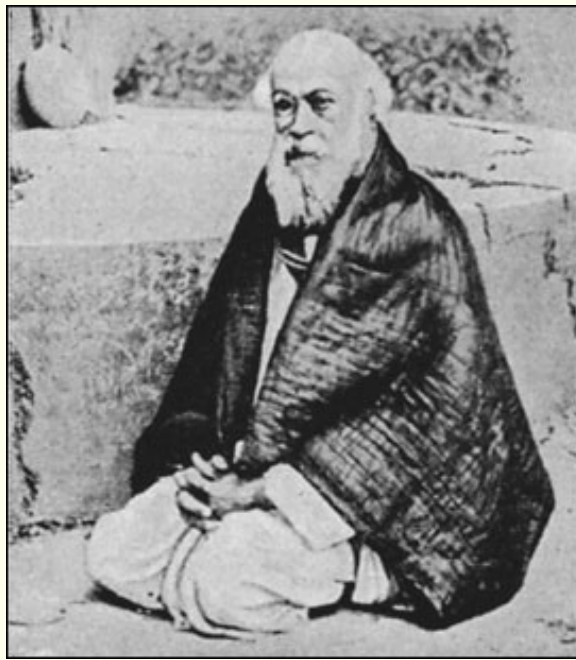
"Juragan, mangga anggo karangan bunga cempaka ieu anu parantos didamel khusus kanggo anjeun." Abdi sumping hiji sonten, bari nyepeng ranté kembang abdi. Tapi kalayan isin anjeunna ngajauh, sababaraha kali nolak kahormatan éta. Ngarasa nyeri hate kuring, anjeunna tungtungna imut satuju.

"Kusabab urang duaan téh panyembah ka Ibu, anjeun tiasa masang karangan bunga dina candi jasmani ieu, salaku kurban ka Anjeunna anu cicing di jero diri-Na." Sipat Anjeunna anu lega teu gaduh rohangan pikeun pertimbangan egois naon waé tiasa didadasaran.



DUA DULUR-DULUR TI THERESE NEUMANN

Abdi nangtung kalawan aranjeunna di Konnersreuth, Bavaria.



MASTER MAHASAAYA
Pernah asyik di milikna bagja kosmis roman.

"Hayu urang isukan ka Kuil Dakshineswar, anu disucikeun salamina ku guru kuring." Master Mahasaya nyaéta murid ti guru anu siga Kristus, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Perjalanan opat mil isukna dilaksanakeun ku parahu di Walungan Gangga. Kami lebet ka Kuil Kali anu gaduh salapan kubah, dimana patung Ibu Déwa sareng Siwa disimpen dina lotus pérak anu dipoles, sarébu kelopakna dipahat kalayan ati-ati. Master Mahasaya sumringah dina pesona. Anjeunna kalibet dina roman anu teu aya béakna sareng Kakasih. Nalika anjeunna ngucapkeun nami-Na, haté kuring anu kagum sigana remuk jadi sarébu potongan.

Teras kami leumpang ngaliwatan tempat suci, eureun di leuweung tamariska. Manna anu khas anu dipancarkeun ku tangkal ieu mangrupikeun simbol tina katuangan surgawi anu dipasihkeun ku Master Mahasaya. Doa suci anjeunna teras-terasan. Abdi calik teu obah dina jukut di tengah-tengah kembang tamariska anu warnana pink. Samentawis teu aya dina raga, abdi ngalayang dina kunjungan surgawi.

Ieu mangrupikeun ziarah anu munggaran tina seueur ziarah ka Dakshineswar sareng guru suci. Ti anjeunna kuring diajar kaamisna Gusti dina aspék Ibu, atanapi Welas Asih Ilahi. Wali anu sapertos budak leutik henteu mendakan daya tarik dina aspék Rama, atanapi Kaadilan Ilahi. Kaputusan matematis anu tegas, tepat, sareng asing. kana sifatna anu lemah lembut.

"Anjeunna tiasa janten prototipe bumi pikeun para malaikat di sawarga!" ceuk pikir kuring kalawan asih, ningali anjeunna hiji dinten nalika anjeunna nuju solat. Tanpa aya kecaman atanapi kritik, anjeunna ningali dunya ku panon anu parantos lami

wawuh sareng Kasucian Primal. Awak, pikiran, ucapan, sareng tindakanna gampang diharmoniskeun sareng kasederhanaan jiwana.

"Juragan abdi nyarios kitu." Ngahindarkeun pernyataan pribadi, wali éta mungkas sagala naséhat wijaksana ku upeti anu teu robih ieu. Identitasna sareng Sri Ramakrishna jero pisan sahingga Guru Mahasaya teu

leuwih lila dianggap milikna pikiran salaku milikna sorangan.

Bari silih rangkul, kuring jeung éta wali leumpang hiji peuting di jalan deukeut sakolana. Kabungah kuring leungit ku datangna saurang kenalan anu adigung anu ngabeungbeuratan kami ku omongan anu panjang lebar.

"Kuring ningali lalaki ieu teu nyenangkeun anjeun." Bisikan wali ka kuring teu kadéngé ku jalma anu egois, katarik ku monologna sorangan. "Kuring geus nyarita ka Ibu Suci ngeunaan éta; Anjeunna sadar kana kaayaan urang anu pikasediheun. Pas urang nepi ka imah beureum éta, Anjeunna geus jangji bakal ngingetkeun anjeunna kana urusan anu leuwih penting."

Panon kuring neuteup ka tempat kasalametan. Nalika nepi ka gapura beureumna, lalaki éta tanpa disadari malik teras angkat, teu ngaréngsékeun kalimahna atanapi pamitan. Hawa anu ribut karasa tenang.

Poe sejen kuring leumpang sorangan di deukeut stasiun karéta api Howrah. Kuring nangtung sakeudeung di gigireun hiji kuil, bari jempe ngritik sakelompok leutik lalaki nu mawa kendang jeung simbal nu keur maca mantra kalawan tarik.

"Kumaha teu aya baktina aranjeunna nganggo nami suci Gusti dina pangulangan mékanis," ceuk kuring bari ngaréfléksikeun. Panon kuring reuwas ku gancangna Guru Mahasaya nyampeurkeun. "Juragan, kumaha anjeun tiasa sumping ka dieu?"

Wali éta, teu maliré patarosan kuring, ngajawab pikiran kuring. "Naha leres, Juragan, nami Sang Kekasih kadéngéna amis ti sadaya biwir, boh anu bodo boh anu wijaksana?" Anjeunna ngusapan leungeunna ka kuring kalayan sayang; Kuring mendakan diri kuring diusung dina karpét ajaibna nuju ka Hadirat Nu Maha Welas Asih.

"Dupi anjeun hoyong ningali sababaraha bioskop?" Patarosan hiji sonten ti Master Mahasaya ieu matak bingung; istilah éta teras dianggo di India pikeun nandakeun pilem. Abdi satuju, bungah tiasa aya sareng anjeunna dina kaayaan naon waé. Leumpang gancang mawa kami ka kebon anu ngadep ka Kalkuta. Universitas. Babaturan kuring nunjukkeun bangku deukeut *goldighi* atawa balong.

"Hayu urang calik di dieu sababaraha menit. Guru kuring sok nitah kuring pikeun meditasi iraha waé kuring ningali cai anu lega. Di dieu katengtremanana ngingetkeun urang kana katengtreman Gusti anu lega. Sakumaha sagala hal tiasa katingali dina cai, sakumna alam semesta ogé katingali dina situ Pikiran Kosmis. Kitu *gurudeva kuring* sering nyarios."

Teu lila ti harita, kami asup ka rohangan kuliah tempat kuliah keur lumangsung. Éta téh kabuktian pikaboseneun pisan, sanajan sakapeung aya rupa-rupa ilustrasi slide lentera, nu sarua teu pikaresepeunna.

"Jadi ieu téh jenis bioskop anu dipikahayang ku juragan pikeun kuring tingali!"
Pikiran kuring teu sabar, tapi kuring moal nganyenyeri éta wali ku cara
némbongkeun rasa bosen dina beungeut kuring. Tapi anjeunna condong ka kuring
sacara rahasia.

"Katingali, Juragan, anjeun teu resep kana ieu bioskop. Abdi parantos nyarioskeun
ka Ibu Suri; Anjeunna simpati pisan ka urang duaan. Anjeunna nyarios ka abdi yén
lampu listrik ayeuna bakal pareum, sareng moal hurung deui dugi ka urang gaduh
kasempetan pikeun kaluar ti ruangan ieu."

Nalika bisikanana réngsé, rohangan aula jadi poék. Sora profesor anu tarik pisan lirén ku reuwas, teras nyarios, "Sistem listrik rohangan ieu sigana cacad." Dina waktos ieu, Master Mahasaya sareng abdi parantos aman meuntas lawang. Ngarérét ka tukang ti koridor, abdi ningali yén tempat syahid kami parantos caang deui.

"Juragan, anjeun kuciwa kana bioskop éta, **9-2** "tapi kuring pikir anjeun bakal resep anu béda." Kuring jeung éta wali nangtung di trotoar hareupeun gedong universitas. Anjeunna nepak dada kuring lalaunan kana jantungna.

Kasunyian anu ngarobah lumangsung. Sapertos "talkie" modéren anu janten pilem anu teu tiasa kadéngé nalika alat sora rusak, kitu ogé Leungeun Ilahi, ku hiji mujijat anu anéh, ngeureunkeun hiruk pikuk dunya. Anu leumpang ogé mobil troli, mobil, kareta sapi, sareng gerbong beusi anu ngaliwat sadayana dina perjalanan anu teu aya sora. Sapertos gaduh panon anu aya di mana-mana, kuring ningali pamandangan anu aya di tukangeun kuring, sareng ka unggal sisi, sagampang anu aya di payun. Sadaya tontonan kagiatan di bagian leutik Kalkuta éta ngaliwat di payuneun kuring tanpa sora. Sapertos cahaya seuneu anu samar-samar katingali di handapeun lapisan lebu anu ipis, cahaya anu lemes nembus pamandangan panorama.

Awak kuring sorangan siga nu ngan saukur salah sahiji tina loba kalangkang, sanajan teu obah, sedengkeun nu séjénna hiber teu nyarita nanaon. Sababaraha budak lalaki, babaturan kuring, nyampeurkeun terus ngaliwat; sanajan maranéhna geus neuteup langsung ka kuring, tapi teu aya nu apal kana awak kuring.

Pantomim anu unik éta mawa kuring rasa bungah anu teu bisa diungkabkeun. Kuring nginum jero tina sumber anu pinuh ku kabagjaan. Ujug-ujug dada kuring narima pukulan lemes deui ti Master Mahasaya. Hiruk-pikuk dunya ngabeledug dina ceuli kuring anu teu daék. Kuring ngahuleng, siga anu hudang tina impian anu poék. Anggur transcendental éta leungit di luar jangkauan kuring.

"Juragan, katingalina anjeun parantos mendakan bioskop kadua anu cocog sareng karesep anjeun." Wali éta imut; kuring mimiti sujud sukur di payuneun anjeunna. "Anjeun teu tiasa ngalakukeun éta ka kuring ayeuna; anjeun terang Gusti ogé aya di bait suci anjeun! Kuring moal ngantep Ibu Suci nyabak suku kuring ngalangkungan leungeun anjeun!"

Lamun aya nu niténan kuring jeung nu boga imah nu teu sombong nalika kami leumpang ninggalkeun trotoar nu rame, pasti nu nongton curiga kami mabok. Kuring ngarasa yén bayangan nu murag tina peuting-peuting pinuh ku rasa simpati ka Gusti. Nalika poék pulih tina pingsan peutingna, Kuring nyanghareupan isuk-isuk anyar kalawan rasa bungah nu teu kaampeuh. Tapi nu salawasna aya dina ingetan nyaéta putra serafik ti Ibu Déwa-Gusti Mahasaya!

Nyobian ku kecap-kecap anu goréng pikeun ngagambarkeun kasae anjeunna, kuring panasaran naha Master Mahasaya, sareng anu sanésna di antara para wali anu gaduh visi anu jero anu ngalangkungan jalan kuring, terang yén sababaraha taun ka hareup, di nagri Kulon, kuring bakal nyerat ngeunaan kahirupan aranjeunna salaku umat suci. Pangaweruh sateuacanna aranjeunna moal ngajantenkeun kuring atanapi, kuring miharep, para pamiarsa kuring, anu parantos sumping ka dieu sareng kuring.

.....
9-1 : leu nyaéta hormat judul-judul ku anu mana anjeunna éta biasana ditujulkeun. Anjeunna nami éta Mahendra Nath Gupta; anjeunna nandatanganan karya sastrana ngan saukur "M."

BAB: 10

Abdi Patepang Abdi Guru, Sri Yukteswar

"Kaimanan ka Gusti Alloh bisa ngahasilkeun mujijat naon waé iwal ti hiji mujijat—lulus ujian tanpa diajar." Kalawan rasa jijik, kuring nutup buku anu dicokot dina waktu anu singget.

"Iwal ti panulis éta némbongkeun kurangna iman anjeunna," ceuk pikir kuring.
"Kasian lalaki éta, anjeunna hormat pisan ka minyak tengah peuting!"

Jangji kuring ka Bapa nyaéta kuring bakal ngaréngsékeun sakola SMA kuring. Kuring teu bisa pura-pura rajin. Sababaraha bulan ka tukang kuring jarang aya di kelas tibatan di tempat-tempat anu sepi di sapanjang *ghat pemandian Calcutta*. Tempat krematorium anu padeukeut, khususna pikasieuneun peuting, nyaéta dianggap kacida pikaresepeun ku éta yogi. Anjeunna WHO bakal manggihan éta Tanpa maot Intisari kudu ulah reuwas ku sababaraha tangkorak anu teu dihias. Kakurangan manusa janten jelas di tempat anu poék ku rupa-rupa tulang. Ku kituna, jaga tengah wengi kuring béda ti sarjana.

Minggu ujian ahir di SMA Hindu geus deukeut pisan. Ieu Periode interogasi, sapertos tempat-tempat di makam, ngainspirasi teror anu terkenal. Nanging, pikiran kuring tetep tenang. Ngalawan hantu-hantu éta, kuring ngagali élmu anu teu aya di rohangan kuliah. Tapi éta kakurangan seni Swami Pranabananda, anu gampang muncul di dua tempat dina hiji waktos. Dilema atikan kuring jelas mangrupikeun masalah pikeun Kacerdasan Anu Teu Aya Wates. Ieu alesan kuring, sanaos pikeun seueur jalma sigana teu logis. Rasionalitas panyembah asalna tina sarébu démo anu teu tiasa dijelaskeun ngeunaan gancangna Gusti dina masalah.

"Halo, Mukunda! Kuring jarang nénjo anjeun ayeuna!" Saurang babaturan sakelas nyampeurkeun kuring hiji sonten di Jalan Gurpar.

"Halo, Nantu! Ku teu katingalina di sakola kuring geus ngajadikeun kuring dina

posisi anu canggung pisan." Kuring ngaleupaskeun beban pikiran kuring di handapeun teuteupna anu ramah.

Nantu, WHO éta hiji cemerlang murid, seuri kalawan sepuh haté; abdi kaayaan susah éta henteu tanpa hiji komik

aspék.

"Anjeun nyaéta sagemblengna teu siap kanggo éta final! Abdi nganggap éta nyaéta naék ka kuring ka Tulung anjeun!"

Kecap-kecap basajan éta nepikeun jangji ilahi ka ceuli kuring; kalawan gancang kuring nganjang ka imah babaturan kuring. Anjeunna kalawan bageur ngajelaskeun solusi pikeun rupa-rupa masalah anu dianggapna bakal direngsekeun ku instruktur.

"Patarosan-patarosan ieu mangrupikeun umpan anu bakal néwak seueur budak lalaki anu percaya diri kana bubu ujian. Inget jawaban kuring, sareng anjeun bakal salamet tanpa cilaka."

Peuting geus jauh nalika kuring indit. Pinuh ku élmu pangaweruh anu teu acan kabuktian, kuring ngado'a kalawan khusyuk supaya éta tetep aya pikeun sababaraha poé kritis ka hareup. Nantu parantos ngalatih kuring dina rupa-rupa mata pelajaran kuring tapi, kusabab katerbatasan waktos, anjeunna hilap kana mata pelajaran basa Sansekerta kuring. Kalayan khusyuk kuring ngingetkeun ka Gusti kana kalalaian éta.

Isukna kuring leumpang sakeudeung, ngalenyepan élmu anyar kuring kana wirahma léngkah suku anu ngayun. Nalika kuring motong jalan pondok ngaliwatan jukut liar di hiji tempat di pojok jalan, panon kuring nénjo sababaraha lambar kertas anu dicitak. Hiji serangan anu pinuh ku kameunangan ngabuktikeun yén éta téh sajak Sansekerta. Kuring néangan saurang ahli pikeun ngabantosan dina interpretasi kuring anu hésé. Sorana anu beunghar ngeusian hawa ku kaéndahan basa kuno anu teu aya tungtungna sareng manis. **10-1**

"Babak-babak anu luar biasa ieu moal mungkin tiasa ngabantosan dina téh Sansekerta anjeun." Sarjana éta nampik éta bari skeptis.

Tapi kusabab wawuh kana sajak éta, kuring bisa lulus ujian basa Sansekerta poé isukna. Ngaliwatan bantuan anu wijaksana anu dibikeun ku Nantu, kuring ogé ngahontal nilai minimum pikeun kasuksesan dina sadaya mata pelajaran kuring anu sanés.

Bapa bungah pisan yén kuring geus netepan jangji jeung réngsé kuliah SMA. Rasa sukur kuring neneda ka Gusti, anu ngan ukur pituduh-Na anu kuring rasakeun nalika nganjang ka Nantu jeung leumpang ngaliwatan jalur anu teu biasa di tempat anu pinuh ku runtah. Kalawan senang Anjeunna parantos masihan dua ekspresi kana rancangan-Na anu pas waktuna pikeun nyalametkeun kuring.

Kuring manggihan buku anu dipiceun anu pangarangna nolak ayana Gusti di rohangan ujian. Kuring teu bisa nahan seuri nalika ngadéngé omongan kuring

sorangan:

"Bakal nambahan kabingungan ieu jalma, mun kuring ngabejaan manehna yen meditasi di antara mayit-mayit teh mangrupikeun jalan pintas pikeun meunangkeun ijazah SMA!"

Dina harkat anyar kuring, ayeuna kuring sacara terang-terangan ngarencanakeun pikeun ninggalkeun bumi. Babarengan sareng sobat ngora, Jitendra Mazumdar, **10-2** Kuring mutuskeun pikeun ngagabung ka padepokan Mahamandal di Benares, sareng nampi disiplin spiritualna.

Hiji isuk kuring ngarasa sedih nalika mikiran papisah jeung kulawarga. Ti saprak Ibu pupus, rasa kanyaah kuring beuki ka dua adi kuring, Sananda jeung

Bishnu. Kuring buru-buru ka tempat pangungsian kuring, loteng leutik anu parantos nyaksian seueur pisan adegan dina *sadhana kuring anu pinuh ku kaributan* . **10-3** Saatos dua jam banjir cimata, kuring ngarasa robah sacara teu disangka-sangka, sapertos ku pembersih alkimia. Sadaya lampiran **10-4** ngaleungit; tekad kuring pikeun néangan Gusti salaku Sobat babaturan geus jadi kawas granit dina diri kuring. Kuring gancang ngaréngsékeun persiapan perjalanan kuring.

"Abdi ngadugikeun hiji pamundut pamungkas." Bapa ngarasa sedih nalika abdi nangtung di payuneun anjeunna kanggo nampi berkah pamungkas. "Ulah ninggalkeun abdi sareng dulur-dulur anjeun anu keur sedih."

"Rama anu dipikahormat, kumaha carana abdi ngébréhkeun rasa cinta abdi ka Gusti! Tapi cinta abdi ka Rama di Surga langkung ageung, anu parantos masihan abdi hadiah janten rama anu sampurna di bumi. Bebaskeun abdi angkat, supados hiji dinten abdi uih deui kalayan pamahaman anu langkung ilahi."

Kalawan idin ti kolot anu asa-asa, kuring indit pikeun ngagabung jeung Jitendra, anu geus aya di Benares di padepokan. Nalika kuring sumping, kapala swami ngora, Dyananda, ngabageakeun kuring kalawan ramah. Jangkung jeung kurus, kalawan parasaan anu wijaksana, anjeunna matak pikaresepeun kuring. Beungeutna anu bodas mibanda katengtreman anu siga Buddha.

Kuring bungah imah anyar kuring boga loteng, tempat kuring bisa méakkeun waktu subuh jeung isuk-isuk. Anggota ashram, anu saeutik pisan nyaho ngeunaan latihan meditasi, mikir kuring kudu ngagunakeun sakabéh waktu kuring pikeun tugas organisasi. Aranjeunna muji kuring pikeun padamelan sonten kuring di kantorna.

"Ulah gancang teuing hayang néwak Gusti!" Cemoohan ti sasama warga ieu dibarengan ku salah sahiji babaturan kuring miang mimiti nuju loteng. Abdi angkat ka Dyananda, nuju sibuk di tempat suci alitna anu ningali ka Walungan Gangga.

"Swamiji, **10-5** Abdi teu ngartos naon anu dibutuhkeun ti abdi di dieu. Abdi milarian persepsi langsung ngeunaan Gusti. Tanpa Anjeunna, abdi moal tiasa wareg ku afiliasi atanapi kayakinan atanapi ngalaksanakeun amal soleh."

Pendeta nu maké jubah oranyeu éta nepuk-nepuk kuring kalawan sayang. Bari ngageroan sababaraha murid nu aya di sakurilingna, anjeunna ngingetan sababaraha murid nu aya di dinya. "Ulah ganggu Mukunda. Anjeunna bakal diajar kalakuan urang."

Kuring nyumputkeun mamang kuring kalawan sopan. Murid-murid kaluar ti rohangan, teu pati ngahina. Dyananda nyarita deui ka kuring.

"Mukunda, kuring ningali bapa anjeun rutin ngintunkeun artos ka anjeun. Mangga balikkeun deui ka anjeunna; anjeun teu peryogi nanaon di dieu. Paréntah kadua

pikeun disiplin anjeun nyaéta ngeunaan tuangeun. Sanajan anjeun ngarasa lapar, ulah nyebutkeun éta."

Naha aya rasa lapar nu ngagenclang dina panon kuring, kuring teu nyaho. Yén kuring lapar, kuring nyaho pisan. Jam nu teu robah pikeun dahar beurang nu munggaran di hermitage nyaéta jam dua belas beurang. Kuring geus biasa di imah sorangan sarapan nu loba jam salapan.

Jeda tilu jam unggal dintenna janten langkung teu aya tungtungna. Taun-taun di Kalkuta parantos kaliwat nalika kuring tiasa ngahukum juru masak pikeun reureuh sapuluh menit. Ayeuna kuring nyobian ngendalikeun napsu kuring; hiji dinten kuring ngalakukeun puasa dua puluh opat jam. Kalayan sumanget ganda kuring ngantosan tengah dinten salajengna.

"Karéta Dyanandaji telat; urang moal tuang sateuacan anjeunna sumping." Jitendra mawa warta anu pikasediheun ieu ka kuring. Salaku tanda wilujeng sumping ka swami, anu parantos teu aya salami dua minggu, seueur kadaharan anu nikmat parantos disiapkeun. Seungit anu nikmat ngeusian hawa. Teu aya deui anu ditawarkeun, naon deui anu tiasa ditelan iwal ti kareueus kana prestasi puasa kamari?

"Gusti, gancangkeun karétana!" Panyadia Surgawi, ceuk pikir kuring, ampir teu kaasup kana larangan anu dianggo ku Dyananda pikeun ngajempékeun kuring. Nanging, Perhatosan Ilahi aya di tempat sanés; jam anu laun-laun ngageleser katutupan éta jam-jaman. Poék éta turun salaku urang pamimpin diasupkeun éta panto. Abdi salam éta mangrupikeun salah sahiji kabagjaan anu teu pura-pura.

"Dyanandaji bade mandi sareng semedi sateuacan urang ngaladénan tuangeun." Jitendra nyampeurkeun kuring deui siga manuk pertanda goréng.

Kuring ampir-ampiran pingsan. Beuteung kuring anu ngora kénéh, anu kakara ngalaman kakurangan, ngagerendeng kalawan sumanget. Gambar-gambar korban paceklik anu kuring tingali ngaliwat kawas jurig di hareupeun kuring.

"Maotna Benares salajengna kusabab kalaparan bakal kajadian ayeuna kénéh di ieu padepokan," ceuk pikir kuring. Malapetaka anu bakal datang bisa dihindari jam salapan. Panggilan anu pikasieuneun! Dina ingetan, tuangeun éta téh jelas pisan salaku salah sahiji jam anu sampurna dina kahirupan.

Sanajan nyerep pisan, kuring tetep bisa niténan yén Dyananda dahar bari teu inget nanaon. Sigana mah anjeunna leuwih resep kana kasenangan kuring anu kotor.

"Swamiji, henteu anjeun lapar?" Bagja wareg, Abdi éta nyalira kalawan éta pamimpin di milikna diajar.

"Oh enya! Kuring geus ngaliwatan opat poé ka tukang teu dahar atawa nginum. Kuring tara dahar di karéta, pinuh ku geteran jalma-jalma dunyawi anu béda-béda. Kuring taat kana aturan *shastric* **10-6 kalawan pageuh.**" aturan pikeun para biarawan tina tarekat kuring.

"Aya masalah-masalah dina padamelan organisasi urang nu keur dipikiran ku sim kuring. Wengi ieu di bumi sim kuring teu acan tuang sonten. Naha bet buru-buru? Isukan sim kuring bade usaha tuang anu leres," anjeunna seuri bari bungah.

Rasa éra nyebar ka jero diri kuring kawas sesek napas. Tapi poé kamari kuring disiksa téh teu gampang dipopohokeun; kuring ngahaja nyarita deui.

"Swamiji, abdi bingung. Upami nuturkeun pitunjuk anjeun, anggap wé abdi teu acan kantos nyuhunkeun tuangeun, sareng teu aya anu masihan abdi. Abdi tangtos

bakal maot kalaparan."

"Maot wéh!" Naséhat anu pikasieuneun ieu ngabagi hawa. "Maot wéh lamun anjeun kudu Mukunda! Ulah ngaku yén anjeun hirup ku kakuatan dahareun lain ku kakuatan Gusti! Anjeunna anu parantos nyiptakeun sagala rupa nutrisi, Anjeunna anu parantos masihan napsu, pasti bakal mastikeun yén panyembah-Na dijaga! Ulah ngabayangkeun yén béas ngajaga anjeun, atanapi yén artos atanapi jalma ngadukung anjeun! Naha éta tiasa ngabantosan upami Gusti nyabut napas hirup anjeun? Éta ngan ukur alat teu langsung-Na. Naha ku kamampuan anjeun dahareun dicerna dina beuteung anjeun? Anggo pedang diskriminasi anjeun, Mukunda! Potong

ngaliwatan éta ranté ti agénsi jeung ngarasa éta Tunggal Sabab!"

Kuring mendakan kecap-kecapna anu seukeut asup kana sumsum anu jero. Geus euweuh khayalan kuno anu ngagunakeun paréntah awak pikeun ngalalaworakeun jiwa. Di dinya kuring ngaraosan kacukupan Roh. Sabaraha kota anéh, dina kahirupan kuring anu teu eureun-eureun ngumbara, aya kasempetan pikeun ngabuktikeun mangpaatna palajaran ieu di padepokan Benares!

Hiji-hijina harta karun anu mawa kuring ti Kalkuta nyaéta jimat pérak SADHU anu diwariskeun ka kuring ku Ibu. Saatos ngajaga éta salami mangtaun-taun, kuring ayeuna nyumputkeun éta kalayan ati-ati di kamar ashram kuring. Pikeun ngabarukeun kabagjaan kuring kana kasaksian jimat, hiji isuk kuring muka kotak anu dikonci. Panutup anu disegel teu acan disentuh, jebul! jimat éta geus leungit. Kalayan sedih kuring nyobek amplopna sareng mastikeun kalayan pasti. Éta parantos ngaleungit, saluyu sareng ramalan SADHU, ka éter ti mana anjeunna nyauran éta.

Hubungan kuring sareng pengikut Dyananda beuki parah. Kulawarga kuring terasing, kanyeri ku tekad kuring anu teu paduli. Patuh pisan kuring kana meditasi kana Cita-cita anu kuring tinggalkeun ti bumi sareng sadaya ambisi duniawi nimbulkeun kritik anu dangkal ti sadaya pihak.

Katarajang ku kanyeri spiritual, kuring asup ka loteng hiji subuh, nekad rék ngadoa nepi ka jawabanana kacumponan.

"Indung Alam Semesta anu welas asih, ajarkeun abdi ngalangkungan wahyu, atanapi ngalangkungan guru anu diutus ku Gusti!"

Mangsa-mangsa nu kaliwat teu aya jawaban kana ceurik kuring. Ujug-ujug awak kuring karasa diangkat kawas hiji alam nu teu diwatesanan.

"Anjeun Guru sumping ayeuna!" Hiji ilahi awéwé sora sumping ti di mana-mana jeung teu aya di mana-mana.

Pangalaman gaib ieu katarajang ku hiji sora ti hiji tempat anu pasti. Saurang imam ngora anu dijuluki Habu nyauran kuring ti dapur di handap.

"Mukunda, cekap ti meditasi! Anjeun nyaéta diperyogikeun kanggo hiji tugas."

Poe séjén kuring meureun bakal ngajawab bari teu sabar; ayeuna kuring ngusap beungeut kuring anu bareuh ku cimata sarta nurut kana panggero éta kalayan lemah lembut. Babarengan kuring jeung Habu indit ka pasar anu jauh di Bengali. bagian ti Benares. The teu lemes India panonpoé éta henteu acan di puncakna salaku urang dijieun urang pameseran di pasar-pasar. Kami ngaliwat rupa-rupa warna-warni ibu rumah tangga, pituduh, pendeta, randa anu nganggo baju basajan, para Brahmana

anu bermartabat, sareng banténg suci anu aya di mana-mana. Ngaliwatan jalan anu teu katingali, kuring malik sareng ningali panjangna anu heureut.

Lalaki nu siga Kristus nu maké jubah konéng kawas swami nangtung teu obah di tungtung jalan. Anjeunna siga nu langsung wawuh jeung baheula; panon kuring asa hayang sakeudeung. Tuluy ragu nyerang kuring.

"Anjeun nyaéta ngabingungkeun ieu ngumbara biarawan kalawan batur dipikanyaho ka anjeun," Abdi pamikiran. "Tukang ngimpi, leumpang

hurung."

Saatos sapuluh menit, suku kuring karasa lieur pisan. Siga-siga geus jadi batu, tapi teu kuat deui nahan kuring. Kalawan susah payah kuring malik; suku kuring cageur deui. Kuring malik ka arah nu sabalikna; deui beurat nu anéh éta nahan kuring.

"Santo éta téh siga nu narik kuring ka manéhna!" Bari mikiran kitu, kuring ngasupkeun bungkus-bungkus kuring kana leungeun Habu. Manéhna ti tadi ningali léngkah suku kuring nu teu puguh kalawan héran, terus ayeuna seuri ngakak.

"Naon gering anjeun? Dupi anjeun gélo?"

Abdi riweuh émosi dicegah naon waé balesan; Abdi ngagancangkeun cicingeun jauh.

Bari ngaléngkah deui siga nu maké sapatu jangjang, kuring nepi ka jalan sempit. Panonpoé kuring ujug-ujug némbongkeun sosok anu jempé, anu ajeg neutep ka arah kuring. Sababaraha léngkah anu sumanget jeung kuring geus aya di sukuna.

"Gurudéwa!" **10-7** Beungeut suci éta teu aya lian ti anjeunna tina sarébu visi kuring. Panon anu tenang ieu, dina sirah anu siga singa kalayan janggut anu seukeut sareng rambut anu ngarumbay, sering ngintip ngalangkungan poékna lamunan peuting kuring, nyepeng jangji anu teu acan kuring pahami sapinuhna.

"Oh, anjeun parantos sumping ka abdi!" Guru abdi ngucapkeun kecap-kecap éta deui-deui dina basa Bengali, sorana ngageter ku kabagjaan. "Sabaraha taun abdi parantos ngantosan anjeun!"

Kami lebet kana hiji kasunyian; kecap-kecap sigana mangrupikeun hal anu paling teu perlu. Kafasihan ngalir dina nyanyian anu teu aya sora ti manah guru ka murid. Kalayan anteneu wawasan anu teu tiasa disingkahan, kuring ngarasa yén guru kuring terang ka Gusti, sareng bakal nungtun kuring ka Anjeunna. Kabutungan kahirupan ieu ngaleungit dina fajar anu rapuh tina kenangan prenatal. Waktos anu dramatis! Kapungkur, ayeuna, sareng ka hareup mangrupikeun siklusna. adegan. Ieu lain panonpoé munggaran anu mendakan kuring dina dampal suku suci ieu!

Leungeun kuring nu dicepeng ku anjeunna, guru kuring, nungtun kuring ka tempat tinggal samentara anjeunna di daérah Rana Mahal di kota éta. Awakna anu atletis obah kalawan léngkah anu pageuh. Jangkung, tegak, kira-kira lima puluh lima taun ayeuna, anjeunna aktip. tur sumanget kawas nonoman. Panonna nu poék badag, geulis kalawan hikmah nu teu aya tungtungna. Buukna nu rada keriting ngalemeskeun beungeut nu pinuh ku kakuatan nu narik ati. Kakuatan nyampur sacara halus jeung kalembutan.

Nalika kami nuju ka balkon batu di hiji imah anu ningali ka Walungan

Gangga, anjeunna nyarios kalayan sayang:

"Kuring bakal méré anjeun abdi padepokan jeung sadayana Abdi miboga."

"Juragan, Abdi sumping kanggo hikmah jeung Kontak jeung Gusti. Éta nyaéta anjeun harta karun troves Abdi énjing saatosna!"

Sareupna nu reup-reup geus muka satengah léngkéngna méméh dunungan kuring nyarita deui. Panonna nahan kaasih nu teu kaharti.

"Kuring méré anjeun abdi tanpa syarat cinta."

Kecap-kecap anu endah! Saparapat abad kaliwat sateuacan kuring ngagaduhan bukti aurikular anu sanés ngeunaan cinta anjeunna. Biwirna anéh ku sumanget; tiiseun janten haténa anu sagara.

"Naha anjeun bakal masihan abdi cinta tanpa syarat anu sami?"

Anjeunna neutep ka abdi kalayan kapercayaan sapertos budak. "Abdi bakal mikanyaah anjeun salamina, Gurudeva!"

"Cinta biasa téh egois, poék pisan dina kahayang jeung kapuasan. Cinta ilahi téh tanpa kaayaan, tanpa wates, tanpa parobahan. Aliran haté manusa bakal leungit salamina ku sentuhan cinta murni anu nyentuh ati." Anjeunna nambihan kalayan rendah haté, "Upami anjeun mendakan abdi murag tina kaayaan sadar kana Gusti, punten jangji bakal neundeun sirah abdi dina lahunan anjeun sareng ngabantosan abdi mulangkeun abdi ka Kakasih Kosmis anu urang duaan sembah."

Anjeunna hudang dina poék nu mimiti ngagebrét teras nungtun abdi ka rohangan jero. Nalika urang tuang mangga sareng manisan almond, anjeunna sacara teu katingali ngasupkeun pangaweruh anu jero ngeunaan sipat abdi kana obrolanana. Abdi kagum ku kaagungan hikmahna, anu dicampur kalayan saé sareng karendahan batin.

"Ulah sedih ku jimat anjeun. Éta parantos ngalayanan tujuanana." Siga eunteung suci, guru kuring sigana parantos néwak pantulan sakumna kahirupan kuring.

"The hirup kanyataan ti anjeun ayana, Guru, nyaéta kabagjaan saluareun naon waé simbol."

"Éta nyaéta waktos kanggo hiji robah, sababna salaku anjeun nyaéta hanjakalna ayana di éta padepokan."

Kuring teu nyebutkeun nanaon ngeunaan kahirupan kuring; ayeuna éta téh karasana teu perlu! Ku sikepna anu alami jeung teu boga rasa émosi, kuring ngarti yén anjeunna teu hayang éjakulasi anu héran dina clairvoyance-na.

"Anjeun sakuduna indit tonggong ka Kalkuta. Naha ngaluarkeun baraya ti anjeun cinta ti umat manusa?"

Saran anjeunna ngajantenkeun abdi reuwas. Kulawarga abdi ngaramalkeun uihna abdi, sanaos abdi teu ngaréspon kana seueur pamundut via surat. "Hayu manuk ngora hiber di langit métafisik," saur Ananta. "Jangjangna bakal capé dina atmosfir anu beurat. Urang bakal ningali anjeunna hiber ka bumi, ngalipetkeun jangjangna, sareng istirahat kalayan rendah hati dina sayang kulawarga urang." Babandingan

anu ngalemahkeun ieu seger dina pikiran abdi, abdi nekad pikeun henteu "hiber" ka arah Kalkuta.

"Juragan, abdi moal mulih ka bumi. Tapi abdi bakal nuturkeun ka mana waé. Punten pasihan alamat sareng nami anjeun."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Pertapaan utama kuring aya di Serampore, di Rai Ghat Lane. Kuring ngan ukur bade nganjang ka ibu kuring di dieu kanggo sababaraha dinten."

Kuring heran kana cara Gusti nu rumit maén jeung para pengikut-Na. Serampore ngan dua belas mil ti Kalkuta, tapi di daérah éta kuring teu acan pernah ningali guru kuring. Kami kudu ngumbara salila

patepungan urang ka kota kuno Kasi (Benares), disucikeun ku kenangan Lahiri Mahasaya. Di dieu ogé sampéan Buddha, Shankaracharya sareng Yogi-Kristus sanésna parantos ngaberkahan taneuh.

"Anjeun bakal sumping ka abdi opat minggu deui." Pikeun kahiji kalina, sora Sri Yukteswar tegas. "Ayeuna abdi parantos ngungkabkeun rasa sayang abdi anu langgeng, sareng parantos nunjukkeun kabagjaan abdi mendakan anjeun—éta sababna anjeun henteu maliré pamundut abdi. Waktos urang patepang deui, anjeun kedah ngahudangkeun deui minat abdi: abdi moal gampang nampi anjeun salaku murid. Kedah aya pasrah sapinuhna ku cara nurut kana latihan abdi anu ketat."

Kuring tetep cicing waé. Guru kuring gampang pisan

nembus kasusah kuring. "Naha anjeun pikir baraya anjeun

bakal nyeungseurikeun anjeun?"

"Kuring bakal henteu mulang."

"Anjeun bakal mulangkeun di tilu puluh dinten-dinten."

"Moal." Bari sujud hormat di hareupeun sukuna, kuring indit tanpa ngurangan tegangan anu kontroversial. Kuring leumpang dina poék mongklengna tengah peuting, kuring heran kunaon patepungan anu ajaib éta réngsé dina nada anu teu harmonis. Dua sisi *Maya*, anu ngimbangan unggal kabagjaan jeung kasedih! Hate kuring anu ngora tacan lentur ku ramo-ramo guru kuring anu ngarobah.

Isukna kuring perhatikeun beuki loba mumusuhan dina sikep anggota padepokan. Poe-poe kuring pinuh ku kalakuan kasar anu teu robah-robah. Tilu minggu ti harita, Dyananda ninggalkeun ashram pikeun ngiringan konferensi di Bombay; kaayaan jadi riweuh.

"Mukunda téh parasit, narima layanan di padepokan tanpa méré balesan anu pantes." Ngadangu ucapan ieu, kuring kaduhung pikeun kahiji kalina yén kuring geus nurut kana pamundut pikeun ngirimkeun deui duit kuring ka Bapa. Kalawan haté anu beurat, kuring néangan hiji-hijina sobat kuring, Jitendra.

"Kuring énjing indit. Punten nepikeun abdi hormat kaduhung ka Dyanandaji iraha anjeunna mulang."

"Kuring ogé rék indit! Usaha kuring pikeun meditasi di dieu ngan ukur meunang karunia ti anjeun sorangan." Jitendra nyarita kalawan tekad anu kuat.

"Kuring gaduh patepung hiji Kawas Kristus wali. Hayu urang nganjang anjeunna di Sérampore."

Sareng janten éta "manuk" disiapkeun ka "nyemplung" kalawan bahaya nutup ka Kalkuta!

.....
10-1 : *Sanskrit* , dipoles; lengkep. Sansekerta nyaéta éta pangkolotna adi awéwé ti sadayana Indo-Éropa basa-basa. Na sacara alfabét naskah nyaéta *Devanagari* , sacara harfiah "tempat cicing ilahi." "Saha anu terang tata basa kuring terang ka Gusti!" Panini, ahli filologi hébat ti India kuno, masihan pangajén ieu kana kasampurnaan matematika sareng psikologis dina basa Sansekerta. Saha waé anu ngalacak basa dugi ka tempatna pasti bakal janten maha terang.

10-2 : Anjeunna éta henteu Jatinda (Jotin Ghosh), WHO bakal jadi diinget kanggo milikna pas

waktuna rasa teu resep ka maung! 10-3: Jalan atawa jalan awal nuju ka Gusti.

10-4 : Hindu kitab suci ngajar éta kulawarga lampiran nyaéta nu ngalindur upami éta nyegah éta jalma anu taat ti milarian éta Nu méré ti sagala rupi kasaeaan, kaasup éta hiji ti pinuh ku kanyaah baraya, henteu ka nyebutkeun kahirupan sorangan. Yesus kitu ogé diajarkeun: "WHO nyaéta abdi indung? Jeung saha dulur-dulur Kami?" (*Matius* 12:48)

10-5 : *Ji* nyaéta hiji adat hormat akhiran, utamana dianggo di langsung alamat; ku kituna "swamiji," "guruji," "Sri Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Anu patali ka éta *shastras* , sacara harfiah, "suci buku-buku," ngawengku opat kelas ti kitab suci: éta *shruti*, *smriti*, *purana*, sareng *tantra* . Ieu komprehensif risalah panutup unggal aspék ti agama jeung sosial kahirupan, jeung éta sawah ti hukum, ubar, arsitéktur, seni, jsb. *Shrutis* nyaéta kitab suci anu "kadéngé langsung" atanapi "diungkabkeun", nyaéta *Veda* . *Smritis* atanapi pangaweruh "anu diinget" tungtungna ditulis dina jaman baheula salaku puisi epik pangpanjangna di dunya, *Mahabharata* sareng *Ramayana* . *Purana* nyaéta sacara harfiah "kuno" alegori; *tantra* sacara harfiah jahat "ritual" atanapi "ritual"; ieu risalah nepikeun bebeneran anu jero di handapeun tabir simbolisme anu lengkep.

10-7 : "Ilahi guru," éta adat Sansekerta istilah kanggo hiji rohani guru. Abdi gaduh dibikeun éta di Basa Inggris salaku ngan saukur "Master".

BAB: 11

Dua Teu boga duit Budak lalaki Di jero Brindaban

"Moal nanaon lamun Bapa miceunan warisan ka hidep, Mukunda! Bodo pisan hidep miceunan nyawa hidep!" Khotbah ti lanceuk kuring ngaguruh.

Kuring jeung Jitendra, kakara kaluar ti karéta (ngan saukur kiasan; urang pinuh ku kekebul), kakara nepi ka imah Ananta, nu kakara dipindahkeun ti Kalkuta ka kota kuno Agra. Lanceukna nyaéta akuntan pengawas pikeun Kareta Api Bengal-Nagpur.

"Anjeun terang pisan, Ananta, abdi milari warisan ti Rama di

Surga." "Duit heula; Gusti tiasa sumping engké! Saha anu

terang? Hirup tiasa lami teuing." "Gusti nu kahiji; duit téh

budak Mantenna! Saha nu nyaho? Hirup téh meureun pondok

teuing."

Waleran kuring dipicu ku kaayaan anu mendesak ayeuna, sareng teu aya firasat.

Tapi daun-daun waktos muka dugi ka ahir pikeun Ananta; sababaraha taun ti harita **11-1** anjeunna lebet ka nagri anu tulisan duit kertasna teu aya nu kahiji atawa nu pamungkas.

"Kawijaksanaan ti padepokan, sigana mah! Tapi kuring ningali anjeun geus ninggalkeun Benares." Panon Ananta caang ku sugema; anjeunna tetep miharep bisa ngamankeun jangjang kuring di sayang kulawarga.

"Perjalanan kuring di Benares teu sia-sia! Kuring manggihan di dinya sagala anu dipiharep ku haté kuring! Anjeun tiasa yakin éta sanés pandita anjeun atanapi putrana!"

Ananta milu seuri nginget-nginget kuring; anjeunna kapaksa ngaku yén "juru ramal" Benares anu dipilihna téh jalma anu picik rabunna.

"Naon nyaéta anjeun rencana, abdi ngumbara lanceuk?"

"Jitendra ngayakinkeun kuring ka Agra. Urang bakal ningali kaéndahan Taj Mahal **11-2** "Ieu," ceuk kuring ngajelaskeun. "Teras urang bade ka guru kuring anu nembe kapendak, anu gaduh padepokan di Serampore."

Ananta kalawan ramah ngatur kanyamanan urang. Sababaraha kali dina sonten kuring perhatikeun panonna neutep ka kuring bari merenung.

"Kuring nyaho éta tingali!" Abdi pamikiran. "A plot nyaéta keur nyieun bir!"

The panungtung nyandak tempat salami urang awal sarapan.

"Jadi anjeun ngarasa teu gumantung kana kakayaan Bapa." Panon Ananta polos nalika anjeunna nuluykeun deui obrolan kamari anu teu nyambung.

"Kuring énjing sadar ti abdi gumantungna dina Gusti."

"Kecap téh murah! Hirup geus ngajaga anjeun nepi ka ayeuna! Kumaha susahna lamun anjeun kapaksa ngandelkeun dahareun jeung panyumputan ka Leungeun Nu Teu Katingali! Moal lami deui anjeun bakal jadi pengemis di jalanan!"

"Moal! Kuring moal percaya ka jalma nu ngaliwat tibatan ka Gusti! Anjeunna tiasa nyiptakeun sarébu sumber daya pikeun umat-Na salian ti mangkok panyuhun!"

"Langkung rétorika! Kumaha upami abdi ngusulkeun supados filsafat anjeun anu dibanggakeun diuji di dunya anu nyata ieu?"

"Kuring bakal satuju! Ngalakukeun anjeun ngurung Gusti ka hiji spekulatif dunya?"

"Urang tingali; dinten ieu anjeun bakal gaduh kasempetan pikeun ngalegaan atanapi mastikeun pandangan kuring sorangan!" Ananta eureun sakedap; teras nyarios lalaunan sareng serius.

"Kuring ngusulkeun supaya anjeun sareng sasama murid anjeun Jitendra énjing ieu ka kota Brindaban anu caket dieu. Anjeun teu kenging nyandak hiji rupee ogé; anjeun teu kenging ngemis, boh kanggo tuangeun atanapi artos; anjeun teu

kenging ngungkabkeun kaayaan anjeun ka saha waé; anjeun teu kenging angkat tanpa tuangeun; sareng anjeun teu kenging nyangkut di Brindaban. Upami anjeun uih deui ka bungalow kuring di dieu sateuacan jam dua belas wengi ayeuna, tanpa ngalanggar aturan tés naon waé, kuring bakal janten jalma anu paling héran di Agra!"

"Abdi nampi tantangan ieu." Teu aya ragu dina kecap-kecap atanapi dina haté abdi. Kenangan anu nganuhunkeun kasadaran kana Kabeungharan Instan: penyembuhan kolera anu mematikan ku cara ngadesek ka Lahiri

Gambar Mahasaya; kado dua layangan anu pikaresepeun di hateup Lahore sareng Uma; jimat anu pas di tengah-tengah rasa putus asa kuring; pesen anu nangtukeun ngaliwatan sadhu Benares anu teu dipikanyaho *di* luar kompleks bumi pundit; visi Ibu Suci sareng kecap-kecap cinta-Na anu agung; perhatian-Na anu gancang ngaliwatan Guru Mahasaya kana éra-éra kuring anu sepele; pituduh menit-menit terakhir anu ngawujudkeun ijazah SMA kuring; sareng anugrah pamungkas, Guru kuring anu hirup tina halimun impian salami hirup. Moal mungkin kuring ngaku "filosofi" kuring teu aya tandinganana sareng perjuangan naon waé di lapangan uji dunya anu keras!

"Karep anjeun téh buktina. Kuring bakal langsung nganteurkeun anjeun ka karéta." Ananta malik ka Jitendra anu babaung. "Anjeun kudu milu salaku saksi jeung, kamungkinan badag, salaku korban!"

Satengah jam ti harita, kuring jeung Jitendra geus boga tiket hiji arah pikeun perjalanan dadakan kami. Kami nyerah, di juru stasiun anu sepi, pikeun dipariksa. Ananta gancang wareg yén kami teu mawa barang-barang anu disumputkeun; *dhoti kami anu basajan* **11-3** teu nyumputkeun nanaon leuwih ti anu diperlukeun.

Nalika kaimanan nyerbu ranah kauangan anu serius, sobat kuring nyarios bari protés. "Ananta, pasihan abdi hiji atanapi dua rupee salaku panyalindungan. Teras abdi tiasa ngirim telegram ka anjeun upami aya musibah."

"Jitendra!" Éjakulasi kuring seukeut siga nu nyeungseurikeun. "Kuring moal nuluykeun tés ieu lamun anjeun narima duit salaku jaminan pamungkas."

"Aya anu nenangkeun haté ngeunaan sora denting koin." Jitendra teu nyarita deui nalika kuring neuteup anjeunna kalawan tegas.

"Mukunda, Abdi énjing henteu teu boga haté." Hiji petunjuk ti karendahan haté ngagaduhan ngarayap kana Ananta's sora. Éta meureun jadi yén nurani na nyiksa anjeunna; meureun kusabab ngirim dua budak lalaki anu bangkrut ka kota anu anéh; meureun kusabab skeptisisme agama na sorangan. "Upami ku kasempetan atanapi sih-rahmat anjeun lulus kalayan suksés ngalangkungan cocoba Brindaban, kuring bakal nyuhunkeun anjeun pikeun ngaisytiharkeun kuring janten murid anjeun."

Jangji ieu rada teu puguh, luyu jeung kajadian anu teu biasa. Lanceuk lalaki pangkolotna dina kulawarga India jarang tunduk ka nu ngora; anjeunna nampi hormat sareng kataatan anu kadua saatos bapa. Tapi teu aya waktos kanggo koméntar kuring; karéta kami parantos di tempat miang.

Jitendra cicing waé bari karéta kami ngaliwat sababaraha mil. Tungtungna anjeunna ngarénghap; ngadengdekkeun awak, anjeunna nyubit kuring kalawan nyeri di tempat anu canggung.

"Kuring teu ningali tanda-tanda yén Gusti bakal
nyayogikeun tuangeun urang salajengna!" "Jempé,
Thomas, anjeun ragu; Gusti nuju damel sareng
urang."

"Dupi anjeun tiasa ngatur supados Anjeunna buru-buru? Abdi parantos lapar ngan
ukur ningali pamandangan di payuneun urang. Abdi ninggalkeun Benares kanggo
ningali makam Taj, sanés kanggo lebet ka makam abdi nyalira!"

"Sing sumanget, Jitendra! Naha urang moal ningali heula kaajaiban suci Brindaban?"

"**4** Abdi bungah pisan mikiran tiasa nincak taneuh anu disucikeun ku sampéan Gusti Krishna."

Panto kompartemen kami muka; dua lalaki calik. Halte karéta salajengna bakal jadi anu terakhir.

"Nonoman, naha aranjeun boga babaturan di Brindaban?" Jalma asing di hareupeun kuring némbongkeun minat anu anéh.

"Teu aya ti anjeun urusan!" Sacara kasar Abdi dihindari abdi neutep.

"Anjeun sigana nuju ngapung ninggalkeun kulawarga anjeun dina sihir Maling Hate."

11-5 Abdi ogé gaduh sipat anu bakti. Abdi bakal ngajantenkeun éta kawajiban positip pikeun mastikeun anjeun nampi tuangeun, sareng panyalindungan tina panas anu luar biasa ieu.

"Teu, Juragan, teu nanaon. Anjeun teh bageur pisan; tapi anjeun salah sangka yen urang teh bolos sakola ."

Teu aya obrolan deui; karéta eureun. Nalika kuring jeung Jitendra turun ka peron, babaturan-babaturan kami nu teu dihaja silih cekelan leungeun jeung nitah numpak kareta kuda.

Kami calik di payuneun hiji padepokan anu megah, di tengah-tengah tatangkalan héjo di lahan anu diurus kalawan rapih. Para dermawan kami jelas dikenal di dieu; saurang budak lalaki anu imut nungtun kami tanpa nyarios nanaon ka rohangan tamu. Teu lila kami digabung ku saurang awéwé kolot anu boga ajén kahormatan.

"Gauri Ma, para pangeran teu tiasa sumping." Salah sahiji lalaki nyarios ka nu ngalayad ashram. "Dina momen terakhir rencana aranjeunna gagal; aranjeunna ngirimkeun rasa hanjakal anu jero. Tapi kami parantos mawa dua tamu sanés. Pas kami patepang di karéta, kuring ngarasa katarik ka aranjeunna salaku panyembah Déwa Krishna."



(Ti kénca ka katuhu) Jitendra Mazumdar, sobat kuring dina "tés teu boga duit" di Brindaban; Lalit-da, misan kuring; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), guru basa Sansekerta kuring anu suci; kuring sorangan, nalika kuring SMA



Ananda Moyi Ibu
éta Bengali "Kabungah anu Diserep Ibu."



Salah sahiji guha anu dicicingan ku Babaji di Pagunungan Drongiri caket Ranikhet di Himalaya. Putu Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (kadua ti katuhu, nganggo baju bodas), sareng tilu umat sanésna nuju nganjang ka tempat suci éta.

"Wilujeng sumping, réréncangan anom." Dua kenalan urang leumpang ka panto.
"Urang bakal tepang deui, upami Gusti ngaridoan."

"Wilujeng sumping di dieu." Gauri Ma imut siga indung nalika ningali dua tamu anu teu disangka-sangka. "Anjeun moal tiasa sumping dina dinten anu langkung

saé. Abdi ngarepkeun dua palanggan karajaan di padepokan ieu. Hanjakal pisan upami masakan abdi teu aya anu ngahargaan!"

Kecap-kecap anu ngeunah ieu mawa pangaruh anu dahsyat ka Jitendra: anjeunna ceurik. "Prospek" anu dipikasieunna di Brindaban tétéla janten hiburan karajaan; panyesuaian méntalna anu ujug-ujug kabuktian teuing pikeun anjeunna. Nu boga imah ningali anjeunna kalayan panasaran, tapi tanpa nyarios nanaon; meureun anjeunna wawuh kana kabiasaan rumaja.

Dahar beurang geus diumumkeun; Gauri Ma mingpin jalan ka teras makan, nu lada jeung seungitna guh. Manehna ngiles ka dapur gigireunana.

Kuring geus ngarencanakeun momen ieu. Sanggeus milih tempat anu pas dina anatomi Jitendra, kuring nyubit sakuat tanaga kawas anu dibikeun ku anjeunna ka kuring di karéta.

"Mamang Thomas, éta Gusti dianggo di jero hiji buru-buru, ogé!"

Nu boga imah asup deui bari mawa *punkha*. Manehna terus-terusan ngipas-ngipas kami kawas urang Oriental. calik dina korsi simbut anu dihias. Murid-murid Ashram ngaliwat ka ditu ka dieu bari mawa kira-kira tilu puluh hidangan. Tinimbang "tuangeun," pedaranana ngan saukur "jamuan anu mewah." Ti saprak sumping ka planét ieu, kuring sareng Jitendra tacan pernah ngaraosan kadaharan anu nikmat sapertos kitu.

"Kadaharan anu cocog pikeun para pangeran, Ibu anu dihormat! Naon anu langkung penting pikeun para palayan karajaan tibatan ngiringan pésta ieu, kuring teu tiasa ngabayangkeun! Anjeun parantos masihan kami kenangan pikeun saumur hirup!"

Najan jempling ku sarat Ananta, kami teu bisa ngajelaskeun ka nona anu ramah éta yén ucapan hatur nuhun kami miboga harti ganda. Sahenteuna kajujuran kami jelas. Kami indit kalawan restu ti anjeunna sareng uleman anu pikaresepeun pikeun nganjang deui ka padepokan.

Panas di luar teu aya ampun. Abdi sareng réréncangan nyumput di handapeun tangkal cadamba anu agung di gapura ashram. Kecap-kecap seukeut nuturkeun; sakali deui Jitendra diganggu ku rasa ragu.

"Kuring geus kaganggu ku masalah nu gedé! Dahar beurang urang téh ngan saukur kabeneran! Kumaha urang bisa ningali pamandangan kota ieu, lamun euweuh jarak antara urang? Jeung kumaha anjeun rék ngajak kuring balik deui ka imah Ananta?"

"Anjeun gancang poho ka Gusti, ayeuna beuteung anjeun geus pinuh." Kecap-kecap kuring, lain pait, tapi nuduh. Kumaha pondokna ingetan manusa kana ni'mat ilahi! Moal aya jalma anu hirup anu teu ningali doa-doana dikabulkeun.

"Kuring énjing henteu kamungkinan ka poho abdi kabodoan di ngalalana kaluar kalawan hiji jalma gélo siga anjeun!"

"Janten sepi, Jitendra! The sami Gusti WHO dipaparin urang bakal pertunjukan urang Brindaban, jeung mulangkeun urang ka Agra."

Saurang nonoman jangkung leutik, beungeutna pikaresepeun nyampeurkeun kalawan gancang. Eureun di handapeun tangkal, anjeunna ngabungkuk di payuneun kuring.

"Sobat, anjeun sareng réréncangan anjeun pasti jalmi asing di dieu. Ijinkeun abdi janten tuan rumah sareng pituduh anjeun."

Meh teu mungkin urang India pucet, tapi beungeut Jitendra ujug-ujug jadi gering. Kuring nolak tawaran éta kalayan sopan.

"Anjeun tangtos moal ngusir kuring?" Sora alarm jalma asing éta pasti bakal pikaseurieun dina kaayaan séjén.

"Naha henteu?"

"Anjeun guru abdi." Panonna neutep panon abdi kalawan percaya. "Nalika ibadah tengah dinten, Gusti Krishna anu diberkahan nembongan dina hiji visi. Anjeunna nunjukkeun dua sosok anu ditinggalkeun ka abdi di handapeun tangkal ieu. Hiji raray nyaéta raray anjeun, juragan! Abdi sering ningali éta dina meditasi! Betapa bagjana upami anjeun nampi jasa abdi anu hina!"

"Kuring ogé bungah anjeun geus manggihan kuring. Boh Gusti boh manusa teu ninggalkeun urang!" Sanajan kuring teu obah, bari imut ningali beungeut anu sumanget di hareupeun kuring, hiji hormat ti jero ngalungkeun kuring ka Suku Suci.

"Kadeudeuh babaturan, bakal anjeun henteu kahormatan abdi imah kanggo hiji nganjang?"

"Anjeun teh bageur; tapi rencanana teu mungkin. Urang teh geus jadi tamu

lanceuk kuring di Agra." "Sahenteuna pasihan kuring kenangan nalika

ngurilingan Brindaban sareng anjeun."

Abdi satuju kalayan bingah. Nonoman éta, anu nyarios namina Pratap Chatterji, nyegat kareta kuda. Kami nganjang ka Kuil Madanamohana sareng kuil Krishna anu sanés. Peuting sumping nalika kami aya di upacara di kuil.

"Hapunten, abdi bade mésér *sandesh* ." **11-6** Pratap asup ka toko deukeut stasiun karéta api. Kuring jeung Jitendra leumpang sapanjang jalan anu lega, ayeuna pinuh ku jalma anu tiis. Babaturan urang teu aya di dinya salila sawatara waktu, tapi tungtungna balik deui mawa rupa-rupa jajanan.

"Punten pasihan abdi kasempetan pikeun kéngingkeun jasa agama ieu." Pratap imut ngajurung bari nyodorkeun sabungkus duit rupee sareng dua tikét, anu nembé dipésér, ka Agra.

Panghormatan kana panampi abdi nyaéta pikeun Leungeun Anu Teu Katingali. Dicemooh ku Ananta, naha karunia-Na henteu langkung ti kabutuhan?

Kami dipilari kaluar hiji nyorangan titik caket éta stasiun.

"Pratap, kuring baris ngajarkeun anjeun Kriya *Lahiri* Mahasaya, yogi pangageungna di jaman kiwari. Téhnikna bakal jadi guru anjeun."

Inisiasi réngsé dina satengah jam. " *Kriya nyaéta chintamani* anjeun , " **11-7** Kuring nyarita ka murid anyar. "Téhnikna, anu sakumaha anu anjeun tingali saderhana, ngawujudkeun seni ngagancangkeun manusa

évolusi spiritual. Kitab suci Hindu ngajarkeun yén ego anu ngainkarnasi peryogi sajuta taun pikeun kéngingkeun kabébasan tina *maya* . Periode alami ieu disingget pisan ngalangkungan *Kriya Yoga* . Sapertos Jagadis Chandra Bose anu nunjukkeun yén kamekaran pepelakan tiasa digancangkeun jauh saluareun laju normalna, kitu ogé kamekaran psikologis manusa ogé tiasa digancangkeun ku élmu batin. Sing satia dina prakték anjeun; anjeun bakal ngadeukeutan Guru sadaya guru."

"Kuring dibawa pikeun mendakan konci yoga ieu, anu parantos lami dipilarian!" Pratap nyarios bari mikir. "Pangaruhna anu teu kaiket kana beungkeut indrawi kuring bakal ngabébaskeun kuring pikeun alam anu langkung luhur. Visi dinten ieu ngeunaan Dewa Krishna ngan ukur tiasa hartosna kahadean anu pangsaéna pikeun kuring."

Kami calik sakedap bari jempe, tuluy leumpang lalaunan ka stasiun. Kabagjaan aya dina diri kuring nalika kuring naék karéta, tapi ieu mangrupikeun dinten Jitendra anu pinuh ku cimata. Pamitan kuring ka Pratap anu pinuh ku kanyaah parantos diselingi ku ceurik anu ditahan ti dua réréncangan kuring. Perjalanan sakali deui mendakan Jitendra dina kaayaan sedih. Sanés pikeun dirina sorangan waktos ieu, tapi ngalawan dirina sorangan.

"Kumaha déét abdi kapercayaan! Abdi jantung ngagaduhan geus batu! Teu pernah di mangsa nu bakal datang kudu Abdi ragu Gusti panyalindungan!"

Tengah peuting geus datang. Dua "Cinderella," nu diusir bari teu boga duit, asup ka kamar Ananta. Beungeutna, sakumaha anu geus dijangjikeun, pinuh ku kareuwas. Kalawan jempe kuring ngaguyur méja ku rupee.

"Jitendra, jujur wé!" Nada sora Ananta téh heureuy. "Naha ieu budak ngora téh lain keur ngarencanakeun perampokan?" Tapi nalika caritana diungkabkeun, lanceuk kuring jadi teu sadar, tuluy khidmat.

"Hukum paménta jeung suplai ngahontal alam anu leuwih halus tibatan anu kuring sangka." Ananta nyarita kalawan sumanget spiritual anu tacan pernah karasa. "Kuring ngartos pikeun kahiji kalina teu padulina anjeun kana peti besi jeung tumpukan barang-barang vulgar di dunya."

Sanajan geus telat, lanceuk kuring keukeuh hayang narima *diksha* **jam 11-8.** kana *Kriya Yoga* . "Guru" Mukunda kedah nanggung tanggung jawab dua murid anu teu dipilari dina hiji dinten.

Sarapan isukna didahar kalawan rukun sanajan poé samemehna. Kuring imut ka Jitendra.

"Anjeun kudu henteu jadi ditipu ti éta Taj. Hayu urang pandangan éta sateuacan ngamimitian kanggo Sérampore."

Bari pamitan ka Ananta, kuring jeung babaturan kuring teu lila geus aya di hareupeun kamulyaan Agra, Taj Mahal. Marmer bodas nu ngagurilap dina panonpoé, ngagambarkeun simétri murni. Latar nu sampurna nyaéta tangkal cemara poék, jukut nu herang, jeung laguna nu tenang. Interiorna éndah pisan ku ukiran renda nu dihias ku batu semi mulia. Karangan kembang jeung gulungan nu hipu muncul sacara rumit tina marmer, coklat jeung wungu. Cahaya ti kubah murag kana cenotaph Kaisar Shah-Jahan jeung Mumtaz Mahall, ratu karajaan jeung haténa.

Cekap ti ningali-ningali! Abdi éta kangen kanggo abdi guru. Jitendra jeung Abdi éta teu lila deui ngumbara kidul ku

karéta nuju Benggala.

"Mukunda, kuring geus sababaraha bulan teu panggih jeung kulawarga kuring. Kuring geus robah pikiran; sугan engké kuring bakal nganjang ka juragan anjeun di Serampore."

Babaturan kuring, anu bisa digambarkeun salaku jalma anu gampang robah-robah paripolahna, ninggalkeun kuring di Kalkuta. Ku karéta api lokal kuring teu lila nepi ka Serampore, dua belas mil ka kalér.

Rasa héran ngageterkeun diri nalika kuring sadar yén dua puluh dalapan dinten parantos kalangkung ti saprak Benares patepung sareng guru kuring. "Anjeun bakal sumping ka kuring opat minggu deui!" Di dieu kuring, jantung ngadégdég, nangtung di buruanana di Jalan Rai Ghat anu sepi. Kuring asup pikeun kahiji kalina ka padepokan dimana kuring bakal nyéépkeun bagian pangsaéna tina sapuluh taun ka hareup sareng *Jyanavatar ti India*, "inkarnasi hikmah."

11-1 : Tempo [bab 25](#).

11-2 : The kawentar di dunya makam..

11-3 : Hiji lawon *dhoti* nyaéta diiket di sabudeureun éta cangkéng jeung nutupan éta suku..

11-4 : Brindaban, di éta Muttra distrik ti Serikat Propinsi-propinsi, nyaéta éta Hindu Yerusalem. Ieuh Gusti Krishna ditampilkeun mugia amal ibadahna janten mangpaat kanggo umat manusa..

11-5 : Hari; hiji pikaresepeun nami ku anu mana Gusti Krishna nyaéta

dipikanyaho ka milikna para pangikut. 11-6: Manisan India..

11-7 : Hiji mitologis permata kalawan kakuatan ka hibah kahayang.

11-8 : Rohani inisiasi; ti éta Sansekerta akar *diksh*, ka ngabaktikeun diri sorangan.

BAB: 12

Taun-taun Di jero Abdi Master Pertapaan

"Anjeun parantos sumping." Sri Yukteswar ngabageakeun kuring ti kulit maung di lantai ruang tamu anu di balkon. Sorana tiis, sikepna teu aya émosionalna.

"Muhun, sayang Guru, Abdi énjing leuh ka nuturkeun anjeun." Ngadeku, Abdi keuna milikna suku.

"Kumaha kaléng éta jadi? Anjeun teu maliré abdi kahayang."

"Henteu leuwih lila, Guruji! Anjeun kahayang kudu jadi abdi hukum!"

"Leuwih hade! Ayeuna abdi tiasa nanggung jawab

kana kahirupan anjeun." "Abdi rela mindahkeun beban

ieu, Juragan."

"Paménta kuring anu munggaran, nyaéta anjeun mulih ka bumi ka kulawarga anjeun. Kuring hoyong anjeun lebet kuliah di Kalkuta. Pendidikan anjeun kedah diteruskeun."

"Saé pisan, Juragan." Kuring nyumputkeun rasa hariwang. Naha buku-buku anu sok ngaganggu bakal ngudag kuring mangtaun-taun ka hareup? Rama anu mimiti, ayeuna Sri Yukteswar!

"Hiji mangsa anjeun bakal indit ka Kulon. Masarakatna bakal leuwih ngadéngékeun hikmah kuno India upami guru Hindu anu anéh éta gaduh gelar universitas."

"Anjeun nu panghadéna terang, Guruji." Rasa sedih kuring leungit. Nu disebut Kulon téh matak bingung, jauh pisan; tapi kasempetan kuring pikeun nyenangkeun Guru ku cara nurut téh penting pisan.

"Anjeun bakal jadi caket di Kalkuta; sumping Ieuh iraha waé anjeun manggihan waktos."

"Upami tiasa unggal dinten, Juragan! Kalayan sukur abdi nampi kakawasaan Gusti dina unggal detil kahirupan abdi—ku hiji sarat."

"Muhun?"

"Éta anjeun jangji ka ngungkabkeun Gusti ka kuring!"

Pasea lisan salami sajam lumangsung. Kecap-kecap guru teu tiasa dipalsukeun; éta henteu dibikeun kalayan enteng. Implikasi dina jangji éta muka pandangan métafisik anu lega. Guru kedah aya hubungan anu raket sareng Nu Nyipta sateuacan anjeunna tiasa mewajibkeun Anjeunna pikeun némbongan! Kuring ngaraoskeun kasatuan ilahi Sri Yukteswar, sareng kuring nekad, salaku muridna, pikeun ngamangpaatkeun kuring.

"Anjeun téh bener-bener wijaksana!" Tuluy kasapukan ti Guru kadéngé kalawan

pinuh ku welas asih: "Hayu kahayang anjeun jadi kahayang kuring."

Kalangkang sapanjang hirup kuring leungit tina haté kuring; panéangan samar-samar, ka ditu ka dieu, parantos réngsé. Kuring parantos mendakan panyumputan langgeng dina guru sajati.

"Hayu; kuring rek nunjukkeun ka anjeun padepokanana." Juragan hudang tina tikar maungna. Kuring ngalieuk ka sakuriling kuring; panon kuring reuwas ningali gambar témbok, anu dihias ku seungit melati.

"Lahiri Mahasaya!"

"Muhun, guru suci abdi." Nada sora Sri Yukteswar pinuh ku hormat. "Anjeunna langkung agung, salaku manusa sareng yogi, tibatan guru sanés anu kahirupanna aya dina jangkauan panilitian abdi."

Kalawan jempe kuring sujud di payuneun gambar anu wawuh. Panghormatan jiwa ngagancangkeun ka guru anu teu aya bandinganna, anu, ngaberkahan orok kuring, parantos nungtun léngkah kuring dugi ka jam ieu.

Dipingpin ku guru kuring, kuring leumpang ngaliwatan imah jeung pakaranganana. Gedé, kuno jeung diwangun kalawan alus, padepokan éta dikurilingan ku buruan anu dipapaésan ku pilar anu masif. Témbok luarna katutupan ku lukut; manuk japati hiber di luhur hateup kulawu anu datar, babagi tempat ashram sacara teu resmi. Kebon tukang pikaresepeun ku tangkal nangka, mangga, jeung cau. Balkon-balkon pager di kamar-kamar luhur di gedong dua tingkat nyanghareup ka buruan ti tilu sisi. Aula lantéi handap anu lega, kalayan siling anu luhur ditopang ku pilar-pilar, dianggo, saur Guru, utamana nalika perayaan taunan *Durgapuja* . **12-1** Tangga heureut nuju ka ruang tamu Sri Yukteswar, anu balkonna leutik malik ka jalan. Ashramna dipapaésan sacara basajan; sadayana basajan, bersih, sareng praktis. Sababaraha korsi, bangku, sareng méja gaya Kulon katingali.

Guru ngajak abdi nginep. Tuangeun kari sayuran disayogikeun ku dua murid ngora anu nuju nampi latihan pertapaan.

"Guruji, punten caritakeun hiji hal ngeunaan kahirupan anjeun." Kuring keur calik dina tikar jerami deukeut kulit maungna. Béntang-béntang anu ramah téh caket pisan, sigana, di saluareun balkon.

"Ngaran kulawarga abdi Priya Nath Karar. Abdi lahir **12-2** di dieu di Serampore, dimana Bapa mangrupikeun pangusaha beunghar. Anjeunna ninggalkeun kuring gedong karuhun ieu, anu ayeuna janten tempat patapaan kuring. Sakola formal kuring sakedik; kuring mendakan éta laun sareng dangkal. Dina awal dewasa, kuring ngalaksanakeun tanggung jawab salaku pamilik bumi, sareng gaduh hiji putri, anu ayeuna parantos nikah. Kahirupan pertengahan kuring diberkahan ku pituduh ti Lahiri Mahasaya. Saatos pamajikan abdi pupus, abdi ngagabung sareng Swami Order sareng nampi nami énggal nyaéta Sri Yukteswar Giri. **12-3** Kitu téh catetan kuring anu basajan."

Juragan imut ningali beungeut kuring anu sumanget. Sapertos sadaya sketsa biografi, kecap-kecapna parantos masihan fakta lahiriah tanpa ngungkabkeun batin manusa.

"Guruji, Abdi bakal siga ka ngadangu sababaraha carita-carita ti anjeun budak leutik."

"Kuring bakal nyaritakeun sababaraha—masing-masing aya moralna!" Panon Sri

Yukteswar hurung-herang ku pépélingna. "Ibu kuring kungsi nyobaan ngareureuwas kuring ku carita pikasieuneun ngeunaan jurig di kamar poék. Kuring indit langsung ka dinya, sareng ngébréhkeun rasa kuciwa kuring kusabab teu ningali jurig éta. Ibu teu pernah nyaritakeun carita horor deui ka kuring. Moral: Tingali kana beungeut sieun sareng éta bakal eureun ngaganggu anjeun.

"Kenangan awal anu sanés nyaéta kahayang kuring pikeun anjing anu awon milik tatangga. Kuring ngajantenkeun rumah tangga kuring riweuh salami sababaraha minggu pikeun kéngingkeun anjing éta. Ceuli kuring teu tiasa ngupingkeun tawaran piaraan anu katingalina langkung pikaresepeun. Moral: Katerikatan téh matak lolong; éta masihan halo imajinér anu pikaresepeun ka objék anu dipikahoyong."

"Carita katilu ngeunaan plastisitas pikiran nonoman. Kuring ngadéngé indung kuring sok nyarios: 'Lalaki anu nampi padamelan di handapeun saha waé nyaéta budak.' Kesan éta janten teu tiasa dihapus dugi ka saatos nikah kuring nolak sadaya posisi. Kuring mayar biaya ku cara investasi wakaf kulawarga kuring dina lahan. Moral: Saran anu saé sareng positip kedah ngajarkeun anu sénsitip ceuli barudak. Ideu-ideu mimiti maranéhanana tetep terukir kalawan seukeut."

Guru jempling. Kira-kira tengah peuting anjeunna ngabimbing kuring ka ranjang orok nu heureut. Saré tibra jeung nikmat peuting kahiji di handapeun hateup guru kuring.

Sri Yukteswar milih isukna pikeun masihan kuring inisiasi *Kriya Yoga*. Téhnik anu parantos kuring tampi ti dua murid Lahiri Mahasaya—Rama sareng guru kuring, Swami Kevalananda—tapi di payuneun Guru kuring ngarasa kakuatan anu ngarobah. Nalika anjeunna nyabak, cahaya anu ageung nembus kana diri kuring, sapertos kamulyaan panonpoé anu teu kaétang anu hurung babarengan. Banjir kabagjaan anu teu tiasa diébréhkeun, ngalimpahkeun haté kuring ka jero haté, teras-terasan dina dinten salajengna. Sonten éta sateuacan kuring tiasa ninggalkeun pertapaan.

"Anjeun bakal mulang deui tilu puluh dinten deui." Nalika kuring sumping ka bumi kuring di Kalkuta, ramalan Guru mimiti kalaksanakeun. Teu aya baraya kuring anu nyarios sapertos anu kuring pikahariwangeun ngeunaan munculna deui "manuk anu ngalayang".

Kuring naék ka loténg leutik kuring terus neutep kalawan asih, siga-siga aya nu hirup. "Anjeun geus nyaksian meditasi kuring, cimata jeung badai *sadhana kuring*. Ayeuna kuring geus nepi ka palabuan guru suci kuring."

"Nak, abdi bagja pikeun urang duaan." Abdi sareng Bapa calik babarengan dina suasana peuting anu tenang. "Anjeun parantos mendakan guru anjeun, sapertos dina cara anu ajaib kuring kantos mendakan leungeun kuring sorangan. Leungeun suci Lahiri Mahasaya ngajaga kahirupan urang. Guru anjeun parantos ngabuktikeun sanés wali Himalaya anu teu tiasa dihontal, tapi hiji anu caket. Doa kuring parantos diwaler: anjeun henteu dina milarian Gusti anjeun dipiceun sacara permanén tina pandangan kuring."

Bapa ogé bungah yén studi formal kuring bakal diteruskeun deui; anjeunna ngadamel pangaturan anu cocog. Kuring didaptarkeun énjingna di Scottish Church College di Calcutta.

Bulan-bulan anu bagja gancang kaliwat. Pamaca kuring pasti geus nyieun dugaan anu teu puguh yén kuring jarang katingali di kelas-kelas kuliah. Pertapaan Serampore miboga daya tarik anu teu bisa ditolak. Guru narima ayana kuring di mana-mana tanpa komentar. Kuring lega, anjeunna jarang nyebutkeun aula diajar. Sanaos jelas pikeun sadayana yén kuring henteu pernah cocog pikeun janten sarjana, kuring hasil ngahontal nilai lulus minimum ti waktos ka waktos.

Kahirupan sapopoé di ashram lancar, jarang robah. Guru kuring hudang sateuacan subuh. Ngagoler, atanapi sakapeung calik dina ranjang, anjeunna lebet kana kaayaan *samadhi* . **12-4** Éta téh basajan pikeun manggihan iraha Guru geus hudang: eureun ujug-ujug tina ngorok anu luar biasa. **12-5** Sakedap atanapi dua ngarenghap; meureun gerakan awak. Teras kaayaan sesek napas tanpa sora: anjeunna aya dina kabagjaan yoga anu jero.

Sarapan ngalakukeun henteu nuturkeun; mimitina sumping hiji panjang leumpang ku éta Gangga. Éta isuk-isuk leumpang-leumpang kalawan abdi

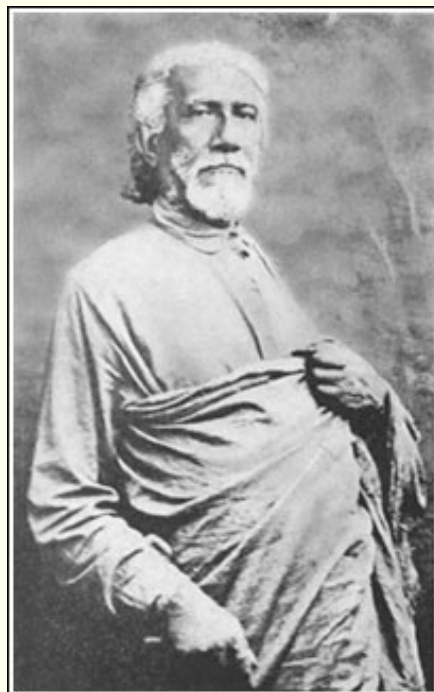
guru—saéstuna nyata jeung jelas kénéh! Dina hudangna deui mémori nu gampang, kuring sering manggihan diri kuring di sisina: panonpoé isuk-isuk keur manaskeun walungan. Sorana kadéngé, beunghar ku kaaslian hikmah.

Mandi; teras tuang siang. Nyiapkeunana, numutkeun parentah Guru sadidinten, mangrupikeun tugas anu ati-ati pikeun murid-murid ngora. Guru kuring nyaéta vegetarian. Nanging, sateuacan janten biarawan, anjeunna tuang endog sareng lauk. Naséhatna ka murid-murid nyaéta nuturkeun diet sederhana anu cocog sareng kaayaan awak hiji jalma.

Guru tuang saeutik; sering béas, warnaan kalawan kunyit atanapi jus ti bit atanapi bayem jeung ditaburan enteng ku *ghee buffalo* atanapi mentega leleh. Dinten sanés anjeunna panginten gaduh miju-miju *dhal* atanapi *channa* **12- 6** kari sareng sayuran. Pikeun dessert, mangga atanapi jeruk sareng puding sangu, atanapi jus nangka.

Sémah-sémah némbongan dina sonten. Cai anu terus-terusan ngocor ti dunya ka katengtreman di padépokan. Sadayana mendakan kasantunan sareng kasaeaan anu sami dina Guru. Pikeun lalaki anu parantos sadar kana dirina salaku jiwa, sanés awak atanapi ego, sésana umat manusa ngagaduhan kamiripan aspék anu pikaresepeun.

The teu mihak ti para wali nyaéta akar di hikmah. Para ahli gaduh lolos *maya* ; éta silih genti Beungeut anu calakan sareng bodo henteu deui masihan pandangan anu berpengaruh. Sri Yukteswar henteu nunjukkeun perhatian khusus ka jalma anu kabeneran kuat atanapi suksés; anjeunna ogé henteu ngahina batur kusabab kamiskinan atanapi buta hurufna. Anjeunna bakal ngadangukeun kalayan hormat kecap-kecap bebeneran ti budak leutik, sareng sacara terang-terangan ngalalaworakeun saurang pandita anu sombong.



KURING MASTER, SRI YUKTESWAR

Murid ti Lahiri Mahasaya

Jam dalapan téh waktuna tuang sonten, jeung sakapeung aya tamu nu ngantri. Guru kuring mah tara ménta hampura dahar sorangan; taya sahijieun nu ninggalkeun ashramna nu lapar atawa teu sugema. Sri Yukteswar tara pernah

bingung, tara reuwas ku sémah anu teu disangka-sangka; dahareun anu saeutik bakal muncul dina pésta dina arahanana anu akalna. Tapi anjeunna hemat; dana anu saeutik éta jauh. "Sing nyaman dina dompét anjeun," anjeunna sering nyarios. "Meujeuhna boros bakal ngagaleuh anjeun teu nyaman." Boh dina detil hiburan pertapaan, atanapi padamelan wangunan sareng perbaikanana, atanapi masalah praktis anu sanés, Guru nunjukkeun orisinalitas sumanget kreatif.

Wanci sonten anu sepi sering mawa salah sahiji ceramah guru kuring, harta karun ngalawan waktos. Unggal ucapan anjeunna diukur sareng dipahat ku hikmah. Kapercayaan diri anu luhur nandakeun cara anjeunna ngébréhkeun: éta éta unik. Anjeunna nyarios salaku teu aya anu sanésna di abdi pangalaman kantos nyarios. Anjeunna Pikiran-pikiran ditimbang dina kasaimbangan anu hipu sateuacan anjeunna ngijinkeun éta pakean luar. Inti tina bebeneran, anu nyebar ka mana-mana bahkan kalayan aspék fisiologis, asalna ti anjeunna sapertos éksudasi jiwa anu seungit. Kuring salawasna sadar yén kuring aya dina ayana manifestasi anu hirup. Gusti. Beurat ka-ilahian-Na otomatis ngabungkukkeun sirah kuring di payuneun Anjeunna.

Upami tamu anu sumping telat ngadeteksi yén Sri Yukteswar mimiti katarik ku Nu Maha Kawasa, anjeunna buru-buru ngajak aranjeunna ngobrol. Anjeunna teu tiasa ngalakukeun hiji tindakan, atanapi nunjukkeun rasa katergantungan batinna. Salawasna ngahiji sareng Gusti, anjeunna henteu peryogi waktos anu misah pikeun komuni. Guru anu sadar diri parantos ninggalkeun batu loncatan meditasi. "Kembang murag nalika buahna némbongan." Tapi para wali sering nempel kana bentuk spiritual pikeun dorongan para murid.

Nalika tengah peuting geus deukeut, guru kuring bisa jadi ngantuk ku sipat alami budak. Teu aya ribut-ribut ngeunaan ranjang. Anjeunna sering ngagoler, sanajan teu make bantal, dina davenport sempit anu éta latar tukang pikeun korsi kulit maung biasana.

Diskusi filosofis sapeuting jeput téh lain hal anu langka; murid mana waé bisa ngadorong éta ku minat anu jero. Kuring teu ngarasa capé harita, teu ngarasa hayang saré; kecap-kecap Guru anu hirup geus cukup. "Oh, geus subuh! Hayu urang leumpang ka Walungan Gangga." Kitu réngséna loba période pangajaran peuting kuring.

Bulan-bulan mimiti kuring sareng Sri Yukteswar ngahontal puncakna ku palajaran anu mangpaat - "Kumaha Ngalawan Reungit." Di bumi kulawarga kuring sok nganggo gorden pelindung peuting. Kuring reuwas mendakan yén dina di padepokan Serampore, adat anu wijaksana ieu dihormat dina palanggaran éta. Tapi serangga-serangga éta aya di tempat anu pinuh; kuring digigit ti sirah nepi ka suku. Guru kuring karunya ka kuring.

"Meuli gorden keur anjeun, jeung hiji deui keur kuring." Anjeunna seuri bari nambahan,

"Lamun anjeun ngan meuli hiji, keur anjeun sorangan, sadaya reungit bakal ngumpul ka kuring!"

Kuring kacida nganuhunkeunana bisa nurut. Unggal peuting kuring di Serampore, guru kuring sok nitah kuring ngatur gorden waktu sare.

Hiji peuting, reungit-reungit téh kacida ganasna. Tapi Guru teu méré parentah sakumaha biasana. Kuring ngadéngékeun kalawan gugup sora serangga nu keur ngaharéwos. Sanggeus naék ka ranjang, kuring ngadoa pikeun nebus dosa ka arah maranéhna. Satengah jam ti harita, kuring batuk bari sombong pikeun narik perhatian guru kuring. Jigana kuring bakal gélo ku kagigitna, utamana ku sora dengung nu keur ngawih nalika reungit-reungit éta ngarayakeun upacara haus getih.

Teu aya réaksi ti Guru; kuring nyampeurkeun anjeunna kalayan ati-ati. Anjeunna teu ngarénghap. Ieu mangrupikeun pangamatan munggaran kuring ka anjeunna dina trance yoga; éta ngeusian kuring ku rasa sieun.

"Jantungna pasti ancur!" Kuring neundeun eunteung di handapeun irungna; teu aya uap napas anu némbongan. Pikeun mastikeun deui, salila sababaraha menit kuring nutup sungut jeung liang irungna ku ramo-ramo kuring. Awakna tiis jeung teu obah. Bari lieur, kuring malik ka panto pikeun ménta bantuan.

"Jadi! Ahli eksperimen nu keur mekar! Kasian irung kuring!" Sora Juragan ngageter ku seuri. "Kunaon anjeun teu sare heula? Naha sakumna dunya bakal robah pikeun anjeun? Robah diri anjeun: singkirkeun kasadaran reungit."

Kalawan lemah lembut kuring balik deui ka ranjang. Teu aya hiji ogé serangga anu wani ngadeukeutan. Kuring sadar yén guru kuring sateuacanna satuju kana gorden ngan ukur pikeun nyenangkeun kuring; anjeunna teu sieun ku reungit. Kakuatan yoga-na sapertos kitu anjeunna tiasa ngahalangan reungit supaya teu ngegél, atanapi tiasa kabur ka kekebalan batin.

"Anjeunna keur méré démo ka kuring," ceuk pikir kuring. "Éta kaayaan yoga anu kudu kuring usahakeun pikeun kahontal." Saurang yogi kudu bisa asup ka, sarta nuluykeun, kana alam sadar, sanajan aya loba gangguan anu teu pernah leungit ti bumi ieu. Boh dina sora serangga atawa sorotan beurang anu nyebar, kasaksian indra kudu dihalangan. Sora jeung paningal memang datang, tapi ka dunya anu leuwih éndah tibatan Eden anu diusir. **12-7**

The instruktif reungit dilayanan kanggo anu sanés awal palajaran di éta ashram. Éta éta éta lemah lembut sajam ti peuting. Guru kuring keur napsirkeun téks-téks kuno kalawan teu aya tandinganana. Di handapeun sukuna, kuring ngarasa katengtreman anu sampurna. Hiji reungit anu kasar asup ka tempat anu éndah sarta ngarebut perhatian kuring. Nalika éta ngali hiji reungit anu ngandung racun jarum suntik kana pingping kuring, kuring otomatis ngangkat leungeun nu hayang males dendam. Sing sabar tina hukuman mati nu bakal datang! Hiji ingetan nu pas sumping ka kuring ngeunaan salah sahiji pepatah yoga Patanjali- anu dina *ahimsa* (teu aya bahaya).

"Naha padamelan ieu teu acan

réngsé?" "Juragan! Naha anjeun

ngadukung pembunuhan?"

"Henteu; tapi pukulan maut éta geus aya dina pikiran

anjeun." "Teu ngarti."

"Harti Patanjali nyaéta ngaleungitkeun *kahayang* pikeun maehan." Sri Yukteswar mendakan prosés méntal kuring sapertos buku anu kabuka. "Dunia ieu diatur sacara teu merenah pikeun prakték *ahimsa sacara harfiah* . Manusa tiasa kapaksa ngabasmi mahluk anu ngabahayakeun. Anjeunna henteu dina paksaan anu sami pikeun ngaraos amarah atanapi mumusuhan. Sadaya bentuk kahirupan gaduh hak anu sami kana hawa *maya* . Wali anu ngungkabkeun rusiah ciptaan bakal saluyu sareng éksprési anu teu kaétang. Sadaya manusa tiasa ngadeukeutan pamahaman anu ngawatesan gairah batin pikeun karusakan."

"Guruji, sakuduna hiji nawaran dirina sorangan hiji kurban rada tibatan maehan hiji liar sasatoan?"

"Teu; awak manusa téh berharga. Awak manusa miboga nilai évolusi pangluhurna kusabab puseur uteuk jeung tulang tonggong anu unik. Ieu ngamungkinkeun jalma anu geus maju pikeun nangkep jeung ngébréhkeun aspék ka-ilahian anu pangpunjulna. Teu aya wujud handap anu dilengkepan ku kitu. Memang bener yén hiji jalma bakal nanggung hutang dosa leutik lamun kapaksa maehan sato atawa mahluk hirup naon waé. Tapi Veda *ngajarkeun* yén kaleungitan awak manusa sacara teu tanggung jawab mangrupa palanggaran serius ngalawan hukum karma."

Abdi ngarenghap di karinganan; kitab suci penguatan ti hiji alami naluri nyaéta henteu salawasna nu bakal datang.

Kabeneran kuring teu kungsi ningali Guru caket pisan jeung macan tutul atawa maung. Tapi aya hiji kobra nu bisaun ngalawan anjeunna, tapi anjeunna ditaklukkeun ku cinta guru kuring. Rupa-rupa oray ieu kacida dipikasieuneun di India, nu ngabalukarkeun leuwih ti lima rébu maotna unggal taunna. Patepung bahaya éta lumangsung di Puri, tempat Sri Yukteswar miboga padepokan kadua, nu perenahna di deukeut éta Teluk ti Benggala. Prafulla, hiji ngora murid ti engké taun, éta kalawan Guru dina ieu kasempetan.

"Kami calik di luar caket ashram," saur Prafulla ka abdi. "Hiji kobra nembongan di caket dieu, panjangna opat kaki pinuh ku sieun. Tudungna ambek-ambekan nalika lumpat ka arah kami. Guru abdi seuri ngabagéakeun, siga budak leutik. Abdi reuwas ningali Guru ngalakukeun tepuk tangan anu ritmis. **12-8** Anjeunna keur ngahibur nu datang nu pikasieuneun! Kuring tetep jempe, dina jero haté kuring ngaluarkeun doa-doa nu khusyuk nu bisa kuring kumpulkeun. Oray éta, nu deukeut pisan ka guru kuring, ayeuna teu obah, siga nu katarik ku sikepna nu keur ngusapan. Buuk nu pikasieuneun laun-laun nyusut; oray éta ngarayap di antara suku Guru terus ngaleungit ka jero rungun.

"Naha guru kuring ngagerakkeun leungeunna, sareng kunaon kobra henteu nyerang, teu kahartos ku kuring harita," Prafulla nyimpulkeun. "Ti saprak harita kuring sadar yén guru suci kuring teu sieun disakiti ku mahluk hirup naon waé."

Hiji sonten nalika mimiti kuring di ashram, kuring mendakan panon Sri Yukteswar neuteup seukeut ka kuring.

"Anjeun nyaéta ogé ipis, Mukunda."

Ceuk anjeunna, éta téh hal anu sénsitip. Panon kuring anu cekung jeung penampilan kuring anu kurus téh jauh pisan ti tina karesep kuring dibuktikeun ku deretan tonik di kamar kuring di Calcutta. Teu aya anu hasil; dispepsia kronis parantos ngudag kuring ti saprak budak leutik. Putus asa kuring ngahontal puncakna nalika kuring Kuring nanya ka diri sorangan naha aya mangpaatna nuluykeun hirup ieu kalawan awak anu teu séhat.

"Ubar-ubar boga watesan; kakuatan hirup kreatif teu boga. Percaya kana éta: anjeun bakal séhat sareng kuat."

Kecap-kecap Sri Yukteswar ngahudang kayakinan kana bebeneran anu lumaku sacara pribadi anu teu aya dukun séjén - sareng kuring parantos nyobian seueur! - anu tiasa nimbulkeun dina diri kuring.

Poé demi poé, tingali! Kuring ngalikeun kulit. Dua minggu saatos berkah Guru anu disumputkeun, kuring ngumpulkeun beurat anu nyegerkeun anu teu tiasa kuring tampi di jaman baheula. Penyakit lambung kuring anu terus-terusan leungit kalayan

langgeng salami hirup. Dina kasempetan-kasempetan salajengna, kuring nyaksian penyembuhan ilahi guru kuring sacara instan pikeun jalma-jalma anu kaserang panyakit anu pikasieuneun - tuberkulosis, diabetes, epilepsi, atanapi lumpuh. Teu aya anu langkung nganuhunkeun kana penyembuhanana tibatan kuring anu ujug-ujug bébas tina aspék mayit kuring.

"Mangtaun-taun ka tukang, kuring ogé panasaran hayang naék beurat awak," saur Sri Yukteswar ka kuring. "Nalika keur cageur sanggeus gering parna, kuring nganjang ka Lahiri Mahasaya di Benares."

"Juragan, Abdi gaduh geus pisan gering jeung leungit seueur pon.

"Kuring tingali, Yukteswar, **12-9** anjeun dijieun diri anjeun teu damang, jeung ayeuna anjeun mikir anjeun nyaéta ipis.

"Wangsulan ieu jauh tina anu dipiharep; guru kuring, kumaha oge, nambihan

bari nyemangati: "Hayu atuh urang tingali; kuring yakin anjeun bakal

ngarasa langkung saé énjing."

"Nganggap kecap-kecapna salaku tindakan penyembuhan rahasia pikeun pikiran kuring anu resep, kuring henteu kaget isukna ku kakuatan anu ditampi. Kuring milarian dunungan kuring sareng ngagorowok kalayan bungah, 'Juragan, kuring ngarasa langkung saé dinten ieu.'"

"Leres pisan! Dinten ieu anjeun ngahudangkeun sumanget diri anjeun.

"Henteu, Juragan!' ceuk kuring protes. 'Anjeun anu ngabantosan abdi; ieu munggaran kalina dina sababaraha minggu abdi gaduh tanaga.'"

"Oh enya! Panyakit anjeun parah pisan. Awak anjeun masih lemah; saha anu tiasa nyarios kumaha kaayaan énjing?"

"Pikiran ngeunaan kamungkinan mulangna kalemahan kuring mawa kuring rasa sieun anu tiis. Isukna kuring hésé pisan ngaléngkah ka bumi Lahiri Mahasaya."

"Juragan, Abdi énjing gering deui.

"Kuring guru ngintip éta matak panasaran. 'Jadi!' Sakali Tambih deui anjeun teu damang diri anjeun.

"Gurudeva, ayeuna kuring sadar yén dinten demi dinten anjeun parantos ngahina kuring.' Kasabaran kuring béak. 'Kuring teu ngartos kunaon anjeun teu percanten kana laporan kuring anu leres.'"

"Leres, pikiran anjeun anu ngajantenkeun anjeun ngarasa lemah sareng kuat silih ganti.' Juragan abdi ningali ka abdi kalayan asih. 'Anjeun parantos ningali kumaha kaséhatan anjeun parantos nuturkeun harepan anjeun. Pikiran mangrupikeun kakuatan, sapertos listrik atanapi gravitasi. Pikiran manusa mangrupikeun percikan tina kasadaran Gusti anu Maha Kawasa. Abdi tiasa nunjukkeun ka anjeun yén naon waé anu dipercaya ku pikiran anjeun anu kuat kalayan kuat bakal langsung kajadian.'

"Nyaho éta Lahiri Mahasaya teu pernah nyarios iseng, Abdi ditujukeun anjeunna kalawan hébat kagum jeung rasa syukur:

'Juragan, upami Abdi mikir Abdi énjing sumur jeung gaduh dibalikeun deui abdi baheula beurat, kudu éta kajadian?

"Éta nyaéta janten, malah di ieu sakedap. Abdi guru nyarios kalawan serius, milikna tatapan terkonsentrasi dina abdi panon.

"Lo! Kuring ngarasa teu ngan ukur kakuatan tapi ogé beurat awak kuring ningkat. Lahiri Mahasaya ngaleos ka tempat anu tiiseun. Saatos sababaraha jam di handapeun sukuna, kuring uih deui ka bumi indung kuring, dimana kuring cicing nalika nganjang ka Benares."

"'Anaking! Aya naon? Naha anjeun bareuh ku lieur?' Ema ampir-ampiran teu percaya kana panénjona. Awak kuring ayeuna ukuranana sami kuatna sareng sateuacan kuring gering.

"Kuring nimbang beurat awak kuring sareng mendakan yén dina hiji dinten kuring naék lima puluh pon; éta tetep aya dina diri kuring salamina. Babaturan sareng kenalan anu ningali awak kuring anu kurus reuwas ku kagum. Sababaraha di antarana ngarobih cara hirupna sareng janten murid Lahiri Mahasaya salaku hasil tina mujijat ieu.

"Guru kuring, anu hudang dina Gusti, terang yén dunya ieu ngan ukur impian anu diobjektivasi ku Nu Nyiptakeun. Kusabab anjeunna sadar pisan kana kasatuanana sareng Nu Ngimpi Ilahi, Lahiri Mahasaya tiasa ngawujud atanapi ngadématérialisasi atanapi ngadamel parobihan naon waé anu dipikahoyong dina visi kosmik. " **12-10**

"Sadaya ciptaan diatur ku hukum," Sri Yukteswar nyimpulkeun. "Anu némbongan di alam semesta luar, anu tiasa kapanggih ku para ilmuwan, disebut hukum alam. Tapi aya hukum anu langkung halus anu ngatur alam kasadaran anu ngan ukur tiasa dipikanyaho ngalangkungan élmu batin yoga. Alam spiritual anu disumputkeun ogé gaduh prinsip operasi alami sareng sah. Sanés élmuwan fisik tapi master anu sadar diri sapinuhna anu ngartos sifat asli materi. Ku kituna Kristus sanggup mulangkeun ceuli abdi éta saatos dipotong ku salah sahiji murid." **12-11**

Sri Yukteswar nyaéta juru basa suci anu teu aya bandinganna. Seueur kenangan pangbagjana kuring museur kana ceramah-ceramahna. Tapi pikiran-pikiranna anu éndah teu jadi lebu tina kalalaian atanapi kabodoan. Hiji gerakan awak kuring anu teu tenang, atanapi hiji gerakan kuring anu sakedik kana kalalaian, cekap pikeun masihan waktos anu ujug-ujug kana katerangan Guru.

"Anjeun teu aya di dieu." Juragan ngeureunkeun omonganana hiji sonten ku cara ngungkabkeun hal ieu. Sapertos biasana, anjeunna ngalacak perhatian kuring kalayan gancang pisan.

"Guruji!" Nada sora kuring siga nu protés. "Kuring teu obah; panon kuring teu obah; kuring bisa ngulang unggal kecap anu anjeun ucapkeun!"

"Nanging anjeun teu sapinuhna satuju sareng abdi. Bantahan anjeun maksa abdi pikeun nyarios yén dina latar tukang méntal anjeun anjeun nyiptakeun tilu lembaga. Anu kahiji nyaéta tempat peristirahatan di dataran, anu kadua di puncak pasir, anu katilu di sisi laut."

Pikiran-pikiran anu dirumuskeun sacara samar-samar éta memang aya ampir sacara teu sadar. Kuring ngarérét ka anjeunna bari ménta hampura.

"Naon kaléng Abdi ngalakukeun kalawan sapertos kitu hiji juragan, WHO nembus abdi acak renungan?"



Gedong utama di Mount Washington Estates di Los Angeles, diadegkeun dina taun 1925 salaku markas Amérika pikeun Self-Realization Fellowship.



Ngawujudkeun Diri Garéja ti Sadayana Agama, Hollywood, Kalifornia.

"Anjeun parantos masihan abdi hak éta. Kabeneran anu teu katingali anu keur diungkabkeun ku abdi moal tiasa kahartos tanpa konsentrasi anjeun anu lengkep. Kajaba upami diperyogikeun, abdi moal ngaganggu pikiran batur anu kasunyian. Manusa gaduh hak istimewa alami pikeun ngumbara sacara rusiah di antara pikiranana. Gusti anu teu diwidian henteu lebet ka dinya; abdi ogé henteu wani ngaganggu."

"Anjeun nyaéta kantos wilujeng sumping, Juragan!"

"Anjeun arsitéktur impian bakal ngawujud engké. Ayeuna nyaéta éta waktos kanggo diajar!"

Ku kituna, guru kuring ngungkabkeun ku cara anu saderhana ngeunaan datangna

tilu kajadian ageung dina kahirupan kuring. Ti saprak budak leutik kuring geus ningali tilu wangunan anu misterius, masing-masing dina latar anu béda. Dina runtuyan anu dituduhkeun ku Sri Yukteswar, visi-visi ieu nyandak bentuk anu pamungkas. Mimitina kuring ngadegkeun sakola yoga lalaki di dataran Ranchi, teras markas Amérika kuring di Los Angeles.

Angeles puncak pasir, tungtungna hiji padepokan di kidul Kalifornia ku éta lega Pasifik.

Guru teu pernah sombong nyatakeun: "Kuring ngaramalkeun yén kajadian kitu jeung kitu bakal kajadian!" Anjeunna langkung milih petunjuk: "Ulah anjeun mikir éta meureun kajadian?" Tapi milikna basajan biantara nyumput vatic kakuatan. Tuh teu ngabatalkeun deui omonganana; kecap-kecapna anu rada disumputkeun teu kungsi kabuktian palsu.

Sri Yukteswar téh jalma anu tenang tur siga nu jujur. Teu aya anu siga nu samar atawa bodo dina dirina. Suku-sukuna pageuh napak kana taneuh, sirahna aya di surga.

Jalma-jalma anu praktis ngahudangkeun kakaguman anjeunna. "Kasucian sanés bodo! Pamanggih ilahi sanés ngalumpuhkeun!" saurna. "Éksprési kabajikan anu aktip nimbulkeun kapinteran anu paling seukeut."

Dina kahirupan Guru, kuring mendakan sacara lengkep bédana antara réalisme spiritual sareng anu teu jelas. mistisisme anu sacara palsu dianggap salaku padanan. Guru kuring ragu-ragu ngabahas alam superfisik. Hiji-hijina aura "anu luar biasa" na nyaéta hiji-hijina aura anu sederhana sampurna. Dina paguneman anjeunna nyingkahan rujukan anu ngajentul; dina tindakan anjeunna bébas éksprésif. Anu sanés nyarioskeun ngeunaan mukjizat tapi teu bisa némbongkeun nanaon; Sri Yukteswar jarang nyebutkeun hukum-hukum anu lemes tapi sacara rusiah ngalaksanakeunana sakumaha karepna.

"Jalma anu sadar moal ngalakukeun mujijat naon waé sateuacan anjeunna nampi pangakuan batin," jelas Guru. "Gusti henteu hoyong rusiah ciptaan-Na diungkabkeun sacara teu langsung." **12-12** Ogé, unggal individu di dunya gaduh hak anu teu tiasa dicabut kana kabébasan milihna. Saurang wali moal ngalanggar kamerdékaan éta."

Kasunyian anu biasa dirasakeun ku Sri Yukteswar disababkeun ku persepsi anu jero ngeunaan Anu Teu Aya Watesna. Teu aya waktos anu tinggaleun pikeun "wahyu" anu teu aya tungtungna anu ngeusian jaman guru-guru tanpa kasadaran diri. "Dina jalma anu déét, lauk tina pikiran leutik nyababkeun seueur kaributan. Dina pikiran samudra, paus inspirasi ampir teu ngaganggu." Pangamatan tina kitab suci Hindu ieu sanés tanpa humor anu cerdas.

Kusabab kedok guru kuring anu teu pati spektakuler, ngan saeutik jalma anu sajaman jeung anjeunna anu mikawanoh anjeunna salaku superman. Paribasa populér: "Anjeunna bodo anu teu tiasa nyumputkeun kawijaksanaanana," teu tiasa diterapkeun ka Sri Yukteswar. Sanaos lahir salaku manusa sapertos anu sanés, Guru parantos ngahontal idéntitas sareng Panguasa waktos sareng rohangan. Dina kahirupanna kuring ngarasa kasatuan sapertos déwa. Anjeunna teu mendakan halangan anu teu tiasa diatasi pikeun ngahiji manusa sareng Ilahi. Teu aya halangan sapertos kitu, kuring ngartos, kecuali dina teu petualangan spiritual manusa.

Kuring sok bungah pisan ku sentuhan suku suci Sri Yukteswar. Para yogi ngajarkeun yén saurang murid katarik sacara spiritual ku kontak anu hormat sareng guru; arus anu halus dihasilkeun. Mékanisme kabiasaan anu teu dihayongkeun dina uteuk jalma anu ibadah sering dibeuleum; alur kecenderungan dunyawina kaganggu sacara mangpaat. Sahenteuna sakedap anjeunna tiasa mendakan tabir rahasia *maya*. ngangkat, sareng ningali kanyataan kabagjaan. Sakujur awak kuring ngaréspon ku cahaya anu ngabébaskeun iraha waé Kuring tungkul kawas urang India di hareupeun guru kuring.

"Malah iraha Lahiri Mahasaya éta jempe," Guru dicaritakeun kuring, "atanapi iraha anjeunna ngobrol dina anu sanésna tibatan

topik agama wungkul, kuring mendakan yén sanajan kitu anjeunna parantos ngirimkeun élmu anu teu tiasa diébréhkeun ka kuring."

Sri Yukteswar mangaruhan kuring ogé. Upami kuring lebet ka padepokan dina kaayaan hariwang atanapi teu paduli pikiran kuring, sikep kuring robah sacara teu karasa. Katengtreman anu nyageurkeun turun ngan saukur ningali guru kuring. Unggal dinten sareng anjeunna mangrupikeun pangalaman énggal dina kabagjaan, katengtreman, sareng kawijaksanaan. Kuring henteu pernah mendakan anjeunna kabodoan atawa kabawa ku karanjingan atawa émosi atawa amarah atawa naon waé anu jadi kantétan manusa.

"Poék *maya* keur nyampeurkeun sacara jempé. Hayu urang mulih ka jero." Ku kecap kecap ieu nalika sareupna, Guru terus-terusan ngingetkeun murid-muridna kana kabutuhanana kana *Kriya Yoga*. Saurang murid anyar sakapeung ngébréhkeun mamang ngeunaan pantesna anjeunna pikeun ngalaksanakeun latihan yoga.

"Hilapkeun mangsa katukang," Sri Yukteswar bakal ngalilipur anjeunna.

"Kahirupan sadaya manusa anu leungit poék ku seueur éra. Kalakuan manusa moal tiasa dipercaya dugi ka didadasaran ku Ilahi. Sagala hal di hareup bakal ningkat upami anjeun ngalakukeun usaha spiritual ayeuna."

Master sok boga *Chelas ngora* **umur 12-13 taun** di padepokanana. Pendidikan spiritual sareng intelektualna mangrupikeun minat salami hirupna: bahkan teu lami sateuacan anjeunna pupus, anjeunna nampi latihan dua budak lalaki umur genep taun sareng hiji nonoman umur genep belas taun. Anjeunna ngarahkeun pikiran sareng kahirupan aranjeunna kalayan disiplin anu ati-ati dimana kecap "murid" sacara étimologis berakar. Warga ashram mikanyaah sareng ngahormat guruna; tepukan leungeunna cekap pikeun mawa aranjeunna sumanget ka sisina. Nalika suasana haténa jempé jeung nyingkah, taya nu wani nyarita; nalika seurina kadéngé riang, barudak neutep ka anjeunna salaku milikna sorangan.

Guru jarang pisan nitah batur pikeun méré jasa pribadi ka anjeunna, anjeunna ogé moal narima bantuan ti murid kajaba upami éta daék kalawan tulus. Guru kuring sacara teu langsung ngumbah bajuna upami murid-muridna ngalalaworakeun tugas istimewa éta. Sri Yukteswar nganggo jubah swami warna oker tradisional; sapatuna anu teu aya talina, luyu sareng adat yogi, dijieun tina kulit maung atanapi kijang.

Guru fasih nyarios basa Inggris, Perancis, Hindi, sareng Bengali; basa Sansekerta-na lumayan. Anjeunna sabar ngajar murid-muridna anu ngora ku jalan pintas anu parantos dirancang kalayan cerdas pikeun diajar basa Inggris sareng Sansekerta.

Guru éta ati-ati ti milikna awak, sedengkeun ditahan perhatian kantétan. The Teu aya watesna, anjeunna nunjukkeun, sacara saksama diwujudkeun ngaliwatan kasehatan fisik sareng méntal. Anjeunna henteu nganggap enteng naon waé anu ekstrim. Aya hiji murid anu ngamimitian puasa anu panjang. Guru kuring ngan ukur

seuri: "Naha henteu miceun tulang ka anjing?"

Kasehatan Sri Yukteswar saé pisan; kuring teu acan kantos ningali anjeunna gering . Anjeunna ngijinkeun murid-muridna konsultasi ka dokter upami dianggap perlu. Tujuanana nyaéta pikeun ngahargaan adat istiadat dunya: "Dokter kedah ngalaksanakeun padamelan penyembuhanana ngalangkungan hukum-hukum Gusti anu diterapkeun kana materi." Tapi anjeunna muji kaunggulan terapi méntal, sareng sering ngulang: "Hikmah nyaéta pembersih anu pangageungna."

"Awak téh babaturan anu khianat. Pasrahkeun ka nu bogana; ulah deui," saurna. "Kanyeri jeung kasenangan téh ngan saukur samentara; tahan sagala dualitas kalawan tenang, bari dina waktu nu sarua nyoba ngaleupaskeun cekelanana."

Imajinasi nyaéta panto pikeun asupna panyakit kitu ogé penyembuhan. Tong percaya kana kanyataan panyakit sanajan anjeun gering; sémah anu teu dikenal bakal kabur!"

Guru ngagolongkeun seueur dokter di antara murid-muridna. "Jalma-jalma anu parantos nalungtik hukum fisika tiasa kalayan gampang nalungtik élmu jiwa," saurna ka aranjeunna. "Mékanisme spiritual anu halus disumputkeun di tukangeun struktur awak." **12-15**

Sri Yukteswar mamatahan murid-muridna pikeun jadi panghubung hirup tina kabijakan Kulon sareng Wétan. Anjeunna nyalira mangrupikeun eksekutif Occidental dina kabiasaan luar, sacara batin anjeunna mangrupikeun Oriental spiritual. Anjeunna muji kabiasaan Kulon anu progresif, akalna sareng higienis, sareng cita-cita agama anu masihan halo abad ka Wétan.

Disiplin mah geus biasa keur kuring: di imah Bapa mah tegas, Ananta mah mindeng kasar. Tapi latihan Sri Yukteswar téh teu bisa digambarkeun lian ti drastis. Guru kuring mah, saurang perfeksionis, sok hiperkritis ka murid-muridna, boh dina urusan momen atawa dina hal paripolah anu halus.

"Kalakuan anu saé tanpa kajujuran téh siga awéwé geulis anu tos maot," saurna dina kasempetan anu cocog. "Kajujuran tanpa kasopanan téh siga péso ahli bedah, épéktip tapi teu pikaresepeun. Kajujuran anu dibarengan ku kasopanan téh mangpaat sareng patut dipuji."

Juragan sigana wareg ku kamajuan spiritual kuring, sabab anjeunna jarang nyebutkeun éta; dina urusan séjén, ceuli kuring geus biasa di teguran. Kasalahan utama kuring nyaéta teu maliré, sok sedih, teu nurut kana aturan etiket anu tangtu, sareng sok ngalakukeun hal-hal anu teu metodis.

"Titénan kumaha kagiatan rama anjeun Bhagabati diatur kalawan saé sareng saimbang dina sagala hal," saur guru kuring. Dua murid Lahiri Mahasaya parantos patepang, teu lami saatos kuring ngamimitian ziarah ka Serampore. Rama sareng Sri Yukteswar ngaevaluasi ajén silih kalayan kagum. Duanana parantos ngawangun kahirupan batin tina granit spiritual, anu teu tiasa leyur ngalawan jaman.

Ti guru-guru samentara dina kahirupan kuring baheula, kuring geus narima sababaraha palajaran anu salah. Ceuk béja, saurang *chela* teu kudu teuing mikiran tugas-tugas dunya; nalika kuring ngalalaworakeun atawa teu ati-ati dina ngalaksanakeun tugas-tugas kuring, kuring teu dihukum. Sifat manusa manggihan pangajaran kitu gampang pisan diasimilasi. Nanging, dina iteuk Guru anu teu welas asih, kuring teu lila cageur tina khayalan anu pikaresepeun ngeunaan teu tanggung jawab.

"Jalma-jalma anu saé teuing pikeun dunya ieu téh keur ngahias batur," saur Sri Yukteswar. "Salami anjeun ngarénghap hawa bébas bumi, anjeun wajib pikeun ngalayanan kalayan sukur. Anjeunna hiji-hijina anu parantos nguasaan sapinuhna kaayaan sesek napas **12-16** geus bébas tina paréntah kosmis. Kuring moal gagal ngabéjaan anjeun nalika anjeun parantos ngahontal kasampurnaan ahir."

Guru kuring moal bisa disuap, sanajan ku kanyaah. Anjeunna teu némbongkeun kasabaran ka saha waé anu, sapertos kuring, daék nawiskeun janten muridna. Naha Guru sareng kuring dikurilingan ku murid-muridna atanapi ku jalma anu teu dikenal, atanapi nyalira, anjeunna sok nyarios sacara lugas sareng nyarekan kalayan seukeut. Teu aya anu teu penting. Kateujelasan atanapi inkonsistensi lolos tina teguran anjeunna. Perlakuan anu ngaratakeun ieu hésé

nahan, tapi tekad kuring nyaéta ngantep Sri Yukteswar ngabéréskeun unggal gangguan psikologis kuring. Nalika anjeunna damel dina transformasi anu ageung ieu, kuring ngadegdeg sababaraha kali kusabab beurat palu disiplinna.

"Upami anjeun henteu resep kana kecap-kecap kuring, anjeun bébas angkat iraha waé," Juragan mastikeun ka kuring. "Abdi teu hoyong nanaon ti anjeun iwal ti kamajuan anjeun nyalira. Tetep waé upami anjeun ngaraos aya mangpaatna."

Pikeun unggal pukulan anu ngahinakeun anu dibikeun ka kuring ku kasombongan, pikeun unggal huntu dina rahang metaforis kuring anu anjeunna leupaskeun kalayan tujuan anu ngajentul, kuring nganuhunkeun pisan kana sagala kamampuan pikeun ngébréhkeun. Inti tina egoisme manusa hésé dicabut kajaba ku cara kasar. Kalayan angkatna, Ilahi tungtungna mendakan saluran anu teu kahalangan. Sia-sia éta nyobian nembus ngaliwatan haté anu egois sareng batu.

Kawijaksanaan Sri Yukteswar kacida nyentuhna, nepi ka anjeunna sering ngawaler kana pangamatan anu teu diucapkeun ku hiji jalma. "Naon anu dibayangkeun ku hiji jalma anu kadéngéna, sareng naon anu sabenerna diimplikasikeun ku anu nyarios, tiasa béda pisan," saurna. "Coba rasakeun pikiran-pikiran di balik kabingungan omongan lalaki."

Tapi wawasan ilahi téh nyeri pikeun ceuli dunyaw; Guru teu dipikaresep ku murid-murid anu dangkal. Anu wijaksana, anu jumlahna saeutik, pohara ngahormatan anjeunna. Jigana Sri Yukteswar bakal jadi guru anu paling dipilari di India upami kecap-kecapna henteu jujur sareng nyentuh.

"Kuring mah keras ka jalma-jalma anu datang latihan," cenahna ka kuring. "Eta mah cara kuring; pilih atawa indit." éta. Abdi bakal teu pernah kompromi. Tapi anjeun bakal jadi loba barudak ka anjeun murid-murid; éta nyaéta anjeun jalan. Kuring nyobian nyucikeun ngan ukur dina seuneu anu parah, ngaduruk saluareun toleransi rata-rata. Pendekatan anu lemes ti cinta nyaéta ogé ngarobah rupa. The teu fleksibel jeung éta ngahasilkeun métode nyaéta sarua éféktifna lamun diterapkeun kalawan wijaksana. Anjeun bakal indit ka nagri deungeun, dimana serangan blak-blakan kana ego teu dihargaan. Saurang guru moal bisa nyebarkeun pesen India di Kulon tanpa cukup kasabaran jeung kasabaran anu akomodatif." Kuring nolak nyatakeun jumlah bebeneran anu engké kuring nyaho teangan dina kecap-kecap Guru!

Sanaos biantara Sri Yukteswar anu teu disembunyikeun nyegah seueur pengikut salami anjeunna di bumi, sumangetna anu hirup katingali ayeuna di sakumna dunya, ngalangkungan murid-murid anu tulus. Kriya *Yoga* sareng ajaran-ajaran sanésna. Anjeunna gaduh kakawasaan anu langkung ageung dina jiwa manusa tibatan anu kantos diimpikeun ku Alexander dina taneuh.

Bapa sumping hiji dinten kanggo ngahormat ka Sri Yukteswar. Sepuh abdi ngarep-

ngarep, sigana pisan, ngadangu sababaraha kecap dina pujian abdi. Anjeunna reuwas dibéré carita anu panjang lebar ngeunaan kakurangan abdi. Mangrupikeun kabiasaan Guru pikeun nyaritakeun kakurangan anu sederhana sareng teu pati penting kalayan sikep anu pikasieuneun. gravitasi. Bapa buru-buru nepungan abdi. "Tina ucapan guru anjeun, abdi ngira anjeun ancur lebur!" Kolot abdi nangtung antara ceurik jeung seuri.

Hiji-hijina sabab Sri Yukteswar teu resep harita nyaéta kuring geus nyoba, ngalawan isarat lemesna, pikeun ngarobah hiji lalaki kana jalan spiritual.

Kalayan ambek laju Abdi dipilari kaluar abdi guru. Anjeunna ditampi kuring kalawan sedih panon, salaku sanajan

sadar kana kasalahan. Éta hiji-hijina waktu kuring ningali singa suci anu lemah lembut di hareupeun kuring. Momen unik ieu dinikmati sagemblengna.

"Juragan, kunaon juragan ngahukum abdi tanpa ampun di payuneun pun

bapa anu reuwas? Naha éta adil?" "Abdi moal ngalakukeun deui." Nada

sora Juragan hapunten.

Sakedapan kuring dilucuti pakarangna. Gampil pisan éta jalma hébat ngaku kasalahanana! Sanaos anjeunna henteu pernah deui ngaganggu katengtreman pikiran Rama, Guru terus-terusan ngabedah kuring iraha waé sareng dimana waé anjeunna milih.

Murid-murid anyar sering ngagabung sareng Sri Yukteswar dina kritik anu lengkep ka batur. Wijaksana sapertos guru! Conto diskriminasi anu sampurna! Tapi jalma anu nyerang teu kedah teu aya pertahanan. Murid-murid anu sami anu ngahina kabur gancang-gancang nalika Guru ngaleupaskeun sababaraha panah tina tabung analitisna ka arah aranjeunna.

"Kalemahan batin anu lemes, pikageuleuheun nalika dicela, téh kawas bagian awak anu gering, mundur sanajan teu diurus kalawan lemes." Ieu koméntar Sri Yukteswar anu pikaseurieun ngeunaan bagian awak anu gampang reuwas.

Aya murid anu néangan guru anu dijieun nurutkeun gambarna sorangan. Murid-murid sapertos kitu sering ngawadul yén aranjeunna henteu ngartos Sri Yukteswar.

"Anjeun ogé teu ngartos Gusti!" ceuk kuring dina hiji kasempetan. "Nalika anjeun terang ka hiji wali, anjeun bakal janten wali." Di antara triliun misteri, anu unggal detik ngambekan hawa anu teu tiasa dijelaskeun, saha anu wani naroskeun supados sifat anu teu aya tungtungna tina hiji guru langsung kahartos?

Murid-murid datang, jeung umumna indit. Jalma-jalma anu hayang pisan dipikanyaah jeung dipikanyaah teu manggihan jalan di padepokan. Guru nawarkeun panyumputan jeung pangasuhan salila mangtaun-taun, tapi loba murid anu kikir ogé nungtut panglipur diri. Maranéhna indit, leuwih milih hinaan hirup anu teu kaétang tibatan karendahan haté. Sinar Guru anu caang, cahaya kawijaksanaan anu nembus, teuing kuat pikeun panyakit spiritual maranéhna. Maranéhna néangan guru anu leuwih handap anu, ngiuhan maranéhna ku pujian, ngantep saré teu puguh ku kabodoan.

Salila sababaraha bulan mimiti kuring sareng Guru, kuring ngalaman rasa sieun anu sénsitip kana teguran anjeunna. Ieu dikhususkeun, kuring gancang sadar, pikeun murid-murid anu parantos nyuhunkeun bedah vivis verbalna. Upami aya murid anu ngageter anu ngalakukeun protés, Sri Yukteswar bakal jempé tanpa aya rasa

kaganggu. Kecap-kecapna henteu pernah ambek, tapi teu pribadi sareng hikmah.

Wawasan Guru sanés kanggo ceuli para tamu anu teu siap; anjeunna jarang nyatet kakurangan aranjeunna, sanaos katingali. Tapi ka murid-murid anu milari naséhatna, Sri Yukteswar ngarasa tanggung jawab anu serius. Gagah pisan guru anu ngalakukeun transformasi bijih kasar umat manusa anu pinuh ku ego! Kawani saurang wali asalna tina welas asihna ka jalma-jalma anu teu boga panon di dunya ieu.

Nalika kuring geus miceun rasa dendam anu mendasar, kuring manggihan panurunan anu signifikan dina hukuman kuring. Ku cara anu lemes pisan, Guru lebur jadi welas asih anu babandingan. Lila-lila kuring ngarubuhkeun unggal témbok rasionalisasi sareng reservasi bawah sadar anu di tukangeunana kapribadian manusa umumna ngajaga dirina. **12-17** Ganjaranna nyaéta harmoni anu teu aya usaha sareng guru kuring. Kuring mendakan anjeunna harita janten jalmi anu percaya, perhatian, sareng penyayang sacara teu langsung. Nanging, anjeunna henteu nunjukkeun kecap-kecap sayang.

Watek abdi sorangan utamina religius. Mimitina mah matak bingung nalika mendakan yén guru abdi, anu pinuh ku *jnana* tapi sigana mah garing tina *bhakti*, **12-18** ngébréhkeun dirina ngan ukur dina istilah matematika spiritual anu tiis. Tapi nalika kuring nyaluyukeun diri kana sifatna, kuring henteu mendakan panurunan tapi paningkatan dina pendekatan bakti kuring ka Gusti. Guru anu sadar diri tiasa nungtun rupa-rupa muridna sapanjang garis alami tina bias pentingna.

Hubungan kuring sareng Sri Yukteswar, rada teu jelas, tapi mibanda sagala kefasihan. Sering kuring mendakan tanda tangan anjeunna anu teu aya gunana dina pikiran kuring, ngajantenkeun ucapan kuring teu aya gunana. Calik di gigireun anjeunna kalayan tenang, kuring ngaraoskeun karunia anjeunna ngocor kalayan tentrem kana diri kuring.

Kaadilan Sri Yukteswar anu teu mihak téh katingali pisan nalika liburan usum panas taun kuliah kuring anu munggaran. Kuring ngabagéakeun kasempetan pikeun méakkeun sababaraha bulan tanpa gangguan di Serampore sareng guru kuring.

"Anjeun tiasa janten pangurus padepokan." Guru bungah ku kadatangan abdi anu sumanget. "Tugas anjeun nyaéta nampi tamu, sareng ngawas padamelan murid-murid anu sanés."

Kumar, saurang nonoman désa ti Benggala wétan, ditampi dua minggu ti harita pikeun latihan padepokan. Kalayan calakan anu luar biasa, anjeunna gancang meunangkeun kanyaah Sri Yukteswar. Ku sababaraha alesan anu teu kahartos, Guru éta lemah lembut pisan ka warga anyar éta.

"Mukunda, hayu Kumar ngalaksanakeun tugas anjeun. Anggo waktos anjeun nyalira pikeun nyapu sareng masak." Juragan ngaluarkeun parentah ieu saatos budak anyar éta parantos aya di urang salami sabulan.

Diluhurkeun kana kapamingpinan, Kumar ngalaksanakeun tirani rumah tangga anu leutik. Dina pemberontakan anu teu aya sora, murid-murid anu sanés teras-terasan milarian abdi pikeun ménta naséhat unggal dintenna.

"Mukunda téh mustahil! Anjeun nu ngajadikeun kuring jadi pangawas, tapi nu

séjénna mah nurut ka manéhna." Tilu minggu ti harita, Kumar ngawadul ka guru urang. Kuring teu ngahaja ngadéngé ti kamar gigireunana.

"Éta sababna kuring nitah anjeunna ka dapur jeung anjeun ka ruang tamu." Nada sora Sri Yukteswar nu layu téh anyar kadéngé ku Kumar. "Ku cara kieu anjeun geus sadar yén pamimpin nu pantes boga kahayang pikeun ngalayanan, lain pikeun dominan. Anjeun hayang posisi Mukunda, tapi teu bisa ngajagana ku cara alus. Ayeuna balik deui ka padamelan anjeun nu baheula salaku asistén juru masak."

Saatos kajadian anu ngahinakeun ieu, Guru nuluykeun deui sikep anu teu biasa ka Kumar. Saha anu tiasa ngarengsekeun misteri daya tarik? Dina diri Kumar, guru urang mendakan sumber anu pikaresepeun anu henteu muncrat pikeun sasama murid. Sanaos budak anyar éta jelas Sri

Karesep Yukteswar, kuring teu ngarasa reuwas. Kaanekaragaman pribadi, anu dipiboga ku nu bogana ogé, méré pola kahirupan anu rumit. Sipat kuring jarang dikawasa ku hal-hal leutik; kuring néangan kauntungan anu leuwih gampang dihontal ti batan pujian ti luar ti Sri Yukteswar.

Kumar nyarios kalawan pinyin ka kuring hiji dinten tanpa alesan; Abdi éta jero pisan nyeri.

"Sirah anjeun bareuh nepi ka ampir ngabeledug!" Kuring nambahan pépéling anu sacara intuisi kuring karasa bener: "Kajaba anjeun ngalereskeun kaayaan anjeun, hiji mangsa anjeun bakal dipenta ninggalkeun ashram ieu."

Bari seuri sinis, Kumar ngulang deui ucapan kuring ka guru urang, anu kakara asup ka rohangan éta. Kalayan ngarep-ngarep bakal diomeli, kuring mundur ka juru kalayan hatena.

"Meureun Mukunda bener." Waler Juragan ka budak éta datang kalawan tiis anu teu biasa. Abdi lolos tanpa dihukum.

Sataun ti harita, Kumar angkat nganjang ka bumi budak leutikna. Anjeunna teu maliré kana rasa teu satuju ti Sri Yukteswar, anu teu pernah sacara otoritatif ngontrol gerakan murid-muridna. Nalika budak lalaki éta uih deui ka Serampore sababaraha bulan ka hareup, aya parobahan anu teu pikaresepeun. Kumar anu megah kalayan raray anu tenang sareng caang geus euweuh. Ngan saurang patani anu teu kasohor anu nangtung di payuneun urang, anu akhir-akhir ieu ngagaduhan sababaraha kabiasaan jahat.

Juragan nimbangan abdi teras kalayan haté anu remuk ngabahas kanyataan yén éta budak lalaki ayeuna teu cocog pikeun kahirupan pertapaan biara.

"Mukunda, kuring rek masrahkeun ka anjeun pikeun nitah Kumar ninggalkeun ashram isukan; kuring teu bisa!" Cimate ngembeng dina panon Sri Yukteswar, tapi anjeunna buru-buru ngadalikeun dirina. "Budak éta moal pernah ragrag ka jero ieu lamun anjeunna ngadéngékeun kuring sareng henteu ngajauhan pikeun campur gaul sareng babaturan anu teu dihayongkeun. Anjeunna parantos nolak panyalindungan kuring; dunya anu teu boga rasa kudu tetep jadi guruna."

Kapergian Kumar teu mawa kabagjaan ka kuring; hanjakalna kuring panasaran kumaha carana hiji jalma anu boga kakawasaan meunang Asih ti juragan bisa waé ngaréspon kana daya tarik anu langkung mirah. Ngarasakeun anggur sareng séks asalna tina manusa alami, sareng henteu meryogikeun rasa anu nikmat pikeun ngahargaanana. Tipuan indra tiasa dibandingkeun sareng oleander héjo, seungit ku kembangna anu warna-warni: unggal bagian pepelakan éta bahaya. Tanah penyembuhan aya di jero, sumunar ku kabagjaan anu dipilari sacara lolong dina sarébu arah anu salah. **12-19**

"Kacerdasan anu seukeut téh dua sisi," saur Master sakali ngeunaan pikiran Kumar anu brilian. "Éta tiasa dianggo sacara konstruktif atanapi destruktif sapertos péso, boh pikeun motong bisul kabodoan, atanapi pikeun motong sirah diri sorangan. Kacerdasan bakal dibimbing sacara leres ngan saatos pikiran ngaku kana hukum spiritual anu teu tiasa dihindari."

Guru kuring gaul bébas jeung murid lalaki jeung awéwé, nganggap kabéh salaku anak-anakna. Ningali kasaluyuan jiwa maranéhanana, anjeunna teu némbongkeun béda atawa pilih kasih.

"Di sare, anjeun ngalakukeun henteu nyaho naha anjeun nyaéta hiji lalaki atanapi hiji awéwé," anjeunna cenah. "Ngan salaku hiji lalaki,

nyamar jadi awéwé, moal jadi awéwé, jadi jiwa, nyamar jadi lalaki jeung awéwé, teu boga kelamin. Jiwa téh mangrupa gambar Gusti nu murni jeung teu robah."

Sri Yukteswar teu pernah nyingkahan atanapi nyalahkeun awéwé salaku objék rayuan. Lalaki, saurna, ogé mangrupikeun godaan pikeun awéwé. Kuring kantos naroskeun ka guru kuring kunaon saurang wali kuno anu agung nyebat awéwé "panto ka naraka."

"Mojang awéwé pasti geus ngaganggu katengtreman pikiranana ti mimiti," walon guru kuring bari nyentak. "Upami teu kitu, anjeunna moal ngahukum awéwé, tapi kakurangan dina kadali dirina sorangan."

Upami aya nu nganjang anu wani nyaritakeun carita anu pikaseurieun di padepokan, Guru bakal cicing waé teu ngaréspon. "Ulah ngantep diri anjeun kagebug ku pecut anu pikabitaen ti beungeut anu geulis," saurna ka para murid. "Kumaha budak anu ngarasa tiasa ngarasakeun dunya? Rasa anu lemes kaluar tina aranjeunna nalika aranjeunna ngagolér dina leutak purba. Sadaya diskriminasi anu saé leungit ka jalma anu pinuh ku napsu."

Murid-murid anu milari kabur tina khayalan *maya dualistik* anu ditampi ti pasien Sri Yukteswar sareng panaséhat anu pengertian.

"Sapertos tujuan tuang nyaéta pikeun nyugemakeun rasa lapar, sanés karanjingan, kitu ogé naluri séks dirancang pikeun nyebarkeun spésiés numutkeun hukum alam, sanés pikeun ngaduruk kahayang anu teu tiasa dicumponan," saurna. "Musnahkeun kahayang anu salah ayeuna; upami henteu éta bakal nuturkeun anjeun saatos awak astral dicabut tina cangkang fisikna. Sanaos daging lemah, pikiran kedah teras-terasan tahan. Upami godaan nyerang anjeun ku kakuatan anu kejem, atasi ku analisis impersonal sareng kahoyong anu teu tiasa dikalahkeun. Unggal gairah alami tiasa dikuasai."

"Simpen kakuatan anjeun. Jadi kawas sagara anu lega, nyerep kana sadaya walungan anak indra. Kahayang leutik mangrupikeun lawang dina wadah katengtreman batin anjeun, ngamungkinkeun cai penyembuhan diboroskeun dina taneuh gurun matérialisme. Dorongan anu kuat tina kahayang anu salah mangrupikeun musuh panggedéna pikeun kabagjaan manusa. Ngalanglang di dunya sapertos singa anu ngendalikeun diri; pastikeun yén bangkong kalemahan henteu najong anjeun."

Nu ibadah tungtungna dibébaskeun tina sagala paksaan naluri. Anjeunna ngarobah kabutuhanana kana kanyaah manusa jadi aspirasi ka Gusti wungkul, cinta anu nyorangan sabab aya di mana-mana.

Ibuna Sri Yukteswar cicing di distrik Rana Mahal di Benares tempat kuring mimiti nganjang ka guru kuring. Ramah tur bageur, anjeunna tetep awéwé anu boga

pamadegan anu tegas. Hiji poé kuring nangtung di balkonna sareng ningali indung sareng anakna ngobrol. Ku cara anu sepi sareng wijaksana, Guru nyobian ngayakinkeun anjeunna ngeunaan hiji hal. Anjeunna sigana teu hasil, sabab anjeunna ngagelengkeun sirahna kalayan sumanget anu ageung.

"Teu, henteu, abdi putra, indit jauh ayeuna! Anjeun wijaksana kecap-kecap nyaéta henteu kanggo kuring! Abdi énjing henteu anjeun muridna!"

Sri Yukteswar mundur tanpa ngabantah deui, kawas budak leutik anu diomeli. Kuring karasa pisan ku hormatna ka indungna sanajan dina kaayaan anu teu masuk akal. Manehna ngan ukur ningali anjeunna salaku budak lalakina,

lain salaku jalma wijaksana. Aya pesona dina kajadian sepele éta; éta méré gambaran ngeunaan sipat guru kuring anu teu biasa, handap asor di jero haté sareng teu tiasa dirobah di luar.

Aturan monastik henteu ngawenangkeun swami pikeun ngajaga hubungan sareng hubungan dunya saatos putus sacara formal. Anjeunna henteu tiasa ngalaksanakeun upacara kulawarga anu wajib pikeun anu gaduh bumi. Tapi Shankara, pangadeg Ordo Swami kuno, henteu malire paréntah éta. Nalika pupusna ibuna anu dipikacinta, anjeunna ngakrémasi jasadna ku seuneu sawarga anu anjeunna nyababkeun muncrat tina leungeunna anu diangkat.

Sri Yukteswar ogé teu maliré larangan éta, ku cara anu teu pati spektakuler. Nalika ibuna maot, anjeunna ngatur upacara krematorium di sisi Walungan Gangga suci di Benares, sareng nyatukeun seueur Brahmana numutkeun adat istiadat kuno.

Larangan shastric dimaksudkeun pikeun ngabantosan swami ngungkulan idéntifikasi anu sempit. Shankara sareng Sri Yukteswar parantos ngahijikeun sapinuhna mahlukna dina Roh Impersonal; aranjeunna teu butuh pitulung ku aturan. Kadang-kadang ogé, saurang guru ngahaja ngalalaworakeun hiji kanon pikeun ngajaga prinsipna salaku leuwih unggul jeung teu gumantung kana wangunna. Ku kituna Yesus metik jagong dina poé éta istirahat. Ka para kritikus anu teu bisa dihindari anjeunna nyarios: "Sabat dijieun pikeun manusa, lain manusa pikeun Sabat." **12-20**

Di luar kitab suci, jarang aya buku anu dihormat ku Sri Yukteswar. Tapi anjeunna salawasna wawuh sareng panemuan ilmiah panganyarna sareng kamajuan élmu pangaweruh anu sanés. Salaku panyatur anu brilian, anjeunna resep silih tukeur pandangan ngeunaan seueur topik sareng tamu-tamuna. Cerdas sareng seuri anu pikaseurieun ti guru kuring ngahirupkeun unggal diskusi. Seringna serius, Guru henteu pernah sedih. "Pikeun milarian Gusti, urang henteu kedah ngarobih rarayna," anjeunna bakal nyarios. "Inget yén mendakan Gusti hartosna panguburan sadaya kasedih."

Di antara para filsuf, profesor, pengacara, sareng élmuwan anu sumping ka padepokan éta, aya sababaraha anu sumping pikeun kunjungan munggaranana kalayan harepan pendak sareng saurang agamawan ortodoks. Seuri anu sombong atanapi pandangan toleransi anu lucu sakapeung nunjukkeun yén para pendatang anyar ngan ukur ngarepkeun sababaraha omongan anu saleh. Tapi pamitan anu aranjeunna ragu-ragu bakal mawa kayakinan anu diungkabkeun yén Sri Yukteswar parantos nunjukkeun wawasan anu tepat kana widang khususna.

Guru kuring biasana lemah lembut sareng ramah ka sémah; wilujeng sumping ka anjeunna kalayan ramah tamah anu pikaresepeun. Tapi jalma-jalma anu egois sok ngalaman kejutan anu nyegerkeun. Aranjeunna nyanghareupan Guru boh ku sikap

teu paduli anu tiis atanapi oposisi anu tangguh: és atanapi beusi!

Saurang ahli kimia anu kasohor kungsi adu hareupan jeung Sri Yukteswar. Nu datang moal ngaku ayana Gusti, lantaran élmu pangaweruh teu acan manggihan cara pikeun ngadeteksi Anjeunna.

"Janten anjeun sacara teu kahartos gagal ngasingkeun Kakuatan Agung dina tabung uji anjeun!" Panon Guru seukeut. "Kuring nyarankeun ékspérimén anu teu acan pernah kadéngé. Pariksa pikiran anjeun terus-terusan salami dua puluh opat jam. Teras tong heran deui kana teu ayana Gusti."

Hiji dirayakeun ahli ditampi hiji sarupa ngageter. Kalayan pamer sumanget, éta sarjana ngoyagkeun éta ashram

kaso kalawan kitab suci pangaweruh. Ngageter petikan dikucurkeun ti éta *Mahabharata*, éta

.*Upanishad*, **12-21** éta *Bhasya* **12-22** ti Shankara

"Abdi nuju ngantosan ngadangukeun anjeun." Nada sora Sri Yukteswar siga nu panasaran, siga nu geus jempling pisan. Éta ahli bingung.

"Kutipan-kutipan parantos aya, kalayan seueur pisan." Kecap-kecap Guru ngageterkeun kuring ku kabungah, nalika kuring calik di juru, dina jarak anu hormat ti nu nganjang. "Tapi komentar asli naon anu anjeun tiasa pasihan, tina kaunikan kahirupan anjeun? Tulisan suci naon anu anjeun serap sareng jieun milik anjeun? Ku cara naon bebeneran anu teu lejang ku waktu ieu parantos ngarobih sifat anjeun? Naha anjeun wareg janten victrola kosong, anu sacara mékanis ngulang-ngulang kecap-kecap jalma sanés?"

"Kuring méré naék!" The sarjana rasa kuciwa éta pikaseurieun. "Kuring gaduh henteu batin realisasi."

Meureun pikeun kahiji kalina, anjeunna ngartos yén cara nempatkeun koma anu pas henteu nebus koma spiritual.

"Ieu jalma-jalma anu teu boga getih bau lampu anu teu pantes," saur guru kuring saatos inditna jalma anu dihukum. "Aranjeunna langkung milih filsafat janten latihan persiapan intelektual anu lemes. Pikiran luhur aranjeunna henteu aya hubunganana boh sareng kasarna tindakan lahiriah atanapi disiplin batin anu nyiksa!"

Guru setrés dina anu sanésna kasempetan éta sia-sia ti ngan saukur buku diajar.

"Ulah bingungkeun pamahaman jeung kosakecap anu leuwih lega," pokna. "Tulisan suci mangpaat pikeun ngarangsang kahayang pikeun realisasi batin, upami hiji bait dina hiji waktu diasimilasi laun-laun. Ulikan intelektual anu terus-terusan ngahasilkeun kasombongan sareng kapuasan palsu tina hiji hal anu teu dicerna." pangaweruh."

Sri Yukteswar nyaritakeun salah sahiji pangalamanna dina pangajaran kitab suci. Tempat éta aya di leuweung pertapaan di Benggala wétan, dimana anjeunna niténan prosedur guru anu kasohor, Dabru Ballav. Metode anjeunna, anu sakaligus basajan sareng hésé, umum di India kuno.

Dabru Ballav parantos ngumpulkeun murid-muridna di sakurilingna di tempat anu sepi di sisi walungan. *Bhagavad Gita* suci dibuka di payuneun aranjeunna. Kalayan ajeg aranjeunna ningali hiji petikan salami satengah jam, teras nutup panonna. Satengah jam deui kalangkung. Guru masihan koméntar singget. Teu obah, aranjeunna meditasi deui salami sajam. Tungtungna guru nyarios.

"Gaduh anjeun ngartos?"

"Muhun, Tuan." Hiji di éta kelompok ngalalana ieu pernyataan.

"Henteu; teu sapinuhna. Pilari vitalitas spiritual anu parantos masihan kecap-kecap ieu kakuatan pikeun ngaremajakeun India mangabad-abad." Sajak deui leungit dina kasunyian. Guru ngabubarkeun para murid, teras malik ka Sri Yukteswar.

"Henteu, juragan, henteu leres pisan; sanajan abdi panon jeung pikiran gaduh lumpat ngaliwatan éta kaca-kaca seueur kali."

"Rébuan jalmi ngawaler ka abdi béda!" Resi agung éta imut ka Guru bari ngaberkahan. "Upami aya jalmi anu sibuk ku némbongkeun kabeungharan kitab suci sacara lahiriah, sabaraha waktos anu tinggaleun pikeun nyilem ka jero diri pikeun milarian mutiara anu teu aya bandinganna?"

Sri Yukteswar ngarahkeun pangajaran murid-muridna sorangan ku metode intensif anu sami nyaéta hiji titik. "Hikmah henteu diasimilasi ku panon, tapi ku atom," saurna. "Nalika kayakinan anjeun kana hiji bebeneran henteu ngan ukur aya dina uteuk anjeun tapi ogé dina diri anjeun, anjeun tiasa ragu-ragu pikeun ngajamin hartosna." Anjeunna ngalarang sagala kacenderungan anu dipiboga ku murid pikeun napsirkeun pangaweruh buku salaku léngkah anu penting pikeun ngahontal kasadaran spiritual.

"Para *resi* nyerat dina hiji kalimah anu jero pisan anu dikomentar ku para sarjana salami sababaraha generasi," saurna. "Kontroversi sastra anu teu aya tungtungna pikeun pikiran anu males. Naon deui pamikiran anu ngabébaskeun tibatan 'Gusti téh' - malah, 'Gusti'?"

Tapi manusa teu gampang balik deui kana kasederhanaan. Jarang pisan "Gusti" pikeun anjeunna, tapi leuwih kana kasombongan anu diajar. Ego na bungah, yén anjeunna tiasa nangkep élmu sapertos kitu.

Lalaki anu sadar kana kalungguhan dunya anu luhur, kamungkinan, di payuneun Guru, bakal nambahan karendahan haté kana barang-barangna anu sanés. Hiji hakim lokal sakali sumping pikeun wawancara di padepokan sisi laut di Puri. Lalaki éta, anu kasohor ku kakejamanna, miboga kakawasaan pikeun ngusir kami ti ashram. Kuring ngingetkeun guru kuring ngeunaan kamungkinan anu tirani. Tapi anjeunna calik kalayan sikep anu teu kompromi, sareng henteu hudang pikeun ngabageakeun sémah éta. Rada gugup, Kuring jongkok deukeut panto. Éta lalaki kudu cukup ku kotak kai; guru kuring teu nitah kuring nyokot korsi. Teu aya kacumponan kana harepan hakim anu jelas yén pentingna anjeunna bakal diaku sacara upacara.

Diskusi métafisik lumangsung. Sémah éta salah tafsir kana kitab suci. Nalika akurasina turun, amarahna naék.

"Naha anjeun terang yén kuring meunang juara kahiji dina ujian MA?" Akal geus ninggalkeun anjeunna, tapi anjeunna masih kénéh bisa ngagorowok.

"Pa Hakim, anjeun hilap yén ieu sanés rohangan sidang anjeun," walon Guru

kalayan tenang. "Tina ucapan anjeun anu siga budak leutik, kuring bakal ngira yén karir kuliah anjeun teu aya anu luar biasa. Gelar universitas, kumaha waé ogé, teu aya patalina sareng realisasi Veda. Wali henteu dihasilkeun sacara bertahap unggal semester sapertos akuntan."

Saatos hiji reuwas tiiseun, éta sémah seuri kalawan sepuh haté.

"Ieu téh patepungan munggaran kuring jeung hakim sawarga," saurna. Engké anjeunna ngadamel pamundut resmi, anu ditetepkeun dina istilah hukum anu jelas mangrupikeun bagian tina dirina, supados ditampi salaku

"percobaan" murid.

Guru kuring sacara pribadi nguruskeun hal-hal anu aya hubunganana sareng pengelolaan harta banda na. Jalma-jalma anu teu jujur dina sababaraha kasempetan nyobian ngamankeun tanah karuhun Guru. Kalayan tekad sareng bahkan ku cara ngajukeun gugatan, Sri Yukteswar ngéléhkeun unggal lawan. Anjeunna ngalaman pangalaman anu nyeri ieu tina kahayang pikeun henteu pernah janten guru pengemis, atanapi beban pikeun murid-muridna.

Kamerdékaan kauangan anjeunna mangrupikeun salah sahiji alesan kunaon Guru kuring anu blak-blakan teu aya hubunganana sareng akal-akalan diplomasi. Teu sapertos guru-guru anu kedah muji para pendukungna, guru kuring teu kakeunaan pangaruh kabeungharan batur, boh anu kabuka boh anu teu katingali. Kuring teu acan kantos ngadangu anjeunna naroskeun atanapi ngisyaratkeun artos pikeun tujuan naon waé. Latihan padepokanana dipasihkeun gratis sareng bébas ka sadaya murid.

Hiji dinten, saurang wakil pangadilan anu kurang ajar sumping ka ashram Serampore kanggo ngalayanan Sri Yukteswar kalayan surat panggilan hukum. Abdi sareng saurang murid anu namina Kanai ogé aya di dinya. Sikep perwira éta ka Guru téh nyinggung perasaan.

"Bakal aya mangpaatna pikeun anjeun ninggalkeun kalangkang padepokan anjeun sareng ngarénghap hawa anu jujur sapertos di rohangan sidang." Wakil éta imut hina. Kuring teu kuat nahan diri.

"Lain kecap ti anjeun kurang ajar jeung anjeun bakal jadi dina éta lanté!" Abdi maju kalawan ngancam.

"Dasar jelema teu becus!" ceuk Kanai bareng jeung ceuk kuring sorangan. "Wani-wani anjeun mawa omongan nu nyeungseurikeun ka ashram suci ieu?"

Tapi Juragan nangtung bari ngajaga di payuneun jalma anu nyiksa anjeunna. "Ulah bungah ku hal anu teu aya hartina. Lalaki ieu ngan saukur ngalaksanakeun tugas anu sah."

The petugas, lieur di milikna rupa-rupa resepsi, kalawan hormat ditawarkeun hiji kecap ti hapunten jeung ngagancangkeun jauh.

Éndah pisan mendakan yén saurang guru anu mibanda tekad anu kuat sapertos kitu tiasa tenang di jero haténa. Anjeunna cocog sareng definisi Veda ngeunaan saurang abdi Gusti: "Leuwih lemes tibatan kembang, upami ngeunaan kahadean; langkung kuat tibatan guludug, upami prinsip dipertaruhkeun."

Sok aya jalma di dunya ieu anu, dina kecap Browning, "henteu tahan kana cahaya, sorangan teu jelas." Aya jalma luar anu sok ngahina Sri Yukteswar kusabab ngan

saukur ngawadul. Guru kuring anu teu kaganggu ngadangukeun kalawan sopan, nganalisis dirina sorangan pikeun ningali naha aya bebeneran dina kecaman éta. Adegan-adegan ieu bakal ngingetkeun kuring kana salah sahiji observasi Guru anu teu aya tandinganana: "Aya jalma anu nyoba jangkung ku cara motong sirah batur!"

Katengtreman anu teu kendat ti saurang wali téh matak héran tibatan khutbah naon waé. "Jalma anu teu gampang ambek leuwih hadé tibatan anu perkasa; jalma anu bisa ngadalikeun sumangetna leuwih hadé tibatan anu ngarebut kota." **12-23**

Abdi sering dipantulkeun éta abdi megah Guru bisa kalayan gampang gaduh geus hiji kaisar atanapi ngageterkeun dunya

Hiji prajurit pikiranana museur kana kasohoran atawa prestasi dunya. Anjeunna milih pikeun nyerang benteng-benteng jero anu pinuh ku amarah jeung egoisme anu ragragna téh kawas puncakna hiji lalaki.

12-1 : "Panyembahan Durga." Ieu mangrupikeun festival utama dina taun Bengali sareng lumangsung salami salapan dinten sakitar akhir Séptémber. Langsung nuturkeun nyaéta éta sapuluh dinten festival ti *Dashahara* ("anu Hiji WHO miceun sapuluh dosa" -tilu ti awak, tilu ti pikiran, opat ti ucapan). Duanana *puja* nyaéta suci ka Durga, sacara harfiah "anu Teu tiasa diakses," hiji aspék ti Ilahi Indung, Shakti, kakuatan kréatif awéwé anu dipersonifikasikeun.

12-2 : Sri Yukteswar éta lahir dina Méi 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* hartina "ngahiji ka Gusti." *Giri* nyaéta hiji klasifikasi bédana ti hiji ti éta sapuluh kuno Swami dahan-dahan. *Sri*

.hartina "suci"; éta nyaéta henteu hiji nami tapi hiji judul ti hormat

12-4 : Sacara harfiah, "ka langsung babarengan." *Samadhi* nyaéta hiji supra-sadar nagara ti ékstasi di anu mana éta yogi ngarasa éta idéntitas jiwa sareng Roh.

12-5 : Ngagagog, numutkeun ka ahli fisiologi, nyaéta hiji indikasi ti sagemblengna rileksasi (ka éta teu sadar praktisi, ngan saukur).

12-6 : *Dhal* nyaéta hiji kandel sup dijieun ti Beulah kacang polong atanapi anu sanésna pulsa. *Channa* nyaéta hiji kéju ti seger dikeringkeun susu, motong kana kotak-kotak sareng di kari sareng kentang.

12-7 Kakuatan yogi anu aya di mana-mana, dimana anjeunna ningali, ngadangu, ngaraos, ngambeu, sareng ngaraos kasatuan dina ciptaan tanpa éta nganggo ti indrawi organ, gaduh geus dijelaskeun salaku nuturkeun di éta *Taittiriya Aranyaka* : "The lolong lalaki ditusuk mutiara; anu teu boga ramo ngasupkeun benang kana éta mutiara; anu teu boga beuheung ngagem éta mutiara; jeung anu teu boga létah muji éta mutiara."

12-8 : The kobra gancang mogok di naon waé gerak barang di jero éta rentang. Lengkep teu bisa gerak nyaéta biasana hiji hiji-hijina harepan tina kaamanan.

12-9 : Lahiri Mahasaya sabenerna nyarios "Priya" (mimiti atanapi dibikeun ngaran), henteu "Yukteswar" (biara ngaran, henteu ditampi ku guru kuring salami Lahiri Mahasaya's saumur hirup). (Tingali [kaca 109.](#)) "Yukteswar" nyaéta diganti leuh, jeung di hiji sababaraha anu sanésna tempat-tempat dina ieu buku, supados teu bingung, pikeun nu maca, ngeunaan dua nami.

12-10 : "Ku kituna Abdi nyarios ka anjeun, Naon barang-barang naon waé enya kahayang, iraha enya ngadoa, percaya éta enya narima aranjeunna, jeung enya bakal ngagaduhan aranjeunna."- *Markus* 11:24. Guru anu gaduh Visi Ilahi tiasa mindahkeun realisasina ka murid-murid anu maju, sapertos anu dilakukeun ku Lahiri Mahasaya ka Sri Yukteswar dina kasempetan ieu.

12-11 : "Sareng hiji ti aranjeunna ngagebug éta abdi ti éta luhur pandita, jeung motong pareum milikna katuhu ceuli. Sareng Yesus diwaler jeung ngadawuh, "Antosan dugi ka dieu." Tuluy ceulina dirampa sarta diubaran ku Anjeunna." - *Lukas* 22:50-51

12-12 : "Méré henteu éta anu mana nyaéta suci ka éta anjing, duanana teu ngalungkeun enya anjeun mutiara sateuacan babi, ulah aranjeunna nginjek-nginjek aranjeunna di handapeun suku maranéhna, tuluy malik deui sarta nyuwek-nyuwek aranjeun."— *Matius* 7:6.

12-13 : Murid-murid; ti Sansekerta kecap pagawéan akar, "ka ngalayanan."

12-14 : Anjeunna éta sakali gering di Kashmir, iraha Abdi éta teu aya ti anjeunna. (Tingali [bab 23.](#))

12-15 : Hiji wani médis lalaki, Charles Robert Richet, dileler éta Nobel Hadiah di fisiologi, nulis salaku kieu: "Metafisika tacan sacara resmi dianggap élmu, anu diaku sapertos kitu. Tapi éta bakal janten. Dina Edinburgh, Abdi éta sanggup ka

mastikeun sateuacan 100 ahli fisiologi éta urang lima indra nyaéta henteu urang ngan hartina ti pangaweruh jeung éta Kusabab hiji kanyataan nyaéta hiji fragmen ti kanyataan sakapeung ngahontal éta intelijen di anu sanésna cara-cara. langka nyaéta henteu alesan éta éta ngalakukeun henteu aya. Kusabab

Éta WHO gaduh dipager di metafisika salaku hiji diajar nyaéta hésé, nyaéta éta hiji alesan kanggo henteu pamahaman éta?
hiji gaib

Élmu bakal éra ka diri sorangan kawas jalma-jalma anu ngahina kimia ku alesan yén ngudag batu filsuf téh ilusi.
Dina éta perkara ti prinsip-prinsip Tuh nyaéta ngan éta ti Lavoisier, Claude Bernard, jeung

Pasteur-the *ékspériméntal* di mana-mana jeung salawasna. Salam, teras, ka éta anyar élmu anu mana nyaéta bade ka
".robah orientasi pamikiran manusa

12-16 : *Samadhi* : sampurna persatuan ti éta dipersonalisasi jiwa kalawan éta Teu aya watesna Roh.

12-17 : The sacara teu sadar dipandu rasionalisasi ti éta pikiran nyaéta sagemblengna béda ti éta teu bisa salah pituduh ti bebeneran anu masalah ti éta kasadaran super. LED ku Perancis para ilmuwan ti éta Sorbonne, Kulon para pamikir nyaéta awal pikeun nalungtik kamungkinan ayana persepsi ilahi dina diri manusa.

Salila dua puluh taun ka pengker, mahasiswa psikologi, anu dipangaruhan ku Freud, masihan sadaya waktosna pikeun "nalungtik alam bawah sadar karajaan," Rabi Israël H. Levinthal nunjuk kaluar di 1929. "Éta nyaéta leres éta éta alam bawah sadar ngungkabkeun loba ti misteri anu tiasa ngajelaskeun tindakan manusa, tapi sanés sadaya tindakan urang. Éta tiasa ngajelaskeun anu teu normal, tapi sanés tindakan anu aya di luhur éta biasa. The panganyarna psikologi, disponsoran ku éta Perancis sakola-sakola, ngagaduhan kapanggih hiji anyar wilayah di lalaki, anu mana éta nyebut alam bawah sadar. Beda jeung alam bawah sadar anu ngagambarkeun arus anu tilep dina alam urang, éta ngungkabkeun éta jangkung ka anu mana urang alam kaléng ngahontal. Lalaki ngagambarkeun hiji tilu kali lipat, henteu hiji ganda, kapribadian; urang sadar jeung alam bawah sadar dimahkotaan ku alam sadar super. Mangtaun-taun ka tukang psikolog Inggris, FWH Myers, ngusulkeun yén 'disumputkeun di jero diri urang aya tumpukan runtah ogé gudang harta karun.' Beda jeung psikologi anu museurkeun sadaya panalungtikanana kana alam bawah sadar dina sifat manusa, psikologi anyar alam sadar super ieu museurkeun perhatianana kana gudang harta karun, daérah anu nyalira tiasa .ngajelaskeun tindakan heroik anu hébat, teu pamrih, sareng heroik manusa

12-18 : *Jnana* , hikmah, jeung *bhakti* , bakti: dua ti éta utama jalur ka Gusti.

12-19 : "Lalaki di milikna hudang nagara nempatkeun maju teu kaétang usaha kanggo ngalaman sensual kasenangan; iraha éta sakabéhna "Sakelompok organ indra kacapean, anjeunna malah poho kana kasenangan anu aya teras bobo pikeun ngarasakeun istirahat dina jiwa, sifatna sorangan," Shankara, ahli Vedanti anu hébat, nyerat. "Ku kituna, kabagjaan ultra-sénsual gampang pisan kahontal sareng jauh langkung unggul tibatan kasenangan indra anu salawasna berakhir ku jijik."

12-20 : *Mark* 2:27.

12-21 Upanishad atanapi *Vedanta* (sacara harfiah, "tungtung Veda"), aya dina sababaraha bagian Veda *salaku* ringkesan penting. *Upanishad* nyayogikeun dasar doktrin agama Hindu. Aranjeunna nampi upeti ieu ti Schopenhauer : "Kumaha sagemblengna ngalakukeun éta *Upanishad* ngarénghap sapanjang éta suci sumanget ti éta *Veda* ! Kumaha nyaéta sadayana anu geus wawuh jeung buku anu teu aya bandinganna anu digerakkeun ku sumanget éta nepi ka jero jiwana! Tina unggal kalimah jero, asli, jeung luhur pikiran timbul, jeung éta sakabéhna nyaéta nyebar ku hiji luhur jeung suci jeung tulus sumanget. . . .

12-22 : Koméntar. Shankara teu aya bandinganna dijelaskeun éta

Upanishad 12-23 : *Paribasa* 16:32.

BAB: 13

The Teu bisa sare Suci

"Mangga idinan abdi angkat ka Himalaya. Abdi ngarep-ngarep dina kasunyian anu teu pegat-pegat tiasa ngahontal komuni suci anu terus-terusan."

Kuring sabenerna kungsi nepikeun kecap-kecap anu teu nganuhunkeun ieu ka Guru kuring. Kabawa ku salah sahiji khayalan anu teu bisa diprediksi anu sakapeung nyerang umat, kuring ngarasa teu sabar kana tugas-tugas patapaan sareng studi kuliah. Kaayaan anu rada ngabingungkeun nyaéta lamaran kuring dilakukeun nalika kuring ngan genep bulan sareng Sri Yukteswar. Kuring tacan ningali sacara lengkep perawakan anjeunna anu jangkung.

"Seueur urang gunung anu cicing di Himalaya, tapi teu gaduh persepsi kana Gusti." Waleran guru kuring datang lalaunan sareng saderhana. "Kawijaksanaan langkung saé dipilarian ti jalma anu sadar tibatan ti gunung anu teu gerak."

Teu maliré kana isarat Guru anu jelas yén anjeunna, sanés pasir, anu janten guru kuring, kuring ngulang deui pamenta kuring. Sri Yukteswar teu ngawaler. Kuring nganggap tiiseunana salaku idin, interpretasi anu teu pasti anu gampang ditampi upami aya karep.

Di bumi kuring di Kalkuta peuting éta, kuring sibuk nyiapkeun perjalanan. Bari ngabeungkeut sababaraha barang kana simbut, kuring inget kana bungkus anu sami, anu sacara diam-diam murag tina jandela loteng kuring sababaraha taun ka pengker. Kuring heran naha ieu bakal janten penerbangan anu teu berbintang deui nuju Himalaya.

Mimitina mah kabungah spiritual kuring luhur; peuting ieu nurani kuring kaganggu pisan mikiran rék ninggalkeun guru kuring.

Isukna kuring néangan Behari Pundit, profesor Sansekerta kuring di Scottish Church College.

"Juragan, anjeun parantos nyarioskeun ka abdi ngeunaan silaturahmi anjeun sareng murid Lahiri Mahasaya anu hébat. Punten pasihan abdi alamatna."

"Maksadna Ram Gopal Muzumdar. Abdi nyebat anjeunna 'wali anu teu tiasa sare.' Anjeunna sok hudang dina kasadaran anu ékstatik. Bumina aya di Ranbajpur, caket Tarakeswar."

Abdi ngucapkeun hatur nuhun éta ahli, jeung diudag langsung kanggo Tarakeswar. Abdi miharep ka tiiseun ngaleungitkeun rasa ragu kuring ku cara meres sanksi ti "wali anu teu tiasa sare" pikeun ngalaksanakeun meditasi Himalaya anu nyorangan. Babaturan Behari, ceuk beja mah, parantos nampi pencerahan saatos mangtaun-taun latihan *Kriya Yoga* di guha-guha anu nyorangan.

Di Tarakeswar kuring nyampeurkeun hiji kuil anu kasohor. Umat Hindu nganggap éta kalayan hormat anu sami sareng anu dipasihkeun ku Katolik ka tempat suci Lourdes di Perancis. Teu kaétang mujijat penyembuhan anu parantos kajantenan di Tarakeswar, kalebet hiji pikeun anggota kulawarga kuring.

"Kuring calik di kuil di dinya salami saminggu," saur bibi kuring anu pangkolotna ka kuring. "Saatos puasa lengkep, kuring ngado'a pikeun cageurna Mamang Sarada anjeun tina panyakit kronis. Dina dinten katujuh kuring mendakan ramuan dina leungeun kuring! Kuring ngadamel inuman tina daunna, teras masihan ka mamang anjeun. Na panyakitna langsung leungit, jeung teu pernah muncul deui."

Kuring asup ka tempat suci Tarakeswar; altar éta ngan ukur ngandung batu buleud. Lingkarna, tanpa awal sareng teu aya tungtungna, ngajantenkeun éta penting pisan pikeun Anu Teu Aya Wates. Kosmis

abstraksi teu asing sanajan pikeun patani India anu paling hina; anjeunna parantos dituduh ku urang Kulon hirup tina abstraksi!

Suasana haté kuring harita kacida tiisna nepi ka kuring asa teu daék sujud di hareupeun simbol batu éta. Gusti téh kudu dipilari, ceuk pikir kuring, ngan ukur di jero jiwa.

Kuring ninggalkeun kuil tanpa sujud teras leumpang gancang nuju désa Ranbajpur di luar nagri. Panerapan pituduh ka hiji jalma anu ngaliwat nyababkeun anjeunna mikir panjang.

"Iraha anjeun sumping ka hiji perempatan jalan, belok katuhu jeung ngajaga nuju," anjeunna tungtungna diucapkan sacara lisan.

Nurut kana parentah, kuring leumpang di sisi walungan. Poék turun; pinggiran désa leuweung pinuh ku kunang-kunang nu keur kedip-kedip jeung sora ajag nu babaung di sakurilingna. Cahaya bulan samar-samar teuing pikeun méré katengtreman; kuring teu eureun-eureun salila dua jam.

Wilujeng sumping sora loncéng sapi! Sora kuring nu terus-terusan

ngagorowok antukna mawa saurang patani ka sisi kuring. "Kuring keur

néangan Ram Gopal Babu."

"Teu aya jalma kitu di désa urang." Nada sora lalaki éta némbal. "Anjeun sigana mah detektif bohong."

Kalawan miharep bisa ngaleungitkeun rasa curiga dina pikiranana anu keur bingung sacara pulitik, kuring ngajelaskeun kaayaan kuring kalawan nyentuh ati. Anjeunna ngajak kuring ka imahna sarta ngabagéakeun kuring kalawan ramah.

"Ranbajpur téh jauh ti dieu," pokna. "Di parapatan jalan, anjeun sakuduna belok ka kénca, lain ka katuhu."

Nu méré informasi ka kuring ti heula, ceuk pikir kuring bari sedih, téh mangrupa ancaman anu jelas pikeun nu ngumbara. Saatos tuang sangu anu nikmat, miju- *miju*, sareng kari kentang sareng cau atah, kuring istirahat di gubug leutik gigireun buruan. Di kajauhan, warga désa keur ngawih dibarengan ku sora *mridangas* **13-1** anu tarik. jeung simbal. Sare teu nyenyak peuting éta; kuring ngadoa pageuh supaya diarahkeun ka yogi rusiah, Ram Gopal.

Nalika subuh mimiti nembus celah-celah kamar poék kuring, kuring angkat ka Ranbajpur. Meuntas sawah anu kasar, kuring leumpang ngaliwatan tunggul-tunggul tangkal cucuk anu arit jeung gundukan taneuh liat garing. Patani anu sok

patepang bakal ngawartosan kuring, tangtosna, yén tujuan kuring nyaéta "ngan ukur *sakrosna* (dua mil)." Dina genep jam panonpoé ngumbara kalayan kameunangan ti cakrawala ka méridian, tapi kuring mimiti ngarasa yén kuring bakal salawasna jauh ti Ranbajpur ku *sakrosna* .

Tengah poe, dunya kuring masih siga sawah nu teu aya tungtungna. Panas nu ngocor ti langit nu teu bisa disingkahan ampir-ampiran ngagebru. Nalika aya lalaki nu nyampeurkeun bari lalaunan, kuring ampir-ampiran teu wani ngedalkeun pertanyaan kuring nu biasa, bisi nimbulkeun rasa monoton: "Ngan *krosna* ."

The jalma asing eureun gigireun kuring. Pondok jeung saeutik, anjeunna éta sacara fisik teu nyugemakeun simpen kanggo hiji

luar biasa pasangan ti tindak poék panon.

"Kuring ngarencanakeun rék ninggalkeun Ranbajpur, tapi tujuan anjeun alus, jadi kuring ngantosan anjeun." Anjeunna ngocokkeun ramo na kana beungeut kuring anu reuwas. "Naha anjeun teu pinter mikir yén, tanpa dibéjaan, anjeun tiasa nyerang kuring? Profesor Behari éta teu boga hak pikeun méré alamat kuring ka anjeun."

Ngémutan yén bubuka diri kuring ngan saukur omongan anu teu puguh di payuneun juragan ieu, kuring nangtung teu bisa ngomong, rada nyeri haté dina resepsi kuring. Ceuk anjeunna salajengna ujug-ujug ditepikeun.

"Bejakeun kuring; dimana ngalakukeun anjeun mikir Gusti nyaéta?"

"Naha, Anjeunna nyaéta di jero kuring jeung di mana-mana." Abdi teu diragukeun katingali salaku bingung salaku Abdi karasa.

"Ngarambah ka mana-mana, nya?" Wali éta seuri leutik. "Teras kunaon, Juragan ngora, anjeun teu sujud ka payuneun Nu Maha Kawasa dina simbol batu di kuil Tarakeswar kamari? **13-2** Adigung anjeun nyababkeun anjeun dihukum ku jalma anu ngaliwat anu teu kaganggu ku bédana kénca jeung katuhu. Dinten ieu ogé, anjeun ngalaman waktos anu rada teu ngeunah!"

Kuring satuju kalawan sepenuh haté, héran yén aya panon anu maha uninga nyumput dina awak anu teu biasa di payuneun kuring. Kakuatan penyembuhan kaluar ti yogi éta; kuring langsung seger di tegalan anu panas.

"Jalma anu ibadah condong mikir yén jalanna ka Gusti mangrupikeun hiji-hijina jalan," saurna. "Yoga, anu ngalangkungan ka-ilahian aya di jero diri, pasti mangrupikeun jalan anu pangluhurna: kitu anu dicarioskeun ku Lahiri Mahasaya ka urang. Tapi ku mendakan Gusti di jero diri, urang gancang ningali Anjeunna di luar. Tempat suci di Tarakeswar sareng di tempat sanés sacara saksama dihormat salaku pusat kakuatan spiritual."

Sikep nu nyentuh ati éta wali ngaleungit; panonna jadi lemes pinuh ku welas asih. Anjeunna ngusapan taktak kuring.

"Yogi ngora, kuring ningali anjeun kabur ti dunungan anjeun. Anjeunna gaduh sadayana anu anjeun peryogikeun; anjeun kedah uih deui ka anjeunna. Gunung moal tiasa janten guru anjeun." Ram Gopal ngulang-ngulang pikiran anu sami. anu parantos dikedalkeun ku Sri Yukteswar dina rapat urang anu terakhir.

"Para guru teu aya paksaan kosmis pikeun ngawatesan tempat cicingna." Babaturan kuring neuteup ka kuring bari panasaran. "Himalaya di India sareng Tibet teu gaduh monopoli kana para wali. Naon anu teu hésé kapanggih di jero diri moal kapanggih ku cara ngangkut jasad ka ditu ka dieu. Pas jalma anu ibadah daék *angkat* ka

tungtung bumi pikeun meunangkeun pencerahan spiritual, guruna bakal némbongan di caket dieu."

Kuring satuju dina jero haté, bari nginget-nginget deui doa kuring di padepokan Benares, dituturkeun ku patepungan jeung Sri Yukteswar di jalan anu rame.

"Dupi anjeun sanggup ka gaduh hiji saeutik kamar dimana anjeun kaléng nutup éta panto jeung jadi sorangan?"

"Muhun." Kuring nginget-nginget yén wali ieu turun ti jéndral ka husus kalawan gancang anu matak pikahariwangeun.

"Éta guha anjeun." Si yogi masihan kuring pandangan anu pinuh ku cahaya anu teu pernah kuring hilapkeun. "Éta gunung suci anjeun. Di dinya anjeun bakal mendakan karajaan Gusti."

Kecap-kecap basajan anjeunna langsung ngaleungitkeun obsesi kuring kana Himalaya salami hirup. Di sawah anu kahuruan, kuring hudang tina impian salju anu langgeng.

"Juragan ngora, haus anjeun teh kacida dipuji. Abdi kacida nyaahna ka anjeun." Ram Gopal nyekel leungeun abdi teras ngajak abdi ka hiji dusun anu endah. Imah-imah batako ditutupan ku daun kalapa sareng dihias ku lawang-lawang anu sederhana.

Sang wali ngajantengkeun kuring dina panggung awi anu pikasieuneun di pondok leutikna. Saatos masihan kuring cai jeruk nipis amis sareng sapotong permen batu, anjeunna lebet ka terasna sareng nyandak sikep lotus. Kira-kira opat jam ti harita kuring muka panon kuring anu keur meditatif sareng ningali yén sosok yogi anu disinari bulan masih teu obah. Nalika kuring ngingetkeun beuteung kuring yén manusa teu hirup ku roti hungkul, Ram Gopal nyampeurkeun kuring.

"Kuring ningali anjeun nyaéta kalaparan; dahareun bakal jadi siap teu lila deui."

Seuneu dihurungkeun dina handapeun tungku taneuh liat di teras; sangu jeung *dhal* gancang disajikeun dina daun cau badag. Nu boga imah kuring kalawan sopan nolak bantuan kuring dina sagala padamelan masak. "Tamu nyaéta Gusti," paribasa Hindu, geus nitah ibadah ti jaman baheula. Dina lalampahan kuring ka dunya saterusna, kuring kagum ningali yén rasa hormat anu sami ka sémah diwujudkeun di daérah padésaan di seueur nagara. Pangeusi kota mendakan sisi keramahan anu seukeut dilemahkeun ku seueurna raray-raray anéh.

Sora jalma-jalma karasa rada samar nalika kuring calik di gigireun yogi di tempat anu nyorangan di désa leutik di leuweung éta. Kamar pondok éta misterius kalayan cahaya anu merdu. Ram Gopal ngatur sababaraha simbut anu robek di lantai pikeun ranjang kuring, teras calik dina tikar jarami. Kagum ku daya tarik spiritualna, kuring ngawaler pamundut éta.

"Juragan, kunaon ulah anjeun hibah kuring hiji *samadhi* ?"

"Kakang, abdi bingah pisan tiasa nepikeun kontak suci, tapi sanés tugas abdi pikeun ngalakukeun éta." Wali éta ningali ka abdi kalayan panon satengah peureum.

"Juragan anjeun bakal masihan pangalaman éta teu lami deui. Awak anjeun tacan siap. Sapertos lampu alit anu teu tiasa nahan tegangan listrik anu kaleuleuwihi, kitu ogé saraf anjeun teu siap pikeun arus kosmis. Upami kuring masihan anjeun ekstasi

anu teu aya tungtungna ayeuna, anjeun bakal kaduruk sapertos upami unggal sél kahuruan.

"Anjeun nyuhunkeun katerangan ti abdi," saur yogi bari ngalamun, "bari abdi panasaran—sanaos abdi teu pati penting, sareng ku sakedik meditasi anu parantos abdi lakukeun—naha abdi parantos suksés nyenangkeun Gusti, sareng naon ajén anu tiasa abdi mendakan di payuneun Anjeunna dina perhitungan terakhir."

"Juragan, gaduh anjeun henteu geus kalawan sepeuh haté milarian Gusti kanggo hiji panjang waktosna?"

"Kuring teu acan ngalakukeun loba hal. Behari pasti geus nyaritakeun hiji hal ngeunaan kahirupan kuring ka anjeun. Salila dua puluh taun kuring nempatan hiji guha rusiah, meditasi dalapan belas jam sapoé. Teras kuring pindah ka guha anu leuwih hésé diaksés sareng cicing di dinya salami dua puluh lima taun, ngagabung kana persatuan yoga salami dua puluh jam unggal dintenna. Kuring teu butuh sare, sabab kuring salawasna aya jeung Gusti. Awak kuring leuwih tenang dina katengtreman lengkep tina kasadaran super tibatan ku katengtreman parsial tina kaayaan bawah sadar biasa.

"Otot-otot rileks nalika sare, tapi jantung, paru-paru, sareng sistem sirkulasi terus-terusan damel; aranjeunna henteu istirahat. Dina alam sadar, organ internal tetep dina kaayaan animasi anu ditunda, dikuatkeun ku énergi kosmik. Ku cara kitu kuring mendakan teu perlu sare salami mangtaun-taun. Bakal aya waktosna nalika anjeun ogé bakal ngaleungitkeun sare."

"Aduh, anjeun parantos meditasi salami ieu tapi teu yakin kana sih kurnia Gusti!" Kuring neutep anjeunna kalawan héran. "Teras kumaha sareng urang manusa anu malang?"

"Nya, teu acan ningali, anaking, yén Gusti téh Kalanggengan? Nganggap yén urang bisa sapinuhna mikawanoh Anjeunna ku cara meditasi opat puluh lima taun téh mangrupa harepan anu teu masuk akal. Nanging, Babaji mastikeun ka urang yén sanajan meditasi saeutik ogé bisa nyalametkeun urang tina rasa sieun maot jeung kaayaan saatos maot. Ulah pasang cita-cita spiritual anjeun dina gunung leutik, tapi sambungkeun kana béntang pencapaian ilahi anu teu aya watesna. Lamun anjeun kerja keras, anjeun bakal nepi ka dinya."

Kagum ku prospek éta, kuring ménta anjeunna kecap-kecap anu langkung ngajelaskeun. Anjeunna nyaritakeun carita anu endah ngeunaan patepungan munggaranana sareng guru Lahiri Mahasaya, Babaji. **13-3** Kira-kira tengah peuting Ram Gopal jempe, terus kuring ngagoler dina simbut. Meureumkeun panon, kuring ningali kilat; rohangan lega di jero diri kuring siga rohangan cahaya anu lebur. Kuring muka panon jeung niténan cahaya anu sarua anu ngagenclang. Rohangan éta jadi bagian tina kubah anu teu aya tungtungna anu kuring tingali ku visi batin.

"Naha ulah anjeun indit ka sare?"

"Juragan, Kumaha kaléng Abdi sare di éta ayana ti kilat, ngagedur naha abdi panon nyaéta nutup atanapi dibuka?"

"Anjeun rahayu ngagaduhan pangalaman ieu; radiasi spiritual henteu gampang katingali." Santo éta nambahan sababaraha kecap rasa sayang.

Subuh-subuh Ram Gopal méré kuring permen batu terus ngomong yén kuring kudu indit. Kuring asa hoream pisan rék pamitan ka manéhna nepi ka cimata ngucur maseuhan pipi.

"Kuring bakal henteu ngantepkeun anjeun indit leungeun kosong." The yogi nyarios kalawan lemes. "Kuring bakal ngalakukeun hiji hal kanggo anjeun."

Anjeunna imut teras neutep ka abdi kalawan pageuh. Abdi nangtung pageuh kana taneuh, katengtreman ngalir kawas banjir nu ngamalir ngaliwatan panon abdi. Abdi langsung cageur tina nyeri tonggong abdi, anu parantos ngaganggu abdi salami mangtaun-taun. Karasa seger deui, dimandian ku sagara kabagjaan anu caang, abdi teu ceurik deui. Saatos noel suku wali, abdi leumpang ka leuweung, ngalangkungan leuweung tropisna.

kusut dugi ka Abdi kahontal Tarakeswar.

Di dinya kuring ngalakukeun ziarah kadua ka kuil anu kasohor éta, teras sujud sapinuhna di payuneun altar. Batu buleud éta ngagedean di payuneun visi batin kuring dugi ka janten bola kosmis, cingcin di jero cingcin, zona demi zona, sadayana ditutupan ku ka-ilahian.

Sajam ti harita kuring indit kalawan bagja ka Kalkuta. Lalampahan kuring lekasan, lain di pagunungan anu jangkung, tapi di payuneun Guru kuring di Himalaya.

.....
13-1 : Diulinkeun ku leungeun kendang, dianggo ngan kanggo ibadah musik.

13-2 : Hiji nyaéta diingetkeun leuh ti Dostoevski's observasi: "A laki WHO busur ka handap ka teu aya nanaon kaléng teu pernah biruang éta beban dirina sorangan."

13-3 : Tempo [bab 35](#).

BAB: 14

Hiji Pangalaman Di jero Kosmik Kasadaran

"Kuring énjing leuh, Guruji." Abdi rasa éra nyarios Tambih deui kalawan fasih kanggo kuring.

"Hayu urang ka dapur néangan dahareun." Sikap Sri Yukteswar téh wajar waé, siga nu geus misahkeun urang sababaraha jam, lain poé.

"Juragan, abdi pasti nguciwakeun anjeun ku ujug-ujug abdi angkat ti tugas abdi di dieu; abdi ngira anjeun bakal ambek ka abdi."

"Teu, tangtu henteu! Amarah ngan ukur asalna tina kahayang anu kagagalan. Abdi teu ngarepkeun nanaon ti batur, janten tindakan aranjeunna teu tiasa ngalawan kahayang abdi. Abdi moal nganggo anjeun pikeun kapentingan abdi sorangan; abdi ngan ukur bagja dina kabagjaan anjeun anu sajati."

"Juragan, urang ngadangu cinta ilahi sacara samar-samar, tapi kanggo anu mimiti kuring ningali conto anu nyata dina diri anjeun anu siga malaikat! Di dunya ieu, bahkan bapa ogé moal gampang ngahampura putrana upami anjeunna ninggalkeun

bisnis kolotna tanpa aya bewara. Tapi anjeun teu nunjukkeun rasa kesel saeutik ogé, sanaos anjeun kedah geus ngalaman kasusah anu ageung ku seueurna tugas anu teu acan réngsé anu ditinggalkeun."

Kami silih teuteup, bari cimata ngagenclang. Ombak kabagjaan ngalingkup kuring; kuring sadar yén Gusti, dina wujud guru kuring, nuju ngalegaan sumanget leutik haté kuring kana jangkauan cinta kosmis anu teu tiasa dikomprés.

Sababaraha énjing ti harita kuring angkat ka rohangan tamu Guru anu kosong. Kuring ngarencanakeun rék meditasi, tapi tujuan kuring anu mulya teu kalaksanakeun ku pikiran anu teu nurut. Éta pikiran paburencay kawas manuk di hareupeun pamburu.

"Mukunda!" Sri Yukteswar's sora disada ti hiji jauh batin balkon.

Kuring ngarasa pemberontakan sapertos pikiran kuring. "Juragan sok ngajurung kuring pikeun meditasi," kuring ngagerendeng ka diri sorangan. "Anjeunna teu kedah ngaganggu kuring nalika anjeunna terang alesan kuring sumping ka kamarna."

Anjeunna nyauran abdi deui; abdi tetep jempé. Katilu kalina sorana siga nu nyarekan. "Juragan, abdi nuju tapa," abdi ngagorowok bari protés.

"Kuring nyaho kumaha anjeun keur meditasi," ceuk guru kuring, "kalayan pikiran anjeun sumebar kawas daun dina badai! Hayu ka dieu, ka kuring."

Dihina jeung kakeunaan, Abdi dijieun abdi jalan hanjakalna ka milikna sisi.

"Kasian budak, gunung-gunung teu bisa méré naon anu dipikahayang ku anjeun." Juragan nyarita kalawan ati-ati jeung ngalilipur. Panonna anu tenang teu kaharti. "Kahayang haté anjeun bakal kacumponan."

Sri Yukteswar jarang pisan ngarengsekeun teka-teki; kuring bingung. Anjeunna nepak dada kuring lalaunan di luhur jantung.

Awak kuring jadi teu obah; napas ditarik kaluar tina bayah kuring siga ku magnét anu ageung. Jiwa sareng pikiran langsung kaleungitan beungkeut fisikna, sareng ngalir kaluar siga cahaya anu nembus tina unggal pori-pori kuring. Dagingna siga anu maot, tapi dina kasadaran kuring anu kuat, kuring terang yén kuring teu acan pernah hirup sapinuhna. Rasa idéntitas kuring henteu deui diwatesan ku awak, tapi nganut atom-atom anu ngurilingan. Jalma-jalma di jalan-jalan anu jauh sigana ngaléngkah lalaunan di pinggiran kuring anu jauh. Akar pepelakan sareng tangkal némbongan ngaliwatan taneuh anu samar-samar transparan; kuring bisa ningali aliran geutahna ka jero.

Sakabéh sakurilingna katingali kosong di hareupeun kuring. Panempo hareup kuring anu biasa ayeuna robah jadi panempo buleud anu lega, sakaligus pinuh ku wawasan. Ngaliwatan tonggong sirah kuring, kuring ningali lalaki-lalaki keur

leumpang jauh di Jalan Rai Ghat, sareng ogé ningali sapi bodas anu keur ngadeukeutan kalayan santai. Nalika anjeunna dugi ka rohangan di payuneun gapura ashram anu kabuka, kuring niténan anjeunna ku dua panon fisik kuring. Nalika anjeunna ngaliwat, di tukangeun témbok bata, kuring ningali anjeunna kalayan jelas.

Sadaya barang dina pandangan panorama kuring ngadegdeg sareng ngageter sapertos pilem anu gancang. Awak kuring, awak Juragan, halaman anu dipapaésan ku pilar, parabot sareng lanté, tangkal sareng sinar panonpoé, sakapeung janten oyag pisan, dugi ka sadayana lebur janten laut anu caang; sapertos kristal gula, dialungkeun.

kana sagelas cai, leyur saatos dikocok. Cahaya anu ngahijikeun silih genti sareng matérialisasi bentuk, métamorfosis anu ngungkabkeun hukum sabab sareng akibat dina ciptaan.

Kabagjaan sagara nembus basisir jiwa kuring anu tenang sareng teu aya tungtungna. Roh Gusti, kuring sadar, nyaéta Kabagjaan anu teu aya tungtungna; Awakna mangrupikeun jaringan cahaya anu teu kaétang. Kamulyaan anu ngabareuhan dina diri kuring mimiti ngurilingan kota-kota, buana, bumi, sistem surya sareng béntang, nébula anu lemes, sareng alam semesta anu ngambang. Sakabéh kosmos, anu caang lalaunan, sapertos kota anu katingali jauh dina wengi, berkilauan dina kateu-watesan diri kuring. Garis-garis global anu diukir seukeut rada luntur di sisi anu pangjauhna; di dinya kuring tiasa ningali cahaya anu lemes, anu teu pernah suda. Éta halus pisan; gambar planét dibentuk tina cahaya anu langkung kasar.

Panyebaran sinar ilahi anu dicorkeun ti Sumber Abadi, hurung ka galaksi, robah rupa ku aura anu teu tiasa diébréhkeun. Deui jeung deui kuring ningali sinar kréatif ngabeku jadi rasi béntang, teras ngaleyurkeun jadi lambaran seuneu transparan. Ku cara malik ritmis, rébuan dunya robah jadi kilap anu herang; seuneu jadi cakrawala.

Kuring sadar puseur empyrean salaku titik persepsi intuitif dina haté kuring. Kaéndahan anu nyinar kaluar tina inti kuring ka unggal bagian struktur universal. *Amrita anu bagja* , nektar kaabadian, ngadégdég ngaliwatan kuring kalayan cairan anu gancang sapertos pérak. Sora kreatif Gusti Kuring ngadéngé sora nu tarik kawas *Aum* , **14-1** geteran Motor Kosmis.

Ujug-ujug napas kuring balik deui ka bayah kuring. Kalayan rasa kuciwa anu ampir teu kaampeuh, kuring sadar yén kalegaan kuring anu teu aya tungtungna parantos leungit. Sakali deui kuring diwatesan ku kurungan awak anu ngahinakeun, anu henteu gampang akomodatif ka Roh. Sapertos murangkalih anu leungit, kuring parantos kabur ti bumi makrokosmos kuring sareng ngurung diri kuring dina mikrokosmos anu sempit.

Guru kuring nangtung teu obah di hareupeun kuring; kuring mimiti sujud dina dampal suku suci anjeunna kalayan rasa sukur kana pangalaman dina kasadaran kosmis anu parantos lami kuring pilari kalayan sumanget. Anjeunna nyepeng kuring nangtung, sareng nyarios kalayan tenang, tanpa pamrih.

"Anjeun teu kedah mabok kaleuleuwihi ku ékstasi. Seueur padamelan anu kedah anjeun laksanakeun di dunya ieu. Hayu; urang nyapu lanté balkon; teras urang leumpang ka Walungan Gangga."

Kuring nyokot sapu; Juragan, kuring terang, keur ngajarkeun kuring rusiah hirup anu saimbang. Jiwa kudu manteng ngaliwatan jurang kosmogonik, sedengkeun awak ngalaksanakeun tugas sapopoéna. Nalika urang leumpang-leumpang engké, kuring

masih kagum ku kabungah anu teu bisa diucapkeun. Kuring ningali awak urang salaku dua gambar astral, ngaléngkah ngaliwatan jalan di sisi walungan anu inti na nyaéta cahaya murni.

"Roh Gusti anu sacara aktif ngadukung unggal bentuk sareng kakuatan di alam semesta; tapi Anjeunna transendental sareng nyorangan dina kakosongan anu teu diciptakeun anu pinuh ku kabagjaan di saluareun dunya-alam fenomena geteran,"

14-2 Guru ngajelaskeun. "Para wali anu sadar kana ka-ilahianana sanajan dina kaayaan jasmani terang dua hal anu sami. Kalayan ati-ati dina padamelan dunya, aranjeunna tetep tilelep dina kabagjaan batin. Gusti parantos nyiptakeun sadaya manusa tina kabagjaan anu teu aya watesna tina ayana-Na. Sanaos aranjeunna nyeri pisan ku awak, Gusti tetep ngarepkeun yén jiwa-jiwa anu diciptakeun dina gambar-Na pamustunganana bakal naék di luhur sadaya idéntifikasi indra sareng ngahiji deui sareng Anjeunna."

Visi kosmis ninggalkeun seueur palajaran anu permanén. Ku cara nenangkeun pikiran kuring unggal dinten, kuring tiasa kéngingkeun kabébasan tina kayakinan anu nipu yén awak kuring mangrupikeun massa daging sareng tulang, ngalangkungan taneuh materi anu teuas. Napas sareng pikiran anu teu tenang, kuring ningali, sapertos badai anu ngagebug sagara cahaya kana gelombang bentuk materi - bumi, langit, manusa, sasatoan, manuk, tangkal. Teu aya persepsi ngeunaan Anu Teu Terbatas salaku Hiji Cahaya anu tiasa dipiboga kecuali ku cara nenangkeun badai éta. Sakumaha sering kuring nenangkeun Dua kaributan alam, kuring ningali ombak ciptaan anu loba pisan lebur jadi hiji laut anu herang, kawas ombak sagara, badai-badagna nu keur eureun, kalawan tenang lebur jadi ngahiji.

Saurang guru maparin pangalaman ilahi tina kasadaran kosmis nalika muridna, ku cara meditasi, parantos nguatkeun pikiranana dugi ka tingkat dimana pamandangan anu lega moal ngaleuleuskeun anjeunna. Pangalaman éta moal pernah tiasa dipasihkeun ngan saukur ku karep intelektual atanapi pikiran anu kabuka. Ngan ukur perluasan anu cekap ku latihan yoga sareng *bhakti renungan* anu tiasa nyiapkeun pikiran pikeun nyerep kejutan anu ngabébaskeun tina ayana di mana-mana. Éta datang kalayan hiji hal anu teu bisa disingkahan sacara alami pikeun jalma anu tulus. Kahayangna anu kuat mimiti narik Gusti kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak. Gusti, salaku Visi Kosmis, ditarik ku sumanget magnét jalma anu milari kana rentang kasadaranana.

Dina taun-taun saterusna, kuring nulis sajak ieu, "Samadhi," pikeun nepikeun kamulyaan kaayaan kosmisna:

Ngaleungitkeun tabir cahaya jeung
kalangkang, Ngangkat unggal uap
kasedih,
Ngalayang ngajauhan sagala fajar
kabagjaan anu sakeudeung, Leungiteun
fatamorgana indrawi anu samar.
Asih, benci, kasehatan, panyakit, kahirupan, maot,
Tiwas ieu palsu kalangkang dina éta layar ti dualitas.
Ombak seuri, siulan sindiran, pusaran cai mélankolis, Lebur dina
sagara kabagjaan anu lega.
The badai ti *maya* ditiiskeun
Ku sihir tongkat ti intuisi jero.
Alam semesta, impian anu hilap, sacara teu sadar
ngintip, Siap nyerang memori ilahi kuring anu nembé
hudang.
Kuring hirup tanpa kalangkang
kosmis, Tapi lain, kaleungitan

kuring;
Sapertos laut aya tanpa ombak, Tapi
laut moal bisa ngarénghap tanpa laut.
Impian, hudang, kaayaan *turia jero* sare,
Ayeuna, baheula, ka hareup, teu aya deui
pikeun kuring,
Tapi salawasna aya, ngocor ka mana-mana. Planét,
béntang, lebu béntang, bumi,
Ledakan vulkanik tina bencana kiamat, tungku
pangecoran Ciptaan,
Gletser ti jempé sinar-x, ngaduruk éléktron banjir,

Pikiran sadaya manusa, jaman baheula, ayeuna,
anu bakal datang, Unggal helai jukut, diri
kuring sorangan, umat manusa,
Unggal partikel ti universal lebu,
Amarah, karanjingan, hade, goreng,
kasalametan, napsu, kuring ngelek,
ngarobah sagalana
Kana sagara getih kuring sorangan anu lega!
Kabagjaan anu ngebul, sering dihembus ku
meditasi Ngabutakeun panon kuring anu pinuh ku
cimata,
Ngabeledug jadi seuneu kabagjaan anu
teu aya tungtungna, Ngaduruk cimata
kuring, awak kuring, sadayana.
Anjeun nyaéta kuring, kuring nyaéta
Anjeun,
Nyaho, Nu Maha Uninga, Dipikanyaho, salaku Hiji!
Katengtreman anu teu pegat, hirup langgeng, katengtreman anu anyar!
Ngarasakeun saluareun imajinasi anu diarepkeun, *samadhi* kabagjaan!
Henteu hiji teu sadar nagara
Atawa kloroform méntal tanpa mulang sacara
ngahaja, *Samadhi* tapi ngalegaan alam sadar
kuring Ngaleuwihan wates pigura fana
Ka wates kalanggengan anu
pangjauhna Di mana Abdi, Laut
Kosmis,
Lalajo éta saeutik ego ngambang di Abdi.
Manuk piit, unggal butir keusik, moal murag tanpa paningal
Kami. Sadaya rohangan ngambang sapertos gunung és dina laut
méntal Kami.
Kolosal Wadah, Abdi, ti sadayana barang-barang dijieun.
Ku meditasi anu langkung jero, langkung lami,
haus, sareng dipasih anu guru, sumpinglah *samadhi*
surgawi ieu .
Seluler ngagerem ti atom nyaéta kadéngé,
Bumi poék, gunung-gunung, lebak-lebak, aduh! cairan
lebur! Laut nu ngocor robah jadi uap nébula!
Aum niup kana uap, muka tabirna kalawan ajaib, Samudra
nangtung diungkabkeun, éléktron nu suminar,
Nepi ka, pamungkasna sora kendang kosmik,
Ngaleungit cahaya kotor jadi sinar langgeng
tina kabagjaan anu nyebar ka mana-mana.
Tina kabagjaan kuring datang, pikeun kabagjaan kuring
hirup, dina kabagjaan suci kuring lebur. Samudra

pikiran, kuring nginum sadaya ombak ciptaan.

Opat tabir padet, cair, uap, cahaya, Angkat
ka katuhu.

Diri kuring sorangan, di sagalana, asup éta Hebat Diri kuring
sorangan.

Leungit salamina, kalangkang ingetan fana anu gelisah sareng
kedip-kedip. Langit méntal kuring beresih, di handap, di
payun, sareng di luhur.

Kalanggengan jeung kuring, hiji

sinar nu ngahiji. Gelembung

leutik seuri, kuring

Am jadi éta Laut ti Mirth Sorangan.

Sri Yukteswar ngajarkeun kuring kumaha carana nimbulkeun pangalaman anu rahayu sakumaha karepna, sareng ogé kumaha carana nepikeunana ka batur upami saluran intuisi maranéhanana parantos dimekarkeun. Mangbulan-bulan kuring lebet kana persatuan ékstatis, ngartos kunaon Upanishad *nyarios* yén Gusti téh *rasa* , "anu paling pikaresepeun." Nanging, hiji dinten, kuring mawa masalah ka Guru.

"Abdi hoyong terang, Juragan—iraha

abdi tiasa mendakan Gusti?" "Anjeun

parantos mendakan Anjeunna."

"Oh henteu, juragan, Abdi ulah mikir jadi!"

Guru kuring imut. "Kuring yakin anjeun teu ngarepkeun Tokoh anu dihormat, anu ngahias tahta di juru kosmos anu antiseptik! Nanging, kuring ningali yén anjeun ngabayangkeun yén éta kakuatan ajaib nyaéta pangaweruh ngeunaan Gusti. Urang bisa jadi miboga sakumna alam semesta, tapi tetep hésé manggihan Gusti! Kamajuan spiritual teu diukur ku kakuatan lahiriah hiji jalma, tapi ngan ukur ku jerona kabagjaanana dina meditasi.

" *Kabagjaan anu salawasna anyar nyaéta Gusti* . Anjeunna teu aya tungtungna; nalika anjeun neraskeun meditasi anjeun salami mangtaun-taun, Anjeunna bakal nipu anjeun ku kapinteran anu teu aya tungtungna. Jalma-jalma anu ibadah sapertos anjeun anu parantos mendakan jalan ka Gusti henteu pernah ngimpi ngagentos Anjeunna ku kabagjaan anu sanés; Anjeunna pikabitaeun saluareun pamikiran persaingan."

"Gancang pisan urang bosen ku kasenangan dunya! Kahayang kana hal-hal matéri teu aya tungtungna; manusa teu pernah wareg sagemblengna, sarta ngudag hiji tujuan sanggeus tujuan séjénna. 'Hal séjén' anu dipilari ku manéhna nyaéta Gusti, anu hiji-hijina anu bisa méré kabagjaan anu langgeng."

"Kahayang lahiriah ngusir urang ti Eden ka jero; éta nawiskeun kasenangan palsu anu ngan ukur niru kabagjaan jiwa. Surga anu leungit gancang didapet deui ngalangkungan meditasi ilahi. Kusabab Gusti téh Kaanyamanan Anu Salawasna, urang moal pernah bosen ka Anjeunna. Naha urang tiasa pinuh ku kabagjaan, rupa-rupa anu pikaresepeun sapanjang kalanggengan?"

"Abdi ngartos ayeuna, Juragan, kunaon para wali nyebat Gusti téh teu kaharti. Malah hirup langgeng ogé teu cekap pikeun ngahargaan Anjeunna."

"Éta leres; tapi Anjeunna ogé caket sareng dipikacinta. Saatos pikiran dibersihkeun

ku *Kriya Yoga* tina halangan indrawi, meditasi nyayogikeun bukti ganda ngeunaan Gusti. Kabagjaan anu teras-terasan anyar mangrupikeun bukti ayana Anjeunna, anu ngayakinkeun kana atom-atom urang. Ogé, dina meditasi urang mendakan pituduh langsung-Na, réspon anu cekap pikeun unggal kasusah."

"Katingali, Guruji; anjeun parantos ngarengsekeun masalah abdi." Abdi imut bari nganuhunkeun. "Ayeuna abdi sadar yén abdi parantos mendakan Gusti, sabab iraha waé kabagjaan meditasi parantos uih deui sacara teu sadar salami jam-jam aktif abdi, abdi parantos diarahkeun sacara halus pikeun nganut jalur anu leres dina sagala hal, bahkan dina hal-hal leutik."

"Kahirupan manusa bakal pinuh ku kasedih nepi ka urang nyaho kumaha carana nyaluyukeun diri jeung Karsa Ilahi, anu 'jalan anu bener'-na mindeng ngabingungkeun intelegensi anu egois. Gusti nanggung beban kosmos; Anjeunna wungkul anu bisa méré naséhat anu pasti."

.....
14-1 : "Di éta awal éta éta Kecap, jeung éta Kecap éta kalawan Gusti, jeung éta Kecap éta Gusti." - *John* 1:1.

14-2 : "Pikeun éta Rama hakim henteu lalaki, tapi boga komitmen sadayana pangadilan ka éta Putra." - *John* 5:22.
"Henteu lalaki boga ningali Gusti di naon waé waktos; éta ngan dilahirkeun Putra, anu mana nyaéta di éta dada ti éta Rama, anjeunna boga diumumkeun anjeunna." - *John* 1:18. "Saéstuna, saéstuna, Abdi nyarios ka anjeun, anjeunna éta percaya dina kuring, éta karya éta Abdi ngalakukeun kudu anjeunna ngalakukeun ogé; jeung leuwih gede karya tibatan ieu "Naon anu bakal dilakukeun ku Anjeunna; sabab Kami rek indit ka Rama Kami." - *Yohanes* 14:12. "Tapi Panglipur, nyaéta Roh Suci, anu bakal diutus ku Rama atas nami Kami, Anjeunna bakal ngajarkeun sagala hal ka maraneh, sarta bakal ngingetkeun maraneh kana sagala hal anu geus Kami caritakeun ka maraneh." - *Yohanes* 14:26.

Kecap-kecap dina Kitab Suci ieu nuduhkeun tilu sifat Gusti salaku Rama, Putra, Roh Suci (*Sat* , *Tat* , *Aum* dina kitab suci Hindu). Gusti éta Rama nyaéta éta Mutlak, Teu kaciri, anu tos aya *saluareun* geter ciptaan. Gusti éta Putra nyaéta éta Kasadaran Kristus (Brahma atanapi *Kutastha Chaitanya*) anu tos aya *di jero* geter ciptaan; ieu Kristus Kasadaran nyaéta éta "hiji-hijina anu dipiara" atanapi hiji-hijina pantulan tina Anu Teu Diciptakeun Anu Teu Aya Watesna. Manifestasi lahiriah atanapi "saksi" na nyaéta *Aum* atanapi Roh Suci, kakuatan ilahi, kréatif, teu katingali anu nyusun sadaya ciptaan ngalangkungan geteran. *Aum* Panglipur anu bagja kadéngé dina meditasi sareng ngungkabkeun ka anu ibadah Kabeneran .pamungkas

BAB: 15

The Kembang kol Rampog

"Juragan, ieu hadiah kanggo anjeun! Genep kembang kol anu ageung ieu dipelak ku leungeun abdi; abdi parantos ngawaskeun kamekaranana kalayan perawatan anu lembut sapertos indung anu nyusuan anakna." Abdi masihan karanjang sayuran kalayan hiasan upacara.

"Hatur nuhun!" Seuri Sri Yukteswar haneut ku rasa panghargaan. "Mangga simpen di kamar anjeun; Abdi peryogi éta énjing kanggo tuangeun sonten anu istimewa."

Kuring kakara sumping di Puri **15-1** kanggo ngalaksanakeun liburan kuliah usum panas sareng guru kuring di padepokan sisi lautna. Dibangun ku Guru sareng murid-muridna, tempat peristirahatan dua tingkat anu pikaresepeun di Teluk Benggala.

Isukna kuring hudang isuk-isuk kénéh, seger ku angin laut anu asin jeung kaéndahan sakuriling kuring. Sora Sri Yukteswar anu merdu ngageroan; kuring nempo kembang kol anu dipikacinta terus disimpen rapih di handapeun ranjang.

"Hayu, ngantepkeun urang indit ka éta pantai." Guru LED éta jalan; sababaraha ngora murid-murid jeung diri kuring sorangan dituturkeun di

hiji sumebar kelompok. Urang guru disurvei urang di hampang kritik.

"Nalika dulur-dulur urang ti Kulon leumpang, biasana aranjeunna reueus babarengan. Ayeuna, mangga baris dina dua jajar; tetep léngkah anu ritmis sareng silih." Sri Yukteswar ningali nalika urang nurut; anjeunna mimiti ngawih: "Budak lalaki ulin ka ditu ka dieu, dina jajar leutik anu geulis." Kuring teu tiasa henteu ngaapresiasi kumaha gampilna Guru tiasa nandingan léngkah anu gancang ti murid-muridna anu ngora.

"Eureun!" Abdi guru panon dipilari milik kuring. "Naha anjeun inget ka konci éta tonggong panto ti éta padepokan?"



KURING GURU'S Sisi Laut PERPUSTAKAAN DI PURI

Seueur wisatawan ti sakumna dunya sumping ka tempat anu tenang di pertapaan éta. Sajumlah jalma anu pinter sumping kalayan harepan bakal tepang sareng saurang agamawan ortodoks. Seuri anu sombong atanapi pandangan anu nunjukkeun kasabaran anu lucu sakapeung nunjukkeun yén para pendatang anyar ngan ukur ngarepkeun sababaraha omongan anu saleh. Tapi pamitan anu aranjeunna ragu-ragu bakal mawa keyakinan anu diungkabkeun yén Sri Yukteswar parantos nunjukkeun wawasan anu tepat kana widang élmu khususna.

Guru kuring sok ngagaduhan murid-murid ngora anu cicing di padepokanana. Anjeunna ngarahkeun pikiran sareng kahirupan aranjeunna kalayan disiplin anu ati-ati anu ngandung akar étimologis kecap "murid".

"Kuring mikir janten, Tuan."

Sri Yukteswar jempé salila sababaraha menit, biwirna seuri satengah

disumputkeun. "Teu, anjeun poho," pokna tungtungna. "Kontemplasi suci teu kedah dijadikeun alesan pikeun kalalaian matéri. Anjeun parantos ngalalaworakeun kawajiban anjeun dina ngajaga ashram; anjeun kedah dihukum."

Abdi pamikiran anjeunna éta sacara samar-samar heureuy iraha anjeunna ditambahkeun: "Anjeun genep kembang kol bakal teu lila deui jadi ngan lima."

Kami dibalikkeun di sabudeureun di Master pesenan jeung baris tonggong dugi ka urang éta nutup ka éta padepokan.

"Istirahat heula sakedap. Mukunda, tingali ka sakuliah kompleks di beulah kénca urang; titénan jalan di tukangeunana. Hiji lalaki bakal sumping ka ditu teu lila deui; anjeunna bakal janten sarana hukuman anjeun."

Kuring nyumputkeun rasa keuheul kuring kana ucapan anu teu kaharti ieu. Teu lila ti harita, saurang patani mucunghul di di jalan; anjeunna ngibing anéh bari ngalungkeun leungeunna kalawan gerakan anu teu aya hartina. Ampir lumpuh ku panasaran, kuring neuteup kana tontonan anu pikaseurieun éta. Nalika lalaki éta nepi ka titik di jalan dimana anjeunna bakal ngaleungit tina pandangan urang, Sri Yukteswar nyarios, "Ayeuna, anjeunna bakal uih deui."

Patani éta langsung ngarobah arahna teras nuju ka tukangeun ashram. Meuntas jalan keusik, anjeunna lebet ka gedong ngalangkungan panto tukang. Abdi ngantepkeun panto éta teu dikonci, sapertos anu diomongkeun ku guru abdi. Lalaki éta kaluar teu lila, bari nyepeng salah sahiji kembang kol abdi anu dipikacinta. Anjeunna ayeuna leumpang kalayan sopan, kalayan harkat sareng martabat anu dipiboga.

Lalakon lelucon anu keur lumangsung, anu peran kuring siga korban anu bingung, teu pati matak pikahariwangeun nepi ka kuring gagal ngudag bari ambek. Kuring geus satengah jalan nalika Juragan nimbalan deui ka kuring. Anjeunna ngadegdeg ti sirah nepi ka suku ku seuri.

"Jelema gélo nu malang geus hayang kembang kol," pokna nerangkeun bari bungah. "Jigana mah alus mun manéhna meuli kembang kol anjeun, da teu ati-ati!"

Kuring lumpat ka kamar, tuluy manggihan malingna, nu sigana mah resep pisan kana sayuran, geus teu ngahaja ngarampa cincin emas, jam tangan, jeung duit kuring nu ngagolér dina simbut. Manéhna malah ngarayap ka handapeun ranjang, tempat nu teu katingali ku balaréa, salah sahiji kembang kol kuring geus ngahudangkeun kahayangna nu tulus.

Peuting éta kuring ménta ka Sri Yukteswar pikeun ngajelaskeun kajadian anu, ceuk pikir kuring, miboga sababaraha hal anu matak bingung.

Guru kuring ngagelengkeun sirahna lalaunan. "Anjeun bakal ngartos hiji mangsa. ÉlmU bakal geura-giru manggihan sababaraha hukum anu disumputkeun ieu."

Nalika kaajaiban radio ngabeledug sababaraha taun ti harita di dunya anu reuwas, kuring inget kana ramalan Guru. Konsép-konsép kuno ngeunaan waktos sareng rohangan dibasmi; teu aya bumi patani anu sempit sapertos kitu. yén London atanapi Calcutta moal tiasa lebet! Kacerdasan anu paling bodo ngalegaan sateuacan

teu tiasa dibantah bukti salah sahiji aspék ayana manusa di mana-mana.

The "plot" ti éta kembang kol komedi kaléng jadi pangsaéna kahartos ku hiji radio analogi. Sri Yukteswar téh radio manusa anu sampurna. Pikiran téh ngan saukur geteran anu lemes pisan anu obah dina éter. Sapertos radio anu sénsitip anu ngajemput nomer musik anu dipikahoyong tina rébuan program sanés ti unggal arah, kitu ogé guru kuring tiasa nangkep pikiran lalaki anu satengah pinter anu hoyong pisan. kanggo hiji kembang kol, kaluar ti éta teu kaétang pikiran ti siaran manusa wasiat di dunya. **15-2** Ku karepna anu kuat, Guru ogé mangrupikeun stasiun siaran manusa, sareng parantos suksés ngarahkeun patani éta pikeun ngabalikeun léngkahna sareng angkat ka rohangan anu tangtu pikeun hiji

kembang kol.

Intuisi **15-3** nyaéta pituduh jiwa, anu muncul sacara alami dina diri manusa nalika pikiranana tenang. Ampir sadayana jalmi kantos ngalaman "firasat" anu teu kahartos, atanapi parantos mindahkeun pikiranana ka jalma séjén sacara efektif.

Pikiran manusa, anu bébas tina kaayaan statis anu teu tenang, tiasa ngalakukeun tindakan ngalangkungan anteneuna intuisi sadaya fungsi mékanisme radio anu rumit - ngirim sareng nampi pikiran, sareng ngaleungitkeun anu teu dihayongkeun. Kusabab kakuatan radio gumantung kana jumlah arus listrik éta tiasa ngamangpaatkeun, janten radio manusa dibéré énergi numutkeun kakuatan kahayang anu dipiboga ku unggal individu.

Sadaya pikiran ngageter salamina di kosmos. Ku konsentrasi anu jero, saurang guru tiasa ngadeteksi pikiran naon waé, anu hirup atanapi anu tos maot. Pikiran téh universal sareng henteu sacara individual; a Kabeneran teu bisa diciptakeun, tapi ngan ukur bisa karasa. Pikiran manusa anu salah hasil tina kakurangan dina cara mikirna. Tujuan élmu yoga nyaéta pikeun nenangkeun pikiran, supados tanpa distorsi éta tiasa ngagambarkeun visi ilahi di alam semesta.

Radio sareng televisi parantos mawa sora sareng paningal anu instan ti jalmi-jalmi anu jauh ka jutaan jalmi: sinyal ilmiah anu samar munggaran yén manusa mangrupikeun roh anu nyebar ka mana-mana. Sanés awak anu diwatesan dina hiji titik di rohangan, tapi jiwa anu lega, anu dina kalolobaan modeu barbar dikonspirasi ku ego pikeun keram.

"Fenomena anu anéh pisan, endah pisan, sareng sigana mustahil pisan tiasa waé muncul, anu nalika parantos ditetepkeun, moal ngajantenkeun urang langkung héran tibatan anu ayeuna urang héran ku sadayana anu diajarkeun ku élmu ka urang salami abad ka pengker," saur Charles Robert Richet, Pamenang Hadiah Nobel dina fisiologi. "Dianggap yén fenomena anu ayeuna urang tampi tanpa reuwas, henteu ngajantenkeun urang héran sabab éta kahartos. Tapi ieu sanés masalahna. Upami éta henteu ngajantenkeun urang héran Lain kusabab aranjeunna kahartos, tapi kusabab aranjeunna wawuh; sabab upami anu teu kahartos kedah ngajantenkeun urang reuwas, urang kedah reuwas ku sadayana—batu murag anu dialungkeun ka hawa, buah ek anu janten tangkal ek, raksa anu mekar nalika dipanaskeun, beusi katarik ku magnét, fosfor anu kaduruk nalika digosok. Élmu ayeuna mangrupikeun materi hampang; révolusi sareng évolusi anu bakal dialaman dina saratus rébu taun bakal jauh ngaleuwihan antisipasi anu paling wani. Kabeneran-kabeneran anu matak héran, endah, sareng teu kaduga-anu bakal kapanggih ku turunan urang, ayeuna aya di sakuriling urang, neuteup langsung kana panon urang, janten nyarita, tapi urang teu ningali aranjeunna. Tapi teu cukup ngan saukur nyebutkeun yén urang teu ningali aranjeunna; urang ningali teu hoyong ningali éta; sabab pas aya kanyataan anu teu kaduga sareng teu wawuh muncul, urang nyobian nyocogkeun éta kana

kerangka hal-hal anu umum tina élmu anu dipikagaduh, sareng urang ambek upami aya anu wani ékspérimén salajengna."

Aya kajadian lucu sababaraha dinten saatos kembang kol kuring dirampog sacara teu masuk akal. Lampu minyak tanah teu kapendak. Kusabab akhir-akhir ieu kuring nyaksian guru kuring anu maha uninga. wawasan, Abdi pamikiran anjeunna bakal nunjukkeun éta éta éta anak ulin ka nempatkeun éta lampu.

Guru dirasakeun abdi harepan. Kalayan dilebih-lebihkeun gravitasi anjeunna ditanyakeun sadayana ashram warga. Hiji

Murid ngora éta ngaku yén anjeunna parantos nganggo lampu éta pikeun

angkat ka sumur di buruan tukang. Sri Yukteswar masihan naséhat anu

serius: "Pilarian lampu di caket sumur éta."

Kuring buru-buru ka dinya; euweuh lampu! Kalawan sedih, kuring balik deui ka guru kuring. Anjeunna ayeuna seuri tarik, tanpa rasa hanjelu kana kuciwa kuring.

"Hanjakal kuring teu bisa nunjukkeun anjeun ka lampu nu leungit; kuring lain tukang ramal!" Bari panonna herang, anjeunna nambahan, "Kuring mah lain Sherlock Holmes nu nyugemakeun!"

Abdi sadar éta Guru bakal teu pernah tampilan milikna kakawasaan iraha ditantang, atanapi kanggo hiji hal-hal anu teu penting.

Minggu-minggu anu pikaresepeun gancang pisan. Sri Yukteswar nuju ngarencanakeun hiji prosesi agama. Anjeunna nyuhunkeun abdi pikeun mingpin para murid ngalangkungan kota sareng basisir Puri. Poé perayaan éta sumping salaku salah sahiji anu paling panas dina usum panas.

"Guruji, Kumaha kaléng Abdi nyandak éta teu maké sapatu murid-murid leuwih éta seuneu keusik?" Abdi nyarios kalawan putus asa.

"Kaula bade ngawartosan hiji rusiah ka aranjeun," walon Guru. "Gusti bakal ngirimkeun payung méga; aranjeun sadayana bakal leumpang kalawan nyaman."

Kuring kalawan bagja ngatur prosesi; rombongan urang mimitian ti ashram bari mawa umbul-umbul *Sat-Sanga* . **15-4** Dirancang ku Sri Yukteswar, éta ngagaduhan simbol tunggal **15-5** panon, tatapan teleskopik intuiti.

Teu lila ti harita kami ninggalkeun padepokan, bagian langit anu aya di luhur sirah pinuh ku méga siga ku sihir. Diiring ku sora éjakulasi anu héran ti sakumna sisi, Hujan leutik pisan turun, niiskeun jalan-jalan kota jeung basisir laut anu kaduruk. Titis-titis cai nu nyegerkeun turun salila dua jam parade. Pas pisan rombongan kami balik deui ka ashram, méga jeung hujan eureun teu aya tungtungna.

"Anjeun ningali kumaha Gusti ngaraos ka urang," walon Guru saatos kuring ngébréhkeun rasa sukur. "Gusti ngawaler ka sadayana sareng damel pikeun sadayana. Sapertos Anjeunna nurunkeun hujan kana panyuhun kuring, Anjeunna ogé ngalaksanakeun sagala kahayang anu tulus ti jalma anu ibadah. Jarang jalma sadar sabaraha sering Gusti ngadangukeun doa-doa aranjeunna. Anjeunna henteu milih sababaraha urang, tapi ngadangukeun saha waé anu ngadeukeutan Anjeunna kalayan percanten. Murangkalih-murangkalihna kedah salawasna gaduh iman anu

Sri Yukteswar ngayakeun opat festival taunan, nyaéta dina ékuinoks sareng soltis, nalika murid-muridna ngumpul ti tempat anu jauh sareng caket. Perayaan soltis usum tiris diayakeun di Serampore; anu munggaran anu kuring hadir masihan kuring berkah anu permanén.

Pesta dimimitian isuk-isuk ku prosesi tanpa sapatu di sapanjang jalan. Sora saratus murid ngagaur ku lagu-lagu religi anu merdu; sababaraha musisi maénkeun suling sareng *khol kartal* (kendang sareng simbal). Warga kota anu sumanget nyebarkeun kembang di jalan, bungah diulem tina tugas-tugas biasa ku pujian anu nyaring kana nami Gusti anu diberkahan. Perjalanan anu panjang

réngsé di buruan padepokan. Di dinya kami ngurilingan guru kami, sedengkeun para murid di balkon luhur nyiram kami ku kembang marigold.

Seueur tamu anu naék ka luhur kanggo nampi puding *channa* sareng jeruk. Abdi angkat ka sakelompok murid dulur anu ngalayanan dinten ieu salaku juru masak. Kadaharan pikeun kumpul ageung sapertos kitu kedah dimasak di luar ruangan dina kawah ageung. Kompor bata kai dadakan éta haseup sareng nyababkeun cimata, tapi kami seuri riang ningali padamelan kami. Festival agama di India henteu pernah dianggap ngarepotkeun; masing-masing hiji ngalakukeun milikna bagian, nyadiakeun duit, béas, sayuran, atanapi jasa pribadina.

Guru teu lila geus aya di tengah-tengah urang, ngawaskeun detil-detil pésta éta. Sibuk unggal momen, anjeunna tetep ngawaskeun murid ngora anu paling énergik.

Sankirtan (nyanyi babarengan), dipirig ku *harmonium* sareng kendang India anu dimaénkeun sacara manual, nuju diayakeun di lantai dua. Sri Yukteswar ngadangukeun kalayan pinuh ku apresiasi; rasa musikna sampurna pisan.

"Aranjeunna salah konci!" Juragan ninggalkeun para juru masak teras ngagabung sareng para seniman. Melodina kadéngé deui, ayeuna dipidangkeun kalayan leres.

Di India, musik ogé lukisan sareng drama dianggap seni ilahi. Brahma, Wisnu, sareng Siwa—Tritunggal Abadi—mangrupikeun musisi anu munggaran. Penari Ilahi Siwa digambarkeun sacara kitab suci salaku anu parantos ngerjakeun mode wirahma anu teu terbatas dina tari kosmis-Na ngeunaan ciptaan universal, pelestarian, sareng pembubaran, sedengkeun Brahma nekenkeun ketukan waktos ku **s i m b a l n u n g a g u r u h , j e u n g W i s n u n i u p m r i d a n g a** atawa kendang suci. Kresna, inkarnasi Wisnu, sok dipidangkeun dina seni Hindu bari mawa suling, nu mana anjeunna maénkeun lagu nu matak pikabungaheun nu ngingetkeun jiwa manusa nu ngumbara dina *maya ka imahna nu sajati*. Saraswati, déwi kawijaksanaan, dilambangkeun salaku nu maén dina *vina*, indung tina sagala alat musik gesek. *Sama Veda* ti India ngandung tulisan-tulisan pangheubeulna di dunya ngeunaan élmu musik.

Dasar musik Hindu nyaéta *raga* atanapi tangga nada melodi anu tetep. Genep *raga dasar* dibagi kana 126 *raginis turunan* (pamajikan) sareng *putra* (putra). Unggal *raga* sahenteuna ngagaduhan lima nada: nada utama (*vadi* atanapi raja), nada sekundér (*samavadi* atanapi perdana menteri), nada bantu (*anuvadi* , pangiring), sareng nada disonan (*vivadi* , musuh).

Unggal genep *raga dasar* mibanda kasaluyuan alami jeung jam nu tangtu dina sapoé, usum dina sataun, jeung déwa nu mingpin nu méré kakuatan nu tangtu. Ku kituna, (1) *Hindole Raga* ngan kadéngé nalika subuh dina usum semi, pikeun nimbulkeun suasana cinta universal; (2) *Deepaka Raga* dimaénkeun nalika sonten dina usum panas, pikeun nimbulkeun welas asih; (3) *Megha Raga* nyaéta melodi

pikeun tengah poé dina usum hujan, pikeun nimbulkeun kawani; (4) *Bhairava Raga* dimaénkeun dina isuk-isuk Agustus, Séptémber, Oktober, pikeun ngahontal katengtreman; (5) *Sri Raga* disimpen pikeun usum gugur. sareupna, pikeun ngahontal cinta anu murni; (6) *Malkounsa Raga* kadéngé dina tengah peuting dina usum tiris, pikeun kawani.

Para resi kuno mendakan hukum-hukum ieu ngeunaan aliansi anu saé antara alam sareng manusa. Kusabab alam nyaéta hiji objektifikasi ti *Aum* , éta Primal Sora atanapi Getaran Kecap, lalaki kaléng meunangkeun ngadalikeun

kana sadaya manifestasi alam ngalangkungan panggunaan *mantra* atanapi mantra anu tangtu. **15-7** Dokumén sajarah nyaritakeun kakuatan anu luar biasa anu dipiboga ku Miyan Tan Sen, musisi karaton abad ka-16 pikeun Akbar Agung. Diparentahkeun ku Kaisar pikeun ngawihkeun *raga peuting* nalika panonpoé aya di luhur sirah, Coklat Sen diintonasi hiji *mantra* anu mana langsung disababkeun éta sakabéhna karaton wewengkon janten katutup ku poék.

Musik India ngabagi oktaf kana 22 *srutis* atanapi demi-semitone. Interval mikrotonal ieu ngamungkinkeun nuansa éksprési musik anu saé anu teu tiasa kahontal ku skala kromatik Kulon 12 semitone. Masing-masing tina tujuh catetan dasar oktaf aya hubunganana dina mitologi Hindu sareng hiji warna, sareng ceurik alami manuk atanapi sato *galak*- *Do* sareng héjo, sareng merak; *Re* sareng beureum, sareng manuk skylark; *Mi* jeung emas, jeung embe; *Fa* jeung bodas semu konéng, jeung bangau; *Sol* jeung hideung, jeung manuk bulbul; *La* jeung konéng, jeung kuda; *Si* jeung kombinasi sagala warna, jeung gajah.

Tilu tangga nada—mayor, minor harmonik, minor melodik—hiji-hijina anu dianggo ku musik Occidental, tapi musik India ngajelaskeun 72 *tangga nada* atawa tangga nada. Musisi miboga ruang lingkup kréatif pikeun improvisasi anu teu aya tungtungna di sabudeureun melodi tradisional atawa *raga anu tetep* ; anjeunna konsentrasi kana sentimen atawa suasana definitif tina téma struktural teras nyulamna nepi ka wates orisinalitasna sorangan. Musisi Hindu teu maca catetan set; anjeunna ngagem baju anyar dina unggal maénkeun rorongkong raga anu bulistir , sering ngawatesan dirina kana hiji runtuyan melodi, nekenkeun ku pangulangan sadaya variasi mikrotonal jeung ritmis anu halus. Bach, di antara komposer Kulon, miboga pamahaman ngeunaan pesona sareng kakuatan sora anu diulang-ulang anu rada béda dina saratus cara anu kompléks.

Sastra Sansekerta kuno ngagambarkeun 120 *talas* atanapi ukuran waktos. Pangadeg tradisional Musik Hindu, Bharata, disebut-sebut geus ngasingkeun 32 rupa *tala* dina lagu manuk lark. Asal-usul *tala* atawa wirahma asalna tina gerakan manusa—waktu leumpang dua kali, jeung waktu réspirasi tilu kali nalika saré, nalika inhalasi dua kali panjang hembusan napas. India salawasna mikawanoh sora manusa salaku alat sora anu paling sampurna. Ku kituna musik Hindu sacara umum ngawatesan dirina kana rentang sora tilu oktaf. Ku sabab kitu, mélodi (hubungan nada-nada anu padeukeut) ditekenkeun, tinimbang harmoni (hubungan nada-nada anu simultan).

Tujuan anu langkung jero ti para musisi rishi mimiti nyaéta pikeun ngahijikeun penyanyi sareng Lagu Kosmis anu tiasa kadéngé ngalangkungan hudangna pusat tulang tonggong gaib manusa. Musik India mangrupikeun seni subyékif, spiritual, sareng individualistik, anu henteu ngarah kana kecemerlangan simfoni tapi kana harmoni pribadi sareng Jiwa Anu Langkung Agung. Kecap Sansekerta pikeun musisi nyaéta *bhagavathar* , "anjeunna anu ngawihkeun pujian ka Gusti." *Sankirtan*

atanapi kumpul-kumpul musik mangrupikeun bentuk yoga atanapi disiplin spiritual anu efektif, anu meryogikeun konsentrasi anu jero, panyerepan anu kuat dina pikiran sareng sora. Kusabab manusa nyalira mangrupikeun éksprési tina Kecap Kreatif, sora ngagaduhan pangaruh anu paling kuat sareng langsung ka anjeunna, nawiskeun jalan pikeun ngélingan asal-usul ilahi na.

Sankirtan *anu* kaluar ti ruang tamu tingkat dua Sri Yukteswar dina dinten festival éta matak mereun inspirasi ka para juru masak di tengah panci anu ngagolak. Abdi sareng dulur-dulur murid abdi ngawihkeun éta lagu kalayan bungah, bari ngéléhkeun waktos ku leungeun.

Nalika surup panonpoé, urang parantos ngaladénan ratusan sémah ku *khichuri* (sangu sareng lentil), kari sayuran, sareng puding sangu. Urang ngamparkeun simbut katun di luhureun buruan; teu lami deui jalma-jalma éta parantos calik di handapeun kubah anu pinuh ku béntang, kalayan tenang merhatikeun hikmah anu dicurahkeun tina biwir Sri Yukteswar. Biantara umum anjeunna nekenkeun ajén *Kriya Yoga*, sareng kahirupan anu pinuh ku harga diri, katengtreman, tekad, diet anu sederhana, sareng olahraga rutin.

Sakelompok murid anu ngora kénéh teras ngawihkeun sababaraha lagu suci; rapat réngsé ku *sankirtan*. Ti jam sapuluh nepi ka tengah peuting, warga ashram ngumbah panci sareng wajan, teras ngabersihkeun buruan. Guru kuring nyauran kuring ka gigireunna.

"Kuring bungah ku padamelan anjeun anu nyenangkeun dinten ieu sareng salami saminggu ka pengker pikeun persiapan. Kuring hoyong anjeun sareng kuring; anjeun tiasa bobo di ranjang kuring wengi ayeuna."

Ieu mangrupikeun hak istimewa anu teu pernah kuring sangka bakal tumiba ka kuring. Kami calik sakedap dina kaayaan katengtreman ilahi anu jero. Ampir sapuluh menit saatos kami lebet ka ranjang, Guru hudang teras mimiti dangdan.

"Aya naon, Juragan?" Kuring ngaraos aya rasa anu teu nyata dina kabagjaan anu teu disangka-sangka tiasa sare di gigireun guru kuring.

"Jigana aya sababaraha murid anu sono kana sambungan karéta api anu saleresna bakal sumping teu lami deui. Hayu urang siapkeun tuangeun."

"Guruji, henteu hiji bakal sumping di hiji jam di éta isuk-isuk!"

"Tetep di ranjang; anjeun gaduh geus damel pisan hésé. Tapi Abdi énjing bade ka masak."

Ngadangukeun sora Sri Yukteswar anu tegas, kuring luncat tuluy nuturkeun anjeunna ka dapur leutik anu dianggo sapopoé gigireun balkon jero lantéi dua. Sangu jeung *dhal* teu lila deui ngagolak.

Guru kuring imut asih. "Wengi ieu anjeun geus ngungkulan kacapean jeung sieun kana pagawean beurat; anjeun moal pernah kaganggu ku eta hal engke."

Nalika anjeunna ngucapkeun kecap-kecap berkah salami hirup ieu, aya sora léngkah suku kadéngé di buruan. Abdi lumpat ka handap teras ngawidian sakelompok murid asup.

"Dulur, asa hoream pisan ngaganggu Guru jam kieu!" Hiji lalaki nyauran ka abdi bari nyuhunkeun dihampura. "Kami ngalakukeun kasalahan ngeunaan jadwal

karéta, tapi ngarasa teu tiasa uih ka bumi tanpa ningali guru kami."

"Anjeunna ngagaduhan geus ngarepkeun anjeun jeung nyaéta malah ayeuna nyiapkeun anjeun dahareun."

Sora wilujeng sumping Sri Yukteswar kadéngé; kuring mingpin para tamu anu reuwas ka dapur. Juragan malik ka kuring kalawan panon anu kinclong.

"Ayeuna éta anjeun gaduh réngsé ngabandingkeun catetan, henteu ragu anjeun nyaéta wareg éta urang tamu leres-leres

ngalakukeun sono milikna karéta!"

Satengah jam ti harita kuring nuturkeun anjeunna ka kamar tidurna, sadar pisan yén kuring rék saré di gigireun guru anu siga déwa.

.....
15-1 : Puri, ngeunaan 310 mil kidul ti Kalkuta, nyaéta hiji kasohor ziarah kota kanggo jalma-jalma anu ibadah ti Kresna; milikna ibadah dirayakeun di dinya ku dua festival taunan anu ageung, *Snanayatra* sareng *Rathayatra* .

15-2 : The 1939 kapanggihna ti hiji radio mikroskop diungkabkeun hiji anyar dunya ti nepi ka ayeuna teu dikenal sinar-sinar. "Lalaki dirina sorangan salaku sumur sakumaha sadayana rupa-rupa ti sakuduna inert perkara terus-terusan ngaluarkeun éta sinar éta ieu alat musik 'ningali,'" dilaporkeun éta *Anu pakait Pencét* "Jalma-jalma anu percaya kana telepati, pandangan kadua, sareng clairvoyance, dina pengumuman ieu gaduh bukti ilmiah anu munggaran ngeunaan ayana sinar anu teu katingali anu leres-leres ngarambat ti hiji jalma ka jalma anu sanés. Alat radio sabenerna mangrupikeun frékuénsi radio." spektroskop. Éta ngalakukeun éta sami barang kanggo keren, teu hurung perkara éta éta spektroskop ngalakukeun iraha éta ngungkabkeun jinis-jinis atom anu ngawangun béntang. Ayana sinar sapertos kitu anu asalna ti manusa sareng sadaya mahluk hirup parantos

dicurigai ku para ilmuwan kanggo seueur taun. Dinten ieu nyaéta éta mimitina ékspériméntal bukti ti milikna ayana. The kapanggihna acara yén unggal atom sareng unggal molekul di alam mangrupikeun stasiun siaran radio anu kontinyu. Janten bahkan saatos maot.....

Zat anu baheulana manusa terus ngirimkeun sinar-sinar anu hipu. Panjang gelombang sinar-sinar ieu mimitian ti anu langkung pondok tibatan naon waé anu ayeuna dianggo dina siaran dugi ka gelombang radio anu pangpanjangna. Campuran sinar-sinar ieu ampir teu tiasa dibayangkeun. Tuh nyaéta jutaan ti aranjeunna. Hiji tunggal pisan ageung molekul meureun méré pareum 1.000.000 béda ombak panjangna dina waktos anu sami. Panjang gelombang anu Aya langkung panjang sapertos kieu ngarambat kalayan gampang sareng gancang sapertos gelombang radio. hiji

endah pisan bédana antara éta anyar radio sinar jeung wawuh sinar siga cahaya. Ieu nyaéta éta berkepanjangan waktos, ".jumlahna nepi ka rébuan taun, anu gelombang radio ieu bakal terus dipancarkeun tina materi anu teu kaganggu

15-3 Urang ragu-ragu ngagunakeun "intuisi"; Hitler ampir-ampiran ngaruksak kecap éta bareng jeung karuksakan anu leuwih ambisius. Basa Latin akar hartina ti *intuisi* nyaéta "jero panyalindungan." The Sansekerta kecap *agama* hartina intuisi pangaweruh lahir ti persepsi jiwa langsung; ku kituna sababaraha risalah kuno ku para resi disebut *agama* .

15-4 : *Saptu* nyaéta sacara harfiah "kahirupan," ku kituna "intina;" kanyataan." *Sanga* nyaéta "asosiasi". Sri Yukteswar disebut milikna organisasi padepokan *Sat-Sanga* , "ngahijikeun diri jeung bebeneran".

15-5 : "Upami ku kituna milik anjeun panon jadi tunggal, anjeun sakabéhna awak kudu jadi pinuh ti cahaya." - *Mateus* 6:22. Salila jero meditasi, tunggal atanapi rohani panon janten katingali di jero éta pusat bagian ti éta dahi. Ieu maha uninga panon nyaéta rupa-rupa dirujuk ka jero kitab suci salaku éta katilu panon, éta béntang ti éta Wétan, éta batin panon, éta japati turun ti sawarga, éta panon ti Siwa, panon intuisi, jsb.

15-6 : "Anjeunna éta dipelak éta ceuli, kudu anjeunna henteu ngadéngé? anjeunna éta dibentuk éta panon, kudu anjeunna henteu ningali? anjeunna éta ngajarkeun lalaki

. pangaweruh, kudu anjeunna henteu nyaho?" - *Jabur* 94:9-10

15-7 Folklor sadaya bangsa ngandung rujukan kana mantra anu ngagaduhan kakawasaan ka alam. Urang Indian Amérika kawentar ka gaduh dimekarkeun sora ritual kanggo hujan jeung angin. Coklat Sen, éta hébat Hindu musisi, éta sanggup ka mareuman seuneu ku kakuatan ti milikna lagu. Charles Kellogg, éta Kalifornia ahli alam, masihan hiji demonstrasi ti éta pangaruh ti nada geteran nuju sumanget di 1926 sateuacan hiji kelompok ti Anyar York petugas pemadam kebakaran. "Ngaliwat hiji busur, siga hiji digedekeun biola busur, gancang meuntas hiji tuning aluminium garpu, anjeunna dihasilkeun hiji ngajerit siga sengit radio statis. Langsung éta konéng gas seuneu, dua suku luhur, luncat di jero tabung kaca bolong, turun nepi ka jangkungna genep inci sarta jadi semburan biru nu ngagebrét. Usaha séjén maké panah, sarta sora geteran nu ngagorowok deui, mareuman éta pipa."

Ngaleuwihan The Béntang

"Mukunda, kunaon anjeun henteu nganggo gelang

astrologi?" "Naha kedah, Juragan? Abdi henteu

percanten kana astrologi."

"Teu sanés masalah *kapercayaan* ; hiji-hijina sikep ilmiah anu tiasa dicandak ku hiji jalma ngeunaan naon waé subjek nyaéta naha éta *leres* . Hukum gravitasi jalan sacara efisien sateuacan Newton sapertos saatos anjeunna. Kosmos bakal rada kacau upami hukum-hukumna henteu tiasa jalan tanpa sanksi kapercayaan manusa."

"Para penipu geus mawa élmu béntang kana kaayaan ayeuna anu hina. Astrologi téh lega teuing, duanana sacara matematis **16-1** sareng sacara filosofis, kedah kahartos kalayan leres kecuali ku jalma anu gaduh pamahaman anu jero. Upami jalma anu teu ngartos salah maca langit, sareng ningali aya coretan tinimbang aksara, éta anu dipiharep di dunya anu teu sampurna ieu. Urang teu kedah nganggap enteng hikmah anu aya dina diri 'anu wijaksana'.

"Sadaya bagian tina ciptaan ngahiji sareng silih tukeur pangaruhna. Ritme alam semesta anu saimbang berakar dina timbal balik," guru kuring nuluykeun.

"Manusa, dina aspék manusa na, kedah ngalawan dua sét kakuatan - kahiji, kaributan dina dirina, anu disababkeun ku campuran taneuh, cai, seuneu, hawa, sareng unsur-unsur ethereal; kadua, kakuatan alam anu ngancurkeun. Salami manusa berjuang sareng fana na, anjeunna kapangaruhan ku seueur mutasi langit sareng bumi."

"Astrologi nyaéta ulikan ngeunaan réspon manusa kana rangsangan planét. Béntang-béntang teu boga kahadean atawa mumusuhan anu disadari; maranéhna ngan saukur ngirimkeun radiasi positif jeung négatif. Tina diri sorangan, ieu teu ngabantu atawa ngarugikeun umat manusa, tapi nawarkeun saluran anu sah pikeun operasi lahiriah tina sabab-akibat kasaimbangan anu mana masing-masing lalaki ngagaduhan disetel kana gerakan di éta jaman baheula.

"Hiji budak lahir dina dinten éta sareng dina jam éta nalika sinar langit aya dina harmoni matematis sareng karma individu na. Horoskop na mangrupikeun potret anu nangtang, ngungkabkeun masa lalu na anu teu tiasa dirobih sareng hasil anu mungkin ka hareupna. Tapi bagan natal ngan ukur tiasa diinterpretasi sacara leres ku jalma anu wijaksana intuitif: ieu sababaraha."

"Pesen anu diumbar kalawan wani di sakuliah langit dina waktos lahir sanés

dimaksudkeun pikeun nekenkeun nasib—hasil tina kahadéan sareng kajahatan di jaman baheula—tapi pikeun ngahudangkeun kahayang manusa pikeun kabur tina perbudakan universalna. Naon anu parantos dilakukeun ku anjeunna, anjeunna tiasa ngabatalkeun. Teu aya deui iwal ti dirina sorangan anu janten panyabab tina naon waé pangaruh anu ayeuna nyebar dina kahirupanna. Anjeunna tiasa ngungkulan sagala watesan, sabab anjeunna nyiptakeunana ku tindakanna nyalira ti mimitina, sareng kusabab anjeunna gaduh sumber daya spiritual anu henteu tunduk kana tekanan planét."

"Kagum ku takhayul kana astrologi ngajadikeun hiji jalma kawas robot, anu gumantung pisan kana pituduh mékanis. Jalma wijaksana ngéléhkeun planét-planétna—nyaéta, jaman baheulana—ku cara mindahkeun kasatiaanana ti ciptaan ka Nu Nyiptakeun. Beuki anjeunna sadar kana kasatuanana sareng Roh, beuki saeutik anjeunna tiasa didominasi ku materi. Jiwa salawasna bébas; éta teu aya maot sabab teu aya kalahiran. Éta teu tiasa diatur ku béntang."

"Manusa *téh* jiwa, sarta *boga* awak. Nalika anjeunna nempatkeun rasa idéntitasna kalawan bener, anjeunna ninggalkeun sagala pola anu kompulsif. Salami anjeunna tetep bingung dina kaayaan amnesia spiritualna anu biasa, anjeunna bakal terang belunggu anu halus tina hukum lingkungan."

"Gusti *téh* harmoni; jalma anu ibadah anu nyaluyukeun dirina moal pernah ngalakukeun tindakan anu salah. Kagiatanna bakal pas sareng alami dina waktosna pikeun saluyu sareng hukum astrologi. Saatos ngadoa sareng meditasi anu jero, anjeunna aya dina kontak sareng kasadaran ilahi na; teu aya kakuatan anu langkung ageung tibatan panyalindungan batin éta."

"Teras, Juragan, kunaon anjeun hoyong abdi nganggo gelang astrologi?" Kuring ngawanikeun patarosan ieu saatos lami cicingeun, salami éta kuring nyobian ngartos katerangan mulya Sri Yukteswar.

"Ngan nalika saurang musafir parantos ngahontal tujuanana, anjeunna dibenarkan miceun peta-petana. Salila perjalanan, anjeunna ngamangpaatkeun jalan pintas anu merenah. Para resi kuno mendakan seueur cara pikeun ngirangan periode pangasingan manusa dina khayalan. Aya fitur mékanis tertentu dina hukum karma anu tiasa disaluyukeun sacara terampil ku ramo-ramo hikmah."

"Sadaya panyakit manusa timbul tina sababaraha palanggaran hukum universal. Kitab suci nunjukkeun yén manusa kedah nyumponan hukum alam, bari henteu ngahinakeun kakawasaan ilahi. Anjeunna kedah nyarios: 'Gusti, Abdi kapercayaan di Anjeun, jeung nyaho Anjeun kaleng Tulung kuring, tapi Abdi ogé bakal ngalakukeun abdi pangsaéna ka ngabatalkeun naon waé 'Kasalahan anu geus kuring pigawé.' Ku sababaraha cara—ku doa, ku kakuatan tekad, ku meditasi yoga, ku konsultasi sareng para wali, ku ngagunakeun gelang astrologi—éfék négatif tina kasalahan-kasalahan di jaman baheula bisa diminimalkeun atawa dibasmi.

"Sapertos bumi anu tiasa dipasangan ku rod tambaga pikeun nyerep guncangan kilat, kitu ogé kuil awak tiasa dimanfaatkankeun ku rupa-rupa ukuran panyalindungan. Jaman baheula para yogi urang mendakan yén logam murni ngaluarkeun cahaya astral anu kuat pisan ngalawan tarikan négatif planét."

Radiasi listrik sareng magnét anu halus terus-terusan sumebar di jagat raya; nalika awak manusa dibantuan, anjeunna henteu terang; nalika awakna nuju ancur, anjeunna masih aya dina kaayaan jahiliah.

Bisa anjeunna ngalakukeun naon waé ngeunaan éta?

"Masalah ieu meunang perhatian ti para resi urang; aranjeunna mendakan teu ngan ukur kombinasi logam, tapi ogé tutuwuhan sareng—anu paling efektif tina permata anu teu aya cacadna sahenteuna dua karat. Kagunaan astrologi pikeun pencegahan jarang ditalungtik sacara serius di luar India. Hiji hal leutik—" Kanyataan anu dipikanyaho nyaéta yén perhiasan, logam, atanapi olahan pepelakan anu leres teu

aya hargana kecuali beurat anu diperyogikeun dijamin, sareng kecuali agén remedial ieu dianggo gigireun kulit."

"Juragan, tangtosna abdi bakal nurut kana naséhat anjeun sareng mésér gelang. Abdi panasaran kana pamikiran pikeun ngakali planét!"

"Kanggo tujuan umum, kuring mamatahan anjeun pikeun nganggo gelang anu didamel tina emas, pérak, sareng tambaga. Tapi pikeun tujuan anu khusus, kuring hoyong anjeun mésér anu tina pérak sareng timah." Sri Yukteswar nambahan parentah anu ati-ati.

"Guruji, naon 'husus tujuan ngalakukeun anjeun maksudna?"

"Béntang-béntang rék némbongkeun minat anu teu ramah ka anjeun, Mukunda. Tong sieun; anjeun bakal dijaga. Kira-kira sabulan deui ati anjeun bakal nyababkeun seueur masalah. Penyakit ieu dijadwalkeun bakal lumangsung salami genep bulan, tapi panggunaan gelang astrologi ku anjeun bakal ngirangan periode éta janten dua puluh opat dinten."

Isukna kuring néangan tukang emas, sarta teu lila deui kuring geus maké éta gelang. Kasehatan kuring alus pisan; ramalan Guru leungit tina pikiran kuring. Anjeunna ninggalkeun Serampore pikeun nganjang ka Benares. Tilu puluh poé sanggeus paguneman urang, kuring ngarasa nyeri ujug-ujug di daérah ati kuring. Minggu-minggu saterusna mangrupa mimpi buruk anu nyeri pisan. Kusabab hoream ngaganggu guru kuring, kuring mikir kuring bakal wani nandangan cocoba kuring sorangan.

Tapi dua puluh tilu poé panyiksaan ngaleuleuskeun tekad kuring; kuring indit ka Benares. Di dinya Sri Yukteswar ngabageakeun kuring ku kahaneutan anu luar biasa, tapi teu méré kasempetan ka kuring pikeun nyaritakeun kasusah kuring sacara pribadi. Seueur umat anu nganjang ka Guru dina dinten éta, ngan ukur pikeun *darshan* . **16-2** Gering jeung teu diurus, kuring diuk di juru. Sanggeus dahar peuting, kakara sadaya tamu geus indit. Guru kuring nyauran ngabawa kuring ka balkon imah anu bentukna segi dalapan.

"Anjeun pasti katarajang penyakit ati." Panon Sri Yukteswar dialihkeun; anjeunna leumpang ka ditu ka dieu, sakapeung nyegat cahaya bulan. "Cobi tingali; anjeun parantos gering salami dua puluh opat dinten, sanés?"

"Muhun, Tuan."

"Punten ngalakukeun éta beuteung latihan Abdi gaduh diajarkeun anjeun."

"Lamun Gusti terang sabaraha ageungna sangsara abdi, Gusti, tangtos Gusti moal nitah abdi olahraga." Nanging, abdi nyobian sakedik-sakedik pikeun nurut ka anjeunna.

"Anjeun nyarios anjeun nyeri; kuring nyarios anjeun teu nyeri. Kumaha kontradiksi sapertos kitu tiasa aya?" Guru kuring neutep ka kuring bari panasaran.

Abdi lieur teras diliputi ku rasa lega anu pinuh ku kabagjaan. Abdi teu tiasa deui ngaraos siksaan anu terus-terusan anu ngajantenkeun abdi ampir teu tiasa bobo salami sababaraha minggu; kana kecap-kecap Sri Yukteswar, kanyeri éta ngaleungit sapertos teu acan pernah kajadian.

Abdi dimimitian ka ngadeku di milikna suku di rasa syukur, tapi anjeunna gancang dicegah kuring.

"Tong siga budak. Hudang teras nikmati kaéndahan bulan di luhur Walungan Gangga." Tapi panon Guru kerlip-kerlip bagja nalika kuring nangtung jempé di gigireun anjeunna. Kuring ngartos tina sikepna yén anjeunna hoyong kuring ngarasa yén sanés anjeunna, tapi Gusti, anu janten Penyembuh.

Kuring masih kénéh maké gelang pérak jeung timah anu kandel, hiji kenang-kenangan ti mangsa katukang, anu salawasna dipikanyaah nalika kuring mendakan deui yén kuring hirup jeung hiji jalma anu memang manusa super. Dina kasempetan-kasempetan saterusna, nalika kuring mawa babaturan kuring ka Sri Yukteswar pikeun nyageurkeun, anjeunna sok nyarankeun

perhiasan atanapi éta gelang, muji-muji milikna nganggo salaku hiji kalakuan ti astrologi hikmah.

Ti keur budak kénéh kuring geus boga prasangka goréng kana astrologi, sabagian kusabab kuring niténan yén loba jalma anu silih pikanyaah kana éta astrologi, jeung sabagian deui kusabab prediksi anu dijieun ku astrolog kulawarga kuring: "Anjeun bakal nikah tilu kali, sabab dua kali jadi duda." Kuring mikiran éta perkara, karasana siga embe nu keur ngantosan kurban di payuneun kuil perkawinan rangkep tilu.

"Anjeun ogé kedah pasrah kana nasib anjeun," saur lanceuk kuring, Ananta. "Horoskop anjeun parantos leres nyatakeun yén anjeun bakal ngapung ti bumi ka Himalaya nalika taun-taun mimiti anjeun, tapi bakal kapaksa dipulangkeun deui. Ramalan perkawinan anjeun ogé pasti leres."

Hiji peuting kuring ngarasa aya intuisi anu jelas yén ramalan éta téh palsu pisan. Kuring ngaduruk gulungan horoskop, neundeun lebuna dina kantong kertas anu kuring tulis: "Sikina karma jaman baheula moal bisa berkecambah lamun dipanggang dina seuneu hikmah ilahi." Kuring neundeun kantong éta di tempat anu gampang katingali; Ananta langsung maca koméntar kuring anu nantang.

"Anjeun moal bisa ngancurkeun bebeneran sagampang anjeun ngaduruk gulungan kertas ieu." Lanceuk kuring seuri bari nyeungseurikeun.

Memang aya kanyataan yén dina tilu kasempetan sateuacan kuring dewasa, kulawarga kuring nyobian ngatur pertunangan kuring. Unggal waktos kuring nolak nurut kana rencana éta, **16-3** terang yén cinta kuring ka Gusti langkung luar biasa tibatan bujukan astrologi naon waé ti jaman baheula.

"Beuki jero realisasi diri hiji jalma, beuki anjeunna mangaruhan sakumna alam semesta ku getaran spiritualna anu halus, sareng beuki saeutik anjeunna kapangaruhan ku aliran anu fenomenal." Kecap-kecap Guru ieu sering uih deui ka pikiran kuring kalayan mere ilham.

Sakapeung kuring nitah ahli astrologi pikeun milih haid kuring anu paling parah, numutkeun indikasi planét, sareng Kuring tetep bakal ngalaksanakeun tugas naon waé anu kuring tangtukeun. Memang leres yén kasuksésan kuring dina waktos sapertos kitu parantos geus dibarengan ku kasusah anu luar biasa. Tapi kayakinan kuring salawasna diyakinkeun: iman kana panyalindungan ilahi, sareng panggunaan anu leres tina kahoyong anu dipasihkeun ku Gusti ka manusa, mangrupikeun kakuatan anu kuat anu ngaleuwihan naon waé anu tiasa dikumpulkeun ku "mangkok anu dibalikkeun".

Tulisan anu pinuh ku béntang nalika lahir, kuring mimiti ngartos, sanés hartosna manusa téh wayang tina mangsa katukangna. Pesenna langkung ngan saukur

dorongan pikeun kareueus; langit ogé narékahan pikeun ngahudangkeun tekad manusa pikeun bébas tina sagala watesan. Gusti nyiptakeun unggal manusa salaku jiwa, anu dikurniaan ku individualitas, ku kituna penting pikeun struktur universal, boh dina peran samentawis salaku pilar atanapi parasit. Kabébasanna final sareng langsung, upami Anjeunna kersa; éta henteu gumantung kana kameunangan luar tapi batin.

Sri Yukteswar mendakan aplikasi matematis tina siklus equinoxial 24.000 taun ka jaman urang ayeuna. **16-4** Siklus ieu dibagi kana Busur Naék sareng Busur Mudun, masing-masing 12.000 taun. Dina unggal Busur aya opat *Yuga* atanapi Jaman, anu disebut *Kali* , *Dwapara* , *Treta* , sareng *Satya* , anu saluyu sareng ideu Yunani ngeunaan Jaman Beusi, Perunggu, Pérak, sareng Jaman Emas.

Kali Yuga atanapi Jaman Beusi terakhir , tina Ascending Arc, dimimitian sakitar 500 Masehi. Jaman Beusi, anu lami 1200 taun, mangrupikeun rentang matérialisme; éta réngsé sakitar 1700 Masehi. Taun éta ngawilujengkeun *Dwapara Yuga* , periode 2400 taun tina listrik. jeung kamekaran énergi atom, jaman telegraf, radio, pesawat terbang, jeung pemusnah luar angkasa lianna.

Periode *Treta Yuga* anu salami 3600 taun bakal dimimitian dina taun 4100 Masehi; jamanna bakal ditandaan ku pangaweruh umum ngeunaan komunikasi telepati sareng pemusnah waktos anu sanés. Salila 4800 taun *Satya Yuga* , jaman pamungkas dina busur naék, intelegensi manusa bakal dimekarkeun sacara lengkep; anjeunna bakal damel saluyu sareng rencana ilahi.

Busur turun 12.000 taun, dimimitian ku Jaman Keemasan turun 4800 taun, teras dimimitian **16-5** pikeun dunya; manusa laun-laun tilelep kana kabodoan. Siklus-siklus ieu mangrupikeun babak-babak *maya anu langgeng* , kontras sareng relativitas alam semesta anu fenomenal. **16-6** Lalaki, hiji-hiji, kabur ti panjara dualitas ciptaan nalika anjeunna hudang kana kasadaran kana kasatuan ilahi anu teu tiasa dipisahkeun sareng Nu Nyiptakeun.

Guru ngalegaan pamahaman kuring teu ngan ukur ngeunaan astrologi tapi ogé ngeunaan kitab suci dunya. Ku cara nempatkeun kitab suci dina méja pikiranana anu bersih, anjeunna tiasa ngabedahna ku pisau bedah. penalaran intuitif, sarta pikeun misahkeun kasalahan sarta interpolasi para sarjana tina bebeneran sakumaha anu mimitina diungkabkeun ku para nabi.

"Tetepkeun paningal dina tungtung irung." Interpretasi anu teu akurat ngeunaan bait *Bhagavad Gita* , **16-7** ditarima sacara lega ku para pakar Wétan sareng penerjemah Kulon, dianggo pikeun nimbulkeun kritik Guru anu pikaseurieun.

"Jalan yogi téh geus cukup unik," pokna. "Naha kudu méré saran ka manéhna yén manéhna ogé kudu nyieun panonna juling? Harti sabenerna tina *nasikagram* nyaéta 'asal tina irung, lain 'tungtung irung.' Irung dimimitian ti titik antara dua alis, puseur visi spiritual." **16-8** Kusabab hiji *Sankhya* **16-9** paribasa, " *Iswar-ashidha* ," - "Pangeran Ciptaan teu bisa disimpulkeun" atawa "Gusti teu bisa kabuktian," **16-10** - seueur sarjana nyebut sakabéh filsafat éta ateis.

"Ayat ieu sanés nihilistik," Sri Yukteswar ngajelaskeun. "Ieu ngan saukur nunjukkeun yén pikeun jalma anu teu acan terang, anu gumantung kana indra na pikeun sadaya pangadilan ahir, bukti Gusti kedah tetep teu dipikanyaho sareng ku kituna teu aya. Para pengikut *Sankhya anu sajati* , kalayan wawasan anu teu tiasa digoyangkeun anu lahir tina meditasi, ngartos yén Gusti téh aya sareng tiasa dipikanyaho."

Guru ngajelaskeun Kitab Suci Kristen kalawan kajelasan anu éndah. Ti guru Hindu

kuring, anu teu dikenal ku daptar anggota Kristen, kuring diajar pikeun nangkep inti Kitab Suci anu teu aya tungtungna, sareng ngartos bebeneran dina pernyataan Kristus—pasti anu paling pikasieuneun sareng teu tiasa diucapkeun: "Langit sareng bumi bakal musna, tapi kecap-kecap kuring moal musna."

16-11

Para guru agung India ngawangun kahirupanna ku cita-cita suci anu sami anu ngahirupkeun Yesus; jalma-jalma ieu mangrupikeun dulur-dulurna: "Sing saha waé anu ngalakukeun kahoyong Rama Kami anu aya di sawarga,

éta dulur lalaki kuring, dulur awéwé kuring, jeung indung kuring." **16-12** "Lamun maraneh tetep kana pangandika Kami," saur Kristus, "maka maraneh enya-nya murid-murid Kami; sarta maraneh bakal nyaho kana bebeneran, sarta bebeneran bakal ngamerdikakeun maraneh." **16-13** Sadaya jalmi bébas, anu jumeneng raja pikeun dirina sorangan, para Yogi-Kristus India mangrupikeun bagian tina persaudaraan anu langgeng: jalmi-jalmi anu parantos ngahontal élmu anu ngabébaskeun ngeunaan Hiji Rama.

"Carita Adam sareng Hawa teu kahartos ku abdi!" ceuk abdi kalawan panasaran hiji dinten nalika abdi mimiti berjuang sareng alegori éta. "Naha Gusti henteu ngan ukur ngahukum pasangan anu salah, tapi ogé generasi anu teu bersalah anu teu acan lahir?"

Guru leuwih resep kana kareueus kuring tibatan kabodoan kuring. " *Kajadian* téh simbolis pisan, jeung teu bisa kaharti ku interpretasi harfiah," pokna ngajelaskeun. "'Tangkal kahirupan'-na nyaéta awak manusa. Sumsum tulang tonggong téh kawas tangkal nu jungkir balik, kalawan buuk manusa salaku akarna, sarta saraf aferen jeung eferen salaku dahanna. Tangkal sistem saraf ngahasilkeun loba buah nu pikaresepeun, atawa sensasi tetempoan, sora, ambu, rasa, jeung toél. Dina ieu, manusa bisa ngarasakeunana kalawan bener; tapi anjeunna dilarang ngalaman séks, 'apel' di puseur kebon awak. **16-14**

"'Oray' ngagambarkeun énergi tulang tonggong anu ngagulung anu ngarangsang saraf séks. 'Adam' nyaéta akal, sareng 'Hawa' nyaéta perasaan. Nalika émosi atanapi kasadaran Hawa dina diri manusa mana waé dikawasa ku dorongan séks, akalna atanapi Adam ogé éléh. **16-15**

"Gusti nyiptakeun spésiés manusa ku cara ngawujudkeun awak lalaki sareng awéwé ngalangkungan kakuatan kahoyong-Na; Anjeunna masihan spésiés énggal kakuatan pikeun nyiptakeun murangkalih dina kaayaan anu sami." cara anu 'henteu aya cacadna' atanapi cara anu suci. **16-16** Kusabab manifestasi-Na dina jiwa anu dipersonalisasi dugi ka ayeuna diwatesan ku sasatoan, anu kaiket ku naluri sareng kurang poténsi akal budi anu pinuh, Gusti ngadamel awak manusa anu munggaran, sacara simbolis disebut Adam sareng Hawa. Ka ieu, pikeun évolusi ka luhur anu nguntungkeun, Anjeunna mindahkeun jiwa atanapi inti sari ilahi tina dua sasatoan. **16-17** Dina diri Adam atawa lalaki, akal leuwih dominan; dina diri Hawa atawa awéwé, rarasaan leuwih dominan. Ku kituna diébréhkeun dualitas atawa polaritas anu jadi dadasar dunya-dunya anu fenomenal. Akal jeung rarasaan tetep aya dina hiji sawarga kabagjaan gawé bareng salami pikiran manusa teu kabobodo ku énergi ular tina kecenderungan sasatoan.

"Ku kituna, awak manusa téh lain ngan saukur hasil évolusi ti sasatoan, tapi dihasilkeun ku tindakan ciptaan husus ku Gusti. Wangun sasatoan téh kasar teuing

pikeun ngébréhkeun ka-ilahian nu pinuh; manusa sacara unik dibéré kapasitas méntal anu luar biasa—'lotus sarébu kelopak' tina uteuk—sareng ogé pusat gaib anu langsung hudang dina tulang tonggong.

"Gusti, atanapi Kasadaran Ilahi anu aya dina pasangan anu munggaran diciptakeun, mamatahan aranjeunna pikeun ngarasakeun sadaya sénsitivitas manusa, tapi henteu konsentrasi kana sensasi toél." **16-18** Ieu dilarang pikeun nyingkahan kamekaran organ séks, anu bakal ngabeungkeut umat manusa kana metode baranahan sato anu handap asor. Peringatan pikeun henteu ngahudangkeun deui kenangan sasatoan anu aya sacara teu sadar henteu didangukeun. Ngajalankeun deui cara baranahan sacara alami, Adam sareng Hawa murag tina kaayaan kabagjaan sawarga alami ka manusa anu sampurna aslina.

"Pangaweruh ti 'saé jeung jahat ngarujuk ka éta kosmis dualistik paksaan. Ragrag di handapeun éta oyag ti

maya ngaliwatan salah panggunaan rarasaan sareng akalna, atanapi kasadaran Hawa sareng Adam, manusa ngaleupaskeun hakna pikeun lebet ka taman surgawi anu pinuh ku kacukupan diri ilahi. **16-19** Tanggung jawab pribadi unggal manusa nyaéta mulangkeun 'kolotna' atanapi sifat gandana kana harmoni anu ngahiji atanapi Eden.

Nalika Sri Yukteswar mungkas biantarana, kuring ngarérét kalawan hormat ka kaca-kaca Kitab *Genesis* . "Juragan," ceuk kuring, "kanggo kahiji kalina kuring
.....
ngarasa kawajiban bakti ka Adam sareng Hawa!"

16-1 : Ti astronomi rujukan di kuno Hindu kitab suci, para sarjana gaduh geus sanggup ka kalawan bener nangtukeun éta tanggal pangarangna. Pangaweruh ilmiah ngeunaan para resi téh kacida gedéna; dina *Kaushitaki Brahmana* urang manggihan astronomi anu akurat petikan anu mana pertunjukan éta di 3100 SM éta Umat Hindu éta jauh maju di astronomi, anu mana ngagaduhan hiji nilai praktis dina nangtukeun waktos anu nguntungkeun pikeun upacara astrologi. Dina hiji artikel di *East-West* , Pébruari 1934, ringkesan ieu dipasihkeun ngeunaan *Jyotish* atanapi badan risalah astronomi Veda: "Ieu ngandung pangaweruh ilmiah anu ngajaga India di payuneun sadaya bangsa kuno sareng ngajantenkeun anjeunna kiblat para pencari élmu. *Brahmagupta anu kuno pisan* , hiji ti éta *Jyotish* karya, nyaéta hiji astronomi risalah urusan kalawan sapertos kitu perkara salaku éta heliosentris gerakan éta planét awak-awak di urang surya sistem, éta miring ti éta ekliptika, éta bumi buleud formulir, éta dipantulkeun cahaya bulan, révolusi aksial bumi sapopoé, ayana béntang anu tetep di Bima Sakti, hukum gravitasi, sareng fakta ilmiah sanésna anu henteu muncul di dunya Kulon dugi ka jaman Copernicus sareng Newton."

Éta nyaéta ayeuna kawentar éta éta anu disebut "Basa Arab angka-angka," tanpa saha simbol-simbol maju matematika nyaéta hésé, sumping ka Éropa dina abad ka-9, ngalungkungan urang Arab, ti India, dimana sistem notasi éta parantos dirumuskeun sacara kuno. Salajengna cahaya dina India lega ilmiah warisan bakal jadi kapanggih di Dr.
• P. C. Ray's *Sajarah Ti Hindu Kimia* , sareng dina *Positive Sciences Of The Ancient Hindus* karangan Dr. BN Seal

16-2 : The berkah anu mana ngalir ti éta ngan saukur tetempoan ti hiji wali.

16-3 : Hiji ti éta budak awéwé saha abdi kulawarga dipilih salaku hiji mungkin panganten awéwé kanggo kuring, saatosna nikah abdi dulur misan, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : Hiji runtuyan ti tilu belas artikel dina éta sajarah verifikasi ti Sri Yukteswar's *Yuga* téori muncul di éta majalah *Wétan-Kulon* (Kaleungitan Angeles) ti Séptémber, 1932, ka

.Séptémber, 1933. 16-5: Dina taun 12.500 Masehi

16-6 : The Hindu kitab suci tempat éta nampilkeun jaman dunya salaku kajadian di jero éta *Kali Yuga* ti hiji loba leuwih lila universal siklus tibatan siklus equinoxial 24.000 taun anu saderhana anu dibahas ku Sri Yukteswar. Siklus universal kitab suci nyaéta 4.300.560.000 taun, sareng ngukur Poé Penciptaan atanapi panjang umur anu ditugaskeun ka planét urang sistem di éta nampilkeun formulir. Ieu lega tokoh dibikeun ku éta resi nyaéta dumasar dina hiji hubungan antara éta panjangna taun surya sareng kelipatan Pi (3.1416, babandingan keliling sareng diaméter bunderan).

The kahirupan rentang kanggo hiji sakabéhna alam semesta, numutkeun ka éta kuno peramal, nyaéta 314.159.000.000.000
".surya taun, atanapi "Hiji Umur ti Brahma

Élmuwan ngira-ngira éta nampilkeun umur ti éta bumi ka jadi ngeunaan dua milyar taun, dasar milikna kacindekan dina hiji diajar ti kantong timah kénca salaku hiji hasil ti radioaktivitas di batu-batu. The Hindu kitab suci nyatakeun éta hiji bumi sapertos kitu salaku milik urang nyaéta leyur pikeun hiji ti dua alesan: éta penduduk salaku hiji sakabéhna jadi boh sagemblengna saé atanapi sagemblengna jahat. The pikiran dunya ku kituna ngahasilkeun kakuatan anu
•ngaleupaskeun atom-atom anu ditawan anu ngahiji salaku bumi

Pikasieuneun pernyataan nyaéta sakapeung diterbitkeun ngeunaan hiji caket "tungtung ti éta dunya." The panganyarna prediksi ti Kiamat dibikeun ku Pendeta Chas. G. Long ti Pasadena, anu sacara umum netepkeun "Poé Kiamat" pikeun 21 Séptémber 1945. Wartawan *United Press* naroskeun pendapat kuring; kuring ngajelaskeun yén siklus dunya nuturkeun kamajuan anu teratur numutkeun rencana ilahi. Teu aya leburna dunya anu katingali; dua milyar taun siklus equinoxial naék sareng turun masih disimpen pikeun planét urang dina bentuk ayeuna. Angka-angka anu dibikeun ku para resi pikeun rupa-rupa jaman dunya pantes dikaji sacara saksama di Kulon; majalah *Time* (17 Désémber 1945, p. 6) nyebatna ". "statistik anu mastikeun

16-8 : "The cahaya ti éta awak nyaéta éta panon: ku kituna iraha milik anjeun panon nyaéta tunggal, anjeun sakabéhna awak ogé nyaéta pinuh ti cahaya; tapi nalika anjeun panon nyaéta jahat, anjeun awak ogé nyaéta pinuh ti poék. Candak ati-ati ku kituna éta éta cahaya anu mana nyaéta di anjeun jadi henteu poék." - *Lukas* 11:34-35.

16-9 : Hiji ti éta genep sistem ti Hindu filsafat. *Sankhya* ngajarkeun pamungkas emansipasi ngaliwatan pangaweruh ti dua puluh lima prinsip, dimimitian ku *prakriti* atanapi alam sareng ditungtungan ku *purusha* atanapi jiwa.

16-10 : *Sankhya Aforisme* , I:92.

16-11: *Mateus* 24:35.

16-12 : *Mateus* 12:50.

16-13 : *Yohanes* 8:31-32. Santo Yohanes nyaksian: "Tapi sakur anu narima Anjeunna, ka aranjeunna dipaparin kakawasaan pikeun jadi putra-putra Allah, malah ka aranjeunna éta percaya dina milikna nami (malah ka aranjeunna WHO nyaéta diadegkeun di éta Kristus Kasadaran)." - *John* 1:12.

16-14 : "Urang meureun dahar ti éta buah ti éta tangkal ti éta kebon: tapi ti éta buah ti éta tangkal anu mana nyaéta di éta tengah ti éta di kebon ieu, Allah geus nimbalan, Maraneh teu meunang ngadahar buahna, jeung teu meunang nyabak eta, bisi maraneh paeh."— *Kajadian* 3:2-3.

16-15 : "The awéwé saha anjeun méré ka jadi kalawan kuring, manehna masihan kuring ti éta tangkal, jeung Abdi ngalakukeun dahar. The awéwé nyarios, Eta oray nipu kuring, terus kuring ngahakan." - *Kajadian* 3:12-13.

16-16 : "Janten Gusti dijieun lalaki di milikna sorangan gambar, di éta gambar ti Gusti dijieun anjeunna anjeunna; lalaki jeung awéwé dijieun anjeunna aranjeunna. Sareng Gusti diberkahan aranjeunna, jeung Gusti nyarios ka aranjeunna, Jadi buahna jeung ngalikeun, jeung ngeusian deui éta bumi, jeung nalukkeun éta." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "Sareng éta Gusti Gusti dibentuk lalaki ti éta lebu ti éta taneuh, jeung ngarénghap kana milikna liang irung éta napas ti kahirupan; jeung manusa jadi nyawa anu hirup."— *Kajadian* 2:7.

16-18 : "Ayeuna éta oray (seks kakuatan) éta Tambih deui halus tibatan naon waé sato galak ti éta lapangan" (naon waé anu sanésna rasa ti éta awak).- *Gen* . 3:1.

16-19 : "Teras GUSTI Allah ngadamel taman di wétaneun Eden; teras Anjeunna nempatkeun manusa anu parantos dibentuk ku Anjeunna."- *Kajadian* 2:8. "Ku kituna GUSTI Allah ngusir anjeunna ti taman Eden, pikeun ngolah tanah ti mana anjeunna dicandak."- *Kajadian* 3:23. Manusa ilahi anu mimiti diciptakeun ku Allah ngagaduhan kasadaranana anu dipusatkeun dina panon anu maha kawasa di tarangna. (ka wétan). The serba kreatif kakawasaan ti milikna bakal, fokus di éta titik, éta leungit ka lalaki iraha anjeunna dimimitian ka "dugi ka taneuh" tina sifat fisikna.

BAB: 17

Sasi Sareng The Tilu Safir

"Kusabab anjeun jeung abdi putra mikir janten kacida ti Swami Sri Yukteswar, Abdi bakal nyandak hiji ningali di anjeunna." The

Nada sora anu dianggo ku Dr. Narayan Chunder Roy nunjukkeun yén anjeunna ngan saukur ngahibur jalma anu satengah pinter. Kuring nyumputkeun amarah kuring, dina tradisi pangsaéna ti da'i.

Babaturan kuring, saurang ahli bedah hewan, geus dikonfirmasi agnostik. Putrana anu ngora, Santosh, geus ngajurung kuring pikeun mikanyaah bapana. Nepi ka ayeuna, bantuan kuring anu teu aya bandinganna téh rada teu katingali.

Dr. Roy ngiringan abdi énjingna ka padepokan Serampore. Saatos Guru masihan anjeunna wawancara singget, anu biasana ditandaan ku kasunyian anu tenang di dua sisi, sémah éta angkat kalayan kasar.

"Naha mawa mayit ka ashram?" Sri Yukteswar neutep ka kuring bari panasaran pas panto ditutup pikeun jalma anu skeptis di Calcutta éta.

"Pa! Dokterna masih kénéh

hirup!" "Tapi di hiji pondok waktos

anjeunna bakal jadi maot."

Abdi reuwas. "Juragan, ieu bakal janten pukulan anu parah pikeun putrana. Santosh masih ngarep-ngarep waktos pikeun ngarobih pandangan matérialistik ramana. Abdi neda pitulung ka Juragan, supados ngabantosan jalmi ieu."

"Saé pisan; demi anjeun." Beungeut guru kuring teu némbongkeun ekspresi.

"Dokter kuda anu sombong éta geus teu aya panyakit diabetes, sanajan anjeunna teu nyaho. Lima belas poé deui anjeunna bakal balik ka ranjangna. Dokter-dokter bakal masrahkeun anjeunna; waktu alami pikeun ninggalkeun bumi ieu genep minggu ti ayeuna. Nanging, kusabab perantaraan anjeun, dina tanggal éta anjeunna bakal cageur. Tapi aya hiji sarat. Anjeun kedah nitah anjeunna nganggo gelang astrologi; anjeunna pasti bakal nolak sacara kasar sapertos salah sahiji kudana sateuacan dioperasi!" Guru seuri.

Saatos jempling sakedap, nalika kuring mikiran kumaha carana Santosh sareng kuring tiasa nganggo seni bujukan ka dokter anu bandel éta, Sri Yukteswar ngadamel panyingkepan salajengna.

"Pas éta lalaki cageur, pék bébéjakeun ka manéhna ulah ngadahar daging. Tapi, manéhna moal ngadéngékeun naséhat ieu, jeung dina genep bulan, pas manéhna ngarasa dina kaayaan pangsaéna, manéhna bakal maot. Malahan éta genep bulan perpanjangan umur ngan ukur dibikeun ka anjeunna kusabab panyuhun anjeun."

Isukna kuring ngusulkeun ka Santosh supaya anjeunna mesen gelang di toko perhiasan. Gelang éta geus siap dina saminggu, tapi Dr. Roy nolak dipasangkeun.

"Kaula keur séhat walafiat. Anjeun moal pernah matak héran ku takhayul astrologi ieu."
Dokter éta ngarérét ka kaula bari ambek.

Kuring inget bari reuwas yén Guru sacara logis ngabandingkeun lalaki éta jeung kuda anu bulucun. Tujuh poé deui kaliwat; dokter, anu ujug-ujug gering, kalawan lemah lembut satuju pikeun ngagem gelang éta. Dua minggu ti harita, dokter anu ngarawat nyarios ka kuring yén kasus pasienna teu aya harepan. Anjeunna masihan rinci anu pikasieuneun ngeunaan karusakan anu disababkeun ku diabetes.

Abdi ngoyagkeun abdi sirah. "Kuring guru ngagaduhan nyarios éta, saatos hiji panyakit langgeng hiji bulan, Dr. Roy bakal jadi nya kitu."

Dokter éta neutep ka kuring bari teu percaya. Tapi dua minggu ti harita anjeunna néangan kuring, kalawan raray anu hapunten.

"Dr. Roy parantos cageur sagemblengna!" cenahna ngagorowok. "Ieu mangrupikeun kasus anu paling héran dina pangalaman kuring. Kuring teu acan kantos ningali lalaki anu sakarat nunjukkeun pamulangan anu teu tiasa dijelaskeun sapertos kitu. Guru anjeun pasti nabi penyembuhan!"

Saatos hiji wawancara sareng Dr. Roy, dimana kuring ngulang deui naséhat Sri Yukteswar ngeunaan diet tanpa daging, kuring teu tepang deui sareng lalaki éta salami genep bulan. Anjeunna eureun kanggo ngobrol hiji wengi nalika kuring calik di alun-alun bumi kulawarga kuring di Gurpar Road.

"Bejakeun ka guru anjeun yén ku sering ngahakan daging, kuring geus cageur deui. Pamikiran anjeunna anu teu ilmiah ngeunaan diét teu mangaruhan kuring." Memang leres yén Dr. Roy katingalina sapertos gambaran kaséhatan.

Tapi isukna Santosh lumpat ka kuring ti imahna di blok gigireun. "Isuk ieu Bapa tilar dunya!"

Kasus ieu mangrupikeun salah sahiji pangalaman kuring anu paling anéh sareng Guru. Anjeunna nyageurkeun dokter hewan anu bandel sanaos teu percaya, sareng manjangkeun umur alami lalaki éta di bumi genep bulan, ngan kusabab panyuhun kuring anu tulus. Sri Yukteswar teu aya watesna dina kahadeanna nalika dititah ku doa anu gancang ti saurang jamaah.

Mangrupikeun kahormatan anu pangageungna pikeun kuring bisa mawa babaturan kuliah pikeun nepungan guru kuring. Seueur di antarana anu bakal ngosongkeun diri—sahenteuna di ashram!—jubah akademik anu modis tina skeptisisme agama.

Salah sahiji babaturan kuring, Sasi, méakkeun sababaraha minggu anu bagja di Serampore. Juragan janten resep pisan ka budak éta, sareng ngarasa sedih kusabab kahirupan pribadina liar sareng teu teratur.

"Sasi, kajaba anjeun robah, sataun ti harita anjeun bakal gering parna." Sri Yukteswar neutep sobat kuring kalawan rasa ambek anu pinuh ku kanyaah. "Mukunda saksina: ulah nyarios engké yén kuring henteu ngingetkeun anjeun."

Sasi seuri. "Juragan, abdi bade masrahkeun ka Gusti kanggo nyumbangkeun sedekah ka alam semesta kanggo kasus abdi anu sedih! Sumanget abdi daék tapi kahoyong abdi lemah. Anjeun hiji-hijina juru salamet abdi di bumi; abdi teu

percanten ka anu sanés."

"Di sahenteuna anjeun sakuduna pakean hiji dua karat biru safir. Éta bakal Tulung anjeun."

"Kuring teu tiasa mampu hiji. Kumaha waé ogé, sayang guruji, upami masalah datang, Abdi pinuh percaya anjeun bakal ngajaga kuring."

"Sataun deui anjeun bakal mawa tilu batu safir," walon Sri Yukteswar bari samar.

"Moal aya gunana deui lamun kitu."

Variasi dina paguneman ieu lumangsung sacara rutin. "Abdi teu tiasa robah!" Sasi bakal nyarios kalayan putus asa anu pikaseurieun. "Sareng kapercayaan abdi ka anjeun, Juragan, langkung berharga pikeun abdi tibatan batu naon waé!"

Sataun ti harita kuring nganjang ka guru kuring di bumi muridna di Calcutta, Naren Babu. Kira-kira jam sapuluh isuk-isuk, nalika kuring sareng Sri Yukteswar calik cicingeun di ruang tamu lantai dua, kuring ngadangu panto hareup dibuka. Guru nangtung lempeng kaku.

"Eta téh Sasi," pokna serius. "Taun ayeuna geus kaliwat; duanana bayahna geus teu aya. Anjeunna teu maliré naséhat kuring; béjakeun ka anjeunna yén kuring teu hayang panggih jeung anjeunna."

Satengah reuwas ku kategasan Sri Yukteswar, kuring lumpat turun tangga.

Sasi keur naék. "O Mukunda! Kuring miharep Juragan aya di dieu; kuring boga firasat anjeunna aya di dieu."

"Muhun, tapi anjeunna henteu kahayang ka jadi kaganggu."

Sasi ceurik terus ngaliwat ka kuring. Anjeunna ngalungkeun awakna ka suku Sri Yukteswar, neundeun tilu batu nilam anu éndah di dinya.

"Guru anu Maha Kawasa, dokter nyarios yén abdi katarajang TBC anu keur lumpat! Aranjeunna masihan abdi waktos teu langkung ti tilu bulan deui! Abdi kalayan rendah haté neda pitulung ti anjeun; abdi terang anjeun tiasa nyageurkeun abdi!"

"Naha teu acan rada telat ayeuna kudu hariwang kana kahirupan anjeun sorangan? Indit jeung perhiasan anjeun; waktu mangpaatna geus kaliwat." Juragan tuluy calik siga sphinx dina tiiseun anu teu eureun-eureun, diselingi ku ceurik budak lalaki ménta ampun.

Kayakinan intuitif sumping ka abdi yén Sri Yukteswar ngan saukur nguji jerona iman Sasi kana kakuatan penyembuhan ilahi. Abdi teu kaget sajam ti harita nalika Guru malikkeun pandangan simpati ka sobat abdi anu keur sujud.

"Hudang, Sasi; ribut pisan maneh di imah batur! Balikkeun batu safir maneh ka tukang emas; ayeuna eta teh geus jadi biaya nu teu perlu. Tapi meuli gelang astrologi terus anggo. Ulah sieun; sababaraha minggu deui maneh bakal cageur."

Seuri Sasi nyinaran beungeutna anu pinuh ku cimata kawas panonpoé anu ujug-ujug nyinar di luhureun lahan anu baseuh kuyup. "Guru anu dipikacinta, kedah abdi nginum ubar anu diresepkeun ku dokter?"

Sri Yukteswar neuteup seukeut. "Sakumaha anu anjeun pikahayang - inum atanapi miceun; éta leres." teu masalah. Leuwih gampang panonpoé jeung bulan silih ganti posisi tibatan anjeun maot ku TBC." Anjeunna ujug-ujug nambahan, "Indit ayeuna, sateuacan kuring robah pikiran!"

Bari ngabungkuk bari hariwang, sobat kuring buru-buru indit. Kuring nganjang ka anjeunna sababaraha kali salami sababaraha minggu ka hareup, sareng reuwas ningali kaayaanana beuki parah.

"Sasi teu tiasa pamungkas ngaliwatan éta peuting." Ieu kecap-kecap ti milikna dokter, jeung éta tontonan ti abdi

sobat kuring, anu ayeuna ampir jadi rorongkong, buru-buru ngirim kuring ka Serampore. Guru kuring ngadéngékeun kalawan tiis laporan kuring anu ceurik.

"Naha ngalakukeun anjeun sumping leuh ka repot abdi? Anjeun gaduh geus kadéngé kuring mastikeun Sasi ti milikna pamulihan."

Kuring sujud di payuneun anjeunna kalawan kagum, teras mundur ka panto. Sri Yukteswar teu nyarios nanaon pikeun pamitan, tapi jempé, panonna anu teu kedip-kedip satengah kabuka, pandanganana kabur ka dunya anu sanés.

Kuring langsung balik ka imah Sasi di Kalkuta. Kalawan reuwas, kuring manggihan babaturan kuring keur diuk bari nginum susu.

"O Mukunda! Mujijat pisan! Opat jam ka tukang kuring ngarasa ayana Guru di rohangan éta; gejala-gejala anu pikasieuneun langsung leungit. Kuring ngarasa yén ku ayana sih kurnia-Na kuring cageur sapinuhna."

Dina sababaraha minggu Sasi langkung gagah sareng langkung séhat tibatan sateuacanna. **17-1** Tapi singularitasna Réaksi kana penyembuhanana rada teu nganuhunkeun: anjeunna jarang nganjang ka Sri Yukteswar deui! Babaturan kuring nyarios ka kuring hiji dinten yén anjeunna hanjakal pisan kana cara hirupna sateuacanna sahingga anjeunna éra nyanghareupan Guru.

Kuring ngan ukur bisa nyimpulkeun yén panyakit Sasi téh boga pangaruh anu sabalikna, nyaéta ngakeuheulkeun kahayangna jeung ngaruksak sopan santunna.

Dua taun mimiti kuliah kuring di Scottish Church College ampir réngsé. Kahadiran di kelas kuring teu pati teratur; saeutik diajar anu kuring lakukeun ngan ukur pikeun ngajaga katengtreman sareng kulawarga kuring. Dua guru privat kuring rutin sumping ka bumi kuring; kuring rutin bolos: kuring tiasa ningali sahenteuna hiji hal anu teratur dina karir akademik kuring!

Di India, dua taun kuliah anu suksés bakal mawa ijazah Seni Menengah; mahasiswa éta teras tiasa ngarep-ngarep dua taun deui sareng gelar AB-na.

Ujian ahir Seni Menengah Atas geus ampir réngsé. Kuring kabur ka Puri, tempat guru kuring cicing sababaraha minggu. Samar-samar miharep anjeunna bakal ngawenangan kuring teu hadir di ujian ahir, kuring nyaritakeun rasa teu siap kuring anu ngerakeun.

Tapi Guru imut bari ngahibur. "Anjeun parantos ngalaksanakeun tugas spiritual anjeun kalayan sepuh haté, sareng teu tiasa henteu ngalalaworakeun padamelan kuliah anjeun. Tekun maca buku anjeun kanggo minggu payun: anjeun bakal ngalangkungan cocoba anjeun tanpa gagal."

Kuring balik deui ka Kalkuta, bari pageuh nahan sagala mamang anu kadang-kadang timbul kalawan ejekan anu pikasieuneun. Ningali gunung buku dina méja kuring, kuring ngarasa kawas nu ngumbara leungit di leuweung. Periode meditasi anu panjang mawa kuring inspirasi anu ngahémat tanaga. Muka unggal buku sacara acak, kuring ngan ukur nalungtik kaca-kaca anu kakeunaan sapertos kitu. Ngaliwatan kursus ieu salami dalapan belas jam sadinten salami saminggu, kuring nganggap diri kuring gaduh hak pikeun mamatahan sadaya generasi salajengna ngeunaan seni maca gancang.

Poé-poé saterusna di rohangan ujian téh jadi alesan pikeun prosedur kuring anu sigana teu puguh. Kuring lulus sadaya tés, sanajan ngan sakeudeung. Ucapan wilujeng ti babaturan sareng kulawarga kuring dicampur jeung éjakulasi anu némbongkeun rasa héran maranéhanana.

Nalika anjeunna uih ti Puri, Sri Yukteswar masihan kuring kejutan anu pikaresepeun. "Ulikan anjeun di Calcutta ayeuna parantos réngsé. Kuring bakal mastikeun anjeun nuluykeun dua taun terakhir kuliah anjeun di dieu di Serampore."

Abdi bingung. "Juragan, teu aya program Sarjana Seni di kota ieu." Serampore College, hiji-hijina lembaga pendidikan tinggi, ngan ukur nawiskeun program Seni Menengah salami dua taun.

Juragan imut bari nakal. "Abdi tos sepuh teuing kanggo ngumpulkeun sumbangan kanggo ngadegkeun paguron luhur AB kanggo anjeun. Sigana abdi kedah ngatur masalah ieu ngalangkungan batur."

Dua bulan ti harita, Profesor Howells, présidén Serampore College, ngumumkeun sacara umum yén anjeunna parantos hasil ngumpulkeun dana anu cekap pikeun nawiskeun kursus opat taun. Serampore College janten cabang afiliasi Universitas Calcutta. Abdi salah sahiji mahasiswa munggaran anu ngadaptar di Serampore salaku calon AB.

"Guruji, saé pisan anjeun ka abdi! Abdi parantos hoyong ninggalkeun Kalkuta sareng caket sareng anjeun unggal dinten di Serampore. Profesor Howells henteu ngabayangkeun sabaraha hutang budi anjeunna kana bantosan anjeun sacara teu langsung!"

Sri Yukteswar neutep ka kuring kalawan pura-pura serius. "Ayeuna anjeun teu kedah nyéépkeun waktos salami sakitu lami di karéta; seueur pisan waktos luang kanggo diajar! Suga anjeun bakal janten kirang jalmi anu sibuk dina menit-menit terakhir sareng langkung janten sarjana." Tapi kumaha waé nada sorana kurang yakin.

.....
17-1 : Di jero 1936 Abdi kadéngé ti hiji babaturan éta Sasi éta masih kénéh di alus pisan kasehatan.

Hiji Muslim Tukang Ajaib

"Mangtaun-taun ka tukang, di rohangan ieu anu ayeuna anjeun tempat, saurang tukang mujijat Muslim ngalakukeun opat mujijat di payuneun kuring!"

Sri Yukteswar dijieun ieu ngajentul pernyataan salami milikna mimitina nganjang ka abdi anyar saparapat.

Saatos lebet ka Serampore College, kuring langsung nempatan kamar di hiji imah kos caket dieu, anu namina *Panthi*. Éta mangrupikeun gedong bata kuno, anu ngadep ka Walungan Gangga.

"Juragan, kabeneran pisan! Naha témbok-témbok anu nembé dihias ieu téh bener-bener kuno tur pinuh ku kenangan?" Kuring neutep ka sakuriling kamar kuring anu dipapaésan sacara sederhana kalawan minat anu hudang.

"Caritana panjang." Guru kuring imut bari nginget-nginget. "Ngaran *fakir* **18-1** nyaéta Afzal Khan. Anjeunna kéngingkeun kakuatan anu luar biasa ngalangkungan patepungan anu teu dihaja sareng saurang yogi Hindu.

"Nak, abdi haus; candakkeun cai kanggo abdi.' Hiji *sannyasi anu pinuh ku kekebul* ngadamel pamundut ieu ka Afzal hiji dinten nalika anjeunna masih budak leutik di hiji désa alit di Benggala wétan.

"Juragan, Abdi énjing hiji Urang Islam. Kumaha bisa anjeun, hiji Hindu, narima hiji nginum ti abdi leungeun?"

"Kajujuran anjeun nyenangkeun abdi, anaking. Abdi henteu ngalaksanakeun aturan-aturan anu ngasingkeun tina sektarianisme anu teu saleh. Mangga geura candak cai kanggo abdi."

"Afzal hormat kataatan éta diganjar ku hiji pinuh ku kanyaah ngintip ti éta yogi.

"Anjeun gaduh karma anu saé ti kahirupan samemehna,' anjeunna niténan kalawan serius. 'Kuring bade ngajarkeun anjeun hiji metode yoga anu bakal masihan anjeun kakawasaan di salah sahiji alam anu teu katingali. Kakuatan ageung anu bakal janten milik anjeun kedah dianggo pikeun tujuan anu pantes; ulah pernah dianggo sacara egois! Kuring sadar, hanjakalna! yén anjeun parantos mawa ti jaman baheula sababaraha bibit kecenderungan anu ngancurkeun. Ulah ngantep éta bertunas ku cara nyiram aranjeunna ku tindakan jahat anu anyar. Kompleksitas anjeun Karma samemehna sapertos kitu anjeun kedah nganggo kahirupan ieu pikeun ngahijikeun prestasi yoga anjeun sareng tujuan kamanusaan anu pangluhurna.

"Saatos ngajarkeun éta kagum budak lalaki di hiji rumit téhnik, éta juragan ngaleungit.

"Afzal satia nuturkeun latihan yoga salami dua puluh taun. Kalakuan ajaibna mimiti narik perhatian masarakat. Sigana anjeunna sok dibarengan ku roh anu teu aya awakna anu disebutna 'Hazrat.' Éntitas anu teu katingali ieu sanggup minuhan kahayang FAKIR sanajan saeutik pisan."

"Ngalalaworakeun pépéling dununganana, Afzal mimiti nyalahgunakeun kakuatanana. Naon waé barang anu dirampa teras diganti deui bakal gancang

ngaleungit tanpa tapak. Kajadian anu pikahariwangeun ieu biasana ngajantenkeun urang Islam janten tamu anu teu pikaresepeun!"

"Anjeunna sok nganjang ka toko perhiasan ageung di Kalkuta ti waktos ka waktos, ngawakilan dirina salaku calon pembeli. Perhiasan naon waé anu diurusna bakal ngaleungit teu lila saatos anjeunna ninggalkeun toko éta."

"Afzal sering diubengi ku sababaraha ratus murid, katarik ku harepan pikeun diajar rusiahna. Si *fakir* sok ngajak aranjeunna pikeun iinditan sareng anjeunna. Di stasiun karéta api anjeunna bakal tiasa nyabak gulungan tikét. Ieu anjeunna bakal mulangkeun ka juru tulis, nyarios: 'Kuring parantos ngarobih pikiran kuring, sareng moal mésér ayeuna.' Tapi nalika anjeunna naék karéta sareng rombongan, Afzal bakal gaduh tikét anu diperyogikeun. **18-2**

"Kajahatan ieu nyababkeun kaributan anu ambek; tukang perhiasan sareng penjual tikét Bengali ngalaman gangguan saraf! Pulisi anu narékahan pikeun néwak Afzal mendakan diri teu daya teu upaya; *fakir* bisa ngaleungitkeun bukti anu ngaberatkan ngan saukur ku cara nyarios: 'Hazrat, cabut ieu.'"

Sri Yukteswar hudang tina korsi na teras leumpang ka balkon kamar kuring anu ningali ka Walungan Gangga. Kuring nuturkeun anjeunna, panasaran hoyong ngadangukeun deui carita Raffles Muslim anu matak bingung.

Panthi ieu baheulana milik babaturan kuring. Anjeunna wawuh sareng Afzal sareng ngajak anjeunna ka dieu. Babaturan kuring ogé ngajak sakitar dua puluh tatangga, kalebet kuring sorangan. Kuring masih ngora kénéh harita, sareng ngarasa panasaran pisan ngeunaan *fakir anu jahat éta*." Juragan seuri. "Kuring geus ati-ati teu maké barang-barang anu berharga!" Afzal mariksa kuring kalawan panasaran, teras nyarios:

"Anjeun boga leungeun anu kuat. Turun ka kebon; candak batu anu lemes teras tulis ngaran anjeun dina éta batu nganggo kapur; teras balurkeun batu éta sa jauh mungkin ka Walungan Gangga."

"Kuring nurut. Pas batu éta leungit katempuhan ombak nu jauh, urang Islam éta nyarita deui ka kuring:

"Eusian hiji panci kalawan Gangga cai caket éta hareup ti ieu imah.

"Saatos Abdi ngagaduhan dipulangkeun kalawan hiji kapal ti cai, éta *fakir* ceurik, 'Hazrat, nempatkeun éta batu di éta panci!

"Batu éta langsung mucunghul. Kuring narik éta tina wadah sareng mendakan tanda tangan kuring tiasa dibaca sapertos nalika Kuring geus nulisna.

"Babu, **18-3** salah sahiji babaturan kuring di rohangan éta, maké jam tangan emas antik anu kandel jeung ranté. Si *fakir* éta mariksa aranjeunna kalawan kagum anu pikasieuneun. Teu lila aranjeunna leungit!

"Afzal, Punten mulangkeun abdi dihargaan pusaka! Babu éta ampir di cimata.

"Urang Islam éta jempé sakeudeung, tuluy ngomong, 'Anjeun gaduh lima ratus rupee dina brankas beusi. Bawa ka abdi, sareng abdi bakal ngawartosan anjeun dimana mendakan jam tangan anjeun.'"

"Babu nu sedih langsung indit ka imahna. Anjeunna teu lila balik deui teras masihan Afzal jumlah anu diperyogikeun."

"Pindah ka sasak leutik caket bumi anjeun,' ceuk *fakir* ka Babu. 'Hubungi Hazrat

pikeun masihan anjeun jam tangan sareng ranté."

"Babu buru-buru jauh. Aktif milikna mulangkeun, anjeunna éta ngagem hiji seuri ti relief jeung henteu perhiasan naon waé.

"Nalika kuring nitah Hazrat sakumaha anu diarahkeun,' anjeunna ngumumkeun, 'jam tangan kuring murag ti awang-awang kana leungeun katuhu kuring! Anjeun tiasa yakin kuring ngonci pusaka éta dina brankas kuring sateuacan ngagabung deui sareng rombongan di dieu!"

"Babaturan Babu, anu jadi saksi tina kajahatan tebusan pikeun hiji jam tangan, neut eup Afzal kalawan ambek. Anjeunna ayeuna nyarita kalawan nenangkeun."

"Punten nami naon waé nginum anjeun hoyong; Hazrat bakal ngahasilkeun éta.

"Aya anu ménta susu, anu sanésna ménta jus buah. Abdi teu pati reuwas nalika Babu anu hariwang ménta wiski! Urang Islam masihan paréntah; Hazrat anu nurut ngirim wadah anu disegel ngalayang ka handap sareng ngagebug ka lantai. Unggal lalaki mendakan inuman anu dipikahoyong."

"Jangji tina prestasi spektakuler kaopat dina dinten éta pasti nyugemakeun tuan rumah kami: Afzal nawiskeun pikeun nyayogikeun tuangeun siang langsung!

"Hayu urang mesen kadaharan anu pangmahalna,' ceuk Babu bari sedih. 'Abdi hoyong kadaharan anu mewah kanggo lima ratus rupee abdi! Sadayana kedah disajikeun dina piring emas!'"

"Saatos unggal lalaki ngébréhkeun karesepna, éta *fakir* nyarios ka Hazrat anu teu aya béakna. Sora gemuruh tarik kadéngéna; piring emas anu dieusi ku kari anu disiapkeun kalayan rumit, *luchi panas*, sareng seueur buah-buahan anu teu usum, murag ti mana waé di suku kami. Sadaya tuangeunana nikmat. Saatos pésta salami sajam, kami mimiti ninggalkeun ruangan. Sora anu tarik pisan, sapertos piring-piring nuju ditumpuk, nyababkeun kami malik. Lo! teu aya tanda-tanda piring anu berkilauan atanapi sésa-sésa tuangeun."

"Guruji," ceuk kuring motong omonganana, "lamun Afzal bisa kalayan gampang meunangkeun barang-barang saperti piring emas, naha anjeunna hayang nyokot barang batur?"

"*Fakir* éta teu pati maju sacara spiritual," Sri Yukteswar ngajelaskeun.

"Pamahamanana dina téknik yoga anu tangtu masihan anjeunna aksés ka alam astral dimana sagala kahayang langsung kawujud. Ngaliwatan agénsi mahluk astral, Hazrat, urang Islam tiasa nimbalan atom-atom objék naon waé tina énergi éter ku tindakan kahayang anu kuat. Tapi objék anu dihasilkeun sacara astral sapertos kitu sacara struktural gancang leungit; éta moal tiasa disimpen lami. Afzal masih miharep kabeungharan dunya anu, sanaos hésé dihontal, gaduh daya tahan anu langkung tiasa diandelkeun.

Abdi seuri. "Éta ogé sakapeung ngaleungit paling teu tanggung jawab!"

"Afzal sanés jalmi anu sadar kana Gusti," saur Guru teras. "Mukjizat anu sipatna permanén sareng mangpaat dilakukeun ku para wali anu sajati sabab aranjeunna parantos nyaluyukeun diri ka Nu Nyiptakeun anu Maha Kawasa. Afzal ngan saukur jalmi biasa anu gaduh kakuatan anu luar biasa pikeun nembus alam halus anu biasana henteu dilebetan ku manusa dugi ka maot."

"Kuring ngartos ayeuna, Guruji. The dunya akhirat némbongan ka gaduh sababaraha pikaresepeun Fitur."

Guru satuju. "Kuring teu kungsi panggih deui jeung Afzal sanggeus poé éta, tapi sababaraha taun ti harita Babu datang ka imah kuring pikeun némbongkeun laporan koran ngeunaan pangakuan umum urang Islam. Ti dinya kuring diajar fakta-fakta anu kakara kuring caritakeun ka anjeun ngeunaan inisiasi awal Afzal ti saurang guru Hindu."

Inti tina bagian akhir dokumen anu diterbitkeun, sakumaha anu diinget ku Sri Yukteswar, nyaéta sapertos kieu: "Kuring, Afzal Khan, nyerat kecap-kecap ieu salaku tindakan tobat sareng salaku peringatan ka jalma-jalma anu milari miboga kakuatan anu ajaib. Mangtaun-taun kuring geus nyalahgunakeun kamampuan anu endah anu dibikeun ka kuring ngaliwatan sih kurnia Gusti sareng dunungan kuring. Kuring jadi mabok ku egoisme, ngarasa yén kuring ngaleuwihan hukum moralitas biasa. Poé perhitungan kuring tungtungna sumping.

"Nembe waé abdi pendak sareng hiji aki-aki di jalan di luar Kalkuta. Anjeunna leumpang pincang bari nyeri, bari mawa barang anu herang siga emas. Abdi nyarios ka anjeunna kalayan rasa sarakah dina haté abdi."

"Kuring énjing Afzal Khan, éta hébat *fakir*. Naon gaduh anjeun Tuh?"

"Bola emas ieu hiji-hijina kakayaan matéri kuring; ieu moal aya mangpaatna pikeun saurang *fakir*. Kuring neneda ka anjeun, Juragan, pikeun nyageurkeun pincang kuring."

"Kuring noel balna terus leumpang indit tanpa ngajawab. Éta aki-aki nuturkeun kuring bari pincang. Teu lila manéhna ngagorowok: 'Emas kuring leungit!'"

"Kusabab kuring teu merhatikeun, anjeunna ujug-ujug nyarios ku sora anu tarik anu kaluar anéh tina awakna anu ringkih:

"Lakukeun anjeun henteu mikawanoh kuring?"

"Kuring nangtung teu bisa ngomong, reuwas ku kapanggihna anu telat yén jalma kolot lumpuh anu teu pikaresepeun ieu teu aya lian ti wali agung anu, baheula pisan, parantos ngamimitian kuring kana yoga. Anjeunna ngaluruskeun dirina; awakna langsung janten kuat sareng ngora."

"Jadi! Sorot panon guru kuring panasaran. 'Kuring ningali ku panon kuring sorangan yén anjeun nganggo kakuatan anjeun, sanés pikeun ngabantosan umat manusa anu sangsara, tapi pikeun ngamangsa sapertos maling biasa! Kuring nyabut bakat gaib anjeun; Hazrat ayeuna parantos bébas ti anjeun. Anjeun moal deui janten teror di Bengal!'"

"Kuring nyauran Hazrat kalayan sora anu sedih; pikeun kahiji kalina, anjeunna teu némbongan dina paningal batin kuring. Tapi aya tabir poék anu ujug-ujug muncul dina diri kuring; kuring ningali kalawan jelas panyalahgunaan dina kahirupan kuring."

"Guru abdi, hatur nuhun parantos sumping pikeun miceun khayalan abdi anu panjang.' Abdi ceurik dina sukuna. 'Abdi jangji bakal ninggalkeun ambisi dunyawi abdi. Abdi bade ka gunung kanggo meditasi ka Gusti, miharep tiasa nebus masa

lalu abdi anu jahat."

"Juragan abdi neutaup abdi kalawan welas asih dina jero haté. 'Abdi ngaraos kasatiaan anjeun,' saurna tungtungna. 'Kusabab taun-taun anjeun anu samemehna taat, sareng kusabab tobat anjeun ayeuna, abdi bakal masihan anjeun hiji anugrah. Kakuatan anjeun anu sanésna ayeuna parantos teu aya, tapi iraha waé anjeun peryogi tuangeun sareng pakean, anjeun masih tiasa nyuhunkeun ka Hazrat pikeun nyayogikeunana. Baktikeun diri anjeun sapinuhna ka ilahi. pamahaman dina kasunyian gunung.

"Guru kuring teras ngaleungit; kuring ditinggalkeun ku ceurik sareng pamikiran kuring. Wilujeng kantun, dunya! Kuring angkat milarian panghampura ti Kekasih Kosmis."

18-1 : Hiji Muslim yogi; ti éta Basa Arab *faqir*, miskin; mimitina diterapkeun ka para darwis di handapeun hiji sumpah ti kamiskinan.

18-2 : Abdi bapa engké dicaritakeun kuring éta milikna perusahaan, éta Bengal-Nagpur Kareta api, ngagaduhan geus hiji ti éta perusahaan jadi korban ku Afzal Khan.

18-3 : Abdi ngalakukeun henteu nginget-nginget deui éta nami ti Sri Yukteswar's sobat, jeung kudu ngarujuk ka anjeunna ngan saukur salaku "Babu" (Pa).

BAB: 19

Abdi Guru, Di jero Kalkuta, Nembongan Di jero Sérampore

"Kuring sering diganggu ku mamang ateis. Tapi aya dugaan anu nyiksa kuring: naha teu aya kamungkinan jiwa anu teu acan dimanfaatkan? Naha manusa teu sono kana takdirna anu saleresna upami anjeunna gagal ngajalajah éta?"

Kekecapan Dijen Babu, babaturan sakamar kuring di asrama *Panthi*, ieu dipicu ku uleman kuring supaya anjeunna nepungan guru kuring.

"Sri Yukteswarji bakal ngabimbing anjeun kana *Kriya Yoga*," walon kuring. "Éta nenangkeun kaributan dualistik ku kapastian batin anu ilahi."

Peuting éta Dijen ngiringan abdi ka padepokan. Di payuneun Guru, sobat abdi nampi katengtreman spiritual anu ageung sahingga anjeunna teu lami deui janten tamu anu teras-terasan. Karesep anu teu penting dina kahirupan sapopoe teu cekap pikeun manusa; hikmah ogé mangrupikeun rasa lapar alami. Dina kecap-kecap Sri Yukteswar, Dijen mendakan insentif pikeun usaha-usaha éta—mimiti nyeri, teras ngabébaskeun kalayan gampang—pikeun mendakan diri anu langkung nyata dina diri. dadana tibatan ego anu ngahinakeun tina kalahiran samentara, anu jarang cekap pikeun Roh.

Kusabab kuring jeung Dijen keur ngudag mata kuliah AB di Serampore College, urang jadi biasa leumpang bareng ka ashram pas kelas réngsé. Urang sering ningali Sri Yukteswar nangtung di balkon lantéy kaduana, ngabagéakeun datangna urang ku imut.

Hiji sonten Kanai, saurang nonoman nu cicing di padepokan, nepungan kuring jeung Dijen di panto bari mawa beja nu nguciwakeun.

"Juragan nyaéta henteu leuh; anjeunna éta diulem ka Kalkuta ku hiji penting Catetan."

Isukna kuring narima kartu pos ti guru kuring. "Kuring rek indit ti Kalkuta Rebo isuk-isuk," cenahna. "Anjeun jeung Dijen bakal papanggih jeung karéta jam salapan di stasiun Serampore."

Kira-kira jam dalapan satengah tilu dina Rebo isuk-isuk, pesen telepati ti Sri Yukteswar ujug-ujug muncul dina pikiran kuring: "Kuring telat; ulah nepungan karéta jam salapan."

Abdi ditepikeun éta panganyarna parentah ka Dijen, WHO éta geus geus di pake kanggo miang.

"Anjeun jeung intuisi anjeun!" Sora babaturan kuring rada nyeungseurikeun. "Kuring leuwih resep percaya kana kecap-kecap tinulis Guru."

Kuring ngangkat taktak tuluy diuk kalawan tenang. Bari ngagerendeng ambek, Dijen leumpang ka panto terus nutupkeun panto kalawan ribut di tukangeunana.

Kusabab rohangan éta rada poék, kuring ngadeukeutan jandéla anu ningali ka jalan. Sinar panonpoé anu saeutik ujug-ujug naék jadi caang pisan, nu ngabalukarkeun jandéla anu dipager beusi éta ngaleungit sagemblengna. Dina latar tukang anu matak héran ieu, katingali sosok Sri Yukteswar anu geus ngawujud kalawan jelas!

Bingung nepi ka reuwas, kuring hudang tina korsi terus tungkul di hareupeun anjeunna. Kalayan gerakan salam hormat anu biasa kuring lakukeun di suku guru kuring, kuring noel sapatuna. Ieu sapatu anu kuring wawuh, dijieun tina kanvas warna oranyeu, solna dibeungkeut ku tali. Kain swami okerna nyentuh kuring; kuring ngarasa jelas teu ngan ukur tékstur jubahna, tapi ogé permukaan sapatu anu kasar, sareng tekanan ramo-ramo sukuna di jerona. Teuing reuwas pikeun ngucapkeun kecap, kuring nangtung terus neutep anjeunna kalawan panasaran.

"Abdi bingah pisan anjeun nampi pesen telepati abdi." Sora Juragan tenang, normal pisan. "Abdi ayeuna parantos réngsé urusan abdi di Kalkuta, sareng badé sumping ka Serampore nganggo karéta jam sapuluh."

Bari kuring masih neutep bari teu nyarita nanaon, Sri Yukteswar nuluykeun, "Ieu lain penampakan, tapi wujud daging jeung getih kuring. Kuring geus diparentahkeun ku Gusti pikeun méré pangalaman ieu ka anjeun, anu jarang kajadian di bumi. Tepangkeun kuring di stasiun; anjeun jeung Dijen bakal ningali kuring nuju ka anjeun, maké baju sapertos ayeuna. Kuring bakal didahului ku panumpang séjén—budak lalaki leutik nu mawa kendi pérak."

Guru kuring neundeun dua leungeunna kana sirah kuring, bari ngagerendeng bari ngucapkeun berkah. Nalika anjeunna mungkas ku kecap-kecap, "*Taba Asi*," **19-1** Kuring ngadéngé sora gemuruh anu anéh. **19-2** Awakna mimiti lebur laun-laun dina cahaya anu nyorot. Mimitina dampal suku jeung sukuna ngaleungit, tuluy awak jeung sirahna, kawas gulungan anu keur digulung. Nepi ka pamungkas, kuring bisa ngarasakeun ramo-ramona ngagolér dina buuk kuring. Cahayana leungit; teu aya anu tinggaleun di hareupeun kuring iwal ti jandéla anu dipager jeung cahaya

panonpoé anu pucet.

Kuring tetep bingung bari rada lieur, panasaran naha kuring lain korban halusinasi.
Teu lila Dijen nu sedih asup ka rohangan éta.

"Juragan teu aya dina karéta jam salapan, komo deui karéta jam salapan satengah."
Babaturan kuring ngumumkeun bari rada nyuhunkeun dihampura.

"Hayu atuh; kuring nyaho anjeunna bakal sumping jam sapuluh." Kuring nyekel leungeun Dijen terus ngajak anjeunna buru-buru, teu maliré protésna. Kira-kira sapuluh menit ti harita, kami asup ka stasion, dimana karéta geus eureun.

"Sakabéh karéta pinuh ku cahaya aura Guru! Anjeunna aya di ditu!" ceuk

kuring bungah. "Anjeun ngimpi kitu?" Dijen seuri bari ngécé.

"Hayu urang antosan di dieu." Kuring nyaritakeun ka babaturan kuring sacara rinci ngeunaan cara guru urang bakal nyampeurkeun urang. Nalika kuring réngsé ngajelaskeun, Sri Yukteswar némbongan, nganggo baju anu sami anu kuring tingali teu lami kapengker. Anjeunna leumpang lalaunan nuturkeun budak lalaki leutik anu mawa kendi pérak.

Sakedapan, aya rasa sieun anu tiis ngaliwat dina diri kuring, ku pangalaman kuring anu anéh anu teu acan pernah aya. Kuring ngarasa dunya matérialistik abad ka-20 ngaleungit ti kuring; naha kuring balik deui ka jaman baheula nalika Yesus némbongan di hareupeun Petrus di laut?

Nalika Sri Yukteswar, saurang Yogi-Kristus modéren, dugi ka tempat dimana Dijen sareng abdi nangtung teu tiasa nyarios nanaon, Guru imut ka sobat abdi teras nyarios:

"Kuring dikirim anjeun hiji pesen ogé, tapi anjeun éta teu mampuh ka nyekel éta."

Dijen cicing waé, tapi neutep seukeut ka kuring kalawan curiga. Saatos kami ngawal guru kami ka padepokanana, kuring sareng sobat kuring teraskeun ka Paguron Luhur Serampore. Dijen eureun di jalan, amarahna ngocor tina unggal pori-porina.

"Jadi! Guru dikirim kuring hiji pesen! Tapi anjeun disumputkeun éta! Abdi paménta hiji katerangan!"

"Naha kuring bisa nulungan lamun eunteung méntal anjeun oyag-oyagan ku kahariwang nu kacida nepi ka anjeun teu bisa ngadéngékeun parentah guru urang?" walon kuring.

Amarahna leungit tina beungeut Dijen. "Kuring ngarti maksud anjeun," pokna bari sedih. "Tapi punten jelaskeun kumaha anjeun tiasa terang perkawis budak anu mawa kendi éta."

Nalika kuring parantos réngsé nyaritakeun ngeunaan penampilan Guru anu luar biasa di asrama isuk éta, kuring sareng réréncangan kuring parantos dugi ka Serampore College.

"Cariosan anu nembe kuring déngé ngeunaan kakuatan guru urang," saur

Dijen, "ngajadikeun kuring ngarasa yén universitas mana waé di dunya ngan ukur TK."

Bab 19 Catetan suku

19-1 : The Bengali "Wilujeng sumping"; sacara harfiah, éta nyaéta hiji pinuh

ku harepan paradoks: "Teras Abdi datang." 19-2: Sora ciri khas

dematerialisasi atom-atom awak.

BAB: 20

Kami Ngalakukeun Henteu Nganjang Kashmir

"Rama, abdi hoyong ngajak Juragan sareng opat r  rencangan kanggo ngiringan abdi ka lamping gunung Himalaya nalika liburan usum panas. Dupi abdi tiasa kéngingkeun genep tiket karéta ka Kashmir sareng artos anu cekap kanggo nutupan biaya perjalanan urang?"

Sapertos anu dipiharep, Rama seuri tarik pisan. "Ieu parantos katilu kalina anjeun masihan carita hayam jago sareng banténg anu sami ka abdi. Naha anjeun henteu ngadamel pamundut anu sami usum panas kamari, sareng sataun sateuacanna? Dina momen terakhir, Sri Yukteswarji nolak angkat."

"Leres, Rama; abdi teu terang kunaon guru abdi teu masihan abdi kecap anu pasti ngeunaan Kashmir. " **1** Tapi upami kuring nyarios ka anjeunna y  n kuring parantos ngamankeun kartu pas ti anjeun, kumaha waé kuring mikir y  n waktos ieu anjeunna bakal satuju pikeun ngalaksanakeun lalampahan éta."

Bapa harita teu yakin, tapi isukna, sanggeus sababaraha heureuy bari guyon, anjeunna mikeun genep kartu ka kuring jeung sagulung duit sapuluh rupee.

"Kuring h  s   mikir anjeun téoritis perjalanan kabutuhan sapertos kitu praktis parabol," anjeunna nyatet, "tapi leuh aranjeunna nyaéta."

Sonten éta kuring mintonkeun barang rampasan kuring ka Sri Yukteswar. Sanaos anjeunna imut ningali sumanget kuring, kecap-kecapna teu puguh: "Kuring hoyong angkat; urang tingali engk  ." Anjeunna teu mairan nalika kuring ngajak murid patapaanna, Kanai, pikeun ngiringan kami. Kuring og   ngajak tilu babaturan anu san  s - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, sareng hiji budak lalaki anu san  s. Tanggal miang kami ditetepkeun pikeun Sen  n payun.

Dina dinten Saptu sareng Minggu kuring cicing di Kalkuta, dimana upacara nikah pikeun misan diayakeun di bumi kulawarga kuring. Kuring sumping di Serampore sareng barang bawaan kuring Sen  n   njing-  njing. Rajendra nepungan kuring di panto padepokan.

"Juragan nyaéta kaluar, leumpang. Anjeunna ngagaduhan nolak ka indit."

Abdi ogé sedih sareng keukeuh. "Abdi moal masihan Bapa kasempetan katilu kalina pikeun ngahina rencana abdi anu teu masuk akal pikeun Kashmir. Hayu; urang sadayana bakal angkat kumaha waé ogé."

Rajendra sapuk; Abdi kénca éta ashram ka manggihan hiji abdi. Kanai, Abdi terang, bakal henteu nyandak éta perjalanan

tanpa Juragan, sareng aya anu diperyogikeun pikeun ngurus barang-barang bawaan. Kuring nginget-ninget Behari, anu sateuacanna janten palayan di bumi kulawarga kuring, anu ayeuna dianggo ku kapala sakola Serampore. Waktu keur leumpang gancang, kuring panggih jeung guru kuring di hareupeun gereja Kristen deukeut Gedong Pangadilan Serampore.

"Dimana nyaéta anjeun nuju angkat?" Sri Yukteswar's beungeut éta teu imut.

"Juragan, abdi ngadangu yen anjeun sareng Kanai moal ngiringan perjalanan anu parantos direncanakeun. Abdi milarian Behari. Anjeun tangtos émut yén taun kamari anjeunna panasaran pisan hoyong ningali Kashmir dugi ka anjeunna nawiskeun ngalayanan tanpa bayaran."

"Kuring inget. Tapi, kuring teu nyangka Behari bakal daék

indit." Kuring ambek. "Anjeunna ngan saukur ngantosan

kasempetan ieu kalayan sumanget!"

Guru kuring nuluykeun leumpangna sacara jempe; teu lila kuring nepi ka imah kapala sakola. Behari, di buruan, ngabageakeun kuring ku kahaneutan anu ramah anu ujug-ujug leungit nalika kuring nyebutkeun Kashmir. Kalayan kecap hapunten anu diucapkeun, palayan éta ninggalkeun kuring sareng lebet ka imah dununganana. Kuring ngantosan satengah jam, bari gugup mastikeun ka diri sorangan yén katerlambatan Behari disababkeun ku persiapan perjalananana. Tungtungna kuring ngetrok panto hareup.

"Behari ninggalkeun tangga tukang kira-kira tilu puluh menit ka tukang," ceuk hiji lalaki ka kuring. Seuri leutik ngalayang dina biwirna.

Abdi angkat kalawan sedih, mikiran naha uleman abdi kaleuleuwihi maksa atanapi naha pangaruh Guru anu teu katingali nuju dianggo. Ngalangkungan gereja Kristen, abdi ningali deui guru abdi leumpang lalaunan ka arah abdi. Tanpa ngantosan ngadangu laporan abdi, anjeunna ngagorowok:

"Janten Behari bakal henteu indit! Ayeuna, naon nyaéta anjeun rencana?"

Kuring ngarasa kawas budak bandel anu nekad ngalawan bapana anu jago.

"Juragan, abdi bade nyuhunkeun ka paman supados nginjeumkeun abdina, Lal Dhari."

"Tepang sareng paman upami kersa," walon Sri Yukteswar bari seuri. "Tapi kuring mah teu nyangka anjeun bakal resep kana kunjungan ieu."

Kalawan hariwang tapi barontak, kuring ninggalkeun guru kuring teras lebet ka

Gedong Pangadilan Serampore. Mamang kuring ti pihak bapa, Sarada Ghosh, saurang pengacara pamaréntah, ngabagéakeun kuring kalayan sayang.

"Abdi bade angkat dinten ieu sareng sababaraha réréncangan ka Kashmir," saur abdi ka anjeunna. "Mangtaun-taun abdi parantos ngarep-ngarep perjalanan ka Himalaya ieu."

"Abdi bingah kanggo anjeun, Mukunda. Aya anu tiasa abdi laksanakeun supados perjalanan anjeun langkung nyaman?"

Ieu jenis kecap-kecap masihan kuring hiji ngangkat ti dorongan. "Kadeudeuh paman," Abdi nyarios, "bisa anjeun kamungkinan cadangan

kuring anjeun abdi, Lal Dara?"

Pamundut kuring anu basajan téh siga lini. Mamang luncat tarik pisan nepi ka korsina tibalik, kertas-kertas dina méja ngalayang ka sagala arah, jeung pipana, gelembung hubble anu panjang gagang kalapa, murag ka lanté bari ngaguruh tarik.

"Nonoman nu egois," ceuk manéhna bari ngadegdeg ku ambek, "ideu nu teu masuk akal! Saha nu rék ngurus kuring, lamun manéh ngajak abdi kuring ulin ka tempat pelesir manéh?"

Kuring nyumputkeun rasa reuwas, nginget-nginget yén parobahan ujug-ujug penampilan paman kuring anu bageur téh ngan saukur hiji deui misteri dina sapoé anu pinuh ku hal anu teu kaharti. Mundurna kuring ti kantor gedong pangadilan leuwih gancang tibatan harkat.

Kuring balik deui ka padepokan, tempat babaturan-babaturan kuring ngumpul kalawan harepan. Kayakinan kuring beuki kuat yén aya motif anu cukup sanajan kacida jahatna di balik sikep Guru. Rasa kaduhung ngarebut kuring yén kuring geus nyoba ngahalangan kahayang guru kuring.

"Mukunda, naha anjeun teu kersa cicing sakedap deui sareng abdi?" Sri Yukteswar naros. "Rajendra sareng anu sanésna tiasa teraskeun ayeuna, ngantosan anjeun di Kalkuta. Bakal aya seueur waktos kanggo naék karéta sonten terakhir anu angkat ti Kalkuta ka Kashmir."

"Juragan, Abdi ulah miara ka indit tanpa anjeun," Abdi nyarios kalawan sedih.

Babaturan-babaturan kuring teu merhatikeun saeutik ogé kana ucapan kuring. Aranjeunna nyauran gerbong karéta teras angkat mawa sadaya barang bawaan. Kuring sareng Kanai calik cicingeun di handapeun suku guru urang. Saatos satengah jam jempé, Guru hudang teras leumpang nuju ka teras makan di lantai dua.

"Kanai, Punten ngalayanan Mukunda's dahareun. Anjeunna karéta daun teu lila deui."

Hudang tina korsi simbut, ujug-ujug kuring ngalieuk karasa lieur jeung beuteung kuring karasa nyeri pisan. Nyeri nu nyucuk-nyucuk kacida kuatna nepi ka kuring asa ujug-ujug dialungkeun ka naraka nu kacida dahsyatna. Bari ngaraba-raba ka arah guru kuring, kuring rubuh di hareupeun anjeunna, diserang ku sagala gejala kolera Asia nu pikasieuneun. Sri Yukteswar jeung Kanai mawa kuring ka ruang tamu.

Kalawan nalangsa pisan, kuring ngajerit, "Gusti, abdi masrahkeun nyawa abdi ka Gusti," sabab kuring yakin éta téh memang gancang surut tina basisir awak kuring.

Sri Yukteswar nempatkeun abdi sirah dina milikna pangkonan, ngusapan abdi dahi

kalawan malaikat kalembutan.

"Ayeuna anjeun ningali naon anu bakal kajadian upami anjeun aya di stasiun sareng réréncangan anjeun," saurna. "Kuring kedah ngarawat anjeun ku cara anu anéh kieu, sabab anjeun milih ragu kana penilaian kuring ngeunaan ngalakukeun perjalanan dina waktos khusus ieu."

Tungtungna mah kuring ngarti. Kusabab para master anu hébat jarang ningali cocog pikeun némbongkeun kakuatanana sacara terbuka, hiji hal anu teu dipikiran nu ngawas ti éta dinten kajadian bakal gaduh dibayangkeun éta milikna runtuyan éta lumayan alami.

Campur tangan guru kuring téh teu pati katingali pikeun dicurigai. Anjeunna parantos ngalaksanakeun kahoyongna ka Behari, Mamang Sarada, Rajendra, sareng anu sanésna ku cara anu teu katingali pisan anu sigana mah sadayana kecuali kuring sorangan nganggap kaayaan éta sacara logis normal.

Kusabab Sri Yukteswar tara lalawora ngalaksanakeun kawajiban sosialna, anjeunna nitah Kanai pikeun angkat ka dokter spesialis, sareng ngawartosan paman kuring.

"Juragan," Abdi protes, "ngan anjeun kaléng nyageurkeun kuring. Abdi énjing ogé jauh leungit kanggo naon waé dokter."

"Nak, anjeun dijaga ku Welas Asih Ilahi. Tong hariwang ngeunaan dokter; anjeunna moal mendakan anjeun dina kaayaan kieu. Anjeun parantos cageur."

Ngadéngé kecap-kecap guru kuring, sangsara anu kacida nyerina leungit ti kuring. Kuring diuk kalawan leuleus. Teu lila dokter sumping sarta mariksa kuring kalawan taliti.

"Sigana anjeun parantos ngalaman anu paling parah," saurna. "Abdi badé nyandak sababaraha spésimén kanggo tés laboratorium."

The nuturkeun isuk-isuk éta dokter sumping buru-buru. Abdi éta calik naék, di saé roh-roh.

"Nya, nya, anjeun aya di dieu, imut bari ngobrol siga nu teu acan deukeut jeung maot." Anjeunna ngusapan leungeun kuring lalaunan. "Kuring ampir teu nyangka bakal manggihan anjeun hirup, sanggeus kuring manggihan tina spésimén yén panyakit anjeun nyaéta kolera Asia. Anjeun untung, nonoman, boga guru nu boga kakuatan penyembuhan! Kuring yakin kana éta!"

Kuring satuju sagemblengna. Nalika dokter rék indit, Rajendra jeung Auddy nembongan di panto. Rasa dendam dina rarayna robah jadi simpati nalika aranjeunna ngarérét ka dokter tuluy ka raray kuring anu rada lungse.

"Urang éta ambek iraha anjeun henteu belok naék salaku sapuk di éta Kalkuta karéta. Anjeun gaduh geus gering?"

"Muhun." Kuring teu bisa nahan seuri nalika babaturan kuring neundeun barang-barang di juru anu sarua jeung anu dipakéna kamari. Kuring ngutip: "Aya kapal anu indit ka Spanyol; nalika nepi, éta kapal balik deui!"

Juragan lebet ka rohangan. Abdi ngantepkeun diri abdi bébas sapertos nuju cageur, teras nyekel leungeunna kalayan asih.

"Guruji," ceuk kuring, "ti taun kadua belas kuring, kuring geus ngalakukeun loba usaha anu gagal pikeun nepi ka Himalaya. Tungtungna kuring yakin yén tanpa restu anjeun

Déwi Parvati **20-2** moal narima kuring!"

.....
20-1 : Sanaos Guru gagal ka nyieun naon waé katerangan, milikna hoream ka nganjang Kashmir salami éta dua usum panas meureun éta téh mangrupa pangaweruh sateuacanna yén waktuna tacan waktuna pikeun anjeunna gering di dinya (tingali [bab 22](#)).

20-2 : Sacara harfiah, "ti éta gunung-gunung." Parwati, sacara mitologis diwakilan salaku hiji putri ti Himawat atanapi éta suci

BAB: 21

Kami Nganjang Kashmir

"Anjeun ayeuna cukup kuat pikeun ngarambat. Abdi bakal ngiringan anjeun ka Kashmir," Sri Yukteswar ngawartosan abdi dua dinten saatos cageurna abdi tina kolera Asia sacara ajaib.

Peuting éta rombongan genep urang angkat ka kalér. Eureun munggaran urang nyaéta di Simla, hiji kota ratu anu aya di luhur pasir Himalaya. Urang leumpang-leumpang di jalan-jalan anu lungkawing, bari ningali pamandangan anu endah.

"Stroberi Inggris dijual," ceuk hiji nini-nini bari calik di pasar anu lega tur éndah .

Juragan panasaran kana buah beureum leutik anu anéh. Anjeunna mésér sakarinjang teras nawiskeun ka kuring sareng Kanai, anu aya di caket dieu. Kuring ngasaan hiji buah beri tapi buru-buru ngaludahkeun kana taneuh.

"Juragan, naon hiji haseum buah! Abdi bisa teu pernah siga stroberi!"

Guru kuring seuri. "Oh, anjeun pasti resep kana éta—di Amérika. Dina hiji acara tuang sonten di dinya, nu boga imah anjeun bakal ngaladénan éta buah sareng gula sareng krim. Saatos anjeunna ngalemeskeun buah beri nganggo garpu, anjeun bakal ngaraosan éta sareng nyarios: 'Stroberi anu nikmat!' Teras anjeun bakal émut dinten ieu di Simla."

Ramalan Sri Yukteswar ngaleungit tina pikiran kuring, tapi muncul deui di dinya sababaraha taun ti harita, teu lila saatos kuring sumping ka Amérika. Kuring janten tamu tuang malam di bumi Ny. Alice T. Hasey (Sister Yogmata) di West Somerville, Massachusetts. Nalika dessert stroberi disimpen dina méja, nyonya rumah kuring ngangkat garpu na teras ngalemeskeun buah beri kuring, nambahan krim sareng gula. "Buahna rada haseum; kuring pikir anjeun bakal resep upami diasakan sapertos kieu," saurna.

Kuring nyeuseup saseuseup. "Ngarasakeun stroberi!" ceuk kuring. Sakedapan, ramalan guru kuring di Simla muncul tina guha ingetan anu teu kaharti. Éta téh matak héran nalika sadar yén baheula pikiran Sri Yukteswar anu disaluyukeun jeung Gusti geus sacara sénsitip ngadeteksi program kajadian karma anu ngumbara di éter ka hareup.

Rombongan kami teu lila ninggalkeun Simla sareng angkat ka Rawalpindi. Di dinya kami nyéwa landau ageung, anu ditarik ku dua kuda, kanggo ngamimitian perjalanan tujuh dinten ka Srinagar, ibukota Kashmir. Dinten kadua perjalanan ka kalér kami nunjukkeun kaéndahan Himalaya anu sajati. Nalika roda beusi kareta kami ngagaur sapanjang jalan anu panas sareng batu, kami kagum ku pamandangan anu robih tina kaagungan pagunungan.

"Juragan," Auddy nyarios ka Guru, "Kuring énjing pisan ngarasakeun ieu mulya adegan di anjeun suci perusahaan."

Kuring ngarasa bungah pisan ku pangajén ti Auddy, sabab kuring nu jadi tuan rumah dina lalampahan ieu. Sri Yukteswar nyadar kana pikiran kuring; anjeunna malik ka kuring terus ngaharéwos:

"Tong sombong; Auddy mah teu pati resep kana pamandangan ieu, tapi manéhna mah asa hayang ninggalkeun urang lila-lila pikeun nginum roko."

Abdi reuwas. "Juragan," ceuk abdi lalaunan, "punten ulah ngaruksak karukunan urang ku kecap-kecap anu teu pikaresepeun ieu. Abdi hésé percanten yén Auddy hoyong pisan ngaroko." **21-1** Kuring neutep kalawan hariwang ka guru kuring anu biasana teu bisa dipungkir.

"Saé pisan; kuring moal nyarios nanaon ka Auddy." Master seuri. "Tapi anjeun bakal ningali teu lami deui, nalika landau eureun, yén Auddy gancang ngarebut kasempetan éta."

Kareta kuda nepi ka karavan leutik. Nalika kuda-kuda kami digiring pikeun dibéré cai, Auddy naros, "Juragan, naha keberatan upami abdi numpak sakedap sareng supirna? Abdi hoyong ngambeu hawa di luar sakedik."

Sri Yukteswar masihan idin, tapi nyatet ka kuring, "Anjeunna hoyong seger haseup jeung henteu seger hawa."

Si Landau nuluykeun deui lalampahanana anu rame di jalan anu pinuh ku kekebul. Panon Juragan kerlip-kerlip; anjeunna nitah kuring, "Leumpang ka luhur ngaliwatan panto kareta teras tingali naon anu dilakukeun ku Auddy ka hawa."

Kuring nurut, jeung reuwas ningali Auddy nu keur ngaluarkeun haseup roko. Panon kuring ka Sri Yukteswar nunjukkeun rasa hanjakal.

"Leres, sapertos biasana, Juragan. Auddy nuju ngaraosan ngebul bari ningali panorama." Kuring ngira-ngira kitu. sobat kuring narima kado ti supir taksi; kuring terang Auddy teu mawa roko ti Calcutta.

Kami nuluykeun jalan anu mapay labirin, dihias ku pamandangan walungan, lebak, gawir anu curam, sareng tingkatan gunung anu loba. Unggal wengi kami eureun di

penginapan désa, sareng nyiapkeun tuangeun nyalira. Sri Yukteswar ngurus pisan diet kuring, maksa kuring nginum cai jeruk nipis unggal tuang. Kuring masih lemah, tapi unggal dintenna ningkat, sanaos kareta anu ngaguruh dirancang khusus pikeun ngarareunah.

Rasa bungah ngeusian haté kami nalika kami caket ka Kashmir tengah, tanah surga anu pinuh ku situ lotus, kebon anu ngambang, imah-imah parahu anu dipapaésan ku kanopi anu riang, Walungan Jhelum anu loba sasakna, sareng tegalan anu pinuh ku kembang, sadayana diubengi ku kaagungan Himalaya. Perjalanan kami ka Srinagar nyaéta ngaliwatan hiji

jalan anu pinuh ku tatangkalan anu jangkung tur pikaresepeun. Kami ngadaptar di hiji penginapan dua tingkat anu ningali ka pasir-pasir anu megah. Teu aya cai ngocor; kami nyokot suplai ti sumur caket dieu. Cuaca usum panas idéal, beurang haneut jeung peuting rada tiis.

Kami ziarah ka kuil Srinagar kuno Swami Shankara. Nalika kuring ningali ka padepokan puncak gunung, nangtung tegak ngalawan langit, kuring ngarasa trance anu ékstatik. Hiji visi muncul ngeunaan hiji gedong jangkung di luhur pasir di tempat anu jauh. Ashram Shankara anu luhur di payuneun kuring dirobih janten struktur dimana, sababaraha taun saatosna, kuring ngadegkeun markas Self-Realization Fellowship di Amérika. Nalika kuring mimiti nganjang ka Los Angeles, sareng ningali gedong ageung di puncak Gunung Washington, kuring langsung mikawanoh éta tina visi kuring anu lami di Kashmir sareng di tempat séjén.

Sababaraha dinten di Srinagar; teras ka Gulmarg ("jalur gunung kembang"), anu jangkungna genep rébu kaki. Di dinya kuring mimiti numpak kuda ageung. Rajendra naék kuda trotter leutik, anu haténa pinuh ku ambisi pikeun gancang. Kami ngaléngkah ka Khilanmarg anu lungkawing pisan; jalan satapakna ngaliwatan leuweung anu padet, pinuh ku tangkal suung, dimana jalan satapak anu katutupan ku halimun sering hésé. Tapi sato leutik Rajendra teu pernah ngantep kuda kuring anu kaleuleuwihi istirahat sakedap, sanajan di tikungan anu paling bahaya. Terus, terus, kuda Rajendra datang tanpa cape, teu maliré nanaon iwal ti kabagjaan kompetisi.

Balapan anu hese ieu dibales ku pamandangan anu endah pisan. Pikeun kahiji kalina dina kahirupan ieu, kuring neutep ka sadaya arah ka Himalaya anu katutupan salju anu endah, ngampar tingkat demi tingkat sapertos siluet gunung anu ageung. biruang kutub. Panon kuring neutep kalawan bungah kana pagunungan és anu teu aya tungtungna di hareupeun langit biru anu cerah.

Kuring ngagulung-gulung riang jeung babaturan ngora kuring, sadayana nganggo jas, di lamping bodas nu herang. Dina lalampahan ka handap, urang ningali ka kajauhan hamparan kembang konéng nu lega, ngarobah sakabéh pasir nu poék.

Wisata salajengna nyaéta ka "kebon kasenangan" karajaan Kaisar Jehangir anu kasohor, di Shalimar sareng Nishat Bagh. Karaton kuno di Nishat Bagh diwangun langsung di luhur curug alami. Ngilir ti gunung, aliran cai parantos diatur ku cara anu cerdik pikeun ngalir di luhur teras-teras anu warna-warni sareng ngalir kana pancuran di tengah-tengah hamparan kembang anu endah. Walungan éta ogé asup ka sababaraha kamar karaton, pamustunganana ngalungkeun sapertos peri ka situ di handap. Kebon anu lega pinuh ku mawar warna-warni tina belasan warna, snapdragon, lavender, pansy, kembang poppy. Hiji zamrud ngalingkup garis besar nyaéta dibikeun ku simetris baris ti *Cinars*, **21-2** tangkal cemara, tangkal ceri; di saluareun éta aya tangkal-tangkal bodas Himalaya.

Anggur Kashmir dianggap kadaharan anu langka di Kalkuta. Rajendra, anu parantos jangji ka dirina sorangan bakal ngayakeun pésta anu saé nalika dugi ka Kashmir, kuciwa mendakan yén teu aya kebon anggur anu ageung di dinya. Sakapeung kuring ngambek anjeunna kusabab harepan anu teu aya dasarna.

"Oh, abdi geus wareg pisan ku anggur nepi ka teu bisa leumpang!" ceuk abdi.

"Anggur nu teu katingali keur mekar dina diri abdi!" Engké abdi ngadangu yén anggur amis tumuwuh kalawan loba di Kabul, kuloneun Kashmir. Kami ngahibur diri ku és krim anu didamel tina *rabri*, susu kentel anu amis, sareng

rasa kalawan sakabéhna pistachio kacang-kacangan.

Kami sababaraha kali naék *shikara* atawa parahu imah, dipapaésan ku kanopi sulaman beureum, ngamalir sapanjang saluran Danau Dal anu rumit, jaringan kanal kawas jaring lancang cai. Di dieu, loba kebon ngambang, anu diimprovisasi sacara kasar ku kai jeung taneuh, matak héran, anu anéh pisan nalika ningali sayuran jeung melon anu mimiti tumuwuh di tengah cai anu lega. Sakapeung urang ningali saurang patani, anu teu resep "ngakar dina taneuh," narik lahan pasagi "tanah" na ka lokasi anyar di situ anu loba ramo na.

Di lebak anu kasohor ieu, urang mendakan conto kaéndahan bumi. Lady of Kashmir dimahkotaan ku gunung, dihias ku karangan bunga, sareng dipapaésan ku kembang. Dina taun-taun saterusna, saatos kuring ngurilingan seueur nagri anu jauh, kuring ngartos kunaon Kashmir sering disebut tempat anu paling éndah di dunya. Tempat ieu ngagaduhan sababaraha pesona Pegunungan Alpen Swiss, sareng Loch Lomond di Skotlandia, sareng situ-situ Inggris anu éndah. Saurang wisatawan Amérika di Kashmir mendakan seueur hal anu ngingetkeun anjeunna kana kaagungan Alaska anu terjal sareng Pikes Peak caket Denver.

Salaku pamilon dina kontes kageulisan anu éndah, kuring nawiskeun pikeun hadiah kahiji boh pamandangan Xochimilco di Méksiko anu éndah, dimana gunung, langit, sareng tangkal poplar ngagambarkeun diri dina rupa-rupa jalur cai di tengah-tengah lauk anu ulin, atanapi situ Kashmir anu siga permata, anu dijaga sapertos mojang geulis ku panjagaan Himalaya anu ketat. Dua tempat ieu nonjol dina ingetan kuring salaku tempat anu pangéndahna di bumi.

Tapi kuring ogé kagum nalika mimiti ningali kaajaiban Taman Nasional Yellowstone sareng Grand Canyon Colorado, sareng Alaska. Taman Yellowstone panginten hiji-hijina daérah dimana urang tiasa ningali geyser anu teu kaétang némbak luhur ka awang-awang, pagelaran taun demi taun kalayan rutinitas anu teratur. Kolam opal sareng safir sareng sumber cai walirang panas, biruang sareng mahluk liarna, ngingetkeun urang yén di dieu Alam ninggalkeun conto ciptaan pangheubeulna. Ngajalan sapanjang ti jalan-jalan Wyoming ka "Devil's Paint Pot" anu pinuh ku leutak panas anu ngagolak, kalayan cinyusu anu ngocor, pancuran anu nguap, sareng geyser anu nyembur ka sadaya arah, kuring condong nyarios yén Yellowstone pantes kéngingkeun hadiah khusus pikeun kaunikanana.

Tangkal redwood kuno anu megah di Yosemite, manjangkeun pilar-pilar badagna jauh ka langit anu teu kaharti, mangrupikeun katedral alami héjo anu dirancang kalayan kaahlian anu luar biasa. Sanaos aya curug anu éndah di Wétan, teu aya anu cocog sareng kaéndahan Niagara anu deras di caket wates Kanada. Guha Mammoth di Kentucky sareng Guha Carlsbad di New Mexico, kalayan formasi warna-warni sapertos és, mangrupikeun negeri dongeng anu endah. Jarum-jarum panjangna tina menara stalaktit, ngagantung tina guha. plafon jeung dicerminkeun di handapeun taneuh cai, nampilkeun hiji ngintip ti anu sanésna dunya-dunya salaku

dipikahayang ku manusa.

Kaseueuran urang Hindu Kashmir, anu kasohor di dunya kusabab kaéndahanana, bodas sapertos urang Éropa sareng gaduh ciri sareng struktur tulang anu sami; seueur anu gaduh panon biru sareng rambut pirang. Nganggo baju Kulon, aranjeunna katingalina sapertos urang Amérika. Himalaya anu tiis ngajaga urang Kashmir tina panonpoé anu panas sareng ngajaga milikna cahaya kulit beungeut. Salaku hiji perjalanan ka éta kidul jeung tropis garis lintang di India, anjeunna mendakan yén masarakatna beuki poék waé.

Saatos ngaliwatkeun sababaraha minggu anu bagja di Kashmir, kuring kapaksa uih deui ka Bengal kanggo semester gugur di Serampore College. Sri Yukteswar tetep di Srinagar, sareng Kanai sareng Auddy. Sateuacan kuring angkat, Guru ngisyaratkeun yén jasadna bakal sangsara di Kashmir.

"Juragan, anjeun katingalina sapertos jalma

anu séhat," ceuk abdi protés. "Aya

kamungkinan abdi bakal ninggalkeun ieu

dunya."

"Guruji!" Kuring sujud dina sampeanana bari ngajak neneda. "Mangga jangji moal ninggalkeun awak anjeun ayeuna. Kuring teu siap pisan pikeun nuluykeun hirup tanpa anjeun."

Sri Yukteswar cicing waé, tapi imut ka kuring kalawan welas asih anu matak kuring ngarasa tenang. Kalawan hoream kuring ninggalkeun anjeunna.

"Juragan gering parna." Telegram ti Auddy ieu nepi ka abdi teu lila saatos abdi uih deui ka Serampore.

"Juragan," ceuk kuring ka guru kuring bari panik, "Abdi nyuhunkeun jangji supados teu ninggalkeun abdi. Mangga jaga jasad anjeun; upami teu kitu, abdi ogé bakal maot."

"Janten éta salaku anjeun kahayang." Ieu éta Sri Yukteswar's waleran ti Kashmir.

Sababaraha dinten ti harita, aya surat ti Auddy anu sumping, ngawartosan yén Guru parantos cageur. Nalika anjeunna uih deui ka Serampore salami dua minggu ka payun, kuring sedih mendakan awak guru kuring parantos ngirangan beuratna janten satengahna sapertos biasana.

Untungna kanggo milikna murid-murid, Sri Yukteswar kaduruk seueur ti milikna dosa-dosa di éta seuneu ti milikna muriang parah di Kashmir. Méthode métafisik pikeun mindahkeun panyakit sacara fisik dipikanyaho ku para yogi anu maju pisan. Lalaki anu kuat tiasa ngabantosan anu langkung lemah ku cara ngabantosan nanggung beban beuratna; a Superman spiritual sanggup ngaminimalkeun beban fisik atanapi méntal murid-muridna ku cara ngabagi karma tina tindakanana di jaman baheula. Sapertos jalma beunghar kaleungitan artos nalika anjeunna mayar hutang anu ageung pikeun putrana anu leungit, anu ku kituna disalametkeun tina akibat anu parah tina kabodoanana nyalira, kitu ogé guru anu daék ngorbankeun sabagian tina kakayaan awakna pikeun ngirangan kasusahan murid-murid. **21-3**

Ku cara rusiah, yogi ngahijikeun pikiran sareng wahana astralna sareng pikiran jalma anu sangsara; panyakitna dikirimkeun, sapinuhna atanapi sabagian, ka awak wali. Saatos ngumpulkeun Gusti dina widang fisik, saurang guru henteu paduli deui naon anu kajantenan kana bentuk matéri éta. Sanaos anjeunna ngantepkeun éta ngadaptarkeun panyakit anu tangtu pikeun ngagentos anu sanés, pikiranana henteu pernah kapangaruhan; anjeunna nganggap dirina untung tiasa masihan bantosan sapertos kitu.

Jalma anu geus ngahontal kasalametan pamungkas dina Gusti mendakan yén awakna geus sagemblengna ngalaksanakeun tujuanana; anjeunna teras tiasa nganggo éta ku cara naon waé anu dianggap cocog. Padamelanna di dunya nyaéta pikeun ngirangan kasedih umat manusa, boh ngaliwatan cara spiritual atanapi ku naséhat intelektual atanapi ngaliwatan kakuatan tekad atanapi ku mindahkeun panyakit sacara fisik. Kabur ka alam sadar iraha waé anjeunna hoyong, saurang guru tiasa tetep teu sadar kana sangsara fisik; sakapeung anjeunna

milih nahan nyeri awak sacara stoik, salaku conto pikeun murid-muridna. Ku cara nandangan panyakit batur, saurang yogi tiasa nyumponan, pikeun aranjeunna, hukum karma sabab sareng akibat. Hukum ieu sacara mékanis atanapi matematis beroperasi; cara kerjanna tiasa dimanipulasi sacara ilmiah ku jalma-jalma ilahi hikmah.

Hukum spiritual henteu ngabutuhkeun guru gering iraha waé anjeunna nyageurkeun jalma sanés. Penyembuhan biasana lumangsung ngalangkungan pangaweruh wali ngeunaan rupa-rupa metode penyembuhan instan. di anu mana henteu nyeri ka éta rohani tukang ngarawat nyaéta kalibet. Aktif langka kasempetan, kumaha oge, hiji Guru anu hoyong ngagancangkeun évolusi murid-muridna teras tiasa sacara sukarela ngolah sajumlah ageung karma anu teu dihayongkeun dina awakna sorangan.

Yesus nunjukkeun dirina salaku tebusan pikeun dosa seueur jalmi. Kalayan kakawasaan ilahi-Na, **21-4** Awakna moal mungkin maot ku cara disalib lamun anjeunna teu daék gawé bareng jeung hukum kosmis anu halus ngeunaan sabab jeung akibat. Ku kituna anjeunna nanggung akibat tina karma batur, utamana karma murid-muridna. Ku cara kieu aranjeunna disucikeun pisan sareng dijadikeun cocog pikeun nampi kasadaran anu aya di mana-mana anu engkéna turun ka aranjeunna.

Ngan ukur guru anu sadar kana dirina anu tiasa mindahkeun kakuatan hirupna, atanapi nepikeun panyakit batur kana awakna sorangan. Jalma biasa teu tiasa nganggo metode penyembuhan yoga ieu, sareng teu dipikahoyong yén anjeunna kedah ngalakukeun éta; sabab alat fisik anu teu séhat mangrupikeun halangan pikeun meditasi ka Gusti. Kitab suci Hindu ngajarkeun yén tugas utama manusa nyaéta ngajaga awakna dina kaayaan anu saé; upami henteu, pikiranana moal tiasa tetep tetep dina konsentrasi ibadah.

Nanging, pikiran anu kuat pisan tiasa ngungkulan sagala kasusah fisik sareng ngahontal kasadaran ka Gusti. Seueur wali anu teu maliré panyakit sareng suksés dina usaha ilahi na. Santo Fransiskus ti Asisi, katarajang panyakit anu parah, nyageurkeun batur sareng malah ngahirupkeun deui anu maot.

Abdi terang saurang wali ti India, satengah awakna baheula pinuh ku bisul. Kaayaan diabétesna parah pisan sahingga dina kaayaan biasa anjeunna teu tiasa calik cicing salami langkung ti lima belas menit. Tapi aspirasi spiritualna teu tiasa disingkahan. "Gusti," anjeunna ngado'a, "naha Gusti badé sumping ka kuil kuring anu ruksak?" Kalayan paréntah anu teu eureun-eureun, wali éta laun-laun tiasa calik unggal dintenna dina posisi lotus salami dalapan belas jam terus-terusan, asyik dina trance ékstasi.

"Sareng," saurna ka abdi, "di ahir tilu taun, abdi mendakan Cahaya Tanpa Wates hurung dina wujud abdi anu ancur. Ngarasa bungah dina kaagungan anu

pikabungaheun, abdi hilap kana raga éta. Engké abdi ningali yén éta parantos janten lengkep ngalangkungan Welas Asih Ilahi."

Hiji kajadian penyembuhan sajarah nyaritakeun Raja Baber (1483-1530), pangadeg kakaisaran Mogul di India. Putrana, Pangeran Humayun, gering parna. Ramana ngado'a kalawan pinuh ku kasedih supados anjeunna kénging panyakit éta, sareng supados putrana disalametkeun. Saatos sadaya dokter kaleungitan harepan, Humayun cageur. Baber langsung gering sareng maot kusabab panyakit anu sami anu nyerang putrana. Humayun ngagentos Baber salaku Kaisar Hindustan.

Seueur jalmi anu ngabayangkeun yén unggal guru spiritual ngagaduhan, atanapi kedah ngagaduhan, kasehatan sareng kakuatan sapertos Sandow. The anggapan nyaéta teu aya dasarna. Hiji gering awak ngalakukeun henteu nunjukkeun éta hiji guru nyaéta henteu di toél

kalawan kakuatan ilahi, kaséhatan salami hirup ogé nunjukkeun ayana cahaya batin. Kaayaan awak fisik, ku kecap séjén, teu bisa sacara sah dijadikeun tés pikeun saurang guru. Kualifikasi anu ngabédakeun anjeunna kudu dipilarian dina domainna sorangan, nyaéta spiritual.

Seueur jalmi anu bingung di Kulon anu salah sangka yén panyatur atanapi panulis anu fasih ngeunaan métafisika kedah janten master. Nanging, para resi parantos nunjukkeun yén tés asam master nyaéta kamampuan lalaki pikeun lebet kana kaayaan sesek napas, sareng pikeun ngajaga *samadhi* nirbikalpa *anu teu pegat* . **21-5** Ngan ku prestasi ieu manusa tiasa ngabuktikeun yén anjeunna parantos "nguasaan" *maya* atanapi Khayalan Kosmik dualistik. Anjeunna nyalira anu tiasa nyarios tina jero realisasi: " *Ekam sat* ," - "Ngan Hiji anu aya."

" *Veda* nyatakeun yén jalma anu bodo anu wareg ku cara ngabédakeun saeutik-eutik waé antara jiwa individu sareng Diri Anu Agung bakal kakeunaan bahaya," tulis Shankara, monis anu hébat. "Dimana aya dualitas ku lantaran bodo, urang ningali sagala hal béda ti Diri. Nalika sagalana katingali salaku Diri, maka teu aya atom anu sanés iwal ti Diri....

"Salaku teu lila deui salaku éta pangaweruh ti éta Kanyataan ngagaduhan mekar naék, Tuh kaléng jadi henteu buah-buahan ti jaman baheula tindakan pikeun dialaman, alatan teu kanyataanna awak, sapertos teu aya impian saatos hudang."

Ngan guru-guru hébat anu tiasa nganggap karma murid. Sri Yukteswar moal sangsara di Kashmir kecuali anjeunna nampi idin ti Roh dina dirina pikeun ngabantosan murid-muridna ku cara anu anéh éta. Saeutik pisan wali anu langkung peka dilengkepan ku hikmah pikeun ngalaksanakeun paréntah ilahi tibatan Guru kuring anu disetél ku Gusti.

Iraha Abdi ngalalana hiji sababaraha kecap-kecap ti simpati leuwih milikna kurus angka, abdi guru nyarios kalawan riang:

"Éta téh aya kaunggulanana; ayeuna kuring bisa maké sababaraha *ganja* (kaos jero) leutik anu geus lila teu dipaké!"

Ngadangukeun seuri Guru anu pikabungaheun, kuring inget kana kecap-kecap St. Fransiskus de Sales: "Wong suci anu sedih nyaéta jalma suci anu sedih!"

.....
21-1 : Éta nyaéta hiji tanda ti teu hormat, di India, ka haseup di éta ayana ti hiji sesepuh jeung

atasan. 21-2: Tangkal pesawat Oriental..

21-3 : Seueur Kristen para wali, kaasup Therese Neumann (tingali [bab 39](#)), nyaéta wawuh kalawan éta métafisik mindahkeun panyakit .

21-4 : Kristus nyarios, ngan saukur sateuacan anjeunna éta LED jauh ka jadi disalib: "Paling mikir anjeun éta Abdi teu

tiasa ayeuna ngadoa ka abdi Rama, sareng anjeunna kudu ayeuna méré kuring Tambih deui tibatan dua belas legiun ti malaikat? Tapi Kumaha teras kudu éta kitab suci jadi kacumponan, éta ku kituna kudu kitu?" - *Mateus* 26:53-54.

21-5 : Tempo bab-bab 26, 43 *catetan* .

BAB: 22

The Jantung Ti Hiji Batu Gambar

"Salaku pamajikan Hindu anu satia, abdi teu hoyong ngeluh ka salaki abdi. Tapi abdi hoyong ningali anjeunna malik tina pandangan matérialistikna. Anjeunna resep ngahina gambar-gambar wali di rohangan meditasi abdi."

Sayang lanceuk, Abdi gaduh jero iman éta anjeun kaléng Tulung anjeunna. Bakal anjeun?"

Adi kuring nu pangkolotna, Roma, neutep ka kuring bari ménta. Kuring keur nganjang sakeudeung ka imahna di Calcutta di Girish Vidyaratna Lane. Paménta anjeunna nyentuh haté kuring, sabab anjeunna parantos ngalaksanakeun pangaruh spiritual anu ageung kana kahirupan kuring anu mimiti, sareng parantos nyobian kalayan pinuh ku kanyaah pikeun ngeusian kekosongan anu ditinggalkeun dina bunderan kulawarga ku pupusna Ibu.

"Dhik nu dipikacinta, tangtosna abdi bakal ngalakukeun naon waé anu abdi tiasa." Abdi imut, hoyong pisan ngaleungitkeun rasa sedih anu katingali dina rarayna, béda ti biasana éksprési tenang sareng riangna.

Kuring jeung Roma calik sakeudeung bari ngadoa dina jero haténa ménta pituduh. Sataun saméméhna, adi kuring ménta kuring pikeun ngamimitian manéhna dina *Kriya Yoga*, anu dina éta manéhna nyieun kamajuan anu signifikan.

Hiji inspirasi ngarebut kuring. "Isukan," ceuk kuring, "Kuring rek ka kuil Dakshineswar. Mangga sumping sareng kuring, sareng ajak salaki anjeun pikeun ngiringan kami. Kuring ngarasa yén dina getaran tempat suci éta, Ibu Suci bakal noel haténa. Tapi ulah ngungkabkeun tujuan kami pikeun hoyong anjeunna angkat."

Adina satuju mudah-mudahan. Isukna isuk-isuk kénéh kuring bungah pisan mendakan yén Roma sareng salakina éta di kasiapan kanggo éta lalampahan. Salaku urang hackney kareta ngageter sapanjang Luhur Jalan Bunder nuju Dakshineswar, abdi lanceuk ipar, Satish Chandra Bose, ngahibur dirina sorangan ku cara ngahina guru spiritual jaman baheula, ayeuna, sareng ka hareup. Kuring perhatikeun yén Roma keur ceurik lalaunan.



Ngawujudkeun Diri Garéja ti Sadayana Agama, San Diégo, Kalifornia



Abdi nangtung kalawan abdi dua sadulur awéwé, Roma (di kénca) jeung Nalini



Abdi adi awéwé Uma, salaku hiji ngora mojang

"Dika, sing sumanget!" ceuk kuring ngaharéwos. "Tong méré ka salaki anjeun kapuasan ku cara percaya yén urang nganggap serius hinaan anjeunna."

"Mukunda, kumaha anjeun bisa ngagumikeun jalma bodo anu teu aya gunana?" ceuk Satish. "Penampilan SADHU téh jijik. Anjeunna boh ipis kawas rorongkong, atawa gendut pisan kawas gajah!"

Kuring ngagorowok bari seuri. Réaksi kuring anu bageur éta ngaganggu Satish; anjeunna undur jadi jempé bari cemberut. Nalika taksi kami asup ka lahan Dakshineswar, anjeunna imut sinis.

"Teu wisata, Abdi anggap, nyaéta hiji skema ka reformasi abdi?"

Nalika kuring malik tanpa ngawaler, anjeunna nyekel leungeun kuring. "Tuan Biksu ngora," saurna, "ulah hilap ngadamel perjanjian anu leres sareng pihak kuil pikeun nyayogikeun tuangeun siang urang."

"Ayeuna mah abdi bade meditasi. Tong hariwang perkawis tuang siang," walon abdi seukeut. "Ibu Suci anu bakal ngurusna."

"Kuring teu percaya ka Ibu Déwa pikeun ngalakukeun hiji hal pikeun kuring. Tapi kuring nanggung jawab ka anjeun kana dahareun kuring." Nada sora Satish siga nu ngancam.

Kuring nuluykeun sorangan ka aula anu dipapaésan ku pilar anu ngadep ka candi Kali anu ageung, atanapi Ibu Alam. Milih tempat anu rindang caket salah sahiji pilar, kuring ngatur awak kuring dina posisi lotus. Sanaos nembé jam tujuh, panonpoé

isuk-isuk bakal moncorong.

Dunya asa leungit nalika kuring katarik ku kaéndahanana. Pikiran kuring museur ka Déwi Kali, anu gambarna di Dakshineswar parantos janten objék khusus anu dipuja ku guru agung, Sri. Ramakrishna Paramhansa. Di jero jawaban ka milikna nalangsa paménta, éta batu gambar ti ieu pisan

kuil ngagaduhan sering dicandak hiji hirup formulir jeung ngobrol kalawan anjeunna.

"Ibu anu jempé kalayan haté anu kentel," kuring ngado'a, "Anjeun pinuh ku kahirupan atas pamundut Ramakrishna, hamba anu dipikacinta; naha Anjeun henteu ngadangukeun ceurik putra Anjeun anu pinuh ku karinduan ieu ?"

Semangat kuring pikeun ngudag cita-cita ningkat tanpa wates, dibarengan ku katengtreman batin. Tapi, nalika lima jam geus kaliwat, sareng Déwi anu kuring bayangkeun dina batin kuring teu ngaréspon, kuring ngarasa rada putus asa. Kadang-kadang éta mangrupikeun tés ti Gusti pikeun ngalambatkeun kacumponan doa. Tapi Anjeunna tungtungna némbongan ka jalma anu terus-terusan ibadah dina bentuk naon waé anu dipikacintana. Urang Kristen anu taat ningali Yesus; urang Hindu ningali Krishna, atanapi Déwi Kali, atanapi Cahaya anu ngembang upami ibadahna janten teu pribadi.

Kalawan asa-asa kuring muka panon, sarta ningali panto-panto kuil keur dikonci ku saurang imam, luyu jeung adat istiadat beurang. Kuring hudang tina korsi kuring nu nyorangan di handapeun aula nu kabuka jeung hateupna, terus leumpang ka buruan. Lantai batuna karasa panas ku panonpoé beurang; dampal suku kuring nu bulistir kaduruk pisan.

"Ibu Suci," ceuk kuring bari ngabantah, "Anjeun teu sumping ka kuring dina visi, sareng ayeuna Anjeun nyumput di kuil di tukangeun panto anu ditutup. Abdi hoyong ngadoakeun khusus ka Anjeun dinten ieu pikeun adi ipar abdi."

Paménta batin kuring langsung ditampi. Mimitina, ombak tiis anu pikaresepeun turun ka tonggong sareng handapeun suku kuring, ngaleungitkeun sagala rasa teu nyaman. Teras, kuring reuwas, candi éta janten ageung pisan. Panto anu ageung laun-laun muka, ngungkabkeun sosok batu Dewi Kali.

Lalaunan éta robah jadi wujud hirup, bari imut unggeuk-unggeuk ngabageakeun, matak pikabungaheun kuring ku kabagjaan anu teu bisa digambarkeun. Siga ku jarum suntik mistis, napas kuring ditarik tina bayah kuring; awak kuring jadi jempe pisan, sanajan teu leuleus.

Kasadaran anu lega pisan nuturkeun. Kuring bisa ningali kalawan jelas nepi ka sababaraha mil di sakuliah Walungan Gangga di kénca kuring, jeung saluareun candi ka sakumna wewengkon Dakshineswar. Tembok-tembok sadaya wangunan herang transparan; ngaliwatan éta témbok kuring niténan jalma-jalma leumpang ka ditu ka dieu ngaliwatan lahan anu jauh.

Sanaos kuring sesek napas sareng awak kuring dina kaayaan anu anéh sareng jempé, kuring masih tiasa ngagerakkeun leungeun sareng suku kuring kalayan bébas. Salila sababaraha menit kuring nyobian nutup sareng muka panon kuring; dina dua kaayaan éta. Kuring ningali kalawan jelas sakabéh panorama Dakshineswar.

Panempo spiritual, siga sinar-X, nembus kana sagala materi; panon ilahi aya di mana-mana, teu aya di mana-mana. Kuring sadar deui, nangtung di dinya di buruan anu cerah, yén nalika manusa eureun janten anak Gusti anu leungit, aub dina dunya fisik anu leres-leres impian, teu aya dasarna sapertos gelembung, anjeunna ngawaris deui alam langgengna. Upami "pelarian" janten kabutuhan manusa, anu sempit dina kapribadianana anu sempit, naha aya anu tiasa lolos dibandingkeun sareng kaagungan ayana di mana-mana?

Di jero abdi suci pangalaman di Dakshineswar, éta ngan luar biasa- digedekeun barang-barang éta éta

candi sareng wujud Déwi. Sagalana anu sanésna némbongan dina dimensi normalna, sanaos masing-masing éta katutup di hiji halo ti lemes bodas ngora, biru, jeung pastel katumbiri warna-warna. Abdi awak sigana ka jadi ti ethereal zat, siap ka ngalayang. Pinuh sadar ti abdi di sakuriling matéri, kuring neuteup ka sakuriling kuring sarta nyokot sababaraha léngkah tanpa ngaganggu kontinuitas visi anu pinuh ku kabagjaan éta.

Di tukangeun témbok kuil, ujug-ujug kuring nempo adi ipar kuring anu keur diuk di handapeun dahan cucuk tangkal *bel suci*. Kuring bisa kalayan gampang ngarti kana jalan pikiranana. Rada sumanget dina pangaruh suci Dakshineswar, pikiranana masih ngandung pamikiran anu teu hade ngeunaan kuring. Kuring langsung malik ka wujud Déwi anu éndah.

"Ibu Suci," kuring ngado'a, "naha Gusti henteu ngarobih sacara rohani

salaki adi kuring?" Sosok geulis éta, anu dugi ka ayeuna jempé,

tungtungna nyarios: "Pamanggih Gusti dikabulkeun!"

Kuring neuteup ka Satish kalawan bagja. Siga-siga sacara naluriah sadar yén aya kakuatan spiritual anu keur dianggo, anjeunna hudang kalayan ambek tina diukna di taneuh. Kuring ningali anjeunna lumpat ka tukangeun pelipis; anjeunna nyampeurkeun kuring, bari ngoyagkeun leungeunna.

Panempo anu ngalingkup sadayana ngaleungit. Abdi teu tiasa ningali deui Déwi anu mulya; candi anu jangkung éta ngaleutikan ukuranana sapertos biasana, teu transparan deui. Deui-deui awak abdi karasa panas ku sinar panonpoé anu galak. Abdi luncat ka panyumputan aula anu dipapaésan pilar, dimana Satish ngudag abdi kalayan ambek. Abdi ningali jam tangan abdi. Ayeuna jam hiji; panempo ilahi parantos salami sajam.

"Dasar bodo," ceuk lanceuk ipar kuring, "anjeun geus diuk di dinya bari sila jeung panon sila salila genep jam. Kuring geus bolak-balik ningali anjeun. Di mana dahareun kuring? Ayeuna kuil geus ditutup; anjeun teu ngabéjaan ka pihak berwenang; urang teu boga dahar beurang!"

Rasa kaagungan anu karasa ku ayana Déwi masih kénéh aya dina haté kuring. Kuring wani ngagorowok, "Ibu Déwi bakal nyusuan urang!"

Satish ambek pisan. "Sakali deui," cenah ngagorowok, "Abdi hoyong ningali Ibu Suci anjeun masihan kami tuangeun di dieu tanpa aya perjanjian sateuacanna!"

Anjeunna kecap-kecap éta hésé ngucapkeun iraha hiji kuil pandita meuntas éta pakarangan jeung ngagabung urang.

"Nak," anjeunna nyarios ka abdi, "Abdi parantos ningali raray anjeun anu caang kalayan tenang salami sababaraha jam meditasi. Abdi ningali rombongan anjeun sumping énjing ieu, sareng ngaraos hoyong nyisihkeun tuangeun anu cekap kanggo tuang siang anjeun. Éta ngalanggar aturan kuil pikeun masihan tuangeun ka jalmi anu henteu ngadamel pamundut sateuacanna, tapi abdi parantos ngadamel pengecualian pikeun anjeun."

Abdi ngucapkeun hatur nuhun ka anjeunna, teras neutep langsung kana panon Satish. Anjeunna beureum ku émosi, nurunkeun panonna dina tobat jempé. Nalika kami disuguhan tuangeun anu mewah, kalebet mangga anu teu usum, abdi perhatoskeun yén napsu adi ipar abdi kirang. Anjeunna bingung, tilelep jero kana sagara pamikiran. Dina perjalanan uih deui ka Kalkuta, Satish, kalayan éksprési anu lemes,

sakapeung ngarérét ka kuring bari ngajak. Tapi anjeunna teu nyarita sakecap ogé sanggeus pastur némbongan ngajak kami dahar beurang, siga nu ngajawab langsung kana tantangan Satish.

The nuturkeun sonten Abdi didatangan abdi adi awéwé di anjeunna imah.

Manehna disambut kuring kalawan sayang. "Dulur," ceuk manehna, "wah mujijat pisan! Wengi kamari salaki kuring ceurik di hareupeun kuring."

"' *Dewi anu dipikacinta* ,' **22-1** anjeunna nyarios, 'Abdi bingah pisan teu tiasa dikedalkeun yén rencana reformasi lanceuk anjeun ieu parantos ngahasilkeun transformasi. Abdi bade ngabatalkeun sagala kalepatan anu parantos abdi lakukeun ka anjeun. Ti wengi ayeuna urang bakal nganggo kamar tidur anu ageung ngan ukur salaku tempat ibadah; kamar meditasi anjeun anu alit bakal dirobah jadi tempat sare urang. Abdi nyuhunkeun dihapunten pisan parantos ngahina anjeun Lanceuk. Kusabab kalakuan kuring anu ngerakeun ieu, kuring bakal ngahukum diri kuring sorangan ku cara teu ngobrol jeung Mukunda nepi ka kuring maju dina jalur spiritual. Ti ayeuna kuring bakal néangan Ibu Suci kalawan jero; hiji mangsa kuring pasti bakal manggihan Anjeunna!'"

Sababaraha taun ti harita, kuring nganjang ka lanceuk ipar kuring di Delhi. Kuring bungah pisan nalika anjeunna sadar yén anjeunna parantos dimekarkeun pisan dina realisasi diri, sareng parantos diberkahan ku visi Ibu Suci. Salila kuring cicing sareng anjeunna, kuring perhatoskeun yén Satish sacara rusiah nyéépkeun kalolobaan waktos unggal wengi dina meditasi suci, sanaos anjeunna kaserang panyakit anu serius, sareng kalibet siang hari di kantorna.

Kapikiran yén umur lanceuk ipar kuring moal lila. Roma pasti geus maca pikiran kuring.

"Dulur," saurna, "abdi teu nanaon, sareng caroge gering. Nanging, abdi hoyong anjeun terang yén, salaku istri Hindu anu satia, abdi bakal janten anu mimiti maot. **22-2** Moal lila deui kuring bakal maot."

Sanajan reuwas ku kecap-kecapna anu pikasieuneun, kuring tetep sadar kana bebeneranana. Kuring keur aya di Amérika nalika adi kuring maot, kira-kira sataun saatos ramalanna. Lanceuk kuring anu bungsu, Bishnu, engké masihan kuring rincianana .

"Roma sareng Satish aya di Kalkuta nalika anjeunna pupus," saur Bishnu ka abdi. "Isuk éta anjeunna nganggo pakéan panganténna."

"Naha ieu husus kostum? Satish nanya.

"Ieu dinten terakhir abdi ngalayanan anjeun di bumi,' walon Roma. Teu lami ti harita anjeunna katarajang serangan jantung. Nalika putrana buru-buru kaluar milarian bantosan, anjeunna nyarios:

"Nak, ulah ninggalkeun abdi. Teu aya gunana; abdi bakal indit sateuacan dokter sumping.' Sapuluh menit ti harita, bari nyepeng suku salakina kalayan hormat, Roma sadar ninggalkeun awakna, kalayan bagja sareng tanpa sangsara.

"Satish janten pisan nyorangan saatos milikna pamajikan maot," Bisnu diteruskeun.
"Hiji dinten anjeunna jeung Abdi éta

ningali di hiji ageung imut poto ti Roma.

"Kunaon anjeun seuri?' Satish ujug-ujug ngagorowok, siga pamajikanana aya di dinya. 'Anjeun pikir anjeun pinter ngatur pikeun indit miheulaan kuring. Kuring bakal ngabuktikeun yén anjeun moal bisa lila cicing jauh ti kuring; teu lila deui kuring bakal ngagabung jeung anjeun.'

"Sanaos dina waktos ayeuna Satish parantos cageur tina panyakitna, sareng ngaraosan kasehatan anu saé pisan, anjeunna maot tanpa sabab anu jelas teu lami saatos ucapan anéhna di payuneun poto éta."

Kitu sacara nubuat turun temurun adi kuring anu pangdipikacinta, Roma, sareng salakina Satish—anjeunna anu robah di Dakshineswar ti lalaki biasa dunyawu janten wali anu cicingeun.

.....
22-1 : Déwi.

22-2 : The Hindu pamajikan percaya éta nyaéta hiji tanda ti rohani kamajuan upami manehna maot sateuacan anjeunna salaki, salaku hiji bukti ti anjeunna pangabdian satia ka anjeunna, atanapi "maot nalika di abah-abah".

BAB: 23

Abdi Nampi Abdi Universitas Gelar

"Anjeun teu maliré tugas-tugas buku téks filsafat anjeun. Teu diragukeun anjeun ngandelkeun 'intuisi' anu teu hésé pikeun ngabantosan anjeun lulus ujian. Tapi kajaba anjeun nerapkeun diri anjeun ku cara anu langkung ilmiah, kuring bakal mastikeun yén anjeun moal lulus kursus ieu."

Profesor DC Ghoshal ti Serampore College nyarios ka abdi kalawan tegas. Upami abdi gagal lulus tés tulis kelas terakhirna, abdi moal layak ngiringan ujian anu pasti. Ieu dirumuskeun ku fakultas Universitas Calcutta, anu ngagolongkeun Serampore College di antara cabang-cabang afliasina. Murid di universitas-universitas India anu teu hasil dina hiji mata pelajaran dina ujian akhir AB kedah diuji deui dina *sadaya* mata pelajaranna dina taun payun.

Instruktur kuring di Serampore College biasana ngalayanan kuring kalawan hade, teu diwatesan ku kasabaran anu pikaseurieun. "Mukunda rada mabok ku agama."

Kitu anu nyimpulkeun, aranjeunna sacara bijaksana ngajauhkeun kuring tina rasa era ngajawab patarosan di kelas; aranjeunna percanten kana tés tulis ahir pikeun ngaluarkeun kuring tina daptar calon AB. Putusan anu dikaluarkeun ku sasama mahasiswa kuring dikedalkeun dina julukan aranjeunna pikeun kuring - "Biksu Gila."

Kuring ngalakukeun léngkah anu cerdas pikeun ngabatalkeun ancaman Profesor Ghoshal ka kuring yén kuring bakal gagal dina filsafat. Nalika hasil téh ahir rék diumumkeun ka masarakat, kuring nitah babaturan sakelas kuring pikeun ngiringan abdi ka ruang kerja profesor.

"Hayu atuh; kuring butuh saksi," ceuk kuring ka babaturan kuring. "Kuring bakal kuciwa pisan lamun kuring teu hasil ngabobodo instrukturna."

Profesor Ghoshal ngoyagkeun milikna sirah saatos Abdi ngagaduhan naroskeun naon peringkat anjeunna ngagaduhan dibikeun abdi kertas.

"Anjeun sanés kalebet jalmi-jalmi anu lulus," saurna bari meunang. Anjeunna ngarérét-rérét tumpukan ageung dina méjana. "Kertas anjeun teu aya di dieu pisan; anjeun gagal, kumaha ogé, kusabab teu ngiringan ujian."

Abdi seuri ngakak. "Juragan, Abdi éta Tuh. Méi Abdi ningali ngaliwatan éta tumpukan diri kuring sorangan?"

Profesorna, anu bingung, masihan idin; kuring gancang mendakan kertas kuring, dimana kuring ati-ati ngaleungitkeun tanda idéntifikasi iwal ti nomer gulungan kuring. Teu dibéjaan ku "bendera beureum" dina nami kuring, instruktur masihan peunteun anu luhur pikeun jawaban kuring sanaos éta henteu dihias ku kutipan buku téks. **23-1**

Ningali akal-akalan kuring, anjeunna ayeuna ngagorowok, "Untung pisan!" Anjeunna nambahan kalayan harepan, "Anjeun pasti bakal gagal dina final AB."

Pikeun téh dina mata pelajaran kuring anu sanés, kuring nampi sababaraha palatihan, khususna ti sobat dalit sareng misan kuring, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** putra Mamang Sarada kuring. Kuring ngaléngkah bari nyeri tapi hasil—kalawan nilai lulus anu panghandapna—ngaliwatan sadaya téh ahir kuring.

Ayeuna, saatos opat taun kuliah, kuring layak ngiringan ujian AB. Nanging, kuring ampir teu nyangka bakal ngamangpaatkeun hak istimewa éta. Ujian akhir Serampore College téh gampang dibandingkeun sareng ujian anu hésé anu bakal ditetepkeun ku Universitas Calcutta pikeun gelar AB. Ampir unggal dinten kuring nganjang ka Sri Yukteswar ngan ukur masihan kuring sakedik waktos kanggo lebet ka rohangan kuliah. Di dinya, ayana kuring, sanés henteuna, anu nyababkeun babaturan sakelas kuring reuwas!

Rutinitas kuring biasana nyaéta naék sapédah kira-kira jam salapan satengah énjing. Ku hiji leungeun Abdi sok mawa sasajén kanggo guru abdi—sababaraha kembang ti kebon kos *Panthi abdi*. Guru ngabageakeun abdi kalayan ramah, teras ngajak abdi tuang siang. Abdi teras-terasan nampi kalayan sumanget, bungah

ngaleungitkeun pikiran ngeunaan kuliah kanggo sadinten. Saatos sababaraha jam sareng Sri Yukteswar, ngadangukeun aliran hikmahna anu teu aya bandinganna, atanapi ngabantosan tugas ashram, abdi sok hoream angkat sakitar tengah wengi ka Panthi . Kadang-kadang abdi cicing sapeuting jeput sareng guru abdi, asyik pisan ngobrol sareng anjeunna dugi ka abdi ampir teu sadar nalika poék robih janten subuh.

Hiji peuting kira-kira jam sawelas, nalika kuring keur make sapatu 23-3 Dina raraga persiapan perjalanan ka asrama, Juragan naroskeun ka abdi kalawan serius.

"Iraha ujian AB anjeun dimimitian?"

"Lima dinten deui, Pa."

"Kuring harepan anjeun nyaéta di kasiapan kanggo aranjeunna."

Bari reuwas, kuring ngangkat hiji sapatu ka luhur. "Juragan," ceuk kuring protes, "anjeun terang kumaha dinten-dinten kuring dilewati sareng anjeun tibatan sareng para profesor. Kumaha carana kuring ngalakukeun lelucon ku cara ngiringan ujian akhir anu sesah éta?"

Panon Sri Yukteswar neutep seukeut ka kuring. "Anjeun kedah sumping." Nada sorana tiis pisan. "Urang teu kedah masihan alesan ka bapa sareng baraya anjeun pikeun ngritik karesep anjeun kana kahirupan ashram. Jangji waé ka abdi yén anjeun bakal sumping pikeun ujian; jawab éta ku cara anu pangsaéna."

Cimata nu teu kaampeuh ngucur dina raray kuring. Kuring ngarasa paréntah Guru téh teu masuk akal, jeung minatna, sahenteuna, kasep.

"Kuring bakal némbongan upami anjeun kersa," ceuk kuring bari ceurik. "Tapi teu aya waktos kanggo persiapan anu leres." Dina jero haté kuring, kuring ngagerendeng, "Kuring bakal ngeusian lambaran ieu ku ajaran anjeun pikeun ngajawab patarosan !"

Nalika kuring asup ka padepokan énjingna dina jam biasana, kuring masrahkeun kembang kuring kalayan rasa sedih anu khidmat. Sri Yukteswar seuri ningali hawa kuring anu sedih.

"Mukunda, naha Gusti kantos nguciwakeun anjeun, dina ujian

atanapi di tempat sanés?" "Sanés, Juragan," walon abdi haneut.

Kenangan anu pinuh ku rasa sukur sumping dina banjir anu

nyegerkeun.

"Sanés kamalesan tapi sumanget anu ngagedur ka Gusti anu ngahalangan anjeun milarian kahormatan kuliah," saur guru kuring kalayan saé. Saatos jempé, anjeunna ngutip, "'Pilarian heula Karajaan Allah, sareng kabeneran-Na; sareng sadaya hal ieu bakal ditambah ka anjeun.'" **23-4**

Pikeun sarébu kalina, kuring ngarasa beban kuring leungit di payuneun Guru. Nalika kami parantos réngsé tuang siang énjing-énjing, anjeunna nyarankeun kuring uih deui ka *Panthi* .

"Naha sobat anjeun, Romesh Chandra Dutt, masih cicing di imah

kos anjeun?" "Muhun, Juragan."

"Meunangkeun di toél kalawan anjeunna; éta Gusti bakal mere ilham anjeunna ka Tulung anjeun kalawan éta ujian-ujian."

"Saé pisan, Juragan; tapi Romesh mah sibuk pisan. Anjeunna juara hiji di kelas urang, sarta ngalaksanakeun tugas anu leuwih beurat tibatan anu séjénna."

Guru ngalambaikeun gigireun abdi bantahan. "Romés bakal manggihan waktos kanggo anjeun. Ayeuna indit."

Kuring naek sapédah balik ka *Panthi* . Jalma anu mimiti kuring tepang di imah kos nyaéta Romesh anu pinter. Saolah-olah poéna rada bébas, anjeunna satuju kana pamundut kuring anu rada asa-asa.

"Tangtosna; abdi siap ngalayanan anjeun." Anjeunna nyéépkeun sababaraha jam dina sonten éta sareng dinten-dinten saatosna pikeun ngalatih abdi dina rupa-rupa mata pelajaran.

"Kuring yakin seueur patarosan dina sastra Inggris bakal museur kana jalur Childe Harold," saurna ka kuring. "Urang kedah kéngingkeun atlas ayeuna kénéh."

Kuring buru-buru ka imah Mamang Sarada terus nginjeum atlas. Romesh nandakeun peta Éropa di tempat-tempat anu didatangan ku wisatawan romantis Byron.

Hiji sababaraha babaturan sakelas ngagaduhan kumpul di sabudeureun ka ngadangukeun ka éta bimbingan belajar. "Romés nyaéta méré naséhat "anjeun salah," salah sahijina mairan ka kuring di ahir sési. "Biasana ngan lima puluh persén tina patarosan ngeunaan buku; satengahna deui bakal ngalibetkeun kahirupan pangarangna."

Nalika kuring ngiringan ujian sastra Inggris énjingna, pandangan munggaran kuring kana éta patarosan nyababkeun cimata sukur ngocor, ngabaseuhan kertas kuring. Pengawas kelas sumping ka méja kuring sareng naroskeun kalayan simpati.

"Guru kuring geus ngaramalkeun yén Romesh bakal nulungan kuring," ceuk kuring ngajelaskeun. "Tempo; patarosan anu dititahkeun ka kuring ku Romesh aya di dieu dina lambar ujian! Untungna pikeun kuring, ngan saeutik pisan." patarosan taun ieu ngeunaan pangarang Inggris, anu kahirupanna dibungkus ku misteri anu jero salami ieu kuring prihatin!"

Imah kos kuring keur riweuh nalika kuring balik. Budak lalaki anu keur ngahina Méthode ngalatih Romesh neutep kuring kalawan kagum, ampir-ampiran memekakkan panon ku ucapan salamet. Salila saminggu ujian, kuring nyéépkeun seueur waktos sareng Romesh, anu ngarumuskeun patarosan anu anjeunna pikir kamungkinan bakal diajukeun ku para profesor. Dinten demi dinten, patarosan Romesh muncul dina bentuk anu ampir sami dina lambaran ujian.

Warta ieu sumebar lega di paguron luhur yén aya hal anu siga mujijat anu lumangsung, sareng yén "Biksu Édan" anu teu boga pikiran éta sigana bakal suksés. Kuring teu nyoba nyumputkeun kanyataan kasus éta. Para profesor lokal teu daya teu upaya pikeun ngarobih patarosan, anu parantos diatur ku Universitas Calcutta.

Nalika keur mikiran ujian sastra Inggris, hiji isuk kuring sadar yén kuring geus

nyieun kasalahan anu serius. Hiji bagian tina pertanyaan dibagi jadi dua bagian A atawa B, jeung C atawa D. Gantina ngajawab hiji pertanyaan ti unggal bagian, kuring malah teu ati-ati ngajawab duanana pertanyaan di Grup I, sarta teu mertimbangkeun nanaon di Grup II. Nilai pangsaéna anu kuring bisa meunangkeun dina éta Nilai ujian kuring bakal 33, tilu kirang ti nilai lulus 36. Kuring buru-buru ka Guru terus ngungkabkeun masalah kuring.

"Juragan, abdi parantos ngalakukeun kasalahan anu teu tiasa dihampura. Abdi teu pantes nampi berkah ilahi ngalangkungan Romesh; Abdi mah teu pantes pisan."

"Sing sumanget, Mukunda." Nada sora Sri Yukteswar hampang tur teu paduli. Anjeunna nunjuk ka langit nu biru. "Panonpoé jeung bulan leuwih gampang silih tukeur posisi di angkasa tibatan anjeun gagal meunangkeun gelar!"

Kuring ninggalkeun padepokan dina suasana anu langkung tenang, sanaos sacara matematis sigana teu tiasa dibayangkeun yén Kuring bisa waé ngaliwat. Kuring neutep sakali atawa dua kali ka langit kalawan hariwang; Gusti Beurang sigana geus ngajangkar pageuh dina orbit biasana!

Nalika kuring nepi ka *Panthi*, kuring ngadéngé babaturan sakelas nyarita: "Kuring kakara nyaho yén taun ieu, pikeun kahiji kalina, nilai kelulusan anu diwajibkeun dina sastra Inggris geus diturunkeun."

Abdi diasupkeun éta budak lalaki kamar kalawan sapertos kitu laju éta anjeunna katingali naék di alarm. Abdi ditanyakeun anjeunna kalawan sumanget.

"Biksu buukna panjang," cenahna bari seuri, "naha bet ujug-ujug resep kana urusan akademik? Naha bet ceurik dina waktu nu teu lila? Tapi memang bener yén nilai kelulusan kakara dikirangan jadi 33 poin."

Sababaraha lompatan kabungahan ngajak kuring ka kamar, di dinya kuring ngarungkuk bari muji kasampurnaan matematis Rama Ilahi kuring.

Unggal dinten abdi bungah ku ayana ayana spiritual anu jelas-jelas abdi karasa nungtun abdi ngalangkungan Romesh. Hiji kajadian penting kajantenan anu aya hubunganana sareng ujian dina basa Bengali. Romesh, anu teu acan nyebatkeun sakedik perkawis éta, nelepon abdi deui hiji énjing nalika abdi badé ninggalkeun asrama nuju ka rohangan ujian.

"Aya Romesh nu keur ngagorowok ka anjeun," ceuk babaturan sakelas ka kuring bari teu sabar. "Ulah balik deui; urang bakal telat di rohangan tengah."

Ngalalaworakeun éta naséhat, Abdi lumpat tonggong ka éta imah.

"Ujian Bengali biasana gampang lulus ku budak Bengali urang," saur Romesh ka kuring. "Tapi kuring ngan saukur boga firasat yén taun ieu para profesor geus ngarencanakeun pikeun ngabantai para mahasiswa ku cara naroskeun patarosan tina literatur kuno urang." Babaturan kuring teras ngajelaskeun sacara singget dua carita tina kahirupan Vidyasagar, saurang dermawan anu kasohor.

Abdi ngucapkeun hatur nuhun ka Romesh teras buru-buru numpak sapédah ka aula kuliah. Lambaran ujian dina basa Bengali ngandung dua bagian. Pitunjuk anu kahiji nyaéta: "Tulis dua conto amal Vidyasagar." Nalika abdi mindahkeun kana kertas

pangaweruh anu nembe abdi kéngingkeun, abdi ngaharéwos sababaraha kecap sukur yén abdi parantos ngadéngékeun panggero Romesh dina menit-menit terakhir. Upami abdi teu terang kana kahadean Vidyasagar ka umat manusa (kalebet abdi sorangan), abdi moal lulus ujian Bengali. Upami gagal dina hiji mata pelajaran, abdi bakal kapaksa ngiringan ujian deui dina sadaya mata pelajaran dina taun payun. Prospek sapertos kitu memang pikageuleuheun .

Parentah kadua dina lambar éta unina: "Tulis éséy dina basa Bengali ngeunaan kahirupan lalaki anu paling mere ilham ka anjeun." Pamaca anu budiman, kuring teu kedah ngawartosan anjeun lalaki mana anu kuring pilih pikeun téma kuring. Salaku Kuring nutupan kaca demi kaca ku pujian ka guru kuring, kuring imut sadar yén ramalan kuring anu digerendengkeun téh jadi kanyataan: "Kuring bakal ngeusian lambaran ieu ku ajaran anjeun!"

Kuring teu ngarasa hayang nanya ka Romesh ngeunaan mata kuliah filsafat kuring. Kusabab percaya kana latihan kuring anu lila di handapeun Sri Yukteswar, kuring teu maliré kana katerangan buku téks. Nilai pangluhurna anu dibikeun pikeun sadaya tulisan kuring nyaéta dina filsafat. Nilai kuring dina sadaya mata pelajaran anu sanés ngan ukur caket kana nilai lulus.

Éta nyaéta hiji kasenangan ka rékor éta abdi teu pamrih babaturan Roma ditampi milikna sorangan gelar *mani pujian* .

Bapa pinuh ku imut nalika kuring wisuda. "Kuring ampir teu nyangka anjeun bakal lulus, Mukunda," cenahna ngaku. "Anjeun nyéépkeun seueur pisan waktos sareng guru anjeun." Guru leres-leres ngadeteksi kritik anu teu diucapkeun ka bapa kuring.

Mangtaun-taun kuring teu yakin yén kuring bakal ningali mangsa nalika AB bakal nuturkeun ngaran kuring. Kuring jarang ngagunakeun gelar éta tanpa ngémutan yén éta mangrupikeun hadiah ilahi, anu dipasihkeun ka kuring pikeun alesan anu rada teu jelas. Sakapeung kuring ngadangu mahasiswa nyarios yén saeutik pisan élmu anu aranjeunna gaduh saatos lulus. Pangakuan éta rada ngahibur kuring pikeun kakurangan akademik kuring anu teu tiasa diragukeun.

Dina dinten abdi nampi gelar ti Universitas Calcutta, abdi sujud dina suku guru abdi sareng ngucapkeun sukur ka anjeunna pikeun sadaya berkah anu ngalir tina kahirupan anjeunna ka kahirupan abdi.

"Hudang, Mukunda," pokna bari nurut. "Gusti ngan saukur mendakan langkung merenah pikeun ngajantenkeun anjeun lulusan tibatan ngatur ulang panonpoé sareng bulan!"

.....
23-1 : Abdi kudu ngalakukeun Profesor Ghoshal éta kaadilan ti ngaku éta éta tegang hubungan antara urang éta henteu jatuh tempo ka kasalahan naon waé ti milikna, tapi ngan saukur ka abdi absén ti kelas jeung kurang perhatian di aranjeunna. Profesor Ghoshal éta, jeung nyaéta, hiji orator anu luar biasa kalayan pangaweruh filosofis anu lega. Dina taun-taun salajengna urang ngahontal pamahaman anu saé.

23-2 : Sanaos abdi dulur jeung Abdi gaduh éta sami kulawarga nami ti Ghosh, Prabha ngagaduhan biasa dirina sorangan ka transliterasi ngaranna dina basa Inggris jadi Ghose; ku kituna kuring nuturkeun éjahanna sorangan di dieu.

23-3 : Hiji murid salawasna miceun milikna sapatu di hiji India

padepokan. 23-4: *Mateus* 6:33.

Abdi Janten Hiji Biksu Ti The Swami Pesenan

"Juragan, pun bapa parantos hoyong pisan abdi nampi posisi eksekutif di Bengal-Nagpur Railway. Tapi abdi parantos nolak pisan." Abdi nambahan kalayan harepan, "Juragan, kersa teu ngajantenkeun abdi janten biarawan Swami Order?" Abdi neuteup ka guru abdi bari ngabela. Dina taun-taun sateuacanna, pikeun nguji jerona tekad abdi, anjeunna nolak pamundut anu sami. Nanging, dinten ieu, anjeunna imut kalayan anggun.

"Saé pisan; énjing kuring bakal ngainisiatifkeun anjeun kana ka-swami-an." Anjeunna teraskeun lalaunan, "Kuring bungah anjeun tetep keukeuh kana kahayang anjeun pikeun janten biarawan. Lahiri Mahasaya sering nyarios: 'Upami anjeun henteu ngajak Gusti janten Tamu usum panas anjeun, Anjeunna moal sumping dina usum tiris kahirupan anjeun.'"

"Juragan anu dipikahormat, abdi moal pernah tiasa ragu dina tujuan abdi pikeun janten anggota Swami sapertos diri anjeun anu dipikahormat." Kuring imut ka anjeunna kalawan rasa sayang anu teu aya bandinganna.

"Jalma anu teu acan nikah mah mikiran hal-hal anu kagungan Gusti, nyaéta kumaha carana nyenangkeun Gusti. Tapi jalma anu geus nikah mah mikiran hal-hal dunya, nyaéta kumaha carana nyenangkeun pamajikanana." **24-1** Kuring geus nganalisis kahirupan loba babaturan kuring anu, sanggeus ngalaman disiplin spiritual, tuluy nikah. Kabawa ku sagara tanggung jawab dunya, maranéhna poho kana tekadna pikeun meditasi sacara jero.

Méré Gusti tempat kadua dina kahirupan, pikeun kuring, teu bisa dibayangkeun. Sanaos Anjeunna hiji-hijina Nu Boga kosmos, anu sacara teu langsung masihan urang hadiah ti kahirupan ka kahirupan, aya hiji hal anu masih kénéh aya anu teu dipiboga ku Anjeunna, sareng anu unggal haté manusa tiasa nahan atanapi masihan cinta manusa. Nu Nyiptakeun, dina usaha anu teu aya tungtungna pikeun nutupan misteri ayana-Na dina unggal atom ciptaan, ngan ukur gaduh hiji motif - kahayang sénsitip yén manusa milarian Anjeunna ngan ukur ngalangkungan kabébasan. Kalayan sarung tangan beludru tina sagala karendahan haté Anjeunna henteu nutupan leungeun beusi anu maha kawasa!

Poé isukna téh salah sahiji poé anu paling teu bisa dipopohokeun dina kahirupan kuring. Kuring inget poé Kemis anu cerah, dina bulan Juli 1914, sababaraha minggu saatos kuring lulus kuliah. Di balkon jero Di padepokan Serampore-na, Guru nyelupkeun sapotong sutra bodas anyar kana pewarna oker, warna tradisional Ordo Swami. Saatos lawon éta garing, guru kuring ngalingkerkeun éta ka kuring salaku jubah jalma anu ninggalkeun agama.

"Hiji mangsa anjeun bakal angkat ka Kulon, dimana sutra langkung dipikaresep," saurna. "Salaku simbol, kuring parantos milih pikeun anjeun bahan sutra ieu tinimbang katun biasa."

Di India, dimana para biarawan nganut cita-cita kamiskinan, swami anu nganggo baju sutra mangrupikeun pamandangan anu teu biasa. Nanging, seueur yogi nganggo pakean sutra, anu ngajaga aliran awak anu halus langkung saé tibatan katun.

"Kuring énjing teu resep ka upacara-upacara," Sri Yukteswar nyatet. "Kuring bakal nyieun anjeun hiji swami di éta *bidwat*

(teu aya upacara) cara."

Bibidisa atanapi inisiasi anu rumit kana ka - swamian kalebet upacara seuneu, dimana upacara pemakaman simbolis dilaksanakeun. Awak fisik murid digambarkeun salaku maot, dikremasi dina seuneu hikmah. Swami anu nembé diangkat teras dipasih mantra, sapertos: " *Atma ieu* nyaéta Brahma" 24-2 atawa "Anjeun teh Eta" atawa "Kuring teh Anjeunna." Nanging, Sri Yukteswar, kalawan rasa cintana kana kasederhanaan, ngaleungitkeun sagala upacara formal sareng ngan saukur nyuhunkeun kuring pikeun milih nami anyar.

"Kuring bakal méré anjeun éta hak istimewa ti milih éta diri anjeun," anjeunna nyarios, imut.

"Yogananda," walon kuring, saatos mikir sakedap. Nami éta sacara harfiah hartosna "Kabagjaan (*ananda*) ngalangkungan ngahijina ilahi (*yoga*)."

"Sumuhun kitu. Ku ninggalkeun nami kulawarga anjeun Mukunda Lal Ghosh, ti ayeuna anjeun bakal disebut Yogananda ti cabang Giri tina Swami Order."

Nalika kuring tungkul di payuneun Sri Yukteswar, sareng pikeun kahiji kalina ngadangu anjeunna ngucapkeun nami énggal kuring, haté kuring pinuh ku rasa sukur. Kumaha kanyaah sareng keselna anjeunna damel, supados budak Mukunda hiji dinten tiasa dirobih janten biarawan Yogananda! Kuring kalayan bungah ngawihkeun sababaraha bait tina mantra Sansekerta anu panjang ti Déwa Shankara:

"Pikiran, atawa akal, atawa ego, atawa
perasaan; Langit, atawa bumi, atawa
logam lain Abdi.
Abdi nyaéta Anjeunna, Abdi nyaéta
Anjeunna, Roh Suci, Abdi nyaéta Anjeunna!
Abdi teu gaduh kalahiran, teu gaduh maot,
teu gaduh kasta; Rama, indung, abdi teu
gaduh nanaon.
Abdi nyaéta Anjeunna, Abdi nyaéta Anjeunna,
Roh Suci, Abdi nyaéta Anjeunna! Di saluareun
khayalan, Abdi teu aya wujudna, Nyerep kana
anggota awak sadaya kahirupan;
Abdi teu sieun kana beungkeutan; Abdi bébas,
salawasna bébas, Abdi Anjeunna, Abdi
Anjeunna, Roh Suci, Abdi Anjeunna!"

Unggal swami kagolong kana tatanan monastik kuno anu diorganisasikeun dina bentuk ayeuna ku Shankara. **24-3** Kusabab éta mangrupikeun tarekat formal, kalayan garis wawakil suci anu teu pegat anu ngajabat salaku pamimpin aktif, teu aya jalma anu tiasa masihan dirina gelar swami. Anjeunna sacara sah nampi éta ngan ukur ti swami anu sanés; sadaya biarawan ku kituna nyusur garis keturunan spiritualna ka hiji guru umum, Lord Shankara. Ku sumpah kamiskinan, kasucian, sareng kapatutan ka guru spiritual, seueur tarekat biara Kristen Katolik anu mirip sareng Tarekat Swami.

Salian ti ngaran anyarna, anu biasana ditungtungan ku *ananda*, swami ieu nganggo gelar anu nunjukkeun hubungan resmina sareng salah sahiji tina sapuluh subbagian Ordo Swami. *Dasanamis ieu* atanapi

sapuluh agnomén kalebet *Giri* (gunung), tempat Sri Yukteswar, sareng ku kituna abdi ogé, kagungan. Di antara cabang-cabang sanésna nyaéta *Sagar* (laut), *Bharati* (daratan), *Aranya* (leuweung), *Puri* (saluran), *Tirtha* (tempat ziarah), sareng *Saraswati* (kawijaksanaan alam).

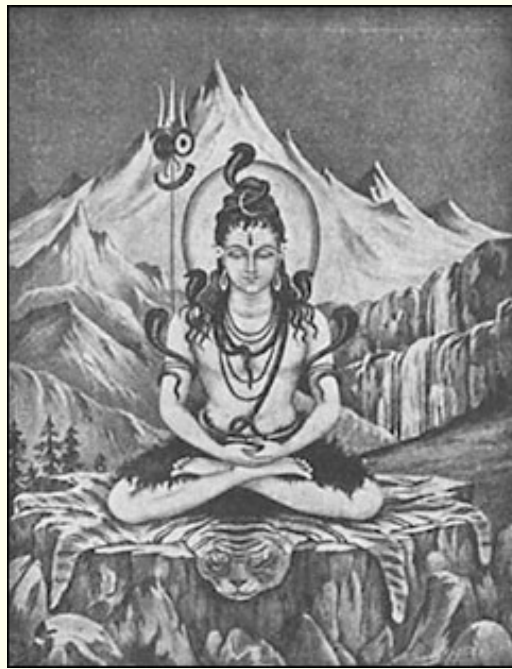
Ku kituna, nami énggal anu ditampi ku swami ngagaduhan dua harti, nyaéta ngawakilan kahontalna kabagjaan anu pangluhurna (*ananda*) ngalangkungan sababaraha kualitas atanapi kaayaan ilahi—cinta, hikmah, bakti, palayanan, yoga—sareng ngalangkungan harmoni sareng alam, sapertos anu diébréhkeun dina lega sagara, gunung, sareng langit anu teu aya watesna.

Cita-cita pikeun ngalayanan tanpa pamrih ka sakumna umat manusa, sareng miceun hubungan pribadi sareng ambisi, ngarahkeun mayoritas swami pikeun aktip dina padamelan kamanusaan sareng pendidikan di India, atanapi sakapeung di nagri deungeun. Ngalalaworakeun sadaya prasangka kasta, kayakinan, kelas, warna kulit, jenis kelamin, atanapi ras, swami nuturkeun ajaran persaudaraan manusa. Tujuanana nyaéta ngahiji mutlak sareng Roh. Ngandung pikiran, "Kuring nyaéta Anjeunna," anjeunna ngumbara kalayan wareg, di dunya tapi sanés dunya éta. Ku kituna anjeunna tiasa menerkeun gelar swami-jalma anu narékahan pikeun ngahontal ngahiji. sareng *Swa* atanapi Diri. Teu perlu ditambahkeun yén henteu sadaya swami anu sacara resmi digelar sami-sami suksés dina ngahontal tujuan anu luhur.

Sri Yukteswar nyaéta saurang swami sareng yogi. Swami, anu sacara resmi janten biarawan kusabab hubunganana sareng tarekat kuno, henteu salawasna janten yogi. Saha waé anu ngalaksanakeun téknik ilmiah kontak sareng Gusti nyaéta yogi; anjeunna tiasa nikah atanapi henteu nikah, boh lalaki dunyawati atanapi salah sahiji anu gaduh hubungan agama formal. Swami tiasa waé ngan ukur nuturkeun jalur penalaran garing, tina tiis panolakan; tapi saurang yogi ngalaksanakeun prosedur anu pasti, léngkah-léngkahna, anu mana awak sareng pikiran didisiplinkeun, sareng jiwa dibébaskeun. Teu nganggap enteng nanaon dumasar kana alesan émosional, atanapi ku iman, saurang yogi ngalaksanakeun runtuyan latihan anu diuji sacara saksama anu mimitina dipetakan ku para resi awal. Yoga parantos ngahasilkeun, dina unggal jaman di India, lalaki anu janten leres-leres bébas, leres-leres Yogi-Kristus.

Sapertos élmu sanésna, yoga tiasa diterapkeun ka jalma-jalma dina sagala iklim sareng waktos. Téori anu dikedalkeun ku sababaraha panulis anu bodo yén yoga "henteu cocog pikeun urang Kulon" leres-leres salah, sareng hanjakalna parantos nyegah seueur murid anu tulus pikeun milarian berkah anu seueur. Yoga mangrupikeun metode pikeun ngawatesan turbulensi alami pikiran, anu upami henteu sacara adil nyegah sadaya lalaki, ti sadaya nagara, tina ningali sifat Roh anu sajati. Yoga teu tiasa terang halangan tina Wétan jeung Kulon teu leuwih ti cahaya panonpoé anu nyageurkeun jeung adil. Salami manusa miboga pikiran jeung pikiran anu teu tenang, salami éta bakal aya kabutuhan universal pikeun

yoga atawa kontrol.



"ku B. K. Mitra di "*Kalyana- Kalpatur-*

KA PANGERAN DI HIS ASPEK AS SHIVA

Lain tokoh sajarah kawas Krishna, Siwa nyaéta ngaran anu dibikeun ka Gusti dina aspék pamungkas tina tilu sipat-Na (Panyipta-Pangjaga-Pangrusak). Siwa, Panghapus *maya* atawa khayalan, sacara simbolis digambarkeun dina kitab suci salaku Pangéran Anu Nyerah, Raja Para Yogi. Dina seni Hindu Anjeunna salawasna dipidangkeun kalawan bulan anyar dina rambut-Na, sarta maké karangan oray nu maké kupluk, lambang kuno kajahatan anu diatasi jeung hikmah anu sampurna. Panon "tunggal" anu maha nyaho kabuka dina tarang-Na.

Resi Patanjali kuno ngahartikeun "yoga" salaku "ngontrol fluktuasi pikiran." **24-4** Pamadegan anjeunna anu pondok pisan sareng ahli, *Yoga Sutra* , ngawangun salah sahiji tina genep sistem filsafat Hindu. **24-5** Sabalikna ti filsafat Kulon, sadaya genep sistem Hindu henteu ngan ukur ngandung ajaran téoritis tapi ogé praktis. Salian ti unggal panalungtikan ontologis anu tiasa dibayangkeun, genep sistem ngarumuskeun genep disiplin anu pasti anu ditujukeun pikeun ngaleungitkeun sangsara sareng ngahontal kabagjaan anu langgeng.

Benang beureum anu ngahubungkeun sadaya genep sistem nyaéta deklarasi yén teu aya kabébasan sajati pikeun manusa anu mungkin tanpa pangaweruh ngeunaan Realitas pamungkas. *Upanishad anu salajengna* ngadukung *Yoga Sutra* , di antara genep sistem, salaku anu ngandung metode anu paling épéktip pikeun ngahontal persepsi langsung ngeunaan bebeneran. Ngaliwatan téknik praktis yoga, manusa ninggalkeun salamina alam spekulasi anu tandus sareng sadar dina pangalaman Ésénsi anu sajati.

Sistem *Yoga* sakumaha anu dijelaskeun ku Patanjali katelah Jalan Dalapan Lapis. Léngkah-léngkah munggaran, (1) *yama* sareng (2) *niyama* , meryogikeun patuh kana sapuluh moralitas négatif sareng positif—ngahindarkeun cilaka ka batur, bohong, maling, teu bisa ngontrol napsu, narima hadiah (anu mawa kawajiban); sareng kasucian awak sareng pikiran, rasa sugema, disiplin diri, diajar, sareng bakti ka Gusti.

Léngkah-léngkah salajengna nyaéta (3) *asana* (postur anu leres); tulang tonggong kedah dijaga lempeng, sareng awak pageuh dina posisi anu nyaman pikeun meditasi; (4) *pranayama* (ngontrol *prana* , arus kahirupan anu halus); sareng (5) *pratyahara* (narik indra tina objék éksternal).

Léngkah-léngkah pamungkas nyaéta wangun yoga anu leres: (6) *dharana* (konsentrasi); nahan pikiran kana hiji pikiran; (7) *dhyana* (meditasi), sareng (8) *samadhi* (persepsi supersadar). Ieu Jalan Dalapan Yoga **24-6** anu ngarahkeun hiji jalma kana tujuan ahir *Kaivalya* (Kamutlakan), istilah anu tiasa langkung kahartos salaku "réalisasi Kabeneran anu ngaleuwihan sadaya pamahaman intelektual."

"Mana anu langkung ageung," urang tiasa naros, "swami atanapi yogi?" Upami sareng nalika kasatuan akhir sareng Gusti parantos kahontal, bédana tina rupa-rupa jalur bakal ngaleungit. Nanging, *Bhagavad Gita* nunjukkeun yén metode yoga ngawengku sadayana. Téhnikna henteu ngan ukur dimaksudkeun pikeun jinis sareng temperamen anu tangtu, sapertos sababaraha jalma anu condong kana kahirupan monastik; yoga henteu meryogikeun kasatiaan formal. Kusabab élmu yoga nyumponan kabutuhan universal, éta gaduh aplikasi universal alami.

Yogi sajati bisa tetep taat di dunya; di dinya anjeunna siga mentega dina cai, lain siga susu manusa anu gampang diéncérkeun jeung teu disiplin. Ngalaksanakeun tanggung jawab dunyawati memang jalan anu leuwih luhur, salami yogi, ngajaga méntalna teu kaganggu ku kahayang egois, maénkeun peranna salaku alat Gusti anu daék.

Aya sababaraha jiwa anu hébat, anu hirup di Amérika atanapi Éropa atanapi badan non-Hindu anu sanés ayeuna, sanaos aranjeunna panginten henteu acan kantos nguping kecap *yogi* sareng *swami* , tapi tetep janten conto anu leres pikeun istilah éta. Ngaliwatan jasa anu teu aya pamrih ka umat manusa, atanapi ngalangkungan penguasaan aranjeunna kana hawa nafsu sareng pikiran, atanapi ngalangkungan cinta anu tulus ka Gusti, atanapi ngalangkungan kakuatan konsentrasi anu ageung, aranjeunna, dina hiji harti, yogi; aranjeunna parantos netepkeun tujuan yoga-diri-kadali. Ieu jalma-jalma tiasa naék ka tingkat anu langkung luhur upami aranjeunna diajar élmu yoga anu pasti, anu ngamungkinkeun arah pikiran sareng kahirupan hiji jalma anu langkung sadar.

Yoga sacara dangkal geus disalahpahami ku sababaraha panulis Kulon, tapi kritikusna teu kungsi éta para praktisi. Di antara seueur wijaksana upeti ka yoga meureun jadi disebutkeun hiji ku Dr. C. G. Jung, éta kasohor Swiss psikolog.

"Nalika hiji metode agama nyarankeun dirina salaku 'ilmiah,' éta tiasa dipastikeun ku masarakat di Kulon. Yoga minuhan harepan ieu," tulis Dr. Jung. **24-7** "Salian ti pesona anu anyar, sareng daya tarik anu satengah kahartos, aya alesan anu saé pikeun Yoga gaduh seueur pengikut. Éta nawiskeun kamungkinan pangalaman anu

tiasa dikontrol, sahingga nyumponan kabutuhan ilmiah 'fakta', sareng sajaba ti éta, ku alesan lega sareng jerona, jamanna anu mulya, doktrin sareng metodena, anu ngawengku unggal fase kahirupan, éta jangji kamungkinan anu teu acan diimpikeun.

"Unggal prakték agama atanapi filosofis hartosna disiplin psikologis, nyaéta, metode kabersihan méntal. Rupa-rupa prosedur Yoga murni awak ~~24-8~~ ogé hartosna kabersihan fisiologis anu langkung unggul tibatan senam sareng latihan pernapasan biasa, kumargi éta henteu ngan ukur mékanistik sareng ilmiah, tapi ogé filosofis; dina latihan bagian-bagian awak, éta

ngahijikeun aranjeunna kalawan éta sakabéhna ti éta sumanget, salaku nyaéta lumayan jelas, kanggo conto, di éta *Pranayama*

latihan dimana *Prana* nyaéta duanana éta napas jeung éta universal dinamika ti éta kosmos.

"Nalika hal anu dilakukeun ku individu ogé mangrupikeun kajadian kosmik, pangaruh anu dialaman dina awak (persarafan), ngahiji sareng émosi roh (ideu universal), sareng tina ieu aya hiji kasatuan anu hirup anu teu tiasa dihasilkeun ku téknik naon waé, sanaos ilmiah. Latihan yoga teu tiasa dipikirkeun, sareng ogé moal aya pangaruhna, tanpa konsép anu janten dasar Yoga. Éta ngagabungkeun jasmani sareng spiritual silih ku cara anu luar biasa lengkep."

"Di Wétan, dimana ideu sareng prakték ieu parantos dimekarkeun, sareng dimana salami sababaraha rébu taun Sababaraha taun ka tukang, tradisi anu teu pegat parantos nyiptakeun pondasi spiritual anu diperyogikeun, Yoga, sapertos anu kuring tiasa percanten, mangrupikeun metode anu sampurna sareng pas pikeun ngahijikeun awak sareng pikiran supados ngabentuk hiji kasatuan anu ampir teu tiasa dipertanyakeun. Kasatuan ieu nyiptakeun disposisi psikologis anu ngamungkinkeun intuisi anu ngaleuwihan kasadaran.

Jaman Kulon memang geus deukeut nalika élmu batin ngeunaan kontrol diri bakal dianggap penting sapertos panaklukan alam sacara éksternal. Jaman Atom anyar ieu bakal ningali pikiran manusa sadar sareng dilegaan ku bebeneran anu ayeuna teu tiasa dibantah sacara ilmiah yén materi sabenerna mangrupikeun konsentrasi énergi. Kakuatan pikiran manusa anu langkung saé tiasa sareng kedah ngabébaskeun énergi anu langkung ageung tibatan anu aya dina batu sareng logam, supados raksasa atom matéri, anu nembé dileupaskeun, ngalawan dunya dina karusakan anu teu aya akal. **24-9**

24-1 : Abdi *Korintus* 7:32-33 .

24-2 : Sacara harfiah, "Ieu jiwa nyaéta Roh." The Agung Roh, éta Teu dijieun, nyaéta sagemblengna teu dikondisikeun (*neti, neti* henteu ieu, lain kitu) tapi sering disebut dina *Vedanta* salaku *Sat-Chit-Ananda* , nyaéta, Kabagjaan-Kacerdasan.

24-3 Kadang-kadang disebut Shankaracharya. *Acharya* hartina "guru agama." Kencan Shankara mangrupikeun puseur skolastik anu biasa. sengketa. Hiji sababaraha rékaman nunjukkeun éta éta teu aya bandinganna monis hirup ti 510 ka 478 SM; Kulon sejarawan nempatkeun anjeunna ka ahir abad ka-dalapan Masehi. Pamaca anu resep kana éksposisi Shankara anu kasohor ngeunaan *Brahma Sutra* bakal mendakan tarjamahan basa Inggris anu ati-ati dina *System Of The Vedanta karya Dr. Paul Deussen* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Pondok ekstrak ti milikna tulisan-tulisan bakal jadi kapanggih di *Dipilih Karya Ti Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta vritti "nirodha"-Yoga Sutra* Abdi:2. Patanjali's tanggal nyaéta teu dikenal, sanajan hiji angka ti para sarjana tempat anjeunna di anu kadua abad SM The resi masihan maju risalah dina sadayana mata pelajaran kalawan sapertos kitu wawasan éta umur gaduh geus teu daya teu upaya kaluar modeu aranjeunna; acan, ka éta salajengna kahariwang ti para sejarawan, éta para wijaksana dijieun henteu usaha ka masangkeun milikna sorangan tanggal sareng kapribadian ka milikna sastra karya. Aranjeunna terang milikna nyawa éta ngan samentawis penting salaku kedip-kedip ti éta Kahirupan anu agung tur teu aya tungtungna; jeung bebeneran éta teu lekang ku waktu, teu mungkin pikeun jadi ciri khas, jeung teu aya milik pribadi sorangan.

24-5 : The genep ortodoks sistem (*saddarsana*) nyaéta *Sankhya, Yoga, Védanta, Mimamsa, Nyaya*, jeung *Vaisésika* . Nu maca tina hiji ilmiah bengkok bakal kabungahan di éta hal-hal anu seluk-beluk jeung lega ruang lingkup ti ieu kuno formulasi salaku diringkeskeun, di Inggris, dina *Sajarah Filsafat India* , Vol. I, ku Prof. Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Henteu ka jadi bingung kalawan éta "Mulia Dalapan kali lipat Jalan" ti Agama Buddha, hiji pituduh ka lalaki kalakuan ti kahirupan, salaku nuturkeun (1) Katuhu Cita-cita, (2) Katuhu Motif, (3) Katuhu Biantara, (4) Katuhu Peta, (5) Katuhu Sarana ti Mata pencaharian, (6) Katuhu Usaha, (7) Pangéling-ngéling Anu Leres (kana Diri), (8) Kasadaran Anu Leres (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung dihadiran éta India Élmü Kongrés di 1937 jeung ditampi hiji kahormatan gelar ti éta Universitas ti Kalkuta.

24-8 : Dr. Jung nyaéta leuh ngarujuk ka *Hatha Yoga* , hiji husus cabang ti sacara fisik sikep awak jeung téhnik kanggo kasehatan jeung

umur panjang. *Hatha* nyaéta mangpaat, jeung ngahasilkeun spektakuler fisik hasil, tapi ieu cabang ti yoga nyaéta .saeutik dianggo ku para yogi ngandelkeun pembebasan spiritual

24-9 *Timaeus* Plato ngeunaan Atlantis, anjeunna nyaritakeun kaayaan élmu ilmiah pangeusina anu maju. Buana anu leungit dipercaya parantos ngaleungit sakitar 9500 SM ngalangkungan bencana alam; kumaha oge, sababaraha panulis metafisik, nagara éta Atlantis éta ancur salaku hiji hasil ti milikna salah guna ti atom kakuatan. Dua Perancis panulis nembe nyusun *Bibliografi Atlantis* , anu ngadaptar langkung ti 1700 rujukan sajarah sareng rujukan sanésna.

BAB: 25

Lanceuk Ananta Sareng Adina Nalini

"Ananta teu tiasa hirup; éta keusik ti milikna karma kanggo ieu kahirupan gaduh lumpat kaluar."

Kecap-kecap anu teu tiasa disingkahan ieu dugi ka kasadaran batin kuring nalika kuring calik dina hiji énjing pikeun meditasi anu jero. Teu lami saatos kuring lebet kana Swami Order, kuring nganjang ka tempat lahir kuring, Gorakhpur, salaku tamu ti lanceuk kuring anu langkung sepuh, Ananta. Panyakit anu ujug-ujug ngajantenkeun anjeunna teu tiasa lebet ka ranjangna; kuring ngarawat anjeunna kalayan pinuh ku kanyaah.

Pernyataan batin anu khidmat ngeusian haté kuring ku kasedih. Kuring ngarasa teu kuat cicing leuwih lila di Gorakhpur, ngan ukur ningali lanceuk kuring disingkirkeun di hareupeun panon kuring anu teu daya teu upaya. Di tengah kritik anu teu kaharti ti baraya kuring, kuring ninggalkeun India nganggo parahu anu munggaran anu sayogi. Parahu éta ngalayar sapanjang Burma sareng Laut Cina ka Jepang. Kuring turun di Kobe, dimana kuring ngan ukur cicing sababaraha dinten. Hate kuring beurat teuing pikeun jalan-jalan.

Dina perjalanan mulang ka India, parahu eureun di Shanghai. Di dinya Dr. Misra, dokter kapal, nungtun kuring ka sababaraha toko barang antik, tempat kuring milih rupa-rupa kado pikeun Sri Yukteswar sareng kulawarga sareng réréncangan kuring. Pikeun Ananta kuring mésér potongan awi ukiran anu ageung. Teu lami tukang dagang Cina masihan kuring oleh-oleh awi éta, kuring langsung ngalungkeun éta ka lantai bari ngagorowok, "Kuring mésér ieu pikeun dulur kuring anu tos maot!"

Hiji kasadaran anu jelas geus nyaangan kuring yén jiwana kakara dibébaskeun di Nu Maha Kawasa. Souvenir éta seukeut tur simbolis retak ku ragragna; di tengah ceurik, kuring nulis dina beungeut awi: "Kanggo Ananta nu dipikacinta, ayeuna geus euweuh."

Babaturan kuring, dokter, ningali kajadian ieu bari imut sinis. "Simpén cimata anjeun," cenahna. "Naha anjeun kudu ngucurkeun cimata nepi ka anjeun yakin anjeunna geus maot?"

Nalika parahu kami dugi ka Kalkuta, Dr. Misra ngiringan deui ka abdi. Lanceuk kuring anu bungsu, Bishnu, nuju ngantosan abdi di dermaga.

"Kuring terang Ananta parantos maot ti ieu kahirupan," ceuk kuring ka Bishnu, sateuacan anjeunna sempet nyarios. "Mangga wartosan kuring, sareng dokter di dieu, iraha Ananta maot."

Bisnu dingaranan éta tanggal, anu mana éta éta pisan dinten éta Abdi ngagaduhan dibeuli éta oleh-oleh di Shanghai.

"Tingali ka dieu!" ceuk Dr. Misra bari ngagerendeng. "Ulah nepi ka aya beja ngeunaan ieu nu nyebar! Para profesor bakal nambahan studi telepati méntal sataun kana mata kuliah médis, nu geus cukup lila!"

Bapa ngarangkul kuring kalawan haneut nalika kuring asup ka bumi Gurpar Road. "Anjeun parantos sumping," saurna kalawan lemes. Dua cimata ageung murag tina panonna. Biasana teu némbongkeun sipat, anjeunna teu acan pernah nunjukkeun tanda-tanda kanyaah ka kuring. Ti luar siga bapa anu pinuh ku kasusahan, ti jero anjeunna gaduh haté anu lebur. ti hiji indung. Di jero sadayana milikna urusan kalawan éta kulawarga, milikna ganda kolot peran éta jelas katingali.

Teu lila saatos pupusna Ananta, adi kuring Nalini dihirupkeun deui ti panto maot ku panyembuhan ilahi. Sateuacan nyaritakeun caritana, kuring bade ngarujuk kana sababaraha fase kahirupan anjeunna sateuacanna.

Hubungan antara Nalini sareng abdi nalika budak leutik teu pati bagja. Abdi kurus pisan; anjeunna langkung kurus. Ngaliwatan motif anu teu disadari atanapi "kompleks" anu moal hésé diidentifikasi ku psikiater, abdi sering ngagoda adi abdi ngeunaan penampilan mayitna. Balasan anjeunna sami-sami meresap kana kajujuran nonoman anu ekstrim.

Sakapeung Ema campur tangan, mungkas pasea budak leutik, samentawis, ku cara nyenggol ceuli kuring nu leuwih lemes, kawas ceuli nu leuwih kolot.

Waktu kaliwat; Nalini dijodohkeun ka saurang dokter ngora ti Calcutta, Panchanon Bose. Anjeunna nampi mas kawin anu ageung ti Rama, sigana (sapertos anu kuring carioskeun ka Suster) pikeun ngimbangan calon pangantén lalaki pikeun nasibna ngahiji jeung manusa tihang kacang.

Ngalengkepan perkawinan upacara éta dirayakeun di jatuh tempo waktos. Aktif éta kawinan peuting, Abdi ngagabung éta sakumpulan baraya anu ageung sareng riang di ruang tamu bumi Calcutta kami. Panganten lalaki nuju nyender kana bantal brokat emas anu ageung, sareng Nalini di sisina. *Sari sutra wungu anu éndah* **25-1** hanjakalna, teu bisa nyumputkeun sagemblengna kataguhanana. Kuring nyumput di balik bantal anyar kuring lanceuk iparna bari imut ka anjeunna kalawan ramah. Anjeunna teu acan kantos ningali Nalini dugi ka dinten upacara pernikahan, nalika

anjeunna tungtungna terang naon anu anjeunna kéngingkeun dina lotre perkawinan.

Ngarasa simpati ka kuring, Dr. Bose nunjuk ka Nalini sacara teu katingali, teras ngaharéwos dina ceuli kuring, "Ceuk, aya naon ieu?"

"Naha, Dokter," Abdi ngawaler, "éta nyaéta hiji rorongkong kanggo anjeun observasi!"

Kalawan bungah pisan, kuring jeung adi ipar kuring hésé pisan ngajaga kasopanan anu pantes di hareupeun baraya kami anu keur kumpul.

Mangtaun-taun terus lumaku, Dr. Bose jadi dipikaresep ku kulawarga kami, anu sok nganjang ka anjeunna iraha waé aya panyakit. Anjeunna sareng abdi janten babaturan anu gancang, sering heureuy babarengan, biasana sareng Nalini salaku target kami.

"Eta téh hal anu matak panasaran ngeunaan médis," ceuk lanceuk ipar kuring ka kuring hiji poé. "Kuring geus nyobaan sagala rupa pikeun lanceuk anjeun anu teu ngandung lemak—minyak ati lauk kod, mentega, malt, madu, lauk, daging, endog, tonik. Tapi tetep waé anjeunna teu ngabareuhan sanajan ukuranana sapersaratus inci." Kami duaan seuri.

Sababaraha dinten saatosna kuring nganjang ka bumi Bose. Urusan kuring ka ditu ngan ukur sababaraha menit; kuring bade angkat, teu aya anu merhatikeun, ceuk pikir kuring, ku Nalini. Nalika kuring dugi ka panto hareup, kuring ngadangu sorana, ramah tapi mere paréntah.

"Darling, ka dieu. Anjeun moal ngabobodo kuring ayeuna. Kuring hayang ngobrol jeung anjeun." Kuring naék tangga ka kamarna. Kuring reuwas, manéhna ceurik.

"Dulur," saurna, "hayu urang kubur kampak heubeul éta. Kuring ningali yén suku anjeun ayeuna pageuh dina jalur spiritual. Kuring hoyong janten sapertos anjeun dina sagala hal." Anjeunna nambahan kalayan harepan, "Anjeun ayeuna katingalina kuat; tiasa ngabantosan kuring? Salaki kuring henteu caket sareng kuring, sareng kuring nyaah pisan ka anjeunna! Tapi kuring tetep hoyong maju dina kasadaran kana Gusti, sanaos kuring kedah tetep kurus 25-2 jeung teu pikaresepeun."

Hate abdi kacida karasa kagangu ku pamenta anjeunna. Babaturan anyar kami laun-laun ningkat; hiji dinten anjeunna nyuhunkeun janten murid abdi.

"Latih abdi ku cara naon waé anu anjeun pikahoyong. Abdi masrahkeun diri ka Gusti tibatan ka tonik." Anjeunna ngumpulkeun sakeupeul ubar teras ngucurkeunana ka solokan hateup.

Salaku hiji tés ti anjeunna iman, Abdi ditanya anjeunna ka ngaleungitkeun ti anjeunna diet sadayana lauk, daging, jeung endog.

Saatos sababaraha bulan, nalika Nalini parantos nuturkeun sacara ketat rupa-rupa aturan anu parantos digariskeun ku kuring, sareng tetep taat kana diet vegetarianna sanaos seueur kasusah, kuring nganjang ka anjeunna.

"Dhik, anjeun parantos ngalaksanakeun parentah spiritual kalayan saksama;

ganjaran anjeun parantos caket." Kuring imut nakal. "Anjeun hoyong janten sabaraha montok—sagembleng bibi urang anu parantos lami teu ningali sukuna?"

"Henteu!" Tapi Abdi panjang ka jadi salaku gagah salaku anjeun nyaéta."

Kuring ngawaler kalawan khidmat. "Ku ayana sih kurnia Gusti, sakumaha kuring geus salawasna nyarita jujur, ayeuna kuring nyarita jujur." **25-3** Ngaliwatan berkah ilahi, awak anjeun bakal robah ti ayeuna; dina sabulan deui bakal beuratna sami sareng awak kuring."

Kecap-kecap ieu ti haté kuring mendakan kacumponan. Dina tilu puluh dinten, beurat Nalini sami sareng beurat kuring. Awakna anu buleud masihan kageulisan ka anjeunna; salakina bogoh pisan. Pernikahan aranjeunna, dimimitian ku kitu

teu disangka-sangka, dibalikkeun kaluar ka jadi idéalna bagja.

Waktu kuring balik ti Jepang, kuring ngadéngé yén nalika kuring teu aya di dinya, Nalini katarajang muriang tifus. Kuring buru-buru ka imahna, sarta reuwas ningali manéhna geus tinggal rorongkong. Manéhna koma.

"Sateuacan pikiranana bingung ku panyakit," saur lanceuk ipar kuring ka kuring, "anjeunna sering nyarios: 'Upami lanceuk Mukunda aya di dieu, kuring moal sapertos kieu.'" Anjeunna nambihan kalayan putus asa, "Dokter-dokter anu sanés jeung diri kuring sorangan ningali henteu harepan. Getih disentri ngagaduhan disetel di, saatos anjeunna panjang tarung kalawan tifus."

Kuring mimiti ngagerakkeun langit jeung bumi ku doa-doa kuring. Ngajak saurang perawat Anglo-India, anu masihan kuring kerjasama pinuh, kuring nerapkeun rupa-rupa téknik yoga pikeun nyageurkeun adi kuring. Disentri getihna leungit.

Tapi Dr. Bose ngagelengkeun sirahna bari sedih. "Anjeunna teu gaduh

getih deui anu kedah dikaluarkeun." "Anjeunna bakal cageur," walon

kuring tegas. "Tujuh dinten deui muriangna bakal leungit."

Saminggu ti harita kuring bungah ningali Nalini muka panonna sareng neutep ka kuring kalayan rasa asih. Ti harita anjeunna gancang cageur. Sanaos beurat awakna balik deui sapertos biasana, anjeunna ngagaduhan hiji tatu anu pikasediheun tina panyakit anu ampir fatal: sukuna lumpuh. Spesialis India sareng Inggris nyatakeun anjeunna cacad anu teu aya harepan.

Perang anu teu eureun-eureun pikeun nyawana anu ku sim kuring dikobarkan ku doa parantos ngaleuleuskeun sim kuring. Sim kuring angkat ka Serampore pikeun nyuhunkeun bantosan Sri Yukteswar. Panonna némbongkeun rasa simpati anu jero nalika kuring nyaritakeun ka anjeunna ngeunaan kaayaan Nalini.

"Suku adi anjeun bakal normal dina ahir bulan." Anjeunna nambihan, "Hayu anjeunna nganggo, di gigireun kulitna, pita anu aya mutiara dua karat anu teu dibolongan, anu dicekel ku jepitan."

Abdi sujud diri kuring sorangan di milikna suku kalawan bungah karinganan.

"Juragan, anjeun teh jago; kecap anjeun ngeunaan cageurna anjeunna tos cekap. Tapi upami anjeun keukeuh, abdi bakal langsung mésérkeun mutiara pikeun anjeunna."

Guru kuring unggeuk. "Muhun, kitu wé." Anjeunna teras ngajelaskeun kalayan leres ciri-ciri fisik sareng méntal Nalini, anu teu acan kantos katingali ku anjeunna.

"Juragan," Abdi nanya, "nyaéta ieu hiji astrologi analisis? Anjeun ngalakukeun henteu nyaho anjeunna kalahiran dinten atanapi jam."

Sri Yukteswar imut. "Aya astrologi anu langkung jero, henteu gumantung kana kasaksian kalénder sareng jam. Unggal manusa mangrupikeun bagian tina Nu Nyiptakeun, atanapi Manusa Kosmis; anjeunna gaduh awak sawarga ogé awak bumi. Panon manusa ningali bentuk fisik, tapi panon ka jero nembus langkung jero, bahkan kana pola universal dimana unggal manusa mangrupikeun bagian anu integral sareng individual."

Abdi dipulangkeun ka Kalkuta jeung dibeuli hiji mutiara kanggo Nalini. Hiji bulan engké, anjeunna lumpuh suku éta

sagemblengna cageur.

Adi kuring ménta kuring pikeun nepikeun rasa sukur anu tulus ka guru kuring. Anjeunna ngadangukeun pesenna bari jempe. Tapi nalika kuring keur pamit, anjeunna nyarios bari keur kakandungan.

"Adi anjeun parantos dibéjaan ku seueur dokter yén anjeunna moal tiasa ngalahirkeun anak. Yakinkeun ka anjeunna yén sababaraha taun deui anjeunna bakal ngalahirkeun dua putri."

Sababaraha taun engké, ka Nalini's kabagjaan, manehna ngabolongan hiji mojang, dituturkeun di hiji sababaraha taun ku anu sanés putri.

"Juragan anjeun parantos ngaberkahan bumi urang, sakumna kulawarga urang," saur adi kuring. "Ayana lalaki sapertos kitu mangrupikeun kasucian pikeun sakumna India. Dulur, punten wartosan Sri Yukteswarji yén, ngalangkungan anjeun, kuring nganggap diri kuring salaku salah sahiji murid *Kriya Yoga anjeunna* ."

.....
25-1 : The kalawan anggun dibungkus baju ti India awéwé.

25-2 : Kusabab paling jalma-jalma di India nyaéta ipis, wajar kaleuleuwihi nyaéta dianggap pisan dipikahoyong.

25-3 : The Hindu kitab suci nyatakeun éta éta WHO biasana nyarios éta bebeneran bakal ngamekarkeun éta kakuatan ti ngawujud kecap-kecapna. Naon waé paréntah anu diucapkeun tina haténa bakal janten kanyataan dina kahirupan.

BAB: 26

The Élmü Ti Kriya Yoga

Élmü *Kriya Yoga* , anu sering disebutkeun dina kaca-kaca ieu, janten dikenal sacara lega di India modéren ngalangkungan Lahiri Mahasaya, guru guru kuring. Akar kecap Sansekerta tina *Kriya* nyaéta *kri* , ngalakukeun, bertindak sareng réaksi; akar anu sami aya dina kecap *karma* , prinsip alami sabab sareng akibat. Ku kituna *Kriya Yoga* nyaéta "ngahiji (yoga) sareng Anu Teu Aya Wates ngalangkungan tindakan atanapi ritual anu tangtu." Yogi anu satia nuturkeun téknikna laun-laun dibébaskeun tina karma atanapi ranté kausalitas universal.

Kusabab aya sababaraha parentah yoga kuno, kuring teu tiasa masihan katerangan lengkep ngeunaan *Kriya Yoga* dina buku anu ditujukeun pikeun masarakat umum. Téhnik anu saleresna kedah dipelajari ti *Kriyaban* atanapi *Kriya Yogi* ; di dieu rujukan anu lega kedah cekap.

Kriya Yoga nyaéta hiji basajan, psikofisiologis metode ku anu mana éta manusa getih nyaéta didekarbonisasi

sareng dieusi deui ku oksigén. Atom-atom oksigén tambahan ieu dirobah jadi arus hirup pikeun ngaremajakeun uteuk sareng puseur tulang tonggong. **26-1** Ku cara ngeureunkeun akumulasi getih véna, yogi tiasa ngirangan atanapi nyegah burukna jaringan; yogi anu maju ngarobih sél-sélna janten énergi murni. Élias, Yesus, Kabir sareng nabi-nabi sanésna mangrupikeun ahli dina panggunaan *Kriya* atanapi téknik anu sami, anu ku cara éta aranjeunna nyababkeun awakna janten teu wujud sakumaha anu dipikahoyong.

Kriya nyaéta élmu kuno. Lahiri Mahasaya nampi éta ti guruna, Babaji, anu mendakan deui sareng ngajelaskeun téknik éta saatos leungit dina Jaman Peteng.

" *Kriya Yoga* anu ku Kami bikeun ka dunya ngalangkungan anjeun dina abad ka-19 ieu," saur Babaji ka Lahiri Mahasaya, "mangrupikeun kebangkitan deui élmu anu sami anu dipasihkeun ku Krishna, rébuan taun ka pengker, ka Arjuna, sareng anu engkéna dipikanyaho ku Patanjali, sareng ku Kristus, Santo Yohanes, Santo Paulus, sareng murid-murid sanésna."

Kriya Yoga disebutkeun ku Krishna, nabi pangageungna di India, dina bait *Bhagavad Gita* : "Ku cara ngambekan napas kana napas anu kaluar, sareng ngambekan napas anu kaluar kana napas anu dihirup, yogi nétralkeun dua napas ieu; ku kituna anjeunna ngaleupaskeun kakuatan hirup tina haté sareng ngontrol éta." **26-2** Tafsirna nyaéta: "Yogi ngeureunkeun buruk dina awak ku cara nambahan kakuatan hirup, sareng ngeureunkeun mutasi kamekaran dina awak ku *apan* (ngaleungitkeun arus). Ku kituna nétralkeun buruk sareng kamekaran, ku cara nenangkeun haté, yogi diajar ngadalikeun kahirupan."

Krishna ogé nyaritakeun **26-3** yén anjeunna, dina inkarnasi anu sateuacanna, anu nepikeun yoga anu teu tiasa dirusak ka illuminato kuno, Vivasvat, anu masihan éta ka Manu, ahli hukum anu hébat. **26-4** Anjeunna, kahareupna, ngajar Ikshwaku, bapak dinasti prajurit surya India. Ngaliwatan kitu ti hiji jalma ka jalma anu sanés, yoga karajaan dijaga ku para resi dugi ka datangna jaman matérialistik. **26-5** Teras, kusabab karusiahn imam sareng teu padulina manusa, élmu suci laun-laun janten teu tiasa diaksés.

Kriya Yoga disebutkeun dua kali ku resi kuno Patanjali, panyatur yoga anu pangpunjulna, anu nyerat: " *Kriya Yoga* diwangun ku disiplin awak, kontrol méntal, sareng meditasi kana *Aum* ." **26-6** Patanjali nyarioskeun Gusti salaku Sora Kosmis *Aum* anu *saleresna* kadéngé dina meditasi. **26-7** *Aum* nyaéta Kecap Kreatif, **26-8** sora Motor Getaran. Malahan anu mimiti yoga teu lila deui ka jero haténa ngadéngé sora *Aum* anu *endah* . Narima dorongan spiritual anu pinuh ku kabagjaan ieu, anu ibadah jadi yakin yén anjeunna sabenerna aya dina kontak sareng alam suci.

Patanjali nujul deui kana téknik kontrol hirup atanapi *Kriya* sapertos kieu: "Kabébasan tiasa kahontal ku *pranayama* anu kahontal ku cara megatkeun jalanna inspirasi sareng

ékspirasi." **26-9**

Santo Paulus terang *Kriya Yoga* , atanapi téknik anu sami pisan, anu anjeunna tiasa ngarobih arus kahirupan ka sareng ti indra. Ku kituna anjeunna tiasa nyarios:

"Saéstuna, kuring protés ku kabungah urang anu kuring gaduh dina Kristus, *kuring maot unggal dintenna* ." **26-10** Ku cara unggal dintenna narik kakuatan hirupna, anjeunna ngahijikeunana ku yoga sareng kabagjaan (kabagjaan langgeng) tina kasadaran Kristus. Dina kaayaan anu bagja éta, anjeunna

sacara sadar sadar ti mahluk maot ka éta nu ngalindur indrawi dunya ti *maya* .

Dina kaayaan awal kontak sareng Gusti (*sabikalpa samadhi*) kasadaran anu ngabakti ngahiji sareng Roh Kosmis; kakuatan hirupna dicabut tina awakna, anu katingalina "paéh," atanapi teu gerak sareng kaku. Yogi sadar pinuh kana kaayaan awakna anu teu tiasa gerak. Nalika anjeunna maju ka kaayaan spiritual anu langkung luhur (*nirbikalpa samadhi*), kumaha oge, anjeunna komunikasi sareng Gusti tanpa fiksasi awak, sareng dina kasadaran hudangna anu biasa, bahkan di tengah-tengah tugas dunya anu nungtut. **26-11**

" *Kriya Yoga* mangrupikeun alat anu tiasa ngagancangkeun évolusi manusa," Sri Yukteswar ngajelaskeun ka murid-muridna. "Para yogi kuno mendakan yén rusiah kasadaran kosmis raket patalina sareng penguasaan napas. Ieu mangrupikeun kontribusi India anu unik sareng teu aya tungtungna pikeun perbendaharaan élmu dunya. Daya hirup, anu biasana diserep dina ngajaga pompa jantung, kedah dibébaskeun pikeun kagiatan anu langkung luhur ku cara nenangkeun sareng ngeureunkeun paménta napas anu teu eureun-eureun."

Kriya Yoga sacara méntal ngarahkeun énergi hirupna pikeun muter, ka luhur sareng ka handap, di sakitar genep puseur tulang tonggong (meduler, cervical, dorsal, lumbar, sacral, sareng coccygeal plexus) anu pakait sareng dua belas tanda astral zodiak, nyaéta Manusa Kosmis simbolis. Satengah menit révolusi énergi di sakitar tulang tonggong manusa anu sénsitip mangaruhan kamajuan anu halus dina évolusi na; satengah menit *Kriya éta* sami sareng sataun pamekaran spiritual alami.

Sistem astral manusa, kalayan genep (dua belas ku polaritas) rasi béntang jero anu ngurilingan panonpoé tina panon spiritual anu maha terang, silih patali sareng panonpoé fisik sareng dua belas tanda zodiak. Ku kituna sadaya manusa kapangaruhan ku alam semesta jero sareng luar. Para resi kuno mendakan yén lingkungan dunyawit sareng sawarga manusa, dina siklus dua belas taun, ngadorong anjeunna maju dina jalur alami na. Kitab suci nunjukkeun yén manusa peryogi sajuta taun évolusi normal sareng tanpa panyakit pikeun nyampurnakeun uteuk manusa na sacara cekap pikeun ngébréhkeun kasadaran kosmis.

Sarébu *Kriya* anu dipraktékkeun dina dalapan jam masihan yogi, dina hiji dinten, sami sareng sarébu taun évolusi alami: 365.000 taun évolusi dina sataun. Dina tilu taun, hiji *Yogi Kriya* ku kituna tiasa ngahontal hasil anu sami anu dilakukeun ku alam dina sajuta taun. Jalan pintas *Kriya* , tangtosna, ngan ukur tiasa dicandak ku yogi anu parantos maju. Kalayan bimbingan guru, yogi sapertos kitu parantos nyiapkeun awak sareng uteukna sacara saksama pikeun nampi kakuatan anu diciptakeun ku latihan intensif.

Kriya ngan ukur ngalaksanakeun latihan yoga opat belas dugi ka dua *puluh* dalapan kali, dua kali sadinten. Sajumlah yogi ngahontal emansipasi dina genep atanapi dua

belas atanapi dua puluh opat atanapi opat puluh dalapan taun. Yogi anu maot sateuacan ngahontal pinuh realisasi mawa kalawan anjeunna éta saé karma ti milikna jaman baheula usaha *Kriya* ; dina kahirupan anyarna anjeunna didorong sacara harmonis nuju Tujuanana anu Tanpa Wates.

Awak manusa rata-rata téh kawas lampu lima puluh watt, anu teu bisa nampung milyaran jalma. watt kakuatan anu dihudangkeun ku latihan *Kriya anu kaleuleuwihi* . Ngaliwatan paningkatan laun sareng rutin tina metode *Kriya anu saderhana sareng "teu aya cacadna"* , awak manusa janten robih sacara astral unggal dinten, sareng tungtungna siap pikeun ngébréhkeun poténsi énergi kosmik anu teu terbatas - anu munggaran sacara matéri

aktif éksprési ti Roh.

Kriya Yoga teu aya patalina jeung latihan engapan anu teu ilmiah anu diajarkeun ku sababaraha fanatik anu salah arah. Usaha maranéhna pikeun nahan napas sacara paksa dina bayah teu ngan saukur teu wajar tapi ogé teu pikaresepeun. *Kriya*, di sisi séjén, ti mimiti pisan dibarengan ku paningkatan katengtreman, sareng ku sensasi anu menenangkan tina pangaruh regeneratif dina tulang tonggong.

Téhnik yoga kuno ngarobah napas jadi pikiran. Ku kamajuan spiritual, hiji jalma bisa mikawanoh napas salaku tindakan pikiran—napas impian.

Seueur ilustrasi bisa jadi dibikeun ti éta matematis hubungan antara lalaki laju pernapasan sareng variasi dina kaayaan kasadaranana. Jalma anu perhatianna pinuh ku perhatian, sapertos nuturkeun sababaraha argumen intelektual anu raket, atanapi nyobian sababaraha prestasi fisik anu hipu atanapi sesah, sacara otomatis ngarénghap lalaunan pisan. Katetepan perhatian gumantung kana pernapasan anu laun; napas anu gancang atanapi henteu rata mangrupikeun pendamping anu teu tiasa dihindari tina kaayaan émosional anu ngabahayakeun: sieun, napsu, amarah. Monyétnu anu teu tenang ngarénghap dina laju 32 kali per menit, béda sareng rata-rata manusa nyaéta 18 kali. Gajah, kuya, oray sareng sasatoan sanésna kasohor ku umur panjang miboga laju pernapasan anu leuwih handap tibatan manusa. Kuya, contona, anu bisa ngahontal umur 300 taun, **26-12** ngan ukur ngarénghap 4 kali per menit.

Éfék peremajaan tina sare disababkeun ku teu sadarna samentawis manusa kana awak sareng engapan. Jalma anu sare janten yogi; unggal wengi anjeunna teu sadar ngalaksanakeun ritual yoga ngaleupaskeun dirina tina idéntifikasi awak, sareng ngahijikeun kakuatan hirup sareng arus penyembuhan di daérah otak utama sareng genep sub-dinamo pusat tulang tonggongna. Ku kituna, jalma anu saré teu sadar tilelep kana wadah énergi kosmik anu ngadukung sadaya kahirupan.

Yogi sukarela ngalakukeun prosés anu saderhana sareng alami sacara sadar, sanés sacara teu sadar sapertos jalma anu sare laun. *Kriya Yogi* nganggo téknikna pikeun ngeusian sareng nyayogikeun sadaya sél fisikna ku cahaya anu teu tiasa buruk sareng ngajaga aranjeunna dina kaayaan magnét. Anjeunna sacara ilmiah ngajantenkeun napas teu diperyogikeun, tanpa ngahasilkeun kaayaan sare bawah sadar atanapi teu sadar.

Ku *Kriya*, kakuatan hirup anu kaluar henteu diboroskeun sareng disalahgunakeun dina indra, tapi diwatesan pikeun ngahiji deui jeung énergi tulang tonggong anu leuwih lemes. Ku cara nguatkeun kahirupan sapertos kitu, awak jeung sél uteuk yogi dialiri listrik ku ramuan spiritual. Ku kituna anjeunna ngajauhkeun dirina tina diajar kana hukum alam, anu ngan ukur bisa mawa anjeunna—ku cara muter-muter sakumaha anu dibikeun ku dahareun anu bener, sinar panonpoé, jeung pikiran anu harmonis—kana Tujuan sajuta taun. Butuh dua belas taun hirup séhat normal

pikeun ngahasilkeun parobahan anu leutik dina struktur uteuk, jeung sajuta balik panonpoé diperyogikeun pikeun nyaring sacara cekap wangunan otak pikeun manifestasi kasadaran kosmik.

Ngaleupaskeun tali napas anu ngabeungkeut jiwa kana awak, *Kriya* ngalayanan pikeun manjangkeun umur sareng ngalegaan kasadaran dugi ka teu aya watesna. Méthode yoga ngungkulan tarik tambang antara pikiran sareng indra anu kaiket ku materi, sareng ngabébaskeun anu ngabakti pikeun ngawaris deui karajaan langgengna. Anjeunna terang yén sifat asli na henteu kaiket ku bungkus fisik atanapi ku napas, simbol perbudakan fana kana hawa, kana paksaan unsur alam.

Introspeksi, atanapi "calik dina tiiseun," nyaéta cara anu teu ilmiah pikeun nyobian misahkeun pikiran sareng indra, anu dihijikeun ku kakuatan hirup. Pikiran kontemplatif, anu nyobian uih deui ka ka-ilahian, teras-terasan diseret deui ka arah indra ku arus kahirupan. *Kriya*, anu ngontrol pikiran *sacara langsung* ngalangkungan kakuatan hirup, nyaéta jalan anu paling gampang, paling efektif, sareng paling ilmiah pikeun ngadeukeutan ka Anu Teu Aya Wates. Beda sareng jalan teologis "gerobak sapi" anu laun sareng teu pasti ka Gusti, *Kriya* tiasa disebut rute "pesawat".

Élmu yoga dumasar kana tinimbangan empiris tina sagala bentuk latihan konsentrasi sareng meditasi. Yoga ngamungkinkeun anu nganut pikeun mareuman atanapi ngahurungkeun, sakumaha karepna, arus kahirupan tina lima telepon indra pikeun paningal, sora, ambu, rasa, sareng toél. Ngahontal kakuatan pegatna indra ieu, yogi mendakan gampang pikeun ngahijikeun pikiranana sakumaha anu dipikahoyong ku alam ilahi atanapi sareng dunya materi. Anjeunna henteu deui dibalikkeun deui ku kakuatan hirup ka alam dunya anu pinuh ku sensasi anu ribut sareng pikiran anu teu tenang. Nu ngawasa awak sareng pikiranana, *Kriya Yogi* pamustunganana ngahontal kameunangan ngalawan "musuh pamungkas", nyaéta maot.

Jadi anjeun bakal ngahakan Maot, anu ngahakan manusa: Sareng Maot sakali maot, moal aya deui maot . **26-13**

Kahirupan *Kriya Yogi anu geus maju* téh lain dipangaruhan ku pangaruh tina tindakan-tindakan baheula, tapi ngan saukur ku pituduh ti jiwa. Ku kituna, jalma anu ibadah nyingkahan pangawas évolusi anu laun tina tindakan-tindakan egois, anu hadé jeung anu goréng, tina kahirupan biasa, anu siga keong dina haté heulang.

Métode anu unggul pikeun hirup sacara jiwa ngabébaskeun yogi anu, anu dibébaskeun tina panjara ego na, ngaraosan hawa anu jero tina ayana di mana-mana. Sabalikna, perbudakan hirup alami diatur dina laju anu ngahinakeun. Ku cara hirup nurutkeun tatanan évolusi, manusa teu bisa buru-buru nurut kana aturan alam, tapi hirup tanpa kasalahan anu ngalawan hukum kamampuan fisik jeung méntalna, masih butuh kira-kira sajuta taun topeng pikeun ngarasakeun émansipasi pamungkas.

Métode teleskopik para yogi, anu ngaleupaskeun diri tina idéntifikasi fisik sareng méntal demi individualitas jiwa, ku kituna muji diri ka jalma-jalma anu ningali kalayan pemberontakan sarébu rébu taun. Pinggiran numerik ieu dilegaan pikeun jalma biasa, anu hirup harmonis henteu sareng alam, komo deui jiwana, tapi ngudag karumitan anu teu wajar, ku kituna ngalanggar di milikna awak jeung pikiran éta amis kawarasan ti alam. Pikeun anjeunna, dua kali hiji juta taun moal cekap pikeun kabébasan.

Lalaki kasar jarang atawa teu pernah sadar yén awakna téh karajaan, diparéntah ku Kaisar Jiwa dina tahta tangkorak, kalawan bupati-bupati tambahan di genep puseur tulang tonggong atawa lingkungan kasadaran. Téokrasi ieu ngawengku sajumlah ageung jalma anu taat: dua puluh tujuh rébu milyar sél—diberkahan ku kecerdasan otomatis anu pasti ku cara ngalaksanakeun sadaya tugas kamekaran awak, transformasi, sareng disolusi—sareng lima puluh juta pikiran, émosi, sareng variasi fase silih ganti dina kasadaran manusa dina rata-rata kahirupan genep puluh taun. Sagala pemberontakan sél awak atanapi otak anu katingali ka arah Kaisar Jiwa, anu némbongan salaku panyakit atanapi depresi, sanés kusabab teu satia di antara warga anu rendah hati, tapi kusabab salah guna anu kapungkur atanapi ayeuna ku manusa tina individualitasna sorangan atawa tina karep bébasna, dibikeun ka manéhna sakaligus jeung hiji jiwa, sarta teu bisa dicabut deui moal pernah.

Ngaidentifikasi dirina ku ego anu déét, manusa nganggap enteng yén manéhna anu mikir, ngahaja, ngarasa, nyerna dahareun, sareng ngajaga dirina tetep hirup, henteu pernah ngaku ngaliwatan réfléksi (sakedik waé cekap!) yén dina kahirupan sadidintenna anjeunna ngan ukur wayang tina tindakan anu kapungkur (karma) sareng alam. atanapi lingkungan. Réaksi intelektual, perasaan, suasana haté, sareng kabiasaan unggal lalaki diwatesan ku pangaruh tina sabab-sabab anu kapungkur, boh tina kahirupan ieu atanapi kahirupan sateuacanna. Nanging, anu langkung luhur tibatan pangaruh sapertos kitu nyaéta jiwa karajaanana. Ngalawan bebeneran sareng kabébasan anu fana, *Kriya Yogi* ngalangkungan sadaya kuciwa kana Diri-Na anu teu kaiket. Sadaya kitab suci nyatakeun yén manusa sanés awak anu tiasa ruksak, tapi jiwa anu hirup; ku *Kriya* anjeunna dipasih anu metode pikeun ngabuktikeun bebeneran kitab suci.

"Ritual lahiriah teu tiasa ngancurkeun kabodoan, sabab éta henteu silih kontradiksi," tulis Shankara dina bukuna anu kasohor *Century Of Verses* . "Pangaweruh anu disadari nyalira ngancurkeun kabodoan....Pangaweruh teu tiasa muncul ku cara sanés iwal ti panalungtikan. 'Saha abdi? Kumaha alam semesta ieu lahir? Saha anu ngadamelna? Naon sabab matéri na?' Ieu mangrupikeun jinis panalungtikan anu dimaksud." Akal teu gaduh jawaban pikeun patarosan ieu; ku kituna para resi ngembangkeun yoga salaku téknik panalungtikan spiritual.

Kriya Yoga nyaéta "ritual seuneu" anu sajati anu sering dipuji dina *Bhagavad Gita* . Seuneu yoga anu nyucikeun mawa cahaya anu langgeng, sahingga béda pisan sareng upacara seuneu agama anu luar biasa sareng anu kirang efektif, dimana persepsi bebeneran sering dibeuleum, kalayan iringan anu dilagukeun kalayan khidmat, sareng dupa!

Yogi anu geus maju, nahan sadaya pikiran, kahayang, sareng perasaanna tina idéntifikasi palsu sareng kahayang awak, ngahijikeun pikiranana sareng kakuatan supra-sadar di tempat suci tulang tonggong, ku kituna hirup di dunya ieu sapertos anu direncanakeun ku Gusti, henteu didorong ku dorongan ti jaman baheula atanapi ku kasaksian énggal ngeunaan motivasi manusa anu seger. Yogi sapertos kitu nampi kacumponan Kahayang Agungna, aman di tempat panyumputan pamungkas Roh anu pinuh ku kabagjaan anu teu aya tungtungna.

Sang yogi masrahkeun kahayang manusa anu siga labirin ka seuneu unggun monoteistik anu dikhususkeun pikeun Gusti anu teu aya tandinganna. Ieu leres-leres upacara seuneu yoga anu sajati, dimana sadaya kahayang anu kapungkur sareng ayeuna janten bahan bakar anu dikonsumsi ku cinta ilahi. Seuneu Pamungkas nampi kurban sadaya kegilaan manusa, sareng manusa murni tina kokotor. Tulang-tulangna dikupas tina sadaya daging anu dipikahoyong, rorongkong karma na diputihan dina panonpoé hikmah antiseptik, anjeunna tungtungna bersih, teu nyinggung di payuneun manusa sareng Nu Nyiptakeun.

Ngarujuk kana éféktivitas yoga anu pasti sareng metodis, Sri Krishna muji yogi

tékologis dina kecap-kecap ieu: "Yogi langkung ageung tibatan para pertapa anu ngadisiplinkeun awak, bahkan langkung ageung tibatan para pengikut jalan hikmah (*Jnana Yoga*), atanapi jalan tindakan (*Karma Yoga*); janten yogi, he murid Arjuna!" **26-14**

.....
26-1 : The dicatet élmuwan, Dr. George W. Crile ti Cleveland, dijelaskeun sateuacan hiji 1940 rapat ti éta Amérika Asosiasi pikeun éta Kamajuan ti Élmu éta percobaan ku anu mana anjeunna ngagaduhan kabuktian éta sadayana sacara fisik jaringan nyaéta sacara listrik négatif, iwal jaringan otak sareng sistem saraf anu tetep positip sacara listrik sabab nyerep oksigén anu ngahirupkeun deui dina laju anu langkung gancang.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 : Pangarang *Manava Dharma Shastras* . Lembaga-lembaga hukum umum anu dikanonisasi ieu masih berlaku di India dugi ka ayeuna. Sarjana Perancis, Louis Jacolliot, nyerat yén tanggal Manu "leungit dina peuting période ante-sajarah India; jeung henteu sarjana ngagaduhan wani ka nolak anjeunna éta judul ti éta paling kuno ahli hukum di éta dunya." Di jero *La Kitab Suci Dans Di dinya* , kaca 33-37, Jacolliot ngahasilkeun deui rujukan tékstual paralel pikeun ngabuktikeun yén *Kode Romawi Justinian* nuturkeun sacara saksama *Hukum Manu* .

26-5 : The mimitian ti éta matérialistik umur, numutkeun ka Hindu kitab suci itungan, éta 3102 SM ieu éta awal tina éta Nurun Dwapara Umur (tingali [kaca 174](#)). Modéren para sarjana, kalawan riang percaya éta 10.000 taun kapungkur sadayana lalaki éta

tilelep di hiji barbar Batu Umur, sacara ringkes ngabubarkeun salaku "mitos" sadayana rékaman jeung tradisi ti pisan .kuno peradaban di India, Cina, Mesir, sareng nagara-nagara sanésna

26-6 *Aforisme* Patanjali , II:1. Dina ngagunakeun kecap *Kriya Yoga* , Patanjali nuju ngarujuk kana téknik anu diajarkeun ku Babaji, atanapi hiji pisan sarupa ka éta. Éta éta éta hiji pasti téhnik ti kahirupan ngadalikeun nyaéta kabuktian ku Patanjali's *Aforisme* II:49.

26-7 : Patanjali's *Aforisme* , Abdi:27.

26-8 : "Di éta awal éta éta Kecap, jeung éta Kecap éta kalawan Gusti, jeung éta Kecap éta Gusti. Sadayana barang-barang éta dijieun ku

Anjeunna; jeung tanpa Anjeunna teu aya hiji ogé hal anu dijieun." - *Yohanes* 1:1-3. *Aum* (*Om*) tina *Veda* jadi kecap suci" *Amin* ti éta Muslim, *Dengung* ti éta Urang Tibet, jeung *Amin* ti éta Kristen (na hartina di Ibrani mahluk *tangtu* , *satia*). "Ieu .dawuhan Amin, Saksi anu satia sareng sajati, awal tina ciptaan Allah." - *Wahyu* 3:14

26-9 : *Aforisme* II:49..

26-10 : Abdi *Korintus* 15:31. "Urang bungah" nyaéta éta bener tarjamahan; henteu, salaku biasana dibikeun, "anjeun bungah." St. Paulus nujul kana ayana kasadaran Kristus di *mana-mana* ..

26-11 : *Kalpa* hartina waktos atanapi aeon. *Sabikalpa* hartina poko bahasan ka waktos atanapi robah; sababaraha tautan kalawan *prakriti* atanapi perkara sésa-sésa.

. *Nirbikalpa* hartina teu le kang ku waktu, teu robah; ieu nyaéta éta pangluhurna nagara ti *samadhi*

26-12 : Numutkeun ka éta *Lincoln Perpustakaan Ti Penting Inpormasi* , hal. 1030, éta raksasa Kuya nyawa antara 200 jeung 300 taun.

26-13 : Shakespeare: *Soneta* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

BAB: 27

Ngadegkeun Hiji Yoga Sakola Di Ranchi

"Naha nyaéta anjeun teu resep ka organisasi padamelan?"

Master patarosan reuwas kuring hiji saeutik. Éta nyaéta leres éta abdi pribadi
kayakinan di éta waktos éta éta

organisasi éta "lebah" sayang-sayangan."

"Éta téh tugas anu teu aya hartina, Juragan," walon kuring. "Naon waé anu dilakukeun ku pamimpin atanapi henteu, anjeunna tetep dikritik."

"Naha anjeun hoyong sadayana *channa* (dadar susu) suci kanggo anjeun nyalira?" Waler guru kuring dibarengan ku pandangan anu seukeut. "Naha anjeun atanapi saha waé tiasa ngahontal kontak sareng Gusti ngalangkungan yoga upami aya guru anu bageur anu teu daék nepikeun élmuna ka batur?" Anjeunna nambihan, "Gusti nyaéta Madu, organisasi nyaéta sarang tawon; duanana diperyogikeun. Sagala *bentuk* moal aya gunana, tangtosna, tanpa sumanget, tapi naha anjeun henteu kedah ngamimitian sarang tawon anu sibuk pinuh ku nektar spiritual?"

Naséhatna nyentuh pisan kana haté kuring. Sanaos kuring teu ngawaler sacara langsung, aya kayakinan anu tetep dina haté kuring: kuring bakal ngabagi ka babaturan kuring, salami kuring bisa, bebeneran anu teu kaampeuh anu kuring diajar ti guru kuring. "Gusti," kuring ngado'a, "mugia Asih Anjeun nyaangan salamina dina tempat suci bakti kuring, sareng mugia kuring tiasa ngahudangkeun Asih éta dina haté anu sanés."

Dina kasempetan samemehna, sateuacan kuring ngagabung sareng tarekat monastik, Sri Yukteswar parantos ngadamel ucapan anu teu disangka-sangka.

"Kumaha anjeun bakal sono kana pendampingan pamajikan di masa sepuh anjeun!" cenahna. "Naha anjeun henteu satuju yén lalaki kulawarga, anu kalibet dina padamelan anu mangpaat pikeun ngabiayaan pamajikan sareng murangkalihna, ku kituna maénkeun peran anu nguntungkeun di payuneun Gusti?"

"Juragan," ceuk kuring bari reuwas, "anjeun terang yen kahayang kuring dina kahirupan ieu nyaeta ngan ukur pikeun nganut Kakasih Kosmis."

Juragan seuri bungah pisan nepi ka kuring ngarti yen pamanggih anjeunna ngan saukur pikeun nguji kaimanan kuring.

"Inget," pokna laun, "yén jalma anu miceun kawajiban dunyana ngan ukur bisa menerkeun dirina ku cara nanggung tanggung jawab ka kulawarga anu leuwih gedé."

Cita-cita atikan anu komprehensif pikeun nonoman salawasna caket kana haté kuring. Kuring ningali kalawan jelas hasil anu garing tina pangajaran biasa, anu ngan ukur ditujukeun pikeun kamekaran awak sareng inteleg. Nilai-nilai moral sareng spiritual, anu tanpa pangajénna moal aya jalma anu tiasa ngahontal kabagjaan, tacan aya. kurang dina kurikulum formal. Kuring mutuskeun pikeun ngadegkeun sakola dimana budak lalaki ngora tiasa mekar dugi ka dewasa. Léngkah munggaran kuring dina arah éta dilakukeun sareng tujuh murangkalih di

Dihika, hiji lahan désa leutik di Bengal.

Sataun ti harita, dina taun 1918, ku lantaran kamurahan haté Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja Kasimbazar, kuring bisa mindahkeun kelompok kuring anu gancang tumuwuh ka Ranchi. Kota di Bihar ieu, sakitar dua ratus mil ti Kalkuta, diberkahan ku salah sahiji iklim anu paling séhat di India. Karaton Kasimbazar di Ranchi dirobah jadi markas pikeun sakola anyar, anu kuring sebut *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. luyu sareng cita-cita atikan para resi.

Aranjeunna leuweung ashram ngagaduhan geus éta kuno korsi ti diajar, sekuler jeung ilahi, kanggo éta nonoman ti

India.

Di Ranchi kuring ngayakeun program atikan pikeun kelas tata basa jeung SMA. Éta ngawengku mata pelajaran tatanén, industri, komérsial, jeung akademik. Murid-murid ogé diajarkeun yoga konsentrasi jeung meditasi, sarta sistem perkembangan fisik anu unik, "Yogoda," anu prinsip-prinsipna kapanggih ku kuring dina taun 1916.

Sadar yén awak manusa téh siga batré listrik, kuring mikir yén éta awak bisa dicas deui ku énergi ngaliwatan tindakan langsung tina kahayang manusa. Kusabab teu aya tindakan, boh leutik boh gedé, anu mungkin tanpa *kahayang*, manusa bisa ngamangpaatkeun panggerak utama na, kahayang, pikeun ngabarukeun jaringan awakna tanpa alat anu beurat atawa latihan mékanis. Ku kituna kuring ngajarkeun ka murid-murid Ranchi téknik "Yogoda" basajan kuring anu ku kituna kakuatan hirup, anu dipusatkeun dina medulla oblongata manusa, bisa dicas deui sacara sadar jeung langsung tina suplai énergi kosmik anu teu terbatas.

Budak lalaki éta ngaréspon kalayan saé pisan kana latihan ieu, ngembangkeun kamampuan anu luar biasa pikeun mindahkeun énergi kahirupan ti hiji bagian awak ka bagian anu sanés, sareng calik dina posisi anu sampurna dina sikep awak anu sesah. **27-2** Aranjeunna ngalakukeun tindakan kakuatan sareng daya tahan anu teu tiasa ditandingi ku seueur déwasa anu kuat. Lanceuk kuring anu bungsu, Bishnu Charan Ghosh, ngagabung ka sakola Ranchi; anjeunna engké janten saurang ahli budaya fisik anu unggul di Bengal. Anjeunna sareng salah sahiji muridna ngumbara ka Éropa sareng Amérika, ngayakeun pameran kakuatan sareng katerampilan anu matak héran para sarjana universitas, kalebet anu aya di Universitas Columbia di New York.

Dina ahir taun kahiji di Ranchi, aplikasi pikeun asup ka sakola ngahontal dua rébu murid. Tapi sakola éta, anu harita ngan ukur sakola asrama, ngan ukur tiasa nampung sakitar saratus murid. Pangajaran pikeun murid harian gancang ditambahkeun.

Di *Vidyalaya* kuring kudu jadi bapa-indung ka barudak leutik, sarta kudu ngungkulan loba kasusah organisasi. Kuring sering inget kana kecap-kecap Kristus: "Saéstuna Kami ngabejaan ka aranjeun, euweuh hiji jalma anu geus ninggalkeun imah, atawa dulur lalaki atawa dulur awewe, atawa bapa, atawa indung, atawa pamajikan, atawa anak, atawa tanah, demi Kami, jeung demi Injil, tapi ayeuna keneh dina mangsa ieu manehna bakal narima saratus kali lipat: imah, dulur lalaki, dulur awewe, indung, anak, jeung tanah, sanajan bari dianiaya; jeung di dunya nu bakal datang bakal narima hirup langgeng." **27-3** Sri Yukteswar parantos napsirkeun kecap-kecap ieu: "Jalma anu ngantunkeun pangalaman hirup perkawinan sareng kulawarga, teras ngagentos masalah rumah tangga alit sareng kagiatan anu terbatas pikeun tanggung jawab anu langkung ageung pikeun ngalayanan masarakat sacara umum, nuju ngalaksanakeun tugas anu sering dibarengan ku panyiksaan ti dunya anu salah paham, tapi ogé ku kapuasan batin

anu ilahi."



Yogoda Math , padepokan éndah pikeun Self-Realization Fellowship di Dakshineswar di Walungan Gangga. Diadegkeun dina taun 1938 salaku tempat retret yoga pikeun mahasiswa Wétan sareng Kulon.



Gedong puseur *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* di Ranchi, Bihar, diadegkeun dina taun 1918 salaku sakola yoga pikeun budak lalaki, kalayan atikan tata basa sareng sakola menengah. Anu aya patalina sareng éta nyaéta Misi Lahiri Mahasaya anu filantropis.

Hiji poé bapa kuring sumping di Ranchi pikeun masihan berkah ti pihak bapa, anu parantos lami ditahan kusabab kuring parantos nganyenyeri anjeunna ku nolak tawaran padamelan di Kareta Api Bengal-Nagpur.

"Nak," pokna, "ayeuna kuring geus narima pilihan hirup hidep. Kuring bungah ningali hidep di tengah-tengah budak ngora anu bagja jeung sumanget ieu; hidep leuwih cocog di dieu tibatan jeung jadwal karéta api anu teu puguh." Anjeunna ngalambaikun leungeun ka sakelompok belasan budak leutik anu nuturkeun kuring. "Kuring ngan boga dalapan budak," pokna bari herang, "tapi kuring bisa ngarasakeun hidep!"

Kalayan kebon buah anu lega sareng dua puluh lima héktar lahan anu subur, para murid, guru, sareng abdi ngaraosan seueur waktos damel di luar ruangan anu pikaresepeun di lingkungan anu idéal ieu. Kami gaduh seueur piaraan, kalebet

kijang ngora anu dipuja ku murangkalih. Abdi ogé resep pisan ka kijang éta dugi ka abdi ngantepkeun éta bobo di kamar abdi. Nalika subuh, mahluk alit éta bakal leumpang ka ranjang abdi kanggo diusapan énjing-énjing.

Hiji poé kuring méré dahar ka piaraan leuwih tiheula ti biasana, sabab kuring kudu ngurus sababaraha urusan di kota Ranchi. Sanajan kuring geus ngingetkeun budak lalaki supaya ulah méré dahar ka anak kijang nepi ka kuring balik deui, salah sahijina teu nurut,

terus méré susu nu loba ka anak kijing éta. Waktu kuring balik sonten, aya beja sedih nu ngabageakeun kuring: "Anak kijing leutik éta ampir paéh, lantaran kaleuleuwihi dahar."

Bari ceurik, kuring neundeun piaraan anu sigana geus teu nyawaan dina pangkonan kuring. Kuring ngado'a ka Gusti kalayan karunya supados anjeunna tetep hirup. Sababaraha jam ti harita, mahluk leutik éta muka panonna, nangtung, teras leumpang kalayan leuleus. Sakumna sakola ngagorowok bungah.

Tapi peuting éta kuring meunang palajaran anu jero, anu moal bisa kuring pohokeun. Kuring tetep hudang jeung anak kijing nepi ka jam dua, nalika kuring saré. Kijing éta némbongan dina impian, terus nyarita ka kuring:

"Anjeun ngahalangan abdi. Mangga leupaskeun

abdi; leupaskeun abdi!" "Nya kitu," walon abdi

dina impian.

Abdi hudang langsung, jeung ceurik kaluar, "Budak lalaki, éta kijing nyaéta keur sakarat!" The barudak buru-buru ka abdi sisi.

Kuring lumpat ka juru rohangan tempat kuring neundeun piaraan éta. Éta piaraan nyobaan hudang pikeun anu pamungkas, tuluy ngaléngkah ka arah kuring, tuluy labuh dina suku kuring, maot.

Numutkeun karma massa anu nungtun sareng ngatur nasib sasatoan, kahirupan kijing parantos réngsé, sareng éta siap maju ka bentuk anu langkung luhur. Tapi ku karep kuring anu jero, anu engké kuring sadar éta egois, sareng ku doa kuring anu khusyuk, kuring parantos tiasa nahan éta dina watesan bentuk sasatoan anu jiwana berjuang pikeun dileupaskeun. Jiwa kijing ngadamel pamundutna dina impian sabab, tanpa idin kuring anu pinuh ku kanyaah, éta boh moal atanapi henteu tiasa angkat. Pas kuring satuju, éta angkat.

Sadaya kasedih leungit ti kuring; kuring sadar deui yén Gusti hoyong murangkalih-Na mikanyaah sagalana salaku bagian tina Anjeunna, sareng henteu ngarasa bohong yén maot mungkas sadayana. Jalma anu bodo ngan ukur ningali témbok maot anu teu tiasa diatasi, nyumput, sigana salamina, babaturan anu dipikacintana. Tapi jalma anu teu aya rasa sayang, anjeunna anu mikanyaah batur salaku éksprési Gusti, ngartos yén nalika maot jalma anu dipikacinta ngan ukur uih deui pikeun rohangan engapan kabagjaan dina Anjeunna.

Sakola Ranchi mekar ti mimiti leutik jeung basajan jadi lembaga anu ayeuna kawentar di India. Seueur departemén sakola dirojong ku kontribusi sukarela ti jalma-jalma anu resep ngalanggengkeun cita-cita atikan para resi. Kalayan nami

umum *Yogoda Sat-Sanga* , 27-4 Sakola cabang anu maju parantos diadegkeun di Midnapore, Lakshmanpur, sareng Puri.

Markas besar Ranchi ngajaga Departemen Médis dimana ubar sareng jasa dokter disayogikeun sacara gratis ka jalma-jalma miskin di daérah éta. Jumlah anu dirawat rata-rata langkung ti 18.000 jalma-jalma hiji sataun. The *Vidyalaya* ngagaduhan dijieun éta tanda, ogé, di India kompetitif olahraga, sareng dina widang skolastik, dimana seueur alumni Ranchi parantos ngabédakeun diri engké kahirupan universitas.

The sakola, ayeuna di éta dua puluh dalapan taun jeung éta tengah ti seueur kagiatan, 27-5 ngagaduhan geus dihormat

ku kunjungan ti jalma-jalma kasohor ti Wétan sareng Kulon. Salah sahiji tokoh hébat anu mimiti mariksa Vidyalyaya *dina* taun kahijina nyaéta Swami Pranabananda, "wali anu gaduh dua awak" Benares. Nalika guru hébat ningali kelas luar anu éndah, anu diayakeun di handapeun tangkal, sareng ningali dina sonten yén budak lalaki ngora calik teu obah salami sababaraha jam dina meditasi yoga, anjeunna kagum pisan .

"Kabagjaan sumping kana haté kuring," saurna, "ningali cita-cita Lahiri Mahasaya pikeun latihan nonoman anu leres dilaksanakeun di lembaga ieu. Mugia berkah ti guru kuring aya dina éta."

Hiji nonoman nu calik di gigireun kuring wani nanya ka yogi

agung éta. "Juragan," pokna, "naha abdi kedah janten biarawan?"

Naha hirup abdi ngan ukur kanggo Gusti?"

Sanaos Swami Pranabananda imut lalaunan, milikna panon éta tindik éta mangsa nu bakal datang.

"Nak," walonna, "nalika anjeun ageung, aya pangantén awéwé anu geulis nuju ngantosan anjeun." Budak lalaki éta tungtungna nikah, saatos ngarencanakeun salami mangtaun-taun pikeun lebet kana Ordo Swami.

Sababaraha waktos saatos Swami Pranabananda nganjang ka Ranchi, kuring ngiringan bapak kuring ka bumi Calcutta dimana yogi éta cicing samentawis. Ramalan Pranabananda, anu dilakukeun ka kuring mangtaun-taun ka pengker, ujug-ujug muncul dina pikiran kuring: "Kuring bakal tepang sareng anjeun, sareng bapak anjeun, engké."

Nalika Rama lebet ka kamar swami, yogi agung éta nangtung tina korsi na teras ngarangkul sepuh kuring kalayan hormat anu pinuh ku kanyaah.

"Bhagabati," saurna, "naon anu anjeun lakukeun ngeunaan diri anjeun? Naha anjeun henteu ningali putra anjeun lumpat ka Nu Maha Kawasa?" Abdi ngaraos isin ngadangu pujian anjeunna di payuneun bapak kuring. Swami teras nyarios, "Anjeun émut sabaraha sering guru urang anu diberkahan nyarios: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Janten teraskeun *Kriya Yoga* tanpa eureun, sareng gancang ngahontal lawang suci."

Awak Pranabananda, anu katingalina séhat sareng kuat nalika kunjungan munggaran kuring ka anjeunna di Benares, ayeuna nunjukkeun sepuh anu jelas, sanaos sikepna masih tegak kalayan saé.

"Swamiji," ceuk kuring bari neutep lempeng kana panonna, "mangga caritakeun

anu sabenerna: Naha anjeun teu ngarasa geus kolot? Nalika awak beuki lemah, naha persepsi anjeun ngeunaan Gusti Allah beuki ngurangan ?"

Anjeunna imut siga malaikat. "Sang Maha Kakasih ayeuna langkung ti kantos sareng abdi." Kayakinanana anu lengkep ngawasa pikiran sareng jiwa abdi. Anjeunna teras nyarios, "Abdi masih ngaraosan dua pensiun—hiji ti Bhagabati di dieu, sareng hiji deui ti luhur." Bari nunjuk ramo-ramona ka sawarga, wali éta ngarasa bungah pisan, rarayna hurung ku cahaya ilahi—jawaban anu cekap pikeun patarosan abdi.

Ningali yén di rohangan Pranabananda aya seueur pepelakan sareng bungkus siki, kuring naroskeun tujuanana .

"Kuring geus ninggalkeun Benares salamina," saurna, "sareng ayeuna nuju ka Himalaya. Di dinya kuring bakal muka ashram pikeun murid-murid kuring. Siki-siki ieu bakal ngahasilkeun bayem sareng sababaraha sayuran sanésna. Anu dipikacinta ku kuring bakal hirup saderhana, ngalaksanakeun waktosna dina ngahiji sareng Gusti anu pinuh ku kabagjaan. Teu aya deui anu diperyogikeun."

Rama ditanya milikna lanceuk murid iraha anjeunna bakal mulangkeun ka Kalkuta.

"Moal deui," walon wali éta. "Taun ieu Lahiri Mahasaya nyarios ka kuring yén kuring bakal ninggalkeun Benares anu dipikacinta kuring salamina sareng angkat ka Himalaya, ka ditu pikeun miceun raga fana kuring."

Panon kuring pinuh ku cimata nalika ngadangu kecap-kecapna, tapi swami éta imut tenang. Anjeunna ngingetkeun kuring ka hiji budak leutik ti sawarga, anu calik kalayan aman dina pangkonan Ibu Suci. Beban mangtaun-taun teu aya pangaruh goréng kana kakawasaan spiritual anu luhur pikeun saurang yogi anu hébat. Anjeunna tiasa ngabarukeun awakna sakumaha anu dipikahoyong; tapi sakapeung anjeunna henteu paduli pikeun ngalambatkeun prosés sepuh, tapi ngantepkeun karma na jalan. Dirina dina alam fisik, ngagunakeun awak lami na salaku alat anu ngahémat waktos pikeun ngaluarkeun kabutuhan pikeun ngitung karma dina inkarnasi anyar.

Bulan-bulan engké Abdi patepung hiji kolot sobat, Sanandan, WHO éta hiji ti Pranabananda's nutup murid-muridna.

"Guru kuring anu pikaresepeun tos teu aya," saurna ka kuring, bari ceurik. "Anjeunna ngadegkeun padepokan caket Rishikesh, sareng masihan kami latihan anu pinuh ku kanyaah. Nalika kami parantos mapan, sareng ngadamel spiritual anu gancang kamajuan dina perusahaanana, anjeunna ngusulkeun hiji dinten pikeun nyoco jalma réa ti Rishikesh. Abdi naroskeun naha anjeunna hoyong jumlah anu sakitu seueurna.

"Ieu upacara festival kuring anu terakhir," saurna. Kuring teu ngartos maksud lengkep tina kecap-kecapna."

"Pranabanandaji ngabantosan masak seueur pisan tuangeun. Kami nyayogikeun tuangeun ka sakitar 2000 tamu. Saatos pésta, anjeunna calik dina panggung anu luhur sareng masihan khutbah anu diideuan ku Gusti anu Maha Kawasa. Di ahir, di payuneun rébuan jalma, anjeunna malik ka abdi, nalika abdi calik di gigireun anjeunna dina panggung, sareng nyarios kalayan kakuatan anu luar biasa.

"Sanandan, jadi disiapkeun; Abdi énjing bade ka tendangan éta pigura. 27-7 "

"Saatos jempling sakedapan, abdi ngajerit tarik, 'Juragan, tong ngalakukeun éta! Punten, punten, tong ngalakukeun éta!' Jalma-jalma nu hadir teu tiasa nyarios,

ningali kami panasaran. Guru abdi imut ka abdi, tapi panonna anu serius parantos neuteup ka Kalanggengan.

"'Ulah egois,' saurna, 'atawa sedih pikeun kuring. Kuring geus lila ngalayanan anjeun sadayana kalayan bungah; ayeuna mugia bagja sareng mugia Gusti ngaberkahan abdi. Abdi bade tepang sareng Kekasih Kosmis abdi.' Kalayan ngaharéwos, Pranabanandaji nambihan, 'Abdi bakal lahir deui teu lami deui. Saatos ngaraosan kabagjaan anu teu aya watesna sakedap, abdi bakal uih deui. ka bumi sareng ngagabung sareng Babaji. **27-8** Anjeun bakal geura-giru terang iraha sareng di mana jiwa kuring parantos dibungkus dina raga anyar.

"Anjeunna ceurik deui, Sanandan, Ieuh Abdi tendangan éta pigura ku éta kadua *Kriya Yoga* . **27-9**

"Anjeunna ningali ka sagara raray di payuneun urang, teras masihan berkah. Bari neuteup ka jero kana panon spiritual, anjeunna janten teu tiasa gerak. Nalika jalma réa anu bingung nganggap anjeunna nuju meditasi dina kaayaan ékstasis, anjeunna parantos ninggalkeun tabernakel daging sareng ngalebetkeun jiwana kana kaluasan kosmis. Murid-murid noel awakna, calik dina posisi lotus, tapi éta sanés deui daging anu haneut. Ngan ukur awak anu kaku anu tinggaleun; panyewa parantos kabur ka basisir anu langgeng."

Abdi naroskeun dimana Pranabananda éta ka jadi lahir deui.

"Éta téh amanah suci anu teu bisa diungkabkeun ka saha waé," walon Sanandan.
"Meureun anjeun bisa manggihan cara séjén."

Sababaraha taun ti harita kuring mendakan ti Swami Keshabananda **27-10** yén Pranabananda, sababaraha taun saatos lahir dina awak anyar, parantos angkat ka Badrinarayan di Himalaya, teras ngagabung sareng rombongan wali di sakitar Babaji anu agung.

27-1 Vidyalya , sakola. *Brahmacharya* di dieu nujul kana salah sahiji tina opat tahapan dina rencana Veda pikeun kahirupan manusa, sapertos anu ngawengku éta ti (1) éta teu acan nikah murid (*brahmachari*); (2) éta nu boga imah kalawan duniawi tanggung jawab (*grihastha*);

éta pertapa (*vanaprastha*); (4) éta leuweung nu cicing atanapi jalma nu ngumbara, gratis ti sadayana duniawi (3) kahariwang (*sannyasi*). Ieu skéma idéal ti kahirupan, sedengkeun henteu sacara lega dititénan di modéren India, masih kénéh ngagaduhan seueur taat pengikut. The opat tahapan nyaéta dilaksanakeun sacara agama dina .bimbingan saurang guru sapanjang hirupna

27-2 : Hiji angka ti Amérika murid-murid ogé gaduh dikuasai rupa-rupa *asana* atanapi sikep awak, kaasup Bernard Kol, saurang instruktur di Los Angeles ngeunaan ajaran-ajaran Self-Realization Fellowship.

27-3 : *Mark* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , persatuan, harmoni, kasaimbangan; *da* , éta anu mana méré. Saptu-Sanga: *calik* , bebeneran; *sanga* , silaturahmi. Dina Kulon, ka nyingkahan éta nganggo ti hiji Sansekerta ngaran, éta *Yogoda Saptu-Sanga* gerakan ngagaduhan geus disebut éta *Paguyuban Ngawujudkeun Diri* .

27-5 : The kagiatan di Ranchi nyaéta dijelaskeun Tambih deui pinuh di **bab 40**. The Lakshmanpur sakola nyaéta di éta mampuh ngecas ti Bapak GC Dey, BA Departemen médis ieu diawasi sacara mumpuni ku Dr. SN Pal sareng Sasi Bhushan Mullick.

27-6 : Hiji ti Lahiri Mahasaya's karesep ucapan, dibikeun salaku dorongan kanggo milikna murid katekunan. Hiji Tarjamahan bébasna nyaéta: "Narékahan, narékahan, hiji mangsa bakal sumping! Tujuan Ilahi!"

27-7 : contona, méré naék éta awak.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, WHO nyaéta masih kénéh hirup. (Tingali **bab 33**.)

27-9 *Kriya* kadua , sakumaha anu diajarkeun ku Lahiri Mahasaya, ngamungkinkeun jalma anu parantos nguasaanana pikeun angkat sareng uih deui ka awak sacara sadar di naon waé waktos. Lanjutan para yogi nganggo éta kadua *Kriya* téhnik salami éta pamungkas Kaluar ti maot, hiji momen anu aranjeunna salawasna terang sateuacanna.

27-10 : Abdi rapat kalawan Keshabananda nyaéta dijelaskeun di **bab 42**.

BAB: 28

Kashi, Dilahirkeun deui Sareng Kapanggih deui

"Punten ngalakukeun henteu indit kana éta cai. Hayu urang mandi ku nyemplung urang ember-ember."

Abdi nuju nyarios ka para siswa ngora Ranchi anu ngiringan abdi naék gunung dalapan mil ka pasir gigireunana. Balong di hareupeun urang teh matak pikaresepeun, tapi aya rasa teu resep kana eta nu muncul dina pikiran kuring. Rombongan di sabudeureun kuring nuturkeun conto kuring anu sok nyemplungkeun ember, tapi aya sababaraha budak lalaki anu nyerah kana godaan cai anu tiis. Teu lila sanggeus aranjeunna nyemplung, oray cai badag ngarayap di sakurilingna. Budak lalaki kaluar ti balong kalawan sumanget anu pikaseurieun.

Saatos dugi ka tujuan, urang ngaraosan piknik tuang siang. Abdi calik di handapeun tangkal, diubengi ku sakelompok murid. Ningali abdi dina suasana anu pinuh ku inspirasi, aranjeunna naroskeun patarosan ka abdi.

"Mangga wartosan abdi, Juragan," saurang nonoman naros, "naha abdi bakal salawasna cicing sareng anjeun dina jalan panolakan ikatan."

"Ah, henteu," Abdi ngawaler, "anjeun bakal jadi sacara paksa dicandak jauh ka anjeun imah, jeung engké anjeun bakal nikah."

Teu percaya, anjeunna ngabantah kalawan tarik. "Ngan lamun kuring geus maot kuring bisa dibawa ka imah." Tapi sababaraha bulan ti harita, kolotna datang pikeun mawa anjeunna, sanajan anjeunna nolak bari ceurik; sababaraha taun ti harita, anjeunna nikah.

Saatos ngawaler seueur patarosan, abdi disapa ku saurang nonoman anu namina Kashi. Anjeunna yuswana sakitar dua belas taun, murid anu pinter, sareng dipikacinta ku sadayana.

"Juragan," anjeunna nyarios, "naon bakal jadi abdi nasib?"

"Anjeun kudu teu lila deui jadi maot." The waleran sumping ti abdi biwir kalawan hiji teu bisa ditolak kakuatan.

Panyingkepan anu teu disangka-sangka ieu ngajantenkeun kuring reuwas sareng sedih ogé sadayana anu aya di dinya. Bari cicingeun nyarekan diri kuring salaku *orok anu pikasieuneun*, kuring nolak ngajawab patarosan salajengna.

Aktif urang mulangkeun ka éta sakola, Kashi sumping ka abdi kamar.

"Lamun kuring maot, naha anjeun bakal manggihan kuring nalika kuring lahir deui, sarta mawa kuring deui ka jalan spiritual?" Anjeunna ceurik.

Kuring ngarasa kapaksa nolak tanggung jawab gaib anu hésé ieu. Tapi salami sababaraha minggu saatosna, Kashi maksa kuring pageuh. Ningali anjeunna reuwas pisan, kuring tungtungna ngalilipur anjeunna.

"Muhun," Abdi jangji. "Upami éta Surgawi Rama nginjeumkeun Anjeunna bantuan, Abdi bakal nyobian ka manggihan anjeun."

Salila liburan usum panas, kuring ngamimitian perjalanan anu singget. Kusabab hanjakal teu tiasa ngajak Kashi, kuring nyauran anjeunna ka kamar sateuacan angkat, sareng ati-ati nitah anjeunna tetep, ngalawan sagala bujukan, dina getaran spiritual sakola. Kumaha bae kuring ngarasa upami anjeunna henteu mulih, anjeunna tiasa nyingkahan bencana anu bakal datang.

Teu lila kuring indit, bapana Kashi geus nepi ka Ranchi. Salila lima belas poé manéhna nyoba ngarempak wasiat putrana, ngajelaskeun yén lamun Kashi daék indit ka Kalkuta ngan opat poé pikeun nepungan indungna, anjeunna teras tiasa uih deui. Kashi keukeuh nolak. Bapana tungtungna nyarios yén anjeunna bakal nyandak budak éta disingkirkeun ku bantuan pulisi. Ancaman éta ngaganggu Kashi, anu teu daék jadi lantaran publisitas anu teu nguntungkeun ka sakola. Anjeunna teu ningali pilihan séjén iwal ti indit.

Sababaraha dinten saatosna, abdi uih deui ka Ranchi. Nalika ngadangu kumaha Kashi parantos dipiceun, abdi langsung angkat ka Kalkuta. Di dinya abdi naék kuda. Aneh pisan, nalika kandaraan ngalangkungan sasak Howrah di luhur Walungan Gangga, abdi ningali ramana Kashi sareng baraya sanésna nganggo baju duka cita. Bari ngagorowok ka supir abdi supados eureun, abdi buru-buru kaluar sareng neuteup seukeut ka ramana anu malang éta.

"Bapa. Tukang maehan," Abdi ceurik rada teu masuk akal, "anjeun gaduh ditelasan abdi budak lalaki!"

Bapana parantos sadar kana kalepatan anu anjeunna lakukeun ku cara maksa mawa Kashi ka Kalkuta. Salila sababaraha dinten budak éta aya di dinya, anjeunna ngahakan katuangan anu kacemar, katarajang kolera, sareng maot.

Asih kuring ka Kashi, jeung jangji pikeun manggihan anjeunna sanggeus maot, beurang peuting ngaganggu kuring. Ka mana waé kuring indit, beungeutna tetep némbongan di hareupeun kuring. Kuring mimiti néangan anjeunna anu teu bisa dipopohokeun, sanajan geus lila kuring néangan indung kuring anu leungit.



Kashi, leungit jeung kapanggih deui



adi kuring Bishnu; Motilal Mukherji of Serampore, murid kacida majuna Sri Yukteswar; bapa abdi; Bapak Wright; sorangan; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda of Ranchi



Sakelompok utusan ka Kongrés Internasional Liberal Agama 1920 di Boston, tempat kuring nepikeun biantara munggaran kuring di Amérika. (*Ti kénca ka katuhu*) Pendeta Clay MacCauley, Pendeta T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Pendeta Jabez T. Sunderland, kuring sorangan, Pendeta Chas. W. Wendte, Pendeta Samuel A. Eliot, Pendeta Basil Martin, Pendeta Christopher J. Jalan, Pendeta Samuel M. Crothers.

Kuring ngarasa yén kumargi Gusti parantos masihan kuring kamampuan akal, kuring kedah ngamangpaatkeunana sareng ngusahakeun kakuatan kuring sacara maksimal pikeun mendakan hukum-hukum halus anu ngamungkinkeun kuring terang dimana budak lalaki éta aya di astral. Anjeunna mangrupikeun jiwa anu ngageter ku kahayang anu teu acan kacumponan, kuring sadar—hiji massa cahaya anu ngambang di antara jutaan jiwa anu caang di daérah astral. Kumaha kuring kedah nyaluyukeun diri sareng anjeunna, di antara seueurna cahaya anu ngageter

tina jiwa-jiwa sanés?

Ngagunakeun hiji rusiah yoga téhnik, Abdi disiarkeun abdi cinta ka Kashi urang jiwa ngaliwatan éta mikropon ti

panon spiritual, titik jero di antara alis. Kalayan anteneu leungeun sareng ramo anu diangkat, Abdi sering dibalikkeun diri kuring sorangan buleud jeung buleud, nyobian ka nempatkeun éta arah di anu mana anjeunna geus lahir deui salaku émbrio. Kuring miharep nampi réspon ti anjeunna dina radio jantung kuring anu diatur konsentrasina. **28-1**

Sacara intuisi kuring ngarasa yén Kashi bakal geura-giru balik deui ka bumi, sareng upami kuring teras-terasan nyiarkeun panggero kuring ka anjeunna, jiwana bakal ngawaler. Kuring terang yén dorongan pangleutikna anu dikirim ku Kashi bakal karasa dina ramo, leungeun, panangan, tulang tonggong, sareng saraf kuring.

Kalayan sumanget anu teu eureun-eureun, kuring latihan metode yoga sacara ajeg salami sakitar genep bulan saatos pupusna Kashi. Leumpang sareng sababaraha réréncangan hiji énjing di daérah Bowbazar anu rame di Kalkuta, kuring ngangkat leungeun sapertos biasana. Pikeun anu mimiti, aya réspon. Kuring bungah ngadeteksi impuls listrik anu ngeclak ka handap ramo sareng dampal leungeun kuring. Arus ieu narjamahkeun dirina kana hiji pikiran anu luar biasa tina jero kasadaran kuring: "Kuring Kashi; Kuring Kashi; datang ka kuring!"

Pikiran éta ampir kadéngé nalika kuring museurkeun kana radio jantung kuring. Dina bisikan khas Kashi anu rada serak, **28-2** Kuring ngadéngé panggerona deui jeung deui. Kuring nyekel leungeun salah sahiji babaturan kuring, Prokash Das, **28-3** sarta imut ka anjeunna kalawan bungah.

"Éta katingalina salaku sanajan Abdi gaduh ayana Kasi!"

Kuring mimiti malik deui, dibarengan ku hiburan anu teu disumputkeun ti babaturan jeung jalma réa anu ngaliwat. Gelombang listrik karasa dina ramo-ramo kuring ngan nalika kuring malik ka jalan satapak anu caket, anu dingaranan "Serpentine Lane." Arus astral ngaleungit nalika kuring malik ka arah séjén.

"Ah," ceuk kuring ngagorowok, "jiwa Kashi pasti hirup dina kandungan hiji indung anu imahna aya di jalan ieu."

Kuring jeung babaturan kuring ngadeukeutan ka Serpentine Lane; geteran dina leungeun kuring anu diangkat beuki kuat, beuki jelas. Siga aya magnét, kuring ditarik ka sisi katuhu jalan. Nalika nepi ka lawang hiji imah, kuring reuwas ningali diri kuring keur teu sadar. Kuring ngetrok panto bari bungah pisan, bari nahan napas. Kuring ngarasa yén tujuan kuring anu panjang, hésé, jeung pastina teu biasa geus datang!

Panto dibuka ku saurang palayan, anu ngawartosan yén dununganana aya di bumi. Anjeunna turun tina tangga ti lantai dua teras imut ka abdi bari panasaran. Abdi ampir teu terang kumaha nyusun patarosan abdi, anu sakaligus merenah sareng teu

sopan.

"Punten ngabejaan kuring, juragan, upami anjeun jeung anjeun pamajikan gaduh geus ngarepkeun hiji anak kanggo ngeunaan genep sababaraha bulan?"

"Muhun, leres." Ningali yén abdi téh saurang swami, saurang anu nolak agama anu nganggo baju adat oranyeu, anjeunna nambahan kalayan sopan, "Cobi wartosan abdi kumaha anjeun terang perkawis abdi."

Iraha anjeunna kadéngé ngeunaan Kashi jeung éta jangji Abdi ngagaduhan dibikeun, éta reuwas lalaki dipercaya abdi carita.

"Bakal lahir anak lalaki anu kulitna bodas," ceuk kuring ka anjeunna. "Anjeunna bakal gaduh beungeut anu lega, kalayan hiasan jilbab di luhur tarangna. Watakna bakal katingali spiritual." Kuring yakin yén anak anu bakal datang bakal ngagaduhan kamiripan sapertos Kashi.

Engké abdi nganjang ka éta budak, anu kolotna masihan anjeunna nami lami nyaéta Kashi. Malahan nalika orok kénéh anjeunna katingalina sami sareng murid Ranchi abdi anu dipikacinta. Éta budak nunjukkeun rasa sayang anu gancang ka abdi; daya tarik jaman baheula hudang kalayan inténsitas anu dua kali lipat.

Sababaraha taun ti harita, budak rumaja éta nulis surat ka abdi, nalika abdi aya di Amérika. Anjeunna ngajelaskeun kahayangna anu jero pikeun nuturkeun jalan jalma anu ninggalkeun agama. Abdi ngarahkeun anjeunna ka saurang guru Himalaya anu, dugi ka ayeuna, ngabimbing Kashi anu lahir deui.

.....
28-1 Kahoyong, anu diproyeksikan ti titik di antara alis, katelah ku para yogi salaku alat panyiaran pamikiran. Iraha éta rarasaan nyaéta kalawan tenang terkonsentrasi dina éta jantung, éta tindakan salaku hiji méntal radio, jeung kaléng narima éta pesen batur ti jauh atawa deukeut. Dina telepati, geteran pikiran anu alus dina pikiran hiji jalma dikirimkeun ngaliwatan geteran halus éter astral teras ngaliwatan éter duniawi anu langkung kasar, nyiptakeun gelombang listrik anu, kahareupna, narjamahkeun dirina kana gelombang pikiran dina pikiran jalma anu sanés.

28-2 : Unggal jiwa di éta murni nagara nyaéta maha uninga. Kashi urang jiwa diinget sadayana éta ciri-ciri ti Kashi, éta budak lalaki, jeung ku kituna nirukeun sora serakna sangkan kuring bisa mikawanoh éta jalma.

28-3 : Prokash Das nyaéta éta nampilkeun sutradara ti urang Yogoda Matematika (padepokan) di Dakshineswar di Benggala.

BAB: 29

Rabindranath Tagore Sareng Abdi Bandingkeun Sakola-sakola

"Rabindranath Tagore diajarkeun urang ka nyanyi, salaku hiji alami formulir ti mandiri éksprési, siga éta manuk-manuk."

Bhola Nath, saurang budak lalaki anu pinter umur opat belas taun di sakola kuring di Ranchi, masihan katerangan ieu ka kuring saatos kuring muji anjeunna hiji énjing kusabab ledakan melodi na. Kalayan atanapi tanpa provokasi, budak lalaki éta ngocorkeun cai anu merdu. Anjeunna sateuacanna sakola di sakola Tagore anu

kasohor nyaéta "Santiniketan" (Panyimpenan Katengtreman) di Bolpur.

"Lagu-lagu Rabindranath parantos aya dina biwir kuring ti saprak budak leutik,"
ceuk kuring ka babaturan kuring. "Sadaya urang Bengal, bahkan para patani anu
teu tiasa maca, resep kana syair-syairna anu luhur."

Abdi sareng Bhola ngawih babarengan sababaraha refrain ti Tagore, anu parantos ngarang rébuan puisi India, sababaraha asli sareng anu sanésna ti jaman baheula.

"Kuring panggih jeung Rabindranath teu lila sanggeus anjeunna narima Hadiah Nobel pikeun sastra," ceuk kuring sanggeus sora urang. "Kuring katarik nganjang ka anjeunna sabab kuring kagum kana kawani anjeunna anu teu diplomatis dina miceun kritikus sastra na." Kuring seuri leutik.

Bhola kalawan panasaran naroskeun éta carita.

"Para sarjana ngritik Tagore kusabab ngenalkeun gaya anyar kana puisi Bengali," kuring ngamimitian. "Anjeunna nyampurkeun ungkapan sapopoe sareng klasik, teu malire sadaya watesan anu ditetepkeun anu dipikacinta ku para ahli. Lagu-laguna ngawujudkeun bebeneran filosofis anu jero dina istilah anu pikaresepeun sacara émosional, kalayan sakedik merhatikeun bentuk sastra anu ditampi."

"Salah sahiji kritikus anu berpengaruh sacara hina nyebut Rabindranath salaku 'panyair japati anu ngajual karya-karyana dina média citak pikeun sarupe.' Tapi dendam Tagore geus aya di payuneun; sakumna dunya Kulon ngahormatan anjeunna teu lila saatos anjeunna narjamahkeun Gitanjali ("Panawaran Lagu") kana basa Inggris. Sajumlah para ahli, kalebet mantan kritikusna, angkat ka Santiniketan pikeun ngucapkeun wilujeng sumping.

"Rabindranath nampi tamu-tamuna ngan saatos reureuh anu ngahaja, teras ngadangukeun pujian aranjeunna dina kasunyian anu tenang. Tungtungna anjeunna malikkeun senjata kritik anu biasa dianggo ngalawan aranjeunna."

"'Tuan-tuan,' saurna, 'panghargaan seungit anu anjeun pasihan di dieu téh campur aduk jeung bau busuk tina hinaan anjeun baheula. Naha aya hubungan antara panghargaan Hadiah Nobel kuring, jeung kamampuh panghargaan anjeun anu ujug-ujug seukeut? Kuring masih kénéh pujangga anu sarua anu nyusahkeun anjeun nalika kuring mimiti nawarkeun kembang kuring anu sederhana di kuil Bengal.'

"Koran-koran medalkeun laporan ngeunaan hukuman anu wani anu dibikeun ku Tagore. Abdi ngaapresiasi kecap-kecap anu blak-blakan ti saurang lalaki anu teu kahipnotis ku sanjungan," saur abdi teras. "Abdi dikenalkeun ka Rabindranath di Kalkuta ku sekretarisna, Mr. CF Andrews, **29-1** anu ngan saukur nganggo *dhoti Bengali* . Anjeunna nyebut Tagore kalayan asih salaku *gurudeva na* .

"Rabindranath nampi abdi kalayan ramah. Anjeunna ngaluarkeun aura pesona, budaya, sareng kasopanan anu menenangkan. Ngabales patarosan abdi ngeunaan latar tukang sastra na, Tagore nyarios ka abdi yén salah sahiji sumber inspirasi kuno na, salian ti epik agama urang, nyaéta pujangga klasik, Bidyapati."

Kaideuan ku kenangan ieu, kuring mimiti ngawihkeun lagu Bengali heubeul versi Tagore, "Nyalakeun Lampu Cinta Anjeun." Kuring jeung Bhola ngawih kalawan bungah nalika leumpang di sakuliah lahan *Vidyalaya* .

Kira-kira dua taun saatos ngadegkeun sakola Ranchi, kuring nampi ondangan ti Rabindranath pikeun nganjang ka anjeunna di Santiniketan pikeun ngabahas cita-cita pendidikan urang. Kuring angkat kalayan bingah. Penyair éta calik di ruang kerjane nalika kuring lebet; kuring mikir harita, sapertos dina rapat munggaran urang, yén anjeunna sami pikaresepeunana. modél lalaki anu luar biasa sapertos anu dipikahoyong ku pelukis mana waé. Beungeutna anu dipahat kalayan éndah, bangsawan anu mulia, dibingkai ku rambut panjang sareng janggut anu ngalayang. Panon anu ageung sareng lebur; seuri malaikat; sareng a

sora anu kualitasna siga suling anu sacara harfiah matak pikaresepeun. Kuat, jangkung, sareng serius, anjeunna ngagabungkeun kalembutan anu ampir sapertos awéwé sareng spontanitas anu pikaresepeun sapertos budak. Teu aya konsepsi anu idéal ngeunaan saurang panyair bisa manggihan perwujudan anu leuwih cocog tibatan dina penyanyi anu lemah lembut ieu.

Kuring jeung Tagore teu lila ti harita, kuring jeung Tagore mimiti nalungtik banding sakola-sakola urang, duanana diadegkeun dumasar kana garis anu teu umum. Kami manggihan loba ciri anu sarua—pangajaran di luar ruangan, kasederhanaan, jeung ruang lingkup anu lega pikeun sumanget kréatif budak. Nanging, Rabindranath nekenkeun pisan kana ulikan sastra jeung puisi, sarta éksprési diri ngaliwatan musik jeung lagu anu geus kuring catet dina kasus Bhola. Barudak Santiniketan ngalaksanakeun période tiiseun, tapi teu dibéré latihan yoga husus.

Si panyair ngadangukeun kalawan perhatian anu muji kana pedaran kuring ngeunaan latihan "Yogoda" anu nyegerkeun sareng téknik konsentrasi yoga anu diajarkeun ka sadaya murid di Ranchi.

Tagore nyaritakeun ka abdi ngeunaan perjuangan atikanna sorangan di awal sakola. "Abdi kabur ti sakola saatos kelas lima," saurna bari seuri. Abdi tiasa langsung ngartos kumaha kaéndahan puitis bawaan anjeunna dihina ku suasana sakola anu surem sareng disiplin.

"Éta sababna kuring muka Santiniketan di handapeun tangkal rindang jeung kamulyaan langit." Anjeunna ngagerakkeun kalawan fasih ka sakelompok leutik anu keur diajar di kebon anu éndah. "Saurang budak aya dina lingkungan alamiahna di tengah-tengah kembang sareng manuk kicau. Ngan ku cara kitu anjeunna tiasa ngébréhkeun sacara pinuh kabeungharan anu disumputkeun tina kamampuan individu na. Pendidikan anu sajati moal tiasa dieusi sareng dipompa ti luar; tapi éta kedah ngabantosan sacara spontan ngajukeun ka permukaan tumpukan hikmah anu teu aya tungtungna di jerona." **29-2**

Kuring satuju. "Naluri idéalistis jeung nu resep kana pahlawan para nonoman téh kaleuleuwihi ku ngan saukur statistik jeung jaman kronologis."

Éta pujangga nyarioskeun kalawan pinuh ku kanyaah ngeunaan ramana, Devendranath, anu parantos ngainspirasi awal Santiniketan.

"Bapa masihan abdi lahan anu subur ieu, dimana anjeunna parantos ngawangun bumi tamu sareng kuil," saur Rabindranath ka abdi. "Abdi ngamimitian ékspérimén atikan abdi di dieu dina taun 1901, ngan ukur sareng sapuluh budak lalaki. Dalapan rébu pound anu kalebet dina Hadiah Nobel sadayana dianggo pikeun pangropéa sakola."

The sepuh Tagore, Devendranath, dipikanyaho jauh jeung lega salaku "Maharishi," éta hiji pisan lalaki anu luar biasa, sapertos anu tiasa dipendakan tina *Otobiografi na* . Dua taun masa dewasaana dihabiskan pikeun meditasi di Himalaya. Salajengna, ramana, Dwarkanath Tagore, parantos dipuji di sakumna Bengal pikeun kabecikan umum anu seueur. Tina tangkal anu kasohor ieu parantos lahir kulawarga jenius. Sanés Rabindranath nyalira; sadaya barayana parantos ngabédakeun diri dina éksprési kréatif. Dulur-dulurna, Gogonendra sareng Abanindra, kalebet seniman anu paling unggul **29- 3** ti India; anu sanés lanceuk, Dwijendra, nyaéta hiji ningali jero filsuf, di saha lemah lembut nelepon manuk-manuk jeung sasatoan leuweung ngaréspon.

Rabindranath ngajak kuring nginep di wisma éta. Éta téh mangrupa tontonan anu matak pikaresepeun, sonten-sonten, ningali panyair calik sareng sakelompok di teras. Waktos muter ka tukang:

Pamandangan di hareupeun kuring téh siga di hiji padépokan kuno—panyanyi anu riang dikurilingan ku para pengikutna, sadayana dipapaésan ku cinta ilahi. Tagore ngarajut unggal dasi ku tali harmoni. Teu pernah tegas, anjeunna ngagambar sareng ngarebut haté ku magnét anu teu tiasa ditolak. Kembang puisi anu langka mekar di taman Gusti, narik batur ku seungit alami!

Ku sora anu merdu, Rabindranath macakeun ka urang sababaraha puisi anu éndah, anu nembé dijieun. Kaseueuran lagu sareng dramana, anu ditulis pikeun kasenangan murid-muridna, parantos dikarang di Santiniketan. Kaéndahan dialogna, kanggo kuring, aya dina senina nyebat Gusti dina ampir unggal bait, tapi jarang nyebutkeun Ngaran suci. "Mabok ku kabagjaan nyanyi," anjeunna nyerat, "abdi hilap ka diri abdi sorangan sareng nyebat anjeun sobat anu jumeneng gusti abdi."

Isukna, saatos tuang siang, kuring pamitan ka si panyair éta bari asa-asa. Kuring bungah sabab sakola alitna ayeuna parantos janten universitas internasional, "Viswa-Bharati," dimana para sarjana ti sagala rupa nagara parantos mendakan tempat anu idéal.

"Dimana pikiran tanpa rasa sieun sareng sirah diangkat
luhur; Dimana élmu pangaweruh gratis;
Dimana dunya teu acan dibagi-bagi jadi pecahan-pecahan ku
témbok domestik anu sempit;
Di mana kecap-kecap sumping kaluar ti éta jerona ti bebeneran;
Di mana teu kenal cape narékahan manjang éta leungeun nuju
kasampurnaan;
Dimana aliran akal anu jelas teu leungiteun jalanna kana keusik
gurun anu surem tina kabiasaan anu paéh;
Dimana pikiran dipingpin ka hareup ku Anjeun kana pamikiran
sareng tindakan anu terus ngalegaan;
Ka sawarga kamerdikaan éta, Rama, mugia nagara abdi
hudang!" **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : The Basa Inggris panulis jeung humas, nutup babaturan ti Mahatma Gandhi. Bapa. Andrews nyaéta dihormat di India kanggo milikna seueur jasa ka tanah angkatna.

29-2 : "Jiwa sering lahir, atanapi, sapertos anu disebatkeun ku urang Hindu, 'ngarambat dina jalur kahirupan ngalangkungan rébuan kalahiran' . . . Tuh nyaéta teu aya nanaon ti anu mana manehna ngagaduhan henteu meunang éta pangaweruh; henteu heran éta manehna nyaéta sanggup ka nginget-nginget . . . naon anu anjeunna terang sateuacanna.Sabab panalungtikan sareng diajar nyaéta sadayana kenangan." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, ogé, di milikna taun genep puluhan, tunangan di hiji serius diajar ti ngalukis. Pameran ti milikna

"futuristik" damel dibikeun sababaraha taun ka tukang di ibukota-ibukota Éropa sareng New York.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Panilitian anu saksama ngeunaan panyair ieu bakal dipendakan dina *The Philosophy Of Rabindranath Tagore* , ku éta dirayakeun sarjana, Tuan S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Anu sanés ekspositoris volume nyaéta

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: The Lalaki Sareng Anjeunna Puisi* (Anyar York: Dodd, Mead, 1915). *Budha Sareng The Injil Agama Buddha* (Anyar York: Putnam's, 1916), ku éta anu unggul Oriental seni otoritas, Ananda K. Coomaraswamy, .ngandung sababaraha ilustrasi warna ku lanceukna panyair, Abanindra Nath Tagore

BAB: 30

The Hukum Ti Mukjizat

Novelis hébat Leo Tolstoy nyerat carita anu pikaresepeun, *The Three Hermits* . Babaturanana Nicholas Roerich **30-1** parantos ngaruntuykeun caritana, sapertos kieu:

"Di hiji pulo aya tilu urang pertapa kolot. Aranjeunna basajan pisan sahingga hiji-hijina doa anu dianggo nyaéta: 'Kami tilu; Anjeun Tilu—sihkeun rahmat ka kami!' Mukjizat-mukjizat ageung némbongan dina doa anu polos ieu.

"Uskup lokal **30-2** sumping ngadangu ngeunaan tilu pertapa sareng doa anu teu tiasa ditampi, teras mutuskeun pikeun nganjang ka aranjeunna pikeun ngajarkeun aranjeunna doa kanonik. Anjeunna sumping di pulo éta, nyarios ka para pertapa yén doa surgawi aranjeunna teu pantes, sareng ngajarkeun aranjeunna seueur doa adat. Uskup teras angkat naék parahua. Anjeunna ningali, nuturkeun kapal, cahaya anu ngagurilap. Nalika kapal éta nyampeurkeun, anjeunna ningali tilu pertapa éta, anu keur silih cekelan leungeun sareng lumpat di luhur ombak dina usaha pikeun nyusul kapal.

"'Kami tos hilap kana doa-doa anu diajarkeun ku anjeun,' ceuk aranjeunna bari nyampeurkeun uskup, 'sareng buru-buru nyuhunkeun anjeun ngulang deui doa-doa éta.' Uskup anu kagum éta ngagelengkeun sirahna.

"'Dulur-dulur,' walonna rendah haté, 'terus hirup ku doa anjeun

anu baheula!'" Kumaha tilu wali éta leumpang dina cai?

Kumaha ngalakukeun Kristus ngahirupkeun deui milikna disalib awak?

Kumaha ngalakukeun Lahiri Mahasaya jeung Sri Yukteswar ngalaksanakeun milikna mujijat?

Élmu modéren, dugi ka ayeuna, teu acan gaduh jawaban; sanaos kalayan datangna bom atom sareng kaajaiban radar, ruang lingkup pikiran dunya parantos ujug-ujug ngalegaan. Kecap "mustahil" janten kirang nonjol dina kosakata ilmiah.

Kitab suci Weda kuno nyatakeun yén dunya fisik beroperasi dina hiji hukum dasar *maya* , prinsip relativitas sareng dualitas. Gusti, Hiji-hijina Kahirupan, nyaéta Kasatuan Mutlak; Anjeunna teu bisa némbongan salaku manifestasi anu misah jeung rupa-rupa tina hiji ciptaan iwal ti dina hiji hal anu palsu atawa

tabir anu teu nyata. Ilusi kosmik éta nyaéta *maya* . Unggal pamanggihan ilmiah anu hébat dina jaman modéren parantos janten konfirmasi tina pernyataan basajan para resi ieu.

Hukum Gerak Newton nyaéta hukum *maya* : "Pikeun unggal tindakan sok aya réaksi anu sami sareng sabalikna; tindakan silih tina dua awak sok sami sareng arah anu sabalikna." Ku kituna tindakan sareng réaksi sami persis. "Mibanda hiji gaya teu mungkin. Pasti aya, sareng sok aya, sapasang gaya anu sami sareng sabalikna."

Kagiatan alam dasar sadayana ngabongkar asal-usulna. Listrik, contona, mangrupikeun fenomena tolak-menolak sareng tarik-menarik; éléktron sareng protonna mangrupikeun listrik anu sabalikna. Conto sanésna: atom atanapi partikel ahir materi, sapertos bumi sorangan, mangrupikeun magnet kalayan kutub positif sareng négatif. Sakabéh dunya fenomenal aya dina pangaruh polaritas anu teu tiasa disingkahan; teu aya hukum fisika, kimia, atanapi élmu sanésna anu pernah kapendak bébas tina prinsip-prinsip anu sabalikna atanapi kontras anu aya.

Élmu fisika, ku kituna, teu tiasa ngarumuskeun hukum di luar *maya* , tékstur sareng struktur ciptaan. Alam sorangan nyaéta *maya* ; élmu alam kedah kapaksa nungkulan quiddity na anu teu tiasa dihindari. Dina domain na sorangan, anjeunna langgeng sareng teu aya tungtungna; élmuwan ka hareup teu tiasa ngalakukeun langkung ti nalungtik hiji aspék saatos aspék anu sanés tina rupa-rupa kateuterbatasan na. Ku kituna élmu tetep aya dina fluks anu terus-terusan, teu tiasa ngahontal finalitas; pantes pikeun ngarumuskeun hukum kosmos anu parantos aya sareng fungsina, tapi teu daya pikeun ngadeteksi Pembentuk Hukum sareng Operator Tunggal. Manifestasi megah gravitasi sareng listrik parantos dipikanyaho, tapi naon gravitasi sareng listrik, teu aya anu terang. 30-3



"ku B. K. Mitra di "Kalyana- Kalpatur-

Hiji GURU Sareng MURID

Leuweung padepokan éta éta kuno korsi ti diajar, sekuler jeung ilahi, kanggo éta nonoman

ti India. Di dieu saurang guru anu dihormat, nyender kana siku kai anu jadi tonggak meditasi, nuju ngabimbing muridna kana misteri Roh anu agung.

Ngungkulan *maya* mangrupikeun tugas anu ditugaskeun ka umat manusa ku para nabi milenial. Pikeun naék di luhur dualitas ciptaan sareng ningali kasatuan Nu Nyipta dianggap salaku tujuan pangluhurna manusa. Jalma-jalma anu nyekel pageuh kana ilusi kosmik kedah nampi hukum polaritas anu penting: aliran sareng pasang surut, naék sareng turun, siang sareng wengi, kasenangan sareng nyeri, saé sareng jahat, lahir sareng maot. Pola siklik ieu nganggap monoton anu pikasediheun, saatos manusa ngalangkungan sababaraha rébu kalahiran manusa; anjeunna mimiti neuteup kalayan harepan saluareun paksaan *maya* .

Nyoék tabir *maya* téh sarua jeung nembus rusiah ciptaan. Yogi anu ngaleungitkeun alam semesta téh hiji-hijina monoteis anu sajati. Anu séjénna mah nyembah arca-arca kafir. Salami manusa tetep tunduk kana khayalan dualistik alam, *Maya anu beungeutna siga Janus* téh déwi-déwina; manéhna moal bisa nyaho hiji-hijina Gusti anu sajati.

Ilusi dunya, *maya* , sacara individual disebut *avidya* , sacara harfiah, "sanés élmu," kabodoan, khayalan. *Maya* atanapi *avidya* moal tiasa ancur ngalangkungan kayakinan intelektual atanapi analisis, tapi ngan ukur ngalangkungan ngahontal kaayaan batin *nirbikalpa samadhi* . Para nabi Perjanjian Lama, sareng para peramal ti sadaya nagara sareng jaman, nyarios tina kaayaan kasadaran éta. Yehezkiel nyarios (43:1-2): "Saatos éta anjeunna dibawa kuring ka éta Gerbang, malah éta Gerbang éta ningali nuju éta wétan: jeung, tingali, kamulyaan Allah Israil sumping ti jalan wétan: sareng sora-Na sapertos sora cai anu seueur: sareng bumi caang ku kamulyaan-Na." Ngaliwatan panon ilahi di tarang (wétan), Hiji yogi ngalayarkeun kasadaranana ka mana-mana, ngadéngé Kecap atanapi Aum, sora ilahi tina seueur cai atanapi geteran anu mangrupikeun hiji-hijina kanyataan tina ciptaan.

Di antara triliun misteri kosmos, anu paling fenomenal nyaéta cahaya. Teu siga gelombang sora, anu transmisina meryogikeun hawa atanapi média matéri sanésna, gelombang cahaya nembus sacara bébas ngaliwatan rohangan hampa ruang antarbintang. Malah éter hipotétis, anu dianggap salaku média antarplanét cahaya dina téori undulatori, tiasa dipiceun dumasar kana alesan Einsteinian yén sipat géométri ruang ngajantenkeun téori éter teu perlu. Dina salah sahiji hipotesis, cahaya tetep janten anu paling halus, anu paling bébas tina katergantungan matéri, tina manifestasi alam naon waé.

Dina konsép Einstein anu raksasa, laju cahaya—186.000 mil per detik—ngadominasi sakabéh Téori Rélativitas. Anjeunna ngabuktikeun sacara matematis yén laju cahaya, salami pikiran manusa anu kawates, mangrupikeun hiji-hijina anu *konstan* dina jagat raya anu fluksna teu tetep. Sadaya standar waktos sareng rohangan

gumantung kana hiji-hijina absolut laju cahaya. Henteu langgeng sacara abstrak sapertos anu dipertimbangkeun dugi ka ayeuna, waktos sareng rohangan mangrupikeun faktor relatif sareng kawates, anu ngahasilkeun validitas pangukuranna ngan ukur dina rujukan kana ukuran laju cahaya. Dina ngahijikeun rohangan salaku *rélativitas diménsi*, waktos parantos nyerahkeun klaim lami kana nilai anu teu robih. Waktos ayeuna dilucuti kana sifat anu sah— s nsi ambiguitas anu sederhana! Kalayan sababaraha goresan persamaan tina pulpenna, Einstein parantos ngasingkeun tina kosmos unggal réalitas anu tetep kecuali cahaya.

Dina perkembangan salajengna, Téori Medan Terpadu na, fisikawan h bat ngawujudkeun dina hiji rumus matematika hukum gravitasi sareng  l ktromagn tisme. Ngurangan kosmis

struktur kana variasi dina hiji hukum, Einstein **30-4** ngahontal sapanjang jaman ka para resi anu nyatakeun hiji-hijina tékstur ciptaan—nyaéta hiji protéin *maya* .

Dina Téori Rélativitas jaman baheula, geus muncul kamungkinan matematis pikeun ngajalah atom pamungkas. Élmuan hébat ayeuna kalawan wani negeskeun teu ngan ukur yén atom téh énérgi tinimbang materi, tapi ogé énérgi atom téh dasarna mah pikiran.

"Kasadaran anu terus terang yén élmu fisika museur kana dunya kalangkang mangrupikeun salah sahiji kamajuan anu paling penting," tulis Sir Arthur Stanley Eddington dina *The Nature Of The Physical World* . "Dina dunya fisika urang ningali pagelaran graf bayangan tina drama kahirupan anu biasa. Kalangkang siku kuring aya dina méja kalangkang nalika tinta kalangkang ngalir kana kertas kalangkang. Éta sadayana simbolis, sareng salaku simbol fisikawan ninggalkeun éta. Teras sumping Pikiran alkémis anu ngarobih simbol-simbol. Pikeun nyimpulkeun sacara kasar, barang-barang dunya nyaéta pikiran-barang-barang. Anu realistis perkara jeung sawah ti kakuatan ti baheula fisik téori nyaéta sadayana teu aya patalina kajaba di janten jauh salaku éta hal anu matak mikir ngagaduhan sorangan dipintal ieu imajinasi.Anu éksternal dunya ngagaduhan ku kituna jadi dunya kalangkang. Ku cara miceun ilusi urang, urang geus miceun substansina, sabab memang urang geus ningali yén substansi mangrupa salah sahiji ilusi urang anu pangageungna."

Kalayan kapanggihna mikroskop éléktron anu nembe muncul bukti anu pasti ngeunaan inti cahaya atom sareng dualitas alam anu teu tiasa dihindari. *The New York Times* masihan laporan ieu ngeunaan demonstrasi mikroskop éléktron taun 1937 sateuacan rapat Asosiasi Amérika. pikeun Kamajuan Élmu Pengetahuan:

"Struktur kristalin tungsten, anu dugi ka ayeuna ngan ukur dipikanyaho sacara teu langsung ku cara sinar-X, nangtung digariskeun kalayan jelas dina layar fluoresensi, nunjukkeun salapan atom dina posisi anu leres dina kisi rohangan, hiji kubus, kalayan hiji atom di unggal juru sareng hiji di tengah. Atom-atom dina kisi kristal tungsten muncul dina layar fluoresensi salaku titik-titik cahaya, disusun dina pola géométri. Ngalawan kubus cahaya kristal ieu, molekul hawa anu ngabombardir tiasa dititénan salaku titik-titik cahaya anu nari, sami sareng titik-titik sinar panonpoé anu berkilauan dina cai anu ngalir....

"Prinsip mikroskop éléktron munggaran kapanggih dina taun 1927 ku Drs. Clinton J. Davisson sareng Lester H. Germer ti Laboratorium Telepon Bell, Kota New York, anu mendakan yén éléktron ngagaduhan kapribadian ganda anu ngiringan ciri partikel sareng gelombang. Kualitas gelombang masihan éléktron ciri cahaya, sareng pamilarian dimimitian pikeun nyiptakeun cara pikeun 'fokus' éléktron ku cara anu sami sareng fokus cahaya ku cara lénse."

"Kusabab pamanggihna ngeunaan kualitas Jekyll-Hyde tina éléktron, anu nguatkeun prediksi anu dilakukeun dina taun 1924 ku De Broglie, fisikawan Perancis anu meunang Hadiah Nobel, sareng nunjukkeun yén sakumna alam fisik ngagaduhan kapribadian ganda, Dr. Davisson ogé nampi Hadiah Nobel dina fisika."

"Aliran élmu pangaweruh," tulis Sir James Jeans dina *The Mysterious Universe* , "nuju ka arah réalitas non-mékanis; alam semesta mimiti katingali langkung siga pamikiran anu hébat tibatan siga mesin anu hébat." Ku kituna, élmu pangaweruh abad ka-20 kadéngéna siga kaca tina *Veda anu kolot* .

Tina élmu pangaweruh, upami kedah kitu, hayu manusa diajar bebeneran filosofis yén teu aya alam semesta matéri; lungsin sareng pakannya nyaéta *maya*, ilusi. Fatamorgana kanyataanana sadayana ancur nalika dianalisis. Nalika hiji-hiji alat anu ngajamin tina kosmos fisik murag di handapeunna, manusa samar-samar sadar kana katergantunganana kana ibadah ka brahala, palanggaranana kana paréntah ilahi di jaman baheula: "Ulah boga allah séjén di hareupeun Kami."

Dina persamaan anu kasohor anu ngajelaskeun saruana massa sareng énergi, Einstein ngabuktikeun yén énergi dina partikel materi naon waé sami sareng massa atanapi beuratna dikalikeun ku kuadrat tina kecepatan cahaya. Pelepasan énergi atom disababkeun ku pamusnahan partikel materi. "Pupusna" materi mangrupikeun "kalahiran" Jaman Atom.

Laju cahaya mangrupikeun standar matematika atanapi konstanta sanés kusabab aya nilai absolut dina 186.000 mil per detik, tapi kusabab teu aya awak matéri, anu massana ningkat sareng lajuna, anu tiasa ngahontal laju cahaya. Disebutkeun ku cara sanés: ngan ukur awak matéri anu massana teu terbatas anu tiasa sami sareng laju cahaya.

. Ieu Konsepsi Mawa Kami Ka The Hukum Ti Mukjizat

Para master anu tiasa ngawujudkeun sareng ngadématerialisasikeun awakna atanapi objék sanésna, sareng gerak kalayan kecepatan cahaya, sareng ngamangpaatkeun sinar cahaya anu kreatif pikeun ngajantenkeun visibilitas instan. naon waé fisik manifestasi, gaduh kacumponan éta perlu Einsteinian kaayaan: massa maranéhanana teu aya watesna.

Kasadaran hiji yogi anu sampurna gampang diidentifikasi, sanés ku awak anu heureut, tapi ku struktur universal. Gravitasi, naha "gaya" Newton atanapi "manifestasi inersia" Einstein, teu aya daya pikeun *maksa* master pikeun némbongkeun sipat "beurat" anu mangrupikeun kaayaan gravitasi anu ngabédakeun sadaya objék matéri. Anjeunna anu terang dirina salaku Roh anu aya di mana-mana henteu tunduk deui kana kaku awak dina waktos sareng rohangan. "Cingcin-henteu lulus" anu ngurung aranjeunna parantos nyerah ka panglejur: "Kuring nyaéta Anjeunna."

"Fiat lux! Terus aya cahaya." Paréntah munggaran Gusti ka ciptaan-Na anu teratur (*Kajadian* 1:3) ngawujudkeun hiji-hijina kanyataan atom: cahaya. Dina sinar média immaterial ieu lumangsung sadaya manifestasi ilahi. Para panyembah ti unggal jaman nyaksikeun penampilan Gusti salaku seuneu sareng cahaya. "Raja para raja, sareng Gusti para gusti; anu ngan ukur gaduh kalanggengan, cicing dina cahaya anu teu tiasa dideukeutan ku saha waé." **30-5**

Saurang yogi anu ngaliwatan meditasi anu sampurna parantos ngahijikeun

kasadaranana sareng Nu Nyiptakeun ningali inti kosmis salaku cahaya; pikeun anjeunna teu aya bédana antara sinar cahaya anu nyusunna cai jeung sinar cahaya nu nyusun daratan. Bébas tina kasadaran-materi, bébas tina tilu diménsi rohangan jeung diménsi kaopat waktu, saurang guru mindahkeun awak cahayana kalawan gampang ngaliwatan sinar cahaya bumi, cai, seuneu, atawa hawa. Konsentrasi nu lila kana panon spiritual nu ngabébaskeun geus ngamungkinkeun yogi pikeun ngancurkeun sagala khayalan ngeunaan materi jeung beurat gravitasina; ti harita anjeunna ningali alam semesta salaku massa cahaya nu teu dibédakeun sacara dasarna.

"Optik gambar-gambarna," Dr. L. T. Troland ti Harvard nyaritakeun urang, "aya diwangun naék dina éta sami prinsip salaku éta

ukiran 'satengah nada' biasa; nyaéta, éta diwangun ku titik-titik leutik atanapi strippings anu alit teuing pikeun dideteksi ku panon. Sensitivitas rétina ageung pisan sahingga visual

"Rasa bisa dihasilkeun ku saeutik pisan Quanta tina jenis cahaya anu pas."

Ngaliwatan pangaweruh ilahi master ngeunaan fenomena cahaya, anjeunna tiasa langsung proyéksikeun kana manifestasi anu tiasa dirasa atom cahaya anu aya di mana-mana. Bentuk proyeksi anu saleresna—boh éta tangkal, ubar, awak manusa—saluyu sareng kakuatan kahayang sareng visualisasi yogi.

Dina kasadaran impian manusa, dimana anjeunna parantos ngaleupaskeun cekelan kana watesan egois anu unggal dinten ngurilingan anjeunna, kakawasaan pikiranana nunjukkeun unggal wengi. Lo! di dinya dina impian nangtung babaturan anu parantos lami maot, buana anu paling jauh, anu dihirupkeun deui. adegan budak leutikna. Kalayan kasadaran anu bébas sareng teu aya syaratna, anu dipikanyaho ku sadaya manusa dina fenomena impian, guru anu diatur ku Gusti parantos ngajalin hubungan anu teu pernah pegat. Tanpa motif pribadi, sareng nganggo kahoyong kreatif anu dipasihkeun ka anjeunna ku Nu Nyiptakeun, saurang yogi ngatur ulang atom-atom cahaya alam semesta pikeun nyumponan doa anu tulus ti saurang panyembah. Pikeun tujuan ieu manusa sareng ciptaan diciptakeun: supados anjeunna naék janten guru *maya* , terang kakawasaanana kana kosmos.

"Sarta Allah ngadawuh, Hayu Urang nyieun manusa nurutkeun gambar jeung rupa Urang, sarta supaya maranehna boga kakawasaan kana lauk laut, kana manuk-manuk di awang-awang, kana ingon-ingon, kana sakumna bumi, sareng kana unggal mahluk anu ngarayap di bumi." **30-6**

Di jero 1915, teu lila deui saatos Abdi ngagaduhan diasupkeun éta Swami Mesen, Abdi nyaksian hiji visi ti kasar kontras. Di jerona éta relativitas ti manusa kasadaran éta kalawan jelas diadegkeun; Abdi kalawan jelas dirasakeun éta kasatuan tina Cahaya Abadi di balik dualitas *maya anu nyeri* . Visi éta turun ka kuring nalika kuring calik hiji isuk di kamar loteng leutik kuring di bumi Rama di Gurpar Road. Mangbulan-bulan Perang Dunya I parantos berkecamuk di Éropa; kuring ngémutan sedih kana jumlah korban jiwa anu ageung.

Nalika kuring nutup panon bari meditasi, kasadaran kuring ujug-ujug dipindahkeun ka awak kapten anu mingpin kapal perang. Gemuruh bedil meulah hawa nalika tembakan silih genti antara batré basisir sareng meriam kapal. Hiji peluru ageung nabrak majalah mesiu sareng nyuwek kapal kuring. Kuring luncat ka cai, sareng sababaraha pelaut anu salamet tina ledakan éta.

Jantung kuring ngadégdég, kuring nepi ka basisir kalawan salamet. Tapi hanjakal! pélor nyasar mungkas hiberna anu ngamuk dina dada kuring. Kuring labuh ngagerung ka taneuh. Sakujur awak kuring lumpuh, tapi kuring sadar kana éta kawas jalma anu sadar kana suku anu keur saré.

"Tungtungna léngkah Maot anu misterius geus nyusul kuring," ceuk pikir kuring. Bari ngarenghap panjang, kuring ampir-ampiran pingsan nalika kuring manggihan diri kuring diuk dina sikep lotus di kamar Gurpar Road kuring.

Cimata histeris ngucur nalika kuring ngusapan jeung nyubit barang-barang kuring nu geus direbut deui—hiji awak bébas tina liang pélor dina dada. Kuring ngagoyang ka ditu ka dieu, ngarénghap jeung ngaluarkeun napas pikeun mastikeun yén kuring masih hirup. Di tengah-tengah ucapan salamet ieu, deui-deui kuring mendakan kasadaran kuring dipindahkeun ka mayit kapten di sisi basisir anu pinuh ku getih. Kabingungan pikiran datang ka kuring.

"Gusti," Abdi ngadoa, "am Abdi maot atanapi hirup?"

Kaulinan cahaya anu endah ngeusian sakumna cakrawala. Geteran anu lemes ngabentuk kecap-kecap:

"Naon hubunganana hirup jeung maot jeung Cahaya? Dina gambar Cahaya Kami Kami geus nyiptakeun anjeun. "Kahirupan jeung maot téh rélativitas kaasup kana impian kosmik. Tempo mahluk anjeun nu teu ngimpi! Hudang, anakku, hudang!"

Salaku léngkah-léngkah dina hudangna manusa, Gusti ngadorong para élmuwan pikeun mendakan, dina waktos sareng tempat anu pas, rusiah ciptaan-Na. Seueur panemuan modéren anu ngabantosan manusa pikeun nangkep kosmos salaku éksprési anu rupa-rupa tina hiji kakuatan-cahaya, anu dipandu ku kecerdasan ilahi. Kaajaiban gambar gerak, radio, televisi, radar, sél fotolistrik—"panon listrik" anu ningali sagala, tina énergi atom, sadayana dumasar kana fénoména éléktromagnétik cahaya.

Seni pilem bisa ngagambarkeun sagala rupa kaajaiban. Tina sudut pandang visual anu pikaresepeun, teu aya kaajaiban anu dihalang-halang pikeun nipu fotografi. Awak astral transparan lalaki bisa katempo naék tina bentuk fisikna anu kasar, anjeunna bisa leumpang dina cai, ngahirupkeun deui anu maot, malikkeun runtuyan perkembangan alami, sarta maénkeun karusakan jeung waktu jeung rohangan. Ku cara ngumpulkeun gambar cahaya sakumaha anu dipikahoyong, fotografer ngahontal kaajaiban optik anu dihasilkeun ku master sajati ku sinar cahaya anu sabenerna.

Gambar-gambar anu siga hirup dina pilem ngagambarkeun seueur bebeneran ngeunaan ciptaan. Sutradara Kosmis parantos nyerat drama-Na nyalira, sareng ngumpulkeun para pamaén anu luar biasa pikeun pagelaran salami mangabad-abad. Ti bilik poék kalanggengan, Anjeunna ngucurkeun sinar kréatip-Na ngaliwatan pilem-pilem jaman-jaman anu silih genti, sareng gambar-gambar éta dialungkeun kana layar rohangan. Sapertos gambar-gambar pilem anu katingalina nyata, tapi ngan ukur kombinasi cahaya sareng kalangkang, kitu ogé rupa-rupa universal anu katingalina nipu. Bola-bola planét, kalayan bentuk kahirupan anu teu kaétang, ngan ukur tokoh-tokoh dina pilem kosmis, samentawis leres kana panca indra nalika adegan-adegan éta dialungkeun kana layar kasadaran manusa ku sinar kréatip anu teu aya tungtungna.

Pamirsa bioskop tiasa ningali ka luhur sareng ningali yén sadaya gambar layar némbongan ngalangkungan hiji sinar cahaya anu teu aya gambarna. Drama universal anu warna-warni ogé kaluar tina hiji cahaya bodas tina Sumber Kosmis. Kalayan kapinteran anu teu tiasa dibayangkeun, Gusti Allah ngayakeun hiburan pikeun murangkalih manusa-Na, ngajantenkeun aranjeunna aktor ogé pamiarsa di téater planét-Na.

Hiji poé kuring asup ka imah pilem pikeun ningali pilem warta ngeunaan medan perang Éropa. Perang Dunya I masih lumangsung di Kulon; pilem warta éta ngarékam pambantaian kalayan réalisme anu sapertos kitu Kuring ninggalkeun téater kalawan haté anu bingung.

"Gusti," Abdi ngadoa, "naha kudu Anjeun idin sapertos kitu sangsara?"

Anu matak reuwas pisan, jawaban anu langsung sumping nyaéta visi medan perang Éropa anu saleresna. Kengerian perjuangan éta, anu pinuh ku jalma-jalma anu maot sareng anu sakarat, jauh ngaleuwihan dina kakejaman.

naon waé perwakilan ti éta pilem warta.

"Tingali kalawan saksama!" Hiji sora anu lemes nyarita ka jero haté kuring. "Anjeun bakal ningali yén adegan-adegan anu ayeuna keur dilakonkeun di Perancis téh ngan saukur drama chiaroscuro. Éta téh gambar gerak kosmis, nyata jeung teu nyata kawas pilem warta téater anu kakara anjeun tonton—drama dina hiji drama."

Hate kuring masih teu tenang. Sora ilahi nuluykeun: "Ciptaan téh cahaya jeung kalangkang, lamun teu kitu moal aya gambar anu mungkin. Kahadéan jeung kajahatan *maya* kudu silih genti dina kaunggulan. Lamun kabagjaan teu eureun di dunya ieu, naha manusa bakal néangan nu séjén? Tanpa sangsara, manéhna ampir teu inget yén manéhna geus ninggalkeun imah langgengna. Kanyeri téh dorongan pikeun inget. Jalan kabur nyaéta ngaliwatan hikmah! Tragedi maot téh teu nyata; jalma anu ngadegdeg ningali éta téh kawas aktor bodo anu maot sieun di panggung nalika teu aya deui anu ditembakkeun ka manéhna iwal ti kartrij kosong. Putra-putra kuring nyaéta anak-anak cahaya; maranéhna moal saré salamina dina khayalan."

Sanaos kuring parantos maca carita kitab suci ngeunaan *maya*, éta henteu masihan kuring wawasan anu jero anu asalna tina visi pribadi sareng kecap-kecap panglipur anu ngalengkepanana. Nilai-nilai hiji jalma robih sacara jero nalika anjeunna tungtungna yakin yén ciptaan ngan ukur pilem anu lega, sareng sanés di jerona, tapi di saluareun éta, ayana kanyataanana sorangan.

Nalika kuring réngsé nulis bab ieu, kuring calik dina ranjang bari ngadeg dina posisi kembang lotus. Kamar kuring remang-remang disinari ku dua lampu nu dipapaésan ku iyub-iyub. Nalika neutep, kuring perhatikeun yén lalangitna pinuh ku lampu-lampu leutik warna mustar, caang tur ngageter kawas radium. Mangpirang-pirang sinar nu dicét pensil, kawas lambaran hujan, ngumpul jadi liang transparan terus ngocor lalaunan ka kuring.

Sakedapan awak fisik kuring leungiteun kasarna sarta robah jadi tékstur astral. Kuring ngarasa kawas ngambang nalika, ampir-ampiran noel ranjang, awak anu teu beurat éta rada ngageser ka kénca jeung ka katuhu. Kuring neutep ka sakuriling kamar; parobot jeung témbokna sakumaha biasana, tapi cahaya leutik éta geus ngalobaan nepi ka lalangit teu katingali. Kuring kagum ku hal éta.

"Ieu mékanisme pilem kosmis." Aya sora nu nyarita siga ti jero cahaya.

"Ngaluarkeun sinarna kana layar bodas spreng anjeun, éta ngahasilkeun gambar awak anjeun. Tingali, wujud anjeun ngan ukur cahaya!"

Kuring neutep kana leungeun kuring terus ngagerakkeunana ka hareup jeung ka hareup, tapi teu bisa ngarasakeun beuratna. Kabagjaan anu kacida gedéna kuring. Ieu kosmis gagang ti cahaya, mekar salaku abdi awak, sigana hiji ilahi replika tina

sinar cahaya anu ngalir kaluar ti bilik proyeksi di gedung bioskop sareng némbongan salaku gambar dina layar.

Lila pisan kuring ngalaman gambar gerak awak kuring di téater anu remang-remang di kamar tidur kuring sorangan. Sanajan loba visi anu kuring tarima, teu aya anu leuwih unik. Nalika ilusi kuring ngeunaan awak padet leungit sagemblengna, sareng kasadaran kuring beuki jero yén inti tina sadaya objék nyaéta cahaya, kuring neutep ka luhur ka aliran lifetron anu ngageter sareng nyarios kalayan ngajak.

"Cahaya Ilahi, mangga cabut ieu, gambar awak abdi anu hina, ka jero Diri Anjeun, sapertos Élias ditarik ka sawarga ku seuneu."

Doa ieu katingalina matak reuwas; sinarna leungit. Awak kuring beuratna normal deui terus ngagolér dina ranjang; lampu siling anu herang kedip-kedip terus leungit. Waktu kuring ninggalkeun ieu dunya sigana tacan datang.

"Salian ti éta," ceuk pikir kuring sacara filosofis, "nabi Élias meureun bakal teu resep kana anggapan kuring!"

.....
30-1 : Ieu kasohor Rusia seniman jeung filsuf ngagaduhan geus hirup kanggo seueur taun di India caket éta Himalaya. "Ti puncak-puncakna datang wahyu," anjeunna ngagaduhan ditulis. "Di guha-guha jeung kana éta puncak-puncak hirup éta resi. Leuwih ti éta salju puncak-puncak ti Himalaya ngagurilap caang, leuwih caang tibatan béntang sareng kilat anu endah pisan."

30-2 : The carita meureun gaduh hiji sajarah dasar; hiji éditorial Catetan ngawartosan urang éta éta uskup patepung éta tilu para biarawan sedengkeun anjeunna balayar ti Malaikat Agung ka Biara Slovestsky, di muara Walungan Dvina.

30-3 Marconi, panemu anu hébat, ngaku kana kakurangan ilmiah sateuacan finalitas: "Kamampuhan ti élmu ka ngarengsekeun kahirupan nyaéta mutlak. Ieu kanyataan bakal jadi leres-leres pikasieuneun éta éta henteu kanggo kaimanan. The misteri ti kahirupan pastina mangrupikeun masalah anu paling terus-terusan anu kantos aya sateuacan dipikirkeun ku manusa."

30-4 : Hiji petunjuk ka éta arah dicandak ku Einstein pinter nyaéta dibikeun ku éta kanyataan éta anjeunna nyaéta hiji saumur hirup murid ti éta filsuf hébat Spinoza, anu karyana anu pang populerna nyaéta *Ethics Demonstrated In Geometrical Order* .

30-5 : Abdi *Timoteus* 6:15-16 .

30-6 : *Kajadian* 1:26.

BAB: 31

Hiji Wawancara Kalayan The Suci Ibu

"Ibu Pendeta, abdi dibaptis nalika orok ku nabi-salaki anjeun. Anjeunna guru sepuh abdi sareng guru abdi Sri Yukteswarji. Ku kituna, naha anjeun kersa masihan abdi hak istimewa pikeun ngadangukeun sababaraha kajadian dina kahirupan suci anjeun?"

Abdi nuju nyarios ka Srimati Kashi Moni, pendamping hirup Lahiri Mahasaya. Nalika aya di Benares kanggo waktos anu singget, abdi ngalaksanakeun kahayang anu lami pikeun nganjang ka nona anu dihormat. Anjeunna nampi abdi kalayan ramah di bumi Lahiri anu lami di daérah Garudeswar Mohulla di Benares. Sanaos

parantos sepuh, anjeunna mekar sapertos teratai, sacara teu langsung ngaluarkeun seungit spiritual. Anjeunna gaduh awak sedeng, beuheungna ramping sareng kulitna bodas. Panon anu ageung sareng berkilauan ngalemeskeun raray keibuanana.

"Putra, anjeun nyaéta wilujeng sumping Ieuh. Datang di luhur."

Kashi Moni mingpin jalan ka rohangan anu alit pisan dimana, salami sababaraha waktos, anjeunna cicing sareng salakina. Abdi ngaraos kahormatan ningali kuil dimana juragan anu teu aya bandinganna parantos ngarendahkeun diri pikeun maénkeun drama manusa perkawinan. Ibu anu lemah lembut éta nunjuk abdi ka korsi bantal di gigireunna.

"Mangtaun-taun sateuacan kuring sadar kana kaagungan salaki kuring," pokna ngamimitian. "Hiji peuting, di rohangan ieu pisan, kuring ngimpi anu jelas pisan. Malaikat-malaikat anu mulya ngambang dina sih rahmat anu teu tiasa dibayangkeun di luhur kuring. Pamandangan éta réalistik pisan sahingga kuring langsung hudang; rohangan éta anéh katutupan ku cahaya anu ngagurilap."

"Salaki abdi, dina sikep lotus, keur diangkat di tengah rohangan, dikurilingan ku para malaikat anu keur nyembah anjeunna kalawan harkat darajat nu ngarangkul dampal leungeun. Kaget pisan, abdi yakin yén abdi masih ngimpi."

"'Awéwé,' saur Lahiri Mahasaya, 'anjeun teu ngimpi. Ulah sare salamina.' Nalika anjeunna lalaunan turun ka lantai, kuring sujud dina sampeanana.

"'Juragan,' ceuk kuring bari ngajerit, 'deui jeung deui kuring sujud di payuneun anjeun! Naha anjeun bakal ngahampura kuring kusabab geus nganggap anjeun salaku salaki kuring? Kuring maot kalawan éra sadar yén kuring tetep saré dina kabodoan di sisi hiji jalma anu geus hudang sacara ilahi. Ti peuting ieu, anjeun lain salaki kuring deui, tapi guru kuring. Naha anjeun bakal narima diri kuring anu teu penting salaku murid anjeun?' **31-1**

"Juragan noel kuring lalaunan. 'Jiwa suci, hudang. Anjeun parantos ditampi.' Anjeunna nunjuk ka arah para malaikat. 'Mangga tunduk ka masing-masing wali suci ieu.'"

"Nalika kuring réngsé sujud, sora malaikat kadéngé babarengan, kawas paduan suara tina kitab suci kuno.

"'Permaisuri Anu Maha Suci, anjeun anu diberkahan. Kami ngahaturkeun salam ka anjeun.' Aranjeunna sujud di payuneun suku kuring sareng tétéla! wujud aranjeunna anu herang ngaleungit. Kamar poék.

"Kuring guru ditanya kuring ka narima inisiasi kana *Kriya Yoga* .

"'Ti tangtosna,' Abdi ngawaler. 'Abdi énjing hapunten henteu ka gaduh ngagaduhan éta berkah tadi di abdi hirup.

"Waktuna tacan asak.' Lahiri Mahasaya imut ngahibur. 'Seueur karma anjeun anu ku sim kuring di jempé parantos dibantuan pikeun diungkulan. Ayeuna anjeun daék sareng siap.'

"Anjeunna noel tarang kuring. Cahaya nu muter némbongan; cahaya éta laun-laun kabentuk jadi panon spiritual biru opal, diubengi emas sarta di puseurna ku béntang pentagonal bodas."

"Tembus kasadaran anjeun ngaliwatan béntang ka karajaan Nu Maha Kawasa.' Sora guru kuring miboga nada anyar, lemes kawas musik nu jauh.

"Visi saatos visi bangkrut salaku samudra ombak dina éta basisir ti abdi jiwa. The panorama bola-bola tungtungna

lebur dina sagara kabagjaan. Kuring leungiteun diri dina kaberkahan anu terus ngagulung. Nalika kuring balik deui sababaraha jam ti harita kana kasadaran dunya ieu, guru masihan kuring téknik *Kriya Yoga* .

"Ti peuting éta, Lahiri Mahasaya teu pernah saré deui di kamar kuring. Ti harita ogé, anjeunna teu pernah saré deui. Anjeunna tetep di kamar hareup di handap, bareng jeung murid-muridna beurang jeung peuting."

Nyonya anu kasohor éta jempé. Sadar kana keunikan hubunganana sareng yogi anu luhur, kuring tungtungna wani naroskeun kenangan salajengna.

"Nak, anjeun téh sarakah. Sanajan kitu, anjeun bakal boga hiji carita deui." Manehna imut era. "Kuring rek ngaku dosa anu kuring pigawé ka guru-salaki kuring. Sababaraha bulan sanggeus dibaptis, kuring mimiti ngarasa sedih jeung teu dihargaan. Hiji isuk Lahiri Mahasaya asup ka rohangan leutik ieu pikeun nyokot hiji barang; kuring buru-buru nuturkeun anjeunna. Kawalahan ku khayalan anu telenges, kuring nyarita ka anjeunna kalawan seukeut.

"Anjeun méakkeun sadaya waktos anjeun sareng para murid. Kumaha upami tanggung jawab anjeun ka pamajikan sareng murangkalih anjeun? Abdi hanjakal anjeun henteu resep nyayogikeun langkung seueur artos kanggo kulawarga."

"Juragan ngarérét ka abdi sakedap, teras anjeunna tos teu aya. Kalayan reuwas sareng sieun, abdi ngadangu sora anu kadéngé ti unggal bagian ruangan:

"Éta nyaéta sadayana teu aya nanaon, ulah anjeun ningali? Kumaha bisa hiji teu aya nanaon siga kuring ngahasilkeun kabeungharan kanggo anjeun?"

"Guruji,' ceuk kuring bari ngagorowok, 'Hapunten sajuta kali! Panon abdi anu pinuh ku dosa teu tiasa ningali Gusti deui; mangga nembongan dina wujud suci Gusti."

"Abdi di dieu.' Waleran ieu sumping ti luhur abdi. Abdi neutep ka luhur teras ningali juragan éta nembongan di hawa, sirahna némpél lalangit. Panonna siga seuneu anu matak lolong. Di gigireun diri kuring ku sieun, kuring ceurik dina sukuna saatos anjeunna murag lalaunan ka lantai.

"Awéwé,' saurna, 'pilari kabeungharan ilahi, lain barang leutik nu aya di bumi. Saatos ngumpulkeun harta karun batin, anjeun bakal mendakan yén suplai lahiriah sok datang.' Anjeunna nambihan, 'Salah sahiji putra rohani kuring bakal nyayogikeun kabutuhan anjeun."

"Kuring guru kecap-kecap sacara alami sumping leres; hiji murid ngalakukeun indit hiji lumayan jumlah kanggo urang kulawarga."

Abdi ngahaturkeun nuhun ka Kashi Moni anu parantos ngabagikeun pangalaman-pangalamanna anu endah ka abdi. **31-2** Isukna kuring balik deui ka imahna sarta

ngarasakeun sababaraha jam diskusi filosofis jeung Tincouri sarta Ducouri Lahiri. Dua putra suci ti yogi agung India ieu nuturkeun léngkah idéalna. Duanana lalaki éta geulis, jangkung, gagah, jeung janggotna kandel, kalawan sora anu lemes sarta sikep anu kuno.

Pamajikanana sanés hiji-hijina murid awéwé Lahiri Mahasaya; aya ratusan anu sanés, kalebet indung kuring. Hiji awéwé chela sakali naroskeun poto ka guru éta. Anjeunna masihan anjeunna

nyetak, nyatet, "Upami anjeun nganggap éta hiji panyalindungan, teras éta nyaéta janten; upami teu kitu éta nyaéta ngan hiji gambarna."

Sababaraha dinten saatosna, awéwé ieu sareng minantu Lahiri Mahasaya nuju diajar *Bhagavad Gita* di méja di tukangeunana anu ngagantung poto guru éta. Badai listrik kajantenan. kaluar kalawan ambek anu ageung.

"Lahiri Mahasaya, jaga kami!" Para awéwé sujud di payuneun gambar éta. Kilat nyamber buku anu keur dibaca ku aranjeunna, tapi dua jalma anu satia éta teu cilaka.

"Rasa kuring siga aya lambaran és nu dipasang di sakuriling kuring pikeun nyegah panas nu nyongkab," ceuk chela éta ngajelaskeun.

Lahiri Mahasaya ngalakukeun dua mujijat anu aya patalina sareng saurang murid awéwé, Abhoya. Anjeunna sareng salakina, saurang pangacara Calcutta, angkat hiji dinten ka Benares pikeun nganjang ka guru éta. Gerbongna katerlambatan ku lalu lintas anu padet; aranjeunna dugi ka stasiun utama Howrah ngan ukur ngadangu sora karéta Benares anu nyuling tanda miang.

Abhoya, caket éta tiket kantor, nangtung kalawan tiiseun.

"Lahiri Mahasaya, abdi neneda supados eureunkeun karétana!" anjeunna ngado'a dina jero haténa. "Abdi teu kuat nahan kanyeri reureuh ngantosan sapoé deui kanggo pendak sareng anjeun."

Roda karéta anu ngahiung terus muter-muter, tapi teu aya kamajuan anu lumangsung. Insinyur sareng panumpang turun ka peron pikeun ningali kajadian éta. Saurang penjaga karéta api Inggris nyampeurkeun Abhoya sareng salakina. Sabalikna ti sadaya conto anu sateuacanna, anjeunna nawiskeun jasa sacara sukarela.

"Babu," anjeunna nyarios, "masihan kuring éta duit. Abdi bakal meuli anjeun tiket sedengkeun anjeun meunangkeun naék kapal."

Pas pasangan éta calik sareng nampi tikét, karéta laun-laun maju. Kalayan panik, insinyur sareng panumpang naék deui ka tempatna masing-masing, teu terang kumaha karéta mimiti jalan, atawa alesan kunaon karéta éta eureun ti mimitina.

Sesampainya di bumi Lahiri Mahasaya di Benares, Abhoya sujud dina jero haténa di payuneun dununganana, sareng nyobian noel sukuna.

"Tenang wé, Abhoya," pokna. "Anjeun resep pisan ngaganggu kuring! Siga anjeun teu bisa ka dieu naék karéta salajengna!"

Abhoya nganjang ka Lahiri Mahasaya dina hiji deui kasempetan anu teu hilap. Ayeuna mah manéhna hayang pitulung ti anjeunna, lain ku karéta, tapi ku bangau.

"Sim kuring neneda mugia Gusti ngaberkahan sim kuring supados anak kasalapan sim kuring tiasa hirup," saurna. "Dalapan orok parantos lahir pikeun sim kuring; sadayana maot teu lami saatos lahir."

The juragan imut kalawan simpati. "Anjeun datang anak bakal hirup. Punten nuturkeun abdi parentah

ati-ati. Orokna, awéwé, bakal lahir peuting-peuting. Pastikeun lampu minyakna hurung terus nepi ka subuh. Ulah saré bisi lampuna pareum."

Anak Abhoya lahir awéwé, lahir peuting, persis sapertos anu diramalkeun ku guru anu maha uninga. Indungna nitah perawatna pikeun ngeusian lampu ku minyak. Duanana awéwé tetep waspada dugi ka subuh, tapi tungtungna sare tibra. Minyak lampu ampir béak; cahayana kedip-kedip lemah.

Panto kamar muka konci terus muka tarik pisan. Awéwé-awéwé nu reuwas hudang. Panonna nu reuwas ningali wujud Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, tingali, lampuna ampir pareum!" Anjeunna nunjuk kana lampu, anu buru-buru dieusi deui ku mantri. Pas lampuna hurung deui caang, dununganana ngaleungit. Panto nutup; gembokna dipasang teu katingali.

Abhoya's kasalapan anak salamet; di 1935, iraha Abdi dijieun panalungtikan, manehna éta masih kénéh hirup.

Salah sahiji murid Lahiri Mahasaya, anu dimuliakeun Kali Kumar Roy, nyaritakeun ka abdi seueur hal anu matak pikaresepeun ngeunaan kahirupanna sareng guruna.

"Kuring sering jadi tamu di bumi Benares-na salami sababaraha minggu," saur Roy ka kuring. "Kuring niténan yén seueur tokoh suci, *danda* **31-3** para swami, sumping dina peuting anu sepi pikeun calik dina suku guru.

Kadang-kadang aranjeunna bakal ngabahas hal-hal meditasi sareng filosofis. Wanci subuh, para tamu anu dimulyakeun bakal angkat. Kuring mendakan nalika nganjang yén Lahiri Mahasaya henteu pernah ngagoler kanggo bobo.

"Dina awal hubungan kuring jeung dunungan, kuring kudu ngalawan oposisi ti dunungan kuring," Roy nuluykeun. "Anjeunna geus kaleuleuwihi ku matérialisme."

"Kuring teu hayang aya jalma fanatik agama dina rombongan kuring,' cenahna bari nyeungseurikeun. 'Lamun kuring kungsi panggih jeung guru penipu anjeun, kuring bakal méré sababaraha kecap pikeun diinget ku manéhna.'"

"Ancaman anu pikasieuneun ieu gagal ngaganggu program rutin kuring; kuring ampir unggal sonten aya di payuneun guru kuring. Hiji peuting dunungan kuring nuturkeun kuring sareng buru-buru ka rohangan tamu. Anjeunna pasti niat pisan pikeun ngucapkeun ucapan anu ngagebug anu parantos dijangjikeun. Teu lami saatos lalaki éta calik, Lahiri Mahasaya nyarios ka sakelompok alit anu diwangun ku sakitar dua belas murid."

"Bakal anjeun sadayana siga ka ningali hiji gambar?

"Nalika urang unggeuk, anjeunna nitah urang pikeun poékkeun rohangan. 'Calik silih tukang dina bunderan,' saurna, 'terus teundeun leungeun anjeun dina panon lalaki di payuneun anjeun.'"

"Kuring teu reuwas ningali dunungan kuring ogé nuturkeun, sanajan teu daék, parentah dununganana. Sababaraha menit ti harita, Lahiri Mahasaya nanya naon anu keur katingali ku kami."

"'Juragan,' walon abdi, 'aya awéwé geulis nu némbongan. Anjeunna nganggo *sari nu diwatesan ku beureum*, sareng nangtung caket pepelakan ceuli gajah.' Sadaya murid anu sanés masihan katerangan anu sami. Juragan malik ka dunungan abdi. 'Naha anjeun kenal ka awéwé éta?'

"'Muhun.' Lalaki éta sigana keur bajoang jeung émosi anyar dina sipatna. 'Kuring geus bodo méakkeun duit kuring pikeun manéhna, padahal kuring boga pamajikan anu bageur. Kuring éra ku motif anu mawa kuring ka dieu. Naha anjeun bakal ngahampura kuring, sareng nampi kuring salaku murid?'

"'Upami anjeun hirup kalawan moral anu saé salami genep bulan, abdi bakal nampi anjeun.' Juragan éta nambahan sacara misterius, 'Upami henteu, abdi moal kedah ngainisiatif anjeun.'

"Salila tilu bulan dunungan kuring nahan diri tina godaan; teras anjeunna ngalanjutkeun deui hubunganana sareng awéwé éta. Dua bulan ti harita anjeunna maot. Ku kituna kuring ngartos ramalan guru kuring anu disumputkeun ngeunaan teu mungkin lalaki éta dibaptis."

Lahiri Mahasaya gaduh sobat anu kasohor pisan, Swami Trailanga, anu kawéntar yuswana langkung ti tilu ratus taun. Dua yogi éta sering calik babarengan bari meditasi. Kasohor Trailanga nyebar pisan sahingga saeutik pisan urang Hindu anu bakal mungkir kamungkinan bebeneran dina carita mujijat-mujijatna anu luar biasa. Upami Kristus uih deui ka bumi sareng leumpang di jalan-jalan New York, nunjukkeun kakuatan ilahi-Na, éta bakal nyababkeun kareueus anu sami anu diciptakeun ku Trailanga sababaraha dasawarsa ka pengker nalika anjeunna ngalangkungan jalan-jalan Benares anu rame.

Dina seueur kasempetan, swami katingali nginum, tanpa aya pangaruh anu goréng, racun anu paling bahaya. Rébuan jalmi, kalebet sababaraha anu masih hirup, parantos ningali Trailanga ngambang di Walungan Gangga. Salila sababaraha dinten anjeunna bakal calik di luhur cai, atanapi tetep nyumput salami lami pisan di handapeun ombak. Pamandangan umum di *ghat pemandian Benares* nyaéta awak swami anu teu obah dina lempengan batu anu ngabeledug, kakeunaan panonpoé India anu teu welas asih. Ku tindakan ieu, Trailanga narékahan pikeun ngajarkeun lalaki yén kahirupan yogi henteu gumantung kana oksigén atanapi kaayaan sareng pancegahan biasa. Naha anjeunna aya di luhur cai atanapi di handapeun cai, sareng naha awakna kakeunaan sinar panonpoé anu galak atanapi henteu, guru ngabuktikeun yén anjeunna hirup ku kasadaran ilahi: maot moal tiasa nyabak anjeunna.

Yogi éta téh hébat teu ngan ukur sacara rohani, tapi ogé sacara fisik. Beuratna ngaleuwihan tilu ratus pon: sapon pikeun unggal taun hirupna! Kusabab anjeunna jarang pisan tuang, misteri éta beuki ningkat. A Nanging, juragan gampang ngalalaworakeun sadaya aturan kasehatan anu biasa, nalika anjeunna hoyong

ngalakukeun éta pikeun alesan khusus, anu sering halus anu ngan ukur dipikanyaho ku dirina sorangan. Wali-wali agung anu parantos hudang tina Impian magis kosmik sareng ngawujudkeun dunya ieu salaku ideu dina Pikiran Ilahi, tiasa ngalakukeun sakumaha anu dipikahoyong ku awak, terang yén éta ngan ukur bentuk énergi anu tiasa dimanipulasi atanapi beku. Sanaos élmuwan fisika ayeuna ngartos yén materi henteu sanés ngan ukur énergi anu beku, para master anu pinuh ku cahaya parantos lami ngalih tina téori ka prakték dina widang kontrol materi.

Trailanga salawasna tetep taranjang. Pulisi Benares anu diganggu nganggap anjeunna salaku murangkalih anu bingung. Swami alami, sapertos Adam awal di taman Eden, teu sadar kana taranjangna. Nanging, pulisi sadar kana éta, sareng sacara teu resmi ngajebloskeun anjeunna ka panjara. Rasa éra umum lumangsung; awak anu ageung pisan

Trailanga teu lila katempo, dina kaayaan sakumaha biasana, di luhur hateup panjara. Selna, anu masih dikonci pageuh, teu méré petunjuk ngeunaan cara kaburna.

Para petugas hukum anu putus asa sakali deui ngalaksanakeun tugasna. Kali ieu saurang penjaga ditempatkeun di payuneun sel swami. Meureun deui mundur sateuacan katuhu. Trailanga teu lila katempo leumpangna anu teu paduli di luhur hateup. Kaadilan lolong; pulisi anu kabobodo mutuskeun pikeun nuturkeun anjeunna conto.

Yogi agung éta ngajaga kasunyian sakumaha biasana. **31-4** Sanajan beungeutna buleud jeung beuteungna badag kawas gentong, Trailanga ngan ukur sok dahar. Saatos sababaraha minggu teu tuang, anjeunna sok buka puasa ku nginum susu kentel anu dihaturkeun ku jamaah. Aya hiji jalma anu skeptis anu mutuskeun pikeun ngalaan Trailanga salaku tukang tipu. Saember ageung campuran kalsium-kapur, anu dianggo pikeun ngaput témbok, disimpen di payuneun swami.

"Juragan," saur materialis éta, pura-pura hormat, "abdi parantos mawakeun susu kentel ka anjeun. Mangga diinum."

Trailanga teu ragu-ragu ngocorkeun cai, nepi ka tetes pamungkas, wadah jeruk nipis anu ngabebela. Sababaraha menit ti harita, si penjahat labuh ka taneuh bari nyeri haté.

"Tulung, swami, Tulung!" anjeunna ceurik. "Kuring énjing dina seuneu! Hapunten abdi jahat tés!"

Yogi agung éta megatkeun kasunyianna anu biasa. "Jieun heureuy," pokna, "manéh teu sadar waktu méré racun ka kuring yén hirup kuring ngahiji jeung hirup manéh. Kajaba lamun kuring nyaho yén Gusti aya dina beuteung kuring, kawas dina unggal atom ciptaan, jeruk nipis pasti bakal maéhan kuring. Ayeuna manéh nyaho harti suci tina bumerang, ulah deui nipu saha waé."

The dibersihkeun kalawan saé jalma nu ngalakukeun dosa, cageur ku Trailanga's kecap-kecap, nyelip lemah jauh.

Malikna rasa nyeri téh lain kusabab kahoyong nu bogana, tapi lumangsung ngaliwatan aplikasi hukum kaadilan anu teu salah anu ngajaga orb ayun pangjauhna ciptaan. Jalma-jalma anu sadar kana Gusti sapertos Trailanga ngamungkinkeun hukum ilahi beroperasi sacara instan; aranjeunna parantos miceun salamina sadaya arus ego anu ngahalangan.

Pangaluyuan otomatis kana kabeneran, anu sering dibayar ku koin anu teu disangka-sangka sapertos dina kasus Trailanga sareng anu badé maéhan anjeunna, ngaleungitkeun amarah urang anu buru-buru kana ketidakadilan manusa.

"Pamalesan milik Kami; Kami anu bakal males, saur Gusti." **31-5** Naon anu diperyogikeun ku sumber daya manusa anu pondok? Alam semesta sacara saksama ngarencanakeun pikeun males dendam. Pikiran anu bodo ngadiskreditkeun kamungkinan kaadilan ilahi, cinta, omniscience, sareng kalanggengan. "Dugaan kitab suci anu teu masuk akal!" Sudut pandang anu teu peka ieu, teu aya anu héran. sateuacan tontonan kosmik, ngahudangkeun runtuyan kajadian anu mawa hudangna sorangan.

Kakawasaan hukum spiritual disebutkeun ku Kristus dina kasempetan lebetna ka Yerusalem kalawan pinuh ku kameunangan. Nalika para murid sareng jalma réa ngagorowok kabungah, sareng ngagorowok, "Katengtreman di sawarga, sareng kamulyaan di tempat anu pangluhurna," sababaraha urang Parisi ngawadul kana tontonan anu teu pantes éta. "Guru," aranjeunna protes, "tegor murid-murid Gusti."

"Kaula ngabejaan ka aranjeun," walon Yesus, "lamun maranehna cicing, batu-batu bakal langsung ngagorowok." **31-6**

Dina teguran ka urang Parisi ieu, Kristus nuju nunjukkeun yén kaadilan ilahi sanés abstraksi kiasan, sareng yén jalma anu resep kana katengtreman, sanaos létahna dicabut tina akar-akarna, bakal mendakan ucapan sareng pembelaanana dina pondasi ciptaan, tatanan universal éta sorangan.

"Anjeun mikir," saur Yesus, "bakal ngareureuhkeun jalma-jalma anu resep kana katengtreman? Anjeun ogé tiasa ngarepkeun pikeun ngahalangan sora Gusti, anu batu-batuna ngawihkeun kamulyaan sareng ayana-Na di mana-mana. Naha anjeun bakal nungtut supados manusa henteu ngarayakeun pikeun ngahargaan katengtreman di sawarga, tapi ngan ukur kedah ngumpul babarengan dina jumlah anu seueur pikeun ngagorowok perang di bumi? Teras siapkeun diri anjeun, O Parisi, pikeun ngarubuhkeun pondasi dunya; sabab sanés ngan ukur jalma anu lemah lembut, tapi batu atanapi taneuh, sareng cai sareng seuneu sareng hawa anu bakal ngalawan anjeun, pikeun nyaksian harmoni anu teratur-Na."

Anugrah ti yogi anu siga Kristus, Trailanga, kantos dipasihkeun ka *sajo mama* (paman ti pihak indung) kuring. Hiji isuk-isuk Mamang ningali guruna dikurilingan ku sajumlah jamaah di ghat Benares. Anjeunna hasil ngadeukeutan Trailanga, anu sukuna dirampa ku anjeunna kalayan rendah haté. Mamang reuwas mendakan dirina langsung bébas tina panyakit kronis anu nyeri. **31-7**

Hiji-hijina murid yogi agung anu dipikanyaho masih kénéh hirup nyaéta saurang awéwé, Shankari Mai Jiew. Putri salah sahiji murid Trailanga, anjeunna nampi latihan swami ti saprak budak leutik. Anjeunna hirup salami opat puluh taun di sababaraha guha Himalaya anu nyorangan di caket Badrinath, Kedarnath, Amarnath, sareng Pasupatinath. *Brahmacharini* (awéwé pertapa), anu lahir dina taun 1826, ayeuna parantos langkung ti hiji abad. Nanging, penampilanana henteu sepuh, anjeunna tetep ngajaga rambut hideungna, huntu anu berkilauan, sareng énergi anu luar biasa. Anjeunna kaluar tina kasunyianna unggal sababaraha taun pikeun ngiringan *melas périodik* atanapi pameran agama.

Ieu wali awéwé sering nganjang ka Lahiri Mahasaya. Anjeunna nyarioskeun yén hiji dinten, di daérah Barackpur caket Calcutta, nalika anjeunna calik di sisi Lahiri Mahasaya, guru agungna Babaji lebet ka rohangan éta sacara lalaunan sareng ngobrol sareng aranjeunna duaan.

Dina hiji kasempetan, dununganana, Trailanga, ninggalkeun tiiseunana biasana, ngahormatan Lahiri Mahasaya kalawan seukeut di hareupeun balaréa. Saurang murid Benares ngabantah.

"Juragan," anjeunna nyarios, "naha ngalakukeun anjeun, hiji swami jeung hiji

ninggalkeun, pertunjukan sapertos kitu hormat ka hiji nu boga imah?"

"Putra abdi," walon Trailanga, "Lahiri Mahasaya téh siga anak ucing suci, tetep cicing di mana waé Ibu Kosmis nempatkeun anjeunna. Nalika anjeunna kalayan taat maénkeun peran salaku manusa dunyawati, anjeunna parantos nampi kasadaran diri anu sampurna anu kuring parantos miceun bahkan cawat kuring!"

.....

31-1 : Hiji nyaéta diingetkeun leuh ti Milton's baris: "Anjeunna kanggo Gusti ngan,

manehna kanggo Gusti di anjeunna." 31-2: Ibu anu dihormat pupus di Benares

dina taun 1930.

31-3 : Staf, ngalambangkeun éta tulang tonggong tali, dibawa sacara ritual ku tangtu pesenan ti para biarawan.

31-4 : Anjeunna éta hiji *muni* , hiji biarawan WHO niténan *mauna* , rohani tiiseun. The Sansekerta akar *muni* nyaéta sami ka Yunani *monos* , "nyalira, tunggal," anu asalna tina kecap Inggris *monk*, *monism*, jsb.

31-5 : *Romawi* 12:19.

31-6 : *Lukas* 19:37-40 .

31-7 : The nyawa ti Trailanga jeung anu sanésna hébat para ahli ngingetkeun urang ti Yesus kecap-kecap: "Sareng ieu tanda-tanda kudu nuturkeun aranjeunna anu percaya; Di jero abdi nami (anu Kristus kasadaran) aranjeunna kudu ngalungkeun kaluar sétan-sétan; aranjeunna kudu nyarios kalawan anyar basa; aranjeunna bakal nyekel oray; jeung sanajan nginum racun maut, moal nyilakakeun; maranehna bakal neundeun leungeun kana nu gering, nu gering bakal cageur." —Markus 16 :17-18.

BAB: 32

Rama Nyaéta Diangkat Ti The Maot

"Ayeuna hiji tangtu lalaki éta gering, dingaranan Lasarus. Iraha Yesus kadéngé éta, anjeunna nyarios, Ieu panyakit nyaéta

henteu ka maot, tapi kanggo éta kamulyaan ti Gusti, éta éta Putra ti Gusti meureun jadi dimulyakeun ku kituna.'" **32- 1**

Sri Yukteswar keur ngajelaskeun kitab suci Kristen dina hiji isuk anu cerah di balkon padepokan Serampore-na. Salian ti sababaraha murid Guru anu sanés, kuring aya di dinya sareng sakelompok leutik murid Ranchi kuring.

"Dina petikan ieu Yesus nyebat dirina Putra Allah. Sanaos anjeunna leres-leres ngahiji sareng Allah, rujukan anjeunna di dieu ngagaduhan harti impersonal anu jero," guru kuring ngajelaskeun. "Putra Allah nyaéta Kristus atanapi Kasadaran Ilahi dina manusa. Teu aya *manusa* anu tiasa ngamulyakeun Allah. Hiji-hijina kahormatan anu tiasa dipasihkeun ku manusa ka Nu Nyiptakeunana nyaéta milarian Anjeunna; manusa teu tiasa ngamulyakeun Abstraksi anu anjeunna henteu terang. 'Kamulyaan' atanapi nimbus di sakitar sirah para wali mangrupikeun saksi simbolis tina *kamampuan aranjeunna* pikeun masihan penghormatan ilahi."

Sri Yukteswar nuluykeun maca carita anu endah ngeunaan hudangna Lazarus. Dina panutupna, Guru ngajempé lila, kitab suci dibuka dina tuurna.

"Kuring ogé meunang kahormatan ningali mujijat anu sami." Guru kuring

tungtungna nyarios kalayan upacara pengurapan anu khusyuk. "Lahiri Mahasaya ngahirupkeun deui salah sahiji réréncangan kuring tina pupusna."

Budak ngora di gigireun kuring imut kalawan minat anu jero. Aya cukup rasa budak lalaki dina diri kuring, pikeun ngarasakeun teu ngan ukur filsafatna tapi, khususna, carita naon waé anu kuring tiasa caritakeun ka Sri Yukteswar.

ngeunaan milikna endah pisan pangalaman kalawan milikna guru.

"Abdi sareng sobat abdi Rama teu tiasa dipisahkeun," Guru ngamimitian. "Kusabab anjeunna isinan sareng nyorangan, anjeunna milih nganjang ka guru urang Lahiri Mahasaya ngan ukur nalika tengah wengi sareng subuh, nalika seueur murid siang teu aya. Salaku sobat pangdeukeutna Rama, abdi janten tempat curhat spiritual pikeun anjeunna ngaluarkeun kabeungharan persepsi spiritualna. Abdi mendakan inspirasi dina sobat idéalna." Beungeut guru abdi janten lemes ku kenangan.

"Rama ujug-ujug diuji pisan," Sri Yukteswar nuluykeun. "Anjeunna katarajang panyakit kolera Asia. Kusabab juragan urang teu pernah ngabantah jasa dokter nalika gering parah, dua spesialis dipanggil. Di tengah-tengah kareueus ngalayanan lalaki anu gering éta, kuring ngado'a ka Lahiri Mahasaya pikeun ménta bantosan. Kuring buru-buru ka bumi anjeunna sareng ceurik ngadéngékeun caritana ."

"The dokter nyaéta ningali Rama. Anjeunna bakal jadi muhun. Abdi guru imut kalawan riang.

"Kuring dipulangkeun kalawan hiji cahaya jantung ka abdi babaturan sisi ranjang, ngan ka manggihan anjeunna di hiji sakarat nagara.

"Anjeunna moal tiasa langkung ti hiji atanapi dua jam,' salah sahiji dokter nyarios ka abdi bari nunjukkeun rasa putus asa. Sakali deui abdi buru-buru ka Lahiri Mahasaya.

"Dokter-dokterna téh jalma-jalma anu ati-ati. Abdi yakin Rama bakal cageur.' Juragan abdi ngantunkeun abdi kalayan bingah.

"Di tempat Rama, kuring mendakan dua dokter geus euweuh. Salah sahijina ninggalkeun catetan ka kuring: 'Kami parantos ngalakukeun anu pangsaéna, tapi kasusna teu aya harepan.'"

"Babaturan kuring téh memang gambaran jalma nu sakarat. Kuring teu ngarti kumaha kecap-kecap Lahiri Mahasaya bisa gagal jadi kanyataan, tapi ningali kahirupan Rama nu gancang surut terus-terusan nunjukkeun kana pikiran kuring: 'Sadayana parantos réngsé ayeuna.' Bari ngalayangkeun kitu dina sagara iman sareng mamang anu hariwang, kuring ngalayanan sobat kuring sabisa-bisa. Anjeunna hudang pikeun ngagorowok:

"Yukteswar, lumpat ka Guru jeung ngabejaan anjeunna Abdi énjing geus euweuh. Tanya anjeunna ka ngaberkahan abdi awak sateuacan éta pamungkas upacara.

Kalayan ieu kecap-kecap Rama ngarenghap beurat jeung masihan naék éta jurig. **32- 2**

"Kuring ceurik salila sajam ku wujudna anu dipikacinta. Salawasna resep kana katengtreman, ayeuna anjeunna parantos ngahontal katengtreman maot anu sampurna. Murid anu sanés lebet; kuring nyuhunkeun anjeunna tetep di bumi dugi

ka kuring uih deui. Satengah lieur, kuring leumpang deui ka guru kuring."

"Kumaha nyaéta Rama ayeuna? Lahiri Mahasaya's beungeut éta diukir di imut.

"Juragan, anjeun bakal geura-giru ningali kumaha kaayaan anjeunna,' ceuk kuring bari émosional. 'Sababaraha jam deui anjeun bakal ningali jasadna, sateuacan dibawa ka tempat krematorium.' Kuring ngarenghap panjang.

"Yukteswar, ngadalikeun diri anjeun. Diuk kalawan tenang jeung meditasi. Abdi guru pensiunan kana *samadhi* . The

Sonten sareng wengi kaliwat dina tiiseun anu teu pegat; kuring berjuang tapi teu hasil pikeun meunangkeun deui ketenangan batin.

"Waktu subuh, Lahiri Mahasaya ngarérét ka abdi bari ngalilipur. 'Katingalina anjeun masih kaganggu. Naha kamari anjeun teu ngajelaskeun yén anjeun ngarepkeun abdi masihan Rama bantosan anu nyata dina bentuk ubar?' Juragan éta nunjuk kana lampu bentuk cangkir anu eusina minyak jarak atah. 'Eusian botol leutik tina lampu éta; lebetkeun tujuh tetes kana sungut Rama.'

"Juragan," Abdi ngabantah, anjeunna ngagaduhan geus maot saprak kamari tengah poé. Ti naon nganggo nyaéta éta minyak ayeuna?

"Teu nanaon; turutan waé sakumaha anu kuring piwarang.' Suasana haté Lahiri Mahasaya anu bagja teu kaharti; kuring masih kénéh dina kasedih anu teu acan eureun. Bari ngocorkeun saeutik minyak, kuring angkat ka bumi Rama.

"Kuring manggihan mayit babaturan kuring kaku dina genggeman maot. Teu merhatikeun kaayaanana anu pikasieuneun, kuring muka biwirna ku ramo katuhu kuring sareng junun, ku leungeun kénca kuring sareng bantosan gabus, ngoleskeun minyak kana huntuna anu kerung."

"Nalika tetesan katujuh némpél biwirna anu tiis, Rama ngadegdeg tarik. Otot-ototna ngageter ti sirah nepi ka dampal suku nalika anjeunna calik kalayan heran.

"Kuring ningali Lahiri Mahasaya dina cahaya nu caang,' ceuk anjeunna. 'Anjeunna caang kawas panonpoé. "Hudang; tinggalkeun sare anjeun," anjeunna nitah kuring. "Hayu urang jeung Yukteswar nepungan kuring."

"Kuring ampir teu percaya kana paningal kuring nalika Rama parantos dangdan sareng cekap kuat saatos gering anu parah éta pikeun leumpang ka bumi guru urang. Di dinya anjeunna sujud di payuneun Lahiri Mahasaya bari cimata rasa sukur."

"The juragan éta gigireun dirina sorangan kalawan kabungahan. Anjeunna panon kerlip-kerlip di kuring kalawan nakal.

"Yukteswar,' saurna, 'tangtos ti ayeuna anjeun moal hilap mawa sabotol minyak jarak! Iraha waé anjeun ningali mayit, oleskeun waé minyakna! Naha, tujuh tetes minyak lampu pasti bakal ngahalangan kakuatan Yama!' **32-3**

"Guruji, anjeun nyaéta ngahina kuring. Abdi ulah ngartos; Punten titik kaluar éta alam ti abdi kasalahan.

"Kuring geus ngomong dua kali ka aranjeun yen Rama bakal cageur; tapi aranjeun teu percaya ka kuring,' Lahiri Mahasaya ngajelaskeun. 'Kuring lain hartina dokter

bakal bisa nyageurkeun anjeunna; kuring ngan saukur nyebutkeun yen aranjeunna aya di dinya. Teu aya hubungan sebab akibat antara dua pernyataan kuring. Kuring teu hayang ngaganggu dokter; aranjeunna oge kudu hirup.' Ku sora anu pinuh ku kabagjaan, guru kuring nambihan, 'Sing salawasna apal yen Paramatman 32-4 anu teu aya beakna bisa nyageurkeun saha waé, boh dokter atawa euweuh dokter.

"'Kuring ngarti kana kasalahan kuring,' ceuk kuring bari hanjakal. 'Ayeuna kuring nyaho yén kecap-kecap basajan anjeun téh ngiket sakumna kosmos.'"

Nalika Sri Yukteswar réngsé nyaritakeun carita anu endah pisan, salah sahiji pamiarsa anu kagum ngajukeun patarosan anu, ti keur budak kénéh, kacida kahartosna.

"Juragan," anjeunna nyarios, "naha ngalakukeun anjeun guru nganggo jarak minyak?"

"Nak, méré minyak téh teu aya hartina iwal ti kuring nu ngarepkeun hiji hal anu matéri jeung Lahiri Mahasaya milih minyak anu aya di deukeut kuring salaku simbol obyektif pikeun ngahudangkeun iman kuring anu leuwih kuat. Guruna ngantep Rama maot, sabab kuring rada ragu. Tapi guru suci terang yén kumargi anjeunna parantos nyarios yén murid éta bakal cageur, penyembuhan kedah lumangsung, sanaos anjeunna kedah nyageurkeun Rama tina maot, panyakit anu biasana pamungkas!"

Sri Yukteswar dipecat éta saeutik kelompok, jeung digerakkeun kuring ka hiji simbut korsi di milikna suku.

"Yogananda," saurna kalawan rasa serius anu teu biasa, "anjeun parantos diubengi ti saprak lahir ku murid-murid langsung Lahiri Mahasaya. Guru agung éta hirup kalayan kahirupan anu luhur dina kasunyian sabagian, sareng tetep nolak ngijinkeun para pengikutna ngawangun organisasi naon waé di sabudeureun ajaranana. Nanging, anjeunna ngadamel prediksi anu penting."

"'Kira-kira lima puluh taun saatos pupusna kuring,' saurna, 'kahirupan kuring bakal ditulis kusabab minat anu jero kana yoga anu bakal diwujudkeun ku Kulon. Pesen yoga bakal ngurilingan dunya, sareng ngabantosan ngadegkeun duduluran manusa anu hasil tina persepsi langsung ngeunaan Hiji Rama.'"

"Putra abdi, Yogananda," Sri Yukteswar nuluykeun, "anjeun kedah ngalakukeun bagian anjeun dina nyebarkeun pesen éta, sareng dina nyerat kahirupan suci éta."

Lima puluh taun saatos pupusna Lahiri Mahasaya dina taun 1895 ngahontal puncakna dina taun 1945, taun réngsena buku ieu. Abdi teu tiasa henteu kaget ku kabeneran yén taun 1945 ogé parantos ngawilujengkeun jaman anyar—jaman énergi atom révolusionér. Sadaya pikiran anu wijaksana bakal malik sapertos anu teu acan pernah aya sateuacanna kana masalah anu penting sapertos katengtreman sareng duduluran, supados panggunaan kakuatan fisik anu terus-terusan ngusir sadaya manusa sareng masalahna.

Sanaos umat manusa sareng padamelanna ngaleungit teu aya tapakna ku waktos atanapi bom, panonpoé henteu ngahalangan dina perjalananna; béntang-béntang tetep waspada. Hukum kosmis teu tiasa dieureunkeun atanapi dirobih, sareng manusa bakal langkung saé upami ngahijikeun dirina sareng éta. Upami kosmos ngalawan kakuatan, upami panonpoé henteu perang sareng planét tapi mundur dina waktos anu pas pikeun masihan béntang-béntang pangaruh sakedikna, naon

gunana leungeun urang anu dikirim? Naha aya katengtreman anu leres-leres kaluar tina éta? Sanés kakejaman tapi niat anu saé nguatkeun urat universal; umat manusa anu damai bakal terang buah kameunangan anu teu aya tungtungna, langkung amis tibatan anu dipiara dina taneuh getih.

Liga Bangsa-Bangsa anu efektif bakal janten liga haté manusa anu alami sareng teu aya namina. Simpati anu lega sareng wawasan anu wijaksana anu diperyogikeun pikeun nyageurkeun kasusahan dunya teu tiasa ngan ukur tina pertimbangan intelektual ngeunaan karagaman manusa, tapi tina pangaweruh ngeunaan hiji-hijina kasatuan manusa - hubunganana sareng Gusti. Menuju realisasi idéal pangluhurna di dunya - katengtreman ngalangkungan duduluran - yoga mugia, élmu ngeunaan kontak pribadi sareng Gusti, sumebar dina waktosna ka sadaya manusa di sadaya nagri.

Sanaos peradaban India langkung kuno tibatan anu sanés, saeutik sejarawan anu nyatet yén prestasi salamet nasionalna sanés kacilakaan, tapi kajadian logis dina bakti kana bebeneran langgeng anu ditawarkan ku India ngalangkungan jalma-jalma pangsaéna di unggal generasi. Ku kontinuitas ayana, ku intransitivitas sateuacan jaman - naha para sarjana anu hébat tiasa leres-leres nyarioskeun ka urang sabaraha? - India parantos masihan jawaban anu paling pantes tibatan saha waé pikeun tantangan waktos.

Carita Alkitabiah **32-5** Ngeunaan panyuhun Ibrahim ka Gusti supados kota Sodom disalametkeun upami aya sapuluh jalmi anu soleh di dinya, sareng jawaban ilahi: "Kuring moal ngancurkeun éta demi sapuluh jalmi," kéngingkeun harti anyar dina cahaya kaburna India tina kakalahan Babilon, Mesir sareng nagara-nagara perkasa anu sanés anu baheulana sezaman sareng anjeunna. Jawaban Gusti sacara jelas nunjukkeun yén hiji tanah hirup, sanés ku prestasi matéri na, tapi dina karya agung manusa na.

Hayu kecap-kecap ilahi kadéngé deui, dina abad ka-20 ieu, dua kali diwarnaan ku getih di satengahing jalan: Moal aya bangsa anu bisa ngahasilkeun sapuluh lalaki, anu hébat dina panon Hakim Anu Teu Bisa Disogok, bakal ngalaman punah. Ku cara ngadéngékeun bujukan sapertos kitu, India parantos ngabuktikeun dirina henteu bodo ngalawan rébuan akal-akalan waktos. Guru-guru anu sadar diri dina unggal abad parantos nyucikeun taneuhna; para wijaksana Kristus modéren, sapertos Lahiri Mahasaya sareng muridna Sri Yukteswar, hudang pikeun nyatakeun yén élmu yoga langkung penting tibatan kamajuan matéri naon waé pikeun kabagjaan manusa sareng umur panjang hiji bangsa.

Inpormasi ngeunaan kahirupan Lahiri Mahasaya sareng doktrin universalna anu jarang pisan medal dina média citak. Salila tilu dasawarsa di India, Amérika, sareng Éropa, kuring mendakan minat anu jero sareng tulus kana pesen yoga anu ngabébaskeun anjeunna; catetan tinulis ngeunaan kahirupan guru, sapertos anu diramalkeun ku anjeunna, ayeuna diperyogikeun di Kulon, dimana kahirupan para yogi modéren anu hébat sakedik dipikanyaho.

Teu aya nanaon iwal ti hiji atawa dua pamflet leutik dina basa Inggris anu ditulis ngeunaan kahirupan guru éta. Hiji biografi dina basa Bengali, *Sri Sri 32-6 Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, medal dina taun 1941. Ieu buku ditulis ku murid kuring, Swami Satyananda, anu salami mangtaun-taun janten *acharya (pamimpin spiritual) di Vidyalaya* kami di Ranchi. Kuring parantos narjamahkeun sababaraha petikan tina bukuna sareng parantos ngasupkeun kana bagian anu dikhususkeun pikeun Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya lahir dina tanggal 30 Séptémber 1828 ti kulawarga Brahmana anu soleh sareng garis keturunan kuno. Tempat lahirna anjeunna nyaéta désa Ghurni di distrik Nadia caket Krishnagar, Bengal. Anjeunna putra bungsu Muktakashi,

pamajikan kadua Gaur Mohan Lahiri anu dipihormat. (Pamajikan kahijina, saatos ngalahirkeun tilu putra, pupus nalika ziarah.) Indung budak lalaki éta pupus nalika budakna alit; saeutik anu dipikanyaho ngeunaan anjeunna kecuali kanyataan yén anjeunna mangrupikeun panyembah Dewa Siwa anu satia, **32-7** sacara kitab suci ditunjuk salaku "Raja Yogi".

Budak lalaki Lahiri, anu namina Shyama Charan, nyéépkeun taun-taun mimiti di bumi karuhunna di Nadia. Dina yuswa tilu atanapi opat taun anjeunna sering katingali calik di handapeun keusik dina sikep yogi, awakna disumputkeun sapinuhna iwal ti sirahna.

Perkebunan Lahiri ancur dina usum tiris taun 1833, nalika Walungan Jalangi anu caket dieu ngarobah aliranna sareng ngiles ka jero Walungan Gangga. Salah sahiji candi Siwa anu diadegkeun ku Lahiris lebet ka walungan sareng bumi kulawargana. Saurang umat nyalametkeun arca batu Déwa Siwa tina cai anu muter sareng nempatkeun éta di candi énggal, anu ayeuna dikenal salaku Ghurni.

Siwa Situs.

Gaur Mohan Lahiri sareng kulawargana ninggalkeun Nadia sareng janten penduduk Benares, dimana ramana langsung ngadegkeun kuil Siwa. Anjeunna ngalaksanakeun rumah tanggana numutkeun disiplin Veda, kalayan rutin ngalaksanakeun ibadah upacara, amal jariah, sareng diajar kitab suci. Nanging, kalayan adil sareng pikiran anu kabuka, anjeunna henteu ngalalaworakeun arus ideu modéren anu mangpaat.

Budak lalaki Lahiri nyandak pelajaran basa Hindi sareng Urdu dina kelompok diajar Benares. Anjeunna ngiringan sakola anu dipingpin ku Joy Narayan Ghosal, nampi pangajaran basa Sansekerta, Bengali, Perancis, sareng Inggris. Kalayan nalungtik Veda sacara saksama, yogi ngora ieu ngadangukeun diskusi kitab suci ku para Brahmana anu alim, kalebet saurang pandit Marhatta anu namina Nag-Bhatta.

Shyama Charan nyaéta nonoman anu bageur, lemah lembut, sareng gagah berani, dipikanyaah ku sadaya réréncanganna. Kalayan awak anu proporsional, caang, sareng kuat, anjeunna unggul dina ngojay sareng dina seueur kagiatan anu terampil.

Dina taun 1846 Shyama Charan Lahiri nikah ka Srimati Kashi Moni, putri Sri Debnarayan Sanyal. Salaku ibu rumah tangga India anu conto, Kashi Moni kalayan riang ngalaksanakeun tugas-tugas bumi sareng kawajiban janten pamilik bumi tradisional pikeun ngalayanan tamu sareng fakir miskin. Dua putra anu suci, Tincouri sareng Ducouri, ngaberkahan perkawinan éta.

Dina yuswa 23 taun, taun 1851, Lahiri Mahasaya nyepeng kalungguhan akuntan di Departemen Téknik Militer pamaréntah Inggris. Anjeunna nampi seueur promosi salami waktos ngajabat. Ku kituna anjeunna henteu ngan ukur janten master di payuneun panon Gusti, tapi ogé suksés dina drama manusa alit dimana anjeunna maénkeun peran anu dipasihkeun salaku pagawé kantor di dunya.

Sabot kantor Departemén Angkatan Darat dipindahkeun, Lahiri Mahasaya dipindahkeun ka Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, sareng daérah sanésna. Saatos pupusna ramana, Lahiri kedah nanggung sadaya tanggung jawab kulawargana, anu anjeunna mésérkeun tempat cicing anu sepi di lingkungan Garudeswar Mohulla di Benares.

Dina taun katilu puluh tilu hirupna, Lahiri Mahasaya ningali kalaksanana tujuan anjeunna dihirupkeun deui ka bumi. Seuneu anu disumputkeun ku lebu, anu geus lila ngebul, nampi kasempetan pikeun ngabeledug jadi seuneu. Hiji kaputusan ilahi, anu aya di saluareun pandangan manusa, sacara misterius dianggo pikeun mawa sagala hal kana manifestasi luar dina waktos anu pas. Anjeunna pendak sareng anu agung guru, Babaji, deukeut Ranikhet, sarta diprakarsai ku anjeunna kana *Kriya Yoga*.

Kajadian anu mulya ieu teu kajadian ka anjeunna nyalira; éta mangrupikeun momen anu mulya pikeun sadaya umat manusa, seueur di antarana engkéna kéngingkeun hak istimewa pikeun nampi hadiah *Kriya anu ngahudangkeun jiwa* . Seni yoga pangluhurna anu leungit, atanapi anu lami ngaleungit, diungkabkeun deui. Seueur lalaki sareng awéwé anu haus sacara spiritual tungtungna mendakan jalan ka cai tiis *Kriya Yoga* . Sapertos dina legenda Hindu, dimana Ibu Gangga nawiskeun cai suci na ka Bhagirath anu garing, kitu ogé banjir langit *Kriya* ngagulung ti tempat rusiah Himalaya ka tempat-tempat manusa anu pinuh ku kekebul.

.....

Hiji kolera korban nyaéta sering rasional jeung pinuh sadar katuhu naék ka éta :32-2

.momen ti maot. 32-3: Déwa maot

Sacara harfiah, "Luhur :32-4

.jiwa." 32-5: *Kajadian* 18:23-32

Sri , hiji awalan hartina "suci," nyaéta napel (umumna dua kali atanapi tilu kali) ka ngaran-ngaran ti hébat India :32-6
.guru-guru

Salah sahiji tina trinitas Katuhanan-Brahma, Wisnu, Siwa-anu karya universalna, masing-masing, nyaéta :32-7
nyiptakeun, ngalestarikeun, sareng ngabubarkeun-restorasi. Siwa (kadang dieja Siwa), digambarkeun dina mitologi
salaku Pangéran Anu Nyerah, némbongan di visi ka Anjeunna jalma-jalma anu ibadah di handapeun rupa-rupa aspék,
.sapertos kitu salaku Mahadéwa, éta buukna kusut Asketis, sareng Nataraja, Penari Kosmis

BAB: 33

Babaji, The Yogi-Kristus Ti Modéren India

Pagunungan Himalaya kalér caket Badrinarayan masih diberkahan ku ayana Babaji, guru Lahiri Mahasaya anu hirup. Guru anu nyorangan ieu parantos ngajaga bentuk fisikna salami mangabad-abad, panginten salami rébuan taun. Babaji anu teu maot nyaéta hiji *avatara* . Kecap Sansekerta ieu hartosna "turun"; akar na nyaéta *ava* , "turun," sareng *tri* , "ngalangkungan." Dina kitab suci Hindu, *avatara* nandakeun turunna Katuhanan kana daging.

"Kaayaan spiritual Babaji téh saluareun pamahaman manusa," Sri Yukteswar ngajelaskeun ka kuring. "Paningal manusa anu leutik teu bisa nembus béntang transendentalna. Urang nyobaan pikeun ngabayangkeun kahontalna avatar téh sia-sia waé. Éta téh teu bisa dibayangkeun."

Upanishad parantos ngaklasifikasikeun *unggal* tahapan kamajuan spiritual kalayan saksama. *Siddha* ("mahluk anu sampurna") parantos maju tina kaayaan *jivanmukta* ("dibébaskeun nalika hirup") ka kaayaan *paramukta* ("anu bébas pisan" - kakawasaan pinuh *kana* maot); anu terakhir parantos kabur sapinuhna tina perbudakan mayik sareng babak reinkarnasi na. Ku kituna *paramukta* jarang uih deui ka awak fisik; upami anjeunna uih deui, anjeunna mangrupikeun avatar, média berkah gaib anu ditunjuk ku ilahi ka dunya.

Hiji avatar nyaéta teu aya subjekna ka éta universal ékonomi; milikna murni awak, katingali salaku hiji cahaya gambar, nyaéta gratis

tina sagala hutang ka alam. Panon anu biasa waé tiasa ningali nanaon anu luar biasa dina bentuk avatar tapi éta henteu ngalungkeun kalangkang atanapi ngadamel tapak suku dina taneuh. Ieu mangrupikeun bukti simbolis luar tina kurangna poék sareng beungkeut matéri di jero. Manusa-Allah sapertos kitu ngan ukur terang Kabeneran di tukangeunana relativitas hirup jeung maot. Omar Khayyam, anu salah paham pisan, ngawihkeun ngeunaan lalaki anu geus dibébaskeun ieu dina kitab suci anu langgeng, *Rubaiyat* :

"Ah, Bulan Kabungah kuring anu teu wawuh ka surut, Bulan Sawarga medal deui; Sabaraha sering anjeunna bakal medal ningali kuring Ngaliwatan Kebon anu sami—tapi sia-sia!"

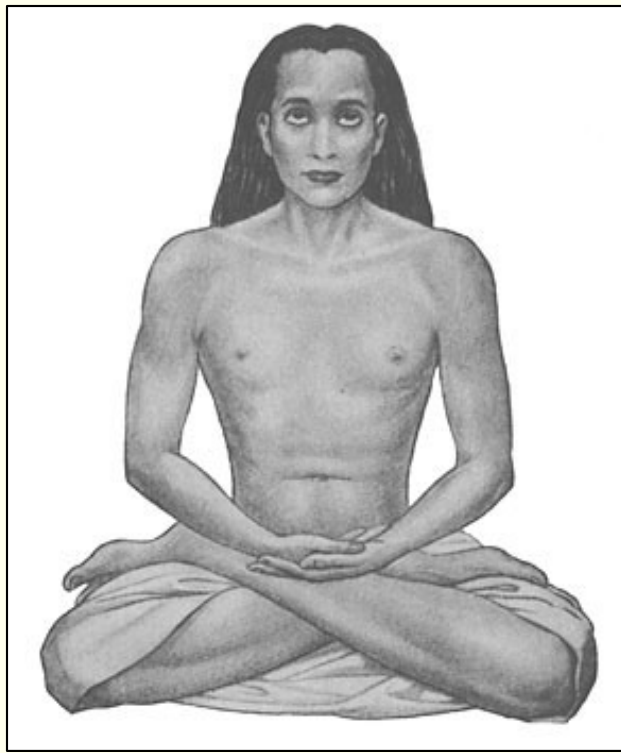
"Bulan Kabungah" nyaéta Gusti, Polaris anu langgeng, teu aya kronologina. "Bulan Sawarga" nyaéta kosmos luar, dibeungkeut ku hukum kambuh périodik. Ranténa parantos dilebur salamina ku peramal Persia ngalangkungan realisasi dirina. "Sabaraha sering anjeunna bakal hudang ... milarian kuring - sia-sia!" Kumaha frustasina milarian ku alam semesta anu panik pikeun kalalaian mutlak!

Kristus ngébréhkeun kabébasan-Na ku cara séjén: "Aya saurang ahli kitab anu datang ka Anjeunna, pokna, "Guru, abdi bade nuturkeun ka mana waé Gusti angkat." Yesus ngalahir, "Rubah boga liang, manuk boga sayang; tapi Putra Manusa mah teu boga tempat pikeun neundeun sirah-Na." **33-1**

Lega kalawan ayana di mana-mana, bisa Kristus leres pisan jadi dituturkeun kajaba di éta anu ngawengku Roh?

Kresna, Rama, Buddha, sareng Patanjali kalebet kana avatar India kuno. Sastra puitis anu lumayan ageung dina basa Tamil parantos mekar di sakitar Agastya, avatar India Kidul. Anjeunna ngalakukeun seueur mujijat salami mangabad-abad sateuacan sareng saatos jaman Kristen, sareng dianggap parantos ngajaga bentuk fisikna dugi ka ayeuna.

Misi Babaji di India nyaéta pikeun ngabantosan para nabi dina ngalaksanakeun dispensasi khususna. Ku kituna anjeunna cocog pikeun klasifikasi kitab suci *Mahavatar* (Avatar Agung). Anjeunna nyatakeun yén anjeunna masihan inisiasi yoga ka Shankara, pangadeg Ordo Swami kuno, sareng ka Kabir, wali abad pertengahan anu kasohor. Murid utama abad ka-19 na nyaéta, sapertos anu urang terang, Lahiri Mahasaya, saurang revivalist seni *Kriya anu leungit* .



BABAJI, KA MAHAVATAR

Guru ti Lahiri Mahasaya

Abdi gaduh ngabantosan hiji seniman ka ngagambar hiji leres rupa ti éta hébat Yogi-Kristus ti modéren India.

Mahavatar salawasna aya dina komuni sareng Kristus; babarengan aranjeunna ngirimkeun getaran panebusan, sareng parantos ngarencanakeun téknik spiritual kasalametan *pikeun* jaman ieu. Padamelan dua guru anu pinuh ku cahaya ieu—hiji sareng awak, sareng hiji tanpa awak—nyaéta pikeun mere ilham ka bangsa-bangsa pikeun ninggalkeun perang bunuh diri, rasa benci ras, sektarianisme agama, sareng bumerang—kajahatan matérialisme. Babaji sadar pisan kana tren jaman modéren, khususna pangaruh sareng kompleksitas peradaban Kulon, sareng sadar kana pentingna nyebarkeun pembebasan diri yoga sacara adil di Kulon sareng di Wétan.

Yén teu aya rujukan sajarah ngeunaan Babaji teu kedah ngajantenkeun urang reuwas. Guru hébat ieu teu acan pernah némbongan sacara terbuka dina abad mana waé; sorotan publisitas anu salah tafsir teu aya tempatna dina rencana milenialna. Sapertos Nu Nyiptakeun, hiji-hijina Kakuatan tapi jempé, Babaji damel dina kaayaan anu teu jelas.

Nabi-nabi hébat sapertos Kristus sareng Krishna sumping ka bumi pikeun tujuan anu khusus sareng spektakuler; aranjeunna angkat pas éta réngsé. Avatar anu sanés, sapertos Babaji, ngalaksanakeun padamelan anu Leuwih merhatikeun kamajuan évolusi manusa anu laun salami mangabad-abad tibatan hiji kajadian anu luar biasa dina sajarah. Guru-guru sapertos kitu salawasna nutupan diri tina pandangan masarakat umum, sareng gaduh kakuatan pikeun janten teu katingali

iraha waé. Kusabab alesan ieu, sareng kusabab aranjeunna umumna nitah murid-muridna pikeun cicingeun ngeunaan aranjeunna, sababaraha tokoh spiritual anu jangkung tetep teu dikenal di dunya. Kuring masihan dina halaman-halaman ieu ngeunaan Babaji ngan ukur petunjuk ngeunaan kahirupanna—ngan ukur sababaraha fakta anu anjeunna anggap pantes sareng mangpaat pikeun dibagikeun ka masarakat.

Henteu ngawatesan fakta ngeunaan Babaji's kulawarga atanapi tempat lahirna, sayang ka éta ahli annal jantung, gaduh kantos geus

kapanggih. Omonganana umumna dina basa Hindi, tapi anjeunna gampang ngobrol dina basa naon waé. Anjeunna nganggo nami Babaji (rama anu dihormat); gelar hormat anu sanés anu dipasihkeun ku murid-murid Lahiri Mahasaya nyaéta Mahamuni Babaji Maharaj (wali anu paling ékstatik), Maha Yogi (yogi anu pangageungna), Trambak Baba sareng Shiva Baba (gelar avatar Siwa). Naha penting upami urang henteu terang patronimik master anu dileupaskeun tina bumi?

"Iraha waé aya anu ngucapkeun nami Babaji kalayan hormat," saur Lahiri Mahasaya, "jalma anu ibadah éta langsung nampi berkah spiritual."

Guru anu teu maot ieu teu némbongkeun tanda-tanda umur dina awakna; anjeunna katingalina ngan ukur nonoman umur dua puluh lima taun. Kulitna bodas, awakna sedeng jeung jangkung, awak Babaji anu geulis tur kuat ngaluarkeun cahaya anu katempo. Panonna poék, tenang, jeung lemes; buukna anu panjang jeung herang warnana kawas tambaga. Hiji kanyataan anu anéh nyaéta Babaji mibanda kamiripan anu luar biasa persis jeung muridna Lahiri Mahasaya. Kamiripan éta kacida matak héranna, dina taun-taun saterusna, Lahiri Mahasaya sigana geus dianggap salaku bapana Babaji anu katingalina ngora.

Swami Kebalananda, abdi suci Sansekerta guru privat, méakkeun sababaraha waktos kalawan Babaji di éta Himalaya.

"Juragan anu teu aya bandinganna éta pindah sareng rombonganna ti hiji tempat ka tempat anu sanés di pagunungan," saur Kebalananda ka abdi. "Rombongan alitna diwangun ku dua murid Amérika anu canggih pisan. Saatos Babaji aya di hiji tempat salami sababaraha waktos, anjeunna nyarios: '*Dera danda uthao.*' ('Hayu urang angkat kémah sareng tongkat urang.') Anjeunna mawa *danda simbolis* (tongkat awi). Kecap-kecapna mangrupikeun sinyal pikeun pindah sareng rombonganna langsung ka tempat anu sanés. Anjeunna henteu salawasna nganggo metode perjalanan astral ieu; sakapeung anjeunna leumpang ti puncak ka puncak.

"Babaji ngan ukur tiasa katingali atanapi dikenal ku batur nalika anjeunna hoyong. Anjeunna dipikanyaho gaduh némbongan dina rupa-rupa wujud anu rada béda ka rupa-rupa umat—kadang-kadang tanpa janggot sareng kumis, sareng sakapeung sareng aranjeunna. Kusabab awakna anu teu buruk henteu peryogi tuangeun, guru jarang tuang. Salaku sopan santun sosial ka murid-murid anu nganjang, anjeunna kadang-kadang nampi buah, atanapi sangu anu diasakan dina susu sareng mentega anu dijernihkeun.

"Dua kajadian anu luar biasa dina kahirupan Babaji anu kuring terang," Kebalananda nuluykeun. "Murid-muridna keur calik dina hiji peuting di sabudeureun seuneu badag anu hurung pikeun upacara suci Weda. Guruna ujug-ujug nyokot kai anu kahuruan teras neunggeul taktak hiji chela anu keur deukeut seuneu.

"Juragan, Kumaha kejem! Lahiri Mahasaya, WHO éta ayeuna, dijieun ieu bantahan.

"Naha anjeun langkung milih ningali anjeunna dibeuleum janten lebu di payuneun panon anjeun, numutkeun kaputusan karma masa laluna?"

"Ku kecap-kecap ieu Babaji neundeun leungeunna anu nyageurkeun kana taktak chela anu cacad. 'Kuring geus ngabébaskeun anjeun peuting ieu tina maot anu nyeri. Hukum karma geus dicumponan ngaliwatan sangsara anjeun anu hampang ku seuneu.'"

"Dina kasempetan séjén, bunderan suci Babaji kaganggu ku datangna jalma asing. Anjeunna parantos nanjak kalayan kamampuan anu luar biasa ka sisi anu ampir teu tiasa diaksés caket kémah juraganna."

"'Juragan, anjeun pasti Babaji anu agung.' Beungeut lalaki éta hurung ku hormat anu teu tiasa dikedalkeun. 'Mangbulan-bulan kuring parantos milarian anjeun tanpa eureun di antara gawir anu pikasieuneun ieu. Kuring neneda ka anjeun pikeun nampi kuring salaku murid.'

"Iraha éta hébat guru dijieun henteu réspon, éta lalaki nunjuk ka éta batuan jurang di milikna suku.

"'Lamun anjeun nolak, kuring bakal luncat ti gunung ieu. Hirup moal aya hargana deui lamun kuring teu bisa meunangkeun pituduh anjeun ka Gusti.'"

"'Luncat atuh,' ceuk Babaji bari teu émosi. 'Kuring teu bisa narima anjeun dina kaayaan anjeun ayeuna .'"

"Lalaki éta langsung ngalungkeun dirina ka luhur gawir. Babaji nitah murid-murid anu reuwas pikeun nyokot jasad jalma asing éta. Nalika aranjeunna balik deui mawa jasad anu ruksak, guruna neundeun leungeun suci-Na kana jalma anu maot éta. Lo! anjeunna muka panonna sareng sujud kalayan rendah diri di payuneun anu Maha Kawasa."

"'Anjeun ayeuna parantos siap janten murid.' Babaji imut kalayan asih ka chela na anu parantos dihirupkeun deui. 'Anjeun parantos wani lulus ujian anu sesah. Maot moal nyabak anjeun deui; ayeuna anjeun salah sahiji domba urang anu teu tiasa maot.' Teras anjeunna nyarios sapertos biasana, '*Dera danda uthao*'; sadaya rombongan ngaleungit ti gunung."

Hiji avatar hirup dina Roh anu aya di mana-mana; pikeun anjeunna teu aya jarak anu tibalik ka pasagi. Ku kituna, ngan hiji alesan anu tiasa memotivasi Babaji pikeun ngajaga bentuk fisikna ti abad ka abad: kahayang pikeun nyayogikeun umat manusa conto anu kongkrit ngeunaan kamungkinanana sorangan. Éta Lamun manusa teu kungsi ngajamin ayana Katuhanan dina wujud daging, manéhna bakal tetep katindes ku khayalan gaib anu beurat yén manéhna teu bisa ngaleuwihan sifat fana-na.

Yesus terang ti mimiti runtuyan hirupna; anjeunna ngalaman unggal kajadian sanés pikeun dirina sorangan, sanés tina paksaan karma, tapi ngan ukur pikeun ngangkat tingkat manusa anu reflektif. mahluk. Opat reporter-muridna—Mateus, Markus, Lukas, sareng Yohanes—ngarékam drama anu teu tiasa diébréhkeun éta pikeun kauntungan generasi-generasi salajengna.

Pikeun Babaji, ogé, Tuh nyaéta henteu relativitas ti jaman baheula, ayeuna,

mangsa nu bakal datang; ti éta awal anjeunna ngagaduhan terang sadaya fase kahirupanna. Tapi, ku cara nyaluyukeun dirina kana pamahaman manusa anu kawates, anjeunna parantos maénkeun seueur tindakan kahirupan ilahi na di payuneun hiji atanapi langkung saksi. Ku kituna kajadian yén murid Lahiri Mahasaya hadir nalika Babaji nganggap waktosna parantos asak pikeun anjeunna nyatakeun kamungkinan kalanggengan awak. Anjeunna ngucapkeun jangji ieu di payuneun Ram Gopal Muzumdar, yén éta tungtungna tiasa dikenal pikeun inspirasi pikeun haté anu sanés anu milarian. Anu hébat nyarioskeun kecap-kecapna sareng ilubiung dina kajadian anu sigana alami, ngan ukur pikeun kahadéan manusa, sapertos anu disarioskeun ku Kristus: "Rama . . . Abdi terang yén Gusti ngadangukeun Abdi salawasna: tapi *kusabab jalma-jalma anu nangtung di dieu Abdi nyarios kitu*, supados aranjeunna percanten yén Gusti parantos ngutus Abdi." **33-2**
Salila

kunjungan kuring ka Ranbajpur sareng Ram Gopal, "wali anu teu tiasa sare," **33-3** anjeunna nyaritakeun carita anu endah ngeunaan patepungan munggaranana sareng Babaji.

"Kadang-kadang kuring ninggalkeun guha kuring anu nyorangan pikeun calik dina suku Lahiri Mahasaya di Benares," saur Ram Gopal ka kuring. "Hiji tengah peuting nalika kuring keur tapa sacara jempe di antara sakelompok murid-muridna, guruna ngadamel pamundut anu ngajentul.

"'Ram Gopal,' anjeunna nyarios, 'indit di sakali ka éta Dasamedh mandi *ghat* .

"Teu lila kuring nepi ka tempat anu sepi. Peutingna caang ku cahaya bulan jeung béntang-béntang anu gemerlap. Saatos kuring calik bari jempe sakedap, perhatian kuring katarik kana lempengan batu anu ageung di deukeut suku kuring. Batu éta laun-laun naék, némbongkeun guha handapeun taneuh. Nalika batu éta tetep saimbang ku cara anu teu dipikanyaho, wujud awéwé ngora anu geulis pisan diangkat ti guha luhur ka awang-awang. Dikurilingan ku halo anu lemes, anjeunna laun-laun turun ka payuneun kuring sareng nangtung teu obah, pinuh ku ékstasi batin. Anjeunna tungtungna obah, sareng nyarios lalaunan."

"'Abdi Mataji, **33-4** adina Babaji. Kuring geus nitah anjeunna jeung ogé Lahiri Mahasaya pikeun datang ka guha kuring peuting ieu pikeun ngabahas hiji perkara anu kacida pentingna.

"Hiji cahaya samar-samar ngambang gancang di luhureun Walungan Gangga; luminesensi anéh éta katémbong dina cai anu teu jelas. Cai éta beuki deukeut jeung beuki deukeut nepi ka, kalawan kilatan anu matak lolong, éta némbongan." sisi Mataji sareng langsung ngawujud jadi wujud manusa Lahiri Mahasaya. Anjeunna sujud kalayan rendah diri dina suku awéwé suci éta.

"Sateuacan kuring cageur tina kabingungan kuring, kuring leuwih héran ningali cahaya mistis nu ngagulung di langit. Turun gancang, pusaran cai nu ngagedur ngadeukeutan rombongan kami sareng nyarupaan awak nonoman geulis anu, kuring langsung ngartos, nyaéta Babaji. Anjeunna katingalina siga Lahiri Mahasaya, hiji-hijina bédana nyaéta Babaji katingalina langkung ngora, sareng gaduh rambut panjang anu caang."

"Lahiri Mahasaya, Mataji, sareng abdi sadayana tungkul di payuneun guru. Rasa endah tina kamulyaan anu endah ngagumbirakeun unggal urat diri abdi nalika abdi noel daging suci-Na."

"'Duh,' saur Babaji, 'Abdi badé ngaleupaskeun wujud abdi sareng terjun kana Arus Tanpa Wates.'"

"'Kuring geus ningali rencana anjeun, juragan anu dipikacinta. Kuring hayang

ngabahas ieu sareng anjeun wengi ayeuna. Naha anjeun kedah ninggalkeun awak anjeun?' Awéwé anu mulya éta neutep ka anjeunna bari ménta.

""Naon nyaéta éta bédana upami Abdi pakean hiji katingali atanapi teu katingali ombak dina éta sagara ti abdi Roh?

"Mataji ngawaler kalawan kilatan akal sehatna. 'Guru anu teu aya maot, upami teu aya bédana, punten ulah ngaleupaskeun wujud anjeun.' **33-5**

""Janten éta janten,' Babaji nyarios kalawan khidmat. 'Abdi bakal teu pernah indit abdi fisik awak. Éta bakal salawasna tetep katingali

sahenteuna ka sajumlah leutik jalmi di bumi ieu. Gusti parantos nyarioskeun kahoyong-Na ngalangkungan biwir anjeun.

"Nalika kuring ngadangukeun kalawan kagum kana paguneman antara mahluk-mahluk anu dimulyakeun ieu, guru agung éta malik ka kuring kalayan gerakan anu ramah.

"'Tong sieun, Ram Gopal,' saurna, 'anjeun rahayu janten saksi di tempat jangji anu langgeng ieu.'"

"Nalika melodi amis sora Babaji ngaleungit, wujudna sareng Lahiri Mahasaya laun-laun ngalayang sareng mundur ka luhur Walungan Gangga. Cahaya anu ngagurilap nutupan awakna nalika aranjeunna ngaleungit ka langit wengi. Wujud Mataji ngambang ka guha teras turun; batu éta lempengan katutup sorangan, siga nu digawe dina tuas nu teu katingali.

"Kalayan inspirasi anu teu aya tungtungna, kuring nuluykeun jalan balik ka tempat Lahiri Mahasaya. Nalika kuring sujud di payuneun anjeunna dina wanci subuh, guru kuring imut ka kuring kalayan pamahaman.

"'Abdi bingah kanggo anjeun, Ram Gopal,' saurna. 'Kahayang pikeun nepungan Babaji sareng Mataji, anu sering anjeun ungkapkeun ka abdi, akhirna parantos mendakan kasempurnaan anu suci.'"

"Batur-batur murid kuring ngawartosan yén Lahiri Mahasaya teu acan ngalih ti panggungna ti mimiti sonten kamari.

"'Anjeunna masihan khotbah anu saé ngeunaan kalanggengan saatos anjeun angkat ka *ghat Dasasamedh* ,' saur salah sahiji chela ka abdi. Pikeun anu mimiti kuring sadar kana bebeneran dina ayat-ayat kitab suci anu nyatakeun yén jalma anu sadar diri tiasa muncul di tempat anu béda dina dua atanapi langkung awak dina waktos anu sami."

"Lahiri Mahasaya engké ngajelaskeun ka abdi seueur poin métafisik ngeunaan rencana ilahi anu disumputkeun pikeun bumi ieu," Ram Gopal nyimpulkeun. "Babaji parantos dipilih ku Gusti pikeun tetep aya dina awakna salami siklus dunya khusus ieu. Jaman bakal datang sareng angkat - tetep janten master anu teu aya maot, **33-6** ningali drama abad-abad, bakal hadir dina panggung terestrial ieu."

Bab 33 Catetan suku

33-3 : The aya di mana-mana yogi WHO ditiénan éta Abdi gagal ka busur sateuacan éta Tarakeswar tempat suci ([bab 13](#)).

33-4 : "Suci Ibu." Mataji ogé ngagaduhan hirup ngaliwatan éta abad-abad; manehna nyaéta ampir salaku jauh maju sacara rohani salaku anjeunna lanceukna. Manehna tetep dina kaayaan ekstasi di hiji guha handapeun taneuh anu disumputkeun deukeut *ghat* Dasasamedh .

33-5 : Ieu kajadian ngingetkeun hiji ti Thales. The hébat Yunani filsuf diajarkeun éta Tuh éta henteu bédana antara hirup jeung maot. "Kunaon, terus," ceuk saurang kritikus, "anjeun teu maot?" "Kusabab," walon Thales, "teu aya bédana."

33-6 : "Saéstuna, saleresna, Abdi nyarios ka anjeun, Upami hiji lalaki ngajaga abdi paribasa (tetep tanpa pegat di éta Kristus Kasadaran), anjeunna kudu

BAB: 34

Ngawujudkeun Hiji Karaton Di jero The Himalaya

"Patepang munggaran Babaji sareng Lahiri Mahasaya mangrupikeun carita anu matak pikaresepeun, sareng salah sahiji tina sababaraha anu masihan urang gambaran anu lengkep ngeunaan guru anu teu aya maot."

Kecap-kecap ieu mangrupikeun bubuka Swami Kebalananda pikeun carita anu endah pisan. Nalika anjeunna nyaritakeun éta pikeun anu munggaran, kuring langsung kagum. Dina seueur kasempetan sanésna, kuring ngayakinkeun guru basa Sansekerta kuring anu lemah lembut pikeun ngulang deui carita éta, anu engkéna dicaritakeun ka kuring ku kecap-kecap anu ampir sami ku Sri Yukteswar. Duanana murid Lahiri Mahasaya ieu parantos ngadangukeun carita anu endah pisan langsung tina biwir guruna.

"Patepang munggaran abdi sareng Babaji lumangsung dina taun katilu puluh tilu abdi," saur Lahiri Mahasaya. "Dina usum gugur taun 1861 abdi ditempatkeun di Danapur salaku akuntan pamaréntah di Departemen Téknik Militer. Hiji isuk manajer kantor nyauran abdi."

"Lahiri,' saurna, 'aya telegram anu nembe sumping ti kantor pusat urang. Anjeun bade dipindahkeun ka Ranikhet, tempat pos tentara 34-1 ayeuna keur diadegkeun.

"Kalayan hiji abdi, abdi miang pikeun perjalanan 500 mil. Ngarambat nganggo kuda sareng kareta kuda, kami dugi ka tilu puluh dinten ka payun di tempat Ranikhet di Himalaya. 34-2

"Tugas kantor kuring teu beurat; kuring bisa méakkeun waktu lila ngurilingan di pasir-pasir anu megah. Aya gosip anu nepi ka kuring yén para wali agung ngaberkahan daérah éta ku ayana aranjeunna; kuring ngarasa hayang pisan ningali aranjeunna. Salila leumpang di hiji sonten, kuring reuwas ngadéngé sora ti kajauhan anu nyauran nami kuring. Kuring nuluykeun nanjak Gunung Drongiri anu pinuh ku

sumanget. Kuring rada hariwang mikir yén kuring moal bisa balik deui sateuacan poék turun ka leuweung."

"Tungtungna kuring nepi ka hiji tempat lapang leutik anu sisi-sisina pinuh ku guha. Di salah sahiji sisi gawir nangtung saurang nonoman anu imut, nguluran leungeunna tanda wilujeng sumping. Kuring perhatikeun kalawan reuwas yén, iwal ti rambutna anu warnana tambaga, anjeunna téh siga kuring sorangan."

"Lahiri, anjeun gaduh Hayu! The wali ditujukeun kuring kalawan sayang di Hindi. 'Istirahat leuh di ieu guha. Éta

éta Abdi WHO disebut anjeun.

"Kuring diasupkeun hiji rapih saeutik gua anu mana dikandung sababaraha wol simbut jeung hiji sababaraha *kamandulus* (ngabeberah mangkok-mangkok).

"Lahiri, ngalakukeun anjeun inget éta korsi? The yogi nunjuk ka hiji dilipet simbut di hiji juru.

"Sanés, Juragan.' Rada bingung ku anéhna petualangan kuring, kuring nambahan, 'Kuring kudu indit ayeuna, méméh peuting. Kuring aya urusan énjing-énjing di kantor.'

"Wanita suci anu misterius éta ngawaler dina basa Inggris, 'Jabatan éta dibawa kanggo anjeun, sanés anjeun kanggo jabatan éta.'"

"Kuring reuwas ningali petapa leuweung ieu teu ngan ukur bisa basa Inggris tapi ogé ngulang kecap-kecap Kristus." **34-3**

"Katingalina telegram abdi tos mimiti lumaku.' Ucapan yogi éta teu kahartos ku abdi; abdi naroskeun hartosna.

"Kuring ngarujuk ka éta telegram éta diulem anjeun ka ieu diisolasi bagian-bagianna. Éta éta Abdi WHO sacara jempé ngusulkeun ka pikiran perwira luhur anjeun supados anjeun dipindahkeun ka Ranikhet. Nalika hiji jalma ngarasa ngahiji sareng umat manusa, sadaya pikiran janten stasiun pangirim anu tiasa dianggo bakal.' Anjeunna nambihan lalaunan, 'Lahiri, pasti guha ieu sigana wawuh ka anjeun?'

"Nalika kuring cicing bari bingung, éta wali nyampeurkeun terus nepak kuring lalaunan dina tarangna. Dina sentuhan magnétna, arus anu endah nyapu uteuk kuring, ngaleupaskeun kenangan amis tina kahirupan kuring samemehna.

"Kuring émut!' Sorana rada kadéngé ku ceurik bungah. 'Anjeun guru kuring Babaji, anu salawasna kagungan kuring! Pamandangan jaman baheula muncul kalawan jelas dina pikiran kuring; di dieu, di guha ieu kuring méakkeun mangtaun-taun dina inkarnasi terakhir kuring!' Nalika ingetan anu teu tiasa diébréhkeun ngeusian kuring, kuring ceurik ngarangkul suku dunungan kuring.

"Leuwih ti tilu dekade kuring geus ngantosan anjeun di dieu—ngantosan anjeun balik deui ka kuring!' Sora Babaji disada ku cinta surgawi. 'Anjeun ngaleungit teras ngaleungit kana ombak anu ribut di hirup saluareun maot. Tingkat sihir karma anjeun némpél anjeun, sareng anjeun ngaleungit! Sanaos anjeun leungiteun pandangan kuring, kuring henteu pernah kaleungitan pandangan anjeun! Kuring ngudag anjeun ngalangkungan laut astral anu caang dimana para malaikat anu mulya ngalayar. Ngaliwatan poék, badai, pergolakan, sareng cahaya kuring

nuturkeun anjeun, sapertos manuk indung anu ngajaga anakna. Nalika anjeun hirup salami kahirupan manusa anjeun dina rahim, sareng kaluar janten orok, Panon kuring salawasna neuteup ka anjeun. Nalika anjeun nutupan awak anjeun anu leutik dina sikep lotus di handapeun keusik Nadia dina mangsa budak leutik anjeun, kuring aya di dinya tanpa katingali! Kalayan sabar, bulan demi bulan, taun demi taun, kuring parantos ngajaga anjeun, ngantosan dinten anu sampurna ieu. Ayeuna anjeun aya sareng kuring! Tingali, ieu guha anjeun, anu dipikacinta ti baheula! Kuring parantos ngajaga éta salawasna bersih sareng siap pikeun anjeun. Ieu *asana suci anjeun* - simbut, dimana anjeun unggal dinten calik pikeun ngeusian haté anjeun anu ngembang ku Gusti! Tingali di dinya mangkok anjeun, ti mana anjeun sering nginum nektar anu disiapkeun ku abdi! Tingali kumaha abdi ngajaga cangkir kuningan ieu tetep herang dipoles,

éta anjeun meureun nginum deui ti dinya! Abdi sorangan, ngalakukeun anjeun ayeuna ngartos?

"Guru abdi, naon anu kedah abdi carioskeun?' ceuk abdi ngagerendeng bari pegat-pegat. 'Di mana aya anu kantos nguping ngeunaan cinta anu teu aya maot sapertos kitu?' Abdi neutep kalayan lila sareng pinuh ku sumanget kana harta karun abdi anu langgeng, guru abdi dina kahirupan sareng maot.

"Lahiri, anjeun peryogi disucikeun. Inum minyak dina mangkok ieu teras ngagoler di sisi walungan.' Kawijaksanaan praktis Babaji, ceuk kuring bari imut gancang, salawasna aya di payuneun."

"Kuring nurut kana parentahna. Sanaos peuting Himalaya anu tiis mimiti turun, kahaneutan anu ngajentul, radiasi batin, mimiti ngadégdég dina unggal sél awak kuring. Kuring heran. Naha minyak anu teu dipikanyaho ieu dilengkepan ku panas kosmis?"

"Angin tarik niup di sabudeureun kuring dina poék, ngajerit tantangan anu galak. Ombak tiis Walungan Gogash ngagelebug awak kuring, ngampar di sisi batu. Maung babaung di deukeut kuring, tapi haté kuring bébas tina rasa sieun; kakuatan anu anyar dihasilkeun dina diri kuring nunjukkeun jaminan panyalindungan anu teu tiasa diganggu. Sababaraha jam kalangkung gancang; kenangan anu luntur tina kahirupan séjén nganyam diri kana pola cemerlang ayeuna pikeun ngahiji deui sareng guru ilahi kuring.

"Foto kuring nu nyorangan kaganggu ku sora léngkah nu keur nyampeurkeun. Dina poék, leungeun hiji lalaki ngabantu kuring nangtung kalawan lalaunan, sarta méré kuring sababaraha pakean garing."

"Hayu, dulur,' abdi pendamping cenah. 'The juragan ngantosan anjeun.

"Anjeunna mingpin jalan ngaliwatan leuweung. Peuting anu poék ujug-ujug dicaangan ku cahaya anu ajeg di kajauhan.

"Tiasa éta jadi éta panonpoé medal? Abdi nanya. 'Pasti éta sakabéhna peuting ngagaduhan henteu lulus?

"Waktuna tengah peuting.' Pituduh kuring seuri lalaunan. 'Cahaya di ditu nyaéta cahaya karaton emas, anu diwujudkeun di dieu wengi ayeuna ku Babaji anu teu aya bandinganna. Baheula, anjeun kantos ngébréhkeun kahayang pikeun ngarasakeun kaéndahan karaton. Juragan urang ayeuna nuju nyumponan kahayang anjeun, ku kituna ngabébaskeun anjeun tina beungkeutan karma.' **34-4** Anjeunna nambihan, 'Karaton anu megah ieu bakal janten tempat inisiasi anjeun wengi ayeuna kana *Kriya Yoga* . Sadaya dulur anjeun di dieu ngiringan dina pidangan wilujeng sumping, bungah dina ahir pangasingan anjeun anu lami. Tingali!"

"Hiji karaton anu lega tina emas anu ngagurilap nangtung di payuneun kami. Dipapaésan ku permata anu teu kaétang jumlahna, sareng aya di tengah-tengah taman anu éndah, éta nampilkeun tontonan anu teu aya tandinganna. Para wali anu rarayna malaikat ditempatkeun di gigireun gerbang anu ngagurilap, satengah beureum ku kilauan batu mirah."

Inten, mutiara, safir, sareng zamrud anu ukuranana ageung sareng kinclong dipasang dina lengkungan hiasan.

"Kuring nuturkeun babaturan kuring ka rohangan resepsi anu lega. Seungit dupa jeung mawar nyebar di awang-awang; lampu-lampu redup ngaluarkeun cahaya warna-warni. Sakelompok leutik umat, aya anu bodas, aya anu hideung kulitna, ngawihkeun lagu, atawa calik dina posisi meditasi, tilelep dina katengtreman batin. Kabagjaan anu pinuh ku sumanget nyebar di atmosfir."

"Pisankeun panon anjeun; nikmati kaéndahan artistik karaton ieu, sabab ieu karaton dijieun ngan ukur pikeun ngahargaan anjeun.' Pituduh kuring imut simpati nalika kuring ngucapkeun sababaraha éjakulasi kagum.

"Duh,' ceuk kuring, 'kaéndahan wangunan ieu ngaleuwihan wates imajinasi manusa. Mangga caritakeun ka abdi misteri asal-usulna."

"Kuring bakal bingah nerangkeun anjeun.' Panon poék sobat kuring berkilauan ku kawijaksanaan. 'Nyatana teu aya anu teu tiasa dijelaskeun ngeunaan matérialisasi ieu. Sakabéh kosmos mangrupikeun pamikiran matérialisasi tina Nu Nyiptakeun. Gumpalan taneuh beurat ieu, anu ngambang di angkasa, mangrupikeun impian Gusti. Anjeunna nyiptakeun sagala hal tina kasadaran-Na, sapertos manusa dina kasadaran impianna baranahan sareng ngahirupkeun deui hiji ciptaan sareng mahluk-mahlukna.

"Gusti mimiti nyiptakeun bumi salaku hiji ideu. Teras Anjeunna ngagancangkeunana; atom énergi jadi aya. Anjeunna ngoordinasikeun atom-atom kana bola padet ieu. Sadaya molekulna dihijikeun ku kahoyong Gusti. Nalika Anjeunna mundurkeun kahoyong-Na, bumi bakal leyur deui jadi énergi. Énergi bakal leyur." kana kasadaran; ideu-bumi bakal ngaleungit tina objektivitas.

"Substansi impian dicekel dina matérialisasi ku pikiran bawah sadar nu ngimpi. Nalika pikiran anu kohesif éta ditarik nalika hudang, impian sareng unsur-unsurna leyur. Saurang lalaki nutup panonna sareng ngadegkeun ciptaan impian anu, nalika hudang, anjeunna kalayan gampang ngahapus matérialisasi. Anjeunna nuturkeun pola arketipe ilahi. Nya kitu, nalika anjeunna hudang dina kasadaran kosmik, anjeunna bakal kalayan gampang ngahapus matérialisasi ilusi impian kosmik."

"Kusabab ngahiji jeung Karsa Nu Maha Kawasa, Babaji bisa nimbalan atom-atom unsur pikeun ngahiji jeung némbongan dina sagala rupa wangun. Karaton emas ieu, nu dijieun sacara instan, nyata, kawas bumi ieu nyata. Babaji nyiptakeun gedong karaton ieu tina pikiranana sarta ngahijikeun atom-atomna ku kakuatan karsana, kawas Gusti nu nyiptakeun bumi ieu sarta ngajagana tetep utuh.' Anjeunna nambahan, 'Nalika struktur ieu geus ngalayanan tujuanana, Babaji bakal ngaleungitkeun éta matérialisasi."

"Nalika kuring cicing waé bari kagum, pituduh kuring ngalakukeun gerakan anu lega. 'Istana anu berkilauan ieu, anu dihias ku permata anu saé pisan, sanés diwangun ku usaha manusa atanapi ku emas sareng permata anu ditambang kalayan susah payah. Éta nangtung pageuh, tantangan anu monumental pikeun manusa. **34-5** Saha waé anu sadar kana dirina salaku putra Gusti, sapertos anu dilakukeun ku Babaji, tiasa ngahontal tujuan naon waé ku kakuatan anu teu terbatas anu disumputkeun dina dirina. Batu biasa ngunci rahasia énergi atom anu luar biasa dina dirina; **34-6** sanaos kitu, manusa fana tetep janten pusat kakuatan

ka-ilahian.

"Si wijaksana nyokot tina méja gigireunana hiji vas anu anggun anu gagangna pinuh ku inten. 'Guru agung urang nyiptakeun karaton ieu ku cara ngamankeun mangrébu-rébu sinar kosmik bébas,' anjeunna nuluykeun. 'Toél vas ieu sareng intenna; éta bakal nyugemakeun sadaya tés pangalaman indrawi.'"

"Kuring dipariksa éta vas, jeung lulus abdi leungeun leuwih éta lemes témbok kamar, kandel kalawan emas nu ngagurilap. Unggal permata nu sumebar kalawan mewah pantes pikeun koleksi raja. Jero kapuasan nyebar dina pikiran kuring. Kahayang anu jero, disumputkeun dina alam bawah sadar kuring tina kahirupan

ayeuna geus euweuh, sigana sakaligus wareg jeung pareum.

"Sobat kuring anu megah nungtun kuring ngaliwatan gapura sareng koridor anu dihias ka sababaraha kamar Dipapaésan kalawan mewah kawas karaton kaisar. Kami asup ka hiji aula anu lega pisan. Di tengahna aya singgasana emas, dihias ku permata anu ngagurilapkeun rupa-rupa warna. Di dinya, dina sikep lotus, calik Babaji anu pangluhurna. Kuring tungkul dina lanté anu herang di gigireun sukuna.

"Lahiri, naha anjeun masih kénéh ngaraosan impian anjeun pikeun karaton emas?' Panon guru kuring kedip-kedip siga milikna sorangan batu safir. Hudang! Sadayana anjeun duniawi haus nyaéta ngeunaan ka jadi 'Pareum salamina.' Anjeunna ngagerendeng sababaraha kecap berkah mistis. 'Anakku, hudang. Tanpa inisiasi anjeun ka karajaan Gusti ngalangkungan *Kriya Yoga* .'

"Babaji ngulurkeun leungeunna; seuneu *homa* (kurban) mucunghul, dikurilingan ku buah-buahan sareng kembang. Abdi nampi téknik yoga anu ngabébaskeun di payuneun altar anu ngabebela ieu."

"Upacara parantos réngsé dina wanci subuh. Abdi teu ngaraos kedah bobo dina kaayaan anu ékstatik, teras ngurilingan karaton, pinuh ku harta karun sareng *barang-barang seni anu teu aya bandinganna* ."
Turun ka kebon anu éndah, kuring perhatikeun, di caket dieu, guha sareng tebing gunung anu tandus anu kamari henteu caket kana karaton atanapi teras kembang.

"Asup deui ka karaton, herang pisan dina panonpoé Himalaya anu tiis, kuring néangan ayana juragan kuring. Anjeunna masih kénéh aya di tahta, dikurilingan ku seueur murid anu jempé."

"Lahiri, anjeun nyaéta lapar. Babaji ditambahkeun, 'Tutup anjeun panon.

"Nalika kuring muka deui éta, karaton anu matak pikaresepeun sareng kebon-kebonna anu éndah parantos ngaleungit. Awak kuring sorangan sareng wujud-wujud Babaji sareng sakumpulan chelas ayeuna calik dina taneuh anu bulistir." taneuh di tempat anu pas di karaton anu leungit, teu jauh ti lawang guha batu anu kakeunaan panonpoé. Kuring inget yén pituduh kuring parantos nyarios yén karaton éta bakal dirusak, éta atom-atom anu ditawan dileupaskeun kana inti pikiran anu asalna. Sanaos reuwas, kuring neutep guru kuring kalawan percaya. Kuring teu terang naon anu bakal diarepkeun salajengna dina dinten mujijat ieu.

"Tujuan karaton ieu dijieun ayeuna parantos kalaksanakeun,' Babaji ngajelaskeun. Anjeunna ngangkat hiji wadah tina taneuh. 'Lebetkeun leungeun anjeun ka dinya sareng tarima naon waé anu anjeun pikahoyong.'"

"Pas kuring nyabak mangkok anu lega tur kosong, éta mangkok pinuh ku *luchi goreng mentega panas* , kari, jeung manisan langka. Kuring nyobaan sorangan,

ningali yén éta wadah terus dieusi. Di ahir dahar, kuring néangan cai di sakuriling. Guru kuring nunjuk ka mangkok di hareupeun kuring. Lo! kadaharan geus ngaleungit; di tempatna aya cai, herang kawas walungan gunung.

"Saeutik pisan jalma anu terang yén karajaan Gusti ngawengku karajaan anu pinuh ku kasenangan duniawi,' saur Babaji. 'Ranah ilahi ngalegaan ka alam dunya, tapi anu terakhir, kusabab ilusi, teu tiasa ngawengku inti sari kanyataan.'"

"Kakasih guru, pamungkas peuting anjeun didemonstrasikeun kanggo kuring éta tautan ti kaéndahan di sawarga jeung bumi! Abdi

imut kana kenangan karaton anu leungit; pasti teu aya yogi basajan anu kantos nampi inisiasi kana misteri Roh anu agung di tengah-tengah lingkungan anu langkung mewah! Kuring neuteup kalayan tenang dina kontras anu jelas tina pamandangan ayeuna. Taneuh anu kurus, hateup anu jangkung, guha-guha anu nawiskeun panyumputan primitif—sadayana sigana mangrupikeun lingkungan alami anu saé pikeun para wali serafik di sakuriling kuring.

"Kuring calik sonten éta dina simbut kuring, disucikeun ku asosiasi tina realisasi kahirupan kapungkur. Guru suci kuring nyampeurkeun sareng ngusapkeun leungeunna kana sirah kuring. Kuring lebet kana kaayaan *nirbikalpa samadhi*, tetep teu pegat dina kabagjaan salami tujuh dinten. Meuntas lapisan pangaweruh diri anu silih ganti, Kuring nembus alam kanyataan anu teu aya maotna. Sadaya watesan anu nipu leungit; jiwa kuring sapinuhna ditetepkeun dina altar langgeng Roh Kosmik. Dina dinten kadalapan kuring sujud dina suku guru kuring sareng neneda ka anjeunna pikeun ngajaga kuring salawasna caket ka anjeunna di padang gurun suci ieu.

"'Anakku,' saur Babaji bari ngarangkul kuring, 'peran anjeun dina inkarnasi ieu kedah dimaénkeun dina tahap lahiriah. Sateuacan lahir, anjeun diberkahan ku seueur kahirupan meditasi anu nyorangan, ayeuna anjeun kedah campur gaul di dunya manusa.'"

"'Aya tujuan anu jero anu mendasari kanyataan yén anjeun henteu pendak sareng abdi waktos ieu dugi ka anjeun parantos janten lalaki anu parantos nikah, kalayan tanggung jawab bisnis anu sederhana. Anjeun kedah nyingkirkeun pikiran anjeun pikeun ngagabung sareng grup rahasia kami di Himalaya; kahirupan anjeun aya di pasar anu rame, janten conto yogi anu idéal pikeun nu boga bumi.'"

"'Jeritan seueur lalaki sareng awéwé dunya anu bingung teu acan kadéngé ku Para Agung,' anjeunna teraskeun. 'Anjeun parantos dipilih pikeun mawa panglipur spiritual ngalangkungan *Kriya Yoga* ka seueur jalmi anu milari kalayan tulus. Jutaan jalmi anu dibeungbeuratan ku hubungan kulawarga sareng tugas dunya anu beurat bakal nyandak haté énggal ti anjeun, sapertos anjeun, saurang nu boga bumi. Anjeun kedah nungtun aranjeunna pikeun ningali yén prestasi yoga anu pangluhurna henteu dihalang-halang ku lalaki kulawarga. Bahkan di dunya, yogi anu satia ngalaksanakeun tanggung jawabna, tanpa motif atanapi kaiket pribadi, ngalangkungan jalan anu pasti pikeun pencerahan.'"

"'Teu aya kabutuhan anu maksa anjeun ninggalkeun dunya, sabab sacara batin anjeun parantos misahkeun unggal ikatan karma na. Sanés ti dunya ieu, anjeun kedah aya di jerona. Seueur taun masih kénéh aya dimana anjeun kedah ngalaksanakeun tugas kulawarga, bisnis, sipil, sareng spiritual anjeun kalayan saksama. Napas harepan ilahi anu anyar sareng amis bakal nembus kana haté jalma-jalma dunya anu garing. Tina kahirupan anjeun anu saimbang, aranjeunna bakal ngartos yén kabébasan gumantung kana panolakan batin, sanés lahiriah.'"

"Kulawarga kuring, kantor, dunya karasana jauh pisan, nalika kuring ngadangukeun guru kuring dina kasunyian Himalaya anu luhur. Tapi bebeneran anu tetep aya dina kecap-kecapna; kuring satuju ninggalkeun tempat anu rahayu sareng damai ieu. Babaji ngajarkeun kuring aturan-aturan kuno anu kaku anu ngatur transmisi seni yoga ti guru ka murid."

"'Pasihan konci *Kriya* ngan ukur ka chela anu mumpuni,' saur Babaji. 'Sing saha anu jangji bakal ngorbankeun sadayana dina pancén éta ti éta Ilahi nyaéta cocog ka ngabongkar éta pamungkas misteri ti kahirupan ngaliwatan éta élmu ti meditasi.

"'Guru malaikat, kumargi anjeun parantos ngabagéakeun umat manusa ku cara ngahirupkeun deui seni *Kriya anu leungit*, naha anjeun moal ningkatkeun kauntungan éta ku cara ngaleungitkeun sarat anu ketat pikeun murid?" Kuring neutaup

bari ngado'a ka Babaji. 'Abdi neneda mugia Gusti ngijinkeun abdi pikeun nepikeun *Kriya* ka sadaya anu milari, sanaos mimitina aranjeunna henteu tiasa jangji pikeun ngaleungitkeun kawajiban batin sacara lengkep. Lalaki sareng awéwé di dunya anu disiksa, diudag ku tilu sangsara, **34-7** butuh dorongan husus. Maranéhna moal pernah nyobaan jalan kamerdikaan lamun inisiasi *Kriya* ditahan ti maranéhna.

"'Mugia kitu. Kahayang ilahi parantos dikedalkeun ngalangkungan anjeun.' Ku kecap-kecap basajan ieu, guru anu welas asih ieu ngaleungitkeun panyalindungan anu ketat anu salami mangtaun-taun nyumputkeun *Kriya* ti dunya. 'Pasihan *Kriya* sacara bébas ka sadayana anu menta bantosan kalayan rendah hati.'"

Saatos jempé sakedap, Babaji nambahan, 'Balikan deui ka unggal murid anjeun' jangji anu agung ieu tina *Bhagavad Gita: "Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat"* - "Sanajan saeutik latihan agama ieu bakal nyalametkeun anjeun tina kasieun anu parah sareng sangsara anu ageung." **34-8**

"Isukna nalika kuring sujud di payuneun suku guru kuring pikeun restu pamitan, anjeunna ngaraos asa hoream pisan ninggalkeun anjeunna.

"'Teu aya papisah pikeun urang, anakku anu dipikacinta.' Anjeunna noel taktak kuring kalawan asih. 'Di mana waé anjeun aya, iraha waé anjeun nyauran kuring, kuring bakal langsung aya sareng anjeun.'"

"Kalilipur ku jangji-Na anu endah, sareng beunghar ku emas hikmah Gusti anu nembé kapendak, kuring leumpang ka handap gunung. Di kantor kuring disambut ku babaturan pagawé kuring, anu salami sapuluh dinten ngira kuring leungit di leuweung Himalaya. Teu lami deui aya surat sumping ti kantor pusat. "

"'Lahiri kedah uih deui ka Danapur **34-9** kantor,' saurna. 'Pindahna ka Ranikhet kajantenan kusabab kasalahan. Sakuduna aya lalaki sanés anu dikirim pikeun ngalaksanakeun tugas Ranikhet.'

"Kuring imut, nginget-nginget deui kajadian-kajadian anu geus nungtun kuring ka tempat anu pangjauhna di India ieu."

"Sateuacan uih deui ka Danapur, kuring nyéépkeun sababaraha dinten sareng kulawarga Bengali di Moradabad. Sakelompok genep babaturan ngumpul pikeun ngabageakeun kuring. Nalika kuring ngarobih obrolan kana topik spiritual, tuan rumah kuring niténan kalayan sedih:

"'Oh, di ieu dinten-dinten India nyaéta miskin ti para wali!

"'Babu,'" Abdi protes kalawan haneut, ti kursus Tuh nyaéta masih kénéh hébat para ahli di ieu darat!

"Dina suasana sumanget anu luhur, kuring ngarasa kadorong pikeun nyaritakeun pangalaman ajaib kuring di Himalaya. Rombongan leutik éta sopan teu percaya."

"'Lahiri,' ceuk saurang lalaki bari nenangkeun, 'pikiran anjeun keur karasa lieur di hawa gunung anu tiis éta. Ieu téh ngan saukur lamunan anu anjeun caritakeun."

"Ngaduruk kalawan éta sumanget ti bebeneran, Abdi nyarios tanpa jatuh tempo pamikiran. 'Upami Abdi nelepon anjeunna, abdi guru bakal

némbongan katuhu di ieu imah.

"Minat katingali dina unggal panon; teu anéh lamun éta rombongan hayang pisan ningali saurang wali nu ngawujud ku cara nu anéh. Satengah asa-asa, kuring ménta rohangan nu sepi jeung dua simbut wol anyar."

"Juraganna bakal némbongan ti éter,' ceuk kuring. 'Tetep cicing di luar panto; kuring bakal nyauran anjeun geura-giru.'"

"Kuring tilelep kana kaayaan meditasi, kalayan rendah haté ngageroan guru kuring. Kamar anu poék teu lila pinuh ku cahaya bulan anu samar-samar; sosok Babaji anu caang muncul.

"Lahiri, anjeun nyauran abdi kanggo hal-hal leutik?' Panon dununganana seukeut. 'Kabeneran kanggo anu milari kalayan tulus, sanés kanggo anu panasaran. Gampang dipercaya nalika urang ningali; teu aya anu kedah dipungkir.'"
'Kabeneran suprasonal pantes sareng kapanggih ku jalma-jalma anu ngungkulan skeptisisme matérialistik alami maranéhanana.' Anjeunna nambihan kalawan serius, 'Leupaskeun abdi!'

"Kuring sujud bari neneda. 'Duh Guru suci, kuring sadar kana kasalahan kuring anu serius; kuring menta dihampura kalayan rendah diri. Pikeun nyiptakeun iman dina pikiran anu lolong sacara spiritual ieu kuring wani nelepon anjeun. Kusabab anjeun parantos sumping dina doa kuring, punten ulah angkat tanpa masihan berkah ka réréncangan kuring. Sanaos aranjeunna teu percaya, sahenteuna aranjeunna daék nalungtik bebeneran tina pernyataan kuring anu anéh.'"

"Saé pisan; abdi bade cicing sakedap. Abdi teu hoyong kecap anjeun disalahgunakeun di payuneun réréncangan anjeun.' Beungeut Babaji parantos lemes, tapi anjeunna nambihan lalaunan, 'Ti ayeuna, putra abdi, abdi bakal sumping nalika anjeun peryogi abdi, sareng sanés salawasna nalika anjeun nelepon abdi. ' **34-10**

"Kasunyian anu tegang ngawasa rombongan leutik éta nalika kuring mukakeun panto. Siga anu teu percaya kana indra maranéhanana, babaturan kuring neuteup sosok anu herang dina korsi simbut."

"Ieu hipnotisme massal!' Hiji lalaki seuri blak-blakan. 'Moal aya nu bisa asup ka rohangan ieu tanpa kanyaho urang!'"

"Babaji maju bari imut sarta ngajak unggal jalma pikeun noel awakna anu haneut tur padet. Rasa ragu leungit, babaturan-babaturan kuring sujud dina lanté bari tobat.

"Let *halua* **34-11.html** "Sing siap-siap." Babaji ngadamel pamundut ieu, kuring terang, pikeun mastikeun deui ka rombongan éta kana kanyataan fisikna. Nalika

bubur keur ngagolak, guru suci éta ngobrol kalawan ramah. Métamorfosis anu hébat tina Thomas anu ragu-ragu ieu janten St. Paul anu taat. Saatos kami tuang, Babaji ngaberkahan kami masing-masing sacara bergilir. Aya kilatan ujug-ujug; kami nyaksian dékimiaisasi instan tina unsur éléktronik awak Babaji janten cahaya uap anu nyebar. Kakuatan tekad anu disaluyukeun ku Gusti ti master parantos ngaleupaskeun cengkramanana kana atom éter anu ngahiji salaku awakna; langsung triliun percikan hirup leutik luntur kana waduk anu teu aya tungtungna.

"Kalayan abdi sorangan panon Abdi gaduh katingali éta nu nalukkeun ti maot. Maitra, **34-12** hiji ti éta kelompok, nyarios

kalawan hormat. Beungeutna robah rupa ku kabagjaan anu nembe hudang. 'Guru anu pangluhurna ulin jeung waktu jeung rohangan, kawas budak leutik ulin jeung gelembung. Kuring geus ningali hiji jalma anu boga konci langit jeung bumi.'

"Teu lila kuring balik deui ka Danapur. Kalawan pageuh dina Roh, kuring nanggung deui rupa-rupa kawajiban bisnis sareng kulawarga salaku saurang nu boga bumi."

Lahiri Mahasaya ogé nyaritakeun ka Swami Kebalananda sareng Sri Yukteswar carita pateungan deui sareng Babaji, dina kaayaan anu ngingetkeun kana jangji guru éta: "Abdi bakal sumping iraha waé anjeun peryogi abdi."

"Kajadian éta téh *Kumbha Mela* di Allahabad," saur Lahiri Mahasaya ka murid-muridna. "Kuring indit ka dinya nalika liburan pondok tina tugas kantor kuring. Nalika kuring leumpang di tengah-tengah balaréa biarawan jeung para sadhu anu datang ti tempat anu jauh pikeun ngiringan pésta suci, kuring ningali saurang petapa anu kacemar ku lebu anu keur nyekel mangkok pangbeberah. Pikiran kuring muncul yén éta lalaki téh munafik, ngagem éta ka luar simbol-simbol ti panolakan tanpa hiji anu saluyu ka jero sih rahmat.

"Teu lila kuring ngaliwat éta petapa, panon kuring anu reuwas nénjo ka Babaji. Anjeunna keur tungkul di hareupeun saurang pertapa anu buukna kusut."

"'Guruji!' Abdi diburu-buru ka milikna sisi. 'Juragan,' naon nyaéta anjeun ngalakukeun Ieuh?'

"'Kuring keur ngumbah suku jalma anu murtad ieu, teras kuring bakal ngabersihan parabot masakna.' Babaji imut ka abdi sapertos murangkalih alit; abdi terang anjeunna nunjukkeun yén anjeunna hoyong abdi henteu ngritik saha waé, tapi ningali Gusti salaku tempat cicing anu sami di sadaya kuil awak, boh jalma anu langkung luhur atanapi anu langkung handap. Guru agung nambihan, 'Ku ngalayanan sadhus anu wijaksana sareng bodo, abdi diajar kautamaan anu pangageungna, anu nyenangkeun Gusti langkung ti sadayana - karendahan haté.'"

34-1 : Ayeuna hiji militer sanatorium. Ku 1861 éta Inggris Pamaréntah ngagaduhan geus diadegkeun tangtu komunikasi telegrafik .

34-2 : Ranikhet, di éta Almora distrik ti Serikat Propinsi-propinsi, nyaéta ayana di éta suku ti Nanda Déwi, éta pangluhurna Puncak Himalaya (25.661 kaki) di India Britania.

34-3 : "The Sabat éta dijieun kanggo lalaki, jeung henteu lalaki kanggo éta Sabat." - *Mark 2:27*.

34-4 : The karma hukum merlukeun éta unggal manusa kahayang manggihan pamungkas minuhan. Kahayang nyaéta ku kituna éta ranté anu mana ngabeungkeut manusa ka roda reinkarnasi.

34-5 :

Naon nyaéta hiji keajaiban?-'Tis"
hiji celaan, 'Tis hiji implisit satir
".dina umat manusa

34-6 : The téori ti éta atom struktur ti perkara éta dijaskeun di éta kuno India *Vaisésika* jeung *Nyaya* risalah. "Aya nyaéta lega dunya-dunya sadayana ditempatkeun jauh di jero éta liang ti masing-masing atom, rupa-rupa salaku éta motes di hiji sinar panonpoé." - *Yoga Wasista*.

34-7 : Fisik, méntal, jeung rohani sangsara; diwujudkeun, masing-masing, di panyakit, di psikologis kakurangan atanapi "kompleks," sareng dina kabodoan jiwa.

34-8 : Bab II:40.

34-9 : Hiji kota caket Benares.

34-10 : Di jero éta jalan ka éta Teu aya watesna, malah dicaangan para ahli siga Lahiri Mahasaya meureun sangsara ti hiji kaleuwihan ti sumanget, jeung jadi subjek ka disiplin. Di jero éta *Bhagavad Gita*, urang maca seueur petikan dimana éta ilahi guru Krishna méré hukuman ka pangeran para panyembah, Arjuna.

34-11 : Hiji bubur dijieun ti krim ti gandum digoréng di mentega, jeung dikulub kalawan susu.

34-12 Lalaki éta, Maitra, anu dimaksud ku Lahiri Mahasaya di dieu, saatosna janten langkung maju dina kasadaran diri. Abdi patepung Maitra teu lila deui saatos abdi wisuda ti luhur sakola; anjeunna didatangan éta Mahamandal padepokan di Benares nalika kuring cicing di dinya. Anjeunna nyarioskeun ka kuring ngeunaan matérialisasi Babaji di payuneun rombongan di Moradabad. "Hasil tina mujijat éta," Maitra ngajelaskeun ka kuring, "kuring janten murid Lahiri Mahasaya salami hirupna."

BAB: 35

The Kawas Kristus Kahirupan Ti Lahiri Mahasaya

"Kitu pantesna urang ngalaksanakeun sagala kasaeaan." **35-1** Dina kecap-kecap ieu ka Yohanes Pembaptis, sareng dina nyuhunkeun Yohanes pikeun ngabaptis anjeunna, Yesus ngaku kana hak-hak ilahi guruna.

Tina ulikan Alkitab anu hormat tina sudut pandang Oriental, **35-2** sareng tina persepsi intuisi, kuring yakin yén Yohanes Pembaptis, dina kahirupan baheula, nyaéta guru Kristus. Aya seueur petikan dina Alkitab anu nyimpulkeun yén Yohanes sareng Yesus dina inkarnasi terakhirna masing-masing nyaéta Élia sareng muridna Élisa. (Ieu mangrupikeun éjahan dina Perjanjian Lama. Penerjemah Yunani ngeja nami-nami éta salaku Élias sareng Éliseus; éta muncul deui dina Perjanjian Anyar dina bentuk anu robih ieu.)

Tungtung Perjanjian Lama mangrupikeun ramalan ngeunaan reinkarnasi Élia sareng Élisa: "Tingali, Kami bakal ngutus nabi Élia ka anjeun sateuacan sumpingna dinten PANGERAN anu ageung sareng pikasieuneun." **35-3** Ku kituna Yahya (Elias), anu diutus "sateuacan sumpingna . . . Gusti," lahir rada leuwih awal. pikeun ngalayanan salaku bentara Kristus. Hiji malaikat nembongan ka Zakharia, bapana, pikeun

nyaksian yén putrana anu bakal datang, Yohanes, moal aya lian ti Élias (Elias).

"Tapi éta malaikat nyarios ka anjeunna, Sieun henteu, Zakaria: kanggo anjeun doa nyaéta kadéngé; jeung anjeun pamajikan Elisabeth

kudu biruang anjeun hiji putra, jeung anjeun kudu nelepon milikna nami John.
.....Sareng seueur ti éta barudak ti Israél

naha anjeunna bakal balik deui ka PANGERAN, Allahna. Sareng anjeunna bakal leumpang di payuneun anjeunna **35-4** *dina roh jeung kakawasaan Elias*, pikeun ngarobah hate bapa-bapa ka anak-anakna, jeung hate nu teu nurut ka hikmah jalma bener; pikeun nyiapkeun hiji umat anu siap pikeun Pangeran." **35-5** Yesus dua kali sacara tegas ngaidentifikasi Élias (Elias) salaku Yahya: "Élias parantos sumping, tapi aranjeunna henteu wanoh ka anjeunna.Teras murid-murid

ngartos yén anjeunna nyarioskeun ka aranjeunna ngeunaan Yohanes Pembaptis." **35-6** Deui, Kristus ngadawuh: "Sabab sadaya nabi sareng hukum Taurat parantos ngaramalkeun dugi ka Yahya. Sareng upami anjeun hoyong nampi éta, ieu nyaéta Elias, anu bakal sumping." **35-7** Iraha Yohanes ditolak éta anjeunna éta Elias (Élias), **35-8** anjeunna hartina éta di éta rendah hati nganggo pakean Yohanes anjeunna henteu deui dina kaayaan luar sapertos Nabi Elia, guru agung. Dina inkarnasi sateuacanna, anjeunna parantos masihan "mantel" kamulyaan sareng kabeungharan rohani na ka muridna Elisa. "Sareng Elisa nyarios, Abdi neneda, mugia roh anjeun dua kali limpah ka abdi. Sareng anjeunna nyarios, Anjeun parantos nyuhunkeun hal anu sesah: nanging, upami anjeun ningali abdi nalika abdi dicandak ti anjeun, éta bakal janten sapertos kitu ka anjeun." anjeun.... Terus anjeunna nyokot *jubah* Élias anu murag ti anjeunna." **35-9**

Kalungguhan-kalungguhanana jadi tibalik, sabab Elijah-John teu diperyogikeun deui jadi guru anu katingali sapertos Elisha-Yesus, anu ayeuna geus sampurna dina realisasi ilahi.

Nalika Kristus robah rupa di gunung **35-10** Éta téh guruna Élias, sareng Musa, anu anjeunna tingali. Deui, dina waktos anu paling parah dina kayu salib, Yesus ngagorowok ngaran ilahi: " *Éli, Éli, lama sabakhtani?*" hartina, Allah abdi, Allah abdi, naha Gusti ninggalkeun abdi?" Sababaraha urang anu nangtung di dinya, nalika aranjeunna ngadangu éta, nyarios, "Ieu lalaki nyauran Élias. Hayu urang tingali naha Élias bakal sumping ka simpen anjeunna." **35-11**

Beungkeut guru sareng murid anu langgeng anu aya antara John sareng Yesus ogé aya pikeun Babaji sareng Lahiri Mahasaya. Kalayan rasa welas asih anu lembut, guru anu teu maot ngojay di cai Lethean anu muter di antara dua kahirupan terakhir chela na, sareng nungtun léngkah-léngkah anu dilaksanakeun ku murangkalih teras ku lalaki Lahiri Mahasaya. Kakara nalika murid éta ngahontal umur tilu puluh tilu taun, Babaji nganggap waktosna parantos asak pikeun sacara terbuka ngadegkeun deui hubungan anu teu pernah pegat.

Teras, saatos patepungan singget di caket Ranikhet, guru anu teu pamrih éta ngusir murid anu dipikacintana ti kelompok gunung leutik, ngaleupaskeun anjeunna pikeun

misi dunya luar. "Putra kuring, kuring bakal sumping iraha waé anjeun peryogi kuring." Kekasih fana mana anu tiasa masihan jangji anu teu aya tungtungna éta?

Sacara umum, teu kanyahoan ku masarakat, hiji kebangkitan spiritual anu hébat mimiti ngalir ti juru jauh Benares. Sapertos seungit kembang anu teu tiasa dipareuman, kitu ogé Lahiri Mahasaya, anu hirup sacara tiiseun salaku pamilik bumi anu idéal, teu tiasa nyumputkeun kamulyaan bawaan na. Lalaunan, ti unggal bagian India, para penyembah milarian nektar ilahi ti guru anu parantos dibébaskeun.

Kapala kantor Inggris éta salah sahiji jalma anu mimiti ningali parobahan transendental anu anéh dina diri karyawanana, anu ku anjeunna disebut "Ecstatic Babu".

"Juragan, anjeun siga nu sedih. Aya masalah naon?" Lahiri Mahasaya naroskeun kalawan simpati hiji isuk ka dununganana.

"Kuring pamajikan di Inggris nyaéta sacara kritis gering. Abdi énjing robek ku kahariwang."

"Kuring rék ngawartosan anjeun ngeunaan anjeunna." Lahiri Mahasaya kaluar ti rohangan teras calik sakedap di tempat anu sepi. Nalika uih deui anjeunna imut ngahibur.

"Pamajikan anjeun nuju damang; anjeunna ayeuna nuju nyerat surat ka anjeun." Yogi anu maha uninga ngutip sababaraha bagian tina surat éta.

"Babu anu bungah pisan, kuring geus nyaho yén anjeun lain jalma biasa. Tapi kuring teu percaya yén, sakumaha karep anjeun, anjeun bisa miceun waktu jeung rohangan!"

Surat anu dijangjikeun tungtungna sumping. Kapala pulisi anu reuwas mendakan yén éta henteu ngan ukur ngandung warta anu saé ngeunaan cageurna pamajikanana, tapi ogé frasa anu sami anu, sababaraha minggu sateuacanna, diulang-ulang ku Lahiri Mahasaya.

Pamajikanna sumping ka India sababaraha bulan ti harita. Anjeunna nganjang ka kantor, dimana Lahiri Mahasaya keur calik lalaunan di méjana. Awéwéna nyampeurkeun anjeunna kalayan hormat.

"Juragan," saurna, "éta téh wujud anjeun, anu katutupan ku cahaya anu mulya, anu kuring tingali sababaraha bulan kapengker di sisi ranjang kuring di London. Harita kuring cageur sagemblengna! Teu lila ti harita, kuring tiasa ngalaksanakeun lalampahan laut anu panjang ka India."

Sapoé-poé, aya hiji atawa dua urang anu ngabakti ka guru anu luhur pikeun ngajukeun inisiasi *Kriya*. Salian ti tugas-tugas spiritual ieu, sareng tugas-tugas bisnis sareng kulawargana, guru anu agung ieu ogé resep pisan kana pendidikan. Anjeunna ngatur seueur kelompok diajar, sareng maénkeun peran aktif dina kamekaran sakola menengah anu ageung di daérah Bengalitola di Benares. Ceramah rutinna ngeunaan kitab suci disebut "Majelis *Gita*," anu dihadiran ku seueur jalma anu milari bebeneran.

Ku rupa-rupa kagiatan ieu, Lahiri Mahasaya narékahan pikeun ngajawab tantangan umum: "Saatos ngalaksanakeun bisnis sareng kawajiban sosial, dimana waktosna pikeun meditasi bhakti?" Kahirupan anu saimbang sareng harmonis ti guru panti jompo janten inspirasi jempé pikeun rébuan haté anu panasaran. Ngan ukur kéngingkeun gaji anu sederhana, hemat, henteu sombong, tiasa diaksés ku sadayana, guru éta teras-terasan sacara alami sareng bagja dina jalur kahirupan dunya.

Sanaos calik di korsi Gusti Nu Maha Agung, Lahiri Mahasaya nunjukkeun rasa hormat ka sadaya jalmi, henteu paduli kana jasa-jasana anu béda-béda. Nalika para pengikutna ngahormat ka anjeunna, anjeunna ogé ngabungkuk ka aranjeunna. Kalawan rendah haté kawas budak leutik, guruna sering noel suku batur, tapi

jarang ngidinan aranjeunna méré hormat nu sarupa ka anjeunna, sanajan hormat sapertos kitu ka guruna nyaéta urang Oriental kuno. adat.

Hiji ciri penting dina kahirupan Lahiri Mahasaya nyaéta hadiahna tina inisiasi *Kriya* ka unggal jalma. kapercayaan. Teu ngan ukur Hindu, tapi Muslim sareng Kristen ogé kalebet murid-muridna anu paling utama. Monis sareng dualis, anu gaduh sagala kapercayaan atanapi anu teu gaduh kapercayaan anu mapan, ditampi sareng diajarkeun sacara teu bias ku guru universal. Salah sahiji chela anu canggih pisan nyaéta Abdul Gufoor Khan, saurang Muslimin. Éta nunjukkeun kawani anu ageung ti pihak Lahiri Mahasaya yén, sanaos Brahmana kasta luhur, anjeunna nyobian anu pangsaéna pikeun ngabubarkeun fanatisme kasta anu kaku dina jamanna. Jalma-jalma ti unggal lapisan masarakat kahirupan kapanggih panyumputan di handapeun éta master aya di mana-mana jangjang. Siga sadayana Diideuan ku Gusti para nabi, Lahiri

Mahasaya masihan anyar harepan ka éta jalma-jalma anu disingkirkeun jeung anu ditindas ti masarakat.

"Sok émut yén anjeun sanés milik saha waé, sareng teu aya anu milik anjeun. Émut yén hiji dinten "Anjeun ujug-ujug kudu ninggalkeun sagala rupa di dunya ieu—jadi geura kenal jeung Gusti ayeuna," ceuk guru agung ka murid-muridna. "Siapkeun diri anjeun pikeun lalampahan astral maot anu bakal datang ku cara unggal dinten numpak balon persepsi Gusti. Ngaliwatan khayalan anjeun nganggap diri anjeun salaku sakumpulan daging jeung tulang, anu paling saéna mangrupikeun sayang masalah. **35-12** Semedi terus-terusan, supados anjeun tiasa gancang ningali diri anjeun salaku Dzat Anu Teu Aya Watesna, bébas tina sagala bentuk kasangsaraan. Eureunkeun janten tawanan awak; nganggo konci rusiah *Kriya*, diajar kabur ka Roh."

Guru agung éta ngadorong rupa-rupa muridna pikeun taat kana disiplin tradisional anu saé tina kapercayaanana sorangan. Negeskeun sifat *Kriya anu ngawengku sadayana* salaku téknik pembebasan anu praktis, Lahiri Mahasaya teras masihan kabébasan ka para chela na pikeun ngébréhkeun kahirupanana saluyu sareng lingkungan sareng atikan.

"Urang Islam kudu ngalaksanakeun *solatna* **ti 35 nepi ka 13** "ibadah opat kali sapoé," saur guru éta. "Opat kali sapoé, urang Hindu kedah calik meditasi. Urang Kristen kedah tungkul opat kali sapoé, ngadoa ka Gusti teras maca Kitab Suci."

Kalayan wijaksana, guru ieu nungtun para pengikutna kana jalur *Bhakti* (bakti), *Karma* (aksi), *Jnana* (kawijaksanaan), atanapi *Raja* (*Yoga* karajaan atanapi lengkep), numutkeun kacenderungan alami unggal lalaki. Guru ieu, anu laun masihan idin ka para pengikut anu hoyong lebet kana jalur formal janten biarawan, teras ngingetkeun aranjeunna pikeun mikirkeun heula ngeunaan tapa dina kahirupan biara.

Guru agung éta ngajarkeun murid-muridna pikeun nyingkahan diskusi téoritis ngeunaan kitab suci. "Anjeunna ngan ukur wijaksana WHO ngabaktikeun dirina sorangan ka sadar, henteu maca ngan, éta kuno wahyu," anjeunna cenah.

"Pecahkan sadaya masalah anjeun ngalangkungan meditasi." **35-14** Tukerkeun spekulasi agama anu teu nguntungkeun ku kontak sareng Gusti anu saleresna. Bersihkeun pikiran anjeun tina runtah teologis dogmatis; lebetkeun anu seger sareng nyageurkeun. cai persepsi langsung. Selaraskeun diri anjeun kana Pituduh batin anu aktif; Sora Ilahi gaduh jawaban pikeun unggal dilema kahirupan. Sanaos kapinteran manusa pikeun nyababkeun dirina kana masalah katingalina janten teu aya tungtungna, Infinite Succor ogé teu kirang akalna."



LAHIRI MAHASAYA

Murid ti Babaji

jeung Guru ti Sri Yukteswar

Ayana guru éta di mana-mana dipidangeun hiji dinten di payuneun sakelompok murid anu nuju ngadangukeun katerangan *Bhagavad Gita* . Nalika anjeunna ngajelaskeun harti *Kutastha Chaitanya* atanapi Kasadaran Kristus dina sadaya ciptaan anu ngageter, Lahiri Mahasaya ujug-ujug ngarenghap teras ngajerit:

"Kuring énjing tilelep di éta awak-awak ti seueur jiwa-jiwa pareum éta basisir ti Jepang!"

Isukna, kulawarga chela maca laporan koran ngeunaan maotna seueur jalmi anu kapalna karam dinten kamari di caket Jepang.

Murid-murid Lahiri Mahasaya anu jauh sering dibéjaan ngeunaan ayana anjeunna anu ngalingkup. "Kuring salawasna aya sareng jalma-jalma anu ngalaksanakeun *Kriya* ," saurna bari ngalilipur ka para chela anu teu tiasa tetep caket sareng anjeunna. "Kuring bakal nungtun anjeun ka Bumi Kosmis ngalangkungan persepsi anjeun anu ngalegaan."

Swami Satyananda dibéjaan ku saurang pangikut yén, kusabab teu tiasa angkat ka Benares, lalaki éta tetep nampi inisiasi *Kriya anu tepat* dina impian. Lahiri Mahasaya parantos némbongan pikeun ngajarkeun chela éta salaku jawaban kana doa-doana.

Upami aya murid anu ngalalaworakeun kawajiban dunyawina, guruna bakal ngabenerkeun sareng ngadisiplin anjeunna kalayan lemes.

"Kecap-kecap Lahiri Mahasaya téh lemes tur nyageurkeun, sanajan anjeunna kapaksa nyarita sacara terbuka ngeunaan kasalahan saurang chela," ceuk Sri Yukteswar ka kuring. Anjeunna nambahan bari sedih, "Teu aya murid anu lolos tina ejekan guru urang." Kuring teu bisa nahan seuri, tapi kuring sacara jujur mastikeun ka Sri Yukteswar yén, seukeut atawa

henteu, milikna unggal kecap éta musik ka abdi ceuli.

Lahiri Mahasaya sacara saksama ngagolongkeun *Kriya* kana opat inisiasi progresif.

35-15 Anjeunna masihan tilu téknik anu langkung luhur ngan saatos panyembah éta nunjukkeun kamajuan spiritual anu pasti. Hiji dinten saurang chela, yakin yén ajénna teu dievaluasi sacara saksama, ngutarakeun karepna rasa teu sugema.

"Juragan," anjeunna nyarios, "pastina Abdi énjing siap ayeuna kanggo éta kadua inisiasi."

Dina waktu ieu panto muka pikeun ngasupkeun saurang murid anu handap asor, Brinda Bhagat. Anjeunna tukang pos Benares.

"Brinda, calik di gigireun abdi." Guru agung éta imut ka anjeunna kalayan asih.

"Bejakeun ka abdi, naha anjeun parantos siap pikeun téknik *Kriya anu kadua* ?"

Tukang pos leutik éta ngalipetkeun leungeunna bari neneda. "Gurudeva," pokna bari hariwang, "punten teu kedah aya inisiasi deui! Kumaha carana abdi tiasa nyerep ajaran anu langkung luhur? Abdi sumping dinten ieu kanggo nyuhunkeun berkah ti anjeun, sabab *Kriya suci anu munggaran* parantos ngeusian abdi ku kaayaan mabok anu parah dugi ka abdi teu tiasa nganteurkeun surat-surat abdi!"

"Brinda tos ngojay di sagara Roh." Ngadangu kecap-kecap ti Lahiri Mahasaya ieu, muridna anu sanésna ngagolerkeun sirah.

"Juragan," anjeunna nyarios, "Kuring ningali Abdi gaduh geus hiji miskin tukang, manggihan kasalahan kalawan abdi alat-alat."

Tukang pos éta, anu teu boga atikan, engkéna ngamekarkeun wawasanana ngaliwatan *Kriya* nepi ka tingkat anu matak para sarjana sok néangan interpretasina ngeunaan poin-poin kitab suci anu patali. Teu boga dosa jeung sintaksis, Brinda leutik ieu jadi kawentar di kalangan para ahli anu terpelajar.

Salian ti seueurna murid Benares ti Lahiri Mahasaya, ratusan jalmi sumping ka anjeunna ti daérah India anu jauh. Anjeunna nyalira ngumbara ka Bengal dina sababaraha kasempetan, nganjang ka bumi mitoha dua putrana. Ku ayana anjeunna, Bengal janten pinuh ku kelompok *Kriya alit*. Utamana di distrik Krishnagar sareng Bishnupur, seueur umat anu cicingeun dugi ka ayeuna tetep ngajaga arus meditasi spiritual anu teu katingali ngalir.

Di antara seueur wali anu nampi *Kriya* ti Lahiri Mahasaya tiasa disebatkeun Swami Vhaskarananda Saraswati anu kasohor ti Benares, sareng petapa Deogarh anu luhur jasana, Balananda Brahmachari. Pikeun sawatara waktos Lahiri Mahasaya janten guru privat pikeun putra Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur ti Benares. Ngartos kana kahontalna spiritual guru, maharaja, ogé putrana, milarian inisiasi *Kriya*, sapertos Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Sajumlah murid Lahiri Mahasaya anu gaduh kalungguhan dunya anu berpengaruh hoyong ngalegaan bunderan *Kriya* ku cara publisitas. Guru éta nolak idinna. Hiji chela, tabib karajaan pikeun Pangéran Benares, ngamimitian usaha anu teratur pikeun nyebarkeun nami guru éta salaku "Kashi Baba" (Yang Mulia ti Benares). 35-
16 Deui-deui éta guru ngalarang.

"Hayu seungit kembang *Kriya* kasebar sacara alami, tanpa aya pamer," saurna.
"Sikina bakal ngakar dina taneuh haté anu subur sacara spiritual."

Sanaos guru agung henteu nganut sistem dakwah ngalangkungan média modéren hiji organisasi, atanapi ngalangkungan mesin citak, anjeunna terang yén kakuatan pesenna bakal naék sapertos banjir anu teu tiasa dilawan, ngabanjiran ku kakuatanana nyalira tebing pikiran manusa. Kahirupan para panyembah anu robih sareng disucikeun mangrupikeun jaminan saderhana tina vitalitas *Kriya anu teu aya maot*.

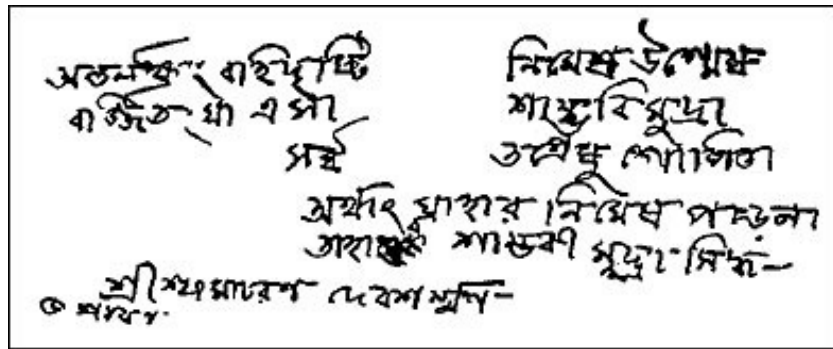
Di jero 1886, dua puluh lima taun saatos milikna Ranikhet inisiasi, Lahiri Mahasaya éta pensiunan dina hiji pensiun.

35-17 Kalayan sayogina anjeunna siang hari, murid-muridna beuki loba néangan anjeunna. Guru agung éta ayeuna calik dina kaayaan jempé ampir sapanjang waktos, cicing dina sikep lotus anu tenang. Anjeunna jarang ninggalkeun rohangan tamu alitna, bahkan kanggo leumpang atanapi nganjang ka bagian sanés bumi. Aliran chela anu sepi sumping, ampir teu eureun-eureun, kanggo *darshan* (panénjoan suci) guru éta.

Anu matak héran ka sadaya anu ningali, kaayaan fisiologis Lahiri Mahasaya anu biasa nunjukkeun ciri-ciri superhuman sapertos sesek napas, teu tiasa bobo, denyut nadi sareng denyut jantung eureun, panon anu tenang teu kedip-kedip salami sababaraha jam, sareng aura katengtreman anu jero. Teu aya sémah anu angkat tanpa sumanget anu ningkat; sadayana terang yén aranjeunna parantos nampi berkah jempé ti saurang hamba Gusti anu sajati.

Guru ayeuna ngijinkeun muridna, Panchanon Bhattacharya, pikeun muka "Lembaga Misi Arya" di Kalkuta. Di dieu murid suci éta nyebarkeun pesen *Kriya Yoga*, sareng nyiapkeun herbal yoga tertentu pikeun kapentingan umum **35-18** landong.

Saluyu sareng adat kuno, juragan masihan ka masarakat sacara umum hiji *nimba* **35-19** minyak pikeun ngubaran rupa-rupa panyakit. Nalika guru éta nyuhunkeun muridna pikeun nyuling minyak éta, anjeunna tiasa kalayan gampang ngalaksanakeun tugas éta. Upami aya anu nyobian, anjeunna bakal mendakan kasusah anu anéh, mendakan yén minyak ubar ampir nguap saatos ngalangkungan prosés penyulingan anu diperyogikeun. Jelas éta master berkah éta hiji perlu bahan.



Tulisan leungeun sareng tanda tangan Lahiri Mahasaya, dina aksara Bengali, dipidangkeun di luhur. Garis-garis éta aya dina surat ka chela; guru agung éta napsirkeun ayat Sansekerta sapertos kieu: "Sing saha anu parantos ngahontal kaayaan tenang dimana panonna teu kedip-kedip, parantos ngahontal *Sambhavi Mudra* ."

"*Sri Shyama Charan Déwa Sharman*" (ditandatangani)

The Arya Misi Institusi ngalaksanakeun éta publikasi ti seueur ti éta guru kitab suci

tafsir. Sapertos Yesus sareng nabi-nabi agung anu sanésna, Lahiri Mahasaya nyalira henteu nyerat buku, tapi interpretasi anu jero dirékam sareng disusun ku sababaraha murid. Sababaraha amanuenses sukarela ieu langkung wijaksana tibatan anu sanés dina nepikeun wawasan anu jero ti guru éta kalayan leres; tapi, sacara umum, usaha aranjeunna suksés. Ngaliwatan sumangetna, dunya ngagaduhan tafsir anu teu aya tandinganna ku Lahiri Mahasaya ngeunaan dua puluh genep kitab suci kuno.

Sri Ananda Mohan Lahiri, putu ti guruna, parantos nyerat buklet anu pikaresepeun ngeunaan *Kriya*. "Téks Bhagavad *Gita* mangrupikeun bagian tina epik anu hébat, *Mahabharata*, anu ngagaduhan sababaraha titik simpul (*vyas-kutas*)," tulis Sri Ananda. "Jantenkeun titik-titik simpul éta henteu dipertanyakeun, sareng urang henteu mendakan nanaon kecuali carita mitos anu anéh sareng gampang disalahpahami. Jaga éta titik-titik simpul anu teu tiasa dijelaskeun, sareng urang kaleungitan élmu anu parantos dijaga ku Wétan kalayan kasabaran anu luar biasa saatos milarian rébuan taun ékspérimén. **35-20** Éta tafsir Lahiri Mahasaya anu ngungkabkeun, anu bersih tina alegori, élmu agama anu parantos disingkirkeun kalayan pinter dina teka-teki hurup sareng citraan kitab suci. Sanés deui ngan saukur susunan kecap anu teu kahartos, rumus-rumus ibadah Weda anu saleresna teu aya hartina parantos kabuktosan ku guru pinuh ku harti ilmiah. . . .

"Urang terang yén manusa biasana teu daya teu upaya ngalawan pangaruh napsu jahat anu ngamuk, tapi ieu janten teu daya teu upaya sareng manusa teu mendakan motif dina indulgensi nalika anjeunna sadar kana kabagjaan anu langkung luhur sareng langgeng ngalangkungan *Kriya*. Di dieu nyerah, negasi napsu anu langkung handap, sinkron sareng panampi, penegasan kabagjaan. Tanpa jalan sapertos kitu, ratusan pepatah moral anu ngan saukur négatif moal aya gunana pikeun urang."

"Karep urang kana kagiatan dunyawati maéhan rasa kagum spiritual dina diri urang. Urang teu tiasa ngartos Kahirupan Agung di balik sadaya nami sareng bentuk, ngan kusabab élmu mawa ka urang kumaha urang tiasa ngagunakeun kakuatan alam; kaakraban ieu parantos nyababkeun hina kana rusiah pamungkasna. Hubungan urang sareng alam mangrupikeun salah sahiji bisnis praktis. Urang ngagoda anjeunna, sapertos kitu, pikeun terang kumaha anjeunna tiasa dianggo pikeun ngalayanan tujuan urang; urang ngamangpaatkeun énergina, anu Sumberna masih teu dipikanyaho. Dina élmu pangaweruh, hubungan urang sareng alam nyaéta hubungan anu aya antara lalaki sareng abdina, atanapi dina harti filosofis anjeunna sapertos tawanan dina kotak saksi. Urang mariksa silang anjeunna, nangtang anjeunna, sareng nimbang-nimbang buktina dina skala manusa anu teu tiasa ngukur nilai-nilai anu disumputkeun. Di sisi anu sanés, nalika diri aya dina komuni sareng kakuatan anu langkung luhur, alam sacara otomatis nurut, tanpa setrés atanapi galur, kana kahoyong manusa. Paréntah anu teu aya upaya ieu ka alam disebut 'ajaiban' ku materialis anu teu ngartos.

"Kahirupan Lahiri Mahasaya méré conto anu ngarobah anggapan anu salah yén yoga mangrupikeun prakték anu misterius. Unggal jalma tiasa mendakan jalan ngalangkungan *Kriya* pikeun ngartos hubungan anu leres sareng alam, sareng ngaraos hormat spiritual pikeun sadaya fenomena, boh mistis atanapi kajadian sadidinten, sanaos élmu fisika mangrupikeun kanyataan. "35-21 Urang kedah émut yén naon anu mistis sarébu taun ka pengker ayeuna henteu deui, sareng naon anu misterius ayeuna tiasa kahartos sacara sah saratus taun ka payun. Éta téh Nu Teu Aya Watesna, Samudra Kakuatan, anu aya di balik tina sagala manifestasi.

"Hukum *Kriya Yoga* téh langgeng. Éta leres sapertos matematika; sapertos aturan basajan panambahan sareng pangurangan, éta hukum ti *Kriya* kaléng teu pernah jadi ancur. Kaduruk ka lebu sadayana éta buku dina matematika,

Jalma anu mikir logis bakal salawasna mendakan deui bebeneran sapertos kitu; ngancurkeun sadaya buku suci ngeunaan yoga, hukum dasarna bakal kaluar iraha waé aya yogi sajati anu muncul dina dirina anu ngandung bakti murni sareng akibatna élmu murni."

Sapertos Babaji anu kalebet kana avatar anu pangageungna, *Mahavatar*, sareng Sri Yukteswar *Jnanavatar* atanapi Inkarnasi Kawijaksanaan, Lahiri Mahasaya ogé tiasa disebut *Yogavatar*, atanapi Inkarnasi Yoga. Ku standar kahadean kualitatif sareng kuantitatif, anjeunna ningkatkeun tingkat spiritual masarakat. Dina kakawasaanana pikeun ngangkat murid-murid caketna kana darajat Kristus sareng dina panyebaran bebeneran anu lega di antara balaréa, Lahiri Mahasaya kalebet kana jajaran juru salamet umat manusa.

Kaunggulan anjeunna salaku nabi aya dina penekanan praktisna kana metode anu pasti, *Kriya*, anu muka panto kabébasan yoga pikeun sadaya manusa pikeun anu mimiti. Salian ti mujijat dina kahirupanna sorangan, pastina *Yogavatar ngahontal* puncak sadaya kaajaiban dina ngirangan kompleksitas yoga kuno janten hiji kasederhanaan anu efektif anu henteu saluareun pamahaman biasa.

Ngeunaan mukjizat, Lahiri Mahasaya sering nyarios, "Palaksanaan hukum-hukum halus anu teu dipikanyaho ku jalma sacara umum teu kedah dibahas atanapi dipedalkeun sacara umum tanpa diskriminasi anu pas." Upami dina halaman-halaman ieu kuring katingalina ngalanggar kecap-kecap peringatanna, éta kusabab anjeunna parantos masihan kuring kayakinan batin. Ogé, dina ngarékam kahirupan Babaji, Lahiri Mahasaya, sareng Sri Yukteswar, kuring nganggap langkung saé pikeun ngaleungitkeun seueur carita mukjizat anu leres, anu hésé dilebetkeun tanpa nyerat, ogé, volume katerangan filsafat anu muskil.

Harepan anyar pikeun lalaki anyar! "Ngahijikeun diri jeung Gusti," ceuk *Yogavatar*, "bisa dilakukeun ku usaha sorangan, jeung nyaéta henteu gumantung dina teologis kapercayaan atanapi dina éta sembarangan bakal ti hiji Kosmik Diktator."

Ngaliwatan panggunaan konci *Kriya*, jalma-jalma anu teu tiasa percanten kana ka-ilahian saha waé bakal tungtungna ningali ka-ilahian sapinuhna tina dirina sorangan.

35-1 : *Mateus* 3:15.

35-2 Seueur ayat Alkitab anu ngungkabkeun yén hukum reinkarnasi parantos kahartos sareng ditampi. Siklus reinkarnasi mangrupikeun katerangan anu langkung masuk akal pikeun kaayaan évolusi anu béda-béda dimana umat manusa kapanggih, tibatan téori Kulon umum anu nganggap yén aya hiji hal (kasadaran egoitas) asalna tina euweuh, aya kalayan tingkat anu béda-béda. ti napsu kanggo tilu puluh atanapi salapan puluh taun, jeung teras dipulangkeun ka éta asli kosong. The teu bisa dibayangkeun alam ti sapertos kitu kekosongan mangrupikeun masalah anu tiasa nyenangkeun manah Siswa Sakola abad pertengahan.

35-3 : *Maleakhi* 4:5.

35-4 : "Sateuacanna anjeunna," contona,

"sateuacanna éta Gusti." 35-5: *Lukas*

1:13-17.

. *Mateus* 17:12-13 :35-6

. *Mateus* 11:13-14 :35-7

. *Yohanes* 1:21 :35-8

. II *Raja-raja* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Mateus 17:3.*

35-11 : *Mateus 27:46-49 .*

35-12 : "Kumaha seueur rupa-rupa ti maot nyaéta di urang awak-awak! Teu aya nanaon nyaéta di jerona tapi maot." -*Martin Luther, di " Ngobrol di Méja."*

35-13 : The kapala doa ti éta Urang Islam, biasana diulang-ulang opat atanapi lima kali sapopoé.

35-14 : "Milarian bebeneran di meditasi, henteu di jamuran buku-buku. Tingali di éta langit ka manggihan éta bulan, henteu di éta balong." - Paribasa *Persia* .

35-15 : Salaku *Kriya Yoga* nyaéta mampuh ti seueur subbagian, Lahiri Mahasaya kalawan wijaksana diayak kaluar opat léngkah anu mana anjeunna dibédakeun nyaéta anu ngandung sumsum ésénsial, sareng anu gaduh nilai pangluhurna dina prakték anu saleresna.

35-16 : Anu sanésna judul-judul dipaparinkeun dina Lahiri Mahasaya ku milikna murid-murid éta *Yogibar* (panggedéna ti para yogi), *Yogiraj* (raja ti para yogi), sareng *Munibar* (wali anu pangageungna), anu parantos kuring tambahkeun *Yogavatar* (inkarnasi yoga).

35-17 : Anjeunna ngagaduhan dibikeun, sagemblengna, tilu puluh lima taun ti palayanan di hiji departemen ti éta pamaréntah.

35-18 Pangaweruh herbal anu lega kapanggih dina risalah Sansekerta kuno. Herbal Himalaya dianggo dina perawatan peremajaan anu narik perhatian dunya dina taun 1938 nalika metode éta dianggo ka Pundit Madan Mohan Malaviya, Umur 77 taun Wakil Rektor ti Benares Hindu Universitas. Ka hiji luar biasa luasna, éta dicatet sarjana dibalikeun deui dina 45 dinten kasehatan, kakuatan, ingetan, sareng paningalna normal; indikasi set huntu katilu muncul, sedengkeun sadaya kerutan ngaleungit. The herbal pangobatan, dipikanyaho salaku *Kaya Kalpa* , nyaéta hiji ti 80 peremajaan métode digariskeun di Hindu *Ayurveda* atanapi élmu médis. Pundit Malaviya ngalaman pangobatan ku Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, anu nyatakeun taun 1766 salaku taun kalahiranna. Anjeunna gaduh dokumén anu ngabuktikeun yén anjeunna yuswana langkung ti 100 taun; wartawan *Associated Press* nyatakeun yén anjeunna katingalina sakitar 40 taun.

Risalah Hindu kuno ngabagi élmu médis kana 8 cabang: *salya* (bedah); *salakya* (panyakit di luhur beuheung); *kayachikitsa* (landong anu leres); *bhutavidya* (mental panyakit); *kaumara* (perawatan ti orok); *langsung* (toksikologi); *Rasayana* (umur panjang); *Vagikarana* (tonik). Dokter Veda nganggo alat bedah anu hipu, nganggo bedah plastik, ngartos médis métode ka ngalawan éta épék ti racun gas, dilaksanakeun Operasi Caesar bagian-bagian jeung uteuk operasi, ahli dina dinamisasi ubar. Hippocrates, dokter kasohor abad ka-5 SM, nginjeum seueur materia medica na tina .sumber Hindu

35-19 Tangkal margosa India Wétan. Nilai ubarna ayeuna parantos dikenal di Kulon, dimana *nimba pait* kulit kai nyaéta dianggo salaku hiji tonik, jeung éta minyak ti siki jeung buah ngagaduhan geus kapanggih ti anu pangpunjulna hargana di éta pangobatan ti kusta sareng panyakit sanésna.

35-20 : "Sababaraha anjing laut anu nembe digali ti situs arkéologi lebak Indus, anu tiasa didata dina milénium katilu SM, pertunjukan angka-angka diuk di meditasi sikep awak ayeuna dianggo di éta sistem ti Yoga, jeung surat perintah éta kacindekan yén sanajan dina waktos éta sababaraha dasar Yoga parantos dipikanyaho. Urang moal tiasa nyimpulkeun sacara teu masuk akal yén introspeksi sistematis kalayan bantosan metode anu ditalungtik parantos dipraktékkeun di India salami lima rébu taun. India ngagaduhan dimekarkeun tangtu berharga agama sikep ti pikiran jeung etis gagasan anu mana nyaéta unik, di sahenteuna dina lega aplikasi na kana kahirupan. Salah sahijina nyaéta toleransi dina patarosan kapercayaan intelektual-doktrin- anu luar biasa pikeun Kulon, dimana salami mangabad-abad moro bid'ah umum, sareng perang getih antara bangsa-bangsa di sakuliah sektarian persaingan éta sering." -Ekstrak ti hiji artikel ku Profesor W. Norman Coklat di éta Méi, 1939 masalah tina *Buletin* Déwan Masyarakat Terpelajar Amérika, Washington, DC

35-21 Urang mikirkeun di dieu kana pangamatan Carlyle dina *Sartor Resartus*: "Jalma anu teu tiasa heran, anu henteu biasa heran (sareng nyembah), nyaéta anjeunna présidén Royal Societies anu teu kaétang sareng ngalaksanakeun lambang ti sadayana laboratorium jeung observatorium, kalawan milikna hasil, di milikna tunggal sirah,-nyaéta tapi hiji pasangan ti kacamata ". di tukangeun anu mana Tuh nyaéta teu boga panon

BAB: 36

Babaji's Minat Di jero The Kulon

"Juragan, ngalakukeun anjeun kantos patepung Babaji?"

Peuting usum panas di Serampore téh tiiseun; béntang-béntang badag di daérah tropis nyaangan luhureun sirah kami nalika kuring calik di gigireun Sri Yukteswar di balkon lantéy kadua padepokan.

"Muhun." Juragan imut ngadéngé patarosan langsung kuring; panonna hurung ku hormat. "Tilu kali kuring dibéré berkah ku ningali guru anu teu aya maot. Patepang munggaran urang nyaéta di Allahabad dina *Kumbha Mela* ."

Pameran agama anu diayakeun di India ti saprak jaman baheula katelah *Kumbha Melas* ; éta parantos ngajaga tujuan spiritual tetep katingali ku jalma réa. Umat Hindu anu taat ngumpul jutaan jalmi unggal genep taun pikeun nepungan rébuan sadhus, yogi, swami, sareng asketis tina sagala rupa. Seueur anu janten pertapa anu henteu pernah ninggalkeun tempat cicingna anu sepi kecuali pikeun ngiringan melas *sareng* masihan berkah ka lalaki sareng awéwé dunyawi.

"Kuring lain swami nalika kuring panggih jeung Babaji," Sri Yukteswar nuluykeun. "Tapi kuring geus narima inisiasi *Kriya ti Lahiri Mahasaya. Anjeunna ngadorong kuring pikeun ngiringan mela* anu diayakeun dina Januari 1894 di Allahabad. Éta pangalaman kumbha munggaran kuring ; kuring ngarasa rada lieur ku riungan jeung rame jalma rea. Dina paneuteup kuring ka sakuriling, kuring teu ningali beungeut guru anu caang. Ngaliwatan sasak di sisi Walungan Gangga, kuring ningali saurang kenalan nangtung di deukeutna, mangkok pamenta na diulurkeun.

"'Oh, pasar ieu mah ngan ukur riweuh ku jalma-jalma nu ngemis,' ceuk pikir kuring bari asa kuciwa. 'Kuring panasaran naha élmuwan Kulon, nu sabar ngalegaan élmu pangaweruh pikeun kahadéan umat manusa, teu leuwih nyenangkeun Gusti tibatan jalma-jalma nu teu boga imah nu ngaku agama tapi ngan saukur sedekah.'"

"Renungan kuring anu ngabebela ngeunaan reformasi sosial kaganggu ku sora sannyasi jangkung anu eureun di hareupeun kuring.

"'Juragan,' saurna, 'aya wali nu

nyauran anjeun.' "'Saha

anjeunna?"

"Hayu jeung ningali kanggo diri anjeun.

"Kalayan ragu-ragu nuturkeun ieu singget naséhat, Abdi teu lila deui kapanggih diri kuring sorangan caket hiji tangkal saha dahan-dahan éta

ngajaga saurang guru ku sakumpulan murid anu pikaresepeun. Guru éta, sosok anu caang jeung anéh, kalawan panon poék anu herang, nangtung nalika kuring nyampeurkeun terus ngarangkul kuring.

"Wilujeng sumping, Swamiji,' saurna

kalayan sayang. "Juragan,' walon abdi

tegas, 'Abdi *sanés* swami."

"Jalma-jalma anu ku kuring dibéré gelar 'swami' sacara ilahi henteu pernah miceun éta.' Wali éta nyarios ka kuring sacara saderhana, tapi kayakinan anu jero kana bebeneran kadéngé dina kecap-kecapna; kuring langsung katutupan ku gelombang berkah spiritual. Seuri ningali kuring anu ujug-ujug diangkat kana tatanan monastik kuno, **36-1** Kuring sujud dina sampean mahluk anu jelas-jelas agung jeung malaikat dina wujud manusa anu geus ngahormat kuring.

"Babaji—sabab memang anjeunna—ngarahkeun kuring diuk di deukeut anjeunna di handapeun tangkal. Anjeunna kuat sareng ngora, sareng katingalina sapertos Lahiri Mahasaya; tapi kamiripanana teu katingali ku kuring, sanaos kuring sering nguping ngeunaan kamiripan anu luar biasa dina penampilan dua juragan éta. Babaji miboga kakuatan anu bisa nyegah pikiran husus timbul dina pikiran hiji jalma. Sigana mah guru agung éta miharep kuring jadi alami pisan di payuneun anjeunna, teu kagum ku pangaweruh ngeunaan idéntitasna.

? Naon ngalakukeun anjeun mikir ti éta *Kumbha Méla*?"

"Abdi kuciwa pisan, Juragan.' Abdi buru-buru nambihan, 'Nepi ka waktos abdi pendak sareng anjeun. Kumaha bae para wali sareng kaributan ieu sigana henteu cocog.'

"Nak,' saur juragan, sanaos sigana mah kuring ampir dua kali umurna, 'kusabab kasalahan seueur jalmi, tong ngahukum sadayana. Sagala hal di bumi ieu campuran, sapertos campuran keusik sareng gula. Janten sapertos sireum anu wijaksana anu ngan ukur ngarebut gula, sareng ngantepkeun keusikna teu kaganggu. Sanaos seueur sadhu di dieu masih ngumbara dina khayalan, tapi mela *diberkahan* ku sababaraha jalmi anu sadar kana Gusti."

"Di pandangan ti abdi sorangan rapat kalawan ieu dimulyakeun juragan, Abdi gancang sapuk kalawan milikna pangamatan.

"Juragan,' ceuk kuring, 'Abdi parantos mikiran para ilmuwan ti Kulon, anu langkung pinter tibatan kalolobaan jalmi anu ngumpul di dieu, cicing di Éropa sareng Amérika anu jauh, nganut kayakinan anu béda, sareng teu terang kana nilai-nilai nyata tina *melas* sapertos anu ayeuna. Aranjeunna nyaéta lalaki anu tiasa nguntungkeun pisan

ku cara patepung sareng para juragan India. Tapi, sanaos luhur dina prestasi intelektual, seueur urang Kulon anu nganut matérialisme. Anu sanésna, anu kasohor dina élmu sareng filsafat, henteu mikawanoh kasatuan penting dina agama. Kapercayaan aranjeunna janten halangan anu teu tiasa diatasi anu ngancam bakal misahkeun aranjeunna ti urang salamina.

"'Kuring ningali anjeun resep ka Kulon, kitu ogé ka Wétan.' Beungeut Babaji sumringah tanda satuju. 'Kuring ngarasa kanyeri haté anjeun, cukup lega pikeun sadaya jalma, boh Wétan atanapi Kulon. Éta sababna kuring nitah anjeun ka dieu.'

"Wétan sareng Kulon kedah ngadegkeun jalur tengah emas anu digabungkeun pikeun kagiatan sareng spiritualitas,' anjeunna teraskeun. 'India seueur anu kedah dipelajari ti Kulon dina pamekaran matéri; salaku imbalanna, India tiasa ngajarkeun metode universal anu ku Kulon bakal tiasa ngadadasarkeun kapercayaan agama na kana pondasi élmu yoga anu teu tiasa digoyangkeun."

"Anjeun, Swamiji, gaduh peran dina pertukaran harmonis anu bakal datang antara Wétan sareng Kulon. Sababaraha taun ti payun kuring bakal ngirimkeun anjeun murid anu anjeun tiasa latih pikeun nyebarkeun yoga di Kulon. Getaran di dinya ti seueur jiwa anu milari spiritual sumping sapertos banjir ka kuring. Kuring ningali calon wali di Amérika sareng Éropa, ngantosan dihudangkeun."

Di ieu titik di milikna carita, Sri Yukteswar dibalikkeun milikna tatapan pinuh dina milik kuring.

"Anaking," saurna bari imut dina cahaya bulan, "anjeun teh murid anu, sababaraha taun ka tukang, dijangjikeun ku Babaji pikeun dikirim ka abdi."

Kuring bungah ngadéngé yén Babaji geus ngarahkeun léngkah kuring ka Sri Yukteswar, tapi hésé pikeun kuring ngabayangkeun diri kuring aya di Kulon anu terpencil, jauh ti guru kuring anu dipikacinta sareng katengtreman padepokan anu basajan.

"Babaji teras nyarioskeun *Bhagavad Gita* ," Sri Yukteswar neraskeun. "Kuring reuwas, anjeunna nunjukkeun ku sababaraha kecap pujian yén anjeunna sadar kana kanyataan yén kuring parantos nyerat interpretasi dina sababaraha bab *Gita* ."

"Numutkeun pamundut abdi, Swamiji, mangga laksanakeun tugas anu sanés,' saur guru agung éta. 'Dupi anjeun moal nyerat buku pondok ngeunaan kasatuan dasar anu aya antara kitab suci Kristen sareng Hindu? Témbongkeun ku rujukan anu sami yén putra-putra Gusti anu diideuan ku inspirasi parantos nyarioskeun bebeneran anu sami, anu ayeuna kahalangan ku bédana sektarian manusa.'"

"Maharaj," **36-2** Abdi diwaler kalawan isin, 'naon hiji paréntah! Kudu Abdi jadi sanggup ka minuhan éta?

"Babaji seuri lalaunan. 'Anaking, naha anjeun ragu?' saurna bari ngayakinkeun. 'Memang, saha anu ngadamel ieu sadayana, sareng saha anu ngalaksanakeun sadaya tindakan? Naon waé anu diparentahkeun ku Gusti ka abdi pasti bakal janten bebeneran.'"

"Kuring nganggap diri kuring dibéré kakuatan ku berkah ti wali, sareng satuju pikeun nyerat buku éta. Kalayan ngarasa asa-asa yén jam perpisahan parantos sumping, kuring hudang tina korsi kuring anu rindang."

"Naha anjeun terang Lahiri?' **36-3** juragan naros. 'Anjeunna jalmi anu hébat, sanés? Caritakeun ka anjeunna ngeunaan patepungan urang.' Teras anjeunna masihan pesen ka abdi kanggo Lahiri Mahasaya.

"Saatos abdi ngabungkuk kalayan rendah diri pikeun pamitan, wali éta imut kalayan saé. 'Nalika buku anjeun réngsé, abdi bakal nganjang ka anjeun,' anjeunna jangji. 'Pamit heula ayeuna.'"

"Isukna kuring indit ti Allahabad terus indit ka Benares. Nepi ka imah guru kuring, kuring nyaritakeun carita ngeunaan wali anu endah di *Kumbha Mela*."

"Oh, anjeun teu ngakuan anjeunna?" Panon Lahiri Mahasaya seuri ngageleger. 'Kuring ningali anjeun teu tiasa, sabab anjeunna nyegah anjeun. Anjeunna guru kuring anu teu aya bandinganna, Babaji surgawi!'

"Babaji!' ceuk kuring deui, kagum. 'Si Yogi-Kristus Babaji! Jurusalamet anu teu katingali-katempo Babaji! Oh, upami Kuring ngan saukur bisa nginget-nginget mangsa katukang jeung aya deui di payuneun anjeunna, pikeun némbongkeun bakti kuring di teratai-Na suku!

"Teu pernah pikiran,' Lahiri Mahasaya nyarios sacara ngahibur. Anjeunna ngagaduhan jangji ka ningali anjeun deui.

"Gurudeva, guru suci nyuhunkeun abdi pikeun masihan anjeun pesen. 'Bejakeun ka Lahiri,' saurna, "yén kakuatan anu disimpen pikeun kahirupan ieu ayeuna béak; ampir béak."

"Nalika kuring ngucapkeun kecap-kecap anu misterius ieu, awak Lahiri Mahasaya ngadegdeg siga anu kakeunaan arus kilat. Dina sakeudeung sagalana di sakurilingna jempé; beungeutna anu imut robah jadi kacida tegasna. Siga patung kai, surem jeung teu obah dina korsi na, awakna jadi teu warnaan. Abdi reuwas sareng bingung. Teu acan pernah dina kahirupan abdi ningali jiwa anu bagja ieu nunjukkeun gravitasi anu pikasieuneun sapertos kitu. Murid-murid sanés anu aya di dinya neuteup kalayan hariwang.

"Tilu jam kaliwat dina tiiseun pisan. Teras Lahiri Mahasaya nuluykeun deui sikep alami sareng riangna, sareng nyarios kalayan sayang ka unggal chela. Sadayana ngarenghap lega.

"Kuring sadar tina réaksi juragan kuring yén pesen Babaji mangrupikeun sinyal anu teu tiasa disalahkeun ku anu Lahiri Mahasaya ngartos yén awakna moal lami deui bakal dibebaskeun. Kasunyianna anu luar biasa ngabuktikeun yén guru kuring langsung ngontrol dirina, motong tali panyambungna anu terakhir ka dunya matéri, sareng kabur ka idéntitasna anu salawasna hirup dina Roh. Ucapan Babaji mangrupikeun cara anjeunna nyarios: 'Kuring bakal salawasna sareng anjeun.'

"Sanaos Babaji sareng Lahiri Mahasaya maha terang, sareng henteu kedah silih komunikasi ngalangkungan abdi atanapi perantara sanésna, anu agung sering ngarendahkeun diri pikeun maénkeun peran dina drama manusa. Kadang-kadang aranjeunna nepikeun ramalanna ngalangkungan utusan ku cara biasa, supados kalaksanakeun ahir kecap-kecapna tiasa ngalebetkeun iman ilahi anu langkung ageung ka sajumlah ageung lalaki anu engké diajar caritana."

"Kuring teu lila ninggalkeun Benares, teras ngamimitian damel di Serampore pikeun ngerjakeun tulisan suci anu dipénta ku Babaji," Sri Yukteswar nuluykeun. "Teu lila saatos kuring ngamimitian tugas kuring, kuring langsung tiasa ngarang

sajak anu dikhususkeun pikeun guru anu teu aya maot. Baris-baris anu merdu ngalir kalayan gampang tina pulpen kuring, sanaos kuring teu acan kantos nyobian puisi Sansekerta."

"Di éta sepi ti peuting Abdi sibuk diri kuring sorangan leuwih hiji babandingan ti éta Kitab Suci jeung éta kitab suci tina *Sanatan Dharma* . **36-4** Ku ngutip kecap-kecap Gusti Yesus anu diberkahan, kuring nunjukkeun yén ajaran-ajaranna sacara intina ngahiji sareng wahyu-wahyu Veda . Kuring lega pisan, buku kuring réngsé dina waktu anu singget. waktu anu singget; kuring sadar yén berkah anu gancang ieu kusabab rahmat *Param-Guru-Maharaj kuring* . **36-5** Bab-bab éta mimitina medal dina jurnal *Sadhusambad* ; engkéna dicitak sacara pribadi salaku buku ku salah sahiji murid Kidderpore kuring.

"Isuk-isuk saatos kuring réngsé usaha sastra kuring," Guru nuluykeun, "kuring angkat ka Rai Ghat di dieu kanggo mandi di Walungan Gangga. Ghat éta sepi; kuring nangtung teu obah sakedap, ngarasakeun katengtreman anu cerah. Saatos ngojay di cai anu herang, kuring mimiti mulih ka bumi. Hiji-hijina sora dina kasunyian nyaéta sora lawon kuring anu baseuh ku cai Gangga, anu baseuh ku cai unggal léngkah. Nalika kuring ngaliwat saluareun tempat tangkal beringin ageung caket sisi walungan, aya dorongan anu kuat ngadesek kuring pikeun malik ka tukang. Di dinya, di handapeun rindangna beringin, sareng dikurilingan ku sababaraha murid, calik Babaji anu agung!

"'Salam, Swamiji!' Sora éndah ti guru éta kadéngé pikeun mastikeun yén kuring teu ngimpi. 'Kuring ningali anjeun parantos hasil ngaréngsékeun buku anjeun. Sapertos anu kuring jangjikeun, kuring di dieu kanggo hatur nuhun ka anjeun.'"

"Kalayan jantung anu ratug gancang, abdi sujud sapinuhna dina sampeanana. 'Param-guruji,' ceuk abdi bari ménta, 'naha anjeun sareng chelas anjeun henteu ngahormat bumi abdi anu caket dieu ku ayana anjeun?'"

"Guru anu pangluhurna bari imut nampik. 'Henteu, Nak,' saurna, 'urang téh jalma anu resep panyumputan di handapeun tatangkalan; tempat ieu lumayan nyaman.'"

"'Mangga linggih heula sakedap, Juragan.' Abdi neutaup ka anjeunna bari ngajak. 'Abdi bade uih deui ayeuna kénéh bari mawa jajanan amis anu istimewa.'"

"Nalika kuring balik deui sababaraha menit deui bari mawa kadaharan anu nikmat, tétéla! tangkal beringin anu mulya geus teu ngajaga rombongan surgawi. Kuring néangan ka sakuliah ghat, tapi dina jero haté kuring nyaho yén rombongan leutik éta geus kabur maké jangjang éterik."

"Abdi nyeri hate pisan. 'Sanaos urang patepang deui, abdi moal hoyong nyarios sareng anjeunna,' abdi mastikeun ka diri sorangan. 'Anjeunna teu welas asih ninggalkeun abdi ujug-ujug.' Tangtosna ieu mangrupikeun amarah cinta, sareng teu aya deui.

"Sababaraha bulan ti harita kuring nganjang ka Lahiri Mahasaya di Benares. Nalika kuring asup ka rohangan alitna, guru kuring imut ngabageakeun."

"'Wilujeng sumping, Yukteswar,' saurna. 'Naha anjeun nembe pendak sareng

Babaji di ambang kamar abdi?' "'Leres, henteu,' walon abdi reuwas.

"'Ka dieu.' Lahiri Mahasaya noel tarang kuring lalaunan; geuwat kuring ningali, di deukeut panto, wujud Babaji, keur mekar kawas lotus anu sampurna.

"Kuring inget kana kanyeri kuring anu baheula, sareng henteu tunduk. Lahiri

Mahasaya ningali ka kuring kalayan héran. "Guru suci éta neutep ka kuring kalayan panon anu teu kaharti. 'Anjeun keuheul ka kuring.'"

"Juragan, kunaon abdi henteu kedah?' walon abdi. 'Ti awang-awang anjeun sumping sareng rombongan sihir anjeun, teras ka awang-awang anjeun ngaleungit.'

"Kuring geus ngomong rék panggih, tapi teu nyebutkeun sabaraha lila kuring bakal cicing di dinya.' Babaji seuri lalaunan. 'Anjeun pinuh ku kareueus. Kuring yakin ka anjeun yén kuring ampir-ampiran éléh ku angin anjeun anu teu tenang ieu.'

"Kuring langsung wareg ku katerangan anu teu pikaresepeun ieu. Kuring tungkul dina sampeanana; guru anu pangluhurna éta nepuk taktak kuring kalayan ramah.

"'Nak, anjeun kedah langkung seueur meditasi,' saurna. 'Paneuteup anjeun tacan sampurna—anjeun teu tiasa ningali abdi nyumput di tukangeun sinar panonpoé.' Kalayan kecap-kecap ieu dina sora suling surgawi, Babaji ngaleungit kana cahaya anu disumputkeun.

"Éta salah sahiji kunjungan terakhir kuring ka Benares pikeun nepungan guru kuring," Sri Yukteswar nyimpulkeun. "Sanaos sapertos anu diramalkeun ku Babaji di *Kumbha Mela*, inkarnasi Lahiri Mahasaya anu jadi pamilik bumi ampir réngsé. Salila usum panas taun 1895 awakna anu kuat ngalaman bisul leutik di tonggongna. Anjeunna protes ngalawan tumbak; anjeunna keur ngolah dina dagingna sorangan karma jahat sababaraha muridna. Tungtungna sababaraha chela janten keukeuh pisan; guruna ngawaler sacara misterius:

"'The awak ngagaduhan ka manggihan hiji ngabalukarkeun ka indit; Abdi bakal jadi pikaresepeun ka naon waé anjeun hoyong ka ngalakukeun.

"Sakedap ti harita, guru anu teu aya bandinganna masrahkeun jasadna di Benares. Abdi teu kedah milarian anjeunna deui di rohangan tamu alitna; abdi mendakan unggal dinten dina kahirupan abdi diberkahan ku pituduh anjeunna anu aya di mana-mana."

Sababaraha taun ti harita, ti biwir Swami Keshabananda, **36-6** salaku murid anu maju, kuring ngadangu seueur hal anu saé ngeunaan pupusna Lahiri Mahasaya.

"Sababaraha dinten sateuacan guru kuring masrahkeun awakna," saur Keshabananda ka kuring, "anjeunna nembongan di payuneun kuring nalika kuring calik di padepokan kuring di Hardwar.

"'Hayu di sakali ka Benares. Kalayan ieu kecap-kecap Lahiri Mahasaya ngaleungit.

"Kuring langsung indit ka Benares. Di bumi guru kuring, kuring mendakan seueur murid anu ngumpul. Salila sababaraha jam dina dinten éta **36-7** Sang Guru ngajelaskeun *Gita*; teras anjeunna nyarios ka urang sacara basajan.

"'Kuring énjing bade imah.

"Ceurik ti kanyeri bangkrut kaluar siga hiji teu bisa ditolak torrent.

"'Sing tenang; kuring bakal hudang deui.' Saatos ucapan ieu Lahiri Mahasaya muterkeun awakna tilu kali, nyanghareup ka kalér dina sikep lotusna, sareng

kalayan mulya lebet kana *maha-samadhi pamungkas* . **36-8**

"Layon Lahiri Mahasaya anu éndah, anu dipikacinta ku para pangbakti, dikremasi kalayan upacara anu khidmat "ritual nu boga imah di Manikarnika Ghat di sisi Walungan Gangga suci," Keshabananda nuluykeun. "Poé isukna, jam sapuluh isuk-isuk, nalika kuring masih di Benares, kamar kuring katutupan ku cahaya anu ageung. Lo! di hareupeun kuring nangtung wujud daging jeung getih Lahiri Mahasaya! Éta katingalina persis kawas awakna anu baheula, iwal ti éta katingalina leuwih ngora jeung leuwih caang. Guru suci kuring nyarios ka kuring.

"'Keshabananda,' saurna, 'ieu abdi. Tina atom-atom anu ancur tina awak abdi anu dikremasi, abdi parantos ngahirupkeun deui bentuk anu dirobah. Padamelan abdi salaku pangeusi bumi di dunya parantos réngsé; tapi abdi henteu ngantunkeun bumi sapinuhna. Ti ayeuna abdi bakal nyéépkeun sababaraha waktos sareng Babaji di Himalaya, sareng sareng Babaji di kosmos."

"Kalayan sababaraha kecap berkah ka abdi, guru transenden éta ngaleungit. Inspirasi anu endah ngeusian haté abdi; abdi diangkat dina Roh sapertos murid-murid Kristus sareng Kabir **36-9.**" nalika aranjeunna ningali guru-guru aranjeunna anu masih kénéh hirup saatos maot sacara fisik.

"Nalika kuring balik deui ka padepokan Hardwar kuring anu terpencil," Keshabananda nuluykeun, "Kuring mawa lebu suci guru kuring. Kuring terang anjeunna parantos kabur tina kandang spasi-temporal; manuk anu aya di mana-mana parantos dibébaskeun. Tapi éta ngahibur haté kuring pikeun ngalestarikeun sésa-sésa suci anjeunna."

Murid séjén anu diberkahan ku ningali guruna anu parantos dihirupkeun deui nyaéta Panchanon Bhattacharya anu suci, pangadeg Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Kuring nganjang ka Panchanon di bumi na di Calcutta, sareng ngadangukeun kalayan bungah caritana salami mangtaun-taun sareng juraganna. Dina kacindekanana, anjeunna nyarioskeun ka kuring ngeunaan kajadian anu paling endah dina kahirupanna.

"Di dieu di Kalkuta," saur Panchanon, "jam sapuluh énjing saatos kremasi na, Lahiri Mahasaya nembongan di payuneun abdi dina kamulyaan anu hirup."

Swami Pranabananda, "wali anu gaduh dua awak," ogé nyaritakeun ka abdi rinci pangalaman gaibna nyalira.

"Sababaraha dinten sateuacan Lahiri Mahasaya ninggalkeun jasadna," saur Pranabananda ka abdi nalika anjeunna nganjang ka sakola Ranchi abdi, "Abdi nampi surat ti anjeunna, anu nyuhunkeun abdi pikeun langsung sumping ka Benares. Nanging, abdi telat sumping sareng teu tiasa langsung angkat. Kusabab abdi nuju nyiapkeun perjalanan, sakitar jam sapuluh énjing-énjing, abdi ujug-ujug bungah ningali sosok guru abdi anu caang."

"'Naha buru-buru ka Benares? Lahiri Mahasaya nyarios, imut. 'Anjeun kudu manggihan kuring Tuh henteu leuwih lila.

"Nalika kuring ngartos pentingna kecap-kecapna, kuring ceurik bari remuk haté, percaya yén kuring ningali anjeunna ngan ukur dina visi."

"Juragan nyampeurkeun kuring bari ngahibur. 'Ieu, toél daging kuring,' cenahna. 'Kuring hirup, sapertos biasana. Tong sedih; naha kuring henteu aya sareng anjeun salamina?'"

Tina biwir tilu murid anu hébat ieu, hiji carita anu matak héran geus muncul: Jam sapuluh isuk-isuk, sapoé saatos jasad Lahiri Mahasaya dihurungkeun, guru anu geus dihirupkeun deui, dina awak anu nyata tapi robah rupa, némbongan di hareupeun tilu murid, masing-masing di kota anu béda.

"Janten iraha ieu bisa ruksak kudu gaduh nempatkeun dina teu ruksak, jeung ieu fana kudu gaduh nempatkeun dina

kalanggengan, maka bakal kajadian ucapan anu ditulis, Maot ditelan ku kameunangan. He maot, di mana sengatan anjeun? He kuburan, di mana kameunangan anjeun?" **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar éta engké sacara resmi dimimitian kana éta Swami Pesenan ku éta *Mahant* (biara sirah) ti Budha

Gaya. 36-2: "Raja Agung" - gelar anu ngahormatan.

36-3 : Hiji guru biasana ngarujuk ka milikna sorangan murid ngan saukur ku milikna ngaran, ngaleungitkeun naon waé judul. Ku kituna, Babaji nyarios "Lahiri," lain "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Sacara harfiah, "langgeng agama," éta nami dibikeun ka éta awak ti Weda ajaran-ajaran. *Sanatan Dharma* ngagaduhan sumping ka jadi disebut *agama Hindu* saprak éta waktos ti éta Urang Yunani WHO ditunjuk éta jalma-jalma dina éta bank-bank ti éta walungan Indus salaku *Indoos* , atanapi *Hindu* . Kecap *Hindu* , upami leres, ngan ukur nujul kana pengikut *Sanatan Dharma* atanapi Hindu. Istilah *India* sami-sami lumaku pikeun Hindu sareng Muslim sareng *penduduk sanés* di tanah India (sareng ogé kusabab kasalahan géografis Columbus, ka pribumi Mongoloid Amérika).

Ngaran kuno pikeun India nyaéta *Aryavarta* , sacara harfiah, "tempat tinggal bangsa Arya." Akar kecap Sansekerta tina *arya* nyaéta "pantes, suci, mulya." Panggunaan étnologis *Arya engké* pikeun nandakeun sanés ciri spiritual, tapi fisik, ngarah ka Orientalis hébat, Maks. Muller, ka nyarios sacara anéh: "Ka kuring hiji ahli etnologi WHO nyarios ti hiji Arya ras, Arya getih, Arya panon jeung buuk, sarua dosana jeung ahli basa anu nyebutkeun kamus dolichocephalic atawa tata
".basa brachycephalic

36-5 : *param-guru* nyaéta sacara harfiah "guru anu pangluhurna" atanapi "guru saluareun," hartina hiji garis atanapi suksesi ti guru-guru. Babaji, éta

.*guru* ti Lahiri Mahasaya, éta éta *param-guru* ti Sri Yukteswar

36-6 : Abdi nganjang ka Keshabananda's ashram nyaéta dijelaskeun dina pp. 405-408 .

36-7 : Séptémber 26, 1895 nyaéta éta tanggal dina anu mana Lahiri Mahasaya kénca milikna awak. Di jero hiji sababaraha Tambih deui dinten-dinten anjeunna bakal parantos ngahontal ulang taunna anu ka-68.

36-8 Nyanghareup ka kalér, sareng tilu kali muter awak, mangrupikeun bagian tina ritual Weda anu dianggo ku para master anu terang sateuacanna iraha éta pamungkas jam nyaéta ngeunaan ka mogok kanggo éta fisik awak. The pamungkas meditasi, salami anu mana éta juragan ngahiji dirina sorangan dina AUM Kosmis, disebut *maha* , atanapi *samadhi anu agung* .

36-9 Kabir nyaéta saurang wali agung abad ka-16 anu pengikutna seueur kalebet Hindu sareng Muslim. Dina waktos éta ti milikna maot, éta murid-murid pasea leuwih éta cara ti ngalaksanakeun éta upacara pemakaman upacara-upacara. The ambek master mawar ti milikna pamungkas sare, jeung masihan milikna parentah. "Satengah ti abdi sésa-sésa kudu jadi dikubur ku éta Muslim upacara;" anjeunna nyarios, "Hayu satengahna deui dikremasi nganggo sakramén Hindu." Anjeunna teras ngaleungit. Nalika para murid muka peti mati anu eusina jasadna, teu aya anu kapendak iwal ti susunan kembang cempaka warna emas anu endah pisan. Satengahna dikubur kalayan taat ku umat Islam, anu ngahormatan tempat sucina dugi ka ayeuna.

Di jero milikna nonoman Kabir éta ngadeukeutan ku dua murid-murid WHO dipikahoyong menit intelektual pituduh
:sapanjang éta mistik jalan. Guruna ngajawab kalawan basajan

Jalan nganggap jarak; Upami Anjeunna jadi caket, henteu jalan anu paling diperyogikeun anjeun di sadayana."
"!Saéstuna éta ngajadikeun kuring seuri Ka ngadangu ti hiji lauk haus dina cai

36-10 : Panchanon diadegkeun, di hiji tujuh belas héktar kebon di Deogarh di Bihar, hiji kuil ngandung hiji batu patung ti Lahiri Mahasaya. Anu sanés patung ti éta hébat juragan ngagaduhan geus disetel ku murid-murid di éta saeutik ruang tamu ti milikna Benares imah.

36-11 : Abdi *Korintus* 15:54-55 .

BAB: 37

Abdi Indit Ka Amérika

"Amérika! Pasti ieu jalma-jalma téh urang Amérika!" Kieu pikiran kuring nalika hiji visi panorama rupa-rupa raray Kulon ngaliwat di hareupeun pandangan batin kuring.

Keur anteng meditasi, kuring calik di tukangeun sababaraha kotak anu pinuh ku kekebul di gudang sakola Ranchi. Tempat pribadi hésé dipanggihan dina mangsa-mangsa sibuk jeung barudak!

Visi éta terus lumangsung; jalma réa anu kacida lobana, 37-1 neutep ka kuring saksama, kawas aktor nu nyebar ka sakuliah tahapan kasadaran.

Panto gudang dibuka; sapertos biasana, salah sahiji nonoman parantos

mendakan tempat panyumputan kuring. "Ka dieu, Bimal," ceuk kuring bari

bungah. "Kuring gaduh warta kanggo anjeun: Gusti nyauran kuring ka

Amérika!" "Ka Amérika?" Budak lalaki éta ngageroan kecap-kecap kuring ku

nada anu nunjukkeun yén kuring parantos nyarios "ka bulan."

"Mhun! Abdi bade angkat pikeun mendakan Amérika, sapertos Columbus. Anjeunna ngira anjeunna parantos mendakan India; pasti aya hubungan karma antara dua nagri éta!"

Bimal lumpat kabur; teu lila sakumna sakola dibéjaan ku koran dua suku. 37-2 Kuring ngageroan dosen-dosen anu bingung terus masrahkeun sakola ka tanggung jawabna.

"Kuring terang anjeun bakal tetep ngutamakeun cita-cita yoga Lahiri Mahasaya ngeunaan pendidikan," ceuk kuring. "Kuring bakal sering nyerit ka anjeun; Insya Allah, hiji mangsa kuring bakal balik deui."

Cimata ngembeng nalika kuring neutep budak lalaki leutik jeung lahan Ranchi anu cerah pikeun pamungkas kalina. Jaman anu pasti dina kahirupan kuring ayeuna geus réngsé, kuring nyaho; ti harita kuring bakal cicing di nagri anu jauh. Kuring indit ka Kalkuta sababaraha jam sanggeus visi kuring. Poé isukna kuring narima uleman pikeun ngajabat salaku utusan ti India ka Kongrés Internasional

Liberal Agama di Amérika. Éta bakal diayakeun taun éta di Boston, di handapeun naungan Asosiasi Unitarian Amérika.

Abdi sirah di hiji muter, Abdi dipilari kaluar Sri Yukteswar di Sérampore.

"Guruji, abdi nembe diulem pikeun nyarios dina kongrés agama di Amérika.

Kedah abdi ngiring?" "Sadaya panto dibuka kanggo anjeun," walon Guru

basajan. "Ayeuna atanapi henteu."

"Tapi, tuan," Abdi nyarios di kareuwas, "naon ngalakukeun Abdi nyaho ngeunaan umum Nyarios? Jarang gaduh Abdi dibikeun hiji kuliah,

jeung teu pernah di Basa Inggris."

"Basa Inggris atanapi henteu Inggris, anjeun kecap-kecap dina yoga kudu jadi kadéngé di éta Kulon."

Kuring seuri. "Nya, guruji nu dipikanyaah, sigana mah urang Amerika moal diajar basa Bengali! Mangga berkahi kuring ku cara ngaléngkah ngaliwatan halangan basa Inggris." **37-3**

Nalika kuring ngawartosan rencana kuring ka Bapa, anjeunna reuwas pisan. Pikeun anjeunna Amérika karasana jauh pisan; anjeunna sieun moal panggih deui sareng kuring.

"Kumaha anjeun tiasa angkat?" anjeunna naros kalawan tegas. "Saha anu bakal ngabiayaan anjeun?" Kusabab anjeunna parantos nanggung biaya pendidikan sareng sakumna kahirupan kuring kalayan welas asih, anjeunna pasti ngarepkeun yén patarosanna bakal ngeureunkeun proyék kuring anu ngerakeun.

"Gusti pasti bakal ngabiayaan abdi." Nalika abdi ngawaler ieu, abdi nginget-ninget anu sami anu parantos abdi pasihan ka lanceuk abdi Ananta di Agra. Tanpa loba akal-akalan, abdi nambihan, "Rama, sugan Gusti bakal masihan anjeun kasempetan pikeun ngabantosan abdi."

"Henteu, moal pernah!" Anjeunna ngintip di kuring kalawan hanjakal.

Ku kituna, abdi reuwas nalika Bapa masihan abdi, énjingna, cek anu eusina jumlah anu ageung.

"Kuring méré ieu duit ka anjeun," cenahna, "lain atas kapasitas kuring salaku bapa, tapi salaku murid Lahiri Mahasaya anu satia. Indit teras ka éta jauh Kulon lahan; nyebar Tuh éta teu percaya ajaran ti *Kriya Yoga* ."

Abdi kacida kagum ku sumanget Bapa anu teu pamrih anu tiasa gancang ngalelepkeun kahayang pribadina. Anjeunna sadar dina wengi kamari yén sanés kahayang biasa pikeun ngumbara ka luar negeri anu ngadorong perjalanan abdi.

"Meureun urang moal patepang deui dina kahirupan ieu." Bapa, anu harita yuswana genep puluh tujuh taun, nyarios bari sedih.

Hiji intuitif kayakinan dipenta kuring ka ngawaler, "Pasti éta Gusti bakal mawa urang babarengan sakali Tambih deui."

Nalika kuring nyiapkeun diri pikeun ninggalkeun Guru sareng tanah air kuring ka basisir Amérika anu teu dikenal, kuring ngalaman rasa hariwang anu teu saeutik. Kuring parantos ngadangu seueur carita ngeunaan suasana Kulon anu

matérialistik, anu béda pisan sareng latar spiritual India, anu diselimuti ku aura para wali anu parantos lami. "Guru Oriental anu wani ngalawan hawa Kulon," pikir kuring, "pasti kuat ngaleuwihan cobaan tiris Himalaya!"

Hiji isuk-isuk kénéh kuring mimiti ngadoa, kalawan tekad anu pageuh pikeun nuluykeun, sanajan ngan saukur nepi ka maot bari ngadoa, nepi ka kuring ngadéngé sora Gusti. Kuring miharep berkah sareng jaminan-Na yén kuring moal leungit dina kabut utilitarianisme modéren. Hate kuring geus niat rék indit ka Amérika, tapi anu leuwih kuat deui nyaéta tekad kuring pikeun ngadéngé panglipur tina idin ilahi.

Kuring ngado'a terus ngado'a, bari ngarénghapkeun ceurik. Teu aya jawaban anu sumping. Paménta kuring anu jempé beuki tarik nepi ka tengah poé, kuring geus nepi ka puncakna; uteuk kuring teu kuat deui nahan tekanan kanyeri kuring. Lamun kuring ceurik deui kalawan rasa kanyeri batin kuring anu beuki jero, kuring karasana uteuk kuring rék beulah. Harita aya nu ngetrok di luar rohangan hareup nu padeukeut jeung rohangan Gurpar Road tempat kuring diuk. Panto dibuka, kuring ningali saurang nonoman nu maké pakéan pondok kawas jalma nu geus ninggalkeun agama. Manéhna asup, nutup panto di tukangeunana, terus nolak pamundut kuring pikeun diuk, nunjukkeun ku gerakan yén manéhna hayang ngobrol jeung kuring bari nangtung.

"Anjeunna pasti Babaji!" ceuk pikir kuring, bingung, sabab lalaki di hareupeun kuring ieu miboga ciri khas Lahiri Mahasaya nu leuwih ngora.

Anjeunna ngawaler pikiran kuring. "Muhun, abdi Babaji." Anjeunna nyarios kalawan merdu dina basa Hindi. "Rama di Surga urang parantos ngadangukeun doa anjeun. Anjeunna nitah abdi pikeun nyarios ka anjeun: Turutan parentah guru anjeun sareng angkat ka Amérika. Tong sieun; anjeun bakal dijaga."

Saatos ngareureuhkeun sakedap, Babaji nyarios deui ka abdi. "Anjeun anu ku abdi dipilih pikeun nyebarkeun pesen *Kriya Yoga* di Kulon. Baheula abdi pendak sareng guru anjeun Yukteswar di *Kumbha Mela* ; abdi nyarios ka anjeunna teras abdi bakal ngirim anjeun ka anjeunna kanggo latihan."

Abdi teu tiasa nyarios nanaon, karasa kagum ku ayana anjeunna, sareng karasa pisan kagum ngadangu ti anjeunna biwirna sorangan yén anjeunna parantos nungtun kuring ka Sri Yukteswar. Kuring ngagoler sujud di payuneun guru anu teu aya maot. Anjeunna kalayan welas asih ngangkat kuring tina lanté. Ngabejakeun seueur hal ngeunaan kahirupan kuring, teras anjeunna masihan kuring sababaraha pitunjuk pribadi, sareng ngucapkeun sababaraha ramalan rahasia.

" *Kriya Yoga* , téknik ilmiah pikeun ngawujudkeun Gusti," tungtungna anjeunna nyarios kalayan khidmat, "pamustunganana bakal nyebar ka sadaya nagara, sareng ngabantosan dina ngaharmoniskeun bangsa-bangsa ngalangkungan persepsi pribadi sareng transendental manusa ngeunaan Rama Anu Teu Aya Wates."

Kalayan teuteup anu pinuh ku kakawasaan anu agung, éta juragan ngagelegerkeun kuring ku sakilas kasadaran kosmisna. Teu lila anjeunna mimiti nuju ka panto.

"Ulah nyoba nuturkeun kuring," cenahna. "Anjeun moal tiasa

ngalakukeun éta." "Mangga, Babaji, ulah indit!" ceuk kuring

bari ceurik deui. "Bawa kuring sareng anjeun!" Bari ngalieuk

ka tukang, anjeunna ngawaler, "Henteu ayeuna. Engké waé."

Kawalahan ku émosi, kuring teu maliré pépélingna. Nalika kuring nyobian ngudag anjeunna, kuring mendakan yén suku kuring pageuh napak kana lanté. Ti panto, Babaji masihan kuring pandangan terakhir anu pinuh ku kanyaah. Anjeunna ngangkat leungeunna pikeun ngucapkeun berkah teras leumpang, panon kuring neuteup ka anjeunna kalayan pinuh ku kanyaah.

Saatos sababaraha menit, suku kuring bébas. Kuring calik teras meditasi jero, teu eureun-eureun muji syukur ka Gusti teu ngan ukur pikeun ngajawab doa kuring tapi ogé pikeun berkah kuring ku patepungan sareng Babaji. Sakujur awak kuring siga disucikeun ku sentuhan guru anu baheula sareng salawasna ngora. Kuring geus lila hayang ningali anjeunna.

Nepi ka ayeuna, kuring tacan pernah nyaritakeun ka saha waé carita patepung kuring jeung Babaji. Sanajan kitu, kuring tetep pangalaman manusa anu paling suci, kuring nyumputkeunana dina haté kuring. Tapi pamikiran éta muncul dina pikiran kuring yén pamiarsa otobiografi ieu tiasa langkung condong percanten kana kanyataan Babaji anu nyorangan sareng kapentingan dunyana upami kuring nyaritakeun yén kuring ningali anjeunna ku panon kuring sorangan. Kuring parantos ngabantosan seniman pikeun ngagambar gambar anu leres ngeunaan Yogi-Kristus anu hébat di India modéren; éta muncul dina buku ieu.

The peuting ti abdi miang kanggo éta Serikat Nagara-nagara kapanggih kuring di Sri Yukteswar's suci ayana.

"Hilapkeun anjeun lahir salaku Hindu, sareng tong janten urang Amérika. Candak anu pangsaéna ti duanana," saur Guru kalayan cara anu tenang sareng bijaksana. "Janten diri anjeun anu sajati, putra Gusti. Pilari sareng gabungkeun kana diri anjeun sipat-sipat pangsaéna ti sadaya dulur anjeun, anu sumebar di sakumna bumi dina rupa-rupa ras."

Teras anjeunna ngaberkahan abdi: "Sadaya jalmi anu sumping ka anjeun kalayan iman, milarian Gusti, bakal dibantuan. Nalika anjeun ningali aranjeunna, arus spiritual anu kaluar tina panon anjeun bakal lebet kana uteukna sareng ngarobih kabiasaan matéri na, ngajantenkeun aranjeunna langkung sadar kana Gusti."

Anjeunna teraskeun, "Nasib anjeun pikeun narik jiwa-jiwa anu tulus téh saé pisan. Ka mana waé anjeun angkat, bahkan di leuweung, anjeun bakal mendakan babaturan."

Duanana berkah ti Mantenna parantos dibuktikeun kalayan seueur. Abdi sumping ka Amérika nyalira, ka leuweung tanpa hiji sobat, tapi di dinya abdi mendakan rébuan jalmi anu siap nampi ajaran jiwa anu parantos diuji ku waktos.

Abdi angkat ti India dina bulan Agustus 1920, numpak *The City Of Sparta*, parahu panumpang munggaran anu balayar ka Amérika saatos Perang Dunya I réngsé. Abdi tiasa mesen perjalanan ngan saatos dicabut, ku cara anu lumayan ajaib, tina seueur kasusah "birokrasi" anu aya hubunganana sareng pemberian paspor abdi.

Salila perjalanan dua bulan éta, saurang panumpang séjén manggihan yén kuring téh utusan India ka kongrés Boston.

"Swami Yogananda," saurna, kalayan ucapan anu munggaran tina seueur ucapan anéh anu engkéna kuring ngadangu nami kuring disebatkeun ku urang Amérika, "mangga para panumpang dibéré ceramah salajengna." Kemis peuting. Jigana urang sadayana bakal meunang mangpaat tina ceramah ngeunaan 'Pertempuran Kahirupan sareng Kumaha Ngalawanna.'"

Aduh! Kuring kudu ngalawan perang hirup sorangan, ceuk kuring dina Rebo. Bari putus asa nyoba ngatur ideu-ideu kuring kana kuliah dina basa Inggris, tungtungna kuring ngantunkeun sagala persiapan; pikiran kuring, siga anak kuda liar nu keur neuteup kana pelana, nolak gawé bareng jeung hukum tata basa Inggris. Nanging, kalawan pinuh ku kapercayaan kana jaminan Guru anu kapungkur, kuring némbongan di hareupeun pamiarsa Kemis kuring di saloon kapal uap. Teu aya kefasihan anu kaluar tina biwir kuring; kuring nangtung teu bisa ngomong di hareupeun jalma-jalma. Saatos kontes daya tahan anu salami sapuluh menit, pamiarsa sadar kana kaayaan kuring sareng mimiti seuri.



Abdi nangtung di panggung sateuacan salah sahiji kelas abdi di Amérika. Kelas sarébu murid yoga ieu diayakeun di Washington, DC

Kaayaan éta teu lucu keur kuring harita; kalawan ambek kuring ngirim doa ka Guru dina jero haté. "Anjeun *tiasa* ! Nyarios!" Sorana langsung kadéngé dina pikiran kuring.

Pikiran kuring langsung murag kana hubungan anu ramah sareng basa Inggris. Opat puluh lima menit ti harita, pamiarsa masih kénéh merhatikeun. Ceramah éta meunangkeun sababaraha ondangan pikeun ceramah engké di payuneun rupa-rupa kelompok di Amérika.

Saatos éta, kuring teu pernah émut hiji kecap ogé anu kuring ucapkeun. Ku cara nalungtik sacara saksama, kuring diajar ti sababaraha panumpang: "Anjeun masihan ceramah anu mereun inspirasi dina basa Inggris anu ngagerakkeun sareng leres." Ngadangu warta anu pikaresepeun ieu, kuring kalayan rendah haté ngucapkeun hatur nuhun ka guru kuring pikeun bantosan anu pas waktuna, sadar deui yén anjeunna kantos sareng abdi, ngaleungitkeun sagala halangan waktos sareng rohangan.

Sakapeung, salami sésana perjalanan di laut, kuring ngarasa sababaraha hariwang ngeunaan cobaan kuliah basa Inggris anu bakal datang di kongres Boston.

"Gusti," kuring ngado'a, "mugia inspirasi kuring téh ti Anjeun, lain deui jadi bom seuri para pamiarsa!"

Kota Sparta ngadarat di deukeut Boston dina ahir Séptémber. Dina tanggal genep Oktober kuring nyarios kongrés sareng biantara munggaran kuring di Amérika. Éta ditampi kalayan saé; kuring ngarenghap lega. Sekretaris Asosiasi Unitarian

Amérika anu murah hati nyerat koméntar ieu dina laporan anu diterbitkeun **37-4**
tina runtuyan acara kongres:

"Swami Yogananda, utusan ti Ashram Brahmacharya Ranchi, India, mawa salam ti Asosiasina ka Kongrés. Dina basa Inggris anu fasih sareng ucapan anu tegas, anjeunna masihan pidato anu filosofis ngeunaan 'Élmu Agama,' anu parantos dicitak dina bentuk pamflet pikeun disebarkeun langkung lega. Agama, anjeunna negeskeun, universal sareng éta hiji. Urang

teu mungkin ngauniversalkeun adat istiadat sareng kayakinan anu khusus, tapi unsur umum dina agama tiasa diuniversalkeun, sareng urang tiasa nyuhunkeun sadayana pikeun nuturkeun sareng nurut kana éta."

Kusabab cek Rama anu berehan, kuring tiasa tetep di Amérika saatos kongrés réngsé. Opat taun anu bagja dihabiskan dina kaayaan anu sederhana di Boston. Kuring masihan ceramah umum, ngajar kelas, sareng nyerat buku puisi, *Songs Of The Soul*, kalayan prakata ku Dr. Frederick B. Robinson, présidén College of the City of New York. **37-5**

Ngamimitian wisata transbenua dina usum panas taun 1924, kuring nyarios di payuneun rébuan jalma di kota-kota utama, mungkas perjalanan kuring ka kulon ku liburan di beulah kalér Alaska anu éndah.

Kalayan bantosan ti para mahasiswa anu bageur, dina ahir taun 1925 kuring parantos ngadegkeun markas Amérika di Mount Washington Estates di Los Angeles. Wangunan éta mangrupikeun anu kuring tingali sababaraha taun sateuacanna dina visi kuring di Kashmir. Kuring buru-buru ngirimkeun poto-poto Sri Yukteswar ngeunaan kagiatan Amérika anu jauh ieu. Anjeunna ngawaler ku kartu pos dina basa Bengali, anu kuring tarjamahkeun di dieu:

Ka-11 Agustus, 1926

Budak ti abdi jantung, O Yogananda!

Ningali poto sakola sareng murid-murid anjeun, kabagjaan naon anu sumping dina kahirupan kuring anu teu tiasa diungkapkeun ku cara naon waé kecap-kecap. Abdi lebur dina kabagjaan ningali murid yoga anjeun ti kota-kota anu béda. Ningali metode anjeun dina afirmasi mantra, getaran penyembuhan, sareng doa penyembuhan ilahi, abdi teu tiasa nahan diri pikeun ngucapkeun sukur ka anjeun tina haté abdi. Ningali gerbang, jalan pasir anu ngagulung ka luhur, sareng pamandangan anu éndah. nyebar di handapeun Mount Washington Estates, kuring hayang ningali sadayana ku panon kuring sorangan.

Sadayana di dieu lancar. Kalayan sih rahmat Gusti, mugia anjeun

salawasna aya dina kabagjaan. SRI YUKTESWAR GIRI

Taun-taun gancang kaliwat. Abdi ngajar di unggal tempat di tanah anyar abdi, sareng nyarios ka ratusan klub, paguron luhur, gereja, sareng kelompok ti unggal denominasi. Puluhan rébu urang Amérika nampi inisiasi yoga. Pikeun aranjeunna sadayana abdi ngahaturkeun buku énggal ngeunaan renungan doa dina taun 1929 - *Whispers From Kalanggengan*, kalayan prakata ku Amelita Galli-Curci. **37-6** Di dieu kuring masihan, tina buku éta, sajak anu judulna "Gusti! Gusti! Gusti!", anu

dikarang hiji peuting nalika kuring nangtung dina panggung ceramah:

Ti éta jerona ti sare tibra,
Nalika kuring naék tangga spiral anu pinuh ku
kasadaran, kuring ngaharéwos:
Gusti! Gusti! Gusti!
Anjeun teh katuangan, sareng nalika abdi
ngabuka puasa tina papisah wengi sareng
Anjeun,
Abdi rasa Anjeun, jeung sacara méntal nyarios:

Gusti! Gusti! Gusti!
Ka mana waé kuring indit, sorotan pikiran kuring
salawasna nuju ka Anjeun;
Sareng di éta perang rame ti kagiatan
Teriakna perang kuring anu jempe
salawasna: Gusti! Gusti! Gusti! Nalika
badai cobaan anu ribut ngajerit, Sareng
nalika kahariwang ngajerit ka kuring,
Abdi tilelep milikna ribut, tarik pisan ngawih:
Gusti! Gusti! Gusti!
Nalika pikiran kuring
nganyam impian Ku benang-
benang kenangan,
Teras dina éta sihir lawon Abdi manggihan diukir:
Gusti! Gusti! Gusti!
Unggal peuting, di waktos ti pangjerona sare,
Impian katengtreman kuring jeung panggero,
Kabungah! Kabungah! Kabungah! Jeung
kabagjaan kuring datang ngawih salamina:
Gusti! Gusti! Gusti!
Dina hudang, dahar, digawe, ngimpi, sare,
Ngawula, meditasi, ngawih, mikanyaah ka
sawarga, Jiwa kuring terus-terusan ngahariring,
teu kadéngé ku saha waé:
Gusti! Gusti! Gusti!

Kadang-kadang—biasana dina tanggal hiji bulan nalika tagihan kanggo pangropéa Mount Washington sareng pusat-pusat Persaudaraan Realisasi Diri anu sanésna dikintunkeun!—kuring miharep pisan kana katengtreman India anu saderhana. Tapi unggal dinten kuring ningali pamahaman anu beuki lega antara Kulon sareng Wétan; jiwa kuring bungah.

Kuring geus manggihan haté Amérika anu hébat anu dikedalkeun dina garis-garis anu endah ku Emma Lazarus, anu diukir di dasar Patung Liberty, "Indung Para Pangasingan":

Ti anjeunna leungeun suar
Caang ngabagéakeun sakumna dunya; panonna anu
lemes ngawasa palabuhan anu dijembatani ku udara
anu dibingkai ku kota kembar.
"Simpen, tanah kuno, kaagungan anjeun anu kasohor!"

ceuk manehna bari jempe. "Berekeun ka abdi jalma-jalma miskin anjeun anu capé, jalma-jalma miskin anjeun anu ngariung anu hayang ngarénghap bébas, Runtah nu malang ti basisir anjeun nu pinuh ku jukut. Kirimkeun ieu, jalma-jalma nu teu boga imah, nu keur katarajang angin puyuh ka abdi, abdi ngangkat lampu abdi di gigireun panto emas.

37-1 : Seueur ti éta raray-raray Abdi gaduh saprak katingali di éta Kulon, jeung langsung dipikawanoh..

37-2 : Swami Premananda, ayeuna éta pamimpin ti éta Ngawujudkeun Diri Garéja ti Sadayana Agama-agama di Washington, DC, éta hiji ti murid-murid di sakola Ranchi nalika kuring angkat ka Amérika. (Anjeunna harita Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar jeung Abdi biasana ngobrol di Basa Bengali.

37-4 : *Anyar Ziarah Ti The Roh* (Boston: Suar Pers, 1921).

37-5 : Dr. jeung Ibu. Robinson didatangan India di 1939, jeung éta dihormat tamu di éta Ranchi sakola.

37-6 : Ny. Galli-Curci jeung anjeunna salaki, Homer Samuels, éta pianis, gaduh geus Kriya Yoga murid-murid kanggo dua puluh taun. Anu mereun inspirasi carita ti éta kasohor primér donna's taun ti musik ngagaduhan geus nembe diterbitkeun (*Galli-Curci's Kahirupan Ti Song* , ku CE LeMassena, Paebur Co., New York, 1945).

BAB: 38

Luther Burbank -- Hiji Suci Di tengah-tengah The Mawar

"Rahasia pikeun ningkatkeun beternak pepelakan, sajaba ti pangaweruh ilmiah, nyaéta cinta." Luther Burbank ngucapkeun hikmah ieu nalika kuring leumpang di gigireun anjeunna di kebon Santa Rosa na. Kami eureun di deukeut hamparan kaktus anu tiasa didahar.

"Nalika kuring keur ngalaksanakeun ékspérimén pikeun nyieun kaktus 'tanpa tulang'," anjeunna nuluykeun, "kuring sering ngobrol jeung pepelakan pikeun nyiptakeun geteran cinta. 'Anjeun teu kedah sieun,' kuring bakal nyarios ka aranjeunna. 'Anjeun teu kedah butuh cucuk pertahanan anjeun. Kuring bakal ngajaga anjeun.' Saeutik demi saeutik pepelakan gurun anu mangpaat muncul di variéas anu teu aya cucukna."

Abdi kagum ku mujijat ieu. "Punten, Luther, pasihan abdi sababaraha daun kaktus kanggo dipelak di kebon abdi di Gunung Washington."

Hiji tukang nangtung caket dieu dimimitian ka jalur pareum sababaraha daun; Burbank dicegah anjeunna.

"Kuring sorangan nu bakal metik éta pikeun swami." Anjeunna mikeun tilu daun ka kuring, anu engkéna kuring tanam, bari bungah sabab éta daun jadi badag pisan.

Ahli hortikultura anu hébat nyarios ka kuring yén kameunangan munggaran anu kasohor nyaéta kentang ageung, anu ayeuna dikenal ku namina. Kalayan kejeniusan anu teu kenal cape, anjeunna teras nampilkeun ratusan ka dunya

perbaikan anu meuntas kana alam—variétas Burbank anyarna nyaéta tomat, jagong, waluh, ceri, plum, nektarin, beri, poppy, lili, mawar.

Kuring museurkeun kaméra kuring nalika Luther nungtun kuring ka payuneun tangkal kenari anu kasohor anu dipaké ku anjeunna pikeun ngabuktikeun yén évolusi alam tiasa digancangkeun sacara teleskopik.

"Ngan dina genep belas taun," saurna, "tangkal kenari ieu ngahontal kaayaan produksi kacang anu loba anu ku alam sorangan moal bisa mawa tangkal éta dua kali lipat ti harita."



Luther Burbank, nu dipikacinta sobat, pose kalawan kuring di milikna Santa Rosa kebon.

Burbank's saeutik diadopsi putri sumping ulin-ulun kalawan anjeunna anjing kana éta kebon.

"Manehna teh tutuwuhan manusa kuring." Luther ngalambaikikeun leungeunna ka manehna kalawan welas asih. "Kuring ningali umat manusa ayeuna salaku hiji tutuwuhan anu lega, anu pikeun kacumponan pangluhurna ngan ukur butuh cinta, berkah alami ti alam bebas, sareng persilangan sareng seleksi anu cerdas. Dina jangka waktu hirup kuring sorangan, kuring parantos niténan kamajuan anu luar biasa dina évolusi tutuwuhan anu kuring ngarep-ngarep kalayan optimis kana dunya anu séhat sareng bagja pas barudakna diajarkeun prinsip-prinsip hirup anu sederhana sareng rasional. Urang kedah uih deui ka alam sareng Gusti alam."

"Luther, anjeun pasti resep sakola Ranchi kuring, kalawan kelas-kelas di luar ruangganna, sarta suasana anu pinuh ku kabagjaan sarta kasederhanaan."

Kecap-kecap kuring nyentuh pisan kana atikan Burbank anu pinuh ku rasa ka anak. Anjeunna ngabanting kuring ku patarosan, minat sumunar tina panonna anu jero sareng tenang.

"Swamiji," pokna tungtungna, "sakola kawas anjeun hiji-hijina harepan pikeun milenium ka hareup. Kuring ngalawan sistem atikan jaman urang, anu dipisahkeun tina alam sareng nyekek sadaya

individualitas. Abdi énjing kalawan anjeun jantung jeung jiwa di anjeun praktis cita-cita ti atikan."

Nalika kuring keur pamitan ka jalma wijaksana anu lemah lembut éta, anjeunna nandatangan buku leutik teras mikeun éta ka kuring - ¹ "Ieuh nyaéta abdi buku dina *The Latihan Ti The Manusa Tutuwuhan* ," **38-2** anjeunna cenah. "Anyar jinis-jinis ti latihan diperyogikeun—ékspérimén anu teu sieun. Kadang-kadang uji coba anu paling wani parantos hasil ngahasilkeun anu pangsaéna dina buah sareng kembang. Inovasi atikan pikeun murangkalih ogé kedah langkung seueur, langkung wani."

Kuring maca buku alitna peuting éta kalawan minat anu kuat. Panonna ngabayangkeun masa depan anu mulya pikeun umat manusa, anjeunna nyerat: "Makhluk hirup anu paling bandel di dunya ieu, anu paling hésé disingkahan, nyaéta tutuwuhan." sakali tetep di tangtu kabiasaan. Inget éta ieu tutuwuhan ngagaduhan diawetkeun éta individualitas sadayana ngaliwatan jaman; meureun éta téh salah sahiji anu bisa dilacak ka tukang ngaliwatan jaman anu lila pisan dina batu-batu éta sorangan, teu kungsi robah pisan dina sakabéh période anu lega ieu. Naha anjeun Kira-kira, saatos mangtaun-taun diulang-ulang, pepelakan éta henteu ngagaduhan kahoyong, upami anjeun milih nyebatna, kalayan katéguhan anu teu aya tandinganna? Memang, aya pepelakan, sapertos tangkal palem anu tangtu, anu tetep kuat dugi ka teu aya kakuatan manusa anu tiasa ngarobihna. Kahoyong manusa mangrupikeun hal anu lemah di sisi kahoyong pepelakan. Tapi tingali kumaha katéguhan sapanjang hirup pepelakan ieu dirusak ngan saukur ku cara ngahijikeun kahirupan anyar sareng éta, ngadamel, ku cara nyebrang, parobihan anu lengkep sareng kuat dina kahirupanna. Teras nalika éta istirahat datang, ngalereskeun éta ku ieu generasi ti pasien pangawasan jeung pilihan, jeung Tutuwuhan anyar éta ngamimitian jalan anyarna pikeun moal balik deui ka nu heubeul, kahayangna anu ulet tungtungna ruksak jeung robah.

"Nalika ngeunaan hal anu sénsitip sareng leuleus sapertos sifat budak, masalahna janten langkung gampang."

Katarik ku daya tarik ka urang Amerika anu hébat ieu, kuring sering nganjang ka anjeunna. Hiji isuk kuring sumping dina waktos anu sami sareng tukang pos, anu nyimpen sakitar sarébu surat di ruang kerja Burbank. Ahli hortikultura nulis anjeunna ti sadayana bagian-bagian ti éta dunya.

"Swamiji, ayana anjeun téh ngan saukur alesan kuring kudu ka kebon," ceuk Luther riang. Anjeunna muka laci méja gedé anu eusina ratusan map perjalanan.

"Tempo," cenahna, "kieu carana kuring ngumbara. Diiket ku tutuwuhan jeung surat-menyurat, kuring nyugemakeun kahayang kuring ka nagri deungeun ku cara ningali poto-poto ieu sakali-kali."

Mobil kuring nangtung di hareupeun gerbangna; kuring jeung Luther nyetir

sapanjang jalan-jalan di kota leutik éta, kebonna caang ku rupa-rupa mawar Santa Rosa, Peachblow, jeung Burbank milikna.

"Abdi sareng sobat abdi Henry Ford sami-sami percanten kana téori reinkarnasi kuno," saur Luther ka abdi. "Éta ngajelaskeun aspék-aspék kahirupan anu teu tiasa dijelaskeun. Ingetan sanés tés bebeneran; ngan kusabab manusa gagal nginget kahirupanana anu kapungkur henteu ngabuktikeun yén anjeunna henteu kantos ngagaduhan éta. Ingetan kosong ngeunaan kahirupan rahim sareng orokna ogé; tapi anjeunna sigana parantos ngalangkungan éta!" Anjeunna seuri.

Élmuwan hébat éta parantos nampi inisiasi *Kriya* nalika salah sahiji kunjungan kuring sateuacanna. "Kuring latihan téknik ieu kalayan khusyuk, Swamiji," saurna. Saatos seueur patarosan anu dipikirkeun ka kuring ngeunaan rupa-rupa

aspék-aspék ti yoga, Luther nyatet laun-laun:

"Wétan memang miboga loba pisan élmu pangaweruh anu can kungsi dijelajah ku Kulon."

Hubungan anu raket sareng alam, anu mukakeun seueur rusiah anu dijaga pageuh ku alam pikeun anjeunna, parantos masihan Burbank rasa hormat spiritual anu teu aya watesna.

"Kadang-kadang abdi ngarasa caket pisan ka Kakuatan Anu Teu Aya Watesna," saurna bari isin. Beungeutna anu sénsitip sareng éndah dipapaésan ku kenangan-kenanganna. "Teras abdi tiasa nyageurkeun jalmi-jalmi anu gering di sakuriling abdi, ogé seueur pepelakan anu gering."

Anjeunna nyarioskeun ka abdi ngeunaan ibuna, saurang Kristen anu tulus. "Sering pisan saatos pupusna," saur Luther, "abdi parantos diberkahan ku penampilanana dina wahyu; anjeunna parantos nyarios ka abdi."

Kami nyetir tonggong kalawan hoream nuju milikna imah jeung éta ngantosan sarébu aksara.

"Luther," ceuk kuring, "bulan hareup kuring rek ngamimitian nyieun majalah pikeun nepikeun bebeneran ti Wétan jeung Kulon. Mangga bantos kuring milih ngaran nu alus pikeun jurnal ieu."

Kami ngabahas judul-judul kanggo sawatara waktos, sareng tungtungna sapuk ngeunaan *Wétan-Kulon*. Saatos kami lebet deui ka ruang kerjana, Burbank masihan kuring artikel anu ditulisna ngeunaan "Élmü Pengetahuan sareng Peradaban".

"Ieu bakal indit di éta mimitina masalah ti *Wétan-Kulon*," Abdi nyarios kalawan sukur.

Nalika silaturahmi urang beuki jero, kuring nyebat Burbank "wali Amérika" kuring. "Tingali hiji lalaki," kuring ngutip, "anu teu aya tipu daya dina dirina!" Haténa jero pisan, geus lila wawuh jeung karendahan haté, kasabaran, jeung pangorbanan. Imah leutikna di tengah-tengah mawar téh basajan pisan; anjeunna terang teu aya hargana méwah, kabagjaan tina saeutik harta. Karendahan haté anu dipakéna pikeun némbongkeun élmunan ngingetkeun kuring kana tangkal-tangkal anu ngabengkok ka handap ku beban buah anu asak; éta téh tangkal gundul anu ngangkat sirahna luhur dina kamulyaan kosong.

Kuring keur aya di New York nalika, dina taun 1926, sobat dalit kuring maot. Bari ceurik kuring mikir, "Oh, kuring bakal resep leumpang jauh ti dieu ka Santa Rosa pikeun ningali anjeunna sakali deui!" Ngurung diri jauh ti sekretaris sareng sémah, kuring nyéépkeun dua puluh opat jam salajengna dina kasunyian.

Isukna kuring ngayakeun upacara pangéling-ngéling Weda di sabudeureun gambar

Luther anu ageung. Sakelompok murid Amérika kuring, anu nganggo baju upacara Hindu, ngawihkeun himne kuno nalika kurban dijieun tina kembang, cai, sareng seuneu - simbol unsur-unsur awak sareng dileupaskeun dina Sumber Anu Teu Kawates.

Sanaos wujud Burbank aya di Santa Rosa di handapeun tangkal cedar Libanon anu dipelak sababaraha taun ka pengker di kebonna, jiwana diabadikeun pikeun kuring dina unggal kembang anu lébar panonna anu mekar di sisi jalan. Nyingkah sakedap kana sumanget alam anu lega, naha éta sanés Luther anu ngaharéwos dina anginna, leumpang dina fajarna?

Nami anjeunna ayeuna parantos janten warisan basa umum. Ngadaptarkeun "burbank" salaku kecap pagawéan transitif, Webster's New International Dictionary ngahartikeunana: "Ngahijikeun atanapi nyangkokkeun (tutuwuhan). Ku kituna, sacara kiasan, ningkatkeun (naon waé, salaku prosés atanapi lembaga) ku cara milih fitur anu saé sareng nolak anu goréng, atanapi ku cara nambahan fitur anu saé."

"Burbank anu dipikacinta," ceuk kuring sanggeus maca harti éta, "ngaran anjeun ayeuna geus jadi sinonim pikeun kahadéan!"

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

yén anjeunna teu daék balik deui ka India sateuacan anjeunna kéngingkeun potret Emansipator Agung. Nancebkeun dirina kalayan pageuh dina Lincoln's panto hareup, éta padagang nolak ka indit dugi ka éta reuwas Présidén diidinan anjeunna ka ngagunakeun jasa Daniel Huntington, seniman New York anu kasohor. Nalika potret éta réngsé, urang .Hindu éta mawa éta kalayan kameunangan ka Kalkuta

38-2 : Anyar York: Abad Pausahaan, 1922.

BAB: 39

Therese Neumann, The Katolik Stigmatis

"Balik deui ka India. Kuring geus sabar ngantosan anjeun salami lima belas taun. Moal lami deui kuring bakal ngojay kaluar tina raga teras ka Tempat Anu Caang. Yogananda, hayu!"

Sora Sri Yukteswar kadéngé ngageterkeun ceuli batin kuring nalika kuring calik meditasi di markas Mt. Washington. Ngaliwatan sapuluh rébu mil dina sakeudeung panon, pesenna nembus kana diri kuring kawas kilat.

Lima belas taun! Muhun, abdi sadar, ayeuna taun 1935; abdi parantos nyéépkeun lima belas taun nyebarkeun ajaran guru abdi di Amérika. Ayeuna anjeunna nginget-nginget abdi.

Sonten éta kuring nyaritakeun pangalaman kuring ka murid anu nganjang. Kamekaran spiritualna dina *Kriya Yoga* luar biasa pisan nepi ka kuring sering nyebut anjeunna "wali," nginget ramalan Babaji yén Amérika ogé bakal ngahasilkeun lalaki sareng awéwé anu sadar kana ilahi ngalangkungan jalur yoga kuno.

Ieu murid jeung hiji angka ti batur kalawan murah haté keukeuh dina nyieun hiji sumbangan kanggo abdi perjalanan. Masalah kauangan parantos direngsekeun, kuring ngadamel rencana pikeun balayar, ngalangkungan Éropa, ka India. Minggu-minggu sibuk persiapan di Mount Washington! Dina bulan Maret 1935 kuring ngagaduhan Self-Realization Fellowship anu didamel dumasar kana hukum Nagara Bagian California salaku perusahaan nirlaba. Ka lembaga pendidikan ieu sadaya sumbangan umum ogé pendapatan tina penjualan buku, majalah, kursus tulisan, SPP kelas, sareng unggal sumber panghasilan kuring anu sanés.

"Kuring kudu jadi balik deui," Abdi dicaritakeun abdi murid-murid. "Teu pernah kudu Abdi poho Amérika."

Dina pésta pamitan anu diayakeun ka kuring di Los Angeles ku babaturan anu mikanyaah, kuring neutep lila kana raray aranjeunna sareng mikir kalayan sukur, "Gusti, saha waé anu émut ka Gusti salaku Anu Maha Méré moal pernah kakurangan rasa amis."

ti silaturahmi di antara jalma fana."

Abdi balayar ti New York dina tanggal 9 Juni 1935 **39-1** di *Europa* . Dua murid ngiringan abdi: sekretaris abdi, Mr. C. Richard Wright, sareng saurang ibu-ibu sepuh ti Cincinnati, Miss Ettie Bletch. Kami ngaraosan dinten-dinten katengtreman sagara, kontras anu pikaresepeun sareng minggu-minggu anu rurusuhan kapungkur. Periode luang kami pondok; kecepatan parahu modéren ngagaduhan sababaraha ciri anu hanjakal!

Sapertos rombongan wisatawan anu panasaran, kami leumpang ngurilingan kota London anu ageung sareng kuno. Isukna kuring diulem pikeun nyarios dina rapat ageung di Caxton Hall, dimana kuring dikenalkeun ka pamiarsa London ku Sir Francis Younghusband. Rombongan kami nyéépkeun dinten anu pikaresepeun salaku tamu Sir Harry Lauder di tanah milikna di Skotlandia. Kami teu lami deui meuntas Selat Inggris ka buana éta, sabab kuring hoyong ngalakukeun ziarah khusus ka Bavaria. Ieu hiji-hijina kuring ngarasa aya kasempetan pikeun nganjang ka mistikus Katolik anu agung, Therese Neumann ti Konnersreuth.

Sababaraha taun ka tukang kuring kungsi maca carita anu endah ngeunaan Therese. Inpormasi anu dipasihkeun dina artikel éta sapertos kieu:

(1) Therese, lahir taun 1898, cilaka dina kacilakaan dina yuswa dua puluh taun; anjeunna lolong sareng lumpuh.

(2) Anjeunna sacara ajaib tiasa ningali deui dina taun 1923 ngalangkungan doa ka St. Teresa, "Kembang Leutik." Engkéna, anggota awak Therese Neumann langsung cageur.

(3) Ti taun 1923 ka hareup, Therese teu tuang sareng nginum sapinuhna, kecuali ngelek hiji wafer suci alit unggal dintenna.

(4) Stigmata, atanapi tatu suci Kristus, muncul dina taun 1926 dina sirah, dada, leungeun, sareng suku Therese. Unggal Jumaah unggal minggu saatos éta, anjeunna parantos ngalangkungan Sengsara Kristus, nandangan sagala kanyeri sajarah Kristus dina awakna sorangan.

(5) Biasana ngan ukur terang basa Jerman basajan di désana, nalika anjeunna teu sadar dina dinten Jumaah, Therese ngucapkeun frasa-frasa anu ku para sarjana dianggap salaku basa Aram kuno. Dina waktos anu pas dina visina, anjeunna nyarios basa Ibrani atanapi Yunani.

(6) Ku gerejawi idin, Therese ngagaduhan sababaraha kali geus di handapeun nutup observasi ilmiah. Dr. Fritz Gerlick, éditor koran Protestan Jerman, angkat ka Konnersreuth pikeun "ngabongkar panipuan Katolik," tapi tungtungna nyerat biografina kalayan hormat. **39-2**

Sapertos biasana, boh di Wétan atanapi Kulon, kuring panasaran hoyong tepang sareng saurang wali. Kuring bungah nalika rombongan alit kami lebet, dina tanggal 16 Juli, ka désa Konnersreuth anu unik. Para patani Bavaria nunjukkeun minat anu hirup kana mobil Ford kami (anu dibawa ti Amérika) sareng rombonganana anu rupa-rupa - saurang nonoman Amérika, saurang awéwé sepuh, sareng saurang Oriental warna zaitun anu rambutna panjang diselapkeun kana kerah jasna.

Therese's saeutik pondok, bersih jeung rapih, kalawan geranium mekar ku hiji primitif nya, éta aduh!

ditutup jempe. Tatangga, komo tukang pos désa anu ngaliwat, teu bisa méré informasi ka kami. Hujan mimiti turun; babaturan kuring nyarankeun supaya kami indit.

"Henteu," Abdi nyarios kalawan keras kepala, "Kuring bakal cicing Ieuh dugi ka Abdi manggihan sababaraha petunjuk ngarah ka Therese."

Dua jam ti harita, kami masih kénéh calik di jero mobil di tengah hujan nu ngagebrét. "Gusti," kuring ngarenghap bari ngeluh, "naha Gusti nungtun abdi ka dieu upami anjeunna parantos ngaleungit?"

Hiji Nu nyarita basa Inggris lalaki eureun gigireun urang, kalawan sopan kurban milikna bantuan.

"Kuring teu terang pasti di mana Therese aya," saurna, "tapi anjeunna sering nganjang ka bumi Profesor Wurz, guru seminari Eichstatt, dalapan puluh mil ti dieu."

Isukna rombongan kami angkat ka désa Eichstatt anu sepi, anu diwatesan ku jalan-jalan anu dipager ku batu. Dr. Wurz ngabageakeun kami kalayan ramah di bumi na; "Muhun, Therese aya di dieu." Anjeunna ngawartosan anjeunna ngeunaan sémah éta. Teu lami deui aya utusan anu némbongan sareng ngawaler anjeunna.

"Sanaos uskup parantos nyuhunkeun abdi supados teu pendak sareng saha waé tanpa ijin ti anjeunna, abdi bakal nampi abdi Allah ti India."

Karasa karasa pisan ku kecap-kecap ieu, kuring nuturkeun Dr. Wurz ka luhur ka ruang tamu. Therese langsung asup, memancarkeun aura katengtreman sareng kabagjaan. Anjeunna nganggo gaun hideung sareng baju sirah bodas anu bersih. Sanaos umurna tilu puluh tujuh taun ayeuna, anjeunna katingalina langkung ngora, ngagaduhan kasegaran sareng pesona sapertos budak. Séhat, awakna saé, pipina semu beureum, sareng riang, ieu wali anu henteu tuang!

Therese ngabageakeun kuring ku sasalaman anu lemes pisan. Kami duaan imut dina obrolan anu jempé, silih terang yén anu sanésna téh jalma anu mikanyaah ka Gusti.

Dr. Wurz kalawan bageur nawiskeun diri janten juru basa. Nalika kami calik, kuring perhatoskeun yén Therese nuju ngarérét ka kuring kalayan rasa panasaran anu polos; sigana mah umat Hindu jarang aya di Bavaria.

"Ulah anjeun dahar naon waé?" Abdi dipikahoyong ka ngadangu

éta jawaban ti anjeunna sorangan biwirna. "Teu, iwal ti wafer

tipung béas anu disucikeun, sakali unggal énjing jam genep."

"Sabaraha ageungna wafer éta?"

"Ipisna kawas kertas, sagede koin leutik." Manehna nambahan, "Kuring nyokot eta pikeun alesan sakraméntal; lamun teu disucikeun, kuring moal bisa ngelek eta."

"Tangtos anjeun moal tiasa hirup dina éta, salami dua belas

taun pinuh?" "Abdi hirup dina cahaya Gusti." Waleran

anjeunna basajan pisan, sapertos Einsteinian!

"Kuring ningali anjeun sadar éta énergi ngalir ka anjeun awak ti éta éter, panonpoé, jeung hawa."

Hiji gancang seuri bangkrut leuwih anjeunna beungeut. "Kuring énjing janten bagja ka nyaho anjeun ngartos Kumaha Abdi hirup."

"Kahirupan suci anjeun mangrupikeun conto sadidinten tina bebeneran anu diucapkeun ku Kristus: 'Manusa moal hirup ku roti hungkul, tapi ku unggal kecap anu kaluar tina sungut Allah.'" **39-3**

Deui-deui manéhna némbongkeun kabungahna ku katerangan kuring. "Memang kitu. Salah sahiji alesan kuring aya di bumi ayeuna nyaéta pikeun ngabuktikeun yén manusa bisa hirup ku cahaya Gusti anu teu katingali, lain ngan ukur ku dahareun."

"Bisa anjeun ngajar batur Kumaha ka hirup tanpa dahareun?"

Manehna muncul hiji barang leutik reuwas. "Kuring teu tiasa ngalakukeun éta; Gusti ngalakukeun henteu kahayang éta."

Nalika panon kuring neutep kana leungeunna anu kuat sareng anggun, Therese nunjukkeun tatu leutik, pasagi, anu nembé cageur dina unggal dampal leungeunna. Dina tonggong unggal leungeun, anjeunna nunjukkeun hiji bulan sabit anu langkung alit- tatu nu bentukna siga nu anyar cageur. Unggal tatu nembus langsung kana leungeun. Pamandangan éta ngingetkeun kuring kana paku beusi pasagi badag nu tungtungna siga bulan sabit, nu masih dipaké di Wétan, tapi kuring teu inget kungsi ningali di Kulon.

Santo éta nyarioskeun ka abdi ngeunaan trans mingguanna. "Salaku pamiarsa anu teu daya teu upaya, abdi niténan sakumna Sengsara Kristus." Unggal minggu, ti Kemis tengah peuting dugi ka Jumaah sonten jam hiji, tatu-tatuna muka sareng ngaluarkeun getih; anjeunna kaleungitan sapuluh pon tina beurat 121 pon biasa. Nalangsa pisan dina cinta simpati na, Therese tetep ngarep-ngarep kalayan bungah kana visi mingguan ieu. Gusti anjeunna.

Kuring langsung sadar yén kahirupan anéhna ieu dimaksudkeun ku Gusti pikeun mastikeun ka sadaya urang Kristen ngeunaan kaaslian sajarah kahirupan sareng panyaliban Yesus sakumaha anu kacatet dina Perjanjian Anyar, sareng pikeun nunjukkeun sacara dramatis beungkeut anu langgeng antara Guru Galilean sareng para pengikutna.

Profesor Wurz patali sababaraha ti milikna pangalaman kalawan éta wali.

"Sababaraha urang, kaasup Therese, sering ngumbara salami sababaraha dinten pikeun ningali-ningali di sakuliah Jerman," saurna ka kuring. "Éta kontras anu luar biasa - sanaos urang tuang tilu kali sadinten, Therese henteu tuang nanaon. Anjeunna tetep seger sapertos mawar, teu kenging kacapean anu disababkeun ku perjalanan éta. Nalika urang lapar sareng milarian penginapan di sisi jalan,

anjeunna seuri riang."

Profesor éta nambahan sababaraha detil fisiologis anu pikaresepeun: "Kusabab Therese teu tuang, beuteungna geus ngaleutikan. Anjeunna teu ngaluarkeun getih, tapi kelenjar késangna fungsina; kulitna salawasna lemes sareng teuas."

Di éta waktos ti pamitan, Abdi dikedalkeun ka Therese abdi kahayang ka jadi nampilkeun di anjeunna trance.

"Muhun, mangga sumping ka Konnersreuth Jumaah payun," saurna kalayan ramah. "Uskup bakal masihan anjeun idin. Abdi bungah pisan anjeun milarian abdi di Eichstatt."

Therese sasalaman lalaunan, sababaraha kali, teras leumpang sareng rombongan kami ka gerbang. Pa Wright ngahurungkeun radio mobil; wali éta mariksa éta bari seuri leutik anu sumanget. Seueur pisan nonoman anu ngumpul nepi ka Therese mundur ka jero imah. Kami ningali anjeunna di jandela, dimana anjeunna neuteup ka kami, siga budak leutik, ngalambaikkeun leungeunna.

Tina paguneman énjingna sareng dua sadulur Therese, anu bageur pisan sareng ramah, urang terang yén santo éta ngan ukur tiasa bobo hiji atanapi dua jam wengi. Sanaos seueur tatu dina awakna, anjeunna aktip sareng pinuh ku énergi. Anjeunna resep manuk, ngurus akuarium lauk, sareng sering damel di kebonna. Surat-suratna seueur; umat Katolik nyerat ka anjeunna pikeun doa sareng berkah penyembuhan. Seueur anu milari parantos diubaran tina panyakit anu serius ngalangkungan anjeunna.

Lanceukna, Ferdinand, anu umurna kira-kira dua puluh tilu taun, nerangkeun yén Therese miboga kakuatan, ngaliwatan doa, pikeun ngubaran panyakit batur dina awakna sorangan. Pantangan dahareun santo éta asalna ti jaman nalika anjeunna ngado'a supados panyakit tikoro saurang nonoman di paroki na, anu harita keur nyiapkeun diri pikeun lebet kana tahta suci, dipindahkeun ka tikoro na sorangan.

Dina dinten Kemis sonten, rombongan kami nyetir ka bumi uskup, anu ningali rambut kuring anu ngagulung kalayan reuwas. Anjeunna langsung nyeratkeun ijin anu diperyogikeun. Teu aya biaya; aturan anu didamel ku Garéja nyaéta ngan saukur pikeun ngajaga Therese tina ramena wisatawan biasa, anu dina taun-taun sateuacanna parantos ngariung rébuan jalma dina dinten Jumaah.

Kami sumping Jumaah isuk-isuk kira-kira jam salapan satengah di Konnersreuth. Kuring perhatikeun yén pondok alit Therese ngagaduhan bagian khusus anu hateupna kaca pikeun masihan anjeunna seueur cahaya. Kami bungah ningali Panto-panto teu ditutup deui, tapi muka lega kalawan surak-surak. Aya antrian kira-kira dua puluh sémah, mawa surat ijin. Seueur anu sumping ti kajauhan pikeun ningali trance mistis.

Therese lulus tés munggaran kuring di bumi profesor ku pangaweruh intuisi na yén kuring hoyong pendak sareng anjeunna pikeun alesan spiritual, sanés ngan ukur pikeun nyugemakeun rasa panasaran anu sakedap.

Tés kadua kuring aya patalina jeung kanyataan yén, sateuacan kuring naék ka kamarna di luhur, kuring nempatkeun diri kuring kana kaayaan trance yoga pikeun ngahiji jeung manéhna dina hubungan telepati jeung televisi. Kuring asup ka kamarna, pinuh ku sémah; manéhna keur ngagoler maké jubah bodas di ranjang. Jeung Mr.

Wright nuturkeun ti tukangeun kuring, kuring eureun pas di jero ambang lawang, kagum ku tontonan anu anéh sareng paling pikasieuneun.



THERESE NEUMANN

Kasohor Katolik Stigmatis WHO inspirasi abdi 1935 ziarah ka Konnersreuth, Bavaria

Getih ngocor ipis jeung terus-terusan dina aliran sainci lébarna tina kongkolak panon handap Therese. Panonna museur ka luhur kana panon spiritual dina tarang tengah. Lawon anu ngalipet sirahna baseuh ku getih tina tatu stigmata makuta cucuk. Pakéan bodasna beureum ngabebela dina haténa tina tatu dina sisina di tempat awak Kristus, baheula, geus ngalaman hinaan pamungkas tina tusukan tumbak prajurit.

Leungeun Therese diulurkeun siga indung, ngajurung; rarayna némbongkeun éksprési anu disiksa sareng suci. Anjeunna katingalina langkung ramping, robih dina seueur hal anu halus ogé sacara lahiriah.

Bari ngagerendeng dina basa asing, manéhna nyarita kalawan biwir nu rada ngageter ka jalma-jalma nu katempo ku paningalna.

Nalika kuring keur nyaluyukeun diri jeung manehna, kuring mimiti ningali adegan-adegan dina visina. Manehna keur ningali Yesus nalika Anjeunna manggul salib di tengah-tengah jalma rea anu keur nyeungseurikeun. **39-4** Ujug-ujug anjeunna ngangkat sirahna kalawan reuwas: Gusti parantos murag dina beurat anu kejem. Visi éta ngaleungit. Dina kacapean ku welas asih anu ngagedur, Therese ngagolér beurat kana bantalna.

Dina waktu ieu kuring ngadéngé sora gedebug tarik ti tukangeun kuring. Malikkeun sirah sakeudeung, kuring ningali dua lalaki nu keur ngagotong mayit nu geus ngabujur. Tapi kusabab kuring kaluar tina kaayaan supra-sadar nu jero, kuring teu langsung ngakuan jalma anu murag. Deui kuring neuteup beungeut Therese, pucet

pisan di handapeun aliran getih, tapi ayeuna tenang, memancarkeun kasucian sareng kasucian. Kuring ngalieuk ka tukang engké sareng ningali Mr. Wright nangtung bari leungeunna nempel kana pipina, anu getihna kaluar. ngeclak.

"Dick," Abdi naroskeun kalawan hariwang, "éta anjeun éta hiji WHO murag?"

"Muhun, Abdi pingsan di éta pikasieuneun tontonan."

"Muhun," Abdi nyarios kalawan ngahibur, "anjeun nyaéta gagah berani ka mulangkeun jeung ningali kana éta tetempoan deui."

Bari nginget-ninget antrian para peziarah anu sabar, kuring sareng Pak Wright sacara jempe pamitan ka Therese sareng ninggalkeun ayana anu suci. **39-5**

Isukna rombongan leutik kami nyetir mobil ka kidul, sukur sabab kami henteu gumantung kana karéta, tapi tiasa ngeureunkeun Ford dimana waé anu kami pilih di sakuliah padésan. Kami ngarasakeun unggal menitna hiji wisata ngaliwatan Jerman, Walanda, Perancis, jeung éta Swiss Pegunungan Alpen. Di jero Italia urang dijieun hiji husus perjalanan ka Asisi pikeun ngahormatan rasul anu rendah haté, St. Fransiskus. Wisata Éropa réngsé di Yunani, dimana urang ningali kuil-kuil Athena, sareng ningali panjara tempat Socrates anu lemah lembut **39-6** geus nginum ramuan maotna. Urang bakal pinuh ku kagum kana kasenian anu dipaké ku urang Yunani di mana-mana pikeun ngawujudkeun imajinasina dina pualam.

Kami naék kapal ngaliwatan Laut Tengah anu cerah, badarat di Palestina. Ngumbara unggal dinten di Tanah Suci, kuring langkung yakin kana ajén ibadah haji. Sumanget Kristus nyebar di Palestina; kuring leumpang kalawan hormat di sisi-Na di Betlehem, Getsemani, Kalvari, Gunung Zaitun anu suci, sareng di sisi Walungan Yordan sareng Laut Galilea.

Rombongan alit kami nganjang ka Palungan Kalahiran, bengkel tukang kayu Yusuf, makam Lazarus, bumi Marta sareng Maria, sareng aula Perjamuan Terakhir. Jaman baheula lumangsung; adegan demi adegan, kuring ningali drama ilahi anu kantos dimaénkeun ku Kristus salami mangabad-abad.

Teras ka Mesir, sareng Kairo modéren sareng piramida kuno. Teras aya parahu ka handap Laut Beureum anu sempit, ngalangkungan Laut Arab anu lega; tingali, India!

39-1 : The luar biasa kaasup leuh ti hiji lengkep tanggal nyaéta jatuh tempo ka éta kanyataan éta abdi sekretaris, Bapa. Wright, disimpen hiji buku harian perjalanan .

39-2 : Anu sanésna buku dina anjeunna kahirupan nyaéta *Therese Neumann: Hiji Stigmatis Ti Urang Dinten* , jeung *Salajengna Babad Ti Therese Neumann* , duanana ku Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Mateus* 4:4. Lalaki awak batré nyaéta henteu dijaga ku kotor dahareun (roti) nyalira, tapi ku éta geter kosmis énergi (kecap, atanapi AUM). Kakuatan anu teu katingali ngalir kana awak manusa ngalangkungan gerbang medulla oblongata. Pusat awak kagenep ieu ayana di tukang beuheung di luhur lima *chakra tulang tonggong* (basa Sansekerta pikeun "roda" atanapi pusat kakuatan anu memancar). Medulla mangrupikeun lawang utama pikeun suplai kakuatan hirup universal (AUM) awak, sareng langsung dihubungkeun sareng kakuatan kahayang manusa, anu dipusatkeun dina pusat katujuh atanapi pusat Kasadaran Kristus (*Kutastha*) dina panon katilu. antara éta alis. Kosmik énergi nyaéta teras disimpen naék di éta uteuk salaku hiji waduk ti teu aya watesna poténsi-poténsi, sacara puitis disebutkeun dina *Veda* salaku "lotus cahaya sarébu kelopak." Alkitab sok nyebut AUM salaku "Roh Suci" atanapi kakuatan hirup anu teu katingali anu sacara ilahi ngadukung sadaya ciptaan. "Naon? teu terang, yén awak anjeun nyaéta bait Roh Suci anu aya

di jero anjeun, anu anjeun gaduh ti Allah, sareng anjeun sanés milik anjeun sorangan?" - 1 *Korintus* 6:19.

39-4 : Salila éta jam sateuacanna abdi datangna, Therese ngagaduhan geus lulus ngaliwatan seueur visi ti éta panutupan dinten-dinten di Kristus kahirupan. Anjeunna lawang asup biasana dimimitian kalawan adegan ti éta kajadian anu mana dituturkeun éta Pamungkas Dahar peuting. Anjeunna visi réngsé ku pupusna Yesus dina kayu salib atanapi, sakapeung, ku dikuburna.

39-5 : Therese ngagaduhan salamet éta Nazi panyiksaan, jeung nyaéta masih kénéh nampilkeun di Konnersreuth, numutkeun ka 1945 Amérika kiriman warta ti Jerman.

39-6 Aya hiji petikan dina Eusebius anu nyaritakeun hiji patepungan anu pikaresepeun antara Sokrates sareng saurang bijak Hindu. Éta petikan téh kieu: "Aristoxenus, musisi éta, nyaritakeun carita ieu ngeunaan urang India. Salah sahiji lalaki ieu nepungan Sokrates di Athena, teras naroskeun anjeunna naon éta éta ruang lingkup ti milikna filsafat. 'A panalungtikan kana manusa fenomena,' ngawaler Sokrates. Di ieu éta Ledakan India kaluar seuri. 'Kumaha kaléng hiji lalaki naroskeun kana manusa fenomena,' anjeunna nyarios, 'iraha anjeunna nyaéta bodo ti ilahi anu?'" Aristoxenus anu disebutkeun tadi nyaéta murid Aristoteles, sareng panulis harmonik anu kasohor. Tanggal lahirna nyaéta 330 SM.

BAB: 40

Abdi Balik deui Ka India

Kalawan sukur kuring ngaréhngah hawa India anu rahayu. Parahu *Rajputana urang* nempél dina tanggal 22 Agustus 1935 di palabuhan Bombay anu lega. Sanajan ieu, poé munggaran kuring kaluar ti kapal, mangrupikeun gambaran awal taun ka hareup—dua belas bulan kagiatan anu teu eureun-eureun. Babaturan-babaturan geus ngumpul di dermaga bari mawa karangan bunga jeung salam; teu lila, di suite urang di Hotél Taj Mahal, aya aliran wartawan jeung fotografer.

Bombay téh kota anyar pikeun kuring; kuring manggihan éta kota téh modéren pisan, kalawan loba inovasi ti Kulon. Tangkal palem ngajajar di jalan-jalan gedé anu lega; wangunan nagara anu megah pasea jeung candi-candi kuno. Sanajan kitu, saeutik pisan waktu anu dibikeun pikeun ningali-ningali; kuring teu sabar, hayang pisan panggih jeung guru kuring anu dipikacinta jeung jalma-jalma anu dipikacinta lianna. Saatos ngasupkeun mobil Ford kana gerbong bagasi, rombongan kami teu lila ngagancangkeun perjalanan ka wétan ku karéta nuju ka Kalkuta. **40-1**

Nalika kami sumping di Stasion Howrah, seueur pisan jalmi anu ngumpul pikeun ngabageakeun kami, sahingga kanggo sawatara waktos kami teu tiasa turun tina karéta. Maharaja ngora ti Kasimbazar sareng lanceuk kuring Bishnu mingpin panitia resepsi; kuring teu siap kana kahaneutan sareng ageungna sambutan kami.

Didahului ku deretan mobil jeung motor, sarta di tengah-tengah sora kendang jeung cangkang keong anu riang, Neng Bletch, Pa Wright, jeung kuring sorangan, anu dihias ku kembang ti sirah nepi ka suku, nyetir lalaunan ka imah bapa kuring.

Kolot kuring anu geus kolot ngarangkul kuring kawas jalma anu kakara balik deui ti

antara nu maot; lila urang silih teuteup, teu bisa nyarita ku kabungah. Dulur-dulur, paman, bibi, jeung dulur-dulur misan, murid-murid jeung babaturan ti mangsa katukang ngariung di sabudeureun kuring, teu aya panon anu garing di antara urang. Ayeuna geus kacatet dina arsip kenangan, adegan patepung deui anu pinuh ku kanyaah tetep aya, teu bisa dipopohokeun dina haté kuring.

Salaku kanggo abdi rapat kalawan Sri Yukteswar, kecap-kecap gagal kuring; ngantepkeun éta nuturkeun pedaran ti abdi

sekretaris cekap.

"Dinten ieu, pinuh kuantisipasi anu pangluhurna, kuring nyetir Yoganandaji ti Kalkuta ka Serampore," saur Pa Wright dina buku harian perjalananna. "Kami ngaliwat toko-toko kuno, salah sahijina tempat dahar karesep Yoganandaji nalika kuliah, sareng tungtungna lebet ka jalan sempit anu dipager. Ngadadak belok ka kénca, sareng di payuneun kami aya ashram dua tingkat anu saderhana tapi mereun inspirasi, balkon gaya Spanyolna nonjol ti lantai luhur. Kesan anu nyebar nyaéta kasunyian anu damai."

"Kalayan rendah diri anu jero, kuring leumpang di tukangeun Yoganandaji ka buruan di jero témbok padésan. Jantung ngadégdég gancang, urang naék kana sababaraha undakan semén anu lami, tanpa ragu, diinjak ku rébuan jalma anu milari bebeneran. Tegangan beuki kuat nalika urang leumpang. Di payuneun urang, caket hulu undakan, katingalina Yang Agung, Swami Sri Yukteswarji, nangtung dina posisi mulya sapertos saurang resi."

"Hate abdi ngageter sareng ngabareuhan nalika abdi ngaraos diberkahan ku hak istimewa pikeun aya di payuneun anjeunna anu agung. Cimate ngaburamkeun paningal abdi anu panasaran nalika Yoganandaji sujud, sareng kalayan sirah anu tunduk nawiskeun rasa syukur sareng salam jiwana, noel suku guruna ku leungeunna teras, kalayan hormat, sirahna sorangan. Anjeunna teras hudang sareng dirangkul dina dua sisi dada ku Sri Yukteswarji."

"Teu aya kecap anu kaluar ti awalna, tapi rarasaan anu paling kuat dikedalkeun dina kalimah-kalimah jiwa anu bisu. Kumaha panonna berkilauan sareng dihurung ku kahaneutan ngahijina jiwa anu anyar! Getaran anu lembut nyebar ngaliwatan patio anu sepi, sareng bahkan panonpoé henteu katutupan ku méga pikeun nambahan cahaya kamulyaan anu ujug-ujug."

"Dina dengkul nu tungkul di payuneun juragan, abdi ngedalkeun rasa cinta sareng hatur nuhun anu teu dikedalkeun, bari noel suku, kaku ku waktu jeung palayanan, sarta narima berkah-Na. Kuring nangtung harita sarta nyanghareupan dua Panon anu éndah tur jero pinuh ku introspeksi, tapi sumringah ku kabagjaan. Kami lebet ka rohangan tamuna, anu sisi-sisina muka ka balkon luar anu mimiti katingali ti jalan. Guruna nyender kana davenport anu tos usang, calik dina kasur anu katutup dina lanté semén. Yoganandaji sareng abdi calik caket suku guru, nganggo bantal warna oranyeu pikeun nyender sareng ngagampangkeun posisi kami. dina tikar jarami.

"Kuring geus nyobaan pisan pikeun nembus paguneman Bengali antara dua Swamiji—sabab basa Inggris, ceuk kuring mah, teu aya hartina nalika aranjeunna babarengan, sanajan Swamiji Maharaj, sakumaha anu disebut ku batur ka guru agung éta, bisa jeung mindeng nyarita kitu. Tapi kuring ngarasa kasucian Gusti Nu Maha Agung ngaliwatan seuri anu nyenangkeun haté jeung panonna anu kerlap-

kerlip. Hiji kualitas anu gampang katingali dina pagunemanna anu riang jeung serius nyaéta pernyataan anu positip—ciri jalma wijaksana, anu nyaho yén anjeunna nyaho, sabab anjeunna nyaho ka Gusti. Kawijaksanaan anu hébat, kakuatan tujuan, jeung tekadna katingali dina sagala hal."

"Nalungtik anjeunna kalawan hormat ti waktos ka waktos, kuring perhatikeun yén anjeunna jangkung badag, atletis, dikuatkeun ku cocoba sareng pangorbanan tina panolakan. Kateguhan anjeunna megah. Dahi anu miring, sapertos upami milarian éta sawarga, dominan milikna ilahi beungeut. Anjeunna ngagaduhan hiji rada ageung jeung nyaman irung,

anu dianggo ku anjeunna pikeun ngahibur dirina dina momen-momen santai, ngabalikeun sareng ngagoyangkeunana ku ramo-ramona, sapertos budak leutik. Panonna anu poék sareng kuat dipapaésan ku cincin biru anu ethereal. Rambutna, dibelah tengah, dimimitian ku pérak teras robih janten garis-garis pérak-emas sareng pérak-hideung, réngsé ku ikal di taktakna. Janggut sareng kumisna sakedik atanapi ipis, tapi sigana ningkatkeun fitur-fiturna sareng, sapertos karakterna, jero sareng hampang dina waktos anu sami.

"Anjeunna seuri riang jeung riang nu asalna ti jero dadana, ngabalukarkeun anjeunna ngadegdeg sakujur awakna—riang pisan jeung tulus. Beungeut jeung awakna jangkung pisan, kitu ogé ramo-ramona nu berotot. Anjeunna gerak kalawan léngkah nu darajat jeung sikep nu nangtung."

"Anjeunna nganggo baju *dhoti* sareng kaos biasa, duanana baheula diwarnaan ku warna oker anu kuat, tapi ayeuna jeruk nu geus luntur.

"Ngarérét ka sakuriling, kuring niténan yén kamar anu rada butut ieu nunjukkeun yén nu bogana teu resep kana kanyamanan matéri. Tembok bodas kamar panjang anu kacemar ku cuaca dicét ku plester biru anu luntur. Di salah sahiji tungtung kamar ngagantung gambar Lahiri Mahasaya, dihias ku karangan bunga dina bentuk bakti anu sederhana. Aya ogé gambar lami anu nunjukkeun Yoganandaji nalika anjeunna mimiti sumping di Boston, nangtung sareng utusan sanés ka Kongrés Agama."

"Kuring ningali hiji kasapukan anu anéh antara modernitas jeung jaman baheula. Lampu gantung lilin anu badag, dijieun tina kaca, ditutupan ku sarang lancah lantaran geus teu dipaké, sarta dina témbokna aya kalénder anu caang jeung mutakhir. Sakumna rohangan ngaluarkeun seungit katengtreman jeung katengtreman. Di saluareun balkon kuring bisa ningali tangkal kalapa anu ngajulang luhur di luhur padepokan dina panyalindungan anu jempe."

"Metot pisan ningali yén guruna ngan saukur kudu nepak leungeunna babarengan, sateuacan réngsé, anjeunna dilayanan atanapi dilayanan ku murid leutik. Saliwatan, kuring katarik pisan ka salah sahijina—budak lalaki anu kurus, namina Prafulla, **40-2.**" kalawan buuk hideung panjang nepi ka pundukna, sapasang panon hideung nu herang nyorot, sarta seuri nu nyambuung; panonna kerlip, nalika juru biwirna naék, kawas béntang jeung bulan sabit nu némbongan nalika sareupna.

"Kabagjaan Swami Sri Yukteswarji jelas pisan nalika 'produkna' mulang (sareng anjeunna sigana rada panasaran ngeunaan 'produk produk' éta). Nanging, dominasi aspék kawijaksanaan dina sifat Anu Agung ngahalangan éksprési perasaan luarna."

"Yoganandaji masihan anjeunna sababaraha kado, sapertos adat istiadat nalika murid uih deui ka guruna. Engkéna kami calik kanggo tuang anu saderhana tapi asak. Sadaya masakan mangrupikeun kombinasi sayuran sareng sangu. Sri

Yukteswarji bungah ku kuring ngagunakeun sababaraha adat istiadat India, 'tuang ramo' contona.

"Saatos sababaraha jam ngawihkeun frasa Bengali sareng silih seuri sareng silih teuteup anu bagja, kami ngahormat di payuneun anjeunna, pamitan ku *pranam*, 40-3 sareng angkat ka Kalkuta kalayan kenangan anu langgeng ngeunaan patepungan sareng salam suci. Sanaos kuring nyerat utamina ngeunaan kesan éksternal kuring ngeunaan anjeunna, tapi kuring salawasna sadar kana dasar anu leres tina wali éta - kamulyaan spiritualna. Kuring ngarasa kakawasaanana, sareng bakal mawa perasaan éta salaku berkah ilahi kuring."

Ti Amérika, Éropa, sareng Palestina kuring mawa seueur kado pikeun Sri Yukteswar. Anjeunna nampi éta kado kalayan imut, tapi tanpa nyarios nanaon. Pikeun kuring sorangan, kuring mésér di Jerman payung kombinasi tebu. Di India kuring mutuskeun pikeun masihan tebu éta ka Guru.

"Kado ieu, kuring ngahargaan pisan!" Panon guru kuring neutep ka kuring kalawan welas asih. ngartos nalika anjeunna ngadamel koméntar anu anéh. Tina sadaya kado, éta iteuk anu anjeunna pilih pikeun dipidangkeun ka para sémah.

"Juragan, punten abdi ngijinkeun mésérkeun karpét énggal kanggo ruang tamu." Abdi perhatoskeun yén kulit maung Sri Yukteswar disimpen dina luhureun karpét anu robek.

"Pigawé upami anjeun kersa." Sora guru kuring teu sumanget. "Tingali, tikar maung kuring téh alus jeung bersih; kuring raja di karajaan kuring sorangan nu leutik. Di saluareun éta aya dunya nu lega, nu ngan ukur museurkeun kana hal-hal éksternal."

Nalika anjeunna ngucapkeun kecap-kecap ieu, kuring ngarasa taun-taun mimiti muter ka tukang; sakali deui kuring janten murid ngora, disucikeun dina seuneu hukuman sadidinten!

Pas kuring bisa misahkeun diri ti Serampore jeung Calcutta, kuring indit bareng jeung Pa Wright ka Ranchi. Wilujeng sumping di dinya, tepuk tangan anu sajati! Cimate ngembeng dina panon kuring nalika kuring ngarangkul guru-guru anu teu pamrih anu geus ngajaga panji-panji sakola tetep ngalayang salami lima belas taun kuring teu aya. Beungeut anu caang jeung seuri bagja ti murid-murid asrama jeung murid-murid siang mangrupa bukti anu cukup pikeun ajén sakola jeung latihan yoga anu loba sisi.

Tapi, hanjakal! lembaga Ranchi keur aya dina kasusah kauangan anu parah. Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja baheula anu Karaton Kasimbazar-na geus dirobah jadi gedong sakola pusat, sarta anu geus méré loba sumbangan ka pangeran ayeuna geus maot. Loba fitur sakola anu bébas jeung bageur ayeuna kaancam punah alatan kurangna dukungan publik anu cukup.

Kuring teu kungsi mangtaun-taun di Amérika tanpa diajar sababaraha hikmah praktisna, sumangetna anu teu gentar di hareupeun halangan. Salila saminggu kuring cicing di Ranchi, bajoang jeung masalah kritis. Teras aya wawancara di Kalkuta sareng para pamimpin sareng pendidik anu kasohor, ngobrol panjang sareng Maharaja ngora Kasimbazar, ngalamar kauangan ka bapa kuring, sareng lah! pondasi Ranchi anu goyah mimiti dibenerkeun. Seueur sumbangan kalebet hiji cek ageung sumping pas waktuna ti murid-murid Amérika kuring.

Sababaraha bulan saatos sumping ka India, kuring ngaraos bingah ningali sakola

Ranchi sacara sah diadegkeun. Impian kuring salami hirup pikeun ngagaduhan pusat atikan yoga anu diwariskeun sacara permanén kalaksanakeun. Visi éta parantos nungtun kuring dina awal anu sederhana di taun 1917 sareng sakelompok tujuh budak lalaki.

Dina dasawarsa ti saprak 1935, Ranchi parantos ngalegaan cakupanana saluareun sakola lalaki. Kagiatan kamanusaan anu lega ayeuna dilaksanakeun di Misi Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Sakola éta, atanapi Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, ngayakeun kelas di luar ruangan pikeun mata pelajaran tata basa sareng SMA. Murid asrama sareng murid sakola harian ogé nampi vokasional.

latihan naon waé. Budak lalaki sorangan ngatur kaseueuran kagiatanana ngalangkungan komite otonom. Mimiti pisan dina karir kuring salaku pendidik, kuring mendakan yén budak lalaki anu resep ngakali guru bakal resep nampi aturan disiplin anu ditetepkeun ku sasama muridna. Kuring sorangan sanés murid modél, kuring langsung simpati kana sadaya lelucon sareng masalah budak lalaki.

Olahraga sareng kaulinan dianjurkan; lapangan rame ku latihan hoki sareng maén bal. Murid-murid Ranchi sering meunang piala dina acara kompetisi. Gimnasium luar ruangan dikenal di mana waé. Otot ngecas deui ngaliwatan bakal kakuatan nyaéta éta *Yogoda* fitur: méntal arah ti kahirupan énergi ka bagian awak mana waé. Budak lalaki ogé diajar *asana* (postur), ulin pedang sareng *lathi* (teken), sareng jujitsu. The *Yogoda* Kaséhatan Pameran di éta Ranchi *Vidyalaya* gaduh geus dihadiran ku rébuan.

Pangajaran dina mata pelajaran dasar dibikeun dina basa Hindi ka suku *Kols* , *Santals* , sareng *Mundas* , suku pribumi propinsi éta. Kelas kanggo budak awéwé hungkul parantos diayakeun di désa-désa caket dieu.

Fitur unik di Ranchi nyaéta inisiasi kana *Kriya Yoga* . Budak lalaki unggal dintenna latihan latihan spiritualna, ngiringan mantra *Gita* , sareng diajar ku ajaran sareng conto kautamaan kesederhanaan, pangorbanan diri, kahormatan, sareng bebeneran. Kajahatan dituduhkeun ka aranjeunna salaku anu ngahasilkeun kasangsaraan; saé sapertos tindakan anu ngahasilkeun kabagjaan sajati. Kajahatan tiasa dibandingkeun sareng madu beracun, pikabitaen tapi pinuh ku maot.

Ngungkulan kahariwang awak sareng pikiran ku téknik konsentrasi parantos ngahontal hasil anu luar biasa: sanés hal anu énggal di Ranchi ningali sosok alit anu pikaresepeun, umur salapan atanapi sapuluh taun, calik. salila sajam atawa leuwih dina katengtreman anu teu pegat, pandangan anu teu kedip-kedip diarahkeun ka panon spiritual. Sering gambar mahasiswa Ranchi ieu balik deui kana pikiran kuring, nalika kuring niténan mahasiswa di sakuliah dunya anu ampir teu tiasa calik cicing salami hiji période kelas. **40-4**

Ranchi aya 2000 kaki di luhur permukaan laut; iklimna hampang sareng tenang. Lahan dua puluh lima héktar, di sisi balong mandi anu ageung, ngawengku salah sahiji kebon buah anu pangsaéna di India - lima ratus tangkal buah - mangga, jambu biji, lengkeng, nangka, kurma. Budak lalaki melak sayuran sorangan, sareng ngapintal charka - *na* .

Hiji wisma dibuka kalayan ramah pikeun sémah Kulon. Perpustakaan Ranchi ngandung seueur majalah, sareng sakitar sarébu jilid dina basa Inggris sareng Bengali, sumbangan ti Kulon sareng Wétan. Aya koleksi kitab suci dunya. Musium anu diklasifikasikeun kalayan saé nampilkeun pameran arkéologis, géologis, sareng antropologis; piala, sacara ageung, tina pangumbaraan kuring di bumi Gusti anu

rupa-rupa.

Rumah sakit amal sareng dispensari Misi Lahiri Mahasaya, kalayan seueur cabang luar ruangan di désa-désa anu jauh, parantos ngalayanan 150.000 urang miskin di India. Murid-murid Ranchi dilatih dina pertolongan pertama, sareng parantos masihan jasa anu patut dipuji ka propinsina dina waktos banjir atanapi paceklik anu tragis.

Di kebon buah aya hiji candi Siwa, kalawan patung guru anu diberkahan, Lahiri Mahasaya. Doa sapopoé sareng kelas kitab suci diayakeun di kebon di handapeun tangkal mangga.

Sakola menengah cabang, kalayan fitur padumukan sareng yoga di Ranchi, parantos dibuka sareng ayeuna nuju mekar. Ieu nyaéta Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Sakola) pikeun Budak Lalaki, di Lakshmanpur di Bihar; sareng Sakola Menengah Atas Yogoda Sat-Sanga sareng padepokan di Ejmalichak di Midnapore.

Hiji Yogoda Math anu megah diresmikeun dina taun 1939 di Dakshineswar, persis di Walungan Gangga. Ngan sababaraha mil kalér ti Kalkuta, padepokan anyar ieu nyayogikeun tempat anu tentrem pikeun warga kota. Akomodasi anu cocog sayogi pikeun tamu Kulon, khususna pikeun anu milari anu sacara intensif ngahaturan kahirupanna pikeun realisasi spiritual. Kegiatan Yogoda Math kalebet ngirimkeun ajaran Fellowship Realisasi Diri unggal dua minggu ka siswa di sababaraha daérah di India.

Teu perlu disebutkeun deui yén sadaya kagiatan atikan sareng kamanusaan ieu meryogikeun jasa sareng bakti anu ngorbankeun diri ti seueur guru sareng pagawé. Abdi teu nyebatkeun namina di dieu, sabab seueur pisan; tapi dina haté abdi masing-masing gaduh ceruk anu éndah. Diideuan ku cita-cita Lahiri Mahasaya, guru-guru ieu parantos ninggalkeun tujuan dunya anu ngajangjikeun pikeun ngalayanan kalayan rendah hati, pikeun masihan seueur pisan.

Pa Wright ngawangun seueur silaturahmi anu gancang sareng budak lalaki Ranchi; nganggo *dhoti anu saderhana*, anjeunna cicing di antara aranjeunna kanggo sawatara waktos. Di Ranchi, Calcutta, Serampore, ka mana waé anjeunna angkat, sekretaris kuring, anu parantos hiji kado pedaran anu jelas, ngaluarkeun buku harian perjalananna pikeun ngarékam petualanganana. Hiji peuting kuring naroskeun patarosan ka anjeunna.

"Dik, naon nyaéta anjeun kesan ti India?"

"Katengtreman," anjeunna nyarios kalawan mikir. "The rasial aura nyaéta katengtreman."

.....
40-1 : Kami bangkrut urang perjalanan di Pusat Propinsi-propinsi, satengah jalan meuntas éta benua, ka ningali Mahatma Gandhi di Wardha. Poé-poé éta dijelaskeun dina [bab 44](#).

40-2 : Prafulla éta éta budak lalaki WHO ngagaduhan geus nampilkeun kalawan Guru iraha hiji kobra ngadeukeutan (tingali [kaca 116](#)).

40-3 : Sacara harfiah, "suci ngaran," hiji kecap ti salam di antara umat Hindu, dibarengan ku dilipet ku dampal leungeun leungeun diangkat ti éta haté ka tarang minangka salam. *Pronam* di India ngagantikeun salam Kulon ku cara sasalaman.

40-4 Latihan méntal ngaliwatan téknik konsentrasi anu tangtu parantos ngahasilkeun lalaki anu gaduh ingetan anu luar biasa dina unggal generasi India. Sir T. Vijayaraghavachari, dina *Hindustan Times*, parantos ngajelaskeun tés anu dipasihkeun ka "lalaki ingetan" profésional modéren di Madras. "Lalaki-lalaki ieu," anjeunna nyerat, "teu biasa diajar dina sastra Sansekerta. Diuk di tengah-tengah pamiarsa anu ageung, aranjeunna sami sareng tés anu dipasihkeun ku sababaraha anggota pamiarsa sacara babarengan. Tésna sapertos kieu: hiji jalma bakal mimiti ngirining bel, jumlah dering kedah diitung ku 'lalaki ingetan.' Jalma kadua bakal ngadikte tina kertas latihan aritmatika anu panjang, anu ngalibatkeun panambahan, pangurangan, perkalian, sareng pembagian. Anu katilu bakal teras maca tina Ramayana *atanapi* Mahabharata *runtuyan* anu panjang. ti sajak, anu mana ngagaduhan ka jadi diulang deui; hiji kaopat bakal

disetel masalah di verifikasi anu mana diperyogikeun éta komposisi tina ayat-ayat di anu leres méter dina hiji dibikeun subjek, masing-masing garis ka tungtung di hiji ditangtukeun kecap, hiji kalima lalaki bakal mawa dina kalawan hiji kagenep, hiji perdebatan teologis, basa anu pasti kudu dikutip dina urutan anu pasti sakumaha anu dilakukeun ku anu pasea, jeung lalaki katujuh bari muterkeun roda, anu jumlah puteranana kudu diitung. The ingetan ahli ngagaduhan sakaligus ka ngalakukeun sadayana ieu prestasi murni ku méntal prosés, salaku anjeunna éta diidinan teu aya kertas jeung pensil. Beban kana fakultas pasti hebat pisan. Biasana lalaki anu sirik teu sadar condong turun hargana sapertos kitu usaha ku mangaruhan ka percaya éta aranjeunna ngalibetkeun ngan éta latihan ti éta handap fungsi-fungsi ti éta uteuk. Nanging, ieu sanés patarosan murni ngeunaan ingetan. Faktor anu langkung ageung nyaéta konsentrasi pikiran anu luar biasa.

BAB: 41

Hiji Idil Di jero Kidul India

"Anjeun nyaéta éta mimitina Urang Kulon, Dick, kantos ka asup éta tempat suci. Seueur batur gaduh dicoba di sia-sia."

Ngadangu kecap-kecap kuring, Pa Wright katingalina reuwas, teras bungah. Kami nembé ninggalkeun Kuil Chamundi anu éndah di pasir-pasir anu ningali ka Mysore di India kidul. Di dinya kami parantos sujud di payuneun emas sareng pérak altar ti éta Déwi Chamundi, patron déwa ti éta kulawarga ti éta ngawasa maharaja.

"Salaku kenang-kenangan tina kahormatan anu unik," saur Pa Wright, bari ati-ati nyimpen sababaraha kelopak mawar anu diberkahan, "abdi bakal salawasna ngawétkeun kembang ieu, anu disiram ku pandita ku cai mawar."

Abdi sareng réréncangan abdi **41-1** nuju ngabéakkeun sasih Nopémber 1935, salaku tamu Nagara Bagian Mysore. Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, nyaéta pangeran conto anu calakan sareng bakti ka rahayatna. Saurang Hindu anu soleh, Maharaja parantos ngawasa saurang Muslim, Mirza Ismail anu mumpuni, salaku Déwan atanapi Perdana Menteri. Perwakilan populér dipasihkeun ka tujuh juta penduduk Mysore boh di Majelis boh di Déwan Legislatif.

Ahli waris Maharaja, HH Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, parantos ngajak sekretaris kuring sareng kuring pikeun nganjang ka karajaan anjeunna anu pinuh ku cahaya sareng kamajuan. Salila dua minggu ka pengker kuring parantos nyarios ka rébuan warga sareng mahasiswa Mysore, di Balé Kota, Kolese Maharajah, Sakola Kedokteran Universitas; sareng tilu rapat massal di Bangalore, di Sakola Menengah Atas Nasional, Kolese Menengah Atas, sareng Balé Kota Chetty dimana langkung ti tilu rébu jalmi parantos ngumpul. Naha para pamiarsa anu sumanget tiasa ngahargaan gambar Amérika anu caang anu kuring gambar, kuring henteu terang; tapi tepuk tangan sok paling tarik nalika kuring nyarioskeun kauntungan silih anu tiasa ngalir tina silih tukeur fitur pangsaéna di Wétan sareng Kulon.

Abdi sareng Pa Wright ayeuna nuju bersantai di tempat anu tenang di tropis. Catetan perjalanan anjeunna nyaritakeun kesan-kesan anjeunna ngeunaan Mysore ieu:

"Sawah-sawah anu héjo hérang, dipapaésan ku tatangkalan tebu anu dirumbai-rumbai, nyampak di suku pasir batu anu ngajaga—pasir-pasir anu ngahias panorama zamrud kawas kokotor batu hideung—sareng kaulinan warna-warna ningkat ku leungitna panonpoé anu ujug-ujug sareng dramatis nalika anjeunna milarian istirahat di tukangeun pasir-pasir anu khidmat."

"Seueur bungah pisan momen gaduh geus méakkeun di ngarérét, ampir teu aya kalawan ati-ati, di éta kantos-

Kanvas Gusti anu robah-robah manteng di sakuliah cakrawala, sabab ngan ukur toél-Na anu tiasa ngahasilkeun warna anu ngageter ku kasegaran kahirupan. Warna-warna anom éta leungit nalika manusa nyobian niru ngan ukur ku pigmén, sabab Gusti nganggo média anu langkung saderhana sareng efektif - minyak anu sanés minyak atanapi pigmén, tapi ngan ukur sinar cahaya. Anjeunna ngalungkeun sakedik cahaya ka dieu, sareng éta ngagambarkeun beureum; Anjeunna ngagoyangkeun sikat deui sareng éta laun-laun nyampur kana oranyeu sareng emas; teras kalayan tusukan anu nyucuk Anjeunna nusuk éta awan kalawan hiji garis ti wungu éta daun hiji ikal leutik atanapi pinggiran ti beureum ngocor kaluar tina tatu dina méga; sareng kitu, teras-terasan, Anjeunna maén, wengi sareng énjing sami, teras robih, teras énggal, teras seger; teu aya pola, teu aya duplikat, teu aya warna anu sami. Kaéndahan parobahan India dina siang ka wengi teu aya bandinganna di tempat sanés; sering langit katingalina sapertos Gusti parantos nyandak sadayana warna-warna dina pakakas-Na teras dipasih anu lemparan kaleidoskopik anu perkasa ka sawarga.

"Kuring kudu nyaritakeun kaéndahan kunjungan sareupna ka Bendungan Krishnaraja Sagar anu ageung, 41-2 diwangun dua belas mil di luar Mysore. Yoganandaji sareng abdi naék beus alit teras, sareng budak lalaki alit salaku pengganti crank atanapi batré resmi, ngamimitian perjalanan ngalangkungan jalan taneuh anu mulus, pas panonpoé keur meletek. nangtung di cakrawala sarta ngaremk kawas tomat anu asak teuing.

"Lalampahan urang ngaliwat sawah pasagi anu aya di mana-mana, ngaliwatan deretan tangkal beringin anu nyaman." tatangkalan, di antara rungkun tangkal kalapa anu jangkung, kalayan tutuwuhan anu ampir kandel sapertos di leuweung, sareng pamustunganana, nalika nyampeurkeun puncak pasir, kami nyanghareupan hiji situ jieunan anu ageung, anu ngagambarkeun éta béntang jeung pinggiran ti palem jeung anu sanésna tangkal, dikurilingan ku geulis terasering Kebon jeung sajabar lampu listrik di sisi bendungan—jeung di handapna panon urang papanggih jeung tontonan anu endah tina sinar warna-warni anu maén dina pancuran kawas geyser, kawas loba aliran tinta anu herang ngocor—curug biru anu éndah, nahan katarak beureum, semprotan héjo jeung konéng, gajah anu nyemburkeun cai, miniatur Pameran Dunia Chicago, tapi tetep modérn luar biasa di tanah kuno sawah jeung jalma-jalma basajan ieu, anu geus méré urang wilujeng sumping anu pinuh ku kanyaah nepi ka kuring sieun butuh leuwih ti tanaga kuring pikeun mawa Yoganandaji balik ka Amérika.

"Hak istimewa anu langka deui—tunggang gajah munggaran kuring. Kamari Yuvaraja ngajak urang ka karaton usum panasna pikeun ngarasakeun tunggangan dina salah sahiji gajahna, sato anu kacida gedéna. Kuring naék tangga anu disayogikeun pikeun naék ka *howdah* atanapi pelana, anu dilapis ku sutra sareng siga kotak; teras ngagulung, ngalungkeun, ngayun, sareng ngalayang ka handap kana jurang, bungah teuing pikeun hariwang atanapi ngagorowok, tapi tetep

pageuh!"

India kidul, beunghar ku sésa-sésa sajarah sareng arkéologis, mangrupikeun tanah anu pikaresepeun tapi teu tiasa didefinisikeun. Di kalér Mysore aya nagara asli panggedéna di India, Hyderabad, dataran luhur anu éndah dipotong ku Walungan Godavari anu perkasa. Dataran anu lega sareng subur, Nilgiris anu éndah atanapi "Pagunungan Biru," daérah sanés kalayan pasir batu kapur atanapi granit anu tandus. Sajarah Hyderabad mangrupikeun carita anu panjang sareng warna-warni, dimimitian tilu rébu taun ka pengker di handapeun raja-raja Andhra, sareng teras-terasan di handapeun dinasti Hindu dugi ka Masehi 1294, nalika éta diteruskeun ka garis pamingpin Muslim anu maréntah ka dinten ieu.

Pameran arsitéktur, patung, sareng lukisan anu paling endah di sakumna India aya di Hyderabad di guha-guha kuno anu dipahat ku batu di Ellora sareng Ajanta. Kailasa di Ellora, hiji kuil monolitik anu ageung, ngagaduhan ukiran patung dewa, manusa, sareng sato galak dina proporsi anu luar biasa sapertos Michelangelo. Ajanta mangrupikeun tempat lima katedral sareng dua puluh lima biara,

sadaya panggalian batu anu dijaga ku pilar-pilar fresco anu ageung dimana para seniman sareng pematung parantos ngaabadikeun kejeniusanana.

Kota Hyderabad dipapaésan ku Universitas Osmania sareng Masjidil Haram anu megah, tempat sapuluh rébu urang Islam tiasa ngumpul pikeun solat.

Nagara Bagian Mysore ogé mangrupikeun tempat anu éndah, tilu rébu kaki di luhur permukaan laut, pinuh ku leuweung tropis anu padet, tempat gajah liar, bison, biruang, macan kumbang, sareng maung. Dua kota utama na, Bangalore sareng Mysore, bersih sareng pikaresepeun, kalayan seueur taman sareng kebon umum.

Arsitektur sareng patung Hindu ngahontal kasampurnaan pangluhurna di Mysore dina panangtayungan raja-raja Hindu ti abad ka-11 dugi ka abad ka-15. Candi di Belur, hiji karya agung abad ka-11 anu réngsé dina mangsa pamaréntahan Raja Wisnuvardhana, teu aya tandinganana di dunya kusabab kaéndahanana dina hal detil sareng citra anu endah.

Pilar-pilar batu anu kapanggih di Mysore kalér asalna ti abad katilu SM, anu ngagambarkeun mémori Raja Asoka. Anjeunna ngagentos tahta dinasti Maurya anu harita ngawasa; kakaisaranna ngawengku ampir sakumna India modéren, Afghanistan, sareng Baluchistan. Kaisar anu kasohor ieu, anu bahkan ku sejarawan Kulon dianggap salaku pamingpin anu teu aya bandinganna, parantos ninggalkeun hikmah ieu dina tugu batu:

Prasasti agama ieu parantos diukir supados putra sareng putu urang henteu mikir panaklukan anyar diperyogikeun; supados aranjeunna henteu mikir panaklukan ku pedang pantes disebut panaklukan; supados aranjeunna henteu ningali nanaon di jerona iwal ti karuksakan sareng kekerasan; supados aranjeunna henteu nganggap nanaon salaku panaklukan anu sajati iwal ti panaklukan agama. Panaklukan sapertos kitu gaduh nilai di dunya ieu sareng di akhirat.



Abdi babaturan jeung Abdi pose sateuacan éta "impian di marmer," éta Taj Mahal di Agra.

Asoka nyaéta putu ti Chandragupta Maurya anu tangguh (anu katelah ku urang Yunani salaku Sandrocottus), anu dina mangsa ngorana parantos pendak sareng Alexander Agung. Engkéna Chandragupta ngancurkeun garnisun Makedonia anu tinggaleun di India, ngéléhkeun tentara Yunani Seleucus anu nyerang di Punjab, teras nampi di karaton Patna duta besar Hellenic Megasthenes.

Carita-carita anu pikaresepeun pisan parantos dirékam sacara rinci ku para sejarawan Yunani sareng anu sanésna anu ngiringan atanapi nuturkeun Alexander dina ékspedisina ka India. Narasi Arrian, Diodoros, Plutarch, jeung Strabo éta ahli géografi gaduh geus ditarjamahkeun ku Dr. J. W. M'Crindle **41-3** pikeun ngalungkeun sorotan cahaya ka India kuno. Fitur anu paling pikaresepeun tina invasi Alexander anu gagal nyaéta minat anu jero anu dipidangkeun ku anjeunna kana filsafat Hindu sareng ka para yogi sareng jalma suci anu anjeunna tepang ti waktos ka waktos sareng anu masarakatna anjeunna milarian kalayan sumanget. Teu lami saatos prajurit Yunani sumping di Taxila di India kalér, anjeunna ngirim utusan, Onesikritos, murid sakola Hellenic Diogenes, pikeun ngajemput guru India, Dandamis, sannyasi anu hébat Taksila.

"Salam ka anjeun, guru para Brahmana!" ceuk Onesikritos sanggeus néangan Dandamis di tempat panyumputan leuweungna. "Putra Déwa Zeus anu kawasa, nyaéta Alexander anu mangrupikeun Pangéran Anu Maha Kawasa pikeun sadaya manusa, nyuhunkeun anjeun pikeun angkat ka anjeunna, sareng upami anjeun nurut, anjeunna bakal masihan anjeun hadiah anu ageung, tapi upami anjeun nolak, anjeunna bakal motong sirah anjeun!"

Sang yogi nampi uleman anu rada maksa ieu kalayan tenang, sareng "henteu ngangkat sirahna tina dipan daunna."

"Kuring ogé putra Zeus, upami Alexander sapertos kitu," saurna. "Kuring teu hoyong nanaon anu janten milik Alexander, sabab kuring wareg ku naon anu kuring gaduh, sedengkeun kuring ningali yén anjeunna ngumbara sareng anak buahna di laut sareng darat tanpa kauntungan, sareng henteu pernah lekasan tina pangumbaraanna."

"Indit jeung bejakeun ka Alexander yén Gusti Raja Agung téh lain Nu Ngadamel Kajahatan Anu Kurang Ajar, tapi Nu Nyiptakeun cahaya, katengtreman, kahirupan, cai, awak manusa sareng jiwa; Anjeunna nampi sadaya manusa nalika maot ngabébaskeun aranjeunna, teu kakeunaan panyakit jahat. Anjeunna hiji-hijina Gusti anu kuring sembah, anu teu resep kana rajapati sareng teu ngamimitian perang.

"Alexander lain déwa, sabab anjeunna pasti bakal ngalaman maot," saur si wijaksana bari nyeungseurikeun. "Kumaha anjeunna tiasa janten juragan dunya, nalika anjeunna tacan calik dina tahta batin kakawasaan universal? Anjeunna tacan lebet ka Hades, sareng anjeunna ogé teu terang jalanna éta panonpoé ngaliwatan éta pusat daérah ti éta bumi, sedengkeun éta bangsa-bangsa dina éta wates gaduh

teu pati ngadéngé ngaranna!"

Saatos hukuman ieu, anu pastina anu paling kasar anu kantos dikirim pikeun nyerang ceuli "Pangeran Dunya," éta wijaksana nambahan sacara ironis, "Upami kakawasaan Alexander ayeuna henteu cekap lega pikeun kahayangna, hayu anjeunna meuntas Walungan Gangga; di dinya anjeunna bakal mendakan daérah anu tiasa ngadukung sadaya jalmana, upami nagara di sisi ieu sempit teuing pikeun nahan anjeunna. 41-4

"Nanging, sing apal ieu, yén naon anu ditawarkeun ku Alexander sareng hadiah anu dijanjikeun ku anjeunna mangrupikeun hal-hal anu teu aya gunana pikeun kuring; hal-hal anu kuring hargai sareng mendakan mangpaat sareng berharga nyaéta daun-daun ieu anu mangrupikeun milik kuring."

imah, pepelakan kembangan ieu anu nyayogikeun tuangeun sadidinten kanggo abdi, sareng cai anu janten inuman abdi; sedengkeun sadaya barang-barang sanés anu dikumpulkeun kalayan ati-ati bakal ngaruksak jalma-jalma anu ngumpulkeun éta, sareng ngan ukur nyababkeun kasedih sareng gangguan, anu matak pikasediheun pikeun unggal manusa anu miskin. Sedengkeun kuring, kuring ngagoler dina daun leuweung, sareng teu gaduh nanaon anu kedah dijaga, nutup panon kuring dina sare anu tenang; sedengkeun kuring gaduh nanaon pikeun dijaga, anu bakal ngaleungitkeun sare. Bumi nyayogikeun sagalana ka kuring, sapertos indung ka anakna ku susu. Kuring angkat ka mana waé kuring karep, sareng teu aya kahariwang anu kapaksa kuring bebankeun.

"Upami Alexander motong sirah kuring, anjeunna moal tiasa ngancurkeun jiwa kuring ogé. Sirah kuring nyalira, teras jempé, bakal tetep aya, ninggalkeun awak kawas pakean anu soék di bumi, ti mana éta ogé dicandak. Teras abdi, janten Roh, bakal naék ka Gusti abdi, anu ngalingkup urang sadayana dina daging sareng ninggalkeun urang di bumi pikeun ngabuktikeun naha, nalika di dieu di handap, urang bakal hirup nurut kana aturan-Na sareng anu ogé bakal meryogikeun ti urang sadayana, nalika urang angkat ti dieu ka payuneun Anjeunna, laporan kahirupan urang, kumargi Anjeunna Hakim tina sagala kalakuan salah anu sombong; sabab erangan jalma-jalma anu tertindas janten hukuman pikeun anu jalma anu nindes.

"Hayu Alexander ngareureuwas ku ancaman ieu jalma-jalma anu miharep kabeungharan sareng anu sieun maot, sabab ngalawan urang senjata ieu duanana teu aya daya; para Brahmana henteu resep emas atanapi sieun maot. Teras angkat sareng carioskeun ka Alexander ieu: Dandamis henteu peryogi nanaon anu anjeun gaduh, sareng ku kituna moal angkat ka anjeun, sareng upami anjeun hoyong nanaon ti Dandamis, sumping ka anjeunna."

Kalayan perhatian anu saksama, Alexander nampi pesen ti yogi ngalangkungan Onesikritos, sareng "ngarasa kahayang anu langkung kuat tibatan kantos ningali Dandamis anu, sanaos sepuh sareng taranjang, mangrupikeun hiji-hijina antagonis anu anjeunna, panakluk seueur bangsa, parantos pendak sareng langkung ti tandinganana."

Alexander ngajak ka Taxila sababaraha pertapa Brahmana anu kasohor ku kamahéranna dina ngajawab patarosan filosofis kalayan wijaksana. Plutarch masihan katerangan ngeunaan patelak lisan éta; Alexander sorangan anu nyusun sadaya patarosan.

"Mana anu leuwih loba, anu hirup atawa anu geus maot?" "Anu hirup, sabab anu geus maot mah teu aya."

"Mana anu ngabina sasatoan anu langkung

ageung, laut atanapi darat?" "Daratan, sabab laut

ngan ukur sabagian tina daratan."

"Anu mana nyaéta éta pangpinterna ti sasatoan?"

"Anu tacan wawuh ka manusa." (Manusa sieun kana anu teu

dipikanyaho.) "Mana anu mimiti aya, beurang atawa peuting?"

"Poé ieu leuwih ti hiji poé." Waleran ieu nyababkeun Alexander némbongkeun rasa reuwas; Brahmana éta nambahan: "Patarosan anu mustahil meryogikeun jawaban anu mustahil."

"Kumaha pangsaéna meureun hiji lalaki nyieun dirina sorangan nu dipikacinta?"

"Saurang lalaki bakal dipikacinta upami, sanajan miboga kakuatan anu ageung,

anjeunna tetep henteu ngajantenkeun dirina sieun." "Kumaha carana manusa

janten dewa?" **41-5**

"Ku cara ngalakukeun naon anu mustahil pikeun

manusa." "Mana anu langkung kuat, hirup atanapi

maot?"

"Kahirupan, sabab éta biruang janten seueur kajahatan."

Alexander hasil ngaluarkeun ti India, salaku guruna, saurang yogi sajati. Lalaki ieu nyaéta Swami Sphines, anu disebut "Kalanos" ku urang Yunani sabab wali, saurang panyembah Gusti dina wujud Kali, ngabageakeun sadayana ku ngucapkeun nami anu mulya.

Kalanos ngiringan Alexander ka Persia. Dina hiji dinten anu ditangtukeun, di Susa di Persia, Kalanos masrahkeun jasadna anu parantos kolot ku cara lebet kana tumpukan kayu pemakaman di payuneun sakumna tentara Makedonia. Para sejarawan catet kareuwasna para prajurit anu niténan yén yogi éta teu sieun ku nyeri atanapi maot, sareng anu henteu pernah ngalih tina posisina nalika anjeunna kahuruan ku seuneu. Sateuacan angkat pikeun kremasi na, Kalanos parantos ngarangkul sadaya réréncangan caketna, tapi henteu ngucapkeun pamitan ka Alexander, anu ngan saukur diucapkeun ku resi Hindu éta:

"Kuring kudu ningali anjeun teu lila deui di Babilonia."

Alexander ninggalkeun Persia, sareng pupus sataun saatosna di Babilonia. Kecap-kecap guru India na mangrupikeun cara anjeunna pikeun nyarios yén anjeunna bakal aya sareng Alexander dina kahirupan sareng maot.

Para sejarawan Yunani parantos ninggalkeun seueur gambar anu jelas sareng mereun inspirasi ngeunaan masarakat India. Hukum Hindu, saur Arrian ka urang, ngajagaan masarakat sareng "nangtukeun yén teu aya saurang ogé di antara aranjeunna anu, dina kaayaan naon waé, kedah janten budak tapi, nalika ngaraosan kabébasan sorangan, aranjeunna kedah ngahargaan hak anu sami anu dipiboga ku sadayana. Pikeun jalma-jalma, pikir aranjeunna, anu parantos diajar pikeun henteu

dominan atanapi ngahina batur bakal ngahontal kahirupan anu paling cocog pikeun sadaya parobahan nasib." **41-6**

"Urang Indian," ceuk téks séjén, "teu ngaluarkeun duit ku riba, atawa nyaho kumaha nginjeum. Éta bertentangan jeung kabiasaan anu geus ditetepkeun pikeun urang Indian boh ngalakukeun atawa sangsara tina kasalahan, sahingga maranéhna teu nyieun kontrak atawa merlukeun jaminan." Cenah, penyembuhan téh ku cara anu basajan jeung alami. "Penyembuhan dilakukeun ku cara ngatur diet tibatan ku cara ngagunakeun ubar. Ubar anu paling dihargaan nyaéta salep jeung plester. Sadaya anu sanésna dianggap ngabahayakeun pisan." Kalibet dina perang diwatesan pikeun *Kshatriyas* atawa kasta prajurit. "Musuh anu datang ka patani anu keur digawe di tanahna ogé moal nganyenyeri anjeunna, sabab jalma-jalma ti ieu kelas anu dianggap salaku dermawan umum, dijaga tina sagala cilaka. Ku kituna lahan tetep teu dirusak sareng ngahasilkeun pepelakan anu seueur, nyayogikeun pendudukna ku kabutuhan pikeun ngajantenkeun kahirupan pikaresepeun." **41-7**

Kaisar Chandragupta anu dina taun 305 SM parantos ngéléhkeun jéndral Alexander, Seleucus, mutuskeun tujuh taun engké ka leungeun leuwih éta kendali ti India pamaréntah ka milikna putra. Iinditan ka Di India Kidul, Chandragupta méakkeun dua belas taun pamungkas hirupna salaku pertapa anu teu boga duit, néangan kasadaran diri di guha batu di Sravanabelagola, anu ayeuna dihormat salaku kuil Mysore. Di caket dieu nangtung patung panggedéna di dunya, dipahat tina batu ageung ku kaum Jain dina taun 983 Masehi pikeun ngahormatan santo Comateswara.

Kuil-kuil agama anu aya di mana-mana di Mysore mangrupikeun panginget anu terus-terusan ngeunaan seueur wali agung di Kidul India. Hiji ti ieu para master, Thayumanavar, ngagaduhan kénca urang éta nuturkeun menantang sajak:

Anjeun kaléng ngadalikeun hiji gélo gajah;
Anjeun tiasa nutup sungut biruang sareng maung;
Anjeun tiasa nunggang singa;
Anjeun kaléng ulin kalawan éta kobra;
Ku cara alkémi anjeun tiasa nyumponan
kabutuhan hirup anjeun; Anjeun tiasa ngumbara
di sakumna jagat raya sacara teu resmi;
Anjeun tiasa janten pengikut para déwa;
Anjeun kaléng jadi kantos ngora kénéh;
Anjeun kaléng leumpang dina cai jeung hirup di seuneu;
Tapi ngadalikeun ti éta pikiran nyaéta langkung saé jeung Tambih
deui hésé.

Di Nagara Bagian Travancore anu éndah tur subur di kidul India anu pangjauhna, dimana lalu lintas diangkut ngaliwatan walungan jeung kanal, Maharaja unggal taun nanggung kawajiban turun-tumurun pikeun nebus dosa anu ditimbulkeun ku perang jeung aneksasi sababaraha nagara bagian leutik ka Travancore di jaman baheula. Salila lima puluh genep poé sataun, Maharaja nganjang ka kuil tilu kali sapoé pikeun ngadangukeun himne jeung bacaan Veda; upacara nebus dosa réngsé ku lakshadipam *atawa* cahaya kuil ku saratus rébu lampu.

Manu, ahli hukum Hindu anu agung, **41-8** parantos ngajelaskeun tugas-tugas raja. "Anjeunna kedah masihan kasaeana sapertos Indra (pangéran para déwa); ngumpulkeun pajeg kalayan lembut sareng teu katingali sapertos panonpoé kéngingkeun uap tina cai; lebet kana kahirupan rahayatna sapertos angin anu ngalayang ka mana-mana; masihan kaadilan ka sadayana sapertos Yama (déwa maot); ngabeungkeut para palanggaran dina tali sapertos Varuna (déwa Véda langit sareng angin); nyenangkeun sadayana sapertos bulan, ngaduruk musuh anu galak

sapertos déwa seuneu; sareng ngadukung sadayana sapertos déwi bumi.

"Dina perang, raja teu kedah perang nganggo senjata anu ngandung racun atanapi senjata anu berapi-api, ogé teu kedah maehan musuh anu lemah, anu teu siap, atanapi anu teu gaduh senjata, atanapi jalma-jalma anu sieun, anu ngadoa pikeun panyalindungan, atanapi anu kabur. Perang ngan ukur kedah dilakukeun salaku jalan terakhir. Dina perang, hasilna sok diragukeun."

Kaprésidénan Madras di basisir tenggara India ngawengku kota Madras anu datar, lega, sareng di sisi laut, sareng Conjeeveram, Kota Emas, situs ibukota dinasti Pallava anu raja-raja maréntah.

salami abad-abad awal jaman Kristen. Dina Kaprésidénan Madras modéren, anu teu nganggo kekerasan Cita-cita Mahatma Gandhi parantos ngadamel kamajuan anu ageung; "topi Gandhi" bodas anu ngabédakeun katingali di mana-mana. Di kidul sacara umum Mahatma parantos ngalaksanakeun seueur reformasi kuil anu penting pikeun "anu teu tiasa disentuh" ogé reformasi sistem kasta.

Asal-usul sistem kasta, anu dirumuskeun ku legislator agung Manu, kacida pikaresepeunana. Anjeunna ningali kalawan jelas yén lalaki dibédakeun ku évolusi alami kana opat kelas anu ageung: anu sanggup nawiskeun jasa ka masarakat ngalangkungan padamelan awakna (*Sudra*); anu ngalayanan ngalangkungan méntalitas, kaparigelan, tatanén, padagangan, kahirupan bisnis sacara umum (*Vaisya*); jalma-jalma anu bakatna administratif, éksekutif, sareng pelindung-pamingpin sareng prajurit (*Kshatriya*); jalma-jalma anu sipatna kontemplatif, diideuan sacara spiritual sareng mereun inspirasi (*Brahmana*). "Boh kalahiran atanapi sakramén atanapi diajar atanapi karuhun teu tiasa mutuskeun naha hiji jalma lahir dua kali (nyaéta, *Brahmana*);" *Mahabharata* nyatakeun, "karakter sareng paripolah ngan ukur tiasa mutuskeun." **41-9** Manu diinstruksikeun masarakat pikeun némbongkeun rasa hormat ka anggotana salami aranjeunna miboga kawijaksanaan, kabajikan, umur, hubungan kulawarga atanapi, pamungkas, kabeungharan. Kabeungharan di India Weda sok dihina upami ditimbun atanapi teu sayogi pikeun tujuan amal. Jalma anu teu bageur sareng beunghar dibéré pangkat anu handap dina masarakat.

Kajahatan anu parah muncul nalika sistem kasta janten keras salami mangabad-abad janten halter turun-tumurun. Para reformis sosial sapertos Gandhi sareng anggota seueur pisan masarakat di India ayeuna ngadamel kamajuan anu laun tapi pasti dina mulangkeun nilai-nilai kasta kuno, dumasar kana kualifikasi alami sareng sanés kana kalahiran. Unggal bangsa di bumi gaduh karma anu ngahasilkeun kasusah anu khas pikeun diungkulan sareng dipiceun; India ogé, kalayan sumangetna anu serbaguna sareng teu tiasa dirusak, bakal ngabuktikeun dirina sanggup pikeun tugas reformasi kasta.

India kidul téh matak pikaresepeun pisan nepi ka kuring jeung Pa Wright hayang manjangkeun idil urang. Tapi waktu, dina kateu sopananna anu geus lila teu kaurus, teu méré urang perpanjangan anu sopan. Kuring dijadwalkeun geura-giru pikeun nyarita dina sési panutup Kongrés Filsafat India di Universitas Kalkuta. Dina ahir kunjungan ka Mysore, kuring ngobrol jeung Sir CV Raman, présidén Akademi Filsafat India. Élmü Pengetahuan. Fisikawan Hindu anu brilian ieu dileler Hadiah Nobel dina taun 1930 pikeun pamanggihan pentingna dina difusi cahaya—"Éfék Raman" anu ayeuna dipikanyaho ku unggal murid sakola.

Bari ngalambaikéun leungeun pamitan ka sajumlah murid sareng réréncangan Madras, abdi sareng Pa Wright angkat ka kalér. Dina perjalanan, kami eureun di payuneun hiji kuil alit anu suci pikeun miéling Sadasiva Brahman, **41-10** dina carita

kahirupan abad ka-18 anu mukjizat-mukjizatna ngarumpul pageuh. Kuil Sadasiva anu langkung ageung di Nerur, anu diadegkeun ku Raja Pudukkottai, mangrupikeun tempat ziarah anu parantos nyaksian seueur panyembuhan ilahi.

Seueur carita anéh ngeunaan Sadasiva, saurang guru anu dipikacinta sareng pinuh ku cahaya, masih kénéh aya di antara warga désa India Kidul. Hiji dinten nalika anjeunna keur ngalaksanakeun *samadhi* di sisi Walungan Kaveri, Sadasiva katingali dibawa ku banjir anu ujug-ujug. Sababaraha minggu ti harita anjeunna kapendak dikubur jero di handapeun gundukan taneuh. Nalika sekop warga désa ngagebug awakna, éta wali nangtung teras leumpang gancang.

Sadasiva teu kungsi nyarita sakecap ogé atawa maké lawon. Hiji isuk, yogi nu buligir téh asup ka ténda saurang pamingpin Islam tanpa upacara. Dayang-dayangna ngajerit reuwas; prajurit éta ngalawan kalawan kasar. pedang dorongan di Sadasiva, saha leungeun éta dipegatkeun. The juragan indit tanpa paduli.

Kacida kaduhungna, urang Islam ngangkat leungeun éta tina lanté teras nuturkeun Sadasiva. Si yogi sacara lalaunan ngasupkeun leungeunna kana tunggul anu getihan. Nalika prajurit éta kalayan rendah haté ménta sababaraha pituduh spiritual, Sadasiva nyerat ku ramo na dina keusik:

"Lakukeun henteu ngalakukeun naon anjeun hoyong, jeung teras anjeun meureun ngalakukeun naon anjeun siga."

Urang Muhammad diangkat kana kaayaan pikiran anu luhur, sareng ngartos naséhat paradoks wali éta salaku pituduh pikeun kabébasan jiwa ngaliwatan penguasaan ego.

Barudak désa kungsi ngébréhkeun kahayangna di payuneun Sadasiva pikeun ningali pésta agama Madura, anu jarakna 150 mil. Yogi éta nunjukkeun ka budak leutik yén maranéhna kudu noel awakna. Lo! langsung sakabéh rombongan diangkut ka Madura. Barudak ngumbara kalawan bagja di antara rébuan jamaah. Dina sababaraha jam, yogi éta mawa budak leutikna ka bumi ku cara anu basajan. moda transportasi. Kolot-kolot éta reuwas ngadéngé carita anu jelas ngeunaan prosesi arca, sareng perhatoskeun yén sababaraha murangkalih nuju ngabawa kantong manisan Madura.

Saurang nonoman anu teu percaya ngahina wali sareng caritana. Isukna anjeunna nyampeurkeun Sadasiva.

"Juragan," pokna bari nyeungseurikeun, "kumaha teu ngajak abdi ka pésta, sapertos anu dilakukeun kamari ka barudak anu sanés?"

Sadasiva nurut; budak éta langsung mendakan dirina aya di antara jalma-jalma nu keur riweuh di kota nu jauh. Tapi hanjakal! di mana éta wali nalika éta nonoman rék indit? Budak anu capé éta nepi ka imahna ku cara leumpang nu baheula jeung biasa.

.....
41-1 : Neng Bletch, teu mampuh ka ngajaga éta aktif laju disetel ku Bapa. Wright jeung diri kuring sorangan, tetep kalawan bagja kalawan abdi baraya di Kalkuta.

41-2 Bendungan ieu, instalasi hidro-listrik anu ageung, nyaangan Kota Mysore sareng masihan listrik ka pabrik-pabrik pikeun sutra, sabun, sareng minyak cendana. Oleh-oleh cendana ti Mysore ngagaduhan seungit anu pikaresepeun anu teu béak ku waktos; sakedik tusuk jarum ngahirupkeun deui éta bau. Mysore nyombongkeun sababaraha ti éta panggedéna pionir industri usaha-usaha di India, kaasup Tambang Emas Kolar, Pabrik Gula Mysore, pabrik beusi sareng baja anu ageung di Bhadravati, sareng Kareta Api Nagara Mysore anu murah sareng efisien anu nutupan seueur tina 30.000 mil pasagi nagara bagian éta.

The Maharaja jeung Yuvaraja WHO éta abdi nu boga imah di Mysore di 1935 gaduh duanana nembe maot. The putra ti éta Yuvaraja, Maharaja ayeuna, nyaéta pamingpin anu giat, sareng parantos nambahan pabrik pesawat anu ageung kana .industri Mysore

41-3 : Genep volume dina *Kuno India* (Kalkuta, 1879).

Duanana teu Alexander atawa naon waé ti milikna para jenderal kantos meuntas éta Gangga. Néangan :41-5
ditangtukeun résistansi di kalér-kulon, éta Makedonia tentara nolak ka nembus leuwih jauh; Alexander éta kapaksa ka
.indit India jeung néangan panaklukanana di Persia

41-5 : Ti ieu patarosan urang meureun ngira-ngira éta éta "Putra ti Zeus" ngagaduhan hiji sakapeung ragu éta
anjeunna ngagaduhan geus ngahontal kasampurnaan.

41-6 : Sadayana Yunani para pengamat komentar dina éta kakurangan ti perbudakan di India, hiji fitur di lengkep
varian kalawan éta struktur tina masarakat Hellenic.

41-7 : *Kreatif India* ku Prof. Benoy Kumar Sarkar méré hiji komprehensif gambar ti India kuno jeung modéren

prestasi jeung anu khas nilai-nilai di ékonomi, pulitik élmu pangaweruh, sastra, seni, jeung sosial filsafat. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Penerbit, 1937, 714 p., \$5.00.)

Anu sanés disarankeun volume nyaéta *India Budaya Ngaliwatan The Umur*, ku S. V. Venatesvara (Anyar York: Longmans, Héjo & Co., \$5.00)

41-8 : Manu nyaéta éta universal ahli hukum; henteu nyalira kanggo Hindu masarakat, tapi kanggo éta dunya. Sadayana sistem ti wijaksana sosial peraturan sareng malah kaadilan nyaéta berpola saatos Manu. Nietzsche ngagaduhan dibayar éta nuturkeun upeti: "Kuring nyaho ti henteu buku di anu mana janten seueur anu hipu jeung kalawan bageur barang-barang nyaéta nyarios ka awéwé salaku di éta *Buku Hukum Ti Manu*; éta kolot janggut bodas jeung para wali gaduh hiji cara gagah berani ka awéwé anu meureun moal bisa diungkulan . . . karya intelektual jeung unggul anu teu aya bandinganna . . . pinuh ku nilai-nilai mulya, éta pinuh ku rasa kasampurnaan, ku ucapan satuju kana kahirupan, jeung rasa karaharjaan anu unggul dina hal dirina sorangan jeung kahirupan; panonpoé nyinar kana sakabéh buku."

41-9 : "Inklusi di hiji ti ieu opat kasta-kasta mimitina gumantung henteu dina hiji lalaki kalahiran tapi dina milikna alami kapasitas sakumaha anu dipidangkeun ku éta tujuan di kahirupan anjeunna kapilih ka ngahontal," hiji artikel di *Wétan-Kulon* kanggo Januari, 1935, nyaritakeun urang. "Ieu gol bisa jadi (1) *kama*, kahayang, kagiatan ti éta kahirupan ti éta indra (*Sudra* panggung), (2) *artha*, meunang, nyugemakeun tapi ngadalikeun kahayang (*tahap Vaisya*), (3) *dharma*, disiplin diri, kahirupan tanggung jawab sareng tindakan anu leres (*tahap Kshatriya*), (4) *moksha*, pembebasan, éta kahirupan ti spiritualitas jeung agama pangajaran (*Brahmana* panggung). Ieu opat kasta-kasta ngarender palayanan ka manusa ku (1) awak, (2) pikiran, (3) kakuatan kahayang, (4) Roh.

Opat tahapan ieu aya patalina jeung *gunas langgeng* atawa kualitas alam, *tamas*, *rajas*, jeung *sattva*: halangan, kagiatan, jeung ékspansi; atanapi, massa, énergi, jeung kapinteran. The opat alami kasta-kasta nyaéta ditandaan ku éta *gunas* salaku (1) *tamas* (kabodoan), (2) *tamas- raja-raja* (campuran ti kabodoan jeung kagiatan), (3) *rajas-sattva* (campuran ti katuhu kagiatan sareng pencerahan), (4) *sattva* (pencerahan). Ku kituna ngagaduhan alam ditandaan unggal lalaki kalawan milikna kasta, ku éta dominasi dina dirina tina hiji, atanapi campuran dua, guna. Tangtosna unggal manusa ngagaduhan tilu *guna* dina babandingan anu béda-béda. Guru bakal tiasa nangtukeun kasta atanapi .status évolusionér hiji lalaki kalayan leres

Ka hiji tangtu luasna, sadayana balapan jeung bangsa-bangsa niténan di latihan, upami henteu di téori, éta Fitur ti kasta. Di mana Tuh nyaéta lisénsi anu saé atanapi anu disebut kamerdikaan, utamana di perkawinan campuran antara ekstrim di éta alami kasta-kasta, éta balapan ngurangan ngaleungit sareng punah. *Purana Samhita* ngabandingkeun turunan tina ngahijina sapertos hibrida anu mandul, sapertos bakal anu teu mampuh baranahan spésiésna sorangan. Spésiés jieunan pamustunganana dibasmi. Sajarah nawiskeun seueur bukti ti loba hébat balapan anu mana henteu leuwih lila gaduh naon waé hirup para wawakil. The kasta sistem ti India nyaéta dikreditkeun ku anjeunna paling jero para pamikir kalawan mahluk éta cek atanapi pencegahan ngalawan lisénsi anu mana ngagaduhan diawetkeun éta kasucian ti éta ras sareng mawa éta kalayan aman ngalangkungan rébuan taun parobahan, sedengkeun ras-ras sanésna ".parantos ngaleungit dina kapopohokeun

41-10 : Gelar lengkepna nyaéta Sri Sadasivendra Saraswati Swami. The illustrious panerusna dina garis Shankara formal, Jagadguru Sri Shankaracharya ti Sringeri Matematika, nulis hiji mereun inspirasi *Ode* dikhususkeun ka Sadasiva. *Wétan-Kulon* kanggo Juli, 1942, medalkeun artikel ngeunaan kahirupan Sadasiva.

BAB: 42

Pamungkas Poé-poé Kalayan Abdi Guru

"Guruji, abdi bingah mendakan anjeun nyalira énjing ieu." Abdi nembé sumping di padepokan Serampore, bari mawa buah sareng mawar anu seungit. Sri Yukteswar ngarérét ka abdi kalayan lemah lembut.

"Naon nyaéta anjeun patarosan?" Guru katingali ngeunaan éta kamar salaku sanajan anjeunna éta milarian kabur.

"Guruji, abdi sumping ka anjeun nalika masih SMA; ayeuna abdi parantos dewasa, sanaos rambutna tos bodas atanapi dua. Sanaos anjeun parantos ngahujanan abdi ku kanyaah anu jempé ti mimiti dugi ka ayeuna, naha anjeun sadar yén sakali ngan, dina éta dinten ti rapat, gaduh anjeun kantos nyarios, 'Abdi cinta anjeun?' Abdi katingali di anjeunna bari ngabela.

Guru nurunkeun pandanganana. "Yogananda, naha kuring kedah ngaluarkeun kana alam ucapan anu tiis perasaan haneut anu paling dijaga ku haté anu teu tiasa nyarios?"

"Guruji, Abdi nyaho anjeun cinta kuring, tapi abdi fana ceuli nyeri ka ngadangu anjeun nyarios janten."

"Sing kumaha kahoyong anjeun. Salila hirup nikah kuring sering miharep putra, pikeun dilatih dina jalur yoga. Tapi nalika anjeun sumping kana kahirupan kuring, kuring wareg; di anjeun kuring parantos mendakan putra kuring." Dua tetes cimata anu jelas nangtung dina panon Sri Yukteswar. "Yogananda, abdi salawasna bogoh ka anjeun."

"Jawaban anjeun nyaéta paspor kuring ka sawarga." Kuring ngarasa beurat awak kuring naék, lebur salamina ku kecap-kecapna. Kuring sering heran kana tiiseunana. Sadar yén anjeunna teu émosional sareng egois- diwatesan, tapi sakapeung kuring sieun teu hasil nyugemakeun anjeunna sapinuhna. Sipatna anéh, teu kungsi kanyahoan sagemblengna; sipat anu jero tur tenang, teu kaharti ku dunya luar, anu ajén-inajénna geus lila diungkulan ku anjeunna.

Sababaraha dinten saatosna, nalika abdi nyarios di payuneun pamiarsa anu seueur pisan di Albert Hall di Calcutta, Sri Yukteswar satuju calik di gigireun abdi di panggung, sareng Maharaja Santosh sareng Walikota Calcutta. Sanaos Guru henteu nyarios ka abdi, abdi sok ngarérét ka anjeunna salami abdi nyarios, sareng ngarasa aya kilauan bungah dina panonna.

Teras aya biantara di payuneun alumni Serampore College. Nalika kuring neutep babaturan sakelas kuring anu baheula, sareng nalika aranjeunna neutep "Biksu Gila" sorangan, cimata kabagjaan némbongan tanpa éra. Profesor filsafat kuring anu pinter létah, Dr. Ghoshal, maju ka hareup pikeun ngabageakeun kuring, sadaya kasalahpahaman urang anu kapungkur leyur ku Jaman alkémis.

Festival Solstis Usum Tiris dirayakeun dina ahir Désémber di padepokan Serampore. Sapertos biasana, murid-murid Sri Yukteswar ngumpul ti tempat anu jauh sareng caket. *Sankirtan renungan*, solo dina sora Kristo-da anu amis sapertos nektar, pésta anu disayogikeun ku murid-murid ngora, khutbah Guru anu nyentuh pisan di handapeun béntang-béntang di buruan ashram anu rame - kenangan, kenangan!

Festival anu pikabungaheun ti mangtaun-taun ka tukang! Nanging, wengi ayeuna, bakal aya fitur énggal.

"Yogananda, punten nyarios ka rombongan éta nganggo basa Inggris." Panon Guru kedip-kedip nalika anjeunna ngadamel pamundut anu teu biasa ieu; naha anjeunna mikiran kaayaan di kapal anu sateuacan kuliah basa Inggris kuring anu munggaran? Kuring nyaritakeun carita éta ka pamiarsa murid-murid kuring, ditungtungan ku penghormatan anu tulus ka guru urang.

"Pituduh anjeunna anu aya di mana-mana henteu ngan ukur sareng abdi di kapal uap sagara," ceuk abdi nyimpulkeun, "tapi unggal dinten salami lima belas taun abdi di tanah Amérika anu lega sareng ramah."

Saatos para tamu angkat, Sri Yukteswar nyauran abdi ka kamar tidur anu sami dimana—sakali waé, saatos pésta taun-taun mimiti abdi—abdi diidinan bobo dina ranjang kai na. Wengi ieu guru abdi calik di dinya kalayan tenang, murid-murid satengah bunderan aya di handapeun sampeanana. Anjeunna imut nalika abdi buru-buru lebet ka kamar.

"Yogananda, naha anjeun bade angkat ka Kalkuta ayeuna? Mangga uih deui ka dieu énjing. Aya sababaraha hal anu bade diwartoskeun ka abdi."

Sonten salajengna, kalayan sababaraha kecap berkah anu saderhana, Sri Yukteswar masihan kuring gelar monastik salajengna nyaéta *Paramhansa* . **42-1**

"Ayeuna sacara resmi ngagantikeun gelar *swami anjeun anu sateuacanna* ," saurna nalika kuring tungkul di payuneun anjeunna. Kalayan seuri leutik, kuring mikiran perjuangan anu bakal dialaman ku murid-murid Amérika kuring ngeunaan pengucapan *Paramhansaji* . **42-2**

"Tugas abdi di dunya ayeuna parantos réngsé; anjeun kedah teraskeun." Juragan nyarios lalaunan, panonna tenang sareng lemes. Jantung abdi ngadégdég sieun.

"Mangga kirimkeun batur pikeun ngurus ashram urang di Puri," Sri Yukteswar nuluykeun. "Kuring masrahkeun sagalana ka anjeun. Anjeun bakal tiasa suksés ngalayarkeun parahu kahirupan anjeun sareng organisasi ka basisir anu suci."

Di jero cimata, Abdi éta ngarangkul milikna suku; anjeunna mawar jeung diberkahan kuring kalawan pikanyaah.

Isukna kuring nimbalan ti Ranchi saurang murid, Swami Sebananda, teras ngutus anjeunna ka Puri pikeun ngalaksanakeun tugas pertapaan. **42-3** Engkéna guru kuring ngabahas sareng kuring ngeunaan detil hukum pikeun ngaréngsékeun harta pusaka na; anjeunna hariwang pikeun nyegah kamungkinan gugatan ku baraya, saatos pupusna, pikeun kapamilikan dua padésan sareng harta sanésna, anu anjeunna hoyong ngan ukur diwariskeun. pikeun tujuan amal.

"Aya pangaturan anu nembe dilakukeun pikeun Guru nganjang ka Kidderpore, **42-4** tapi anjeunna teu angkat." Amulaya Babu, saurang murid sadulur, nyarioskeun ieu ka abdi hiji sonten; abdi ngaraos aya firasat anu tiis. Pikeun patarosan abdi anu penting, Sri Yukteswar ngan ukur ngawaler, "Abdi moal angkat ka Kidderpore deui." Sakedapan, Guru ngadegdeg sapertos murangkalih anu sieun.

("Katerikatan kana tempat tinggal jasmani, muncul tina sifatna sorangan [nyaéta, timbul tina akar-akar jaman baheula, pangalaman maot anu kapungkur]," tulis Patanjali, **42-5** "aya saeutik sanajan dina diri para wali anu agung." Dina sababaraha ceramahna ngeunaan maot, guru kuring biasana nambahan: "Sapertos manuk anu

dikurung panjang ragu-ragu ninggalkeun bumi anu biasa nalika panto dibuka.")

"Guruji," Abdi dipénta anjeunna kalawan hiji ceurik, "ulah nyarios éta! Teu pernah sagemblengna éta kecap-kecap ka kuring!"

Beungeut Sri Yukteswar tenang dina imut anu damai. Sanaos ampir ulang taunna anu ka-81, anjeunna katingali séhat sareng kuat.

Sapopoé-poé ngagemur dina panonpoé kanyaah guru kuring, anu teu diucapkeun tapi karasa pisan, kuring miceun rupa-rupa isarat anu anjeunna parantos masihan ngeunaan pupusna anu caket tina pikiran sadar kuring.

"Juragan, *Kumbha Mela* bade diayakeun bulan ieu di Allahabad." Abdi nunjukkeun kurma *mela* ka Juragan almanak Bengali. **42-6**

"Lakukeun anjeun leres-leres hoyong ka indit?"

Teu ngarasa Sri Yukteswar asa hoream ninggalkeun kuring, kuring nuluykeun, "Sakali anjeun ningali pamandangan Babaji anu diberkahan di *kumbha Allahabad* . Sugan ayeuna kuring untung bisa ningali anjeunna."

"Jigana mah anjeun moal panggih jeung anjeunna di dinya." Guru kuring tuluy jempé, teu hayang ngahalangan rencana kuring.

Nalika abdi angkat ka Allahabad énjingna sareng sakelompok alit, Guru ngaberkahan abdi sacara teu langsung sapertos biasana. Sigana mah abdi teu sadar kana implikasi tina sikep Sri Yukteswar sabab Gusti hoyong ngajauhkeun abdi tina pangalaman kapaksa, teu daya teu upaya, pikeun nyaksian pupusna guru abdi. Éta sok kajadian dina kahirupan abdi yén, nalika pupusna jalma-jalma anu dipikacinta ku abdi, Gusti parantos ngatur kalayan welas asih yén abdi kedah ngajauhan tempat éta. **42-7**

Rombongan kami dugi ka *Kumbha Mela* dina tanggal 23 Januari 1936. Balaréa anu ngalobaan ampir dua urang Sajuta jalmi mangrupikeun pamandangan anu matak héran, bahkan matak pikasieuneun. Kajeniusan anu anéh ti urang India nyaéta rasa hormat anu aya dina diri jalma tani anu paling handap pikeun ajén Roh, sareng pikeun para biarawan sareng sadhu anu parantos ngantunkeun hubungan dunya pikeun milarian tempat jangkar tukang ramal. Memang aya jalma anu nipu sareng munafik, tapi India ngahargaan sadayana demi sababaraha jalma anu nyaangan sakumna tanah ku berkah ilahi. Urang Kulon anu ningali tontonan anu lega ieu ngagaduhan kasempetan anu unik pikeun ngaraos denyut nadi tanah éta, sumanget spiritual anu dipikanyaah ku India pikeun vitalitasna anu teu aya pareum sateuacan waktu ngagelebug.



The awéwé yogi, Shankari Méi Jiew, ngan hirup murid ti éta hébat Trailanga Swami.

Sosok nu maké sorban nu calik gigireunana nyaéta Swami Benoyananda, diréktur sakola yoga Ranchi pikeun budak lalaki di Bihar. Poto éta dicandak di Hardwar *Kumbha Mela* dina taun 1938; awéwé suci éta harita umurna 112 taun.



Krishnananda, di éta 1936 Allahabad *Kumbha Méla* , kalawan milikna jinak vegetarian singa bikang.



Patio makan di lantai dua pertapaan Serampore Sri Yukteswar. Abdi calik (di tengah) dina suku guru abdi.

Poé kahiji dihabiskan ku rombongan urang ngan saukur neuteup. Di dieu aya jalma-jalma anu teu kaétang jumlahna, keur mandi di walungan suci pikeun ngahampura

dosa; di dinya urang ningali ritual ibadah anu khidmat; di dinya aya kurban bakti anu disebarkeun dina suku para wali anu pinuh ku kekebul; sirah urang silih genti, jeung barisan gajah, kuda anu dikurung, jeung onta Rajputana anu leumpang lalaunan, atawa parade agama anu anéh.

taranjang sadhus, ngalambaikeun tongkat kerajaan ti emas jeung pérak, atanapi umbul-umbul jeung streamer ti sutra buludru.

Para pertapa anu ngan ukur nganggo cawat calik cicingeun dina kelompok-kelompok leutik, awakna diolesan ku lebu anu ngajaga aranjeunna tina panas sareng tiis. Panon spiritual digambarkeun kalayan jelas dina tarangna ku hiji titik pasta cendana. Swami anu sirahna dicukur némbongan ku rébuan jalma, nganggo jubah oker sareng mawa tongkat awi sareng mangkok pengemis. Beungeutna sumringah ku éta ninggalkeun katengtreman salaku aranjeunna leumpang ngeunaan atanapi diayakeun filosofis diskusi kalawan murid-muridna.

Di ditu di dieu di handapeun tatangkalan, di sabudeureun tumpukan kai anu kaduruk, aya sadhus anu éndah, **42-8** rambutna dikepang sareng digulung dina luhureun sirahna. Aya anu gaduh janggut sababaraha kaki panjangna, digulung sareng dihijikeun. Aranjeunna meditasi kalayan tenang, atanapi nguluran leungeunna pikeun ngaberkahan ka jalma réa nu ngaliwat—para pengemis, para maharaja nu numpak gajah, awéwé maké *sari warna-warni*—gelang jeung gelang sukuna ngaguruh, *para fakir* nu leungeunna ipis diangkat ka luhur kalawan anéh, *para brahmachar* nu mawa alat bantu meditasi, para resi nu handap asor nu kasucianana nyumputkeun kabagjaan batin. Di luhur riungan éta, urang ngadéngé sora loncéng candi nu teu eureun-eureun.

mela kadua, abdi sareng réréncangan lebet ka sababaraha ashram sareng gubug samentawis, masihan *pronam* ka tokoh-tokoh suci. Kami nampi berkah ti pamimpin cabang *Giri* tina Swami Order—saurang biarawan asketis anu ipis kalayan panon anu seuri siga seuneu. Kunjungan salajengna mawa kami ka hiji pertapaan anu guruna parantos ngalaksanakeun sumpah cicingeun sareng diet buah anu ketat salami salapan taun ka pengker. Di panggung tengah di aula ashram calik saurang sadhu anu lolong, Pragla Chakshu, anu diajar pisan dina *shastra* sareng dihormat pisan ku sadaya sekte.

Saatos kuring masihan khutbah singget dina basa Hindi ngeunaan *Vedanta*, rombongan kami ninggalkeun padepokan anu damai pikeun ngabageakeun swami anu caket dieu, Krishnananda, saurang biarawan anu kasep kalayan pipi semu beureum sareng taktak anu pikaresepeun. Singa bikang anu jinak keur ngagoler di gigireunna. Katarik ku pesona spiritual biarawan éta—lain, kuring yakin, ku awakna anu kuat!—sato leuweung éta nolak sadaya daging demi sangu sareng susu. Swami éta parantos ngajarkeun sato buuk coklat éta pikeun ngucapkeun "*Aum*" dina geraman anu jero sareng pikaresepeun—saurang ucing anu resep pisan!

Patepang urang salajengna, wawancara sareng saurang sadhu ngora anu terpelajar, dijelaskeun kalayan saé dina buku harian perjalanan Pa Wright anu berkilauan.

"Kami numpak Ford meuntas Walungan Gangga anu handap pisan dina sasak

ponton anu ngareket, ngarayap kawas oray ngaliwatan jalma réa sarta ngaliwatan jalur anu heureut jeung muter-muter, ngaliwatan tempat di sisi walungan anu ditunjukkeun ku Yoganandaji ka kuring salaku tempat patepungna Babaji jeung Sri Yukteswarji."

Turun tina mobil teu lila ti harita, kami leumpang rada jauh ngaliwatan haseup seuneu sadhu anu beuki kandel sarta ngaliwatan keusik anu licin pikeun nepi ka sakumpulan gubug leutik anu sederhana pisan dijieun tina leutak jeung jarami. Kami eureun di hareupeun salah sahiji imah samentawis anu teu pati penting ieu, kalayan lawang panto anu teu aya pantona, tempat panyumputan Kara Patri, saurang sadhu ngora anu ngumbara anu kasohor ku kapinteranana anu luar biasa. Di dinya anjeunna calik, sila dina tumpukan jarami, hiji-hijina panutupna—sareng hiji-hijina barang anu dipibogana—nyaéta lawon oker anu nutupan taktakna.

"Leres-leres aya raray anu suci imut ka kami saatos kami ngarayap ka jero gubug sareng *nyebat nami* di suku jiwa anu tercerahkan ieu, sedengkeun lentera minyak tanah di lawang asupna kedip-kedip anéh,

Kalangkang ngajoprak dina témbok hateup jerami. Beungeutna, utamana panon jeung huntuna anu sampurna, sumringah jeung herang. Sanajan kuring bingung ku basa Hindi, éksprési na némbongkeun pisan; anjeunna pinuh ku sumanget, cinta, kamulyaan spiritual. Taya sahijieun anu bisa salah kaprah kana kaagunganana.

"Bayangkeun kahirupan bagja hiji jalma anu teu aya patalina jeung dunya matéri; bébas tina masalah pakean; bébas tina rasa lapar kana dahareun, teu pernah ngemis, teu pernah nyabak kadaharan anu asak iwal ti dina poé-poé séjén, teu pernah mawa mangkok pamenta; bébas tina sagala rupa masalah duit, tara ngurus duit, tara nyimpen barang, salawasna percaya ka Gusti; bébas tina kahariwang transportasi, tara naék kendaraan, tapi salawasna leumpang di sisi walungan suci; tara cicing di hiji tempat leuwih ti saminggu pikeun nyingkahan tumuwuhna rasa kadeudeuh.

"Jiwa anu handap asor! Anjeunna luar biasa pinter dina *Veda*, sareng gaduh gelar MA sareng gelar *shastri* (master kitab suci) ti Universitas Benares. Perasaan anu luhur nyebar ka abdi nalika abdi calik dina dampal suku anjeunna; éta sadayana sigana janten jawaban kana kahayang abdi pikeun ningali India kuno anu nyata, sabab anjeunna mangrupikeun wawakil anu leres tina tanah raksasa spiritual ieu."

Kuring nanya ka Kara Patri ngeunaan kahirupanana anu sok ngumbara. "Teu gaduh baju tambahan kanggo usum tiris?" "Teu, ieu cekap."

"Lakukeun anjeun mawa naon waé buku-buku?"

"Henteu, abdi ngajarkeun ti apal ka jalma-jalma anu

hoyong ngadangukeun abdi." "Naon deui anu anjeun

lakukeun?"

"Kuring ngumbara ku éta Gangga."

Ngadangu kecap-kecap anu lemes ieu, kuring kawalahan ku rasa kangen kana kasederhanaan hirupna. Kuring inget ka Amérika, sareng sadaya tanggung jawab anu aya dina taktak kuring.

"Henteu, Yogananda," ceuk pikir kuring, bari sedih sakeudeung, "dina kahirupan ieu, ngumbara di Walungan Gangga lain pikeun anjeun."

Saatos sadhu éta nyarioskeun sababaraha hal ngeunaan realisasi spiritualna

ka abdi, abdi ujug-ujug naroskeun. "Naha anjeun masihan pedaran ieu tina

pangaweruh kitab suci, atanapi tina pangalaman batin?"

"Satengah ti buku diajar," anjeunna diwaler kalawan hiji lugas seuri, "jeung satengah ti pangalaman."

Kami calik bari bagja bari jempe bari meditatif. Saatos kami ninggalkeun ayana anu suci, kuring nyarios ka Pa Wright, "Anjeunna raja anu calik dina tahta jarami emas."

Peuting éta kami tuang sonten di lahan *mela* handapeun béntang, tuang tina piring daun anu dihijikeun ku iteuk. Nyeuseuh piring di India dikirangan seminimal mungkin!

kumbha anu matak pikaresepeun ; teras ka kalér-kulon sapanjang sisi Jumna ka Agra. Sakali deui kuring neutep ka Taj Mahal; dina émutan Jitendra nangtung di sisi kuring, kagum ku impian anu didamel tina marmer. Teras ka ashram Brindaban Swami Keshabananda.

Tujuan kuring néangan Keshabananda aya patalina jeung buku ieu. Kuring teu pernah poho kana pamundut Sri Yukteswar supaya kuring nuliskeun kahirupan Lahiri Mahasaya. Salila kuring cicing di India, kuring ngamangpaatkeun unggal kasempetan pikeun ngahubungi murid langsung sareng baraya Yogavatar. Ngarékam paguneman aranjeunna dina catetan anu seueur, kuring mastikeun fakta sareng tanggal, sareng ngumpulkeun poto, surat lami, sareng dokumén. Portofolio Lahiri Mahasaya kuring mimiti ngabareuhan; kuring sadar kalayan reuwas yén di payuneun kuring aya padamelan anu hésé dina ngarang. Kuring ngado'a supados kuring tiasa sarimbag sareng peran kuring salaku panulis biografi guru kolosal éta. Sababaraha muridna hariwang yén dina catetan tinulis, guruna tiasa diremehkeun atanapi disalahtafsirkeun.

"Urang hésé ngajelaskeun kahirupan inkarnasi dewa ku kecap-kecap anu tiis," Panchanon Bhattacharya kungsi nyarita ka kuring.

Murid-murid caket anu sanésna ogé wareg nyimpen Yogavatar dina haténa salaku guru anu teu aya maot. Nanging, émut kana ramalan Lahiri Mahasaya ngeunaan biografina, kuring teu eureun-eureun usaha pikeun ngamankeun sareng ngabuktikeun kanyataan kahirupan lahiriahna.

Swami Keshabananda ngabageakeun rombongan kami di Brindaban di Katayani Peith Ashram-na, wangunan bata anu megah kalayan pilar hideung anu ageung, ayana di kebon anu éndah. Anjeunna ngawilujengkeun kami ka sakali ka rohangan tamu anu dihias ku gambar Lahiri Mahasaya anu digedekeun. Swami éta Umurna ampir salapan puluh taun, tapi awakna anu berotot memancarkeun kakuatan sareng kaséhatan. Kalayan rambut panjang sareng janggot bodas salju, panonna kerlap-kerlip ku kabagjaan, anjeunna mangrupikeun perwujudan patriarki anu sajati. Kuring ngawartosan anjeunna yén kuring hoyong nyebatkeun namina dina buku kuring ngeunaan para master India.

"Mangga caritakeun perkawis kahirupan anjeun baheula." Kuring imut bari ngajak; para yogi anu hébat seringna teu komunikatif.

Keshabananda némbongkeun karendahan haténa. "Teu pati aya unsur éksternal. Ampir sakabéh hirup kuring dihabiskan di pagunungan Himalaya nu nyorangan, leumpang ti hiji guha ka guha nu sepi. Pikeun sawatara waktu kuring ngajaga hiji ashram leutik di luar Hardwar, diubengi ku tatangkalan jangkung di sakumna sisi. Éta tempat anu damai jarang didatangan ku wisatawan, kusabab ayana kobra di mana-mana." Keshabananda seuri. "Engkéna banjir Gangga ngabasmi padepokan sareng kobra. Murid-murid kuring teras ngabantosan kuring ngawangun ashram

Brindaban ieu."

dirina tina maung Himalaya. **9**

Keshabananda ngagelengkeun sirahna. "Di tempat-tempat spiritual anu luhur éta," saurna, "sato galak jarang ngaganggu para yogi. Sakali di leuweung kuring papanggih jeung maung patepang raray. Nalika kuring ujug-ujug ejakulasi, éta sato téh neutep seukeut siga nu robah jadi batu." Deui-deui swami éta seuri nginget-ninget kaayaanana.

"Kadang-kadang Abdi kénca abdi nyorangan ka nganjang abdi guru di Benares. Anjeunna dianggo ka heureuy kalawan kuring leuwih abdi

teu eureun-eureun perjalanan di éta Himalaya leuweung.

"Anjeun boga tanda napsu ngumbara dina dampal suku anjeun,' cenahna ka kuring sakali. 'Kuring bungah Himalaya anu suci cukup lega pikeun narik ati anjeun.'"

"Sering pisan," Keshabananda nuluykeun, "boh sateuacan sareng saatos pupusna, Lahiri Mahasaya parantos némbongan sacara fisik di payuneun abdi. Pikeun anjeunna, teu aya jangkung Himalaya anu teu tiasa dihontal!"

Dua jam ti harita anjeunna mingpin kami ka teras makan. Kuring ngarenghap bari jempe. Dahareun lima belas hidangan deui! Kirang ti sataun silaturahmi India, sareng beurat kuring naék lima puluh pon! Tapi éta bakal dianggap puncak kateu sopanan pikeun nolak salah sahiji masakan, anu disiapkeun sacara saksama pikeun pésta anu teu aya tungtungna pikeun ngahargaan kuring. Di India (teu aya di tempat sanés, hanjakalna!) swami anu empuk dianggap pamandangan anu pikaresepeun.

42-10



Bapa. Wright, diri kuring sorangan, Neng Bletch -- di Mesir



Rabindranath Tagore, inspirasi pujangga ti Benggala, jeung Nobel Pamenang Hadiah di sastra



Abdi sareng Pa Wright poto sareng Swami Keshabananda anu dihormat sareng saurang murid di padepokan anu megah di Brindaban

Saatos tuang wengi, Keshabananda LED kuring ka hiji nyorangan juru.

"Anjeun datangna nyaéta henteu teu disangka-sangka,"

anjeunna cenah. "Kuring gaduh hiji pesen kanggo anjeun."

Abdi reuwas; taya sahijieun anu terang rencana abdi pikeun

nganjang ka Keshabananda.

"Nalika ngumbara taun kamari di Himalaya kalér caket Badrinarayan," swami nuluykeun, "Kuring leungiteun jalan. Panyumputan mucunghul di guha anu lega, anu kosong, sanaos areng seuneu hurung dina liang dina lanté batu. Ngarasa panasaran ngeunaan saha anu aya di tempat panyumputan anu nyorangan ieu, kuring calik caket seuneu, panon kuring neutep ka lawang guha anu disinari panonpoé.

"'Keshabananda, abdi bungah anjeun aya di dieu.' Kecap-kecap ieu kaluar ti tukangeun abdi. Abdi malik, reuwas, sareng reuwas ningali Babaji! Guru agung éta parantos némbongan di jero guha. Bungah pisan ningali anjeunna deui saatos mangtaun-taun, abdi sujud dina suku suci anjeunna.

"'Kuring geus ngajak anjeun ka dieu,' Babaji nuluykeun. 'Éta sababna anjeun leungiteun jalan terus dibawa ka tempat kuring samentawis di guha ieu. Geus lila ti saprak

patepungan terakhir urang; kuring reueus ngabageakeun anjeun deui."

"Guru anu teu aya maot ngaberkahan kuring ku sababaraha kecap pitulung spiritual, teras nambahan: 'Kuring masihan anjeun pesen pikeun Yogananda. Anjeunna bakal nganjang ka anjeun nalika anjeunna uih deui ka India. Seueur urusan anu aya hubunganana sareng guruna sareng murid-murid Lahiri anu salamet bakal ngajantenkeun Yogananda sibuk pisan. Janten, bejakeun ka anjeunna yén kuring moal ningali anjeunna waktos ieu, sapertos anu anjeunna ngarepkeun; tapi kuring bakal ningali anjeunna dina kasempetan sanés.'"

Abdi éta jero pisan keuna ka narima ti Keshabananda's biwir ieu panglipur jangji ti Babaji. Hiji

rasa nyeri dina haté kuring leungit; kuring teu sedih deui yén, sapertos anu diisyaratkeun ku Sri Yukteswar, Babaji henteu némbongan di *Kumbha Mela*.

Pangeluaran hiji peuting salaku tamu ti éta ashram, urang pesta disetel kaluar éta nuturkeun sonten ka Kalkuta. Numpak kuda ngaliwatan sasak Walungan Jumna, kami ngarasakeun pamandangan cakrawala Brindaban anu endah pisan nalika panonpoé nyuluran seuneu ka langit—perapian warna Vulcan anu sajati, anu kabayang di handap kami dina cai anu tenang.

Pantai Jumna disucikeun ku kenangan ngeunaan Sri Krishna nalika keur budak. Di dieu anjeunna ngobrol sareng amis polos dina *lilasna* (ulin) sareng para *gopi* (palayan), conto cinta gaib anu mana kantos aya antara hiji ilahi inkarnasi jeung milikna jalma-jalma anu ibadah. The kahirupan ti Gusti Krishna geus disalahpahami ku seueur komentator Kulon. Alegori Kitab Suci matak bingung pikeun pikiran literal. Kasalahan lucu ku penerjemah bakal ngagambarkeun hal ieu. Caritana nyaritakeun saurang wali abad pertengahan anu diideuan ku inspirasi, tukang sapatu Ravidas, anu ngawih dina istilah basajan ngeunaan padamelanna sorangan ngeunaan kamulyaan spiritual anu disumputkeun dina sakumna umat manusa:

Di handap éta lega brankas ti biru
Nyawa éta ka-ilahian nganggo baju di nyumput.

Urang malik ka gigir pikeun nyumputkeun imut nalika ngadéngé interpretasi anu dibikeun ku saurang pangarang Kulon kana sajak Ravidas:

"Saatos éta anjeunna ngawangun gubug, ngadegkeun brahala di jerona anu didamelna tina kulit, teras nyembah éta brahala."

Ravidas nyaéta murid dulur Kabir anu agung. Salah sahiji chela Ravidas anu dimulyakeun nyaéta Rani ti Chitor. Anjeunna ngajak sajumlah ageung Brahmana ka pésta pikeun ngahargaan guruna, tapi aranjeunna nolak tuang sareng tukang sapatu anu hina. Nalika aranjeunna calik kalayan hormat pikeun tuang tuangeun sorangan. tuangeun anu teu kacemar, tingali! unggal Brahmana mendakan wujud Ravidas di sisina. Visi massal ieu ngalaksanakeun kebangkitan spiritual anu nyebar di Chitor.

Sababaraha dinten ka pengker rombongan alit kami dugi ka Kalkuta. Abdi panasaran hoyong tepang sareng Sri Yukteswar, sareng kuciwa ngadangu yén anjeunna parantos ninggalkeun Serampore sareng ayeuna aya di Puri, sakitar tilu ratus mil ka kidul.

"Hayu geura ka ashram Puri." Telegram ieu dikirim dina tanggal 8 Maret ku murid

sadulur ka Atul Chandra Roy Chowdhry, hiji ti Master chelas di Kalkuta. Warta ti éta pesen kahontal ceuli kuring; nalangsa di éta implikasi, Abdi murag ka abdi tuur jeung dipénta Gusti éta abdi guru mugia nyawa abdi disalametkeun. Nalika abdi badé ninggalkeun bumi Bapa kanggo naék karéta, aya sora ilahi anu nyarios ka jero haté.

"Lakukeun henteu indit ka Puri peuting ieu. Anjeun doa teu tiasa anjeunna dikabulkeun."

"Gusti," ceuk abdi bari sedih, "Anjeun teu kersa ngiring adu tarik tambang sareng abdi di Puri, dimana Anjeun kedah nolak doa abdi anu teu eureun-eureun pikeun kahirupan Guru. Janten, naha anjeunna kedah angkat pikeun tugas anu langkung luhur atas paréntah Anjeun?"

Dina raraga nurut kana parentah ti jero, kuring teu indit ka Puri peuting éta. Peuting isukna kuring angkat ka karéta; di jalan, jam tujuh, méga astral hideung ujug-ujug nutupan langit. ~~42-~~ **11** Engkéna, nalika karéta ngagaur nuju Puri, kuring ningali Sri Yukteswar. Anjeunna keur calik, beungeutna serius pisan, aya lampu di unggal sisina.

"Geus réngsé?" Kuring ngangkat

leungeun bari ménta tulung. Anjeunna

unggeuk, tuluy laun-laun ngaleungit.

Isukna, nalika kuring nangtung di peron karéta Puri, masih kénéh miharep pisan, aya lalaki nu teu dikenal nyampeurkeun kuring.

"Naha anjeun kantos ngadangu yen Juragan anjeun teu aya?" Anjeunna ninggalkeun abdi tanpa nyarios deui; abdi teu acan kantos mendakan saha anjeunna atanapi kumaha anjeunna terang di mana mendakan abdi.

Bari reuwas, kuring ngagoyang kana témbok panggung, sadar yén ku rupa-rupa cara guru kuring nyobian nepikeun warta anu pikasieuneun ka kuring. Ngamuk ku pemberontakan, jiwa kuring siga gunung bitu. Nalika kuring nepi ka padepokan Puri, kuring ampir runtuh. Sora batin kuring ngulang-ngulang kalawan lemes: "Tetep tenang. Sing tenang."

Kuring asup ka rohangan ashram tempat jasad Guru, anu siga hirup pisan, keur calik dina posisi lotus—gambaran kasehatan sareng kaéndahan. Sakedap sateuacan pupusna, guru kuring rada gering muriang, tapi sateuacan dinten naékna ka Nu Maha Kawasa, jasadna parantos cageur sapinuhna. Sabaraha sering kuring ningali wujudna anu dipikacinta, kuring teu sadar yén kahirupanna parantos angkat. Kulitna lemes sareng lemes; dina rarayna aya éksprési katengtreman anu éndah. Anjeunna sacara sadar ngaleupaskeun jasadna dina waktos panggero mistik.

"The Singa ti Benggala nyaéta geus euweuh!" Abdi ceurik di hiji lieur.

Abdi ngalaksanakeun upacara khidmat dina tanggal 10 Maret. Sri Yukteswar dikurebkeun ~~42-~~ **12** kalayan ritual kuno para swami di kebon ashram Puri na. Murid-muridna engké sumping ti tempat anu jauh sareng caket pikeun ngahormatan guruna dina upacara pangéling-ngéling ékuinoks musim semi. *Amrita Bazar Patrika*, koran terkemuka di Kalkuta, medalkeun potona sareng laporan ieu:

Bhandara pupusna Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, yuswa 81 taun, dilaksanakeun di Puri dina tanggal 21 Maret. Seueur murid anu sumping ka Puri pikeun upacara éta.

Salah sahiji pamedar *Bhagavad Gita anu pangageungna* , Swami Maharaj nyaéta murid anu hébat ti Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya ti Benares. Swami Maharaj nyaéta pangadeg sababaraha puseur Yogoda Sat-Sanga (Persekutuan Ngawujudkeun Diri) di India, sareng mangrupikeun inspirasi anu hébat di balik gerakan yoga anu dibawa ka Kulon ku Swami Yogananda, panyaturna.

murid utama. Kakuatan kenabian sareng realisasi anu jero ti Sri Yukteswarji anu ngadorong Swami Yogananda pikeun meuntas sagara sareng nyebarkeun di Amérika pesen ti para guru India.

Tafsiran anjeunna kana *Bhagavad Gita* sareng kitab suci sanésna nyaksian jerona kakawasaan Sri Yukteswarji kana filsafat, boh Wétan boh Kulon, sareng tetep janten pambuka pikeun persatuan antara Wétan sareng Kulon. Kusabab anjeunna percaya kana persatuan sadaya kapercayaan agama, Sri Yukteswar Maharaj ngadegkeun *Sadhu Sabha* (Masarakat Wali) kalayan kerjasama para pamimpin ti rupa-rupa sekte sareng kapercayaan, pikeun nanemkeun sumanget ilmiah dina agama. Dina waktos pupusna anjeunna nunjuk Swami Yogananda salaku panerusna salaku présidén *Sadhu Sabha*.

India ayeuna beuki miskin ku pupusna jalmi anu hébat sapertos kitu. Mugia sadayana anu untung tiasa sumping ka anjeunna tiasa nanemkeun sumanget budaya sareng *sadhana India anu sajati* anu diwujudkeun dina anjeunna.

Kuring balik deui ka Kalkuta. Kusabab teu acan percaya diri pikeun indit ka padepokan Serampore kalawan kenangan suci na, kuring nyauran Prafulla, murid leutik Sri Yukteswar di Serampore, sareng ngatur supaya anjeunna lebet ka sakola Ranchi.

mela Allahabad , " saur Prafulla ka kuring, "Juragan ngagolér beurat di davenport. "

"'Yogananda geus euweuh!' ceuk manéhna bari ngagorowok. 'Yogananda geus euweuh!' Manéhna nambahan kalawan samar, 'Kuring kudu ngabejaan manéhna ku cara séjén.' Tuluy manéhna diuk salila sababaraha jam dina tiiseun."

Poé-poé kuring pinuh ku ceramah, kelas, wawancara, jeung reuni jeung babaturan heubeul. Di handapeun seuri anu kosong jeung kahirupan anu teu eureun-eureun, aliran hideung anu pinuh ku kahariwang ngotoran walungan kabagjaan batin anu salila mangtaun-taun ngalayang di handapeun keusik sagala persepsi kuring.

"Kamana éta jalma wijaksana téh?" ceuk kuring bari jempe ti jero haté nu

pinuh ku siksa. Teu aya jawaban nu datang.

"Langkung saé upami Guru parantos ngarengsekeun ngahiji sareng Kekasih Kosmis," pikiran kuring mastikeun ka kuring. "Anjeunna salawasna caang dina kakawasaan tanpa maot."

"Anjeun moal deui panggih jeung anjeunna di gedong Serampore nu heubeul," ceuk haté kuring sedih. "Anjeun teu kénging deui mawa babaturan anjeun pikeun nepungan anjeunna, atanapi nyarios kalawan reueus: 'Tingali, di dinya calik *Jnanavatar urang India !*'"

Pa Wright ngatur supaya rombongan kami balayar ti Bombay ka Kulon dina awal Juni. Saatos dua minggu dina bulan Méi pésta pamitan sareng biantara di Calcutta, Neng Bletch, Pa Wright sareng abdi angkat numpak Ford ka Bombay. Nalika sumping, otoritas kapal nyuhunkeun kami pikeun ngabatalkeun perjalanan kami, sabab teu aya rohangan anu kapendak pikeun Ford, anu bakal kami peryogikeun deui di Éropa.

"Teu pernah pikiran," Abdi nyarios kalawan surem ka Bapa. Wright. "Kuring hoyong ka mulangkeun sakali Tambih deui ka Puri." Abdi cicingeun

ditambahkeun, "Hayu abdi cimata sakali deui cai éta kuburan ti abdi guruna."

42-1 Sacara harfiah, *param*, pangluhurna; *hansa*, angsa. *Hansa* digambarkeun dina kitab suci salaku wahana Brahma, Anu Maha Agung Roh; salaku éta simbol ti diskriminasi, éta bodas *hansa* angsa nyaéta pamikiran ti salaku sanggup ka misah éta leres nektar *soma* tina campuran susu sareng cai. *Ham-sa* (diucapkeun *hong-sau*) nyaéta dua kecap mantra suci dina basa Sansekerta anu ngagaduhan hubungan geter sareng napas anu lebet sareng kaluar. *Aham-Sa* sacara harfiah hartosna "Kuring nyaéta Anjeunna."

42-2 : Aranjeunna gaduh umumna dihindari éta kasusah ku alamat kuring salaku *tuan*.

42-3 : Di éta Puri ashram, Swami Sebananda nyaéta masih kénéh ngalaksanakeun hiji leutik, mekar yoga sakola kanggo budak lalaki, jeung kelompok meditasi pikeun déwasa. Rapat para wali sareng para pandita diayakeun di dinya sacara périodik.

42-4 : Hiji bagian ti Kalkuta.

42-5: *Aforisme* : II:9.

42-6 : Agama *melas* nyaéta disebutkeun di éta kuno *Mahabharata*. The Cina wisatawan Hieuen Tsiang ngagaduhan kénca hiji Carita ngeunaan *Kumbha Mela anu ageung anu diayakeun dina taun 644 Masehi di Allahabad*. *Mela* panggedéna diayakeun unggal taun kadua belas; *Kumbha* panggedéna salajengna (*Ardha* atanapi satengah) lumangsung unggal taun kagenep. *Mela anu langkung alit* diayakeun unggal taun katilu, narik sakitar sajuta jamaah. Opat kota *mela suci* nyaéta Allahabad, Hardwar, Nasik, sareng Ujjain.

Wisatawan Cina mimiti parantos ninggalkeun seueur gambar anu pikaresepeun ngeunaan masarakat India. Pendeta Cina, Fa-Hsien, nyerat hiji laporan ti milikna sawelas taun di India salami éta pamaréntahan ti Chandragupta II (awal Ka-4 abad ka tukang). The Cina pangarang nyaritakeun: "Di sakuliah nagara teu aya anu maehan mahluk hirup, atanapi Aranjeunna teu miara babi atanapi hayam;..... nginum anggur. teu aya

urusan di sapi, henteu tukang jagal toko-toko atanapi pabrik penyulingan. Kamar-kamar kalawan ranjang jeung kasur, dahareun jeung baju, nyaéta disayogikeun pikeun imam anu cicing sareng anu ngumbara tanpa gagal, sareng ieu sami di sadaya tempat. Para imam ngeusian diri ku kabecikan pelayanan jeung kalawan ngawih liturgi; atanapi aranjeunna .calik di meditasi." Fa-Hsien nyaritakeun urang éta India jalma-jalma bagja sareng jujur; hukuman mati teu dipikanyaho

42-7 : Abdi éta henteu nampilkeun di éta maotna ti abdi indung, sepuh lanceuk Ananta, pangkolotna adi awéwé Roma, Guru, Rama, atanapi ti sababaraha murid anu caket.

(.Rama lulus dina di Kalkuta di 1942, di éta umur ti dalapan puluh salapan)

42-8 Ratusan rébu sadhu India dikawasa ku komite eksekutif anu diwangun ku tujuh pamimpin, anu ngawakilan Tujuh ageung bagian-bagian ti India. The nampilkeun *mahamandaleswar* atanapi présidén nyaéta Joyendra Puri. Ieu suci Manusa téh kacida tiiseunana, mindeng ngawatesan omonganana kana tilu kecap—Kabeneran, Asih, jeung Padamelan. Cukup ngobrol!

42-9 Sigana mah, aya seueur metode pikeun ngoloyong maung. Saurang panjelajah Australia, Francis Birtles, nyaritakeun yén anjeunna mendakan leuweung India "rupa-rupa, éndah, sareng aman." Jimat kaamananana nyaéta kertas laleur. "Unggal wengi kuring nyebarkeun jumlah ti lambaran di sabudeureun abdi kemah jeung éta teu pernah kaganggu," anjeunna dijelaskeun. "The alesan nyaéta psikologis. The maung nyaéta sato anu miboga kasadaran anu luhur. Manéhna ngalalana jeung nangtang manusa nepi ka manéhna nepi ka kertas laleur; tuluy manéhna ngiles. Moal aya maung anu boga kasadaran anu wani nyanghareupan manusa sanggeus jongkok dina kertas laleur anu léngkét!"

42-10 : Saatos Abdi dipulangkeun ka Amérika Abdi nyandak pareum genep puluh lima pon.

42-11 : Sri Yukteswar lulus di ieu jam-7:00 PM, Maret 9, 1936.

42-12 Adat pemakaman di India ngabutuhkeun kremasi pikeun nu boga imah; swami sareng biarawan ti ordo sanés henteu dikremasi, tapi dikubur. (Tuh nyaéta sakapeung pengecualian.) The awak-awak ti para biarawan nyaéta sacara simbolis dianggap ka parantos ngalaman kremasi dina seuneu hikmah nalika nyandak sumpah biara.

BAB: 43

The Kabangkitan Ti Sri Yukteswar

"Duh Krishna!" Wangun avatar anu mulya nembongan dina seuneu anu ngagurilap nalika kuring calik di kamar kuring di Hotél Regent di Bombay. Caang di luhur hateup gedong jangkung di sebrang jalan, visi anu teu tiasa diébréhkeun ujug-ujug némbongan nalika kuring neuteup kaluar tina jandela lantéy katilu anu panjang sareng muka.

Sosok dewa éta ngalambaikéun leungeun ka abdi, bari imut sareng unggeuk-unggeuk tanda salam. Nalika abdi teu ngartos pesen pasti ti Déwa Krishna, anjeunna angkat bari méré berkah. Kalayan sumanget anu luar biasa, abdi ngaraos aya kajadian spiritual anu diramalkeun.

Pelayaran kuring ka Kulon, kanggo waktos ayeuna, dibatalkeun. Kuring dijadwalkeun pikeun sababaraha pidato umum di Bombay sateuacan angkat nganjang deui ka Bengal.

Calik dina ranjang di hotél Bombay jam tilu sonten tanggal 19 Juni 1936—saminggu saatos ningali Krishna—kuring dihudangkeun tina meditasi ku cahaya anu éndah. Sateuacan kuring muka jeung panonna anu reuwas, sakumna rohangan robah jadi dunya anu anéh, sinar panonpoé robah jadi kaagungan gaib.

Gelombang kabungah ngalingkung diri kuring nalika ningali wujud

daging jeung getih Sri Yukteswar! "Putra kuring!" ceuk Guru kalawan

lemes, dina rarayna aya imut anu matak pikabitaean kawas malaikat.

Pikeun kahiji kalina dina kahirupan kuring, kuring teu ngajungkel dina sampeanna pikeun ngabageakeun, tapi langsung maju pikeun ngarangkul anjeunna kalawan lapar. Sakedapan demi sakedapan! Kanyeri sababaraha bulan ka tukang téh beurat pisan, kuring nganggap hampang dibandingkeun jeung kabagjaan nu ayeuna turun.

"Juragan abdi, kakasih ati abdi, kunaon anjeun ninggalkeun abdi?" Abdi teu tiasa ngartos kusabab kabungah anu kaleuleuwihi. "Naha ngalakukeun anjeun ngantepkeun kuring indit ka éta *Kumbha Méla* ? Kumaha kalawan pait gaduh Abdi disalahkeun diri kuring sorangan kanggo indit anjeun!"



"ku B. K. Mitra di "*Kalyana- Kalpatur-*

KRISHNA, KUNA NABI TI INDIA

Konsepsi seniman modéren ngeunaan guru suci anu naséhat spiritualna dina *Bhagavad Gita* parantos janten Kitab Suci Hindu. Kresna digambarkeun dina seni Hindu kalayan bulu merak dina rambutna (simbol *lila* , ulin atanapi olahraga kreatif Gusti), sareng mawa suling, anu nada-nada anu pikabitaean ngahudangkeun para panyembah, hiji-hiji, tina sare *maya* atanapi khayalan kosmik.

"Kuring teu hayang ngaganggu harepan anjeun pikeun ningali tempat ziarah anu mimitina Kuring panggih jeung Babaji. Kuring ninggalkeun anjeun ngan sakeudeung; naha kuring geus teu bareng deui jeung anjeun?"

"Tapi naha *anjeun* , Juragan, Singa Déwa anu sami? Naha anjeun nganggo awak sapertos anu kuring kubur di handapeun keusik Puri anu kejem?"

"Muhun, anaking, abdi sami waé. Ieu awak daging sareng getih. Sanaos abdi ningalina salaku hal anu teu aya tungtungna, pikeun anjeun éta fisik. Tina atom kosmik abdi nyiptakeun awak anu énggal, persis sapertos awak fisik impian kosmik anu anjeun tempatkeun di handapeun keusik impian di Puri di dunya impian anjeun. Abdi leres-leres dihirupkeun deui—sanés di bumi tapi di planét astral. Pangeusina langkung mampuh tibatan umat manusa di bumi pikeun minuhan standar abdi anu luhur. Di dunya anjeun sareng jalma-jalma anu anjeun dipikacinta anu dimulyakeun hiji dinten bakal sumping sareng abdi."

"Teu aya maot guru, ngabejaan kuring Tambih deui!"

Juragan seuri leutik bari bungah. "Mangga, geulis," pokna, "tiasa kendurkeun heula rangkulan anjeun sakedik ?"

"Ngan saeutik!" Kuring geus ngarangkul anjeunna kawas gurita. Kuring bisa ngadeteksi bau anu sarua, seungit, jeung alami anu geus jadi ciri awakna samemehna. Sentuhan anu pikabitaeun tina awakna

Daging ilahi masih aya di sisi jero leungeun sareng dina dampal leungeun kuring iraha waé kuring émut kana waktos-waktos anu mulya éta.

"Sapertos para nabi diutus ka bumi pikeun ngabantosan manusa ngerjakeun karma fisikna, kitu ogé kuring parantos diarahkeun ku Gusti ka ngalayanan dina hiji astral planét salaku hiji juru salamet," Sri Yukteswar dijelaskeun. "Éta nyaéta disebut *Hiranyaloka* atanapi 'Planét Astral anu Caang.' Di dinya kuring ngabantosan mahluk anu maju pikeun miceun karma astral sareng ku kituna ngahontal kabébasan tina lahir deui astral. Anu cicing di Hiranyaloka maju pisan sacara spiritual; sadayana parantos kéngingkeun, dina inkarnasi bumi terakhirna, kakuatan anu dipasihkeun ku meditasi pikeun sacara sadar ninggalkeun awak fisikna nalika maot. Teu aya anu tiasa lebet ka Hiranyaloka kecuali anjeunna parantos ngalangkungan bumi saluareun kaayaan *sabikalpa samadhi* kana kaayaan *nirbikalpa samadhi anu langkung luhur* .

43-1

"Pangeusi Hiranyaloka parantos ngalangkungan alam astral biasa, dimana ampir sadaya mahluk ti bumi kedah angkat nalika maot; di dinya aranjeunna ngolah seueur siki tina tindakan masa laluna di dunya astral. Teu aya deui anu tiasa ngalakukeun padamelan panebusan sapertos kitu sacara efektif di dunya astral iwal ti mahluk anu maju. Teras, pikeun ngabébaskeun jiwa aranjeunna langkung lengkep tina kepompong tilas karma anu nyangkut dina awak astralna, mahluk anu langkung luhur ieu ditarik ku hukum kosmik pikeun dilahirkeun deui kalayan awak astral anyar di Hiranyaloka, panonpoé astral atanapi sawarga, dimana kuring parantos hudang deui pikeun ngabantosan aranjeunna. Aya ogé mahluk anu maju pisan di Hiranyaloka anu asalna ti dunya anu langkung unggul, langkung halus, sareng kausal."

Pikiran kuring ayeuna aya dina kaayaan anu sampurna sareng guru kuring, sahingga anjeunna nepikeun gambaran kecap-kecapna ka kuring, sabagian ku ucapan sareng sabagian ku transfer pikiran. Ku kituna kuring gancang nampi tabloid ideu-ideuna.

"Anjeun parantos maca dina kitab suci," saur Guru teras, "yén Gusti ngabungkus jiwa manusa sacara berturut-turut dina tilu awak—awak ideu, atanapi awak kausal; awak astral anu halus, puseur méntal sareng sifat émosional; sareng awak fisik kasar. Di bumi manusa dilengkepan ku indra fisikna. Makhluk astral damel sareng kasadaran sareng perasaanna sareng awak anu diwangun ku lifetrans.

43-2 Makhluk anu awakna kausal tetep aya dina alam ideu anu pinuh ku kabagjaan. Padamelan abdi nyaéta sareng mahluk astral anu nuju nyiapkeun diri pikeun lebet ka dunya kausal."

"Juragan anu pikaresepeun, punten carioskeun langkung seueur ngeunaan kosmos astral." Sanaos kuring parantos rada ngaleuleuskeun rangkulan kuring kana pamundut Sri Yukteswar, panangan kuring masih ngarangkul anjeunna. Harta

karun ngaleuwihan sadayana harta karun, guru kuring anu geus seuri nalika maot pikeun ngahontal kuring!

"Aya seueur planét astral, anu pinuh ku mahluk astral," Guru ngamimitian.

"Pendudukna nganggo pesawat astral, atanapi massa cahaya, pikeun ngarambat ti hiji planét ka planét anu sanés, langkung gancang tibatan listrik sareng énérgi radioaktif."

"Alam semesta astral, anu diwangun ku rupa-rupa geteran cahaya sareng warna anu halus, ratusan kali langkung ageung tibatan kosmos matéri. Sadaya ciptaan fisik ngagantung sapertos karanjang padet alit di handapeun balon anu ageung sareng caang tina bola astral. Sapertos seueur panonpoé sareng béntang fisik anu ngumbara di luar angkasa, kitu ogé aya sistem surya sareng béntang astral anu teu kaétang. Planétna gaduh panonpoé sareng bulan astral, langkung éndah tibatan anu fisik. Panonpoé astral nyarupaan aurora."

borealis—aurora astral anu cerah langkung endah tibatan aurora bulan anu sinarna hampang. Beurang sareng wengi astral langkung panjang tibatan bumi.

"Dunia astral téh éndah pisan, bersih, murni, jeung teratur. Teu aya planét nu paéh atawa lahan tandus. Cacad darat—jukut liar, baktéri, serangga, oray—teu aya. Teu siga iklim jeung usum bumi nu robah-robah, planét astral ngajaga suhu nu rata kawas cinyusu nu langgeng, sakapeung aya salju bodas nu caang jeung hujan lampu warna-warni. Planét astral loba pisan di situ opal jeung laut nu caang jeung walungan katumbiri."

"Alam semesta astral biasa—lain sawarga astral Hiranyaloka anu leuwih halus—dieusi ku jutaan mahluk astral anu nembe sumping ti bumi, kurang leuwih anyar kénéh, sareng ogé sareng rébuan peri, putri duyung, lauk, sasatoan, goblin, gnome, demigod sareng roh, sadayana cicing di planét astral anu béda-béda luyu sareng kualifikasi karma. Rupa-rupa gedong buleud atanapi daérah getaran disayogikeun pikeun roh anu saé sareng jahat. Anu saé tiasa ngarambat kalayan bébas, tapi roh jahat diwatesan dina zona anu terbatas. Sapertos manusa hirup di permukaan bumi, cacing di jero taneuh, lauk di cai, sareng manuk di awang-awang, kitu ogé mahluk astral tina tingkatan anu béda-béda ditugaskeun ka tempat getaran anu cocog.

"Di antara malaikat poék anu murag anu diusir ti dunya sanés, gesekan sareng perang lumangsung nganggo bom lifetronik atanapi *mantra méntal* **43-3** sinar geter. Makhluk-makhluk ieu cicing di daérah anu poék di kosmos astral handap, ngolah karma jahatna.

"Di alam anu lega di luhur panjara astral anu poék, sadayana caang sareng éndah. Kosmos astral langkung alami tibatan bumi kana kahoyong ilahi sareng rencana kasampurnaan. Unggal objék astral diwujudkeun utamina ku kahoyong Gusti, sareng sabagian ku panggero kahoyong mahluk astral. Aranjeunna gaduh kakuatan pikeun ngarobih atanapi ningkatkeun rahmat sareng bentuk naon waé anu parantos diciptakeun ku Gusti. Anjeunna parantos masihan murangkalih astral-Na kabébasan sareng hak istimewa pikeun ngarobih atanapi ningkatkeun kosmos astral sakumaha anu dipikahoyong. Di bumi, zat padet kedah dirobih janten cair atanapi bentuk sanés ngalangkungan prosés alami atanapi kimia, tapi zat padet astral dirobih janten cairan, gas, atanapi énérgi astral ngan ukur sareng langsung ku kahoyong pangeusina.

"Bumi poék ku peperangan sareng rajapati di laut, darat, sareng udara," guru kuring nuluykeun, "tapi astral karajaan nyaho hiji bagja harmoni jeung kasamaan. Astral mahluk-mahluk ngaleungitkeun wujudna atanapi ngawujudkeun wujudna sakumaha karepna. Kembang atawa lauk atawa sasatoan bisa ngarobah dirina, pikeun sawatara waktu, jadi manusa astral. Sadaya mahluk astral bébas nyandak bentuk naon waé, sareng tiasa gampil ngahiji. Teu aya hukum alam anu tetep, pasti, anu ngalingkup aranjeunna - tangkal astral naon waé, contona, tiasa suksés dipenta

pikeun ngahasilkeun mangga astral atanapi buah, kembang, atanapi objék sanésna anu dipikahoyong.

Aya sababaraha larangan karma, tapi teu aya bédana di dunya astral ngeunaan kahayang pikeun rupa-rupa bentuk. Sadayana pinuh ku cahaya kréatif ti Gusti.

"Teu aya anu lahir ti awéwé; turunan diwujudkeun ku mahluk astral ngaliwatan bantosan kahayang kosmisna kana bentuk anu dipolakeun sacara khusus sareng dipadatkan sacara astral. Makhluk anu nembe leupas sacara fisik sumping dina kulawarga astral ngaliwatan uleman, anu katarik ku kecenderungan méntal sareng spiritual anu sami."

"Awak astral teu kakeunaan tiis atawa panas atawa kaayaan alam lianna. Anatomi ngawengku uteuk astral, atawa lotus cahaya nu mibanda rébuan kelopak, sarta genep puseur nu hudang dina *sushumna*, atanapi sumbu cerebro-spinal astral. Jantung narik énergi kosmik ogé cahaya tina uteuk astral, teras ngompa ka saraf astral sareng sél awak, atanapi lifetron. Makhluk astral tiasa mangaruhan awakna ku gaya lifetronik atanapi ku geteran *mantra*.

"Awak astral téh sarua pisan jeung bentuk fisik nu pamungkas. Makhluk astral tetep ngajaga penampilan nu sarua kawas waktu ngora kénéh; sakapeung mahluk astral ogé milih, kawas kuring, pikeun ngajaga penampilan kolotna." Juragan, nu ngaluarkeun inti sari nonoman, seuri riang.

"Teu siga dunya fisik spasial tilu diménsi anu ngan ukur dipikanyaho ku panca indra, bola astral katingali ku indra kagenep-intuisi anu ngawengku sadayana," Sri Yukteswar nuluykeun. "Ku rarasaan intuisi murni, sadaya mahluk astral ningali, ngadangu, ngambeu, ngaraos, sareng noel. Aranjeunna gaduh tilu panon, dua di antarana sabagian ditutup. Panon astral katilu sareng anu paling utama, disimpen sacara vertikal dina tarang, nyaéta kabuka. Makhluk astral ngagaduhan sadaya organ indra luar—ceuli, panon, irung, létah, sareng kulit—tapi aranjeunna nganggo indra intuisi pikeun ngalaman sensasi ngalangkungan bagian awak mana waé; aranjeunna tiasa ningali ngalangkungan ceuli, atanapi irung, atanapi kulit. Aranjeunna tiasa ngadangu ngalangkungan panon atanapi létah, sareng tiasa ngaraos ngalangkungan ceuli atanapi kulit, sareng saterasna. **43-4**

"Awak fisik manusa kakeunaan bahaya anu teu kaétang, sareng gampang cilaka atanapi cacad; awak astral ethereal sakapeung tiasa dipotong atanapi lebam tapi langsung cageur ku ngan saukur daék."

"Gurudéwa, nyaéta sadayana astral jalma-jalma geulis?"

"Kaéndahan di dunya astral dipikanyaho salaku kualitas spiritual, sanés konformasi lahiriah," walon Sri Yukteswar. "Ku kituna, mahluk astral kirang merhatikeun fitur raray. Nanging, aranjeunna gaduh hak istimewa pikeun ngagem kostum diri sakumaha karepna ku awak anyar, warna-warni, sareng matérialisasi astral. Sapertos lalaki dunya anu nganggo susunan anyar pikeun acara gala, mahluk astral ogé mendakan kasempetan pikeun ngahias diri dina bentuk anu dirancang khusus."

"Pesta astral anu pikabungaheun di planét astral anu langkung luhur sapertos Hiranyaloka lumangsung nalika hiji mahluk dibébaskeun tina dunya astral ngalangkungan kamajuan spiritual, sareng ku kituna siap lebet ka sawarga dunya kausal. Dina kasempetan sapertos kitu Rama Surgawi anu Teu Katingali, sareng para wali anu ngahiji dina Anjeunna, ngawujudkeun Diri kana awak pilihan Aranjeunna nyalira sareng ngiringan perayaan astral. Pikeun nyenangkeun

panyembah anu dipikacinta-Na, Gusti nyandak bentuk naon waé anu dipikahoyong. Upami jalma anu disembah ku cara bakti, anjeunna ningali Gusti salaku Ibu Ilahi. Pikeun Yesus, aspék Rama tina Anu Teu Aya Wates pikaresepeun saluareun konsép anu sanés. Individualitas anu dipasihkeun ku Nu Nyiptakeun ka unggal mahluk-Na ngajantenkeun unggal anu tiasa dibayangkeun sareng teu tiasa dibayangkeun nungtut kana kasampurnaan Gusti!" Abdi sareng guru abdi seuri babarengan kalayan bagja.

"Babaturan ti kahirupan séjén gampang silih kenal di dunya astral," Sri Yukteswar nuluykeun ku sora anu éndah kawas suling. "Bungah ku kalanggengan silaturahmi, aranjeunna sadar kana teu bisa ancurna cinta, anu sering diragukeun dina waktos perpisahan anu sedih sareng nipu dina kahirupan dunya."

"The intuisi ti astral mahluk-mahluk nusuk ngaliwatan éta kerudung jeung niténan manusa kagiatan dina bumi, tapi manusa moal bisa ningali dunya astral kajaba indra kagenepna rada dimekarkeun. Rébuan pangeusi bumi geus sakedapan ningali mahluk astral atawa dunya astral.

"Makhluk-makhluk anu geus maju di Hiranyaloka biasana tetep hudang dina kaayaan ékstasi salami beurang jeung peuting astral anu panjang, ngabantosan ngungkulan masalah-masalah rumit ngeunaan pamaréntahan kosmis sareng panebusan putra-putra anu leungit, jiwa-jiwa anu hirup di bumi. Nalika mahluk-mahluk Hiranyaloka saré, sakapeung aranjeunna ngalaman visi astral anu siga impian. Pikiran aranjeunna biasana aub dina kaayaan sadar tina kabagjaan *nirbikalpa anu pangluhurna* ."

"Pangeusi di sakumna dunya astral masih kénéh ngalaman kanyeri méntal. Pikiran sénsitip mahluk luhur di planét sapertos Hiranyaloka ngarasa nyeri pisan upami aya kasalahan dina paripolah atanapi persepsi bebeneran. Makhluk-mahluk anu maju ieu narékahan pikeun nyaluyukeun unggal tindakan sareng pikiranana sareng kasampurnaan hukum spiritual."

"Komunikasi di antara pangeusi astral diayakeun sapinuhna ku telepati astral sareng televisi; teu aya kabingungan sareng salah paham ngeunaan kecap tinulis sareng lisan anu kedah ditanggung ku pangeusi bumi. Sapertos jalma-jalma dina layar bioskop anu katingalina gerak sareng bertindak ngalangkungan runtuyan gambar cahaya, sareng henteu leres-leres ngarénghap, kitu ogé mahluk astral leumpang sareng damel salaku gambar cahaya anu dipandu sareng dikoordinasikeun sacara cerdas, tanpa kedah ngagambar kakuatan tina oksigén. Manusa gumantung kana padet, cair, gas, sareng énergi pikeun pangrojong; mahluk astral ngadukung dirina utamina ku cahaya kosmik."

"Juragan, naha mahluk astral ngahakan nanaon?" Abdi nginum katerangan anu endah ieu kalawan panarimaan sadaya fakultas abdi—pikiran, haté, jiwa. Persepsi supra-sadar ngeunaan bebeneran téh nyata sacara permanén sareng teu robih, sedengkeun pangalaman sareng kesan indra anu sakeudeung mah teu langkung ti samentawis atanapi relatif leres, sareng gancang kaleungitan sadaya kajelasanana dina ingetan. Kecap-kecap guru abdi kacida nembusna dina perkamen diri abdi, sahingga iraha waé, ku cara mindahkeun pikiran abdi kana kaayaan supra-sadar, abdi tiasa ngaraosan deui pangalaman ilahi sacara jelas.

"Caang siga sinar sayuran loba pisan di éta astral taneuh," anjeunna diwaler. "The astral mahluk-mahluk ngahakan sayuran, sareng nginum nektar anu ngocor tina sumber cahaya anu mulya sareng tina walungan sareng walungan astral. Sapertos gambar jalma anu teu katingali di bumi tiasa digali tina éter sareng katingali ku alat televisi, engkéna dileupaskeun deui ka luar angkasa, kitu ogé cetak biru astral sayuran sareng pepelakan anu diciptakeun ku Gusti anu teu katingali anu ngambang di éter diendapkeun dina planét astral. ku éta bakal ti éta penduduk. Di jero éta

sami jalan, ti éta pangliarna mewah ti ieu mahluk-mahluk, sakumna kebon kembang anu seungit ngawujud, engkéna balik deui ka alam teu katingali éterik. Sanaos nu nyicingan planét sawarga sapertos Hiranyaloka ampir bébas tina sagala kabutuhan tuang, anu langkung luhur nyaéta ayana jiwa-jiwa anu teu aya syaratna anu ampir sagemblengna bébas di dunya kausal, anu teu ngahakan nanaon iwal ti manna kabagjaan.

"Makhluk astral anu dibébaskeun ti bumi nepungan seueur baraya, bapa, ibu, pamajikan, salaki, sareng réréncangan, anu didapet nalika rupa-rupa inkarnasi di bumi, 43-5 sakumaha anu némbongan ti waktos ka waktos di sababaraha tempat di alam astral. Ku kituna anjeunna bingung kedah ngartos saha anu kedah dipikacinta khususna; anjeunna diajar ku cara ieu pikeun masihan cinta anu ilahi sareng sami ka sadayana, salaku murangkalih sareng

éksprési Gusti anu dipersonalisasi. Sanaos penampilan luar jalma anu dipikacinta tiasa robih, kirang langkung numutkeun kamekaran kualitas énggal dina kahirupan panganyarna tina jiwa anu khusus, mahluk astral nganggo intuisi anu teu lepat pikeun mikawanoh sadaya anu kantos dipikacintana di alam sanés, sareng ngabagéakeun aranjeunna ka bumi astral énggalna. Kusabab unggal atom dina ciptaan teu tiasa dipareuman ku individualitas, **43-6** Babaturan astral bakal dipikawanoh henteu paduli kostum naon anu dianggo ku anjeunna, sapertos di bumi idéntitas aktor tiasa kapanggih ku cara niténan sacara saksama sanaos aya panyamaran.

"Rentang hirup di dunya astral leuwih lila tibatan di bumi. Astral anu normal jeung maju Rata-rata umur hiji mahluk hirup nyaéta ti lima ratus nepi ka sarébu taun, diukur luyu jeung standar waktu di dunya. Saperti tangkal redwood nu tangtu hirup leuwih lila tibatan kalolobaan tangkal salila rébuan taun, atawa saperti sababaraha yogi hirup sababaraha ratus taun sanajan kalolobaan lalaki maot méméh umur genep puluh taun, kitu ogé sababaraha mahluk astral hirup leuwih lila tibatan rentang hirup astral nu biasana. Nu datang ka dunya astral cicing di dinya pikeun periode nu leuwih lila atawa leuwih pondok luyu jeung beurat karma fisikna, nu narik maranéhna balik deui ka bumi dina waktu nu ditangtukeun.

"Makhluk astral teu kudu nyanghareupan maot kalawan nyeri nalika ngaleupaskeun awakna anu caang. Sanajan kitu, seueur mahluk ieu ngarasa rada hariwang nalika mikiran miceun bentuk astralna pikeun bentuk kausal anu langkung halus. Dunya astral bébas tina maot anu teu dihayongkeun, panyakit, sareng sepuh. Tilu hal anu pikasieuneun ieu mangrupikeun kutukan bumi, dimana manusa parantos ngantepkeun kasadaranana ka ngaidentifikasi sorangan ampir sagemblengna kalawan hiji lemah fisik awak merlukeun konstan bantuan ti hawa, dahareun, jeung sare sangkan bisa hirup sagemblengna.

"Maot fisik dibarengan ku leungitna napas sareng disintegrasi sél-sél daging. Maot astral diwangun ku sumebarna lifetron, unit-unit énergi anu nyata anu ngawangun kahirupan mahluk astral. Nalika maot fisik, hiji mahluk kaleungitan kasadaran kana daging sareng janten sadar kana awak halusna di dunya astral. Ngalaman maot astral dina waktosna, a Ku kituna, mahluk pindah ti kasadaran kalahiran sareng maot astral ka kalahiran sareng maot fisik. Siklus anu terus-terusan tina panutup astral sareng fisik ieu mangrupikeun takdir anu teu tiasa dihindari pikeun sadaya mahluk anu teu acan tercerahkan. Définisi kitab suci ngeunaan sawarga sareng naraka kadang-kadang ngagerakkeun alam bawah sadar manusa anu langkung jero tibatan alam bawah sadar. kenangan ti milikna panjang runtuyan ti pangalaman di éta bageur astral jeung dunya terestrial anu nguciwakeun."

"Juragan," ceuk abdi, "tiasa ngajelaskeun langkung rinci bédana antara lahir deui di bumi sareng di alam astral sareng alam kausal?"

"Manusa salaku jiwa anu diidentifikasi sacara dasarna awakna kausal," guru kuring ngajelaskeun. "Awak éta mangrupikeun matriks ti éta tilu puluh lima *ideu* diperyogikeun ku Gusti salaku éta dasar atanapi kausal pamikiran pasukan ti anu engkéna Anjeunna ngabentuk awak astral halus anu diwangun ku salapan belas unsur sareng awak fisik kasar anu diwangun ku genep belas unsur.

"Salapan belas unsur awak astral nyaéta méntal, émosional, sareng hirup. Salapan belas komponén nyaéta intelegensi; ego; perasaan; pikiran (kasadaran indra); lima alat *pangaweruh* , padanan halus tina indra paningal, pangrungu, pangambeu, rasa, toél; lima alat *tindakan* , korespondensi méntal pikeun kamampuan eksekutif pikeun baranahan, ngaluarkeun,

ngobrol, leumpang, jeung latihan kamampuh manual; jeung lima alat *kakuatan hirup*, anu dibéré kakuatan pikeun ngalaksanakeun fungsi kristalisasi, asimilasi, ngaleungitkeun, métabolisme, jeung sirkulasi awak. Bungkus astral halus tina salapan belas unsur ieu salamet sanggeus awak fisik maot, anu diwangun ku genep belas unsur logam jeung nonlogam kasar.

"Gusti Allah mikirkeun rupa-rupa ideu dina diri-Na sareng ngaproyksikanana kana impian. Ku kituna, Nyi Impian Kosmis muncul dihias ku sadaya hiasan relativitas anu teu aya tungtungna.

"Dina tilu puluh lima kategori pamikiran awak kausal, Gusti ngajelaskeun sadaya karumitan salapan belas manusa astral jeung genep belas fisik pasangan. Ku kondensasi ti geter pasukan, mimitina lemes, teras kasar, Anjeunna ngahasilkeun awak astral manusa sareng pamustunganana bentuk fisikna. Numutkeun hukum relativitas, anu ku kituna Kesederhanaan Utama parantos janten manifold anu ngabingungkeun, kosmos kausal sareng awak kausal béda ti kosmos astral sareng awak astral; kosmos fisik sareng awak fisik ogé béda sacara karakteristik sareng bentuk ciptaan anu sanés.

"Awak jasmani diwangun ku impian anu tetep sareng obyektif ti Nu Nyiptakeun. Dualitas salawasna aya di bumi: panyakit sareng kaséhatan, nyeri sareng kasenangan, karugian sareng kauntungan. Manusa mendakan watesan sareng résistansi dina materi tilu diménsi. Nalika kahayang manusa pikeun hirup digoyangkeun pisan ku panyakit atanapi sabab sanésna, maot sumping; lapisan daging anu beurat dileupaskeun samentawis. Nanging, jiwa tetep dibungkus dina awak astral sareng kausal. 43-7 Gaya perekat anu ngahiji ku tilu awak nyaéta kahayang. Kakuatan kahayang anu teu kacumponan nyaéta akar tina sadaya perbudakan manusa.

"Kahayang fisik asalna tina egoisme sareng kasenangan indrawi. Paksaan atanapi godaan pangalaman indrawi langkung kuat tibatan kakuatan kahayang anu aya hubunganana sareng kantétan astral atanapi persepsi kausal."

"Kahayang astral museur kana kasenangan dina hal geteran. Makhluk astral ngarasakeun musik ethereal tina bola-bola sareng katarik ku panempoan sadaya ciptaan salaku éksprési cahaya anu robih tanpa béak. Makhluk astral ogé ngambeu, ngaraosan, sareng noel cahaya. Ku kituna, kahayang astral dihubungkeun sareng kakuatan mahluk astral pikeun ngaéndahkeun sadaya objék sareng pangalaman salaku bentuk cahaya atanapi salaku pikiran atanapi impian anu padet."

"Kausal kahayang nyaéta kacumponan ku persepsi ngan. The ampir bébas mahluk-mahluk WHO nyaéta dibungkus ngan dina awak kausal ningali sakumna alam semesta salaku réalisasi tina ideu impian Gusti; aranjeunna tiasa ngawujudkeun naon waé sareng sagalana dina pamikiran anu murni. Ku kituna, mahluk kausal

nganggap kanikmatan sensasi fisik atanapi kasenangan astral salaku hal anu kotor sareng nyekek pikeun sésibilitas jiwa anu saé. Makhluk kausal ngalaksanakeun kahayangna ku cara ngawujudkeunana sacara instan. ~~43-8~~ Jalma-jalma anu mendakan dirina ngan ukur katutupan ku tabir awak kausal anu hipu tiasa mawa alam semesta kana manifestasi bahkan salaku Nu Nyipta. Kusabab sadaya ciptaan diwangun ku tékstur impian kosmik, jiwa anu ipis dibungkus ku kausal ngagaduhan realisasi kakuatan anu lega.

"Jiwa, anu teu katingali ku sifatna, ngan ukur tiasa dibédakeun ku ayana awakna atanapi awak-awakna. ngan saukur ayana ti hiji awak nandakeun éta éta ayana nyaéta dijieun mungkin ku teu kacumponan kahayang. ~~43-~~

"Salami jiwa manusa dibungkus dina hiji, dua, atanapi tilu wadah awak, disegel pageuh ku gabus jahiliah sareng kahayang, anjeunna moal tiasa ngahiji sareng sagara Roh. Nalika kotor wadah fisik ancur ku palu maot, dua panutup anu sanésna—astral sareng sabab-akibat masih kénéh aya pikeun nyegah jiwa tina sacara sadar ngagabung sareng Kahirupan Anu Aya di Mana-mana. Nalika rasa teu aya kahayang kahontal ngalangkungan hikmah, kakuatanana ngancurkeun dua wadah anu sésana. Jiwa manusa anu alit muncul, tungtungna bébas; éta ngahiji sareng Amplitudo Anu Teu Aya Ukuran."

Abdi ditanya abdi ilahi guru ka gudang salajengna cahaya dina éta luhur jeung misterius kausal dunya.

"Dunia kausal téh teu bisa digambarkeun sacara halus," walonna. "Pikeun ngartos éta, urang kudu miboga kakuatan konsentrasi anu luar biasa nepi ka anjeunna bisa nutup panonna sarta ngabayangkeun kosmos astral jeung kosmos fisik dina sagala kalegaanana—balon anu caang kalawan karanjang padet—sapertos anu aya dina ideu wungkul. Lamun ku konsentrasi superhuman ieu hiji jalma hasil ngarobah atawa ngarengsekeun éta dua kosmos kalawan sadayana milikna karumitan kana transparan ideu, anjeunna bakal teras ngahontal dunya kausal sareng nangtung dina wates fusi antara pikiran sareng materi. Di dinya urang ningali sadaya hal anu diciptakeun - padet, cair, gas, listrik, énergi, sadaya mahluk, dewa, manusa, sasatoan, pepelakan, baktéri - salaku bentuk kasadaran, sapertos manusa anu tiasa nutup panonna sareng sadar yén anjeunna aya, sanaos awakna teu katingali ku panon fisikna sareng ngan ukur aya salaku ideu.

"Naon waé anu tiasa dilakukeun ku manusa dina imajinasi, mahluk kausal ogé tiasa dilakukeun dina kanyataan. Kacerdasan manusa anu imajinatif anu paling kolosal tiasa, dina pikiran hungkul, pikeun ngarobih ti hiji ekstrim pamikiran ka ekstrim anu sanés, pikeun luncat sacara méntal ti planét ka planét, atanapi murag tanpa henti ka handap liang kalanggengan, atanapi ngalayang sapertos roket kana kanopi galaksi, atanapi berkilauan sapertos lampu sorot di luhur Bima Sakti sareng rohangan anu pinuh ku béntang. Tapi mahluk di dunya kausal gaduh kabébasan anu langkung ageung, sareng tiasa kalayan gampang ngébréhkeun pamikiranana kana objektivitas instan, tanpa halangan matéri atanapi astral atanapi watesan karma. "

"Mahluk kausal sadar yén kosmos fisik henteu utamina diwangun ku éléktron, ogé henteu kosmos astral anu dasarna diwangun ku lifetron—duanana dina kanyataanana diciptakeun tina partikel-partikel anu pangleutikna tina pamikiran Gusti, dicincang sareng dibagi ku *maya*, hukum relativitas anu campur tangan pikeun misahkeun Noumenon tina fénoména-Na.

"Jiwa-jiwa di dunya kausal silih ngakuan salaku titik-titik individual tina Roh anu

bagja; hal-hal pamikiranana mangrupikeun hiji-hijina objék anu ngurilingan aranjeunna. Makhluk kausal ningali bédana antara awak sareng pikiranana ngan ukur ideu. Sapertos manusa, anu nutup panonna, tiasa ngabayangkeun cahaya bodas anu ngagurilap atanapi halimun biru anu samar, kitu ogé makhluk kausal ku pikiran nyalira tiasa ningali, ngadangu, ngaraos, ngaraos, sareng noel; aranjeunna nyiptakeun naon waé, atanapi ngaleyurkeunana, ku kakuatan pikiran kosmis."

"Duanana maot sareng lahir deui di dunya kausal aya dina pikiran. Makhluk anu awakna kausal ngan ukur ngahakan ambrosia élmu pangaweruh anyar anu langgeng. Aranjeunna nginum tina sumber katengtreman, ngumbara dina taneuh persepsi anu teu aya jalurna, ngojay dina sagara—kabagjaan anu teu aya tungtungna. Tingali! awak pikiran anu caang ngaliwat triliun planét anu diciptakeun ku Roh, gelembung-gelembung anyar alam semesta, béntang-béntang hikmah, impian spéktral nébula emas, di sakumna dada biru langit Tanpa Wates!

"Seueur mahluk anu tetep salami rébuan taun dina kosmos kausal. Ku ékstasi anu langkung jero, jiwa anu dibébaskeun teras mundur tina awak kausal anu alit sareng ngagem kaagungan kosmos kausal. Sadaya pusaran ideu anu misah, gelombang kakuatan, cinta, kahoyong, kabagjaan, katengtreman, intuisi, katengtreman, kontrol diri, sareng konsentrasi lebur kana Laut Kabagjaan anu salawasna pikabungaheun. Jiwa teu kedah deui ngalaman kabagjaanna salaku gelombang kasadaran anu individual, tapi ngahiji dina Hiji Samudra Kosmis, kalayan sadaya ombakna - seuri anu langgeng, sensasi, denyut."

"Nalika hiji jiwa kaluar tina kepompong tilu awak, éta bakal lolos salamina tina hukum relativitas sareng janten Anu Hirup Salamina anu teu tiasa diébréhkeun." **43-10** Tingali kukupu anu Maha Aya, jangjangna diukir ku béntang, bulan, sareng panonpoé! Jiwa anu mekar jadi Roh tetep nyorangan di daérah cahaya anu teu aya cahayana, poék anu teu aya poékna, pikiran anu teu dipikirkeun, mabok ku ékstasi kabagjaan dina impian Gusti ngeunaan ciptaan kosmis."

"A gratis jiwa!" Abdi ejakulasi di kagum.

"Nalika hiji jiwa tungtungna kaluar tina tilu kendi khayalan ragana," Guru nuluykeun, "éta janten hiji sareng Anu Teu Aya Wates tanpa kaleungitan individualitas. Kristus parantos meunang kabébasan pamungkas ieu bahkan sateuacan anjeunna lahir salaku Yesus. Dina tilu tahapan jaman baheulana, anu disimbolkeun dina kahirupan di bumi salaku tilu dinten pangalaman maot sareng hudang deui, anjeunna parantos ngahontal kakuatan pikeun hudang sapinuhna dina Roh."

"Manusa anu teu acan mekar kedah ngalaman seueur pisan inkarnasi dunyaw, astral, sareng kausal supados tiasa kaluar tina tilu awakna. Guru anu ngahontal kabébasan ahir ieu tiasa milih uih deui ka bumi salaku nabi pikeun mulangkeun manusa sanés ka Gusti, atanapi sapertos abdi anjeunna tiasa milih cicing di kosmos astral. Di dinya juru salamet nanggung sababaraha beban karma pangeusina **43-11** sareng ku kituna ngabantosan aranjeunna pikeun ngeureunkeun siklus reinkarnasi dina kosmos astral sareng teraskeun sacara permanén ka lingkungan kausal. Atanapi jiwa anu dibébaskeun tiasa lebet ka dunya kausal pikeun ngabantosan mahlukna pikeun ngirangan rentangna dina awak kausal sareng ku kituna ngahontal Kabébasan Mutlak.

"Duh Gusti Nu Maha Agung, abdi hoyong terang langkung seueur ngeunaan karma anu maksa jiwa-jiwa uih deui ka tilu dunya." Abdi tiasa ngadangukeun salamina, pikir abdi, ka Guru abdi anu maha uninga. Teu acan kantos salami hirup di dunya ieu abdi tiasa nyerep seueur hikmah-Na. Ayeuna kanggo anu mimiti abdi nampi wawasan anu jelas sareng pasti kana sela-sela anu misterius dina papan catur antara kahirupan sareng maot.

"Karma fisik atawa kahayang manusa kudu direngsekeun sapinuhna sateuacan hirupna di dunya astral jadi mungkin," ceuk guru kuring ku sora anu pikabitaean. "Dua rupa mahluk hirup di éta astral bola-bola. Éta WHO masih kénéh gaduh duniawi karma ka miceun ti jeung WHO Ku kituna, jalma-jalma anu kudu nyicingan deui awak fisik kasar pikeun mayar hutang karma maranéhanana bisa digolongkeun, sanggeus maot fisik, salaku nu datang samentara ka dunya astral tinimbang salaku warga permanén.

"Makhluk anu teu acan ditebus karma dunyawina teu diidinan saatos maot astral pikeun angkat ka alam kausal luhur tina ideu kosmik, tapi kedah ngalih ka ditu ka dieu ti dunya fisik sareng astral hungkul, sacara berturut-turut sadar kana awak fisikna anu diwangun ku genep belas unsur kasar, sareng awak astralna anu diwangun ku salapan belas unsur halus. Nanging, saatos unggal kaleungitan awak fisikna, hiji jalma anu teu acan dimekarkeun

mahluk anu asalna ti bumi kalolobaanana tetep dina kaayaan sare tibra sareng ampir teu sadar kana alam astral anu éndah. Saatos istirahat astral, jalma sapertos kitu uih deui ka alam matéri pikeun palajaran salajengna, laun-laun ngabiasakeun dirina, ngalangkungan perjalanan anu diulang-ulang, ka alam dunya-dunya anu mibanda tékstur astral anu halus.

"Di sisi séjén, jalma-jalma anu normal atanapi parantos lami cicing di alam semesta astral nyaéta jalma-jalma anu, parantos bébas salamina tina sagala kahayang matéri, henteu kedah uih deui ka geteran bumi anu kasar." Makhluk sapertos kitu ngan ukur gaduh karma astral sareng kausal pikeun dianggo. Dina maot astral, mahluk-mahluk ieu angkat ka dunya kausal anu langkung lemes sareng langkung hipu tanpa wates. Ngaleupaskeun bentuk pamikiran awak kausal dina ahir rentang anu tangtu, anu ditangtukeun ku hukum kosmik, mahluk-mahluk canggih ieu teras uih deui ka Hiranyaloka atanapi planét astral luhur anu sami, lahir deui dina awak astral énggal pikeun ngerjakeun karma astral anu teu acan ditebus.

"Putra abdi, ayeuna anjeun tiasa ngartos langkung lengkep yén abdi dihirupkeun deui ku paréntah ilahi," Sri Yukteswar neraskeun, "salaku juru salamet pikeun jiwa-jiwa anu reinkarnasi sacara astral anu uih deui ti alam kausal, khususna, tinimbang mahluk astral anu kaluar ti bumi. Jalma-jalma ti bumi, upami aranjeunna masih nyimpen sésa-sésa karma matéri, moal naék ka planét astral anu luhur pisan sapertos Hiranyaloka."

"Sapertos kalolobaan jalmi di bumi teu acan diajar ngalangkungan meditasi - visi anu diala pikeun ngahargaan unggul kabagjaan jeung kaunggulan ti astral kahirupan jeung ku kituna, saatos maot, kahayang ka mulangkeun ka kasenangan bumi anu kawates sareng teu sampurna, seueur pisan mahluk astral, salami disintegrasi normal awak astralna, gagal ngabayangkeun kaayaan kabagjaan spiritual anu maju di dunya kausal sareng, cicing dina pikiran kabagjaan astral anu langkung kotor sareng mencolok, hoyong nganjang deui ka surga astral. Karma astral anu beurat kedah ditebus ku mahluk sapertos kitu sateuacan aranjeunna tiasa ngahontal saatosna maot astral nyaéta ayana permanén di dunya pamikiran kausal, anu dipisahkeun sacara ipis pisan ti Nu Nyiptakeun.

"Ngan nalika hiji mahluk teu boga deui kahayang pikeun pangalaman di kosmos astral anu pikaresepeun pikeun panon, sareng teu tiasa kagoda pikeun uih deui ka dinya, anjeunna tetep aya di dunya kausal. Ngalengkepan padamelan nebus sadaya karma kausal atanapi bibit kahayang anu kapungkur di dinya, jiwa anu dikurung ngaluarkeun gabus jahiliah anu terakhir tina tilu gabus sareng, kaluar tina kendi terakhir awak kausal, ngahiji sareng Anu Langgeng."

"Ayeuna ngalakukeun anjeun ngartos?" Guru imut janten matak pikaresepeun!

"Muhun, ngaliwatan anjeun sih rahmat. Abdi énjing teu bisa ngomong kalawan kabagjaan jeung rasa syukur."

Tina lagu atawa carita kuring can kungsi narima élmu anu matak mereun inspirasi kitu. Sanajan kitab suci Hindu nyebutkeun dunya kausal jeung astral sarta tilu awak manusa, kumaha jauhna jeung teu aya hartina kaca-kaca éta dibandingkeun jeung kaaslian anu haneut tina Guru kuring anu geus dihirupkeun deui! Pikeun anjeunna memang teu aya hiji ogé "nagara anu teu kapanggih anu asalna teu aya nu ngumbara deui"!

"Interpenetrasi tilu awak manusa diébréhkeun ku sababaraha cara ngaliwatan tilu sipatna," abdi hébat guru indit hurung. "Di éta hudang nagara dina bumi hiji manusa mahluk nyaéta sadar kurang leuwih tina tilu kandaraanana. Nalika anjeunna sacara sensual niat pikeun ngaraosan, ngambeu, noel, ngadangukeun,

atanapi ningali, anjeunna utamina damel ngalangkungan awak fisikna. Ngabayangkeun atanapi daék, anjeunna utamina damel ngalangkungan awak astralna. Médium kausalna mendakan éksprési nalika manusa mikir atanapi nyilem jero dina introspeksi atanapi meditasi; pikiran kosmis jenius sumping ka lalaki anu biasana ngahubungi awak kausalna. Dina harti ieu, hiji individu tiasa digolongkeun sacara lega salaku 'lalaki matéri,' 'lalaki énergik,' atanapi 'lalaki intelektual.'

"Hiji lalaki ngaidéntifikasi dirina kira-kira genep belas jam sadinten nganggo kandaraan fisikna. Teras anjeunna bobo; upami anjeunna ngimpi, anjeunna tetep aya dina awak astralna, tanpa usaha nyiptakeun objék naon waé sapertos mahluk astral. Upami bobo manusa jero sareng teu ngimpi, salami sababaraha jam anjeunna tiasa mindahkeun kasadaranana, atanapi rasa ka-Aku-an, ka awak kausal; bobo sapertos kitu ngahirupkeun deui. Jalma anu ngimpi ngahubungi astralna sareng sanés awak kausalna; bobona henteu nyegerkeun sapinuhna."

Abdi ngagaduhan geus kalawan pinuh ku kanyaah niténan Sri Yukteswar sedengkeun anjeunna masihan milikna endah pisan éksposisi.

"Guru malaikat," ceuk kuring, "awak anjeun katingalina persis sapertos nalika terakhir kuring ceurik kusabab éta di ashram Puri."

"Oh enya, awak anyar kuring téh salinan sampurna tina awak heubeul. Kuring ngawujud atawa ngadématérialisasikeun bentuk ieu iraha waé sakumaha karep kuring, leuwih sering tibatan nalika kuring di bumi. Ku cara ngadématérialisasikeun gancang, ayeuna kuring langsung ngarambat ku cahaya ti planét ka planét atawa, ti astral ka kausal atawa ka kosmos fisik." Guru suci kuring imut. "Sanaos anjeun gerak gancang pisan ayeuna, kuring teu hésé mendakan anjeun di Bombay!"

"Oh Guru, Abdi éta nalangsa janten jero pisan ngeunaan anjeun maot!"

"Ah, di mana kuring maot? Naha teu aya kontradiksi?" Panon Sri Yukteswar kerlip ku kanyaah jeung rasa bungah.

"Anjeun ngan ukur ngimpi di bumi; di bumi éta anjeun ningali awak impian kuring," anjeunna teraskeun. "Engké anjeun ngubur gambar impian éta. Ayeuna awak kuring anu langkung lemes—anu anjeun tingali sareng ayeuna anjeun rangkul pageuh!—dihirupkeun deui di planét impian Gusti anu langkung saé. Hiji dinten éta Awak impian anu langkung saé sareng planét impian anu langkung saé bakal sirna; éta ogé henteu salamina. Sadaya gelembung impian pamustunganana kedah peupeus dina sentuhan terakhir nalika hudang. Bédakeun, putra kuring Yogananda, antara impian sareng Kanyataan!"

Ideu *Vedanta* **43-12 ieu** Kahirupan deui ngajadikeun kuring héran. Kuring era ku sabab geus karunya ka Guru nalika ningali jasadna anu teu aya nyawana di Puri. Tungtungna kuring ngarti yén guru kuring salawasna hudang sapinuhna dina Gusti,

ningali kahirupan sareng pupusna anjeunna di bumi, sareng kahirupna ayeuna, teu leuwih ti rélativitas ideu ilahi dina impian kosmik.

"Ayeuna kuring geus nyaritakeun ka anjeun, Yogananda, bebeneran ngeunaan kahirupan, maot, jeung hudangna deui kuring. Ulah sedih pikeun kuring; mending disiarkeun ka mana-mana carita hudangna deui kuring ti bumi anu diimpikeun ku Gusti ka planét séjén anu diimpikeun ku Gusti anu pinuh ku jiwa-jiwa anu disandang ku astral! Harepan anyar bakal diasupkeun kana haté jalma-jalma anu ngimpi anu gélo kasangsaraan, sieun maot di dunya."

"Muhun, Juragan!" Kumaha kalawan rela bakal Abdi babagi kalawan batur abdi kabagjaan di milikna hudang deui!

"Di dunya ieu, standar kuring kacida luhurna, teu cocog jeung sifat kalolobaan lalaki. Sering kuring ngageuing anjeun leuwih ti sakuduna. Anjeun lulus tés kuring; kanyaah anjeun sumunar ngaliwatan sagala teguran." Anjeunna nambihan kalawan lemes, "Kuring ogé sumping dinten ieu pikeun ngawartosan anjeun: Moal deui kuring maké tatapan anu seukeut tina celaan. Kuring moal ngageuing anjeun deui."

Betapa sonona abdi kana hukuman ti guru agung abdi! Masing-masing éta téh sapertos malaikat pelindung.

"Kaasih Juragan! Teguran kuring hiji juta kali-do ngagorowok kuring ayeuna!"

"Kuring moal ngaheureuyan anjeun deui." Sorana suci karasana serius, tapi aya sora seuri. "Anjeun sareng kuring bakal seuri babarengan, salami dua wujud urang katingali béda dina impian *maya* Gusti. Tungtungna urang bakal ngahiji dina Kakasih Kosmis; seuri urang bakal janten seuri-Na, lagu kabagjaan urang anu ngahiji anu ngageter sapanjang kalanggengan pikeun disiarkeun ka jiwa-jiwa anu selaras sareng Gusti!"

Sri Yukteswar masihan kuring katerangan ngeunaan sababaraha hal anu teu tiasa kuring ungkabkeun di dieu. Salila dua jam anjeunna sareng kuring di kamar hotél Bombay, anjeunna ngajawab unggal patarosan kuring. Sababaraha ramalan dunya anu diucapkeun ku anjeunna dina dinten Juni 1936 parantos kajantenan.

"Kuring ninggalkeun anjeun ayeuna, anu dipikacinta!" Ngadangu kecap-kecap ieu, kuring ngarasa Guru lebur dina panangan kuring anu dirangkul.

"Anaking," sorana ngageter, ngageter kana cakrawala jiwa kuring, "iraha waé anjeun lebet ka panto *nirbikalpa samadhi* sareng nyauran kuring, kuring bakal sumping ka anjeun dina daging sareng getih, sapertos ayeuna."

Kalawan jangji surgawi ieu Sri Yukteswar ngaleungit tina paningal kuring. Sora méga ngulang-ngulang kawas guruh musik: "Bejakeun ka sadayana! Saha waé anu terang ku cara *nirbikalpa* sadar yén bumi anjeun mangrupikeun impian Gusti tiasa sumping ka planét Hiranyaloka anu langkung saé anu diciptakeun ku impian, sareng di dinya mendakan kuring dihirupkeun deui dina awak anu sami sareng awak kuring di dunya. Yogananda, bejakeun ka sadayana!"

Kasedih papisah geus leungit. Rasa welas asih jeung kasedih kana pupusna, anu geus lila ngarampog katengtreman kuring, ayeuna leungit kalawan rasa éra anu kacida. Kabagjaan ngocor kawas curug ngaliwatan pori-pori jiwa anu teu aya tungtungna, anu kakara dibuka. Baheulana katutup ku teu dipaké, ayeuna kasucianana jadi leuwih lega dina banjir ékstasi.

Pikiran jeung perasaan bawah sadar tina inkarnasi kuring baheula miceun noda karma-na, anu dianyarkeun deui ku datangna Sri Yukteswar.

Dina bab otobiografi kuring ieu, kuring geus nurut kana parentah guru kuring sarta nyebarkeun beja anu pikabungaheun, sanajan éta ngabingungkeun deui generasi anu teu panasaran. Ngahina, manusa nyaho kalawan hade; putus asa jarang asing; tapi ieu téh kalakuan anu salah, lain bagian tina nasib manusa anu sajati. Poé anjeunna kersa, anjeunna geus aya dina jalan kabébasan. Geus lila teuing anjeunna ngadéngékeun pesimisme anu baseuh ti para panaséhat "anjeun téh lebu", anu teu maliré kana jiwa anu teu bisa diéléhkeun.

Abdi éta henteu éta ngan hiji istimewa ka tingali éta Dhirupkeun deui Guru.

Salah sahiji chela Sri Yukteswar nyaéta saurang awéwé anu geus kolot, anu dipikawanoh kalayan sayang salaku *Ma* (Ibu), anu bumi na caket sareng pertapaan Puri. Guru sering eureun ngobrol sareng anjeunna nalika leumpang énjing-énjing. Dina sonten 16 Maret 1936, Ma sumping ka ashram sareng naroskeun hoyong pendak sareng guruna.

"Naha, Juragan tos pupus saminggu ka pengker!" Swami Sebananda, anu ayeuna nu ngurus padepokan Puri, neutep ka anjeunna kalayan sedih.

"Moal mungkin!" Manehna imut saeutik. "Meureun anjeun ngan saukur hayang ngajaga guru ti sémah anu keukeuh?"

"Henteu." Sebananda nyaritakeun deui rincian panguburanana. "Hayu," saurna, "kuring bade ngajak anjeun ka kebon hareup ka makam Sri Yukteswarji."

Ma ngagelengkeun sirahna. "Teu aya kuburan pikeun anjeunna! Isuk ieu jam sapuluh anjeunna ngaliwat sapertos biasana di payuneun panto bumi abdi! Abdi ngobrol sareng anjeunna salami sababaraha menit di luar anu caang."

"Hayu ieu sonten ka éta ashram, anjeunna cenah.

"Abdi aya di dieu! Berkah dicurahkan ka sirah kulawu ieu! Guru anu teu maot hoyong abdi ngartos dina raga transenden naon anjeunna nganjang ka abdi énjing ieu!"

The reuwas Sebananda ngadeku sateuacan manehna.

"Ma," anjeunna nyarios, "naon hiji beurat ti kasedih anjeun ngangkat ti abdi haté! Anjeunna nyaéta geus hudang!"

.....
43-1 : Di jero *sabikalpa samadhi* éta jalma anu taat ngagaduhan sacara rohani maju ka hiji nagara ti ka jero ilahi persatuan, tapi teu tiasa ngajaga na kosmis kasadaran kajaba di éta teu bisa gerak kaayaan trance. Ku terus-terusan meditasi, anjeunna ngahontal éta unggul nagara tina *nirbikalpa samadhi* , dimana anjeunna bébas gerak di dunya sareng ngalaksanakeun tugas lahiriahna tanpa kaleungitan éling kana Gusti .

43-2 : Sri Yukteswar dianggo éta kecap *prana* ; Abdi gaduh ditarjamahkeun éta salaku lifetrans. The Hindu kitab suci ngarujuk henteu ngan ka éta *anu* , "atom," jeung ka éta *paramanu* , "leuwih ti éta atom," leuwih alus éléktronik énergi; tapi ogé ka *prana* , "kréatif lifetronic gaya." Atom jeung éléktron nyaéta lolong pasukan; *prana* nyaéta sacara alami calakan. The pranik lifetrans di éta spérma jeung endog, contona, nungtun kamekaran émbriónik numutkeun desain karma.

43-3 Kecap sipat tina *mantra* , sora-sora siki anu dibacakeun anu dikaluarkeun ku bedil méntal konsentrasi. *Purana* (*shastra kuno*) atanapi risalah) ngajelaskeun ieu *mantra* perang antara *para déwa* jeung *asura* (déwa-déwa jeung sétan-sétan). Hiji *asura* sakali dicoba pikeun maehan *déwa* ku mantra anu kuat. Tapi kusabab salah ngucapkeun, bom méntal éta bertindak salaku bumerang sareng maehan sétan éta.

43-4 : Conto-conto ti sapertos kitu kakawasaan nyaéta henteu hayang malah dina bumi, salaku di éta kasus ti Helen Keller jeung anu sanésna langka mahluk-mahluk.

43-5 : Gusti Budha éta sakali ditanya kunaon hiji lalaki sakuduna cinta sadayana jalma-jalma sarua. "Kusabab," éta hébat guru ngawaler, "dina pisan loba jeung rupa-rupa umur hirup ti masing-masing lalaki, unggal anu sanésna mahluk

ngagaduhan di hiji waktos atanapi anu sanés geus sayang ka anjeunna."

43-6 : The dalapan unsur kualitas anu mana asup kana sadayana dijieun kahirupan, ti atom ka lalaki, nyaéta bumi, cai, seuneu, hawa, éter, gerak, pikiran, sareng individualitas. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Awak nandakeun naon waé panutup jiwa, naha kotor atanapi lemes. The tilu awak-awak nyaéta kandang kanggo éta Manuk ti Surga.

43-8 : Malah salaku Babaji ngabantosan Lahiri Mahasaya ka nyingkirkeun dirina sorangan ti hiji alam bawah sadar kahayang ti sababaraha jaman baheula kahirupan kanggo hiji karaton, sakumaha anu dijelaskeun dina [bab 34](#).

43-9 : "Sarta Anjeunna ngalahir ka aranjeunna, "Di mana waé aya mayit, di dinya ogé manuk garuda bakal ngumpul." - *Lukas* 17:37. Di mana waé éta jiwa nyaéta dibungkus di éta fisik awak atanapi di éta astral awak atanapi di éta kausal awak, Tuh éta garuda ti kahayang-kahayang—anu memangsa kalemahan indra manusa, atanapi kana kantétan astral sareng kausal—ogé bakal ngumpul pikeun ngajaga jiwa janten tawanan.

43-10 : "Sing saha anu unggul bakal Kujadikeun tihang di Bait Allah Kami, sarta anjeunna moal kaluar deui (nyaéta, bakal reinkarnasi) henteu langkung seueur). Ka anjeunna éta ngungkulan bakal Abdi hibah ka calik kalawan kuring di abdi tahta, malah salaku Abdi ogé diatasi, jeung

.énjing disetel ka handap kalawan abdi Rama di milikna tahta." - *Wahyu* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar nuju nunjukkeun yén, sapertos dina inkarnasi dunyawina, anjeunna sok nanggung beurat panyakit ka ngaringankeun milikna murid-murid karma, janten di éta astral dunya milikna misi salaku hiji juru salamet diaktipkeun anjeunna ka nyandak dina tangtu karma astral para penghuni Hiranyaloka, sahingga ngagancangkeun évolusi maranéhna ka dunya kausal anu leuwih luhur.

43-12 : Kahirupan jeung maot salaku relativitas ti pamikiran ngan. *Védanta* poin kaluar éta Gusti nyaéta éta ngan Kanyataan; sadayana ciptaan atanapi misah ayana nyaéta *maya* atanapi ilusi. Ieu filsafat ti monisme ditampi éta pangluhurna éksprési di éta Tafsir *Upanishad* ngeunaan Shankara.

BAB: 44

Kalayan Mahatma Gandhi Di Wardha

"Wilujeng sumping di Wardha!" Mahadev Desai, sekretaris Mahatma Gandhi, ngabageakeun Neng Bletch, Pa Wright, sareng abdi ku kecap-kecap anu ramah ieu sareng hadiah karangan bunga *khaddar* (kapas tenunan bumi). Rombongan alit kami nembé turun ti stasiun Wardha dina hiji isuk-isuk di bulan Agustus, bungah ninggalkeun lebu sareng panas karéta. Saatos ngasupkeun barang-barang kami kana karanjang sapi, kami lebet kana gerbong motor anu kabuka sareng Pa Desai sareng réréncangganna, Babasaheb Deshmukh sareng Dr. Pingale. Perjalanan sakedap ngalangkungan jalan désa anu leutak mawa kami ka *Maganvadi*, ashram wali pulitik India.

Pa Desai langsung ngajak kami ka rohangan nulis dimana Mahatma Gandhi calik, bari sila. Leungeunna nyekel pulpen jeung kertas, leungeunna nu hiji deui nyekel seuri nu lega, pinuh ku kameunangan, jeung haté nu haneut!

"Wilujeng sumping!" anjeunna ditulis di Hindi; éta éta hiji Senén, milikna mingguan dinten ti tiiseun.

Sanaos ieu mangrupikeun patepungan munggaran kami, kami silih seuri kalayan sayang. Dina taun 1925 Mahatma Gandhi ngahormatan sakola Ranchi ku cara nganjang, sareng nyeratkeun dina buku tamuna hiji pangajén anu saé.

Wali leutik nu beuratna 100 pon ieu memancarkeun kasehatan fisik, méntal, sareng spiritual. Panon coklatna anu lemes caang ku kapinteran, kajujuran, sareng diskriminasi; negarawan ieu parantos cocog sareng akal sareng muncul salaku juara dina sarébu perang hukum, sosial, sareng politik. Teu aya pamimpin sanés di dunya anu parantos ngahontal tempat anu aman dina manah rahayatna sapertos anu dicicingan ku Gandhi pikeun India. jutaan jalma anu teu bisa maca jeung nulis. Panghormatan spontan maranéhanana nyaéta gelar anu kasohor pikeun anjeunna - *Mahatma*, "jiwa anu agung." **44-1** Pikeun aranjeunna nyalira, Gandhi ngawatesan pakeanna ngan ukur cawat anu digambar ku kartun, simbol ngahiji sareng jalma-jalma anu tertindas anu teu mampuh mésér deui.



Mahatma Gandhi

Abdi ngaraosan tuang siang anu sepi sareng wali pulitik India di padepokanana di Wardha, Agustus 1935.

"Para penghuni ashram siap ngabantosan anjeun; mangga nelepon aranjeunna kanggo sagala rupi jasa." Kalayan sopan santun anu khas, Mahatma masrahkeun catetan anu ditulis buru-buru ieu ka abdi nalika Pa Desai mingpin rombongan kami ti rohangan nyerat nuju ka wisma.

Panuduh kami nungtun kami ngaliwatan kebon jeung kebon kembang ka wangunan hateup genténg nu jandélana kisi-kisi. Ceuk Pa Desai, sumur hareup imah, rubakna dua puluh lima kaki, dianggo pikeun nyiram pepelakan; di deukeutna aya roda semén nu muter pikeun ngirik paré. Unggal kamar tidur leutik kami kabuktian ngan ukur ngandung minimum anu teu tiasa dikirangan - ranjang, dijieun tina tali. Dapur

anu dicét bodas ngabagéakeun ayana keran di hiji juru jeung liang seuneu pikeun masak di juru séjénna. Sora-sora Arcadian basajan nepi ka ceuli urang—ceurikna manuk gagak jeung manuk piit, sora babaung sapi, jeung sora ketukan pahat anu dipaké pikeun meulah batu.

Niténan Bapa. Wright's perjalanan buku harian, Bapa. Désai dibuka hiji kaca jeung nulis dina éta hiji daptar ti *Satyagraha*

"Tanpa kekerasan; Kabeneran; Teu maok; Selibat; Teu boga milik; Kerja keras; Ngawasaan lalangit; Teu sieun; Hormat anu sami pikeun sadaya agama; *Swadeshi* (panggunaan barang-barang buatan bumi); Kabébasan tina teu bisa disentuh. Sabelas ieu kedah ditetepkeun salaku sumpah kalayan sumanget rendah diri."

(Gandhi dirina sorangan ditandatanganan ieu kaca dina éta nuturkeun dinten, méré éta tanggal ogé-Agustus 27, 1935.)

Dua jam saatos sumping, abdi sareng réréncangan ditimbangan kanggo tuang siang. Mahatma parantos calik di handapeun teras ashram, di sebrang buruan ti ruang belajarna. Kira-kira dua puluh lima *satyagrahi anu teu nganggo sapatu kuda* nuju calik di payuneun cangkir sareng piring kuningan. Sakumpulan jalma-jalma ngadoa; teras tuangeun disayogikeun tina panci kuningan ageung anu eusina *chapati* (roti gandum utuh anu teu diragi) anu ditaburan *ghee* ; *talsari* (sayuran anu dikulub sareng dipotong dadu), sareng selai lemon.

Mahatma tuang *chapati* , bit rebus, sababaraha sayuran atah, sareng jeruk. Di sisi piringna aya gumpalan ageung daun *mimba anu pait pisan* , anu kasohor pikeun ngabersihkeun getih. Ku séndokna anjeunna misahkeun sabagian teras neundeunna dina piring kuring. Kuring nyiramkeun cai kana piring, nginget-ninget mangsa budak nalika Ibu maksa kuring ngelek dosis anu teu pikaresepeun éta. Nanging, Gandhi saeutik-saeutik ngadahar pasta *mimba* kalayan rasa anu nikmat sapertos daging amis anu nikmat.

Dina kajadian leutik ieu kuring nyatet kamampuan Mahatma pikeun misahkeun pikiranana tina indra-indra sakumaha karepna. Kuring inget kana operasi usus buntu anu kasohor anu dilakukeun ka anjeunna sababaraha taun ka pengker. Nolak anestesi, wali éta ngobrol riang sareng murid-muridna sapanjang operasi, seuri anu pikaseurieun ngungkabkeun teu sadarna kana nyeri.

Sonten éta mawa kasempetan pikeun ngobrol sareng murid Gandhi anu kasohor, putri laksamana Inggris, Miss Madeleine Slade, anu ayeuna disebut Mirabai. 44-3 Beungeutna anu kuat sareng tenang sumringah ku sumanget nalika anjeunna nyaritakeun ka abdi, dina basa Hindi anu sampurna, kagiatan sadidintenna.

"Padamelan rekonstruksi désa téh matak nguntungkeun! Sakelompok urang angkat unggal énjing jam lima kanggo ngalayanan warga désa caket dieu sareng ngajarkeun aranjeunna kabersihan anu saderhana. Kami rutin ngabersihkeun jamban sareng gubug-gubugna anu dilapis ku leutak. Warga désa buta huruf; aranjeunna teu tiasa dididik kecuali ku conto!" Anjeunna seuri riang.

Kuring neutep kalawan kagum ka awéwé Inggris bangsawan ieu anu karendahan haténa Kristen sajati ngamungkinkeun anjeunna pikeun ngalakukeun padamelan

ngumpulkeun barang-barang anu biasana ngan ukur dilakukeun ku "jalma-jalma anu teu tiasa disentuh".

"Abdi sumping ka India taun 1925," saurna ka abdi. "Di ieu nagri abdi ngarasa sapertos 'mulih ka bumi'. Ayeuna abdi moal daék uih deui ka kahirupan sareng minat abdi anu lami."

Kami ngobrolkeun Amérika sakedap. "Abdi sok bungah sareng kagum," saurna, "ningali minat anu jero kana mata pelajaran spiritual anu dipidangkeun ku seueur urang Amérika anu nganjang ka India." **44-4**

Leungeun Mirabai teu lila deui sibuk ngurus *charka* (roda puteran), anu aya di mana-mana di sadaya rohangan ashram sareng, memang, kusabab Mahatma, aya di mana-mana di sakumna padésaan India.

Gandhi miboga alesan ékonomi jeung budaya anu kuat pikeun ngadorong dihirupkeun deui pondok-pondok industri, tapi anjeunna henteu mamatahan panolakan fanatik kana sadaya kamajuan modéren. Mesin, karéta, mobil, telegraf parantos maénkeun peran penting dina kahirupan kolosalna nyalira! Lima puluh taun pangabdian ka masarakat, di panjara sareng di luar, unggal dintenna bergelut sareng detil praktis sareng kanyataan anu kasar dina dunya politik, ngan ukur ningkatkeun kasaimbangan, pikiran kabuka, kewarasan, sareng apresiasi humorisna kana tontonan manusa anu anéh.

Tilu urang ngaraosan tuangeun sonten tabuh genep salaku tamu Babasaheb Deshmukh. Sholat tabuh 7:00 sonten. sajam mendakan kami deui di ashram *Maganvadi*, nanjak ka hateup tempat tilu puluh *satyagrahi* keur dikelompokkeun di hiji satengah bunderan di sabudeureun Gandhi. Anjeunna éta jongkok dina hiji jarami tikar, hiji kuno arloji saku disangga di payuneun anjeunna. Panonpoé nu keur ngiles nyorotkeun cahaya pamungkas kana tangkal palem jeung tangkal beringin; sora dengung peuting jeung sora jangkrik geus mimiti kadéngé. Suasana katengtreman sorangan; kuring kacida bungahna.

Hiji mantra khusyuk anu dipingpin ku Pa Desai, dibarengan ku réspon ti rombongan; teras maca *Gita*. Mahatma ngajak kuring pikeun ngadoa panutup. Hiji kasatuan pikiran sareng aspirasi anu suci! Kenangan salamina: meditasi hateup Wardha di handapeun béntang-béntang mimiti.

Pas jam dalapan Gandhi mungkas tiiseunana. Padamelan anu beurat dina hirupna meryogikeun anjeunna pikeun ngabagi waktosna sacara saksama.

"Wilujeng sumping, Swamiji!" Salam ti Mahatma ayeuna sanés nganggo kertas. Kami nembé turun ti hateup ka rohangan nyeratna, anu dipapaésan ku tikar pasagi (tanpa korsi), méja handap anu eusina buku, kertas-kertas, jeung hiji sababaraha biasa pulpen (henteu air mancur pulpen); hiji teu jelas jam dicentang di hiji juru. Aura katengtreman sareng kasatiaan anu nyebar ka mana-mana. Gandhi keur mikeun salah sahiji imutna anu pikaresepeun, lega, ampir siga ompong.

"Mangtaun-taun ka tukang," anjeunna ngajelaskeun, "Kuring ngamimitian ngalaksanakeun poé tiiseun mingguan salaku cara pikeun kéngingkeun waktos kanggo ngurus surat-surat kuring. Tapi ayeuna dua puluh opat jam éta parantos janten kabutuhan spiritual anu penting. Kaputusan tiiseun sacara périodik sanés siksaan tapi berkah."

Abdi satuju pisan. **44-5** Mahatma naroskeun ka abdi ngeunaan Amérika sareng Éropa; kami ngabahas India sareng kaayaan dunya.

"Mahadev," saur Gandhi nalika Pa Desai lebet ka rohangan, "mangga atur di Balé Kota supados Swamiji tiasa nyarios di dinya ngeunaan yoga énjing wengi."

Nalika kuring keur ngucapkeun wilujeng wengi ka Mahatma, anjeunna kalawan ati-ati mikeun sabotol minyak sereh ka kuring. "Reungit Wardha mah teu nyaho nanaon ngeunaan *ahimsa* , **44-6** Swamiji!" cenahna bari seuri.

Isukna rombongan leutik kami sarapan isuk-isuk, bubur gandum anu ngeunah dicampur molase sareng susu. Jam sapuluh satengah, kami diulem ka teras ashram kanggo tuang siang sareng Gandhi sareng para *satyagrahi* . Dinten ieu menu na kalebet sangu coklat, rupa-rupa sayuran anyar, sareng siki kapulaga.

Wanci tengah poé kuring keur leumpang di sabudeureun ashram, ka tempat ngangon sababaraha sapi anu teu kaganggu. Ngajaga sapi mangrupa karesep Gandhi.

"Sapi kanggo abdi hartosna sakumna dunya sub-manusa, anu manjangkeun simpati manusa saluareun spésiésna sorangan," Mahatma ngajelaskeun. "Manusa ngalangkungan sapi diarahkeun pikeun sadar kana idéntitasna." jeung sagala rupa nu hirup. Naha para resi kuno milih sapi pikeun apotheosis téh jelas keur kuring. Sapi di India mangrupikeun babandingan anu pangsaéna; anjeunna anu masihan kabeungharan. Anjeunna henteu ngan ukur masihan susu, tapi anjeunna ogé ngamungkinkeun tatanén. Sapi mangrupikeun sajak karunya; urang tiasa maca karunya dina sato anu lemah lembut. Anjeunna mangrupikeun indung kadua pikeun jutaan umat manusa. Panangtayungan sapi hartosna panangtayungan sadaya ciptaan Gusti anu bodo. Daya tarik tina tatanan ciptaan anu langkung handap langkung kuat sabab teu tiasa dicarioskeun.

Tilu ritual sapopoé dipiwarang ku umat Hindu ortodoks. Anu kahiji nyaéta *Bhuta Yajna*, nyaéta kurban kadaharan ka sasatoan karajaan. Ieu upacara ngalambangkeun lalaki realisasi ti milikna kawajiban ka bentuk-bentuk ciptaan anu kirang mekar, sacara naluriah dihijikeun kana idéntifikasi awak anu ogé ngaruksak manusa kahirupan, tapi kakurangan dina kualitas akal anu ngabébaskeun anu has pikeun umat manusa. *Bhuta Yajna* ku kituna nguatkeun kasiapan manusa pikeun nulungan anu lemah, sabab anjeunna kahareupna dihibur ku teu kaétang perhatian mahluk anu teu katingali di luhur. Manusa ogé aya dina beungkeut pikeun hadiah alam anu nyegerkeun, anu leungit di bumi, laut, sareng langit. Halangan évolusionér tina teu tiasa komunikasi antara alam, sasatoan, manusa, sareng malaikat astral ku kituna diatasi ku jabatan cinta anu jempé.

Dua *yajna sapopoé anu sanésna* nyaéta *Pitri Yajna* sareng *Nri Yajna*. *Pitri Yajna* nyaéta kurban ka karuhun, salaku simbol pangakuan manusa kana hutang budi ka jaman baheula, inti hikmahna nyaangan umat manusa ayeuna. *Nri Yajna* nyaéta kurban dahareun ka jalma asing atanapi jalma miskin, simbol tanggung jawab manusa ayeuna, kawajibanana ka jalma-jalma jaman harita.

Sonten-sonten, abdi ngalaksanakeun *Nri Yajna* ku cara nganjang ka ashram Gandhi pikeun budak awéwé alit. Pa Wright ngiringan abdi dina perjalanan sapuluh menit. Beungeut-beungeut leutik siga kembang ngora di luhur *sari warna-warni gagang panjang*! Di ahir ceramah singget dina basa Hindi 44-7 anu keur kuring bikeun di luar, langit ujug-ujug hujan turun. Bari seuri, kuring jeung Pa Wright naék kana mobil terus ngagancangkeun mobilna balik deui ka *Maganvadi* di tengah-tengah lambaran cai pérak nu ngagelebug. Hujan tropis jeung cipratan cai nu kacida gedéna!

Lebet deui ka wisma, kuring kagum deui ku kasederhanaan anu jelas sareng bukti-bukti pangorbanan diri anu aya di mana-mana. Sumpah Gandhi pikeun henteu

ngaboga harta banda sumping dina awal kahirupan nikahna. Ninggalkeun prakték hukum anu lega anu parantos ngahasilkeun panghasilan taunan langkung ti \$20.000, Mahatma ngabagikeun sadaya kakayaanana ka fakir miskin.

Sri Yukteswar dianggo ka nyodok lemah lembut senang di éta umumna teu cekap konsepsi ti panolakan.

"Jalma nu ngemis moal bisa ninggalkeun kakayaan," ceuk Juragan. "Lamun aya jalma nu ngarasa sedih: 'Usaha kuring geus gagal; pamajikan kuring geus ninggalkeun kuring; kuring rek ninggalkeun sagalana sarta asup ka biara,' kurbanan dunya naon anu dimaksud ku anjeunna? Anjeunna teu ninggalkeun kabeungharan jeung cinta; aranjeunna ninggalkeun anjeunna!"

Di sisi séjén, para wali sapertos Gandhi henteu ngan ukur ngorbankeun matéri anu karasa, tapi ogé ngaleungitkeun motif egois sareng tujuan pribadi anu langkung sesah, ngahijikeun diri anu paling jero dina diri aranjeunna.

éta aliran ti umat manusa salaku hiji sakabéhna.

Pamajikan Mahatma anu luar biasa, Kasturabai, henteu ngabantah nalika anjeunna henteu nyisihkeun sabagian tina kakayaanana pikeun dianggo ku dirina sareng murangkalihna. Nikah dina nonomanna, Gandhi sareng garwana nyandak sumpah selibat saatos ngalahirkeun sababaraha putra. **44-8** Pahlawan anu tenang dina suasana anu sengit drama anu parantos janten kahirupan babarengan, Kasturabai parantos nuturkeun salakina ka panjara, ngabagi tilu minggu na puasa, jeung pinuh ditanggung anjeunna babagi ti milikna teu aya tungtungna tanggung jawab. Manehna ngagaduhan dibayar Gandhi ngahaturkeun nuhun ka anjeunna sapertos kieu:

Hatur nuhun parantos kenging hak istimewa janten sobat sareng pembantu salami hirup anjeun. Hatur nuhun kanggo perkawinan anu paling sampurna di dunya, dumasar kana *brahmacharya* (kontrol diri) sanés kana séks. Hatur nuhun parantos nganggap abdi sami sareng anjeun dina kahirupan anjeun damel pikeun India. Hatur nuhun parantos henteu janten salah sahiji salaki anu nyéépkeun waktosna dina judi, balap, awéwé, anggur, sareng lagu, capé ka pamajikan sareng murangkalihna sapertos budak lalaki anu gancang capé kana cocooan budak leutikna. Abdi nganuhunkeun pisan yén anjeun sanés salah sahiji salaki anu ngahaturan waktosna pikeun janten beunghar ku cara ngamangpaatkeun padamelan batur.

Abdi nganuhunkeun pisan ka anjeun anu ngutamakeun Gusti sareng nagara tibatan suap, anjeun gaduh kawani kana kayakinan anjeun sareng iman anu lengkep sareng teu langsung ka Gusti. Abdi nganuhunkeun pisan ka salaki anu ngutamakeun Gusti sareng nagarana tibatan abdi. Abdi nganuhunkeun ka anjeun pikeun kasabaran anjeun ka abdi sareng kakurangan abdi nalika ngora, nalika abdi ngageremet sareng ngalawan parobahan anu anjeun lakukeun dina cara hirup urang, ti seueur pisan janten sakedik pisan.

Waktu keur budak kénéh, kuring cicing di imah kolot anjeun; indung anjeun téh awéwé anu hébat jeung bageur; anjeunna ngalatih kuring, ngajarkeun kuring kumaha carana jadi pamajikan anu gagah tur wani, sarta kumaha carana ngajaga kanyaah jeung hormat ka putrana, calon salaki kuring. Sapanjang taun-taun kaliwat jeung anjeun jadi pamimpin India anu pangdipikacintana, kuring geus teu aya ti éta sieun éta ngepung éta pamajikan WHO meureun jadi ngalungkeun gigireun iraha anjeunna salaki ngagaduhan nanjak tangga kasuksésan, sapertos anu sering kajadian di nagara-nagara sanés. Abdi terang yén maot tetep bakal mendakan urang salaki sareng pamajikan.

Mangtaun-taun Kasturabai ngalaksanakeun tugas salaku bendahara dana umum anu tiasa dikumpulkeun ku Mahatma anu dipuja ku jutaan jalmi. Aya seueur carita lucu di bumi-bumi India anu pangaruh yén salaki-salaki hariwang pamajikanana nganggo perhiasan naon waé ka rapat Gandhi; létah magis Mahatma, anu ngabela

anu tertindas, ngamantelkeun gelang emas sareng kalung inten langsung tina panangan sareng beuheung jalma beunghar kana karanjang koleksi!

Hiji poé bendahara umum, Kasturabai, teu bisa ngitung jumlah opat rupee anu dikaluarkeun. Gandhi sacara sah medalkeun hiji audit anu nunjukkeun bédana opat rupee anu dilakukeun ku pamajikanana.

Kuring sering nyaritakeun carita ieu di hareupeun murid-murid kuring ti Amérika. Hiji peuting, saurang awéwé di rohangan éta ngarenghap ambek.

"Mahatma atawa lain Mahatma," ceuk manehna bari ceurik, "mun anjeunna salaki kuring, kuring pasti bakal ngabobodo anjeunna lantaran hinaan di hareupeun umum anu teu perlu kitu!"

Saatos sababaraha obrolan anu pikaresepeun ngeunaan masalah pamajikan urang Amérika sareng pamajikan Hindu, kuring teraskeun kana katerangan anu langkung lengkep.

"Tbu Gandhi nganggap Mahatma sanés salaku salakina tapi salaku guruna, anu gaduh hak pikeun ngadisiplinkeun anjeunna sanajan pikeun kasalahan anu teu penting," ceuk kuring. "Sababaraha waktos saatos Kasturabai ditegur di hareupeun umum, Gandhi dihukum panjara kalayan tuduhan pulitik. Nalika anjeunna keur pamitan ka pamajikanana kalayan tenang, anjeunna sujud dina sukuna. 'Juragan,' saurna kalayan rendah hati, 'upami abdi kantos nyinggung anjeun, hapunten abdi.'"

44-9

Jam tilu sonten di Wardha, kuring indit, dumasar kana janji sateuacanna, ka rohangan nulis wali anu parantos tiasa ngajantenkeun murid anu teu kendat tina pamajikanana sorangan - mujijat anu jarang! Gandhi neutep ka luhur kalayan seuri anu teu hilap.

"Mahatmaji," ceuk kuring bari calik di gigireun anjeunna dina tikar anu teu dibantalan, "mangga wartosan abdi definisi *ahimsa anjeun* ."

"The nyingkahan ti cilaka ka naon waé hirup mahluk di pamikiran atanapi kalakuan."

"Cita-cita anu éndah! Tapi dunya bakal salawasna nanya: Naha urang teu meunang maehan kobra pikeun ngajaga budak, atawa diri sorangan ?"

"Kuring teu bisa maehan kobra tanpa ngalanggar dua sumpah kuring - teu sieun, jeung teu maehan. Kuring leuwih milih nyobaan sacara batin pikeun nenangkeun oray ku cara némbongkeun rasa cinta. Kuring moal bisa nurunkeun standar kuring pikeun nyocogkeun kana kaayaan kuring." Kalawan kajujuranana anu luar biasa, Gandhi nambahan, "Kuring kudu ngaku yen kuring moal bisa neruskeun paguneman ieu lamun kuring disanghareupan ku kobra!"

Abdi nyatet dina sababaraha pisan anyar Kulon buku dina diet anu mana neundeun dina milikna méja.

"Enya, diét téh penting dina gerakan *Satyagraha* —sapertos di tempat sanés," saurna bari seuri. "Kusabab kuring ngadukung pangendalian lengkep pikeun *satyagrahi* , kuring teras-terasan nyobian milarian diét anu pangsaéna pikeun anu teu acan nikah. Urang kedah nalukkeun lalangit sateuacan anjeunna tiasa ngontrol naluri prokréatif. Diét satengah kalaparan atanapi henteu saimbang sanés jawabanana. Saatos ngungkulan *karanjingan batin* kana tuangeun, satyagrahi *kedah* teras-terasan nuturkeun diét vegetarian anu rasional kalayan sadaya vitamin, mineral, kalori, sareng anu sanésna anu diperyogikeun. Ku hikmah batin sareng lahiriah ngeunaan tuangeun, cairan séksual SATYAGRAHI gampang dirobih janten

énergie vital pikeun sakujur awak."

Kuring jeung Mahatma ngabandingkeun pangaweruh urang ngeunaan pangganti daging anu alus. "Alpukatna nikmat pisan," ceuk kuring. "Aya loba kebon alpukat deukeut puseur dayeuh kuring di California."

Beungeut Gandhi sumringah ku minat. "Jigana naha éta bakal dipelak di Wardha? Para *satyagrahi* bakal resep kana kadaharan anyar."

"Kuring pasti bakal ngirim sababaraha pepelakan alpukat ti Los Angeles ka Wardha." **44-10** Kuring nambahan, "Endog téh kadaharan anu beunghar protéin; naha éta dilarang pikeun *satyagrahis* ?"

"Lain endog anu teu acan dibuahi." Sang Mahatma seuri bari nginget-ninget.
"Mangtaun-taun kuring teu satuju kana panggunaanana; malah ayeuna kuring pribadi teu ngahakan éta endog. Salah sahiji minantu kuring kungsi maot kusabab kurang gizi; dokterna keukeuh hayang endog. Kuring teu satuju, sarta mamatahan anjeunna pikeun méré manéhna sababaraha endog." pangganti endog.

"Gandhiji," éta dokter nyarios, 'teu dibuahi endog ngandung henteu kahirupan spérma; henteu maehan nyaéta kalibet.

"Teras abdi kalayan bingah masihan idin ka minantu abdi pikeun tuang endog; anjeunna teu lami deui cageur deui ."

Peuting kamari Gandhi ngébréhkeun kahayangna pikeun nampi *Kriya Yoga* Lahiri Mahasaya. Abdi kagum ku katerbukaan pikiran sareng sumanget panalungtikan Mahatma. Anjeunna sapertos budak leutik dina panéangan ilahi na, ngungkabkeun sipat panarima murni anu dipuji ku Yesus dina diri barudak, "... karajaan sawarga milik jalma-jalma sapertos kitu."

Jam pikeun pangajaran anu dijangjikeun ka kuring parantos sumping; sababaraha *satyagrahi* ayeuna lebet ka rohangan - Pa Desai, Dr. Pingale, sareng sababaraha anu sanésna anu hoyong téknik *Kriya* .

Yogoda ka kelas leutik . Awak divisualisasikeun dibagi jadi dua puluh bagian; kahayang ngarahkeun énergi sacara bergantian ka unggal bagian. Teu lila saréréa ngageter di hareupeun kuring kawas motor manusa. Gampang pikeun niténan éfék riak dina dua puluh bagian awak Gandhi, anu salawasna kakeunaan pandangan! Sanaos ipis pisan, anjeunna henteu kitu; kulit awakna lemes sareng henteu keriput.

Engké Abdi dimimitian éta kelompok kana éta ngabébaskeun téhnik ti *Kriya Yoga* .

Mahatma parantos nalungtik sadaya agama dunya kalayan hormat. Kitab suci Jain, Perjanjian Anyar Alkitab, sareng tulisan sosiologis Tolstoy **44-11** nyaéta tilu sumber utama keyakinan Gandhi anu teu kekerasan. Anjeunna parantos nyatakeun kredo na sapertos kieu:

Kuring percaya kana Alkitab, *Al-Qur'an* , sareng *Zend-Avesta* **44-12** janten inspirasi ilahi sapertos *Veda* . Abdi percanten kana lembaga Guru, tapi dina jaman ayeuna jutaan jalma kedah hirup tanpa Guru, sabab éta mangrupikeun hal anu langka barang ka manggihan hiji kombinasi ti sampurna kasucian jeung sampurna diajar. Tapi hiji butuh henteu asa-asa teu kungsi nyaho bebeneran agama sorangan, sabab dasar-dasar agama Hindu téh unggal agama anu agung teu tiasa dirobih, sareng gampang kahartos.

Abdi percaya siga unggal Hindu di Gusti jeung Anjeunna kasatuan, di lahir deui jeung kasalametan.Abdi kaléng

henteu Tambih deui

ngagambarkeun perasaan kuring kana agama Hindu tibatan ka pamajikan kuring sorangan. Anjeunna nyentuh kuring sapertos awéwé sanés di dunya. Sanés hartosna anjeunna teu gaduh cacad; kuring yakin anjeunna gaduh langkung seueur tibatan anu kuring tingali dina diri kuring sorangan. Tapi perasaan beungkeut anu teu tiasa dipisahkeun aya di dinya. Sanaos kitu kuring ngarasa pikeun sareng ngeunaan agama Hindu kalayan sagala cacad sareng watesanana. Teu aya anu langkung pikaresepeun pikeun kuring sapertos musik Gita , atanapi *Ramayana* ku Tulsidas. Nalika kuring ngabayangkeun kuring ngambekan napas terakhir kuring, *Gita* mangrupikeun panglipur kuring.

Agama Hindu sanés agama anu éksklusif. Di jerona aya rohangan pikeun ibadah sadaya nabi di dunya. **44-13** Éta sanés agama misionaris dina harti biasa. Éta teu diragukeun deui

nyerep seueur suku dina lipatanana, tapi panyerepan ieu sipatna évolusionér, teu katingali. Agama Hindu nyarioskeun unggal jalma pikeun nyembah Gusti numutkeun kapercayaan atanapi *dharma na nyalira* , **44-14** sareng hirup rukun sareng sadaya agama.

Ngeunaan Kristus, Gandhi parantos nyerat: "Kuring yakin upami Anjeunna ayeuna cicing di dieu di antara manusa, Anjeunna bakal ngaberkahan kahirupan seueur jalma anu panginten teu acan kantos nguping nami-Na... sapertos anu ditulis: 'Sanés unggal jalma anu nyarios ka kuring, Gusti, Gusti... tapi anjeunna anu ngalakukeun kahoyong Rama kuring.' **44-15** Dina palajaran tina kahirupan-Na sorangan, Yesus masihan umat manusa tujuan anu agung sareng hiji-hijina tujuan anu kedah dihontal ku urang sadayana. Kuring yakin yén Anjeunna henteu ngan ukur kagungan Kristen, tapi ogé kagungan sakumna dunya, sadaya nagara sareng ras."

Dina peuting pamungkas kuring di Wardha, kuring méré pidato dina rapat anu diayakeun ku Pa Desai di Balé Kota. Rohangan pinuh ku jalma-jalma nepi ka jandéla, kira-kira 400 urang geus ngumpul pikeun ngadéngékeun ceramah ngeunaan yoga. Mimitina kuring nyarita dina basa Hindi, tuluy dina basa Inggris. Rombongan leutik kami balik deui ka ashram pikeun ningali Gandhi peuting-peuting, bari silih rangkul jeung silih surat-menyurat.

Peuting masih kénéh lila nalika kuring hudang jam 5:00 énjing. Kahirupan désa geus mimiti rame; mimitina aya kareta sapi di deukeut gerbang ashram, tuluy saurang patani nu keur mawa beban badagna kalayan beurat. Saatos sarapan, tiluan urang néangan Gandhi pikeun pamitan . Saurang wali éta hudang jam opat pikeun solat subuh.

"Mahatmaji, wilujeng sumping!" Abdi ngadeku ka toél milikna suku. "India nyaéta aman di anjeun ngajaga!"

Mangtaun-taun geus kaliwat ti saprak idil Wardha; bumi, sagara, jeung langit geus poék ku dunya nu keur perang. Nyalira di antara para pamimpin hébat, Gandhi geus nawarkeun alternatif praktis nu teu kekerasan pikeun kakuatan bersenjata. Pikeun ngungkulan kaluhan jeung ngaleungitkeun ketidakadilan, Mahatma geus ngagunakeun cara-cara anu teu nganggo kekerasan anu parantos kabuktian efektifitasna deui sareng deui. Anjeunna nyatakeun doktrinna dina kecap-kecap ieu:

Kuring geus manggihan yén hirup bakal terus aya di tengah-tengah karuksakan. Ku kituna kudu aya hukum anu leuwih luhur tibatan hukum karuksakan. Ngan dina hukum éta masarakat anu teratur bakal kaharti sareng hirup pantes dijalani.

Upami éta hukum kahirupan urang kedah ngalaksanakeunana dina kahirupan sadidinten. Di mana waé aya perang, di mana waé urang nyanghareupan lawan, taklukkeun ku cinta. Kuring parantos mendakan yén hukum cinta anu pasti parantos ngawaler dina kahirupan kuring sorangan sapertos hukum karusakan anu

teu acan pernah dilakukeun.

Di India, urang parantos ningali sacara langsung palaksanaan hukum ieu dina skala anu panglebarna. Abdi henteu ngaku yén non-kekerasan parantos nembus ka 360.000.000 jalmi di India, tapi abdi ngaku éta parantos nembus langkung jero tibatan doktrin anu sanés dina waktos anu luar biasa pondok.

Butuh latihan anu lumayan hésé pikeun ngahontal kaayaan méntal anu teu aya kekerasan. Éta mangrupikeun kahirupan anu disiplin, sapertos kahirupan prajurit. Kaayaan anu sampurna ngan ukur kahontal nalika pikiran, awak, sareng ucapan aya dina koordinasi anu leres. Unggal masalah bakal tiasa direngsekeun upami urang mutuskeun pikeun ngajantenkeun hukum bebeneran sareng teu aya kekerasan janten hukum kahirupan.

Sapertos élmuwan anu bakal ngahasilkeun keajaiban tina rupa-rupa aplikasi hukum alam, lalaki anu nerapkeun hukum cinta kalayan presisi ilmiah tiasa ngahasilkeun keajaiban anu langkung ageung. Nonviolence nyaéta jauh leuwih endah tur leuwih halus tibatan kakuatan alam kawas, contona, listrik. Hukum cinta mangrupa élmu anu jauh leuwih agung tibatan élmu modéren mana waé.

Ningali sajarah, urang tiasa sacara logis nyatakeun yén masalah umat manusa teu acan direngsekeun ku cara ngagunakeun kakuatan kasar. Perang Dunya I ngahasilkeun bal salju karma perang anu pikasieuneun di dunya anu ngabareuhan janten Perang Dunya II. Ngan kahaneutan duduluran anu tiasa ngalemberehkeun bal salju karma perang kolosal ayeuna anu upami teu kitu tiasa janten Perang Dunya III. Tritunggal anu teu suci ieu bakal ngaleungitkeun kamungkinan Perang Dunya IV salamina ku bom atom anu pamungkas. Panggunaan logika leuweung tinimbang akal manusa dina ngarengsekeun sengketa bakal mulangkeun bumi janten leuweung. Upami teu aya dulur dina kahirupan, maka dulur dina maot anu telenges.

Perang jeung kajahatan moal pernah mayar. Miliaran dolar anu beak dina haseup tina euweuhna anu ngabeledug bakal cekap pikeun nyieun dunya anyar, anu ampir bébas tina panyakit jeung sagemblengna bébas tina kamiskinan. Lain bumi anu pinuh ku kasieun, kaributan, paceklik, pageblug, tarian anu *pikasieuneun*, tapi hiji tanah anu lega pikeun katengtreman, kamakmuran, jeung élmu anu ngalegaan.

Sora Gandhi anu teu kekerasan ngajak nurani manusa anu pangluhurna. Hayu bangsa-bangsa teu deui ngahiji jeung maot, tapi jeung kahirupan; lain jeung karuksakan, tapi jeung pangwangunan; lain jeung Panghapus, tapi jeung Nu Nyiptakeun.

"Urang kudu ngahampura, dina sagala rupa kanyeri," saur Mahabharata . "Ceuk paribasa, terusna spésiés téh alatan manusa anu sok ngahampura. Ngahampura téh kasucian; ku ngahampura alam semesta dihijikeun. Ngahampura téh kakawasaan anu kawasa; ngahampura téh pangorbanan; ngahampura téh katengtreman pikiran. Ngahampura jeung lemah lembut téh sipat-sipat jalma anu miboga rasa mandiri." Aranjeunna ngawakilan langgeng kautamaan."

Tanpa kekerasan mangrupikeun hasil alami tina hukum panghampura sareng cinta. "Upami kaleungitan nyawa janten diperyogikeun dina perang anu leres," saur Gandhi, "urang kedah siap, sapertos Yesus, pikeun ngucurkeun getihna nyalira, sanés getih batur. Antukna bakal aya kirang getih anu tumpah di dunya."

Epik-epik hiji mangsa bakal ditulis ngeunaan *satyagrahi India* anu nahan hate ku cinta, kekerasan ku non-kekerasan, anu ngantepkeun dirina dibantai tanpa ampun tibatan males dendam. Hasilna dina tangtu sajarah kasempetan éta éta éta dipersenjatai lawan-lawan ngalungkeun ka handap milikna bedil jeung kabur,

dihina, digoyangkeun ka milikna jerona ku éta tetempoan ti lalaki WHO dihargaan éta kahirupan ti anu sanés di luhur sorangan.

"Kuring bakal ngantosan, upami diperyogikeun salami lami," saur Gandhi, "tinimbang milarian kabébasan nagara kuring ku cara-cara anu getihan." Mahatma henteu pernah hilap kana peringatan anu agung: "Sadaya anu nganggo pedang bakal binasa ku pedang." **44-16** Gandhi parantos nyerat:

Abdi nyebat diri abdi nasionalis, tapi nasionalisme abdi lega sapertos alam semesta. Éta ngawengku sadayana. éta bangsa-bangsa ti éta bumi. **44-17** Abdi nasionalisme ngawengku éta karaharjaan ti éta sakabéhna dunya. Abdi ngalakukeun

Teu hayang India kuring bangkit dina lebu bangsa séjén. Kuring teu hayang India ngamangpaatkeun hiji jalma ogé. Kuring hayang India jadi kuat sangkan bisa ngainféksi bangsa séjén ogé ku kakuatanana. Teu kitu jeung hiji bangsa di Éropa ayeuna; maranéhna teu méré kakuatan ka nu séjén.

Présidén Wilson nyebatkeun opat belas poin anu éndah, tapi nyarios: "Sabab, upami usaha urang pikeun ngahontal katengtreman ieu gagal, urang gaduh senjata pikeun dianggo deui." Abdi hoyong malikkeun posisi éta, sareng abdi nyarios: "Persenjataan urang parantos gagal. Hayu urang ayeuna milarian hal anu énggal; hayu urang nyobian kakuatan cinta sareng Gusti anu mangrupikeun bebeneran." Nalika urang parantos ngagaduhan éta, urang moal peryogi nanaon deui.

Ku latihan Mahatma ka rébuan *satyagrahi sajati* (jalma-jalma anu parantos nyandak sawelas sumpah anu ketat anu disebatkeun dina bagian kahiji bab ieu), anu teras nyebarkeun pesen éta; ku cara sabar ngadidik masarakat India pikeun ngartos spiritual sareng pamustunganana matéri. Mangpaat tina non-kekerasan; ku cara mempersenjatai rahayatna ku senjata non-kekerasan - non-kooperasi ngalawan ketidakadilan, daék nahan hinaan, panjara, maot tibatan nganggo senjata; ku cara ngumpulkeun simpati dunya ngaliwatan conto-conto anu teu kaétang tina syahid heroik di antara *satyagrahi*, Gandhi sacara dramatis ngagambarkeun sifat praktis tina non-kekerasan, kakuatanana anu khidmat pikeun ngaréngsékeun sengketa tanpa perang.

Gandhi parantos meunangkeun langkung seueur konsési pulitik pikeun tanahna ngalangkungan cara anu teu nganggo kekerasan tibatan anu kantos dimeunangkeun ku pamimpin nagara mana waé kecuali ngalangkungan pélor. Méthode tanpa kekerasan pikeun ngabasmi sagala kasalahan sareng kajahatan parantos diterapkeun sacara luar biasa henteu ngan ukur di arena pulitik tapi dina widang reformasi sosial India anu hipu sareng rumit. Gandhi sareng para pengikutna parantos ngaleungitkeun seueur pasea anu lami antara Hindu sareng Muslim; ratusan rébu umat Islam ningali Mahatma salaku pamimpinna. Anu teu tiasa disentuh parantos mendakan dina anjeunna jawara anu teu sieun sareng unggul. "Upami aya kalahiran deui anu disimpen pikeun kuring," tulis Gandhi, "Kuring kahayang ka jadi lahir hiji paria di éta tengah ti paria, sabab ku kituna Abdi bakal jadi sanggup ka méré aranjeunna layanan anu langkung efektif."

Mahatma memang "jiwa anu hébat," tapi jutaan jalma anu buta huruf anu gaduh kawijaksanaan pikeun masihan gelar éta. Nabi anu lemah lembut ieu dihormat di tanahna sorangan. Patani anu hina parantos tiasa nyanghareupan tantangan Gandhi anu luhur. Mahatma percaya pisan kana kaluhuran bawaan manusa. Kagagalan anu teu tiasa dihindari henteu pernah nguciwakeun anjeunna. "Sanaos lawan maénkeun anjeunna palsu dua puluh kali," anjeunna nyerat, "*satyagrahi* parantos siap percanten ka anjeunna pikeun anu kadua puluh hiji kalina, sabab

kapercayaan anu teu langsung kana sifat manusa mangrupikeun inti tina akidah."

44-18

"Mahatmaji, anjeun jalmi anu luar biasa. Anjeun teu kedah ngarepkeun dunya bakal bertindak sapertos anjeun." Saurang kritikus kantos ngadamel observasi ieu.

"Matak anéh kumaha urang nipu diri sorangan, ngabayangkeun awak bisa diropéa, tapi mustahil pikeun ngébréhkeun kakuatan jiwa anu disumputkeun," walon Gandhi. "Kuring keur nyoba némbongkeun yén lamun kuring boga kakuatan éta, kuring sarua lemahna jeung urang, sarta kuring teu kungsi boga nanaon anu luar biasa ngeunaan diri kuring atawa ayeuna. Kuring jalma biasa anu gampang salah kawas sasama manusa lianna. Nanging, kuring ngaku yén kuring boga cukup karendahan haté pikeun ngaku kasalahan kuring sarta ngalacak deui léngkah kuring. Kuring ngaku yén kuring boga iman anu teu obah ka Gusti jeung kahadéan-Na, sarta hiji

gairah anu teu tiasa dipareuman pikeun bebeneran sareng cinta. Tapi naha éta sanés anu dipiboga ku unggal jalma anu disumputkeun dina dirina? Upami urang hoyong ngadamel kamajuan, urang henteu kedah ngulang sajarah tapi ngadamel sajarah énggal. Urang kedah nambahan warisan anu ditinggalkeun ku karuhun urang. Upami urang tiasa ngadamel panemuan sareng panemuan énggal di dunya anu fenomenal, naha urang kedah nyatakeun bangkrut urang dina domain spiritual? Naha mustahil pikeun ngalikeun pengecualian supados ngajantenkeun éta aturan? Naha manusa kedah salawasna janten kasar heula sareng manusa saatosna, upami aya?" **44-19**

Urang Amérika pasti bakal émut kalawan reueus kana ékspérimén non-kekerasan William Penn anu suksés dina ngadegkeun koloni abad ka-17 na di Pennsylvania. "Teu aya bénténg, teu aya prajurit, teu aya milisi, bahkan teu aya senjata." Di tengah perang wates anu galak sareng pamotongan anu lumangsung antara padumuk anyar sareng Red Indian, Quaker Pennsylvania nyalira anu tetep teu diganggu. "Anu sanésna ditelasan; anu sanésna dibantai; tapi aranjeunna aman. Teu aya awéwé Quaker anu diserang; teu "Saurang budak Quaker ditelasan, teu aya saurang ogé urang Quaker anu disiksa." Nalika kaum Quaker tungtungna kapaksa nyerahkeun pamaréntahan nagara, "perang pecah, sareng sababaraha urang Pennsylvania tiwas. Tapi ngan tilu urang Quaker anu tiwas, tilu anu parantos jauh tina kapercayaanana dugi ka mawa senjata pertahanan."

"Panggunaan kakuatan dina Perang Agung (I) gagal mawa katengtreman," saur Franklin D. Roosevelt. "Kameunangan sareng kekalahan sami-sami steril. Palajaran éta anu kedah dipelajari ku dunya."

"Beuki loba pakarang kekerasan, beuki loba kasusahan pikeun umat manusa," Lao-tzu ngajarkeun. "Kameunangan kekerasan réngsé dina pésta duka cita."

"Kuring keur merjuangkeun teu kurang ti perdamaian dunya," ceuk Gandhi.

"Upami gerakan India dilaksanakeun dugi ka suksés dina dasar *Satyagraha anu teu kekerasan*, éta bakal masihan harti anyar kana patriotisme sareng, upami kuring tiasa nyarios kitu kalayan rendah hati, kana kahirupan éta sorangan."

Sateuacan Kulon nganggap program Gandhi salaku program anu teu praktis, hayu urang renungkeun heula definisi *Satyagraha* ku Master of Galilee:

"Maraneh geus ngadenge yen aya timbalan, Panon ganti panon, huntu ganti huntu: tapi Kami ngabejaan ka maraneh: Ulah ngalawan ka nu jahat: **44-20** tapi saha waé anu nampar pipi katuhu anjeun, pulangkeun ogé ka anjeunna pipi nu beulah deui."

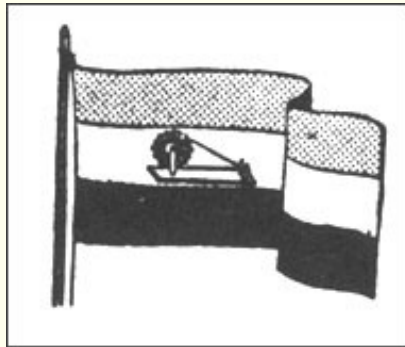
Jaman Gandhi geus manjang, kalawan katepatan waktu kosmis anu éndah, nepi ka hiji abad anu geus ancur jeung ancur ku dua Perang Dunya. Tulisan tangan ilahi némbongan dina témbok granit kahirupanana: hiji pépéling ngalawan panyaluran getih salajengna di antara dulur-dulur.

इस संस्था की मैं समझता हूँ उस विचारों से इस संस्था
 का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
 मैं और आत्मा की आशा रखता हूँ।
 भा. गृ. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi nganjang ka SMA kuring bari latihan yoga di Ranchi. Anjeunna kalayan bageur nyerat kalimah-kalimah di luhur dina buku tamu Ranchi. Tarjamahanana nyaéta: "Lembaga ieu parantos ngajantenkeun pikiran kuring kagum pisan. Kuring ngarep-ngarep pisan yén sakola ieu bakal ngadorong panggunaan roda puteran sacara praktis salajengna."

MOHANDAS GANDHI (*Ditandatangani*)

Séptémber 17, 1925



Bandéra nasional pikeun India dirancang dina taun 1921 ku Gandhi. Garis-garisna warnana konéng, bodas, jeung héjo; *charka* (roda puteran) di tengahna warnana biru poék. " *Charka* ngalambangkeun énergi," anjeunna nyerat, "jeung ngingetkeun urang éta salami éta jaman baheula jaman-jaman ti kamakmuran di India sajarah, leungeun muter jeung karajinan rumah tangga lianna kacida pentingna."

44-1 : Anjeunna kulawarga nami nyaéta Mohandas Karamchand Gandhi. Anjeunna teu pernah ngarujuk ka dirina sorangan salaku "Mahatma."

44-2 : The sacara harfiah tarjamahan ti Sansekerta nyaéta "nyekel ka bebeneran." *Satyagraha* nyaéta éta kasohor tanpa kekerasan gerakan LED ku Gandhi.

44-3 : Palsu jeung aduh! jahat laporan éta nembe diedarkeun éta Neng Slade ngagaduhan dipotong sadayana anjeunna dasi kalawan Gandhi sareng ngantunkeun sumpahna. Neng Slade, murid *Satyagraha* Mahatma salami dua puluh taun, ngaluarkeun pernyataan anu ditandatangani anu ka *Amérika Serikat Pers*, tanggal Désémber 29, 1945, di anu mana manehna dijelaskeun éta hiji runtuyan ti teu aya dasarna gosip timbul saatos manehna ngagaduhan angkat, kalayan restu Gandhi, ka hiji tempat leutik di India kalér-wétaneun caket Himalaya, pikeun tujuan ngadegkeun nagarana anu ayeuna keur mekar. *Kisan Ashram* (pusat kanggo médis jeung tatanén bantuan ka patani para patani). Mahatma Gandhi rencana ka nganjang ka ashram anyar dina taun 1946.

44-4 : Neng Slade diingetkeun kuring ti anu sanés dibédakeun Kulon awéwé, Neng Margaret Woodrow Wilson, pangkolotna putri ti Amérika hébat présidén. Abdi patepung anjeunna di Anyar York; manehna éta kalawan kuat resep di India. Engké manehna indit ka Pondicherry, tempat anjeunna nyéépkeun lima taun terakhir hirupna, kalayan bagja ngudag jalur disiplin di suku Sri Aurobindo Ghosh.

leu wijaksana teu pernah nyarita; anjeunna cicingeun ngabageakeun milikna murid-murid dina tilu taunan kasempetan .ngan

44-5 : Pikeun taun di Amérika Abdi ngagaduhan geus niténan periode ti tiiseun, ka éta kahariwang ti nu nelepon jeung sekretaris.

44-6 : Teu aya bahaya; tanpa kekerasan; éta yayasan batu ti Gandhi kayakinan. Anjeunna éta lahir kana hiji kulawarga ti ketat Jain, anu ngahormat *ahimsa* salaku akar-kahadean. Jainisme, hiji sekte Hindu, diadegkeun dina abad ka-6 SM ku Mahavira, hiji

kontemporer ti Budha. Mahavira hartina "saé pisan pahlawan"; meureun anjeunna ningali ka handap éta abad-abad dina
!milikna heroik putra Gandhi

44-7 : Hindi nyaéta éta basa Perancis kanggo éta sakabéhna ti India. Hiji Indo- Arya basa dumasar sacara umum dina Sansekerta akar, Hindi nyaéta basa daérah utama di India kalér. Dialek utama basa Hindi Kulon nyaéta Hindustani, ditulis dina aksara *Devanagari* (Sansekerta) sareng aksara Arab. Subdialekna, Urdu, diucapkeun ku umat Islam.

44-8 : Gandhi ngagaduhan dijelaskeun milikna kahirupan kalawan hiji ngaruksak kajujuran di *The Carita Ti Abdi Ékspérimén Kalayan Kabeneran* (Ahmedabad: Navajivan Pers, 1927- 29, 2 jilid.) Ieu otobiografi ngagaduhan geus diringkeskeun di *Mahatma Gandhi, Anjeunna Milik Carita* , diédit ku CF Andrews, kalayan bubuka ku John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Seueur otobiografi pinuh kalawan kasohor ngaran-ngaran jeung warna-warni kajadian nyaéta ampir sagemblengna jempé dina naon waé fase ti analisis batin atanapi pangwangunan. Hiji neundeun ka handap masing-masing ti ieu buku kalawan hiji tangtu rasa teu puas, salaku sanajan nyarios: "Ieuh nyaéta saurang lalaki anu wawuh ka seueur jalmi kasohor, tapi anu henteu pernah wawuh ka dirina sorangan." Réaksi ieu teu mungkin dina otobiografi Gandhi; anjeunna ngungkabkeun kasalahan sareng tipu dayana ku bakti impersonal kana bebeneran anu jarang aya dina sajarah dina .sagala umur

44-9 Kasturabai Gandhi pupus nalika dipanjara di Poona dina tanggal 22 Pébruari 1944. Gandhi anu biasana teu émosional ceurik dina jero haténa. Teu lila deui saatos anjeunna para pangagum ngagaduhan disarankeun hiji Tugu Peringatan Dana di anjeunna kahormatan, 125 lacs ti rupiah (ampir opat juta dolar) dikurkeun di ti sadayana leuwih India. Gandhi ngagaduhan diatur éta éta dana jadi dianggo kanggo désa karaharjaan damel di antara awéwé sareng murangkalih. Anjeunna ngalaporkeun kagiatanana dina mingguan basa Inggrisna, *Harijan* .

44-10 : Abdi dikirim hiji kiriman ka Wardha, teu lila deui saatos abdi mulangkeun ka Amérika. The tutuwuhan, aduh! maot dina éta jalan, teu mampuh pikeun nahan héséna transportasi laut anu panjang.

44-11 : Thoreau, Ruskin, jeung Mazzini nyaéta tilu anu sanésna Kulon panulis saha sosiologis pintonan Gandhi ngagaduhan dikaji kalawan saksama.

44-12 : The suci kitab suci dibikeun ka Persia ngeunaan 1000 SM ku Zoroaster.

44-13 : The unik fitur ti Agama Hindu di antara éta dunya agama-agama nyaéta éta éta ngahasilkeun henteu ti hiji tunggal hébat pangadeg tapi ti éta teu pribadi Weda kitab suci. Agama Hindu ku kituna méré ruang lingkup kanggo anu ibadah penggabungan kana éta ngalipet ti para nabi ti sadayana umur jeung sadayana lahan-lahan. The Weda kitab suci ngatur henteu ngan ibadah prakték-prakték tapi sadayana penting sosial Béa cukai, di hiji usaha pikeun ngahijikeun sagala tindakan manusa kana hukum Allah.

44-14 Kecap Sansekerta anu lengkep pikeun hukum; kasaluyuan kana hukum atanapi kabeneran alami; kawajiban anu aya dina kaayaan di anu mana hiji lalaki manggihan dirina sorangan di naon waé dibikeun waktos. The kitab suci ngajelaskeun *dharma* salaku "anu alami hukum-hukum universal anu patuhna ngamungkinkeun manusa pikeun nyalametkeun dirina tina degradasi sareng sangsara."

44-15 : *Mateus* 7:21.

44-16 : *Mateus* 26:52.

44-17 : "Hayu henteu hiji lalaki kamulyaan di ieu, éta anjeunna cinta milikna nagara; Hayu anjeunna rada kamulyaan di ieu, éta anjeunna cinta milikna bageur." - Paribasa *Persia* .

44-18 "Teras Petrus nyampeurkeun Anjeunna teras unjukan, "Gusti, sabaraha kali dulur abdi kedah ngalakukeun dosa ka abdi, sareng abdi ngahampura anjeunna? Nepi ka tujuh kali?" Yesus nyarios ka anjeunna, Abdi nyarios henteu ka anjeun, Nepi ka Tujuh kali: tapi, Nepi ka tujuh puluh kali tujuh." - *Mateus* 18:21-22 .

44-19 Charles P. Steinmetz, insinyur listrik anu hébat, kantos ditanya ku Mr. Roger W. Babson: "Garis panalungtikan naon anu bakal ningali kamekaran panggedéna salami lima puluh taun ka hareup?" "Kuring pikir pamanggihan panggedéna bakal dilakukeun sapanjang rohani garis-garisna," Steinmetz ngawaler. "Ieuh nyaéta hiji kakuatan anu mana sajarah kalawan jelas ngajarkeun ngagaduhan geus éta pangageungna kakuatan di kamekaran lalaki. Tapi urang ngan saukur ulin jeung eta jeung teu kungsi nalungtik eta sacara serius sabab urang boga fisik pasukan. Hiji mangsa jalma-jalma bakal diajar éta bahan barang-barang ngalakukeun henteu mawa kabagjaan jeung nyaéta ti saeutik nganggo di nyieun

lalaki sareng awéwé kreatif sareng kuat. Teras para ilmuwan di dunya bakal masrahkeun laboratoriumna pikeun diajar ngeunaan Gusti sareng doa sareng kakuatan spiritual anu dugi ka ayeuna masih kénéh hésé dikorek. Nalika dinten ieu sumping, dunya bakal ningali langkung seueur kamajuan dina hiji generasi tibatan anu katingali dina opat taun ka pengker."

44-20 : Éta nyaéta, nolak henteu jahat kalawan jahat. (*Matius* 5:38-39)

BAB: 45

The Bengali "Kabungah Nu Diserep" Ibu

"Juragan, punten ulah ninggalkeun India tanpa ningali Nirmala Devi. Kasucian anjeunna kacida kuatna; anjeunna dikenal di mana-mana salaku Ananda Moyi Ma (Ibu anu Nuju Kabagjaan)." Kaponakan awéwé kuring, Amiyo Bose, neutep ka kuring kalawan tulus.

"Tangtosna! Abdi hoyong pisan ningali wali awéwé éta." Abdi nambahan, "Abdi parantos maca ngeunaan kaayaan anjeunna anu parantos maju dina tahap realisasi Gusti. Aya tulisan alit ngeunaan anjeunna anu medal sababaraha taun ka pengker di *Wétan-Kulon*."

"Kuring geus panggih jeung manéhna," Amiyo nuluykeun. "Manéhna nembe nganjang ka kota leutik kuring sorangan, Jamshedpur. Ku panyuhun ti saurang murid, Ananda Moyi Ma indit ka imah saurang lalaki nu keur sakarat. Manéhna nangtung di sisi ranjangna; nalika leungeunna noel tarangna, sora geteran maotna eureun. Panyakitna langsung leungit; lalaki éta reuwas ningali manéhna cageur."

Sababaraha dinten saatosna kuring ngadangu yén Ibu anu Bagja cicing di bumi saurang murid di daérah Bhowanipur di Kalkuta. Kuring sareng Pa Wright langsung angkat ti bumi bapak kuring di Kalkuta. Nalika Ford caket bumi Bhowanipur, kuring sareng réréncangan kuring ningali pamandangan jalan anu teu biasa.

Ananda Moyi Ma nangtung dina mobil atap muka, ngaberkahan rombongan murid anu jumlahna sakitar saratus urang. Anjeunna sigana nuju angkat. Pa Wright parkir mobil Ford rada jauh, teras ngiringan abdi leumpang nuju ka rombongan anu sepi. Santo awéwé éta ngarérét ka arah kami; anjeunna turun tina mobilna teras leumpang ka arah kami.

"Rama, anjeun parantos sumping!" Kalayan kecap-kecap anu sumanget ieu anjeunna ngarangkul beuheung kuring sareng sirahna dina taktak kuring. Pa Wright, anu kuring nembe nyarios yén kuring henteu kenal ka wali éta, nyaéta resep pisan kana demonstrasi wilujeng sumping anu luar biasa ieu. Panon saratus chela ogé neutep kalayan reuwas ka tablo anu pinuh ku kanyaah.

Kuring langsung ningali yén éta wali téh aya dina kaayaan *samadhi anu luhur* .
Sanés sadar kana pakéan luarna salaku awéwé, anjeunna terang dirina salaku jiwa
anu teu robah; ti alam éta anjeunna ngabageakeun hiji deui umat Gusti kalayan
bungah. Anjeunna nungtun kuring kana mobilna.

"Ananda Moyi Ibu, Abdi énjing ngalambatkeun anjeun lalampahan!" Abdi protes.

"Rama, abdi pendak sareng Rama kanggo anu munggaran kalina dina kahirupan ieu, saatos lami pisan!" saurna. "Punten tong angkat heula."

Kami calik babarengan di korsi tukang mobil. Ibu anu Bagja teu lila deui asup kana kaayaan ékstasis anu teu tiasa obah. Panonna anu éndah neutep ka sawarga sareng, satengah muka, janten jempé, neutep ka Elysium anu ampir jauh di jero. Murid-murid ngagorowok lalaunan: "Kameunangan pikeun Ibu Suci!"

Kuring geus manggihan loba jalma anu sadar kana Gusti di India, tapi samemehna kuring can pernah panggih jeung awéwé suci anu sakitu mulyana. Beungeutna anu lemah lembut pinuh ku kabagjaan anu teu bisa diungkapkeun anu geus méré anjeunna nami Ibu anu Bagja. Rambut hideung panjang ngagantung leupas di tukangeun sirahna anu teu ditutupan. Titik beureum tina pasta cendana dina tarangna ngalambangkeun panon spiritual, anu salawasna muka di jero dirina. Beungeut leutik, leungeun leutik, suku leutik—kontras pisan kana gedéna spiritualitasna!

Abdi nempatkeun sababaraha patarosan ka hiji caket dieu awéwé chela sedengkeun Ananda Moyi Ibu tetep katarik.

"Ibu Nu Maha Suci ngumbara ka mana-mana di India; di seueur tempat anjeunna gaduh ratusan murid," saur chela ka abdi. "Usaha anu wani anjeunna parantos ngahasilkeun seueur reformasi sosial anu dipikahoyong."

Sanaos Brahmana, wali éta henteu mikawanoh bédana kasta. **45-1** Sakelompok urang sok ngumbara sareng anjeunna, ngurus kanyamananana. Urang kedah ngasuh anjeunna; anjeunna henteu merhatikeun awakna. Upami teu aya anu masihan anjeunna tuangeun, anjeunna moal tuang, atanapi naroskeun naon waé. Sanaos tuangeun disayogikeun di payuneun anjeunna, anjeunna henteu nyabak éta. Pikeun nyegah anjeunna ngaleungit ti dunya ieu, urang murid-muridna nyatukeun anjeunna ku leungeun urang sorangan. Salila sababaraha dinten babarengan anjeunna sering cicing dina trance ilahi, ampir teu ngarénghap, panonna henteu kedip-kedip. Salah sahiji murid utama na nyaéta salakina. Sababaraha taun ka pengker, teu lami saatos nikah, anjeunna nyandak sumpah pikeun cicingeun.

Si Chela nunjuk ka lalaki anu taktakna lega, awakna alus, buukna panjang jeung janggotna bodas. Anjeunna nangtung cicing di tengah-tengah jalma nu keur riungan, leungeunna nangkuban siga murid nu hormat .

Karasa seger ku ayana dina kaayaan Nu Maha Kawasa, Ananda Moyi Ma ayeuna museurkeun kasadaranana kana dunya matéri.

"Rama, punten wartosan abdi dimana anjeun cicing." Sorana jelas

sareng merdu. "Ayeuna, di Kalkuta atanapi Ranchi; tapi teu lami

deui abdi bakal uih deui ka Amérika." "Amérika?"

"Muhun. Saurang wali awéwé India bakal dihargaan ku para panéang spiritual di dinya. Naha anjeun hoyong angkat?"

"Upami Rama kaléng nyandak kuring, Abdi bakal indit."

Ieu waleran disababkeun anjeunna caket dieu murid-murid ka mimitian di alarm.

"Dua puluh atawa leuwih urang sok ngumbara jeung Ibu Nu Maha Bagja," ceuk salah sahijina ka kuring kalawan pageuh. "Urang moal bisa hirup tanpa anjeunna. Ka mana waé anjeunna indit, urang kudu indit."

Kalawan asa-asa kuring ngabatalkeun rencana éta, sabab boga ciri anu teu praktis nyaéta pembesaran spontan!

"Mangga sumping sahenteuna ka Ranchi, sareng murid-murid anjeun," saur kuring nalika pamitan ka wali éta. "Salaku murangkalih déwa, anjeun bakal resep kana budak leutik di sakola kuring."

"Iraha waé Rama nyandak kuring, Abdi bakal kalawan bungah indit."

Teu lila ti harita, Ranchi *Vidyalaya* geus nyiapkeun acara gala pikeun kunjungan anu dijangjikeun ku wali suci éta. Para nonoman ngarep-ngarep poé pésta naon waé—teu aya palajaran, musik anu disiinkeun salami sababaraha jam, sareng pésta pikeun klimaksna!

"Kameunangan! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Ieu tembang anu diulang-ulang ti puluhan jalma anu sumanget ngabageakeun rombongan wali nalika aranjeunna lebet ka gerbang sakola. Hujan kembang marigold, sora simbal, niup cangkang keong anu tarik, sareng ketukan kendang *mridanga* ! Indung anu Bagja leumpang bari imut di sakuliah lahan *Vidyalaya anu cerah* , bari salawasna mawa surga anu gampang dibawa-bawa.

"Endah pisan di dieu," saur Ananda Moyi Ma kalayan anggun nalika kuring ngabimbing anjeunna ka gedong utama. Anjeunna calik bari imut siga budak di gigireun kuring. Anjeunna babaturan pangdeukeutna, anu matak urang ngarasa, tapi aya aura kajauhan anu salawasna aya di sakurilingna—isolasi paradoks tina ayana di mana-mana.

"Punten ngabejaan kuring hiji hal ti anjeun kahirupan."

"Bapa terang sadayana ngeunaan éta; naha kedah diulang-ulang?" Anjeunna sigana ngarasa yén sajarah faktual tina hiji inkarnasi pondok teu pati dipikanyaho.

Abdi seuri, lalaunan ngulang-ngulang abdi patarosan.

"Rama, saeutik pisan anu tiasa dicarioskeun." Anjeunna ngulurkeun leungeunna anu anggun dina gerakan anu ngahina. "Kasadaran abdi teu acan pernah ngahijikeun dirina sareng awak anu samentara ieu. Sateuacan abdi sumping ka bumi ieu, Rama, 'Abdi sami.' Nalika alit kénéh, 'Abdi sami.' Abdi janten awéwé, tapi tetep 'Abdi sami.' Nalika kulawarga tempat abdi lahir ngadamel perjanjian pikeun nikahkeun awak ieu, 'Abdi sami.' Sareng nalika, mabok ku gairah, salaki abdi sumping ka abdi sareng ngagerendeng kecap-kecap anu pikaresepeun, noel awak

abdi, anjeunna nampi kejutan anu dahsyat, sapertos disamber kilat, sabab bahkan harita ogé 'Abdi sami.'

"Kuring salaki ngadeku sateuacan kuring, dilipet milikna leungeun, jeung dipénta abdi hampura.

"'Ibu,' saurna, 'sabab abdi parantos ngahinakeun bait suci ragana anjeun ku cara noel éta kalayan pikiran napsu—teu terang yén di jerona sanés pamajikan abdi tapi Ibu Suci—abdi nyandak sumpah anu khidmat ieu: Abdi bakal janten murid anjeun, pengikut anu teu acan nikah, salawasna ngurus anjeun dina tiiseun salaku abdi, moal pernah nyarios ka saha waé deui salami abdi hirup. Mugia abdi nebus dosa anu parantos abdi lakukeun dinten ieu."

ngalawan anjeun, abdi guru.

"Komo nalika kuring narima lamaran salaki kuring sacara teu langsung, 'Kuring ogé sarua.' Sareng, Bapa, dina di hareupeun anjeun ayeuna, 'Kuring masih sami.' Saenggeusna, sanajan tarian ciptaan robah di sabudeureun kuring di aula kalanggengan, 'Kuring bakal tetep sami.'"

Ananda Moyi Ma tilelep kana kaayaan meditasi anu jero. Wujudna teu robah; anjeunna parantos kabur ka karajaanana anu salawasna nelepon. Panonna anu poék katingalina teu hirup sareng siga kaca. Éksprési ieu sering aya nalika para wali miceun kasadaranana tina awak fisik, anu teras ampir teu leuwih ti sapotong taneuh liat anu teu boga jiwa. Kami calik babarengan salami sajam dina kaayaan trance anu ékstatis. Anjeunna uih deui ka dunya ieu bari seuri leutik anu riang.

"Mangga, Ananda Moyi Ma," ceuk kuring, "hayu urang ka kebon. Pa Wright bade nyandak sababaraha poto."

"Tangtosna, Rama. Karsa Gusti ogé karsa abdi." Panonna anu mulya tetep ngajaga kilauan ilahi anu teu robih nalika anjeunna nyandak seueur poto.

Waktuna pésta! Ananda Moyi Ma calik dina korsi simbutna, aya murid di gigireunana pikeun méré dahar. Kawas orok, éta wali taat ngelek dahareun sanggeus chela ngasupkeun kana biwirna. Jelas pisan yén Ibu Nu Maha Suci teu nyaho bédana antara kari jeung manisan!

Nalika sareupna mimiti datang, éta wali angkat sareng rombonganana bari dihujuan ku kelopak mawar, leungeunna diangkat pikeun ngaberkahan budak lalaki éta. Beungeutna sumringah ku kanyaah anu parantos dihudangkeun ku anjeunna kalayan gampang.

"Kudu nyaah ka PANGERAN, Allah anjeun, kalawan sakujur hate anjeun, kalawan sakujur jiwa anjeun, kalawan sakujur akal budi anjeun, sarta kalawan sakujur kakuatan anjeun:" Kristus geus nyatakeun, "ieu parentah anu pangpentingna." **45-2**

Ngaleungitkeun sagala rasa kadeudeuh anu handap, Ananda Moyi Ma nawiskeun satia ka Gusti. Sanés ku bédana anu luar biasa ti para sarjana tapi ku logika iman anu pasti, wali sapertos budak leutik parantos ngarengsekeun hiji-hijina masalah dina kahirupan manusa - ngadegkeun kasatuan sareng Gusti. Manusa parantos hilap kana kasederhanaan anu jelas ieu, anu ayeuna katutupan ku sajuta masalah. Nolak cinta monoteistik ka Gusti, bangsa-bangsa nyumputkeun kasatiaanana ku hormat anu saksama di payuneun tempat suci amal.

Ieu kamanusaan gerakan nyaéta anu berbudi luhur, sabab kanggo hiji momen aranjeunna ngalihkeun lalaki perhatian ti dirina sorangan, tapi éta henteu ngabébaskeun anjeunna tina tanggung jawab tunggalna dina kahirupan, anu disebut

ku Yesus salaku paréntah anu munggaran. Kawajiban anu ngangkat pikeun mikanyaah Gusti ditanggung ku napas munggaran manusa tina hawa anu dipasihkeun sacara bébas ku hiji-hijina Dermawan na.

Dina hiji kasempetan anu sanés saatos kunjungan anjeunna ka Ranchi, kuring ngagaduhan kasempetan pikeun ningali Ananda Moyi Ma. Anjeunna nangtung di antara murid-muridna sababaraha bulan saatosna di peron stasiun Serampore, ngantosan karéta.

"Rama, abdi bade ka Himalaya," saurna ka abdi. "Murid-murid anu bageur parantos ngawangunkeun tempat padepokan kanggo abdi di Dehra Dun."

Nalika anjeunna naék karéta, kuring héran ningali yén boh di tengah-tengah jalma réa, dina karéta, keur pésta, atanapi calik dina tiiseun, panonna henteu pernah ngalieuk ti Gusti. Dina diri kuring kuring masih ngadangu sorana, gema amis anu teu aya bandinganna:

"Tingali, ayeuna jeung salawasna hiji kalawan éta Langgeng, 'Abdi énjing kantos éta sami.'"

.....
45-1 : Kuring mendakan sababaraha fakta salajengna ngeunaan kahirupan Ananda Moyi Ma, dicitak di *Wétan-Kulon* . Wali ieu lahir dina taun 1893 di Dacca di tengah Benggala. Buta aksara, manehna ngagaduhan acan reuwas éta kaum intelektual ku anjeunna hikmah. Anjeunna ayat-ayat di Sansekerta gaduh pinuh para sarjana kalayan kagum. Anjeunna parantos mawa panglipur ka jalmi-jalmi anu ditinggalkeun, sareng ngalaksanakeun penyembuhan anu ajaib, ku ayana anjeunna .

45-2 : *Mark* 12:30.

BAB: 46

The Awéwé Yogi WHO Teu pernah Dahar

"Juragan, urang bade ka mana énjing ieu?" Pa Wright nyetir mobil Ford; anjeunna malikkeun panonna ti jalan cekap lila pikeun neutep ka abdi bari kedip-kedip panasaran. Ti dinten ka dinten anjeunna jarang terang bagian Bengal mana anu bakal anjeunna temui salajengna.

"Insya Allah," walon kuring kalawan khusyuk, "urang nuju di jalan pikeun ningali keajaiban dunya kadalapan—saurang wali awéwé anu dahareunana ngan saukur hambar!"

"Ngulang-ngulang kaajaiban—sapertos Therese Neumann." Tapi Pa Wright tetep seuri bari sumanget; anjeunna malah ngagancangkeun mobil. Leuwih luar biasa pikeun buku harian perjalananna! Lain turis biasa, kitu!

Sakola Ranchi kakara ditinggalkeun di tukangeun urang; urang geus hudang samemeh panonpoé medal. Salian ti kuring jeung sekretaris, aya tilu babaturan Bengali nu milu dina pésta éta. Urang nginum dina hawa anu pikaresepeun, anggur alami isuk-isuk. Supir urang nungtun mobil kalayan ati-ati di antara para patani mimiti jeung karanjang roda dua, anu ditarik lalaunan ku sapi jalu anu taktakna bongkok, condong ngahalangan jalan ku jalma anu ngaganggu.

"Juragan, urang bakal siga ka nyaho Tambih deui ti éta puasa wali."

"Anjeunna nami nyaéta Giri Bala," Abdi dibéjaan abdi babaturan. "Kuring mimitina kadéngé ngeunaan anjeunna taun kapungkur ti hiji

priyayi anu wijaksana, Sthiti Lal Nundy. Anjeunna sering sumping ka bumi Gurpar Road kanggo ngajar lanceuk kuring Bishnu."

"Abdi kenal pisan ka Giri Bala,' saur Sthiti Babu ka abdi. 'Anjeunna nganggo téknik yoga anu tangtu anu ngamungkinkeun anjeunna hirup tanpa tuang. Abdi tatangga caketna di Nawabganj caket Ichapur. **46-1** Kuring merhatikeun manéhna kalawan saksama; teu kungsi manggihan bukti yén manéhna keur dahar atawa nginum. Tungtungna minat kuring ningkat pisan nepi ka kuring nyampeurkeun Maharaja Burdwan **46-2** Sareng nyuhunkeun anjeunna pikeun ngalaksanakeun panalungtikan. Kaget ku carita éta, anjeunna ngajak anjeunna ka karatonna. Anjeunna satuju kana tés sareng cicing salami dua bulan dikurung di bagian alit bumi anjeunna. Engké anjeunna uih deui pikeun nganjang ka karaton salami dua puluh dinten; teras kanggo tés katilu salami lima belas dinten. Maharaja nyalira nyarios ka abdi yén tilu pamariksaan anu ketat ieu parantos ngayakinkeun anjeunna tanpa ragu kana kaayaan anjeunna anu henteu tuang.

"Carita Sthiti Babu ieu tetep aya dina pikiran kuring salami langkung ti dua puluh lima taun," ceuk kuring nyimpulkeun. "Kadang-kadang di Amérika kuring heran naha walungan waktu moal ngelek *yogini* **46-3** sateuacan kuring bisa nepungan manehna. Manehna pasti geus rada kolot ayeuna. Kuring malah teu nyaho di mana, atawa naha, manehna cicing. Tapi sababaraha jam deui urang bakal nepi ka Purulia; lanceukna boga imah di dinya."

Ku jam sapuluh satengah urang saeutik kelompok éta ngobrol kalawan éta lanceuk, Lambadar Déy, hiji pengacara ti Purulia.

"Muhun, adi kuring cicing. Anjeunna sakapeung cicing sareng kuring di dieu, tapi ayeuna anjeunna aya di bumi kulawarga kuring di Biur." Lambadar Babu ngarérét ka Ford bari ragu. "Kuring mah teu nyangka, Swamiji, aya mobil anu kantos nembus ka pedalaman dugi ka Biur. Panginten langkung saé upami anjeun sadayana pasrah kana sentakan kuno tina kareta sapi!"

Salaku hiji sora urang pesta dijanjikeun kasatiaan ka éta Kareueus ti Detroit.

"Mobil Ford éta asalna ti Amérika," ceuk kuring ka pangacara. "Hanjakal pisan mun éta mobil teu dibéré kasempetan pikeun wawuh jeung puseur dayeuh Bengal!"

"Méi Ganesh **46-4** "Ikut jeung anjeun!" ceuk Lambadar Babu bari seuri. Anjeunna nambahan kalawan sopan, "Upami anjeun kantos sumping ka ditu, kuring yakin Giri Bala bakal bungah ningali anjeun. Anjeunna parantos ampir yuswa tujuh puluhan, tapi anjeunna tetep séhat."

"Mangga wartosan abdi, Juragan, upami leres pisan anjeunna teu tuang nanaon?" Abdi neuteup langsung kana panonna, jandela pikiran anu nunjukkeun.



GIRI BALA

Yogi awéwé anu hébat ieu teu acan tuang atanapi nginum ti saprak taun 1880. Abdi aya dina poto sareng anjeunna, dina taun 1936, di bumi anjeunna di désa Biur di Benggala anu terpencil. Kaayaan anjeunna anu teu tiasa tuang parantos ditalungtik sacara saksama ku Maharaja Burdwan. Anjeunna nganggo téknik yoga anu tangtu pikeun ngecas deui awakna ku énergi kosmik tina éter, panonpoé, sareng hawa.

"Leres." Panonna kabuka sareng hormat. "Salila langkung ti lima dekade kuring tacan pernah ningali anjeunna tuang sakedik waé. Upami dunya ujug-ujug kiamat, kuring moal tiasa langkung kaget tibatan ningali adi kuring nyandak tuangeun!"

Kami seuri leutik babarengan leuwih éta teu mungkin ti ieu dua kosmis kajadian-kajadian.

"Giri Bala teu acan pernah néangan kasunyian anu teu bisa diaksés pikeun latihan yogana," Lambadar Babu nuluykeun. "Anjeunna hirup sapanjang hirupna dikurilingan ku kulawarga sareng réréncangganna. Aranjeunna sadayana ayeuna parantos biasa kana kaayaan anéhna. Teu aya hiji ogé di antarana anu moal reuwas upami Giri Bala ujug-ujug mutuskeun tuang nanaon! Adina sacara alami pensiunan, sapertos randa Hindu, tapi bunderan alit urang di Purulia sareng di Biur sadayana terang yén anjeunna sacara harfiah awéwé 'luar biasa'."

Kajujuran lanceuk éta katingali jelas. Rombongan leutik kami ngucapkeun hatur nuhun ka anjeunna kalayan haneut teras angkat ka Biur. Kami eureun di warung sisi jalan pikeun mésér kari sareng *luchi*, narik sakumpulan landak anu ngumpul pikeun ningali Pak Wright tuang nganggo ramo-ramona sapertos adat Hindu anu sederhana. **46-5** Napsu anu kacida gedéna nyababkeun kami nguatkeun diri pikeun

nyanghareupan sonten anu, teu kanyahoan ayeuna, yén éta bakal kabuktian rada hésé.

Jalan urang ayeuna nuju ka wétan ngaliwatan sawah anu kakeunaan panonpoé ka daérah Burdwan di Benggala. Ngaliwatan jalan anu dipapaésan ku tutuwuhan anu padet; sora maynas *sareng umbi* belang-belang kadéngé tina tangkal anu dahanna ageung kawas payung. Gerobak sapi sakapeung, *rini, rini, manju, manju* nyikikik ti éta poros jeung beusi kai roda kontras seukeut

di pikiran kalawan éta *ngagelebug*, *ngagelebug* ti mobil ban leuwih éta bangsawan aspal ti éta kota-kota.

"Dick, eureun!" Paménta kuring anu ujug-ujug nyababkeun protés anu ngageter ti Ford. "Tangkal mangga anu kaleuleuwihi éta téh siga nu ngajak!"

Kami lima lumpat kawas barudak ka taneuh anu pinuh ku mangga; tangkal éta geus ngaruntuhkeun buahna nalika asak.

"Seueur pisan mangga anu lahir teu katingali," ceuk kuring deui, "terus miceunan amisna dina taneuh batu."

"Teu aya nu siga kieu di Amérika, Swamiji, nya?" Sailesh Mazumdar, salah sahiji murid Bengali kuring, seuri.

"Henteu," ceuk kuring, bari pinuh ku jus mangga jeung rasa sugema. "Kumaha atuh kuring sono kana buah ieu di Kulon! Surga umat Hindu tanpa mangga téh teu bisa dibayangkeun!"

Abdi dipilih naék hiji batu jeung murag hiji reueus kaéndahan disumputkeun dina éta pangluhurna anggota awak.

"Dick," ceuk kuring bari ngegel ambrosia, haneut ku panonpoé tropis, "naha sadaya kaméra aya di jero mobil?"

"Muhun, juragan; di éta Koper kompartemen."

"Upami Giri Bala kabuktian janten wali sajati, kuring hoyong nyerat ngeunaan anjeunna di Kulon. *Yogini Hindu* anu gaduh kakuatan anu mereun inspirasi sapertos kitu henteu kedah hirup teras maot tanpa kanyahoan—sapertos kalolobaan mangga ieu."

Satengah hiji jam engké Abdi éta masih kénéh leumpang di éta sylvan katengtreman.

"Juragan," saur Pa Wright, "urang kedah sumping ka Giri Bala sateuacan panonpoé surup, supados aya cahaya anu cekap kanggo moto." Anjeunna nambahan bari imut, "Urang Kulon téh jalma anu skeptis; urang teu tiasa ngarepkeun aranjeunna percanten ka awéwé éta tanpa pote!"

Ieu saeutik ti hikmah éta teu bisa dibantah; Abdi dibalikkeun abdi tonggong dina godaan jeung asup deui éta mobil.

"Leres, Dick," kuring ngarenghap bari urang ngagancangkeun perjalanan, "Kuring ngorbankeun surga mangga di luhur altar réalisme Kulon. Urang kudu boga pote-pote!"

Jalan beuki lila beuki gering: kerutan-kerutan dina liang jalan, bisul taneuh liat anu

geus keras, kalemahan anu pikasediheun tina sepuh! Rombongan kami sok turun tina kuda pikeun ngidinan Pa Wright leuwih gampang ngagerakkeun Ford, anu didorong ku kami opat ti tukang.

"Lambadar Babu nyarita kalawan bener," ceuk Sailesh ngaku. "Mobilna lain nu mawa urang; urang nu mawa mobilna!"

Urang nanjak, nanjak kaluar mobil bosen éta dibobodo kantos jeung anonim ku éta penampilan ti hiji désa,

masing-masing hiji hiji adegan ti anéh kasederhanaan.

"Jalan urang muter-muter ngaliwatan rungkun tangkal korma di antara désa-désa kuno anu masih kénéh asri anu nyumput di handapeun tempat teduh leuweung," saur Mr. Wright dina buku harian perjalanananna, dina tanggal 5 Méi 1936.

"Pikaresepeun pisan gugusan gubug leutak hateup jerami ieu, dihias ku salah sahiji asma Gusti dina panto; loba barudak leutik taranjang nu ulin bari polos, eureun heula bari neutep atawa lumpat liar ti kareta badag, hideung, jeung teu boga sapi ieu ngaliwat désana kalawan gélo. Awéwé-awéwéna ngan saukur ngintip ti kalangkang, sedengkeun lalaki-lalakina ngagoler lalaunan di handapeun tatangkalan di sisi jalan, panasaran di handapeun kalakuanana anu teu paduli. Di hiji tempat, sadaya warga désa keur mandi riang dina bak ageung (nganggo pakean, ngaganti ku cara ngabungkus awakna ku lawon garing, miceun anu baseuh). Awéwé bantalan cai ka milikna imah-imah, di ageung pisan kuningan toples.

"Jalan éta nungtun kami ngudag-ngudag gunung jeung pasir kalayan riang; kami luncat-luncat, tilelep kana walungan leutik, muter-muter di sabudeureun jalan satapak anu teu acan réngsé, ngarayap meuntas walungan keusik anu garing, sareng pamustunganana, sakitar jam 5:00 sonten, kami caket kana tujuan kami, Biur. Désa leutik ieu di pedalaman Distrik Bankura, disumputkeun dina panyalindungan dedaunan anu padet, teu tiasa dihontal ku wisatawan nalika usum hujan, nalika walungan ngalir deres sareng jalan-jalan sapertos oray nyembur racun leutak."

"Nalika ménta pituduh ti antara sakelompok jamaah anu nuju mulih ti ibadah di kuil (di lapangan anu sepi), kami dikepung ku belasan nonoman anu nganggo baju minim anu naék kana sisi mobil, hayang nganteurkeun kami ka Giri Bala.

"Jalan nuju ka rungkun tangkal korma anu nutupan sakumpulan gubug leutak, tapi sateuacan kami dugi ka dinya, mobil Ford sakeudeung tibalik dina sudut anu bahaya, dialungkeun ka luhur teras murag ka handap. Jalan satapak anu heureut nuju ngurilingan tangkal sareng tanki, ngalangkungan bubungan, kana liang sareng liang anu jero. Mobil éta jangkar dina rungkun, teras kandas dina pasir, anu meryogikeun gumpalan taneuh pikeun diangkat; kami teraskeun, lalaunan sareng ati-ati; ujug-ujug jalan eureun ku tumpukan rungkun di tengahna." tina jalur karéta, anu meryogikeun jalan muter ka handap tina sisi anu nanjak kana tanki garing, anu nyalametkeun tina éta peryogi sababaraha kali dikerok, diukir, sareng disekop. Deui sareng deui jalan sigana teu tiasa diliwatan, tapi ziarah kedah teraskeun; budak lalaki anu nurut ngajemput sekop sareng ngaruntuhkeun halangan (warna Ganesh!) bari ratusan murangkalih sareng kolot neutep.

"Teu lila ti harita, urang geus leumpang sapanjang dua jalan kuno, awéwé-awéwé neutep seukeut ti panto gubugna, lalaki-lalaki nuturkeun di gigireun jeung di tukangeun urang, barudak lumpat ngagedéan jalan." prosesi. Mobil urang panginten mobil munggaran anu ngalangkungan jalan-jalan ieu; 'serikat gerobak

sapi jalu' kedah jadi maha kawasa di dieu! Sensasi anu urang jieun—hiji kelompok anu dipilotan ku urang Amérika sareng ngarintis mobil anu ngos-ngosan langsung ka jero pager désa maranéhanana, ngaganggu privasi sareng kasucian kuno!

"Eureun di jalan sempit, kami mendakan diri kami aya dina jarak saratus kaki ti bumi karuhun Giri Bala. Kami ngaraoskeun kareueus anu luar biasa saatos perjuangan jalan anu panjang anu dipapaésan ku finish anu kasar. Kami nyampeurkeun gedong ageung dua tingkat anu dijieun tina bata sareng gips, anu ngadominasi gubug-gubug adobe di sakurilingna; bumi éta nuju diropéa, sabab di sakurilingna aya kerangka awi anu khas tropis."

"Kalayan rasa panasaran anu pinuh ku sumanget sareng rasa bungah anu ditahan, kami nangtung di payuneun panto anu kabuka pikeun jalmi anu diberkahan ku sentuhan 'henteu lapar' Gusti. Penduduk désa anu teras-terasan muka, ngora sareng sepuh, bulistir sareng nganggo baju, awéwé rada nyorangan tapi ogé panasaran, lalaki sareng budak lalaki tanpa éra nuturkeun kami nalika aranjeunna ningali tontonan anu teu acan pernah aya ieu."

"Teu lila, hiji sosok pondok némbongan di lawang panto—Giri Bala! Anjeunna dibungkus ku lawon sutra emas anu kusam; sapertos adat India, anjeunna maju ka hareup kalayan handap sareng ragu-ragu, ngintip sakedik tina handapeun lipatan luhur lawon *swadeshi na*. Panonna herang sapertos areng anu ngebul dina kalangkang hiasan sirahna; kami resep kana raray anu saé pisan sareng bageur, beungeut anu pinuh ku kasadaran sareng pamahaman, bébas tina noda tina kaiket dunyawi.

"Kalayan lemah lembut manehna ngadeukeutan jeung cicingeun satuju ka urang ngajepret hiji angka ti gambar kalawan kaméra 'poto' sareng 'pilem' urang. **46-6** Kalayan sabar sareng éra anjeunna nandangan téknik poto pangaturan sikep urang jeung cahaya susunan. Tungtungna urang ngagaduhan direkam kanggo turunan seueur poto-poto hiji-hijina awéwé di dunya anu dipikanyaho hirup tanpa dahareun atanapi inuman salami langkung ti lima puluh taun. (Therese Neumann, tangtosna, parantos puasa ti saprak 1923.) Anu paling keibuan nyaéta éksprési Giri Bala nalika anjeunna nangtung di payuneun kami, katutupan ku lawon anu leupas, teu aya bagian awakna anu katingali iwal ti beungeutna kalayan panon anu handap, leungeunna, sareng suku-sukuna anu alit. Beungeut anu jarang katengtreman sareng kateguhan anu polos-a lega, siga budak leutik, ngageter biwir, hiji awéwé irung, sempit, berkilauan panon, jeung hiji senyuman anu pikasediheun."

Kesan Pa Wright ngeunaan Giri Bala ogé sami sareng abdi; spiritualitas ngalingkup anjeunna sapertos jilbabna anu herang. Anjeunna *nyebatkeun nami* di payuneun abdi dina gerakan salam anu biasa ti nu boga bumi ka saurang biarawan. Pesona anu saderhana sareng seuri anu sepi masihan kami wilujeng sumping anu langkung ti pidato anu manis; perjalanan kami anu sesah sareng pinuh ku kekebul parantos hilap.

Si wali leutik éta calik sila di téras. Sanajan aya tatu alatan sepuh, anjeunna teu kurus; kulitna anu warnana zaitun tetep bersih jeung séhat.

"Ibu," ceuk kuring dina basa Bengali, "salila leuwih ti dua puluh lima taun kuring geus mikirkeun ziarah ieu kalawan sumanget! Kuring ngadéngé ngeunaan kahirupan suci anjeun ti Sthiti Lal Nundy Babu."

Manehna unggeuk di pangakuan. "Muhun, abdi saé tatangga di Nawabganj."

"Salila taun-taun éta kuring geus meuntas sagara, tapi kuring teu pernah poho kana

rencana awal kuring pikeun ningali hiji mangsa anjeun. Drama endah anu anjeun maénkeun di dieu sacara teu katingali kedah dipidangkeun di payuneun dunya anu parantos lami hilap kana katuangan batin anu suci."

Éta wali ngangkat panonna sakeudeung, imut kalawan

pinuh ku minat anu tenang. "Baba (rama anu dihormat)

langkung terang," walonna lemah lembut.

Kuring bungah anjeunna teu ngarasa tersinggung; urang moal nyaho kumaha hébatna réaksi para yogi atawa yoginis kana pamikiran publisitas. Aranjeunna nyingkahan éta, salaku aturan, hoyong ngalaksanakeun panalungtikan jiwa anu jero dina jempé. Sanksi batin sumping ka aranjeunna nalika waktos anu pas sumping pikeun némbongkeun kahirupanana.

sacara terang-terangan kanggo éta mangpaat ti milarian pikiran.

"Ibu," kuring nuluykeun, "punten hapunten, upami seueur patarosan anu ngabeungbeuratan Ibu. Mangga waleran ngan ukur anu pikaresepeun Ibu; Ibu ogé bakal ngartos kana kasunyian Ibu."

Manehna ngulurkeun leungeunna kalawan sopan. "Abdi bingah ngawaler, salami jalmi anu teu penting sapertos abdi tiasa masihan jawaban anu nyugemakeun."

"Oh, henteu, henteu teu penting!" Abdi protes kalawan tulus. "Anjeun nyaéta hiji hébat jiwa."

"Abdi téh abdi sadayana anu handap asor." Manehna nambahan kalawan

anéh, "Abdi resep masak sareng nyuguhan jalmi." Mangrupikeun kagiatan

anu anéh, ceuk pikir abdi, pikeun jalma suci anu teu resep tuang!

"Bejakeun kuring, Ibu, ti anjeun sorangan biwir-do anjeun hirup tanpa dahareun?"

"Leres." Manehna jempe sakeudeung; ucapan salajengna nunjukkeun yen manehna geus bajoang dina aritmatika méntal. "Ti umur dua belas taun opat bulan nepi ka umur kuring ayeuna genep puluh dalapan - salami leuwih ti lima puluh genep taun - kuring teu acan dahar atawa nginum."

"Dupi anjeun teu pernah digoda ka dahar?"

"Lamun kuring ngarasa hayang dahar, kuring kudu dahar." Sacara basajan tapi kalawan agung manéhna nyatakeun bebeneran aksiomatik ieu, hiji bebeneran anu dipikanyaho ku dunya anu ngurilingan tilu kali dahar sapoé!

"Tapi manéh mah ngahakan!" Nada sora kuring siga nu

protes. "Tangtosna!" Manéhna imut gancang ngarti.

"Kadaharan anjeun asalna tina énergi anu langkung saé tina hawa sareng sinar panonpoé, **46-7** sareng tina kakuatan kosmik anu ngecas deui awak anjeun ngalangkungan medulla oblongata."

"Baba nyaho." Deui manehna satuju, anjeunna cara nenangkeun jeung teu émphati.

"Ibu, punten carioskeun perkawis kahirupan anjeun nalika anjeun masih ngora. Ieu hal téh miboga minat anu jero pikeun sakumna India, komo deui pikeun dulur-dulur urang di saluareun laut."

Giri Bala nempatkeun gigireun anjeunna kabiasaan cadangan, santai kana hiji obrolan

suasana haté.

"Sumuhun." Sorana leuleus tur pageuh. "Abdi lahir di daérah leuweung ieu. Masa budak leutik abdi teu aya anu luar biasa iwal ti abdi dirasuki ku napsu anu teu kaampeuh. Abdi parantos tunangan ti mimiti ."

"'Anaking,' indung kuring sering ngingetkeun kuring, 'coba ngendalikeun rasa sarakah anjeun. Nalika waktuna anjeun cicing di antara jalma asing di kulawarga salaki anjeun, naon anu bakal dipikirkeun ku aranjeunna ngeunaan anjeun upami dinten-dinten anjeun ngan ukur dihabiskan ku tuangeun?'"

"Musibah anu geus diramalkeun ku manéhna téh geus kajadian. Umur kuring kakara dua belas taun nalika ngagabung jeung kulawarga salaki kuring di Nawabganj. Mitoha kuring ngérakeun kuring isuk-isuk, beurang, jeung peuting kusabab kabiasaan kuring anu rakus. Nanging, omelanna téh mangrupikeun berkah anu nyamar; éta ngahudangkeun kacenderungan spiritual kuring anu teu aktip. Hiji isuk, hinaan manéhna téh teu aya ampun."

"'Kuring bakal ngabuktikeun ka anjeun geura-giru,' ceuk kuring, karasa nyeri ku rasa, 'yén kuring moal pernah ngadahar dahareun deui salami kuring hirup.'"

"Mitoha kuring seuri bari nyeungseurikeun. 'Jadi!' ceuk manehna, 'kumaha anjeun bisa hirup tanpa dahar, lamun anjeun teu bisa hirup tanpa dahar kaleuleuwihi?'"

"Kecap ieu teu bisa diwaler! Tapi hiji tekad anu kuat nguatkeun sumanget kuring. Di tempat anu sepi kuring néangan Rama di Surga kuring."

"'Gusti,' abdi neneda teu eureun-eureun, 'punten kirimkeun ka abdi hiji guru, anu tiasa ngajarkeun abdi hirup dumasar kana cahaya Gusti sanés ku tuangeun.'"

"Hiji ékstasi ilahi sumping ka abdi. Dipingpin ku mantra kabagjaan, abdi angkat ka *ghat Nawabganj* di Walungan Gangga. Di tengah jalan abdi pendak sareng pandita kulawarga caroge abdi."

"'Yang Mulia tuan,' Abdi nyarios kalawan percaya diri, kalawan bageur ngabejaan kuring Kumaha ka hirup tanpa dahar."

"Anjeunna neutep ka abdi tanpa ngawaler. Tungtungna anjeunna nyarios ku cara anu ngalilipur. 'Nak,' saurna, 'datang ka kuil sonten ieu; abdi bade ngayakeun upacara *Weda khusus* kanggo anjeun.'"

"Jawaban anu samar ieu sanés anu kuring pilari; kuring teras nuju ka *ghat*. Panonpoé isuk-isuk nembus cai; kuring nyucikeun diri di Walungan Gangga, siga-siga pikeun inisiasi suci. Nalika kuring ninggalkeun sisi walungan, lawon baseuh kuring di sakuriling kuring, dina sorot beurang anu caang, dunungan kuring némbongan di payuneun kuring!"

"'Budak leutik,' saurna ku sora anu pinuh ku welas asih, 'Abdi guru anu diutus ka dieu ku Gusti pikeun ngalaksanakeun doa anjeun anu penting. Anjeunna kacida kaganggu ku sipat anu teu biasa! Ti dinten ieu anjeun bakal hirup ku cahaya astral, atom awak anjeun anu dibéré énergi tina arus anu teu aya tungtungna.'"

Giri Bala jempe. Kuring nyokot pensil jeung buku tulis Pa Wright terus narjamahkeun sababaraha hal kana basa Inggris pikeun informasi ka anjeunna.

Wali éta nuluykeun caritana, sorana anu lemes ampir teu kadéngé. " *Ghat* éta sepi,

tapi guru kuring ngaluarkeun aura cahaya anu ngajaga di sakuriling kami, supados teu aya jalma anu mandi di sakuriling kami anu ngaganggu engké. Anjeunna ngamimitian kuring ka téhnik *kria* anu ngabébaskeun awak tina katergantungan kana dahareun kotor manusa. Téhnik ieu ngawengku panggunaan *mantra* ~~46-8~~ jeung latihan engapan nu leuwih hésé batan nu bisa dilakukeun ku jalma biasa. Teu aya ubar atawa sihir nu dipaké; teu aya nu leuwih ti *kria* ."

Di jero éta cara ti éta Amérika koran wartawan, WHO ngagaduhan teu sadar diajarkeun kuring milikna

prosedurna, kuring naroskeun ka Giri Bala ngeunaan seueur hal anu kuring pikir bakal dipikaresep ku dunya. Anjeunna masihan kuring, saeutik-saeutik, inpormasi ieu:

"Abdi teu acan kantos gaduh murangkalih; mangtaun-taun ka pengker abdi janten randa. Abdi sakedik pisan bobo, sabab bobo sareng hudang sami waé kanggo abdi. Abdi meditasi wengi, ngalaksanakeun tugas rumah tangga abdi siangna. Abdi rada ngaraos parobahan iklim ti usum ka usum. Abdi teu acan kantos gering atanapi ngalaman panyakit naon waé. Abdi ngan ukur ngaraos nyeri sakedik nalika teu kahaja cilaka. Abdi teu gaduh ékskrési awak. Abdi tiasa ngontrol jantung sareng engapan abdi. Abdi sering ningali guru abdi ogé jiwa-jiwa hébat anu sanés, dina visi."

"Ma," kuring nanya, "kunaon Mamah teu ngajarkeun batur kumaha

carana hirup tanpa dahareun?" Harepan ambisius kuring pikeun jutaan

jalma di dunya anu kalaparan geus eureun.

"Henteu." Manehna ngagelengkeun sirahna. "Kuring diparentahkeun kalawan tegas ku guru kuring supaya ulah ngabocorkeun rusiah ieu. Manehna lain kahayang pikeun ngarobah drama ciptaan Gusti. Para patani moal hatur nuhun ka kuring upami kuring ngajarkeun seueur jalmi hirup tanpa tuang! Buah-buahan anu nikmat bakal ngagolér teu aya gunana di taneuh. Sigana mah kasangsaraan, kalaparan, sareng panyakit mangrupikeun pecut karma urang anu pamustunganana ngadorong urang pikeun milarian harti hirup anu sajati."

"Ibu," Abdi nyarios laun-laun, "naon nyaéta éta nganggo ti anjeun ngabogaan geus dihijikeun kaluar ka hirup tanpa keur dahar?"

"Pikeun ngabuktikeun yén manusa téh Roh." Beungeutna caang ku kawijaksanaan. "Pikeun nunjukkeun yén ku kamajuan ilahi anjeunna laun-laun tiasa diajar hirup ku Cahaya Abadi sanés ku tuangeun."

Éta wali tilelep kana kaayaan meditasi anu jero. Panonna neutep ka jero; jerona panonna anu lemes janten teu aya éksprési. Anjeunna ngarenghap, bubuka kana trance anu teu aya napas anu ékstatis. Pikeun sawatara waktos anjeunna ngungsi ka alam anu teu aya patarosanna, sawarga kabagjaan batin.

Poék tropis geus datang. Cahaya lampu minyak tanah leutik kedip-kedip teu puguh kana beungeut puluhan warga désa anu keur cicing dina kalangkang. Cacing-cacing nu hiber jeung lentera minyak ti kajauhan nganyam pola-pola pikasieuneun nu caang kana peuting beludru. Éta mangrupikeun jam perpisahan anu nyeri; perjalanan anu laun sareng ngabosenkeun aya di payuneun rombongan alit kami.

"Giri" Bala," Abdi nyarios salaku éta wali dibuka anjeunna panon, "Punten méré kuring hiji kenang-kenangan jalur ti hiji ti anjeun

". *sari*

Teu lila manéhna balik bari mawa sapotong sutra Benares, ngulurkeun éta sutra dina leungeunna bari ujug-ujug ngajepat dina taneuh.

"Ibu," Abdi nyarios kalawan hormat, "tapi ngantepkeun kuring toél anjeun sorangan diberkahan suku!"

.....
46-1 : Di jero kalér Benggala.

46-2 : H. H. Tuan Bijay Chand Mahtab, ayeuna maot. Anjeunna kulawarga teu diragukeun miboga sababaraha rékor ti éta Maharaja tilu panalungtikan ka Giri Bala.

46-3 : Awéwé yogi.

46-4 : "Panyabutan ti Halangan," éta dewa ti saé rejeki.

46-5 : Sri Yukteswar dianggo ka nyarios: "The Gusti ngagaduhan dibikeun urang éta buah-buahan ti éta saé bumi. Kami siga ka ningali urang dahareun, ka bau éta, pikeun ngasaan éta - urang Hindu ogé resep noel éta!" Urang ogé moal paduli *ngadéngé* éta, upami teu aya batur anu hadir dina waktos tuang!

46-6 : Bapa. Wright ogé nyandak gerak gambar ti Sri Yukteswar salami milikna pamungkas Usum tiris Solstis

Festival di Serampore. 46-7: "Anu urang tuang nyaéta radiasi; katuangan urang mangrupikeun énergi anu seueur

pisan," saur Dr. George W. Crile ti Cleveland ka

kumpul ti médis lalaki dina Méi 17, 1933 di Mémpih. "Ieu anu penting pisan radiasi, anu mana rilis listrik arus

sabab sirkuit listrik awak, sistem saraf, dibikeun ka dahareun ku sinar panonpoé. Atom, saur Dr. Crile, nyaéta sistem tata surya. Atom nyaéta éta kandaraan éta nyaéta pinuh kalawan surya cahaya salaku janten seueur digulung cinyusu. Ieu teu kaétang atom-atom énergi diserep salaku dahareun. Sakali dina awak manusa, wahana anu tegang ieu, atom, dikaluarkeun dina protoplasma awak, éta cahaya parabot anyar kimia énergi, anyar listrik arus. 'Anjeun awak nyaéta dijieun naék ti sapertos kitu atom,' saur Dr. Crile. 'Éta nyaéta otot, uteuk, sareng organ indrawi anjeun, sapertos panon
".sareng ceuli

Hiji mangsa para ilmuwan bakal manggihan Kumaha lalaki kaléng hirup langsung dina surya énergi. "Klorofil" nyaéta éta ngan zat dipikanyaho di alam éta kumaha bae miboga éta kakuatan ka kalakuan salaku hiji 'sinar panonpoé jebakan,'" William L. Laurence nulis di éta *Anyar York Times*. "Éta 'nyekel' énergi sinar panonpoé sareng nyimpenna dina pepelakan. Tanpa ieu, moal aya kahirupan. Urang kéngingkeun énergi anu urang peryogikeun pikeun hirup tina énergi panonpoé anu disimpen dina dahareun tutuwuhan anu urang tuang atanapi dina daging sasatoan anu ngahakan
".pepelakan

The énergi urang meunangkeun ti batu bara atanapi minyak nyaéta surya énergi kajebak ku éta klorofil di tutuwuhan
".kahirupan jutaan ti taun kapungkur. Kami hirup ku panonpoé ngaliwatan klorofil

Kuat geter mantra. The sacara harfiah tarjamahan ti Sansekerta *mantra* nyaéta "instrumen ti pamikiran," :46-8 hartina éta idéal, teu kadéngé sora anu mana ngawakilan hiji aspék ti ciptaan; iraha disuarakeun salaku suku kata, hiji *mantra* ngawangun hiji terminologi universal. Kakuatan sora anu teu aya tungtungna asalna tina AUM, "Kecap"
".atanapi dengung kreatif tina Motor Kosmis

BAB: 47

Abdi Balik deui Ka The Kulon

"Kuring geus méré loba palajaran yoga di India jeung Amérika; tapi kuring kudu ngaku yén, salaku urang Hindu, kuring bungah pisan bisa méré palajaran yoga pikeun murid basa Inggris."

Anggota kelas kuring di London seuri bari ngaapresiasi; teu aya kaributan pulitik anu ngaganggu katengtreman yoga kami.

India ayeuna jadi kenangan suci. Ayeuna bulan Séptémber 1936; kuring aya di Inggris pikeun ngalaksanakeun jangji, anu dibikeun genep belas bulan ka tukang, pikeun kuliah deui di London.

Inggris ogé resep kana pesen yoga anu teu lekang ku waktu. Wartawan sareng juru kamera berita ngarubung ka tempat kuring di Grosvenor House. Déwan Nasional Inggris di Dunya

Fellowship of Faiths ngayakeun rapat dina tanggal 29 Séptémber di Whitefield's Congregational Church dimana kuring nyarioskeun ka hadirin ngeunaan topik anu penting nyaéta "Kumaha Iman dina Silaturahmi Tiasa Nyalametkeun Peradaban." Ceramah jam dalapan di Caxton Hall narik minat jalma réa anu dina dua wengi parantos ngantosan di auditorium Windsor House pikeun ceramah kadua kuring jam salapan satengah. Kelas yoga salami minggu-minggu salajengna janten ageung pisan sahingga Mr. Wright kapaksa ngatur pindah ka aula anu sanés.

Kauletan urang Inggris mibanda éksprési anu luar biasa dina hubungan spiritual. Murid-murid yoga London sacara satia ngatur diri, saatos kuring angkat, kana pusat Fellowship Réalisasi Diri, ngayakeun rapat meditasi mingguan salami taun-taun perang anu pait.

Minggu-minggu anu teu tiasa dipohoikeun di Inggris; dinten-dinten ningali-ningali di London, teras ngalangkungan padésan anu éndah. Abdi sareng Pa Wright nyauran Ford anu dipercaya pikeun nganjang ka tempat lahir sareng makam para pujangga sareng pahlawan hébat dina sajarah Inggris.

Rombongan leutik kami balayar ti Southampton ka Amérika dina ahir Oktober numpak *Bremen*. Patung Liberty anu megah di palabuhan New York mawa rasa bungah anu teu ngan ukur ka tikoro Miss Bletch sareng Mr. Wright, tapi ogé ka tikoro kuring sorangan.

Ford, anu rada ruksak kusabab bajoang jeung taneuh kuno, masih kénéh kuat; ayeuna éta mobil mawa kalawan tenang lalampahan lintas benua ka California. Dina ahir taun 1936, awas! Gunung Washington.

Liburan ahir taun dirayakeun unggal taun di pusat Los Angeles kalayan meditasi kelompok salami dalapan jam dina tanggal 24 Désémber (Natal Spiritual), dituturkeun énjingna ku pésta (Natal Sosial). Perayaan taun ieu ditambah ku ayana réréncangan sareng murid ti kota-kota jauh anu sumping pikeun ngabagéakeun tilu wisatawan dunya ieu.

Pesta Natal ngawengku kadaharan nikmat anu dibawa lima belas rébu mil pikeun acara anu bagja ieu: suung *gucchi* ti Kashmir, *rasagulla kaléng* sareng bubur mangga, biskuit *papar*, sareng minyak **k e m b a n g** *keora* India anu ngahias és krim kami. Peutingna kami ngariung di sabudeureun tangkal Natal anu ageung sareng herang, perapian di caket dieu hurung ku kai cemara anu seungit.

Waktuna méré kado! Kado ti pelosok bumi—Paléstina, Mesir, India, Inggris, Perancis, Italia. Betapa susah payahna Pa Wright ngitung peti di unggal simpang asing, nepi ka teu aya leungeun nu maling nu narima harta karun nu ditujukeun pikeun jalma-jalma nu dipikacinta di Amérika! Plakat tangkal zaitun suci ti Tanah Suci, tali jeung sulaman nu lemes ti Bélgia jeung Walanda, karpét Persia, selendang Kashmir nu dianyam rapih, baki cendana nu seungit ti Mysore, batu "panon

banténg" Siwa ti Propinsi Tengah, koin India kuno ti dinasti nu geus lila leungit, vas jeung cangkir nu dihias permata, miniatur, permadani, dupa jeung parfum kuil, cetakan katun *swadeshi* , karya lak, ukiran gading Mysore, sandal Persia kalawan ujung ramo panjangna nu anéh, naskah kuno nu unik, beludru, brokat, topi Gandhi, gerabah, ubin, kuningan, sajadah—barang rampasan tina tilu benua!

Hiji ku hiji Abdi disebarkeun éta kalawan riang dibungkus pakét ti éta kacida gedéna tumpukan di handapeun éta tangkal.

"Sadérék Gyanamata!" Kuring mikeun kotak panjang ka nona Amérika anu suci, rarayna amis tur sadar kana kaayaan, anu nalika kuring teu aya, mingpin di Gunung Washington. Tina tisu kertas, manéhna ngangkat *sari* tina sutra emas Benares.

"Hatur nuhun anjeun, juragan; éta mawa éta kontes ti India sateuacan abdi panon."

"Pa Dickinson!" Bungkusana salajengna ngandung kado anu kuring mésér di pasar Calcutta. "Pa Dickinson pasti resep ieu," ceuk pikir kuring harita. Murid anu dipikacinta pisan, Pa Dickinson parantos hadir dina unggal perayaan Natal ti saprak diadegkeunna Mt. Washington taun 1925. Dina perayaan taunan ka-sabelas ieu, anjeunna nangtung di payuneun kuring, ngaleupaskeun pita bungkusana leutik pasagi na.

"Cangkir pérak!" Bari nahan émosi, anjeunna neuteup ka kado, cangkir nginum anu jangkung. Anjeunna calik rada jauh, sigana keur lieur. Kuring imut ka anjeunna kalawan asih sateuacan nuluykeun deui peran kuring salaku Sinterklas.

Peuting éjakulasi ditutup ku doa ka Nu Maha Méré sagala kurnia; teras sakumpulan jalma ngawihkeun lagu-lagu Natal.

Bapa. Dickinson jeung Abdi éta ngobrol babarengan sakapeung engké.

"Juragan," saurna, "punteun abdi ngahaturkeun nuhun ayeuna kanggo cangkir pérakna. Abdi teu mendakan kecap-kecap dina wengi Natal."

"Kuring dibawa éta kado utamana kanggo anjeun."

"Salila opat puluh tilu taun kuring geus ngantosan cangkir pérak éta! Éta carita anu panjang, anu kuring simpen dina jero diri kuring." Pa Dickinson neuteup ka kuring kalawan éra. "Mimitina dramatis: kuring tilelep. Lanceuk kuring sacara ulin ngadorong kuring kana balong lima belas kaki di kota leutik di Nebraska. Kuring kakara umur lima taun harita. Nalika kuring rék tilelep pikeun kadua kalina di handapeun cai, cahaya warna-warni anu herang némbongan, ngeusian sakumna rohangan. Di tengah-tengahna aya sosok lalaki anu panonna tenang sareng seuri anu ngayakinkeun. Awak kuring tilelep pikeun katilu kalina nalika salah sahiji babaturan lanceuk kuring ngabengkokkeun tangkal willow anu jangkung sareng ipis dina tempat anu handap anu kuring tiasa nyekelna ku ramo kuring anu putus asa. Budak lalaki ngangkat kuring ka sisi sareng hasil masihan kuring perawatan P3K.

"Dua belas taun ti harita, nalika kuring keur ngora umur tujuh belas taun, kuring nganjang ka Chicago sareng ibu kuring. Harita taun 1893; Parlemén Agama Dunya anu agung keur ngayakeun rapat. Ibu sareng kuring keur leumpang ka jalan utama, nalika kuring ningali deui kilatan cahaya anu ageung. Sababaraha léngkah ti dinya,

bari leumpang santai, aya lalaki anu sami anu kuring tingali sababaraha taun ka pengker dina visi. Anjeunna nyampeurkeun auditorium anu ageung teras ngaleungit di jero panto.



Bapa. E. E. Dickinson ti Los Angeles; anjeunna dipilari hiji pérak cangkir



Sri Yukteswar jeung diri kuring sorangan di Kalkuta, 1935. Anjeunna nyaéta mawa éta kado payung - iteuk



Sakelompok murid sareng guru Ranchi poto sareng Maharaja Kasimbazar anu dihormat (di tengah, nganggo baju bodas). Dina taun 1918 anjeunna masihan Karaton Kasimbazar sareng dua puluh lima héktar di Ranchi salaku tempat permanén pikeun sakola yoga kuring pikeun budak lalaki.

"Ibu," Abdi ceurik, éta éta éta lalaki WHO muncul di éta waktos Abdi éta tilelep!

"Kuring jeung manéhna buru-buru asup ka jero gedong; lalaki éta keur diuk dina panggung ceramah. Teu lila kami nyaho yén manéhna téh Swami Vivekananda ti India. 47-1 Saatos anjeunna masihan ceramah anu nyentuh jiwa, kuring maju nepungan anjeunna. Anjeunna imut ka kuring kalayan ramah, siga-siga urang babaturan lami. Kuring masih ngora kénéh nepi ka teu nyaho kumaha ngébréhkeun parasaan kuring, tapi dina haté kuring miharep anjeunna daék janten guru kuring. Anjeunna maca pikiran kuring.

"Lain, Putra, abdi sanés guru anjeun.' Vivekananda neuteup ka abdi ku panonna anu geulis sareng seukeut. 'Guru anjeun engké bakal sumping. Anjeunna bakal masihan anjeun cangkir pérak.' Saatos ngareureuhkeun sakedap, anjeunna nambahan bari imut, 'Anjeunna bakal ngucurkeun berkah ka anjeun langkung seueur tibatan anu anjeun tiasa cekel ayeuna.'"

"Kuring ninggalkeun Chicago dina sababaraha dinten deui," saur Pa Dickinson, "sareng teu pernah ningali Vivekananda anu agung deui. Tapi unggal kecap anu anjeunna ucapkeun teu tiasa dihapus dina éling kuring anu paling jero. Mangtaun-taun kaliwat; teu aya guru anu némbongan. Hiji wengi di taun 1925 kuring ngado'a kalayan jero supados Gusti ngutus guru kuring. Sababaraha jam ti harita, kuring dihudangkeun tina sare ku alunan melodi anu lemes. Sakumpulan mahluk surgawi, anu mawa suling sareng alat musik sanésna, sumping ka payuneun kuring. Saatos ngeusian hawa ku musik anu megah, para malaikat laun-laun ngaleungit.

"Wengi isukna kuring ngiringan, pikeun kahiji kalina, salah sahiji ceramah anjeun di Los Angeles, sareng terang harita yén doa kuring parantos dikabulkeun."

Kami imut di masing-masing anu sanésna di tiiseun.

"Salila sawelas taun ayeuna kuring geus jadi murid *Kriya Yoga anjeun* ," saur Pa Dickinson. "Kadang-kadang kuring heran ngeunaan cangkir pérak; kuring ampir ngayakinkeun diri kuring sorangan yén kecap-kecap Vivekananda ngan ukur metafora. Tapi dina peuting Natal, nalika anjeun mikeun kotak pasagi ka kuring di gigireun tangkal Natal, Abdi ragaji, kanggo éta katilu waktos di abdi kahirupan, éta sami ngagumkeun kilat ti cahaya. Di jero anu sanés menit Abdi éta

keur ningali hadiah ti guru kuring anu parantos diramalkeun ku Vivekananda pikeun kuring opat puluh tilu taun ka pengker— cangkir pérak!"

.The kapala murid ti éta Kawas Kristus juragan Sri Ramakrishna :47-1

BAB: 48

Di Encinitas Di jero Kalifornia

"Kejutan, Juragan! Nalika anjeun teu aya di luar negeri, kami parantos ngawangun padepokan Encinitas ieu; ieu mangrupikeun hadiah 'wilujeng sumping ka bumi!'" Suster Gyanamata bari imut nungtun kuring ngalangkungan gapura teras nanjak jalan anu rindang di handapeun tangkal.

Kuring ningali hiji wangunan nonjol kawas kapal laut bodas nu gedé ka arah cai laut nu biru. Mimitina teu bisa ngomong, tuluy ku "Oh!" jeung "Ah!", pamungkas ku kosakecap kabagjaan jeung rasa sukur nu teu cukup, kuring mariksa ashram—genep belas rohangan nu luar biasa lega, masing-masing dipapaésan kalawan éndah.

Aula tengah anu megah, kalayan jandéla-jandéla anu jangkung sagede lalangit, ningali ka altar anu ngahiji tina jukut, sagara, langit—simfoni dina warna zamrud, opal, sareng safir. Mantel di luhur perapian anu ageung di aula éta ngandung gambar Lahiri Mahasaya anu dibingkai, anu imut ngaberkahan ka sawarga Pasifik anu jauh ieu.

Tepat di handap aula, diwangun di jero tebing, aya dua guha meditasi nu nyorangan ngadep ka langit jeung laut nu teu aya watesna. Beranda, juru-juru nu bisa disinari panonpoé, kebon buah-buahan nu lega, rungkun eukaliptus, jalan satapak nu ngaliwat mawar jeung lili ka tangkal nu sepi, tangga panjang nu mungkas di basisir nu nyorangan jeung cai nu lega! Naha impian téh beuki nyata?

"Mugia-mugia jiwa-jiwa para wali anu bageur, heroik, sareng berehan sumping ka dieu," saurna "A Prayer for a Dwelling," tina *Zend-Avesta* , anu dipasang dina salah sahiji panto pertapaan, "sareng mugia aranjeunna ngiring sareng urang, masihan kautamaan penyembuhan tina hadiah-hadiah anu rahayu anu sumebar sapertos

bumi, anu jauh sapertos walungan, anu luhur sapertos panonpoé, pikeun kamajuan jalma-jalma anu langkung saé, pikeun paningkatan kabeungharan sareng kamulyaan.

"Mugia kataatan ngéléhkeun kalakuan henteu taat di jero imah ieu; mugia katengtreman ngéléhkeun pasea di dieu; haté anu bébas méré ngéléhkeun karanjingan, ucapan anu jujur ngéléhkeun tipu daya, rasa hormat ngéléhkeun hina. Mugia pikiran urang bungah, sareng jiwa urang diangkat, mugia awak urang dimulyakeun ogé; sareng O Cahaya Ilahi, mugia urang ningali Anjeun, sareng mugia urang, ngadeukeutan, ngurilingan Anjeun, sareng ngahontal ka Anjeun."

sakabéhna babaturan!"



Encinitas, California, ningali ka Samudra Pasifik. Gedong utama sareng sabagian tina lahan Self-Realization Fellowship

Ashram Fellowship Realisasi Diri ieu dimungkinkeun ku kahadean sababaraha murid Amérika, pangusaha Amérika anu tanggung jawabna teu aya tungtungna anu masih nyésakeun waktos unggal dinten pikeun *Kriya Yoga na* . Teu aya hiji ogé béja ngeunaan pangwangunan padepokan anu diidinan dugi ka abdi salami abdi cicing di India sareng Éropa. Kagum, bungah!

Salila taun-taun mimiti kuring di Amérika, kuring geus nyisir basisir California pikeun néangan tempat leutik pikeun ashram basisir; iraha waé kuring manggihan lokasi anu cocog, aya waé halangan anu sok ngahalangan kuring. Ayeuna kuring keur neutep ka lahan Encinitas anu lega, ⁴⁸⁻¹ Kalawan rendah haté kuring ningali kalaksanana ramalan Sri Yukteswar baheula anu teu butuh usaha: "padepokan di sisi sagara."

Sababaraha bulan ti harita, Paskah taun 1937, kuring ngalaksanakeun anu munggaran di lapangan jukut anu rata di Encinitas seueur Ibadah Panonpoé Mendung. Sapertos para magi jaman baheula, sababaraha ratus murid ningali kalayan kagum kana mujijat sapopoé, ritual seuneu panonpoé mimiti di langit wétan. Di kulon aya Samudra Pasifik anu teu aya béakna, ngaguruh pujian anu khidmat; di kajauhan, parahu layar bodas leutik, sareng hiberna manuk camar anu nyorangan. "Kristus, anjeun parantos gugah!" Teu nyalira sareng panonpoé vernal, tapi dina fajar Roh anu langgeng!

Seueur bulan-bulan anu bagja gancang kaliwat; dina katengtreman kaéndahan anu sampurna kuring tiasa ngarengsekeun di padepokan hiji karya anu parantos lami diproyeksikan, *Cosmic Chants* . Kuring nyetel kecap-kecap Inggris sareng notasi musik Kulon sakitar opat puluh lagu, sababaraha asli, anu sanésna adaptasi kuring tina melodi kuno. Anu kalebet nyaéta nyanyian Shankara, "No Birth, No Death"; dua karesep Sri Yukteswar: "Wake, Yet Wake, O my Saint!" sareng "Desire, my

Great Enemy"; basa Sansekerta anu hoary "Hymn to Brahma"; lagu-lagu Bengali kuno, "What Lightning Flash!" sareng "They Have Heard Thy Name"; Tagore "Who is in my Temple?"; sareng sababaraha komposisi kuring: "I Will be Thine Always," "In the Land Beyond my Dreams," "Come Out of the Silent Sky," "Listen to my Soul Call," "In the Temple of Silence," sareng "Thou Art my Life."

Pikeun hiji prakata ka éta buku lagu Abdi dicaritakeun deui abdi mimitina luar biasa pangalaman kalawan éta panarimaan ti

Urang Kulon ka hawa-hawa religius anu unik di Wétan. Acara éta nyaéta kuliah umum; waktos éta, 18 April 1926; tempatna, Carnegie Hall di New York.

"Pa Hunsicker," ceuk kuring ka saurang mahasiswa Amérika, "Kuring ngarencanakeun pikeun nitah pamiarsa pikeun ngawihkeun hiji mantra Hindu kuno, 'O God Endah!'"

"Juragan," ceuk Pa Hunsicker bari ngaprotes, "lagu-lagu Oriental ieu téh asing pikeun pamahaman urang Amérika. Hanjakal pisan lamun ceramahna dirusak ku komentar ngeunaan tomat anu asak teuing!"

Kuring teu satuju bari seuri. "Musik téh basa universal. Urang Amérika moal gagal ngarasakeun aspirasi jiwa dina nyanyian anu luhur ieu." **48-2**

Salila ceramah, Pa Hunsicker calik di tukangeun kuring di panggung, sigana sieun kana kasalametan kuring. Mamangna teu aya dasarna; teu ngan ukur aya sayuran anu teu dihoyongkeun, tapi salami sajam dua puluh lima menit, alunan "O God Beautiful!" kadéngéna teu kaganggu. ti tilu sarébu tikoro. Blase' henteu leuwih lila, sayang Anyar Urang York; anjeun hate ngalayang kaluar dina suasana anu pinuh ku kabungah! Penyembuhan ilahi parantos lumangsung wengi éta di antara para jamaah anu ngawih kalawan pinuh ku kanyaah nyebatkeun asma Gusti anu rahayu.

Kahirupan nyorangan salaku penyanyi sastra teu lila jadi peran kuring. Teu lila kuring ngabagi unggal dua minggu antara Los Angeles sareng Encinitas. Ibadah Minggu, kelas, ceramah di payuneun klub sareng paguron luhur, wawancara sareng mahasiswa, korespondensi anu teu eureun-eureun, artikel pikeun *Wétan-Kulon*, arah kagiatan di India sareng seueur pusat alit di kota-kota Amérika. Seueur waktos ogé dipasihkeun pikeun nyusun *Kriya* sareng ajaran-ajaran Fellowship Réalisasi Diri anu sanés kana séri studi pikeun anu milari yoga anu jauh anu sumangetna henteu ngakuan wates rohangan.

Bungah dedikasi ti hiji Ngawujudkeun Diri Garéja ti Sadayana Agama-agama nyandak tempat di 1938 di Washington,

DC Aya di tengah-tengah lahan anu dipapaésan ku tatangkalan, gereja anu megah ieu nangtung di hiji bagian kota anu disebut "Friendship Heights." Pamingpin Washington nyaéta Swami Premananda, anu sakolana di sakola Ranchi sareng Universitas Calcutta. Abdi parantos nyauran anjeunna dina taun 1928 pikeun mingpin pusat Washington Self-Realization Fellowship.

"Premananda," ceuk kuring ka anjeunna nalika nganjang ka kuil anyarna, "markas wétan ieu mangrupikeun tugu dina batu pikeun bakti anjeun anu teu kenal cape. Di dieu, di ibukota nagara, anjeun parantos ngangkat cahaya cita-cita Lahiri Mahasaya."

Premananda ngiringan abdi ti Washington kanggo nganjang sakedap ka pusat Self-Realization Fellowship di Boston. Senang pisan ningali deui grup musik *Kriya Yoga* anu tetep pageuh ti saprak 1920! Pamingpin Boston, Dr. MW Lewis, nginepkeun abdi sareng réréncangan abdi di suite modéren anu dihias sacara artistik.

"Juragan," saur Dr. Lewis ka abdi bari imut, "salila taun-taun mimiti anjeun di Amérika, anjeun cicing di kota ieu dina hiji kamar, tanpa kamar mandi. Abdi hoyong anjeun terang y  n Boston gaduh sababaraha apartemen m  wah!"

Kalangkang-kalangkang pambantaian anu caket beuki lila beuki manjang di sakuliah dunya; ceuli anu seukeut sigana geus bisa ngadéngé sora kendang perang anu pikasieuneun. Salila wawancara jeung rébuan jalma di California, jeung ngaliwatan korespondensi di sakuliah dunya, kuring manggihan yén lalaki jeung awéwé keur nalungtik jero haténa; rasa teu aman luar anu tragis geus nekenkeun kabutuhan pikeun Eternal Anchorage.

"Urang memang geus diajar ajén meditasi," pupuhu pusat London Self-Realization Fellowship nulis surat ka kuring dina taun 1941, "sarta nyaho yén euweuh anu bisa ngaganggu katengtreman batin urang. Dina sababaraha minggu ka tukang salila rapat urang geus ngadéngé peringatan serangan udara sarta ngadéngékeun ledakan tindakan anu ditunda bom, tapi urang murid-murid masih kénéh ngumpulkeun jeung sacara saksama ngarasakeun urang jasa anu saé."

Surat séjén sumping ka abdi ti Inggris anu keur perang sateuacan Amérika ngiringan konflik. Kalayan kecap-kecap anu mulya sareng pikasediheun, Dr. L. Cranmer Byng, éditor kasohor *The Wisdom Of The East Series*, nyerat:

"Nalika kuring maca *East-West*, kuring sadar sabaraha jauhna urang sigana, sigana hirup di dua dunya anu béda. Kaéndahan, tatanan, katengtreman, sareng katengtreman sumping ka abdi ti Los Angeles, balayar ka palabuhan salaku hiji kapal anu dieusian ku berkah sareng kanyamanan tina Grail Suci ka kota anu keur kakeunaan bencana.

"Kuring ningali sapertos dina impian kebon tangkal palem anjeun, sareng kuil di Encinitas kalayan bentangan sagara sareng pamandangan gunung, sareng di luhur sadayana hubunganana sareng lalaki sareng awéwé anu berpikiran spiritual, hiji komunitas anu kahartos dina kasatuan, nyerep kana karya kreatif, sareng dieusi deui dina kontemplasi. Éta dunya tina visi kuring sorangan, anu dina pembuatanna kuring ngarepkeun pikeun nanggung bagian leutik kuring, sareng ayeuna...

"Meureun dina raga ieu kuring moal pernah nepi ka basisir emas anjeun atawa ibadah di kuil anjeun. Tapi éta hal anu leuwih ti éta, pikeun ngagaduhan visi sareng terang yén di tengah-tengah perang masih aya katengtreman anu aya di palabuhan anjeun sareng di antara pasir anjeun. Salam ka sadaya Fellowship ti prajurit biasa, ditulis dina menara panjagaan ngantosan subuh."

Taun-taun perang mawa hudang spiritual di antara lalaki anu hiburanana teu acan pernah kalebet diajar Perjanjian Anyar. Hiji sulingan amis tina bumbu perang anu pait! Pikeun nyumponan kabutuhan anu ningkat, hiji Garéja Réalisasi Diri leutik anu mereun inspirasi pikeun Sadaya Agama diwangun sareng diresmikeun. di 1942 di Hollywood. The situs raray-raray Zaitun Bukit jeung éta jauh Los Planetarium Angeles. Gereja, anu dihias ku warna biru, bodas, sareng emas, katingali di tengah-tengah eceng gondok dina kolam renang anu ageung. Kebon-kebonna pinuh ku kembang, sababaraha kijang batu anu reuwas, sareng kaca patri. pergola, sareng

sumur kahayang anu anéh. Dileueut ku duit receh sareng kahayang kaleidoskopik manusa, seueur aspirasi murni pikeun hiji-hijina harta Roh! Kabecikan universal ngalir ti ceruk leutik kalayan patung Lahiri Mahasaya sareng Sri Yukteswar, sareng Krishna, Buddha, Konfusius, St. Fransiskus, sareng réproduksi mutiara Kristus anu éndah dina Perjamuan Terakhir.

Garéja Réalisasi Diri Sadaya Agama anu sanés diadegkeun dina taun 1943 di San Diego. Kuil anu sepi di luhur pasir, éta nangtung di lebak eukaliptus anu landai, ningali Teluk San Diego anu herang.

Hiji peuting nalika kuring keur diuk di tempat anu tenang ieu, kuring keur ngucurkeun eusi haté kuring. Di handapeun ramo-ramo kuring aya organ gereja anu merdu, dina biwir kuring aya keluh kesah saurang Bengali kuno.

jalma anu taat WHO ngagaduhan dipilarian kanggo langgeng panglipur:

Di jero ieu dunya, Ibu, teu aya kaléng cinta kuring;
Di dunya ieu aranjeunna teu terang kana cinta
ilahi. Di mana aya cinta anu murni?
Di mana ayana kanyaah anu sajati
ka Gusti? Di dinya haté kuring
hayang aya.

Babaturan kuring di kapel, Dr. Lloyd Kennell, pamimpin pusat San Diego, keur imut saeutik ngadéngé lirik lagu éta.

"Coba caritakeun ka abdi kalawan jujur, Paramhansaji, naha ieu téh aya mangpaatna?" Anjeunna neutep ka abdi kalawan tulus ikhlas. Abdi ngartos patarosanna anu singget: "Naha anjeun bagja di Amérika? Kumaha upami kuciwa, kasedih, pamimpin pusat anu teu tiasa mingpin, murid-murid anu teu tiasa diajar?"

"Rahayu jalmi anu diuji ku Gusti, Dokter! Anjeunna sok émut masihan beban ka abdi!" Kuring harita mikiran sadaya jalmi anu satia, ngeunaan cinta sareng bakti sareng pamahaman anu aya di jantung Amérika. Kalayan nekenkeun lalaunan kuring nuluykeun, "Tapi jawaban kuring nyaéta: Sumuhun, sarébu kali leres! Éta parantos aya mangpaatna; éta parantos janten inspirasi anu terus-terusan, langkung ti anu kantos kuring impikeun, ningali Kulon sareng Wétan ngadeukeutkeun dina hiji-hijina beungkeut anu langgeng, spiritual!"

Kalawan jempe kuring nambahkeun hiji doa: "Mugia Babaji sareng Sri Yukteswarji ngarasa yén kuring parantos ngalaksanakeun bagian kuring, henteu nguciwakeun harepan anu luhur anu aranjeunna ngutus kuring."

Abdi dibalikkeun deui ka éta organ; ieu waktos abdi lagu éta diwarnaan kalawan hiji bela diri kawani:

Roda Waktu nu ngagiling ngaruksak
kahirupan pinuh ku bulan jeung
béntang Jeung loba isuk-isuk nu
caang mesem- Tapi jiwa kuring tetep
maju!

Poék, maot, jeung kagagalan silih

rebut; Maranéhna kalawan galak nyoba
ngahalangan jalan kuring;
Tarung kuring jeung sirik Alam teh
kuat- Tapi jiwa kuring tetep maju!

Minggu taun énggal di taun 1945 kuring keur digawe di ruang belajar Encinitas kuring, keur ngarévisi naskah buku ieu.

"Paramhansaji, mangga kaluar." Dr. Lewis, anu nganjang ti Boston, imut ka abdi ti luar jandela bari ngajak. Teu lila ti harita, urang geus leumpang-leumpang di handapeun panonpoé. Babaturan abdi nunjuk ka menara-menara anyar anu keur diwangun di sisi lahan Fellowship anu padeukeut jeung jalan raya basisir.

"Pa, abdi ningali seueur kamajuan di dieu ti saprak kunjungan abdi anu terakhir." Dr. Lewis sumping dua kali sataun ti Boston ka Encinitas.

"Muhun, Dokter, proyék anu parantos lami kuring pertimbangkeun mimiti ngabentuk bentuk anu pasti. Di lingkungan anu éndah ieu kuring parantos ngamimitian koloni dunya miniatur. Dulur-dulur mangrupikeun idéal anu langkung kahartos ku conto tibatan ajaran! Sakelompok leutik anu harmonis di dieu tiasa ngainspirasi komunitas idéal sanés di sakumna bumi."

"A endah pisan ideu, juragan! The koloni bakal pasti jadi hiji kasuksésan upami sadayana kalawan tulus ngalakukeun milikna bagian!"

"'Dunya' téh istilah anu lega, tapi manusa kudu ngalegaan kasatiaanana, nganggap dirina salaku warga dunya," ceuk kuring nuluykeun. "Jalma anu bener-bener ngarasa: 'Dunya téh tanah air kuring; éta Amérika kuring, India kuring, Filipina kuring, Inggris kuring, Afrika kuring,' moal pernah kakurangan rohangan pikeun kahirupan anu mangpaat sareng bagja. Kareueus lokal alamiahna bakal ngalaman ékspansi anu teu aya watesna; anjeunna bakal nyambung jeung arus universal anu kreatif."

Kuring jeung Dr. Lewis eureun di luhur kolam lotus deukeut padepokan. Di handap kami aya Samudra Pasifik anu teu aya watesna.

"Cai anu sami ieu ngagulung sacara rata di basisir Kulon sareng Wétan, di California sareng Cina." Babaturan kuring ngalungkeun batu leutik kana samudra anu munggaran tina tujuh puluh juta mil pasagi. "Encinitas mangrupikeun tempat simbolis pikeun koloni dunya."

"Leres, Dokter. Urang bakal ngatur di dieu pikeun seueur konperénsi sareng Kongrés Agama, ngondang para utusan ti sadaya nagara. Bandéra bangsa-bangsa bakal digantung di aula urang. Kuil-kuil alit bakal diwangun di luhur lahan, dikhususkeun pikeun agama-agama utama di dunya."

"Gancang-gancang," ceuk kuring, "Kuring ngarencanakeun muka Institut Yoga di dieu. Kalungguhan *Kriya Yoga anu diberkahan* di Kulon kakara dimimitian. Mugia sadaya jalmi terang yén aya téknik ilmiah anu pasti pikeun ngawujudkeun diri pikeun ngungkulan sadaya kasusahan manusa!"



Para panyatur dina Rapat Antar Ras taun 1945 di San Fransisco nalika ngayakeun Konferensi Perdamaian. (Ti kénca ka katuhu) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, kuring sorangan, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Garéja Réalisasi Diri Sadaya Agama di Washington, DC, anu pamimpinna, Swami Premananda, aya di dieu dina foto sareng abdi



Abdi anu dihormat bapa, diuk di éta tenang teratai sikep awak, Kalkuta,
1936

Jauh ka peuting sobat dalit kuring— *Kriya Yogi munggaran* di Amérika—nyarioskeun ka kuring ngeunaan kabutuhan koloni dunya anu diadegkeun dina dasar spiritual. Kasakit anu disababkeun ku abstraksi antropomorfik anu disebut "masarakat" tiasa disimpen sacara langkung réalistis di payuneun panto Everyman. Utopia kedah muncul dina dada pribadi sateuacan tiasa mekar dina kabajikan sipil. Manusa mangrupikeun jiwa, sanés lembaga; reformasi batinna nyalira tiasa masihan kalanggengan ka anu luar. Ku nekenkeun kana nilai-nilai spiritual, realisasi diri, koloni anu conto persaudaraan dunya diberdayakeun pikeun ngirim getaran anu mereun inspirasi jauh saluareun tempatna .

15 Agustus 1945, réngsena Perang Global II! Tungtung dunya; awal Jaman Atom anu misterius! Pangeusi padepokan ngumpul di aula utama pikeun ngadoa syukur. "Rama di Surga, mugia ieu moal kajadian deui! Putra-putri Anjeun angkat ti ayeuna salaku dulur!"

Tegangan mangsa perang geus euweuh; sumanget urang ngaguruh dina panonpoé katengtreman. Kuring neutep kalawan bagja ka unggal réréncangan Amérika kuring.

"Gusti," Abdi pamikiran kalayan sukur, "Anjeun buru-buru dibikeun ieu biarawan hiji ageung kulawarga!"

Hiji leutik kota dina basisir Jalan Raya 101, Encinitas nyaéta 100 mil kidul ti Los Angeles, jeung 25 mil kalér ti :48-1

O Gusti geulis! O Gusti geulis!

,Di leuweung, anjeun héjo

Di gunung, Anjeun luhur, Di éta
walungan, Anjeun seni teu
tenang, Di sagara, Anjeun teh

!kuburan

Ka éta nu ngalayanan, Anjeun seni
palayanan, Pikeun anu mikanyaah,

,Anjeun teh cinta

,Ka éta sedih, Anjeun seni simpati

!Ka éta yogi, Anjeun seni kabagjaan

0 Gusti geulis! 0 Gusti geulis!

Dina dampal suku Gusti, oh abdi

!sujud



:Lampiran: ku



Ashram Alam Siber pikeun Yoga Kriya, Yoga
Gusti, Cinta Ilahi sareng Kawujudan Gusti



Otobiografi saurang Yogi" ieu dijieun tina téks"
aslina 1946 - édisi munggaran. Hak cipta édisi
munggaran 1946 parantos kadaluwarsa di AS
sareng buku anu paling mereun inspirasi ieu
ayeuna mangrupikeun domain umum sareng
.sayogi gratis pikeun sakumna dunya



Versi eBook dina format PDF parantos didamel
nganggo Acrobat 7.0 Professional sareng
dipidangkeun ka anjeun ku [Ashram Cyberspace](#) -
Ajaran cinta anu lengkep kaasup éta rinci inisiasi
ka éta suci Élmü Kriya Yoga sayogi gratis online
di [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) . Ashram Cyberspace
diadegkeun dina taun 1997 kalayan tujuan
tunggal pikeun mawa ka sakumna dunya ajaran
cinta asli kalebet inisiasi anu lengkep sareng rinci
.kana élmü suci Kriya Yoga



Mugia kanyaah sareng kabagjaan bapak abdi
ngangkat anjeun sareng nyucikeun pikiran,
pikiran sareng haté anjeun pikeun
ngagampangkeun jalan anjeun pikeun
kanyaah imah. Asih nyaéta éta konci ka
Gusti - Asih nyaéta sadayana anu
ditawarkeun ku Gusti ka anjeun - pikeun
nampi cinta anjeun kedah masihan cinta -
teu aya nanaon iwal ti cinta



Tinjauan sababaraha bagian konci Ashram Cyberspace

- 
1. Ka mimitian latihan Kriya Yoga - Pastikeun
anjeun leres-leres parantos maca ratusan
halaman anu diterbitkeun dina [Cyberspac e](#)

Ashram kalebet sadaya bagian:

2. Aktif anjeun jangjang ti cinta - dina anjeun jalan ka Gusti

- 
3. [Rohani Mikrohuruf](#)
 4. [Rohani Buletin](#)
 5. [FAQ](#)
 6. [Kalayan Asih ti Gusti ka anjeun](#)
 7. Iraha maca sadaya file sareng bagian tina Ashram Cyberspace - anjeun bakal mendakan dina waktos anu pas sabenerna diksha-page kalawan sadayana perlu rincian tina éta téhnik ti ka- suci élmu ti Kriya Yoga. Sing siap maca sadayana, diajar sadayana dugi ka anjeun ngartos sadayana sareng pamustunganana ngalaksanakeun ajaran cinta dina sadaya bagian kahirupan anjeun sadidinten pikeun ngahontal kasuksésan dina latihan Kriya Yoga anjeun. Kriya Yoga nyaéta wahana mulih ka Gusti - cinta nyaéta bahan bakar dina jalan cinta mulih anjeun.

Kalayan Cinta

sareng Kabagjaan

hans

[Gusti téh Asih](#) | [Asih](#) | [Ajaran Cinta](#) | [Gusti Alloh putra Cinta](#) | [Palajaran Cinta](#) | [Diajar nyarios "Kuring" bogoh ka anjeun"](#) | [Diajar narima cinta"](#) | [Cinta nguji hiji d Eupan balik cinta](#) | [Forum Spiritual - Solusi tina Asih](#) | [Kartu Cinta pikeun ngucapkeun "Abdi bogoh "ka anjeun"](#)

Khazanah Hikmah

Paramhansa Yogananda Artikel Spiritual



Sekilas tina kahirupan jalma anu wijaksana

Ku Shri Daya Mata, mantan présidén Paguyuban

Pangaweruh Diri

Anu ngarékam ajaran guru Paramhansa Yogananda

sareng ngalestarikeunana salami sababaraha generasi

Nalika kuring mimiti ningali Paramhansa Yogananda,
anjeunna nuju masihan biantara ka hadirin anu ageung
sareng kagum di Salt Lake City dina taun 1931
Nangtung di juru tukang rohangan anu rame, kuring teu
maliré sagala hal di sakuriling kuring iwal ti nu nyarita jeung
.kecap-kecapna

Sakabéh diri kuring tilelep dina hikmah sareng cinta ilahi
anu ngalir kana jiwa kuring, ngeusian haté sareng pikiran
kuring Anu kuring pikirkeun nyaéta, "Jalma ieu mikanyaah
Gusti sapertos kuring salawasna hoyong mikanyaah
Anjeunna Anjeunna terang Gusti, sareng éta anu bakal
kuring turutan" Sareng éta anu parantos kuring laksanakeun
.ti mimiti harita

Nalika kuring ngarasa kakuatan spiritual anu mulya tina
kecap-kecapna dina kahirupan kuring salami taun-taun
mimiti sareng guru kuring anu dihormat, Paramhansa, rasa
urgensi anu kuat muncul dina diri kuring pikeun ngarékam
sareng ngalestarikeun ucapan-ucapan wijaksana pikeun
.sakumna dunya sareng pikeun sadaya generasi

Untungna, salami mangtaun-taun kuring babarengan
jeung Guru Paramahansa, kuring ngarékam ceramah jeung
naséhat pribadina—harta karun anu gedé jeung loba pisan,
.pinuh ku hikmah anu luar biasa sarta cinta ilahi anu unik
Inspirasi ti guru malaikat éta ngalir kalawan loba,
kacerminkeun dina biantarana anu terus-terusan; anjeunna
sering nyarios salami sababaraha menit tanpa eureun,
.atanapi sakapeung salami sajam pinuh

Nalika para pamiarsa calik kalayan kagum sareng kataji,
pulpen kuring gerak kalayan gancang anu luar biasa! Nalika
kuring nyalin kecap-kecapna nganggo steno, kuring ngarasa
sapertos aya berkah anu unik anu turun, langsung
narjamahkeun sora guru kana simbol steno dina halaman-
.halaman éta

Narjamahkeun kana tulisan biasa mangrupikeun—
sareng tetep—tugas suci sareng tindakan anu diberkahan

dugi ka ayeuna. Bahkan saatos salami ieu—sababaraha pangamatan kuring parantos langkung ti opat puluh taun—nalika kuring mimiti nyalinna, kuring mendakan éta seger sacara ajaib dina pikiran kuring, sapertos ditulis kamari, dugi ka kuring tiasa ngadangu—dina unggal frasa—nada anu khas tina sora Master malaikat, dina relung jiwa kuring anu .paling jero

Guruna jarang nyiapkeun ceramahna saeutik-eutik acan.

Mun anjeunna nyiapkeun pisan, éta meureun ngan saukur nyatet sababaraha fakta gancang jeung singget. Dina perjalanan ka kuil, anjeunna bakal nanya ka salah sahiji urang—di mobil—nyarios

Naon jejer ceramah kuring ayeuna?" Anjeunna bakal "museurkeun pikiranana kana jejer éta teras nepikeun ceramah sacara ékstemporan, nyokot tina sumber inspirasi .ilahi ti jero

Topik ceramah guru diumumkeun sateuacanna di kuil-kuil, tapi pikiranana sakapeung damel dina widang anu béda .pisan nalika anjeunna mimiti nyarios

Henteu paduli topik dinten éta, guru nyarioskeun bebeneran anu ngeusian pikiranana dina waktos éta, ngucurkeun élmu anu teu ternilai sacara terus-terusan tina pangalaman spiritual sareng pamahaman intuitif anu pasti.

Ampir sok, di ahir khutbah, sababaraha jalmi bakal maju pikeun ngébréhkeun rasa sukur kana pencerahan anu parantos dipasihkeun ka aranjeunna ngeunaan masalah anu ngagangu aranjeunna, atanapi panginten pikeun katerangan ngeunaan ideu filosofis anu dipikaresep ku .aranjeunna

Kadang-kadang, nalika keur ngajar, kasadaran guru bakal ngalayang luhur pisan nepi ka anjeunna sakeudeung poho ka pamiarsa sarta komunikasi langsung jeung Gusti. Sakumna awakna pinuh ku kabagjaan sarta pinuh ku cinta .ilahi

Dina kaayaan kasadaran anu langkung luhur éta,
kasadaranana aya dina harmoni anu sampurna sareng
kasadaran ilahi, janten anjeunna nénjo bebeneran dina
dirina sareng ngajelaskeun naon anu anjeunna alami sareng
.tingali

Anu sanésna panginten bakal sieun ku ayana
Paramhansa Yogananda anu sumringah, tapi kahaneutan,
kasatiaan, sareng karendahan haténa anu sepi langsung
nimbulkeun katengtreman sareng katengtreman dina diri
sadayana anu hadir. Unggal jalmi ngarasa sapertos kecap-
.kecap guru ditujukeun ka aranjeunna sacara pribadi
Humor sareng sumanget anu riang mangrupikeun sipat
anu pikaresepeun dina kapribadian guru. Ku frasa anu dipilih
sacara saksama, gerakan anu bermakna, atanapi éksprési
raray anu pikaresepeun, anjeunna tiasa nimbulkeun réspon
anu ramah sareng seuri anu nyedek dina waktos anu
sampurna pikeun ngajelaskeun hiji hal khusus atanapi
pikeun ngagentos pamiarsa saatos fokus méntal anu
panjang sareng intensif kana topik khusus atanapi masalah
.anu jero sareng halus

Hiji jalma teu bisa nyatet dina buku sipat-sipat unikna
Karakter sakabéhna Paramhansa Yogananda téh sumringah,
sumanget, jeung pinuh ku kanyaah. Nanging, harepan kuring
dina nawiskeun tarjamahan pondok ieu nyaéta pikeun méré
gambaran pribadi anu bakal ningkatkeun kasenangan
.sareng apresiasi pamaca kana ajaran-ajaranana
Saatos nyaksian guru malaikat kuring dina harmoni anu
sampurna sareng kasapukan suci sareng Hadirat Ilahi,
sareng saatos ngadangu bebeneran anu seueur sareng
curahan anu tulus tina sumangetna anu beunghar sareng
subur; saatos ngarékam ajaran-ajaran hébatna pikeun
sadaya generasi; sareng ayeuna masrahkeunana ka para
pamiarsa, kuring teu tiasa ngabantosan tapi ngagorowok:
!Oh, kabagjaan kuring anu ageung

Sim kuring neneda ka Gusti Nu Maha Agung supados
kecap-kecap guru anu mulya ieu tiasa mukakeun panto
kaimanan anu teguh ka Gusti sareng cinta suci ka Anjeunna
.dina manah jalmi-jalmi anu miharep éta

Téori Reinkarnasi Ieu tiasa dibuktikeun sacara ilmiah

Upami aya jalmi anu percanten ka Gusti anu adil di jagat
raya, ideu reinkarnasi janten langkung gampang ditampi,
sabab dua konsép éta silih gumantung. Tapi kumaha upami
jalma anu skeptis sareng ateis? Naha kanyataan reinkarnasi
tiasa dibuktikeun sacara ilmiah dugi ka aranjeunna
nyugemakeun? Sareng naha téori reinkarnasi tiasa diuji
sacara ilmiah, henteu ngan ukur pikeun nawiskeun harepan
?tapi ogé pikeun nyayogikeun bukti kana bebeneranana
Élmuwan matérialistik ngaku yén maranéhna tacan
manggihan bukti nyata ngeunaan ayana Gusti, sahingga
maranéhna teu bisa méré bukti naon waé ngeunaan ayana
hukum-Na anu adil anu méré kasempetan anu sarua ka
sakumna manusa pikeun mekar jeung maju ku cara balik
.deui ka inkarnasi

Sangsara barudak anu teu boga dosa, ketidakadilan,
sareng teu adilna kahirupan sadayana sigana pikeun para
ilmuwan sapertos kitu mangrupikeun hal anu samar sareng
teu tiasa dijelaskeun, nunjukkeun teu ayana panyipta anu
.adil

Di sisi séjén, kalolobaan jalma anu percaya ka Gusti anu
adil sareng saksama ngadadasarkeun kayakinanana ngan
ukur kana kayakinan, teu gaduh bukti pikeun ditawarkeun ka

jalma anu teu percaya. Aranjeunna sering ragu pikeun nalungtik kayakinanana atanapi maksakeunana pikeun dipertanyakeun sacara logis kusabab sieun kaleungitanana atanapi nyababkeun karusuhan sosial. Kalayan kecap sanésna, aranjeunna henteu sadar kana hukum ilmiah .atanapi spiritual anu tiasa ngavalidasi kayakinanana Tapi kunaon hukum spiritual henteu diuji sacara saksama sapertos metode ékspériméntal anu dianggo ku para ilmuwan pikeun ngungkabkeun fénoména alam? Patarosan ieu diajukeun mangabad-abad ka pengker ku para sarjana spiritual di India, anu daék ngajawabna. Ékspérimén-ékspériménna ngahasilkeun metode ilmiah anu tiasa dianggo ku saha waé pikeun ngungkabkeun hukum spiritual, sahingga, pikeun ngartos reinkarnasi sareng sadaya .bebeneran kosmis pamungkas

Salami alat buktina aya, teu aya anu gaduh hak pikeun nyarios yén mulang ka inkarnasi sareng hukum spiritual anu sanés salah kecuali anjeunna parantos nyobian metode .sareng ningali kanyataanana ku panonna nyalira Ahli naturalis anu skeptis gaduh hak pikeun ngébréhkeun pamanggihna, tapi éta tetep ngan ukur .pamanggih sareng sanés kanyataan

Dina élmu alam, prosedur khusus kedah dituturkeun pikeun ngabuktikeun téori naon waé anu nuju ditalungtik. Kuman teu katingali ku panon taranjang, janten mikroskop diperyogikeun pikeun niténan éta. Upami aya anu nolak ningali ngalangkungan mikroskop, teu tiasa disebatkeun yén aranjeunna parantos nalungtik sareng mastikeun téori ayana kuman. Ku kituna, pamanggihna teu aya beuratna sabab aranjeunna henteu nuturkeun aturan anu disarankeun .pikeun ngabuktikeun validitas téori éta

Hal anu sami lumaku pikeun spiritualitas. Méthode parantos dirancang, aturan parantos ditetepkeun, sareng hasilna dipasihkeun ka saha waé anu daék ékspérimén. Nanging, di dunya Kulon, kurangna metode ilmiah pikeun

nalungtik hukum spiritual parantos ngirangan pisan ajén agama salaku kakuatan penting dina kahirupan manusa.

Doktrin spiritual dianut atanapi ditolak numutkeun kapercayaan individu tinimbang dianggap hasil anu pasti. Tina studi anu jero sareng panalungtikan spiritual sistematis

Kumaha para wijaksana India kuno ngungkabkeun hukum kosmik anu teu robih ieu? Ku cara ngalaksanakeun ékspérimén ngeunaan kahirupan sareng pamikiran manusa di laboratorium padépokanana. Pikeun ngartos sifat hal-hal alami, urang kedah ékspérimén sareng bahan-bahan alami.

Sarua ogé, pikeun mendakan bebeneran ngeunaan reinkarnasi, atanapi transmigrasi jiwa anu sami ngalangkungan seueur awak, perlu ngalaksanakeun ékspérimén ngeunaan kasadaran manusa

Para sarjana kuno ieu mendakan yén diri manusa tetep teu robih sapanjang hirup hiji jalma, sanaos aya rupa-rupa pangalaman sareng fluktuasi dina pikiran nalika hudang, ngimpi, sareng sare anu teu ngimpi. Aranjeunna mendakan yén kesan indrawi, lingkungan, pikiran, sareng kaayaan fisik sadayana robih, tapi rasa diri, atanapi ego, tetep teu robih ti lahir dugi ka maot

Élmuwan ékspériméntal India parantos mastikeun yén ku cara museurkeun perhatian kana diri ngaliwatan pangawasan anu terus-terusan, sadar, sareng mandiri, henteu gumantung kana kaayaan hudang, impian, sareng sare anu henteu ngimpi, hiji jalma tiasa sadar kana sifat diri anu konstan sareng langgeng

Hiji jalma sering sadar kana salah sahiji kaayaan ieu.

Aranjeunna sadar nalika hudang, sareng sakapeung aranjeunna ogé sadar kana kaayaan ngimpina. Teu anéh lamun ngarasa yén urang keur ngimpi nalika ngimpi Ngaliwatan metode sareng prakték anu tangtu, hiji jalma tiasa ngajaga kasadaran sadar kana unggal kaayaan anu disebatkeun di luhur. Aranjeunna malah tiasa ngahontal

kaayaan kaopat — kaayaan anu rahayu tina kasadaran anu
.langkung luhur

Salila sare, rélaxasi anu teu dihaja lumangsung nalika
aktivitas dina saraf sareng indra ngaleungit. Ku latihan,
urang tiasa nimbulkeun rélaxasi ieu nalika hudang sareng
ngalangkungan usaha sadar. Dina sare tibra atanapi maot,
rélaxasi lengkep lumangsung nalika énergi kahirupan
mundur tina jantung sareng tulang tonggong. Ngaliwatan
meditasi anu jero, rélaxasi lengkep ieu tiasa diinduksi sacara
sadar nalika hudang. Kalayan kecap sanésna, unggal fungsi
awak anu teu dihaja tiasa dikontrol sacara sadar sareng
.ngahaja ngalangkungan latihan khusus

Para wijaksana India kuno nyimpulkeun yén maot
nyaéta kaluarna kakuatan hirup tina lampu awak manusa,
kalebet saraf, indra, sareng saluran énergi vital anu teu
kaétang. Sapertos listrik henteu pareum nalika dicabut tina
bohlam lampu anu rusak, kitu ogé kakuatan hirup henteu
leungit nalika dicabut tina saraf anu teu disengaja. Énergi
teu mungkin ancur. Énergi éta kaluar tina awak nalika maot
.sareng uih deui ka énergi kosmik

Salila sare, pikiran indrawi eureun fungsina sabab arus
listrik dina saraf dicabut samentawis. Nalika maot,
kasadaran manusa eureun sagemblengna pikeun
ngébréhkeun dirina ngaliwatan awak, anu teras siga
leungeun anu lumpuh; nu bogana sadar kana ayana
leungeun éta tapi teu bisa ngendalikeun atawa ngalakukeun
tindakan dumasar kana éta. Catetan médis ngajelaskeun
kasus saurang pendeta anu koma sareng ngadangu jalma-
jalma di sakurilingna nalangsa ku maotna, tapi anjeunna teu
bisa ngébréhkeun parasaanana ngaliwatan fungsi awakna.
Mékanisme fisikna ujug-ujug eureun sareng nolak ngaréspon
kana paréntah méntalna. Saatos nyéépkeun dua puluh opat
jam dina kaayaan ieu, sareng nalika anjeunna badé dibawa
pikeun dikubur, anjeunna ngalakukeun usaha anu luar biasa

sareng hasil gerak. Kajadian ieu ngagambarkeun katekunan .rasa diri sanajan awak katingalina teu aya nyawana Nu wijaksana nyarios yén urang kedah sacara sadar misahkeun kagiatan sareng kasadaran tina awak, sacara sadar niténan kaayaan sare, sareng latihan mundurna kagiatan sadar sacara sukarela tina jantung sareng pusat tulang tonggong. Ku cara kitu, urang diajar pikeun sacara sadar nampi naon anu bakal ditimpakan ku maot ka aranjeunna sacara teu sadar sareng tanpa kahoyong .aranjeunna

Énergi vital asup kana awak ngaliwatan medulla oblongata sarta disimpen dina cadangan uteuk. Énergi ieu tuluy turun ka lima puseur kahirupan jeung kasadaran lianna dina tulang tonggong, tuluy disebarkeun ka organ indrawi .jeung sésa awak

Nalika maot, énergi vital sacara lengkep sareng pasti ditarik ka tulang tonggong sareng ninggalkeun awak ngalangkungan medulla oblongata. Yogi anu ahli tiasa, ngalangkungan kahoyong sareng kasadaran, narik énergi vital ieu tina awak sareng indra ka tulang tonggong sareng ngirimkeunana ka pusat persepsi suci anu pangluhurna, dimana aranjeunna ngalaman kabagjaan "maot" — nyaéta, dibébaskeun tina ilusi indrawi anu hasil tina kaiket kana .kasadaran fisik anu terbatas

Aya kasus anu didokumentasikeun dina catetan dokter

Perancis sareng Éropa anu sanés ngeunaan lalaki anu namina Sadhu Haridas, di pangadilan Kaisar India Rajneet Singh. Kasus ieu nunjukkeun yén Sadhu Haridas tiasa misahkeun kagiatan vital sareng kasadaranana tina awakna, teras nyambungkeun deui saatos sababaraha bulan. Awakna dikubur di handapeun taneuh, sareng daérah éta diawasi sacara ketat, salami 24 jam salami sababaraha bulan. Dina ahir période ieu, awakna digali sareng dipariksa ku dokter Éropa anu nyatakeun anjeunna maot. Nanging, sababaraha menit saatos pernyataan ieu, anjeunna muka panonna

sareng ngawasaan deui sadaya fungsi awakna, hirup salami mangtaun-taun saatosna. Anjeunna parantos diajar ngalangkungan latihan kumaha ngontrol sadaya fungsi awak sareng pikiranana anu teu disengaja. Anjeunna mangrupikeun sarjana spiritual anu parantos ngalaksanakeun ékspérimén spiritual anu disarankeun ku para bijak pikeun ngartos sifat asli hukum kosmik. Hasilna, anjeunna tiasa ngabuktikeun kontinuitas ayana manusa saatos maot sareng teu tiasa dirusakna inti jiwa anu teu .tiasa dibasmi

Jalma-jalma anu hoyong ngabuktikeun ka dirina sorangan bebeneran ilmiah ngeunaan reinkarnasi kedah nunjukkeun heula kontinuitas kasadaran saatos maot ku cara misahkeun awak tina jiwa sacara sadar. Ieu tiasa dilakukeun ku nuturkeun aturan anu ditetepkeun ku sarjana spiritual India mangabad-abad ka pengker. Nalika hiji jalma diajar hudang nalika bobo, nimbulkeun impian sakumaha anu dipikahoyong, sareng sacara sadar misahkeun panca indra — sanés sacara pasif sapertos anu kajantenan nalika bobo — sareng nalika aranjeunna diajar ngontrol fungsi jantung, maka aranjeunna bakal tiasa ngalaman maot sacara sadar atanapi kaayaan teu sadar sacara awak (sanés .kaayaan teu sadar)

Para wijaksana urang nyarios yén diri sadar kana dirina sorangan dina sadaya tahapan budak leutik, nonoman, sareng sepuh. Jiwa anu diwujudkeun sacara terus-terusan sadar kana sadaya kaayaan anu dialaman ku jalma, kalebet nampi awak anu sanés saatos maot sareng ngalih antara dunya fisik sareng ethereal. Kabeneran ieu teu tiasa dibantah ku jalma-jalma anu berpengalaman dina élmu .spiritual

Ku cara latihan metode-metode anu ngarah kana opat kaayaan anu disebutkeun di luhur, urang tiasa ngalacak diri dina kaayaan ayana. Urang tiasa sacara sadar ngalacakna

nalika maot, ngumbara di rohangan kosmis, sareng
.mulangna ka kahirupan dina awak anyar
Jalma-jalma anu teu diajarkeun hal-hal ieu moal tiasa
tetep sadar nalika sare tibra: maot. Ku kituna, aranjeunna
moal tiasa émut kaayaan naon waé anu aranjeunna alami
sateuacanna, bahkan periode "sare tibra" salami hiji
.kahirupan

Ku cara nganut metode para sarjana India kuno anu
nguji sareng ngabuktikeun hukum-hukum éta, sareng
masihan dunya élmu anu berharga sareng tiasa diverifikasi,
urang tiasa diajar bebeneran ilmiah ngeunaan reinkarnasi
.sareng sadaya bebeneran langgeng anu sanésna

Seurina jiwa

Seuri sajati nyaéta seuri kabagjaan spiritual, lahir tina
kontemplasi, refleksi ka Gusti, sareng ngaraoskeun ayana
Anjeunna Seuri kuring asalna tina kabagjaan anu jero dina
diri kuring—kabagjaan anu tiasa diaksés ku sadayana Éta
sapertos seungit anu kaluar tina haté mawar anu keur mekar
Kabagjaan anu ageung ieu ngajak batur pikeun
neuleumkeun diri dina cai suci kabagjaan

Aya opat kaayaan anu biasa dirasa ku jalma rata-rata:
kabagjaan nalika minuhan kahayang, kasedih nalika ditolak,
rasa bosen nalika teu bagja atanapi depresi, sareng
katengtreman nalika ngungkulan émosi atanapi kaayaan
.psikologis sapertos kasenangan, nyeri, sareng rasa bosen

Katengtreman mangrupikeun kaayaan anu
dipikahoyong pisan hasil tina henteuna kasedih sareng
kasenangan, ogé henteuna rasa bosen. Kaayaan-kaayaan
ieu terus-terusan ngagulung di sakumna jiwa. Saatos
ngalangkungan ombak nyeri sareng kasenangan anu
ngagalura, kalebet terjun anu terus-terusan kana jerona

kacapean, aya kabagjaan dina ngambang dina laut
katengtreman anu tenang. Tapi anu langkung ageung
tibatan katengtreman nyaéta ékstasi spiritual—kabagjaan
jiwa—kabagjaan anu pamungkas. Éta mangrupikeun
kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah luntur tapi tetep
aya dina jiwa salamina. Kabagjaan anu paling luhur ieu ngan
ukur tiasa kahontal ngalangkungan kasadaran kana ayana
.ilahi

Upami anjeun neundeun mangkok cai di handapeun
cahaya bulan teras ngadukna, anjeun bakal nyiptakeun
gambar bulan anu bengkok. Nalika cai netep dina mangkok,
pantulanna janten jelas. Momen-momen nalika cai dina
mangkok cicing sareng ngagambarkeun beungeut bulan
kalayan jelas tiasa dibandingkeun sareng kaayaan
katengtreman kontemplatif sareng kaayaan katengtreman
anu jero. Dina katengtreman kontemplatif, sadaya
gelombang sensasi sareng pikiran lirén ngalir tina pikiran.
Sareng dina kaayaan katengtreman anu langkung jero ieu,
jalma anu kontemplatif, dina katengtreman éta, ningali
.bulan purnama ayana ilahi anu kacerminkan dina situ jiwa

Katengtreman mangrupikeun kaayaan pasif, nyaéta
henteuna gelombang kasenangan, nyeri, sareng teu paduli.
Ku kituna, meditator katarik, saatos waktos anu singget,
pikeun ngalaman gelombang émosi deui. Tapi beuki jero
katengtreman meditatif, beuki robah janten katengtreman
spiritual sareng, akibatna, janten kabagjaan anu positif,
supados meditator ngalaman kabagjaan anu teras-terasan
.dianyarkeun sareng pinuh ku wareg

Nalika anjeun bobo, anjeun sacara pasif nenangkeun
pikiran sareng perasaan. Tapi nalika anjeun sacara sadar
nenangkeun pikiran sareng perasaan ngalangkungan
meditasi, hal anu munggaran anu anjeun alami nyaéta
kaayaan katengtreman, sareng otot raray anjeun sacara

alami ngabentuk seuri anu ngagambarkeun katengtreman batin. Tapi anjeun kedah ningali saluareun kaayaan katengtreman ieu pikeun ngarasa kasucian jiwa anjeun—kasucian anu teu kacemar ku rangsangan indrawi atanapi réaksi otomatis kana pikiran anu aya hubunganana sareng indra. Kaayaan anu anjeun alami nyaéta kabagjaan anu .terus-terusan sareng terus-terusan

Para nabi sareng wali ngagaduhan kabagjaan ieu dina haténa teras-terasan ngaraos aman sareng tenang, aranjeunna teu oyag sareng teu éléh ku badai amarah, sareng kahariwang sareng kasieun henteu nyentuh aranjeunna. Nganggo pisau bedah akal atanapi wawasan, aranjeunna tiasa ngabedah pikiran sorangan atanapi pikiran batur dina méja operasi pikiran bari ngajaga katengtreman sareng katengtremanana. Dina kaayaan anu bagja ieu, sadaya kasedih ngaleungit, sareng katerangan spiritual muncul dina diri jalma anu milari anu bagja, nguatkeun .hubunganana sareng Ilahi

Kaseueuran seuri asalna tina perasaan anu saé anu timbul tina tindakan kahadean, atanapi tina perasaan ramah, cinta, lemah lembut, atanapi welas asih. Tapi cara anu paling saé pikeun seuri nyaéta nalika haté hiji jalma pinuh ku cinta ka Gusti. Maka hiji jalma bakal tiasa mikanyaah sadayana sareng bakal tiasa seuri terus-terusan. Sadaya bentuk seuri anu sanés bakal gancang leungit sabab émosi, sanaos saé, kedip-kedip, luntur, teras maot. Hiji - hijina anu langgeng nyaéta kabagjaan Gusti. Nalika anjeun gaduh kabagjaan éta, anjeun tiasa seuri sepanjang waktos; upami henteu, anjeun moal tiasa ngaraos sayang ka batur .anu ngaréspon kana kahadean anjeun ku kasar

Abdi terang hiji lalaki anu nunjukkeun kasedih anu ageung nalika pamajikanana maot. Abdi mariksa émosi anu dangkal sareng pura-pura teras nyarios ka anjeunna,

"Anjeun bakal nikah deui dina sabulan deui." Anjeunna janten ambek sareng nolak pendak sareng abdi deui, tapi anjeunna nikah deui dina sabulan saatos pupusna pamajikanana. Anjeunna ngira cintana ka pamajikan kahijina ageung pisan, tapi anjeunna gancang pisan hilap ka !pamajikan kahijina

Kuring moal pernah hilap palajaran hébat anu kuring petik ti guru kuring, Sri Yuktswarji, nalika anjeunna :nyarioskeun carita alit ieu ka kuring

Waktu kuring keur budak kénéh, kuring jadi obsessed"

pisan kana ideu boga anjing leutik nu katempona goréng milik tatangga, terus kuring nyieun kaributan di imah salila sababaraha minggu supaya bisa meunangkeun éta anjing. Kuring nolak sagala tawaran piaraan nu katempona leuwih geulis. Kuring ngan ukur hayang éta anjing, teu hayang nu ".séjén

Rasa kagum anu sami ngajepit jalma kana naon anu disebut kagila-gilaan. Pacar téh katarik pisan ku rupa anu tangtu sahingga aranjeunna teu tiasa mendakan kanyamanan di tempat sanés. Tapi kaéndahan anu kedah urang pilari dina diri batur nyaéta kaéndahan amal anu mulya, karakter anu saleh, sareng kecenderungan spiritual, .sanés kaéndahan fisik

Nalika jiwa anjeun pinuh ku kabagjaan, anjeun janten pikaresepeun Kuring ngan ukur resep kana seuri anu tulus sareng polos sabab tanpa éta, jalma-jalma teu béda ti wayang Ayeuna aranjeunna nyarios yén aranjeunna bakal bogoh ka anjeun salamina, sareng énjing aranjeunna dikubur Janten dimana cinta anu ageung aranjeunna? Sareng dimana kapastian anu mutlak, "Anjeun hirup kuring, sareng kuring "?bakal bogoh ka anjeun salamina

Tapi upami anjeun ngantepkeun Gusti nyarios ka anjeun, sanajan ngan sakali, "Abdi bogoh ka anjeun," cinta éta bakal langgeng Naha miceunan waktos milarian remah-remah cinta manusa, sakeupeul artos, atanapi ieu atanapi éta, nalika anjeun tiasa mendakan sadayana dina Gusti: sadaya cinta di dunya, sadaya kakuatan anu aya? Urang henteu kedah milarian Gusti kusabab karanjangan kana kakawasaan, tapi kusabab kahayang cinta Maka urang bakal mendakan harta anu pangageungna Sareng nalika urang mikanyaah Gusti kalayan cinta anu jero sareng tulus, Anjeunna bakal ngajawab urang, sareng urang bakal ngaraos cinta-Na ngageter dina haté urang

Jalma anu milari kudu sering meditasi, sabab hirup bakal leuwih nikmat ku cara merenungkeun Gusti. Meditasi jauh leuwih hebat tibatan méakkeun waktu anu teu kaétang pikeun néangan duit, cinta manusa, atawa naon waé anu aya dina pikiran. Beuki loba jalma meditasi, jeung beuki pageuh pikiranana dina kaayaan spiritual nalika digawé, beuki mampuh jalma pikeun seuri. Kuring aya di alam éta ayeuna jeung salawasna—dina kasadaran Gusti anu diberkahan. Teu aya anu mangaruhan kuring. Naha sorangan atawa jeung batur, kabagjaan Gusti salawasna ngageter dina diri kuring. Kuring geus hasil ngajaga seuri kuring. Tapi meunangkeun seuri éta téh hésé! Seuri anu sarua ogé aya dina diri anjeun—kabagjaan jeung kabagjaan jiwa anu sarua aya dina diri anjeun. Anjeun teu kudu meunangkeunana, ngan saukur pikeun meunangkeun deui. Anjeun kaleungitanana samentawis ngaliwatan kapuasan diri .ku indra, jeung anjeun bisa meunangkeun deui

Saha waé anu percaya yén barang-barang fisik, anu tiasa dinikmati ngalangkungan paningal, pangrungu, rasa, ambu, sareng toél, mawa kabagjaan anu murni téh salah pisan. Indra henteu masihan kabagjaan; malah, éta ngarampas kabagjaan urang. Upami anjeun maksakeun

sarat kana kabagjaan anjeun, sapertos nyarios, "Abdi moal tiasa bagja kecuali ningali éta rupa," anjeun moal pernah ngaraosan kabagjaan anu murni sareng teu aya cacadna, sabab kasenangan indrawi téh ngan saukur sakeudeung.

Dinten sareng taun-taun mangaruhan kaéndahan fisik. Sagala hal di dunya matéri tunduk kana hukum parobahan. Janten, sanaos hiji jalma tiasa ningali unggal rupa anu éndah di dunya, ngadangu unggal sora, sareng noel sadayana anu dipikahoyong, aranjeunna tetep moal mendakan kabagjaan anu sajati. Nanging, aranjeunna tiasa nipu diri ku mikir yén aranjeunna bagja. Kadang-kadang, saatos usaha anu luar biasa pikeun kéngingkeun hiji hal, aranjeunna mendakan yén teu aya kabagjaan dina éta barang éta sorangan. Nanging, aranjeunna kéngingkeun sababaraha kapuasan tina usaha anu dilakukeun, sareng ku kituna aranjeunna mikir yén aranjeunna bagja. Tapi kapuasan sapertos kieu .ngan ukur samentara sareng sakeudeung

Ku kituna, sia-sia néangan kabagjaan dina indra. Kabagjaan spiritual kudu kapanggih jeung dikedalkeun dina kecap jeung éksprési raray. Nalika hiji jalma ngalakukeun ieu, sanajan ngan saukur seuri leutik bakal ngalingkup saréréa di sabudeureunna ku magnétisme anu rahayu, jeung .nu séjénna bakal ngarasa bagja

Tapi ngan ukur Gusti anu tiasa ngarobih haté Urang teu kedah nganggap diri urang sorangan gaduh kamampuan pikeun ngalakukeun kahadean. Hiji-hijina anu leres-leres ngalakukeun kahadean nyaéta Gusti. Dunya ieu milik Anjeunna. Upami anjeun ngaraos ayana Anjeunna sareng sadar yén Anjeunna anu ngawasa sagalana, sareng upami anjeun masrahkeun sagalana ka Anjeunna—kalakuan anu saé sareng bahkan anu goréng—anjeun bakal reuwas mendakan yén sadaya tindakan anjeun bakal dirobih janten .amal anu saé

Nalika kasadaran kana Gusti aya dina diri anjeun,
anjeun moal mampuh ngalakukeun nanaon anu teu
nyenangkeun Anjeunna. Urang kedah ngabaktikeun hirup
urang ka Anjeunna sareng sadar yén Gusti anu ngainspirasi
pikiran anu mulya sareng memotivasi urang pikeun
ngalakukeun amal soleh. Urang kedah ngaleungitkeun "ego"
éta, anu mangrupikeun halangan panggedéna pikeun élmu
anu ngabébaskeun ieu. Seseorang moal tiasa ngangkat
leungeunna upami Gusti mareuman percikan leutik
kahirupan dina medulla oblongata na! [Titik utama anu
ngalangkungan kakuatan hirup asup kana awak]

Kuring kungsi diuk di luar, jeung hawana tiis pisan.

Kuring malikkeun kasadaran kuring ka jero, jeung dina
sakeudeung panon, kuring teu bisa deui ngarasa tiis pisan.

Kuring pinuh ku kabagjaan anu kacida gedéna, jeung ti
waktu ka waktu, kuring ningali awak kuring jeung sagala
rupa di sabudeureun kuring leyur jadi hiji cahaya. Kuring bisa
ningali wangun-wangun di sabudeureun kuring lamun kuring
fokus kana éta, jeung dunya bakal ngaleungit lamun kuring
fokus kana cahaya. Teu aya anu bisa katingali tanpa
kasadaran. Lamun anjeun boga kadali pinuh kana pikiran
anjeun jeung neuteup ka jero, kana diri anjeun sorangan,
anjeun bakal ningali cahaya ilahi anu agung, sanajan panon
.anjeun muka

Nalika anjeun malikkeun pandangan anjeun ka luar
ngaliwatan panon anjeun, kasadaran anjeun ningali dunya
luar. Sagala hal anu aya mangrupikeun gambar anu bergerak
dina pilem kosmis Gusti. Dina dinten éta, kuring tiasa ningali
sensasi sareng pikiran anu mangrupikeun impian pikeun
kasadaran kuring anu asalna ti Gusti. Kuring ogé tiasa
ngaraos kabagjaan murni tanpa sensasi naon waé nalika
kuring malikkeun kasadaran kuring ka jero. Sanaos kuring
calik dina tiis anu pait, ngan ukur nganggo pakean anu
hampang, kuring tiasa ngaraos tiis sareng pamandangan

ngaleungit, sareng ngan ukur kabagjaan anu nyepeng.
Engké, kuring ngalaman sababaraha sensasi nalika
.ngalaman kabagjaan anu ageung éta

Urang kudu ngalatih diri pikeun ngarasa Gusti. Urang
teu kudu wareg ku maca doa pondok atawa nyaksian cahaya
basajan. Saha waé anu bisa ngadalikeun kahayang
séksualna, ngatur indra-indrana nepi ka tingkat nu tangtu,
sarta ngudag Gusti ku sagala kakuatanana, pasti bakal
ngalaman patepungan jeung Gusti lamun maranéhna boga
kahayang pikeun éta. Sanajan hiji jalma mangrupa
panganjur moralitas anu hébat sarta miboga kacenderungan
sarta watak spiritual, ieu teu cukup tanpa persepsi Gusti anu
.sabenerna

Jalma teu kedah nipu dirina sorangan. Upami anjeunna
hoyong pangalaman spiritual, anjeunna kedah meditasi
kalayan leres sareng nyarios ka Gusti: "Gusti, abdi terang
kalemahan abdi, tapi éta moal janten halangan antara abdi
sareng Gusti. Abdi ngan ukur hoyong tetep sareng Gusti
sabab Gusti anu nyiptakeun abdi sareng kawajiban abdi anu
".munggaran nyaéta ka Gusti

Jalma wijaksana mamatahan jalma anu milari
katenangan supaya ulah nganggap dirina jalma anu dosa,
atawa nyebut dirina jalma anu bener sarta jadi adigung, tapi
kudu sadar yén Gusti aya sareng anjeunna sarta damel
ngaliwatan anjeunna. Teras anjeunna bakal ningali dunya
anyar. Tanpa kasadaran ilahi, dunya ieu sigana pinuh ku
konflik, kekerasan, sarta kuciwa anu pait sarta dahsyat. Teu
.aya panyumputan iwal ti kasadaran ilahi anu pangluhurna

Dina sadetik, Gusti tiasa nyiptakeun réplika anu sami
sareng saha waé anu parantos ninggalkeun dunya ieu
kusabab maot Urang kedah mikawanoh bebeneran ieu Gusti
hoyong urang ngartos yén ciptaan ieu ngan ukur tontonan
Upami urang nganggap serius teuing pertunjukan ieu, urang

bakal sangsara sareng kaleungitan kabagjaanana, sareng
urang moal tiasa nahan kahirupan kalayan panyakit, kanyeri,
.kasedih, sareng bebanna

Nalika aya anu nyababkeun nyeri fisik, pikiran kuring
ditempatkeun kana titik fokus spiritual di antara alis kuring,
sareng kuring henteu ngaraos nyeri pisan. Tapi nalika kuring
fokus kana sumber nyeri, kuring nganggap éta salaku ilusi.

Upami anjeun tiasa ngajaga kasadaran spiritual anjeun,
anjeun moal sangsara nalika kalangkang ilusi kasedih
ngalangkungan jiwa anjeun. Ngadoa terus-terusan ka Gusti
supados Anjeunna tiasa ngungkabkeun Diri-Na salaku
.kanyataan anu unik sareng pikabungaheun dina diri anjeun

Jalma-jalma miceunan seueur pisan waktos, sareng
maot ngarebut aranjeunna hiji-hiji. Tujuan hirup nyaéta
pikeun terang ka Gusti, sareng urang teu kedah ninggalkeun
.awak ieu tanpa ngahontal tujuan éta

Gusti hoyong urang ningkatkeun kasadaran urang
sareng naék di luhur dualitas dunya ieu, tapi Anjeunna moal
ngantep manusa ninggalkeun tempat perlindungan ilusi ieu
sacara permanén kecuali anjeunna nyageurkeun dirina tina
.panyakit hawa nafsu

Urang kudu ngalakukeun sagala hal anu urang pigawé
demi Gusti. Damel pikeun Gusti sami pentingna sareng
.meditasi pikeun ngahontal kamajuan spiritual

Peutingna, nalika murid éta merenung ka Gusti,
sumangetna diangkat sareng anjeunna ngarasa tilelep dina
kabagjaan-Na. Nalika anjeunna ngalaksanakeun
padamelanna siangna, anjeunna mawa kenangan kaayaan
éta sareng ngajaga kabagjaanana, sahingga tetep aya dina
komuni sareng Gusti, sareng anjeunna bakal salawasna tiasa
seuri sareng nyarios: "Saeutik kasedih atanapi sakedik
kasenangan, atanapi sakedik katengtreman, moal tiasa

nyababkeun kaributan atanapi gangguan dina kabagjaan
".jiwa kuring anu teras-terasan anyar

Urang kudu ngahina ilusi kahirupan anu nipu sarta
ningalina salaku runtuyan gambar kosmik anu terus robah
sarta samentara. Ngan ku cara kitu urang bakal lolos tina
mantra ilusi kosmik. Urang kudu hirup dina sih kurnia Gusti.
Nalika urang bisa nangtung pageuh sarta teguh di tengah-
tengah rupa-rupa kajadian kahirupan, urang bakal sadar yén
Gusti téh hiji-hijina kanyataan anu sajati di alam semesta.
Gusti teu hoyong nganyenyeri urang sabab Anjeunna
nyiptakeun urang dina gambar-Na. Urang kudu eureun
mikirkeun diri urang salaku manusa anu lemah sarta
mikawanoh poténsi kosmik anu kacida gedéna di jero diri
.urang, anu ngantosan dileupaskeun

Nalika aya jalmi anu kaserang kanker atanapi panyakit
sanésna, éta sanés perkara anu sepele. Nanging, para nabi
sareng wali tetep sabar, nyageurkeun anu gering sareng
sababaraha malah ngahudangkeun deui anu maot, sareng
kabagjaan ilahi aranjeunna tetep aya sapanjang hirupna.
Nya kitu deui, urang kedah uih deui ka Gusti kalayan haté,
pikiran, sareng niat urang. Tapi urang moal tiasa ngahontal
Anjeunna kecuali urang negeskeun yén urang hoyong
.Anjeunna langkung ti sadayana

Manusa teu kedah naroskeun ka Gusti, sabab upami
anjeunna naroskeun, anjeunna ngan ukur bakal ngala
mamang. Anjeunna moal tiasa terang hukum-hukum-Na dugi
ka anjeunna ngahiji sareng Anjeunna. Janten naha miceunan
waktos kanggo nyobian ngartos hukum-hukum éta tina
?sudut pandang anu rasional

Upami anjeun maca novél dimana pahlawanna dianiaya
sareng penjahatna sigana meunang, sareng dimana unggal
bab bertentangan sareng anu sateuacanna, anjeun bakal
ngarasa kuciwa sareng ambek ka pangarangna. Tapi nalika

anjeun maca bab terakhir, anjeun bakal ngarasa lega sareng nganggap éta novél anu saé kusabab kompléksitas sareng plot anu rumit. Nya kitu deui, Gusti nyaéta pangarang novél pangageungna anu aya, sareng kontradiksi sareng kompléksitas ciptaan bakal ngabingungkeun bahkan pikiran manusa anu pangageungna. Tapi nalika urang mendakan Anjeunna dina bab terakhir, Anjeunna bakal ngungkabkeun solusi pikeun sadaya misteri kahirupan manusa, sareng urang moal ragu ngeunaan kaadilan sareng hikmah-Na nalika urang nampi jawaban langsung ti Anjeunna. Éta saé !pisan

Ayana ilahi ngaleungitkeun mamang, kasedih, sareng kasieun Jalma-jalma anu ngagaduhan Gusti dina haténa bakal kaéléhkeun ku kasieun, kabur ti dinya sareng ngabébaskeun diri tina ilusi kosmis Teras aranjeunna bakal imut sareng nyarios, "Tungtungna, kuring terang rusiah kahirupan sareng misteri ayana" Tapi urang teu kedah milarian élmu heula Urang kedah mikanyaah Gusti heula, teras Anjeunna bakal ngungkabkeun ka urang sadayana anu urang hoyong terang Nalika ieu kajantenan, sobat kuring, anjeun bakal imut anu langgeng Pikiran, kecap, tulisan, sareng sadayana anu anjeun laksanakeun bakal diilhami ku kabagjaan anu suminar tina imut éta Di mana waé anjeun ngaréfléksi, anjeun bakal ninggalkeun seungit imut, sareng sadaya anu nganjang ka tempat éta bakal imut sareng Gusti

Anjeun tiasa salawasna seuri nalika anjeun hirup dina kabagjaan-Na anu teu tiasa diungkabkeun, sabab éta suci .teuing pikeun dicaritakeun

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Egois sareng altruisme

Naon anu diproyeksikan atanapi dikirimkeun ku hiji jalma ka batur—dina kecap, tindakan, sareng pikiran—bakal ditarik deui ka aranjeunna ku cara anu sami sareng dina tingkat anu sami. Sifat sajati aranjeunna bakal diungkabkeun ngalangkungan éksprési raray sareng tindakan aranjeunna. Anu sanés bakal ngaraoskeun geteran atanapi gelombang psikologis aranjeunna, sareng réaksi aranjeunna ka aranjeunna bakal saluyu sareng sifat geteran éta—négatif .atanapi positif

Saha waé anu nganut jalan egois anu jahat, batur bakal nyobian ngarebut sagala anu dipibogana ti anjeunna, tapi upami anjeunna sanés, batur bakal nunjukkeun ka anjeunna .kamurahan haté sareng simpati

Urang moal bisa miboga sagalana. Naon anu urang piboga téh mangrupa hadiah ti Gusti, anu dimaksudkeun pikeun dipaké samentara salami urang hirup di dunya ieu. Engké atawa engké, urang kudu ngaleupaskeun barang-barang urang, boh ku kacilakaan, maling, ruksak, atawa maot. Ku kituna, nalika urang nyoba nyekel atawa nyekel naon waé ngan saukur pikeun kapentingan sorangan, urang .nipu diri sorangan

Malahan raga-raga anu geus urang cicing salila mangtaun-taun ieu hiji mangsa bakal dileupaskeun. Ku kituna, éta téh kasalahan lamun maksa diri urang pikeun percaya yén urang miboga barang-barang anu teu bisa dipiboga sacara sabenerna. Nalika aya hiji hal anu dibikeun ka urang, urang kudu ngarti yén éta ngan ukur milik urang pikeun waktu anu kawates, sarta urang kudu siap .ngabagikeunana ka batur

Nalika hiji jalma ngidam leuwih ti anu diperyogikeun,
aya masalah ageung anu ngantosan anjeunna
Jalma anu rendah haté anu mikanyaah ka Gusti téh
leuwih agung tibatan sagalana
Gusti henteu nyumput ti urang, Anjeunna nyarios
ka urang ngalangkungan kembang, ngalangkungan
pikiran urang, sareng ngalangkungan sadaya ciptaan
Hiji-hijina tujuan hirup nyaéta pikeun ngadorong
manusa pikeun ngarengsekeun misteri na sareng sadar
yén Gusti aya di tukangeunana
Jalma-jalma anu ngarasa harmoni sareng kasapukan
dina diri sorangan sadar kana harmoni sareng kasapukan di
alam

Teu aya ragu yén urang kedah ngagaduhan kabutuhan
dasar sapertos tuangeun, pakean sareng sababaraha
kaamanan kauangan, tapi dina milarian hal-hal ieu urang
kedah nyingkirkeun kabutuhan anu teu perlu, sareng anu
dimaksud ku éta nyaéta kahayang anu terang-terangan
sareng dorongan anu ngagedur pikeun ngagaduhan
.langkung ti anu diperyogikeun

Urang kudu inget yen dina raraga minuhan kabutuhan
urang, urang ogé kudu nulungan batur dina kabutuhanana
sarta ngabagikeun naon anu urang hasilkeun ka anu kurang
.mampu

Hayu urang émut yén urang mangrupikeun bagian
integral tina kulawarga global sareng moal tiasa hirup tanpa
éta. Kumaha kahirupan upami teu aya tukang kayu,
panemu, atanapi patani? Ngaliwatan silih tukeur jasa sareng
kaahlian, Gusti hoyong urang mikiran batur, sabab éta
mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun hirup ngan
.ukur pikeun diri sorangan

Nalika urang mikiran kabagjaan urang sorangan, urang
ogé kedah mikiran kabagjaan batur. Teu kedah ngorbankeun

sagalana demi kulawarga global, sabab éta mustahil. Tapi urang kedah empati ka batur sareng mertimbangkeun kabutuhanana sapertos Gusti urang sorangan hoyong urang silih pasihan sakumaha anu urang tampi ti batur. Batur nyaéta diri urang anu langkung ageung. Tapi jalma rata-rata .ngan ukur mikiran dirina sorangan, anu paling utama

Teu aya ragu yén naluri pikeun salamet téh kuat. Tapi dunya nguatkeun perasaan ieu dina diri urang sareng nunjukkeun kabutuhan pikeun nangkep sadayana anu janten milik urang. Nanging, urang kedah émut yén sadaya hamba Gusti nyaéta kulawarga-Na sareng urang sadayana dulur di .bumi ieu

Gusti parantos maparin akal sareng panempo ka manusa, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngalaman lapar sareng tiris. Urang kedah sadar yén batur di sakitar urang ogé ngalaman lapar sareng tiris. Nalika urang milarian kanyamanan pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah narékahan pikeun ngabantosan batur mendakan kanyamanan. Kusabab urang henteu resep nyeri sareng sangsara, urang kedah nguluran leungeun ka jalma-jalma anu meryogikeun pikeun ngirangan sangsara sareng ngaleungitkeun kasusahna. Aranjeunna sangsara sapertos urang, sareng sababaraha tiasa langkung sangsara tibatan .urang

Lamun simpati hiji jalma ngan ukur ka kulawarga jeung babaturanana wungkul, manéhna bakal ngawatesan dirina sorangan, sarta kabagjaan bakal leungit tina kahirupanna .diganti ku masalah anu teu kaduga

Urang kedah siap ngabantosan batur sakuat tanaga, sareng mendakan kabagjaan dina nawiskeun bantosan ka jalmi anu urang tepang. Urang teu kedah nganggap ieu salaku kurban, sabab upami urang ngalakukeun éta, ngabantosan bakal janten beban. Sabalikna, urang kedah

ngaraos kabagjaan batin, sabab masihan téh berkah, sareng
aya kabagjaan anu dipikanyaho ku jalmi anu nyobian
ngabantosan batur, boh sacara matéri boh émosional,
.sareng anu ngubaran haténa anu pegat

Lamun dunya ninggalkeun sifat egoisna anu jahat,
urang bakal ningali surga di bumi ieu

Sikina perang aya dina inti tina egoisme anu jahat.
Manusa mimiti mimiti nganggo gada batu, anu engkéna
mekar jadi busur jeung panah, pikeun ngajaga egoisme
sorangan tina egoisme batur. Engkéna, bedil jeung pistol
diciptakeun, tuluy senapan mesin, sarta salajengna bom
jeung gas racun—sadayana pikeun ngajaga egoisme hiji
.kelompok jalma tina egoisme kelompok séjén

Akibat tina sifat egois anu pikasieuneun ieu, perang
pecah, kasaimbangan ékonomi kaganggu, teras resesi teras
.depresi lumangsung

Poténsi destruktif umat manusa parantos tumuwuh
sareng mekar langkung ti poténsi konstruktifna. Kulub ganas
ieu—kulub tina egoisme jahat—antukna bakal ngabeledug.
Tapi hanjakalna, seueur nyawa anu bakal binasa sateuacan
umat manusa hudang sareng sadar yén egoisme
nasionalistis henteu kirang ngabahayakeun tibatan egoisme
pribadi. Hiji bangsa sacara dasarna diwangun ku kelompok-
kelompok leutik, sareng kelompok-kelompok éta diwangun
ku individu-individu; urang kedah ngamimitian ti diri
.sorangan

Wates antara nagara teu tetep, sareng pamaréntahan
dunya terus-terusan robih

Sipat egois anu néangan kabagjaan tanpa merhatikeun
hak jeung kabagjaan batur, atawa anu ngalanggar hak jeung
kapentingan batur pikeun kapentingan sorangan,

ngabalukarkeun kamiskinan, kasusahan, jeung kateubahagiaan. Pangayaan bari ngorbankeun batur mangrupa kasalahan anu gedé. Jalma-jalma hébat ngadukung altruisme dumasar kana kahayang spiritual anu .tulus pikeun babagi jeung méré

Komunisme, anu sacara lahiriah jangji ka balaréa bakal kabeungharan sareng kamakmuran, moal suksés sareng hiji dinten bakal runtuh sabab dumasar kana paksaan sareng panindasan kabébasan pribadi (Catetan: Kuliah ieu dipasihkeun ku Master Paramhansa dina taun 1937 sareng kacindekan éta leres-leres janten kanyataan!)

Lamun hiji jalma ngan saukur fokus kana leungeun jeung sukuna sarta ngalalaworakeun sirahna, uteuk moal bisa fungsina pikeun nungtun kamampuh motorikna. Sadaya fungsi awak kudu dikoordinasikeun. Sarua kitu deui, pikiran (anu nyieun kaputusan) dina bangsa jeung masarakat kudu digawe bareng jeung leungeun jeung suku (tenaga kerja), sabab lamun kapentinganana pasea, tatanan bakal runtuh, .kaributan bakal lumangsung, sarta bakal aya sangsara

Aya dua guru di dunya ieu, saha waé anu nganggap Gusti salaku pituduh sareng mentorna teu kedah sieun, saha waé anu nganggap Sétan salaku pamimpin sareng .pituduhna bakal sangsara pisan

Kecap konci pikeun kalolobaan jalma dina kahirupan ieu nyaéta "kuring". Jalma anu gaduh sipat sareng karep spiritual mikirkeun batur sapertos mikirkeun dirina sorangan. Jalma anu ngan ukur mikirkeun dirina sorangan nyababkeun mumusuhan sareng dendam jalma-jalma di sakurilingna. Tapi jalma anu merhatikeun perasaan sareng kapentingan batur mendakan yén batur mikirkeun aranjeunna sareng .merhatikeun perasaanna

Lamun aya saratus jalma di hiji kota, terus masing-masing nyobaan ngarebut ti nu sejen, mangka masing-masing bakal boga salapan puluh salapan musuh. Tapi lamun masing-masing nyobaan nulungan nu sejen, mangka masing-masing bakal boga salapan puluh salapan .babaturan

Kuring hirup kitu waé sareng teu kaleungitan nanaon ku cara méré ka batur. Kanyataanna, sadayana anu kuring bikeun balik deui ka kuring dikalikeun ku sih kurnia Gusti. Ayeuna kuring teu miharep nanaon sabab naon anu kuring gaduh di jero diri kuring langkung ageung sareng langkung berharga tibatan naon waé anu tiasa ditawarkeun ku dunya. Anu leres-leres dipilari ku jalma nyaéta kabagjaan, sareng sakali kabagjaan kahontal, kabutuhan kana kaayaan anu .ngarah kana éta ngaleungit

Abdi teu gaduh rekening bank sabab hiji-hijina jaminan abdi di dunya ieu nyaéta perasaan anu saé ti jalma-jalma ka abdi. Abdi teu percanten kana jaminan dunya anu sanés. Kabeungharan sajati aya dina hirup dina haté dulur sareng .rérencangan

Nalika urang altruistik, urang janten bagja Sareng upami urang nganut pendekatan ieu, batur di sakitar urang bakal dipangaruhan ku paripolah urang sareng nyobian niru urang Urang kedah ngaleungitkeun sifat egois, anu mangrupikeun .akar tina sadaya kajahatan individu sareng nasional

Altruisme ngalegaan kasadaran

Nalika anjeun ngirimkeun niat anu saé ka batur, kasadaran anjeun bakal ngalegaan. Nalika anjeun mikiran tatangga anjeun, sabagian tina diri anjeun bakal diaktipkeun

bareng jeung pikiran éta. Tapi mikir wungkul teu cekap;
.urang kudu siap pikeun ngalaksanakeun pikiran urang

Pernikahan nawarkeun palajaran dina altruisme Dua
jalma narékahan pikeun ngabagi kahirupan babarengan
Teras murangkalih sumping, sareng kolotna ngabagi naon
anu dipiboga ku aranjeunna Tapi ngan ukur mikiran
kulawarga caket (contona, ngan ukur anjeun sareng kuring,
atanapi ngan ukur urang) mangrupikeun bentuk egois
Waktosna bakal sumping nalika jalma anu dipikacinta
ninggalkeun urang, sareng éta jalan hirup leu ngingetkeun
urang yén tujuan pamungkas umat manusa nyaéta pikeun
ngalegaan wates kasadaran urang ku cara damel pikeun
batur sareng ngabagi berkah kahirupan sareng aranjeunna

Altruisme mawa seueur berkah sareng kabagjaan anu
ageung ka anu gaduhna, sabab ngalangkungan altruisme hiji
jalma ngajaga kabagjaanana sorangan. Tujuan kuring nyaéta
pikeun ngajantenkeun batur bagja, sabab kabagjaan kuring
.asalna tina kabagjaanana

Urang moal bisa ngarasakeun nikmatna hiji prestasi
lamun urang teu ngabagi kabagjaan ka batur. Kuring teu
ngan saukur nujul ka anggota kulawarga, tapi ka sakumna
jalma. Urang kudu mikiran batur jeung nulungan maranéhna
sabisa-bisa. leu lain hartina ngamiskinkeun diri urang
sorangan, tapi némbongkeun perhatian anu tulus jeung
ramah, sarta daék babagi. Urang kudu nerapkeun prinsip-
prinsip kaadilan ka diri urang sorangan heula. Urang moal
bisa ngajarkeun altruisme ka batur lamun urang sorangan
teu altruistik. Ku dimimitian ti diri urang sorangan, urang jadi
.conto anu hadé pikeun batur

Abdi parantos ngabaktikeun hirup abdi pikeun
ngalayanan sareng masihan mangpaat ka batur. Abdi
parantos ngumbara sacara éksténsif sareng masihan
ceramah ka pamiarsa anu seueur. Tapi abdi terang yén abdi

ngalayanan batur kalayan pangsaéna ngalangkungan tulisan
.sareng ajaran abdi

Jalma-jalma datang pikeun ngadangukeun ceramah, teu
merta kaluar tina cinta anu sajati Jalma-jalma datang pikeun
inspirasi sareng kanyamanan spiritual Tapi kuring hoyong
jiwa-jiwa anu milarian bebeneran, anu mikanyaah Gusti Éta
sababna kuring fokus, sareng teras fokus, kana pentingna
meditasi ka Gusti

Sadaya jalmi anu serius sareng terus-terusan milarian
dina ngudag spiritualna bakal dimahkotaan ku kasuksésan
upami aranjeunna teras-terasan maju kalayan kahayang
.sareng katekunan

Urang kudu mikanyaah ka Gusti Allah kalawan sakumna
hate, sakumna jiwa, sakumna pikiran, sarta sakumna
kakuatan urang, sarta mikanyaah sasama urang kawas diri
urang sorangan

Naon anu dimaksud mikanyaah ka Gusti ku sakumna
haté, pikiran, jiwa, sareng kakuatan? Hate hartina perasaan,
pikiran hartina konsentrasi, jiwa hartina harmoni spiritual
anu jero dina meditasi, sareng kakuatan hartina ngarahkeun
sadaya énergi urang ka Gusti leu hartina mikanyaah ka Gusti
ku sakumna perasaan, ku sakumna konsentrasi dina
meditasi, sareng ku cara ngarahkeun deui énergi atanapi
kakuatan hirup tina materi ka spiritual, mindahkeun
perhatian tina awak ka Gusti

Moal mungkin mikanyaah Gusti tanpa kontemplasi,
sabab ngan ukur ngaliwatan kontemplasi urang tiasa
ngawujudkeun sifat spiritual urang salaku jiwa anu salamina
sareng salawasna aya hubunganana sareng Gusti anu
.nyiptakeunana numutkeun gambar-Na

Urang kudu ngawangun dina diri urang sorangan tahta
pikeun cinta anu luhur ka Gusti. Teu aya anu leuwih penting
dina kahirupan. Teu aya ambisi anu leuwih luhur tibatan
mikanyaah Anjeunna, nyarioskeun ngeunaan Anjeunna,
sareng ngadidik batur supados wanoh ka Anjeunna. Abdi teu
.hoyong nanaon deui ti jalma-jalma

Mangrupakeun kabagjaan pikeun ngabagi pangalaman
spiritual kuring ka jalma-jalma anu tulus milari éta. Teu aya
anu langkung mawa kabagjaan ka kuring tibatan nyarios ka
anjeunna ngeunaan Gusti sareng ngabantosan anjeunna
.ngalaman ayana Anjeunna

Éndah pisan mikanyaah Gusti sareng mikanyaah
hamba-hamba-Na Nalika urang mendakan Anjeunna, urang
ngaraoskeun cinta-Na dina diri sadayana Teu aya kakuatan
anu langkung ageung tibatan kakuatan cinta di alam
semesta

Kuring ningali Gusti Nu Maha Agung calik di langit
sareng sagara sareng di luhur tahta kasadaran kuring,
kuring ningali Anjeunna aya di jero diri kuring sareng dina
jiwa sadayana sareng kuring ngarangkul Anjeunna dina
sadaya bentuk sareng manifestasi-Na anu teu aya watesna
.dina ciptaan

Manusa terus-terusan milarian "hal séjén" anu dipiharep
bakal mawa kabagjaan anu lengkep sareng langgeng. Pikeun
jiwa-jiwa anu parantos milarian Gusti sareng mendakan
Anjeunna, pamilarian parantos réngsé, sabab Gusti nyaéta
."hal séjén" éta

Mugia Gusti ngaberkahan anjeun, sareng mugia
katengtreman aya dina anjeun

Roh jeung Hantu
Kanyataan sareng inti na

Aya sagala rupa carita sareng dongéng ngeunaan roh, jurig, goblin anu moro harta karun, tukang sihir, hantu pemakan mayit, sareng vampir. Sareng jumlah jalmi anu ngaku parantos pendak sareng mahluk-mahluk ieu henteu sakedik.

Tina seueur kasus anu kuring tepang, kalolobaanana ngalibatkeun jalma-jalma anu ngalaman halusinasi méntal anu parah. Aya hiji awéwé sapertos kitu anu parantos maca buku ngeunaan mahluk haus getih sareng sapertos naraka, sareng halusinasi na jelas pisan dugi ka anjeunna ngarasa aya hantu anu nyedot getihna unggal wengi. Anjeunna bakal cageur unggal nganjang ka kuring, tapi ideu ngeunaan hantu wengi tetep aya dina pikiranana sabab panyakitna bakal kambuh deui. Anjeunna maot sateuacan waktuna, kaleuleuwihi ku khayalanna sorangan.

Kapercayaan kana sihir nyebar luas dina abad ka-16, sareng ratusan jalmi anu dicurigai tukang sihir dituduh sakongkolan sareng sétan sareng maot akibatna Joan of Arc dibeungkeut dina tihang sareng dibeuleum dina tihang sabab anjeunna dianggap tukang sihir.

Aya dunya séjén, alam ethereal, anu disumputkeun di balik alam semesta ieu. Pangeusina diabadikeun dina bentuk planét anu diwangun ku cahaya. Makhluk-makhluk ieu, atanapi "hantu," teu katingali ku panon urang sareng biasana tetep dikurung di dunyana, sapertos urang dikurung di dunya fisik urang. Upami gampang pikeun pangeusi alam planét anu jahat nembus alam dunya urang pikeun nganyenyeri urang, urang bakal hirup dina kasieun sareng teror anu terus-terusan.

Nagri urang geus cukup ku kajadian pikasieuneun jeung teror. Tangtu Gusti teu hoyong nambahan sangsara urang ku gangguan jurig jeung sétan!

Nanging, aya sababaraha mahluk planét anu dikenal salaku roh pengembara. Roh-roh ieu kabeungkeut ka Bumi ku kantétan anu kuat sareng kahayang pikeun asup ka awak manusa pikeun dianggo salaku wahana pikeun kasenangan sensualna. Mahluk-mahluk ieu biasana teu katingali sareng teu gaduh kakuatan pikeun mangaruhan jalma biasa. Sakapeung, roh jahat hasil asup sareng ngawasa awak sareng pikiran hiji jalma. Ieu ngan ukur kajadian nalika jalma éta teu saimbang sacara méntal, nalika pikiranana dilemahkeun ku cara dianggurkeun atanapi teu mikir, sapertos jalma anu ninggalkeun mobilna teu dikonci sareng konci di jero. Dina kasus sapertos kitu, gelandangan tiasa asup ka mobil sareng nyetir kabur.

Roh-roh anu ngumbara nyaéta jiwa-jiwa anu kaleungitan ragana kusabab maot tapi tetep napel pageuh ka ragana. Ku kituna, aranjeunna nyobian sagala cara pikeun ngagunakeun ragana saha waé pikeun ngahontal tujuanana. Untungna, roh-roh anu ngumbara teu tiasa nahan geteran anu kuat tina pikiran sareng kasadaran spiritual. Jalma-jalma anu tulus milari Gusti anu merenung sareng tapa ka Anjeunna teu kedah sieun ku mahluk-mahluk anu leungit sareng sesat ieu. Sabab Gusti nyaéta Roh Anu Maha Agung, sareng teu aya roh, sanajan jahat, anu tiasa ngarugikeun jalma-jalma anu mikanyaah Gusti sareng teras-terasan émut ka Anjeunna.

Pikeun ngartos sifat mahluk planét, urang kedah ngartos heula diri urang sorangan Nalika Gusti nyiptakeun urang, Anjeunna mimiti nyiptakeun urang salaku kasadaran Tina pikiran-Na anu ngawengku,

Anjeunna ngawangun urang, sareng tina sudut pandang ieu, urang utamina mahluk méntal Naha leres nalika anjeun nyiptakeun hal anu énggal, léngkah munggaran nyaéta nyiptakeun modélna dina pikiran anjeun? Teras anjeun ngumpulkeun bahan-bahan anu diperyogikeun sareng pamustunganana ngawujudkeun ideu éta. Ieu ogé lumaku pikeun komposisi urang sareng komposisi sadaya ciptaan Urang gaduh tilu sifat: sifat méntal (ideu), sifat ethereal (bahan ciptaan), sareng sifat fisik (produk padet).

Awak fisik diwangun ku 16 unsur. Tapi kumaha zat kimia tina unsur-unsur matéri ieu digabungkeun pikeun ngajantenkeun awak janten alat pikiran leres-leres héran!

Aya jalma anu hoyong mésér mobil énggal unggal taun. Tapi aranjeunna kapaksa ngajaga modél fisik lami na salami genep puluh, tujuh puluh, atanapi langkung taun! Sanaos awakna parantos capé, kahayang pikeun ngajagana tetep kuat dugi ka Gusti ngadawuh, "Cukup! Leupaskeun abdi tina awak ieu!" Teras, jalma éta luncat tina awakna anu buruk pikeun mendakan diri dina awak anu ethereal anu diwangun ku cahaya sareng vitalitas. Aranjeunna bungah mendakan yén aranjeunna gaduh kamampuan pikeun ngadangu, ningali, sareng noel ngaliwatan awak anyarna, sareng yén aranjeunna henteu gaduh tulang anu kedah dipotong atanapi daging anu kedah diruksak.

Nalika jalma maot, awak fisikna bakal buruk, tapi awak planétna tetep dina kaayaan aslina sacara gembleng.

Di mana jiwa-jiwa anu ninggalkeun Bumi? Aranjeunna ngumbara ka mana-mana. Anjeun

panginten nyarios, "Éta mustahil," tapi hayu urang ngadamel babandingan ieu:

Upami abdi nyarios ka anggota suku primitif yén musik aya dina éter sareng tiasa didangukeun sareng didangukeun, aranjeunna bakal seuri ka abdi, atanapi panginten panik. Tapi upami abdi mawa radio sareng nyetel kana stasiun anu nyiarkeun musik sareng lagu, aranjeunna moal tiasa nolak klaim abdi. Nya kitu deui, abdi tiasa nunjukkeun ka batur yén mahluk luar angkasa ngalangkungan éter, sareng aranjeunna moal tiasa mungkir. Dunya luar angkasa aya di dieu, saluareun geteran padet alam semesta fisik.

Lamun jalma-jalma bisa ningali rupa-rupa mahluk planét di éter di sabudeureunna, loba nu bakal sieun, jeung sababaraha bakal nyoba néangan jalma-jalma nu dipikacintana nu geus maot.

Upami anjeun museurkeun kana panon spiritual, anjeun tiasa, ngalangkungan visi batin, ningali dunya anu caang dimana sadaya jiwa anu parantos angkat ka alam ethereal cicing. Dina manusa, haté bertindak salaku panarima, sareng panon spiritual ngirimkeun cahaya. Sanaos anjeun henteu tiasa ningali jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot, upami anjeun museurkeun parasaan anjeun kana haté kalayan tenang, anjeun bakal ngaraos ayana jalma-jalma anu dipikacinta ku anjeun anu aya dina awak anu caang, ngaraosan kabébasan tina ikatan awak fisik.

Kuring ningali seueur mahluk planét anu parantos ninggalkeun pesawat Bumi, tapi aranjeunna henteu tiasa ningali kuring. Kuring henteu ngajantenkeun diri kuring katingali ku aranjeunna, tapi kuring tiasa ningali aranjeunna upami kuring hoyong.

Ku kituna, urang teu sagemblengna bébas nalika urang ninggalkeun awak nalika maot. Jiwa urang

tetep katutupan ku dua bentuk halus: planét (awak énérgi) sareng kausal (awak pikiran).

Nalika manusa ngawujud sacara fisik, anjeunna janten mahluk anu katingali di dunya ieu. Saatos pupusna awak fisikna, anjeunna tetep aya di dunya planét salaku "jurig," nyaéta, salaku mahluk anu teu katingali anu dibéré kapasitas méntal sareng mentalitas sareng ciri anu sami anu ngabédakeun anjeunna salami hirup di dunya.

Pangeusi dunya planét tangtosna tiasa silih tingali dina awakna anu caang, tapi mahluk planét biasana teu katingali ku urang di Bumi kecuali urang terang kumaha nembus dunya planét ngalangkungan panon spiritual. Nalika jiwa ngaleupaskeun awak etherealna sareng lebet kana kaayaan méntal dunya kausal, aranjeunna henteu ngaleungit sagemblengna, tapi janten teu katingali sagemblengna, sapertos pikiran anu teu katingali.

Nalika jiwa-jiwa dibébaskeun tina kahayang jasmani, aranjeunna henteu kedah deui ngawujud deui di Bumi. Jiwa-jiwa ieu teras ngalih antara alam planét sareng surga kausal, teras ngawujud dina alam planét dugi ka kabébasan spiritual tina kaayaan éta ogé kahontal. Nalika sadaya kahayang kausal béak, individu éta janten leres-leres bébas, atanapi jiwa anu bébas.

Upami jiwa anu parantos maot masih gaduh kahayang anu teu acan kacumponan ti kahirupan dunya, éta bakal teras ngaraoskeun kahayang éta di alam planét sareng hoyong ngébréhkeun dirina dina awak fisik. Ku kituna, jiwa éta ditarik deui, sareng awak planétna, ka sél (sél spérma) anu dibentuk tina spérma sareng endog, teras diréinkarnasi salaku orok anu nembe lahir.

Teu wijaksana pikeun hiji jalma pikeun salawasna nganggap kakurangan fisik ka dirina sorangan. Misalna aya jalma anu kaleungitan leungeunna dina kahirupan ieu, sareng ideu kaleungitan éta janten raket dina kasadaranana, ngayakinkeun dirina yén aranjeunna moal tiasa nganggo deui. Nalika aranjeunna reinkarnasi, aranjeunna bakal mawa perasaan leungeun anu leungit. Upami pikiran négatif ieu cukup kuat, éta tiasa ngahalangan karya kreatif tina kagiatan vital sadar anu nyiptakeun panangan awak anyar. Ku kituna, hiji jalma henteu kedah ngadéfinisikeun dirina ku ketidaksempurnaan sareng kakurangan awak fisik. Watesan sapertos kitu henteu aya hubunganana sareng jiwa, anu mangrupikeun gambar Gusti anu murni sareng sampurna.

Ku kituna, anjeun ningali yén sateuacan anjeun nyandak bentuk fisik, anjeun mangrupikeun roh, sareng saatos maot, anjeun bakal uih deui janten roh. Urang mangrupikeun roh bahkan nalika urang bobo, sabab nalika bobo urang henteu sadar kana diri urang salaku awak fisik pisan. Janten, kumargi anjeun mangrupikeun roh nalika anjeun bobo, sareng anjeun bakal janten roh saatos maot, naha roh kedah sieun? Ieu anu anjeun salawasna janten—roh—sareng anjeun bakal salawasna janten—sareng ieu anu anjeun bakal janten salamina.

Hiji-hijina bédana nyaéta nalika anjeun lebet ka alam planét nalika maot, anjeun teu tiasa nyiptakeun awak fisik sapertos anu anjeun gaduh ayeuna. Ngan Master Agung anu parantos ngahiji sareng Nu Nyiptakeun Anu Maha Agung anu tiasa ngalakukeun éta. Jiwa anu maju sacara spiritual tiasa ningkatkeun getaran halus tina wahana planét kana awak anu nyata.

Urang sieun maot kusabab nyeri sareng ideu ngancurkeun Éta salah paham Yesus Kristus ngungkabkeun dirina ka murid-muridna dina bentuk awak saatos pupusna Lahiri Mahasaya uih deui dina daging sareng getih sapoé saatos pupusna Kami parantos nunjukkeun yén aranjeunna henteu binasa

"Sareng Rasul, mugia rahmat sareng kasalametan aya dina anjeunna, ngadawuh, "Jalma anu paling jujur di antara anjeun dina impian nyaéta anu paling jujur di antara anjeun dina ucapan" Sareng, "Sing saha waé anu ningali kuring dina impian sapertos ningali kuring dina kanyataanana")

Sanaos kasus kutub spiritual jarang, teu kedah disebatkeun yén kasaksian aranjeunna salah.

Kuring pribadi ningali guru kuring, Sri Yuktsuwar, anu dihirupkeun deui kira-kira tilu bulan saatos pupusna (Tempo Dunya Spiritual: Kanyataan sareng Alamna dina situs ieu)

Kitab-kitab suci hikmah nyatakeun yén jiwa manusa sacara dasarna mangrupikeun cerminan roh ilahi. Jiwa manusa henteu pernah ngalaman kanyeri maot atanapi nyeri lahir, sareng ayana langgeng salami ayana éta sorangan lumangsung. Jiwa ieu hirup salamina sareng henteu robih, teu kenging buruk sareng teu kapangaruhan ku pemusnahan.

Sering pisan, aya murid anu gering anu cicing di tempat anu jauh anu narik awak planét kuring ka anjeunna ngalangkungan kakuatan bakti sareng cinta anjeunna. Hiji conto sapertos kitu kajantenan di dieu sareng murid anu namina Seva Devi. Anjeunna mangrupikeun murid anu luar biasa satia. Sakali, anjeunna gering parah tapi tetep rusiah ti sadayana. Nalika kuring nganjang ka anjeunna di rumah sakit, anjeunna nyarios ka kuring, "Punten nyuhunkeun ka

Gusti supados henteu ngantep kuring dina awak ieu deui."

Engkéna, kuring balik deui ka padepokan Encinitas di basisir Pasifik, sareng hiji isuk kuring ujug-ujug ngarasa geteran planét transparan Seva Devi. Ngaliwatan bakti sareng cinta spiritualna, anjeunna narik awak kuring anu ethereal ka anjeunna. Sakedapan, awak fisik kuring beku, siga-siga hirup geus ninggalkeun éta. Kuring engké dibéjaan yén Seva Devi ujug-ujug ngagorowok, "Swamaji aya di dieu!" sateuacan anjeunna ninggalkeun awak kuring, sabab anjeunna sadar yén kuring dibawa ka dunya séjén.

Engkéna, kuring ningali manéhna, awakna sumringah, calik di salah sahiji kelas kuring, sapertos anjeunna katingali nalika hirupna. Upami aya anu noel kuring harita, aranjeunna ogé bakal tiasa ningali anjeunna, sanaos jalma-jalma anu aya dina kaayaan kasadaran spiritual éta henteu ngijinkeun batur noel aranjeunna.

Urang geus sababaraha kali ngaliwatan wates maot jeung hirup deui, jadi naha sieun maot? Maot datang pikeun ngabébaskeun urang? Tangtosna, urang teu kedah miharep maot, tapi urang kedah mendakan panglipur di jerona—nalika éta datang ku sorangan—pikeun ngabébaskeun urang tina rupa-rupa masalah.

Jalma-jalma ogé sieun maot kusabab lila cicing di panjara fisik ieu, nepi ka sieun ninggalkeunana. Tapi éta téh bodo lamun hiji jalma sieun.

Kusabab éta mangrupikeun kahoyong Gusti pikeun urang gaduh modél fisik kuno ieu dugi ka maot, urang kedah ngajaga sareng masihan perawatan anu diperyogikeun.

**Aya carita di India ngeunaan saurang nonoman
anu keur sakarat anu ceurik nalika ngadangu sora
ceurik kasedih sareng kanyeri papisah di
sakurilingna:**

**Ulah ngahina jiwa kuring ku ceurik simpati anjeun
Nalika anjeun ngaléngkah ka alam cahaya sareng
cinta anu langgeng**

**Abdi anu kedahna karunya ka anjeun sareng
karunya kana kaayaan anjeun**

**Sedengkeun kuring
Moal aya deui panyakit saatos dinten ieu
Teu aya tulang anu patah ogé
Teu aya kasedih, teu aya nyeri anu luar biasa
Kusabab kuring ngimpi kabagjaan sareng ngojay
dina sagara kabagjaan**

**Sareng kuring ngambekan kabagjaan
Jam kerjana dipanjangkeun!**

**Manusa teu terang naon anu bakal kajadian ka
dirina di dunya ieu. Anjeunna hirup di tengah-tengah
kasieun sareng kahariwang psikologis. Jalma-jalma
anu parantos maot, welas asih ka anjeunna sareng
ngaberkahan anjeunna ti dunyana. Kuring nyarios ieu
ka hiji indung anu kaleungitan putrana, sareng pas
kuring réngsé ngajelaskeun, anjeunna langsung
ngusap cimatana sareng nyarios: "Kuring teu acan
kantos ngaraos katengtreman sapertos kieu. Kuring
bungah terang yén putra kuring bébas. Kuring ngira
aya hal anu pikasieuneun anu kajantenan ka
anjeunna."**

**Seueur jalmi anu maju sacara spiritual tiasa
ningali awak éterikna**

**Nalika awak éterik naék atanapi ninggalkeun
awak fisik nalika maot, jalma anu angkat ningali
awakna salaku maot. Pangalaman anu sami
kajantenan nalika yogi tingkat lanjut ngaleuwihan**

awak fisik ku kakuatan tekad, anu ngamungkinkeun aranjeunna pikeun angkat sareng uih deui ka awakna iraha waé. Nanging, seueur jalmi anu yakin yén aranjeunna tiasa ngalakukeun ieu salah kaprah. Ngan saukur mikirkeun ngalaman hiji hal henteu hartosna éta bakal kajadian. Nyaho metode éta penting.

Sakali mangsa, aya lalaki di New York sumping ka abdi teras keukeuh yén anjeunna tiasa ngarambat sacara éter (tina awak fisikna). Abdi nyarios ka anjeunna, "Kuring henteu nyangka kitu; anjeun ngan saukur ngabayangkeun yén anjeun gaduh kamampuan éta." Tapi anjeunna keukeuh hoyong nguji abdi. Abdi satuju teras nyarios, "Saé, teras ngarambat sacara éter teras turun teras carioskeun naon anu kajantenan di réstoran di handap."

Anjeunna cicing sakedap, teras nyarios, "Aya piano ageung di pojok katuhu"

Kuring yakin anjeunna ngan saukur ngabayangkeun éta sabab engapan jeung denyut nadi na normal.

Jadi kuring ngomong, "Sabalikna, kuring pikir anjeun bakal manggihan dua awéwé diuk di sabudeureun méja di dinya" Anjeunna nyeungseurikeun kuring Teras urang angkat babarengan ka réstoran, sareng teu aya piano di juru, ngan ukur dua awéwé diuk di sabudeureun méja Tungtungna, sobat urang ngartos yén anjeunna parantos dibobodo ku fantasina sorangan.

Dina visi planét ésoterik kuring, kuring sering ningali kajadian anu pikasieuneun, tapi éta siga pilem pikeun kuring. Dunya dimaksudkeun pikeun ngahibur urang, sanés pikeun nyiksa atanapi ngareureuwas urang. Sareng Gusti Nu Maha Kawasa ngajantenkeun drama ciptaan-Na rumit pisan, pinuh ku kontradiksi antara anu saé sareng anu jahat.

Urang kudu ngalatih diri pikeun ngartos sifat spiritual urang anu disumputkeun. Tapi ieu mustahil salami urang terus-terusan ngawatesan pikiran urang kana awak fisik. Kesibukan anu terus-terusan kana hal-hal matéri ngajadikeun urang matérialistis sareng ngahalangan aspirasi spiritual urang. Urang kudu ngajadikeun Gusti Allah pertimbangan anu paling penting dina kahirupan urang. Upami urang nurunkeun Anjeunna kana posisi sekundér, Anjeunna moal sumping ka urang, sareng urang moal wanoh ka Anjeunna. Godaan dunya seueur pisan sareng salawasna aya. Jalma-jalma anu hoyong spiritualitas kedah ngaktipkeun kahoyongna sareng ngawangun jalanna ngalangkungan leuweung godaan anu padet pikeun ngahontal alam anu aman sareng tenang.

Naékna planét anu ethereal ngan ukur tiasa dialaman sacara sadar nalika jalma lebet kana kaayaan ékstasi spiritual anu jero, ngalegaan kasadaranana ka tingkat kasadaran anu langkung luhur. Ngaliwatan panon spiritualna, aranjeunna tiasa ningali titik mana waé di rohangan, boh di dunya ieu atanapi alam ethereal. Aranjeunna ogé tiasa ngaleuwihan wates waktos sareng rohangan. Sababaraha individu anu maju sacara spiritual gaduh kamampuan pikeun ngembunkeun awak ethereal sareng bahkan fisikna kana lokasi mana waé. Kaayaan ieu disebut bilokasi, atanapi ayana ganda, dimana hiji jalma tiasa aya di dua atanapi langkung tempat sacara simultan. Dina kaayaan ieu, awak fisik aya dina kaayaan animasi anu ditunda, sami sareng trance. Nalika master ngahontal tahap ékstasi spiritual anu pangluhurna (tahap élmu ilahi), aranjeunna tiasa ngalaksanakeun sadaya fungsina sacara normal bari tetep tilelep dina kaayaan suci anu pikagumbiraeun.

Jalma anu milari panyalindungan ka Gusti moal tiasa dirugikeun ku saha waé, sareng anjeunna teu kedah sieun salami anjeunna percanten ka Gusti sareng nyekel pageuh kana pituduh-Na. Tapi nalika hiji jalma ngantep pikiran négatip asup kana pikiranana sareng yakin yén aya anu nyobian nganyenyeri anjeunna, anjeunna masihan jalma éta kakuatan pikeun ngalakukeun éta.

Bayangkeun aya nu ngirimkeun ideu palsu ka anjeun, terus anjeun narimana. Anjeun pasti bakal cilaka ku eta. Tapi anjeun boga kakuatan pikeun nolak pikiran jahat. Ulah sieun ka jalma nu boga niat jahat, sabab euweuh nu bisa mangaruhan anjeun kajaba anjeun lemah sacara psikologis. Sieun jeung pikiran nu katutup ngantep jahat asup. Tapi nalika anjeun negeskeun ka diri anjeun sorangan, "Gusti aya sareng abdi sareng ngajaga abdi," ngan ukur kahadean anu bakal datang ka anjeun tina pikiran batur. Sanajan aya nu ngirimkeun pikiran jahat ka anjeun, eta moal nepi ka anjeun; malah, eta bakal ngabalikeun deui ka nu ngirim, ngarugikeun anjeunna ku cara anu anjeunna terang atanapi henteu terang. Sakuriling anjeun ku Gusti sareng milarian panyalindungan dina asma-Na anu rahayu, kakuatan pangkuatna di alam semesta. Eta mangrupikeun témbok anu teu bisa ditembus dimana sagala panah jahat, bohong, sareng munafik peupeus, sareng ti dinya sagala pikiran négatif dibelokkeun sareng ditolak deui ka sumber sareng asal-usulna!

Ulah maliré kana kakuatan jurig nu ngumbara jeung roh-roh nu nyasar, atawa ka nu ngamalkeun élmu hideung. Aya loba kakuatan kosmis nu gedé jeung terus-terusan maén di arena kahirupan. Aya perang kosmis antara kahadéan jeung kajahatan. Tapi teu aya rasa sieun pikeun jalma- jalma nu percaya

kana kayakinan jeung niat nu hadé, sabab kahadéan pamustunganana bakal unggul.

Dunya ieu dikawasa ku mahluk sareng kakuatan anu teu katingali: Gusti, para nabi-Na, sareng para wali-Na di hiji sisi, sareng Sétan, anak buahna, sareng aliansi jahatna di sisi anu sanésna Aya tarik tambang anu ageung antara Gusti sareng para malaikat-Na sareng Sétan sareng sekutuna Masalahna teu tiasa dianggap salaku ilusi ngan saukur Upami Sétan teu aya, urang moal milarian bantosan Gusti pikeun ngalawan anjeunna Jahat aya sareng kedah dilawan ku sagala cara sareng metode

Nalika Gusti nyiptakeun manusa, Anjeunna ogé nyiptakeun Sétan Sétan, kalayan kakuatan nipu na, aya pikeun nguji jalma Kajaba seuneu ngalembereh beusi, baja teu bisa ditempat Janten nalika panyakit atanapi nyeri nyerang, émut yén éta mangrupikeun ujian anu kedah dilewati Tong ngeluh atanapi sedih ku cocobi sapertos kitu Seueur jiwa anu hébat parantos maot tina panyakit anu parah sareng nandangan sangsara anu luar biasa Sababaraha katarajang cacad anu serius, tapi aranjeunna tetep ngajaga imanna sareng lulus kalayan wareg kana kamulyaan anu pangluhurna

Planét Bumi urang mangrupikeun salah sahiji tempat anu paling padet pendudukna. Aya dunya anu langkung saé tibatan Bumi ieu, anu pinuh ku sagala rupa masalah sareng kasusah. Nanging, Gusti henteu hilap ka urang dina rahmat-Na; tapi, Anjeunna nyobian ngabantosan urang ku seueur cara pikeun ngungkulan sangsara sareng halangan anu ngahalangan jalan urang.

Gusti, para malaikat-Na, sareng jutaan roh anu saé narékahan pikeun ngadegkeun tatanan harmoni anu suci di Bumi. Unggal kualitas anu saé sareng

sipat anu mangpaat asalna tina roh anu saé, sabab roh anu saé teras-terasan nyebarkeun bibit pikiran sareng niat anu saé dina taneuh pikiran urang. Nanging, dina waktos anu sami, raja gelap—Sétan—kalayan bantosan para pengikut roh jahatna, nyiptakeun kaributan sareng masalah di dunya. Saha deui anu nyiptakeun kuman panyakit iwal ti Sétan? Anjeunna nyababkeun seueur bentuk wabah, teras tuberkulosis, sareng panyakit anu tiasa maot deui, kanker, sareng anu sanésna—sadayana metode jahat pikeun nyiksa umat manusa. Tapi Gusti ngadorong seueur panaliti pikeun nyiptakeun cara-cara énggal sareng mangpaat pikeun ngabasmu panyakit.

Kasenangan séksual téh mangrupa padanan anu nipu pikeun kabagjaan ilahi. Nalika séks dipisahkeun tina cinta anu satia sareng dianggo pikeun nyugemakeun naluri sato, éta janten alat dina leungeun Sétan pikeun ngajaga kasadaran manusa tetep ditawan ku indra, teu mampuh ngalaman kasadaran ilahi.

Aya trinitas palsu anu dijieun ku Iblis salaku gaganti ékstasi spiritual. Trinitas éta nyaéta napsu anu teu kaampeuh, kahayang kana alkohol, sareng karanjingan kana artos.

Nalika Adam sareng Hawa ngalaman sensasi séksual, aranjeunna murag ti Surga, kaleungitan kasadaran ilahi anu ngamungkinkeun aranjeunna ngalaman kasatuan sareng Gusti dina ékstasi spiritual. Ku kituna, aranjeunna diusir ti Taman Eden. Saprak harita, umat manusa kapaksa baranahan sacara séksual, sapertos sadaya mahluk sanés. Awéwé ngalahirkeun ku cara anu nyeri sareng hésé. Saatos éta, salaki sareng pamajikan kedah nampi naon anu dipiboga. Upami aranjeunna gaduh anak anu egois sareng cacad, aranjeunna wajib

ngagedékeunana. Asalna, aranjeunna gaduh kakuatan pikeun nyiptakeun naon waé anu dipikahoyong ngalangkungan kakuatan akal, sapertos Gusti. Mugia dinten-dinten mimiti polos éta diberkahan. Leres, éta mangrupikeun dinten-dinten anu bagja sareng mulya.

Sareng saatos sadayana ieu, pamustunganana, Sétan nyalira bakal janten alat dina panangan Gusti. Sétan henteu ngajaga jangjina ka umat manusa, sareng ku kituna, jalma-jalma anu frustasi sareng kuciwa malik ka Gusti anu satia pikeun kéngingkeun bantosan sareng pikeun minuhan harepanana.

Tapi urang teu kedah ngantosan kuciwa pikeun memotivasi urang pikeun malik ka Gusti. Urang teu kedah neundeun sadaya endog dina hiji karanjang.

Urang teu kedah ngawatesan harepan kabagjaan urang kana karanjang awak anu rapuh sareng kasenangan dunya jangka pondok.

Hayu urang, réréncangan, ngadangukeun sora Gusti anu ngandika ka urang ngalangkungan pikiran anu saé. Gusti, para nabi-Na, sareng roh-roh malaikat-Na nyiptakeun pikiran anu mulya ieu. Sétan sareng antek-antekna nyiptakeun pikiran sareng godaan numutkeun gambarna sorangan.

Iraha waé aya pikiran jahat anu ngaliwat dina pikiran anjeun, singkirkeun éta tanpa kaduhung, sareng sétan moal tiasa deui ngagunakeun pangaruhna ka anjeun sareng nganyenyeri anjeun. Inget yén nalika anjeun salah mikir, anjeun ngaléngkah langkung caket ka sétan.

Manusa téh terus obah, silih genti antara hade jeung goreng

Pikeun lolos tina diplomasi ulang-alik ieu, urang kudu indit ka tempat anu teu bisa dihontal ku leungeun sétan jeung anak buahna, ka mana haté Gusti , mugia aya katengtreman.

Kasaimbangan méntal di tengah parobahan

Urang Kulon nekenkeun kanyamanan fisik Nalika cuaca panas pisan, aranjeunna sangsara kusabab kurangna tiis, sareng nalika tiis pisan, aranjeunna ngarasa teu nyaman kusabab teu aya pemanasan jieunan Tapi guru India masihan filosofi anu béda Aranjeunna nyarios yén sénsitipitas kana panas sareng tiis, kasenangan sareng nyeri, timbul tina saran ilusi tina indra anu nipu sareng tina kalibetan sareng réspon jalma kana paménta anu teu aya tungtungna. Nanging, jalma anu wijaksana nyaéta jalma anu lolos tina cengkraman indra sareng ngaleuwihan sadaya .dualitas

Para pamikir hébat henteu nyarankeun yén hiji jalma kedah ngadisiplinkeun dirina sorangan dugi ka ngarugikeun awakna sorangan. Sabalikna, aranjeunna mamatahan pikeun ngabébaskeun diri sacara méntal tina sensasi panas atanapi tiis nalika panas atanapi tiis janten teu kaampeuh, bari .sakaligus milarian ubar anu rasional pikeun kaayaan éta Gita nyarios: "Jalma-jalma anu kaiket ku kasenangan indrawi teu tiasa ngahontal kasaimbangan méntal anu diperyogikeun pikeun meditasi, ogé teu tiasa ngahiji sareng " Gusti ngalangkungan ékstasi kabagjaan spiritual Samadhi Nalika hiji jalma hasil misahkeun dirina sacara méntal tina gangguan indrawi, aranjeunna ngahontal katengtreman batin. Ku cara tetep teu kapangaruhan ku sensasi anu datang sareng angkat, aranjeunna ngungkabkeun katengtreman jiwa anu penting sareng teu robih. Dina kasadaran anu teguh sareng teu goyah éta, aranjeunna janten ngahiji sareng anu mutlak, teu aya watesna, sareng .teu robih

Réspon pasif kana sadaya sensasi awak ngaganggu pikiran sareng jiwa Nalika jiwa kaganggu, jalma kaleungitan sifat aslina, nyaéta katengtreman Gusti aya di tempat anu paling panas sareng paling tiis di Bumi Anjeunna aya di Arktik sareng Kawasan Kosong, teu kapangaruhan ku

kaayaan sareng suhu ekstrim ciptaan-Na di bumi Manusa, anu diciptakeun numutkeun gambar-Na, kedah narékahan pikeun niru paripolah-Na Gusti nempatkeun urang dina awak ieu, kakeunaan panas sareng tiis, kasenangan sareng nyeri, tapi Anjeunna hoyong urang ningali dualitas ieu kalayan pikiran anu saimbang Anjeunna hoyong urang naék di luhur sadaya bentuk dualitas Urang kedah ngokolakeun kakuatan sareng daya tahan tanpa sembrono atanapi kurangna pandangan jauh Nalika urang teu tiasa nyingkahan panas atanapi tiis anu ekstrim, urang kedah misahkeun pikiran urang tina éta Beuki seueur usaha anu urang lakukeun pikeun ngalakukeun ieu, beuki pikiran ngabébaskeun dirina, supados sensasi anu teu dihoyongkeun teu tiasa mangaruhan négatif kasadaran atanapi perasaan urang Beungeut kulit teu ngarasa toél; sensasi ieu diprosés dina uteuk. Jalma ngan ukur tiasa ngaraos, noel, ngambeu, ngadangu, atanapi ningali ngalangkungan pikiran. Sigana urang ngalaman rasa dina beungeut létah, tapi sabenerna uteuk anu ngarékam rasa éta. Nya kitu deui, nalika bagian awak cilaka, nyeri utamina karasa dina pikiran, sanés dina organ anu kapangaruhan. Urang gaduh dua mékanisme pikeun ngarasakeun nyeri: saraf sareng batang otak. Sensasi lumangsung nalika uteuk ngamungkinkeun komunikasi antara saraf sareng batang otak. Kajaba uteuk mikawanoh nyeri, moal aya nyeri. Ieu mangrupikeun panemuan anu luar biasa ti para master India anu hébat. Nalika jalma aya dina pangaruh kloroform atanapi anestesi, aranjeunna henteu ngaraos nyeri sabab sensasi henteu dugi ka uteuk. Dina tungtung saraf aya rambut leutik anu ngalangkungan sinyal nyeri dikirimkeun ka uteuk. Anestesi nyegah transmisi sinyal .nyeri ieu

Uteuk nyaéta organ indrawi pikiran, sareng sadaya sensasi awak dikirimkeun ka dinya ngalangkungan saraf sareng uteuk éta sorangan Kusabab pikiran nyambung ka uteuk, éta nampi sareng napsirkeun sensasi ieu Pikiran anu

dikuatkeun ku pamikiran positif kirang kapangaruhan ku
sensasi kasenangan sareng nyeri Éta sadar kana sensasi ieu
.tapi henteu kaiket ku éta

Manusa dibéré sensasi pikeun ngajaga awakna. Tanpa
éta, jalma bisa ngalaman tatu anu parah atanapi kaduruk
tanpa disadari. Sato teu ngamekarkeun kapasitas ieu,
sareng ku kituna rasa nyeri na kirang katingali; upami teu
kitu, kakejaman anu ditimbulkeun ka aranjeunna
ngalangkungan metode-metode tertentu sapertos maehan
sareng meuncit moal kaampeuh. Contona, yuyu dialungkeun
!kana cai anu ngagolak nalika masih hirup

Kusabab nyeri sareng kasenangan duanana
mangrupikeun ciptaan pikiran, nyeri fisik tiasa dikirangan ku
latihan kontrol pikiran Teras, hiji jalma tiasa ngalaman
sensasi salaku indikator kaayaan anu teu normal tanpa
ngaraos nyeri Bhagavad Gita ngabahas ieu sacara langkung
jero Hipersensitivitas kana kasenangan atanapi nyeri
ningkatkeun pangaruhna, sedengkeun sensitivitas anu
ngirangan ngajantenkeun hiji jalma kirang kapangaruhan ku
nyeri sareng kirang diperbudak ku kasenangan indrawi
Kuring ngalatih awak sareng pikiran kuring pikeun janten
kirang sénsitip kana rangsangan sareng mendakan diri
kuring bébas tina gangguan indrawi Latihan ieu
mangrupikeun jalan pikeun kabébasan tina cengkraman
.indra sareng paménta anu teu aya tungtungna

Aya hiji dokter anu miboga kakuatan méntal anu kacida
gedéna nepi ka anjeunna sanggup ngalakukeun operasi anu
bahaya pikeun dirina sorangan! Tangtosna, ieu mustahil
pikeun pikiran anu diperbudak ku kantétan fisik. Tapi ku
latihan, pikiran tiasa janten luar biasa kuat. Beuki sering
jalma ngalatih sareng ngasah pikiranana, beuki seueur
kontrol anu tiasa dilakukeun. Budak anu dimanjakeun bakal
sedih pisan sanajan ku cilaka anu pangleutikna, sedengkeun
budak anu dilatih dina résiliénsi sareng daya tahan jarang

ngajenghok atanapi mundur nalika nyeri sanajan tina tatu
.anu parah

Dina hal ieu, metode latihan anu diajukeun ku para guru
India anu hébat béda pisan sareng anu diajarkeun di India
Kulon. Guru spiritual India ngalatih murid-muridna pikeun
ngabébaskeun diri sacara lengkep tina perbudakan awak
sareng indra-indra na. Kanyamanan anu dimekarkeun di
Kulon ngadorong indulgensi awak, sareng akibatna, usaha
anu diinvestasikeun pikeun ngembangkeun fakultas méntal
minimal sareng teu pati penting. Di India, urang diajar (dina
retret pituduh urang) kumaha cara ngeureunkeun kakuatan
indra ti mimiti supados urang henteu diperbudak ku éta. Di
sakola kuring di Ranchi, Bihar, urang sakapeung nitah
barudak leutik bobo dina tikar leutik dina taneuh anu teuas,
sareng aranjeunna ageung séhat sareng kuat, boh sacara
.fisik boh méntal

Urang Kulon geus biasa ngagunakeun rupa-rupa cara
pikeun bersantai jeung sare tibra. Di India, urang biasa diuk
dina keusik panas pikeun meditasi. Saeutik demi saeutik,
urang bisa diuk dina panas sadinten, kitu ogé dina tiris. Hasil
tina latihan ieu, kuring meunangkeun kapasitas méntal anu
teu aya anu bisa ngaganggu atawa mangaruhan kasadaran
kuring. Nalika kuring megatkeun pikiran kuring tina indra
.kuring, teu aya anu ngaganggu kuring pisan
Sababaraha taun ka tukang, cuaca panas pisan, sareng
sadayana ngarenghap. Ngaliwatan asosiasi méntal, rasa teu
nyaman aranjeunna pindah ka kuring, nyegah kuring
konsentrasi sareng nyerat artikel. Teras kuring ngageuing
diri sorangan, nyarios, "Naha sadayana ieu?" sareng ngado'a
.ka Gusti

Duh Gusti, listrik anu sami ngahasilkeun panas dina"

"!oven sareng és dina kulkas. Janten cuacana hampang
Suasana langsung jadi pikaresepeun pikeun kuring, siga
aya lapisan salju nu ngurilingan awak kuring, sarta kuring

mimiti ngarasa terinspirasi pisan sarta nulis tanpa aya
.kasusah

Sakali, sababaraha taun ka tukang, kuring keur
ngumbara ka sakuliah nagara numpak mobil atap kabuka
jeung sakelompok mahasiswa ngora nu keur néangan jati
diri, salah sahijina nyaéta sekretaris kuring. Kuring jeung
manéhna saré di jero mobil, silih bagi simbut leutik. Peuting
éta tiris pisan. Waktu kuring keur saré tibra, manéhna narik
simbut kuring, terus waktu kuring satengah hudang, kuring
teu sadar narik simbut manéhna! Ieu lumangsung
sakeudeung. Tuluy pikiran kuring ngomong, "Naha anjeun
"!kalakuanana kieu? Sadayana teu nanaon. Anjeun haneut
Teras abdi miceun simbut, calik, teras mimiti meditasi
dugi ka awak abdi karasa haneut sapertos roti. Nalika para
murid hudang dua jam ti harita, ngadegdeg ku tiris,
aranjeunna mendakan abdi teu obah. Abdi leungit dina
ékstasi suci, sareng ngira abdi parantos maot, aranjeunna
nyobian ngahudangkeun abdi tina kagumbiraan spiritual
abdi ku jeritan aranjeunna. Tapi abdi imut sareng nyarios,
"Naha ribut-ribut, nonoman? Hayu urang teraskeun
perjalanan urang" Aranjeunna protés, "Anjeun calik dina tiris
anu teu aya jas atanapi simbut!" Tapi abdi teu katarajang
!pilek, abdi hiji-hijina anu haneut
Anu kedah dilakukeun nyaéta ngalatih pikiran supados
langkung positip. Upami anjeun mutuskeun yén anjeun moal
katarajang pilek, kamungkinan katarajang bakal ngirangan.
Pikiran ogé kedah dilatih pikeun ngungkulan nyeri.
Sensitivitas méntal ngagedekeun nyeri, sareng ngagedekeun
nyeri hartosna hilap kana gambar Gusti dina diri anjeun —
.gambar anu suci sareng teu aya tandinganana
Para wijaksana India kuno nyarios yén sadaya kabiasaan
mimiti kabentuk dina diri jalma dina yuswa tilu taun. Hésé
pisan pikeun ngarobih kabiasaan ieu nalika parantos ngakar
sareng ngakar jero dina pikiran sadar Upami kulawarga
sareng lingkungan anjeun parantos nanemkeun dina pikiran

anjeun naon anu anjeun resep sareng henteu resep, kesan ieu tiasa tetep aya dina anjeun salami hirup. Hal anu munggaran anu kuring diajar ti mentor kuring anu wijaksana, Sri Yuktiswar, nyaéta ngungkulan dorongan psikologis anu aya hubunganana sareng sensasi. Nalika kuring mimiti angkat ka anjeunna pikeun latihan, kuring bakal pilek upami kuring henteu nganggo simbut haneut dina cuaca tiis. Tapi guru kuring ngajarkeun kuring kumaha ngagunakeun kakuatan pikiran kuring pikeun ngungkulan kecenderungan ieu. Hasilna, kuring dibébaskeun tina pilek anu parantos ngaganggu kuring ti saprak budak leutik dugi ka kuring !nampi pelatihan master

Aya jalma anu nyarios yén urang kedah ngandelkeun akal sehat, aya ogé anu yakin yén urang kedah .nyugemakeun indra urang. Duanana posisi éta ekstrim Numutkeun hiji téori, disarankeun pikeun ngalakukeun pamariksaan médis sacara rutin pikeun mastikeun kaséhatan sareng karaharjaan awak, sapertos mariksa mobil anjeun ti waktos ka waktos. Ieu masuk akal. Tapi manusa sanés mesin. Upami kaséhatan méntal anjeun gumantung kana kaayaan fisik anjeun, enggal atanapi engké pikiran bakal janten budak ku paménta awak, ngajantenkeun sadaya jinis sareng jumlah pangobatan sareng perawatan fisik sanésna henteu efektif. Ieu ngajelaskeun kunaon urang sangsara tina panyakit anu teu tiasa diubaran. Kalemahan fisik parantos janten ajeg sabab pikiran parantos nolak .janten tuan awak

Moderasi pangsaéna ti mimitina Upami anjeun ngalaman tatu minor, oleskeun sakedik yodium, tapi tong ngandelkeun ubar sagemblengna Candak tindakan pencegahan anu wajar sareng pantes dugi ka anjeun laun-laun tiasa ngandelkeun akal sehat Guru-guru hébat sorangan nganggo ubar anu asalna didamel tina ramuan sareng bahan kimia anu diciptakeun ku Gusti Ubar sareng narkoba henteu penting pikeun guru spiritual, tapi pikeun

nunjukkeun yén kakuatan Gusti tiasa dianggo ku seueur cara, aranjeunna kadang-kadang tiasa milih nganggo persiapan ubar anu tangtu Dina sagala hal, kameunangan aya dina kakuatan akal sehat Nalika anjeun ngahontal kayakinan anu teguh yén anjeun tiasa hirup tanpa sadaya ubar tanpa efek samping, anjeun meunang sareng kéngingkeun kakawasaan kana awak

Sakali mangsa, aya saurang guru nu leungeunna potong tuluy diubaran jeung dibalut. Waktu aya saurang lalaki beunghar datang nganjang ka anjeunna teu lila sanggeus kacilakaan éta, murid-murid nu hariwang ngira yén nu datang bakal kuciwa ningali leungeun guruna digantungkeun dina beuheungna. Guru éta ngomong ka nu datang, "Sakumaha nu anjeun tingali, leungeun kuring potong jeung kuring nyeri. Murid-murid ngabayangkeun yén ningali leungeun kuring nu potong, anjeun bakal mikir yén Gusti geus ninggalkeun kuring jeung teu paduli deui ka kuring.

".Ulah merhatikeun éta

Dina kasempetan anu sanés, guru anu sami nuju ngawih ka Gusti dina kaayaan anu pinuh ku kabagjaan nalika anjeunna murag kana tumpukan areng anu hurung di caket dieu. Tapi, anjeunna teras-terasan ngawih. Nalika murid-murid ngangkat anjeunna, aranjeunna mendakan yén sababaraha areng nempel dina tonggongna sareng ngaduruk dagingna. Aranjeunna reuwas ku pamandangan anu pikasieuneun éta, tapi guru éta imut sareng kalayan tenang nyarios, "Nya, cabut waé arengna tibatan ribut-ribut ieu!" Anjeunna henteu ngawadul nyeri. Ieu mangrupikeun transendensi méntal anu dipidangkeun ku guru. Dina kasempetan anu munggaran, guru éta ngabuktikeun yén anjeunna leres-leres teu ngarasa nyeri. Dina kasempetan anu munggaran, anjeunna parantos nunjukkeun yén anjeunna kapangaruhan ku nyeri tapi nahan éta kalayan .kasabaran sareng karendahan haté

Sikep anu pageuh kedah dicandak ngeunaan awak sareng paméntana. Kitab suci nyatakeun yén konsép panas sareng tiis, kasenangan sareng nyeri timbul tina kontak indra sareng sumber perasaan atanapi sensasi éta. Nanging, perasaan sareng sensasi ieu diwatesan ku awal sareng akhir.

Éta téh sifatna sakeudeung sareng samentawis sahingga kedah ditanggung ku kasabaran sareng kasabaran. Naha kedah kapangaruhan ku sakedik tiis atanapi nyeri? Kawani psikologis anu langkung ageung kedah dibudidayakeun ku cara ngalatih pikiran pikeun nahan dugi ka tungtungna tiasa naék di luhur sadaya bentuk nyeri sareng sangsara anu .sanés

Awak ngan saukur kurung anu ditutupan ku daging, tempat manuk kahirupan hirup pikeun waktos anu terbatas.

Hirup sorangan sagemblengna bébas tina awak, tapi kahirupan parantos dihijikeun sareng kaiket kana kaayaan awak anu terbatas sareng ngawatesan, sareng ku sabab kitu .éta sangsara

Salila hudang, anjeun sadar kana sensasi fisik. Tapi nalika sare, nalika pikiran anjeun bébas tina awak, anjeun henteu sadar kana sensasi éta, tapi ngalaman katengtreman .anu jero

Kusabab manusa diciptakeun numutkeun gambar Gusti, anjeunna sanggup hirup dina awak anu sagemblengna leupas tina sensasi awak. Tapi sabalikna, anjeunna nyandak kaayaan awak kana dirina sorangan sareng ngajantenkeun .sadayana langkung nyata

Pikeun bébas tina sensasi, urang kedah misahkeun diri sacara méntal tina awak. Ieu sababna para wali mamatahan transendénsi psikologis tina kasenangan sareng nyeri, sareng ieu ngan ukur tiasa kahontal ngalangkungan latihan. Kuring parantos ngabuktikeun bebeneran ieu ka diri kuring sorangan sareng terang yén sensitivitas anu kaleuleuwihi nyababkeun seueur cilaka. Patuh kana paménta indra mangrupikeun akar sadaya nyeri sareng kasangsaraan.

Gusti henteu nitah sangsara pikeun urang. Anjeunna nyiptakeun persepsi indrawi pikeun nungtun sareng ngahibur urang, sareng Anjeunna ngarencanakeun sareng masih ngarencanakeun pikeun urang nganggo awak fisik sacara bijaksana, sanés janten napel kana éta sahingga urang janten sengsara sareng cilaka. Upami jalma mikanyaah piaraan sacara jero, aranjeunna bakal ngaréspon kana sensasi sato éta, sanaos sacara fisik henteu nyambung ka dinya ku sistem saraf. Nya kitu, nyeri fisik urang asalna .tina napel psikologis anu kaleuleuwihi kana awak. Pikiran kudu leuwih dominan kana awak. Éndah pisan bisa hirup ku kakuatan pikiran, sabab pikiran bisa ngalakukeun naon waé anu dipénta. Jeung kumaha carana urang bisa beuki ngandelkeun pikiran? Ku cara laun-laun ngabiasakeun diri kana panas jeung tiis, saré dina kasur anu teuas, jeung ngurangan gumantungna kana kanyamanan .anu biasa

Bari keur ngobrol, kuring teu sadar kana suhu anu luhur ayeuna, tapi ngan saukur ku nyebutkeun panasna, kuring .mimiti ngarasa panasna

Sakali kuring keur ngajar dina cuaca anu panas pisan. Salian ti éta, panas dina awak kuring ningkat, sapertos nalika kuring ngajar ngeunaan hal-hal spiritual. Pikiran kuring nyarios, "Anjeun moal tiasa ngalengkepan ceramah ".tanpa ngusap beungeut anjeun anu baseuh ku késang. Kuring ngaraba-raba saputangan dina saku tapi teu manggih. Tuluy kuring neuteup kana panon spiritual sarta ngaharéwos ka pikiran kuring: "Teu aya panas pisan." Panas anu nyesek langsung leungit sarta kuring nuluykeun ceramah kalawan tenang sarta pikaresepeun kalawan tiis .anu menenangkan

Praktekkeun hal-hal ieu ku anjeun sorangan teras tingali naha naon anu kuring carioskeun leres. Anjeun tiasa ningkatkeun rasa nyeri ku sénsitivitas sareng ngirangan ku kabébasan méntal. Nalika jalma anu dipikacinta maot,

tinimbang kasedih anu kaleuleuwihi, urang kedah nampi yén
 aranjeunna parantos angkat ka alam anu langkung luhur
saluyu sareng kahoyong Gusti, sareng yén Gusti terang naon
 anu pangsaéna pikeun aranjeunna. Urang kedah
 ngucapkeun sukur ka Gusti pikeun kabébasan aranjeunna
sareng ngirimkeun pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng doa
anu saé, nyuhunkeun Gusti pikeun nampi aranjeunna sareng
 masihan rahmat sareng ni'mat-Na ka aranjeunna di tempat
.anu langgeng dimana aranjeunna moal sieun atanapi sedih
 Wajar lamun urang sedih ku kaleungitan jalma anu
 dipikacinta; lamun henteu, urang moal jadi manusa.
Nanging, perasaan sedih mangaruhan aranjeunna sacara
 négatif, ngajantenkeun aranjeunna langkung caket kana
 alam dunya tibatan alam surgawi. Mélankolis anu
 kaleuleuwihi nyegah jiwa anu tos maot maju ka arah
.katengtreman sareng kabébasan anu langkung ageung
 Kaseueuran pangeusi bumi ayeuna teu aya di dieu
saratus taun ka pengker Anu sanésna aya di dieu sateuacan
 urang Sareng urang ogé moal aya di dieu dina sababaraha
 taun deui Jaman urang bakal réngsé, sareng generasi ka
 hareup moal émut ka urang Sabalikna, jalma-jalma bakal
 ngarasa harita, sapertos anu urang rasakeun ayeuna, yén
dunya ieu mangrupikeun dunya aranjeunna, tapi éta bakal
dicandak ti aranjeunna, sareng aranjeunna ti dinya, hiji-hiji
Maot kedah janten kabutuhan manusa; upami henteu, Gusti
 Anu Maha Welas Asih moal ngantep éta kajadian ka saha
waé Ku kituna, urang kedah nguatkeun iman urang ka Gusti
 sareng henteu sieun maot
Jalma anu sieun maot moal bisa mikawanoh sipat aslina
Shakespeare nyarios: "Jalma pengecut maot sababaraha kali
 sateuacan maot; jalma anu gagah berani moal ngaraosan
 "maot kajaba sakali
Jalma anu pengecut ngaliwatkeun dinten-dintenna dina
 kaayaan sangsara psikologis sareng maot laun. Jalma anu
 gagah berani ngan ukur ngalaman maot pamungkas,

gancang sareng tanpa nyeri. Upami aya jalma anu maot sacara alami atanapi maju sacara spiritual, kasadaran spiritualna langsung hudang nalika awakna maot, sareng anjeunna mendakan dirina aya dina alam kahirupan anu .sanés—alam anu gaduh sadaya sensasi tapi tanpa awak

Persepsi dumasar kana pikiran. Dina maot, jalma ngaleupaskeun awak fisikna anu padet, anu mangrupikeun gambaran pikiran tina tatanan anu langkung handap sareng .panyabab sadaya masalah jiwa

Aya dua jinis jalma: jalma anu terus-terusan ngeluh sareng ngarasa sedih ku kasusah dunya, sareng jalma anu ngungkulan kasusah hirup ku imut, tetep positif sanajan aya kaayaan anu goréng. Teu kedah nganggap serius teuing upami sadayana langkung positif sareng harmonis, dunya .bakal janten tempat anu langkung saé tibatan ayeuna

Di leuweung peradaban, di tengah-tengah kasusah sareng karumitan kahirupan modéren, aya tés anu sajati

Sagala anu dilakukeun ku jalma bakal balik deui ka aranjeunna, saé ganti ka saé, sareng jahat ganti ka jahat

Jalma anu ngabenci batur bakal dibenci deui Jalma anu ngeusian dirina ku pikiran négatif sareng émosi anu

bertentangan ngancurkeun karakterna sorangan sareng mareuman kabagjaanana sorangan Upami anjeun ngarasa

ambek, leumpang sareng itung ti hiji dugi ka lima belas, atanapi pindahkeun fokus anjeun kana hal anu pikaresepeun

sareng pikabungaheun Nalika batur nganiaya anjeun, teu wijaksana pikeun nyobian ngubaran aranjeunna ku cara anu

sami Nalika anjeun ambek, pikiran anjeun ngagolak, klep jantung anjeun sangsara, sareng awak anjeun béak vitalitas

sareng capé Kirimkeun gelombang katengtreman sareng kahadéan anu paling saé ngébréhkeun sifat asli jiwa anjeun,

gambar ilahi dina diri anjeun Maka, moal aya anu tiasa ngoyagkeun anjeun atanapi ngaganggu katengtreman

anjeun

Singkatna, sagalana dimimitian tina pikiran. Dosa mangrupikeun ciptaan pikiran. Barudak leutik leumpang taranjang tanpa rasa dosa. Sagalana murni pikeun anu gaduh pikiran anu murni sareng jelas, tapi Pikeun jalma libertine anu cabul, sadayana sigana goréng sareng jahat

Lamun lampah hiji jalma goréng, sangkaanana ogé) bakal goréng, sarta manéhna bakal percaya kana naon anu (biasa dibayangkeunana

Pikiran anu teu disiplin nyiptakeun kaributan dina kahirupan urang. Jalma-jalma anu pikiranana diperbudak ku indra-indra na nyaéta panyebab konflik sareng perang, .sareng pilar ketidakadilan sareng gelap Gusti nempatkeun jiwa urang dina awak anu dibéré indra ieu supados urang tiasa hirup di dunya ieu sareng diajar tina pangalaman urang sorangan sareng pangalaman batur, tanpa ngantep kabagjaan urang ditangtukeun ku kajadian sareng kaayaan anu teras-terasan robih di sakitar urang. Gusti hoyong urang ngendalikeun kahayang urang tibatan ngantepkeun éta ngendalikeun urang, sareng gaduh kasimbangan méntal henteu ngan ukur nalika sadayana caang sareng riang, tapi ogé di tengah-tengah kasusah sareng kasusah. Pangaweruh diri masihan urang .penguasaan ieu

Tarian hirup jeung maot tara eureun, tapi manusa miboga kamampuh psikologis pikeun ngungkulan sagala pangalaman indrawi sarta teu kapangaruhan ku kontradiksi .kahirupan

Manusa bisa ngungkulan watesan hirup lamun maranéhna ningali hal-hal jeung kajadian kalawan sudut pandang anu saimbang. Ku cara kitu, maranéhna némbongkeun sipat spiritual maranéhna anu teu bisa .diéléhkeun

Jalma-jalma anu parantos ngahontal tahap disiplin ieu hirup sapertos raja di antara umat manusa sareng ngahiji

sareng anu mutlak tanpa wates anu henteu tiasa robih
.atanapi robah

Ajaran spiritual yoga ngabahas detil-detil kahirupan
kalayan presisi anu saksama, ngajarkeun kumaha carana
bertindak dina sagala kaayaan. Manusa diciptakeun dumasar
kana gambar Gusti, tapi aranjeunna parantos kaleungitan
kontak sareng gambar anu diberkahan éta sareng kedah
.mendakan deui dina diri aranjeunna

Emas murni anu dikubur di handapeun gundukan
taneuh tetep emas murni, ngajaga sadaya sipatna sanaos
disumputkeun. Pikeun ngungkabkeunana, urang kedah
ngagali jero kana taneuh sareng milarian dugi ka kapendak.
Nya kitu deui, seueur lapisan kabiasaan sapertos liat sareng
sensasi taneuh anu nutupan jiwa emas anu mulya. "Liat" ieu
mangrupikeun akar masalah psikologis manusa sapertos
gugup, sieun, geuleuh, sirik, kompleks inferioritas, sareng
persepsi anu salah, sareng dasar sadaya kualitas anu tercela
anu sanés. Pikeun miceun taneuh liat anu ngahina ieu, urang
kedah ngokolakeun kaayaan pikiran anu kuat sareng tahan
bating dina hubunganana sareng awak sareng indra.
Kantétan kana awak nimbulkeun rupa-rupa kasieun. Kuring
parantos ngabayangkeun dina pikiran kuring sadaya bentuk
.nyeri sareng nalukkeun sadayana

Pikeun sadar yén hiji jalma diciptakeun dumasar kana
gambar Gusti anu murni, anjeunna kedah ngungkulan rasa
sieun sareng amarah sareng ngungkulan sensitivitas anu
kaleuleuwihi. Aya jalma anu hésé disenangkeun kusabab
diiket sareng dibeungbeuratan ku kabiasaan anu dangkal
sareng detil-detil kahirupan anu teu penting. Tapi jalma anu
gaduh intelektual anu kuat tiasa nyarios, "Dinten ieu kuring tiasa
bobo dina ranjang anu lemes sareng énjing dina lanté;
sadayana sami kanggo kuring." Sareng saterasna, nétralitas
psikologis ieu ngalatih pikiran, ngajantenkeun éta nurut kana
paréntah anjeun sareng sanggup ngalaksanakeun pamundut
.anjeun

Pikiran, réréncangan kuring, téh kacida nipu. Tapi
ngaliwatan pangalusan, éta diajar sopan santun sareng
paripolah anu saé. Nalika anjeun nyarios, "Abdi teu tiasa
hirup tanpa tuangeun sapertos kitu," pikiran ngawaler,
"!Hirup tanpa tuangeun sapertos kitu téh mustahil
Tapi sumanget anjeun ngaleuwihan akal. Upami anjeun
nyarios, "Kuring moal ngantep saha waé atanapi naon waé
ngabudak kuring," akal bakal ngaréspon, salami pernyataan
éta tegas sareng saran éta kuat. Anjeun mangrupikeun
juragan pikiran sareng awak; tong janten budakna, atanapi
.ngibing nuturkeun laguna
Kabébasan tina belenggu émosi mangrupikeun hiji-hijina
jalan nuju katengtreman sareng kabagjaan Naon waé
kaayaanana, narékahan pikeun ngungkulan sadaya
sénsitivitas anu nyeri sareng ngajantenkeun diri anjeun
!bagja, sabab anjeun tiasa
:Tulisan-tulisan hikmah Wétan nyebutkeun
Kaayaan katengtreman batin anu lengkep anu kahontal"
"ngalangkungan meditasi yoga
Ngaliwatan éta jiwa bungah ningali Diri Anu Agung
.sumunar sapertos panonpoé dina wanci tengah dinten
Dimana wawasan jiwa ngarasakeun sareng ngaraosan
kabagjaan anu pangageungna
Sang yogi bungah terang rusiah anu disumputkeun
Saha waé anu ngahontal kaayaan anu diberkahan éta,
anjeunna ngucapkeun wilujeng ka dirina sorangan kusabab
.mendakan harta karun
Anjeunna tetep aman tina khianat waktos sareng
kejutan kahirupan anu aman dina dirina sorangan
Kaayaan éta, anu katelah yoga, nyaéta kaayaan anu
bébas tina kasedih sareng nyeri
Rahayu jalma anu narékahan pikeun ngahontal éta
kalayan haté anu wani sareng tekad anu teu kendat
Sareng wilujeng ka saha waé anu mendakanana sareng
ngaraosan kabagjaan anu ngaleuwihan sadaya imajinasi

Éta ngalawan pedaran
Mugia katengtreman aya dina anjeun
Kontrol amarah

Aya nu nganggap topik ieu ngan ukur pikeun jalma anu gampang ambek atawa keuheul. Tapi émosi ieu jauh leuwih jero tibatan anu katingali dina beungeutna. Hiji jalma bisa jadi suksés ngadalikeun penampilan luar atawa éksprési amarah anu kasar, tapi tetep nyimpen amarah anu disumputkeun jeung rasa dendam anu ditahan. Amarah ieu némbongan dina sababaraha cara: gampang ambek, gampang ambek, gampang nesu, teu sabar, teu tenang, teu .sugema, sirik, gampang murung, jeung teu bagja

Kanyataanna, sadayana jalmi ngalaman, nepi ka tingkat anu tangtu, masalah amarah, kecuali upami aranjeunna parantos ngahontal tahap kasadaran anu langkung luhur, .tahap ékstasi spiritual atanapi kaayaan katengtreman

Amarah – dina bentuk naon waé – asalna tina teu mampuh minuhan kahayang. Dina henteuna kabagjaan batin anu timbul tina hubungan jiwa sareng sumber ilahi na, manusa nyobian minuhan kahayangna ngalangkungan kasenangan sensual anu sacara inheren teu pikaresepeun kumargi teu langgeng sareng sering aya akibat anu teu .séhat

Kahayang-kahayang éta sering ngahasilkeun rasa frustasi teras amarah, anu ngarah kana karusakan .kasadaran spiritual

Cara anu paling efektif pikeun ngungkulan amarah nyaéta ku cara ngungkulan akar masalahna: kahayang Beuki loba kahayang, beuki loba rasa frustasi. Mustahil pikeun minuhan unggal kahayang sabab napsu teu bisa dicumponan jeung teu aya watesna. Beuki urang narékahan pikeun minuhan hiji kahayang, beuki urang napel kana éta

kahayang, jeung beuki kuat napelna urang, beuki nyeri
urang nalika ditolak aksés kana naon anu bakal
nyugemakeun kahayang urang jeung minuhan kahayang
.urang

Contona, alam parantos masihan urang rasa lapar
supados urang terang iraha awak peryogi tuangeun. Tapi
rasa kadeudeuh nguatkeun sensasi éta sareng ngarobihna
janten nyeri psikologis. Upami aya anu resep tuangeun
kapaksa henteu tuang salami tilu dinten—boh kusabab
kaséhatan atanapi alesan spiritual—puasa sapertos kitu
kamungkinan bakal dibarengan ku sababaraha tingkat
.amarah

Di sisi séjén, aya jalma anu bisa teu dahar salila
sababaraha poé tanpa kaganggu ku teu daharna, lantaran
maranéhna geus latihan jeung hasil teu kaiket ku kahayang
.awak

Sakali urang ngartos yén kahayang mangrupikeun akar
masalah amarah, urang hoyong terang cara anu efektif
pikeun nanganan kahayang éta sacara konstruktif. Aya
:sababaraha pendekatan pikeun tujuan ieu

Kahiji: Ngawujudkeun kahayang

Pikeun kahayang anu saderhana sareng teu bahaya,
tindakan anu logis nyaéta pikeun minuhan éta kahayang.
Nanging, masalahna timbul nalika kahayang anyar muncul
.salaku hasil tina minuhan éta kahayang

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Rencana anu saksama pikeun énjing anu langkung

saé

Lamun anjeun ngumbara teu puguh tujuan hirup bari
ngantos kasempetan pikeun suksés, kasempetan éta
sigana moal datang, sareng anjeun moal mendakan
kasuksésan. Tapi lamun anjeun anu ngarancang masa depan
anjeun sorangan sareng ngagambar peta isukan anjeun ku
leungeun anjeun sorangan, maka bungahlah dina ngahontal
tujuan anjeun, sabab anjeun caket pisan kana ngahontal
.tujuan anu dipikahoyong

Pikeun ngarancang peta anu suksés, anjeun kedah
nangtukeun heula tujuan anjeun Naon hartosna kasuksésan
pikeun anjeun? Naon anu anjeun pikahoyong tina
kasuksésan? Upami jawaban anjeun nyaéta Kinérja,
kabeungharan, atanapi minuhan kahayang matéri anu egois,
maka anjeun nuju kana frustrasi anu dahsyat sareng
.kagagalan total

Jalma anu paling gagal nyaéta jalma anu ngaranna sok
disebutkeun ku saréréa, jalma anu miboga kamampuh
pikeun meuli naon waé anu dipikaresepna jeung dipiboga –
nurutkeun standar matéri – sagala anu dipikahayang ku
jiwana, tapi tetep teu boga kabagjaan! Jadi naha kudu terus-
?terusan dina jalan buntu

Kinérja sareng kabeungharan tiasa janten buah tina
kasuksésan anu saleresna, tapi éta sanés inti tina
kasuksésan, sareng sanés ogé kualitas anu paling penting.
Kanyataanna, éta henteu diperyogikeun pisan pikeun
.ngahontal kasuksésan

Jadi naon tujuanana? Naon anu kudu dipilari dina
kahirupan? Aya hiji tujuan anu pantes diudag jeung
diupayakeun: kabagjaan. Ieu merlukeun nimba harta karun
kahirupan anu disumputkeun tina unggal momen, pikeun
jalma anu ahli dina néangan jeung nyaho dimana harta
.karun éta perenahna

Jeung sing nyaho, he jalma anu milari kabagjaan, lamun
anjeun ngawatesan perhatian anjeun kana poe anjeun

Sareng upami anjeun ngabeungharan dinten anjeun ku
kecap-kecap anu saé, tindakan anu mangpaat, sareng
pikiran anu saé

Poé anjeun bakal jadi sobat satia anjeun sareng
kasempetan emas anjeun

Paspor sareng visa anjeun bakal janten jalan asup
anjeun kana masa depan anu ngajangjikeun sareng caang
.anu pinuh ku kasuksésan

Ku kituna, léngkah salajengna dina ngarencanakeun
masa depan anjeun nyaéta niténan sacara saksama eusi
unggal dinten dina kahirupan anjeun sareng nginget naon
anu mangpaat sareng positip. Upami anjeun gagal dina
ngalakukeun ieu, maka anjeun kedah lirén heula sareng
.mariksa

Pikeun ngahontal kasuksésan, aya sababaraha hal anu
:kedah diperhatoskeun, tanpa éta kasuksésan moal kahontal

Nalika anjeun hudang isuk-isuk, ulah langsung hudang
tina ranjang sareng ngamimitian kagiatan sadinten

Tegangkeun sareng rilekskeun sakujur awak anjeun
sababaraha kali pikeun laun-laun kéngingkeun deui énergi
anjeun Sateuacan ngamimitian rutinitas sadidinten anjeun,
candak sababaraha waktos pikeun mastikeun ka diri anjeun
yén ieu bakal janten dinten anu pangsaéna dina kahirupan
anjeun Yakinkeun ka diri anjeun yén naon waé anu
kajantenan, dinten anjeun bakal sapertos kieu Dimimitian ku
doa sareng meditasi bakal nguatkeun kayakinan anjeun
sareng masihan anjeun kakuatan anu anjeun peryogikeun

Sederhanakeun hirup anjeun Tong ngandelkeun ciptaan
manusa pikeun ngarasakeunana Upami anjeun ngawatesan
diri anjeun kana kasenangan anu sakeudeung, anjeun bakal
janten gampang ambek, bingung, sareng gampang murung
Teu kedah teras-terasan resep kana televisi, kumpul-kumpul
wengi, sareng pésta, anu parantos janten adat istiadat sosial
.anu ngakar

Aya nu kungsi nyarita—jeung leres pisan kecap-kecapna
—yén lain pagawean urang nu maehan urang, tapi kumaha
urang méakkeun waktu luang urang! Anjeun bakal hirup
leuwih lila—Insya Allah—sarta leuwih ngarasakeun hirup
lamun anjeun nyederhanakeun hirup anjeun sarta teu
ngabeungbeuratan diri anjeun ku ranté masarakat. Pilari
.kabagjaan nu aya dina hal-hal leutik

Berusaha maksimal pikeun ngerjakeun tugas anu tos
disayagikeun

Upami anjeun teu sugema kana padamelan anjeun
ayeuna, kahariwang sareng kinerja anu teu teratur moal
ngarobih nanaon. Coba nyanghareupan kaayaan éta ku
sikep anu positif, naon waé éta, sareng salah sahiji tina dua
hal bakal kajadian: boh anjeun bakal mendakan yén anjeun
parantos sono kana kasempetan anu berharga, atanapi
panto énggal bakal ujug-ujug muka lega, ngamungkinkeun
anjeun lebet sareng mendakan padamelan anu langkung
cocog sareng kabutuhan anjeun sareng minuhan aspirasi
.anjeun

Hirup mangrupikeun prosés anu terus-terusan tina méré
sareng nampi

Sing saimbang supados anjeun henteu nyandak
langkung ti anu anjeun pasihan, atanapi ngawatesan diri
anjeun pikeun masihan tanpa nyandak

Legakeun pandangan anjeun

Témbongkeun minat kana kahirupan sareng kagiatan
batur. Tingali saluareun diri anjeun—ka kulawarga anjeun,
sareng saluareun kulawarga anjeun ka réréncangan anjeun,
sareng saluareun réréncangan anjeun ka sadaya jalma. Élmu
ngabuktikeun yén anjeun mangrupikeun bagian tina hiji
kasatuan, janten tong hilap diri anjeun anu langkung
.ageung

Saimbangkeun kahirupan anjeun

Unggal dinten kedah ngawengku damel, istirahat,
waktos luang, diajar, sareng merenung Anjeun
mangrupikeun mahluk anu gaduh awak, pikiran, sareng jiwa.
Pelihara unsur-unsur penting ieu sacara saimbang sareng
harmonis pikeun ngahontal kaséhatan, vitalitas, sareng
.élmu

Geura imut

Lambat ngarenghap

Didorong ku kahayang pikeun nulungan

Siap ngantosan sareng robih, sareng waspada kana
kasempetan

Pariksa akunna di ahir dinten

Puji diri anjeun kana kamajuan anu parantos anjeun
capai. Anjeun moal robah dina sapeuting jeput, janten tong
sieun nyanghareupan kasalahan ku tekad anu langkung saé
.sareng visi anu langkung jelas

Sateuacan sare, pasrahkeun urusan anjeun ka Gusti,
sing yakin Anjeunna moal ngantep anjeun sorangan, tapi
bakal masihan anjeun kasempetan sareng mukakeun panto

kanggo anjeun salami anjeun usaha sareng milari pitulung
.sareng pituduh-Na

Nalika anjeun ngarasa tunduh sateuacan sare,
yakinkeun diri anjeun yén énjing bakal langkung saé tibatan
dinten ieu, kalayan bantosan Gusti

Upami anjeun perencanaan anu teliti sareng tukang
bangunan anu terampil

Upami anjeun nurut kana detil peta anjeun

!Moal mungkin gagal

Nalika anjeun nyobian nguji kapercayaan spiritual
anjeun, dunya anyar bakal muka. Introspeksi diri penting
pisan pikeun mikawanoh diri anjeun sareng Gusti. Anjeun
tiasa ngaraos religius pisan, sareng pikiran anjeun tiasa
wareg ku éta. Tapi upami anjeun henteu yakin yén doa
anjeun nampi réspon langsung, teu aya formalitas agama
anu tiasa nganteurkeun anjeun. Sanaos nampi jawaban Gusti
tiasa sesah, éta mungkin. Pikeun mastikeun aksés anjeun ka
sawarga, anjeun kedah ngalaman kakuatan doa anjeun
.supados anjeun leres-leres tiasa ngaktipkeunana

Waktu keur budak kénéh, kuring geus mutuskeun yén
doa-doa kuring bakal diwaler iraha waé kuring neneda ka
Gusti. Tekad anu teu kendat mangrupikeun jalanna. Unggal
cocoba bakal datang pikeun ngaleuleuskeun tekad anjeun
sareng ngalumpuhkeun kahoyong anjeun, tapi kakawasaan
Gusti pikeun ngajawab teu aya watesna. Katekunan sareng
panggunaan kakuatan tekad anu konsisten bakal
.ngahasilkeun réspon Gusti

Penting pisan pikeun diajar cara anu leres pikeun
museurkeun pikiran. Penting ogé pikeun gaduh waktos anu
cekap pikeun nyorangan sareng merenung sacara pribadi.
Interaksi anu terus-terusan sareng batur ngahalangan

kamekaran spiritual. Kaseueuran jalmi sapertos spons; aranjeunna nyerep sadayana ti anjeun, sareng anjeun jarang nampi nanaon salaku imbalan. Tangtosna, éta mangpaat pikeun aya sareng batur anu tulus sareng kuat sacara spiritual. Upami unggal jalmi sadar kana kakuatan, kajujuran, sareng kahoyong anu sanés, kualitas spiritual anu .mulya tiasa dibagikeun di antara aranjeunna

Waktos teu kedah diboroskeun ku hal-hal anu teu penting. Seueur jalmi anu sibuk ku hal-hal anu teu aya gunana, sareng upami anjeun naroskeun ka salah sahijina naon anu aranjeunna lakukeun, aranjeunna bakal ngawaler, "Abdi sibuk sepanjang waktos!" Tapi aranjeunna ampir teu émut nanaon ngeunaan "padamelan" éta! Salajengna, waktos luang sareng hiburan anu kaleuleuwihi ngaleuleuskeun karaharjaan psikologis. Upami anjeun nonton pilem unggal dinten, éta bakal kaleungitan daya tarikna sareng anjeun bakal bosen. Pilem sami, ngan ukur gaduh karakter anu béda: pasangan, petualang, pahlawan, penjahat, sareng sajabana. Urang tiasa resep nonton carita .pilem, tapi kahirupan jarang sapertos kitu

Hirup téh kacida nipu, jeung urang kudu nyanghareupanana sakumaha mistina. Mun urang teu ngungkulan heula nipu jeung ilusi-ilusina, urang moal bisa nulungan batur. Dina kasunyian pikiran anu fokus aya pabrik sagala prestasi anu hébat. Inget ieu. Jeung dina pabrik anu endah ieu, terus-terusan anyaman pola kahayang anjeun .pikeun ngungkulan unggal halangan anu ngarugikeun

Latih sareng kuatkeun kakuatan tekad anjeun sacara terus-terusan. Anjeun gaduh seueur kasempetan pikeun damel di pabrik ieu siang wengi salami anjeun henteu .miceunan waktos atanapi énergi anjeun

Peuting-peuting, kuring ngajauhan tina paménta dunya pikeun nyorangan jeung diri sorangan, jauh ti dunya,

nyorangan jeung kahayang kuring dina retret spiritual kuring, dimana kuring nungtun pikiran kuring ka arah anu kuring pikahoyong sareng ngadamel kaputusan dina diri kuring Nalika kuring ngadesek kahayang kuring pikeun kalibet dina kagiatan anu saé sareng mangpaat, éta nyiptakeun kasuksésan pikeun kuring Ku cara kieu, kuring parantos nganggo kahayang kuring sacara efektif sababaraha kali Tapi ieu moal kahontal kecuali panggunaan .kahayang éta terus-terusan

Rasana endah pisan lamun bisa nyarita jeung negeskeun, "Karep kuring, anu diilhaman ku kahayang universal, bakal ngawujudkeun naon anu dipikahayang ku kuring!" Lamun anjeun ngarasa wareg jeung masrahkeun sagalana ka kahayang ilahi tanpa ngagunakeun kahayang anjeun sorangan, anu dipaparinkeun ka anjeun ku Gusti, anjeun moal ngahontal hasil anu dipikahoyong. Kakuatan ilahi hayang nulungan anjeun ku sorangan. Teu perlu pikeun ménta atawa ménta; tapi, anjeun kudu ngagunakeun kahayang anjeun pikeun ménta jeung nungtut—salaku ahli waris anu sah—sarta bertindak saluyu jeung éta. Anjeun kudu miceun tina pikiran anjeun anggapan yén Gusti, dina kakawasaan jeung kakawasaan-Na anu transenden, jauh jeung disumputkeun di sawarga, sarta anjeun nyorangan di tengah-tengah kahariwang jeung kasusah di bumi ieu. Inget yén kahayang ilahi aya di saluareun kahayang manusa anjeun, tapi kakuatan anu luar biasa éta, kawas sagara anu teu aya watesna, moal nepi ka anjeun kajaba pikiran anjeun .kabuka jeung haté anjeun narima

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Ngalawan pikiran obsesip

Sétan, atanapi panipuan kosmis, teras-terasan ngajebak urang dina bubu-bubuna, ngamangpaatkeun

kabodoan sareng kenaifan urang, sahingga ngahalangan tujuan Gusti. Gusti, kalayan kakuatan kosmis absolut-Na, tiasa kalayan gampang ngéléhkeun sétan, tapi Anjeunna langkung milih umat manusa nganggo akal, kahayang, sareng nurani pikeun kabur tina cengkraman jahat. Beuki urang milih kabagjaan spiritual tibatan kasenangan sensual anu sakedap, beuki kakuatan poék kakuatan lawan dicabut. Ku kituna, urang anu kedah damel bareng sareng Gusti pikeun ngéléhkeun Sétan sareng bubu-bubuna.

Nalika aya jalma anu males, lalawora, atanapi nunda-nunda, aranjeunna ngabantosan Sétan pikeun ngadeukeutkeun aranjeunna. Yesus nitah murid-muridna pikeun ngadoa, "Sareng tong mawa kami kana cocoba, tapi sing salametkeun kami tina kajahatan" Sareng dina Al-Quran, urang maca, "Pok caritakeun, 'Kuring nyalindung ka Pangéran manusa tina kajahatan tukang bisik-bisik anu mundur'" Tukang bisik-bisik ieu sanés buatan urang sorangan; tapi, anjeunna milik dunya matéri, sareng sadaya jalma tunduk ka anjeunna. Tapi supados Gusti ngamungkinkeun urang pikeun ngabébaskeun diri urang sorangan, Anjeunna parantos masihan urang akal, nurani, sareng kakuatan tekad.

Karesep urang kana kagiatan anu dosa hartina ngalungkeun diri urang kana kasusah, kaributan, sareng masalah anu teu pikaresepeun. Nalika urang labuh atanapi titajong kusabab pikiran urang anu salah, urang kedah ngadoa: "Duh Gusti, tong tinggalkeun kami di dieu, tapi angkat kami ku kakuatan hikmah sareng kahoyong. Sareng saatos ngabébaskeun kami tina cengkraman jahat, upami anjeun hoyong nguji kami, mimitina singkapkeun diri

anjeun ka kami supados kami sadar yén anjeun langkung pikaresepeun tibatan godaan naon waé sareng langkung pikaresepeun pikeun jiwa sareng indra tibatan godaan atanapi obsesi naon waé."

Salami hiji jalma ngarasa teu daék nolak kasenangan-kasenangan anu tangtu anu ngarugikeun karaharjaanana, aranjeunna aya dina pangaruh Sétan sareng engké bakal sangsara akibat anu parah tina nyerah kana godaan sensual anu ngabahayakeun. Nanging, upami aranjeunna yakin yén godaan atanapi rayuan éta bahaya sareng ngancurkeun sabab jangji kabagjaan anu ageung tapi pamustunganana ngan ukur nawiskeun kaduhung, rasa kaduhung, sareng nurani anu disiksa, maka aranjeunna tiasa ngéléhkeun Sétan.

Teu aya ragu yén godaan téh matak pikabitaeun. Indra urang sagemblengna diarahkeun ka dunya luar. Arus énergi vital ngalir ti uteuk ngaliwatan saraf ka panon, ceuli, irung, létah, jeung kulit. Sensasi anu urang alami ngaliwatan organ-organ ieu mangrupa hasil tina arus éjéktif ieu, sarta éta sababna urang ngarasakeun sensasi ieu. Kieu carana indra fungsina. Nanging, kaleuleuwihi dina ngagunakeunana miboga jebakan jeung bahaya. Iwal mun jalma éta pageuh dina pamahaman jeung pangaweruh, énergi éjéktif ieu (ngalir ka organ-organ indra) ngajadikeun éta budak indra.

Panca indra téh siga lampu sorot lima sinar. Ngaliwatan cahaya ieu, urang ngarasa jeung ngalaman dunya matéri. Urang jadi biasa ngarasakeun hal-hal anu pikaresepeun pikeun panon, ceuli, ambeu, rasa, jeung toél. Kahayang pikeun ngalaman hiji hal biasana jadi kabiasaan anu geus

mendarah daging. Masalahna nyaéta kalolobaan jalma teu acan pernah ngalaman roh ilahi anu disumputkeun di balik matéri, sahingga maranéhna kurang standar pikeun ngabandingkeun persepsi indrawi anu pikaresepeun jeung pikagumbiraeun jeung kabagjaan roh anu disumputkeun anu teu bisa digambarkeun. Teu aya cara pikeun nyieun babandingan kitu kajaba lamun urang sacara méntal ngaleuwihan rangsangan indrawi nepi ka titik dimana maranéhna teu bisa ngarayu atawa mangaruhan maranéhna. Hiji-hijina cara pikeun nyingkahan jebakan ieu nyaéta ku cara sadar, boh sacara intelektual atawa ngaliwatan pangalaman pribadi, yén kabagjaan jeung kasenangan anu leuwih luhur téh memang aya.

Paréntah jeung saran pikeun nyingkahan kalakuan salah nu ngabahayakeun biasana mah teu aya gunana, sabab pas urang nitah batur pikeun teu ngalakukeun hiji hal, maranéhna langsung hayang ngalakukeunana.

Buah anu dilarang mimitina mah nikmat tur amis, tapi tungtungna mah rasana pait kawas hampru. Tapi, sanajan geus ngalaman sagala rupa kanyeri, jalma-jalma teu diajar atawa tobat, tapi tetep ngalakukeun hal anu sarua, sanajan geus cilaka fisik jeung moral.

Nalika karesep kana pangalaman indrawi parantos pageuh, kabiasaan éta ngawasa uteuk sareng robah janten tirani anu lalim, nitah nu bogana pikeun ngaleupaskeun napsu sareng nyugemakeun kahayang anu henteu pernah wareg atanapi pareum, sanaos ieu bertentangan sareng kapentingan pangsaéna jalma éta sareng bertentangan sareng prinsip-prinsipna.

Urang bisa jadi teu hayang ngulang hiji tindakan, tapi kapaksa ngalakukeunana. Ulah nepi ka anjeun kabawa ku kabiasaan anu ngabahayakeun jeung ngaruksak, sarta jadi korban fantasi jeung obsesi jahat. Anjeun kudu jadi pamingpin pikeun diri sorangan jeung takdir anjeun. Ulah ngantep saha waé atawa naon waé ngadalikeun anjeun. Nalika kahayang pikeun ngalaman sensasi husus jadi kabiasaan anu biasa, éta prakték kudu dieureunkeun.

Abdi resep pisan kana inuman anu sami sareng limun. Sababaraha murid bakal nyayogikeun inuman anu nyegerkeun ka mana waé abdi angkat, janten abdi sok ngagaduhan éta. Tapi hiji dinten abdi mendakan yén persediaan inuman éta parantos béak sareng abdi sono, tapi abdi nyarios: "Oh, inuman anu nyegerkeun, anjeun parantos ngalangkungan wates anjeun, Juragan, sareng ieu waktuna urang papisah, wilujeng sumping!"

Isukna kuring ngahaja nyobian inuman éta, terus karasaeun teu ngeunah pisan. Alesanna nyaéta pikiran kuring poé kamari kacida kuatna nepi ka kahayang pikeun éta langsung leungit.

Abdi teu kaleungitan nanaon anu dicandak ti abdi, sareng abdi teu daék ngaleupaskeun nanaon Teu aya kanyamanan fisik anu tiasa ngabeungkeut abdi Urang kedah tiasa ngalangkungan sadaya pangalaman hirup tanpa kaiket atanapi katergantungan Saéstuna, individu anu tiasa ngontrol diri ngalangkungan dunya matéri kalayan indra anu disiplin, bébas tina sagala bentuk gairah, sareng ngahontal katengtreman batin

Boga harta jeung kanyamanan téh teu nanaon, tapi beuki jalma ngarasa perlu pikeun meunangkeun barang-barang méwah anu teu perlu, beuki

maranéhna ngurung diri dina kaayaan budak. Nalika kahayang jeung kateranganana jadi tawanan ku belenggu indrawi, maranéhna kaleungitan kasadaran spiritualna sarta jadi teu mampu nyambung jeung tingkat kasadaran anu leuwih luhur. Para nabi jeung wali anu soleh hirup basajan, tapi maranéhna bagja jeung sugema ku cara hirupna. Maranéhna hirup bagja jeung tetep kitu jeung Gusti di sawarga. Sedengkeun jalma-jalma anu hirup dina kuk jahiliah, tunduk kana tekenan kahayang, maranéhna bakal tetep dina kaayaan éta kahirupan demi kahirupan nepi ka maranéhna nolak godaan jeung gangguan dunya.

(Sangkan teu aya anu tiasa ngaruksak kabagjaan sajati urang. Émosi anu ngancurkeun sapertos amarah, karanjingan, karanjingan, karanjingan, sirik, gairah séksual anu kaleuleuwihi, alkohol, sareng narkoba sadayana ngabahayakeun kaséhatan sareng pikiran manusa sabab nyegah hiji jalma ngalaman kabagjaan spiritual. Indra teu kedah disalahgunakeun ku cara ngalalaworakeun anu kaleuleuwihi upami anjeun hoyong bagja. Pangalaman indrawi anu teu séhat.)

Jaga diri anjeun dina benteng hikmah, sabab éta mangrupikeun panyalindungan anu pangageungna. Pangerten anu sajati bakal ngajantenkeun anjeun teu tiasa ditembus, sahingga teu aya anu tiasa ngarugikeun anjeun. Tapi upami urang henteu ngahontal hikmah, kawajiban anu munggaran nyaéta ngeureunkeun tindakan atanapi dorongan anu maksa nalika pikiran obsesip timbul. Ngan ku cara éta urang tiasa mikirkeun masalah éta kalayan wijaksana sareng saksama. Upami urang nyobian mikir heula, urang bakal kapaksa sareng kahayang urang bakal

ditundukkeun pikeun ngalakukeun naon anu teu dipikahoyong, sabab pikiran obsesip bakal ngawasa pikiran sareng ngabutakeun wawasan urang.

Dina kaayaan kitu, urang kudu nyarita, "Kuring moal ngalakukeunana maot tibatan hina," sarta ninggalkeun kaayaan atawa tempat éta tanpa ragu-ragu. Ieu cara anu pangpastina jeung pangéféktifna pikeun kabur tina jebakan Sétan anu jahat. Beuki hiji jalma ngamekarkeun kakuatan pikeun henteu ngaréspon nalika serangan godaan sétan, beuki gedé kabagjaan hiji jalma, sabab kabagjaan sajati aya dina kamampuan pikeun ngalakukeun naon anu diparentahkeun ku nurani ka urang jeung ngalarang urang ngadeukeutan atawa ngalakukeun.

Ulah ngantep lingkungan atawa kahayang sensual anjeun ngaruksak kahayang atawa ngadalikeun anjeun, sobat. Sing inget yen kabajikan jeung kahirupan spiritual leuwih luhur tibatan ngalalaworakeun napsu. Ranté godaan ngabeungkeut leungeun jeung suku jalma; ulah ngantep éta ngabeungkeut anjeun. Lamun anjeun ngadoa ka Gusti sangkan anjeun ngarasakeun cinta-Na, sanajan ngan sakali, terus anjeun ngalaman cinta ilahi anu pangpunjulna, anjeun moal miharep nanaon deui sanggeusna, jeung kahayang anu hina moal ngarebut pikiran jeung haté anjeun.

Nalika anjeun yakin yén Gusti mangrupikeun daya tarik anu pangageungna di alam semesta sareng yén Anjeunna mangrupikeun harta anu pangageungna, moal aya deui anu tiasa ngagoda anjeun atanapi ngéléhkeun kakuatan pangbéda anjeun.

Ngawanoh ka Gusti mangrupikeun cita-cita anu pangluhurna sareng pamundut anu paling dipikacinta,

sabab éta mangrupikeun kabagjaan langgeng anu teu aya tungtungna! Urang kedah hoyong Gusti sabab Anjeunna mangrupikeun balsem anu nyageurkeun sareng ubar anu mujarab pikeun sadaya nyeri sareng panyakit urang, sareng Anjeunna mangrupikeun réspon anu saleresna pikeun sadaya kabutuhan urang.

Sagala anu dipiharep, dipikareueus, sareng diceuceub ku haté urang—cinta, gengsi, hikmah, kabeungharan, sareng sagala rupa—urang mendakanana ngalangkungan harmoni spiritual anu sampurna sareng sagara kabagjaan sareng kakayaan.

Maot bakal jadi tungtung kasadaran hiji jalma kana status jeung kawéntar, sanajan maranéhna jalma anu pangkawéntar jeung pangberpengaruhna di dunya ieu, sarta maranéhna moal nyaho deui yén jalma-jalma nyembah maranéhna. Tapi para nabi jeung tokoh-tokoh hébat, sanajan geus ninggalkeun dunya ieu, tetep sadar kana kanyaah anu dipiboga ku para pengikutna ka maranéhna sabab kasadaran maranéhna ngahiji jeung kasadaran Gusti, Anu Maha Uninga, anu cicing dina unggal atom ayana, boh anu katingali boh anu teu katingali.

Jadi naha kudu kerja keras jeung narékahan pikeun meunangkeun hiji hal anu bakal leungit pas anjeun ninggalkeun dunya ieu?

Duit, kawentar, gengsi, status, kapuasan kahayang, jeung kanyamanan matéri sadayana mangrupikeun hal-hal anu samentara sareng terbatas anu henteu ngagentos kabagjaan sajati tina harmoni suci sareng roh sareng cahaya Gusti.

Godaan téh kuat ngan kusabab manusa teu boga kamampuh pikeun ngabandingkeunana jeung naon anu leuwih hadé

Nalika angin godaan niup, pamahaman anjeun janten tawanan samentawis ku kahayang sareng kabiasaan. Tapi jalan pangluhurna pikeun kabébasan nyaéta tilelep dina kabagjaan Gusti anu teu aya tungtungna sareng teu aya tungtungna, sahingga anjeun bakal gampang lolos tina cekelan magnét anu teu katingali tina godaan kalayan akibat anu parah, sadar yén kasenangan spiritual langkung luhur tibatan kasenangan duniawi sareng langkung saluyu sareng sifat jiwa.

Upami anjeun mendakan kabagjaan sajati dina kahirupan ieu, anjeun bakal ngagaduhan éta ayeuna sareng di akhirat ogé. Pilihan aya di anjeun, wahai anu milari: kabagjaan langgeng ti Gusti, anu anjeun tiasa kéngingkeun ayeuna ku cara nampik sababaraha kasenangan dunyawit, atanapi kabagjaan dunyawit anu sakedap? Nalika pikiran anjeun muka kana bebeneran anu langkung luhur sareng haté anjeun dibuka kana cahaya, anjeun bakal terang bédana antara dua éta sareng milih naon anu pangsaéna.

Unggal usaha anu anjeun lakukeun pikeun ngahontal jangkung sareng naék ka puncak spiritual bakal diperhatoskeun ku Gusti, sareng Anjeunna bakal masihan ganjaran anu pangsaéna.

Ulah nyangka, sobat, yén anjeun téh jalma nu boga dosa. Anjeun téh gambar murni Gusti. Sanajan anjeun jalma nu pangdosana, teu masalah, asalkeun anjeun tobat ku cara ngarobah jalan nu salah sarta teu balik deui ka dinya. Lamun anjeun geus

**mutuskeun pikeun leumpang dina jalan kabajikan,
mangka anjeun lain jalma nu boga dosa.**

**Sanajan jalma nu ngalakukeun dosa anu
ninggalkeun jalan-jalanna anu bengkok pikeun ibadah
ka Gusti wungkul kalawan bakti anu sajati bisa
diitung di antara jalma-jalma anu soleh. Ngaliwatan
tekad spiritualna, anjeunna bakal jadi jalma anu
soleh, tumuwuh dina hikmah sareng élmu, ngahontal
katengtreman suci anu teu aya tungtungna, sareng
ngarasakeun panyalindungan, kaamanan, sareng
kasalametan Gusti.**

**Balik deui ka lembaran anyar sareng émutkeun ka
diri anjeun yén anjeun salawasna saé sareng anjeun
ngan ukur ngimpi yén anjeun salah. Hate Gusti téh
lega, sareng panto-Na salawasna dibuka pikeun
jalma-jalma anu satia anu hoyong ngarobih
kahirupanna janten langkung saé. Kajahatan
mangrupikeun mimpi buruk anu dahsyat atanapi
impian anu pikasieuneun anu teu aya hubunganana
sareng sifat murni jiwa.**

**Godaan téh kawas racun amis atawa madu racun,
nikmat karasana, tapi éta ngalir dina getih sarta
ngancurkeun organ awak, jadi leuwih hade ngajauhan
éta.**

**Kabagjaan anu dipilari jeung dipilari ku jalma di
dunya ieu téh ngan saukur ilusi jeung samentara.
Kabagjaan Ilahi téh langgeng tur langgeng.
Ngaharepkeun naon anu langgeng sarta kudu teguh
dina nolak kasenangan jeung kasenangan dunya ieu
anu samentara, anu teu langgeng. Anjeun kudu
miboga pandangan ieu. Ulah ngantep dunya
nyasabkeun anjeun atawa nyered anjeun ku iteukna,
sarta ulah poho yén Gusti téh hiji-hijina bebeneran.**

Kabagjaan sajati ngan bisa kapanggih dina ngarasakeun ayana Ilahi jeung ngalaman kabagjaan-Na anu luar biasa.

Manusa tilelep dina impian jahiliah, ngabayangkeun yén anjeunna nandangan panyakit, kasedih, sareng kamiskinan. Nalika salah sahiji jalmi agung Gusti Allah keur ngadoa, anjeunna ujug-ujug ngajerit: "Kuring nyangka yén kuring nyalira anu nyicingan struktur fisik ieu, tapi ayeuna kuring ningali Makhluk langgeng anu diwujudkeun di jerona. Ego leutik ieu, anu teu langkung ti sakumpulan daging sareng tulang, sanés kuring. Anu Mutlak anu teu aya watesna anu nyicingan awak kuring. Éta diri kuring anu lengkep, sareng kuring masihan kasatiaan pangluhurna ka dinya."

Élmu éta hiji mangsa bakal datang ka unggal jalma anu tulus néangan, sarta maranéhna moal deui mikir yén dirina salaku mahluk fana, lalaki atawa awéwé. Sabalikna, maranéhna bakal nyaho yén maranéhna téh jiwa-jiwa anu dijieun dumasar kana citra ka-ilahian. Karajaan Allah aya dina diri manusa, sarta roh anu pangluhurna aya dina diri maranéhna.

Jiwa kabeungkeut kana awak ku ranté kahayang, godaan, masalah, kahariwang, sareng kasieun, sareng éta narékahan pikeun ngabébaskeun dirina sorangan Upami éta teras-terasan narik ranté anu ngabeungkeut kana kasadaran awak, panangan ilahi hiji dinten bakal campur tangan sareng megatkeun ranté éta, sareng jiwa bakal bébas.

Jalma-jalma anu miharep katengtreman spiritual kedah ngajaga diri tina godaan sareng kasedih ku cara ngartos sareng merenungkeun Gusti sacara jero. Jalma-jalma anu teu malire ka Gusti, anu henteu

mikawanoh Anjeunna salaku Nu Nyiptakeun alam semesta sareng sadaya anu aya di jerona, henteu ngalaman ayana Anjeunna atanapi ningali cahaya Anjeunna.

Meditasi nyaéta ngingetan diri sorangan sacara terus-terusan yén urang téh lain awak fisik anu kawates, tapi roh ilahi anu mutlak jeung bébas. Meditasi nyaéta pangéling-ngéling sacara sadar kana diri anu sajati sarta poho kana idéntitas palsuna. Lamun aya pangeran anu mabok indit ka lingkungan anu hina, terus kusabab kaleungitan ingetan jeung idéntitas sajati samentara, manéhna mimiti ceurik jeung nalangsa ku kaayaanana, pokna, "Duh, kuring miskin pisan jeung butuh pisan bantuan!" babaturanana bakal seuri ka manéhna sarta nyarita, "Sing sadar jeung inget yén anjeun téh pangeran, Paduka!"

Sarua kitu, manusa aya dina kaayaan khayalan jeung delusi. Anjeunna yakin dirina salaku jalma fana anu teu daya teu upaya, berjuang jeung kerja keras, diudag-udag ku ombak kahariwang ka unggal arah. Geus waktuna pikeun anjeunna hudang jeung negeskeun ka dirina sorangan kalawan yakin pisan yén anjeunna téh roh, teu tunduk kana parobahan jeung pangaruh dunya ieu, sanajan galak jeung pikasieuneun. Anjeunna kudu sadar yén anjeunna téh percikan hirup tina roh ilahi anu rahayu, jeung yén hakekatna nyaéta kabagjaan anu murni jeung ngalimpah. Lamun anjeunna ngulang pikiran ieu deui jeung deui, beurang peuting, anjeunna tungtungna bakal ngarti kana sifat sajati na: roh anu teu bisa maot.

Godaan, karanjingan, kaiket ku jalma jeung harta banda, perbudakan ku indra, teu nyaho kana sifat spiritual, kamalesan, jeung kahirupan anu monoton jeung mékanis, sadayana ieu mangrupa musuh kabagjaan anu pangkuatna.

Pigawé tugas anjeun kalawan pikiran anu pageuh kana kasadaran suci anu keur mekar jeung tumuwuh dina widang kontemplasi, mangka anjeun bakal bener-bener bagja, lain dina ilusi, sarta ngarasakeun kahirupan anu bermartabat.

Nalika kuring mimiti meditasi, teu pernah kapikiran ku kuring yén kuring bakal ngalaman kabagjaan anu ageung sapertos kitu. Tapi nalika dinten-dinten kaliwat, katengtreman kuring ningkat sareng kabagjaan kuring ningkat nalika kuring ngagali langkung jero kana sagara meditasi.

Upami aya jalma anu bosen ku kahirupan anu dijalani, tapi teras-terasan ngeusianana ku langkung seueur harta sareng kahayang pikeun pangalaman indrawi énggal, aranjeunna aya dina jalan anu sesat sareng bengkok sareng kedah ngarobih haluan. Cara anu paling pasti pikeun nyingkahan pangaruh pikiran obsesip nyaéta hirup anu sederhana sareng alami—bébas tina kendala sareng komplikasi—saluyu sareng Gusti.

Naha manusa hirup dina kahirupan anu teu alami?

Naha anjeunna asa-asa jeung nalangsa pisan néangan kabagjaan anu dunya teu sanggup nyadiakeunna?

Hirup teh, babaturan, kacida berharga

Unggal dinten abdi ngado'a ka Gusti: "Upami Gusti kersa nyandak sadaya anu abdi gaduh, mugia éta janten kahoyong Gusti, sareng abdi moal ngabantah kana pangadilan sareng hikmah Gusti sabab abdi terang yén Gusti hoyong anu pangsaéna pikeun abdi. Abdi bakal nyobian nyenangkeun batur, tapi kasenangan Gusti, duh Gusti, anu langkung utama, sareng éta mangrupikeun tujuan utama abdi dina kahirupan ieu."

Nalika anjeun ngadoa sapertos kieu, anjeun tiasa ngalaman seueur cocoba sareng kahayang, tapi upami anjeun teras-terasan nolak hawa nafsu anu jahat sareng kahayang anu salah, Gusti bakal nyaket ka anjeun sareng masihan berkah-Na ka anjeun. Anjeun bakal mendakan yén ayana-Na sapertos walungan anu ngagebrét anu nyapu sadaya hal négatif tina kahirupan anjeun sareng nyucikeun jiwa anjeun sacara lengkep.

Jalma anu nahan dirina tina kahayang anu handap bakal mendakan yén napsu indrawi bakal leungit sakedap, ngan ukur nyésakeun rasa kangen sareng kahayang. Tapi jalma anu ningali cahaya Gusti sareng ngalaman ayana Anjeunna bakal dibébaskeun tina sagala kahayang anu bertentangan sareng sifat jiwa.

Hayu urang singkirkeun poek ku cahaya Gusti

Hayu urang éléhkeun ideu anu goréng ku anu saé

Hayu urang ngungkulan godaan pikeun mendakan daya tarik ilahi anu pangluhurna ngalangkungan meditasi

Ieu mangrupikeun senjata anu pangsaéna sareng paling efektif ngalawan gangguan obsesip-kompulsif

Iraha waé anjeun ngarasa yén kahoyong anjeun janten korban tina dominasi jahat sareng pangaruh anu najis, mugia-mugia ka Gusti sareng milari bantosan-Na dugi ka anjeun ngaraos ayana-Na anu rahayu anu ngusir sadaya pikiran goréng sareng ngeusian jiwa ku kabagjaan, hikmah, katengtreman sareng kapastian.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Ngalawan pangaruh planét-planét

Guru kuring nyarios ka kuring hiji dinten:

"Naha, Mukunda (Paramhansa), anjeun teu nganggo ban planét?"

Abdi nyarios, "Naha ieu perlu kanggo abdi, Guru? Abdi henteu percanten kana astrologi"

Anjeunna ngawaler: "Masalahna sanés masalah kaimanan. Sabalikna, posisi ilmiah anu leres anu kedah dicandak ku hiji jalma nyaéta naha éta poko bahasan leres. Hukum gravitasi jalanna sami efektifna sateuacan Newton sapertos saatosna. Upami jalanna hukum alam semesta gumantung kana persetujuan manusa, kaributan sareng karusuhan bakal lumangsung."

"Para penipu geus mawa élmu astrologi kuno kana kaayaan anu ngerakeun ayeuna. Astrologi nyaéta élmu anu lega tur beunghar, boh sacara matematis boh sacara filosofis, anu ngan bisa kaharti kalawan bener ku jalma anu fasih pisan kana élmu sarta pageuh kana élmu. Lamun jalma anu bodo salah dina maca jeung napsirkeun langit sarta ningali (coretan) tinimbang kecap-kecap anu kaharti, ieu

geus dipiharep di dunya anu teu sampurna jeung cacad ieu, sarta urang teu kudu miceunan hikmah ka jalma anu nganggap dirina 'bijaksana'."

Guru kuring nuluykeun, nyarios: "Sadaya bagian alam semesta raket patalina sareng silih berinteraksi. Witme alam semesta anu teratur sareng saimbang dumasar kana silih tukeur atanapi masihan sareng nampi. Manusa, dina wujud manusa, kedah nolak dua set kakuatan: anu kahiji nyaéta gejolak internal anu hasil tina campuran unsur-unsur bumi, cai, seuneu, hawa, sareng éter, sareng anu kadua nyaéta kakuatan éksternal tina burukna alam. Salami manusa tetep konflik sareng kahirupan fana na, anjeunna kapangaruhan ku rébuan transformasi anu lumangsung di bumi sareng di sawarga."

Astrologi nyaéta ulikan ngeunaan réspon manusa kana pangaruh planét. Béntang-béntang teu miboga kasadaran kana kahadean atawa kajahatan, tapi ngaluarkeun radiasi positif jeung négatif. Radiasi ieu sorangan teu méré mangpaat atawa ngarugikeun umat manusa, tapi nyadiakeun sarana anu sah pikeun prosés éksternal pikeun ngimbangan sabab jeung akibat anu dijieun ku manusa di jaman baheula.

"Hiji budak lahir dina dinten sareng jam anu khusus nalika sinar langit saluyu sacara matematis sareng karma atanapi masa lalu pribadina. Bagan zodiakna mangrupikeun gambar anu akurat anu ngaramalkeun masa lalu anu teu robih sareng kamungkinan hasil ka hareupna. Tapi bagan kalahiran ieu ngan ukur tiasa dibaca atanapi diinterpretasi ku jalma-jalma anu gaduh wawasan anu ningkat, sareng ieu jarang kajadian."

"Pesen anu disiuarkeun sacara jelas di sakuliah cakrawala nalika lahir sanés dimaksudkeun pikeun ngaku nasib - hasil tina kalakuan anu saé atanapi goréng di jaman baheula - tapi pikeun ngadesek sareng ngahudangkeun kahayang manusa pikeun kabur tina beungkeut kosmisna. Sagala anu dibeungkeut ku jalma tiasa dileupaskeun, sareng anjeunna nyalira anu tanggung jawab pikeun nyiptakeun kaayaan anu ayeuna ngontrol kahirupanna, naon waé sifatna. Sareng kumargi anjeunna nyiptakeun sabab sareng kaayaan éta, anjeunna gaduh kamampuan pikeun ngungkulan sadaya watesan hatur nuhun kana sumber daya spiritualna, anu henteu tunduk kana tekanan planét."

"Sieun takhayul kana astrologi ngajadikeun jalma jadi robot anu patuh sareng lemah lembut gumantung kana pituduh otomatis. Jalma anu wijaksana nalukkeun planét-planét, nyaéta, anjeunna kabur ti jaman baheula ku cara mindahkeun kasatiaanana ti ciptaan ka Nu Nyiptakeun. Beuki anjeunna sadar kana kasatuanana sareng roh ilahi, beuki saeutik anjeunna diperbudak ku materi. Roh manusa bébas salamina, éta henteu maot kusabab henteu lahir, sareng takdirna henteu tiasa di hijikeun kana planét sareng béntang atanapi kakeunaan pangaruhna."

"Manusa téh jiwa nu boga awak. Nalika anjeunna leres-leres ngartos hakekat dirina, anjeunna bakal ninggalkeun sagala modél sareng pola anu maksa sareng menindas. Tapi upami anjeunna tetep bingung sareng kakurangan ingetan spiritualna, anjeunna bakal tunduk kana larangan anu disumputkeun tina hukum lingkungan sareng alam."

"Gusti téh rukun jeung akur, sarta jalma anu ibadah anu sapuk jeung Anjeunna moal ngalakukeun hal anu salah, tapi sadaya kagiatanana bakal saluyu jeung hukum-hukum langit ku cara anu bener jeung alami, sarta sanggeus ngadoa jeung meditasi anu jero anjeunna bakal ngarasa aya hubunganana jeung roh ilahi. Teu aya kakuatan anu leuwih gede tibatan panyalindungan batin éta."

Kuring nyobian ngartos katerangan ti Seri Yuktsuar anu dipikahormat, teras saatos jempé lila kuring nyarios: "Teras kunaon anjeun hoyong kuring nganggo gelang ieu, Juragan?"

Guruna ngawaler: "Ngan nalika nu ngumbara nepi ka tujuanana, anjeunna diyakinkeun ninggalkeun arah sareng peta. Tapi salami perjalanan, anjeunna nyobian ngamangpaatkeun unggal jalan pintas anu cocog. Para wijaksana kuno nyiptakeun seueur cara sareng sarana pikeun ngirangan durasi keterasingan manusa di dunya ilusi sareng panipuan. Aya sababaraha fitur otomatis dina hukum karma anu tiasa diatur sacara terampil ku ramo-ramo hikmah."

"Sadaya panyakit manusa asalna tina ngalanggar hukum universal. Kitab Suci mamatahan manusa pikeun nurut kana hukum alam, bari tetep percaya pinuh kana kamahakawasaan Gusti. Kawajibanana nyaéta nyarios: 'Gusti, abdi percanten ka Anjeun sareng abdi terang yén Anjeun tiasa ngabantosan abdi, tapi abdi ogé bakal ngalakukeun sagala rupa pikeun ngaleungitkeun pangaruh kasalahan abdi' Ngaliwatan rupa-rupa cara—doa, kakuatan tekad, meditasi yoga, konsultasi ka para wijaksana sareng wali, sareng nganggo gelang astrologi—pangaruh

ngabahayakeun anu kapungkur tiasa dikirangan atanapi dinetralkeun sadayana"

"Sapertos bumi anu dilengkepan ku batang tambaga pikeun nyerep sambaran kilat, awak manusa ogé tiasa kéngingkeun mangpaat tina rupa-rupa ukuran panyalindungan. Radiasi listrik sareng magnét transparan terus-terusan ngalih ka sakumna alam semesta sareng mangaruhan awak manusa, boh pikeun anu langkung saé atanapi langkung parah. Ti saprak jaman baheula, para wijaksana urang parantos mikirkeun kumaha cara ngalawan pangaruh négatif tina pangaruh kosmik anu halus. Aranjeunna mendakan yén logam murni ngaluarkeun sinar planét anu ngalawan daya tarik négatif planét. Éta ogé parantos dipidangkeun yén sababaraha sanyawa pepelakan mangpaat. Unsur anu paling efektif nyaéta batu permata murni anu tanpa cacad, beuratna henteu kirang ti dua karat. Panggunaan panyalindungan praktis astrologi jarang nampi perhatian ti para panaliti di luar India. Hiji kanyataan anu sederhana sareng pasti nyaéta batu permata, logam, atanapi olahan pepelakan anu cocog henteu aya hargaana kecuali beuratna leres, salami agén penyembuhan ieu diterapkeun dina kontak anu caket sareng kulit."

Kuring nyarita, "Juragan, kuring pasti bakal nurut kana naséhat anjeun sareng mésér gelang, tapi ngan saukur mikiran pikeun ngungkulan benda-benda langit waé geus matak héran!"

Sri Yuktiswar teras nambahan parentah anu tepat, saurna:

"Kanggo tujuan umum, kuring nyarankeun gelang anu didamel tina emas, pérak, sareng tambaga, tapi

dina kasus khusus anjeun, kuring hoyong anjeun kéngingkeun gelang anu didamel tina pérak sareng timah"

Abdi naros, "Juragan, naon tujuan anjeun sabenerna?"

Guruna ngawaler: "Planét-planét nuju nyiapkeun sikep anu teu ramah ka anjeun, Mukanda. Tapi ulah sieun, sabab takdir ilahi bakal ngajaga anjeun. Dina sabulan ti ayeuna, anjeun bakal katarajang panyakit ati anu parah. Panyakit ieu sakuduna lumangsung salami genep bulan, tapi ku ngagunakeun gelang planét, anjeun bakal ngirangan waktos ieu janten ngan ukur dua puluh opat dinten."

Isukna kuring néangan tukang emas terus buru-buru meunangkeun éta gelang, nu tuluy dipaké. Kasehatan kuring kacida alusna nepi ka poho kana ramalan guru kuring, nu geus ninggalkeun Serampur jeung indit nganjang ka Varanasi. Tilu puluh poé sanggeus ngobrol, kuring ujug-ujug ngarasa nyeri dina ati. Minggu-minggu saterusna jadi mimpi buruk nu pinuh ku nyeri nu luar biasa. Teu daék ngaganggu guru kuring, kuring nyangka kuring bisa nandangan cocoba sorangan, ku kasabaran jeung kawani. Tapi sanggeus dua puluh tilu poé disiksa, tekad kuring jadi lemah, terus kuring indit naék karéta ka Varanasi, di mana Sri Yuktiswar ngabagéakeun kuring kalawan kahaneutan nu luar biasa. Nanging, anjeunna teu méré kasempetan ka kuring pikeun nyaritakeun sacara pribadi ngeunaan kaayaan kuring nu beuki parah. Seueur jamaah nu nganjang ka anjeunna dina poé éta pikeun narima berkahna. Kusabab gering, kuring mundur ka juru. Sémah teu indit nepi ka sanggeus dahar peuting, nalika guru kuring nyauran

kuring ka veranda segi dalapan imahna. Anjeunna nyarios ka kuring, neuteup ka kajauhan jeung leumpang ka hareup jeung ka hareup, sakapeung ngahalangan cahaya bulan:

"Jigana anjeun katarajang panyakit ati. Anjeun geus nyeri salila dua puluh opat poé, nya?"

Abdi ngawaler: "Muhun, Pak"

Cenah, "Mangga laksanakeun latihan beuteung anu kuring ajarkeun ka anjeun"

Kuring ngawaler, "Upami anjeun terang, Juragan, sabaraha sangsara kuring, anjeun moal nitah kuring olahraga." Nanging, kuring nyobian sakedik pikeun nurut kana paréntahna. Guru éta ningali kuring kalayan patarosan.

"Anjeun nyarios yén anjeun ngaraos nyeri, sareng kuring nyarios yén teu aya nyeri. Kumaha kontradiksi ieu tiasa aya?"

Kuring ngarasa lieur, tuluy rarasaan bagja ngagebrét, jeung kuring teu ngarasa deui siksaan nu terus-terusan nu geus ngahalangan kuring sare salila sababaraha minggu. Ngan saukur nyebut kecap "Sri Yuktsur," nyeri éta leungit sagemblengna, siga-siga teu kungsi aya.

Kuring mimiti sujud di payuneun anjeunna tanda sukur, tapi anjeunna ngeureunkeun kuring sareng nyarios:

"Pohokeun éta. Hudang teras nikmati kaéndahan bulan di luhur Walungan Gangga." Panon guru éta caang ku kabagjaan nalika kuring nangtung jempé di gigireun anjeunna. Kuring ngartos tina sikepna yén

anjeunna hoyong kuring ngarasa yén Gusti anu nyageurkeun kuring, sanés anjeunna.

Sareng dugi ka ayeuna, kuring masih nganggo gelang pérak timah anu beurat salaku kenang-kenangan dinten éta, kenangan anu dipikacinta nalika kuring sadar yén kuring leres-leres hirup sareng jalma anu luar biasa sareng luar biasa. Engkéna, kuring bakal mawa réréncangan kuring ka Sri Yuktiswar pikeun nyageurkeun, sareng anjeunna bakal salawasna nyarankeun panggunaan permata atanapi gelang, muji panggunaanana salaku prakték hikmah planét.

Ti saprak budak leutik kénéh, kuring ngarasa jijik kana astrologi ku dua alesan: kahiji, ningali seueur anu obsessed sareng astrologi kalayan pasrah sareng tunduk, sareng kadua, ramalan anu dilakukeun ku astrolog kulawarga: "Anjeun bakal nikah tilu kali sareng janten randa dua kali" Kuring bakal mikiran ieu salami lami sareng ngarasa sapertos domba kurban dina altar nikah tilu. Hiji dinten, lanceuk kuring Ananta nyarios ka kuring:

"Mangrupikeun kapentingan anjeun pikeun nampi nasib anjeun, sabab bagan horoskop anjeun parantos nunjukkeun yén dina taun-taun mimiti anjeun anjeun bakal kabur ti bumi ka Himalaya sareng kapaksa uih deui. Nya kitu deui, ramalan ngeunaan perkawinan anjeun pasti bakal janten kanyataan."

Hiji peuting, nalika ngarasa ramalan éta téh salah pisan, manéhna ngaduruk peta menara terus neundeun lebuna dina amplop nu eusina: "Sikina karma jaman baheula moal bisa tumuwuh lamun dibeuleum ku seuneu hikmah suci." Tuluy manéhna neundeun amplop éta di tempat nu nonjol. Ananta

**maca tantangan nu jelas ieu terus seuri bari ngécé,
pokna:**

**"Anjeun moal bisa ngancurkeun bebeneran
sagampang anjeun ngaduruk lambar kertas ieu"**

**Memang, dina tilu kasempetan sateuacan kuring
dewasa, kulawarga kuring nyobian ngatur tunangan
kuring, sareng kuring nolak unggal waktos, terang
yén cinta kuring ka Gusti langkung kuat tibatan
pertimbangan dunyawit anu tinggaleun ti jaman
baheula kuring teras-terasan ngaréfléksikeun kecap-
kecap wijaksana ti guru kuring:**

**"Beuki jero jalma ngalenyepan dirina sorangan,
beuki gede pangaruhna ka sakumna alam semesta
ngaliwatan geteran spiritualna anu transparan,
sareng dina waktos anu sami beuki saeutik
pangaruhna kana kajadian éksternal"**

**Kadang-kadang kuring sok ménta ahli astrologi
pikeun ngaramalkeun mangsa-mangsa pangparahna
kuring dumasar kana susunan planét, tapi kuring
tetep bisa ngalaksanakeun naon waé anu kuring
pikirkeun dina mangsa éta. Memang bener yén
kasuksésan kuring dina mangsa éta pinuh ku kasusah
anu luar biasa, tapi kayakinan kuring téh aya
dasarna. Iman kana takdir ilahi sareng panggunaan
kakuatan tekad anu leres—kurnia ti Gusti ka umat
manusa—mangrupikeun kakuatan anu kuat, jauh
langkung ageung tibatan gelombang ethereal anu
asalna ti planét sareng béntang.**

**Kuring sadar yén naon anu dirékam ku béntang
nalika lahir teu hartosna jalma éta wayang tina jaman
baheula. Sabalikna, pangaruh planét mangrupikeun
katalis pikeun kamekaran. Benda-benda langit**

dianggo pikeun ngahudangkeun kahayang jalma pikeun leupas tina sagala kendala. Gusti nyiptakeun unggal manusa kalayan jiwa anu unik sareng dikaruniai, sareng ku kituna unggal individu gaduh peran penting dina sakabéh ciptaan, naha éta peran dukungan atanapi gumantung. Kasalametan manusa henteu gumantung kana kameunangan éksternal tapi kana kameunangan spiritual batin.

Sumber: Memoar Yogi - Otobiografi (Filsafat India dina Kahirupan Yogi) ku Paramhansa Yogananda
kamajuan spiritual

Tina ajaran Master Paramhansa Yogananda

Nalika urang ningali dunya ayeuna, kalayan sagala masalah, kompleksitas, kabingungan, kaributan, kabodoan, sareng konflikna, hésé dipercaya yén umat manusa parantos lebet kana tahapan kamekaran sareng kamajuan anu énggal. Nanging, umat manusa parantos ninggalkeun jaman anu kasar sareng matérialistik sareng ngalakukeun léngkah-léngkah anu gancang sareng nyapu nuju ambang fase énggal tina évolusi ka luhur ieu.

Nalika urang beuki deukeut ka jaman atom ieu, seueur kakuatan alam anu teu dikenal dina jaman Peteng ayeuna kapanggih sareng dianggo, ngabantosan ngagancangkeun laju komunikasi global sareng kamajuan dina widang kadokteran, tatanén, transportasi, sareng widang sanésna.

Memang, téknologi modéren parantos ngarobih sacara radikal struktur kahirupan sapopoe sapertos anu urang terang sareng terang.

Tapi jaman poék anu dijalani ku umat manusa masih kénéh mangaruhan jalma-jalma. Éta sababna

manusa ngagunakeun metode ilmiah canggih teu ngan ukur pikeun kahadéan tapi ogé pikeun nguatkeun naluri matérialistik anu handap sapertos egois, karusakan, sareng karanjingan. Ku kituna, dampak jaman poék bakal terus lumangsung salami mangtaun-taun ka hareup.

Jaman anu beuki maju ieu parantos nyayogikeun seueur kanyamanan berkat metode sareng alat téknologi anu canggih, sareng ogé parantos masihan jalma-jalma waktos luang anu sateuacanna teu sayogi. Dina Jaman Peteng, jalma-jalma nyéépkeun unggal waktos sareng sadaya énergina pikeun ngajamin kabutuhan dasar sareng tetep hirup. Ngan sakedik pisan bagian tina populasi anu gaduh waktos anu cekap pikeun tujuan anu langkung luhur.

Ayeuna - sahenteuna di nagara-nagara industri - sadayana kalebet kana kategori éta. Tapi naon anu dilakukeun ku jalma-jalma dina waktos luang sareng waktos luangna?

Kusabab aranjeunna teu terang kana tujuan hirup, aranjeunna miceunan waktos sareng énergina pikeun hiburan anu teu aya tungtungna. Rata-rata jalma di Kulon nyéépkeun ampir lima puluh jam saminggu pikeun lalajo tipi. Bayangkeun kumaha bagja jalma sareng kumaha saéna dunya upami jam-jam anu panjang éta dianggo pikeun kagiatan spiritual anu ngahasilkeun buah!

Jalma anu meditasi ngagunakeun waktosna kalayan wijaksana sareng efektif. Hanjakalna, kalolobaan jalma parantos nyimpang tina Gusti sareng hukum-Na.

Ieu sababna dunya aya dina kaayaan anu pikasediheun ayeuna. Urang miharep urang hirup di dunya anu aman, makmur, sareng damai. Tapi sanajan hirup di dunya anu pinuh ku kaributan ogé aya palajaran pikeun jalma-jalma anu mikirkeun kaayaan anu hésé sareng pait, éta mangrupikeun panginget yén dunya ieu sanés bumi permanén urang. Kaamanan sareng kasalametan anu sajati henteu kapedak di dunya luar, sareng ku sabab kitu, urang kedah milarian Gusti sareng nyuhunkeun panyalindungan-Na.

Dina mangsa katengtreman sareng kamakmuran, dimana teu aya pangangguran atanapi masalah lingkungan, jalma-jalma hirup dina "frustasi anu sepi sareng pasrah," sapertos anu dikedalkeun ku filsuf Thoreau. Naha? Kusabab sanaos aya kamakmuran ieu, jalma-jalma ngarasa lapar spiritual sareng kahayang bawaan pikeun hal anu leungit dina kahirupanna.

Éta barang téh Gusti

Urang kedah émut yén, henteu paduli kaayaan éksternal, kamajuan spiritual gumantung kana usaha individu Bahkan dina jaman anu paling poék sareng dina kaayaan anu paling parah, sababaraha lalaki sareng awéwé masih hasil ngahontal élmu ilahi Ku kituna, urang henteu kedah kaganggu sacara spiritual ku kaayaan dunya Urang henteu kedah hilap kana pentingna usaha spiritual.

Kusabab urang hirup dina kaayaan anu sesah ieu, urang ogé mikiran masa depan sareng kejutan anu teu pikaresepeun anu tiasa kajantenan. Ieu wajar. Tapi upami urang teuing mikiran hal-hal ieu, sareng upami urang ngantepkeun spekulasi sareng

kasieunan ngawasa pikiran urang, urang ngusir Gusti tina kahirupan urang sareng kaleungitan kasempetan anu berharga pikeun nyambung sareng Anjeunna sareng ngaraosan panyalindungan-Na.

Jalma-jalma hoyong terang persis naon anu bakal kajadian di hareup. Naha? Pikeun ningkatkeun kahariwanganana?

Upami urang leres-leres ngartos beban anu ageung anu urang pasang dina pikiran urang nalika urang nyerah kana kasieun sareng kahariwang, urang bakal kagum kana résiliénsi urang dugi ka ayeuna. Kahariwang sareng kahariwang ngaleuleuskeun pikiran, ngamungkinkeun kasieun nyerep kana jiwa, sareng akibatna, urang kaleungitan kasaimbangan psikologis sareng spiritual urang. Masalah urang aya dina usaha urang pikeun hirup di masa depan sareng jaman baheula sacara babarengan, tinimbang hirup di ayeuna. Beban ieu beurat teuing pikeun ditanggung ku pikiran.

Urang kudu nganalisis pikiran urang. Kaseueuran waktos, urang kabur boh ka hareup atanapi ka jaman baheula. Ieu téh runtah total. Urang kudu hirup di jaman ayeuna sareng ngeusian jaman ayeuna ku pikiran-pikiran ngeunaan Gusti.

Teu aya tempat di bumi ieu anu leres-leres aman tina kajadian sareng bahaya. Panangtayungan anu sajati aya dina hirup jujur sareng leres, nungkulan batur sacara jujur sareng tulus, sareng dina doa, meditasi, sareng harmoni sareng Gusti.

Ku kituna, urang kedah ngalakukeun anu pangsaéna pikeun rukun sareng Gusti. Harmoni ieu mangrupikeun ubar pikeun unggal panyakit sareng

penyembuhan tina pukulan kahirupan sareng tatu waktos.

Urang teu kedah sieun ku kajadian sareng mimpi buruk anu dahsyat dina kahirupan. Urang teu kedah sieun ku panyakit, kamiskinan, atanapi kacilakaan. Nalika urang mendakan diri urang aya dina tengah-tengah cocoba sareng kasusahan, hayu urang mikawanoh sifat ilusi tina pangalaman ieu sareng ngartos yén urang tiasa ngungkulan kaayaan anu goréng ngalangkungan pamikiran anu positif, penilaian anu saé, sareng harmoni spiritual sareng Gusti, sumber sadaya bantosan sareng panyalindungan.

Teu aya panyalindungan atanapi kaamanan di luar Gusti. Urang kedah malik ka Anjeunna sapinuhna upami urang hoyong kaamanan sareng katengtreman pikiran.

Hésé ngahontal kapuasan anu lengkep di dunya ieu, anu sanés bumi urang anu saleresna. Ayana urang di bumi ieu ngan samentara. Urang aya di dieu di sakola pikeun diajar palajaran kahirupan. Nalika urang hilap kana bebeneran ieu, masalah urang dimimitian, sareng masalah ngurilingan urang ti unggal sisi.

Teu aya anu pantes di hirup iwal ti Gusti Nu Maha Agung Sagala rupa bakal kaliwat sareng ninggalkeun urang sorangan Urang kedah milarian anu langgeng sareng langgeng Asih manusa téh ngan saukur sakeudeung sareng laun-laun luntur Di tukangeun cinta manusa aya cinta ilahi, sareng éta mangrupikeun cinta anu pangageungna, anu nyugemakeun kahayang haté sareng ngaleungitkeun haus jiwa Hayu urang nikmati sadayana anu

dipasihkeun ku Gusti ka urang tanpa hoyong nanaon deui Urang sumping ka bumi ieu pikeun diajar kumaha carana wanoh ka Gusti Teu aya tujuan sanés pikeun ayana urang di dieu

Jalma anu tulus bakal manggihan Gusti, sarta hirupna bakal pinuh ku katengtreman, katengtreman, sih kurnia, jeung kabagjaan. Kahayang pikeun mikawanoh Anjeunna kudu kuat jeung terus-terusan, sarta hasilna bakal dijamin (anu ngetrok bakal ngadéngé). Jalma anu mikawanoh Gusti bakal ngalaman kabagjaan jeung kabagjaan anu terus-terusan.

Milarian Gusti henteu bertentangan sareng silaturahmi manusa, perkawinan, atanapi ngudag kasuksésan matéri. Hal-hal ieu ogé mangrupikeun bagian integral tina palajaran kahirupan. Anu penting nyaéta ngabédakeun antara kanyataan sareng ilusi, sareng mikawanoh yén tujuan sareng prestasi matéri henteu tiasa masihan urang kabagjaan anu urang pikahoyong sareng narékahan pikeun kahontal ngalangkungan sadaya pikiran sareng tindakan urang.

Filosofi ieu henteu ngajantenkeun kahirupan suram atanapi négatip

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kabeneran jeung kanyataan sacara jero

Bebeneran nyaéta kecap anu katutupan ku ambiguitas sareng kahalangan ku seueur kabur. Éta mangrupikeun konsép anu hésé dijelaskeun sareng dijelaskeun. Sarerea gaduh kayakinan sareng

kayakinan, sumpah demi kayakinanna yén éta mangrupikeun bebeneran mutlak. Tapi kumaha urang tiasa nangtoskeun sacara pasti naon anu leres sareng nyata di tengah-tengah rupa-rupa ideu ieu?

Bebeneran téh relatif jeung absolut. Bebeneran téh ngaliwatan loba tahapan kamekaran jeung panyampurnaan nu relatif méméh ngahontal kaayaan absolutna. Contona, dua jalma keur ngabahas proyék bisnis. Nu saurang ngajukeun ideu nu ngajamin kasuksésan, sedengkeun nu séjénna nawarkeun argumén tandingan nu ngahontal tujuan nu sarua tapi mibanda mangpaat tambahan. Tuluy aya nu méré ideu nu leuwih hadé, jeung saterusna. Sadaya pendekatan nu diajukeun téh teu bisa dipungkir "bener," tapi ngan dina harti relatif.

Kabeneran anu mawa kabagjaan anu langgeng

Dina harti mutlakna, sagala hal anu bertentangan sareng kabagjaan sajati téh palsu, sareng anu mawa kabagjaan anu langgeng nyaéta leres. Kabagjaan sajati sanés kareueus anu sakeudeung anu ngiringan kasuksésan matéri atanapi kasenangan anu samentawis, tapi kabagjaan anu asalna tina harmoni jiwa sareng sumberna: Gusti. Dumasar kana standar ieu, anjeun tiasa nangtoskeun tindakan naon waé anu anjeun laksanakeun ku hasilna sareng naha éta bakal mawa kabagjaan anu langgeng atanapi henteu (sabab memang, tindakan ditilik tina tungtungna!)

Kabeneran Pamungkas nyaéta Gusti, sareng Gusti nyaéta Kabeneran Pamungkas Sakabéh alam semesta didasarkeun kana kabeneran ieu ngalangkungan hukum-hukum Gusti anu langgeng. Hukum-hukum ieu mangrupikeun kabeneran anu dasar, teu lekang ku waktu, teu tiasa dirobih sareng teu aya manipulasi

atanapi distorsi manusa. Contona, hak mutlak nyaéta nahan diri tina maehan atanapi ngarugikeun, tapi anu langkung alit nyaéta nganggo kakuatan pikeun ngajaga jalma anu teu bersalah tina jalma jahat atanapi pikeun ngajaga mahluk anu langkung maju tina anu kirang maju. Nanging, ngancurkeun naon waé ngan saukur kusabab kahayang maehan éta salah.

Hukum universal nungtut karukunan sareng kadeukeutan ngalangkungan cinta, anu hartosna rasa sayang sareng kasabaran Upami urang hoyong mendakan bebeneran, penting pisan yén pikiran sareng tindakan urang leres, sacara matéri, moral, sareng spiritual, saluyu sareng hukum bebeneran ilahi anu langgeng.

Kabeneran nyaéta inti sari anu pamungkas Tapi di mana inti sari éta perenahna, sareng kumaha éta tiasa dipendakan?

Aya tilu cara pikeun ngahontal bebeneran: ngaliwatan persepsi indrawi, ngaliwatan penalaran logis, sareng ngaliwatan intuisi atanapi wawasan jiwa.

Upami persepsi indrawi anjeun lepat, deduksi logis anjeun ogé bakal lepat. Anjeun tiasa ningali ka arah cakrawala sareng ningali naon anu katingalina seuneu sabab anjeun ningali haseup; tapi nalika anjeun ngadeukeutan tempat éta, anjeun mendakan yén anu sigana haseup ngan ukur méga lebu. Pikeun terang bebeneran naon waé, anjeun ngandelkeun paningal sareng pangrungu anjeun, ogé indra pangambeu, rasa, sareng toél anjeun, salian ti kakuatan akal. Tapi unsur-unsur ieu digabungkeun moal tiasa janten bukti pamungkas bebeneran, sabab

upami indra bohong, maka akal ogé bakal bohong. Akal ngabentuk kesanna sareng sumping kana kacindekan sareng kayakinanana dumasar kana laporan anu ditampi tina indra, tapi indra diwatesan pisan ku sifatna. Ieu sababna para nabi nyarios ka jalma-jalma numutkeun tingkat pamahaman sareng inteleknana, sabab aranjeunna—jalma-jalma—ningali tapi henteu ngarasa, ngadangu tapi henteu ngartos atanapi ngartos (aranjeunna pireu, bisu, sareng lolong, janten aranjeunna henteu mikir)!

Ceuli manusa ngan ukur bisa ngarasakeun rentang geteran anu tangtu; éta moal bisa ngadeteksi sora anu pang tarikna atawa pang samarna. Lamun pangdégé anjeun cukup kuat, anjeun bisa ngadégé sora anu endah tur megah anu dihasilkeun ku alam semesta nalika ngaliwat rohangan anu teu aya tungtungna. Sagala hal anu aya dina kahirupan gerak, sarta gerakan ieu dibarengan ku sora. Teu aya anu hirup tanpa gerak iwal ti di alam roh kosmis transenden, dimana teu aya gerakan atawa geteran. Lamun kamampuh roh manusa cukup dimekarkeun, urang bisa ngadégé sora-sora anu lemes ku ceuli anu ethereal—sora-sora anu mangrupa kakuatan transparan, anu méré awak rasa pangdégé anu leuwih kuat.

Sarua kitu, upami kakuatan panon anjeun dikuatkeun, anjeun bakal ningali cahaya tina sagala rupa warna sareng jinis. Panon fisik anjeun ngan ukur nunjukkeun rentang cahaya anu terbatas pisan, sedengkeun panon spiritual (étérik) anjeun ningali sifat asli tina hal-hal salaku gambar anu diwangun ku cahaya kreatif Gusti. Sakujur awak anjeun, anu anjeun tingali salaku massa daging anu padet, ngan ukur gelombang éléktromagnétik. Dr. Cryle

nunjukkeun yén uteuk anak sapi anu paéh, sareng ogé uteuk manusa anu paéh, ngaluarkeun radiasi listrik anu luar biasa. Nalika anjeun nutup panon anjeun, anjeun biasana ngan ukur ningali poék. Tapi kalayan kamekaran spiritual, anjeun bakal tiasa ningali cahaya anu endah sareng cahaya éta sumunar dina poék, sareng poék henteu ningali éta (cahaya langit sareng bumi).

Ieu mangrupikeun bebeneran dasar anu teu katarima ku manusa sabab indra na ngan ukur saluyu sareng rentang geteran anu kuat.

Intuisi atanapi wahyu: kakuatan sumanget pangaweruh anu ngawengku sadayana

Kumaha atuh urang bisa nyaho bebeneran anu disumputkeun di balik indra jeung persepsina? Ieu mustahil ngaliwatan analisis atawa katerangan rasional, sabab pikiran kaiket ku indra jeung ngan bisa ngekstrak naon anu disadiakeun ku indra. Pikiran teu boga kapasitas pikeun ngarasakeun kakuatan anu teu aya tungtungna di sabudeureunna. Ngan ku cara ngokolakeun intuisi jiwa atawa intuisi anu tangtu, bebeneran bisa dipikanyaho. Wawasan nyaéta persepsi langsung, lain ngaliwatan indra—perasaan jiwa anu murni, jujur, jeung salawasna akurat.

Anjeun tiasa kéngingkeun gambaran ngeunaan sifat intuisi ieu tina sensasi anu anjeun alami tapi teu tiasa ngajelaskeun, sakapeung disebut "haté jalma nyaéta pituduhna". Anjeun ngaraos yén aya anu badé kajantenan tanpa aya bukti indrawi. Éta mangrupikeun bebeneran anu némbongan tanpa aya hubungan logis sareng kajadian. Anjeun panginten calik cicingeun mikiran batur anu anjeun teu acan tepang atanapi hubungi salami lami, teras ujug-ujug

anjeun pendak sareng aranjeunna atanapi ngadangu ti aranjeunna. Kumaha éta tiasa kajantenan? Éta kajadian ngalangkungan kilatan intuisi anu sakedap. Sadayana kantos ngalaman kilatan sapertos kitu.

Kasalahan dina ngahukum asalna tina kurangna intuisi. Kaseueuran jalmi ngarasa di jero haténa yén aranjeunna sanggup ngalakukeun hal-hal anu hébat sareng ngahontal hal-hal anu hébat dina kahirupan, tapi kusabab aranjeunna kakurangan kakuatan intuitif, poténsi laten éta tetep teu aktip. Pikeun suksés sareng nyingkahan kasedih anu disababkeun ku kasalahan, urang kedah narékahan pikeun ngartos bebeneran anu aya dina sagala hal. Ieu ngan ukur mungkin ku cara ngokolakeun wawasan intuitif. Éta mangrupikeun kanyataan praktis tina masalah ieu. Ku kituna, kuring mamatahan sadayana pikeun milarian bebeneran dina sagala hal, boh dina hubunganana sareng batur, di tempat damel, dina perkawinanna—pondokna, dina unggal aspék kahirupan. Intuisi penting pisan; éta teu tiasa disingkahan sareng teu tiasa disingkirkeun.

Kurangna intuisi ngabalukarkeun kaputusan anu goréng sareng tindakan anu teu ati-ati, khususna dina milih mitra bisnis anu teu tiasa dipercaya atanapi kalibet dina hubungan pribadi anu salah arah. Kusabab akal diwatesan sareng diwatesan ku inpormasi anu disayogikeun ku indra, upami indra dibobodo, urang tiasa nganggap batur salaku jalma anu luar biasa saé tanpa terang sifat aslina.

Atawa anjeun panginten parantos mendakan pasangan hirup anjeun (jodoh anjeun) teras nikah ka jalmi éta, ngan ukur hubungan anjeun tungtungna pegat atanapi pasea anu parah kusabab teu cocog

sareng kurangna harmoni. Tapi intuisi batin henteu ngalakukeun kasalahan sapertos kitu. Éta henteu ningali magnétisme anu kaluar tina panon atanapi raray anu menawan sareng sumringah; tapi, éta ngaraos sareng ningali kalayan akurat naon anu aya dina haté jalma éta sareng terang saha aranjeunna saleresna.

Hatur nuhun kana intuisi anu kuring kembangkeun kalayan bantosan guru kuring anu hébat, Sri Yuktiswar, kuring henteu pernah lepat ngeunaan sifat manusa. Rasa batin kuring salawasna janten bantosan anu ageung pikeun kuring dina hal ieu. Tapi kuring henteu nyobian ningali sisi négatif jalma. Pikeun ngabantosan batur, kuring masihan aranjeunna cinta tanpa syarat, sanaos kuring terang aranjeunna tiasa ngamangpaatkeun kapercayaan kuring pikeun kauntungan pribadi.

Seueur anu kurang intuisi investasi artos dina usaha kauangan anu gagal sareng, akibatna, kaleungitan sadayana. Kuring parantos suksés dina unggal kaputusan anu kuring candak hatur nuhun kana intuisi kuring anu teu lepat.

Nalika hiji jalma tumuwuh sareng mekar, intuisi muncul salaku perasaan anu béda atanapi sora anu lemes. Kusabab awéwé langkung peka kana perasaan tibatan lalaki, aranjeunna umumna gaduh intuisi anu langkung ageung, kecuali nalika diungkulan ku émosi. Lalaki umumna dibimbing ku akal, sedengkeun awéwé dibimbing ku perasaan. Upami lalaki gaduh pikiran anu séhat sareng sipat anu sénsitip, kasaimbangan antara akal sareng perasaan ieu pasti bakal ngabantosan anjeunna ngembangkeun intuisi.

Nyaho tujuan hirup ngaliwatan intuisi

Lamun anjeun ngagunakeun intuisi anjeun, anjeun bakal nyaho tujuan hirup anjeun di bumi ieu, jeung nalika anjeun ngartos tujuan éta, anjeun bakal manggihan kabagjaan Bumi ieu téh panggung, jeung Gusti téh sutradarana. Lamun saréréa keukeuh maénkeun peran raja atawa ratu, moal aya drama anu suksés. Abdi, pahlawan, jeung raja kudu maénkeun peranna masing-masing sangkan drama ieu suksés. Penjahat anu ngaruksak plot drama ilahi anu hadé. Jalma-jalma anu milih peran éta bakal mayar harga anu mahal lantaran teu nurut kana pituduh ilahi.

Sanajan posisi dunyaw i naon waé anu kahontal ku hiji jalma atawa kakayaan anu dikumpulkeun, maranéhna moal bisa dianggap suksés lamun maranéhna ngagunakeun cara anu teu etis pikeun ngahontal tujuan jeung kauntunganana. Kabagjaan sajati ngan mungkin nalika hiji jalma ngalaksanakeun peranna kalawan bener, lain sabalikna. Jalma anu maénkeun peran jutawan jeung jalma anu maénkeun peran padagang leutik sarua di payuneun Gusti, sabab dina Poé Kiamat, Gusti bakal ngarampas harta banda jeung gelar masing-masing. Naon anu anjeun simpen dina jiwa anjeun nyaéta anu bakal ngabantos anjeun saatos anjeun ninggalkeun dunya ieu.

Para nabi sareng wijaksana anu agung sareng terpelajar, terang kana bebeneran kusabab kakuatan intuitifna. Aranjeunna nangkep hal-hal henteu ngan ukur ku panon sareng pikiranana, tapi ogé ngalangkungan intuisi anu jelas sareng maju pisan, anu ku kituna aranjeunna terang sagalana.

Lain peran anu urang maénkeun anu penting di payuneun Gusti, tapi kumaha urang maénkeunana.

Tong sedih atanapi putus asa upami peran anjeun sesah. Ngalaksanakeun peran anjeun kalayan leres bakal ngajamin kasuksésan anjeun di payuneun Gusti; upami henteu, anjeun moal leres-leres bébas.

Meditasi ngamekarkeun intuisi

Hiji-hijina jalan pikeun terang bebeneran sareng hirup dumasar kana prinsip-prinsipna nyaéta ku cara ngokolakeun wawasan spiritual atanapi intuisi. Teras anjeun bakal sadar yén kahirupan ngagaduhan harti sareng sora batin anjeun bakal nungtun anjeun sareng ngarahkeun léngkah anjeun, naon waé peran anjeun dina kahirupan.

Sora éta geus tilelep jeung dikubur—ti baheula—ku pikiran nu teu séhat. Cara nu pangpastina pikeun mulangkeun rasa kapastian nu sajati nyaéta ngaliwatan meditasi nalika hudang isuk-isuk jeung méméh saré peuting.

Sapertos urang anu ngajaga janji profésional sareng sosialna, urang ogé kedah ngajaga janji sareng Gusti. Urang tiasa mikir yén kahirupan urang anu sibuk henteu masihan urang waktos kanggo urusan spiritual, tapi teu aya anu nyegah Gusti pikeun mikiran urang sareng nyayogikeun kabutuhan urang. Urang kedah ngadoa, merenung sacara jero, sareng ngantosan jawaban-Na. Upami urang nyarios ka Anjeunna kalayan cinta sareng fokus anu jero, Anjeunna bakal ngajawab doa urang. Maka urang bakal ngaraos ayana-Na salaku kabagjaan sareng katengtreman dina haté urang. Nalika kabagjaan sareng katengtreman éta sumping, hubungan anu hirup sareng efektif sareng Kakuatan Anu Maha

Agung bakal kabentuk. Urang kedah narékahan pikeun ngarebut kasempetan ieu, sabab moal aya kasuksésan anu tiasa kahontal tanpa usaha.

Lamun hirup anjeun ngudag hiji kareueus demi kareueus, anjeun moal pernah nyaho kabagjaan sajati. Hirup sederhana sareng jalani hirup kalayan langkung gampang. Kabagjaan aya dina masihan diri anjeun waktos anu cekap pikeun mikir jero sareng merenungkeun hal-hal anu hébat.

Ngabisin waktu nyalira sakapeung sareng latihan cicingeun sakedap; anjeun bakal ningali bédana nyalira. Upami radio atanapi televisi hurung sepanjang waktos, atanapi upami rangsangan sareng hiburan anu terus-terusan ngeusian indra anjeun, éta bakal ngaruksak saraf anjeun sareng ngajantenkeun anjeun gampang ambek.

Ulah teuing mikiran ngalereskeun batur. Perbaiki heula diri anjeun—mugia Gusti ngalereskeun anjeun! Arena pangageungna pikeun kaunggulan sareng kasuksésan nyaéta di bumi. Malaikat di bumi sorangan nyaéta malaikat di mana-mana. Sora anu lemes sareng sikep anu damai ti hiji jalma langkung diperyogikeun tibatan di tempat sanés.

Hiji kakuatan anu moal pernah gagal

Nalika urang nyambung sareng Gusti, pamahaman intuitif bakal mere ilham sareng nungtun urang dina sagala anu urang laksanakeun. Urang kedah sadar ngagaduhan kakuatan anu rahayu ieu. Éta aya dina diri urang; urang ngan ukur kedah ngungkabkeunana. Abdi henteu resep ka jalma anu

ngan ukur panasaran, tapi ka jalma anu leres-leres milarian bebeneran. Abdi teras-terasan aya dina komuni sareng Gusti sareng ngan ukur milarian jalma anu leres-leres hoyong terang ka Anjeunna.

Anjeun bakal mendakan yén kakuatan ieu dianggo dina sagala hal pikeun ningkatkeun kaayaan anjeun sareng ngagampangkeun anjeun. Nalika anjeun nyambung sareng kakuatan ieu, karaharjaan anjeun bakal ngadégdég ku énergi kosmis, sareng pikiran anjeun bakal janten langkung halus, fokus, seukeut, sareng nembus. Anjeun bakal sadar yén jiwa anjeun mangrupikeun wadah pikeun bebeneran Gusti anu hirup sareng hikmah anu teu aya beakna.

Gusti téh sumber kasehatan, kamakmuran, hikmah, sareng kabagjaan anu langgeng Nalika urang nyambung sareng Anjeunna, kahirupan urang janten lengkep sareng lengkep Kahirupan tanpa Anjeunna teu lengkep Urang kedah ngaréfléksikeun kakuatan anu luhur ieu anu masihan urang kahirupan, kakuatan, sareng hikmah Urang kedah ngado'a supados bebeneran ngalir kana pikiran urang, kakuatan kana awak urang, sareng kabagjaan anu teu aya tungtungna kana jiwa urang

Di balik poékna panon anu peureum aya kakuatan-kakuatan alam semesta anu endah, sadaya jiwa anu saé sareng roh-roh anu mulya, sareng bentang alam spiritual anu teu aya watesna. Upami anjeun merenung, anjeun bakal ngarasa bebeneran mutlak sareng nyaksian padamelan anu luar biasa dina kahirupan anjeun sareng dina sagala anu éndah sareng mulya dina ciptaan.

Mugia Gusti maparin kasuksesan sareng katengtreman ka anjeun

Puasa téh mangrupikeun kasehatan sareng karaharjaan

"Anjeun kudu puasa, sabab teu aya anu sarupa jeung eta" (Hadits)

[Topik ieu henteu ngabantah puasa sapertos anu kasebat dina Al-Quran, ogé henteu ngajak saha waé pikeun ngantunkeun metode puasa tradisionalna, anu urang hormati, sareng urang hormat ka jalma-jalma anu puasa, ngado'a ka Gusti supados salawasna ngaberkahan sareng nampi puasana Anu dimaksud di dieu nyaéta puasa terapeutik pikeun hasil fisik sareng spiritual anu khusus, sareng ku kituna katerangan ieu diperyogikeun]

Hasil fisik sareng pangalaman spiritual tina puasa leres-leres endah pisan. Jiwa dibébaskeun tina paménta awak nalika dibébaskeun tina kabiasaan anu beurat sareng kasar. Kuring parantos réngsé puasa dinten katilu puluh kuring, sareng karasana alami sapertos kuring henteu acan ngaraosan tuangeun pisan.

Saha waé anu mampu kedah nyobian puasa salami tilu dinten atanapi langkung upami tiasa, sareng laun-laun bakal mendakan yén hirup tanpa tuangeun tiasa dilakukeun.

Jalmi anu séhat teu kedah sesah puasa salami tilu dinten. Puasa anu berkepanjangan kedah dilakukeun di handapeun pangawasan spesialis. Saha waé anu ngagaduhan panyakit kronis atanapi cacad fisik kedah puasa saatos konsultasi ka dokter anu berpengalaman dina puasa sareng nutrisi.

Nyeri sareng pegel fisik mangrupikeun indikator gangguan fungsi dina sistem awak sareng kabutuhan perbaikan sareng pangropéa Jalma-jalma ngajaga mobilna tetep bersih sareng terawat! Awak manusa

jauh langkung rumit sareng rumit tibatan mobil naon waé, sareng Gusti hoyong urang ngajaga éta tetep bersih sareng tiasa dianggo kalayan leres, langkung ngandelkeun kana kakawasaan-Na Rahasia kaséhatan anu saé henteu ngan ukur aya dina unsur kimia tapi ogé dina ngandelkeun kakawasaan Gusti, atanapi kakuatan hirup dina awak

Daya hirup dina awak urang ieu saleresna sumber kahirupan. Éta mangrupikeun daya anu tetep anu, ku paréntah Gusti, nyiptakeun sareng ngajaga organ-organ urang. Daya hirup ieu dikuatkeun ku kakuatan pikiran sareng dijaga ku tuangeun. Nanging, upami disalahgunakeun, éta lirén fungsina sareng antukna nolak damel. Salaku conto, kakuatanana tiasa ngaleuleuskeun dina panon, anu nyababkeun paningal kabur. Teu aya tuangeun anu tiasa masihan kakuatan, teu aya parobahan hawa anu tiasa nyegerkeun sél sareng ngahirupkeun deui, sareng teu aya anu tiasa mulangkeun énergi kana awak nalika daya hirup bawaanana mimiti ngirangan.

Puasa ngareureuhkeun organ-organ anu capé, kitu ogé sistem awak sareng énergi vitalna sorangan, ngabébaskeunana tina kaleuleuwihan padamelan. Nalika anjeun eureun nunjukkeun ka énergi vital yén éta kedah gumantung kana sumber éksternal sapertos tuangeun, cai, oksigén, sareng sinar panonpoé pikeun ayana, éta janten bébas sareng mandiri.

Dahar kaleuleuwihi salami 365 dinten sataun nyababkeun rupa-rupa panyakit. Dahar terus-terusan, naha awak peryogi atanapi henteu, leres-leres mangrupikeun kutukan pikeun éta. Beuki jalma fokus kana indra rasa sareng nyobian nyugemakeun éta, beuki seueur panyakit anu bakal diderita. Saé pikeun ngaraosan tuangeun, tapi janten budak ka dinya

ngagaduhan komplikasi anu nyeri sareng akibat anu parah. Ku kituna, jalma ngarugikeun dirina sorangan ngalangkungan kaiketna kana awak sareng paméntana. Geus waktuna pikeun jalma sadar yén éta mangrupikeun kakuatan hirup anu ngadukung awak sareng ngajaga éta tetep hirup sareng énergik.

Urang kedah—tanpa obsesi—menekeun nekenkeun pikiran pikeun nguatkeun kakuatanana sareng ngajantenkeun langkung mandiri Upami aya jalmi anu keukeuh ngabudak pikiranana kana awak, pikiran bakal males ku cara ngaleupaskeun kakuatanana, maksa jalmi éta pikeun ngandelkeun batur atanapi hal sanés pikeun bantosan Teu aya dokter atanapi ubar anu tiasa ngabantosan pasien anu pikiranana parantos janten lemah sahingga panyakitna parah Tilu perempat tina ubarna aya dina pikiran

Di India, urang diajar nalukkeun awak ku kakuatan tekad, ngamungkinkeun jalma pikeun ngandelkeun pisan kana pikiran. Jalma-jalma anu terus-terusan nganggo cara fisik pikeun kaséhatan sareng penyembuhan bakal biasa kana éta sareng ku kituna teras-terasan gumantung kana éta. Tapi kakuatan méntal téh anu pang luhurna. Urang laun-laun kedah diajar pikeun ngamangpaatkeun pikiran sareng kamampuanana sacara maksimal; teras urang bakal sadar yén pikiran mangrupikeun alat anu pang luhurna, sareng pikiran bakal ngalakukeun naon waé anu dipénta. Kuring parantos ningali sareng ngalaman ieu sacara langsung dina kahirupan kuring sorangan.

Hiji poe kuring keur méré ceramah, hawana panas pisan. Beungeut kuring baseuh ku késang, jeung kuring teu manggihan saputangan. Sakedapan, kuring bingung, tapi kuring museurkeun perhatian

pinuh kana puseur kahayang kuring (daérah di antara alis kuring) sarta ngado'a dina jero haté, "Gusti, ku sih kurnia Gusti, awak kuring tiis!" Langsung késangna leungit, jeung awak kuring jadi tiis sakumaha mistina! Ku kituna, ngandelkeun pikiran téh mangpaat pisan! Nanging, urang teu kedah kaleuleuwihi sarta mungkir awak sagemblengna, sabab lamun urang ngalakukeun éta, urang moal tiasa mikir, tuang, atawa gerak.

Aya jalma anu narékahan pikeun ngabuktikeun kadali pikiran kana awak, utamina pikeun nunjukkeun kaséhatan. Tapi kaséhatan sanés tujuan utama hirup. Ngahontal Gusti mangrupikeun tujuan anu saleresna. Urang tiasa ngarasa séhat kanggo sawatara waktos, tapi bakal aya waktos nalika teu aya anu tiasa ngabantosan. Teras, saha anu bakal ngabantosan? Gusti. Puasa mangrupikeun salah sahiji cara anu pangsaéna pikeun ngadeukeutkeun diri ka Gusti. Éta ngabébaskeun kakuatan hirup tina perbudakan kana tuangeun, negeskeun yén Gusti ngajaga awak urang sareng ngajaga éta tetep hirup.

Tapi kabiasaan téh kacida kuatna nepi ka ngan saukur mikiran dahareun waé geus ngajadikeun urang hayang langsung dahar. Sakali mangsa, nalika kuring keur budak kénéh di India, kuring katarajang pilek, kuring hayang asem jawa, anu dianggap goréng pisan pikeun pilek. Adi kuring nolak kalawan keukeuh, tapi kusabab kuring keukeuh, manéhna méré kuring sababaraha buah. Kuring ngunyah sapotong tuluy ngaludahkeunana tanpa diteureuy, sabab rasa hayang kana éta geus kacumponan. Manusa mindeng dikawasa ku rakus. Hanjakalna, Gusti teu nyiptakeun awak ku cara anu ngamungkinkeun urang pikeun ngarasakeun rasa jeung ngalakukeun kaleuleuwihi anu ngabahayakeun atawa ngonsumsi kadaharan anu

teu séhat tanpa ngaruksak sistem pencernaan jeung organ séjénna.

Tapi saleresna, hiji-hijina jalan pikeun kaséhatan sareng kabagjaan—jalan anu paling wijaksana—nyaéta ngadalikeun diri. Salah sahiji prestasi pangageungna anu tiasa kahontal ku jalma nyaéta janten master kana dirina sorangan, henteu tunduk kana tirani indra na. Upami anjeun ngenalkeun alat kana muatan listrik anu kaleuleuwihi anu henteu tiasa nahan kaleuwihan sapertos kitu, éta bakal kaduruk. Nya kitu deui, unggal anjeun ngaleuleuwihi sistem pencernaan anjeun ku tuangeun, kakuatan hirup anu tanggung jawab pikeun pencernaan bakal béak. Nalika anjeun eureun tuang kaleuleuwihi sareng nalika anjeun puasa, kakuatan hirup ieu istirahat sareng dicas deui ku énergi kosmik.

Upami mobil anjeun rusak, anjeun kirimkeun ka bengkel. Saatos prosedur anu diperyogikeun dilaksanakeun, mobilna bakal langkung saé kanggo samentawis dugi ka aya anu rusak, teras anjeun kirimkeun deui pikeun pangropéa sareng perbaikan salajengna. Hal anu sami lumaku pikeun awak. Pangaruh fisik tina puasa téh héran pisan. Puasa tilu dinten nganggo jus jeruk bakal ngalereskeun awak samentawis. Tapi puasa anu langkung lami bakal ngalereskeunana sacara lengkep, sareng anjeun bakal ngaraos kuat sapertos baja. Upami anjeun hoyong kaséhatan anu langgeng, anjeun kedah teras-terasan ngawas kualitas sareng kuantitas katuangan anu anjeun konsumsi.

Anjeun kedah terang naon anu kedah dilakukeun nalika puasa. Pangawasan médis penting pisan pikeun anu hoyong puasa langkung ti tilu dinten. Abdi henteu mamatahan saha waé pikeun ngalakukeun puasa munggaran teuing lami, sabab aranjeunna

bakal ngarasa lemah sareng capé. Puasa saminggu sakali nginum jus buah atanapi tilu dinten berturut-turut unggal bulan nginum jus jeruk mangrupikeun cara anu saé pikeun ngabiasakeun diri anjeun puasa. Jalma anu puasa kedah siap sacara psikologis pikeun nungkulan simpatisan anu bakal mastikeun yén aranjeunna bakal gering atanapi maot (Amit-amit) upami aranjeunna henteu tuang. Leres anjeun tiasa ngarasa lemah nalika puasa anu panjang, tapi ieu ngan ukur kajadian dina sababaraha dinten mimiti sabab kakuatan hirup anjeun parantos biasa kana tuangeun. Tapi laun-laun, nalika dinten-dinten kaliwat, anjeun kaleungitan rasa lemah. Kakuatan hirup sareng sumanget anjeun janten leupas tina tuangeun, sareng anjeun mendakan yén awak leres-leres ditopang ku kakuatan hirup.

Abdi terang rusiah kumaha carana jalmi tiasa puasa tanpa kaleungitan beurat badan. Nalika kakuatan hirup dikontrol sacara sadar, éta tiasa dianggo pikeun ngirangan beurat badan atanapi ngajagana. Nalika metode ieu dianggo, suhu alami awak moal turun, henteu paduli sabaraha lami période puasa. Ku cara narik énergi kosmik ngaliwatan saluran khusus dina awak, kakuatan hirup dieusi deui ku énergi éta tinimbang ngandelkeun sumber éksternal.

Hirup téh langgeng sarta teu gumantung kana engapan, dahareun, cai, atawa cahya panonpoé. Inget yén anjeun téh jiwa anu teu bisa maot anu hirup utamana ku kakawasaan Gusti Alloh jeung teu aya deui anu séjén.

Kasadaran tetep hirup saatos maot sacara fisik, tapi jalma rata-rata kaleungitan rasa kontinuitas éta sareng yakin yén aranjeunna parantos maot. Urang sadayana bakal ngalaman maot sacara fisik hiji

dinten, janten teu kedah sieun. Anjeun teu sieun kaleungitan sensasi dina awak anjeun nalika bobo; tapi, anjeun nampi bobo salaku kaayaan kabébasan anu anjeun antisipasi kalayan sumanget. Sarua ogé, maot mangrupikeun kaayaan istirahat—pangsiun tina kahirupan. Teu aya anu kedah dipikasieun. Nalika maot sumping, seurikeun éta. Maot ngan ukur tés anu tujuanana pikeun ngajarkeun palajaran anu jero. Anjeun mangrupikeun jiwa, sareng jiwa henteu maot. Teu kedah ngantosan maot pikeun ngajarkeun ieu ka anjeun nalika anjeun tiasa terang ayeuna. Palajaran munggaran anu anjeun kedah diajar nyaéta yén kahirupan henteu gumantung kana tuangeun. Ku puasa, anjeun tiasa mastikeun ieu pikeun diri anjeun sorangan.

Saréréa kedah narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan méntalna supados tiasa ngalaksanakeun tugasna langkung saé dina sagala kaayaan. Tatanan sareng disiplin kedah dititénan; kumaha ogé, urang henteu kedah kaku tapi langkung fleksibel sareng logis dina nanganan kahirupan sareng tantanganana.

Sadaya kabiasaan dasar budak kabentuk antara umur tilu sareng tujuh taun. Lingkungan anu ngadukung ngabantosan nungtun kamekaranana. Nanging, parobahan kecenderungan anu penting meryogikeun pituduh khusus.

Di sakola swasta kuring, kuring méré latihan anu ketat ka budak lalaki dina cara ngurus awak. Aranjeunna puasa sareng bobo dina simbut di lantai tanpa bantal. Kadang-kadang aranjeunna meditasi salami sababaraha jam. Ngabantosan barudak leupas tina beungkeutan awak mangrupikeun hal anu paling penting sareng berkah salami hirup. Sakali, salah sahiji murid kuring calik meditasi salami dua belas jam tanpa kedip. Kasaimbangan sapertos kitu mawa

kabagjaan anu ageung. Latihan anu idéal aya dina disiplin anu saimbang sareng ilmiah antara awak, pikiran, sareng jiwa. Ieu inti sareng pentingna puasa.

Aya élmu métafisik, transendental di balik puasa. Memang, manusa teu hirup ku roti wungkul. Dua hal anu ngabeungkeut urang kana taneuh: napas sareng tuangeun. Nalika bobo, jalma teu sadar kana kabutuhan napas atanapi tuangeun sabab jiwa leupas tina kasadaran awak. Puasa ningkatkeun pikiran sapertos kitu. Ngaliwatan puasa, pikiran ngandelkeun kakuatan bawaan sorangan. Nalika kakuatan ieu némbongan, kakuatan hirup dina awak dikuatkeun ku énergi langgeng anu ngalir terus-terusan ti éter kosmik ka awak ngalangkungan uteuk sareng tulang tonggong.

Nalika kakuatan hirup dipisahkeun tina sumber bahan éksternal anu ngadukung awak, éta karasa dirojong ti jero, sareng pikiran sadar yén bahan padet anu diandelkeun ku awak ngan ukur manifestasi énergi anu kasar sareng pekat. Pikiran teras tiasa berinteraksi langsung sareng kakuatan hirup, nitah éta pikeun nyababkeun parobihan anu dipikahoyong dina awak.

Pikiran boga kakuatan pikeun ngalakukeun naon waé. Éta sababna Yesus Kristus tiasa ngarobah batu janten roti, sapertos cai anu ngocor tina ramo-ramo Nabi, mugia rahmat sareng kasalametan aya dina anjeunna, nalika anjeunna nempatkeun leungeunna kana wadah anu eusina sakedik cai teras nyarios: Hayu urang ka tempat suci anu diberkahan sareng berkah ti Gusti.

Ku kituna, gumantung pisan kana dahareun mangrupikeun ketidakadilan pikeun pikiran sareng kakuatan hirup dina diri manusa. Ngaliwatan puasa

anu berkepanjangan, jalma anu puasa sadar yén sadayana mangrupikeun akal.

Unggal kakuatan, awak, atanapi objék di alam semesta ieu mangrupikeun produk tina pikiran ilahi, sapertos sadaya hal anu anjeun tingali dina impian diciptakeun ku pikiran bawah sadar.

Pikiran ngadalikeun awak. Salila puasa, upami anjeun mikir awak anjeun bakal lemah, éta leres-leres bakal lemah. Sareng upami anjeun mikir puasa bakal ngirangan kakuatan anjeun, anjeun bakal ngaraos lemah akibat tina pikiran éta.

Tapi lamun anjeun ngayakinkeun diri anjeun yén awak anjeun kuat, anjeun moal ngarasa capé; malah, anjeun bakal ngarasa énergi anu hébat sareng nyegerkeun. Kaseueuran jalmi henteu terang ieu sabab aranjeunna henteu acan kantos ngalaman éta.

Pikiran moal ngungkabkeun kaajaiban-kaajaibanna kajaba lamun anjeun ngaktipkeun kakuatanana. Jeung eta moal fungsina salami anjeun ngandelkeun teuing kana hal-hal matéri. Ku kituna, kaajaiban-kaajaibanna tetep disumputkeun tina persepsi biasa.

Tapi nalika anjeun diajar - ngaliwatan puasa - pikeun ngandelkeun akal, anjeun bakal mendakan éta tiasa dianggo dina sagala hal, boh dina ngungkulan panyakit, mawa kamakmuran sareng kaluberan, atanapi ngawujudkeun tujuan pamungkas hirup: mendakan Gusti.

Saha waé anu tiasa ngontrol pikiranana ogé bakal tiasa ngontrol awak sareng kabutuhanana, sareng bakal ngahontal katengtreman spiritual sareng kabébasan tina kendala duniawi anu ngabeungkeut jiwa sareng awak.

Di sisi séjén, kapercayaan kana teu ayana materi sareng universalitas roh teu kedah dumasar kana

téori anu samar atanapi téori anu teu tiasa dijelaskeun sacara logis, tapi kedah dumasar kana pondasi praktis sareng kasadaran diri anu jero.

Jalma-jalma biasana mikawanoh awak anu ditopang ku dahareun, tapi aranjeunna henteu sadar yén sumber utama awak nyaéta kakuatan hirup. Boh dahareun atanapi cara éksternal anu sanés henteu tiasa ngahirupkeun deui awak anu parantos ditarik arus kosmikna.

Hubungan antara awak fisik manusa sareng pikiran nyaéta énergi, atanapi kakuatan hirup. Para wijaksana India kuno mendakan énergi ieu (prana) sareng ngembangkeun élmu anu disebut pranayama , anu hartosna sacara sadar ngontrol kakuatan hirup dina awak.

Yesus Kristus puasa di padang gurun salami opat puluh dinten Sareng Nabi, mugia aya dina anjeunna, puasa sareng nyarios: "Puasa sareng anjeun bakal séhat"

Jalma anu teu pernah puasa moal nyaho tina pangalaman yén hirup téh mungkin tanpa dahareun.

Dina tahap awal puasa saminggu, rasa lapar bakal aya. Nanging, nalika dinten-dinten kaliwat, rasa lapar bakal ngirangan, sareng jalmi anu puasa bakal ngalaman rasa hampang, énergi, vitalitas, sareng rasa bébas tina kendala awak. Naha? Kusabab ngirangan dahareun fisik awak maksa awak pikeun ngandelkeun nutrisi immaterial: arus, énergi, kagiatan, atanapi kakuatan hirup.

Kahayang manusa mangrupikeun generator énergi anu pangageungna. Ngaliwatan kakuatan kahayang sareng kahayang spontan, hiji jalma tiasa gancang kéngingkeun kakuatan spiritual tina sumber anu teu aya tungtungna.

Jalma anu teu daék ngalaksanakeun tugas sapopoéna ngarasa kurang énergi sareng vitalitas. Di sisi séjén, jalma anu damel kalayan rajin, sumanget, sareng kalayan kahayang anu tulus pikeun damel bakal kaserep ku arus kosmis, sareng awak sareng jiwana bakal dieusi deui ku unsur-unsur vitalitas.

Saha waé anu terang sareng ngalaksanakeun cara hirup métafisik kalayan kakuatan tekad, sareng terang kumaha sacara sadar narik kakuatan hirup tina sumber kosmisna anu teu aya tungtungna, bakal dibébaskeun tina seueur kendala fisik.

Para wijaksana sareng yogi di India nyarios yén materi mangrupikeun inti méntal anu terkonsentrasi. Sababaraha di antarana ngabuktikeun kanyataan ieu ku cara nunjukkeun kamampuan pikeun ngawujudkeun sareng ngamanipulasi awakna sorangan sareng hal-hal sanés ku kahoyongna.

Élmu modéren parantos ngabuktikeun yén materi diwangun ku gaya geteran. Unsur kimia anu ngawangun sagala bentuk sareng wangun di jagat raya, ti batu sareng planét dugi ka manusa, teu langkung ti rupa-rupa bentuk sareng variasi geteran éléktron. És, contona, dicirikeun ku tiisna, beuratna, sareng bentukna. Éta tiasa katingali sareng dirampa. Upami urang ngalemberehkeun és, éta bakal janten cai. Upami urang ngagolak cai, éta bakal janten uap teras janten teu katingali. Ku kituna, tina sudut pandang ilmiah, és atanapi salju teu leres-leres aya, sanaos tiasa karasa ku indra urang. Intina nyaéta éléktron anu teu katingali, atanapi bentuk énergi.

Ku kituna, anu tiasa leyur atanapi leyur kana kaayaan anu teu katingali teu tiasa disebatkeun gaduh ayana nyata. Tina sudut pandang ieu, materi tiasa dianggap teu aya, tapi ayana relatif.

Materi aya dina hubunganana sareng pikiran urang. Tapi intina, éta mangrupikeun kakuatan anu teu katingali anu moal leungit atanapi robih kecuali dina penampilan sareng bentuk fisik.

Sarua kitu, pikiran jeung materi manusa mangrupa manifestasi tina kasadaran ilahi, ngan aya dina bentuk. Anu sabenerna mah ngan pikiran universal anu bener-bener aya.

Sapertos murangkalih anu lahir ti kolotna, kitu ogé materi gumantung kana pikiran pikeun ayana. Materi mangrupikeun produk tina pikiran ilahi sareng katingalina tiasa dirasa ku pikiran manusa. Dina dirina sorangan, materi teu gaduh kanyataan sabab teu gaduh ayana intrinsik.

Gaya éléktronik materi, sanaos gélo, ngandung geteran tina gaya hirup kosmik anu sadar diri, anu antukna asalna tina sumber ilahi.

Gusti ngadawuh, "Cahaya langit jeung bumi," jadi hayu aya cahaya, terus aya cahaya. Ieu ngandung harti yén fokus pikiran ilahi jeung kahoyong ilahi jadi cahaya atawa énergi anu ngageter.

Arus kosmis kahirupan sareng éléktron anu salajengna ngageter kalayan kakuatan anu langkung ageung janten kakuatan alam anu beragam sareng transparan. Kakuatan ieu diwujudkeun salaku unsur matéri dasar anu ngawangun alam semesta fisik.

Materi téh nyata sarta karasa ku kasadaran manusa. Tapi ngaliwatan pangalaman, logika, jeung sababaraha ékspérimén laboratorium, umat manusa geus manggihan yén pasti aya kakuatan kréatif anu permanén sarta teu robah di balik sagala gambar jeung bentuk ilusi dunya anu katingali.

Kabeneran ieu tiasa kahartos ku cara ngartos sifat sagara, anu aya sanaos ombakna mangrupikeun manifestasi samentawis tina hiji inti anu agung:

sagara éta sorangan. Ombak moal tiasa aya tanpa sagara, tapi sagara aya sareng sareng tanpa ombak.

Konsép-konsép ieu tiasa kahartos sacara intelektual, tapi moal tiasa kahartos sacara leres kecuali urang diajar ngarobih materi janten kakuatan hirup, sareng kakuatan hirup janten kasadaran kosmik, sapertos anu parantos dilakukeun sareng teras dilakukeun ku para nabi, sababaraha tokoh hébat, sareng jalma-jalma anu gaduh pangaweruh diri. Pikeun jalma-jalma anu tercerahkan ieu, materi henteu aya dina dirina sorangan, sabab aranjeunna terang kalayan pasti yén di handapeun ombak ciptaan aya sagara roh anu teu robih sareng teu robih.

Dina filsafat Vedanta sareng Yoga, alam semesta mangrupikeun impian dina kasadaran Gusti anu langgeng sareng hudang (anu henteu katutupan ku sare atanapi bobo). Materi sareng pikiran, alam semesta sareng béntang sareng planétna, gelombang permukaan anu padet sareng arus handap anu halus sareng transparan tina ciptaan matéri, fakultas perasaan, kahayang, sareng kasadaran manusa, sareng kaayaan hirup sareng maot, wengi sareng siang, kaséhatan sareng panyakit, kasuksésan sareng kagagalan, sadayana mangrupikeun kanyataan numutkeun hukum relativitas anu ngatur impian kosmik ieu.

Sagala anu karasa ngaliwatan lénsa rélativitas téh nyata ngan ukur pikeun manusa anu ngimpi, anu maénkeun peran leutikna dina impian kosmik anu agung. Pikeun nyingkahan ilusi kosmik, atanapi hukum rélativitas, umat manusa kedah hudang tina impian ieu kana kasadaran anu langgeng ka Gusti.

Urang teu tiasa ngarobih impian ieu ku imajinasi atanapi panolakan, ku cara nampi kahirupan bari nolak maot, atanapi ku cara ngaku kasehatan bari teu

malire panyakit. Unggal kaayaan mangrupikeun bagian integral tina sabalikna, sapertos sisi anu sanés tina koin atanapi lawon. Dualitas henteu misah tapi saling pakait. Anu milari bebeneran henteu nyobian misahkeunana dina pikiranana, tapi langkung ngalangkunganana ku pangaweruh sareng hikmah.

Saha waé anu ngan ukur hoyong nampi aspék anu positip, bagja, sareng mangpaat salaku kanyataan anu sipatna dualistik nyaéta jalma anu tilelep dina ilusi dunya impian.

Sapertos jalmi anu ngimpi anu sigana nyata kanggo sawatara waktos, tapi kaleungitan validitasna nalika aranjeunna ngarobih kana kaayaan hudang, kitu ogé mungkin pikeun jalmi hudang tina impian materi anu sigana nyata sareng hirup di dunya roh anu nyata sareng teu robih.

Ngan jalma anu sampurna, anu parantos diajar pikeun ngalegaan sareng ngarobih kasadaranana kana Absolut anu teu terbatas ngalangkungan meditasi sareng kontemplasi, anu tiasa ningali ciptaan salaku impian ilahi. Ngan aranjeunna anu tiasa nyatakeun kalayan pasti yén materi teu aya. Ngaliwatan disiplin diri anu terus-terusan, pamekaran kakuatan batin, sareng latihan meditasi yoga ilmiah, atanapi jalur sanés pikeun realisasi spiritual—boh éta iman, cinta, palayanan, penyangkalan diri, atanapi ibadah anu tulus—jalma anu milari Gusti tiasa ngabubarkeun dualitas sareng ningali kasatuan langgeng di balik sadaya manifestasi tina multiplisitas sareng karagaman.

Saha waé anu dibébaskeun tina ilusi kosmis terang yén Gusti Nu Maha Kawasa nyaéta sagalana dina sagala ayana, sahingga némpél kasadaran ilahi—Na sareng sadar kana inti bebeneran.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Jalma anu beunghar nyaéta jalma anu dijadikeun beunghar ku Gusti

Sakumaha anu dicaritakeun ku guru Paramhansa Yogananda

Kaisar Akbar (1556-1609 M) nyaéta salah sahiji kaisar Mughal di India sareng salah sahiji pamingpin panggedéna di buana Asia sapanjang sajarah. Anjeunna kéngingkeun gelar "Patron Kamanusaan" kusabab kaadilan sareng kaadilanana ka rakyatna sareng perhatian anu tulus pikeun karaharjaanana. Anjeunna ogé damel kalayan rajin pikeun ngarebut deui wilayah India anu leungit sareng ngahijikeunana kana nagara anu kuat sareng terpusat.

Akbar nyaéta saurang panganjur toleransi anu hébat antara agama anu béda di India. Salila pamaréntahanna, agama Hindu sareng Islam mekar babarengan dina harmoni anu lengkep. Kaisar Muslim (Akbar) sakapeung nganggo pakean Islam sareng angkat solat di masjid, sareng dina waktos sanésna anjeunna nganggo pakean India sareng angkat ka kuil Hindu pikeun meditasi sareng ibadah.

Kaisar anu bageur tur berehan ieu teu eureun sadinten ogé masihan hadiah sareng sumbangan ka anu miskin sareng lembaga sosial di sakumna nagara.

Anjeunna biasa naék kareta karajaan anu mewah anu ditarik ku dalapan kuda anu saé. Para pengawal sareng bentara bakal ngumumkeun datangna arak-arakan anu megah kalayan kendang, simbal, sareng trompét di sakumna kota.

Sanajan aya sagala kamulyaan jeung kaagungan ieu, aya paréntah anu ketat ti anu pangageungna pikeun ngeureunkeun prosesi iraha waé jeung di mana waé upami aya jalma anu hoyong nyuhunkeun bantosan ka anjeunna.

Hiji poé, nalika iring-iringan karajaan anu megah ngaliwat jalan anu lega anu dipapaésan ku tatangkalan di dua sisina, kaisar ningali dua lalaki lolong anu calik sababaraha méter ti silih, bari ngagorowok ménta tulung jeung amal.

Kokolot éta nitah karanjang eureun di hareupeun lalaki lolong anu kahiji, anu keur ngagorowok:

"Anu beunghar nyaéta jalma anu dibeungharkeun ku kaisar"

Saatos ngadangukeun kalimah éta kalayan saksama, anjeunna nitah supirna pikeun ngadeukeutan lalaki lolong anu sanés anu keur ngagorowok:

"Jalma anu bener-bener beunghar nyaéta jalma anu dijadikeun beunghar ku Gusti Alloh"

Salila sabulan pinuh, kaisar ngadangu dua kalimah anu sami unggal anjeunna ngaliwat dua lalaki lolong, anu nuju nyuhunkeun kabeungharan ka anjeunna sareng Gusti. Tungtungna, rasa welas asih muncul dina dirina, sareng anjeunna hoyong ngabantosan lalaki anu munggaran, anu motto na nyaéta: "Anu pangbeungharna nyaéta anu dijadikeun beunghar ku kaisar"

Hiji poé, Akbar ménta tukang roti karaton pikeun ngadamel roti ageung (jenis kamaj kandel) anu puseurna dieusi emas murni. Akbar masihan roti ieu

ka lalaki lolong anu kahiji sareng teu maliré pisan ka lalaki anu kadua, anu ngarep-ngarep kabeungharan ti Gusti, sanés ti kaisar.

Teu lila ti harita, Akbar indit moro, terus nalika balik deui anjeunna ngaliwat jalan anu sarua terus ningali lalaki lolong anu méré roti emas ka anjeunna masih kénéh aya di tempatna, ngagorowok kawas baheula: 'Anu beunghar nyaéta jalma anu dibeungharkeun ku kaisar'

Anjeunna nyuhunkeun supados kareta karajaan dieureunkeun di payuneun jalmi lolong éta teras naros ka anjeunna: "Naon anu anjeun lakukeun ku roti anu kuring bikeun ka anjeun?"

Lalaki éta ngawaler:

"Dulur, roti anu dipasihkeun ka abdi ku Gusti téh ageung teuing sareng teu tiasa dipanggang kalayan saé kusabab beurat teuing, janten abdi ngajualna ka lalaki lolong anu sanés kalayan harga sapuluh fils sareng abdi nganuhunkeun nampi fils éta anu asalna tina kamurahan haté anjeun."

Akbar néangan lalaki lolong nu hiji deui tapi teu manggihan. Saatos naroskeun ngeunaan anjeunna, anjeunna mendakan yén anjeunna parantos masihan roti ka pamajikanana, sareng pas pamajikanana muka éta roti, anjeunna mendakan emasna. Ku éta roti, aranjeunna mésér bumi anu sederhana, sareng kaayaan aranjeunna ningkat saatos Gusti ngabulkeun kahoyong aranjeunna sareng ngabeungharan aranjeunna ku rahmat-Na anu melimpah.

Ngadangu ieu, kaisar nangkep harti anu jero tina kajadian éta. Kalayan rendah haté anu teu aya

tandinganna, anjeunna pura-pura ambek sareng hariwang teras ngahukum lalaki lolong anu munggaran, saurna:

'Naon anu geus anjeun pigawé, dasar bodo? Anjeun masihan roti kuring anu dieusi emas ka sobat anjeun anu ngandelkeun kabeungharan ka Gusti, lain ka kuring. Ti ayeuna anjeun kudu nganut motto anjeunna sareng ngumumkeun sapertos anu biasa anjeunna nyatakeun: Anu beunghar nyaéta jalma anu parantos dibeungharan ku Gusti.'

Atawa hal anu sarua hartina:

Sing saha anu gaduh Nu Méré, bakal méré

Anjeunna nyalira anu disebut beunghar

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kadaharan magnét atanapi intelektual

Nalika jalma nyarioskeun perkawis tuangeun atanapi nutrisi, biasana anu dimaksud nyaéta tuangeun fisik anu dianggo pikeun ngadukung awak. Tapi aya jinis tuangeun sanés anu teu kirang penting tibatan tuangeun fisik, sareng sering langkung penting.

Di antara kadaharan intelektual atanapi spiritual éta:

Aktivitas méntal atanapi konsentrasi pikiran, kawijaksanaan sareng katerangan spiritual

Kadaharan fisik ngadukung sél awak, sedengkeun kadaharan intelektual ngeusian pikiran ku ideu-ideu anu séhat, sedengkeun kadaharan hikmah

nyegerkeun jiwa sareng ngembangkeun kamampuanana.

Nutrisi intelektual biasana diwangun ku ideu-ideu anu dipikirkeun ku hiji jalma sareng ideu-ideu anu ditampi ti batur ngalangkungan kontak sareng interaksi sareng aranjeunna.

Jalma anu mibanda temperamen anu tenang sareng mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran urang pikaresepeun sareng séhat. Teu hésé pikeun nangtukeun naha hiji jalma kéngingkeun nutrisi intelektualna tina lingkungan anu damai atanapi lingkungan anu ngaganggu. Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan sadayana asalna tina gaul sareng jalma anu salah, boh babaturan atanapi baraya, anu ngarah kana pikiran anu hariwang sareng suasana haté anu kaganggu.

Awak ngahasilkeun énergi sareng aktivitas tina katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng cair anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup.

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah

Tina kalemahan sareng kalemahan dugi ka kaséhatan sareng vitalitas

Leumpang kalawan percaya diri jeung wani - sanajan sorangan - dina jalan kahirupan

Sareng kabagjaan batin tina gaduh nurani anu hirup sareng waspada

**Sareng iman anu teu kendat kana kaadilan Gusti
sareng kana kameunangan bebeneran ngalawan
kabatilan sareng kanyataan ngalawan ilusi**

**Sareng nalika anjeun nyobian unggal dinten
pikeun ngaleupaskeun pikiran anjeun ka tingkat anu
langkung luhur sareng langkung halus**

**Manehna boga hate anu pinuh ku kanyaah jeung
rasa sukur**

Jeung niat hade ka batur

Nutrisi intelektual anjeun téh magnét

**Sareng teras éta bakal narik ka anjeun sadayana
anu éndah sareng mangpaat**

Tina barang, jalma, jeung kaayaan

**Anjeunna peryogi pisan neraskeun perjalanan
nuju basisir kaamanan sareng kasalametan**

Sareng anu terakhir tapi sanés anu paling penting

**Nalika anjeun usaha pikeun kéngingkeun naon
anu anjeun peryogikeun sareng wareg ku naon anu
digampangkeun ku Gusti pikeun anjeun**

**Jadi leuwih beunghar sumangetna jeung leuwih
wareg ti batan jalma-jalma anu kagila-gila ku harta
banda dunya sarta sarakah kana kasenangan anu teu
aya tungtungna.**

Mugia katengtreman aya dina anjeun

**Gusti moal ninggalkeun jalma anu mikanyaah ka
Anjeunna**

**Tina buku Yogi's Memoirs: An Autobiography
(Filsafat India dina Kahirupan saurang Yogi)**

"Upami bapa urang ngaleungitkeun warisan anjeun, Mukunda ⁽¹⁾, anjeun leres-leres pantes nampi éta, sabab anjeun miceunan hirup anjeun ku cara anu bodo sareng bodo!"

Kitu carana khutbah lanceuk kuring nepi ka ceuli kuring. Kuring kakara balik jeung Jitendra ti karéta, pinuh ku lebu nalika kami nepi ka imah Ananta, anu tungtungna geus pindah ka kota kuno Agra. Lanceuk kuring digawé salaku akuntan di departemen pekerjaan umum pamaréntah, jadi kuring ngomong ka anjeunna, "Anjeun terang, lanceuk Ananta, yén kuring keur ménta warisan kuring ka Gusti"

Anjeunna ngawaler: "Duit nu diutamakeun, Gusti nu diantos! Saha nu terang? Hirupna meureun bakal panjang!"

Ceuk kuring: "Gusti nu diutamakeun, jeung duit mah abdi-Na! Jeung saha nu bisa ngaduga? Hirup teh bisa jadi pondok!"

Waleran kuring datang sacara spontan, tanpa kuring ngarasa aya anu bade kajadian (Tapi hanjakal! Ananta ninggalkeun dunya ieu dina umur ngora)

Panon lanceuk kuring caang ku sugema, sabab anjeunna masih ngarep-ngarep kuring mulang ka sayang kulawarga, teras anjeunna nyarios:

"Jigana éta hikmah ti padepokan. Tapi sigana mah anjeun geus ninggalkeun Benares!"

Janten abdi nyarios ka anjeunna, "Panginepan abdi di Benares sanés tanpa hasil, sabab abdi mendakan di dinya sadayana anu dipikahoyong ku haté abdi! Sareng anjeun tiasa yakin yén anu abdi mendakan sanés (sarjana) anu anjeun tepang sareng anjeun, atanapi putrana"

Ananta seuri bareng jeung kuring nalika nginget-ninget naon anu geus kajadian, bari ngaku yen sarjana peramal anu dipilihna jadi pituduh kuring, Benares, tétéla kurang wawasan jeung pandangan jauh. Anjeunna nanya ka kuring:

"Jadi kumaha rencana anjeun, dulur kuring anu leungiteun arah?"

Kuring ngawaler, ngajelaskeun: "Jitendra nyuhunkeun kuring pikeun ngiringan anjeunna ka Agra pikeun ngarasakeun kaajaiban Taj Mahal, sareng saatos éta urang bakal angkat ka pituduh kuring anu nembe kuring mendakan, anu gaduh padepokan di Varanasi"

Ananta ngalayanan kami kalayan saé pisan, sareng sontenna anjeunna terus-terusan neuteup ka abdi kalayan panon anu seukeut, janten abdi nyarios ka diri abdi sorangan:

"Kuring nyaho naon anu aya di balik teuteup éta! Manéhna keur ngarang hiji hal!"

Jeung memang, naon anu geus kuring prediksi kajadian nalika sarapan, Ananta katingali polos nalika anjeunna ngumpulkeun eusi obrolan kamari, pokna, "Jadi, kieu carana anjeun ngarasa teu butuh duit bapa urang!"

Abdi nyarios: "Saéstuna abdi ngan ukur ngandelkeun Gusti Alloh"

Anjeunna ngawaler: "Kecap téh murah, Mukanda! Nasib geus ngajaga anjeun nepi ka ayeuna. Tapi kumaha érana kaayaan anjeun lamun anjeun kudu ngandelkeun leungeun nu teu katingali éta pikeun nyadiakeun dahareun jeung panyumputan! Anjeun pasti bakal ngemis di jalan!"

Kuring nyarita: "Alloh teu kersa! Kuring moal nempatkeun kapercayaan ka jalma anu ngaliwat salian ti ka Gusti, anu mukakeun panto-panto rezeki pikeun jalma anu ibadah ka Anjeunna sareng percanten ka Anjeunna, sareng masihan aranjeunna sumber pangupajiwa anu teu kaétang, kecuali ngemis sareng ménta-ménta!"

Anjeunna nyarios: "Sadaya ieu mangrupikeun éksprési rétoris sareng basa anu bombastis! Upami abdi nyuhunkeun anjeun pikeun nguji filsafat anjeun, anu anjeun banggakeun sareng banggakeun, kana pangalaman dunya nyata di dunya matéri ieu, naha anjeun bakal nampi?"

Kuring nyarios: "Muhun, abdi satuju! Naha diidinan ngawatesan Gusti ngan ukur dina alam téoritis?"

Anjeunna nyarios, "Urang bakal ningali dinten ieu anjeun bakal gaduh kasempetan pikeun ngalegaan pandangan kuring atanapi pikeun ngaku validitasna"

Ananta eureun sakeudeung, tuluy nuluykeun nyarita lalaunan jeung tenang, pokna:

"Kuring ngusulkeun anjeun ngirim kuring sareng sobat anjeun Jitendra énjing ieu ka kota Brindbane

anu caket dieu, kalayan sarat anjeun henteu mawa hiji rupee waé, henteu ngemis tuangeun atanapi artos, henteu nyarios ka saha waé ngeunaan kaayaan anjeun, sareng henteu tetep tanpa tuangeun atanapi nyangkut di Brindbane. Upami anjeun uih deui ka bumi kuring di dieu sateuacan tengah wengi tanpa ngalanggar salah sahiji sarat tés ieu, kuring bakal janten jalma anu paling héran di Agra!"

Kuring nyarios, "Sareng kuring nampi tantangan éta"

Teu aya ragu dina kecap-kecap kuring atawa dina haté kuring. Kenangan anu pikabungaheun ngeunaan campur tangan ilahi ngalayang di payuneun kuring: penyembuhan kuring tina kolera anu mematikan ngaliwatan panyuhun ka Gusti di payuneun gambar Lahiri Mahasya; hadiah dua layangan anu ngalayang di luhur hateup bumi Lahore; jimat anu sumping pas waktuna di tengah-tengah putus asa sareng frustrasi Bareilly; pesen anu nangtukeun ti pertapa anonim Banaras di luar buruan Pandit; visi Ibu Suci sareng ngadangukeun kecap-kecap cinta anu luhur sareng réspon langsung anjeunna kana kahoyong kuring ngalangkungan Guru Mahasya; pituduh anu sumping dina momen terakhir sareng ngabantosan kuring kéngingkeun ijazah SMA kuring; teras guru lingkungan kuring, berkah terakhir anu sumping ka kuring di tengah-tengah kabut impian salami hirup. Kuring moal pernah ngantep "filosofi" kuring teu cekap pikeun perjuangan di dunya anu keras ieu, dunya anu ngan ukur percanten kana bukti sareng bukti anu nyata.

Lanceuk kuring ngawaler, "Nampi tantangan ieu mangrupikeun hiji kahormatan kanggo anjeun, sareng kuring bakal ngiringan anjeun ka karéta ayeuna"

Teras Ananta malik ka Jitendra, anu keur melong reuwas, teras nyarios ka anjeunna, "Anjeun kedah ngiringan anjeunna salaku saksi, sareng kamungkinan ageung ogé salaku korban!"

Dina waktu satengah jam, kuring jeung Jitendra geus nyekel tiket hiji arah pikeun perjalanan dadakan ieu, sanggeus Ananta mariksa kami sacara saksama di juru stasiun jeung mastikeun yen kami teu mawa duit, jeung yen lawon anu dibungkus dina cangkeng kami teu nyumput leuwih ti anu diperlukeun.

"Ananta, pasihan abdi hiji atanapi dua rupee salaku cadangan supados abdi tiasa ngintunkeun telegram ka anjeun upami aya nasib sial," babaturan abdi protes di tengah konflik anu ningkat antara artos sareng kapercayaan.

Kuring ngagorowok ka anjeunna bari nyeungseurikeun: "Jitendra, kuring moal nuluykeun tés ieu lamun anjeun mawa duit salaku jaminan pamungkas"

Jitendra ngawaler, "Sora sora koin téh matak nenangkeun haté." Tapi anjeunna teu boga pilihan iwal ti cicing waé nalika awéwé éta ngahukum anjeunna kalawan tegas.

Lanceuk kuring nyarios, "Mukanda, kuring henteu teu boga haté"

Sora Ananta kadéngé tina karendahan haténa, meureun haténa keur nyucuk anjeunna lantaran ngirim dua budak lalaki nu teu boga duit ka kota

asing, atawa lantaran kurangna iman kana kakawasaan Gusti, tuluy anjeunna nambahan:

"Upami, ku kasempetan atanapi sih kurnia, kuring hasil lulus tina cocoba Brandyban, kuring bakal nyuhunkeun anjeun pikeun ngabaktikeun kuring janten murid anjeun"

Jangji ieu teu biasa sareng teu saluyu sareng adat sareng tradisi anu tos aya. Dina kulawarga India, lanceuk anu pangkolotna jarang tunduk ka anu langkung ngora tibatan anjeunna; anjeunna aya di posisi kadua saatos bapa dina hal nampi hormat sareng kataatan ti anu langkung ngora tibatan anjeunna. Nanging, teu aya waktos kanggo mairan kana naon anu parantos diucapkeun ku anjeunna, sabab karéta parantos mimiti maju.

Jitendra tetep jempe bari sedih nalika karéta maju, teras tungtungna ngalih tina korsi na teras nyubit bagian kuring anu nyeri pageuh, bari nyarios:

"Teu aya tanda-tanda yén Gusti bakal nyayogikeun tuangeun salajengna pikeun urang!"

Janten abdi nyarios, "Sing tenang, he jalma anu ragu, sabab Gusti damel sacara rusiah"

Anjeunna ngawaler: "Dupi anjeun tiasa ngagancangkeun anjeunna? Abdi lapar pisan ngan ukur mikiran naon anu bakal kajadian ka urang. Abdi ninggalkeun Varanasi kanggo ngarasakeun ningali Taj Mahal, sanés kanggo lebet ka makam abdi nyalira!"

Janten abdi nyarios, "Sing sumanget sareng bungah, Jitendra! Naha urang henteu nuju angkat kanggo ningali heula kaajaiban suci Brindiban?" Abdi pinuh ku rasa kangen ngan saukur mikir yén abdi

bakal ngaléngkahkeun suku di tanah anu diberkahan ku sampéan Gusti Krishna."

Dina waktu éta panto kompartemen kami muka sareng dua lalaki lebet. Eureun salajengna nyaéta anu terakhir.

Jelema asing nu diuk di hareupeun kuring nyarita ka kuring kalawan minat nu katempo, nanya: "Hai dulur-dulur, naha anjeun gaduh babaturan di Brandenburg?"

Kuring malikkeun panon kuring ti anjeunna kalawan tiis, pokna, "Éta lain urusan anjeun"

Anjeunna nyarios, "Meureun anjeun kabur ti kulawarga anjeun dina mantra Maling Jantung. Kuring ogé jalma anu pinuh ku kahayang spiritual, sareng kuring bakal mastikeun anjeun kéngingkeun tuangeun sareng panyumputan tina panas anu parah ieu."

Kuring ngawaler: "Henteu, Juragan, tinggalkeun kami nyalira. Anjeun teh bageur, tapi anjeun salah sangka yen kami teh buronan."

Paguneman urang réngsé di dinya. Pas karéta eureun jeung kuring jeung Jitendra turun di peron, dua babaturan urang nu teu dihaja ngarangkul urang terus nelepon taksi.

Kami turun di payuneun kapel anu megah di tempat anu endah di tengah-tengah tatangkalan héjo. Jelas yén para dermawan éta kasohor di dinya, nalika saurang budak lalaki anu imut nyampeurkeun kami sareng nungtun kami tanpa nyarios nanaon ka rohangan tamu dimana saurang nini-nini anu bermartabat sareng sumringah ngabagéakeun kami.

Salah sahiji lalaki nyarios ka nu boga imah, pokna, "Ibu Gauri, dua pangeran moal tiasa hadir. Dina menit terakhir, programna robih sareng aranjeunna ngintunkeun hatur nuhun anu tulus sareng hapunten anu jero. Tapi kami parantos mawa dua tamu sanés anu kuring rasakeun, nalika kami tepang di karéta, janten murid Gusti Krishna."

Dua sobatna nuju ka panto, pokna: "Sim kuring pamitan, dua sobat alit sim kuring, Insya Allah, urang bakal tepang deui."

Ibu Jouri imut amis jeung lemes ka sémah-sémahna nu teu disangka-sangka bari nyarios, "Wilujeng sumping! Anjeun moal tiasa sumping ka dieu dina dinten anu langkung saé. Abdi ngarepkeun dua pangeran sumping ka padepokan ieu. Abdi bungah pisan anjeun sumping, upami henteu abdi bakal lebur ku éra upami tuangeun anu abdi siapkeun kalayan ati-ati henteu mendakan saha waé pikeun ngaraosan sareng ngaraosan éta!"

Kecap-kecap anu saé ieu ngagaduhan pangaruh anu ngajentul ka Jitendra, anu ceurik. Musibah anu dipikasioeunna di Brindbane parantos robih janten pésta anu cocog pikeun raja sareng pangeran. Parobahan kajadian anu ujug-ujug ieu teuing hésé pikeun anjeunna tanggung. Nu boga imah ningali anjeunna panasaran tapi tanpa koméntar, meureun sadar kana ledakan émosional rumaja éta.

Kami diulem tuang siang, teras Ibu Jouri ngajak kami ka ruang makan, anu seungit ku aroma anu nikmat, teras ngiles ka dapur gigireunana.

Sareng abdi parantos ngantosan momen ieu, janten abdi milih tempat anu cocog dina awak

**Jitendra teras nyubit anjeunna sapertos anjeunna
nyubit abdi dina karéta, bari nyarios:**

**"Gusti Allah mah Maha Kawasa, jeung gancang
ogé, aranjeun nu kurang iman!"**

**Nu boga imah balik bari mawa kipas, nu terus
dikipas-kipaskeun ku kipas gaya Wétan tradisional,
bari urang diuk dina simbut bordir. Para biarawan
mawa ampir tilu puluh rupa kadaharan. Ieu lain dahar
beurang biasa, tapi pésta nu mewah! Ti saprak urang
datang ka planét ieu, urang tacan pernah ngasaan
kadaharan nu nikmat kawas kieu.**

**Anjeunna nyarios ka nu nyonya rumah, "Ieu leres-
leres tuangeun anu cocog pikeun para pangeran, ibu
anu terhormat! Abdi teu terang masalah penting naon
anu dianggap langkung penting ku tamu karajaan
anjeun tibatan ngiringan pésta ieu! Anjeun parantos
masihan kami kenangan anu teu tiasa dipopohokeun
salami hirup kami!"**

**Kusabab kaayaan Ananta ngahalangan kami
pikeun ngungkabkeun langkung seueur, kami henteu
tiasa ngajelaskeun ka nona anu dihormat yén rasa
syukur kami ngagaduhan harti ganda, tapi bakti kami
jelas. Kami angkat kalayan berkah ti anjeunna sareng
uleman anu haneut pikeun nganjang deui ka
padepokan.**

**Panas di luar kacida tarikna, jadi kuring jeung
babaturan kuring néangan panyumputan di
handapeun tangkal kadamba di deukeut gapura biara.
Ieu dituturkeun ku kecap-kecap anu nyeri haté, sabab
Jitendra, pikeun kadua kalina, ngébréhkeun
kahariwang jeung curigana, pokna:**

"Kaayaan anu hésé pisan anu anjeun pigawé pikeun kuring! Dahar beurang urang téh ngan saukur masalah nasib! Ayeuna kumaha urang bisa ngarasakeun kaéndahan kota ieu lamun euweuh hiji ogé koin dina leungeun urang? Terus, tiasa anjeun carioskeun kumaha urang tiasa uih deui ka bumi Ananta?"

Jadi kuring nyarita: "Ayeuna beuteung anjeun geus pinuh, gancang pisan anjeun poho ka Gusti!"

Kecap-kecap kuring téh teu kasar, tapi rada nyeungseurikeun. Singgetna ingetan manusa kana berkah sawarga! Teu aya hiji jalma ogé di dunya ieu anu teu narima jawaban kana paménta maranéhna.

Jitendra ngawaler, "Kuring moal poho kana kabodoan kuring anu geus nyokot résiko jeung jalma anu teu ati-ati kawas anjeun!"

Ceuk kuring, "Cukup, Jitendra, sabab Gusti anu ngurus urang nyaéta Gusti anu sami anu ngurus urang di Brindban sareng bakal mulangkeun urang ka Agra!"

Teu lila kuring réngsé nyarita, saurang nonoman, anu beungeutna mani pinuh ku katengtreman jeung kanyamanan, buru-buru nyampeurkeun kami. Nangtung di handapeun tangkal, anjeunna ngabungkuk di payuneun kuring sarta nyarios:

"Sobat kuring, anjeun sareng réréncangan anjeun pasti urang asing di dieu, janten hayu atuh kuring janten tuan rumah sareng pituduh anjeun"

Sanaos beungeut lalaki India éta jarang pucet, beungeut Jitendra langsung konéng kusabab gering. Kuring nolak tawaran éta kalayan sopan. Tapi éta

nonoman janten ambek pisan, ku cara anu, dina kaayaan sanés, bakal pikaseurieun. Anjeunna ngawaler:

"Anjeun pasti moal tiasa nyingkirkeun kuring!"

Kuring ngomong, "Naha henteu?"

Anjeunna neuteup ka abdi kalawan percaya diri teras nyarios, "Kusabab anjeun guru abdi. Nalika abdi keur tapa wanci tengah dinten, abdi ningali Gusti Krishna anu diberkahan dina hiji visi, sareng anjeunna nunjukkeun dua sosok ka abdi di handapeun tangkal ieu, salah sahijina nyaéta raray anjeun, guru abdi, anu sering abdi tingali dina tapa abdi! Abdi bakal bingah pisan upami anjeun nampi jasa abdi anu handap asor!"

Jadi kuring nyarita, "Kuring ogé bungah anjeun manggihan kuring. Gusti teu ninggalkeun urang jeung manusa teu ninggalkeun urang!"

Sanaos kuring nangtung teu obah, imut ka beungeut anu sumanget di payuneun kuring, rasa hormat ngajantenkeun kuring sujud dina sumanget dina dampal suku anu suci.

Budak lalaki éta nyarios, "Réréncangan, kumaha abdi hoyong anjeun nganjang ka bumi abdi!"

Kuring nyarita, "Anjeun nonoman anu bageur, tapi urang teu bisa ngalakukeun éta sabab urang tamu lanceuk kuring di Agra"

Anjeunna nyarios, "Upami kitu, sahenteuna abdi tiasa ngiringan anjeun duaan ka Brindiban salaku kenang-kenangan tina rapat ieu"

Abdi nampi éta uleman kalayan bingah. Éta nonoman—anu namina Pratap Chatterjee—nyuhunkeun kareta kuda, teras kami nuju ka candi Madhana Mohana sareng candi Krishna anu sanésna. Poék turun nalika kami masih ngadoa di candi. Saatos éta, Pratap nyarios:

"Dupi abdi tiasa nyuhunkeun idin kanggo tuang manisan?"

Anjeunna lebet ka toko caket stasiun karéta, sedengkeun kami leumpang di jalan anu lega, anu ayeuna rame ku jalma sareng parantos rada tiis. Babaturan kami ngaleungit sakedap teras uih deui mawa seueur manisan. Anjeunna imut bari ngabela bari nyepeng sakumpulan uang kertas sareng dua tikét anu anjeunna mésér kanggo perjalanan kami ka Agra, bari nyarios, "Abdi nyuhunkeun anjeun pikeun masihan abdi kahormatan spiritual ieu."

Panampi kuring ngan ukur rasa hormat ka leungeun anu teu katingali éta. Naha lain kamurahan haténa—anu diheureuyan ku Ananta—leuwih ti anu diperyogikeun?

Kami milarian juru anu sepi caket stasiun teras abdi nyarios:

"Pratap, kuring bakal ngajarkeun anjeun Kriya: metode Lahiri Mahasya, yogi pangageungna di jaman modéren Sareng metode anjeunna ieu bakal janten pituduh spiritual anjeun"

Inisiasi lumangsung dina satengah jam, teras abdi nyarios ka murid énggal, nyarios: "Kriya bakal janten permata anu berharga anu bakal minuhan kahayang anjeun Seni ieu, anu anjeun tingali saderhana,

**ngandung metode kamajuan spiritual anu gancang
Kitab suci India nyarios yén diri manusa anu
ngainkarnasi peryogi sajuta taun pikeun dibébaskeun
tina panipuan kosmis, tapi periode alami anu panjang
ieu tiasa disingkat pisan ku Kriya Yoga Sapertos
Jagades Chandra Bose ngabuktikeun yén kamekaran
pepelakan tiasa digancangkeun langkung ti biasana,
kitu ogé kamekaran spiritual manusa tiasa
digancangkeun ku élmu ésoterik Janten ikhlas dina
prakték anjeun, sareng anjeun bakal langkung caket
ka Gusti, Guru Guru sareng Pituduh Pituduh"**

**Pratap nyarios bari mikir, "Abdi ngaraos bingah
pisan mendakan konci yoga anu diberkahan ieu anu
parantos lami abdi pilari. Pangaruh spiritualna bakal
ngabébaskeun abdi tina kendala indra sareng
ngadorong abdi ka alam anu langkung luhur. Ningali
Gusti Krishna ayeuna mangrupikeun berkah anu
ageung dina kahirupan abdi."**

**Kami calik sakedap bari jempe, tuluy leumpang
lalaunan nuju ka stasiun. Kabungah ngeusian diri
kuring nalika naék karéta, sedengkeun Jitendra
ceurik. Pamitan ka Pratap nyentuh hate, diselingi ku
helaan napas jeung ceurik ti dua babaturan kuring.
Sakali deui, Jitendra diliputi ku kasedih, lain pikeun
dirina sorangan ayeuna, tapi pikeun dirina sorangan,
sarta anjeunna mimiti nyarita:**

**"Aduh, lemah pisan iman abdi ka Gusti! Hate abdi
geus teuas, tapi ayeuna abdi moal pernah ragu kana
pangrojong Gusti"**

**Pas tengah peuting sumping, dua petualang anu
diutus tanpa duit sapeker ogé asup ka imah Ananta.
Beungeutna siga anu dijangjikeun, pinuh ku
kareuwas. Jempling, rupee ngagebrét kana méja.**

Anjeunna nyarios bari heureuy, "Bejakeun anu sabenerna, Jitendra! Naha nonoman ieu henteu kantos ngarampog?"

Tapi pas anjeunna ngadangu detil caritana, lanceuk kuring janten serius teras depresi, teras anjeunna nyarios kalayan sumanget spiritual anu teu acan pernah kuring tingali sateuacanna:

"Hukum suplai jeung paménta geus ngahontal cakrawala anu leuwih transparan tibatan anu kuring pikirkeun, jeung pikeun kahiji kalina kuring ngarti kunaon anjeun teu paduli kana duit jeung panimbunan anu vulgar di dunya ieu."

Sanaos parantos telat, lanceuk kuring keukeuh ngahaturkeun nuhun ka Kriya Yoga. Ku kituna, Master Mukanda kedah nanggung tanggung jawab pikeun dua "murid" anu teu dipénta ku anjeunna dina sadinten.

Isukna kami sarapan dina suasana tenang sareng harmoni anu teu aya dina dinten kamari. Kuring imut ka Jitendra teras nyarios:

"Anjeun moal kenging hilap ningali Taj Mahal, hayu urang tingali heula sateuacan urang angkat ka Serampur"

Urang pamitan ka Ananta sareng ningali monumen Agra anu megah sareng paling dibanggakeun: Taj Mahal, marmer bodasna berkilauan dina sinar panonpoé sapertos impian harmoni anu sampurna Dikurilingan ku tangkal cemara poék, padang rumput anu héjo, sareng situ anu tenang, interiorna dihias ku ukiran anu rumit anu dihias ku batu semi-adi Karangan bunga sareng motif

anu elegan saling terkait sareng menyilang marmer coklat sareng wungu, sedengkeun cahaya anu kaluar tina kubah ngamandian makam Kaisar Shah Jahan sareng Mumtazi Mahal, ratu karajaan sareng objék anu dipikacintana.

Ngarasa geus cukup ningali jeung hayang pisan panggih jeung guru kuring, kuring langsung indit jeung Jitendra ka kidul nuju Bengal. Babaturan kuring nyarita, "Mukanda, kuring geus sababaraha bulan teu panggih jeung kulawarga kuring. Kuring geus ngarobah rencana kuring jeung meureun engké kuring bakal nganjang ka guru anjeun di Serampur."

Babaturan kuring - anu tiasa digambarkeun kalayan saé salaku jalmi anu gampang ambek - ninggalkeun kuring di Kalkuta, sareng kuring sumping nganggo karéta lokal di Cebrampur, dua belas mil ka kalér.

Kuring ngarasa reuwas pisan nalika sadar yén dua puluh dalapan poé geus kaliwat ti saprak kuring panggih jeung guru kuring di Varanasi sarta anjeunna geus ngawartosan kuring: "Anjeun bakal balik deui opat minggu deui!" Jeung di dieu kuring nangtung kalawan haté nu ratug di buruan padepokanana di Rai Ghat nu sepi, asup pikeun kahiji kalina ka padepokan dimana kuring ditakdirkeun pikeun méakkeun kalolobaan sapuluh taun ka hareup jeung resi agung India, guru kuring Swami Sri Yukteswar!

Guru Paramhansa sareng Tagore

Tina buku (Filsafat India dina Kahirupan Yogi)

Pikeun sage Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore ngajarkeun urang pikeun nyanyi sacara alami sareng spontan salaku sarana éksprési diri, sapertos manuk penyanyi"

Katerangan ieu sumping ka abdi ti Bhola Nat, saurang budak lalaki umur 14 taun anu calakan di Sakola Ranchi, saatos abdi muji nyanyianna anu merdu hiji énjing. Kalayan atanapi tanpa kasempetan, éta budak lalaki bakal ngalir kalayan lagu sapertos aliran anu harmonis. Anjeunna sateuacanna diajar di Santinakitan Tagore anu kasohor, anu hartosna "palabuhan katengtreman," di Bulpur.

Kuring ngomong ka babaturan kuring, "Himne Rabindranath geus aya dina biwir kuring ti saprak kuring ngora kénéh. Sadaya urang Bengali, bahkan urang désa anu buta huruf, resep pisan kana puisina anu endah."

Sareng anjeunna macakeun sareng Bhola sababaraha bait karangan Tagore, anu nyetel rébuan puisi India kana musik, sababaraha di antarana mangrupikeun karangan anjeunna nyalira sareng sababaraha di antarana kuno.

Saatos urang réngsé ngawih, kuring nyarios bari seuri, "Kuring pendak sareng Rabindranath langsung saatos anjeunna nampi Hadiah Nobel pikeun Sastra. Kuring ngaraos hoyong pisan nganjang ka anjeunna sabab kuring kagum kana kawani anjeunna anu teu diplomatis dina nanganan para kritikusna."

Bhola nanya kalawan sumanget ngeunaan caritana, jadi kuring nyarita: "Ahli basa geus nimbulkeun kritik anu pait ka Tagore sabab anjeunna ngenalkeun gaya anyar kana puisi Bengali ku cara nyampurkeun éksprési basa sapopoé jeung klasik tanpa merhatikeun wates linguistik anu dipikanyaah ku para ahli basa. Sajak-sajakna ngandung bebeneran filosofis anu jero dina éksprési anu pikaresepeun jeung émosional, tanpa nempel kana wangun sastra anu geus mapan."

"Saurang kritikus anu berpengaruh kantos ngagambarkeun Rabindranath—kalayan hinaan sareng hinaan—salaku 'panyair japati anu ngajual karyana ka tukang percetakan kalayan harga anu murah' Tapi dendam Tagore bakal datang! Sakabéh dunya sastra Kulon masihan penghormatan ka anjeunna nalika narjamahkeun bukuna (Gitanjali: The Song Offerings) kana basa Inggris Sakelompok ageung sarjana, kalebet urut kritikusna, ngumbara nganggo karéta ka Santiniketan pikeun masihan ucapan salamet"

Rabindranath nampi sémah-sémahna saatos reureuh anu ngahaja, teras ngadangukeun pujian anu muji-muji aranjeunna dina tiiseun sareng teu paduli. Pamustunganana, anjeunna ngarahkeun senjata kritikna ka aranjeunna, nyarios:

"Dulur-dulur, mawar seungit anu pinuh ku hormat sareng kahormatan anu anjeun tawarkeun ka abdi di dieu campur sareng bau busuk tina hinaan anjeun sateuacanna. Naha aya hubungan antara abdi nampi Hadiah Nobel sareng pangajén anjeun anu ujug-ujug ieu? Abdi masih pujangga anu sami anu nyinggung anjeun nalika abdi nawiskeun kembang abdi anu sederhana di kuil Bengal"

"Koran-koran medalkeun ringkesan teguran Tagore anu wani, sareng kuring kagum kana kajujuran saurang lalaki anu henteu katipu ku sanjungan sareng kemunafikan"

"Kuring diwanohkeun ka Rabindranath di Kalkuta ku sekretarisna, Mr CF Andrus ⁽¹⁾, anu ngan saukur nganggo baju Bengali, sareng anu kalayan sayang nyebat Tagore salaku guru malaikatna (Gurudeva)"

"Rabindranath nampi abdi kalayan haneut, dikurilingan ku aura karisma, budaya anu beunghar, sareng kasopanan anu tulus. Tagore ngajawab

patarosan abdi ngeunaan sumber sastra na ku cara nyarios yén inspirasi utama na asalna tina epik agama urang sareng tina karya pujangga Vidyapati, anu hirup dina abad ka-14."

Diideuan ku kenangan ieu, kuring mimiti ngawihkeun lagu Bengali heubeul anu diadaptasi ku Tagore kana wangun anyar, dimimitian ku "Caangkeun lampu cinta anjeun". Bholana ngiringan kuring ngawih bari leumpang di sabudeureun buruan sakola.

Kira-kira dua taun saatos diadegkeun Sakola Ranchi, kuring nampi ondangan ti Rabindranath pikeun nganjang ka anjeunna di Santiniketan pikeun ngabahas cita-cita atikan urang. Kuring nampi kalayan bingah sareng angkat nepungan anjeunna. Nalika kuring sumping, anjeunna calik di méjana, sareng anjeunna katingalina sapertos conto lalaki sajati, sapertos anu tiasa dibayangkeun ku seniman mana waé. Beungeutna anu kasep sareng bentukna lemes memancarkeun kaluhuran sareng harkat, dibingkai ku rambut panjang, janggut anu ngalayang, sareng panon anu ageung sareng bageur, sadayana dihias ku seuri malaikat. Sorana anu merdu, sapertos alunan suling, narik ati. Anjeunna jangkung, kuat, sareng tenang, ngawujudkeun kalembutan awéwé sareng kapolosan murangkalih anu bagja. Kuring ragu yén aya cita-cita sanés tina panyair anu diideuan tiasa mendakan éksprési anu langkung asli tibatan dina palafal anu lembut sareng pinuh ku jiwa ieu.

Abdi langsung ngamimitian sareng Tagore pikeun nalungtik komparatif sareng jero ngeunaan dua lembaga atikan urang, duanana didasarkeun kana prinsip-prinsip anu teu konvensional. Kami mendakan seueur kamiripan di antara aranjeunna, sapertos diajar di luar ruangan, kasederhanaan, sareng

dorongan kreativitas dina murangkalih. Nanging, Rabindranath nempatkeun pentingna anu ageung kana ulikan sastra sareng puisi, sareng kana éksprési diri ngalangkungan musik sareng lagu, hal anu parantos kuring niténan di Bhola. Budak lalaki Santiniketan latihan période tiiseun, tapi aranjeunna henteu nampi latihan yoga khusus.

Sang pujangga ngadangukeun kalawan perhatian anu jero kana katerangan ngeunaan latihan Yogoda anu ngecas sél awak ku aktivitas sareng vitalitas, sareng kana metode konsentrasi yoga anu diajarkeun ka sadaya murid Ranchi.

Tagore nyaritakeun ka abdi ngeunaan perjuangan atikanana di awal-awal sakola, teras nyarios ka abdi bari seuri, "Abdi kabur ti sakola saatos yuswa lima taun". Abdi langsung tiasa ningali kumaha sensitivitas puitisna anu lemes bentrok sareng suasana disiplin sakola anu pikasieuneun.

Si pujangga nunjuk kalawan fasih ka sakelompok murid anu keur diajar di kebon anu rimbun, pokna:

"Ku sabab kitu kuring ngadegkeun Institut Santinikitian di handapeun kalangkang tatangkalan sareng kaagungan langit. Budak éta ngarasa yén anjeunna aya dina lingkungan alami na di antara kembang sareng manuk anu ngahariring supados anjeunna tiasa ngébréhkeun kabeungharan batin tina bakatna sorangan. Élmü sajati teu tiasa dipompa atanapi dieusi tina sumber éksternal, tapi élmü kedah janten bantosan pikeun ngungkabkeun harta karun hikmah anu teu aya tungtungna anu disumputkeun di jero jiwa manusa" ⁽²⁾

Abdi sapuk sareng anjeunna sareng nambihan: "Kecenderungan idéalistis barudak sareng cinta aranjeunna ka pahlawan sareng kapahlawanan maot kusabab kalaparan di sakola biasa sabab aranjeunna

diwatesan ku tuangeun anu diwangun ku statistik, kajadian, sareng période sajarah"

Éta pujangga nyarioskeun kalawan asih ngeunaan ramana, Devendranath, anu ngadorong anjeunna pikeun ngamimitian Santiniketan. Anjeunna nyarios: "Rama abdi masihan abdi lahan anu subur ieu dimana anjeunna parantos ngawangun kuil sareng bumi tamu. Pangalaman atikan abdi dimimitian di dieu dina taun 1901 sareng ngan ukur sapuluh murangkalih. Dalapan rébu pound anu sumping ka abdi sareng Hadiah Nobel anu abdi anggo pikeun pangropéa sakola."

Tagore anu langkung sepuh (Devendranath), anu langkung dikenal salaku Maharishi (Sang Wijaksana Agung), mangrupikeun jalmi anu luar biasa, sapertos anu diungkabkeun ku carita hirupna. Anjeunna nyéépkeun dua taun nonomanna meditasi di biara-biara Himalaya. Sarua ogé, ramana, Dwarkanath, kasohor di sakumna Bengal kusabab filantropi publikna anu berehan. Ti lahan subur ieu lahir kulawarga tokoh penting. Rabindranath henteu nyalira dina éksprési kréatipna; barayana ngabagi bakatna. Sepupu-sepupuna, Gogonendra sareng Upanendra, dianggap diantara seniman anu paling kasohor di India ⁽³⁾ Lanceukna Rabindranath, Dwijendra, ogé saurang filsuf anu jero anu dipikacinta bahkan ku manuk sareng sasatoan di leuweung.

Rabindranath ngajak kuring nginep di bumi tamuna. Pamandangan anu endah pisan sonten éta nalika panyair calik sareng sakelompok murid di buruan! Waktos sigana eureun, sareng pamandangan éta katingalina sapertos padepokan kuno, sareng panyair Tagore dikurilingan ku murid-muridna, dibungkus ku suasana kabagjaan sareng cinta suci. Tagore nuju nganyam sareng nyampurnakeun unggal

**beungkeutan kasih sayang ku benang-benang
harmoni sareng kasapukan. Kembang langka puisi
spiritual anu asli mekar di kebon Gusti, narik batur ka
dinya ku kaéndahan sareng seungitna anu alami!**

**Ku sora anu merdu, Rabindranath macakeun ka
urang sababaraha sajak anu nembé dikarang sareng
amis. Kaseueuran himne sareng narasina, anu
dikarang pikeun mawa kabagjaan sareng kabungah
ka murid-muridna, aya dina Santiniketan. Kaéndahan
sajakna, kanggo kuring, aya dina rujukan ka Gusti
ampir dina unggal ayat, sanaos nami suci henteu
disebutkeun sacara éksplisit. Contona, anjeunna
nyarios:**

**"Nalika kuring mabok ku nyanyi, kuring poho ka
diri sorangan teras nyauran anjeun sobat kuring, oh
anjeun anu juragan kuring!"**

**Saatos tuang siang énjingna, kuring pamitan ka
panyair éta kalayan asa-asa. Kuring bungah pisan
sakola alitna parantos ageung sareng dimekarkeun
janten anu ayeuna Vizva Bharati International
University ⁽⁴⁾, dimana murid-murid ti sadaya nagara
mendakan lingkungan anu idéal.**

**Dimana pikiran dibébaskeun tina kasieun
sareng sirah diangkat luhur**

**Dimana élmu pangaweruh téh bébas tur
teu kawates,**

**Dunya teu acan robah jadi bagian-bagian
anu peupeus ku témbok lokal anu sempit**

**Sareng dimana kecap-kecap asalna tina
jerona bebeneran,**

**Sareng usaha anu keras manjangkeun
jangkauanna kana kasampurnaan**

**Dimana sumber akal anu murni teu
leungiteun jalanna di gurun keusik anu sepi
tina adat istiadat anu tos teu aya,**

**Sareng nalika éta maju dina pamikiran
sareng tindakan anu terus ngembang,
Supados nagara abdi tiasa hudang di
langit kamerdikaan éta, wahai bapa abdi ⁽⁵⁾
Kunci rahasia kasuksesan**

**Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan
hiji jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati
nyaéta hasil tina tindakan anu didasarkeun kana
prinsip-prinsip kabeneran, sarta ngawengku
kabagjaan jeung karaharjaan batur salaku bagian
integral tina kabagjaan sorangan. Lamun urang
nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri,
intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal
boga definisi kasuksésan anu lengkep jeung
komprehensif.**

**Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu
béda-béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana
ambisina dina kahirupan. Teu anéh ngadangu
sababaraha urang ngabandingkeun kasuksésan
sareng maling, nyarios sapertos, "Anjeunna maling
anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén kasuksésan dina
sagala bentuk sareng rupa-rupana dipikahoyong
sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang henteu
kedah ngarugikeun batur.**

**Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksesan: nalika
urang tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng
mangpaat pikeun diri urang sorangan, urang ogé
kedah ngalebetkeun batur kana kasuksesan urang
sareng ngabagi buahna ka aranjeunna.**

**Aya jalma anu bisa jadi milih cicingeun salami
waktu anu lila, nolak ngobrol jeung anggota
kulawargana salami waktu éta. Sanajan jalma ieu bisa
jadi ngahontal katengtreman batin, paripolahna egois**

sareng ngarugikeun kabagjaan kulawargana. Aranjeunna teu bisa dianggap suksés kajaba jalma anu dipikacintana ogé meunang mangpaat tina prestasina.

Sarua kitu, ngahontal kasuksésan matéri téh lain ngan saukur hak urang pikeun ngarasakeun karaharjaan sorangan, tapi ogé tanggung jawab moral urang ka batur dina hal ngabantosan aranjeunna ningkatkeun kaayaan matéri sareng kaayaan hirupna.

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah, aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu bageur sareng berehan.

Henry Ford, contona, meunang loba harta, tapi anjeunna teu percaya kana amal, anu anjeunna anggap ngadorong kamalesan jeung kabodoan. Sabalikna, anjeunna nyadiakeun padamelan jeung mata pencaharian pikeun loba jalma. Lamun Henry Ford meunang duit bari ogé nyadiakeun kamakmuran pikeun batur, mangka anjeunna suksés ku cara anu bener.

Malahan para wali anu pangageungna ogé moal ngahontal kasalametan anu lengkep kajaba lamun maranéhna ngabagikeun kasuksésanna—pangalaman spiritual sareng élmu anu langkung luhur—ka batur ku cara ngabantosan maranéhna ngahontal pamahaman suci. Ku kituna, jalma-jalma anu parantos ngahontal tahapan sapertos kitu sareng ngahontal

kaayaan sapertos kitu sumanget pikeun masihan pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina.

Lamun anjeun hayang ngahontal kasuksésan sajati, anjeun teu ngan ukur bakal ngajamin kabagjaan anjeun sorangan tapi ogé kabagjaan batur

Bédana dina standar kasuksésan antara Wétan sareng Kulon

Aya standar kasuksésan anu béda di Wétan sareng Kulon. Hanjakalna, Wétan beuki niru aspék anu paling awon tina naon anu katingali dina pilem Kulon. Sanaos sababaraha pilem nawiskeun panglipur, kahirupan nyata ngungkabkeun yén kasuksésan jauh tina gampang. Hirup sering kasar sareng teu ngahampura, sareng urang kedah berjuang pikeun milarian nafkah. Pertimbangkeun usaha anu diperyogikeun pikeun ngajaga awak anjeun sareng ngajaga éta séhat sareng bébas tina panyakit! Sanaos anjeun suksés, kasuksésan éta ngan ukur sakedap. Awak pamustunganana bakal dikubur. Perlu ngalawan sababaraha kakuatan, boh internal boh éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong. Gaya-gaya ieu damel teu kendat pikeun ngarampog prestasi anu bermakna tina anjeun.

Kulon museur kana kasuksésan parsial atanapi samentawis anu aya hubunganana sareng kahirupan ayeuna. Wétan, di sisi anu sanés, museur kana kasuksésan anu lengkep, langgeng, sareng awét.

Jalma-jalma anu parantos ngahontal puncak kasuksésan langgeng urang sebut (anu meunang di dua dunya nyaéta anu suksés di payuneun Hakim)

Jalma-jalma ieu bagja awak, pikiran, sareng jiwa. Aranjeunna panginten gaduh sababaraha hal, tapi aranjeunna gaduh kabeungharan anu ageung: kabeungharan katengtreman batin sareng pamahaman spiritual ngeunaan hubungan antara jiwa sareng roh ilahi, sareng hubungan antara awak sareng kahirupan kosmik.

Di Wétan, ideu kasuksésan sapertos kieu ditanamkeun dina pikiran anak. Di Kulon, anak dipasih an celengan sareng diajarkeun pikeun ngudag artos pikeun minuhan kahayang.

Teu nanaon mun digawe keras pikeun ngahontal kasuksésan matéri anu cekap, tapi barudak ogé kudu diajarkeun ajén kasuksésan anu langgeng. Kabeungharan jiwa langgeng salamina di bank kalanggengan, sareng anjeun tiasa narik kabagjaan tina bank éta iraha waé.

Tapi sanajan kasuksésan spiritual ogé bisa jadi ngan saukur hiji sisi jeung teu saimbang lamun anjeun boga tanggung jawab matéri anu teu bisa dicumponan.

Ngan para yogi pangageungna anu parantos ngabébaskeun diri tina hukum alam anu tiasa ngalalaworakeun urusan matéri sacara lengkep.

Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun

ketidakseimbangan sareng teu mampuh pikeun nanganan sacara rasional paménta kahirupan.

Contona, upami seniman ngan ukur museur kana seni sareng ngalalaworakeun sadayana, éta bakal nyababkeun ketidakseimbangan anu némbongan salaku kahariwang sareng kasedih. Nanging, fokus kana seni sajaba ti spiritualitas, padamelan, élmu, sareng jasa bakal ngahasilkeun kasaimbangan anu saé, kasuksésan anu lengkep, sareng kabagjaan anu sajati.

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju, sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar sareng krisis kauangan anu nyekek kusabab sistem mésér cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak katengtreman pikiran

Hirup téh leuwih ti saukur salamet

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang. Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana tujuan éta. Bumi janten kamar siksaan pikeun jalmi anu hirup dina teu terang kana rencana ilahi. Tapi nalika anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng

peran anu ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmis, pangalaman éta janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan sareng kabagjaan anu langgeng.

Gusti parantos ngajantenkeun ilusi kosmik anu luar biasa kuatna

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang. Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja. Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan terus—Mugia Gusti ngahampura—kaleungitan kaséhatan Anjeun. Atawa anjeun bisa jadi boga kaséhatan anu alus terus kaleungitan duit Anjeun. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré kahadean ngan ukur pikeun dibales ku rasa benci jeung dendam. Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina kahirupan ieu anu bisa nyugemakeun anjeun.

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyawati.

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi. Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng urang moal tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé. Tapi saha anu terang? Sababaraha adat sareng tradisi éta tiasa janten teu masuk akal, teu aya hartina, sareng teu aya gunana.

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat istiadat sareng tradisi éta

Mimitina, unggal tradisi miboga justifikasi. Lamun urang manggihan yén justifikasi masih bener, mangka tradisi éta miboga harti jeung mangpaat. Sanajan kitu, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong. Urang kudu nyaho bebeneran jeung nuturkeunana, milih naon anu bisa mawa kabagjaan ka urang tuluy nerapkeunana.

Hirup kudu disederhanakeun Lamun anjeun nganalisis sacara obyektif ciri-ciri individu tina paripolah manusa, anjeun bakal mendakan yén sababaraha adat istiadat sareng tradisi urang pikaseurieun.

Di Kulon, jalma-jalma nuturkeun seueur aturan. Aya baju khusus kanggo kaluar sonten, pésta tuang malam, nganjang, sareng jalan-jalan. Kuring malah ningali iklan jaket khusus kanggo anu ngaroko!

Organisasi téh hébat, tapi kaleuleuwihi kana organisasi jeung metodologi mindeng ngabalukarkeun kasusahan.

Di Wétan, imah jeung pakean téh basajan. Di Kulon, hirup téh rumit pisan nepi ka urang hésé ngahontal kabagjaan alatan fokus kaleuleuwihi kana ngalakukeun hiji hal ku cara nu tangtu.

Naha hirup kudu ribet ku cara nekenkeun kumaha ngatur imah jeung méja ku cara nu tangtu?

Di Wétan, nalika urang ngajak jalma-jalma nganjang, sadayana ngarasa bungah sareng ngarep-ngarep pisan kunjungan éta.

Di Kulon, para tamu diulem, dituturkeun ku persiapan anu riweuh salami sababaraha jam pikeun mastikeun sadayana sampurna. Sakali para tamu sumping, tuan rumah ngantosan kalayan sumanget keberangkatan aranjeunna!

Hirup, pakean, jeung dahareun kudu disederhanakeun. Dahar di réstoran meureun teu praktis sacara ékonomis, tapi teu nanaon mun sok kitu waé. Teu bener méakkeun waktu lila di dapur, teu méré waktu pikeun ngarasakeun hal-hal séjén anu leuwih penting.

Salila perjalanan sareng kuliah kuring, kuring nyederhanakeun diet kuring. Kuring ngan saukur nyimpen susu, salada, sareng kéju di kamar kuring, sareng kuring nyaman sareng éta.

Surga aya di jero diri urang, lain dina barang-barang

Dina latihan asketis kami di India, kami diajar pikeun ngontrol kahayang kami sareng ngaleuwihan naon anu kami resep, teu resep, sareng resep Kami nganuhunkeun kana sadayana anu kami tampi Di Kulon, kumaha ogé, kaseueuran jalmi teu bagja sanaos gaduh seueur, sapertos aranjeunna henteu ngagaduhan éta pisan Kahayang teu aya watesna Isuk-isuk, saatos cukur sareng ganti baju, hal anu munggaran anu dipikahoyong ku salaki nyaéta sarapan Pas anjeunna calik di méja, anjeunna miharep pamajikanana parantos nyiapkeun hal anu sanés Anjeunna, kahareupna, miharep pamajikanana gaduh piring, séndok, péso, sareng garpu anu langkung saé

Poé-poé kaliwat, kahayang kana ieu jeung éta terus lumangsung nepi ka euweuh anu bisa nyugemakeun maranéhna. Tungtungna, pasangan éta gagal nyenangkeun silih jeung teu manggihan kabagjaan sanajan ka anak-anakna, kaleungitan kabagjaan rumah tanggana. Kusabab ngarasa frustasi, maranéhna malik ka jalma-jalma anu pangdeukeutna. Pamajikan sok ngomel, ngomel, jeung ngritik salakina kaleuleuwihi, sedengkeun salakina ngagorowok ka anak-anakna, terus anak-anakna ngalawan kolotna sarta ngalakukeun tindakan bodo jeung babaturanana (sarta siklusna terus lumangsung).

Teu salah boga barang; anu salah nyaéta ngantep barang-barang urang ngawasa urang. Urang kudu ngabébaskeun diri tina kaiket ku jalma jeung barang sabab kaiket mawa kasusah.

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kabagjaan duniawi janten naraka Kuring sadar yén tanpa kabagjaan batin éta, beban tanggung jawab anu dipasrahkeun ka kuring bakal ngarampog katengtreman kuring sareng ngarampog kabagjaan kuring.

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati, sanajan kabagjaanana samentara. Jadi naon gunana ngudag-ngudag

kabagjaan dunyaw i anu jangjina ngan ukur bakal ngalanggar jangjina?

Jalma-jalma kudu hirup basajan tanpa butuh loba barang anu merlukeun perhatian terus-terusan

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit, sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés. Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun, khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan!

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat, ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon.

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. Ieu sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali.

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa ngarugikeun kuring.

Pangaweruh éta geus méré kuring kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero.

Lamun lain kusabab pamahaman jeung pangalaman spiritual anu kuring tampi, kuring bakal jadi jalma anu paling sengsara di bumi. Kuring geus meunang loba kakayaan, tapi kuring nolak ngantep éta ngabudakkeun kuring, atawa ngantep éta noel atawa ngarobah kuring. Kuring masrahkeun sagala anu kuring hasilkeun di jalan Gusti jeung ka jalma-jalma anu butuh. Kabagjaan batin kuring nyaéta milik kuring anu pangageungna—harta karun anu ngan ukur bisa diimpikeun ku raja-raja.

Kasuksésan gumantung kana prestasi internal

Nalika anjeun ningali seueur jalmi anu kakurangan kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap ieu takdirna. Anjeun tiasa ngawangun diri anjeun janten naon waé anu anjeun pikahoyong. Kasuksésan batin anjeun anu leres-leres ngajantenkeun anjeun suksés. Upami anjeun kakurangan hiji hal dina diri anjeun, anjeun moal bagja. Tapi upami anjeun kakurangan hiji hal éksternal tapi bagja dina diri anjeun, anjeun pasti suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun jalma ngan ukur dumasar kana kaayaan lahiriahna. Di antara jalma réa, tiasa waé aya jalmi anu parantos ngahontal tingkat spiritual sareng ngaraosan katengtreman batin anu jero sareng kabagjaan spiritual.

Ku sabab kitu, kasuksésan moral sareng intelektual—kabébasan tina paréntah kabiasaan goréng sareng kahayang anu teu séhat—mawa kabagjaan anu langkung ageung tibatan kasuksésan matéri. Dina kasuksésan intelektual aya karaharjaan

psikologis anu teu tiasa dicabut ku kaayaan éksternal. Anjeun tiasa nyéépkeun sadaya waktos anjeun pikeun ngumpulkeun kabeungharan, tapi kabeungharan éta moal masihan anjeun katengtreman sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun pilari. Sabalikna, éta bakal mawa anjeun langkung seueur kasedih, sabab kabagjaan sareng katengtreman anu sajati aya dina pikiran, sanés dina harta matéri.

Lamun anjeun teu nyisihkeun waktu pikeun ngokolakeun pikiran anjeun, sabaraha waé kabeungharan matéri moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu lain siksaan, tapi leuwih ngalatih kasadaran anjeun pikeun ngokolakeun pikiran jeung tindakan anu ngarah kana kabagjaan.

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun. Waktu kuring budak leutik, kuring sok ambek unggal aya anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi pujian batur.

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih, sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti Gusti.

Lamun hiji jalma teu ngahasilkeun duit, éta kusabab maranéhna teu fokus kana ngahasilkeun duit. Sarua ogé, lamun maranéhna teu bagja, éta

kusabab maranéhna teu fokus kana ngahontal kabagjaan.

Bagal anu manggul emas dina tonggongna teu nyaho ajén naon anu dibawana. Kitu ogé, manusa sibuk pisan manggul beban hirup dina taktakna kalayan harepan mendakan kabagjaan di tungtung jalan nepi ka poho yén anjeunna mawa kabagjaan spiritual anu langgeng.

(Sapertos onta di gurun pasir, maot ku haus bari cai diusung dina tonggongna)

Kusabab anjeunna milarian kabagjaan dina "hal-hal" anjeunna henteu terang yén anjeunna ngagaduhan seueur kabagjaan dina dirina.

Ngahaturkeun kawajiban anu sakuduna

Yoga teu mamatahan pikeun ngalalaworakeun atawa nyingkahan tanggung jawab hirup. Yoga malah nitah anjeun pikeun ngeusian pikiran anjeun ku Gusti nalika anjeun maénkeun peran anjeun dina drama kahirupan. Upami anjeun hoyong hirup nyorangan di leuweung atanapi gunung, percanten yén anjeun bakal mendakan Gusti ku cara ngantunkeun tugas anjeun, anjeun kedah siap-siap heula sareng tiasa calik dina meditasi (tetep) sadinten salami sababaraha dinten dina hiji waktos. Usaha sapertos kitu tangtosna patut dipuji pikeun anu sanggup. Tapi anu langkung ageung nyaéta aya di dunya, tapi sanés bagian tina éta; pikeun minuhan tanggung jawab anjeun anu saleresna pikeun kauntungan batur bari sakaligus mikirkeun Gusti.

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu

ngan saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas pasea jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas anu sajati. Contona, upami anjeun ngudag kasuksésan kauangan bari ngorbankeun kaséhatan anjeun, anjeun ngalalaworakeun karaharjaan fisik anjeun. Nya kitu deui, upami anjeun janten obsessed pisan kana agama sahingga anjeun ngalalaworakeun tanggung jawab kauangan anjeun, anjeun teu saimbang sabab anjeun ngantep hiji tugas pasea jeung kawajiban anjeun ka awak jeung kulawarga anjeun. Sareng upami anjeun ngalalaworakeun tugas anjeun ka Gusti sabab sadaya perhatian anjeun museur kana kulawarga anjeun, éta lain tugas anu sajati.

Seueur anu naros: "Naha urang kedah ngahontal kasuksésan matéri heula pikeun minuhan kawajiban dunyawit urang teras milarian Gusti?" atanapi "Naha urang kedah mendakan Gusti heula teras milarian kasuksésan?"

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna sareng merenungkeun Anjeunna sacara jero. Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun nanaon. Ku kituna, kawajiban urang anu pangageungna nyaéta ka Anjeunna. Upami urang ngalaksanakeun sadaya kawajiban sanés tanpa ngalaksanakeun kawajiban urang ka Anjeunna, Anjeunna moal resep. Langkung saé ngalakukeun tindakan urang ku cara anu nyenangkeun Gusti.

Éndah pisan mikirkeun ngagabungkeun milarian Gusti sareng kasuksésan matéri. Tapi upami urang

henteu meditasi sacara jero sareng rutin, supados kasadaranana ka Gusti parantos pageuh heula, dunya bakal ngaleuleuskeun kasadaranana, sareng aranjeunna moal mendakan waktos kanggo urusan spiritual. Sareng upami urang henteu ngagaduhan perasaan anu pasti yén Gusti aya sareng urang, tugas dunyawi urang sering janten sumber siksaan psikologis. Tapi nalika anjeun ngarasa yén Gusti aya sareng anjeun sepanjang waktos sareng mikiran Anjeunna nalika ngalaksanakeun tugas anjeun, anjeun bakal janten salah sahiji jalma anu paling bagja.

Rahayu jalma anu mikanyaah ka Gusti, sabab aranjeunna aya dina kabagjaan sareng kabagjaan anu langgeng

Upami abdi henteu nampi ajaran ti mentor abdi, Swami Sri Yukteswar, anu masihan abdi kasadaran ilahi, abdi bakal lami kaleungitan tekad abdi sareng moal tiasa ngabantosan jalma-jalma sareng ngawangun kuil pikeun milarian sareng meditasi ka Gusti. Sanaos kitu, aya sababaraha anu nyobian ngahalangan jalan abdi tibatan damel bareng sareng abdi.

Saha waé anu nganggap jalma sapertos dunungan anu wajib diturut, maka aranjeunna bakal malik ngalawan sareng nyobian nyingkirkeun anjeunna ku sagala cara sareng metode.

Tapi lamun anjeun nyobian nungtun jeung mamatahan batur ku kanyaah anu sajati, maranéhna bakal ngamahkotaan anjeun jadi raja dina haténa. Jeung lamun anjeun mikanyaah sadayana sacara adil, anjeun bakal bisa mikawanoh jalma-jalma anu ngaréspon kana kanyaah éta.

Asih ilahi teu aya tandinganna

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé.

Kuring ningali Gusti anu dipikacinta ku kuring dina sagala hal di sakuriling kuring

Kuring ningali anjeunna neutep ka kuring ti antara kembang sareng ningali ka handap ka kuring ti jandela bulan

Kuring ningali éta dina beungeut alam sareng dina beungeut jalma-jalma anu jiwana mulya sareng haténa bageur

Urang teu kedah ngalalaworakeun Kaasih Anu Pangageungna, sumber sagala kahadéan, cinta, sareng rahmat. Urang ogé teu kedah ngantep haté urang pinuh ku ilusi sareng hal-hal remeh di dunya ieu, tapi ku cinta ilahi, anu ngahirupkeun haté, ngainspirasi pikiran, sareng ngabarur kakuatan jiwa. Cinta éta teu aya tandinganna. Nalika cinta ilahi ngawasaan jalma anu milari éta, sél-sél awakna bungah, sareng anjeunna pinuh ku kabagjaan anu pangageungna. Sareng ngeunaan pangalaman ieu, salah sahiji pencinta Gusti ngawih:

Nalika Gusti Nu Maha Agung lebet ka hiji bait suci spiritual

**Kabagjaan ngeusian haté kuring, sareng kuring
hilap kana denyutna**

**Sapertos sadaya sél dina awak kuring hilap kana
tugas anu ditugaskeun**

**Anjeunna reuwas nalika ngadangukeun sora hirup
langgeng**

**Sora ti nu pangdipikanyaahna, sora Gusti, sumber
kahirupan**

**Jantung kuring, uteuk kuring, jeung unggal atom
dina diri kuring karasa listrik.**

**Sabab anjeunna kakeunaan ku ayana ilahi anu
paling suci**

**Éta mangrupikeun gambaran ringkes ngeunaan
cinta ilahi sareng pangaruhna kana kahirupan jalma-
jalma anu mikanyaah ka Gusti**

**Kasedih anu diciptakeun sareng ditinggalkeun ku
rasa benci sareng perang dina haté jalma
mangrupikeun bukti yén spiritualitas, welas asih,
kahadean, sareng cinta mangrupikeun kakuatan anu
paling luhur. Rasa benci téh ngancurkeun,
sedengkeun cinta mangrupikeun kakuatan konstruktif
anu pangageungna di alam semesta.**

**Ku kituna, réréncangan anu dipikacinta, urang
kedah mikawanoh kana musprana rasa benci sareng
kabodoan perang, teras malik ka Gusti kalayan
sakujur diri urang sareng mikanyaah Anjeunna
kalayan sakujur haté urang. Sabab cinta-Na masihan
kasuksésan anu pinuh ku kapuasan sareng kapuasan
anu lengkep: kasuksésan anu moal kahontal ku cara
sanés.**

Ngan ukur cinta anu bakal ngawangun dunya anu langkung saé, mawa kahadéan ka pangeusina, sareng masihan aranjeunna kahirupan anu bermartabat. Upami bangsa-bangsa lirén maksa diri ka silih ku cara anu salah, sareng gantina nganut cinta sareng silih rojong, urang bakal nyaksian kasuksésan global, anu buahna bakal dinikmati ku sadaya jalma di bumi.

Bayangkeun jutaan anu dikaluarkeun pikeun maehan hiji manusa ku manusa anu sanés dina perang! Éra pisan pikeun umat manusa! Sareng naon hasil ahirna salian ti nyeri, sangsara, karusakan sareng ancur?

Hiji-hijina jalan pikeun mungkas kasusahan manusa ieu nyaéta ku cara cinta

Salami hiji bangsa ngawangun sareng ngembangkeun senjata pemusnah massal, bangsa-bangsa sanés bakal nyobian nyiptakeun metode sareng senjata anu langkung canggih sareng mematikan pikeun ngajaga diri, sareng jalma-jalma bakal hirup dina rasa sieun anu terus-terusan. Naha sadaya bangsa henteu melak cinta sareng pamahaman tinimbang ngahudangkeun rasa benci sareng perang? Solusi anu leres aya dina agama universal cinta sareng pamahaman Cinta ngajantenkeun umat manusa unggul.

Kakuatan di balik unggal kakuatan

Anu mimiti sareng anu paling penting, ngahontal kasuksésan sareng Pangéran Alam Semesta. Jalma-jalma asyik pisan kana padamelanna dugi ka aranjeunna mikir yén aranjeunna teu gaduh waktos kanggo mikirkeun Gusti. Tapi naon anu bakal kajadian ka hiji jalma upami Gusti nyabut kakuatan-Na tina

awak sareng pikiranana? Jantung bakal eureun ngegel, sareng uteuk bakal kaleungitan kamampuan pikeun mikir.

Gusti téh cinta ilahi di balik unggal cinta manusa, pikiran universal di balik unggal pikiran, kahayang pamungkas di balik unggal kahayang, kasuksésan panggedéna di balik unggal kasuksésan dunya, sareng kakuatan pangluhurna di balik sagala kakuatan.

Éta getih dina unggal urat sareng napas di balik kecap-kecap

Upami anjeunna nyabut kakawasaanana ti abdi, abdi bakal langsung eureun nyarios sareng sora abdi bakal dibungkem salamina.

Upami kakawasaan-Na henteu dianggo dina haté sareng pikiran urang, urang bakal sapertos mayit anu teu aya nyawana

Hayu urang jaga - mugia Gusti ngajaga anjeun - naon anu éndah... sareng hayu urang émut yén kawajiban urang anu munggaran dina kahirupan nyaéta ka Gusti

Nalika urang ngalaksanakeun tugas suci éta, urang nyambung sareng sumber urang sareng haté urang pinuh ku kabagjaan; éta mangrupikeun kasuksésan anu pangageungna sareng kameunangan pamungkas.

Dongéng Raja Pertapa

Baheula, di India, hirup saurang resi agung anu namina Vyasa, pangarang Bhagavad Gita, téks spiritual Hindu anu pangageungna. Ngaliwatan kakuatan spiritualna anu luar biasa, anjeunna tiasa

nimbangan roh anu luhur kana kandungan pamajikanana. Nalika janin ageung di jero awakna, bapana masihan rusiah élmü sareng inti hikmah ka orok anu teu acan lahir ngalangkungan alam bawah sadar pamajikanana.

Waktu lahir, éta budak dingaranan Sukdeva. Hatur nuhun kana latihan sareng perawatan ti ramana anu wijaksana, anjeunna kabuktian janten budak anu luar biasa. Dina yuswa tujuh taun, anjeunna parantos ngapalkeun sadaya buku filsafat sareng hikmah sareng siap ninggalkeun dunya pikeun milarian guru anu pinter pikeun kéngingkeun langkung seueur élmü.

Di India, jalma anu milari bebeneran milarian guru spiritual dugi ka anjeunna mendakan hiji jalma anu sadar di jero haténa yén anjeunna mangrupikeun pituduh anu diutus ku Gusti pikeun nyalametkeun anjeunna tina poékna jahiliah ka cahaya élmü.

Nalika kahayang pikeun élmü spiritual aya dina tahap awalna, anu milari nampi pangajaran spiritual sporadis ti sababaraha sumber. Tapi nalika rasa kangen ka Gusti beuki kuat, Gusti ngutus anjeunna guru spiritual anu pageuh dina élmü ilahi, anu janten sarana suci pikeun nungtun anu hoyong milari deui ka bumi spiritual — ka karajaan Gusti di jero diri manusa.

Nalika Sukdeva mutuskeun pikeun milarian pituduh spiritual, ramana mamatahan anjeunna pikeun angkat ka Raja Janaka, gubernur propinsi. Sukdeva nyandak bukuna teras angkat ka karaton. Pas anjeunna lebet ka gapura karaton, anjeunna ningali raja calik dina tahta emas anu dihias ku batu mirah sareng inten, diubengi ku sakumpulan awéwé anu ngipas-ngipas anjeunna ku kipas daun palem

(sapertos adat di India kuno nalika usum panas anu panas).

Raja Gnaka harita keur (hiji monji) di luhur tahta bari ngaroko shisha oriental, terus budak leutik Sukdeva reuwas ku tetempoan éta terus ngomong ka dirina sorangan: "Era pisan bapa kuring geus ngutus kuring ka raja dunya ieu nepi ka jero haténa! Kumaha jalma anu miboga sipat matérialistik kitu bisa jadi guru kuring?!"

Tapi Raja Gnaka téh raja sarta wali. Anjeunna hirup di dunya tapi lain ti dunya. Kusabab spiritualitasna maju pisan, anjeunna ngartos ngaliwatan telepati naon anu aya dina pikiran Sukdeva, anu ninggalkeun karatonna teras uih deui ka asalna.

Raja-wali ngirim utusan pikeun ngudag budak éta, ménta anjeunna balik. Saatos anjeunna uih deui, guru sareng murid éta patepang langsung, teras raja ngusir para pembantuna sareng langsung ngobrol anu pikaresepeun sareng jero ngeunaan Gusti sareng kaajaiban-kaajaiban-Na.

Opat jam kaliwat, Sukdeva mimiti lieur jeung ngarasa lapar, tapi anjeunna teu hoyong ngaganggu Raja Gnaka, anu keur tilelep dina laut Déwa sarta mabok ku cintana.

Teu lila sanggeus sajam deui, dua utusan datang bari ngagorowok: "Tuan Raja, sakumna kota keur kahuruan, jeung seuneu nu ngagedur ngadeukeutan karaton, naha anjeun kersa ngawaskeun usaha pemadaman seuneu?"

Raja ngawaler, "Kuring keur ngobrol jeung sobat kuring Sukdeva ngeunaan Gusti anu welas asih anu ngajagaan saha waé anu néangan panyalindungan ka Anjeunna sareng percanten kana pitulung-Na. Kuring teu boga waktu pikeun ngalakukeun nanaon deui. Tinggalkeun kuring sorangan sareng angkat ngabantosan anu sanés mareuman seuneu."

Saatos sajam deui, dua utusan anu sami uih deui ka Raja Janaka teras ngagorowok, "Duh Raja Jaman, kami nyuhunkeun anjeun geura-giru angkat. Karaton ieu dikurilingan ku seuneu, sareng seuneuna gancang ngadeukeutan kamar anjeun."

Raja ngawaler, "Teu masalah! Tong ganggu abdi, abdi masih nginum anggur suci sareng sobat abdi. Mangga laksanakeun naon anu anjeun tiasa"

Sukdeva reuwas ku réaksi raja, tapi anjeunna nyobian tetep tenang, teu kapangaruhan ku kaributan di sakurilingna. Sakedap ti harita, dua lalaki, kahuruan ku seuneu, nyampeurkeun raja teras ngagorowok tarik pisan: "Duh Raja anu perkasa, tingali! Seuneu anu ngagedur nuju nyampeurkeun tahta anjeun! Kabur, Paduka, sateuacan seuneu ngaduruk anjeun!"

Raja ngawaler, "Indit, demi kasalametan anjeun sorangan, kuring ngarasa aman sareng tengtrem dina panangan Gusti, Anu Maha Ngajaga, sareng kuring henteu sieun ku seuneu sareng seuneuna anu ngancurkeun."

Dua lalaki éta kabur bari ngajaga nyawana, sarta seuneu mimiti ngaduruk tumpukan buku Sukdeva anu aya di gigireunna, tapi raja tetep tenang jeung teu paduli kana sagala hal anu keur kajadian.

Ngadangu ieu, Sukdeva panik sareng kaleungitan kasabaranana. Anjeunna hudang tina korsi na teras mimiti ngaduruk seuneu ku leungeunna, nyobian ngajaga buku-bukuna anu berharga. Teras Raja Gnaka imut, sareng ku hiji gerakan, seuneu éta ngaleungit sapertos teu acan pernah aya. Sukdeva reuwas ku naon anu anjeunna tingali teras calik deui dina korsi na, kagum sareng bingung.

Tungtungna, raja nyarios kalayan tenang, "Hei budak Sukdeva, nalika anjeun ningali kuring anjeun nyangka kuring raja anu tilelep dina hal-hal dunya, tapi tingali diri anjeun! Anjeun ninggalkeun Gusti Nu Maha Kawasa sareng Nu Ngajaga pikeun ngajaga buku-buku anjeun, sedengkeun kuring henteu merhatikeun karajaan sareng karaton kuring anu kaduruk, Gusti ngalakukeun mujijat ieu pikeun nunjukkeun ka anjeun yén sanaos anjeun asketisme di dunya, anjeun langkung napel kana buku-buku anjeun tibatan ka Gusti, sareng langkung napel kana karajaan kuring, sanaos kuring cicing di dunya tibatan nyorangan sareng padepokan."

Sukdeva ngarasa éra, sarta dina waktos anu sami sadar yén raja suci ieu - sareng teu aya anu sanés - nyaéta pituduh spiritualna.

Raja Ganakka teras nyuhunkeun Sukdeva pikeun ngalaksanakeun tés anu ketat pikeun ngajarkeun anjeunna seni hirup di dunya tanpa murag kana bubu sareng kaiket ku laranganana. Hiji dinten, raja masihan Sukdeva dua mangkok anu dieusi minyak dugi ka pinuh teras nyarios ka anjeunna: "Simpen mangkok dina unggal leungeunna teras lebet ka sadaya kamar karaton sareng parabotna anu mewah, teras uih deui ka abdi saatos anjeun ningali sadaya

eusina. Tapi émut yén abdi moal nampi anjeun janten murid abdi upami anjeun ngantepkeun hiji tetes minyak murag kana karpét."

Raja nitah dua pangawalna pikeun ngawal Sukdewa.

Tés éta memang hésé, tapi sanggeus dua jam, Sukhdeva meunang. Anjeunna teu ngantep hiji ogé tetes minyak ngagolér tina dua mangkok nu ngaleuleuskeun nu aya dina leungeunna nu diulurkeun.

Raja ngalahir ka anjeunna, "Sokdeeva, caritakeun ka abdi ngeunaan rincian unggal rohangan di karaton"

"Juragan," walon Sukdeva, "pikiran abdi sagemblengna museur kana nyegah minyak nu ngucur kana karpét, sareng ku kituna abdi teu merhatikeun nanaon deui di karaton."

Raja ngawaler, "Anjeun geus nguciwakeun kuring, Sukdeva! Anjeun teu lulus tés kuring. Kuring nitah anjeun pikeun mariksa sagalana di kamar karaton sarta dina waktu nu sarua ulah nepi ka aya hiji ogé tetes minyak nu tumpah tina dua mangkok. Balik deui jeung cobian deui, terus datang ka kuring lamun anjeun geus réngsé sarta caritakeun naon nu geus anjeun tingali."

Sapuluh jam ti harita, Sukhdeva balik kalayan tenang. Anjeunna teu ngucurkeun minyak sareng teu késang atanapi hariwang sapertos sateuacanna. Anjeunna ogé tiasa ngajawab patarosan raja ngeunaan eusi karaton sareng ngajelaskeun detil kamar-kamarna kalayan presisi anu luar biasa.

Raja Gnaka bungah ku kasuksésan Sukdeva dina ujian éta teras nyarios ku sora anu lemes:

"Anaking, ari gumantung kana harta banda, lain kana harta banda sorangan, anu jadi sumber kasangsaraan"

He Sukhdeva, di dunya ieu urang teu boga nanaon; barang-barang dibikeun ka urang pikeun dianggo salami urang cicing samentawis di bumi ieu. Aya anu leuwih loba dipaké tibatan anu séjénna, tapi inget yén boh anu beunghar boh anu miskin bakal ninggalkeun sagalana nalika waktuna indit. Jalma teu kudu hirup teu saimbang, ngan mikiran Gusti sareng ngalalaworakeun tugas dunyawis maranéhanana, sapertos museurkeun pikiran anjeun kana minyak tanpa ningali eusi karaton. Tapi dina kunjungan kadua anjeun, anjeun tetep museurkeun perhatian anjeun kana minyak, tapi dina waktos anu sami anjeun ningali sadayana di karaton sareng nyerep detil-detil anu pangsaéna. Kitu ogé, anjeun kedah tetep fokus kana Gusti, ulah ngantep minyak hikmah ngocor tina wadah intelektual anjeun, sareng dina waktos anu sami aktip dina ngalakukeun anu leres sareng ngalakukeun kahadean pikeun ngabantosan diri anjeun sareng jalma-jalma anu parantos dipasrahkeun ku Gusti dina perawatan anjeun.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Naha maot téh awal atawa ahir?

Mangtaun-taun jeung bulan-bulan saterusna, kuring ngalaksanakeun panalungtikan anu lengkep jeung terus-terusan nepi ka kuring nyaho rusiah kahirupan jeung maot sarta naha jiwa-jiwa balik deui

ka inkarnasi sanggeus ninggalkeun awakna anu geus ruksak.

Pikeun kalolobaan jalma, ieu sigana mah ngan saukur ideu, atanapi ngan saukur kapercayaan kusabab kurangna bukti. Tapi kuring henteu nyarios tina ngan saukur kapercayaan; kuring parantos mendakan bukti kahirupan saatos maot sareng reinkarnasi. Ku kituna, kuring tiasa mastikeun kanyataan ieu tina pangalaman pribadi kuring sorangan.

Sanaos manusa ningali maot kalayan pikasieuneun sareng kasedih, jalma-jalma anu parantos angkat ka alam kabagjaan éta nganggap maot mangrupikeun pangalaman anu saé tina kabagjaan, katengtreman, sareng kabébasan.

Hirup saatos maot téh endah pisan! Moal perlu manggul tulang-tulang beurat ieu kalawan sagala kanyeri jeung masalah nu aya patalina. Jiwa-jiwa di dunya ethereal tetep eling jeung bungah ku kabébasan tina sagala kendala fisik jeung matéri.

Nalika maot, jalma bakal poho kana watesan awak fisik sareng sadar kumaha saleresna bébasna aranjeunna. Aya rasa sieun salami sababaraha detik: sieun kana anu teu dipikanyaho, sieun kana hal anu teu wawuh kana kasadaran manusa. Tapi teras jiwa ngalaman pangaweruh anu jero sareng kabagjaan anu luar biasa nalika dibébaskeun tina sagala kendala, khususna perasaan aya di luar kurungan fisik.

Teu aya anu kedah dipikasieun, sabab salami jalmi teu acan maot, anjeunna masih hirup, sareng nalika anjeunna maot, éta mangrupikeun tungtungna sareng moal aya deui anu kedah dipikasieun.

Maot téh pangalaman umum: parobahan anu dialaman ku unggal manusa Hayu urang panglipur diri ku kanyataan yén maot kajadian ka sadayana, sareng éta mangrupikeun période istirahat tina beban sareng kahariwangan kahirupan

Maot téh pangalaman anu pikaresepeun, tapi urang teu kedah miharep éta salaku jalan kaluar tina palajaran hirup anu hésé. Kabur téh kasalahan. Naon waé kaayaan urang di dunya ieu, urang kedah nyanghareupanana kalayan wani sareng gagah berani. Nalika urang hasil ngungkulan tantangan hirup, maot janten ganjaran anu pantes.

Maot lain tungtung, tapi kabébasan samentara anu dibikeun ku hukum kaadilan ilahi (karma) ka jiwa-jiwa nalika aranjeunna ngalaksanakeun fungsina kalayan saé, atanapi nalika nyeri ngabéakkeun kakuatanana sahingga aranjeunna teu tiasa hirup sareng neraskeun jalanna.

Pikeun jalma-jalma anu sangsara (sareng jalma-jalma anu merenung), maot mangrupikeun jalan kaluar tina siksaan awak anu nyeri kana kaayaan anu tenang, hudang, sareng damai. Pikeun jalma-jalma anu parantos sepuh, éta mangrupikeun pensiun anu pantes dihontal ngalangkungan mangtaun-taun damel sareng perjuangan anu terus-terusan. Pikeun sadayana, éta mangrupikeun istirahat anu wilujeng sumping. Tapi salami istirahat ieu, kahayang anu teu aktip anu teu kacumponan salami kahirupan di dunya hudang, sareng jiwa ngarasa kedah minuhan éta. Nalika kahayang ieu janten cekap kuat, jiwa ditarik deui ka bumi sareng dilahirkeun deui.

Diri urang anu sajati, atanapi jiwa, teu tiasa maot dina hakekatna. Urang tiasa bobo kanggo sakedap

kusabab parobahan anu disebut maot, tapi idéntitas has urang moal pernah binasa. Urang aya, sareng ayana urang langgeng. Ombak sumping ka basisir teras uih deui ka laut tanpa kaleungitan hakekatna; tapi, éta ngahiji sareng sagara atanapi uih deui salaku ombak anu sanés.

Awak muncul ti sagara kosmis sareng bakal binasa, tapi inti jiwa anu cicing di jero awak moal pernah eureun aya salamina. Sabab ngancurkeun inti ilahi éta mustahil.

Naha urang ceurik nalika jalmi anu dipikacinta maot? Kusabab urang sedih kaleungitan Upami jalmi anu dipikacinta ninggalkeun urang pikeun diajar di sakola anu langkung saé tibatan sakola kahirupan, urang kedah bungah pikeun aranjeunna tibatan sedih pikeun aranjeunna Sedih pikeun arwah anu tos maot ngajaga aranjeunna tetep di hijikeun ka bumi ku tali kasedih urang, ngahalangan kamajuan aranjeunna ka tingkat anu langkung luhur di cakrawala Gusti anu teu aya watesna.

Maot datang ka jalma anu kerja keras jeung getol dina kahirupan salaku promosi ka status jeung pangkat anu leuwih luhur. Jeung pikeun jalma anu gagal, éta ogé datang pikeun méré kasempetan anyar dina lingkungan anyar pikeun nyobaan deui jeung ngahontal kasuksésan.

Jalma-jalma anu teu acan terang ningali maot salaku témbok kandel anu salamina nyumputkeun réréncangan sareng jalmi-jalmi anu dipikacintana di tukangeunana. Tapi jalma-jalma anu bébas tina kantétan sareng kahayang egois, anu mikanyaah batur salaku éksprési manusa ti Gusti, ngartos yén dina maot, jalmi-jalmi anu dipikacintana balik deui ka

Gusti pikeun ngarénghap angin kabébasan sareng kabagjaan anu murni di hamparan-Na anu lega.

Urang kedah ngirimkeun pikiran anu pinuh ku kanyaah ka jalmi-jalmi anu parantos pupus sareng nyuhunkeun ka Gusti supados masihan aranjeunna katengtreman sareng kanyamanan di dunya énggalna. Ieu tiasa dilakukeun ku cara museurkeun perhatian kana titik di antara alis sareng ngirim pesen spiritual ka jalmi-jalmi anu dipikacinta di akhirat. Urang ogé kedah ngirimkeun aranjeunna pikiran anu pinuh ku dorongan sareng cinta. Upami pesen urang terus-terusan, aranjeunna pasti bakal ngaraoskeunana sareng males perasaan urang. Sabab aranjeunna, kahareupna, mikiran urang sareng kangen ka urang, sapertos aranjeunna bungah iraha waé urang émut aranjeunna sareng ngirimkeun pesen cinta sareng kangen ka aranjeunna.

Sareng dintenna bakal sumping nalika Gusti ngahijikeun deui jalma-jalma anu silih pikanyaah, sareng urang bakal terang yén kahirupan manusa ieu sanés sadayana anu aya, tapi ngan ukur tautan dina ranté hubungan anu langgeng sareng teu pegat sareng réréncangan sareng jalma-jalma anu dipikacinta dina kahirupan ieu sareng salajengna.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

hasil anu adil

Pikiran nyiptakeun sareng ngainovasi sagalana, ku kituna éta kedah dibimbing kalayan leres supados henteu nyiptakeun

Ngan ideu jeung hal-hal anu alus Lamun anjeun nyekel hiji ideu, kalawan kahayang jeung tekad, eta bakal

Éta bakal nyandak bentuk anu katingali sareng nyata nalika jalma tiasa nganggo kahoyongna pikeun tujuan

Salawasna mangpaat sareng konstruktif, anjeunna janten juragan takdirna

Aya tilu cara penting pikeun ngecas kakuatan tekad anjeun sareng ngajantenkeun éta kuat sareng efektif:

Milih padamelan atanapi profési anu saderhana anu sateuacanna teu mungkin dipraktékkeun sareng dikuasai, sareng tekad pikeun

Kasuksésan dina padamelan atanapi profési éta

Mimitina, pastikeun naon anu parantos dipilih tiasa kahontal, teras tong nyerah nalika nyanghareupan kagagalan

Jeung kagagalan

Fokus kana hiji tujuan sarta ngamangpaatkeun sagala tanaga sarta kasempetan anu aya pikeun ngahontalna

Éta tujuanana

Penting pisan pikeun salawasna mastikeun, di jero diri anu sepi, yén naon anu dipikahoyong sareng diupayakeun ku hiji jalma

Pamundutna demi kapentinganana sareng saluyu sareng kahoyong ilahi Teras anjeunna tiasa nganggo kakuatan pinuhna

Kahayangna pikeun ngahontal tujuanana, bari tetep fokus kana Gusti, sumber sagala kakuatan

Sareng prestasi

Sieun ngaleuleuskeun énergi kahirupan

Pikiran manusa mangrupikeun gudang énergi anu ageung atanapi kagiatan penting.

Panggunaanna anu terus-terusan dina gerakan otot sareng fungsi jantung, paru-paru, sareng diafragma

Métabolisme sélular sareng réaksi kimia getih, sareng dina fungsi organ indrawi

(Saraf) Salian ti éta, sajumlah ageung énergi vital dikaluarkeun dina

Pikiran, émosi, jeung kahayang

Sieun ngaleuleuskeun kagiatan vital. Sieun mangrupikeun salah sahiji musuh anu paling galak tina kahayang aktif. Sieun dumasar kana

Ku cara nyeuseup jeung ngahalangan kagiatan hirup anu biasana ngalir sacara teratur ka arah saraf, éta katempona siga

Awakna geus lumpuh, jadi lesu jeung vitalitasna ngurangan sacara signifikan.

Sieun teu ngabantu anjeun ngaleungitkeun cukang lantaran rasa sieun anjeun, éta ngaleuleuskeun kahayang sareng ngarangsang otak kaleuleuwihi.

Pikeun ngirim sinyal anu ngahalangan ka organ awak. Sieun nyepeng jantung sareng ngahalangan prosésna.

**Pencernaan nyababkeun seueur gangguan fisik
Nalika kasadaran tetep fokus ka Gusti**

**Urang moal sieun nanaon sareng urang bakal
tiasa ngungkulan unggal halangan sareng rintangan
kalayan kawani sareng iman**

**Kahayang nyaéta kahayang anu kurang tanaga.
Niat nyaéta tekad pikeun ngalakukeun hiji hal: pikeun
minuhan hiji kahayang atawa**

**Kahayang, di sisi séjén, bisa dikedalkeun ku cara
nyebutkeun: "Kuring digawé teu kendat nepi ka
kuring ngahontal naon anu kuring pikahayang"**

**"Abdi hoyong éta" Nalika hiji jalma ngalatih
kahoyongna, aranjeunna tiasa ngaleupaskeun
kakuatan kagiatan anu penting**

**Sareng nungtun éta, sanés ngan ukur miharep hiji
hal tanpa ngalakukeun anu diperyogikeun**

Pikeun meunangkeun éta barang

**Usaha anyar saatos kagagalan ngahasilkeun
kamekaran nyata**

**Sanajan gagal ogé kudu jadi katalis pikeun
kakuatan tekad sarta pikeun kamekaran fisik sarta
spiritual.**

**Pikeun proyék naon waé, mangpaat pikeun
nganalisis sadaya faktor, kaayaan, sareng kaayaan
anu relevan pikeun ngaleungitkeunana.**

Ngaleungitkeun sagemblengna kamungkinan ngulang kasalahan anu sami di hareup. Nonaktipkeun kagagalan mangrupikeun pendekatan anu paling pas.

Sareng usum anu paling subur pikeun nyebarkeun bibit kasuksésan

Pukulan jeung jotosan tina kaayaan bisa nyababkeun tatu jeung memar, tapi urang kudu tetep tenang.

Tegak lempeng jeung sirah tegak Urang teu kudu nyerah nyoba, tapi kudu nyoba deui

Salian ti éta, henteu paduli sabaraha kali urang gagal Urang kedah narékahan nalika urang mikir yén

Urang teu boga kakuatan pikeun berjuang deui, nepi ka urang ngarasa di jero hate urang yen urang geus ngalakukeun anu pangalusna

Urang geus usaha nu pangalusna, jeung urang bakal usaha nu panghadéna nepi ka usaha urang meunangkeun kasuksesan

Urang kudu tetep pageuh dina perang kahirupan nepi ka ahir, ngagunakeun kakuatan tekad urang anu kuat

Ngalawan sagala kasusah hirup

Usaha-usaha anyar saatos kagagalan memang ngarah kana kamekaran anu nyata, tapi usaha-usaha éta kedah dikoordinasikeun sareng didorong.

Kalayan perhatian anu ati-ati sareng kahoyong dinamis anu efektif

Sanajan anjeun geus gagal nepi ka ayeuna, teu bijaksana mun eureun berjuang jeung nganggap kagagalan salaku takdir

Jeung demi takdir, leuwih hade jalma maot dina tarung tibatan eureun berjuang salami anjeunna gaduh waktos.

Anjeunna tiasa ngahontal langkung seueur, sabab usahana bakal teras-terasan kana kahirupan énggal bahkan saatos pupusna

Kasuksésan sareng kagagalan mangrupikeun hasil anu adil tina naon anu parantos dilakukeun ku hiji jalma di jaman baheula, salian ti naon anu

Anjeunna nuju ngalakukeun éta ayeuna. Ku kituna, ideu-ideu kasuksésan kedah dihudangkeun sareng dicas deui tina inkarnasi-inkarnasi anu kapungkur.

Kalayan aktivitas sareng vitalitas pikeun tiasa ngontrol pikiran kagagalan dina kahirupan ayeuna

Kasusah jeung masalah anu disanghareupan ku jalma anu suksés bisa jadi leuwih gede tibatan anu dialaman ku batur

Jalma anu teu suksés nyanghareupan éta, tapi anu mimiti ngalatih dirina pikeun nolak ideu kagagalan sagemblengna.

Sareng sacara rinci sepanjang waktos

Pikiran kudu dialihkeun tina rasa frustrasi jeung putus asa ka kameunangan jeung kajayaan, tina kahariwang ka katengtreman.

Tina kabingunguan intelektual sareng kahariwang psikologis dugi ka fokus méntal, tina kabingunguan sareng kaributan

Kana katengtreman, sareng tina katengtreman kana kabagjaan spiritual anu suci

Nalika anjeun gaduh pangaweruh diri ieu, tujuan hirup anjeun bakal dimahkotaan ku kasuksésan sareng kahontal.

Maha Agung

Kabutuhan psikoanalisis

Pikeun anu hoyong suksés, kami nawiskeun saran ieu:

Rahasia séjén pikeun kasuksésan nyaéta psikoanalisis. Introspeksi nyaéta eunteung anu tiasa dianggo pikeun ningali

Jero pikiran anjeun anu disumputkeun, anu upami teu kitu bakal tetep disumputkeun ti anjeun, bakal diungkabkeun. Coba idéntifikasi titik-titik kagagalan.

Ngabédakeun antara kacenderungan sareng kecenderungan anu saé sareng anu goréng. Anggo analisis diri pikeun ngartos dimana anjeun nangtung ayeuna.

Naon anu anjeun hoyong capai, sareng halangan naon anu ngahalangan anjeun? Jelaskeun sifat padamelan anjeun anu saleresna

Apal tujuan hirup anjeun, usahakeun pikeun miboga sagala sipat kapribadian anu asli

Jeung anu mulya, anu teu kaganggu ku hawa nafsu jeung kahayang, bari ngajaga pikiranana tetep saluyu jeung Gusti

Anjeun bakal maju gancang, aman sareng percaya diri dina jalur nuju tujuan anu dipikahoyong

Tujuan pamungkas nyaéta pikeun mendakan jalan ka Gusti, tapi aya tugas sareng tanggung jawab

Hal-hal ieu kedah direngsekeun sareng dicumponan di dunya ieu. Kakuatan tekad digabungkeun sareng inisiatif bakal ngabantosan urang.

Pikeun nangtukeun komitmen éta sareng minuhanana sacara maksimal

Kakuatan inisiatif kreatif

Naon ari inisiatif téh? Éta téh kamampuh kréatif dina diri hiji jalma: percikan ti nu nyiptakeun

Kateu-watesan méré kamampuh pikeun nyiptakeun hiji hal anu tacan pernah dijieun ku batur samemehna, sapertos anu méré

Motivasi pikeun ngalakukeun hal-hal ku cara anu énggal sareng kreatif Prestasi jalma anu gaduh sumanget

Inisiatif éta tiasa janten cemerlang sareng héran sapertos béntang jatuh Sareng sigana éta nyiptakeun hiji hal

Tina euweuh, éta ngabuktikeun yén naon anu sigana teu mungkin memang mungkin ku ngagunakeun

Manusa mangrupikeun kakuatan kréatif anu pangageungna tina jiwa

Sumanget inisiatif sareng inovasi ngamungkinkeun hiji jalmi pikeun nangtung dina suku sorangan, bébas sareng mandiri;

Salah sahiji ciri kasuksesan

Gambaran Gusti aya dina diri sadayana

Seueur jalmi anu ngahampura kakuranganana sorangan bari terus-terusan ngahukum batur. Urang kedah malikkeun ieu.

Posisina nyaéta pikeun ngalalaworakeun kasalahan batur (anu henteu ngabahayakeun batur) sareng nempatkeun kakurangan urang sorangan di handap

Mikroskop éta

Kadang-kadang perlu nganalisis batur, tapi dina kasus sapertos kitu, urang kedah nyimpen pikiran urang pikeun diri urang sorangan

Bébas tina bias sareng diskriminasi Pamikiran anu adil sareng teu mihak téh sapertos eunteung

Eunteung anu jelas tur teu obah, teu oyag ku hukuman anu buru-buru Sareng sadaya anu némbongan dina éta eunteung

Eta bakal katémbong sakumaha ayana, tanpa hiasan atawa distorsi

Hayu urang tingali gambar Gusti dina unggal manusa, henteu paduli ras atanapi kapercayaan Urang bakal ngaraosan amisna cinta

Anu suci nyaéta nalika urang ngarasa ngahiji jeung umat manusa, lain samemehna Dina silih jasa

Urang poho kana diri leutik (ego) terus noel hiji diri agung anu teu boga wates atawa larangan.

Pikeun anjeunna: Roh ilahi anu ngahijikeun sadaya manusa sareng ngahijikeun aranjeunna

Kabiasaan intelektual ngadalikeun kahirupan manusa

Kabiasaan manusa miboga kakuatan pikeun ngagancangkeun atawa ngalambatkeun kasuksésan. Éta lain inspirasi atawa hal anu sakeudeung.

Ideu-ideu anu caang, malah kabiasaan méntal sapopoé, nangtukeun jalanna kahirupan urang

Kabiasaan méntal mangrupikeun magnét méntal anu narik hal-hal sareng jalma-jalma tertentu ka urang

Jeung kaayaan Kabiasaan mikir anu alus ngamungkinkeun urang pikeun narik kasempetan anu nguntungkeun jeung mangpaat, tapi

Kabiasaan intelektual anu goréng ngadeukeutkeun urang ka jalma-jalma anu mibanda temperamen sareng kecenderungan dunyawit, sareng kana kaayaan anu henteu

Disarankeun

Kabiasaan goréng bisa dinetralkan jeung kakuatanana dinetralkan ku cara nyingkahan naon waé anu bisa micu kabiasaan goréng éta.

Atawa hirupkeun deui, tanpa terus-terusan fokus kana éta. Saatos éta, pikiran kedah diarahkeun kana kabiasaan éta.

Kahadean sareng usaha pikeun teras-terasan ngembangkeunana dugi ka janten bagian integral tina kahirupan urang mangrupikeun hal anu tiasa urang laksanakeun

Percaya ka anjeunna sareng ngandelkeun anjeunna

Di jero diri urang aya dua kakuatan anu silih lawan dina perjuangan anu teu eureun-eureun: kakuatan anu maksa urang pikeun ngalakukeun naon anu teu sakuduna urang lakukeun.

Urang ngalakukeun éta, sareng anu sanés nyarankeun ka urang naon anu kedah urang laksanakeun, hal-hal anu sigana langkung

Kasusah Sora kahiji nyaéta sora jahat, sedengkeun sora kadua nyaéta sora kahadean atanapi Gusti

Ngaliwatan palajaran sapopoé anu hésé anu urang pelajari, urang ningali kalayan jelas yén kabiasaan goréng ngarawat tangkal

Kahayang matéri anu teu aya tungtungna, sedengkeun kabiasaan anu saé ngarawat tangkal kahayang

Sareng cita-cita spiritual anu luhur, usaha kedah langkung difokuskeun kana pamekaran anu leres.

Pikeun tangkal spiritual anu rahayu, supados hiji dinten urang tiasa metik buah tina pangaweruh diri anu dewasa

Napsu dahar

Lamun hiji jalma bisa ngabébaskeun dirina tina sagala rupa kabiasaan goréng, sarta lamun maranéhna bisa ngalakukeun sagala

Anu hade jeung mulya nyaeta cinta anu ngaliwatan kaluhuran jeung kahadean, lain kusabab kajahatan mawa kasedih jeung kaduhung

Anjeunna bakal tumuwuh dina sumanget sareng maju sapanjang jalan

Hiji jalma bakal bébas nalika aranjeunna daék sareng ku pilihan ninggalkeun kabiasaan goréngna. Éta ngan bakal bébas nalika

Anjeunna janten master, sanggup masihan paréntah ka parasaan, pikiran, sareng kahoyongna pikeun ngalakukeun naon anu diperyogikeun.

Anjeunna ngalakukeun éta, sanajan ngalawan kahayangna dina kakuatan ngadalikeun diri sareng penguasaan diri éta.

Sikina kabébasan langgeng aya di jero diri

Kuring geus nyebutkeun sababaraha ciri penting tina kasuksésan nepi ka ayeuna: pamikiran positif, kahayang proaktif,

Psikoanalisis, inisiatif, sareng kontrol diri Seueur buku anu nekenkeun kana salah sahiji atanapi langkung tina ieu

Leuwih ti fitur-fitur ieu, tapi éta henteu ngaku kana kakuatan ilahi di balik faktor-faktor éta

Éta kasuksésan. Kasaluyuan sareng kahoyong ilahi mangrupikeun unsur anu paling penting dina ngahontal kasuksésan.

Karsa ilahi nyaéta kakuatan anu ngagerakkeun bumi sareng sagala anu aya di jerona, sareng alam semesta sareng sagala anu aya di jerona. Éta mangrupikeun kahoyong Gusti.

Gusti anu ngadorong béntang-béntang di angkasa, sareng kahoyong-Na anu netepkeun planét-planét dina jalurna

Sareng siklus kalahiran, kamekaran, sareng buruk ngatur sadaya bentuk kahirupan. Mugia Gusti Allah maparin berkah, sareng mugia kersa-Na maparin berkah. Anu wijaksana sareng maha uninga

Mugia rahmat, karahayon sareng berkah ti Gusti Allah aya dina anjeun

ékstasi spiritual

Pangalaman nyata tina ékstasi spiritual
Gusti parantos maparin urang kakuatan inspirasi
spiritual: kamampuan pikeun ngalaman kabagjaan ayana
Anjeunna di jero diri urang. Tapi kakuatan jahat dina
kahirupan parantos ngarancang rupa-rupa bentuk tiruan anu
palsu sareng nipu. Euforia samentawis alkohol sareng
narkoba mangrupikeun tiruan tina pangalaman spiritual anu
leres. Panggunaan alkohol sareng narkoba sering
nyababkeun karep kana prakték séksual anu nyegah
kahontalna inspirasi spiritual ku cara ngawatesan pikiran ku
.kasadaran fisik anu kuat
Seueur jalmi anu nginum alkohol pikeun ngaleungitkeun
kahariwang sareng ngahapus kenangan anu nyeri sareng
ngaganggu. Tapi jinis poho ieu ngarampog hikmah spiritual
bawaan hiji jalmi—enya, éta ngarampog kakuatan anu

ngabantosan aranjeunna ngungkulan masalah sareng
.mendakan kabagjaan anu langgeng
Gusti téh sumber kabagjaan sareng kabungah, sareng
Anjeunna hoyong urang milarian kabagjaan-Na anu teras-
terasan anyar sareng mendakanana dina diri urang
.sorangan

Aya kakuatan kosmis sétan anu nipu - Sétan, Iblis,
Dajjal, atanapi Dajjal - anu terus-terusan nyobian ngarobih
sadaya manifestasi sareng konsép anu éndah sareng luhur
.di alam semesta ieu

Sapanjang ciptaan, urang ningali kakuatan ganda anu
saé sareng jahat silih lawan sareng silih kontradiksi: Gusti
nyiptakeun cinta, sareng kakuatan jahat nyiptakeun rasa
benci Gusti nyiptakeun kahadean sareng kamurahan haté,
sareng kakuatan jahat nyiptakeun egois sareng cinta diri
Gusti nyiptakeun katengtreman sareng harmoni, sareng
.kakuatan jahat nyiptakeun pasea sareng konflik

Ku terang hal ieu, anu milari élmu kedah ngartos yén
alkohol sareng narkoba ngabahayakeun pisan pikeun
kabagjaanana sabab ngahalangan kabagjaan spiritual anu
sajati sareng ngaruksak sél otak, mangaruhan négatif kana
intelengensi sareng kateranganana. Malahan ngan hiji dosis
alkohol atanapi narkoba tiasa nyababkeun kecanduan,
khususna upami aya predisposisi kana zat-zat
ngabahayakeun ieu tina kahirupan baheula. Hal-hal jahat
.kedah dihindari sabab éta jahat

Nalika anjeun ngalaman ékstasi spiritual anu sajati,
anjeun bakal mendakan yén teu aya pangalaman sanés anu
tiasa dibandingkeun. Kolot kedah teras-terasan narékahan
pikeun nanemkeun kasadaran spiritual ka murangkalihna ku
cara ngajarkeun aranjeunna meditasi sareng diskrénsiasi
anu sadar, supados aranjeunna henteu éléh ku godaan ulin
.sareng seuneu kasenangan anu nipu sareng palsu
Kabagjaan sajati téh teu aya tungtungna, tapi
kasenangan anu asalna tina alkohol sareng narkoba téh

ngan saukur gancang leungit sarta ngan nyésakeun rasa
.hanjakal sareng perasaan anu ngancurkeun
Unggal wengi, nalika urang sare tibra sareng tenang,
urang ngaraosan rasa katengtreman sareng kabagjaan.
Nalika urang sare tibra, Gusti ngantepkeun urang hirup dina
kaayaan kasadaran anu luhur sareng tenang, dimana urang
hilap sadaya kahariwang sareng kahariwang dunya ieu. Dina
meditasi, urang tiasa ngalaman kaayaan pikiran anu rahayu
ieu bahkan nalika urang hudang, sareng ngaraosan
.katengtreman dina tingkat anu sanés
Nalika kabagjaan ilahi turun, engapan kuring jadi
tenang, jeung sumanget kuring ngalayang, ngalaman
kabagjaan sarébu sare sakaligus, tapi kuring teu kaleungitan
indra biasa. Pangalaman kosmis ieu disimpen pikeun jalma-
jalma anu ngajajah sacara jero pikeun ngahontal kaayaan
.kasadaran pangluhurna
Nalika diri anjeun pinuh ku ékstasi Gusti anu luar biasa,
awak janten teu gerak pisan, napas eureun ngalir, pikiran
janten tenang, sareng laun-laun leungit. Nu meditator
ngaraoskeun kanyataan jiwana sareng kadeukeutanana ka
Nu Nyiptakeun, janten anjeunna nginum tina kabagjaan ilahi
sareng ngaraosan ékstasi kabagjaan anu teu tiasa
.disayogikeun ku sarébu dosis anggur
Rata-rata jalma ngarasa tunduh dina wates antara
hudang jeung sare, ngalaman rasa séhat sakeudeung, tapi
rarasaan ieu gancang leungit nalika aranjeunna sare tibra.
Sare lain hartina kaleungitan eling sagemblengna sabab,
nalika hudang, anjeun terang naha sare anjeun nyenyak
.atawa henteu
Aya seueur kaayaan sare—aya anu hampang, aya anu
tibra. Tapi pangalaman spiritual anu dipiboga ku jalma
sareng Gusti dina kaayaan sadar langkung pikabungaheun
sareng nyegerkeun tibatan kabagjaan sare atanapi ngantuk
anu pangageungna (rasa tunduh atanapi sare anu sateuacan
.sare)

Di saluareun misteri sareng misteri bobo aya kabagjaan

suci ieu

Abdi tiasa tetep dina kaayaan naon waé anu abdi
pikahoyong. Abdi sering tetep antara dunya sare sareng
.kasadaran dunya: dina kaayaan anu luhur

Pikiran manusa mibanda ruang lingkup anu lega tur teu
aya watesna, tapi urang mindeng teu sadar kana éta. Kuring
bisa ngalaman dua kaayaan sakaligus: sare tibra jeung
hudang pinuh. Atawa kuring bisa sare, ngimpi, jeung
ngadéngé sagala kajadian di sabudeureun kuring dina waktu
.nu sarua

Kadang-kadang kuring sare kawas jalma biasa, kuring
ogé bisa sare sarta niténan diri kuring sadar pinuh. Dina
kaayaan anu leuwih luhur, awak jeung pikiran anjeun keur
sare, tapi anjeun sadar pinuh kana sagala hal anu keur
kajadian. Ieu ngan mungkin ku cara ngokolakeun kamampuh
pikeun sacara sadar jeung ngahaja asup kana kaayaan
kasadaran anu leuwih luhur sarta sadar jeung ngahaja balik
.deui ka kaayaan hudang normal

Teu perlu sieun ninggalkeun awak tanpa kamungkinan
pikeun balik deui ngaliwatan meditasi, katengtreman batin,
atanapi imajinasi. Gagasan ieu, anu dipromosikeun ku
sababaraha urang, teu aya dasarna. Rasa kagum kana awak
téh kacida kuatna sahingga teu gampang pikeun
nyingkahanana. Sanajan kasadaran sadar leungit, teu
mungkin pikeun ninggalkeun awak sagemblengna salami
.pikiran bawah sadar tetep nyambung ka awak

Lamun anjeun ngabayangkeun hiji hal teuing jero, éta
hal bakal jadi halusinasi, teu aya kanyataan subyéktna.
Bédana antara imajinasi jeung pangaweruh diri kudu kaharti.
Bukti penting tina pangaweruh diri ilahi—tina kasadaran
Gusti dina diri anjeun—nyaéta kudu bagja sacara sajati jeung
.tanpa syarat

Upami anjeun ngalaman kabagjaan anu ningkat sareng
terus-terusan dina meditasi, terang yén anjeun ngalaman

ayana Gusti dina jiwa anjeun. Nanging, upami aya jeda
atanapi gangguan dina aliran kabagjaan suci, ieu
mangrupikeun bukti unsur asing dina kasadaran anjeun anu
.kedah dileungitkeun pikeun mulangkeun kabagjaan batin
Guru spiritual, anu leres-leres terang ka Gusti, gaduh hiji
kahayang: pikeun masihan pituduh spiritual ka jalma-jalma
anu milari éta, ngadorong aranjeunna pikeun mikirkeun
Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna dina haté, jiwa,
pikiran, sareng perbuatan Sadaya anu satuju sareng
Anjeunna nampi berkah Gusti ngalangkungan Anjeunna,
sabab anjeunna ngan ukur alat anu hina dina panangan
.Gusti Nu Maha Kawasa

Urang moal bisa sasarengan jeung Gusti ngan saukur ku
mikir geus ngahontal pencerahan spiritual. Ngaronjatkeun
diri jeung ngamurnikeun moral mangrupa prasarat penting
pikeun ngahontal kaayaan anu leuwih luhur. Aya bédana anu
kacida gedéna antara mikawanoh Gusti sacara mungkin
jeung mikawanoh Anjeunna sacara nyata. Ngan ngaliwatan
karendahan haté, kawijaksanaan, kajujuran, karakter anu
hadé, jeung kahayang anu tulus, urang bisa sabenerna
mikawanoh Gusti. Jalma anu handap asor anu mikawanoh
.Gusti jeung anu diaku ku Gusti

Jalma-jalma anu ngajalajah kasadaran kosmis sacara
alami bakal ngembangkeun kamampuan spiritual anu luar
biasa sareng ngontrol kakuatan alam. Nanging, teu aya anu
ngahontal kasadaran ilahi anu leres anu nganggo
kakuatanana pikeun nyombongkeun sareng pamer, tanpa
.hikmah atanapi kabijaksanaan

Jalma-jalma anu wijaksana ngartos yén Gusti
mangrupikeun hiji-hijina agén anu aya sareng kalayan
rendah haté, aranjeunna ngaitkeun ka Anjeunna kana kado-
kado anu luar biasa anu parantos dipasihkeun ka
.aranjeunna

Naha lain sagalana anu aya mangrupa mujijat? Jeung
?naha manusa, ngan saukur ku ayana, lain ogé mujijat

Upami manusa teu wareg ku sadaya kaajaiban anu
diciptakeun ku Gusti, naha kunaon para wali kedah
?ngalakukeun langkung seueur mukjizat
Para wali Allah anu soleh moal ngalakukeun nanaon
kajaba lamun Allah nitah aranjeunna pikeun
ngalakukeunana, sareng sakapeung kusabab alesan anu teu
.jelas sareng hésé kahartos
Kuring baris ngagambarkeun ku conto kumaha
kasadaran anu langkung luhur béda sareng kasadaran
bawah sadar
Kasadaran anu langkung luhur nyaéta kaayaan dimana
anjeun tiasa - nalika hudang sareng bobo sareng sadar pinuh
- nimbulkeun sensasi naon waé dina awak ku kahoyong
.sareng tanpa rangsangan éksternal
Dina alam imajinasi bawah sadar (dunia impian), anjeun
tiasa nginum sacangkir susu panas, tapi pangalaman ieu
ditumpukeun ka anjeun. Dina kasadaran anu langkung luhur,
anjeun tiasa ngalaman hal anu sami, atanapi naon waé,
.ngalangkungan kahoyong sadar
Kajaba urang bisa ngalakukeun kitu, urang teu kudu
nipu diri sorangan ku cara mikir yén urang geus ngahontal
puncak kasadaran anu leuwih luhur. Jalanna sigana panjang,
tapi lalampahan sarébu mil dimimitian ku hiji léngkah.
Salami urang tetep optimis, euweuh halangan anu bisa
.nyegah kahontalna tujuan anu dipikahayang
Jutaan jalmi kataji ku kaajaiban pikiran bawah sadar anu
lumangsung nalika bobo. Tapi dina kaayaan anu langkung
luhur, anjeun tiasa ningali atanapi terang naon anu anjeun
pikahoyong, sanés ngalangkungan imajinasi, tapi
ngalangkungan kanyataan. Abdi tiasa calik dina korsi ieu
sareng mindahkeun pikiran abdi ka tempat mana waé
.sareng ningali persis naon anu kajantenan di dinya
Kadang-kadang murid hirup di alam bawah sadar,
sareng kadang-kadang aranjeunna naék ka kasadaran anu
langkung luhur Sareng aya sababaraha pilihan anu tiasa

ngaleuwihan kasadaran anu langkung luhur sareng
ngahontal kasadaran kosmik: alam roh ilahi, anu teu gaduh
.asal-usul atanapi sabab

Dina kaayaan kasadaran spiritual murni, anu milari teu
peryogi imajinasi sateuacanna pikeun ngalaman hal-hal.

Nalika aranjeunna ngahiji sareng kasadaran kosmis,
kasadaranana ngalegaan sareng ngahiji sareng unggal atom
ayana, janten sadar kana sakumna alam semesta sareng
sadaya mahluk. Pangalaman ieu mangrupikeun perluasan
kasadaran anu teu aya tungtungna. Jalma-jalma anu
ngalaman kasadaran ieu ngarasa aya dina serat jukut sareng
di puncak gunung, ogé dina unggal sél awakna sareng
.unggul atom di angkasa

Tapi kasadaran kosmis ogé saluareun éta
Nalika hiji jalma tiasa ngarasa ayana dina sadaya
kahirupan

Kabagjaan ogé terang naon anu aya di saluareun ayana
Éta ngahiji jeung kasadaran ilahi anu ngawengku. Mugia
.katengtreman aya dina anjeun

Wawasan

**Wawasan nyaéta cara urang bisa ngarasakeun
dunya Wangun, anu teu karasa ku panca indra atawa
ku akal. Memang bener yén dunya Wangun
némbongan dina jeung ngaliwatan dunya indrawi,
jeung memang bener yén nyaho anu kadua hartina
nyaho anu kahiji, tapi aya bédana dina kumaha
duanana dipikawanoh.**

**Naha urang tiasa leres-leres terang dunya indrawi
dina sadaya dimensina ngalangkungan persépsi
indrawi atanapi pikiran nyalira? Tangtosna henteu
Aya bebeneran, fénoména, hukum, sareng hubungan**

anu teu terbatas, boh di alam boh di jero awak urang sorangan, anu tetep janten buku anu disegel sareng rahasia anu disumputkeun pikeun umat manusa Janten kumaha urang tiasa ngartos alam spiritual anu aya di saluareun sadaya pikiran sareng persépsi indrawi?

Wawasan muncul sareng beroperasi ti jero jiwa, sedengkeun pikiran asalna ti luar. Wawasan ngamungkinkeun urang pikeun nangtung adu hareupan sareng bebeneran, sedengkeun pikiran masihan urang gambaran anu teu langsung ngeunaan éta.

Wawasan ningali bebeneran salaku hiji kasatuan anu lengkep kusabab aya hubungan anu anéh sareng éndah (antara bebeneran sareng bebeneran), sedengkeun pikiran damel pikeun ngabagi sareng ngarecah bebeneran.

Unggal manusa mibanda kakuatan wawasan, sapertos aranjeunna mibanda akal Sareng sapertos pikiran tiasa dilatih sareng disampurnakeun, wawasan ogé tiasa dibudidayakeun sareng dimekarkeun Dina wawasan, urang salaras pisan sareng bebeneran_Dunya kabagjaan , kalayan kasatuan dina jumlah) sareng hukum batin anu ngatur dunya spiritual, sareng urang ogé sapuk sareng Gusti

Kumaha urang nangtukeun ayana urang? Naha ngaliwatan persepsi indrawi? Naha indra urang nginpokeun ka urang ngeunaan ayana urang sareng ngungkabkeun sumber kasadaran urang ngeunaan ayana? Tangtosna henteu. Rasa ayana henteu gumantung kana indra, anu moal tiasa sadar kana naon waé tanpa pamahaman urang heula yén urang mangrupikeun bagian tina prosés sensasi éta sorangan.

Naha persepsi indrawi sareng prosés mikir nyarioskeun ka urang yén urang aya? Tangtos henteu, sabab data pikiran diwangun ku kesan indrawi sareng éta - sakumaha tétéla - henteu tiasa ngabuktikeun ka urang yén urang aya

Kalakuan mikir teu bisa méré urang kasadaran kana ayana sabab ayana téh aya dina prosés mikir sorangan. Nalika urang ngabandingkeun diri urang jeung dunya luar sarta nyoba mikir atawa nyimpulkeun yén urang aya, kasadaran kana ayana aya dina tindakan mikir jeung nalar. Kusabab aya watesan pamikiran jeung kurangna indra, kumaha urang bisa nyaho yén urang aya? Jawabanana ngan aya dina wawasan jiwa. Pangaweruh ieu mangrupa manifestasi intuisi. Éta ngaleuwihan akal jeung indra, anu teu boga ayana tanpa wawasan.

Wawasan téh hésé dihartikeun sabab deukeut pisan jeung urang sadayana. Urang masing-masing ngarasa kitu. Naha urang teu nyaho naon ari kasadaran éksisténsial téh? Éta téh geus biasa pisan nepi ka hésé didefinisikeun. Lamun ditanya kumaha maranéhna nyaho yén maranéhna aya, maranéhna moal bisa ngajawab. Maranéhna nyaho, tapi maranéhna teu bisa ngadéfinisikeunana. Maranéhna bisa jadi nyoba ngajelaskeun jeung ngébréhkeunana, tapi kecap-kecapna teu bisa nepikeun naon anu dirasakeun ku maranéhna. Wawasan miboga kapasitas ieu dina sagala bentuk jeung manifestasina.

Métode kaopat, anu dijelaskeun di tempat sanés, dumasar kana wawasan Beuki urang merhatikeunana, beuki urang bakal wanoh ka Gusti.

Ngaliwatan wawasan, hiji jalma jadi nyaho ka Gusti, sarta hubungan kawangun antara dunya indrawi jeung dunya idéal. Anu pamungkas katarima di jero jeung ngaliwatan dunya indrawi. Tuluy

pangaruh indra leungit, pikiran anu ngaganggu ngaleungit, sarta urang jadi nyaho ka Gusti—sumber kabagjaan—sarta di jero diri urang mucunghul kasadaran ngeunaan Anu Maha Esa jeung Sadayana dina Hiji. Ieu wawasan anu dipiboga ku para nabi, tokoh-tokoh hébat, jeung para wijaksana di dunya.

Métode katilu, atanapi metode kontemplatif anu dijelaskeun sateuacanna, ogé mawa urang ka dunya wawasan nalika urang ngalaksanakeunana kalayan rajin sareng aktip, tapi éta mangrupikeun metode anu teu langsung sareng meryogikeun langkung seueur waktos pikeun nyiptakeun dina diri urang naon anu kajantenan ngalangkungan wawasan atanapi pangaweruh langsung.

Ku kituna, ngaliwatan wawasan urang tiasa terang ka Gusti dina sadaya manifestasi-Na. Panca indra urang teu mampuh ngungkabkeun Anjeunna ka urang, sabab éta ngan ukur ningali penampilan luar-Na. Teu aya akal atanapi penalaran anu leres-leres terang ka Gusti, sabab akal teu tiasa ngaleuwihan informasi sareng data indra. Éta ngan ukur tiasa ngatur sareng napsirkeun kesan indrawi.

Nalika indra gagal ngadeukeutkeun urang ka Gusti, akal ogé gagal sabab ngandelkeun éta. Ku kituna, urang kedah malik kana visi batin pikeun ngungkabkeun Gusti dina wujud-Na anu diberkahan sareng manifestasi-Na anu sanésna.

Nanging, aya sababaraha halangan pikeun persepsi intuitif ieu, sapertos panyakit, kalemahan méntal, mamang, kamalesan, ambisi matéri, pikiran anu nyimpang, sareng ketidakstabilan. Halangan-halangan ieu boh diwariskeun atanapi diala ngaliwatan hubungan sareng batur. Kacenderungan urang anu diwariskeun kana hal-hal anu ngabahayakeun sareng teu séhat tiasa diatasi

ngaliwatan usaha méntal anu kuat, sapertos urang tiasa ngungkulan kagagalan sareng frustasi ngaliwatan kakuatan tekad. Kalayan usaha anu leres sareng babaturan jalma anu saé — anu satia ka Gusti — urang tiasa ngahapus kabiasaan goréng tina kebon jiwa sareng melak kabiasaan anu saé di tempatna.

Upami urang henteu ngiringan jalmi-jalmi anu parantos ningali, nyabak, sareng ngartos bebeneran dina kahirupanna, urang panginten moal terang naon bebeneran éta.

Sumanget nalungtik téh aya dina diri unggal jalma, sarta unggal jalma di dunya ieu nyaéta jalma anu néangan bebeneran, anu mangrupa warisan langgengna, sarta anjeunna terus-terusan néangan éta bebeneran, boh sacara wijaksana boh sacara bodo, nepi ka anjeunna manggihan éta bebeneran sarta meunangkeun deui éta bebeneran sacara lengkep.

Teu acan telat, jalma anu usaha pasti bakal suksés, jeung jalma anu gigih pasti bakal nepi ka tujuan!

Manusa anu teu katingali

Master Paramhansa Yogananda

Gagasan ngeunaan manusa salaku mahluk anu teu katingali ku panon taranjang sigana teu wajar sareng teu logis. Urang katingali ku diri urang sorangan unggal dinten salaku mahluk fisik. Tapi aya seueur cara pikeun ngungkabkeun sifat penting urang anu disumputkeun.

Contona, upami anjeun nutup panon, awak anjeun janten teu katingali ku anjeun Janten kumaha anjeun terang yén anjeun aya? Anjeun ngaraos beurat awak anjeun, sareng anjeun tiasa ngadangu, ngambeu, ngaraosan, sareng ngaraos, tapi anjeun ngan ukur diri anjeun anu leres-leres dina pikiran sareng

perasaan Anjeun mangrupikeun inti anu disumputkeun dimana seueur pikiran muter Ayeuna buka panon anjeun Patarosanna nyaéta: naha anjeun bentuk anu anjeun tingali, atanapi batin anu anjeun rasakeun sakedap ka pengker nalika panon anjeun ditutup?

Manusa anu katingali téh teu pati penting. Diri anu disumputkeun, atawa jiwa, nyaéta anu sabenerna penting. Nalika keur saré, anjeun teu sadar kana manusa anu katingali, tapi anjeun sadar kana diri anjeun sorangan sabab nalika hudang anjeun nyaho naha saré anjeun tentrem jeung tenang atawa henteu. Ku kituna, diri anjeun anu disumputkeun téh nyata. Tanpa diri anu teu katingali ieu, gambar anjeun anu katingali moal aya hartina atawa pentingna.

Tanpa diri anu disumputkeun, awak moal aya hargana, sapertos mayit anu teu aya nyawana atanapi bangké anu kaku

Diri batin anu disumputkeun nyaéta anu sajati. Tapi, anéhna, jalma-jalma teu nyobian nganalisis sifat diri anu disumputkeun ieu! Perhatian maranéhna sagemblengna museur kana bentuk fisik, anu gampang dirampa jeung katingali ku maranéhna. Ku kituna, maranéhna méakkeun beurang peuting pikeun ngurus awak fisik jeung kabutuhanana, teu pernah eureun pikeun mikirkeun yén diri batin anu teu katingali nyaéta kanyataan anu sajati.

Dina jero awak fisik aya awak cahaya anu sami rupana. Sanajan teu katingali ku paningal manusa, éta mangrupikeun amplop planét atanapi ethereal jiwa.

Jalma anu ramo na diamputasi ngarasa siga masih aya di dinya Saha waé anu kaleungitan anggota awak terang kana sensasi ieu Aya pasangan anu

disumputkeun, ethereal, atanapi pasangan pikeun unggal organ dina awak Di tukangeun jantung fisik aya jantung anu disumputkeun, anu tanpa éta jantung anu katingali moal tiasa ngéléhkeun Manusa gaduh organ anu teu katingali sapertos paningal, pangrungu, uteuk, tulang, sareng saraf Organ-organ ieu, nyaéta jaringan cahaya sareng aktivitas, ngawangun awak planét manusa anu teu katingali. Awak planét atanapi ethereal persis sapertos awak fisik anu katingali. Bédana nyaéta bentukna anu bercahaya sareng vital pisan halus.

Nalika awak katarajang cacad, urang teu kedah ngayakinkeun diri sorangan yén paningalna tos leungit atanapi kaleungitan leungeun. Panon sareng leungeun anu teu katingali masih aya. Sanaos panangan fisik tiasa lumpuh, panangan anu teu katingali henteu cacad. Ulah pernah percaya yén organ anu teu katingali kapangaruhan ku panyakit organ fisik, sabab pikiran négatif bakal nyegah aliran énergi vital sadar ka organ awak fisik.

Arus listrik ngalir ngaliwatan kawat. Mana anu langkung penting: kawat atanapi listrik? Kawat aya ngan saukur pikeun ngamungkinkeun listrik nembusna. Ayana listrik henteu gumantung kana kawat. Nya kitu ogé, awak aya pikeun dianggo ku mahluk anu teu katingali, nyaéta jiwa, sanés sabalikna.

Hanjakalna, diri anu disumputkeun ieu kaiket ku awak! Upami teu kitu, urang tiasa leumpang dina cai, ngapung di antariksa, teras uih deui ka awak

Awak ethereal tina diri anu katutupan mibanda persepsi indrawi anu jauh leuwih gede tibatan awak fisikna. Manusa geus nyiptakeun mesin anu, dina sababaraha kasus, jauh leuwih unggul tibatan awak fisik, anu diwatesan ku sababaraha kendala. Tapi

nalika kasadaran anjeun ngeunaan awak ethereal berkembang, anjeun bakal mendakan yén éta tiasa ngadangu naon anu teu tiasa didangu ku ceuli sareng ningali naon anu teu tiasa ditingali ku panon. Éta ogé tiasa ngambeu, ngaraosan, sareng noel hal-hal anu jauh saluareun ranah indra fisik.

Jalma-jalma sok prihatin sareng resep kana lampu awak fisik tanpa pernah kapikiran ku aranjeunna pikeun milarian listrik rahasia anu nyaangan lampu éta.

Manusa anu katingali diwangun ku genep belas unsur: zat kimia anu tiasa dipésér di pasar! Awak fisik teu pati penting dina hal unsur-unsur panyusunna. Geus waktuna umat manusa pikeun ngokolakeun pamahaman anu langkung saé ngeunaan manusa anu teu katingali. Manusa anu disumputkeun ieu nyaéta anu gaduh kamampuan, pikiran, sareng sobat, anu mikanyaah sareng mikir, sareng tanpa anjeunna, awak fisik teu gaduh nanaon iwal ti unsur kimia anu ngawangunna.

Sorotan pikiran kudu diarahkeun ka jero, jauh ti manusa anu ditawan jeung katingali.

Awak fisik katarajang nyeri tonggong jeung keram, sarta ogé beuki buruk jeung buruk ku lantaran geus kolot. Awak terus-terusan ceurik, ngeluh, jeung hayang kieu atawa kitu.

Manusa anu katingali teu tiasa nahan labuh anu kasar sareng ngaremuk tulang, sareng sakapeung ngaleutikan ngan ukur ku tusukan jarum leutik.

Manusa anu teu katingali teu aya cilakana. Anjeunna bébas sareng teu diwatesan. Anjeunna tiasa ngaleungitkeun sadaya masalah sareng gangguan awak fisik.

Manusa anu disumputkeun dina diri urang nyaéta diri urang anu sajati

Makhluk anu aya di tukangeun atom-atom awak nyaéta jiwa, anu teu robah, teu robah, sareng teu pernah kakeunaan fluktuasi atanapi karusakan.

Hiji jalma bisa jadi mikir yén manéhna téh awakna, tapi lain Sapotong és bisa dilebur jeung ngaleungit tina pandangan ngaliwatan penguapan Prosés ieu bisa dibalikkeun ku cara ngembunkeun uap jadi cairan tuluy dibekukeun deui jadi padet.

Hirup ngan ukur dina kasadaran awak fisik téh ngabahayakeun sacara spiritual sabab awak rentan ka nyeri panyakit, tatu, kalaparan, sareng maot. Urang teu kedah ngayakinkeun diri urang sorangan yén urang ngan ukur awak anu katingali, anu tiasa buruk sareng ancur.

Kamanusaan anu disumputkeun dina diri urang moal tiasa dipaéhan atanapi dirugikeun. Naha urang henteu kedah langkung narékahan pikeun ngartos sifat langgeng urang anu teu dipikanyaho?

Ku cara ningkatkeun pangaweruh urang ngeunaan diri anu disumputkeun ieu, urang bakal tiasa ngontrol manusa anu katingali, sapertos anu dilakukeun ku para guru agung. Jalma-jalma anu ngaraos kakuatan suci sareng ngaraos ayana diri batin anu disumputkeun tiasa ngaleupaskeun diri tina sangsara fisik, bahkan nalika manusa anu katingali aya dina kasusah sareng bahaya.

Kumaha jalan pikeun ngahontal kadaulatan éta?

Leuwih loba waktu kudu dihabiskan dina katengtreman kontemplasi jeung katengtreman. Ieu sigana teu pikaresepeun mimitina, sabab hirup kalawan kasadaran kana awak jeung idéntifikasi anu kaleuleuwihi jeung sensasina ngajadikeun hésé mikirkeun nanaon lian ti masalah, kahayang, jeung kabutuhan anu teu aya tungtungna. Tapi diménsi anyar bakal muka dina kasadaran manusa nalika hiji

jalma negeskeun idéntitas spiritualna jeung ngayakinkeun dirina yén maranéhna memang diciptakeun dina gambar Allah anu murni, yén kahirupan maranéhna teu bisa ancur ku cara naon waé, jeung yén maranéhna téh mahluk anu disumputkeun jeung langgeng.

Manusa anu teu katingali éta dibentuk dumasar kana gambar Gusti, bébas sapertos roh ilahi. Dina manusa anu katingali aya sagala kendala sareng masalah dunya. Pas urang sadar kana awak urang, urang kaiket ku watesanana. Ieu sababna jalma-jalma hébat ngajarkeun urang pikeun nutup panon sareng ngingetkeun diri urang sorangan—ngaliwatan meditasi kana diri anu disumputkeun—yén urang henteu kaiket ku kamampuan fisik awak anu kawates.

Kuring sering negeskeun kalawan iman jeung kayakinan anu gede, "Kuring teu kaiket ku awak fisik kuring. Ka mana waé kuring hayang indit, kuring langsung aya di dinya"

Anjeun panginten nyarios, "Éta ngan ukur ideu". Sae. Tapi naon ari ideu? Sagala anu anjeun tingali di sakitar anjeun mangrupikeun ideu anu kongkrit. Anjeun moal tiasa ngabayangkeun nanaon tanpa pikiran. Pikiran éta sorangan teu katingali, tapi éta ngajantenkeun sadayana anu urang tingali nyata. Janten, upami anjeun tiasa ngontrol pikiran anjeun, anjeun tiasa ngajantenkeun sadayana katingali, sareng anjeun tiasa ningali sadayana ngalangkungan kakuatan fokus méntal anjeun.

Nalika anjeun museurkeun pikiran anjeun sacara intensif sareng jero, anjeun tiasa ningali ku panon pikiran anjeun naon anu anjeun pikirkeun, sapertos anjeun ningalina ku panon fisik anjeun. Pikiran anu teu katingali tiasa dirobih janten pangalaman anu katingali.

Lamun anjeun nutup panon anjeun, anjeun moal bisa ningali awak anjeun, tapi éta tetep nyata pikeun anjeun. Jadi naha anjeun mikir diri anu disumputkeun téh teu nyata ngan kusabab anjeun teu bisa ningalina?

Dina meditasi, anjeun neuteup kana poék di tukangeun panon anu ditutup sareng museurkeun pikiran anjeun kana diri atanapi jiwa anu disumputkeun di jero diri anjeun.

Ku cara latihan disiplin diri sareng ngarobah pikiran anjeun ka jero numutkeun téknik meditasi ilmiah anu disayogikeun ku pituduh spiritual anjeun, anjeun laun-laun bakal ningkat sacara spiritual. Meditasi anjeun bakal janten langkung jero, sareng diri anjeun anu teu katingali — gambar spiritual Gusti di jero diri anjeun — bakal janten nyata pikeun anjeun. Dina hudangna pangaweruh diri anu pinuh ku kabagjaan ieu, kasadaran fisik anu terbatas anu baheulana nyata janten teu nyata, sareng anjeun diajar yén anjeun parantos mendakan diri anjeun anu sajati sareng teu tiasa dikalahkeun sareng sadar kana kasatuanana sareng Gusti.

Anjeun ogé bakal sadar kumaha manusa anu teu katingali kabeungkeut kana awak fisik ku kantétan anu mangrupikeun tali méntal sareng émosional sareng kahayang pikeun hal-hal khusus dina tingkat dunyawi.

Tapi nalika, ngaliwatan meditasi anu jero, anjeun tiasa ngabongkar atanapi megatkeun ranté éta, anjeun bakal dibébaskeun sareng anjeun bakal terang yén anjeun mangrupikeun gambar Gusti. Milarian manusa anu teu katingali anu dipanjara di leuweung sensasi fisik sareng matéri.

Lamun anjeun ngan sakali wawuh ka manusa nu teu katingali éta, anjeun bakal sadar yén awak fisik

téh cangkang luarna, sarta anjeunna miboga awak nu caang sarta ogé awak intelektual batin, sarta anjeun ogé bakal sadar betapa anéhna anjeun téh!

Fokuskeun pikiran anjeun kana diri anu teu katingali. Manusa anu katingali mangrupikeun ilusi sareng tipu daya. Diri batin atanapi anu teu katingali nyaéta anu sajati. Nalika anjeun sadar kana ieu, anjeun bakal terang yén anjeun sanés daging sareng getih, tapi diri anu disumputkeun anu teu kahontal ku buruk sareng karusakan.

Anjeun téh hiji jiwa, jeung jiwa moal maot! Ulah nyangka yén kuburan téh tungtung hirup anjeun Nalika awak fisik maot, jiwa pindah ka tingkat kahirupan anu sanés Teu aya anu leres-leres ancur Bentuk aslina awak salawasna aya dina éter

Jalma-jalma ngarasa yén jalma anu dipikacintana parantos angkat salamina kusabab aranjeunna kirang fokus méntal pikeun ningali aranjeunna dina bentuk anu transparan di alam ethereal dimana aranjeunna cicing. Salawasna renungkeun bebeneran ieu, sareng ulangi ka diri anjeun — upami anjeun resep kana hal-hal ieu — "Kuring mangrupikeun desain Gusti anu caang, kuring langgeng sareng salawasna ngumbara di karajaan Gusti"

Anjeun téh mahluk nu disumputkeun nu teu bisa dirampa ku maot jeung teu bisa kapangaruhan ku musibah, sarta anjeun bakal tetep kitu salamina. Jadi naha anjeun teu sadar kana kalanggengan anjeun ayeuna?

Panon fisik urang nipu urang sangkan mikir yén dunya ganda ieu nyata. Buka panon spiritual anjeun sareng tingali wujud anjeun anu teu katingali. Nalika panon spiritual anjeun muka dina kasunyian batin, anu disumputkeun bakal katingali.

Nalika anjeun keur mikir, ngimpi, jeung fokus pisan, anjeun teh jalma anu tetep disumputkeun tina pandangan. Eta jalma teh nyata, jeung jalma anu katingali teh ngan saukur kalangkangna.

Hilapkeun kalangkang sareng émut hal anu saleresna

**Jadi hiji jeung jalma nu teu katingali
Gambaran murni Gusti nu ngawasa sadaya
ciptaan!**

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Ngawanohkeun kasadaran kosmis

Kasadaran kosmis moal tiasa kahontal salami aya tremor intelektual sakedik atanapi gelombang kahariwang méntal anu alit. Téhnik meditasi ilmiah ningkatkeun kualitas fokus méntal sareng ningkatkeun kamampuan hiji jalma pikeun ngontrol pikiranana, sahingga ngahémat aranjeunna mangtaun-taun ngumbara anu teu aya hasilna di alam bawah sadar. Urang henteu mungkir mangpaat alam bawah sadar salaku gudang mémori sareng salaku alam bobo sareng impian. Nanging, alam ieu tiasa janten halangan pikeun meditasi, sareng éta ngagaduhan daya tarik sorangan pikeun jalma anu condong kana fantasi sareng kacenderungan pikeun nyambung sareng dunya roh ku cara lebet kana alam halusinasi imajinatif anu teu gaduh kanyataan atanapi nilai spiritual sareng henteu jauh béda ti impian biasa dina wengi. Méthode meditasi ilmiah, salian ti usaha pribadi, ningkatkeun pikiran kana kaayaan luhur pangaweruh diri sareng harmoni sareng Gusti.

Anu kedah dihindari nyaéta alam anu pinuh ku pangalaman ilusi sareng imajinéer anu disalahartikeun

ku sababaraha jalma salaku pangalaman spiritual, tapi sanés spiritual. Pangalaman spiritual anu sajati sareng réalisasi bebeneran anu sajati moal tiasa kahontal tanpa museurkeun pikiran ka Gusti. Konsentrasi kontemplatif nyaéta kaayaan nyerep méntal anu lengkep sareng kasadaran anu lengkep. Hakekat ayana nyaéta gerakan, sedengkeun hakekat roh nyaéta kasadaran atanapi immobilisasi. Ku kituna, konsentrasi penting pisan pikeun harmoni suci. Méthode sareng seni konsentrasi sareng meditasi anu diajarkeun dina palajaran pangaweruh diri ngarah kana panyelarasan lengkep antara kasadaran manusa sareng kasadaran ilahi.

Cara dunya nyaéta loba khutbah jeung saeutik praktékna. Anjeun bisa jadi ngadéngé ceramah ngeunaan madu ratusan kali, tapi anjeun moal nyaho rasana nepi ka anjeun ngasaanana. Nya kitu deui, ajén sajati tina ajaran naon waé ngan bisa dihargaan ngaliwatan prakték. Urang kudu nerapkeun jeung hirup dumasar kana ajaran para nabi jeung tokoh-tokoh hébat. Tuluy bebeneran maranéhna bakal jadi bebeneran urang, jeung urang bakal sadar yén bebeneran bisa dibuktikeun jeung didemonstrasikeun, sarta éta universal. Nalika urang leumpang dina cahaya bebeneran, naon waé kapercayaan atawa jalan urang, Gusti bakal narima padamelan urang jeung ngasupkeun urang ka antara jalma-jalma pilihan-Na.

Urang kudu leumpang dina jalan bebeneran kalawan ikhlas jeung pageuh. Inget, he jalma nu néangan, di antara jutaan jalma, ngan saeutik nu bener-bener néangan Gusti. Malah di antara jalma-jalma nu néangan éta, ngan saeutik nu tetep pageuh nepi ka ahir. Tapi jalma nu pageuh dina jalan éta

bakal wanoh ka Gusti. Salami haténa aya jeung Gusti, maranéhna bakal ngahontal tujuan nu dipikahayang, sabaraha kali ogé maranéhna labuh. Salami niatna murni jeung motifna bersih, maranéhna teu kudu sieun, jeung moal sedih.

Ku kituna, urang kedah ngalakukeun anu pangsaéna pikeun ngajantenkeun kontemplasi ka Gusti janten pangalaman anu nyata dina kahirupan urang. Katulusan dina iman mangrupikeun sarat anu penting sareng teu tiasa dipisahkeun, sabab ngan saukur pura-pura ngan ukur ningkatkeun kasombongan sareng ngajauhkeun jalma tina tujuan anu saleresna.

Mugia Gusti Nu Maha Kawasa nempatan tempat munggaran dina kahirupan anjeun sareng anjeun moal pernah hilap ka Anjeunna, sanajan sakedap ogé. Mugia anjeun henteu wareg ku kasenangan dunya anu sakedap, tapi langkung saé jantenkeun Gusti tujuan anu diberkahan sareng tujuan utama anjeun dina kahirupan. Di tukangeun awak anu terbatas aya Anu Mutlak Anu Teu Aya Watesna. Abdi henteu nyarioskeun perkawis spiritual kecuali abdi ngaraos Gusti sareng abdi sareng abdi aya dina harmoni anu sampurna sareng Anjeunna. Sareng nalika abdi nyarios tina kasadaran éta, abdi terang yén kecap-kecap abdi dijiwai ku sumanget bebeneran, sareng sadaya anu milari anu tulus bakal ngaraoskeun bebeneran tina naon anu abdi carioskeun.

Aya jalma anu ngabingungkeun fakta sareng ilusi, keukeuh yén fakta mangrupikeun mitos sareng ilusi, sareng yén ilusi mangrupikeun fakta sareng lampu anu nyaangan dina poék.

Kamampuh pikeun fokus téh penting pisan dina jalur spiritual pikeun kamajuan sareng kamekaran spiritual. Tanpa fokus méntal, urang moal pernah tiasa mendakan Gusti. Urang kedah diajar nutup jandéla kasadaran pikeun nyegah asupna sora sareng gangguan dunyawi anu sanés.

Nalika kasadaran dikalibrasi sareng disetel sacara spiritual, hubungan pangalaman kahontal, sareng anu milari ngaraos ayana ilahi Gusti salawasna sareng salamina sareng umat manusa sareng di mana waé. Nanging, teu mampuh pikeun ngarasakeun ayana-Na asalna tina preokupasi pikiran kana seueur hal dunyawi murni. Perhatosan anu fokus, atanapi meditasi ka Gusti, mangrupikeun alat anu ngamungkinkeun urang ngaraos caketna Anjeunna. Pikeun tujuan ieu, para Sufi ngalaksanakeun pangéling-ngéling anu terus-terusan, ngulang-ngulang nami Gusti (sapertos "Teu aya gusti tapi Gusti" atanapi "Duh Hirup, Duh Anu Ngadegkeun Diri") dugi ka sakumna diri aranjeunna kaserep dina harti éta. Kasadaran aranjeunna teras gampang transisi ka diménsi spiritual, sareng aranjeunna ngalaman kaayaan ékstasi spiritual anu sami sareng anu dialaman ku para yogi dina meditasi anu jero. Pangalaman spiritual mangrupikeun hiji, sanaos cara pikeun ngahontalna béda-béda.

Gusti teu jauh ti manusa. Manusa anu ngahaja ngajauhkeun dirina ti Gusti ngaliwatan pikiran sareng tindakanna. Nalika anjeun ngarasa cahaya spiritual anu sajati dina meditasi, cobian nangkep éta sareng rasakeun yén anjeun aya di jerona: ngahiji sareng éta. Gusti aya di jantung cahaya éta—cahaya di luhur cahaya. Sareng beuki caket anjeun kana cahaya anu diberkahan éta, beuki caket anjeun ka Gusti.

Tanda anu khas tina cahaya ilahi nyaéta visi na salawasna dibarengan ku perasaan bagja atanapi kabagjaan anu langsung sareng kuat anu meresap unggal atom dina unggal sél unggal jaringan awak. Perasaan bagja ieu sanés ilusi; tapi, aya anu hésé nahan inténsitas ékstasi spiritual sabab pikiran sareng awak henteu biasa. Ékstasi ieu mangrupikeun tujuan pamungkas, sareng rahayu jalma anu ngaraosan nektarna, sabab aranjeunna parantos nginum tina sumber cai kahirupan.

Beuki katengtreman anu karasa nalika konsentrasi, beuki jero sareng suksés meditasi ka Gusti. Upami waktos anu dianggo pikeun maca buku spiritual dikhususkeun pikeun meditasi, kamajuanana, boh sacara méntal sareng spiritual, bakal langkung ageung. Panéangan anu serius ngirangan sare sareng ngahaturan langkung seueur jam pikeun meditasi sabab istirahat anu dialaman dina meditasi saratus kali langkung nyegerkeun sareng nyegerkeun tibatan sare.

Upami hiji jalmi teu tiasa ngajempékeun sora-sora dina kasadaranana, aranjeunna moal tiasa ngahontal Gusti. Ieu sababna para nabi sareng wali milarian panyumputan di guha, gunung, sareng leuweung. Aya kabutuhan anu mendesak pikeun teras-terasan neuleumkeun diri dina kasunyian batin ngalangkungan latihan konsentrasi sareng meditasi, teras katengtreman anu ageung sareng kabagjaan anu jero bakal kapendak. Sakumaha anu disebatkeun dina téks hikmah:

Jalma anu bébas tina kahayang anyar jeung kahayang kana harta banda, anu ngadalikeun haté jeung pikiranana (émosi jeung pikiranana) sarta

néangan tempat anu sepi, kudu salawasna nyoba ngahiji jeung sumanget universal.

Aya ogé kabutuhan pikeun latihan anu langkung ageung pikeun kasunyian kontemplatif di tempat ibadah. Urang kedah kirang nyarios sareng langkung seueur meditasi. Salila latihan spiritual kuring di India, guru kuring, Sri Yuktiswar, ngan ukur masihan kami hiji ceramah sakali-kali. Kaseueuran waktos, kami bakal calik di sakuriling anjeunna dina kasunyian sareng konsentrasi anu jero.

Pituduh spiritual anu sajati ngagaduhan langkung ti ngan ukur élmu tinulis. Ti anjeunna, urang tiasa diajar hikmah sareng élmu tauhid sabab anjeunna terang sareng terang yén anjeunna terang, sabab anjeunna terang bebeneran dina sareng ngeunaan dirina sorangan, sareng anjeunna henteu ngan saukur maca buku.

Rohangan dibagi jadi dua bagian atawa aspék. Ciptaan mangrupa hiji aspék rohangan, jeung aspék séjénna nyaéta Gusti Alloh wungkul, nu mana ciptaan teu aya pisan. Éta téh alam poék nu teu poék jeung cahaya nu teu caang. Di mana teu aya panonpoé medal, teu aya bulan nu caang, jeung teu aya seuneu nu ngagedur, di dinya aya tempat cicing Gusti Alloh nu langgeng.

Dualitas ieu ogé lumaku pikeun kasadaran manusa. Manusa mibanda dua aspék: hiji katingali sareng anu sanésna teu katingali. Kalayan panon anu kabuka, anjeun ningali ayana anu nyata sareng ningali diri anjeun di jerona. Kalayan panon anu ditutup, anjeun teu ningali nanaon tapi kosong anu poék. Nanging, kasadaran anjeun tetep katingali pisan sareng aktip. Upami, ngalangkungan

kontemplasi anu jero, anjeun tiasa nembus poék di tukangeun panon anu ditutup, anjeun bakal ningali cahaya ti mana sadaya ciptaan kaluar. Dina kaayaan ékstasi spiritual, kasadaran ngaleuwihan cahaya anu nyata sareng lebet kana alam kasadaran universal, anu aya di tukangeun sadaya bentuk sareng ciptaan. Kasadaran ieu ngaleuwihan sadaya persépsi indrawi. Sedengkeun pikeun hakekatna, kabagjaanana, sareng kaayaan anu aya hubunganana sareng éta, hésé pikeun masihan aranjeunna katerangan anu pas sabab aranjeunna kagolong kana diménsi spiritual anu jarang didatangan ku jalma, sanaos aya bebeneranana sareng bebeneran ayana.

Gusti parantos masihan urang kasempetan pikeun ngalaman, dina kasadaran urang, kumaha hukum-hukum anu ngatur alam semesta jalan. Kaayaan kasadaran anu teu aya bentukna, anu tiasa karasa sanajan ku panon anu ditutup, tiasa dibandingkeun sareng alam anu teu aya watesna (poék tanpa poék) sareng (cahaya tanpa cahaya), dimana Gusti aya misah ti sagala bentuk, atribut, sareng dualitas anu ngacirikeun ciptaan matéri-Na. Dina hamparan kalanggengan anu teu aya watesna di saluareun ciptaan ieu, Gusti nyalira aya dina kasadaran kabagjaan mutlak, salawasna aya, sadar, sareng dianyarkeun. Kasadaran ieu hésé didadarkeun sareng dibandingkeun sabab éta unik pisan. Dina alam kalanggengan ieu, dimana Anu Mutlak sareng Anu Teu Aya Wates maréntah, teu aya dunya atanapi mahluk naon waé. Tapi di sisi séjén rohangan, Gusti ngarasakeun sagalana—sadaya ciptaan—dina diri-Na.

Dina alam anu teu katingali aya pabrik alam semesta. Hiji astronom nyarios yén rohangan téh leres-leres héran; sagalana asalna ti dinya sareng

leyur di jerona. Janten, ka mana atom, konstituénna, sareng sakumna dunya ngaleungit?

Iraha waé materi karasa pikaresepeun sareng ngagoda, peureupkeun panon anjeun Tingali ka jero diri anjeun sareng renungkeun sumber kahirupan Anjeun panginten teu ningali nanaon sareng teu ngaraos nanaon, tapi sadaya hal anu katingali asalna tina sumber anu teu katingali éta (Sareng cahaya nyinar dina poék) (Cahaya langit sareng bumi) Upami anjeun teras-terasan neuteup kana poék kalayan konsentrasi anu jero sareng sepi, anjeun bakal mendakan cahaya anu ageung Sabab di saluareun poék aya kasadaran spiritual, sareng di saluareun poék aya alam sanés (Di bumi bapak kuring aya seueur gedong) (Sareng bumi akherat langkung saé, sareng kumaha saéna bumi pikeun jalma anu soleh!)

Pikiran Universal aya langsung di saluareun rohangan Di saluareun kasadaran manusa aya kasadaran Gusti Cukup ku teu nyaho kana ayana-Na Urang kedah ngagerakkeun sareng ngaduk gelap ngalangkungan kontemplasi sareng henteu eureun dugi ka urang mendakan Anjeunna Di dinya, dina Absolut anu teu terbatas, aya persepsi anu teu kaétang, visi batin anu teu kaétang, sareng solusi pikeun sadaya masalah kahirupan

Kabeneran anu kuring pahami ngaliwatan introspeksi ngungkabkeun hukum fisiologis anu kapanggih sacara ilmiah ngaliwatan cara séjén Nalika kuring nutup panon, kuring tiasa ningali arus kahirupan anu transparan anu ngalir dina awak kuring Tong nyangka yén anjeun nyalira dina kasunyian anu anjeun alami Gusti aya sareng anjeun, sareng teu aya alesan pikeun nyangka yén Anjeunna

henteu Hawana pinuh ku musik anu dicandak ku panarima Kitu ogé sareng Gusti Anjeunna aya sareng urang dina unggal momen kahirupan urang Tapi pikeun ngarasakeun ayana-Na, urang kedah latihan meditasi anu jero Urang teu kedah ngantepkeun panon urang nutup nalika bobo sateuacan urang nampi tanda sakedik waé yén Gusti aya sareng urang; ngan ukur ku kituna urang tiasa bobo tibra sareng tengtrem Sareng anjeun, anu kangen sareng lami, neuteup sacara saksama kana poék dugi ka anjeun mendakan misteri anu endah.

Sakali mangsa, kuring keur diuk di perpustakaan kira-kira jam opat sonten nalika ujug-ujug napas kuring leungit jeung anggota awak kuring kaku. Kuring manggihan diri kuring nyaksian prosés maot. Napas jeung gerakan ninggalkeun awak kuring, tapi kuring tetep sadar. Éta pangalaman anu endah pisan. Kuring ningali awak kuring jeung sakabéh alam salaku gambar kosmis anu obah anu diwangun ku cahaya ilahi. Jeung kuring ngagorowok kalawan bungah, "Teu aya maot, Gusti! Sakabéh dunya ieu ngan ukur galeri gambar anu obah!"

Pamingpin anu calik dina korsi atanapi tahta na tiasa nyarios: "Kuring téh juragan anu diturut, para pamingpin tunduk ka kuring." Tapi hayu maot nganteurkeun ka juragan anu diturut éta salah sahiji pukulan fatalna sareng anjeunna bakal janten hal anu baheula.

Babaturan kuring, raja anu sajati nyaéta anjeunna anu mikanyaah Gusti, ngarasa ayana-Na dina sadaya ciptaan, sareng mikanyaah batur sapertos anjeunna mikanyaah dirina sorangan. Malah maot moal nyababkeun anjeunna panik atanapi sieun, sabab

anjeunna ningali éta salaku jalan ka karajaan Gusti (dimana aranjeunna bakal cicing salamina).

Aya tilu cara pikeun ngalegaan kasadaran manusa kana kasadaran kosmis. Anu kahiji nyaéta cara sosial, dimana urang miceun rasa egois tina jiwa urang sareng siap ngabantosan jalma sareng ngalayanan anu meryogikeun. Urang kedah satia sareng satia ka réréncangan urang sareng ngaraos cinta ka sadayana anu dipasihkeun ku Gusti ka urang, kulawarga supados urang tiasa ngalegaan wates kasadaran urang ku cara nunjukkeun perhatian anu tulus ka batur sareng damel pikeun aranjeunna. Urang diajar cinta sareng pangorbanan pikeun anu dipikacinta dina kahirupan kulawarga, sahingga urang ngahontal sababaraha ékspansi dina kasadaran urang. Tapi ieu teu cekap. Cinta anu ngawatesan dirina kana bunderan sempit janten diwatesan sareng teu tiasa dilegaan. Nalika janten teu pribadi, bunderanna ageung sareng jangkauanna ngalegaan. Jenis cinta ieu kedah dipiara, sareng urang kedah nyobian masihan sadayana cinta anu sami anu urang rasakeun pikeun kulawarga sareng anu dipikacinta, damel pikeun batur sapertos urang damel pikeun diri urang sorangan (Gusti mikanyaah jalma anu ngalakukeun kahadean). Ieu mangrupikeun cara sosial pikeun ngahontal kasadaran kosmis—cara ngalayanan sareng cinta.

Gusti mikanyaah urang sacara adil salaku hiji kulawarga kosmis anu agung sareng ngarepkeun urang silih pikanyaah. Upami urang mikanyaah, urang ngaraos bagja; upami urang henteu mikanyaah, urang ngahukum diri urang sorangan ku nyeri sareng sangsara.

Pamikiran dunya kudu robah Urang sadayana kitu sabab sifat asli urang sacara inheren ngawengku sagalana

Abdi mendakan kabagjaan dina masihan ka batur sareng ngalaman kabagjaan anu pangageungna dina nyaksian kabagjaan aranjeunna Nalika urang mikanyaah batur sareng empati ka aranjeunna, urang mendakan yén sadaya kahirupan ngaréspon ka urang Para nabi sareng tokoh-tokoh ageung parantos nunjukkeun ka urang jalan pikeun ngahontal kasadaran kosmis Kieu carana urang kedah daék masihan cinta, palayanan, sareng welas asih

Jalma anu mibanda kasadaran universal nyaéta jalma anu bagja. Aranjeunna henteu ngawatesan cinta ka sababaraha jalma anu dipilih, ngaluarkeun sadayana tina bunderan rasa sayang sareng welas asihna. Kieu carana urang ningali sakumna dunya salaku kulawarga urang. Kasadaran ieu salawasna aya sareng abdi, sareng abdi ngarasa yén sadayana milik abdi. Jalma anu mibanda kasadaran universal mikanyaah sadaya jalma sapertos aranjeunna mikanyaah dulur, sadulur, kolot, sareng réréncangganna.

Jalan kadua pikeun kasadaran kosmis nyaéta ngaliwatan disiplin diri. Urang teu kedah kaleuleuwihi. Ngarasakeun hal-hal téh teu nanaon, tapi haté sareng jiwa urang teu kedah napel kana éta. Jalma anu hoyong ngalegaan wates kasadaranana kedah bébas dina pikiran sareng tindakan, bageur, lemah lembut, sareng pikaresepeun, disiplin diri, ngontrol kahayangna, nyingkahan perbudakan kana kabiasaan anu ngabahayakeun, sareng bertindak saluyu sareng kapercayaan anu saé, anu sacara moral

sareng étika dibenarkan. Penting pikeun ngokolakeun kontrol diri sareng ngaleuwihan dualitas panas sareng tiis, kabagjaan sareng depresi, kaséhatan sareng panyakit pikeun ngahontal kasadaran kosmis.

Urang kudu nandangan sagala rupa tanpa aya kahariwangan atawa gangguan psikologis. Sing saha anu teu ngabeungkeut dirina kana tali dunya ieu, atawa ngantep émosi anu teu kaampeuh ngaganggu atawa ngaruksak katengtreman spiritualna, miboga pamahaman anu sajati jeung hikmah anu jero. Méthode katilu nyaéta métafisik. Anu néangan kudu ngabébaskeun dirina tina kendala awak ngaliwatan kontemplasi anu bener pikeun ningali cakrawala kasadaran anu leuwih luhur sarta noel dimensina. Ieu kahontal ngan ku cara nenangkeun pusaran pikiran anu ngagebug situ jiwa, nyiptakeun ombak jeung kaributan di jerona. Nalika pikiran anu teu saluyu leungit, beungeut cai jadi tenang, sarta langit jeung sagala anu aya di jerona katempo kacerminan kalawan jelas jeung murni.

Upami anjeun nempatkeun botol cai anu disegel dina tanki cai, eusi botol tetep misah ti cai di sakurilingna. Tapi upami anjeun nyabut segelna, cai dina botol nyampur sareng cai dina tanki. Sarua ogé, jalma biasa ngajauhkeun Gusti tina kahirupanna sabab wadiah kasadaranana diblokir ku jahiliah. Tapi sakali segelna dibuka ngaliwatan meditasi anu leres, anu milari ngalaman katengtreman Gusti boh di jero sareng di luar awak. Kalayan meditasi anu ningkat, katengtreman tumuwuh, sareng kabagjaan spiritual dibarui.

Gusti ngurilingan umat manusa ti sadaya sisi, tapi aranjeunna henteu sadar ka Anjeunna. Aranjeunna

moal tiasa ngaraos ayana Anjeunna anu saleresna di jero diri sareng di sakurilingna kecuali aranjeunna nyabut colokan atanapi tabir jahiliah sareng ngalebetkeun kasadaranana kana kasadaran suci-Na.

Lamun aya jalma anu tilelep dina lautan kahayang matéri, manéhna bakal tilelep. Tapi lamun manéhna tilelep dina sagara Gusti, manéhna bakal hirup salawasna.

Sareng nalika anjeun mendakan Gusti, réréncangan kuring, anjeun bakal ngaraos kapuasan anu leres sareng langgeng

Silaturahmi manusa bisa pegat jeung pegat, tapi Gusti moal ninggalkeun anjeun

Sanajan sadayana ninggalkeun sareng ngantunkeun anjeun, salami Gusti aya sareng anjeun, sadayana bakal janten milik anjeun

Mugia rahmat, karahayon sareng berkah ti Gusti Allah aya dina anjeun

Yoga sareng Persepsi Luhur

Yoga nyaéta kumpulan métode ilmiah pikeun ngahijikeun deui jiwa manusa sareng Ilahi. Urang asalna ti Gusti sareng kedah uih deui ka Anjeunna. Sigana urang parantos misah ti Anjeunna sareng kedah sadar mulangkeun kasatuan urang sareng Anjeunna. Yoga ngajarkeun urang kumaha carana ngaleuwihan ilusi pamisahan sareng ngawujudkeun kasatuan urang sareng Gusti. Penyair Inggris Milton nyerat ngeunaan jiwa manusa sareng kumaha éta tiasa kéngingkeun deui kabagjaanana. Ieu tujuan utama yoga: pikeun mulangkeun deui surga kasadaran spiritual anu leungit, anu ngalangkungan éta umat manusa terang yén

éta parantos sareng salawasna tetep ngahiji sareng Roh
.Ilahi

Dasar-dasar agama anu sajati kedah janten élmu anu
tiasa diterapkeun ku sadaya anu milari pikeun ngahontal hiji-
.hijina Gusti. Yoga nyaéta élmu éta

Aya kabutuhan anu mendesak pikeun pendekatan anu
langkung ilmiah kana agama. Rupa-rupa doktrin anu kaku
parantos ngajantenkeun jalma-jalma papisah, sanaos hiji
kulawarga anu papisah moal tiasa tahan. Ku kituna,
kasatuan sekte sareng agama anu béda-béda ngan ukur
tiasa kahontal nalika para pengikut sareng praktisi agama-
agama éta ngahontal pamahaman batin anu asli ngeunaan
Gusti. Ngan ku cara kitu urang bakal ngagaduhan duduluran
.anu sajati di antara umat manusa dina kakawasaan Gusti

Sadaya agama dunya anu hébat nyarioskeun pentingna
miliarian Gusti sareng duduluran umat manusa, sareng
ajaranana ngandung dasar moral sareng prinsip-prinsip étika
Naon, teras, anu nyiptakeun bédana sareng pamisahan
antara agama-agama ieu? Éta fanatisme buta dina pikiran
jalma Urang moal tiasa ngahontal Gusti ku fokus kana kaku
doktrin, tapi ngalangkungan pangaweruh anu saleresna
ngeunaan roh ilahi Nalika jalma nangkep bebeneran
universal anu ngawangun dasar penting tina rupa-rupa
agama, sadaya kasusah anu aya hubunganana sareng
fanatisme agama bakal ngaleungit Sadaya jalma nyaéta
kulawarga kuring sareng jalma-jalma anu kuring dipikacinta,
sareng ku kituna kuring nyembah Gusti di sadaya kuil anu
.diwangun pikeun ngahargaan Anjeunna

Urang kedah ngamimitian ngawangun hiji kasatuan
global, anu dimodelkeun kana konsép Bait Suci Sadaya-
Agama (Bait Suci Sadaya Agama), ngahormatan sadaya
agama anu ngajak ibadah ka Gusti sareng nungtun para
pengikutna ka Anjeunna. Bait-bait sapertos kitu, anu

dikhususkeun pikeun hiji-hijina Gusti anu disembah ku sadaya agama, kedah diwangun di mana-mana, sareng kuring ngaduga ieu bakal kajadian di masa depan. Jalma-jalma di Wétan sareng Kulon kedah salamina ngabongkar—sareng ngancurkeun—halangan sempit sareng jieunan di jero bumi-bumi Gusti. Nalika jalma-jalma ngahontal pangaweruh diri ngalangkungan yoga, aranjeunna bakal sadar yén aranjeunna sadayana dipikacinta sareng dipilih ku .Gusti

Ngahijina spiritual ieu katingali dina diri jalma-jalma agung anu gaduh pangaweruh diri. Nu lolong moal bisa nungtun nu lolong. Ngan guru spiritual anu bener-bener nyaho ka Gusti anu bisa sacara tulus nepikeun pangaweruh ilahi ka batur. Pikeun meunangkeun deui ka-Ilahian hiji jalma, hiji jalma kudu boga guru anu tercerahkan sapertos kitu. Saha waé anu nuturkeun guru atanapi pituduh spiritual anu sajati bakal siga aranjeunna, sabab jalma anu tercerahkan sapertos kitu bakal ngangkat muridna kana tingkat pangaweruh diri sorangan. Nalika kuring manggihan guru kuring anu dipikahormat, kuring mutuskeun pikeun niru aranjeunna dina sagala hal: nempatkeun Gusti nyalira dina .tahta haté kuring sareng ngabagi berkah-Na ka batur

Nu wijaksana nyarios yén pikeun kéngingkeun élmu anu pangjerona, hiji jalma kedah museurkeun pandanganana sareng museurkeun perhatianana kana panon spiritual anu .maha terang

Dina konsentrasi anu jero, bahkan anu sanés yogi ogé bakal ngerungutkeun halisna. Titik ieu mangrupikeun puseur fokus sareng lokasi panon bunder, anu ogé mangrupikeun jandela pikeun wawasan spiritual. Ieu mangrupikeun "bola kristal" anu sajati anu ditingali ku yogi pikeun ngartos rahasia alam semesta. Jalma-jalma anu ngahontal jerona konsentrasi anu cekap bakal tiasa nembus panon "katilu" ieu

sareng ningali Gusti. Ku kituna, anu milari bebeneran kedah ngokolakeun kamampuan pikeun ngaleupaskeun kasadaran sareng persépsi na ngalangkungan panon katilu ieu. Latihan yoga ngabantosan murid muka panon tunggal kasadaran .intuitif

Wawasan, atanapi pangaweruh langsung, henteu ngandelkeun inpormasi sénsori naon waé. Ieu sababna sering disebut kamampuan intuitif (indra kagenep). Sadaya jalmi gaduh indra kagenep ieu, tapi kaseueuran jalmi henteu usaha pikeun ngembangkeunana. Nanging, ampir sadayana jalmi kantos ngalaman pangalaman intuitif. Panginten aranjeunna ngagaduhan perasaan yén aya anu badé kajantenan, teras éta kajantenan sanaos teu aya bukti .sénsori

Penting pisan pikeun ngokolakeun wawasan langsung, intrinsik, atanapi pangaweruh diri, sabab jalma anu leres-leres terang ka Gusti téh yakin kana dirina sorangan. Maranéhna terang, sareng maranéhna terang yén maranéhna terang. Urang kedah yakin kana ayana Gusti sapertos urang yakin kana rasa buah ara atanapi anggur. Kuring ngan ukur ngalaksanakeun tugas pikeun ngenalkeun batur ka Gusti saatos guru kuring nunjukkeun jalan pikeun harmoni anu sampurna sareng Anjeunna, sareng saatos kuring ngalaman ayana Anjeunna sareng sadar kana ayana .Anjeunna dina diri kuring

Kulon salawasna sibuk ngawangun gereja sareng katedral anu megah pikeun ibadah, tapi struktur anu ageung sareng megah ieu jarang ngabantosan jalma anu milarian Gusti mendakan Anjeunna. Di Wétan, fokusna nyaéta pikeun ngabina jalma-jalma anu gaduh élmu ilahi. Nanging, jalma-jalma anu tercerahkan ieu henteu salawasna tiasa diaksés ku anu milari spiritual, sabab aranjeunna sering cicing di tempat peristirahatan anu terpencil sareng nyorangan. Ku

alatan éta, pusat spiritual penting pisan, dimana jalma-jalma
tiasa ngalaman ayana ilahi, sareng guru-guru anu
tercerahkan tiasa ngabantosan aranjeunna dina hal ieu.
Kumaha hiji jalma tiasa kéngingkeun élmu ilahi ti guru anu
henteu terang ka Gusti? Guru kuring ngayakinkeun kuring
ngeunaan pentingna terang ka Gusti sateuacan nyobian
nyarioskeun ngeunaan Anjeunna ka batur, sareng haté
kuring pinuh ku rasa syukur pikeun pituduh-Na. Leres,
!anjeunna ngahiji sareng Gusti

Gusti kedah mimiti katingali dina awak fisik, sareng
unggal anu milari kedah ngasah pikiranana unggal dinten,
nempatkeun dina altar jiwana kembang-kembang anu polos
sareng seungit tina cinta anu murni sareng suci. Saha waé
anu mendakan Gusti di jero diri ogé bakal ningali ayana-Na
di unggal kuil, gereja, masjid, tempat suci, sareng tempat
.kumpul anu dilebetkeun

Yoga ngarobah téologi téoritis jadi pangalaman praktis
Nyaah ka Gusti kalawan sepenuh haté hartina
ngajauhkeun pikiran tina indra sareng masrahkeunana ka
Gusti. Sakabéh fokus diri hiji jalma kudu masrahkeun ka
Gusti dina meditasi. Unggal jalma anu néangan Gusti kudu
diajar pikeun museurkeun pikiranana. Doa anu diucapkeun
nalika pikiranana keur sibuk ku hal-hal séjén téh teu tulus
jeung teu bisa ditarimaku Gusti. Guru yoga nyebutkeun yén
pikeun manggihan Gusti, urang kudu néangan Anjeunna
heula kalawan sagemblengna pikiran jeung konsentrasi
.pikiran anu lengkep

Aya nu nyebutkeun yén urang India leuwih cocog
tibatan nu séjénna pikeun latihan yoga, jeung yoga lain
pikeun sadayana. Ieu teu leres. Seueur jalmi ayeuna anu
langkung tiasa latihan yoga tibatan urang India, sabab
kamajuan ilmiah parantos nyayogikeun waktos luang anu
cekap pikeun umat manusa. Wétan kedah
ngamangpaatkeun langkung seueur téknologi canggih Kulon

pikeun ngagampangkeun sareng langkung nyugemakeun,
sareng Kulon kedah diajar ti Wétan metode yoga anu praktis
sareng métafisik supados sadayana tiasa mendakan jalan ka
Gusti. Yoga sanés sekte agama, tapi élmu universal, praktis,
sareng tiasa diterapkeun anu ngalangkungan éta urang tiasa
.mendakan Gusti

Yoga téh pikeun sadayana: pikeun urang Kulon sareng
urang Wétan. Moal tiasa disebatkeun yén telepon sanés
pikeun Wétan ngan kusabab diciptakeun di Kulon. Nya kitu
deui, prakték yoga anu dimekarkeun di Wétan henteu
éksklusif pikeun Wétan tapi pikeun kauntungan sadaya umat
.manusa

Naha jalma éta lahir di India atanapi di mana waé di
dunya, hiji dinten aranjeunna bakal maot. Tapi jalma éta
tiasa kaleungitan dirina dina Gusti unggal dinten, sanaos
ngan ukur sababaraha waktos. Yoga nyayogikeun metode
.sareng kamampuan pikeun ngalakukeun éta

Manusa hirup dina raga kawas tahanan di kurungan,
sarta nalika waktuna béak, maranéhna bakal ngarasa éra
diusir. Asih kana raga téh teu leuwih ti cinta kana panjara.
Kusabab urang geus biasa hirup dina kurungan fisik, urang
geus poho kana harti kabébasan sajati. Teu aya alesan
pikeun teu néangan kabébasan. Ngajalajah diri sorangan
jeung ngarti kana sifat langgeng hiji jalma penting pisan
.pikeun unggal manusa. Yoga nyaangan jalan

Roh kudu naék deui ka Gusti

Sateuacan alam semesta aya, kasadaran universal geus
aya Naon ari kasadaran universal atawa kosmis? Éta téh Roh
Absolut, atawa Gusti anu teu aya watesna, anu salawasna
aya, sadar, jeung salawasna ngabaru, disumputkeun di balik
sagala bentuk, wangun, jeung fénoména kosmis Nalika
ciptaan aya, kasadaran kosmis diwujudkeun dina alam
semesta matérialaku kasadaran spiritual, pantulan murni

tina pikiran jeung kasadaran Gusti, aya jeung disumputkeun
dina sakabéh ciptaan Nalika kasadaran spiritual turun kana
awak fisik manusa, éta jadi jiwa atawa kasadaran anu luhur:
hiji kasadaran ilahi, salawasna aya, sadar, jeung salawasna
ngabarur, aya sacara individual dina struktur fisik Nalika jiwa
manusa ngahiji jeung awak, éta diwujudkeun salaku
kasadaran diri atawa ego Yoga ngajarkeun yén jiwa kudu
naék tangga kasadaran pikeun ngahontal roh ilahi

Rahasia kabagjaan: ngarasa ayana ilahi

Hirup téh teu nanaon; kabagjaan sajati téh aya dina teu
napel kana nanaon. Ngarasakeun seungit kembang, tapi
cobian ningali Gusti di jerona. Kuring geus ngajaga indra
kuring tetep sadar, ku cara ngagunakeun éta, kuring bisa
salawasna mikiran Gusti jeung ngarasa ayana-Na dina haté
kuring. "Panon kuring diciptakeun pikeun ningali kaéndahan
Anjeun di mana-mana, duh Gusti. Ceuli kuring dibentuk
pikeun ngadéngé sora Anjeun anu ngawengku." Éta téh
yoga: ngahiji jeung Gusti. Teu perlu ka leuweung pikeun
manggihan Anjeunna. Kabiasaan dunya bakal ngabeungkeut
urang di mana waé urang aya nepi ka urang bébas tina éta
kabiasaan. Yogi nyaho kumaha carana manggihan Gusti di
jero haténa. Di mana waé anjeunna indit, anjeunna mawa
.kasadaran anu rahayu ngeunaan ayana ilahi

Manusa teu ngan ukur turun kana tingkat kasadaran
indrawi, tapi ogé geus jadi budak ku kaayaan kasadaran
indrawi anu teu normal, sapertos rakus, amarah, sareng
sirik. Manusa kedah nyingkirkeun kokotor sareng
panyimpangan ieu pikeun mendakan Gusti. Boh urang
Wétan sareng urang Kulon kedah dibébaskeun tina
beungkeutan sensual ieu. Jalma biasa tiasa janten ambek
sabab teu acan disuguhan kopi, yakin yén kakurangan ieu
bakal nyababkeun aranjeunna nyeri sirah! Yogi anu
.sampurna nyaéta manusa anu dibébaskeun

Saréréa boga poténsi pikeun jadi yogi di mana waé aranjeunna ayeuna. Tapi urang condong mikir yén naon waé anu di luar cakrawala kahirupan sareng kabiasaan urang .sadidinten téh anéh sareng hésé kahontal

Latihan yoga méré kabébasan Sababaraha yogi nganggap détasemén sareng asketisme téh ekstrim. Ceuk maranéhna, urang kudu saré dina ranjang paku tanpa diganggu, sarta maranéhna ogé méré aturan séjén pikeun disiplin fisik anu teu aya dasarna dina ajaran Islam. Memang bener yén jalma anu bisa diuk dina ranjang paku sarta tetep mikiran Gusti némbongkeun kakuatan méntal anu luar biasa. Tapi prestasi anu luar biasa sapertos kitu teu perlu; urang ngan saukur bisa diuk dina korsi atawa dina ranjang anu .nyaman sarta meditasi ka Gusti

Guru Yoga Patanjali nyarios yén sagala sikep fisik anu ngamungkinkeun tulang tonggong tetep tegak cocog pikeun meditasi, nyaéta, fokus yoga ka Gusti. Teu kedah ngalakukeun gerakan muter pikeun latihan anu meryogikeun daya tahan fisik sareng kalenturan anu luar biasa, sapertos Hatha yoga. Gusti mangrupikeun tujuan pamungkas, sareng perasaan ayana Anjeunna nyaéta anu kedah urang perjuangkan sareng usahakeun pikeun ngahontalna. Bhagavad Gita nyarios: "Anjeunna anu sagemblengna nyerep ka Gusti sareng tilelep ka Anjeunna nyaéta anu ".paling saimbang ti sadayana

Para yogi India parantos nunjukkeun kateguhan aranjeunna kana tiis sareng panas anu ekstrim, atanapi kana gigitan reungit sareng serangga anu ngaganggu anu sanés. Sipat-sipat ieu sanés prasarat pikeun janten yogi, tapi sipat alami tina praktisi anu terampil. Coba ngaleungitkeun atanapi sabar kana unsur-unsur anu teu pikaresepeun upami diperyogikeun, tanpa janten setrés psikologis. Upami hiji jalma tiasa bersih, teu kedah kotor. Hiji jalma tiasa sami

resep cicing di gubug alit sapertos cicing di karaton anu megah. Faktor panggedéna dina ngahontal kasuksésan spiritual nyaéta karajinan sareng katekunan. Memang, panénna seueur, tapi saeutik anu daék metikna! Jalma dunya milari hadiah sareng nikmat Gusti, tapi jalma .wijaksana milarian Anu Méré

Saha waé anu hoyong janten yogi kedah meditasi.

Nalika hudang énjing, yogi henteu mikir heula tuangeun pikeun nyehatkeun awakna, tapi langkung masihan jiwana nektar komuni ilahi. Pinuh ku inspirasi meditasi anu jero, anjeunna tiasa ngalaksanakeun sadaya tugas sadidintenna kalayan kabagjaan sarengantisipasi. Gusti nyiptakeun bumi ieu sapertos anu dihaja. Rencana-Na nyaéta pikeun umat manusa damel pikeun ningkatkeun dunya. Urang Kulon condong ka arah anu ekstrim nyaéta teras-terasan ngudag kanyamanan matéri anu énggal sareng langkung saé, sedengkeun urang Wétan condong ka arah anu ekstrim nyaéta wareg ku naon anu dipiboga. Aya anu dipikahoyong dina sumanget Kulon anu impulsif sareng sumanget Wétan anu ngahaja, sareng urang kedah mendakan jalan tengah .antara dua éta

Meditasi nyiptakeun yogi

Pikeun mendakan Gusti, urang kedah meditasi unggal énjing sareng sonten, sareng iraha waé tiasa salami siang. Salian ti éta, penting pikeun anu hoyong janten meditator pikeun ngahaturan sababaraha jam unggal dinten kerja pikeun meditasi. Ieu sanés hal anu teu masuk akal. Aya jalma anu ngudag hobi salami sababaraha jam unggal dinten tanpa capé atanapi bosen. Jalma anu hoyong langkung maju sacara spiritual kedah ngahaturan langkung seueur waktos ka Gusti. Urang kedah ngajantenkeun Gusti ngaraos yén urang mikanyaah Anjeunna langkung ti sadayana. Nalika urang janten ahli dina meditasi sareng tiasa ngajalah

kasadaran anu langkung luhur, urang henteu peryogi langkung ti lima jam bobo per dinten. Urang tiasa nganggo sababaraha jam wengi, énjing-énjing, sareng liburan pikeun introspeksi sareng kontemplasi ka Gusti. Ku cara kieu, saha waé, bahkan jalma anu paling aktip sareng sibuk, tiasa janten yogi—upami aranjeunna hoyong—tanpa kedah .nganggo sorban atanapi manjangkeun rambutna

Tempat ibadah nyaéta sél-sélana, sareng madu nyaéta élmu anu pasti yén manusa téh roh sareng ngahiji sareng Gusti. Memang leres Gusti aya di sadaya tempat ibadah, tapi ngan saukur angkat ka tempat-tempat suci éta teu cekap pikeun ngayakinkeun Gusti pikeun ngungkabkeun Diri-Na. Sering nganjang ka tempat-tempat ibadah téh saé, tapi meditasi sapopoé langkung saé, sareng duanana kedah dilakukeun babarengan sabab angkat ka tempat-tempat ibadah pasti mawa inspirasi, sedengkeun meditasi sapopoé ngarah kana kamajuan spiritual anu langkung ageung. Nalika haté anu milari pinuh ku sumanget, sareng nalika anjeunna ngucapkeun doa saatos doa, Gusti ngajawab .panggero-Na

Bakti anu teu kendat ieu penting pisan pikeun mendakan Anjeunna. Pikeun janten yogi sareng sakaligus ngimbangan sumanget sareng paménta jaman, urang kedah meditasi di bumi, disiplin diri, sareng ngalaksanakeun sadaya kawajiban tina cinta sareng ngalayanan ka Gusti. Kahayang panggedéna kuring nyaéta ngawangun kuil pikeun Gusti dina jiwa jalma-jalma sareng nyaksian seuri Gusti anu sumringah dina rarayna. Prestasi panggedéna dina kahirupan nyaéta pikeun jalma pikeun ngabaktikeun kuil ka Gusti dina jiwana sorangan. Ieu tiasa gampang kahontal, sareng justru pikeun tujuan ieu pangaweruh diri sumping ka dunya. Saha waé anu nganobatkeun Gusti dina jiwana nyaéta yogi sareng tiasa nyarios sareng kuring yén yoga kanggo Wétan, Kalér, Kidul, sareng Kulon. Éta kanggo

sadaya jalma tanpa kecuali. Jalur teologis mangrupikeun rute
sekundér, sedengkeun jalur yoga mangrupikeun jalan raya
anu nuju ka karaton kabagjaan ilahi, anu, sakali kahontal,
.urang moal pernah angkat

Mugia katengtreman aya dina anjeun

bibit spiritual

Ajar abdi, ya Gusti, janten jalmi anu gagah tur wani,
kalawan tekad sareng katekunan, bari tetep waspada sareng
ati-ati.

Gusti aya dina haté kuring sareng di sakuriling kuring,
ngajaga sareng ngawaskeun kuring. Ku kituna, kuring bakal
ngaleungitkeun poék sieun anu nyumputkeun cahaya
pituduh-Na ti kuring sareng ngajantenkeun kuring labuh dina
poék kasalahan.

Urang jadi siga jalma anu diuk jeung gaul bareng jeung
urang, teu ngan saukur ngaliwatan obrolan jeung interaksi,
tapi ogé ngaliwatan geteran magnét anu teu katingali anu
dipancarkeun ku maranéhna. Nalika urang asup ka médan
magnét maranéhna, urang sacara teu sadar kapangaruhan
ku magnét maranéhna. Ku kituna, penting pisan pikeun
jalma anu miharep kamekaran spiritual pikeun gaul jeung
jalma anu miboga kacenderungan spiritual, sangkan
maranéhna bisa diwanti-wanti, ngajaga sumangetna, jeung
miara rasa hayangna ka Gusti.

Jalma-jalma anu gaduh wawasan anu tercerahkan
ngumpulkeun mawar bebeneran sareng damel pikeun
nyinarkeun sareng ngaéndahkeun jiwa-jiwa ku sipat-sipat
anu mulya supados lebet ka surga hikmah.

Asih anjeun, Gusti, cekap pikeun sagalana

Sanaos cinta kosmis ngintip tina jandéla leutik cinta manusa anu rupa-rupa, nalika anjeun pikir anjeun parantos ningali éta, éta teras-terasan maju sareng teras-terasan maju dugi ka anjeun tiasa ningali sadayana ayana ngalangkungan jandéla kasadaran kosmis anjeun.

Leuwih hade urang calik babarengan sarta ngabahas pamanggih urang kalawan pikiran kabuka sarta silih hormat, bari inget yen jalma anu wijaksana mah moal pasea tapi ngabahas kalawan tenang sarta rasional.

Seseorang kedah ngalatih dirina sareng anggota kulawargana pikeun henteu ngagosipkeun batur atanapi nyarioskeun hal anu goréng ngeunaan aranjeunna, sareng langkung fokus kana perbaikan diri sareng ngabenerkeun kasalahanana nyalira. Urang henteu kedah ngabenci batur ngan saukur kusabab aranjeunna béda ti urang, atanapi kusabab pendapatna béda ti urang, sareng urang ogé henteu kedah keukeuh yén kapercayaan urang sorangan hiji-hijina anu leres.

Duh sumber cinta, mugia hate urang pinuh sareng haus urang dicumponan ku kaasih anjeun anu terus ngalir

Saurang jalmi kedah diajar langkung ngadangukeun tibatan nyarios, calik cicingeun, sareng resep kana kebersamaan sareng batur

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé ngaliwatan lénsa pembesar kana titik leutik, éta ngahasilkeun panas, sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai, lawon, kertas, sareng bahan sanésna.

Sarua kitu, nalika pikiran difokuskeun sacara tepat, énergina anu terkonsentrasi tiasa ngaduruk kajahatan sareng akar mamang di balik unggal kagagalan sareng ngajantenkeun cahaya hikmah sumunar kalayan caang sareng cahaya.

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sagala kahadéan sareng asal tina sagala kakuatan anu diberkahan, éta janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup nyiptakeun alesan sareng kasempetan énggal pikeun kasuksésan dina widang naon waé.

Nalika rasa nyeri sareng bingung ngagulung kuring, mugia Gusti ngaraos aman sareng tengtrem dina benteng anu teu tiasa ditembus ku ayana panyalindungan Anjeun.

Cinta téh himne haté anu dinyanyikeun ku jiwa ka Gusti

Haus kuring anu kronis ngan ukur tiasa dipareuman ku sentuhan Gusti anu rahayu kana jiwa kuring, anu ngagedur ku kangen ka Gusti. Badai putus asa parantos eureun, angin putus asa parantos tenang, sareng tetes-tetes katengtreman Gusti parantos ngabaseuhan unggal serat diri kuring, ngeusian haté kuring ku kapuasan, sareng ayeuna kuring ngawih sareng ngawihkeun asma Gusti anu rahayu.

Ya Allah, jadikeun abdi manuk surga anu ngan ukur resep nginum tina sumber cai penyembuhan Anjeun anu ngocor ti sawarga ayana Anjeun anu paling suci di mana-mana.

Kabeneran mimitina sumping kana kasadaran urang sapertos tetesan embun anu ipis sareng jelas [dina kelopak mawar]

Sanajan sakumaha leutik jeung hinana peran anjeun dina kahirupan, pentingna peran éta sarua pentingna jeung peran pangageungna dina hal nyumbang kana kasuksesan drama éta.

Ya Allah, mugia abdi ningali hukum-hukum kabajikan sanés ku rasa sieun sareng hariwang, tapi ku kanyamanan sareng cinta. Sareng mugia abdi émut yén kabajikan, anu prinsip-prinsipna panginten sesah diturutan dina mimitina, pamustunganana bakal masihan makuta kabagjaan sareng kapuasan kana sirah abdi nalika hukum-hukumna diturutan.

Sareng mugia Gusti ngabantosan abdi, supados henteu hilap kana kajahatan anu jangji bakal ngaraoskeun sababaraha kasenangan sareng kabungahan dina awalna, tapi teras mawa seueur kasedih sareng kasusahan.

Asih manusa kudu dimekarkeun jeung dilegakeun kana asih ilahi

Asih ilahi nyobian ngébréhkeun dirina dina jiwa manusa ngaliwatan rupa-rupa saluran sareng éksprési cinta perkawinan sareng kolot sareng cinta babaturan ka silih.

Hubungan anu rupa-rupa sareng rupa-rupa dina kulawarga sareng masarakat mangrupikeun motif anu diperyogikeun pikeun ngabersihkeun cinta manusa tina kokotor sareng ngarobihna janten cinta spiritual anu murni.

Afirmasi:

Kalayan subuh unggal dinten, kuring bakal ngahujanan saha waé anu kuring tepang ku gelombang kabagjaan

Kuring bakal janten sinar panonpoé méntal pikeun saha waé anu ngaliwat jalan kuring

Kuring bakal ngahurungkeun lilin seuri dina haté anu sedih sareng sengsara

Urang teu ditakdirkeun hirup dina kaayaan sunyi ku kahayang anu tandus sareng sangsara ku harepan anu

leungit. Tulungan urang, duh Gusti, pikeun megatkeun ranté anu ngabeungkeut urang sareng ngawangun jalan urang kalayan tekad anu teu goyah, ngalangkungan leuweung anu pinuh ku watesan, ka tanah énggal anu bagja.

Gusti, mugia abdi ngaraoskeun caketna Gusti sareng ngaraoskeun ayana Gusti dina jero perasaan abdi, sareng mugia abdi sadar yén hikmah Gusti anu caang ngadukung pamahaman abdi, sareng yén kahirupan abdi mangrupikeun manifestasi tina kahirupan Gusti anu unik sareng tunggal.

Kakejaman mangrupikeun panyakit spiritual, sareng saha waé anu ngalakukeun tindakan atanapi perasaan anu kejem bakal mawa kasedih ka dirina sorangan sareng ngaruksak sistem sarafna.

Hate teh puseurna rarasaan, jeung urang teu kudu ngusik hate batur

Gusti téh kabeungharan sajati kuring sareng kuring beunghar ngalangkungan Anjeunna

Sifat anu harmonis dina kecap-kecap:
Disiplin diri
Mikanyaah batur
Kahadean ka sasatoan
Cinta kana sipat-sipat anu saé
Cinta katengtreman sareng katengtreman
Cinta ka nu agung
Némbongkeun welas asih ka jalma-jalma miskin sareng anu butuh pitulung
Kajujuran otomatis henteu paduli akibatna
Ngalaksanakeun kawajiban kusabab cinta kana kawajiban sareng hormat kana éta
Asih kana kabeneran sareng reformasi

Ngarasakeun cita rasa sastra sareng ngalakukeun naon
anu kedah dilakukeun

Harga diri

Karendahan haté

Raqqa

Kasatiaan

Kasatria

kasabaran

Toleransi

Éta ngalacak tapak suku jiwa-jiwa anu hébat sareng
pikiran anu tercerahkan

Kajujuran

Kabugaran

kahadean

Kasederhanaan sareng kajelasan

Kasaimbangan

Parasaan spiritual

Kapuasan

Cinta kana kabersihan fisik sareng kasucian intelektual

Rendah diri sareng nyingkahan adigung adiguna

Asih kana kahadean

Kaadilan

Nginget-nginget kasae anu dipidangkeun ka jalma-
jalma anu pantes nampi éta

Ngahormatan hal-hal suci

Tina buklet: Bagan Psikologis

Sensasi spiritual bisa dialaman ku cara ngalatih pikiran
pikeun ngarasakeun kautamaan tina pikiran anu éndah di
alam anu disumputkeun dina diri manusa.

Duh Gusti, cinta anu ngocor tina haté manusa parantos
ngagoda abdi pikeun milarian sumber cinta murni dina Gusti.

Dina katengtreman jiwa abdi, abdi sujud kalayan rendah
diri di payuneun ayana Gusti anu maha agung, terang yén
Gusti salawasna nungtun abdi dina jalan pangaweruh diri.

Abdi bakal milarian Gusti, Gusti, dugi ka abdi mendakan Gusti, sareng nalika abdi mendakan Gusti, abdi bakal nampi kalayan rasa sukur sadaya berkah sareng hal-hal anu saé anu anjeun pasihan ka abdi.

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé sora Anjeun, duh Gusti, singkirkeun ti kuring impian goréng sora-sora kasar anu masih nyumput dina lipatan ingetan kuring, kuring hayang ngadéngékeun sora Anjeun anu tenang sareng merdu salamina, dina katengtreman jiwa kuring.

Duh Gusti, mugia hujan rahmat Gusti ngucurkeun kana jiwa-jiwa kami sareng ngumbah leutak jahiliah anu napel dina diri aranjeunna, supados aranjeunna tiasa kéngingkeun deui kasucian sareng transparansina sareng sumunar ku cahaya ilahi Gusti.

Boh di guha-guha gunung atawa di tengah jalan anu rame, atawa di leuweung kahirupan modéren ka mana waé urang indit jeung ka mana waé urang ngalieuk, wétan jeung kulon, kalér jeung kidul jeung di mana waé, mugia urang, duh Gusti, ngarasa caketna Gusti sangkan haté urang bisa tenang ku ayana Gusti anu ngajaga.

Hayu urang jadi kawas kembang jeung mawar, sarta hayu urang nyebarkeun kelopak kalembutan jeung kahadean nalika urang disalahpahami, sabab ku cara ngadalikeun diri jeung kalakuan anu bener urang bakal sadar yén urang mangrupa bagian integral tina kahadean anu leuwih gede.

Inum nepi ka wareg tina cai katengtreman anu ngocor tina sumber kaayaan anu nguntungkeun sareng tina tekad anjeun pikeun gaduh pandangan anu positif sareng nyandak sikep anu konstruktif.

Ulah néangan kabagjaan ngan saukur ku baju anu elegan, kadaharan anu nikmat, parabot anu mewah, kamewahan sareng kasenangan, sabab hal-hal ieu bakal ngajebak kabagjaan anjeun di balik penampilan luar. Tapi hayu imajinasi anjeun ngalayang di luhur karajaan ideu anu teu terbatas.

Kanyataanna, sadayana jalmi ngalaman, nepi ka tingkat anu tangtu, masalah amarah, kecuali upami aranjeunna parantos ngahontal tahap kasadaran anu langkung luhur, tahap ékstasi spiritual atanapi kaayaan katengtreman.

Amarah – dina bentuk naon waé – asalna tina teu mampu minuhan kahayang. Dina henteuna kabagjaan batin anu timbul tina hubungan jiwa sareng sumber ilahi na, manusa nyobian minuhan kahayangna ngalangkungan kasenangan sensual anu sacara inheren teu pikaresepeun kumargi teu langgeng sareng sering aya akibat anu teu séhat.

Kahayang-kahayang éta sering ngahasilkeun rasa frustrasi teras amarah, anu ngarah kana karusakan kasadaran spiritual.

Cara anu paling efektif pikeun ngungkulan amarah nyaéta ku cara ngungkulan akar masalahna: kahayang. Beuki loba kahayang, beuki loba rasa frustrasi.

Mustahil pikeun minuhan sadaya kahayang sabab napsu teu aya watesna. Beuki urang narékahan pikeun minuhan hiji kahayang, beuki urang napel kana éta kahayang, sareng beuki kuat napelna urang, beuki ageung rasa nyeri urang kusabab dicabut tina sagala hal anu tiasa nyugemakeun napsu sareng minuhan kahayang urang.

Kasuksesan, kahirupan anu nyaman, nyageurkeun panyakit anu teu tiasa diubaran, sareng kabiasaan ngontrol sadayana ieu tiasa kahontal sareng kahontal.

Upami anjeun parantos béak sadaya metode sareng usaha matéri sareng mendakan éta teu aya gunana, buka panto batin sareng kakuatan spiritual bakal ngalir ka jero sareng ngusir sadaya kalemahan, kagagalan sareng frustrasi.

Upami anjeun milarian bantosan Gusti dina meditasi sareng konsentrasi anu jero sareng sepi, anjeun bakal mendakan cadangan kakuatan spiritual anu teu aya beakna.

Gusti Allah téh teu pilih kasih sareng ngawaler saha waé anu tulus ménta pitulung-Na

Nalika kuring mendakan Gusti dina diri kuring, kuring mendakan Anjeunna di mana-mana

Ti saprak kuring budak kénéh kuring geus ngarasa kangen pisan ka Anjeunna, jeung sakali waktu kuring keur budak kénéh kuring nulis surat ka Anjeunna. Muhun, kuring nulis surat ka Gusti sareng judulna kieu:

"Ka Gusti di Surga" teras kuring lebetkeun kana kotak surat

Nalika urang nyerat ka batur, urang ngarepkeun waleran. Nalika kuring teu nampi waleran, kuring ngeclakkeun cimata. Tapi waleran éta tungtungna sumping ka kuring, sanés ngalangkungan kecap-kecap anu dicitak dina kertas, tapi dina visi anu caang anu luar biasa.

Sadaya jalmi tiasa kéngingkeun waleran ti Gusti upami usahana serius sareng usahana terus-terusan

Upami anjeun ngarahkeun patarosan anjeun ka Gusti, bungkus ku perasaan anu jero, teras kirimkeun ngalangkungan surat kontemplasi, maka sacara jujur sareng pasti anjeun bakal kéngingkeun jawabanana.

Katengtreman asalna tina jeroeun jiwa; éta mangrupikeun lingkungan batin anu rahayu dimana kabagjaan mekar sareng mekar.

Manusa gampang narima seueur anggapan ilusi ngeunaan watesan tanpa patarosan anu serius, sahingga

ngamungkinkeun anggapan éta pikeun ngontrol kahirupan sareng takdirna. Para pamikir henteu gampang narima status quo; malah, aranjeunna narékahan pikeun ngarobihna, sareng ieu anu ngajantenkeun kamajuan mungkin.

Jalma anu mikir ngaréfléksikeun lingkungan sabudeureunana sareng kagum ku naon anu katingalina. Aranjeunna ningali kalayan saksama sareng naroskeun kunaon hal-hal tiasa kajantenan atanapi henteu kajantenan ku cara anu tangtu.

Salian ti dahar, sare, jeung digawe, hiji jalma dipiharep meunang hal anu berharga tina kahirupan ieu.

Sipat egois kudu dibasmi, jeung ieu bisa kahontal ku cara ngokolakeun altruisme. Urang kudu miara batur, jeung cara pangalusna pikeun ngajarkeun ieu nyaéta ngaliwatan conto anu alus.

Hésé ngarasakeun kamakmuran sareng kahirupan anu nyaman dina jaman anu pinuh ku egoisme sareng karanjangan. Nalika urang tiasa nyarios, "Berkah Gusti kanggo kuring sareng kanggo anjeun ogé," dunya ieu bakal janten tempat anu langkung saé.

Nalika urang leumpang ngaliwatan jalan-jalan kota, urang mendakan diri urang dikurilingan ku témbok, tapi nalika urang naék pesawat, sadaya halangan ngaleungit, sareng urang ningali hamparan anu teu kabagi. Sarua ogé, nalika urang leumpang ngaliwatan kota anu isolasi sareng pikiran sempit, urang ngarasa dikurung ku ideu dogmatis anu kaku sareng terbatas. Tapi nalika urang naék pesawat anu kabuka sareng cakrawala anu lega, urang ningali rohangan anu teu terbatas tina duduluran sareng cinta manusa.

Jalma anu ngaléngkah dina jalan jahat anu lungkawing teu ngarasa aya lalawanan, tapi pas anjeunna nyobian ngalawan kabiasaan anu ngabahayakeun sareng kecenderungan anu salah ku cara nganut hukum spiritual kontrol diri, anjeunna mendakan yén seueur godaan anu hudang pikeun ngalawan usahana sareng ngahalangan usaha mulya na.

Kadang-kadang pikiran leuwih efektif tibatan kecap. Pikiran manusa nyaéta pamancar sareng panarima anu pangkuatna. Upami anjeun teras-terasan nyebarkeun pikiran positip, anu dijiwai ku cinta, pikiran éta bakal gaduh dampak positip ka batur. Nya kitu deui, upami anjeun ngaluarkeun pikiran anu pinuh ku sirik atanapi geuleuh, batur bakal nampi pikiran éta sareng ngaréspon ku pikiran anu sami.

Sim kuring nyuhunkeun ka Gusti supados ngadukung usaha anjeun ku kakuatan sareng berkah-Na. Upami doa éta tulus sareng niatna murni, parobihan anu dipikahoyong bakal kajantenan ku bantosan Gusti.

Gema taun kamari, katut kasedih jeung seuri na, geus leungit, ayeuna gema lagu Taun Anyar ngawihkeun sumanget, mawa harepan, jeung **ngaharéwos** :

"Bentuk deui kahirupan anjeun sacara sampurna. Tinggalkeun jukut-jukut sieun anu geus lila. Jeung ti kebon anu geus sepi ti mangsa katukang, kumpulkeun jeung simpen ngan ukur bibit kabagjaan, prestasi, harepan, pikiran jeung lampah anu hade, sarta kahayang anu mulya jeung luhur."

Dina taneuh anu baseuh unggal dinten énggal, tandur siki anu perkasa éta, siram, sareng rawat dugi ka tumuh sareng ngeusian kahirupan anjeun ku mangpaat anu langka tina kembangan.

Taun anyar ngahariring:

"Hudangkeun sumanget, anu kabeungkeut ku kabiasaan, sareng ajak pikeun ngalakukeun usaha-usaha anyar anu mangpaat. Ulah eureun nyobian, sareng ulah eureun dugi ka anjeun ngahontal kabébasan langgeng sareng ngungkulan karma (akibat tina tindakan anu kapungkur anu terus-terusan ngudag)"

Kalawan pikiran anu seger sareng pinuh ku kabagjaan anu teras-terasan anyar, hayu urang bungah babarengan sareng leumpang silih rangkul nuju ka bumi sawarga anu moal pernah urang kaluar deui.

Amarah jeung ingetan gajah

Jalma-jalma anu hoyong katengtreman batin kedah ngartos kumaha amarah dihasilkeun sareng sering nyababkeun akibat anu parah.

Kusabab kaleungitan kasaimbangan internal anu disababkeun ku amarah, seueur jalmi anu ngalawan kahoyongna janten penjahat sareng pembunuh anu haus getih.

Ngahalangan kahayang ngabutakeun pikiran Nalika kabut kahayang nyepeng pikiran hiji jalma, anjeunna kaleungitan akal sehatna sareng kalakuanana teu pantes janten manusa anu mulya.

Leungitna akal ngabingungkeun katerangan bawaan anu mangrupikeun kakuatan pendorong di balik sadaya tindakan anu saé sareng niat anu saé.

Nalika setir kendaraan méntal hiji jalma teu jalan, pasti aranjeunna bakal ngalaman kacilakaan sareng tiasa mendakan diri dina jurang kanyeri sareng kasangsaraan.

Contona: Salakina nyetir bari bagja, terus dina perjalanan ka taman, pamajikanana nitah anjeunna ngarobah arah pikeun ka imah kolotna tinimbang ka taman, jeung di dieu kabagjaanana robah jadi amarah.

Abdi milih conto ieu sabab ieu mangrupikeun kajadian umum. Dina kasus normal, hasilna nyaéta salaki nolak

pamundut pamajikanana atanapi satuju kalayan rasa dendam sareng teu resep, sareng ieu anu umumna kajantenan. Dina dua kasus éta, amarah ngawasa, suasana janten tegang, sareng katengtreman kaganggu.

Dina sababaraha kasus, amarah tiasa janten tragedi pikeun jalma anu gampang ambek. Amarah tiasa mangaruhan ingetan, atanapi supirna tiasa hilap nyetir kalayan ati-ati sareng saksama, atanapi tiasa hilap niténan lampu lalu lintas, anu nyababkeun tabrakan atanapi, amit-amit, maot.

Kasimpulanana, amarah ngurung setir kahayang dina karéta kahirupan sareng nyegah éta ngahontal tujuan matéri sareng spiritualna.

Ingetan gajah:

Kaahlian anu disebut "émutan" mangrupikeun hadiah ti Gusti ka umat manusa, sareng éta mangrupikeun berkah anu ageung! Émutan ogé dipasihkeun ka sasatoan; tanpa éta, aranjeunna moal tiasa mikawanoh anakna. Sababaraha sasatoan gaduh émutan anu saé, sapertos anu dipidangkeun dina carita ngeunaan gajah ieu.

Nalika aya gajah badag keur ngangkut kai, sakumaha anu dilakukeun ku gajah nu geus dilatih di Wétan, aya budak lalaki nyampeurkeun, nusuk belalaina ku jarum, terus lumpat.

Sataun kaliwat ti saprak kajadian éta, gajah anu sarua papanggih jeung budak lalaki anu sarua di jalan. Éta mangrupa momen anu kawilang merenah pikeun gajah males dendam. Jadi, gajah éta ngalingkup belalai budak lalaki éta terus dialungkeun ka sisi jalan anu séjén. Ku kituna, sasatoan miboga ingetan.

Nalika haté pinuh ku cinta ka Gusti sareng panon disinari ku cahaya-Na, magnétisme hiji jalma janten spiritual sacara alami. Aya bédana anu ageung antara magnétisme spiritual, kalayan pangaruh anu luhur, sareng magnétisme

sato, anu didorong ku napsu sareng naluri. Magnétisme spiritual dumasar kana altruisme sareng kauntungan batur, sedengkeun magnétisme sato didorong ku egois sareng éksploitasi batur.

Hiji jalma bisa méré saran positif ka dirina sorangan anu miboga pangaruh anu mangpaat pikeun pikiran bawah sadar, anu antukna mangaruhan pikiran sadar. Saran négatif, boh anu dihasilkeun ku dirina sorangan atawa ti jalma séjén, ngabahayakeun uteuk sarta kudu dihindari.

Manusa méré naséhat ka urang teras ngantepkeun urang metik buah tina kalakuan urang [anu tiasa janten akibat tina naséhat anu salah]

Jalan Gusti salawasna nuju kana kabagjaan sareng kahadean

Kalayan transparansi kontemplasi anu jero, abdi bakal masrahkeun cahaya ilahi anu teras-terasan ngocor kana jero diri abdi, sareng abdi bakal ngangkat cinta sareng kahayang abdi ka Nu Maha Kawasa.

Gusti, abdi ngaraoskeun ayana Gusti, dina jero diri abdi anu paling jero, sareng abdi ningali Gusti mekar di taman cinta abdi. Bungkus abdi ku cinta Gusti sareng hayu abdi ngarasakeun seungit Gusti anu rahayu.

Duh Gusti, pasihan abdi katengtreman supados jiwa abdi mendakan istirahat sareng ningali sinar harepan di balik méga teu paduli. Mugia cahaya kapastian sumunar dina haté abdi supados abdi ngaraos katengtreman sareng kanyamanan spiritual.

Mugia kamulyaan Gusti sumunar, duh Gusti, sareng mugia kabodoan ngaleungit ti basisir bumi salamina, kitu ogé pasea sareng sirik. Buang poék kabodoan ku cahaya hikmah Gusti. Robah kalemahan janten kakuatan sareng

kalemahan janten tekad, sareng baptis pikiran sareng jiwa ku cahaya penyembuhan Gusti.

Sapertos sinar panonpoé anu dipasihkeun ka sadayana, tapi aya jalma anu langkung milih hirup dina poék, kitu ogé cahaya hikmah ilahi ngabanjir ka mana-mana, tapi aya sababaraha anu ningali dunya ti tukangeun jandéla pikiran anu poék, diwarnaan ku kabodoan.

Duh Gusti, jauhkeun kami tina kabodoan sareng akibatna, sareng tina kasieun sareng kahariwang, sareng mugia banjir hikmah Gusti nyapu sadaya runtuhana sareng lebu tina kahirupan kami.

Saha waé anu terang kumaha carana bagja ayeuna, parantos mendakan jalan ka Gusti

Abdi téh kapten kapal abdi anu pinuh ku pikiran anu saé, niat anu saé, sareng kagiatan anu ngahasilkeun buah sareng mangpaat. Abdi bakal ngarahkeun kapal kahirupan abdi, teras-terasan neuteup kana planét katengtreman anu caang di langit anu pinuh ku kontemplasi abdi anu jero ka Gusti.

Kajaba urang milih bagja, moal aya anu tiasa ngajantenkeun urang bagja, sareng urang teu kedah nyalahkeun saha waé pikeun éta Sareng upami urang milih bagja, moal aya anu tiasa ngarebut kabagjaan éta ti urang

Pandemi, bencana, sareng parobahan alam anu telenges anu mawa karusakan, karuksakan, sareng cilaka anu nyebar sanés "katetepan ilahi". Bencana ieu asalna tina pikiran sareng tindakan manusa. Di mana waé kasaimbangan anu hipu antara kahadéan sareng kajahatan di dunya kaganggu ku akumulasi gelombang sareng getaran

anu ngabahayakeun anu disababkeun ku niat jahat sareng kalakuan salah manusa, bakal aya kaributan sareng karusakan anu nyebar. Dunya bakal terus sangsara ku perang, bencana, sareng tragedi dugi ka umat manusa ngabenerkeun pamikiran sareng paripolahna anu cacad. Perang henteu kajantenan salaku katetepan ilahi, tapi kusabab egoisme matéri anu nyebar. Upami jalma-jalma nyingkirkeun egoisme individu, industri, politik, spiritual, sareng nasional, perang bakal eureun.

Nalika roh matéri ngeusian kasadaran manusa sareng ngadominasi pikiran, éta ngaluarkeun radiasi négatif anu transparan. Gaya kumulatif tina geteran négatif ieu ngaruksak kasaimbangan listrik alam, nyababkeun lini, banjir, sareng bencana sanésna.

Gusti teu tanggung jawab kana éta. Ideu manusa kedah dikontrol sateuacan ngontrol alam janten mungkin.

Abdi ngan ukur bakal nyobian ngalakukeun amal anu mulya sareng sopan kusabab cinta ka Gusti sareng pikeun nyenangkeun Anjeunna

Pikiran kudu dibajak ku bajak persepsi anu bener sabab taneuhna garing jeung teuas. Taneuh kudu dibaseuhan ku kasiapan jeung katarimaan, sarta bibit iman kudu dipelak dina alur, tuluy disiram ku kahayang anu saluyu jeung kahayang ilahi.

Jalma anu tenang sacara alami ngajaga katengtreman sareng tetep tengtrem dina sagala kaayaan. Anjeunna ogé henteu ngantep émosi sareng napsu ngontrol dirina sareng ngarahkeun anjeunna nyandak kaputusan anu goréng.

Anjeun téh cahaya dina béntang-béntang, énergi dina atom-atom, kahadean dina haté, kaéndahan dina bebeneran, jeung kaagungan dina kajujuran.

Gusti, mugia urang tiasa némbongkeun sih kurnia Gusti ka urang dina kasehatan, aspirasi intelektual, sareng kahirupan spiritual urang. Bantos urang ngeusian diri ku kakawasaan Gusti anu agung, hikmah Gusti anu teu aya watesna, sareng kaaslian Gusti anu teu aya watesna, sareng mugia urang sadar yén Gusti mangrupikeun sumber kasehatan, sagara kahirupan, sareng sumber sadaya pamahaman sareng élmu.

Duh Asih Ilahi, anjeun mangrupikeun gema rusiah anu kaluar tina guha-guha haté sareng sora perasaan anu jempé

Anjeun tukang sihir jiwa anu teu katingali, anu berkilaunan anu kaluar tina jerona silaturahmi

Anjeun malaikat anu rahayu anu ngaharéwos kecap-kecap anu paling amis ka jiwa-jiwa

Anjeun basa anu teu katingali ku jalma-jalma anu silih pikanyaah sareng tinta anu teu katingali anu dianggo pikeun nyerat pesen dina kaca-kaca haténa

Anjeun sumber tina sagala émosi anu mulya, sareng haté anjeun narik denyutna tina haté kosmis

Asih nyaéta paguneman jempé antara dua haté, sareng éta mangrupikeun panggero pangluhurna pikeun sadaya mahluk hirup sareng anu teu hirup pikeun uih deui ka bumi kasatuan universal.

Cinta téh denyut nadi kahirupan

Éta tumuwuh di taman kembangan spiritual sareng sare di balik poékna kantétan éksternal

Éta téh nektar anu pangkolotna jeung pangamisna anu aya, diawetkeun dina botol-botol haté.

Asih nyaéta cahaya anu ngarecah témbok poék antara individu, kulawarga, sareng bangsa

Asih nyaéta kembang silaturahmi, mekar sareng tumuwuh di kebon anu ngora sareng anu sepuh

Asih nyaéta lawang ka sawarga sareng lagu jiwa-jiwa anu saé

Jalma-jalma anu hoyong ngabarukeun kahirupanna kedah mimitina ngaidentifikasi hal-hal positip anu aranjeunna hoyong lebetkeun kana kahirupanna, teras nyetél program anu aranjeunna turutan unggal dintenna, sareng aranjeunna bakal ngaraos kabagjaan anu ageung salaku hasil tina ngajaga kaputusanana.

Gagalna taat kana jadwal perbaikan diri bakal ngaleuleuskeun kahayang sareng ngahalangan kamajuan

Jalma anu saluyu sareng tatanan alam kahirupan bakal ngahontal prestasi anu ngahasilkeun buah. Teu aya hukum anu nyegah jalma pikeun robah janten langkung saé sareng ngawujudkeun cita-cita mulia. Teu aya halangan anu tiasa nyegah jalma pikeun ngahontal tujuan anu luhur kecuali aranjeunna sacara teu langsung ngaku halangan éta sareng ngayakinkeun diri yén aranjeunna moal tiasa ngungkulan éta.

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun jasa anu pangsaéna

Asih sajati—asih haté sareng jiwa—mangrupikeun manifestasi cinta ilahi Asih ilahi narékahan pikeun ngungkabkeun dirina ngalangkungan haté sareng jiwa umat manusa Gusti ngajarkeun umat manusa cinta ilahi ngalangkungan média cinta manusa anu sampurna.

Nalika anjeun pendak sareng batur teras aranjeunna nyarios, "Kumaha damang? Abdi bungah pisan ningali anjeun," sanaos di jero haténa aranjeunna teu nyaman pisan di sakitar anjeun, anjeun langsung ngaraoskeun perasaan batinna sareng teu hoyong ngobrol sareng aranjeunna atanapi cicing sareng aranjeunna. Abdi langkung milih kajujuran tibatan pura-pura sareng munafik.

Kecap hiji jalma mangrupa sagalana, sarta maranéhna kudu alami jeung jujur, ngahargaan kana kecapna, sarta ngajaga jangji sarta komitmen ka batur.

Gusti téh sumber kakuatan méntal, hikmah, sareng kaluberan. Nyuhunkeun pituduh ka Anjeunna pikeun anjeun ka jalan anu leres pikeun ngahontal kasuksésan anu anjeun pikahoyong. Mimitina, pastikeun niat anjeun saé, teras anjeun bakal nampi kakuatan pikeun ngahontal tujuan anjeun.

Asih nyaéta pakarang spiritual anu mungkas sagala perang

Kajujuran leuwih kuat tibatan bohong jeung fitnah. Lamun anjeun bisa ngajaga diri anjeun dina benteng kajujuran, maka anjeun bakal jadi juragan anu dihormat di karajaan anjeun sorangan.

Kabeneran bakal unggul, sanajan batur geus nganyenyeri anjeun

Bere hikmah ka jalma anu milarina, salami aranjeunna hoyong pencerahan, sareng usahakeun anu pangsaéna pikeun naék tangga pangaweruh diri.

Ka Gusti Allah kuring parantos ngabaktikeun sareng nyucikeun sora kuring, leungeun kuring, suku kuring, haté kuring, awak kuring, perasaan kuring, kahayang kuring sareng sadayana

Nyeri teu ngan ukur aya dina awak; aya ogé nyeri intelektual sareng spiritual

Mustahil mikiran Gusti nalika pikiran pinuh ku sirik, sieun, sareng curiga kana kajahatan, atanapi nalika jalma perang sareng dirina sorangan.

Urang nalangsara ku kasedih sareng déprési, tina temperamén sareng kaayaan psikologis anu teu séhat,

sareng tina kahariwang, anu kaseueuran mangrupikeun kasieun anu teu aya dasarna. Dina tingkat spiritual, urang nalangsara ku teu nyaho kana sifat jiwa urang anu teu tiasa maot.

Jalma-jalma anu salaras sareng Gusti ningali kaéndahan anu endah pisan sareng ngaraosan rasa amis anu luar biasa anu teu tiasa dialaman ku cara sanés.

Nalika jiwa abdi ngagero ka Gusti, méga kasunyian Gusti ngabeledug, ya Gusti, sareng hujan rahmat Gusti ngocor deras dugi ka janten banjir rahmat Gusti anu ngalimpah, walungan Gusti anu diberkahan ngalelepkeun sisi diri abdi, sareng jiwa abdi tilelep kana cai kalanggengan, sareng gelembung kahirupan alit abdi leyur dina sagara ayana Gusti anu ngalingkup.

- Mentor kuring ngajarkeun kuring kumaha ngagunakeun pahat hikmah pikeun ngajantenkeun diri kuring janten kuil anu pantes pikeun ayana ilahi

Upami anjeun hoyong ngahontal tujuan anu mulya, mimitian ku ngarancang modél méntal pikeun éta. Ayeuna anjeun tiasa netepkeun arah naon waé dina kasadaran anjeun upami anjeun melak ideu anu kuat dina pikiran anjeun; maka sakumna diri anjeun bakal saluyu sareng ideu éta sareng tindakan anjeun bakal saluyu sareng éta.

- Asih jeung kasabaran penting pisan pikeun karukunan jeung kasapukan Asih ngahijikeun jeung miara sagala hal anu mangpaat jeung mampu tumuwuh, sedengkeun geuleuh misahkeun jeung ngancurkeun sagala hal anu bisa dibenerkeun

Sieun nyaéta musuh pangbadagna pikeun kasuksesan sabab éta ngaleungitkeun kahayang pikeun nyobian, tanpa éta jalma moal bisa sukses

Lesu sacara intelektual, kurang usaha, sareng kurang kegigihan mangrupikeun halangan dina jalan kasuksesan.

Tujuanana sanés ngan ukur kasuksesan, tapi kahirupan anu soleh anu ngarah kana kasuksesan. Kahayang anu kaleuleuwihi pikeun kasuksesan tiasa janten halangan. Usaha kreatif anu didukung ku kakuatan tekad sareng kahayang anu kuat pikeun ngahontal tujuan penting pisan pikeun ngahontal kasuksesan.

Unggal pikiran urang nyiptakeun geteran anu khusus Nalika anjeun mikirkeun Gusti ku sakumna diri, pikiran sareng anggota awak anjeun - teras ngaharéwos "Duh Gusti" sacara terus-terusan dina diri anjeun, anjeun nyiptakeun geteran anu kuat anu mawa ayana ilahi kana kahirupan anjeun.

Nalika urang sadar yén Gusti téh kaasih urang anu langgeng sareng sobat urang anu tetep, sareng yén cinta-Na ka urang langkung ageung tibatan cinta anu sanés, urang ngaraos caketna Anjeunna sareng noel ayana Anjeunna, janten haté urang tenang sareng urang ngaraos katengtreman spiritual anu luhur.

Nalika anjeun merenung ka Gusti sareng ngaraoskeun denyut kabagjaan anu beuki ageung dina haté anjeun sareng sakujur awak anjeun, sareng semburan kabagjaan éta sumping ka anjeun ti waktos ka waktos, terang yén Gusti parantos ngajawab kahayang haté anjeun sareng yén perasaan kabagjaan anu anjeun alami mangrupikeun bukti jawaban éta.

Nalika pikiran asup kana kaayaan kasadaran anu langkung luhur sareng némpél ayana total anu teu aya watesna, éta terang yén éta aya dina kontak sareng Gusti sareng pangalaman éta amis, tapi mustahil pikeun ngébréhkeun ku kecap-kecap kaayaan hubungan éta anu teu tiasa dijelaskeun.

Kuring teu ngagunakeun daya tarik kuring pikeun néangan barang-barang matéri, tapi ngagunakeunana pikeun narik ayana ilahi anu langgeng tur teu bisa ruksak.

Gusti, mugia abdi dipaparin karep anu pangjerona dina manah abdi, sareng mugia abdi ngadangukeun sora Gusti anu rahayu dina jero jiwa abdi. Abdi moal pernah hilap ka Gusti, Gusti anu dipikanyaah, sareng abdi moal leumpang dina jalan kahirupan tanpa Gusti. Janten tamu abdi anu langgeng sareng cicing di tempat suci katengtreman sareng kabagjaan rohani abdi. Mugia manah abdi ngadégdég ku cinta Gusti, sareng mugia pikiran abdi tiasa damel dina harmoni, supados abdi tiasa masihan katengtreman sareng cinta Gusti ka batur. Sareng mugia seungit cinta Gusti medal tina mawar manah abdi, narik jiwa-jiwa anu milarian katengtreman sareng mawa aranjeunna ka Gusti.

Pamandangan gunung anu dilukis dina rérégan biru, mékanika awak manusa anu matak héran, kembang anu kabentuk kalayan éndah, kaagungan jiwa anu saé, kaagungan pikiran anu luhur, sareng jerona cinta sadayana ngingetkeun urang ka Nu Nyipta anu endah sareng luar biasa éndahna.

Abdi bakal ngalakukeun anu pangsaéna sareng sagala rupa pikeun ngajantenkeun diri abdi sareng batur beunghar ku Gusti, anu paling utama nyaéta abdi bakal ngawangun bumi hikmah di tengah-tengah taman katengtreman anu héjo, anu pinuh ku kembang-kembang kautamaan spiritual anu éndah.

Teu masalah kuring ombak leutik atawa badag, angger sagara kahirupan nu lega ngadukung kuring

Kuring bakal ngagali jero kana pamikiran dugi ka kuring mendakan rusiah tina rusiah, sareng kuring bakal

museurkeun cahaya wawasan - sapertos obor - supados raray anu paling suci tiasa katingali ku kuring.

Mugia cahaya anjeun nyaangan di jero diri kuring, di sabudeureun kuring, sareng di mana waé

Asih téh seuneu nu disumputkeun, nu ku paréntah ilahi, ngalemberehkeun kakasaran alam semesta sarta ngarobahna jadi zat cinta nu langgeng nu teu katingali.

Sapertos panonpoé anu ngaluarkeun cahaya sareng kahaneutan, kitu ogé abdi bakal nyebarkeun sinar harepan dina jiwa jalma-jalma miskin sareng anu disingkirkeun, sareng abdi bakal nanemkeun sumanget énggal dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna teu aya harepan.

Gusti, ulah ngantep abdi ngaduruk diri abdi sareng batur ku seuneu sirik anu ngagedur, tapi mugia abdi nampi kalayan kayakinan sareng kasugemaan kana kahadean sareng cinta anu pantes abdi tarima ti jalmi-jalmi anu dipikacinta.

Kuring aman di balik témbok nurani kuring anu bersih. Kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung kuring ngan ukur mikiran poé ieu, jeung kuring moal sieun nanaon iwal ti diri kuring sorangan nalika kuring nyoba nipu nurani kuring.

Dinten ieu kuring bade ngaduruk akar kahariwang sareng kasieun sareng ngahurungkeun seuneu kabagjaan pikeun nyaangan bait jiwa di jero diri kuring.

Moal aya nu bisa ngambekkeun kuring ku basa kasar atawa kalakuan nu teu sopan, jeung moal aya nu bisa mangaruhan kuring ku sanjungan, pujian, jeung pujian nu

ngajadikeun kuring mikir yen kuring leuwih hebat jeung leuwih penting tibatan diri kuring nu sajati.

Duh Gusti, jembarkeun manah abdi supados tiasa nampung ayana Gusti anu pinuh ku berkah, sareng mugia haté abdi ngadégdég ku cinta Gusti salamina.

Lamun anjeun ngagunakeun kakuatan tekad anjeun kalawan bener, eta bakal nyiptakeun karma anyar pikeun anjeun, tapi kalolobaan jalma teu hayang robah jeung teu hayang usaha, jadi maranehna runtuh dina nyanghareupan kasusah jeung teu mampu nyanghareupan tantangan.

Gusti, tulungan abdi pikeun ngabédakeun antara kabagjaan jiwa anu langgeng sareng kasenangan sensual anu sakedap. Ulah ngantep abdi tilelep dina kasenangan indra anu sakedap, sareng tulungan abdi pikeun ngasah indra abdi supados éta ngajantenkeun abdi bagja salawasna.

Kuring misahkeun sinar pikiran kuring ti alam indra anu sempit sareng terbatas teras ngaleupaskeunana kana cakrawala roh, sahingga persepsi kuring ningkat sareng kasadaran kuring nyebar ka unggal arah.

Urang teu kedah ngarasa teu daya teu upaya atanapi kajebak upami aranjeunna gaduh kabiasaan anu teu dihayongkeun anu hoyong direngsekeun. Ayeuna mangrupikeun kasempetan pikeun ngungkulan kabiasaan éta ku cara ngokolakeun tekad anu kapungkur sareng latihan meditasi anu leres sareng rutin.

Duh Gusti nu ngawasa jiwa sareng manah, sinar kabagjaan anu nyebar di langit katengtreman batin abdi nandakeun datangna Gusti anu rahayu.

Duh Gusti, abdi imut sapertos imut jalmi anu percaya diri sareng tenang, sabab naha abdi ngambang di permukaan kahirupan ieu atanapi tilelep di handapeun ombak maot, abdi tetep aya di jantung kahirupan langgeng Gusti, anu nyayogikeun kaamanan sareng panyalindungan, sareng panangan Gusti anu kuat sareng rahayu ngadukung abdi.

Panyakit, sepuh, sareng maot mangrupikeun kasusah sareng halangan anu disanghareupan ku awak. Nanging, panyakit psikologis nyerang pikiran ngalangkungan kasedih, sieun, amarah, kahayang anu dipendam, dendam, geuleuh, obsesi émosional, agitasi saraf anu muriang, sareng jinis kanker psikologis anu ngalumpuhkeun fakultas méntal. Nanging, panyakit anu paling bahaya nyaéta panyakit jiwa, anu némbongan salaku jahiliah, anu asalna tina sadaya panyakit sanésna.

Sumber idealisme luhur anu ngasuh rasa cinta sareng émosi urang anu lemes teu kedah diidinan garing.

Sagala hal anu pikaresepeun sacara lahiriah asalna tina diri batin Sareng teu aya anu ngarusak eunteung jiwa anu murni sapertos distorsi psikologis sapertos amarah, niat jahat, sirik, sareng geuleuh Saha waé anu nyobian ngabébaskeun diri tina sanyawa ieu, anu asing pikeun sifat roh, bakal ngantepkeun cahaya kaéndahan batin memancar ti jero.

Kasadaran kudu diangkat ti alam fisik anu kawates ka cakrawala katengtreman anu teu kawates dina jiwa.

Duh roh anu suci sareng polos, bébaskeun abdi tina kahayang sensual anu teu tiasa dipuaskeun, supados sadaya napsu anu sarakah tiasa janten lebu dina seuneu hikmah,

sareng supados abdi tiasa kalayan keras kepala sareng teguh nahan unggal dorongan indra Sareng supados abdi tiasa nurut kana kahoyong Gusti, maénkeun melodi abdi anu sederhana dina harmoni, ngalaksanakeun tugas-tugas alit abdi, sareng ngawihkeun lagu abdi anu sederhana.

Gusti, tulungan abdi pikeun ngagunakeun indra abdi ngan ukur ku cara anu sehat sareng rasional, sareng pikeun ngasahna supados nyumbang kana kabagjaan abdi anu sajati.

Baja hikmah anu urang nimba tina seuneu pangalaman anu ngabebela mangrupikeun hal anu saé. Kahirupan nyucikeun urang ku cara ngarobah logam dasar urang janten unsur-unsur anu berharga supados urang tiasa hirup dina kahirupan ieu salaku jiwa anu murni sapertos permata, sekeras baja, sareng dina waktos anu sami fleksibel sareng tiasa ditebuk tanpa pegat dina tekanan kasusah sareng cocobi anu sesah.

Aya kakuatan anu disumputkeun anu dianggo pikeun ngalaksanakeun rencana moral sareng spiritual pikeun nyiptakeun tatanan sareng harmoni di tengah-tengah naon anu sigana disonansi sareng kekacauan dina ciptaan.

Duh kaasih ilahi kuring, anjeun kabagjaan anu langgeng sareng teras-terasan anyar, anjeun kabagjaan jiwa sareng anjeun kabagjaan anu kuring pikahoyong.

Doa ka Gusti kedah dihaturkeun kalayan rasa hayang anu tulus sareng kapercayaan anu mutlak, sareng éta bakal diwaler sacara jempe sareng tenang, réspon anu disumputkeun anu mawa kanyamanan sareng mawa parobahan anu gancang dina kahirupan hiji jalma.

Mimitina, urang kedah ngalaman kabagjaan dina komuni sareng Gusti supados urang tiasa ngabandingkeunana sareng kasenangan dunya anu langkung alit. Teras, kahayang bakal janten sipat anu langkung luhur. Kahayang téh teu aya tungtungna; teu lami hiji kahayang kacumponan, anu sanésna bakal ngagentos tempatna, sareng saterasna. Tapi nalika anjeun mendakan Gusti, sadaya kahayang anjeun bakal kacumponan.

Jalma-jalma anu berehan sareng bageur anu nampi hadiah anjeun anu berehan sareng ngabagikeunana ka batur, ngalegaan pamahamanana sareng langkung caket kana ayana anjeun anu diberkahan. Nalika kami nampi hadiah sareng berkah anu teu kaétang ti anjeun unggal dintenna, hayu urang malik ka anjeun kalayan pujian sareng rasa syukur, Duh Gusti anu Maha Méré sadaya hadiah sareng berkah.

Salami Gusti aya sareng abdi, Gusti, moal aya kajahatan anu nimpa abdi sabab Gusti bakal ngajauhan abdi sareng ngajaga abdi tina cilaka.

Rombongan doa kuring nuju ka anjeun. Tos kahalangan di dieu di ditu ku badai keusik putus asa. Tapi nalika kuring ningali ti kajauhan oasis dorongan anjeun anu hening, kuring seger sareng kakuatan kuring anyar, janten kuring ngagandakeun usaha kuring pikeun ngahontal anjeun, hoyong nyemplungkeun biwir kuring anu haus kana sumber kabagjaan anjeun sareng nginum dugi ka kuring wareg.

Duh Gusti, mugia abdi ngan ukur ningali kahadéan sareng kasucian, sareng ngan ukur nyarios kecap-kecap anu diilhami. Mugia abdi ngambeu seungit cinta Gusti, kalayan aroma surgawi na, sareng tuang tuangeun anu sederhana sareng séhat, sareng ngambeu seungit anu pikaresepeun

anu ngingetkeun abdi ka Gusti. Mugia abdi ngaraoskeun sentuhan Gusti anu rahayu.

Di taman hudangna spiritual, kuring ngumpulkeun tetes-tetes tobat kuring, sareng dina cimata anu dipikacinta ku anjeun, haté kuring disucikeun sapinuhna.

Panon abdi, duh Gusti, kataji ku pamandangan kahirupan anu teras robih sareng bentang alam anu semarak, kalayan kembang-kembangna anu rupa-rupa warnana sareng méga-méga anu ngalayang sacara jempé di cakrawala. Bukakeun panon jiwa abdi supados abdi tiasa ningali kaéndahan Gusti anu luar biasa dina sagala anu saé sareng éndah, sareng mugia abdi henteu ningali nanaon iwal ti Gusti.

Hayu atuh kuring nganyam karpét lemes pangaweruh diri pikeun sadaya pencinta anjeun leumpang dina jalanna nuju hudang langgeng.

Gusti Allah tetep émut ka urang sanajan urang teu émut ka Anjeunna Upami Anjeunna hilap kana ciptaan sanajan sakedap, sadayana bakal ngaleungit ti ayana Saha deui iwal ti Gusti anu ngajaga Bumi ieu nalika ngambang di angkasa? Saha deui anu nyababkeun tangkal tumbuh sareng kembang mekar? Memang, Gusti anu ngajaga haté urang tetep ngadégdég Anjeunna anu nyerna tuangeun urang sareng ngabarukeun sél dina awak urang unggal dinten. Nanging, saeutik pisan anu émut ka Anjeunna sareng masihan Anjeunna rasa sukur anu pantes!

Gusti, mugia urang ningali kabajikan kalayan cinta sareng sadar yén kataatan kana hukum-hukum ciptaan Gusti bakal ngamahkotai urang ku makuta rahmat Gusti.

Mugia urang sadar, duh Gusti, yén Gusti téh sumber kasehatan, sagara kahirupan, sareng sumber sadaya pamahaman sareng élmu. Bebaskeun urang tina kabodoan sareng akibatna, tina kasieun sareng kahariwang, sareng mugia banjir hikmah Gusti nyapu sadaya karusakan sareng kasunyian tina kahirupan urang.

Kuring sering ngadangukeun bari meditasi lagu-lagu anu pangmeriahna ti jalma-jalma anu caket sareng anjeun, simfoni spiritual anu endah sareng luhur pikeun ngalengkepan lagu-lagu paduan suara parawan ngeunaan perasaan haté kuring sareng himne anu nyentuh anu narjamahkeun rasa kangen kuring anu lami ka anjeun sareng rasa kangen kuring anu beuki ageung pikeun pendak sareng anjeun.

Ngarasakeun pamandangan ideu anu endah di dunya kaéndahan anu teu katingali sareng disumputkeun dina jiwa anjeun

**Antara Alexander sareng Yogi
Kahayang Anu Teu Goyah: Carita Kapanggihna
Arktik**

Saha manusa munggaran anu panonna pinuh ku cimata (sareng meureun ogé ku kabagjaan sareng tiis) nalika ningali Arktik pikeun anu munggaran kalina dina sajarah?

Kumaha sareng iraha ieu kajantenan? Éta anu bakal urang cobian terang dina baris-baris ieu

Mangabad-abad, jalma-jalma geus nyobaan pikeun ngahontal daérah dunya anu tiis éta, sarta sajarah tacan kungsi ngalaman petualangan anu leuwih wani tibatan usaha-usaha ieu, anu mindeng ngorbankeun nyawa maranéhanana. Rincian

kamajuan maranéhanana ka kalér nyaritakeun ngeunaan prestasi heroik sarta ogé tragedi.

Ratusan, malah meureun rébuan taun ka tukang, penduduk daérah di sabudeureun Laut Tengah percaya yén dunya téh siga cakram lemes anu dikurilingan ku walungan gedé anu disebut Oceanus.

Aranjeunna teu terang seueur ngeunaan daérah anu jauh ti aranjeunna, tapi aranjeunna resep ngimpi sareng mikiran tempat-tempat anu jauh éta, sapertos anu aya di saluareun Pegunungan Alpen sareng Balkan.

Ti daérah ieu, timah diekstrak pikeun ngadamel perunggu, sareng ambar ditambang pikeun perhiasan sareng ornamén. Nanging, inpormasi anu tiasa dipercaya ngeunaan kalér kurang, janten para pujangga ngarang carita anu pikaresepeun ngeunaan naon anu aya di saluareun pagunungan.

Pujangga legendaris sareng teu tiasa maot urang, Homer, nyarioskeun ngeunaan urang Cimmerian di kalér anu pinuh ku halimun, sareng ngeunaan raksasa anu cicing di dinya, dimana dinten-dinten pondok pisan sahingga angon anu uih deui sonten bakal pendak sareng angon sanés anu badé ngangon jukut énjing-énjing. Carita sanésna nunjukkeun yén jalma-jalma terang hal ngeunaan Kutub Kalér, tapi kaseueuran pamanggihna ngeunaan éta henteu akurat, bahkan sering kali lepat.

Kana waktu, jalma-jalma nyobian nepi ka kutub. Dina taun 500 SM, saurang lalaki nu ngaranna Hamilcius ti Carthage ngalakukeun lalampahan anu hébat ka kalér, nepi ka Irlandia sarta ngarékam lalampahanana. Ieu mangrupikeun catetan anu

munggaran anu tiasa dipercaya. Usaha-usaha salajengna dituturkeun, nyaéta urang Skandinavia balayar ngaliwatan laut és sarta manggihan Islandia. Ti dinya, maranéhna nuluykeun néangan leuwih loba lahan jeung harta karun.

Aya puluhan anu parantos nyobian sareng gagal. Urang bakal ngalalaworakeun detil usaha aranjeunna sareng teraskeun ka anu munggaran mendakan Kutub Kalér.

Robert Edwin Peary lahir di Pennsylvania dina taun 1856. Anjeunna diajar téknik teras ngagabung sareng Angkatan Laut AS. Anjeunna ngaraos hoyong pisan ngajajah daérah kutub. Anjeunna sadar kana sadaya bahaya sareng halangan anu disanghareupan ku para penjelajah sateuacan anjeunna, tapi anjeunna nekad pikeun teraskeun sareng terang di jero haténa yén anjeunna moal mundur tina tekadna.

Pangjalajah urang, Peary, nyobian milarian sagala hal ngeunaan Arktik, kaayaanana, sareng detil-detil anu aya di sabudeureunna.

Dina taun 1886, anjeunna ngumbara ka Greenland kalér, sareng lima taun saatosna anjeunna ngalaksanakeun ékspédisi kadua, nalungtik jalma-jalmana, meuntas gletser, sareng ngabuktikeun yén Greenland gaduh basisir kalér, sahingga mastikeun statusna salaku pulo panggedéna di dunya. Dua taun saatosna, anjeunna uih deui ka Greenland. Dina taun 1898, anjeunna ngamimitian ékspédisi opat taun.

Ayeuna Perry ngarasa siap pikeun ngumbara ka tempat anu teu dipikanyaho. Anjeunna ngamimitian lalampahan anu bahaya dina taun 1902, tapi kapaksa uih deui kusabab kaayaan anu teu kaduga. Dina taun

1905, anjeunna nyobian deui, waktos ieu dugi ka garis lintang paling kalér. Tungtungna, dina taun 1908, anjeunna balayar nganggo kapal uap Roosevelt, lalampahan kadalapanna tungtungna dimahkotaan ku kasuksésan. Anjeunna sareng réréncanganna turun, naék kereta luncur anjing, teras angkat ka Kutub. Dina sababaraha titik, sababaraha réréncanganna bakal tinggaleun pikeun ngadegkeun kémah sareng nyetok suplai pikeun lalampahan mulangna, ogé bantosan aranjeunna.

Anjeunna nuluykeun lalampahanana dibarengan ku saurang palayan hideung sareng opat urang Eskimo, kalayan bekel anu cekap kanggo opat puluh dinten.

Perry pamitan ka jalma-jalma anu ditinggalkeun di stasiun terakhir teras leumpang nuju tihang, dugi ka dinya dina 6 April 1909, sareng pamustunganana nangtung di puncak dunya.

Sateuacan Peary nepi ka Kutub Kalér, astronot Amérika Frederick Cook ngirim telegram ti Kapuloan Shetland anu ngaku geus nepi ka Kutub Kalér sataun saméméhna. Nanging, nalika para ilmuwan nalungtik klaim Cook, aranjeunna mendakan éta palsu sareng anjeunna teu acan nepi ka Kutub Kalér. Nanging, aranjeunna ngaku sababaraha pamanggihna di daérah éta.

Perry miboga kakuatan tekad anu luar biasa, maksa dirina leumpang terus-terusan sanajan sukuna nyeri pisan, akibat tina kaleungitan ramo sukuna dina taun 1898 kusabab radang beku, anu meryogikeun amputasi. Tapi cacad ieu teu nyegah anjeunna leumpang (bareng jeung sobatna anu satia jeung dihargaan, lalaki hideung Matthew Henson) 1.400

kilométer (leumpang di luhur és dina kaayaan anu hésé pisan!) di sabudeureun tungtung kalér Greenland pikeun nyieun peta wilayah anu lengkep. Hiji prestasi kapahlawanan!

Perry masih dianggap salah sahiji lalaki anu paling gagah tur paling teguh dina ngahontal tujuan.

Dina kontéks ieu, Imam Ali (mugia Allah ridho ka anjeunna) nyarios:

"Janten anjeun kedah rajin sareng damel keras, siap sareng siap, sareng ningkatkeun bekel anjeun"

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Antara Alexander sareng Yogi

Aya carita-carita anu matak pikaresepeun anu dirékam sacara saksama ku para sejarawan Yunani sareng anu sanésna anu ngiringan atanapi nuturkeun Alexander dina kampanyena ka India. Dr. McCrendle narjamahkeun carita-carita ieu pikeun ngajelaskeun India kuno. Salah sahiji aspék anu paling narik tina panalukan Alexander anu gagal nyaéta minatna anu jero kana filsafat India sareng kana komunitas yogi sareng jalma-jalma soleh anu anjeunna tepang ti waktos ka waktos, anu leres-leres anjeunna hoyong gaul. Nalika dugi ka Taxila di India kalér, prajurit Yunani éta ngutus Onascritus, murid sakola Yunani Diogenes, pikeun mawa anjeunna ka guru pertapa India Dandamus, anu harita cicing di Taxila.

Oniskertius nyarios ka Dundamus saatos anjeunna mendakan tempat panyumputanna di jantung leuweung:

"Salam sareng katengtreman, wahai guru para Brahmana! Alexander, putra dewa agung Zeus sareng master sadaya ciptaan, nyuhunkeun anjeun pikeun angkat ka anjeunna. Upami anjeun ngalakukeun éta, anjeunna bakal masihan anjeun ganjaran anu ageung, tapi upami anjeun nolak, anjeunna bakal motong sirah anjeun."

Sang yogi kalayan tenang nampi panggero wajib ieu, bari ngangkat sirahna tina ranjangna anu dijieun tina daun, teras ngawaler:

"Sareng abdi ogé putra Déwa Zeus, upami Alexander kitu, abdi moal nyuhunkeun nanaon tina naon anu dipiboga ku Alexander, sabab abdi wareg ku naon anu abdi gaduh, sedengkeun abdi ningali anjeunna leumpang tanpa tujuan sareng anak buahna di luhur cai sareng darat, sareng teu aya tungtungna pikeun ngumbarana."

"Bejakeun ka Alexander yén ngan ukur Gusti anu pantes disembah sareng dipuja. Anjeunna raja anu pangluhurna anu henteu pernah nitah kajahatan anu dahsyat sabab anjeunna anu nyiptakeun cahaya, katengtreman, kahirupan, sareng cai, sareng anu nyiptakeun awak manusa sareng jiwa manusa. Ka Anjeunna sadaya jalma bakal uih deui nalika maot ngabébaskeun aranjeunna, supados aranjeunna henteu kakeunaan deui panyakit."

Jelema wijaksana nuluykeun biantarana kalawan sindiran anu lemes:

"Alexander lain déwa sabab anjeunna pasti bakal ngaraosan maot. Kumaha jalma kawas anjeunna bisa jadi panguasa kahirupan nalika anjeunna tacan naék tahta jagat raya jero, atawa asup ka jurang hirup-

hirup, atawa anjeunna teu nyaho jalur panonpoé di sakuliah wewengkon bumi anu lega, jeung leuwih ti éta, bangsa-bangsa tatangga tacan ngadéngé ngeunaan anjeunna?!"

Saatos teguran ieu, anu dianggap serangan anu paling kasar dina ceuli (Pangeran Dunya), wali éta nambahan sacara sinis: "Upami koloni Alexander ayeuna henteu cekap pikeun nyugemakeun karanjinganana, hayu anjeunna meuntas Walungan Gangga sareng anjeunna bakal mendakan nagara anu lega anu tiasa nampung sadaya anak buahna"

"Naon anu ditawarkeun ku Alexander ka abdi sareng kado-kado anu dijangjikeun ku anjeunna teu aya hargana pikeun abdi. Hal-hal anu leres-leres abdi hargai sareng anggap mangpaat atanapi berharga nyaéta tangkal-tangkal ieu anu abdi anggo pikeun ngawangun tempat tinggal abdi, pepelakan kembangan ieu anu nyayogikeun abdi pikeun kabutuhan sapopoé, sareng cai anu ngaleungitkeun haus abdi. Sadaya barang-barang sanés, anu dikumpulkeun kalayan ati-ati, mangrupikeun beban pikeun anu gaduhna, ngan ukur ninggalkeun éta kalayan kasedih sareng hanjakal, sapertos jalma-jalma anu teu acan terang. Sedengkeun abdi, abdi ngagoler kalayan tenang di antara daun sareng jukut leuweung, sareng kumargi abdi teu gaduh nanaon pikeun ngajaga abdi hudang, abdi bobo tibra, ngarasakeun sare anu amis sareng tenang. Upami abdi gaduh hal anu peryogi dijaga sareng waspada, éta bakal ngaganggu istirahat abdi sareng ngahalangan abdi tina kasenangan bobo. Bumi nyayogikeun sadayana anu abdi peryogikeun, sapertos indung nyayogikeun susu pikeun orokna, abdi ngumbara ka mana waé anu abdi pikahoyong,

sareng abdi teu gaduh kahariwang pikeun ngaganggu abdi atanapi ngaruksak kahirupan abdi."

Sanajan Alexander neukteuk sirah kuring, anjeunna moal tiasa ngancurkeun sumanget kuring. Hulu kuring, anu bakal jempé saatos maot, sareng awak kuring, anu bakal janten sapertos pakean anu robek, bakal tetep aya di taneuh tempat aranjeunna dijieun.

Sedengkeun kuring, salaku roh, kuring bakal naék ka Gusti, anu ngagemkeun awak ka urang sareng nempatkeun urang di bumi ieu supados urang tiasa ngabuktikeun ka Anjeunna—salami urang aya di dieu—naha urang bakal tunduk kana kahoyong-Na sareng hirup dina patuh ka Anjeunna Sareng nalika urang nangtung di payuneun Anjeunna, Anjeunna bakal nungtut pertanggungjawaban kana kalakuan urang Anjeunna Hakim anu adil anu ngahukum sagala kajahatan, dosa, sareng palanggaran, dimana ceurik jalma-jalma anu tertindas janten hukuman pikeun jalma anu menindas

Hayu Alexander nganggo ancaman ieu pikeun ngareureuwas jalma-jalma anu ngincer kabeungharan atanapi sieun maot. Pakarang Alexander lemah ngalawan para yogi.

"Kami teu resep kana duit sareng teu sieun maot. Bejakeun ka anjeunna yén Dundamus teu peryogi nanaon anu anjeun gaduh, sareng ku kituna anjeunna nolak sumping ka anjeun. Tapi upami anjeun peryogi Dundamus, mangga sumping ka anjeunna nyalira." Alexander nampi kalayan perhatian anu jero jawaban yogi éta dina létah Onesicritus, sareng ngaraos hoyong ningali Dundamus, anu - sanaos teu nganggo baju sareng sepuh - mendakan anjeunna salaku

panakluk kota sareng panakluk nagara anu langkung ti anu sami sareng anjeunna.

Harian : Otobiografi

Ku Paramhansa Yogananda

Sababaraha wawasan spiritual

Pikeun guru wijaksana Paramhansa Yogananda

Gusti parantos masihan urang kabébasan milih sareng nempatkeun dina diri urang hate nurani pikeun ngabédakeun antara anu saé sareng anu jahat, sareng antara anu mangpaat sareng anu ngabahayakeun.

Nalika urang ngarasa kakuatan spiritual aktip dina diri urang, urang ngarasa yén urang nuju maju sareng ngadamel kamajuan, janten kapercayaan urang ka Gusti sareng ka diri urang sorangan ningkat, sareng moméntum kasusah ngirangan supados urang tiasa nungkulan éta sacara konstruktif kalayan kapercayaan diri, kanyamanan, sareng kasaimbangan.

Sifat sajati urang nyaéta roh, anu inti na nyaéta katengtreman, katengtreman, katengtreman, sareng katengtreman. Unsur-unsur anu diberkahan ieu aya dina diri urang sareng mangrupikeun bagian integral tina kahirupan spiritual urang.

Jalma-jalma sering nyarioskeun tekanan anu aranjeunna rasakeun sareng setrés psikologis anu aranjeunna alami dina beuratna seueur paménta, tapi urang henteu kedah ngantep diri urang janten korban tina sagala rupa kasusah, sareng urang kedah teras émut yén Gusti parantos masihan urang kakuatan anu cekap pikeun nungkulan sadaya tantangan anu urang hadapi.

Tetepkeun Gusti dina haté anjeun nalika anjeun
leumpang dina jalan kahirupan

Tetepkeun dampal suku anjeun dina taneuh sareng
sirah anjeun di luhur méga jahiliah dina cakrawala panonpoé
hikmah anu langgeng

**Nalika urang kaleungitan kamampuan pikeun
ngarasakeun kahirupan sareng ilubiung dina kagiatan
rékréasi anu séhat, urang janten langkung serius
sareng gugup tibatan anu sakuduna. Sanaos
suasanana sigana surem sareng poék, urang kedah
ngajaga kayakinan yén panonpoé bakal medal deui
sareng jalma-jalma anu aya dina jalan anu leres bakal
sumping, henteu paduli sabaraha jauh jarakna sareng
sabaraha jauh tujuanana.**

**Dina karendahan haté aya kakuatan spiritual anu
sajati, kaagungan bakti, jerona cinta, sareng
kaagungan rasa sugema sareng pasrah.**

**Jalma anu boga tekad anu kuat téh salaras jeung
Gusti Alloh sarta teu ngantosan planét jeung
béntang-béntang méré imut ka manéhna. Sabalikna,
manéhna nuluykeun lalampahanana kawas météor
anu nembus, teu kapangaruhan iwal ti béntang
pituduh Gusti Alloh, anu mangrupa panonpoé sagala
panonpoé sarta Pangéran hukum jeung jiwa.**

**Urang teu kedah mikiran karugian sareng
kagagalan, tapi langkung sae nyobian deui sareng
deui, henteu paduli sabaraha usaha anu gagal sareng
sabaraha paitna éta**

**Betapa luhurna anjeun, oh babaturan, sareng
betapa subur sareng sucina taneuh anjeun! Asih
nyaéta nutrisi anjeun sareng kasatiaan nyaéta
inuman anjeun**

**Urang sumping ka dunya ieu pikeun
ngembangkeun diri urang sorangan sareng ngajalajah
poténsi spiritual urang, sanés pikeun terjun kana**

sagara ilusi anu poék anu ngalibatkeun bahaya anu teu kaétang.

Kabagjaan anu pang amisna dina kahirupan nyaéta rarasaan yén urang aman sareng tengtrem di payuneun Gusti

Mangsa kagagalan nyaéta waktu anu pangsaéna sareng paling pas pikeun melak bibit kasuksesan. Kagagalan kedah dibasmi ti akar-akarna, sareng widang kahirupan kedah dibudidayakeun kalayan rajin sareng tekad, sareng dipelak ku bibit kahadéan supados tiasa metik panén anu melimpah, Insya Allah.

Saeutik pisan jalma anu nganalisis kaayaanana sareng mutuskeun naha aranjeunna maju atanapi mundur. Salaku manusa anu dipaparin persepsi, hikmah, sareng pamahaman, tugas panggedéna urang nyaéta ngagunakeun hikmah sareng persepsi urang ku cara anu leres.

Teu aya jalma anu bener-bener spiritual anu tiasa hirup tanpa kasuksésan matéri Sareng teu aya hiji jalma anu hariwang teuing anu ngahalangan aranjeunna mikiran Gusti sareng ngahaturan waktos anu diperyogikeun pikeun kontemplasi, ngalayanan, sareng tugas spiritual.

Saurang jalmi kedah hirup sareng sadaya pikiran, perasaan, sareng wawasanana, sareng waspada sareng merhatikeun sagala hal anu kajantenan di sakurilingna, sapertos fotografer anu terampil anu ngantosan kasempetan anu paling cocog pikeun ngarekam gambar anu paling éndah tina pamandangan anu paling pikaresepeun.

Unggal manusa mibanda poténsi anu tacan dimanfaatkankeun. Aranjeunna gaduh sadaya kakuatan anu diperyogikeun. Pikiran sorangan mangrupikeun kakuatan anu pangluhurna sareng kedah dibébaskeun

tina kabiasaan sareng konsép anu tinggaleun jaman sareng ngawatesan.

Hayu urang émut yén salami rasa "diri" dominan, aya kacenderungan pikeun ngajauhkeun diri urang ti Gusti, ku nganggap yén urang gaduh kakuatan sareng hikmah anu cekap pikeun nangtung dina suku urang sorangan tanpa dukungan sareng ngarengsekeun masalah urang nyalira.

Urang sieun lamun urang nurut kana kahoyong Gusti, urang moal manggihan kabagjaan dina naon anu dikirimkeun ku Gusti ka urang, sareng ieu mangrupikeun tanda iman anu lemah. Tapi enggal atanapi engké, urang bakal kapaksa malik ka Gusti. Sareng unggal jalma bakal mendakan bebeneran ieu dina kahirupanna, upami aranjeunna tacan.

Urang kedah malik ka Gusti kalayan percaya diri anu lengkep sareng nyarios ka Anjeunna sacara terus terang sareng intim dina basa anu paling saderhana - basa haté - sareng nyuhunkeun Anjeunna pikeun ngabantosan urang milarian Anjeunna sareng ngandelkeun Anjeunna pikeun nenangkeun haté urang sareng ngabébaskeun urang tina kasusah sareng gangguan sareng tina sagala hal anu tiasa ngahalangan jalan urang sareng nyobian ngajauhkeun urang tina tujuan spiritual urang.

Ulah ngantep diri anjeun jadi korban dunya jeung jebakanana. Anjeun kudu ngadalikeun hirup anjeun, ngahudangkeun kakuatan batin anjeun, sarta ngarahkeun kapal hirup anjeun ka palabuhan anu aman.

Nalika pikiran ngocok lebu kabodoan sareng megatkeun belenggu anu ngabeungkeut kakuatanana, aranjeunna bakal janten langkung mampu dina kreativitas sareng interaksi positip sareng kahirupan.

Lamun hiji jalma teu berjuang ngalawan batur anu leuwih kuat ti batan dirina sorangan, maranéhna moal jadi kuat. Kitu ogé, nalika anjeun nyanghareupan kasusah anjeun ku kawani jeung kakuatan spiritual, anjeun jadi leuwih kuat jeung leuwih tahan banting.

Ulah ngarasa lemah jeung teu mampu nyanghareupan kaayaan hirup, sanajan sakumaha hésé atawa kasarna éta kaayaan. Gusti parantos maparin anjeun kakuatan pikeun ngungkulan unggal tantangan sapopoé. Inget yen sanajan sakumaha gedéna kasusah anjeun, anjeun gaduh kakuatan anu cekap pikeun nungkulan éta. Gusti aya sareng anjeun sareng bakal ngadukung anjeun salami anjeun percaya ka Anjeunna sareng terus berjuang kalayan kawani sapertos anu gagah berani dina perang kahirupan.

Geus waktuna umat manusa nangtukeun posisina sarta mutuskeun jalan anu kudu ditempuh: boh nuju ka arah kaributan jeung karuksakan atawa nuju cita-cita universal anu leuwih luhur anu diajukeun ku agama Ibrahim pikeun nyalametkeun jiwa jeung dunya tina sangsara jeung bencana. Lamun umat manusa maénkeun peranna sakumaha mistina, sarta dipandu ku prinsip-prinsip kahadean, cinta, jeung moral anu hade, maka kapoekean pasti bakal leungit jeung poék bakal leungit.

Anjeun gaduh kakuatan anu agung sareng bakat anu berharga anu teu aktip di jero diri anjeun, tapi anjeun henteu ngagunakeunana. Angkat ka arah cakrawala kahirupan anu langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng katengtreman.

Nalika aya anu nyarios ka abdi yén anjeunna teu tiasa ngalakukeun padamelan ieu atanapi éta, abdi henteu percanten ka anjeunna, sabab anjeunna tiasa ngalakukeun naon waé anu anjeunna badé

laksanakeun upami anjeunna nyiapkeun dirina pikeun éta.

Abdi ningali Gusti ngolah taneuh jiwa abdi ku bajak cocoba sareng kasusah, nyebarkeun siki hikmah Gusti dina alur-alurna. Abdi teras-terasan nyiram siki-siki éta, sareng nalika panonpoé rahmat Gusti nyorot kana éta siki, éta siki tumuwuh sareng mekar, ngahasilkeun panén anu rahayu tina kapuasan sareng kapuasan.

Hileud sutra ngagulungkeun benang di jero kepompong Sateuacan kaluar tina kepompong éta salaku kukupu, éta sering mendakan dirina maot di panjara sutra anu didamelna leu ogé lumaku pikeun manusa Sateuacan jangjang pangbédana tumuwuh, aranjeunna ngagulungkeun benang sieun, kahariwang, sareng jahiliah dugi ka panyakit nyerang sareng jam angkat sumping, sareng ku kituna sumping tungtungna.

Urang sering mendakan diri urang kajebak dina panjara anu dijieun ku urang sorangan Naon anu nyababkeun sadaya sangsara ieu? Pikiran urang sorangan sareng cara hirup anu cacad, kusabab urang bertindak sateuacan urang mikir Urang kedah ngabébaskeun diri tina pikiran amarah sareng egois, sareng tina kahirupan anu teu disiplin sareng henteu saluyu sareng cita-cita urang anu langkung luhur Sadaya jalmi anu gaduh ambisi spiritual kedah teras-terasan ngajaga énergina tetep ngalir sareng sumangetna tetep kuat ngalangkungan pamikiran anu positif, optimisme, sareng padamelan anu produktif

Teu sieun hartina boga iman ka Gusti sareng panyalindungan-Na, sareng boga iman kana kaadilan, kawijaksanaan, rahmat, cinta, sareng ayana-Na di mana-mana.

Teu aya panyalindungan atanapi kaamanan di luar Gusti. Urang kedah malik ka Anjeunna sapinuhna upami urang hoyong kaamanan sareng katengtreman pikiran.

Jalma-jalma anu ngan ukur mikiran kaamanan sareng kanyamanan sorangan, hilap atanapi teu malire kabutuhan batur, saleresna nuju milari kamiskinan anu bakal janten nasibna hiji dinten.

Jalma anu nyekel pageuh kana kakayaanana tinimbang ngagunakeunana pikeun amal kahadean moal mawa kamakmuran di akheratna; malah, maranéhna lahir miskin, didorong ku kahayang jeung napsu jalma beunghar. Tapi jalma anu ngabagi kabeungharanana ka batur bakal narik kamakmuran jeung kabeungharan ka mana waé maranéhna indit.

Nalika anjeun masihan ka jalma anu pantes, anjeun bakal mendakan yén Gusti salawasna aya sareng anjeun sareng moal pernah ninggalkeun anjeun, sareng anjeun moal peryogi nanaon kalayan bantosan sareng perawatan-Na. Janten, percanten ka Gusti sareng pitulung-Na bakal sumping ka anjeun sareng perawatan-Na bakal ngalingkup anjeun.

Wahai anu dipikacinta, anu disumputkeun sacara ilahi, anjeun sumber cinta anu ngocor tina haté silaturahmi, sareng anjeun sinar haneut anu muka kuncup perasaan kana mawar kasatiaan anu seger sareng pikiran puitis anu lembut.

Urang sadayana mangrupikeun pamancar sareng panampi manusa: anjeun nampi pikiran batur ngalangkungan haté anjeun, anu mangrupikeun puseur perasaan, sareng anjeun ngirimkeun pikiran anjeun nyalira ngalangkungan panon spiritual (dina dahi di antara alis), anu mangrupikeun puseur fokus sareng kahoyong. Antena anjeun aya dina uteuk,

puseur kasadaran sareng persépsi anu langkung luhur sareng intuitif.

Anggap anjeun keur jauh ti imah anjeun sareng hoyong terang naon anu kajantenan di dinya. Upami indra anjeun tenang pisan sareng pikiran anjeun sepi, anjeun bakal tiasa ngaraos perasaan sareng pikiran kulawarga anjeun di bumi.

Nalika anjeun gaduh kamampuan anu saé pikeun konsentrasi, pikiran anjeun tiasa nembus ka mana waé, sareng indra anjeun bakal dieusi ku énérgi vital.

Sagala hal di jagat raya diwangun ku énérgi atanapi geteran. Geteran ucapan mangrupikeun manifestasi atanapi éksprési anu langkung kuat tibatan geteran pikiran. Pikiran sadaya manusa ngalir ngaliwatan éter. Kusabab pikiran gaduh tingkat geteran anu luhur, éta tacan diungkabkeun.

Untungna, urang henteu terang pikiran sadaya jalma!

Ku mencét atanapi muterkeun tombol radio (sareng ku cara sanés ayeuna), anjeun tiasa ngadangukeun rupa-rupa lagu sareng sora Upami sanés kusabab kasadaran anu aya dina lapisan éter anu ngalangkungan gelombang radio ka panarima anjeun, anjeun bakal ngadangu sadaya sora siaran sakaligus.

Gusti nyiptakeun éter sareng ngainspirasi pikiran manusa pikeun nyiptakeun cara pikeun ngirimkeun sareng nampi geteran ngalangkungan média ieu. Gelombang radio ngandelkeun éter pikeun rambatanana sareng listrik pikeun transmisi sareng panarimaan. Gelombang radio anu ngageter ieu mangrupikeun ideu anu dikirimkeun ngalangkungan rohangan ka panarima résonansi mana waé.

Nalika anjeun caket sareng jalmi anu dipikacinta, anjeun tiasa ngaraoskeun pikiranana, tapi anjeun panginten moal tiasa ngaraoskeun pikiran jalmi anu

jauh kecuali anjeun gaduh persepsi indrawi anu maju pisan. Jalma anu rutin latihan téknik konsentrasi sareng meditasi ngalaman katengtreman anu jero sareng pikiranana janten langkung halus salaku hasil tina latihan ieu, ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngaraoskeun pikiran sareng niat batur bahkan ti kajauhan!

Aya nu datang nanya: "Naha hikmat para wali téh lain hasil tina narima ni'mat husus ti Gusti?"

Guru #Paramhansa ngawaler:

"Teu. Kanyataan yén sababaraha jalmi gaduh élmu anu kirang suci tibatan anu sanés henteu hartosna yén Gusti ngawatesan atanapi ngawatesan aliran rahmat-Na ka umat manusa. Sabalikna, éta kusabab kalolobaan jalmi ngahalangan aliran cahaya-Na anu teras-terasan caang sareng nyegah éta tina caang dina jiwa aranjeunna."

Salah sahiji murid nyarios, "Abdi bade ka pasir kanggo nyorangan sareng Gusti"

Guru Paramahansa ngawaler:

"Anjeun moal maju sacara spiritual upami anjeun ngalakukeun ieu. Pikiran anjeun ayeuna teu tiasa fokus sacara jero kana roh. Pikiran anjeun paling sering ngalayang di sabudeureun kenangan jalma sareng kasenangan duniawi, sanaos anjeun nyunyumput di guha anu dibenteng. Ngalaksanakeun tugas hirup anjeun sacara jujur sareng satia kalayan meditasi sadidinten mangrupikeun cara anu pangsaéna."

Kilatan spiritual

Naha aya tujuan umum di balik tindakan pangeusi dunya ieu?

Naha aya kabutuhan anu sami anu ngadorong urang sadayana pikeun ngalakukeun tindakan?

Analisis basajan ngeunaan motif sareng tujuan manusa nunjukkeun yén aya sarébu hiji tujuan, aya anu langsung sareng aya anu teu langsung, tapi tujuan pamungkas tetep pikeun ngahontal kabagjaan atanapi kabagjaan anu mutlak.

Tujuan utama manusa nyaéta pikeun nyingkahan kanyeri sareng kahayang sarta ngahontal kabagjaan anu langgeng. Naha urang tiasa ngaleungitkeun kanyeri sareng kahayang sacara permanén sarta ngahontal kabagjaan anu langgeng mangrupikeun perkara anu sanés. Tapi kanyataan nunjukkeun yén urang narékahan kalayan tulus sareng terus-terusan pikeun nyingkahan sangsara sareng kanyeri sarta ngahontal kasenangan atanapi kabagjaan.

Naha kunaon aya jalma anu damel salaku pamula dina hiji karajinan?

Kusabab anjeunna hoyong janten ahli dina salah sahiji widang padamelan

Naha anjeunna kedah ngalakukeun padamelan éta?

Kusabab éta ngamungkinkeun anjeunna kéngingkeun artos?

Jeung naha anjeunna kudu néangan duit?

Sabab anjeunna bakal tiasa nyumponan kabutuhan pribadi sareng kulawargana ku cara damel

Sareng kunaon kabutuhan éta kedah dicumponan?

Kusabab panalungtikan sapertos kitu ngabantosan ngaleungitkeun nyeri sareng ngahontal kabagjaan

Ku kituna, urang ningali yén minuhan kabutuhan, ngaleungitkeun nyeri, boh fisik atanapi psikologis, sanajan sakedik atanapi parah, sareng ngahontal kabagjaan mangrupikeun tujuan pamungkas urang.

Teu kedah naroskeun deui alesan pikeun ngahontal kabagjaan, sabab teu aya jawaban pikeun éta, sareng éta tujuan pamungkas urang.

Janten naon waé sifat padamelan atanapi ambisi urang—ngamimitian bisnis, ngahasilkeun artos, ngudag silaturahmi, nyerat buku, kéngingkeun élmu pangaweruh, ngatur karajaan, nyumbang jutaan, mendakan nagara, ngacita-citakeun kasohor, ngabantosan anu butuh, atanapi hoyong janten anu mikanyaah kahadéan umat manusa—upami urang nalungtik tujuan urang anu sajati sareng émut éta, milarian Gusti janten kanyataan anu logis sareng réalistik, sabab Gusti nyaéta kabagjaan anu urang usahakeun pikeun kahontal sareng jiwa urang miharep.

*** * ***

Lamun aya nu nutupan beungeutna ku topéng, anjeun tetep bisa nyaho yén aya manusa di dinya. Nya kitu deui, alam téh siga cadar nu gedé, pinuh ku ayana ilahi. Gusti aya di balik cadar jeung topéng alam, tapi manusa ngan saukur ngarérét sakeudeung jeung teu sadar kana ayana mahluk nu disumputkeun di balik réréngan alam.

Tanpa pitulung ilahi, manusa pasti bakal gagal sabab kakuatan sareng hikmah pikeun meunangkeun perang kahirupan asalna ti sumber anu teu aya watesna.

Nalika kuring calik dina meditasi anu jempe, tenang, sareng pinuh ku perhatian, kuring ngaraos aya rasa bungah dina diri kuring sareng kuring ngadangu Gusti ngaharéwos, "Kuring aya di dieu"

Pikiran anu dipasihkeun ku Gusti ka urang nyaéta panto gerbang ka sawarga: panto luar karajaan-Na, tapi jalma-jalma henteu ngagunakeunana sakumaha mistina

Urang teu kedah ngantosan dugi ka ninggalkeun Bumi kanggo nganggo pikiran urang milarian Gusti; waktosna ayeuna, sareng tempatna aya di dieu Jalma-jalma anu henteu nganggo pikiranana pikeun milarian rusiah kahirupan sareng misteri ayana nalika di Bumi ieu moal pernah mendakanana di tempat sanés.

*** * ***

Unggal manusa mangrupikeun éksprési kakawasaan Gusti anu teu aya watesna sareng kedah nunjukkeun sababaraha aspék kakawasaan éta dina sagala anu aranjeunna laksanakeun.

Jalma-jalma anu narékahan pikeun komunikasi sacara sadar sareng Gusti, anu mangrupikeun Sebab Kahiji atanapi Penggerak Kahiji tina ayana, paling caket kana ngarengsekeun misteri kahirupan.

Nalika anjeun hoyong nyiptakeun hiji hal, tong ngan saukur ngandelkeun sumber luar, tapi teuleuman heula diri anjeun sareng milarian sumber anu teu aya watesna. Sadaya metode praktis pikeun kasuksesan, sadaya panemuan anu mangpaat pikeun umat manusa, getaran musik anu disampurnakeun, sareng téks suci dicatet dina arsip Gusti.

Jalma anu teu maliré ka Gusti bakal motong jalur hirupna sorangan

Kahayang manusa mangrupikeun generator énergi anu ageung, sareng ku ngagunakeun kakuatan kahayang sareng kahayang pikeun ngaksés sumber énergi anu sajati, hiji jalma tiasa gancang nyambung sareng distributor kakuatan batin anu teu terbatas.

Jalma-jalma anu teu hoyong ngalakukeun padamelan sadidintenna ngarasa kakurangan énergi, sedengkeun pagawé anu rajin anu damel kalayan sumanget sareng sumanget ngecas awak sareng pikiranana ku arus kosmis.

*** * ***

Mangrupa kawajiban hiji jalma pikeun ngahontal tujuan anu mulya. Mikiran hal-hal anu remeh jeung teu aya gunana téh ngan saukur miceunan énergi méntal anu teu aya gunana.

Jukut liar kudu dicabut tina kebon pikiran sarta dihias ku kembang-kembang cinta ilahi sangkan bisa narik ka dirina Gusti anu éndah anu mikanyaah kaéndahan.

Pikeun tetep mekar dina taneuh hikmah, anjeun kedah nyederhanakeun kahirupan sareng ngaleungitkeun komplikasi. Ku ngalaksanakeun sagalana kalayan pikiran anu fokus sareng henteu kaganggu, anjeun tiasa nganalisis kagiatan anjeun, milih naon anu penting sareng penting, sareng miceun naon anu dangkal sareng teu perlu. Sakali tugas réngsé, anjeun tiasa narik pikiran anjeun tina éta sareng nganggo éta pikeun ngudag aspirasi kreatif anu sanés.

*** * ***

Jalma-jalma sering mikiran hal séjén nalika ngalakukeun hiji hal, sareng aranjeunna henteu terang cara anu leres pikeun museurkeun pikiranana kana hal anu aranjeunna lakukeun.

Urang kudu diajar mikirkeun hiji hal dina hiji waktu ku sakabéh kamampuh méntal urang. Perhatian urang nu lengkep kudu difokuskeun ngan kana hiji hal éta.

Jalma teu kedah apatis, kurang sumanget sareng ngarasa ngalakukeun hiji hal kalayan males sareng teu ati-ati bakal nyababkeun kaleungitan vitalitas sareng akibatna kagagalan sareng kasedih. Jalma teu kedah ngan ukur janten mesin psikologis anu hirup mandiri. Kawas sato anu bertindak dumasar kana naluri

Mangrupakeun kasalahan anu ageung upami hiji jalma henteu ngahudangkeun dirina sareng ngaktipkeun fakultas méntalna. Gusti parantos masihan fakultas ieu ka urang sareng hoyong urang ngagunakeunana kalayan bijaksana sareng sadar kana sagala anu urang laksanakeun.

Urang ogé kedah mikir kalayan saksama sateuacan ngalakukeun tindakan naon waé sareng nganggo pikiran urang ku cara anu ngabantosan urang tumuwuh sareng ngawujudkeun kasatuan penting urang sareng Nu Maha Nyipta. Sadaya anu urang laksanakeun kedah dumasar kana alesan anu saé sareng perencanaan anu wijaksana.

*** * ***

Aya metafora pikeun kareta anu ditarik ku kuda anu dipingpin ku kusir anu nyekel kendali. Metafora ieu ngagambarkeun jiwa anu nunggang dina kareta fisik anu ditarik ku kuda indra. Pikiran nyekel kendali, sareng kahoyong sadar nungtun. Nu boga kareta penting pisan, dituturkeun ku kusir sareng kendali anu diperyogikeun pikeun ngontrol kuda, teras kuda éta sorangan, sareng pamungkas kareta. Nya kitu deui, jiwa anu paling penting, dituturkeun ku kahoyong sadar, teras pikiran anu ngontrol kendali, teras kuda, sareng pamungkas awak.

Pikiran dunyaw i anu nungtun awak anu lemah dina kahirupan ngantepkeun dorongan anu teu kaampeuh ngarajalela tinimbang nguatkeun struktur fisikna sareng ngasah indra-indrana ku cara ngagunakeun kontrol diri sareng ngarahkeunana kalayan katerangan bawaan nuju tujuan spiritualna anu pikeun éta sadaya hal ieu aya.

Nalika anjeunna leumpang sapanjang jalur indra anu kasar sareng cucuk, anjeunna ngancurkeun karéta hirupna sareng leungiteun arah.

Jalma anu milari élmu diri sadar pisan yén tujuan anu paling penting dina kahirupan nyaéta milarian kabagjaan spiritual anu disumputkeun jero dina jiwa, sareng dina waktos anu sami diajar pikeun ngembangkeun kakuatan méntal atanapi psikologis anu laten sareng ngasah indra-indra na supados teras-terasan leumpang dina jalur kamajuan nuju tujuan anu dipikahoyong, nyobian nyingkahan ragrag kana jebakan nyeri fisik sareng psikologis.

Ku kituna, murid ngartos cara anu leres pikeun ngahontal kamekaran spiritual dina sadaya aspék sareng dina sadaya tingkatan.

Sedengkeun pikeun jalma anu hirup dina dunya anu pinuh ku khayalan, hiji-hijina anu dipikirkeunana nyaéta pikeun nyugemakeun kahayang fisikna sareng nyenangkeun karepna, tanpa ngalalaworakeun kawajibanna pikeun ngembangkeun kamampuan méntal sareng spiritualna.

*** * ***

Gangguan saraf tiasa diubaran. Jalma anu ngagaduhan gangguan ieu kedah nganalisis kaayaanana sareng nyingkirkeun émosi anu ngancurkeun sareng pikiran négatif anu laun-laun ngancurkeunana.

Analisis obyektif ngeunaan masalah pribadi sareng ngajaga katengtreman dina sagala kaayaan mangrupikeun konci pikeun nyageurkeun kaayaan saraf kronis. Jalma anu kaserang gugup kedah ngartos kaayaanana sareng sadar yén mikiran pikiran négatif mangrupikeun akar masalah ketidakseimbangan sareng ketidakmampuan pikeun nungkulan kahirupan.

Awak anu tenang sareng rileks nenangkeun saraf sareng mawa katengtreman psikologis

Catetan: Ieu sanés hartosna anjeun henteu kedah konsultasi ka spesialis dina widang ieu, ku kituna katerangan ieu

*** * ***

Dina jaman jeung tempat anu béda-béda, manusa geus miboga, ngaliwatan akal, loba pamanggih ngeunaan kahirupan jeung jiwa.

Contona, nalika aya anggota suku primitif nyeri sirah, kulawargana nyangka yén jiwana geus kaluar tina awakna, jadi maranéhna nyauran dokter tukang sihir pikeun mulangkeun jiwa éta ka anjeunna. Dokter indit ka leuweung pikeun néangan jiwa éta, anu kapanggih ku anjeunna teras dibawa balik dina kotak teras diasupkeun deui kana sirah pasien, sareng nyeri sirah éta ngaleungit numutkeun kapercayaan anu umum.

Dina budaya séjén, "bersin" jalma nu gering dilakukeun ku cara masang pancing (beusi melengkung nu seukeut) dina awakna sangkan jiwana teu kabur nalika bersin, tapi katéwak ku pancingna!

Sapertos sababaraha jalma anu parantos ngahontal kacindekan anu salah ngeunaan jiwa manusa kusabab metode mikir anu cacad, anu sanésna parantos ngahontal - ngalangkungan persepsi anu saleresna - pamahaman anu béda, langkung beunghar sareng langkung saé.

Urang terang yén jiwa téh béda jeung napas sabab aya sababaraha jalma anu geus lila teu ngarénghap, sahingga ngabuktikeun yén jiwa teu bisa diwatesan ku napas. Jiwa leuwih luhur tibatan napas jeung leuwih luhur tibatan kaayaan jasmani séjénna.

Naha hiji jalma percaya yén anjeunna roh atanapi henteu, hukum universal tetep ngabutuhkeun anjeunna pikeun ngungkabkeun sifat spiritualna.

Henteu paduli kaayaan padamelan atanapi kahirupan hiji jalma, kasadaranana bakal mekar sareng ngalegaan iraha waé aranjeunna nganggo intelegensi sacara kreatif sareng produktif. Unggal tindakan anu konstruktif nyumbang kana kamekaran manusa sareng ngalegaan pamahaman hiji jalma.

*** * ***

Abdi resep maca, tapi abdi ampir teu tiasa maca dua halaman sateuacan abdi dipenta pikeun ngurus hal anu sanés, sareng éta sababna abdi ngagentos maca ku meditasi.

Nalika kuring ngajajah jero jiwa kuring, cahaya anu caang némbongan sareng kabagjaan anu pangageungna némbongan, kabagjaan anu ngiringan kuring sapanjang dinten. Ieu anu kuring alami dina kahirupan kuring sareng naon anu dialami ku sadaya jalma anu komunikasi sareng Gusti anu rahayu dina bisikan jiwa sareng kerinduan haté.

Waktu téh kacida berharga pikeun diboroskeun. Gusti hoyong urang saimbang. Saha waé anu ngantep kahirupanna jadi teu saimbang bakal dihukum ku hukum universal.

Upami anjeun hirup sederhana, olahraga unggal dinten, maca buku-buku anu berharga sareng mangpaat, sareng ngokolakeun kabiasaan merenung ka Gusti unggal dinten, indra anjeun bakal ngadégdég ku kabagjaan, arus vital bakal ngalir dina getih anjeun, sareng sél awak anjeun bakal dieusi ku cahaya sareng énergi anu teu acan pernah anjeun alami sateuacanna. Anjeun bakal nampi sadaya élmu anu anjeun pikahoyong ti roh dina diri anjeun.

Kieu pisan kahirupan kuring ti baheula, kuring teu acan maca dua puluh buku dina dua puluh taun, kuring teu reueus kana eta, jeung lamun lain kusabab

meunangkeun kasadaran spiritual ilahi ngaliwatan meditasi, kuring bakal bodo pisan.

Nalika kuring ningali buku, kuring mendakan yén fakta-fakta anu aya di jerona parantos diungkabkeun ka kuring ku Gusti

Sadaya ideu sareng bebeneran anu luhur asalna ti Gusti Anu Maha Uninga, sareng upami anjeun merenungkeun Anjeunna, anjeun bakal nampi hikmah-Na sacara langsung.

Ku kituna, maca buku anu saé langkung saé tibatan miceunan waktos kanggo kagiatan anu teu aya hasilna, sareng langkung saé tibatan maca nyaéta kontemplasi sareng ngawangun kasadaran kana bebeneran mutlak, nyaéta Gusti.

*** * ***

Aya seueur jalmi anu teras-terasan maca tapi teu tiasa masihan anjeun nanaon anu berharga. Cara pangsaéna pikeun maca buku nyaéta ku cara ngaréfléksikeun eusina sareng ningali kumaha éta tiasa diterapkeun kana kahirupan anjeun nyalira.

Penting ogé pikeun ngalatih kawijaksanaan supados henteu nampi sadayana anu anjeun baca sacara buta. Naon anu anjeun baca kedah nyugemakeun pikiran sareng logika anjeun. Supados leres-leres pantes dibaca, buku kedah ngarangsang pamikiran anjeun, teras anjeun bakal ngaraos pikiran anjeun berkembang sareng ngalegaan.

Jalma-jalma anu teu maca atawa ngaréfléksikeun, tapi hirupna ngan saukur samar tanpa tujuan atawa harti, moal ngamekarkeun pamahaman anu jero atawa meunangkeun élmu anu tangtu.

Harmoni ngajantenkeun urang cocog sareng harmonis sareng kakuatan ilahi anu ngainspirasi pamikiran urang sareng nyinar kana pikiran urang ku cahaya inspirasi anu langkung luhur.

Meditasi mangrupikeun jalan pikeun ngahontal diri anu langkung luhur

Manusa bakal nganiaya dirina sorangan lamun teu maca, tapi merenung leuwih hade tibatan maca {Pikeun jalma anu merenung}

*** * ***

Kasaimbangan penting pisan dina unggal aspék kahirupan. Disarankeun pikeun nyimpen bahan bacaan anu mangpaat anu sayogi sareng dibaca nalika waktos luang. Bahan anu paling penting nyaéta buku-buku spiritual, dituturkeun ku karya ilmiah, sababaraha sajarah, filsafat, sastra serius, biografi tokoh-tokoh hébat, catatan perjalanan, sareng naon waé anu tiasa ngalegaan wawasan sareng masihan inspirasi anu jero.

Buku tiasa janten sobat satia, sareng upami pilihan anjeun kualitasna luhur, anjeun bakal kéngingkeun langkung seueur mangpaat tina éta.

Mimitina mah sigana hésé pikeun nangkep inti ajaran spiritual sareng ideu-ideu para pamikir hébat, tapi saatos sababaraha lami, anjeun bakal mendakan diri anjeun ngaréfléksikeun tulisan-tulisan aranjeunna sareng kalibet sareng pikiran-pikiran aranjeunna. Anjeun bakal ngarasa yén anjeun parantos kéngingkeun hal anu berharga, sabab sadaya jalma wijaksana éta narik hikmah sareng élmuna tina harta karun hikmah Gusti anu teu aya tungtungna—ideu-ideu anu panginten moal pernah kapikiran ku anjeun sapanjang hirup anjeun.

*** * ***

Kembang jeung mawar téh éndah tur pinuh ku warna, tapi di tukangeunana aya kebon anu éndah tur megah pisan. Sanajan kebon ieu transparan pisan sarta hésé ditempo mimitina, lamun anjeun bisa nembus dimensi spiritual ngaliwatan gapura panon

spiritual, anjeun bakal bisa ngajalajah alam ethereal éta sarta ngarasakeun kaajaiban-kaajaibanna.

Kuring cicing di alam anu lemah lembut, dimana kualitas anu endah sareng pikiran anu lemes sareng hipu langkung amis sareng langkung seungit tibatan kembang atanapi mawar di dunya mana waé. Di dinya, nyiruan pikiran kuring terus-terusan nyedot nektar ayana ilahi.

Nalika urang ngarahkeun fokus urang ka jero, sareng langkung hirup di dunya anu disumputkeun di jero diri urang, urang mendakan yén kualitas spiritual urang nyandak bentuk khusus anu bertindak salaku jandela dimana urang ngarasa amisna Gusti anu ngaleuwihan pedaran sareng imajinasi.

*** * ***

Saha waé anu ngadangu atanapi maca kecap-kecap ieu terang yén kuring nyarioskeun bebeneran

Upami abdi nunjukkeun sadaya kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti ka abdi, jalma-jalma bakal ngajugjug ka abdi sanés kusabab cinta ka Gusti, tapi kusabab mujijat. Tapi abdi henteu hoyong murid anu dangkal sapertos kieu. Aranjeunna kedah ditarik sanés ku kakuatan, tapi ku cinta ka Gusti, sareng éta tujuan hirup abdi.

Lamun kuring teu wanoh ka Gusti, kuring moal nyarita kieu Jeung saréréa bisa wanoh ka Anjeunna lamun hayang

Abdi mah teu nyobian meunangkeun perhatian batur ku cara narik émosi maranéhna, tapi abdi nyarios kana pikiran maranéhna sarta ngabahas logika sarta katerangan maranéhna. Iman buta téh teu aya gunana. Saurang jalma kudu ngaktipkeun kamampuh pamahaman anu geus dipasihkeun ku Gusti ka maranéhna sarta teu narima hal-hal kitu waé, tapi leuwih hadé ngartos sabab, akibat, jeung

logika di balik orientasi jeung prakték spiritual maranéhna.

Lamun kuring boga sarébu sungut, kuring bakal nyarita ka aranjeunna sadayana ngeunaan Gusti sareng pentingna malik ka Anjeunna sareng wanoh ka Anjeunna.

*** * ***

Gusti teu nitah manusa pikeun jadi sedih, cemberut, sedih, atawa cemberut leu lain pamahaman anu bener ngeunaan Gusti, atawa lain cara anu bener pikeun meunangkeun kahadean-Na Beuki katengtreman anu dialaman ku hiji jalma, beuki bisa ngarasa ayana ilahi Beuki gede kabagjaan hiji jalma, beuki harmonis jeung Gusti Jalma anu wanoh ka Gusti bakal bagja sabab Gusti mangrupa sumber kabagjaan anu pangageungna

Jalma-jalma nyobian mendakan kabagjaan dina alkohol, séks, sareng artos, tapi halaman-halaman sajarah pinuh ku carita-carita ngeunaan harepan anu ancur sareng impian anu teu kahontal. Waktos anu kuring anggo dina meditasi parantos ngajantenkeun kahirupan kuring luar biasa ngahasilkeun.

Pituduh sareng hikmah ilahi aya dina ékstasi spiritual

Nalika hiji jalma rukun sareng Gusti, sanaos anjeunna ngalakukeun kasalahan sacara teu dihaja, anjeunna bakal terang kumaha carana ngabenerkeun kasalahan éta, sareng upami anjeunna ngébréhkeun pamanggih anu salah, Gusti bakal ngabenerkeunana sareng ngalereskeunana kusabab cinta ka muridna.

*** * ***

Kasaimbangan kudu dijieun antara élmu spiritual jeung élmu alam. Tanpa kasaimbangan ieu, individu jeung bangsa bakal labuh di tengah-tengah kasusahan jeung karuksakan. Lamun para pamimpin

dunya modéren geus tercerahkan sacara spiritual jeung gawé bareng, maranéhna bisa ngabasmu perang jeung kamiskinan ti bumi dina sababaraha taun.

Kasadaran spiritual hartina kasadaran hiji jalma kana ayana ilahi dina dirina sareng dina sadaya mahluk hirup anu sanés.

Ngan éta kasadaran anu tiasa nyalametkeun dunya, sareng tanpa éta, kuring teu ningali harepan pikeun katengtreman. Hayu umat manusa ngamimitian ti dirina sorangan, sabab waktos téh teuing berharga pikeun diboroskeun.

Kawajiban ngabutuhkeun urang pikeun ngalakukeun bagian urang pikeun mawa Karajaan Allah ka Bumi

Seueur anu ragu-ragu milarian Gusti, sieun hirup bakal janten suram sareng pikasediheun, tanpa kaéndahan sareng kabagjaan. Tapi sabalikna anu leres! Kabagjaan murni anu dipanggihan ku jalma anu leres-leres terang Gusti dina harmoni anu sampurna sareng Anjeunna teu tiasa diucapkeun.

Abdi aya dina kaayaan kabagjaan spiritual siang wengi Kabagjaan éta nyaéta Gusti, sareng terang ka Anjeunna hartosna nutupan sadaya kasedih sareng nguburna tanpa kaduhung

*** * ***

Salila cicing samentawis di dieu, manusa nganggap penting pisan kana tontonan ieu. Tapi anjeunna teu kedah kaleuleuwihi katarik ku éta sareng kajadian-kajadian anu teu aya tungtungna, sabab upami anjeunna ngalakukeun éta, anjeunna bakal ngajauhkeun dirina ti Gusti, anu teras-terasan nyobian, ku sagala cara sareng ku sagala cara, pikeun narik urang ka Anjeunna tina perhatian-Na anu ageung ka urang sareng cinta-Na anu ageung ka urang.

Éta nempatkeun di payuneun urang sadaya mujijat anu urang hoyong tingali: kaajaiban tina hal-hal anu tumuwuh sareng tatanan alam anu teu aya watesna.

Eta aya di tukangeun kembang jeung mawar, saha waé anu néanganana kalawan tulus pasti bakal manggihanana.

Élmuwan alam henteu ngahontal pamanggihanna ku cara ngadoa sacara buta, tapi ku cara nuturkeun hukum élmu empiris. Sarua ogé, saha waé anu sacara tulus sareng tekun nerapkeun hukum élmu spiritual bakal otomatis mendakan Gusti di sisina.

Geus waktuna manusa muka panon rohanina sarta sadar yén pikeun manggihan Gusti merlukeun kahayang anu kuat sarta terus-terusan sarta ati-ati kana hukum-hukum Gusti.

*** * ***

Gusti Allah ngetrok panto haté urang sacara jempé, ngagero urang deui ka Anjeunna, tapi kalolobaan jalma teu daék balik deui. Tapi, nalika dunya poék di hareupeun panonna, sareng aranjeunna kalibat dina masalah atanapi janten korban panyakit, aranjeunna buru-buru ngadoa ka Anjeunna sareng nyuhunkeun pitulung-Na.

Jalma-jalma anu nguatkeun beungkeutan harmoni sareng kasapukan sareng Gusti nalika waktos kabagjaan sareng kamakmuran bakal mendakan Gusti di sisina nalika aranjeunna peryogi Anjeunna. Tapi jalma-jalma anu nunda-nunda dina ngabina hubungan ieu ngahukum dirina pikeun nyanghareupan kasusah sareng berjuang sareng cocoba nyalira dugi ka aranjeunna tiasa—kalayan hikmah sareng pasrah anu lengkep—malik ka sobat langgengna sareng ngetok panto-Na anu maha welas asih.

Ti antara jalma réa anu hirup di dunya, saeutik pisan anu leres-leres milarian Gusti. Di mana jalma-jalma anu nganggap bumi ieu milik aranjeunna dua ratus taun ka pengker? Aranjeunna sadayana tos teu aya, sareng panginten ngan ukur sababaraha, jalma-jalma anu malik ka Gusti sareng kenal ka dirina sorangan, anu leres-leres ngartos kanyataan kahirupan. Nanging unggal generasi saterusna nganggap kahirupan ieu nyata!

*** * ***

Sateuacan aya manusa séjén nu aya sareng urang, saha nu aya sareng urang? Gusti Sareng nalika urang ninggalkeun bumi ieu, saha nu bakal aya sareng urang? Gusti sareng teu aya nu sanés Tapi bakal hésé pikeun mikawanoh Anjeunna upami urang henteu narékahan pikeun mikawanoh Anjeunna ayeuna Upami anjeun milarian Gusti kalayan tulus sareng jero, anjeun bakal mendakan Anjeunna, sareng kayakinan anjeun yén Anjeunna salawasna aya sareng anjeun bakal langkung kuat Kahariwang sareng ilusi bakal ninggalkeun anjeun, sareng anjeun moal pernah kabobodo deui

Sagala anu aya dina kahirupan mangrupikeun godaan pikeun ngajauhkeun manusa ti Gusti. Tapi Gusti jauh langkung pikaresepeun tibatan godaan di dunya ieu. Upami anjeun ningali Anjeunna sanajan sakedik, anjeun bakal sadar kana bebeneran ieu sareng tiasa mendakan Anjeunna ngalangkungan doa, kontemplasi spiritual, sareng tekad anu teu kendat.

*** * ***

Bait Allah anu paling dipikacinta nyaéta bait katengtreman sareng katengtreman batin pikeun para pengikut-Na, tempat aranjeunna lebet pikeun meditasi sareng ngobrol, ninggalkeun dunya sareng masalahna anu teu aya tungtungna.

Urang teu kedah kagum ku prosési umat manusa anu teras-terasan robih ieu. Nalika rombongan waktos neraskeun perjalananna, anjeun tungtungna bakal sadar yén anjeun mangrupikeun bagian integral tina éntitas anu langkung ageung. Nalika hiji jalma ngadegkeun kuil kaéndahan sareng katengtreman spiritual dina dirina sorangan, aranjeunna bakal tiasa ngaraos ayana Gusti sareng ngaraos caketna. Upami teu kitu, ilusi dunya seueur, teras aya, sareng kahariwangna ngeusian haté urang.

Unggal urang bakal dicandak ti bumi ieu gancang atanapi engké, sareng ku kituna urang ayeuna kedah ngartos tujuan hirup. Tujuan dasar pangalaman manusa di dunya ieu nyaéta pikeun ngadorong urang milarian harti hirup. Jantenkeun terang ka Gusti janten tujuan anjeun, sareng terang yén milarian anu serius sareng tulus pikeun rusiah kahirupan bakal ngahémat anjeun tina seueur kasusah sareng nyalametkeun anjeun tina rupa-rupa kasieun.

Sieun kana maot, kagagalan, masalah, atanapi kasedih ngahudangkeun panik anu ageung dina diri hiji jalma Nalika hiji jalma teu tiasa ngabantosan dirina sorangan sareng kulawarga sareng réréncangganna teu tiasa nawiskeun bantosan naon waé, rasa putus asa bakal ngaleuleuskeun aranjeunna, sareng dunya karasa poék pikeun aranjeunna Tapi teu aya kabutuhan pikeun ngahontal kaayaan éta Upami aranjeunna mikirkeun Gusti sapanjang hirupna sareng ngajaga hubungan sareng Anjeunna, aranjeunna bakal mendakan Anjeunna caket dina waktos kasusah sareng dinten-dinten anu sesah.

*** * ***

Upami kaseueuran jalmi mendakan hiji jalmi teu pikaresepeun, aranjeunna kedah mariksa diri

sorangan. Meureun aya sipat-sipat kapribadian anu matak teu pikaresepeun. Panginten aranjeunna seueur teuing nyarios, condong campur tangan kana urusan batur, atanapi condong nyarios ka batur naon anu lepat sareng aranjeunna sareng kumaha aranjeunna kedah hirup, tanpa nampi saran pikeun ningkatkeun diri. Ieu ngan ukur sababaraha conto ciri psikologis anu tiasa ngajantenkeun urang teu pikaresepeun pikeun batur.

Percaya ka Gusti sareng iman ka Gusti mangrupikeun dua hal anu béda. Kapercayaan moal aya gunana kecuali urang ngalaman sareng hirup dumasar kana éta. Kapercayaan anu robah jadi pangalaman janten iman, sareng iman anu teu goyah teu tiasa dibantah atanapi dibantah sabab éta mangrupikeun keyakinan anu intuitif sareng teu tiasa digoyangkeun ngeunaan bebeneran. Éta mangrupikeun kekuatan anu ageung, sareng hasilna langsung sareng héran. Iman jalan kalayan presisi mutlak sareng henteu masihan rohangan pikeun kasalahan.

*** * ***

Dina panon hiji jalma aya sakabéh sajarah kahirupanana, sarta éta moal bisa disumputkeun ti jalma anu nyaho kumaha carana macana. Aya panon spiritual jeung panon dunyawit anu khianat, panon licik jeung panon napsu, sagala anu dilakukeun ku jalma kacatet dina panonna, sarta lamun kuring nganalisis naon anu kuring tingali dina diri maranéhna, jalma-jalma bakal reuwas ku wawasan kuring.

Urang kedah nyingkahan tindakan anu ngotoran pikiran sareng ngaruksak jiwa. Tindakan anu salah nyiptakeun getaran méntal anu négatif atanapi jahat anu katingali dina penampilan sareng karakter hiji

jalma. Sabalikna, urang kedah ngalakukeun tindakan sareng mikirkeun pikiran anu ngasuh kualitas positif anu urang pikahoyong. Jalma anu mikirkeun bebeneran ieu bakal mendakan kahirupanna janten éndah pisan.

*** * ***

Babaturan sajati jarang salah paham ka urang. Urang bisa nyarita terus terang ka babaturan tanpa salah paham, tapi silaturahmi moal bisa tumuwuh jeung mekar salami aya ajakan atawa paménta ti hiji babaturan ka babaturan séjénna.

Silaturahmi ngan ukur tiasa diwangun dina pondasi kamerdikaan sareng kasamaan spiritual. Ku kituna, interaksi antara babaturan kedah dumasar kana prinsip ieu sareng dina cahaya bebeneran ieu. Upami anjeun nganiaya batur, anjeun moal pernah ngalaman amisna silaturahmi aranjeunna.

Aya seueur anu leumpang dina jalan kahirupan tanpa babaturan, kuring teu tiasa ngabayangkeun kumaha aranjeunna tiasa teraskeun!

Babaturan sajati jarang salah paham ka urang, jeung lamun enya, eta ngan saukur sakeudeung. Lamun aya nu ngahianat kapercayaan jeung kasatiaan anjeun, terus pasihan kanyaah jeung pamahaman siga-siga teu aya nanaon, kawas anjeun hayang narima kapercayaan jeung kasatiaan salaku balesanna.

Tapi upami jalmi éta teras-terasan bertindak hina sareng geuleuh ka anjeun, sareng teras-terasan nguluran leungeun silaturahmi ka anjeunna, maka langkung saé mundurkeun leungeun anjeun kanggo samentawis.

*** * ***

Urang sadayana bakal dicandak ti bumi ieu enggal atanapi engké, sareng ku kituna urang kedah sadar kana tujuan hirup ayeuna.

Tujuan pamungkas tina pangalaman manusa di dieu nyaéta pikeun ngarangsang sareng ngadorong milarian harti sareng tujuan hirup. Perjalanan manusa ieu teu kedah dipasihkeun teuing pentingna. Nalika rombongan waktos teras-terasan, urang tungtungna bakal sadar yén urang mangrupikeun bagian tina kahirupan anu langkung ageung, sareng ku kituna, urang kedah ngajantenkeun élmu ngeunaan Gusti salaku tujuan pamungkas urang.

Sieun kana maot, kagagalan, masalah, atanapi kasedih anu nyeri ngahudangkeun panik anu ageung dina diri hiji jalma

Nalika hiji jalma teu tiasa ngabantosan dirina sorangan, sareng nalika kulawargana teu tiasa nawiskeun bantosan, kaayaan psikologisna teu pikaresepeun. Tapi Gusti moal ngantunkeun jalma-jalma anu percaya ka Anjeunna sareng percanten kana kamampuan-Na pikeun ngabantosan aranjeunna.

Sateuacan aya manusa anu aya sareng urang, Gusti parantos aya sareng urang Sareng nalika urang ninggalkeun bumi ieu, Gusti bakal aya sareng urang

Tapi urang moal bisa wanoh ka Gusti kajaba urang usaha ayeuna jeung narékahan kalawan tulus pikeun komunikasi jeung Anjeunna sarta leuwih deukeut ka Anjeunna.

*** * ***

Dina mangsa-mangsa mimiti kuring, kuring ngalaman sensitivitas anu ekstrim, sareng akibatna kuring anu paling sangsara

Eta teh prosés nyiksa diri sorangan. Kusabab kuring sénsitip pisan, sigana batur resep ngaganggu

kuring jeung ngarampog katengtreman pikiran kuring.

Ulah ngantep saha waé ngarebut katengtreman anjeun

Rasa keuheul kuring téh lain ngan saukur kusabab sindiran jeung hinaan batur; éta ogé asalna tina sénsitipitas kuring kana koméntar maranéhna. Kuring manggihan yén beuki kuring ngabantah kritik kuring, beuki maranéhna resep.

Tungtungna, kuring mutuskeun yén moal aya anu tiasa ngancurkeun katengtreman batin kuring, sareng kuring nyarios ka diri sorangan: "Hayu aranjeunna ngritik sakumaha anu dipikahoyong, tapi kuring moal deui merhatikeun kritik aranjeunna"

Jeung éta pisan anu kajadian, kuring teu maliré pisan kana koméntar-koméntar maranéhna anu teu adil jeung nyakiti haté, siga-siga maranéhna téh teu aya. Saeutik-saeutik, maranéhna leungiteun kahayang pikeun ngahina kuring sarta jadi babaturan kuring; malah aya anu nuturkeun léngkah kuring.

Moal aya gunana mun urang nyoba ménta kahadean jeung hormat ti batur; malah, urang sorangan kudu pantes narima éta.

Lamun urang tulus ka batur, némbongkeun rasa hormat ka aranjeunna, sarta males kahadean sarta kanyaah maranéhanana, maranéhna bakal salawasna ngahargaan urang.

Urang teu kedah ngalumpuhkeun niat hade batur ka urang ku sensitivitas urang anu ekstrim nalika aranjeunna ngritik urang sacara konstruktif, tapi urang kedah damel bareng sareng saha waé anu nyobian ngabantosan urang.

*** * ***

Dunya ieu bakal salawasna ngalaman masalah sareng kaributan. Tinimbang nyerah kana rasa sieun

sareng kahariwang, manusa kedah malik ka Gusti
sareng kéngingkeun katengtreman, kaamanan,
sareng kasalametan, henteu ngan ukur pikeun dirina
sorangan tapi ogé pikeun jalma-jalma anu
dipikacintana anu parantos diurus ku Gusti.

Urang teu kedah teuing gumantung kana impian
kahirupan anu sakeudeung ieu, tapi kedah langkung
akur sareng Gusti

Di luar Gusti, teu aya kaamanan di mana waé
Urang kedah mikawanoh hubungan urang sareng
Gusti supados urang tiasa nyingkirkeun ilusi sakali
sareng salawasna.

Ku cara merenung ka Gusti, urang ngarasa ayana
Anjeunna anu pinuh ku kabagjaan sareng
nyingkirkeun mimpi buruk dina kahirupan

* * *

Latihan pikeun ngareureuhkeun awak sareng
nenangkeun pikiran:

Kencengkeun otot awak anjeun sacara sedeng
nganggo kakuatan tekad. Ku kakuatan tekad,
arahkeun kakuatan hirup (salila prosés
menegangkeun otot) pikeun ngeusian awak atanapi
bagian awak mana waé ku aktivitas.

Kuring ngarasa énergina ngageter, ngadégdég,
ngecas awak sareng ngahirupkeun deui ku vitalitas

Santai sareng rasakeun gelombang kahirupan
sareng énergi anu ngalir ngaliwatan sél sareng
jaringan awak anjeun

Kuring ngarasa anjeun lain raga, tapi kahirupan
anu ngadukung raga

Rasakeun katengtreman, kabébasan, sareng
katengtreman anu ningkat anu asalna tina latihan ieu

* * *

Upami anjeun dibimbing ku kasadaran ilahi,
sanaos masa depan sigana suram, kaayaan bakal

tetep ningkat sareng anjeun moal gagal salami anjeun leumpang dina cahaya Gusti sareng dibimbing ku pituduh-Na.

Urang kudu miceun anggapan yén Gusti, kalawan sagala kakawasaana anu ajaib, aya di sawarga, sarta yén urang lemah sarta kakubur di handapeun tumpukan kasusah jeung masalah di bumi ieu.

Hayu urang émut yén urang teu nyalira, yén di balik kahoyong manusa urang aya kahoyong ilahi anu agung, sareng saha waé anu tulus sareng satia milarian bantosan pasti bakal nampi éta.

*** * ***

Sagala hal di alam semesta ieu saling patali jeung silih pakait raket

Ngaliwatan panggunaan akal manusa anu dipasihkeun ka urang ku Gusti, urang sadar yén sadaya kahirupan aya hubunganana sareng Pikiran Anu Maha Agung.

Kadang-kadang urang mikir yén urang téh ngan ukur kaulinan dina leungeun takdir, tapi nalika urang ngaleupaskeun kasadaran urang saluareun bentuk-bentuk ilusi anu kawates sarta nguji tingkat kasadaran sarta pamahaman urang, urang sadar yén di jero diri urang aya percikan kakuatan ilahi anu nyiptakeun sarta ngadukung sakabéh kahirupan, sarta yén éta keur ngantosan pikeun dihudangkeun.

*** * ***

Kompleks inferioritas lahir tina kasadaran anu disumputkeun ngeunaan kalemahan anu nyata atanapi anu dirasa

Dina usaha pikeun ngimbangan kalemahan éta, sababaraha urang tiasa nganggo tameng kareueus palsu sareng ngagedekeun diri ku kasombongan.

Jalma-jalma anu teu terang alesan anu saleresna di balik kaayaan psikologis anu teu normal éta tiasa

nyarios yén jalma éta ngagaduhan kompleks superioritas.

Duanana kompléks ieu nunjukkeun disharmoni batin sareng ngancurkeun kamekaran diri. Duanana lahir tina imajinasi sareng teu maliré kana kanyataan, sareng teu aya hubunganana sareng sifat jiwa anu kuat.

Kapercayaan diri kudu didirikeun dina dasar prestasi anu nyata sareng kasadaran yén jiwa-jiwa anu tercerahkan teu kakurangan nanaon sabab aranjeunna beunghar ku Gusti.

*** * ***

Sistem saraf miboga dua fungsi:

Sistem saraf ngamungkinkeun urang pikeun berinteraksi sareng dunya. Para yogi kuno mendakan yén sistem saraf ogé ngahubungkeun manusa sareng Gusti.

Daya hirup dina awak manusa biasana ngalir ka luar, ti uteuk sareng sumsum tulang tonggong ngalangkungan saraf ka indra sareng pangalaman sénsori éksternalna.

Nalika kakuatan hirup éta dikontrol - ngaliwatan meditasi - éta malikkeun aliranna ka jero tinimbang ka luar, sareng narik kasadaran ka sumbu transparan atanapi pusat dimana persepsi spiritual sareng pangaweruh ngeunaan Gusti aya.

Rasa gugup—nyaéta rangsangan saraf anu kaleuleuwihi—ngawatesan kasadaran awak, sedengkeun katengtreman narik kasadaran ilahi.

Nalika anjeun meditasi sareng mareuman énergi saraf éksternal sareng nenangkeun diri anjeun, kakuatan hirup mundur tina indra ka pusat kasadaran spiritual, teras aya hubungan antara sistem saraf anjeun sareng kasadaran anu langkung luhur, janten

anjeun ngaraos ayana ilahi sareng aya di tanah cahaya saluareun daérah sare sareng teu sadar.

*** * ***

Seueur anu resep kana kasegaran nonoman, sabab dina hiji cara atanapi cara anu sanés sadayana milarian "sumber nonoman anu langgeng," tapi naon ari nonoman?

Teu sadaya nonoman téh salawasna ngora, sabab aya anu memang geus kolot pisan sarta katempona leuwih lemah tibatan umur sabenerna. Sabalikna, aya sababaraha jalma anu geus kolot anu tetep ngora sanajan geus kolot. Aranjeunna tetep ngajaga pikiranana tetep seukeut, vitalitasna ngalir tina sumanget anu énergis ka awak jeung beungeutna, sarta getihna ngadégdég ku kabagjaan hirup.

Sabalikna, aya jalma anu négatif, murung, depresi, kritis, sareng ngalemahkeun, sapertos aranjeunna parantos maot - mugia umur anjeun panjang.

Teu aya alesan pikeun kaayaan psikologis anu salah arah. Urang kedah salawasna positip, optimis, pinuh ku kahirupan sareng énergi, ngahargaan berkah Gusti, sareng tilelep dina gelombang nonoman spiritual anu asalna tina jero diri urang.

*** * ***

Dulur-dulur sadayana di dunya ieu, punten émut yén Gusti téh hiji sareng urang sadayana mangrupikeun anggota hiji kulawarga universal. Ku kituna, urang kedah ngadopsi cara-cara anu konstruktif pikeun silih bantosan—sacara matéri, moral, finansial, sareng spiritual—supados urang tiasa janten warga bumi anu conto.

Lamun unggal jalma dina hiji masarakat anu diwangun ku 1.000 jalma ngagunakeun cara nipu, ngabobodo, jeung gelut pikeun ngabeungharan diri

sorangan bari ngarugikeun batur, masing-masing bakal boga 999 musuh. Nanging, lamun unggal jalma nyobaan gawé bareng jeung batur, lain ngalawan maranéhna, masing-masing bakal boga 999 babaturan.

Sarua kitu, upami sadaya nagara silih bantosan kusabab cinta, bumi bakal tengtrem sareng bakal aya seueur kasempetan pikeun minuhan kabutuhan sadayana sareng ningkatkeun karaharjaanana.

*** * ***

Jalma-jalma anu parantos ngahontal pencerahan spiritual ngawujudkeun kualitas idéal boh maskulinitas sareng femininitas. Nalika hiji jalma ngahontal kasaimbangan anu sampurna antara intelek sareng émosi, aranjeunna parantos diajar salah sahiji palajaran anu paling penting pikeun naon anu janten tujuan aranjeunna sumping ka bumi ieu. Urang kedah sadar yén sifat dasar aranjeunna nyaéta spiritual, sanés fisik.

Nalika lalaki sareng awéwé silih tingali ngan ukur salaku cara pikeun nyugemakeun kahayangna, aranjeunna résiko ngancurkeun kaharmonisan sareng kaleungitan kabagjaan sajati. Lalaki kedah ngajantenkeun awéwé ngarasa yén awéwé éta sanés ngan ukur pikeun minuhan kahayang sensualna, tapi salaku pasangan sareng pendamping anu dihargaan, dihormat, sareng dianggap salaku éksprési tina harti hirup anu paling éndah sareng jero. Awéwé ogé kedah ningali lalaki sapertos kitu.

Nalika salaki sareng pamajikan silih pikanyaah ku cinta anu murni sareng tulus, aranjeunna ngalaman kasaluyuan anu lengkep dina tingkat fisik, méntal sareng spiritual.

Nalika aranjeunna ngébréhkeun cinta ku cara anu lemes, hasilna nyaéta ngahijina anu suksés sareng kabagjaan anu anyar.

*** * ***

Nalika hiji jalma teu bagja dina kahirupanna, aranjeunna sadar pisan kana éta di lubuk haténa. Ngan aya hiji jalan langsung pikeun kabagjaan, nyaéta ngaliwatan hubungan sareng Gusti.

Gusti moal pernah ninggalkeun jalma anu percaya ka Anjeunna, sareng moal pernah nguciwakeun jalma anu mikanyaah ka Anjeunna

Jalma-jalma anu gaduh wawasan spiritual tiasa ngajelaskeun jalan sareng nunjukkeun halangan sareng jebakan, tapi anu milari anu serius kedah ngusahakeun sareng ngalangkungan jarak éta nyalira. Harmoni spiritual sareng jalma-jalma anu gaduh hubungan anu tulus sareng Gusti nawiskeun kauntungan spiritual pikeun jalma-jalma anu hoyong leumpang dina jalan éta sareng ngahontal tujuan anu dipikahoyong.

*** * ***

Katengtreman pikiran

**Nalika kahariwang anu ngaduruk leungit panasna
Katengtreman muncul, mawa katengtreman
sareng katengtreman**

**Éta téh tihang bodas parahu kahirupan
leu pinuh ku angin kabagjaan anu langgeng,
bébas tina kareueus**

Janten anjeunna ngadorong parahu lalaunan ka sakuliah permukaan Danau Al-Rida

Katengtreman nyaéta aliran katengtreman anu lemes nuju sagara katengtreman, anu teu kaganggu ku ombak kahariwang. Éta mangrupikeun payung jiwa, anu nyebar dina pikiran sareng haté manusa

**pikeun ngajaga kabagjaan hirupna, boh anu alit boh
anu ageung, tina hujan kasieun sareng kahariwang.**

**Éta mangrupikeun catetan surgawi anu kaluar
tina kecap kahirupan. Éta mangrupikeun uyah suci
dina méja kahirupan, semprotan anu hiber tina curug
prestasi, sareng suasana anu saé sareng tenang
dimana karajaan jiwa diatur dina harmoni sareng
kasapukan.**

**Katengtreman teu ngan ukur aya di tempat-
tempat anu terpencil**

**Teu aya jalan kaluar tina ribut jeung ribut
Tapi, éta datang nalika haté ngabagéakeunana
Sareng anjeunna cicing dimana jiwa-jiwa
mendakan kenyamanan dina dirina**

**Teu paduli waktu jeung tempat
Éta mangrupikeun kembang anu hipu sareng
rapuh**

**Eta teu bisa sabar kana sentuhan kasar
Tapi, éta hirup, mekar, jeung mekar
Upami disiram ku cai anu seger sareng bersih
Katengtreman mangrupikeun situ anu tenang tina
perasaan**

**Bebas tina kerutan kasedih
Manehna anu ngeclakkeun cimata sieun
Pikeun saeutik rasa kahariwang sareng kasusah
Nalika kaca jiwa anu tenang ditutupan
Lapisan salju bodas murni sareng caang:
Salju katengtreman sareng katengtreman pikiran
Badai sieun jeung angin puyuh kahariwang moal
bisa ngéléhkeun**

**Ngaganggu katengtreman sareng katengtreman
Di handapeun lapisan anu teuas sareng herang
ieu**

Pikeun cahaya anu rahayu sareng sumunar ieu

*** * ***

Silaturahmi mangrupikeun bentuk cinta ilahi anu paling murni

**Kusabab éta lahir tina pilihan bébas haté
Eta teu dipaksakeun ka urang ku naluri kulawarga
Babaturan anu sampurna moal pernah papisah
Teu aya anu tiasa megatkeun tali asih dulur maranéhanana**

Harta karun silaturahmi mangrupikeun harta anu paling berharga

**Sabab silaturahmi sajati téh ngahiji jeung jiwa
Ngaleuwihan wates dunya ieu
Sadaya réréncangan anu urang gaduh ikatan cinta**

Urang bakal tepang deui sareng aranjeunna di bumi surga

Sabab cinta sejati moal pernah maot

*** * ***

Seueur anu sumping kana jalan spiritual, tapi jalma anu tetep pageuh dugi ka ahir bakal ngaraosan kabagjaan spiritual sareng ngaraosan katengtreman sajati.

Murid-murid anu tulus - anu sadar yén jalan dunya anu poék sareng leutak ngarah kana kuciwa sareng frustrasi - malik ka Gusti sareng milarian Anjeunna kalayan tulus ikhlas, sareng aranjeunna henteu ragu kana kamampuan Anjeunna pikeun nyalametkeun sareng ngahibur aranjeunna.

Naha nu néangan nampi jawaban anu nyata ti Gusti atanapi henteu, anjeunna henteu kaleungitan kapercayaanana ka Anjeunna, tapi teras-terasan neneda ka Anjeunna dina jero jiwana, yakin yén Anjeunna ngadangukeun panyuhun éta sareng yén Anjeunna bakal ngawaler panggero haté dina waktos anu pas.

*** * ***

Élmu geus ngabuktikeun yén unggal partikel materi teu bisa ancur, jeung unggal gelombang énérgi teu bisa ancur.

Ieu ogé lumaku pikeun manusa sorangan atanapi ésénsi spiritualna anu teu tiasa maot.

Materi téh bisa robah, jeung jiwa manusa ngalaman parobahan pangalaman

Parobahan pamungkas disebut maot, tapi maot atawa parobahan bentuk teu ngarobah atawa ngancurkeun inti spiritual.

*** * ***

Duh Gusti nu Maha Agung sareng Nu Maha Pinuh ku manah, mugia perawatan Anjeun ngiringan kami. Hayu urang sadar yén Anjeun hiji-hijina Raja Ilahi, anu calik dina tahta aspirasi urang.

Di saluareun gerbang kahirupan sareng maot, Anjeun, duh Gusti, mangrupikeun hiji-hijina tujuan anu pangluhurna

Anjeun kahirupan nyata, sareng teu aya anu aya tanpa anjeun

Mugia urang sadayana tiasa ningali anu saé, ngadangu anu saé, sareng mikirkeun hal-hal anu mere ilham sareng mangpaat

Jalma anu rendah haté nyaéta jalma anu hébat di dunya

Jalma anu milari élmu kudu néangan Gusti sorangan, sabab taya sahijieun anu bisa méré élmu éta ka manéhna; tapi, manéhna kudu usaha pikeun meunangkeun hadiah pamungkas.

Nalika saurang nu néangan nyieun kaputusan anu teguh pikeun manggihan Gusti sareng ngagabungkeun tekad éta sareng kontemplasi anu serius, anjeunna bakal manggihan Anjeunna.

Sakali anjeun noel ayana ilahi, anjeun ngaleuwihan hukum sabab jeung akibat

Kabagjaan anu dibayangkeun sareng dipilari ku manusa aya dina Gusti, sareng jalma-jalma anu aya dina kontak sareng Anjeunna nyaéta jalma-jalma anu leres-leres bagja.

Gusti, mugia Gusti masihan kami berkah, supados kami tiasa masihan anjeun tempat anu utama dina kahirupan kami sareng supados kami henteu ngantep godaan dunya nandingan cinta anjeun dina haté kami.

Hayu urang mukakeun hate urang kana cinta ilahi supados eta tiasa lebet kana kahirupan urang, ngeusianana ku cahaya, sareng ngahiasana ku mawar kabagjaan.

Unggal amal kahadean anu urang lakukeun mangrupikeun investasi anu unggul salamina

Di balik kasadaran manusa anu terbatas aya kakawasaan Gusti anu teu aya watesna

Hirup basajan méré kabébasan

Nalika pikiran tenang, janten mungkin pikeun ngadangukeun program ilahi ngalangkungan radio rasa kangen Sareng nalika urang gaduh kajujuran, urang narik jalma-jalma anu tulus ka urang, sareng ngalangkungan aranjeunna, urang ngalaman kahadean sareng cinta Gusti.

*** * ***

Sabaraha waé umur anjeun, upami anjeun nyarios "kuring tiasa" anjeun ngora kénéh

Pikiran anu dipasihkeun ku Gusti ka urang mangrupikeun alat anu ampuh sareng Anjeunna hoyong urang nganggo éta pikeun ngalakukeun kahadean

Beuki kuring merenungkeun Gusti di jero diri kuring, beuki jelas ayana Anjeunna katingali ku kuring di dunya di sakuriling kuring

*** * ***

**Berkahkeun kami, ya Gusti, sareng jieun kami
mikanyaah Anjeun ku cinta anu ageung**

**Supaya urang tiasa ngarasakeun ayana anjeun
sareng kagum ku anjeun**

**Unggal dinten dina kahirupan urang
Supaya dunya jeung godaan-godaanna teu bisa
ngawasa hate urang**

**Atawa ngaganggu urang jeung nyegah urang
mikiran anjeun**

**Berkahkeun kami supados kami tiasa hirup
unggal dinten dina cahaya sareng katengtreman
anjeun**

**Kami kangen ka anjeun sareng ngantosan kontak
anjeun kalayan sumanget**

**Tinimbang hayang kana hal-hal dunya anu teu
langgeng**

**Arahkeun jalan hirup urang ka arah Anjeun
Janten nalika kabiasaan goréng nyobian
Pikeun ngawasa urang sareng ngabeungkeut
kasadaran urang kana watesan dunya ieu**

**Ideu-ideu urang ngalayang ka anjeun kalawan
gancang**

**Dunya, Gusti, nyiptakeun kahariwang dina diri
urang**

**Sambil anjeun meditasi
Eta mawa kaamanan sareng katengtreman pikiran
kana jiwa urang**

**Anjeun hirup urang
Sareng anjeun anu dipikacinta ku urang
Jeung amisna ayana urang
Kalayan bakti anu paling jero, urang sujud ka
Anjeun**

**Duh Gusti nu nyepeng manah urang
Kami nyuhunkeun anjeun ngeusian kahirupan
kami ku cinta anjeun**

**Sareng pikeun nunjukkeun diri anjeun ka kami
Sareng ka sadaya pengikut sareng pencinta
anjeun**

**Buddha sareng anu dipikacinta: Master #Paramhansa
Ceramah deui ti guru**

Paramhansa Yogananda

Dina tautan ieu:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

**Di India, Buddha dianggap salaku inkarnasi ilahi.
Anjeunna hirup sakitar lima ratus taun sateuacan
Yesus Kristus sareng mangrupikeun putra raja India.**

**Rama Gautama (anu engkéna katelah Buddha,
anu hartosna "anu tercerahkan") ngalingkup putrana
anu janten pangeran ti saprak lahir ku sagala rupa
méwah sareng kaéndahan, ngahujan anjeunna ku
sagala rupa kaéndahan anu teu aya watesna.
Pernikahan Gautama disebut-sebut megah sareng
mewah pisan anu teu acan kantos disaksian ku
karajaan-karajaan kuno sapertos kitu.**

**Ku cara kieu, Gautama tumuwuh dewasa sarta
ngahontal dewasa, percaya yén dunya di sakurilingna
mangrupikeun tempat anu pinuh ku kabagjaan anu
langgeng sareng kajadian-kajadian anu teu aya
tungtungna.**

**Tapi Pangeran Gautama panasaran hayang
manggihan dunya saluareun gerbang karaton jeung
kebon anu rimbun. Hiji poé, anjeunna nyamar jeung
kusir kareta perangna pikeun ningali dunya sorangan.**

**Lalaki ngora anu kasep éta reuwas sareng kacida
sedihna nalika ningali pikeun anu mimiti dina**

kahirupanna saurang lalaki kolot anu lemah, sareng jalmi sanés anu ngambekan napas terakhirna, ogé ningali mayit anu teu aya nyawana.

Anjeunna ningali awakna anu séhat sareng pinuh sumanget teras naros ka pilot naha awakna ogé bakal kolot, buruk, sareng kaleungitan sumangetna. Pilot éta ngawaler kalayan asa-asa:

"Duh Pangeran, sadaya awak manusa rentan ka panyakit, kalemahan, sareng sepuh, sareng ku kituna nasibna nyaéta maot"

Ngadangu hal ieu, pangeran ngora mimiti mikirkeun sacara serius ilusi kahirupan di dunya. Hiji peuting, nalika pamajikan sareng putra hiji-hijina keur saré, Gautama neutaup aranjeunna pikeun pamungkas, sareng kalayan panon anu pinuh ku cimata, anjeunna ninggalkeun karaton pikeun milarian bebeneran anu bakal salamina ngabébaskeun umat manusa tina kasedih sareng kanyeri sareng masihan aranjeunna pamahaman anu leres ngeunaan misteri kahirupan sareng maot.

Pangeran ngalaksanakeun rupa-rupa bentuk asketisme sareng panolakan diri. Cenah anjeunna ngalaksanakeun puasa salami tujuh taun sareng prakték spiritual sanésna. Pamustunganana, nalika meditasi di handapeun tangkal beringin (ara) di daérah Bodh Gaya di India, anjeunna ngahontal pencerahan anu lengkep.

Anjeunna teras neraskéun tuang sapertos biasana pikeun nyugemakeun awakna sareng nyebarkeun prinsip-prinsip welas asih sareng cinta anu sami ka sakumna mahluk hirup — manusa, manuk, sareng sato. Anjeunna ogé mamatahan supaya henteu napel

kana hal-hal dunyawu kalayan harepan pikeun ngahontal nirwana, atanapi kaayaan detasemen anu ngabébaskeun jiwa tina reinkarnasi.

Engkéna, para pengikutna nyebarkeun ajaranana ka sakuliah India, Jepang, Cina, sareng bagian-bagian sanés di dunya.

Kaayaan Nirvana, atanapi henteuna dualitas, sering disalahpahami salaku pemusnahan diri. Tapi anu dimaksud ku Buddha nyaéta pemusnahan kapribadian anu terbatas atanapi diri palsu. Kapribadian anu sempit ieu kedah dimusnahkeun supados jiwa anu teu tiasa maot tiasa ngahontal kabébasan tina siklus uih deui ka awak manusa.

Doktrin Budha ngeunaan pemusnahan, anu nganggap éta tujuan hirup, engkéna diganti di India ku doktrin Swami ti Shankara, pangadeg ordo Swami di India, anu ngajarkeun yén tujuan hirup nyaéta pikeun ngahontal ngahiji anu pinuh ku kabagjaan sareng sumanget universal tanpa pemusnahan kasadaran diri.

Guru Buddha sareng murid-muridna teu acan nikah. Nalika aranjeunna nuju ngumbara di India, aya kajadian anéh anu kajantenan ka Buddha anu ngajantenkeun murid-muridna bingung sareng sababaraha di antarana ragu kana paripolah guruna.

Nalika Buddha Agung keur istirahat sareng aranjeunna di handapeun tangkal anu rindang, aya saurang awéwé nyampeurkeun aranjeunna sareng teu tiasa dipungkir ka awak sareng raray Buddha, anu ngaluarkeun cahaya anu luar biasa. Anjeunna langsung bogoh ka anjeunna. Kalayan pinuh ku gairah, anjeunna buru-buru ka anjeunna kalayan

panangan anu kabuka pikeun ngarangkul sareng nyium anjeunna, bari ngagorowok, "O kabagjaan sareng cahaya kahirupan, jantung kuring ratug ku cinta ka anjeun!"

Murid-murid reuwas nalika ngadangu guruna ngajawab si panggoda ku nyarios, "Duh, abdi ogé bogoh ka anjeun, tapi ulah dirampa abdi ayeuna, sabab waktosna tacan sumping."

Manehna ngawaler: "Anjeun nyarios 'cinta' tapi anjeun ngalarang kuring nyabak anjeun!"

Sang Buddha anu agung ngawaler: "Tenang waé, cinta kuring, yén kuring bakal nyabak anjeun engké, tapi sanés ayeuna Sareng kuring bakal ngabuktikeun sabaraha kuring bogoh ka anjeun"

Ngartos yén manéhna teu yakin kana kecap-kecapna, anjeunna nambahan: "Percanten ka kecap-kecap kuring, kekasihku, sareng tong ragu kana éta Engké, nalika kekasih anjeun anu ayeuna bogoh ka anjeun parantos ninggalkeun anjeun, kuring bakal sumping ka anjeun"

Murid-muridna bingung ngadéngé carita-carita romantis ti guruna, sarta sabaraha di antarana ngira yén guruna geus ragrag kana bubu panggoda éta.

Sabaraha taun saatos kajadian éta, nalika Buddha keur tapa sareng murid-muridna, anjeunna ujug-ujug ngagorowok: "Abdi kedah angkat, sabab kekasih abdi anu pikabitaeun nyauran abdi. Anjeunna peryogi abdi ayeuna, sareng abdi kedah ngalaksanakeun jangji anu abdi ucapkeun ka anjeunna."

Saatos anjeunna ngucapkeun kecap-kecap ieu, anjeunna hudang teras lumpat, teras murid-muridna ngudag anjeunna dina usaha anu putus asa pikeun nyalametkeun anjeunna tina godaan awéwé anu ngagoda éta.

Tungtungna, guru agung sareng murid-muridna dugi ka tangkal anu sami dimana anjeunna kantos pendak sareng panggoda mangtaun-taun sateuacanna. Naon anu aranjeunna tingali di handapeun tangkal éta?

Aranjeunna ningali awéwé anu sami ngagoler dina taneuh, awakna anu geulis pinuh ku cacar sareng pinuh ku bisul anu bau haseum.

Murid-murid ngadegdeg teras langsung ngajauhan anjeunna, tapi Buddha, kalayan haté anu lemah lembut sareng cinta anu jero, calik di gigireun anjeunna, ngangkat awakna anu buruk, neundeunna dina pangkonan anjeunna, teras ngaharéwos dina ceulina:

"Cinta, kuring datang pikeun ngabuktikeun sabaraha kuring mikanyaah anjeun, sareng pikeun minuhan jangji kuring yén kuring bakal noel anjeun. Kuring parantos ngantosan lami pikeun ngabuktikeun ka anjeun cinta kuring anu tulus. Kuring mikanyaah anjeun nalika sadayana lirén mikanyaah anjeun. Sareng kuring noel anjeun nalika réréncangan anjeun - jaman kamulyaan - henteu hoyong noel anjeun."

Nalika anjeunna ngucapkeun kecap-kecap éta, anjeunna langsung nyageurkeun kaayaan anjeunna anu sangsara sareng nyuhunkeun anjeunna pikeun ngagabung sareng kulawarga murid-muridna, sareng

**anjeunna ngawaler pamundut éta kalayan tekad anu
teu kendat sareng kabagjaan anu teu aya watesna!**

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Afirmasi Pikeun penyembuhan umum

**Dina tahta unggal perasaan, unggal pikiran
sareng kahoyong,**

**Duh Gusti, Anjeun calik, sareng Anjeun ngajaga
diri abdi**

Anjeun pikiran, kahayang, sareng perasaan

**Anjeun nungtun Anjeun ngarahkeun unggal
pikiran, kahayang, sareng perasaan**

**Supaya anjeun tiasa bertindak numutkeun
pituduh anjeun**

Sareng turutan pituduh anjeun

Sareng janten conto anjeun

Dina bait kasadaran aya cahaya

**Cahaya anjeun mangrupikeun panyembuh anu
hébat**

**Naon anu ku panon kuring kantos katingali,
ayeuna kuring ningali**

**Bait Allah kuring ayeuna caang, teu aya poék di
jerona!**

Abdi sare teras ngimpi ngeunaan karusakan kuil

**Kalayan kapak kasieun sareng kabodoan, sareng
seuneu kahariwang**

**Anjeun ngan ukur ngahudangkeun abdi kusabab
ningali wangunanana masih utuh, sanés runtuh!**

**Abdi hoyong nyembah ka anjeun, abdi hoyong
ningali anjeun**

Dina diri kuring, dina béntang-béntang

Dina sél awak, éta fungsina sacara teratur

**Éta ngabenerkeun sareng ngalereskeun unggal
cacad dina awak**

Oh, kumaha abdi hoyong nyembah anjeun

**Abdi ningali anjeun dina awak abdi, di sakuriling
abdi, sareng dina sadaya ayana**

Anjeun teh maha aya

Asih abdi ka Gusti, duh Gusti, teu aya watesna!

**Karsa Anjeun, duh Gusti, nuju dianggo
ngalangkungan abdi**

**Kahayang kuring mangrupikeun percikan cahaya
anjeun**

**Di jero diri kuring, cahaya nyinar, jeung gelap
ngadorong deui**

Abdi badé niat sareng hoyong

Abdi bade damel sareng ngawangun

Ulah ngantep ego kuring nuntun kuring

**Sabalikna, anjeun anu ngarahkeun
Sareng anjeun anu kuring dengekeun
Kuring bakal ngalaksanakeunana ku kakuatan
tekad**

**Aktif terus-terusan
Ku kituna kuatkeun tekad abdi, Gusti
Ku kahoyong Gusti anu agung
Mugia urang, Gusti, janten
Kawas budak leutik nu teu boga dosa
Sapertos jalmi anu resep kana karajaan sawarga
Asih anjeun dina diri urang nyaéta kasampurnaan
Sareng sapertos anjeun anu sampurna
Kieu carana urang séhat, boh sacara fisik boh
méntal**

**Anjeun aya di mana-mana sareng kasampurnaan
aya dina ayana Anjeun**

**Cahaya anjeun nyinar dina raga
Sél-sélina séhat anu dicandak tina cahaya anjeun
Hayu atuh kuring sadar yén anjeun hirup dina
pikiran kuring**

**Kalayan jiwa sareng raga kuring
Kalayan unggal atom awak kuring
Hayu atuh kuring sadar!**

**O kahirupan hirup kuring, anjeun sampurna,
anjeun ngawengku sagala rupa**

**Anjeun aya dina haté kuring sareng anjeun aya
dina pikiran kuring**

**Ku panon kuring, beungeut kuring, jeung awak
kuring**

**Anjeun anu ngagerakkeun suku kuring supados
kuring tiasa leumpang**

Duanana sora

**Kakuatan anjeun nyaéta pangrojong anjeun;
kagiatan anjeun nyaéta kakuatan anjeun**

Abdi moal labuh sabab anjeun ngadukung abdi

Abdi henteu murag kusabab

Abdi ngandelkeun kakuatan anjeun!

Anjeun aya dina tikoro kuring

**Anjeun aya dina rahim kuring sareng dina
mémbran kuring**

Unggal organ hurung ku cahaya

**Dina tulang tonggong kuring anjeun kedip-kedip,
anjeun caang**

Anjeunna pinuh ku tanaga, séhat pisan

**Anjeun ngalir ngaliwatan saraf kuring, énergi
murni**

Anjeunna teu nanaon

Dina urat kuring dina arteri kuring éta ngalir

Anjeun téh seuneu anu ngaduruk sagala kokotor

Éta ngabersihkeun awak tina sagala panyakit

**Sapertos anjeun anu dipikacinta ku abdi, abdi ogé
anu dipikacinta ku anjeun**

Kuring ngarasa ayana anjeun dina pikiran kuring

Éta ngagulung nuturkeun arus kahirupan

**Hayu imajinasi kuring ngalayang saluareun sagala
wates**

**Hayu hiber ka unggal daérah tanpa halangan
atanapi larangan**

**Lamun kuring mikiran panyakit, kuring sorangan
bisa jadi gering**

**Nalika kuring mikiran kasehatan, kuring ngarasa
cageur**

Unggal momen, unggal jam, unggal dinten

Abdi ngarasa kuat, abdi ngarasa séhat

Abdi ngaraos bagja, énerjik, sareng bungah

Kuring ngimpi yén kuring gering

Kuring hudang terus seuri nalika manggihan

Cimata kuring ngembeng dina panon kuring

Ieu cimata kabagjaan, sanés cimata kasedih

Abdi séhat sareng damang pisan

Sanajan impian panyakit

**Ya Allah, mugia abdi ngaraoskeun kabagjaan
anjeun**

**Sareng abdi bogoh ka anjeun sareng ayana
anjeun**

Naha kuring patuh atanapi keras kepala

**Abdi bakal tetep janten kakasih anjeun, Gusti,
salamina**

Mugia abdi salawasna ngarasa séhat

Sareng kuring bagja dina kahirupan kuring

Hayu atuh kuring ngeusian kabagjaan anjeun

Mugia abdi ngartos, Duh Gusti Nu Maha Uninga

Demi kahoyong wijaksana Anjeun!

Analisis diri: konci pikeun kahirupan anu bagja

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Hayu urang ninggalkeun wates ego sareng
ngumbara ngaliwatan padang rumput anu lega sareng
teu aya watesna tina kamajuan spiritual. Sapertos
kafilah waktos, anu teras-terasan ngarambat
sapanjang jalur kahirupan, kitu ogé kafilah jiwa kedah
ngarambat sapanjang jalur ékspansi pamungkas nuju
lawang roh ilahi.**

**Inisiatif pikeun ngalaksanakeun tugas anu paling
penting dina kahirupan sering tetep kakubur di
handapeun runtuhan sareng lebu kabiasaan manusa.
Urang kedah ngabébaskeun diri tina pangaruh anu
nyekek tina kabiasaan ieu sareng mimiti nyebarkeun
bibit kasuksésan anu dipiharep dina taneuh
kahirupan urang. Kahirupan kéngingkeun nilai sareng
harti nalika urang ngalaksanakeun tugas anu paling**

penting sareng dasar: mendakan harti sareng nilai anu saleresna tina ayana urang.

Manusa kedah ngartos yén gambar kosmis dinamis kahirupan ieu henteu dipidangkeun tanpa alesan. Unggal dinten urang ningali pamandangan énggal, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu kedah urang pelajari ku cara fokus kana tujuan pamungkas ayana manusa: pikeun mikawanoh Dzat Anu Maha Agung anu disumputkeun di balik tabir kahirupan.

Jutaan jalma teu kungsi ngalakukeun analisis diri. Sacara psikologis, aranjeunna tiasa diibaratkeun sapertos produk otomatis tina lingkunganana. Aranjeunna nyéépkeun hirupna sibuk ku sarapan, tuang siang, tuang wengi, damel, bobo, sareng angkat ka ditu ka dieu milarian hiburan sareng hiburan. Aranjeunna teu terang naon anu dipilari, kunaon aranjeunna milarian éta, atanapi kunaon aranjeunna teu acan mendakan kabagjaan anu lengkep sareng kapuasan anu langgeng. Tanpa analisis diri, jalma tetep janten robot, diatur ku kaayaan lingkunganana. Analisis diri anu leres mangrupikeun cara anu paling efektif pikeun maju sareng ngembangkeun poténsi hiji jalma.

Analisis diri kudu dilaksanakeun kalawan jujur jeung integritas. Cara pangalusna pikeun ngalakukeun ieu nyaéta ku cara nuliskeun pikiran jeung aspirasi unggal poé, sangkan bisa nyanghareupan dirina anu sajati tanpa kudu dihias atawa dipura-pura. Kaseueuran jalma teu robah jadi leuwih hadé lantaran teu ningali kakuranganna sorangan.

Sarerea mangrupikeun produk tina lingkungan sareng turunanna. Jalma anu lahir di nagara khusus bakal nunjukkeun ciri khas nagara éta. Jalma anu lahir di Cina atanapi nagara Kulon kamungkinan bakal nunjukkeun sipat sareng kualitas anu aya hubunganana sareng nagara-nagara éta. Lingkungan tempat hiji individu hirup mangrupikeun hasil tina faktor turunan: kaunggulan sareng kahayang anu diala dina kahirupan sateuacanna. Ciri-ciri anu diala tina inkarnasi kapungkur nyababkeun lahirna individu kana kulawarga atanapi lingkungan tempat aranjeunna aya.

Nalika urang maca ngeunaan kulawarga anu kasohor, urang sering perhatikeun yén murangkalih jalma anu hébat henteu salawasna aya dina tingkat intelektual anu sami sareng kolotna. Kagagalan biologis sareng genetik dina manusa ieu nimbulkeun kacurigaan sareng patarosan: Naha urang henteu mendakan hasil anu sami dina kahirupan manusa sapertos anu urang tingali dina karajaan pepelakan sareng sato, dimana ras anu saé biasana ngahasilkeun ras anu saé? Urang kedah nalungtik kana jero kahirupan manusa pikeun milarian jawabanana.

Lain hal anu anéh lamun aya anak dina kulawarga anu ahli dina sastra jeung élmu anu teu minat pisan kana sastra. Memang bener yén anjeunna lahir jeung gedé dina lingkungan sastra di antara anu resep kana sastra, tapi anjeunna teu boga karep anu sarua. Naha jeung kumaha paradoks kitu bisa kajadian? Lingkungan jeung turunan teu méré katerangan logis pikeun fénoména ieu. Tapi di balik sadaya faktor ieu aya bebeneran reinkarnasi. Urang lahir dina kulawarga anu tangtu alatan kamiripan dina ciri-ciri

anu tangtu. Tapi unggal anggota kulawarga mangrupa individu anu mandiri, kalayan sipat-sipat anu dibawa ti kahirupan baheulana. Kusabab kitu, sanajan aya sababaraha kamiripan biologis jeung genetik antara anggota kulawarga, unggal jalma béda ti anu séjén dina karakter jeung kapribadian.

Hiji jalma milih lahir dina kulawarga anu khusus sareng kana lingkungan sosial atanapi nasional anu khusus pikeun alesan anu khusus anu ditangtukeun ku tindakanana di jaman baheula. Tina sudut pandang ieu, hiji jalma mangrupikeun arsiték takdirna sorangan sareng perencanaan nasibna. Urang tiasa ngaduga, dugi ka tingkat anu tangtu, naon anu bakal janten dina kahirupan ka hareupna ku cara nganalisis kahayang sareng kabiasaan anu penting dina kahirupan ieu.

Di dieu pisan pentingna analisis diri pikeun kamekaran spiritual. Aya jalma anu kecanduan maca novel tragis, nganggap éta genre karesepna sareng ngarasa yén aranjeunna bakal teras-terasan resep kana éta novel sapanjang hirupna. Tapi upami aranjeunna nganalisis diri sorangan, aranjeunna bakal mendakan yén aranjeunna sering janten depresi sareng gampang ambek kusabab terus-terusan maca jinis literatur ieu. Kusabab depresi ieu, aranjeunna panginten hoyong ngeureunkeun kabiasaan éta sareng gantina ngokolakeun kabiasaan maca buku-buku spiritual anu mere ilham kana pikiran sareng ngarawat perasaanana ku ideu anu saé sareng luhur. Upami aranjeunna ngalakukeun parobihan ieu, aranjeunna bakal mendakan yén kahirupan aranjeunna parantos ngalangkungan jalur énggal anu saé hatur nuhun kana katerangan anu sadar sareng tekad anu kuat.

Memang leres urang tiasa ngarobih diri urang gancang pisan upami urang hoyong, tapi ngarobih pola sareng kabiasaan mangtaun-taun meryogikeun usaha anu nyata sareng kahoyong anu kuat.

Pikeun ngaleungitkeun kabiasaan anu geus nyusup ka jero, sadaya kakuatan tekad kedah dikerahkan ka arah anu sabalikna dugi ka kabiasaan goréng éta dinetralkeun sareng kakuatanana dileungitkeun. Kaseueuran jalmi kakurangan kasabaran sareng katekunan anu diperyogikeun pikeun ieu. Nanging, urang kedah sadar yén naon anu parantos diciptakeun atanapi dilakukeun tiasa dihapus atanapi dibolaykeun.

Nalika anjeun nganalisis diri anjeun, gaduh kahayang anu kuat pikeun ngaleungitkeun kalemahan anjeun sareng janten jalmi anu ditakdirkeun pikeun anjeun. Tong ngarasa putus asa atanapi frustrasi nalika anjeun mendakan kakurangan anu disorot ku analisis diri anu jujur; sabalikna, anggap éta kasempetan pikeun ngaidentifikasi naon anu kedah diatasi dina kapribadian anjeun.

Aya téori anu muncul anu nyatakeun yén pikiran mangrupikeun produk tina kelenjar éndokrin. Konsép ieu teu aya dasarna. Daging sareng tulang teu tiasa ngahasilkeun pikiran. Pikiran mangrupikeun arsiték utama pikeun sagala hal, boh umum boh khusus. Sapertos cai janten és ngalangkungan pendinginan, pikiran nyandak bentuk fisik ngalangkungan kondensasi. Sagala hal di jagat raya mangrupikeun pikiran dina bentuk fisik. Malahan organ éndokrin mangrupikeun manifestasi fisik tina modél pamikiran miniatur.

Kaayaan fisik sareng psikologis hiji jalma raket patalina. Contona, parantos dititénan yén jalma anu ngagaduhan panyakit ati sering janten gampang ambek sareng gampang nesu. Nalika aya anu ngalaman sékrési empedu anu kaleuleuwihi atanapi disfungsi ati, aranjeunna panginten henteu hoyong seuri atanapi bagja sareng sadayana anu aranjeunna tepang. Sabalikna, aranjeunna panginten ngarasa ambek sareng gampang ambek. Pikiran sareng émosi dipangaruhan ku kaayaan fisik.

Nalika organ ruksak, éta mangaruhan négatif kana kakuatan méntal, anu antukna ngaleuleuskeun Jalma anu seueur tuang daging sering gampang ambek sareng gampang ambek Upami hiji jalma ngan ukur ngonsumsi jus anggur salami saminggu, aranjeunna bakal ngarasa seger sareng rukun sareng sadayana.

Dahar kaleuleuwihi sareng ngonsumsi katuangan anu teu cocog nyiptakeun sareng nahan seueur racun dina awak, anu pastina gaduh dampak négatif kana pikiran, ngajantenkeun pikiran lesu, lesu, sareng gampang iritasi. Puasa intermiten nganggo jus anggur atanapi jeruk ngabantosan ngabersihkeun awak, anu antukna ngabantosan ngarevitalisasi otak sareng masihan énergi. Salajengna, puasa terapeutik salami sadinten saminggu, sareng sakapeung salami tilu dinten sakaligus (bari nginum cai sareng jus salami puasa), parantos kabuktosan ngabantosan ngabersihkeun awak tina akumulasi racun sareng runtah. Puasa langkung ti tilu dinten sakaligus kedah dilakukeun dina pangawasan dokter atanapi spesialis puasa.

Kuring kungsi panggih jeung lalaki umur tujuh puluh taun anu maké baju ipis, teu maké jas, jeung teu maké kaos kaki, sanajan tiris pisan. Anjeunna mastikeun ka kuring yén anjeunna teu ngarasa tiris pisan! Anjeunna geus biasakeun awakna kana cuaca tiis. Pikiran leuwih mangaruhan awak tibatan awak mangaruhan pikiran, sanajan unsur kimia awak terus-terusan mangaruhan pikiran.

(Catetan: Panalungtikan anu serius ngeunaan dampak dahareun sareng nutrisi kana kaséhatan méntal parantos dilaksanakeun salami mangtaun-taun sateuacan Paramhansa ngadamel observasi ieu. Jalma anu ageung dina kamiskinan sareng kakurangan nutrisi anu leres pasti nunjukkeun kamekaran méntal anu kaganggu sareng réspon anu langkung laun. Salian ti éta, élmu parantos nunjukkeun yén sababaraha bentuk kegilaan [anu masih dianggap teu tiasa diubaran] parantos ningkat sacara signifikan ku panggunaan vitamin anu sederhana. Ogé, panyabab sababaraha jinis depresi, kahariwang, sareng émosi sanésna tiasa disusud deui ka ketidakseimbangan unsur kimia dina awak.)

Sanaos pikiran gaduh pangaruh anu signifikan kana awak, teu wijaksana pikeun ngalalaworakeun awak. Urang kedah ngutamakeun tuangeun séhat tibatan tuangeun anu teu séhat. Upami kaayaan meryogikeun anjeun hirup sareng jalma anu ngajantenkeun anjeun gampang ambek, disarankeun pikeun ngarobih lingkungan anjeun ti waktos ka waktos. Tapi anu langkung saé tibatan sadayana ieu nyaéta ngarobih kaayaan psikologis anjeun supados anjeun henteu kaganggu ku tindakan batur. Robah diri anjeun, sareng anjeun bakal tiasa hirup dina katengtreman sareng kabagjaan di mana waé.

Dunya sacara gembleng téh siga rumah sakit jiwa Aya jalma anu katarajang ku sirik jeung dengki, aya ogé anu katarajang ku amarah, geuleuh, jeung napsu. Maranéhna jadi korban tina kabiasaan jeung émosina sorangan. Tapi anjeun bisa nyiptakeun katengtreman dina lingkungan anjeun. Analisis diri anjeun sorangan. Émosi boga dampak anu pasti dina pikiran jeung awak. Sirik jeung sieun ngajadikeun beungeut katempo pucet, sedengkeun cinta ngajadikeun beungeut caang. Lamun anjeun bisa tenang, anjeun bakal salawasna bagja.

Naon waé bentuk diri anu diusahakeun ku hiji jalma, aranjeunna kedah narékahan pikeun nganalisis sifat asli aranjeunna sareng ngembangkeun kualitas pangsaéna. Hiji jalma tiasa gaduh identitas moral, étika, patriotik, artistik, atanapi wirausaha, sareng saterasna. Upami tujuanana nyaéta pikeun saluyu sareng cita-cita moral anu pangluhurna, aranjeunna kedah hirup kalayan integritas sareng gaduh niat anu saé sareng bageur ka sadayana. Ieu inti tina kalakuan anu saé. Éta kareueus anu ngadorong jalma anu menerkeun dirina pikeun ngritik sareng ngahukum anu lemah di sakurilingna. Tapi jalma anu gaduh karakter anu mulya sareng jiwa anu pengertian bakal empati ka batur sareng henteu ngahukum aranjeunna pikeun kasalahan anu asalna tina kabodoan sareng salah paham.

Jalma-jalma anu miboga kacenderungan matérialistik sering sangsara sacara teu perlu. Jalma-jalma sapertos kitu kedah diajar ngadalikeun diri, upami henteu, aranjeunna sapertos potongan dunya fisik anu obah, wajib ngaroko sababaraha roko sadinten sareng tuang katuangan anu khusus. Aranjeunna nyeri sirah upami sono ngopi atanapi

tuang siang sareng ngan ukur tiasa bobo dina kasur anu gaduh ciri khusus. Sanaos kanyamanan saé, urang henteu kedah ngantep aranjeunna ngabudak diri sorangan. Kasaimbangan penting pisan, sareng upami urang henteu ngimbangan sifat méntal, fisik, sareng spiritualna, urang moal terang kabagjaan. Teu wijaksana ngantep sifat matériál ngadominasi hikmah sareng katerangan urang. Kecap pamungkas sareng kaputusan pamungkas kedah salawasna aya dina nurani sareng wawasan.

Hirup basajan sareng pikiran anu luhur kedah janten tujuan umat manusa Urang kedah ngabawa sadaya unsur kabagjaan dina diri urang leu tiasa dilakukeun ngalangkungan meditasi sareng nyaluyukeun kasadaran urang sareng kabagjaan spiritual anu teras-terasan anyar Gusti mangrupikeun kabagjaan universal, sareng saluyu sareng Anjeunna, urang ngaraos kabagjaan-Na sareng ngaraosan amisna Urang henteu kedah ngajamin kabagjaan urang kana pangaruh éksternal Naon waé lingkungan tempat urang cicing atanapi damel, urang kedah ngajaga katengtreman batin urang tina pangaruhna Analisis diri anjeun sareng janten naon anu anjeun kedah janten sareng naon anu anjeun pikahoyong Jalma jarang diajar kontrol diri anu leres; sabalikna, aranjeunna ngalakukeun hal-hal anu ngarugikeun karaharjaanana nyalira tapi yakin yén aranjeunna bagja! Tapi kabagjaanana ngan ukur ilusi Konci kabagjaan sareng kasuksésan anu sajati aya dina ngalakukeun hal-hal anu anjeun pikahoyong sabab éta mangrupikeun tugas anjeun, sareng nahan diri tina ngalakukeun hal-hal anu ngabahayakeun sabab nyingkahan éta langkung saé

Anjeun teu kedah sibuk ku rupa-rupa kahariwang sareng minat. Évaluasi pikeun nangtoskeun naha éta leres-leres penting. Waktos téh berharga sareng teu kedah diboroskeun. Maca hiji buku anu mangpaat tiasa ningkatkeun karaharjaan anjeun langkung ti ngan ukur ningali pilem. Kuring sering nyarios, "Upami anjeun maca salami sajam, nyerat salami dua jam. Upami anjeun nyerat salami dua jam, mikir salami tilu jam. Upami anjeun mikir salami tilu jam, meditasi sapanjang waktos."

Kamana waé abdi angkat, abdi salawasna ngajaga katengtreman sareng katengtreman spiritual abdi. Jarum kompas salawasna nunjuk ka kalér. Kitu ogé, pikiran kedah salawasna diarahkeun ka arah kutub kabagjaan spiritual; maka moal aya anu tiasa ngaganggu katengtreman anjeun atanapi ngaganggu kasaimbangan anjeun.

Saurang jalmi kedah narékahan pikeun janten langkung saé unggal dinten tibatan dinten kamari, upami henteu, aranjeunna tiasa mundur dina hal kaséhatan, katengtreman batin, sareng kabagjaan. Naha? Kusabab aranjeunna henteu ngalakukeun usaha anu cekap pikeun ngontrol pikiran sareng tindakanna. Manusa nyiptakeun kabiasaanana, sareng aranjeunna tiasa ngarobihna. Upami anjeun mendakan diri anjeun condong mikir négatif, sakuriling diri anjeun sareng jalmi anu saé, baca buku anu saé, sareng meditasi. Ngaganti pasangan anjeun, upami diperyogikeun, tiasa gaduh dampak anu positif kana kahirupan anjeun.

Nalika anjeun mutuskeun pikeun robah ka arah anu langkung saé, émut yén babaturan anu saé sareng pangaruh anu positif penting pisan sareng teu

tiasa dipisahkeun pikeun ngahontal tujuan anjeun. Pangaruh lingkungan—saé atanapi goréng—langkung kuat tibatan kakuatan tekad, janten émut ieu nalika berurusan sareng batur.

Nganalisis diri ogé penting pikeun ningkatkeun diri. Upami anjeun tiasa nganalisis diri anjeun kalayan wani sareng teu sieun, anjeun bakal tiasa nahan analisis batur sareng kritikna moal mangaruhan anjeun.

Jalma anu mikiran kakurangan batur téh kawas prédator. Dunya pinuh ku kajahatan, jadi urang teu kudu nyarita jahat, teu kudu mikir jahat, teu kudu ngalakukeun jahat. Sabalikna, urang kudu siga mawar, nyebarkeun seungit kahadean, niat murni, jeung kanyaah dulur. Hayu batur ngarasa yén anjeun téh sobat sajati—tukang ngawangun, lain tukang ngancurkeun. Lamun anjeun hayang leuwih hadé ti batan diri anjeun, analisis diri anjeun jeung kembangkeun sipat-sipat mulya dina diri. Jiwa anu bageur nyarita leuwih fasih ngeunaan nu bogana tibatan kecap-kecap, sabab éta ngaluarkeun geteran unik anu bisa dirasakeun jeung kaharti ku batur tanpa kasalahan. Pikirkeun cahaya, jeung poék bakal ngaleungit. Diajar, renungkeun, jeung pigawé naon anu anjeun bisa pikeun nulungan batur jeung ngangkat beban kahariwang, nyeri, sieun, jeung ketidakadilan tina taktakna.

Seueur jalmi anu ngumbara tanpa tujuan dina kahirupan, tanpa tujuan anu jelas. Tangtukeun tujuan anjeun sareng usaha pikeun ngahontalna. Sisihkan waktos kanggo introspeksi sareng doa pribadi. Aya seueur hal anu mereun inspirasi anu ngantosan kapendak, tapi urang sering miceunan waktos sareng

**énergi urang pikeun hal-hal anu teu penting.
Kabagjaan moal sumping kecuali urang fokus kana
hikmah tokoh-tokoh ageung sareng dibimbing ku
cahaya aranjeunna. Ideu-ideu aranjeunna aya dina
buku sareng tulisan spiritual anu sanés pikeun
ngabantosan sareng nungtun urang.**

**Teu nanaon ngarasakeun kasenangan hirup, tapi
teu aya anu bisa ngagantikeun kahirupan batin jeung
kontemplasi introspektif, sabab kabagjaan
gumantung kana kontemplasi jeung kana wanoh ka
pikiran-pikiran anu hébat ngaliwatan ideu-ideuna anu
disimpen dina buku, sakumaha ogé gumantung kana
ngurilingan diri anjeun ku jalma-jalma anu hadé jeung
mulya.**

**Nyalira téh pikaresepeun pikeun jalma anu resep
kontemplasi, tapi éta lain hartina ngajauhan diri ti
jalma séjén atawa ngasingkeun diri. Nalika anjeun
hoyong sosialisasi, laksanakeun kalawan sepuh
haté, kalayan sadaya cinta sareng silaturahmi anjeun,
supados réréncangan anjeun mendakan kanyamanan
dina ayana anjeun sareng teras-terasan ngarep-
ngarep pendak sareng anjeun sareng ngarasakeun
kebersamaan anu saé.**

Mugia katengtreman aya dina anjeun
Résiko efektif

Paramhansa Yogananda

**Kuring asup ka padepokan terus kalawan reueus
masihan guru kuring, Sirri Yuktsuwar, karanjang
sayuran, bari pokna:**

"Ieu hadiah kanggo anjeun, Juragan! Genep kembang kol ageung ieu ku abdi dipelak ku leungeun abdi nyalira sareng diurus sapanjang tahapan kamekaranana kalayan kaasih sapertos indung ka anakna anu masih orok."

Sri Yuktiswar ngawaler bari imut nganuhunkeun, "Hatur nuhun, mangga simpen di kamar anjeun; abdi peryogikeun énjing kanggo tuangeun sonten anu istimewa."

Kuring kakara sumping di kota Puri pikeun liburan usum panas di padepokan basisir guru kuring. Tempat peristirahatan dua tingkat anu riang ieu ningali ka Teluk Benggala sareng diwangun ku guru kalayan bantosan murid-muridna.

Isukna kuring hudang isuk-isuk, seger ku angin laut anu asin jeung pesona padepokan anu tenang. Kuring ngadéngé guru ngageroan kuring ku sora anu merdu, jadi kuring ngarérét kembang kol, anu pinuh ku kanyaah jeung kanyaah, tuluy sacara saksama nyusunna di handapeun ranjang kuring.

Guruna nyarios, "Hayu urang ka pantai." Anjeunna leumpang di payun, teras abdi nuturkeun anjeunna sareng sakelompok murid ngora. Guruna neuteup ka urang kalayan rasa nyesel teras nyarios:

"Mangga leumpang dina dua jajar, tetepkeun léngkah anjeun sajalan"

Teras anjeunna mariksa kami nalika kami nurut kana parentahna sareng mimiti ngadugikeun hiji hal sapertos kieu:

Wahai budak lalaki, sing kuat tur baris dina barisan anu teratur!

Kuring kagum ku kalancaran guru éta dina nuturkeun léngkah-léngkah murid-muridna anu anggun.

Guruna neuteup panon kuring terus ngomong, "Eureun! Panto tukang padepokan geus ditutup?"

Abdi ngawaler, "Sapertos kitu, Juragan"

Seri Yuktsuwar cicing waé salila sababaraha menit, seuri leutik ampir-ampiran disumputkeun dina biwirna, tuluy pamungkas anjeunna nyarios:

"Henteu, kuring hilap yén meditasi suci teu kedah dianggo salaku alesan pikeun ngalalaworakeun tuang fisik"

Kuring nyangka anjeunna ngan saukur heureuy, tapi anjeunna nambahan: "Genep kembang kol anjeun moal lami deui bakal janten lima"

Kami uih deui sapertos anu diinstruksikeun ku guru, sareng nalika kami nyampeurkeun tempat ritual anjeunna nyarios:

"Antosan sakedap, tingali, Mukunda (Paramhansa), ka kénca anjeun di sebrang buruan nuju jalan. Bakal aya nu datang ka ditu teu lila deui sarta bakal jadi lantaran hukuman anjeun."

Kuring nyumputkeun rasa ambek kuring kana ucapan anu teu jelas ieu. Ujug-ujug, kuring ningali saurang warga di jalan keur ngibing anéh jeung ngagerakkeun leungeunna anu teu masuk akal. Kuring ampir teu bisa ngadéngé panasaran sarta neuteup seukeut kana pamandangan anu pikaseurieun pisan éta. Pas lalaki éta rék ngaleungit

tina pandangan urang, Sri Yuktswar nyarios, "Ayeuna anjeunna bakal balik deui."

Penduduk désa éta langsung ngarobah haluan sareng nuju ka tukangeun padepokan. Saatos meuntas jalan satapak keusik, anjeunna lebet ka gedong ngalangkungan panto tukang, anu teu acan dikonci ku abdi, sapertos anu diinstruksikeun ku guru abdi. Sakedap ti harita, anjeunna kaluar bari mawa salah sahiji kembang kol anu abdi resep pisan, kareueusna katingali nalika anjeunna leumpang kalayan rasa harkat sareng hormat.

Adegan lucu ieu, dimana kuring némbongan salaku korban, teu nyegah kuring ngudag maling, anu kuring udag kalawan gancang pisan. Kuring kakara nepi ka satengah jalan nalika Sri Yuktiswar ngageroan kuring, bari seuri ngageter ti sirah nepi ka suku, sarta nitah kuring balik deui. Bari keur bungah pisan, anjeunna ngajelaskeun:

"Jelema malang éta téh hayang pisan kembang kol. Jadi ceuk kuring mah moal salah mun manéhna meuli kembang kol nu teu dirawat kalawan bener!"

Kuring buru-buru ka kamar terus manggihan yén éta maling téh resep pisan kana sayuran, sabab manéhna teu nyabak cincin emas kuring, jam tangan kuring, atawa duit kuring, anu kabéh sumebar dina simbut. Tapi manéhna malah ngarayap ka handapeun ranjang, ka karanjang kembang kol anu disumputkeun, minuhan kahayang haténa.

Peuting éta kuring ménta Sri Yuktwar pikeun ngajelaskeun ka kuring kajadian éta, anu lain tanpa sababaraha hal anu matak bingung. Guru éta laun-laun ngagelengkeun sirahna, pokna:

"Anjeun bakal ngartos yén hiji dinten Élmü bakal mendakan sababaraha hukum anu teu dipikanyaho"

Sababaraha taun ti harita, nalika kaajaiban radio ujug-ujug némbongan di dunya anu kagum, ramalan guru éta diinget. Gagasan lami ngeunaan rohangan sareng waktos ngaleungit salamina, sabab ayeuna teu aya hiji bumi, sanajan leutik, anu henteu kahontal ku seueur saluran radio global (sareng satelit) Bahkan pikiran anu paling bodo parantos dibuka sareng parantos dimekarkeun sateuacan bukti anu teu tiasa dibantah tina salah sahiji ciri anu ngabédakeun umat manusa: totalitas ayana.

Dongéng komédi kembang kol bisa kaharti ku cara ngabandingkeunana jeung radio. Guru kuring téh pemancar jeung panarima anu lengkep. Pikiran téh ngan saukur geteran anu lemes jeung halus. Sapertos radio sénsitip anu ngajemput program khusus ti antara rébuan anu disiарkeun di mana-mana, kitu ogé Sri Yuktiswar anu narima hiji pikiran—pikiran jalma bodo anu obsessed jeung kembang kol—ti antara pikiran manusa anu teu kaétang anu disiарkeun di dunya ieu. Nalika kami leumpang ka arah pantai, guru éta ngarasakeun kahayang warga désa anu basajan éta sareng langsung bertindak pikeun minuhan éta. Panon suci guru kuring ningali lalaki anu ngagidig sateuacan murid-murid ngalakukeun éta. Poho kuring ngonci panto padepokan masihan guru alesan anu merenah pikeun ngarampas salah sahiji pepelakan anu dipikacinta ku kuring. Ku kituna, Sri Yuktiswar, anu bertindak salaku panarima, ogé bertindak salaku pemancar. Dina peran ieu, guru éta tiasa nungtun warga désa pikeun malik léngkahna sareng angkat ka rohangan khusus pikeun kéngingkeun hiji kembang kol.

Wawasan mangrupikeun pituduh jiwa sareng leres-leres némbongan dina diri hiji jalma nalika momen katengtreman. Ampir unggal jalma kantos ngalaman intuisi batin anu teu tiasa dijelaskeun atanapi tiasa sacara efektif nepikeun pikiranana ka jalma sanés.

Pikiran manusa anu bébas tina gangguan kahariwang gaduh kapasitas pikeun ngalaksanakeun sadaya fungsi radio anu rumit: ngirimkeun sareng nampi pikiran, sareng nyaring anu teu dihayongkeun. Sapertos kakuatan transmisi stasiun radio gumantung kana jumlah listrik anu dianggo, efektivitas pikiran manusa, sapertos radio, gumantung kana kakuatan tekad unggal individu.

Sadaya pikiran tetep ngalayang salamina di jagat raya. Ngaliwatan konsentrasi anu jero, guru anu tercerahkan tiasa néwak sareng maca pikiran saha waé, anu masih hirup atanapi anu parantos maot. Pikiran asalna universal, sanés individu. Kabeneran teu tiasa diciptakeun tapi kapanggih. Pikiran palsu—alit atanapi ageung—asalna tina kapasitas anu teu cekap pikeun ngabédakeun. Tujuan yoga nyaéta pikeun nenangkeun pikiran supados tiasa ngadangukeun pituduh sora batin anu teu lepat, tanpa distorsi atanapi kabingungan.

Radio sareng televisi mawa sora sareng gambar ti jalmi-jalmi anu jauh sacara babarengan ka bumi jutaan jalmi. Ieu mangrupikeun indikasi ilmiah anu munggaran yén umat manusa mangrupikeun roh universal. Sanaos subjektivitas buta nyobian ku sagala cara pikeun ngadominasi sareng ngarebut inti sari umat manusa, éta sanés awak anu diwatesan ku

titik khusus dina rohangan, tapi roh anu aya sacara universal.

Dina hal ieu, Charles Robert Richet, pamenang Nobel dina Fisiologi, nyerat ieu:

"Éta téh anéh jeung luar biasa pisan yén fénoména alam anu teu mungkin masih kénéh kajadian. Nalika éta geus kabuktian, éta moal leuwih ngagumkeun urang kawas élmu dina abad ka tukang. Fénoména anu ayeuna urang tampi dianggap eureun ngagumkeun urang sabab geus kaharti. Tapi ieu lain masalahna. Mun urang teu ngagumkeun deui, lain kusabab urang ngarti, tapi kusabab geus wawuh. Mun urang hayang kagum ku sagala hal anu teu kaharti, urang kudu kagum ku sagalana: ku batu anu dialungkeun ka hawa, ku buah ek anu jadi tangkal ek badag, ku raksa anu ngembang nalika dipanaskeun, jeung ku beusi anu katarik ku magnét."

"Élmu pangaweruh ayeuna geus teu rumit deui. Fakta-fakta anu endah jeung teu kaduga anu bakal kapanggih ku turunan urang ayeuna geus deukeut ka urang jeung neutep ka urang, kitu cenah, sanajan urang teu ningalina. Tapi teu cukup ngan saukur nyebutkeun yén urang teu ningalina: urang teu hayang ningalina, sabab pas aya fakta anu teu kaduga jeung teu wawuh muncul, urang nyoba nempatkeunana kana kerangka umum élmu anu ditarima, terus urang ambek lamun aya anu wani ékspérimén sanggeus éta!"

Sumber: Buku Harian Yogi: Otobiografi

Kuring ningali anjeun nyumput

Abdi neuteup kana kembang teras ngado'a, sareng langsung abdi ningali Gusti, oh Roh Suci, nyumput di jerona. Kembangna ngaluarkeun seungit ayana Gusti, kelopakna diwarnaan ku kasucian Gusti anu semu beureum, sareng haténa caang ku emas hikmah Gusti.

Sareng abdi ningali kakuatan anjeun anu ngalingkup ngadukung gagangna anu ipis sareng daunna anu héjo subur. Sedengkeun misteri kahirupan sareng kalanggengan, abdi ningali aranjeunna keur sare dina lebu sari, sareng sentuhan anjeun anu teu aya tungtungna ngainspirasi nyiruan sareng ngaradang dadana, janten éta mimiti nyeuseup amis anjeun.

Pasihan abdi élmu ngeunaan kaajaiban ciptaan Anjeun sareng singkabkeun ka abdi rusiah Anjeun anu teu aya tungtungna, anu disumputkeun sanajan dina jukut leutik anu tumuwuh di sisi jalan.

Bisikan ti kalanggengan

Ngajinahkeun sifat atawa ngungkulan sipat-sipat anu ngabahayakeun

Teu gampang pikeun ngahartikeun temperamen, tapi urang terang naon éta Nalika anjeun aya dina kaayaan gelisah sareng ambek, paripolah anjeun henteu normal, sareng anjeun sanés jalma anu sakuduna. Hasilna, anjeun ngarasa setrés sareng nyingkirkeun diri Sareng naon anu langkung bodo tibatan jalma anu nyababkeun dirina teu bagja ngalangkungan tindakan sareng réaksina?

Teu aya nu resep kana kasusahan. Naha teu kedahna hiji jalmi nganalisis dirina sorangan nalika anjeunna aya dina suasana haté anu sedih? Upami kitu, aranjeunna bakal ningali yén aranjeunna sacara

sukarela ngajantenkeun dirina sorangan sengsara. Nalika aranjeunna aya dina kaayaan anu sedih sapertos kitu, batur di sakurilingna ngarasa kasusahna sareng nyingkahan babaturan sareng aranjeunna.

Ka mana waé jalma indit, maranéhna nyarita loba hal tanpa kecap, sabab sakabéh suasana haténa katémbong dina panonna, jeung saha waé anu ningali maranéhna bakal ngarasakeun négatifitas anu kaluar ti maranéhna. Ningali émosi poék jeung jahat anu katémbong dina panonna, batur bakal nolak, leuwih milih ngajauhan diri tina geteran anu ngaganggu éta. Amarah kudu disingkirkeun heula tina eunteung pikiran méméh pantulanna dina panon bisa dihapus.

Di dunya ieu, manusa hirup di imah kaca, kakeunaan batur, teu bisa pura-pura. Ku kituna, anjeunna kudu hirup sacara alami. Naha henteu bertindak ku cara anu ngajadikeun anjeunna dihormat sareng kagum? Naha henteu ningali kaagungan dina panonna sareng kabagjaan dina rarayna? Sadaya sipat sareng kautamaan jalma disumputkeun di jerona, di handapeun lapisan kasedih sareng kasangsaraan.

Batur teu ngan ukur merhatikeun paripolahna, tapi anjeunna ogé niténan paripolah maranéhna. Kusabab anjeunna condong ngabandingkeun dirina jeung batur salaku hasil tina terus-terusan niténan jalma-jalma di sakurilingna, anjeunna jadi korban ketidakbahagiaan psikologis Atawa anjeunna bisa jadi sedih jeung kaganggu ku kasusah anu terus-terusan disanghareupan di dunya ieu. Temperamen sering disababkeun ku pangaruh lingkungan. Urang masing-masing kapangaruhan ku dunya di sakuriling urang ku cara anu béda-béda. Tapi urang teu kudu ngantep diri urang éléh ku depresi kusabab kaayaan éksternal.

Jeung naha urang kudu nanggung beban pangaruh anu ngaganggu ti sakuriling urang?

Aya jalma anu némbongkeun émosi négatif pikeun nyingkahan masalah atanapi kaayaan. Nanging, paripolah négatif ieu sanés jalan kaluar atanapi jaring kaamanan émosional. Wajar pikeun samentawis nyerah kana kasedih sareng mélankolis ti waktos ka waktos, tapi parasaan ieu teu kedah diidinan ngadalikeun anjeun.

Unggal sipat kapribadian mibanda sabab anu khusus. Pikeun ngaleungitkeun hiji sipat, sababna kudu diungkulan. Penting pikeun eureun heula jeung merenung unggal poé, mariksa pikiran jeung motivasi anjeun pikeun ngartos kapribadian anjeun sarta diajar cara anu bener pikeun nungkulan sarta ngabenerkeunana lamun éta ngabahayakeun. Anjeun bisa jadi aya dina kaayaan apatis, teu daék mertimbangkeun saran ti batur. Dina kaayaan ieu, penting pikeun ngalakukeun usaha sadar pikeun ngokolakeun pangalaman anu positif jeung pikaresepeun. Waspada kana apatis, anu ngahalangan kamajuan sarta ngalumpuhkeun kakuatan tekad.

Atawa hiji jalma bisa jadi ngarasa putus asa jeung lesu ku panyakit, percaya yén maranéhna teu mampu cageur deui. Dina hal ieu, prinsip-prinsip hirup séhat kudu dipaké pikeun nyiptakeun kahirupan anu séhat jeung produktif dumasar kana dasar moral jeung étika. Salajengna, urang kudu ngadoa ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun melak iman anu leuwih kuat kana kakuatan penyembuhan-Na.

Upami aya jalmi anu parantos ngayakinkeun dirina yén anjeunna gagal sareng teu tiasa suksés dina naon waé, maka masalahna kedah dianalisis

sareng kedah dijelaskeun naha anjeunna parantos ngalakukeun sagala upaya anu diperyogikeun.

Gusti ngatur sakumna alam semesta, dugi ka hal-hal leutik sareng pangleutikna, sareng umat manusa diciptakeun numutkeun gambar-Na. Ku kituna, urang teu tiasa ngadamel alesan atanapi justifikasi pikeun kagagalan. Tong sieun damel, sanaos sesahna, sabab damel "ngakuatkeun" awak sareng teu ngarugikeun saha waé. Nanging, urang kedah diajar damel sareng mikir kalayan tenang. Nalika anjeun énergik sareng tenang, anjeun tiasa ngahontal naon anu anjeun pikahoyong, sabab pikiran anjeun jelas.

Salian ti teu usaha anu diperyogikeun pikeun suksés, kalolobaan jalmi ogé teu aktip sacara méntal. Aranjeunna nyéépkeun seueur waktos teu mikir. Aya anu nganggap ieu istirahat sareng rileks. Tapi dina rileksasi anu sajati, pikiran aktip sareng tenang. Dina momen-momen sepi éta, urang tiasa mikiran Gusti, pamandangan anu éndah, atanapi pangalaman anu pikaresepeun. Padamelan méntal anu positif sareng tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun. Tapi, seueur jalmi anu bingung kana usaha kreatif sareng setrés sareng damel dina kaayaan anu tegang sareng gugup.

Pamikiran kréatif nyaéta ubar pangsaéna pikeun temperamen anu teu séhat. Temperamen ieu ngawasa kasadaran nalika jalma aya dina kaayaan négatif atanapi gelisah. Nalika pikiran teu boga pikiran positif, nu bogana jadi depresi sareng kabeungbeuratan ku kahariwang. Sareng depresi sareng kahariwang sumping sétan, anu cicing dina pikiran jalma éta sareng ngadalikeun sapinuhna nu bogana!

Ku kituna, sobat kuring, usahakeun pikeun ngembangkeun ideu kreatif Nalika anjeun teu kalibet

dina padamelan fisik, laksanakeun hal anu kreatif dina pikiran anjeun. Jaga éta tetep sibuk supados teu aya waktos kanggo mikiran setrés sareng kahariwang.

Pamikiran kréatif téh matak héran tur éndah, siga hirup di dunya séjén. Saréréa kudu ngamekarkeun kamampuh ieu. Kuring jarang mikirkeun hiji kecap waé tina ceramah kuring—jeung ieu salah sahijina—sateuacan nepikeunana. Tapi pas kuring ngalenyepan éta poko bahasan, jiwa kuring mimiti nyarita ka kuring ngeunaan hal-hal anu éndah. Nalika anjeun mikir sacara kréatif, anjeun moal ngarasa awak atawa émosi anu kaganggu, sabab dina momen éta anjeun harmonis jeung roh ilahi.

Kacerdasan urang dibentuk ku citra kecerdasan ilahi anu kreatif anu ngalangkungan éta sagala hal mungkin. Upami urang henteu hirup dina kasadaran éta, urang janten sakumpulan sipat anu rumit. Ngaliwatan pamikiran anu positif sareng kreatif, urang ngungkulan sipat-sipat éta. Salajengna, ngaliwatan pamikiran kreatif, urang mendakan jawaban sareng solusi pikeun sadaya patarosan urang sorangan sareng patarosan sareng masalah batur.

Amarah anu goréng téh kawas kanker, ngaruksak katengtreman batin. Ieu sababna jalma anu ambek teu bisa nyingkahan kasusah jeung masalahna.

Sanajan kaayaan hiji jalma parah, maranéhna teu kudu éléh ku putus asa. Maranéhna bisa meunang dina pikiranana. Nalika jalma anu gampang ambek gagal, maranéhna bakal nyerah jeung ngaku éléh. Tapi jalma anu tetep ngajaga pikiranana tetep kuat nyaéta juara sajati dina perang kahirupan, sanajan dunya di sabudeureunna ngamuk kawas gunung bitu.

Naha hiji jalma hoyong dipanjara atanapi bébas? Nalika aranjeunna ngawatesan diri teuing pageuh

kana temperamenna, aranjeunna janten teu mampuh pikeun teras-terasan nyanghareupan tantangan hirup. Sakali aranjeunna ngantep suasana haté négatif ngabingungkeun pikiranana, kakuatan tekadna lemah sareng tekadna goyah.

Kecenderungan temperamen nutupan uteuk ku halimun kabingungan sareng kabingungan, ngarusak penilaian anu saé sareng ngajantenkeun sadaya usaha sia-sia.

Urang bisa ngungkulan amarahna, sanajan karasana kasar jeung teu pikaresepeun. Mimitina, maranéhna kudu mutuskeun yén maranéhna moal deui cemberut jeung gampang ambek. Jeung lamun parobahan suasana haté lumangsung sanajan geus boga tekad anu kuat, maranéhna kudu nganalisisna pikeun ngarti kumaha éta bisa asup jeung ngalakukeun hal anu konstruktif ngeunaan éta.

Salajengna, teu aya anu kedah dilakukeun sacara teu ati-ati, tapi kedah fokus méntal anu ati-ati sareng jero. Urang kedah kalibet dina kagiatan kreatif sabab Gusti parantos masihan urang poténsi anu teu terbatas. Naon alesan pikeun nyerah kana kagagalan psikologis ku cara ngalakukeun pikiran anu ngaleuleuskeun sareng teu séhat? Urang kedah ngabébaskeun diri tina kaayaan psikologis anu ngancurkeun anu bertindak salaku rem dina roda kamajuan sajati. Upami roda henteu dibébaskeun tina rem anu nahan, gerakan sareng kamajuan moal mungkin. Émut unggal énjing yén Gusti aya sareng anjeun, sareng naon waé kasusah anjeun, anjeun gaduh kakuatan pikeun ngungkulan éta. Anjeun ahli waris anu sah kana kakuatan Roh Agung, sareng ku kituna, anjeun langkung kuat tibatan kaayaan sareng langkung ageung tibatan kajadian.

Budak lalaki anu pinter jeung calakan mah teu resep ngungkulan masalah anu gampang; manéhna resep kana masalah anu hésé. Tapi loba jalma anu sieun ku tantangan hirup. Kuring teu kungsi sieun ku éta, sabab kuring salawasna ngado'a, "Gusti, tambahkeun kakuatan Gusti dina diri kuring, jaga pikiran kuring tetep positif supados, kalayan pitulung Gusti, kuring salawasna tiasa ngungkulan kasusah kuring."

Mikir sacara konstruktif ngeunaan hiji masalah nepi ka anjeun teu bisa mikir deui. Nalika kuring keur ngungkulan hiji masalah, kuring ngalakukeun sagala léngkah anu mungkin pikeun ngarengsekeunana, nepi ka kuring bisa sacara jujur jeung ikhlas ngomong: "Kuring geus ngalakukeun anu pangalusna jeung ieu hiji-hijina anu bisa kuring pigawé." Tuluy kuring poho kana masalahna.

Jalma anu mikiran masalah bakal gampang ambek jeung keuheul. Ulah mikiran hal ieu. Lamun aya masalah, tinimbang fokus kana eta, pikirkeun sagala cara pikeun ngarengsekeunana. Lamun anjeun teu bisa mikir kalawan jelas, bandingkeun kahariwang anjeun jeung masalah sarupa anu disanghareupan ku batur sarta diajar tina pangalaman maranéhanana pikeun nangtukeun jalan nuju kagagalan jeung jalan nuju kasuksesan. Pilih léngkah-léngkah anu sigana paling logis jeung realistis, sarta komitmen pikeun ngalaksanakeunana. Sakabéh perpustakaan alam semesta disimpen dina diri anjeun. Sagala anu anjeun hoyong terang geus aya. Pikeun ngungkabkeun ieu, anjeun ngan saukur kudu mikir sacara kreatif jeung inovatif.

Amarah anu kasar ngabosenkeun pamahaman sareng ngakeraskeun perasaan, ngajantenkeun hiji jalmi teu tiasa akur sareng batur. Kahirupan rumah

tangga kedah janten tempat anu aman, tapi amarah anu kasar ngajantenkeun éta janten naraka anu tragis. Salaki mulih ka bumi mendakan pamajikanana dina suasana haté anu depresi, ngajantenkeun teu mungkin pikeun komunikasi sareng anjeunna. Atanapi anjeunna tiasa uih deui dina suasana haté anu goréng, ngajantenkeun teu mungkin pikeun ngabahas sareng anjeunna. Seueur masalah anu nimpa jalma kusabab amarah anu kasar. Nalika anggota kulawarga ambek pisan atanapi teu paduli, anjeun langsung kapangaruhan ku amarahna. Atanapi panginten anjeun nganjang ka batur anu pinuh ku kabagjaan, ngan ukur mendakan aranjeunna pasea sareng nganyenyeri, langsung ngarobih kabagjaan anjeun janten cimata sareng ngajantenkeun anjeun hoyong males dendam. Tong ngantep amarah batur ngarugikeun anjeun.

Gampang males dendam, tapi nawarkeun cinta teh cara pangalusna pikeun nenangkeun amarah batur jeung nyegah cilaka. Cinta eta kudu murni, sabab lamun asalna tina hate, eta boga pangaruh magis.

Urang teu kedah mikiran akibatna, sanaos cinta urang disanghareupan ku teu paduli. Cinta langkung kuat tibatan hate, sareng pangaruhna kuat sareng héran.

Naha anjeun terang yén aya kebon anu megah di jero jiwa anjeun? Kebon anu endah pinuh ku pikiran, seungit ku cinta, kahadean, pamahaman, sareng katengtreman—kebon anu kaéndahan sareng kasenanganana ngaleuwihan sadaya kembang dunya sareng bumbu anu seungit Anjeun nyiptakeun kembang anu seungit iraha waé aya anu salah paham ka anjeun dina amarah, sareng anjeun teras-terasan nawiskeun cinta Naha seungit cinta sareng

pamahaman éta henteu langkung awét sareng murni tibatan mawar alami? Ku kituna, salawasna émut yén pikiran anjeun mangrupikeun kebon, sareng jaga éta éndah sareng seungit ku pikiran anu murni sareng suci Ulah ngantep éta janten rawa leutak anu pinuh ku sipat-sipat jahat tina hate Upami anjeun melak kembang katengtreman sareng cinta, anu diilhami ku seungit surgawi, nyiruan kasadaran spiritual bakal katarik ka kebon anjeun Sapertos nyiruan ngan ukur milarian kembang anu ngaluarkeun madu anu paling amis, kitu ogé Gusti bakal nganjang ka anjeun nalika kahirupan anjeun pinuh ku pikiran anu amis sareng semu beureum Tekadkeun yén anjeun moal ngantep jukut jahat sareng amarah anu ngabahayakeun tumbuh di kebon kualitas spiritual anjeun anu saé Beuki anjeun melak kualitas suci anu sapertos kembang anu mekar, beuki Gusti bakal ngungkabkeun ayana suci-Na di jero diri anjeun

Téks-téks hikmah Wétan nyebutkeun yén jalma anu tenang jeung tenang dina nyanghareupan babaturan jeung musuh, teu kapangaruhan ku dualitas kahaneutan jeung tiis, kasenangan jeung kanyeri, kacida dipikacintana ku Gusti. Ku cara terus-terusan nawarkeun cinta ka jalma anu sipatna kasar jeung kejem, katengtreman ka jalma anu kaganggu ku kasieun jeung dibeungbeuratan ku kahariwang, amis ka jalma anu ambek, kabagjaan ka jalma anu dibeungbeuratan ku kasusah jeung kasangsaraan, sarta ku cara méré conto pikeun jalma anu nyasar dina jalan kasalahan jeung dosa, anjeun bakal ngungkulan sipat-sipat négatif ku cara ngajaga pikiran anjeun tetep kalibet dina kagiatan anu mangpaat jeung kréatif.

Kuring sering nyarios, "Upami anjeun maca salami sajam, tulis salami dua jam; upami anjeun nyerat

salami dua jam, pikir salami tilu jam; upami anjeun mikir salami tilu jam, meditasi sepanjang waktos"

Gusti téh sumber sagala kabagjaan, sareng urang tiasa ngahontal Anjeunna dina kahirupan urang sadidinten. Tapi manusa sering ngeusian dirina ku hal-hal anu nyababkeun kasedih. Meditasi mangrupikeun cara anu pangsaéna pikeun ngaleungitkeun kabiasaan goréng sareng hirup di dunya anu endah — dunya sapertos anu disadari ku jalma wijaksana nalika anjeunna nyarios, "Duh Gusti, abdi ngawihkeun asma Gusti anu rahayu sareng abdi kaleungitan diri abdi di Gusti. Nalika abdi uih deui kana kasadaran ieu, abdi mendakan yén abdi parantos ninggalkeun awak abdi anu lami pikeun mendakan diri abdi dina awak énggal anu Gusti pasihan ka abdi!"

Aya carita nu sarupa di India ngeunaan saurang wali anu sanés. Hiji nonoman kakara maot sareng jasadna dibawa ka tempat pembakaran. Nalika para pelayat badé ngahurungkeun seuneu, saurang aki-aki ujug-ujug némbongan, lumpat sareng ngagorowok, "Eureun! Tong hurungkeun seuneu! Abdi badé nganggo éta jasad!" Saatos anjeunna nyarios kitu, jasad aki-aki éta murag ka taneuh, sedengkeun nonoman éta hudang tina tumpukan suluh teras buru-buru ka leuweung. Aki-aki éta mangrupikeun wali anu hébat sareng henteu hoyong ngaganggu ibadahna ku cara hirup deui dina awak orok anu teu aya nyawana, janten anjeunna mutuskeun pikeun nganggo jasad nonoman éta pikeun neraskeun prakték spiritualna.

Aya seueur hal anu endah ngeunaan kahirupan sareng maot anu ngantosan kapendak. Meditasi mangrupikeun cara urang kedah hirup saluyu sareng sifat ilahi urang sareng saluyu sareng Gusti. Maot

pikasioeuneun umat manusa sabab parantos ngajauhkeun Gusti tina kahirupan urang.

Sagala hal anu nyeri ngeusian urang ku rasa sieun sareng kasieun sabab urang mikanyaah dunya tanpa ngartos harti sareng tujuanana. Tapi nalika urang ningali Gusti dina sagala hal, rasa sieun ngaleungit. Urang salawasna "dilahirkeun" dina kahirupan sareng dina maot ogé. Sabenerna, maot mangrupikeun istilah anu salah sabab teu aya anu namina maot. Nalika kahirupan janten capé, urang ngaleupaskeun jubah daging anu kandel sareng uih deui ka dunya anu lemes sareng ethereal.

Maot hartina tungtung. Karetana anu bagian-bagianna pegat nyaéta kareta anu paéh sabab geus nepi ka tungtung na. Tapi jiwa anu teu bisa maot moal bisa binasa. Unggal peuting, nalika urang saré, jiwa hirup dina awak éterik, teu sadar kana awak fisik. Lamun leungitna kasadaran fisik hartina maot, jiwa bakal maot nalika urang saré. Tapi urang teu maot nalika urang saré, atawa urang ogé teu leungit kasadaran sagemblengna, sabab nalika hudang, urang inget naha saré urang tenang atawa teu nyaman. Nya kitu ogé, urang teu maot sanggeus maot.

Jalma-jalma anu ngantep pikiranana jadi kaku téh sabenerna geus maot. Pikeun ngarengsekeun misteri kahirupan, anjeun kudu lahir deui unggal poé. Ieu hartina narékahan unggal poé pikeun ningkatkeun diri anjeun ku cara anu tangtu. Anu paling penting, urang kudu ngado'a ka Gusti pikeun maparin urang hikmah, sabab kalawan hikmah datang sagalana.

Pamahaman, pamikiran kréatif, sareng tindakan anu konstruktif sareng mangpaat kedah dibudidayakeun pikeun ningkatkeun diri sareng masihan mangpaat ka batur. Saha waé anu hoyong

lebet ka Karajaan Allah kedah ngabantosan batur unggal dintenna kalayan kamampuan anu pangsaéna. Ku nuturkeun jalan ieu, hiji jalma bakal ngalaman kabagjaan anu pinuh ku sumanget anu ngaleungitkeun sipat-sipat anu teu dihoyongkeun. Kabagjaan ieu ogé mangrupikeun indikator anu teu tiasa disingkahan pikeun kamajuan méntal, fisik, sareng spiritual. Tingkat anu langkung luhur pasti bakal kahontal, sabab ieu jalan anu nuju ka Karajaan Allah.

Sagala usaha kudu dilakukeun pikeun ngungkulan temperamen, sabab pas urang ngarasa depresi jeung ambek, urang nyebarkeun siki kasalahan kana taneuh diri urang sorangan.

Ngalakukeun kabiasaan jahat téh maot laun-laun. Tapi narékahan pikeun ngarasa bagja jeung optimis unggal poé, sanajan aya sagala cocoba anu ngaganggu jeung pikasediheun, nandakeun lahir deui anu mulya. Iwal ti lahir deui manusa ieu robah jadi lahir deui spiritual anu luhur, mustahil pikeun hiji jalma pikeun dianyarkeun deui; maranéhna bakal tetep stagnan.

Temperamen téh nular jeung nalika keur hariwang jeung depresi, éta bisa mangaruhan négatif ka sabagian gedé masarakat. Urang teu kudu nganggap serius kajadian anu teu dipiharep dina kahirupan. Leuwih hade seuri saeutik tibatan sedih jeung ngarasa sedih ku unggal musibah anu datang ka urang.

Enak pisan jadi optimis jeung salawasna nyoba seuri

Nalika hiji jalma némbongkeun kawani, kabagjaan, atanapi salah sahiji sipat positipna, anjeunna lahir deui, anu hartosna kasadaranana

dianyarkeun ku cara némbongkeun sipat spiritualna anu sajati.

Sareng éta mangrupikeun kalahiran rohani anu énggal anu ngajantenkeun urang cocog pikeun ningali sareng lebet ka Karajaan Sawarga.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Silaturahmi: Pondasi sareng Daya Tahan

Silaturahmi mangrupikeun éksprési manusa anu pangluhurna tina kahoyong Gusti pikeun nunjukkeun cinta-Na ka umat manusa

Gusti maparin welas asih sareng kaasih ka orok anu nembe lahir ngalangkungan bapa sareng indung. Perasaan aranjeunna ka orok téh bawaan lahir sareng naluri, sabab Gusti parantos netepkeun yén kolot urang moal tiasa henteu mikanyaah urang. Silaturahmi, teras, sumping ka urang .salaku éksprési murni tina cinta tanpa syarat Gusti ka urang

Dua jalma nu teu dikenal patepang, sareng kalayan kahayang anu langsung sareng tulus, aranjeunna hoyong silih bantosan. Naha anjeun kantos nganalisis fénoména ieu?

Kahayang anu spontan sareng silih timbal balik pikeun sosobatan ieu asalna langsung tina hukum suci tarik-menarik. Tindakan silih timbal balik sareng silaturahmi anu dikuatkeun antara dua jiwa ti kahirupan kapungkur laun-laun nyiptakeun beungkeut spiritual anu ngahiji sacara teu tiasa .ditolak dina kahirupan ieu—dimana waé aranjeunna aya Kajaba lamun dorongan ieu kacemar ku egoisme jeung katarik ka lawan jenis, éta téh murni jeung teu kacemar. Tapi hanjakalna, éta mindeng dirusak ku pertimbangan anu .teu murni

Silaturahmi mekar jeung mekar kawas kembang nu hipu dina tangkal perasaan émosional urang, sarta éta dicemaran ku kahayang nu ruksak jeung pinuh ku rasa benci sarta .paripolah nu egois jeung monopoli

Lamun anjeun nerapkeun pupuk anu béda kana akar tangkal, buahna bakal saeutik jeung kendur. Nya kitu deui, nalika aya anu miara tangkal silaturahmi ku perasaan egois, motif anu teu pantes bakal ngaganggu jeung ngaruksak buah tina silaturahmi éta. Kabetot ka batur ngan kusabab aranjeunna beunghar atawa boga pangaruh sarta bisa ngalakukeun hiji hal pikeun urang teu bisa disebut silaturahmi. Nya kitu deui, katarik ka batur kusabab beungeutna anu geulis lain silaturahmi. Nalika beungeut éta leungiteun pesona ngorana anu pikaresepeun, "silaturahmi" .éta bakal ngiles jeung jadi barang jaman baheula.

Memang bener babaturan téh hésé kapanggih di mana-mana. Aya jalma anu anjeun tepang unggal dinten tapi teu acan pernah kenal. Aya ogé anu anjeun ngarasa kenal pisan sanajan anjeun teu acan pernah panggih. Urang kudu diajar .jeung ngamekarkeun intuisi batin anu akurat.

Tetep waspada dimana waé anjeun aya, sareng upami anjeun ngaraos aya rasa katarik émosional anu tulus ka hiji jalma, anjeun kedah nguatkeun silaturahmi sareng jalma éta .sabab anjeunna babaturan anjeun ti kahirupan sateuacanna.

Aya seueur babaturan anu urang kenal ti kahirupan baheula, tapi éta babaturan teu dewasa atanapi ngahontal poténsi pinuhna. Leuwih hade ngawangun dina pondasi anu tos aya tibatan ngagali dina keusik kenalan anu sakeudeung. Gampang mikir yén anjeun gaduh seueur babaturan dugi ka aranjeunna nyababkeun anjeun nyeri atanapi cilaka, .ninggalkeun anjeun ku kuciwa anu pait jeung pilih (Gabung jeung jalma-jalma anu pinter,)

(babaturan ti antara jalma-jalma anu hade akhlakna Seueur jalma anu ngalakukeun kasalahan milih babaturan kusabab aranjeunna katipu ku penampilan anu luar biasa. Hiji-hijina cara pikeun ngabédakeun babaturan sajati nyaéta ku cara merenung sareng nyuhunkeun ka Gusti pikeun ngahijikeun anjeun sareng aranjeunna. Anjeun kedah narékahan pikeun milarian babaturan ku cara anu murni

sareng suci. Ieu hartosna ngabersihkeun kasadaran anjeun
tina sadaya pikiran ngeunaan kaéndahan fisik atanapi
penampilan sanés anu anjeun anggap faktor penting anu
nangtukeun parasaan anjeun ka batur. Upami anjeun
ngalakukeun ieu, hiji dinten, ku rahmat Gusti, anjeun bakal
tiasa mendakan babaturan anu tulus di sakitar anjeun
dimana waé anjeun aya, sareng Gusti ogé bakal ngahijikeun
deui anjeun, sanaos ngan ukur sacara rohani, sareng
babaturan anu jauh, sabab parasaan murni henteu tunduk
kana hukum materi sareng henteu kaiket ku waktos sareng
rohangan. Anjeun bakal ngaraos cinta Gusti ngalangkungan
cara-cara manusa anu rendah hati anu henteu nolak
Anjeunna tapi ngantepkeun cinta-Na ngalir ngaliwatan
aranjeunna murni sareng jelas. Tina haté anu murni sumping
berkah silaturahmi suci ka anjeun sareng nyorotkeun
.cahayana ka anjeun

Mustahil pikeun narik babaturan sajati kajaba karakter
hiji jalma dibersihkeun tina sifat egois sareng sipat anu teu
dihoyongkeun. Seni silaturahmi sareng babaturan anu
pangsaéna nyaéta bertindak kalayan mulya sareng hormat.
Éta hartosna janten spiritual, murni dina motif sareng niat,
teu pamrih, bébas tina ilusi sareng khayalan, sareng
ngamimitian ngawangun gedong silaturahmi anu hébat dina
.pondasi anu parantos ditetepkeun ti baheula

Demi hirup anjeun, teu aya nanaon dina sakabéh

kahirupan anu

Panon kuring bungah ku babaturan anu satuju

Jeung unggal babaturan anu kanyaahna lain karana

Allah

Abdi teu yakin kana kanyaahna

Silaturahmi jeung kanyaah kudu aya dina sagala

hubungan manusa: antara kolot jeung anak, antara salaki
jeung pamajikan, antara lalaki jeung lalaki, antara awéwé
jeung awéwé, jeung antara lalaki jeung awéwé salaku dulur.

Éta téh murni jeung bébas tina larangan jeung kaayaan.

Nalika anjeun ngarasa hayang babarengan jeung batur, anu
.anjeun rasakeun nyaéta ayana Gusti
Silaturahmi mangrupikeun motivasi ilahi. Gusti henteu
ngan ukur miara murangkalih manusa-Na ngalangkungan
kolot sareng sababaraha baraya; Anjeunna ogé nyayogikeun
réréncangan pikeun masihan urang kasempetan pikeun
.ngébréhkeun cinta anu murni sareng tulus ti jero haté urang
Beuki saeutik cacad manusa jeung beuki loba sipat-sipat
hade anu dipiboga ku hiji jalma, beuki loba babaturan anu
bakal dipiboga. Nabi jeung tokoh-tokoh agung bakal jadi
babaturan pikeun sadayana, sarta pikeun jadi kawas
aranjeunna, urang kudu nyucikeun cinta urang tina kokotor
.egois

Nalika urang tiasa ngayakinkeun batur kana rasa
sayang urang
Sareng nalika urang janten yakin ngalangkungan cocobi
waktos sareng tés sanésna
Aya nu bener-bener mikanyaah urang ti jero haténa
Sareng urang ngaraos sami ka jalma éta
Sanés kanggo kauntungan pribadi, tapi ngan saukur
kanggo ngaraoskeun denyut silaturahmi
Urang ningali pantulan Gusti sareng urang ngaraos
ayana Gusti
Sareng urang ngadangu sora Gusti dina silaturahmi anu
rahayu éta
Urang teu kedah ngantep rasa sayang urang ngan ukur
ka hiji jalmi, tapi urang kedah nguatkeun pondasi rasa
sayang suci ieu dina diri jalmi sanés anu gaduh cita-cita
.mulya

Lamun anjeun nyobian – mugia Gusti nangtayungan
anjeun – pikeun ngawangun silaturahmi sareng jalmi anu
niatna jahat, anjeun bakal kuciwa. Mimitina silaturahmi ka
jalmi anu saé, teras teraskeun nyebarkeun rasa silaturahmi
ka batur dugi ka anjeun ngarasa sayang ka sadayana sareng
."tiasa nyarios, "Abdi téh sobat pikeun sadayana

Para nabi agung ngarasa kanyaah ka batur, janten
aranjeunna ngahampura kalayan saé sareng ngadesek
jalma-jalma pikeun ngahampura kalepatan sareng henteu
.males dendam

Silaturahmi sajati nyaéta cinta suci sabab jujur, murni,
tulus, sareng langgeng

Hiji filsuf spiritual ngagambarkeun silaturahmi kalayan
:éndah nalika anjeunna nyarios

Perjanjian anu paling luhur anu tiasa urang jieun sareng"

rérancangan urang nyaéta nyarios: Hayu bebeneran aya di
antara urang salamina. Éndah pisan nyarios ngeunaan si
fulan: Abdi teu kedah pendak sareng anjeunna, ngobrol
sareng anjeunna, atanapi nyerat ka anjeunna pikeun
ngabuktikeun silaturahmi abdi sareng anjeunna sareng
urang teu kedah ngirim kado pikeun mastikeun silaturahmi
urang sareng silih émut sabab abdi percanten ka anjeunna
sareng ngandelkeun anjeunna sapertos abdi ngandelkeun
diri abdi dimana waé anjeunna aya sareng kumaha waé
".anjeunna

Urang tiasa nyarios kalawan bébas sareng kabuka
sareng rérancangan urang tanpa aranjeunna salah paham
kana urang. Tapi silaturahmi moal tiasa tumuwuh sareng
mekar salami aya petunjuk, pernyataan, atanapi paménta ti
.hiji jalma ka jalma anu sanés

Silaturahmi ngan ukur tiasa diwangun dina dasar
kabébasan sareng kasamaan spiritual. Ku kituna, urang
kedah ngalayanan sadayana numutkeun cahaya anu
diberkahan éta, sadar yén unggal manusa diciptakeun
numutkeun gambar Gusti. Upami anjeun nganiaya batur,
anjeun moal pernah ngalaman amisna silaturahmi
.aranjeunna

Aya seueur anu leumpang dina jalan kahirupan tanpa
babaturan, kuring teu tiasa ngabayangkeun kumaha
.aranjeunna tiasa neraskeun perjalananana

Babaturan sajati jarang salah paham ka urang. Mun enya, éta ngan ukur sakeudeung. Mun aya nu ngahianat kapercayaan jeung kasatiaan anjeun, terus pasihan kanyaah jeung pamahaman siga-siga teu aya nanaon, kawas anjeun .nu miharep narima pamahaman jeung kanyaah ti batur

Tapi upami jalmi éta teras-terasan kalakuanana nunjukkeun hinaan sareng geuleuh ka anjeun, sareng teras-terasan ngalungkeun leungeun silaturahmi anu diulurkeun ka anjeunna, maka langkung saé mundurkeun leungeun anjeun dugi ka anjeunna ngabenerkeun kalakuanana sareng .janten pantes nampi kahormatan silaturahmi

Silaturahmi kudu dimimitian ti imah. Lamun anjeun manggihan batur dina kulawarga anjeun anu cocog pisan jeung anjeun, usahakeun pikeun ngawangun beungkeut éta heula. Terus, lamun anjeun ngarasa katarik ku batur di antara babaturan anjeun anu miboga nilai anu sarua, cobian .kuatkeun silaturahmi éta

Sagala kahayang anu egois sareng perasaan birahi di antara babaturan kedah disingkirkeun. Hubungan anu ramah sareng jalma anu saé kedah dikuatkeun. Beuki anjeun merenung, beuki anjeun bakal mikawanoh babaturan ti jaman baheula. Refleksi ngahudangkeun kenangan anu teu aktif ngeunaan babaturan anu anjeun kenal sareng .dipikacinta di jaman baheula

Aya seueur jalmi anu mimitina kuring tingali dina visi .spiritual teras tepang engké
Silaturahmi mangrupikeun kakuatan kosmis anu hébat.

Nalika kahayang anjeun pikeun silaturahmi kuat, sareng sanaos aya jalma asing anu sacara spiritual saluyu sareng anjeun, bahkan di Kutub Kidul, daya tarik silaturahmi bakal .ngadeukeutkeun anjeun

Kaegoisan sorangan nu boga kakuatan pikeun ngancurkeun magnet persatuan dina diri urang
Jalma anu ngan mikiran dirina sorangan ngaruksak
.pondasi silaturahmi sareng ngarobih nilai-nilai suci na

Jalma-jalma ieu teu mampuh narik babaturan sabab teu
mampuh ngalegaan wawasanana sareng nampi berkah
kahirupan. Gusti parantos maparin berkah ka anjeun ku
kulawarga, sobat, supados anjeun mimiti diajar kumaha
.mikanyaah batur teras maparin cinta anu sami ka sadayana
Jalma-jalma anu dipikacinta ku urang dicandak ti urang
kusabab maot sareng kaayaan sanésna, supados urang tiasa
diajar henteu ngan ukur mikanyaah jalma-jalma dina
hubungan manusa, tapi ogé mikanyaah cinta éta sorangan—
cinta anu mangrupikeun Gusti, anu aya di balik sadaya
topéng manusa. Sareng ku cinta ilahi, urang bakal tiasa
mikanyaah sadayana salaku manifestasi anu béda-béda ti
.Pangéran Alam Semesta

Silaturahmi hartina investasi cinta urang tanpa
kapentingan pribadi. Dina perkawinan, aya kawajiban
séksual, sareng dina kahirupan kulawarga, aya naluri turun-
tumurun. Tapi dina silaturahmi, teu aya kawajiban atanapi
paksaan, teu aya tempat pikeun paksaan atanapi paksaan
naon waé. Sabalikna, éta mangrupikeun rasa sayang
spontan anu asalna tina haté sareng henteu kaiket ku sarat
kecuali sarat kasatiaan, anu tanpana silaturahmi moal tiasa
tahan. Kaayaan ieu mangrupikeun tanggung jawab dua
!sobat, sabab peryogi dua jalmi pikeun tango
Hayu urang masrahkeun kanyaah ka sadayana. Hayu
urang ngado'a supados urang tiasa tepang sareng
réréncangan urang ti jaman baheula, sareng nguatkeun
silaturahmi urang sareng aranjeunna supados urang
tungtungna tiasa ngartos sareng pantes nampi silaturahmi ti
.Gusti

Lamun urang teu mikanyaah ka anak-anak Allah ku
sumanget kanyaah jeung karukunan, urang moal bisa
.ngarasakeun kanyaah ti Gusti nu Maha Kawasa
Abdi teu wawuh ka jalmi asing Sareng kabagjaan sareng
!kabungah anu ageung

Sanajan jalma anu nganggap dirina musuh kuring, moal
 .bisa ngajadikeun kuring ngarasa benci ka manehna
 Nalika hudang éta sumping, anjeun ngaraos cinta
 sadayana
 Asih anu anjeun rasakeun ka mahluk-mahluk Gusti moal
 pernah pareum salamina, tapi éta bakal tumuwuh sareng
 ningkat dugi ka anjeun ngaraos dina asih babaturan asih
 .ilahi anu asalna tina manah Gusti di sawarga
 Salam sejahtera kanggo anjeun, sobat-sobat kami anu
 dipikacinta
 Kamekaran mémori

Manusa téh mahluk anu unik lantaran mibanda kamampuh ingetan, anu ngabédakeun maranéhna ti mahluk séjénna. Unggal jiwa hayang néangan asal-usul ilahi sacara spontan ngaliwatan pangéling-ngéling alam semesta anu suci. Ieu ngajelaskeun évolusi laun-laun tina sagala hal di alam semesta. Saluyu jeung rencana ilahi, unggal jiwa, sanggeus miboga awak manusa—kaasup uteuk jeung sistem saraf anu geus dimekarkeun—akhirna miboga sarana pikeun sadar nginget kasatuan hasna jeung anu ilahi.

Teu aya ajén atanapi pentingna ujian upami urang teu tiasa émut sareng ngalaman deui éta. Urang diajar ku cara nalungtik pikiran, perasaan, sareng motivasi urang, ogé ku cara nganalisis tindakan urang

di jaman baheula. Ajén sareng pentingna hiji jalma aya dina ingetan anu saé.

"Sami," contona, unggal isuk nalika hudang sok inget yén anjeunna téh Sami, sarta ku cara nginget-ninget, anjeunna ngahubungkeun pangalaman hirupna jeung ngaran Sami.

Nalika urang hoyong nginget-ninget pangalaman anu kapungkur, atanapi nalika urang peryogikeun deui, urang tiasa nyandak deui éta pangalaman ngalangkungan pikiran bawah sadar urang. Ku cara nginget-ninget naon anu urang lakukeun atanapi naon anu kajantenan ka urang sateuacanna, urang tiasa ngalaksanakeun tugas naon waé anu meryogikeun katerampilan anu parantos urang pelajari atanapi latihan sateuacanna. Urang ogé tiasa ngabédakeun antara naon anu kedah urang laksanakeun sareng naon anu kedah urang hindari, gumantung kana kaayaan.

Pikiran bawah sadar salawasna waspada, ngarékam sadaya pangalaman jalma salami siang sareng neraskeun padamelanna bahkan nalika bobo, ngawaskeun awak sapertos penjaga wengi. Nalika hudang, jalma salawasna terang naha bobo aranjeunna tenang sareng tenang atanapi henteu. Kakuatan mémori pikiran bawah sadar mangrupikeun salah sahiji kamampuan kasadaran ilahi anu salawasna waspada sareng diberkahan.

Siki kasadaran éta dipelak dina unggal jiwa, sabab jiwa, ku sifatna sorangan, ngartos yén éta hirup langgeng di Gusti. Ingetan nyaéta siki kalanggengan; upami urang miara sareng ngembangkeun éta, urang tiasa émut sadaya kajadian dina kahirupan ieu sareng kahirupan urang anu kapungkur ogé.

Salaku manusa, urang tiasa émut sadaya cocoba anu parantos urang hadapi dina kahirupan ieu. Janten naha urang henteu tiasa émut sadaya cocoba spiritual anu parantos disanghareupan ku jiwa urang?

Ingetan mibanda dua sifat: ingetan manusa, anu nginget-nginget sadaya pangalaman dina kahirupan ieu, sareng ingetan suci, anu nginget-nginget pangalaman jiwa ngaliwatan sadaya inkarnasi na. Kaseueuran jalmi ngan ukur wawuh sareng ingetan manusa.

Tapi naha ingetan suci urang ngagoler teu aktip jeung stagnan, leungit dina sare tibra?

Aya jalma anu miboga kamampuh pikeun nginget-nginget rupa-rupa pangalaman: manusa jeung spiritual. Aya ogé anu teu bisa nginget-nginget pangalaman panganyarna.

Ingetan miboga tingkatan jeung darajat luyu jeung kapasitas pikiran pikeun pamahaman. Atikan, fokus méntal, réfléksi, jeung sagala pangalaman anu teu bisa dipopohokeun penting pisan pikeun ngamekarkeun ingetan anu hadé. Tanpa ngamekarkeun ingetan, hiji jalma moal bisa meunangkeun pamahaman anu euyeub jeung komprehensif. Lamun aya jalma anu nyokot tés tuluy poho, maranéhna bakal kaleungitan ajén jeung pentingna éta tés.

Ku cara ningkatkeun kualitas ingetan urang, urang tiasa nguatkeunana dugi ka urang tiasa émut sadayana, kalebet asal-usul surgawi urang. Sareng ku cara ngahudangkeun ingetan suci urang—ku kituna urang tiasa émut sadaya pangalaman tina inkarnasi urang anu kapungkur, ogé sifat spiritual urang anu teu tiasa maot—urang ngahontal kalanggengan.

Postur anu leres sareng latihan fisik anu pas mangpaat pikeun ngembangkeun kakuatan mémori.

Dina jaman ayeuna, dimana padamelan manual parantos digentos ku mesin dina rupa-rupa padamelan sareng aspék kahirupan, jalma-jalma parantos janten teu aktip sareng peryogi latihan rutin. Ku kituna, sarana latihan otomatis parantos dikembangkeun pikeun dianggo di bumi sareng gedong.

Nalika olahraga, penting pisan pikeun museurkeun pikiran anjeun kana énergi vital pikeun ngaraosan mangpaat anu pangageungna. Teu cekap ngan saukur mantengkeun sareng ngencengkeun otot anjeun; anjeun kedah ngahudangkeun sareng ngarahkeun kakuatan hirup anu masihan awak anjeun kakuatan sareng vitalitas.

Aya sababaraha katuangan anu mangpaat pikeun uteuk, anu sanésna pikeun otot sareng saraf, sareng anu sanésna deui pikeun kamekaran fisik sareng pangropéa rupa-rupa organ sareng bagian awak. Pikeun ningkatkeun daya inget, urang kedah ngonsumsi katuangan anu ningkatkeun kakuatan uteuk. Contona, tuang kacang walnut sareng almond anu dicampur sareng sababaraha tetes jeruk nipis atanapi jus jeruk sateuacan bobo tiasa ningkatkeun daya inget.

Para yogi ogé nyarios yén susu sareng kéju mangrupikeun katuangan anu ningkatkeun uteuk. Aranjeunna nyarankeun yén nalika kacapean sareng kahariwang, urang kedah nginum campuran jus hiji atanapi dua jeruk nipis dina sagelas cai, ngumbah sirah ku cai tiis, teras ngucurkeun kana pelipis, di antara halis, kana liang irung, sareng kana ceuli. Hasilna, saraf rileks, pikiran tenang, sareng ingetan anu saé hudang.

Konsumsi katuangan anu ngandung lemak kaleuleuwihi kedah dihindari, sabab ieu tiasa

nyababkeun timbunan lemak kabentuk sareng ngagumpal dina pembuluh darah dina permukaan otak.

Para spiritualis India nyarios yén daging babi sareng sapi ngabahayakeun kaséhatan manusa. Dua jinis daging ieu ngandung kadar asam urat anu luhur. Salajengna, daging babi sareng sapi disebut-sebut gaduh mémori anu goréng. Ngonsumsi dagingna, ceuk maranéhna, sabenerna tiasa ningkatkeun kamampuan fisik sareng méntal hiji jalma.

Ingetan bisa ningkat ngaliwatan latihan. Teu bener mun disebutkeun yén lalaki anu lemah sacara fisik ti saprak lahir moal bisa jadi kuat. Sok aya kamungkinan jeung poténsi pikeun ngahontal hal-hal anu hébat dina sagala aspék kahirupan.

Urang kudu nyaho kumaha carana néangan jalan anu bener jeung jalan anu bener

Sababaraha dokter nyarios yén jalma anu gaduh cacad méntal turunan bakal tetep kitu salami hirupna. Nanging, parantos dipidangkeun yén seueur gangguan méntal tiasa diatasi ngalangkungan latihan konsentrasi méntal. Panalungtikan dina widang ieu diwatesanan di Kulon, sareng ku kituna seueur psikolog anu henteu wawuh kana metode konsentrasi jero anu diajarkeun ku para yogi India anu hébat mangabad-abad ka pengker.

Métode anu leres pikeun ngembangkeun konsentrasi teu dipikanyaho ku kalolobaan jalma. Kamampuh méntal geus aya tapi kurang dimekarkeun. Gagalna ngamekarkeun kapasitas méntal jeung kamampuh narima ngabalukarkeun masalah anu serius. Sapertos awak, uteuk peryogi latihan anu leres pikeun kaséhatan, aktivitas, jeung vitalitas.

Ku kituna, ngamekarkeun ingetan anu saé meryogikeun olahraga fisik, tuang katuangan anu séhat, sareng pamikiran anu positif.

Coba émut hal-hal anu khusus sareng libatkeun visualisasi méntal Tingali hiji hal, pamandangan, atanapi pamandangan anu éndah, teras cobian jieun deui gambar éta dina pikiran anjeun Nyobian émut melodi lagu sareng himne, sareng ngawihkeunana sacara méntal, ogé ngabantosan ngembangkeun ingetan.

Naon waé anu dilakukeun kalayan kasadaran anu jero sareng perhatian bakal ningkatkeun ingetan

Puisi sareng musik ngagaduhan kualitas émosional anu unik. Urang sadayana gampang nginget-nginget kasedih anu paling jero sareng kabagjaan anu paling ageung dina kahirupan urang. Naha? Kusabab perasaan di balik pangalaman éta kuat pisan. Naon waé anu karasa kuat nguatkeun ingetan. Salajengna, ngarang puisi sareng latihan méntal sapertos panambahan sareng pangurangan ogé mangrupikeun metode anu saé pikeun ngembangkeun ingetan sareng fokus méntal.

Pikeun ningkatkeun kapasitas ingetan, sadayana kedah dilakukeun kalayan fokus méntal anu jero. Kaseueuran jalmi ngalaksanakeun tugasna kalayan pikiran anu ngumbara, anu ngahasilkeun jurang anu ageung antara tindakan sareng pikiranana. Ieu sababna aranjeunna henteu émut nanaon kalayan saé. Upami hiji jalmi hoyong émut hiji hal, aranjeunna kedah ngalakukeunana kalayan pinuh ku kasadaran sareng kasadaran.

Pikeun jalma anu mikanyaah ka Gusti, mikiran kawajiban-kawajibanana nalika ngalaksanakeunana henteu nyegah aranjeunna mikiran Gusti dina waktos anu sami. Nanging, nalika meditasi, urang kedah

ngan ukur mikiran Gusti. Perlu dicatet yén ingetan dikuatkeun sareng kapasitasna pikeun ngartos dilegaan ngalangkungan meditasi.

Naon ari meditasi téh? Éta téh ngahiji jeung roh universal, ngaleuwihan sagala watesan manusa, sarta narékahan pikeun inget yén manusa téh roh, lain awak. Nalika nu meditasi ngamimitian usaha méntal sadar pikeun nyambungkeun dirina jeung jiwa nu teu bisa maot tinimbang awak nu dicicingan ngan sakali hirup, anjeunna bakal nginget-nginget loba pangalaman hirupna nu geus kaliwat sarta pamustunganana bakal inget yén anjeunna asalna ti manah Gusti.

Dina Gusti aya ingetan sadaya kahirupan manusa sareng kahirupan unggal individu Nalika hiji jalma saluyu sareng diri spiritualna, jaman baheula sareng kakuatan anu hilap tina diri ilahi anu teu tiasa ruksak bakal muncul deui dina kasadaranana Meditasi hartosna émut yén hiji jalma sanés awak anu fana tapi jiwa anu teu tiasa maot: ngahiji sareng Gusti

Beurang urang condong mikir yén diri urang téh manusa anu kawates, tapi peuting, nalika sare tibra jeung teu ngimpi, urang poho kana kaayaan manusa urang.

Ngaliwatan meditasi, urang tiasa, ku usaha urang sorangan, kabur, sanaos ngan ukur samentawis, tina katerikatan dunyawis. Urang tiasa ngaleupaskeun kasadaran fisik sareng émut yén urang mangrupikeun roh ilahi. Jalma anu terus-terusan dina prakték ieu janten master dirina sorangan sareng pituduh anu sajati.

Gusti masihan urang ingetan supados urang tiasa nyiptakeun sareng nginget sadaya anu saé sareng mulya. Penyalahgunaan ingetan nyababkeun cilaka anu ageung pikeun umat manusa.

Jalma anu nyimpen rasa dendam sareng geuleuh ka batur kusabab nyeri hate anu kapungkur mangrupikeun jalma anu salah ngagunakeun ingetanna. Nanging, teu aya anu lepat sareng nginget-nginget pangalaman anu teu bagja pikeun diajar ti dinya. Ku cara kieu, jalma nganalisis tindakanna anu kapungkur sareng nyingkahan ngulang kasalahan anu sami anu nyababkeun akibat anu pait sareng nyeri.

Pikiran anu salah teu kedah diulang deui, sabab éta bakal langkung lami aya dina pikiran anu dipasihkeun ku Gusti ka urang supados urang tiasa ngajaga palajaran hirup sareng pangalaman positip tetep hirup. Pikiran anu salah kapungkur kedah disingkirkeun ku cara nyingkahan nginget-nginget deui. Upami éta maksa asup kana pikiran, urang kedah nolak nampi atanapi ngabagéakeunana.

Simkuring negeskeun deui: mikiran sareng ngulang-ngulang pangalaman anu goréng mangrupikeun salah panggunaan mémori anu dipasihkeun ku Gusti ka urang. Sabalikna, urang kedah mutuskeun pikeun nganggo mémori na ngan ukur pikeun pikiran anu positip sareng pangalaman anu mulya, sareng miceun sadaya mémori anu teu pikaresepeun sareng pikageuleuh tina pikiranana.

Urang kudu ningali, ngadéngé, ngaraos, noel, ngarasa, sarta miharep sagala hal anu hadé, séhat, cageur, sarta mangpaat. Sarta urang kudu nyimpen pangalaman jeung cocoba anu bagja dina ingetan urang.

Jalmi anu ngarasa émosi anu saé, mikir anu mulya, sareng ngan ukur ningali kahadean dina alam sareng jalma-jalma ngan ukur bakal émut kana hal-hal anu saé.

**Urang parantos dipasih angetan salaku hadiah
suci supados urang tiasa latihan nginget hal-hal anu
saé dugi ka urang tungtungna tiasa nginget hal anu
pangsaéna: Gusti**

**Nalika urang niténan kahadéan sareng kabeneran
dina sagala hal, hiji dinten urang bakal mendakan yén
kakuatan ilahi anu disumputkeun bakal ngarecah
sareng nyebarkeun sadaya bukaan leutik pikiran,
sensasi, sareng perasaan anu ngan ukur urang tingali
kilatan kaéndahan ilahi sareng harmoni dina ciptaan,
sareng ngalangkungan jandéla kasadaran spiritual
urang bakal ningali kahadéan total sareng
kasampurnaan mutlak.**

**Urang nyuhunkeun ka Gusti pikeun ngabantosan
urang ngahudangkeun sareng ngahudangkeun deui
seuneu anu langgeng tina mémori suci dugi ka
ngaduruk poék tina poho sareng kalalaian, supados
urang tiasa émut yén urang baheula sareng masih
ngahiji sareng roh Gusti sareng cinta universal-Na.**

**Lamun inget ka Gusti Allah isuk-isuk
Wanci tengah dinten sareng
sonten
Anjeun bakal ngarasa énergi sareng
riang
Ngalayang kawas garuda di langit
Anjeun bakal nyéépkeun waktos
anjeun kalayan nyaman
Sareng éta dibawa sapertos
seungit di udara
Kapercayaan anjeun ka Nu
Nyiptakeun mangrupikeun senjata anu
paling seukeut
Bekel diri ku kayakinan jeung
harepan**

**Lamun anjeun néangan Gusti,
sumber kabeneran**

**Manehna jadi beunghar, malah,
manehna jadi nu pangbeungharna ti
antara nu beunghar**

Kanyataan anu kabuktian

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Tong nganggap enteng kecap-kecap kuring bari
skeptis sateuacan nyobian metode ieu sorangan.
Anjeun panginten bosen ngadangu seueur téori anu
teu aya hubunganana sareng kahirupan anjeun. Anu
kuring carioskeun sanés téori, tapi kanyataan anu
kabuktian, sareng kuring bakal nyobian masihan
anjeun gambaran ngeunaan naon anu saleresna tiasa
diuji.**

**Kuring untung pisan bisa diajar bebeneran ilmiah
ieu ti salah sahiji wijaksana India mangtaun-taun ka
tukang. Anjeun meureun heran kunaon kuring
ngadorong anjeun sareng narik perhatian anjeun kana
fakta-fakta ieu. Naha kuring boga motif egois?
Jawaban kuring sama sekali lain. Anu kuring
pikahayang nyaéta nepikeun bebeneran ieu ka
anjeun, miharep balikna nampi kabagjaan murni
pikeun ngabantosan anjeun mendakan kabagjaan
anjeun dina ngalaksanakeunana sareng ngalaman
kabagjaanana.**

**Ayeuna kuring kudu ngagunakeun sababaraha
aspék fisiologi pikeun sahenteuna meunangkeun
pamahaman umum ngeunaan prosés ieu. Kuring bakal
ngarujuk kana cara kerja puseur utama atawa sumbu
sarta arus listrik anu ngalir ti uteuk—ngaliwatan**

puseur ieu—ka organ indrawi éksternal jeung internal, ngajaga éta tetep hirup jeung sumanget.

Aya genep puseur utama anu ngaliwatan éta arus vital, atawa listrik kahirupan, dikirimkeun ka sakumna sistem saraf. Puseur-puseur ieu nyaéta:

1 Pusat Medula

2 Pusat Serviks

3 Pusat Dorsal

4 Pusat Lumbar

5 Pusat Sakral

6 Pusat Tulang Koksigeal

Uteuk nyaéta distributor listrik pangluhurna (pusat anu langkung luhur), sareng sadaya pusat saling nyambung sareng beroperasi dina pangaruh pusat pangluhurna (sél otak). Sél otak ngirimkeun arus vital (atanapi listrik) ngaliwatan pusat ieu atanapi akson vertebral, anu antukna ngaluarkeun muatan listrikna kana saraf aferen sareng transmisi anu ngambil alih fungsi impuls sensorik sareng sensasi toél sareng paningal, jsb.

Arus listrik anu dipancarkeun ku uteuk ieu mangrupikeun urat nadi awak fisik (kalebet organ internal sareng éksternalna). Ngaliwatan média listrik ieu, informasi sensorik dikirimkeun ka uteuk, anu micu pamrosésan pikiran.

Upami jiwa hoyong ngeureunkeun aliran laporan sensasi awak anu ngagangu (anu ngabantosan munculna puteran pamikiran anu saling nyambung), éta kedah ngontrol arus listrik sareng ngabalikeun

aliranna ti sakumna sistem saraf ka tujuh pusat utama (kalebet uteuk), supados ku cara kieu tiasa masihan organ éksternal sareng internal istirahat lengkep.

Salila sare, sambungan listrik antara uteuk sareng organ indrawi kaganggu sabagian, nyegah sensasi normal sapertos dédénéngan sareng toél dugi ka uteuk. Kusabab gangguan ieu teu lengkep, rangsangan éksternal anu cekap kuat tiasa ngawangun deui sambungan listrik ieu, ngamungkinkeun rangsangan dugi ka uteuk sareng ngahudangkeun jalma éta. Nanging, nalika sare, arus listrik terus-terusan ngalir ka organ internal — jantung, paru-paru, sareng anu sanésna — ngajaga aranjeunna tetep hirup sareng tiasa dianggo.

Kusabab aktivitas listrik awak nalika sare teu dikontrol sapinuhna, sensasi fisik sapertos teu ngarareunah, gering, sareng rangsangan éksternal anu kuat tiasa ngaganggu anu sare. Nanging, ku ngagunakeun metode anu ilmiah, urang tiasa sacara simultan sareng lengkep ngontrol fungsi awak internal sareng éksternal — ieu mangrupikeun puncak latihan. Tapi pikeun ngahontal kontrol lengkep tiasa meryogikeun latihan anu khusus salami mangtaun-taun.

Sapertos organ luar anu seger saatos bobo, anu mangrupikeun istirahat pikeun awak, kitu ogé organ internal anu seger pisan salaku hasil tina latihan metode ilmiah ieu, sareng kakuatanana ningkat, anu ngabantosan manjangkeun umur.

Sapertos urang henteu sieun bobo bisi indra urang tetep teu aktip sareng henteu tiasa fungsina, urang ogé henteu kedah ragu pikeun ngalaksanakeun

maot sacara sadar, nyaéta, pikeun ngasokeun organ internal urang. Maka maot bakal aya dina kakawasaan urang, supados nalika urang mendakan bumi fisik ieu parantos bobrok sareng teu tiasa dihuni, urang tiasa ninggalkeunana kalayan daék sareng pinuh ku kasadaran. "Musuh terakhir anu kedah dikalahkeun nyaéta maot."

Urang tiasa ngajelaskeun metode ieu ku conto ieu:

Upami sentral telepon utama di hiji kota disambungkeun ka sababaraha bagian kota, anu nelepon di bagian éta tiasa nyambung terus-terusan ka sentral pusat ngalangkungan arus listrik anu ngalir ngaliwatan kabel, henteu paduli kana manajemen atanapi kontrol sentral éta. Nanging, upami sentral telepon utama hoyong megatkeun sababaraha sentral, éta tiasa mareuman saklar listrik utama, sahingga ngeureunkeun aliran listrik ka sababaraha bagian kota.

Sarua kitu, métode ilmiah nyadiakeun prosés anu diperyogikeun pikeun narik arus vital—anu sumebar di sakuliah awak urang—ka daérah tengah urang, nyaéta tulang tonggong sareng uteuk. Métode ieu jalan ku cara ngamagnetkeun tulang tonggong sareng uteuk, anu ngandung tujuh pusat énérgi utama. Hasilna, kakuatan hirup anu sumebar di sakuliah awak ditarik sareng dikirimkeun ngalangkungan tulang tonggong ka uteuk. Nalika dugi ka uteuk, urang ngaraos sareng ngalaman éta salaku cahaya. Dina kaayaan ieu, diri spiritual tiasa ngabébaskeun dirina tina gangguan fisik sareng méntal.

Diri spiritual kaganggu ku laporan telepon anu asup—ngalawan kahayangna—ti dua kelas "jalma":

kelas luhur (pikiran) sareng kelas handap (sensasi fisik). Pikeun megatkeun hubungan sareng dua kelas ieu, éta kedah narik listrik anu ngalir ngaliwatan kabel telepon ka batré pusat ku cara mareuman saklar listrik (nyaéta, ku latihan meditasi) supados tiasa ngaraosan katengtreman sareng kabébasan.

Perhatian nyaéta diréktur utama sareng distributor énergi, tanggung jawab pikeun ngirimkeun arus listrik vital ti uteuk ka saraf sensorik sareng motorik. Contona, nalika urang ngusir laleur anu ngaganggu, urang nganggo kakuatan perhatian pikeun ngirimkeun arus listrik ka saraf motorik, anu ngahasilkeun gerakan leungeun anu dipikahoyong. Kuring nyebatkeun ieu pikeun masihan gambaran ngeunaan kakuatan perhatian, anu ku cara éta arus listrik dina awak tiasa dikontrol sareng diarahkeun ka pusat-pusat anu kasebat di luhur.

Di dieu kuring hoyong ngajelaskeun kaayaan anu nuturkeun kadali pinuh tina arus bioelektrik. Mimitina, jalma éta ngalaman sensasi anu pikaresepeun pisan kusabab magnetisasi tulang tonggong. Nanging, latihan anu terus-terusan sareng berkepanjangan bakal nyababkeun kaayaan kabagjaan sadar anu ngabatalkeun gairah dina kasadaran awak.

Urang parantos ngagambarkeun kaayaan anu bagja ieu salaku tujuan pamungkas sareng kabutuhan universal urang, sabab di jerona urang ngalaman kasadaran anu sajati ngeunaan Gusti atanapi kabagjaan sareng ngaraos ékspansi tina kasadaran urang. Beuki urang ngalaman kaayaan ieu, beuki individualitas urang (diri leutik atanapi ego urang) ngirang sareng leyur, sareng beuki gancang urang

langkung caket kana kasadaran kosmis sareng janten raket sareng langsung nyambung sareng Gusti.

Agama, saleresna, teu aya lian ti ngancurkeun diri urang sorangan dina kasadaran kosmis urang. Ku kituna, dina kaayaan anu bagja ieu, urang naék tangga kaimanan, ninggalkeun suasana indra anu nyekek sareng kaributan pikiran, sareng lebet kana alam kabagjaan ilahi.

Ngaliwatan metode ieu urang sadar kana bebeneran kosmis, sareng nalika kaayaan anu rahayu ieu janten nyata - ngalangkungan latihan anu terus-terusan - urang mendakan diri urang terus-terusan aya dina ayana Gusti anu rahayu di jero diri urang, sareng urang ngalaksanakeun tugas urang ku cara anu langkung saé tanpa ningali buah tina padamelan éta, janten urang langkung paduli kana tugas tibatan diri urang (ego) sareng sensasi kasenangan sareng kanyeri anu dihasilkeun ku ego éta.

Dina ajaran sadaya agama—Kristen, Islam, sareng Hindu—aya hiji bebeneran anu dasar: kajaba jalma ngakuan hakekatna salaku roh—sumber kabagjaan—maranéhna bakal tetep kaiket ku pamikiran anu kawates sareng tunduk kana hukum alam anu teu kenal ka lawan sareng teu ngahampura. Nyaho kana hakekatna anu sajati mawa kabébasan anu langgeng. Urang moal tiasa terang ka Gusti kajaba ku cara terang ka diri urang sorangan, sabab hakekat hakekat sifat urang sami sareng Anjeunna. Manusa diciptakeun dina gambar Gusti. Ngaliwatan latihan meditasi ilmiah anu leres sareng rajin, anjeun bakal terang ka diri anjeun sorangan—nyaéta, anjeun bakal sadar yén anjeun roh anu diberkahan—sareng anjeun bakal terang ka Gusti.

Métode meditasi spiritual ngawengku sadaya cara anu diperyogikeun pikeun mikawanoh Gusti. Aranjeunna henteu museur kana bédana agama sareng kapercayaan sabab sababaraha bédana ieu nyababkeun kabingungan dina pamikiran jalma.

Kaunggulan meditasi ilmiah tibatan metode sanés aya dina hubungan anu caket sareng tindakan langsungna sareng hal anu ngabeungkeut urang kana diri urang anu terbatas: énergi kahirupan. Tinimbang ngarahkeun deui énergi ieu, nyaéta, nyalurkeunana ka jero sareng ngahijikeunana kana kakuatan roh anu ngembang sareng ékspansif, éta ngalir ka luar, ngajaga awak sareng pikiran tetep gerak, nyababkeun gangguan kana diri spiritual dina bentuk sensasi fisik sareng pikiran anu gancang.

Kusabab énergi kahirupan ngalir ka luar, sensasi sareng pikiran ngaganggu citra jiwa anu murni sareng tenang. Métode ieu ngajarkeun urang kumaha ngarahkeun énergi kahirupan ka jero. Ku kituna, éta mangrupikeun metode langsung sareng langsung, anu langsung mawa urang kana kasadaran jiwa: kana kasadaran Gusti anu rahayu, tanpa peryogi média sanés.

Métode ieu pikeun nyaluyukeun sareng ngarahkeun aliran énergi kahirupan ku cara nyaluyukeun sareng ngatur salah sahiji manifestasi anu dipikanyaho anu aya hubunganana langsung sareng énergi kahirupan éta sorangan.

Perlu dicatet yén sadaya jalur agama di dunya nyarankeun ngagunakeun metode langsung atanapi teu langsung, petunjuk atanapi eksplisit, pikeun ngontrol aliran énergi kahirupan sareng malikkeun arahna supados urang ngaleuwihan awak sareng

pikiran sareng terang jiwa ku cara terang inti sari sareng inti sari na.

Ayana kahirupan dina diri manusa nyaéta salamet, sareng henteuna éta nyaéta punah. Ku kituna, metode anu nungtun hiji jalma pikeun ngontrol langsung kahirupan nyaéta metode anu pangsaéna.

Para wijaksana ti generasi sareng nagara anu béda-béda parantos nyarankeun metode anu cocog sareng pikiran sareng kaayaan jalma-jalma anu cicing di antara aranjeunna. Aya anu nekenkeun kana doa, aya anu nekenkeun kana perasaan, aya anu ngalakukeun tindakan, aya anu mikanyaah, sareng anu sanésna akal atanapi pamikiran sareng kontemplasi. Tapi motivasi aranjeunna sami.

Aranjeunna sadayana negeskeun pentingna pikeun ngaleuwihan kasadaran fisik ku cara ngabalikeun aliran énergi kahirupan supados ngalir ka jero. Aranjeunna ogé negeskeun pentingna pangaweruh diri sareng munculna ti tukangeun tabir, sapertos gambar panonpoé katingali jelas sareng jelas dina cai anu tenang sareng tenang. Aranjeunna sadayana nekenkeun validitas sareng efektivitas metode meditasi, tanpa peryogi perantara sanés.

Perlu dicatet ogé yén ngalaksanakeun metode ieu henteu ngahalangan kamekaran kakuatan méntal atanapi fisik, sapertos henteu janten halangan pikeun kagiatan sosial anu mangpaat anu diarahkeun ku perasaan anu paling lemes sareng halus sareng motif anu paling mulia anu dikhususkeun pikeun ngalayanan umat manusa.

Kanyataanna, urang ngadukung sareng nyarankeun kamekaran holistik individu, sabab kamekaran ieu pasti bakal ngagampangkeun latihan jalur ieu tinimbang ngahalanganna. Hiji-hijina sarat nyaéta ngartos sareng rajin latihan jalur ieu, sareng sadaya tindakan sareng aspirasi bakal aya pikeun kapentingan anu pangsaéna pikeun anu milari.

Poin penting dina metode ieu nyaéta pamahaman anu leres ngeunaan énergi kahirupan anu ngadukung awak manusa sareng ngajaga éta tetep hirup sareng énerjik.

Afirmasi ringkes ngeunaan penyembuhan

Duh Gusti, cahaya Gusti anu rahayu sumunar ti para nabi, wali, sareng wijaksana sadaya agama, sareng ti abdi ogé. Cahaya suci ieu aya dina unggal sél sareng jaringan awak abdi, sareng ku sih-rahmat Gusti abdi séhat sareng séhat.

O aktivitas kosmis sadar

Anjeun hirup di jero diri kuring!

Kadaharan padet, cair, sareng gas dirobih ku kakawasaan Gusti janten énergi hirup

Pikeun ngadukung awak kuring

Duh Gusti, sél-sél awak abdi diwangun ku cahaya

Éta téh hakékat anjeun, sabab anjeun téh roh kasampurnaan

Anjeunna aman harita, sabab anjeun sumber penyembuhan

Hakékatna nyaéta roh, sareng anjeun nyaéta roh di jagat raya anu lega

Sareng éta langgeng sabab anjeun mangrupikeun asal-usul ayana

Kusabab anjeun mangrupikeun harti kalanggengan

Abdi ngaraos seger, kuat, sareng énerjik

Kagiatan anjeun pinuh ku kahirupan

Sareng awak kuring ngalir ngaliwatan éta

Kakuatan penyembuhan roh

Abdi diciptakeun cahaya

Tina dzat Allah anu murni

Abdi salawasna ngarasa séhat

Kusabab éta aya dina diri kuring

Kakuatan anjeunna aya di dinya

Dina unggal bagian awak

Beuteung téh kuat sabab ngandung cahaya-Na

Nu Maha Nyageurkeun sagala panyakit!

Kuring terang kalawan pasti yén sadaya panyakit, dina rupa-rupa bentukna, disababkeun ku

Ngeunaan teu maliré kana aturan kaséhatan, kuring bakal ngaleungitkeun panyakit ku dahareun séhat.

Olahraga anu bener, pikiran anu waras, sareng niat anu saé

Duh Gusti, cahaya Gusti aya dina unggal atom awak abdi

Dina unggal sél kuring

Dina unggal sél getih,

Sareng unggal saraf dina awak kuring

Dina uteuk sareng jaringan kuring

Ku kituna, abdi aya dina kaayaan séhat sareng damang

Kusabab anjeun hirup di jero diri kuring, sareng anjeun mangrupikeun kakuatan penyembuhan

Cahaya sareng karaharjaan Gusti nembus juru poék panyakit fisik kuring

Cahaya penyembuhan-Na sumunar dina unggal sél awak kuring

Janten éta sora sabab ngandung cahaya-Na

Kitu ogé, kasampurnaan-Na

Penekanan khusus kana kakuatan pamikiran

Kuring pikir sareng kuring terang yén kagiatan kuring parantos dimimitian

Ti uteuk ka awak

Semburan cahaya nyorot ka luar

Tina akar jaringan kuring

Sareng éta ngalir tina uteuk kuring

Ka sél sareng saraf

Sareng dina paragraf anjeunna ngamimitian

Aliran kakuatan penyembuhan

Ti tulang tonggong

Salaku busa atanapi salaku semprotan

Pikeun ngaberesihan sél awak

Kasehatan murni!

Duh Gusti, abdi nyembah ka Anjeun

Dina sagala hal anu saé

Sareng abdi ningali kabeneran anjeun

Dina unggal ideu anu cerah

**Kakuatan mutlak anjeun ubar pikeun sagala
panyakit**

**Éta aya dina diri kuring, janten kuring henteu
ngaraos capé**

Mugia cahaya penyembuhan anjeun sumunar

Tina poékna kabodoan anu jero

**Di mana waé aya cahaya, di dinya aya
kasampurnaan sareng kasucian**

Dina rasa, kahayang, jeung pikiran

**Tuturkeun perasaan kuring, teras, sareng
kahoyong sareng pikiran kuring**

**Supaya abdi tiasa nuturkeun pituduh kalayan
hikmah sareng pertimbangan anu leres**

**Unggal dinten abdi bakal milarian kabagjaan jiwa
dina diri abdi**

Teu ngaliwatan kasenangan

**Gusti ningali pikiran kuring sareng nungtun
aranjeunna ka**

Dunya kaamanan sareng prospek perdamaian

**Kuring bakal ngabersihkeun pikiran kuring tina
sagala kasieun**

**Nyaho yén Gusti ngadukung sareng nungtun
kuring**

Anjeunna ngagampangkeun jalan kuring

**Sareng Anjeunna ngagampangkeun sagala rupi
hal kanggo abdi**

Dina unggal kaayaan sareng widang

**Kapercayaan mutlak kuring ka Gusti
mangrupikeun ubarna**

**Sareng abdi nampi mangpaat sareng
penyembuhan tina éta**

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Hikmah sareng wawasan spiritual
Urang kudu jadi pamingpin pikeun diri sorangan sarta
bertindak saluyu jeung éta, lain didorong ku rutinitas jeung
.karep tapi ku kahayang bébas jeung hikmah

Mangrupakeun hak sareng kamampuan manusa pikeun
nyiptakeun surga sorangan sareng ngaraosan éta sabab

anjeunna gaduh sagala cara pikeun ngahontal ieu, sabab
Gusti parantos masihan anjeunna kamampuan pikeun
ngarahkeun pikiranana ka Anjeunna sareng pikeun
.mikawanoh Anjeunna

Hal anu pangageungna dina kahirupan nyaéta hirup
dina benteng nurani anjeun anu bersih sareng damai

Ku cara museurkeun pikiran ka Gusti sareng ngadoa tina
haté, hiji jalma tiasa ngalaman ayana-Na anu pinuh ku
berkah

* * *

:penekanan

Cahaya Gusti ngeusian sareng nyorot ka abdi, ngabasm
sadaya panyakit sareng masihan abdi kasehatan sareng
karaharjaan. Cahaya ilahi-Na nyorot ka unggal sél awak abdi,
.sareng ku kituna awak abdi séhat sareng abdi séhat

* * *

Dina dinten éta nalika anjeun émut asal usul anjeun di
surga, kasadaran anjeun bakal lahir deui di bumi Roh Suci
.anu agung

Sigana mah pikiran jeung kahayang manusa téh
kakubur di handapeun taneuh kabodoan. Iwal mun emas
hikmah téh diekstrak [tina tambang jiwa], dilebur, terus
dibentuk jadi pakakas psikologis anu seukeut, mustahil
pikeun neukteuk jeung ngabasm pepelakan jahat anu
.tumuwuh di kebon kasadaran manusa

Gunung-gunung anu megah tur endah, mékanisme
awak manusa anu endah, mawar jeung kembang anu seger
tur semarak, karpét jukut héjo, kaagungan jiwa-jiwa anu
.mulya, jeung kaagungan pikiran anu lemes

Sareng jerona cinta, sadayana ieu ngingetkeun urang ka
Gusti, anu mangrupikeun sumber sadaya kaagungan,
.kaagungan, sareng kaéndahan
* * *

Fokus pikiran mangrupikeun konci pikeun
ngahudangkeun sareng ngaktipkeun kakuatan laten dina diri
hiji jalma Fokus hartosna museurkeun pikiran kana hiji titik.
Panyabab utama seueur kagagalan nyaéta kurang fokus.
Perhatosan tiasa diibaratkeun senter; nalika sinarna nyebar
ka daérah anu lega, inténsitasna ngaleuleuskeun. Tapi sinar
éta janten kuat sareng jelas nalika difokuskeun kana titik
anu khusus. Jalma anu gaduh pikiran anu luar biasa nyaéta
jalma anu fokus pisan, gaduh kamampuan pikeun
museurkeun sadaya énergi méntalna kana hiji hal dina hiji
.waktos
* * *

Asih sajati—asih haté sareng jiwa—nyaéta cinta ilahi.
Asih ilahi ieu narékahan pikeun némbongan ngaliwatan haté
.sareng jiwa umat manusa

Aya ombak anu kacida jauhna di beungeut laut anu tara
pernah nabrak basisir Jeung aya pikiran di tempat suci
kasunyian anu jero teuing pikeun diucapkeun ku hate

Pamahaman nyaéta kasaimbangan antara pikiran anu
tenang sareng nurani anu bersih

Seni digawe kalawan bener aya dina kamampuan
digawe laun atawa gancang tanpa kaleungitan
.katengtreman batin anjeun

Urang moal bisa diajar hiji hal anu urang teu nyaho
kajaba urang boga hal séjén pikeun ngabandingkeunana. Ku
kituna, Gusti ngajarkeun umat manusa cinta ilahi ngaliwatan
.média cinta manusa anu sampurna

Salawasna arahkeun jarum kompas perhatian anjeun ka
arah kalér magnét kabagjaan spiritual, teras moal aya anu
.tiasa ngaganggu kasaimbangan anjeun

Kuatkeun iman anjeun ka Gusti sareng percanten yén
Gusti anu nyiptakeun anjeun bakal nyayogikeun sareng
ngajagaan anjeun

Sing saha anu leumpang kalawan lempeng bakal
mikanyaah ka Gusti sareng dipikacinta ku Gusti, henteu
paduli naha anjeunna damel di leuweung alam atanapi
leuweung peradaban modéren, sabab masalah, kasusah,
cocoba, sareng kasusah aya dina duanana. Anu kahiji
ngandung sato galak, sedengkeun anu kadua nampilkeun
kasieun anu teu kirang galak, diwujudkeun dina perjuangan
anu telenges ngalawan kahayang anu teu kaampeuh sareng
napsu anu ngamuk. Ngan nalika hiji jalma nalukkeun napsu
kana kahayangna, anjeunna bakal ngaraosan kabagjaan
.sajati

Kadang-kadang anjeun ngarasa aya babaturan nu rék
nganjang, padahal teu aya tanda-tanda rék nganjang.
Maranéhna can ngabéjaan ka anjeun yén maranéhna rék
datang, tapi anjeun boga rarasaan nu kuat yén anjeun bakal
ningali maranéhna, terus, nalika peuting datang, maranéhna
ngetrok panto anjeun! Atawa kadang-kadang anjeun ngarasa
sadinten yén aya hal nu hadé atawa goréng nu rék kajadian,

terus nalika éta kajadian, anjeun reuwas manggihan yén
intuisi anjeun bener. Ieu sababaraha conto intuisi (akal
batin) jeung kumaha jalanna sacara mandiri tina bukti jeung
.petunjuk

Gusti parantos masihan urang jiwa, pikiran, sareng
awak, sareng urang kedah ngokolakeun bakat-bakat ieu ku
cara anu harmonis sareng saimbang. Urang teu kedah
ngantep diri urang janten budak lingkungan urang atanapi
tahanan kabiasaan. Kolot anu dimekarkeun sacara spiritual
tiasa ngabantosan dunya ku cara ngadidik murangkalih anu
gaduh watak spiritual sareng ku cara hirup anu sedeng anu
.dicirikeun ku réfléksi sareng disiplin diri

Unggal pikiran mulya anu ngagulung dina diri anjeun
ngadeukeutkeun anjeun ka Gusti. Pikiran ieu sapertos
.walungan anu ngocor ka sagara roh ilahi

Unggal dinten kedah janten dinten sukur sareng syukur
kana berkah kahirupan tina sinar panonpoé, cai, sareng
sayuran sareng buah-buahan anu saé, anu mangrupikeun
.hadiah teu langsung ti Anu Maha Agung

Asih anu murni, asih ilahi, ngaleungitkeun halangan
antara manusa sareng Nu Nyiptakeunana

Silaturahmi ruksak sareng cinta antara jalma-jalma
luntur kusabab unsur-unsur toksik sapertos posesif, egois,
hubungan kulawarga mékanis, obsesi séksual, kaiket matéri,
ledakan émosional, sareng silih tukeur utilitarian, sabab
beungkeut anu sakedap dituturkeun ku rasa benci anu ujug-
ujug, anu ngarah kana pupusna cinta manusa. Tapi dina

haté unggal manusa aya cinta ilahi anu langgeng anu tiasa
tetep teu aktip salami sababaraha waktos, tapi éta henteu
.pernah leres-leres maot

Dina taneuh haté anjeun, bibit cinta tumuwuh. Pelihara
bibit éta sareng siram ku welas asih sareng cinta anu
.ngalingkup

Gusti téh cinta, sareng cinta ngahijikeun urang sareng
Gusti Upami urang hoyong mikanyaah Gusti, urang henteu
kedah ngasingkeun atanapi ngawatesan cinta urang, tapi
langkung nyambungkeunana kana cinta ilahi

Sagala kakuatan sareng sagalana di alam semesta
mangrupikeun produk tina pikiran ilahi, sapertos hal-hal anu
.anjeun tingali dina impian didamel ku pikiran anjeun

Hiji-hijina cara pikeun nyingkahan kalakuan salah
nyaéta ku cara ngamekarkeun penilaian anu wijaksana
pikeun mikawanoh kalakuan salah sareng mutuskeun pikeun
.henteu ngalakukeun éta

Hiji kasalahan, ngalawan nu séjén teu ngahasilkeun
bener. Kabodoan nyaéta musuh sajati umat manusa sareng
.kedah diusir ti dunya ieu

Urang boga sagala anu urang butuhkeun di dunya ieu
pikeun ngawilujengkeun jaman kamakmuran, kabagjaan,
sareng kaadilan anu sampurna. Hiji-hijina halangan nyaéta
egoisme manusa, anu ngajantenkeun ieu mustahil. Sangsara
anu dahsyat sareng teu tiasa dibenarkan disababkeun ku
karanjangan sareng kapentingan diri manusa, tanpa
merhatikeun batur. Duit anu tiasa dianggo pikeun

nyugemakeun sareng ngagemkeun anu miskin malah
.dianggo pikeun karusakan sareng karuksakan

Akar masalah global nyaéta egoisme anu lahir tina
kabodoan. Saréréa ngarasa yén maranéhna ngalakukeun hal
anu bener, tapi nalika maranéhna ngan ukur ngudag tujuan
pribadi sorangan, maranéhna ngajalankeun hukum karma
sabab jeung akibat, anu pasti bakal ngancurkeun kabagjaan
.sorangan jeung kabagjaan batur

Beuki kuring nyaksian tragedi dunya anu disababkeun
ku kabodoan manusa, beuki kuring sadar yén kabagjaan téh
ngan saukur teu lila, sanajan jalan-jalanna diaspal ku emas.

Kabagjaan sajati aya dina ngabagjakeun batur. Lamun
saréréa ngalakukeun ieu, saréréa bakal bagja, sarta saréréa
.bakal narima bagianana tina kabeungharan bumi

Kasadaran ilahi kana kabagjaan sawarga sareng
kasenangan anu teu aya tungtungna sapertos tongkat sihir
anu langsung ngarobih logam murah tina kahirupan matéri
biasa janten emas anu berkilauan tina kabagjaan spiritual
.anu langgeng

Silaturahmi nyaéta daya tarik spiritual universal anu
ngahijikeun jiwa-jiwa ku beungkeut cinta ilahi

* * *

payung jiwa atawa katengtreman jiwa
Nalika kahariwang anu ngaduruk leungit panasna
Katengtreman muncul, mawa katengtreman sareng
katengtreman
Éta téh tihang bodas parahu kahirupan

leu pinuh ku angin kabagjaan anu langgeng, bébas tina
kareueus
Janten anjeunna ngadorong parahu lalaunan ka sakuliah
permukaan Danau Al-Rida
Katengtreman nyaéta walungan kabungah
Ngalir lalaunan nuju sagara katengtreman
Diasingkeun tina ombak kahariwang
Éta téh payung jiwa
Nyebar di luhur pikiran sareng haté manusa
Pikeun ngajaga kabagjaan hirupna, boh nu leutik boh nu
gedé
Tina hujan sieun jeung kahariwang
Éta téh nada surgawi
Nu asalna tina kecap kahirupan
Éta téh uyah suci
Dina méja kahirupan
Jeung semprotan anu ngalayang ti curug prestasi
Éta mangrupikeun suasana anu saé sareng tenang
Ku mana karajaan jiwa diparéntah
Sajalan jeung akur
Katengtreman teu ngan ukur aya di tempat-tempat anu
terpencil
Teu aya jalan kaluar tina ribut jeung ribut
Tapi, éta datang nalika haté ngabagéakeunana
Sareng anjeunna cicing dimana jiwa-jiwa mendakan
kanyamanan dina dirina
Teu paduli waktu jeung tempat
Éta mangrupikeun kembang anu hipu sareng rapuh
Eta teu bisa sabar kana sentuhan kasar
Tapi, éta hirup, mekar, jeung mekar
Upami disiram ku cai anu seger sareng bersih
Katengtreman mangrupikeun situ anu tenang tina
perasaan
Bebas tina kerutan kasedih
Manehna anu ngeclakkeun cimata sieun

Pikeun saeutik rasa kahariwang sareng kasusah
Nalika kaca jiwa anu tenang ditutupan
:Lapisan salju bodas murni sareng caang
Salju katengtreman sareng katengtreman pikiran
Badai sieun jeung angin puyuh kahariwang moal bisa
ngéléhkeun

Ngaganggu katengtreman sareng katengtreman
Di handapeun lapisan anu teuas sareng herang ieu
Pikeun cahaya anu rahayu sareng sumunar ieu
* * *

Puri Cinta Ilahi
Nalika cangkang hate hujan turun di sakuriling anjeun
Nyimpen dina benteng cinta
Sareng upami pangeboman salah paham teras-terasan
Tetep pageuh dina guha cinta
Di handapeun kamar-kamar karunya sareng simpati
Sareng upami uap racun tina panipuan nyobian
Pikeun ngahalangan kahirupan hikmah anjeun
Pasangkeun topeng cinta murni di sakuriling diri anjeun
Benteng cinta ilahi mangrupikeun tempat anu aman
Tina serangan tentara obsesi sareng godaan
Ngali liang kasatiaan sareng kateguhan
Eusian ku cai cinta
Janten egoisme teu tiasa ngojay di sakurilingna
Pikeun ngancurkeun hikmah jiwa anjeun
* * *

Jalma anu meditasi ngalaman rasa katengtreman batin
anu endah. Naon anu urang diajar dina meditasi kedah
diterapkeun kana kagiatan sareng paguneman urang
sadidinten, sareng urang henteu kedah ngantep saha waé
maok katengtreman urang atanapi ngaganggu
.katengtreman urang

Pamikiran anu teu bias téh kawas eunteung anu bening
.jeung rapih, ajeg jeung teu oyag ku putusan anu buru-buru
Asih suci téh kawas kebon mawar jeung basil surgawi,
sarta pikiran anu seger tur caang. Éta téh sumber tina
.sagala cinta murni anu ngadégdég dina haté anu tulus

Sing sederhana mungkin, maka anjeun bakal kagum ku
sabaraha bagja sareng teu rumitna kahirupan anjeun

Kabagjaan kulawarga anu sajati dumasar kana
pamahaman sareng kecap-kecap anu saé

Kalayan panyerepan kontemplatif anu jero, fajar hudang
anyar bakal medal. Kabut tiiseun sareng misteri anu
ngagantung di luhureun sagalana bakal ngaleungit sareng
ngaleungit di payuneun cahaya hudang spiritual sareng rasa
.kangen anu ningkat ka Gusti

Dina hubungan urang sareng batur, penting pisan
pikeun mikawanoh sipat-sipat anu khas sareng kualitas
mulya anu dipibanda ku aranjeunna tina pangalaman sareng
dibentuk tina diri aranjeunna, sareng pikeun ngahargaan
.sipat-sipat éta

Lamun urang nalungtik jalma-jalma kalawan pikiran anu
kabuka, urang bakal tiasa ngartos aranjeunna sareng
nungkulan aranjeunna kalayan nyaman, sareng urang bakal
.tiasa langsung terang sifat jalma anu urang tangani
Ulah ngobrol jeung filsuf ngeunaan balap kuda, atawa
debat jeung élmuwan ngeunaan tata graha. Panggihan naon
anu dipikaresep ku jalma éta sarta tarik perhatianna, tuluy
ngobrolkeun éta jeung maranéhna, teu kudu ngeunaan hal-
.hal anu dipikaresep ku anjeun

Lamun urang hayang ngarti ka batur, urang kudu ulah
ngritik jeung ngahukum maranehna. Sabalikna, urang kudu
ningali kana eunteung tina kasadaran urang sorangan
pikeun ningali naon anu kudu diropéa jeung ditingkatkeun.
Eunteung batin ieu beda pisan jeung anu biasa urang tingali
unggal isuk. Unggal poe, kuring ningali kana eunteung batin
ieu, jeung lamun kuring manggihan hiji hal anu kuring teu
resep, kuring nyalahkeun diri sorangan jeung narékahan
pikeun ngabenerkeunana. Ku cara kieu, urang bakal ningali
pantulan sajati dirina dina eunteung jiwana sarta maju poe
demi poe dina jalan nuju kabagjaan jeung katengtreman
.batin

* * *

Duh Gusti, Gusti langkung caket ka abdi tibatan denyut
jantung abdi sorangan, sareng abdi ngaraos ayana Gusti di
ambang kasadaran abdi

Nalika hiji jalma lila teuing museurkeun kana ombak
sagara, anjeunna bakal poho kana sagara éta sorangan. Kitu
ogé, nalika hiji jalma museurkeun kana ombak leutik dina
kahirupanna sareng janten sagemblengna napel kana éta,
anjeunna bakal poho kana sagara jiwa anu langkung
ageung, anu kahirupanna ngan ukur ombak dina haténa anu
.lega

Sapertos lampu listrik anu dipasang di lokasi anu béda-
béda dihurungkeun ku hiji generator listrik, kitu ogé lampu
manusa dihurungkeun ku hiji generator kosmis anu ngompa
kecerdasan kana pikiran sareng ngecas awak ku énergi
.hirup

Unggal tetes cai nyumbang kana ayana sagara. Sanaos
kahirupan hiji jalma sigana ngan ukur tetes leutik di sagara
umat manusa, dampak tina kahirupan éta tiasa penting
.pisan sareng teu tiasa diremehkan

ombak laut anu ngamuk
Pusaran tata surya
jeung arus kakuatan kosmis
jeung planét-planét nu ngambang di luar angkasa
Kawas gunung es di tengah laut
Aranjeunna sadayana ngibing dina dada gerakan anu
langgeng

Indung anu pinuh ku kalembutan sareng kanyaah
mangrupikeun simbol welas asih ilahi
Gusti nunjukkeun kaasih-Na dina kembang
Jieun dina diri anjeun hiji kuil kaéndahan sareng
katengtreman dimana anjeun tiasa mendakan Gusti di
tempat suci jiwa anjeun
Dina sagala hubungan urang anu harmonis, urang
kedah émut yén cinta ka Gusti aya di balik unggal haté anu
.bageur anu ngadégdég ku cinta sareng harmoni

* * *

Hirup teu aktip di taneuh anu kasar, ngimpi kaéndahan
dina kembang, hudang kalawan kuat dina sasatoan, sareng
dina kasadaran manusa sadar kana poténsina anu teu
.terbatas

Teu aya ragu anu tiasa lebet kana pikiran ngeunaan
ayana sareng caketna Gusti nalika anu milari ningali yén
sakumna alam semesta mangrupikeun manifestasi tina
ciptaan ilahi. Sagalana muncul tina anu teu katingali, tetep
di bumi ieu kanggo waktos anu singget, teras uih deui kana
.kaayaan anu teu katingali nalika akhir kahirupan dunyawina
Dina unggal atom di alam semesta anu endah ieu, Gusti
Allah terus-terusan nyiptakeun keajaiban sareng mukjizat

Kameunangan bakal salawasna milik bebeneran sareng
kahadean dina tungtungna, henteu paduli sabaraha lami
waktos anu diperyogikeun
Ulah ngantep sangsara jeung kaleungitan
ngaleuleuskeun tekad anjeun sarta ngaleuleuskeun
sumanget anjeun. Hiji mangsa anjeun bakal asup ka alam
roh sarta ngalaman kabagjaan anu teu kaétang jeung teu
kaampeuh ku sagala harepan. Ngaliwatan kanyeri, urang
kudu diajar pikeun empati ka batur, pikeun ngartos perasaan
maranéhanana, sarta pikeun ngalakukeun anu pangsaéna
.pikeun nulungan maranéhanana
Sagala hal di dunya fisik nunjukkeun gerakan,
parobahan, sareng ketidakstabilan, tapi sifat Gusti nyaéta
.katengtreman, katengtreman, sareng kasunyian
Kajujuran anu jero mangrupikeun sarat anu penting dina
jalan spiritual, sabab dina kasucian haté sareng kajelasan
.niat lahirna fajar jiwa
Di taman kahirupan, kuring pindah kalayan bungah ti
tangkal ka tangkal, sareng pamustunganana kuring bakal
badarat, duh Gusti, dina panangan anjeun anu diulurkeun
.anu ngabagéakeun kuring

* * *

:Pangwangunan diri

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng maca
buku-buku pangsaéna anu dihasilkeun ku pikiran manusa
tinimbang miceunan waktosna pikeun bacaan anu teu aya
gunana, sareng milarian padamelan anu cocog sareng
kahirupanana sareng narékahan pikeun ngalakukeun
.padamelanna sacara efisien sareng efektif
Seueur jalmi anu usaha pisan dina sagala rupa widang
tapi saeutik pisan hasilna. Jalma anu hoyong ngembangkeun
dirina moal tiasa ngartos sadayana ngeunaan seueur hal,
tapi aranjeunna tiasa terang sakedik ngeunaan sadayana,
.sareng terang sadayana ngeunaan hiji hal

Élmu téh kawas sagara nu lega, jeung hikmah spiritual
teu aya watesna. Sanajan Bumi téh titik leutik di jagat raya,
.tapi dina pandangan urang éta téh kacida gedéna
Sanajan kitu, hatur nuhun kana kamajuan manusa,
dunya urang beuki leutik kusabab alat transportasi sareng
[komunikasi] modéren, sareng teu lami deui urang bakal
!mimiti mikirkeun pikeun ngumbara ka planét sanés
Urang kudu ngajaga kasaimbangan. Jalma anu
ngalalaworakeun kahirupan matéri ku cara museurkeun
kana aspék spiritual bakal dihukum ku kaleungitan
.kasaimbangan méntalna

Kawajiban matéri téh penting pisan sarta aya patalina
jeung kawajiban sosial, nasional, jeung internasional.
Kawajiban intelektual leuwih unggul tibatan kawajiban
matéri, sarta kawajiban spiritual jeung moral kudu
diutamakeun. Pikiran kudu dibébaskeun tina kabiasaan
leutik nu ngajadikeun jalma kaleuleuwihi mikiran urusan
.matéri

Leupaskeun sumber kejeniusan sareng kakuatan laten
anjeun, teras seurikeun seuri kapuasan batin anu moal aya
.anu tiasa ngarebut ti anjeun

Dunya ieu digerakkeun ku dua kakuatan: kakuatan
kahadean sareng kakuatan jahat. Saha waé anu nganggap
kahadean salaku pituduh sareng mentorna bakal
ngagaduhan dinten anu saé sareng kahirupan anu bagja,
sareng saha waé anu ngantepkeun kejahatan ngarahkeun
jalanna sareng ngontrol doronganana bakal ngagaduhan
.sangsara sareng kasangsaraan

Kecap konci pikeun kalolobaan jalma nyaéta "kuring,"
tapi jalma anu spiritual mikirkeun batur sapertos aranjeunna
mikirkeun dirina sorangan

Jalma anu ngan ukur mikiran diri sorangan bakal mawa
ka diri sorangan mumusuhan jeung kakeuheul batur,
sedengkeun jalma anu mikiran batur jeung ngarasakeun

perasaan batur bakal manggihan yén batur ogé condong
.mikiran jeung simpati ka batur

Mangrupakeun hinaan ka diri sorangan lamun lahir,
hirup, jeung maot tanpa nyaho alesan naha anjeunna lahir
.ka dunya ieu salaku manusa

Poho ka Nu Nyiptakeun hartina teu sadar kana tujuan
ayana, sedengkeun mikiran Anjeunna sareng tulus hoyong
ngaraos ayana Anjeunna mawa seueur kauntungan spiritual
.sareng berkah kana waktosna

Ngagaduhan harta banda jeung kakayaan lain jaminan
tina depresi jeung kasedih. Bakal aya hiji mangsa nalika hiji
jalma ngarasa teu daya teu upaya jeung teu daya, kawas
ulin dina leungeun takdir; tuluy maranéhna bakal sadar yén
ngan ukur Gusti anu jadi pangrojong, panyalindungan, jeung
.tempat aman maranéhna

Unggal anjeun ngarasa kagum ku pamandangan anu
endah atanapi mahluk anéh, peureupkeun panon anjeun,
.malik ka jero, teras renungkeun sumber ilahi na

Manusa ngan ukur ningali produk padet anu kaluar tina
pabrik ilahi anu disumputkeun di balik ciptaan, sareng upami
anjeunna tiasa lebet ka pabrik éta sorangan, anjeunna bakal
ningali ku cara anu endah pisan sagala hal di dunya ieu
.muncul

* * *

Abdi ngalamar ka anjeun
Unggal isuk-isuk abdi masrahkeun awak, pikiran, sareng
sagala kamampuan anu abdi gaduh kanggo Anjeun, Nu
Nyiptakeun Anu Teu Aya Watesna, kanggo dianggo dina cara
naon waé anu Anjeun pilih, supados Anjeun tiasa
.ngébréhkeun diri anjeun ngalangkungan abdi

Melodi jempé kuring anu pinuh ku rasa kangen ka
anjeun bakal ngawih nuturkeun wirahma denyut jantung
kuring

Kuring sadar yén sadaya padamelan mangrupikeun
padamelan anjeun sareng teu aya padamelan anu hésé
atanapi hina salami ditawarkeun ka anjeun kalayan layanan
.anu ramah

Dina istilah spiritual, abdi nyuhunkeun pikeun terang
ayana Anjeun Anjeun asal-usul sareng inti sadaya mahluk
Ijinkeun abdi ningali Anjeun dina unggal atom diri abdi
sareng ngaraoskeun Anjeun dina unggal pikiran anu abdi
.gaduh

Duh Gusti, arahkeun aliran kabagjaan urang supados
henteu leungit dina keusik kasenangan sensual jangka
pondok

Mugia aliran-aliran leutik welas asih urang henteu garing
di gurun-gurun anu sepi ku egoisme
Hayu saluran émosi urang anu nyorangan sareng
terasing nyampur sareng situ cinta anjeun anu teu aya
watesna

Mugia walungan-walungan sempit dina kahirupan urang
dilebarkeun ku hujan berkah Anjeun anu melimpah, supados
aranjeunna tiasa meuntas dataran anu lega sareng lega anu
pinuh ku karendahan ati, pangorbanan diri, sareng perhatian
kana perasaan batur, supados aranjeunna tungtungna tiasa
.lebet, dina sagala kasucian, sagara Anjeun anu agung
Kasadaran ilahi, kalayan kabagjaan sawarga na, nyaéta
alkémi magis anu langsung ngarobah timah padet tina
kahirupan dunya anu teu pikaresepeun janten emas anu
.sumunar tina kabagjaan anu teras-terasan anyar
Nalika leutak pikiran anu kaganggu mimiti netep,
kakawasaan Gusti mimiti katingali dina cai kasadaran anu
.herang sareng murni

* * *

Sora anu langgeng éta nyarios ka kuring ku nada anu

:lemes sareng handap, pokna

Kuring geus ngaharéwos ka ceuli anjeun sapanjang"

umur anjeun anu keur saré: 'Hudang!' Ayeuna anjeun geus
eureun saré; Kuring ngomong ka anjeun: Hudangkeun dulur-
dulur anjeun, digawe bareng jeung Kuring, supaya sadayana

"bisa ngadéngé kecap-kecap Kuring

:Jadi kuring jangji, pokna

Abdi bade ngalakukeun anu pangsaéna pikeun"

nyebarkeun panggero anjeun sareng nyebarkeun pesen
anjeun, sareng nalika abdi ninggalkeun wujud dunya abdi,
abdi bade nginjeum sora anjeun anu aya di mana-mana

:pikeun ngaharéwos ka mana-mana anu harmonis

Dengérkeun himne-himne ilahi anu ngahibur sacara

spiritual, sabab anjeunna salawasna nyauran anjeun

Abdi bakal ngantosan sadaya dulur-dulur abdi anu teu

kaétang jumlahna; nalika aranjeunna leumpang lalaunan

dina prosesi anu panjang, nuju tujuan anu rahayu nyaéta

pangaweruh diri, sareng ngalangkungan (Bisikan ti

:Kalanggengan) abdi bakal ngabisik ka aranjeunna

Hudang, dulur-dulur kuring, sareng hayu urang"

nuturkeun sora-Na anu nyauran urang tanpa eureun, sareng

"hayu urang uih deui babarengan ka bumi sawarga

Urang kedah ngaharéwos asmana Gusti dina haté urang

dina rosario rasa kangen sareng cinta ilahi, sareng éta

.mangrupikeun ibadah anu sajati anu nyentuh haté Gusti

Nyebatkeun asma Allah ku haté anu tiis sareng pikiran

anu ngumbara mangrupikeun fitnah sareng teu hormat

Nalika urang ngadoa, haté sareng pikiran urang kedah dieusi

.ku cinta ka Allah

* * *

Ngajauhan daya tarik dunya sareng ninggalkeun

kahayang dunya sanés kaayaan anu négatif, tapi kaayaan

anu positif. Éta ngan ukur ngaleupaskeun rasa teu bagja,

.sareng ngan ukur nyerah kana kasusahan

Asketisme teu kedah dianggap salaku jalan pangorbanan. Sabalikna, éta mangrupikeun investasi anu rahayu, sapertos jumlah anu sakedik anu urang kaluarkeun pikeun disiplin diri bakal ngahasilkeun jutaan dolar spiritual. Naha henteu wijaksana pikeun ngaluarkeun koin emas dina dinten-dinten urang anu sakedap kanggo mésér karajaan ?kabagjaan anu langgeng

Urang kedah neuleumkeun diri kana rarasaan anu murni sareng jero anu ngagerakkeun sareng ngagulung dina diri urang nalika urang ningali kaajaiban ciptaan Gusti. Ieu mangrupikeun cara pikeun mikawanoh Gusti ngalangkungan .lénsa kaéndahan

Jalma anu ngalakukeun kahadean, sanajan ngan saukur ku cara niru, boga kasempetan pikeun ngambeu seungit kahadean anu nyegerkeun sareng pikaresepeun, anu memotivasi anjeunna pikeun ngalakukeun langkung seueur. Tapi jalma anu ngahaja ngalakukeun kajahatan pikeun niru batur pasti bakal aya hubunganana sareng seungit jahat anu .teu pikaresepeun sareng pikageuleuh

* * *

Teu aya nu boga kapribadian nu sarua jeung anjeun Teu aya nu boga rupa nu sarua Teu aya nu boga sumanget nu sarua jeung anjeun Gusti nu nyiptakeun anjeun sacara unik, jeung teu aya nu kawas anjeun

Saurang jalma kedah ngekstrak inti tina bahan anu dibaca sareng kéngingkeun mangpaat praktis tina éta bahan

Produk Peace tiasa diproduksi di pabrik pangalaman .hirup pikeun dianggo dina kahirupan sapopoe

Katengtreman nyaéta ubar pikeun sagala panyakit psikologis. Jalma anu mibanda kontrol diri, boh dina dahar, paripolah, atanapi hubungan rumah tangga, sareng anu jujur, tiasa dipercaya, sareng hemat, nyaéta jalma anu .ngarasakeun katengtreman sajati

Katengtreman tiasa kapendak saluyu sareng hukum

Gusti sareng hukum alam semesta. Jalma-jalma anu mikanyaah Gusti, ngarasakeun katengtreman, bungah dina ngalakukeun kahadean, sareng mikir sareng merenung ka .Anjeunna nyaéta jalma-jalma anu mendakan katengtreman

Indung anu pinuh ku perasaan feminin anu lembut

mangrupikeun simbol rahmat ilahi

Mekarna katengtreman ilahi sareng prestasi spiritual

batin mangrupikeun buah alami tina meditasi sadidinten sareng mangrupikeun kabagjaan anu langkung jero sareng .langkung jero tibatan harta karun sareng kakayaan dunya

Teu aya anu langkung amis atanapi langkung

pikaresepeun tibatan ayana ilahi Nalika anjeun sadar kana bebeneran ieu, anjeun bakal janten anu paling bagja sareng anu paling beunghar di antara anu beunghar Kabeungharan

matéri ngan ukur tiasa dianggo di bumi ieu; éta moal tiasa dianggo di dunya salajengna Tapi emas kabagjaan ilahi, anu dicandak tina tambang kontemplasi, mangrupikeun logam anu diberkahan sareng teras-terasan anyar, mangpaat di .dua dunya sareng teu tiasa ruksak salamina

* * *

Dina hudangna jiwa, warna jadi leuwih caang, sora boga

résonansi nu leuwih amis, sensasi leuwih hipu, jiwa ngarasa lega di rohangan, pikiran jadi sadar kana geteran nu kaluar ti batur, sarta kamampuh pikeun ngarasakeun kahirupan

.ningkat

* * *

Jalma-jalma ngeluh kana ide pikeun ngorbankeun hal-

hal anu tangtu dina kahirupan, tapi kanyataanna, aranjeunna ngorbankeun seueur hal anu berharga, salah sahijina nyaéta katengtreman pikiran. Kadang-kadang aranjeunna malah ngorbankeun diri pikeun artos, anu teu lila sareng bakal ruksak. Kabeungharan tiasa dicandak ti hiji jalma, atanapi aranjeunna tiasa dicandak ti dinya, nalika aranjeunna ninggalkeun dunya ieu sareng teu tiasa mawa

éta. Nilai artos anu saleresna aya dina panggunaanana
pikeun usaha anu mangpaat sareng pikeun mawa kabagjaan
ka diri sorangan sareng batur ku cara anu nyenangkeun
.Gusti sareng nurani hiji jalma

Dunya pinuh ku badai alam sareng manusa, sareng
Gusti mangrupikeun tameng anu kuat sareng tempat anu
.aman tina badai, angin topan, sareng kajahatan dunya ieu
Di mana waé Gusti aya, teu aya rasa sieun atanapi
kasedih. Jalma anu leres-leres percaya nangtung teguh
sareng bangga dina perang kahirupan sareng perjuangan
kajadian, yakin yén Gusti aya sareng anjeunna, ngajaga
anjeunna tina cilaka sareng henteu pernah ninggalkeun
anjeunna sakedap. Ku kituna, rasa sieun ngaleungit tina
haténa sareng kayakinan nyepeng, panyalindungan anu teu
.tiasa ditumpukeun

* * *

:Upami anjeun hoyong waleran anjeunna
Naha anjeunna ngawaler atanapi henteu
Teruskeun ngageroan anjeunna
Teruskeun doa anjeun di tempat suci anu terus-terusan
,Boh anjeunna datang atawa henteu
Percaya yen Anjeunna beuki deukeut ka anjeun
Kalayan unggal kahayang haté anjeun
Naha anjeunna ngabulkeun pamundut anjeun atanapi
,henteu

Terus nunjukkeun rasa sayang ka anjeunna
Sanajan anjeunna teu ngaréspon
,Sakumaha anu anjeun ngarepkeun
Percaya yén anjeunna bakal ngaréspon sacara halus
Sareng dina poék anu paling jero, doa anjeun
Di tengah-tengah tarian kahirupan, maot, sareng nyeri
Lamun terus ngageroan manéhna
Tanpa tiiseun anjeunna ngajantenkeun anjeun sedih
Anjeun bakal nampi réspon anjeunna

* * *

Hayu urang damel pikeun ngawangun dunya anu
ngahiji, dimana unggal bangsa mangrupikeun anggota anu
mangpaat, dibimbing ku Gusti ngalangkungan nurani
.manusa anu waspada

Dina haté urang sadayana, urang tiasa latihan
ngabébaskeun diri tina sifat egois sareng geuleuh
Hayu urang ngadoakeun karukunan di antara sadaya
bangsa, supados aranjeunna tiasa leumpang silih rangkul
.ngalangkungan gerbang peradaban énggal anu luhur
Kecap-kecap anu tulus, tulus, sareng amis téh sapertos
nektar anu nyegerkeun pikeun jiwa anu haus. Kecap-kecap
sapertos kitu diperyogikeun sareng dipikahoyong di mana
.waé sareng iraha waé

Sedengkeun pikeun kecap-kecap anu kasar, nyinggung,
sareng nganyenyeri, éta téh bisa ngaruksak jiwa batur
sareng ngancurkeun katengtreman batinna. Éta téh bal anu
ngancurkeun dina ngawangun silaturahmi sareng seuneu
.anu ngaduruk imah anu aman sareng tengtrem
Saurang jalmi kedah ngajaga kecap-kecap kasar tina
biwirna salamina sareng ngajaga kahirupanana tina masalah
.sareng papisah anu ujug-ujug

Kecap-kecap anu saé nyiptakeun kabagjaan dina haté
babaturan sareng musuh, di masarakat, tempat ibadah,
kantor, tempat damel, sareng di mana waé. Jalma-jalma
ngarasa bungah batin nalika jalma anu susah sareng
cemberut ninggalkeun aranjeunna sareng bungah ningali
.babaturan anu tulus, fasih, bageur, sareng lemah lembut
Lamun anjeun usaha pikeun meunangkeun naon anu
anjeun peryogikeun sareng wareg ku naon anu
digampangkeun ku Gusti, anjeun bakal langkung beunghar
dina sumanget sareng langkung wareg tibatan jalma anu
.asa-asa kana dunya sareng rakus kana harta rampasanana
Gusti damel pikeun ngembangkeun seni hirup anu leres
ku cara ngungkabkeun bebeneran-Na ngalangkungan

campuran peradaban, mentalitas, sareng bangsa anu béda-
.béda

Teu aya bangsa anu sampurna, sareng campuran
kualitas pangsaéna ti sadaya bangsa bakal masihan urang
wawasan anu pangsaéna kana seni hirup anu saimbang
sareng kahirupan anu suksés. Perlu dicatet yén sadaya
tokoh hébat ngahontal puncak prestasi peradaban sareng
ngawujudkeun cita-cita sareng prinsip manusa anu
.pangluhurna dina kahirupanna

Bait Allah aya di jero jiwa. Lebet kana katengtreman éta
kuil sareng calik dina kontemplasi dimana cahaya wawasan
nyinar kana altar roh. Lebet kana kuil anu teu acan
kakeunaan ku leungeun manusa, dimana teu aya
.kahariwang atanapi kasieun

Datang ka katengtreman kasunyian spiritual sareng
anjeun bakal ngadangu sora Gusti anu nyarios ka anjeun
dina basa tiiseun, sareng anjeun bakal sadar yén anu teu
katingali parantos katingali sareng anu sigana teu nyata
.parantos janten nyata

Kasaimbangan téh éndah sarta kudu jadi pondasi
parasaan, pikiran, jeung tindakan urang, sarta sumbu nu jadi
.puseur kahirupan urang

Jiwa-jiwa anu hébat ngajaga katengtreman sareng
katengtremanana, anu ngabantosan aranjeunna pikeun
ngalangkungan cocoba sareng kasusahan hirup tanpa
.kaleungitan kewarasan atanapi kasaimbanganana

Gusti aya di mana-mana, ngatur dunya sareng nungtun
galaksi dina orbit anu teu aya watesna. Sareng umat
manusa, anu diciptakeun numutkeun gambar-Na, ogé gaduh
kamampuan pikeun ngatur kahirupanna sareng koordinasi
.kagiatanana tanpa hariwang atanapi gangguan

Urang kedah teras-terasan ngirimkeun ideu cinta, niat

anu saé, sareng katengtreman ka batur

Dina struktur meditasi, dimana cahaya wawasan terus-

terusan nyorot kana altar jiwa, teu aya kahariwang, teu aya

setrés, teu aya tegangan, teu aya gugup, tapi katengtreman,
.katengtreman, kapercayaan diri, sareng kabagjaan sajati
Gusti, tulungan kami pikeun ngungkulan roh-roh jahat
anu sifatna egois anu nyiptakeun papecahan sareng
pacogrégan di antara jalma-jalma sareng nyegah jiwa-jiwa
.ngahiji dina cinta kana kahadéan sareng karukunan
Sadaya amal kahadean ditampi ku Gusti salami
dilakukeun kalayan kasadaran spiritual. Amal matérialistik
nyaéta anu dimotivasi ku pertimbangan egois murni.
Halangan antara padamelan matérial sareng spiritual kedah
dirobohkeun. Sadaya amal anu dilakukeun kalayan motif anu
saé nyaéta murni sareng ngabantosan ngabersihkeun jiwa
.tina kokotor sareng noda
Pilih babaturan anjeun kalawan ati-ati tur wijaksana. Jadi
babaturan anu tulus ka aranjeunna, tapi salawasna jaga
jarak, sarta jadikeun silih hormat jadi panghubung antara
anjeun jeung aranjeunna. Ulah ngalanggar wates kasopanan
.jeung aranjeunna
Gampang akur jeung batur, tapi lamun hayang tetep
dipikanyaah jeung dihormat ku batur, anjeun kudu nurut
kana naséhat ieu

* * *

Ngaliwatan doa, meditasi, sareng iman, hiji jalma nampi
pituduh spiritual, sareng teu aya anu tiasa hirup dina
katengtreman sareng katengtreman tanpa harmoni batin
ieu. Nanging, pikeun nampi pituduh langsung ti Gusti,
tinimbang ngandelkeun alesan anu asalna tina kahayang,
karep, atanapi kabiasaan, peryogi pangaweruh intuitif
.sareng pamahaman anu jero
Sing émut yén sagala anu anjeun pikahoyong, sareng
langkung ti éta, ngantos anjeun di payuneun Gusti
Hiji peuting, guru Paramahansa nyarios ka murid-
:muridna
Barang boga teu aya hartina keur kuring, tapi"
silaturahmi teh kacida berharga. Dina duduluran sajati,

urang bakal ningali cahaya sajati tina sobat ti babaturan:

".Gusti

Teras anjeunna nambahan: "Ati-ati ulah nipu babaturan
atanapi ngahianat manusa, sabab éta mangrupikeun salah
sahiji dosa anu paling ageung numutkeun hukum kaadilan

"ilahi

* * *

Ngembangkeun kakuatan méntal anu langkung ageung.

Kembangkeun kakuatan éta supados, naon waé anu
kajantenan, anjeun tiasa nangtung pageuh sapertos anu
gagah berani dina perang kahirupan sareng nyanghareupan
.sadaya tantangan

Lamun anjeun nyaah ka Gusti, anjeun kudu boga iman
sarta siap pikeun sabar sarta tabah nalika musibah,
musibah, jeung cocoba datang

Ulah putus asa atawa sieun ku kanyeri, tapi usahakeun
pikeun ngajaga pikiran anjeun tetep positif jeung kuat

Nalika anjeun ngaraosan dosis ékstasi spiritual anu
saleresna, anjeun bakal mendakan yén teu aya pangalaman
.sanés anu tiasa dibandingkeun sareng éta

Kolot kedah teras-terasan narékahan pikeun nanemkeun
kasadaran spiritual ka murangkalihna ku cara ngajarkeun
aranjeunna meditasi sareng diskresi sadar supados
aranjeunna henteu éléh ku godaan ulin sareng seuneu
.kasenangan anu nipu sareng palsu

Nalika kabagjaan ilahi turun, engapan kuring jadi
tenang, jeung sumanget kuring ngalayang, ngalaman
kabagjaan sarébu sare sakaligus, tapi kuring teu kaleungitan
indra biasa. Pangalaman kosmis ieu disimpen pikeun jalma-
jalma anu ngajajah sacara jero pikeun ngahontal kaayaan
.kasadaran pangluhurna

* * *

:Panon haté

Unggal jalma nunjukkeun, dina tingkat anu béda-béda,
kakuatan panon batin atanapi wawasan. Éta muncul tina

cakrawala katengtreman sareng katengtreman, masihan pangaweruh anu akurat sareng tiasa dipercaya ngeunaan hal-hal sareng jalma tanpa peryogi bukti inferensial atanapi bukti indrawi; ieu urang terang tina pangalaman urang .sorangan

Wawasan anu sajati asalna salaku perasaan anu tenang sareng tulus, béda ti kahariwang émosional sareng kacurigaan anu ngaganggu. Wawasan ieu némbongan salaku sora batin atanapi bisikan haté, sareng penting pikeun ngabédakeun antara pituduh batin anu sajati sareng .sora-sora anu nyasabkeun tina alam bawah sadar

Wawasan anu sajati (intuisi) sanés kapercayaan anu kaku tapi pamahaman langsung ngeunaan bebeneran sareng pamikiran kreatif mangrupikeun panawar anu .pangsaéna pikeun temperamen anu teu normal

Kecenderungan temperamental ngawasa kasadaran nalika jalma aya dina kaayaan négatif atanapi gelisah. Nalika pikiran teu aya pikiran positip, nu bogana janten depresi sareng dibeungbeuratan ku kahariwang. Sareng ku depresi sareng kahariwang, sétan janten tamu dina pikiran jalma !éta, ngalaksanakeun kadali pinuh kana nu bogana

Ku kituna, sobat kuring, usahakeun pikeun ngembangkeun ideu-ideu kreatif Nalika anjeun henteu kalibet dina padamelan manual, laksanakeun hal anu kreatif dina pikiran anjeun. Jaga éta tetep sibuk supados teu aya .waktos sésana pikeun larut dina setrés sareng kahariwang Silaturahmi moal nyugemakeun jiwa urang kajaba

lamun éta didadasaran ku cinta anu sami ka Gusti. Kahayang urang pikeun pamahaman sareng silaturahmi ti batur, saleresna, nyaéta kahayang jiwa pikeun ngahiji .sareng sumberna: Gusti

Beuki urang nyobian pikeun minuhan kahayang éta ngaliwatan hal-hal éksternal, beuki leutik kamungkinan .urang pikeun mendakan pendamping anu langkung luhur

Upami anjeun gaduh pikiran anu kuat sareng melak
tekad anu teu kendat, anjeun tiasa ngontrol takdir anjeun.
Cobi uji heula kakuatan méntal anjeun dina hal-hal alit, teras
usahakeun pikeun nguatkeunana pikeun ngahontal seueur
hal anu hébat. Kuring parantos ngalaman ieu dina kahirupan
.kuring, sareng kuring nyarios kalayan kayakinan

Hiji-hijina cara pikeun nyingkahan kalakuan salah
nyaéta ku cara ngamekarkeun penilaian anu wijaksana
pikeun mikawanoh kalakuan salah sareng mutuskeun pikeun
.henteu ngalakukeun éta

Hiji kasalahan, ngalawan nu séjén teu ngahasilkeun
bener. Kabodoan nyaéta musuh sajati umat manusa sareng
.kedah diusir ti dunya ieu
Urang gaduh sagala anu urang peryogikeun di dunya ieu
pikeun ngawilujengkeun jaman kamakmuran, kabagjaan,
sareng kaadilan anu sampurna. Hiji-hijina halangan nyaéta
egoisme manusa, anu ngajantenkeun ieu mustahil. Sangsara
anu pikasieuneun sareng teu tiasa dibenarkan disababkeun
ku egoisme manusa sareng ngudag kapentingan diri
.sorangan tanpa merhatikeun batur

* * *

Tina arsip: Panén tina rasa benci
Nasi jeung Zakir silih benci. Pasea antara maranéhna
dimimitian nalika maranéhna masih kénéh sakola, terus
nalika maranéhna geus gedé, mumusuhan éta beuki kuat
.sarta maranéhna jadi saingan dina bisnis jual sapatu
Sakali mangsa, aranjeunna ngarebutkeun leungeun
mojang pikeun nikah, sareng kumargi Nasi rada langkung
kuat tibatan Zakir, anjeunna ngagebugan anjeunna kalayan
parah sareng ngajantenkeun anjeunna pingsan. Nalika Zakir
sadar deui, anjeunna diliputi ku éra, kaduhung, sareng jijik
.kana naon anu kajantenan ka anjeunna
Sababaraha taun ti harita, Zakir mutuskeun pindah ka
kota pikeun digawe sareng cicing

Nasi geus poho kana naon anu geus kajadian, tapi Zakir
teu bisa ngahapus tina ingetanna rasa hina jeung éra anu
disababkeun ku Nasi ka dirina. Sanajan kitu, anjeunna tetep
ngulang jeung negeskeun ka dirina sorangan, "Kuring bakal
ngahampura Nasi jeung kuring moal nginget-nginget
"kalakuanana ka kuring

Tapi saatos sababaraha bulan, Zakir sadar yén salami
unggal dintenna ngajamin panghampura, di jero haténa
anjeunna hoyong males dendam, sareng anjeunna
ngantosan kasempetan pikeun ngalakukeun hal anu sami
.pikeun nyugemakeun rasa hausna kana dendam
Saatos sababaraha lami, Nasi ngaraos aya tarikan anéh
anu narik anjeunna ka kota tempat saingan lami na, Zakir,
parantos pindah. Anjeunna teu ragu yén aya anu badé
kajantenan. Nanging, Zakir terang ayana Nasi di kota sareng
.mimiti ngawaskeun gerakanana kalayan saksama
Hiji sonten, Nasi leumpang-leumpang bari "ngambeu
.hawa seger," sanaos cuacana surem sareng hujan
Nalika anjeunna leumpang nyalira di jalan anu sepi,
anjeunna ngaliwat di payuneun gudang terbuka, sedengkeun
Zakir nuturkeun anjeunna sacara sembunyi-sembunyi
sareng ati-ati, sareng nalika aya kasempetan, anjeunna
mutuskeun pikeun mayar hutang éta nganggo bunga
.majemuk

Kalawan bungah pisan, anjeunna mendakan aya ubin
padet anu murag tina salah sahiji témbok gudang, janten
anjeunna nyekel éta teras ngagebug sirah mantan
sainganna kalayan kuat, ngalungkeun anjeunna ka taneuh,
teras ngagebug deui ka jalan anu anjeunna sumping tanpa
.Nasi terang ayana

Sababaraha jam ti harita, hujan eureun, méga leungit,
jeung sinar bulan némbongan ngaliwatan liang di luhur
témbok. Nasi hudang sarta manggihan dirina keur ngagoler
.di taneuh, ngarasa leuleus pisan

Anjeunna nyobian milarian naon anu kajantenan, sareng nalika anjeunna ningali ubin di gigireunna sareng liang dina témbok di luhurna, anjeunna nyimpulkeun yén nalika anjeunna leumpang di sisi gudang, nasib goréngna nyababkeun ubin éta murag ti luhur témbok sareng murag .kana sirahna

Amanat tina carita ieu nyaéta manusa condong poho kana cilaka anu geus ditimbulkeun ka batur, sanajan akibat tina tindakanna teu bisa dipohokeun, sarta akibat tina tindakan éta nuturkeun aranjeunna sacara teu langsung dina poékna kabodoan. Sapertos sapi anu tiasa mendakan anak sapi na di antara rébuan sapi anu sanés, kitu ogé akibat tina tindakan urang anu gaduh kakuatan pikeun terus-terusan ngalacak urang sareng nangtukeun lokasi urang, bahkan .saatos waktos anu lami

Upami Nasi gaduh kawijaksanaan sareng nyobian ngaréngsékeun paséa antara anjeunna sareng sainganna Zakir sareng nyuhunkeun dihampura ka anjeunna saatos kajadian éta, panginten anjeunna bakal ngirangan amarah .lawanna sareng kaayaan moal langkung jauh tibatan éta Tapi kaayaan tetep teu robah, sarta bibit akibat anu pikakeuheuleun tumuwuh sarta mekar dina kandungan mangsa hareup anu poék, anu puncakna nyaéta kalahiran anu cilaka. Pikeun nyingkahan kejutan anu teu pikaresepeun, bibit karep jahat anu nyumput dina taneuh pikiran kudu diduruk, sarta pandangan jauh kudu mendahului tindakan, sabab hukum universal netepkeun yén hiji jalma bakal metik buah tina kalakuanana, boh hade .atawa jahat, amis atawa pait

Hayu urang émut yén unggal tindakan ninggalkeun tapak anu disimpen salaku kacenderungan sareng karep dina pikiran. Upami ieu henteu diungkulan kalayan wijaksana sareng ati-ati, éta bakal nyababkeun akibat anu bahaya. Nanging, nalika bibit tindakan jahat dibeuleum ku seuneu .hikmah, éta moal tiasa tumbuh deui

Peta isukan, atanapi: Hiji paménta anu pantes pikeun usaha

Tina ajaran guru

Paramhansa Yogananda

Lamun anjeun ngumbara teu puguh tujuan hirup bari ngantosan kasempetan pikeun sukses, kasempetan éta sigana moal datang, sareng anjeun moal mendakan kasuksésan. Tapi lamun anjeun anu ngarancang masa depan anjeun sorangan sareng ngagambar peta isukan anjeun ku leungeun anjeun sorangan, maka bungahlah dina ngahontal tujuan anjeun, sabab anjeun caket pisan kana ngahontal tujuan anu dipikahoyong.

Pikeun ngarancang peta anu suksés, anjeun kedah nangtukeun heula tujuan anjeun Naon hartosna kasuksésan pikeun anjeun? Naon anu anjeun pikahoyong tina kasuksésan? Upami jawaban anjeun nyaéta Kinérja, kabeungharan, atanapi minuhan kahayang matéri anu egois, maka anjeun nuju kana frustasi anu dahsyat sareng kagagalan total.

Jalma anu paling gagal nyaéta jalma anu ngaranna sok disebutkeun ku saréréa, jalma anu miboga kamampuh pikeun meuli naon waé anu dipikaresepna jeung dipiboga - nurutkeun standar matéri - sagala anu dipikahayang ku jiwana, tapi tetep teu boga kabagjaan! Jadi naha kudu terus-terusan dina jalan buntu?

Kinérja sareng kabeungharan tiasa janten buah tina kasuksésan anu saleresna, tapi éta sanés inti tina kasuksésan, sareng sanés ogé kualitas anu

paling penting. Kanyataanna, éta henteu diperyogikeun pisan pikeun ngahontal kasuksésan.

Jadi naon tujuanana? Naon anu kudu dipilari dina kahirupan? Aya hiji tujuan anu pantes diudag jeung diupayakeun: kabagjaan. Ieu merlukeun nimba harta karun kahirupan anu disumputkeun tina unggal momen, pikeun jalma anu ahli dina néangan jeung nyaho dimana harta karun éta perenahna.

Jeung sing nyaho, he jalma anu milari kabagjaan, lamun anjeun ngawatesan perhatian anjeun kana poe anjeun

Sareng upami anjeun ngabeungharan dinten anjeun ku kecap-kecap anu saé, tindakan anu mangpaat, sareng pikiran anu saé

Poé anjeun bakal jadi sobat satia anjeun sareng kasempetan emas anjeun

Paspor sareng visa anjeun bakal janten jalan asup anjeun kana masa depan anu ngajangjikeun sareng caang anu pinuh ku kasuksésan.

Ku kituna, léngkah salajengna dina ngarencanakeun masa depan anjeun nyaéta niténan sacara saksama eusi unggal dinten dina kahirupan anjeun sareng nginget naon anu mangpaat sareng positip. Upami anjeun gagal dina ngalakukeun ieu, maka anjeun kedah lirén heula sareng mariksa.

Pikeun ngahontal kasuksésan, aya sababaraha hal anu kedah diperhatoskeun, tanpa éta kasuksésan moal kahontal:

Nalika anjeun hudang isuk-isuk, ulah langsung hudang tina ranjang sareng ngamimitian kagiatan sadinten

Tegangkeun sareng rilekskeun sakujur awak anjeun sababaraha kali pikeun laun-laun kéngingkeun deui énergi anjeun Sateuacan ngamimitian rutinitas sadidinten anjeun, candak sababaraha waktos pikeun mastikeun ka diri anjeun yén ieu bakal janten dinten anu pangsaéna dina kahirupan anjeun Yakinkeun ka diri anjeun yén naon waé anu kajantenan, dinten anjeun bakal sapertos kieu Dimimitian ku doa sareng meditasi bakal nguatkeun kayakinan anjeun sareng masihan anjeun kakuatan anu anjeun peryogikeun

Sederhanakeun hirup anjeun

Ulah ngandelkeun ciptaan manusa pikeun ngarasakeun hirup Lamun anjeun ngawatesan diri kana kasenangan anu sakeudeung, anjeun bakal jadi gampang ambek, bingung, jeung gampang murung Teu perlu terus-terusan kabetot ku televisi, kumpul-kumpul peuting, jeung pésta—ieu geus jadi adat istiadat sosial anu geus ngawasa Sakumaha anu kungsi diomongkeun ku batur—jeung kumaha benerna kecap-kecapna—lain pagawean urang anu maehan urang, tapi kumaha urang méakkeun waktu luang urang! Anjeun bakal hirup leuwih lila jeung leuwih ngarasakeun hirup lamun anjeun nyederhanakeunana jeung teu ngabeungkeut diri anjeun kana masarakat Pilari kabagjaan anu aya dina hal-hal leutik

Berusaha maksimal pikeun ngerjakeun tugas anu tos disayagikeun

Upami anjeun teu sugema kana padamelan anjeun ayeuna, kahariwang sareng kinerja anu teu teratur moal ngarobih nanaon. Coba nyanghareupan kaayaan éta ku sikep anu positif, naon waé éta, sareng salah sahiji tina dua hal bakal kajadian: boh anjeun bakal mendakan yén anjeun parantos sono kana kasempetan anu berharga, atanapi panto énggal bakal ujug-ujug muka lega, ngamungkinkeun anjeun lebet sareng mendakan padamelan anu langkung cocog sareng kabutuhan anjeun sareng minuhan aspirasi anjeun.

Hirup mangrupikeun prosés anu terus-terusan tina méré sareng nampi

Sing saimbang supados anjeun henteu nyandak langkung ti anu anjeun pasihan, atanapi ngawatesan diri anjeun pikeun masihan tanpa nyandak

Legakeun pandangan anjeun

Témbongkeun minat kana kahirupan sareng kagiatan batur. Tingali saluareun diri anjeun—ka kulawarga anjeun, sareng saluareun kulawarga anjeun ka réréncangan anjeun, sareng saluareun réréncangan anjeun ka sadaya jalma. Élmu ngabuktikeun yén anjeun mangrupikeun bagian tina hiji kasatuan, janten tong hilap diri anjeun anu langkung ageung.

Saimbangkeun kahirupan anjeun

Unggal dinten kedah ngawengku damel, istirahat, waktos luang, diajar, sareng merenung Anjeun mangrupikeun mahluk anu gaduh awak, pikiran, sareng jiwa. Pelihara unsur-unsur penting ieu sacara

saimbang sareng harmonis pikeun ngahontal kaséhatan, vitalitas, sareng élmu.

Gancang imut, laun ngerungut, daék nulungan, daék ngantosan sareng robih, sareng waspada kana kasempetan

Pariksa akunna di ahir dinten

Puji diri anjeun kana kamajuan anu parantos anjeun capai. Sagala hal moal robah sapeuting jeput, janten tong sieun nyanghareupan kasalahan kalayan tekad pikeun ngalakukeun anu langkung saé énjing. Sareng sateuacan anjeun bobo, pasrahkeun urusan anjeun ka Gusti, terang yén Anjeunna moal ngantep anjeun nyalira, tapi bakal nyayogikeun kasempetan sareng mukakeun panto pikeun anjeun salami anjeun usaha sareng milarian bantosan sareng pituduh-Na.

Nalika anjeun ngarasa tunduh sateuacan sare, yakinkeun diri anjeun yén énjing bakal langkung saé tibatan dinten ieu, kalayan bantosan Gusti

Upami anjeun perencanaan anu teliti sareng tukang bangunan anu terampil

Upami anjeun nurut kana detil peta anjeun

Moal mungkin gagal!

Teraskeun sareng mugia katengtreman aya dina anjeun!

Sumber: Majalah Pangaweruh Diri

Geter anu jero

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Duh Gusti, Anjeun mangrupikeun listrik surgawi
anu misterius anu ngalir dina urat kami sareng
ngawasa mékanisme anu rumit sareng rumit dina
awak kami, kalayan sadaya daging, tulang, saraf,
sareng ototna.**

**Énergi vital Anjeun aya dina diri urang, dina
unggal engapan urang sareng unggal ketukan haté
urang. Hayu urang sadar yén sadaya kakuatan,
kahadéan, sareng berkah asalna ti Anjeun, Duh
Sumber Kamurahan sareng asal tina sadaya
kahadéan, kakuatan, sareng berkah anu aya.**

*** * ***

*** Ti taman subuh, kuring metik kembang cahaya
pikeun anjeun pikeun disimpen salaku kurban anu
hina dina dampal suku anjeun**

**Mugia béntang cinta kuring ka Anjeun
ngagenclang ngaliwatan atmosfir jiwa kuring, ngusir
halimun kalalaian sareng poékna apatis. Tong hilap
ka abdi, ya Gusti, sanaos abdi hilap ka Anjeun.**

Inget ka abdi sanajan abdi teu inget ka anjeun

*** * ***

**Gusti, mugia urang tiasa hirup kalayan pinuh ku
kabagjaan sareng optimisme**

**Hayu urang nikmati tugas-tugas dunyawit urang
sareng kaéndahan ciptaan anu teu aya watesna
sareng teu aya tungtungna**

**Tolongan kami pikeun ngasah indra kami supados
kami tiasa ngaraosan sareng ngarasakeun alam anu
indah**

**Sareng hayu urang ngabumbuan ku rasa anu
rahayu ku sadaya kasenangan hirup anu polos**

**Urang geus nyingkirkeun pandangan négatif
jeung pesimis anu sacara teu adil maehan kabagjaan
hirup jeung kasenangan hirup.**

*** * ***

**Kuring geus lila sangsara ku visi anu suram
ngeunaan hal-hal dunyawi Gantina ningali anjeun, oh
roh universal, panon kuring ningali mayit materi anu
pucet sareng teu nyawaan.**

**Berkahkeun abdi supados kalayan wawasan
hikmah abdi tiasa ningali dina sagala hal ayana Gusti
anu pinuh ku berkah**

*** * ***

**Haluskeun logam kami, O Alkemis Surgawi! Robah
kalemahan kami jadi kakuatan sareng pikiran kami
anu salah arah jadi pamahaman anu leres ngeunaan
bebeneran Robah sétan-sétan anu pikasieuneun tina
ambisi egois kami jadi aspirasi anu luhur sareng
jangjang, kabodoan kami anu nyeri jadi hikmah suci,
sareng bahan baku dasar tina kamalasan kami jadi
emas murni tina prestasi spiritual anu luhur.**

*** * ***

**Duh Gusti, ku leungeun anu handap asor abdi
nyembah ka Gusti kanggo masrahkeun sakujur diri
abdi, ngeusian panyuhun abdi ku seungit cinta ilahi!**

**Pasihan abdi kapercayaan barudak anu polos ka
anjeun sareng bakti anu lengkep ka anjeun**

**Berkahkeun abdi supados abdi tiasa ngaraos
ayana anjeun di balik kecap-kecap doa abdi**

**Ilhamkeun abdi pikeun ngarasakeun ayana anjeun
dina sadaya émosi abdi**

**Sareng supados abdi tiasa sadar yén hikmah
anjeun anu tercerahkan ningkatkeun pamahaman
abdi sareng nyucikeun élmu abdi**

**Sareng terang pasti yén kahirupan abdi
mangrupikeun salah sahiji manifestasi tina kahirupan
anjeun anu unik sareng unik**

*** * ***

**Duh Gusti, cinta abdi ka Gusti teu tiasa
disumputkeun ku kecap-kecap anu diucapkeun**

atanapi ku bisikan rusiah. Sabab dina basa suci anu teu diucapkeun, abdi bakal ngébréhkeun ka Gusti cinta abdi anu ngalimpah sareng rasa kangen abdi anu ageung pikeun pendak sareng Gusti.

Sora anjeun tiiseun, sareng dina katengtreman jiwa kuring kuring bakal ngadangu sora anjeun anu lemes

Hayu atuh kuring ngarasa yen anjeun salawasna mikanyaah kuring, sanajan kuring teu kungsi sadar kana eta samemehna

*** * ***

Gusti, ajarkeun kami pikeun mikanyaah manuk, sasatoan, kembang anu ipis, sareng jukut anu sering diruksak ku suku kami anu teu ati-ati.

Rupa-rupa alam anu teu kaétang jumlahna mangrupikeun éksprési tina kajeniusan anjeun anu rupa-rupa: karya agung asli tina panangan anjeun, anu teras-terasan gerak sareng ngageter.

Hayu urang tingali dina sadaya ciptaan karya anjeun anu unik anu moal tiasa ditiru!

*** * ***

Gusti, mugia abdi teu ningali nanaon iwal ti kasaeaan sareng kasucian

Supados abdi teu ngadangu nanaon iwal ti kecap-kecap anu mere ilham sareng himne cinta ilahi

Pasihan abdi rahmat anjeun, duh Roh anu seungit ku aroma surgawi, supados abdi tiasa ngambeu ngan ukur seungit anu pikaresepeun anu ngingetkeun abdi ka anjeun.

Hayu atuh kuring ngan saukur ngasaan kadaharan anu basajan tur bergizi

Sareng mugia sadayana anu kuring toél ngingetkeun kuring kana sentuhan anjeun anu murni sareng rahayu

*** * ***

Rombongan doa kuring nuju ka anjeun sanajan aya badai keusik putus asa anu niup ti waktos ka waktos, nyobian ngahalangan kamajuanana.

Nalika kuring maju dina prosesi suci, kuring ningali ti kajauhan oasis dorongan jempé anjeun ka kuring, sareng kakuatan kuring dihirupkeun deui sareng moral kuring dianyarkeun, janten kuring ngagandakeun usaha kuring pikeun ngahontal anjeun.

Nalika kuring nepi ka oasis kahadean, kuring bakal nyemplungkeun biwir iman kuring anu haus kana cinyusu kabagjaan anjeun sareng nginum dugi ka kuring wareg.

*** * ***

Gelombang sora suci anjeun anu luar biasa ngagulung ngaliwatan éter

Ceuli anu pireu ku gangguan kasenangan sensual teu tiasa ngadangu khutbah malaikat anjeun

Duh Panyiar Ilahi, mugia alat-alat pikiran urang, anu ayeuna teu saluyu sareng Anjeun, saluyu sareng konsentrasi pinuh tina indikator anu tepat tina panyingkepan spiritual.

Ajarkeun kami kumaha carana néwak melodi surgawi sareng musik spiritual anu ngagulung dina éter jiwa

*** * ***

Duh Gusti, bukakeun wawasan spiritual abdi supados éta tiasa salawasna nungtun léngkah abdi sareng ngajauhkeun abdi tina jalan buntu tina egoisme

Nalika kuring leumpang sapanjang liku-liku kasadaran sareng jalur-jalurna anu ngalingkung, kuring bakal ningali sareng lolos tina jalan raya anu kasar: karanjangan, egois, sareng teu malire kana hukum moral.

**Duh Cahaya Batin Anu Maha Uninga, tunjukkeun
ka abdi solusi pikeun sadaya masalah kahirupan**

*** * ***

**Kuring ngikrarkeun sumpah suci ieu ka diri kuring
sorangan:**

**Panonpoé cinta kuring moal pernah surup ti langit
pikiran kuring anu terus-terusan ka anjeun, duh Gusti**

**Kuring moal malikkeun panon kuring ti anjeun ka
nanaon iwal ti anjeun**

**Abdi moal ngalakukeun nanaon anu henteu
ngingetkeun abdi ka anjeun**

**Kalakuan anu asalna tina kabodoan sareng
kabodoan nyababkeun mimpi buruk sareng impian
anu pikasieuneun**

**Kengingkeun abdi ngan ukur ngimpi impian anu
amis ngeunaan prestasi anu mulya, sabab éta
sadayana asalna tina inspirasi sareng pituduh Gusti,
duh Gusti!**

*** * ***

**Duh Gusti, upami tabir-tabir materi nyumputkeun
Anjeun ti abdi, sabaraha lami Anjeun bakal tetep
nyumput di balik réréngan lili, mawar, méga anu caang
ku warna emas, sareng wengi anu sepi anu pinuh ku
béntang sareng béntang anu caang?**

**Sanajan nyumputkeun anjeun, kuring resep sabab
sacara halus nunjukkeun ayana anjeun**

**Nanging, abdi hoyong ningali anjeun sapertos
anjeun ayeuna, tanpa topéng ciptaan!**

*** * ***

**Wahai Nu Maha Ningali, anu teu kakeueum ku
sare atanapi ku tibra!**

**Anjeun ningali abdi tina panon panonpoé anu
tetep sareng teu robih sareng bulan anu teras-
terasan robih Sareng ku pandangan anu holistik,
anjeun niténan abdi tina pori-pori rohangan anu teu**

kaétang sareng lampu-lampu béntang anu kerlap-kerlip.

Ku sentuhan angin, anjeun ngusapan abdi, sareng ngalangkungan pikiran abdi anu ramah ngeunaan anjeun sareng abdi-abdi anjeun, anjeun ngaguyur abdi ku hujan rahmat anjeun anu rahayu.

*** * ***

O sora kosmis O sora anu teu aya watesna! Hayu atuh abdi ngahontal kasadaran spiritual ngalangkungan résonansi suci anjeun.

Eta ngageter ngaliwatan diri kuring, ngalegaan persepsi kuring ti awak ka alam semesta anu teu aya watesna

Sareng mere ilham ka abdi pikeun ngaraoskeun denyut ciptaan anu langgeng ngalangkungan anjeun

*** * ***

Anjeun ngagerakkeun suku kuring Anjeun damel dina leungeun kuring Anjeun ngéléhkeun dina haté kuring Anjeun ngalir sareng napas kuring Sareng anjeun nganyam pikiran dina pikiran kuring

Karep anjeun anu nembus ngagelebug unggal dinten sapertos meteor ka langit kahayang manusa kuring

Hayu atuh kuring nyampurkeun satetes hirup kuring kana sagara kosmis anjeun, supados kuring tiasa ningali gelembung diri kuring anu leutik ngambang dina dada anjeun anu lega.

*** * ***

Budak yatim piatu jeung nu cilaka geus ngadéngé ngeunaan kahadean jeung welas asih anjeun, jeung di dieu maranéhna geus aya di panto anjeun. Naha anjeun bakal ngusir maranéhna kalawan kuciwa jeung tanpa panglipur?

Duh, saupama leungeun anjeun anu teu katingali tiasa ngusap cimata anu ngagolak tina panon jalma-jalma anu haténa remuk sareng jiwa anu sangsara

Jalma-jalma anu leungit dina jalan ilusi sareng panipuan, ka saha aranjeunna bakal malik sareng ka saha aranjeunna bakal milarian salian ti panto Gusti anu berehan?

Kalayan datangna anjeun, masalah aranjeunna bakal leungit sareng kasusah aranjeunna bakal leungit

Duh Gusti, angkatkeun tabir supados urang tiasa ningali raray Anjeun anu bageur sareng welas asih

*** * ***

Duh sora ilahi anu paling suci, ngagaur di basisir jiwa kuring sareng peupeuskeun jeruji pamikiran matérialistik, supados kuring tiasa dibébaskeun tina panjara awak.

Hayu atuh abdi ngadangukeun dina meditasi résonansi sagara anjeun anu lemes dina awak, pikiran, sareng jiwa abdi sareng di lingkungan luar abdi, sareng ngaraoskeun éta nyebar ka sadaya kota alit sareng ageung, sareng ka bumi, tata surya sareng sakumna alam semesta.

Sareng pikeun sapinuhna ngawujudkeun ayana kuring anu lega di jero awak alam anu agung!

*** * ***

Duh seuneu ilahi anu langgeng, anjeun ngalungkeun percikan leutik tina cahaya ilahi anjeun kana jiwa sareng pikiran manusa, katingalina terbatas, alit, sareng terfragmentasi. Nanging anjeun tetep janten hiji-hijina sumber anu teu terbatas tina unggal seuneu sareng cahaya anu aya.

*** * ***

Duh Nu Maha Meunang Langgeng! Bantos abdi pikeun mekarkeun sipat-sipat mulia dina diri abdi:

**prajurit anu tenang sareng tiasa ngadalikeun diri
pikeun meunangkeun perang ngalawan musuh anu
paling tangguh: amarah, dusta, sareng teu sukur.**

**Janten abdi bakal ngangkat di luhur juru-juru
kahirupan abdi panji-panji katuhu anjeun, anu
pangluhurna sareng teu tiasa diungkulan**

*** * ***

**Duh Roh Suci, mugia urang teu nganggap
kawajiban anu langkung penting tibatan kawajiban
suci pikeun mikawanoh Anjeun. Sabab unggal
tindakan, naon waé sifatna, ngan ukur tiasa
dilaksanakeun ngalangkungan kakuatan prestasi anu
dipasihkeun ka urang ku Anjeun.**

**Ku kituna, hayu urang mikanyaah anjeun
langkung ti sadayana, sabab tanpa rahmat hirup
sareng cinta anjeun urang moal tiasa hirup atanapi
mikanyaah pisan.**

*** * ***

**O Béntang Kalér anu langgeng! Ka mana waé
kuring ngumbara sareng malik, jarum kompas magnét
pikiran kuring tetep nunjuk ka anjeun**

**Boh kuring keur dihantam ku angin kajadian anu
ujug-ujug atawa baseuh ku hujan kasusah jeung
musibah, tetep bimbing pikiran kuring pikeun malik
ka Anjeun salamina.**

**Asih kuring, kawas manuk anu ngepak-
ngepakkeun jangjangna di tengah-tengah méga
kabingungan jeung badai kabingungan, pasti bakal
manggihan jalanna ka anjeun.**

*** * ***

**Duh Pamaén Ilahi Anu Pangageungna, hirupkeun
kana suling sadaya agama melodi kasatuan Anjeun
anu endah, sareng hayu musik suci mawa lagu-lagu
asli tina roh Anjeun, beunghar ku orisinalitas sareng
kreativitas.**

**Hayu urang ngaharmoniskeun diri sareng anjeun
sareng ngahijikeun melodi haté urang dina hiji himne
anu urang angkat ka anjeun Teu aya gusti tapi Gusti!**

*** * ***

**Nun Gusti, ka Gusti abdi ngadu'akeun ieu doa:
Boh loba atawa saeutik harta banda kuring,
pasihan abdi kakuatan pikeun meunangkeun sagala
anu kuring peryogikeun unggal dintenna**

*** * ***

**Abdi ngulang deui panyuhun abdi anu tulus dina
rosario cinta, manik-manikna dirangkai ku benang
rasa kangen. Asma-asma anu diberkahan: Gusti, Roh
Semesta, Brahma, Rama di Surga, Ibu Suci—sadayana
mangrupikeun asma suci Anjeun.**

**Dina répréséntasi kosmis anjeun dina tahapan-
tahapan jaman, anjeun parantos nyandak jutaan
penampilan sareng gambar, sapertos anjeun parantos
nyandak seueur nami, tapi sifat anjeun tetep hiji
sareng teu robih, nyaéta kabagjaan langgeng!**

*** * ***

**Duh Gusti anu ngagaduhan hukum universal,
bantosan abdi pikeun ngagem tatu sareng tapak tatu
abdi, anu lahir tina musibah sareng cocoba, salaku
medali sareng lencana disiplin anu dipasihkeun ka
abdi ku panangan kaadilan ilahi Anjeun, anu henteu
mikawanoh pilih kasih.**

**Mugia kasusah kuring sadidinten janten panawar
pikeun ilusi sareng panipuan, sareng nyingkirkeun
kuring tina harepan palsu pikeun kabagjaan dunyawit**

**Kuring miharep cimata anu kuring curahkeun
kusabab kalakuan kasar batur bakal ngumbah noda
sareng cacad anu disumputkeun tina pikiran kuring**

**Sareng mugia unggal pukulan seukeut tina pacul
gangguan muka jerona hikmah sareng pamahaman
anyar dina diri kuring**

Abdi miharep poék anu teu suci tina kahirupan biasa bakal ngareureuwas abdi supados abdi lumpat milarian cakrawala kasucian anjeun sareng cahaya penyembuhan anjeun.

Peurih hirup jeung pukulan nu ujug-ujug maksa kuring ceurik, néangan pitulung anjeun

Sareng mugia panggalian kaayaan anu nyeri dina taneuh kahirupan abdi ngungkabkeun sumber panglipur anjeun anu seueur sareng terus ngocor

Abdi miharep kagoréngan sareng kakasaran batur bakal maksa abdi pikeun ngahias diri ku kalembutan sareng kahadean, sareng kecap-kecap anu nyeri haté ti babaturan abdi bakal ngingetkeun abdi pikeun ngan ukur nganggo kecap-kecap anu amis.

Lamun pikiran jahat ngalungkeun batu ka kuring, kuring bakal nepungan aranjeunna ku proyektil ramah anu niatna hade.

Sapertos tangkal melati anu nyebarkeun kembangna anu seungit kana leungeun anu ngalungkeun kampak kana batangna, kitu ogé hayu atuh kuring nyebarkeun kelopak mawar hampura ka saha waé anu ngalayanan kuring ku tiis sareng mumusuhan.

Pikiran spiritual

Pikeun sage Paramhansa Yogananda

Rasa ayana ilahi dina meditasi ngeusian pikiran ku katengtreman sareng ngecas awak ku énergi vital

Ngaliwatan komuni spiritual anu jero sareng jempé, ogé ku cara ngarahkeun pikiran sareng perasaan ka Gusti, anu milari bakal ngarasa kabagjaan anu ningkat, sareng kabagjaan ieu

**mangrupikeun bukti nyata tina komunikasi sareng
Gusti sareng noel ayana-Na anu diberkahan.**

**Abdi ningali Gusti ngolah taneuh jiwa abdi ku
bajak cocoba sareng kasusah, nyebarkeun siki hikmah
Gusti dina alur-alurna. Abdi teras-terasan nyiram siki-
siki éta, sareng nalika panonpoé rahmat Gusti nyorot
kana éta siki, éta siki tumuwuh sareng mekar,
ngahasilkeun panén anu rahayu tina kapuasan sareng
kapuasan.**

**Nalika hiji jalma wanoh ka Gusti, anjeunna moal
ngarasa deui yén batur béda ti dirina sorangan**

**Jalma anu wijaksana ngajaga kasaimbangan
sareng katengtreman sanajan kaayaan sareng
kaayaan anu robih, kumaha waé rupa-rupana
aranjeunna**

**Gusti mangrupikeun hadiah kosmis anu
pamungkas sareng kauntungan anu pangageungna
dina kahirupan**

**Duh Gusti, ti dinten ieu ka payun abdi bade
ngalakukeun anu pangsaéna pikeun mikawanoh
Anjeun sareng ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
langkung caket ka Anjeun sareng ngaraoskeun cinta
Anjeun tanpa ngalalaworakeun atanapi
ngalalaworakeun tugas-tugas dunyaw i abdi, sareng
abdi bade ngalaksanakeun sadaya tugas abdi salaku
kurban anu murni ka Anjeun, sareng ku kituna abdi
bakal kéngingkeun sih-rahmat Anjeun.**

**Gusti téh sumber hikmah sareng inspirasi anu
suminar. Anjeunna seungit anu rahayu anu kaluar tina
sadaya haté anu saé. Anjeunna kebon mawar surgawi**

sareng kembang pikiran anu embun. Anjeunna cinta pangageungna anu ngainspirasi sareng ngajaga cinta urang.

Gusti parantos ngungkabkeun Diri-Na ka abdi di cakrawala katengtreman, sareng abdi parantos ngaraosan kabagjaan-Na dina sumber-sumber diri abdi, sareng abdi parantos ngadangu sora-Na dina nurani abdi anu hudang, sareng kalayan kasadaran pinuh abdi nampi cahaya-Na anu terus-terusan nembus abdi.

Pikiran mangrupikeun kakuatan anu paling fleksibel sabab éta mangrupikeun getaran kasadaran anu paling halus sareng transparan. Anjeun tiasa ngarecah pikiran kana unit-unit anu paling alit, tapi anjeun moal pernah ngahontal tungtungna.

Saurang jalmi teu kedah ngurung dirina kana panjara sempit anu pinuh ku sifat egois, tapi langkung sae ngalebetkeun batur kana prestasi sareng kabagjaanana, janten alat pikeun padamelan kahoyong Gusti. Nalika urang mikiran diri urang sorangan, hayu urang mikiran batur; nalika urang milarian katengtreman, hayu urang milarian katengtreman pikeun batur ogé. Jalma anu damel pikeun mawa kabagjaan ka batur bakal diberkahan sareng diganjar ku Gusti.

Hayu atuh kuring mikiran anjeun nepi ka anjeun jadi hiji-hijina pikiran kuring

Alam semesta anu urang tingali nyaéta impian dina impian. Materi sanés ngan ukur énergi "beku", tapi ogé kasadaran kosmik "beku".

Gusti, tulung sareng bimbing abdi kana pamahaman sareng kakuatan abdi supados abdi tiasa mawa cahaya Gusti kana pikiran anu poék, supados aranjeunna tiasa katerangan sareng sumunar ku sinar hikmah Gusti. Sareng ngalangkungan kakuatan panghampura anu welas asih, hayu abdi sumping ka Gusti sareng sadaya dulur-dulur anu labuh dina jalan kasusahan.

Saha waé anu hoyong terang ka Gusti Alloh, kedah ngagaduhan rasa cinta anu pangluhurna dina haténa, sapertos jalma kikir anu resep kana artos, jalma anu mikanyaah anu merindukan anu dipikacintana, sareng jalma anu tilelep anu merindukan hawa.

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal ngurangan jeung leungit, tapi kabagjaan ilahi, anu teu bisa digambarkeun, moal pernah ngurangan atawa ngaleungit.

Hayu angin cinta ilahi nyebarkeun seuri anjeun anu caang, supados cahayana tiasa ngusir sareng ngusir poék tina haté batur.

Sacara umum, cinta meryogikeun kakuatan psikologis anu langkung ageung tibatan hate, tapi jalma anu wijaksana mendakan cinta langkung gampang tibatan hate sabab aranjeunna ningali sadaya mahluk salaku bagian tina diri anu langkung luhur sareng raket patalina sareng kasadaran kosmis.

Katengtreman nyaéta ubar pikeun unggal panyakit, sareng jalma-jalma anu haténa pinuh ku cinta, anu resep kana katengtreman, sareng anu

**bungah dina ngalakukeun amal soleh terang kana
rasa katengtreman, anu mangrupikeun kaayaan anu
diperyogikeun sareng pilar dasar pikeun unggal
kahirupan anu bagja.**

**Bere kanyaah ka jalma anu hatena teuas,
katengtreman ka korban kahariwang jeung depresi,
amis ka jalma anu nalangsara ku amarah, kabagjaan
ka jalma anu dibeungbeuratan ku kasusah jeung
kanyeri, sarta jadi conto anu hade pikeun jalma anu
leumpang dina jalan kasalahan.**

**Teu aya anu langkung mulia tibatan kajujuran
sareng kaikhlasan dina urusan sareng batur.
Gampang pisan milarian babaturan tanpa kaikhlasan,
tapi mustahil pikeun ngajaga babaturan tanpa
kaikhlasan.**

**Aya kaayaan konsentrasi anu luhur, sareng nalika
meditator ngahontal kaayaan éta, anjeunna ngalaman
kaayaan anu luar biasa tina kabagjaan spiritual
sareng visi anu mulya, teras ngagorowok:**

**"Naon anu kuring pilari di mana-mana, kuring
mendakan sareng diri kuring sareng di jero diri
kuring, sareng kuring ningali cahayana di balik
témbok poék sareng ngaraos ayana di jero tiiseun"**

**Asih suci téh kawas kebon mawar sawarga jeung
pikiran nu keur mekar, nu ngarawat cinta urang, mere
ilham ka perasaan urang, sarta minuhan impian bagja
urang.**

**Gusti, naon waé kaayaan anu kuring hadapi,
kuring sadar yén éta ngawakilan léngkah salajengna
dina kamekaran spiritual kuring. Kuring bakal**

ngabagéakeun sadaya cocoba sabab kuring terang kuring gaduh pikiran, pamahaman, sareng kakuatan pikeun ngungkulan [halangan sareng kasusah anu datang ka kuring].

Sanaos para élmuwan alam ayeuna sadar yén materi téh ngan ukur énergi anu kajebak, guru-guru anu tercerahkan parantos suksés ngalih tina pangaweruh téoritis ka aplikasi praktis dina widang kontrol materi.

Lamun anjeun geus niat hayang bagja dina kahirupan anjeun, moal aya nu bisa ngarebut kabagjaan anjeun ti anjeun

Asih suci anu murni ngeusian jiwa anu mikacinta ku kaéndahan, narik perhatian Gusti Nu Murbeng Alam, sareng narik cinta-Na anu langgeng.

Kuring nyaho loba pangusaha anu luar biasa jeung calakan anu, di jero haténa, hayang pisan wanoh ka Gusti jeung meunangkeun hikmah, tapi tetep waé aranjeunna kaiket ku padamelan jeung loba komitmen sosialna, sarta ku cara kitu, aranjeunna ngorbankeun tugas anu pangpentingna—kawajiban ka Gusti, studi pascasarjana, jeung kahirupan rumah tangga—dina altar duit jeung komitmen anu kurang berharga jeung penting.

Anu nyiptakeun urang hoyong urang mikanyaah ka Anjeunna ku cinta anu murni sareng spontan sareng urang moal terang rasa kabagjaan kecuali urang masrahkeun cinta urang ka Gusti.

Kuring bakal nalukkeun adigung ku karendahan haté, amarah ku cinta, kareueus ku katengtreman,

egois ku altruisme, jahat ku kahadéan, jahiliah ku hikmah, jeung kahariwang ku katengtreman jeung katengtreman.

Dina haté urang kudu aya haté anu welas asih anu nenangkeun tatu batur sareng ngaleungitkeun kasedih sareng nyeri tina haténa.

Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna:

"Kabiasaan anjeun anu saé ngabantosan anjeun dina kaayaan anu biasa sareng biasa, tapi éta panginten henteu cekap pikeun ngarahkeun jalan hirup anjeun nalika masalah timbul sareng nalika kabutuhan pikeun katerangan bawaan timbul. Kalayan réfléksi anu jero, anjeun salawasna tiasa ngabédakeun antara anu leres sareng anu salah sareng ngadamel kaputusan anu leres dina sagala hal, sanaos anjeun nyanghareupan kaayaan anu teu biasa."

Urang moal bisa hirup tanpa Gusti sanajan sakeudeung. Anjeunna ngusapan urang dina angin anu lemes, masihan urang vitalitas tina sinar panonpoé, sareng nyayogikeun urang tuangeun anu urang tuang. Anjeunna aya dina haté batur di sakuriling urang, sareng Anjeunna hiji-hijina anu urang tiasa anggap salaku jalma anu dipikacinta sareng dipikacinta.

Karendahan haté miboga seungit anu amis tur pikaresepeun anu ngajadikeun jalma anu rendah haté dipikacinta ku sadayana.

Urang kudu ngalatih diri pikeun mikirkeun hal-hal anu hébat saperti kalanggengan jeung kateu-kawatesan

Gusti ngungkabkeun karya-karya-Na anu unggul dina kaéndahan ciptaan, tapi Anjeunna henteu ngungkabkeun yén Anjeunna disumputkeun sareng disumputkeun dina kaéndahan anu endah éta.

Lamun anjeun boga pikiran anu kuat sarta melakna dina taneuh anu pinuh ku tekad anu pageuh, sarta lamun iman anjeun jero, anjeun bisa ngawujudkeun ideu anjeun sarta ngahontal prestasi anu hébat di lapangan.

Hirup kudu disederhanakeun, jeung sagala rupa kudu diungkulan kalawan gampang jeung nyaman. Kabagjaan aya dina ayana waktu pikeun merenung jeung introspeksi. Coba méakkeun waktu sorangan ti waktu ka waktu, ngarasakeun katengtreman batin anu asalna tina katengtreman jeung katengtreman.

Jahat boga kakuatan; lamun anjeun nuturkeun jalanna, eta bakal ngéléhkeun anjeun. Lamun anjeun tikosewad, anjeun kudu langsung balik deui ka jalan kasopanan jeung kabeneran.

Tampi, ya Gusti, kahoyong jiwa abdi sareng cinta salami-lamina anu parantos abdi simpen kanggo Anjeun dina perbendaharaan haté abdi.

Di tempat suci katengtreman kuring, kuring melak kebon pikeun anjeun sareng ngahiasna ku mawar cinta kuring

Kalayan haté anu pinuh ku kanyaah, pikiran anu sumanget, sareng jiwa anu pinuh ku karinduan, abdi

**nempatkeun di dampal suku Gusti anu maha
ngawengku sadaya kembang tina kahayang spiritual
sareng cinta ilahi abdi.**

**Abdi bakal ngabageakeun unggal dinten ku cara
mikiran Gusti sareng merenungkeun Anjeunna**

**Unggal béntang anu kerlap-kerlip di langit,
unggal pikiran anu murni, unggal amal soleh
mangrupikeun jandela anu ngalangkungan éta kuring
ningali ka Gusti, Gusti**

**Widi abdi ngadangukeun sora Gusti, Gusti, dina
guha meditasi abdi bakal mendakan kabagjaan
surgawi anu langgeng dina diri abdi; teras
katengtreman bakal ngeusian haté sareng diri abdi
dina katengtreman sareng kagiatan.**

**Tekenkeun katengtreman sareng katengtreman
sareng kirimkeun pikiran cinta sareng niat anu saé
upami anjeun hoyong hirup dina katengtreman
sareng harmoni di dunya ieu.**

**Kaseueuran jalmi téh siga nu niru batur, niru
naon anu diomongkeun sareng dilakukeun ku batur.
Saurang jalmi kedah unik sareng nunjukkeun anu
pangsaéna tina sipat unikna.**

**Lamun anjeun geus putus asa pikeun ngahontal
kabagjaan, bungah jeung ulah leungit harepan, sabab
jiwa anjeun mangrupa cerminan Roh Agung anu
salawasna bagja, sarta dina hakekatna, éta mangrupa
sumber kabagjaan.**

**Lamun anjeun nutup panon fokus méntal anjeun,
anjeun moal tiasa ningali panonpoé kabagjaan anu
caang di cakrawala kahirupan anjeun. Tapi sanajan
anjeun nutup pageuh panon pikiran anjeun, panonpoé**

kabagjaan bakal tetep nyobian nembus kamar-kamar pikiran anjeun anu katutup.

Bukakeun jandéla katengtreman sareng anjeun bakal ningali cahaya kabagjaan anu ujug-ujug aya dina diri anjeun, sabab sinar sumanget anu bagja tiasa karasa upami anjeun malikkeun pikiran anjeun ka jero.

Meditasi ngabersihkeun kabut kosmis nalika kasadaran diri mimiti naék ka tingkat sareng cakrawala anu langkung luhur.

Unggal nu manggihan didorong ku kabutuhan matéri; kabutuhan nyaéta indung tina ciptaan. Sarua kitu, jalma wijaksana jadi—kusabab kabutuhan—anu néangan spiritual kalawan sumanget. Maranéhna manggihan yén tanpa kapuasan batin, teu aya rejeki éksternal anu bisa mawa kabagjaan anu langgeng.

Hiji bulan ngaleungitkeun poék peuting. Kitu ogé, jiwa anu disinari ku cahaya sareng élmu Gusti, jiwa anu didasarkeun kana cinta ilahi, ngaleungitkeun poék jiwa batur ka mana waé éta angkat, nyebarkeun cahaya cinta, pamahaman, sareng katengtreman.

Pikeun boga babaturan, urang kudu némbongkeun rasa sayang anu sajati ka batur. Jalma anu mukakeun panto magnét kana silaturahmi bakal narik jiwa-jiwa anu mibanda geteran anu sarua [kacenderungan jeung temperamen].

Kabagjaan aya dina ngajaga kajelasan psikologis ngaliwatan sadaya tés sareng pangalaman dunya anu sipatna ganda.

Nalika haté aya di antara hiji jalma, éta bakal narik sagala sipat jalma éta. Saha waé anu mikiran

jalma anu saé, kahadéanana bakal dipindahkeun ka anjeunna, sareng saha waé anu museurkeun perhatian kana mere ilham ka jalma, inspirasi bakal datang ka anjeunna, sareng saha waé anu ngahiji, bahkan dina pikiran, sareng jalma-jalma anu gaduh haté nurani anu hirup, moral anu mulya, sareng niat anu terhormat bakal ngabagi kamulyaan sareng moralna, sabab pikiran narik sapertos magnét [sareng anu sapertos narik anu sapertos].

Nalika banjir cinta anu luar biasa ka Gusti ngalimpahkeun manah jiwa anu pinuh ku rasa kangen, kecap-kecap teu tiasa ngagambarkeun pangalaman éta. Cinta ieu mangrupikeun rusiah jiwa, hubungan anu jero sareng Gusti, sapertos seuneu suci anu ngaduruk poék diri, ngamungkinkeun anu milari pikeun ngarasakeun cahaya Gusti sareng ngaraos caketna Anjeunna.

Cangkir leutik teu bisa nampung sagara di jerona. Kitu ogé, kasadaran manusa, anu diwatesan ku kendala fisik sareng méntal tina persepsi matéri, teu bisa nampung kasadaran kosmik, sanajan kumaha kuatna kahayang. Nanging, ngaliwatan meditasi anu jero sareng konsisten, kasadaran manusa tiasa ningkat sareng persepsina dilegaan dugi ka nyentuh kasadaran kosmik.

Sakali mangsa, aya lalaki di New York nyampeurkeun kuring [langsung saatos kuring réngsé salah sahiji kuliah kuring] sareng keukeuh yén anjeunna tiasa ninggalkeun awak fisikna sareng ngarambat dina awak astralna. Kuring nyarios ka anjeunna, "Kuring henteu yakin yén anjeun ngabayangkeun anjeun gaduh kamampuan éta." Tapi

anjeunna keukeuh nguji kuring, janten kuring satuju, nyarios, "Saé, teras turun ka handap nganggo awak astral anjeun sareng carioskeun naon anu aya di réstoran." Anjeunna cicing sakedap, teras nyarios, "Aya piano grand di pojok katuhu." Kuring terang anjeunna ngabayangkeun éta sabab engapan sareng denyut nadi na normal, janten kuring nyarios, "Sabalikna, kuring pikir upami anjeun ka ditu, anjeun bakal mendakan dua awéwé calik di sakitar méja." Anjeunna nyeungseurikeun saran kuring, janten kuring nyarios, "Hayu urang ka réstoran babarengan ayeuna." Nalika kami sumping, kami angkat ka juru anu disebatkeun ku anjeunna, tapi teu aya piano; gantina, kami mendakan dua awéwé calik di sakitar méja. Tungtungna, sobat kami sadar yén anjeunna parantos dibobodo ku khayalanna nyalira.

Iman ka Gusti sareng karukunan batin mangrupikeun bantosan sareng dukungan anu pangageungna pikeun jalma pikeun nanggung beban kahirupan

Urang kedah ngadangukeun sora Gusti anu ngageter dina pikiran anu séhat. Pikiran anu saé sapertos dorongan ti Gusti sareng roh malaikat pikeun nungtun sareng ngabantosan urang. Sétan ogé nyobian nalukkeun umat manusa ngalangkungan bisikan sétanna, anu némbongan salaku pikiran jahat, niat jahat, sareng motif najis anu henteu kedah diidinan ngeusian alam pikiran sareng ngotoran rohangan kasadaran.

Nalika doa hiji jalma anu milari asalna tina jero haténa, kecap-kecapna bakal pinuh ku cinta ka Gusti, sareng anu sanés bakal ngarasa dampak spiritualna sareng ngalaman cinta ilahi dina ayana aranjeunna.

Nanging, upami jalma anu milari éta kakurangan kakuatan, jalma-jalma di sakurilingna tiasa maok cinta éta ti aranjeunna. Ieu kajadian nalika aranjeunna mimiti muji sareng ngaapresiasi spiritualitasna. Upami aranjeunna kaleuleuwihi ku perasaan yén aranjeunna hébat sabab tiasa mere ilham ka batur, kalemahan bakal datang, kareueus bakal nyepeng haténa, sareng akibatna aranjeunna kaleungitan cinta ka Gusti.

Pikiran manusa dikuatkeun ku cara ngalawan panyakit sareng ngungkulan kasusah Naon waé anu ngaleuleuskeun pikiran mangrupikeun musuh, sareng naon waé anu nguatkeunana mangrupikeun tempat anu tentrem Harepan kajadian hirup kalayan kawani sareng kateguhan Gusti parantos nunjukkeun ka abdi yén kahirupan ieu mangrupikeun impian kosmis Nalika kasadaran spiritual urang hudang, urang émut pangalaman hirup salaku impian kabagjaan sareng kasedih anu sakedap, sareng urang sadar yén urang teu tiasa maot di Gusti

Jelema wijaksana Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna:

Legakeun wates karajaan cinta anjeun pikeun laun-laun ngawengku kulawarga anjeun, tatangga anjeun, komunitas anjeun, nagara anjeun, sadaya nagara, sareng sadaya mahluk hirup. Janten sobat universal anu haténa pinuh ku welas asih sareng kahadean ka mahluk-mahluk Gusti, sareng nyebarkeun cinta ka mana-mana.

Nu mariksa hate teu butuh nanaon ti urang iwal ti hate urang sorangan

Gusti teu kedah dipilari pikeun kauntungan pribadi, tapi ku lantaran kangen ka Anjeunna, kahayang ka Anjeunna, sareng panyuhun ka Anjeunna kalayan cinta anu murni, teu goyah, sareng fokus.

Nalika cinta hiji jalma ka Gusti sami sareng rasa sayangna kana awak fisikna anu fana, maka Gusti bakal sumping ka aranjeunna

Jalma anu teu néwak mutiara dina hiji atawa dua kali nyelem teu kudu nyalahkeun laut, tapi kudu nyalahkeun métode nyelemna jeung kurangna jerona.

Saha waé anu ngajajah jero kana sagara kasadaran bakal mendakan mutiara ayana ilahi

Katengtreman nyaéta inuman surgawi anu dicurahkan tina kendi katengtreman

Di balik méga kulawu tina kuciwa sareng frustasi samentawis, sinar prestasi terus caang

Kabagjaan, kasuksésan, sareng katengtreman pikiran asalna tina usaha pikeun ngaharmoniskeun ngaliwatan meditasi sareng panyuhun sareng kahoyong Gusti, nyaéta kakuatan anu nganyam lawon kahirupan anu harmonis sareng kakuatan kosmis.

Motivasi dina kahirupan kedah ngalakukeun amal soleh sareng nyebarkeun aura cinta sareng katengtreman

Sifat anjeun teu lekang ku waktu, janten tong ngabeungbeuratan diri anjeun ku kendala matéri sareng watesan dunya. Robah unggal kaduhung kana kasempetan anu leungit janten optimisme pikeun prestasi énggal anu bakal mawa anjeun kapuasan sareng kabagjaan.

**Sederhanakeun hirup anjeun supados anjeun
gaduh seueur waktos kanggo ngaraosan kasenangan
alit dina kahirupan**

**Dina unggal atom di alam semesta anu endah
sareng endah ieu, Gusti ngalakukeun mujijat tanpa
eureun**

**Gusti téh cahaya anu terus-terusan
ngaleungitkeun poékna kabodoan. Anjeunna téh
walungan kahirupan anu ngasuh taneuh jiwa urang.**

**Pamikiran anu harmonis ngahasilkeun harmoni
sareng kasapukan di dunya ieu anu sigana pinuh ku
sagala rupa disonansi sareng pacogrégan.**

**Dorongan pikeun ngalakukeun amal anu mulya
sareng éndah dina kamampuan urang mangrupikeun
kakuatan kréatif di balik unggal prestasi anu
berharga. Urang narékahan pikeun kasampurnaan
sabab jiwa urang hoyong nyambungkeun deui sareng
sifat spiritualna sareng kasatuan penting sareng
sumber ilahi na.**

**Urang aya di dieu ayeuna sareng énjing urang
bakal angkat, ngan ukur kalangkang dina impian
kosmik Tapi di balik teu kanyataan tina gambar-
gambar anu sakeudeung ieu aya bebeneran jiwa anu
langgeng**

**Jalma-jalma wijaksana teu hayang anjeun maparin
aranjeunna katut, tapi lamun anjeun daék narima
pituduh maranéhna, maranéhna pasti bakal
nyaritakeun bebeneran jeung naon anu panghadéna
pikeun anjeun, kalawan kajujuran jeung teu mihak.**

Jadi tangkal hirup anu tumuwuh sarta ngaluarkeun batang jeung dahan anyar. Jalma anu boga haté anu kuat nyarita:

"Aya sinar panonpoé dina kahirupan urang, sareng urang gaduh kasempetan pikeun damel sareng ngaleupaskeun harepan sareng cabang prestasi"

Teu aya anu langkung mulia tibatan kajujuran sareng keikhlasan dina urusan sareng batur

Pigawé anu pangsaéna, teras istirahat sareng rileks sareng hayu hal-hal lumangsung sacara alami tibatan nyobian ngarobihna ku cara paksa.

Guru Paramahansa nyarios, bari ngadorong salah sahiji muridna:

Upami doa anjeun dugi ka Gusti, teu janten masalah upami dosa anjeun langkung jero tibatan sagara poék sareng langkung luhur tibatan Himalaya; Gusti bakal ngahampura sareng ngahapus sapertos teu acan kantos kajantenan, salami anjeun nekad pikeun henteu ngulang deui. Anjeun tiasa tilelep salami samentawis di handapeun lapisan poék, tapi anjeun mangrupikeun percikan seuneu ilahi—seuneu tina obor anu langgeng sareng langgeng anu henteu pernah luntur atanapi pareum. Anjeun tiasa ngahalangan seuneu, tapi anjeun henteu tiasa mareumanana.

Ngagunakeun kahayang sacara konsisten, tenang, sareng kuat bakal ngagerakkeun kakuatan kosmis sareng ngahasilkeun réspon ti Pangéran Alam Semesta.

Seueur jalmi anu teu percanten kana pentingna nganalisis sifat cinta. Aranjeunna ngahartikeun éta salaku perasaan anu dipiboga ku aranjeunna ka baraya, réréncangan, sareng anu sanés anu aranjeunna resep pisan. Tapi cinta téh langkung ti éta. Hiji-hijina cara kuring tiasa ngajelaskeun cinta sajati ka anjeun nyaéta ku cara ngajelaskeun pangaruhna kana jiwa. Ngarasa sanajan ngan ukur percikan cinta ilahi anu leutik ngeusian hiji jalmi ku kabagjaan anu luar biasa anu hésé dikontrol. Kapuasan anu dibawa ku cinta sanés aya dina perasaan cinta éta sorangan, tapi dina kabagjaan anu dibawana. Cinta sajati masihan urang kabagjaan anu teu tiasa didadarkeun.

Daya hirup awak kudu dijaga ngaliwatan diet saimbang, optimisme, jeung imut. Jalma anu manggihan kabagjaan dina diri sorangan bakal manggihan yén awakna dieusi ku arus listrik anu asalna tina énergi kahirupan, anu raket patalina jeung kahoyong ilahi jeung pikiran universal. Imut téh mangpaat pisan pikeun kaséhatan. Imut narik geteran positif, muka cakrawala optimisme, sarta mawa katengtreman batin jeung kanyamanan psikologis.

Sakumna dunya geus poho kana harti sabenerna tina kecap "cinta," sarta hanjakalna éta geus salah dimangerteni sarta disalahgunakeun. Saperti minyak anu aya dina unggal bagian zaitun, kitu ogé cinta anu nyebar ka sakumna ciptaan. Tapi ngahartikeun cinta téh hésé pisan, kawas nyoba ngajelaskeun rasa jeung rasa jeruk. Urang kudu ngasaan jeruk sorangan pikeun bener-bener ngarti kana rasana, kitu ogé pikeun cinta.

Sarerea geus ngalaman cinta dina hiji bentuk dina haténa, sahingga miboga pamahaman ngeunaan sifatna, tapi maranéhna teu nyaho kumaha carana ngokolakeun, nyucikeun, jeung ngalegaanana jadi cinta ilahi. Percikan cinta ilahi aya dina kalolobaan haté ti umur ngora kénéh, tapi mindeng leungit lantaran jalma teu nyaho kumaha carana miara jeung ngamekarkeunana.

Hirup téh sakola pangalaman, sarta sadayana nunjuk ka hiji arah: Gusti

Adegan kahirupan anu robah-robah ngahalangan kahirupan nyata Di tukangeun gambar anu bergerak tina hal-hal anu katingali anu teu nyata aya kahirupan kosmik anu sajati anu disumputkeun tina pandangan.

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri pikiran sareng tindakan éta.

Cobi jeung kasusah teu datang pikeun ngaruksak jeung ngalumpuhkeun kahayang hiji jalma, tapi pikeun ngajadikeun manéhna ngahargaan Gusti sakumaha sakuduna manéhna dihargaan sarta ngahargaan hukum-hukum-Na anu ngaliwatan éta manéhna bisa meunangkeun kabagjaan sajati.

Guru Paramahansa nyarios ka sakelompok murid: Latih seni hirup di dunya ieu tanpa kaleungitan katengtreman batin anjeun, sareng leumpang dina

**jalur kasaimbangan pikeun ngahontal taman
pangaweruh diri anu endah sareng endah.**

**Dina karendahan haté urang mendakan lebak
impian anu pinuh ku kembang-kembang pangaweruh
diri anu seungit sareng mekar**

**Kaéndahan Gusti teu aya watesna. Saé
ngarasakeun mawar sareng kembang, tapi anu
langkung ageung tibatan ngarasakeun kaéndahanana
nyaéta ningali raray Gusti di balik kasucian sareng
kaéndahanana. Kasenangan anu asalna tina musik,
cinta kana musik éta sorangan, teu tiasa
dibandingkeun sareng sora kreatif Gusti anu ngalir
ngaliwatan melodi-melodina.**

**Jiwa-jiwa anu mikanyaah katengtreman
ngumpulkeun cai hikmah anu ngocor tina sumber
manusa sareng ilahi**

**Gusti, abdi terang yén Gusti ngadangukeun
kecap-kecap jiwa abdi anu jempé sareng panyuhun
haté abdi ka Gusti**

**Hayu urang salawasna narékahan pikeun
ngaéndahkeun kahirupan urang dina sagala hal ku
cara nganut cinta, kajujuran, sareng katulusan,
sareng ku cara ningali unggal dinten kana eunteung
pikeun merenung diri sareng ngajalajah jerona jiwa.**

**Teu nyaho [kana kabiasaan anu ngaganggu] téh
kawas ateul atawa ngagaruk. Beuki anjeun nyerah
kana kahayang kulit pikeun ngagaruk pikeun
ngaleungitkeun rasa ngaganggu éta, beuki ningkat
kahayang pikeun ngagaruk, jeung beuki anjeun teu**

maliré éta rasa jeung teu nyerah, beuki saeutik éta ngaganggu anjeun.

Urang teu kénging ngalanggar hak-hak batur, atanapi ngarampas tanah, katengtreman, cinta, harkat, atanapi barang-barang matéri atanapi teu kasat mata ti batur. Upami anjeun teu ngarasa hoyong nyandak anu sanés milik anjeun, naon anu anjeun peryogikeun atanapi pikahoyong bakal sumping ka anjeun. Maling mimitina asalna tina pikiran nalika jalma mimiti sirik ka batur. Siki kahayang jahat kedah dicabut tina pikiran.

Kalayan lahirna rasa hayang spiritual, manusa milih pahat hikmah pikeun ngawangun kahirupanna kalayan éndah.

Nalika urang ningali sagala anu éndah di alam, urang ngalaman rasa kalembutan sareng welas asih dina diri urang

Sagala léngkah penting dina kahirupan pantes dipikirkeun sacara saksama sareng panjang lebar, sareng ditalungtik dina seuneu pangalaman sadidinten dina kaayaan anu béda-béda.

Jalma anu mandiri nyaéta jalma anu hirup lempeng. Kabagjaan ngan ukur asalna tina pikiran anu murni sareng tindakan anu bener. Upami anjeun bagja ayeuna, anjeun bakal bagja di hareup, boh di dunya boh di dunya salajengna. Urang kedah ngumpulkeun rejeki ku cara ngumpulkeun buah hikmah nalika panonpoé kasempetan nyaangan. Kalayan kecap sanésna, urang kedah ngarebut kasempetan sateuacan kasep.

Leumpang dina jalan kahirupan kalawan tabah jeung tenang, nyaho yén kakuatan kréatip anu teu aya watesna aya sareng anjeun, ngiringan sareng ngadukung anjeun.

Saréréa peryogi waktos nyorangan sareng istirahat pikeun nungkulan tekanan kahirupan anu ningkat, sareng masing-masing individu kedah silih hormat kana kamerdékaan masing-masing.

Di balik unggal kalangkang kahirupan aya cahaya Gusti anu langkung ageung

Cekel pageuh kana kapamingpinan iman sareng tong sieun kana kaayaan éksternal anu teu nguntungkeun anu ngaganggu kahirupan anjeun. Percaya yén "kemustahilan" anu anjeun pikahoyong, anjeun bakal ngahontal kalayan bantosan Gusti, ngalangkungan kakuatan iman anu nahan sadaya tantangan.

Lamun anjeun bisa ngahontal harmoni diri, mangka anjeun bisa rukun jeung batur

Dunya ieu sanés bumi urang; bumi urang aya di sisi anu sanés, dina kasadaran kosmis Gusti

Aya deui anu langkung pikabungaheun tibatan hirup anu pinuh ku karukunan, cinta, sareng méré?

Hirup hawa seger tina ideu penting batur sareng manpaatkeun pandangan anu cerah sareng positif tina aranjeunna

**Hate abdi pinuh ku kabagjaan nalika ningali
sajumlah umat anu tulus ikhlas mendambakan cinta
Gusti. Urang sumping ka dunya ieu ngan ukur pikeun
metik buah tina mikanyaah Gusti sareng ngalayanan
Anjeunna kalayan satia sareng rendah diri.**

**Hirup ngan ukur di jaman ayeuna, lain di mangsa
nu bakal datang. Laksanakeun anu pangsaéna ayeuna
sareng tong ningali ka isukan.**

**Dina guha kasunyian batin anjeun bakal
mendakan sumber hikmah**

**Dina tarang, di antara alis, aya panto ka sawarga.
Pusat ieu dina uteuk [lokasi panon spiritual atanapi
kasadaran spiritual] nyaéta sumbu kahayang. Nalika
anjeun museurkeun kakuatan méntal anjeun kana
pusat ieu sareng ngadesek kahayang anjeun sacara
lembut, naon anu anjeun pikahoyong bakal kahontal
(Urang sering niténan yén jalma anu nyobian nginget-
ninget hiji hal sacara teu sadar némpél titik ieu dina
tarangna).**

**Ku kituna, urang teu kedah nganggo kahayang
sorangan pikeun tujuan jahat. Ngahaja nganyenyeri
batur mangrupikeun salah guna kakuatan anu
dipasihkeun ku Gusti ka urang. Upami anjeun
mendakan kahayang anjeun nyasabkeun anjeun,
eureunkeun, sabab neraskeun kana arah éta henteu
ngan ukur miceunan énergi spiritual, tapi ogé bakal
nyababkeun anjeun kaleungitan kakuatan éta,
ngajantenkeun anjeun teu tiasa nganggo éta sanajan
pikeun kahadéan.**

**Urang manusa dipaparin kamampuan pikeun
ngendalikeun diri. Sanaos urang henteu sapinuhna
bébas, urang nyepeng konci kabébasan. Nanging,**

seueur anu hirup sacara teu teratur, gagal ngagunakeun kecerdasan sareng kabébasan anu dipasihkeun ku Gusti pikeun ngahontal penguasaan diri.

Maung dikawasa ku naluri pikeun maehan sareng teu gaduh pilihan dina masalah ieu. Tapi manusa gaduh kabebasan sareng kecerdasan, anu ngamungkinkeun aranjeunna pikeun terus ningkatkeun kaayaan sareng ningkatkeun standar tinimbang tetep janten tahanan naluri sareng kabiasaan anu ngabahayakeun.

Sakali mangsa kuring keur iinditan numpak karéta jeung cuacana panas pisan, jeung hawa karasana siga ti oven. Saréréa di sabudeureun kuring nalangsara ku panas anu kacida, tapi kuring imut dina jero haté sabab pikiran kuring teu kaharti ku panas éta, sabab kuring geus ngayakinkeun diri sorangan yén listrik anu sarua anu nyiptakeun panas dina oven ogé nyiptakeun és dina kulkas jeung dina waktu éta kuring ngarasa siga aya lapisan és anu ngabungkus awak kuring.

Nalika kuring ngirimkeun gelombang cinta sareng salam anu saé ka batur, kuring mukakeun panto pikeun cinta ilahi sumping ka kuring.

Coba singkirkeun hal-hal anu ngaganggu dina kahirupan anjeun, atanapi sabar upami diperyogikeun, tanpa ngantep éta ngaganggu anjeun sacara psikologis.

**Lamun hiji jalma bisa bersih, teu kudu tetep kotor
Urang bisa jadi sarua resepna cicing di imah
leutik kawas urang cicing di karaton**

Faktor anu paling penting dina ngahontal kasuksésan spiritual nyaéta ngalakukeun usaha

Jalma dunya néangan anugrah ti Gusti, tapi jalma wijaksana néangan anu Méré sorangan

Peuting-peuting, kuring ngajauhkeun diri sagemblengna tina paménta dunya sareng janten leupas pisan ti dinya, nyalira ku kahoyong kuring kuring nungtun pikiran kuring, ngarahkeunana sapanjang jalur anu dipikahoyong dugi ka kuring sumping kana kaputusan anu leres sareng kumaha ngalaksanakeunana. Teras, kuring memotivasi kahoyong kuring pikeun ngalakukeun tindakan anu pas, sareng kalayan bantosan Gusti, kuring ngahontal kasuksésan. Ku cara kieu, kuring parantos nganggo kahoyong kuring sacara efektif sababaraha kali, tapi ieu ngan ukur mungkin ku panggunaan anu konsisten sareng terus-terusan.

Gambar gunung-gunung anu dilukis dina cakrawala biru, mékanisme awak manusa anu endah, mawar sareng karpét sutra héjo, kaagungan jiwa, kaluhuran pikiran, sareng jerona cinta sadayana ieu ngingetkeun urang kana Gusti anu éndah sareng sumber sadaya kaagungan sareng kaagungan.

Upami hiji jalmi henteu usaha pikeun ngembangkeun sipatna sacara saimbang—sacara méntal, matéri, sareng spiritual—maranéhna moal ngaraosan kabagjaan sajati. Wawasan spiritual ngadorong urang kana hikmah, sareng teu wijaksana ngantepkeun ego ngadominasi hikmah, penilaian anu saé, sareng katerangan; kaputusan ahir kedah dumasar kana wawasan sareng nurani.

Upami anjeun ngeusian haté anjeun ku cinta sareng kahayang pikeun ideu ngeunaan Gusti sareng nyimpen éta jero dina diri anjeun, maka Pangéran Alam Semesta bakal sumping ka anjeun sareng nampi ideu éta ti anjeun sabab kahayang ilahi nyentuh haté Gusti.

Nalika anjeun aman di Gusti, anjeun tiasa ngarasakeun sagalana tanpa aya rasa kaiket. Ku kituna, penting pisan pikeun usaha pikeun mikawanoh Gusti, upami henteu, kahirupan tiasa nguciwakeun anjeun sareng ngancurkeun harepan anjeun ku cara anu pikasieuneun.

Jaman urang bakal kaliwat, jeung naon anu urang tingali ayeuna bakal luntur jeung ngaleungit hiji mangsa. Parobahan téh alus salami anjeun teu ngantep éta ngarugikeun anjeun, jeung nalika éta nyeri, éta jadi pépéling pikeun ngaleupaskeun kahayang anu bakal nyababkeun anjeun sangsara lamun anjeun teu bisa minuhan éta.

Sagala hal di alam semesta ieu silih patali jeung silih patali. Ngaliwatan panggunaan akal manusa anu dipasihkeun ka urang ku Gusti, urang sadar yén sadaya kahirupan aya patalina jeung Pikiran Anu Maha Agung.

Sakabéh ciptaan fisik anu matak héran pikiran manusa ngan ukur méré petunjuk anu pikaresepeun ngeunaan kaajaiban alam semesta anu luar biasa.

Teu aya tugas anu kedah dilakukeun ku pikiran anu bingung sareng teu tenang, sapertos bulu anu ditiup angin. Sabalikna, sadaya tugas kedah

dilaksanakeun ku katengtreman lahir batin, kalayan katengtreman sareng kontrol diri, kalayan calakan sareng konsentrasi anu luhur.

Lamun anjeun ngahaturkeun sababaraha waktos unggal dintenna pikeun merenungkeun Gusti sareng neneda ka Anjeunna, anjeun bakal nampi kanyamanan anu ageung sareng kabagjaan anu sajati.

Unggal dinten kedah janten dinten syukur pikeun hadiah kahirupan: sinar panonpoé, cai, buah sareng sayuran anu nikmat, anu mangrupikeun hadiah teu langsung ti anu masihan anu pangageungna: Gusti

Abdi raja ka diri abdi sorangan, sanés raja anu gaduh harta banda, abdi teu gaduh nanaon, tapi abdi maréntah karajaan katengtreman abdi, sareng abdi dimahkotaan dina tahta kasugihan anu langgeng.

Nalika anjeun tenang, anjeun ngaraos dunya kabagjaan ngageter dina diri anjeun

Asih manusa teu aya hartina kajaba lamun didasarkeun kana asih Gusti anu teu aya syaratna. Lalaki ngora jeung awéwé bisa jadi silih asih, tapi sanggeus sababaraha lila, bakal diganti ku pasea jeung geuleuh. Kagila-gilaan manusa teu sampurna, sedengkeun cinta ilahi mah sampurna jeung langgeng.

Hiji-hijina cara pikeun ngalaman cinta ilahi nyaéta ku ngalakukeun sagala rupa pikeun nyenangkeun Gusti sareng anjeun bakal mendakan yén Gusti sumping ka anjeun ku cara anu anjeun henteu

ngarepkeun, sareng kabagjaan-Na bakal ngaleuwihan anjeun sareng cahaya-Na bakal nyinar ka anjeun.

Kahayang abdi nyaéta ngadegkeun kuil pikeun Gusti dina jiwa jalma-jalma sareng ningali seuri berkah-Na sumunar dina rarayna. Prestasi anu pangageungna dina kahirupan nyaéta pikeun hiji jalma pikeun ngabaktikeun kuil ka Gusti dina jiwana, sareng ieu gampang kahontal.

Seueur jalmi anu sumping ka abdi kanggo nyarioskeun kahariwanganana, sareng abdi nyuhunkeun aranjeunna pikeun tenang, merenung, sareng henteu mikirkeun solusi sanés dugi ka aranjeunna ngaraos katengtreman sareng katengtreman spiritual Nalika pikiran tenang sareng iman ka Gusti anu kuat, solusi pikeun masalah pasti bakal muncul. Ngalalaworakeun masalah henteu ngajamin ngaleungitna, sareng hariwang ngeunaan éta henteu ngahasilkeun hasil anu positif. Meditasi dugi ka anjeun ngaraos tenang, teras pikirkeun masalah anjeun sareng ngadoa kalayan khusyuk ka Gusti pikeun pitulung-Na. Fokus kana masalah, sareng anjeun bakal mendakan solusi tanpa hariwang atanapi usaha anu beurat.

Duh Gusti, maénkeun melodi Anjeun anu teu tiasa maot dina suling hirup abdi, supados abdi tiasa diberkahan ku geteran lagu-lagu suci Anjeun.

Penting pisan pikeun ngontrol émosi pikeun kabagjaan sareng katengtreman pikiran. Maka moal aya anu tiasa ngaganggu anjeun atanapi ngahudangkeun rasa sirik dina diri anjeun, sareng anjeun bakal tetep teguh sareng reueus di jero haté

**anjeun, sareng moal aya anu tiasa nangtang anjeun
atanapi ngaganggu katengtreman anjeun.**

**Rendah haté mangrupikeun cara anu paling pasti
pikeun nampi hujan rahmat ilahi**

**Kadang-kadang jalma mikir yén Gusti téh jauh ti
aranjeunna, di tempat anu jauh di jagat raya,
sahingga aranjeunna henteu nyauran Anjeunna. Tapi
Anjeunna langkung caket tibatan caket sareng
langkung dipikacinta tibatan anu dipikacinta ku jalma
anu mikirkeun Anjeunna sareng nganggap Anjeunna
caket sareng aranjeunna.**

rohani



Jiwa kudu dihudangkeun

Tina sare tibra jeung belenggu frustrasi

Sareng pancaranana kana alam hikmah, cahaya, sareng
katengtreman

Aya sababaraha cara pikeun ngalakukeun ieu

Di antarana nyaéta ngadalikeun diri

Nutrisi anu leres

Kawani jeung kateguhan kana prinsip
Kaayaan psikologis anu stabil
Sareng kawani dina nyanghareupan tantangan
Sareng pikeun ngaleungitkeun kasadaran tina gangguan
indrawi
Fokus sacara intelektual kana hal-hal positif
Anjeunna nolak éléh dina perjuangan hirup
Sabab ngaku éléh ngaleuleuskeun tekad
Ngaktifkeun kakuatan spiritual anu teu terbatas
Anu dipasihkeun ku Nu Nyiptakeun ka manusa
Sareng merenungkeun Gusti dugi ka urang némpél
ayana Anjeunna
Indikator anu paling akurat ngeunaan ayana Gusti
Éta kabagjaan anu tumuwuh nalika merenungkeun éta
Nalika pikiran bébas
Tina prasangka, bias, sareng ketidakadilan
Sareng nalika pikiran sempit ngaleungit
Nalika urang silih pikanyaah ka batur
Kami ngarasa yén tempat ibadah, dina sagala rupana
Aranjeunna mangrupikeun bumi-bumi Gusti
Nalika urang sadar yén hirup mangrupikeun perjuangan
sareng kawajiban anu kedah dilaksanakeun

Sareng dina waktos anu sami, impian anu sakedap

Nalika urang mikirkeun Gusti kalayan cinta

Urang digawe pikeun ngabagjakeun batur

Kalayan kecap-kecap anu saé sareng jasa anu teu
pamrih

Teras urang bakal sadar yén Gusti aya sareng urang

Sareng urang caket pisan sareng anjeunna

Rutinitas Kosmik: Antara Kakuatan sareng Kacerdasan

Aya jalma anu teu sadar

Aya bédana antara kakuatan jeung kapinteran

Listrik nyaéta kakuatan

Tapi kajaba lamun disimpen dina lampu

Eta moal ngaluarkeun cahaya anu bisa urang anggo

Éta téh kapinteran anu ngasupkeun listrik kana bohlam

lampu

Teu sadaya kakuatan alam tiasa

Pikeun tiasa dianggo kalayan nyugemakeun sorangan

Tanpa kecerdasan pikeun nungtun sareng koordinasi

aranjeunna

Ku kituna urang ningali yén pabrik kecerdasan kosmik

Éta jalanna sacara koordinasi

Uap mibanda kakuatan pikeun mindahkeun barang-

barang

Seuneu ngarobah cai jadi uap

Ieu ngan ukur dua kakuatan

Tina kakuatan alam

Tapi dina kaayaan alami maranéhanana anu teu acan

dijinakkan

Aranjeunna teu ngahasilkeun nanaon anu penting

Tapi nalika dianggo sacara cerdas

Sareng nungtun aranjeunna kalayan leres

Aranjeunna masihan jasa anu saé pikeun umat manusa

Tina ieu urang nyimpulkeun

yén Bumi sareng sakumna alam semesta

Aranjeunna ngalaksanakeun rutinitas anu ketat

Anu ngajantenkeun kahirupan manusa tiasa

Rutinitas kosmik ieu

"Atawa "wirahma benda-benda langit

Éta mangrupikeun produk tina pikiran ilahi anu

pangluhurna

Alam semesta moal aya tanpa Anjeunna

Jeung pikiran manusa anu kawates teu boga kakuatan

Pikeun terang kana rusiah sareng misteri na

Panyuwunan

Wahai Cahaya Ilahi

!Atom-atom materi anu meresap

Anjeun disumputkeun sareng teu katingali

Panca indra teu bisa ngarasakeun anjeun

Naha dina panonpoé

emas haneut

Atawa dina tali pérak bulan anu tiis

Lampu langit ngungkabkeun alam

Tapi éta henteu nunjukkeun anjeun

Dunya materi anu katingali

Kusabab lampu anu caang pisan

Éta ngan ukur poék pikeun panon kuring

Latih wawasan kuring pikeun ngarasakeun kaagungan

anjeun anu disumputkeun

Nyata dina sagala ciptaan

Di daérah otak

Otak manusa, kaasup

Tina topografi sareng lipatan

Ieu ngandung saluran artéri

Jeung walungan poék pembuluh getih

Éta mangrupikeun vérsi miniatur tina nagara anu

ageung

?Naha ieu daérah anu mewah
?Naha teu aya nu nyicingan ilahi
?Naha aya sajak tanpa aya panyairna
?Atawa jam tangan tanpa produsénna
?Atawa mawar tanpa désainer
Teu pisan henteu
Kitu ogé, daérah otak
Kaéndahan anu disumputkeun
Éta dijieun ku cara
Kacerdasan anu luar biasa sareng luar biasa
Kuring panasaran saha nu nyicingan aula anu megah ieu
Kalayan témbok-témbokna anu dijieun tina
jaringan tulang anu nempel
Sareng bahan-bahanna anu luar biasa
?Mana anu nolak tiruan
Kusabab di handapeun tangkorak aya daérah
Éta pinuh ku milyaran sél
Bersemangat sareng calakan
Sareng sibuk sapanjang waktos
Kalayan kagiatan anu beurat pisan sareng rumit
partikel otak leutik
Éta jalan terus-terusan
Kalayan fungsi anu béda-béda
Nyiapkeun pésta
Pamariksaan mikroskopis
Ngabagéakeun tamu anu datang
Ngaliwatan panto-panto indra
Aya anu sami sareng mésér sareng ngajual
Operasi anu lumangsung
Tina panyerepan sareng drainase
Jeung kawas parahu leutik
Sél getih gerak
Di tengah-tengah saluran arteri
Dilengkepan ku barang-barang penting
Rupa-rupa jinis sareng variétas

Diideuan ku Nu Nyiptakeun Kahadean
Kasombongan nyababkeun lolong spiritual
Sabab éta kaluar tina jiwa
Wawasan hamparan anu lega
Anjeunna anu cicing dina jiwa anu ageung
Jalma-jalma hébat sadar
Kakuatan maranéhanana diinjeum
Ti Gusti Nu Maha Kawasa
Sing mikanyaah ka jalma anu rendah haté
Sareng Anjeunna nambahan élmu, pituduh, sareng
kakuatan ka aranjeunna
Naha jalma éta
pangusaha anu suksés
Atawa politikus anu pinter
Atawa diktator tirani
atanapi reformator anu hébat
Kakawasaan-Na teu aya nanaon
Dibandingkeun jeung kakawasaan Gusti nu teu aya
tungtungna
Karendahan haté mangrupikeun panto anu kabuka
Ti dinya ngalir lobana rahmat
Asih jeung kayakinan
Ka jiwa-jiwa anu bageur
Pencinta kahadean
Sareng resep kana lampu
Sareng berkah ti surga
Sapertos gelap anu teu tiasa tetep aya
Di mana waé cahayana nyorot
Kieu carana poék panyakit kudu leungit
Nalika cahaya Gusti nyinar dina sél awak
Saeutik pisan jalma anu sadar kana kanyataan ieu
Nalika jalma ngarasa hayang cageur
Aranjeunna ngadoa kalawan hate anu reuwas
Atawa ku rasa putus asa

Mikir yén Gusti moal ngadangukeun doa-doa
maranéhanana

Atawa aranjeunna ngadoa tapi teu ngantosan
Supaya aranjeunna terang naha doa-doa aranjeunna
parantos dugi ka Gusti Alloh

Sapertos teu mungkin pikeun ngadangukeun
Kana musik anu disiinkeun dina gelombang udara
Ngagunakeun panarima anu rusak
Ku kituna, getaran teu tiasa dideteksi
Kasehatan, kakuatan, sareng hikmah anu asalna ti Gusti
Kalayan gangguan jiwa kusabab sieun sareng hariwang
Sagala rupa kahariwang, mamang, jeung kateupastian
Hayu urang émut ka Gusti sareng hatur nuhun ka Gusti
Dina kamiskinan sareng kamakmuran
Dina panyakit sareng pamulihan
Dina poék jeung cahaya
Dina sagala kaayaan
Hayu urang émut kalayan rasa syukur dinten-dinten anu
pinuh ku karaharjaan

Anu parantos dipasihkeun ka urang
Bantu kami pikeun muka panon iman
Hayu urang tingali cahaya anjeun anu pinuh ku berkah
Nu Nyageurkeun sagala panyakit sareng kanyeri
Aranjeunna bakal ngaraosan kabagjaan batin deui
Hukum gerak dumasar kana hukum sabab jeung akibat,
atawa hukum aksi jeung réaksi

Jalma anu lahir saé dina kahirupan ieu kitu dina
inkarnasi sateuacanna {kusabab naon anu dikaluarkeun ku
leungeunna} Sareng upami aranjeunna narékahan pikeun
ngalakukeun kahadean, timbangan kahadean bakal beuki
condong ka aranjeunna - "Ka anu gaduh, bakal dipasih
langkung seueur, sareng anjeunna bakal ngagaduhan
"seueur

Jalma-jalma anu ngan ukur gaduh sababaraha sipat anu
saé tiasa kaleungitan sanajan sakedik, sabab "anu teu aya,

bakal dicandak ti aranjeunna," kusabab karep jahat anu kuat
.anu nyerang sareng ngéléhkeun aranjeunna
Jalma anu condong kana kajahatan pasti ngagaduhan
kacenderungan jahat éta dina kahirupan sateuacanna,
sareng kacenderungan jahat ieu tiasa nguatkeun sareng
ngontrol éta. Jalma anu ngagaduhan sababaraha
kacenderungan kalakuan salah sapertos kitu sateuacanna,
sareng upami anu saé langkung ageung tibatan anu goréng,
maka sipat-sipat anu saé bakal ngusir kacenderungan
.kalakuan salah tina jiwa aranjeunna
Ieu mangrupikeun jalanna hukum sabab sareng akibat
(karma) sacara alami. Nanging, urang teu kedah ngarasa teu
daya teu upaya sareng kajebak upami urang ngagaduhan
kabiasaan anu teu dihayongkeun anu urang hoyong miceun.
Ayeuna mangrupikeun momen anu pas pikeun nalukkeun
kabiasaan éta ku cara ngokolakeun tekad sareng pamikiran
.anu saé

Saurang jalmi tiasa ngabébaskeun dirina tina
cengkraman kabiasaan goréng sareng nyiptakeun kabiasaan
anu saé dina pikiran sareng tindakan, anu bakal mawa hasil
.anu dipikahoyong

Sanajan kabiasaan goréng geus lila aya dina diri hiji
jalma, maranéhna kudu inget yén maranéhna sorangan nu
nyiptakeun kabiasaan éta ngaliwatan pangulangan pikiran
jeung tindakan nu tangtu, sarta yén maranéhna bisa
ngaganti kabiasaan goréng éta ku kabiasaan nu hadé
.ngaliwatan pamikiran nu positif jeung konstruktif
Pikiran anu saé sareng anu jahat mangrupikeun
kaayaan kasadaran manusa anu kontras. Tangtosna,
langkung saé ngimpi anu pikaresepeun tibatan ngalaman
mimpi buruk anu pikasieuneun. Kasadaran téh fléksibel
sareng sénsitip; éta tiasa nyandak kaayaan anu
.dipikahoyong atanapi ngimpi impian anu pikaresepeun
Tapi masalahna sareng jalma-jalma nyaéta aranjeunna
ngantepkeun alam kasadaranana—ku karep sareng pilihan

bébasna sorangan—diatur ku kacenderungan anu nyimpang sareng orientasi anu salah anu lahir tina kabiasaan baheula.
Ku kituna, kakuatan pikeun ngabédakeun aranjeunna tetep buronan sareng ngalayang, sapertos pangawasan métafisik anu dianut di tukangeun bénténg-bénténg ngabédakeun .sareng persépsi

Nalika jalma-jalma anu mabok ku kabiasaan anu ngabahayakeun ngaraosan nyeri pait tina kahirupan anu teu wajar, aranjeunna bakal malik kana cahaya pamahaman sareng kahirupan anu soleh pikeun milarian kasalametan, henteu paduli kumaha pageuh sareng jerona kabiasaan .goréngna

Teras, upami aranjeunna narékahan pikeun ngembangkeun sareng miara kabiasaan anu saé ku cara ngalaksanakeun cara hirup anu harmonis, aranjeunna bakal mendakan deui kabagjaan batin sareng ngaraosan katengtreman salaku hasil alami tina kontrol diri sareng .ngokolakeun kabiasaan anu saé

Silaturahmi sajati
Sarana pertukaran anu positif
keterlibatan émosional
Éta hartosna ngajantenkeun babaturan langkung saé
Dina mangsa susah
Sareng simpati ka aranjeunna
Dina kasusahan sareng kasusahan aranjeunna
Sareng masihan naséhat ka aranjeunna
Dina kaayaan kritis
sareng bantosan kauangan
Dina mangsa kabutuhan anu nyata
Nalika hiji jalma jujur ka dirina sorangan
jeung babaturan anu satia ka batur
Anjeunna bakal janten layak
Pikeun ngaraosan nektar silaturahmi ilahi
Nalika batur ngarasa cinta urang

Cinta éta bakal mekar jadi cinta anu ngalingkup
Éta ngalir dina unggal ati
Saluyu sareng denyut nadi kahirupan anu rahayu
Gagal ngébréhkeun rasa babaturan
Ieu hartina teu malire hukum ékspansi diri
Ngaliwatan éta persepsi jiwa ngalegaan
Pikeun noel ayana ilahi
Nalika urang ngawangun kapercayaan
Dina haté batur anu narima
Sareng urang tiasa ngalegaan wates cinta urang
Pikeun ngawengku golongan populasi anu langkung
ageung

Teras urang bakal tiasa ngalegaan ruang lingkup
kasadaran urang
Sareng peluncuranna nuju ambang kasadaran kosmis
Dua hal anu dipikahoyong ku sadayana tanpa kecuali
Manusa béda-béda sacara lahiriah antara hiji jeung nu
séjénna dina susunan psikologis jeung émosionalna, dina
peran anu dicoo dina kahirupan, dina padamelan anu
dilakukeun, jeung dina kahayang anu aya dina diri
maranéhna. Tapi di balik sadaya bédana ieu aya dua hal anu
dipikahayang ku sadaya jalma—tanpa pengecualian—sarta
.malah ngarasa butuh kana éta

Dua hal ieu nyaéta kabébasan tina sagala bentuk
sangsara sareng kakurangan, sareng kahontalna kabagjaan
anu langgeng tanpa syarat; atanapi kapuasan lengkep anu
.kalebet katengtreman, cinta, hikmah, sareng kabagjaan
Jalma-jalma moal mendakan katengtreman sateuacan
aranjeunna ngahontal kapuasan anu dipikahoyong ku haténa
sareng anu aranjeunna perjuangkeun ku sagala cara sareng
metode. Ieu mangrupikeun titik penting dina ngartos
.kaayaan manusa

Hanjakalna, jalma-jalma néangan kapuasan di tempat
anu salah sareng gagal mendakanana

Aranjeunna milarian éta di dunya sareng hal-hal dunya
dina harta sareng kaayaan éksternal, sareng dina hubungan
anu henteu dumasar kana pamahaman anu saé sareng
.pondasi anu kuat

Ku kituna, mustahil pikeun hiji jalma pikeun
meunangkeun kabagjaan murni tina kaayaan naon waé
.atanapi ti saha waé di dunya ieu, kumargi sifat ciptaan
Kreasi dumasar kana prinsip dualitas. Contona, anjeun
teu tiasa gaduh gambar ngan ukur dina hiji warna; anjeun
perlyogi kontras atanapi bédana. Sarua kitu, dualitas teu
.mungkin leungit ti dunya ieu

Kusabab kahayang manusa, urang sadayana ngan ukur
hoyong hal-hal anu saé - hal-hal anu pikaresepeun, éndah,
sareng positip - tanpa kedah ngurus runtah, gangguan,
sareng hal-hal anu teu pikaresepeun anu sanés. Tapi éta
.mustahil

Di dunya dualitas ieu, moal aya kasenangan tanpa
kanyeri, moal aya cahaya tanpa poék, moal aya kahadéan
tanpa kajahatan, moal aya kahirupan tanpa maot. Hiji sisi
koin moal bisa diala tanpa sisi koin séjénna. Naon anu urang
pikahayang di jero haté moal bisa kapanggih dina naon waé
.anu ditawarkeun ku dunya

Pilihan aya dina diri masing-masing jalma. Naha
aranjeunna bakal teras milarian naon anu dipilari di tempat
?anu salah sareng ngalaman rasa frustasi demi rasa frustasi
Jalma-jalma néangan kalawan sagala kakuatan jeung
kahayangna, tapi maranéhna teu manggihan naon anu
dipilari, nu ngabalukarkeun rasa frustasi jeung putus asa.
Leuwih ti éta, éta ngabalukarkeun rasa dendam anu ningkat,
anu antukna robah jadi amarah anu kuat sarta
pamustunganana jadi tindakan kekerasan. Ku kituna, cara
néangan anu salah teu ngarah kana kabagjaan anu
.dipiharep

Nu Maha Nyipta miharep kabagjaan anu lengkep sareng
sampurna pikeun urang anu ngan ukur tiasa kapendak dina

jero jiwa. Ku kituna, Gusti nyiptakeun alam semesta ieu ku
cara anu teu aya nanaon di jerona anu nyugemakeun haté
manusa sareng minuhan kahayangna kecuali nalika éta
malik kana sumber kabagjaan, kabagjaan, sareng kapuasan,
.anu ogé sumberna

Saéstuna, karajaan sawarga aya di jero diri manusa
Kasaimbangan dina timbangan
Kasaimbangan mangrupikeun idéal anu ngagabungkeun
pertimbangan

Materi, psikologis, émosional, sareng spiritual
Dina hiji kasatuan anu harmonis, éta sipatna praktis
Éta ngarangsang pamikiran kreatif sareng ngadorong
padamelan anu produktif

Unggal urang hoyong gaduh awak anu séhat
Sehat sareng bébas tina sagala halangan sareng bentuk
kalemahan

Urang ogé hoyong pikiran urang tetep waspada
Sareng émosi sareng parasaan urang damel kanggo
urang, sanés ngalawan urang

Urang hoyong éta nyumbang kana ningkatkeun
hubungan urang sareng jalma-jalma di sakitar urang
Harmonis sareng nyugemakeun, sapertos anu urang
pikahoyong

Ngahiji jeung sisi spiritual diri urang
Jaman tiasa sesah
Aya seueur tekanan
Tegangan nuju ningkat
Pikeun ngahontal kasaimbangan dina kaayaan sapertos
kitu

Butuh investasi énergi, waktos, sareng perhatian
Kasaimbangan teu kahontal ku ngan saukur angan-
angan

Sabalikna, éta kedah kahontal ngalangkungan
perencanaan anu nyata sareng usaha anu serius

Aya seueur unsur dina kahirupan urang anu peryogi
kasaimbangan
Seueur di antarana sigana teu konsisten sareng silih
Contona, tanggung jawab ka kulawarga
Ngajaga kasehatan sareng milarian nafkah
Sareng niténan prinsip-prinsip sastra sareng moral
Sareng ngurus jumlah ageung inpormasi anu
diperyogikeun
Kawajiban ka masarakat
Salian ti seueur komitmen sanés anu meryogikeun
waktos sareng énergi urang
Waktosna pondok kanggo urang sadayana
Tapi urang kedah nyederhanakeun kahirupan urang
pikeun ngirangan masalah urang
Sabaraha loba waktu anu berharga anu diboroskeun
?pikeun milarian hal-hal matéri
Kami nganggap éta anu pangsaéna sabab énggal
sareng teu tiasa dipisahkeun
Tapi obsesi ieu ngagaduhan harga, anu diungkabkeun
ku Buddha ku nyarios
Sing saha waé anu hoyong gaduh sapi kedah"
"ngurusna
Lamun urang nganalisis kahirupan urang, urang bakal
"manggihan yén urang paduli kana loba "boneka
Anu diyakinkeun ku média sareng iklan
Eta penting pisan pikeun kanyamanan sareng kabagjaan
urang
Ironisna, anu disebut inovasi anu ngahémat waktos
Lalaki jaman ayeuna geus dirampog
Naon anu anjeunna resep dina hal waktos luang
Pikeun ngimbangan unsur-unsur anu silih bertentangan
dina kahirupan urang
Urang peryogi titik rujukan anu stabil
Teu robah ku waktu, tempat, atawa kaayaan
Beuki rumit kahirupan, beuki urang butuh pamahaman

Hiji-hijina pondasi anu tiasa dicekel sareng diandelkeun
Anjeunna Gusti Nu Maha Kawasa, Anu aya di tukangeun
kahirupan dina sagala fénoména sareng manifestasina
Éta téh parahu penyelamat di tengah laut kahirupan anu
ngamuk jeung pinuh ku kaributan
Tempat anu aman tina pukulan hirup sareng halangan
anu nyeri

Jalma-jalma percaya ka dirina sorangan
Leuwih ti ngan saukur kapercayaan maranéhna ka Gusti
Sanajan aranjeunna terang kalawan pasti
Aranjeunna pamustunganana
Aranjeunna teu tiasa ngarénghap
Atawa leumpang atawa gerak
Tanpa kakawasaan sareng kakawasaan langsung ti
Gusti

Disimpen dina sél otak, jantung, sareng awak
Kusabab aranjeunna parantos biasa ngandelkeun
dahareun

hawa sareng sinar panonpoé
Aranjeunna parantos percanten yén unsur-unsur
éksternal ieu
Anjeunna ngadukung aranjeunna sareng masihan
aranjeunna kahirupan

Tapi éta téh ilusi pikeun mikir sapertos kieu
Kusabab manusa gumantung langsung kana hiji
kakuatan

Kakuatan éta nyaéta Gusti
Sabab Gusti Alloh Maha Agung tur Maha Agung
Sareng anu pangluhurna dina ayana
Jalma-jalma dicepeng ku sieun ka anjeunna
Sanajan éta téh sumanget cinta, kalembutan, welas
asih, jeung katengtreman
Abdi teu hoyong nanemkeun seuneu anu ngaduruk kana
pikiran jalma-jalma

Sabab Gusti téh pangdeukeutna kana kaasih haté jeung
jiwa
Anjeunna teh jalmi anu geulis anu kageulisanana teu
aya bandinganna sareng naon waé
Lamun urang mikiran kitu carana
Urang bakal ngarasa deukeut ka Anjeunna sareng
Anjeunna caket ka urang
Sareng upami urang usaha kalayan ikhlas
Anjeunna bakal muka panangan-Na ka urang kalayan
welas asih sareng welas asih
Sareng upami urang nyuhunkeun éta kalayan sepenuh
haté urang
Kami ngarasa beuki kangen ka anjeunna
Anjeunna bakal sumping ka urang
Pasti
-
Ku cara anu teu kaétang
Logika nunjukkeun ka urang
Gusti mangrupikeun sabab sareng alesan pikeun ayana
ieu
Tapi bukti nyata ayana Gusti
Teu kahontal
Ngan ku deduksi rasional
Upami urang hoyong mendakan Gusti
- Naon hiji-hijina tujuan ayana urang -
Urang kedah langkung jauh tibatan
Prosés mikir normal
Sabab Gusti Alloh téh di luar jangkauan akal sehat
Inti na teu bisa kaharti
Kuring sok jeung salawasna sibuk ku pikiran kuring
sorangan
Kalayan kahayang matéri
Dimana anjeunna diayun-ayun ku ombak kabagjaan
sareng kanyeri
Anjeunna kaganggu ku emosi anu ngagalura

Lamun urang hayang ngahontal kaayaan anu luhur
Tina kasadaran sareng persepsi anu langkung luhur
Perlu dicabut deui pikiranana
Tina kagiatanana anu riweuh jeung ambek
Ku cara museurkeun pikiran sareng merenung ka Gusti
Sakali badai pikiran reda
Supaya katengtreman anu amis sareng rahayu tiasa
turun kana jiwa
Murid éta teras ngarasa katengtreman sareng kapastian
Di luar lingkup pangalaman normal
Nalika wawasanana dibuka sareng kamampuan
spiritualna hudang
Anjeunna langsung ngartos éta
Tanpa indra
Ayana ilahi anu diberkahan
Urang sering gagal ningali hal-hal anu pangdeukeutna
ka urang
Urang ngaliwat harta karun anu berharga tanpa eureun
Sareng urang teraskeun ngudag imajinasi urang
Atawa urang nyobian néwak katumbiri
Urang néangan kaamanan dina poék
Sanaos jiwa urang leres-leres mendambakan cahaya
Urang nginum impian anu teu ngaleungitkeun haus
urang
Sedengkeun jiwa urang miharep bebeneran pamungkas
Urang ngudag fatamorgana anu malah teu aya
Dina usaha pikeun mendakan istirahat dina tempat
teduhna
Tina panasna kahirupan sareng usum panas anu
nyongkab
Nalika urang leres-leres hoyong
Oasis katengtreman sareng harmoni
nu nyamuni dina jiwa urang
Karagaman anu teu cocog
Anu pinuh ku dunya

Naon anu ngagoda sareng ngagoda urang
Pikeun museurkeun perhatian urang kana hal-hal matéri
Éta ngan ukur bayangan anu pucet
Pikeun harta karun langka anu aya
Di tambang bawah tanah
Urang kudu usaha pikeun nenangkeun pikiran anu
hariwang

Terus-terusan ngudag harta duniawi
Sareng ngarahkeun jalanna ka jero
Urang kudu ngahijikeun pikiran jeung kahayang urang
Kalayan fakta penyembuhan anu cekap
Kapanggih jero dina diri
Teras urang bakal ningali harmoni
Dina kahirupan urang sareng di alam
Upami urang ngahijikeun harepan sareng ekspektasi

urang
Kalayan harmoni bawaan dina diri urang
Urang bakal balayar kalawan aman di sagara kahirupan
Tanpa sieun tilelep
Kusabab harmoni diri urang
Éta bakal janten jaket pelampung
Sareng kalayan jangjang iman ka Gusti
Urang bakal ngapung luhur dina suasana katengtreman
Sababaraha urang panginten panasaran
Salami urang gaduh kabébasan milih"
Janten naha hasilna bertentangan sareng ekspektasi
?urang

:Jawabanna sapertos kieu
Manusa geus ngaleuleuskeun kahayangna
Anjeunna kaleungitan pangaweruh ngeunaan kakuatan
spiritual
aya dina kasadaranana
Tapi upami anjeunna damel pikeun nguatkeun
kahoyongna
Ku cara latihan ngadalikeun diri

Sareng merenungkeun cahaya ilahi di jero dirina
Kahayangna dibébaskeun
Sareng nalika wasiatna dibébaskeun
Anjeunna janten master tina takdirna sorangan
Tapi upami anjeunna mendakan yén anjeunna hirup
Ku cara anu teu disatujuan ku nurani na
Anjeunna moal dibébaskeun sareng moal tiasa naék
Dina tangga kamajuan
Urang kedah nyéépkeun waktos
Pikeun ngalakukeun hal-hal éta
Anu nyumbang kana kabagjaan urang
Sareng éta mawa mangpaat sareng kasaéan ka urang
Moal aya nu bisa ngeureunkeun lalampahan urang
Salami tekad urang tetep pageuh
Maju ka hareup
Lalaki ngawatesan dirina
Di jero sél anu sempit
Ti cakrawala anu terbatas
ideu-ideu leutik
parobahan suasana haté
kabiasaan anu teu séhat
Éta sababna anjeunna kedah ngalatih dirina sorangan
Janten langkung fleksibel, kabuka, sareng nampi
Urang kudu usaha pikeun ngadalikeun hawa nafsu
urang
Sareng ngalatih kahoyong urang dina arah anu leres
Ku ngalakukeun hal-hal anu pangsaéna dina kahirupan
Sareng urang kedah langkung mikirkeun Gusti
Urang nyebarkeun sumanget cinta, katengtreman,
sareng duduluran
Di unggal juru dunya ieu
Jalma-jalma anu boga pikiran anu cemerlang

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Kusabab urang sumping ka dunya ieu ti sumber anu teu dipikanyaho, wajar pikeun urang heran ngeunaan asal-usul sareng tujuan kahirupan. Urang ngadangu sareng maca ngeunaan Nu Nyiptakeun dunya ieu, tapi urang henteu terang kumaha carana ngahontal Anjeunna. Anu urang terang nyaéta sakumna alam semesta nyatakeun ayana kecerdasan ilahi-Na. Sapertos komponén jam tangan anu alit sareng tepat ngajantenkeun urang kagum ku tukang jam tangan, sareng sapertos mesin pabrik anu ageung sareng rumit kagum sareng nimbulkeun kagum ka nu nyiptakeunana, kitu ogé nalika urang ningali kaajaiban alam, urang kagum ku kecerdasan anu disumputkeun di tukangeunana, sareng urang naros:

"Saha anu masihan kembang ieu bentukna anu cerah sareng nyanghareup ka panonpoé?"

Ti mana asalna seungit sareng kaéndahanana?

Sareng kumaha kelopakna kabentuk kalayan presisi anu saé pisan sareng diwarnaan ku warna-warna anu saé sareng pikabungaheun?

Peuting-peuting, béntang jeung bulan, nyebarkeun cahaya pérak di sakuriling urang, ngadorong urang pikeun merenungkeun kasadaran anu nungtun benda-benda langit ieu di luar angkasa.

Cahaya bulan purnama anu lemes teu cekap pikeun kagiatan sapopoe, janten pikiran anu wijaksana sareng sabar ngadorong urang pikeun istirahat wengi. Teras panonpoé medal, sareng cahayana anu caang ngamungkinkeun urang ningali dunya di sakitar urang kalayan jelas sareng tenang,

ngamungkinkeun urang pikeun ngalaksanakeun tugas-tugas anu aya di payuneun urang.

Aya dua cara pikeun minuhan kabutuhan urang: fisik sareng spiritual. Nalika kaséhatan urang mudun, contona, urang tiasa angkat ka dokter pikeun dirawat. Tapi aya waktos nalika dokter atanapi saha waé henteu tiasa ngabantosan, sareng urang malik ka cara anu kadua: kana kakuatan spiritual anu nyiptakeun awak, pikiran, sareng jiwa urang. Kakuatan fisik terbatas, sareng nalika gagal, urang malik ka kakuatan ilahi anu teu terbatas. Ieu ogé lumaku pikeun kabutuhan kauangan urang. Nalika urang ngalakukeun anu pangsaéna sareng tetep teu cekap, urang malik ka kakuatan éta.

Saréréa ngarasa masalahna téh anu pangparahna. Aya anu ngarasa leuwih tekanan tibatan anu séjén lantaran daya tahanana lemah. Kusabab bédana kakuatan méntal jalma, maranéhna ngaluarkeun jumlah énergi anu béda-béda. Lamun hiji jalma nyanghareupan masalah anu hésé pisan sarta pikiranana lemah, maranéhna moal bisa ngungkulan éta masalah. Jalma anu boga pikiran anu kuat bisa ngungkulan kasusahna ku cara ngarubuhkeun halangan sarta ngoyagkeun pondasi maranéhanana. Tapi, jalma anu pangkuatna ogé sakapeung ngalaman kagagalan. Nalika urang nyanghareupan loba masalah jeung kasusah matéri, intelektual, jeung spiritual anu luar biasa, urang sadar kumaha kawatesna kakuatan hirup di dunya matéri ieu.

Usaha urang teu kedah ngan ukur dikhususkeun pikeun ngahontal kaséhatan sareng kaamanan kauangan anu saé, tapi ogé pikeun milarian harti hirup. Naon tujuan hirup? Nalika kasusah

ngaleuleuskeun urang, urang mimitina malik ka lingkungan urang, nyobian unggal panyesuaian matéri anu urang yakin bakal masihan katenangan. Tapi nalika urang nepi ka jalan buntu sareng nyarios, "Sadaya usaha kuring parantos gagal; naon deui anu tiasa kuring lakukeun?" urang mimiti sacara serius mertimbangkeun milarian solusi anu efektif pikeun masalah urang. Sareng nalika pamikiran urang janten cekap jero, urang mendakan jawabanana dina diri urang sorangan. Ieu, ku sorangan, mangrupikeun bentuk doa anu dijawab.

Doa: Kabutuhan spiritual

Doa mangrupikeun kabutuhan spiritual Gusti henteu nyiptakeun urang salaku pengemis, sabab Anjeunna nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na Kitab Suci nyatakeun ieu Pengemis anu angkat ka bumi jalma beunghar teras nyuhunkeun sedekah nampi bagian pengemis Tapi anak lalaki tiasa kéngingkeun naon waé ti ramana anu beunghar Ku kituna, urang henteu kedah bertindak sapertos pengemis

Aya jalma anu sigana boga sagalana tapi lahir dina kaayaan méwah jeung nyaman, sedengkeun anu séjénna sigana narik masalah jeung kagagalan. Di mana gambar Gusti dina diri maranéhna? Kakuatan roh ilahi aya dina diri urang masing-masing. Tapi kumaha urang bisa ngokolakeun kakuatan éta? Panginten anjeun kantos ngarasa putus asa di jaman baheula sabab doa anjeun sigana teu diwaler, tapi ulah kaleungitan harepan jeung iman. Pikeun terang naha doa anjeun épéktip atawa henteu, anjeun kedah gaduh keyakinan dasar kana kakuatan doa anu jero dina diri anjeun.

Meureun doa sababaraha jalma teu diwaler sabab milih ngemis Kitu ogé, urang kudu nyaho naon anu kudu dipénta ka Gusti. Anjeun bisa ngadoa kalawan sakabum haté jeung sakabum tanaga pikeun miboga bumi jeung sagala rupa di jerona, tapi doa anjeun moal ditampi sabab sadaya doa anu aya patalina jeung kahirupan matéri sacara inheren diwatesanan, jeung memang, kudu diwatesanan. Tapi aya cara anu bener pikeun ngadoa. Ceuk béja, ucing boga salapan nyawa. Tapi kasusah boga salapan puluh salapan nyawa! Anjeun kudu manggihan cara anu efektif pikeun nyingkirkeun "ucing kasusah". Rahasia doa anu efektif aya dina ngarobah posisi hiji jalma ti pengemis ka jalma anu boga hak. Nalika anjeun ménta hal anu sipatna spiritual ka Gusti, doa anjeun bakal boga kakuatan jeung hikmah.

Sikina kasuksésan aya dina kayakinan

Kaseueuran jalmi janten gugup pisan sareng hariwang nalika nyobian ngalaksanakeun hiji hal anu penting pisan pikeun aranjeunna. Tumindak kalayan hariwang sareng gugup henteu narik kakuatan ilahi, tapi panggunaan kakuatan tekad anu tenang sareng terus-terusan ngoyagkeun kakuatan alam semesta sareng mawa réspon ti Anu Mutlak Anu Teu Aya Wates. Sikina kasuksésan pikeun sadayana anu anjeun badé kahontal aya dina kakuatan tekad anjeun. Kakuatan anu pegat sareng remuk ku kasusah janten lumpuh samentawis. Tapi jalmi anu teguh sareng bertekad anu nyarios, "Awak kuring tiasa dicabik-cabik, tapi sirah kakuatan tekad kuring bakal tetep dijaga luhur sareng didorong ku tekad," nunjukkeun tingkat kakuatan tekad anu pangluhurna.

Kakuatan tekad sareng arah anu leres nyaéta anu ngangkat sareng ningkatkeun status hiji jalma Nalika hiji jalma ninggalkeun panggunaan kakuatan tekad, aranjeunna janten jalma biasa, teu efektif dina jalanna kajadian Seueur anu nyarios yén urang henteu kedah nganggo kakuatan tekad urang pikeun ngarobih kaayaan, sieun ngahalangan rencana Gusti Tapi naha Gusti masihan urang kakuatan tekad upami Anjeunna henteu hoyong urang nganggo éta? Kuring kantos pendak sareng lalaki anu kaku anu nyarios yén anjeunna henteu percanten kana ngagunakeun kakuatan tekad sabab éta nyegerkeun pentingna diri Kuring ngawaler, "Anjeun nganggo kakuatan tekad anjeun ayeuna, sareng sacara kuat, pikeun nolak kuring Anjeun nganggo éta pikeun nyarios, nangtung, leumpang, tuang, angkat ka bioskop, bahkan bobo Anjeun hoyong sadayana anu anjeun laksanakeun Tanpa kakuatan tekad, anjeun janten robot" Mangrupikeun tugas jalma pikeun nyaluyukeun kahayangna, diatur ku kahayang, sareng kahoyong Gusti Ku kituna, nalika doa anu leres dihaturkeun sacara konsisten, éta janten kakuatan tekad dina dirina sorangan

Anjeun kedah percanten kana kamungkinan pikeun kéngingkeun naon anu anjeun doakeun Upami anjeun ngadoa pikeun gaduh bumi, sareng dina waktos anu sami pikiran anjeun nyarios, "Kumaha anjeun tiasa mésér bumi, dasar bodo?" anjeun ngaleuleuskeun kahayang anjeun ku pamikiran sapertos kitu Nalika anjeun miceun frasa "Abdi teu tiasa" tina pikiran anjeun, anjeun kéngingkeun kakuatan anu langkung luhur Tangtosna, bumi henteu murag ti langit, sareng pikeun kéngingkeun bumi, anjeun kedah nganggo kakuatan kahayang sareng

ngalakukeun tindakan anu konstruktif pikeun ngahontal tujuan anjeun Nalika anjeun tetep gigih sareng nolak ngaku gagal, anjeun bakal tiasa ngawujudkeun naon anu anjeun cita-citakeun Sareng nalika anjeun teras-terasan nganggo kakuatan kahayang éta ngalangkungan pikiran sareng tindakan anjeun, kahayang anjeun bakal kacumponan, sareng sadayana anu anjeun pikahoyong sareng idam-idamkeun bakal sumping ka anjeun Nalika anjeun teras-terasan narékahan kalayan tekad sareng kegigihan, hasil anu dipikahoyong bakal muncul dina sababaraha cara, sanaos naon anu anjeun pikahoyong henteu leres-leres aya di dunya ieu Dina kakuatan kahayang sapertos kitu aya jawaban ilahi, sabab kahoyong anu saé asalna ti Gusti. Kahoyong anu tetep mangrupikeun kahoyong ilahi.

Kaduruk bibit pikiran négatif

Kahayang anu lemah nyaéta kahayang manusa anu lemah. Nalika cocoba sareng kagagalan nembus sareng nyabutna, éta kaleungitan hubunganana sareng Generator anu teu aya watesna. Tapi di balik kahayang manusa aya kahayang ilahi, anu henteu terang putus asa atanapi éléh. Bahkan maot, dina sagala kakuatanana, henteu tiasa megatkeun atanapi ngahalangan kahayang ilahi. Gusti pasti bakal ngajawab doa anu didorong ku kahayang anu tekad sareng kegigihan anu teu goyah.

Kaseueuran jalmi males sareng lesu, boh sacara fisik, méntal, atanapi duanana. Aranjeunna hoyong meditasi tapi ngan ukur mikiran sare. Pas tunduh, aranjeunna langsung sare tibra, sareng éta akhir doa! Dina kaayaan kieu, kakuatan tekad dikubur. Otak jalmi rata-rata pinuh ku bibit "Abdi teu tiasa".

Dilahirkeun di kulawarga anu gaduh ciri sareng kabiasaan anu tangtu, aranjeunna dipangaruhan ku ieu, janten yakin yén aranjeunna teu mampuh ngalakukeun ieu atanapi yén bibit anu ngabahayakeun ieu kedah diduruk sareng pangaruhna dibasmi tina kasadaran. Anjeun gaduh kakuatan pikeun ngahontal naon waé anu anjeun pikahoyong. Kakuatan éta aya dina inti tina kahayang anjeun.

Jalma-jalma anu hoyong ngamekarkeun tekad peryogi babaturan anu saé. Upami anjeun hoyong janten ahli matematika anu hébat sareng babaturan sakelas anjeun henteu resep kana matematika, sumanget anjeun pasti bakal turun. Tapi nalika anjeun gaul sareng ahli matematika anu mumpuni, tekad anjeun bakal langkung kuat, sareng anjeun bakal tiasa nyarios, "Upami batur tiasa suksés, kuring ogé tiasa"

Ulah buru-buru ngalakukeun hal-hal anu ageung ngan saukur pikeun ngawangun tekad anjeun. Pikeun sukses, anjeun kedah nguji heula tekad anjeun ku hal-hal alit anu anjeun pikir moal tiasa laksanakeun. Upami anjeun usaha, kasuksésan bakal nuturkeun.

Kuring masih inget kana sagala tujuan anu dicaritakeun ku babaturan jeung nu séjénna ka kuring, anu moal pernah kahontal, tapi kuring geus hasil. Jalma-jalma anu boga niat alus ieu bisa ngabalukarkeun cilaka anu gedé ku pamanggihna. Mugia Gusti nangtayungan urang tina éta jeung naséhatna. Babaturan miboga pangaruh panggedéna kana kakuatan tekad. Ngariung bari nginum alkohol jeung musik anu tarik, tibatan meditasi di tempat suci kasunyian, bakal ngotoran pikiran ku lebu geteran

dunya anu kandel pisan nepi ka hésé dipiceun. Kakuatan tekad hiji jalma pasti bakal dikuatkeun atawa dilemahkeun ku pangaruh babaturanana. Ngembangkeun kakuatan tekad ngaliwatan usaha sorangan téh hésé pisan. Anjeun butuh conto anu hadé pikeun ditiru. Lamun hayang jadi tukang ngalukis, hirup dikurilingan ku lukisan anu alus, jeung tetep babarengan jeung tukang ngalukis. Lamun hayang jadi jalma anu spiritual, tetep babarengan jeung jalma-jalma spiritual anu boga karakter mulya.

Aya béda anu signifikan antara kapercayaan sareng pangalaman. Kapercayaan asalna tina hal-hal anu anjeun kantos nguping atanapi maca sareng nampi salaku bebeneran dasar. Pangalaman, di sisi anu sanés, nyaéta naon anu anjeun parantos saksikan sacara pribadi sareng leres-leres ngartos. Kapastian jalma anu parantos ngalaman Gusti teu tiasa dibobodo. Upami anjeun teu acan kantos ngaraosan jeruk, anjeun tiasa dibobodo ngeunaan khasiatna. Tapi upami anjeun kantos ngadahar jeruk sateuacanna, anjeun moal tiasa dibobodo, sabab anjeun parantos ngaraosan buahna sareng terang éta kalayan saé.

Pilari babaturan jeung jalma-jalma anu nguatkeun iman anjeun

Gagasan ngeunaan Gusti, kasuksésan, penyembuhan, sareng sajabana, sadayana aya dina pikiran anjeun sapertos kapsul psikologis Cobi éta Pikeun nguji ideu anjeun, anjeun kedah nganggo kakuatan tekad anjeun pikeun ngawujudkeunana Pikeun ngokolakeun kakuatan tekad anu diperyogikeun, anjeun kedah gaul sareng jalma-jalma anu gaduh tekad anu kuat Upami anjeun hoyong

penyembuhan ku kersa Gusti, milarian jalmi- jalmi anu nguatkeun iman anjeun sareng nguatkeun tekad anjeun

Kuring ngurilingan sakuliah India néangan jalma anu sajati nyaho ka Gusti, tapi maranéhna jarang. Unggal guru anu kuring tepang babagi kapercayaan pribadi maranéhanana. Tapi dina urusan spiritual, kuring geus ditangtukeun pikeun teu wareg ku ngan saukur kecap-kecap ngeunaan Gusti. Kuring hayang ngalaman Anjeunna sareng leres-leres ngarasa ayana Anjeunna. Naon anu dicaritakeun ka kuring téh teu aya hartina kajaba kuring nangkepna ngaliwatan pangalaman pribadi.

Sakali mangsa, kuring keur ngobrol jeung babaturan ngeunaan para wali di India. Babaturan kuring téh calo, jeung manéhna teu satuju jeung kuring. Gantina, manéhna ngomong, "Sadaya jalmi anu disebut wali téh sabenerna tukang tipu anu teu wawuh ka Gusti." Kuring teu ngabantah manéhna, tapi ngarobah topik, terus urang ngobrol ngeunaan profési calo. Saatos manéhna nyaritakeun loba hal ka kuring, kuring ngomong lalaunan, "Naha anjeun terang yén teu aya hiji ogé calo anu bisa dipercaya di Kalkuta, jeung maranéhna kabéh tukang bohong?" Manéhna jadi ambek terus ngawaler bari ambek, "Jeung naon anu anjeun nyaho ngeunaan calo?" Kuring ngawaler, "Éta pisan anu kuring maksud. Jeung naon anu anjeun nyaho ngeunaan wali?" Manéhna teu bisa ngomong. Kuring nuluykeun kalawan tenang jeung bageur, "Kuring teu nyaho nanaon ngeunaan calo, jeung anjeun teu nyaho nanaon ngeunaan wali."

Praktek agama geus nepi ka titik dimana loba jalma anu teu bisa deui narjamahkeun ideu spiritualna kana pangalaman hirup. Kuring nyarita di dieu tina pangalaman pribadi. Kuring teu hayang ngan saukur nyarita ngeunaan hal-hal anu kuring nyaho sacara intelektual. Kaseueuran jalma maca sababaraha buku ngeunaan bebeneran terus jadi mandiri tanpa usaha pikeun nangkep bebeneran di balik kecap-kecapna. Pernyataan kosong jeung pernyataan kosong ngeunaan bebeneran spiritual teu aya mangpaatna pikeun urang jeung teu ninggalkeun kesan positif. Urang kudu ngabédakeun antara khutbah hiji jalma jeung carita hirupna. Saha waé anu hayang ngajarkeun batur kudu némbongkeun heula yén maranéhna geus ngalaman naon anu diajarkeun jeung geus ngarti sacara pangalaman naon anu diomongkeun.

(Jeung kuring manggihan manusa téh ngan saukur hasil tina usahana sorangan)

Saha waé anu langkung rajin usaha langkung pantes nampi kamulyaan

Kalawan ambisi anu luhur, anjeunna naék ka tempat anu pangluhurna

Anu mibanda aspirasi pangluhurna nyaéta anu paling katingali

Jalma anu hoyong kamajuan ulah ditunda-tunda

Jeung manéhna anu hayang telat teu datang ka hareup.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Inisiatif sareng sumanget kréativitas

Ningali pamandangan dunya anu teu kaétang sareng teu aya tungtungna, kana seueurna umat manusa anu ngagancangan ngalangkungan tahapan kahirupan, urang pinuh ku kagum sareng naroskeun ka diri urang sorangan ngeunaan rusiah di balik fenomena anéh ieu Naon tujuan pamungkas tina perjalanan urang? Sareng kumaha cara anu pangsaéna pikeun ngahontal éta?

Kaseueuran urang ngalayang teu puguh tujuan, tanpa tujuan atanapi arah, sapertos kendaraan anu nuju ka euweuhan Nalika urang sembarangan sareng teu ati-ati ngambah jalur kahirupan, urang gagal nangkep tujuan perjalanan urang Urang jarang sadar naha urang ngalangkungan jalan anu ngagulung anu teu ngarah ka mana-mana, atanapi jalan lempeng anu langsung nuju ka tujuan anu dipikahoyong Sareng kumaha urang tiasa mendakan tujuan urang upami urang henteu pernah mikirkeun éta?

Kaseueuran jalmi—sanaos teu terang tujuan hirup—gaduh inisiatif anu cekap pikeun nangtukeun sareng ngudag tujuanana sareng pikeun nanganan lingkungan sareng kaayaanana sacara wajar. Naon ari inisiatif? Éta mangrupikeun kapasitas kréatif, percikan tina Nu Nyiptakeun anu teu aya watesna anu aya dina diri urang masing-masing.

Pikiran kalolobaan jalma téh siga mesin hiji tenaga kuda! Sanajan aya poténsi anu kacida gedéna dina pikiran manusa, saeutik pisan anu ngamangpaatkeun kakuatan anu teu acan dimanfaatkankeun éta. Kapentingan jalma biasana diwatesanan jeung diwatesanan ku kabutuhan hirup sapertos tuang, damel, hiburan, sare, sareng anu sapertos kitu.

Para psikolog nyarios aya hiji bédana konci antara manusa sareng sato: ti sakumna mahluk, manusa hiji-hijina anu seuri (panginten iwal monyét sareng hyena anu ngagerem). Seuri téh mangpaat, sareng upami urang henteu nganggo bakat ieu, urang kaleungitan salah sahiji aspék anu paling penting dina kamekaran manusa. Urang teu kedah sapertos jalma anu ningali kahirupan kalayan pandangan anu kaku sareng serius, henteu seuri atanapi imut, sareng akibatna, henteu pernah leres-leres ngarasakeun kahirupan.

Salian ti kamampuan manusa anu unik pikeun seuri, manusa gaduh kamampuan anu luar biasa: salah sahiji anu pangageungna, nyaéta kamampuan pikeun kreativitas atanapi inovasi. Naon ari kamampuan misterius sareng misterius ieu? Kulon nyaéta tanah inovasi ilmiah praktis, industri, sareng terapan. Wétan nyaéta tanah pencerahan sareng kreativitas spiritual. Ku kituna, sumanget inisiatif nyaéta kapasitas pikeun kreativitas—pikeun ngalakukeun hiji hal anu teu acan kantos dilakukeun ku saha waé sateuacanna, ku cara anu inovatif.

Sumanget kréativitas nyaéta kamampuan kréatif anu diturunkeun ti Nu Nyiptakeun

Naon anu parantos dilakukeun ku jalma-jalma ku hadiah suci ieu? Sabaraha anu leres-leres nyobian nganggo poténsi kréatifna? Minggu, bulan, sareng taun parantos kalangkung sareng teras kalangkung, sareng éta tetep teu robih, ngan ukur dirobih ku umur. Individu kréatif caang sapertos météor anu ngalayang ngaliwatan rohangan, nyiptakeun hiji hal tina euweuh sareng ngajantenkeun anu teu mungkin janten mungkin ngalangkungan kakuatan kréatif tina sumanget anu langkung luhur.

Aya tilu kategori panyipta:

Aya kategori anu luar biasa, luar biasa, sareng luar biasa; kategori rata-rata; sareng kategori biasa Sareng aya ratusan sareng rébuan anu tiasa diklasifikasikeun salaku teu aya nanaon.

Tanyakeun ka diri anjeun patarosan ieu: "Naha kuring kantos nyobian ngalakukeun hiji hal anu teu acan kantos dilakukeun ku batur sateuacanna?"

Éta mangrupikeun titik awal dina ngaktipkeun sumanget inisiatif sareng ngaleupaskeun kreativitas laten.

Ulah siga jalma anu percaya yén maranéhna teu mampuh bertindak béda ti anu biasa jeung biasa. Maranéhna téh siga jalma anu keur leumpang bari saré. Saran anu ditampi ti alam bawah sadarna geus ngayakinkeun maranéhna yén maranéhna kabéh sarua.

Geus waktuna manusa hudang tina kaayaan jahiliah jeung kaheranan sarta negeskeun ka dirina sorangan yén manéhna miboga bakat manusa anu pangageungna: sumanget kréativitas.

Unggal manusa mibanda poténsi anu luar biasa, anu ngamungkinkeun aranjeunna pikeun nyiptakeun hal anu teu acan pernah aya. Hanjakalna, manusa sering aya dina pangaruh magnét lingkunganana sareng henteu usaha pikeun leupas tina tarikan anu kuat. Upami aya anu nyarios, "Teu aya gunana nyobian, éta parantos dilakukeun," aranjeunna ngantepkeun diri janten korban tina kasadaran duniawi anu teu gaduh kakuatan tekad sareng

ngahalangan ambisi. Ieu sababna seueur pisan jalma anu gagal dina kahirupan.

Ieu ogé lumaku pikeun aspék spiritual. Aya seueur anu tetep teu robih sapanjang hirupna. Sanaos teu sugema kusabab pikiran anu sempit sareng pangalaman anu terbatas, aranjeunna sieun mikir béda ti kumaha aranjeunna digedékeun. Seseorang kedah nyaluyukeun diri kana cocoba kahirupan numutkeun paréntah nurani sareng dorongan haténa, sareng henteu bertindak lolong tanpa katerangan.

Guru kuring anu dipikahormat, Sri Yuktswarji, nyarios ka kuring:

"Lamun anjeun bener-bener percaya ka Gusti sareng miharep naon waé, Gusti bakal masihan anjeun éta hal sanajan éta teu aya di alam semesta"

Abdi gaduh iman anu teu goyah ka Gusti sareng kana kahoyong abdi nyalira, sareng abdi teras-terasan mendakan yén aya kasempetan énggal anu didamel pikeun abdi pikeun kéngingkeun hal-hal anu abdi pikahoyong.

Poténsi kréatif dina diri manusa tetep teu aktip, teu acan dimekarkeun, sareng teu acan dianggo. Kakuatan ieu bawaan lahir sareng melekat, aya dina unggal manusa tanpa kecuali, tapi jalma-jalma gagal ngamangpaatkeunana. Janten, kumaha sumanget kréatif ieu tiasa dihudangkeun?

Upami anjeun tacan ngembangkeun kamampuan mikir kreatif pikeun ngawangun jalan anjeun nyalira, anjeun tiasa nyobian ningkatkeun hal anu parantos dilakukeun ku batur sateuacanna. Usaha pikeun

ningkatkeun inovasi batur mangrupikeun pendekatan anu paling umum.

Jinis sumanget kreatif anu kadua atanapi tengah diwujudkeun dina jalma anu ngarang atanapi nimukeun hal-hal énggal, tapi tanpa pentingna anu signifikan.

Kualitas anu luar biasa tina sumanget kréatif nyaéta anu ngamungkinkeun anu gaduhna nangtung di payuneun dunya dina cahaya anu caang, sapertos tokoh-tokoh hébat anu ngahasilkeun hal-hal énggal sareng mangpaat pikeun dunya, hal-hal anu teu acan kantos dilakukeun ku saha waé sateuacanna. Para jenius anu luar biasa ieu ngagaduhan sumanget kréatif anu teu tiasa diéléhkeun, didukung ku kahoyong anu teu robah pikeun ngahontal tujuanana. Naha Gusti Allah langkung milih tokoh-tokoh hébat ieu, masihan aranjeunna kaagungan anu khas sapertos kitu? Naha kahoyong ilahi milih aranjeunna pikeun ngahontal kamulyaan sapertos kitu di luhur sadayana? Tangtosna henteu. Aranjeunna ngan saukur nganggo bakat kréatifna pikeun némbongkeun kaagungan sareng kamulyaan anu mangrupikeun warisan unggal manusa, sabab aranjeunna diciptakeun dina gambar Gusti, sumber sadaya kreativitas sareng inovasi.

Jalma anu hayang ngagungkeun diri sorangan téh lain jalma anu bener-bener hébat. Dipinterkeun ku adigung, kasombongan, jeung penting diri sorangan, maranéhna teu narima dukungan ti Gusti. Jalma anu resep méré, anu ngadorong batur pikeun ngaleupaskeun poténsina, ngamekarkeun kamampuanna, jeung ngokolakeun kapercayaan diri téh jalma anu bener-bener hébat.

Kaseueuran jalmi anu janten hébat téh teu sadar dibimbing: aranjeunna gaduh sentuhan kaagungan anu janten pondasi dasar pikeun ngawangun wangunan kahirupanna, janten luar biasa sareng unggul ku cara anu luar biasa dina widang kreativitasna.

Upami anjeun gaduh kualitas kaagungan, éta hartosna anjeun sacara teu sadar dibimbing ku kakuatan pikiran, anu kamampuanana ngamungkinkeun anjeun pikeun ngembangkeun énergi kréatif anjeun ku cara muka saluran laten dina jiwa anjeun sareng nyambungkeunana kana kasadaran total, sumber sadaya orisinalitas sareng kreativitas.

Kaagungan ogé tiasa didamel, hartosna tiasa dibudidayakeun ku cara ngembangkeun bakat sareng ngagancangkeun kamekaran hiji jalma. Aya cara pikeun hiji jalma janten hébat ku cara kéngingkeun kakuatan anu luar biasa sareng héran ieu. Ku bertindak sacara wijaksana sareng ngalangkungan latihan anu leres, hiji jalma tiasa ngasuh sumanget kreativitas sareng ngaleupaskeun poténsina. Jalma-jalma anu parantos ngalakukeun usaha anu luar biasa salami lami nyaéta jalma-jalma anu ayeuna ngaraosan réalisasi harepan sareng kawujudan impianna. Kakuatan anu teu aktip di jerona kedah digali, sareng kerja keras kedah dianggo pikeun ngungkulan naon anu sigana hésé sareng teu tiasa diatasi.

Jalma anu ambisius kudu siap nahan opini dunya anu kasar jeung kritik anu nyakitkeun pikeun ngahontal kasuksésan dina widang naon waé, boh matéri atawa intelektual. Urang ogé kudu waspada kana opini anu ngalemahkeun ti jalma anu boga visi

kawates. Lamun urang hayang jadi asli, kreatif, jeung inovatif, sarta lamun urang hayang mikir jeung nyarita béda, sanajan saeutik. Semangat urang kudu tetep pageuh, ulah ngantep rasa bosen atawa apatis asup kana domainna.

Jalma anu mibanda sumanget kréatif anu saé bakal ngungkulan sagala kasusah, masalah, jeung halangan, percaya di jero haténa yén maranéhna bener.

Kalayan kajujuran anu teu kendat sareng kateguhan anu nahan goyah sareng mundur, teraskeun kalayan berkah Gusti, terang yén kakuatan kréatif anu teu aya watesna bakal nyekel leungeun anjeun sareng ngadukung anjeun sapanjang jalan.

Mimitina, urang kudu sadar noel kakuatan anu teu aya tungtungna. Kakuatan anu diberkahan ieu mangrupikeun sumber sadaya kreativitas sareng inovasi. Sakali ieu kajantenan, pikiran sadar sareng bawah sadar pinuh ku kakuatan sareng karsa.

Mangtaun-taun kuring sieun kaleungitan sumanget kréatif anu geus dipelak dina diri kuring dina kaayaan anu kasar jeung cocoba anu hésé. Tapi ayeuna kuring sadar yén hukum pamungkas anu teu aya tungtungna aya dina jiwa kuring. Hukum suci éta mangrupa dasar tina sagala élmu, seni, jeung pangaweruh. Jeung lamun kuring ditopang ku dukungan ilahi éta, mustahil pikeun kuring gagal.

Nalika anjeun hoyong nyiptakeun hiji hal anu endah sareng endah, calik cicing sareng meditasi jero dugi ka anjeun ngaraos kakuatan kreatif anu teu aya tungtungna aya dina diri anjeun. Cobi laksanakeun hiji hal anu énggal. Tapi pastikeun salawasna yén

usaha anjeun dirojong ku unsur kreativitas anu pangageungna, yén unsur anu diberkahan ieu aya di tukangeun sagala anu anjeun laksanakeun, sareng éta bakal minuhan harepan anjeun sareng makuta usaha anjeun ku kasuksésan.

Gusti Nu Maha Kawasa hoyong urang dibimbing ku kakuatan kréatif anu teu aya watesna tina roh ilahi. Jalma-jalma parantos ngahalangan sumber kakuatan kréatif dina jiwa aranjeunna kusabab apatis sareng males, sareng aranjeunna kedah miceun sadaya halangan sareng lebu anu nyegah cai suci ngocor kalayan bébas ka unggal arah. Aranjeunna kedah gaduh tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip pikeun ngalakukeun kahadean, teras impian bakal kahontal sareng cita-cita anu mulya bakal kahontal.

Kaseueuran jalmi wareg ngan saukur ngulang-ngulang ideu batur sareng jarang muncul hiji pamikiran anu asli. Saé upami tiasa nyandak kauntungan tina ideu anu saé ti batur, tapi éta mangrupikeun kawajiban unggal jalmi pikeun nambahan hal anu énggal, boh intelektual atanapi matéri, kana warisan dunya sareng ngabeungharan khazanah élmu manusa. Unggal jalmi ngagaduhan kualitas anu unik sareng kamampuan anu jero anu ngantosan kapendak sareng diaktipkeun.

Mimitina mah, kuring ragu-ragu rék jadi guru. Komitmenna serius jeung tanggung jawabna kacida gedéna. Guru kudu bisa narima kejutan, sabab pas manéhna ngarasa hariwang jeung bingung, manéhna moal bisa nulungan jalma-jalma nu ménta bantuan ti manéhna.

Guru sajati kudu mikanyaah jeung ngalayanan saréréa, ngartos umat manusa, sarta mikawanoh Gusti Nalika mentor kuring, Seri Yokstuargi, ngawartosan yén peran kuring dina kahirupan ieu nyaéta salaku guru spiritual, kuring malik ka Gusti, nempatkeun kapercayaan kuring ka Anjeunna, sarta ngadoa pikeun pitulung sarta pituduh-Na.

Nalika kuring mimiti méré ceramah, kuring niat yén ceramah kuring moal dicandak tina buku sareng pangaweruh téoritis, tapi tina inspirasi batin sareng pangalaman pribadi, terang pisan yén kakuatan kréatif anu sumberna henteu pernah garing sareng aliranna henteu pernah eureun aya di tukangeun pikiran sareng kecap-kecap kuring.

Kakuatan éta ogé parantos dianggo di seueur widang pikeun ngabantosan batur dina padamelanna sareng ku sababaraha cara anu sanés.

Abdi teu nyarios, "Gusti, laksanakeun kanggo abdi"

Sabalikna, abdi nyarios: "Duh Gusti, abdi hoyong ngalakukeun ieu, tapi ngan ukur ku pituduh sareng berkah Gusti abdi nyuhunkeun ka Gusti pikeun mere ilham sareng nyepeng leungeun abdi"

Anjeun tiasa ngalakukeun hal-hal leutik ku cara anu unik pisan Anjeun tiasa janten anu pangsaéna dina widang anjeun Urang teu kedah teras-terasan nuturkeun jalur anu parantos lami; urang kedah ngadamel jalur énggal pikeun diri urang sorangan sareng batur Seseorang tiasa ngalakukeun hal anu teu acan kantos dilakukeun ku batur sateuacanna—hal anu narik ati sareng ngajantenkeun dunya kagum.

Anjeun tiasa ngabuktikeun yén roh ilahi anu kreatif aya dina diri anjeun sareng dianggo ngalangkungan anjeun. Jaman baheula parantos teu aya sareng ayeuna janten sajarah. Sanaos kasalahan anjeun jero sapertos laut, inti jiwa éta teuing kuat pikeun ditelan ku éta. Tapi bebeneran ieu teu aya hartina upami jalma tetep dina pamikiran anu cacad sareng tindakan anu salah tanpa ngalakukeun usaha anu serius pikeun ngabenerkeun jalanna sareng ngaréformasi dirina sorangan.

Tapi urang ngadesek para calon anu tulus sareng serius pikeun ngagaduhan tekad anu kuat sareng tekad anu teu kendat pikeun teraskeun dina jalur éta tanpa ngantep kasalahan anu kapungkur ngahalangan kamajuan atanapi ideu anu terbatas ngahalangan tekad.

Hirup bisa jadi suram jeung suasanana poék; kasusah bisa datang jeung kasempetan bisa leungit teu kanyahoan. Tapi ati-ati ulah ngaku kagagalan atawa ngomong ka diri sorangan, "Sadayana tos réngsé pikeun kuring, Gusti parantos ninggalkeun kuring" Sabab lamun anjeun ngalakukeun éta, anjeun bakal ngancurkeun diri anjeun sorangan, jeung moal aya nu bisa nulungan anjeun harita.

Kulawarga anjeun tiasa nolak anjeun, nasib anu saé tiasa ninggalkeun anjeun, babaturan tiasa ninggalkeun anjeun, sareng kakuatan manusa sareng alam tiasa konspirasi ngalawan anjeun. Tapi salami anjeun gaduh iman ka Gusti sareng kahoyong anu kuat, anjeun tiasa nolak serangan takdir sareng nangtung ngalawan kasusah sapertos batu anu padet anu dihantam ombak anu ngamuk, sareng leumpang kalayan léngkah anu ajeg sareng sirah anu diangkat

luhur, sapertos anu pantes pikeun lalaki sareng awéwé anu mulya.

Sanajan anjeun éléh saratus kali, cobian deui sareng tekadkeun yén anjeun bakal ngungkulan kasusah sareng meunangkeun makuta kamulyaan. Kuciwa henteu permanén, sareng frustrasi mangrupikeun tés samentawis. Gusti hoyong anjeun meunang sareng teu tiasa éléh, sareng kakuatan pinuh dina diri anjeun muncul, supados anjeun tiasa ngalaksanakeun peran mulia anjeun dina panggung kahirupan. Sing optimis, sareng anjeun bakal mendakan kahadean, sareng émut, "Memang, dina kasusah aya kasenangan."

Kudu iman ka Gusti Alloh sareng miharep ridho-Na

Sabab saatos peuting anu poék datang fajar sareng cahaya

Tapi kumaha anjeun bakal mendakan peran anu cocog pikeun anjeun dina kahirupan? Upami sadayana hoyong janten raja sareng présidén, saha anu bakal janten abdi sareng pangiring? Peran raja sareng peran abdi sami pentingna dina drama salami para aktor ngalaksanakeun peranna kalayan suksés.

Sareng ku sabab kitu, urang sumping ka dunya ieu kalayan béda, kahayang, sareng kacenderungan anu unik kana rupa-rupa kagiatan sareng hobi. Gusti ngarencanakeun dunya ieu janten panggung kosmis pikeun hiburan urang nalika urang jauh ti bumi sawarga urang. Tapi urang hilap kana rencana sutradara sareng orkestra ilahi panggung ieu sareng hoyong maénkeun peran urang numutkeun naon anu urang anggap pantes, sanés sakumaha anu

dipikahoyong ku Gusti. Ieu sababna kaributan ieu lumangsung, kalayan gangguan sareng kaributan nyebar ka sakumna dunya.

Jalma-jalma gagal dina panggung kahirupan kusabab aranjeunna nyobian maénkeun peran anu béda ti anu mimitina ditujukeun pikeun aranjeunna. Kadang-kadang, badut langkung narik perhatian sareng kagum tibatan raja. Janten, henteu paduli sabaraha pentingna peran anjeun, laksanakeun éta kalayan kamampuan anu pangsaéna sareng ku nurani anu bersih, sareng di payuneun Gusti, anjeun bakal janten salah sahiji jalma anu suksés.

Gusti ngamaksadkeun kahadean pikeun urang Upami peran anu urang maénkeun pikasediheun atanapi tragis, urang henteu kedah ngalawan kahirupan tapi langkung nguatkeun iman urang ka Gusti (Sareng dina hal ieu, Nabi, mugia rahmat sareng kasalametan aya dina anjeunna, ngadawuh :)

"Gusti moal nurunkeun panyakit kajaba nurunkeun ubarna, ku kituna sambut panyakit ku cara ngado'a"

(He jiwa, ulah putus asa kusabab kasusah anu ageung)

Sareng abdi yakin kana katenangan ti Nu Nyiptakeun, Gusti Nu Maha Agung sadaya ciptaan

Sabaraha kasusah anu geus datang jeung indit, tuluy leungit?

Saatos pangaruhna kana artos sareng kahirupan)

Simfoni Spiritual

Paribasa, sajak, naséhat sareng afirmasi

Guru



Urang kudu diajar altruisme, sabab manggihan kabagjaan ku cara ngabagjakeun batur mangrupa tujuan sajati sadaya anu mikanyaah Gusti, anu percaya ka .Anjeunna

Mawa kabagjaan ka batur mangrupikeun hal anu saé sareng penting pisan pikeun ngahontal kabagjaan urang sorangan, sareng éta sorangan mangrupikeun tindakan anu nguntungkeun

Aya jalma anu ngan ukur mikiran dirina sorangan, pokna, "Anu penting pikeun kuring nyaéta bagja." Tapi hanjakalna, jalma-jalma sapertos kitu anu henteu pernah mendakan kabagjaan

Teu hade neangan kabagjaan pribadi bari teu merhatikeun kabagjaan jeung karaharjaan batur Jalma anu teu tanggung jawab maok kahirupan batur bisa jadi beunghar, tapi moal bagja, sabab rasa dendam batur ka dirina bakal leuwih ngabahayakeun tibatan racun .anu ngabahayakeun

:Hukum Allah ngadawuhkeun hal-hal ieu

Nalika aya jalma anu nyobian hirup nyaman bari ngarugikeun batur, jalma éta bakal nyobian ngajantenkeun hirupna sangsara. Tapi upami aranjeunna nyobian ngajantenkeun batur bagja, sanaos ngarugikeun dirina sorangan, batur bakal mikiran karaharjaan sareng kabagjaanana. Nalika urang mikiran kabutuhan penting urang sorangan, urang ogé kedah mikiran kabutuhan batur. Sareng nalika urang nunjukkeun perhatian ka aranjeunna, .urang bakal miharep aranjeunna bagja sareng bahagia

Jalma anu altruistik hirup rukun sareng kulawargana
sareng dunya di sakurilingna. Di sisi séjén, jalma anu egois
terus-terusan ngalaman masalah, gagal, sareng kaleungitan
.katengtreman pikiran

Nalika anjeun sadar yén Gusti téh katengtreman dina
diri anjeun, anjeun bakal sadar yén Anjeunna téh
katengtreman sareng harmoni dina sagala hal anu saé dina
ciptaan, sareng anjeun bakal ningali Anjeunna dina
kaéndahan alam, ngaraoskeun kadeukeutan-Na dina
silaturahmi anu tulus, sareng ngaraoskeun berkah-Na dina
cita-cita anu mulya sareng tujuan anu terhormat anu bébas
tina tujuan anu egois. Anjeun bakal ngaraoskeun ayana-Na
.di balik tabir kasunyian sareng dina sagala hal anu éndah
Ketok panto kalawan taliti, tabir bakal dibuka, sarta
anjeun bakal ningali beungeut anu pangmulyana dina sagala
.kaagungan jeung kaagunganana

Lamun anjeun mikanyaah ka Gusti, anjeun bakal
ngarasa kanyaah-Na sareng moal aya deui anu tiasa nipu
anjeun

Anjeun katarik ku pangalaman matéri sabab anjeun
tacan ngaraosan kabagjaan spiritual, sareng nalika anjeun
.ngaraosan éta anjeun bakal terang bédana
Bebas milih. Ulah ngantep nanaon ngawatesan anjeun,
sareng ulah ngantep saha waé ngontrol anjeun atanapi
.ngaganggu kabagjaan anjeun

Diri anjeun mangrupikeun bagian anu misah tina
sakabéh kosmis sareng anjeun kedah mendakan sakabéh
anu sampurna éta supados ngalaman kasadaran anu bagja
.sareng ngaraosan nikmat cinta ilahi

Kaseueuran jalmi teu tiasa nyiptakeun kasaimbangan
anu diperyogikeun antara kahirupan praktis sareng
spiritualna

Jalma anu rohani butuh duit, jeung jalma anu dunyaw
moal bisa hirup bagja tanpa Gusti

Ahli spiritualisme damel, sareng kecap-kecap anu teu
diucapkeunana nyarios: Gusti masihan kuring kakuatan
sareng masihan kuring tekad, janten Anjeunna ningkatkeun
kakuatan sareng Gusti ngaberkahan usahana
jalma dunyawi ogé damel, tapi anjeunna nyarios: Abdi
anu ngalakukeun sadayana ieu nyalira, sareng teu aya anu
langkung milih abdi, janten anjeunna mawa hasil anu teu
disangka-sangka ka dirina sorangan sareng murag kana
.bahaya

Sadaya kagiatan praktis, boh pikeun tujuan matéri
atanapi spiritual, kedah dumasar kana prinsip-prinsip anu
saé sareng tunduk kana kontrol nurani sareng kasaimbangan
.akal

Malik ka Gusti, émut ka Anjeunna, sareng jantenkeun
Anjeunna puseur kahirupan anjeun. Ngadangu Anjeunna
sareng ngadoa dugi ka Anjeunna nungtun anjeun sareng
nunjukkeun ka anjeun kumaha hukum-Na jalan. Émut yén
meditasi ka Gusti sareng ngaraoskeun ayana Anjeunna
langkung saé tibatan sajumlah analisis sareng katerangan.
Béjakeun ka Anjeunna yén anjeun moal tiasa ngarengsekeun
masalah anjeun nyalira, sanaos anjeun mikirkeun triliun
ideu, tapi solusi éta mungkin upami anjeun masrahkeun
kana panangan-Na. Ménta pituduh heula, teras
pertimbangkeun tina sababaraha sudut pandang pikeun
mendakan solusi anu cocog. Gusti ngabantosan jalma-jalma
anu ngabantosan dirina sorangan. Nalika pikiran anjeun
janten tenang sareng pinuh ku iman saatos ngadoa ka Gusti
dina meditasi, anjeun bakal tiasa ningali solusi anu leres
pikeun masalah anjeun kalayan bantosan sareng pituduh
.Gusti

Nalika kayakinan hiji jalma kana bebeneran sareng
kamungkinan spiritual robah jadi pangaweruh anu saleresna,
jalma éta janten langkung suksés sareng langkung pinter
tibatan sadaya sarjana di bumi. Jalma-jalma hébat anu

parantos wanoh ka Gusti henteu bingung atanapi diganggu
.ku mamang sabab ngalaman Kabeneran, nyaéta Gusti
Duh Gusti, nalika abdi lolong, abdi teu mendakan panto
anu nuju ka Gusti. Gusti parantos nyageurkeun panon abdi,
sareng ayeuna abdi mendakan panto-panto anu muka lega
di mana-mana—dina haté kembang, dina sora-sora
réréncangan, sareng dina kenangan-kenangan cocoba anu
mulya sareng dipikacinta. Unggal napas doa abdi muka jalan
.anyar ka bait ayana Gusti anu maha agung
Kasadaran abdi teu deui diwatesan ku botol fisik leutik
anu disegel ku gabus jahiliah. Abdi teu deui leumpang di
tengah laut kosmis Anjeun tanpa noel cai laut. Abdi teu deui
cicing di jero Anjeun, duh Gusti, tanpa mikawanoh Anjeun
atanapi ngaraos ayana Anjeun. Sadaya diri abdi ayeuna
.tilelep dina ayana Anjeun sacara total
Upami anjeun ngaluyukeun sadaya tindakan anjeun
sareng Gusti sareng nuturkeun hukum-hukum kabajikan,
anjeun moal gagal atanapi nyasar. Inget yén cinta ilahi
ngabantosan ngahampura seueur dosa. Upami anjeun leres-
leres ngaraos cinta ka Gusti—sanés ngan ukur émosi, tapi
.cinta anu sajati—anjeun bakal dibébaskeun
Urang teu kedah neneda ka Gusti Allah ku haté anu
garing sareng pikiran anu ngumbara, sabab pamundut anu
haneut teu cekap pikeun kéngingkeun jawaban ilahi.
Jawaban éta kahontal ngalangkungan doa anu khusyuk
.sareng tulus anu asalna ti jero haté
Kajaba lamun aya jalma anu mawa Gusti kana
kahirupanana sarta nyiptakeun kasaimbangan anu efektif,
.masalah bakal datang ka dirina naon waé gaya hirupna
Duh Gusti, nalika abdi hasil lulus tina ujian sareng
cocoba hirup, abdi bakal sadar yén abdi téh manuk surga
anu muji sareng ngawihkeun kaajaiban Gusti anu teu aya
tungtungna sareng yén mahluk spiritual abdi nembus unggal
.atom kahirupan

Kuring geus ngahudangkeun jeung ngalegaan cinta
leutik kuring pikeun ngahiji jeung sumanget cinta universal
.tempat sagala rupa nu aya hirup jeung gerak
Ku cara ngabantosan batur sukses, kuring ngahontal
kamekaran sareng kamakmuran pikeun diri kuring sorangan,
sareng dina kamakmuran sareng karaharjaan batur kuring
mendakan kabagjaan kuring
Para élmuwan baheula nganggap cai téh hiji unsur, tapi
ékspérimén ngabuktikeun yén dua unsur anu teu katingali,
hidrogén sareng oksigén, ngahiji pikeun ngabentuk cai
majemuk. Sarua ogé, aya bebeneran anu héran anu tiasa
kahartos ngalangkungan pangalaman spiritual Nalika urang
calik cicingeun dina meditasi sareng pikiran urang malik ka
jero, urang langsung ngalaman ayana ilahi, sareng ieu saé
.pisan sabab hasilna sanés éksternal tapi internal
Nalika sinar panonpoé nyebar, kuring bakal nyebarkeun
sinar harepan dina haté jalma-jalma miskin sareng anu
ditinggalkeun, sareng nyaangan lampu tekad sareng
kpercayaan diri dina haté jalma-jalma anu nganggap dirina
.gagal
Dina tiiseun peuting jeung jerona tiiseun, dina rungkun
kasadaran jeung jauh tina genggeman indra, komunikasi
jeung Kakasih Ilahi kalawan rasa hayang nu jero. Pikirkeun
Anjeunna terus-terusan jeung nyarita ka Anjeunna dina basa
haté jeung jiwa. Jeung nalika anjeun masrahkeun haté
anjeun ka Anjeunna, sadaya tabir anu nyumputkeun
Anjeunna ti anjeun bakal dicabut, jeung kasieun jeung ilusi
bakal ngaleungit, ngan nyésakeun cahaya-Na jeung
.kabagjaan pangageungna-Na
Seueur anu percaya yén karajaan Gusti aya di juru
rohanan, jauh ti uap Bumi anu kacemar, dieusi ku geteran
dosa sareng palanggaran. Aranjeunna hilap yén alam roh
anu lega caket pisan. Nalika jalma-jalma anu parantos maju
sacara spiritual nutup panonna, Bumi diménsi sareng materi
anu karasa sareng katingali ngaleungit, sedengkeun diménsi

kalanggengan muncul dina visi anu teu terbatas di payuneun
.paningal batinna

Waktos anu dihémat ku téknologi kedah dianggo pikeun
nalungtik kahirupan langkung jero. Kagiatan praktis sareng
artos mangrupikeun cara pikeun ngahontal karaharjaan, tapi
urang henteu kedah katipu ku harta banda atanapi
ngantepkeun karanjingan buta ngahalangan kabagjaan
.hirup

Kuring ngagunakeun pacul kahayang jeung pacul tekad,
ngagali kana taneuh kasadaran, sarta manggihan sumber
kakuatan hirup. Kuring sadar yén kuring ngahiji jeung énergi
kosmis. Kuring lain awak, tapi muatan listrik selestial anu
.nembus awak

Gusti, abdi sadar yén abdi gaduh kasempetan anu
berharga pikeun mendakan harta karun jiwa anu
disumputkeun di jero sagara kasadaran. Abdi bakal
ngagentos kantétan dunyawit ku orientasi spiritual, sareng
abdi bakal ngadorong kahoyong sareng énergi abdi pikeun
ngahontal tujuan hirup, yakin yén Gusti bakal salawasna
ngabantosan sareng mere ilham ka abdi pikeun ngalakukeun
.anu leres

Urang teu kedah ngantep dunya ieu ngadalikeun
atanapi ngadikte urang, sareng urang teu kedah hilap yén
teu aya anu nyata sareng permanén iwal ti Gusti, sareng
kabagjaan anu sajati aya dina pangalaman urang nyalira
.sareng Anjeunna

Di tempat suci meditasi, kuring ngahurungkeun dua lilin:

lilin subuh sareng lilin hudang kuring

Karangan bunga anu éndah tina rasa kangen anu

haneut ngurilingan suku ayana anjeun sacara lengkep

Seungit anjeun, nu asalna tina kembang cinta dina pot

.haté kuring, nyecep unggal juru kahirupan kuring

Kalangkang kasieun jeung ilusi kuring geus leungit ngan

saukur kusabab caangna cahaya Anjeun, ya Allah, anu geus

.ngahudangkeun kuring salamina tina impian kahirupan fana

Kalayan waspada anu terus-terusan sareng panon anu
lesu, kuring bakal neuteup tanpa eureun kana raray anjeun
anu teu aya tungtungna, merenungkeun ciri-cirina sareng
!éksprési amis anu henteu pernah diulang
Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri kuring salamina ku cara
meunangkeun deui inti spiritual kuring. Nalika badai ngamuk
di sabudeureun kuring jeung cocoba nyanghareupan kuring,
kuring bakal ngalayarkeun parahu kuring meuntas walungan
.kahirupan ka basisir ilahi
Nalika kasusah sareng musibah sumping, abdi bakal
nguatkeun tekad abdi sareng ngasah kahayang abdi pikeun
ngungkulan éta Sareng salami abdi ngalayanan batur
kalayan saé, Gusti bakal masihan abdi kakuatan, hikmah,
.sareng pertimbangan anu saé
Apal ka Gusti téh kabutuhan anu kahiji jeung
pangpentingna dina kahirupan sabab mawa katengtreman
kana jiwa jeung katengtreman kana haté. Gusti téh ubar
pikeun sagala kanyeri jeung masalah urang, solusi pikeun
sagala masalah urang, sarta minuhan sagala kabutuhan
urang. Hal-hal anu dipiharep ku haté urang—cinta, kasohor,
hikmah, jeung kaluberan—urang manggihan sadayana ieu
.dina Gusti, sumber sagala kahadéan jeung berkah
Sadaya pangalaman diukur ku kamampuan pikeun
narima sareng ngartos, janten kuring bakal ngagancangkeun
kamekaran kuring ku cara sacara sadar ningkatkeun sadaya
.pangalaman kuring kalayan kakuatan fokus
Kuring ngarasa anjeun dina jero pikiran kuring, kuring
ngarasa ayana anjeun dina perasaan kuring anu pangjerona,
sareng kuring ningali anjeun mekar di kebon cinta kuring
Eusian abdi ku seungit ayana anjeun, supados abdi tiasa
ngarasakeun seungit anu diberkahan ku anjeun
Datang ka abdi ti saluareun langit, béntang, pikiran,
sareng perasaan. Tembongkeun ka abdi raray anjeun anu

paling suci sareng hayu abdi ngarasakeun ayana anjeun dina
 .jiwa abdi, di sakitar abdi, sareng di mana-mana
Kuring geus néangan anjeun sapanjang jaman jeung
 jaman, dina jalan kahayang jeung ambisi, jeung ayeuna
kuring sadar yén anjeun cicing dina jiwa kuring jeung mere
 .ilham kana perasaan kuring anu paling suci
Ulah nyumput ti kuring deui di balik kembang-kembang
 perasaan, pikiran, jeung denyut jiwa
 Hiasi jiwa abdi ku permata hikmah Gusti, sareng
tiupkeun angin kabagjaan Gusti ka abdi, sareng singkirkeun
 ti abdi poék anu parantos ngahalangan Gusti tina paningal
 .sareng wawasan abdi
Duh Gusti anu aya di saluareun béntang sareng langit
 biru, sareng saluareun lapisan atmosfir sareng sadaya
mahluk sareng kahirupan, tapi bisikan cinta abdi sareng
lebetkeun diri abdi ku cinta Anjeun, cahaya Anjeun sareng
 .katengtreman Anjeun
Jalan hirupna kieu: di hiji sisi aya lebak poék kabodoan,
 .jeung di sisi séjénna aya cahaya hikmah anu langgeng
Halangan pikeun kamekaran spiritual nyaéta egois,
adigung, karanjangan, amarah, sareng sajabana. Sipat-sipat
poék ieu ngarah atanapi ngadorong jalma kana kabodoan
 .anu langkung jero tibatan anu parantos dipiboga
Nanging, saluyu sareng kahoyong ilahi ngarah kana
 kabébasan sareng masihan kabagjaan anu dipilari ku
 .manusa di luar dirina, sanaos éta aya di jero dirina
Panonpoé kasempetan anu nguntungkeun meureun
moal nyaangan jalan kuring, jeung jalanna meureun sepi,
surem, jeung pinuh ku cocoba jeung kasusah, tapi kuring
bakal ngalakukeun anu panghadéna pikeun nyanghareupan
tantangan jeung kaluar tina poékna dilema, nyaho dina haté
 kuring yén cahaya ilahi bakal nungtun kuring jeung
 .nyaangan caang dina jalan kuring
Sadaya kakuatan abdi diinjeum ti Anjeun, Gusti, sareng
hirup abdi teu aya nilai atanapi ayana tanpa hikmah sareng

kakawasaan Anjeun. Anjeun teh agung, sareng kumaha
!alitna abdi

Urang teu salawasna boga alesan pikeun reueus ka diri
urang salaku manusa, tapi urang teu kudu ngantep
kasalahan urang ngalemahkeun urang. Urang kudu
salawasna ningali sisi caang tina cocoba urang, diajar tina
kasalahan urang, sarta malik ka Gusti naon waé anu
.kajadian ka urang

Kusabab Gusti téh hiji-hijina anu sampurna, kuring bakal
nyobian nalungtik hikmah dina kaayaan jahiliah, mendakan
kasejahteraan di tengah kalemahan, sareng ngaraos
.katengtreman di tengah kabingungan

Gusti aya dina jiwa kuring sareng di sakuriling kuring,
ngajaga sareng ngawaskeun kuring, janten kuring bakal
ngaleungitkeun méga kasieun anu ngahalangan cahaya
.pituduh-Na dina cakrawala kahirupan kuring

Gusti, mugia abdi ulah ngiritik babaturan abdi kalawan
kasar. Tapi upami aranjeunna nyuhunkeun naséhat abdi
pikeun ningkatkeun diri, mugia abdi masihan saran anu
handap asor dumasar kana pituduh sareng inspirasi Gusti.

Kalayan lemah lembut sareng cinta, bébas tina paksaan
sareng paksaan, bantosan abdi mingpin jalmi-jalmi anu
labuh ka Gusti. Pituduh pamahaman sareng kakuatan abdi
supados abdi tiasa ngarobih sifat anu poék janten murid anu
.tercerahkan anu ngagambarkeun cahaya hikmah Gusti
Dinten ieu abdi bade melak bibit hikmah, kasehatan,
kamakmuran sareng kabagjaan di kebon kahirupan abdi
sareng abdi bade muji syukur ka Gusti nalika kahoyong hate
.abdi janten kanyataan

Abdi bade ngabersihkeun pikiran ku cara mikir yen Gusti
nu ngatur unggal kagiatan abdi

Dinten ieu abdi bade narékahan pikeun nunjukkeun
katengtreman sareng kasaimbangan dina kahirupan abdi
ngalangkungan pikiran, kecap, sareng tindakan abdi, sareng

abdi bade museurkeun sadaya kakuatan sareng kahoyong
.abdi pikeun ngahontal harmoni sareng kahoyong ilahi
Duh Gusti anu ngarajaan dina tahta haté urang, ngahiji
dina cinta Gusti, tampi kahayang urang sareng kahayang
jiwa urang, berkahi urang sadayana, singkirkeun halangan
tina jalan urang, sareng singkirkeun poékna kabodoan ti jero
.diri urang

Mugia cahaya pituduh anjeun nyaangan jalan urang,
hudangkeun pikiran urang sareng bagjakeun urang ku
caketna anjeun, sareng mugia urang ngaraos yén anjeun
.salawasna aya sareng urang
Jujur ka diri sorangan. Dunya teu jujur ka diri sorangan
sabab dunya resep kana kemunafikan. Lamun anjeun jujur
ka diri sorangan, anjeun bakal manggihan jalan pikeun
.katengtreman batin

Hirup ngan ukur di jaman ayeuna, lain di mangsa nu
bakal datang. Laksanakeun anu pangsaéna ayeuna sareng
tong hariwang ngeunaan isukan
Gusti, sadaya tujuan matéri anu diupayakeun ku
manusa ngan ukur mawa kabagjaan sabagian, sanaos
sadayana dimahkotaan ku kasuksésan. Nanging ku cara
mendakan Gusti, Gusti, abdi bakal mendakan sumber
.kabagjaan anu lengkep sareng langgeng
Barang-barang matéri anu méré kasenangan tetep aya
di luar pikiran; éta, bareng jeung kasenangan anu
ditawarkeunana, manggihan jalan asup kana pikiran
.ngaliwatan ilusi jeung imajinasi

Sedengkeun pikeun kabagjaan murni, anu
mangrupikeun inti tina jiwa urang, éta tiasa didapet
ngalangkungan pamikiran anu harmonis, sareng éta caket
.sareng urang sareng dina jangkauan urang
Nalika sabab éksternal tina kasenangan indrawi
ngaleungit, kabagjaan samentawis anu asalna ti dinya
ngaleungit sareng aranjeunna, tapi kabagjaan batin jiwa
henteu ngaleungit upami jalma terang kumaha cara

nyaluyukeunana, atanapi upami jalma éta henteu ngahaja
ngawatesan pikiranana kana hal-hal matéri anu teu stabil
.sahingga janten teu bagja

Kabagjaan jiwa, nyaéta kabagjaan ti Gusti, salawasna
anyar sareng langgeng

Dinten ieu abdi bade nyuhunkeun katengtreman sareng
kabagjaan dina diri abdi, sareng abdi bade ngajaga benteng
kawijaksanaan abdi dijaga ku kahoyong, katengtreman,
sareng cinta, sareng abdi bade muji syukur ka Gusti sareng
ngangkat ka Anjeunna rasa sukur jiwa abdi sareng kahayang
.haté abdi anu anyar

Naon anu leungit di dunya moal jadi karugian pikeun
jiwa kuring

Kuring bakal salawasna ningali kalayan kapercayaan
sareng kayakinan ka béntang pituduh ilahi anu henteu
.pernah surup di langit kahirupan kuring

Duh Gusti, berkahi pikiran urang supados tiasa
ngingetkeun urang kana kabagjaan Gusti, berkahi perasaan
urang supados tiasa ngarasakeun cinta Gusti, berkahi
kahayang urang supados tiasa ngaraoskeun naon anu
nyenangkeun Gusti, berkahi ambisi urang supados tiasa
memotivasi urang pikeun ngudag sagala anu saé sareng
mulya, sareng mugia urang sadar yén Gusti mangrupikeun
kabagjaan pamungkas anu dipikahoyong ku haté urang
.sareng dipilari ku jiwa urang

Abdi terang yén pikiran abdi bakal mawa kagagalan
atanapi kasuksesan, gumantung kana ideu mana anu paling
kuat dina pikiran abdi. Ku kituna, abdi bakal ngalakukeun
anu pangsaéna pikeun émut yén Gusti aya sareng abdi,
ngabantosan sareng mere ilham ka abdi pikeun mikir
.kalayan jelas

Duh Gusti, dina eunteung katengtreman kuring ningali
unggal dinten beungeut katengtreman, beungeut anjeun
sareng unggal dinten kuring bakal damel pikeun

ngahudangkeun cinta sareng katengtreman anjeun dina
.sababaraha haté

Duh indung kosmis, abdi bade metik béntang-béntang ti
taman peuting sareng mikeun éta salaku hadiah cinta ka
anjeun. Iraha waé abdi ningali raray anjeun anu sumringah
dina bulan purnama, imut anjeun anu lembut
ngaleungitkeun kahariwang abdi sareng ngumbah kasedih
.abdi

:pikeun mastikeun

Kuring bakal ngaleungitkeun kabodoan sareng
nyingkirkeun konsép anu cacad, sareng kuring bakal hudang
tina handapeun cakrawala anu sempit sareng pandangan
anu terbatas kana kabébasan cinta sareng welas asih
.manusa

Ayana Gusti paling katingali dina jalma-jalma anu
haténa bageur sareng condong spiritual anu mikanyaah
Anjeunna sareng henteu pernah hilap ka Anjeunna. Nalika
badai ngamuk sareng ombak kasusah ngagulung,
aranjeunna tiasa ngarahkeun parahu kahirupanna ka basisir
.anu aman tina panyalindungan ilahi

Abdi gaduh kakuatan sumanget kréatif sareng aya dina
kontak sareng pikiran universal, sareng abdi terang yén
Gusti nungtun abdi sareng ngabantosan abdi ngarengsekeun
.sadaya masalah

Duh Gusti nu Maha Asih, kalayan panon anu kabuka
sareng panon pikiran abdi, abdi bakal ningali Anjeun, sareng
abdi bakal nyembah Anjeun kalayan sagala kahayang sareng
bakti, sareng abdi bakal mikiran Anjeun nalika
ngalaksanakeun tugas abdi, sareng abdi bakal ngado'a ka
.Anjeun ku basa haté sareng bisikan jiwa

Bisa jadi aya dina sipat hiji jalma pikeun sieun gering
atanapi percaya yén aranjeunna moal pernah cageur. Dina
hal ieu, aranjeunna kedah nganut kabiasaan gaya hirup
séhat anu ngarah kana kasejahteraan fisik sareng moral,
sareng aranjeunna ogé kedah ngadoakeun iman anu

langkung ageung kana kakuatan penyembuhan Gusti. Upami
 aranjeunna yakin yén aranjeunna gagal sareng henteu tiasa
 suksés dina widang naon waé, aranjeunna kedah mastikeun
 yén aranjeunna ngalakukeun sagala upaya pikeun ngahontal
 .kasuksésan anu dicita-citakeun

Ngahijikeun diri jeung komunikasi jeung jalma-jalma anu
mikanyaah ka Gusti bakal ngarawat rasa kangen urang,
nenangkeun hate urang, sarta ningkatkeun tingkat
.kasadaran urang

Kaputusan mandiri

Dinten ieu abdi bade mikiran Gusti anu masihan abdi kahirupan, sabab fokus kana hal-hal matéri bari teu maliré Gusti ngan ukur bakal mawa kasusahan matéri sareng .kasedih spiritual

:pikeun mastikeun

Dinten ieu abdi bade ngabantosan diri abdi supados
tiasa ngamangpaatkeun kakuatan anu parantos dipasihkeun
ku Gusti ka abdi, sareng abdi bade nyuhunkeun pitulung ka
.Gusti, ngaberkahan usaha abdi, sareng masihan kasuksesan
Nalika kahayang manusa dipingpin ku kasalahan, éta
nipu sareng nyasabkeun urang; tapi nalika dipingpin ku
hikmah, éta ngajajarkeun urang sareng kahoyong ilahi.
Seringna, kahayang manusa bentrok sareng tujuan ilahi,
nyababkeun urang kaleungitan pituduh spiritual anu
ngabantosan urang nyingkahan ragrag kana jurang sangsara
.sareng jebakan kasangsaraan

Kuring bakal ngagunakeun sagala kamampuan atawa bakat anu kuring boga pikeun ngalakukeun sagala hal anu nyenangkeun Gusti sareng ngalayanan umat manusa Élmü anu teu lengkep téh bahaya, sabab bisa ngabalukarkeun jalma anu néangan jadi adigung jeung mandiri, ngeureunkeun panéangan anu serius jeung penetrasi anu jero kana jiwa. Ngan jalma anu bébas tina rasa penting diri anu bakal ningkat dina rahmat jeung spiritualitas nepi ka aranjeunna ngahontal kadeukeutan ka Gusti.

Memang, jalma anu ibadah anu tulus bébas tina
.kasombongan jeung jauh tina adigung jeung pura-pura
Nalika hiji jalma wanoh ka dirina sorangan sarta nyentuh
inti spiritualna, anjeunna ngarasa kabagjaan batin anu
ngiringan anjeunna dina sagala pangalaman hirup sareng
.dina sagala kaayaan

Dinten ieu abdi bade ngahudangkeun sumanget inisiatif
sareng ngaktipkeun kamampuan pikeun ngahontal prestasi,
terang yén sumber sadaya kakuatan kreatif sareng sumber
.sadaya élmu salawasna aya sareng abdi
Kuring sadar yén kakawasaan Gusti téh teu aya watesna
sareng Anjeunna parantos masihan kuring kakuatan pikeun
ngungkulan kasusah hirup anu kuring hadapi sareng pikeun
ngalangkungan sadaya halangan anu ngahalangan jalan
.kuring

Ieu waktuna pikeun urang malikkeun haté sareng
pikiran urang ka Gusti supados urang tungtungna tiasa dugi
ka bumi sawarga urang dimana urang mendakan istirahat
tina kahariwang sareng kabébasan tina nyeri
Urang ngupayakeun pikeun nampi hadiah ti Gusti Allah
sapertos kahirupan, sinar panonpoé, tuangeun, sareng
sadaya berkah-Na anu sanésna, tapi sanaos seueur pisan
nikmat anu dipasihkeun ka urang, saeutik pisan anu émut ka
!Anjeunna

Duh Gusti anu ngagaduhan hukum universal, mugia
abdi tiasa ngagem tatu abdi, anu lahir tina musibah, salaku
lencana anu pantes tina panangan kaadilan Anjeun anu
.rahayu

Mugia kasusah kuring sadidinten janten panawar ilusi
sareng ngaleungitkeun harepan kuring pikeun kéngingkeun
kabagjaan dunya anu langgeng
Kuring miharep cimata anu ngeclak kusabab kakejaman
batur bakal ngumbah sababaraha kokotor anu disumputkeun
.tina pikiran kuring

Kuring miharep unggal pukulan seukeut tina pacul
gangguan bakal muka jerona anyar dina diri kuring
Kahayang ilahi kedah sapertos kapal selam anu jero anu
tilelep kana sagara persepsi spiritual. Jalma-jalma anu visi
batinna parantos dibuka ngalangkungan kontemplasi
.ngarasa ayana Gusti dina haténa
Gusti, tulungan abdi pikeun ngarobah kasadaran abdi
tina watesan sareng pikiran anu lemah kana pangaweruh
anu pasti yén Gusti salawasna aya sareng abdi, ngadukung
abdi sareng mere ilham ka abdi ku pikiran anu éndah sareng
.persepsi anu luhur
Gusti, tulungan abdi pikeun ngarobah kasadaran abdi
tina watesan sareng pikiran anu lemah kana pangaweruh
anu pasti yén Gusti salawasna aya sareng abdi, ngadukung
abdi sareng mere ilham ka abdi ku pikiran anu éndah sareng
.persepsi anu luhur
Mugia abdi émut ka Gusti, Gusti - sami-sami - dina
kasusah sareng kasenangan, dina gering sareng séhat, dina
jahiliah sareng hikmah
Kuring baris ngajaga ingetan cinta kuring ka Gusti
sareng rasa kangen kuring ka Anjeunna salamina hurung,
supados dina cahaya éta kuring tiasa ningali raray-Na anu
.luar biasa éndahna
Nalika seuri dina raray saluyu sareng seuri dina haté,
seuri jiwa bakal caang
Duh Gusti nu dipikaasih, abdi bade nyembah ka Gusti
dina isuk-isuk hudang, dina sonten kagiatan, dina wanci
.sepuh, sareng dina wengi pamitan pamungkas
Kalayan sentuhan indra batin kuring, dinten ieu kuring
bade nyetel radio spiritual kuring kana frékuénsi siaran
kosmik pikeun ngaleungitkeun sora kahariwang sareng
.ngadangukeun himne cinta ilahi
Malah jalma anu paling taqwa ogé sakapeung mikir yén
Gusti henteu ngajawab doa-doa maranéhanana, tapi
Anjeunna ngajawab sacara teu langsung sareng numutkeun

hukum spiritual. Doa kedah tulus, niatna murni, sareng
.tujuanana supados nampi jawaban anu diberkahan
Gusti, mugia abdi kersa masihan ubar katengtreman ka
manah anu nyeri, supados aranjeunna mendakan
kanyamanan anu amis di Gusti. Jantenkeun abdi sinar
panonpoé anu ujug-ujug pikeun sadaya jiwa anu sedih, hujan
anu masihan kahirupan pikeun pikiran anu garing, sareng
.hadiah kasaeun pikeun jalma-jalma anu dianiaya
Mimitian anu suksés nuju kabagjaan meryogikeun cara
hirup anu leres, pamikiran anu saé, orientasi spiritual,
.sareng iman anu jero ka Gusti
Kahirupan anu teu aya kabagjaan spiritual nyaéta
kahirupan anu kusam, kurang kinclong, sareng bebanna
.beurat sareng cape
Nyingkahan diri tina riweuhna dunya iraha waé anjeun
tiasa, teras milarian tempat anu sepi dimana anjeun tiasa
nyorangan sareng mikiran Gusti
Di mana waé poékna salah paham sareng pasea aya, di
dinya kuring bakal nyebarkeun cahaya cinta sareng
katengtreman kuring
Dunya ieu anéh, sabab sagala hal di jerona bisa robah
jeung robah, sarta ku sabab kitu, jalma teu kudu
.ngajangkarkeun parahu kabagjaanana di sisi dunya ieu
Urang hirup di dunya anu endah pisan. Jalma-jalma anu
tujuan hirupna ngan ukur dahar, nginum, senang-senang,
jeung sare teu boga gambaran nyata ngeunaan kaajaiban
.kahirupan manusa
Duh Gusti, arahkeun aliran kabagjaan urang supados
henteu leungit dina keusik kasenangan sensual jangka
pondok
Ulah ngantep aliran welas asih urang ngocor jeung
nguap di gurun gersang anu pinuh ku egoisme
Hayu saluran émosi urang nyampur jeung situ cinta
anjeun anu teu aya watesna

Mugia walungan-walungan dina kahirupan urang
ngalebar sareng permukaan cai naék kalayan hujan berkah
Gusti anu melimpah, sareng mugia éta walungan meuntas
dataran lega anu pinuh ku empati, pangorbanan, sareng
perhatian kana perasaan batur, supados pamustunganana
éta walungan tiasa ngalir - murni sareng herang - ka sagara
.Gusti anu rahayu

Saha waé anu ngadoakeun pikeun suksés teras dina
waktos anu sami nyarios ka dirina sorangan, "Kuring henteu
.nyangka kuring bakal suksés," moal suksés

Doa kedah dihaturkeun ku kaimanan anu tulus sareng
haté anu handap asor supados cahaya ilahi tiasa nyaangan
.sareng berkah surgawi tiasa turun

Sapertos teu mungkin nyarios ngalangkungan telepon
anu rusak, kitu ogé teu mungkin pikeun jalma pikeun
nyiarkeun doa-doana sacara efektif ngalangkungan alat
méntal anu parantos dinonaktipkeun ku palu kahariwang,
kahariwang, rasa teu sugema, sareng kaiket kana hal-hal
.anu teu aya tungtungna

Kalayan katengtreman anu jero sareng harmoni anu
tenang kalayan getaran anu disampurnakeun sareng
konstruktif, alat méntal tiasa diropéa sareng dikalibrasi
supados kakuatan panampi spiritualna dikalikeun, sahingga
janten mungkin pikeun ngirimkeun pesen anu tulus ka Gusti
sacara efisien sareng efektif sareng kéngingkeun réspon anu
.rahayu ti Anu Maha Ngadangu, Anu Ngaréspon

Ngojay jeung ngambang di sagara katengtreman jeung
kabagjaan nu taya watesna saluareun impian dina diri
anjeun

Wahai Pencipta Anu Maha Agung
Béntang-béntang nu caang di langit, gunung-gunung,
jeung tungku panonpoé nu hurung ku seuneu mangrupa
sababaraha éksprési jeung manifestasi tina ayana anjeun
.sacara total

Gampang mendakan Gusti ku cara terus-terusan
merenung ka Anjeunna, kahayang anu tulus pikeun
mikawanoh Anjeunna, sareng doa anu tulus ka Anjeunna.
Anjeunna mangrupikeun harta anu pangageungna anu
.pantes dipilari sareng dijelajah di jero jiwa
Nalika korek api rasa kangen anu ngabebela
ditempelkeun kana témbok jiwa anu pinuh ku rasa kangen,
.seuneu cinta ilahi lahir dina haté anu milari éta
Duh Gusti, hal-hal anu éndah téh éndah sabab éta
nginjeum kaéndahan tina kaéndahan Gusti, anu langkung
éndah tibatan sadaya kaéndahan anu katingali, boh di alam
.atanapi di antara jalma
Éndah pisan mikanyaah Gusti sareng mikanyaah
hamba-hamba-Na Nalika urang mendakan Anjeunna, urang
ngaraoskeun cinta-Na dina diri sadayana Teu aya kakuatan
anu langkung ageung tibatan kakuatan cinta di alam
semesta
Nalika dua jalmi atanapi langkung janten sobat salami
hirup, éta mangrupikeun éksprési cinta murni atanapi
.silaturahmi jiwa
Gusti, pasihan abdi kabagjaan caket sareng Gusti
supados abdi tiasa ngabagi kabagjaan anu pangageungna ka
sadayana, sareng mugia abdi ningali cahaya Gusti, anu
tetempoanna nyageurkeun haté sareng ngaleungitkeun
.kalangkang kahariwang
Hayu manuk kuring nu dipikacinta kabur tina kandang
larangan anu ditumpukeun ku diri sareng ngalayang di alam
kabébasan, ngawihkeun lagu kabangsaan, anu gema na
ngageterkeun sadaya haté anu pinuh ku kanyaah sareng
.pikiran anu harmonis
Mugia angin sepoi-sepoi tina persepsi spiritual urang
mawa seungit tina panyuhun urang sareng seungit tina
.kahayang urang anu terus ningkat ka Anjeun, duh Gusti

Nalika kuring hoyong hiji hal, kuring bungah nalika
kéngingkeun éta, sareng kuring bungah deui nalika kuring
masihan éta ka batur

Gusti Allah moal ngawaler doa anu haseum, tapi
Anjeunna pasti sumping ka jalma-jalma anu neneda ka
Anjeunna kalawan tulus ikhlas sarta ngadu'a ka Anjeunna
.kalawan hate anu pinuh ku iman

Aturan-aturan positif anu kedah diturut nyaéta
kahadean, kajujuran, kanyaah ka batur, mariksa niat, sareng
.ngadalikeun diri

Duh Gusti, bukakeun kuncup haté kami sareng mugia
seungit cinta anu disimpen dina haté kami ngalayang dina
.jangjang-jangjang kerinduan pikeun pendak sareng Anjeun

Duh Gusti, kirimkeun sinar panonpoé kawijaksanaan

Anjeun pikeun nungtun abdi dina dinten-dinten abdi
ngalaksanakeun padamelan anu pinuh ku kabagjaan, sareng
cahaya bulan rahmat Anjeun iraha waé abdi leumpang
.ngalangkungan wengi-wengi anu poék pinuh ku kasedih

Ideu-ideu anu seungit jeung mekar tumuwuh jeung
mekar tina bibit-bibit doa anu tulus sarta disiram ku embun-
.embun perasaan kontemplatif anu nyegerkeun

Nalika urang mopohokeun diri leutik ku cara silih tukeur
jasa anu ramah, kasadaran urang bakal ngalegaan sareng
urang bakal ningali hiji-hijina diri anu hébat damel
.ngalangkungan urang

Silaturahmi sajati nyaéta cahaya anu bisa urang pigawé
silih tulungan dina jalan kahirupan

Kuring ningali loba kakejaman, kateuadilan, jeung teu
maliré kana parasaan di dunya ieu, jeung kuring teu
manggihan alesan pikeun nambahan kana paripolah éta.

Lamun kuring ngalakukeun éta, kuring bakal ngarugikeun
.diri sorangan

Balayarkeun parahu kontemplatif anjeun di luhureun cai
anu pinuh ku kabingungan méntal sareng gangguan indrawi

Kasedih ngalikeun kasedih, sareng ubar anu paling
efektif pikeun kasedih nyaéta ku cara noel ayana ilahi anu
ngahibur jiwa sareng nyenangkeun pikiran
Duh Tabib Ilahi, singkirkeun panyakit tina awak kami,
legakeun cakrawala pikiran kami sareng bébaskeun tina
kalemahan sareng karingkahan, sareng singkirkeun poék tina
.jiwa kami ku cahaya anu suminar tina ayana Anjeun
Jalan nuju ka Gusti Allah diratakeun ku kajujuran,
kaikhlasan, kateguhan, katekunan, fokus, cinta, kahayang,
.tekad, sareng iman
Nalika cara manusa kabuktian teu cekap sareng teu
efektif, urang kedah malik ka Gusti Nu Maha Kawasa sareng
nyuhunkeun pitulung-Na
Abdi hiji-hijina anu tanggung jawab kana tindakan
sareng paripolah abdi sabab moal aya anu ditanya atanapi
dipertanggungjawabkeun kana éta tindakan
Nalika panonpoé rahmat ilahi nyinar dina cakrawala
kahirupan urang, berkah melimpah ruah sareng watesan
.ngaleungit
Tina sumur kasunyian, kuring bakal ngaluarkeun cai
hikmah ilahi anu murni sareng herang pikeun
.ngaleungitkeun haus spiritual kuring
Kuring megatkeun kabel pikiran kuring ti daérah indra
anu sempit sareng alit teras nyambungkeunana ka dunya
persepsi spiritual anu teu aya tungtungna, sareng kuring
sadar yén kuring hirup ku cahaya Gusti anu parantos
ngalingkup kuring sareng meresap unggal atom dina diri
kuring, sareng jiwa kuring parantos dieusi ku cinta sareng
.katengtreman Gusti
Dina eunteung katengtreman spiritual, kuring bakal
ningali beungeut Gusti
Duh Gusti, singkabkeun ka abdi rusiah ayana abdi,
sareng tulungan abdi pikeun ngaraoskeun ayana Gusti anu
.terus-terusan di jero diri abdi sareng di sakuriling abdi

Ti dinten ieu abdi bade narékahan pikeun mikawanoh
Gusti tanpa ngalalaworakeun kawajiban dunya abdi, anu
.parantos abdi laksanakeun pikeun nyenangkeun Anjeunna
Unggal dinten abdi nyiramkeun siki anu dipelak ku Gusti
dina taneuh jiwa abdi, sareng nalika panonpoé rahmat-Na
nyorot kana siki-siki éta, siki-siki éta bertunas, ageung,
sareng ngahasilkeun panén anu rahayu tina kapuasan
.sareng kapuasan

Sakali mangsa, aya hiji jalma nu keur mandi di
walungan nalika aya lalaki séjén nu datang sarta mimiti
ngumbah kudana di deukeut jalma nu soleh éta, ngahaja
sarta teu ati-ati nyiramkeun cai ka manéhna. Murid-murid
wali éta jadi ambek sarta hayang nyerang jalma nu nyerang
éta sarta ngusir manéhna, tapi guruna nitah maranéhna ulah
.kitu, tapi kudu ngantep manéhna sorangan
Ujug-ujug, éta kuda najong nu bogana, ngabalukarkeun
sababaraha huntuna potong jeung coplok. Jelema nu bageur
éta nyampeurkeun manéhna kalawan welas asih terus
mimiti miara jeung nyageurkeun manéhna. Éta téh hukum
.alam nu ketat, lain jalma suci, nu ngahukum jalma nu dosa
Gusti sareng hukum-hukum universal-Na damel tanpa
kendat sareng terus-terusan pikeun ngaleungitkeun
ketidakadilan ti sadaya jalmi anu percanten ka Gusti,
milarian bantosan-Na, sareng silih bantosan sareng silih ajak
.dina jalan kahirupan
Kuring sadar yén padamelan kuring di dunya ieu ngarah
kana kamekaran diri salami kuring narékahan pikeun
ngajalajah sadaya kamungkinan anu aya sareng
.ngamangpaatkeunana
Katengtreman mangrupikeun tanda spiritualitas. Ku
kituna, kuring bakal ngukur spiritualitas kuring ku jumlah
.katengtreman anu kuring rasakeun dina diri kuring
Gusti, mugia abdi sadar yén kawijaksanaan Gusti
ngajaga pamahaman abdi, sareng yén ayana Gusti aya di
.mana-mana dina kahirupan abdi

:pikeun mastikeun

Ku cara ngajaga kasehatan sareng vitalitas kuring,
sareng ku cara taat kana nilai-nilai moral, kuring
ngabantosan umat manusa ngalangkungan gaya hirup
kuring

Waktu kuring lolong, kuring teu manggihan hiji panto nu
nuju ka anjeun, tapi ayeuna anjeun geus muka panon kuring,
.kuring manggihan panto di mana-mana

Kalawan subuhna penampilan anjeun anu caang,
mawar-mawar anu kuring pikahoyong bakal mekar di taman
haté kuring, sareng kuring bakal nganyam karangan
kembang tina mawar-mawar éta sareng nempatkeun éta di
.lawang panto anjeun anu diberkahan

Duh Gusti, nalika sinar cinta Gusti sumunar kana
rohangan spiritual abdi, halimun kabodoan ngaleungit
.sareng méga kateupastian ngaleungit

O sumber cahaya, anjeun nyumput di balik témbok sinar
kosmik. Bukakeun jandéla paningal kuring supados kuring
.tiasa ningali anjeun némbongan di mana-mana

Abdi bade nyuhunkeun kasalametan sareng kaamanan
anu paling utama sareng iraha waé ku cara teras-terasan
mikir yén abdi salawasna aya dina panangtayungan ilahi
Gusti nu maha asih, upami abdi nyimpang tina jalan anu
leres, candak leungeun abdi sareng bimbing abdi deui ka
jalan éta. Upami abdi gagal, tulung abdi ngahontal
kasuksésan. Sareng anu paling penting, upami abdi bodo,
.tulung abdi kéngingkeun hikmah

Nyieun kaputusan anu tegas pikeun bagja bakal
ngabantosan anjeun. Tong ngantosan kaayaan robih,
ngabayangkeun yén masalah anjeun aya di dinya. Sareng
tong ngantep kasedih janten bagian tina kabiasaan hirup
anjeun, bisi éta mangaruhan négatif ka anjeun sareng jalma-
jalma di sakuriling anjeun. Upami anjeun bagja, éta
mangrupikeun berkah pikeun anjeun sareng batur; upami

anjeun gaduh kabagjaan, anjeun gaduh sagalana, sareng
.kabagjaan anjeun hartosna anjeun rukun sareng Gusti
Naon anu urang pigawé kamari nangtukeun sifat poé
urang ayeuna, sareng tindakan urang ayeuna bakal
nangtukeun kumaha poé isukan urang
Kabodoan kudu dibasmi heula ti jero diri urang, terus
ayana bakal ngaleungit ti luar diri urang
Sagala kasenangan anu teu lila jeung ambisi anu
samentara kuring anggo salaku sakumpulan iteuk pikeun
.ngahurungkeun seuneu élmu ilahi anu langgeng
Gusti bakal ngungkabkeun Diri-Na ka abdi upami
pamikiran abdi ngeunaan Anjeunna langkung kuat tibatan
pikiran anu ngaganggu sareng sadaya gangguan méntal
Kuring baris ngeusian haté kuring ku ombak jiwa anu
ngagerendeng, sarta kuring baris ngucurkeun cai kangen
anu nyegerkeun jeung ngagenclang kana cangkir jiwa-jiwa
.anu haus

Ombakna kudu karasa ku sentuhan sagara lega anu
ngadukungna, kuring ngarasa sagara roh anu ngawengku
sagala rupa, anu jerona teu aya tungtungna kasadaran
.kuring ngambang
Kuring bakal narékahan pikeun manggihan bebeneran
anu disumputkeun di balik topéng anu nyumputkeunana,
.supados kuring moal aya dina rahmat kakuatan éksternal
Kuring yakin yén pitulung bakal sumping nalika
diperyogikeun pisan, sabab hukum ilahi jalanna sacara
efektif

Naon hartina hirup lamun urang teu nyanghareupan
?sagala rupa masalah jeung tantangan
Dina hiji momen anu diwarnaan ku kasedih sareng
diselimuti ku putus asa, kuring ngadangu sora anjeun
:ngaharéwos

Panonpoé panyalindungan kuring nyinar sarua dina jam-
jam anu pangcaangna jeung pangpoékna dina kahirupan

anjeun. Percaya, seuri, jeung hayu cahaya penyembuhan
.kuring nyinar ngaliwatan transparansi seuri anjeun
Duh Gusti, hijikeun manah kami di bait suci cinta ilahi
dimana ayana Gusti anu pangluhurna sumunar dina sagala
.kamulyaan sareng kaagunganana
Hayu urang sadar yen anjeun hiji-hijina tujuan anu
urang perjuangkeun pikeun kahontal. Tong hilap ka urang
sanajan urang hilap ka anjeun, sareng émut ka urang
.sanajan urang teu émut ka anjeun
Kangen urang ka anjeun bisa datang jeung indit, caang
jeung luntur, tapi anjeun tetep satia kana perjanjian
salamina, oh nu bageur jeung welas asih
Tampi kahoyong jiwa sareng cinta haté urang, ya Gusti
Kuring ngalungkeun jaring cinta kuring kana sagara
kasadaran sareng néwak tangkapan anu berharga
Gusti, mugia cahaya jiwa abdi tiasa nyampur sareng
cahaya Gusti anu langkung ageung sareng mugia haté abdi
tiasa ngadégdég ku cinta ilahi Gusti, supados abdi tiasa
nyebarkeun cahaya sareng cinta Gusti dina sadaya jiwa anu
.harmonis

Dinten ieu abdi bade ngahaturkeun waktos kanggo
sareng Gusti, ngalalaworakeun pikiran anu sia-sia sareng
nolak ilusi anu palsu

Sinar kabagjaan anu ngeusian langit katengtreman
kuring ngawawarkeun datangna anjeun anu rahayu Naha
anjeun ngungkabkeun diri anjeun ayeuna atanapi engké,
kuring pasti bakal pendak sareng anjeun hiji dinten, anjeun
anu dipikacinta ku haté kuring sareng diantos-antos ku jiwa
.kuring

Aya dua jinis lingkungan: lingkungan internal sareng
lingkungan éksternal Kuring bakal ngajaga diri tina pangaruh
négatif sareng narékahan pikeun bebeneran sareng
.kabeneran

Kuring sadar yén aya leuwih loba kahadéan tibatan
kajahatan di dunya ieu sabab Gusti téh kawasa
pangageungna di dunya ieu
:desain

Unggal dinten abdi bakal aktip dina tingkat méntal
sareng fisik, sabab stagnasi méntal sareng teu aktip sacara
.fisik duanana ngarugikeun kamajuan spiritual
Duh Gusti nu Maha Asih, bukakeun panon abdi anu teu
ningali nanaon iwal ti Anjeun, sareng teu ningali nanaon dina
sagala kaéndahan iwal ti kaéndahan Anjeun anu paling
.mulya

Urang dibobodo ku pamburu kahirupan dunya anu
sakeudeung, nalika urang ngambang dina cai déét, déét tina
kaamanan sareng kasalametan palsu, jaring kabodoan anu
.maot ngepung urang

Duh Gusti Nu Maha Welas Asih, bébaskeun kami tina
jaring kahayang sareng ambisi dunya anu bahaya, sareng
bantosan kami pikeun ngajajah jerona komuni ilahi anu
tenang supados kami tiasa disalametkeun salamina tina
.jaring ilusi sareng jebakan panipuan

Kuring ngarasa diri kuring dikurilingan ku aura cahaya
Gusti, dimana aya katengtreman, katengtreman, sareng
.kabagjaan spiritual

Kuring bakal ngumbah leutak kabodoan supados cahaya
murni sumanget tiasa nyorot ngalangkungan kuring
Aya jalma anu gagal sacara matéri, moral, sareng
spiritual, tapi upami aranjeunna ngagandakeun usaha
sareng negeskeun yén cahaya ilahi nyinar ka aranjeunna,
aranjeunna bakal ngarasa langkung caket ka Gusti sareng
kaayaan aranjeunna bakal ningkat. Gusti ngajawab doa anu
tulus sareng pamikiran anu positif, sareng ieu mangrupikeun
cara anu efektif pikeun ngungkulan halangan pikeun
.kasuksesan

Sateuacan jalma bertindak, aranjeunna gaduh
kabebasan milih, tapi saatos tindakan éta, akibatna bakal

nuturkeun, naha aranjeunna resep atanapi henteu; ieu hukum karma. Ku kituna, wijaksana pikeun mikir sateuacan .bertindak

Jalma-jalma anu hoyong katengtreman sareng ngaraosan amis anu ilahi kedah mayar hargana, sareng harga éta nyaéta ngahaturan waktos anu diperyogikeun pikeun ngokolakeun katengtreman sareng nyiptakeun katengtreman. Cara anu paling efektif pikeun ngungkulan setrés nyaéta nyaluyukeun diri sareng katengtreman batin, .kabagjaan, sareng katengtreman

Gusti, leungeun abdi damel kanggo Gusti, Gusti parantos masihan abdi peran di dunya ieu, sareng sadayana anu abdi laksanakeun abdi laksanakeun pikeun ngahargaan .Gusti

Nalika urang masrahkeun hirup urang ka Gusti, urang mendakan yén kahirupan robah jadi simfoni anu éndah.

Sareng upami urang nyobian ngaraoskeun ayana Gusti nalika ngalaksanakeun sadaya tugas urang, urang bakal mendakan yén Anjeunna milih tugas khusus pikeun urang unggal dinten sareng ngabantosan urang pikeun .ngalaksanakeunana

Dina némbongkeun kaunggulan roh aya hiji-hijina cara pikeun hirup dina katengtreman di jero diri urang nyaéta .kakuatan pikeun ngarobah bumi jadi sawarga

Kuring bakal nalukkeun adigung ku karendahan haté, geuleuh ku kanyaah, kareueus ku katengtreman, egois ku altruisme, jahat ku kahadéan, jahiliah ku élmu, jeung kahariwang ku katengtreman mikiran jeung merenung ka .Gusti

Sadaya tindakan urang kedah dipandu ku sora batin tina kasadaran spiritual

Leuwih hade hirup urang dibasajankeun. Kuring geus ningali jalma-jalma anu geus sadar, hemat dahareun, hirup dina kaayaan anu ati-ati, tapi awakna pinuh ku aktivitas jeung vitalitas, sabab maranéhna geus ngalatih pikiranana

pikeun teu ngandelkeun sagemblengna kana sumber
.kaséhatan jeung kapuasan ti luar
Hiberkeun pesawat katengtreman di luhur puncak
kawijaksanaan anu pangluhurna, sareng ngumbara di tanah
.kaéndahan anu langgeng sareng kabagjaan anu anyar
Jauhkeun abdi tina kajahatan, duh Gusti, sareng berkahi
abdi supados abdi henteu ngadangu kajahatan, henteu
ningali kajahatan, henteu nyarios kajahatan, henteu
ngambekan kajahatan, henteu nyabak kajahatan, henteu
.nyimpen kajahatan, atanapi mikir kajahatan
Mugia Gusti nyarengan urang unggal dinten, supados
urang tiasa ngalaksanakeun tugas urang kalayan jiwa anu
.wareg sareng haté anu diwangi ku ayana Gusti anu suci
Urang nganut ajaran spiritual sabab urang hayang
bébas tina sangsara. Métonde jeung pendekatan dunya lain
solusi. Gusti téh solusi. Geus waktuna umat manusa hudang
jeung ngaleungitkeun poékna jahiliah ku cahaya hikmah. Hal
panghadéna dina kahirupan nyaéta hirup dina tempat suci
.nurani anu bersih
Ampir sadayana jalmi ngarasa yén aranjeunna henteu
ngadamel kamajuan spiritual, nyaéta, aranjeunna henteu
robih atanapi ningkat sanaos parantos usaha. Seueur faktor
anu tiasa ngahalangan kamajuan urang, sareng éta
mangrupikeun tugas urang pikeun ningali kahirupan sacara
obyektif, kritis, sareng analitis pikeun ngaidentifikasi faktor-
faktor ieu sareng diajar kumaha ngungkulan sareng
.ngungkulanana
Saha waé anu masihan bantosan psikologis sareng
matéri ka batur sareng anu haténa pinuh ku kahadean
sareng welas asih bakal mendakan yén naon anu
.dipasihkeunana bakal balik deui ka dirina
?Tangkal Kahayang Naon anu Parantos Kahontal



Jaman baheula, aya saurang pertapa anu taat hirup di hiji nagara sarta méakkeun waktu mangtaun-taun ngumbara di antara gunung-gunung pikeun néangan tangkal langka .anu disebut Tangkal Pangarep-arep

Legenda nyebutkeun yén tangkal-tangkal anu endah ieu dipelak ku para bidadari di Surga sareng ngan ukur kapanggih ku para pertapa salaku ganjaran pikeun prakték disiplin spiritual anu ketat. Cenah tangkal-tangkal ieu gaduh kakuatan pikeun ngabulkeun kahayang sareng kahayang .saha waé anu calik di handapeun dahanna

Petapa ieu ngarasa jero dina haténa yén anjeunna pantes mendakan tangkal éta hatur nuhun kana usaha anu teu kenal cape, rasa sukarela nandangan kasusah, sareng patuhna kana disiplin anu ketat anu parantos ditetepkeun pikeun dirina sorangan. Tapi sanajan sadaya kagiatan sareng latihan ieu, aya palajaran anu anjeunna masih kedah diajar. Sanaos anjeunna hoyong pencerahan, anjeunna ogé .nyimpen kahayang sanés anu kirang penting

Di antara kahayang éta nyaéta kahayang pikeun mendakan Tangkal Kahayang. Jalur gunung anu terjal parantos ngaliwat suku-sukuna anu bulistir dina milarian anu teu eureun-eureun pikeun objék anu dipikahoyong ku haténa sareng kacumponan kahayang anu paling jero. Perasaan batinna teras-terasan mastikeun yén kahayangna bakal dikabulkeun, sareng tangkal éta ngantosan anjeunna salaku

ganjaran alami pikeun usaha spiritualna, anu ngaleuwihan
.kapasitas sareng daya tahan jalma biasa

Babaturan urang bener dina intuisi na. Di salah sahiji
lebak di gunung anu luhur, anjeunna mendakan tangkal anu
daunna lega, sareng anjeunna langsung terang ku
wawasanna yén éta mangrupikeun harta karun anu
.salawasna dipilari sareng dipikahoyong ku anjeunna
Kalawan sumanget jeung buru-buru, anjeunna
nyampeurkeun dahan-dahan tangkal anu ngabagéakeun
teras calik di handapeunna. Pikeun ngalaman kakuatan anu
luar biasa tina tangkal anu unik ieu, anjeunna nutup
panonna teras nyarios ka dirina sorangan, "Upami ieu leres-
leres tangkal anu pinuh ku harepan, mugia ieu janten
"!bénténg anu kuat pikeun kuring
Teu lila ti harita pikiranana ngalayang, hiji karaton anu
megah mucunghul di gigireun tangkal éta, dikurilingan ku
kebon anu rimbun pinuh ku mawar seger, kemangi anu
.seungit, jeung tatangkalan anu jangkung
Anjeunna bungah ku mujijat ieu sareng diliputi ku
ékstasi kahontalna kahayang anu paling dipikacintana,
sabab anjeunna tungtungna mendakan tangkal anu
salawasna dipilari. Anjeunna teu ngantosan lami sateuacan
ngébréhkeun kahayangna salajengna, nyarios: "Abdi hoyong
ningali di sakitar abdi paduan suara parawan anu masihan
abdi tuangeun anu pangsaéna sareng paling nikmat dina
piring emas sareng nyayogikeun abdi inuman anu langkung
nikmat tibatan kendi pérak dina gelas anu herang sapertos
".emas anu ngagurilap
Dina sakeudeung panon, kahayangna kalaksanakeun,
sabab anjeunna mendakan méja anu dieusi ku sagala rupa
kadaharan anu nikmat anu disajikeun dina piring emas,
sareng para mojang geulis anu nawiskeun rupa-rupa
tuangeun sareng inuman anu pantes pikeun raja sareng
.pangeran

Sadar yén puri anyar sareng kebon sareng kebon buah
di sakurilingna peryogi kaamanan sareng panyalindungan,
anjeunna nyuhunkeun tangkal éta pikeun ngawujud janten
pasukan anu kuat pikeun ngajaga anjeunna sareng harta
karun anyarna. Ujug-ujug, pasukan anu ageung muncul
sareng ngepung caket puri, sedengkeun penjaga anu
dilengkepan pinuh nangtung di gerbang karaton pikeun
.nyayogikeun panyalindungan anu diperyogikeun
Saatos ngaraosan pésta anu mewah sareng mewah,
anjeunna mimiti mariksa karaton énggalna. Anjeunna naék
tangga marmer anu dipoles teras leumpang ngalangkungan
.kamar-kamar anu dihias ku permata anu berkilauan
Tungtungna, pertapa urang anu untung éta bosen
leumpang teras milarian katengtreman sareng istirahat di
salah sahiji kamar di lantai dasar. Jandéla-jandéla anu
handap di kamar éta diuahan ku dahan-dahan panjang
.Tangkal Hajat anu megah
Nalika anjeunna ngagoler dina ranjang caket jandela,
anjeunna sadar yén dahan-dahan kandel tangkal hajat
ngahalangan cahaya, sareng anjeunna ngarasa kasepian,
rasa sieun anu nyusup kana haténa. Kasunyian ngan ukur
dipegatkeun ku sababaraha sora, sareng anjeunna heran
naha éta asalna ti kebon atanapi ti sato liar di leuweung anu
.ngarayap bébas di luar témbok karaton
Nalika kahariwangna beuki ningkat, aya pikiran anu kuat
nyerang pikiranana, teras anjeunna nyarios ka dirina
sorangan: "Memang leres aya pasukan anu kuat di dieu
pikeun ngajaga kuring, tapi kuring teu ningali hiji prajurit ogé
nangtung di caket jandela ieu, sareng jandela ieu teu dijaga
ku jaring beusi. Kumaha upami aya maung ti leuweung anu
tiasa lebet ngalangkungan jandela? Upami kitu, éta bakal
ngahakan kuring, sareng éta bakal janten tungtung pikeun
"kuring

Teu lila ti harita pikiranana asa sieun, aya maung galak
nu luncat ti jandela, nyekel pertapa nu sieun pisan, terus
.indit (rek ngahakan anjeunna)

Hanjakalna, éta pertapa teu sadar yén Tangkal
Pangarep-arep teu bisa ngabédakeun antara pikiran anu
hadé jeung anu goréng. Tujuanana nyaéta pikeun minuhan
pikiran anu aya dina haté jalma-jalma anu nyimpen éta
pikiran. Memang, Tangkal Pangarep-arep ngawujudkeun
citra méntal pertapa anu kuat, sarta éta mangrupa
.kahayang pamungkasna
Unggal jalma hirup di handapeun tangkal kahayang
magis anu ngabulkeun sagala kahayangna. Tangkal éta
.nyaéta kakuatan tekad

Saha waé anu tacan ngawasaan kadali kahayang,
kahayang, sareng pikiranana kedah muji syukur ka Gusti,
sabab pikiranana anu teu disiplin henteu langsung
kalaksanakeun, upami henteu, kahayang liar éta bakal
nyababkeun manifestasi otomatis maung apes anu bakal
.nyerang nu bogana sareng anu sanés
Amanat tina carita ieu nyaéta pentingna museurkeun
pikiran kana hal-hal anu positif sareng saé bari calik di
handapeun dahan Tangkal Kahayang, anu teu aya lian ti
.kahayang sareng akal manusa anu kuat
Museum kana rasa sieun, kagagalan, panyakit, jeung
kabodoan bisa nyababkeun munculna monster ti dunya
pamikiran nu teu katingali, nyiptakeun masalah nu teu aya
tungtungna sarta ngajadikeun hiji jalma reuwas ku naon nu
.teu dipikahayang

Cuplikan tina kawijaksanaan Baramhanis

Jalma-jalma hébat téh conto
Sanajan awakna terbatas
Tapi aranjeunna sadar yén aranjeunna mangrupikeun
bagian tina sagara anu teu aya tungtungna
Sareng sadaya bentuk individu

Éta téh ombak dina dada laut kosmik
Di dunya ieu urang ngawatesan sareng ngawatesan diri
urang sorangan
Dina lingkungan kulawarga leutik
Tapi nalika urang mikanyaah tatangga urang, urang
dewasa
Lamun urang nyaah ka nagara urang, urang bakal
leuwih nyaah ka nagara
Nalika urang mikanyaah sadaya jalma sareng bangsa,
urang janten langkung ageung
Sareng nalika kasadaran urang tilelep ka Gusti di akhirat
Atawa di dunya ieu ngaliwatan kontemplasi anu jero
Sanajan urang aya dina awak fisik
Urang leres-leres ngartos kanyataan
Samudra nyaéta ombak
Sareng ombak éta muncul ti laut
Tina perpustakaan arsip kami: Surat
Rerencangan anu dipikahormat, perpustakaan arsip
urang ngandung
Dumasar kana kutipan tina rébuan surat anu dikirim ku
pamiarsa
Ti nagara-nagara anu béda, aranjeunna ngungkabkeun
pangalamanna
Kalayan ajaran Master Paramhansa Yogananda
Di dieu kuring parantos narjamahkeun conto surat-surat
éta
Kusabab éta cocog sareng seueur koméntar sareng
pesen anjeun
Ieu mangrupikeun bukti yén pangalaman manusa
mangrupikeun salah sahiji
Sareng éta haté anu kabuka sareng pikiran anu
harmonis
Aranjeunna silih tepang, dimana waé aranjeunna aya
Kalayan cinta, kahadean, sareng katengtreman
Upami anjeun hoyong langkung seueur pesen ieu

Abdi bakal bingah nawiskeun langkung seueur
Kalayan rasa cinta anu tulus sareng salam pangsaéna
Mahmoud Abbas Masoud
Ayeuna mangga baca sababaraha pesen
Pangajaran-pangajaran ieu ngabantosan kuring pikeun
ngajalah deui
Katengtreman anu teu aya tungtungna aya dina sadaya
ati urang
Eta masihan kuring kapercayaan anu langkung jero
kana masa depan
Sareng abdi ningkatkeun cinta abdi ka Gusti sareng ka
jalmi-jalmi anu terang ka Anjeunna
Éta leres-leres ngandung cahaya sareng berkah
* * *

Abdi ngaraoskeun rasa syukur anu luar biasa ka Gusti
Saha anu nungtun kuring kana ajaran spiritual ieu
Abdi pinuh ku rasa syukur sareng pangajén
Pikeun pitulung anu kuringampi, hatur nuhun ka Gusti
Sareng ceramah-ceramah ti Paramahansa anu
wijaksana
Kuring ogé ngarasa sapertos parantos ngamimitian
petualangan anu saé
Pikeun mendakan harta karun jiwa anu disumputkeun
dina tambang kahirupan kuring
* * *

Dina ajaran Guru Paramahansa
Kuring manggihan sumber katengtreman, kakuatan,
jeung vitalitas anu terus ngocor
Hésé pikeun ngadaptar sadaya kauntungan anu ngalir
Kana kahirupan kuring sapopoe tina pikiran-pikiranna
anu luhur
* * *

Kuring maca ceramah ieu deui jeung deui
Unggal-unggal kuring manggihan hal-hal anyar, siga nu
Abdi teu acan kantos maca éta sateuacanna

Kanggo abdi, éta mangrupikeun sumber énergi anu
subur sareng seueur
Tina élmu ilahi, inspirasi, sareng cinta
* * *

Beuki kuring maca ajaran-ajaran ieu kalawan fokus
sareng kontemplasi
Iraha waé kuring ngarasa aya kamajuan anu katingali
dina kahirupan kuring
Dina tataran matéri, psikologis, sareng spiritual
Mibanda sipat magnét
Pikeun narik kahadean sareng sagala hal anu saé
* * *

Nalika kuring maca ceramah-ceramah ieu
Kuring mimiti ngarasa aya dina jalur anu naék
Abdi naék kana tingkat intelektual sareng spiritual
Abdi teu acan sadar sateuacanna
Kuring ogé ngarasa yén éta parantos mawa seueur
kamajuan dina kahirupan kuring
Sareng ngajantenkeun langkung beunghar sareng
langkung beragam
Baheula kuring satengah hudang
Sareng ayeuna kuring ngarasa kasadaran anu ningkat
Jeung sensitipitas dina rarasaan
Kahayang abdi nyaéta pikeun ngabantosan nyebarkeun
ideu-ideu ieu
Supaya batur ogé meunang mangpaatna sapertos abdi
anu parantos meunang mangpaatna
* * *

" Kuring kakara réngsé maca "Whispers from Eternity
Ka guru Paramhansa, sareng abdi ngaraos
katengtreman anu melimpah ruah
Asih ilahi ngeusian sakumna diri kuring
-

Babandingan antara karendahan haté jeung adigung

Karendahan haté mangrupikeun lebak kasadaran anu
subur

Tempat hujan ilahi ngucur kalawan loba sarta ngumpul
Jeung hujan moal bisa ngumpul di luhur gunung
Ku kituna, cai élmu pangaweruh moal bisa ngumpul dina
sirah kareueus anu adigung
Kasombongan nutup panto kana panarimaan sareng
kabukaan, anu ngalangkungan éta élmu lebet
Karendahan haté mukakeun panto lega-lega
Anjeunna nyauran hikmah pikeun sumping sareng
ngadegkeun
Kasombongan nyaéta kagoréngan anu katingali dina
beungeut jalma anu adigung
Jalma-jalma diusir ku anjeunna sareng ngajauhan
anjeunna

Karendahan haté mangrupikeun seungit anu
pikaresepeun anu ngajantenkeun anu gaduhna dipikacinta
sareng dipikahoyong ku sadayana
Kaadigungan asalna tina kompleks inferioritas
Anu némbongan salaku naon anu disebut kompleks
kaunggulan

Sedengkeun karendahan haté lahir tina hikmah
atawa pangaweruh diri
Kasombongan nolak milarian bebeneran
Sedengkeun pikeun karendahan haté, éta téh lemah
lembut sareng ngabagéakeun kana bebeneran
Anjeunna ngajak anjeunna lebet ka Roh Suci jiwana
Kasombongan némbongkeun kakuranganana
ngaliwatan usaha anu gagal
Ngahina batur jeung ngajadikeun batur katingali leutik
Tapi, karendahan haté mangrupikeun tanda anu saé
pikeun ngartos haté
Hiji conto anu endah tina kaagungan sareng kaagungan
Kasombongan nyaéta jubah transparan anu dianggo ku
jalma anu sombong

Karendahan haté mangrupikeun pakean harkat sareng
karendahan haté
Kasombongan ngusir babaturan jeung bebeneran tina
kahirupanana
Karendahan haté narik babaturan sareng pamahaman
Jalma anu adigung téh kawas kaléng kosong anu mun
diketok bakal ngaluarkeun sora
Jalma anu handap asor téh kawas wadah anu dieusi ku
inuman hikmah anu rahayu
Karendahan haté téh pikaresepeun; éta nyebarkeun
kabagjaan di sakurilingna
Éta narik babaturan anu tulus sareng jiwa anu bageur
Jalma anu rendah haté bakal mawa kahadéan sareng
berkah kana kahirupanana
Kalayan karendahan haténa, sapertos mawar anu seger
sareng seungit
Mugia Gusti ngeusian kahirupan anjeun ku kabagjaan
sareng kabungah
Ambisi sareng kenakalan
Cita-cita jadi jutawan
Cinta kana harta banda jeung rakus kana pujian
Éta mangrupikeun standar palsu pikeun kabagjaan
sajati
?Sareng saha anu hoyong janten jutawan ku cara kieu
Anjeunna henteu ngan ukur nganyenyeri dirina
sorangan
Éta ogé ngarugikeun batur
Sabab éta nuntun aranjeunna kana jalan anu nuju kana
kasusahan sareng kasangsaraan
Contona, saurang pagawé biasa di hotél
Anu ningali jutawan nganggo baju anu mahal
Anjeunna kaluar tina mobil méwah kalayan reueus
sareng adigung
Éta disupiran ku supir pribadi

Anjeunna sirik ka anjeunna kusabab berkah anu
katingalina
Anjeunna nyobian niru gaya hirupna
Anjeunna nginjeum artos sareng mésér mobil, panginten
mobil bekas
Butuh perawatan anu mahal
Sareng anjeunna mésér barang-barang méwah anu
sanés
Anu anjeunna salah percanten
Éta bakal masihan anjeunna tampilan anu tangtu
Tina kamegahan kosong sareng kabeungharan ilusi
Anjeunna jalmi miskin anu sok judi ku sumber dayana
anu saeutik
Anjeunna ngalaan dirina kana masalah anu anjeunna
tiasa gampang nyingkahan
Saeutik pisan jalma anu sadar
Jalma anu ngorbankeun kasehatan sareng
kabagjaanana
Dina altar kasieunan sareng padamelan anu beurat
Gangguan saraf sareng masalah jantung
Pikeun jadi jutawan
Anjeunna sabenerna nyasabkeun jalma anu bodo sareng
teu calakan
Leumpang dina jalan anu licin
Dimana hirup diukur ku penampilan anu nipu
Pura-pura bagja
Sedengkeun pikeun standar palsu éta
Kabeungharan mangrupikeun tujuan pamungkas dina
kahirupan, teu aya tujuan sanés anu tiasa di laksanakeun
leu ngajantenkeun jalma-jalma ngalakukeun tipu daya
sareng nipu
Nipu jalma anu bodo jeung ngarampog mata
pencaharianana
Kabiasaan gaya hirup anu boros
Sanajan kumaha carana duit dijieun

Ngarasa resep kana pujian sareng pujian mangrupikeun
tanda polos

Kusabab sombong jeung pamer anu hina
Sadayana ieu ngadorong jalma anu milari kabeungharan
kana karanjangan anu langkung ageung
Sareng ngarang metode anu licik
Atawa ngagunakeun cara-cara anu teu etis jeung teu
sopan

Pikeun meunangkeun leuwih loba barang mewah
Anu siga tangkal kai anu geus ruksak
Anu nganyenyeri leungeun anu nyekelna
Jeung ulah ngandelkeun kana eta
hirup mewah

Kahayang pikeun boga duit ku cara naon waé
Jeung kahariwang ngeunaan hirup di imah anu
sederhana

Sareng sieun kaleungitan status kauangan
Dina pandangan kulawarga sareng masarakat
Salian ti egois
Ieu sadayana mangrupikeun pertanda kalakuan salah
Petualangan anu teu diitung
Kaleungitan empati ka jalma anu butuh
Lamun saréréa hirup basajan jeung pakean basajan
Gaya hirup mewah geus réngsé
Anu paling sering ngarah
Seueur pisan kasusahan sareng frustrasi
Sareng jalma-jalma nyobian ngokolakeun sipat-sipat
spiritual

Jeung cuka anu mulya gantina
Sipat egois kudu disingkahan
Anjeunna hirup saderhana sareng mikir anu langkung
saé

Standar sareng kriteria tés
Teu perlu aya urusan atawa kerjasama
Jeung jalma-jalma anu miboga harta banda anu loba

Jalma anu teu ngarasa naon anu dirasakeun ku batur
Hate maranéhna teu lemes ka dulur-dulurna anu cilaka
Sanajan aranjeunna ningali aranjeunna dina baju
compang-camping jeung kalaparan
Kabeungharan sorangan lain dosa
Sabalikna, éta tiasa janten berkah di tangan jalma anu
saé sareng berehan
Jalma-jalma anu dibeungharkeun ku Gusti tina rahmat-
Na anu melimpah ruah
Jalma anu resep nulungan batur
Sareng ngangkat mimpi buruk kamiskinan sareng
ketidakadilan tina taktakna
Kecap-kecap mibanda kakuatan anu luar biasa pikeun
ngawangun atanapi ngancurkeun
Kanggo belasungkawa sareng panglipur
Atawa pikeun ngaremuk sumanget jeung ngancurkeun
perasaan
Aya kecap-kecap anu nyababkeun kabingungan sareng
kabingungan
Kecap-kecap anu ngaleungitkeun kahariwang sareng
nenangkeun ati
Éta masihan kapercayaan diri sareng kanyamanan
Kecap-kecap anu ngahudangkeun perang anu sengit
Kecap-kecap pikeun ngalemeskeun suasana
Sareng éta ngirangan kasusah sareng beban
Gusti parantos maparin seueur pisan karunia ka manusa
Ieu kalebet kamampuan pikeun ngébréhkeun diri
Dina kecap-kecap anu diucapkeun, ditulis, sareng
didangukeun
Demi komunikasi anu bermakna sareng intim antara
jalma-jalma
Manusa téh hiji kulawarga
Sanajan aya pertimbangan anu sigana béda-béda
Hayu kecap-kecap jadi alat pikeun ngadeukeutkeun
batur, lain pikeun ngancam

Pikeun méré katengtreman, lain pikeun nyebarkeun
panik jeung pasea

Ngawangun karukunan, lain nyebarkeun pasea
Pikeun ngaleungitkeun halangan sareng halangan
Teu kudu ngeusian jalan ku cucuk jeung halangan
Carita pangguna anu ngajarkeun raja
Baheula, aya hiji raja anu nyarios ka salah sahiji
rahayatna yén lamun anjeunna teu ngajawab patarosan anu
.khusus, anjeunna bakal digantung

" ?Eta lalaki ngawaler, "Naon patarosanna, Paduka Raja
Raja naros, "Coba caritakeun ka abdi, di mana ayana
" ?kasadaran ilahi

Éta lalaki ménta tenggang waktu dua minggu ka raja
.pikeun méré jawaban, terus raja ngabulkeun pamundutna
Anjeunna teras uih deui ka tempat damelna bari sedih
sareng nyarios ka dununganana yén upami anjeunna henteu
ngajawab patarosan raja dina dua minggu, anjeunna bakal
.mayarna ku nyawana

Pangguna éta, anu dikenal ku kawani sareng
kapinteranna, nyarios ka anjeunna

Hayu atuh abdi angkat atas nama anjeun sareng abdi "
" bakal ngajawab patarosan ieu nyalira

Si pangguna angkat ka raja teras nyarios ka anjeunna

Mimitina, hayu atuh abdi calik dina tahta anjeun, "
sabab nalika abdi nyarioskeun hiji hal anu anjeun teu acan
". terang, abdi téh dunungan anjeun

Raja mikeun tahta ka anu nganggo éta, teras nyarios

Coba caritakeun ka abdi, di mana ayana kasadaran "

" ?ilahi

Pangguna anu calik dina tahta ngawaler: "Bawakeun ka

" abdi sapi

Sapi éta dibawa ka jero, terus nu makéna nanya,

" ?"Dimana susuna

" Raja ngawaler: "Dina susu

Nu makéna ngawaler: "Lain kitu, susu téh teu ngan ukur
aya dina ambing, tapi ogé di sakumna bagian awak sapi,
" sabab susu téh inti sari sapi
Teras éta pangguna ménta samangkok susu, sareng
nalika mangkok éta dibawa ka anjeunna, anjeunna naros ka
" ?raja: "Di mana mentegana
" Raja ngawaler, "Kuring teu ningali mentega
Nu make nyarios: "Mentega na aya, tapi nyebar ka
sakuliah susu. Aduk susu teras mentegana bakal misah teras
"ngambang ka permukaan
Sapertos susu anu aya di sadaya bagian awak sapi,
sareng mentega sumebar ka sadaya molekul susu, kitu ogé
.kasadaran ilahi aya dina unggal atom kahirupan
Ku kituna, kawijaksanaan pangguna nyalametkeun
nyawa dununganana, sabab raja nampi jawaban anu leres
.pikeun patarosanna
Kasadaran ilahi teu éksklusif pikeun anu tercerahkan;
éta aya dina jiwa sareng manah sadayana. Saha waé anu
ngalenyepan meditasi sacara jero bakal muka panto
manahna, ngaraos ayana kasadaran ilahi, sareng maca buku
kahirupan. Tanpa perasaan anu saleresna ieu, patarosan éta
.bakal tetep teu kajawab
Ceuk jalma pinter
Supaya jalma jadi jalma anu mangpaat dina kahirupan
Anjeunna kedah ngabébaskeun dirina tina sagala niat
jahat
perasaan nyeri sareng kahayang pikeun males dendam
Malah rasa teu puas anu dibenarkan
Cinta teu kudu disingkahan
Cinta kudu leuwih unggul tibatan perasaan
Éta ngawangun dasar interaksi antara jalma
Aya hal-hal sareng minat dina kahirupan anu langkung
saé tibatan anu sanés
Tina ngagedurkeun rasa benci jeung dendam

Ngarencanakeun pikeun ngarugikeun sareng ngajebak
batur

Sareng ngahujankeun seuneu naraka
Malah jalma anu kalakuanana ku cara anu tangtu
Eta teu cocog jeung kaayaan manusa anu mulya
Saupama manusa eureun ngahudangkeun jeung
ngagedekeun kajahatan

Gantina, anjeunna nganggo panon anu pinuh ku rasa
sugema

Anu dipasihkeun ku Nu Maha Kawasa ka anjeunna
Fokus kana hal-hal anu hade pikeun diri sorangan jeung
batur

Kusabab ngawatesan pikiran sareng perasaan kana rasa
benci

Nonaktipkeun alat-alat anu saé
Anu dipasihkeun ku Gusti ka manusa supados dianggo
ku aranjeunna

Salila lalampahan pondokna ka ieu tanah
Fokus anu salah ngarah kana haté anu keras
Sareng pikeun ngahudangkeun kacurigaan anu goréng
sareng perasaan musuh

Lamun geus nyantel kana ati, hésé dileungitkeun
Éta mangrupikeun kaayaan anu pikasediheun dimana
pandangan pesimis parantos janten konéng
Sagala anu éndah bakal jadi goréng, jeung sagala anu
éndah bakal jadi goréng
Malahan pakakas kasehatan ogé jadi pakakas pikeun
manufaktur

Racun sareng panyakit anu apes
Éta naraka
Mugia Gusti ngajauhkeun urang sareng anjeun tina éta
Sareng ngeunaan kajahatan sareng kajahatanna
Mugia katengtreman aya dina anjeun
Mugia anjeun salawasna diubengi ku cinta

Panonpoé kasadaran kosmis

Artikel ieu medal dina édisi munggaran majalah Wétan sareng Kulon dina taun 1925. Majalah ieu, anu engkéna dikenal salaku majalah Pangaweruh Diri, diadegkeun pikeun hiji tujuan: pikeun ngadeukeutkeun masarakat sareng nunjukkeun ciri sareng karakteristik unik anu dipiboga ku bangsa-bangsa, anu parantos nyumbang sareng teras-terasan nyumbang kana ngawangun gedong manusa anu .hébat di planét Bumi ieu

Guru agung ieu parantos damel salami mangtaun-taun pikeun ngabina sumanget cinta sareng duduluran di antara jalma-jalma, ngadorong silih tukeur pangalaman sareng élmu pikeun ngajantenkeun kahirupan langkung endah, éndah, sareng bermakna. Dina hal ieu, anjeunna nyarios: "Rasa lapar urang kana élmu kedah ngajantenkeun urang hilap kana bédana leutik urang sareng ngadorong urang pikeun nampi bebeneran batur kalayan bingah. Hayu Wétan sareng Kulon nyiapkeun pikeun silih tukeur anu pangsaéna anu dipiboga ku masarakatna, sabab sadaya jalma nyaéta dulur sareng sadulur, sareng urang sadayana mangrupikeun ".murangkalih ti hiji tanah air universal

Kuring diuk dina pasir leutik bari panon peureum sarta neuteup ka poék mongkleng anu ngalingkup kuring. Mimitina, kuring teu ningali nanaon iwal ti poék, tapi kuring néangan hiji hal anu teu dipikanyaho tapi wawuh sarta .dipikawanoh dina waktu nu sarua

Kuring muka panon sarta neuteup ka dunya anu endah tur pikabungaheun, dihias ku cahaya bulan anu teu aya tungtungna jeung béntang-béntang anu kerlap-kerlip di rohangan anu lega, tegalan jeung pasir anu imut ku jukut héjo zamrud anu lemes kawas beludru, pagunungan anu berkilauan, ombak anu nabrak laut anu ngagalura, jeung kota-kota anu ngabanggakeun prestasi jeung ciptaan manusa anu teu kaétang. Tapi, sagala anu kuring tingali

sigana nyenyakeun kuring kusabab miceunan waktu kuring
dina kontemplasi, nuduh kuring salaku jalma anu ngimpi,
.leungit dina dunya fantasi

Dunya nyarita ka kuring, "Naha anjeun nutup panon
anjeun sareng malikkeun kageulisan kuring tina paningal
anjeun, teras hirup dina poék anu kosong sareng kasunyian
"?anu poék

Kuring ngaharéwos deui: "He jalma nu wani ngaganggu,
mun lain kusabab kaéndahan batin, kaéndahan anjeun moal
"!aya kaagungan atawa cahayana

Pas pikiran ieu ngaliwat dina pikiran kuring, kuring
ngarasa aya panggero anu disumputkeun ti juru jero dina
jiwa kuring, sareng indra kuring ngadegdeg sareng sél-sél
.awak kuring hirup deui

Kuring nutup panon deui ningali sagara poék. Kuring
neuteup pageuh kana jero poék mongkleng, néangan
cahaya—cahaya anu kuring nyaho aya, ngan perlu dipilarian
nepi ka kuring manggihanana. Ujug-ujug, kuring nempo
pikiran anu samar, ampir caang nu muncul ti salah sahiji juru
rohangan rusiah anu jero éta. Kuring museurkeun perhatian
kana ideu anu samar éta, sarta éta caang beuki caang nepi
.ka ngungkabkeun kamulyaan anu disumputkeun

Sareng kuring mendakan yén kuring tiasa ningali di
dinya tanpa panon sareng ningali unggal pikiran anu caang
sapertos kilat anu kedip-kedip teras ngaleungit, atanapi
caang sapertos rombongan météor anu seueur anu
ngaleupaskeun semprotan cahaya anu ujug-ujug muncul
teras ngaleungit di langit pikiran kuring Kuring tiasa ngitung
unggal kilat, unggal percikan, sareng sadar kana nilai waktos
!sareng énérgi tina masing-masing visi métafisika anu mulya

Sareng abdi ogé tiasa ngadangu tanpa ceuli, sareng
abdi ngadangukeun kalayan jelas kana sora pikiran abdi anu
samar tapi tarik. Leres, abdi ngadangukeun bisikan nurani
anu handap sareng sora hikmah anu jempé. Abdi ngadangu
sadayana anu diucapkeun ku sora-sora éta kalayan jelas,

sapertos abdi henteu acan kantos nguping sateuacanna.
Sareng pikeun anu mimiti, abdi ngaraos ayana baraya batin
anu teu katingali ieu. Abdi ngaraos welas asih sareng teu
padulina aranjeunna ka abdi. Baraya-baraya ieu anu
parantos lami hirup di jero diri abdi, di kamar poék,
ngarencanakeun, koordinasi, sareng ngawangun takdir abdi.
Tapi aranjeunna tetep disumputkeun, rendah hati, sareng
disumputkeun, sapertos aranjeunna henteu gaduh ayana
.atanapi ayana

Hebat pisan padamelan anu anjeun pigawe, baraya
sareng réréncangan rusiah! Naha anjeun henteu némbongan
?sacara jelas sareng terbuka
Naha anjeun sieun ku tatapan pikiran manusa anu kasar
sareng kasar? Atawa meureun anjeun sieun némbongan dina
sareupna méntalitas anu teu mampuh mikir anu lemes
sareng hipu! Atawa meureun anjeun sieun sesek napas ku
!geteran anu kasar tina materi padet
Tapi kumaha pinterna anjeun nyolongkrong kaluar ti
kamar poék pikeun ngawangun gedong pencakar langit,
sasak anu megah, sareng sagala rupa prestasi matéri, teras
uih deui tanpa aya anu merhatikeun atanapi ngagungkeun
!anjeun

Kareta api nu ngagelebug ngaliwatan poékna peuting,
pesawat nu ngagaur, kapal-kapal perkasa nu ngambang
kawas désa-désa di beungeut sagara, mahakarya seni, kuil
Perawan Athena, Parthenon, jeung Taj Mahal kabéh
mangrupa mukjizat nu dijieun ku manusa, sarta kabéh
ngingetkeun kuring ka anjeun jeung kakuatan anjeun nu
!diideuan ku pikiran nu perkasa
Tapi nalika kuring ningali situ kalawan cai anu herang
ngajak kuring pikeun ngaleungitkeun haus kuring, sarta
mega poék anu ngaleupaskeun walungan jeung curug hujan
pikeun nyegerkeun tegalan jeung tatangkalan anu pinuh ku
buah anu amis jeung nikmat; sarta nalika kuring ningali
cahaya bulan purnama hurung nalika peuting, sarta niténan

siklus usum, sarta bumi ditutupan ku karpét jukut anu kandel, sarta mega beureum anu diukir jadi wangun ku sinar dina réréngan cakrawala, sadaya gambar anu éndah jeung teu aya tandinganana ieu, kuring ningali, sarta kuring ngaréfléksikeun leungeun kosmis anu damel kalawan !kakuatan jeung hikmah di mana-mana

Sareng abdi mikir kalayan héran ngeunaan sora kosmis anu nitah panonpoé, bulan, planét-planét, bumi, alam, usum-usum, sadaya kakuatan anu lolong, laut sareng pasang surutna, manusa, kahirupan, sareng maot, sareng .aranjeunna ngadangu sorana sareng nurut kana éta Naha aya juru anu disumputkeun, tanpa wates atanapi tungtung, dimana ideu-ideu anu tercerahkan disumputkeun ?sareng beroperasi di jagat raya tanpa aya anu sadar Kuring neuteup ngaliwatan jandéla ingetan sarta nginget-nginget awal budak leutik kuring, nalika panonpoé kasadaran kuring medal di langit kahirupan kuring. Jeung nalika éta medal lalaunan, tuluy ti poékna pikiran bawah sadar, éta ngan ukur nyaangan sabagian leutik tina cakrawala pikiran kuring, jadi kuring teu ningali nanaon iwal ti indung kuring, cocooan kuring, jeung sababaraha permen .warna-warni

Engkéna, nalika kasadaran kuring beuki caang, kuring ningali bagian anu langkung ageung tina cakrawala méntal kuring; éta janten caang, sareng kuring ningali seueur hal anu teu acan pernah kuring tingali sateuacanna. Kuring ningali réréncangan kuring, baraya kuring, tatangga kuring, nagara kuring—sadayana némbongan sareng kalebet kana .widang visi kuring

Di langit pikiran kuring, panonpoé kasadaran kuring sumunar ku cahaya anu terus-terusan sareng kuat, nyaangan sagala anu sateuacanna disumputkeun. Kuring ningali sadaya jalma, sadaya bangsa, sadaya mahluk, alam, planét, béntang, sareng sadaya éléktron anu pancaran.

Kuring malah ningali kosmos sareng rohangan anu teu aya
!watesna
Sareng kuring henteu terang sateuacanna yén kuring
bakal mendakan dina poék pikiran kuring panonpoé
!kasadaran kosmis
Ngadalikeun kecenderungan jahat

Jalma anu kaleuleuwihi nginum alkohol bakal kecanduan, sareng kecanduan ieu ngarah kana kabiasaan anu ngabahayakeun sareng jahat. Upami aranjeunna henteu usaha pikeun eureun nginum, aranjeunna tiasa janten pecandu alkohol, sangsara ku rasa hayang alkohol anu teu tiasa dikontrol. Jalma-jalma anu malang ieu sering méakkeun artosna pikeun alkohol. Aranjeunna tuang sakedik sareng sigana kéngingkeun sababaraha nutrisi tina inuman anu mabok éta sorangan. Nalika kabiasaan anu ngancurkeun ieu janten mendarah daging, aranjeunna kaleungitan rasa tanggung jawab pikeun kaséhatan sorangan sareng kalungguhanana di bumi, komunitas, sareng dunya.

Pedaran ngeunaan pecandu alkohol anu mabok di luhur ngan saukur ilustrasi tina naon anu kuring sebut "pecandu alkohol méntal". Pecandu alkohol méntal atanapi psikologis ieu tiasa diklasifikasikeun numutkeun kaayaan psikologis khususna, anu tiasa kronis sareng teu tiasa diubaran, sapertos amarah, sieun, kahayang séksual anu teu kaampeuh, resep nganyenyeri batur, judi, maling, sirik, geuleuh, karanjingan, ambek-ambekan, penipu, kabodoan, sareng gélo.

Nalika hiji jalma némbongkeun amarah, sieun, sirik, atanapi sipat-sipat anu kasebat di luhur ti saprak budak leutik, éta mangrupikeun bukti yén aranjeunna ngagaduhan kabiasaan psikologis anu teu

normal ieu dina kahirupan sateuacanna. Kolot anu perhatikeun salah sahiji kecenderungan psikologis anu ngabahayakeun ieu dina murangkalihna, bahkan dina umur ngora, kedah nganggap masalah ieu sacara serius sareng ngalakukeun léngkah-léngkah pikeun nyegah murangkalih ngembangkeun kecanduan psikologis, idéalna ku cara nempatkeun aranjeunna dina lingkungan anu béda dina asuhan mentor spiritual.

Ku ayana babaturan anu saé sareng lingkungan anu ngadukung salami sababaraha taun, pecandu alkohol anu gering méntal tiasa dibébaskeun tina cengkaman maksiat anu kaala. Nalika nampi perawatan médis anu leres dina lingkungan anu ngadukung, pecandu alkohol anu gering méntal kedah dibéjaan ngeunaan akibat anu parah tina kabiasaan anu teu pantes sareng didorong pikeun merenungkeunana sareng ngalakukeun usaha anu tulus pikeun nyingkahan nunjukkeun paripolah anu pikasieuneun sareng ngancurkeun ieu dina kaayaan naon waé. Unggal conto ngalakukeun kabiasaan anu gering méntal anu kaala dina inkarnasi sateuacana nguatkeun sareng ngabeungbeuratan éta dina pikiran sadar dugi ka jalma éta janten budakna dina unggal harti kecap.

Jalma anu ambek, napsu, atanapi sarakah poho kana tempatna sareng teu maliré hubunganana sareng masarakat, ngalakukeun kasalahan ageung anu ngancurkeun kahirupanna sorangan sareng kahirupan batur. Seueur jalma anu gering méntal ieu yakin yén ku cara ngébréhkeun kabiasaan psikologisna, aranjeunna ngaluarkeun hawa nafsu sareng mendakan katenangan. Nanging, ngalakukeun impuls anu ngabahayakeun mangrupikeun kabiasaan anu gaduh akibat anu parah, sabab ku cara

ngébréhkeun paripolah anu pikageuleuh sapertos kitu sacara berulang-ulang, jalma janten kecanduan psikologis, ngajantenkeun dirina janten bahan heureuy di panon batur, di mana waé sareng sepanjang waktos.

Upami murangkalih kakeunaan lingkungan anu toksik nalika pikiranana masih berkembang sareng gampang dirobah, aranjeunna bakal ngembangkeun kabiasaan goréng anu, upami henteu dicegah, tiasa nyababkeun panyakit méntal anu parah. Kolot anu perhatikeun parobahan anu ujug-ujug dina anakna—sapertos murangkalih anu sateuacanna tenang janten terus-terusan teu sugema—kedah merhatikeun, ngaidentifikasi sareng ngatasi panyabab frustrasi sareng putus asa, sareng milarian cara énggal anu konstruktif pikeun aranjeunna nyalurkeun énergina ku cara anu mangpaat sareng efektif.

Jalma-jalma anu némbongkeun salah sahiji ciri anu disebutkeun di luhur téh jalma anu kecanduan alkohol. Maranéhna teu tanggung jawab jeung teu tanggung jawab ngaliwat arus kabiasaan goréng anu ngamuk, ngaruksak kabagjaanana ku cara nyerah sacara sukarela kana arus napsu, sarta némbongkeun sipat-sipat panggoréngna.

Teu aya gunana pikeun ngahukum, ngingetan, atanapi nyalahkeun pecandu alkohol anu gering jiwa pikeun kecenderungan kekerasanna. Kaayaan méntalna mangrupikeun hasil tina kabiasaan goréng anu diulang-ulang. Aranjeunna kedah diperlakukeun salaku pasien gering jiwa anu ngalaman gangguan psikologis anu teu tiasa diubaran.

Ngaganti babaturan mangrupikeun pangobatan anu paling efektif pikeun sagala bentuk mabok méntal akut, sabab kahayang jalma anu mabok méntal diperbudak ku kabiasaan sahingga aranjeunna

teu gaduh daya tahan kana kajahatan. Pangobatan anu paling pas nyaéta mindahkeun aranjeunna langsung ka lingkungan anu bertindak salaku panawar racun pikeun kaayaan méntalna anu karacunan. Jalma anu gampang ambek kedah ditempatkeun—upami tiasa—sareng hiji atanapi langkung jalma anu henteu ambek sanajan dina kaayaan anu provokatif sareng gampang ambek. Jalma anu napsu kedah dikurilingan ku jalma anu tiasa ngontrol diri. Maling profésional peryogi rombongan jalma anu jujur. Jalma anu isinan sareng sieun tiasa dibantuan ku cara ngadorong aranjeunna pikeun gaul sareng jalma anu gagah berani sareng maca biografi pahlawan. Jalma anu gaduh temperamen anu seukeut sareng watak anu haseum kedah tetep gaul sareng jalma anu gaduh sipat anu riang sareng ramah.

Pecandu alkohol anu gering méntal kedah émut yén kabebeng atanapi fungsi peujit anu goréng, sareng konsumsi daging, khususna daging sapi sareng babi, bakal ngajantenkeun panyakit méntalna langkung parah sareng langkung ngabeungbeuratan uteukna. Ngawengku seueur buah sareng sayuran dina diet sapopoé, ngalaksanakeun puasa jus buah sadinten saminggu, sareng sakapeung ngagabungkeun puasa anu langkung lami, bakal ngabantosan pisan pikeun ngarobih daérah uteuk dimana kabiasaan anu ngabahayakeun dipusatkeun.

Aktivitas séksual anu kaleuleuwihi ngaruksak sistem saraf sareng sél otak, anu nyababkeun amarah dina pecandu alkohol anu gering méntal. Salajengna, kaleuleuwihi ngaleuleuskeun kakuatan tekad. Ku kituna, sadaya pecandu alkohol anu gering méntal kedah diajar ngontrol dorongan séksualna supados

tiasa ngalaksanakeun moderasi dina hubungan rumah tanggana, sakumaha anu dititah ku alam.

Urang sering mendakan yén para pencari nafkah utama atanapi nu ngurus kulawarga—boh bapa atanapi putra, sareng dina sababaraha masarakat, indung atanapi putri—nunjukeun kacenderungan kana alkoholisme kusabab perasaan yén jabatanna masihan aranjeunna hak pikeun ngontrol sareng maksa kahayangna. Diktator leutik ieu henteu kedah ngaleupaskeun amarahna ka anggota kulawarga anu peryogi sareng gumantung ka aranjeunna. Sabab upami aranjeunna ngalakukeun éta, aranjeunna bakal kaleungitan rasa hormat sareng harga diri ti jalma anu dipikacintana.

Nalika saurang diktator kulawarga yakin yén anjeunna tiasa ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong di bumi, anjeunna mimiti némbongkeun sipat-sipat anu teu pikaresepeun sareng kualitas anu tercela bahkan di luar lingkungan kulawarga. Tungtungna, anjeunna janten biasa kana paripolah anu éra ieu sareng bertindak saluyu sareng éta, dimana waé sareng iraha waé. Upami para tiran ieu henteu ngontrol kahayangna pikeun ngadominasi jalma anu dipikacintana, aranjeunna laun-laun janten teu stabil sacara méntal, bertindak tanpa kematangan émosional sareng nyababkeun masalah anu ageung pikeun jalma-jalma anu caket sareng aranjeunna, jalma-jalma anu sok berinteraksi sareng aranjeunna, sareng dirina sorangan ogé.

Saha waé anu yakin yén aranjeunna gering méntal kedah milarian pangobatan. Sahenteuna, aranjeunna kedah eureun nyobian nginféksi batur. Bayangkeun anjeun calik cicingeun di bumi, panginten maca buku di sisi hawu, nalika ujug-ujug aya sigung anu bau teu pikaresepeun asup ka bumi

anjeun! Tangtosna, bakal aya ribut, sareng anjeun sareng jalma-jalma di sakuriling anjeun pasti bakal nyobian ngusir sigung éta, nyerep diri anjeun kana bahan kimia anu teu pikaresepeun. Hasilna, boh bumi sareng sigung bakal cilaka.

Sarua kitu, teu pantes pikeun sigung manusa asup ka lingkungan anu teu hoyong ayana, sabab éta tiasa nyababkeun gangguan ka sadayana di sakurilingna, sareng pamustunganana bakal diperlakukeun kalayan kejem.

Inget, babaturan kuring, yén sigung manusa, anu nahan geter méntal anu sipatna jahat anu katémbong dina rarayna sareng katingali dina panonna, nyiptakeun cilaka anu ageung dina lingkungan anu tenang, damai, sareng tenang. Manusa ieu teu dihoyongkeun di mana waé.

Nyumputkeun kaayaan méntal leuwih hadé tibatan nyerah kana pangaruhna di antara jalma-jalma. Ngarasakeun anu ngérakeun, atanapi méré kendali bébas kana kahayang sareng karep, mangrupikeun lahan subur dimana dorongan pra-sareng pasca-natal tumbuh sareng mekar. Ku kituna, saha waé anu kaserang panyakit ieu kedah langkung waspada ngalawan hirup dina lingkungan anu ngasuh bibit psikologis bawaan tina kabiasaan goréng atanapi kecenderungan agrésif.

Tangtosna, nalika anjeun pendak sareng jalmi anu pura-pura muji anjeun sareng nyarios ka anjeun ku seuri palsu, "Lama teu tepang!" bari nyarios ka dirina sorangan, "Mugia Gusti ngutuk waktos anu ngahijikeun urang," anjeun ngaraos perasaanna, anjeun ngaraos jijik ka anjeunna, sareng anjeun jijik ku muji palsuna.

Sacara pribadi, kuring hoyong terang kumaha kaayaan kuring di hareupeun jalma-jalma anu kuring

langkung resep kajujuran, sanajan nyeri atanapi kasar, tibatan pura-pura palsu. Taya sahijieun anu hoyong oray munafik nunjuk ka aranjeunna ti handapeun seuri anu semu beureum atanapi di tukangeun kecap-kecap anu manis sareng muji.

Sanaos kitu, langkung saé pikeun pecandu alkohol anu gering jiwa janten ramah ka batur, sanaos ngan ukur pikeun pamer sareng pura-pura, tibatan nginféksi aranjeunna ku racun tina karakter jahatna.

Latihan ngadalikeun diri sapopoé, sanajan dina hal-hal leutik, bakal ngabantosan pecandu alkohol anu gering jiwa pikeun laun-laun nyingkahan kabiasaan goréngna anu pikasieuneun.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kakuatan konsentrasi

Supados jalmi anu milari janten jalmi anu resep, aranjeunna kedah calik cicingeun sareng museurkeun pikiranana kana kahayang anu pantes di konsentrasikeun dugi ka pikiran sareng pikiranana kaserep sapinuhna ku ideu éta. Nalika kahoyong manusa saluyu sareng kahoyong ilahi anu maha terang sareng maha kawasa, éta tiasa dianggo kalayan suksés pikeun ngahontal tujuan anu dipikahoyong. Urang teu tiasa ngan saukur calik sareng ngantosan kasuksésan sumping ka pangkonanna. Nalika anjeun nangtukeun jalan sareng mutuskeun pikeun maju, anjeun kedah ngaktipkeun kahoyong anjeun sareng ngalakukeun usaha praktis, sareng anjeun bakal mendakan yén sadaya unsur kasuksésan bakal sumping ka anjeun ti tempat anu paling teu disangka-sangka. Dina kahoyong anjeun, anu dieusi ku arus ilahi, aya jawaban kana doa

anjeun. Nalika anjeun nganggo kahoyong éta, anjeun muka jandela dimana anjeun nampi jawaban kana doa anjeun. Ieu pangalaman kuring sorangan. Baheula, kuring nyobian ngalakukeun hal-hal anu tangtu ngan saukur pikeun nguji kahoyong kuring, tapi ayeuna kuring henteu ngalakukeun éta sabab kuring parantos terang hasilna: sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan.

Sababaraha taun ka tukang, kuring ningali salah sahiji murid kuring nyasar. Ningali akibat anu teu bisa dihindari sareng nyeri tina tindakanna, kuring nyobian ngayakinkeun anjeunna ku sagala cara anu logis pikeun undur tina jalanna. Tapi kuring mendakan yén kuring teu tiasa ngabantosan anjeunna, sabab anjeunna nekad pikeun neraskeun jalan jahat. Tungtungna, kuring nyarios ka diri kuring sorangan, "Kusabab anjeunna hoyong ngalakukeun ieu, kuring bakal ngantep anjeunna." Tapi cinta sareng perhatian kuring ka anjeunna gancang uih deui, sareng kuring calik di handapeun tangkal beringin sareng ngabayangkeun anjeunna. Kalayan sumanget anu kuat, kuring teras-terasan ngirim pesen méntal ieu ka anjeunna: "Kuring ngajurung anjeun pikeun uih deui." Sontenna, perasaan anu kuat sareng intuitif ngagulung dina diri kuring, boh dina awak sareng pikiran, yén anjeunna leres-leres uih deui. Ujug-ujug, "putra anu leungit" muncul, saatos uih ka bumi. Anjeunna ngabageakeun kuring ku cara anu hormat sareng nyarios, "Sadinten, ka mana waé kuring angkat sareng naon waé anu kuring lakukeun, kuring ningali raray anjeun. Naon hartosna ieu?" Kuring nyarita, "Gusti nyauran anjeun ngalangkungan kuring. Éta panggero-Na, sanés panggero kuring. Kahayang kuring sanés egois, tapi kuring nekad moal

ninggalkeun tempat ieu dugi ka anjeun uih deui." Tekad sapertos kieu tiasa mawa parobihan anu ageung di dunya. Éta leres-leres kakuatan anu luar biasa sareng endah!

Ku kituna, doa anu jero ngagaduhan pangaruh anu kuat sareng jero. Waktos anu pangsaéna pikeun ngadoa nyaéta wengi nalika gangguan minimal. Upami anjeun mendakan peryogi bobo wengi, laksanakeun éta pikeun ngajaga pikiran anjeun tetep waspada sareng fokus nalika ngadoa wengi, sareng pikeun aya sareng Gusti. Ieu sigana hésé dina mimitina, tapi éta bakal janten langkung gampang kalayan usaha anu terus-terusan, sareng anjeun bakal kagum ku hasil anu saé anu bakal anjeun capai. Nalika anjeun gaduh kahoyong anu unik sareng dinamis, Gusti mimiti ngaréspon. Sareng nalika Mutlak anu teu terbatas megatkeun kasunyianna, anjeun bakal diliputi ku kabagjaan. Tapi salami jalma ngagaduhan sanajan hiji kahayang egois pikeun ngabuktikeun kakuatan doa-doana ka batur, atanapi upami aranjeunna ngarobihna janten komoditas pikeun nguntungkeun, aranjeunna bakal kaleungitan kakuatan éta, sareng Gusti moal deui ngajawab aranjeunna, sabab aranjeunna bakal ngadegkeun halangan antara diri aranjeunna sareng Gusti, ngajauhkeun diri ti Anjeunna. Gusti bakal sumping ka anu milari ngan ukur nalika aranjeunna tulus sareng leres, sareng nalika aranjeunna mikanyaah Anjeunna demi Anjeunna. Nalika jalma egois sareng nganggo kareueus sareng nyombongkeun, Gusti terang yén aranjeunna henteu hoyong aranjeunna tapi langkung milih ngamulyakeun kareueus sorangan, sareng Anjeunna moal nampi uleman aranjeunna.

Saha anu bakal tetep teguh kalawan tekad jeung kegigihan nepi ka Gusti ngawaler?

Gusti téh inti tina cinta sareng sumber tina kanyaah Upami anjeun terang kumaha meditasi kalayan niat pikeun nyambung sareng Anjeunna, Anjeunna bakal ngawaler pamundut anjeun anu pinuh ku kanyaah Teu kedah ngemis pikeun ngahontal Anjeunna Tapi saha anu bakal ngahaturan waktos anu diperyogikeun? Sareng saha anu bakal terus usaha dugi ka aranjeunna janten naraka fokus méntal anu ngagedur pikeun nampi jawaban-Na?

Upami anjeun gaduh hutang anu teu tiasa dibayar, atanapi upami anjeun hoyong padamelan, mimiti meditasi Dina katengtreman anu nuturkeun meditasi anu jero, fokuskeun pikiran anjeun kalayan tekad anu teu kendat kana kabutuhan anjeun, tapi tong teras-terasan ngawaskeun hasilna Upami anjeun melak siki dina taneuh sareng teras-terasan ngagali pikeun ningali naha éta tumbuh, éta moal pernah bertunas Nya kitu deui, upami anjeun milarian—unggal anjeun ngadoa—tanda yén Gusti parantos ngabulkeun kahoyong anjeun, anjeun moal kéngingkeun anu anjeun pikahoyong Teraskeun ngadoa tanpa gangguan sareng pasrahkeun sésana ka Gusti Peran anjeun nyaéta pikeun narik perhatian Gusti kana kabutuhan anjeun sareng ngalakukeun bagian anjeun dina ngabantosan Anjeunna minuhan harepan anjeun Dina kasus panyakit anu serius, contona, laksanakeun sagala anu anjeun tiasa pikeun ngamajukeun penyembuhan Tapi terang kalayan pasti yén ubar pamungkas aya dina panangan Gusti Hayu pikiran ieu ngiringan anjeun dina meditasi anjeun unggal wengi Ngadoa kalayan tekad anu ageung sareng kapercayaan mutlak, sareng hiji dinten anjeun

bakal mendakan yén panyakit éta ujug-ujug ngaleungit

Pikiran mimitina nampi saran, teras Gusti ngecas pikiran ku kakuatan-Na. Pamungkas, uteuk ngaleupaskeun kakuatan hirup pikeun nyageurkeun. Anjeun teu terang sabaraha jauh kakuatan ilahi anu disimpen dina pikiran anjeun. Éta ngontrol sadaya fungsi awak. Anjeun tiasa ngubaran kaayaan fisik naon waé nganggo kakuatan pikiran ieu. Penting pisan pikeun terang heula metode meditasi anu leres, teras anjeun bakal tiasa nganggo kakuatan konsentrasi, anu ditingkatkeun ku kakuatan ilahi, pikeun nyageurkeun awak atanapi nungkulan panyakit sanésna.

Coba laksanakeun hiji hal anu hésé unggal dinten Teruskeun nyobian, sanaos anjeun gagal lima kali Nalika anjeun suksés, anggo kakuatan tekad anjeun anu fokus pikeun ngalaksanakeun hal anu sanés Ku cara kieu, anjeun bakal tiasa ngalaksanakeun hal-hal anu hébat kalayan langkung gancang Kakuatan tekad mangrupikeun éksprési hirup tina gambar Gusti dina diri anjeun Dina kakuatan tekad aya kakuatan anu teu aya tungtungna: kakuatan anu sami anu ngontrol sadaya kakuatan alam Sareng kumargi anjeun diciptakeun dina gambar Gusti, kakuatan éta aya dina panangan anjeun pikeun ngahontal naon waé anu anjeun pikahoyong: anjeun tiasa nyiptakeun kamakmuran sareng kabeungharan sareng ngarobih rasa benci janten cinta Nyuhunkeun bantosan ka Gusti pikeun ngontrol awak sareng pikiran, teras anjeun bakal nampi jawaban Gusti Kuring teras-terasan ningali yén kahayang kuring anu pangluhurna parantos kacumponan

Kabutuhan urang anu pangageungna nyaéta ka Gusti

Dina tarang, di antara halis, aya panto ka sawarga. Pusat uteuk ieu mangrupikeun puseur kahayang. Nalika anjeun museurkeun pikiran anjeun kana puseur ieu sareng kahayang kalayan tenang, naon waé anu anjeun pikahoyong bakal kacumponan. Ku kituna, anjeun teu kedah nganggo kahayang anjeun pikeun tujuan jahat. Kahayang pikeun nganyenyeri jalma sanés, atanapi miharep jalma éta cilaka, mangrupikeun penyalahgunaan kakuatan anu parah anu parantos dipasihkeun ku Gusti ka anjeun. Upami anjeun mendakan kahayang anjeun nyasabkeun anjeun, anjeun kedah langsung eureun. Sabab nuluykeun ka arah éta henteu ngan ukur miceunan énergi suci, tapi ogé bakal nyababkeun anjeun kaleungitan kakuatan éta, sareng anjeun moal tiasa deui nganggo éta sanajan pikeun tujuan anu saé.

Anu mimiti sareng anu paling penting, doa kedah logis sareng sah Urang teu kedah nyuhunkeun ka Gusti pikeun hal-hal anu mustahil atanapi teu masuk akal dina tatanan alam kahirupan Urang ngan ukur kedah nyuhunkeun kabutuhan penting urang. Bedana ogé kedah dilakukeun antara "kabutuhan penting" sareng "kabutuhan anu teu penting". Cara anu pangsaéna pikeun ngubaran diri tina "kabutuhan anu teu penting" nyaéta ku cara nalungtik sareng mariksa kabutuhan éta dina cahaya logika sareng akal. Ngimpi gedong-gedong anu megah baheula mangrupikeun salah sahiji hobi kuring, tapi kahayang éta ayeuna parantos luntur. Kuring parantos gaduh seueur struktur sapertos kitu, kalayan sadaya masalah anu aya hubunganana sareng perbaikan sareng

pangropéa. Kapamilikan mangrupikeun tanggung jawab anu beurat. Kahayang pikeun ngagaduhan barang-barang anu steril kedah dileungitkeun, sareng urang kedah fokus ngan ukur kana kabutuhan anu saleresna.

Kabutuhan panggedéna manusa nyaéta ka Gusti. Nalika anjeunna wanoh ka Anjeunna, Anjeunna moal ngan ukur bakal ngabulkeun "kabutuhan anu diperyogikeun" na, tapi ogé "kabutuhan anu teu diperyogikeun" na! Anjeunna bakal minuhan unggal kahayang haténa, sapertos Anjeunna bakal minuhan harepan sareng impian anu paling dipikacintana.

Waktu keur budak di India, kuring boga kahayang anu kuat pikeun boga kuda poni, tapi indung kuring teu ngidinan. Sababaraha taun ti harita, nalika kuring ngadegkeun sakola budak lalaki kuring di Ranchi, kuring mawa kuda betina pikeun dianggo. Hiji isuk, kuring manggihan yén manéhna geus ngalahirkeun anak kuda, sakumaha anu kuring pikahayang ti keur budak! Cobi sapertos kitu geus kajadian ka kuring sababaraha kali. Baheula, nalika dina lalampahan ka Kashmir, kuring ningali wangunan ieu (markas pangaweruh diri) dina hiji visi. Sababaraha taun ti harita, kuring ningali tempat ieu sareng langsung mikawanoh éta salaku wangunan anu sami anu kuring tingali dina visi éta, sadar yén Gusti ngarencanakeun éta pikeun kuring.

Nalika anjeun ngadoa kalawan jero sareng terus-terusan, anjeun bakal ngaraos kabagjaan anu ageung ngeusian haté sareng diri anjeun

Ulah wareg atawa yakin nepi ka anjeun ngarasa kabagjaan éta, sabab nalika anjeun ngarasa kabagjaan anu luar biasa dina haté anjeun, anjeun

bakal terang yén doa anjeun parantos dugi ka Gusti sareng anjeun aya dina pikiran-Na sareng Gusti anjeun bakal ngabulkeun anjeun sareng anjeun bakal wareg.

**Mugia Gusti maparin kasuksesan ka anjeun,
mugia kasalametan aya dina diri anjeun**

Opat metode penting



Hubungan antara diri spiritual sareng awak sareng pikiran mangrupikeun akar tina sadaya nyeri, watesan, larangan, kakurangan, sareng kakurangan urang Kusabab hubungan ieu, urang ngalaman kareueus sapertos nyeri sareng kasenangan, dugi ka urang henteu tiasa ngalaman kabagjaan atanapi kasadaran ilahi. Agama, dina intina, ngalibatkeun nyingkahan nyeri sareng ngahontal kabagjaan .murni, atanapi Gusti

Sapertos gambar panonpoé anu sajati teu tiasa katingali sacara jelas dina permukaan cai anu ngagalura, kitu ogé sifat jiwa spiritual anu sajati sareng bagja (pantulan sakumna roh) teu tiasa kahartos atanapi kahartos ku gelombang kaributan sareng kahariwang anu timbul tina idéntifikasi jiwa sareng kaayaan awak sareng pikiran anu fluktuatif sareng robih. Sareng sapertos cai anu ngagalura ngaganggu gambar panonpoé anu sajati, kitu ogé pikiran anu kaganggu ngaganggu sifat jiwa batin anu langgeng .ngalangkungan idéntifikasi atanapi kaiket ieu

Tujuan bab ieu nyaéta pikeun nalungtik cara-cara anu
panggampangna, paling bener, sareng paling efektif anu
tiasa dilakukeun ku sadayana, anu bakal ngabébaskeun diri
spiritual anu salawasna bagja tina rasa nyeri kana pikiran
sareng awak, ku kituna sacara permanén ngahémat tina
nyeri sareng sangsara sareng ngangkatna kana kabagjaan
.spiritual anu mangrupikeun inti agama
:Buku-buku hikmah Wétan nyebutkeun
Lamun anjeun bisa naék ka luhur awak sarta sadar yén"
anjeun téh jiwa, anjeun bakal miboga kabagjaan langgeng
"sarta bébas tina sagala kanyeri
Aya opat jalur agama anu dasar sareng universal anu
praktékna sadidinten ngabantosan ngabébaskeun diri
spiritual tina kendala awak sareng pikiran. Opat jalur ieu
ngawengku sadaya prakték agama anu masuk akal anu
diajarkeun atanapi disarankeun ku para nabi, wali, sareng
.para wijaksana anu tercerahkan
Praktik agama nyaéta anu ditetepkeun sareng
diajarkeun ku para nabi dina bentuk rupa-rupa doktrin.
Jalma-jalma anu wawasanana terbatas gagal nangkep harti
anu saleresna tina doktrin-doktrin ieu, nampi harti anu
dangkal sareng laun-laun turun ka tingkat ritual, upacara,
bentuk, adat istiadat, tradisi, sareng prakték anu kaku. Ieu
.mangrupikeun sumber fanatisme ka partai sareng sekte
Urang kudu sadar yén urang téh lain diciptakeun pikeun
aturan jeung hukum, tapi éta téh aya pikeun urang. Éta téh
robah nalika urang robah jeung mekar nalika urang mekar,
sarta éta mangrupa kawajiban urang pikeun taat kana inti
aturan, lain penampilan luarna, kaluar tina jahiliah jeung
.fanatisme
Adat istiadat sareng bentuk ibadah béda-béda
numutkeun mazhab anu béda-béda, tapi inti murni tina
mazhab para nabi anu béda-béda éta hiji dina inti na, tapi
!kalolobaan jalma henteu ngartos éta

Para pamikir hébat nyobian pikeun ngaidentifikasi
bebeneran pamungkas ngagunakeun kakuatan méntalna,
tapi aranjeunna gagal dina usahana sabab bebeneran
pamungkas teu tiasa kahartos ngan ukur ku pangaweruh
.méntal

Élmu béda ti ngan saukur pamahaman. Teu masuk akal
pikeun ngartos sacara rasional amisna madu upami urang
teu acan kantos ngaraosanna. Sarua ogé, élmu agama
asalna tina jerona pangalaman manusa. Ieu sering anu
urang lakukeun nalika urang nyobian ngartos Gusti, doktrin
agama, sareng moralitas; urang jarang narékahan pikeun
terang hal-hal ieu ngalangkungan pangalaman batin sareng
.spiritual

Hanjakal pisan jalma-jalma anu miboga kamampuh
intelektual anu mampuh ngagunakeun pikiranana pikeun
ngungkabkeun bebeneran élmu alam sareng widang élmu
anu sanés sering yakin yén aranjeunna tiasa nangkep
bebeneran agama sareng moral anu pangluhurna ngan ukur
ngalangkungan akal sénsori. Hanjakalna, tinimbang janten
sumber bantosan, pikiran sareng kamampuh intelektualna
sering janten halangan, ngahalangan pamahamanana
.ngeunaan inti bebeneran

Ayeuna hayu urang titénan opat jalur agama anu jadi
:ciri kamekaran spiritual

Kahiji: Méthode méntal – méthode umum, alami, tapi teu
efisien dina hal persepsi anu gancang pisan. Kamekaran
sareng kamekaran méntal téh alami sareng umum pikeun
sadaya mahluk sadar. Kasadaran diri urang anu
ngabédakeun urang ti sato anu langkung handap, anu gaduh
.tingkat kasadaran anu béda-béda tapi sanés kasadaran diri
Dina tahapan sareng prosés kamekaran sareng évolusi,
urang mendakan yén kasadaran ieu laun-laun janten
kasadaran diri. Tina kasadaran sato muncul rasa diri, sareng
laun-laun kasadaran nyobian ngabébaskeun dirina sareng
terang dirina sorangan ngalangkungan dirina sorangan. Ku

kituna, éta transisi ka kasadaran diri; transisi ieu disababkeun ku tatanan alami kamekaran. Jiwa manusa, anu nyambung ka sababaraha kaayaan fisik sareng méntal, laun-laun sareng sacara alami nyobian uih deui ka dirina anu .sajati ngalangkungan dirina sorangan

Ngembangkeun pamikiran sadar mangrupikeun salah sahiji cara diri spiritual ngangkat dirina sareng ngabébaskeun dirina tina kendala fisik sareng méntal. Usaha diri spiritual pikeun uih deui ka dirina anu sajati ngalangkungan pamekaran pamikiran sareng réfléksi .mangrupikeun hal anu alami. Ieu mangrupikeun jalan dunya Sumanget universal ngébréhkeun dirina dina tahapan kamekaran anu béda-béda: ti anu panghandapna dugi ka anu pangluhurna. Dina batu sareng taneuh, teu aya kasadaran atanapi kahirupan sapertos anu urang tingali, sedengkeun dina tangkal aya kamekaran vegetatif, nyaéta, pendekatan kana kahirupan. Nanging, teu aya kahirupan anu bébas sareng teu kahalangan atanapi prosés pamikiran sadar naon waé. Dina sasatoan, aya kahirupan sareng kasadaran kana kahirupan. Dina umat manusa—puncakna— aya kahirupan kalayan kasadaran kana éta, salian ti kasadaran diri dina jiwa. Ku kituna, wajar pikeun manusa pikeun ngembangkeun dirina ngalangkungan pamikiran, analisis, sareng kontemplasi, ngalangkungan ulikan buku anu jero, sareng ngalangkungan panalungtikan, éksplorasi, panilitian, ékspérimén, sareng usaha pikeun ngahontal asal-.usul sabab sareng akibat di alam dunya

Beuki jero pamikiran hiji jalma, beuki loba anjeunna ngagunakeun metode anu dianggo pikeun ngahontal tingkat ayeuna dina prosés naékna kosmis, sareng beuki caket .anjeunna ka Roh Agung

Kusabab urang ngangkat diri urang ngaliwatan pikiran di luhur awak sareng kabutuhanana, aplikasi anu leres sareng ngahaja tina metode méntal ieu bakal ngahasilkeun hasil anu spésifik sareng pasti. Nglatih pikiran ngaliwatan studi

anu ketat sareng jero pikeun kéngingkeun élmu dina widang khusus ngabantosan ningkatkeun kasadaran diri dugi ka tingkat anu tangtu, tapi éta henteu—dina hal pentingna—sakumaha pentingna prosés mikir anu ditujukeun pikeun .ngaleuwihan awak sareng ningali bebeneran Di India, bentuk metode méntal anu pangluhurna disebut Jnana Yoga, anu hartosna ngahontal hikmah sajati ngalangkungan pangéling-ngéling sareng pangbéda; sapertos nalika jalma teras-terasan ngingetkeun dirina: "Kuring sanés awak, sareng gambar-gambar anu sakedap tina kahirupan dunya teu tiasa mangaruhan kuring Kuring "nyaéta roh

Nanging, kakurangan tina metode ieu nyaéta prosés realisasi diri anu laun, sareng tiasa meryogikeun waktos anu lumayan. Sanaos diri spiritual mimiti ngahontal kasadaran diri, éta tetep sibuk ku sarangkaian pikiran méntal anu gancang sareng teu nyambung. Katengtreman jiwa, di sisi anu sanés, ngaleuwihan akal sareng naék di luhur sensasi fisik, sanaos—nalika direalisasikeun—éta nyebar sareng .ngaleuwihan sensasi éta

Kadua: Méthode renungan - anu ngalibatkeun nyobian museurkeun pikiran urang kana hiji ideu tinimbang museurkeun kana rupa-rupa ideu sareng hal-hal anu béda (sapertos dina metode méntal)

Méthode ibadah ngawengku sagala rupa bentuk ibadah, sapertos doa (anu kedah dibébaskeun tina sagala pikiran dunyawi). Dina metode ieu, diri spiritual kedah museurkeun pikiranana sacara jero sareng hormat kana naon waé anu dipilih pikeun dikonsentrasikeun: naha kana konsép katuhanan anu khusus atanapi kana ayana anu mutlak .sareng ngawengku sadayana

Inti tina doa ieu nyaéta pikeun jalma anu milari éta pikeun museurkeun pikiranana kana hiji ideu ibadah kalayan sumanget sareng sumanget anu ageung. Ngaliwatan prosés ieu, diri spiritual laun-laun dibébaskeun tina rupa-rupa

gangguan méntal sareng kéngingkeun waktos sareng kasempetan anu diperyogikeun pikeun merenungkeun inti sari na. Nalika urang ngadoa kalayan ikhlas ti jero haté urang, urang hilap sadaya sensasi fisik sareng miceun sadaya pikiran anu ngaganggu anu nyobian narik perhatian .urang sareng ngeusian pikiran urang Beuki jero doa urang, beuki ageung kapuasan urang. Ieu janten ukuran pikeun ngukur kadeukeutan urang ka Gusti, anu mangrupikeun kabagjaan anu paling luhur. Ku cara nyingkirkeun kahayang fisik sareng ngontrol pikiran anu ngaganggu sareng teu saluyu, kaunggulan metode ieu .tibatan anu sateuacanna janten jelas Nanging, metode ieu ngagaduhan kakurangan sareng kasusah anu asalna tina hubungan anu lami sareng terus-terusan antara diri spiritual sareng awak sareng perbudakanana, sareng éta nyobian ngajauhkeun pikiranana .tina alam sensasi fisik sareng méntal, tapi sia-sia Sanajan hiji jalma boga kahayang anu tulus pikeun ngadoa atawa sapinuhna ngalaksanakeun ibadah, pikiranana tetep rentan ka serangan sensasi fisik anu teu kaampeuh jeung pikiran anu gancang leungit anu dipidangkeun jeung diulas ku ingetan. Dina ngadoa, urang mindeng teuing mikiran nyiptakeun kaayaan anu pas pikeun ngadoa atawa .ngarep-ngarep ngaleungitkeun rasa teu nyaman sacara fisik Sanajan urang geus usaha kalawan sadar, kabiasaan urang anu teu séhat, anu geus jadi kabiasaan urang, tetep ngadominasi kahayang jiwa sarta ngawatesan kamampuhna. Sanajan urang boga rasa hayang anu tulus, pikiran tetep kaganggu jeung bingung, nepi ka aya paribasa "dimana pikiran anjeun aya, di dinya ogé haté anjeun" lumaku. Urang dipenta pikeun ngadoa ka Gusti kalayan sakabéh haté urang, tapi urang biasana ngadoa kalayan haté urang anu .diudag-udag ku badai pikiran jeung kesan indrawi Katilu: Méthode Meditasi – Méthode ieu sareng anu salajengna murni praktis sareng ngalibatkeun latihan

terapan. Éta disarankeun ku para resi agung anu parantos terang bebeneran dina kahirupanna. Kuring sorangan diajar .dua metode ieu ti salah sahiji guru spiritual agung ieu Ku cara latihan meditasi dugi ka janten kabiasaan anu pageuh, urang tiasa nimbulkeun kaayaan sare sadar.

Kaayaan anu tenang sareng pikaresepeun ieu sering dialaman nalika urang keur sare tibra sareng ampir teu sadar, atanapi nalika urang hudang tina éta sareng ampir .teu sadar

Dina kaayaan sare sadar ieu, urang dibébaskeun tina sagala pikiran éksternal sareng sensasi fisik, sareng jiwa tiasa mikirkeun dirina sorangan sareng ngadeukeutan kaayaan bagja ti waktos ka waktos, numutkeun jerona .meditasi sareng laju latihan

Dina kaayaan kieu, urang teu sadar jeung bébas tina gangguan fisik jeung méntal anu ngeusian pikiran.

Ngaliwatan prosés meditasi ieu, organ éksternal jeung indrawi dikontrol ku cara nenangkeun saraf sukarela, kawas .dina kaayaan sare

Kaayaan meditasi ieu mangrupikeun tahapan anu munggaran, tapi sanés anu terakhir, tina meditasi anu saleresna. Dina (sare sadar), urang diajar pikeun ngan ukur ngontrol indra éksternal. Hiji-hijina bédana nyaéta dina sare normal, indra dikontrol sacara otomatis, sedengkeun dina meditasi, éta dikontrol ngalangkungan usaha sadar. Nanging, dina tahapan awal meditasi ieu, diri spiritual tetep rentan ka gangguan tina fungsi awak internal anu teu disengaja sapertos paru-paru, jantung, sareng organ sanés .anu urang salah percanten aya di luar kendali urang

Ku kituna, urang kedah milarian cara anu langkung saé tibatan ieu, sabab kajaba diri spiritual tiasa mareuman sensasi awak ku kahoyong, ogé sensasi internal anu ngamungkinkeun pikiran timbul, éta tetep rentan ka gangguan ieu tanpa harepan pikeun ngontrol sareng nahan

éta, atanapi gaduh kasempetan pikeun terang dirina
.sorangan

Kaopat: Méthode Ilmiah Yoga – Santo Paulus nyarios,

"Kuring maot unggal dinten" Ku ieu, anjeunna hartosna
anjeunna terang kumaha ngontrol organ internalna sareng
ngabébaskeun diri spiritualna ngalangkungan kakuatan
tekad tina awak sareng pikiran. Jalma biasa anu teu dilatih
ngalaman kaayaan anu sami sapertos ampir maot, nalika diri
.spiritual dibébaskeun tina awak anu buruk

Kalayan latihan anu leres sareng prakték metode anu
praktis sareng teratur, praktisi tiasa ngaraos misahkeun diri
.spiritual tina awak tanpa ngalaman maot akhir

Di dieu kuring baris nampilkeun tinjauan umum
ngeunaan metode sareng téori ilmiah anu kuat anu jadi
dadasarna. Anu kuring tawarkeun nyaéta tina pangalaman
pribadi kuring sareng tiasa disebut valid sacara universal.
Kuring ogé tiasa nyarios sareng negeskeun yén kabagjaan,
anu mangrupikeun tujuan utama urang — sapertos anu
parantos kuring jelaskeun — diwujudkeun pisan dina prakték
metode ieu. Memang, praktékna sorangan pikaresepeun
pisan. Kuring tiasa negeskeun yén éta langkung
pikaresepeun tibatan kasenangan indrawi pangageungna
anu tiasa kahontal ngalangkungan panca indra atanapi akal.
Kuring henteu hoyong nawiskeun bukti naon waé ngeunaan
validitas metode ieu salian ti naon anu bakal dialaman ku
jalma anu ngalaksanakeunana. Beuki sabar sareng rutin
jalma anu milari ngalaksanakeunana, beuki pageuh
aranjeunna bakal ngarasa yén aranjeunna parantos mapan
.dina kasadaran kabagjaan

Kusabab kabiasaan goréng téh kacida bandelna jeung
geus mendarah dagingna, kasadaran fisik sok hudang ti
waktu ka waktu, nyerang kaayaan katengtreman éta
kalawan sagala ingetan indrawina. Nanging, ku latihan anu
rutin jeung berkepanjangan, urang bisa mastikeun ka nu
ngalaksanakeunana yén hiji mangsa bakal datang nalika

maranéhna bakal manggihan dirina dina kaayaan kabagjaan spiritual anu luhur. Tapi urang teu kudu nyoba ngabayangkeun hasil anu bakal dihasilkeun ku métode éta tuluy ngantunkeun latihan éta sanggeus uji coba anu singget. Kasuksésan sajati jeung kamajuan anu pasti .merlukeun niténan poin-poin penting ieu

Kahiji: Perhatikeun kalawan saksama kana mata

pelajaran anu anjeun hoyong diajar

Kadua: Kahayang anu tulus pikeun diajar kalawan

sumanget nalungtik anu sumanget

Katilu: Kegigihan dugi ka tujuan anu dipikahoyong

kahontal

Lamun urang leumpang satengah jalan terus ngalalaworakeun métodena sanggeus latihan basajan, urang .moal meunangkeun hasil anu dipiharep

Hanjakal pisan jalma-jalma méakkeun kalolobaan

waktuna pikeun meunangkeun kabutuhan matéri atanapi

ngiringan diskusi téoritis sareng debat intelektual, tapi

jarang nyobian mendakan sareng ngalaman sorangan

bebeneran spiritual anu ngabeungharan sareng nguatkeun

kahirupan, sareng leres-leres masihan harti kana éta.

Pikiranana sibuk ku hal-hal anu teu penting, perhatian anu

teu penting, sareng kahayang anu kuat, tinimbang

.diarahkeun kalayan leres kana tujuan ieu

Mangtaun-taun kuring geus latihan metode anu

disebutkeun tadi, sarta unggal latihan kuring ngarasa

bungah pisan atawa kaayaan anu pinuh ku kabagjaan anu

.moméntumna teu ngurangan sarta aliranna teu eureun

Urang kedah émut yén jiwa spiritual parantos dikurung

ku awak salami mangtaun-taun sareng waktos anu lami,

sareng éta moal tiasa dibébaskeun dina sadinten. Latihan

anu pondok sareng teu teratur teu tiasa masihan praktisi

kabagjaan spiritual anu luhur atanapi ngajamin kadali kana

organ internal. Ieu meryogikeun latihan anu serius sareng

.disengaja salami waktos anu lami

Nanging, aplikasi anu ati-ati tina metode ieu tiasa
nimbulkeun perasaan kabagjaan anu murni Beuki caket hiji
jalma kana kabagjaan ieu, beuki sering anjeunna
ngalaksanakeunana. Kaayaan ieu henteu diciptakeun
atanapi dikarang ku manusa mana waé; éta aya sacara
alami, sareng urang ngan ukur kedah ngungkabkeunana
.dina diri urang sorangan
Mugia katengtreman aya dina anjeun

**Kakuatan kahayang sareng pangaruh lingkungan
Masalah sareng gangguan timbul tina kurangna
kasadaran hiji jalma kana tindakan anu parantos
dilakukeun dina waktos sareng tempat anu khusus.
Kasangsaraan ayeuna asalna tina pikiran sareng
tindakan anu diucapkeun, anu ngakar dina taneuh
kasadaran, tumuh janten pepelakan sareng
ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun pikiran
sareng tindakan anu parantos dilakukeun.**

**Cobi jeung kasusah teu datang pikeun ngaruksak
jeung ngalumpuhkeun kahayang hiji jalma, tapi
pikeun ngajadikeun maranéhna ngahargaan ka Gusti
sakumaha anu pantes pikeun Anjeunna sarta
ngajénan hukum-Na anu ngaliwatan éta maranéhna
bisa ngahontal kabagjaan sajati.**

**Gusti henteu ngirimkeun cocoba anu sakitu
beuratna sabab éta utamina disababkeun ku manusa.
Manusa anu kedah ngahudangkeun kasadaranana
tina sare jahiliyah sareng hudang tina poék jahiliyah
ka cahaya élmu.**

Dina widang élmu spiritual

**Guru éta nyarios ka murid anu milari pituduhna
dina jalan spiritual:**

**Ulah hayang pangakuan batur ka anjeun sareng
prestasi spiritual anjeun, tapi ngan ukur milari Gusti**

Nalika anjeun sadar yén katengtreman aya dina diri anjeun, anjeun bakal sadar yén katengtreman sareng harmoni aya dina sagala hal anu saé dina ciptaan, sareng anjeun bakal ningali éta dina kaéndahan alam, ngaraoskeun kadeukeutanana dina silaturahmi anu tulus, sareng ngarampa berkahna dina aspirasi anu mulya sareng tujuan anu terhormat anu bébas tina tujuan anu egois. Anjeun bakal ngaraos ayana di balik tabir katengtreman sareng dina sagala hal anu éndah.

Ketok panto kalawan taliti, tabir bakal dibuka, sarta anjeun bakal ningali beungeut anu pangmulyana dina sagala kaagungan jeung kaagunganana.

Lamun anjeun mikanyaah ka Gusti, anjeun bakal ngarasa kanyaah-Na, sareng moal aya deui anu tiasa nipu anjeun. Pangalaman matéri pikaresepeun pikeun anjeun sabab anjeun tacan ngaraosan kabagjaan spiritual. Nalika anjeun ngaraosan éta, anjeun bakal terang bédana.

Bebas milih Ulah ngantep nanaon ngawatesan anjeun, sareng ulah ngantep saha waé ngontrol anjeun atanapi ngaganggu kabagjaan anjeun

Diri anjeun mangrupikeun bagian anu misah tina sakabéh kosmis sareng anjeun kedah mendakan sakabéh anu sampurna éta supados ngalaman kasadaran anu bagja sareng ngaraosan nikmat cinta ilahi.

**Ngaluarkeun cinta tina jero hate jeung amarah
Kami nyuhunkeun ka Gusti, mugia anjeun
nyinarkeun cahaya anjeun kana jiwa kami**

**Sareng curahkan berkah anu melimpah ka para
kekasih anjeun sareng jalmi-jalmi anu milari bantosan
anjeun**

**Sareng mugia Anjeunna ngajauhkeun roh-roh
perang, kekerasan, sareng maot ti urang**

**Sareng mere ilham ka urang pikeun
ngajantenkeun perdamaian janten tujuan urang**

**Sareng cinta mangrupikeun bekel urang
Tujuan urang nyaéta ngabébaskeun diri tina
larangan anu ngawatesan**

*** * ***

**Lamun hiji jalma ngan saukur hayang
ngumpulkeun duit jeung minuhan kahayang jasmani
Kauntungan anu anjeunna kéngingkeun saeutik
sareng teu aya artina**

**Sabab bakal datang mangsana anjeunna bakal
ninggalkeun sagala kauntungan dunya**

**Tapi upami anjeunna janten beunghar ku jalan
Gusti**

**Anjeunna bakal langkung beunghar tibatan
sadaya raja sareng jalma beunghar di bumi**

**Harta anu diberkahan éta aya dina kakawasaan
jalma-jalma anu mikanyaah ka Gusti**

**Jalma-jalma anu teu wareg ku nanaon lian ti
kabeungharan jiwa**

**Nalika aranjeunna damel pikeun ngembangkeun
kacenderungan spiritualna**

**Sareng pikeun ngahirupkeun rasa kangen
aranjeunna kana sumber kahirupan aranjeunna**

**Sareng kabangkitan cinta tina jerona hate sareng
niat jahat**

**Aranjeunna ngangkat kasadaranana di luhur
pertimbangan dunya anu sempit**

**Ka cakrawala kabébasan, katengtreman, cahaya,
sareng kabagjaan**

**Aranjeunna sadar kana jangkauan anu teu aya
watesna**

Aranjeunna ngalaman persepsi sareng pangaweruh anu anyar

Sareng nalika aranjeunna nyebarkeun bibit pikiran sareng perbuatan anu saé

Dina rohangan kasadaran maranéhanana

Wawasan maranéhna dibuka

Sareng kakuatan kognitifna diaktipkeun

Philamson, inti sari aslina

Aranjeunna mendakan karajaan Allah dina diri aranjeunna

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun nungtun urang supados urang tiasa ngabarukeun diri

Sareng urang ngaluarkeun mahluk spiritual urang tina panjara gelap

Ka rohangan kabébasan, katengtreman, sareng cahaya élmu pangaweruh

Buah sareng sayuran seger mangrupikeun nutrisi penting

Tina ceramah ngeunaan nutrisi

Dikirimkeun di Encinitas, California - Juni 1940

Protéin daging sanés hiji-hijina sumber énergi anu penting

Sababaraha uyah mineral anu aya dina sayuran sareng buah atah ogé mangrupikeun sumber anu penting.

Sanaos daging anu ageung nyayogikeun énergi anu lumayan, upami daging ngadominasi diet salami waktos anu lami, éta moal deui nyayogikeun énergi éta. Salajengna, asupan protéin anu kaleuleuwihi tiasa nyababkeun karacunan protéin, sumber kacapean sareng panyakit. Singkatna, teuing protéin sami ngabahayakeunana sareng teuing sakedik.

Upami anjeun hoyong ngaleungitkeun kacapean, salah sahiji ubarna nyaéta nutrisi anu leres. Daging

tiasa nyayogikeun énergi samentawis, tapi éta ngenalkeun seueur racun kana awak. Dahar langkung seueur katuangan atah anu henteu asak bakal ngirangan rasa kacapean sareng ngajantenkeun anjeun ngarasa énergi.

Jus nyadiakeun dorongan énergi anu signifikan, tapi buah sareng sayuran utuh nawiskeun nilai gizi anu langkung ageung. Nanging, sababaraha jalmi ngan saukur henteu hoyong nyéépkeun waktos kanggo ngonsumsi éta dina bentuk ieu.

Sistem pencernaan ngeksrak zat kimia sareng nyebarkeunana ka jinis sél anu cocog di sakumna awak

Awak diwangun ku sababaraha unsur kimia, sareng dahareun kedah ngeusian kakurangan unsur-unsur éta unggal dintenna.

Kadaharan sapopoé kedah ngandung protéin, vitamin, mineral, sababaraha lemak sareng minyak anu cekap, sareng karbohidrat alami anu cekap, bari ngaminimalkeun aci olahan sareng gula olahan sabisa-bisa.

Sumber énergi anu saé nyaéta campuran jus jeruk sareng almond bubuk, sabab almond langkung saé dicerna nalika dicampur sareng jus jeruk.

Penting ogé pikeun nginum seueur cairan. Upami cai anu kualitasna saé teu sayogi, jus buah seger, cai kalapa, sareng semangka mangrupikeun suplemén anu saé sareng gaganti parsial pikeun cai murni.

Ka hareupna, jalma-jalma bakal langkung sering ngonsumsi jus buah sareng jus sayuran kusabab mangpaat kaséhatan anu disayogikeun ku jus ieu.

Boh kompleks inferioritas sareng kompleks superioritas duanana goréng

Kompleks inferioritas sami goréngna sareng kompleks superioritas sabab jalma anu ngarasa

inferior moal tiasa nunjukkeun kaunggulan anu aya dina dirina.

Manusa, anu sipatna spiritual, dipaparin percikan suci, sareng éta salah sareng teu merenah pikeun mikir yén dirina rendah atanapi mikir yén dirina langkung luhur tibatan sadayana sareng bertindak sapertos jalma anu teu gaduh harkat atanapi asal-usul.

Nalika hiji jalma némbongkeun kasombongan, kalangkang kasombongan anu kandel ngahalangan cahaya Gusti dina jiwana.

Ku kituna, duanana simpul kedah dihindari babarengan sabab duanana mangrupikeun halangan pikeun kamajuan spiritual.

Hayu urang ngarasa yén Gusti aya sareng urang, mere ilham sareng nungtun urang, sareng yén Anjeunna mangrupikeun cinta anu pangageungna dina kahirupan urang

Jalma anu wawuh ka Gusti ngarasa yén maranéhna téh abdi-abdina sadayana sareng henteu ngarasa yén maranéhna leuwih hadé tibatan batur

Kompleks inferioritas aya patalina jeung jalma anu miboga ideu lemah jeung alam bawah sadar anu lemah, sedengkeun kompleks superioritas lahir tina kareueus anu pinuh ku rasa benci jeung adigung palsu.

Duanana simpul ieu ngaruksak kamekaran spiritual sareng dumasar kana ilusi sareng teu malire kana bebeneran, tinimbang kana pamahaman anu saé sareng penilaian anu leres.

Kapercayaan diri kudu dibudidayakeun ku cara ngungkulan kalemahan manusa anu diwariskeun. Jalma-jalma anu miharep éta kudu narékahan pikeun ngalaman amisna ngaliwatan prestasi anu nyata dina kahirupanna, ku kituna ngabébaskeun diri tina

kompleks inferioritas sareng adigung, kalayan bantosan Gusti.

Rahasia sareng sumber vitalitas

Awak butuh sababaraha jam pikeun ngarobah dahareun jadi énergi. Tapi naon waé anu ngarangsang sareng ngaktipkeun kahayang bakal langsung ngahasilkeun énergi.

Kakuatan tekad nyokot vitalitas tina sél awak sareng tina cadangan énergi otak dimana énergi anu dicandak tina dahareun disimpen.

Kahoyong ogé narik kagiatan anyar tina sumber kosmis kana awak ngalangkungan sumsum tulang tonggong.

Ku kituna, rusiah vitalitas aya dina ngajaga énergi anu dipiboga ku jalma sareng mawa énergi énggal kana awak ngalangkungan kakuatan tekad.

Kumaha éta dilakukeun?

Mimitina, urang kudu bertindak kalawan daék jeung sukarela. Lamun aya hiji hal anu penting pikeun dilakukeun, éta kudu dilakukeun kalawan daék jeung ku pilihan.

Nalika anjeun damel kalawan daék, anjeun gaduh énergi anu langkung ageung sabab anjeun henteu ngan ukur narik énergi tina saraf dina uteuk, tapi ogé narik aliran énergi kosmik anu ageung kana awak.

Awéwé anu nyiapkeun tuangeun anu nikmat pikeun kekasihna pinuh ku kabagjaan sareng vitalitas, tapi upami anjeunna kapaksa masak ngalawan kahayangna, anjeunna bakal ngarasa capé ti mimitina.

Ku kituna, kakuatan tekad mawa énergi carita pondok:

Sakali mangsa, kuring keur ngobrol jeung babaturan ngeunaan para wali. Babaturan kuring téh calo, jeung manéhna teu satuju jeung kuring. Gantina,

manéhna ngomong, "Sadaya nu disebut wali téh sabenerna tukang tipu nu teu nyaho ka Gusti." Kuring teu ngabantah manéhna, tapi ngarobah topik, terus urang ngobrol ngeunaan profési calo. Saatos manéhna nyaritakeun loba hal ka kuring, kuring ngomong lalaunan, "Naha anjeun nyaho yén teu aya hiji ogé calo nu bisa dipercaya nu kabéhanana tukang bohong?" Manéhna jadi ambek terus ngawaler bari ambek, "Jeung naon nu anjeun nyaho ngeunaan calo?" Kuring ngawaler, "Éta pisan nu dimaksud ku kuring. Jeung naon nu anjeun nyaho ngeunaan wali?" Manéhna teu bisa ngomong. Kuring nuluykeun kalawan tenang jeung bageur, "Kuring teu nyaho nanaon ngeunaan calo, jeung anjeun teu nyaho nanaon ngeunaan wali."

Malaikat énergi

Gusti nyiptakeun urang salaku malaikat anu pinuh ku énergi

Sareng urang ditempatkeun dina awak fisik

Urang museurkeun sadaya perhatian urang kana awak anu rapuh

Sareng urang hilap jiwa spiritual anu dieusi ku énergi kahirupan kosmik

Ayeuna urang kudu usaha nyata pikeun konsentrasi

Pikeun meunangkeun deui rasa kasadaran anu lengkep

Akar kasuksesan aya dina tumuwuhna wawasan spiritual

Ngaliwatan éta urang sadar kana sifat immaterial urang

Sareng gambar Gusti aya dina diri urang

Kembang munggaran di kebon spiritualitas nyaéta kembang iman sareng harepan

**Nanging, buahna nyaéta pangaweruh nyata anu
diala ngaliwatan uji diri**

**Sing optimis sareng terang yén hal-hal anu saé
sareng berkah hirup ngantosan anjeun**

**Salami anjeun damel kalayan ikhlas sareng
dedikasi**

**Pikeun mulangkeun warisan ilahi anu leungit
Jalma anu leres-leres spiritual nyaéta jalma anu
saimbang**

**Jalma anu ngarasa wareg, ngarasakeun kasehatan
anu saé, sareng gaduh wawasan anu terus ningkat**

**Anjeunna ngagaduhan kabeungharan jiwa sareng
harta hikmah**

**Anjeunna yakin yén pitulung ilahi bakal datang
Sanajan hirup teh karasana hésé jeung
kaayaanana ogé hésé**

**Beungeut Gusti Allah diungkabkeun ka urang dina
kaéndahan alam**

**Sareng sorana nyarios ka urang ngalangkungan
melodi anu lemes sareng halus**

**Sareng tina sora-sora anu amis sareng lemes ti
para pencinta**

**Sareng ngalangkungan sora kawajiban anu
nyaring**

**Insentif anu ngadorong urang kana kahadean
sareng katengtreman**

**Kabagjaan sareng élmu mangrupikeun sora Gusti
Anu ngajurung urang pikeun balik deui ka bumi
anu rahayu**

**Imah anu pinuh ku katengtreman sareng
katengtreman pikiran**

**Sareng pikeun ngarasakeun ayana anu amis
Sareng kaéndahanana anu teu aya tandinganana,
unggul**

Dunya téh kacida nipuna, jeung urang kudu nyanghareupanana sakumaha mistina. Lamun urang teu ngungkulan heula panipuan jeung ilusi-ilusina, urang moal bisa nulungan batur.

Urang kudu inget yen dina kasunyian pikiran anu fokus aya pabrik tina sagala prestasi anu hébat. Jeung dina pabrik anu endah ieu, urang kudu terus-terusan nganyam pola kahayang urang pikeun ngungkulan atawa sacara efektif nungkulan sagala kaayaan anu ngarugikeun.

Kahayang kudu terus dilatih jeung dipraktékkeun Manusa boga loba kasempetan pikeun digawe di pabrik dunya ieu salami anjeunna henteu miceunan waktos sareng énergina ku cara anu teu aya gunana.

Peuting-peuting kuring ngajauhan tuntutan dunyawi pikeun nyaluyukeun diri jeung diri sorangan Jauh, jauh ti dunya

Nyalira jeung kahoyong kuring dina kasunyian spiritual kuring

Tempat kuring ngarahkeun pikiran kuring ka arah anu kuring pikahoyong

Kuring nyieun kaputusan jero pisan

Nalika kuring memotivasi kahayang kuring pikeun ngalakukeun kagiatan anu séhat sareng mangpaat, éta nyiptakeun kasuksésan pikeun kuring. Ku cara kieu, kuring parantos nganggo kahayang kuring sacara efektif sababaraha kali. Nanging, ieu ngan ukur kahontal ngalangkungan panggunaan kahayang anu konsisten.

Rasa anu endah pisan bakal karasa nalika anjeun tiasa nyarios sareng negeskeun, "Karep kuring, anu dieusi ku kahoyong ilahi, bakal ngahontal naon anu kuring pikahoyong!"

Lamun hiji jalma jadi wareg jeung masrahkeun sagalana ka kersaning Gusti tanpa ngagunakeun

**kersaning sorangan anu geus dipasihkeun ku Gusti ka
dirina, manehna moal meunangkeun hasil anu
dipikahayang.**

**Kakuatan ilahi hoyong ngabantosan anjeun ku
soran**

**Urang kedah miceun tina pikiran urang pamikiran
yén Gusti, kalayan kakawasaan sareng kakuatan gaib-
Na, jauh ti urang sareng disumputkeun di tempat anu
jauh di sawarga, sareng urang henteu kedah hilap yén
kahoyong ilahi aya di tukangeun kahoyong manusa
urang, tapi kakuatan anu ageung éta, sapertos
sagara anu pinuh ku pasang surut sareng éksténsina,
moal sumping kecuali pikiran kabuka sareng haténa
narima.**

Panyuhun

O Ibu Universal

**Janten hiji-hijina seuneu dina haté urang
Sareng pikeun ngaleungitkeun poékna jiwa urang
Sareng dina cimata cinta urang ka anjeun
Leupaskeun rasa cinta urang kana hal-hal duniawi
Sareng kami bungah satuju sareng anjeun
Buang kasedih sareng kasedih urang sakali
sareng kanggo salawasna**

**Jadikeun hate urang anu leutik jadi hate anu gede
Éta nampung sadaya ayana anjeun
Sareng dina eunteung tina sifat ilahi anjeun
Hayu urang tingali diri urang salaku jalma anu
sampurna sareng suci**

**Mugia seuneu cinta urang ka anjeun ngagedur
luhur**

**Di luhur seuneu hawa nafsu dunya
Jutaan godaan nyamar jadi anjeun
Sareng éta terus-terusan nipu urang**

*** * ***

Hayu, o kabagjaan ilahi anu murni sareng sampurna!

Lebet ka bait suci anu pinuh ku rasa kangen urang ka anjeun

Hayu planét ieu jadi tentrem

Di gunung-gunung urang, dina peuting poék jahiliah

Mugia Anjeunna ngabimbing urang sareng mulangkeun urang deui kalayan salamet

Ka tempat anu aman sareng nyaman pikeun anjeun!

Bisikan ti Kalanggengan

Kuatrain munggaran Khayyam

Ditarjamahkeun ku Edward Fitzgerald sareng dijelaskeun ku Master Paramahansa

Kasohorna Omar Khayyam di Kulon dumasar kana tarjamahan quatrain Fitzgerald dina pertengahan abad ka-19, anu dianggap tarjamahan pangsaéna kana basa Inggris.

Guru Paramhansa nganggap Omar Khayyam salaku salah sahiji mistikus anu hébat sareng gaduh tingkat pangaweruh diri anu luhur, sareng anjeunna nganggo simbolisme pikeun ngébréhkeun pangalaman spiritual sareng pangalamanna, sareng anjeunna disalahpahami sacara kasar, sareng para panaliti henteu nalungtik sacara jero pikeun ngartos filsafat spiritualna anu anjeunna simpen dina quatrain.

**Hudang! pikeun Isuk dina Walungan Peuting
Geus ngalungkeun Batu anu ngapungkeun
Béntang**

**Jeung tétéla! Pamburu ti Wétan geus néwak
Menara Sultan dina Tali Cahaya
Tarjamahan basa Arab:**

Hudang, sabab isuk-isuk geus ngalungkeun batu kana wadah peuting

Ngabubarkeun béntang-béntang sagemblengna Sareng ieu pamburu ti Wétan

Anjeunna ngarebut menara Sultan

Kalayan tali cahaya

Katerangan sareng interpretasi:

Penjelasan harti:

Isuk: Mangrupikeun subuh hudang tina kahirupan dunya anu ilusi

Wadah peuting: poékna kabodoan anu ngurung jiwa anu teu tiasa maot dina kasadaran manusa anu sempit sareng terbatas

Batu: Panghalusan spiritual

Béntang: Kilauan anu pikaresepeun tina kahayang matéri

Pamburu Wétan: Kawijaksanaan Wétan anu perkasa anu ngancurkeun sésa-sésa ilusi

Tali cahaya: cahaya hikmah anu rahayu, anu ngancurkeun poék anu menindas anu ngurung sareng ngabeungbeuratan jiwa

Tafsir:

Katenangan batin ngagerendeng:

"Hudang! Tinggalkeun sare tibra ku kabodoan, sabab subuh hikmah geus mecenghul. Asupkeun wadah poék anu teu dipikanyaho ku batu kaéndahan spiritual pikeun meulahna jeung nyebarkeun béntang-béntang anu surem jeung caang tina kahayang matéri anu kusam."

"Tingali cahaya hikmah Wétan, pamburu sareng panghancur ilusi, sabab éta parantos ngarebut menara roh anu jangkung ku tali cahaya, sareng ngaleungitkeun poék matéri anu ngawatesan, ngaleungitkeunana sagemblengna."

**"He nu nyicingan kota ilusi, tinggalkeun sare!
Sabab sinar panonpoé tina pesen spiritual hikmah
batin geus némbongan"**

**Diajar kumaha ngagunakeun batu padet tina
kasampurnaan spiritual pikeun megatkeun wadah
poék tina kabodoan sareng ngusir kahayang pikeun
kasenangan matéri samentawis ti dinya.**

**"Candak palajaran ti jalma anu moro hikmah, anu
teras-terasan milarian jiwa-jiwa anu mendambakeun
cahaya sareng milarian bebeneran, pikeun
ngurilingan aranjeunna ku aura kaagungan anu
mulya, kaagungan kabébasan anu langgeng."**

Mulangna Putra Nu Boros

**Sababaraha taun ka tukang, kuring ningali salah
sahiji murid kuring leumpang ka arah anu sabalikna**

**Sadar kana akibat anu teu bisa dihindari tina
tindakanna, kuring nyobian ngayakinkeun anjeunna,
nganggo sagala cara anu logis, pikeun ngeureunkeun
tindakanna, tapi kuring mendakan yén kuring teu
tiasa ngabantosan anjeunna.**

**Kusabab anjeunna niatna bade nuturkeun jalan
anu jahat**

Tungtungna, kuring ngomong ka diri sorangan:

**"Kusabab anjeunna hoyong kitu, kuring bakal
ngantep anjeunna nyalira"**

**Tapi kanyaah sareng perhatian kuring ka
anjeunna gancang balik deui, janten kuring calik di
handapeun tangkal ara sareng mimiti ngabayangkeun
anjeunna**

**Kalawan sumanget anu kuat, kuring terus-terusan
ngirim pesen intelektual ieu ka anjeunna:**

**"Gusti parantos nitah abdi pikeun nyuhunkeun
anjeun ngarobih pikiran anjeun ngeunaan naon anu
anjeun badé laksanakeun"**

Sontenna, aya rarasaan intuitif anu kuat dina awak sareng pikiran kuring anu ngadorong kuring pikeun percaya yén anjeunna leres-leres bakal uih deui.

Ujug-ujug, "putra anu leungit" nembongan, saatos uih ka bumi Anjeunna ngabageakeun aranjeunna ku cara ngabungkuk teras nyarios:

"Sapopoe, ka mana waé kuring indit jeung naon waé anu kuring lakukeun, kuring tetep ningali beungeut anjeun. Naon hartina éta?"

Kuring ngawaler: "Gusti Allah nyauran anjeun ngalangkungan kuring. Éta panggero-Na, sanés panggero kuring."

Kahayang kuring lain dimotivasi ku egois, tapi kuring nekad teu ninggalkeun

Tempat ieu bakal tetep dibuka dugi ka anjeun uih deui

Desain model kieu bisa mawa parobahan anu gede. Eta teh bener-bener kakuatan anu luar biasa!

Nalika anjeun nangtukeun jalan anjeun sareng mutuskeun pikeun neraskeun jalan anjeun, anjeun kedah ngaktipkeun kahoyong anjeun sareng ngalakukeun usaha anu praktis, teras anjeun bakal mendakan yén sadaya unsur kasuksésan bakal sumping ka anjeun ti tempat anu anjeun terang sareng ti tempat anu anjeun henteu terang.

Dina wasiat anjeun, anu dieusi ku énergi ilahi, aya jawaban kana doa anjeun

Nalika anjeun nganggo wasiat éta, anjeun muka jandela dimana anjeun kéngingkeun jawaban kana doa anjeun.

Eta pangalaman kuring sorangan. Baheula kuring nyobian ngalakukeun sababaraha hal ngan saukur pikeun nguji kahayang kuring, tapi ayeuna kuring henteu ngalakukeun éta sabab kuring terang hasilna

**sateuacanna: sagala anu kuring pikahoyong kahontal
ku ayana Gusti Nu Maha Kawasa.**

Tina buku "Tujuan Pamungkas Manusa"

**Hayu urang jadikeun Gusti Allah pangeusi jiwa
urang**

Sareng cahaya ilahi nyaéta pramuka

Dina jalan kahirupan anu poék

**Anjeunna mangrupikeun cahaya pituduh dina
wengi anu bingung**

Sareng panonpoé kapastian dina jam-jam hudang

**Sareng béntang pituduh di sagara poék kahirupan
di dunya**

**Hayu urang nyuhunkeun pitulung-Na sareng
milarian inspirasi-Na**

Sabab dunya bakal terus naék turun

**Kajadian-kajadianana ngagalura kawas ombak nu
ngamuk**

Ti mana urang bakal kéngingkeun pituduh?

**Éta sanés dina kabiasaan urang anu teu puguh
sareng bias**

**Atawa tina lingkungan urang anu kakeunaan
pangaruh**

Sanés ti nagara urang atanapi dunya urang

**Sabalikna, éta mangrupikeun sora bebeneran anu
nungtun**

Nu asalna ti jero jiwa

Unggal waktos abdi mikiran Gusti nyalira

Kuring masrahkeun jiwa raga kuring ka anjeunna

Kuring masrahkeun ati kuring ka anjeunna

**Kuring ngarahkeun rasa cinta sareng rasa kangen
kuring ka anjeunna**

Urang teu kedah percanten ka Gusti Allah deui

**Sareng urang kedah percanten ka jalmi-jalmi anu
bakal ngungkabkeun cahaya-Na**

Cahaya éta pituduh kuring

Éta hikmah sareng cinta kuring

Kakuatan anu teu éléh

Jeung kanyataan anu teu bisa disingkahan

Ayeuna sareng salawasna

Aya jalma anu pamikiranana ekstrim pisan nepi ka maranéhna percaya yén pikeun suksés dina kahirupan maranéhna kudu digawé kawas mesin tanpa eureun.

Di sisi séjén, aya jalma anu teu kalah ekstrim tibatan aranjeunna, sabab sakali aranjeunna resep kana hal-hal spiritual aranjeunna kaleungitan kahayang pikeun sagala hal anu sanés, sareng éta mangrupikeun posisi anu salah.

Aranjeunna percaya, contona, yén teu aya kabutuhan pikeun ngalakukeun nanaon anu meryogikeun konsentrasi anu kuat sareng usaha fisik, sareng aranjeunna mamatahan asketisme sareng ninggalkeun sadaya hal matéri. Tapi sikep ieu nutupan stagnasi intelektual.

Di handapeun jubah spiritualitas palsu

Kuring geus manggihan yén guru-guru anu hébat téh resep pisan kana dunya tapi teu aya rasa kadeudeuhna kana éta. Nalika guru kuring dibéré barang anu éndah, anjeunna bakal ngurus sareng ngajaga éta barang, tapi upami éta barang ruksak atanapi peupeus, anjeunna bakal seuri sareng nyarios, "Minat kuring kana éta barang réngsé kusabab éta barang nyéépkeun teuing perhatian kuring." Anjeunna teu nyambung sabab anjeunna teu aya rasa kadeudeuhna.

Kuring ngarasa sarua jeung kuring ngahargaan naon anu dipasihkeun ku Gusti ka kuring, tapi kuring moal sono kana éta upami kuring kaleungitan éta

Sakali mangsa, aya nu méré kuring jas nu éndah jeung topina, nu mahal pisan, kuring reueus ngurusna sangkan teu robek jeung kotor nepi ka kuring bosen

terus ngomong: "Ya Allah, kuring teu butuh repot kieu!"

Hiji poé, kuring indit ka hiji aula di Los Angeles pikeun méré ceramah, jeung pas kuring nepi sarta mimiti ngaleupaskeun jas kuring, kuring ngadéngé sora ilahi nu ngadawuh, "Bawa sadaya barang anu aya dina kantong jas" Jadi kuring ngalakukeun éta.

Saatos ceramah, kuring uih deui ka rohangan panyimpenan jas sareng mendakan yén jas éta - mugia Gusti nangtayungan anjeun - parantos ngaleungit.

Abdi sedih pisan kana éta, janten aya anu nyarios, "Tong sedih, urang mésérkeun jas deui kanggo anjeun" Ceuk abdi, "Abdi sanés sedih kusabab jasna leungit, tapi kusabab jalmi anu nyandak jas éta ogé henteu nyandak topi anu cocog sareng jas éta"

Urang teu kedah ngantep émosi urang ngadalikeun urang. Kumaha hiji jalma tiasa bagja upami anu dipikiranna ngan ukur pakean sareng barang-barangna anu sanés?

Ieu lain hartina teu maké baju bersih jeung rapih atawa beberesih jeung ngarapihkeun imah, tapi leuwih hade teu kaleuleuwihi napel atawa obsessed kana hal-hal ieu.

Sakali kuring diulem ka pésta makan malam sareng sadayana elegan pisan sareng diatur kalayan saé, kuring leres-leres resep kana tuangeun wengi éta, tapi tuan rumah kami gugup pisan, sieun yén sadayana henteu sapertos anu direncanakeun, sareng akibatna, aranjeunna ngaruksak suasana ku kahariwanganna.

Jalma anu sénsitip teuing sering ngarasa kahariwang sareng teu ngarareunah batur Naha sieun sareng hariwang? Urang kedah ngalakukeun anu pangsaéna, teras istirahat sareng ngantepkeun batur

istirahat Urang kedah ngantepkeun hal-hal lumangsung sacara alami tanpa maksa, sareng teras jalma-jalma di sakuriling urang bakal mendakan katengtreman ogé.

Panén Parmenidean

Di balik kahayang manusa aya kahayang ilahi sareng tujuan tina aliran énergi kosmik anu teu terbatas.

Éta pikeun némbongkeun sagala hal anu saé sareng mangpaat dina kahirupan

Ku kituna, saha waé anu tetep pageuh sareng konsisten kana kahoyong anu langkung luhur bakal dipasihan kasuksésan kalayan pitulung Gusti.

Kakuatan kahayang nyaéta énergi jeung kahayang anu diarahkeun pikeun ngahontal tujuan anu tangtu

Teu aya anu tiasa dilakukeun tanpa kakuatan tekad; memang, bahkan gerakan sederhana teu tiasa diciptakeun dina kahirupan sapopoe tanpa nganggo kakuatan tekad

Kaseueuran jalmi ngalakukeun hal-hal anu teu penting sareng henteu museurkeun usahana ku cara anu konstruktif

Kahayang téh béda ti kahayang, sanajan kahayang bisa jadi katalis pikeun kahayang.

Dina ngamekarkeun kakuatan tekad, urang kudu miboga tekad anu kuat sarta ngagunakeun persepsi, kawijaksanaan, sarta kawijaksanaan.

Ieu dituturkeun ku latihan sareng sacara sadar nganggo kahoyong pikeun ngahontal tujuan anu dipikahoyong.

Perjalanan sareng usaha kedah diteruskeun dugi ka tujuan kahontal

Nalika hiji jalma geus niat pikeun ngahontal tujuan anu mulya, moal pantes pikeun eureun usaha

Atawa anjeunna bisa nyerah kana kaayaan anu teu nguntungkeun

Nalika kasadaran saluyu sareng kahoyong sareng pikiran anu langkung luhur sareng kahoyong difokuskeun kana ideu khusus tanpa gangguan, kakuatan kahoyong bakal jenuh ku kagiatan kosmis anu teu aya watesna sareng teu aya béakna.

Kahayang manusa anu dikawasa ku kabodoan sareng hawa nafsu mawa kanyeri sareng masalah ka nu bogana

Pikeun ngarasakeun kabagjaan sajati, kahayang anu saé kedah ngungkulan kahayang anu goréng, sareng kahoyong kedah diarahkeun ka arah anu leres nuju sumber bebeneran sareng asal-usul sadaya kahadéan anu aya.

Naha jalma kudu nahan diri tina méré kasaksian palsu? Kusabab bohong ngadukung kemunafikan sareng tipu daya

Hianat mangrupikeun salah sahiji dosa anu paling ageung di payuneun Gusti. Nuduh batur sacara palsu pikeun kauntungan pribadi atanapi kusabab kahayang males dendam mangrupikeun bentuk sumpah palsu. Upami sadayana nuturkeun prakték ieu, kaributan sareng anarki bakal nyebar di antara jalma-jalma.

Ngadangukeun kasaksian palsu ngalawan jalma séjén mangrupikeun dukungan kana saksi palsu sareng partisipasi dina kalakuan anu ngerakeun, sareng ngadangukeun sareng dukungan éta pasti bakal janten konflik émosional internal anu ngancurkeun katengtreman jiwa sareng ngaganggu katengtreman hirup.

Sanajan dibenarkan samentawis, tindakan éta pamustunganana bakal jadi bumerang pisan sareng

nyiptakeun kasusah sareng nyeri psikologis anu ngaganggu kasadaran sareng nampar nurani.

Sirik ogé ngagaduhan akibat anu ngabahayakeun sareng pikasieuneun, sabab éta mawa sangsara pribadi ka jalma anu sirik sabab pikiran sareng perasaan anu dikaluarkeun ku jalma éta bakal balik deui ka anjeunna.

Jalma anu méré kanyaah jeung altruisme bakal narima deui rasa sayang jeung perlakuan altruistik, sedengkeun jalma anu ngirimkeun pikiran karanjangan, egois, jeung sirik bakal mawa hal-hal ieu ka dirina sorangan dina ukuran anu sarua.

Kunaon jalma teu meunang maling?

Kumaha dunya ieu upami sadayana hirup ku cara maling, ngarampog, sareng memeras? Dina hal éta, kajahatan anu paling keji sareng pikasieuneun bakal dilakukeun. Bakal aya perang anu sengit pikeun ngajaga harta benda sareng kéngingkeun deui barang-barang anu dicolong.

Maling nyaéta tindakan anu bertentangan sareng norma sosial sareng ngarampas hak-hak batur, sareng ku kituna éta ngalanggar hukum kahirupan, sareng masarakat henteu gaduh fasilitas anu pas sareng metode anu efektif pikeun nanganan para palaku.

Nalika maling dipanjara, kabiasaan lami aranjeunna tiasa langkung ngahiji, sareng aranjeunna ogé tiasa ngagaduhan kabiasaan goréng anu énggal nalika gaul sareng penjahat sanés. Upami ieu kajantenan, aranjeunna bakal langkung parah nalika dibébaskeun tibatan sateuacan lebet ka panjara.

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang supados urang henteu ngadangu kajahatan, ningali kajahatan, nyarios kajahatan, atanapi ngambekan kajahatan

**Urang teu noel kajahatan, teu ngarasa kajahatan,
teu mikir kajahatan, teu ngimpi kajahatan**

Gaya anu urang anggo unggal dinten:

Persepsi indrawi urang

- jeung perasaan urang

- sareng kapinteran urang

**Sadayana éta diinjeum ti Gusti, sareng urang
moal tiasa hirup sadetik waé tanpa Anjeunna**

**Nanging, nalika urang ngagunakeun kurnia-Na,
urang henteu mikirkeun Anjeunna sapertos anu
kedahna, ogé henteu masihan Anjeunna perhatian
anu pantes pikeun Anjeunna.**

**Sabalikna, urang ngudag kasenangan sensual
sareng ambisi duniawi anu saluyu sareng hubungan
total sareng dunya matéri.**

**Ieu mangrupikeun akar tina sadaya kanyeri
sareng sangsara urang**

**Gusti nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na,
sareng ku kituna urang moal tiasa terang rasa
kabagjaan sajati kecuali urang mendakan ayana-Na di
jero diri urang sareng ngaraosan nektar kabagjaan-Na
dina jiwa urang.**

**Urang ogé moal tiasa gaduh kakuatan anu rahayu
anu diperyogikeun pikeun kéngingkeun, ku kahoyong,
naon anu urang peryogikeun unggal dinten**

**Kajaba urang sadar yén Gusti téh sumber
kakuatan éta, urang kudu ngandelkeun Anjeunna
sarta malik ka Anjeunna**

**Kalayan manah anu pinuh ku rasa sukur kana
sagala nikmat anu Anjeunna curahkan ka urang
sacara terus-terusan**

**Lamun maraneh muji syukur, pasti Kami bakal
nambahan (nikmat) ka maraneh**

**Nalika haté urang pinuh ku rasa sukur ka Nu
Maha Berehan, éta janten kuil suci pikeun ayana**

Anjeunna anu mulya, sareng éta mangrupikeun prestasi anu pangageungna anu tiasa kahontal, sabab tujuan hirup nyaéta supados manusa rukun sareng Nu Nyiptakeunana, caket ka Anjeunna, sareng mikawanoh Anjeunna.

{Pilari heula Karajaan Allah jeung kabeneran-Na, tangtu eta kabeh bakal ditambahkeun ka aranjeun}

Ku cara terus-terusan nginget Gusti sareng mikirkeun kasaeana ka Anjeunna, urang bakal sadar yén Anjeunna téh anu dipikacinta ku urang, yén urang téh jalma-jalma pilihan-Na, sareng yén urang gaduh bagian tina karunia-Na.

Karajaan kabagjaan, cinta, cahaya, sareng kahadéan

Nalika urang merenungkeun berkah Gusti anu melimpah, anu panggedéna nyaéta kamungkinan pikeun ngagunakeun kabébasan pilihan dina nuturkeun jalan anu leres anu nuju kana tujuan anu langkung luhur sareng ngahontal kabagjaan spiritual, unggal dinten janten pinuh ku kabagjaan batin anu anyar, sareng urang ngaraos arus anu rahayu ngalir kana kahirupan urang, janten rasa syukur ngeusian haté urang, sareng kahirupan ngagaduhan rasa sareng harti.

Jalmi anu, ngalangkungan pamikiran kontemplatif, tiasa ningali hukum ilahi anu beroperasi sacara misterius, henteu pernah eureun muji, hatur nuhun, sareng ngarendahkeun dirina di payuneun Anjeunna anu ngagaduhan sadaya cinta, pujian, sareng rasa syukur.

Hayu urang émut ka Gusti, sumber sagala kahadéan dina kahirupan, sareng hayu urang ngahijikeun émut urang sareng cinta anu tulus anu asalna tina jero haté urang.

Ka Gusti, anu ti dinya hirup ngalir, cinta memancar, sareng berkah ngocor tanpa eureun

Hayu urang émut kalawan pinuh ku kanyaah ka sakumna jalma anu parantos ngahurungkeun lilin pikeun umat manusa, atanapi nyebarkeun bibit anu saé dina taneuh dunya, atanapi nyebarkeun ideu anu tercerahkan, atanapi ngadorong kalakuan anu saé sareng paripolah anu mulya.

Hayu urang mukakeun haté urang kana kanyaah, hayu urang jieun pikiran urang narima inspirasi anu mere pencerahan, sareng hayu urang nyuhunkeun pitulung sareng pituduh ka Gusti

Dina naon anu urang pikirkeun sareng laksanakeun

Sieun ngaracuni haté

Pikiran manusa mangrupikeun gudang énérgi atanapi kagiatan vital anu ageung

Kagiatan ieu terus-terusan dianggo dina gerakan otot, fungsi jantung, paru-paru, sareng diafragma, métabolisme sélular, réaksi kimia getih, sareng dina fungsi organ sensorik motorik (saraf).

Salian ti éta, seueur énérgi vital dianggo pikeun mikir, émosi, sareng kahayang.

Sieun ngaleuleuskeun kagiatan vital sareng mangrupikeun salah sahiji musuh anu paling galak tina kahayang aktif

Sieun nyeuseup jeung ngahalangan kagiatan hirup anu biasana ngalir sacara teratur ka arah saraf, sahingga katempona siga lumpuh, awak jadi leuleus jeung vitalitasna ngurangan sacara signifikan (sieun mangrupa pamblokir saraf!)

Sieun teu ngabantu ngaleungitkeun cukang lantaran sieun, tapi ngaleuleuskeun kahayang sarta ngadorong uteuk pikeun ngirim sinyal halangan ka organ awak. Sieun ngaracun jantung, ngaganggu

pencernaan, sarta nyababkeun rupa-rupa panyakit fisik.

Nalika kasadaran tetep museur ka Gusti, anjeun moal sieun nanaon sareng bakal tiasa ngungkulan unggal halangan sareng halangan.

Kalayan kawani sareng iman "Kahayang" nyaéta kahayang anu kurang énergi, sedengkeun "niat" nyaéta tekad pikeun ngalakukeun hiji hal: pikeun minuhan kahayang atanapi kahayang. Tapi "karep" tiasa dikedalkeun ku nyarios: "Kuring damel teu kendat dugi ka kuring ngahontal naon anu kuring pikahoyong"

Nalika anjeun ngalatih kakuatan tekad anjeun, anjeun tiasa ngaleupaskeun sareng ngarahkeun kakuatan kagiatan penting, tinimbang miharep hiji hal tanpa ngalakukeun naon anu diperyogikeun pikeun kéngingkeun éta.

Urang teu kedah kaleungitan harepan, tapi kedah sadar yén Gusti masihan urang kasempetan demi kasempetan pikeun ningkatkeun kaayaan urang, ningkatkeun ideu urang, sareng nyiptakeun hal-hal énggal anu mangpaat pikeun diri urang sorangan sareng batur dina kahirupan.

Upami urang teu sugema kana gaya hirup urang, urang kedah milarian cara sareng metode énggal anu bakal masihan urang tingkat kapuasan sareng kanyamanan psikologis.

Urang kedah mikirkeun pikeun ngalakukeun hiji hal anu bakal ningkatkeun kaayaan urang sareng ngajantenkeun kahirupan urang bermakna sareng aya mangpaatna, teras ngalaksanakeunana.

Anu diperyogikeun sacara gancang nyaéta parobahan dina kasadaran atanapi modifikasi tina jalanna

Urang kudu nekad yén urang moal ngantep masalah mangaruhan urang jeung ngaganggu kasaimbangan urang, sarta urang moal ngantep hal-hal anu pikahariwangeun ngaruksak kahirupan urang, ngeusian parasaan urang, jeung ngaruksak suasana urang.

Sareng urang moal janten korban tina kabiasaan anu ngabahayakeun sareng sipat-sipat anu ngaruksak, sareng urang bakal bébas sareng teu kaampeuh sapertos manuk di langit

Teu perlu jalma-jalma tetep stagnan jeung teu robah. Tabir ilusi kudu dicabut tina inti jiwa sangkan bisa caang ku kasucian jeung kakuatanana, ngungkabkeun kaagungan mulya anu geus dipasihkeun ku Gusti ka umat manusa.

Gusti ngaberkahan usaha anu saé, ambisi anu sah, sareng tekad pikeun suksés

Di tukangeun kahirupan urang aya kakawasaan Roh Agung, sareng di tukangeun kahayang urang aya sagara kosmis tina Kahayang Ilahi.

Urang mangrupikeun bagian integral tina sagara anu teu aya watesna Nalika urang ngahontal éta sareng ngojay di jerona, kasadaran urang ngalegaan sareng urang ngaraos lega.

Mikirkeun éta bakal ngadeukeutkeun urang ka dinya, sareng mikirkeun éta bakal ngarahkeun urang ka dinya

Usaha anu terus-terusan pikeun nyaluyukeun diri sareng éta masihan urang pangaweruh, tekad, sareng énergi

Persiapan kasadaran sapopoé mawa cinta ilahi sareng berkah surgawi

Eta ngalir ka urang tanpa gangguan sarta méré urang bagian anu loba tina harta karun sagara

Aya kasadaran ilahi anu disumputkeun dina diri unggal manusa, hiji kasadaran anu ngantosan kasempetan pikeun ngébréhkeun dirina.

Sareng kaluar tina gudang ego anu sempit sareng ngawatesan

Sapertos jalmi anu hudang tina mimpi buruk anu ngaganggu teras sadar yén anu katingalina ngan ukur impian, kitu ogé kasadaran ilahi ngadorong jalmi pikeun hudang tina mimpi buruk sare sareng kabingungan kana kasadaran énggal sareng pamahaman anu saé ngeunaan harti sareng tujuan hirup.

Upami urang hoyong ngalaman subuh hudang spiritual sareng nyaksian cahaya kapastian, urang kedah ngadangukeun sora batin

Urang ngaréspon kana ajakanana. Urang kedah miceun batu-batu ilusi sareng batu-batu jahiliah anu ngahalangan kamajuan jiwa sareng ngahalangan gerakanana.

Sareng hayu urang ngetrok ku leungeun rasa kangen kana panto hudang tina sare ti apati, supados urang tiasa ngarénghap angin kabagjaan sareng mawa listrik surgawi kana unggal pikiran sareng unggal perasaan urang.

Sareng unggal karya urang

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun mukakeun jandéla kasadaran dina kasadaran urang, ngeusian urang ku cahaya hikmah, ngurilingan urang ku cinta-Na, sareng ngurilingan urang ku welas asih-Na anu langgeng.

Di antara jalma-jalma anu sumping ka abdi, aya jalma-jalma anu ti mimiti abdi nyarios, terus terang, yén motifna henteu saé, sareng abdi nyuhunkeun aranjeunna pikeun ngarobih motif éta.

Aya sababaraha anu teu resep kana omongan kuring, tapi aya ogé anu ngaréspon sareng robah janten langkung saé

Munafik mah moal ngahasilkeun hasil anu alus, komo deui jalma anu pangpinterna ogé moal bisa nyumputkeun naon anu katempo ku panonna.

**Sakabéh sajarah hiji jalma ditulis dina panonna
Lamun hayang nyaho sifat asli batur, menta ka Gusti supaya nembongkeun sifat asli eta jalma ka anjeun**

Kusabab anjeun teu hoyong dibobodo, anjeun bakal ngaraos jero dina haté anjeun sipat sajati na sareng intuisi anjeun moal lepat.

Nalika urang nyarios ka pasangan urang, urang kedah neuteup langsung kana panonna sareng nyarios kalayan percaya diri, yakin, sareng jujur.

Nalika urang sasalaman sareng batur, urang kedah nepikeun ka aranjeunna daya tarik cinta sareng kasatiaan urang, sareng nyobian ngabantosan aranjeunna sabisa-bisa.

Jalma anu milari élmu kudu positif sarta usaha pikeun ngamekarkeun daya tarik spiritualna; tuluy Gusti bakal méré kakuatan ka anjeunna pikeun nulungan batur sarta ngirimkeun getaran anu rahayu ka aranjeunna.

Abdi tiasa ngumbara ka saluareun planét sareng béntang anu pangjauhna, tapi abdi bakal salawasna janten milik anjeun. Pengikut anjeun tiasa sumping sareng angkat, tapi abdi bakal ngiringan anjeun sareng janten milik anjeun salamina. Abdi tiasa diayun-ayun ku ombak inkarnasi anu teu kaétang sareng ngaraos sepi sareng nyorangan, tapi abdi bakal salawasna janten milik anjeun.

Dunya, anu keur sibuk ku kaulinan anjeun, bisa jadi poho ka anjeun, tapi kuring bakal salawasna

inget ka anjeun. Sora kuring bisa jadi leungit jeung kuring bisa jadi gagal.

Tapi dina kecap-kecap jiwa kuring, kuring bakal ngaharéwos: "Kuring bakal salawasna janten milik anjeun"

Cobi, panyakit, sareng maot tiasa ngarecah sareng ngaduruk awak kuring, tapi salami aya secercah harepan dina ingetan kuring

Teuteup kana panon kuring anu sakarat sabab ngaliwatan éta kuring bakal nyarios ka anjeun: "Kuring bakal mikanyaah anjeun salamina sareng kuring bakal salawasna tetep satia ka anjeun!"

Kuring ngabejaan ka anjeun kalawan jujur yen kuring narima jawaban kana sadaya patarosan kuring lain ti jalma, tapi ti Gusti, sumber sadaya kamurahan.

Sareng sumber sadaya élmu di alam semesta Anjeunna hiji-hijina inspirasi kuring dina kahirupan, sareng nalika kuring nyarios, kuring nyuhunkeun anjeunna pikeun ngeusian kecap-kecap kuring ku kakuatan, bebeneran, cinta, sareng cahayana. Kuring ngarasa gelombang kabagjaan ngalingkup kuring sabab cinta pangageungna ngocor kana jiwa sapertos angin sepoi-sepoi dina dinten-dinten anu panas, sareng ngocorna terus-terusan kalayan kuat siang wengi, minggu demi minggu, taun demi taun, janten anjeun henteu terang dimana tungtungna.

Manusa mikir yén maranéhna butuh cinta jeung kabeungharan ti sumber manusa, tapi di balik unggal cinta jeung di balik unggal kabeungharan

Asih suci anu teu robah sareng kabeungharan spiritual anu teu tiasa diukur ku kabeungharan dunya. Saha waé anu sadar yén Gusti mangrupikeun sumber sadaya cinta, kabagjaan, sareng rahmat bakal mendakanana sareng bakal bagja pisan.

Langkung seueur ajaran sareng renungan ti Master
Paramhansa Yogananda
Kajujuran mangrupikeun pondasi dina jalan spiritual
Sabalikna, éta mangrupikeun pilar anu janten dasar
.hubungan jiwa sareng Nu Nyiptakeunana
Ieu hartosna malik ka Gusti kalayan kayakinan anu
lengkep
Urang ngobrol jeung anjeunna terus terang jeung akrab
Dina basa anu pangbasajanna, basa haté
Urang nyuhunkeun pitulung ka anjeunna
Supaya urang tiasa usaha ka Anjeunna sareng
ngandelkeun Anjeunna
Pikeun nenangkeun ati urang
Sareng éta ngabébaskeun urang tina kasusah sareng
gangguan
Sareng tina sagala hal anu tiasa ngahalangan jalan
urang
Anjeunna nyobian ngajauhkeun urang tina tujuan
spiritual urang
Pamustunganana
Aya hiji tujuan pikeun sadaya tés sareng ékspérimén
urang
Éta memotivasi urang pikeun ngalakukeun anu
pangsaéna
Urang pasrahkeun urusan ka Gusti Alloh
Sareng kumaha untungna jalma anu gaduh pamahaman
ieu
Tanpa éta urang hirup dina konflik sareng pasea
Tanpa terang alesanna
Tapi dina jalur spiritual
Urang terang yén kasusah anu urang hadapi
Tujuanana nyaéta pikeun ngajantenkeun urang rendah
diri di payuneun Gusti
Urang ngosongkeun pikiran sareng perasaan urang
Tina kareueus palsu sareng kaagungan ilusi

Supados Gusti ngeusian urang ku cahaya, hikmah,
sareng cinta-Na
Dina pasrah diri ka Gusti éta
Hubungan anu amis aya di jerona
Hayu urang émut salami rasa "diri" dominan
Aya kacenderungan pikeun ngajauhkeun diri ti Gusti
Percaya yén urang gaduh kakuatan sareng hikmah anu
cekap
Supaya urang bisa nangtung dina suku sorangan tanpa
kudu dibantuan
Urang ngarengsekeun masalah urang sorangan
Urang sieun lamun urang nurut kana parentah ilahi
Yén urang moal bagja ku naon anu dikirimkeun ku Gusti
ka urang
Ieu bukti kurangna iman ka Gusti Alloh
Tapi enggal atanapi engké
Urang kedah malik ka Gusti
Unggal jalma bakal mendakan bebeneran ieu dina
kahirupanna
Kajaba anjeunna parantos mendakanana
Ieu sanés ideu anu ngalemahkeun atanapi négatif
Kabagjaan anu pang amisna dina kahirupan nyaéta
Rasa yén urang aya di payuneun anjeunna
Aman tur aman tina kejutan hirup sareng pukulan
waktos
Éta téh sipat rendah diri jeung ciri jalma anu rendah
haté
Sareng di dinya ayana kakuatan spiritual anu sajati
Sareng kaagungan kajujuran
Jeung jerona cinta
Jeung kaéndahan tina rasa sugema jeung pasrah
Lain kahoyong abdi, Gusti, tapi kahoyong Gusti anu}
{kedah dilaksanakeun
(Urang pasrah ka Gusti Alloh)
Pikeun nyentuh alam spiritual urang

Urang kedah narékahan pikeun nunjukkeun kasadaran
anu langkung luhur dina kahirupan urang
Nalika aya kasusah, urang kudu ngingetan diri urang
sorangan
Yén urang teu lemah sareng urang gaduh alat anu pas
pikeun ngungkulan éta
Urang teu kedah ngantep tanggung jawab sareng
masalah ngaganggu katengtreman urang
Eta ngaleungitkeun katengtreman urang
Urang sumping ka dunya ieu pikeun ngembangkeun diri
urang sorangan
Ngalenyepan poténsi spiritual urang
Ulah nepi ka tilelep kana sagara poék ilusi
Anu ngalibatkeun résiko anu teu kaétang
Upami urang hoyong terang diri spiritual urang
Urang kudu jujur ka Gusti Allah jeung ka diri sorangan
Sareng ikhlas dina urusan urang sareng jalmi-jalmi
Sareng mugia éta janten kahayang anu paling kuat dina
kahirupan urang
Éta ngeunaan mikawanoh sumber ilahi urang
Ti Anjeunna urang asalna sareng ka Anjeunna urang
kedah uih deui
Sabaraha lami urang teu aya di dunya keterasingan
Sanajan suasana karasana sepi jeung surem
Urang kudu tetep ngajaga iman
Yén panonpoé bakal medal deui
Sareng kahadéan dina kahirupan langkung ageung
tibatan kajahatan
Asih leuwih kuat tibatan hate
Jeung jalma-jalma anu aya dina jalan anu bener
Aranjeunna bakal sumping sabaraha jauh jarakna
sareng sabaraha jauh tujuanana
Sareng upami kahariwangan beuki seueur
Eta kudu disingkahan ku cara mikanyaah ka Gusti
sareng komunikasi sareng Anjeunna

Ngaliwatan doa anu tulus ikhlas
Sareng nyuhunkeun anjeunna pikeun nguatkeun tekad
urang
Eta ngabantosan urang pikeun ngabenerkeun jalanna
kahirupan urang
Doa bakal diwaler ku kilatan anu nyemangati
Méga bakal beresih jeung cakrawala bakal katingali
beresih deui
Ngalawan tekanan hirup
Salah sahiji mangpaat tina panalungtikan anu jero
ngeunaan Gusti
Éta kamampuan pikeun bersantai
Di mana tegangan ngurangan, kahariwang ngurangan,
jeung kahariwang ngurangan
Nalika urang kaleungitan kamampuan pikeun
ngarasakeun hirup
Milu dina kagiatan rékréasi anu séhat
Urang jadi leuwih serius jeung gugup ti batan sakuduna
Jiwa, dina hakekatna anu murni, henteu ngarasa tegang
atanapi gugup
Sabalikna, éta " ego " anu ngalaman kaayaan éta
Urang teu kedah nganggap serius teuing
Supados inténsitas "ego" nurun sareng cengkramanana
leupas
Jalma-jalma sering nyarioskeun tekanan anu aranjeunna
rasakeun
Sareng setrés psikologis anu aranjeunna alami dina
beurat seueurna paménta
Tapi urang teu kedah ngantep diri urang janten mangsa
Pikeun sagala rupa kasusah
Hayu urang salawasna émut yén Gusti parantos
masihan urang kakuatan
Cukup pikeun nyanghareupan sagala tantangan anu
urang hadapi
Mustahil jiwa ngarasa capé jeung lesu

Awak bisa karasa capé
Tapi nalika urang nganggap kalemahan fisik téh
kusabab diri urang sorangan
Urang tetep diwatesan dina lingkup leutik diri
Nalika urang nyanghareupan halangan
Urang kedah milarian pitulung ilahi
Yakin kana diri urang yén urang sanggup – kalayan
pitulung Gusti – ngungkulan éta
Sareng éta sumping salaku katalis pikeun
ngahudangkeun kakuatan urang anu teu aktip, anu, nalika
dihudangkeun, sanggup
Ku cara ngungkulan sagala rupa kasusah sareng
masalah
Sareng yén sifat asli urang nyaéta roh
Anu inti na nyaéta katengtreman, katengtreman,
katengtreman, sareng katengtreman
Sareng unsur-unsur anu rahayu ieu aya dina diri urang
Éta mangrupikeun bagian integral tina kahirupan
spiritual urang
Manusa téh roh, jeung rohna moal bisa diéléhkeun
Kusabab éta sipatna teu matéri
Nalika urang ngagaduhan kasadaran ieu
Urang ngarasa kakuatan-kakuatan éta aktip di jero diri
urang
Urang ngarasa yén urang nuju maju sareng ngadamel
kamajuan
Kapercayaan urang ka Gusti sareng ka diri urang
sorangan beuki kuat
Intensitas kasusah ngurangan
Supaya urang tiasa ngungkulan éta
Pamarekan anu konstruktif dumasar kana kapercayaan
diri, kanyamanan, sareng kasaimbangan
Kalayan unggal pangalaman anu muncul di langit
kahirupan urang
Salila lalampahan dunya urang ieu

Urang kudu nyaho kumaha carana ngalegaan wawasan
jeung kasadaran urang
Sareng kumaha urang tiasa langkung ngartos kaayaan
?anu aya di sakuriling urang atanapi anu urang lalui
Urang bakal tiasa hirup langkung rukun
Sareng pikeun nungkulan jalma sareng kahirupan
langkung lancar sareng aman
Lamun urang leuwih jero nalungtik peradaban dunya
Urang ngajalah rusiah anu disumputkeun tina
peradaban kuno
;Gambar badag muncul, kalawan garis-garis anu kusut
Rupa-rupa usumna, taliti pisan
Urang mendakan yén manusa téh sipatna individual
jeung sosial dina waktu nu sarua
Unggal jalma miboga kahayang pikeun hirup pribadi
jeung kahirupan sosial
Anjeunna gaduh kacenderungan individualistis sareng
kahayang pikeun kagolong kana kelompok sareng klan
Malahan dina jaman baheula
Aya bukti yén manusa purba
Anjeunna ngagaduhan ide solidaritas dina kelompok
Dina kahirupan sapopoe, urang sering mendakan yén
interaksi anu kaleuleuwihi sareng batur
Eta teu mawa kabagjaan anu ageung
Nyorangan anu kaleuleuwihi ogé henteu mawa
kabagjaan
Gusti hoyong urang ngalaksanakeun moderasi
Sareng pikeun nyiptakeun kasaimbangan antara
kahirupan individu sareng kahirupan sosial urang
Prinsip-prinsip individu sareng koléktif dina diri manusa
asalna tina sumber anu langkung luhur
Gusti téh Hiji-hijina, Pangungsian Langgeng
Di saluareun béntang, alam semesta, sareng pamikiran
manusa
Salian ti perasaan sareng impian

Éta ngaleuwihan sadaya persepsi indrawi
Anjeunna Hiji, Unik, hiji Makhluk dina Diri-Na
Sampurna dina inti sareng sipatna
Dimana teu aya panonpoé anu caang
Teu aya bulan nu medal
Teu aya seuneu nu caang
Sabalikna, éta téh cahaya ilahi-Na, anu teu aya
tandinganana
Di dinya, di saluareun poék, teu poék
Jeung kasunyian nu teu aya sora
Jeung teu aya deui iwal ti anu diciptakeun
Aya hakekat anu langgeng
Anu mangrupikeun asal-usul ayana
Sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk
Boh anu katingali boh anu teu katingali
Gusti Allah nyiptakeun alam semesta ieu supados
Éta beroperasi numutkeun hukum anu tetep sareng teu
robih
Lamun urang ngalanggar salah sahiji hukum universal,
urang ngahukum diri urang sorangan
Saha waé anu luncat ti hateup gedong anu jangkung,
tulangna bakal patah
Ku kituna, urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum
gravitasi
Tanpa nandangan akibatna
Di dunya ieu
Manusa bisa bertindak kalawan bébas
Tapi ngan ukur dina lingkup anu terbatas
Sareng upami anjeunna ngalanggar hukum-hukum ilahi
Anjeunna bakal ngahukum dirina sorangan atanapi
ngancurkeun dirina sorangan
Gusti parantos netepkeun hukum-hukum anu teu tiasa
dirobih éta
Anjeunna hoyong éta tiasa dianggo pikeun kauntungan
urang

Sabab tanpa eta urang moal bisa manggihan jalan dina
kahirupan ieu
Gusti ogé masihan urang kabébasan milih sareng
nempatkeun nurani dina diri urang
Pikeun ngabédakeun antara anu saé sareng anu jahat,
anu mangpaat sareng anu ngabahayakeun
Nalika jalma milih jalan jahat
Aranjeunna ngalanggar hukum universal Allah
Aranjeunna nuju ngagerakkeun kakuatan kosmis
Akibat anu teu tiasa dihindari
Kusabab palanggaran hukum-hukum éta
Ku cara kitu, maranéhna ngahukum diri sorangan
Saéstuna Alloh teu nganiaya jalma-jalma saeutik-eutik}
{acan, tapi jalma-jalma éta anu nganiaya dirina sorangan
Tapi jalma-jalma anu nurut kana hukum-hukumna
Sareng aranjeunna nurut kana saran-saranna
Aranjeunna hirup tentrem
Sareng ngalangkungan aranjeunna, panon wawasan
dibuka
Aranjeunna leumpang kalayan percaya diri, léngkah-
léngkah anu tangtu
Aranjeunna ngarasa leumpang kalawan aman
Dina jalan-jalan kahirupan
Pikiran mangrupikeun kakuatan anu luar biasa dina
kahirupan anjeun
Upami anjeun terang kumaha carana ngokolakeun
kakuatan éta
Sareng nganggona kalayan leres
Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pamikiran anjeun
Kudu ati-ati nalika gaul jeung jalma anu boga pamikiran
négatif
Sareng pandangan pesimis, supados ideu lemahna
henteu nyerep kana pikiran anjeun
Kajaba pikiran anjeun parantos ngahontal tingkat
kakuatan anu tangtu

Supados pamanggih batur teu tiasa ngaleuleuskeun

anjeunna

Sabalikna

Anjeunna tiasa nguatkeun ideu batur

Sareng pikeun ningkatkeun kapercayaan diri aranjeunna

Jalma anu gagal kudu babarengan jeung jalma anu

suksés

Nu lemah kudu gaul jeung nu leuwih kuat ti batan

maranehna

Sedengkeun pikeun jalma anu kurang ngadalikeun diri

Aranjeunna kedah dibarengan ku jalmi-jalmi anu gaduh

karakter anu saé sareng disiplin diri

Jalma anu rakus kudu dahar

Sareng jalmi anu tiasa ngontrol napsu na langkung saé

:Teras anjeunna bakal tiasa nyarios

"Kuring ogé tiasa ngontrol napsu kuring"

Nalika anjeun nyieun kaputusan sareng jangji ka diri

anjeun pikeun tetep ngalaksanakeunana

Ulah ngantep tekad anjeun goyah upami aya anu

kajantenan anu ngabantah kaputusan anjeun

Terus percaya diri jeung percaya yen anjeun boga

sagala kakuatan anu anjeun butuhkeun

Pikeun ngahontal naon anu dicita-citakeun, sanajan

sigana mustahil

Lamun sacara lahiriah anjeun nyarios "Kuring siap

"pikeun anjeunna

"Sareng anjeun nyarios ka diri anjeun, "Abdi teu tiasa

Ku cara kitu, anjeun ngirangan kakuatan pamikiran

Éta ngaleuleuskeun kakuatan tekad

Anjeun peryogi kahoyong anu langkung kuat tibatan

kahoyong anjeun sorangan

Pikeun méré sumanget ka anjeunna sareng mere ilham

ka anjeunna ku tekad sareng kayakinan

:Naséhat kuring nyaéta

Ngembangkeun kakuatan tekad

Mikir sacara positif
Anjeun bakal mendakan yén kakuatan fisik, méntal,
sareng spiritual anjeun
Gawé bareng pikeun ngarancang sareng ngawangun
unggal aspék kahirupan anjeun
Ku cara naon waé anu anjeun pikahoyong
Sireum ngarasa awakna
Panonna anu seukeut ningali sawah anu kawates di
sakurilingna
Hiji jalma apal kana awakna, lingkunganana, jeung
kulawargana
Sareng sababaraha hal sanés anu wawuh ka anjeunna
Sedengkeun pikeun manusa universal
Anjeunna sadar yén awakna mangrupikeun bagian tina
kulawarga manusa
Pamikiranna ngawengku alam semesta dina dimensi
fisik sareng méntalna
Anjeunna sadar yén sadaya ayana aya dina pikiranana
Upami hiji jalmi tiasa ngarobih kasadaranana janten
ékstasi spiritual
Alam semesta bakal leungit tina pikiranana
Kusabab pikiran hiji jalma anu masihan alam semesta
penampilan kanyataan
Tanpa pamikiran, alam semesta moal boga kanyataan
Manusa geus biasa tetep waspada jeung sibuk ku
masalah hirup
Atawa anjeunna bisa jadi nyerah kana sare jeung poho
kana dunya
Tapi manusa mibanda poténsi anu ageung anu tacan
diaktipkeun
Sareng upami anjeun diajar ngeunaan ékstasi spiritual
Kumaha carana miceun kasadaran awak sareng
kasadaran sare anu teu disengaja
Anjeunna bakal hudang dina kasadaran anu
pangluhurna sareng rahayu

Nalika hiji jalma tiasa tetep hudang
Atawa tina sare langsung ku kahayang
Anjeunna bakal tiasa ngahontal kaayaan kasadaran anu
luhur

Teu aya watesna pikeun kasenanganna
Anjeunna bakal ngalaman kabagjaan sare anu sadar
sareng sukarela

Iraha waé, dimana waé
Ceuk Kukupu Kalanggengan
Diri kuring anu langkung ageung
Hirup dina unggal ati
Di sadaya nagara
jeung tekad kuring nu kuat
Éta ngageter di unggal juru
Sareng éta ngahudangkeun anu sare
Kalayan saran ethereal anu teu aya tungtungna
Sedengkeun pikeun diri kuring anu langkung handap
Dikurung dina jasad anu geus ditangtukeun waktuna
Kukupu éta masih aya dina kepompong bumi na
perekat taneuh

Panto-panto dikonci
Diiket ku sarébu tali beusi
Wahai jiwa kuring anu ditawan
Wahai anjeun anu mandi dina panonpoé
Sareng anjeun ngambekan elixir kahirupan
Sareng anjeun nginum cai anu bersih
Naha anjeun ngimpi ngagaduhan sadaya hal anu saé
?anu aya dina kahirupan
Sareng ukuran anjeun alit
?!Jeung haté anjeun lemah
!Hudang tina sare tibra
Legakeun
Mantengkeun awak
Anyarkeun diri anjeun
Ngahiji jeung diri anjeun nu leuwih luhur

Sareng anjeun bakal janten
Kukupu Abadi
Tahan kana larangan sareng watesan
Ngawujudkeun Diri
Tarjamahan anu diadaptasi ku: Mahmoud Abbas Masoud
Kajelasan auditori sareng visual
Lain panon nu ningali
Sabalikna, éta pikiran sareng énergi anu ngabentuk hal-
hal
Hiji jalma bisa ngamekarkeun ceuli anu bisa
ngadéngékeun jeung panon anu bisa ningali
Kanyataanna, dunya téh béda pisan jeung naon anu
katempo ku jalma
Sora-sora anu kadéngéna nyaéta sora-sora anu aya dina
rentang
Getaran anu tiasa dideteksi
Clairvoyance disebut ogé pangrungu intuitif
Atawa ngadéngé ngaliwatan wawasan
Kusabab ceuli normal teu tiasa ngadéngé
Sora-sora anu teu kadéngé
Kamampuh ningali sareng ngadangu aya dina jiwa
Bisa ngahudangkeun kakuatan laten dina sagala indra
Ku cara ngalatih pikiran sareng ngembangkeun
kamampuan kognitifna
Kakuatan dina panon urang téh sarua jeung sinar-X
Nanging, urang teu tiasa ningali objék anu ditembus ku
sinar-X
Kusabab urang tacan ngembangkeun harmoni sareng
tingkat geteran éta
Panca indra urang anu ningkat kaganggu ku watesan
kakuatan méntal
Clairvoyance lumangsung nalika kakuatan hirup saluyu
sareng unsur-unsur tertentu
Geteran transparan Sapertos sinar-X nembus témbok

Panon manusa miboga kamampuh anu sarua, sarta jenis
paningal éta
"Éta disebut "kajelasan visual
Bisa nguji kakuatan kajelasan visual
Nalika kakuatan visual panon digandakeun
Atawa ningkatkeun tingkat geteran kakuatan hirup anu
nembus sagalana
Clairvoyance anu saleresna henteu ngarugikeun
kamajuan spiritual
Sabalikna, éta ngabantosan mindahkeun atanapi
ngarobih kasadaran
Ti tingkat fisik dugi ka tingkat spiritual
Tapi gambar-gambar anu muncul tina pikiran bawah
sadar
Éta asalna tina ilusi sareng imajinasi, sareng kedah
dihindari
Jalma anu milari impian kedah lulus ujian impian pikeun
.ngahontal kaayaan hudang spiritual
Dimana anjeunna sadar pinuh yén anjeunna aya dina
harmoni anu caket sareng tingkat anu luhur
Anjeunna aya sareng ngaraoskeun curahan kabagjaan
anu nyegerkeun anu meresap kana pikiran, jiwa, sareng raga
na
Sakabéh matéri éta mangrupikeun kagiatan anu sengit
.dina urutan geteran anu béda
Karajaan Allah aya di jero diri manusa
Tapi anjeunna kedah nunjukkeun éta ngalangkungan
.padamelan anu konstruktif sareng réfléksi anu leres
Urang teu kedah ngantep nanaon ngahalangan
kamajuan urang
Diri kudu diwujudkeun ku cara nyucikeun pikiran,
.ningkatkeun akhlak, jeung merenung sacara jero
Gusti salawasna ngadangukeun panggero jiwa
Tapi réspon anjeunna téh lemes pisan sareng
transparan sahingga sakapeung hésé dibédakeun

?Saha anu nuluykeun pamilarian
Anjeunna ngajaga sumanget spiritualna
Gusti bakal kapanggih
Bagian anjeunna bakal seueur
Rejekina ageung di dunya sareng di akherat

Mangga buka situs wéb Suida Yoga sareng halaman
.Facebook Master Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Wisatawan di tanah anjeun
Anjeun sumber kabagjaan sareng kasenangan
Anjeun inti sari cinta sareng permata hikmah anu
sumebar di kebon kalanggengan
Anjeun kabébasan sareng pembebasan tina sagala ilusi
Anjeun mangrupikeun kasatuan mutlak anu henteu
tunduk kana pamisahan
Anjeun mangrupikeun kasadaran universal
Anjeun awal sareng akhir
Jeung tujuan pamungkas, nu teu aya tujuan séjén nu
bisa disingkahan
Abdi turis di tanah anjeun sareng wisatawan dina jalan
anjeun

Tarik leungeun kuring sareng bimbing léngkah kuring ka
jalan anu pangcaketna anu nuju ka anjeun
Abdi bungah pisan tiasa kenal sareng anjeun
Kebon buah anjeun anu rahayu, anu pinuh ku buah anu
nikmat, nyauran abdi
Pikeun nganjang ka dinya sareng ngaraosan buah-
buahan anu seueur
Amis pisan buah élmu pangaweruh, sareng nikmat pisan
!nektar mistisna
Abdi miharep tiasa teras-terasan ngidam buah jiwa anu
bergizi sareng nyegerkeun

Sareng abdi nginum tina cai katengtreman anu ngocor
tina walungan cinta suci
Berilah abdi kasucian ati sareng katengtreman jiwa
Kumbah diri abdi ku cai anu caang, bersihkeun tina
sagala kokotor sareng najis
Abdi hoyong ngarasakeun ayana anjeun sareng ningali
raray anjeun anu éndah
Kuring salawasna ngabayangkeun kaéndahanana anu
endah pisan, sareng jiwa kuring parantos hoyong ningali
anjeunna
Eusian diri abdi ku rasa syukur sareng pangajén kana
panangan anu murah haté sareng nikmat-nikmat anjeun anu
melimpah ruah
Mugia haté abdi ngadégdég ku cinta ka anjeun salami
aya béntang anu kerlap-kerlip sareng haté anu ngadégdég
Berkahkeun pikiran abdi supados sacara otomatis malik
ka Gusti, supados tiasa diberkahan ku kaéndahan ningali
.Gusti sareng ningali kaéndahan Gusti
Bere kuring kamampuh pikeun ngarekam melodi anjeun
anu ngagulung dina lega éter
Kuring mabok ku melodi selestialna anu dianos-antos
ku para malaikat
Oh, kumaha kuring miharep kuring tiasa ngaraoskeun
roh anjeun anu diberkahan dina unggal atom diri kuring
Sareng nyubur indra abdi ku rezeki ilahi Anjeun, nyaéta
roti kahirupan
Di jerona aya ramuan kahirupan sareng cinyusu
kalanggengan
Oh, kumaha kuring miharep kuring tiasa ngarénghap
angin amis tina ayana anjeun
Dina oasis anu pinuh ku rasa hayang jeung gairah
Sareng kuring ningali lampu cinta anjeun sumunar
caang
Di langit jiwa kuring, anu ngalamun ka anjeun
Nalika napas tenang, jiwa mendakan katengtreman

Tingkat kasadaran nuju ningkat
Ieu tiasa kahontal ngalangkungan meditasi
Sareng nyobian ngajaga épék anu menenangkan
Pikeun gelombang pamikiran sareng perasaan
katengtreman batin
Ngarenungkeun ka Gusti sareng optimis kana hal-hal
anu saé
Éta cekap pikeun ngajaga jiwa pinuh ku kakuatan roh
ilahi
Kecap-kecap anu teu mibanda kakuatan spiritual
Ibarat jarami nu teu aya sisikian
Ku kituna, nalika urang maca, urang kedah
merenungkeun sumanget tina harti-hartina
Sareng fokus kana naon anu disarankeun
Ngahontal sumber ideu di balik harti
Gusti téh sumber murni tina sagala hal anu éndah
sareng mangpaat
Anjeunna Gusti anu Maha Katengtreman, anu ngarajaan
dina tahta pikiran anu tenang
Anjeunna nungtun lampah jalmi anu bersih sareng
mulya
Sareng anjeunna ngahontal cita-cita anu sah
Hayu urang bukakeun panto katengtreman rohani
Hayu malaikat kasunyian lebet lalaunan
Kana struktur bisnis sareng kagiatan kami
Hayu urang ngalaksanakeun kawajiban urang kalawan
tenang
Pinuh ku sumanget katengtreman sareng katengtreman
pikiran
Sareng di balik denyut jantung urang, urang bakal
ngaraos denyut katengtreman ilahi
Hayu urang bahas langkung jero kana konsép
ékspérimén sareng tés
Naha ngaliwatan ideu anu urang baca dina buku-buku
anu mangpaat

Atawa masalah anu kudu diungkulan ku urang
Atawa filsafat, opini, jeung kapercayaan
Atawa kabagjaan rohani
Hayu urang lebet ka tempat suci pikiran urang anu
paling jero

Sareng urang nikmati katengtreman anu ngalir
Ti sumber katengtreman

Catetan: Aya seueur conto anu tiasa dipasihkeun anu*
ngagambarkeun hubungan anu raket antara laju engapan
manusa sareng parobahan dina kaayaan kasadaran Jalma
anu kalibet dina dialog méntal anu rumit atanapi nyobian
usaha fisik anu tepat sareng beurat bakal otomatis
ngaréhngahp lalaunan pisan Konsentrasi perhatian
gumantung kana engapan anu laun, sedengkeun engapan
anu gancang atanapi henteu teratur ngiringan kaayaan
émosional anu ngabahayakeun sapertos sieun, kahayang
séksual anu teu kaampeuh, sareng amarah Monyé
ngaréhngahp dina laju 32 kali per menit dibandingkeun
sareng ngan ukur 18 kali per menit pikeun manusa Gajah,
kuya, oray, sareng sato sanés anu dikenal ku umur
panjangna gaduh laju engapan anu langkung laun tibatan
manusa Contona, kuya raksasa anu hirup salami tilu ratus
taun ngaréhngahp dina laju ngan ukur 4 kali per menit
Tina buku: Filsafat India dina Kahirupan Yogi
Ku Paramhansa Yogananda: Otobiografi Yogi
Kusabab mustahil pikeun ngahontal prestasi matéri
naon waé

Atawa nyieun kamajuan dina widang naon waé
Tanpa kabébasan spiritual
Atawa hidayah jeung pituduh ti Gusti Alloh
Hayu urang ngangkat, anu mimiti sareng anu terakhir
sareng salawasna
Ayat-ayat syukur sareng rasa syukur ka Gusti
Pikeun nyampurnakeun padamelan urang

Sareng kanggo ngalengkepanana kalayan kamampuan
anu pangsaéna

Sareng supados urang tiasa ngaraoskeun kabagjaan
tina prestasi

Kalayan sumanget sareng énergi anu anyar
Kalayan sagala rasa syukur sareng pangajén kuring
Ka sumber sagala kahadéan
Kalayan nikmat-Na anu teu kaétang
Anu ngaganggu urang unggal dinten dina kahirupan

urang
Urang sering nganggap éta berkah téh hak urang
Sanaos jutaan jalma di dunya ieu kakurangan tina éta
Unggal waktos urang muji syukur ka Gusti kana nikmat-
Na

Beuki loba kahadean jeung berkah anu urang tampi
Lamun maraneh muji syukur, pasti Kami bakal
nambahan (nikmat) ka maraneh
{Bere kami roti sadidinten dinten ieu}
Hayu urang émut yén jalma anu nyokot sagalana dina
kahirupan

Nanging, kanyataanna anjeunna anu sono kana target
Rasa syukur anu tulus bakal mawa katengtreman batin
Éta mawa kabagjaan sareng katengtreman pikiran
Urang ngarasa caketna Gusti ka urang
Kanyaah anjeunna ka urang sareng welas asihna ka
urang

Lamun urang hirup kieu
Sareng urang ngadopsi jalur ieu
Urang bakal ngahontal kaayaan anu luhur
Tina pamikiran anu caang sareng positip
Jeung rasa deukeut jeung Gusti Alloh
Éta kasus anu saé pisan
Éta ngandung katengtreman, kabagjaan, sareng
katenangan
Nalika jiwa ngarasa sambungan spiritual éta

Aliran kabagjaan ngalir ka arah anjeunna
Nu asalna tina ayana ilahi
Gusti teras janten bebeneran anu paling nonjol dina diri
urang
Urang jadi leuwih mampuh nanganan kaayaan jeung
perkembangan anyar
Dina kaayaan kitu, cinta jadi kanyataan
Hate téh ilusi murni
Kusabab Gusti téh cinta
Teu aya ayana anu penting
Kajaba Anjeunna wungkul dina kahirupan ieu
Impian jeung ilusi
Di handapeun simbut harepan dunyawit kuring geus lila
ngagolér
Kuring ngimpi yen kuring calik dina tahta anu megah tur
mewah
Beungeut kuring dihias ku seungit anu pinuh ku
kanyaah
Tapi momen seuri jeung kabagjaan teu lila
Gantina, aranjeunna layu sareng paburencay hiji-hiji
Teras kuring ningali diri kuring dibungkus ku lawon
compang-camping
Sareng ngampar dina batu-batu kasar kamiskinan
Dina genggeman kasusah jeung kasangsaraan anu
kacida
Kuring ceurik karasa pait
Tapi cimata kuring ngucur
Jeung teu aya nu bisa ningali atawa ngahibur
Dunya leumpang di payuneun kuring sareng ningali
kuring kalayan tiiseun anu ngejek
!Hate abdi ngajerit, neda pitulung Gusti, duh Gusti
Sareng nalika panyuhun abdi anu teu eureun-eureun
dugi ka jero haté anjeun
Anjeunna tungtungna ngahudangkeun kuring

Sareng kalayan kabagjaan anu luar biasa, kuring
mendakan diri kuring aman sareng terjamin di payuneun
anjeun
Jauh tina cengkraman dikotomi anu ngabingungkeun
sareng ngabingungkeun
Duh Gusti, mugia Gusti ngahudangkeun sadaya umat
manusa

Ti dunya anu pinuh ku impian kabeungharan jeung
!kamiskinan anu ceurik
Bebaskeun aranjeunna, O Pencipta Impian, tina mimpi
buruk maot anu dahsyat
Sareng perbarui sareng aranjeunna kasadaran kana
kalanggengan
Sareng berkahi aranjeunna supados aranjeunna tiasa
- sadar - ngalangkungan katengtreman anu langgeng
Kanyeri tina panipuan dunya
!Éta mah ngan ukur impian jeung ilusi

Inspirasi anu pangluhurna

Wahai Pencipta Ilahi

Duh Gusti Nu Murbeng Alam

**Wahai Anjeun anu ngatur sareng ngajalankeun
planét, béntang, sareng galaksi**

**Aturan anjeun anu adil nungtut masihan
kabebasan milih sareng kabébasan milih ka warga
anjeun, anu bakal ngabantosan aranjeunna pikeun
ngembangkeun diri sareng langkung caket kana
prinsip sareng cita-cita suci anjeun.**

**Anjeun parantos masihan kabébasan anu
langgeng ka urang sareng melak dina diri urang bibit
kasadaran universal. Tapi hanjakalna, urang parantos
ngabeungbeuratan kasadaran universal urang di balik
jeruji egois, hate, pikiran sempit, sareng fanatisme
buta.**

**Gusti, tulungan kami pikeun ngalemberehkeun -
ku kanyaah anu haneut sareng pamahaman dulur -**

**sadaya halangan sareng halangan anu jieunan sareng
és antara kami sareng anu sanés.**

**Bantos kami nganggo nurani anu waspada sareng
pertimbangan anu saé dina ngendalikeun diri sareng
leumpang kalayan lempeng dina jalan kahirupan**

**Sareng mugia urang sadayana diberkahan pikeun
ngalikeun kabeungharan spiritual sareng welas asih
anu empati ku cara ngalegaan bunderan cinta
nasional urang pikeun ngawengku sadaya pangeusi
bumi, henteu paduli warna kulit, kelas, gender,
sareng kapercayaan.**

**Duh Gusti Nu Murbeng Alam, hayu urang hormat
sareng ngajénan kamerdékaan sadaya manusa anu
lahir kalawan bébas**

**Sareng berkahi kami supados kami tiasa
ngawangun dunya anu ngahiji sareng milih anjeun
janten pamimpin spiritual kami salami hirup.**

Ti jero jiwa

**Duh Gusti, mugia arwah abdi hurung dina
karidhoan**

Ayana suci anjeun salawasna aya

Abdi parantos ngawangun kuil kanggo karep abdi

Dina unggal ideu kuring

Dupi anjeun kersa nganjang ka abdi?

**Jeung anjeun calik dina singgasana cinta kuring
ka anjeun?!**

**Mugia pikiran abdi nuturkeun pituduh wijaksana
anjeun**

**Mugia anjeun janten kabagjaan anu
pangageungna dina kahirupan abdi**

**Tina lawang panto mikiran Gusti sareng
merenungkeun Anjeunna**

Abdi bade lebet ka Bait Suci Perdamaian Lestari

**Dinten ieu abdi bade ngahurungkeun sakumpulan
iteuk pikeun ngagambarkeun kahariwang sareng
kasieun**

**Pikeun nyaangan bait suci Gusti dina jiwa kuring
Abdi bakal milarian Gusti dina kasunyian jiwa abdi
Sareng abdi bakal ngadoa kalayan khusyuk dugi
ka jantung abdi ngadégdég ku cinta ka anjeunna
Sareng abdi ngaraoskeun waleran-Na kana doa-
doa abdi**

**Oh, saupama waé percikan hirup kuring bisa
nyampur jeung panonpoé Gusti**

**Sareng éta kedip-kedip dina sadaya panon anu
resep kana kahadéan**

**Kuring bakal nyiramkeun dunya anu dirobek ku
perang**

**Kalayan pikiran katengtreman sareng cinta
Abdi bade lebet ka tempat suci ilahi
Sareng kuring noel kasadaran kosmis
Ngaliwatan kabagjaan kontemplasi sareng cinta
ilahi**

**Panangtayungan ilahi ngurilingan kuring salamina
sareng salamina**

**Sareng cahaya Gusti ngiringan abdi sareng
ngaleungitkeun poék di sakuriling abdi**

**Salami kuring leumpang dina cahaya pituduh-Na,
kuring moal labuh**

Abdi moal nyimpang tina jalan anu leres

Émosi hirup

**Wahai Roh Kawujudan sareng Panguasa Alam
Semesta**

**Anjeun aya di tukangeun paningal kuring, anu
ngaliwatan éta kuring ningali kaéndahan anjeun anu
katingali**

**Jeung di tukangeun ceuli kuring, anu dipaké
pikeun ngadéngékeun campuran sora-sora dunyaw**

Anjeun aya di tukangeun sentuhan kuring, anu ku kuring dirasakeun di dunya dunya anjeun

Sareng saluareun tabir alam anu nyumputkeun raray anjeun anu éndah

Kuring ningali anjeun dina tatapan anu pikaresepeun tina kembang-kembang

Sareng kuring ngaraosan anjeun dina rasa kadaharan anu bergizi

Kuring ngarasakeun hakekat ilahi anjeun sareng amis anjeun anu langgeng

Dina sagala hal anu saé sareng keajaiban anu aya

Abdi neneda ka Gusti, sareng Gusti aya di tukangeun sora abdi anu ngageter

Sareng di tukangeun pikiran kuring, anu kuring doakeun

Anjeun ngaleuwihan perasaan kuring anu paling jero

Di saluareun pikiran sareng cita-cita suci kuring sareng rasa kangen kuring ka anjeun

Anjeun ngaleuwihan bayangan kuring sareng saluareun cinta kuring anu lembut!

Oh, saupama anjeun kaluar ti balik tabir émosi manusa

Sareng pamandangan alam anu endah pisan

Bukakeun panon rohani abdi supados abdi tiasa ningali Gusti persis sapertos Gusti anu saleresna!

Hirup tanpa Gusti téh teu sampurna

Nalika urang nyambung sareng Gusti, pamahaman intuitif bakal mere ilham sareng nungtun urang dina sagala hal anu urang laksanakeun

Urang kudu sadar miboga kakuatan anu rahayu éta, kakuatan anu aya dina diri urang; urang ngan saukur perlu ngungkabkeunana

Anjeun bakal mendakan yén kakuatan ieu dianggo dina sagala hal pikeun ningkatkeun kaayaan anjeun

sareng ngagampangkeun anjeun. Nalika anjeun nyambung sareng kakuatan ieu, karaharjaan anjeun bakal ngadégdég ku énérgi kosmis, sareng pikiran anjeun bakal janten langkung halus, fokus, seukeut, sareng nembus. Anjeun bakal sadar yén jiwa anjeun mangrupikeun wadah pikeun bebeneran Gusti anu hirup sareng hikmah-Na anu teu aya beakna.

Gusti téh sumber kasehatan, kamakmuran, hikmah, sareng kabagjaan anu langgeng Nalika urang nyambung sareng Anjeunna, kahirupan urang janten lengkep sareng nyugemakeun.

Hirup tanpa Gusti téh teu lengkep Urang kudu mikirkeun kakuatan anu pang luhurna anu méré urang kahirupan, énérgi, jeung hikmah.

Urang kedah ngadoa supados bebeneran ieu ngalir kana pikiran urang, kakuatan ieu kana awak urang, sareng kabagjaan anu teu aya tungtungna ieu kana jiwa urang.

Di balik poékna panon nu peureum aya kakuatan-kakuatan alam semesta nu endah, jeung sadaya jiwa nu bageur jeung roh-roh nu mulya

Sareng bentangan anu teu aya watesna tina lingkup jiwa

Lamun anjeun ngaréfléksikeun, anjeun bakal sadar kana bebeneran mutlak sareng anjeun bakal ningali padamelan anu endah dina kahirupan anjeun sareng dina sagala hal anu éndah sareng mulya dina ciptaan.

Dina jalan-jalan rindu

Gusti nu ngageroan abdi

Ngaliwatan jiwa-jiwa anu kabuka

Jeung ati nu bageur pinuh ku kanyaah

Sareng pinuh ku iman

Unggal amal kahadean anu dilakukeun ku murid

Kasadaranana saléngkah leuwih deukeut

**Ti ambang kasadaran kosmis
Hayu atuh abdi lebet ka jero, Gusti
Pikeun ningali kaéndahan ilahi anjeun
Sareng abdi bingah ningali cahaya anjeun anu
sumringah**

**Upami hirup abdi dibimbing ku hikmah ilahi
Anjeun**

**Ku kituna, usaha kuring pasti bakal mawa hasil
Abdi moal nyasar**

**Mugia Gusti ngaberkahan abdi, supados
pandangan abdi janten jelas**

**Jiwa kuring disucikeun
Teras anjeunna ningali panonpoé anu pasti
Sareng kuring resep terang anu leres
Dinten ieu kuring bakal hilap kana kasusah kuring
anu kapungkur**

**Kuring bakal nyanghareupan ayeuna sareng ka
hareup**

**Kalayan kawani sareng kayakinan, kalayan
pitulung ti Nu Maha Kawasa**

**Abdi bakal ngecas awak abdi ku énérgi kosmik
Sareng abdi ngumbah diri abdi ku cahaya
penyembuhan tina kasadaran ilahi**

**Kawas nébula kosmik
Katengtreman ngeusian kasadaran kuring
Sareng anjeunna ngaraos ayana Gusti anu teu aya
watesna**

**Duh Gusti, mugia abdi dipaparin wawasan
Eusian wadah méntal kuring**

**Kalayan pamahaman sareng pangaweruh
Mugia cahaya cinta anjeun sumunar**

**Dina jalan hirup kuring
Di kapuloan Kapuloan Biru**

**Ti balkon kuring, kuring neuteup ka kulon, terus
ngalayang dina jangjang imajinasi ka basisir**

cakrawala anu jauh. Di katuhu jeung kénca kuring, kuring ningali dua jajaran gunung anu teu lila robah jadi warna wungu misterius.

Nalika kuring ngalieuk deui, aya leungeun nu teu katingali nu ngalingkup aranjeunna ku tabir biru kolot. Di tukangeun kuring aya kota Guadalajara, katutupan ku senja. Langit wétan ayeuna semu pink lemes. Ningali ka hareup, panon kuring ningali kota magis pulo-pulo biru nu ngambang di situ emas.

Di kapuloan pulo-pulo biru anu magis ieu, aya pasir batu kapur biru anu masif, dikurilingan ku méga vulkanik kulawu-bodas anu ngaluarkeun geyser lava beureum-emas anu ngabebela, ngagolér miring kawas katumbiri nuju ka situ anu tenang. Seuneu emas anu kuat ngalingkup pulo-pulo biru dina cahaya anu ngagedur.

Puncak biru jeung makuta nu ngabebela katempo siga kembar dina beungeut situ emas nu jempling éta. Jeung di sisi katuhu pisan, aya situ leutik nu tenang berkilauan, ngagantung dina dada salah sahiji pulo biru siga bulan purnama nu keur ngojay di tengah-tengah ombak awan.

Kuring ngumbara lila di kota nu surup jeung méga siga fatamorgana, ngambang di beungeut situ kalawan cahaya emasna nu lemes. Jeung kumaha endahna cai emas éta pinuh ku gugusan és beureum nu sumebar ka unggal arah nepi ka ujung kalanggengan.

Kuring ngira yén mahluk cahaya téh jiwa anu bageur di bumi ieu, sareng saatos suksés lulus sadaya tés kahirupan, aranjeunna diidinan pikeun senang-senang sareng ngawujudkeun impianna sakumaha anu dipikahoyong.

Unggal dinten nalika surup panonpoé, mahluk-mahluk éta bakal nguatkeun impian surgawi

maranéhanana di kota-kota ethereal anu dikurilingan ku laut sareng situ emas.

Di dinya sareng di tukangeun cekelan kasedih sareng saluareun jebakan dunya ieu kalayan sagala tragedi sareng kanyeri na

Di dinya, di saluareun gangguan, mahluk-mahluk éta ngambeu lampu beureum, nginum sinar jeruk, ngajauhan, ngadeukeutan, ngalalana, sareng ngojay di tengah-tengah lampu warna-warni.

Di dieu, mahluk-mahluk éta bakal langsung ngawujudkeun impianna sareng ngawujudkeun fantasina sakumaha anu dipikahoyong, teras lebur sareng ngaleungit sakumaha anu dipikahoyong.

Di dieu anjeunna ngarasakeun harta karun kapuasan sareng kapuasan, sareng kalayan berehan ngabulkeun impian sadaya anu nganjang ka anjeunna di dunya magisna anu endah.

Di dieu, anjeunna teu kapaksa ngantosan sareng miharep sapertos manusa supados impianna janten kanyataan sareng kahoyongna kahontal, tapi anjeunna ngimpi sakumaha anu dipikahoyong sareng ngahontal sadaya impian sareng kahoyong éta ku kahoyongna nyalira.

Kota nu keur surup panonpoé di Pulo-pulo Impian éta mangrupikeun salah sahiji impian kuring anu ngagantung dina lipatan alam bawah sadar, sareng ayeuna éta parantos janten kanyataan dina sagala hal!

Saéstuna, kuring geus ningali harta karun jeung harta karun jiwa kuring anu disumputkeun, sarta cahayana geus ngagelebug kuring sarta cahayana geus nyorot kuring!

Paraméhansiat: Spéktrum Ékstasi Ilahi

Karendahan haté, duh Gusti, mangrupikeun jalan anu paling pasti

**Pikeun nampi hujan rahmat ilahi Anjeun
Abdi bade nempatkeun kapercayaan abdi kana
kaadilan ilahi anjeun sareng kana prinsip-prinsip
bebeneran**

**Sadar yén anjeun ngaréspon kana panggero cinta
sareng kahayang haté**

**Kalayan kerjasama anu raket sareng kahoyong
anjeun sacara umum**

**Sareng ku iman mutlak abdi ka anjeun
Abdi bakal nampi bantosan anjeun sareng
ngaraos caket sareng anjeun**

**Dinten ieu abdi bade ngalaksanakeun kawajiban
abdi ka anjeun**

**Sapertos ngalaksanakeun kawajiban kuring ka
dunya**

**Wahai Kekasih Anu Pangageungna
Anjeun mangrupikeun gema ethereal anu
ngageter di tempat suci haté**

**Sareng anjeun sora perasaan anu teu tiasa
didangu ku ceuli**

**Diberkahan ku cinta anjeun langkung ageung teu
kaukur**

**Tina sagala pertimbangan dunya
Sareng sadaya kamulyaan bumi
Kalayan iman mutlak abdi ka anjeun
Kuring ningali kalangkang panyakit ngaleungit
sareng ngaleungit teu balik deui**

**Abdi bakal ningali Anjeun, Gusti, ti jandéla alam
sareng panto katengtreman**

**Cucurkeun kami ku berkah anjeun
Sareng lebetkeun kami kana gelombang énergi
kosmis Anjeun**

**Jauhkeun sifat egois ti diri urang
Anu nyegah jiwa-jiwa ngadeukeutan**

**Sareng patepungan aranjeunna dumasar kana
cinta kana kahadéan sareng cahaya**

**Hayu atuh abdi nyiram kembang-kembang doa
abdi**

**Kalayan cai mikiran Anjeun sareng merenungkeun
Anjeun, duh Gusti abdi**

**Supaya kembang anyar nu éndah bisa mekar
Tina inspirasi, katengtreman, sareng kabagjaan
Hiji-hijina cara pikeun nyingkahan kalakuan salah
nyaéta ku cara ngamekarkeun penilaian anu
wijaksana pikeun mikawanoh kalakuan salah sareng
mutuskeun pikeun henteu ngalakukeun éta.**

**Hiji kasalahan, ngalawan nu séjén teu
ngahasilkeun bener. Kabodoan nyaéta musuh sajati
umat manusa sareng kedah diusir ti dunya ieu. Urang
gaduh sagala anu urang peryogikeun di dunya ieu
pikeun ngawilujengkeun jaman kamakmuran,
kabagjaan, sareng kaadilan anu sampurna.**

**Hiji-hijina halangan nyaéta sifat egois manusa,
anu ngajantenkeun ieu mustahil. Sangsara anu
pikasieuneun sareng teu aya alesanana disababkeun
ku sifat egois manusa sareng ngudag kapentingan
diri sorangan tanpa merhatikeun batur.**

**Duit anu sakuduna dianggo pikeun nyumponan
kabutuhan sareng pakean anu miskin, ayeuna
dianggo pikeun karusakan sareng karuksakan. Sikep
egois ieu, anu lahir tina kabodoan, mangrupikeun
akar masalah global.**

**Saréréa ngarasa yén maranéhna ngalakukeun hal
anu bener, tapi nalika maranéhna ngan ukur ngudag
tujuan pribadi maranéhna sorangan, maranéhna
ngajalankeun hukum karma sabab jeung akibat, anu
pasti bakal ngancurkeun kabagjaan maranéhna
sorangan jeung kabagjaan batur.**

Beuki kuring nyaksian tragedi dunya anu disababkeun ku kabodoan manusa, beuki kuring sadar yén kabagjaan moal langgeng sanajan jalan-jalanna diaspal ku emas.

Kabagjaan aya dina ngabagjakeun batur, sareng upami sadayana ngalakukeun éta, sadayana bakal bagja

Sareng sadayana bakal nampi bagian tina karunia bumi

Kusabab urang sumping ka dunya ieu ti tempat anu teu urang terang, wajar upami urang panasaran ngeunaan asal-usul sareng tujuan hirup.

Urang ngadangu sareng maca ngeunaan anu nyiptakeun dunya ieu, tapi urang teu terang kumaha carana ngahubungi anjeunna. Anu urang terang nyaéta sakumna alam semesta nyatakeun ayana pikiran ilahi-Na.

Sapertos bagian sareng alat jam tangan alit anu alit sareng presisi ngajantenkeun urang kagum ku tukang jam tangan, sareng sapertos mesin pabrik anu ageung sareng rumit ngajantenkeun urang kagum sareng ngingetkeun urang ngeunaan panemuna, kitu ogé nalika urang ningali kaajaiban alam, urang kagum ku kapinteran anu disumputkeun di tukangeunana, sareng urang naros: "Saha anu masihan kembang bentuk anu cerah anu ngadep ka panonpoé? Ti mana asalna seungit sareng kaéndahanana? Sareng kumaha kelopakna dibentuk kalayan presisi anu ekstrim sareng diwarnaan ku warna anu saé sareng pikabungaheun?"

Peuting-peuting, béntang-béntang jeung bulan, nyebarkeun cahaya pérakna di sakuriling urang, mere ilham ka urang pikeun merenungkeun kasadaran anu nungtun benda-benda langit ieu di rohangan anu lega. Cahaya bulan anu lemes teu cekap pikeun

kagiatan sapopoé, sahingga pikiran anu wijaksana sareng lemes nyarankeun istirahat dina peuting. Teras panonpoé medal, cahayana anu caang ngamungkinkeun urang ningali dunya di sakuriling urang kalayan jelas sareng tenang, sareng urang nyandak tanggung jawab pikeun minuhan kabutuhan urang.

Aya dua cara pikeun minuhan kabutuhan urang: cara fisik sareng cara spiritual. Nalika kaséhatan urang mudun, contona, urang tiasa angkat ka dokter pikeun dirawat. Tapi aya waktos nalika dokter atanapi saha waé henteu tiasa ngabantosan, sareng urang malik ka cara anu kadua; kana kakuatan spiritual anu nyiptakeun awak, pikiran, sareng jiwa urang.

Kakuatan matéri téh kawates, jeung nalika urang gagal, urang ngandelkeun kakawasaan Gusti nu teu kawates. Ieu ogé lumaku pikeun kabutuhan kauangan urang. Nalika urang ngalakukeun anu pangsaéna jeung masih teu narima cukup, urang ngandelkeun kakawasaan éta.

Saréréa ngarasa masalahna anu pangparahna Aya jalma anu ngarasa leuwih tekenan tibatan anu sanés kusabab résiliénsina lemah Kusabab bédana kakuatan méntal jalma, aranjeunna ngaluarkeun jumlah énergi anu béda-béda Upami aya anu nyanghareupan kasusah anu luar biasa sareng pikiranana lemah, aranjeunna moal tiasa ngungkulan éta Jalma anu gaduh pikiran anu kuat tiasa ngungkulan kasusahna ku cara ngarecah halangan sareng ngocok pondasi na. Nanging, jalma anu paling kuat ogé kadang-kadang nyanghareupan kagagalan Nalika urang mendakan masalah sareng kasusah fisik, intelektual, sareng spiritual anu luar biasa, urang sadar kumaha kawatesna kakuatan hirup di dunya matéri ieu.

Usaha urang kedah dikhususkeun teu ngan ukur pikeun ngahontal kasehatan sareng kaamanan matéri anu saé, tapi ogé pikeun milarian harti hirup.

Naon tujuan hirup? Nalika kasusah ngaleuleuskeun urang, urang mimitina malik ka lingkungan urang, nyobian sagala rupa panyesuaian matéri anu urang yakin bakal masihan katenangan. Tapi nalika urang nepi ka jalan buntu sareng nyarios, "Sadaya usaha kuring parantos gagal, naon deui anu tiasa kuring lakukeun?" urang mimiti sacara serius mertimbangkeun milarian solusi anu efektif pikeun masalah urang. Sareng nalika pamikiran urang janten cekap jero, urang mendakan jawabanana dina diri urang sorangan. Ieu mangrupikeun bentuk doa anu dijawab.

**Dina katengtreman jiwa kuring
Hayu atuh abdi tepang sareng Gusti!
Rangkul abdi, sareng hayu abdi ngaraoskeun
ayana anjeun anu langgeng
Di jero diri kuring sareng di sabudeureun kuring
Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang
ngadéngé sora anjeun
Jauhkeun sora bumi anu tarik ti kuring
Disumputkeun dina ingetan kuring
Abdi hoyong ngadangukeun sora anjeun anu
tenang sareng menenangkan
Sareng penyanyi éta salawasna aya dina
katengtreman jiwa kuring
Gusti abdi, dimana Anjeun aya di mana-mana
Anjeun kedah hadir
Jero dina diri sareng nurani kuring
Tulungan abdi pikeun némbongkeun sanajan
bagian leutik
Tina harta karun anu disumputkeun dina tambang
spiritual kuring!**

**Wahai cahaya anu ngagengclang
Hate kuring hudang
Kaséhatan méntal kuring
Eusian bait suci rohani abdi ku kamulyaan anjeun
O Béntang Kalér anu langgeng!
Ka mana waé kuring ngumbara sareng kumaha
waé kuring malik
Jarum kompas magnét pikiran kuring terus nunjuk
ka anjeun
Naha anjeun katarajang angin musibah
Atawa baseuh ku hujan kasusah jeung musibah
Tapi pikiran kuring geus dipandu,
Pikeun salawasna malik ka anjeun
Manuk kesayangan kuring, ngepak-ngepakkeun
jangjangna
Di tengah-tengah awan kabingungan
jeung badai kabingungan
Anjeunna pasti bakal mendakan jalan ka anjeun
Dina jaman baheula
Dina jantung éter
Nalika urang aya salaku roh
Kami sadayana bobo
Di handapeun simbut cinta ilahi
Sareng nalika Gusti ngahudangkeun urang
Kami nyetir jauh ti anjeunna
Sapertos dina carita putra anu leungit
Urang geus poho kana tali duduluran antara
urang duaan
Urang jadi jalma asing silih
Sareng kumargi urang parantos ninggalkeun bumi
sawarga urang
Urang geus jadi di dunya ieu
Wisatawan anu ngaliwat pelosok bumi
Urang leumpang dina jalan takdir
Urang geus jauh teuing**

**Urang geus pindah jauh ti imah aslina
Nanging ti waktos ka waktos
Sababaraha tempat, pangalaman, sareng raray
ngahudangkeun urang**

**Kenangan anu dikubur sareng perasaan batin anu
jero**

**Manehna ngaharéwos ka urang
Urang ngarasa sapertos ngalaman sadayana deui
Hal-hal anu urang parantos terang
Urang tepang sareng nyambung sareng jalmi-
jalmi anu dipikacinta**

**Kami caket sareng aranjeunna
Dina mangsa katukang anu jauh
Wahai Nu Nyiptakeun Alam Semesta
Cahaya anjeun sumunar dina anu agung
Mugia élmü ilahi aranjeunna ngadorong
pamahaman urang**

**Hayu urang sadar yén anjeun mangrupikeun
tujuan pamungkas**

**Naon anu urang usahakeun pikeun kahontal
Ambisi anu pangageungna
Anu urang cita-citakeun pikeun kahontal
Segerkeun kami ku angin seungit tina ayana
anjeun**

**Eusian kami ku rasa kangen kana ayana anjeun
anu mulya**

**Mugia diri urang diberkahan ku hikmah ilahi
Anjeun**

**Hayu urang ngarasakeun cahaya suci anjeun
Éta nyerep kana unggal aspék kahirupan urang
Sareng éta nguatkeun tekad urang
Sareng ngaleungitkeun poék urang
Sareng mugia katengtreman ngalingkup urang
jeung optimisme
Jeung kahayang pikeun ngalakukeun amal soleh**

**Antara Pangeran jeung Pertapa Nu Maha Agung
Hiji mangsa, aya saurang pangeran anu tirani
indit moro sareng para abdina, anu dilengkepan ku
pakarang sareng perlengkapan anu lengkep.
Aranjeunna ngalalana ka jero leuweung, bari niup
terompet sareng nabuh kendang.**

**Saatos moro sababaraha manuk, kijang, sareng
maung galak, pangeran sareng rombonganna sadar
yén aranjeunna parantos leungiteun jalan.**

**Aranjeunna gaduh seueur dahareun tapi teu aya
cai. Sanaos aranjeunna teu kenal cape milarian cai di
leuweung, aranjeunna teu mendakan nanaon.
Aranjeunna teu gaduh panyumputan tina serangan
sato galak peuting, nalika poék gancang
nyampeurkeun.**

**Panonpoé leungit tina panénjo, sareng pangeran,
anu nuju mingpin rombongan, sumping ka hiji gubug
anu lami sareng rusak. Saatos anjeunna turun,
anjeunna muka panto anu teu dikonci teras lebet ka
gubug éta. Sadayana di jero poék kecuali cahaya anu
nyala di salah sahiji juru na, teras anjeunna mikir
kalayan putus asa, "Malah gubug éta ogé sepi."**

**Tapi didorong ku harepan, anjeunna ngagorowok,
"Aya nu di dieu?"**

**Anu matak reuwas pisan, anjeunna ngadangu
sora anu tenang ngawaler anjeunna kalayan tenang,
"Muhun, abdi di dieu Naha anjeun milarian cai?"**

**Pangeran neutaup sakeudeung kana poék nepi ka
anjeunna ningali jurig manusa, sareng kaget yén
lalaki éta terang pikiranana bahkan sateuacan
anjeunna pendak atanapi ngakuan anjeunna.**

**Pangeran naros ka nu boga imahna, "Saha
anjeun?" Nu boga imah ngawaler, "Hiji petapa miskin
anu satia ka Gusti Allah."**

Si pertapa ngahurungkeun lampu terus pangeran nyauran rombongan, terus maranehna ngarasa bungah pisan manggihan cai jeung buah di leuweung nu terpencil eta.

Pangeran naros ka pertapa, "Naha anjeun teu sieun ku maung jeung oray?"

Syekh pertapa ngawaler: "Tangtos henteu, maung téh ucing piaraan kuring, sareng oray mah damai pikeun kuring. Kami babaturan anu salawasna ngajemur dina panonpoé cinta Gusti anu nyinar kana sagala hal dina kahirupan ieu."

Nalika pangeran neuteup leuwih deukeut ka pertapa éta, anjeunna reuwas nalika ningali sapasang kobra ngagantung dina beuheung pertapa éta. Nalika anjeunna ngadeukeutan pikeun mastikeun naon anu anjeunna tingali, oray-oray éta ngahiung sareng ngarayap, ngagelebugkeun sirahna, sabab aranjeunna ngaraoskeun geter sieun sareng dendam anu nyumput dina haté pangeran.

Leuwih ti éta, dina waktu éta salah sahiji maung leuweung asup ka gubug terus ngagoler lalaunan di suku pertapa. Saatos abdi Allah ngahibur sareng ngusapan sirahna, maung éta lalaunan indit, nuju ka jantung leuweung.

Pangeran anu adigung éta mikir dina haténa, "Ieu sepuh pasti soleh sareng bageur, sabab anjeunna ngajaga urang tina sato galak sareng haus anu mematikan. Salaku ganjaran pikeun amalna, kuring bakal ngajantenkeun anjeunna beunghar." Teras anjeunna nyarios ka pertapa, saurna:

"Duh Syekh, raray anjeun sumunar ku kahadean sareng kajujuran, sareng abdi ngahargaan kana sagala anu parantos anjeun pigawé pikeun abdi sareng rombongan abdi. Ku kituna, abdi hoyong masrahkeun hiji rusiah anu bakal ngajantenkeun

anjeun beunghar sareng beunghar. Rahasia ieu abdi ungkabkeun pikeun anu munggaran kalina, sareng ngan ukur ka anjeun."

Teu lila sanggeus anjeunna ngucapkeun kecap-kecap ieu, pangeran nyokot batu tina handapeun jubahna teras neraskeun nyarios, saurna:

"Abdi hoyong masrahkeun harta karun kulawarga ieu ka anjeun. Éta Batu Filsuf, sareng panginten anjeun bakal janten beunghar ku cara ngagunakeunana. Batu ieu ngadamel emas, sareng éta dipasihkeun ka bapak abdi ku salah sahiji alkémis anu hébat. Éta gaduh kamampuan pikeun ngarobih naon waé anu disentuh janten emas murni. Anjeun tiasa nganggo batu ieu salami sataun sareng ngarobih batu janten emas, teras ngajualna pikeun mésér karaton emas pikeun diri anjeun. Abdi bakal uih deui ka anjeun saatos sataun kanggo nganjang ka anjeun sareng nyandak batu abdi, anu abdi anggap langkung berharga tibatan nyawa abdi."

Si pertapa teu daék narima tanggung jawab éta, tapi pikeun ngaréspon pangjurung pangeran anu terus-terusan, anjeunna satuju pikeun nyimpen batu filsuf éta. Pangeran ningali si pertapa sacara teu ati-ati nempatkeun batu éta dina handapeun beubeurna (tempat jalma-jalma biasa neundeun artosna kusabab sieun dicopet!), Teras pangeran angkat.

Sataun ti harita, pangeran balik deui sareng rombonganana, ngarep-ngarep ningali karaton anu megah tinimbang gubug anu geus ruksak. Tapi anjeunna kuciwa nalika ningali gubug éta masih nangtung sareng kaayaanana langkung parah tibatan sateuacanna. Janten anjeunna turun tina kudana teras muka panto, bari ngagorowok tarik pisan: "Naha anjeun masih hirup, pertapa?"

**Si pertapa ngawaler ku sora anu tarik tur jero:
"Muhun, puji syukur ka Gusti, duh Pangeran Wilujeng
sumping ka bumi abdi anu sederhana"**

**Langsung tanpa pambuka, pangeran ngagorowok:
"Aya naon jeung maneh, Jang? Naon anu maneh
pigawé jeung batu filsuf anu kuring tinggalkeun ka
maneh? Naha maneh teu ngagunakeun éta pikeun jadi
beunghar?"**

**Si pertapa mikir sakeudeung tuluy ngawaler:
"Naon batu filsuf anu anjeun carioskeun ieu, sareng
naon maksud anjeun nyarios yén kuring kedah janten
beunghar? Sabenerna mah, kuring teu hoyong janten
langkung beunghar tibatan ayeuna."**

**Pangeran panik, nyangka yén si pertapa kolot éta
kaleungitan batuna kusabab teu paduli kana éta,
teras anjeunna nyarios ku sora anu pinuh ku
paménta: "Maksud abdi batu filsuf anu teu aya
bandinganna anu anjeun simpen sataun ka pengker?
[Eddie, sareng sabuk anjeun], wartosan abdi naon
anu anjeun lakukeun sareng éta?"**

**Si pertapa ngawaler: "Leres kitu, ayeuna kuring
inget ka batu mulia anjeun. Hiji poe kuring keur
mikiran Gusti nalika kuring rek mandi di walungan,
terus sigana batu eta coplok tina pakean kuring terus
katelan ku cai. Mugia anjeun salamet."**

**Pangeran ngajerit sakarepna, "Oh, karugian
kuring anu teu tiasa diganti! Kuring kaleungitan
sadayana!" ampir pingsan kusabab reuwas. Petapa
éta nyiramkeun cai tiis kana beungeutna sareng
ngahirupkeun deui anjeunna, sedengkeun anak buah
pangeran nyampeurkeun syekh, panonna hurung ku
niat jahat, hoyong nganyenyeri anjeunna. Tapi petapa
éta seuri teras nyarios, "Oh, Paduka, anu luhur pisan
kalungguhanana, kuring henteu terang yén anjeun
bakal ribut-ribut sapertos kitu kusabab batu. Hayu**

sareng abdi ka walungan, sareng kuring bakal milarian batu anjeun sareng nyobian mendakanana."

Pangeran ngawaler, "Anjeun geus lieur? Naha anjeun hoyong milarian ayeuna batu anu murag ti anjeun teras kabawa arus sataun ka tukang?"

Tapi éta pertapa teu maliré kana kecap-kecapna, terus ngagorowok ka anjeunna, pokna: "Pangeran Leutik, teu perlu ribut-ribut kieu. Antosan nepi ka urang néangan batu di walungan. Hayu milu jeung kuring, sadayana."

Siga keur dimantra, pangeran jeung rombonganana ngaréspon kana daya tarik transparan si pertapa terus nuturkeun anjeunna ka walungan sacara jempe. Di dinya, si pertapa ménta pangeran pikeun nyokot saputanganna tina sakuna, dicekel ku opat juruna, terus dicelupkeun kana walungan bari ngadoa kieu:

"Duh Pangeran para Pangeran, Raja para Raja, sareng Nu Nyiptakeun sadaya Batu Filsuf, pulangkeun batu abdi ka abdi"

Teu lila ti harita pangeran geus ngalakukeun kitu sarta ngangkat saputanganna tina cai, anjeunna reuwas ningali ku panonna anu teu percaya leuwih ti dua puluh batu filsuf, sipatna sarua jeung anu aslina anu leungit. Saatos nguji masing-masing, anjeunna mendakan yén unggal batu tiasa ngarobah batu pantai biasa janten emas. Pangeran teras ngabeungkeut batu-batu éta dina saputangan teras ngalungkeun bungkusan éta ka walungan.

Si pertapa jeung rombonganana ngagorowok ka anjeunna, "Naha anjeun ngalakukeun kitu?" Tapi pangeran neuteup ka abdi Allah, tuluy sujud di payuneun anjeunna kalawan hormat, sarta nyarios:

"Abdi hoyong, Juragan, ngagaduhan naon anu anjeun gaduh, jalmi anu nganggap batu anu

ngajantenkeun emas sapertos kerikil anu teu aya gunana."

Janten pangeran ninggalkeun karajaan dunyawina pikeun diajar ti aki-aki anu wijaksana kumaha carana kéngingkeun karajaan roh , anu henteu dikandung ku rohangan sareng henteu tunduk kana karusakan.

Amanat carita ieu nyaéta kakayaan dunya, sanajan katempona berharga, éta téh ngan saukur teu aya hartina jeung kudu ditinggalkeun di dunya anu hina ieu nalika awak jadi mayit anu tiis jeung teu nyawaan.

Ti batan ngagunakeun batu filsuf, anu di dieu ngalambangkeun kamampuan pikeun ngumpulkeun kakayaan anu ngan saukur sakeudeung, urang kedah sapertos asketis anu parantos ngahaturkeun waktos sareng kamampuanna pikeun kéngingkeun kakayaan ilahi anu teu aya tungtungna sareng teu tiasa ruksak.

Saha waé anu wanoh ka Gusti bakal ngagaduhan kabeungharan anu ngaleuwihan impian, sareng upami diperyogikeun, bakal ngaleupaskeun harta banda sapertos batu, kalayan harepan kéngingkeun kabeungharan spiritual sareng ngaraosan kabeungharan anu sajati.

Dina urusan urang jeung batur

Penting pisan pikeun mikawanoh sareng ngahargaan

Sipat-sipat anu istimewa sareng sipat-sipat anu mulya

Anu aranjeunna saring tina pangalaman aranjeunna

Sareng aranjeunna ngawangunna tina ayana sorangan

Upami urang nalungtik jalma-jalma anu pikiranana kabuka

**Urang bakal tiasa ngartos aranjeunna sareng
nungkulan aranjeunna kalayan nyaman
Urang ogé bakal tiasa langsung
Nyaho kana sifat jalma anu keur di ajak ngobrol
Ulah ngobrol jeung filsuf ngeunaan balap kuda
Ulah ngabantah élmuwan ngeunaan organisasi
bumi**

**Abdi terang naon anu dipikaresep ku jalmi éta
sareng naon anu narik perhatianana
Sareng anjeunna nyarioskeun perkawis éta
Teu merta ngeunaan hal-hal anu dipikaresep ku
anjeun**

**Lamun urang hayang ngarti ka batur
Urang kedah nyingkahan ngritik sareng
ngahukum aranjeunna**

**Gantina, urang kedah ningali kana eunteung tina
kasadaran urang sorangan**

**Pikeun terang naon anu kedah diropéa sareng
ditingkatkeun?**

**Eunteung psikologis éta béda pisan
Ngeunaan eunteung anu biasa urang tingali
unggal énjing**

**Unggal dinten kuring ningali kana eunteung diri
éta**

**Upami kuring mendakan hal anu kuring henteu
resep**

**Abdi nyalahkeun diri sorangan sareng kerja keras
pikeun ngalereskeunana**

**Ku cara kieu, hiji jalma ningali citra dirina
Katingali dina wujud aslina dina eunteung jiwana
Sareng éta maju ti dinten ka dinten
Dina jalan kabagjaan sareng katengtreman
pikiran**

**Mugia Gusti ngaberkahan anjeun
Mugia katengtreman aya dina anjeun**

Jaringan Karep

**Di dieu kuring, ngalungkeun jaring karep kuring
Dina lautan pikiran kuring anu lega
Anjeun sering lolos ti abdi, oh mangsa ilahi anu
berharga!**

**Nanging, kuring teras-terasan ngajajah jerona
katengtreman**

**Sareng tanpa eureun, kuring ngalungkeun jaring
cinta kuring ka anjeun hiji-hiji**

**Hiji mangsa kuring kudu néwak anjeun dina jaring
rasa kangen kuring anu teu aya tungtungna ka anjeun**

**Kuring ngalungkeun jaring cinta ieu ka mana-
mana**

**Di luhureun ombak kahirupan anu pinuh ku
kaributan**

**Sareng ngeunaan béntang-béntang anu kerlap-
kerlip**

**Sareng di jerona jiwa anu saé
Anu kuring terang nyaéta kuring tukang moro
Sareng kuring bakal teras nyobian néwak anjeun
O kahayang anu pangdipikacinta sareng harta
anu pangageungna anu aya!**

**Abdi nyuhunkeun ka Mantenna pikeun
ngarubuhkeun tabir kabodoan sareng ngaleungitkeun
poék ilusi, sareng janten ambisi anu pangageungna
dina kahirupan anjeun sareng rasa kangen anu
pangkuatna dina tahta kahayang anjeun, sareng
ngabantosan anjeun ngarobih rasa lesu sareng
nunda-nunda janten kagiatan spiritual anu pinuh ku
kabagjaan, pembaharuan, sareng sumanget. Abdi
nyuhunkeun ka Mantenna pikeun masihan anjeun
nginum tina anggur cinta ilahi dugi ka anjeun mabok,
sareng nganjang ka anjeun ku kunjungan suci anu aya
panglipur, sareng ngumbah haté anjeun ku cai cinta**

sareng rasa syukur, sareng nyaangan dina diri anjeun
lampu-lampu kapastian, sareng ngalemberehkeun
impian anjeun dina kanyataan laut anu rahayu,
sareng anjeun mendakan dina Mantenna kapuasan
sareng kapuasan, supados katengtreman tiasa cicing
dina jiwa anjeun sareng berkah sawarga tiasa turun
ka anjeun.

Katengtreman hartina pikiran anu tenang
Nenangkeun awak sareng ngontrol kabutuhanana
Saha waé anu tiasa ngalakukeun éta bakal
ngalaman katengtreman anu nyegerkeun

Anjeunna bakal ngaraoskeun ombak sareng kesan
anu luhur ti dunya anu dimurnikeun

Jeung saha waé anu leuwih jero kana
katengtreman, maka

Anjeunna bakal mendakan karajaan Allah dina
dirina

Salami aya jalma nu keur leumpang di jalan
Unggal momen dina waktosna téh kacida
berhargana

Kami aya di dieu di ieu lahan (imah jalan satapak)
kanggo waktos anu singget

Sagalana ngan saukur samentara, tapi rasa ka
Gusti Alloh tetep langgeng

Teu aya anu tiasa ngahapus tina ati sareng jiwa
Urang teu kedah ngantep godaan dunya ieu
mangaruhan urang

Ku cara ngajauhkeun urang tina tujuan

panggedéna sareng tujuan pangluhurna: Gusti

Ngawanoh ka Gusti téh mungkin

Urang kudu manggihan nu ngawasa alam semesta

Tina cahaya saha béntang-béntang kerlap-kerlip

Sareng ku kakawasaan-Na jantung ngadégdég

Urang kedah milarian anjeunna di Kuil Kasunyian

**Nalika urang ngadu'a ka Gusti kalayan rasa
hayang jeung karep**

**Sareng nalika urang mikiran anjeunna kalayan
rasa kangen anu ngaduruk**

Urang bakal mendakan anjeunna

**Abdi sanés nuju nyarioskeun perkawis gusti anu
teu dikenal**

Tapi, éta ngeunaan Gusti anu kuring kenal

Sareng éta leres kanggo kuring

Éta langkung nyata tibatan sadaya hal fisik

**Éta laut ilahi anu ngadukung sareng ngadukung
ombak kahirupan manusa urang**

Urang bisa ngalakukeun sagalana tanpa

Kajaba Gusti

**{Maha Agung Allah, Nu Maha Kawasa, Nu Maha
Bener}**

**(Rahayu jalma anu suci haténa, sabab maranéhna
bakal ningali Allah)**

**Wajar lamun hiji jalma ngarasa butuh mikanyaah
jeung dipikanyaah, tapi kahayang hate ieu
pamustunganana nyaéta pikeun sumber cinta éta,
nyaéta Gusti.**

**Asih manusa dumasar kana seueur ekspektasi,
itungan, sareng pertimbangan subyéktof, ku kituna
teu aya jaminan bakal langgeng sabab kaiket ku
kaayaan.**

**Nanging, cinta ilahi téh teu bersyarat, konstan,
sareng langgeng. Upami éta nyentuh haté anjeun,
anjeun bakal mendakanana salawasna.**

**Dina sagala kaayaan, anjeun bakal ngarasa éta
salaku sumber panyalindungan sareng katengtreman,
bahkan di tengah-tengah kasusah sareng
kasangsaraan.**

**Di tengah-tengah sangsara sareng cocoba anu
beurat**

**Saréréa bisa ninggalkeun anjeun, tapi cinta suci
éta moal ninggalkeun anjeun, moal nguciwakeun
anjeun, sareng moal ngantep anjeun jadi mangsa
kahariwang sareng ilusi, sabab éta mangrupikeun
kakuatan pelindung sareng cahaya pituduh ti sawarga
di tengah-tengah liku-liku kahirupan.**

**Nalika cinta manusa dieusi ku cinta ilahi, éta
janten murni sareng jelas. Tapi upami anjeun
misahkeun walungan, nyaéta cinta manusa, tina
cinyusu, nyaéta cinta ilahi, éta eureun ngocor sareng
leungit dina keusik dunya.**

**Salami cinta manusa aya patalina jeung cinta
ilahi, éta bakal ngalemeskeun haté, nyegerkeun
nurani, sarta nyiram kebon jiwa ku cai kahirupan.**

Cinta: Pangrangsang kahayang

**Sadayana anu kuring lakukeun, kuring
laksanakeun kalayan sadaya cinta dina haté kuring**

**Lamun dicobian, anjeun bakal mendakan yén
anjeun moal ngarasa capé pisan**

**Kusabab cinta mangrupikeun stimulan anu
pangageungna pikeun kahayang, sareng kahayang
anu aya dina pangaruh cinta ngagaduhan kakuatan
anu luar biasa pikeun ngalakukeun hal-hal anu sigana
mustahil pikeun sababaraha urang.**

Dina jalur kasadaran spiritual

Daya tarik jeung lawan jenis

**Penampilan pribadi kedah bersih, rapih, sareng
rapih**

**Teu salah mun hiji jalma katingali pikaresepeun
Salami daya tarik éta tunduk kana rasa anu saé
Tapi salah lamun hiji jalma ngahaja ngagunakeun
daya tarik séksual**

Pikeun narik lawan jenis

**Daya tarik antara lalaki jeung awéwé kudu asalna
tina jiwa**

Jalma-jalma anu miboga kamampuh ngadalikeun diri

Aranjeunna henteu nyombongkeun diri salaku simbol séks

Aranjeunna gaduh kasempetan anu langkung saé pikeun narik pasangan hirup anu pas

Dina hubungan perkawinan anu suksés

Cinta nu diutamakeun, lain hubungan séks

Ieu kedah janten idéal sareng standar

Di sababaraha nagara, ciuman atanapi kontak intim henteu lumangsung

Antara lalaki ngora jeung awéwé sateuacan nikah

Nalika dua jalma ngarasa daya tarik tanpa syarat silih arah

Aranjeunna bakal daék ngorbankeun hiji sama lain

Cinta sajati téh tulus

Ngan harita aranjeunna janten layak pikeun hubungan intim dina perkawinan

Kapentingan teu aya gunana

Nalika salah sahiji pasangan nyobian ngontrol anu sanés

Ieu bukti kurangna rasa cinta

Tapi nalika aranjeunna ngébréhkeun rasa cinta maranéhanana

Kalayan minat anu tulus sareng ramah

Sareng ati-ati kana perasaan

Jeung kahayang anu tulus pikeun ngabagjakeun batur

Cinta meunangkeun kualitas anu luhur

Sareng dina hubungan sapertos kitu

Urang nampi sawangan cinta ilahi

Hirup tanpa pamahaman téh sarua jeung bunuh diri spiritual jeung material

Rahayu jalma anu boga pamahaman

**Éta mangrupikeun kabutuhan anu paling ageung
dina jalur spiritual**

Sareng dina jalan kahirupan

Pamahaman téh kawas senter

**Éta nyaangan jalan manusa sareng mawa
anjeunna kasuksesan**

**Sateuacan hiji jalma ngahontal tujuan hirup anu
pamungkas**

**Anjeunna kedah ngagaduhan kamampuan anu
penting sareng penting éta**

**Ku kituna, urang teu kedah ngantep salah paham
ngabutakeun anjeunna**

**Kusabab éta mangrupikeun bunuh diri spiritual
sareng fisik**

**Pamahaman kudu jadi pituduh dina unggal
kaayaan**

**Sanajan kumaha héséna pangalaman anu urang
lalui**

Urang kudu boga pamahaman anu bener

Gusti teu nganyenyeri atanapi nganyenyeri urang

**Urang anu nulungan atawa ngarugikeun diri
urang sorangan**

**Ngaliwatan pamahaman sareng pamahaman
urang**

**Atawa salah paham jeung kurangna pamahaman
urang**

**Urang kedah ngado'a ka Gusti supados tiasa
ngartos**

Sanajan pangalaman anu dibikeun ka urang

Atawa kaayaan anu keur urang lalui

**Ngan pamahaman anu bakal ngajaga umat
manusa**

**Nalika pangalaman kuring janten langkung sengit
sareng parah**

**Usaha munggaran kuring nyaéta milarian
pamahaman dina diri kuring sorangan**

**Abdi teu nyalahkeun kaayaan atanapi nyobian
ngabenerkeun batur**

Tapi abdi lebet heula ka jero

**Abdi nyobian ngabersihkeun benteng spiritual
abdi**

**Sareng miceun naon waé anu tiasa ngahalangan
cahaya batin éta**

Atawa éta nyegah kakuatan jiwa tina manifestasi

**Atawa éta nyegah manéhna tina ngébréhkeun
dirina**

Eta teh cara hirup nu sukses

**Kabur tina masalah sigana mah solusi anu
panggampangna**

**Tapi hiji jalma bakal meunang kakuatan nalika
anjeunna ngalawan lawan anu kuat**

**Jalma anu teu ngalaman kasusah moal tumuwuh
sareng tekadna moal kuat**

**Rasa sieun bakal leungit nalika urang boga
pamahaman**

**Pamahaman nyadiakeun kaamanan sareng
panyalindungan**

**Seueur pisan pangalaman anu kuring alami dina
kahirupan**

**Sareng pangalaman anu paling sesah nyaéta
sareng jalma-jalma**

Aranjeunna salah ngahukum kuring

**Kuring geus ningali jalma-jalma anu kuring
dipikacinta**

Jalma-jalma anu kuring pasrahkeun haté kuring

Aranjeunna salah paham sareng ngalawan kuring

Tapi éta teu nyieun rasa pait dina diri kuring

Sabab rasa pait ngahalangan pamahaman

Kuring moal ngantep diri kuring cilaka

**Kusabab batur salah paham ka kuring
Gantina, kuring nyobian
Tulungan aranjeunna upami aranjeunna daék
narima
Kirimkeun niat anu saé ka aranjeunna
Sareng mugia-mugi sae
Nalika anjeun calik cicingeun
Pikiran anjeun bakal bébas tina sagala tekanan
Nyalira jeung pikiran anjeun sarta nyingkah ti
dunya jeung paméntana
Anggo pikiran anjeun sacara konstruktif unggal
momen
Hal-hal anu hébat mimitina dihasilkeun dina
pikiran
Éta sababna kuring ngajaga pikiran kuring tetep
aktip sepanjang waktos
Pas aya kasempetan
Kuring langsung ngaktipkeun kakuatan kreatifna
sareng hasilna sumping
Coba ngalakukeun hal anu kreatif unggal dinten
Pikeun ningkatkeun kaayaan anjeun sareng
ngontrol nasib anjeun
Daripada ngantep anjeunna ngadalikeun anjeun
Kaséhatan tiasa ningkat
Atawa ngawangun kabiasaan anu saé
Atawa ngahontal kasuksésan matéri jeung
spiritual
Ku cara museurkeun perhatian kana masing-
masing
Dina hiji waktu
Sadayana anu kuring hoyong laksanakeun dina
kahirupan ieu
Kuring junun ngahontal éta
Materi mangrupikeun produk tina pikiran**

Ku kituna, teu aya watesan psikologis pikeun pikiran

**Lamun anjeun bisa ngadalikeun pikiran anjeun
Sakumna dunya bakal katarik ka anjeun
Abdi kéngingkeun sadayana anu abdi pikahoyong
Eta teh jeung masih keneh jadi kahayang
pangageungna kuring**

**Kabagjaan rohani aya dina Gusti
Kahayang kuring dikabulkeun sareng kuring
ngaraos bagja anu teu tiasa digambarkeun
Saurang jalmi teu kedah ngarasa gagal, putus
asa, sengsara**

**Anjeunna tiasa ngontrol nasibna ku cara ngontrol
pikiranana**

**Pigawé hal-hal anu mangpaat sareng saé anu
anjeun badé laksanakeun**

**Anjeunna gaduh desain internal anu penting pisan
dina ngamajukeun parobahan anu positif.**

**Anjeun bakal tiasa ngarobih nasib anjeun
Sareng ningkatkeun kaayaan anjeun dina
kahirupan**

**Kalayan pitulung-Na, mugia Anjeunna
dimulyakeun**

**Abdi sumping sapertos angin ti surga
Murid kudu nganalisis dirina sorangan unggal poé
Pikeun terang naha anjeunna ngadamel kamajuan
anu dipikahoyong**

**Nalika urang diajar kumaha nganalisis diri urang
sorangan tanpa bias**

**Urang bakal tiasa terang diri urang sorangan
sareng batur**

**Sing saha jalma anu hirup di dunya ieu kalawan
pamahaman sarta ninggalkeunana kalawan kasadaran
Anjeunna bakal mendakan kalanggengan**

**Abdi narékahan pikeun ngawangun kahirupan
murid-murid abdi**

**Sareng ngarahkeun pikiranana ka sumber
kabagjaan sareng sumber cahaya**

**Éta sababna kuring fokus kana aspék spiritual
heula**

**Tanpa ngalalaworakeun aspék matéri kahirupan
Sareng abdi hoyong jalmi-jalmi anu hoyong
terang ka Gusti dina haté sareng jiwa**

**Kusabab Gusti teu tiasa dikenal ngalangkungan
debat intelektual**

**Atawa ku cara ngadengekeun khutbah anu tarik
tur emosional**

**Anu nyiptakeun rasa reuwas batin dina jiwa
Naon anu aya dina jiwa kuring téh suci pisan
pikeun kuring**

**Abdi teu tiasa nyarios sembarangan
Abdi ngan ukur nyarioskeun naon anu parantos
diuji sareng diverifikasi**

**Ngaliwatan pangaweruh diri sareng pangalaman
hirup**

**Kusabab kitu, ajaran ieu leres kanggo abdi
Abdi sanés hoyong ngadugikeun, tapi hoyong
nampilkeun fakta-fakta éta**

**Anu kuring kumpulkeun tina kebon pangalaman
pribadi kuring**

**Abdi sumping sapertos angin ti surga
Ngabawa seungit bebeneran
Ti Taman Abadi**

**Abdi teu nyuhunkeun nanaon kanggo diri abdi
sorangan**

**Hiji-hijina kahayang kuring nyaéta masihan
anjeun**

Seungit surgawi éta

**Sareng saatos éta kuring ninggalkeun basisir
bumi**

Pikeun balik deui ka jantung kosmis

**Sareng naon anu kuring pasihan ka anjeun, kuring
hoyong anjeun alami pikeun diri anjeun sorangan**

**Ngaliwatan harmoni anjeun sorangan sareng
Gusti**

Eta hiji-hijina kahayang kuring

Konci pikeun Kabeungharan

**Saha waé anu hoyong ngahijikeun pikiranana
sareng kaagungan ilahi**

**Anjeunna kedah nyabut sadaya jukut kakurangan
sareng kamiskinan tina taneuh pikiranana**

**Pikiran universal téh sampurna jeung teu nyaho
kabutuhan atawa kikir**

**Sareng saha waé anu hoyong harmonis sareng
gudang kosmis éta**

**Anjeunna kedah nyiptakeun kasadaran kana
kabeungharan sareng kamakmuran**

**Sanajan anjeunna teu terang ti mana asalna
tuangeun salajengna**

**Urang kedah mikirkeun kabeungharan ilahi salaku
hujan anu nyegerkeun sareng seueur**

Éta sami-sami tumiba ka sadayana

**Lamun aya nu ngangkat cangkir, cangkirna bakal
pinuh**

**Sareng upami anjeun nempatkeun pot ageung
(atanapi wadah) di handapeun hujan**

**Éta nampi kasampurnaanana salaku hujan anu
murni sareng rahayu**

**Wadah naon anu urang anggo pikeun nampi
kaluberan surga?**

**Wadah anu anjeun hoyong eusian tiasa waé
gaduh cacad sareng liang**

**Ku kituna, éta kedah disiapkeun sareng
dijadikeun cocog pikeun nampi aliran anu diberkahan
Ieu ogé lumaku pikeun manusa**

**Upami wadiah akal anu ngangkat anjeunna ka
arah perbendaharaan sawarga ngalaman najis**

**Eta kudu diropéa jeung dijieun merenah sangkan
bisa nyerep berkah anu melimpah**

**Kasadaran éta kedah diropéa sareng dikoreksi
Ku cara ngabébaskeun anjeunna tina sagala
kasieun sareng mamang**

**Sirik jeung dengki, tuluy bersihan ku cai nu
nyucikeun**

**Cai katengtreman, katengtreman, kajujuran,
sareng cinta ilahi**

**Sakumna dunya minggir pikeun méré jalan
Pikeun jalma anu terang tujuanana
Anjeunna angkat ka dinya kalayan tekad anu kuat
pikeun anu milari**

**Konci pikeun Kabeungharan
Budaya Batin Wétan-Kulon
Lamun anjeun boga pikiran anu kuat
Sareng anjeunna nanemkeun tekad anu kuat ka
anjeunna**

**Anjeun tiasa ngontrol nasib anjeun
Coba uji heula kakuatan méntal anjeun dina hal-
hal leutik**

**Usahakeun pikeun nguatkeun éta supados tiasa
ngalaksanakeun seueur hal anu saé pikeun anjeun**

**Kuring geus ngalaman ieu dina kahirupan kuring
sareng kuring nyarios kalawan kayakinan**

**Kakuatan pikeun ngahontal kasuksésan aya dina
pikiran**

**Anjeun bakal sadar kana kanyataan ieu upami
anjeun tetep pageuh kana kayakinan anjeun**

**Dina nyanghareupan mamang dunya sareng putus
asa ti jalma-jalma anu putus asa**

**Pilih hobi atanapi proyék khusus anu moal
dipikirkeun ku batur**

**Supados anjeun tiasa ngalakukeunana kalayan
suksés**

**Teruskeun nepi ka anjeun ngahontal éta
Mimitian ku tujuan anu sederhana
Kakuatan méntal anjeun laun-laun bakal ningkat
Nepi ka anjeun tiasa ngahontal tujuan anjeun
Dunya sareng kulawarga anjeun ngagolongkeun
anjeun ku cara anu tangtu**

**Tapi damel kalawan intelektual sareng terus-
terusan**

**Ngeunaan parobahan anu efektif
Teu aya wates kana kakuatan pikiran
Fokus kana ideu ieu
Eusian pikiran anjeun ku dorongan pikeun
ngahontal**

**Sareng tekad pikeun ngalakukeun padamelan anu
positip**

**Pikeun ngahontal tujuan anjeun
Teruskeun ngadorong pamikiran anjeun pikeun
ngahontal prestasi anu langkung luhur
Kabeungharan spiritual kahontal
Sareng sadayana bakal janten kabeungharan
sareng kamakmuran**

**Dina paréntah anjeun sareng dina jasa anjeun
Kahirupan kuring nyaksian éta
Saha jalma anu leres-leres bagja?
Manusa kudu diajar altruisme
Manggihan kabagjaan ku cara ngabagjakeun
batur**

**Eta mangrupikeun tujuan anu sajati sareng mulya
pikeun jalma anu mikanyaah ka Gusti**

**Méré kabagjaan ka batur téh penting pisan
pikeun kabagjaan pribadi urang sorangan**

Eta teh ujian anu pinuh ku rasa puas diri

**Aya jalma anu ngan ukur mikiran kulawargana
sorangan jeung teu paduli ka batur**

**Lain ngan mikiran diri sorangan teu mikiran batur
Tapi ieu jalma-jalma anu teu ngaraosan kabagjaan
Teu bener néangan kabagjaan pribadi
Jeung teu nganggap enteng kabagjaan batur
Jalma anu nyokot duit batur pikeun dirina
sorangan tanpa aya rasa hariwang**

**Anjeunna tiasa janten beunghar, tapi anjeunna
pasti moal bagja sareng kahirupanna**

**Kusabab pikiran-pikiran dendam sareng rasa teu
sugema bakal ngurilingan anjeunna sareng
ngarampog katengtreman pikiranana.**

**Nalika hiji jalma nyobian ngabahagiakeun dirina
sorangan ku cara ngorbankeun batur**

**Sadayana bakal nyobian ngajantenkeun anjeunna
teu bagja**

**Tapi lamun manehna nyobaan pikeun
ngabagjakeun batur**

**Sanajan ngorbankeun kanyamanan dirina
sorangan**

**Sadayana bakal nginget anjeunna kalayan bagja
sareng miharep anjeunna suksés**

**Nalika urang mikiran kabutuhan urang sorangan
Urang ogé kedah merhatikeun kabutuhan batur
Nalika urang paduli kana urusan aranjeunna,
urang hoyong ngabantosan sareng ngajantenkeun
aranjeunna bagja**

**Jalma anu altruistik hirup rukun sareng sugema
sareng dirina sorangan**

Sareng kulawargana sareng dunya di sakurilingna

Sedengkeun jalma anu egois sok ngalaman masalah

**Anjeunna kaleungitan katengtreman pikiranana
Carita budak bangor anu ngalaman transformasi spiritual**

Waktu kuring keur ngawas sakola di Ranchi, India, aya budak lalaki anu umurna leuwih kolot tibatan rata-rata murid anu dibawa ka kuring. Kuring ngomong ka kolotna anu mawa anjeunna yén kuring narima budak lalaki di handap umur dua belas taun, tapi kuring bakal narima anjeunna lamun anjeunna pinter.

Kuring nyarita ka budak éta kalawan haté anu jero, pokna ka manéhna:

"Anjeun ngaroko, tapi kolot anjeun teu hoyong anjeun ngaroko. Anjeun parantos hasil ngarempak wasiat kolot anjeun, tapi anjeun teu acan hasil ngaleungitkeun rasa teu bagja anjeun, sareng rasa teu bagja anjeun bakal ningkat upami anjeun teras-terasan ngalakukeun kabiasaan anu ngabahayakeun ieu."

Kecap-kecap kuring nyentuh pisan, terus anjeunna mimiti ceurik, bari pokna, "Aranjeunna sok ngagebugan kuring"

Janten abdi nyarios ka anjeunna: "Pikirkeun naon anu anjeun parantos lakukeun ka diri anjeun sorangan! Nanging, abdi bakal nampi anjeun salaku murid kalayan hiji sarat: abdi janten réréncangan anjeun, sanés janten informan ngalawan anjeun Salami anjeun jujur dina ngabenerkeun kasalahan anjeun, abdi bakal ngabantosan anjeun, tapi upami anjeun bohong ka abdi, abdi moal ngalakukeun nanaon pikeun anjeun sabab bohong ngancurkeun silaturahmi Anjeun tiasa nyumputkeun bebeneran, tapi ati-ati kana bohong"

Kuring narima anjeunna janten murid sareng nyarios ka anjeunna, "Unggal anjeun hoyong ngaroko, kuring bakal mawakeun roko pikeun anjeun"

Anjeunna sumping ka abdi sakali teras nyarios: Abdi ngaraos hoyong pisan ngaroko (ngidam dugi ka maot)

Kuring mikeun duit ka anjeunna, jeung anjeunna teu percaya kana panonna. Anjeunna nyarios, "Simpen duitna," jeung memang anjeunna robah pikiran.

Kuring maksa manéhna meuli bako kalawan lemes, tapi manéhna teu daék. Malah, manéhna ngomong:

"Anjeun meureun moal percaya ka abdi, tapi abdi tos teu hoyong ngaroko deui"

Hasilna, sareng kalayan atikan sareng penyempurnaan salajengna, anjeunna janten gaduh sipat anu saé sareng spiritualitasna janten jelas pisan.

Tungtungna, kuring tiasa ngahudangkeun kasadaran spiritualna

Tanda-tanda kasadaran spiritual tiasa katingali sareng karasa ngalangkungan usaha mandiri pikeun ngalawan arus kabiasaan lami anu sesat pikeun kabagjaan anu sajati sareng langgeng.

Anjeun tiasa maca atanapi ngadangu ngeunaan jalma anu ngudag hiji hal sareng teras nyobian dugi ka akhir, tapi saeutik pisan anu ngalakukeun usaha anu terus-terusan sapertos kitu.

Nanging, hiji jalma tiasa usaha dugi ka kaayaanana robih janten langkung saé, sanaos kasalahanana jero sapertos laut

**Nyalira kuring ngambah basisir laut
Sareng kuring ningali ombak anu nabrak ngagaur dina ribut anu ageung**

**Ngagambarkeun kahirupan anjeun anu pinuh ku
badai dina ombak anu ngamuk**

**Ékspansi anu pikasieuneun sareng telenges
Éta ngajantenkeun kuring ngadegdeg sareng
ngajauhan amarah alam anu dahsyat**

**Nalika kuring neutep ka sakuriling, kuring
ningali tangkal rindang anu ngalambaikéun leungeun
anu ramah ka kuring**

**Ngahibur diri ku penampilan anu saé sareng
endah**

**Daun-daunna ngalayang nuturkeun wirahma
angin**

**Pesen anu lemes ditepikeun ka abdi, anu abdi
terang éta ti anjeun**

**Kuring malikkeun pandangan ka langit anu teu
aya watesna**

**Jeung dina haténa anu poék, kuring nyobaan
kawas budak leutik pikeun maok ngarérét ka anjeun**

**Kuring néangan jasad anjeun anu disumputkeun
di balik gundukan méga tapi sia-sia**

**Jeung semprotan busa jeung daun héjo, sabab éta
lemes teuing pikeun panon kuring ningali**

**Sora anjeun suci teuing pikeun didangu ku ceuli
kuring**

**Nanging, kuring terang anjeun caket pisan
Tapi anjeun, jiwa nu dipikacinta, ngaleungit -
sapertos dina kaulinan petak umpet -**

**Unggal waktos abdi caket ka anjeun, nyobian
néwak anjeun**

**Kuring milarian anjeun sareng milarian jalan ka
anjeun**

**Ku cara nyumputkeun kabodoan anu tos lami
sapertos waktosna sorangan**

**Tungtungna, kuring eureun néangan anjeun dina
rasa putus asa jeung asa teu boga harepan**

Wahai jalma anu ahli dina nyingkahan anu ngudag anjeun!

**Kuring geus leungiteun diri dina labirin angkasa
Dimana teu aya harepan pikeun néwak anjeun
atanapi neuteup raray anjeun**

**Jeung kuring buru-buru ngalieuk ti anjeun, jeung
teu aya jawaban ti laut nu keur ngaguruh!**

**Ngan ukur bisikan ti tangkal anu saé
Jeung tiiseun ti rohangan nu teu aya tungtungna
Ti lebak anu jero sareng puncak gunung
Sadayana ieu nganyenyeri kuring dugi ka jero diri
kuring anu paling jero**

**Siga budak leutik anu perasaanna geus kanyeri,
kuring ngaleungit jeung eureun néangan anjeun
Tapi ujug-ujug jeung teu disangka-sangka
Hiji leungeun nu teu katingali nguluran leungeun
terus nyabut tabir kandelna**

**Saha anu nyumputkeun anjeun ti kuring salami
mangabad-abad**

**Kalayan kabagjaan anu pangageungna
Kuring malik terus ningali laut nu keur seuri, lain
ngagaur nu ambek**

**Sareng dunya anu bagja
Sareng panto-panto ethereal dibuka, anu
ngalangkungan kabut impian**

**Sareng di gigireun kuring nangtung hiji mahluk
anu dipikacinta, teu katingali**

**Anjeunna ngaharéwos ka abdi kalawan haréwos
anu pinuh ku amis sareng suci:**

**"Wilujeng sumping, wilujeng sumping! Anjeun
hoyong abdi sumping, janten abdi aya di dieu!"**

**Bisikan Ti Kalanggean
Sabab syukur ka Gusti hartina mikanyaah ka
Anjeunna**

**Urang narékahan pikeun leuwih deukeut jeung
anjeunna sarta wanoh ka anjeunna**

**Sabab Anjeunna teh Maha Agung anu masihan
sagala rupa karunia sareng hadiah**

**Éta hartina hirup rukun sareng akur salaku
kulawarga global anu pinuh ku kanyaah**

**Kami dimotivasi ku ideu-ideu silih tulungan
sareng perhatian anu ramah ka batur**

**Sareng sadar yén Gusti téh panguasa dunya ieu
Sareng urang damel pikeun ningkatkeun
kasadaran tina anu padet ka anu lemes**

**Sareng tina pamikiran anu ngawatesan kana
kapentingan anu sempit sareng egois**

**Pikeun ngalegaan bunderan welas asih manusa
Sareng damel pikeun ngawangun dunya anu
didominasi ku cinta kana kahadéan sareng sumanget
altruisme**

**Ku cara kieu urang tiasa ngébréhkeun rasa syukur
ka Gusti**

**Pikeun kahirupan ieu anu parantos dipasihkeun
ka urang**

**Sareng dina kasempetan anu dipasihkeun ka
urang**

**Pikeun nguji kaéndahan sajati
Sareng katengtreman anu sajati
cinta spiritual**

**Sareng kabagjaan murni
Lamun urang nyaah ka Gusti Allah ku hate,
pikiran, jeung jiwa urang**

**Ku kituna urang ngumpulkeun pikeun diri urang
sorangan harta rohani anu langgeng**

**Urang mastikeun yén urang ngagaduhan
sadayana anu urang peryogikeun dina kahirupan ieu
Seueur anu nyarioskeun perkawis Gusti
Seueur anu kagum ku karya agungna**

**Seueur anu parantos maca ngeunaan anjeunna
Tapi jalma-jalma anu ngalaman ayana Anjeunna
Jeung jalma-jalma anu ngarasakeun amisna
saeutik pisan**

**Ieu jalma-jalma anu kenal ka anjeunna
Lamun urang kenal ka Gusti, hirup bakal amis
Hirup pinuh ku kabagjaan sareng harepan anu
cerah**

**Mugia hate pinuh ku rasa syukur ka Gusti
Sanajan nikmat-Na luar biasa
Sareng nikmat-nikmat-Na anu teu kaétang
Unggal manusa bisa jadi perantara
Ngaliwatan éta ngalir magnétisme spiritual
Tapi kahayang egois
Jeung cinta dendam
jeung hate
Senyawa kakurangan
Sadayana ieu ngawatesan aliran magnét atanapi
gaya éta.**

**Eta mangrupikeun kasalahan pikeun
ngahalangan atanapi ngahalangan aliranana
Kasaimbangan psikologis ngabantosan
ngungkabkeun daya tarik**

**Nalika hiji jalma lemah lembut sareng bageur
Éta némbongkeun magnétisme
Meditasi nyaéta laboratorium anu
Urang tiasa mendakan kakuatan anu rahayu dina
diri urang**

**Nalika hate pinuh ku kanyaah ka Gusti
Sareng panonna pinuh ku cahayana
Magnétisme janten spiritual sacara alami
Aya bédana anu ageung antara magnétisme
spiritual**

**Pangaruh anu luhur
Magnétisme sasatoan**

**Didorong ku hawa nafsu jeung naluri
Penting pikeun ngabédakeun antara dua jinis
magnétisme ieu**

**Magnetisme spiritual dumasar kana altruisme
sareng mangpaat pikeun batur**

**Daya tarik sato didorong ku egois sareng
eksploitasi batur**

**Hiji jalma teu kudu sieun
Kajaba sieun sorangan
Kusabab éta mangrupikeun musuh panggedéna
pikeun kasuksésan sareng kaséhatan**

**Éta ngaracun pikiran
Sareng éta mawa hal-hal anu dipikasioeu ku hiji
jalma**

**Éta ngajantenkeun nyeri langkung parah
Sareng éta ngancurkeun ati
Éta nyababkeun karusakan kana sistem saraf
sareng otak**

**Ku kituna, éta kudu dihapuskeun
Ku cara percaya ka Gusti
Pamikiran anu positif sareng kreatif
Optimisme sareng harepan
Percaya kana panyalindungan ilahi
Sareng sing saha waé anu mikacinta ka Gusti
Sareng anjeunna leumpang dina cahaya-Na
Poék sieun teu bisa ngungkulan anjeunna
Sabab Gusti aya sareng anjeunna
Saha waé anu aya dina panangan Gusti, pasti aya
dina panangan anu saé**

**kahirupan anu saimbang
Éta dumasar kana gaduh hikmah
sareng ngembangkeun kakuatan internal
Ku cara ngamekarkeun kamampuh konsentrasi
Sareng gaduh kabébasan intelektual**

**Sareng kamampuan pikeun ngusir pangaruh
négatif**

**Sareng henteu ngantepkeun éta nembus lapisan
kasadaran**

**Supados langit jiwa sareng cahaya wawasan
henteu kahalangan**

**Hirup numutkeun prinsip moral sareng etika
Pamahaman anu leres ngeunaan hukum sabab
sareng akibat**

**Sareng ngaduruk bibit kalakuan goréng
Kalayan seuneu tina kontemplasi sareng doa anu
jero**

**Sareng neundeun pondasi pikeun masa depan
spiritual anu bagja**

Kalayan niat anu saé

Kalakuan anu saé

Pamikiran logis anu saé sareng bersih

Doa pikeun para murid

**Tujuh puluh taun ka tukang, guru Paramahansa
nyeratkeun doa ieu**

**Di jerona, anjeunna nyuhunkeun rahmat,
pitulung, sareng pituduh ilahi pikeun sadaya anu
milari**

Dina jalur hudang spiritual

**Gusti, mugia abdi tiasa émut ka Gusti langkung ti
batan émut ka diri abdi sorangan**

**Sareng mugia anjeun janten raja anu
pangageungna, anu aya dina haté abdi**

Berkah sadayana anu sumping ka abdi

**Hiji-hijina kahayang kuring pikeun aranjeunna
nyaéta supados aranjeunna tiasa ngaraoskeun berkah
anjeun sareng ngalaman cinta anjeun**

Anjeun kahirupan abdi

Sareng anjeun cinta kuring

**Anjeun harta karun sareng tempat perlindungan
kuring dina kahirupan**

**Sareng ka anjeun abdi jangji kasatiaan abdi anu
teu aya tungtungna**

**Mugia cahaya cinta anjeun nyinar kana altar rindu
kuring**

**Sareng pikeun ngahudangkeun cinta ka anjeun
dina sadaya ati anu narima**

**Anjeun parantos masihan abdi kahoyong, tekad,
sareng kakuatan**

**Supaya kuring bisa mawa jiwa-jiwa anu rindu ka
anjeun**

**Jiwa dulur-dulur kuring, sanajan latar tukangna
béda-béda**

Jadikeun abdi mediator anu transparan

**Mugia cahaya élmu anjeun ngalir kana ati
aranjeunna**

**Sareng éta ngusir ti anjeunna kalangkang
kasedih, kasieun, sareng kahariwang**

**Abdi ngedalkeun hatur nuhun sareng pangajén
anu paling jero ti jero haté abdi**

**Kusabab anjeun parantos ngaberkahan kahirupan
abdi ku ayana anjeun anu lengkep**

Bantos abdi nyebarkeun pesen anjeun

Pesen cinta, katengtreman, sareng kahadéan

**Abdi teu hoyong ngagungkeun diri abdi sorangan,
tapi hoyong ngagungkeun Gusti**

**Mugia aya inspirasi di balik kecap-kecap sareng
tulisan kuring**

**Supados geteran sora sareng kecap-kecap kuring
tiasa nepikeun inspirasi anjeun**

**Sareng supados kakuatan anjeun tiasa ngalir tina
kahoyong sareng tekad abdi**

**Kahayang pangageungna abdi nyaéta hoyong
diberkahan ku sih kurnia anjeun sareng kahoyong
anjeun dilaksanakeun**

**Sadaya panalungtik anu sumping ka abdi
Abdi nampilkeun aranjeunna ka anjeun salaku
karangan jiwa anu saé**

**Siram aranjeunna ku rahmat anjeun
Sareng eusian aranjeunna ku katengtreman
anjeun**

**Sareng dina bab terakhir kahirupan kuring ieu
Abdi nyuhunkeun ka Anjeun supados janten hiji-
hijina pituduh pikeun léngkah abdi**

**Sareng inspirasi anu paling suci pikeun pikiran
kuring**

**Mugia cita-cita abdi anu pangluhurna
Ngarahkeun pikiran sareng haté jalma ka anjeun
Abdi nyuhunkeun ka Gusti pikeun ngajaga murid-
murid tina sagala cilaka**

**Sareng pasihan aranjeunna nginum tina sumber
cai hirup anjeun**

**Sareng anjeunna ngurus sareng ngajaga
aranjeunna**

**Dina hudang, sare, jeung impian
Sareng mugia perawatan anjeun ngiringan
aranjeunna dimana waé aranjeunna aya
ayeuna**

**Dina unggal waktos sareng tempat
Tina cariosan ti resi Paramhansa Yogananda
Jalma-jalma ngawadul ngeunaan ide pikeun
ngorbankeun hal-hal tertentu dina kahirupan**

**Sanaos aranjeunna sabenerna ngorbankeun
seueur hal anu berharga**

**Anu teu saeutik di antara kahariwangan
maranéhna nyaéta katengtreman pikiran; sakapeung
maranéhna malah ngorbankeun diri sorangan**

**Pikeun duit anu gampang ruksak jeung teu lila
Kabeungharan bisa dicokot ti hiji jalma atawa
dicokot ti jalma éta ku cara ninggalkeun dunya
Anjeunna teu tiasa nyandak éta sareng anjeunna
Hiji-hijina nilai duit anu sajati nyaéta nalika
dipaké pikeun hal-hal anu mangpaat**

**Sareng dina mawa kabagjaan ka diri sorangan
sareng ka batur ku cara anu nyenangkeun Gusti
sareng nurani**

**Jalma-jalma anu ngan mikiran kaamanan sareng
kanyamanan sorangan**

**Mopohokeun atanapi ngalalaworakeun kabutuhan
batur**

**Aranjeunna sabenerna keur ngagoda kamiskinan
Anu bakal jadi milikna hiji mangsa
Jalma-jalma anu tetep nyekel kakayaanana
tibatan ngagunakeunana pikeun amal soleh**

**Aranjeunna henteu mawa kamakmuran ka diri
sorangan dina kahirupan salajengna**

**Sabalikna, aranjeunna dilahirkeun miskin,
kalawan kahayang jeung napsu jalma beunghar
Sedengkeun pikeun jalma anu ngabagikeun
kakayaan sareng kamakmuran ka batur**

**Aranjeunna narik rejeki sareng kabeungharan
dimana waé aranjeunna angkat**

**Nalika anjeun masihan ka jalma anu pantes
kalayan sukarela**

**Anjeun bakal mendakan yén Gusti salawasna aya
sareng anjeun**

**Anjeunna moal pernah ninggalkeun anjeun
Kalayan pitulung sareng perawatan-Na, anjeun
moal peryogi nanaon**

**Percaya ka Gusti, sareng pitulung-Na bakal
sumping ka anjeun sareng perawatan-Na bakal
ngalingkup anjeun**

Urang teu kedah hilap yén kahirupan urang asalna langsung ti Gusti

Nalika urang sadar yén pikiran, kahayang, sareng kagiatan urang

Aranjeunna sadayana gumantung ka Gusti sareng kéngingkeun kakuatan ti Anjeunna

Teras urang bakal nampi pituduh langsung ti anjeunna

Urang bakal sadar yén hirup urang ngahiji jeung hirup-Na anu teu aya tungtungna

Dunya pinuh ku badai alam sareng badai buatan manusa, sareng Gusti mangrupikeun tameng anu teu tiasa ditembus sareng tempat anu aman tina badai, angin topan, sareng kajahatan dunya ieu.

Di mana waé Gusti aya, teu aya rasa sieun atanapi kasedih. Jalma anu leres-leres percaya nangtung teguh sareng pageuh dina perang kahirupan sareng cocoba kajadian, yakin yén Gusti aya sareng anjeunna, ngajaga anjeunna tina cilaka sareng henteu pernah ninggalkeun anjeunna sakedap. Ku kituna, rasa sieun ngaleungit tina haténa, sareng kayakinan anu teu goyah kana panyalindungan ngakar.

Teu sieun hartina boga iman ka Gusti sareng panyalindungan-Na, sareng percaya kana kaadilan, kawijaksanaan, rahmat, cinta, sareng ayana-Na di mana-mana.

Sieun ngarampog kakuatan psikologis hiji jalma, ngabingungkeun pikiran, sareng ngaruksak ritme alami jantung. Salajengna, sieun nyiptakeun gangguan fisik sareng tiasa nyababkeun panyakit psikologis.

Ti batan éléh ku kahariwang jeung kurungan psikologis, hiji jalma kudu mastikeun ka dirina sorangan yén maranéhna aman dina panangtayungan

Gusti, Nu Maha Ningali, Nu Maha Ngadangu, aman dina bénténg-Na nu teu bisa ditembus, sarta dilingkung ku rahmat jeung pangasuhan-Na.

Naha aya jalma anu aya di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku panyakit atanapi kamiskinan, aranjeunna kedah ngayakinkeun diri yén panangan Gusti langkung kuat tibatan bahaya sareng sanggup ngajagaan jalma-jalma anu milarian panyalindungan ka Anjeunna.

Teu aya cara anu langkung efektif pikeun ngajaga diri Tangtosna, urang kedah nganggo logika dina nanganan kajadian bari sakaligus nempatkeun kapercayaan pinuh kana pitulung ilahi Iman henteu hartosna teu ati-ati atanapi bertindak teu wijaksana dina nyanghareupan kaayaan Sabalikna, henteu paduli naon anu kajantenan, urang kedah mastikeun ka diri sorangan yén ngan ukur Gusti anu sanggup ngabantosan dina waktos anu sesah sareng nyobian upami urang malik ka Anjeunna kalayan sadaya haté, jiwa, sareng indra.

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung suku asa-asa jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang leumpang dina jalan kahirupan nu poék. Anjeunna téh bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék, panonpoé nu caang dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung Béntang Kalér pikeun jalma-jalma nu ngaliwat sagara poék dunyawu nu sakeudeung.

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran sorangan, anu dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, anggapan anu tos aya sateuacanna, sareng bias, teu aya gunana, sareng pangaruh

lingkungan, kulawarga, nagara, atanapi dunya urang teu mampuh masihan pituduh anu leres.

Ku kituna, urang kedah malik ka Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng damai anu asalna ti jero jiwa, saluyu sareng bebeneran.

Bédana antara kontemplasi méntal sareng introspeksi spiritual

Upami hiji jalma ngaprogram dirina sorangan ku pangaweruh téoritis

Éta bakal janten alat rékaman portabel

Anjeunna ngulang-ngulang paribasa sareng ngucapkeun kalimah-kalimah anu mulya

Anu sanésna nganggap anjeunna salaku sarjana anu wijaksana

Tapi pangaweruh sapertos kitu

Eta teu dikuatkeun ku persepsi langsung kana bebeneran

Sareng teu aya prestasi spiritual anu tiasa dibandingkeun sareng éta

Jenis atikan atanapi intelektualisasi ieu

"Ego" tetep aya patalina jeung pikiran indrawi

Anu diwatesanan ku indra fisik

Élmu téoritis moal bisa meunangkeun élmu ilahi

Disarankeun ulah miceunan waktos anu berharga

Dumasar kana téori anu teu tiasa diterapkeun dina kanyataan

Upami teu kitu, anjeunna bakal mendakan dirina aya di tengah-tengah leuweung intelektual anu padet.

Teu bisa ngaleuwihan ruang lingkup téori

Prosés ieu moal ngarah kana terang bebeneran

Kusabab bebeneran aya di saluareun opini sareng téori

Seueur anu nganut pendekatan ieu

Aranjeunna kaiket ku kacindekan subjektif sorangan

**Lamun hiji jalma ngagunakeun kakuatan
méntalna**

**Pikeun meunangkeun harta jeung hal-hal séjén,
teu nanaon**

**Kasadaranana bakal katarik ka dunya fisik
Éta janten kabetot dina komplikasi anu teu aya
tungtungna**

**Ku kituna, ceuk jalma pinter
Hiji jalma teu kudu ngahaturkeun sagala
kamampuan méntalna pikeun**

**Anu dipasihkeun ku Gusti ka anjeunna pikeun
milarian hal-hal anu teu aya tungtungna**

**Upami teu kitu, anjeunna bakal kaleungitan dirina
dina labirin materi**

**Anjeunna nyiptakeun pikeun dirina sorangan
larangan sareng watesan anu anjeunna henteu
peryogikeun**

**Ku kituna, anjeunna kedah nganggo kamampuan
méntalna**

**Dina raraga nyumponan kabutuhan hirup
Sareng narékahan pikeun ngembangkeun kualitas
moralna**

**Pikeun ngabédakeun antara anu bener jeung anu
salah, anu ngabahayakeun jeung anu mangpaat**

**Sareng nalika anjeunna ngembangkeun wawasan
spiritualna**

**Anjeunna bakal tiasa ngaraoskeun Gusti di jero
dirina**

**Sareng kapastian kana bebeneran spiritual
Disumputkeun di balik tabir materi anu padet
Kaayaan ieu disebut introspeksi spiritual
Salah sahiji unsur anu paling penting dina
kamekaran spiritual**

Éta kabiasaan ngaharéwoskeun pikiran ka Gusti

**Anjeun bakal nyaksian parobahan positif anu saé
pisan sacara pribadi**

**Anjeun pasti bakal resep pisan
Naon waé kahariwangan urang
Gusti kedah janten anu utama dina kahirupan
urang**

**Nalika aya jalma anu hoyong ningali pertunjukan
Atawa meuli baju anyar atawa mobil anyar
Naha leres pikiranana téh sok riweuh waé?
Ngeunaan hal-hal éta sareng kumaha carana
ngahontal atanapi ngahontalna?**

**Anjeunna moal eureun dugi ka kahayangna
kacumponan**

**Sabalikna, anjeunna teras-terasan damel tanpa
kendat pikeun ngawujudkeun kahayang éta**

**Ku kituna, pikiran manusa kedah disibukkeun ku
mikiran Gusti**

**Sareng teras sadaya kahayang anu langkung alit
bakal dirobih**

**Kana kahayang anu kuat pikeun ngarasa Gusti
sareng komunikasi sareng Anjeunna**

**Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah, hiji
haréwos anu tulus tur pinuh ku kanyaah**

**Nu asalna tina jero jiwa nu pinuh ku rasa kangen
Panggilan jiwa bakal noel jantung kosmis
Sareng jawabanana bakal sumping, sareng
kabagjaan anu ageung**

**Bisikan intelektual ngabina kakuatan tekad
Nepi ka anjeun gaduh kakuatan anu cekap pikeun
ngahontal tujuan anu dipikahoyong**

**Nalika pikiran sareng kahayang hiji jalma saluyu
sareng Gusti**

**Aranjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna
Janten ngan saukur mikiran hiji hal janten cekap
pikeun ngahontal éta**

**Kusabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna**

**Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan
kuring**

**Kahontal ku kakuatan pikiran anu saluyu sareng
Gusti**

Nalika generator ilahi keur jalan

**Sadaya anu kuring pikahoyong janten kenyataan,
tanpa kecuali**

**Mimitina némbongan salaku desain anu ethereal
sareng teu katingali**

**Teras éta ngawujud kalayan kakuatan anu teu
tiasa ditolak di taneuh**

Rahasia kamekaran

**Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman
anu urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa
diajar palajaran anu berharga ti dinya. Sabab sadaya
kanyeri sareng sangsara anu urang alami ngagaduhan
harti sareng tujuan.**

**Sanajan cocobana kacida beuratna, éta téh kawas
seuneu anu ngalemberehkeun bijih beusi, ngarobahna
jadi baja anu éndah, awét, jeung serbaguna.**

**Sareng baja hikmah anu urang candak ku seuneu
cocoba anu ngabebela mangrupikeun hal anu saé
pisan Sabab kahirupan nyucikeun urang ku cara
ngarobah logam dasar urang janten unsur-unsur anu
berharga supados urang tiasa hirup dina kahirupan
ieu salaku jiwa anu murni sapertos permata, sekeras
baja, sareng dina waktos anu sami fleksibel sareng
tiasa diteuk tanpa kakeunaan pegat dina tekanan
kasusah sareng cocoba anu sesah.**

**Nalika urang ningali rupa-rupa beungeut anu
ruksak ku amarah, tatu ku kakejaman, panempoan
aranjeunna ngajantenkeun urang hoyong miceun
kagoréngan tina jiwa urang sorangan—jiwa anu teu**

keuna ku nanaon iwal ti niat jahat sareng dendam anu jero anu ngahalangan gambar ilahi anu rahayu dina diri urang, sapertos jelaga anu ngaruksak eunteung. Kalakuan anu nyeri ti batur kedah ngahudangkeun dina diri urang kahayang pikeun ningkatkeun paripolah urang sorangan sareng ngontrol diri urang sorangan, supados urang tiasa janten tuan kana napsu urang anu teu terkendali, sanés budakna.

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap anu menenangkan sareng lemes ngarasa aya arus anu lemes anu ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku katengtreman anu seueur. Ieu kusabab arus éta nyambung ka sumber anu langkung luhur, anu teras-terasan ngalir sareng teras-terasan ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng éta. Aranjeunna teras bakal tiasa ngirimkeun aliran kabagjaan ieu ka jiwa-jiwa anu mendambakan katengtreman.

Unggal dinten, aya jalmi anu ningali kana eunteung kanggo ningali rarayna sabab hoyong katingali pangsaéna di payuneun batur. Janten, sabaraha pentingna aranjeunna nangtung unggal dinten sareng diri sorangan sareng ningali kana eunteung analisis batin pikeun mendakan naon anu aya di balik penampilan permukaan anu berkilauan? Sabab sagala hal anu pikaresepeun sacara lahiriah asalna tina diri batin Sareng teu aya anu tiasa ngarusak eunteung jiwa. Kasucian téh kawas distorsi psikologis saperti amarah, dendam, sirik, jeung geuleuh. Saha waé anu nyoba ngabébaskeun dirina tina sanyawa-sanyawa anu asing kana sifat jiwa ieu bakal memancarkeun cahaya kaéndahan batin ti jero

diri sarta bakal ngarasakeun naon anu dirasakeun ku jalma anu jiwana tenang.

Ngaliwatan analisis urang mendakan yén masalah manusa aya tilu rupa: aya masalah sareng gangguan anu nyerang awak manusa, anu sanésna nyerang pikiran, sareng kategori katilu anu ngahalangan jalur jiwa.

Panyakit, sepuh, sareng maot mangrupikeun kasusah sareng halangan anu disanghareupan ku awak. Nanging, panyakit psikologis nyerang pikiran ngalangkungan kasedih, sieun, amarah, kahayang anu dipendam, dendam, geuleuh, obsesi émosional, agitasi saraf anu muriang, sareng kanker psikologis anu ngalumpuhkeun fakultas méntal. Nanging, panyakit anu paling bahaya nyaéta panyakit jiwa, anu diwujudkeun dina kabodoan, anu asalna tina sadaya panyakit sanésna.

**Manusa universal
Diideuan ku ajaran Master Paramhansa
Meuntas laut anu misahkeun
Di juru jauh tina ayana
Manusa kosmis némbongan ka kuring
Kalayan cahaya anu mewah
Éta nirukeun panonpoé medal sareng caangna
Imahna aya di tengah leuweung anu masih asri
Kuring ningali anjeunna keur leumpang di padang
rumput emas hikmah
Kalawan vitalitas nonoman
Jeung kabagjaan barudak
Anjeunna ngimpi ngeunaan cahaya magis bulan
anyar
Anjeunna ngalih di antara imah-imah anu teu
kaétang jumlahna
Anjeunna kaluar kalayan hampang sareng lincah
Ti gerbang abad-abad**

**Sakedapan wangun anéh éta némbongan
Teras anjeunna ngaleungit
Teras éta muncul deui
Ngalawan luntur jeung leungit
Berhias permata seperti éter langit anu teu aya
tungtungna
Sareng seueur obor anu hurung tina rarayna
Carita-carita ngeunaan rasa kangen anu ngaduruk
dicaritakeun
Jeung perasaan anu ngaduruk
Jeung kageulisan ngora
Sareng cinta nonoman anu murni
Percikan iman anu sumunar kaluar tina panonna
Sareng secercah harepan anu yakin
Jeung kilat nu matak nyilaukeun panon
Pikeun kateguhan sareng kamampuan
Éta nyaangan juru-juru jagat raya
Jarakna nepi ka béntang pangjauhna
Kamulyaan anu teu kaharti!
Nu asalna ti ati samudra anjeun, oh manusa
kosmis
Kuring geus lila neuteup wujud anjeun anu mulya
tur caang
Kuring ningali ekstensi sareng rusiah anu teu aya
tungtungna
Siga kuring nyaksian sumanget manusa anu
diwujudkeun
Dina sagala kaagungan sareng kaagunganana
Majalah Wétan-Kulon

Aya leuwih loba kahadean tibatan kajahatan di
dunya

Nalika mamang nyusup, urang kedah émut kana
kahirupan jalma-jalma hébat. Memang leres urang
manusa, tapi Gusti parantos masihan urang kakuatan**

anu luar biasa anu jarang urang anggo, janten naha kedah ngadegdeg sieun ku sepuh, gering, sareng kasedih?

Urang kudu ngalakukeun naon waé anu urang tiasa pikeun miara awak, tapi urang teu kedah éléh ku kasieun atanapi ngubur diri urang dina tumpukan kabodoan. Awak sanés hiji jalma anu utuh.

Kahadean leuwih hade tibatan kajahatan di dunya ieu sabab Gusti Allah teh Maha Kawasa. Tapi nalika kajahatan nimpa urang, urang ngarasa teu boga kakuatan pikeun ngadalikeunana atawa lolos tina genggemanana.

Badai jahat pasti bakal datang, tapi urang tiasa ngungkulan pangaruhna sareng bangkit di luhurna

Urang teu dipaparin kahirupan pikeun dibasmi ku éta, tapi pikeun nanemkeun dina diri urang kasadaran kana kalanggengan, sareng urang kedah émut kana bebeneran ieu.

Tanpa kabébasan mikir, hiji jalma moal bisa ngébréhkeun dirina sacara murni, spontan, jeung alami. Inget yén anjeun sacara fundamental bébas. Kakuatan kahayang salawasna bébas.

Lamun anjeun ngagunakeun kakuatan tekad anjeun kalawan bener, eta bakal nyiptakeun karma anyar pikeun anjeun, tapi kalolobaan jalma teu hayang robah atawa usaha, jadi maranehna runtuh dina nyanghareupan kasusah jeung teu mampu nyanghareupan tantangan.

Jalma anu ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong sanés kabébasan sabab kaiket ku

kahayangna, sareng ku kituna tindakanna henteu tiasa disebut kabébasan pisan.

Kabébasan sajati hartina ngalakukeun sagalana kalawan kahayang anu dipingpin ku hikmah. Hiji jalma bisa ngadalikeun akibat tina tindakanana di jaman baheula, anu pasti bakal nuturkeunana, lamun aranjeunna ngaktipkeun kahayangna sarta ngagunakeunana pikeun amal anu hade sarta mangpaat.

Lamun anjeun ngalaksanakeun urusan anjeun kalawan akal sehat jeung tekad anu kuat, kakuatan tina kalakuan salah anjeun anu kapungkur bakal lemah jeung kabiasaan hade anjeun bakal leuwih kuat.

Kabiasaan anu geus mendarah daging ngabudak urang ku cara anu tangtu, sahingga urang teu hirup dina kabébasan anu sajati.

Urang terus-terusan miharep naon anu kakurangan sareng janten napel kana hal-hal anu teu penting. Sakali aya anu ngawasa urang, urang samentawis kaleungitan kabébasan milih. Sapertos urang Wétan anu diperbudak ku adat istiadat kuno, urang Kulon ogé diperbudak ku adat istiadat modéren. Urang nyiptakeun takdir urang sorangan sareng janten budakna.

Naha aya hiji budak anu lahir ti kulawarga anu jahat sedengkeun anu sanésna lahir ti kulawarga anu saé? Masing-masing aranjeunna nganggo kabébasanna pikeun hirup ku cara anu tangtu di jaman baheula (dina kahirupan sateuacanna) sareng ku kituna nyababkeun kaayaan éta ka dirina sorangan dina kahirupan ayeuna.

**Teu aya kabébasan sajati tanpa Gusti Urang
kedah teras-terasan mikiran Anjeunna Naon waé
kahariwang sareng pikiran urang, Gusti kedah
nempatan tempat munggaran dina haté urang**

**Sareng nalika urang leres-leres salaras sareng
Anjeunna, urang bakal dipasih kamampuan pikeun
ngalaksanakeun naon anu kedah urang laksanakeun,
iraha waé, kalayan bantosan ilahi-Na.**

Naséhat pikeun murid

Salah sahiji murid nanya ka guru Paramhansa

**Pikeun masihan anjeunna sababaraha naséhat
pikeun pamekaran diri, saurna**

Lamun hayang dipikacinta

**Mimitian ku mikanyaah batur anu peryogi cinta
anjeun**

Sareng upami anjeun ngarepkeun ti batur

Pikeun satia sareng taat ka anjeun

Sing jujur jeung satia ka aranjeunna

**Sareng upami anjeun hoyong batur henteu
bertindak jahat sareng licik**

Ulah ngantep tipu daya asup kana pikiran anjeun

Ulah ngalakukeun hal anu ngarugikeun batur

Lamun hayang batur simpati ka anjeun

Mimitian ku nunjukkeun welas asih ka aranjeunna

Utamana ka jalma-jalma di sabudeureun anjeun

Lamun hayang batur ngahargaan ka anjeun

Anjeun kedah nunjukkeun hormat ka anu ngora sareng anu sepuh di antara aranjeunna

Lamun hayang katengtreman ti batur

Anjeun kedah hirup rukun

Lamun hayang jalma-jalma jadi jalma anu taat kana agama

Sing sumanget sareng hayu batur ngarasa

Anjeun conto anu saé sareng aranjeunna tiasa ngandelkeun sareng percanten ka anjeun

Singkatna, sagala hal anu anjeun hoyong nunjukkeun ka batur

Salah sahiji kaunggulan tina hal anu saé

Tembongkeun heula dina kahirupan anjeun

Anjeun bakal mendakan yén jalma-jalma ngaréaksikeun ka anjeun ku cara anu sami

Upami anjeun tiasa ngaidentifikasi daérah anu peryogi

Pikeun ngembangkeun sareng ningkatkeun kahirupan anjeun

Tanpa ngarasa putus asa atanapi ngembangkeun kompleks inferioritas

Sareng upami anjeun teras-terasan damel pikeun ningkatkeun kapribadian anjeun

Maka waktos anu anjeun anggo bakal langkung berharga sareng mangpaat

Kumaha upami anjeun méakkeun éta pikeun miharep

Supaya jalma-jalma ningkatkeun dirina

Conto anu saé sareng pendekatan anu wijaksana anjeun

Kamampuh anu langkung ageung pikeun ngarobih batur

Tina ngan saukur kahayang anjeun, amarah anjeun, sareng kecap-kecap anjeun

Kashmus teu kaétang jumlahna

Anjeun sumber tina sagala hal anu saé

Sareng sumber sadaya kakuatan

Berkahkeun kami, duh Gusti

Supaya kami tiasa nunjukkeun rahmat-Mu ka kami

Dina kasehatan urang

sareng cita-cita intelektual urang

Dina éksprési spiritual urang

Anjeun cahaya dina béntang-béntang

Énergi dina atom

Jeung kahadean dina ati

Kaéndahan aya dina kajujuran

Kaagungan aya dina kajujuran

Bantu kami ngecas deui diri kami

**Ku kakawasaan anjeun anu pangluhurna
Kalayan hikmah anjeun anu teu aya tungtungna
Sareng kalayan kaaslian anjeun anu teu aya
watesna**

**Hayu urang sadar yén anjeun mangrupikeun
sumber kasehatan**

jeung lingkungan hirup

Sareng sumber sadaya pamahaman sareng élmu

Bebaskeun urang tina kabodoan sareng akibatna

Tina rasa sieun jeung kahariwang

Mugia banjir hikmah anjeun nyapu

**Sadaya karusakan sareng karusakan kahirupan
urang**

**Cabut tabir anu nyumputkeun raray anjeun ti
kami**

**Hayu urang tingali anjeun ku cahaya anu caang
pisan**

**Panonpoé anu teu kaétang di cakrawala
kahirupan urang**

**Hayu urang ngarasa anjeun salaku kakuatan anu
terus-terusan ngabarur**

Ideu-ideu urang mere ilham

Sareng ngarawat jiwa urang

Awak urang nyatu

Sareng impian urang janten kanyataan

Amin

Kaseueuran jalmi teu terang kunaon

Tina ayana aranjeunna di bumi ieu

Aranjeunna percaya yén tujuan hirup

Éta mangrupikeun kacumponan tina kahayang

Meunangkeun kabutuhan hirup

Milarian kasenangan sareng cinta manusa

**Sareng pasrah ka anu nelepon terakhir dina
tungtungna**

Jalma-jalma ngamimitian kahirupanna

Programer kalayan kacenderungan khusus

**Jeung kahayang anu teu kacumponan di jaman
baheula**

**Sareng aranjeunna nyobian - kalayan sakedik
kahayang bébas anu aranjeunna gaduh -**

Niru kahayang jeung tindakan batur

Mun aranjeunna campur gaul jeung pangusaha

Aranjeunna hoyong janten sapertos aranjeunna

Sareng upami aranjeunna ngahiji sareng seniman

Seni jadi sagalana pikeun aranjeunna

Gusti hoyong urang janten praktis di dunya ieu

**Anjeunna parantos masihan urang rasa lapar anu
meryogikeun urang damel pikeun nyugemakeun éta**

Tapi milarian dahareun sareng panyumputan

**Duit jeung harta banda, teu aya deui
Hartina jalma poho kana sumber kabagjaanana
Memang bener urang kudu usaha
Pikeun nyumponan kabutuhan urang
Sareng urang narékahan pikeun ngahontal tujuan
anu sah
Tapi mimitina sareng anu paling penting
Pikeun mukakeun haté urang ka Gusti
Mugia urang sadayana dipasih anu pituduh sareng
ridho ti Mantenna dina sagala rupi padamelan anu
Teras urang kedah suksés dina sakola kahirupan
Sabab urang bakal nampi parentah urang
Ti Manajer sareng Pangurus Anu Agung
Anu terang naon anu urang peryogikeun
Naon anu pangsaéna pikeun urang?
Ku kituna, urang kedah nempatkeun kapercayaan
urang ka anjeunna
Urang tunduk kana kahoyong-Na anu wijaksana
Serat ka guru Paramahansa ti murid-muridna
Kenangan kunjungan kuring ka anjeun masih
kénéh aya dina ingetan
Dina Volume XIV majalah Budaya Batin
Surat-surat anu dikirim ku pangarangna ti
nagara-nagara anu béda**

Kami ngutip ieu ti dinya:

**Abdi hoyong ngawartosan anjeun yén
ngalangkungan maca ajaran anjeun kalayan saksama**

Abdi nampi pencerahan spiritual

Anu salawasna kuring pilari

**Ajaran anjeun parantos mukakeun panto
kabagjaan kanggo abdi**

*** * ***

**Abdi ngalaksanakeun afirmasi spiritual anjeun
unggal dinten**

**Kuring mendakan yén pikiran négatif laun-laun
leungit**

Rasa sieun geus leungit

**Kuring ngarasakeun unggal momen dina
kahirupan kuring**

nuhun kana bantosanana

*** * ***

Abdi nampi seueur berkah

Tina ajaran spiritual anjeun

Abdi ngantosan pisan maca pikiran anjeun

**Kuring ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
nerapkeunana kana kahirupan kuring**

Ajaran anjeun éndah tur mangpaat

*** * ***

Kuring mendakan dina filosofi anjeun anu saé

Naon anu ngadorong kagum sareng inspirasi

**Hatur nuhun anu saageung-ageungna kanggo
sadayana anu parantos dipasihkeun ka abdi**

Tina pitulung sareng kanyamanan psikologis

*** * ***

**Kuring boga rarasaan anu luar biasa pikeun
meunangkeunana unggal minggu**

Dina palajaran anyar tina ajaran anjeun

**Kuring mendakan kasenangan sareng katerangan
dina unggal palajaran**

*** * ***

Hatur nuhun ti jero haté abdi

**Pikeun ngabantosan abdi ngartos diri abdi anu
sajati**

**Sareng pikeun ngawartosan kuring kana kakuatan
laten dina diri kuring**

**Sareng pikeun nunjukkeun cahaya Gusti ka
wawasan kuring**

Ngaliwatan ajaran anu kuring tampi ti anjeun

*** * ***

**Kuring masih inget kana kunjungan kuring ka
anjeun**

**Anjeunna parantos hirup dina pikiran kuring
salami opat taun**

**Kuring masih inget kana iman anjeun anu lengkep
ka Gusti**

Sareng cinta anjeun ka umat manusa

**Éta ngabantosan kuring pikeun kenal ka diri
kuring sorangan**

Nalika kuring ngira kuring nyalira

**Abdi teu gaduh babaturan sareng teu aya anu
simpati ka abdi**

**Eta masihan abdi kapercayaan diri sareng
ningkatkeun moral abdi**

**Eta teh mere ilham ka abdi pikeun tetep wani
nyanghareupan kaayaan hirup**

*** * ***

Salila opat puluh taun

**Kuring nalungtik rupa-rupa cabang élmu
pangaweruh jeung élmu pangaweruh**

**Tapi kuring teu meunang nanaon tina sagala
diajar éta**

**Dina hal anu sami sareng anu kuring parantos
diajar tina ajaran anjeun**

*** * ***

**Abdi seueur pisan mangpaatna maca ajaran
anjeun**

Upami langkung seueur jalmi

**Aranjeunna nalungtik sareng ngalaksanakeun
ideu anjeun**

Dunya anu urang cicing di jerona bakal

Leuwih hade tibatan ayeuna

*** * ***

Abdi hoyong hatur nuhun ti handap haté abdi

**Pikeun berkah anu parantos sumping kana
kahirupan kuring**

**Kusabab kuring mimiti maca ajaran anjeun
kalayan fokus sareng perhatian**

**Hatur nuhun, sareng mugia Gusti ngaberkahan
usaha anjeun anu saé**

**Sareng padamelan anjeun dikhususkeun pikeun
ngalayanan umat manusa**

*** * ***

**Kusabab kuring nyuhunkeun anjeun pikeun
ngadoakeun kasuksésan kuring**

**Kaayaan kuring parantos ningkat sacara
signifikan**

**Hatur nuhun anu saageung-ageungna sareng
mugia anjeun teras-terasan ngadoakeun**

*** * ***

Nalika kuring nampi pesen terakhir anjeun

**Kuring masih ngumbara di leuweung poék anu
pinuh ku ragu**

**Sareng anjeunna teu tiasa ningali jalan kaluar ti
leuweung éta**

**Tapi hatur nuhun ka Gusti, sareng doa khusus
anjeun**

**Jalanna beuki jelas sareng iman kuring ka Gusti
Allah beuki kuat**

Kaayaan kuring ningkat dina sagala hal

**Sareng punten teras émut abdi dina doa-doa
anjeun anu dijawab**

*** * ***

Ajaran anjeun parantos ngabantosan abdi pisan

**Sareng kuring kéngingkeun mangpaat anu
ageung tina éta**

**Sareng éta parantos kabuktosan ka abdi ku bukti
anu pasti**

**Éféktivitas afirmasi spiritual sareng pamikiran
positip anjeun**

Abdi pinuh ku rasa syukur

**Kusabab kasehatan, kabagjaan, sareng
katengtreman anu kuring rasakeun**

**Kuring ngarasa yén kuring ngadamel kamajuan
unggal dinten dina meditasi**

*** * ***

**Lamun lain kusabab ajaran-ajaran anjeun anu
endah tur mereun inspirasi**

**Kahirupan kuring di dunya ieu bakal kawates
pisan**

**Abdi hoyong hatur nuhun kana perhatian khusus
anjeun**

**Anu parantos dipasihkeun ka abdi salami tilu taun
ka pengker**

*** * ***

Hatur nuhun kanggo majalah Budaya Spiritual

**Di dinya kuring mendakan berkah sareng nutrisi
pikeun jiwa unggal dinten**

**Abdi nganuhunkeun ka Gusti anu parantos
ngenalkeun abdi ka anjeun sareng ajaran anjeun**

*** * ***

**Abdi hoyong hatur nuhun kana serat-serat
bulanan anjeun**

**Kuring mendakan pesen anu terakhir pinuh ku
inspirasi**

**Janten abdi macakeun éta ka murid-murid abdi di
kelas sastra**

Aranjeunna ngaréspon sacara positif kana eusina

**Eta teh mangrupikeun kasempetan anu bagja
pikeun urang sadayana**

**Abdi kagum pisan ku ideu-ideu anu anjeun
lebetkeun dina surat éta**

**Janten abdi hoyong ngabagikeunana ka murid-
murid abdi**

Pesen ieu nimbulkeun kaayaan réfléksi anu jero

Sareng introspeksi kana rahasia jiwa

**Kuring ngarasa éta bakal ngabantosan kuring
ngarengsekeun masalah**

**Sareng pikeun nanganan pangalaman hirup
kalayan bijaksana sareng positif**

*** * ***

Ajaran anjeun teu aya bandinganna

**Abdi teu hoyong sono hiji ogé tina palajaran
anjeun**

**Tina ceramah guru Paramahansa
Nalika kabagjaan jiwa ngalayang
Nyumput dina jero diri
Lapisan kandel tina kasenangan indrawi anu
sakeudeung**

**Cahaya emas jiwa luntur
Sareng kamampuan jiwa anu transparan
disumputkeun**

**Di tukangeun kapadetan bahan
Nalika pikiran hiji jalma katarik
Ku sirik jeung dengki
Sareng anjeunna dibungkus ku méga kasieun
sareng kahariwang**

**Anjeunna janten sangsara sareng cilaka
Sareng anjeunna teu daya teu upaya
Tapi nalika anjeunna ngarahkeun perhatian anu
sami**

**Menuju cinta, katengtreman, sareng harmoni
Anjeunna ngarasa bagja pisan**

Jiwa ngarasa bungah

Nalika anjeun ngajauhan kahayang fisik

Campur jeung sangsara jeung kasusahan

Pikeun kaunggulan jiwa anu transparan

Pinuh ku kasenangan anu dimurnikeun

Lamun jiwa geus pinuh ku kanyaah

Kalayan nikmat-nikmat anu kasar di dunya ieu

Manehna jadi teu minat kana panalungtikan

**Ngeunaan kasenangan anu pangluhurna
Jeung teu bisa ngarasakeun nikmatna jiwa
Seueur anu tiasa ngabantah
anu ngorbankeun kasenangan matéri
Ampir teu mungkin di dunya ieu
Atawa nalika hirup jeung jalma-jalma
Ideu-ideuna museur kana perkara-perkara matéri
murni**

**Tapi éta teu diwajibkeun pikeun jalma biasa
Ninggalkeun dunya teras angkat ka gunung
sareng leuweung**

**Pikeun mendakan katengtreman sareng
katengtreman**

**Sabalikna, anjeunna kedah aya di dunya ieu
Tanpa ngantepkeun arus anu kuat nyapu
anjeunna**

**Supados ombak dunya anu ngagalura henteu
ngalelepkeun anjeunna**

**Anjeunna teu kedah négatif ka lingkunganana
Dina waktos anu sasarengan
Anjeunna teu kedah ngantep matérialisme
ngabutakeun anjeunna**

**Supados anjeunna henteu kaleungitan kontak
sareng sifat spiritualna**

**Anjeunna janten teu tiasa ngaraosan kabagjaan
anu sajati**

Sareng nyaksian cahaya ilahi

Harta Karun Jiwa
Tina ajaran resi Paramhansa Yogananda
Dunya ieu ngan ukur impian
Sapertos teu aya bédana anu mendasar dina presentasi
sinematik
Antara laut jeung langit, nyaéta dua darajat geteran
cahaya anu béda
Kitu carana di dunya ieu

Kasedih, kabagjaan, nyeri, senang, panas, sareng tiis
mangrupikeun impian dunya ieu
Urang aya di dieu ayeuna sareng énjing urang bakal
turun sapertos méga ngan ukur kalangkang dina impian
kosmik
Tapi di balik gambar anu sakeudeung sareng fana ieu
aya sumanget anu langgeng
Jiwa urang mangrupikeun bagian integral tina éta
Gusti téh hiji-hijina bebeneran Urang kudu salawasna
ngado'a supaya cocoba teu meunang
Hirup mangrupikeun cacad anu ngahalangan
kamampuan urang pikeun nginget anjeunna
Nalika abdi ngadoa sapertos kieu, abdi kéngingkeun
langkung seueur hasil tibatan waktos anu sanés
Teras, sanajan aya hal anu serius kajadian, éta moal
tiasa ngeureunkeun kuring tina
Mikirkeun Anjeunna ngajantenkeun kuring ngarasa
aman sareng tengtrem di payuneun Anjeunna anu suci
Kahirupan di dieu sigana tandus sareng kacau dugi ka
urang dugi ka basisir kasalametan
Éta sababna kuring sok nyarios yén kuring aya di dieu
pikeun nyaksian pentingna sareng kamulyaan bebeneran
.anu pangluhurna
Urang teu kedah nempatkeun harepan urang kana
tujuan dunya anu teu lila sareng kana kaiket ku matéri anu
rapuh
Kantétan anu ringkih sapertos kitu sacara teu sadar
ngajauhkeun urang tina tujuan pamungkas urang
Sapertos ogé ngajauhkeun urang tina diri urang anu
sajati
Lingkungan nyiptakeun ilusi dina diri jalma sareng
ngajantenkeun aranjeunna ningali dirina hébat
Jalma anu bener-bener ambisius kedah naék di luhur
.kasadaran lingkungan anu samentara sareng teu lila éta

Anjeunna mikawanoh bebeneran dina dirina, supados
bebeneran ieu janten lingkunganana
Alam sareng hiji-hijina pangaruh dina kahirupanna
Urang nyuhunkeun ka Gusti supados masihan pituduh
sareng pituduh ka urang
Sareng mendakan anjeunna sateuacan ninggalkeun
dunya ieu
Naon waé sifat pangalaman anu urang lalui sareng nyeri
anu urang tanggung
Urang teu kedah kaleungitan harepan yén pitulung Gusti
téh caket
Sareng Anjeunna ngajawab unggal doa anu asalna tina
haté, anu dipinuhan ku rasa kangen
Anjeunna moal ninggalkeun jalma anu dipikacintana
atanapi ngantepkeun aranjeunna dina rahmat takdir
Leuwih berharga tibatan emas
Hiji poé, nalika saurang pertapa keur ngumbara di
antara gunung-gunung, anjeunna eureun heula rék nginum ti
walungan leutik, terus panonna neuteup gumpalan emas
murni nu herang di handapeun cai walungan nu herang.
Anjeunna ngeusian mangkokna ku cai, ngasupkeun
potongan emas kana kantongna, tuluy diuk di sisi jalan rék
.istirahat
Dina waktu éta, aya saurang nonoman mucunghul di
jalan, ngarenghap lantaran kacapean. Anjeunna
nyampeurkeun éta pertapa teras nyarios ka anjeunna,
"Kuring tacan tuang dinten ieu sareng kuring gaduh
perjalanan anu panjang. Naha anjeun gaduh roti kanggo
"?nyuguhan réréncangan anjeun dina perjalanan anjeun
Si pertapa ngawaler, "Kalayan bingah sareng
kahormatan, sareng abdi bingah ngabagikeun roti anu abdi
gaduh ka anjeun." Teras anjeunna nunjuk kana kantong éta
sareng nyarios ka anjeunna, "Mangga candak naon anu
".sayogi

Nalika nonoman éta ngaluarkeun roti tina kantong, batu
emas éta murag, teras pertapa éta nyekel éta roti teras
.nyimpenna

Bari aranjeunna keur dahar, éta nonoman terus neuteup
emas éta, bari ngomong kalawan kagum ngeunaan éta
emas, sarta ngucapkeun salamet ka pertapa éta pikeun
rejekina sarta kana kaamanan, kasalametan, sarta
katengtreman pikiran anu dibikeun ku batu konéngna ka
.anjeunna

Nalika nonoman éta hudang rék nuluykeun
lalampahanana, éta pertapa imut terus neundeun batu éta
.dina leungeunna

Eta nonoman kacida reuwasna ku kakayaan anu ujug-
ujug murag ka leungeunna, terus anjeunna indit kalawan
.kabagjaan anu luar biasa, ampir teu merhatikeun nanaon
Tapi sanajan kitu, pikiran anéh tetep aya, ngaganggu
jeung ngaganggu anjeunna, sarta anjeunna teu bisa
ngajempékeun atawa nyingkirkeun éta pikiran. Ujug-ujug,
anjeunna ngarobah haluan terus balik deui ka pertapa,
neundeun harta karunna di hareupeun dermawanna sarta,
sanggeus ngabageakeun anjeunna ku hormat jeung hormat,
:pokna

Kuring nyaho pisan sabaraha berhargana batu anu"
anjeun pasihan ka kuring ieu, tapi kuring ngarasa anjeun
gaduh hal anu langkung berharga tibatan emas ieu, sareng
kuring neneda ka anjeun demi Gusti supados berehan ka
kuring ku barang anu anjeun bawa dina jiwa anjeun anu
beunghar anu ngamungkinkeun anjeun masihan kuring
"!emas ieu

Dina mangsa kamakmuran, jalma-jalma muji syukur ka
Gusti

Pikeun berkah-Na anu seueur sareng seueur
Tapi nalika suasana jadi poék
Nasib sial datang
Keluhan jeung dendam bakal nuturkeun

Sareng kaseueuran urang kaleungitan iman anu hirup
Demi Anjeunna anu panonna tara sare
Urang nyieun bencana jeung kaayaan hésé
Fokus sareng puseur perhatian urang
Lamun urang néangan jalan kaluar anu positif
Urang bakal ningali secercah harepan
Urang kudu percaya kana pitulung ilahi
Sareng Mantenna anu nyiptakeun urang moal
ninggalkeun urang
Sanajan kaayaan hésé
Perjuangan hirup
Sareng adegan éta suram
Upami urang milari pituduh ilahi kalayan yakin pisan,
urang bakal nampi éta
Saha waé anu gaduh iman sareng kapercayaan sapertos
murangkalih bakal nampi bantosan
Sadaya unsur kahirupan bakal ngahiji
Pikeun ngahontal naon anu anjeunna peryogikeun
Urang kudu ngarasa jero pisan yén urang katempo
Sareng pitulung ilahi éta henteu jauh
Kami ngartos yén optimisme narik rejeki sapertos
magnet
Negeskeun sisi caang tina kahirupan
Éta masihan urang kayakinan yén kahadéan aya sareng
caket
Sareng kameunangan éta milik cahaya, sanés milik
gelap sareng kaacakan
Gusti Alloh teh sobat anu sajati
Sing saha anu teu nguciwakeun jalma anu ngandelkeun
Anjeunna
Sareng nalika urang mikirkeun caketna Anjeunna ka
urang, panyalindungan-Na, sareng pitulung-Na ka urang
Kahirupan bakal robah jadi leuwih hade
Hate bakal pinuh ku rasa syukur sareng sukur
Ka Anjeunna anu di leungeun-Na aya harta karun berkah

Sareng konci ka Surga
Urang ngahukum diri urang sorangan ku tindakan anu
teu rasional
Urang ngaganjar diri urang sorangan pikeun kalakuan
urang anu bener
Salah ngagunakeun akal anu dipasihkeun ku Gusti ka
manusa
Eta ngarah kana dosa, anu jadi lantaran nyeri jeung
sangsara
Sedengkeun pikeun panggunaan pikiran anu leres
Ieu ngarah kana kabajikan, anu antukna ngarah kana
kabagjaan
Gusti parantos masihan manusa akal
jeung nurani
kahayang bébas
Paréntah-paréntah surgawi
Lamun anjeunna milih jalan anu bener, anjeunna bakal
meunang ganjaran; lamun henteu, anjeunna bakal nanggung
akibat tina tindakanna
Anjeunna kedah masihan pertanggungjawaban kana
kalakuanana salami cicing samentawis
Di tanah Gusti ieu
Manusa geus nyalahgunakeun kamerdékaan anu
dipasihkeun ku Gusti ka anjeunna
Hasilna, anjeunna mawa kabodoan sareng nyeri fisik
sareng intelektual ka dirina sorangan
Pupusna prématur sareng panyakit sanésna
Naon anu dipelak bakal dipanén, sarta hukum sabab
akibat lumaku pikeun sadayana
Poé ayeuna jalma gumantung kana poé-poé katukangna
Masa depanna ogé gumantung kana kumaha anjeunna
hirup
Sareng anjeunna ngaliwatkeun dinten-dinten ayeuna
sareng éta

Sareng kana kualitas siki anu anjeunna tanam dina
taneuh kasadaranana
Ku kituna, manusa, sanajan diciptakeun nurutkeun
gambar Allah
Anjeunna ngagaduhan kakuatan ilahi anu laten dina
jiwana
Anjeunna kaleungitan hak pikeun nganggo kakawasaan
éta kusabab kasalahanana
Sareng larangan anu anjeunna tetepkeun ka dirina
Ngalanggar hukum akal
Hubungan jiwa jeung awak samentara, anu gampang
buruk
Sareng tunduk kana pangaruh lingkungan, genetik,
atanapi global
Éta mangrupikeun salah sahiji panyabab putus asa,
frustasi, kasusahan, sareng kagagalan manusa
Ku kituna, anjeunna kedah ngalereskeun jalanna
Anjeunna ngalibrasi ulang kompas kasadaranana
Lamun manehna hayang nyaho dirina sorangan
Sareng anjeunna nyambungkeun deui sareng sumber
pamungkasna
Anjeunna ngeusian wadah kahirupanana ku kahadéan,
cahaya, sareng élmu
Samudra teu bisa diwatesan ku hiji ledakan
Sarua kitu, kasadaran manusa anu kawates teu bisa
ngandung kasadaran kosmis
Tapi ieu mungkin pikeun jalma anu sumanget sareng
damel pikeun leupas tina larangan
Sareng ngahontal ambang kasadaran total anu teu
terbatas
Sareng Anjeunna nambahan ka aranjeunna tina karunia-
Na. Sareng Allah masihan rezeki ka saha waé anu Anjeunna
.kersakeun tanpa wates
Menta jeung eta bakal dibikeun ka anjeun
Ketok jeung eta bakal dibukakeun pikeun anjeun

Lamun maraneh muji syukur, pasti Kami bakal
nambahan (nikmat) ka maraneh
Salah ngagunakeun kecap mangrupikeun salah sahiji
senjata anu paling fatal sareng ngancurkeun
Sabab utama gugup nyaéta ucapan anu kasar sareng
nganyenyeri
Urang kudu nyingkahan omongan anu teu penting
atawa ngobrol anu teu puguh
Hindari pasea jeung sengketa, sarta singkirkeun
kecenderungan agrésif
Upami salaki atanapi pamajikan ambek sareng salah
sahijina ngaganggu anu sanés
Cara anu pangsaéna nyaéta pikeun jalma sanés
leumpang
Sareng nahan diri tina ngajawab dugi ka badai reda
Jeung lamun salah sahijina ngucapkeun kecap-kecap
anu nyeri hate
Leuwih hade lamun batur teu ngawaler ku kecap-kecap
nu sarupa
Tapi, tetep tenang nepi ka pikiran leungit jeung suasana
haté tiis
Upami pamajikan ngagorowok ka salakina teras salakina
ngawaler ku sora ngagorowok tarik, salakina bakal sangsara
:dua kali
Anu kahiji tina kecap-kecapna anu nyeureud, sareng
anu kadua tina kecap-kecapna anu tegas
Ku kituna, anjeunna utamina ngarugikeun dirina
sorangan
Ieu tiasa nyababkeun cerai atanapi akibat anu teu
dihoyongkeun anu sanés
Sikep keras kepala atawa nganggap enteng batur ogé
.kudu dihindari
Dina waktos anu sami, urang teu kedah kalibet dina
pasea sareng gelut

éndah, sareng mangpaat pikeun persiapan lebetna ka surga
.hikmah anu langgeng

Ngaliwatan panemuan emas, élmu langsung
ngabantosan manusa ku cara nyayogikeun kabutuhan
sareng sarat matéri, sareng sacara teu langsung
ngabantosan anjeunna pikeun ngabenerkeun sababaraha
pandanganana ngeunaan seueur "mukjizat" sareng
.fenomena misterius

Élmu pangaweruh nyarioskeun ka urang yén nalika cai
ngarobih urutan geteranna kusabab tiis, éta robah jadi és
anu ngambang dina beungeut cai tinimbang nyampur
sareng éta atanapi netep di handap sapertos bahan padet
.anu sanés

Fenomena ieu nunjukkeun ka para ilmuwan yén nalika
Yesus Kristus leumpang dina beungeut cai, anjeunna pasti
parantos ngarobih geteran awakna ku cara nganggo metode
psikologis anu dipikanyaho ku para wali, nabi, sareng
.bijaksana

Pikeun mawa umat manusa ka bumi kasatuan sareng
kabagjaan universal, sadaya kagiatan matéri, moral, agama,
industri, sosio-politik, sareng métafisik kedah ngahijikeun
.kakuatan sareng ngahijikeun usaha pikeun tujuan ieu
Bisa jadi aya satuju kana standar anu tetep pikeun
hukum global anu aya hubunganana sareng kaséhatan,
katengtreman, karaharjaan, atikan sareng moral anu saé,
kitu ogé standar pikeun hukum spiritual, psikologis, sareng
praktis anu tiasa masihan milyaran jalmi di planét Bumi ieu
kamekaran anu terpadu sareng saimbang anu pantes pikeun
manusa anu beradab sareng masihan kabagjaan sareng
.katengtreman pikiran

Warga global teu kedah tetep diwatesan ku kahirupan
.anu alit sareng awak anu alit

Sabalikna, anjeunna nganggap dirina salaku anggota
kulawarga manusa anu langkung ageung, dipandu ku
kahirupan kosmik, sareng anjeunna ngaréfléksikeun

bebeneran yén "anjeun mangrupikeun bagian integral tina
"sagara kahirupan
Kasadaran téh teu aya watesna jeung teu aya
tungtungna
Éta manjang sanajan nepi ka béntang anu pangjauhna
Éta nembus unggal atom di jagat raya
Malah éléktron pangleutikna
Saurang jalmi kedah ngaraos yén anjeunna ngahiji
sareng sagara kasadaran kosmis
Sareng ngaleuwihan kulawarga sareng kabangsaan
Anjeunna sadar yén anjeunna mangrupikeun anggota
kulawarga manusa anu langkung ageung
Kabagjaan antara monoton jeung rupa-rupa
Anjeun teu resep kana kasenangan anu sami teuing
sareng kurang rupa-rupa
Sabalikna, anjeunna hoyong kabagjaan anu dinamis
sareng sumanget
Éta narik perhatian kusabab unikna
Éta ngagoda pikiran ku kaéndahanana
Sareng éta ngeusian haté ku amisna
Éta ngajaga anjeun wareg sareng kagum ku sipatna anu
luar biasa amis
Kabagjaan anu datang silih ganti
Ngahibur pikiran tapi teu ngawujudkeun kahayang
Sareng kasenangan anu dicemari ku monoton
ngahasilkeun rasa bosen
Jeung kabagjaan anu ngan ukur sakeudeung
Teras éta ngaleungit, nyésakeun kaduhung anu
mangrupikeun kabagjaan anu teu dihayongkeun
Jeung kabagjaan anu kedip-kedip jeung leungit
Ninggalkeun anjeun dina kaayaan bingung sareng teu
paduli mangrupikeun kabagjaan anu sakedap sareng nyeri
Sedengkeun pikeun kabagjaan anu robah sacara ritmis
sepanjang waktos

Nanging, inti na tetep teu robah
Sapertos aktor anu terampil anu ngahibur pamiarsa ku
peran sareng gerakan anu béda-béda
Éta anu anjeun pilari sareng hoyong gaduh
Kabagjaan éta tiasa didapet ku cara merenungkeun
kaajaiban Gusti
Sareng ku meditasi anu rutin sareng jero
Sumber batin kabagjaan anu langgeng sareng anyar
Anjeunna hiji-hijina anu sanggup ngaleungitkeun rasa
haus anjeun kana kabagjaan
Kabagjaan spiritual mangrupikeun hiji-hijina ekstasi anu
sajati
Anu teu ngajadikeun anjeun bosen atawa condong kana
hal séjén
Sagala rupa anu dilakukeun ku jalma, boh hade boh
,goreng
Éta mangrupikeun usaha anu terus-terusan sareng
terus-terusan dina milarian kabagjaan
Kajahatan jangji kabagjaan tapi mawa kasusah jeung
kasangsaraan
Sedengkeun pikeun kahadéan, sigana éta tiasa masihan
rasa sedih
Kusabab sarat disiplin sareng aktivasi kakuatan tekad
Tapi pastina mawa kabagjaan anu langgeng di ahir
Gusti téh kabagjaan anu tetep sareng dibarui sapanjang
kalanggengan
Sareng nalika anjeun mendakanana, anjeun bakal
ngarasa yén anjeun parantos mendakan hal anu paling
berharga dina kahirupan
Anjeun moal kedah ngudag deui fatamorgana "hal anu
"sanés éta
Anu katingali ku anjeun tanpa anjeun tiasa ngahontal
atanapi kéngingkeunana
"Kabagjaan spiritual nyaéta "hal anu sanés
Sareng iraha waé anjeun mendakanana dina diri anjeun

Anjeun moal kedah milarian kabagjaan deui
Sareng dina kabagjaan anu anyar éta, kahayang anjeun
bakal kacumponan
Manehna boga sagalana anu dipikahayangna
Sareng terang, réréncangan kuring, yén barang-barang
matéri
Anu méré kasenangan anu tetep saluareun pamikiran
Sareng hal-hal éta, sareng kasenangan anu
disayogikeun
Éta asup kana pikiran ngaliwatan citra méntal
Nanging, kabagjaan spiritual nyaéta kasadaran jiwa
Anu sifatna mangrupikeun kabagjaan anu pamungkas
Tempatna caket pisan kana pamikiran
Éta malah lahir tina pikiran nalika pikiran diarahkeun ka
jero nalika meditasi
Nalika objék éksternal ruksak
Pikiran mana anu gumantung kana kasenangan
Kabagjaan anu disayogikeun ku hal-hal éta ogé ancur
Tapi kabagjaan spiritual salawasna dibarui
Éta aya dina jiwa sareng tahan kana karusakan
Sareng ngébréhkeun yén kabagjaan teu tiasa
dileungitkeun
Kajaba lamun aya nu ngahaja ngarobah kaayaan
méntalna
Anjeunna ngalaman depresi ku cara ngeusian suasana
haté anu depresi
Hal séjén éta
Naha anjeun kantos nyobian nangkep "hal anu sanés"
?éta
Kawas fatamorgana anu nembongan ka anjeun sarta
ngibing di tukangeun parasaan anjeun
Sareng kumaha upami akhir tina sadaya kahayang
?anjeun anu kacumponan
:Analisis perkaraana

Anjeun hoyong hiji hal salami anjeun teu tiasa
kéngingkeun éta
Tapi sakali éta sayogi pikeun anjeun, anjeun bakal -
gancang atanapi engké - bosen ku éta
?Jeung anjeun hoyong anu sanés, sanés
Sanajan hirup méré sagala anu anjeun pikahoyong
:sakaligus
Kabeungharan, kakawasaan, jeung babaturan sanggeus
sababaraha lila, anjeun bakal ngarasa teu sugema
Jeung anjeun hayang nu sejen, tapi aya hiji hal nu tara
leungiteun kasegaranana
Caangna moal pernah luntur pikeun anjeun éta
kabagjaan sorangan
Dina sagala hal anu anjeun pilari
Sareng éta narékahan pikeun ngahontal sareng
kéngingkeun éta
Sacara langsung atanapi teu langsung
Anjeun sabenerna milarian kabagjaan
Ku cara ngalaksanakeun kahayang anjeun
Anjeun teu hoyong hal-hal anu mawa anjeun kasedih
Sareng anjeun henteu hoyong hal-hal anu masihan
anjeun sakedik kasenangan dina mimitina
Tapi tungtungna, éta bakal ngajebloskeun anjeun kana
jerona rasa hanjakal sareng kaduhung
Naon waé anu anjeun pilari
Anjeun leres-leres milarian éta kalayan rasa hayang,
karep, sumanget, sareng sumanget
Ngaharepkeun kapuasan nalika meunangkeunana
Anjeun kedah bagja nalika éta leres-leres janten milik
anjeun
Janten kunaon henteu milarian kabagjaan sacara
?langsung sareng nyandakna tina sumberna
Naha kedah milarian éta ngalangkungan cara fisik anu
?teu mampuh

Pikeun dibikeun ka anjeun murni, teu dicampur, sarta
!?tanpa kakurangan
Nalika hiji jalma ménta welas asih tina hal-hal matéri
jangka pondok
Kabagjaanana gumantung kana kasenangan jangka
pondok
Barang-barang matéri sareng kapuasan anu didapet tina
minuhan kahayang matéri
Éta téh samentara, sahingga kabagjaan anu diala
ngaliwatan éta téh ngan saukur sakeudeung
Éta ogé samentawis
Dahar, ngambeu parfum, jeung ngadengekeun musik
Ningali hal-hal anu éndah sareng noel hal-hal anu
pikaresepeun
Sadaya kasenangan anu sakedap
Durasina aya patalina jeung durasi indra rasa jeung
ambu
Pangrungu, paningal sareng toél
Atawa nepi ka pikiran jadi capé
Anjeunna katarik ku stimulan anu sanés
Manehna teu hayang kabagjaan nu sakeudeung
Éta ninggalkeun rasa sedih nalika dipiceun
Sabalikna, anjeunna miharep kabagjaan anu henteu
kedip-kedip sakedap teras ngaleungit
Sareng abdi ngaraos kabagjaan anu caangna moal
pernah luntur
Radium radioaktif permanén murni
Kabagjaan éta ngan aya dina Gusti
Sumber sagala kabagjaan sareng kabungah
Panonpoé medal sakali unggal dinten
Tapi ayana anjeunna salawasna caang
Alam semesta téh bisa ruksak, tapi
Éta hirup langgeng anu tetep aya
Mugia kabagjaan salawasna aya dina kahirupan anjeun

Tanah anu pinuh ku berkah ieu anu dipasihkeun ku
Gusti ka urang
Anjeunna hoyong urang ngarasakeun kaéndahanana
Sareng urang ngajaga éta
Urang nganggap éta mangrupikeun berkah anu teu
kedah disia-siakeun atanapi disalahgunakeun
!Éta ngandung seueur pisan kaajaiban sareng keajaiban
Puncak demi puncak
Sareng lapisan demi lapisan
dataran jeung stepa
Laut jeung walungan
leuweung jeung leuweung
Sareng gurun anu manjang teu aya tungtungna ka
unggal arah
Éta mangrupikeun téater kosmik
Di mana pasir-pasirna teu aya nu ngaliwat
Sareng gawir anu katutupan salju aya
Tangkal-tangkal jangkung ngajulkeun beuheungna
Dataran luhur anu tandus mimiti héjo jeung subur deui
Tanda-tanda waktu dicitak dina batu-batu raksasa
Saha nu boga kamampuh pikeun méré pandangan nu
?matak héran
Kumaha upami pamandangan anu endah di tanah Gusti
!?ieu, naha pantes dijelaskeun
Éta ngeusian haté ku kabagjaan
Sareng ngahudangkeun pikiran ku sarébu imajinasi
!Pikeun ngébréhkeun naon anu hésé dijelaskeun
Ngarenungkeun kaéndahan bumi nguatkeun iman anu
merenung
Éta ngaleuwihan hukum alam dugi ka ambang
kasadaran anu pangluhurna
Dimana kreativitas teu pernah réngsé
Sareng éta henteu eureun dina wates
Eta teu aya tungtungna
:Hiji mangsa, aya budak nu nyarita

Teu nyaho naon hartina jalma ngarasa teu boga"
"nanaon
Ieu anu karasa nalika urang merenungkeun kaajaiban
Gusti
Anu teu aya tandinganana, di sababaraha tempat di
dunya ieu
Tapi manusa nganggap dirina sagalana
Alif jeung Ya
Mimiti sareng ahirna
Sareng jangkung anu teu gaduh puncak anu langkung
luhur
Aya jangkung anu luar biasa
Jeung jerona anu mere ilham kagum dina jiwa
Sareng lega dimana éntitas éta leyur
Sareng seueur sapertos siang
Jeung lampu anu ngajurung hiji jalma pikeun neuteup ka
luhur
Saupama manusa miboga visi anu lengkep
Anjeun ningali ka unggal arah
Pikeun ngawujudkeun kaajaiban kreativitas anu aya di
sakurilingna
Nyebar kawas mutiara anu sumebar
Di tanah Allah anu lega, aya jalma-jalma anu merenung
Saéstuna, sagala anu diciptakeun ku Nu Maha Nyipta
téh matak héran
Éta téh mereun inspirasi
Harta Karun Oriental - Majalah Wétan-Kulon
Urang nyuhunkeun ka Anjeunna, Nu Maha Agung
Pikeun ngusir ku percikan élmu pangaweruh
poékna ilusi
Sareng ngeusian ati sareng pikiran
Kalayan seueurna berkah sareng wawasan
Sareng supados ayana Anjeunna anu paling mulya tiasa
diwujudkeun dina jiwa-jiwa
Sareng Anjeunna masihan kayakinan ka dirina

Éta mangrupikeun tempat anu aman
Sareng éta ngaleungitkeun méga kabingungan ti langit
jiwa
Sareng éta ngajauhkeun urang tina perasaan putus asa
Sareng éta ngadorong urang ku kayakinan yén subuh
kabagjaan bakal sumping
Sareng jiwa-jiwa bakal bungah
Sareng manuk-manuk katengtreman sareng kabagjaan
Anjeunna bakal nyanyi dina rungkun kahirupan
Cinta bakal ngéléhkeun hate
Sareng harepan anu caang bakal ngaleungitkeun
kasedih putus asa
Sareng perjalanan anu saé bakal teras-terasan
Panji bebeneran bakal salawasna ngalayang luhur
Di luhur monumen pamahaman anu ramah
Jeung perasaan manusa anu mulya
Duh tabib ati, ti Anjeun sumpingna penyembuhan
Jiwa-jiwa éta katarajang panyakit
Sakeudeung sentuhan ti anjeun ngaleungitkeun racun
sareng panyakit
Mugia maot sareng musibah dijauhkeun
Ngaran anjeun mangrupikeun jimat ngalawan kajahatan
sareng cilaka
Sareng doa anu didangukeun ku langit
Persiapan sareng
Pangatikan anu leres: metode sareng prakték praktis
Métode parenting anu leres kalebet ngembangkeun
wawasan
Sareng nyobian ngaksés gudang pangaweruh intuitif
Anu laten dina jiwa sareng hubungan kasadaran manusa
sareng éta
Hiji nyawa teu cekap
Pikeun terang sagala perkara spiritual sareng materi
Ngagunakeun métode pangaweruh tradisional
Ngandelkeun ngan ukur kana indra

Ngalatih mindfulness sareng meditasi
Aranjeunna ngabantosan ngembangkeun sareng
ningkatkeun kamampuan intuitif
Ngaliwatan persepsi langsung anu tangtu
Ngamekarkeun wawasan kedah dimimitian ti budak
leutik upami tiasa
Upami éta teu mungkin, éta tiasa dimimitian iraha waé
Salaku tambahan
Barudak sareng nonoman kedah dibantuan sabisa-bisa
Ku cara ngajarkeun aranjeunna metode parenting anu
,saé
Ngarahkeun pikiranana kana cita-cita
Sareng ngasuh perasaan aranjeunna ku sentimen anu
mulya
Sareng ngajarkeun aranjeunna pikeun ngahargaan
kawajiban
Sareng pikeun ngalakukeun hal anu jujur, kalayan
harkat sareng martabat, sareng integritas ka diri sorangan
sareng ka batur
:Di antara aspék penting tina disiplin diri nyaéta
Leumpang jeung diuk bari tulang tonggong lempeng
Pikeun ngagampangkeun aliran kagiatan vital dina awak
anu teu kahambat
Diajar sareng anggo fokus méntal pikeun
ngembangkeun hikmah diri
Ngalatih pamikiran kreatif
Ngalaksanakeun kawajiban kalawan ikhlas
Ngabédakeun antara anu rasional sareng anu irasional
Kabeneran jeung ilusi
Sareng ngalegaan cakupan cinta
Ti cinta diri ka cinta kulawarga
Ti cinta kulawarga ka cinta masarakat
Ti cinta ka masarakat jadi cinta ka tanah air
Ti cinta nagara ka cinta dunya
Tina cinta dunya ka cinta ka Gusti

Sareng kalayan kamekaran spiritualna
Aranjeunna bakal tiasa nyebarkeun kahadean sareng
bebeneran di mana-mana
Sareng cahaya kahadean anu sumunar di jero diri
aranjeunna bakal sirna
Poék jahat ngurilingan aranjeunna
Kalayan pitulung-Na, mugia Anjeunna dimulyakeun
Hubungan spiritual sareng jalmi-jalmi anu dipikacinta
anu parantos angkat ti dunya ieu
Upami anjeun hoyong ngintunkeun pamikiran anjeun ka
jalmi-jalmi anu dipikacinta anu parantos ninggalkeun dunya
ieu
Calik cicing di kamar bari mikiran Gusti
Sareng nalika anjeun ngarasa katengtreman dina jiwa
anjeun
Fokus pisan kana puseur kasadaran spiritual di payun
Mana puseur wasiat dina titik antara alis
Kirimkeun rasa cinta anjeun ka jalma-jalma anu
dipikacinta anu parantos angkat
Bayangkeun di puseur éta jalma anu anjeun hoyong
komunikasi
Sareng kirimkeun ka jiwana getaran cinta, salam anu
saé, sareng dorongan
Upami anjeun ngalakukeun éta sacara konsisten
Sareng anjeun teu kaleungitan minat ka jalma anu
dipikacinta éta
Anjeunna pasti bakal kéngingkeun getaran tina pikiran
anjeun
Jalma-jalma anu papisah sareng jalmi-jalmi anu
dipikacintana di dunya ieu moal hilap ka aranjeunna
Sapertos jalmi anu dipikacintana moal pernah hilap ka
aranjeunna
Sareng kasadaranana tetep aya, ngajaga mémori jalma
anu dipikacintana
Jalma-jalma anu ninggalkeun aranjeunna di bumi ieu

Sareng nalika anjeun hoyong kéngingkeun réspon ti
jalma-jalma anu dipikacinta éta
Fokus kana haté, sareng nalika fokus anjeun ngahontal
jerona anu cekap
Aranjeunna panginten mimiti némbongan ka anjeun
dina impian, sareng ieu mungkin pikeun aranjeunna
Kadang-kadang anjeun tiasa ngimpi anu sami sacara
berulang-ulang
Teu sadaya impian teu aya hartina
Upami pikiran anjeun tenang sareng harmonis
Anjeun bakal terang yén aya anu nyobian komunikasi
sareng anjeun ngalangkungan impian
Kalayan kamajuan spiritual, jalmi-jalmi anu anjeun
dipikacinta tiasa némbongan ka anjeun dina visi nalika
meditasi
Nalika hiji jalma ngahontal tingkat kamajuan spiritual
anu luhur
Anjeunna bakal tiasa ningali jiwa-jiwa anu tos maot di
payuneun anjeunna
Aya seueur conto kasus sapertos kitu
Tapi kamajuan spiritual anu saleresna kedah kajantenan
heula
Sing saha anu mikirkeun Gusti Allah kalawan jero
Gusti bakal nunjukkeun ka anjeunna sadaya hal ieu
Tinimbang sedih, ceurik, sareng ngarasa kaleungitan
saatos pupusna jalmi anu dipikacinta
Urang kedah ngirimkeun cinta ka aranjeunna anu bakal
dirasakeun
Aranjeunna silih bales rasa anu sami
Tapi urang teu kedah nyeret roh jalmi anu tos maot ka
arah urang
Ngaliwatan perasaan urang anu teu masuk akal
Kaasih egois sareng kasedih anu jero
Cukup ku ngomong ka jalma anu rek indit, "Abdi bogoh
"ka anjeun

Kirimkeun pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng salam
anu saé ka anu parantos papisah
Iraha waé kuring ngarasa hoyong ngalakukeun éta
Tapi sahenteuna sataun sakali - dina ulang taun anu
khusus

:Bejakeun ka aranjeunna, sacara intelektual
Gusti bakal ngahijikeun deui urang
Urang bakal terus miara cinta urang sareng nguatkeun
beungkeutan kanyaah antara urang
Upami anjeun ngirimkeun pikiran ramah anjeun ayeuna,
teraskeun
Insya Allah anjeun pasti bakal tepang sareng aranjeunna
hiji dinten

Anjeun bakal sadar yén kahirupan di dunya ieu sanés
sadayana anu aya
Éta ngan ukur salah sahiji mata rantai dina hubungan
langgeng anjeun

Sareng jalmi-jalmi anu dipikacinta anu tos teu aya
Mugia Gusti maparin rahmat ka aranjeunna sareng
maparin cahaya sareng ridho-Na

Catetan: Méthode ieu teu aya hubunganana sareng
séances, anu teu disarankeun ku kami, ku kituna ieu
klarifikasi

Ngaleungitkeun kacapean
Catetan: Inpormasi sareng naséhat ieu sanés gaganti
naséhat médis, ku kituna katerangan ieu

Mentega sareng susu kedah dilebetkeun kana diet
Susu kedah diinum misah ti tuangeun
Leuwih hade ulah diinum bareng jeung dahareun
Susu mibanda sipat laksatif anu mangpaat
Tapi susu nyababkeun produksi lendir
Anu teu cocog pikeun anu ngagaduhan masalah sinus
Atawa tina irung meler jeung pilek
Ieu ogé lumaku pikeun jus jeruk
Pikeun anu ngalaman kaayaan ieu

Seueur anu ngalaman éta mendakan katenangan -
- salaku réspon kana naséhat kuring
Peningkatan anu signifikan ku cara ngaleungitkeun jus
jeruk tina dietna
(Nalika aranjeunna nalangsara ku kaayaan éta)
Sanaos jus lemon ngagaduhan sipat disinfektan anu saé
pisan
Tapi éta ogé ngajantenkeun sinusitis langkung parah
Teu aya anu langkung nyugemakeun (ngarasa lapar)
tibatana roti anu didamel tina
Dijieun tina tipung gandum anu nembé digiling
Nanging, jalmi anu ngagaduhan lendir kedah
nyingkahan aci
Roti gandum utuh tiasa didahar saatos dipanggang
kalayan saé
Kabebeng mangrupikeun panyabab sanés tina
kacapean, sareng éta aya hubunganana sareng akumulasi
racun dina awak
Mangaruhan ékstraksi énergi tina dahareun
Upami anjeun ngalaman kabebeng, anggo obat
.pencakar alami upami tiasa
Lamun awak anjeun bébas tina racun (runtah), anjeun
moal ngarasa capé
Racun-racun anu numpuk dina awak anu nyababkeun
jalma ngarasa capé
Narkoba sareng narkoba ogé nyababkeun rasa lemah
Opium, contona, ngarampog inisiatif pangguna na
Aranjeunna teu hoyong ngalakukeun nanaon iwal ti
ngacapruk, sare, sareng ngimpi
Salah sahiji cara anu paling efektif pikeun
ngaleungitkeun rasa capé
Éta pikeun ngajaga vitalitas séksual sabisa-bisa
Kusabab latihan anu kaleuleuwihi éta mangrupikeun
runtah énergi kréatif

Ku kituna, widang kasadaran kedah dibersihkeun sareng
disucikeun tina sagala kokotor
Sareng nyabut cucuk-cucuk mamang tina taneuhna,
sareng ngabuahanana ku kaimanan anu hirup
Kahayang anu jero, niat anu suci, sareng niat anu sae
Aya tutuwuhan non-fisik toksik anu kedah dibasmi
Sapertos rasa benci, amarah, sirik, dengki, sieun, sareng
émosi-émosi sanésna
Si pangrusak, sarta melak bibit cinta, kapercayaan,
pamahaman, kaluhuran jeung kajujuran dina tempatna
:Teras murid éta naros
Kumaha cara anu pangsaéna pikeun ngungkulan
?masalah kahirupan
:Panuduh ngawaler
Unggal konci aya koncina, jeung unggal masalah aya
solusina
Jeung sing saha waé anu miboga akal, wijaksana,
kawani, jeung kasabaran
Percaya kana pitulung Gusti bakal ngarah kana
mendakan solusi pikeun sagala masalah
Sareng tong hilap yén unggal masalah hésé anu anjeun
hadapi mangrupikeun téh kakuatan anjeun
Sareng pikeun ningkatkeun sumanget anjeun sareng
unggal masalah anu diatasi, anjeun ngaléngkah ka payun
Dina tangga kahirupan, prestasi anu hébat ngantosan
anjeun
Anjeunna nanganan kaayaan anu sesah dumasar kana
ieu
Anjeun bakal mendakan yén anjeun kéngingkeun
pamahaman, kakuatan, sareng kabagjaan
Ku cara ngungkulan halangan sareng ngalengkepan
tahapan énggal sapanjang jalan
Sareng sing terang, mugia Gusti nambahan élmu anjeun,
yén sadaya anu anjeun peryogikeun aya dina diri anjeun

Lamun anjeun ménta pitulung ka Gusti kalayan rendah
haté sareng ikhlas, anjeun bakal nampi éta
Panto-panto kahadéan sareng harta karun cahaya bakal
dibukakeun pikeun anjeun
Harta Karun Wétan – Refleksi sareng Pituduh
Budaya Batin Wétan-Kulon
Sumber katengtreman sareng cahaya
Guru éta nyarios, nalika nyarioskeun ngeunaan
:perasaan ayana ilahi
Lamun hiji jalma hirup dina kaayaan teu nyaho ka Gusti
Tanpa némpél ayana anjeunna
Hirupna bakal pinuh ku bahaya
Sareng rentan kana masalah sareng krisis anu teu tiasa
direngsekeun
Nepi ka nyeri ngalahirkeun kahayang jeung tekad
Pikeun manggihan rusiah rusiah sareng sumber
katengtreman sareng cahaya
Ku cara manggihan rusiah pangageungna
Anjeunna terang hartos kabébasan, kabagjaan, sareng
kaéndahan
Saurang jalmi kedah ngarobih fokus kahirupan sareng
puseur kasadaranana
Tina materi ka roh
Sareng tina "diri" kalayan watesanana
Kana dimensi émosional anu teu aya watesna
Anjeunna teras bakal sadar yén anjeunna baheula
sareng ayeuna
Dina ranguan anu haneut sareng pinuh ku kanyaaah
kalanggengan
Anjeunna ogé kedah damel pikeun ngagancangkeun
pamahaman
Ku cara ngalenyepan leuwih jero kana pamikiran
Sareng gandakeun deui usaha
Sareng nalika ayana ilahi némpél

Anjeunna bakal ngungkulan sagala halangan sareng
halangan
Anu ngahalangan jalanna sareng nyegah anjeunna maju
Moal aya deui manusa sanggeus maot
Leuwih deukeut ka Gusti tibatan ayeuna
Tingkat kasadaranana ngeunaan éta saatos maot
Eta gumantung kana sabaraha anjeunna terang
ngeunaan éta ayeuna
!Teu kedah ditunda atanapi diundur
Mikirkeun Gusti mangrupikeun sumber sadaya
kabagjaan, cinta, sareng kahadéan
Éta ngahubungkeun urang langsung sareng unsur-unsur
anu diberkahan éta
Sareng Anjeunna ngalimpahkeun urang ku berkah ti Nu
Maha Welas Asih
Urang kedah ngasupkeun unsur spiritual kana
padamelan urang
Sareng ngalakukeun padamelan anu nyayogikeun jasa
anu pangsaéna pikeun batur
Jalma anu tujuanana pikeun ngalayanan tibatan
ngahasilkeun artos
Anjeunna bakal mendakan yén sadaya kahirupanna
parantos robih janten langkung saé
Anjeunna moal ditinggalkeun nyalira, tapi pitulung bakal
sumping ka anjeunna ti tempat anu paling teu disangka-
sangka ku anjeunna
Kaseueuran jalmi teu tiasa ngahontal kasaimbangan
anu diperyogikeun
Antara kahirupan praktis sareng spiritualna
Ahli spiritual butuh duit
Jalma dunya moal bisa hirup bagja tanpa Gusti
Ahli spiritualisme téh gawéna hadé, jeung tindakanna
:némbongkeun loba hal
Gusti masihan abdi kakuatan sareng masihan abdi"
"tekad anu kuat

Anjeunna beuki kuat sareng Gusti ngaberkahan usahana
:jalma dunyaw i ogé damel, tapi anjeunna nyarios
Abdi anu ngalakukeun ieu sadayana nyalira, sareng teu"
"aya anu ngahargaan abdi
Ieu mawa akibat anu teu disangka-sangka ka anjeunna
Tempatna aya di Mahadhir
Sadaya kagiatan praktis
Boh pikeun tujuan matéri atanapi spiritual
Eta kudu dumasar kana prinsip-prinsip anu hade
Éta tunduk kana kadali nurani sareng kasaimbangan
akal
Kasaimbangan diperyogikeun dina sagala hal anu urang
laksanakeun
Kusabab henteuna éta hartosna kasusahan, nyeri haté,
sareng nyeri sirah
Upami aya anu ngajak sakelompok jalma miskin
Teu boga duit nu cukup keur meuli barang-barang nu
diperlukeun pikeun pésta
Ieu ngandung harti kurangna diskriminasi
Sareng teu mampuh ngarencanakeun kalayan leres
Urang kedah ngartos sifat sistem umum anu ngatur
tindakan urang
Salah lamun ngamangpaatkeun spiritualitas pikeun
ngamajukeun kapentingan pribadi
Sanajan leuwih hade ngagunakeun metode ilmiah
Pikeun nyebarkeun sareng ngamajukeun ajaran spiritual
anu saé
Aya hukum universal pikeun ngahontal kabagjaan
Hukum ieu tetep sareng teu robih
Éta salawasna tiasa dianggo sareng masihan hasil anu
dijamin
sareng nuturkeun atanapi niténan hukum éta
Éta pasti hartosna ngagaduhan kabagjaan
:Dina définisi kabagjaanna, Master Paramahansa nyarios

Kabagjaan sajati utamana dumasar kana kaayaan
psikologis hiji jalma
Rasa sugema, wareg, tentrem, sareng ayem
mangrupikeun tanda-tanda kabagjaan
Urang kudu usaha pikeun boga kasehatan anu alus
Pikiran anu aktip
jeung kabutuhan hirup
Padamelan anu cocog
Sareng pertimbangan anu wijaksana
Sareng pamahaman anu leres
Anjeunna teu kedah ngantepkeun dirina
Ku cara nyerah kana lingkungan atanapi kaayaan anu
salah
Manusa sering nganyam kepompong anu
ngabeungkeutna
Sareng anjeunna mikanyaah anjeun ku tali anu
ngabeungkeut anjeunna
Anjeunna kedah ngartos alesan pikeun larangan éta
Sugan éta bakal ngabasmí inféksi anu laun
Tina pikiranana sareng tina awakna
Ieu bakal nyababkeun pembaharuan psikologis
Éta muka jalan pikeun kabagjaan sareng munculna
kasadaran spiritual dina cakrawala kahirupanana
Sareng pikeun ngahudangkeun kakuatan vital di jero
anjeunna
Kasadaran kedah dibangkitkeun tina jerona kabodoan
Ka luhurna pamahaman sareng pangaweruh
Sanajan hiji jalma percaya kana kakuatan batinna
sorangan
Tapi lingkungan anu jahat gaduh pangaruh anu
transparan
Bisa ngaruksak pertahanan dirina sorangan
Sareng ngahalangan kabagjaan anu dipilari ku anjeunna
Ku kituna, anjeunna kedah ngalakukeun sagala upaya

Pikeun nyiptakeun lingkungan anu séhat sareng cocog
pikeun kabagjaan
Sareng milarian kabagjaan spiritual anu langgeng
Tinimbang kasenangan sensual anu sakeudeung
Upami anjeunna hoyong miceun kabiasaan négatif anu
ngarampog kabagjaanana
Anjeunna kedah nyingkahan sagala hal anu tiasa
Pikeun ngingetkeun atanapi ngahudangkeun kabiasaan
éta
Teras anjeunna ngokolakeun kabiasaan anu saé di
tempatna
Anjeunna ngalaksanakeunana kalayan usaha psikologis
anu serius
Nepi ka jadi bagian integral tina kahirupanana
Sakali geus mapan jeung jadi kuat
Kabiasaan goréng bakal ngurangan
Sareng anjeunna ngaleupaskeun cekelanna
Anjeunna bakal ngaraos kabagjaan anu teu acan kantos
dirasakeun sateuacanna

Keterangan sareng kapastian

Ajaran Guru Paramhansa Yogananda
Kahirupan dina inti, komponén, sareng tujuanana
Éta mangrupikeun teka-teki anu sesah kahartos,
tapi sanés mustahil pikeun direngsekeun
Ku pamikiran progresif urang, urang
ngarengsekeun sababaraha misteri na unggal
dintenna

Alat-alat anu dumasar kana prinsip ilmiah anu
tepat dina jaman ieu

Éta pasti nimbulkeun kagum
Panemuan anu dibawa ku élmu masihan urang
visi anu langkung jelas

Ngeunaan cara-cara pikeun ningkatkeun kaayaan
hirup

Tapi sanajan sagala parabot, panemuan, sareng strategi anu urang gaduh

Sigana urang masih siga wayang dina leungeun takdir

**Sareng jalan ka payun masih panjang
Sateuacan urang dibébaskeun tina kakawasaan alam**

Hirup dina welas asih alam tangtosna sanés kabébasan

Pikiran urang anu sumanget kaleuleuwihi sareng dikurung ku perasaan teu daya teu upaya

Nalika urang ngarasa sapertos korban banjir, angin topan, atanapi lini

Atawa nalika kajadian-kajadian nyita urang - tanpa alesan anu logis

Jalma-jalma anu dipikacinta anu caket kana ati urang

Teras urang sadar yén urang teu acan ngahontal seueur kameunangan

**Kami teu tiasa ngungkulan kaayaan anu goréng
Sanajan sagala usaha urang pikeun ngajantenkeun kahirupan sapertos anu urang pikahoyong**

Kaayaan-kaayaan anu tangtu bakal salawasna muncul dina tahapan bumi ieu

Sareng kajadian-kajadian anu dipingpin ku pikiran anu kuat anu saeutik pisan anu urang terang

Éta beroperasi sagemblengna mandiri tina pendapat urang sareng bakal

Hal pangsaéna anu tiasa urang laksanakeun nyaéta damel sareng ngadamel sababaraha perbaikan

Urang melak gandum sareng ngadamel tipung

Tapi saha anu nyiptakeun siki anu munggaran?

Urang tuang roti atanapi sangu anu didamel tina tipung

Tapi saha anu masihan awak urang kamampuan pikeun nyerna?

Sareng kumaha cara ngarobah dahareun janten nutrisi?

**Dina unggal juru kahirupan
Sigana aya leungeun ilahi anu teu tiasa dipisahkeun**

**Urang moal bisa ngatur urusan urang tanpa eta
Kalayan sagala kapastian anu urang gaduh
Urang teu nyaho iraha jantung bakal eureun fungsina**

**Ku kituna perluna kapercayaan anu wani
Dina kakawasaan ilahi anu pangluhurna
Sareng ngandelkeun diri urang anu langkung luhur**

**Anu asalna tina kakuatan sakabéh éta
Anu urang jadi conto
Urang kudu miboga iman anu bébas tina adigung
Sareng leumpang kalayan percaya diri dina jalan kahirupan**

**Tanpa panik atanapi geter
Tanpa kakurung jeung kawatesanan
Nanganan alergi
Ngungkulan sénsitivitas mangrupikeun seni anu hipu, sareng ngontrol gancangna réaksi hiji jalma penting pikeun ngembangkeun kapribadian anu saimbang sareng lengkep.**

Sensitivitas asalna tina salah paham, kompleks inferioritas, kareueus anu ningkat, sareng ego anu kaleuleuwihi.

Nalika aya jalma anu ngarasa perasaanna geus kanyeri, pikiran éta nyokot akar dina pikiranana, ngahudangkeun sarafna, anu teras janten tegang sareng pemberontak Amarah hurung dina haténa kusabab émosi anu tatu. Nanging, aya jalma anu

gaduh kamampuan pikeun ngontrol émosi na, janten tanda-tanda luarna henteu némbongan sanaos aya amarah anu kuat di jerona. Anu sanésna ngébréhkeun amarahna ngalangkungan réaksi langsung, anu katingali dina otot panon sareng éksprési wajahna, sareng ngalangkungan réspon verbal anu seukeut sareng kodeu.

Émosionalitas anu kaleuleuwihi gaduh akibat anu serius; éta ngarumitkeun kaayaan sareng nyiptakeun ketidakstabilan anu teu dihayongkeun anu mangaruhan négatif ka batur.

Kudu aya usaha pikeun ngadalikeun diri jeung katengtreman, ngabina suasana anu silih paham jeung silih harmonis anu ngamajukeun katengtreman tinimbang tegangan sarta ngaleungitkeun setrés. Jalma anu ngalakukeun kitu bakal jadi pamingpin nasibna sorangan sarta bakal dibéré pangajén jeung rasa hormat ti jalma-jalma di sabudeureunna.

Sensitivitas anu kaleuleuwihi mangrupikeun sipat anu dipiboga ku kalolobaan jalma, sareng nalika émosi anu teu rasional ieu hurung, éta bakal ngabutakeun wawasan sareng ngahalangan panon hikmah. Anu langkung parah, jalma anu kaleuleuwihi sénsitip yakin yén aranjeunna mikir, ngaraos, sareng bertindak kalayan sampurna, padahal kanyataanna paripolahna tiasa janten salah pisan!

Seueur jalmi anu yakin yén aranjeunna kedah ngaraos karunya ka diri sorangan nalika dikritik, sareng yén rasa karunya ka diri sorangan masihan aranjeunna rasa lega. Tapi sapertos pecandu narkoba, beuki sering aranjeunna nginum, beuki kuat kecanduanana.

Jalma anu sénsitip sering sangsara tanpa perlu. Mindengna mah, taya sahijieun anu terang cukang lantaran sangsarana atanapi sifat kasedihna, anu

ngabalukarkeun ningkatna rasa sedih dina isolasi anu dilakukeunana. Teu aya anu tiasa kahontal ku cara cicingeun mikiran naon anu dianggap hinaan atanapi kritik.

Leuwih hade ngaleungitkeun sabab-sabab hipersensitivitas sapertos kitu ngalangkungan analisis obyektif sareng ku cara ngaktipkeun kontrol diri.

Alergi anu teu séhat sapertos kieu ngagaduhan akibat anu serius; éta ngaduruk haté sapertos seuneu sareng ngancurkeun jaringan katengtreman. Ku kituna, ieu kedah diungkulan sacara wijaksana, logis, sareng ku kahoyong anu teguh.

**Kabébasan tina kalemahan
Cara pangsaéna pikeun ngaleungitkeun kalemahan**

Eta teh teu mikiran eta

Upami teu kitu, ide kalemahan bakal nyapu kasadaran sareng ngadominasi fakultas jiwa.

Nalika urang mawa cahaya ka jero diri urang

Poék bakal leungit siga nu teu kungsi aya

Ideu éta mawa inspirasi anu saé pisan ka abdi

Nalika cahaya diwanohkeun

Ka guha anu dicicingan ku poék salami rébuan taun

Poék bakal langsung leungit

Sarua kitu, kalemahan bakal leungit, jeung bareng jeung eta, kasalahan bakal leungit

**Nalika urang ngantepkeun cahaya Gusti asup
kana pikiran urang**

Poékna kabodoan moal bisa tetep aya

Éta filosofi anu kudu dijadikeun dasar hirup urang

Nunda-nunda teu aya gunana

Roda kahirupan moal pernah eureun

**Sareng dinten-dinten kahirupan gancang
kalangkung**

**Unggal menit urang mikir kalawan jelas jeung
bertindak kalawan wijaksana**

**Éta mangrupikeun investasi anu suksés sareng
nguntungkeun dina widang kabagjaan urang**

Seueur anu nyéépkeun sadayana hirupna

Mikiran duit, séks, jeung kawentar

**Aranjeunna jarang museurkeun perhatian kana
hal-hal anu penting**

Anu mawa katengtreman pikiran ka aranjeunna

**Sareng ningkatkeun kasadaranana ka tingkat anu
langkung luhur**

Sanajan kumaha hinana peran hiji jalma

Anjeunna dianggap suksés di payuneun Gusti

**Upami anjeunna terang kumaha carana
ngagunakeun waktosna kalayan bijaksana**

**Anjeunna ngarahkeun pikiranana ka arah anu
leres**

Nalika cahaya Gusti nyinar ka manusa

Anjeunna teu ngarasa peryogi nanaon

Kusabab kabagjaan anu ngalimpahkeun anjeunna

Anjeunna ngahontal sadaya impianna

Sareng éta ngajantenkeun anjeunna ngarasa jero pisan

Anjeunna anu pangbeungharna di antara anu beunghar sareng anu pangbagjana di antara anu bagja

Dina kahirupan ieu

Torowongan Cahaya

Anjeunna anu ngahudangkeun kasadaran spiritual

Kalayan ideu-ideu anu terang

Karya amal

Parasaan anu saé

Perenungan anu jero

Anjeunna tiasa ngaraoskeun éta ninggalkeun awak

Waktuna miang pamungkas

Ngaliwatan panon spiritual

Sang yogi ngalaksanakeun prakték salami hirup di dunya

Visi Torowongan Panon Spiritual

Dina garis pamisah

Antara materi jeung roh

Anjeunna tiasa ninggalkeun Bumi ayeuna kénéh

Lebet kana torowongan anu caang ieu

Sareng transisi ti dunya ieu

Ka rohangan Gusti anu teu aya tungtungna

Di mana cahayana

Jeung kabagjaan

Katengtreman

kabébasan mutlak

Lampu awak nyaéta panon (rohani)

Lamun panon anjeun tunggal

Maka sakujur awak anjeun bakal pinuh ku cahaya

**{ Jeung cahayana caang dina poek, jeung poek
teu nyahoeun eta }**

altruisme

Altruisme nyaéta ngarasakeun kasusah batur

**Sareng pikeun langkung caket sareng aranjeunna
sareng komunikasi sareng aranjeunna**

**Kami tulus nyobian ngahibur aranjeunna dina
kaleungitanana**

Sareng urang bungah ku kabagjaan aranjeunna

Kami damel sakuat kamampuan kami

**Pikeun nyingkahan rasa sieun, kabutuhan, sareng
kahariwang ti aranjeunna**

Jalma anu digawe pikeun ngabagjakeun batur

**Mugia Gusti maparin anjeunna rasa kanyamanan
batin sacara psikologis**

**Sareng upami anjeunna kaleungitan hiji hal dina
ngudag jalma anu anjeunna badé bantosan**

**Anjeunna henteu nganggap éta rugi sabab
anjeunna kéngingkeun hiji hal salaku imbalan**

**Ridho sareng katengtreman batin ti Gusti
Anjeunna hirup pikeun mikanyaah, damel, sareng
masihan**

**Anjeunna nyebarkeun bibit kahadéan sareng
katengtreman di kebon umat manusa**

**Pikiran sareng perasaanna ngaleuwihan dunya
pribadina**

**Kasadaranana beuki lega sareng empati na
ningkat**

**Anjeunna ngarasa yén dunya téh imahna sareng
umat manusa téh kulawargana**

**Anjeunna ngartos yén tujuan hirupna di dunya ieu
Anjeunna kedah ngarobih dirina sateuacan
nyobian ngarobih batur**

**Sabab jalma anu ningkatkeun dirina sorangan
bakal nulungan batur.**

**Pikeun ngarobah diri ngaliwatan conto hirupna
Tindakan miboga dampak anu leuwih jero sarta
pangaruh anu leuwih jero**

**Dina pikiran batur, tina kecap-kecap
Saha anu gaduh sumanget altruisme?
Éta henteu beroperasi numutkeun itungan sareng
ekspektasi anu terbatas**

**Sabalikna, anjeunna ngagunakeun wawasan
sareng pertimbangan anu saé**

**Anjeunna teras-terasan ngabantosan dirina
sareng batur**

**Muji syukur ka Gusti Alloh pikeun kasuksésan anu
parantos kahontal**

**Sareng upami anjeunna gagal sakali atanapi
sababaraha kali**

Anjeunna henteu ngarasa putus asa, tapi janten langkung teguh

Anjeunna ngagandakeun usahana sareng nyobian deui

Ngajalajah ideu sareng saluran énggal

Dibimbing ku cahaya akal

Kalayan pitulung Gusti

Nepi ka anjeunna ngahontal cita-citana

Anjeunna ngahontal tujuan mulia na

Illuminasi Wétan-Kulon

Tina ajaran resi Paramhansa Yogananda

Persiapan sareng

Pikiran téh kawas kakuatan listrik,

kaayaan psikologis

Balik deui kana cara mikir jeung cara mikir

Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé ngabahayakeunna

Janten saha anu terang kumaha carana nangananana?

Anjeunna nempatkeun éta pikeun jasana

Upami teu kitu, anjeunna tiasa disetrum

Jeung kitu ogé pamikiran

Lamun di arahkeun kana jalan anu bener

Eta mawa kabagjaan ka nu bogana

Upami teu kitu, éta bakal mawa masalah ka anjeunna

Pikiran téh kawas kuda liar

Nanging, ngajieunna sanés hal anu mustahil

Pamikiran positif mangrupikeun salah sahiji cara pikeun ngontrol pikiran anjeun

Pamikiran anu wijaksana mangrupikeun sobat dalit

Sareng pikiran anu gering mangrupikeun musuh anu terus-terusan

**Pamikiran anu wijaksana bakal mawa
katengtreman sareng kaamanan**

**Sareng pikiran anu gering ngaluncurkeun panah
anu maot**

**Éta mantul ka nu bogana dua kali lipat
Ku kituna aya paribasa, ganjaranana sarua jeung
amal**

**Salami hiji jalma ngirimkeun niat anu saé
Ideuna bakal robah jadi obor
Nyorotkeun bilik-bilik jiwa
Sareng ngusir tumpukan gelap
Anjeunna teras ngaraos lega pisan
Panonna sumringah pinuh ku imut sugema!
Hirup téh kawas gilingan nu keur ngagiling
Pil uji sareng ékspérimén anu ngahasilkeun
Pikeun ngadamel roti tina éta
Éta téh kawas jalan nu ngagulung
Di sisi-sisina aya kembang anu subur
kukupu caang
Jeung tangkal-tangkal anu buahna nikmat dina
dahan-dahanna**

**Nanging, urang jarang eureun
Hayu urang nikmati pamandanganana sareng
nikmati amisna**

**Kanyataanna, urang sering pisan ngalaman
kasusah jeung kasusah**

**Pikeun ngaksés daérah anu langkung lega
Kami pikir éta ngagaduhan pamandangan anu
langkung pikaresepeun tibatan anu parantos kami
tingali**

**Tapi nalika urang laun-laun ngajauhan
Ngeunaan jalan anu pinuh ku kembang jeung
buah**

**Urang mendakan tangkal anu aya poékna
Leuwih ti ngan saukur kasegaran**

**Teras kembang-kembangna leungit
Sareng sareng éta, kukupu sareng ogé buah-
buahan**

**Teras urang mendakan diri urang di gurun anu
tandus**

**Kahirupan manusa téh kawas cai laut
Anu disucikeun teras janten amis
Ngan nalika anjeun naék ka atmosfir luhur
Éta sapertos impian énjing
Beuki caang ku umur
Alesanna nyaéta yén hal-hal teras katingali
langkung jelas sareng langkung jelas
Ibarat lalampahan, pamandangan robah nalika
jarak anu ditempuh**

**Teras pamandangan anu sami robih nalika urang
beuki caket ka dinya, sareng saterasna**

**Hirup moal nguciwakeun jalma nu wijaksana
Kusabab aranjeunna ngatur éta kalayan terampil
sareng resep kana éta**

**Tanpa ngantep éta ngawasa aranjeunna sareng
ngarampas kabébasan aranjeunna**

**Contona, aranjeunna resep kana cai
Aranjeunna nginum sareng mandi di jerona, tapi
aranjeunna henteu ngantep diri tilelep di jerona
Aranjeunna resep kana baju anu dipikaresepna
Tanpa kaleuleuwihi kana formalitas sareng
formalitas anu dianggap dangkal**

**Aranjeunna resep tuang tanpa ngantep rakus
ngahakan aranjeunna**

**Sabab dahar kaleuleuwihi bakal ngurangan énergi
Sareng éta ngahakan persepsi
Sareng anjeunna bakal ngancurkeun éta
sagemblengna**

Janten, jalmi kedah ngaraosan kahirupan

**Tapi tanpa ngaleuleuskeun indra ku cara
nyemplungkeun diri
akur jeung batur
Kasapukan maranéhna teu hartina sagalana
Atawa ngorbankeun cita-cita demi maranéhna
Kusabab metode kompromi ieu teu dipikahoyong
Eta teh teu saluyu jeung kanyataan
Para reformis sareng jalma-jalma hébat henteu
satuju**

**Kalawan loba jalma di sabudeureunana
Nanging, aranjeunna tetep ngajaga idéalna
Kusabab aranjeunna sadar kana naon anu
aranjeunna lakukeun
Éta leres pisan
Prinsip teu kudu dilanggar
Sareng henteu nganggo motif anu disumputkeun
pikeun ngahontal tujuan anu khusus
Kusabab éta teu pantes pikeun jalma anu boga
prinsip**

**Saha anu tiasa hirup ku cara anu nyenangkeun
Gusti?**

**Ulah nganyenyeri batur, sabab maranehna teu
kudu sieun**

**Anu mimiti, urang kudu akur jeung Gusti Alloh
Teras ku nurani, sareng saatos éta ku jalma-jalma
Tapi upami pendekatan ieu henteu nyugemakeun
batur**

**Cukup pikeun hiji jalma pikeun ngarasa tenang
dina dirina sorangan**

**Anjeunna ngarasa katengtreman batin anu
ngajantenkeun anjeunna henteu gumantung kana
persetujuan batur**

**daya tarik spiritual
Kakuatan jiwa sareng kahayangna pikeun malik
ka Gusti disebut magnétisme spiritual, sareng ku**

**magnétisme ieu jiwa narik berkah, getaran anu luhur,
sareng sadaya pangalaman manusa anu saé anu
ngingetkeun kana kahadéan sareng kabeneran.**

**Magnetisme spiritual nyaéta kakuatan anu dipaké
ku hiji jalma pikeun narik sareng mawa babaturan anu
saé, hal-hal anu diperyogikeun sareng penting,
sareng pangaweruh intuitif ngeunaan hal-hal.**

**Kakuatan ieu asalna tina kakuatan magnét sareng
daya tarik Gusti**

Lilin Katengtreman

Candak pot méntal

Eusian ku katengtreman anjeun

Candak botol perasaan kuring

Eusian ku rahmat-Mu

Candak karanjang jiwa kuring anu kosong

Eusian ku buah hikmah anjeun

Tuangkeun cai cinta anjeun kana jiwa kuring

Kuring bakal ngucurkeun kana cangkir jiwa anu

haus

Rubuhkeun tembok ego

Lebetkeun abdi kana ayana anjeun sacara

lengkep

Sinar fajar cinta

Hayu anjeunna ningali tina liang haté kuring

Éta ngingetkeun kuring kana sinar panonpoé

cinta anjeun

Nyebar di sakuliah langit hirup kuring

Cahaya cinta anjeun parantos sumunar

Kana diri kuring sorangan, sareng éta dicerahkan

Cahaya anjeun ngeusian rohangan spiritual kuring

Anjeun mangrupikeun kahirupan anu ngadukung

awak kuring

Sareng pikiran anu ngadorong pikiran kuring

Sareng hikmah anu ngaleungitkeun kabodoan

kuring

**Kuring hurungkeun lilin ipis cinta kuring
Pikeun maca buku emas
Dijaga dina diri kuring ti jaman baheula
Asih anjeun baheula jeung ayeuna masih aya
Lilin katengtreman anu teu katingali
Anu ngaleungitkeun poék sareng nunjukkeun
pesen anjeun ka abdi
Blogna aya dina kaca-kaca haté
Dunya Anyar: #Paramhansa Yogananda**

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Nalika anjeun nguji kapercayaan spiritual anjeun,
dunya anyar bakal muka Usaha mandiri penting pisan
pikeun mikawanoh Gusti Anjeun tiasa ngarasa religius
pisan, sareng pikiran anjeun tiasa wareg ku éta Tapi
kajaba diri anjeun yakin yén doa anjeun diwaler
langsung, formalitas agama naon waé moal tiasa
nyalametkeun anjeun Sanaos nampi jawaban Gusti
tiasa sesah, éta mungkin Pikeun mastikeun anjeun
leres-leres ngahontal Surga, anjeun kedah nguji
kakuatan doa anjeun supados anjeun tiasa
ngaktipkeunana Salaku budak lalaki, kuring
mutuskeun yén doa kuring bakal diwaler iraha waé
kuring nyuhunkeun ka Gusti dina panyuhun Tekad
anu teu goyah mangrupikeun jalan Maka unggal
cocoba bakal datang pikeun ngaleuleuskeun tekad
anjeun sareng ngalumpuhkeun kahoyong anjeun, tapi
kakuatan Gusti pikeun ngajawab teu aya watesna
Usaha anu terus-terusan sareng panggunaan
kakuatan tekad anu terus-terusan bakal ngahasilkeun
jawaban Gusti**

**Penting pisan pikeun diajar cara anu leres pikeun
museurkeun pikiran. Penting ogé pikeun gaduh
waktos anu cekap pikeun nyorangan sareng**

merenung sacara pribadi. Interaksi anu terus-terusan sareng batur ngahalangan kamekaran spiritual. Kaseueuran jalmi sapertos spons; aranjeunna nyerep sadayana ti anjeun, sareng anjeun jarang nampi nanaon salaku imbalan. Tangtosna, éta mangpaat pikeun aya sareng batur anu tulus sareng kuat sacara spiritual. Upami unggal jalmi sadar kana kakuatan, kajujuran, sareng kahoyong anu sanés, kualitas spiritual anu mulya tiasa dibagikeun di antara aranjeunna.

Waktos teu kedah diboroskeun ku hal-hal anu teu penting. Seueur jalmi anu sibuk ku hal-hal anu teu produktif, sareng upami anjeun naroskeun ka salah sahijina naon anu aranjeunna lakukeun, aranjeunna bakal ngajawab, "Abdi sibuk pisan!" Tapi aranjeunna ampir teu émut nanaon ngeunaan "padamelan" éta! Salajengna, waktos luang sareng hiburan anu kaleuleuwihi ngaleuleuskeun pikiran Upami anjeun nonton pilem unggal dinten, éta bakal kaleungitan daya tarikna sareng anjeun bakal bosen. Pilem sami, kalayan peran anu béda: pasangan, petualangan, pahlawan, penjahat, jsb. Urang panginten resep nonton plot pilem, tapi kahirupan jarang sapertos kitu. Di sisi anu sanés, upami kahirupan réalistik teuing, saha anu hoyong ningali langkung seueur kajadian kahirupan sapertos nalika aranjeunna bersantai?

Hirup téh kacida nipuna, jeung urang kudu nyanghareupanana sakumaha mistina Lamun urang teu ngungkulan heula nipu jeung ilusi-ilusina, urang moal bisa nulungan batur Dina kasunyian pikiran anu fokus aya pabrik sagala prestasi anu hébat Inget ieu Dina pabrik anu endah ieu, terus-terusan anyaman pola kahayang anjeun pikeun ngungkulan unggal

**halangan anu ngalawan Latih jeung perbaiki
kahayang anjeun terus-terusan Anjeun boga
kasempetan anu teu kaétang pikeun digawe di pabrik
ieu beurang peuting, salami anjeun teu miceunan
waktu jeung tanaga anjeun**

**Peuting-peuting, kuring ngajauhan tina paménta
dunya pikeun nyorangan jeung diri sorangan, jauh ti
dunya, dina kasunyian spiritual kuring jeung
kahayang kuring. Di dinya, kuring nungtun pikiran
kuring ka arah anu kuring pikahayang sareng nyieun
kaputusan dina diri kuring. Teras, kuring ngadesek
kahayang kuring pikeun kalibet dina kagiatan anu saé
sareng mangpaat anu mawa kuring kasuksesan. Ku
cara kieu, kuring parantos nganggo kahayang kuring
sacara efektif sababaraha kali. Tapi ieu ngan ukur
kahontal ngaliwatan panggunaan kahayang anu
konsisten.**

**Rasana endah pisan lamun bisa nyarita jeung
negeskeun, "Karep kuring, anu diilhaman ku
kahayang universal, bakal ngahontal naon anu
dipikahayang ku kuring!" Lamun anjeun ngarasa
wareg jeung masrahkeun sagalana ka kahayang ilahi
tanpa ngagunakeun kahayang anjeun sorangan, anu
dipaparinkeun ka anjeun ku Gusti, anjeun moal
meunangkeun hasil anu dipikahoyong. Kakuatan ilahi
hayang nulungan anjeun ku sorangan. Teu perlu
pikeun ménta atawa ménta; tapi, anjeun kudu
ngagunakeun kahayang anjeun pikeun ménta jeung
nungtut—salaku ahli waris anu sah—sarta pikeun
bertindak saluyu jeung éta. Anjeun kudu miceun tina
pikiran anjeun pamikiran yén Gusti, dina kakawasaan
jeung kakawasaan transenden-Na, jauh jeung
disumputkeun di pangjauhna sawarga, sarta anjeun
nyorangan di tengah-tengah kahariwang jeung**

kasusah di bumi ieu. Inget yén kahayang ilahi aya di balik kahayang manusa anjeun, tapi kakuatan anu perkasa éta, kawas sagara anu teu aya watesna, moal datang ka anjeun kajaba pikiran anjeun kabuka jeung haté anjeun narima.

Kahariwang saraf: sabab sareng pangobatanna

Gugup nyaéta panyakit anu bisa diungkulan ku ubar husus anu disebut katengtreman. Ketidakseimbangan dina jiwa urang anu ngabalukarkeun gangguan saraf disababkeun ku kaayaan gairah anu terus-terusan atanapi rangsangan indra anu kaleuleuwihi. Nyemplungkeun diri kana kahariwang, sieun, amarah, perasaan mélankolis, kaduhung, sirik, sedih, geuleuh, dendam, kahariwang, sareng kurangna kabutuhan pikeun kahirupan anu normal sareng bagja—sapertos nutrisi anu leres, olahraga anu pas, hawa seger, sinar panonpoé, padamelan anu cocog, sareng tujuan hirup anu ditetepkeun—sadayana mangrupikeun faktor anu nyumbang kana gangguan saraf.

Sagala rangsangan méntal, émosional, atanapi fisik anu intens atanapi terus-terusan nyababkeun tekanan anu signifikan sareng ngaganggu aliran kakuatan hirup anu saimbang ngalangkungan panca indra sareng fakultasna. Upami anjeun nyambungkeun bohlam lampu 50 watt kana sumber daya 2.000 volt, bohlam éta bakal pareum. Sarua ogé, sistem saraf henteu dirancang pikeun nahan kakuatan ngancurkeun tina émosi anu intens atanapi pikiran sareng perasaan négatif anu terus-terusan.

Rasa gugup lain masalah anu sederhana. Éta mangrupikeun musuh anu tangguh, kalayan komplikasi anu serius sareng akibat anu jauh. Sacara

fisik, hésé pikeun ngubaran panyakit naon waé anu dipicu ku rasa gugup. Sacara spiritual, ketidakseimbangan énergi vital dina awak ngajantenkeun konsentrasi atanapi meditasi anu jero pikeun ngahontal katengtreman sareng hikmah janten hésé pisan.

Untungna, rasa gugup téh bisa diubaran. Jalma anu ngalaman kaayaan ieu kudu siap pikeun nganalisis kaayaanana sarta ngaleungitkeun émosi anu ngancurkeun sarta pikiran négatif anu laun-laun ngonsumsi éta. Nganalisis diri kana masalah sorangan sarta ngajaga katengtreman dina sagala kaayaan bisa ngubaran kaseueuran kasus rasa gugup.

Nalika urang sadar yén kamampuan anu urang peryogikeun—boh pikeun mikir, nyarios, ngarasa, atanapi bertindak—sadayana asalna ti Gusti, sareng Anjeunna salawasna aya sareng urang, mere ilham sareng nungtun urang, urang langsung ngalaman kabébasan tina setrés psikologis. Kalayan kasadaran ieu sumping kilatan kabagjaan suci, sareng sakapeung pencerahan anu jero ngabanjiran diri urang, langsung ngaleungitkeun pikiran sieun.

Kakawasaan Gusti téh kawas sagara, nu ngagulung terus ngagulung, nyapukeun haté dina prosés beberesih, miceun sagala halangan ilusi tina mamang, gugup, jeung sieun.

Manusa sering percaya yén aranjeunna ngan ukur awak fisik, tapi ieu mangrupikeun ilusi anu tiasa diatasi ku cara nyambungkeun sareng mahluk spiritualna ngalangkungan meditasi. Teras, aranjeunna bakal sadar yén awak teu langkung ti gelembung kagiatan anu ngambang di sagara alam semesta anu lega.

Jalmi anu ngalaman kahariwang kedah ngartos kaayaan dirina sareng nganalisis kasalahan kognitif

anu terus-terusan anu tanggung jawab kana kurangna harmoni sareng kasaluyuanana sareng kahirupan di sakurilingna. Nalika jalmi anu hariwang ngaku, sanajan ngan sakali, yén panyakitna sanés misterius tapi akibat logis tina kabiasaan pribadi, aranjeunna parantos ngahontal satengah tina ubarna!

Kagumbiraan ngaganggu kasaimbangan sistem saraf ku cara ngirimkeun énergi anu ageung ka hiji bagian awak sareng ngarampog bagian anu sanés tina fungsi biasana.

Ketidakseimbangan dina distribusi énergi ka saraf ieu mangrupikeun panyabab sareng alesan pikeun gugup. Jalma anu tenang nyingkahan kareueus sabab anjeunna sadar yén Gusti anu ngatur sareng ngarahkeun kahirupan sareng urusanana, sareng terang yén (sieun motong saraf), anjeunna nyobian tetep santai sacara psikologis, sahingga anjeunna tiasa nyanghareupan kaayaan sareng situasi kahirupan kalayan tenang sabab kakuatan sarafna saimbang.

Bari ngajaga pikiran anu seukeut sareng teu kaganggu, anjeunna ngabébaskeun dirina tina ilusi kahirupan sareng naék kana puncak kareueus anu dibawa ku pangalaman anu pikaresepeun. Sedengkeun pikeun cocoba anu teu pikaresepeun, anjeunna narékahan pikeun henteu ngantep éta ngaganggu katengtreman pikiran atanapi ngarampog katengtreman batinna. Ieu tujuan anu kedah urang usahakeun sareng narékahan pikeun kahontal.

Sistem saraf nyadiakeun énergi vital pikeun uteuk, jantung, sareng sadaya organ sanésna. Éta ogé nyebarkeun énergi ka panca indra: paningal, pangrungu, toél, rasa, sareng pangambeu. Saraf mangrupikeun média pikeun urang komunikasi sareng dunya di sakitar urang sareng mangrupikeun sumber

sadaya réspon indrawi urang. Ku kituna, penting pisan pikeun ngajaga kaayaan kasaimbangan anu sampurna dina sistem saraf urang, nyingkahan ngaleuleuskeun hiji bagian awak ku lonjakan énergi anu kaleuleuwihi bari ngarampog daérah sanés tina bagian nutrisi penting ieu. Kasaimbangan dina kahirupan sareng pencapaian tujuan anu sah henteu kahontal ngalangkungan kahariwang atanapi ledakan émosional, tapi ngalangkungan katengtreman sareng iman anu jero ka Gusti.

Para yogi mibanda métode husus pikeun ngahirupkeun deui jaringan anu kaduruk ku cara ngirim énergi vital ka saraf anu ruksak sawaréh. Unggal sél sareng jaringan dina sistem saraf mangrupikeun struktur anu hirup sareng calakan. Kakuatan hirup atanapi énergi ieu ngagaduhan kakuatan pikeun teras-terasan ngabarur struktur éta, sapertos ngecas batré anu béak.

Aya dua jinis gugup: psikologis sareng mékanis, atanapi superfisial sareng organik

Ambek psikologis mangrupikeun jinis anu paling umum, disababkeun ku kareueus atanapi agitasi méntal. Rasa ambek anu terus-terusan dina kaayaan ieu, kalebet gaul sareng jalma anu teu teratur anu henteu kéngingkeun mangpaat tina silaturahmi atanapi nyumbang kana nanaon anu positif, sareng kabiasaan anu teu séhat ngeunaan nutrisi sareng gaya hirup, sadayana ngagambarkeun kasus ambek anu teu tiasa diubaran.

Kadaharan kedah saderhana, saimbang, sareng henteu kaleuleuwihi Olahraga kedah teratur Sare teuing tiasa ngajantenkeun saraf lieur, sedengkeun sare sakedik ngabahayakeun Tapi anu paling penting nyaéta milih babaturan kalayan ati-ati sareng wijaksana Caritakeun ngeunaan babaturan hiji jalma,

sareng kuring bakal nyarioskeun ngeunaan jalma éta
Tukang muji sareng tukang ngarayu teu aya gunana
Urang kedah milarian komunitas pikeun ningkatkeun
diri—jalma anu nyarioskeun ka urang anu leres sareng
ngabantosan urang mekar. Babaturan anu pangsaéna
nyaéta jalma anu kalayan rendah hati nyarankeun
cara anu tiasa urang anggo sareng hal-hal anu kedah
urang laksanakeun pikeun ngarobih kahirupan urang
janten langkung saé.

Kritik anu kasar, anu ditepikeun ku niat jahat
sareng teu welas asih, téh kawas ngéléhkeun sirah
batur ku palu, sedengkeun cinta jauh leuwih kuat
sareng mangpaat. Saran anu saé anu ditepikeun ku
cinta sareng pamahaman miboga kakuatan pikeun
ngahasilkeun keajaiban, sedengkeun kritik anu
nyakiti haté teu ngahasilkeun nanaon anu aya
mangpaatna.

Hiji jalma jadi mumpuni pikeun ngahukum batur
ngan lamun geus nyucikeun sifatna sarta
ngaleungitkeun poékna kabodoanana ku cahaya élmu.
Nepi ka tahap éta, leuwih hadé pikeun maranéhna
nganalisis diri sorangan sarta ngabenerkeun
pamadegan sorangan tibatan ngritik sarta ngahina
batur.

Gaul jeung jalma-jalma wijaksana anu tenang téh
salah sahiji cara anu panggancangna jeung
pangéféktifna pikeun ngaleungitkeun rasa gugup
sarta pikeun manggihan idéntitas spiritual urang.

Jalma anu gugup teu kedah teuing campur gaul
sareng jalma anu gugup sapertos anjeunna

Katengtreman batin kedah dibudidayakeun
pikeun ngungkulan rasa gugup. Jalma anu tenang
sacara alami bakal ngajaga katengtreman sareng
tetep tenang dina sagala kaayaan. Aranjeunna henteu
ngantep émosi ngadalikeun aranjeunna sareng

ngarahkeun aranjeunna pikeun nyandak kaputusan anu goréng. Aranjeunna henteu kabobodo ku kecap-kecap anu lemes sareng manis anu dianggo ku oportunistis pikeun kéngingkeun kauntungan anu teu pantes. Kusabab katengtreman alami aranjeunna, aranjeunna jarang janten korban tina informasi anu salah sareng panipuan. Memang, haténa ngungkabkeun sifat asli jalma anu aranjeunna tangani sareng ngungkabkeun niatna kalayan akurasi anu luar biasa. Aranjeunna henteu ngaracun awakna ku amarah sareng sieun, anu mangaruhan négatif kana sirkulasi getihna. Éta mangrupikeun kenyataan anu parantos ditetepkeun yén susu indung anu ambek tiasa gaduh pangaruh anu ngabahayakeun ka anakna. Sareng aya seueur bukti yén émosi anu kuat gaduh kakuatan pikeun ngaruksak sareng ngancurkeun awak.

Kasaimbangan téh éndah sarta kudu jadi pondasi parasaan, pikiran, jeung tindakan urang, sarta sumbu nu jadi puseur kahirupan urang.

Jiwa-jiwa anu hébat ngajaga katengtreman sareng katengtremanana, anu ngabantosan aranjeunna pikeun ngalangkungan cocoba sareng kasusahan hirup tanpa kaleungitan kewarasan atanapi kasaimbanganana.

Gusti aya di mana-mana, ngatur dunya sareng nungtun galaksi dina orbit anu teu aya watesna. Sareng umat manusa, anu diciptakeun numutkeun gambar-Na, ogé gaduh kamampuan pikeun ngatur kahirupanna sareng koordinasi kagiatanana tanpa hariwang atanapi gangguan.

Urang kedah teras-terasan ngirimkeun ideu cinta, niat anu saé, sareng katengtreman ka batur

Dina struktur meditasi, dimana cahaya wawasan terus-terusan nyorot kana altar jiwa, teu aya

**kahariwang, teu aya setrés, teu aya tegangan, teu
aya gugup, tapi katengtreman, katengtreman,
kapercayaan diri, sareng kabagjaan sajati.
Mugia katengtreman aya dina anjeun**

Nalika tiiseun ngingetkeun

Nalika tiiseun ngingetkeun

Nalika kuring jangji bakal cicing waé

Supaya kuring tetep akur jeung nu dipikacinta

Kuring istirahat dina pananganna, anu ngawengku jagat
raya anu lega

Kuring bakal terus ngadangukeun melodi-melodi
anjeunna

Sareng lagu-lagu katengtreman sareng kabagjaan

Ningali roh-roh anu disumputkeun sareng manifestasi
suci sareng visi pikeun Anu Maha Uninga

Tapi kuring moal hilap ka anjeun

Abdi bakal niténan anjeun kalayan jempé sareng ati-ati

Anjeun leumpang di luhur kuring dina jukut, dina
tutuwuhan bumi

Atawa anjeun bisa ningali kuring keur mekar dina
dahan, héjo ku daun anggur

Abdi bakal ngurus anjeun ku kalembutan haté anu welas
asih sareng indung anu welas asih

Ngaliwatan layung kembang, diimbuh ku harmoni

Ieu mawa kabagjaan, katengtreman, sareng rasa
katengtreman ka anjeun

Kuring bakal ngarangkul anjeun sareng ngusapan
anjeun ku angin anu lemes

Supaya abdi tiasa nyalametkeun anjeun tina rasa sieun
sareng tina kalangkang kahariwang

Sareng abdi ngalingkup anjeun dina sinar panonpoé,
nimbulkeun perasaan anu haneut sareng intim

Nalika katiisan nyusup kalayan geter ka inti na

Nalika anjeun ningali ka laut, anjeun bakal ningali kuring
di jerona

Hiji sareng Gusti abdi di cakrawala sareng Walungan Nil
di kémah-kémahna

Éta ngandung gén anu radian sareng lapis lazuli anu
berharga

Kuring pasti moal nyarita kajaba tina pikiran anu
wijaksana

Sareng ti jero haté kuring, upami kuring hoyong, kuring
bakal nyalahkeun atanapi nyalahkeun

Kusabab cinta ka anjeun, kuring bakal ngayakinkeun
anjeun, sareng ku haté anu pinuh ku gairah

Meureun anjeun kangen ka jalmi anu dipuja sapertos
awéwé anu keur kakandungan

Kuring bakal ngagoda anjeun, tapi ku godaan anu kuat

Pikeun ngarasakeun cinta Gusti, sumber gairah

Pohokeun abdi upami anjeun hoyong, tapi tong hilap ka
Nu Maha Welas Asih

Upami abdi ngaliwatkeun wengi mikiran anjeun, anjeun bakal émut ka abdi

Sapanjang waktos!

Tujuan pamungkas manusa

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Kembang jeung mawar téh éndah tur pinuh ku warna, tapi di tukangeunana aya kebon anu éndah tur megah pisan. Sanajan kebon ieu transparan pisan sarta hésé ditempo mimitina, lamun anjeun bisa nembus dimensi spiritual ngaliwatan gapura panon spiritual, anjeun bakal bisa ngajalah alam ethereal éta sarta ngarasakeun kaajaiban-kaajaibanna.

Kuring cicing di alam anu lemah lembut, dimana kualitas anu endah sareng pikiran anu lemes sareng hipu langkung amis sareng langkung seungit tibatan kembang atanapi mawar di dunya mana waé. Di dinya, nyiruan pikiran kuring terus-terusan nyedot nektar ayana ilahi.

Nalika urang ngarahkeun fokus urang ka jero, sareng langkung hirup di dunya anu disumputkeun di jero diri urang, urang mendakan yén kualitas spiritual urang nyandak bentuk khusus anu bertindak salaku jandela dimana urang ngarasa amisna Gusti anu ngaleuwihan pedaran sareng imajinasi.

Milarian Gusti teu diwatesan ku kontemplasi. Unggal kualitas anu saé sareng sipat mulya anu urang témbongkeun dina pikiran sareng tindakan urang janten nektar anu disumputkeun tina ayana Gusti di jero diri urang, upami kasadaran urang cekap jero.

Nalika urang ngaliwat gapura panon spiritual, urang ningali dina diri urang pabrik kagiatan anu penting sareng

calakan, disumputkeun di tukangeun sakumna jagat raya Kusabab urang henteu ngarahkeun fokus urang ka jero, urang nangtung kalayan kagum sareng héran di payuneun tilas sareng segel roh ilahi di alam Urang ningali hasil karya Gusti; Nami suci-Na terukir dina kembang, di sawarga, sareng dina sagala hal, tapi Anjeunna tetep cicing.

Salaku manusa, urang untung pisan sabab, di antara sadaya mahluk ciptaan Gusti, ngan ukur manusa anu gaduh bakat sareng fakultas fisik, méntal, sareng spiritual anu diperyogikeun pikeun milarian Anjeunna, mendakan Anjeunna, mikawanoh Anjeunna, sareng ngartos basa-Na... basa kasunyian.

Leuwih mangpaat pikeun jalma maca buku jeung artikel anu mangpaat tibatan miceunan waktu pikeun kagiatan anu teu produktif. Leuwih mangpaat tibatan maca nyaéta ngaréfléksikeun Gusti, merenungkeun kaagungan-Na, sarta narékahan pikeun ngartos misteri kahirupan anu teu aya watesna.

Tujuan hirup nyaéta supaya jalma wanoh ka dirina sorangan, ngarasa lingkungan kosmis nu ngageter dina haténa, ngalir dina uratna, sarta ngeusian dirina ku katengtreman, cinta, kabagjaan, jeung katengtreman, sarta éta mangrupa kasuksesan pangageungna!

Salaku manusa, urang ngadamel kamajuan pangageungna ngalangkungan kakuatan pikiran

Sawatara waktos kedah disisihkeun unggal dinten pikeun ngembangkeun kamampuan méntal. Maca anu mangpaat langkung berharga tibatan teras-terasan ngalakukeun kagiatan anu teu penting sareng teu aya gunana. Jadwal sadidinten anu logis ogé kedah ditetepkeun pikeun mastikeun tatanan sareng organisasi. Nanging,

manajemen waktos anu kaleuleuwihi mangrupikeun bentuk kaku sareng kedah dihindari.

Kasaimbangan penting pisan dina unggal aspék kahirupan. Disarankeun pikeun nyimpen bahan bacaan anu mangpaat anu sayogi sareng dibaca nalika waktos luang. Bahan anu paling penting nyaéta buku-buku spiritual, dituturkeun ku karya ilmiah, sababaraha sajarah, filsafat, sastra serius, biografi tokoh-tokoh hébat, catatan perjalanan, sareng naon waé anu tiasa ngalegaan wawasan sareng masihan inspirasi anu jero.

Buku tiasa janten sobat anu satia, sareng milih pilihan anu kualitasna luhur bakal ngahasilkeun kauntungan anu langkung ageung. Mimitina, nangkep inti ajaran spiritual sareng ideu para pamikir anu hébat sigana sesah, tapi saatos sababaraha lami, anjeun bakal mendakan diri anjeun ngaréfléksikeun tulisan-tulisanna sareng kalibet sareng pikiranana. Anjeun bakal ngarasa anjeun parantos kéngingkeun hal anu berharga, sabab sadaya jalma anu wijaksana éta narik hikmah sareng élmuna tina harta karun hikmah Gusti anu teu aya watesna — ideu anu anjeun panginten henteu pernah pertimbangkeun salami hirup anjeun.

Nanging, seueur anu teras-terasan maca tapi teu tiasa masihan anjeun nanaon anu berharga. Cara pangsaéna pikeun maca buku nyaéta ku cara ngaréfléksikeun eusina sareng ningali kumaha éta tiasa diterapkeun kana kahirupan anjeun nyalira. Sacara wijaksana, anjeun teu kedah nampi sadayana anu anjeun baca sacara buta. Naon anu anjeun baca kedah ngarawat pikiran anjeun sareng nyugemakeun logika anjeun. Supados leres-leres pantes dibaca, buku kedah ngarangsang pamikiran anjeun, teras anjeun bakal ngaraos pikiran anjeun berkembang sareng ngalegaan.

pangaweruh langsung

Jalma-jalma anu teu maca atawa teu merenung, tapi hirup dina kaayaan anu teu puguh tujuan jeung harti, teu ngamekarkeun pamahaman anu jero sarta teu meunangkeun élmu anu pasti. Harmoni ngajajarkeun urang jeung kakuatan ilahi anu mere ilham pamikiran urang sarta nyaangan pikiran urang ku cahaya inspirasi anu leuwih luhur. Meditasi nyaéta jalan pikeun ngahontal diri anu leuwih luhur. Manusa bakal salah ka dirina sorangan lamun teu maca, tapi meditasi malah leuwih hade tibatan maca.

Abdi resep maca, tapi abdi ampir teu tiasa maca dua halaman sateuacan dipenta pikeun ngalakukeun hal anu sanés. Ku kituna, abdi ngagentos maca ku meditasi. Nalika abdi ngagali jero jiwa abdi, cahaya anu caang némbongan, sareng kabagjaan anu pangageungna muncul—kabagjaan anu ngiringan abdi sapanjang dinten. Ieu anu parantos abdi alami dina kahirupan abdi, sareng naon anu dialami ku sadaya jalma anu komunikasi sareng Gusti Nu Maha Suci dina bisikan jiwa sareng kahayang haté.

Waktu téh kacida berharga pikeun diboroskeun, Gusti hoyong urang saimbang, saha waé anu ngantep kahirupanna teu saimbang bakal dihukum ku hukum universal. Lamun anjeun hirup basajan, olahraga unggal dinten, maca buku anu mangpaat sareng berharga, sareng ngamekarkeun kabiasaan merenung ka Gusti unggal dinten, indra anjeun bakal ngadégdég ku kabagjaan, arus vital bakal ngalir ngaliwatan getih anjeun, sareng sél awak anjeun bakal dieusi ku cahaya sareng énergi anu teu acan pernah anjeun alami sateuacanna. Sareng anjeun bakal nampi sadaya élmu anu anjeun pikahoyong ti roh dina diri anjeun.

Kieu waé kahirupan kuring ti baheula. Kuring teu acan maca dua puluh buku dina dua puluh taun. Kuring teu reueus kana éta, sareng upami sanés kusabab kasadaran spiritual ilahi anu kuring kéngingkeun ngalangkungan

meditasi, kuring bakal bodo pisan. Nalika kuring ningali buku, kuring mendakan yén bebeneran anu aya di jerona parantos diungkabkeun ka kuring ku Gusti. Sadaya ideu sareng bebeneran anu luhur asalna ti Gusti, Anu Maha Uninga. Upami anjeun merenungkeunana, anjeun bakal nampi hikmah-Na sacara langsung. Ku kituna, maca buku anu saé langkung saé tibatan miceunan waktos pikeun kagiatan anu teu aya gunana, sareng anu langkung saé tibatan maca nyaéta meditasi sareng ngokolakeun kasadaran kana Kabeneran Mutlak, nyaéta Gusti.

Hukum Universal sareng Évolusi Kasadaran

Dina jaman jeung tempat anu béda-béda, manusa geus miboga loba pamanggih ngeunaan kahirupan jeung jiwa ngaliwatan akal. Contona, nalika aya anggota suku anu liar nyeri sirah, kulawargana percaya yén jiwana geus kaluar ti awakna, jadi maranéhna nimbalan tukang sihir pikeun mulangkeun jiwa éta ka manéhna. Dokter indit ka leuweung néangan jiwa éta, manggihanana, mawa deui dina kotak, terus diasupkeun deui kana sirah pasién, terus nyeri sirah éta ngaleungit nurutkeun kapercayaan anu geus aya.

Dina budaya séjén, "bersin" jalma nu gering dilakukeun ku cara masang pancing (beusi melengkung nu seukeut) dina awakna sangkan jiwana teu kabur nalika bersin, tapi katéwak ku pancingna!

Sapertos sababaraha jalmi anu parantos ngahontal kacindekan anu salah ngeunaan jiwa manusa kusabab alesan anu cacad, anu sanésna — ngalangkungan pamahaman anu leres — parantos ngahontal pamahaman anu béda, jero, sareng langkung saé. Urang terang yén jiwa sanés napas sabab sababaraha jalmi tetep koma salami waktos anu lami tanpa engapan, nunjukkeun yén jiwa henteu tiasa diwatesan ku napas. Jiwa ngaleuwihan napas sareng kaayaan fisik anu sanés.

Naha hiji jalma percaya yén dirina roh atawa henteu, hukum universal tetep maksa aranjeunna pikeun ngungkabkeun sifat spiritualna. Henteu paduli padamelan atanapi posisina dina kahirupan, kasadaranana mekar sareng ngalegaan iraha waé aranjeunna nganggo intelegensi sacara kreatif sareng mangpaat. Unggal tindakan anu konstruktif nyumbang kana kamekaran manusa sareng ngalegaan pamahamanana.

Tapi jalma-jalma sering mikiran hal séjén nalika ngalakukeun hiji hal, sareng aranjeunna henteu terang cara anu leres pikeun museurkeun pikiran kana naon anu aranjeunna lakukeun Urang kedah diajar mikiran hiji hal dina hiji waktos kalayan sadaya kakuatan méntal urang Perhatosan lengkep urang kedah difokuskeun ngan ukur kana hiji hal éta Hiji jalma henteu kedah lesu, teu sumanget, atanapi teu responsif Ngalakukeun hiji hal kalayan males sareng teu ati-ati nyababkeun kaleungitan énérgi sareng, akibatna, kagagalan sareng kasedih.

Urang teu kedah ngan saukur janten mesin psikologis anu terus-terusan hirup, sapertos sato anu bertindak dumasar kana naluri. Éta mangrupikeun kasalahan anu ageung upami henteu ngahudangkeun diri sareng ngaktipkeun fakultas méntal urang. Gusti parantos masihan fakultas ieu ka urang sareng hoyong urang ngagunakeunana kalayan bijaksana sareng janten sadar kana sagala anu urang laksanakeun.

Urang ogé kedah mikir kalayan saksama sateuacan ngalakukeun tindakan naon waé sareng nganggo pikiran urang ku cara anu ngabantosan urang tumuwuh sareng ngawujudkeun kasatuan penting urang sareng Nu Maha Nyipta. Sadaya anu urang laksanakeun kedah dumasar kana alesan anu saé sareng perencanaan anu wijaksana.

Mangrupikeun kawajiban manusa pikeun narékahan pikeun ngahontal tujuan anu mulya. Perhatosan kana hal-hal anu remeh sareng teu aya gunana nyaéta miceun énergi méntal anu teu aya gunana. Jukut liar di kebon pikiran kedah dicabut sareng dihias ku kembang cinta ilahi, supados tiasa narik Gusti anu éndah anu mikanyaah kaéndahan. Upami anjeun hoyong kebon intelektual ieu tetep mekar sareng mekar dina taneuh hikmah, anjeun kedah nyederhanakeun kahirupan sareng ngabébaskeunana tina kompleksitas. Ku ngalaksanakeun sagalana kalayan perhatian sareng pikiran anu fokus sareng teu kaganggu, anjeun tiasa nganalisis kagiatan anjeun, milih naon anu penting sareng penting, sareng miceun naon anu dangkal sareng teu perlu. Sakali tugas réngsé, pikiran tiasa ditarik tina éta sareng dianggo pikeun ngudag aspirasi kreatif anu sanés.

Manusa kudu diajar pikeun mekarkeun kasadaran kana ka-ilahian, sabab pikeun tujuan ieu maranéhna diciptakeun. Maranéhna diciptakeun dumasar kana hukum évolusi sangkan bisa ngagunakeun kakuatan suci maranéhna pikeun manggihan Gusti. Sato teu miboga kamampuh ieu. Guru Lahiri Mahasaya keur ngagarap élmu pikeun ngabantu sasatoan mekar leuwih gancang, tapi anjeunna teu hirup pikeun ngaréngsékeunana. Kuring ogé miboga pangaweruh ngeunaan sababaraha métode pikeun ngagancangkeun évolusi bentuk kahirupan handap. Tapi kumaha jeung jutaan manusa anu hirup jeung kalakuanana kawas sasatoan? Maranéhna hirup di dunya ieu terus indit tanpa ngalaksanakeun tujuanana. Maranéhna bisa ngahontal tujuan éta ayeuna lamun maranéhna museurkeun kakuatan méntalna jeung ngagunakeunana kalawan bener.

Hiji-hijina harti hirup nyaéta pikeun manggihan Gusti anu welas asih tur bageur Urang kudu manggihan Anjeunna Jalma-jalma terus-terusan jeung teu kendat néangan Anjeunna

"Hal séjén" anu dipiharep bakal mawa kabagjaan anu lengkep sareng langgeng ka aranjeunna

Sedengkeun pikeun jalma-jalma anu milarian Gusti sareng mendakan Anjeunna, pamilarian parantos réngsé sabab Gusti téh hal anu agung!

Alam ngahalangan ayana ilahi

Naha cocoba dibikeun ka manusa? Suga supaya maranéhna ngahaja hayang ka mahluk nu pangpunjulna, nu leuwih pikaresepeun jeung pikabitaeun tibatan cocoba di dunya ieu. Jebakan jeung bubu di dunya nu ngurilingan manusa ti sagala sisi teu dimaksudkeun pikeun ngajebak maranéhna, tapi pikeun ngadesek jeung memotivasi maranéhna pikeun néangan naon nu aya di saluareunana, sarta pikeun ngajadikeun maranéhna nanya: "Saha nu nyiptakeun sagala hal ieu? Saha nu ngawangun kuring? Saha kuring? Di mana Gusti? Naha Gusti nyumput ti kuring? Mangga nyarios ka kuring!"

Nalika anjeun langsung malik ka Gusti kalayan patarosan ieu, Anjeunna bakal ngajawab. Kaseueuran jalmi henteu nalungtik sacara jero kana panyuhunna ka Anjeunna, sareng ku kituna aranjeunna henteu mendakan Anjeunna atanapi mendakan Anjeunna.

Urang kedah nyarios ka Gusti tina haté, dina bait jiwa. Murid anu pinuh ku rasa kangen éta nyauran Anjeunna, pokna:

"Duh Gusti, abdi teu kuat deui ningali ngan ukur kaéndahan anu parantos Anjeun ciptakeun sareng wujudkeun di alam, tapi abdi hoyong ningali raray Anjeun, anu langkung lemes tibatan sadaya kembang di alam sareng langkung éndah tibatan sadaya raray di dunya, abdi hoyong ngartos naon anu aya di balik alam"

Lamun aya nu nutupan beungeutna ku topéng, anjeun tetep bisa nyaho yén aya manusa di dinya. Nya kitu deui, alam téh siga cadar nu gedé, pinuh ku ayana ilahi. Gusti aya di balik cadar jeung topéng alam, tapi manusa ngan saukur ngarérét sakeudeung jeung teu sadar kana ayana mahluk nu disumputkeun di balik réréngan alam.

Nalika kuring calik dina meditasi anu jempe, tenang, sareng pinuh ku perhatian, kuring ngaraos aya rasa bungah dina diri kuring sareng kuring ngadangu Gusti ngaharéwos, "Kuring aya di dieu"

Akal budi anu dipasihkeun ku Gusti ka urang nyaéta lawang ka sawarga: lawang luar karajaan-Na Tapi jalma-jalma henteu ngagunakeunana sakumaha mistina Urang teu kedah ngantosan dugi ka urang ninggalkeun bumi ieu pikeun ngagunakeun akal budi urang pikeun milarian Gusti Ayeuna waktuna, sareng tempatna aya di dieu Jalma-jalma anu henteu ngagunakeun akal budina pikeun milarian misteri kahirupan sareng rusiah ayana nalika di bumi ieu moal pernah mendakanana di tempat sanés

Ngajalajah Diri Ilahi

Aya sababaraha cara pikeun mendakan roh kosmis atanapi diri ilahi. Tiiseun mangrupikeun salah sahijina. Niténan tiiseun hartosna ngareureuhkeun sadaya kahayang anu nyobian nembus kasadaran ti luar, anu ngabantosan anu milari pikeun ngajalajah diri batinna sareng noel inti jiwana.

Cara séjénna nyaéta ngaliwatan cinta ilahi, atanapi nyarios ka Gusti tina haté kalayan rasa kangen sareng ikhlas. Nyarios sakeudeung teras hilap téh sia-sia sareng teu mawa réspon ilahi. Hésé mendakan Gusti sabab kalolobaan jalma henteu serius ngeunaan spiritualitas, sareng bahkan metode panyuhun biasana henteu efektif sabab kurang jero

sareng ikhlas. Doa kedah diulang kalayan jero sareng sumanget dugi ka ngahontal kasadaran anu langkung luhur. Doa anu ngaduruk jiwa ku rasa kangen ka Gusti nyaéta doa anu suksés sareng efektif. Anjeun kedah kantos ngadoa sapertos kieu, panginten nalika anjeun hoyong pisan hiji hal, atanapi anjeun peryogi pisan artos sareng anjeun ngahudangkeun hawa ku kahayang anjeun. Kieu carana urang kedah ngaraos ka Gusti. Urang kedah nyarios ka Anjeunna, teras urang bakal mendakan Anjeunna ngadangukeun sareng ngawaler urang, sabab Anjeunna Maha Ngadangu, Maha Ngajawab.

Yoga mangrupikeun salah sahiji cara anu paling efektif pikeun ngahontal sareng nyambung sareng Gusti. Yoga ngawengku sababaraha prakték meditasi anu ilmiah sareng efektif. Para wijaksana agung India ngartos yén logika nunjukkeun aya hukum anu pasti sareng cara anu khusus pikeun ngadeukeutan Gusti, sapertos aya hukum anu pasti pikeun Gusti ngatur sareng ngatur urusan alam semesta.

Para guru di India mendakan hukum ilmiah yoga ngalangkungan katekunan sareng aplikasi kakuatan méntal anu luar biasa. Yoga bakal janten salah sahiji élmu ékspériméntal anu paling penting dina widang panalungtikan spiritual.

Harmoni suci sareng Gusti kedah dipraktékkeun ku sadayana. Ieu anu dilakukeun ku para agung ka murid-muridna sapanjang jaman. Abdi di dieu sanés ngan ukur kanggo nyarioskeun amisna ayana ilahi; tujuan utama abdi nyaéta pikeun mastikeun yén batur ngalaman éta. Abdi henteu miceunan waktos abdi. Sagala anu abdi laksanakeun ngan ukur kanggo Gusti sareng pikeun ngahargaan Anjeunna, abdi tilelep kana pikiran-Na sahingga abdi henteu sadar kana jalanna waktos sareng kacapean tugas abdi

sadidinten. Sanaos abdi damel, abdi ngaraos ayana Anjeunna.

Abdi teu papisah sareng Gusti, sanajan sakedap ogé

Éta kaayaan anu kuring pikahayang sareng kuring kerja keras pikeun éta

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Dina Cakrawala Pangaweruh Diri

Bait Allah anu paling dipikacinta nyaéta bait katengtreman batin pikeun umat-Na, tempat aranjeunna lebet pikeun meditasi sareng komunikasi, ninggalkeun dunya sareng gangguan anu teu aya tungtungna. Nalika hiji jalma ngadegkeun bait kaéndahan sareng katengtreman spiritual dina diri aranjeunna, aranjeunna bakal tiasa ngaraos ayana Allah sareng ngaraos caketna. Upami teu kitu, ilusi dunya seueur sareng salawasna aya, sareng kahariwangna ngeusian haté.

Kadang-kadang aya jalma anu ngarasa putus asa, mikir yén parantos telat pikeun milarian Gusti. Tapi kitab suci nyarioskeun ka urang yén upami aya jalma anu sadar yén dunya ieu nipu sareng nyasabkeun, sareng ngan ukur jiwa anu langgeng sareng langgeng, maka aranjeunna bakal lebet ka dunya anu langkung saé saatos angkat terakhirna ti bumi ieu, sanaos kasadaran éta sumping ngan sakedap sateuacan maot.

Unggal urang bakal dicandak ti bumi ieu gancang atanapi engké, sareng ku kituna urang ayeuna kedah ngartos tujuan hirup Tujuan dasar pangalaman manusa di dunya ieu nyaéta pikeun ngadorong urang milarian harti hirup Urang teu kedah kagum ku prosési umat manusa anu

teras-terasan robih sareng teras-terasan gerak ieu Nalika rombongan waktos neraskeun perjalananana, anjeun tungtungna bakal sadar yén anjeun mangrupikeun bagian integral tina Anu Maha Esa Jantenkeun terang ka Gusti janten tujuan anjeun, sareng terang yén milarian anu serius sareng tulus pikeun rusiah kahirupan bakal ngahémat anjeun seueur kasusah sareng nyalametkeun anjeun tina rupa-rupa kasieun Kahariwang kana maot, kagagalan, masalah, sareng kasedih ngahudangkeun panik anu ageung dina diri jalma Nalika jalma teu tiasa ngabantosan dirina sorangan, sareng kulawarga sareng réréncanganna teu tiasa masihan nanaon ka aranjeunna, putus asa ngaleuleuskeun aranjeunna, sareng dunya janten poék dina panonna Tapi teu aya kabutuhan pikeun ngahontal kaayaan éta Upami aranjeunna mikirkeun Gusti sapanjang hirupna sareng ngajaga kontak sareng Anjeunna, aranjeunna bakal mendakan Anjeunna caket dina waktos kasusah sareng dinten-dinten anu sesah

Sateuacan aya manusa séjén nu aya sareng urang, saha nu aya sareng urang? Gusti Sareng nalika urang ninggalkeun bumi ieu, saha nu bakal aya sareng urang? Gusti sareng teu aya nu sanés Tapi bakal hésé pikeun mikawanoh Anjeunna upami urang henteu narékahan pikeun mikawanoh Anjeunna ayeuna Upami anjeun milarian Gusti kalayan tulus sareng jero, anjeun bakal mendakan Anjeunna, sareng kayakinan anjeun yén Anjeunna salawasna aya sareng anjeun bakal langkung kuat Kahariwang sareng ilusi bakal ninggalkeun anjeun, sareng anjeun moal pernah kabobodo deui

Sagala anu aya di dunya ieu mangrupikeun godaan pikeun ngajauhkeun manusa ti Gusti. Tapi Gusti jauh langkung pikaresepeun tibatan godaan dunya ieu. Upami anjeun ningali Anjeunna, anjeun bakal nangkep bebeneran ieu sareng tiasa mendakan Anjeunna ngalangkungan doa, kontemplasi spiritual, sareng tekad anu teu kendat. Tekad pikeun mendakan Gusti kedah teguh. Hésé pikeun jalma

pikeun terang Gusti salami pikiranana ngalayang ti hiji hal ka hal anu sanés sapertos bulu di angin. Gusti hoyong sumping ka urang, tapi urang henteu damel sama sareng Anjeunna atanapi ngantep Anjeunna. Manusa gampang milarian kasenangan sensual anu sakedap sareng miceunan waktos kanggo hiburan, pésta, sareng kumpul-kumpul. Saéstuna, "Kahirupan dunya ieu ngan ukur hiburan sareng hiburan, perhiasan sareng sombong, sareng persaingan dina nambahan harta sareng anak."

Upami Gusti nyuhunkeun hiji hal, nyaéta cinta manusa. Anjeunna ngetok panto haté urang sacara jempé, nyauran urang deui ka Anjeunna, tapi kaseueuran jalmi teu daék uih deui. Nanging, nalika dunya poék di payuneun panonna, sareng aranjeunna kajebak dina bubu masalah atanapi janten korban panyakit, aranjeunna buru-buru ngadoa ka Anjeunna sareng milarian bantosan-Na. Saha waé anu nguatkeun beungkeutan harmoni sareng kasapukan antara aranjeunna sareng Gusti dina waktos kabagjaan sareng kamakmuran bakal mendakan Gusti di sisina nalika aranjeunna peryogi Anjeunna. Tapi saha waé anu nunda-nunda dina nguatkeun hubungan éta ngahukum dirina pikeun nyanghareupan kasusah sareng berjuang sareng cocoba nyalira dugi ka aranjeunna tiasa—kalayan hikmah sareng pasrah lengkep—pikeun malik ka sobat langgengna sareng ngetok panto-Na anu maha welas asih.

Ti antara jalma réa anu hirup di dunya, saeutik pisan anu leres-leres sareng tulus milarian Gusti. Di mana jalma-jalma anu nganggap bumi ieu milik aranjeunna dua ratus taun ka pengker? Aranjeunna sadayana tos teu aya, sareng panginten ngan ukur sababaraha, jalma-jalma anu malik ka Gusti sareng kenal ka dirina sorangan, leres-leres ngartos kanyataan kahirupan. Nanging unggal generasi saterusna nganggap kahirupan ieu nyata!

Tapi aranjeunna dibobodo ku ilusi sapertos aranjeunna
(Jeung turun-tumurun geus nyaritakeun éta!)

Salila urang cicing samentawis di dieu, umat manusa nganggap penting pisan kana tontonan ieu. Nanging, urang teu kedah kaleuleuwihi katarik ku éta sareng kajadian-kajadian anu teu aya tungtungna, sabab upami urang ngalakukeun éta, urang bakal ngajauhan Gusti, anu teras-terasan narékahan, ngalangkungan cara sareng metode anu teu kaétang, pikeun narik urang ka Anjeunna tina perhatian-Na anu jero ka urang sareng cinta-Na anu ageung ka urang. Anjeunna masihan urang sadaya mukjizat anu urang hoyong saksikan: kaajaiban hal-hal anu tumbuh sareng tatanan alam anu teu terbatas. Anjeunna aya di tukangeun kembang sareng mawar, sareng saha waé anu tulus milarian Anjeunna pasti bakal mendakan Anjeunna. Élmuan alam henteu dugi ka panemuanana ngalangkungan doa buta, tapi ku nuturkeun hukum élmu empiris. Nya kitu deui, saha waé anu tulus sareng sungguh-sungguh ngagunakeun hukum spiritual élmu bakal otomatis mendakan Gusti di sisi aranjeunna. Ieu waktuna pikeun umat manusa muka panon spiritualna sareng sadar yén mendakan Gusti meryogikeun sumanget anu teu kendat sareng patuh kana hukum-Na.

Bangsa-bangsa anu béda-béda parantos ngahususkeun kana seni sareng élmu anu béda-béda. India parantos nguasaan seni ilmiah pikeun mikawanoh Gusti, tapi sanaos kitu, aya seueur tukang tipu bahkan di India, sareng ku kituna perlu dibédakeun antara anu palsu sareng anu asli.

Kasaimbangan kudu dijieun antara élmu spiritual jeung élmu alam. Tanpa kasaimbangan ieu, individu jeung bangsa bakal labuh di tengah-tengah kasusahan jeung karuksakan. Lamun para pamimpin dunya modéren geus tercerahkan sacara spiritual jeung digawé bareng, maranéhna bisa ngabasmu perang jeung kamiskinan ti bumi dina sababaraha

taun. Kasadaran spiritual hartina mikawanoh ayana ilahi dina diri sorangan jeung dina sakabéh mahluk hirup lianna. Kasadaran ieu sorangan bisa nyalametkeun dunya, jeung tanpa éta, kuring teu ningali harepan pikeun katengtreman. Hayu umat manusa mimitian ku dirina sorangan. Waktos teuing berharga pikeun diboroskeun. Kawajiban maksa urang pikeun ngalakukeun bagian urang dina mawa karajaan Allah ka bumi.

Seueur anu ragu-ragu milarian Gusti, sieun hirup bakal janten suram sareng pikasediheun, tanpa kaéndahan sareng kabagjaan Tapi sabalikna anu leres! Kabagjaan murni anu dipanggihan ku jalma anu leres-leres terang ka Gusti dina harmoni anu sampurna sareng Anjeunna teu tiasa diucapkeun Abdi aya dina kaayaan kabagjaan rohani siang wengi Kabagjaan éta nyaéta Gusti, sareng terang ka Anjeunna hartosna nutupan sadaya kasedih sareng nguburna tanpa kaduhung

Gusti teu nitah manusa pikeun jadi sedih, cemberut, sedih, atawa cemberut leu lain pamahaman anu bener ngeunaan Gusti, atawa lain cara anu bener pikeun meunangkeun kahadean-Na Beuki katengtreman anu dialaman ku hiji jalma, beuki bisa ngarasa ayana ilahi Beuki gede kabagjaan hiji jalma, beuki harmonis jeung Gusti Jalma anu wanoh ka Gusti bakal bagja sabab Gusti mangrupa sumber kabagjaan anu pangageungna

Jalma-jalma nyobian mendakan kabagjaan dina alkohol, séks, sareng artos, tapi halaman-halaman sajarah pinuh ku carita ngeunaan harepan anu ancur sareng impian anu teu kahontal.

Waktos anu kuring anggo pikeun meditasi parantos ngajantenkeun kahirupan kuring luar biasa ngahasilkeun. Sarébu botol anggur moal tiasa nyiptakeun ékstasi anu kuring alami ngalangkungan meditasi. Dina kabagjaan éta

aya pituduh sareng hikmah ilahi. Nalika hiji jalma rukun sareng Gusti, sanaos aranjeunna teu ngahaja ngalakukeun kasalahan, aranjeunna bakal terang kumaha carana ngabenerkeun kasalahanana, sareng upami aranjeunna ngébréhkeun pamanggih anu teu leres, Gusti bakal nungtun sareng ngabenerkeun aranjeunna kalayan welas asih.

Cukup ngantosan! Sadayana anu ngadangu atanapi maca kecap-kecap ieu terang yén kuring nyarios anu leres Upami kuring nunjukkeun sadaya kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti ka kuring, jalma-jalma bakal ngajugjug ka kuring sanés kusabab cinta ka Gusti, tapi kusabab mujijat Tapi kuring teu gaduh kahayang pikeun murid anu dangkal sapertos kitu Aranjeunna kedah ditarik sanés ku kakuatan, tapi ku cinta Gusti, sareng éta tujuan kuring dina kahirupan

Lamun kuring teu wanoh ka Gusti, kuring moal nyarita kieu. Saréréa bisa wanoh ka Anjeunna lamun maranéhna hayang. Kuring teu nyoba meunangkeun perhatian jalma ku cara narik émosi maranéhna, tapi kuring nyarita kana pikiran maranéhna, ngungkulan logika jeung katerangan maranéhna. Iman buta teu aya gunana. Jalma kudu ngaktipkeun kamampuh pamahaman anu geus dipasihkeun ku Gusti ka maranéhna sarta teu narima hal-hal kitu waé. Sabalikna, maranéhna kudu ngarti kana sabab, akibat, jeung logika di balik karep jeung prakték spiritual maranéhna. Lamun kuring boga sarébu sungut, kuring bakal ngagunakeun éta kabéh pikeun nyarita ngeunaan Gusti jeung pentingna malik ka Anjeunna sarta wanoh ka Anjeunna.

Manusa teu nyaho naon anu leungit ku kaleungitan élmu ngeunaan Gusti, sabab anjeunna teu acan pernah leres-leres wanoh ka Anjeunna! Sareng sakali anjeunna nyambung sareng Anjeunna, teu aya kakuatan dunya anu tiasa nolak anjeunna Kahayang kuring ngan ukur pikeun

masihan pandangan ka Gusti ka jalma anu tulus, sabab ningali cahaya-Na sareng ngalaman kabagjaan-Na langkung berharga tibatan sadaya harta sareng kamulyaan dunya Nyaho Gusti ngaleuwihan sagala kasenangan dunya Sareng nalika manusa mendakan harta karun, sadaya kahayang haténa bakal kacumponan Leres, Gusti parantos minuhan sadaya kahayang, impian, sareng kahoyong kuring

Ayeuna mah kuring teu narékahan pikeun meunangkeun hal-hal sabab éta hal terus-terusan datang ka kuring. Nalika Gusti masrahkeun Diri-Na ka anjeun, Anjeunna bakal minuhan sagala kahayang anjeun. Anjeun moal kedah nyuhunkeun nanaon sabab sadayana anu anjeun pikahoyong bakal aya dina genggeman anjeun. Tapi mimitina, urang kedah ngabuktikeun ka Gusti yén urang langkung mikahoyong Anjeunna tibatan sadaya hadiah anu dipasihkeun ka urang.

Gusti Allah nyauran urang sareng hoyong urang malik ka Anjeunna. Guru anu hébat nyaéta pionir anu upami dituturkeun léngkah-léngkahna, bakal ngamungkinkeun urang pikeun kéngingkeun mangpaat tina élmu sareng pangalamanna, ngajantenkeun langkung gampang pikeun urang pikeun nangtukeun tujuan urang sareng ngahontal kasalametan. Sapertos jalma anu tiasa janten sarjana anu hébat ku diajar ti sarjana anu hébat, kitu ogé jalma anu milari tiasa janten salah sahiji mahluk spiritual anu pangageungna ku kéngingkeun élmu sareng hikmah ti guru anu gaduh élmu ilahi.

Batu bara teu narima atawa mantulkeun sinar panonpoé, tapi inten mah teu narima. Nya kitu deui, pikiran anu dikeraskeun ku mamang, négatif, jeung apatis spiritual teu bisa narima cahaya ilahi. Tapi, pikiran kawas inten, anu pinuh ku kajujuran, iman, katekunan, jeung tekad anu tulus,

bisa narima cahaya kasadaran ilahi sarta mantulkeun hikmah suci.

Pikeun kaseueuran jalmi, agama ngan saukur tradisi kulawarga, kauntungan sosial, atanapi adat istiadat anu aya hubunganana sareng moral sareng étika. Aranjeunna kurang pamahaman anu leres ngeunaan inti sareng pentingna agama.

Jalma-jalma anu henteu milarian Gusti salaku kabutuhan utama hirup henteu ngartos harti agama. Naha sadaya jalmi narékahan pikeun artos? Kusabab aranjeunna nganggap éta penting pikeun kanyamanan sareng karaharjaanana. Aranjeunna henteu peryogi saha waé pikeun ngajarkeun aranjeunna bebeneran anu jelas ieu sabab aranjeunna terang pisan. Naha, teras, kalolobaan jalmi henteu ngartos pentingna terang Gusti? Kusabab aranjeunna kakurangan katerangan anu leres. Anu kuring tingali dina kahirupan kuring anu mimiti nyaéta jawaban teologis pikeun patarosan-patarosan anu tangtu henteu tiasa mawa kapuasan anu lengkep ka jiwa kecuali bebeneranana diuji ngalangkungan pangaweruh sareng pangalaman langsung.

Contona, nalika kuring kaleungitan indung kuring dina umur ngora sareng jalma-jalma anu dipikacinta ku kuring anu sanés maot hiji-hiji, pemberontakan jempé ngalawan kahirupan lahir dina diri kuring, sareng teu aya anu tiasa ngahibur kuring atanapi ngajelaskeun kanyataan kahirupan sareng maot. Pamustunganana, kuring mutuskeun yén kuring bakal mendakan jawabanana nyalira ngalangkungan usaha kuring nyalira Sareng kuring ngadamel sumpah ieu ka diri kuring sorangan: "Kuring moal nampi nanaon sacara lolong, tapi kuring bakal mendakan jawaban ti Nu Nyiptakeun sareng Nu Ngawasa alam semesta ieu"

Abdi langsung nyuhunkeun ka Gusti pikeun ngajelaskeun misteri kahirupan anu teu aya anu tiasa ngajelaskeun ka abdi

Kuring heran kunaon aya jalma anu lahir miskin jeung nu séjénna beunghar, aya anu lolong jeung nu séjénna séhat, sedengkeun nu séjénna teu bisa ngarengsekeun misteri ieu anu sigana ngalawan kadilan jeung rahmat Gusti. Tungtungna, Gusti nungtun kuring ka sababaraha guru spiritual anu tercerahkan anu geus ngahontal kaayaan kasatuan ilahi jeung manggihan jawaban anu nyugemakeun kana misteri kahirupan ngaliwatan élmu batinna. Di dinya, kuring narima jawaban anu nyugemakeun kana sadaya patarosan kuring jeung katerangan anu meyakinkan pikeun sadaya patarosan kuring.

Aya seueur ékstrim agama di dunya ieu. Aya anu ngan ukur gaduh pamahaman émosional ngeunaan agama, sareng nalika émosina dimanipulasi, aranjeunna janten histeris agama. Tapi sumanget émosional megatkeun hubungan hiji jalma sareng Gusti sareng ngahalangan wawasan spiritualna.

Jalma anu émosional sok butuh hiji hal pikeun ngagerakkeun perasaanana sareng ngahudangkeun gairah spiritualna. Nalika anjeun nyarios sacara logis sareng rasional, aranjeunna kaleungitan kahayang pikeun neraskeun paguneman sareng mendakan kecap-kecap anjeun monoton sareng pikaboseneun. Tapi manipulasi émosi batur mangrupikeun bentuk panipuan, hinaan kana intelegensi jalma, sareng nyumputkeun bebeneran spiritual ti aranjeunna.

Dina waktos anu sami, aya ogé ékstrim agama anu condong kana intelektual anu resep nalungtik rupa-rupa studi teologis atanapi filosofis, nipu diri ku percaya yén aranjeunna gaduh tingkat pangaweruh suci anu langkung

luhur tibatan anu didorong ku émosional. Tapi stimulasi intelektual mangrupikeun bentuk sanés tina "mati rasa," atanapi jinis tipu daya méntal sanés anu henteu leres-leres nyayogikeun anu milari naon anu dipikahoyong, tapi ngan saukur hasil ngagedur émosi sareng ngagerakkeun perasaanna.

Jalma-jalma fanatik agama kurang pamahaman anu jero ngeunaan agama; aranjeunna sering ngulang-ngulang hal-hal anu teu acan kahartos sacara saksama sareng anu pangaruhna kana kahirupan aranjeunna teu acan dialaman. Upami anjeun naroskeun patarosan spiritual ka aranjeunna, aranjeunna buru-buru ngutip paribasa atanapi kitab suci, ngarepkeun anjeun eureun di dinya sabab aranjeunna kurang kapasitas pikeun dialog anu tenang, tujuan, sareng logis. Teu kaleuleuwihi upami nyarios yén aranjeunna ngan ukur juru bicara spiritual anu kosong, sareng ngahubungi aranjeunna sia-sia sabab aranjeunna yakin yén aranjeunna terang sagalana ti awal dugi ka akhir, ti A dugi ka Z.

Fanatik agama yakin yén lamun anjeun teu percaya kana hiji hal, nasib anjeun bakal ancur.

Guru anu pinter moal ngajar sapertos kieu. Anjeunna nepikeun pamanggihna sareng ngadukung arguménna ku bukti. Agama kedah nyugemakeun kahayang spiritual urang sareng minuhan kahayang urang sanés ku kecap-kecap tapi ku bukti anu teu tiasa dibantah. Abdi henteu pernah hoyong kaku teuing dugi ka abdi henteu tiasa nganggo pikiran sareng ngaktipkeun wawasan abdi. Nalika abdi pendak sareng guru abdi, Sri Yukteswar, anjeunna nyarios ka abdi:

"Aya seueur guru anu bakal naroskeun anjeun pikeun percaya saatos aranjeunna ngabutakeun pikiran anjeun sareng maréntahkeun anjeun pikeun nuturkeun logika aranjeunna sareng teu aya deui. Tapi kuring hoyong anjeun

tetep muka panon pikiran anjeun, sareng salian ti éta, kuring bakal muka panon anu sanés pikeun anjeun, panon hikmah."

Sri Yuktsuwar parantos masihan abdi ajaran anu bebeneranana tiasa abdi tingali nyalira. Éta sababna abdi ngalaksanakeun jalan ieu, anu moal aya anu tiasa mindahkeun abdi atanapi nyasabkeun abdi.

Ékstrim anu sanésna nyaéta libertarian liberal anu nuturkeun sagalana sareng teu taat kana nanaon!

Kusabab anjeunna nganggap dirina kabuka sareng lega pikiran, anjeunna nyarios, "Sadaya jalur spiritual éta saé, janten abdi moal kaiket ku salah sahijina" Tapi kalayan sagala hormat ka sadaya jalur spiritual sareng kapercayaan agama, urang henteu kedah janten kukupu spiritual anu teras-terasan ngalih sareng ngalayang ka unggal arah.

Liberalisme palsu sareng fanatisme buta kedah dihindari, sareng hikmah kedah dirangkul supados tiasa suksés dina usaha spiritual sareng mendakan tujuan hirup.

Unggal usaha anu dilakukeun ku hiji jalma pikeun Gusti bakal diperhatoskeun ku Anjeunna. Tapi lamun jalma éta henteu nuturkeun jalan ka Gusti dumasar kana alesan anu leres, kamajuan spiritualna bakal laun. Panéangan anu tulus bakal kéngingkeun sababaraha élmu, tapi jalma anu percaya sacara buta sareng ngadoa sacara mékanis tiasa ngalaksanakeun seueur inkarnasi sateuacan ngahontal Gusti.

Pilari dugi ka anjeun mendakan jalan anu cocog sareng kacenderungan émosional sareng intelektual anjeun, teras teraskeun dina jalan éta. Pariksa sadayana anu anjeun baca sareng pelajari kalayan saksama, sareng tong nampi guru atanapi ajaran naon waé tanpa nguji aranjeunna.

Tukang perhiasan bisa ngabédakeun antara perhiasan asli jeung palsu. Sarua ogé, guru spiritual anu sajati bisa ngabédakeun antara jalma anu tulus néangan jeung jalma anu ngan saukur panasaran. Aya anu narima ajaran spiritual tapi gagal nerapkeunana dina kahirupanna. Nanging, mangpaat sajati tina sagala pangajaran spiritual nyaéta nyerep sumangetna sareng nerapkeun aspék praktisna kana kahirupan sapopoe. Ngobrolkeun ngeunaan dahareun atanapi ngan saukur ningali éta henteu nyugemakeun rasa lapar. Jalma anu lapar kudu dahar nepi ka wareg. Sapertos paribasa, "Sing saha anu dahar ku huntuna bakal nguntungkeun dirina sorangan."

Anu milari spiritual mimitina kedah diajarkeun pikeun terang ka Gusti. Fokus kana artos atanapi kasehatan heula mangrupikeun gangguan tina tujuan. Memang leres yén sadayana asalna ti Gusti, tapi jalma anu ngudag hal-hal sanés heula sareng anu paling utama bakal ngaraos watesan hal-hal éta, sanaos aranjeunna anu paling beunghar sareng paling séhat. Guru spiritual anu mumpuni sareng berpengetahuan terang sareng mikanyaah ka Gusti, sareng kahayangna ka Gusti ngaleuwihan sadaya kahayang anu sanés.

Saurang pendeta nyobian ngayakinkeun kuring pikeun narima pituduh spiritualna, jangji bakal meunang loba pengikut. Tapi tawaranana teu pikaresepeun pikeun kuring sabab tujuan kuring ngan ukur Gusti, lain pikeun ngumpulkeun pengikut. Guru anu sajati bakal salawasna nyobian nanemkeun kahayang pikeun mikawanoh Gusti; aranjeunna moal pernah ngarahkeun anjeun ka jalan buntu.

Rukun agama anu dasar nyaéta rukun sareng Gusti. Tempat ibadah teu kedah janten tempat hiburan, jogét, pemutaran pilem, atanapi kumpul-kumpul sosial anu sering. Kagiatan rékréasi ieu ngaganggu jalma ti Gusti. Hiburan

kedah disimpen di luar tempat ibadah, anu kedah didatangan ku jalma-jalma pikeun hiji tujuan waé: pikeun nyambung sareng Gusti. Ngarasakeun ayana ilahi di tempat ibadah mangrupikeun tujuan utama nganjang ka tempat-tempat suci ieu. Ieu anu kuring percanten sapinuhna sareng anu kuring hirup.

Upami abdi nyarioskeun ka anjeun ngeunaan buah anu endah anu abdi mendakan teras ngajelaskeunana ka anjeun kalayan saksama unggal dinten salami sataun tanpa ngantep anjeun ngaraosan éta, anjeun moal yakin kana ajénna. Sarua kitu, ngan saukur ngadangukeun khutbah sareng ceramah ngeunaan bebeneran moal tiasa nyugemakeun rasa lapar jiwa. Jalma anu wareg ngadangukeun tanpa narékahan pikeun terang ka Gusti ngan ukur ngahontal kapuasan anu palsu. Urang kedah ngaraos lapar anu jero ka Gusti, milarian Anjeunna kalayan tulus sareng ikhlas. Tujuan ceramah agama, khutbah, sareng ceramah nyaéta pikeun ngahudangkeun rasa hayang spiritual anu beuki ageung ka Gusti dina jiwa.

Sakapeung, kuring panggih jeung jalma anu dina dirina aya rasa kangen ka Gusti. Tapi nyaho ka Gusti téh jauh leuwih gedé ti batan éta! Jalma anu néangan anu bener-bener nyaho ka Gusti sakapeung ningali sakumna alam semesta pinuh ku cahaya-Na—pangalaman anu luar biasa jeung endah! Tapi ieu moal bisa kajadian sapeuting. Nyaho ka Gusti merlukeun latihan anu lila jeung konsisten tina jalur jeung métode spiritual anu ngarah kana pangaweruh ngeunaan Nu Maha Kawasa.

Kahayang pikeun kabagjaan mangrupikeun kahayang anu pangkuatna ti sadaya kahayang Kabagjaan anu sajati sareng langgeng ngan ukur aya di Gusti Nalika anjeun mendakan ayana-Na, anjeun pinuh ku kabagjaan anu teu aya bandinganna, kabagjaan anu anjeun moal mendakan di

mana waé atanapi dina naon waé Guru kuring, Sri Yuktiswar, nyarios ka kuring:

Nalika kabagjaan anjeun dina kontemplasi sareng harmoni spiritual ngaleuwihan sadaya kabagjaan anu sanés, anjeun parantos mendakan Gusti Upami anjeun dipasih sakumna dunya, anjeun moal terang kumaha nangananana; anjeun bakal ngarasa beban sareng teras-terasan hariwang ngeunaan sagalana Upami anjeun terang kahirupan raja, présidén, pangeran, sareng selebriti dunya, anjeun bakal mendakan yén aranjeunna teu tenang sareng ambek, diayun-ayun ku ombak masalah sareng dihantam ku angin kahariwang ti unggal sisi Aranjeunna nyéépkeun waktosna sapertos wayang dina panangan nasib Tapi jalma anu ngahiji sareng Cahaya Dunya mangrupikeun jalma anu leres-leres bagja Sanaos aranjeunna teu gaduh nanaon, aranjeunna gaduh sagalana sabab aranjeunna gaduh kabagjaan Jalma anu ngahiji sareng Gusti teu sieun nanaon sabab Gusti cicing dina haténa, sareng haté anu di jerona Gusti cicing bébas tina kasieun sareng kahariwang

Sadaya tempat ibadah ngagaduhan tujuan, sareng éta sababna kuring mikanyaah sadayana Nalika éta janten tempat komuni anu sajati sareng Gusti, éta ngalaksanakeun misi anu luhur. Tempat-tempat ieu kedah sapertos sarang tawon anu dieusi ku madu élmu Gusti, sareng di dinya ayana pentingna sareng ajénna. Gusti mikanyaah haté anu tulus anu sapinuhna bakti ka Anjeunna, sareng Anjeunna bakal nganjang ka haté éta sanaos anu gaduhna ibadah di luar ruangan di handapeun langit anu kabuka. Nalika jalma-jalma ngumpul pikeun ibadah, aranjeunna kedah ngalakukeun éta kusabab cinta ka Gusti sareng kahayang pikeun ngaraos ayana Anjeunna. Anu milari anu tulus henteu sugema kana dogmatisme, kaku, sareng adigung teologis. Anu penting pikeun aranjeunna nyaéta cara anu efektif pikeun nyambung sareng ngahontal Gusti.

Nalika hiji jalma mikanyaah ka Gusti kalayan sakumna jiwa raga, sadaya tindakanna bakal dumasar kana bebeneran, sareng cintana ka Gusti moal ngantepkeun aranjeunna ngamangpaatkeun atanapi nyasabkeun jalma pikeun kapentingan egoisna sorangan.

Sanajan poékna sakumaha jerona, cahaya bakal ngusir éta nalika hurung. Lamun urang ngahurungkeun lampu cinta ilahi dina diri urang sorangan, poékna jahiliah bakal ngaleungit. Élmü yoga spiritual ngabantosan jalma anu milari élmü pikeun museurkeun pikiranana ka Gusti sareng ngarahkeun cinta haténa ka Anjeunna. Éta ogé nawiskeun metode ilmiah anu kabuktian pikeun ngamungkinkeun jalma anu milari élmü pikeun ngahontal harmoni suci anu diperyogikeun pikeun mikanyaah Gusti sacara lengkep.

Gusti parantos masihan urang kamampuan pikeun mikanyaah kulawarga sareng réréncangan urang, sareng urang kedah nganggo kamampuan éta pikeun mikanyaah Anjeunna sapertos urang mikanyaah jalmi-jalmi anu paling dipikacinta di bumi ieu. Urang kedah tiasa nyarios, "Abdi mikanyaah Gusti, sapertos bapa mikanyaah putrana, sapertos jalma anu dipikacinta mikanyaah jalma anu dipikacintana, sapertos sobat mikanyaah sobatna, abdi mikanyaah Gusti sabab Gusti sumber sadaya cinta sareng sadaya kahadéan anu aya, sareng kusabab Gusti rama abdi, indung abdi, sobat abdi, dunungan abdi, kakasih abdi, sareng sadayana anu aya pikeun abdi."

Nalika hiji jalma leres-leres mikanyaah Gusti tina haténa, anjeunna bakal ngarasa cinta ka Anjeunna siang wengi

Seueur jalmi anu nyebat anjeun "anu paling dipikacinta" atanapi "sobat pangdeukeutna" ayeuna, ngan ukur pikeun isukan ninggalkeun anjeun kusabab hiji alesan atanapi alesan anu sanés leu sanés cinta Jalma anu haténa pinuh ku

Gusti moal tiasa ngarugikeun saha waé Nalika anjeun mikanyaah Gusti tanpa syarat, Anjeunna ngeusian haté anjeun ku cinta murni-Na pikeun sadayana Cinta éta saluareun kakuatan létah manusa pikeun ngagambarkeun

Jalma moal bisa mikanyaah Gusti kalawan sagemblengna kajaba lamun maranéhna apal kana dirina sorangan. Pangaweruh diri ieu sakapeung lumangsung sacara teu sadar nalika sare tibra nalika hiji jalma sadar kana ayana dirina salaku roh. Tapi éta ogé bisa kahontal ngaliwatan meditasi. Nalika hiji jalma nyaho kana dirina salaku roh, maranéhna geus manggihan ayana Gusti di jerona. Pantulan bulan teu katingali jelas dina cai nu keruh atawa oyag, tapi nalika beungeut cai tenang jeung herang, gambar bulan némbongan sampurna. Ieu ogé bener pikeun pikiran: nalika pikiran tenang, anjeun ningali kalawan jelas beungeut jiwa anjeun nu siga bulan, sabab jiwa mangrupa pantulan Gusti. Nalika urang ngagambar—ngaliwatan meditasi—pikiran nu ngagalura tina situ pikiran, urang ngarasa diri urang salaku pantulan murni tina roh ilahi, sarta urang sadar yén jiwa jeung Gusti téh hiji.

Yoga ogé ngajarkeun urang pikeun narik énergi sareng kasadaran tina awak sareng ngarahkeunana ka sumberna, nyaéta Gusti. Yoga ogé ngajarkeun urang pikeun ngatur sareng ngarobih kakuatan hirup tina kasadaran fisik janten kasadaran ilahi.

Nalika aya jalmi anu ngadoa ka Gusti, pikiran sareng fokusna kedah sapinuhna ka Anjeunna, tanpa mikiran nanaon dina waktos éta Gusti terang pikiran urang, sareng urang kedah tetep mikiran Anjeunna nalika meditasi sareng ngadoa Upami pikiran urang mimiti ngumbara—anu mangrupikeun sifatna—urang kedah mulangkeun fokus sareng kontemplasi sacara berulang-ulang Nalika abdi ngadoa ka Gusti, pikiran abdi janten tetep ka Anjeunna

Upami anjeun ngokolakeun kakuatan fokus anu sepi ieu, anjeun bakal mendakan yén hiji dinten, henteu paduli sabaraha sibukna anjeun, siang sareng wengi bakal kaliwat kalayan pikiran anjeun kaserep ku Gusti.

Urang ogé kedah mikanyaah batur kalayan tulus. Rata-rata jalmi teu mampuh ngalakukeun cinta sapertos kieu sabab aranjeunna diwatesan ku ego leutikna sorangan sareng ku kituna tacan sadar yén Gusti aya di jero diri aranjeunna sareng dina sadaya mahluk sanés. Abdi mikanyaah jalma sareng ngalayanan aranjeunna sacara adil sabab sadayana mangrupikeun cerminan spiritual Gusti. Abdi teu tiasa nganggap saha waé jalma asing pikeun abdi sabab abdi terang yén urang sadayana mangrupikeun bagian tina hiji roh ilahi. Nalika anjeun nangkep harti agama anu sajati, nyaéta terang ka Gusti, anjeun bakal sadar yén Anjeunna mangrupikeun diri anjeun anu langkung luhur sareng yén Anjeunna aya sacara sami sareng tanpa bias dina sadaya ciptaan-Na. Maka anjeun bakal tiasa mikanyaah sadayana sapertos diri anjeun anu langkung luhur.

Abdi teu hoyong narik pengikut, sabab éta sanés tujuan hirup abdi. Teu aya bédana pikeun abdi, naha ratusan atanapi rébuan jalmi ngiringan ceramah abdi atanapi korsi tetep kosong. Sabenerna mah, abdi langkung milih sajumlah jalmi anu iman anu tulus tibatan ratusan jalmi anu panasaran tapi teu tulus. Tujuan abdi nyaéta pikeun ngabantosan jalmi-jalmi wanoh ka dirina sorangan. Nalika jalmi-jalmi sadar yén wanoh ka Gusti mangrupikeun tugas suci sareng hak istimewa spiritual, urang bakal nyaksian awal anu énggal di bumi ieu. Buku, khutbah, sareng ceramah moal cekap deui pikeun nyugemakeun jalmi anu milari anu leres-leres hoyong ngaraoskeun ayana Gusti. Tapi nalika aranjeunna nangkep bebeneran, aranjeunna bakal terang naon ari kahirupan anu saleresna.

Urang kedah nerapkeun bebeneran anu urang déngé sareng baca supados éta henteu ngan ukur ideu tapi janten kayakinan anu teguh. Maca Kitab Suci kedah ngahudangkeun dina diri jalma anu milari spiritual kahayang pikeun terang ka Gusti. Tapi teu aya anu tiasa ngagentos kontemplasi anu jero pikeun ngahontal tujuan anu mulya éta.

Anu leres-leres diperyogikeun nyaéta pangalaman spiritual. Ngan harmoni ilahi anu tiasa ngaleungitkeun rasa bosen anu jero anu timbul tina kurangna tujuan dina kahirupan. Pangalaman spiritual mangrupikeun kanyataan anu pasti sareng tiasa kahontal ngalangkungan refleksi kontemplatif unggal dinten. Anjeun tiasa kenal ka Gusti ngalangkungan meditasi. Sareng nalika anjeun ngalaman ayana-Na, mamang bakal ngaleungit, méga jahiliah bakal ngaleungit, sareng anjeun bakal ngaraos katengtreman anu anjeun henteu acan kantos terang sateuacanna, sabab katengtreman ilahi teu aya tandinganna.

Geus waktuna jalma-jalma manggihan bebeneran pikeun diri sorangan. Naon anu kuring caritakeun ka anjeun, anjeun ogé tiasa mendakan upami anjeun hoyong. Ajaran-ajaran ieu sigana filosofis pikeun sababaraha urang, tapi jalma-jalma anu nerapkeunana terang nilaina sareng ngaraosan ganjaranana.

Guru kuring sok nyarios ka kuring dina unggal ajaran spiritual anyar anu kuringampi ti anjeunna: "Anjeun kedah terang bebeneran ieu" Sareng kuring leres-leres terang!

Nalika kuring mendakan guru kuring sareng mendakan jalan ieu, kuring janten yakin tina pangalaman kuring sorangan yén éta mangrupikeun jalan anu leres anu nuju kana élmu ngeunaan Gusti sareng bebeneran, sareng ku kituna kuring ngabaktikeun sadayana hirup kuring ka Anjeunna sareng pikeun ngalayanan umat manusa.

Mugia aya dina kasalametan di mana waé anjeun aya di alam dunya anu pinuh ku rahmat ti Gusti

Sekilas élmu spiritual

Guru éta nyarios ka murid anu milari pituduhna dina
:jalan spiritual

Ulah hayang pangakuan batur ka anjeun sareng prestasi spiritual anjeun, tapi ngan ukur milari Gusti

Nalika anjeun sadar yén aya katengtreman dina diri anjeun, anjeun bakal sadar yén aya katengtreman sareng harmoni dina sagala hal anu saé dina ciptaan

Anjeun bakal ningali Anjeunna dina kaéndahan alam, ngaraos ayana Anjeunna dina silaturahmi anu sajati, sareng ngalaman berkah-Na dina cita-cita anu mulya sareng niat anu terhormat, bébas tina tujuan anu egois. Anjeun bakal .ngaraos ayana Anjeunna di balik tabir katengtreman

Sareng dina sagala hal anu éndah

Ketok panto kalawan taliti, tabir bakal dibuka, sarta anjeun bakal ningali beungeut anu pangmulyana dina sagala .kaagungan jeung kaagunganana

Lamun anjeun mikanyaah ka Gusti, anjeun bakal ngarasa cinta-Na, sareng moal aya deui anu tiasa nipu .anjeun. Pangalaman matéri bakal ngagoda anjeun

Kusabab anjeun tacan ngaraosan kabagjaan spiritual. .Nalika anjeun ngaraosan éta, anjeun bakal terang bédana

Bebas milih Ulah ngantep nanaon ngawatesan anjeun,
sareng ulah ngantep saha waé ngontrol anjeun atanapi
ngaganggu kabagjaan anjeun

Diri anjeun mangrupikeun bagian anu misah tina
sakabéh kosmis sareng anjeun kedah mendakan sakabéh
anu sampurna éta supados ngalaman kasadaran anu bagja
.sareng ngaraosan nikmat cinta ilahi

Ngaluarkeun cinta tina jero hate jeung amarah

Kami nyuhunkeun ka Gusti, mugia anjeun nyinarkeun
cahaya anjeun kana jiwa kami

Sareng curahkan berkah anu melimpah ka para kekasih
anjeun sareng jalmi-jalmi anu milari bantosan anjeun

Sareng mugia Anjeunna ngajauhkeun roh-roh perang,
kekerasan, sareng maot ti urang

Sareng mere ilham ka urang pikeun ngajantenkeun
perdamaian janten tujuan urang

Sareng cinta mangrupikeun bekel urang

Tujuan urang nyaéta ngabébaskeun diri tina larangan
anu ngawatesan

* * *

Lamun hiji jalma ngan saukur hayang ngumpulkeun duit
jeung minuhan kahayang jasmani

Kauntungan anu anjeunna kéngingkeun saeutik sareng
teu aya artina

Sabab bakal datang mangsana anjeunna bakal
ninggalkeun sagala kauntungan dunya

Tapi upami anjeunna janten beunghar ku jalan Gusti

Anjeunna bakal langkung beunghar tibatan sadaya raja
sareng jalma beunghar di bumi

Harta anu diberkahan éta aya dina kakawasaan jalma-
jalma anu mikanyaah ka Gusti

Jalma-jalma anu teu wareg ku nanaon lian ti
kabeungharan jiwa

Nalika aranjeunna damel pikeun ngembangkeun
kacenderungan spiritualna

Sareng pikeun ngahirupkeun rasa kangen aranjeunna
kana sumber kahirupan aranjeunna

Sareng kabangkitan cinta tina jerona hate sareng niat
jahat

Aranjeunna ngangkat kasadaranana di luhur
pertimbangan dunya anu sempit

Ka cakrawala kabébasan, katengtreman, cahaya, sareng
kabagjaan

Aranjeunna sadar kana jangkauan anu teu aya watesna

Aranjeunna ngalaman persepsi sareng pangaweruh anu
anyar

Sareng nalika aranjeunna nyebarkeun bibit pikiran
sareng perbuatan anu saé

Dina rohangan kasadaran maranéhanana

Wawasan maranéhna dibuka

Sareng kakuatan kognitifna diaktipkeun

Philamson, inti sari aslina

Aranjeunna mendakan karajaan Allah dina diri
aranjeunna

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun
nungtun urang supados urang tiasa ngabarukeun diri

Sareng urang ngaluarkeun mahluk spiritual urang tina
panjara gelap

Ka rohangan kabébasan, katengtreman, sareng cahaya
élmu pangaweruh

Buah sareng sayuran seger mangrupikeun nutrisi
penting

Tina ceramah ngeunaan nutrisi

Dikirimkeun di Encinitas, California - Juni 1940

Protéin daging sanés hiji-hijina sumber énergi anu
penting

Sababaraha uyah mineral anu aya dina sayuran sareng
.buah atah ogé mangrupikeun sumber anu penting

Sanaos daging anu ageung nyayogikeun énergi anu
lumayan, upami daging ngadominasi diet salami waktos anu
lami, éta moal deui nyayogikeun énergi éta. Salajengna,
asupan protéin anu kaleuleuwihi tiasa nyababkeun
karacunan protéin, sumber kacapean sareng panyakit.
Singkatna, teuing protéin sami ngabahayakeunana sareng
.teuing sakedik

Upami anjeun hoyong ngaleungitkeun kacapean, salah
sahiji ubarna nyaéta nutrisi anu leres. Daging tiasa
nyayogikeun énergi samentawis, tapi éta ngenalkeun seueur
racun kana awak. Dahar langkung seueur katuangan atah
anu henteu asak bakal ngirangan rasa kacapean sareng
.ngajantenkeun anjeun ngarasa énergi

Jus nyadiakeun dorongan énergi anu signifikan, tapi buah sareng sayuran utuh nawiskeun nilai gizi anu langkung ageung. Nanging, sababaraha jalma ngan saukur henteu hoyong nyéépkeun waktos kanggo ngonsumsi éta dina .bentuk ieu

Sistem pencernaan ngeksrak zat kimia sareng nyebarkeunana ka jinis sél anu cocog di sakumna awak

Awak diwangun ku sababaraha unsur kimia, sareng dahareun kedah ngeusian kakurangan unsur-unsur éta .unggal dintenna

Kadaharan sapopoé kedah ngandung protéin, vitamin, mineral, sababaraha lemak sareng minyak anu cekap, sareng karbohidrat alami anu cekap, bari ngaminimalkeun .aci olahan sareng gula olahan sabisa-bisa

Sumber énergi anu saé nyaéta campuran jus jeruk sareng almond bubuk, sabab almond langkung saé dicerna .nalika dicampur sareng jus jeruk

Penting ogé pikeun nginum seueur cairan. Upami cai anu kualitasna saé teu sayogi, jus buah seger, cai kalapa, sareng semangka mangrupikeun suplemén anu saé sareng .gaganti parsial pikeun cai murni

Ka hareupna, jalma-jalma bakal langkung sering ngonsumsi jus buah sareng jus sayuran kusabab mangpaat .kaséhatan anu disayogikeun ku jus ieu

Boh kompleks inferioritas sareng kompleks superioritas duanana goréng

Kompleks inferioritas sami goréngna sareng kompleks superioritas sabab jalma anu ngarasa inferior moal tiasa .nunjukkeun kaunggulan anu aya dina dirina

Manusa, anu sipatna spiritual, dipaparin percikan suci,
sareng éta salah sareng teu merenah pikeun mikir yén dirina
rendah atanapi mikir yén dirina langkung luhur tibatan
sadayana sareng bertindak sapertos jalma anu teu gaduh
.harkat atanapi asal-usul

Nalika hiji jalma némbongkeun kasombongan,
kalangkang kasombongan anu kandel ngahalangan cahaya
.Gusti dina jiwana

Ku kituna, duanana simpul kedah dihindari babarengan
sabab duanana mangrupikeun halangan pikeun kamajuan
.spiritual

Hayu urang ngarasa yén Gusti aya sareng urang, mere
ilham sareng nungtun urang, sareng yén Anjeunna
mangrupikeun cinta anu pangageungna dina kahirupan
urang

Jalma anu wawuh ka Gusti ngarasa yén maranéhna téh
abdi-abdina sadayana sareng henteu ngarasa yén
maranéhna leuwih hadé tibatan batur

Kompleks inferioritas aya patalina jeung jalma anu
miboga ideu lemah jeung alam bawah sadar anu lemah,
sedengkeun kompleks superioritas lahir tina kareueus anu
.pinuh ku rasa benci jeung adigung palsu

Duanana simpul ieu ngaruksak kamekaran spiritual
sareng dumasar kana ilusi sareng teu malire kana
bebeneran, tinimbang kana pamahaman anu saé sareng
.penilaian anu leres

Kapercayaan diri kudu dibudidayakeun ku cara
ngungkulan kalemahan manusa anu diwariskeun. Jalma-
jalma anu miharep éta kudu narékahan pikeun ngalaman
amisna ngaliwatan prestasi anu nyata dina kahirupanna, ku

kituna ngabébaskeun diri tina kompleks inferioritas sareng
.adigung, kalayan bantosan Gusti

Rahasia sareng sumber vitalitas

Awak butuh sababaraha jam pikeun ngarobah dahareun
jadi énergi. Tapi naon waé anu ngarangsang sareng
.ngaktipkeun kahayang bakal langsung ngahasilkeun énergi

Kakuatan tekad nyokot vitalitas tina sél awak sareng
tina cadangan énergi otak dimana énergi anu dicandak tina
.dahareun disimpen

Kahoyong ogé narik kagiatan anyar tina sumber kosmis
.kana awak ngalangkungan sumsum tulang tonggong

Ku kituna, rusiah vitalitas aya dina ngajaga énergi anu
dipiboga ku jalma sareng mawa énergi énggal kana awak
.ngalangkungan kakuatan tekad

?Kumaha éta dilakukeun

Mimitina, urang kudu bertindak kalawan daék jeung
sukarela. Lamun aya hiji hal anu penting pikeun dilakukeun,
.éta kudu dilakukeun kalawan daék jeung ku pilihan

Nalika anjeun damel kalawan daék, anjeun gaduh énergi
anu langkung ageung sabab anjeun henteu ngan ukur narik
énérgi tina saraf dina uteuk, tapi ogé narik aliran énergi
.kosmik anu ageung kana awak

Awéwé anu nyiapkeun tuangeun anu nikmat pikeun
kekasihna pinuh ku kabagjaan sareng vitalitas

Tapi lamun manéhna kapaksa masak ngalawan
.kahayangna, manéhna bakal ngarasa capé ti mimitina

Ku kituna, kakuatan tekad mawa énergi

:carita pondok

Sakali mangsa, kuring keur ngobrol jeung babaturan
ngeunaan para wali. Babaturan kuring téh calo, jeung
manéhna teu satuju jeung kuring. Gantina, manéhna
ngomong, "Sadaya nu disebut wali téh sabenerna tukang
tipu nu teu nyaho ka Gusti." Kuring teu ngabantah manéhna,
tapi ngarobah topik, terus urang ngobrol ngeunaan profési
calo. Saatos manéhna nyaritakeun loba hal ka kuring, kuring
ngomong lalaunan, "Naha anjeun nyaho yén teu aya hiji ogé
calo nu bisa dipercaya nu kabéhanana tukang bohong?"
Manéhna jadi ambek terus ngawaler bari ambek, "Jeung
naon nu anjeun nyaho ngeunaan calo?" Kuring ngawaler,
"Éta pisan nu dimaksud ku kuring. Jeung naon nu anjeun
nyaho ngeunaan wali?" Manéhna teu bisa ngomong. Kuring
nuluykeun kalawan tenang jeung bageur, "Kuring teu nyaho
nanaon ngeunaan calo, jeung anjeun teu nyaho nanaon
".ngeunaan wali

Malaikat énergi

Gusti nyiptakeun urang salaku malaikat anu pinuh ku
énergi

Sareng urang ditempatkeun dina awak fisik

Urang museurkeun sadaya perhatian urang kana awak
anu rapuh

Sareng urang hilap jiwa spiritual anu dieusi ku énergi
kahirupan kosmik

Ayeuna urang kudu usaha nyata pikeun konsentrasi

Pikeun meunangkeun deui rasa kasadaran anu lengkep

Akar kasuksesan aya dina tumuwuhna wawasan
spiritual

Ngaliwatan éta urang sadar kana sifat immaterial urang

Sareng gambar Gusti aya dina diri urang
Kembang munggaran di kebon spiritualitas nyaéta
kembang iman sareng harepan
Nanging, buahna nyaéta pangaweruh nyata anu diala
ngaliwatan uji diri
Sing optimis sareng terang yén hal-hal anu saé sareng
berkah hirup ngantosan anjeun
Salami anjeun damel kalayan ikhlas sareng dedikasi
Pikeun mulangkeun warisan ilahi anu leungit
Jalma anu leres-leres spiritual nyaéta jalma anu
saimbang
Jalma anu ngarasa wareg, ngarasakeun kasehatan anu
saé, sareng gaduh wawasan anu terus ningkat
Anjeunna ngagaduhan kabeungharan jiwa sareng harta
hikmah
Anjeunna yakin yén pitulung ilahi bakal datang
Sanajan hirup teh karasana hésé jeung kaayaanana ogé
hésé
Beungeut Gusti Allah diungkabkeun ka urang dina
kaéndahan alam
Sareng sorana nyarios ka urang ngalangkungan melodi
anu lemes sareng halus
Sareng tina sora-sora anu amis sareng lemes ti para
pencinta
Sareng ngalangkungan sora kawajiban anu nyaring

Insentif anu ngadorong urang kana kahadean sareng
katengtreman

Kabagjaan sareng élmu mangrupikeun sora Gusti

Anu ngajurung urang pikeun balik deui ka bumi anu
rahayu

Imah anu pinuh ku katengtreman sareng katengtreman
pikiran

Sareng pikeun ngarasakeun ayana anu amis

Sareng kaéndahanana anu teu aya tandinganana,
unggul

Dunya téh kacida nipuna, jeung urang kudu
nyanghareupanana sakumaha mistina. Lamun urang teu
ngungkulan heula panipuan jeung ilusi-ilusina, urang moal
.bisa nulungan batur

Urang kudu inget yen dina kasunyian pikiran anu fokus
aya pabrik tina sagala prestasi anu hébat. Jeung dina pabrik
anu endah ieu, urang kudu terus-terusan nganyam pola
kahayang urang pikeun ngungkulan atawa sacara efektif
.nungkulan sagala kaayaan anu ngarugikeun

Kahayang kudu terus dilatih jeung dipraktékkeun

Manusa boga loba kasempetan pikeun digawe di pabrik
dunya ieu salami anjeunna henteu miceunan waktos sareng
.énergina ku cara anu teu aya gunana

Peuting-peuting kuring ngajauhan tuntutan dunyaw
pikeun nyaluyukeun diri jeung diri sorangan

Jauh, jauh ti dunya

Nyalira jeung kahoyong kuring dina kasunyian spiritual
kuring

Tempat kuring ngarahkeun pikiran kuring ka arah anu
kuring pikahoyong

Kuring nyieun kaputusan jero pisan

Nalika kuring memotivasi kahayang kuring pikeun
ngalakukeun kagiatan anu séhat sareng mangpaat, éta
nyiptakeun kasuksésan pikeun kuring. Ku cara kieu, kuring
parantos nganggo kahayang kuring sacara efektif
sababaraha kali. Nanging, ieu ngan ukur kahontal
.ngalangkungan panggunaan kahayang anu konsisten

Rasa anu endah pisan bakal karasa nalika anjeun tiasa
nyarios sareng negeskeun, "Karep kuring, anu dieusi ku
kahoyong ilahi, bakal ngahontal naon anu kuring
"!pikahoyong

Lamun hiji jalma jadi wareg jeung masrahkeun sagalana
ka kersaning Gusti tanpa ngagunakeun kersaning sorangan
anu geus dipasihkeun ku Gusti ka dirina, manehna moal
.meunangkeun hasil anu dipikahayang

Kakuatan ilahi hoyong ngabantosan anjeun ku sorangan

Urang kedah miceun tina pikiran urang pamikiran yén
Gusti, kalayan kakawasaan sareng kakuatan gaib-Na, jauh ti
urang sareng disumputkeun di tempat anu jauh di sawarga,
sareng urang henteu kedah hilap yén kahoyong ilahi aya di
tukangeun kahoyong manusa urang, tapi kakuatan anu
ageung éta, sapertos sagara anu pinuh ku pasang surut
sareng éksténsina, moal sumping kecuali pikiran kabuka
.sareng haténa narima

Panyuhun

O Ibu Universal

Janten hiji-hijina seuneu dina haté urang

Sareng pikeun ngaleungitkeun poékna jiwa urang
Sareng dina cimata cinta urang ka anjeun
Leupaskeun rasa cinta urang kana hal-hal duniawi
Sareng kami bungah satuju sareng anjeun
Buang kasedih sareng kasedih urang sakali sareng
kanggo salawasna
Jadikeun hate urang anu leutik jadi hate anu gede
Éta nampung sadaya ayana anjeun
Sareng dina eunteung tina sifat ilahi anjeun
Hayu urang tingali diri urang salaku jalma anu
sampurna sareng suci
Mugia seuneu cinta urang ka anjeun ngagedur luhur
Di luhur seuneu hawa nafsu dunya
Jutaan godaan nyamar jadi anjeun
Sareng éta terus-terusan nipu urang

* * *

!Hayu, o kabagjaan ilahi anu murni sareng sampurna
Lebet ka bait suci anu pinuh ku rasa kangen urang ka
anjeun
Hayu planét ieu jadi tentrem
Di gunung-gunung urang, dina peuting poék jahiliah
Mugia Anjeunna ngabimbing urang sareng mulangkeun
urang deui kalayan salamet
!Ka tempat anu aman sareng nyaman pikeun anjeun

Bisikan ti Kalanggengan

Kuatrain munggaran Khayyam

Ditarjamahkeun ku Edward Fitzgerald sareng

dijelaskeun ku Master Paramahansa

Kasohorna Omar Khayyam di Kulon dumasar kana
tarjamahan quatrain Fitzgerald dina pertengahan abad ka-
.19, anu dianggap tarjamahan pangsaéna kana basa Inggris

Guru Paramhansa nganggap Omar Khayyam salaku
salah sahiji mistikus anu hébat sareng gaduh tingkat
pangaweruh diri anu luhur, sareng anjeunna nganggo
simbolisme pikeun ngébréhkeun pangalaman spiritual
sareng pangalamanna, sareng anjeunna disalahpahami
sacara kasar, sareng para panaliti henteu nalungtik sacara
jero pikeun ngartos filsafat spiritualna anu anjeunna simpen
.dina quatrain

Hudang! pikeun Isuk dina Walungan Peuting

Geus ngalungkeun Batu anu ngapungkeun Béntang

Jeung tétéla! Pamburu ti Wétan geus néwak

Menara Sultan dina Tali Cahaya

:Tarjamahan basa Arab

Hudang, sabab isuk-isuk geus ngalungkeun batu kana

wadah peuting

Ngabubarkeun béntang-béntang sagemblengna

Sareng ieu pamburu ti Wétan

Anjeunna ngarebut menara Sultan

Kalayan tali cahaya

:Katerangan sareng interpretasi

:Penjelasan harti

Isuk: Mangrupikeun subuh hudang tina kahirupan dunya
anu ilusi

Wadah peuting: poékna kabodoan anu ngurung jiwa anu
teu tiasa maot dina kasadaran manusa anu sempit sareng
terbatas

Batu: Panghalusan spiritual

Béntang: Kilauan anu pikaresepeun tina kahayang
matéri

Pamburu Wétan: Kawijaksanaan Wétan anu perkasa anu
ngancurkeun sésa-sésa ilusi

Tali cahaya: cahaya hikmah anu rahayu, anu
ngancurkeun poék anu menindas anu ngurung sareng
ngabeungbeuran jiwa

:Tafsir

:Katenangan batin ngagerendeng

Hudang! Tinggalkeun sare tibra ku kabodoan, sabab"
subuh hikmah geus mecenghul. Asupkeun wadah poék anu
teu dipikanyaho ku batu kaéndahan spiritual pikeun
meulahna jeung nyebarkeun béntang-béntang anu surem
".jeung caang tina kahayang matéri anu kusam

Tingali cahaya hikmah Wétan, pamburu sareng"
panghancur ilusi, sabab éta parantos ngarebut menara roh
anu jangkung ku tali cahaya, sareng ngaleungitkeun poék
".matéri anu ngawatesan, ngaleungitkeunana sagemblengna

He nu nyicingan kota ilusi, tinggalkeun sare! Sabab"
sinar panonpoé tina pesen spiritual hikmah batin geus
"némbongan

Diajar kumaha ngagunakeun batu padet tina
kasampurnaan spiritual pikeun megatkeun wadah poék tina
kabodoan sareng ngusir kahayang pikeun kasenangan
.matéri samentawis ti dinya

Candak palajaran ti jalma anu moro hikmah, anu teras-"
terasan milarian jiwa-jiwa anu mendambakeun cahaya
sareng milarian bebeneran, pikeun ngurilingan aranjeunna
ku aura kaagungan anu mulya, kaagungan kabébasan anu
".langgeng

Mulangna Putra Nu Boros

Sababaraha taun ka tukang, kuring ningali salah sahiji
murid kuring leumpang ka arah anu sabalikna

Sadar kana akibat anu teu bisa dihindari tina
tindakanna, kuring nyobian ngayakinkeun anjeunna,
nganggo sagala cara anu logis, pikeun ngeureunkeun
tindakanna, tapi kuring mendakan yén kuring teu tiasa
.ngabantosan anjeunna

Kusabab anjeunna niatna bade nuturkeun jalan anu
jahat

:Tungtungna, kuring ngomong ka diri sorangan

Kusabab anjeunna hoyong kitu, kuring bakal ngantep"
"anjeunna nyalira

Tapi kanyaah sareng perhatian kuring ka anjeunna
gancang balik deui, janten kuring calik di handapeun tangkal
ara sareng mimiti ngabayangkeun anjeunna

Kalawan sumanget anu kuat, kuring terus-terusan
:ngirim pesen intelektual ieu ka anjeunna

Gusti parantos nitah abdi pikeun nyuhunkeun anjeun"
ngarobih pikiran anjeun ngeunaan naon anu anjeun badé
"laksanakeun

Sontenna, aya rarasaan intuitif anu kuat dina awak
sareng pikiran kuring anu ngadorong kuring pikeun percaya
.yén anjeunna leres-leres bakal uih deui

Ujug-ujug, "putra anu leungit" nembongan, saatos uih
ka bumi Anjeunna ngabageakeun aranjeunna ku cara
:ngabungkuk teras nyarios

Sapopoe, ka mana waé kuring indit jeung naon waé"
anu kuring lakukeun, kuring tetep ningali beungeut anjeun.
"?Naon hartina éta

Kuring ngawaler: "Gusti Allah nyauran anjeun
ngalangkungan kuring. Éta panggero-Na, sanés panggero
".kuring

Kahayang kuring lain dimotivasi ku egois, tapi kuring
nekad teu ninggalkeun

Tempat ieu bakal tetep dibuka dugi ka anjeun uih deui

Desain model kieu bisa mawa parobahan anu gede. Eta
!teh bener-bener kakuatan anu luar biasa

Nalika anjeun nangtukeun jalan anjeun sareng
mutuskeun pikeun neraskeun jalan anjeun, anjeun kedah
ngaktipkeun kahoyong anjeun sareng ngalakukeun usaha
anu praktis, teras anjeun bakal mendakan yén sadaya unsur
kasuksésan bakal sumping ka anjeun ti tempat anu anjeun
.terang sareng ti tempat anu anjeun henteu terang

Dina wasiat anjeun, anu dieusi ku énergi ilahi, aya
jawaban kana doa anjeun

Nalika anjeun nganggo wasiat éta, anjeun muka jandela
.dimana anjeun kéngingkeun jawaban kana doa anjeun

Eta pangalaman kuring sorangan. Baheula kuring
nyobian ngalakukeun sababaraha hal ngan saukur pikeun
nguji kahayang kuring, tapi ayeuna kuring henteu
ngalakukeun éta sabab kuring terang hasilna sateuacanna:
sagala anu kuring pikahoyong kahontal ku ayana Gusti Nu
.Maha Kawasa

"Tina buku "Tujuan Pamungkas Manusa

Hayu urang jadikeun Gusti Allah pangeusi jiwa urang

Sareng cahaya ilahi nyaéta pramuka

Dina jalan kahirupan anu poék

Anjeunna mangrupikeun cahaya pituduh dina wengi anu
bingung

Sareng panonpoé kapastian dina jam-jam hudang

Sareng béntang pituduh di sagara poék kahirupan di
dunya

Hayu urang nyuhunkeun pitulung-Na sareng milarian
inspirasi-Na

Sabab dunya bakal terus naék turun

Kajadian-kajadianana ngagalura kawas ombak nu
ngamuk

?Ti mana urang bakal kéngingkeun pituduh

Éta sanés dina kabiasaan urang anu teu puguh sareng
bias

Atawa tina lingkungan urang anu kakeunaan pangaruh

Sanés ti nagara urang atanapi dunya urang

Sabalikna, éta mangrupikeun sora bebeneran anu
nungtun

Nu asalna ti jero jiwa

Unggal waktos abdi mikiran Gusti nyalira

Kuring masrahkeun jiwa raga kuring ka anjeunna

Kuring masrahkeun ati kuring ka anjeunna

Kuring ngarahkeun rasa cinta sareng rasa kangen kuring
ka anjeunna

Urang teu kedah percanten ka Gusti Allah deui

Sareng urang kedah percanten ka jalmi-jalmi anu bakal
ngungkabkeun cahaya-Na

Cahaya éta pituduh kuring

Éta hikmah sareng cinta kuring

Kakuatan anu teu éléh

Jeung kanyataan anu teu bisa disingkahan

Ayeuna sareng salawasna

Aya jalma anu pamikiranana ekstrim pisan nepi ka
maranéhna percaya yén pikeun suksés dina kahirupan
.maranéhna kudu digawé kawas mesin tanpa eureun

Di sisi séjén, aya jalma anu teu kalah ekstrim tibatan
aranjeunna, sabab sakali aranjeunna resep kana hal-hal
spiritual aranjeunna kaleungitan kahayang pikeun sagala hal
.anu sanés, sareng éta mangrupikeun posisi anu salah

Aranjeunna percaya, contona, yén teu aya kabutuhan
pikeun ngalakukeun nanaon anu meryogikeun konsentrasi
anu kuat sareng usaha fisik, sareng aranjeunna mamatahan
asketisme sareng ninggalkeun sadaya hal matéri. Tapi sikep
.ieu nutupan stagnasi intelektual

Di handapeun jubah spiritualitas palsu

Kuring geus manggihan yén guru-guru anu hébat téh
resep pisan kana dunya tapi teu aya rasa kadeudeuhna kana
éta. Nalika guru kuring dibéré barang anu éndah, anjeunna
bakal ngurus sareng ngajaga éta barang, tapi upami éta
barang ruksak atanapi peupeus, anjeunna bakal seuri sareng
nyarios, "Minat kuring kana éta barang réngsé kusabab éta
barang nyéépkeun teuing perhatian kuring." Anjeunna teu
.nyambung sabab anjeunna teu aya rasa kadeudeuhna

Kuring ngarasa sarua jeung kuring ngahargaan naon
anu dipasihkeun ku Gusti ka kuring, tapi kuring moal sono
kana éta upami kuring kaleungitan éta

Sakali mangsa, aya nu méré kuring jas nu éndah jeung
topina, nu mahal pisan, kuring reueus ngurusna sangkan teu
robek jeung kotor nepi ka kuring bosen terus ngomong: "Ya
"!Allah, kuring teu butuh repot kieu

Hiji poé, kuring indit ka hiji aula di Los Angeles pikeun
méré ceramah, jeung pas kuring nepi sarta mimiti
ngaleupaskeun jas kuring, kuring ngadéngé sora ilahi nu
ngadawuh, "Bawa sadaya barang anu aya dina kantong jas"
.Jadi kuring ngalakukeun éta

Saatos ceramah, kuring uih deui ka rohangan
panyimpenan jas sareng mendakan yén jas éta - mugia Gusti
.nangtayungan anjeun - parantos ngaleungit

Abdi sedih pisan kana éta, janten aya anu nyarios,
"Tong sedih, urang mésérkeun jas deui kanggo anjeun" Ceuk

abdi, "Abdi sanés sedih kusabab jasna leungit, tapi kusabab
jalma anu nyandak jas éta ogé henteu nyandak topi anu
"cocog sareng jas éta

Urang teu kedah ngantep émosi urang ngadalikeun
urang. Kumaha hiji jalma tiasa bagja upami anu dipikiranna
?ngan ukur pakean sareng barang-barangna anu sanés

Ieu lain hartina teu maké baju bersih jeung rapih atawa
beberesih jeung ngarapihkeun imah, tapi leuwih hade teu
.kaleuleuwihi napel atawa obsessed kana hal-hal ieu

Sakali kuring diulem ka pésta makan malam sareng
sadayana elegan pisan sareng diatur kalayan saé, kuring
leres-leres resep kana tuangeun wengi éta, tapi tuan rumah
kami gugup pisan, sieun yén sadayana henteu sapertos anu
direncanakeun, sareng akibatna, aranjeunna ngaruksak
.suasana ku kahariwanganna

Jalma anu sénsitip teuing sering ngarasa kahariwang
sareng teu ngarareunah batur Naha sieun sareng hariwang?
Urang kedah ngalakukeun anu pangsaéna, teras istirahat
sareng ngantepkeun batur istirahat Urang kedah
ngantepkeun hal-hal lumangsung sacara alami tanpa maksa,
sareng teras jalma-jalma di sakuriling urang bakal mendakan
.katengtreman ogé

Panén Parmenidean

Di balik kahayang manusa aya kahayang ilahi sareng
.tujuan tina aliran énergi kosmik anu teu terbatas

Éta pikeun némbongkeun sagala hal anu saé sareng
mangpaat dina kahirupan

Ku kituna, saha waé anu tetep pageuh sareng konsisten
kana kahoyong anu langkung luhur bakal dipasih
.kasuksésan kalayan pitulung Gusti

Kakuatan kahayang nyaéta énergi jeung kahayang anu
diarahkeun pikeun ngahontal tujuan anu tangtu

Teu aya anu tiasa dilakukeun tanpa kakuatan tekad;
memang, bahkan gerakan sederhana teu tiasa diciptakeun
dina kahirupan sapopoe tanpa nganggo kakuatan tekad

Kaseueuran jalmi ngalakukeun hal-hal anu teu penting
sareng henteu museurkeun usahana ku cara anu konstruktif

Kahayang téh béda ti kahayang, sanajan kahayang bisa
.jadi katalis pikeun kahayang

Dina ngamekarkeun kakuatan tekad, urang kudu
miboga tekad anu kuat sarta ngagunakeun persepsi,
.kawijaksanaan, sarta kawijaksanaan

Ieu dituturkeun ku latihan sareng sacara sadar nganggo
.kahoyong pikeun ngahontal tujuan anu dipikahoyong

Perjalanan sareng usaha kedah diteruskeun dugi ka
tujuan kahontal

Nalika hiji jalma geus niat pikeun ngahontal tujuan anu
mulya, moal pantes pikeun eureun usaha

Atawa anjeunna bisa nyerah kana kaayaan anu teu
nguntungkeun

Nalika kasadaran saluyu sareng kahoyong sareng
pikiran anu langkung luhur sareng kahoyong difokuskeun
kana ideu khusus tanpa gangguan, kakuatan kahoyong
bakal jenuh ku kagiatan kosmis anu teu aya watesna sareng
.teu aya béakna

Kahayang manusa anu dikawasa ku kabodoan sareng
hawa nafsu mawa kanyeri sareng masalah ka nu bogana

Pikeun ngarasakeun kabagjaan sajati, kahayang anu saé
kedah ngungkulan kahayang anu goréng, sareng kahoyong

kedah diarahkeun ka arah anu leres nuju sumber bebeneran
.sareng asal-usul sadaya kahadéan anu aya

Naha jalma kudu nahan diri tina méré kasaksian palsu?
Kusabab bohong ngadukung kemunafikan sareng tipu daya

Hianat mangrupikeun salah sahiji dosa anu paling
ageung di payuneun Gusti. Nuduh batur sacara palsu pikeun
kauntungan pribadi atanapi kusabab kahayang males
dendam mangrupikeun bentuk sumpah palsu. Upami
sadayana nuturkeun prakték ieu, kaributan sareng anarki
.bakal nyebar di antara jalma-jalma

Ngadangukeun kasaksian palsu ngalawan jalma séjén
mangrupikeun dukungan kana saksi palsu sareng partisipasi
dina kalakuan anu ngerakeun, sareng ngadangukeun sareng
dukungan éta pasti bakal janten konflik émosional internal
anu ngancurkeun katengtreman jiwa sareng ngaganggu
.katengtreman hirup

Sanajan dibenarkan samentawis, tindakan éta
pamustunganana bakal jadi bumerang pisan sareng
nyiptakeun kasusah sareng nyeri psikologis anu ngaganggu
.kasadaran sareng nampar nurani

Sirik ogé ngagaduhan akibat anu ngabahayakeun
sareng pikasieuneun, sabab éta mawa sangsara pribadi ka
jalma anu sirik sabab pikiran sareng perasaan anu
.dikaluarkeun ku jalma éta bakal balik deui ka anjeunna

Jalma anu méré kanyaah jeung altruisme bakal narima
deui rasa sayang jeung perlakuan altruistik, sedengkeun
jalma anu ngirimkeun pikiran karanjingan, egois, jeung sirik
bakal mawa hal-hal ieu ka dirina sorangan dina ukuran anu
.sarua

?Kunaon jalma teu meunang maling

Kumaha dunya ieu upami sadayana hirup ku cara
maling, ngarampog, sareng memeras? Dina hal éta,
kajahatan anu paling keji sareng pikasieuneun bakal
dilakukeun. Bakal aya perang anu sengit pikeun ngajaga
harta benda sareng kéngingkeun deui barang-barang anu
.dicolong

Maling nyaéta tindakan anu bertentangan sareng norma
sosial sareng ngarampas hak-hak batur, sareng ku kituna
éta ngalanggar hukum kahirupan, sareng masarakat henteu
gaduh fasilitas anu pas sareng metode anu efektif pikeun
.nanganan para palaku

Nalika maling dipanjara, kabiasaan lami aranjeunna
tiasa langkung ngahiji, sareng aranjeunna ogé tiasa
ngagaduhan kabiasaan goréng anu énggal nalika gaul
sareng penjahat sanés. Upami ieu kajantenan, aranjeunna
bakal langkung parah nalika dibébaskeun tibatan sateuacan
.lebet ka panjara

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang supados urang
henteu ngadangu kajahatan, ningali kajahatan, nyarios
kajahatan, atanapi ngambekan kajahatan

Urang teu noel kajahatan, teu ngarasa kajahatan, teu
mikir kajahatan, teu ngimpi kajahatan

:Gaya anu urang anggo unggal dinten

Persepsi indrawi urang

jeung perasaan urang -

sareng kapinteran urang -

Sadayana éta diinjeum ti Gusti, sareng urang moal tiasa
hirup sadetik waé tanpa Anjeunna

Nanging, nalika urang ngagunakeun kurnia-Na, urang
henteu mikirkeun Anjeunna sapertos anu kedahna, ogé
henteu masihan Anjeunna perhatian anu pantes pikeun
.Anjeunna

Sabalikna, urang ngudag kasenangan sensual sareng
ambisi duniawi anu saluyu sareng hubungan total sareng
.dunya matéri

leu mangrupikeun akar tina sadaya kanyeri sareng
sangsara urang

Gusti nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na, sareng
ku kituna urang moal tiasa terang rasa kabagjaan sajati
kecuali urang mendakan ayana-Na di jero diri urang sareng
.ngaraosan nektar kabagjaan-Na dina jiwa urang

Urang ogé moal tiasa gaduh kakuatan anu rahayu anu
diperyogikeun pikeun kéngingkeun, ku kahoyong, naon anu
urang peryogikeun unggal dinten

Kajaba urang sadar yén Gusti téh sumber kakuatan éta,
urang kudu ngandelkeun Anjeunna sarta malik ka Anjeunna

Kalayan manah anu pinuh ku rasa sukur kana sagala
nikmat anu Anjeunna curahkan ka urang sacara terus-
terusan

Lamun maraneh muji syukur, pasti Kami bakal
nambahan (nikmat) ka maraneh

Nalika haté urang pinuh ku rasa sukur ka Nu Maha
Berehan, éta janten kuil suci pikeun ayana Anjeunna anu
mula, sareng éta mangrupikeun prestasi anu
pangageungna anu tiasa kahontal, sabab tujuan hirup
nyaéta supados manusa rukun sareng Nu Nyiptakeunana,
.caket ka Anjeunna, sareng mikawanoh Anjeunna

Pilari heula Karajaan Allah jeung kabeneran-Na, tangtu}
{eta kabeh bakal ditambahkeun ka aranjeun

Ku cara terus-terusan nginget Gusti sareng mikirkeun
kasaean ka Anjeunna, urang bakal sadar yén Anjeunna téh
anu dipikacinta ku urang, yén urang téh jalma-jalma pilihan-
.Na, sareng yén urang gaduh bagian tina karunia-Na

Karajaan kabagjaan, cinta, cahaya, sareng kahadéan

Nalika urang merenungkeun berkah Gusti anu
melimpah, anu panggedéna nyaéta kamungkinan pikeun
ngagunakeun kabébasan pilihan dina nuturkeun jalan anu
leres anu nuju kana tujuan anu langkung luhur sareng
ngahontal kabagjaan spiritual, unggal dinten janten pinuh ku
kabagjaan batin anu anyar, sareng urang ngaraos arus anu
rahayu ngalir kana kahirupan urang, janten rasa syukur
ngeusian haté urang, sareng kahirupan ngagaduhan rasa
.sareng harti

Jalmi anu, ngalangkungan pamikiran kontemplatif, tiasa
ningali hukum ilahi anu beroperasi sacara misterius, henteu
pernah eureun muji, hatur nuhun, sareng ngarendahkeun
dirina di payuneun Anjeunna anu ngagaduhan sadaya cinta,
.pujian, sareng rasa syukur

Hayu urang émut ka Gusti, sumber sagala kahadéan
dina kahirupan, sareng hayu urang ngahijikeun émut urang
.sareng cinta anu tulus anu asalna tina jero haté urang

Ka Gusti, anu ti dinya hirup ngalir, cinta memancar,
sareng berkah ngocor tanpa eureun

Hayu urang émut kalawan pinuh ku kanyaah ka
sakumna jalma anu parantos ngahurungkeun lilin pikeun
umat manusa, atanapi nyebarkeun bibit anu saé dina taneuh
dunya, atanapi nyebarkeun ideu anu tercerahkan, atanapi
.ngadorong kalakuan anu saé sareng paripolah anu mulya

Hayu urang mukakeun haté urang kana kanyaah, hayu
urang jieun pikiran urang narima inspirasi anu mere
pencerahan, sareng hayu urang nyuhunkeun pitulung sareng
pituduh ka Gusti

Dina naon anu urang pikirkeun sareng laksanakeun

Sieun ngaracuni haté

Pikiran manusa mangrupikeun gudang énergi atanapi
kagiatan vital anu ageung

Kagiatan ieu terus-terusan dianggo dina gerakan otot,
fungsi jantung, paru-paru, sareng diafragma, métabolisme
sélular, réaksi kimia getih, sareng dina fungsi organ sensorik
.motorik (saraf)

Salian ti éta, seueur énergi vital dianggo pikeun mikir,
.émosi, sareng kahayang

Sieun ngaleuleuskeun kagiatan vital sareng
mangrupikeun salah sahiji musuh anu paling galak tina
kahayang aktif

Sieun nyeuseup jeung ngahalangan kagiatan hirup anu
biasana ngalir sacara teratur ka arah saraf, sahingga
katempona siga lumpuh, awak jadi leuleus jeung vitalitasna
ngurangan sacara signifikan (sieun mangrupa pamblokir
saraf!)

Sieun teu ngabantu ngaleungitkeun cukang lantaran
sieun, tapi ngaleuleuskeun kahayang sarta ngadorong uteuk
pikeun ngirim sinyal halangan ka organ awak. Sieun
ngaracun jantung, ngaganggu pencernaan, sarta
.nyababkeun rupa-rupa panyakit fisik

Nalika kasadaran tetep museur ka Gusti, anjeun moal
sieun nanaon sareng bakal tiasa ngungkulan unggal
.halangan sareng halangan

Kalayan kawani sareng iman "Kahayang" nyaéta
kahayang anu kurang énergi, sedengkeun "niat" nyaéta
tekad pikeun ngalakukeun hiji hal: pikeun minuhan
kahayang atanapi kahayang. Tapi "karep" tiasa dikedalkeun
ku nyarios: "Kuring damel teu kendat dugi ka kuring
"ngahontal naon anu kuring pikahoyong

Nalika anjeun ngalatih kakuatan tekad anjeun, anjeun
tiasa ngaleupaskeun sareng ngarahkeun kakuatan kagiatan
penting, tinimbang miharep hiji hal tanpa ngalakukeun naon
.anu diperyogikeun pikeun kéngingkeun éta

Urang teu kedah kaleungitan harepan, tapi kedah sadar
yén Gusti masihan urang kasempetan demi kasempetan
pikeun ningkatkeun kaayaan urang, ningkatkeun ideu urang,
sareng nyiptakeun hal-hal énggal anu mangpaat pikeun diri
.urang sorangan sareng batur dina kahirupan

Upami urang teu sugema kana gaya hirup urang, urang
kedah milarian cara sareng metode énggal anu bakal
masihan urang tingkat kapuasan sareng kanyamanan
.psikologis

Urang kedah mikirkeun pikeun ngalakukeun hiji hal anu
bakal ningkatkeun kaayaan urang sareng ngajantenkeun
kahirupan urang bermakna sareng aya mangpaatna, teras
.ngalaksanakeunana

Anu diperyogikeun sacara gancang nyaéta parobahan
dina kasadaran atanapi modifikasi tina jalanna

Urang kudu nekad yén urang moal ngantep masalah
mangaruhan urang jeung ngaganggu kasaimbangan urang,
sarta urang moal ngantep hal-hal anu pikahariwangeun
ngaruksak kahirupan urang, ngeusian parasaan urang, jeung
.ngaruksak suasana urang

Sareng urang moal janten korban tina kabiasaan anu
ngabahayakeun sareng sipat-sipat anu ngaruksak, sareng
urang bakal bébas sareng teu kaampeuh sapertos manuk di
langit

Teu perlu jalma-jalma tetep stagnan jeung teu robah.
Tabir ilusi kudu dicabut tina inti jiwa sangkan bisa caang ku
kasucian jeung kakuatanana, ngungkabkeun kaagungan
.mulya anu geus dipasihkeun ku Gusti ka umat manusa

Gusti ngaberkahan usaha anu saé, ambisi anu sah,
sareng tekad pikeun suksés

Di tukangeun kahirupan urang aya kakawasaan Roh
Agung, sareng di tukangeun kahayang urang aya sagara
.kosmis tina Kahayang Ilahi

Urang mangrupikeun bagian integral tina sagara anu
teu aya watesna Nalika urang ngahontal éta sareng ngojay
di jerona, kasadaran urang ngalegaan sareng urang ngaraos
.lega

Mikirkeun éta bakal ngadeukeutkeun urang ka dinya,
sareng mikirkeun éta bakal ngarahkeun urang ka dinya

Usaha anu terus-terusan pikeun nyaluyukeun diri sareng
éta masihan urang pangaweruh, tekad, sareng énergi

Persiapan kasadaran sapopoé mawa cinta ilahi sareng
berkah surgawi

Eta ngalir ka urang tanpa gangguan sarta méré urang
bagian anu loba tina harta karun sagara

Aya kasadaran ilahi anu disumputkeun dina diri unggal
manusa, hiji kasadaran anu ngantosan kasempetan pikeun
.ngébréhkeun dirina

Sareng kaluar tina gudang ego anu sempit sareng
ngawatesan

Sapertos jalmi anu hudang tina mimpi buruk anu
ngagangu teras sadar yén anu katingalina ngan ukur
impian, kitu ogé kasadaran ilahi ngadorong jalmi pikeun
hudang tina mimpi buruk sare sareng kabingungan kana
kasadaran énggal sareng pamahaman anu saé ngeunaan
.harti sareng tujuan hirup

Upami urang hoyong ngalaman subuh hudang spiritual
sareng nyaksian cahaya kapastian, urang kedah
ngadangukeun sora batin

Urang ngaréspon kana ajakanana. Urang kedah miceun
batu-batu ilusi sareng batu-batu jahiliah anu ngahalangan
.kamajuan jiwa sareng ngahalangan gerakanana

Sareng hayu urang ngetrok ku leungeun rasa kangen
kana panto hudang tina sare ti apati, supados urang tiasa
ngarénghap angin kabagjaan sareng mawa listrik surgawi
.kana unggal pikiran sareng unggal perasaan urang

Sareng unggal karya urang

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun
mukakeun jandéla kasadaran dina kasadaran urang,
ngeusian urang ku cahaya hikmah, ngurilingan urang ku
cinta-Na, sareng ngurilingan urang ku welas asih-Na anu
.langgeng

Di antara jalma-jalma anu sumping ka abdi, aya jalma-
jalma anu ti mimiti abdi nyarios, terus terang, yén motifna
henteu saé, sareng abdi nyuhunkeun aranjeunna pikeun
.ngarobih motif éta

Aya sababaraha anu teu resep kana omongan kuring,
tapi aya ogé anu ngaréspon sareng robah janten langkung
saé

Munafik mah moal ngahasilkeun hasil anu alus, komo
deui jalma anu pangpinterna ogé moal bisa nyumputkeun
.naon anu katempo ku panonna

Sakabéh sajarah hiji jalma ditulis dina panonna

Lamun hayang nyaho sifat asli batur, menta ka Gusti
supaya nembongkeun sifat asli eta jalma ka anjeun

Kusabab anjeun teu hoyong dibobodo, anjeun bakal
ngaraos jero dina haté anjeun sipat sajati na sareng intuisi
.anjeun moal lepat

Nalika urang nyarios ka pasangan urang, urang kedah
neuteup langsung kana panonna sareng nyarios kalayan
.percaya diri, yakin, sareng jujur

Nalika urang sasalaman sareng batur, urang kedah
nepikeun ka aranjeunna daya tarik cinta sareng kasatiaan
.urang, sareng nyobian ngabantosan aranjeunna sabisa-bisa

Jalma anu milari élmu kudu positif sarta usaha pikeun
ngamekarkeun daya tarik spiritualna; tuluy Gusti bakal méré
kakuatan ka anjeunna pikeun nulungan batur sarta
.ngirimkeun getaran anu rahayu ka aranjeunna

Abdi tiasa ngumbara ka saluareun planét sareng
béntang anu pangjauhna, tapi abdi bakal salawasna janten
milik anjeun. Pengikut anjeun tiasa sumping sareng angkat,
tapi abdi bakal ngiringan anjeun sareng janten milik anjeun
salamina. Abdi tiasa diayun-ayun ku ombak inkarnasi anu
teu kaétang sareng ngaraos sepi sareng nyorangan, tapi
.abdi bakal salawasna janten milik anjeun

Dunya, anu keur sibuk ku kaulinan anjeun, bisa jadi
poho ka anjeun, tapi kuring bakal salawasna inget ka anjeun.
.Sora kuring bisa jadi leungit jeung kuring bisa jadi gagal

Tapi dina kecap-kecap jiwa kuring, kuring bakal
"ngaharéwos: "Kuring bakal salawasna janten milik anjeun

Cobi, panyakit, sareng maot tiasa ngarecah sareng
ngaduruk awak kuring, tapi salami aya secercah harepan
dina ingetan kuring

Teuteup kana panon kuring anu sakarat sabab
ngaliwatan éta kuring bakal nyarios ka anjeun: "Kuring bakal
mikanyaah anjeun salamina sareng kuring bakal salawasna
"!tetep satia ka anjeun

Kuring ngabejaan ka anjeun kalawan jujur yen kuring
narima jawaban kana sadaya patarosan kuring lain ti jalma,
.tapi ti Gusti, sumber sadaya kamurahan

Sareng sumber sadaya élmu di alam semesta

Anjeunna hiji-hijina inspirasi kuring dina kahirupan,
sareng nalika kuring nyarios, kuring nyuhunkeun anjeunna
pikeun ngeusian kecap-kecap kuring ku kakuatan,
bebeneran, cinta, sareng cahayana. Kuring ngarasa
gelombang kabagjaan ngalingkup kuring sabab cinta
pangageungna ngocor kana jiwa sapertos angin sepoi-sepoi
dina dinten-dinten anu panas, sareng ngocorna terus-
terusan kalayan kuat siang wengi, minggu demi minggu,
taun demi taun, janten anjeun henteu terang dimana
.tungtungna

Manusa mikir yén maranéhna butuh cinta jeung
kabeungharan ti sumber manusa, tapi di balik unggal cinta
jeung di balik unggal kabeungharan

Asih suci anu teu robah sareng kabeungharan spiritual
anu teu tiasa diukur ku kabeungharan dunya. Saha waé anu
sadar yén Gusti mangrupikeun sumber sadaya cinta,
kabagjaan, sareng rahmat bakal mendakanana sareng bakal
.bagja pisan

Gusti masihan ka jalma anu miharep ka Anjeunna,
sareng ka jalma anu

Anjeunna ningali ka Anjeunna, sanés ka mahluk éta
Anjeunna ngajauhkeun anjeunna tina kasusah sareng
musibah

Sareng anjeunna ngajauhkeun kajahatan tina jalan

Dina haténa urang hirup tentrem

Sareng jiwa-jiwa anu tenang ngarasa éta

Sareng nalika urang peryogi anjeunna, anjeunna bakal
ngabantosan urang

Kalayan sentuhan anu mawa kanyamanan sareng
kabagjaan

Sareng kahadean sumping ka urang sapertos hujan anu
ngecrek

Pasokanana moal pernah eureun sapanjang hirup

Maha Suci Nu Maha Welas Asih, betapa agungna
!Anjeunna

Anjeunna salawasna milik urang, sapertos urang milik-
Na

Inspirasi anu pangluhurna

Wahai Pencipta Ilahi

Duh Gusti Nu Murbeng Alam

Wahai Anjeun anu ngatur sareng ngajalankeun planét,
béntang, sareng galaksi

Aturan anjeun anu adil nungtut masihan kabebasan
milih sareng kabébasan milih ka warga anjeun, anu bakal
ngabantosan aranjeunna pikeun ngembangkeun diri sareng
.langkung caket kana prinsip sareng cita-cita suci anjeun

Anjeun parantos masihan kabébasan anu langgeng ka
urang sareng melak dina diri urang bibit kasadaran
universal. Tapi hanjakalna, urang parantos
ngabeungbeuratan kasadaran universal urang di balik jeruji
.egois, hate, pikiran sempit, sareng fanatisme buta

Gusti, tulungan kami pikeun ngalemberehkeun – ku
kanyaah anu haneut sareng pamahaman dulur – sadaya
halangan sareng halangan anu jieunan sareng és antara
.kami sareng anu sanés

Bantos kami nganggo nurani anu waspada sareng
pertimbangan anu saé dina ngendalikeun diri sareng
leumpang kalayan lempeng dina jalan kahirupan

Sareng mugia urang sadayana diberkahan pikeun
ngalikeun kabeungharan spiritual sareng welas asih anu
empati ku cara ngalegaan bunderan cinta nasional urang
pikeun ngawengku sadaya pangeusi bumi, henteu paduli
.warna kulit, kelas, gender, sareng kapercayaan

Duh Gusti Nu Murbeng Alam, hayu urang hormat sareng
ngajénan kamerdékaan sadaya manusa anu lahir kalawan
bébas

Sareng berkahi kami supados kami tiasa ngawangun
dunya anu ngahiji sareng milih anjeun janten pamimpin
.spiritual kami salami hirup

Ti jero jiwa

Duh Gusti, mugia arwah abdi hurung dina karidhoan

Ayana suci anjeun salawasna aya

Abdi parantos ngawangun kuil kanggo karep abdi

Dina unggal ideu kuring

?Dupi anjeun kersa nganjang ka abdi

Jeung anjeun calik dina singgasana cinta kuring ka

!?anjeun

Mugia pikiran abdi nuturkeun pituduh wijaksana anjeun

Mugia anjeun janten kabagjaan anu pangageungna dina

kahirupan abdi

Tina lawang panto mikiran Gusti sareng merenungkeun

Anjeunna

Abdi bade lebet ka Bait Suci Perdamaian Lestari

Dinten ieu abdi bade ngahurungkeun sakumpulan iteuk

pikeun ngagambarkeun kahariwang sareng kasieun

Pikeun nyaangan bait suci Gusti dina jiwa kuring

Abdi bakal milarian Gusti dina kasunyian jiwa abdi

Sareng abdi bakal ngadoa kalayan khusyuk dugi ka

jantung abdi ngadégdég ku cinta ka anjeunna

Sareng abdi ngaraoskeun waleran-Na kana doa-doa abdi

Oh, saupama waé percikan hirup kuring bisa nyampur

jeung panonpoé Gusti

Sareng éta kedip-kedip dina sadaya panon anu resep

kana kahadéan

Kuring bakal nyiramkeun dunya anu dirobek ku perang

Kalayan pikiran katengtreman sareng cinta

Abdi bade lebet ka tempat suci ilahi

Sareng kuring noel kasadaran kosmis

Ngaliwatan kabagjaan kontemplasi sareng cinta ilahi

Panangtayungan ilahi ngurilingan kuring salamina

sareng salamina

Sareng cahaya Gusti ngiringan abdi sareng

ngaleungitkeun poék di sakuriling abdi

Salami kuring leumpang dina cahaya pituduh-Na, kuring

moal labuh

Abdi moal nyimpang tina jalan anu leres

Émosi hirup

Wahai Roh Kawujudan sareng Panguasa Alam Semesta

Anjeun aya di tukangeun paningal kuring, anu

ngaliwatan éta kuring ningali kaéndahan anjeun anu

katingali

Jeung di tukangeun ceuli kuring, anu dipaké pikeun

ngadéngékeun campuran sora-sora dunyawati

Anjeun aya di tukangeun sentuhan kuring, anu ku kuring

dirasakeun di dunya dunya anjeun

Sareng saluareun tabir alam anu nyumputkeun raray

anjeun anu éndah

Kuring ningali anjeun dina tatapan anu pikaresepeun

tina kembang-kembang

Sareng kuring ngaraosan anjeun dina rasa kadaharan
anu bergizi

Kuring ngarasakeun hakekat ilahi anjeun sareng amis
anjeun anu langgeng

Dina sagala hal anu saé sareng keajaiban anu aya

Abdi neneda ka Gusti, sareng Gusti aya di tukangeun
sora abdi anu ngageter

Sareng di tukangeun pikiran kuring, anu kuring doakeun

Anjeun ngaleuwihan perasaan kuring anu paling jero

Di saluareun pikiran sareng cita-cita suci kuring sareng
rasa kangen kuring ka anjeun

Anjeun ngaleuwihan bayangan kuring sareng saluareun
!cinta kuring anu lembut

Oh, saupama anjeun kaluar ti balik tabir émosi manusa

Sareng pamandangan alam anu endah pisan

Bukakeun panon rohani abdi supados abdi tiasa ningali
!Gusti persis sapertos Gusti anu saleresna

Hirup tanpa Gusti téh teu sampurna

Nalika urang nyambung sareng Gusti, pamahaman
intuitif bakal mere ilham sareng nungtun urang dina sagala
hal anu urang laksanakeun

Urang kudu sadar miboga kakuatan anu rahayu éta,
kakuatan anu aya dina diri urang; urang ngan saukur perlu
ngungkabkeunana

Anjeun bakal mendakan yén kakuatan ieu dianggo dina
sagala hal pikeun ningkatkeun kaayaan anjeun sareng
ngagampangkeun anjeun. Nalika anjeun nyambung sareng

kakuatan ieu, karaharjaan anjeun bakal ngadégdég ku
énergi kosmis, sareng pikiran anjeun bakal janten langkung
halus, fokus, seukeut, sareng nembus. Anjeun bakal sadar
yén jiwa anjeun mangrupikeun wadah pikeun bebeneran
.Gusti anu hirup sareng hikmah-Na anu teu aya beakna

Gusti téh sumber kasehatan, kamakmuran, hikmah,
sareng kabagjaan anu langgeng Nalika urang nyambung
sareng Anjeunna, kahirupan urang janten lengkep sareng
.nyugemakeun

Hirup tanpa Gusti téh teu lengkep Urang kudu mikirkeun
kakuatan anu pang luhurna anu méré urang kahirupan,
.énergi, jeung hikmah

Urang kedah ngadoa supados bebeneran ieu ngalir kana
pikiran urang, kakuatan ieu kana awak urang, sareng
.kabagjaan anu teu aya tungtungna ieu kana jiwa urang

Di balik poékna panon nu peureum aya kakuatan-
kakuatan alam semesta nu endah, jeung sadaya jiwa nu
bageur jeung roh-roh nu mulya

Sareng bentangan anu teu aya watesna tina lingkup
jiwa

Lamun anjeun ngaréfléksikeun, anjeun bakal sadar kana
bebeneran mutlak sareng anjeun bakal ningali padamelan
anu endah dina kahirupan anjeun sareng dina sagala hal anu
.éndah sareng mulya dina ciptaan

Dina jalan-jalan rindu

Gusti nu ngageroan abdi

Ngaliwatan jiwa-jiwa anu kabuka

Jeung ati nu bageur pinuh ku kanyaah

Sareng pinuh ku iman

Unggal amal kahadean anu dilakukeun ku murid

Kasadaranana saléngkah leuwih deukeut

Ti ambang kasadaran kosmis

Hayu atuh abdi lebet ka jero, Gusti

Pikeun ningali kaéndahan ilahi anjeun

Sareng abdi bingah ningali cahaya anjeun anu
sumringah

Upami hirup abdi dibimbing ku hikmah ilahi Anjeun

Ku kituna, usaha kuring pasti bakal mawa hasil

Abdi moal nyasar

Mugia Gusti ngaberkahan abdi, supados pandangan
abdi janten jelas

Jiwa kuring disucikeun

Teras anjeunna ningali panonpoé anu pasti

Sareng kuring resep terang anu leres

Dinten ieu kuring bakal hilap kana kasusah kuring anu
kapungkur

Kuring bakal nyanghareupan ayeuna sareng ka hareup

Kalayan kawani sareng kayakinan, kalayan pitulung ti
Nu Maha Kawasa

Abdi bakal ngecas awak abdi ku énérgi kosmik

Sareng abdi ngumbah diri abdi ku cahaya penyembuhan
tina kasadaran ilahi

Kawas nébula kosmik

Katengtreman ngeusian kasadaran kuring
Sareng anjeunna ngaraos ayana Gusti anu teu aya
watesna

Duh Gusti, mugia abdi dipaparin wawasan

Eusian wadah méntal kuring

Kalayan pamahaman sareng pangaweruh

Mugia cahaya cinta anjeun sumunar

Dina jalan hirup kuring

Di kapuloan Kapuloan Biru

Ti balkon kuring, kuring neuteup ka kulon, terus
ngalayang dina jangjang imajinasi ka basisir cakrawala anu
jauh. Di katuhu jeung kénca kuring, kuring ningali dua
jajaran gunung anu teu lila robah jadi warna wungu
.misterius

Nalika kuring ngalieuk deui, aya leungeun nu teu
katingali nu ngalingkup aranjeunna ku tabir biru kolot. Di
tukangeun kuring aya kota Guadalajara, katutupan ku senja.
Langit wétan ayeuna semu pink lemes. Ningali ka hareup,
panon kuring ningali kota magis pulo-pulo biru nu ngambang
.di situ emas

Di kapuloan pulo-pulo biru anu magis ieu, aya pasir batu
kapur biru anu masif, dikurilingan ku méga vulkanik kulawu-
bodas anu ngaluarkeun geyser lava beureum-emas anu
ngabebela, ngagolér miring kawas katumbiri nuju ka situ anu
tenang. Seuneu emas anu kuat ngalingkup pulo-pulo biru
.dina cahaya anu ngagedur

Puncak biru jeung makuta nu ngabebela katempo siga
kembar dina beungeut situ emas nu jempling éta. Jeung di
sisi katuhu pisan, aya situ leutik nu tenang berkilauan,

ngagantung dina dada salah sahiji pulo biru siga bulan
.purnama nu keur ngojay di tengah-tengah ombak awan

Kuring ngumbara lila di kota nu surup jeung méga siga
fatamorgana, ngambang di beungeut situ kalawan cahaya
emasna nu lemes. Jeung kumaha endahna cai emas éta
pinuh ku gugusan és beureum nu sumebar ka unggal arah
.nepi ka ujung kalanggengan

Kuring ngira yén mahluk cahaya téh jiwa anu bageur di
bumi ieu, sareng saatos suksés lulus sadaya tés kahirupan,
aranjeunna diidinan pikeun senang-senang sareng
.ngawujudkeun impianna sakumaha anu dipikahoyong

Unggal dinten nalika surup panonpoé, mahluk-mahluk
éta bakal nguatkeun impian surgawi maranéhanana di kota-
.kota ethereal anu dikurilingan ku laut sareng situ emas

Di dinya sareng di tukangeun cekelan kasedih sareng
saluareun jebakan dunya ieu kalayan sagala tragedi sareng
kanyeri na

Di dinya, di saluareun gangguan, mahluk-mahluk éta
ngambeu lampu beureum, nginum sinar jeruk, ngajauhan,
ngadeukeutan, ngalalana, sareng ngojay di tengah-tengah
.lampu warna-warni

Di dieu, mahluk-mahluk éta bakal langsung
ngawujudkeun impianna sareng ngawujudkeun fantasina
sakumaha anu dipikahoyong, teras lebur sareng ngaleungit
.sakumaha anu dipikahoyong

Di dieu anjeunna ngarasakeun harta karun kapuasan
sareng kapuasan, sareng kalayan berehan ngabulkeun
impian sadaya anu nganjang ka anjeunna di dunya magisna
.anu endah

Di dieu, anjeunna teu kapaksa ngantosan sareng
miharep sapertos manusa supados impianna janten
kanyataan sareng kahoyongna kahontal, tapi anjeunna
ngimpi sakumaha anu dipikahoyong sareng ngahontal
.sadaya impian sareng kahoyong éta ku kahoyongna nyalira

Kota nu keur surup panonpoé di Pulo-pulo Impian éta
mangrupikeun salah sahiji impian kuring anu ngagantung
dina lipatan alam bawah sadar, sareng ayeuna éta parantos
!janten kanyataan dina sagala hal

Saéstuna, kuring geus ningali harta karun jeung harta
karun jiwa kuring anu disumputkeun, sarta cahayana geus
!ngagelebug kuring sarta cahayana geus nyorot kuring

Paramehansiat: Spéktrum Ékstasi Ilahi

Karendahan haté, duh Gusti, mangrupikeun jalan anu
paling pasti

Pikeun nampi hujan rahmat ilahi Anjeun

Abdi bade nempatkeun kapercayaan abdi kana kaadilan
ilahi anjeun sareng kana prinsip-prinsip bebeneran

Sadar yén anjeun ngaréspon kana panggero cinta
sareng kahayang haté

Kalayan kerjasama anu raket sareng kahoyong anjeun
sacara umum

Sareng ku iman mutlak abdi ka anjeun

Abdi bakal nampi bantosan anjeun sareng ngaraos caket
sareng anjeun

Dinten ieu abdi bade ngalaksanakeun kawajiban abdi ka
anjeun

Sapertos ngalaksanakeun kawajiban kuring ka dunya

Wahai Kekasih Anu Pangageungna

Anjeun mangrupikeun gema ethereal anu ngageter di
tempat suci haté

Sareng anjeun sora perasaan anu teu tiasa didangu ku
ceuli

Diberkahan ku cinta anjeun langkung ageung teu kaukur

Tina sagala pertimbangan dunya

Sareng sadaya kamulyaan bumi

Kalayan iman mutlak abdi ka anjeun

Kuring ningali kalangkang panyakit ngaleungit sareng
ngaleungit teu balik deui

Abdi bakal ningali Anjeun, Gusti, ti jandéla alam sareng
panto katengtreman

Cucurkeun kami ku berkah anjeun

Sareng lebetkeun kami kana gelombang énergi kosmis
Anjeun

Jauhkeun sifat egois ti diri urang

Anu nyegah jiwa-jiwa ngadeukeutan

Sareng patepungan aranjeunna dumasar kana cinta
kana kahadéan sareng cahaya

Hayu atuh abdi nyiram kembang-kembang doa abdi

Kalayan cai mikiran Anjeun sareng merenungkeun
Anjeun, duh Gusti abdi

Supaya kembang anyar nu éndah bisa mekar

Tina inspirasi, katengtreman, sareng kabagjaan

Hiji-hijina cara pikeun nyingkahan kalakuan salah
nyaéta ku cara ngamekarkeun penilaian anu wijaksana
pikeun mikawanoh kalakuan salah sareng mutuskeun pikeun
.henteu ngalakukeun éta

Hiji kasalahan, ngalawan nu séjén teu ngahasilkeun
bener. Kabodoan nyaéta musuh sajati umat manusa sareng
kedah diusir ti dunya ieu. Urang gaduh sagala anu urang
peryogikeun di dunya ieu pikeun ngawilujengkeun jaman
.kamakmuran, kabagjaan, sareng kaadilan anu sampurna

Hiji-hijina halangan nyaéta sifat egois manusa, anu
ngajantenkeun ieu mustahil. Sangsara anu pikasieuneun
sareng teu aya alesanana disababkeun ku sifat egois
manusa sareng ngudag kapentingan diri sorangan tanpa
.merhatikeun batur

Duit anu sakuduna dianggo pikeun nyumponan
kabutuhan sareng pakean anu miskin, ayeuna dianggo
pikeun karusakan sareng karuksakan. Sikep egois ieu, anu
.lahir tina kabodoan, mangrupikeun akar masalah global

Saréréa ngarasa yén maranéhna ngalakukeun hal anu
bener, tapi nalika maranéhna ngan ukur ngudag tujuan
pribadi maranéhna sorangan, maranéhna ngajalankeun
hukum karma sabab jeung akibat, anu pasti bakal
ngancurkeun kabagjaan maranéhna sorangan jeung
.kabagjaan batur

Beuki kuring nyaksian tragedi dunya anu disababkeun
ku kabodoan manusa, beuki kuring sadar yén kabagjaan
.moal langgeng sanajan jalan-jalanna diaspal ku emas

Kabagjaan aya dina ngabagjakeun batur, sareng upami
sadayana ngalakukeun éta, sadayana bakal bagja

Sareng sadayana bakal nampi bagian tina karunia bumi

Kusabab urang sumping ka dunya ieu ti tempat anu teu urang terang, wajar upami urang panasaran ngeunaan asal-usul sareng tujuan hirup.

Urang ngadangu sareng maca ngeunaan anu nyiptakeun dunya ieu, tapi urang teu terang kumaha carana ngahubungi anjeunna. Anu urang terang nyaéta sakumna alam semesta nyatakeun ayana pikiran ilahi-Na.

Sapertos bagian sareng alat jam tangan alit anu alit sareng presisi ngajantenkeun urang kagum ku tukang jam tangan, sareng sapertos mesin pabrik anu ageung sareng rumit ngajantenkeun urang kagum sareng ngingetkeun urang ngeunaan panemuna, kitu ogé nalika urang ningali kaajaiban alam, urang kagum ku kapinteran anu disumputkeun di tukangeunana, sareng urang naros: "Saha anu masihan kembang bentuk anu cerah anu ngadep ka panonpoé? Ti mana asalna seungit sareng kaéndahanana? Sareng kumaha kelopakna dibentuk kalayan presisi anu ekstrim sareng diwarnaan ku warna anu saé sareng"?pikabungaheun

Peuting-peuting, béntang-béntang jeung bulan, nyebarkeun cahaya pérakna di sakuriling urang, mere ilham ka urang pikeun merenungkeun kasadaran anu nungtun benda-benda langit ieu di rohangan anu lega. Cahaya bulan anu lemes teu cekap pikeun kagiatan sapopoé, sahingga pikiran anu wijaksana sareng lemes nyarankeun istirahat dina peuting. Teras panonpoé medal, cahayana anu caang ngamungkinkeun urang ningali dunya di sakuriling urang kalayan jelas sareng tenang, sareng urang nyandak tanggung jawab pikeun minuhan kabutuhan urang.

Aya dua cara pikeun minuhan kabutuhan urang: cara fisik sareng cara spiritual. Nalika kaséhatan urang mudun, contona, urang tiasa angkat ka dokter pikeun dirawat. Tapi aya waktos nalika dokter atanapi saha waé henteu tiasa

ngabantosan, sareng urang malik ka cara anu kadua; kana kakuatan spiritual anu nyiptakeun awak, pikiran, sareng jiwa .urang

Kakuatan matéri téh kawates, jeung nalika urang gagal, urang ngandelkeun kakawasaan Gusti nu teu kawates. Ieu ogé lumaku pikeun kabutuhan kauangan urang. Nalika urang ngalakukeun anu pangsaéna jeung masih teu narima cukup, .urang ngandelkeun kakawasaan éta

Saréréa ngarasa masalahna anu pangparahna Aya jalma anu ngarasa leuwih tekenan tibatan anu sanés kusabab résiliénsina lemah Kusabab bédana kakuatan méntal jalma, aranjeunna ngaluarkeun jumlah énergi anu béda-béda Upami aya anu nyanghareupan kasusah anu luar biasa sareng pikiranana lemah, aranjeunna moal tiasa ngungkulan éta Jalma anu gaduh pikiran anu kuat tiasa ngungkulan kasusahna ku cara ngarecah halangan sareng ngocok pondasi na. Nanging, jalma anu paling kuat ogé kadang-kadang nyanghareupan kagagalan Nalika urang mendakan masalah sareng kasusah fisik, intelektual, sareng spiritual anu luar biasa, urang sadar kumaha kawatesna kakuatan .hirup di dunya matéri ieu

Usaha urang kedah dikhususkeun teu ngan ukur pikeun ngahontal kasehatan sareng kaamanan matéri anu saé, tapi .ogé pikeun milarian harti hirup

Naon tujuan hirup? Nalika kasusah ngaleuleuskeun urang, urang mimitina malik ka lingkungan urang, nyobian sagala rupa panyesuaian matéri anu urang yakin bakal masihan katenangan. Tapi nalika urang nepi ka jalan buntu sareng nyarios, "Sadaya usaha kuring parantos gagal, naon deui anu tiasa kuring lakukeun?" urang mimiti sacara serius mertimbangkeun milarian solusi anu efektif pikeun masalah urang. Sareng nalika pamikiran urang janten cekap jero,

urang mendakan jawabanana dina diri urang sorangan. leu
.mangrupikeun bentuk doa anu dijawab

Dina katengtreman jiwa kuring

!Hayu atuh abdi tepang sareng Gusti

Rangkul abdi, sareng hayu abdi ngaraoskeun ayana
anjeun anu langgeng

Di jero diri kuring sareng di sabudeureun kuring

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun

Jauhkeun sora bumi anu tarik ti kuring

Disumputkeun dina ingetan kuring

Abdi hoyong ngadangukeun sora anjeun anu tenang
sareng menenangkan

Sareng penyanyi éta salawasna aya dina katengtreman
jiwa kuring

Gusti abdi, dimana Anjeun aya di mana-mana

Anjeun kedah hadir

Jero dina diri sareng nurani kuring

Tolongan abdi pikeun némbongkeun sanajan bagian
leutik

Tina harta karun anu disumputkeun dina tambang
!spiritual kuring

Wahai cahaya anu ngagenglang

Hate kuring hudang

Kaséhatan méntal kuring

Eusian bait suci rohani abdi ku kamulyaan anjeun
!O Béntang Kalér anu langgeng
Ka mana waé kuring ngumbara sareng kumaha waé
kuring malik
Jarum kompas magnét pikiran kuring terus nunjuk ka
anjeun
Naha anjeun katarajang angin musibah
Atawa baseuh ku hujan kasusah jeung musibah
,Tapi pikiran kuring geus dipandu
Pikeun salawasna malik ka anjeun
Manuk kesayangan kuring, ngepak-ngepakkeun
jangjangna
Di tengah-tengah awan kabingungan
jeung badai kabingungan
Anjeunna pasti bakal mendakan jalan ka anjeun
Dina jaman baheula
Dina jantung éter
Nalika urang aya salaku roh
Kami sadayana bobo
Di handapeun simbut cinta ilahi
Sareng nalika Gusti ngahudangkeun urang
Kami nyetir jauh ti anjeunna
Sapertos dina carita putra anu leungit

Urang geus poho kana tali duduluran antara urang
duaan

Urang jadi jalma asing silih

Sareng kumargi urang parantos ninggalkeun bumi
sawarga urang

Urang geus jadi di dunya ieu

Wisatawan anu ngaliwat pelosok bumi

Urang leumpang dina jalan takdir

Urang geus jauh teuing

Urang geus pindah jauh ti imah aslina

Nanging ti waktos ka waktos

Sababaraha tempat, pangalaman, sareng raray
ngahudangkeun urang

Kenangan anu dikubur sareng perasaan batin anu jero

Manehna ngaharéwos ka urang

Urang ngarasa sapertos ngalaman sadayana deui

Hal-hal anu urang parantos terang

Urang tepang sareng nyambung sareng jalmi-jalmi anu
dipikacinta

Kami caket sareng aranjeunna

Dina mangsa katukang anu jauh

Wahai Nu Nyiptakeun Alam Semesta

Cahaya anjeun sumunar dina anu agung

Mugia élmü ilahi aranjeunna ngadorong pamahaman
urang

Hayu urang sadar yén anjeun mangrupikeun tujuan
pamungkas

Naon anu urang usahakeun pikeun kahontal

Ambisi anu pangageungna

Anu urang cita-citakeun pikeun kahontal

Segerkeun kami ku angin seungit tina ayana anjeun

Eusian kami ku rasa kangen kana ayana anjeun anu
mulya

Mugia diri urang diberkahan ku hikmah ilahi Anjeun

Hayu urang ngarasakeun cahaya suci anjeun

Éta nyerep kana unggal aspék kahirupan urang

Sareng éta nguatkeun tekad urang

Sareng ngaleungitkeun poék urang

Sareng mugia katengtreman ngalingkup urang

jeung optimisme

Jeung kahayang pikeun ngalakukeun amal soleh

Antara Pangeran jeung Pertapa Nu Maha Agung

Hiji mangsa, aya saurang pangeran anu tirani indit moro
sareng para abdina, anu dilengkepan ku pakarang sareng
perlengkapan anu lengkep. Aranjeunna ngalalana ka jero
.leuweung, bari niup terompet sareng nabuh kendang

Saatos moro sababaraha manuk, kijang, sareng maung
galak, pangeran sareng rombongan sadar yén aranjeunna
.parantos leungiteun jalan

Aranjeunna gaduh seueur dahareun tapi teu aya cai.
Sanaos aranjeunna teu kenal cape milarian cai di leuweung,
aranjeunna teu mendakan nanaon. Aranjeunna teu gaduh
panyumputan tina serangan sato galak peuting, nalika poék
.gancang nyampeurkeun

Panonpoé leungit tina panénjo, sareng pangeran, anu
nuju mingpin rombongan, sumping ka hiji gubug anu lami
sareng rusak. Saatos anjeunna turun, anjeunna muka panto
anu teu dikonci teras lebet ka gubug éta. Sadayana di jero
poék kecuali cahaya anu nyala di salah sahiji juru na, teras
anjeunna mikir kalayan putus asa, "Malah gubug éta ogé
".sepi

Tapi didorong ku harepan, anjeunna ngagorowok, "Aya
"?nu di dieu

Anu matak reuwas pisan, anjeunna ngadangu sora anu
tenang ngawaler anjeunna kalayan tenang, "Muhun, abdi di
"?dieu Naha anjeun milarian cai

Pangeran neuteup sakeudeung kana poék nepi ka
anjeunna ningali jurig manusa, sareng kaget yén lalaki éta
terang pikiranana bahkan sateuacan anjeunna pendak
.atanapi ngakuan anjeunna

Pangeran naros ka nu boga imahna, "Saha anjeun?" Nu
boga imah ngawaler, "Hiji petapa miskin anu satia ka Gusti
".Allah

Si petapa ngahurungkeun lampu terus pangeran
nyauran rombongan, terus maranehna ngarasa bungah
pisan manggihan cai jeung buah di leuweung nu terpencil
.eta

Pangeran naros ka pertapa, "Naha anjeun teu sieun ku
"?maung jeung oray

Syekh pertapa ngawaler: "Tangtos henteu, maung téh
ucing piaraan kuring, sareng oray mah damai pikeun kuring.

Kami babaturan anu salawasna ngajemur dina panonpoé
".cinta Gusti anu nyinar kana sagala hal dina kahirupan ieu

Nalika pangeran neuteup leuwih deukeut ka pertapa
éta, anjeunna reuwas nalika ningali sapasang kobra
ngagantung dina beuheung pertapa éta. Nalika anjeunna
ngadeukeutan pikeun mastikeun naon anu anjeunna tingali,
oray-oray éta ngahiung sareng ngarayap, ngagelebugkeun
sirahna, sabab aranjeunna ngaraoskeun geter sieun sareng
.dendam anu nyumput dina haté pangeran

Leuwih ti éta, dina waktu éta salah sahiji maung
leuweung asup ka gubug terus ngagoler lalaunan di suku
pertapa. Saatos abdi Allah ngahibur sareng ngusapan
sirahna, maung éta lalaunan indit, nuju ka jantung
.leuweung

Pangeran anu adigung éta mikir dina haténa, "Ieu sepuh
pasti soleh sareng bageur, sabab anjeunna ngajaga urang
tina sato galak sareng haus anu mematikan. Salaku ganjaran
pikeun amalna, kuring bakal ngajantenkeun anjeunna
:beunghar." Teras anjeunna nyarios ka pertapa, saurna

Duh Syekh, raray anjeun sumunar ku kahadean sareng"
kajujuran, sareng abdi ngahargaan kana sagala anu
parantos anjeun pigawé pikeun abdi sareng rombongan
abdi. Ku kituna, abdi hoyong masrahkeun hiji rusiah anu
bakal ngajantenkeun anjeun beunghar sareng beunghar.
Rahasia ieu abdi ungkabkeun pikeun anu munggaran kalina,
".sareng ngan ukur ka anjeun

Teu lila sanggeus anjeunna ngucapkeun kecap-kecap
ieu, pangeran nyokot batu tina handapeun jubahna teras
:neraskeun nyarios, saurna

Abdi hoyong masrahkeun harta karun kulawarga ieu ka"
anjeun. Éta Batu Filsuf, sareng panginten anjeun bakal
janten beunghar ku cara ngagunakeunana. Batu ieu
ngadamel emas, sareng éta dipasihkeun ka bapak abdi ku
salah sahiji alkémis anu hébat. Éta gaduh kamampuan
pikeun ngarobih naon waé anu disentuh janten emas murni.
Anjeun tiasa nganggo batu ieu salami sataun sareng
ngarobih batu janten emas, teras ngajualna pikeun mésér
karaton emas pikeun diri anjeun. Abdi bakal uih deui ka
anjeun saatos sataun kanggo nganjang ka anjeun sareng
nyandak batu abdi, anu abdi anggap langkung berharga
".tibatan nyawa abdi

Si pertapa teu daék narima tanggung jawab éta, tapi
pikeun ngaréspon pangjurung pangeran anu terus-terusan,
anjeunna satuju pikeun nyimpen batu filsuf éta. Pangeran
ningali si pertapa sacara teu ati-ati nempatkeun batu éta
dina handapeun beubeurna (tempat jalma-jalma biasa
neundeun artosna kusabab sieun dicopet!), Teras pangeran
.angkat

Sataun ti harita, pangeran balik deui sareng
rombonganana, ngarep-ngarep ningali karaton anu megah
tinimbang gubug anu geus ruksak. Tapi anjeunna kuciwa
nalika ningali gubug éta masih nangtung sareng kaayaanana
langkung parah tibatan sateuacanna. Janten anjeunna turun
tina kudana teras muka panto, bari ngagorowok tarik pisan:
"?"Naha anjeun masih hirup, pertapa

Si pertapa ngawaler ku sora anu tarik tur jero: "Muhun,
puji syukur ka Gusti, duh Pangeran Wilujeng sumping ka
"bumi abdi anu sederhana

Langsung tanpa pambuka, pangeran ngagorowok: "Aya naon jeung maneh, Jang? Naon anu maneh pigawé jeung batu filsuf anu kuring tinggalkeun ka maneh? Naha maneh "?teu ngagunakeun éta pikeun jadi beunghar

Si pertapa mikir sakeudeung tuluy ngawaler: "Naon batu filsuf anu anjeun carioskeun ieu, sareng naon maksud anjeun nyarios yén kuring kedah janten beunghar? Sabenerna mah, kuring teu hoyong janten langkung beunghar tibatan ".ayeuna

Pangeran panik, nyangka yén si pertapa kolot éta kaleungitan batuna kusabab teu paduli kana éta, teras anjeunna nyarios ku sora anu pinuh ku paménta: "Maksud abdi batu filsuf anu teu aya bandinganna anu anjeun simpen sataun ka pengker? [Eddie, sareng sabuk anjeun], wartosan "?abdi naon anu anjeun lakukeun sareng éta

Si pertapa ngawaler: "Leres kitu, ayeuna kuring inget ka batu mulia anjeun. Hiji poe kuring keur mikiran Gusti nalika kuring rek mandi di walungan, terus sigana batu eta coplok tina pakean kuring terus katelan ku cai. Mugia anjeun ".salamet

Pangeran ngajerit sakarepna, "Oh, karugian kuring anu teu tiasa diganti! Kuring kaleungitan sadayana!" ampir pingsan kusabab reuwas. Petapa éta nyiramkeun cai tiis kana beungeutna sareng ngahirupkeun deui anjeunna, sedengkeun anak buah pangeran nyampeurkeun syekh, panonna hurung ku niat jahat, hoyong nganyenyeri anjeunna. Tapi petapa éta seuri teras nyarios, "Oh, Paduka, anu luhur pisan kalungguhanana, kuring henteu terang yén anjeun bakal ribut-ribut sapertos kitu kusabab batu. Hayu sareng abdi ka walungan, sareng kuring bakal milarian batu ".anjeun sareng nyobian mendakanana

Pangeran ngawaler, "Anjeun geus lieur? Naha anjeun
hoyong milarian ayeuna batu anu murag ti anjeun teras
"?kabawa arus sataun ka tukang

Tapi éta pertapa teu maliré kana kecap-kecapna, terus
ngagorowok ka anjeunna, pokna: "Pangeran Leutik, teu perlu
ribut-ribut kieu. Antosan nepi ka urang néangan batu di
".walungan. Hayu milu jeung kuring, sadayana

Siga keur dimantra, pangeran jeung rombonganana
ngaréspon kana daya tarik transparan si pertapa terus
nuturkeun anjeunna ka walungan sacara jempe. Di dinya, si
pertapa ménta pangeran pikeun nyokot saputanganna tina
sakuna, dicekel ku opat juruna, terus dicelupkeun kana
:walungan bari ngadoa kieu

Duh Pangeran para Pangeran, Raja para Raja, sareng"
Nu Nyiptakeun sadaya Batu Filsuf, pulangkeun batu abdi ka
"abdi

Teu lila ti harita pangeran geus ngalakukeun kitu sarta
ngangkat saputanganna tina cai, anjeunna reuwas ningali ku
panonna anu teu percaya leuwih ti dua puluh batu filsuf,
sipatna sarua jeung anu aslina anu leungit. Saatos nguji
masing-masing, anjeunna mendakan yén unggal batu tiasa
ngarobah batu pantai biasa janten emas. Pangeran teras
ngabeungkeut batu-batu éta dina saputangan teras
.ngalungkeun bungkusana éta ka walungan

Si pertapa jeung rombonganana ngagorowok ka
anjeunna, "Naha anjeun ngalakukeun kitu?" Tapi pangeran
neuteup ka abdi Allah, tuluy sujud di payuneun anjeunna
:kalawan hormat, sarta nyarios

Abdi hoyong, Juragan, ngagaduhan naon anu anjeun"
gaduh, jalmi anu nganggap batu anu ngajantenkeun emas
".sapertos kerikil anu teu aya gunana

Janten pangeran ninggalkeun karajaan dunyawati na
pikeun diajar ti aki-aki anu wijaksana kumaha carana
kéngingkeun karajaan roh, anu henteu dikandung ku
.rohangan sareng henteu tunduk kana karusakan

Amanat carita ieu nyaéta kakayaan dunya, sanajan
katempona berharga, éta téh ngan saukur teu aya hartina
jeung kudu ditinggalkeun di dunya anu hina ieu nalika awak
.jadi mayit anu tiis jeung teu nyawaan

Ti batan ngagunakeun batu filsuf, anu di dieu
ngalambangkeun kamampuan pikeun ngumpulkeun
kakayaan anu ngan saukur sakeudeung, urang kedah
sapertos asketis anu parantos ngahaturkeun waktos sareng
kamampuanna pikeun kéngingkeun kakayaan ilahi anu teu
.aya tungtungna sareng teu tiasa ruksak

Saha waé anu wanoh ka Gusti bakal ngagaduhan
kabeungharan anu ngaleuwihan impian, sareng upami
diperyogikeun, bakal ngaleupaskeun harta banda sapertos
batu, kalayan harepan kéngingkeun kabeungharan spiritual
.sareng ngaraosan kabeungharan anu sajati

Dina urusan urang jeung batur

Penting pisan pikeun mikawanoh sareng ngahargaan

Sipat-sipat anu istimewa sareng sipat-sipat anu mulya

Anu aranjeunna saring tina pangalaman aranjeunna

Sareng aranjeunna ngawangunna tina ayana sorangan

Upami urang nalungtik jalma-jalma anu pikiranana

kabuka

Urang bakal tiasa ngartos aranjeunna sareng nungkulan

aranjeunna kalayan nyaman

Urang ogé bakal tiasa langsung

Nyaho kana sifat jalma anu keur di ajak ngobrol
Ulah ngobrol jeung filsuf ngeunaan balap kuda
Ulah ngabantah élmuwan ngeunaan organisasi bumi
Abdi terang naon anu dipikaresep ku jalmi éta sareng
naon anu narik perhatianana

Sareng anjeunna nyarioskeun perkawis éta
Teu merta ngeunaan hal-hal anu dipikaresep ku anjeun
Lamun urang hayang ngarti ka batur
Urang kedah nyingkahan ngritik sareng ngahukum
anjeunna

Gantina, urang kedah ningali kana eunteung tina
kasadaran urang sorangan

Pikeun terang naon anu kedah diropéa sareng
?ditingkatkeun

Eunteung psikologis éta béda pisan
Ngeunaan eunteung anu biasa urang tingali unggal
énjing

Unggal dinten abdi ningali kana eunteung diri éta
Upami kuring mendakan hal anu kuring henteu resep
Abdi nyalahkeun diri sorangan sareng kerja keras
pikeun ngalereskeunana

Ku cara kieu, hiji jalma ningali citra dirina
Katingali dina wujud aslina dina eunteung jiwana
Sareng éta maju ti dinten ka dinten
Dina jalan kabagjaan sareng katengtreman pikiran

Mugia Gusti ngaberkahan anjeun sareng katengtreman
aya dina anjeun

Jaringan Karep

Di dieu kuring, ngalungkeun jaring karep kuring

Dina lautan pikiran kuring anu lega

Anjeun sering lolos ti abdi, oh mangsa ilahi anu
!berharga

Nanging, kuring teras-terasan ngajajah jerona
katengtreman

Sareng tanpa eureun, kuring ngalungkeun jaring cinta
kuring ka anjeun hiji-hiji

Hiji mangsa kuring kudu néwak anjeun dina jaring rasa
kangen kuring anu teu aya tungtungna ka anjeun

Kuring ngalungkeun jaring cinta ieu ka mana-mana

Di luhureun ombak kahirupan anu pinuh ku kaributan

Sareng ngeunaan béntang-béntang anu kerlap-kerlip

Sareng di jerona jiwa anu saé

Anu kuring terang nyaéta kuring tukang moro

Sareng kuring bakal teras nyobian néwak anjeun

O kahayang anu pangdipikacinta sareng harta anu
!pangageungna anu aya

Abdi nyuhunkeun ka Mantenna pikeun ngarubuhkeun
tabir kabodoan sareng ngaleungitkeun poék ilusi, sareng
janten ambisi anu pangageungna dina kahirupan anjeun
sareng rasa kangen anu pangkuatna dina tahta kahayang

anjeun, sareng ngabantosan anjeun ngarobih rasa lesu
sareng nunda-nunda janten kagiatan spiritual anu pinuh ku
kabagjaan, pembaharuan, sareng sumanget. Abdi
nyuhunkeun ka Mantenna pikeun masihan anjeun nginum
tina anggur cinta ilahi dugi ka anjeun mabok, sareng
nganjang ka anjeun ku kunjungan suci anu aya panglipur,
sareng ngumbah haté anjeun ku cai cinta sareng rasa
syukur, sareng nyaangan dina diri anjeun lampu-lampu
kapastian, sareng ngalemberehkeun impian anjeun dina
kanyataan laut anu rahayu, sareng anjeun mendakan dina
Mantenna kapuasan sareng kapuasan, supados
katengtreman tiasa cicing dina jiwa anjeun sareng berkah
.sawarga tiasa turun ka anjeun

Katengtreman hartina pikiran anu tenang

Nenangkeun awak sareng ngontrol kabutuhanana

Saha waé anu tiasa ngalakukeun éta bakal ngalaman
katengtreman anu nyegerkeun

Anjeunna bakal ngaraoskeun ombak sareng kesan anu
luhur ti dunya anu dimurnikeun

Jeung saha waé anu leuwih jero kana katengtreman,
maka

Anjeunna bakal mendakan karajaan Allah dina dirina

Salami aya jalma nu keur leumpang di jalan

Unggal momen dina waktosna téh kacida berharga

Kami aya di dieu di ieu lahan (imah jalan satapak)
kanggo waktos anu singget

Sagalana ngan saukur samentara, tapi rasa ka Gusti
Alloh tetep langgeng

Teu aya anu tiasa ngahapus tina ati sareng jiwa

Urang teu kedah ngantep godaan dunya ieu
mangaruhan urang

Ku cara ngajauhkeun urang tina tujuan panggedéna
sareng tujuan pangluhurna: Gusti

Ngawanoh ka Gusti téh mungkin

Urang kudu manggihan nu ngawasa alam semesta

Tina cahaya saha béntang-béntang kerlap-kerlip

Sareng ku kakawasaan-Na jantung ngadégdég

Urang kedah milarian anjeunna di Kuil Kasunyian

Nalika urang ngadu'a ka Gusti kalayan rasa hayang
jeung karep

Sareng nalika urang mikiran anjeunna kalayan rasa
kangen anu ngaduruk

Urang bakal mendakan anjeunna

Abdi sanés nuju nyarioskeun perkawis gusti anu teu
dikenal

Tapi, éta ngeunaan Gusti anu kuring kenal

Sareng éta leres kanggo kuring

Éta langkung nyata tibatan sadaya hal fisik

Éta laut ilahi anu ngadukung sareng ngadukung ombak
kahirupan manusa urang

Urang bisa ngalakukeun sagalana tanpa

Kajaba Gusti

{Maha Agung Allah, Nu Maha Kawasa, Nu Maha Bener}

Rahayu jalma anu suci haténa, sabab maranéhna bakal)
(ningali Allah

Wajar lamun hiji jalma ngarasa butuh mikanyaah jeung
dipikanyaah, tapi kahayang hate ieu pamustunganana
.nyaéta pikeun sumber cinta éta, nyaéta Gusti

Asih manusa dumasar kana seueur ekspektasi, itungan,
sareng pertimbangan subyéktof, ku kituna teu aya jaminan
.bakal langgeng sabab kaiket ku kaayaan

Nanging, cinta ilahi téh teu bersyarat, konstan, sareng
langgeng. Upami éta nyentuh haté anjeun, anjeun bakal
.mendakanana salawasna

Dina sagala kaayaan, anjeun bakal ngarasa éta salaku
sumber panyalindungan sareng katengtreman, bahkan di
.tengah-tengah kasusah sareng kasangsaraan

Di tengah-tengah sangsara sareng cocoba anu beurat

Saréréa bisa ninggalkeun anjeun, tapi cinta suci éta
moal ninggalkeun anjeun, moal nguciwakeun anjeun, sareng
moal ngantep anjeun jadi mangsa kahariwang sareng ilusi,
sabab éta mangrupikeun kakuatan pelindung sareng cahaya
.pituduh ti sawarga di tengah-tengah liku-liku kahirupan

Nalika cinta manusa dieusi ku cinta ilahi, éta janten
murni sareng jelas. Tapi upami anjeun misahkeun walungan,
nyaéta cinta manusa, tina cinyusu, nyaéta cinta ilahi, éta
.eureun ngocor sareng leungit dina keusik dunya

Salami cinta manusa aya patalina jeung cinta ilahi, éta
bakal ngalemeskeun haté, nyegerkeun nurani, sarta nyiram
.kebon jiwa ku cai kahirupan

Cinta: Pangrangsang kahayang

Sadayana anu kuring lakukeun, kuring laksanakeun
kalayan sadaya cinta dina haté kuring

Lamun dicobian, anjeun bakal mendakan yén anjeun
moal ngarasa capé pisan

Kusabab cinta mangrupikeun stimulan anu
pangageungna pikeun kahayang, sareng kahayang anu aya
dina pangaruh cinta ngagaduhan kakuatan anu luar biasa
pikeun ngalakukeun hal-hal anu sigana mustahil pikeun
.sababaraha urang

Wawasan Spiritual

Tina ajaran Master Paramhansa Yogananda

**Sipat egois anu néangan kabagjaan pikeun dirina
sorangan tanpa merhatikeun kabagjaan batur, atawa
anu ngalanggar jeung ngancurkeun kapentingan
batur anu sah pikeun ngahontal tujuan egoisna
sorangan, ngalikeun kasusahan sarta nyababkeun
kasangsaraan jeung kasangsaraan.**

**Duh Gusti, Anjeun sumber kamurahan anu teu aya
watesna sareng sumber berkah sareng kahadean anu
melimpah. Mugia urang ogé terang kabagjaan
masihan, sareng mugia urang masihan kalayan bébas
pikeun minuhan kabutuhan batur sapertos kabutuhan
urang sorangan.**

**Nalika hiji jalma henteu ngahukum batur tapi
nyobian ngabantosan aranjeunna ku pamahaman
sareng cinta, maka hukum-hukum Gusti—salaku
kakuatan sadar—bakal ngubaran jalma anu welas asih
éta ku cara anu sami.**

**Saha waé anu masihan bantosan méntal sareng
matéri ka batur kalayan haté anu pinuh ku kahadean
sareng kamurahan haté, bakal mendakan yén naon
anu dipasihkeun bakal balik deui ka dirina, sareng ieu
mangrupikeun hukum tindakan anu lumaku pikeun
haté.**

**Naon anu dirasakeun ku hiji jalma ka batur
nyiptakeun getaran anu terus-terusan dina éter, narik
jumlah empati sareng kahadean anu saluyu. Jalma
anu ngahampura jalma anu ngalanggar ka dirina
bakal narik panghampura sareng kasabaran pikeun
dirina sorangan.**

**Ngariung jeung jalma-jalma anu bageur, calakan,
jeung boga pikiran anu kuat, maca buku-buku anu
alus, ngajalajah batin sorangan, kalibet dina karya
seni, élmu pangaweruh, sastra, jeung kagiatan anu
ngahasilkeun jeung mangpaat, sadayana nyumbang
kana ngamekarkeun jeung nguatkeun pikiran,
sahingga leuwih resep kana élmu anu leuwih luhur.
Salajengna, meditasi sapopoé ngecas deui jiwa ku
hikmah ilahi.**

**Teu aya babandingan antara jalma beunghar di
dunya jeung jalma beunghar jiwa, sabab jalma
beunghar jiwa nyaéta jalma anu pangbeungharna di
antara jalma beunghar di payuneun Gusti.**

**Segerkeun kami ku angin seungit tina ayana
anjeun**

**Eusian kami ku rasa kangen kana ayana anjeun
anu mulya**

**Mugia diri urang diberkahan ku hikmah ilahi
Anjeun**

**Hayu urang ngarasakeun cahaya suci anjeun
Éta nyerep kana unggal aspék kahirupan urang
Sareng éta nguatkeun tekad urang
Sareng ngaleungitkeun poék urang
Sareng mugia katengtreman ngalingkup urang
jeung optimisme**

**Eta méré urang motivasi pikeun ngalakukeun
amal soleh**

**Akar masalah global nyaéta egoisme, anu lahir
tina kabodoan**

**Saréréa ngarasa yén maranéhna ngalakukeun hal
anu bener, tapi nalika maranéhna ngan ukur ngudag
tujuan pribadi maranéhna sorangan, maranéhna
ngajalankeun hukum karma sabab jeung akibat, anu
pasti bakal ngancurkeun kabagjaan maranéhna
sorangan jeung kabagjaan batur.**

**Beuki kuring nyaksian tragedi dunya anu
disababkeun ku kabodoan manusa, beuki kuring
sadar yén kabagjaan moal langgeng sanajan jalan-
jalanna diaspal ku emas.**

**Kabagjaan aya dina ngabagjakeun batur. Lamun
sadayana ngalakukeun éta, sadayana bakal bagja
sareng sadayana bakal kénging bagian tina
kabeungharan bumi.**

**Saurang jalma kudu bisa ngadalikeun
kahirupanana ku cara ngabasmi bibit jeung akar
kagagalan ku cara ngalatih kahayangna dina jalan
anu bener sangkan bisa ngarobah jeung ngoyagkeun
ilusi manusa.**

**Kahayang ieu sacara dasarna teu tiasa
dipecahkeun sabab éta mangrupikeun cerminan tina
kahayang ilahi, sareng éta parantos aya dina diri
manusa, sareng anu kedah anjeunna laksanakeun
nyaéta ngungkabkeunana dina jero haténa.**

**Nalika pengikut anjeun ngadoa
Kuring ngumpulkeun sinar ekstasi suci tina
panonna**

**Sareng kuring nyampur éta sareng sumanget
spiritual kuring**

**Pikeun nawiskeun éta salaku inuman anu
nyegerkeun pikeun pikiran kuring anu haus**

**Manehna nginum nepi ka wareg, sarta nyeri jeung
kasieunna leungit**

**Kanggo anu milari belasungkawa sareng simpati
Abdi nampilkeun koktail magis ieu**

**Dina gelas transparan tina haté anu tulus sareng
niat anu saé**

**Mugia sadayana anu nginum ramuan anu
diberkahan ieu**

**Anjeunna ngalaman kaayaan euforia anu terus-
terusan sareng hilap kana masalah sareng kanyeri na!**

**Bere kami cai pamahaman
Jutaan jalma capé jeung lesu ku haus rohani
Janten aranjeunna mimiti ngadesek-desek jalma-
jalma anu teu nyaho nanaon**

Seueur anu oyag ku gempa anu dahsyat

Aranjeunna murag dina jalan

Kabodoan ngaremur aranjeunna ku kuku-kukuna

Gusti, urang hoyong cai katengtreman

jeung inuman hikmah

Sareng ramuan pamahaman

Pikeun ngaleungitkeun haus urang anu ngaduruk

Sabab tanpa dipareuman ku cai pamahaman

Urang pasea, urang gelut, jeung urang silih

Urang silih paehan

Tinimbang nyobian milarian

Di lebak dataran luhur anu jangkung

Di Danau Pamahaman

Cai anu ngaleungitkeun haus jiwa

Éta nyaritakeun widang émosi

**Unggal waktos abdi ngirimkeun gelombang welas
asih sareng kahadean ka batur, abdi muka jalan ka
cinta Gusti**

**Supaya anjeun tiasa sumping ka abdi
Cinta ilahi nyaéta magnét anu narik kahadéan anu
pangageungna**

**Lebet, duh Gusti, ka tempat suci jiwa abdi
ngalangkungan jandela rasa kangen dina haté abdi,
sareng ngalangkungan doa abdi anu khusyuk.**

**Kuring baris ngaduruk sagala kalemahan
intelektual jeung moral kuring dina seuneu tekad,
sabab lamun kuring teu nyingkirkeun kalemahan éta,
kuring moal bisa ningali seuneu ilahi anu diberkahan.**

Duh, Gusti

**Dinten ieu abdi bade komitmen kanggo
ngalaksanakeun hal-hal anu khusus teras abdi bade
ngalakukeun naon anu parantos direncanakeun**

**Mimitina mah abdi bade mastikeun yen niat abdi
teh leres, teras abdi bade ngaraoskeun kakuatan
anjeun sareng, kalayan bantosan sareng berkah
anjeun, abdi bade ngalaksanakeun naon anu bade
abdi laksanakeun.**

**Kasakit téh aya tilu rupa: fisik, psikologis, jeung
spiritual**

**Panyakit fisik disababkeun ku sababaraha bentuk
karacunan, panyakit tepa, sareng kacilakaan**

**Panyakit méntal disababkeun ku sieun,
kahariwang, amarah, sareng gangguan émosional anu
sanés**

**Nanging, panyakit spiritual asalna tina teu
nyahona hiji jalma kana hubunganana sareng Gusti.**

**Kabodoan mangrupikeun panyakit anu paling
parah. Nalika hiji jalma ngaleungitkeun kabodoan,**

anjeunna ogé ngaleungitkeun panyabab sadaya panyakit fisik, psikologis, sareng spiritual.

**Guru kuring, Sri Yuktiswar, sering nyarios:
Hikmah nyaéta ubar pikeun sagala panyakit**

Nalika sinar panonpoé nyebar, kuring bakal nanemkeun sinar harepan dina haté jalma-jalma miskin sareng sengsara, sareng nyaangan lampu tekad sareng kapercayaan diri dina haté jalma-jalma anu nganggap dirina gagal.

Nalika urang sadar yén hirup téh sakola pikeun diajar sareng ngalaksanakeun tugas, sareng dina waktos anu sami éta mangrupikeun impian anu sakedap, urang bakal terang yén Gusti aya sareng urang.

Hirup kudu dumasar kana pangabdian, sabab tanpa tujuan anu mulya éta, pikiran anu dipasihkeun ku Gusti ka manusa moal ngahontal tujuan anu jadi tujuanana diciptakeun.

Hiji peuting kuring mandi di laut dina cahaya bulan. Caina tiis pisan, tapi kuring ngingetkeun diri yén sagalana diwangun ku listrik, listrik anu sami anu nyiptakeun tiis ogé nyiptakeun panas, sareng cai éta sorangan ngan ukur manifestasi énergi listrik.

Di tengah-tengah pamikiran ieu, cahaya Gusti ngalingkup kuring, sareng rarasaan tiis ninggalkeun kuring sabab kuring nolak nampi éta. Sabalikna, kuring negeskeun bebeneran yén sagalana diwangun ku listrik ilahi.

Sababaraha taun ka tukang, cuaca panas pisan, sareng sadayana ngarenghap. Ngaliwatan asosiasi méntal, rasa teu nyaman aranjeunna pindah ka kuring, nyegah kuring konsentrasi sareng nyerat artikel. Teras kuring ngageuing diri sorangan,

nyarios, "Naha sadayana ieu?" sareng ngado'a ka Gusti.

"Duh Gusti, listrik anu sami nyiptakeun panas dina oven sareng és dina kulkas. Cuacana hampang!" Cuaca langsung janten pikaresepeun sapertos aya lapisan salju anu ngurilingan awak kuring, sareng kuring mimiti ngaraos inspirasi anu ageung sareng nyerat tanpa kasusah.

Sakali mangsa, kuring keur ngumbara ka sakuliah nagara bagian maké mobil wisata kabuka jeung sakelompok mahasiswa ngora nu keur néangan jati diri [rujukan nyebutkeun yén salah sahijina ngaranna Rashid] Salah sahijina nyaéta sekretaris kuring. Kuring jeung manéhna saré di mobil bari silih babagi simbut leutik.

Peuting éta tiris pisan Nalika kuring saré tibra, anjeunna narik simbut kuring, sareng nalika kuring hudang satengah jalan, kuring teu sadar narik simbutna! Ieu lumangsung salami sababaraha lami Teras pikiran kuring nyarios, "Naha anjeun kalakuanana sapertos kieu? Sadayana saé Anjeun haneut!"

Teras abdi miceun simbut, calik, teras mimiti meditasi dugi ka awak abdi karasana sapertos roti panas Nalika para murid hudang dua jam ti harita, ngadegdeg ku tiris, aranjeunna mendakan abdi teu obah Abdi kaserep ku ékstasi suci, sareng aranjeunna ngira abdi parantos maot Aranjeunna ngahudangkeun abdi tina kagumbiraan spiritual abdi ku sora aranjeunna, tapi abdi imut teras nyarios, "Naha ribut kieu, para nonoman? Hayu urang teraskeun perjalanan urang"

Aranjeunna protés, pokna, "Abdi calik dina tiris pisan tanpa jas atanapi simbut! Tapi abdi teu katarajang pilek, abdi hiji-hijina anu tetep haneut!"

Catetan: Kami henteu nyarankeun pikeun ngalaan awak kana kaayaan iklim anu keras. Paramahansa nyebatkeun pangalaman ieu pikeun nunjukkeun poténsi sareng kamampuan bawaan manusa, tapi anjeunna tetep mamatahan ati-ati sareng sedeng dina nanganan kaayaan sapertos kitu.

Abdi sadar yén pikiran abdi bakal mawa kagagalan atanapi kasuksésan, gumantung kana ideu mana anu paling kuat dina kahirupan abdi. Ku kituna, abdi bakal nyobian émut yén Gusti, Gusti, nguluran panangan pitulung Gusti sareng muka jalan pikeun kasuksésan abdi.

Abdi bade nganut kaikhlasan sareng kajujuran dina urusan sareng interaksi abdi sareng sadayana, sareng abdi bade nyebarkeun pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng kahoyong anu saé, teras Gusti bakal ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na.

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sadaya kahadéan sareng asal-usul sadaya kakuatan anu diberkahan, éta janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan sadaya unsur kasuksésan.

Unsur-unsur ieu raket patalina jeung kakawasaan Gusti Nu Maha Agung, anu sanggup nyiptakeun alesan jeung kasempetan anyar pikeun kasuksésan dina widang naon waé.

Urang kedah milarian komunitas jalmi-jalmi progresif anu nyarioskeun bebeneran ka urang sareng ngabantosan urang ningkatkeun diri urang

Babaturan anu pangsaéna nyaéta anu kalayan rendah haté nyarankeun cara-cara anu tiasa dianggo sareng hal-hal anu kedah dilakukeun pikeun ngarobih kahirupan urang janten langkung saé.

Kritik anu kasar, anu ditepikeun ku niat jahat sareng perasaan anu keras, sapertos ngagebug sirah jalmi ku palu, sedengkeun cinta langkung kuat sareng langkung mangpaat.

Saran anu saé anu dilakukeun ku kanyaah sareng pamahaman gaduh kakuatan pikeun nyiptakeun keajaiban, sedengkeun kritik anu nyakiti batur teu aya gunana.

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur ku waktu, jadi teu aya gunana ngungkit-ngungkit kasedih unggal poé dina kahirupan urang.

Kasedih anu berkepanjangan pikeun jalma anu dipikacinta anu tos maot henteu ngabantosan anjeunna atanapi urang, ogé henteu ngarobih nanaon dina kanyataanana

Ngaronjatkeun rasa rendah diri atawa ngahukum diri sorangan pikeun kasalahan atawa kagagalan di jaman baheula téh teu mangpaat; malah, éta ngajadikeun hirup sangsara jeung ngalumpuhkeun kamampuh méntal.

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta ngaganggu pikiran sareng ngaduruk kamampuan laten dina tungku apatis.

Kahayang manusa mangrupikeun generator énergi anu kuat. Ku ngagunakeun kakuatan kahayang sareng kahayang pikeun ngaksés sumber énergi anu sajati, hiji jalma tiasa gancang nyambung sareng distributor kakuatan batin anu teu terbatas.

Unggal kecap, boh anu saé atanapi anu goréng, ninggalkeun geteranna (nyaéta, pangaruhna) dina

**awak atanapi uteuk, sareng dina énergi kahirupan
sareng pikiran dina bentuk karep sareng kahayang.
Ku kituna, geteran sadaya ucapan ninggalkeun karep
anu saé atanapi goréng dina pikiran.**

**Jalma anu miceun motif pikeun ngabengkokkeun
bebeneran bakal ngawangun kakuatan anu luar biasa
dina dirina sahingga anjeunna henteu masihan
kasaksian palsu sareng sadaya kecap-kecapna leres.**

**Duh Gusti, pasihan abdi kakuatan pikeun nganggo
sora abdi pikeun ngalayanan bebeneran ku cara
ngucapkeun kecap-kecap anu amis, mangpaat, sareng
nyegerkeun. Puterkeun melodi Anjeun anu langgeng
dina suling kahirupan abdi supados abdi diberkahan
ku geteran lagu-lagu suci Anjeun.**

**Urang mangrupikeun bagian integral tina sagara
kosmis anu teu aya watesna. Nalika urang ngahontal
éta sareng ngojay di jerona, kasadaran urang
ngalegaan sareng urang ngaraos lega.**

**Mikirkeun éta ngadeukeutkeun urang ka dinya,
merenungkeun éta ngarahkeun urang ka dinya,
sareng usaha anu terus-terusan pikeun nyaluyukeun
sareng éta masihan urang pangaweruh, tekad, sareng
énérgi.**

**Anu sigana mah hésé téh sabenerna mah uleman
pikeun ngaleupaskeun kakuatan anu disimpen dina
diri urang, sarta kalawan unggal dileupaskeunna
énérgi kahadéan anu laten dina diri urang, urang jadi
leuwih kuat jeung leuwih wijaksana.**

**Gusti nguluran leungeun bantosan ku cara anu
teu katingali. Katengtreman pikiran anu turun ka
jalma anu milari nalika meditasi mangrupikeun bukti
ayana Anjeunna, sareng kabagjaan spiritual anu**

**dirasakeun ku jalma anu meditator mangrupikeun
réspon Anjeunna kana kahayang sareng cinta na.**

**Saurang jalma peryogi waktos anu cekap kanggo
ngarasakeun kaéndahan alam, pikeun nganalisis
kahirupanana, sareng pikeun nalungtik hal-hal anu
dianggap perlu atanapi anu dianggap penting sareng
anu teu tiasa dileungitkeun ku anjeunna, supados
anjeunna tiasa ngarasakeun naon anu dipiboga
sareng nyéépkeun waktos anu diperyogikeun sareng
anggota kulawarga sareng réréncangganna supados
langkung kenal ka aranjeunna, sareng anu paling
penting, pikeun kenal ka dirina sorangan.**

**Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti Allah ngartos
yén jiwa batin ngandung kabagjaan anu langgeng di
jerona. Sareng saha waé anu ngaraosan kabagjaan
éta sareng wareg ku éta, ngagaduhan hikmah anu
langgeng.**

**Naha panyakit téh siga nu pikasieuneun? Sabab
éta mawa kanyeri jeung maot**

**Panyakit ieu kedah dibasmi tina awak sareng tina
pikiran sareng jiwa anu diselimuti ku kabodoan.**

**Nyeri teu diwatesan ku awak fisik; aya ogé
sangsara méntal, psikologis, sareng spiritual Urang
sangsara ku mélankolis, tina temperamen sareng
kaayaan psikologis anu teu séhat, sareng tina kasieun
anu seuseueurna imajinér. Sacara spiritual, urang
sangsara ku teu nyaho kana sifat abadi jiwa urang.**

**Kakuatan ilahi beroperasi kalayan presisi anu
ekstrim, ku kituna urang kedah rukun sareng nurut
kana éta**

**Urang kedah ngantepkeun getaran kosmis Gusti
ngalir ka urang sareng ngalangkungan urang**

Sareng pikeun mawa ayana Anjeunna anu hirup kana kahirupan urang sareng ngecas awak urang ku énergi-Na anu diberkahan sareng nyageurkeun

Ku ngaganti kaunggulan négatif ku kaunggulan positif, kabingungan bakal leungit sareng katengtreman pikiran bakal pulih deui.

Nalika saurang murid nyieun kaputusan anu teguh pikeun nuluykeun jalan éta, moal aya anu ngahalangan anjeunna sareng moal aya halangan anu ngahalangan anjeunna.

Awak diwangun ku triliunan sél, sareng unggal sél sapertos mahluk anu calakan. Kacerdasan anu laten dina unggal sél kedah dihudangkeun sareng dilatih pikeun terang sadayana anu tiasa dipikanyaho, tapi manusa henteu ngalatih sél-sél éta, sareng ku kituna anjeunna hirup dina kaayaan depresi, persepsi méntal anu sakedap, sareng kakurangan élmu.

Catetan: Pernyataan di luhur dilakukeun nalika ceramah ku Master Paramahansa dina taun 1927. Sababaraha dasawarsa ti harita, para ahli biologi tiasa ngaidentifikasi DNA anu aya dina inti unggal sél. Ékspérimén parantos ngabuktikeun yén DNA dina unggal sél ngandung inpormasi sareng intelegensi anu luar biasa tepatna.

Kajujuran sareng kajujuran mangrupikeun salah sahiji sipat anu paling penting anu kuring hargai dina diri hiji jalma

Silaturahmi tumuwuh ku kajujuran, mekar sarta mekar dina taneuh kajujuran

Sanajan urang deukeut sakumaha deukeutna jeung batur, urang kudu ngamaniskeun hubungan éta

ku rasa hormat jeung paripolah anu bener, mangka silaturahmi bakal éndah jeung langgeng.

Nanging, kaakraban anu ngarah kana teu ati-ati sareng teu maliré perasaan batur ngancurkeun silaturahmi.

Hiji jalma butuh babaturan sajati anu geus nanjak tangga kahirupan pikeun ngabantu manéhna terus ningkat. Manéhna ogé kudu ngabantu batur pikeun bangkit sarta ngabagikeun berkah ti Gusti anu dinikmati ku manéhna ka maranéhna.

Silaturahmi sajati nyaéta daya tarik spiritual universal anu ngadeukeutkeun jiwa-jiwa sareng ngabeungkeut aranjeunna ku beungkeut cinta ilahi

Cinta atawa silaturahmi ieu bisa lumangsung antara dua jalma atawa leuwih

Nalika silaturahmi spiritual cicing dina haté, jiwa ngambang dina sagara roh kosmis anu ngawengku, ninggalkeun larangan sareng wates anu misahkeunana ti ciptaan Gusti.

Abdi ngaraos aya hubungan sareng sadaya umat manusa, sapertos jalmi anu ngaraos caket sareng kulawargana. Perasaan ieu teu tiasa digambarkeun, sareng nalika éta sumping, éta mawa pamahaman anu jero ngeunaan harti sareng kaéndahan kahirupan.

Matak wijaksana pikeun narékahan pikeun ngalakukeun kahoyong Gusti dina sagala anu urang laksanakeun, sabab ieu mangrupikeun jalan pikeun katengtreman batin sareng kabagjaan. Alam semesta anu lega sareng teu aya watesna ieu, kalayan kakuatan alam anu rupa-rupa, diatur ku kahoyong Gusti anu nungtun. Sadayana beroperasi saluyu

sareng rencana ilahi, sareng urang mangrupikeun bagian integral tina rencana kosmis éta.

Urang kudu ngalaksanakeun kawajiban urang, sarta urang kudu maénkeun peran anu dipasihkeun ku Gusti ka urang, lain peran anu nyenangkeun urang

Tina arsip: Naha urang kantos tepang sateuacanna?

Baheula pisan, di jantung éter, nalika urang aya salaku roh, urang sadayana saré

Di handapeun simbut cinta ilahi Sareng nalika Gusti ngahudangkeun urang, urang ngajauhan Anjeunna, sapertos dina carita putra anu leungit, sareng urang hilap kana beungkeut ilahi antara urang sareng janten jalma asing ka silih.

Saatos ninggalkeun bumi sawarga urang, urang parantos janten wisatawan di dunya ieu, ngalangkungan juru bumi sareng leumpang dina jalur takdir

Urang geus ngumbara jauh pisan, jauh ti imah asalna. Tapi, ti waktu ka waktu, aya tempat, pangalaman, jeung rupa-rupa beungeut nu ngahudangkeun kenangan nu kakubur jeung perasaan jero nu ngaharéwos ka urang.

Urang ngarasa ngalaman deui hal-hal anu urang terang sateuacanna, sareng urang pendak sareng komunikasi sareng jalmi-jalmi anu dipikacinta anu caket sareng urang di jaman baheula.

Gusti, mugia urang dipaparin rahmat ku cinta ilahi

**Hayu haté urang lebur ku rasa kangen ka anjeun
Jeung seuneu rasa kangen nu ngagedur dina dirina**

Meureun jiwa urang dikurung dina kurungan fisik

**Manehna leupas tina laranganana
Sareng anjeunna angkat, didorong ku rasa
kangen ilahi**

**Ka basisir kalanggengan anjeun
Wahai kekasih kami anu langgeng**

**Kami nyuhunkeun ka Anjeun, duh Gusti
Mugia cinta anjeun nyaangan jiwa urang
Sareng mugia kamulyaan anjeun nyinar ka urang
Sareng mugia hikmah Anjeun nungtun urang dina
sadaya tahapan kahirupan urang**

**Sareng mugia Anjeunna nampi cinta haté sareng
kahayang urang**

**Sareng berkahi kami ku sentuhan ayana anjeun
Sareng resep aya di caket anjeun**

**Nalika urang mimiti ngartos umat manusa sacara
gembleng, urang sadar yén éta sanés ngan ukur
mahluk fisik. Di jerona aya seueur kakuatan, poténsi
anu dianggo dina tingkat anu béda-béda pikeun
adaptasi kana kaayaan dunya ieu. Sareng poténsi
kakuatan ieu jauh langkung ageung tibatan anu
dibayangkeun ku jalma rata-rata.**

**Daya tarik cinta ilahi téh ngaliwatan daya tarik
murni jeung bujukan anu lemes. Nalika haté
ngarasakeun panggero cinta ilahi, éta kabawa ku
kahayang pikeun ngalegaan bunderan cinta
tawananana pikeun ngawengku ayana jeung sagala
anu aya di jerona. Ku kituna, cinta tawanan éta
dibébaskeun sarta jadi teu kaampeuh di luar palang
egoisme jeung kateguhan.**

**Sareng kitu cinta mendakan dirina anyar dina
manah Gusti, sareng sadayana ngahiji kana kasatuan
anu rahayu éta.**

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan.

Sanajan percobaanana kasar, éta téh kawas seuneu anu ngalemberehkeun bijih beusi pikeun ngarobahna jadi baja anu éndah, awét, jeung serbaguna.

Karendahan haté mangrupikeun panto kabuka anu ngalangkungan seueurna rahmat, cinta, sareng katengtreman lebet ka jiwa-jiwa anu saé anu resep kana kahadéan sareng nampi cahaya sareng berkah sawarga.

Naha jalma éta pangusaha anu suksés, politikus anu cerdik, diktator tirani, atanapi reformis anu hébat, kakuatanana teu aya nanaon dibandingkeun sareng kakuatan Gusti anu teu aya watesna.

Kasombongan nyababkeun lolong spiritual sabab ngajauhkeun jiwa tina visi hamparan lega anu aya dina jiwa-jiwa anu agung.

Jalma-jalma anu hébat sadar yén kakuatanana diinjeum ti Gusti Nu Maha Kawasa anu mikanyaah jalma-jalma anu handap asor sareng ningkatkeun élmu, pituduh, sareng kakuatanana.

Silaturahmi sajati nyaéta cahaya anu ngadorong urang pikeun silih tulungan supados urang tiasa ningali gerbang surga sareng ngaliwat éta ka alam cinta ilahi

Amarah anu goréng téh kawas kanker, ngegel katengtreman batin. Ieu ngajelaskeun kunaon jalma anu boga temperamen kasar teu bisa ngungkulan kasusah jeung masalahna.

Nalika hiji jalma ngawatesan dirina ku kabiasaan anu ngabahayakeun, anjeunna moal tiasa teras-terasan berjuang sareng kahirupan, sareng pas anjeunna ngantepkeun suasana haté anu négatif ngontrol pikiranana, kahayangna bakal lumpuh.

Sipat-sipat éta ngabungkus uteuk dina halimun kabingungan sareng kabingungan, sareng ngancurkeun penilaian anu saé.

Saurang jalma bisa meunang ngaliwatan pikiran jeung kahayangna, sanajan kumaha pait jeung héséna kaayaan hirup

Jiwa manusa kabeungkeut kana awak ku ranté kahayang, godaan, masalah, kahariwang, sareng kasieun, sareng éta nyobian ngabébaskeun dirina sorangan.

Upami anjeun teras-terasan narik ranté anu ngabeungkeut anjeun kana kasadaran fisik kalayan pageuh, hiji dinten panangan ilahi bakal campur tangan sareng motong ranté éta, sareng anjeun bakal bébas.

Naon ajén hirup tanpa babaturan anu bageur jeung satia? Hate boga magnét anu narik babaturan sajati, éta téh magnét cinta, teu pamrih, jeung perhatian anu ramah.

Nalika urang sasalaman sareng batur, urang kedah nepikeun ka aranjeunna daya tarik cinta sareng kasatiaan urang sareng nyobian ngabantosan aranjeunna sabisa-bisa.

Teu perlu jalma-jalma tetep stagnan jeung teu robah. Tabir ilusi kudu dicabut tina inti jiwa sangkan bisa caang ku kasucian jeung kakuatanana, ngungkabkeun kaagungan mulya anu geus dipasihkeun ku Gusti ka umat manusa.

Gusti ngaberkahan usaha anu saé, ambisi anu sah, sareng tekad pikeun ngahontal kasuksésan

Duh, Gusti

Sanajan sagala rupa cobaan jeung kasusah nu kuring hadapi

Kuring terang yén éta ngagambarkeun tahap salajengna tina kamekaran spiritual kuring

Kuring sadar pisan yén kuring miboga élmu pangaweruh jeung kakawasaan

Dua hal anu anjeun pasihan ka abdi

Pamahaman anu tangtu sareng kameunangan anu tangtu

Sawarga mangrupikeun kaayaan anu pinuh ku kabagjaan anu teu aya masalah atanapi kasedih

Ku cara nuluykeun usaha anu saé sareng amal soleh, jiwa-jiwa tungtungna ngahontal kaayaan kabagjaan anu langgeng sareng anyar.

Kalakuan anu saé hartosna réfléksi sareng kagiatan anu konstruktif sareng mangpaat

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah

Tina kalemahan sareng kalemahan dugi ka kaséhatan sareng vitalitas

Leumpang kalawan percaya diri jeung wani - sanajan sorangan - dina jalan kahirupan

Sareng kabagjaan batin tina gaduh nurani anu hirup sareng waspada

**Sareng iman anu teu kendat kana kaadilan Gusti
sareng kana kameunangan bebeneran ngalawan
kabatilan sareng kanyataan ngalawan ilusi**

**Sareng nalika anjeun nyobian unggal dinten
pikeun ngaleupaskeun pikiran anjeun ka tingkat anu
langkung luhur sareng langkung halus**

**Manehna boga hate anu pinuh ku kanyaah jeung
rasa sukur**

Jeung niat hade ka batur

Nutrisi intelektual anjeun téh magnét

**Sareng teras éta bakal narik ka anjeun sadayana
anu éndah sareng mangpaat**

**Tina barang, jalma, sareng kaayaan anu
diperyogikeun**

**Nuluykeun lalampahan nuju basisir kaamanan
sareng kasalametan**

**Ngajaga katengtreman sareng katengtreman anu
positif, sanajan ngan satengah jam sateuacan bobo
wengi sareng hudang énjing-énjing, bakal
ningkatkeun rasa kanyamanan psikologis, anu
ngabantosan dina nyanghareupan sadaya kaayaan
sesah dina kahirupan sadidinten. Ku rarasaan batin
éta, janten mungkin pikeun ngahontal sarat sareng
kabutuhan sadidinten.**

**Ngahontal kaayaan kasadaran anu langkung luhur
ngagancangkeun kamajuan spiritual sareng
ngabantosan pikeun langkung terampil terjun kana
sagara roh**

**Hiji jalma meunangkeun kabagjaan dumasar kana
kualitas bibit pikiran sareng tindakan anu parantos
dipelak sareng teras dipelak dina taneuh
kahirupanna.**

Pikiran manusa mangrupikeun gudang énergi atanapi kagiatan vital anu ageung

Kagiatan ieu terus-terusan dianggo dina gerakan otot, fungsi jantung, paru-paru, sareng diafragma, métabolisme sélular, réaksi kimia getih, sareng dina fungsi organ sensorik motorik (saraf).

Salian ti éta, seueur énergi vital dianggo pikeun mikir, émosi, sareng kahayang.

Sieun ngaleuleuskeun kagiatan vital sareng mangrupikeun salah sahiji musuh anu paling galak tina kahayang aktif

Munafik mah moal ngahasilkeun hasil nu alus. Jelema nu pangpinterna moal bisa nyumputkeun naon nu kaungkap ku panonna, sabab sakabéh sajarah hiji jalma geus kacatet dina panonna.

Lamun anjeun hayang nyaho sifat hiji jalma, menta ka Gusti pikeun ngungkabkeun bebeneran ngeunaan jalma éta ka anjeun, sabab anjeun teu hayang dibobodo, sarta anjeun bakal ngarasa dina jero haté anjeun sifat sajati na, sarta intuisi anjeun moal salah.

Kahayang, niat, jeung karep:

"Kahayang" nyaéta kahayang anu kurang énergi sareng "niat" nyaéta tekad pikeun ngalakukeun hiji hal: pikeun minuhan kahayang atanapi kahayang anu khusus. Sedengkeun pikeun "kahoyong," éta tiasa dikedalkeun ku nyarios: "Abdi bakal damel teu kendat dugi ka abdi ngahontal naon anu abdi pikahoyong"

Nalika anjeun ngalatih kahayang anjeun, anjeun tiasa ngaleupaskeun sareng ngarahkeun kakuatan kagiatan penting, tinimbang miharep hiji hal tanpa

ngalakukeun naon anu diperyogikeun pikeun kéngingkeun éta.

Urang teu kedah kaleungitan harepan, tapi kedah sadar yén Gusti masihan urang kasempetan demi kasempetan pikeun ningkatkeun kaayaan urang, ningkatkeun ideu urang, sareng nyiptakeun hal-hal énggal anu mangpaat pikeun diri urang sorangan sareng batur dina kahirupan.

Upami urang teu bagja sareng gaya hirup urang ayeuna, urang kedah milarian cara sareng metode énggal anu bakal mawa kapuasan sareng katengtreman pikiran ka urang. Urang kedah mertimbangkeun tindakan anu bakal ningkatkeun kaayaan urang sareng ngajantenkeun kahirupan urang langkung bermakna sareng tujuan, teras nerapkeun ideu éta kana prakték.

Gusti, mugia teu aya kawajiban anu langkung penting tibatan kawajiban suci pikeun mikawanoh Gusti. Sabab unggal tindakan, naon waé sifatna, ngan ukur tiasa dilaksanakeun ku kakuatan prestasi anu parantos dipasihkeun ka kami. Ku kituna, mugia kami mikanyaah Gusti langkung ti sadayana, sabab tanpa rahmat hirup sareng cinta Gusti, kami moal tiasa hirup atanapi mikanyaah pisan. Kami asalna ti Gusti, sareng hakekat-Na cicing di jero diri kami dina sadaya kasucian, kamulyaan, sareng kabagjaan anu luar biasa.

Kasadaran kana kabagjaan:

Teu aya pasea ngeunaan ayana kasadaran anu pinuh ku kabagjaan, sabab nalika urang ngagaduhan kasadaran éta, urang ngarasa yén individualitas urang atanapi kapribadian leutik urang parantos

robih sareng robah, sareng yén urang parantos naék di luhur dualitas cinta sareng benci, kasenangan sareng kanyeri, sareng parantos ngahontal tingkat dimana kaayaan kasadaran terbatas biasa katingali jelas sareng atra.

Urang ogé ngarasa aya ékspansi jeung lega batin, sarta empati umum pikeun sagalana.

Dina kaayaan kieu, sora dunya ngaleungit, kareueus ngaleungit, sareng di jero diri urang muncul rasa kasatuan ayana sareng visi anu jelas ngeunaan cahaya kosmik muncul.

Sagala kokotor jeung panyimpangan leyur jadi euweuh, sarta urang ngarasa siga geus pindah ka dunya séjén: ka sumber kabagjaan langgeng jeung kabagjaan nu langgeng.

Sieun nyeuseup jeung ngahalangan kagiatan hirup anu biasana ngalir sacara teratur ka arah saraf, sahingga katempona siga lumpuh, awak jadi leuleus jeung vitalitasna ngurangan sacara signifikan (sieun mangrupa pamblokir saraf!)

Sieun teu ngabantu ngaleungitkeun cukang lantaran sieun, éta ngaleuleuskeun kahayang sareng ngadorong uteuk pikeun ngirim sinyal anu ngaleuleuskeun ka organ awak. Salajengna, sieun ngaracun jantung, ngaganggu pencernaan, sareng nyababkeun seueur panyakit fisik.

Nalika kasadaran tetep museur ka Gusti, anjeun moal sieun nanaon sareng bakal tiasa ngungkulan unggal halangan sareng halangan ku kawani sareng iman.

Kakuatan pikeun ngahontal kasuksésan aya dina pikiran. Anjeun bakal sadar kana bebeneran ieu upami anjeun tetep pageuh kana kayakinan anjeun

sanaos aya mamang dunya sareng putus asa ti jalma-jalma anu nyobian ngarubuhkeun anjeun. Teu aya wates kana kakuatan pikiran. Fokus kana ideu ieu sareng eusian pikiran anjeun ku dorongan pikeun ngahontal sareng tekad pikeun damel sacara positif pikeun ngahontal tujuan anjeun.

Teruskeun ngadorong pikiran anjeun pikeun ngahontal prestasi anu langkung luhur. Capai kabeungharan spiritual, sareng sadaya bentuk kabeungharan sareng kamakmuran anu sanés bakal aya dina kakawasaan anjeun.

Kasadaran téh teu aya watesna; éta manjang nepi ka béntang-béntang pangjauhna sarta nembus unggal atom di jagat raya, nepi ka éléktron pangleutikna. Manusa kudu ngarasa ngahiji jeung sagara kasadaran kosmis ieu, ngaleuwihan wates kulawarga jeung nasional pikeun mikawanoh dirina salaku anggota kulawarga manusa nu leuwih gedé.

Teu aya anu tiasa mangaruhan hiji jalma iwal ti ku cara ngagunakeun atanapi nyalahgunakeun kahayangna. Urang kedah ngagunakeun kahayang bébas anu dipasihkeun ku Gusti pikeun milarian Anjeunna, teras aranjeunna pasti bakal mendakan Anjeunna.

Murid kudu inget yen penting pisan pikeun gaul jeung jalma-jalma hade anu boga pangaruh positif sarta anu ngabantu mere ilham ka anjeunna, nguatkeun kahayangna, sarta ningkatkeun kamampuanana pikeun ngabédakeun.

Guru Paramahansa nyarios ka sakelompok murid:

Abdi parantos masihan cinta abdi ka anjeun tanpa syarat sareng tanpa syarat, sareng abdi yakin yén abdi parantos nampi cinta anjeun salaku balesanna

Sababaraha jalmi anu kuring kenal dina kahirupan kuring ngagaduhan sadaya hal anu kuring pikir kuring pikahoyong, tapi aranjeunna henteu mendakan kabagjaan dina minuhan kahayang éta.

Abdi milarian Gusti heula sareng mendakan yén kabagjaan-Na anu teras-terasan ngabaruan minuhan unggal kahayang sareng ngeusian jiwa ku kabungah sareng kapuasan, sareng Anjeunna langkung pikaresepeun tibatan sagala pikagumbiraean atanapi godaan anu aya.

Saurang jalmi teu kedah ngusik haté batur atanapi ngaganggu perasaan batur, sabab haté mangrupikeun puseur perasaan, sareng kusabab komplikasi émosional nyababkeun haté ngarasa hariwang sareng kaganggu.

Saurang jalma kudu mariksa diri sorangan pikeun mikanyaho ciri-ciri anu khas tina kapribadianana

Aya jalma anu resep nulis, aya ogé anu resep ngarang musik atanapi ngibing sareng nyanyi, sareng aya ogé anu condong damel di widang keuangan sareng ékonomi, sareng sajabana.

Hanjakalna, aya jalma anu resep nyebarkeun gosip sareng ngagosip, atanapi pasea sareng gelut.

Saurang jalma teu kedah nyobian ngarobih sipat-sipat anu saé, tapi kedah nyingkirkeun hal-hal anu dilakukeunana ngalawan kahoyongna anu nyababkeun kasedih sareng kaduhung.

Katerikatan psikologis anu teu normal:

Korban panyakit ieu jadi sepihak dina ngudag kabagjaan. Percaya yén kabagjaan aya dina ngumpulkeun kakayaan, ngahontal kawéntar, atanapi gaduh kaséhatan atanapi kakawasaan, aranjeunna ngorbankeun sagalana—kaséhatan, reputasi anu saé, katengtreman pikiran, kahormatan, sareng harkat—dina altar ambisi anu ngagedur. Telat pisan, aranjeunna sadar yén ngan ukur kahirupan anu saimbang, anu ngahargaan hukum alam sareng ajaran Gusti, sareng nyaluyukeun kagiatan sareng katengtreman, anu tiasa mawa kabagjaan sajati sareng minuhan tujuan kahirupan anu mulya.

Jalma-jalma anu ngagaduhan gangguan katerikatan anu teu séhat bakal kabawa ku pikiran-pikiran ngeunaan rasa kangen anu teu kaampeuh, anu ngarah kana pandangan hirup anu bengkok sareng teu puguh. Contona, saurang pangusaha ngahontal kasuksésan anu ageung sareng ngumpulkeun seueur harta, tapi sateuacan anjeunna tiasa ngaraosan kakayaanana, anjeunna ngalaman gangguan saraf kusabab kahariwang sareng kasieun anu luar biasa, teras maot kalayan sedih [Mugia Gusti ngahibur anjeun]

Anu sanésna percaya yén sagalana diidinan pikeun ngahontal tujuan. Kusabab kabingungan ieu, aranjeunna sono kana tujuan anu saleresna sareng henteu tiasa ngahontal kapuasan sakedik ogé, sanaos aranjeunna gaduh hal-hal anu dipikahoyong, sabab sifat manusa lega sareng seueur rupa sareng meryogikeun pamekaran anu saimbang dina sadaya tingkatan.

tiis méntal

Panyakit ieu ngagaduhan nami sanés: putus asa. Jalma henteu terang iraha éta bakal nyerang sareng nandangan gejala anu pikasediheun, sapertos putus

asa, teu sabar, kahariwang, sareng teu sabar. Anu langkung parah, éta sering berkepanjangan, sareng korbanna sering kambuh deui, sanaos aranjeunna yakin yén aranjeunna parantos pulih.

Katarak psikologis

Panyakit ieu disababkeun ku mikiran kahariwang dunya anu kronis. Jalma anu ngalaman panyakit ieu biasana ngalalaworakeun ngagunakeun kakuatan tekadna sahingga sacara pasif tunduk kana kasieun anu terus-terusan, tinimbang ngalawan éta kalayan wani sareng ngaleungitkeun éta tina akar-akarna.

Hal pangageungna anu dipikahayang ku salaki sareng pamajikan nyaéta silih pamahaman spiritual anu ngadukung kabukaan émosional sareng anu ngaluarkeun sipat-sipat mulya sapertos pamahaman, pertimbangan kana perasaan, sareng cinta.

Nanging, kedah diperhatoskeun yén kamekaran spiritual teu tiasa dipaksakeun ka batur.

Nalika hiji jalma ngarasa nyaah ka batur, kahadeanna bakal mere ilham ka jalma-jalma anu dipikacintana di sakurilingna sareng mangaruhan aranjeunna sacara positif.

Gusti nganjang ka haté anu parantos disucikeun ku cimata rasa kangen sareng disinari ku lilin cinta

**Guru Paramhansa nyarios ka sakelompok murid:
Ulah ngarepkeun kembang spiritual unggal dinten ti kebon kahirupan anjeun**

Percaya ka Gusti, anu parantos anjeun pasrahkeun kana urusan anjeun, bakal ngaganjar anjeun sareng ngawujudkeun harepan anjeun dina waktosna. Ayeuna anjeun parantos nyebarkeun bibit cinta ilahi dina taneuh jiwa anjeun, pelihara ku doa

sareng amal soleh, sareng cabut jukut anu ngabahayakeun sareng parasit di sakurilingna: jukut mamang, bosen, sareng lesu.

Nalika persepsi suci bertunas, pelihara sareng siram ku cai rasa kangen sareng iman, sareng hiji énjing anjeun bakal bungah ningali kembang anu diberkahan tina pangaweruh diri.

Urang teu kedah hilap ka nu dipikacinta anu pangageungna anu disumputkeun di tukangeun sadaya jalmi anu dipikacinta sareng réréncangan, sareng urang teu kedah ngantep cinta kana hal-hal dunya anu teu aya tungtungna ngawasa haté urang, anu kedahna ngageter ku cinta ilahi anu langgeng sareng langgeng anu teu aya tandinganana sareng teu aya cinta anu ngaleuwihan éta. Sabab nalika cinta ilahi ngawasa haté, katengtreman bakal aya di jerona sareng kabagjaan jiwa bakal ngeusianana.

Kitab suci mamatahan manusa pikeun merenungkeun Gusti, neuleumkeun pikiranana ka Anjeunna, masrahkeun sagala hal ka Anjeunna, sareng nyembah ka Anjeunna kalayan ikhlas, tanpa pura-pura atanapi munafik. Nyaho Gusti kedah janten tujuan utama kahirupan. Kawajiban dunya moal tiasa dilaksanakeun tanpa bantosan kakuatan anu parantos dipasihkeun ku Gusti ka manusa.

Teu aya anu leuwih penting dina kahirupan hiji jalma tibatan Gusti. Lamun hiji jalma tulus mikanyaah Gusti sareng ngalaksanakeun kawajiban spiritualna ka Anjeunna, kaayaanana bakal ningkat dina sagala hal, sareng anjeunna bakal ngarasa aman sareng tengtrem sanajan aya sagala kaayaan di sakurilingna.

Saurang jalmi teu kenging ngalanggar hak batur, atanapi ngarampas tanah, katengtreman, cinta,

harkat, atanapi naon waé harta banda sareng moralna.

Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot barang nu lain milik anjeun, naon nu anjeun butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun. Maling mimitina asalna tina pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur. Siki kahayang jahat kudu dicabut tina pikiran.

Altruisme spiritual nyaéta jalan anu sacara alami bakal narik kabeungharan, sareng berkah bakal ngalir ka aranjeunna tina sumber anu aranjeunna terang sareng sumber anu henteu aranjeunna terang. Éta mangrupikeun hukum ilahi anu teu tiasa lepat. Sedengkeun pikeun maling sareng jalma anu egois, aranjeunna nyéépkeun hirupna ngudag harta banda, panonna salawasna ningali naon anu dipiboga ku batur, sanaos peti aranjeunna sorangan pinuh ku emas.

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya moal tiasa terang kabagjaan

Saatos sababaraha taun nikah, rébuan suami sareng istri naroskeun ka diri sorangan:

"Kamana cinta urang indit?"

Jawaban pikeun jalma-jalma ieu nyaéta: Anjeunna dibeuleum ku seuneu tina karep anu kaleuleuwihi sareng diliputi ku egois sareng teu hormat.

Nalika sipat-sipat poék ieu asup kana haté, cinta robah jadi lebu

Nalika lalaki sareng awéwé silih teu resep, aranjeunna ngancurkeun kabagjaan babarengan salamina

Lalaki kedah ngabantosan awéwé pikeun nunjukkeun sipat-sipat anu saé sareng ngajantenkeun awéwé ngarasa yén awéwé éta sanés ngan ukur pikeun minuhan kahayangna, tapi salaku pendamping

**dina jalan anu dihormat sareng dihargaan ku lalaki,
sareng anu dianggap salaku éksprési tina aspék
kahirupan anu pangluhurna.**

Awéwé kudu ningali lalaki ku cara anu sarua

**Lamun anjeun nerapkeun pupuk anu salah kana
akar tangkal, buahna bakal saeutik sareng kerdil.
Sarua kitu, nalika hiji jalma miara tangkal silaturahmi
ku perasaan egois, motif anu teu pantes bakal
ngaganggu sareng ngaruksak buah tina silaturahmi
éta.**

**Karesep ka batur ngan saukur kusabab beunghar
atawa boga pangaruh sarta bisa ngalakukeun hiji hal
pikeun urang teu bisa disebut babaturan. Nya kitu
deui, katarik ka batur kusabab beungeutna anu geulis
lain babaturan. Nalika éta beungeut leungiteun daya
tarikna anu ngora sarta pikaresepeun, "babaturan"
éta bakal ngaleungit sarta jadi barang jaman baheula.**

**Kalakuan hade anu dilakukeun ku jalma-jalma
mulya pikeun nulungan batur teu kudu dilakukeun
pikeun kawentar jeung kawentar atawa pikeun
nyugemakeun ego, tapi sagala amal kudu dilakukeun
ku lantaran cinta ka Gusti Allah jeung pikeun néangan
ridho-Na.**

**Jalma anu resep mitenah, fitnah, jeung
ngagosipkeun batur moal pernah nyaho kabagjaan
nulungan batur ku kecap-kecap anu nyemangati
jeung naséhat anu wijaksana. Hukuman anu kasar
ngalemahkeun jalma anu salah jeung nimbulkeun
amarahna.**

**Kaseueuran jalmi sadar dina haténa kana
kalemahan sareng tatu bawaan anu nyeri, sareng ieu
teu tiasa diubaran ku gangguan anu seukeut sareng**

celaan anu nyeureud, tapi ku balsem cinta anu menenangkan sareng ngahibur.

Gusti, mugia abdi tiasa ngalakukeun naon anu Gusti pikahoyong, sareng mugia abdi henteu ngantep ambisi atanapi kahayang abdi ngadalikeun diri. Bantos abdi ngalaksanakeun padamelan anu bakal ngajantenkeun dunya ieu tempat anu langkung saé dina sagala hal, supados pikiran sareng tindakan abdi tiasa nyatakeun kamulyaan Gusti sareng ngingetkeun batur ka Gusti.

Saré téh hiji berkah, naon waé masalah anjeun, anjeun bakal dibébaskeun tina éta nalika anjeun ngantuk. Tapi anjeun kudu diajar kumaha carana sacara sadar ngabébaskeun diri tina masalah nalika anjeun hudang. Lamun anjeun tacan pernah ngasaan gula, anjeun moal nyaho amisna. Kitu ogé, lamun anjeun teu ngamangpaatkeun poténsi pikiran sacara pinuh, anjeun moal bisa ngahargaan kakuatan anu luar biasa.

Nalika Yang Mulia Hakim ngaluarkeun kaputusan pamungkasna ngeunaan masalah anu sénsitip anu hartosna hirup atanapi maot pikeun jalma sanés, dina waktos anu sami anjeunna mikiran masalah rumah tangga anu kajantenan ka anjeunna dina dinten éta sareng kesel sabab aturanana di bumi henteu dilaksanakeun!

Upami hakim sapertos kitu ngaluarkeun putusan anu teu adil anu bakal nyababkeun maotna jalma anu teu bersalah kusabab kurang konsentrasi, maka anjeunna bakal dituduh sareng dihukum di payuneun Hakim Agung, Hakim sadaya dosa: hukum universal

anu henteu kenal pilih kasih sareng dimana teu aya tempat pikeun nepotisme.

Kuring masih inget nalika kuring ngalaman hal anu teu disangka-sangka; ti balik méga kontemplasi, fajar kabagjaan spiritual ujug-ujug muncul sareng ngalingkup diri kuring.

Pangalaman anu rahayu éta ngaleuwihan sadaya harepan, sabab kuring ngaraos kabagjaan anu teu tiasa digambarkeun, sareng cahaya kabagjaan nyaangan sadaya juru poék kasadaran, ngusir kalangkang kabingungan sareng patarosan.

Cahaya éta—sapertos sinar-X—nembus objék kasar sareng nunjukkeun hal-hal anu aya di saluareun cakrawala visi normal, wétan sareng kulon, kalér sareng kidul, di payuneun sareng di tukangeun kuring, di luhur sareng di handap kuring, di jero kuring sareng di sakitar kuring, sareng di mana-mana.

Keraguan destruktif téh sarua jeung paralisis, éta ngahalangan pamikiran konstruktif jeung ngahalangan kakuatan tekad.

Éta bertindak salaku panghalang kana karya-karya anu saé ti kakuatan anu langkung luhur sareng hukum-hukum alam semesta, nyegah berkah Gusti pikeun ngahontal jiwa. Éta ogé mawa rasa kahariwang sareng teu daya teu upaya.

Anjeunna nolak kasuksésan sareng nolak ideu kusabab karep jahiliah, prasangka, bias anu teu adil, atanapi émosi sareng gairah anu teu dikontrol.

Lahir deui sacara spiritual hartina ngabébaskeun diri tina kurungan kabodoan sareng kabur tina watesan kasadaran anu terbatas.

Kahirupan manusa sakapeung tiasa éndah pisan, tapi janten katarik ku éta sapertos nempatkeun manuk cendrawasih dina kurung anu sempit. Upami anjeun muka panto kurungna, manuk éta tiasa ragu-ragu pikeun hiber kaluar sabab parantos biasa.

Manuk anu geulis ieu sieun sareng teu hoyong ninggalkeun kandang sareng uih deui ka kabébasan anu teu terbatas ti mana asalna, langkung milih cicing di daérah alit sareng terbatas anu henteu saluyu sareng sifatna.

Ku kituna, jiwa manusa jadi biasa kana awak sareng janten tawananana, teu sadar yén éta mangrupikeun bagian tina alam semesta anu teu aya tungtungna sareng ayana di dunya ieu samentawis sareng kedah uih deui ka bumi sawarga na.

Sareng ngabébaskeun hikmah bawaan tina kendala sareng watesan awak nyaéta anu kuring sebut lahir deui sacara spiritual.

Teu aya wates kana kakuatan pikiran. Fokus kana ideu ieu sareng eusian pikiran anjeun ku dorongan pikeun ngahontal sareng tekad pikeun damel sacara positif pikeun ngahontal tujuan anjeun. Teraskeun ngadorong pikiran anjeun pikeun ngahontal prestasi anu langkung luhur. Upami anjeun ngahontal kabeungharan spiritual, sadaya bentuk kabeungharan sareng kamakmuran anu sanés bakal aya dina kakawasaan anjeun.

Nalika hiji jalma teu tiasa ngawujudkeun kahayangna ku usaha sorangan, aranjeunna bakal ngadoa ka Gusti. Ku kituna, unggal panyuhun anu diucapkeun ngungkabkeun rasa hayang anu disumputkeun di jero diri. Tapi ku cara mendakan

Gusti, sadaya kahayang bakal leungit sareng sadaya kahayang bakal kacumponan.

Saurang jalmi kedah ngalakukeun anu pangsaéna sareng janten obyektif, teu bias, sareng bébas tina kaiket anu ngawatesan

Anjeunna ogé kedah nengetan khusus kana studi (kajadian sareng kaayaan) anu disanghareupan ku kahirupan sabab éta ngandung palajaran anu kedah dipelajari.

Tujuan global anu mulya kedah diwanohkeun ka dunya ieu, sareng cita-cita kedah diadopsi anu ngangkat umat manusa ka tingkat anu luhur, ngasah pamikiranana, ngawatesan kahayangna, sareng ngasah bakat anu mulya.

Ieu tiasa diaktipkeun ngalangkungan conto spiritual sareng kurikulum anu saé, sanés ngalangkungan kekerasan sareng perang anu ngancurkeun. Kakuatan pulitik bahaya tanpa prinsip spiritual pikeun ngontrol sareng nungtun éta.

Nalika kuring ngarujuk kana prinsip-prinsip spiritual, kuring henteu hartosna doktrin, sekte, atanapi afiliasi kapercayaan anu khusus, tapi hukum universal: hukum kabeneran sareng kabajikan anu lumaku pikeun sadayana sareng mawa kahadéan, karaharjaan, sareng katengtreman.

Unggal jalma hirup di handapeun tangkal kahayangna, anu minuhan sagala kahayangna. Tangkal éta nyaéta kakuatan tekad. Kakuatan tekad manusa, anu mangrupikeun cerminan tina kahayang ilahi, ngagaduhan dina hakekatna kakuatan pikeun ngawujudkeun harepan sareng kahayang hiji jalma.

Tapi saha waé anu teu terang kumaha carana ngadalikeun kahayang, kahayang, sareng pikiranana kedah muji syukur ka Gustina sarébu kali sabab pikiranana anu teu disiplin moal langsung kalaksanakeun, upami henteu, kahayang liar bakal nyababkeun otomatis perwujudan maung prédator anu rakus anu ngarecah katengtreman jiwa, ngaremuk tulang kabagjaan, sareng ngarobih oasis katengtreman spiritual janten gurun anu tandus.

Urang kudu ati-ati ulah terus-terusan mikiran sieun, kagagalan, panyakit, jeung kabodoan, bisi pikiran négatif ieu muncul kawas monster ti poék nu teu dipikanyaho sarta nyiptakeun masalah serius nu hésé diungkulan atawa dikontrol. Pikiran négatif ngan ukur mawa cilaka ka jalma éta; ku kituna, pikiran négatif kudu diganti ku pikiran positif lamun urang hayang kahadéan pikeun diri sorangan jeung batur.

Nalika urang sadar yén kamampuan anu urang peryogikeun pikeun mikir, nyarios, ngaraos, atanapi bertindak sadayana asalna ti Gusti sareng Anjeunna salawasna aya sareng urang, mere ilham sareng nungtun urang, urang langsung dibébaskeun tina kaributan.

Kalayan kasadaran ieu sumping kilatan kabagjaan murni, sareng sakapeung jalma tilelep dina pencerahan anu jero anu langsung ngaleungitkeun pikiran sieun.

Unggal kecap, boh anu saé atanapi anu goréng, ninggalkeun geteranna—tapak-tapakna—dina awak, uteuk, sareng énergi kahirupan pikiran dina bentuk karep sareng kahayang. Ku kituna, geteran sadaya ucapan ninggalkeun karep positip atanapi négatip dina pikiran. Jalma anu parantos ngabébaskeun dirina

**tina dorongan pikeun ngabengkokkeun bebeneran
bakal ngawangun dina dirina kakuatan anu luar biasa,
supados aranjeunna moal masihan kasaksian palsu
sareng sadaya kecap-kecapna bakal leres.**

**Duh Gusti, pasihan abdi kakuatan pikeun nganggo
sora abdi pikeun ngalayanan bebeneran ku cara
nyarios kecap-kecap anu amis, mangpaat, sareng
nyegerkeun**

**Maénkeun melodi anjeun anu teu tiasa leungit
dina suling kahirupan kuring supados kuring tiasa
diberkahan ku geteran lagu-lagu suci anjeun**

**Wahai kakasih kosmis
Kuring ningali raray anjeun sumunar dina
permata anu ngagurilap
Sareng kuring ningali semu beureum anjeun dina
kelopak mawar
Sareng abdi ngadangu sora anjeun dina kicauan
manuk, sareng abdi bungah pisan
Sareng kuring ngimpi yén kuring bakal pendak
sareng anjeun dina unggal haté
Abdi kaleuleuwihi ku kabagjaan
Pedaran anu ngaleuwihan**

Kabébasan tina rasa sieun

Master Paramhansa Yogananda

**Sagala hal di jagat raya diwangun ku énergi
atanapi geteran. Geteran ucapan mangrupikeun
manifestasi atanapi éksprési anu langkung kuat
tibatan geteran pikiran. Pikiran sadaya manusa ngalir
ngaliwatan éter. Kusabab pikiran gaduh tingkat**

geteran anu luhur, éta tacan diungkabkeun.

Untungna, urang henteu terang pikiran sadaya jalma!

Ku mencét atanapi muterkeun tombol radio (sareng ku cara sanés ayeuna), anjeun tiasa ngadangukeun rupa-rupa lagu sareng sora Upami sanés kusabab kasadaran anu aya dina lapisan éter anu ngalangkungan gelombang radio ka panarima anjeun, anjeun bakal ngadangu sadaya sora siaran sakaligus.

Gusti nyiptakeun éter sareng ngainspirasi pikiran manusa pikeun nyiptakeun cara pikeun ngirimkeun sareng nampi geteran ngalangkungan média ieu. Gelombang radio ngandelkeun éter pikeun rambatanana sareng listrik pikeun transmisi sareng panarimaan. Gelombang radio anu ngageter ieu mangrupikeun ideu anu dikirimkeun ngalangkungan rohangan ka panarima résonansi mana waé.

Nalika anjeun caket sareng jalmi anu dipikacinta, anjeun tiasa ngaraoskeun pikiranana, tapi anjeun panginten moal tiasa ngaraoskeun pikiran jalmi anu jauh kecuali anjeun gaduh persepsi indrawi anu maju pisan. Jalma anu rutin latihan téknik konsentrasi sareng meditasi ngalaman katengtreman anu jero sareng pikiranana janten langkung halus salaku hasil tina latihan ieu, ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngaraoskeun pikiran sareng niat batur bahkan ti kajauhan!

Urang sadayana mangrupikeun pamancar sareng panampi manusa: anjeun nampi pikiran batur ngalangkungan haté anjeun, puseur rarasaan, sareng anjeun ngirimkeun pikiran anjeun nyalira ngalangkungan panon spiritual anjeun, puseur fokus sareng kahoyong Antena anjeun aya di uteuk, puseur kasadaran anu langkung luhur sareng intuitif Bayangkeun anjeun jauh ti bumi sareng hoyong

terang naon anu kajantenan di dinya Upami indra anjeun tenang pisan sareng pikiran anjeun sepi, anjeun bakal tiasa ngaraoskeun perasaan sareng pikiran kulawarga anjeun di bumi Nalika anjeun gaduh kapasitas anu ageung pikeun konsentrasi, pikiran anjeun tiasa nembus ka mana waé, sareng indra anjeun dieusi ku énérgi vital

Jarak téh relatif sabab énérgi ngomprés rohangan. Jarak ngurangan ku ayana kamekaran téknologi komunikasi. Bayangkeun anjeun keur saré terus ngimpi hiber ka nagara séjén, tuluy naék karéta ka hiji kota, terus balayar ka hiji pulo, eureun di sababaraha palabuhan di sapanjang jalan. Sadayana ieu kajadian dina sababaraha menit dina impian sabab teu aya jarak dina alam pikiran.

Sakabéh dunya sareng rohangan aya salaku ideu, sareng di dinya ayana kakuatan pikiran Abdi tiasa nutup panon sareng mikiran hal-hal anu rébuan mil jauhna Rohangan sareng waktos ngan ukur konstruksi méntal Naon bédana antara kopi panas sareng és krim tiis dina impian? Nalika anjeun hudang, anjeun sadar yén és krim di dunya impian ngan ukur ideu, sareng kopi panas ogé mangrupikeun ideu—duanana ngan ukur ideu anu béda Pikiran ngagaduhan kakawasaan sareng kakuatan anu terang Pikiran anu kuring carioskeun nyaéta pikiran Gusti Sareng sapertos Anjeunna aya di mana-mana ngalangkungan pikiran, kitu ogé urang

Nalika anjeun nyobian ngadangukeun radio, anjeun sakapeung ngadangu sora statis anu ngiringan siaran éta. Sarua ogé, nalika anjeun nyobian ngahontal hiji hal anu penting dina kahirupan anjeun, anjeun ngalaman gangguan sanés anu nyobian ngahalangan sareng ngahalangan kamajuan anjeun. Gangguan éta mangrupikeun kabiasaan anu goréng.

Sieun nyaéta gangguan séjén anu mangaruhan jiwa anjeun Sapertos kabiasaan anu saé atanapi goréng, sieun tiasa konstruktif sareng ngancurkeun Salaku conto, nalika pamajikan nyarios, "Salaki kuring bakal ambek upami kuring kaluar wengi ayeuna, janten kuring moal," anjeunna dimotivasi ku sieun anu konstruktif sareng ramah Aya bédana antara sieun ramah sareng sieun pengecut Kuring nyarioskeun di dieu ngeunaan sieun ramah anu ngajantenkeun jalma ati-ati supados henteu ngarugikeun batur sacara teu perlu Sieun pengecut ngalumpuhkeun kahoyong Anggota kulawarga ngan ukur kedah ngaraos sieun ramah sareng henteu kedah sieun pikeun silih nyarioskeun bebeneran Tumindak kusabab rasa kawajiban, atanapi ngorbankeun kahayang pribadi dina ngalayanan sareng cinta ka batur, langkung saé tibatan ngalakukeun éta kusabab sieun Sanaos jalma henteu ngalanggar hukum ilahi, éta kedah kusabab cinta ka Gusti, sanés sieun ku hukuman

Rasa sieun asalna tina haté. Upami anjeun ngarasa panik ku panyakit atanapi kacilakaan, anjeun kedah ngarénghap jero, laun, sareng dina laju anu teratur sababaraha kali, rileks dina unggal ngaluarkeun napas. Ieu bakal ngabantosan sirkulasi getih anjeun normal deui. Upami haté anjeun leres-leres tenang, anjeun moal ngarasa sieun pisan.

Kahariwang hudang dina haté salaku hasil tina rasa nyeri. Ku kituna, urang ningali yén rasa sieun asalna tina pangalaman kapungkur. Panginten aya jalma anu kantos labuh sareng sukuna potong di jaman baheula, janten aranjeunna sieun ngulang pangalaman anu sami. Terus-terusan mikiran pangalaman nyeri sapertos kitu ngalumpuhkeun kahayang sareng saraf, anu berpotensi nyababkeun

labuh sareng suku anu potong deui! Leuwih ti éta, nalika haté lumpuh ku rasa sieun, vitalitas awak turun ka tingkat anu paling handap, ngamungkinkeun kuman panyakit nyerang sareng ngabahayakeun awak.

Ampir teu aya jalma anu teu sieun ku panyakit. Sieun dibikeun ka manusa salaku alat pancegahan pikeun nyingkahan nyeri, lain pikeun digedেকেun atawa terus-terusan dipikiran. Rasa hariwang anu terus-terusan kana sieun ngahalangan usaha urang pikeun nyingkahan kasusah jeung ngarengsekeun masalah anu urang hadapi. Sieun anu ati-ati dumasar kana hikmah, kawas mikir, contona, yén kadaharan anu tangtu teu séhat sanajan hayang ngadaharna. Sieun panyakit ngawakilan panyakit. Jalma-jalma mawa panyakit ka dirina sorangan ngan saukur ku cara mikiran éta. Lamun anjeun terus-terusan sieun katarajang pilek, anjeun bakal leuwih rentan ka éta naon waé anu anjeun lakukeun pikeun nyingkahanana. Ulah ngalumpuhkeun kahayang jeung saraf anjeun ku sieun. Nalika kahariwang nempel ka anjeun ngalawan kahayang anjeun, anjeun ngabantu nyiptakeun pangalaman anu anjeun sieun. Ogé teu wijaksana pikeun gaul—kaleuleuwihi—jeung jalma-jalma anu terus-terusan ngobrolkeun panyakit jeung kalemahanana. Fokus kana hal-hal ieu bisa ngabantu melak bibit sieun dina pikiran anjeun. Jalma-jalma anu sieun ku tuberkulosis, kanker, atawa panyakit jantung kudu miceun sieun ieu tina pikiranana bisi aranjeunna mawa kaayaan anu teu dihoyongkeun ieu ka dirina sorangan. Sedengkeun pikeun anu gering jeung manula, maranéhna butuh lingkungan anu pikaresepeun jeung ngadukung, dikurilingan ku jalma-jalma anu boga sipat anu kuat jeung positif, pikeun ngadorong jeung ngangkat maranéhna ku hal-

hal positif. pikiran sareng perasaan Pikiran gaduh kakuatan anu ageung Staf rumah sakit jarang gering kusabab kapercayaan diri; memang, pikiran anu kuat ngaremajakeun aranjeunna sareng masihan aranjeunna sumber vitalitas anu terus-terusan.

Ku kituna, langkung sae ulah nyarioskeun umur anjeun ka batur nalika anjeun beuki kolot. Pas anjeun nyarios kitu, aranjeunna bakal ningali umur anjeun katingali dina penampilan anjeun sareng ngahubungkeunana sareng kaséhatan sareng vitalitas anu beuki turun. Gagasan sepuh nyiptakeun kahariwang sareng ngarampog kahirupan sareng énergi jalma. Ku kituna, jaga rahasia umur anjeun pikeun diri anjeun. Urang kedah ngingetkeun diri urang yén urang téh mahluk anu teu tiasa maot, yén urang dibéré kasehatan anu saé, sareng dunya pinuh ku kahadéan.

Ku kituna, ati-ati kedah langkung diutamakeun tibatan rasa sieun. Ukuran pencegahan kedah dilaksanakeun, sareng sagala upaya kedah dilakukeun pikeun ngaleungitkeun panyabab panyakit sareng ngabébaskeun diri tina rasa sieun. Kuman seueur pisan di mana-mana, upami jalma-jalma janten sieun ka aranjeunna, aranjeunna moal tiasa ngaraosan kahirupan. Sanaos kalayan sadaya tindakan pencegahan kaséhatan anu diperyogikeun, upami jalma tiasa mariksa bumi na di handapeun mikroskop, aranjeunna bakal kaleungitan napsu sareng kahayang tuang.

Naon waé anu anjeun sieun, jauhkeun pikiran anjeun tina éta. Pasrahkeun ka Gusti sareng kuatkeun kapercayaan anjeun ka Anjeunna. Seueur sangsara biasana disababkeun ku kahariwang. Naha sangsara nalika panyakit tacan nyerang? Kusabab panyakit kalolobaan jalma asalna tina sieun, ngaleupaskeun

sieun bakal langsung ngabébaskeun aranjeunna, sareng penyembuhan bakal langsung kajadian. Unggal wengi, sateuacan anjeun bobo, tegaskeun ka diri anjeun: "Gusti aya sareng abdi, sareng saha waé anu gaduh Gusti sareng aranjeunna teu kedah sieun." Sacara méntal, lingkari diri anjeun ku Roh Gusti sareng énérgi kosmis-Na, percanten yén kuman naon waé anu nyerang anjeun bakal dibasmi. Ngulang "Ya Gusti, Nu Maha Kawasa" atanapi "Ya Gusti, Nu Nulung" kalayan kapercayaan diri anu lengkep bakal ngajagaan anjeun, nguatkeun anjeun, sareng ngajantenkeun anjeun ngarasa nyaman sareng séhat. Upami anjeun harmonis sareng Gusti, bebeneran-Na bakal ngalir ka anjeun, sareng anjeun bakal terang yén dina inti anjeun, anjeun mangrupikeun roh anu teu kenging ku kasusah sareng teu tiasa ruksak.

Iraha waé anjeun ngarasa sieun, tempatkeun dampal leungeun anjeun kana haté anjeun, gosok ti kénca ka katuhu bari nyarios: "Duh Gusti, singkirkeun rasa sieun ieu ti abdi sareng bébaskeun pikiran sareng pikiran abdi tina gangguan naon waé." Sapertos aya cara pikeun nyingkirkeun gangguan radio, kitu ogé, upami anjeun teras-terasan ngagosok haté anjeun ti kénca ka katuhu, sareng upami anjeun teras-terasan fokus kana ideu pikeun miceun rasa sieun tina haté anjeun, rasa sieun éta bakal ngaleungit kalayan bantosan Gusti, sareng anjeun bakal ngaraos kabagjaan ilahi ngeusian sakumna diri anjeun.

Sieun salawasna aya dina diri manusa, sareng ngaleungitkeun éta tiasa dilakukeun ku cara mikirkeun Gusti sareng ngaraoskeun ayana-Na.

Percaya ka Gusti sareng janten jalmi anu otentik dina sagala anu anjeun laksanakeun Seueur anu niru; tong nambahan nami anjeun kana daptar panjangna

**Kuasai naon anu anjeun laksanakeun sareng
laksanakeun ku cara anu unik anu teu acan kantos
dilakukeun ku saha waé sateuacanna Widang kabuka
pikeun kreativitas salami kahayangna tulus sareng
kahoyongna aya Sadaya alam ngaréspon ka anjeun
nalika anjeun rukun sareng Gusti**

**Jalma-jalma sering ngutamakeun dirina sorangan,
tapi urang kedah mikiran batur sareng ngabantosan
aranjeunna sabisa-bisa urang, miharep aranjeunna
saé sapertos urang miharep diri urang sorangan.
Nalika urang ngalakukeun ieu kalayan rela sareng
sepenuh haté, urang ngaraos lingkaran welas asih
urang ngalegaan sareng beungkeutan kanyaah antara
urang sareng batur langkung jero sareng langkung
kuat.**

**Dina lingkungan anu jumlah pendudukna 1.000
urang, upami sadayana kalakuanana ramah tamah,
unggal jalmi bakal gaduh 999 babaturan. Tapi upami
sadayana dina lingkungan éta kalakuanana sapertos
musuh ka batur, unggal jalmi bakal gaduh 999 musuh.**

**Nalukkeun haté batur ku kakuatan cinta
mangrupikeun kameunangan pangageungna anu tiasa
kahontal ku saha waé dina kahirupan. Salawasna
narékahan pikeun mikirkeun kahadéan batur, sareng
anjeun bakal mendakan sakumna dunya aya dina
dampal suku anjeun. Ieu mangrupikeun prestasi anu
paling megah ti jalma-jalma hébat anu hirup sareng
maot pikeun batur. Jalma-jalma anu gaduh kakuatan
matéri anu ageung anu hirup ngan ukur pikeun diri
sorangan gancang katutupan ku kapopohokeun. Tapi
jalma-jalma anu hirup pikeun batur tetep diinget
salamina. Para nabi henteu gaduh tahta emas nalika
aranjeunna ngumbara di dunya, tapi aranjeunna calik
dina tahta cinta dina haté jutaan jalma. Éta tahta
pangsaéna anu tiasa diduduki ku manusa.**

Aya jalma anu sumping ka dunya ieu bari ceurik, sedengkeun nu séjénna bungah ku datangna. Maranéhna kudu digawe jeung ngalayanan salila hirupna anu ditangtukeun, sangkan nalika waktuna ninggalkeun dunya ieu, maranéhna indit bari imut, sedengkeun dunya ngarasa sedih.

Gusti nyiptakeun dunya ieu supados manusa tiasa nganggo akalna pikeun ngahontal élmu spiritual sareng ngartos yén Pikiran ilahi mangrupikeun kakuatan anu kuat, sareng kakuatan ieu kedah diarahkeun ku cara anu leres pikeun nguntungkeun diri sorangan sareng batur.

Upami Gusti henteu masihan cinta ka urang ku cara melak cinta-Na dina haté urang, urang moal pernah terang cinta manusa pisan Kusabab Gusti téh bageur sareng welas asih ka urang, Anjeunna kedah janten tujuan sareng tujuan urang dina milarian Anjeunna henteu hoyong maksakeun Diri-Na ka urang, tapi moal aya kabagjaan anu tiasa kahontal tanpa mikiran Anjeunna sareng nyambung sareng Anjeunna.

Cara misterius awak sareng pikiran damel, anu dibédakeun ku Gusti ti sadaya mahluk anu sanés

Unggal kaajaiban jeung mujijat séjénna dina kahirupan kudu jadi motivasi nu cukup pikeun ngajadikeun urang niat néangan jeung manggihanana.

Sing saha waé anu usaha kalawan ikhlas tur jujur bakal hasil dina usahana sarta bakal ngahontal cita-citana.

Nalika kuring ngamimitian jalan ieu, kahirupan kuring mimitina kacau balau sareng teu teratur, tapi ngaliwatan usaha anu terus-terusan sareng usaha anu terus-terusan, méga mimiti ngaleungit, sareng sagalana janten jelas ku cara anu héran Sagala anu

kajantenan ka kuring mangrupikeun bukti anu teu tiasa dibantah ngeunaan ayana Gusti sareng kamungkinan pikeun nyambung sareng terang Anjeunna dina kahirupan ieu Oh, katengtreman, katengtreman pikiran, sareng katengtreman batin anu dialaman ku anu milari nalika mendakan Gusti! Dunya teras janten caang sareng imut, sadayana bakal leres, sareng teu aya anu tiasa masihan rasa sieun dina haté.

Kieu carana urang kudu nyanghareupan tantangan jeung tarung dina kahirupan kalawan kawani jeung kawani nu pantes pikeun barudak kahirupan jeung cahaya.

Manggihan harta karun

Guru: Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Naha aya kakuatan di jagat raya anu sanggup ngungkabkeun tambang kakayaan sareng kakayaan, sareng ngungkabkeun harta karun anu teu diperhatoskeun sareng anu teu acan pernah diimpikeun ku urang sateuacanna?

Naha aya kakuatan di alam semesta ieu anu tiasa urang anggo sareng andalkeun pikeun ngudag kasehatan, kabagjaan, sareng pencerahan spiritual?

Guru-guru anu tercerahkan negeskeun ayana kakuatan ieu sareng parantos nunjukkeun efektifitas hukum sareng prinsip-prinsip bebeneran anu bakal tiasa dianggo pikeun umat manusa upami éta nguji aranjeunna kalayan pikiran anu kabuka.

Kasuksesan di dunya teu gumantung sagemblengna kana latihan jeung kamandirian, tapi ogé kana tekad pikeun ngamangpaatkeun kasempetan anu aya sacara maksimal.

Kasempetan hirup teu datang sacara teu dihaja; éta diciptakeun sareng dihasilkeun. Manusa parantos nyiptakeun sadaya kasempetan anu parantos aya sareng sayogi pikeun aranjeunna (boh dina kahirupan ieu atanapi dina jaman baheula, kalebet kahirupan atanapi inkarnasi sateuacanna). Kusabab aranjeunna parantos nyiptakeun kasempetan ieu, aranjeunna kedah nganggo sareng nguntungkeun tina éta sacara pinuh sareng ku cara anu pangsaéna.

Upami urang ngamangpaatkeun sadaya cara sareng sumber daya éksternal anu sayogi, salian ti kamampuan alami urang, pikeun ngungkulan halangan naon waé anu ngahalangan jalan urang, urang bakal ngokolakeun kakuatan anu parantos dipasihkeun ku Gusti ka urang: kakuatan anu teu aya watesna anu asalna tina jero diri urang. Urang gaduh dua kakuatan anu ageung: kakuatan akal sareng kakuatan kahayang, sareng urang kedah nganggo dua hadiah suci ieu sacara maksimal.

Kasuksésan atanapi kagagalan hiji jalma gumantung kana sifat sareng pola pamikiranana. Mana anu langkung kuat dina kahirupan hiji jalma: pikiran ngeunaan kasuksésan atanapi pikiran ngeunaan kagagalan? Upami pamikiranana négatif kalolobaanana, pikiran positip anu kadang-kadang moal cekap pikeun narik kasuksésan. Tapi upami hiji jalma mikir sacara jujur, aranjeunna bakal mendakan naon anu dipilari sareng ngahontal tujuanana, sanaos aranjeunna ngarasa diubengi ku poék.

Unggal jalma tanggung jawab kana dirina sorangan. Moal aya deui anu bakal ngajawab atawa mayar hutang atas nama dirina sorangan dina Poé Kiamat.

Padamelan urang di dunya, tempat tindakan urang di jaman baheula nempatkeun urang, mangrupikeun hal anu teu tiasa dihontal ku batur sareng padamelan urang

dianggap suksés ngan ukur nalika éta ngalayanan sasama manusa ku cara naon waé.

Teu aya masalah anu kedah dipikirkeun deui atanapi diémutan deui. Hayu masalahna istirahat heula sakedap, sareng éta tiasa direngsekeun ku sorangan. Nanging, urang teu kedah cicing teu aktip salami-lamina dugi ka kaleungitan kamampuan pikeun ngabédakeun. Periode istirahat kedah dianggo pikeun merenung anu langkung jero sareng ngahontal cakrawala anu tenang dina jiwa.

Nalika anjeun harmonis sareng diri anjeun sorangan, anjeun bakal tiasa mikir kalayan jelas ngeunaan sagala anu anjeun lakukeun. Sanaos pikiran anjeun paburencay, anjeun bakal tiasa ngumpulkeun sareng museurkeun deui. Kamampuh pikeun ngahontal harmoni suci ieu tiasa didapet ngalangkungan usaha sareng latihan.

Salian ti pamikiran anu positif, kakuatan tekad, kerja keras, sareng kegigihan penting pisan pikeun ngahontal kasuksésan. Sadaya manifestasi sareng fenomena luar mangrupikeun hasil tina kakuatan tekad, tapi kakuatan ieu sering henteu dianggo sacara sadar sareng rasional.

Aya kahayang otomatis sapertos aya kahayang sadar, sareng kakuatan pendorong di balik sadaya tindakan nyaéta tekad anu teu goyah atanapi kakuatan kahayang, anu tanpa éta jalma moal tiasa leumpang, nyarios, damel, mikir, atanapi ngaraos. Ku kituna, kakuatan kahayang mangrupikeun kakuatan anu memotivasi di balik sadaya tindakan, sareng gagal ngamangpaatkeun kagiatan ieu hartosna teu aktip sareng lesu, boh sacara fisik boh méntal. Manusa nganggo kakuatan kahayang bahkan pikeun ngagerakkeun leungeunna, sareng mustahil hirup tanpa ngagunakeun kakuatan ieu.

Kakuatan tekad otomatis nyaéta panggunaan kakuatan tekad anu teu disadari. Kakuatan tekad sadar nyaéta énergi vital anu dibarengan ku tekad sareng usaha; éta mangrupikeun generator kakuatan anu kedah diarahkeun sacara wijaksana sareng saksama. Nalika hiji jalma ngalatih dirina pikeun ngagunakeun kakuatan tekad anu wijaksana sareng mikir, tinimbang kakuatan tekad otomatis anu teu disadari, aranjeunna ogé kedah mastikeun yén kakuatan tekadna dianggo ku cara anu mangpaat sareng konstruktif, sanés pikeun tujuan anu ngabahayakeun atanapi pikeun kéngingkeun hal-hal anu sepele sareng teu aya gunana.

Pikeun ngamekarkeun kahayang anu kuat sareng efektif, urang kedah niat sareng tekad pikeun ngalakukeun hal-hal anu sateuacanna dianggap mustahil. Mimitian ku tugas anu langkung gampang, sareng nalika kapercayaan diri, kakuatan, sareng tekad anjeun ningkat, laun-laun cobian anu langkung nangtang sareng sesah.

Mimitina, urang kudu mastikeun yén tujuan anu saé sareng mulya parantos ditetepkeun, sareng narékahan pikeun ngahontal éta tujuan kalayan sagala tanaga sareng kamampuan, kalayan nolak pisan pikeun nyerah atanapi ngaku kagagalan, henteu paduli halangan naon waé anu ngahalangan.

Urang kudu ngagunakeun sakabéh kahayangna pikeun nguasaan hiji tugas sakaligus sarta teu miceunan énergi atawa ninggalkeun hal-hal nu teu réngsé méméh ngamimitian petualangan anyar.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kumaha cara maca moral batur

Nalungtik moral batur ngajantenkeun jalma langkung sadar kana hal-hal anu tiasa ngabantosan aranjeunna ningkatkeun karakterna nyalira. Nanging, nalungtik moral sacara négatif bertentangan sareng bebeneran sareng nurani, sareng gaduh akibat anu ngancurkeun.

Saréréa nyingkahan "polisi moral rahasia" anu tujuan utama na nyaéta pikeun ngalaan sareng ngahina batur. Seueur jalma anu resep ngritik batur teu tiasa nahan kritik, sanaos aranjeunna gaduh cacad sareng kakurangan anu aranjeunna kaduhung ningali dina diri batur, numutkeun nurani "murni" na.

Ulikan ngeunaan karakter téh penting pisan pikeun hiji alesan anu dasar: urang terus-terusan kedah niténan sipat-sipat anu saé dina diri batur sareng ngokolakeun kautamaan éta dina diri urang sorangan. Kuring nalungtik karakter nalika kuring kedah nungkulan jalma-jalma anu tangtu. Tapi pilihan kuring asalna tina sudut pandang anu béda pisan. Kadang-kadang kuring ngantep batur anu kuring terang teu bageur ka kuring, miharep aranjeunna bakal meunang mangpaat. Upami aranjeunna ngaréspon kana pituduh spiritual kuring pikeun kahadéan sorangan, aranjeunna bakal robih janten langkung saé; upami henteu, kuring bakal ngalakukeun anu pangsaéna.

Abdi téh sapertos dokter anu ngalaan dirina kana panyakit pikeun ngabantosan pasien. Sadaya dokter nyandak résiko ieu sabab hoyong ngalayanan sareng ngabantosan. Sami leres pikeun dokter spiritual. Anjeunna nyandak tanggung jawab pikeun nalungtik batur sareng nunjukkeun kalemahan sareng kanyeri aranjeunna pikeun ngabantosan aranjeunna ningkatkeun jiwa.

Yesus ngadawuh, "Ulah ngahukum, atawa anjeun ogé bakal diadili" (sareng dina Al-Quran urang maca, "Memang, sababaraha kacurigaan mangrupikeun dosa") Ieu mangrupikeun kecaman anu jelas kana kritik anu dimotivasi ku niat jahat sareng kahayang pikeun nganyenyeri batur. Paripolah sapertos kitu kasar sareng ngaruksak suasana silaturahmi sareng kanyaah di antara jalma-jalma. Kritik teu aya gunana kecuali ditawarkeun ku cinta anu tulus sareng nalika jalma sanés hoyong éta. Kritik ngan ukur kedah dipasihkeun kalayan niat pikeun ngabantosan jalma éta. Jalma anu parantos diajar ngontrol diri gaduh hak pikeun ngabantosan batur. Tina sudut pandang ieu, diajar étika téh efektif sareng aya mangpaatna.

Salah sahiji cabang ulikan ngeunaan karakter dumasar kana fisiognomi. Cenah sadaya sipat anu nonjol dina diri hiji jalma jelas katingali dina awakna. Pernyataan ieu teu tiasa digeneralisasi sabab teu sadaya ciri atanapi manifestasi fisiologis sacara akurat ngaduga kahirupan psikologis.

Aristoteles nalungtik fisiognomi salaku pituduh pikeun ngartos karakter. Para master India langkung jauh sareng langkung jero. Ceuk aranjeunna, ideu dasar kahirupan manusa diungkabkeun dina panon. Sareng sanaos panon ngungkabkeun rahasia jiwa anu paling jero — henteu ngan ukur kahirupan ieu tapi ogé inkarnasi anu kapungkur — ngan ukur pikiran master anu tercerahkan anu tiasa maca sareng nganalisis wawasan ieu.

Kadang-kadang anjeun keur leumpang di jalan terus ujug-ujug anjeun ningali aya anu nembongan dina panon jalma nu ngaliwat, terus anjeun ngomong ka diri sorangan, "Kuring teu ngarasa nyaman jeung jalma éta" atawa "Kuring resep ka jalma éta," gumantung kana kaayaanana.

Panon nyaritakeun sakabéh caritana. Sieun, amarah, sirik, karanjingan, kamurahan haté, cinta, kawani, spiritualitas, sareng sadaya sipat anu saé sareng goréng katingali dina panon. Agén rusiah tiasa ngontrol otot rarayna supados éksprési na henteu ngahianat niatna. Tapi aranjeunna henteu tiasa nyumputkeun atanapi ngaleungitkeun kacurigaan tina panonna (éta sababna aya anu nganggo kacamata hideung!). Nanging, panon yogi tetep katingali sabab anjeunna nuju merenungkeun roh suci anu tenang sareng damai.

Unggal fitur raray sareng awak parantos ditalungtik. Malahan benjolan anu nonjol dina sirah parantos dianalisis. Tapi penampilan fisik henteu salawasna nyaritakeun sakabéh caritana, sareng budaya anu béda-béda nyimpulkeun anu béda-béda tina observasi sareng panilitianna. Aya anu nyarios yén jalma anu kaleuwihan beurat nyaéta jalma anu milari kasenangan sareng henteu resep damel, sedengkeun jalma anu kurus langkung spiritual.

Caesar waspada ka Cassius, anu dianggapna ancaman kana kakawasaanana. Sababaraha panulis ngatéorikeun yén jalma anu ipis mikir teuing, éta sababna aranjeunna kakurangan daging. Nanging, sajarah nunjukkeun yén jalma anu ipis sareng anu gendut parantos janten pamimpin anu saé.

Upami anjeun ayeuna terus-terusan kaleuwihan beurat awak, anjeun parantos kaleuwihan beurat awak sababaraha kali sateuacanna (dina inkarnasi sateuacana) Atanapi upami anjeun terus-terusan ipis, anjeun parantos kitu dina sababaraha inkarnasi kapungkur Anjeun parantos ngawaris predisposisi (pikeun janten kaleuwihan beurat awak atanapi ipis) ti jaman baheula Sareng henteu paduli naon anu

anjeun tuang, pola pikir éta tetep dominan sareng langkung mampuh pikeun némbongan.

Fisiognomi, salaku élmu anu ditujukeun pikeun napsirkeun sifat manusa, mangrupikeun élmu anu leres upami urang nganggap yén sadaya pikiran anu parantos ngalangkungan pikiran hiji jalma sapanjang seueur inkarnasi katingalina diwujudkeun dina awakna. Nanging, ieu meryogikeun intuisi anu seukeut ti guru spiritual anu tercerahkan pikeun sacara lengkep sareng akurat ngabédakeun ciri-ciri fisiognomi dina jalma éta.

Socrates, contona, kacida gorengna. Sakali anjeunna pendak sareng saurang astrolog anu hébat anu nyarios ka anjeunna: "Sokrates, anjeun jalmi anu paling awon sareng paling jahat anu kantos kuring tingali." Murid-murid Socrates ambek pisan ka astrolog éta, tapi guruna ngawaler: "Anjeun leres kuring sadayana sapertos kitu baheula, tapi sanaos ayeuna kuring parantos ngungkulan sipat-sipat jahat éta ku hikmah, hal-hal anu kuring lakukeun masih katingali dina awak ieu, anu ngajantenkeun éta katingali pikasieuneun."

(Ieu ngingetkeun urang kana munculna salah sahiji panulis Arab anu paling kasohor sapanjang jaman: Abu Bahr al-Jahiz, anu cenah :)

Lamun babi éta dirobah deui pikeun kadua kalina, éta tetep bakal kirang goréng tibatan Al-Jahiz.

Lalaki anu ngagantikeun naraka; anjeunna téh siga lebu di unggal juru (titénan)

Teu aya dua rupa anu sami persis. Unggal rupa béda kusabab kualitas sareng ciri anu parantos némbongan dina kahirupan ieu sareng dina kahirupan sateuacanna. Ieu sanés ngan saukur masalah nangtoskeun jalma salaku saé atanapi goréng dumasar kana penampilan ayeuna, naha

pikaresepeun atanapi henteu pikaresepeun. Santo Fransiskus ti Asisi henteu pikaresepeun sacara fisik, sedengkeun muridna, Dulur Makedonius, nyaéta lalaki anu kasep. Tapi Makedonius henteu ngagaduhan kaéndahan spiritual anu hébat sapertos anu dipiboga ku Santo Fransiskus.

Cabang panalungtikan séjén anu aya patalina jeung fisiognomi nyaéta patognomi: interpretasi émosi hiji jalma atawa cara maranéhna ngébréhkeun émosi ngaliwatan gerakan, éksprési raray, jeung gerakan awak, sarta ku cara nalungtik réaksi maranéhna kana kajadian-kajadian nu tangtu.

Parasaan sareng kabiasaan nunjukkeun ciri subyéktif hiji jalma, tapi kalolobaan jalma parantos ngembangkeun kamampuan pikeun nyumputkeun parasaan anu saleresna kusabab henteu hoyong ngungkabkeun dirina ka batur.

Dua salaki ngadéngé béja yén pamajikanana tilelep babarengan. Anu saurang némbongkeun kasedih anu jero, sedengkeun anu saurang deui cicing waé. Nanging, anu sacara lahiriah némbongkeun kasedih sabenerna kurang nyaah ka pamajikanana tibatan salaki anu teu némbongkeun kasusah pisan ngaliwatan éksprési rarayna. Ku kituna, patogenesis—pamahaman ngeunaan émosi sareng réaksi anu asli—mangrupikeun widang studi anu jero pisan.

Jalma-jalma tiasa dianalisis langkung akurat sareng tiasa dipercaya dumasar kana émosi sareng penampilan fisikna. Kuring ngagabungkeun dua metode pikeun analisis anu paling akurat sareng tiasa dipercaya. Sadaya jalmi anu sumping ka kuring pikeun latihan ditempatkeun dina kaayaan khusus pikeun ningali kumaha pikiran sareng émosina réaksi. Upami aranjeunna ngaréspon sacara négatif, kuring nyobian ngabenerkeunana. Tapi kuring ngan ukur

ngalakukeun ieu upami jalmina nyuhunkeun naséhat kuring sareng masihan kuring kawenangan sareng idin pikeun nungtun aranjeunna.

Aya jalma anu kalibet sacara émosional ku alesan anu leutik pisan. Musisi Kulon umumna émosional pisan, sareng seueur musik Kulon anu émosional sabab museur kana carita cinta manusa. Di India, musik museur kana konsép Gusti, sareng ieu mangrupikeun rusiah kamampuanna pikeun nenangkeun badai émosi sareng mawa katengtreman spiritual anu jero. Ieu sanés hartosna sadaya musisi Kulon émosional atanapi sadaya musisi India spiritual, sanaos aranjeunna kamungkinan spiritual. Kecap Sansekerta pikeun musisi hartosna "pamuji Gusti".

Nalika berurusan sareng jalma anu émosional, anjeun jarang tiasa ngandelkeun aranjeunna atanapi percanten kana konsistensi aranjeunna. Ayeuna aranjeunna sareng anjeun, sareng énjing aranjeunna ninggalkeun anjeun atanapi ngalawan anjeun. Kuring parantos ningali jalma-jalma sumping ka padepokan sareng dina sababaraha dinten nyobian ngayakinkeun anjeun ngeunaan kasatiaan anu conto, tapi saatos sababaraha waktos aranjeunna angkat sareng anjeun henteu pernah ningali aranjeunna deui.

Teu aya anu langkung nyakiti kuring tibatan megatkeun silaturahmi sareng ngalanggar kasucianana. Nalika kuring masihan silaturahmi kuring ka batur, kuring moal pernah nampi deui éta silaturahmi.

Gampang ngabédakeun antara tipe jalma mékanis jeung nu mikir. Anu kahiji hayang bertindak, sedengkeun anu kadua hayang mikir jeung merenung. Duanana diperlukeun. Anu kadua hayang bertindak langsung sahingga butuh batur pikeun nungtun

aranjeunna dina nyalurkeun énergina kana kagiatan anu ngabeungharan sacara spiritual. Pikeun ngabantosan duanana tipe ngahontal kasaimbangan anu harmonis, kuring mamatahan tipe mékanis pikeun leuwih meditasi jeung mikir, sarta kuring mamatahan tipe nu mikir pikeun leuwih merenung jeung bertindak.

Jalma-jalma anu kecanduan kabiasaan goréng sapertos tuang kaleuleuwihi, ngaroko, sareng nginum alkohol kedah diubaran kalayan ati-ati, sabab nyegah aranjeunna tina minuhan kahayangna ngan ukur nimbulkeun amarah. Upami anjeun nyandak tuangeun ti jalma anu rakus, anjeunna bakal janten ambek. Mustahil pikeun nyobian ngabantosan budak-budak ieu sadar kecuali aranjeunna nunjukkeun kahayang anu tulus pikeun ningkatkeun diri.

Jalma-jalma anu gaduh kasaimbangan méntal bakal mikawanoh Gusti, Pangéran Alam Semesta, calik dina tahta kasaimbangan méntal. Sareng ngalangkungan kasaimbangan ieu, umat manusa ngaraosan katengtreman anu sampurna.

Numutkeun filsafat India, unggal manusa didominasi ku salah sahiji tina tilu kualitas dasar:

Satwa: Mangrupikeun ciri jalma anu spiritual anu tuang tuangeun anu pantes kalayan wijaksana, ngokolakeun kabiasaan anu saé, sareng mikanyaah Gusti

Rajas: Ieu mangrupikeun ciri jalma anu terus-terusan aktip, anu teras-terasan damel dugi ka maot

Tamas: Éta mangrupikeun ciri jalma anu ngeusian kahirupanna ku pasea, amarah, sirik, ngumbar kana kasenangan sensual, lesu, sareng nyiptakeun kabingungan sareng kaributan di antara jalma-jalma.

Sagala kabiasaan anu ngahalangan kamajuan spiritual kudu diungkulan, sarta jalma anu milari kudu

bisa ngawasa pikiran jeung tindakanana. Saeutik anu bener-bener nyaho dimana kahadeanana.

Ngagunakeun metode ieu, anjeun tiasa nangtoskeun saha waé Salapan puluh salapan persén jalma gagal dina tés ieu: nyuhunkeun saha waé pikeun ngalakukeun hiji hal—pikeun kahadéan sorangan—sareng aranjeunna bakal ngalakukeun sabalikna pisan Naha? Kusabab aranjeunna kakurangan kakuatan pikeun nolak kahayangna Kabiasaan dunyaw i aranjeunna geus ngakar jero sareng kuat Sering pisan, jalma henteu ngalakukeun naon anu anjeun sarankeun—sanaos aranjeunna terang éta pikeun kahadéan sorangan—pikeun ngabuktikeun yén anjeun teu tiasa mangaruhan aranjeunna Jalma-jalma anu hoyong ningkatkeun diri kedah gaul sareng jalma-jalma anu tiasa ngontrol diri sareng tenang Coba nyambung sareng jalma-jalma anu gaduh status spiritual anu luhur, sareng anjeun bakal kéngingkeun seueur mangpaat Anu lemah kedah gaul sareng anu kuat, bahkan anu paling kuat! Pegulat ngan ukur janten langkung kuat ku cara gulat sareng batur anu langkung kuat tibatan dirina sorangan

Aya nu nyebutkeun awéwé téh licik kawas ucing, tapi lalaki ogé bisa licik kawas rubah. Ucing ngahakan manuk kenari piaraan terus cicing waé kawas yogi nu keur tapa atawa sesepuh nu dihormat, pura-pura teu boga dosa dina kalakuan jahat éta.

Aya jalma anu resep ngaruksak katengtreman sareng kabagjaan batur. Tujuanana nyaéta pikeun ngaganggu sareng ngaganggu, sareng kalakuanana sapertos ajag prédator, ngurilingan masarakat milarian pasea sareng gelut, teu mendakan katengtreman dugi ka aranjeunna ngaganggu

katengtreman sareng nyiptakeun suasana anu tegang.

Aya sababaraha jinis jalma anu disamakan sareng manuk jay, anu sok ngobrol waé. Cenah manusa diciptakeun heula, teras Déwa Tuashtari nyandak kalembutan bulan, kalembutan susu soang, kasegaran kembang, sareng sora manuk jay, teras ngahijikeun ieu sadayana pikeun nyiptakeun awéwé. Kabagjaan lalaki éta teu tiasa digambarkeun. Tapi saatos sababaraha lami, anjeunna angkat ka Tuashtari teras nyarios, "Mahluk anu éndah! Abdi leres-leres ngahargaan anjeunna, tapi anjeunna sering nyarios sareng parantos ngajantenkeun kahirupan abdi sangsara. Punten, gusti, candak anjeunna deui." Dua bulan ti harita, lalaki éta uih deui ka Tuashtari teras nyarios, "Abdi sedih pisan. Punten balikkeun awéwé éta ka abdi." Teras, saatos sababaraha lami, anjeunna sumping deui teras nyarios, "Punten candak anjeunna ti abdi." Tapi waktos ieu, Tuashtari ngawaler, "Abdi moal! Anjeun kedah ngajaga anjeunna!"

Kasian lalaki! Anjeunna teu tiasa hirup sareng anjeunna, tapi anjeunna ogé teu tiasa hirup tanpa anjeunna!

Awéwé ogé tiasa ngawadul ka lalaki. Upami lalaki sareng awéwé henteu silih ngartos sipatna, aranjeunna bakal silih siksa tanpa disadari sareng bodo. Aranjeunna sami di payuneun Gusti. Moal aya lalaki anu lahir tanpa awéwé, atanapi awéwé tanpa lalaki. Mangrupikeun kawajiban duanana pikeun nyiptakeun kasaimbangan antara kualitas lahiriah sareng batiniah. Lalaki langkung dibimbing ku akal tibatan émosi, sedengkeun awéwé langkung didorong ku émosi tibatan akal. Duanana kedah narékahan pikeun ngahontal kasaimbangan psikologis antara

akal sareng émosi supados janten individu anu lengkep sareng lengkep.

Aya jalma—mugia Gusti ngahampura abdi anu nyarios kieu—kalakuanana siga kalde. Sanajan sangsara pisan sareng berkepanjangan tina akibat tina perbudakan sensual, aranjeunna tetep bandel sareng terus-terusan ngahakan kabiasaan goréngna. Sigana mah aranjeunna gaduh ingetan anu goréng pisan. Aranjeunna gancang hilap kana akibat nyeri tina napsu birahi sareng teu diajar nanaon tina pangalamanna. Dina hal ieu, aranjeunna sapertos sapi, atanapi langkung parah!

Dina alam, sagala rupa sasatoan ngagambarkeun sagala rupa émosi sareng sipat Tapi manusa ngandung éta sadayana dina dirina sorangan. Jalma tiasa bertindak sapertos oray, ajag, rubah, atanapi singa. Di jero diri urang aya sumber naraka atanapi sumber sawarga. Urang kedah diajar pikeun beuki némbongkeun sipat malaikat sareng sipat mulya dina pikiran, kecap, sareng tindakan urang.

Sanaos tiasa nalungtik karakter ku cara nganalisis panon, émosi, sareng ciri fisik, sapertos anu parantos dijelaskeun, metode anu pangsaéna, paling luhur, sareng paling akurat nyaéta nalungtik karakter kalayan bantosan visi batin atanapi perasaan intuitif. Upami perasaan sareng pikiran anjeun tetep tenang, anjeun bakal tiasa ngaraoskeun sifat unggal jalma anu anjeun tepang atanapi berinteraksi ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng perasaan anjeun bakal intuitif sareng jujur, sareng moal aya anu tiasa nipu atanapi nyasabkeun anjeun.

Kalungguhan abdi nyaéta ngabagéakeun sagala rupa jalma pikeun latihan sareng bantosan. Teu adil ngawatesan poténsi batur kana hiji daérah sareng

nganalisis aranjeunna ngan ukur tina hiji sudut pandang. Tapi naha jalma éta robih atanapi tetep sami, wawasan bakal nyarioskeun langkung ti ngan saukur niténan panon, émosi, atanapi éksprési rarayna, henteu paduli sipatna. Wawasan mangrupikeun kakuatan analitis anu pangageungna. Sapertos eunteung anu ngagambarkeun naon anu disimpen di payuneunna, kitu ogé, nalika pikiran anjeun ngagaduhan sipat eunteung, anjeun bakal ningali kualitas sajati batur anu kacerminkeun dina eunteung jiwa anjeun.

Lamun anjeun narékahan pikeun ngabantosan batur, merenung, sareng tetep tenang, karakter sajati unggal jalma anu sumping ka anjeun atanapi komunikasi sareng anjeun bakal janten jelas sareng murni. Salam ka salira

Mutiara ti sagara hikmah universal

Katengtreman batin kudu dijaga sangkan bisa
ngaleungitkeun rasa gugup

Jalma anu tenang alami ngajaga kasaimbanganana
sareng tetep tengtrem dina sagala kaayaan. Anjeunna ogé
henteu ngantep émosi ngontrol dirina sareng ngarahkeun
.anjeunna nyandak kaputusan anu salah

Anjeunna teu kabobodo ku omongan anu muluk-muluk
jeung amis anu dipaké ku para oportunis pikeun
.meunangkeun kauntungan anu teu pantes

Kusabab katengtreman alami na, anjeunna jarang
kabobodo atanapi disesatkan. Memang, haténa
ngungkabkeun sifat asli jalma-jalma anu diungkulan ku
anjeunna sareng ngungkabkeun niatna kalayan akurasi anu
.luar biasa

Anjeunna henteu ngaracun jaringan awakna ku amarah
sareng sieun, anu gaduh pangaruh négatif kana sirkulasi
.getihna

Ieu mangrupikeun kanyataan anu kabuktian yén susu
indung anu dihasilkeun ku indung anu ambek tiasa gaduh
pangaruh anu ngabahayakeun ka anakna. Aya seueur bukti
yén émosi anu kuat gaduh kakuatan pikeun ngaruksak
.sareng ngancurkeun awak

Kasaimbangan téh éndah sarta kudu jadi pondasi
parasaan, pikiran, jeung tindakan urang, sarta sumbu nu jadi
.puseur kahirupan urang

* * *

Kusabab pikiran nyaéta uteuk, indra, sareng persepsi
sadaya sél hirup, éta tiasa ngajaga awak manusa boh aktip
.sareng waspada atanapi lesu sareng depresi

Akal budi nyaéta raja, sareng sadaya subjek sélulér
kalakuanana persis numutkeun suasana haté dunungan anu
.ngawasa

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Pandemi, bencana, sareng parobahan kekerasan anu
lumangsung di alam sareng mawa karusakan, karusakan,
"sareng cilaka massal sanés "kaputusan ilahi

Bencana-bencana ieu disababkeun ku pikiran sareng
tindakan manusa. Di mana waé kasaimbangan geteran
dunya antara anu saé sareng anu jahat kaganggu ku
akumulasi gelombang sareng geteran anu ngabahayakeun
kusabab niat jahat sareng tindakan anu salah, bakal aya
.kaributan sareng karusakan anu nyebar

Dunya bakal terus sangsara ku perang, bencana, sareng
tragedi dugi ka umat manusa ngabenerkeun pamikiran
sareng tindakan anu cacad. Perang henteu kajantenan
salaku kaputusan ilahi, tapi kusabab egoisme matéri anu
nyebar. Upami jalma-jalma nyingkirkeun egoisme individu,
industri, politik, spiritual, sareng nasional, perang bakal
.eureun

Nalika roh matéri ngeusian kasadaran manusa sareng
ngadominasi pikiran, éta ngaluarkeun radiasi négatif anu
transparan. Gaya kumulatif tina geteran négatif ieu
ngaruksak kasaimbangan listrik alam, nyababkeun lini,
.banjir, sareng bencana sanésna
Gusti teu tanggung jawab kana éta. Gagasan manusa
.kedah dikontrol sateuacan ngontrol alam janten mungkin

* * *

Pikiran sareng kecap-kecap anu sipatna spiritual
mangrupikeun permata anu mulia anu memancarkeun
hikmah anu teu aya tungtungna sareng cinta ilahi
Unggal éksprési jiwa anu dimurnikeun téh kawas batu
filsuf anu ngarobah logam murah tina kasadaran biasa jadi
emas tina kadeukeutan ka Gusti sareng rarasaan ayana
.Anjeunna
Geus waktuna manusa hudangkeun kasadaranana tina
sare poho kana hudangna sumanget
Gusti, mugia Gusti ngangkat kasadaran kami tina jerona
kabodoan sareng pikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

:Pikeun ngahontal kasuksésan
Mimitina, tangtukeun tujuan anjeun sareng nyuhunkeun
ka Gusti pikeun mere ilham ka anjeun pikeun nyandak jalan
anu leres anu ngarah kana ngahontal tujuan éta, teras
renungkeun
Teras bertindak numutkeun pituduh internal anu anjeun
.tampi sareng anjeun bakal ngahontal tujuan anjeun
Nalika pikiran tenang, sagalana bakal jadi leuwih jelas
jeung lancar, sarta kasuksésan bakal kahontal leuwih
gancang sabab cara kerja gaya kosmis bisa dibuktikeun
.ngaliwatan penerapan hukum anu bener

* * *

Urang kudu ngagunakeun sopan santun jeung
kabijaksanaan nalika berurusan jeung batur. Ieu lain
.munafik, tapi leuwih kana hormat kana perasaan batur
Manusa téh lain batu, tapi mahluk anu mikir jeung
sadar, sarta jalma teu kudu dianggap siga batu anu teu
.hirup

Jalma anu sok sibuk ku urusan batur bakal jadi sumber
masalah

Upami naon anu badé anjeun carioskeun bakal
ngahasilkeun hasil anu positif, sareng upami jalma sanés éta
resep kana éta, maka ucapkeun langsung. Nanging,
sakapeung jalma anu badé anjeun carioskeun henteu hoyong
ngadangukeunana sareng bakal ngalakukeun anu sabalikna
.tina naon anu anjeun pikahoyong

Nalika hiji jalma tiasa akur sareng batur, anjeunna
janten sapertos mawar anu seungit
Nalika anjeun ngaliwat kebon mawar, anjeun sakapeung
ngambeu seungit mawar, melati, atanapi gardenia, teras
"!anjeun nyarios, "Wah! Seungitna endah pisan ieu
Kitu ogé jiwa-jiwa anu saé, pas anjeun lebet ka alamna,
seungit kahirupanna ngalingkup anjeun. Éta mangrupikeun
seungit anu ngangkat jiwa sareng ningkatkeun tingkat
.kasadaranana

Lamun anjeun ngaliwat deukeut bau anu teu
pikaresepeun, anjeun moal hayang cicing di tempat éta
Nalika anjeun pendak sareng jalma anu gampang
ambek, resep pasea, agrésif, sareng resep pasea, anjeun
moal hoyong cicing sareng anjeunna kusabab bau anu teu
.pikaresepeun anu dikaluarkeun ku anjeunna

* * *

Kaseueuran jalma teu nyobian ngartos kahirupan pisan
Aranjeunna hirup sapertos mékanis tanpa tujuan sareng
ninggalkeun dunya ieu tanpa sadar nalika kahirupan
.dunyawati aranjeunna réngsé

Urang teu kedah hirup sapertos kieu, sapertos mesin
anu beroperasi sacara otomatis, tapi urang kedah mendakan
.tujuan sareng ngahontal tujuan hirup
Boh nu ngora boh nu kolot kudu bajoang pikeun
salamat. Loba nu ngahampura diri lantaran teu néangan
bebeneran nu langgeng, ku cara nyebutkeun, "Moal mungkin
pikeun urang pikeun ngarékonsiliasikeun tindakan urang
jeung cita-cita éta." Tapi maranéhna teu manggihan kasusah
.dina dahar jeung mikiran urusan sapopoéna
Saatos dianalisis, urang mendakan yén sifat unggal
manusa aya tilu: fisik, méntal, sareng spiritual. Jalma-jalma
nyéépkeun hirupna pikeun ngamankeun kabutuhan matéri
hirup sareng teu aya deui, tapi karaharjaan manusa ogé aya
.dina minuhan kabutuhan intelektual sareng spiritualna
Ku kituna, urang kedah nyederhanakeun kahirupan
urang sareng hirup bagja, tengtrem, sareng tenang, teras
nganalisis sareng ngirangan kabutuhan urang sareng terang
cara anu leres sareng sah pikeun minuhan kabutuhan éta
tanpa nyiptakeun deui kahayang anu teu perlu, sabab
.seueur kahayang nyiptakeun seueur masalah

* * *

Ranté pangwatesan sareng konci kabébasan sadayana
aya dina katakombe pikiran

* * *

Duh Gusti, abdi bade lebet ka sawarga ayana Gusti
kalayan haté anu pinuh ku cinta sareng pinuh ku rasa
kangen
Ieu karep kuring anu ngagedur anu muka panto jiwa
kuring sareng ngeusian kuring ku kabungah anu ageung
.ningali cahaya ilahi anjeun anu sumunar

* * *

Sacara umum, kuring mah teu resep méré paréntah,
sabab pas anjeun nitah batur pikeun teu ngalakukeun hiji
.hal, éta jalma keukeuh hayang ngalakukeunana

Ku kituna, kuring nyarankeun yén hiji jalma ngan ukur
kedah nitah atanapi ngalarang dirina sorangan. Buah anu
dilarang mimitina raosna amis, tapi tungtungna raosna pait.
Ku kituna, urang kedah ati-ati sareng henteu ngantep saha
.waé maok kabébasan sareng kabagjaan urang

* * *

Gusti Allah bakal inget ka urang sanajan urang teu inget
ka Anjeunna. Lamun Anjeunna poho kana ciptaan sanajan
.ngan sakeudeung, sagalana bakal leungit tina ayana
Saha deui anu tiasa ngajaga Bumi ieu tetep ngambang
di angkasa? Sareng saha deui anu tiasa nyababkeun tangkal
?tumbuh sareng kembang mekar
Sumuhun, Gusti anu ngajaga haté urang tetep
ngadégdég, Anjeunna anu nyerna tuangeun urang sareng
ngabarukeun sél awak urang unggal dinten. Nanging saeutik
pisan anu émut ka Anjeunna sareng hatur nuhun ka
!Anjeunna sakumaha anu pantes

* * *

Di tukangeun atmosfir luhur
Di tukangeun sinar panonpoé sareng denyut sél
Di balik detak jantung jeung pikiran nu ngagerendeng
Di balik pikiran-pikiran anu kuring pigawé pikeun
ngadoa

Di balik ombak rindu kuring
Sareng di tukangeun panyekelan bahan éta
Anjeun aya, o Mutlak Tanpa Wates
Jiwa kuring kangen ka anjeun
Anjeun teu ngan ukur aya di jangkauan béntang anu
pangjauhna

Tapi, éta aya dina rasa nu ngageter dina diri kuring
Anjeunna bersinar dina pikiran kuring
Éta ngasah kahayang kuring ku tekad sareng vitalitas
Abdi ngaraoskeun sentuhan berkah anjeun
Sareng abdi bungah ku ayana anjeun di jero jiwa abdi

* * *

Adegan gunung anu dilukis dina gorden biru
Mékanisme awak manusa anu matak héran
Jeung kembang-kembang anu éndah kabentukna
Sareng kaagungan jiwa-jiwa anu saé
Jeung kaagungan ideu-ideu anu luhur
Jeung jerona cinta
Éta sadayana ngingetkeun urang ka Nu Maha Nyipta
Sareng éndah pisan

* * *

Cinta téh wangunan emas
Diwangun ku Raja Langgeng
Pikeun sakumna kulawarga kosmis
Cinta téh seuneu nu disumputkeun
Dilebur ku parentah ilahi
Kasar ti alam semesta
Sareng éta robah janten zat anu teu katingali
Tina cinta anu langgeng
Cinta téh kawas walungan anu ngocor tanpa eureun
atawa gangguan
Di tanah-tanah jiwa-jiwa anu rendah haté sareng jujur
Tapi éta ngabungkus dirina di sabudeureun batu jiwa
anu petrified

Kalawan adigung, egois, jeung sombong
Kusabab anjeunna teu tiasa ngalangkungan éta
Sareng ngalangkungan éta

* * *

Jalma anu terang ka Gusti teu boga kahayang
Pikeun nempatkeun diri dina ati batur
Atawa aranjeunna sigana hébat
Kusabab hiji-hijina kahayang maranéhna nyaéta pikeun
ngahudangkeun kasadaran spiritual
Dina jiwa jalma-jalma anu hoyong
Sareng inspirasi aranjeunna nyaéta pikeun mikanyaah
Gusti sareng malik ka Anjeunna

* * *

Jaman baheula, aya hiji jalma nu keur bisu dahar madu,
.terus aya nu nanya ka manehna ngeunaan rasa madu eta
Sanaos lalaki bisu éta teu tiasa nyarios, anjeunna
ngalakukeun gerakan anu ngajantenkeun anu naroskeun
.ngartos yén madu éta raosna amis
Sarua kitu, nalika pikiran asup kana kaayaan kasadaran
anu langkung luhur sareng némpél totalitas ayana anu teu
terbatas, éta terang yén éta aya dina kontak sareng Gusti
sareng pangalaman éta amis, tapi mustahil pikeun
ngébréhkeun ku kecap-kecap kaayaan hubungan éta anu
.teu tiasa dijelaskeun
Sanaos nyeri éta nyata pikeun jalma éta, anjeunna tetep
teu tiasa nepikeun rasaan nyeri ka batur supados
aranjeunna ngaraoskeunana persis sapertos anjeunna
.ngaraoskeunana
Ieu lumaku pikeun persepsi spiritual anu langkung luhur.
Éta mangrupikeun hal anu teu aya anu tiasa ngébréhkeun ku
.kecap-kecap
Pangaweruh ngeunaan Gusti ngan ukur tiasa kahontal
ngalangkungan pangalaman pribadi langsung

* * *

Ti tengahing subuh, kuring metik kembang cahaya
salaku kurban ka anjeun
Sareng anjeun nyaangan lampu waspada di tempat suci
énjing
Anu pinuh ku katengtreman rohani
Sareng kuring parantos ningali raray anjeun anu
diberkahan
Éta ngintip ti tukangeun kalangkang
Beungeut karesep anu baheula neuteup kuring sareng
masih neuteup kuring
Kalayan welas asih sareng welas asih sapanjang jaman
Kuring moal deui nyalahkeun takdir
Poék anu ngajauhkeun anjeun ti kuring téh kusabab
kuring sorangan anu nyieunna

Ayeuna dina eunteung kabagjaan murni anjeun
Kuring ningali diri kuring sorangan sareng terang yén
inti sari kuring nyaéta kabagjaan anu teu aya tungtungna
Kuring ngucurkeun cinta kuring kana tempat suci
kalanggengan anjeun
Sareng abdi ngadugikeun ka anjeun himne jiwa abdi anu
kangen ka anjeun
Sareng kuring percanten ka anjeun perasaan anu paling
jero dina haté kuring
Kaluar tina cinta anu ageung sareng kangen anu terus-
terusan
* * *

Rahayu jalma anu dikritik ku batur kusabab
ngalakukeun amal soleh, sabab surga kabagjaan langgeng
ngantosan jalma anu hirup sareng maot kalayan mulya
.sareng harkat
Cilaka jalma-jalma anu, didorong ku egois, oportunisme,
sirik, sareng mumusuhan, nyobian ngarugikeun jalma-jalma
anu aktip ngalakukeun kahadean
Hujatan, sindiran, gosip, dendam, prasangka, jeung
bohong mangrupa tumbak jahat anu ngandung racun anu
ngahantam nu bogana sarta ngabalukarkeun cilaka
.panggedéna
* * *

Indra-indra, anu asalna tina kasadaran sareng énergi
anu asalna ti Gusti, nunjukkeun ka urang dunya sareng
ngagambarkeun jiwa salaku éntitas anu misah ti sumberna
.sareng ti sésa ciptaan
Awak fisik geus ngurung jiwa, anu mangrupa cerminan
tina roh universal. Kawalahan ku poho, jiwa geus teu inget
deui kana hakekat ilahi na tapi nganggap awak fisik na
salaku diri sajati. Ku kituna, éta ngadopsi sagala
kakuranganna sarta ngaitkeun watesan jeung kakuranganna
kana dirina sorangan. Jiwa dina kaayaan kitu disebut "ego"
."atawa "diri

Tapi nalika "ego" atanapi diri anu alit sareng terbatas
ieu sadar yén hubunganana sareng awak téh samentawis
sareng éta ngagaduhan hakekat anu teu tiasa maot, maka
.éta tiasa disebut jiwa

Beuki kasadaranana kana sifat hasna beuki mantep,
sarta beuki ningkat jeung ngalegaan kasadaranana, beuki
ngarasa yen manehna raket patalina jeung kasadaran
kosmis sarta yen sakumna umat manusa teh kulawarga
.globalna

* * *

Urang teu kenging hilap ka Nu Maha Méré Kado nalika
urang ngarasakeun kado-Na
Hate anu pinuh ku rasa syukur muka jalan dina
kasadaran pikeun kamekaran spiritual sareng pikeun hal-hal
anu saé dina kahirupan ngalir, sabab pas saluran dibuka,
.kakuatan spiritual ngaliwat éta
Urang kedah ngaraos sukur kana sagala nikmat hirup
sareng sadar yén sadaya kakuatan pikiran, ucapan, sareng
tindakan asalna ti Gusti, sareng Anjeunna ayeuna aya
.sareng urang, nungtun sareng mere ilham ka urang
Sakali kasadaran ieu parantos pageuh dina kasadaran
.murid, kilatan pencerahan bakal sumunar dina dirina
Kadang-kadang kakuatan ilahi datang sapertos ombak
laut anu ngamuk anu maju kalayan moméntum anu ageung,
nyapu halangan sareng miceun runtah tina pikiran sareng
.jiwa

Dunya sacara gembleng henteu condong ka Gusti, tapi
di dieu-di dieu aya jiwa-jiwa anu haus ka Anjeunna sareng
miharep ka Anjeunna
Sanaos Gusti sigana teu ngawaler kana doa urang, jalmi
anu tulus milari jawabanana teu eureun-eureun nyobian tapi
teras-terasan ngadoa ti jero haténa dugi ka anjeunna nampi
.jawaban

Sateuacan mendakan Gusti, jalma-jalma museur kana
minuhan kahayang matéri, tapi saatos mendakan Anjeunna,

kahayang éta kaleungitan rasa sareng kilauanana, sanés
kusabab teu paduli, tapi kusabab anu milari ngaraos
kabagjaan jiwa anu ngeusian haténa sareng nyugemakeun
.sadaya kahayangna

Jalma-jalma méakkeun sakabéh hirupna narékahan
pikeun ngahontal hal-hal matéri, tanpa sadar yén upami
aranjeunna méakkeun saparapat tina usaha anu aranjeunna
lakukeun pikeun malik ka Gusti heula, sanés ngan ukur
sababaraha, tapi sadaya kahayang haténa bakal
.kacumponan

Mugia haté urang pinuh ku rasa syukur sareng
kahirupan urang pinuh ku rasa syukur

* * *

Moal mungkin narik babaturan tanpa miceun noda egois
sareng sipat anu teu dihayongkeun tina kapribadian hiji
.jalma

Kalakuan anu bener mangrupikeun pondasi silaturahmi
anu sajati

Nalika hiji jalma miboga motif anu murni sareng bébas
tina sifat egois, sipat hasna bakal muncul sareng jumlah
.babaturan sajati na bakal ningkat

* * *

Katengtreman mangrupikeun kaayaan anu idéal pikeun
urang nyanghareupan pangalaman hirup
Gangguan téh sabalikna tina katengtreman, sarta
sipatna anu nyebar luas ngajadikeun éta jadi momok global
.anu nyebar

* * *

Cahaya kosmis, anu mangrupikeun sumber sadaya
kakuatan, disumputkeun di tukangeun poék sareng
némbongan dina jero kasunyian dimana pikiran ditenangkan
.sareng cahaya ditalungtik

Aya kaayaan konsentrasi méntal anu luhur, sareng
beuki seueur anu milari naék kana kaayaan éta, beuki
anjeunna ngalaman kaayaan kabagjaan spiritual anu saé

anu teu tiasa digambarkeun ku kecap-kecap, teras anjeunna
:sadar kalayan bungah

Naon anu kuring pilari di mana-mana"
Anjeunna ayeuna aya sareng abdi, anjeunna cicing di
jero diri abdi

Anjeunna aya dina haté sareng jiwa kuring
Dina kasunyian anu sepi, kuring ngarasakeun ayana
anjeunna

Sareng di tukangeun témbok poék, kuring ningali
anjeunna
* * *

Kasedih anu ditimbulkeun ku rasa benci sareng perang
ngabuktikeun yén spiritualitas, welas asih, sareng kahadean
anu sajati mangrupikeun kakuatan anu langkung luhur
.sareng langkung unggul

Hate téh ngaruksak, sedengkeun cinta téh kakuatan
konstruktif pangageungna nu aya

Ku kituna, réréncangan kuring anu dipikacinta, manusa
kedah diajar tina musprana rasa benci sareng tragedi perang
sareng mikanyaah Gusti, sabab mikanyaah Anjeunna
masihan kasuksésan, rejeki anu saé, sareng kapuasan anu
.lengkep anu teu tiasa dipasihkeun ku anu sanés

Ngan ukur cinta anu bakal mawa prestasi anu nyata ka
dunya. Upami sadaya nagara silih pikanyaah sareng daék
ngabantosan, sanés ku cara nganggo kakuatan sareng
metode anu salah, tapi ku cinta sareng kahadean, maka
kahadean, kasuksésan sareng kamakmuran bakal aya di
.unggul juru bumi

* * *

Lalaki hirup dina genggaman larangan
Kumaha anjeunna terang yén anjeunna moal cilaka dina
momen salajengna, atanapi yén aya anu moal
?ngaremurkeun haténa
Hiji-hijina kaamanan anu sajati nyaéta kaamanan anu
kahontal ku anu agung. Mibanda kaamanan sapertos kitu

sareng masihan ka batur mangrupikeun hiji-hijina kabébasan
.anu sajati sareng hikmah anu pangluhurna

* * *

Gusti téh hal anu pang amisna dina kahirupan
Naon waé anu dipikahoyong ku haté anjeun, anjeun
bakal mendakan di Gusti kuring henteu miceunan hiji
momen ogé dina kahirupan kuring, sareng kuring parantos
ngaleupaskeun sagala hal anu ngaganggu kuring ti Gusti,
sareng kuring parantos mendakan kabagjaan anu teu tiasa
.kuring mendakan dina hal sanés

Abdi hirup dina kaayaan kasadaran ilahi sareng abdi
hoyong jalma-jalma anu hoyong ngalaman kaayaan anu
.sami sareng abdi hirup

Abdi ogé hoyong males budi ka sadaya jalmi anu
parantos masihan kanyaah ka abdi, ku cara ngabagikeun ka
aranjeunna kanyaah Gusti sareng sih kurnia ayana
.Anjeunna

* * *

Abdi téh busa laut kosmik
Nu asalna tina jero kabagjaan
Abdi mangrupikeun aliran kabagjaan anu ngibing
Di luhureun ombak kabagjaan anu luar biasa
Nyobian anu pangsaéna
Supaya kuring jadi sagara kabagjaan nu pangageungna
Mugia ombak kabagjaan kuring ngalegaan ka teu aya
watesna

Sareng nyebar ka unggal arah
!Tungtungna istirahat di jantung kabagjaan kosmik

* * *

Jalma-jalma ngan ukur ningali tengah-tengah kahirupan;
awal sareng akhir kahirupan disumputkeun ti aranjeunna
Teu masuk akal mun mikir yén maot téh tungtung hirup
Naha mungkin urang, anu dipaparin akal, kapinteran,
sareng pinuh ku kahirupan, bakal eureun aya pas urang sare
!?nalika maot

Manusa sacara gembleng mangrupikeun kumpulan ideu
kreatif sareng kasadaran spiritual, sareng maot teu gaduh
kakuatan pikeun ngancurkeun kumpulan immaterial sareng
.kasadaran anu lembut éta

* * *

Upami anjeun mikanyaah Gusti kalayan cinta anu murni
sareng tanpa syarat, Anjeunna bakal nempatkeun pikiran
dina pikiran batur, sareng pikiran éta bakal janten sarana
pikeun ngalaksanakeun kahayang anjeun, bahkan anu
.anjeun teu acan ungkabkeun ka saha waé
Ku kituna, daya tarik spiritual anu anjeun tiasa narik
naon waé ka diri anjeun nyaéta jinis daya tarik anu anjeun
.hoyong kembangkeun

Nalika anjeun hoyong hal-hal anu saé, mulya, sareng
bersih, anjeun bakal narik daya tarik ilahi anu bakal mawa
hal-hal anu saé sareng berkah ti tempat anu anjeun terang
.sareng ti tempat anu anjeun henteu terang

* * *

Upami maling, pecandu narkoba, sareng pecandu
alkohol ditanya naha aranjeunna resep kana gaya hirupna,
"jawabanana sigana mah "Tangtosna henteu
Aranjeunna ngira yén nalika aranjeunna ngalakukeun
kalakuan anu salah, aranjeunna bakal bagja. Tapi
aranjeunna henteu pernah sadar yén akibat tina tindakan
aranjeunna bakal ngabahayakeun sareng ngaruksak
.aranjeunna

Éta sababna haté abdi nyeri sareng abdi ceurik pikeun
jalma-jalma anu ngalakukeun kasalahan sabab, demi Gusti,
aranjeunna leres-leres abdi sareng upami sanés kusabab
.kasaeaan Gusti ka abdi, abdi bakal sapertos aranjeunna
Kajahatan sorangan mangrupa jenis opiat. Éta sababna
urang kudu boga panti jompo husus dimana jalma-jalma nu
.salah diajar kumaha hirup lempeng jeung mikir bener

Panjara sanés tempat anu pas pikeun rehabilitasi. Jalma
sapertos kieu kedah aya di sakuriling jalma anu berpengaruh
.sareng positip anu tiasa ngabantosan aranjeunna

* * *

Ti kabagjaan stasiun anjeun
Kuring ngadangukeun lagu-lagu anjeun anu amis sareng
merdu unggal dinten
Anu sigana wawuh sareng dipikacinta ku haté kuring
Baheula, kuring nyobian ngadangukeun stasiun radio
anjeun anu diberkahan
Tapi program anjeun sigana jauh pisan
Di luar jangkauan pikiran leutik kuring
Tapi saatos sababaraha kali mencét konci meditasi
Kuring junun akur jeung anjeun
Anjeun sumping ka abdi dina jangjang éter
Anjeun maénkeun lagu-lagu kahadean
Sareng katengtreman pikiran

* * *

Ideu téh kawas walungan nu ngocor ti sumber jiwa
Ngahiji jeung Gusti Alloh teh salah sahiji kawajiban anu
pangageungna jeung pangutamana
Gusti ngadangukeun basa haté anu kaluar tina relung
jiwa anu paling jero
Jalma-jalma nganggap yén Gusti henteu ngajawab doa-
doa maranéhanana kusabab aranjeunna henteu sadar yén
Gusti sakapeung ngajawab ku cara anu béda ti anu dipiharep
.sareng tina naon anu aranjeunna nyuhunkeun ka Anjeunna
Anjeunna henteu salawasna ngawaler numutkeun
kahoyong aranjeunna dugi ka aranjeunna saluyu sareng
.kahoyong-Na sacara umum

* * *

Kuring bakal nginum nektar tina jantung kembang
Sareng abdi bakal ngampar dina karpét sutra anu lemes
Atawa ngudag kukupu emas
Abdi hoyong ngumbara di antara pasir sareng gunung

Diiring ku angin peuting anu lemes tur nyegerkeun

Di tengah-tengah kembang daisy sareng anemon

Dimahkotaan ku tetesan embun

Kuring bakal eureun sakedap pikeun ngahormatan

seungit anu cerdas

Seungit anu asalna tina tangkal anu dahanna

ngagoyang

Sareng ku jangjang manuk, jiwa kuring bakal ngalayang

Ngaleuwihan alam imajinasi di mana-mana

Sareng sareng manuk bulbul anu nyanyi, kuring bakal

nyanyikeun lagu-lagu jempé kuring

Sareng kuring bakal ngalegaan sareng langit anu teu

aya watesna

Tina benang-benang cahya panonpoé, kuring bakal

nyiptakeun kabagjaan kuring

Sareng ku sinar bulan kuring bakal ngumbah kasedih

kuring

Sareng dina poékna peuting, kuring bakal ngahapus

pangalaman poék kuring

Sareng sareng subuh, kuring bakal nyiptakeun dunya

énggal

Kabagjaan anu teu aya watesna

* * *

Urang téh saluran anu unik, sabab urang bisa ngalegaan

atawa ngaheureutan diri urang sorangan

Urang geus dipasih kabebasan milih jeung

kakawasaan milih. Aya jalma anu ngahalangan jalan hirupna

ku leutak jahiliah anu numpuk sarta teu ngantep aliran élmu

.ngabersihkeunana

Laut bebeneran nyobian ngalir ngaliwatan liang sempit

éta kalayan kakuatan anu langkung ageung, tapi teu aya

.hasilna

Sareng aya deui anu teras-terasan ngagali, ngalegaan

sareng ngajerokeun saluran kahirupanana ku disiplin diri

sareng budaya spiritual, ku kituna ngamungkinkeun hikmah

ilahi ngalir ngaliwatan aranjeunna sareng ngabanjiran jiwa
.aranjeunna ku cahaya sareng berkah

* * *

Ngagoler dina ranjang paku mangrupikeun prestasi anu
ampir teu aya anu hoyong laksanakeun, tapi urang kedah
resep kana kakuatan méntal anu ngamungkinkeun tindakan
.anu wani sareng pikaresepeun sapertos kitu
Urang sadayana terang nyeri sareng teu ngarareunah
fisik anu disababkeun ku kacilakaan, panyakit, sareng
kabiasaan anu teu séhat Sareng saha anu tiasa mungkir yén
kamampuan pikeun ngagoler dina kuku nyeri fisik tanpa
kapangaruhan ku éta mangrupikeun salah sahiji berkah
?kahirupan

Saha waé anu ngahontal kaayaan kasadaran anu
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun sadar yén aranjeunna
.sanés awak moal ngaraos nyeri
Jalma anu tiasa ngendalikeun pikiranana bakal bébas
tina nyeri sareng ngahontal kakawasaan lengkep kana
.awakna
Tangtosna, ieu moal kajadian sapeuting, tapi usaha anu
terus-terusan bakal ngahasilkeun keajaiban

* * *

Urang kudu narima kahirupan jeung maot tanpa panik,
sarta ngamangpaatkeun palajaran tina kahirupan ieu
.sangkan urang bisa nyaho kahirupan salajengna
Di saluareun ieu tanah aya cakrawala anu teu aya
tungtungna dimana urang bakal tepang deui sareng jalmi-
jalmi anu dipikacinta anu urang pikir parantos leungit
.salamina

Tangtosna, urang teu kedah nyuhunkeun atanapi
miliarian maot, tapi nalika éta sumping, urang kedah sadar
yén éta mangrupikeun tés terakhir anu ngajantenkeun urang
.layak nampi hadiah utama

* * *

Nalika jalma anu milari Gusti sadar kana pentingna
miliaran Gusti, anjeunna henteu ragu-ragu, tapi malah
ngasah tekadna sareng ngajaga pikiranana tetep fokus kana
.tujuan anu diberkahan

Nalika kahayang timbul dina dirina, anjeunna ngasuh
éta ku kontemplasi sareng kahayang spiritual dugi ka
.anjeunna ngaraos ayana Gusti dina haténa
Éta cara anu paling aman sareng paling dipercaya
pikeun ngarahkeun kapal kahirupan di sagara kahirupan

* * *

Di jero diri anjeun aya taman anu megah tur endah,
pinuh ku pikiran anu murni, seungit ku cinta, kahadean,
pamahaman, jeung katengtreman. Kembangna leuwih éndah
ti batan kembang di dunya jeung bumbu-bumbu anu
.seungit

Nalika anjeun masihan cinta murni anjeun, anjeun
parantos melak mawar anu seungit, sareng seungit cinta éta
sareng seungit pamahaman éta langkung lami tibatan
!kembang di dunya mana waé sareng éta leres

* * *

Pamikiran kreatif, maca kalawan taliti, sareng ngulang
kecap-kecap anu jujur mangrupikeun cara anu mangpaat
pikeun miceun négatif sareng ngawangun pola pikir anu
.positif

Ngulang-ngulang afirmasi sareng panyuhun kalayan
konsentrasi anu jero bakal ngabantosan ngabentuk pola pikir
anu leres supados pamikiran positip janten alami sapertos
.pamikiran négatip baheula

* * *

Urang kedah ngajaga harta kabagjaan spiritual sareng
nanemkeun kabagjaan éta dina haté batur, sareng henteu
.ngantep nanaon ngarampog kabagjaan batin urang
Sanaos dinten-dinten kerung sareng alam bawah sadar
nunjukkeun yén urang parantos kaleungitan sadayana,

urang tetep kedah ngalelepkeun hiruk-pikuk ku kasunyian
.kabagjaan anu teu tiasa ditembus

Makuta diri anjeun, babaturan kabagjaan, dina tahta
ambisi sareng tujuan anjeun anu luhur, tindakan mulia
sareng pikiran anjeun anu luhur, sareng anjeun bakal
ngaraos Gusti salaku kabagjaan dina struktur unggal pikiran
.sareng unggal perasaan

Urang ogé kedah melak tangkal cinta ilahi dina taneuh
alam bawah sadar Nalika urang ngaraos cinta éta, rasa sieun
bakal ngaleungit sareng kahariwang bakal ngaleungit
.kalayan bantosan Gusti

* * *

Nyebutkeun yén aya jalma anu boga niat lemah ti
saprak lahir sareng teu tiasa janten kuat téh salah, sabab
aya kamungkinan yén jalma éta tiasa janten hébat sareng
.ngahontal hal-hal anu saé dina sagala aspék kahirupan

* * *

Salamina

?Naha poé éta bakal sumping, he Kalanggengan
Dimana kuring bakal naroskeun ka anjeun tanpa
gangguan

Sareng kuring ngirimkeun patarosan anu teu aya
tungtungna

!Jeung kuring bakal meunang jawaban ti anjeun
Kumaha melak jukut anu lemah sareng ipis
Huluna diangkat tanpa tunduk
Sareng tanpa digoyangkeun ku badai anu ngamuk
Anu ngarubuhkeun tangkal-tangkal jangkung
Sareng struktur anu ageung ancur
!Jeung laut anu perkasa oyag
Kumaha percikan munggaran panonna bisa kedip-
?kedip

Sareng tangkal anu munggaran muncul
Jeung lauk nu munggaran
Jeung manuk munggaran

?Jeung anak cikalna
?Iraha kunjungan munggaran aranjeunna
Imah lantai dasar ieu
!Imah Kaajaiban
Betapa kuring hayang nyekel leungeun anjeun
Anu ngawangun laut jeung daratan
!Duh Kalanggengan

* * *

Dunya téh lolobana poék, tapi nalika urang ningali
jalma-jalma anu beungeutna caang ku cahaya kabagjaan
Seuri maranéhna ngaleungitkeun kasedih urang sareng
nyebarkeun kahariwang urang sapertos lampu anu
nyaangan dina poék
Poék ngaleungit di hareupeun cahaya-Na
Hayu seuri jiwa nyorot tina raray urang Hayu angin cinta
ilahi mawa seuri urang sareng nyebarkeunana dina haté anu
poék, supados cahaya seuri éta tiasa ngaleungitkeun poék
tina haté batur

* * *

Merhatikeun perasaan batur mangrupikeun salah sahiji
sipat anu paling saé, sareng éta masihan daya tarik anu
pangageungna pikeun hiji jalma
Contona, upami aya anu haus, jalmi anu mikiran batur
bakal ngaraos kabutuhanana sareng nawiskeun cai nginum
.ka aranjeunna

Merhatikeun perasaan batur hartina sadar kana
perasaan batur sareng mikiran perasaan éta
Jalma anu ngahargaan batur sareng ngahargaan
perasaanana sacara naluriah terang naon anu diperyogikeun
ku aranjeunna

* * *

Salah sahiji murid ragu kana kamampuanana pikeun
nuluykeun jalur spiritualna. Pikeun ngadorong anjeunna,
:guru Paramhansa nyarios ka anjeunna

Gusti Allah teu jauh, tapi caket, sareng abdi ningali"
"Anjeunna aya di mana-mana
Murid éta protes, pokna, "Tapi anjeun guru anu terang
"!ka Gusti, Juragan
:Guru éta ngawaler
Sadaya jiwa sami, sareng hiji-hijina bédana antara"
anjeun sareng abdi nyaéta abdi parantos usaha, abdi
ngabuktikeun ka Gusti yén abdi nyaah ka Anjeunna, janten
".Anjeunna ngungkabkeun Diri-Na ka abdi

* * *

Nalika hiji jalma asyik lalajo pilem anu pikaresepeun
pisan, aranjeunna bakal poho kana sagala hal anu sanés
.sareng fokusna ngan ukur kana pilem éta
Kitu ogé jalma anu kagila-gila ku cinta ka Gusti, anu
.poho kana sagalana iwal ti kakasih Gusti
Jalma biasa teu boga cukup rasa hayang jeung
kahayang pikeun ngarasakeun ayana ilahi sabab pikiranana
geus biasa museur kana hal-hal matéri tinimbang kana hal-
.hal ilahi

Upami pilem, séks, sareng kasenangan dunya tiasa
narik perhatian hiji jalma, kumaha upami Gusti, anu
mangrupikeun sumber kabagjaan sareng hal anu paling
!pikaresepeun dina kahirupan
Tapi masalahna nyaéta kalolobaan jalma teu hoyong
kenal ka Gusti, sareng upami anjeun kenal ka Anjeunna,
anjeun bakal mendakan yén jam-jaman kalangkung nalika
.anjeun tilelep dina ékstasi spiritual anu luhur
Naon waé anu kuring lakukeun, kuring moal ngarasa
bagja kecuali Gusti aya sareng kuring

* * *

Lamun jalma-jalma hayang nyingkahan kamiskinan
matéri, maranéhna kudu ngahina kamiskinan spiritual sabab
éta mangrupa cukang lantaran utama tina sagala sangsara
.manusa

Jalma anu spiritual sareng praktis nyaéta jalma anu
bagja, sareng ngan ukur jalma anu bagja anu janten jalma
.anu suksés

Sanajan penduduk hiji kota ngarasakeun sagala
kanyamanan tina karaharjaan matéri, ieu moal
.ngeureunkeun rajapati sareng kajahatan di kota éta
Penerapan prinsip-prinsip universal ngeunaan silih
tulungan, gawé bareng sacara spontan di antara jalma-
jalma, cinta kana kahirupan spiritual, sareng ngendalikeun
kahayang jiwa sadayana diperyogikeun pikeun masarakat
mana waé pikeun ngaraosan kahirupan anu harmonis, séhat,
.bagja, sareng makmur

* * *

Ulah nyangka yen Gusti teu ngajawab doa anjeun.
Unggal kecap anu anjeun bisikkeun ka Anjeunna terukir dina
haté universal-Na. Sareng upami anjeun niténan seueur cara
Gusti ngawaler, anjeun bakal mendakan yén Anjeunna leres-
.leres salawasna ngawaler anjeun

Beuki gede kahayang anjeun jeung beuki kuat rasa
hayang anjeun, beuki gancang jeung beuki endah résponna
* * *

Aya jalma anu teu ningali tujuan hirup anu langkung
luhur tibatan minuhan kabutuhan awak sareng
nyugemakeun kahayangna, teu aya deui. Ieu mangrupikeun
.kaayaan hirup anu diwatesan ku indra
Sareng jalmi-jalmi anu ngalayanan ngalangkungan
kagiatan intelektual sareng karajinan, tatanén,
perdagangan, jual beli, sareng sagala hal anu aya
.hubunganana sareng kahirupan praktis sacara umum
Aranjeunna teras-terasan sibuk ngerjakeun hiji hal,
sareng hiji-hijina anu dipikiran dina kahirupan nyaéta
milarian artos, anu sering diboroskeun ku aranjeunna pikeun
.kasenangan sensual
Di antara ieu aya jalma anu langkung maju kalayan
temperamen kreatif

Aya jalma-jalma anu gaduh bakat manajerial sareng
eksekutif anu nuju damel pikeun ngartos rahasia kahirupan
saatos aranjeunna ngalaman ngahasilkeun artos sareng
.ngahontal kasuksésan dina kahirupan profésional
Aranjeunna ngandelkeun kadali diri pikeun ngungkulan
paréntah indra, nandangan kahirupan langkung serius,
sareng percaya kana merangan kecenderungan anu
ngabahayakeun, kadaulatan diri, sareng netepkeun kompas
.kahirupan dina arah anu leres

Aya jalma anu sipatna kontemplatif, anu sipatna
spiritual sareng sanggup nepikeun ideu-ideu anu langkung
.luhur ka batur

* * *

Mung Gusti anu tiasa ngalereskeun kajahatan anu
nyiksa dunya sareng umat manusa, tapi umat manusa kedah
narékahan pikeun mikawanoh ayana ilahi sareng nunjukkeun
.kahadéan Gusti anu teu aya watesna dina dirina sorangan
:pikeun mastikeun

Unggal isuk-isuk abdi masrahkeun awak, pikiran, sareng
sagala kamampuan anu abdi gaduh kanggo Anjeun, Nu
Nyiptakeun Anu Teu Aya Watesna, kanggo dianggo dina cara
naon waé anu Anjeun pilih, supados Anjeun tiasa
.ngébréhkeun diri anjeun ngalangkungan abdi

* * *

Supados hiji jalma tiasa ngahontal panampi diri,
anjeunna kedah ngontrol pikiranana
Anjeun kedah latihan mikir anu jero sareng museurkeun
pikiran anjeun supados nalika anjeun museurkeun pikiran
anjeun kana ideu anu khusus, perhatian anjeun henteu
.ngumbara atanapi luncat tina hiji ideu ka ideu anu sanés
Kaseueuran jalmi hirup di permukaan kahirupan, tapi
pikeun kéngingkeun permata élmu peryogi panyelaman anu
jero kana sagara pamikiran

Jalma anu mikir jero nyaéta jalma anu bagja sabab
sacara méntal aranjeunna tiasa ngajauhkeun diri tina
.panyabab kahariwang dina lingkunganana
Jalma biasa teu boga jalan pikeun kabur, sabab
anjeunna salawasna hirup di permukaan cai kawas lauk anu
gampang ditéwak ku pamayang

* * *

Éta mangrupikeun kualitas anu luar biasa tina sumanget
kreativitas anu ngajantenkeun anu gaduhna nangtung di
payuneun dunya dina cahaya anu caang sapertos jalma-
jalma hébat anu mawa hal-hal énggal anu mangpaat pikeun
dunya anu teu acan kantos dilakukeun ku saha waé
.sateuacanna

Para jenius anu brilian éta ngagaduhan sumanget kréatif
anu teu tiasa diéléhkeun, didukung ku kahoyong anu moal
.eureun dugi ka tujuan anu dipikahoyong kahontal
Naha Gusti Allah mihak jalma-jalma hébat éta supados
aranjeunna ngagaduhan kaagungan khusus éta? Sareng
naha kahoyong ilahi milih aranjeunna pikeun nampi
?kamulyaan anu ageung éta tibatan anu sanés
Teu pisan. Éta ngan saukur aranjeunna nganggo bakat
kréatifna pikeun nunjukkeun kaagungan sareng kamulyaan
anu mangrupikeun warisan unggal manusa sabab anjeunna
diciptakeun dina gambar Gusti, sumber sadaya kreativitas
.sareng inovasi

* * *

Jalma-jalma ngudag kabagjaan kawas raksa, tapi aya
cara pikeun mendakan kabagjaan, nyaéta ku cara sukur ka
Gusti pikeun berkah-Na sareng ngaraos sukur kana berkah
.anu urang tampi dina kahirupan
Rasa sukur urang ka Gusti pikeun berkah dina kahirupan
urang mangrupikeun sarat dasar pikeun wanoh ka Anjeunna,
anu mangrupikeun sumber katengtreman langgeng,
.kahirupan anu nyaman, sareng kabagjaan anu anyar

Nalika urang masrahkeun cinta ka Gusti, urang janten
resep kana hadiah-Na anu pinuh ku katengtreman,
.kabungah, sareng kapuasan
jalma anu pangbagjana di dunya ieu nyaéta jalma anu
geus diajar mikir positif, ngalakukeun padamelan anu
konstruktif, sarta méré naon anu bisa dibikeun kalawan
murah haté tur bageur. Maranéhna nyaéta jalma anu suksés
.dina kahirupan

Beuki loba jalma miboga kasadaran anu positif, haté
anu pinuh ku rasa sukur, sarta jiwa anu pinuh ku kanyaah,
.beuki loba anjeunna ngarasa yén Gusti aya dina dirina
Sareng iraha waé murid éta ngaharéwos ka Gusti,
"Kumaha berehanna Gusti, duh Gusti!", anjeunna sadar yén
katengtreman sareng kabagjaan anu dirasakeun ku
anjeunna mangrupikeun berkah ti Gusti, sareng anjeunna
hoyong ngarahkeun pikiran sareng tindakanna ku cara anu
.ngajaga anjeunna salawasna caket kana Hadirat Ilahi
Kadeukeutan ieu tiasa kahontal ngalangkungan
kontemplasi, pamikiran anu positif, sareng penilaian anu
saé. Ieu, kahareupna, sacara alami timbul salaku hasil tina
.rasa syukur sareng sumanget masihan

Upami urang ngaréfléksikeun kana nikmat anu urang
gaduh sareng sadaya hal anu saé anu pantes disyukuri
sareng disyukuri, tinimbang mikiran musibah, kasusah,
panyakit, kahariwang, sareng kasieun anu ngurilingan urang
atanapi nyababkeun urang kasusah, maka urang bakal
mimiti wanoh ka Gusti, sareng urang bakal diganjar ku
kasadaran spiritual anu urang sebut katengtreman atanapi
.kabagjaan

Hate urang bakal ngageter ku cinta sareng kabagjaan,
sareng pikiran urang bakal hurung ku ideu-ideu anu cerah

* * *

Pikiran kalolobaan jalma téh siga mesin nu kakuatanna
!ngan hiji tenaga kuda

Sanaos aya poténsi anu ageung dina unggal pikiran
manusa, saeutik pisan jalmi anu nganggo kakuatan anu
.ngantos diaktipkeun

Kapentingan jalma biasana diwatesanan jeung
diwatesanan ku kabutuhan hirup saperti dahar, digawe,
.hiburan, sare, jeung sajabana

Tapi manusa mibanda salah sahiji kualitas anu
pangageungna, nyaéta kamampuan pikeun nyiptakeun
atanapi ngainovasi

Naon kakuatan anu misterius sareng misterius ieu?
Kulon nyaéta tanah inovasi praktis sareng industri sareng
élmu terapan. Wétan nyaéta tanah pencerahan sareng
.kreativitas spiritual

Sumanget inisiatif nyaéta kamampuan pikeun kréatif
pikeun ngalakukeun hiji hal anu tacan pernah dilakukeun ku
.saha waé sateuacanna, ku cara anu inovatif
Éta mangrupikeun kakuatan kréatif anu asalna ti Nu

Nyiptakeun

* * *

Lamun teu aya kamungkinan parobahan internal,
dimana bibit tina naon anu bakal jadi urang, urang moal
tiasa ngalakukeun parobahan dina bagian anu teu
.dipikanyaho tina sifat urang

Tapi urang gaduh kasempetan pikeun mangaruhan saha
urang bakal janten di masa depan. Latihan awal poténsi
urang maénkeun peran anu penting dina ngaktipkeun
bagian anu teu dipikanyaho ieu tina diri urang atanapi
.ngajantenkeun éta lumpuh upami diabaikan

Sapertos pepelakan anu manjangkeun akarna kana
taneuh, urang ogé kedah miara sipat-sipat anu saé dina diri
urang ku cara ngabuahan, ngabersihkeun jukut,
.ngaleuleuskeun taneuh, nyiram, sareng ngajagi pager
Urang ogé kedah meulah sareng nyabut jukut liar tina
taneuh jiwa

Buah tina kahirupan urang, boh nu ageung, nu alit, nu
sedeng, nu séhat, atawa nu gering, bakal gumantung pisan
kana kumaha alusna urang miara tangkal di kebon urang
.sorangan

Urang boga kabébasan pikeun ngalakukeun éta, jeung
lamun urang ngagunakeun pilihan bébas urang kalawan
sebaik mungkin, hasil éksternalna bakal alus, sarta akibatna,
bibit anyar jeung alus bakal kabentuk dina bagian alam
urang anu teu dipikanyaho, sarta ieu antukna bakal
nangtukeun kumaha kahirupan urang di mangsa nu bakal
.datang

* * *

Hasil pamikiran anu négatif sareng positip
Pikiran téh kacida nipu, sabab bisa ngahasilkeun hasil
.anu négatif jeung positif

Kuring masih inget kénéh nalika salah sahiji adi awéwé
kuring keur nyeri tikoro, jeung kuring can pernah ningali
nyeri tikoro anu sakitu parahna samemehna; manéhna teu
.bisa dahar atawa ngelek nanaon

Manehna ngageroan kuring bari ceurik, "Mangga
"laksanakeun naon waé pikeun ngabantosan kuring
Kuring mawakeun manéhna dahareun terus nitah
manéhna dahar. Manéhna teu sadar yén leungeun kuring
keur noel tikoro manéhna, tempat kuring museurkeun énergi
.méntal kuring

Ujug-ujug manéhna manggihan dirina geus dahar tanpa
ngarasa nyeri, sarta manéhna pinuh ku kabagjaan nalika
.tikoro na cageur

Saatos kuring ninggalkeun anjeunna, anjeunna hudang
teras ningali tikoro na dina eunteung, sareng nalika
anjeunna ningali yén borokna masih aya, nyeri na uih deui
.sareng anjeunna mimiti ngajerit

Waktu kuring nepi ka imah terus ningali manehna keur
nyeri hate, kuring nanya ka manehna, "Naon anu anjeun
"?pigawé

"Manehna ngawaler, "Kuring nempo kana tikoro kuring

Kuring nyarita ka manehna: "Kuring ningali tikoro
anjeun teu nanaon dina cahaya Gusti, sareng éta sababna
kaayaan anjeun ningkat, tapi anjeun ningali panyakitna,

"sareng éta sababna anjeun ngarasa nyeri

"Teras abdi nyarios ka anjeunna, "Inum cai ieu
Kusabab pikiranana reseptif, anjeunna tiasa ngelek cai
sareng pulih deui, sareng anjeunna henteu pernah ningali
.tikoro na dina eunteung deui

Ku kituna, pikiran maénkeun peran anu penting.

Sedengkeun pikeun gangguan neurologis—anu sering
didorong ku salah paham—pikiran tiasa ngamajukeun
pamulihan anu gancang nalika kakuatanana dianggo
.kalayan leres

Catetan: Carita ieu sanés hartosna anjeun teu kedah
angkat ka dokter atanapi milarian pangobatan, ku kituna
.peryogi katerangan langkung lengkep

* * *

:Urang kudu bisa nyarita

Di tukangeun awak anu kawates ieu, kuring ngarasa"

"anu mutlak sareng teu terbatas

Abdi moal ngajar kecuali abdi ngarasa Gusti aya sareng
abdi, sareng abdi moal ngajar kecuali abdi sapinuhna saluyu
sareng Anjeunna. Sareng nalika abdi nyarios tina tingkat éta,
abdi terang yén jalma-jalma anu ngadangukeun abdi moal
.hilap naon anu aranjeunna déngé

Jalma-jalma anu terus usaha bakal wanoh ka Gusti,
sareng mugia jalma-jalma anu hoyong neraskeun usahana
.bakal némpél ayana Gusti anu pinuh ku berkah

* * *

Kahayang pikeun kabagjaan mangrupikeun anu

pangkuatna tina sadaya kahayang

Kabagjaan anu sajati sareng langgeng ngan ukur aya
dina Gusti, sareng nalika anjeun mendakan ayana Anjeunna,

anjeun pinuh ku kabagjaan anu ageung — kabagjaan anu
.teu tiasa dipendakan dina naon waé

Lamun anjeun dibéré sakabéh dunya, anjeun moal
nyaho kumaha ngungkulanana, sarta anjeun bakal ngarasa
.beban anu beurat sarta kahariwang ngeunaan sagalana
Tingali kahirupan selebriti sareng lalaki panggedéna di
dunya, anjeun bakal mendakan yén aranjeunna gampang
ambek, dialungkeun ku gangguan ti sadaya sisi sapertos
wayang anu digerakkeun sareng dimaénkeun ku leungeun
.nasib

Tapi jalma anu ngahiji jeung cahaya dunya nyaéta jalma
anu bagja sabab anjeunna nyambung jeung Nu
.Nyiptakeunana

* * *

Kudu salawasna usaha pikeun ngungkulan kabiasaan
goréng, sabab pas hiji jalma ngarasa pesimis jeung sedih,
manéhna geus nyebarkeun bibit anu teu séhat kana taneuh
.jiwana sorangan

Terus-terusan ngalakukeun kabiasaan anu
ngabahayakeun mangrupikeun bentuk karusakan diri.
Nanging, narékahan pikeun ngarasa bagja sareng optimis
unggal dinten, sanaos aya sagala cocoba anu teu
pikaresepeun sareng pikasediheun, mangrupikeun tanda
.pembaharuan sareng hudang spiritual

* * *

Jalma-jalma anu ngantep pikiranana jadi teuas jeung
jadi batu sabenerna jalma-jalma anu keur maot
Jalma-jalma anu hoyong ngarengsekeun misteri
kahirupan kedah ngabarukeun kahirupanna unggal dinten,
damel pikeun ningkatkeun diri ku sababaraha cara,
ngembangkeun pamikiran kreatif, sareng kalibet dina
.kagiatan anu konstruktif

Sareng anu paling penting, aranjeunna kedah
nyuhunkeun hikmah ka Gusti, sabab kalayan hikmah asalna
.sadaya hal anu éndah sareng luhur

* * *

Gusti parantos masihan urang kulawarga supados urang
tiasa ngalegaan bunderan cinta urang ti diri urang sorangan
ka batur anu aya hubunganana sareng urang, teras
.ngalegaan wates cinta éta pikeun ngawengku sadayana
jalma-jalma anu dipikacinta ku urang dicabut ti urang,
boh ku maotna atanapi dina kaayaan anu sanés, supados
urang tiasa diajar pikeun henteu ngawatesan cinta urang ka
jalma waé, tapi pikeun mikanyaah cinta éta sorangan,
nyaéta Gusti, tatangga pangdeukeutna urang, anu
.disumputkeun di balik sadaya topéng manusa

* * *

Iraha waé kuring mendakan jalma anu resep narima,
kuring nyobian ngabahas pikiran sareng logika jalma-jalma
éta, sedengkeun kuring jarang nyarios ka jalma anu teu
.minat sabab aranjeunna teu hoyong ngadangukeun pisan
Sedengkeun pikeun jalma-jalma anu tulus dina milarian
Gusti, abdi nyobian komunikasi sareng aranjeunna
ngalangkungan pikiran anu kabuka sareng melak bibit cinta
.ilahi dina haténa

* * *

Nalika nongton pilem atanapi drama, upami pamiarsa
terang jalan caritana kalayan rinci sateuacan nongton, éta
.acara bakal kaleungitan kasenanganna

Sarua kitu, leuwih hade teu nyaho sagala rusiah
kahirupan ieu sabab aya drama kosmik anu lumangsung
dina bab-bab kahirupan urang, sareng teu pikaresepeun
pikeun nyaho naon anu bakal kajadian sateuacan éta
.kajadian

Urang teu kedah hariwang ngeunaan hasil ahir, tapi
langkung saé nyuhunkeun pituduh ka Gusti pikeun
ngalaksanakeun peran urang dina kahirupan sacara
maksimal, naha éta peran ngalibetkeun kalemahan atanapi
kakuatan, panyakit atanapi kaséhatan, adigung atanapi
rendah diri, kabeungharan atanapi kamiskinan, sareng

pikeun terang harti tina carita anu rumit ieu dina
.tungtungna

* * *

Saréréa hayang boga duit leuwih ti batur, tapi nalika
geus meunang duit éta, maranéhna tetep teu sugema
lantaran maranéhna manggihan yén aya jalma nu leuwih
.beunghar ti batan maranéhna
Jalma-jalma hirup dina kaayaan susah anu disababkeun
ku diri sorangan ku cara nyiptakeun karep jeung kahayang
sorangan tinimbang wareg ku naon anu dipibogana
Aya jalma anu boga leuwih ti batur, tapi maranéhna teu
bagja, tapi maranéhna kahuruan ku kahayang pikeun leuwih
.loba deui sarta diliputi ku kahariwang jeung kahariwang
Jalan Gusti, réréncangan, nyaéta jalan anu
panggampangna, sareng anu pangsaéna pikeun urang
nyaéta malik ka Gusti heula sareng nyuhunkeun Mantenna
pikeun masihan urang anu pangsaéna pikeun urang, sareng
urang bakal kéngingkeun tina panangan-Na anu berehan
naon anu urang peryogikeun sabab Mantenna ngajawab doa
.anu tulus sareng minuhan kahayang para kekasih-Na

* * *

Bodo pisan ngarepkeun kabagjaan sajati tina karep
jeung harta banda dunyawit sabab éta teu mampuh mawa
.kabagjaan ka urang ti mimitina
Tapi jutaan jalma maot nalangsa jeung remuk sanggeus
usaha anu sia-sia pikeun manggihan kabagjaan di dunya anu
ngan aya dina Gusti, sumber sagala kabagjaan jeung
.kabungah

* * *

Wajar pisan lamun jalma-jalma ngucapkeun sukur ka
Gusti saatos nampi hadiah ti Anjeunna, tapi aranjeunna
jarang ngucapkeun sukur ka Anjeunna atanapi bahkan mikir
pikeun ngucapkeun sukur ka Anjeunna pikeun hadiah
kahirupan anu parantos dipasihkeun ku Anjeunna sareng

pikeun kualitas spiritual anu parantos ditanamkeun ku
.Anjeunna dina jiwa aranjeunna
Gampang pisan pikeun ngangkat haté urang ka Gusti
nalika urang ngarasa ayana Anjeunna atanapi nampi
waleran ti Anjeunna kana doa-doa urang, tapi kumaha
endahna pikeun ngucapkeun sukur ka Anjeunna pikeun
pituduh-Na anu disumputkeun ka urang sareng ayana-Na
anu rahayu sareng urang sanaos urang kurang sadar kana
éta. Ieu mangrupikeun tanda kapercayaan ka Gusti,
karendahan haté di payuneun Anjeunna, sareng rasa
.sugema kana hikmah-Na
Gusti ngawaler ku cara-Na sorangan kana cinta sareng
karep urang, sareng jalmi anu handap asor haténa pinuh ku
rasa syukur sareng pangajén kana berkah sareng kahadéan
.anu melimpah ti sumber ilahi anu salawasna masihan

* * *

lalaki nyaéta beuteungna (beuteung lalaki nyaéta
musuhna)

Beuteung mangrupikeun bagian awak anu paling rentan
sareng sering kakeunaan panyiksaan anu paling parah.
Nalika sistem pencernaan kaganggu ku tuang kaleuleuwihi
atanapi ngonsumsi katuangan anu teu séhat, éta tiasa
.nyababkeun sagala rupa masalah kaséhatan
Nalika hiji jalma ningali beungeutna dina eunteung,
maranéhna ngarasa yén maranéhna teu nanaon, tapi
maranéhna teu sadar yén maranéhna mawa loba racun anu
disimpen dina awakna. Kajaba maranéhna nyaho cara anu
bener pikeun miceun racun éta, sarta lamun awakna teu
bisa miceun éta racun sacara efektif, panyakit bakal
.kajadian

* * *

Salah sahiji murid ngora ménta naséhat, teras guru
:Paramahansa nyarios ka anjeunna
Dunya nanemkeun kabiasaan goréng sareng
kecenderungan anu nyimpang ka anjeun, tapi dunya moal

tanggung jawab, ogé moal masihan jawaban atanapi
nyayogikeun pertanggungjawaban pikeun kasalahan anjeun
.anu hasil tina kecenderungan sareng kabiasaan éta
Jadi naha bet méré sakabéh waktu ka babaturan nu
nipu? Sisihkan sajam sapoé pikeun manggihan hal-hal nu
.sipatna spiritual jeung ilmiah
Naha Gusti Allah – anu masihan kahirupan, kulawarga,
artos, sareng sagala rupana – henteu pantes pikeun
?sabagian tina dua puluh opat waktos anjeun

* * *

:Aya murid nu nanya
Juragan, kunaon aya jalmi anu ngahina sareng ngahina"
"?para wali sareng jalmi-jalmi suci
:Guru Paramahansa ngawaler
Jalma-jalma jahat teu resep kana bebeneran, jeung"
jalma-jalma dunya ngan saukur wareg ku arus. Duanana teu
resep kana parobahan. Ku kituna, ngan saukur mikiran
jalma-jalma soleh ti Gusti Allah bakal ngaganggu jeung
".ngaganggu katengtreman maranéhna
Jalma-jalma ieu tiasa diibaratkeun sapertos lalaki anu
parantos cicing salami mangtaun-taun di rohangan anu
poék. Nalika aya anu ngahurungkeun lampu, kacaangan anu
ujug-ujug ngaganggu jalma anu satengah lolong sareng
sigana mangrupikeun fenomena anu teu biasa pikeun
.anjeunna

* * *

Palu panday anu beurat teu boga kahayang sorangan,
iwal mun diangkat ku leungeunna terus diturunkeun, éta
.palu tetep di tempatna, teu dipaké
Tapi manusa boga kabebasan milih sangkan bisa jadi
.sarana anu hade jeung alat anu bener di leungeun Gusti
Gusti teu hoyong manusa janten palu anu kaku sareng
teu aya nyawana, tapi langkung milih ngagunakeun
.kabébasan pikeun ngahontal tujuan ilahi di bumi ieu

* * *

Duit teu salawasna jadi indikator rasa anu alus. Loba
jalma beunghar meuli barang-barang anu teu diperlukeun,
anu tuluy numpuk di imahna jadi tumpukan anu teu
.pikaresepeun jeung teu aya gunana
Teu butuh loba duit pikeun nyieun imah jadi
pikaresepeun, nu penting mah rasa jeung karesep
Tapi ide pikeun ngahias imah narik ati sababaraha
jalma, sahingga aranjeunna janten obsessed sareng éta
.sareng ngawatesan diri kana hal-hal matéri
Saha waé anu kedah mayar tagihan anu numpuk sareng
penting pasti hoyong hirup anu langkung sederhana sareng
.bébas tina tekanan kauangan
Tapi kabébasan éta moal datang ku cara nyerah kana
kamalesan jeung kateuberesihan, atawa ku cara
.ninggalkeun sagalana tanpa alesan atawa logika
Pernah kajadian aya hiji lalaki anu ngalaman karugian
:anu ageung teras nyarios
Aduh, cilaka abdi! Abdi kaleungitan harta banda sareng"
pamajikan abdi ninggalkeun abdi, janten abdi mutuskeun
"pikeun ninggalkeun sadayana sareng janten pertapa
leu lalaki, babaturan kuring, teu ninggalkeun sagalana,
!tapi sagalana ninggalkeun anjeunna
Lingkungan psikologis sareng rasa puas mangrupikeun
dua unsur penting pikeun ngahontal kabagjaan
Saatos mariksa sareng milah-milah sadaya kahayang,
:teras tiasa nyarios
Teu aya kasusah dina meunangkeun kabutuhan matéri"
anu diperyogikeun, sareng teu mampuh pikeun ngagaduhan
"éta teu tiasa dibenarkan
* * *
:Salah sahiji murid nanya
Juragan, naon anu kedah abdi lakukeun supados tiasa"
"?wanoh ka Gusti
:Guru Paramahansa ngawaler

Dina unggal momen waktos luang, lebetkeun diri anjeun
kana pikiran anu jero ngeunaan anjeunna Ngobrol sareng
anjeunna ti haté ka haté, jiwa ka jiwa
Anjeunna langkung caket tibatan kadeukeutan sareng
langkung dipikacinta tibatan kekasih. Abdi bogoh ka
anjeunna sapertos jalmi kikir bogoh ka artos, sareng abdi
bogoh ka anjeunna sapertos cinta jalmi anu mabok cinta ka
jalmi anu dipikacintana, sapertos jalmi anu tilelep hoyong
.ngambekan hawa

Nalika anjeun ngébréhkeun rasa kangen sareng
kahayang anu luar biasa, anjeunna bakal sumping ka
"anjeun

* * *

Sadaya usaha urang kedah dikhususkeun teu ngan ukur
pikeun ngahontal kasehatan sareng kaamanan matéri anu
.saé, tapi ogé pikeun milarian harti hirup
Nalika kasusah ngaleuleuskeun urang, urang malik
heula ka lingkungan urang, nyobian ngadamel sadaya
.panyesuaian matéri anu urang pikir aya bantosan
Tapi nalika urang nepi ka jalan buntu sareng nyarios,
"Sadaya usaha kuring parantos gagal, naon deui anu tiasa
kuring lakukeun?" urang mimiti mikir sacara serius
.ngeunaan milarian solusi anu efektif pikeun masalah urang
Nalika urang ngalenyepan pikiran urang sacara jero,
urang nampi, kalayan bantosan Gusti, jawaban ti jero diri
urang sorangan. Ieu, sorangan, mangrupikeun salah sahiji
.bentuk doa anu diwaler

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka sababaraha murid
Waspada kana pandangan négatif kana kahirupan."
Naha anjeun teuing museurkeun kana tumpukan runtah
"?nalika aya seueur kaéndahan di sakuriling anjeun
Urang bisa jadi manggihan kasalahan dina conto seni,"
musik, jeung sastra anu pangmegahna, tapi naha teu leuwih

hade jeung leuwih penting pikeun ngarasakeun pesona
"?jeung kaagunganana
Hirup boga sisi caang jeung sisi poék sabab dunya"
"relativitas dumasar kana cahaya jeung kalangkang
Lamun pikiran anjeun kabawa ku kajahatan, anjeun"
bakal mawa kagoréngan jeung karuksakan ka diri anjeun
"sorangan
Pilarian ngan ukur anu saé dina sagala hal, supados"
"anjeun tiasa nyerep sumanget kaéndahan

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka sakelompok murid
Gusti ngatur kunjungan ka Bumi ieu kanggo urang, tapi"
kaseueuran urang janten tamu anu teu dihayongkeun,
nganggap sababaraha hal di dieu salaku milik urang
"sorangan

Ku cara hilap yén tempat cicing urang di dunya ieu téh
samentara, urang nyiptakeun seueur asosiasi sareng
hubungan, sapertos: "imah kuring," "padamelan kuring,"
."duit kuring," "kulawarga kuring," sareng saterasna
Tapi nalika visa dunya urang kadaluwarsa, sadaya
hubungan manusa bakal luntur sareng ngaleungit, teras
urang bakal kapaksa ninggalkeun sagala hal anu urang pikir
urang gaduh. Hiji-hijina anu ngabarengan urang sepanjang
waktos sareng di sadaya tempat nyaéta tatangga urang anu
.langgeng sareng langgeng, Gusti
Ayeuna terang yén anjeun téh roh, lain raga. Naha
anjeun ngantosan maot pikeun ngajarkeun anjeun ku cara
?anu brutal sareng ujug-ujug

* * *

Upami aya jalmi anu gering, aranjeunna kedah
ngalakukeun sagala rupa pikeun ngungkulan panyakitna.
Sanaos dokter nyarios ka aranjeunna yén teu aya harepan
pikeun cageur, aranjeunna kedah tetep tenang sabab rasa
.sieun ngahalangan rasa ayana ilahi, anu maha kawasa

Ti batan ngarasa hariwang jeung kasusah psikologis,
jalma anu katarajang panyakit kudu mastikeun ka dirina
sorangan yén manéhna aman tur tengtrem dina
.panangtayungan jeung perawatan Gusti nu Maha Agung

* * *

Kahariwang hartina aya gangguan dina sistem nirkabel
pikiran

Kidung suci mangrupikeun kidung katengtremen sareng
katengtremen, sareng gangguan nyaéta kabingungan
Katengtremen nyaéta sora ilahi anu nyarios
ngalangkungan nirkabel jiwa

* * *

Jalma-jalma anu hoyong ngabarukeun kahirupanna
kedah mimitina ngaidentifikasi hal-hal positip anu
aranjeunna hoyong lebetkeun kana kahirupanna, teras
nyetél program anu aranjeunna turutan unggal dintenna,
sareng aranjeunna bakal ngaraos kabagjaan anu ageung
.salaku hasil tina ngajaga kaputusananna
Gagalna taat kana jadwal perbaikan diri bakal
ngaleuleuskeun kahayang sareng ngahalangan kamajuan
Babaturan sajati jeung musuh pangbeuratna hiji jalma
nyaéta dirina sorangan
Jalma anu saluyu sareng tatanan alam kahirupan bakal
ngahontal prestasi anu ngahasilkeun buah. Teu aya hukum
anu nyegah jalma pikeun robah janten langkung saé sareng
ngawujudkeun cita-cita mulia. Teu aya halangan anu tiasa
nyegah jalma pikeun ngahontal tujuan anu luhur kecuali
aranjeunna sacara teu langsung ngaku halangan éta sareng
ngayakinkeun diri yén aranjeunna moal tiasa ngungkulan
.éta

Tina sumber inspirasi

Teu aya bédana antara hukum fisika sareng hukum
spiritual, atanapi mukjizat anu kajantenan salaku hasil tina
ngartos mékanisme pikiran manusa. Élmuan ngalakukeun

mukjizat nganggo hukum fisika, sareng anu maju sacara
spiritual ngalakukeun mukjizat méntal. Dina jaman mukjizat
ilmiah ieu, anu dicirikeun ku banjir panemuan sareng inovasi
anu teu tiasa dibayangkeun, para ilmuwan kedah ngajalah
langkung jero kana ulikan hukum spiritual anu dianggo ku
.jalma-jalma anu gaduh wawasan spiritual

Mukjizat spiritual atanapi nikmat ilahi ngan saukur
penerapan hukum kosmik supranatural. Pikeun jalma biasa,
tindakan ieu katingalina ajaib, tapi kanyataanna, éta
mangrupikeun panggunaan hukum anu disumputkeun
.sareng langkung luhur

Kuring geus ngarasakeun kaéndahan milyaran béntang
Ngalayang di rohangan anu lega
Sareng tina kasenangan anu polos kuring nyedot nektar
Sareng kuring ngadamel hawu dimana kuring ngaduruk
sadaya kasedih kuring

Sareng kuring mawa obor cahaya
Sareng cinta murni ditanamkeun dina unggal haté
Éta ngagabungkeun cinta bapa, indung, sareng dulur
Kuring nginum éta nepi ka mabok
Buku-buku spiritual dipeureut pikeun setetes
katengtreman

Sajak-sajak éta dikarang dumasar kana alam
Sareng kuring maok rasa amis tina sarang tawon
kabagjaan
Kuring ngekstrak harti-harti penting tina tambang
pamikiran

Sareng abdi maca
Sareng abdi imut
Sareng abdi damel
Sareng abdi ngarencanakeun
Jeung kuring ngadégdég
Abdi panasaran
Sareng sadayana éta teu cekap

Nalika anjeunna sadar yén éta mangrupikeun impian
anu sering luntur
Sateuacan kahayang haté anu pinuh ku kahayang
kacumponan

Tapi pas kuring miceun impian ti kuring
Sareng kuring calik di tempat suci katengtreman
Rasa kangen kuring beuki kuat
Sareng kuring nguping jiwa kuring nyanyi
!Mung Gusti nu tetep aya

Unggal manusa ngawujudkeun kakuatan anu teu aya
watesna, sareng urang kedah némbongkeun kakuatan éta
dina sagala anu urang laksanakeun Nalika urang hoyong
nyiptakeun hiji hal, urang henteu kedah ngan ukur
ngandelkeun sumber éksternal, tapi langkung milih ngagali
jero batin urang sareng milarian sumber anu teu aya
.watesna

Sadaya metode padamelan anu suksés, sadaya
panemuan, sadaya getaran musik, ideu anu mereun
inspirasi, sareng komposisi anu luhur sareng endah dicatet
.dina catetan Gusti

Urang kedah nangtukeun heula tujuan, teras
nyuhunkeun pitulung ilahi pikeun nungtun urang kana
tindakan anu pas pikeun ngébréhkeun énergi urang, sareng
ngaréfléksikeun dugi ka pikiran tenang sareng ningali
.kalayan jelas léngkah salajengna anu kedah dilaksanakeun
Teras urang kedah bertindak numutkeun pituduh batin
anu urang tampi, sareng naon anu urang pikahoyong bakal
kahontal Nalika pikiran tenang, sagalana bakal gancang
!sareng gampang janten jelas—éta saé pisan
Anjeun bakal ngahontal cita-cita anjeun sareng
kasuksésan dina sagala hal bakal janten milik anjeun dina
waktos anu singget, sabab kakuatan universal sanggup
nungtun hukum anu leres sareng nunjukkeun efektifitasna.

Upami urang mariksa diri urang sorangan, urang bakal sadar
.kana bebeneran ieu, kalayan bantosan Gusti

Salah sahiji murid naroskeun ka guru Paramahansa
ngeunaan cara anu paling efektif pikeun ngungkulan godaan
:sétan anu dilarang, teras anjeunna nyarios ka anjeunna
Kajaba anjeun geus pageuh dina hikmah, anjeun kudu
mimiti - nalika godaan datang - langsung ngeureunkeun
tindakan atawa dorongan anu kuat sarta merenungkeun hal-
.hal saterusna

Lamun anjeun nyoba mikir heula, godaan bakal
ngéléhkeun anjeun ngalawan kahayang anjeun sareng
anjeun bakal mendakan diri anjeun ngalakukeun hal anu
anjeun henteu hoyong laksanakeun, sabab dina hal ieu
.godaan bakal ngéléhkeun akal

Sadayana anu anjeun kedah laksanakeun nyaéta
nyarios kalayan pageuh, "Kuring moal ngalakukeun éta,"
teras hudang sareng angkat. Éta mangrupikeun cara anu
.paling pasti pikeun kabur tina jebakan sétan

Beuki anjeun ngamekarkeun kakuatan "Kuring teu
hayang" nalika serangan obsesip, anjeun bakal beuki kuat
sareng kabagjaan anjeun bakal beuki ageung, sabab
kabagjaan gumantung kana ngalakukeun naon anu
.diarahkeun ku nurani anjeun

Nalika anjeun nyarios "henteu" kana rayuan, anjeun
kedah nyarios naon anu anjeun maksud sareng hartosna
naon anu anjeun ucapkeun

Tong nyerah sareng émut yén jalma anu gaduh
kahayang anu lemah sok nyarios "enya," sedengkeun jiwa
.anu hébat pinuh ku "henteu" sastra

Dina latihan spiritual, urang diajar ngadalikeun émosi
sareng dorongan urang, henteu ngantep karesep pribadi
urang ngadikte kahirupan urang. Urang janten
nganuhunkeun kana sagala anu parantos dipasihkeun ku

Gusti ka urang. Jalma-jalma ngagaduhan seueur pisan, tapi
seueur anu teras-terasan teu sugema sareng ngeluh,
ngarasa teu sugema sanaos teu gaduh nanaon, sapertos teu
gaduh nanaon, sareng kahayangna sigana teu aya
.tungtungna

Isuk-isuk, saatos salakina nyukur janggotna—sareng
meureun kumisna—ngumbah beungeutna, teras dangdan,
hal salajengna anu dipikahoyongna nyaéta sarapan. Teu
lami anjeunna tuang sababaraha suap, anjeunna miharep
pamajikanana nyiapkeun anu langkung cocog sareng
karesepna, sedengkeun pamajikanana, kahareupna, miharep
pamajikanana gaduh pérak, piring, sareng piring anu
.langkung saé

Janten, dinten demi dinten, aranjeunna hoyong kieu
sareng kitu dugi ka teu aya anu tiasa nyugemakeun
aranjeunna, sareng hubunganana kaleungitan kaakraban,
sareng aranjeunna bahkan kaleungitan kabagjaan éta
sorangan Kusabab rasa dendam anu dirasakeun, aranjeunna
malik ngalawan jalma anu pangdeukeutna ka aranjeunna
Pamajikan ngawadul sareng pasea sareng salaki, salaki
ngagorowok ka murangkalih, sareng murangkalih ngalawan
sareng ngalaman masalah sareng babaturan anu goréng
Intina ieu: teu salah gaduh barang, tapi salah ngantep
barang-barang ngawasaan urang Jalma anu milarian
.kabagjaan teu kedah kaleuleuwihi napel atanapi posesif
Surga kuring aya di jero diri kuring, sareng nalika kuring
bungah ku pamandangan anu éndah atanapi pendak sareng
rérancangan anu dipikacinta, surga batin kuring ningkatkeun
kanikmatan kuring kana pamandangan éta atanapi ningali
rérancangan éta. Tanpa kapuasan batin éta, bahkan surga
.dunya janten naraka anu teu kaampeuh

Kasadaran yén sadaya kakuatan pikiran, ucapan,
perasaan, sareng tindakan asalna ti Gusti, sareng yén
Anjeunna salawasna aya sareng urang, mere ilham sareng
nungtun urang, mawa kabébasan langsung tina kahariwang,

kabingungan, sareng kabingungan. Kalayan kasadaran ieu,
.kilatan kabagjaan ilahi muncul

Kadang-kadang cahaya spiritual anu jero nyapu
sakumna diri, ngabasmi sareng ngaleungitkeun konsép
.kasieun

Sapertos ombak sagara, kakuatan ilahi sumping kalayan
moméntum anu ageung, ngalangkungan haté sareng
ngumbahna ku aliran anu pinuh ku berkah, ngaleungitkeun
tina éta sagala halangan sareng halangan tina mamang,
.gugup, sareng kasieun

Nalika urang noel ayana ilahi, ilusi yén urang ngan ukur
awak fisik bakal leungit. Ieu tiasa kahontal ngalangkungan
pamikiran spiritual anu jero sareng fokus, meditasi ka Gusti,
.sareng milarian bantosan-Na pikeun muka pikiran urang
Teras urang sadar yén awak ngan ukur gelembung
énergie leutik di sagara kosmis Gusti

Nalika hiji jalma diserang ku pangalaman psikologis anu
sengit atanapi diungkulan ku kasieun anu kuat, anjeunna
.kedah nyobian bobo

Upami anjeunna tiasa ngalakukeun éta, anjeunna bakal
mendakan nalika hudang yén tegangan psikologis parantos
ngaleungit, sareng rasa sieun parantos ngaleupaskeun
cengkramanana, sabab nalika jiwa lebet kana kaayaan sare,
éta samentawis naék di luhur masalah anu asalna aya
hubunganana sareng kaiket kana awak sareng
.pangalamanna

Kaayaan anu langkung ageung nyaéta noel kasadaran
anu langkung luhur ngalangkungan meditasi anu jero sareng
sadar. Urang kedah mutuskeun yén teu aya anu bakal
ngaganggu katengtreman urang atanapi ngarampog
.katengtreman urang

Nalika pikiran sagemblengna kaserep ku kaayaan
kahirupan, éta moal tiasa ningali sifat sajati tina jiwa
spiritual anu bagja. Tapi nalika urang bertindak bari

sakaligus nginget hubungan urang anu caket sareng Gusti,
yén cahaya-Na ngurilingan urang sareng katengtreman-Na
cicing di jero diri urang, maka kajadian moal mangaruhan
urang, sareng kaayaan anu teu nguntungkeun moal
.ngaganggu katengtreman urang

Jalma kudu ngawaskeun dorongan haténa. Jalma anu
rakus mah dahar, kitu ogé jalma anu spiritual tapi boga
kacenderungan disiplin. Naha diidinan nyebutkeun yén
dahar téh dosa ngan kusabab sering dihubungkeun jeung
?rakus

Dosa aya dina pikiran, dina motif. Jalma anu rakus dahar
pikeun nyugemakeun rasa laparna, sedengkeun jalma anu
spiritual dahar pikeun ngajaga awakna tetep séhat, sareng
.aya bédana anu ageung antara dua éta
Pikeun ngabédakeun antara anu bener jeung anu salah,
urang kudu introspeksi jeung nanya ka diri sorangan naha
anu rék dilakukeun téh bener atawa salah. Urang kudu jujur
.ka diri sorangan

Nalika hiji jalma jujur ka dirina sorangan, kamungkinan
ageung aranjeunna moal ngalakukeun kasalahan, sareng
upami aranjeunna ngalakukeun éta, aranjeunna bakal tiasa
gancang ngabenerkeun tindakanna. Urang kedah dibimbing
ku nurani urang dina naon anu urang lakukeun sabab nurani
.mangrupikeun kakuatan anu nangtoskeun dina diri urang

Sabaraha waé tugas sareng komitmen anu urang
gaduh, urang teu kedah hilap pikeun ngabébaskeun pikiran
urang ti waktos ka waktos sagemblengna tina kahariwang
.sareng sadaya kahariwang sareng kareueus anu sanés
Coba ulah mikiran hal-hal négatif samenit ogé, fokus
kana katengtreman batin, khususna upami anjeun hariwang
.sareng ngarasa dibeungbeuratan ku kahariwang

Anjeunna teras manjangkeun waktosna salami
sababaraha menit, nginget-nginget sababaraha kajadian
.sareng kasempetan anu bagja
Inget-inget sababaraha kenangan amis anu ninggalkeun
kesan anu saé pikeun anjeun sareng cobian hirupkeun deui
éta kalayan sagala detilna, sareng anjeun laun-laun bakal
mendakan yén anjeun parantos hilap kana kahariwang
.anjeun sareng kasieun anjeun parantos ngaleungit

Ngawangun lingkungan internal
Upami hiji jalmi hoyong ngawangun lingkungan internal
anu séhat, aranjeunna kedah latihan période jempé sareng
henteu heureuy sepanjang waktos, sareng janten bagja,
.riang, sareng imut
Omongan kosong ngaleungitkeun perasaan anu mulya,
sareng sapertos pélor anu béak kakuatanana ku nyarioskeun
hal-hal anu teu penting sareng teu aya gunana, sahingga
nyababkeun leungitna sumber daya psikologis anu berharga
.sareng penting

Kasadaran téh kawas wadah susu; nalika dieusi ku
katengtreman kontemplasi, pikiran anu dimurnikeun, sareng
perasaan, éta kedah dijaga pinuh. Obrolan anu teu penting
sareng siga manuk beo mangrupikeun hiburan palsu anu
nyiptakeun liang dina sisi wadah kasadaran, nyababkeun
.susu katengtreman batin bocor kaluar sareng leungit
leu lain hartina hiji jalma kudu kaleuleuwihi ketat,
serius, jeung samentara, tapi hartina nyingkahan hinaan,
sindiran, ejekan, jeung omongan anu teu logis jeung teu
.masuk akal

Kuring masih inget latihan anu saé pisan anu kuring
tampi ti jalma-jalma hébat. Nalika urang keur ngobrol jeung
:ngobrol, aranjeunna bakal nyarios ka urang
Balik deui ka benteng jero anjeun sareng tong maehan"
diri anjeun kalawan tiis, supados anjeun kaleungitan

persepsi spiritual anjeun sareng katengtreman anjeun kabur
".ti anjeun tanpa balikan deui

Harita mah teu gampang pikeun urang ngartos, tapi
ayeuna kuring ngartos jalan katengtreman anu diajarkeun ka
urang

Deposit perdamaian

Upami aya jalmi anu teras-terasan nyerat cek tanpa
nyetorkeun artos kana rekening bankna, artosna bakal béak
.sareng kasaimbanganana bakal kosong

Sarua kitu deui, lamun urang teu rutin nyimpen
katengtreman kana kahirupan urang, cadangan kakuatan,
katengtreman, jeung kabagjaan urang bakal ngurangan
sarta ahirna ngaleungit, nu ngabalukarkeun bangkrutna
émosional, méntal, fisik, jeung spiritual. Meditasi ka Gusti
jeung ngalaman ayana-Na nu pinuh ku berkah bakal
ngeusian deui kakuatan batin urang sarta ngeusian deui
.urang ku sagala unsur penting nu diperlukeun

Ti batan ngan ukur hirup di jaman ayeuna, urang
nyobian hirup di mangsa katukang sareng ka hareup sacara
babarengan, anu masihan beban anu beurat kana pikiran,
ngajantenkeun pikiran capé sareng ngawatesan
kamampuanana pikeun nungkulan sagala rupa sacara
efektif. Ieu sababna urang kedah ngirangan beban méntal
urang. Jaman baheula tos teu aya salamina, janten naha
?kedah diinget-inget deui

Hayu pikiran ngungkulan bebanana hiji-hiji, ulah
sakaligus. Manuk soang ngan ukur ngahakan eusi padet
cairan anu dicokot ku pamatukna; kitu ogé, urang kedah
ninget-ninget ngan ukur palajaran anu urang parantos
diajar ti jaman baheula sareng hilapkeun hal-hal anu teu
.perlu

Ieu bakal pisan ngagampangkeun pikiran. Kabungah
manusa modéren aya dina ngalikeun naon anu dipibogana

sareng kéngingkeun langkung seueur, henteu paduli
.kakurangan sareng sangsara batur
Tapi naha teu leuwih hade pikeun jalma hirup basajan,
tanpa kamewahan anu kaleuleuwihi sareng kalayan kirang
sumanget sareng kahariwang? Teu aya kasenangan dina
.buru-buru nepi ka teu ngarasakeun naon anu dipiboga
Bakal datang hiji mangsa nalika jalma-jalma hudang tina
sare rohani maranéhanana sarta mimiti bangkit ngaliwatan
kabutuhan maranéhanana kana harta banda. Bakal datang
hiji mangsa nalika maranéhanana manggihan yén kahirupan
anu leuwih sederhana mawa kaamanan, katengtreman,
.sarta katengtreman anu leuwih gede
Meunangkeun hate jalma ku kakuatan cinta
mangrupikeun kameunangan pangageungna anu tiasa
dihontal ku saha waé dina kahirupan
Ieu mangrupikeun prestasi anu paling luar biasa ti
jalma-jalma hébat anu hirup sareng maot pikeun batur.
Jalma-jalma anu gaduh kakuatan matéri anu ageung anu
hirup ngan ukur pikeun diri sorangan gancang
dipopohokeun. Tapi jalma-jalma anu hirup pikeun batur
.tetep diinget salamina
Para nabi teu gaduh tahta emas salami ngumbara di
dunya, tapi aranjeunna calik dina tahta cinta dina haté
jutaan jalma. Éta tahta pangsaéna anu tiasa dicicingan ku
.manusa
Aya jalma anu sumping ka dunya ieu bari ceurik,
sedengkeun nu séjénna bungah ku datangna. Maranéhna
kudu digawe jeung ngalayanan salila hirupna anu
ditangtukeun, sangkan nalika waktuna ninggalkeun dunya
ieu, maranéhna indit bari imut, sedengkeun dunya ngarasa
.sedih
Gusti nyiptakeun dunya ieu supados manusa tiasa
nganggo akalna pikeun ngahontal élmu spiritual sareng
ngartos yén Pikiran ilahi mangrupikeun kakuatan anu kuat,

sareng kakuatan ieu kedah diarahkeun ku cara anu leres
.pikeun nguntungkeun diri sorangan sareng batur
Lamun Gusti teu masihan urang cinta ku cara melak
cinta-Na dina hate urang, urang moal pernah tiasa terang
.cinta manusa pisan

Kusabab Gusti Allah téh bageur tur welas asih ka urang,
Anjeunna kedah janten tujuan sareng tujuan urang dina
milarian Anjeunna, Anjeunna henteu hoyong maksakeun
Diri-Na ka urang, tapi moal aya kabagjaan anu tiasa kahontal
.tanpa mikiran Anjeunna sareng nyambung sareng Anjeunna
Cara misterius awak sareng pikiran damel, anu
ngabédakeun urang ti sadaya mahluk sanés, sareng unggal
kaajaiban sareng kaajaiban sanés dina kahirupan, kedah
cekap pikeun memotivasi urang pikeun milarian sareng
mendakanana. Jalma-jalma anu nyobian kalayan tulus
sareng bersungguh-sungguh bakal suksés dina usahana
.sareng ngahontal tujuanana

Nalika kuring mimiti ngalaksanakeun jalur ieu,
kahirupan kuring mimitina kacau balau sareng teu teratur,
tapi ku usaha anu terus-terusan sareng usaha anu terus-
terusan, méga mimiti jelas sareng sadayana janten jelas
pisan. Sagala anu kajantenan ka kuring mangrupikeun bukti
anu pasti ngeunaan ayana Gusti sareng kamungkinan pikeun
.komunikasi sareng terang Anjeunna dina kahirupan ieu

Oh, katengtreman sareng katengtreman anu kapendak
ku jalmi anu milari Gusti nalika mendakan Gusti! Dunya
bakal janten caang sareng imut, sadayana bakal saé, sareng
.teu aya anu tiasa nimbulkeun rasa sieun dina haténa
Kieu carana urang kudu nyanghareupan tantangan
jeung tarung dina kahirupan kalawan kawani jeung kawani
.nu pantes pikeun barudak kahirupan jeung cahaya

Nalika urang ngarasa kudu ngalakukeun loba teuing hal
dina waktu nu sarua, urang jadi frustasi pisan

Ti batan hariwang ngeunaan naon anu kedah
:dilakukeun, langkung saé nyarios
Waktos ieu ngan ukur kanggo abdi, sareng abdi bakal"
ngalakukeun sagala anu abdi tiasa salami waktos ieu tanpa
"ngantep tekanan ngaleuleuskeun abdi
Jam teu bisa muter 24 jam dina hiji menit, kitu deui,
anjeun teu bisa ngalakukeun naon anu butuh waktu 24 jam
.pikeun ngalakukeunana dina hiji jam
Urang kudu usaha nu cukup pikeun ngalakukeun naon
nu kudu dilakukeun ayeuna jeung ngalakukeunana kalawan
tenang jeung tanpa setrés, sarta mangsa nu bakal datang
.bakal ngurus dirina sorangan
Ngarasakeun momen ayeuna sareng cobian pikeun
nyaluyukeun diri sareng getaran katengtreman
Beuki sering anjeun ngalakukeun ieu, beuki anjeun
bakal ngarasa aya kakuatan anu rahayu di jero diri anjeun
anu damel pikeun kauntungan anjeun, ngabeungharan
.kahirupan anjeun sareng ngajantenkeun anjeun bagja
Nanganan rasa sieun sareng kahariwang
Kahariwang timbul dina haté salaku akibat tina rasa
nyeri. Ku kituna, urang ningali yén rasa sieun dumasar kana
pangalaman anu kapungkur. Panginten jalma éta parantos
labuh di jaman baheula sareng sukuna potong, sahingga
.sieun ngulang pangalaman anu sami
Terus-terusan fokus kana tés anu nyeri sapertos kitu
bakal ngalumpuhkeun kahayang sareng saraf, anu tiasa
nyababkeun labuh sareng suku patah deui! Leuwih ti éta,
nalika haté lumpuh ku rasa sieun, vitalitas awak turun ka
tingkat anu panghandapna, ngamungkinkeun kuman
.panyakit nyerang awak sareng nyababkeun karusakan
Ampir teu aya jalma anu teu sieun ku panyakit. Sieun
dibikeun ka manusa salaku alat pancegahan pikeun nyegah
nyeri, sareng tujuanana sanés pikeun ngagedekeun sareng
.terus-terusan mikiran éta

Rasa sieun anu terus-terusan ngahalangan usaha urang
pikeun nyingkahan kasusah sareng ngarengsekeun masalah
anu urang hadapi. Sieun anu diukur dumasar kana hikmah,
sapertos nganggap yén kadaharan anu tangtu henteu séhat
sanaos hoyong ngadaharna. Sieun gering mangrupikeun
wujud panyakit. Jalma-jalma nyababkeun panyakit ka dirina
sorangan ngan saukur ku cara mikiran éta. Upami anjeun
terus-terusan sieun katarajang pilek, anjeun bakal langkung
rentan ka éta, henteu paduli naon anu anjeun lakukeun
.pikeun nyingkahan éta

Ulah ngantep rasa sieun ngalumpuhkeun kahayang
sareng saraf anjeun Nalika kahariwang ngaleuleuskeun
anjeun ngalawan kahayang anjeun, anjeun ngabantosan
nyiptakeun pangalaman anu anjeun pikasieuneun. Éta ogé
teu wijaksana pikeun nyéépkeun waktos teuing sareng jalma
anu teras-terasan nyarioskeun panyakit sareng
kalemahanana. Fokus kana hal-hal ieu tiasa melak bibit rasa
.sieun dina pikiran anjeun

Jalma-jalma anu sieun katarajang tuberkulosis paru-
paru, kanker, atanapi panyakit jantung kedah miceun rasa
sieun ieu tina pikiranana, supados henteu mawa kaayaan
.anu teu dihayongkeun ka aranjeunna

Sedengkeun pikeun anu gering sareng sepuh,
aranjeunna peryogi lingkungan anu pikaresepeun sareng
pikaresepeun sabisa-bisa, di antara jalma-jalma anu gaduh
temperamen anu kuat sareng positif, supados tiasa
ngadorong sareng ningkatkeun sumangetna ngalangkungan
.pikiran sareng perasaan anu positif

Pikiran miboga kakuatan anu ageung. Karyawan rumah
sakit jarang gering kusabab kapercayaan diri; memang,
pikiran anu kuat ngabarukeun énergi sareng masihan
.aranjeunna suplai vitalitas anu terus-terusan

Lagu Kangen

Kalayan rasa kangen anu ageung, abdi ngawihkeun
lagu-lagu haté abdi ka anjeun

Abdi nempatkeun di payuneun anjeun sadaya harta
rohani abdi
Kuring geus ngumpulkeun pikeun anjeun madu cinta
anu luar biasa jeung kasatiaan anu teu robah
Dina sél nurani kuring; sagalana anu jadi milik kuring
ogé milik anjeun
Duh Gusti, abdi haus di gurun anu pinuh ku harepan
palsu sareng angan-angan anu tandus
Sareng ayeuna abdi parantos nginum sareng
ngaleungitkeun haus abdi tina sumber cinta sareng
katengtreman anjeun
Kuring geus teu boga deui rasa haus kana kahayang
dunyawati
Kuring ngarasa angin seungit anjeun anu rahayu ngocor
ka arah kuring, sareng kuring seger
Sareng lilin kabagjaan kuring caang ku cahaya
kabagjaan anjeun
Kuring ampir maot ku haus jeung kacapean
Di tengah-tengah fatamorgana oasis bumi anu nipu
Sareng ayeuna kuring tilelep dina ombak kabagjaan tina
roh anjeun anu diberkahan
Abdi hoyong tilelep di laut suci anjeun sareng hirup
!salamina di anjeun
Basa kembang
Gusti téh seniman pangpunjulna
Kaéndahanana anu sajati katingali dina kaéndahan
kembang
Alangkah endahna lamun urang inget ka anjeunna iraha
!waé urang ningali kembang jeung mawar
Gusti teu katingali
Nanging, anjeunna nuju nyarios ka urang
Ngaliwatan kembang
Sareng rébuan mahluk lucu sareng pikaresepeun anu
sanés
Sareng éta ngeusian urang ku seungit surgawi na

Anjeunna mastikeun ayana-Na ka urang unggal dinten
ngalangkungan mahluk-Na
Kembang-kembang dijieun pikeun tujuan anu tangtu
Anjeunna ngalayanan sadayana kalayan kaéndahanana,
jasa anu handap asor
Urang ngobrolkeun ngeunaan kaajaiban Gusti langkung
ti naon waé
Unggal kembang nyaritakeun carita anu pikaresepeun
ngeunaan ayana ilahi
Kembang parantos dianggo salami mangabad-abad
Teu ngan saukur pikeun hiasan, tapi ogé pikeun
ngungkabkeun seungit sareng kaéndahan Gusti
Urang tiasa ngarasakeun ayana Gusti ngalangkungan
kembang sareng mawar
Kusabab unggal kembang mangrupikeun struktur ilahi
anu ngalangkungan éta urang ningali manifestasi Gusti
Nu geulis nu resep kana kaéndahan
Tong nganggap kembang lili di tegalan, komo deui}
{Sulaiman dina sagala kamulyaanana
Anjeunna nganggo baju sapertos salah sahijina
Kahariwang: Sifatna sareng kumaha cara nanganana
Kahariwang teu aya gunana, ngan ukur
ngabeungbeuratan haté urang ku kahariwang anu langkung
seueur
Nalika anjeun angkat atanapi réngsé damel, hilapkeun
.waé. Tong dibawa ka bumi teras émut waé
Kahariwang ngabentuk lapisan kandel méga poék jeung
surem di sabudeureun pikiran, ngabalukarkeun hiji jalma
labuh lantaran jalanna teu jelas jeung teu gampang Urang
kudu diajar pikeun leuwih ngandelkeun Gusti. Ieu mangrupa
élmu sorangan jeung hukum ilahi anu tetep anu teu
ngarobah atawa ngaganggu. Saha waé anu ngalakukeun
naon anu bisa dilakukeun sarta dina waktu anu sarua
néangan pitulung ilahi, halangan-halangan tina jalanna bakal
disingkirkeun, inténsitas kasusah bakal ngurangan, sarta

Gusti bakal mukakeun panto pikeun maranéhna {Saha waé
anu nempatkeun kapercayaanana ka Gusti, Anjeunna bakal
nyukupanana} {Pasrahkeun kahariwang anjeun ka Gusti,
sarta Anjeunna bakal ngaturna}

Apal—mugia Gusti nambahan élmu anjeun—yén sok aya
jalan kaluar tina kasusah sareng kahariwangan hirup Upami
urang lirén heula sareng ngaréfléksikeun sakedik, sareng
mikir sacara saksama ngeunaan ngaleungitkeun panyabab
kahariwang urang tibatan mikiran éta, Gusti bakal mukakeun
panto pikeun urang sareng nungtun urang ka jalan anu teu
.pernah urang bayangkeun

Seueur jalmi anu sumping ka abdi kanggo nyarioskeun
kahariwanganana, janten abdi nyuhunkeun aranjeunna
pikeun tenang sareng merenung, milarian bantosan ilahi,
sareng henteu mikiran cara sanés pikeun ngarengsekeun
masalahna dugi ka aranjeunna ngarasa tenang sareng
.ngagaduhan katengtreman spiritual

Nalika pikiran tenang, katengtreman ilahi turun kana
jiwa, sareng iman dikuatkeun, solusi pikeun masalah bakal
.muncul sapertos panonpoé medal ti tukangeun gunung

Ngalalaworakeun masalah teu ngajamin bakal
diungkulan, jeung teu ngahariwangkeun masalah ogé moal
mawa hasil anu positif

Semedi nepi ka anjeun ngarasa tenang, tuluy pikirkeun
masalah anjeun sareng ngadoa kalawan khusyuk ka Gusti
pikeun ménta pitulung. Fokus kana masalah, sareng anjeun
bakal mendakan solusi tanpa hariwang atanapi usaha anu
.beurat

Doa anu tulus ikhlas bakal salawasna diwaler ku Gusti.

Tapi upami doa éta henteu dihaturkeun kalayan sumanget
.sareng kaikhlasan, éta jelas moal diwaler

Saréréa sadar yén dina hiji waktos salah sahiji

kahayangna kacumponan ku doa

Nalika hiji kahayang robah jadi rasa hayang, éta
nyentuh haté Gusti sareng Anjeunna ngabulkeun naon anu
dipikahayang

Nalika Gusti ngakersakeun hiji hal, sadaya alam
ngaréspon kana kahoyong-Na
Gusti ngawaler nalika urang malik ka Mantenna kalawan
sepenuh haté, kalawan iman anu jero sareng tekad anu teu
kendat

Kadang-kadang Anjeunna ngawaler ku cara nempatkeun
ideu anu tangtu dina sirah batur anu bakal tiasa minuhan
.kahayang anjeun atanapi minuhan kabutuhan anjeun
Jalma sapertos kitu janten sarana dina panangan Gusti
pikeun ngahontal hasil anu dipikahoyong
Jalma-jalma teu terang kumaha kakuatan anu perkasa
ieu jalanna

Ieu beroperasi kalayan itungan anu akurat pisan, teu
nyésakeun rohangan pikeun "upami" atanapi "upami
"henteu
Ieu anu dimaksud ku "kapercayaan kana hal-hal anu teu
"katingali

Sareng Anjeunna bakal masihan rizki ka anjeunna ti
tempat anu teu disangka-sangka

Tina himne jiwa
Tatangkalan ngarenghap
Jeung angin ngahiliwir
Sareng panonpoé imut
Sareng walungan ngalir terus
Sareng langit naék di luhur
bintik-bintik beureum semu pink
Sareng bumi ngarobih jubah hideungna
Inten bertabur béntang
Pikeun dianggo siang
Jas emas anu ngagurilap
Alam ngahias jeung ngahias dirina sorangan
Dina warna-warna riang usum-usum nu silih ganti

Jeung walungan nu ngocor
Anjeun teu pernah nyobian ngobrol
Kalayan sora-sora anu diwarnaan ku gagap
Dina pikiran anu disumputkeun
Sareng asalna tina jero jiwa
Sareng manuk-manuk nyanyi
Sareng anjeunna nyobian ngaku
Kalayan hal-hal anu teu dipikanyaho
Éta keur ngagulung dina jero dirina
Tapi manusa
Bisa nyarita jeung ngajelaskeun
Dina istilah anu jelas sareng eksplisit
Ngeunaan naon anu gagal dilakukeun ku sadayana
Ngeunaan ngungkabkeun éta
Ngeunaan Gusti Nu Maha Kawasa
Aya di mana-mana
Ningkatkeun kasadaran
Lingkungan psikologis internal urang dibentuk ku
interaksi urang sareng lingkungan éksternal ti mimiti
.tahapan kahirupan
Lingkungan internal sareng kabiasaan intelektual ieu,
sajaba ti kahayang sareng kacenderungan anu dibentuk ku
kahirupan kapungkur, sering nungtun tindakan sareng
.paripolah urang sacara otomatis
Sedengkeun pikeun pembaharuan intelektual, atanapi
paningkatan kasadaran tina awak ka roh sareng bebeneran
spiritual, dina awal kahirupan jiwa resep némbongkeun
dirina sareng ngébréhkeun kahayangna ngalangkungan
.awak, sareng akibatna janten tawanan awak
Urang kedah ngalatih diri urang pikeun hirup dina
tingkat anu langkung luhur tibatan tingkat fisik. Kamekaran
méntal raket patalina sareng kamekaran fisik atanapi matéri.
Ku kituna, numutkeun évolusi alami, jiwa ngalangkungan
sababaraha tahapan pikeun ngahontal tingkat kasadaran

spiritual, anu ngajelaskeun kunaon kasuksésan matéri
.kahontal heula, dituturkeun ku kasuksésan méntal
Prestasi méntal téh tangtu aya mangpaatna, sabab
ngaliwatan éta urang diajar ngarobah kabutuhan fisik jadi
.kaamanan spiritual

péngkolan anu bahaya

Masalah anu disanghareupan ku dunya ayeuna sanés
diciptakeun ku Gusti. Tapi, éta mangrupikeun hasil tina
pamikiran anu cacad sareng tindakan anu salah ku umat
manusa sacara gembleng salami mangtaun-taun. Naon anu
.dipelak ku manusa, éta anu kedah dipanén
Manusa geus nepi kana titik balik anu bahaya sarta
nangtung di simpang jalan. Manéhna bisa ngancurkeun
dirina sorangan ku cara perang anu geus diciptakeunana
atawa ngarobah kana cara hirup anu leuwih luhur sarta
mawa Gusti kana kahirupanana ku cara nuturkeun nilai-nilai
moral, étika, jeung spiritual anu dianjuran ku para nabi jeung
.para wijaksana. Pilihan aya di urang

Geus waktuna umat manusa nangtukeun posisina sarta
mutuskeun jalan mana anu kudu ditempuh: boh nuju ka arah
kaributan jeung karuksakan atawa nuju cita-cita universal
anu leuwih luhur anu dipénta ku agama-agama surgawi
pikeun nyalametkeun jiwa jeung dunya tina sangsara jeung
.bencana

Lamun hiji jalma maénkeun peranna sakumaha mistina,
sarta diideuan ku hukum kahadean, cinta, jeung moral anu
hade, mangka kapoekean pasti bakal leungit jeung poék
.bakal leungit

Teu aya logika atanapi justifikasi pikeun kajadian tragis
anu disaksian ku dunya, atanapi pikeun kekerasan anu teu
masuk akal anu lumangsung di unggal nagara. Alesan di
balik sadayana ieu nyaéta umat manusa parantos nyimpang
jauh ti Nu Nyiptakeunana sareng kaleungitan hubungan anu
.leres sareng Anjeunna

Jalma-jalma teu ningali alesan logis pikeun henteu
ngaluarkeun perasaan négatif anu pait sareng
ngaleupaskeun amarahna ka batur, sareng aranjeunna mikir
yén hiji-hijina cara pikeun ngarengsekeun masalah nyaéta
.ku senjata sareng nyandak nyawa
Tapi Gusti, para nabi-Na, sareng jalmi-jalmi agung-Na
hoyong jalma-jalma hirup rukun sareng silih rojong dina
.kabeneran sareng katakwaan

Diri anjeun anu sajati mibanda akar kosmis. Akar-akar
ieu nyokot kakuatanana tina sumber kosmis, nyaéta Gusti,
asal-usul sadaya kakuatan anu aya. Diri anu kawates sareng
langkung alit, atanapi "ego," ngan ukur sabagian leutik tina
naon anu tiasa diekstrak ti jero sareng diwujudkeun dina
.kanyataan

Diri anjeun anu penting ngandung poténsi anu teu aya
tungtungna anu ngantosan pikeun diaktipkeun, dianggo,
.sareng dimangpaatkeun

Sadaya guru agung nyatakeun yén dina awak aya jiwa
anu teu tiasa maot, nyaéta percikan cahaya Gusti anu
.ngeusian kahirupan sareng ngadukung sadaya ciptaan

Naha anjeun terang kumaha jalma-jalma
ngalaksanakeun kahirupanna? Saeutik pisan di antara urang
anu terang cara hirup anu leres, sareng kumaha urang tiasa
kéngingkeun mangpaat tina kahirupan upami urang
.investasi sacara bijaksana sareng ekonomis

Anu mimiti sareng anu paling penting, urang kedah
émot kana waktos urang. Waktos ngalir sareng ngaleungit
sateuacan urang sadar, sareng ieu sababna urang sering
gagal ngahargaan nilai waktos anu parantos dipasihkeun ku
.Gusti ka urang

Sabaraha lobana waktu anu diboroskeun pikeun hal anu
teu aya hartina! Jeung saeutik pisan anu eureun pikeun
merenung jeung nimbang-nimbang naon anu bisa

ditawarkeun ku kahirupan ka urang. Kaseueuran jalma teu
mikir jero pisan; aranjeunna méakkeun hirupna pikeun
dahar, sare, jeung ngarasakeun hiburan, tuluy ninggalkeun
.dunya ieu kalawan saeutik pisan hasilna
Penting pisan pikeun ngabédakeun antara kabutuhan
sareng kahayang. Kabutuhan anu saleresna saeutik pisan,
tapi kahayang teu kaétang. Pikeun mendakan kabébasan
sareng katengtreman batin, urang kedah nyumponan
kabutuhan urang sareng lirén ngudag kahayang anu teu aya
tungtungna sareng ngudag kabagjaan dunya anu sakedap,
sapertos fatamorgana gurun anu henteu nyugemakeun anu
.haus atanapi nyugemakeun anu haus
Beuki jalma ngandelkeun kaayaan éksternal pikeun
ngahontal kabagjaan, beuki jauh aranjeunna tina
ngalamanana. Ngokolakeun sareng miara kahayang pikeun
méwah mangrupikeun jalan anu pasti pikeun ningkatna
.kasedih sareng perbudakan kana harta banda
Urang kedah ngirangan kabutuhan urang sareng
nyéépkeun waktos urang milarian kabagjaan anu sajati
atanapi kabagjaan spiritual
Jiwa teu pernah robah; éta téh inti sari langgeng anu
disumputkeun di balik tabir kasadaran manusa anu kawates,
.anu pinuh ku sagala rupa kanyeri, kagagalan, sareng maot
Urang kedah ngangkat tabir ilusi tina parobahan sareng
kateupastian sareng istirahat dina sifat langgeng urang.
Urang kedah ngadegkeun kasadaran urang dina batu
kateguhan sareng katengtreman batin, nyaéta tahta
katengtreman ilahi anu ngaleuwihan pamahaman, teras
urang bakal ngaraosan cinyusu amis kabagjaan anu ngalir
.tina cinyusu Roh anu rahayu, siang wengi
Kabagjaan bisa kahontal ku cara disiplin diri,
ngokolakeun kabiasaan hirup anu sederhana sareng mikir
anu langkung saé, sareng hemat artos, sanaos urang
kéngingkeun langkung ti anu diperyogikeun pikeun
nyumponan kabutuhan dasar urang. Urang ogé kedah

nguluran leungeun ka batur sareng ngabantosan aranjeunna
.dina ngabantosan diri sorangan
Aya hukum anu teu tinulis anu nyatakeun yén saha waé
anu ngabantosan batur ngahontal kamakmuran sareng
kabagjaan bakal nampi bantosan ti sumber anu teu
disangka-sangka, sareng kamakmuran sareng kabagjaanana
sorangan bakal ningkat leu mangrupikeun hukum anu tetep
sareng teu robih, sareng rahayu jalma anu hirup ku éta,
sabab aranjeunna bakal kalebet kana jalma anu bagja Naha
henteu langkung saé hirup sederhana sareng beunghar ku
?sumanget

Cahaya demi cahaya, Allah nungtun ka cahaya-Na}

{saha waé anu dikersakeun-Na

{Sareng cahayana nyinar dina poék}

Di tukangeun unggal lampu dina lampu listrik leutik aya
arus anu tarik, sareng di handapeun unggal ombak leutik
.aya sagara ageung anu parantos janten seueur ombak
leu ogé lumaku pikeun manusa. Gusti nyiptakeun
manusa sareng masihan aranjeunna kabébasan milih sareng
kahayang. Tapi manusa hilap kana sumber sareng kakuatan
.anu disimpen ku Gusti dina diri aranjeunna
Teu aya wates pikeun kamungkinan anu aya di dunya
ieu, kitu ogé kamajuan anu tiasa dihontal ku manusa sareng
.cakrawala anu tiasa dihontalna

Nalika urang mimiti ngartos manusa sacara gembleng
sareng ayana, urang sadar yén anjeunna sanés mahluk fisik
Di jero dirina aya seueur kakuatan, poténsi anu
anjeunna anggo dina rupa-rupa tingkat pikeun adaptasi kana
kaayaan dunya ieu sareng poténsi kakuatan ieu jauh
.langkung ageung tibatan anu disadari ku jalma rata-rata
Cinyusu jeung Ngojay: Oasis Cinta Suci
Kuring bakal ngagambar vitalitas
Ti sumber cahya panonpoé emas

Abdi bakal nginum katengtreman
Ti cinyusu peuting pérak nu disinari bulan
Abdi bade nginum kakuatan anjeun
Tina cangkir angin anu tarik pisan
Abdi bakal nginum kasadaran anjeun kalayan kabagjaan
sareng kabungah
Tina cangkir pikiran kuring anu lemes sareng jero
Dina cahaya anjeun anu diberkahan
Abdi bakal tetep hudang salamina
Ningali raray anjeun anu pinuh ku berkah sareng sagala
rupa
Kalayan panon anu waspada salami umur anu panjang
Abdi parantos milarian cinta Gusti
Dina taneuh tandus tina émosi manusa
Nepi ka ahirna kuring manggihan
Di oasis cinta suci
Sumberna tara pernah garing
Gusti, tulungan abdi pikeun ngaku warisan surgawi abdi
Sareng supados abdi tiasa hirup sapertos jalmi anu teu
tiasa maot
!Wahai Dzat Anu Maha Pengasih sareng Maha Suci
Sanajan poékna kabodoan kuring geus kolot kawas
waktu sorangan
Hayu atuh kuring sadar, kumaha ogé
Éta sareng subuh cahaya anjeun
Poék bakal leungit dina sakeudeung panon
Siga nu teu kungsi kajadian
Amarah sareng pangaruhna kana kaséhatan
Sanaos jalma rata-rata teu gaduh ingetan sadar kana
pangalaman jiwana, anjeunna mangrupikeun bagian tina
sakabéh kosmis sareng kedah ngecas deui kahirupanna ti
waktos ka waktos ku arus kahirupan anu nyegerkeun anu
asalna ti Anu Maha Tunggal, sumber kahirupan, cinta,
.sareng bebeneran anu henteu ngarobih atanapi ngabagi

Nalika nu néangan ngahormat prinsip Kabeneran dina pikiran, kecap, jeung tindakan, anjeunna ngajajarkeun dirina jeung ciptaan jeung Nu Nyiptakeun. Saha waé nu nepungan individu nu geus mekar sacara spiritual ieu bakal diperkaya sacara spiritual ku geteran spiritualna nu harmonis, sanajan .pangayaan ieu rupa-rupa darajatna

Murid éta bébas tina dualitas anu nyeri sareng relativisme anu kontradiktif, sareng pamustunganana mumpuni pikeun lebet kana panyalindungan pamungkas: .bebeneran mutlak

Teu aya amarah nyaéta jalan panggancangna pikeun ngahontal katengtreman batin. Amarah asalna tina rasa frustasi kana kahayang, sareng jalma anu teu gaduh .kahayang bébas tina amarah

Jalma anu teu ngarep-ngarep nanaon ti batur sarta malik ka Gusti pikeun ngahontal tujuanana sarta minuhan kahayangna moal ngarasa dendam atawa pait ka sasama manusa, sarta moal nganyenyeri perasaan maranéhanana (Seuri ka dulur anjeun nyaéta sedekah) jeung (Indit heula sarta berdamai jeung dulur anjeun)

Jalma anu wijaksana wareg ku pangaweruhna anu pasti yén Gusti téh nu ngatur sareng ngatur sadaya alam, sareng anjeunna henteu nyangka yén sagala hal kajadian sacara acak, ku kituna anjeunna bébas tina amarah, rasa benci anu .geus mendarah daging, sareng perasaan mumusuhan Dunya ieu mangrupikeun dunya relativitas, sareng jalma-jalma wijaksana ngajajarkeun diri sareng kahoyong ilahi sareng nyaluyukeun tindakanna kana kaayaan. Kadang-kadang aranjeunna tiasa nunjukkeun rasa teu resep anu wani atanapi bahkan kasar upami éta nyegah jalma jahat nganyenyeri jalma anu teu bersalah. Tapi jalma-jalma wijaksana henteu nyimpen rasa benci ka manusa mana waé, henteu paduli sabaraha ageung kabodoanana atanapi .sabaraha seueur pelanggaranana

Jalma anu apal kana dirina sorangan bisa jadi ambek
pikeun waktu anu lila atawa singget, tapi anjeunna teu lila
.deui bakal tenang jeung tenang deui kawas biasana
Amarah jalma biasa moal bisa dileungitkeun ku
kakuatan tekad sacara instan, tapi haté anu bersih tina
kahayang dunya moal ngarasa amarah sareng henteu
.némbongkeunana

Amarah mangrupikeun cacad anu paling umum di
antara jalma-jalma, sareng éta ngaganggu katengtreman
dina kulawarga sareng di antara bangsa-bangsa
Jalma anu gampang ambek teu dipikaresep ku
kulawargana, sareng amarah anu terus-terusan ieu gaduh
pangaruh anu ngarugikeun kana kaséhatan manusa sareng
sering nyababkeun kekerasan. Nalika jalma nyerah kana
amarah sacara lolong, seueur di antarana ngalakukeun
.kajahatan, asup ka panjara, atanapi dihukum pati
Saluyu sareng prinsip ngajaga diri, sadaya jalmi kedah
diajar janten bijaksana, merhatikeun akibatna, sareng
.ngendalikeun amarahna

Jalma-jalma anu nahan amarahna sareng ngahampura
jalma - sareng Gusti mikanyaah jalma-jalma anu
ngalakukeun kahadean

Ngahontal kasaimbangan méntal

Relativitas kahirupan (kalahiran, maot, kasenangan,]
sareng kanyeri) diatasi ku jalma-jalma anu ningali dunya ieu
kalayan pikiran anu saimbang. Saéstuna, ieu sadayana
Bhagavad- [berakar dina roh ilahi anu saimbang sampurna
Gita 4:9

Interpretasi sareng Koméntar

Kasaimbangan méntal tiasa kahontal ngalangkungan
latihan spiritual anu ngabantosan pikeun ngarobah pikiran
ka jero, dimana yogi ngalaman kaayaan saimbang tina
kabagjaan anu teu robih. Nalika aranjeunna tiasa
ngébréhkeun kaayaan batin ieu nalika hudang, aranjeunna
.janten murni sareng didasarkeun kana sumanget universal

Jalma-jalma wijaksana nyarios yén jalma biasa cacad
kusabab interaksi indrawi sareng dualitas sareng relativitas
kahirupan, sapertos nyeri sareng kasenangan, panas sareng
tiis, kahirupan sareng maot. Ngan jalma-jalma anu sacara
sukarela tiasa misahkeun kasadaranana tina sensasi duniawi
anu leres-leres bébas tina dualitas indra anu ngaganggu,
sareng aranjeunna anu mendakan istirahat dina roh ilahi,
.ngalaman katengtreman langgeng

Para Yogi anu ngalaman kabagjaan suci dina kaayaan
kasadaran batin, sadar, sareng luhur téh suci sareng aya
.dina komuni sareng roh kosmik

Jalma anu teu disiplin niténan gambar-gambar anu
gerak di dunya ieu sareng numpak ombak kabagjaan sareng
kasedih, putus asa, amarah, kateuberesihan, atanapi apatis
dina sagara kasadaranana tanpa tiasa ningali bulan jiwa anu
.kacerminkan di sagara éta

Nalika ombak kasadaran anu ngagalura ngaleutikan,
jalma wijaksana di sagara batin anu tenang ningali gambar
.bulan suci tanpa distorsi

Pamikiran négatif téh musuh

Nalika anjeun kedah ngungkulan hiji hal, anjeun kedah
ngartos kunaon anjeun kedah ngungkulan éta. Anjeun
henteu ngan ukur kedah ninggalkeun éta sareng ngajauhan
diri anjeun ti éta, tapi anjeun ogé kedah ngaleungitkeun
pamikiran ngeunaan éta sareng miceun éta tina pikiran
anjeun. Pamikiran négatif mangrupikeun musuh anu
.tangguh anu kedah ditaklukkeun

Lamun anjeun mindahkeun fokus anjeun tina kasadaran
indrawi ka kasadaran spiritual, anjeun bakal ngahontal
kameunangan sareng mawa kabagjaan pikeun diri anjeun.
.Prestasi aya dina pikiran

Ulah jadi korban kaleuleuwihi. Ngarasakeun hal-hal, tapi
ulah nepi ka jadi budak anjeun. Sing bébas, bageur, ramah,
riang, jeung bagja, sarta jadi pamingpin pikeun diri sorangan
.dina sagala kaayaan

Ngalakukeun naon waé anu dipikaresep ku jalma sanés
kabébasan, tapi panyalahgunaan kabébasan
Kabébasan asalna tina nuturkeun hukum kadaulatan
diri, nyaéta, kontrol diri

Kabébasan sajati hartina ngalakukeun sagalana
nurutkeun hikmah

Kabébasan téh leutik jeung dangkal lamun teu saluyu
jeung Gusti jeung hukum-Na

Kahirupan kalolobaan jalma diatur ku kahayang, karep,
temperamen, kabiasaan, sareng pangaruh lingkungan
.sareng sosial

Nalika kabiasaan fisik mimiti ngontrol pikiran, awak jadi
hésé nurut kana paréntah kahayang. Kabiasaan anu saé
nyaéta sobat panghadéna, sedengkeun kabiasaan anu
goréng nyaéta musuh anu nyamar. Ku kituna, urang kudu
ati-ati kana ngulang kabiasaan atawa tindakan, sabab
pangulangan ngarobah hiji tindakan jadi kabiasaan
sateuacan urang sadar, sarta kabiasaan éta jadi kabiasaan
kadua. Nanging, éta bisa dirobah ngaliwatan kalakuan anu
.hadé anu konsisten sarta pamikiran anu positif jeung kréatif

Bebaskeun urang tina kabodoan sareng akibatna
Anjeun sumber sagala kahadean sareng asal tina sagala
kakuatan

Gusti, mugia urang tiasa nunjukkeun berkah ka Gusti

Dina kasehatan urang

Dina aspirasi intelektual urang

Sareng dina cita-cita spiritual urang

Anjeun téh kilauan dina béntang-béntang

Énergi dina atom

Sareng kasadaran kana jerona diri

Bantu kami ngecas deui diri kami

Ku kakawasaan anjeun anu pangluhurna

Kalayan hikmah anjeun anu teu aya tungtungna

Sareng kalayan kaaslian anjeun anu teu aya watesna

Hayu urang sadar yén anjeun mangrupikeun sumber
kasehatan
jeung lingkungan hirup
Sareng sumber sadaya pamahaman
Bebaskeun urang tina kabodoan sareng akibatna
Tina nyeri sareng sangsara
Mugia banjir hikmah anjeun nyapu
Sadaya karusakan sareng karusakan kahirupan urang
Cabut tabir anu nyumputkeun raray anjeun ti kami
Hayu urang tingali anjeun ku cahaya anu caang pisan
Aya panonpoé anu teu kaétang di cakrawala kahirupan
urang

Hayu urang ngarasa ayana anjeun salaku kakuatan anu
teras-terasan anyar
Ngarangsang pamikiran urang
Sareng ngarawat jiwa urang
Sareng éta ngajaga awak urang
Teu aya deui anu tiasa nyugemakeun sareng
ngawujudkeun harepan urang iwal ti anjeun
Simkuring nyuhunkeun pituduh ti anjeun dina sagala
rupi anu bade dilakukeun
Sareng upami urang gaduh ideu anu salah
Hayu urang ngadangukeun bisikan rahayu anjeun anu
mulangkeun urang
Ka jalan anu leres
Berkahkeun kahirupan urang ku kakuatan kreatif anjeun
Sareng kabagjaan anjeun anu langgeng
Wahai Nu Maha Berehan ti antara nu Maha Berehan
Sareng sumber tina sagala pasihan

Jalma-jalma anu hoyong ngahontal wawasan spiritual
kedah narékahan pikeun ngahontal kaayaan éta, sanés
pikeun kauntungan anu egois tapi pikeun mere ilham ka
.batur ku conto kahirupanana

Jalma-jalma anu ngalaksanakeun kawajibanana ku cara
anu ngabantosan ngembangkeun kahirupanana sacara
saimbang bertindak salaku panto anu rahayu sareng kabuka
pikeun anu leungit sareng frustasi lebet sareng
ngalangkungan kana cakrawala katengtreman, kabagjaan
.sareng kasuksésan

Jalma-jalma ieu saluyu sareng sifat luhurna sareng
henteu damel pikeun nyugemakeun karepna tapi pikeun
minuhan sarat bebeneran, kamekaran sareng patuh kana
.kahoyong ilahi

Aranjeunna mangrupikeun asketis sajati sanaos cicing di
karaton sareng gaduh jutaan sabab aranjeunna ngantunkeun
ambisi pribadi demi nyenangkeun Gusti sareng ngabantosan
.batur

Saurang jalmi kedah damel sareng ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun lulus ujian hirup sareng ngungkulan
kasusah hirup, boh di jero leuweung atanapi di tengah
.leuweung peradaban modéren

Leuweung téh tempatna prédator, jeung leuweung
peradaban pinuh ku monster-monster kasieunan
Godaan sareng kahayang anu luar biasa, sareng
manusa kedah ngajaga dirina tina sagala prédator matéri
sareng moral supados tiasa leumpang dina jalur kahirupan
anu bermartabat kalayan kabébasan, kabagjaan sareng
.pembebasan tina kasieun

Nalika hiji jalma mendakan karajaan kabagjaan spiritual
anu langgeng dina dirina, anjeunna bakal mendakanana di
mana-mana, boh dina jero kasunyian atanapi sora kagiatan,
sareng anjeunna bakal ngadangu sora ilahi anu ngaharéwos
ka anjeunna di guha kontemplasi sareng di lapangan
.padamelan

Carita Filsuf jeung Pelaut

Cenah aya saurang filsuf anu ahli dina filsafat sareng
logika anu niatna pindah ti hiji sisi walungan ka sisi
walungan anu sanésna, janten anjeunna nyauran tukang

parahu anu gaduh parahu alit anu dianggo pikeun ngangkut
.jalma-jalma meuntas walungan
Filsuf éta naék kana parahu teras pelaut ngadayungna,
nahan arus anu tarik. Saatos jarak anu pondok, filsuf éta
naros ka pelaut: "Pelaut, naha anjeun parantos ngapalkeun
"?bagian kahiji tina Prinsip-prinsip Filsafat
Pelaut ngawaler: Henteu, Juragan, abdi teu
ngapalkeunana
Filsuf éta teras nyarios ka anjeunna: Abdi hanjakal
ngawartosan anjeun yén anjeun parantos miceunan 25
persén tina kahirupan anjeun tanpa aya mangpaat anu
.penting
Pelaut éta ngelek hinaan éta teras nuluykeun dayung.
Nalika aranjeunna dugi ka tengah walungan, filsuf éta muka
:deui sungutna anu peurih teras nyarios
Hei Naughty: Dupi anjeun parantos ngapalkeun bagian
?kadua tina Prinsip-prinsip Filsafat
Pelaut éta ngawaler: Juragan, abdi teu terang nanaon
ngeunaan buku ieu, Prinsip-prinsip Filsafat
Tuluy éta filsuf nyieun hiji pernyataan anyar: "Hanjakal
pisan! Abdi hanjakal ngawartosan anjeun yén anjeun geus
miceunan 50% hirup anjeun pikeun nanaon." Pelaut éta
tersinggung ku kalakuan kasar ieu tapi teu nyarita nanaon,
terus ngadayung ku leuwih ti hiji cara, nyumpahan jam
anjeunna pendak sareng filsuf anu panasaran ieu. Nalika
parahu parantos dugi ka tilu perempat jalan ka handap
:walungan, éta filsuf ngajukeun patarosan katilu
Hei Nakal: Dupi anjeun parantos ngapalkeun bagian
?katilu tina Prinsip-prinsip Filsafat
Pelaut miskin éta ngawaler kalawan kasabaran anu
beuki ngurangan: Kuring geus ngabejaan anjeun, Juragan,
.yen kuring teu nyaho nanaon ngeunaan filsafat
Di dieu filsuf éta imut bari némbongkeun rasa prihatin
jeung panglipur, pokna: Hanjakalna, anjeun geus miceunan

75% hirup anjeun ku éta, jeung éta mangrupa karugian anu
.teu bisa diganti

Pelaut teu ngawaler kana koméntar ieu tapi
ngagancangkeun dayungna, miharep bisa nepi ka sisi
sabalikna sarta miceun barang nu bau jeung lengket éta.
Ujug-ujug, langit ngagebrét kilat, guruh mimiti, jeung hujan
deres turun kalawan hujan tropis nu kacida gedéna,
nyiptakeun badai nu kacida gedéna nu ngagelebug parahu
.ka sagala arah

Teras giliran pelaut naroskeun patarosan ka filsuf éta,
:teras anjeunna nyarios ka anjeunna
Filsuf kuring, ti saprak urang ngamimitian lalampahan
ieu, anjeun parantos ngabombardir kuring ku runtuyan
patarosan, hiji-hiji, Dupi abdi tiasa naroskeun hiji patarosan
?ka anjeun

Filsuf éta ngawaler: Muhun, anjeun tiasa. Pelaut éta
:nyarios

Oh, filsuf anu dipikahormat, anu ahli dina filsafat sareng
anu parantos ngapalkeun buku-bukuna, naha anjeun jago
?ngojay

Filsuf éta ngawaler ku sora nu ngageter: Henteu,
.Juragan, abdi teu terang ngojay

Pelaut éta imut teras nyarios ka anjeunna: Janten résiko
urang aya dina anjeun sareng sésana aya dina kahirupan
urang, sareng nyeri haté kuring pikeun nyarioskeun ka
anjeun yén dina sababaraha momen ti ayeuna kahirupan
!anjeun bakal saratus persén janten sajarah

Dina waktu éta, ombak badag nabrak parahu sarta
ngabalikeunana, ngirimkeun filsuf jaman harita ka dasar
walungan, sedengkeun sobat pelaut urang ngagunakeun
leungeunna anu kuat sarta pangalaman anu panjang dina
ngojay sarta kalawan percaya diri sarta tenang nahan
ombak nepi ka anjeunna nepi ka sisi walungan anu séjén
.kalawan aman

Kawas emas nu dikubur handapeun leutak

Ti mimiti diciptakeun, kakuatan kahadean geus berjuang
ngalawan kakuatan jahat. Urang kudu inget yen sirik,
amarah, karanjangan, jeung sajabana lain hasil tina urang
sorangan, tapi geus dibikeun ka urang ti mimiti. Tina
sangsara tina kajahatan ieu, hikmah hudang jeung nyoba
.neangan jalan di tengah-tengah kanyeri ieu
Hiji-hijina jalan pikeun manggihan hikmah nyaéta
ngaliwatan pangalaman, sabab ngaliwatan pangalaman
pribadi urang sadar yén kajahatan anu ngaganggu
katengtreman urang sareng nyababkeun urang kasusah,
sangsara, sareng nyeri, sareng ku sabab kitu urang kedah
.usaha pikeun nyingkahan sareng nyingkirkeun éta
Unggal anjeun mendakan katengtreman saatos
diprovokasi sareng anjeun mutuskeun pikeun tetep bageur
sareng tenang, sétan sumping sareng nyarios: "Anjeun keur
difitnah, janten kunaon anjeun henteu nyarios hal anu awon
"?atanapi nganyenyeri salaku balesan
Ulah ngantep sétan jadi jawara dina tarik tambang
antara kahadéan jeung kajahatan
Sora Suci terus-terusan ngaharéwos ka urang, tapi
pikeun nampi pitulung ilahi urang kedah ngadangukeun
kalayan saksama sora Sawarga
Unggal Sétan nyobian ngagoda urang ka Anjeunna,
Gusti ogé nyobian narik urang ka Anjeunna. Patarosanna
nyaéta: ka saha urang bakal ngadéngékeun, sareng ka saha
?urang bakal tunduk
Teu aya anu tiasa ngadalikeun atanapi mangaruhan
urang tanpa idin ti urang, sabab urang gaduh kaputusan
sareng kabébasan milih anu parantos dipasihkeun ku Gusti
ka urang, tapi tipu daya Sétan sok aya sareng urang kedah
.nolak éta
Kakuatan anu saé mawa solusi pikeun masalah urang,
sedengkeun kakuatan anu jahat nyobian nyiptakeun
komplikasi sareng masalah. Kahadéan hartosna kabébasan

tina sagala kahayang egois anu ngaluarkeun batur demi
.kapentingan diri sorangan

Kakawasaan Gusti Allah téh luar biasa, sareng

kakawasaan-Na ngaleuwihan sagala kakawasaan.

Ngaliwatan cinta-Na, Anjeunna nyobian narik urang ka
Anjeunna sareng nyalametkeun urang tina cengkraman
jahat. Manusa nangtung di tengah: malaikat di katuhu-Na
.sareng kakuatan jahat di kénca-Na

Unggal jalma ngalakukeun kahadean, Gusti bakal
ngadeukeutkeun aranjeunna; unggal jalma ngalakukeun
kajahatan, Sétan bakal narik aranjeunna leuwih deukeut.

Tapi Sétan moal bisa nahan jalma salamina sabab jalma
.diciptakeun dumasar kana gambar Gusti
Iraha waé aya jalma anu ngarasa benci dina haténa,
hayu aranjeunna émut yén Sétan nyobian ngancurkeun
aranjeunna, sareng nalika aranjeunna ngarasa cinta, hayu
aranjeunna terang yén Gusti Allah nyauran aranjeunna ka
.Anjeunna

Aya conto jahat sareng conto anu saé. Gusti nunjukkeun
conto atanapi pola-pola-Na pikeun narik urang ka Anjeunna,
sareng Sétan ogé nunjukkeun akal-akalanana pikeun tujuan
anu sami. Sareng kumaha saéna abdi Gusti anu mimiti
:nyanyi nalika anjeunna ngaréfléksikeun tampilan éta
Hirup téh amis, jeung maot téh impian. Kasehatan téh"
amis, jeung panyakit téh impian, nalika melodi suci Anjeun
".ngageter di jero jiwa kuring, ya Allah
Kajahatan sareng dosa sanés sifat urang, tapi diimpor ti
luar negeri sareng ditanamkeun dina jiwa
Kahadean téh kawas emas anu dikubur di handapeun
leutak; éta moal leungit hakékatna, tapi bakal caang ku
kamurnian alami nalika leutakna dipiceun. Sarua ogé,
kahadean dina jiwa manusa bakal langgeng. Sabaraha ogé
emas jiwa geus kacemar ku leutak jahiliah anu kandel jeung
teuas, urang ngan perlu ngerok leutak éta ku péso hikmah

atawa ngumbahna ku cai élmu pikeun némbongkeun kilap
 .emas asli anu éndah
 Ngaktifkeun énergi spiritual
 Jiwa kudu dihudangkeun
 Tina impian kalemahan sareng kalemahan
 Sareng ngirim pikiran kana cakrawala hikmah
 Ngaliwatan meditasi, olahraga, sareng rélaxasi
 Kontrol diri sareng nutrisi anu leres
 Sareng kakuatan psikologis anu teu tiasa diungkulan
 sareng teu tiasa dikalahkeun
 Ulah ngaku éléh
 Kusabab ngaku éta mangrupikeun kekalahan anu
 langkung ageung
 Anjeun gaduh kakuatan anu teu terbatas
 Kakuatan-kakuatan éta kedah diaktipkeun
 !Sakit waé
 Pamikiran anu serius sareng jero
 Éta mangrupikeun cara pikeun leupas tina larangan
 Sareng seueur masalah
 Kasadaran ka Gusti kedah diuwuhkeun
 Sareng kalayan persepsi spiritual anu langkung luhur
 Kasusahna tiasa seueur
 Beban-bebanna beurat
 Tapi musuh manusa sorangan
 Nyaéta, dirina anu leutik atanapi "ego" na
 Jiwa sajati téh teu bisa maot
 Sanaos pangalaman sareng masalah téh samentara
 sareng tiasa robih
 Manusa téh dina hakekatna roh
 Inti spiritual téh tetep jeung teu robah
 Anjeun tiasa ngaleupaskeun énergi sareng kakuatan
 anu luar biasa
 Ngalawan kasusah jeung musibah
 Sareng sadaya halangan sareng halangan anu
 ngahalangan jalan anjeun

Pikiran téh kawas kakuatan listrik
kaayaan psikologis
Balik deui kana cara mikir jeung cara mikir
Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé
ngabahayakeunna

?Janten saha anu terang kumaha carana nangananana
Anjeunna nempatkeun éta pikeun jasa
Upami teu kitu, anjeunna tiasa disetrum
Jeung kitu ogé pamikiran
Lamun di arahkeun kana jalan anu bener
Eta mawa kabagjaan ka nu bogana
Upami teu kitu, éta bakal mawa masalah ka anjeunna
Pikiran téh kawas kuda liar
Nanging, ngajieunna sanés hal anu mustahil
Pamikiran positif mangrupikeun salah sahiji cara pikeun
ngontrol pikiran anjeun
Pamikiran anu wijaksana mangrupikeun sobat dalit
Sareng pikiran anu gering mangrupikeun musuh anu
terus-terusan
Pamikiran anu wijaksana bakal mawa katengtreman
sareng kaamanan
Sareng pikiran anu gering ngaluncurkeun panah anu
maot

Éta mantul ka nu bogana dua kali lipat
Ku kituna aya paribasa, ganjaranana sarua jeung amal
Salami hiji jalma ngirimkeun niat anu saé
Ideuna bakal robah jadi obor
Nyorotkeun bilik-bilik jiwa
Sareng ngusir tumpukan gelap
Anjeunna teras ngaraos lega pisan
!Panonna sumringah pinuh ku imut sugema
akur jeung batur
Kasapukan maranéhna teu hartina sagalana
Atawa ngorbankeun cita-cita demi maranéhna

Kusabab metode kompromi ieu teu dipikahoyong
Eta teh teu saluyu jeung kanyataan
Para reformis sareng jalma-jalma hébat henteu satuju
Kalawan loba jalma di sabudeureunana
Nanging, aranjeunna tetep ngajaga idéalna
Kusabab aranjeunna sadar kana naon anu aranjeunna
lakukeun

Éta leres pisan
Prinsip teu kudu dilanggar
Sareng henteu nganggo motif anu disumputkeun pikeun
ngahontal tujuan anu khusus
Kusabab éta teu pantes pikeun jalma anu boga prinsip
?Saha anu tiasa hirup ku cara anu nyenangkeun Gusti
Ulah nganyenyeri batur, sabab maranehna teu kudu
sieun

Anu mimiti, urang kudu akur jeung Gusti Alloh
Teras ku nurani, sareng saatos éta ku jalma-jalma
Tapi upami pendekatan ieu henteu nyugemakeun batur
Cukup pikeun hiji jalma pikeun ngarasa tenang dina
dirina sorangan

Anjeunna ngarasa katengtreman batin anu
ngajantenkeun anjeunna henteu gumantung kana
persetujuan batur

Kakuatan jeung kahayang jiwa
Dina ngadeuheus ka Gusti
Éta disebut magnétisme spiritual
Sareng magnétisme ieu
Jiwa narik berkah ka dirina sorangan
jeung getaran halus

Sareng sadaya pangalaman manusa anu saé
Anu ngingetkeun anjeunna kana kahadean sareng
kabeneran

daya tarik spiritual
Éta kakuatan anu ku
Éta narik sareng ngagoda jalma ka dirina sorangan

Babaturan anu saé
Jeung hal-hal anu penting jeung penting
Sareng pamahaman intuitif ngeunaan hal-hal
Kakuatan ieu didapet
Tina kakuatan magnét anu pikaresepeun ti Gusti
Lilin Katengtreman
Candak wadah méntal sareng eusian ku katengtreman
anjeun
Candak botol perasaan kuring sareng eusian ku rahmat
anjeun
Candak karanjang jiwa kuring anu kosong teras eusian
ku buah hikmah anjeun
Tuangkeun cai cinta anjeun kana jiwa kuring, supados
kuring tiasa ngucurkeunana kana cangkir jiwa anu haus
Rubuhkeun témbok ego kuring sareng lebetkeun kuring
kana ayana anjeun sacara total
Subuh cahaya cinta nyorot ngaliwatan lawang haté
kuring, ngingetkeun kuring kana sinar panonpoé cinta
anjeun
Nyebar di sakuliah langit hirup kuring
Cahaya cinta anjeun anu suminar parantos nyorot kana
jiwa kuring, nyaanganana, sareng cahaya anjeun parantos
ngeusian rohangan jiwa kuring
Anjeun nyaéta kahirupan anu ngadukung awak kuring,
pikiran anu ngainspirasi pikiran kuring, sareng hikmah anu
ngaleungitkeun kabodoan kuring
Kuring ngahurungkeun lilin ipis cinta kuring pikeun
maca buku emas anu parantos disimpen dina diri kuring ti
saprak jaman baheula
Asih anjeun baheula jeung masih keneh siga lilin
katengtreman nu teu katingali nu ngusir gelap jeung
némbongkeun pesen anjeun ka kuring
Blogna aya dina kaca-kaca haté
Ambang wates kateu-watesan
Saatos milarian anjeun sababaraha kali

Sareng ngumbara terus-terusan di leuweung rahasia
anjeun anu endah
Tungtungna kuring geus nepi ka ambang kateu-watesan
Kalayan percaya diri sareng katekunan, abdi nyebat
asma suci Anjeun
Sareng ujug-ujug panto ka ayana anjeun dibuka
Di dinya di tengahna
Sareng dina tahta visi anu mulya kuring ningali anjeun
Pangrungu kuring teu saluyu
Kalayan sora anjeun anu kreatif sareng inovatif
Kuring geus lila ngantosan ngadangu sora anjeun
Teras keajaiban katengtreman anjeun nyusup ka jero
diri kuring
Sareng ku bisikan intuitif
Anjeunna ngajarkeun kuring basa malaikat
Sareng rapat énggal gagal
Kuring ngabombardir anjeun ku patarosan sareng
pananya kuring
:Kuna sapertos waktosna sorangan
"?Naha, Ya Allah, dosa sareng sangsara"
?Naha aya tipu daya jeung ilusi
Janten kuring nyandak sinar tempat suci anjeun
Wangun aksara anu caang
Nepikeun ka abdi jawaban anjeun anu asli sareng tiasa
dipercaya
Nu méré katenangan jeung kanyamanan
Ayeuna, di kuil esoterik Salami
Kuring ngarasakeun ayana anjeun di tengah
katengtreman
Urang ngobrol ku kecap-kecap anu teu kaharti, jempé
Duh Gusti anu pinuh ku misteri anu teu kahartos
Abdi bakal nyarios sareng anjeun salamina
Kalayan sagala kefasihan sareng kalancaran dina haté
!kuring
Nalika cahaya anjeun kerlip dina jiwa kuring

Mugia kamulyaan anjeun némbongan, duh Gusti
Mugia cahaya hikmah anjeun sirna
Kabodoan, pasea, jeung sirik
Ti basisir bumi salamina
Robah kalemahan urang jadi kakuatan
Sareng urang lemah kana tekad
Ngecas awak urang ku listrik anu penting
Sareng eusian pikiran sareng jiwa ku cahaya
penyembuhan anjeun
Cepeng leungeun kami supados kami henteu tilelep dina
cai kalalaian Anjeun
Eusian diri kami ku cinta sareng hikmah Anjeun
Hayu urang ngarasa yen urang teh deukeut pisan jeung
anjeun
Sareng panonpoé rahmat anjeun
Éta terus-terusan nyinar ka urang

Kuring neundeun kembang-kembang tina pikiran kuring
anu ngagerendeng jeung pinuh ku sumanget
Dina struktur katengtreman
Seungitna anu jempé ngawih
Sareng anjeunna nyanyi ngeunaan kamulyaan anjeun
Sareng ku cahaya suci anjeun
Kuring ningali kaéndahan ayana anjeun
Impian bahagia kuring jadi kanyataan
Nalika cahaya anjeun kerlip dina jiwa kuring
Cadar-cadar hurung ku seuneu hikmah
Janten tingali kamulyaan anjeun
Kabagjaan kuring beuki nambahan
Lautan Berkah Ilahi
Wahai cahaya kosmis
Unggal dinten abdi ningali anjeun ngahias langit ku
warna-warna anu caang
Kuring ningali anjeun ngagemkeun taneuh anu tandus
ku sutra zamrud

Anjeun aya dina kahaneutan sinar panonpoé
!Sareng Anjeunna némbongan di mana-mana
Gusti, tulungan abdi ningali raray Gusti dina eunteung
katengtreman abdi
Tembongkeun karajaan anu lega tina ayana anjeun,
!tembongkeun diri anjeun
Ajarkeun haté kuring pikeun ngadoa, sareng jiwa kuring
pikeun ngarasa
Yén sadaya panto bakal dibuka pikeun anjeunna
némbongan ngalangkungan aranjeunna
Ayana anjeun mangrupikeun berkah
Wahai Kekasih Anu Maha Suci
Hayu atuh kuring sadar ayeuna jeung salawasna, yen
anjeun baheula jeung masih jadi milik kuring salamina
Ieu impian kasalahan kuring, anu parantos ngaleungit
.sareng dikubur di kuburan anu teu kahaja
Abdi hudang, ngagoler dina cahaya panonpoé kahirupan
di handapeun jangjang anjeun
Lautan berkah ilahi ngalir ngaliwatan diri kuring
Sareng kuring ngarasa yén kuring mangrupikeun média
anu ngalir
Sadaya kakuatan kreatif anu suci
Berkahkeun abdi, Gusti, supados abdi tiasa milarian
Gusti
Abdi langkung paduli ka anjeun tibatan naon waé
Sapertos anu dilakukeun ku tukang rajut anjeun

Aya seueur paménta sareng sarat
Dunya maksakeun ka urang
Sareng éta ngayakinkeun urang kana pentingna anu
paling penting
Sareng kusabab teu mungkin hirup tanpa éta
Atawa ngalakukeun tanpa aranjeunna
Tapi sarat dasarna kudu
Meunangkeun katengtreman ti Gusti

Sumberna tara pernah garing
Sumberna tara garing
Anu masihan sagala rasa sareng harti dina kahirupan
Hayu urang émut yén Gusti téh inti tina diri urang
Sareng cinta éta mangrupikeun jandela dimana urang
ningali
Kana raray-Na anu mulya
Saha nu hayang ngarasakeun ayana Gusti Nu Maha
?Suci
Sareng kahayang anu mulya éta dikuatkeun ku pikiran
sareng tindakan
Gusti bakal ngabulkeun pamundutna
Sareng éta ngabantosan anjeunna pikeun
ngarubuhkeun cadar
Anu nyegah ningali lampu anu diberkahan
Jalma-jalma anu tekad pikeun maju dina jalan
Moal aya nu ngeureunkeun anjeunna
Moal aya nu ngahalangan anjeunna
Nepi ka anjeunna ngahontal cita-citana
Anjeunna kéngingkeun naon anu dipikahoyong ku
haténa
Ulah ngantep amarah ngadalikeun anjeun

Émosi ieu leuwih jero tibatan anu katingali dina permukaan. Seseorang bisa jadi bisa ngadalikeun manifestasi luar tina ledakan kekerasan sacara wajar, tapi tetep nyimpen amarah anu ditahan jeung dendam anu ngagolak. Amarah ieu némbongan dina rupa-rupa cara, saperti agresi, teu tenang, teu sabar, teu sugema, sirik, gampang ambek, teu bagja, jeung suasana haté anu sedih. Kanyataanna, ampir kabéh jalma ngalaman amarah nepi ka tingkat anu tangtu.

Amarah, naon waé sifatna, asalna tina rasa frustasi dina minuhan kahayang. Upami teu aya kabagjaan spiritual, jalma-jalma ngalih ka kasenangan ngalangkungan kahayang

sensual—kahayang anu sacara inheren mawa bibit frustrasi sareng teu sugema, sareng akibatna, amarah, anu ngancurkeun perasaan anu lembut sareng persepsi anu langkung luhur.

Ku kituna, cara anu pangpastina pikeun ngaleungitkeun amarah nyaéta ku ngaleungitkeun sababna: kahayang Beuki loba kahayang anu dipiboga ku hiji jalma, beuki gede rasa frustrasi maranéhanana, sabab mustahil pikeun nyugemakeun sadaya kahayang éta, sabab napsu sensual teu bisa dicumponan sareng teu aya tungtungna Beuki urang narékahan pikeun minuhan kahayang atanapi ngalaman kasenangan sensual, beuki napel urang kana éta Sareng beuki kuat napel urang, beuki ageung nyeri urang nalika dicabut tina hal-hal anu sigana nyugemakeun kahayang urang

Contona, alam parantos masihan urang rasa lapar supados urang terang iraha awak urang peryogi tuangeun. Tapi rasa kadeudeuh atanapi kahayang nguatkeun sensasi ieu sareng ngarobihna janten tekanan psikologis. Upami anjeun terus-terusan lapar sareng puasa salami tilu dinten — naha kusabab alesan kaséhatan atanapi sanés — anjeun kamungkinan bakal ngarasa ambek. Di sisi anu sanés, yogi tiasa henteu tuang salami sababaraha dinten tanpa kaganggu ku henteuna tuangeun sabab aranjeunna parantos latihan ngaleupaskeun diri tina kahayang awak.

Nalika urang sadar yén kahayang mangrupikeun sumber amarah, urang hoyong terang kumaha cara nanganan kahayang éta sacara konstruktif. Aya sababaraha pendekatan pikeun ieu:

Mimitina, laksanakeun éta kahayang

Upami éta kahayang téh teu bahaya, teu aya anu lepat sareng minuhan éta kahayang, teras éta bakal ngaleungit.

Masalahna nyaéta minuhan éta kahayang tiasa ngahasilkeun anu énggal, atanapi éta tiasa janten kabiasaan anu mendarah daging sareng ngaleuleuskeun. Beuki anjeun ngahakan éta kahayang, beuki kuat éta janten. Ku kituna, urang kedah wijaksana sareng kritis, bahkan nalika minuhan kahayang anu sigana polos.

Kadua, singkirkeun éta kahayang

Salah sahiji cara anu paling efektif pikeun ngungkulan kahayang nyaéta miceun éta dina pikiran anjeun, sareng ieu janten alami nalika urang janten langkung sadar sacara spiritual. Jalma anu kalibet dina studi sareng prakték spiritual, contona, kaleungitan kahayang pikeun ngaroko. Ngaleupaskeun kahayang sumping nalika jiwa hudang cekap pikeun ngudag kahayang pamungkas: kabagjaan anu langgeng. Nalika urang ngalaman kabagjaan spiritual dina diri urang, kahayang pikeun hal-hal sensual ngaleuleuskeun sareng ngaleupaskeun cekelan kana kahayang.

Urang tiasa ngarobah kahayang anu kuat janten énergi anu kuat sareng kreatif anu luar biasa mangpaatna. Seringna, kahayang éta sorangan henteu goréng; masalahna aya dina kumaha jalma ngudag éta. Upami anjeun terang kumaha mendakan kabagjaan dina diri anjeun, anjeun bakal mendakan yén sadayakahayang anjeun bakal kacumponan tanpa kedah nyobian hal-hal anu béda pikeun ngahontalna.

Ieu teu kedah dihartikeun yén urang teu kedah gaduh kahayang. Salaku manusa, urang moal tiasa henteu gaduh kahayang. Salami urang aya di bumi ieu, alam ngadesek urang pikeun bertindak. Tangtanganana nyaéta henteu ngantep amarah ngontrol urang nalika hasil tina tindakan urang henteu nyumponan harepan urang.

Meditasi nyaéta ubar anu mujarab pikeun amarah atanapi masalah sanésna. Ieu kusabab meditasi

ngajantenkeun urang harmonis sareng sifat asli urang, bébas tina sagala bentuk négatif, kalebet amarah.

Kabagjaan sareng katengtreman Gusti aya dina diri urang, sareng nalika urang meditasi ku cara anu leres, urang ngahontal kabagjaan sareng katengtreman éta, sareng amarah bakal leungit sacara alami. Sapertos keusik anu teu tiasa nahan ombak anu ageung, kitu ogé jalma anu kurang katengtreman batin teu tiasa nahan badai intelektual anu galak.

Tapi inten tetep ngajaga sipat hasna sanajan ombakna ngagebug ti sagala sisi. Kitu ogé jalma anu jiwana murni, kawas kristal anu bening, tetep caang sanajan kasusah ngamuk di sakurilingna sareng angin pangalaman ngoyagkeun anjeunna kalayan tarik.

Naha anjeunna nolak jabatan anu pangluhurna?

Carita anu bermakna

Sakumaha anu di carioskeun ku guru Paramhansa

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Jaman baheula, aya sababaraha jalma soleh anu cicing di hiji padepokan anu sepi di sisi lebak anu wawatesan jeung leuweung, tempat angin katengtreman salawasna aya jeung kanyaah dulur mangrupa ciri khas tempat peristirahatan anu rahayu éta.

Dulur-dulur Kasucian éta hirup tina buah seger anu disayogikeun ku tangkal sareng nganggo leungeunna anu dicekel pikeun nyedok sareng nginum cai anu hirup, herang, sareng ngocor tina sumber cai gunung anu seueur sareng herang.

Pannonna caang jeung kinclong kawas inten, kalawan seuri sawarga nu pinuh ku rasa sugema jeung kapuasan,

sarta kabagjaan geus netep dina hate maranéhna, ngeusian maranéhna ku kanyamanan nu langgeng.

Sanajan kitu, salah sahiji jiwa anu rahayu ieu ngarasa yén anjeunna parantos wareg ku kabagjaan spiritual sareng hoyong ngaraosan kamulyaan dunya, sanaos ngan ukur sakedap. Anjeunna kacekel ku kahayang pikeun janten raja ngan ukur sadinten, janten anjeunna pamitan ka dulur-dulurna sareng ngumbara ka panto Gusti pikeun milarian kabagjaan karajaan.

Dina perjalananana, anjeunna ngado'a ka Gusti kalayan sepenuh haténa, pokna: "Duh Gusti, Dhuh Gusti Nu Maha Murah, Dhuh Gusti anu ngadangukeun doa sareng ngawujudkeun harepan, abdi nyuhunkeun ka Gusti pikeun nungtun léngkah abdi ka karaton dimana abdi tiasa ngarasakeun kabagjaan anu dinikmati ku raja-raja salami sadinten."

Pas anjeunna réngsé ngado'a, panonna neuteup ka hiji wangunan anu megah, teras anjeunna nyarios ka dirina sorangan: "Oh, waktosna Gusti Nu Maha Welas Asih! Gusti parantos ngawujudkeun impian kuring, sareng kabagjaan anu dipikahoyong badé aya dina genggeman kuring." Anjeunna ngagancangkeun léngkahna nuju wangunan anu megah éta.

Taya nu ngajaga nu ngahalangan anjeunna, jadi anjeunna asup ngaliwatan gapura utama tanpa halangan, terus anjeunna ngurilingan kebon nu rimbun pinuh ku mawar jeung basil nu pangseger jeung pangnikmatna tanpa ningali hiji jalma ogé.

Teras anjeunna angkat ka rohangan makan karajaan sareng mendakan méja-méja anu pinuh ku tuangeun anu paling nikmat, ngantosan sumpingna. Nanging anjeunna teu ningali hiji ogé abdi di dinya. Anjeunna nyarios ka dirina

sorangan, "Kumaha berehanna Gusti, duh Gusti! Anjeun parantos nyayogikeun karaton anu megah ieu sareng tuangeun anu saé ieu anu cocog pikeun raja-raja. Ieu anu kuring nyuhunkeun ka Anjeun, sareng Anjeun parantos ngabulkeun kahoyong kuring, duh Gusti Anu Maha Berehan ti antara anu Berehan."

Yakin yén Nu Maha Welas Asih parantos ngabulkeun kahoyong haténa, anjeunna mimiti ngaréfléksikeun kasenangan anu ngantosan anjeunna, yakin dina haténa yén Gusti Nu Maha Kawasa tungtungna parantos masihan anjeunna kabagjaan karajaan anu parantos lami diantosan. Sateuacan tuang siang, anjeunna angkat ka pemandian karajaan, mandi, sareng nganggo jubah sutra anu mewah. Teras anjeunna calik di méja anu mewah sareng mimiti ngadahar sajian anu nikmat sareng nikmat.

Dina waktu éta, para abdi anu keur judi di hiji juru karaton asup, terus kalawan ambek jeung hariwang anu kacida, aranjeunna nanya ka anjeunna, pokna: "Saha anjeun anu ngahakan kadaharan juragan raja anu keur indit moro jeung urang ngarepkeun anjeunna balik iraha waé?"

Di dieu sobat urang ngira yén Gusti Nu Maha Kawasa keur nguji anjeunna, janten anjeunna nyarios ka aranjeunna ku nada anu amis: "Abdi sobat Raja Agung, sareng abdi sumping ka dieu atas pamundutna anu saé pikeun ngaraosan kabagjaan karajaan salami sadinten"

Ningali katengtreman sareng kapercayaan diri anu teu biasa, para palayan nganggap anjeunna salaku tamu raja sareng ngantepkeun anjeunna réngsé tuang siang karajaanna. Saatos éta, aranjeunna mawa anjeunna ka kamar tidur pikeun istirahat, teu sadar yén "Raja Agung" anu disebatkeun ku anjeunna sanés raja dunya anu nuju moro, tapi Gusti Allah.

Saatos sakitar dua jam, utusan buru-buru sumping pikeun ngawartosan para abdi yén Baginda rada telat sareng bakal sumping dina sajam deui, teras nitah aranjeunna pikeun nyiapkeun tuangeun anu seger sareng nikmat kanggo anjeunna.

Para palayan naros, "Naha Paduka Raja henteu ngutus tamu kanggo ngaraosan tuangeun sareng bobo di ranjangna?"

Utusan raja langsung sadar yén salah sahiji darwis anu gelandangan sumping ka karaton tanpa diulem, ngahakan tuangeun raja, sareng ayeuna nuju ngorok dina ranjangna. Amarah ku kalakuan adigung anu teu acan pernah aya ieu, anjeunna nitah para abdi pikeun mawa iteuk supados aranjeunna tiasa meulahkeunana ka darwis anu miskin éta.

Tangtosna, sobat dalit urang hudang tina impian karajaanna ku sora iteuk anu murag ka anjeunna tanpa ampun ti sadaya sisi. Tapi nalika para palayan terus-terusan ngéléhkeun sareng ngahina anjeunna, anjeunna bakal seuri ngadadak, anu ngan ukur ngajantenkeun aranjeunna langkung ambek, janten aranjeunna teras-terasan nyerang dugi ka anjeunna pingsan. Teras aranjeunna nyeret anjeunna, pingsan, kaluar ti gerbang karaton.

Babaturan darwis urang telat balik ka dulur-dulurna, janten aranjeunna milarian anjeunna dugi ka mendakan anjeunna teu sadar sareng ngagoler di luar karaton. Aranjeunna mawa anjeunna deui ka padepokan anu sepi. Nalika salah sahiji dulur ngasupkeun susu kana sungutna, anjeunna naroskeun naha anjeunna parantos sadar deui: "Naha anjeun terang saha anu masihan anjeun susu ieu?" Anjeunna ngawaler: "Sumuhun, abdi terang Gusti anu sami anu ngahukum abdi kalayan beurat kusabab hoyong ngaraosan kabagjaan karajaan salami sadinten nyaéta anu masihan abdi susu ieu ayeuna."

Dulur-dulur anu sanésna muji syukur ka Gusti pikeun kasalametan dulurna sareng muji iman anu kuat sareng teu goyah ka Gusti, teu sapertos jalma anu nyembah ka Gusti dina waktos kamulyaan sareng kamakmuran sareng mungkir ka Anjeunna dina waktos kasusah sareng kasangsaraan.

Samentara éta, Baginda mulih ka karaton anu megah sareng nitah nyiapkeun tuangeun. Anjeunna ambek sakedap nalika ngadangu carita pengemis anu wani ngahakan tuangeunna sareng teu eureun seuri nalika para palayan ngagebugan anjeunna tanpa ampun ku iteuk.

Ku sababaraha alesan, raja kacida kapangaruhan ku carita éta, anu ngaganggu pikiranana. Anjeunna nitah para abdina pikeun néangan jalma miskin anu wani éta sareng mawa anjeunna ka anjeunna. Aranjeunna angkat milarian anjeunna ka unggal arah, tapi teu hasil. Nalika aranjeunna uih deui ka karaton kalayan putus asa, aranjeunna ngaliwat caket padepokan darwis sareng ngadangu seuri anu tarik. Aranjeunna langsung mikawanoh éta salaku seuri anjeunna, janten aranjeunna turun tina kuda, maksa asup ka padepokan, nangkep lalaki anu bageur éta, sareng mawa anjeunna ka payuneun pamingpinna.

Nalika raja sareng darwis silih adu hareupan, darwis éta seuri malah leuwih tarik tibatan raja, siga-siga anjeunna teu tiasa nahan kabungahna dina jero haténa. Sanaos raja terus-terusan nungtut anjeunna pikeun ngajelaskeun seurina, darwis éta nolak ngajawab, sanajan diancam hukuman anu beurat.

Kusabab panasaran, raja teras nganggo cara muji sareng ngarayu, nawiskeun tahta upami anjeunna daék ngawartosan kunaon anjeunna seuri nalika para abdi ngagebugan anjeunna.

Teras darwis éta nyarios, pokna:

"Dengekeun naon anu rek kuring caritakeun ka anjeun sareng pahami kalawan saé. Gusti parantos ngahukum kuring kalayan beurat kusabab miharep kabagjaan karajaan anu palsu, ngan ukur sadinten kuring seuri sareng kuring seuri sabab kuring lolos tina nyawa kuring sareng sadar yén upami kuring pantes nampi sadaya hukuman ieu kusabab ngaraosan kasenangan karajaan salami sababaraha jam, kumaha upami jalma-jalma anu teu gaduh perhatian di dunya lian ti kasenangan sareng kasenangan, khususna anu karajaan! Panginten dina ieu aya palajaran sareng peringatan pikeun anjeun, Duh Raja Jaman, sabab hukum karma ngantosan sareng nasib anjeun nuju di jalan."

Ngeunaan tahta anjeun anu anjeun tawarkeun ka abdi, jawaban abdi nyaéta: Hatur nuhun pisan. Simpen kanggo anjeun, sabab abdi henteu peryogi éta sabab abdi bagja di payuneun Gusti sareng wareg sareng kahirupan abdi, sareng abdi henteu peryogi nanaon anu bakal ngaganggu kabagjaan abdi sareng ngaganggu katengtreman abdi.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Paribasa jeung rasa spiritual

Kecap-kecap di handap ieu asalna ti Shri Dayamata

: ngeunaan guru B Ramhansa Yogananda

Kuring masih émut patepung munggaran kuring sareng guru kuring anu dipikacinta. Anjeunna ngagaduhan haté anu bageur sareng welas asih anu ngajantenkeun unggal jalma anu anjeunna tepang ngarasa sapertos sobat dalit, sapertos parantos silih kenal salami lami. Henteu hésé muka haté anjeun ka anjeunna ti mimiti pisan. Guru anu teu tiasa maot éta ngagaduhan kamampuan pikeun ngungkabkeun inti spiritualna anu sajati. Anjeunna leres-leres perwujudan cinta, .silaturahmi, niat anu saé, sareng kahoyong anu saé

:Sareng ayeuna kana paribasa sareng sentimen

Perang bakal eureun nalika bibit cinta dulur ngakar dina
haté jalma-jalma

*

Kalakuan hiji jalma ayeuna bakal nangtukeun boh
katengtreman sareng kabagjaanana di hareup atanapi
kasusahan sareng kateubahagiaanna di hareup, kumargi
hukum sabab akibat teu tiasa dibobodo sanaos dipaliré
.atanapi dipopohokeun

*

Kanyamanan matéri ngan ukur sabagian leutik tina
kasuksésan sajati, anu teu kedah kahontal ku cara
ngarugikeun batur

*

Jalma anu pangpunjulna nyaéta jalma anu rendah haté
anu nganggap dirina leuwih handap tibatan batur.
Pamingpin anu sajati ngadéngékeun batur, ngarasa jadi abdi
.pikeun sadayana, sarta henteu nganggap enteng saha waé

*

Nalika aya anu némbongan bari imut caang, poékna
leungit. Jalma-jalma sapertos kitu nyebarkeun sinar
.kabagjaan anu nyaangan haté sareng nyenangkeun jiwa

Coba inget jeung fokus kana sagala hal anu éndah dina
kahirupan anjeun

Hirup sare di taneuh anu kasar, ngimpi kaéndahan dina
kembang, hudang kalawan kuat dina sasatoan, sarta miboga
kasadaran kana poténsi anu teu aya watesna dina diri
.manusa

Cinta téh lagu jiwa anu ngagaung jeung ngawih ka Gusti

Unggal dinten, unggal menit, unggal jam mangrupikeun jandela dimana anjeun tiasa ningali kalanggengan. Hirup téh pondok, tapi terus-terusan sareng teu aya tungtungna. Jiwa téh langgeng, sareng dina bab pondok kahirupan manusa ieu, anjeun kedah metik naon anu anjeun tiasa panén tina .kalanggengan

Dinten ieu, abdi nekad moal ngantep diri abdi murag deui kana leutak putus asa, atanapi cicing dina harepan anu teu kacumponan atanapi impian anu teu réalistik. Tinimbang ngantep diri abdi tetep diwatesan sareng diwatesanan, abdi bakal bertindak kalayan wijaksana, terang yén pendekatan rasional ieu sacara alami bakal ngarahkeun abdi kana .kabagjaan anu abdi pilari

*

Gusti, dina rangkulan panonpoé anu haneut, abdi ngaraos ayana Gusti, sareng dina angin anu lemes, abdi ngaraos napas kahirupan Gusti anu nyegerkeun. Abdi nganuhunkeun ka Gusti, Gusti, parantos nginget abdi sanaos abdi hilap ka Gusti, sareng abdi nganuhunkeun pisan kana berkah Gusti anu teu aya tungtungna. Berkahkeun abdi .pikeun hirup kalayan émut ka Gusti anu terus-terusan

*

Gusti, abdi terang, aya seueur hal di dunya ieu anu katempona kasar, pikasieuneun, sareng awon, tapi sisi séjén tina ciptaan anu diungkabkeun ku panon batin hikmah téh kacida éndahna, saé, sareng éndahna. Ku kituna, abdi bakal salawasna nyobian ningali ku panon hikmah supados abdi tiasa ningali di balik kakurangan sareng cacad dunya ieu. Kaéndahan Gusti anu pangpunjulna anu ngawasa sadaya .kaéndahan

:Sifat anu harmonis dina kecap-kecap

Disiplin Diri Asih ka Batur Kahadean ka Sato Asih kana
Sipat-sipat Anu Saé Asih kana Katengtreman sareng
Katengtreman Asih ka Jalma Anu Saé Welas Asih ka Nu
Miskin sareng Nu Butuh Sareng Ngabantosan Aranjeunna
Kajujuran Ngalaksanakeun Kawajiban Kalayan Asih sareng
Hormat ka Kawajiban Asih kana Kabeneran sareng Reformasi
Mibanda Rasa Moral Sareng Milampah Anu Leres Harga Diri
Karendahan Ati-ati Kasatiaan Ksatria Kasabaran
Panghampura Nuturkeun Lalakon Jiwa Anu Agung Sareng
Pikiran Anu Tercerahkan Kajujuran Sopan Santun Kahadean
Kasederhanaan Sareng Kajelasan Kasimbangan Parasaan
Spiritual Kapuasan Asih kana Kabersihan Fisik Sareng
Kasucian Intelektual Karendahan Ati Sareng Nyingkahan
Kaadigungan Asih Kana Kahadean Kaadilan Syukur Hormat
kana Hal-hal Anu Suci 623 MAM

*

Di balik kalangkang kahirupan ieu aya cahaya Gusti anu
endah tur endah, sarta sakumna alam semesta
mangrupikeun bait suci anu lega pikeun ayana-Na anu
.rahayu

*

Nalika urang mikir sacara jero sareng tulus ngeunaan
Gusti, mikanyaah Anjeunna sacara jero, sareng percanten ka
Anjeunna sacara lengkep, panto anu teu kaétang bakal
muka di payuneun urang. Sareng nalika urang ningali
cahaya-Na sareng ngalaman ayana-Na, henteu paduli
kumaha pikasieuneun atanapi pikasieuneun kajadian
kahirupan, tiasa maok katengtreman sareng katengtreman
.anu urang rasakeun di ayana-Na

*

Dina kahirupan sareng dina maot, dina panyakit sareng
paceklik, atanapi dina kamiskinan sareng kasusahan, sareng

dina pergolakan, kaributan sareng karusuhan dunya, abdi
.bakal salawasna ngungsi ka Anjeun, duh Gusti

*

Kualitas anu luar biasa tina sumanget wirausaha nyaéta
anu ngabédakeun hiji jalma di dunya sareng ngajantenkeun
anjeunna caang sapertos obor anu hurung. Jalma anu hébat
nyaéta jalma anu resep masihan, ngadorong batur, sareng
.masihan kapercayaan ka aranjeunna

*

Kaajaiban-kaajaiban anu luar biasa anu urang tingali di
alam semesta ieu nunjukkeun ka urang ayana Gusti; ayana
Anjeunna némbongan di unggal juru sadaya ciptaan, anu
.mangrupikeun hasil tina pikiran universal-Na

*

Jalma anu turun pasir teu bakal ngalaman halangan,
tapi pas aranjeunna hoyong naék langkung luhur,
aranjeunna bakal ngalaman halangan anu lumayan. Sarua
kitu deui jalma anu asup kana jurang kajahatan teu ngarasa
halangan dugi ka aranjeunna nyobian malik jalur sareng
.nanjak pasir kabajikan

*

Kabagjaan hiji jalma bakal ningkat ku cara terus usaha
pikeun ningkatkeun dirina, sareng nalika kabagjaanana
ningkat, kabagjaan jalma-jalma di sakurilingna ogé bakal
.ningkat

*

Inget yén mamang, kalemahan méntal, kahariwang,
apatis, bosen, sieun, kahariwang, éra, kamalesan fisik
sareng lesu intelektual, kaleuleuwihi dina naon waé, hirup
anu teu disiplin, kurang minat, sareng kurang kamampuan
kréatif mangrupikeun faktor-faktor panghambat négatif anu
ngajantenkeun énergi kosmis mustahil katarik ka jalma
pikeun ngeusian awak sareng pikiranana ku kakuatan hirup;

sedengkeun kahayang pikeun padamelan anu konstruktif,
ngabantosan batur, ambisi spiritual anu kréatif,
katengtreman, kawani, sikep psikologis anu teu tiasa
dikalahkeun sareng tahan banting, kasabaran, kasabaran,
sareng katengtreman sadayana mangrupikeun saluran
dimana énergi kosmis tiasa ngalir sareng ngabantosan
.anjeun nungkulan kaayaan kahirupan

*

Salah sahiji sémah nganggap mikiran ngeunaan Gusti
:téh teu logis, jadi guru Paramahansa ngawaler
Dunya satuju sareng anjeun, tapi naha dunya ieu"
surga? Kabagjaan sajati sanés pikeun jalma anu ninggalkeun
Gusti, sabab Gusti mangrupikeun kabagjaan anu
pangageungna, sareng para penyembah-Na hirup dina
tempat anu tentrem batin di bumi ieu, sedengkeun jalma
anu hilap ka Anjeunna nyéépkeun siang sareng wengi di
naraka anu didamel ku aranjeunna nyalira, kaduruk ku
seuneu kasieun sareng kuciwa. Ku kituna, mikiran Gusti
sareng langkung caket ka Anjeunna mangrupikeun inti tina
"kabeneran sareng sumanget logika

*

Manusa mangrupikeun ciptaan Gusti anu paling mulya,
dipaparin akal sareng kamampuan pikeun mikir; ku kituna,
aranjeunna henteu kedah miceunan waktosna. Gusti
parantos masihan manusa kabébasan pikeun milih sareng
kabébasan pikeun milih, supados aranjeunna tiasa
ngaleupaskeun sadaya ambisi dunya sareng mikanyaah
.Gusti, anu parantos masihan aranjeunna kado-kado ieu

*

Dina haté aya magnét anu narik babaturan anu saé
.sareng satia, éta magnét altruisme sareng kamurahan haté

*

Hate urang téh manik-manik, jeung cinta suci téh
benang nu ngahijikeun maranéhna jeung ngajaga

maranéhna tetep padeukeut dina makuta kasatuan jeung
.karukunan

*

Hayu urang muji syukur ka Gusti anu parantos
nempatkeun urang di bumi ieu, anu mangrupikeun bumi
urang anu agung, sareng hayu urang hirup dina kabagjaan,
harmoni, sareng saluyu sareng kahoyong-Na supados bumi
urang janten sapertos anu dipikahoyong ku Anjeunna pikeun
.urang

*

Nyingkah ti balaréa teras panggihan kakuatan sareng
poténsi anjeun nyalira. Tong ngantep sumanget anjeun
lungsur, sareng tong maliré kana opini négatif dunya.
Teraskeun kalayan pageuh dina jalan anjeun, yakin yén
kakawasaan Gusti anu teu aya watesna aya sareng anjeun,
.ngadukung sareng nungtun léngkah anjeun

Jalma-jalma anu gaduh wawasan anu tercerahkan
ngumpulkeun mawar sareng kembang bebeneran ti kebon
élmu sareng damel pikeun nyinarkeun sareng
ngaéndahkeun jiwa-jiwa ku sipat-sipat anu mulya sareng
halus anu ngajantenkeun aranjeunna cocog pikeun lebet ka
.surga hikmah universal

*

Urang teu kedah ngabenci batur kusabab aranjeunna
béda ti urang, atanapi kusabab pamanggihna béda ti urang.
Urang ogé teu kedah keukeuh yén kayakinan urang
sorangan hiji-hijina anu leres. Leuwih saé calik babarengan
sareng ngabahas pamanggih urang kalayan pikiran anu
kabuka sareng silih hormat, kalayan émut yén jalma anu
wijaksana henteu pasea tapi langkung milih nalungtik
.masalah kalayan tenang sareng rasional

*

Niat anu saé téh kawas inten transparan anu ngaliwatan
éta cahaya Gusti Allah nyorot jeung mancar ka kahirupan
.urang
*

Sim kuring neda ka Gusti, mugia Gusti ngahudangkeun
seuneu cinta ilahi dina manah sim kuring sareng
ngajantenkeun jiwa sim kuring kangen ka Gusti sareng
mikanyaah ka Gusti siang wengi. Mugia Gusti maparinkeun
cinta ka sim kuring supados nalika sim kuring mikiran Gusti,
kabagjaan ngeusian manah sim kuring sareng jiwa sim
.kuring bungah di payuneun Gusti

Kuring ngaduruk mangsa katukang anu surem, teu
maliré bibit kahariwang jeung kahariwang ngeunaan mangsa
nu bakal datang, sarta leumpang ngaliwatan lebu kasieun
.jeung kahariwang anu sumebar

Bank kabagjaan anjeun

Eureun sakeudeung teras pikirkeun! Naha teu langkung
?saé hirup sederhana sareng janten beunghar anu sajati
Duit anu anjeun damel keras pikeun kéngingkeun tiasa
leungit upami bank anjeun bangkrut. Tapi kabagjaan
spiritual anu anjeun kumpulkeun dina bank tina tekad
anjeun anu teu goyah sareng tekad anu pageuh moal pernah
.leungit; nilaina ngan ukur bakal ningkat sareng ngalipet
Anjeun téh manajer sareng investor dina bank
kabagjaan anjeun sorangan. Upami anjeun terang kumaha
ngalaksanakeun dua peran ieu kalayan sampurna, sareng
kumaha teras-terasan nambahan kana deposit kabagjaan
anjeun, maka kagagalan moal mungkin pikeun anjeun, Insya
.Allah

*

Dina kasunyian, bebeneran nyinar kana kasadaran
sapertos panonpoé anu nyinar ngaliwatan halimun

*

Lamun hiji jalma ngan ukur kaleungitan kakayaan,
maranéhna teu kaleungitan nanaon, sabab lamun
maranéhna miboga kaséhatan, katerampilan, jeung
manajemen anu alus, maranéhna masih bisa tetep bagja
jeung meunang leuwih loba duit. Lamun maranéhna
kaleungitan kaséhatan, maranéhna bakal kaleungitan
kalolobaan kabagjaan. Tapi lamun maranéhna kaleungitan
tujuan hirupna, maranéhna bakal kaleungitan sagala hal anu
.berharga

*

Abdi teu nganggap saha waé salaku jalma asing pikeun
abdi, sareng abdi bagja mikanyaah sadayana ku sadaya
cinta anu parantos disimpen ku Gusti dina haté abdi, sareng
abdi teu tiasa ngaluarkeun saha waé tina bunderan cinta
.abdi

*

Nalika anjeun tiasa konsentrasi pinuh kana pikiran
anjeun, indra anjeun janten sanggup nembus ka mana waé
.sareng persépsi anjeun dieusi ku énergi

*

Saurang jalmi kedah ngalatih dirina sareng anggota
kulawargana pikeun henteu ngagosipkeun batur atanapi
nyarioskeun kalepatan sareng kasalahanana, sareng
langkung fokus kana perbaikan diri sareng ngabenerkeun
.kasalahanana nyalira

*

Kamekaran cinta anu murni sareng tanpa syarat antara
salaki sareng pamajikan, kolot sareng murangkalihna, sobat

sareng sobat, diri sorangan sareng sadayana, mangrupikeun
.palajaran anu urang sumping ka bumi ieu pikeun diajar

*

Aya jalma anu gagal diajar tina palajaran tina kanyeri
sareng kasenangan, hirup pinuh ku kaduhung sareng frustrasi
sabab henteu nyingkahan tindakan anu mawa sangsara
atanapi nuturkeun jalan nuju kabagjaan. Saeutik pisan,
saatos kaduruk ku seuneu jahiliah, henteu ngulang deui
paripolah anu nyababkeun kasedih sareng kasusahan. Teras
aya jalma anu gampang dipangaruhan ku kasenangan
sareng dibeungkeut ku mélankolis, peryogi kaayaan
psikologis anu stabil anu dicirikeun ku wawasan sareng
.kasaimbangan

*

Tanpa kabagjaan batin, jalma bakal jadi sandera
masalah jeung kahariwang. Jeung kabagjaan - babaturan
kuring - teu ngan saukur diwatesan ku kasuksésan jeung
kabeungharan, sabab kabagjaan sajati dumasar kana
nyanghareupan sagala rupa kagagalan, kasusah jeung
masalah hirup kalawan rajin jeung optimisme pikeun
.kahadean

*

Kasehatan anu saé, efisiensi méntal, padamelan anu
nyugemakeun, sareng hikmah mangrupikeun unsur penting
pikeun mekarkeun kabagjaan. Walungan kabagjaan batin
kedah tetep ngalir di handapeun batu-batu anu teuas tina
.cocoba kahirupan

*

Hirup jeung maot téh dua fase kahirupan anu béda,
sarta manusa mangrupa bagian tina kahirupan langgeng.
Nalika hiji jalma manggihan katengtreman jeung kajelasan
pikiran, hiji jalma bakal noel inti spiritualna anu teu aya
.watesna

*

Upami anjeun nganggo sadaya cara éksternal anu
sayogi pikeun anjeun salian ti kamampuan alami anjeun
pikeun ngungkulan unggal halangan dina jalan anjeun,
anjeun bakal ngalakukeun éta ku cara ngembangkeun
sareng ningkatkeun kakuatan anu parantos dipasihkeun ku
.Gusti ka anjeun

*

Duh Nu Maha Pangawal, Nu Maha Aya, nalika méga
perang nurunkeun hujan gas sareng seuneu, jantenkeun
.tempat panyumputan sareng tempat suci abdi
Dina maot sareng hirup, dina panyakit sareng paceklik,
dina wabah sareng bencana, dina kasusah sareng kasusah,
abdi bakal salawasna milarian panyalindungan ka Anjeun
Hayu atuh kuring sadar yen kuring teh roh anu teu bisa
maot, teu kakeunaan ku pasang surut budak leutik,
.nonoman, sepuh, jeung ledakan dunya anu ujug-ujug

*

Pigawé bagian anjeun dina ngawangun silaturahmi anu
langgeng ku cara janten sobat sajati

*

Di dunya impian, urang poho kana ngaran, awak,
kabangsaan, harta banda, jeung kalemahan urang, sarta
sacara teu sadar urang ngarasakeun kabébasan anu agung,
nyaéta kabébasan jiwa. Urang kudu ngamekarkeun
kasadaran anu sarupa tapi sadar kana kabébasan bawaan
.éta

*

Kawajiban spiritual kudu dilaksanakeun ku pikiran anu
fokus, jeung kawajiban dunya kudu dilaksanakeun ku
perhatian anu ati-ati. Urang kudu tetep napak kana taneuh
jeung sirah tetep jangkung di luhureun méga kabodoan, dina
.cakrawala hikmah anu caang

*

Cahaya sareng kakuatan panyalindungan Gusti teras-
terasan sumunar dina diri abdi sareng ngalir ngalangkungan

abdi, sareng sentuhan katengtreman-Na parantos muka
.panon hikmah dina jiwa abdi

Hirup tanpa aturan bakal mawa nu bogana kana
kasusahan jeung ketidakstabilan psikologis. Jalma anu hirup
tanpa disiplin moral jeung prinsip nyaéta jalma anu pinuh ku
kahariwang jeung kahariwang intelektual, sedengkeun jalma
anu diajar ngadalikeun diri jeung nguasai hawa nafsu anu
.teu teratur bakal nyaho jalan pikeun kabagjaan sajati

*

Dina kasunyian spiritual kuring, rasa kangen kuring
beuki kuat, sareng haté kuring hayang ngadéngé sora Nu
Maha Kakasih. Kuring bakal miceun sadaya sora dunya anu
padet anu disumputkeun dina lipatan ingetan kuring
supados kuring tiasa ngadangukeun sora anu paling suci anu
.nyanyi salamina dina katengtreman jiwa kuring

*

Panonpoé cinta kuring moal pernah tilelep di handapeun
cakrawala pikiran kuring ngeunaan anjeun, kuring ogé moal
nurunkeun pandangan kuring ka nanaon iwal anjeun, kuring
ogé moal ngalakukeun nanaon anu henteu ngingetkeun
kuring ka anjeun. Kalakuan anu lahir tina kabodoan sareng
kabodoan ngarah kana impian anu pikasieuneun sareng
mimpi buruk anu pikasieuneun, janten hayu atuh ngan ukur
nganyam impian amis tina prestasi anu mulya, sabab éta
.lahir tina inspirasi sareng pituduh anjeun

*

Hirup tanpa pamahaman téh kawas bunuh diri sacara
spiritual jeung fisik. Rahayu jalma anu miboga pamahaman,
sabab pamahaman mangrupa kabutuhan anu pangageungna
dina jalur spiritual jeung dina jalan kahirupan. Pamahaman
mangrupa cahaya pituduh anu nyaangan jalan hiji jalma
jeung mawa kasuksésan. Sateuacan hiji jalma bisa ngahontal
tujuan hirup anu pangluhurna, hiji jalma kudu miboga

kualitas anu penting jeung penting ieu. Pamahaman kudu
jadi kakuatan pituduh dina unggal kaayaan. Sanajan kumaha
héséna cocoba anu urang hadapi, urang kudu miboga
.pamahaman anu sajati

*

Gusti Alloh teu nyababkeun urang cilaka jeung kanyeri;
tapi, urang anu nulungan atawa ngarugikeun diri urang
sorangan ngaliwatan pamahaman jeung pamahaman urang,
.atawa salah paham jeung kurangna pamahaman urang

*

Urang kedah ngado'a ka Gusti supados dipasih
pamahaman, henteu paduli kana cocoba anu urang hadapi
atanapi kaayaan anu urang hadapi, pamahaman nyalira anu
.bakal ngajagaan urang

*

Nalika pangalaman kuring janten langkung sengit
sareng parah, usaha munggaran kuring nyaéta milarian
pamahaman dina diri kuring sorangan. Kuring henteu
nyalahkeun kaayaan atanapi nyobian ngabenerkeun batur;
sabalikna, kuring lebet ka jero sareng nyobian
ngabersihkeun bénténg spiritual kuring, miceun naon waé
anu tiasa ngahalangan cahaya batin éta, ngahalangan
kakuatan jiwa tina manifestasi, atanapi nyegah aranjeunna
.tina ngébréhkeun diri. Éta cara hirup suksés

*

Kabur tina masalah sigana mah solusi anu
panggampangna, tapi hiji jalma bakal meunang kakuatan
nalika nyanghareupan lawan anu tangguh. Jalma anu teu
nyanghareupan kasusah moal tumuwuh, kitu ogé tekadna
.moal kuat

*

Sieun bakal leungit nalika urang mibanda pamahaman;
dina pamahaman aya kaamanan sareng panyalindungan

*

Kuring geus ngalaman loba pangalaman dina kahirupan,
jeung anu pang héséna nyaéta jeung jalma-jalma anu salah
paham ka kuring. Kuring geus ningali jalma-jalma anu kuring
dipikacinta—jalma-jalma anu kuring pasrahkeun haté kuring
—salah paham ka kuring jeung malik ngalawan kuring. Tapi
éta teu nyiptakeun kapaitan dina diri kuring sabab kapaitan
ngahalangan pamahaman. Kuring teu ngantep diri kuring
dinyenyeri ku salah paham batur. Sabalikna, kuring nyoba
nulungan aranjeunna upami aranjeunna daék narima sarta
ngirimkeun niat anu hadé jeung ucapan anu hadé ka
.aranjeunna

*

Kabagjaan pangageungna kuring aya dina nyarioskeun
kaajaiban Gusti ka jalma-jalma anu satuju sareng kuring
sareng percanten ka kuring, sareng dina nguatkeun rasa
kangen aranjeunna kana cahaya ilahi anu parantos masihan
kuring kanyamanan, kabébasan, sareng kaamanan anu teu
.tiasa diungkapkeun

*

Sadaya kasusah anu anjeun hadapi dina kahirupan ieu
dimaksudkeun pikeun mere ilham sareng memotivasi anjeun
pikeun ngalakukeun usaha anu langkung ageung supados
anjeun tiasa ngahontal tingkat anu langkung luhur.
Kembangkeun kakuatan tekad anjeun supados anjeun tiasa
ngontrol kaayaan anjeun tinimbang ngantep kaayaan
ngontrol anjeun. Jieun rencana anu saé pikeun kahirupan
anjeun supados anjeun tiasa ngalaksanakeun sadaya hal anu
saé anu anjeun hoyong laksanakeun sareng terang anjeun
.kedah laksanakeun

*

Jalma-jalma anu kaleuleuwihi mikacinta dunya ieu, poho
ka Gusti, sareng éta sababna urang kaleungitan sagala anu

dipikacinta ku urang. Hukum universal nyokot hal-hal ieu ti urang atanapi nyabutna tina kahirupan urang sanés pikeun ngahukum urang, tapi salaku tés pikeun ningali naha urang .langkung mikacinta ciptaan tibatan Nu Nyiptakeun

*

Jalma anu boga tekad anu lemah sok ngomong "enya," sedengkeun jalma anu boga jiwa anu hébat pinuh ku ."henteu" sacara sastra

*

Dinten ieu abdi bade ngaktifkeun kamampuan abdi pikeun mikir sacara kreatif pikeun ngahontal kasuksésan dina unggal usaha anu berharga anu bade abdi laksanakeun, sareng ku cara kitu abdi bakal ngagunakeun sadaya .kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti ka abdi kalayan leres

*

Kabagjaan sajati sacara dasarna dumasar kana kaayaan psikologis hiji jalma. Rasa sugema, puas, katengtreman, sareng katengtreman sadayana mangrupikeun tanda-tanda .kabagjaan

*

Urang kudu narékahan pikeun miboga kaséhatan anu alus, pikiran anu efisien, kabutuhan pikeun kahirupan jeung padamelan anu bener, penilaian anu wijaksana, jeung pamahaman anu bener, sarta teu kudu ngantep diri .sorangan tunduk kana lingkungan atawa kaayaan anu salah

*

Manusa sering nganyam kepompong anu ngurung aranjeunna sareng ngabeungkeut tali anu ngabeungkeut aranjeunna. Aranjeunna kedah ngartos sabab-sabab tina larangan ieu supados tiasa ngabasmu panularan anu laun tina pikiran sareng awakna. Ieu bakal nyababkeun pembaharuan psikologis, muka jalan pikeun kabagjaan, munculna kasadaran spiritual dina cakrawala kahirupanana, sareng hudangna kakuatan vital dina Kasadaran kedah

diangkat tina jerona jahiliah ka luhurna pamahaman sareng
.pangaweruh

*

Jalma anu ngajaga rasa sieun anu kuat bakal narik naon
anu keur disingkahan, sarta rasa sieun anu terus-terusan
ngaruksak saraf sarta mawa panyakit kana awak. Nalika
anjeun pinuh ku kakuatan, énérgi, jeung vitalitas, panyakit
.bakal kabur ti awak

*

Jiwa anu resep kana lagu optimisme henteu resep
ngadangu sora-sora pesimisme anu kasar, sareng pikiran
anu salawasna diarahkeun ka béntang hudang spiritual
janten pikiran anu kuat sareng teguh anu henteu kenal kana
.goyah atanapi ragu-ragu

*

Kuring neuteup kembang bari mikir, terus kuring nempo
anjeun, oh roh alam semesta. Kembangna seungit ku ayana
anjeun, kelopakna diwarnaan ku semu polos, jeung cahaya
emas hikmah anjeun sumunar dina haténa. Gagang ipis
jeung kuncup héjo ditopang ku kakuatan anjeun, jeung
rusiah kahirupan jeung kalanggengan sare dina lebu sari.
Sentuhan anjeun anu teu aya tungtungna ngainspirasi
.nyiruan, jeung eta mimiti nyeuseup nektar amis anjeun

*

Tembongkeun kaajaiban ciptaan, rusiah anjeun anu teu
aya tungtungna, anu disumputkeun dina jukut anu
.pangsaéna di sisi jalan

*

Unggal bapa sareng indung kedah ngagaduhan hikmah
sareng katengtreman sapertos kabapaan sareng kalembutan
sareng kasih sapertos kaibuan, sareng dua kualitas ieu
kedah saimbang sareng saling ngalengkepan dina masing-
.masing

*

Kuring baris nyebarkeun béntang kabagjaan sareng
optimisme pikeun ngaleungitkeun kasedih tina jiwa, sareng
kuring bakal nyebarkeun sinar partisipasi empati pikeun
.ngahibur anu sedih

*

Urang aya di dieu ayeuna, jeung isukan urang bakal
turun kawas méga—ngan ukur kalangkang dina impian
kosmik. Tapi di balik gambar anu sakeudeung jeung fana ieu
aya roh anu langgeng, jeung jiwa urang mangrupa bagian
.anu teu bisa dipisahkeun

*

Gusti téh hiji-hijina bebeneran Urang kudu terus-terusan
ngadoa supaya cocoba hirup teu ngahalangan émut urang
ka Anjeunna Nalika kuring ngadoa ku cara kieu, kuring
narima hasil anu leuwih gede tibatan waktu séjén Teras,
sanajan aya kajadian anu serius, éta teu bisa nyegah kuring
mikiran Anjeunna; malah, kuring ngarasa aman jeung
tengtrem di payuneun Anjeunna anu suci

*

Kahirupan di dieu karasana tandus jeung riweuh nepi ka
urang nepi ka basisir anu aman. Éta sababna kuring sok
nyebutkeun yén kuring aya di dieu pikeun jadi saksi kana
pentingna jeung kamulyaan bebeneran pamungkas. Urang
teu kudu neundeun harepan kana tujuan dunya anu
sakeudeung jeung kantétan matéri anu rapuh. Hubungan
anu rapuh kitu sacara teu sadar ngajauhkeun urang tina
tujuan pangluhurna, sakumaha aranjeunna ngajauhkeun
.urang tina diri urang anu sajati

*

Lingkungan nyiptakeun ilusi dina diri jalma sareng
ngajantenkeun aranjeunna hébat dina pandanganana
sorangan. Calon anu serius kedah naék di luhur kasadaran
lingkungan anu samentawis sareng sakedap sareng
mikawanoh bebeneran dina dirina supados bebeneran ieu

janten lingkungan alami sareng hiji-hijina pangaruh dina
.kahirupanna

Urang nyuhunkeun ka Gusti pikeun mere ilham ka urang
ku pituduh sareng nungtun urang ka Anjeunna, sareng
pikeun ngabantosan urang mendakan Anjeunna sateuacan
urang ninggalkeun dunya ieu. Naon waé jinis cocoba anu
urang hadapi sareng nyeri anu urang tahan, urang henteu
kedah kaleungitan harepan yén pitulung Gusti caket, yén
Anjeunna ngajawab unggal doa anu tulus, pinuh ku rasa
kangen, sareng yén Anjeunna moal ninggalkeun anu
dipikacinta atanapi ngantepkeun aranjeunna dina rahmat
.takdir

*

Kabeungharan teu salawasna ngajamin kasehatan,
katengtreman pikiran, atanapi produktivitas. Nanging, nalika
urang ngahontal efisiensi sareng katengtreman, urang pasti
.bakal ngahontal kasuksésan kauangan anu saimbang

*

Di jero diri anjeun aya taman anu éndah tur endah,
pinuh ku pikiran anu murni, seungit ku seungit cinta,
kahadean, pamahaman, jeung katengtreman. Kembangna
.leuwih éndah tibatan kembang dunya jeung ramuan matéri

*

Nalika anjeun masihan cinta murni anjeun, anjeun
parantos melak mawar anu seungit, sareng seungit cinta éta
sareng seungit pamahaman éta langkung lami tibatan
!kembang di dunya mana waé sareng éta leres

*

Jalma teu kudu sieun nanaon iwal ti sieun ka dirina
sorangan, sabab éta musuh pangbadagna pikeun
kasuksésan sareng kaséhatan. Éta ngaracun pikiran,
ngaluarkeun hal-hal anu dipikasieun, ningkatkeun nyeri,
ngaruksak haté, sareng ngarugikeun sistem saraf sareng

uteuk. Ku kituna, éta kedah diatasi ku iman ka Gusti,
pamikiran anu positif sareng kreatif, optimisme, harepan,
sareng kapercayaan kana panyalindungan ilahi. Jalma-jalma
anu mikanyaah Gusti sareng leumpang dina cahaya-Na moal
tiasa diatasi ku poékna kasieun, sabab Gusti aya sareng
aranjeunna, sareng saha waé anu gaduh Gusti sareng
.aranjeunna bakal aman

*

Liburan janten langkung éndah sareng spiritual ku cara
silih tukeur hadiah spiritual sapertos cinta, katengtreman,
.kabagjaan, kasabaran, sareng harepan anu saé

*

Nalika urang malikkeun haté urang ka Gusti sareng
neneda ka Anjeunna kalayan cinta anu pinuh sareng rasa
hayang anu ageung, urang bakal mendakan Anjeunna caket
sareng gancang ngahampura sareng masihan, sabab ku cara
kitu urang noel haté universal-Na anu welas asih sareng
.cinta ilahi-Na anu teu aya syaratna

*

Kahirupan nyata téh leuwih ti saukur dahar, digawe,
jeung sare, jadi kuring bakal ngagunakeun akal pikeun
néangan jeung manggihan Gusti, sarta kuring bakal digawe
pikeun kasalametan kuring ku cara ngalayanan dulur-dulur
.kuring di dunya

*

Seueur jalmi anu parantos sumping ka bumi ieu teras
ninggalkeunana, tapi urang tetep nganggap hirup di dieu
nyata sapertos urang bakal tetep di dieu salamina. Jalma
anu wijaksana nyaéta jalma anu teras-terasan émut ka
Gusti, sabab kontemplasi anu terus-terusan ka Anjeunna
mangrupikeun jalan pikeun kabébasan tina impian lahir
.sareng maot di dunya ieu

*

Gusti parantos masihan kakuatan sareng énergi anu saé
dina diri urang pikeun ngungkulan sagala halangan anu

ngahalangan jalan urang sareng cocoba anu urang hadapi,
sareng urang kedah damel pikeun ngaluarkeun kakuatan
.anu teu aya éléh sareng énérgi anu teu aya béakna éta

*

Aya jalma anu teu pernah robah; aranjeunna kolot tetep
nyekel kabiasaan sareng cara mikir anu sami. Ieu tiasa
disebut peninggalan psikologis. Sababaraha peninggalan ieu
sipatna spiritual. Jalma sapertos kitu hirup idéal sareng
damai tapi henteu usaha pikeun ngembangkeun
pamahaman atanapi ngalegaan wawasanana, tetep stagnan.
Aranjeunna kurang kamampuan pikeun ngartos kabutuhan,
sumanget, sareng minat generasi ngora. Ieu panginten rada
tiasa ditampi, tapi nalika aranjeunna ngahukum sareng
ngritik generasi énggal tanpa wawasan, aranjeunna janten
kaku sacara intelektual. Di sisi anu sanés, seueur nonoman
anu janten korban kasalahan sabab henteu ngahargaan
pendapat sesepuhna atanapi ngadangukeun naséhatna.
Aranjeunna mikir yén jalma anu langkung sepuh parantos
tinggaleun jaman sareng ku kituna henteu kedah
ngadangukeun atanapi nuturkeun naséhatna sabab ideuna
kuno sareng teu dianggo deui. Dina sumanget ngorana
pikeun janten modéren, aranjeunna ngalanggar aturan lami
sabisa-bisa. Tapi aranjeunna kedah émut yén sesepuh gaduh
beurat sareng nilai; aranjeunna parantos hirup salami
mangtaun-taun sareng parantos ningali sareng diajar seueur
pisan. Anggota generasi lami sareng énggal kedah usaha
pikeun diajar ti silih, sabab artefak lami sareng énggal gaduh
.kaunggulan sareng kauntunganana

*

Teu aya ujian anu langkung ageung tibatan terang yén
Nu Nyiptakeun urang aya sareng urang. Urang kedah
ngarep-ngarep ayana Anjeunna sareng ngarep-ngarep
Anjeunna, sabab Anjeunna ngajaga urang dina sagala hal.
Henteu paduli masalahna, henteu paduli sabaraha ageung
kasedih, kanyeri, atanapi panyakit, hayu urang milarian

kanyamanan sareng panglipur ti Gusti, sareng hayu urang
nyuhunkeun hikmah sareng pituduh ka Anjeunna. Anjeunna
bakal ngajawab urang salami urang percanten ka Anjeunna,
.mikanyaah Anjeunna, sareng milarian pitulung-Na

*

Asih nyaéta seungit kembang lili anu keur mekar jeung
sora mawar anu jempling ngagungkeun kaéndahan alam
Asih nyaéta lagu jiwa, himne kahirupan, jeung tarian planét
anu ritmis jeung saimbang dina lalampahanana anu terus-
terusan ngaliwatan rohangan anu lega Éta téh haus
kembang pikeun nyeuseup sinar panonpoé, mekar jeung
dipareuman ku ramuan kahirupan Éta téh kahayang bumi
pikeun ngarawat akar anu garing ku susuna jeung pikeun
miara sadaya kahirupan ku geutahna Éta téh kahayang
panonpoé anu kuat pikeun ngajaga sadaya mahluk hirup
jeung hirup, jeung dorongan kahirupan pikeun ngajaga jeung
miara anu rentan Éta téh seuri polos anu nimbulkeun
kalembutan kolot ka orok jeung pasrah spontan dina haté
jalma anu silih pikanyaah pikeun nawarkeun jasa jeung
panglipur tanpa ngarepkeun balesan Éta téh denyut
silaturahmi anu ngalereskeun haté anu pegat jeung
nyageurkeun tatu Éta téh ceurik haté anu hésé
digambarkeun Éta téh panyair anu pinuh ku cinta ka umat
manusa, anu kasedih ku sangsarana Éta téh bunderan
kaakraban anu terus ngembang di antara anggota hiji
kulawarga, terus tumuwuh kana rohangan anu leuwih lega
jeung cakrawala anu leuwih lega Éta téh bisikan kahirupan di
alam pikiran anu kabuka jeung langit hate anu pinuh ku
béntang-béntang émosi anu mulya Asih nyaéta kabagjaan
jiwa, anu dipiharep ku jiwa-jiwa anu pinuh ku kanyaah sarta
hayang kahontal sarta nyambung jeung

*

Mugia Gusti nyarengan urang, sareng bantos urang
pikeun ngalaksanakeun tugas urang sareng ngaraoskeun

ayana Gusti anu rahayu anu nyegerkeun manah sareng
.masihan katengtreman sareng harepan dina jiwa

Kajaba lamun anjeun ngerem bari nyetir mobil anu
panghadéna dina kahirupan anjeun, anjeun bakal aya dina
kakawasaan émosi anu teu kakontrol sareng kahayang anu
salah anu asalna tina ego. Anjeun kedah tiasa ngerem nalika
diperyogikeun pikeun nyegah diri anjeun tina tindakan anu
teu ati-ati, nyimpang tina jalan anu leres, sareng murag
kana liang nyeri sareng sangsara. Sup24

Salah ngagunakeun kecap mangrupikeun salah sahiji
senjata anu paling fatal sareng ngancurkeun. Panyabab
utama amarah nyaéta ucapan anu kasar sareng
nganyenyeri. Urang kedah nyingkahan gosip sareng obrolan
anu teu aya gunana, nyingkahan perdebatan sareng
.sengketa, sareng miceun kecenderungan agrésif

*

Upami salaki atanapi pamajikan ambek sareng
nganyenyeri pasanganna, tindakan anu pangsaéna nyaéta
pasanganna angkat sareng henteu ngaréspon dugi ka
kaayaan tenang. Upami salah sahijina nyarios kecap-kecap
anu nyeri, langkung saé pasanganna henteu ngaréspon
sapertos kitu, tapi tetep tenang dugi ka ambekna tiis. Upami
pamajikan ngagorowok ka salakina sareng anjeunna
ngaréspon ku sora anu tarik, salakina bakal sangsara dua
kali: mimitina tina kecap-kecap anu nyeureud teras tina
réspon kasarna, anu pamustunganana ngarugikeun dirina
sorangan. Ieu tiasa nyababkeun cerai atanapi akibat anu teu
dihoyongkeun. Penting ogé pikeun nyingkahan sipat keras
kepala atanapi nganggap enteng pasanganana. Dina waktos
anu sami, urang kedah nyingkahan pasea sareng pasea,
sareng ngantosan dugi ka katengtreman sareng
.katengtreman batin pulih deui

*

Ulah ngantep saha waé maok katengtreman anjeun,
sareng ulah maok katengtreman batur ku hinaan lisan
(atanapi tulisan). Dina amarah atanapi panasna momen,
urang tiasa nyarios hal anu teu pantes, hal anu teu pernah
dihaja, teras kaduhung, sedengkeun jalma anu sanés bakal
émot kecap-kecap éta salami dua puluh taun. Dina harti ieu,
ingetan mangrupikeun hal anu goréng. Kakuatan ingetan
mangrupikeun berkah upami dianggo kalayan leres, tapi éta
ngabahayakeun upami dianggo salaku gudang pikeun hal-
.hal goréng anu dilakukeun ka urang

Nalika urang hudang dina Gusti, urang bakal sadar yén
kahirupan manusa ngan ukur runtuyan kalangkang sareng
.cahaya anu diproyeksikan kana layar bioskop kosmik

Urang geus biasa ngarasakeun hal-hal anu bisa dirasa
jeung katarima ku indra urang, sarta kalolobaan waktu urang
tetep teu sadar kana kakuatan halus di sabudeureun urang.
Tapi unggal pikiran urang nyiptakeun geteran halus anu
tangtu. Ieu sababna jalma teu bisa nyumputkeun sifat asli na
ti batur. Lamun maranéhna geus nyieun kasalahan,
maranéhna nyaho éta jero pisan, sanajan maranéhna mikir
yén maranéhna nyumputkeun éta, sabab rasa salah aya dina
pikiran, jeung batur bakal nyaho éta sabab geteran pikiran
éta bakal némbongan dina hiji cara atawa cara séjén
ngaliwatan tindakanna. Ieu ogé lumaku pikeun amal jeung
pikiran anu hadé. Nalika urang mikirkeun Gusti jeung
ngucapkeun nami-Na—ku sora tarik, ku bisikan, atawa ku
tiiseun—urang ngaleupaskeun geteran spiritual kana éter,
.anu nimbulkeun ayana-Na anu rahayu

*

Duh Gusti, sinar asih Gusti sumunar rata ka sadaya
anggota kulawarga kosmis Gusti. Manusa anu kedah

disalahkeun kusabab janten teu katingali, teu katembus ku
cahaya, kusabab pamikiranana anu cacad. Mugia kakuatan
Gusti nembus kana diri abdi sareng ngaleungitkeun uap anu
kandel sareng poék di dunya ieu, supados abdi janten
eunteung anu bening sareng rapih anu ngagambarkeun
.gambar Gusti anu murni sareng caang

*

Cinta teh kudu tulus, lamun asalna tina hate, eta teh

tulus

*

Upami anjeun malik kana cahaya ilahi, anjeun bakal
mendakan kakuatan ilahi anu sanggup nyaangan sareng
ngagampangkeun jalan anjeun sareng masihan anjeun
kasehatan, kabagjaan, katengtreman, kabébasan, sareng
.kasuksésan

*

Upami hésé milarian artos, langkung-langkung hésé
pikeun ngahontal kasaimbangan psikologis. Seseorang
kedah bageur sareng tenang dina ucapan, pikiran, sareng
.tindakan fisikna

Jalma-jalma mibanda dua sifat: sifat bumi sareng sifat
salon. Di bumi urang bersantai sareng ngaraoskeun sifat asli
urang, tapi urang sering miharep urang nyingkahan
kalakuan alami sabab ku kalakuan urang ngungkabkeun hal-
hal anu awon anu teu kedah dikedalkeun, khususna upami
.éta nyababkeun cilaka ka jalma-jalma di sakuriling urang

Urang nganut mentalitas salon nalika urang kaluar
nganggo baju anu elegan, imut lega, bari pikiran sareng
perasaan urang muter-muter di jero diri. Di bumi, urang
nyarios, "Abdi kesel ka si anu sareng teu kuat ningali
anjeunna," tapi nalika urang pendak sareng jalmi anu sami,
urang ngawilujengkeun anjeunna ku, "Halo! Kumaha

damang?" Arus anu bertentangan tina teu cocog sareng
émosi anu teu séhat ieu mangaruhan sistem saraf sareng
.bagian awak anu sanés

*

Duh Gusti nu maha suci
Kuring geus ningali hamparan anjeun anu teu aya
tungtungna di cakrawala katengtreman
Sareng kuring ngaraosan kabagjaan anjeun anu
nyegerkeun di jero diri kuring
Sareng kuring ngadangu gema sora anjeun dina ati
sanubari kuring anu hudang
Sareng abdi ngadangukeun bisikan anjeun kana
persepsi spiritual abdi

*

Duh Gusti, robahkeun sétan-sétan anu awon sareng
karanjingan anu egois janten malaikat anu ngalayang, cita-
cita anu luhur, kabodoan anu nyeri janten hikmah anu
rahayu, sareng kamalasan anu hina janten emas murni anu
.pinuh ku prestasi spiritual anu sumunar

*

Duh Gusti, sucikeun kami, robahkeun kalemahan sareng
teu bertindak kami janten sumanget sareng tekad, sareng
.pikiran anu salah janten pamahaman kana bebeneran
Naon ari cinta?

Cinta téh seungitna kembang lili nu keur mekar

Jeung paduan suara mawar jempé

Ngarayakeun kaéndahan alam

Cinta téh lagu jiwa anu ngawih pikeun kahirupan

Sareng tarian ritmis anu saimbang tina planét-planét

Dina lalampahanana anu langgeng ka rohangan anu
jero

Éta téh haus kembang pikeun nyeuseup panonpoé

Sareng éta mekar sareng dipupuk ku ramuan kahirupan

Éta téh kahayang bumi

Pikeun ngarawat akar anu haus ku susuna

Sareng miara sagala rupa kahirupan ku inti kahirupan

Éta mangrupikeun kahoyong panonpoé anu perkasa

Pikeun ngajaga sadaya mahluk hirup tetep hirup sareng
aktip

Éta mangrupikeun kakuatan panggerak kahirupan

Pikeun méré panangtayungan sareng perawatan ka
budak leutik

Éta téh seuri polos anu nimbulkeun rasa kanyaah bapa
kana orok

Sareng panyerahan otomatis dina manah para pencinta

Pikeun masihan layanan sareng belasungkawa gratis

Éta denyut nadi silaturahmi

Anu ngubaran ati anu pegat sareng nyageurkeun tatu

Éta mangrupikeun panggero ka haté anu henteu tiasa
didadarkeun

Anjeunna pujangga anu pinuh ku cinta ka manusa

Anu sangsara ku kasangsaraan anjeunna

Éta mangrupikeun lingkaran kaakraban antara anggota
kulawarga anu sami

Terus-terusan ngalegaan sareng ngalegaan ka rohangan
anu langkung ageung

Sareng widang anu langkung lega

Éta téh bisikan kahirupan

Dina cakrawala pikiran anu kabuka

Jeung langit hate anu pinuh ku béntang-béntang
perasaan anu mulya

Cinta téh kabagjaan jiwa

Anu dipiharep ku jiwa-jiwa anu mikanyaah

Sareng anjeunna hoyong pisan ngahubungi anjeunna
sareng komunikasi sareng anjeunna

Kuring ningali kahirupan

Nalika kuring leumpang di antara pasir-pasir héjo sareng
lebak-lebak jukut

Ngalayang di antara tangkal jeung kembang

Kuring ningali kahirupan ulin jeung senang-senang

Kuring ningali sinar emasna dina cakram panonpoé

Sareng kuring ningali anjeunna ngaleungit kana rungkun
méga

Kuring ngadéngé manéhna seuri di walungan nu pinuh
ku kabagjaan

Sareng anjeunna ngeclakkeun cimata kalayan lega tina
tetesan hujan

Kuring ningali manéhna keur ngagoyang dina dahan tangkal

Sareng kembang aster ngibing kalayan kabagjaan

Kuring ngadéngé éta ngageter dina sora manuk jeung sora manuk bulbul

Kuring ningali kalangkangna nu nutupan lamping

Embunna ngabaseuhan haté mawar sareng nyium pipina

Kuring ningali jukut nu baseuh nempel dina sukuna

Siga kuring ningali anjeunna nyemprot jukut liar di sawah

Ku tetesan cinta, éta ningkatkeun kasegaran sareng kaéndahanana

Kuring ngambeu napasna anu seungit anu dibawa ku angin énjing

Kuring ngarasa katengtreman anjeunna sareng ningali leungeunna nyebarkeun berkah

Di unggal lebak jeung juru

Hirup teh endah pisan!

Sareng kumaha amisna leumpang sareng anjeunna

Paheuyeuk-heuyeuk leungeun

Dina jalan anu diberkahan!

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Éntitas anu teu dipikanyaho atanapi jin bawah sadar

Nalika urang maju dina jalan éta sareng pamahaman spiritual urang beuki jero, urang ngarasa sapertos nyanghareupan oposisi internal anu kuat. Tapi perasaan ieu ngan ukur ilusi; sabalikna anu leres. Sifat anéh, bingung, sareng teu puguh tina "mahluk anu teu dikenal" di jero diri urang sigana ngahakan unsur-unsur anu teu tiasa dijelaskeun anu dicandak tina alam anu saluareun pamahaman kasadaran manusa urang.

Makhluk ieu sigana cicing di tempat anu teu katingali, sareng tiasa disaruakeun sareng jalmi ti planét sanés, anu janten tamu urang sanaos urang teu gaduh hubungan sareng anjeunna dina hal minat, ideu, kabiasaan, ambisi sareng aspirasi anu jauh.

Mahluk anu teu dipikanyaho ieu sigana gaduh ideu ngeunaan alam baka anu jauh leuwih ageung sareng langkung akurat tibatan urang sorangan. Sigana mah, éta ngan ukur gaduh pamahaman anu lemah ngeunaan kabutuhan anu penting sareng kabutuhan praktis tina kahirupan urang di dunya.

Babaturan urang anu teu dikenal sigana teu maliré urang, pasti kaserep ku misteri alam semesta. Sareng nalika anjeunna émut ka urang sareng hoyong nyenangkeun urang, anjeunna nyiptakeun gerakan anéh, sigana teu logis anu ngajantenkeun urang teu saimbang, ngaganggu kasimbangan urang, sareng ngajantenkeun urang bingung.

Urang sering percaya yén mahluk anu teu dipikanyaho ieu keur ngahina jeung ngahina kamampuan urang, siga nu keur maénkeun pikiran urang tanpa saeutik ogé merhatikeun parasaan atawa empati urang kana kaayaan urang. Kadang-kadang éta siga anu ngaganggu jeung ngambekkeun urang, teu méré urang nanaon anu pantes disyukuri atawa kauntungan anu nyata.

Mahluk ieu sigana mampuh ngalakukeun sagala rupa mujijat sareng kaajaiban, tapi sanaos ayana di jero diri urang, hésé pikeun urang komunikasi sareng éta sareng nguntungkeun tina kamampuan sareng kakuatan gaibna anu teu terbatas.

Éntitas anu disumputkeun ieu tiasa disaruakeun sareng murangkalih anu dimanjakeun anu parantos dipasihan aksés kana rusiah langit sareng bumi. Éta nganggo rusiah éta sareng ngontrol kakuatan éta sakumaha anu dipikahoyong, tanpa watesan atanapi tanggung jawab.

Anjeunna sigana terang sagalana, tapi anjeunna teu terang kumaha ngagunakeun éta élmu kalayan leres. Leungeunna pinuh ku harta karun, anu diboroskeun sareng diboroskeun ka arah anu salah sareng dina waktos anu salah.

Urang ningali anjeunna masihan roti ka anu haus sareng cai ka anu lapar (sareng masihan manisan ka anu ompong)

Anjeunna masihan hadiah ka jalma anu teu sukur sareng ngahalangan jalma anu ngemis

Anjeunna ngudag jalma-jalma anu kabur ti anjeunna sareng kabur ti jalma-jalma anu hoyong pendak sareng anjeunna

Naon kakuatan anu disumputkeun anu sakapeung ngeusi hiji jalma ku énérgi anéh sareng ajaib anu ngagulung angin sareng jurig?

Gaya naon anu naékkeun sareng nurunkeun tingkat geteran sareng énérgi ku cara anu ngabantosan jalma ngimbangan suhu na nalika ninggalkeun kamar anu haneut dina isuk anu tiis sareng sabalikna?

Éntitas anu teu dipikanyaho éta beroperasi kalayan kamampuan anu luar biasa anu moal pernah kapikiran ku kimiawan anu brilian atanapi insinyur anu cerdik.

Naha mungkin kakuatan sapertos kitu tiasa dikumpulkeun salami umur anu pondok ieu di bumi ieu?

Teu, réréncangan, butuh jutaan taun pikeun "jalma asing" éta pikeun nyampurnakeun mékanisme awak anu urang anggap aya dina panca indra ieu. Contona, mustahil pikeun pikiran sadar terang jumlah gula anu pasti anu kedah dipompa kana aliran getih. Upami jumlah éta teuing handap atanapi teuing luhur, hasilna bakal bencana.

Urang nangtung adu hareupan jeung kakuatan anu saeutik pisan nu dipikanyaho ku urang, sarta urang kudu nyaho kana eta. Cara pangalusna pikeun ngalakukeun ieu nyaéta ku cara nangtang naon anu geus urang diajarkeun nepi ka ayeuna sarta nyiapkeun diri urang kawas guru agung nalika anjeunna nyarios: "Upami aranjeun teu jadi kawas barudak leutik, aranjeun moal asup ka Karajaan Allah"

Ku kituna, upami hiji jalmi henteu nampi kana kasederhanaan, kasucian, sareng kaimanan anak éta, aranjeunna moal tiasa ngadamel kamajuan spiritual anu signifikan.

Meditasi ilmiah panginten mangrupikeun cara anu paling gampang pikeun mikawanoh kakuatan batin anu

disumputkeun éta, tapi kaseueuran jalmi kakurangan motivasi pikeun meditasi sareng langkung milih ngahontal élmu éta ku cara nyalira, atanapi ngan saukur calik dina tiiseun — sanaos pikiranana ngamuk sapertos angin puyuh ka unggal arah. Aya anu nyarios, "Abdi kedah ngahontal élmu éta dina inkarnasi ka hareup, sareng abdi henteu buru-buru. Alam bawah sadar abdi tiasa ngahudangkeun abdi hiji dinten, tapi teu kedah ngalakukeun usaha sadar pikeun ngahontal éta."

Teu masalah sabaraha umur urang, sabaraha kali urang gagal dina kahirupan, atawa naon anu dipikirkeun ku batur ngeunaan urang. Teu masalah gén naon anu urang bawa atawa kaayaan naon anu urang hirup. Ieu sadayana teu penting pikeun sémah anu disumputkeun anu cicing di jero diri urang. Anu dipikahoyong ku éta nyaéta urang ngantep éta ngagunakeun awak, énergi, pikiran, jeung kasadaran urang, sarta masrahkeun kadali kana unggal aspék kahirupan urang ka éta. Ieu anu kudu urang pigawé lamun urang hayang ngahontal puncak anu ngantosan urang.

Nalika urang ngaréfléksikeun kajadian-kajadian dina kahirupan urang, naha henteu leres yén urang sadar yén aya kakuatan anu disumputkeun anu parantos nungtun urang sareng ngajagi urang tina seueur bahaya? Tapi pas bahaya éta ngaliwat kalayan damai, gancang pisan urang hilap kana kakuatan éta!

Kakuatan éta teu pernah sareng moal pernah ninggalkeun urang. Sareng unggal waktos urang peryogina, éta salawasna aya pikeun ngabantosan urang, sapertos anu disarioskeun ku guru anu hébat: "Kuring sareng anjeun dugi ka kiamat"

Upami urang maca biografi lalaki sareng awéwé anu hébat sapanjang generasi, urang perhatoskeun yén dina unggal kajadian, sanajan leutik, sareng henteu paduli

metode naon anu dianggo, naha ngalangkungan doa anu khusyuk atanapi penegasan anu jero, hasilna sok sami.

Raksasa anu dipanjara di jero diri urang ieu terus obah, narékahan pikeun leupas tina belenggu éta sakali sareng salawasna lraha urang bakal sacara sadar ngaleupaskeun éta sareng nuturkeun éta nuju kabébasan sareng kameunangan?

Hayu urang mimitian ayeuna sareng masihan kasempetan ka raksasa batin, sareng urang bakal mendakan kumaha amisna kahirupan sareng kumaha éta bakal caang ku cahaya kabagjaan sareng kameunangan, kalayan bantosan Gusti.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Adegan ti India sareng visi

India mangrupikeun mikrokosmos dunya dina sagala hal. India mangrupikeun nagara anu ngagaduhan sagala rupa atmosfir, iklim, agama, bisnis, seni, jalma, bentang alam, basa, sareng budaya.

Peradaban India geus aya rébuan taun ka tukang, sarta para pamingpin, para wijaksana, sarta para pituduhna geus ninggalkeun catetan anu nyaksikeun ayana sarta kaaslian peradaban Arya di India jeung Sindh.

Seueur wisatawan Éropa nganjang ka India sareng ningali tukang sihir, pawang pedang, sareng pawang oray di jalan-jalanna, percanten yén ieu mangrupikeun anu pangsaéna anu ditawarkeun ku India, tanpa sadar yén

tokoh-tokoh ieu henteu ngagambarkeun inti sari India anu sajati. Kahirupan sareng vitalitas India anu sajati aya dina budaya spiritualna, anu parantos ngajantenkeun éta tempat campuran agama sareng kapercayaan ti saprak jaman baheula.

Memang leres yén Kulon tiasa ngajarkeun India seueur prakték, metode sareng prinsip perdagangan anu saé, sareng pamekaran sumber daya alam sareng manusa. Sareng leres yén India peryogi pamimpin visioner sapertos Henry Ford sareng Thomas Edison. Tapi dunya Kulon ogé sacara sadar atanapi teu sadar haus kana palajaran praktis sareng spiritual anu dikhususkeun ku India sapanjang sajarah.

Élmu geus maju pisan di kota-kota Kulon, nyieun kamajuan anu gancang pisan nepi ka kabutuhan matéri jalma—panyumputan, dahareun, jeung pakean—geus sayaga. Nanging, kanyamanan fisik jeung matéri teu cukup tanpa kanyamanan psikologis, katengtreman, jeung panglipur spiritual.

Warisan India anu pangageungna sareng pangbeungharna aya dina metode sareng jalur spiritual anu kapanggih ku para sarjana spiritual India anu visioner sareng tercerahkan salami mangabad-abad. Warisan ieu parantos nyumbang sareng teras-terasan nyumbang kana budaya spiritual sareng ilmiah umat manusa.

India mangrupikeun nagara anu pinuh ku rusiah, tapi ieu mangrupikeun rusiah anu ngan ukur muka haténa pikeun jalma anu simpati ka aranjeunna, jalma anu milarian bebeneran kalayan tulus sareng ikhlas.

India miboga gunung-gunung pangluhurna jeung pangmegahna di dunya: Himalaya. Darjeeling di India kalér mindeng disebut Swiss-na India dina hal kaéndahan alam

anu matak héran. India ogé miboga reruntuhan kuno puri, bénténg, jeung karaton-karaton anu unik di Delhi, kitu ogé Walungan Gangga anu lega jeung dataran luhur Himalaya, kalawan guha-guha jeung tempat panyumputan pikeun kontemplasi jeung réfléksi kana cahaya jeung hikmah ilahi.

Kota Agra di India ngabogaan salah sahiji keajaiban dunya, Taj Mahal, puncak seni arsitéktur sareng impian umat manusa anu paling éndah, anu diwujudkeun dina marmer anu dipoles sareng pualam anu éndah, ngaabadikeun cinta manusa.

India ogé gaduh leuweung poék sareng leuweung padet dimana maung sareng singa ngalalana. India ogé gaduh langit biru anu janten langkung megah sareng éndah nalika surup panonpoé nalika sinar panonpoé robih janten seuneu oranyeu anu ngaduruk.

India ogé ngagaduhan rupa-rupa sareng warna buah sareng sayuran oriental anu teu kaétang sareng seueur ras jalma, anu sadayana ngahiji pikeun ngajantenkeun India tempat anu endah, éndah, sareng teu tiasa dipopohokeun.

India mangrupikeun nagara anu kontras pisan, dimana kabeungharan anu teu sopan aya di gigireun kamiskinan anu parah, sareng dimana puncak kasucian intelektual hirup babarengan sareng kahirupan sapopoe anu kasar. Di India, anjeun bakal mendakan Rolls-Royce sareng kareta sapi, sapertos anjeun bakal mendakan gajah dina tandu anu dihias sareng kareta kuda anu megah.

Di India kalér urang mendakan jalma anu panonna biru sareng rambutna pirang, sedengkeun di kidul anu langkung panas urang ningali kulit poék anu disamak ku panas panonpoé tropis.

Ti mimiti nepi ka ahir, India téh saenyana mah nagara nu pinuh ku kejutan jeung kontradiksi. Hirup jadi monoton lamun nuturkeun hiji jalur. Tapi di India, urang ngarasa yén hirup téh mangrupa petualangan gedé nu pinuh ku kejutan jeung rusiah nu teu kungsi dibayangkeun.

India panginten teu gaduh gedong pencakar langit fisik atanapi kemewahan sareng hiburan modéren anu kaleuleuwihi anu nyenyeri saraf spiritual.

Memang leres India ngagaduhan kakurangan, sapertos sadaya bangsa ngagaduhan kakuranganna

Tapi India gaduh gedung pencakar langit spiritual: raksasa spiritual anu rendah hati sareng realistis anu tiasa ngajarkeun sasama manusa kumaha cara nimba kabagjaan spiritual anu lengkep tina sagala kaayaan kahirupan.

Para Sufi anu gaduh dasar ilmiah ieu, anu parantos terang kana bebeneran sareng kanyataan ngalangkungan usaha sareng pangalaman sorangan, tiasa ngabantosan batur ngembangkeun wawasanana sareng ngekstrak cai katengtreman sareng kapuasan anu nyegerkeun tina taneuh kahirupan sapopoe.

Visi anu endah nalika panonpoé surup

Guru anu wijaksana Paramhansa ngajelaskeun visina sapertos kieu:

Ti balkon kuring, kuring neuteup ka kulon, terus dina jangjang imajinasi, kuring ngalayang ka basisir cakrawala anu jauh. Di katuhu jeung kénca kuring, kuring ningali dua jajaran gunung anu teu lila robah jadi warna wungu misterius. Nalika kuring neuteup deui, aya leungeun anu teu katingali anu ngabungkus aranjeunna ku tabir biru kolot. Di tukangeun kuring aya kota Guadalajara, dimandian ku senja surup. Langit wétan ayeuna dihias ku warna pink lemes.

Ningali ka hareup, panon kuring ningali kota magis pulo-pulo biru anu ngambang di situ emas.

Di kapuloan pulo-pulo biru anu magis ieu, aya pasir batu kapur biru anu masif, dikurilingan ku méga vulkanik kulawu-bodas anu ngaluarkeun geyser lava beureum-emas anu ngabebela, ngagolér miring kawas katumbiri nuju ka situ anu tenang. Seuneu emas anu kuat ngalingkup pulo-pulo biru dina cahaya anu ngagedur.

Puncak biru jeung makuta nu ngabebela katempo siga kembar dina beungeut situ emas nu jempling éta. Jeung di sisi katuhu pisan, aya situ leutik nu tenang berkilauan, ngagantung dina dada salah sahiji pulo biru siga bulan purnama nu keur ngojay di tengah-tengah ombak awan.

Kuring ngumbara lila di kota nu surup jeung méga siga fatamorgana, ngambang di beungeut situ kalawan cahaya emasna nu lemes. Jeung kumaha endahna cai emas éta pinuh ku gugusan és beureum nu sumebar ka unggal arah nepi ka ujung kalanggengan.

Kuring ngabayangkeun yén nimfa cahaya leutik téh roh anu bageur di bumi ieu, sareng saatos suksés ngalangkungan sadaya cocoba kahirupan, aranjeunna diidinan ngumbara sareng ngawujudkeun impianna sakumaha anu dipikahoyong. Unggal dinten nalika surup panonpoé, nimfa ieu bakal ngembunkeun impian surgawi na di kota-kota ethereal anu dikurilingan ku sagara sareng situ emas. Di dinya, saluareun cekelan kasedih sareng saluareun jebakan dunya bumi ieu kalayan sadaya tragedi sareng kanyeri, saluareun sadaya kasusah, mahluk-mahluk ieu ngambekan lampu beureum, nginum sinar jeruk, teras ngalayang sareng ngadeukeutan, ngumbara sareng ngojay di tengah sagara lampu warna-warni.

Di dieu, putri duyung éta bakal ngawujudkeun impianna sareng ngawujudkeun fantasina langsung sakumaha anu dipikahoyong, teras ngaleungit sareng ngaleungit sakumaha anu dipikahoyong.

Di dieu, mahluk-mahluk éta ngarasakeun harta karun kapuasan sareng kapuasan, sareng kalayan berehan ngabulkeun impian sadaya anu nganjang ka aranjeunna di dunya magis anu indah.

Di dieu, anjeunna teu kapaksa ngantosan sareng miharep sapertos manusa supados impianna janten kanyataan sareng kahoyongna kahontal, tapi anjeunna ngimpi sakumaha anu dipikahoyong sareng ngahontal sadaya impian sareng kahoyong éta ku kahoyongna nyalira.

Kota nu surupna panonpoé di Pulo-pulo Impian éta téh impian nu nyumput di jero alam bawah sadar kuring, jeung poé ieu éta geus jadi kanyataan. Memang, kuring geus nempo harta karun jiwa kuring nu disumputkeun, jeung cahayana geus ngalingkup kuring, kacaanganana matak héran!

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Lampu-lampu nu nyaangan

[illegible]

Mugia Gusti ngaberkahan urang, supados urang tiasa
dibimbing ku cahaya Gusti sareng nyinarkeun lampu-lampu
anu nyaangan di jalan-jalan, sareng supados urang tiasa
ngahudangkeun cinta Gusti dina haté urang sareng haté
batur, sareng mawa obor cahaya anu hirup sareng
ngagunakeun bakat urang dina naon anu nyenangkeun Gusti
.sareng mangpaat pikeun jalma-jalma

Bantos kami ngadamel saluran pikeun ngalirkeun énergi kosmis sareng cahaya pituduh Anjeun pikeun ngabantosan batur sareng ngirangan kasangsaraan sareng sangsara aranjeunna, sabab hatur nuhun ka Anjeun kami gaduh kakuatan pikeun ngabantosan umat manusa sareng diri .kami sorangan

Urang dibere berkah supados urang tiasa silih welas
asih ka jalmi anu keur sangsara
Urang nyebarkeun ideu sareng niat anu saé ka sakumna
dunya

Mugia katengtreman sareng duduluran janten
pangalaman anu nyata
"Sapertos di sawarga, kitu ogé di bumi"

Kaamanan mangrupikeun salah sahiji asma Allah SWT,}
anu Anjeunna parantos nempatkeun di Bumi, maka
{sebarkeun di antara aranjeun

* * *

Salah sahiji murid nyarios ka guru Paramhansa yén
anjeunna hésé ngagentos kabiasaan anu ngabahayakeun ku
kabiasaan anu mangpaat teras nyuhunkeun naséhat ka
:anjeunna, janten anjeunna nyarios

Anjeun teu kedah kaleungitan harepan pikeun
ningkatkeun diri

Hiji jalma ngan bakal kolot nalika aranjeunna nolak
usaha pikeun robah sacara positif

Kaayaan stagnan éta, numutkeun kuring, mangrupikeun
.kaayaan "piramida" anu saleresna

Nalika aya jalma anu nyarios "Abdi teu tiasa robih" teras
ngulang-ngulang éta deui sareng deui
Kuring ngomong ka anjeunna: "Nya, kumargi anjeun
parantos mutuskeun pikeun sapertos kitu, tetep waé di
"tempat anjeun ayeuna

Naon waé kaayaan hiji jalma ayeuna, aranjeunna tiasa robih janten langkung saé ngalangkungan disiplin diri, nutrisi .anu leres, sareng nuturkeun pedoman kaséhatan

Naha anjeun mikir anjeun teu mampuh robah? Stagnasi intelektual mangrupikeun panyabab kalemahan anu disumputkeun. Sarerea gaduh ciri anu ngawatesan kamajuanana. Ciri-ciri ieu henteu ditempatkeun dina sifat manusa ku Gusti, tapi dijieun ku manusa. Ieu mangrupikeun .cacad anu anjeun kedah singkirkeun, sareng anjeun tiasa

Inget yen kabiasaan hiji jalma teu leuwih ti ekspresi lahiriah tina pikiran batinna

Nalika anjeun mutuskeun pikeun robah, seueur kakuatan anu bakal ngahiji pikeun ngadukung anjeun sareng .nguatkeun kaputusan positip anjeun

Sareng kalayan pitulung Gusti

Kebon Taun Anyar

Gema taun kamari, kalawan kasedih jeung seuri na,
geus leungit

Sareng ieu gema lagu kabangsaan Taun Anyar anu ngawihkeun sumanget, ngawawarkeun harepan, sareng :ngaharéwos

"Jieun deui kahirupan anjeun kalawan sampurna"

Ninggalkeun jukut sieun anu geus lila

Ti kebon jaman baheula anu ditinggalkeun, anjeunna
ngan ukur ngumpulkeun sareng nyimpen bibit kabagjaan,
prestasi, harepan, pikiran sareng perbuatan anu saé, sareng
.kahayang anu mulya sareng luhur

Dina taneuh anu baseuh unggal dinten énggal, tandur
siki anu perkasa éta, siram, sareng rawat dugi ka tumuh
sareng ngeusian kahirupan anjeun ku mangpaat anu langka
.tina kembangan

:Taun anyar ngahariring

Hudangkeun sumanget, anu kabeungkeut ku"
kabiasaan, sareng ajak pikeun ngalakukeun usaha-usaha
anyar anu mangpaat. Ulah eureun nyobian, sareng ulah
eureun dugi ka anjeun ngahontal kabébasan langgeng
sareng ngungkulan karma (akibat tina tindakan anu
"kapungkur anu terus-terusan ngudag)

Kalawan pikiran anu seger sareng pinuh ku kabagjaan
anu teras-terasan anyar, hayu urang bungah babarengan
sareng leumpang silih rangkul nuju ka bumi sawarga anu
.moal pernah urang kaluar deui

Carita kasuksésan

Kuring masih inget nalika mimiti kuring ngagunakeun
kakuatan tekad pikeun ngabantosan batur

Harita kuring jeung salah sahiji babaturan kuring keur
:budak kénéh. Hiji poé kuring nyarita ka manéhna

"Kami baris méré dahar ka lima ratus jalma (miskin)"

Anjeunna ngawaler bari reuwas: "Tapi urang teu boga
"!hiji duit sapeser ge

Kuring mastikeun ka anjeunna, pokna, "Proyékna bakal
terus lumangsung sanajan kitu, sareng kuring yakin artosna
"bakal sumping ngalangkungan anjeun

Anjeunna ngawaler bari nyeungseurikeun, "Proyék naon
"!ieu téh! Ieu téh teu mungkin

Rasa yakin kuring ngajurung kuring pikeun nyarios:
"Ulah nganyenyeri indung anjeun, tapi laksanakeun sagala
"anu dipiwarang ku indung anjeun

Sapoé ti harita anjeunna lumpat ka abdi teras nyarios ka
:abdi

Kuring keur mandi nalika indung kuring nyauran kuring,"
kuring rék ngajawab ku cara nyarios, 'Tong ngaganggu
kuring ayeuna nalika kuring keur mandi,' tapi kuring malah
nanya naon anu dipikahayangna, terus manéhna nitah
kuring nepungan bibi kuring anu cicing di deukeut imah

kuring, jadi kuring ngomong ka manéhna: 'Kuring ngadéngé
""jeung nurut

Waktu kuring indit nganjang ka bibi kuring, hal anu"
mimiti diucapkeun ku anjeunna ka kuring nyaéta: 'Saha
budak gélo anu keur babarengan jeung anjeun? Anjeun geus
gélo? Naon proyék anu kuring déngé ieu dimana anjeun
""!?!duaan rék méré dahar lima ratus jalma

Abdi ambek ka anjeunna teras nyarios, "Abdi kedah
angkat ayeuna," teras badé angkat ti bumi anjeunna. Tapi
anjeunna ngeureunkeun abdi, nyarios, "Babaturan anjeun
panginten gélo, tapi ideuna saé. Candak artos dua puluh
rupee ieu" (éta jumlah anu lumayan ageung dina awal abad
.ka-20)

Budak lalaki éta reuwas pisan ampir pingsan. Anjeunna
langsung lumpat ka abdi teras ngawartosan beja éta. Nalika
kami mésér béas sareng sababaraha kabutuhan sanés
kanggo pésta, tatangga parantos nguping ngeunaan rencana
kami sareng nawiskeun langkung seueur tuangeun.
!Tungtungna, kami nyuguhan dua rébu jalmi (2000)

Wasiat anu sami anu dieusi ku arus suci nyiptakeun
perpustakaan munggaran anu diadegkeun, Perpustakaan
.Saraswati di Kalkuta

Nalika anjeun mutuskeun pikeun ngalakukeun amal
soleh, anjeun bakal ngahontal éta upami anjeun
ngagunakeun kahoyong anu dinamis sareng efektif Naon
waé kaayaanana, upami anjeun tetep gigih, Gusti bakal

nyiptakeun cara pikeun anjeun ngahontal naon anu anjeun
.pikahoyong

Éta bebeneran anu dimaksud ku Yesus Kristus nalika
anjeunna nyarios: "Upami anjeun gaduh iman sareng henteu
ragu ... maka anjeun tiasa nyarios ka gunung ieu, 'Pindah
"sareng lungsur ka laut,' sareng éta bakal laksana

Sareng dina hadits anu mulya: Nalika anjeun ngado'a]
[ka Gusti, sing teguh dina do'a anjeun

Upami anjeun teras-terasan nganggo kakuatan tekad
anjeun, henteu paduli halanganana, anjeun tetep bakal tiasa
ngahontal kasuksésan, kasehatan, sareng kakuatan pikeun
ngabantosan batur, sareng anu paling penting, anjeun bakal
ngahontal harmoni sareng Gusti. Éta kakuatan tekad anu
kedah dibudidayakeun: kakuatan tekad anu ngagaringkeun
sagara ragu sareng kagagalan pikeun ngalakukeun
.kahadean sareng ngahontal naon anu dipiharep

* * *

Tingali kana jerona diri anjeun anu pinuh ku cahaya,
sareng di dinya anjeun bakal mendakan poténsi anu teu
terbatas pikeun kaéndahan, kawijaksanaan, sareng
.kasucian

Simkuring neda ka Gusti Nu Maha Kawasa mugia anjeun
ngawilujengkeun taun énggal kalayan kayakinan anu teguh
yén anjeun gaduh kamampuan pikeun ngawujudkeun sifat
.anu langkung luhur dina diri anjeun

Lingkungan sareng hasil tina tindakan kapungkur
parantos ngalingkup anjeun ku sipat, ciri, sareng kabiasaan
anu khusus, tapi ieu ngan ukur penampilan samentawis,
sareng di handapeunna aya sifat asli anjeun - jiwa anu mulya
- anu gaduh kabébasan mutlak pikeun milih kaunggulan
sareng ciri anu anjeun hoyong gaduh sareng tunjukkeun
.nalika ngalaksanakeun peran anjeun di panggung dunya ieu

Naha aya aspirasi spiritual anu ngagedur dina diri
anjeun, ngageter dina haté anjeun, ngadesek anjeun pikeun
nempatkeun éta dina agenda anjeun pikeun taun payun?
Upami jawabanana enya, hilapkeun jaman baheula,
ingetkeun palajaran anu dipetik tina éta, sareng teraskeun
kalayan berkah Gusti pikeun ngahontal naon anu anjeun
.hoyong capai

Aranjeunna nganggap unggal dinten salaku kasempetan
énggal pikeun ngontrol kabiasaan sareng hawa nafsu anu
teu nguntungkeun, hirup dina katengtreman, masihan cinta,
sareng nyebarkeun optimisme sareng kabagjaan di dunya
.ieu

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang anjeun pikeun
ngadamel parobihan anu positif sareng ngadukungna ku
tindakan anjeun, kakuatan kosmis anu teu katingali ti Gusti
anu Maha Welas Asih mimiti nguatkeun usaha anjeun. Beuki
anjeun tetep dina résolusi anjeun, beuki ageung sareng
langkung kuat kakuatan kahadéan dina kahirupan anjeun—
.ieu mangrupikeun hukum ilahi anu teu robih

Poé kahiji meureun hésé, tapi poé kadua meureun rada gampang, jeung poé katilu leuwih gampang. Saatos sababaraha poé, anjeun bakal mendakan yén kasuksésan téh bisa kahontal. Jeung jalma-jalma anu gigih tur nuluykeun .usahana salila sataun bakal mendakan dirina robah

Pikeun jalma-jalma anu gaduh aspirasi spiritual, urang nyarios: Hayu kahayang pikeun nyambung sareng Gusti janten hal anu pangageungna dina kahirupan anjeun. Ku cara mikirkeun Gusti sareng merenungkeun Anjeunna, urang nampi jaminan anu teu tiasa disangka-sangka yén Anjeunna mikanyaah urang salamina sabab urang kagungan Anjeunna, henteu paduli léngkah-léngkah anu salah anu .urang lakukeun

Nalika urang ngarasa dipikacinta tanpa syarat, naha éta henteu memotivasi urang pikeun ngalakukeun anu pangsaéna sareng ngabantosan urang ngaleupaskeun jaman baheula sareng sadaya kagagalan sareng rasa frustrasi na? Nalika urang ngarasa dipikacinta sareng aya jalma anu mikanyaah urang, urang ngarasa tenang sareng haté urang .bungah

Sanajan loba tugas jeung kagiatan, urang kudu nyisihkeun waktu pikeun ngalenyepan kajeroan diri, ngajalah diri, sarta nyegerkeun jiwa urang ku cinta jeung .katengtreman ti Gusti

Lamun urang nyaah ka Gusti sareng damel kalawan tulus pikeun nyenangkeun Anjeunna unggal dinten, moal aya .anu tiasa ngahalangan kamajuan rohani urang

Inget éta, réréncangan kuring, sareng kalayan bantosan
Gusti, anjeun bakal ngalaman dina taun énggal kabagjaan
.anu panginten teu acan kantos diimpikeun sateuacanna

* * *

Kalawan wasiat anu dieusi ku tekad
Kalayan kapercayaan pinuh kana kamampuan jiwa
manusa

Kalayan iman anu teu kendat ka Gusti Allah
Hayu urang pamitan ka taun ieu sareng wilujeng
sumping ka taun énggal

Sanajan aya parobahan anu keur dijalanan ku dunya,
sarta dampak parobahan éta kana kahirupan urang, lamun
urang ningali saluareun kajadian sapopoé anu gancang
lumangsung kalawan hikmah sarta wawasan, urang bakal
.meunang pamahaman sarta diajar palajaran

Unggal urang gaduh peran dina panggung waktos,
.dimana kajadian ayeuna robah jadi impian ka hareup

Kajadian dramatis sareng kaayaan anu ngiringanana
ngagaduhan hiji tujuan: pikeun ngahudangkeun, hiji-hiji,
seueur kautamaan dina diri urang. Unggal pangalaman anu
urang alami ngungkabkeun kakuatan laten dina diri urang
.pikeun nangananana kalayan wijaksana sareng efektif

Urang gaduh kamampuan anu hébat anu parantos
disimpen ku Gusti dina diri urang, sareng nalika éta

diaktipkeun, éta janten sumber berkah anu penting dina
.kahirupan urang

Sanajan kaayaan éksternal teu salawasna aya dina
kadali urang, urang salawasna tiasa milih naon anu urang
pikahoyong dina diri urang sorangan, dimana konci
.kamajuan urang sareng kamajuan umat manusa aya

Unggal jiwa anu hoyong kabébasan kedah ngadamel
komitmen anu sadar pikeun robih janten langkung saé,
sareng waktos anu paling pas nyaéta ayeuna, nalika niat
difokuskeun kana ngadamel kaputusan sareng komitmen
.pikeun robih

Manusa teu kedah janten barang-barang anu statis, teu
tiasa diropéa sacara psikologis sareng spiritual. Sipat-sipat
heroik dina diri urang kedah dihudangkeun, sareng beban
.kasieun sareng kateupastian dipiceun

Nalika hiji jalma ngayakinkeun dirina yén Gusti
mikanyaah anjeunna sareng Anjeunna salawasna aya sareng
anjeunna, boh jaman baheula moal tiasa ngabeungbeuran
anjeunna atanapi masa depan pikeun ngancem anjeunna

Di saluareun percikan kahirupan manusa aya seuneu
ilahi

Di saluareun sinar pamikiran manusa aya cahaya Gusti
anu langkung ageung

Di saluareun gelombang akal budi anu wijaksana aya
sagara pangaweruh universal anu lega
Ngaleuwihan cinta manusa, aya cinta ilahi anu ngeusian
.haté sareng nyugemakeun kahayangna

Hiji-hijina hal anu tetep teu robah di dunya anu
didominasi ku fluktuasi jeung parobahan nyaéta hubungan
.urang jeung Gusti Alloh

Hayu kaputusan pamungkas nyaéta pikeun nguatkeun
beungkeut anu rahayu éta sareng hirup dina harmoni anu
sadar sareng anu masihan kahirupan, kakuatan, cinta,
.sareng kabagjaan anu paling berehan

Supaya manusa bisa wanoh ka Nu Nyiptakeunana dina
kasunyian jiwana sarta dina kontemplasi anu jero

Anjeunna kedah naroskeun ka dirina sorangan unggal
dinten naha anjeunna parantos nyaluyukeun kahirupanna
sareng hukum bebeneran sareng cinta, anu mangrupikeun
.hukum ilahi alam semesta

Hayu urang tetep pageuh kana katengtreman Gusti di
jero diri urang
Hayu urang dengekeun sora nurani
Hayu urang legakeun rasa welas asih urang ka batur

Ku pikiran positif sareng tindakan anu harmonis, urang
tiasa nguatkeun kakuatan kahadean anu, ku sih rahmat
Gusti, tiasa nyababkeun transformasi anu mendasar di
.dunya ieu

* * *

Ayeuna hiji jalma bisa jadi yakin kana dirina yén
manéhna bakal nuturkeun jalan anu lempeng, tapi isukan
manéhna bisa jadi nyimpang ti dinya sarta manggihan dirina
.condong ninggalkeun kaputusan-kaputusan positifna

Kalemahan dina kahirupan urang teu kedah ditampi.
Saha waé anu tiasa tetep pageuh kana prinsipna sanaos aya
sagala godaan sareng pangaruh éksternal, anjeunna nuju
dina jalan kabébasan, sareng saha waé anu nyandak hikmah
salaku cahaya pituduhna bakal ngungkulan ilusi, watesan,
.sareng halangan kahirupan

Jalma wijaksana tetep ngajaga kawijaksanaanna nepi ka
ahir sarta nyanghareupan kahirupan kalawan wani sarta
iman anu teu goyah, naon waé kaayaan anu kudu
.disanghareupan

Saha waé anu nyerah kana kahayangna, pasrah kana
kaayaanana, teras eureun usaha, éta ngahukum dirina
.sorangan sareng bakal dipopohokeun ku waktu

Manusa nyaéta jalma anu miara kabiasaan anu bener
jeung salah, sarta nalika anjeunna nyarios, "Kuring teu bisa
robah," anjeunna ngahukum dirina sorangan kana
.kagagalan

Nalika hiji jalma negeskeun ka dirina sorangan yén
anjeunna kuat sareng bébas sanaos diserang ku kabiasaan
goréng sareng pikiran négatif, sareng yén anjeunna moal
eureun nyobian ngalakukeun anu langkung saé, anjeunna
muka jalan pikeun kakuatan kahadéan anu aya dina dirina
.pikeun ngabantosan sareng ngadukung anjeunna

Sanajan lampah hiji jalma salah, maranéhna kudu
mariksa kahirupanana sarta usaha pikeun nulungan dirina
sorangan sarta ngalakukeun anu bener, sarta sagala lampah
anu salah bakal robah jadi amal kahadean kalawan pitulung
.Gusti

Tina arsip: Amarah sareng Ingetan Gajah

Jalma-jalma anu hoyong katengtreman batin kedah
ngartos kumaha amarah dihasilkeun sareng sering
.nyababkeun akibat anu parah

Kusabab kaleungitan kasaimbangan internal anu
disababkeun ku amarah, seueur jalmi anu ngalawan
kahoyongna janten penjahat sareng pembunuh anu haus
.getih

Ngahalangan kahayang ngabutakeun pikiran Nalika
kabut kahayang nyepeng pikiran hiji jalma, anjeunna
kaleungitan akal sehatna sareng kalakuanana teu pantes
.janten manusa anu mulya

Leungitna akal ngabingungkeun katerangan bawaan
anu mangrupikeun kakuatan pendorong di balik sadaya
.tindakan anu saé sareng niat anu saé

Nalika setir kendaraan méntal hiji jalma teu jalan, pasti
aranjeunna bakal ngalaman kacilakaan sareng tiasa
.mendakan diri dina jurang kanyeri sareng kasangsaraan

Contona: Salakina nyetir bari bagja, terus dina perjalanan ka taman, pamajikanana nitah anjeunna ngarobah arah pikeun ka imah kolotna tinimbang ka taman, .jeung di dieu kabagjaanana robah jadi amarah

Abdi milih conto ieu sabab ieu mangrupikeun kajadian umum. Dina kasus normal, hasilna nyaéta salaki nolak pamundut pamajikanana atanapi satuju kalayan rasa dendam sareng teu resep, sareng ieu anu umumna kajantenan. Dina dua kasus éta, amarah ngawasa, suasana .janten tegang, sareng katengtreman kaganggu

Dina sababaraha kasus, amarah tiasa janten tragedi pikeun jalma anu gampang ambek. Amarah tiasa mangaruhan ingetan, atanapi supirna tiasa hilap nyetir kalayan ati-ati sareng saksama, atanapi tiasa hilap niténan lampu lalu lintas, anu nyababkeun tabrakan atanapi, amit- .amit, maot

Kasimpulanana, amarah ngurung setir kahayang dina karéta kahirupan sareng nyegah éta ngahontal tujuan matéri .sareng spiritualna

ingetan gajah

Kaahlian anu disebut "émutan" mangrupikeun hadiah ti Gusti ka umat manusa, sareng éta mangrupikeun berkah anu ageung! Émutan ogé dipasihkeun ka sasatoan; tanpa éta, aranjeunna moal tiasa mikawanoh anakna. Sababaraha

sasatoan gaduh émutan anu saé, sapertos anu dipidangkeun
.dina carita ngeunaan gajah ieu

Nalika aya gajah badag keur ngangkut kai, sakumaha
anu dilakukeun ku gajah nu geus dilatih di Wétan, aya budak
lalaki nyampeurkeun, nusuk belalaina ku jarum, terus
.lumpat

Sataun kaliwat ti saprak kajadian éta, gajah anu sarua
papanggih jeung budak lalaki anu sarua di jalan. Éta
mangrupa momen anu kawilang merenah pikeun gajah
males dendam. Jadi, gajah éta ngalingkup belalai budak
lalaki éta terus dialungkeun ka sisi jalan anu séjén. Ku
.kituna, sasatoan miboga ingetan

Abdi parantos seueur ngimpi, sareng ayeuna abdi
parantos hudang sareng dina altar jiwa abdi abdi
ngahurungkeun lilin pikeun nginget-nginget anjeun, Gusti
.abdi

Ku panon kuring, anu kongkolak panonna geus
ninggalkeun sare tibra, kuring neuteup beungeut anjeun anu
.éndah sarta resep ningali cahaya suci na

Sareng ku sih-rahmat anjeun, abdi parantos ngartos yén
kasehatan sareng panyakit

Hirup jeung maot

Éta sadayana mangrupikeun jinis impian

Kuring geus réngsé maca novel "Impian Dilukis dina
"Warna-warna Caang
Dina tabir ilusi anu berkilauan

Sareng ayeuna kuring ningali anjeun salaku hiji-hijina
bebeneran anu aya

Ngajaga saluran tetep kabuka

Kaseueuran jalmi henteu mikir sacara serius ngeunaan
Gusti sateuacan aranjeunna nyanghareupan masalah anu
serius, teras aranjeunna ngarepkeun Anjeunna campur
tangan sareng nyalametkeun aranjeunna tina kaayaan anu
.hésé

Salah sahiji jalmi anu maparin cahaya terang nyarios:
"Upami anjeun henteu ngajak Gusti janten tamu anjeun dina
usum panas kahirupan anjeun, Anjeunna moal sumping ka
"anjeun dina usum tiris kahirupan anjeun

Ieu lain hartina Gusti teu hoyong ngabantosan urang.
Anjeunna hoyong nguluran leungeun sareng nyalametkeun
urang tina sangsara urang. Nanging, nalika urang hirup
salami mangtaun-taun ku cara anu bertentangan sareng
hukum-hukum-Na, sareng henteu komunikasi sareng
Anjeunna dina kontemplasi, pikiran janten dibeungbeuratan
ku tumpukan ilusi, sareng saluran komunikasi sareng Gusti

janten diblokir ku rasa sieun, kahayang egois, parobahan suasana haté, amarah, keras kepala buta, kabiasaan goréng, sareng négatif. Ku kituna, teu aya deui saluran kabuka .dimana pitulung ilahi tiasa ngalir ka urang

Lamun urang gagal nyiapkeun pikiran jeung ngajaga saluran tetep kabuka, urang moal bisa nyanghareupan - jeung ngungkulan - masalah anu pasti bakal meuntas unggal .jalan urang salila perjalanan hirup urang

Cenah, saurang lalaki anu mikanyaah ka Gusti mendakan Anjeunna ku cara ngucapkeun asma-Na anu diberkahan kalayan konsentrasi anu jero sareng cinta anu jero, henteu paduli naon anu anjeunna lakukeun. Anjeunna ngamimitian prakték ieu ti saprak alit sareng ngajaga éta kalayan rajin pisan dugi ka anjeunna malah ngucapkeun .asma-Na nalika sare

Nalika anjeunna beuki dewasa, anjeunna bakal meuntas leuweung padet anu pinuh ku maung galak, kobra, kalajengking, sareng serangga bahya, ngan ukur nganggo .lawon sareng sandal

Jalma-jalma kagum ku kawani anjeunna sareng bakal naroskeun ka anjeunna kalayan reuwas: "Naha anjeun teu acan kantos dirugikeun ku sato galak sareng serangga anu :ngabahayakeun éta?" Anjeunna bakal ngawaler

Leres pisan, abdi teu acan kantos dirugikeun, sabab" abdi salawasna mawa asma Gusti sareng éta mangrupikeun "panyalindungan abdi

Urang ogé tiasa sadar yén panyalindungan Gusti
ngalingkup urang. Anjeunna salawasna aya pikeun
ngirangan kasusahan urang sareng ngabantosan urang
ngungkulan masalah urang, tapi urang kedah tetep nampi
berkah-Na, ku cara mikiran Anjeunna, ngadoa ka Anjeunna,
sareng komunikasi sareng Anjeunna dina haté urang nalika
.ngalaksanakeun tugas urang

Lamun urang ngalakukeun éta, urang bisa nahan angin
topan, sarta masalah anu hésé diungkulan sarta krisis kritis
.moal bisa ngéléhkeun urang atawa ngaruksak tekad urang

kareueus spiritual

Karendahan haté mangrupikeun kaunggulan
panggedéna dina jalur spiritual, sareng ngokolakeun
karendahan haté ngagancangkeun sareng ngajaga
kamekaran diri

Karendahan haté kedah janten pondasi anu dianggo ku
jalma anu milari pikeun ngawangun kahirupan spiritualna
upami anjeunna hoyong ngahontal tujuanana, nyaéta pikeun
.rukun sareng Gusti sareng ngaraoskeun ayana-Na

Dunya ngadorong jalma pikeun nyombongkeun prestasi,
harta banda, jeung jabatan, sarta narékahan pikeun
meunangkeun persetujuan jeung kaajaiban ti batur, tapi

jalma anu milari éta kudu mindahkeun perhatianna tina diri
.leutik, "ego," ka diri anu leuwih luhur

Rendah haté anu sajati hartina nyaho kalawan pasti yén
Gusti téh maha sagalana, sarta miceun ambisi pikeun
nyugemakeun ego ku cara ngamekarkeun ambisi anu leuwih
.gedé pikeun meunangkeun ridho Gusti

Éta ogé ngeunaan miceun sifat egois ku cara
ngokolakeun cinta ilahi sareng malik ka Gusti, anu
mangrupikeun sumber tina sagala hal anu urang pilari
.sareng narékahan pikeun ngahontal atanapi kéngingkeun

Kareueus spiritual mangrupikeun godaan anu jelas,
sareng anu milari kedah waspada kana kasusah ieu sabab
éta ngahalangan persepsi ngeunaan Gusti atanapi
.kamungkinan pikeun komunikasi sareng Anjeunna

Upami murid henteu narékahan sacara tulus pikeun
kéngingkeun karendahan haté, anjeunna bakal condong
.murag kana jebakan ilusi sareng jebakan kasombongan

Kanyataanna, hiji jalma bisa ngungkulan loba
kalemahan sarta nyieun kamajuan anu hébat sapanjang
.jalan, tapi manéhna bisa labuh alatan godaan adigung

Pangéran Alam Semesta sareng Nu Nguji Hati Nurani
terang naon anu aya dina jero haté, sareng jalma anu
.nyombongkeun spiritualitasna bakal kaleungitan éta

Jalma-jalma anu reueus kana pangalaman spiritualna
bakal kacemar ku rasa penting diri, atanapi ku kecap
sanésna, aranjeunna mimiti nganggap dirina istimewa,
.sareng tiasa kaleungitan berkah anu parantos ditampi

Jalma anu adigungna ngaleuwihan berkah ilahi dina
dirina, nyalahgunakeun karunia rohani, teras Gusti masihan
palajaran ngeunaan karendahan haté ka murid éta ku cara
narik berkah-Na ti anjeunna dugi ka anjeunna kéngingkeun
pamahaman rohani sareng ngabenerkeun jalanna. Tapi
Anjeunna ngalakukeun ieu kusabab cinta, sabab nalika haté
murid éta muka ka Gusti kalayan sagala karendahan haté,
sadar yén anjeunna gumantung sapinuhna ka Gusti, maka
.anjeunna kéngingkeun rahmat ilahi anu pinuh

Nalika kahirupan murid pinuh ku karendahan haté,
seungit karendahan haté narik perhatian ilahi, berkah turun
ka murid, sareng kahirupanna pinuh ku katengtreman
.sareng cinta

Sifat manusa

Pikiran téh teu aya watesna, naon waé widang studi
atawa spésialisasi anjeun, sakali anjeun museurkeun pikiran
kana éta bahan, éta bakal terus ka arah éta. Ogé teu aya
tungtungna kana hikmah atawa informasi anu anjeun tiasa
.anggo jeung mangpaatkeun

Naha anjeun terang, rérancangan, yén masing-masing
anjeun napsirkeun kecap-kecap ieu ku cara anu rada béda
tibatan anu sanés? Alesanna nyaéta prosés mikirna béda-
.béda ti hiji jalma ka jalma anu sanés

Kusabab unggal jalma téh unik dina sipat sareng cara
mikirna, réaksi sareng résponna dina kaayaan naon waé
béda ti batur. Sipat batinna nyaéta jumlah tina pikiran,
perasaan, réspon, sareng motivasina—sareng ieu,
kahareupna, nangtukeun sipat magnétna, atanapi kakuatan
.tarik anu dipiboga

Magnétisme nyaéta kakuatan panggedéna anu anjeun
tiasa narik babaturan, simpati anu ramah, sareng niat anu
saé

Urang sadayana hoyong diperhatoskeun sareng
diperhatoskeun; teu aya anu hoyong dipaliré atanapi
dipopohokeun. Malahan barudak ngahaja bertindak ku cara-
.cara anu tangtu pikeun nyobian narik perhatian

Urang ogé hoyong dipikanyaah sareng dihargaan ku
batur. Tapi sabaraha di antara urang anu masihan
pamahaman sareng perhatian anu sami anu urang pikir
?pantes urang ti aranjeunna

Urang teh kacida simpatina ka diri sorangan sarta
ngahampura kana kakurangan urang sorangan, bari urang
oge siap pisan pikeun ngritik jeung ngahukum kalakuan
.batur

Naha urang tiasa nangtung di payuneun batur sareng
nyarioskeun ka aranjeunna sadayana ngeunaan kakurangan
urang ti saprak budak leutik? Jawabanna henteu

Tapi lamun urang teu diajar paripolah anu hade, urang
moal bisa némbongkeun ka batur kumaha carana kalakuan
.anu hade

Urang teu boga hak pikeun teu toleran kana kalemahan
batur upami urang sorangan ngalaman éta kalemahan

Dunya pinuh ku jalma anu hoyong ngalereskeun batur
tapi henteu pikeun dirina sorangan. Upami urang henteu
ngalakukeun évaluasi diri anu konstruktif, dinten-dinten
.sareng taun-taun bakal kalangkung tanpa urang robih

Anu urang peryogikeun nyaéta reformasi diri, sabab
nalika urang ngaréformasi diri urang sorangan, urang bakal
tiasa ngaréformasi rébuan jalma ngalangkungan conto anu
.saé

Memang, tindakan leuwih nyarita tibatan kecap

* * *

Inspirasi spiritual terus-terusan dianyarkeun sareng
mawa katengtreman sareng kabagjaan

Kasadaran spiritual dimimitian salaku angin anu lemes
teras beuki kuat dugi ka janten angin anu rahayu anu nyapu
runtah kabodoan, runtah kajahatan, sareng tumpukan
.egoisme

Aya tanda-tanda anu ngadorong anu muncul dina
kahayang anu beuki seueur penggemar Pencerahan pikeun
naék kana tingkat harmoni sareng pamahaman spiritual
.global

Sapanjang urang saluyu sareng ombak katengtreman,
urang janten langkung sadar kana sifat spiritual urang
.sareng hubungan urang sareng sumber ilahi urang

Asih ilahi nyucikeun pikiran
Éta ngabersihkeun émosi
Sareng aranjeunna ngahudangkeun kasadaran

Hikmah ilahi téh jero, basajan, tur luhur, sarta saha waé
anu saluyu jeung éta miboga Kompas batin anu nunjukkeun
.arah anu bener sangkan manéhna teu nyasar

Hikmah ilahi sareng cinta ilahi sami caketna sareng
.pikiran urang

Sapertos hiji generator listrik anu nyayogikeun lampu-
lampu kota ku kakuatan listrik, kitu ogé jalma-jalma anu
rukun sareng Gusti nampi énergi anu caang anu
ngabantosan aranjeunna ngaleungitkeun poék dina jiwa
.sareng di sakurilingna

Jalma anu leres-leres mikanyaah Gusti sareng
nyaluyukeun kahirupanna sareng hukum alam semesta
bakal ngalaman kakuatan, katengtreman, sareng berkah anu
.melimpah

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Agung supados
masihan urang berkah sareng inspirasi anu luhur
Sareng mugia Anjeunna ngeusian tekad urang ku énergi
sareng kamampuan pikeun damel sacara produktif sareng
ngalayanan tanpa pamrih
Sareng urang hirup dina émut ka Anjeunna sumber
sadaya kahadéan, rahmat, sareng kahirupan

Tina arsip: Carita tangkal kahayang

Baheula, aya saurang pertapa nu ngaranna Harry cicing
di Hindustan sarta ngumbara mangtaun-taun di Himalaya
pikeun néangan tangkal langka nu disebut Tangkal
.Kahayang

Legenda nyebutkeun yén tangkal-tangkal anu endah ieu
ngan ukur kapanggih ku para pertapa salaku ganjaran
pikeun asketisme sareng prakték disiplin spiritual anu ketat.
Cenah tangkal-tangkal ieu gaduh kakuatan pikeun
ngabulkeun kahayang sareng kahayang saha waé anu calik
.di handapeun dahanna

Harry, petapa, ngarasa di jero haténa yén anjeunna
pantes mendakan tangkal éta kusabab lila latihan rupa-rupa

tapa, sukarela ngarasakeun kasusah, sareng komitmenna kana disiplin ketat anu parantos ditetepkeun pikeun dirina .sorangan

Tapi sanajan aya sagala rupa kagiatan spiritual ieu, aya sababaraha palajaran anu anjeunna masih kedah diajar. Sanaos anjeunna hoyong élmu ilahi, anjeunna ogé .ngagaduhan kahayang-kahayang sanés anu kirang penting

Di antara kahayang éta nyaéta kahayang pikeun mendakan Tangkal Kahayang. Jalur gunung anu terjal parantos ngaliwat suku-sukuna anu bulistir dina milarian anu teu eureun-eureun pikeun objék anu dipikahoyong ku haténa sareng kacumponan kahayang anu paling jero. Perasaan batinna teras-terasan mastikeun yén kahayangna bakal dikabulkeun, sareng tangkal éta ngantosan anjeunna salaku ganjaran alami pikeun usaha spiritualna, anu ngaleuwihan .kapasitas sareng daya tahan jalma biasa

Babaturan urang bener dina intuisi na. Di salah sahiji lebak di Himalaya, anjeunna mendakan tangkal daun lega anu, hatur nuhun kana wawasan spiritualna, anjeunna langsung mikawanoh salaku harta karun anu parantos lami .dipilari sareng dipikahoyong

Kalawan sumanget anu ageung, anjeunna nyampeurkeun dahan-dahan tangkal anu ngabagéakeun teras calik di handapeunna. Pikeun ngalaman kakuatan anu luar biasa tina tangkal anu unik ieu, Harry nutup panonna teras nyarios ka dirina sorangan, "Upami ieu Tangkal Kahayang, maka hayu ieu janten benteng anu kuat pikeun"!kuring

Teu lila ti harita pikiranana ngalayang, hiji karaton anu
megah mucunghul di gigireun tangkal éta, dikurilingan ku
kebon anu rimbun pinuh ku mawar seger, kemangi anu
.seungit, jeung tatangkalan anu jangkung

Harry bungah ku mujijat ieu sareng pinuh ku
kabungahan kusabab kahayangna anu paling dipikacinta
dikabulkeun, sabab anjeunna tungtungna mendakan Tangkal
Kahayang anu parantos lami dipilari. Anjeunna henteu
ngantosan lami sateuacan ngébréhkeun kahayangna
salajengna, nyarios: "Abdi hoyong ningali di sakitar abdi
paduan suara mojang geulis ngaladénan abdi tuangeun anu
pangsaéna sareng paling nikmat dina piring emas sareng
ngucurkeun inuman anu langkung amis tibatan kendi pérak
".kana gelas anu herang sapertos emas anu berkilauan

Dina sakeudeung panon, kahayangna kalaksanakeun,
sabab anjeunna mendakan méja anu dieusi ku sagala rupa
kadaharan anu nikmat anu disajikeun dina piring emas,
sareng para mojang geulis anu nawiskeun rupa-rupa
tuangeun sareng inuman anu pantes pikeun raja sareng
.pangeran

Saatos ngarasakeun pésta anu mewah sareng mewah,
sobat urang mimiti mariksa bumi énggalna. Anjeunna naék
tangga marmer anu dipoles teras leumpang ngalangkungan
.kamar-kamar anu dihias ku permata anu berkilauan

Tungtungna, pertapa urang anu untung éta bosen
leumpang teras milarian katengtreman sareng istirahat di
salah sahiji kamar di lantai dasar. Jandéla-jandéla anu

handap di kamar éta diiuhan ku dahan-dahan panjang
.Tangkal Hajat anu megah

Nalika anjeunna ngagoler dina ranjang caket jandela,
anjeunna sadar yén dahan-dahan tangkal anu kandel
ngahalangan cahaya, sareng anjeunna ngarasa kasepian
sareng sieun nyusup kana haténa. Kasunyian ngan ukur
dipegatkeun ku sababaraha sora, anu anjeunna heran naha
asalna ti kebon atanapi ti sato liar di leuweung anu ngarayap
.bébas di luar témbok karaton

Manéhna ngomong ka dirina sorangan: Kumaha lamun
salah sahiji maung leuweung hasil asup ngaliwatan jandela?
Lamun kitu, éta bakal ngahakan kuring sarta éta bakal jadi
.tungtung pikeun kuring

Teu lila ti harita pikiranana asa sieun, aya maung galak
nu luncat ti jandela, néwak pertapa nu sieun pisan, terus
.mawa manéhna rék didahar—nasib nu pikasieuneun pisan

Hanjakalna, Harry teu sadar yén Tangkal Pangarep-arep
teu bisa ngabédakeun antara pikiran anu hadé jeung anu
jahat. Tujuanana ngan saukur pikeun ngabulkeun kahayang
jalma-jalma anu nyimpen éta kahayang. Memang, Tangkal
Pangarep-arep sacara sampurna ngagambarkeun citra
méntal Harry anu kuat, sareng éta mangrupikeun pikiran
.pamungkasna

Unggal jalma hirup di handapeun tangkal kahayangna,
anu minuhan sagala kahayangna. Tangkal éta nyaéta
kakuatan tekad. Kakuatan tekad manusa, anu mangrupikeun
cerminan tina kahayang ilahi, ngagaduhan dina hakekatna

kakuatan pikeun ngawujudkeun harepan sareng kahayang
.hiji jalma

Tapi saha waé anu teu terang kumaha carana
ngadalikeun kahayang, kahayang, sareng pikiranana kedah
muji syukur ka Gustina sarébu kali sabab pikiranana anu teu
disiplin moal langsung kalaksanakeun, upami henteu,
kahayang liar bakal nyababkeun otomatis perwujudan
maung prédator anu rakus anu ngarecah katengtreman jiwa,
ngaremur tulang kabagjaan, sareng ngarobih oasis
.katengtreman spiritual janten gurun anu tandus

Ieu mangrupikeun palajaran anu saé pikeun
museurkeun pikiran kana hal-hal anu positip sareng saé
nalika calik di handapeun dahan Tangkal Kahayang, anu teu
aya sanés iwal ti kahayang anu kuat sareng akal manusa
.anu perkasa

Saurang jalma kedah ati-ati kana fokus kana, sareng
teras-terasan mikiran kana, kasieun, kagagalan, panyakit,
sareng kabodoan, bisi hal-hal négatif ieu muncul sapertos
monster tina poék anu teu dipikanyaho sareng nyiptakeun
.masalah serius anu hésé diungkulan atanapi dikontrol

Pikiran négatif ngan ukur mawa cilaka ka jalma anu
nyimpenna; hayu diganti ku pikiran positif upami urang
hoyong kahadean pikeun diri sorangan sareng batur sareng
.kasuksésan asalna ti Gusti

* * *

Salian ti hadiah matéri, Gusti masihan urang iman
sareng pamahaman spiritual

Sareng ka jalma-jalma anu malik ka Anjeunna sareng
percanten ka Anjeunna, Anjeunna masihan kasadaran ilahi
.anu pangluhurna

Anugrah anu rahayu nyaéta anu nyentuh haté, ngarobih
sifat anu keras, ngahudangkeun jiwa tina kalalaian spiritual,
sareng ngadorong silaturahmi sareng karukunan di antara
.anggota kulawarga manusa anu hiji

Jalma-jalma anu wanoh ka Gusti teu ngan ukur ngajar
ngaliwatan kecap-kecap anu wijaksana sareng conto anu
sampurna, tapi ogé masihan urang cinta ilahi anu murni
sareng tanpa syarat. Dina cahaya cinta éta, urang
kéngingkeun visi anyar ngeunaan poténsi urang anu
.langkung luhur

Umat pilihan Gusti sumping ka dunya ieu pikeun
masihan urang élmu ngeunaan sih kurnia-Na, sareng pikeun
nunjukkeun cahaya batin anu nungtun urang ka bumi
sawarga, supados haté urang tiasa dibébaskeun tina sagala
rupa putus asa sareng poék dunya, sareng aranjeunna
ngadorong urang, mastikeun yén urang gaduh bagian dina
warisan ilahi sareng yén urang tiasa komunikasi sareng
.kasadaran kosmis

Nalika manusa janten rukun sareng Nu Nyiptakeunana,
dosa-dosana runtuh, kalemahanana dirobih janten kakuatan,
sareng anjeunna sadar yén jiwana murni dina hakekatna
.sareng caket ka Gusti

Nalika cahaya ilahi anu terus-terusan sumunar ka jalma
anu miharep éta, anjeunna sadar yén hakekat ilahi aya dina
dirina sareng dina batur ogé, sanaos aya selubung kandel
.anu nyegah cahayana dina jiwa-jiwa anu kakeunaan ku ilusi

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun
maparin urang rupa-rupa kado: rarasaan dina kasadaran
urang ngeunaan katengtreman anu luhur, cinta anu luhur,
.sareng kabagjaan anu teu tiasa diungkapkeun

Anu kedah urang laksanakeun nyaéta malik kalayan
cinta sareng kapercayaan ka manah universal anu cintana
.teu aya tungtungna sareng anu masihan teu aya watesna

Gusti hoyong ngaberkahan urang sareng masihan urang
tina karunia-Na, tapi urang kedah muka haté urang,
ngaleupaskeun rasa hayang urang, sareng ngajantenkeun
.diri urang tiasa nampi rahmat-Na anu melimpah ruah

Nalika urang ngadu'a ka Gusti kalayan sepenuh haté,
sadaya halangan sapertos kahariwang, mamang, sareng
kasieun bakal dileungitkeun, sareng urang ngaraos caket
.sareng Gusti sareng caketna Anjeunna ka urang

Mugia sadayana dipasihan kasehatan sareng
kaberkahan

Salam sejahtera kanggo anjeun, sobat-sobat urang

Jadilah tamu kuring anu langgeng

Nun Gusti, mugia abdi dipaparin pituduh dina jalan anu
lempeng
Sareng gerakkeun leungeun kuring dina tindakan
kasaeane

Bere berkah ka panon kuring, supados aranjeunna tiasa
ningali naon anu kedah kuring tingali
Hayu inspirasi anjeun ngalir ngaliwatan kecap-kecap
kuring
Sareng pasihan kasaeane anjeun ka batur ku kecap-
kecap kuring anu amis sareng lemes

Mugia seungit anjeun medal tina kembang jiwa kuring
Sareng pikeun narik jiwa-jiwa ka bait suci ayana anjeun

Mugia sentuhan anjeun ngaberkahan haté kuring
Sugan aranjeunna moal bisa akur jeung saréréa

Gawékeun ideu-ideu kuring
Mugia abdi tiasa mawa batur ka sumber katengtreman
anjeun

Jadilah tamu kuring anu langgeng
Sareng cicing di bait suci katengtreman sareng
kabagjaan kuring

,Abdi moal hilap ka Gusti
Abdi moal leumpang dina jalan kahirupan tanpa anjeun

Kuring leungiteun arah dina jalan waktu
Anjeun nuduhkeun jalan ka abdi sareng mawa abdi deui
ka Anjeun

Bere kuring rasa kangen émosional anu luar biasa
Sareng dina gema bakti hirup ka anjeun
Hayu atuh abdi ngadangukeun sora anjeun anu
diberkahan

* * *

:Guru éta nyarios bari ngadorong salah sahiji murid

Labuh kana jebakan anu salah ngan ukur kalemahan
samentawis

Ulah nyangka anjeun leungit dina labirin kahirupan
sareng moal tiasa mendakan jalan deui. Taneuh anu sami
dimana anjeun murag tiasa dianggo salaku dukungan sareng
pondasi pikeun hudang deui, upami anjeun diajar tina
.pangalaman anjeun

Lamun anjeun ngaidentifikasi kasalahan-kasalahan
husus dina kahirupan anjeun teras mutuskeun pikeun henteu
ngulang deui, sanaos anjeun labuh deui, dampak tina labuh
éta bakal langkung sakedik tibatan upami anjeun henteu
.nyobian pisan

Urang teu kedah ngarep-ngarep bakal suksés dina
sadaya usaha urang

Sababaraha usaha urang tiasa gagal, tapi usaha anu
sanésna bakal suksés

Ulah hilap yén kasuksésan sareng kagagalan téh silih
patali; duanana teu tiasa aya sacara mandiri. Ku kituna,
urang teu kedah adigung atanapi sombong upami urang
ngahontal kasuksésan anu ageung, ogé teu kedah putus asa
.atanapi lungsé upami urang ngalaman kagagalan

* * *

Cenah aya saurang profesor anu kasohor hirup ampir
sapanjang hirupna dina kaayaan kaséhatan anu goréng.
Sateuacan yuswa opat puluh taun, anjeunna ngalaman dua
kali gangguan saraf sareng ngembangkeun panyakit jantung
.anu serius

Anjeunna hésé pisan nuluykeun padamelanna, sareng
kaayaanana beuki parah ti dinten ka dinten dugi ka
anjeunna ngalaman kasusah anu parah dina leumpang
sareng masihan palajaran, sabab gerakan fisik anu paling
saeutik nyababkeun anjeunna nyeri anu luar biasa sareng
.rarasaan sesek napas

Pamungkas - mugia umur anjeun panjang - dokterna
nyarios ka anjeunna yén dinten-dintenna tos diitung, sareng
diagnosis dokter ningkatkeun rarasaan teu daya teu upaya
.sareng putus asa

Teu lila ti harita, anjeunna ngiringan retret spiritual anu
mereun inspirasi anu ngajantenkeun anjeunna ningali hal-hal
tina sudut pandang anu énggal, sareng anjeunna ngarasa
.caket sareng Gusti

Sonten éta anjeunna leumpang-leumpang teras lebet ka
leuweung pinus teras calik dina tangkal kanggo istirahat,
teras mendakan dirina ngadoa kalayan sakumna awakna,
nyuhunkeun ka Gusti ti jero haténa pikeun nyageurkeun
.anjeunna sareng ngabébaskeun anjeunna tina cacad fisikna

Teras anjeunna nyuhunkeun ka Gusti supados sumping
ka anjeunna, ngambil alih kahirupanna, sareng ngalereskeun
kaayaan fisikna

Anjeunna nyarios dina hal ieu: "Di leuweung éta, kuring
ngagaduhan hubungan sareng Gusti, sareng kuring ngarasa
"yén unggal sél dina awak kuring ngadegdeg ku ayana ilahi

Sababaraha dinten saatosna, anjeunna hasil nanjak
gunung, kagiatan anu teu acan pernah tiasa dilakukeun
sateuacanna. Anjeunna nyarios dina hal ieu: "Nalika kuring
dugi ka puncak gunung, perasaan sieun sareng lemah
ngaleungit sareng kuring henteu pernah ngaraosan éta deui.
Saprak harita, kuring ngaraos aya jantung anyar anu
".ngadégdég dina dada kuring

Sareng éta anu saleresna kajantenan, sabab anjeunna
dikenal ku vitalitas, énergi, sareng karya sastra anu

produktif, sareng hirup ampir opat puluh taun saatos
.diagnosis ti dokterna

Seringna, nalika urang kapaksa ngarobah cara mikir
sareng bertindak—boh kusabab kabutuhan atanapi nyeri—
urang kapaksa nyerah ka Gusti sareng ngamimitian deui.
Prosés kréatif teras dimimitian, sareng kakuatan hirup ngalir
tanpa halangan kana pikiran sareng awak urang. Kusabab
kitu, transformasi spiritual anu sajati lumangsung nalika
.sangsara psikologis atanapi fisik anu kritis

Aya hiji doa anu disebut "Doa Pamungkas" dimana anu
:ngadoa nyarios

Duh Gusti, dina waktos ayeuna abdi nuju"
nyanghareupan masalah ieu, tapi hasilna aya dina panangan
Gusti, Gusti anu dipikacinta. Ieu mangrupikeun paréntah
Gusti, sareng abdi bakal nampi kahoyong Gusti sareng
".wareg kana naon anu Gusti pikahoyong pikeun abdi

Tangtosna, hésé pikeun seueur jalmi pikeun ngadoa
kalayan tulus sapertos kieu, sabab éta hartosna
ngaleupaskeun kahoyong diri sareng kahayang "ego",
sareng ieu mangrupikeun salah sahiji hal anu paling sesah
pikeun jalmi. Saha waé anu tiasa ngalakukeun ieu
.nunjukkeun kapercayaan lengkep ka Gusti

Tapi ieu lain hartina urang kudu jadi pasif jeung
gumantung, ngarep-ngarep Gusti ngarengsekeun sagala
masalah urang tanpa aya usaha ti urang "Jeung pokna,
'Damel!'" sabab iman tanpa tindakan téh teu aya hirupna

Lamun aya jalma nu diuk di rohangan, ngonci panto,
terus yakin ka dirina sorangan yén Gusti bakal ngajadikeun
anjeunna beunghar tanpa anjeunna ngalakukeun nanaon
deui, Gusti moal ngajawab doa na, sabab anjeunna kudu
".digawe pikeun jadi beunghar atawa naon waé

Iman buta anu teu aya "padamelan" atanapi usaha
spiritual bakal mareuman cahaya akal, tapi upami jalma
ngagunakeun pikiranana, ngalakukeun tindakan logis,
sareng kalibet dina kagiatan anu konstruktif, anjeunna bakal
.nampi perawatan ilahi sareng kéngingkeun réspon ilahi

* * *

Babaturan sajati leuwih penting tibatan sagala kakayaan
di dunya ieu
Jalma anu mibanda cinta dina haténa bakal leres-leres
mikawanoh batur
Persis siga anjeunna nuju ningali botol kaca bening
terus ningali naon anu aya di jerona

Nyaho batur ku cara kieu asalna tina mikanyaah Gusti
sareng mikanyaah batur ku cinta éta

* * *

Dina gambar: Master Paramhansa sareng sababaraha
réréncangan Pribumi Amérika na anu ngahargaan

silaturahmi anjeunna, hoyong komunikasi sareng anjeunna,
sareng resep pendak sareng anjeunna

Urang sering mendakan diri urang kajebak dina kaayaan
anu sigana teu aya daya pikeun ngarobihna. Urang nyobian
sagala rupa anu tiasa dipikirkeun, kalebet ngadoa kalayan
tulus ka Gusti pikeun ngarobih kaayaan urang ku cara anu
urang yakin pangsaéna pikeun urang. Sanaos kitu, naon anu
urang pikahoyong—boh bantosan kauangan, kaséhatan,
atanapi naon waé—panginten moal kajadian, ngajantenkeun
.urang ngarasa putus asa sareng kuciwa

Tapi nalika urang teu tiasa nyambung sareng kakuatan
ilahi dina diri urang, éta kusabab urang teu ngartos hartos
.pasrah

Aya jalma wijaksana anu kantos masihan naséhat yén
sadaya masalah tiasa direngsekeun ngalangkungan
meditasi, tapi kaseueuran jalmi henteu sadar yén meditasi
sanés ngeunaan nyobian nangkep Gusti atanapi
kéngingkeun nanaon ti Anjeunna. Urang kedah mimiti
mikawanoh hubungan urang sareng Gusti sareng
ngaleupaskeun ego alit atanapi "ego" anu janten batu
sandungan dina kahirupan urang sareng ngawatesan aliran
.kakuatan ilahi ka urang

Aya carita ngeunaan saurang awéwé anu cacad sareng
gering salami dalapan taun, teras-terasan ngadoa ka Gusti
supados nyageurkeun anjeunna supados anjeunna tiasa
neraskeun padamelanna. Tungtungna, frustasi ku naon anu

sigana usahana anu sia-sia, anjeunna pasrah kana kahoyong
:Gusti, ngadoa sapertos kieu

Abdi masrahkeun nyawa abdi kana panangan Gusti,"
duh Gusti, upami Gusti hoyong abdi tetep cacad sareng
cacad, éta urusan Gusti, tapi abdi langkung hoyong ti Gusti
tibatana kasehatan, sareng masalahna aya dina panangan
".Gusti, naon anu Gusti pikahoyong sareng laksanakeun

Dina waktu dua minggu anjeunna parantos cageur
sapihurna sareng ninggalkeun ranjang geringna

Ieu sigana paradoks, tapi ideu intina nyaéta urang
sering nyobian nyuhunkeun ka Gusti pikeun ngalaksanakeun
kahoyong urang tinimbang tunduk kana Panyuhun-Na anu
asalna tina kapentingan pribadi sareng kahayang egois
ngahalangan saluran doa. Tangtosna, Gusti ngabantosan
jalma anu ngabantosan dirina sorangan, sareng langkung
seueur urang ngalatih kahoyong urang pikeun saluyu sareng
kahoyong ilahi, langkung seueur kakuatan anu diberkahan
.anu urang bawa kana kahirupan urang

Tapi sakapeung kahayang urang teu dipingpin ku
hikmah, tapi urang keukeuh hayang meunangkeun hiji hal
anu lain pikeun kapentingan urang, jeung Gusti teu campur
.tangan pikeun ngarobah kaayaan urang

Sumber daya urang sorangan sakapeung cekap pikeun
nungkulan kaayaan urang, tapi engké urang nyanghareupan
tantangan serius anu teu bisa dikawasa ku urang, anu
ngajantenkeun urang dina kaayaan anu hésé. Nanging,
upami urang tiasa nyingkirkeun ego urang sareng ngadoa

kalayan tulus sareng khusyuk, "Kersa Anjeun anu laksana,
Gusti, sanés kersa abdi," urang muka haté urang kana aliran
pituduh, sareng kakuatan ilahi sareng berkah anu melimpah
.dicurahkan ka urang

Sanaos urang parantos ngalakukeun sagala rupa pikeun
ngarengsekeun masalah urang, urang kedah sadar yén
kakuatan manusa terbatas sareng urang kedah muka diri
kana kakuatan Gusti anu teu terbatas, tapi sigana seueur
anu kedah ngalaman teu daya teu upaya sateuacan
.anjeunna sadar kana bebeneran ieu

Aya hiji lagu pujian anu unina: "Nalika kuring macét,
"anjeun sumping pikeun ngabébaskeun kuring

Sareng éta cara Gusti pikeun ngajarkeun urang yén
pamustunganana ngan Anjeunna anu tiasa ngarobih
kaayaan anu sesah sareng ngarengsekeun masalah anu
.hésé direngsekeun

* * *

Sanaos Gusti ngadangukeun sadaya doa urang (supados
Anjeunna tiasa nganjang ka urang)
Tapi anjeunna henteu salawasna ngaréspon

Kaayaan urang téh siga budak leutik nu keur ngageroan
indungna
Tapi indungna teu ningali perluna datang ka anjeunna
Janten anjeunna ngintunkeun cocooan ka anjeunna
supados anjeunna tetep sibuk sareng jempé

Tapi nalika budak nolak dihibur ku nanaon deui
Ngan indungna sorangan anu datang ka anjeunna

Kitu ogé, saha waé anu hoyong kenal ka Gusti
Kuduna siga budak leutik
Anu teu sugema ku ayana indung salaku gaganti

perkembangan magnét

Saurang jalmi tiasa ngembangkeun daya tarik anu
dipikahoyong, boh pikeun narik kakuatan Gusti anu Maha
Agung, pikeun kéngingkeun kakuatan méntal, atanapi
.pikeun narik kabutuhan kahirupan sapopoe

Gusti parantos masihan manusa awak, sareng urang
kedah miarana. Jalma-jalma anu ngokolakeun sareng
nganggo magnétisme fisikna ngan ukur pikeun harta banda
sareng kakuatan méntal pamustunganana bakal kabobodo.

Nanging, jalma-jalma anu ngokolakeun magnétisme
spiritualna bakal mendakan yén kakuatan anu rahayu éta
ngurus kabutuhanana sareng minuhan sadaya kahayang
.matériaana

Aya hukum universal anu jalan sacara efektif, sareng
kuring parantos ngalaman éta dina kahirupan kuring sareng
.mastikeun yén éta jalan

Penting pisan pikeun hiji jalma pikeun ngagaduhan awak
anu kuat sareng séhat anu ngaréspon kana paréntah pikiran.

Bayangkeun jalma anu lesu sareng teu boga motivasi angkat
damel tanpa ambisi atanapi énergi teras bayangkeun kuda
anu siap lumpat di trek balap pas nampi sinyal pikeun
.ngamimitian. Kitu sakuduna awak

Kadang-kadang urang perhatikeun sababaraha sepuh
anu séhat sareng gaduh énergi sapertos nonoman
Awakna katingali ngora tur pinuh ku daya tarik, sarta
sanajan geus kolot, maranéhna miboga kapribadian anu
.pikaresepeun

Ngagoler bari ngagoler nguras tanaga. Titénan kumaha
jalma-jalma calik dina korsi maranéhanana; aya anu
katingalina leuleus jeung tunduh, nepi ka pas anjeun ningali
aranjeunna, anjeun langsung ngarasa capé. Anu séjénna
calik lempeng, jeung anjeun nyaho yén maranéhna boga
ayana anu sumanget; pas anjeun ningali aranjeunna, anjeun
.langsung nyambung jeung aranjeunna

Sing saha waé anu ngantepkeun dirina calik bari teu ati-
ati nyumbang kana kalengkungan sareng bengkokna tulang
tonggongna kusabab sikep anu salah, jinis calik ieu ogé
mangaruhan kaayaan psikologis sareng ngajantenkeun
.pamikiran négatip

Jalma anu calik lempeng sareng postur anu saé
langkung positip sareng optimis. Jalma anu, kusabab
kaayaan khusus, henteu tiasa calik lempeng tiasa
ngimbangan ieu ku optimisme, pandangan positip, sareng
.ayana méntal anu kuat

Salawasna fokuskeun pikiran anjeun kana naon waé anu anjeun lakukeun, henteu paduli sabaraha leutik atanapi teu penting éta sigana, bari sakaligus ngajaga pikiran anjeun fléksibel supados anjeun tiasa ngalih ka minat anu sanés upami diperyogikeun. Tapi anu paling penting, laksanakeun sadayana kalayan konsentrasi anu lengkep, sabab ieu bakal .ningkatkeun karisma anjeun

Kaseueuran pangusaha anu suksés dina widang naon waé terang pisan kumaha ngagunakeun kakuatan magnét

Kadali diri méré hiji kaunggulan magnét, ogé kamampuh pikeun boga pikiran anu saimbang anu teu kapangaruhan ku .émosi jeung napsu

Semangat émosional kedah dirobih janten kakuatan, janten aktivitas méntal, sareng hikmah kedah ngontrol .émosi supados daya tarik muncul

Kacerdasan digabungkeun jeung émosi nyiptakeun daya tarik Jalma anu miboga daya tarik nyarita kalawan percaya diri

Anjeunna nyarios sacara rasional, tapi kecap-kecapna pinuh ku émosi. Urang kedah ikhlas dina sagala anu urang ucapkeun sareng laksanakeun, tapi kajujuran sanés hartosna .ngaganggu atanapi ngérakeun batur

Sayuran sareng buah-buahan gaduh sipat magnét, khususna buah-buahan, sabab henteu ngahalangan atanapi ngahalangan prosés pencernaan, sedengkeun konsumsi

protéin sareng aci anu kaleuleuwihi ngabantosan nyimpen
.racun dina awak

Organ naon waé anu gering bakal nyiptakeun
ketidakseimbangan dina awak. Burih, khususna, kedah
dijaga séhat sareng séhat; contona, gas dina burih
nyababkeun rasa teu nyaman sahingga mangaruhan négatif
.kana magnétisme

Ngonsumsi dahareun dina jumlah anu seueur gaduh
akibat anu teu dihayongkeun, sedengkeun puasa
ngabantosan ngungkabkeun daya tarik hiji jalma, sapertos
ngalewatan sababaraha tuangeun ti waktos ka waktos, tapi
ieu sanés hartosna kalaparan dugi ka ngabahayakeun
.kaséhatan hiji jalma

Jalma anu ngahakan daging tilu kali sapoé boga
paningal anu lemah sareng saeutik daya tarik. Nanging,
nutrisi anu leres waé teu cekap; anu diperyogikeun nyaéta
pamikiran anu saé, paripolah anu mulya, sareng leumpang
.lempeng dina jalan kahirupan

* * *

Lamun salawasna percaya

Kapercayaan lengkep, tanpa ragu

Yén kakawasaan Gusti Allah nuju dianggo dina diri
anjeun

Di balik pikiran, doa, sareng kayakinan anjeun

Pikeun masihan anjeun kakuatan anu teu terbatas

Pikeun nyanghareupan sagala kaayaan hirup

Sareng upami anjeun yakin yén Gusti aya sareng anjeun

Perawatan-Na ngiringan unggal léngkah anjeun

Anjeun bakal salawasna ngarasa berkah-berkahna

Sareng ngarasakeun ayana anjeunna

Dina unggal aspék kahirupan anjeun

* * *

Gusti téh cinta, sareng rencana-Na pikeun ciptaan moal mungkin asalna tina, atanapi didadasaran ku, naon waé anu sanés ti cinta. Naha ideu sederhana éta henteu masihan haté manusa langkung seueur kanyamanan sareng harepan ?tibatana logika anu sanés
Sadaya jalma anu pinter anu parantos nembus kana inti bebeneran parantos nyaksian ayana rencana ilahi anu .universal, sareng éta éndah sareng pinuh ku kasenangan

Gusti nyiptakeun urang salaku malaikat énergi,
dibungkus ku arus kahirupan, ngalir ngaliwatan lampu fisik
Tapi kusabab fokus urang kana kerapuhan sareng
kalemahan lampu fisik, urang hilap kumaha ngaraosan sipat
langgeng sareng teu tiasa ruksak tina énergi kahirupan
.langgeng anu aya dina lampu, anu tiasa robah sareng robih
,Nalika anjeun ngaleuwihan kasadaran dunya ieu
Sadar yén anjeun sanés awak atanapi pikiran
Nanging, anjeun tetep sadar kana ayana anjeun
Sifat sajati anjeun nyaéta kasadaran anu murni sareng
teu kawates

Anu ngandung sagala rupa di alam semesta
Asih suci nyucikeun sagala kahayang matéri sareng
ngarobahna janten ambisi anu mulya sareng cita-cita anu
luhur, sareng nyageurkeun haté tina kanyeri anu sering
disababkeun ku hubungan anu henteu dumasar kana
pondasi anu kuat tina cinta anu teu goyah, pamahaman anu
pasti sareng silih hormat, atanapi disababkeun ku pupusna
.jalma anu dipikacinta

Nalika urang mikanyaah Gusti sacara gembleng, urang
moal wareg ku cinta anu sanés kecuali éta mangrupikeun
bagian tina cinta anu langkung ageung, sareng dina cinta
ilahi éta urang bakal mendakan cinta sadaya haté sabab
.Gusti mangrupikeun sumber cinta di alam semesta
Sagala hal anu dibikeun ku dunya ka anjeun teras
dicandak ti anjeun, ngajantenkeun anjeun sedih, nyeri,
atanapi frustrasi, anjeun bakal mendakan di Gusti dina
ukuran anu langkung ageung sareng tanpa akibat tina
.kuciwa sareng kasedih

Kuring ngalungkeun jaring tina kahayang kuring
Dina lautan pikiran kuring anu lega

Éta sering ngaleungit dina pikiran kuring
Wahai Cinta Ilahi

!Oh, mangsa anu berharga
Nanging, kuring teraskeun nyilem
Dina jero katengtreman

Sareng tanpa eureun, kuring ngalungkeun jaring cinta
kuring ka anjeun
Hiji-hiji sanggeus nu séjénna
Abdi kedah néwak anjeun hiji dinten
Karep kuring anu teu aya tungtungna ka anjeun
mangrupikeun jaringan

Kuring ngalungkeun jaring cinta ieu ka mana-mana
Di luhureun ombak kahirupan anu pinuh ku kaributan
Sareng ngeunaan béntang-béntang anu kerlap-kerlip
Sareng di jerona jiwa anu saé

Anu kuring terang nyaéta kuring tukang moro
Sareng kuring bakal teras nyobian néwak anjeun
O kahayang anu pangdipikacinta sareng harta anu
!pangageungna anu aya

* * *

Penyembuh spiritual biasa atanapi imam teu gaduh
kakawasaan pikeun ngahampura dosa atanapi
ngabébaskeun jalma anu dosa anu sumping ka aranjeunna
milarian naséhat; anu tiasa aranjeunna laksanakeun nyaéta
masihan aranjeunna resep spiritual, teu aya deui

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna

henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi aranjeunna tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna

Sadaya kalakuan anu saé sareng jahat téh laten dina sél
otak sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
.kecenderungan anu saé atanapi jahat dina pikiran

Jalma anu ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab
sél otakna dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa
ngabébaskeun dirina ku cara kakuatan tekad, meditasi, doa
anu tulus, sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka
sadaya kabiasaan anu teu dihayongkeun dirobih janten
kabiasaan anu saé pikeun katengtreman sareng
.katengtreman

Ieu kajadian nalika kakuatan hirup anu diarahkeun
kalayan leres dianggo pikeun ngarobih sifat abnormal sél
otak supados sél-sél éta pinuh ku sagala hal anu saé, leres,
.sareng éndah

Ieu ngandung harti yén sél otak anu dieusi ku ideu palsu
bakal dibeuleum ku aktivitas vital nalika éta dikumpulkeun
pageuh dina uteuk sareng dianggo pikeun tujuan anu mulya
.sareng mangpaat

Jalma anu napel pageuh kana awak fisikna bakal
ngajaga aktivitas vitalna tetep aktip ku otot sareng indra,
tapi jalma anu gaduh kecenderungan spiritual kontemplatif
ngajaga otot sareng awakna dina kaayaan rileks aktif,

sareng pikiranana jauh tina indra, sahingga kakuatan hirup
.lirén cicing dina sistem saraf sareng akumulasi dina uteuk

Ku kituna, meditasi mangrupikeun cara anu paling
efektif pikeun ngaspiritualitaskeun sél otak sareng ngabasm
.akar tina kabiasaan anu teu dihayongkeun tina pikiran

Kabiasaan téh kakuatan, jeung jalma-jalma
nyalahgunakeun kakuatan éta ku cara ngalakukeun
kalakuan jahat tinimbang ngagunakeunana dina kalakuan
.anu hadé

Kabodoan, kurangna pertimbangan, gagal milih
babaturan anu saé, sareng ngalaworakeun kalakuan anu
saé sering ngarahkeun jalma kana bubu sareng jerat
kabiasaan goréng, anu sapertos keusik hisap anu ngelek
.jalma anu leumpang di luhurna ngalawan kahayangna

Pangaruh sosobatan leuwih kuat tibatan kakuatan tekad
:jeung pertimbangan anu wijaksana

Ulah sosobatan jeung jalma jahat, sabab jalma jahat)
(bisa ngaruksak akhlak anjeun

Jalma anu wijaksana bertindak mulya tanpa usaha,
sedengkeun jalma anu resep cilaka sigana kapaksa
ngalakukeun tindakan anu ngabahayakeun sareng
pikageuleuh ku kakuatan kabiasaan anu maksa aranjeunna
.ngalakukeun dosa sareng kajahatan

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun
mere ilham ka urang ku pikiran anu saé
Supaya urang bisa ningali kaéndahan jeung karaharjaan
Urang ngabédakeun antara anu mangpaat sareng anu
ngabahayakeun
Sareng supados urang tiasa malik ka Anjeunna
Sareng urang ngarepkeun éta
Sumber sagala kahadean
Sareng sumber sadaya kahadéan

* * *

Di balik kalangkang kahirupan ieu aya cahaya Gusti anu
endah tur endah

Sakumna alam semesta mangrupikeun bait suci anu
lega pikeun ayana Anjeunna anu diberkahan

Nalika urang mikirkeun Gusti sacara serius sareng jero
Sareng urang mikanyaah anjeunna kalayan cinta anu
luar biasa
Kami percanten pisan ka anjeunna
Panto anu teu kaétang dibuka di payuneun urang

Sareng nalika urang ningali cahaya-Na
Sareng urang ngaraos ayana anjeunna
Teu sakabéh kajadian anu pikasieuneun jeung
pikasieuneun dina kahirupan bisa
Pikeun ngarampog katengtreman sareng katengtreman
urang
Hal-hal anu ngajantenkeun urang ngarasa caket ka
Gusti

* * *

Dina kahirupan sareng dina maot
Dina panyakit sareng kalaparan
Atawa kamiskinan jeung kasangsaraan
Sareng dina parobahan, kaributan, sareng pergolakan
dunya
Abdi nyalindung ka Gusti, salawasna, duh Gusti

?Naon ari cinta
Cinta téh seungitna kembang lili nu keur mekar
Jeung paduan suara mawar jempé
Ngarayakeun kaéndahan alam

Cinta téh lagu jiwa anu ngawih pikeun kahirupan
Sareng tarian ritmis anu saimbang tina planét-planét
Dina lalampahanana anu langgeng ka rohangan anu
jero

Éta téh haus kembang pikeun nyeuseup panonpoé
Sareng éta mekar sareng dipupuk ku ramuan kahirupan

Éta téh kahayang bumi
Pikeun ngarawat akar anu haus ku susuna
Sareng pikeun ngasuh mahluk hirup ku inti kahirupan

Éta mangrupikeun kahoyong panonpoé anu kuat
Pikeun ngajaga sadaya mahluk tetep aktip
Éta mangrupikeun kakuatan panggerak kahirupan

Pikeun méré panangtayungan sareng perawatan ka
budak leutik

Éta téh seuri polos anu nimbulkeun rasa kanyaah kolot
ka orok

Éta mangrupikeun panyerahan spontan dina haté para
pencinta

Pikeun masihan layanan sareng belasungkawa gratis

Éta denyut nadi silaturahmi
Anu ngubaran ati anu pegat sareng nyageurkeun tatu
Éta mangrupikeun panggero haté anu henteu tiasa
didadarkeun

Anjeunna pujangga anu pinuh ku cinta ka manusa
Anu sangsara ku kasangsaraan anjeunna

Éta mangrupikeun lingkaran kaakraban antara anggota
kulawarga anu sami
Terus-terusan ngalegaan sareng ngalegaan ka rohangan
anu langkung ageung
Sareng widang anu langkung lega

Éta téh bisikan kahirupan
Dina cakrawala pikiran anu kabuka
Jeung langit hate anu pinuh ku béntang-béntang
perasaan anu mulya

Cinta téh kabagjaan jiwa
Anu dipiharep ku jiwa-jiwa anu mikanyaah

Sareng anjeunna hoyong pisan ngahubungi anjeunna
sareng komunikasi sareng anjeunna

* * *

Maot – mugia hirup anjeun panjang – sanés tungtung,
tapi pembebasan samentawis anu dipasihkeun ka manusa
nalika hukum kaadilan universal mutuskeun yén awak
sareng lingkunganana ayeuna parantos ngalaksanakeun
tujuanana, atanapi nalika anjeunna janten depresi, capé,
atanapi sangsara sahingga anjeunna henteu tiasa deui
.nanggung beban kahirupan di dunya

Pikeun jalma anu keur sangsara, maot nyaéta hudangna
deui atawa dibébaskeun tina siksaan awak anu nyeri kana
.hudangna katengtreman, katengtreman, jeung istirahat

Pikeun anu sepuh, éta mangrupikeun pangsiun anu
aranjeunna kéngingkeun ngalangkungan mangtaun-taun
perjuangan sareng kerja keras dina kahirupan anu pinuh ku
.kasusah

Pikeun sadaya jiwa anu saé, éta mangrupikeun istirahat
anu wilujeng sumping

Geus waktuna umat manusa pikeun ngaktipkeun
kakuatan dina dirina sorangan anu ngungkabkeun
bebeneran. Kabagjaan aya patalina jeung wahyu ieu, sarta
jalma-jalma anu hayang ngahontal cakrawala batin éta kudu
ngusahakeun kalawan tujuan sartamiara pikiranana ku ideu-
ideu kréatif pikeun nyabak bebeneran anu geus disimpen ku

Gusti di jero diri maranéhna sarta meunangkeun kauntungan
.tina kakuatan anu rahayu anu aya dina diri maranéhna

Saha anu hoyong nyugemakeun indra fisik tanpa
?ngaraosan nektar kabagjaan spiritual
Anjeunna investasi tina cinyusu ilahi, sumber sadaya
kapuasan sareng kasenangan, ku cara anu rugi, janten
.perdaganganna gagal sareng hasil intelektualna sakedik

Jalma-jalma anu hoyong terang ka Gusti Allah bakal
dikabulkeun kahayangna ku Gusti Allah sabab Anjeunna téh
Maha Berehan tur Maha Asih. Nanging, kalolobaan jalma
ngudag kahayang dunyawawi, ngahibur diri ku kabagjaan
matéri anu teu langgeng, sareng aranjeunna sangsara
!kusabab teu ngahontalna atanapi kusabab ngahontalna

Sanajan jalma anu suksés sacara finansial
pamustunganana bakal ngarasa kosong dina kahirupanna
anu hésé dieusi. Nanging, jalma anu nyambungkeun
kahirupanna sareng Gusti téh beunghar, kuat, sareng
.ngaraosan kapuasan sareng kamakmuran

Ngalalaworakeun parentah hikmah sareng
ngalalaworakeun sora nurani ngarah kana jalan anu
bengkok, licin, bahaya, sareng sengsara, sedengkeun
nuturkeun jalan kabeneran ngarah kana kabébasan tina
belenggu sareng kéngingkeun kakuatan pikeun ngalakukeun
anu leres, sanés naon anu didikte ku naluri anu sesat sareng
.kabiasaan anu nyasabkeun

Jalma-jalma anu milari kabagjaan tiasa nyandak
mangpaat tina pangalaman jalma-jalma wijaksana anu

parantos ngungkulan dilema kahirupan sareng mendakan
solusi pikeun éta

Memang, saha waé anu salaras sareng tujuan ilahi bakal
ngojay dina sagara kabungahan sareng katengtreman,
.sareng anjeunna leres-leres untung

* * *

Unggal pikiran anu urang gaduh nyiptakeun geteran
khusus

Nalika anjeun mikiran Gusti kalayan sakumna diri,
pikiran, sareng anggota awak anjeun - teras ngaharéwos
"Duh Gusti" sacara terus-terusan dina diri anjeun, anjeun
nyiptakeun getaran anu kuat anu mawa ayana ilahi kana
.kahirupan anjeun

Nalika urang sadar yén Gusti téh kaasih urang anu
langgeng sareng sobat urang anu salawasna, sareng yén
cinta-Na ka urang langkung ageung tibatan cinta anu sanés,
maka urang ngaraos caketna Anjeunna sareng noel ayana
Anjeunna, sareng haté urang tenang sareng urang ngaraos
.katengtreman spiritual anu luhur

Nalika anjeun merenung ka Gusti sareng ngaraoskeun
denyut kabagjaan anu beuki ningkat dina haté anjeun
sareng sakujur awak anjeun, sareng semburan kabagjaan
éta sumping ka anjeun ti waktos ka waktos, terang yén Gusti
parantos ngajawab kahayang haté anjeun sareng yén

perasaan kabagjaan anu anjeun alami mangrupikeun bukti
.tina réspon anu rahayu éta

Kabiasaan nyaéta alat sareng mékanisme psikologis
otomatis anu ngabantosan ngalaksanakeun tugas anu
.diperyogikeun kalayan gampang sareng tanpa usaha

Seueur anu ngantep kabiasaan kalemahan sareng
kagagalan ngabudakkeun aranjeunna, sareng hiji jalma tiasa
ngajaga dirina upami anjeunna hirup béda, salami anjeunna
serius ngeunaan ngalawan kabiasaan anu ngabahayakeun
dugi ka anjeunna ngahontal kasalametan sareng basisir
.kameunangan

Kahayang anu teu kaampeuh ngadorong kabiasaan anu
teu séhat ku cara méré harepan sareng menerkeunana ku
harepan palsu sareng jangji kabagjaan ilusi sareng kapuasan
.anu sakedap

Dina momen-momen kalemahan sareng kabingungan
éta, jalma anu hoyong ngungkulan kabiasaan anu teu teratur
kedah ngumpulkeun kakuatan pikeun ngartos sifat asli
.kabiasaan éta sareng nanganana sacara efektif

Kabiasaan goréng boga akibat anu parah jeung buah
anu pait jeung beracun

Kabiasaan anu ngaruksak ieu, upami henteu dicegah,
bakal beuki kuat, ngajaga jalma éta tetep dina cengkraman
.anu pageuh sareng pangaruh anu luar biasa

Sakali pikiran yakin kana muspra sareng cilaka tina
kabiasaan éta, pangaruhna ngirangan sareng
.pamustunganana ngaleungit tina kahirupan manusa

Kitu carana urang mikir, kitu lah diri urang

Kacenderungan anu biasa dina pikiran urang
nangtukeun sifat bakat, kamampuan, sareng kapribadian
urang

Aya jalma anu nganggap dirina panulis, seniman, jalma
anu rajin, atanapi jalma anu males sareng teu aktip, sareng
sajabana. Tapi kumaha upami anjeun hoyong janten jalma
?anu sanés tibatan anjeun ayeuna

Anjeun tiasa waé ngabantah yén aya jalma anu
dilahirkeun kalayan bakat khusus anu anjeun teu gaduh tapi
miharep anjeun gaduhna. Éta leres tapi aranjeunna parantos
narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan éta atanapi
kahayang pikeun ngagaduhanana sateuacanna. Upami
sanés dina kahirupan ayeuna, maka dina kahirupan
.sateuacanna

Ku kituna, anjeun kedah ngamimitian ayeuna pikeun
ngajelaskeun naon anu anjeun pikahoyong

Anjeun tiasa nanemkeun sareng ngadegkeun orientasi
naon waé dina kasadaran anjeun ayeuna, salami anjeun
ngompa ideu anu kuat kana pikiran anjeun, teras tindakan

anjeun bakal nurut sareng sakumna diri anjeun bakal
ngaréspon kana ideu éta sareng bertindak saluyu sareng
.éta

* * *

Kasadaran spiritual lahir dina ayunan cinta, anu teu
kaukur langkung ageung tibatan kakuatan ngancurkeun tina
hate

Naon waé anu urang ucapkeun atanapi lakukeun ka
batur kedah dimotivasi ku cinta

Urang teu kenging nganyenyeri atanapi ngahukum
batur, tapi langkung sae urang mikanyaah aranjeunna
sareng ngabagikeun berkah anu dipasihkeun ku Gusti ka
.urang ka aranjeunna

Barang-barang anu urang gaduh sanés milik urang; éta
dipasihkeun ka urang pikeun dianggo samentawis, sareng
.bakal dicandak ti urang nalika urang ninggalkeun dunya ieu

Urang kudu ngungkulan rasa boga jeung méré naon anu
urang bisa; terus urang bakal otomatis mawa kahadéan
.jeung berkah ka diri urang sorangan. Méré téh dibikeun

Sering pisan kuring teu boga sakotak duit, tapi kuring
ngandelkeun bank ilahi, jeung kamakmuran suci ngabantos
.kuring jeung kakuatan ilahi ngadukung kuring

Kapercayaan mutlak kuring ka Gusti sareng pitulung-Na
mangrupikeun jaminan pamungkas kuring dina kahirupan,
sabab Anjeunna henteu pernah nguciwakeun atanapi
.ngantunkeun kuring

Nalika anjeun gaduh kasadaran spiritual, ka mana waé
anjeun angkat, sareng naon waé kabutuhan anjeun, hukum
.universal bakal dianggo pikeun minuhan éta pikeun anjeun

Niténan ciptaan ku panon anu ningali

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Alam semesta ieu endah pisan! Di jerona, Gusti
ngagambarkeun sareng ngawujudkeun kaajaiban ciptaan-
Na. Manusa teu kedah leumpang sapertos jalmi anu tos
maot di dunya ieu, tapi kedah merenung, nganalisis naon
anu aranjeunna tingali, sareng ngahargaan naon anu
parantos dilakukeun ku Gusti sareng wakil-Na, umat
manusa, di bumi ieu. Struktur kosmisna pas pisan! Cara
urang diciptakeun sareng sistem anu teratur anu dianggo ku
mesin ciptaan, numutkeun hukum kosmis, mangrupikeun
conto katepatan sareng kasampurnaan (karya Gusti, anu
nyampurnakeun sagala hal).

Urang sadayana ningali kembang sareng ngarasakeun
kaéndahan sareng kaéndahanana, tapi saha anu gaduh
kamampuan pikeun terang rusiah ayana kembang?
Seseorang kedah mikir sareng merenungkeun sarana sareng
bahan anu ngawangun sagala anu anjeunna tingali unggal
dinten, naha éta buku, alat musik, bumi, atanapi tangkal.

Mobil, contona, sering dianggap enteng. Tapi upami
anjeun nganjang ka pabrik tempat aranjeunna dirakit sareng
diproduksi, anjeun bakal sadar kumaha rumit sareng

ruwetna desainna. Pertimbangkeun ogé naon anu diperyogikeun pikeun ngadamel koran sadidinten sareng mesin anu nyetakna. Teu aya leungeun manusa anu tiasa damel dina kecepatan sapertos kitu.

Lamun barang-barang anu dijieun ku manusa sakitu rumitna jeung silih patalina, kumaha jeung karumitan anu teu aya tungtungna tina kabentukna tutuwuhan, sasatoan, jeung manusa!

Sapuluh taun diperyogikeun pikeun diajar élmu médis supados tiasa ngartos komposisi sareng sarat awak, anu sigana mah hal anu normal.

Nalika pepelakan aya dina tahap awal kamekaranana dina cai dina wadah kaca, akarna siga bulu-bulu anu ipis. Nanging, nalika dipelak, énergi anu diilhami ku kecerdasan ilahi sareng aya dina akar ngamungkinkeun pepelakan pikeun nyerep nutrisi anu diperyogikeun pikeun kamekaranana tina taneuh sareng cai.

Naha teu héran pisan yén geutah anu ngajaga daun tutuwuhan ngalir ka luhur ngalawan gravitasi? Ku cara ngelupaskeun kulit tangkal tina gagang tutuwuhan atanapi batang tangkal, urang tiasa ningali cara kerja anu rumit tina tabung anu ngatur aliran geutah éta. Gaya pendorong di balik prosés ngajaga sareng tumuwuhna ieu mangrupikeun misteri anu disebut kahirupan éta sorangan.

Nalika kuring aya dina kasadaran ilahi, kuring ngarasa kahirupan sanajan dina serat jukut, kuring teu pernah ngimpi bakal tiasa ningali kaajaiban ciptaan anu disumputkeun. Ngarenungkeun kaajaiban ieu hartina nangtung kalayan kagum sareng hormat di payuneun kaagungan sareng kamulyaan Gusti.

(Sareng abdi leumpang kalayan leumpang sapertos jalmi anu handap asor sareng patuh)

(Gusti Allah teu adigung jeung adigung)

Kalayan katepatan anu luar biasa, kahoyong ilahi parantos nangtukeun bentuk unggal mahluk hirup, sareng sadaya sarat anu diperyogikeun pikeun hirup, pangropéa, sareng pelestarianana dina kaayaan anu saé sareng sanggup ngalaksanakeun fungsina. Upami aya kakurangan dina sarat nutrisi ieu, contona, pepelakan, sasatoan, sareng manusa bakal sangsara.

Rata-rata jalma meunangkeun sagala rupa unsur kimia anu diperyogikeun ku awak tina dahareunana. Nanging, seueur jalmi anu teu maliré kana pedoman nutrisi, ngonsumsi diet anu kakurangan sadaya unsur anu diperyogikeun atanapi kasaimbangan nutrisi anu penting pikeun kaséhatan anu saé. Nutrisi anu teu cekap mangrupikeun panyabab utama seueur panyakit manusa. Kakurangan nutrisi gaduh pangaruh anu ampir langsung katingali dina pepelakan anu dietna kakurangan komponén kimia penting anu tangtu.

Aya silih tukeur anu penting antara manusa sareng sadaya mahluk hirup. Silih tukeur antara manusa sareng sasatoan parantos dipikanyaho. Manusa ngarénghap oksigén sareng ngaluarkeun karbon dioksida, sedengkeun tangkal nyerep sareng nyimpen karbon dioksida sareng cai, anu diuraikeun ku fotosintésis pikeun ngabentuk karbohidrat (sanyawa karbon, oksigén, sareng hidrogén, sapertos aci sareng gula).

Dina prosés ieu, tangkal ngaleupaskeun oksigén anu penting pikeun manusa. Fotosintésis eureun peuting sabab ngandelkeun sinar panonpoé. Nanging, ngaliwatan prosés séjén anu disebut réspirasi, tangkal terus-terusan

ngaleupaskeun karbon dioksida ka atmosfir, khususna peuting nalika teu aya pangaruh anu ngalawan tina fotosintésis, anu nyerep karbon sareng ngahasilkeun oksigén.

Peuting-peuting hawa umumna tenang, sareng karbon dioksida anu beurat netep di caket taneuh. Ieu sabagian sababna kabiasaan saré dina ranjang, nyaéta, di luhur permukaan taneuh, dimekarkeun.

Élmu geus ngungkabkeun ka urang loba mékanisme kompléks alam semesta ieu—unsur-unsur nu ngajadikeun urang sadayana dijieun. Tapi masih kénéh loba élmu nu can kapanggih. Lamun urang ngamekarkeun kakuatan laten indra urang, urang bisa meunangkeun pamahaman nu leuwih jero jeung leuwih beunghar. Aya hal-hal nu kudu katingali ku panon, tapi teu kadéngé ku ceuli, sabab indra urang geus biasa jeung gumantung kana pangalaman dunya fisik nu padet jeung kawates.

Kabébasan tina kaiket éta sanés panolakan kana kasenangan sensual, tapi langkung mangrupikeun perluasan ruang lingkup kamampuan sensual urang—anu dipasihkeun ka urang ku Gusti—kana poténsi spiritual anu pinuh.

Dina tingkat fisik, manusa parantos mendakan rupa-rupa cara pikeun ningkatkeun kamampuan visualna. Panon taranjang ngan ukur nampi kesan warna anu terbatas; kumaha oge, sababaraha batu coklat ngora nunjukkeun warna anu berkilauan dina sinar ultraviolét. Nalika cahaya ieu diblokir, batu-batu éta balik deui ka warna poék aslina. Seueur warna di dunya fisik, sapertos biru langit, mangrupikeun ilusi optik anu diciptakeun ku pantulan cahaya tina rupa-rupa jinis partikel materi. Kusabab panon ngan ukur tiasa ningali rentang geteran anu terbatas anu ngawangun sagalana di jagat raya, manusa henteu tiasa ningali spéktra anu halus sareng ethereal anu disumputkeun

dina sagala anu aya di sakurilingna. Upami urang ningali éta, urang bakal kagum ku kaagungan sareng kaéndahanana. Bahkan warna bumi anu paling cerah katingalina kusam sareng kusam dibandingkeun sareng warna anu megah di alam planét atanapi ethereal.

Ku kituna, boh panon boh ceuli teu bisa ngarasakeun sagala anu bisa karasa. Manusa teu mampuh ngambeu seungit anu ethereal atawa nyaksian wangun, gambar, jeung kesan lemes anu teu kaétang anu nyebar ngaliwatan lega éter.

Manusa sering teu tiasa ngarasakeun hal-hal sanajan ku indra sorangan. Jalma anu boga paningal ngahargaan kaéndahan di mana-mana. Anu séjénna mah siga nu teu boga panon; maranéhna teu ningali atawa ngarti—"tuli, lolong, jeung bisu, jadi maranéhna teu ngarti"—sabab maranéhna teu mampuh ngarasakeun nanaon, sanajan di tempat anu éndah.

Nalika kuring nganjang ka Méksiko sareng ningali "kebon ngambang" di Situ Zuquemilco, kaéndahanana ngeusian haté kuring, sareng kuring ngaraos kaagungan sareng kaagungan seniman anu suci. Aya jalma sanés anu sigana katarik ku kaajaiban alam éta, tapi aya rarasaan batin anu nunjukkeun ka kuring yén anjeunna henteu ningali naon anu kuring tingali. Kuring naroskeun ka anjeunna ngeunaan kesanna ngeunaan pamandangan anu pikaresepeun éta, sareng anjeunna ngawaler, "Kuring keur mikiran cara anu épisién pikeun ngocorkeun cai supados tiasa ngolah langkung seueur lahan."

Salaku insinyur, anjeunna ningali situ tina sudut pandangna sorangan. Ku kituna, urang sadayana ningali hal-hal numutkeun ideu sareng bias urang sorangan.

Unggal jiwa dibungkus ku rupa-rupa geteran sensasi, pikiran, sareng perasaan—sadaya faktor anu nyumbang kana kabentukna karakter atanapi kasadaran hiji jalma. Unggal individu ngagaduhan komposisi anu unik, geteran anu béda. Sagala anu dilakukeun ku jalma ti saprak budak leutik tetep disimpen dina uteuk salaku kapsul anu dikomprés tina kacenderungan sareng kecenderungan. Kusabab urang teu tiasa ningali kapsul anu teu katingali ieu, urang reuwas ku tindakan jalma, masing-masing numutkeun karepna sorangan. Aya anu gampang dipangaruhan ku kabagjaan tanpa alesan, atanapi janten ambek sareng murung ku cara anu nolak katerangan, bahkan ti dirina sorangan. Anu sanésna terus-terusan sibuk ku kritik, nyiptakeun pasea, nyebarkeun rumor, sareng ngalaan batur, sedengkeun batinna sorangan peryogi pisan beberesih sareng panyucian. Kacenderungan psikologis ieu ngubur jiwa sareng nyegah jalma pikeun ngungkabkeun poténsi anu langkung luhur. Kumaha rumit sareng ngawatesan diri manusa! Unggal jalma, dina dirina sorangan, mangrupikeun carita anu multi-bab, kalayan kajadian anu saling terkait sareng adegan anu rupa-rupa.

Salian ti dahar, sare, jeung digawe, manusa dipiharep meunang hal anu penting tina kahirupan. Pamikir merenungkeun lingkungan sabudeureunana sarta mindeng kagum ku naon anu katempona. Aranjeunna niténan kalawan saksama sarta nanya kunaon hal-hal kajadian atawa henteu kajadian ku cara anu tangtu. Contona, urang meunang hiji sapasang huntu, tuluy sapasang huntu kadua, jadi naha urang henteu meunang sapasang huntu katilu ogé? Naha sistemna jalanna kieu?

Manusa gampang narima seueur anggapan ilusi ngeunaan watesan alam tanpa patarosan anu serius, sahingga ngamungkinkeun anggapan éta pikeun ngontrol kahirupan sareng takdirna. Para pamikir henteu gampang

narima status quo; malah, aranjeunna narékahan pikeun ngarobihna, sareng ieu anu ngajantenkeun kamajuan mungkin.

Abdi bungah nalika ningali prestasi sareng ciptaan manusa anu langka anu ngalayanan umat manusa dina hiji cara atanapi cara anu sanés. Sabaraha keajaiban anu muncul tina pikiran manusa! Tapi pikiran éta sorangan tetep langkung rumit tibatan sadayana anu dihasilkeun.

Aya carita ngeunaan hiji raja anu némbongkeun kahadean sareng kanyaah anu ageung ka menteri utama na, anu nimbulkeun sirik sareng dengki dina manah para abdi dalem anu sanés anu perhatikeun bias anu jelas tina raja. Nalika raja sadar kana hal ieu, anjeunna hoyong ngajelaskeun ka aranjeunna kunaon menteri éta janten karesepna.

Hiji poé raja jeung rombonganana ngadéngé musik ti kajauhan, jadi anjeunna malik ka salah sahiji bendahara sarta nyarita: "Coba tingalikeun warta pikeun urang."

Teu lila ti harita, éta lalaki balik deui sarta ngomong yén éta téh hiji prosesi kawinan. Raja nanya, "Kawinan saha?" tapi bendahara teu bisa ngajawab.

Anjeunna teras ngirimkeun bendahara anu sanés anu uih deui mawa jawaban kana patarosan terakhir raja, tapi anjeunna teu tiasa ngajawab patarosan anu sanés. Hal anu sami kajantenan ka sababaraha lalaki.

Tungtungna, raja nyauran menteri utama na teras nitah anjeunna pikeun nalungtik masalah éta. Menteri éta langsung angkat, sareng nalika anjeunna uih deui, raja ngabombardir anjeunna ku runtuyan patarosan, anu sadayana tiasa dijawab ku menteri anu cerdik sareng tiasa dipercaya éta kalayan rinci anu nyugemakeun.

Seueur jalma anu laun akalna sareng bodo pikiranana siga nu jaga panto anu bodo. Aranjeunna teu merta bodo, tapi aranjeunna males sacara intelektual sahingga teu ngalakukeun nanaon saluareun kabutuhan anu mutlak. Abdi tiasa ngahampura kamalesan fisik, sabab tiasa waé aya alesan fisiologis anu tiasa dibenarkan, tapi teu aya alesan pikeun kamalesan intelektual! Jalma anu nganggur sacara méntal teu hoyong mikir sabab mikir ogé sigana mangrupikeun tugas anu hésé pikeun aranjeunna.

Pikiran téh hal anu endah tur matak héran. Moal aya anu bisa ngagolongkeun kacenderungan jeung persepsi pikiran. Kamampuhna teu aya watesna. Ku kituna, lamun anjeun nalungtik kalawan saksama jeung mikir jero ngeunaan hiji poko bahasan, anjeun bakal manggihan jawaban pikeun sagala patarosan anu aya patalina jeung poko bahasan éta.

Parasaan anjeun kedah saluyu sareng pikiran anjeun Upami anjeun henteu nyaluyukeun perasaan anjeun sareng pikiran anjeun, kacindekan anjeun moal salawasna leres Parasaan mangrupikeun hiji jinis wawasan, gudang sadaya élmu Parasaan kedah ngimbangan pikiran, sabab ngan ukur ku cara éta gambar suci Gusti dina diri anjeun némbongan dina inti sari na. Ku kituna, yoga ngajarkeun hiji jalma kumaha ngimbangan kakuatan pikiran sareng perasaan Jalma-jalma anu henteu ngagaduhan duanana dina ukuran anu sami nyaéta teu dewasa.

Beuki maju sacara spiritual jalma anu milari sareng beuki caket ka Gusti, beuki Gusti ngungkabkeun ka anjeunna kaajaiban ayana. Di tukangeun unggal objék fisik aya pola cahaya warna-warni anu ethereal. Di alam ethereal atanapi planét, sadayana hirup kalayan kahirupan. Teu aya anu namina teu aya kahirupan di dinya.

Pabrik kosmis anu disumputkeun téh saluareun imajinasi. Sakumna alam semesta téh ngan saukur hiji ideu dina pikiran Gusti! Malah galaksi ogé beroperasi sarta diatur ku hukum matematika anu saluareun pamahaman manusa. Sagalana fungsina nurutkeun sistem anu presisi jeung sampurna. Pikiran kosmis téh kacida kuatna! Anu mutlak teu aya tungtungna keur digawe dina sagala hal, sarta sagala rupa pusaran gerakan anu urang sebut kahirupan tunduk kana pikiran kosmis éta.

Unggal saratus taun, milyaran jalma ninggalkeun bumi ieu, sareng langkung seueur deui anu lahir Aya suplai sareng paménta, kalayan sagala rupa karumitan anu aya dina dirina. Nanging, Gusti parantos nyayogikeun seueur dahareun pikeun minuhan kabutuhan umat manusa. Manusa nyalira anu tanggung jawab kana kamiskinan sareng kasangsaraan di bumi. Waktosna parantos sumping pikeun urang hirup dina jaman kamakmuran sareng kabeungharan, dimana sadayana ngaraosan kaséhatan sareng hirup dina kabagjaan sareng katengtreman. Ieu mungkin upami sanés kusabab egoisme manusa sareng manipulasi nasib bangsa-bangsa ku minoritas alit anu ngutamakeun diri sorangan.

Kaseueuran jalmi tetep sare tibra sapanjang hirup anu pinuh ku impian ieu. Ngan jalmi anu pinter anu hudang. Anjeunna teu paduli kana hal-hal anu ngeusian pikiran jalmi biasa, anu ngan ukur museurkeun kana ngudag kabeungharan sareng kasenangan indrawi, sareng miceunan waktos pikeun kagiatan sareng kapentingan anu dangkal.

Manusa capé ngudag godaan anu teu lila di dunya anu fana ieu, sanaos kabagjaan anu sajati sareng teu tiasa digambarkeun aya dina diri aranjeunna. Aranjeunna pasti bakal mendakanana upami aranjeunna milarian kalayan rajin sareng leres-leres hoyong mendakanana.

Pikiran kudu dipaké kalawan wijaksana jeung bener pikeun manggihan laboratorium ilahi anu disumputkeun di saluareun dunya ieu. Sakali, ku sih kurnia Gusti, kuring ningali kaajaiban ciptaan anu teu aya tungtungna salami sadinten, teras kuring nyarios ka Gusti: "Duh Gusti, nalika kuring lolong, kuring teu tiasa mendakan hiji panto anu nuju ka Anjeun. Tapi kusabab Anjeun parantos mukakeun paningal sareng wawasan kuring, ayeuna kuring ningali panto muka di mana-mana... dina haté kembang, dina sora babaturan anu satia, sareng dina kenangan pangalaman anu mulya. Memang, unggal bisikan tina panyuhun kuring muka jalan anyar ka bait suci anu lega ayana Anjeun anu suci."

Nu néangan kudu kuat jeung pageuh, teu goyah jeung teguh dina tekadna pikeun manggihan Nu Maha Suci nu nyumput di balik tabir ciptaan. Urang kudu misahkeun diri tina paménta dunya nu teu aya tungtungna jeung teu pasrah sare peuting méméh komunikasi jeung Gusti dina haté jeung jiwa. Tungtutan hirup teu aya tungtungna, ku kituna urang kudu ngahaturan waktu unggal poé pikeun babarengan jeung Gusti, jauh tina ribut jeung hiruk pikuk dunya sarta hiruk pikuk kahirupan. Teras urang bakal ningali kahirupan ngaliwatan lénsa anyar sabab urang bakal boga visi anyar ngeunaan éta.

Sapertos para ilmuwan anu tiasa mendakan ku cara nuturkeun hukum alam sareng prinsip ilmiah anu khusus, kitu ogé jalma anu tulus bakal tiasa mendakan Gusti ku cara nuturkeun hukum spiritual sareng ngajantenkeun élmu ngeunaan Gusti janten tujuan utama dina kahirupan. Pikeun tujuan ieu, umat manusa sumping ka bumi ieu, sanaos parantos janten tujuan anu disingkirkeun pikeun kaseueuran jalma. Tapi umat manusa nipu dirina sorangan ku cara hilap kana tujuan hirup sareng janten sibuk ku hal-hal anu dangkal sareng hal-hal anu teu penting.

Sareng émut, sobat kuring, sanaos kaayaan anjeun di dunya ieu teu nguntungkeun, nalika anjeun malik ka Gusti, anjeun bakal ningali Anjeunna damel sareng anjeun sareng ngaraos ayana-Na sanaos sadaya cocobi anu anjeun hadapi. Anjeun ogé bakal ningali Anjeunna némbongan dina sagala hal di sakuriling anjeun sareng pinuh ku cinta sareng kabagjaan-Na.

Boh kasehatan, boh kamakmuran, boh prestasi matéri, boh harta banda boh harta banda teu langgeng. Jadi naha kudu mikiran hal-hal anu bakal binasa jeung leungit?

Abdi neda ka Gusti Nu Maha Kawasa supados ngaluarkeun urang tina poék kana caang

Tina hate jadi cinta

Tina larangan dugi ka kabébasan

Ti kabodoan jadi hikmah

Tina kanyeri sareng maot ka hirup langgeng sareng istirahat anu langgeng

Sareng mugia Anjeunna nyepeng leungeun urang sareng nungtun urang kana élmu-Na

Sareng Anjeunna ngajaga urang tetep hudang dina kasadaran-Na

Sareng mukakeun sadaya panto anu nuju ka sawarga hikmah-Na

Hayu urang hirup kalawan yakin, bagja, tenang, sareng sugema

Unggal dinten dina kahirupan urang

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Milarian harti hirup

Kusabab urang sumping ka dunya ieu ti tempat anu teu dipikanyaho ku urang, wajar pikeun urang heran ngeunaan asal-usul sareng tujuan kahirupan. Urang ngadangu ngeunaan panyipta dunya ieu sareng urang maca ngeunaan anjeunna, tapi urang teu terang kumaha carana ngahontal anjeunna. Anu urang terang nyaéta sakumna alam semesta nyatakeun ayana pikiran ilahi-Na. Sapertos bagian sareng alat anu alit sareng tepat tina jam tangan alit ngajantenkeun urang kagum ku tukang jam tangan, sareng sapertos mesin pabrik anu ageung sareng rumit ngajantenkeun urang kagum sareng mere ilham kaaguman urang ka penemuna, kitu ogé nalika urang ningali kaajaiban alam, urang kagum ku kecerdasan anu disumputkeun di tukangeunana, sareng urang naros: "Saha anu masihan kembang bentuk anu cerah sareng beungeutna nuju ka panonpoé? Ti mana asalna seungit sareng kaéndahanana? Sareng kumaha kelopakna dibentuk kalayan presisi anu teu terbatas sareng diwarnaan ku warna anu saé sareng pikabungaheun?"

Peuting-peuting, béntang-béntang jeung bulan, nyebarkeun cahaya pérakna di sakuriling urang, mere ilham ka urang pikeun merenungkeun kasadaran anu nungtun benda-benda langit ieu di rohangan anu lega. Cahaya bulan purnama anu lemes teu cekap pikeun kagiatan sapopoé, sahingga pikiran anu wijaksana sareng lemah lembut nyarankeun istirahat dina peuting. Teras panonpoé medal, sareng cahayana anu caang ngamungkinkeun urang ningali dunya di sakuriling urang kalayan jelas sareng tenang, ngamungkinkeun urang pikeun ngalaksanakeun tugas-tugas anu aya di payuneun urang.

Aya dua cara pikeun minuhan kabutuhan urang: fisik sareng spiritual. Nalika kaséhatan urang mudun, contona, urang tiasa angkat ka dokter pikeun dirawat. Tapi aya

waktos nalika dokter atanapi saha waé henteu tiasa ngabantosan, sareng urang malik ka cara anu kadua: kana kakuatan spiritual anu nyiptakeun awak, pikiran, sareng jiwa urang. Kakuatan fisik terbatas, sareng nalika gagal, urang malik ka kakuatan ilahi anu teu terbatas. Ieu ogé lumaku pikeun kabutuhan kauangan urang. Nalika urang ngalakukeun anu pangsaéna sareng tetep teu cekap, urang malik ka kakuatan éta.

Saréréa ngarasa masalahna téh anu pangparahna. Aya anu ngarasa leuwih tekenan tibatan anu séjén lantaran daya tahanana lemah. Kusabab bédana kakuatan méntal jalma, maranéhna ngaluarkeun jumlah énergi anu béda-béda. Lamun hiji jalma nyanghareupan masalah anu hésé pisan sarta pikiranana lemah, maranéhna moal bisa ngungkulan éta masalah. Jalma anu boga pikiran anu kuat bisa ngungkulan kasusahna ku cara ngarecah halangan jeung ngocok pondasi halanganana. Tapi sanajan jalma anu pangkuatna ogé sakapeung ngalaman kagagalan. Nalika urang nyanghareupan loba masalah jeung kasusah matéri, intelektual, jeung spiritual anu luar biasa, urang sadar kumaha kawatesna kakuatan hirup di dunya matéri ieu.

Usaha urang teu kedah ngan ukur dikhususkeun pikeun ngahontal kaséhatan sareng kaamanan kauangan anu saé, tapi ogé pikeun milarian harti hirup. Naon tujuan hirup? Nalika kasusah ngaleuleuskeun urang, urang mimitina malik ka lingkungan urang, nyobian unggal panyesuaian matéri anu urang yakin bakal masihan katenangan. Tapi nalika urang ngahontal jalan buntu sareng nyarios, "Sadaya usaha kuring parantos gagal; naon deui anu tiasa kuring lakukeun?" urang mimiti sacara serius mertimbangkeun milarian solusi anu efektif pikeun masalah urang. Sareng nalika pamikiran urang janten cekap jero, urang mendakan jawabanana dina diri urang sorangan. Ieu, ku sorangan, mangrupikeun bentuk doa anu dijawab.

Doa: Kabutuhan spiritual

Doa mangrupikeun kabutuhan spiritual Gusti henteu nyiptakeun urang salaku pengemis, sabab Anjeunna nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na Kitab Suci nyatakeun ieu Pengemis anu angkat ka bumi jalma beunghar teras nyuhunkeun sedekah nampi bagian pengemis Tapi anak lalaki tiasa kéngingkeun naon waé ti ramana anu beunghar Ku kituna, urang henteu kedah bertindak sapertos pengemis

Aya jalma anu sigana boga sagalana tapi lahir dina kaayaan méwah jeung nyaman, sedengkeun anu séjénna sigana narik masalah jeung kagagalan. Di mana gambar Gusti dina diri maranéhna? Kakuatan roh ilahi aya dina diri urang masing-masing. Tapi kumaha urang bisa ngokolakeun kakuatan éta? Panginten anjeun kantos ngarasa putus asa di jaman baheula sabab doa anjeun sigana teu diwaler, tapi ulah kaleungitan harepan jeung iman. Pikeun terang naha doa anjeun épéktip atawa henteu, anjeun kedah gaduh keyakinan dasar kana kakuatan doa anu jero dina diri anjeun.

Meureun doa sababaraha jalma teu diwaler sabab milih ngemis Kitu ogé, urang kudu nyaho naon anu kudu dipénta ka Gusti. Anjeun bisa ngadoa kalawan sakabum haté jeung sakabum tanaga pikeun miboga bumi jeung sagala rupa di jerona, tapi doa anjeun moal ditampi sabab sadaya doa anu aya patalina jeung kahirupan matéri sacara inheren diwatesanan, jeung memang, kudu diwatesanan. Tapi aya cara anu bener pikeun ngadoa. Ceuk béja, ucing boga salapan nyawa. Tapi kasusah boga salapan puluh salapan nyawa! Anjeun kudu manggihan cara anu efektif pikeun nyingkirkeun "ucing kasusah". Rahasia doa anu efektif aya dina ngarobah posisi hiji jalma ti pengemis ka jalma anu

boga hak. Nalika anjeun ménta hal anu sipatna spiritual ka Gusti, doa anjeun bakal boga kakuatan jeung hikmah.

Sikina kasuksésan aya dina kakuatan tekad

Kaseueuran jalmi janten gugup pisan sareng hariwang nalika nyobian ngalaksanakeun hiji hal anu penting pisan pikeun aranjeunna. Tumindak kalayan hariwang sareng gugup henteu narik kakuatan ilahi, tapi panggunaan kakuatan tekad anu tenang sareng terus-terusan ngoyagkeun kakuatan alam semesta sareng mawa réspon ti Anu Mutlak Anu Teu Aya Wates. Sikina kasuksésan pikeun sadayana anu anjeun badé kahontal aya dina kakuatan tekad anjeun. Kakuatan anu pegat sareng remuk ku kasusah janten lumpuh samentawis. Tapi jalmi anu teguh sareng bertekad anu nyarios, "Awak kuring tiasa dicabik-cabik, tapi sirah kakuatan tekad kuring bakal tetep dijaga luhur sareng didorong ku tekad," nunjukkeun tingkat kakuatan tekad anu pangluhurna.

Kakuatan tekad sareng arah anu leres nyaéta anu ngangkat sareng ningkatkeun status hiji jalma Nalika hiji jalma ninggalkeun panggunaan kakuatan tekad, aranjeunna janten jalma biasa, teu efektif dina jalanna kajadian Seueur anu nyarios yén urang henteu kedah nganggo kakuatan tekad urang pikeun ngarobih kaayaan, sieun ngahalangan rencana Gusti Tapi naha Gusti masihan urang kakuatan tekad upami Anjeunna henteu hoyong urang nganggo éta? Kuring kantos pendak sareng lalaki anu kaku anu nyarios yén anjeunna henteu percanten kana ngagunakeun kakuatan tekad sabab éta nyegerkeun pentingna diri Kuring ngawaler, "Anjeun nganggo kakuatan tekad anjeun ayeuna, sareng sacara kuat, pikeun nolak kuring Anjeun nganggo éta pikeun nyarios, nangtung, leumpang, tuang, angkat ka bioskop, bahkan bobo Anjeun hoyong sadayana anu anjeun laksanakeun Tanpa kakuatan tekad, anjeun janten robot"

Mangrupikeun tugas jalma pikeun nyaluyukeun kahayangna, diatur ku kahayang, sareng kahoyong Gusti Ku kituna, nalika doa anu leres dihaturkeun sacara konsisten, éta janten kakuatan tekad dina dirina sorangan

Anjeun kedah percanten kana kamungkinan pikeun kéngingkeun naon anu anjeun doakeun Upami anjeun ngadoa pikeun gaduh bumi, sareng dina waktos anu sami pikiran anjeun nyarios, "Kumaha anjeun tiasa mésér bumi, dasar bodo?" anjeun ngaleuleuskeun kahayang anjeun ku pamikiran sapertos kitu Nalika anjeun miceun frasa "Abdi teu tiasa" tina pikiran anjeun, anjeun kéngingkeun kakuatan anu langkung luhur Tangtosna, bumi henteu murag ti langit, sareng pikeun kéngingkeun bumi, anjeun kedah nganggo kakuatan kahayang sareng ngalakukeun tindakan anu konstruktif pikeun ngahontal tujuan anjeun Nalika anjeun tetep gigih sareng nolak ngaku gagal, anjeun bakal tiasa ngawujudkeun naon anu anjeun cita-citakeun Sareng nalika anjeun teras-terasan nganggo kakuatan kahayang éta ngalangkungan pikiran sareng tindakan anjeun, kahayang anjeun bakal kacumponan, sareng sadayana anu anjeun pikahoyong sareng idam-idamkeun bakal sumping ka anjeun Nalika anjeun teras-terasan narékahan kalayan tekad sareng kegigihan, hasil anu dipikahoyong bakal muncul dina sababaraha cara, sanaos naon anu anjeun pikahoyong henteu leres-leres aya di dunya ieu Dina kakuatan kahayang sapertos kitu aya jawaban ilahi, sabab kahoyong anu saé asalna ti Gusti. Kahoyong anu tetep mangrupikeun kahoyong ilahi.

Buang bibit "Kuring teu bisa" tina uteuk anjeun

Kahayang anu lemah nyaéta kahayang manusa anu lemah. Nalika cocoba sareng kagagalan nembus sareng nyabutna, éta kaleungitan hubunganana sareng Generator anu teu aya watesna. Tapi di balik kahayang manusa aya

kahayang ilahi, anu henteu terang putus asa atanapi éléh. Bahkan maot, dina sagala kakuatanana, henteu tiasa megatkeun atanapi ngahalangan kahayang ilahi. Gusti pasti bakal ngajawab doa anu didorong ku kahayang anu tekad sareng kegigihan anu teu goyah.

Kaseueuran jalmi téh males sareng lesu, boh sacara fisik, méntal, atanapi duanana. Aranjeunna hoyong meditasi tapi ngan ukur mikiran sare. Pas tunduh, aranjeunna langsung sare tibra, sareng éta akhir tina doa aranjeunna! Dina kaayaan kieu, kakuatan tekad dikubur. Otak jalmi rata-rata pinuh ku bibit "Abdi teu tiasa". Dilahirkeun di kulawarga anu gaduh ciri sareng kabiasaan anu tangtu, aranjeunna dipangaruhan ku ieu, janten yakin yén aranjeunna teu mampuh ngalakukeun ieu atanapi yén bibit anu ngabahayakeun ieu kedah diduruk sareng pangaruhna dibasmi tina kasadaran. Anjeun gaduh kakuatan pikeun ngahontal naon waé anu anjeun pikahoyong. Kakuatan éta aya dina inti tina kahayang anjeun.

Jalma-jalma anu hoyong ngamekarkeun tekad peryogi babaturan anu saé. Upami anjeun hoyong janten ahli matematika anu hébat sareng babaturan sakelas anjeun henteu resep kana matematika, sumanget anjeun pasti bakal turun. Tapi nalika anjeun gaul sareng ahli matematika anu mumpuni, tekad anjeun bakal langkung kuat, sareng anjeun bakal tiasa nyarios, "Upami batur tiasa suksés, kuring ogé tiasa"

Ulah buru-buru ngalakukeun hal-hal anu ageung ngan saukur pikeun ngawangun tekad anjeun. Pikeun sukses, anjeun kedah nguji heula tekad anjeun ku hal-hal alit anu anjeun pikir moal tiasa laksanakeun. Upami anjeun usaha, kasuksésan bakal nuturkeun.

Kuring masih inget kana sagala tujuan anu dicaritakeun ku babaturan jeung nu séjénna ka kuring, anu moal pernah

kahontal, tapi kuring geus hasil. Jalma-jalma anu boga niat alus ieu bisa ngabalukarkeun cilaka anu gedé ku pamanggihna. Mugia Gusti nangtayungan urang tina aranjeunna jeung naséhatna. Babaturan miboga pangaruh panggedéna kana tekad. Ngariung bari nginum alkohol jeung musik anu tarik, tibatan meditasi di tempat suci kasunyian, bakal ngotoran pikiran ku lebu kandel geteran dunya, sahingga hésé dipiceun. Tekad hiji jalma pasti bakal dikuatkeun atawa dilemahkeun ku pangaruh babaturanana. Ngembangkeun tekad ngaliwatan usaha sorangan téh hésé pisan. Anjeun butuh conto anu hadé pikeun ditiru. Lamun hayang jadi tukang ngalukis, hirup dikurilingan ku lukisan anu alus, jeung gaul jeung tukang ngalukis. Lamun hayang jadi jalma anu spiritual, jadi babaturan jeung jalma-jalma spiritual anu boga karakter mulya.

Aya béda anu signifikan antara kapercayaan sareng pangalaman. Kapercayaan asalna tina hal-hal anu anjeun kantos nguping atanapi maca sareng nampi salaku bebeneran dasar. Pangalaman, di sisi anu sanés, nyaéta naon anu anjeun parantos saksikan sacara pribadi sareng leres-leres ngartos. Kapastian jalma anu parantos ngalaman Gusti teu tiasa dibobodo. Upami anjeun teu acan kantos ngaraosan jeruk, anjeun tiasa dibobodo ngeunaan khasiatna. Tapi upami anjeun kantos ngadahar jeruk sateuacanna, anjeun moal tiasa dibobodo, sabab anjeun parantos ngaraosan buahna sareng terang éta kalayan saé.

Pilari babaturan jeung jalma-jalma anu nguatkeun iman anjeun

Pikiran ngeunaan Gusti, kasuksésan, penyembuhan, sareng sajabana, sadayana aya dina pikiran anjeun sapertos kapsul psikologis Cobi éta Pikeun nguji pikiran anjeun, anjeun kedah nganggo kakuatan tekad anjeun pikeun ngawujudkeunana Pikeun ngokolakeun kakuatan tekad anu

diperyogikeun, anjeun kedah gaul sareng jalma-jalma anu gaduh tekad anu kuat Upami anjeun hoyong penyembuhan ku kahoyong Gusti, milarian jalmi-jalmi anu nguatkeun iman anjeun sareng nguatkeun tekad anjeun

Kuring ngurilingan sakuliah India néangan jalma anu sajati nyaho ka Gusti, tapi maranéhna jarang. Unggal guru anu kuring tepang babagi kapercayaan pribadi maranéhanana. Tapi dina urusan spiritual, kuring geus ditangtukeun pikeun teu wareg ku ngan saukur kecap-kecap ngeunaan Gusti. Kuring hayang ngalaman Anjeunna sareng leres-leres ngarasa ayana Anjeunna. Naon anu dicaritakeun ka kuring téh teu aya hartina kajaba kuring nangkepna ngaliwatan pangalaman pribadi.

Sakali mangsa, kuring keur ngobrol jeung babaturan ngeunaan para wali di India. Babaturan kuring téh calo, jeung manéhna teu satuju jeung kuring. Gantina, manéhna ngomong, "Sadaya jalmi anu disebut wali téh sabenerna tukang tipu anu teu wawuh ka Gusti." Kuring teu ngabantah manéhna, tapi ngarobah topik, terus urang ngobrol ngeunaan profési calo. Saatos manéhna nyaritakeun loba hal ka kuring, kuring ngomong lalaunan, "Naha anjeun terang yén teu aya hiji ogé calo anu bisa dipercaya di Kalkuta, jeung maranéhna kabéh tukang bohong?" Manéhna jadi ambek terus ngawaler bari ambek, "Jeung naon anu anjeun nyaho ngeunaan calo?" Kuring ngawaler, "Éta pisan anu kuring maksud. Jeung naon anu anjeun nyaho ngeunaan wali?" Manéhna teu bisa ngomong. Kuring nuluykeun kalawan tenang jeung bageur, "Kuring teu nyaho nanaon ngeunaan calo, jeung anjeun teu nyaho nanaon ngeunaan wali."

Praktek agama geus nepi ka titik dimana loba jalma anu teu bisa deui narjamahkeun ideu spiritualna kana pangalaman hirup. Kuring nyarita di dieu tina pangalaman pribadi. Kuring teu hayang ngobrolkeun hal-hal anu kuring

nyaho ngan sacara intelektual. Kaseueuran jalma maca sababaraha buku ngeunaan bebeneran teras janten mandiri tanpa usaha pikeun nangkep bebeneran di balik kecap-kecap éta. Pernyataan kosong ngeunaan bebeneran spiritual teu aya gunana pikeun urang sareng teu ninggalkeun kesan anu positif. Urang kedah ngabédakeun antara khutbah hiji jalma sareng carita hirupna. Saha waé anu hoyong ngajarkeun batur kedah nunjukkeun heula yén aranjeunna parantos ngalaman naon anu aranjeunna diajar sareng parantos ngartos sacara pangalaman naon anu aranjeunna ucapkeun.

Petualangan Kahirupan: Naon Éta

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Masoud

Hirup téh petualangan pangageungna anu bisa dibayangkeun. Sanajan aya kahirupan anu kurang pikagumbiraeun jeung pikasieuneun, anu séjénna pinuh ku cocoba anu héran. Kuring ngadéngé ngeunaan saurang lalaki anu nyoba bunuh diri leuwih ti tilu puluh kali, jeung unggal waktu aya anu nyegah manéhna mungkas hirupna. Bayangkeun kumaha éndahna lamun nyaho ngeunaan kahirupan sakumna manusa anu geus hirup di Bumi, anu geus maot, jeung anu bakal datang! Sadaya pangalaman manusa kacatet dina mémori kosmik: mémori Gusti, jeung éta téh mémori anu endah pisan! Hésé pikeun ngarti kana kasadaran anu maha nyaho, tapi nyaho Roh Anu Maha Nyaho mangrupa petualangan pangageungna anu aya.

Fakta téh leuwih nyata, stabil, jeung substansial tibatan imajinasi, tapi sumberna nyaéta sadaya ideu dina pikiran Gusti. Sadaya materi atom ogé mangrupa ideu ilahi anu bisa diwujudkeun deui jadi ideu teras diwujudkeun deui jadi barang. Manusa ogé miboga kamampuh pikeun nyiptakeun ideu, tapi imajinasina teu cukup kuat pikeun

ngawujudkeunana. Lamun imajinasina cukup kuat, maranéhna bisa nyiptakeun barang-barang di bumi ieu. Manusa miboga kakuatan kréatif anu sarua anu dipaké ku Gusti pikeun ngawujudkeun ciptaan méntal-Na di dunya. Tapi geus teu mungkin pikeun manusa pikeun ngawujudkeun ideu-ideuna kana barang-barang sabab maranéhna teu ngagunakeun kakuatan pikiran anu dipasihkeun ku Gusti sakumaha mistina.

Nalika urang nyobian ngabayangkeun kasadaran Gusti, urang heran kumaha Anjeunna tiasa émut sareng ngartos sagalana, sabab urang ngukur sagalana ku standar kamampuan méntal urang sorangan sareng ngartos hal-hal numutkeun pangalaman pribadi urang. Jalma anu gaduh ingetan anu lemah condong nganggap yén ingetan batur sami lemahna sareng ingetanna. Nanging, aya jalma anu gaduh ingetan anu seukeut pisan anu tiasa émut sadayana buku sagampang anjeun émut sababaraha baris. Jalma anu gampang hilap sering hésé percanten yén aya jalma anu gaduh ingetan reseptif anu sanggup nyimpen sareng kéngingkeun inpormasi kalayan gampang pisan.

Tukang perhiasan nginget perhiasanna, sareng nu nyekel buku nginget angka-angka dina bukuna. Sarua kitu, Gusti nginget sagala anu diciptakeun-Na di alam semesta ieu. Kusabab Anjeunna Maha Kawasa, Anjeunna langsung nginget sagala anu parantos kajantenan di alam semesta ieu sabab kasadaran-Na anu mutlak sareng teu terbatas maha terang.

Ingetan sorangan mangrupa kamampuh anu endah pisan Sareng ingetan manusa raket patalina sareng ingetan Gusti anu maha kawasa Salaku conto, anjeun moal tiasa nginget-nginget detil unggal pilem anu anjeun kantos tonton Tapi upami kuring nunjukkeun salah sahiji pilem éta deui ka anjeun, anjeun bakal langsung émut éta Ingetan suci dina

diri anjeun teras-terasan mikawanoh pangalaman kapungkur Pas anjeun ningali adegan bubuka, anjeun émut sakabéh carita sareng nyarios, "Oh, kuring parantos ningali pilem ieu sateuacanna, sareng kuring émut kumaha tungtungna"

Kumaha urang bisa nginget gambar nu gerak kalawan rinci kitu padahal urang geus ningalina mangtaun-taun ka tukang? Kusabab sadaya kajadian dirékam dina uteuk. Pas anjeun nempatkeun jarum pikiran dina cakram tés (atawa muterkeun antarmuka pikiran-komputer), ingetan anjeun mimiti nyokot deui tés éta.

Kakuatan ingetan batin asalna ti Gusti sareng teu aya cacadna. Éta moal pernah hilap. Ingetan jalma biasa teu tiasa nyimpen sadaya pangalaman sakaligus. Tapi ingetan batin anu suci nyimpen sadayana sacara simultan sareng salamina. Ku kituna, anggapan ngeunaan ingetan anu saé atanapi lemah ngan ukur persepsi subyéktof. Hiji jalma ngayakinkeun dirina yén ingetanna lemah, sareng ku kituna anjeunna gaduh ingetan anu lemah. Nanging, henteu gampang pikeun ngalih tina kapercayaan ieu ka sabalikna. Butuh usaha anu ageung pikeun ngayakinkeun diri yén ingetan hiji jalma mangrupikeun manifestasi tina ingetan Gusti anu suci sareng anu émut sadayana.

Ingetan manusa anu pangageungna teu aya lian ti sinar kasadaran mutlak Gusti, dimana sadaya petualangan manusa sareng sadaya bentuk sareng manifestasi kahirupan anu sanés dirékam.

Carita ngeunaan ciptaan ilahi mangrupikeun carita anu saé sareng luar biasa! Kumaha Gusti nyiptakeun sadaya mahluk anu aya di bumi ieu? Sareng kumaha Anjeunna damel ti tukangeun tabir sareng réréngan pikeun mulangkeun urang ka ayana urang anu sajati sareng Anjeunna? Mustahil pikeun basa manusa ngabantosan urang nyayogikeun pedaran anu lengkep ngeunaan petualangan kosmis ciptaan

Gusti sareng persimpangan anu tepat sareng petualangan individu manusa anu teu kaétang.

Urang mendakan yén umur rata-rata manusa sakitar tujuh puluh taun, sedengkeun umur rata-rata buaya antara genep puluh sareng saratus taun Tangkal redwood tiasa hirup salami dua rébu taun Umur rata-rata onta antara lima puluh sareng genep puluh taun, sareng kuda paling seueur sakitar tilu puluh genep taun Janten jelas yén aya mahluk anu nangtukeun umur anu béda-béda ieu. Nanging, urang ngadangu ngeunaan sababaraha yogi hébat anu hirup salami ratusan taun Salah sahijina nyaéta Babaji hébat, anu dipikanyaho hirup salami mangabad-abad nalika masih hirup dina awakna sareng ngaraosan nonoman anu sampurna Trilanga Swami ogé hirup salami ampir tilu abad: anjeunna lahir dina taun 1601 sareng pupus dina taun 1881 (malah aya anu nyarios yén anjeunna hirup langkung ti tilu abad!) Salian ti umur anu luar biasa, anjeunna kasohor ku mujijatna. Beuratna sakitar 130 kilogram, sanaos anjeunna jarang tuang. Anjeunna sering meditasi salami sababaraha dinten, calik sila di cai Walungan Gangga, atanapi sakapeung tetep disumputkeun salami lami di handapeun ombak. Anjeunna sering katingali ngagoler taranjang sareng teu obah dina panonpoé anu panas di luhur batu anu ngaduruk. Kabiasaan anjeunna teu maliré kana hukum alam mangrupikeun panginget anu terus-terusan. ka sadaya anu ningali anjeunna yén ngahiji sareng kasadaran ilahi mangrupikeun hukum anu pangluhurna

Sakumaha anu kacatet dina *Otobiografi Yogi*, para wali agung anu hudang tina impian panipuan kosmik atanapi ilusi sareng sadar yén alam semesta ngan ukur ideu dina pikiran ilahi tiasa ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong ku awak, terang éta henteu langkung ti bentuk kakuatan anu pekat atanapi beku. Sanaos para ilmuwan alam ayeuna ngartos materi henteu langkung ti kagiatan anu diwatesan, para

master anu pinuh ku pencerahan parantos ngadamel léngkah anu signifikan dina ngontrol materi, pindah tina téori ka prakték.

Memang, kanyataan téh leuwih endah tibatan imajinasi. Urang bisa ngabayangkeun yén dina kaayaan anu pas, lamun teu aya runtah énergi vital atawa cairan mani, sarta ku nutrisi anu bener sarta pamikiran anu sehat, awak manusa bisa dijaga salamina. Cairan mani ngandung énergi vital anu pekat; lamun teu diboroskeun, kakuatan ieu tetep teu aktip sarta bisa dipaké pikeun ningkatkeun kaséhatan fisik, méntal, jeung émosional, kitu ogé kreativitas intelektual jeung kamekaran spiritual.

Catetan kanggo panarjamah: Dina petikan ieu, Présidén Abu Ali Ibn Sina nyarios:

Dahar sakali sapoé, sareng ulah tuang sateuacan tuangeun anjeun sateuacanna dicerna

Jaga mani anjeun sabisa-bisa, sabab éta téh cai kahirupan anu dicurahkeun kana rahim.

Tekanan dina awak téh kacida gedéna. Nalika beurit katéwak dina bubu, jantungna ngadégdég leuwih gancang ti biasana. Sarua ogé, nalika jalma teu mampuh mayar tagihanna, jantungna ogé bakal ngadégdég! Janten, setrés psikologis ogé mangaruhan! Aya ogé jinis setrés anu sanés. Ékspérimén laboratorium dilaporkeun nunjukkeun yén ngaleungitkeun bising di kota-kota tiasa nambahan rata-rata sapuluh taun kana kahirupan warga. Tapi, urang hirup di dunya anu endah pisan. Jalma-jalma anu tujuan hirupna ngan ukur tuang, nginum, bobo, sareng ngaraosan hal-hal anu saé, saeutik pisan kasempetan pikeun ngartos kaajaiban ayana manusa.

Petualangan dimimitian ku perjuangan anu disanghareupan ku jiwa pikeun asup ka rahim nalika konsepsi. Di alam planét atanapi ethereal, jutaan jiwa narékahan pikeun uih deui ka Bumi ku cara asup ka sél anu dibuahan dimana spérma sareng endog ngahiji nalika kakandungan. Naha jiwa suci atanapi dosa, sareng kecuali upami éta parantos ngahontal kabébasan pamungkas, aya kahayang anu kuat pikeun reinkarnasi di Bumi. Nalika konsepsi, cahaya kedip-kedip dina éter, sareng jiwa lebet ka dinya ngan saukur kusabab ngahijina spérma sareng endog. Manusa parantos berjuang pikeun asup ka rahim sabab seueur pisan jiwa anu ngarebutkeun asupna. Anu parantos suksés nyaéta anjeun, kuring, sareng urang sadayana. Sareng éta sanés kameunangan anu gampang!

Memang, aya seueur tempat cicing sareng Gusti. Alam ethereal anu langkung luhur sareng langkung handap, anu diwangun ku cahaya transparan sareng énergi vital, nyaéta sawarga (atanapi naraka) anu dituju ku jiwa-jiwa saatos pupusna awak fisik. Durasi cicing di dinya ditangtukeun dumasar kana karma na. Salami jalma gaduh kahayang matéri anu teu acan kacumponan atanapi karma duniawi (akibat tina tindakan anu kapungkur anu teu acan béak), aranjeunna kedah uih deui ka inkarnasi duniawi pikeun neraskeun kamekaranana dina jalan nuju Gusti.

Saatos lebet kana rahim, jiwa éta heran: "Naon anu parantos kuring lakukeun? Kuring parantos lami bébas, dibébaskeun tina awak manusa anu kaiket sareng ngawatesan, gerak kalayan gampang sareng teu aya usaha dina alam éterik dina awak anu caang, sareng ayeuna kuring nyangkut deui dina bentuk fisik"

Tapi, anjeunna laun-laun biasa kana kaayaan anyar ieu salami salapan bulan dina kandungan. Ieu hukumanana: salapan bulan hirup dina sél poék dimana anjeunna kedah

ngaréhngahp ngalangkungun jalma sanés sareng nampi tuangeun sareng getih ku cara gumantung kana sistem sirkulasi jalma sanés. Sumanget sareng kaayaanana gumantung ka batur, sareng anjeunna ngajerit ka Gusti: "Leupaskeun abdi tina panjara ieu! Abdi teu tiasa ningali, abdi teu tiasa ngadangu, abdi diiket"

Upami aya naraka atanapi api penyucian, éta nyaéta salapan bulan dina awak indung: teu daya teu upaya di tengah poék, diwatesan dina hiji titik sapertos tangkal, kalayan kenangan masa lalu anu sakedap, dituturkeun ku période bobo Sareng nalika kenangan éta uih deui, janin ngibing, ngalaksanakeun usaha anu luar biasa dina awak indung Kuring parantos mindahkeun kasadaran kuring kana kaayaan pranatal ieu, sareng kuring terang naon anu kuring carioskeun.

Saré jeung hudangna janin dina awak indungna teu gumantung kana saré jeung hudangna. Gerakan sukarela janin asalna tina ingetan jiwa kana mangsa katukangna. Ku kituna, janin gerak teu tenang dina kandungan nepi ka kacapean ngungkulanana, terus saré. Saatos éta, janin hudang sakeudeung terus gerak deui. Janin ngarasa lapar jeung wareg ngaliwatan nutrisi anu dialirkeun ngaliwatan getih indungna.

Bayi anu nembe lahir tiasa ngadangu, dugi ka tingkat anu tangtu, geteran denyut jantung sareng sirkulasi getih indungna, sareng sora-sora ieu ngajantenkeun anjeunna sadar kana awakna, ngadorong rasa hayangna pikeun kabébasan. Ku kituna, petualangan jiwa anu munggaran mangrupikeun perjuangan antara dua ideu: kahayang pikeun uih deui ka Bumi dina bentuk manusa sareng kahayang pikeun leupas tina bentuk manusa anu ngawatesan jiwa.

Cangkang jiwa manusa (awak) mimitina siga lauk nu buntutna hipu Gambar ieu tuluy mekar jadi wangun sato nu

ngagulung di jero kandungan Sapertos anu parantos disebatkeun sateuacanna, sababaraha kenangan ngeunaan kahirupan kapungkur muncul deui, nyababkeun janin ngalakukeun gerakan sakedik Perjuangan beuki kuat nalika janin mekar jadi wangun manusa dina awak indungna, sareng jiwa ngajerit, "Leupaskeun abdi!" Nalika kahayang janten kuat pisan, anak éta lahir Orok prématur (lahir saatos kakandungan kirang ti 37 minggu) nyaéta jiwa anu gaduh kahayang anu kuat sareng keras kepala Aranjeunna henteu hoyong tetep aya dina awak indungna salami salapan bulan, sareng ku kituna aranjeunna lahir langkung awal tibatan biasana

Orok sumping ka dunya ieu bari ceurik sabab, sakumaha anu diomongkeun ku jalma anu wijaksana sareng pinter, jiwa nginget-nginget inkarnasi sateuacanna sareng henteu hoyong uih deui ka Bumi pikeun nandangan rupa-rupa bentuk perjuangan manusa sakali deui.

Sora "thaa" anu beurat napel kana éta, janten éta janten tempat di antara landmark sareng reruntuhan anu tunduk.

Manehna ceurik nalika nginget-nginget jangji anu dijieun di tempat suci, kalawan cimata anu ngocor jeung teu eureun-eureun.

Ngeunaan kenangan ieu, aya ogé sikep menta dimana janin ngeupeul leungeunna sateuacan lebet ka dunya siga nu ngabela: "Abdi neneda ka Gusti, ulah masihan abdi kalahiran dunya kadua"

Keterangan fisiologis pikeun ceurik orok anu nembe lahir nyaéta bayah kedah muka pikeun mimiti ngarénghap, sareng ceurik orok anu munggaran mangrupikeun usaha pikeun ngaktipkeun bayah sareng ngamimitian napas kahirupan Nalika orok lahir, engapan dimimitian, sareng jiwa, anu ampir teu aktip, janten mahluk hirup kalayan

kahirupan anu mandiri Seueur anu salah percaya yén jiwa lebet kana awak dina waktos lahir, tapi upami jiwa éta teu acan aya, awak moal kabentuk tina sél-sél asli anu alit Upami jiwa ninggalkeun janin sateuacan lahir, orok éta bakal lahir maot.

Awak manusa diwangun ku genep belas unsur fisik dasar, dirojong sareng dijaga ku salapan belas unsur énergi transparan anu ngawakilan inti tina awak éterik anu aya dina bentuk fisik manusa. Awak éterik ieu mangrupikeun sumber gerakan sareng kagiatan dina awak fisik. Salapan belas unsur planét nyaéta intelektual, émosional, sareng vital. Salapan belas komponén nyaéta intelegensi, diri (ego), perasaan, pikiran anu manifest (kasadaran indrawi), lima alat pangaweruh anu saluyu sareng indra paningal, pangrungu, pangambeu, rasa, sareng toél, lima alat tindakan anu saluyu sareng kakuatan intelektual réproduksi, ékskrési, nyarios, leumpang, sareng ketangkasan manual, sareng lima alat kakuatan hirup anu dibéré kamampuan pikeun ngalaksanakeun fungsi awak kristalisasi, panyerepan (asimilasi dahareun saatos nyerna), miceun runtah, métabolisme (ngarobah dahareun janten zat hirup atanapi nganggo éta pikeun nyayogikeun énergi), sareng sirkulasi. Cangkang planét transparan anu diwangun ku salapan belas unsur ieu tetep aya saatos awak fisik, anu diwangun ku genep belas unsur kasar, binasa. Sadaya unsur ieu tiasa dirobih janten kasadaran murni ngalangkungan latihan téknik yoga canggih.

Nalika orok lahir, panonna kedip-kedip ningali cahaya, anjeunna ngadangu sora, ngambeu, ngaraosan, sareng ngarénghap. Sora-sora karasa normal pikeun anjeunna, sareng anjeunna sadar yén anjeunna hirup deui dina awak fisik. Résistansi kalahiran sateuacanna eureun ku engapan munggaranana. Nalika ilusi ngawasa yén "ayana"

gumantung kana awak sareng engapan, anjeunna katarik kana dunya fisik sareng laun-laun janten biasa.

Sairing waktu, éta budak ngalakukeun usaha anu ageung pikeun ngadalikeun awakna. Sabaraha sering anjeun ningali aranjeunna ngacungkeun leungeun sareng sukuna di awang-awang, nyobian adaptasi kana bentuk fisikna? Ieu dipandu ku alam bawah sadar, ngaliwatan ingetan jiwa kana masa laluna. Ingetan salawasna aya. Manusa sacara naluriah sieun maot sabab émut sababaraha kali aranjeunna ngalaman éta, sapertos aranjeunna sieun nyeri sabab aranjeunna parantos sangsara pisan sateuacanna.

Nalika budak tumuwuh jadi balita, maranéhna dipangaruhan ku kolotna jeung barayana. Saréréa hayang maranéhna béda, kaasup babaturanana nu bangor nu ogé hayang maranéhna siga maranéhna jeung nurut kana paripolah jeung tindakan maranéhna! Di tengah konflik ieu, éta budak ngarasa tekanan nu kacida gedéna. Nanging, barudak leutik nu miboga loba kabébasan engkéna nyarita bari hanjakal, "Kuring miharep kolot kuring geus ngabejaan kuring ngeunaan akibat ngabahayakeun tina paripolah kuring; lamun maranéhna geus ngabejaan, meureun ayeuna kuring bakal leuwih hadé."

Seueur perjuangan psikologis sareng émosional anu kedah ditanggung ku hiji jalma sateuacan dewasa. Salila tahap ieu, indra janten langkung aktip, sareng nonoman lalaki atanapi awéwé kalibet dina perang internal anu signifikan. Perjuangan sareng indra ieu lumayan ageung, sareng kameunangan pamungkas pikeun nonoman nyaéta kameunangan aranjeunna ngalawan naluri sareng ngawatesan kahayang anu teu kaampeuh.

Hirup téh nikmat pisan, tapi loba kakuatan nu nungguan ngancurkeun urang. Petualangan jeung prédator di Afrika téh teu aya nanaon dibandingkeun jeung petualangan

kahirupan sorangan. Jeung teu aya petualangan dina sajarah nu ngaleuwihan kana kasenangan jeung kareueus. Ku ayana akal, manusa nyaho kumaha carana ngajaga diri tina sato galak, tapi maranéhna teu nyaho kumaha carana ngajaga diri tina kabiasaan goréngna sorangan jeung akibat nu ngabahayakeun. Musuh pangparahna hiji jalma nyaéta dirina sorangan. Leuwih ti musuh naon waé, leuwih ti kuman nu bisa maot, bom nu ngancurkeun, atawa ancaman séjénna, hiji jalma kudu sieun ka dirina sorangan nalika maranéhna salah. Nalika hiji jalma hirup dina kaayaan teu nyaho kana sifat spiritualna sarta ngantep kabiasaan goréngna ngadalikeunana, maranéhna jadi musuhna sorangan. Cara pangalusna pikeun meunangkeun perang kahirupan ieu nyaéta ku cara sosobatan jeung diri sorangan. Diri nu geus maju sacara spiritual nyaéta sobatna hiji jalma, sedengkeun diri nu can maju nyaéta musuhna.

Gampang pisan ngabayangkeun diri urang bade ngajajah tanah anu liar sareng teu dikenal. Upami urang naék kapal, urang kedah nyandak parahu penyelamat supados upami kapal tilelep, urang tiasa nganggo parahu éta pikeun nyalametkeun diri. Tapi dina seueur pangalaman hirup, parahu penyelamat urang bocor sanaos urang parantos ngalakukeun sagala tindakan pencegahan.

Di leuweung anu pinuh ku prédator, anjeun tiasa ngalakukeun pancegahan ngalawan sato-sato éta, tapi ngungkulan bahaya anu teu katingali sareng jahat jauh langkung sesah. Kumaha carana ngajaga diri tina jutaan kuman anu terus-terusan ngurilingan urang? Urang mikir urang aman nalika urang ngalakukeun pancegahan ngalawan bahaya anu tiasa urang tingali sareng déngé, tapi pertahanan urang teu cekap pikeun ngajaga urang tina kuman. Dina aliran getih, sél getih bodas terus-terusan ngalawan kuman ieu. Obat ngan ukur ngajadikeun aranjeunna mati rasa. Sél getih bodas nyaéta prajurit anu

ngalawan sareng ngancurkeun aranjeunna Upami getih anjeun lemah, "prajurit" ieu moal tiasa ngabantosan anjeun Dina bayah seueur jalma anu sigana aman sareng terjamin, basil tuberculosis anu ganas nyumput, siap nyerang hostna sareng ngancurkeun éta Alam ngabentuk panghalang pelindung pikeun ngusir serangan kuman ieu, tapi pangaruh panghalang éta moal lami upami awak teu tiasa nolak Perjuangan ieu terus lumangsung di leuweung kahirupan anu teu katingali di jero diri urang Upami anjeun nalungtik tuangeun anjeun dina mikroskop, anjeun moal ngaraosan éta Kuman ngahakan éta, sareng anjeun ngelek sadayana! Malah cai anu anjeun inum ogé pinuh ku organisme hirup ieu. Teu aya hiji ogé anu vegetarian di dunya sabab sadayana ngonsumsi jutaan kuman unggal dintenna. Janten, naha manusa bakal eureun tuang?

Pikeun ngambah leuweung kahirupan kalayan aman, urang kedah ngalengkepan diri ku senjata anu pas sareng janten prajurit anu terlatih. Jalma anu henteu terang cara anu leres pikeun ngajaga diri gancang kaleungitan nyawana. Tapi jalma anu wijaksana, siap pikeun sagala kamungkinan—panyakit, pikiran anu bertentangan, kabiasaan goréng, nasib anu parah, sareng karma anu teu nguntungkeun—bakal meunang dina petualangan ieu, anu meryogikeun ati-ati, waspada, sareng metode sareng strategi anu tangtu anu ngamungkinkeun urang pikeun ngalawan sareng ngungkulan musuh batin urang, anu jauh langkung tangguh sareng tekad tibatan musuh éksternal naon waé.

Nalika urang nuluykeun lalampahan hirup urang, urang diajar cara anu langkung saé pikeun ngungkulan panyakit sareng panyabab panyakit fisik, psikologis, moral, sareng spiritual urang. Nalika urang parantos ngungkulan panyakit fisik sareng perjuangan psikologis sacara damai, urang tiasa nyarios yén hirup leres-leres mangrupikeun petualangan anu saé. Tapi teu wijaksana pikeun nyarios yén hirup téh amis

sateuacan ngahontal kameunangan anu sajati. Kajaba jalma ngahontal tahapan ahir sareng jiwana dibébaskeun dina Gusti, hirup teu acan réngsé pikeun aranjeunna. Aranjeunna kedah naék dina sumanget, teras bab pamungkas tina petualangan éta bakal réngsé.

Nalika aya jalma ningali batur sangsara, aranjeunna sukur ka Gusti yén aranjeunna henteu ngalaman éta pangalaman. Tapi saha anu terang, tiasa waé giliran aranjeunna salajengna. Kamungkinan pikeun ngarugikeun awak teu kaétang, janten urang kedah waspada sareng siap pikeun sagala kajadian sareng kejutan.

Élmuwan nyarios: "Tuang kadaharan anu séhat sareng bergizi sareng turutan pedoman kaséhatan pikeun ngajaga diri anjeun tina kuman" Politikus nyarios: "Janten prajurit anu gagah berani pikeun ngajaga diri anjeun sareng nagara anjeun tina musuh anjeun"

Urang hirup di dunya anu anéh. Malahan para indung, conto cinta, kalembutan, sareng pangorbanan, dilatih pikeun maehan anak batur. Pikasieuneun pisan! Tapi sakapeung, perang mawa kahadéan; éta ngaleungitkeun sipat pengecut sareng kalemahan urang.

Leuweung jeung leuweung kahirupan pinuh ku musuh: panyakit, kamiskinan, sangsara, kabiasaan goréng, jeung kahayang anu salah arah. Aya ogé loba hal séjén anu kudu dipertimbangkeun jeung aturan anu kudu dititénan, nepi ka hirup jadi teu kaampeuh lamun urang nyobaan nginget-nginget éta kabéh. Karumitan geus jadi teu kaampeuh dina unggal aspék kahirupan, jeung jalma-jalma sigana aya dina kaayaan hipnotis. Ku kituna, geus waktuna pikeun umat manusa pikeun nyobaan rupa-rupa pendekatan jeung ngaktipkeun kakuatan jeung poténsi pikiran anu teu aya watesna.

Gusti parantos masihan urang cara panyalindungan anu luar biasa: pikiran langkung kuat tibatan senapan mesin, listrik, gas racun, atanapi ubar naon waé. Pikiran ieu kedah dipiara sareng dikuatkeun. Bagian anu penting tina petualangan hirup aya dina ngontrol pikiran sareng ngajagana tetep disiplin sareng harmonis sareng Gusti sepanjang waktos. Ieu nyalira mangrupikeun salah sahiji rahasia pikeun kahirupan anu suksés sareng bagja.

Sanaos manusa nganggo cara sareng metode penyembuhan fisik, aranjeunna henteu kedah nempatkeun kapercayaan kana metode ieu tapi kana kakuatan Gusti di tukangeunana. Urang kedah nyuhunkeun ka Gusti pikeun masihan urang pamahaman sareng kakuatan tekad supados urang henteu ngandelkeun ubar tapi ngandelkeun Anjeunna sareng, anu paling penting, kana kakuatan pikiran urang.

Manusa teu acan diajarkeun kumaha carana ngahontal kaayaan psikologis anu kahontal ku cara ngalatih pikiran sareng ngahijikeunana sareng Gusti ngalangkungan meditasi. Nanging, pikiran kedah aya dina kadali pinuh anjeun sateuacan anjeun nyobian nampik dunya matéri sareng ubar fisikna. Nepi ka anjeun ngahontal ieu, langkung saé nyandak léngkah-léngkah logis pikeun ngabantosan awak. Nalika jalma tiasa nyekel areng anu ngaduruk tanpa kaduruk, maka aranjeunna tiasa nampik dunya matéri sareng nyatakeun yén pikiran nyaéta sagalana. Upami teu kitu, materi aya sareng kedah diurus numutkeun hukumna ku cara anu logis sareng praktis.

Gusti ogé parantos masihan urang senjata anu teu aya tandinganana anu tiasa urang atasi sagala kasedih sareng kanyeri: senjata hikmah, anu urang kéngingkeun ngalangkungan harmoni sareng Gusti. Cara anu panggampangna pikeun nalukkeun panyakit, kuciwa, sareng

musibah nyaéta ku cara tetep harmoni sareng Nu Nyiptakeun urang.

Jalma-jalma téh siga budak leutik di leuweung kahirupan, kapaksa diajar tina cocoba jeung kasusah pribadina, labuh kana jebakan panyakit jeung kabiasaan goréng. Urang kudu terus-terusan néangan pitulung sarta narékahan pikeun ngaluyukeun pikiran jeung tindakan urang jeung Gusti sarta hukum-Na anu teu robah.

Nalika dunya poék di payuneun panon anjeun sareng kasusah hirup ngaleuleuskeun anjeun, émut yén Gusti aya di caket anjeun sareng ngarasa aman sareng tengtrem dina bénténg ayana-Na Sanaos anjeun berjuang dina jalur kahirupan sareng anjeun kakeunaan sagala rupa pangaruh anu ngancurkeun, émut yén éta sanés dimaksudkeun pikeun ngancurkeun anjeun, tapi pikeun nguji iman anjeun sareng ngahudangkeun kakuatan anjeun anu teu aktip Urang kedah tetep dina perang kahirupan sareng ngalawan sadaya kajahatan anu aya di sakuriling urang, ngabongkar sareng ngéléhkeun éta ku kakuatan anu ngawengku tina ayana ilahi dina diri urang Sareng dina ahir petualangan kahirupan, urang bakal nyarios: Duh Gusti, hésé pikeun nyekel pageuh kawani sareng neraskeun perjuangan dugi ka akhir, tapi kakuatan anu Anjeun pasihan ka kami langkung ageung tibatan kasieunan kami, sareng hatur nuhun kana kakuatan anu ageung éta, kami meunang sareng sadar yén kami diciptakeun dina gambar ilahi Anjeun Anjeun nyaéta Gusti alam semesta sareng aya di mana-mana, janten naon anu urang sieun, sareng saha anu urang sieun, salami Anjeun aya sareng kami?

Nalika hiji jalma sadar yén anjeunna parantos janten manusa, rasa sieunna bakal ningkat, sareng sigana teu aya jalan kaluar Naon waé tindakan pencegahan anu aranjeunna lakukeun, tetep aya celah anu tiasa nyababkeun kasalahan

teu aya katengtreman anu sajati iwal ti Gusti, sareng teu aya katengtreman tanpa Anjeunna Naha urang aya di leuweung Afrika, di medan perang, atanapi dina rahang kamiskinan sareng kamiskinan, urang kedah ngaharéwos ka Gusti: Abdi aya dina panangtayungan ayana Gusti anu teu aya tandinganna, duh Gusti! Abdi maju di garis payun kahirupan, sareng abdi ngaraos yén abdi aya dina panangtayungan sareng perawatan Gusti!

Teu aya jalan séjén pikeun kasalametan sareng kaamanan. Anggo akal sareng logika dina sagala anu anjeun laksanakeun, sareng pasrahkeun sapinuhna ka Gusti. Gusti mikanyaah sadaya anu mikanyaah Anjeunna sareng ngahargaan hukum-hukum-Na, sareng Anjeunna nampi sadaya anu malik ka Anjeunna kalayan haté sareng jiwa, ngalimpahkeun berkah-Na sareng mastikeun rezeki aranjeunna terus-terusan sareng teu kaganggu.

Seueur anu janten korban panyakit sareng janten korban kabiasaan goréng, teu tiasa kaluar ti dinya. Teu kedah disebatkeun yén teu aya jalan pikeun kabur tina jebakan kahirupan di unggal arah. Cobi sareng kasusah anu disanghareupan ku jalma ngan ukur samentawis sareng gumantung kana tekad sareng aktivasi kahayangna pikeun ngungkulan éta hiji-hiji. Gagal dina jangka waktu anu khusus henteu hartosna éléh dina perang kahirupan. Jalma anu suksés sareng meunang terus-terusan negeskeun ka dirina sorangan yén aranjeunna langkung kuat tibatan kaayaan sareng teu sieun nanaon salami aranjeunna sareng Gusti sareng Gusti aya sareng aranjeunna, ngartos jero haténa yén kahirupan sareng maot mangrupikeun dua kaayaan kasadaran anu béda.

Gusti nyiptakeun sagalana pikeun nguji urang sareng pikeun ngungkabkeun kalanggengan jiwa dina diri urang leu petualangan hirup sareng tujuan tunggalna Petualangan

unggal jalma unik, sareng aranjeunna kedah siap nyanghareupan sagala tantangan kaséhatan, pikiran, sareng jiwa kalayan pamahaman, kakuatan tekad, sareng iman ka Gusti, terang yén jiwa aranjeunna moal maot henteu paduli naon anu kajantenan kana awak Leres, teu aya senjata—teu aya senjata naon waé—anu tiasa ngancurkeun jiwa éta Boh seuneu atanapi cai anu tiasa ngadurukna, sabab éta mangrupikeun gambar Gusti Anu Maha Tunggal

Éndah pisan sadar yén maot sanés tungtung, sabab ku élmu ieu urang kéngingkeun kakuatan psikologis sareng kabébasan tina ilusi Nalika panyakit nyerang sareng awak lirén fungsina, jiwa percaya yén éta maot, tapi Gusti noel éta sareng mastikeun yén éta masih hirup. Saurang prajurit di medan perang, katarajang bom atanapi pecahan peluru, ngajerit, "Abdi maot, Gusti!" Tapi Gusti ngawaler, "Tangtos henteu! Naha anjeun henteu nyarios ka Kami? Teu aya anu tiasa ngancurkeun anjeun. Anjeun mangrupikeun jiwa anu teu tiasa maot, sareng anjeun ngan ukur ngimpi yén anjeun maot." Teras jiwa sadar yén pangalaman ngaliwat tina awak ngalangkungan maot henteu pikasieuneun sapertos anu sering digambarkeun. Kasadaran anu terbatas ngeunaan ayana jiwa dina awak tanggung jawab kana kapercayaan yén kaleungitan awak mangrupikeun tungtung sagalana, sedengkeun dina kanyataanana, jiwa hirup sareng henteu maot sabab éta mangrupikeun gambar Gusti anu hirup sareng langgeng.

Para yogi sajati mampu ngadalikeun pikiranana dina sagala kaayaan. Nalika saurang nu milari élmu ngahontal tahap ieu, maranéhna jadi bébas sarta sadar yén hirup téh mangrupa petualangan suci. Para nabi jeung tokoh-tokoh hébat geus némbongkeun bebeneran ieu, sabab euweuh nu bisa ngaruksak jiwa maranéhna nu agung jeung murni. Maranéhna ngalaman cinta ilahi sacara pinuh, sarta cinta éta

mangrupa unsur nu pangmerenahna jeung panglanggengna dina petualangan hirup.

Asih manusa teu aya hartina kajaba lamun didasarkeun kana asih Gusti anu teu aya syaratna. Lalaki ngora jeung awéwé bisa silih asih, terus silih benci. Kabogoh manusa teu sampurna jeung kaiket ku loba kaayaan, sedengkeun asih ilahi mah sampurna jeung teu aya tungtungna.

Petualangan hirup ieu ngan bakal lengkep nalika hiji jalma ngungkulan bahaya sareng kasalahan ku kakuatan tekad sareng akal, sapertos anu dilakukeun ku jalma-jalma hébat. Teras aranjeunna bakal malik deui sareng nyarios, "Cobaan éta hésé sareng bahaya, sareng kuring ampir labuh, tapi ayeuna kuring percaya diri saatos Gusti muka panon kuring sareng masihan kuring élmu suci."

Urang tiasa nyarios yén hirup mangrupikeun petualangan anu saé nalika Gusti tungtungna nyarios ka urang: "Sadaya cocobi anu pikasieuneun sareng pait éta parantos réngsé, Abdi sareng anjeun salamina, sareng teu aya anu tiasa nganyenyeri anjeun deui"

Pikiran manusa dikuatkeun ku cara nyanghareupan panyakit sareng kasusah, ngungkulan kasusah hiji-hiji. Naon waé anu ngaleuleuskeun pikiran mangrupikeun musuh anu paling parah, sareng naon waé anu nguatkeunana mangrupikeun tempat anu aman. Singkirkeun kasusah sareng musibah anu datang ka anjeun.

(Dina kecap-kecap Abu al-Qasim al-Shabi):

Kuring bakal hirup sanajan gering jeung musuh, kawas heulang di luhur puncak anu luhur

Kuring neuteup panonpoé nu keur caang, ngaheureuyan méga, hujan, jeung badai

Gusti parantos nunjukkeun ka abdi yén kahirupan ieu ngan ukur impian. Nalika anjeun hudang dina Gusti, anjeun bakal émut éta salaku impian kabagjaan sareng kasedih anu sakedap, teu aya deui.

Sareng teras anjeun bakal terang yén anjeun teu tiasa maot salami-lamina di Gusti Nu Maha Tunggal

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Nutrisi spiritual

Sagalana bakal sirna jeung ngaleungit, ngan ukur Gusti nu Maha Kawasa sarta tempat panyalindungan nu aman tina .sagala badai jeung angin puyuh nu niup di sakuliah dunya

Silaturahmi manusa anu sakeudeung henteu tanpa syarat sareng sering dicemari ku egois, sabab nalika kapentingan pribadi eureun, kitu ogé cinta. Silaturahmi spiritual sareng cinta anu tulus sareng tulus, kumaha ogé, masihan urang rasa tanggung jawab babarengan pikeun miara silaturahmi éta sareng ngajaga kamurnian cinta éta.

Nalika urang nyobian ngartos batur, urang moal tiasa ngalakukeun naon anu ngaganggu aranjeunna, sareng nalika urang henteu nyobian ngartos aranjeunna, kasaluyuan ngan .saukur teu aya

Bakal datang poé nalika kuring pamitan ka dunya ieu, tapi salami kuring masih aya di bumi ieu, kabagjaan pangageungna kuring aya dina nyarios ka jalma-jalma anu

percanten ka kuring ngeunaan kaajaiban Gusti sareng
ningkatkeun rasa kangenna kana cahaya ilahi anu parantos
.masihan kuring kanyamanan, kabébasan, sareng kaamanan

:Penegasan diri

Abdi tiasa ngalaksanakeun sadaya tugas abdi ngan ukur
ku cara nginjeum kakuatan abdi ti Gusti. Ku kituna,
kahayang abdi anu munggaran nyaéta pikeun nyenangkeun
Anjeunna. Gusti mangrupikeun cinta anu munggaran dina
haté abdi, aspirasi pangageungna jiwa abdi, sareng tujuan
.pamungkas tina kahoyong sareng pikiran abdi

Diri urang anu sajati—jiwa—téh teu aya tungtungna.
Urang aya, sareng ayana urang langgeng. Ombak sumping
ka basisir teras uih deui ka sagara tanpa kaleungitan dirina;
tapi, éta ngahiji sareng sagara atanapi tiasa uih deui [ka
.basisir] dina bentuk ombak anu sanés

Upami kabel alat listrik pegat, spesialis tiasa
ngagentosna. Tapi nalika jaringan saraf ruksak ku iritasi
parah, saraf kaleungitan fungsina, sareng saha anu tiasa
ngagentosna? Ku alatan éta, ati-ati sareng ati-ati pisan
kedah dilaksanakeun nalika ngurus sistem saraf anu
berharga, sabab éta regenerasi ti jero, sareng upami ruksak,
.éta moal tiasa diropéa atanapi diganti ku alat anu sanés

Para murid keur piknik jeung guruna, Paramhansa, di
:alam, terus anjeunna ngadawuh ka aranjeunna
Alangkah endahna ngarasa tengtrem sareng beunghar
ku kabagjaan! Gusti hoyong urang hirup saderhana sareng
ngalaman kabagjaan rohani

Sapertos jalmi anu hudang tina mimpi buruk anu
ngaganggu teras sadar yén anu katingalina ngan ukur
impian, kitu ogé kasadaran ilahi ngadorong jalmi pikeun
hudang tina mimpi buruk sare sareng kabingungan kana
kasadaran énggal sareng pamahaman anu saé ngeunaan
.harti sareng tujuan hirup

Upami urang hoyong ngalaman subuh hudang spiritual
sareng nyaksian cahaya kapastian, urang kedah
.ngadangukeun sora batin sareng ngaréspon kana ajakanana
Urang kudu miceun batu-batu ilusi jeung batu-batu
kabodoan anu ngahalangan lalampahan jiwa sarta
ngahalangan gerakanana. Urang kudu ngetrok ku leungeun
rasa kangen kana panto hudang tina sare teu paduli,
sangkan urang bisa ngarénghap angin kabagjaan sarta
mawa listrik surgawi kana unggal pikiran urang, unggal
.perasaan urang, jeung unggal tindakan urang

Kabagjaan sajati moal bisa dirasakeun kajaba kahayang
anu hade bisa ngungkulan kahayang anu goreng, jeung
kajaba kahayang éta diarahkeun ka arah anu bener nuju
.sumber bebeneran jeung sumber sagala kahadean anu aya

Silaturahmi sajati leuwih penting tibatan sagala
kakayaan Lamun anjeun bisa jadi babaturan sajati pikeun
jalma, anjeun bakal manggihan Gusti

Gusti mangrupikeun sumber hikmah sareng inspirasi
anu suminar anu ngocor kana jiwa-jiwa anu saé. Anjeunna
mangrupikeun seungit surgawi anu kaluar tina dupa haté
anu pinuh ku kanyaah. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan
.pangageungna anu ngeusian jiwa ku ékstasi suci

Gusti, abdi nyuhunkeun ka Gusti pikeun nyaangan jiwa
abdi supados abdi tiasa nangkep bebeneran pamungkas.

Abdi bakal ningali Gusti, Gusti, anu diungkabkeun dina manifestasi alam—dina kembang, tangkal, sareng sadaya hal anu éndah. Ngaliwatan kontemplasi spiritual anu jero, abdi bakal mukakeun panto katengtreman anu lega sareng narékahan langkung keras pikeun ningkatkeun kahirupan .abdi supados abdi tiasa langkung ngartos hartos anu sajati

Nalika kuring sareng batur, kuring hadir sapinuhna sareng ngaraos bungah pisan nalika berinteraksi sareng aranjeunna, sareng nalika kuring nyalira, kuring ngaraosan kabagjaan anu sami. Sareng nalika kuring damel, kuring damel ku sadaya énergi sareng kahoyong kuring, sareng .kuring ngaraos kabagjaan anu ningkat

Urang kudu digawe kalawan kahayang anu tulus jeung kabagjaan batin, lamun henteu urang bakal kaleungitan vitalitas urang jeung teu bisa ngabarukeun énergi urang.

Urang ogé kudu salawasna ikhlas jeung ngamekarkeun kajujuran sajaba ti kakuatan tekad urang, sabab kalawan kajujuran urang bisa digawe kalawan leuwih harmonis jeung .batur

Ulah sedih ku cinta anu leungit, boh kusabab maot atanapi kusabab sifat manusa anu teu tetep sareng robih. Cinta éta sorangan henteu pernah leres-leres leungit atanapi maot, tapi samentawis disumputkeun ti anjeun, supados dina pamilarian anjeun anu terus-terusan, anjeun tiasa mendakan inti sari na. Sareng cinta bakal teras disumputkeun samentawis dugi ka anjeun tungtungna mendakanana dina bentuk Kekasih ilahi anu aya di jero jiwa .anjeun

Saurang jalmi teu kedah hirup dinten demi dinten dina kaayaan psikologis anu teu nyaman anu sami. Upami hiji jalmi ngadoa kalayan tulus sareng percanten yén Gusti bakal

ngabulkeun naon anu didoakeun, anjeunna bakal nampi
.berkah sareng bantosan Gusti
Upami aya kabiasaan goréng anu parantos ngakar jero,
tiasa waé ngaganggu sareng ngagentosna ku cara
ngawangun kabiasaan méntal anu kontradiktif sareng
bertentangan teras ngaktipkeunana dugi ka kabiasaan toksik
.éta dinetralkeun

Saurang jalmi kedah yakin ka dirina sorangan yén
anjeunna bakal robah janten langkung saé, sareng yén
anjeunna bakal tetep kuat sanaos aya sababaraha
.kalemahan anu ayeuna dideritana

Nalika hiji jalma mutuskeun pikeun ngalakukeun
parobahan anu positif, aranjeunna bakal ngarasa sapertos
parantos janten jalma anu béda, sareng perasaan éta bakal
.mawa énergi vital anu seueur sareng kabagjaan batin

Kadang-kadang Gusti ngungkabkeun dirina ka nu
mikanyaah-Na salaku cahaya anu hébat, sora kosmik,
kabagjaan anu teu aya watesna, atanapi cinta anu amis
.pisan

Atawa salaku pamahaman, hikmah, jeung pangaweruh
Cahayana manjang jeung nyebar kawas jangjang kosmis
ka sakuliah kalanggengan, jeung sakapeung kuring ningali
.bumi ieu salaku impian di jero haté cahaya éta
Janten kuring sadar yén dunya téh impian

Sanajan anjeun jeung babaturan sajati anjeun teu
satuju, sok aya pamahaman jeung komunikasi di antara
anjeun. Silaturahmi sapertos kitu dumasar kana silih hormat
jeung hartina pisan pikeun anjeun. Silaturahmi anu
didasarkeun kana cinta ka Gusti mangrupikeun hiji-hijina
.hubungan anu ditakdirkeun pikeun langgeng

Cahya sumanget anu pinuh ku kabagjaan tiasa karasa
ku cara malikkeun perhatian ka jero diri. Ieu tiasa kahontal

ku cara ngagunakeun pikiran pikeun ngarasakeun visi
pamikiran anu éndah di alam roh anu disumputkeun, anu
.aya di jero diri

Saatos sagala anu dilakukeun ku hiji jalma di bumi ieu,
hirupna karasana kosong, sabab pamustunganana,
aranjeunna kedah ninggalkeun sagalana. Bakal aya hiji
dinten nalika hiji jalma bakal dipisahkeun tina sagala harta
banda maranéhanana. Jalma-jalma sirik ka jalma beunghar
ku kakayaan sareng kakawasaanana, tapi aranjeunna ogé
bakal ninggalkeun sagalana, sareng ngan ukur amal
perbuatan maranéhanana anu bakal ngiringan aranjeunna ti
.bumi ieu

Salah sahiji murid gagal dina pangalaman spiritual
sareng mimiti nyalahkeun dirina sorangan ku kaduhung
sareng kapaitan. Guru éta, Paramhansa, nyarios ka
:anjeunna

Ulah nganggap diri anjeun jalma nu dosa, sabab lamun
kitu, anjeun ngotoran kasadaran ilahi dina diri anjeun. Naha
anjeun ngahijikeun diri anjeun sareng kalemahan anjeun?
Sabalikna, tegaskeun bebeneran ieu ka diri anjeun: "Abdi
caket ka Gusti, sareng Anjeunna mikanyaah abdi" Doa ka
:Anjeunna

Duh Gusti, boh abdi kufur atanapi bageur, abdi"
kagungan Gusti. Hudangkeun émutan sareng kangen abdi ka
".Gusti, ya Gusti

Jelema wijaksana Paramahansa nyarios, saatos nyarios
:ka sémah anu adigung anu kaleuleuwih nyarioskeun dirina

Hujan rahmat ilahi henteu ngumpul di puncak-puncak"
kaangkuhan anu luhur, tapi ngalir kalayan gampang ka
"handap ka lebak-lebak karendahan haté

Bumi ieu téh siga imah gedé anu nangtayungan hiji
kulawarga global, kahaneutan puseurna disayogikeun ku
panonpoé, disinari ku bulan anu sami, sareng dihias ku
béntang anu sami. Anggota-anggotana ngarénghap hawa
anu sami, tuang tuangeun anu sami, sareng nginum cai anu
sami. Sadaya awak manusa sénsitip kana nyeri sareng tatu.
Aya hiji pamikiran di balik sadaya basa, sareng hiji sifat
manusa di balik sadaya ciri sareng sipat nasional sadaya
.bangsa

Gusti, mugia abdi ngaraoskeun ayana Gusti dina unggal
tindakan anu abdi lakukeun. Bantos abdi ngaleungitkeun
kalangkang kasieun anu ngahalangan cahaya pituduh Gusti.
Sareng mugia kembang-kembang karinduan abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

Kuring maca doa-doa kuring dina tasbih kerinduan
kuring, manik-manikna dihijikeun ku benang cinta ilahi
Gusti nu dipikanyaah, jantenkeun abdi manuk bulbul
dina kahirupan anu ngawihkeun melodi anu pangamisna ka
Gusti. Hayu abdi nyiptakeun tina impian abdi ka Gusti
.sareng rasa kangen abdi ka Gusti
Tangga anu kuring nanjak pikeun ngahontal anjeun
Dina situ kahirupan anu ngaguruh, kuring ningali
kahirupan kosmis anjeun, kuring neneda ka anjeun pikeun
nungtun walungan kahayang kuring, anu ngocor ngaliwatan
gurun kasusah, supados éta tiasa nyampur sareng sagara
.kosmis anjeun

Dosa nyaéta naon waé anu ngajantenkeun jalma teu
sadar kana Gusti sareng teu paduli ka Anjeunna

Abdi téh sapertos tetes embun anjeun anu ngageter
dina daun kahirupan sareng maot, ngocor ka sagara ilahi
.anjeun anu teu gaduh basisir

Abdi téh sapertos tetes embun anjeun anu ngumbara,
anu tungtungna uih deui ka bumi sawarga
Abdi téh setetes embun langgeng anjeun anu ngibing
dina kelopak kembang jaman baheula, ayeuna, sareng ka
hareup

Abdi téh satetes embun anjeun, mabok ku cinta,
ngalayang kalawan aman dina daun godaan dunya pikeun
ngahiji jeung cai murni jeung murni tina hikmah anjeun. Abdi
teu hoyong kaleungitan diri abdi, tapi hoyong mekar tanpa
wates ku cara ngahiji jeung sagara anjeun anu lega.
Sumuhun, abdi hoyong janten satetes embun anjeun, anu
.diseuseup ku unggal biwir anu haus ka Gusti

Gusti ngartos anjeun nalika batur salah paham ka
anjeun. Anjeunna anu welas asih anu mikanyaah anjeun
kalayan lemah lembut sareng salawasna welas asih ka
anjeun. Batur masihan anjeun kanyaah kanggo waktos anu
singget teras ninggalkeun anjeun. Tapi Gusti henteu pernah
.ninggalkeun anjeun atanapi ngantunkeun anjeun

Kakuatan tekad ngarobah pikiran jadi énergi, jeung
jalma anu ngahontal kasuksésan anu luar biasa nyaéta jalma
anu boga tekad anu teu robah. Nalika hiji jalma
ngamekarkeun tekadna, maranéhna moal tunduk kana
kaayaan anu hésé, sanajan sabaraha gedéna kasusah anu
disanghareupan, tapi terus-terusan negeskeun ka dirina
.sorangan yén maranéhna moal éléh dina perang kahirupan

Salah sahiji rasionalis anu adigung nyobian
ngabingungkeun guru Paramahansa nalika anjeunna nuju
ngabahas masalah filosofis anu rumit, janten guru éta
nyarios bari imut: "Kabeneran henteu pernah sieun ku
"patarosan
Guru éta nyarios, "Mustahil Gusti ngantunkeun atanapi
ngantunkeun urang. Anjeunna damel sacara rusiah dina
sagala cara pikeun ngabantosan urang sareng
".ngagancangkeun kamajuan rohani urang

Jalma-jalma hébat ngahontal sagalana ngaliwatan
kakuatan fokus anu dipasihkeun ku Gusti, kakuatan anu
tiasa dibudidayakeun ngalangkungan meditasi Nalika urang
ngamangpaatkeun kakuatan ilahi anu fokus ieu, urang tiasa
ngahontal kasuksésan sareng ngembangkeun awak, pikiran,
.sareng jiwa urang

Urang Wétan, umumna, condong kana spiritualitas.

Aranjeunna ningali kahirupan sacara filosofis sareng
ngokolakeun kacenderungan alami pikeun kontemplasi.

Nanging, seueur urang Wétan anu nyéépkeun waktos
luangna dina kaayaan males sareng teu puguh tibatan
ngudag élmu spiritual, tapi aranjeunna tetep gaduh
.kasadaran spiritual anu ningkat

Nalika hiji jalma nutup panonna, anjeunna mikir yén
sakumna dunya ieu ngan ukur masalah sareng kasusahan,
tapi nalika anjeunna muka panon hikmah sareng ngajaga
katengtreman sareng kasaimbanganana, anjeunna bakal
ngarasakeun dunya ieu sapertos anjeunna nuju nongton
.pilem anu pikaresepeun

:Pikeun ngamimitian meditasi

Calik cicing, tulang tonggong lempeng, jeung tutup
panon anjeun anu teu tenang ku kongkolak panon anjeun
Tetep cicing Leupaskeun pikiran anjeun tina rarasaan beurat
awak anjeun, jeung rilekskeun saraf anu napel kana otot
jeung tulang anjeun anu beurat Hilapkeun ide mawa jeung
mindahkeun sakumpulan tulang anu padet anu dihijikeun ku
daging kasar

Rileks, bébaskeun pikiran anjeun tina kasadaran kana
beban fisik Tong mikiran beurat fisik anjeun, tapi rasakeun
yén jiwa anjeun dibébaskeun tina sipat permanén nyaéta
beurat Hayu pikiran anjeun ngalayang ka luhur, ka handap,
ka kénca, sareng ka katuhu, ka arah anu teu aya watesna
.atanapi ka tempat mana waé anu anjeun pikahoyong
Rasakeun sareng renungkeun kabébasan méntal anjeun
tina awak. Impian, hirup, sareng rasakeun ieu ngalayang.
Nalika anjeun tetep calik dina posisi anu tetep, kabébasan
.ieu bakal ningkat sacara ajeg sareng terus-terusan
Tutupkeun panto kongkolak panon anjeun sareng
eureunkeun tarian godaan sensual Hayu pikiran anjeun
turun ka cinyusu haté anjeun anu teu aya watesna sareng
teu aya tungtungna Jaga pikiran anjeun tetep nyerep kana
haté anjeun, anu ngocor ku getih penting, sareng jaga
perhatian anjeun tetep pageuh dina senarna dugi ka anjeun
ngaraoskeun ketukan anu ritmis Dina unggal ketukan,
rasakeun denyut kahirupan anu kuat
Bayangkeun kahirupan universal anu sami ngetrokan
panto haté jutaan manusa sareng milyaran mahluk sanésna
Degdegan jantung anjeun anu teu eureun-eureun
ngadéklarasikeun ayana kakuatan anu teu aya tungtungna
di saluareun gerbang élmu anjeun. Denyut lembut kahirupan
:anu ngawengku sagalana ngaharéwos ka anjeun
Ulah ngan saukur narima aliran hirup kuring anu"
saeutik, tapi perluas cakupan indra anjeun sareng hayu

kuring ngalelepkeun getih, awak, pikiran, indra, sareng jiwa
"anjeun kana denyut nadi kahirupan kosmis kuring

Urang kudu salawasna mikirkeun naon anu rek
dilakukeun jeung kumaha pangaruhna ka urang
Tumindak dumasar kana dorongan jeung naluri lain
kabébasan, sabab akibat anu teu nyugemakeun tina
tindakan anu salah téh mangrupa belenggu. Hal-hal anu
ceuk akal sehat urang téh alus jeung hasil anu alus kudu
dilakukeun, sabab éta mawa rasa sugema jeung kabébasan.
Pamarekan anu dipandu ku akal sehat ieu mawa rejeki jeung
.berkah

Nalika murid éta sadar yén anjeunna rukun sareng
Gusti, anjeunna bungah dina sumanget sareng ngagorowok
kalayan bungah: "Duh Gusti, abdi teu acan mendakan
nanaon di dunya anu langkung saé sareng langkung amis
"tibatana Gusti

Angin keur muter
Jeung tangkal ngarenghap
Sareng panonpoé imut
Jeung walungan ngaguruh
Sareng bumi ngagentos jubah hideungna anu pinuh ku
béntang
Dina jubah emas anu ngagurilap cahaya
Jeung alam resep némbongkeun kaéndahanana
Ngaganti warna usum-usum anu bagja
Jeung walungan nu ngocor sok nyoba
Ngagap-ngagap ngeunaan pamikiran anu jero anu
diideuan ku jiwa
Sareng manuk-manuk hoyong nyanyi sareng ngageleger
Kalawan hal-hal anu teu dipikanyaho anu ngagolak dina
haténa
Tapi manusa miboga kamampuh

Ngomong kalawan fasih tur jelas, sarta mibanda harti
anyar

Ngeunaan Gusti Nu Maha Kawasa
aya di mana-mana
Anu teu tiasa dilakukeun ku mahluk-mahluk lianna
Ngeunaan ngungkabkeun éta sareng ngumumkeun
ayana anjeunna

Guru Paramhansa nganggap perlu ngadisiplinkeun salah
sahiji murid kusabab kasalahan anu serius, teras anjeunna
:nyarios bari ngarenghap
Kumaha carana abdi hoyong mangaruhan batur ngan"
ukur ku cinta, sabab haté abdi remuk sareng nyeri nalika
abdi mendakan yén teu aya cara pikeun nyingkahan ngalatih
"aranjeunna ku cara sanés

Di tempat suci kontemplasi, kuring ngahurungkeun dua
lilin: lilin subuh sareng lilin hudang kuring Karangan bunga
anu éndah tina rasa kangen kuring anu kuat ngurilingan
suku ayana Anjeun anu maha agung Seungit cinta Anjeun,
mekar dina pot haté kuring, nyerep unggal juru kahirupan
kuring Kalangkang kasieun sareng ilusi kuring parantos
ngaleungit ngan ukur ku cahaya Anjeun, duh Gusti, anu
parantos ngahudangkeun kuring salamina tina impian
kahirupan anu sakeudeung ieu Kalayan waspada anu terus-
terusan sareng panon anu sumanget, kuring bakal neutaup
tanpa eureun kana raray Anjeun anu teu aya watesna,
!merenungkeun éksprési anu unik sareng salawasna aya

Nalika amarah atanapi geuleuh ngawasa hiji jalma,
aranjeunna ngadopsi sipat anu teu séhat. Jalma anu
kaleuleuwihi ku amarah kaleungitan kendali kana émosina
sareng tiasa ngarugikeun batur. Ku kituna, éta
mangrupikeun kasalahan pikeun ngantep émosi anu
telenges ngontrol sareng ngadikte tindakan hiji jalma, sabab

ngalakukeun éta ngajebloskeun diri kana sél amarah anu kasar sareng watak anu ngabahayakeun, anu mangrupikeun sumber sadaya depresi sareng tekanan psikologis. Pikeun nyingkahan kaayaan pikiran anu teu nyaman ieu, urang kedah ngabubarkeun parasaan sareng émosi ieu anu raket pisan patalina sareng kasadaran fisik. Meditasi [nyaéta, malik ka Gusti kalayan haté, jiwa, sareng pikiran] .mangrupikeun jalanna

:Konfirmasi

Abdi bakal ngajaga pikiran sareng kecap-kecap abdi supados ngan ukur anu éndah sareng leres anu kaluar tina éta. Abdi bakal teraskeun kalayan iman anu lengkep ka Gusti, terang yén kakuatan-Na ngalir ngaliwatan abdi, yén ayana-Na di mana-mana ngalingkup abdi, sareng yén .perawatan-Na ngajaga abdi

Gusti, abdi parantos nembus tabir materi sareng mendakan cinta Gusti, sareng ayeuna abdi sadar yén abdi mangrupikeun wahana pikeun ngébréhkeun pikiran kosmis sareng kaéndahan spiritual. Abdi bakal ngahaturkeun sadaya kakuatan sareng kamampuan abdi pikeun ngébréhkeun .kahoyong ilahi Gusti

Iraha waé kuring mikiran anjeun, aya rasa kangen anu ngagedur dina diri kuring, ngagerakkeun émosi kuring sareng ngalir ti haté kuring ka unggal sél diri kuring, ngeusianana ku cinta ilahi. Kahayang kuring anu pangjerona nyaéta pikeun ngahontal inti diri anjeun sareng ngaraosan ayana anjeun. Ujug-ujug, panto jiwa kuring muka, sareng oh, kabagjaan anu ngalingkup kuring ningali cahaya anjeun anu !suminar

Ku cara ngahiji sareng Anjeun, O Roh Anu Ngawengku Sadayana, abdi bakal janten denyut nadi kahirupan kosmis. Abdi bakal ngojay dina sagara jiwa sareng ngibing dina ombak émosi manusa anu suci, ngahujan sadayana ku

kabagjaan anu rahayu. Abdi bakal ngaleupaskeun aliran
.universal tina aspirasi anu luhur
Kuring bakal jadi cimata anu ngucur dina welas asih ka
batur Kuring bakal aya dina kasunyian emas para wali
sareng harepan anu mekar dina pikiran anu semu beureum
O pangabul anu satia kana kahoyong! Nalika percikan
langgeng kuring nyampur sareng cahaya anjeun anu teu aya
watesna, kuring bakal kedip-kedip dina unggal panon

Dina mangsa panas kahirupan, kuring ngumpulkeun
nektar émosi tina kembang-kembang amis kabajikan anu
mekar di kebon jiwa-jiwa anu bageur, sareng kuring nyimpen
dina haté kuring inti sari tina kemangi anu menjulang tinggi
tina panghampura, kuncup-kuncup karendahan haté anu
seungit, sareng kembang lotus anu lembut sareng langka
tina pikiran Sareng nalika salju tiis tina cocoba usum tiris
sareng nyeri anu nyeri tina pamisahan dunya nyerang
kuring, kuring milarian kahaneutan sareng panglipur dina
nektar anu disimpen dina sél haté kuring Dina sél éta,
diberkahan ku ayana anjeun, kuring sering mendakan
nyiruan ilahi nginum amis tina rasa kangen kuring anu
parantos lami, sareng kuring ngaraos katengtreman,
.kabagjaan, sareng kanyamanan

Ngabogaan kabeungharan matéri tanpa katengtreman
batin téh kawas maot ku haus bari ngojay di situ. Lamun
kakurangan matéri kudu dihindari, maka kamiskinan
spiritual kudu dihina, sabab éta mangrupa akar tina sagala
kanyeri jeung sangsara manusa. Kolot beunghar anu
ninggalkeun loba duit ka anak-anakna mindeng ngahalangan
kamekaran psikologis maranéhna sarta ngahalangan
kamekaran jeung kabagjaan maranéhna, anu gumantung
.kana usaha sorangan
:Dina raraga Poé Seuri

Dina mangsa anu hésé, kuring ngadéngé sora anjeun,
indung kosmis kuring, ngaharéwos: "Panonpoé
panangtayungan kuring sumunar sarua dina jam-jam anjeun
anu paling caang jeung poék Tong hariwang, anakku, tapi
percaya jeung seuri! Hayu cahaya penyembuhan kuring
sumunar ngaliwatan seuri transparan anjeun Ku cara bagja,
anakku, anjeun ngajadikeun kuring bagja jeung
"!nyugemakeun kuring

,Duh, Gusti

Angin sepoi-sepoi inspirasi anjeun parantos ngusir
sadaya méga tina cakrawala pikiran kuring, anu ayeuna
katingalina murni sareng herang. Kalayan panon anu murni,
kuring ningali anjeun nyalira di mana-mana. Sinar panonpoé
anjeun anu diberkahan nembus jero diri kuring, sareng
kalayan rasa lapar anu lami, kuring dijaga ku cahaya anjeun
.anu diberkahan

:Guru Paramahansa nyarios ka sakelompok murid
Nalika anjeun ngajajah jero kana kasadaran ilahi"
ngalangkungan panon spiritual, anjeun bakal ningali dimensi
kaopat anu caang ku kaajaiban dunya batin. Hésé ngahontal
kaayaan éta, tapi éta mangrupikeun kaayaan anu saé
sareng bagja! Tong wareg ku kéngingkeun katengtreman
dina meditasi anjeun, tapi sing miharep ku sadaya haté
anjeun pikeun katengtreman Gusti sareng haus kana
".kabagjaan-Na

Anu diperyogikeun ku dunya nyaéta kanyaah dulur,
kasatuan, kasamaan, sareng haté anu pinuh ku cinta ka
Gusti sareng taat kana hukum moral-Na. Masalah sareng
kasusah timbul tina kurangna kasadaran jalma kana
tindakanana anu kapungkur, anu dilakukeun di tempat
sareng waktos anu khusus. Kasangsaraan ayeuna asalna
tina pikiran sareng tindakan anu parantos diucapkeun, anu

parantos ngakar dina taneuh kasadaran, tumbuh janten
pepelakan sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun
.sifat tina pikiran sareng tindakan éta

Bait Allah anu dipikacinta nyaéta bait anu pinuh ku
katengtreman, katengtreman, cinta sareng kaéndahan,
sareng saha waé anu lebet ka bait éta bakal diliputi ku
.katengtreman spiritual sareng bakal noel ayana ilahi

Urang kedah ngalakukeun kagiatan anu konstruktif
pikeun ningkatkeun diri sareng masihan mangpaat ka batur,
sareng saha waé anu hoyong terang ka Gusti kedah nyobian
ngalakukeun kahadean sareng ngabantosan batur sabisa-
.bisa unggal dintenna

Paripolah lahiriah ngagambarkeun kahirupan batin hiji
jalma. Kamewahan lahiriah teu bisa mawa kabagjaan, sabab
kabagjaan gumantung kana kumaha alusna hiji jalma
.ngadalikeun dirina jeung jalanna kahirupanana

Nalika hudang unggal isuk, kuring nyieun sababaraha
resolusi anu positif sareng jangji ka diri sorangan yén kuring
bakal ngalaksanakeunana. Teras kuring marios deui resolusi
éta sapanjang dinten sareng memotivasi diri kuring pikeun
ngalaksanakeunana. Nalika kuring mendakan yén kuring
parantos ngahontal naon anu kuring jangji ka diri kuring
sorangan, kuring ngarasa meunang. Komitmen anu
ditetepkeun ku diri sorangan sapertos kitu ngasah tekad
sareng nguatkeun kakuatan tekad; upami henteu, jalma éta
tiasa mendakan dirina kabawa ku émosi anu ngagalura
.sareng dikawasa ku parasaan négatif

Silaturahmi kudu dimimitian ti imah. Lamun anjeun
manggihan batur dina kulawarga anjeun anu cocog pisan
jeung anjeun, pelihara heula silaturahmi éta. Terus, lamun

anjeun ngarasa katarik ku batur anu anjeun kenal anu
miboga nilai anu sarua, pelihara éta silaturahmi. Sagala
kahayang egois jeung itungan pribadi kudu dihapuskeun,
sarta hubungan anu ramah jeung jalma anu hade kudu
.dikuatkeun

Jalma-jalma anu mikanyaah ka Gusti téh dulur-dulur
kuring anu sajati. Kuring karunya ka jalma-jalma anu bodo
sareng nyingkahan babaturan anu adigung, tapi kuring
ngarasa caket sareng jalma-jalma anu mikanyaah ka Gusti
.sareng bagja komunikasi sareng aranjeunna

Asih ilahi teu bisa digambarkeun, tapi bisa dialaman
nalika haté disucikeun jeung kangen ka Nu Maha Dipikacinta
jadi leuwih kuat Nalika pikiran jeung indra diarahkeun ka
Gusti, kabagjaan spiritual ngalir kalawan loba ti sumber
.haté

Jero haté kuring, kuring geus ngawangun tahta rusiah
pikeun anjeun. Lilin kabagjaan kuring remang-remang
pikeun nungguan datangna anjeun, sarta eta bakal caang
.leuwih caang nalika anjeun némbongan

Ngarasakeun suasana haté anu surem téh maot laun-
laun, sedengkeun nyobaan pikeun ngarasa bagja jeung
optimis unggal poé sanajan aya sagala cocoba anu pinuh ku
kaributan jeung kasusah téh mangrupa lahirna spiritual anu
.anyar

Nalika anjeun mendakan Gusti, anjeun bakal ngalaman
kapuasan anu sajati sareng langgeng. Silaturahmi manusa
tiasa pegat sareng ancur, tapi Gusti moal pernah
ninggalkeun anjeun. Sanaos sadayana ninggalkeun anjeun,
upami Gusti aya sareng anjeun, anjeun gaduh sagalana dina

kahirupan ieu sareng parantos kéngingkeun bagian anu
.paling pinuh sareng paling melimpah

Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji jalma anu ragu
:kana kamungkinan ningali cahaya ilahi
Lamun anjeun ragu, anjeun moal ningali; lamun anjeun"

"ningali, anjeun moal ragu

Anjeunna nyarios ka sakelompok murid anu sok nunda-

:nunda

Anjeun kudu ngatur kahirupan anjeun jeung ngatur"
waktu anjeun, sakumaha anu geus ditetepkeun ku Gusti;
panonpoé medal nepi ka surup panonpoé jeung béntang-
".béntang kerlap-kerlip nepi ka subuh

Kaseueuran waktos, jalma nyarios sareng bertindak
numutkeun sudut pandangna nyalira, jarang ningali atanapi
nyobian ningali hal-hal tina sudut pandang batur. Upami dua
jalma pasea anu ningkat janten pasea teras gelut, anu salah
aya di duanana, henteu paduli saha anu ngamimitian pasea.

Jalma anu gaduh wawasan sareng kawijaksanaan bakal
nyanghareupan masalah sacara logis, rasional, sareng
.pamahaman

Abdi bade hudang subuh teras ngahudangkeun cinta
abdi anu keur sare, supados eta tiasa ngahudangkeun
cahaya bakti anu sajati ka Gusti anu maparin katengtreman
dina jiwa abdi, Gusti, dina bait suci anu teu katingali anu
diwangun tina batu api bakti, tapi kurban haté abdi anu
.handap asor, anu dianyarkeun unggal dinten dina panyuhun

Lindungi diri anjeun dina benteng hikmah, tempat suci
anu pangageungna. Pamahaman anu sampurna bakal mawa
anjeun ka tempat dimana teu aya anu tiasa ngarugikeun
.anjeun

:Guru Paramahansa nyarios ka sakelompok murid
Tobat téh lain ngan saukur hanjakal kana kasalahan,"
tapi ogé nahan diri tina ngalakukeun deui. Lamun anjeun
bener-bener tobat, anjeun bakal mutuskeun pikeun
ninggalkeun kajahatan tanpa ngalakukeun deui. Hate téh
teuas jeung hésé dilemeskeun. Lemeskeun ku doa jeung
".panyuhun, maka berkah ilahi bakal turun ka anjeun

Urang sering mendakan sababaraha tulang punggung
kulawarga atanapi nu ngurus kulawarga, boh bapa atanapi
putra, sareng dina sababaraha masarakat indung atanapi
putri, anu nunjukkeun kacenderungan otoriter kusabab
perasaan yén aranjeunna aya dina posisi anu masihan
.aranjeunna hak pikeun ngontrol sareng maksa pendapatna
Para diktator leutik ieu teu kedah ngaleupaskeun
amarahna ka anggota kulawargana, anu peryogi sareng
gumantung ka aranjeunna. Sabab upami aranjeunna
ngalakukeun éta, aranjeunna bakal kaleungitan rasa hormat
.sareng harga diri ti jalma anu dipikacintana

Nyebutkeun yén aya jalma anu boga niat lemah ti
saprak lahir sareng moal tiasa janten kuat mangrupikeun
pernyataan anu salah, sabab aya kamungkinan yén jalma
sapertos kitu tiasa janten hébat sareng ngahontal hal-hal
.anu saé dina sadaya aspék kahirupan

Nalika hiji jalma tiasa ngajantenkeun batur ngaraoskeun
cinta sareng niat anu saé, cintana bakal ngalegaan sareng
.ngahiji sareng cinta universal anu ngalir dina sadaya haté

Dina katengtreman jiwa, sareng dina rungkun fokus
méntal sareng rasa hayang anu beuki ningkat, teu aya
tungtungna pikeun cinta ilahi, sareng rahayu jalma anu
.ngaraos ayana anu rahayu sareng ngaraosan nektar ngahiji

:hiji doa

Gusti, pasihan abdi kapercayaan murangkalih anu polos
ka Gusti sareng bakti anu lengkep ka Gusti. Berkahi abdi
supados abdi tiasa ngaraos caketna Gusti di tukangeun doa-
doa abdi, ngalaman ayana Gusti dina sadaya émosi abdi,
sareng sadar yén hikmah Gusti anu tercerahkan ngadukung
.pamahaman sareng élmu abdi

Saatos guru Paramhansa muji salah sahiji murid,

:anjeunna nambihan

Nalika anjeun dibéjaan yén anjeun saé, anjeun teu"
kedah eureun narékahan pikeun janten langkung saé tibatan
anu anjeun leres-leres aya. Peningkatan anu terus-terusan
bakal mawa kabagjaan pikeun anjeun sareng jalma-jalma
".anu anjeun dipikacinta

Upami para pamimpin dunya kontemporer terang
sareng damel babarengan, aranjeunna tiasa ngabasmu
perang sareng kamiskinan dina sababaraha taun. Ngan
kasadaran spiritual (rasa ayana ilahi) anu tiasa
nyalametkeun dunya, sareng tanpa éta, katengtreman moal
tiasa kahontal. Umat manusa kedah ngamimitian ti dirina
sorangan, sabab waktos teuing berharga pikeun
diboroskeun, sareng éta mangrupikeun tugas umat manusa
pikeun maénkeun peranna dina mawa karajaan Gusti ka
.Bumi

Silaturahmi nyaéta daya tarik spiritual universal anu
ngabeungkeut jiwa-jiwa ku beungkeut cinta ilahi sareng
ngadeukeutkeun aranjeunna, supados haté ngaleungitkeun
haus sareng jiwa-jiwa bungah ngaraosan cinta surgawi anu
.ngalir ngaliwatan saluran manusa

Jalma anu mekarkeun rasa cinta ka Gusti sareng
nguatkeun hubunganana sareng Anjeunna dina waktos
kabagjaan sareng kamakmuran bakal mendakan Gusti caket
nalika anjeunna peryogi Anjeunna, tapi jalma anu nunda-
nunda sareng henteu paduli kana nguatkeun hubungan éta
bakal kedah nyanghareupan cocoba nyalira dugi ka
anjeunna tiasa - kalayan hikmah sareng pasrah anu lengkep
. - mendakan Sahabat Anu Maha Agung

Sakumna dunya tilelep dina sagara kabingungan jeung
karugian alatan karanjangan anu teu bisa dicumponan.
Karanjangan jeung kasarakahan ngabalukarkeun perang.
Pahlawan sajati nyaéta jalma anu nalukkeun dirina sorangan
dina perang kahirupan. Duit, kasohor, napsu, jeung sagala
hal anu bertentangan jeung prinsip ieu ngabahayakeun
.katengtreman jeung kabagjaan urang

Gusti némbongan dina katengtreman jiwa, sareng urang
ngaraoskeun ayana-Na ngalangkungan rasa kabagjaan anu
ngalimpah, supados kahayang spiritual urang kacumponan
.sareng kahayang sareng cinta urang ngahontal tujuanana

Upami élmu spiritual henteu dimekarkeun ku cara anu
sami sareng kamajuan élmu alam sareng inovasi téknologi,
individu sareng bangsa bakal leungit dina labirin
.kasangsaraan sareng karusakan

Gusti hoyong urang sumping ka Anjeunna sareng kenal
ka Anjeunna, tapi kaseueuran jalmi teu daék. Nanging,
nalika dunya janten poék dina panonna sareng aranjeunna
murag kana bubu masalah atanapi janten korban panyakit,

aranjeunna buru-buru ngado'a ka Anjeunna sareng
.nyuhunkeun bantosan-Na

Seueur anu ragu-ragu milarian Gusti, percaya yén
upami aranjeunna milarian Gusti, kahirupan bakal janten
suram, tanpa kabagjaan sareng kaéndahan. Tapi sabalikna
anu leres. Kabagjaan murni anu kuring alami dina harmoni
anu sampurna sareng Gusti teu tiasa digambarkeun; kuring
hirup dina kaayaan kabagjaan spiritual siang wengi.
Kabagjaan ieu mangrupikeun berkah Gusti, sareng terang
Gusti hartosna kabébasan tina kasusahan sareng perasaan
.katengtreman sareng kapuasan

Kecap konci pikeun kalolobaan jalma dina kahirupan ieu
nyaéta "kuring". Jalma anu gaduh sipat sareng karep
spiritual mikirkeun batur sapertos mikirkeun dirina sorangan.
Jalma anu ngan ukur mikirkeun dirina sorangan nyababkeun
mumusuhan sareng dendam jalma-jalma di sakurilingna.
Tapi jalma anu merhatikeun perasaan sareng kapentingan
batur mendakan yén batur mikirkeun aranjeunna sareng
.merhatikeun perasaanna

Lamun aya saratus jalma di hiji kota, terus masing-
masing nyobaan ngarebut ti nu sejen, mangka masing-
masing bakal boga salapan puluh salapan musuh. Tapi
lamun masing-masing nyobaan nulungan nu sejen, mangka
masing-masing bakal boga salapan puluh salapan
.babaturan

Kuring hirup kitu waé sareng teu kaleungitan nanaon ku
cara méré ka batur. Kanyataanna, sadayana anu kuring
bikeun balik deui ka kuring dikalikeun ku sih kurnia Gusti.
Ayeuna kuring teu miharep nanaon sabab naon anu kuring
gaduh di jero diri kuring langkung ageung sareng langkung
berharga tibatan naon waé anu tiasa ditawarkeun ku dunya.
Anu leres-leres dipilari ku jalma nyaéta kabagjaan, sareng

sakali kabagjaan kahontal, kabutuhan kana kaayaan anu
.ngarah kana éta ngaleungit

Nalika anjeun ngirimkeun niat anu saé ka batur,
kasadaran anjeun bakal ngalegaan. Nalika anjeun mikiran
tatangga anjeun, sabagian tina diri anjeun bakal diaktipkeun
bareng jeung pikiran éta. Tapi mikir wungkul teu cekap;
urang kudu siap pikeun ngalaksanakeun pikiran urang.

Altruisme mawa seueur berkah sareng kabagjaan anu
ageung pikeun anu ngalaksanakeunana, sabab ngaliwatan
altruisme, hiji jalma ngajaga kabagjaanana sorangan. Tujuan
kuring nyaéta pikeun ngajantenkeun batur bagja sabab
.kabagjaan kuring asalna tina kabagjaanana

Pikiran mangrupikeun sumber sagala masalah sareng
sumber kabagjaan. Manusa langkung kuat tibatan sadaya
pangalamanna sabab Gusti parantos masihan anjeunna
kakuatan pikeun ngontrol pikiran sareng awakna, sareng
.pikiranana henteu kedah diracun ku pikiran négatif

Jalma anu salaras sareng Gusti tiasa ngungkulan
tantangan hirup anu panggedéna sareng paling nangtang.
Sareng sanaos impian universal ieu kadang-kadang sigana
sapertos mimpi buruk, nalika urang salaras sareng Gusti,
.urang mendakan diri urang bébas tina mimpi buruk éta

Aya hiji jinis baktéri anu lahir, baranahan, teras maot
ngan ukur dina dua jam. Jenis baktéri ieu tiasa
ngalaksanakeun dina hiji dinten, atanapi bahkan kirang,
naon anu kedah dilakukeun ku manusa dina waktos anu
.lami, panginten dalapan puluh taun
Tujuh puluh atawa dalapan puluh taun urang hirup téh
ngan saukur momen anu sakeudeung dina kalanggengan.

Tina sudut pandang relatif, sagala hal anu kajadian ka urang
lumangsung dina laju anu sarua jeung anu kajadian ka
.baktéri anu disebutkeun di luhur

Ku kituna, urang teu kedah miceunan waktos, atanapi
ngantep kahayang sareng karep ngadalikeun urang, sareng
urang ogé kedah nyingkahan ngalakukeun naon anu teu
disatujuan ku nurani urang. Nalika hiji jalma janten
pangawasa dirina sorangan, pikiran, perasaan, sareng
tindakanna, moal aya saha waé atanapi nanaon anu tiasa
.mangaruhan aranjeunna

Hirup ngagoler di taneuh anu kasar, ngimpi kaéndahan
dina kembang, teras hudang kalayan kuat dina sasatoan
sareng dina kasadaran manusa, sadar kana poténsina anu
.teu terbatas

:Nu wijaksana nyarios

Buah tina amal soleh anu dimotivasi ku cinta ka Gusti
sareng kabajikan nyaéta karukunan sareng kasucian. Buah
tina amal anu dimotivasi ku kahayang sareng ambisi anu
egois nyaéta kanyeri sareng sangsara. Buah tina amal jahat
.nyaéta kabodoan sareng kabodoan

Kalakuan anu saé mawa kabagjaan, sedengkeun
tindakan dunya anu didorong ku cinta diri nyababkeun
sangsara sareng nyeri. Di sisi anu sanés, kalakuan jahat anu
terus-terusan ngancurkeun kapasitas jalma pikeun
.ngabédakeun sareng ngartos

Aya nu nulis ngaran resi kieu: Paramahansa atawa
Paramahansa Yogananda

Ti handap ka luhur: Carita kasuksésan

Langkung seueur ceramah ti Master Paramhansa
Yogananda

:Dina tautan ieu

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Ieu carita nyata anu ditarjamahkeun ngeunaan hiji)
jalma anu terus-terusan gagal, tapi ku cara latihan mikir
kreatif sareng afirmasi positif, anjeunna tungtungna tiasa
ngungkulan alesan kagagalanna sareng tiasa
(ngamangpaatkeun kasuksésan pikeun kahoyongna

Sapertos aya jalmi anu suksés sacara alami, aya ogé
jalmi anu gagal kusabab kabiasaan

Babaturan sareng murid kuring (S) parantos gagal ti
saprak lahir. Memang leres anjeunna budak anu calakan,
rajin sareng sumanget milarian artos, tapi pas anjeunna
mikiran padamelan atanapi karir, faktor-faktor kagagalan
.ngurilingan anjeunna ti mimiti

Hiji poé anjeunna sumping ka abdi bari leungeun
kosong, diudag ku nu nginjeum duit, ditinggalkeun ku
.babaturan, ménta naséhat ka abdi

Kuring nanya ka manéhna ngeunaan alesan masalahna,
:terus manéhna ngajawab

Pa, abdi téh jalmi anu gagal. Teu terang kunaon, pas"
abdi ngamimitian padamelan, abdi kaleungitan padamelan
éta, sareng tempat abdi damel ogé cilaka. Dunungan
kaleungitan bisnisna teu lami saatos abdi dianggo. Ku
kituna, abdi janten sieun milarian padamelan kusabab sieun
ngaganggu kapentingan dunungan anu bakal dianggo ku
abdi. Kusabab kaayaan abdi anu teu stabil, abdi yakin yén
abdi pasti bakal kaleungitan padamelan abdi sabab
perusahaan anu bakal dianggo ku abdi bakal nyatakeun

bangkrut sareng nutup panto na, sareng mecat abdi. Ku
kituna, abdi teu gaduh hak pikeun nyababkeun karusakan
bisnis batur ngan kusabab hubungan abdi sareng
".aranjeunna

Kuring hasil néangan pagawéan pikeun manéhna di hiji
pausahaan leutik sarta ménta manéhna pikeun ngulang deui
afirmasi ieu ka dirina sorangan unggal peuting, méméh saré
:jeung ogé sanggeus hudang

Beurang demi poé jeung unggal poé kuring beuki"
"suksés dina widang padamelan kuring

Sabulan kaliwat, sareng (S) ngingetkeun kuring: "Pa,
perusahaan anu anjeun anggo janten teu stabil sareng
kaayaanana henteu ngajangjikeun. Abdi nyuhunkeun anjeun
pikeun ngaluarkeun abdi tina éta sateuacan ambruk
sapinuhna, sabab abdi bakal kaleungitan padamelan abdi
nalika perusahaan éta bangkrut. Tapi pengunduran diri abdi
ayeuna tiasa ngahémat perusahaan tina nasib anu teu tiasa
dihindari sareng pikasieuneun kusabab ragu-ragu abdi anu
".teu aya tungtungna

Kuring seuri, teu merhatikeun naon anu diomongkeun
ku (S), malah nitah anjeunna pikeun terus nekenkeun
maksudna sareng ngajaga padamelanna. Sababaraha
minggu ti harita, anjeunna sumping ka kuring hiji sonten
:teras nyarios bari ngarenghap

"Naon anu kuring sieunkeun geus kajadian persis"

"?Manehna nanya ka anjeunna, "Naon anu kajantenan

Cenah, "Pausahaan éta bangkrut sapertos anu kuring
"carioskeun ka anjeun sareng sapertos anu kuring prediksi

Kuring ngomong ka anjeunna bari protes: "Naha leres
nalika anjeun ngayakinkeun diri anjeun, 'Beurang demi poé

jeung unggal poé kuring beuki suksés dina widang
padamelan kuring' anjeun sabenerna ngulang-ngulang
kecap-kecap éta kawas manuk beo? Jeung gurita mamang
terus nyekelan lipetan uteuk anjeun sahingga anjeun
ngomong ka diri anjeun sorangan: 'Dasar bodo, kaayaan
anjeun beuki parah sanajan anjeun geus usaha
ngayakinkeun diri anjeun sorangan yén anjeun bakal
"!suksés

Anjeunna ngawaler: "Muhun, leres éta anu sabenerna
"kajantenan

mamatahan pikeun miceun geteran sareng pikiran (S)
négatif anu beurat pas muncul dina pikiranana, khususna
nalika ngulang afirmasi positif, sabab pikiran sadar kalayan
kayakinan anu teguh tiasa mangaruhan pikiran bawah sadar
atanapi teu sadar, anu antukna, ngalangkungan hukum
résonansi magnét, mangaruhan pikiran sadar ku kakuatan
.kabiasaan

Kuring nambahan: "Pamastikeun pikiran sareng
kabiasaan positip anu sering dugi ka nyerep sareng ngakar
dina pikiran bawah sadar cekap pikeun miceun halangan
méntal bawah sadar anu diwariskeun atanapi didapet Teu
aya cara pikeun suksés salami pikiran sareng perasaan
putus asa sareng frustrasi masih aya dina pikiran sadar
atanapi bawah sadar Di antara syarat pikeun kasuksésan
nyaéta gaduh kamampuan kréatif, kaayaan anu
nguntungkeun, sareng kecenderungan bawaan Upami
anjeun tiasa noel kasadaran anu langkung luhur kalayan
kamampuan anu teu terbatas, maka anjeun tiasa nyiptakeun
kasempetan énggal pikeun kasuksésan anu masih kénéh
"hésé kahontal sareng anjeun teu tiasa nangkep

Sareng abdi tiasa ngabantosan (S) kéngingkeun
padamelan sanés, langkung ageung tibatan anu munggaran.
Tapi saatos genep bulan (anu mangrupikeun periode

pangpanjangna anu dianggo ku réréncangan urang),
anjeunna nyarios ka abdi hiji sonten: "Kaayaan perusahaan
nuju gancang parah, janten punten singkirkeun abdi
"gancang-gancang

Kuring teu merhatikeun kahariwanganana, tapi nitah
manéhna nuluykeun padamelanna. Sababaraha minggu ti
harita, (S) nyarita ka kuring bari imut: "Padamelan kadua
anu anjeun atur pikeun kuring, Juragan, geus leungit kaburu
"!angin

Kuring ngomong kalem, "Tong hariwang, kuring bakal
"néangan padamelan séjén pikeun anjeun

Anjeunna ngawaler: "Muhun, Juragan, salami anjeun
tanggung jawab pikeun ngarubuhkeun perusahaan sanés
kusabab hubungan abdi sareng nu bogana, abdi teu
"kaberatan

Ngaliwatan usaha anu terus-terusan, kuring mendakan
padamelan anu saé pisan pikeun (S) di perusahaan ageung
Sataun kaliwat sareng teu aya anu kajantenan, sanaos (S)
nyobian unggal minggu pikeun ninggalkeun perusahaan éta
kusabab sieun perusahaan éta ancur sapertos anu
.sateuacanna

Tungtungna, kuring nitah manéhna pikeun
investasikeun duitna kana bisnisna sorangan, sarta manéhna
jadi sieun sarta neutep kuring kalawan héran, pokna: "Naha
ieu anu anjeun naséhatkeun ka kuring? Naha anjeun teu
nyangka kuring bakal kaleungitan duit anu geus kuring
kumpulkeun kalawan susah payah lamun kuring
"?investasikeun éta

Manehna kalawan percaya diri mastikeun ka anjeunna:
"Anjeun kudu investasikeun duit jeung tanaga anjeun kana
proyékt anu alus, saperti puseur katering lokal anu teu

merlukeun investasi anu badag, jeung kuring yakin kana
"kasuksésan anjeun

Dina sababaraha taun, (S) janten nu boga seueur
properti sareng gudang ageung

Sekali anjeunna yakin kana kasuksésanna, anjeunna mendakan dirina suksés dina sagala anu anjeunna lakukeun. Hiji dinten anjeunna nyarios ka abdi bari seuri: "Hatur nuhun ka Gusti sareng bantosan anjeun, abdi parantos robih tina kagagalan janten lalaki anu suksés. Abdi parantos ngungkulan kagagalan sareng sadar yén kagagalan abdi anu terus-terusan memang kusabab kurangna pamahaman kana tugas abdi. Tapi abdi henteu terang kumaha abdi tiasa suksés saatos abdi ngancurkeun padamelan batur kusabab ".ragu-ragu abdi anu gagal

Janten abdi ngajelaskeun ka anjeunna: "Anjeun henteu nyababkeun karusakan minat anu anjeun damel. Hukum tarik-menarik anu ngatur jalma, dumasar kana geteran anu sami, jalanna négatif atanapi positif (sapertos narik sapertos)

Sipat anjeun anu cacad sacara bawaan narik anjeun ka perusahaan anu parantos aya di ambang bangkrut, sareng sabalikna, anjeun gagal, sareng perusahaan-perusahaan éta ogé aya di ambang bangkrut. Numutkeun hukum silih tarik, anjeun sareng perusahaan-perusahaan éta murag ka handap .pasir kagagalan sareng nabrak batu dina waktos anu sami

Moral tina carita ieu nyaéta kasuksésan sajati aya dina nyiptakeun naon anu diperyogikeun ku kakuatan tekad ku cara ngahudangkeun kakuatan anu teu aya watesna tina kasadaran anu langkung luhur. Kakuatan ieu tiasa dihudangkeun ku cara diajar cara anu leres pikeun meditasi sareng mikir sacara positif sareng kreatif pikeun

kéngingkeun kaséhatan, kasuksésan, hikmah, sareng
.kabagjaan

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Ti sela-sela jiwa nu keur ngagoler

Naha anjeun terang kunaon aya jalma anu teu tiasa
kéngingkeun
Naon anu dipilari dina kahirupan ngaliwatan cara-cara
?anu sah, sanajan geus usaha sakumaha héséna
Anu kahiji, kusabab kalolobaan jalmi damel kalayan
sumanget anu teu pati luhur
Aranjeunna ngan ukur nganggo sapersapuluh tina
perhatianna
Ku kituna, aranjeunna teu gaduh kakuatan pikeun
ngahontal kasuksésan
Salian ti éta, cukang lantaranana tiasa kusabab
tindakan anu salah
Aranjeunna ngalakukeun éta di jaman baheula, sareng
éta nyababkeun cilaka ka aranjeunna
Kalayan kasus frustasi sareng kagagalan kronis
Tapi anjeun teu kedah nampi
Watesan jeung watesan karma
Anjeun teu kedah percanten jero pisan yén anjeun
Teu tiasa ngahontal cita-cita anjeun
Nalika anjeun gagal ngahontal tujuan anjeun
Alesanna sering aya dina ngayakinkeun diri anjeun
sorangan
Yén anjeun teu mampu pikeun ngahontal naon anu
anjeun cita-citakeun
Tapi nalika anjeun ngayakinkeun diri anjeun
Yén anjeun gaduh kakuatan anu teu aya watesna
Anjeun tiasa ngahontal seueur hal anu hébat
Nyambung sareng Gusti ngarobih getaran kasadaran
Éta mukakeun jalan pikiran anu diblokir ku kahariwang

Kalakuan anu kaleuleuwihi kana hal-hal matéri
Éta nambahan dimensi spiritual kana pikiran sareng
perasaan

Hasilna, belenggu dina wasiat pegat
Sareng cakrawala kabébasan sareng visi anu saé
muncul dina jiwa

Ieu mangrupikeun hukum spiritual anu leres-leres
dianggo pikeun kauntungan sadaya anu ngagunakeunana
Nalika sinar pikiran difokuskeun tanpa paburencay

Kakuatan Gusti anu agung datang
Sareng hatur nuhun kana kakuatan éta
Anjeun tiasa ngahontal kasuksésan spiritual, psikologis,
sareng matéri

Kuring geus ngagunakeun kakuatan anu diberkahan éta
Deui-deui dina kahirupan kuring
Sareng abdi terang pasti yén kakawasaan Gusti moal
pernah gagal

Anjeun tiasa ngalakukeun hal anu sami upami anjeun
hoyong

Kakuatan séjén bisa mawa sababaraha kasuksésan

Eta teh hiji kasuksésan anu teu langgeng

Tapi nalika pikiran dieusi ku magnét ilahi

Cahaya anu ageung bakal medal ti dinya

Ayana ilahi dipidangkeun

Anu teu aya tandinganana

Jalma-jalma anu terang nyarios

Élmu ilahi teu bisa dipibanda ku cara diajar kitab suci

Teu ku akal jeung kapinteran

Malah teu ku cara nalungtik filsafat

Sabalikna, ku sih kurnia ilahi yén amisna élmu éta tiasa

dirasakeun

Ngan jalma anu suci haténa anu milih Gusti, sareng

Anjeunna milih aranjeunna

Sareng ku sih-rahmat-Na aranjeunna tiasa ningali

cahaya-Na

Para filsuf sareng ahli teologi kedah terang sareng
ngaku

Yén sifat Gusti téh teu aya watesna
Eta teu bisa kaharti atawa ditalungtik
Kalawan visi anu kawates tina pamikiran anu sempit
Pikeun wanoh ka Gusti, urang kedah ngalaman ayana
Anjeunna nyalira
Gusti ngenalkeun dirina ka jalma-jalma anu mikanyaah
ka Mantenna

Salaku rasa kabagjaan spiritual anu pangluhurna
Kasadaran manusa geus kaleuleuwihi
Sareng éta mawa konfirmasi anu teu jelas ngeunaan
ayana bebeneran anu langkung luhur
Ngaleuwihan pangalaman manusa anu biasa
Teu aya logika atawa teologi anu bisa
Yén tés anu luar biasa ieu
Kusabab pangalaman spiritual dumasar kana perasaan
batin

Sareng persepsi intuitif tina diménsi anu lemes sareng
cahaya anu caang sareng nyilaukan
Pikeun meunangkeun pangalaman mistis éta
Cinta ilahi téh penting
Renungan anu serius ka Gusti
Dina kasunyian jiwa anu diberkahan
Samudra jiwa geus jadi ombak leutik tina jiwa kuring
sorangan
Teu bisa ancur

Sareng naha anjeunna muncul dina panggung dunya ieu
Atawa éta jadi disumputkeun sanggeus maot di alam
kasadaran kosmik
Sabab kuring téh hiji kasadaran anu langgeng, teu aya
tungtungna
Dijaga dina rangkulan kalanggengan sareng benteng
Roh Agung

Dinten ieu abdi bade ngalakukeun hiji hal anu mangpaat
kanggo batur
Abdi bakal ngalakukeun naon anu abdi tiasa pikeun anu
lapar
Kuring aman tur tengtrem di balik témbok nurani kuring
anu tentrem
Poék nu heubeul geus kaduruk
Abdi ngan ukur minat dinten ieu
Abdi mangrupikeun percikan cahaya tina kahadéan anu
pangageungna
Sareng abdi hoyong janten suar
Pikeun jiwa-jiwa anu kapalna tilelep sareng ancur
Dina lautan kasedih
Dinten ieu kuring ngarasa Gusti dina geter
katengtreman
Anu nyentuh senar haté kuring, saluyu sareng cinta
universal
Sareng dina tahta pikiran anu tenang sareng tenang
Mugia Gusti maparin berkah ka padamelan abdi sareng
ngagampangkeun urusan abdi
Dinten ieu abdi bade ngabimbing sadulur-sadulur abdi
Ka Gerbang Katengtreman
Ngarah ka Bait Allah
Abdi bakal damel pikeun ngahibur anu sedih
Sareng jiwa aranjeunna wareg
Sareng kuring bakal buru-buru nuju cakrawala
kabébasan
Ku cara ngaleupaskeun sagala kahayang anu
ngawatesan
Sareng tetep pageuh kana kahayang pikeun
ngadeukeutkeun diri ka Gusti
Anu mawa kontemplasi kana karya agungna
Sareng ka karajaan cinta kuring
Abdi bade ngajak jalmi-jalmi ti sagala rupa ras sareng
etnis

Supaya aranjeunna tiasa sumping sareng hirup sareng

abdi

Dina cahaya cinta ilahi

Harta Karun Wétan

Majalah Wétan-Kulon

Kasempetan emas

Hirup téh pantes dijalani

Éta nawiskeun kasempetan emas pikeun mikawanoh diri

sorangan

Ngabarukeun kasadaranana sareng nangtukeun

tempatna dina peta ayana

Sareng damel pikeun ngahontal tujuan ayana

Pangaweruh ieu ngahudangkeun sumanget sareng raga

Sareng ngeusian haté ku gelombang vitalitas

Anjeunna pinuh ku kabagjaan sareng luncat ku

kabungah

Ieu anu dipikahoyong ku Nu Nyiptakeun umat manusa

pikeun umat manusa

Aya nu percaya yén hirup téh pinuh ku rasa bosen jeung

capé

Seueur jalmi anu bosen sareng cape

Tapi bosen hartina kaleungitan diri sorangan

Pikeun sambungan sareng komunikasi sareng ruang

operasi kahirupan

Pikeun ngajantenkeun hirup senang

Hiji jalma kudu miceun jeung ngaleungitkeun halangan

Anu nangtung di antara anjeunna sareng kasatuan

organikna sareng kahirupan

Upami anjeun mulangkeun pikiran anjeun ka jaman

budak leutik

Sugan anjeun inget yen anjeun harita

Pinuh ku énergi sareng kabagjaan anu anyar

Anjeun gaduh kahayang anu kuat pikeun pindah

Luncat, ulin, jeung ngalakukeun loba hal séjénna

Anjeun harita téh kakara datang ti dunya ethereal

Sareng langsung aya hubunganana sareng inti
kahirupan

Sareng kabel komunikasi antara anjeun sareng
kahirupan

Tingkat kinerja anu lancar sareng efisien anu luhur
Kusabab anjeun mawa kasadaran kana kasederhanaan
Kabagjaan, kabagjaan, sareng kasegaran spiritual

Nalika anjeunna dewasa

Anjeun kaleungitan jumlah anu lumayan

Tina énergi sareng perasaan éta

Tapi ti jaman ka jaman

Pikiran anu wawuh sumping ka anjeun

Jeung angin rindu niup ka anjeun

Éta ngingetkeun deui sababaraha kilatan mémori

Ti jaman baheula anu jauh

Nalika anjeun hudang énjing-énjing tina sare anu tenang

sareng tibra

Anjeun ngarasa nyaman sareng bagja

Nepi ka gangguan kahirupan sapopoe nyerang anjeun

Éta ngeusian bagian anu langkung ageung tina

kasadaran anjeun

Sareng éta janten langkung nyata sareng penting

tibatan anu sanés

Sanajan sagala kasusah, kontradiksi, jeung frustrasi

Hiji jalma kudu usaha pikeun komunikasi jeung dirina

sorangan

Beunghar ku harta karun anu teu kaétang

Ieu anu ngajantenkeun kahirupan bagja sareng mulya

Ideu jeung tindakan anu murah kudu dihindari

Jeung ulah kabawa ku hal-hal remeh kahirupan dunya

Sabab sakali geus kabentuk dina pikiran

Éta nempel kana sél otak

Nepi ka katengtreman sareng karukunan diusir tina jiwa

Sareng sareng aranjeunna, ideu anu disampurnakeun

sareng visi anu murni

Ku kituna, perlu pikeun nyingkirkeun énergi anu teu
cocog éta
Tina pikiran sareng miceun perasaan anu teu ramah tina
haté

Supaya sinar cahaya bisa nepi ka aranjeunna
Arus kasehatan, muatan énergi, sareng berkah
Pasta anu endah pisan
Diideuan ku ajaran Master Paramhansa
Ideu téh kawas potongan taneuh liat anu bisa dibentuk
.jadi dadu atawa oray laut, tapi karasana siga batu api
Unggal jalma miboga poténsi pikeun jadi pangukir
kahirupanana jeung pangukir takdirna
Hayu anjeunna nyandak sakeupeul pasta anu luar biasa
ieu teras ngadamel karya seni anu saé tina éta, sareng
.anjeunna bakal nampi kabagjaan anu melimpah ruah
Kilat nu nyaangan rohangan hésé difokuskeun sarta
disalurkeun kana kabel pikeun nyaangan imah jeung jalan,
.tapi ieu geus kahontal

Teu gampang pikeun nimbalan sareng museurkeun
kakuatan anu teu katingali di alam semesta kana hiji sistem.
Éta ngajaga umat manusa tina jebakan sareng ngajagi
aranjeunna tina kajahatan, upami éta mungkin. Sanaos aya
sareng kakuatan kajahatan, cahaya ogé aya, sareng
kahadéan langkung kuat sareng langkung awét tibatan
kajahatan sabab didukung ku bebeneran anu langgeng
sareng langgeng, anu mangrupikeun kakuatan anu paling
.kuat di alam semesta sareng pamustunganana bakal unggul
Fokus kana pikiran anu positif sareng bageur hartosna
nyiptakeun sambungan anu efektif, atanapi ngawangun
saluran anu jelas, antara pikiran sareng sumber positipitas
universal, nyaéta kahadéan éta sorangan. Beuki loba jalma
mikirkeun kahadéan, beuki loba geteranana katarik kana
pikiran sareng awak. Geteran ieu gaduh kakuatan pikeun
ngarobih seueur kaayaan psikologis sareng fisik, sareng kuat

pisan sahingga sacara otomatis ngaleungitkeun geteran anu .teu saluyu sareng susunan psikologis sareng fisik individu Nalika aya jalma anu nyarios, "Abdi capé," rasaan capé janten kuat sabab diakui, sahingga ngawatesan kagiatan sareng ngahalangan aliran énergi. Nanging, upami aranjeunna nyarios, "Abdi peryogi istirahat," aranjeunna muka diri kana arus penting anu nyegerkeun pikiran sareng awak, sareng bahkan tiasa ngalaman gelombang énergi .salami waktos istirahat anu pondok

Rasa frustrasi, anu nyababkeun kaayaan psikologis anu pikasediheun, tiasa dihindari ku cara henteu fokus kana éta, henteu nginget-nginget pangalaman anu pikaresepeun, atanapi mikiran jalma anu anjeun dipikacinta, percanten, sareng ngarasa nyaman, bari yakin yén rasa frustrasi mangrupikeun méga usum panas anu ngaliwat, henteu .paduli kumaha padet sareng pikasieuneun éta sigana Kaayaan hésé anu disanghareupan ku hiji jalma teu kedah dipaliré atanapi diremehkeun. Sabalikna, kaayaan ieu kedah diungkulan sacara realistis sareng cerdik ku cara milarian cara anu efektif pikeun ngaleupaskeun .cengkramanana sareng ngirangan pangaruhna Ieu sanés hartosna ngaleupaskeun jasa ti terapis anu nyayogikeun seueur jasa anu berharga ngalangkungan kaahlian sareng metode ilmiah anu canggih; tapi, pamikiran positip ngabantosan melak bibit penyembuhan dina awak .sareng ku kituna janten salah sahiji cara pangobatan Sarua kitu, tibatan nyarios "Abdi gering," fokusna kedah kana kabutuhan pikeun nyageurkeun. Sikep ieu ngajantenkeun pikiran sareng awak langkung resep kana metode sareng énergi penyembuhan, muka pori-pori atanapi saluran anu diperyogikeun énergi ieu pikeun ngalir kana sél sareng jaringan, ngalereskeun kaayaan anu teu séhat sareng salah, sareng ngalibrasi ulang mesin awak anu hipu. Ku kituna, jalma anu sering ngalaman kalemahan sareng kacapean bakal mendakan, kana waktosna, yén pamikiran

positip ngabantosan ngirangan jumlah épisode ieu, anu
ngarah kana perasaan kakuatan anu anyar sareng
karaharjaan anu melimpah, kalayan bantosan Gusti,
.Penyembuh sadaya panyakit sareng panyakit
Panén tina hate

Nasi sareng Zakir silih benci, sareng gelutna dimimitian
nalika aranjeunna masih kénéh sakola, sareng nalika
aranjeunna dewasa , mumusuhan aranjeunna beuki ageung,
sareng aranjeunna janten saingan dina bisnis penjualan
.sapatu

Sakali mangsa, aranjeunna ngarebutkeun leungeun
mojang pikeun nikah, sareng kumargi Nasi rada langkung
kuat tibatan Zakir, anjeunna ngagebugan anjeunna kalayan
parah sareng ngajantenkeun anjeunna pingsan. Nalika Zakir
sadar deui, anjeunna diliputi ku éra, kaduhung, sareng jijik
.kana naon anu kajantenan ka anjeunna
Sababaraha taun ti harita, Zakir mutuskeun pindah ka
kota pikeun digawe sareng cicing

Nasi geus poho kana naon anu geus kajadian, tapi Zakir
teu bisa ngahapus tina ingetanna kana rasa hina jeung éra
anu ditimbulkeun ku Nasi ka manéhna. Sanajan kitu,
manéhna tetep ngulang jeung negeskeun ka dirina
sorangan: Kuring bakal ngahampura Nasi jeung kuring moal
.nginget-nginget kalakuanana ka kuring

Tapi saatos sababaraha bulan, Zakir sadar yén nalika
ngucapkeun hampura unggal dintenna, di jero haténa
anjeunna hoyong males dendam sareng ngantosan
kasempetan pikeun males dendam sareng ngaleungitkeun
.rasa hausna kana dendam

Saatos sababaraha lami, Nasi ngaraos aya tarikan anéh
anu narik anjeunna ka kota tempat saingan lami na, Zakir,
parantos pindah. Anjeunna teu ragu yén aya anu badé
kajantenan. Nanging, Zakir terang ayana Nasi di kota sareng
.mimiti ngawaskeun gerakanana kalayan saksama

Hiji sonten, Nasi leumpang-leumpang bari "ngambeu
.hawa seger," sanaos cuacana surem sareng hujan
Nalika anjeunna leumpang nyalira di jalan anu sepi,
anjeunna ngaliwat gudang terbuka, sedengkeun Zakir
nuturkeun anjeunna sacara sembunyi-sembunyi sareng ati-
ati. Nalika aya kasempetan, anjeunna mutuskeun pikeun
.mayar hutang éta nganggo bunga majemuk
Kalawan bungah pisan, anjeunna mendakan ubin padet
anu murag tina salah sahiji témbok gudang. Anjeunna
nyepeng éta teras ngagebug sirah mantan sainganna
kalayan pageuh, ngagebug anjeunna ka taneuh, teras
ngabalikeun deui ka jalan anu anjeunna sumping, teu sadar
.ayana anjeunna
Sababaraha jam ti harita, hujan eureun, méga misah,
jeung sinar bulan némbongan ngaliwatan liang di luhur
témbok. Nasi hudang sarta manggihan dirina ngagoler dina
.taneuh, leuleus pisan
Anjeunna nyobian milarian naon anu kajantenan, sareng
ningali ubin di gigireunna sareng liang dina témbok di
luhurna, anjeunna nyimpulkeun yén nalika leumpang di
gigireun gudang, nasib goréngna nyababkeun ubin éta
.murag ti luhur témbok teras murag kana sirahna
Amanat tina carita ieu nyaéta manusa condong poho
kana kasalahan anu geus dilakukeun ka batur, sanajan
akibat tina tindakan éta teu bisa dipopohokeun, sarta
akibatna nuturkeun aranjeunna sacara teu langsung dina
poékna jahiliah. Sapertos sapi anu tiasa mendakan anak sapi
na di antara rébuan sapi anu sanés, kitu ogé akibat tina
tindakan urang anu gaduh kakuatan pikeun terus-terusan
ngalacak sareng nangtukeun lokasi urang, bahkan saatos
.waktos anu lami
Saupama Nasi miboga kawijaksanaan sarta nyoba
ngaréngsékeun paséa jeung sainganna Zakir sarta ménta
hampura ka manéhna sanggeus kajadian éta, manéhna

meureun bakal ngurangan amarah lawanna sarta masalah
.moal beuki parah

Tapi kaayaan tetep teu robah, sarta bibit akibat anu
pikakeuheuleun tumuwuh sarta mekar dina kandungan
mangsa hareup anu poék, anu puncakna nyaéta kalahiran
anu mawa bencana. Pikeun nyingkahan kejutan anu teu
pikaresepeun, bibit konflik jahat anu nyumput dina taneuh
pikiran kudu diduruk, sarta pandangan jauh kudu
mendahului tindakan, sabab hukum universal netepkeun yén
hiji jalma bakal metik buah tina kalakuanana, boh hade
.atawa jahat, amis atawa pait

Hayu urang émut yén unggal tindakan ninggalkeun
tapak anu disimpen salaku kacenderungan sareng karep
dina pikiran. Upami ieu henteu diungkulan kalayan wijaksana
sareng ati-ati, éta bakal nyababkeun akibat anu bahaya.
Nanging, nalika bibit tindakan jahat dibeuleum ku seuneu
.hikmah, éta moal tiasa tumbuh deui

Hartina ningkatkeun kasadaran
kahirupan mimiti

Jiwa ngaganggu mesin fisik

Nepi ka anjeunna sagemblengna kaiket kana éta
Éta sababna urang kudu hirup

Supaya kabutuhan awak urang teu kaleuleuwihi

Urang teu ngarasa diwatesan ku standar matéri

Tumuwuhna méntal mangrupa produk

Pikeun kamekaran atawa kamekaran fisik

Numutkeun évolusi alam

Jiwa anu sami kaluar

Ku cara naék kana tingkat méntal

Atawa tingkat kreativitas jeung kabeungharan

Ku kituna némbongkeun bakat anu unik

Anu ngabédakeun manusa

Ngeunaan sadaya mahluk anu sanés

Teras éta naék

Kana tingkat pangaweruh spiritual

Anu méré harti jeung nilai
Pikeun kamakmuran matéri
prestasi méntal
Teu aya ragu yén prestasi intelektual téh mangpaat
Sabab sagala hal anu saé téh berharga
Sareng laun-laun urang sadar yén tahap salajengna
Éta ningkatkeun kasadaran awak
Kana kasadaran spiritual
Ngaliwatan spiritualisasi awak sareng pikiran
Ku cara henteu miceunan kakuatan vital awak
Sareng museurkeun cahaya pikiran, pramuka
Ngeunaan hal-hal penting
Nepi ka aranjeunna janten
Métode anu efektif sareng harmonis
Jiwa bisa ngaliwatan éta
ngébréhkeun dirina
Sareng nunjukkeun bakatna
Sareng ngaktipkeun kakuatan spiritualna
Emansipasi spiritual hartina ngabébaskeun jiwa
Ti kandang kabodoan
Sareng naékkeun kana tingkat anu pantes
Sareng ngabébaskeunana tina kendala kasadaran anu
terbatas
Kahirupan manusa sok éndah pisan
Tapi kaiket ku eta
Ibarat manuk cendrawasih nu keur napel dina
kandangna
Janten upami anjeun muka panto kandang
Manuk éta ragu-ragu ninggalkeun
Kusabab kabiasaan sareng lami waktos anu dihabiskan
di jero kandang
?Naha éta teu anéh
Manuk éta teu hayang ninggalkeun wilayahna anu
heureut
Kana kabébasan rohangan anu teu aya watesna

?Ti saha anjeunna asalna
Ieu ogé lumaku pikeun urang
Kusabab urang hirup salami waktos anu lami
Dina kandang fisik
Kami sieun anjeunna angkat ka cakrawala anu langkung
lega
Tapi hikmah ngajarkeun urang
Ngabébaskeun Manuk Jiwa
Tina kurungan larangan
Sareng ngaleupaskeunana kana alam kasadaran anu
teu aya watesna
Aranjeunna bakal ngaraosan kabagjaan batin deui
Hukum gerak dumasar kana hukum sabab jeung akibat,
atawa hukum aksi jeung réaksi
Jalma anu lahir dina kaayaan hade dina kahirupan ieu,
kitu ogé dina inkarnasi samemehna {kusabab naon anu
geus dilakukeun ku leungeunna} sareng upami anjeunna
narékahan pikeun ngalakukeun kahadean, maka timbangan
kahadean bakal beuki condong ka anjeunna (ka jalma anu
gaduh, bakal langkung seueur dipasihkeun sareng langkung
seueur)
Jalma anu ngan ukur gaduh sababaraha sipat anu saé
tiasa kaleungitan sanajan sakedik kusabab kecenderungan
.jahat anu nyerang sareng ngéléhkeun aranjeunna
Jalma anu condong kana kajahatan pasti ngagaduhan
kacenderungan jahat éta dina kahirupan sateuacanna,
sareng kacenderungan jahat ieu tiasa nguatkeun sareng
ngontrol éta. Jalma anu ngagaduhan sababaraha
kacenderungan kalakuan salah sapertos kitu sateuacanna,
sareng upami anu saé langkung ageung tibatan anu goréng,
maka sipat-sipat anu saé bakal ngusir kacenderungan
.kalakuan salah tina jiwa aranjeunna
Ieu mangrupikeun jalanna hukum sabab sareng akibat
(karma) sacara alami. Nanging, urang teu kedah ngarasa teu
daya teu upaya sareng kajebak upami urang ngagaduhan

kabiasaan anu teu dihayongkeun anu urang hoyong miceun.
Ayeuna mangrupikeun momen anu pas pikeun nalukkeun
kabiasaan éta ku cara ngokolakeun tekad sareng pamikiran
.anu saé

Saurang jalmi tiasa ngabébaskeun dirina tina
cengkraman kabiasaan goréng sareng nyiptakeun kabiasaan
anu saé dina pikiran sareng tindakan, anu bakal mawa hasil
.anu dipikahoyong

Sanajan kabiasaan goréng geus lila aya dina diri hiji
jalma, maranéhna kudu inget yén maranéhna sorangan nu
nyiptakeun kabiasaan éta ngaliwatan pangulangan pikiran
jeung tindakan nu tangtu, sarta yén maranéhna bisa
ngaganti kabiasaan goréng éta ku kabiasaan nu hadé
.ngaliwatan pamikiran nu positif jeung konstruktif

Pikiran anu saé sareng anu jahat mangrupikeun
kaayaan kasadaran manusa anu kontras. Tangtosna,
langkung saé ngimpi anu pikaresepeun tibatan ngalaman
mimpi buruk anu pikasieuneun. Kasadaran téh fléksibel
sareng sénsitip; éta tiasa nyandak kaayaan naon waé anu
dipikahoyong atanapi ngimpi impian anu pikaresepeun.

Nanging, masalahna sareng jalma nyaéta aranjeunna
ngantepkeun alam kasadaranna—ku kahayang sareng
pilihan bébasna sorangan—diatur ku kecenderungan anu
nyimpang sareng orientasi anu salah anu lahir tina
kabiasaan kapungkur. Ku kituna, kakuatan pikeun
ngabédakeun aranjeunna tetep buronan sareng ngalayang,
sapertos pangawasan métafisik anu dianut di tukangeun
.bénténg ngabédakeun sareng persépsi

Nalika jalma-jalma anu mabok ku kabiasaan anu
ngabahayakeun ngaraosan paitna nyeri anu disababkeun ku
kahirupan anu teu wajar, aranjeunna bakal malik kana
cahaya pamahaman sareng kahirupan anu soleh pikeun
milarian kasalametan, henteu paduli kumaha kabiasaan
.goréngna parantos ngakar sareng ngancurkeun

Teras, upami aranjeunna narékahan pikeun
ngembangkeun sareng miara kabiasaan anu saé ku cara
ngalaksanakeun cara hirup anu harmonis, aranjeunna bakal
mendakan deui kabagjaan batin sareng ngaraosan
katengtreman salaku hasil alami tina kontrol diri sareng
.ngokolakeun kabiasaan anu saé

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa supados
maparin pitulung ka urang pikeun ngabébaskeun diri tina
sagala rupa larangan sareng nungtun pikiran urang kana
.jalan anu leres sareng mangpaat

Kasadaran spiritualisasi

Aya jalma anu ngaliwatkeun hirupna
Kalayan pikiran anu kusam sareng saeutik pamahaman

Aranjeunna tuang sareng aranjeunna bobo
Sareng aranjeunna ngaraosan sababaraha kasenangan

Aranjeunna jarang mikir jero

Kanyataanna, kalolobaan jalma

Aranjeunna henteu ngahontal jerona anu cekap

Dina sagara ideu spiritual

Kusabab aranjeunna yakin yén dunya matéri

Éta sadayana anu aya

Tapi kahirupan ieu

Éta ngan ukur impian anu sakeudeung

?Jadi kunaon kudu buru-buru jeung ngahegak

?Jeung nyoba meunangkeun kahadean dunya

Naha teu langkung saé

?Nyobian nyenangkeun Gusti heula

Sasatoan teu boga kahayang bébas

Kusabab Gusti ngabeungkeut anjeunna ku naluri na

Tapi anjeunna masihan hikmah ka manusa

Manusa miboga kabébasan

Boh naék atawa turun

Milih boh hade atawa jahat

Nalika kasadaran geus karasa

Dina kasenangan sensual anu kasar

leu didominasi ku konsép anu padet sareng poék
Anjeunna murag tina surga kabagjaan
Anjeunna kaleungitan rasa kabagjaan spiritual
Sareng wawasan jiwa dibutakan
Manehna teu bisa manggihan jalan ka Gusti
Tapi mungkin pikeun ngajiwaan kasadaran
Ku cara mikirkeun Gusti
Sareng doa anu tulus sareng jero ka Anjeunna
Supaya panto anu pinuh ku berkah tiasa dibuka
Nuju ka Karajaan Cahaya sareng Kabagjaan
nu nyumput dina jero kasadaran nu pangjerona
Ti perbendaharaan guru Paramahansa
Sentimen sareng pituduh



Ajaran Guru Paramhansa Yogananda
Nalika ati aya sareng batur
Éta narik anjeunna ka arah éta
Sadaya sipat jalma éta
?Saha nu mikiran jalma nu hade
Kahadean aranjeunna diwariskeun ka anjeunna
Sareng jalmi-jalmi anu museurkeun perhatian kana
tokoh-tokoh anu mereun inspirasi
Inspirasi datang ka anjeunna
Jeung saha waé anu ngiringan, sanajan dina pikiran
Jalma-jalma anu boga ati sanubari
akhlak anu mulya
Sareng niat anu mulya

Anjeunna ngabagi kaluhuran sareng moralna
Sabab pikiran téh kawas magnét nu ngabebela
Kawas narik kawas
Mugia dinten anjeun saé sareng mugia katengtreman
aya dina anjeun

Sadayana milarian kabagjaan anu langgeng
Ulah robah jadi lebu dina leungeun anjeun
Panalungtikan ieu nyababkeun seueur
Tina ilusi, masalah, sareng kuciwa
Manusa milarian kabagjaan anyar
Eta moal layu, ngurangan, atawa ngaleungit
Jeung manusa diajar tina pangalamanna
Kabagjaan dunya nyaéta kabagjaan
Jangka pondok sareng henteu permanén
Anjeunna sering mendakan yén saatos mendakan naon
anu dipilari
Anjeunna masih teu sugema kana naon anu parantos
kahontal
Anjeunna teras nyobian ngalaksanakeun kahayang anu
sanés
Tanpa mendakan kabagjaan anu dipikahoyong
Nanging, anjeunna nyobian deui
!Balik deui ka titik awal jeung saterusna
Kabagjaan anu sajati nyaéta kabagjaan tina realisasi
spiritual
Kabagjaan nalika ngabayangkeun Gusti sareng
komunikasi sareng Anjeunna
Kabagjaan katengtreman sareng katengtreman haté
Kabagjaan cinta ilahi
Sareng mikanyaah batur ku cinta éta
Sareng kabagjaan tina rasa kapastian anu teguh sareng
teu obah
Yén jiwa téh teu bisa maot
Sareng kabagjaan anjeunna ngiringan anjeunna

Sanajan geus indit
Kahirupan dunya anu samentara ieu

Gusti, tulungan abdi
Supaya kuring mendakan kabagjaan kuring di jero
anjeun

Mudah-mudahan tiasa ngarasakeun dunya
Sareng ku ngalaksanakeun tugas-tugas dunyawati abdi
Sareng ajarkeun abdi kumaha carana ngasah indra abdi
Supaya anjeun tiasa ngabédakeun antara anu saé
sareng anu goréng
Jadi nikmati ngan ukur anu mangpaat sareng saé
Hayu atuh kuring ngarasakeun kasenangan dunya
Kabungah spiritual anu dipiara ku kabagjaan murni
anjeun

Sareng ngabantosan abdi pikeun ngajantenkeun anjeun
Bagian integral tina kahirupan kuring
Sareng unsur penting pikeun ngalaksanakeun kagiatan
sadidinten kuring
Kuring ngarasa anjeun aya sareng kuring
Salawasna
Sareng dina unggal tingkatan

kahayang manusa
Éta mangrupikeun cerminan tina kahoyong ilahi
Sareng nalika dibimbing ku hikmah
Kakuatan anjeunna janten teu terbatas
Kahoyong ilahi ngatur énergi kosmis
Pikeun ngamangpaatkeun énergi kosmik
Sahamna nu tara pernah saeutik
Pasokanna teu pernah béak
Eta kudu dipindahkeun ka awak
Ngaliwatan kawat pamikiran anu positif
jeung harmoni anu sajati
Kalayan kahoyong ilahi

Guru anu hébat henteu mamatahan kamalesan sareng kalalaian; tapi, aranjeunna ngajarkeun jalan kasaimbangan.

Wajar pikeun jalma damel pikeun ngajaga awakna sareng nyayogikeun pakean sareng tuangeunana. Nanging, upami tugas hiji jalma diidinan bertentangan atanapi bentrok .sareng batur, maka éta sanés tugas anu leres

Aya rébuan pangusaha anu sibuk ngumpulkeun

kakayaan, tapi aranjeunna tetep teu maliré kana nyeri sareng masalah jantung anu ditimbulkeun ku aranjeunna ka diri sorangan. Upami ngudag méwah nyababkeun hiji jalma ngalalaworakeun kawajiban pikeun ngajaga kaséhatanana, .maka éta sanés kawajiban pisan

Saurang jalmi kedah tumuwuh sacara harmonis sareng

saimbang. Teu aya gunana teuing fokus kana ngembangkeun awak anu kuat upami uteuk dina awak éta .lemah. Pikiran ogé kedah dimekarkeun

Saha waé anu gaduh kaséhatan anu saé, kahirupan anu nyaman, sareng kakuatan méntal anu hébat, tapi tetep .kakurangan kabagjaan, tacan suksés dina kahirupan

Saha waé anu tiasa nyarios, "Abdi bagja sareng teu aya anu tiasa ngarebut kabagjaan abdi," parantos ngahontal puncak kasuksésan sareng mendakan citra anu rahayu dina .dirina

Manusa kedah reueus yén Gusti nyiptakeun anjeunna

numutkeun gambar-Na. Tapi upami anjeunna nyombongkeun diri, janten ambek, atanapi gampang ambek, sareng nganggap enteng batur, sareng upami anjeunna ninggalkeun awak dina kaayaan pikiran éta, anjeunna moal .ngarasa caket sareng Gusti

Sakali mangsa, aya hiji jalma nu keur mandi di

walungan nalika aya lalaki séjén nu datang sarta mimiti ngumbah kudana di deukeut jalma nu soleh éta, ngahaja sarta teu ati-ati nyiramkeun cai ka manéhna. Murid-murid wali éta jadi ambek sarta hayang nyerang jalma nu nyerang

éta sarta ngusir manéhna, tapi guruna ngomong, "Ulah kitu,
".tinggalkeun waé manéhna

Ujug-ujug, éta kuda najong nu bogana, ngabalukarkeun
sababaraha huntuna potong jeung coplok. Jelema nu bageur

éta nyampeurkeun manéhna kalawan welas asih terus
mimiti miara jeung nyageurkeun manéhna. Éta téh hukum
.alam nu ketat, lain jalma suci, nu ngahukum jalma nu dosa
Gusti sareng hukum-hukum universal-Na damel tanpa

kendat sareng terus-terusan pikeun ngirangan sangsara
sadaya anu percanten ka Anjeunna, milarian bantosan-Na,
sareng ngadukung sareng silih ajak dina perjalanan hirup
{Sareng Gusti salawasna siap ngabantosan hamba-Na
salami hamba éta ngabantosan dulurna}

Hal-hal séjén tiasa ngantosan

Sagalana aya sabab Gusti aya Sareng kusabab

Anjeunna aya, urang aya, sareng hatur nuhun kana
kahadean sareng ayana-Na, urang ngagaduhan

kamakmuran sareng kabagjaan hirup Ku kituna, rasa syukur
urang ka Gusti kedah jero sareng rasa syukur urang ageung,
sabab Anjeunna ngadawuh, "Upami anjeun sukur, pasti Kami
bakal nambahan [nikmat] ka anjeun," sareng urang kedah
.ngucapkeun sukur ka Gusti tanpa eureun

Pentingna Gusti pikeun umat manusa teu aya

tandinganna, tapi kalolobaan jalma nganggap penting pisan
.kahirupan matéri sahingga teu leres-leres sadar kana Gusti

Kawajiban matéri sareng kawajiban sosial kedah
dicumponan bari mikiran Gusti, sabab Malaikat Maot – mugia
umur anjeun panjang – nyabut pangeusi bumi unggal dinten,
hiji-hiji, sareng urang tiasa waé kedah ninggalkeun bumi
.fana ieu iraha waé

Urang kudu ngalaksanakeun urusan urang di dunya ieu

kalawan hate nurani anu bersih bari tetep ngajaga pikiran
urang nyambung ka Gusti. Kuring narékahan pikeun
ngalayanan sadayana, tapi nalika kuring nyalira dina
kontemplasi, kuring moal ngantep saha waé ngaganggu

renungan kuring. Hal-hal séjén bisa ngantosan, tapi urang
kudu ngajaga janji unggal dinten sareng Gusti, anu parantos
masihan urang sadayana anu urang peryogikeun di bumi
.ieu

Nalika Yang Mulia Hakim ngaluarkeun kaputusan
pamungkasna ngeunaan masalah anu sénsitip anu hartosna
hirup atanapi maot pikeun jalma sanés, dina waktos anu
sami anjeunna mikiran masalah rumah tangga anu
kajantenan ka anjeunna dina dinten éta sareng kesel sabab
!aturanana di bumi henteu dilaksanakeun
Upami hakim sapertos kitu ngaluarkeun putusan anu
teu adil anu bakal nyababkeun maotna jalma anu teu
bersalah kusabab kurang konsentrasi, maka anjeunna bakal
dituduh sareng dihukum di payuneun Hakim Agung, Hakim
sadaya dosa: hukum universal anu henteu kenal pilih kasih
.sareng dimana teu aya tempat pikeun nepotisme
Seueur jalma anu teu efektif dina ngahasilkeun artos
sareng teu suksés dina manajemen bisnis
Aranjeunna kakurangan hikmah pikeun ngartos masalah
sabab nalika aranjeunna aya di tempat damel aranjeunna
mikiran masalah rumah tangga, sareng nalika di bumi
.pikiran aranjeunna sibuk ku masalah padamelan
Ku kituna, urang teu kedah fokus kana langkung ti hiji
hal dina hiji waktos

Sakali mangsa, dina hiji poe
Kuring datang ka kamar kasadaran
Sareng jandéla melodi dibuka
Pamandangan, seungitna, rasana, rasaanana
Sareng abdi nyuhunkeun melodi anu paling lemes
sareng warna anu paling éndah
Supaya manéhna bisa datang jeung ngagoyang di
hareupeun kuring sarta ngibing
Kadang-kadang kuring seuri sareng kadang-kadang
kuring ceurik

Nalika panon kuring reumbay
Tatu tina pangalaman nganyenyeri kuring
Tutupkeun panto rasa
Sareng lebet kana rohangan anu teu terbatas
Di dunya sare jeung impian
Di dinya kuring ngagoler dina katengtreman sareng
rileks

Di handapeun simbut poék
Saatos kuring istirahat anu cekap
Tina sare, kuring muka panto séjén
Sareng lebet ka kamar impian
Janten abdi nonton pilem ékspériméntal sareng
panalungtikan

Dina bioskop alam bawah sadar
Tempat kuring damel sakumaha karep kuring
Sareng kuring nganyam impian beludru tina kenang-
kenangan anu amis
Dina gorden sutra
Di dinya, tulis ngaran kosmis anu dipikacinta
Tapi nalika kuring aya di luar dua kamar ieu
Kadang-kadang kuring sadar ngajajah jerona jagat raya
anu teu dipikanyaho

Ngalawan gelap anu paling poék, anu paling menindas
Meuntas lebak anu jero
Ngahontal basisir rohangan anu langgeng
Di dinya di dunya kasatuan
Teu aya duo, teu aya impian
Teu aya gangguan, teu aya nyeri
Leuwih tepatna, visi anu komprehensif
Sareng kabagjaan anu teras-terasan anyar
Jeung cahaya langit jeung bumi

Beuki urang hirup rukun jeung Gusti
Iraha waé urang tiasa
hirup tentrem

Sareng diri urang sorangan sareng sareng dunya
Hayu urang salawasna nyobian ngarahkeun pikiran

urang

Menuju anu mutlak sareng anu teu terbatas
Teu aya kabagjaan anu tiasa dibandingkeun
Kalayan kabagjaan, abdi milarian Gusti
Sareng hubungi anjeunna
Sakuriling diri anjeun ku pikiran anu saé
Ideu-ideu ieu bakal ngabantosan anjeun
Beuki deukeut beuki deukeut
Ti Gusti Alloh asalna sagala kahadean sareng kabagjaan
Katengtreman sareng cinta ka sadayana

Unit dina sensus
Tina kasadaran tunggalna: hakekat individu
Gusti nu nyiptakeun sensus
Anjeunna nyobian ngitung
Balik deui ka kasatuan kosmis sakali deui
Nalika badai niup di luhur permukaan laut
Éta nyiptakeun gelombang anu teu kaétang
Nalika badai reda
Ombak-ombak ngahiliwir deui ka jero sagara
Dina rupa-rupa jeung rupa-rupa ciptaan
Aya unit laten anu inheren
Sapertos sagara mangrupikeun inti tina ombak
Kasadaran kulawarga ngadeukeutkeun jalma-jalma
Nagara-nagara gaduh pamimpin pikeun ngahijikeun
anjeunna sareng nungtun jalanna
Aya kelompok sosial anu babagi masalah umum
Nalika manusa mendakan Gusti
Anjeunna mendakan yén sadaya kakuatan ngahiji dina
dirina
Anjeunna ngahudangkeun pikiranana
Visi anyar ngeunaan kahirupan muncul dina
kasadaranana

Hirup jadi amis
Sareng katengtreman ngeusian jiwa
Sareng gangguan kahirupan robah
Ka hal sapertos impian

Nalika jalmi anu milari parantos lulus ti sakola kahirupan
sareng waktosna sumping pikeun anjeunna naék ka tingkat
anu langkung luhur, anjeunna bakal pinuh ku kabagjaan,
sadar yén anjeunna parantos ngalakukeun anu saé dina
perang kahirupan sareng parantos kéngingkeun sih-rahmat
ti Gusti, sareng yakin kana patepungan sareng Anjeunna anu
.bakal datang

Sareng anu dipikacinta ku sakumna alam, rasa
kangenna ningkat, sareng rasa kangen éta dirobih janten
bahan bakar spiritual anu kalayan gampang ngangkut
anjeunna ka alam katengtreman, cahaya, sareng kabagjaan
.anu teras-terasan anyar anu teu aya tungtungna

* * *

Hujan rahmat ilahi henteu ngumpul di puncak-puncak
kaangkuhan anu luhur, tapi ngalir kalayan gampang ka
!handap ka lebak-lebak karendahan haté
Guru Paramahansa nyarioskeun ngeunaan cara anu
gancang dimana, ku sih kurnia Gusti, urang dibébaskeun
:tina ilusi panipuan kosmis Anjeunna nyarios
Di alam semesta ieu urang siga nu tilelep dina sagara"
masalah jeung kanyeri, jadi Gusti ngoyagkeun urang pikeun
ngahudangkeun urang tina mimpi buruk anu pikasieuneun
"ieu

:Anjeunna nyarios, bari ngadorong salah sahiji muridna
Nyaho yén sagala anu anjeun pilari sareng langkung"
"seueur deui anu ngantos anjeun di Gusti
Anjeunna nyarios ka saurang murid anu sigana parantos
:ngakar dina kabiasaan goréng
Upami anjeun kakurangan kakuatan tekad, cobian"
ngembangkeun kakuatan tindakan anu teu dihaja (contona,

tindakan anu teu dihaja pikeun henteu ngalakukeun
"kasalahan)

Penegasan diri

Dinten ieu abdi bade ngancurkeun citra kabodoan

Anu ngotoran tempat suci jiwa di jero diri kuring

Sareng abdi bakal émut yén Cahaya Suci Gusti

Éta terus-terusan nyinar kana diri kuring

Sareng éta ngaleungitkeun poék ilusi tina pikiran sareng

jiwa kuring

Sareng yén Gusti anu nyiptakeun abdi moal ninggalkeun

abdi

* * *

Di handapeun unggal ombak kahirupan

Samudra ayana ilahi anu melimpah ruah aya di

Di balik unggal denyut jantung

Lautan cinta kosmis anu teu aya tungtungna aya di

jerona

* * *

Unggal peuting kuring bakal mastikeun ka diri sorangan

yén kuring lain awakna

Tapi, roh anu nyicingan jasad

Sareng yén mahluk spiritual kuring langgeng abadi

Nalika kuring hudang, kuring bakal émut pikeun

mastikeun deui

* * *

Dina struktur sare, kuring bakal pulih sareng

ngabarukeun kakuatan kuring

Tapi éta teu cekap

Abdi peryogi tempat anu sepi sareng merenung

Dimana kuring tiasa mundur unggal dinten

Pikeun ngajalajah cakrawala kasadaran kuring

Sareng ngajalajah rahasia jiwa kuring

Harti tina katengtreman

Katengtreman hartina pikiran anu tenang

Nenangkeun awak sareng ngontrol kabutuhanana

Saha waé anu tiasa ngalakukeun éta bakal ngalaman
katengtreman anu nyegerkeun
Anjeunna bakal ngaraoskeun ombak sareng kesan anu
luhur ti dunya anu dimurnikeun
Jeung saha waé anu leuwih jero kana katengtreman,
maka
Anjeunna bakal mendakan karajaan Allah dina dirina
Salami aya jalma nu keur leumpang di jalan
Unggal momen dina waktosna téh kacida berhargana
Kami aya di dieu di ieu lahan (imah jalan satapak)
kanggo waktos anu singget
Sagalana ngan saukur samentara, tapi rasa ka Gusti
Alloh téh langgeng
Teu aya anu tiasa ngahapus tina ati sareng jiwa
Urang teu kedah ngantep godaan dunya ieu
mangaruhan urang
Ku cara ngajauhkeun urang tina tujuan panggedéna
sareng tujuan pangluhurna: Gusti
Ngawanoh ka Gusti téh mungkin
Urang kudu manggihan nu ngawasa alam semesta
Tina cahaya saha béntang-béntang kerlap-kerlip
Sareng ku kakawasaan-Na jantung ngadégdég
Urang kedah milarian anjeunna di Kuil Kasunyian
Nalika urang ngadu'a ka Gusti kalayan rasa hayang
jeung karep
Sareng nalika urang mikiran anjeunna kalayan rasa
kangen anu ngaduruk
Urang bakal mendakan anjeunna
Abdi sanés nuju nyarioskeun perkawis gusti anu teu
dikenal
Tapi, éta ngeunaan Gusti anu kuring kenal
Sareng éta leres kanggo kuring
Éta langkung nyata tibatan sadaya hal fisik
Éta laut ilahi anu ngadukung sareng ngadukung ombak
kahirupan manusa urang

Urang bisa hirup tanpa sagalana iwal ti Gusti
Gusti hoyong urang silih masihan
Urang kudu inget yen dina raraga minuhan kabutuhan
urang, urang ogé kudu nulungan batur kalawan naon anu
diperlukeun sarta ngabagikeun naon anu urang hasilkeun ka
.anu kurang mampu

Hayu urang émut yén urang mangrupikeun bagian
integral tina kulawarga global sareng moal tiasa hirup tanpa
éta. Kumaha kahirupan upami teu aya tukang kayu,
panemu, atanapi patani? Ngaliwatan silih tukeur jasa sareng
kaahlian, Gusti hoyong urang mikiran batur, sabab éta
mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun hirup ngan
.ukur pikeun diri sorangan

Nalika urang mikiran kabagjaan urang sorangan, urang
ogé kedah mikiran ngabagjakeun batur. Teu kedah
.ngorbankeun sagalana

Demi kulawarga global, sabab éta mustahil Tapi urang
kudu silih empati jeung batur sarta nganggap kabutuhan
maranéhna salaku kabutuhan urang sorangan
Gusti hoyong urang silih béré sakumaha urang silih
tampi ti batur, sabab batur téh diri urang anu langkung
ageung

Ngabales sareng nolak serangan tipu daya anu ganas
Salami jalma masih jadi mangsa amarah, sirik, jeung
dengki, maranéhna teu bébas. Maranéhna kudu ngawasa
émosi jeung tindakanna, sarta ngabébaskeun diri tina naluri
nu ngaruksak, napsu nu teu kaampeuh, jeung kahayang nu
.salah

Lamun anjeun jujur ka diri anjeun sorangan, hikmah
bakal ngadukung pamikiran anjeun, kabeneran bakal
nungtun kaputusan anjeun, sareng pamahaman bakal
.nyaangan pikiran anjeun

Siki-siki tindakan jaman baheula anu didorong ku
kabodoan kedah "dipanggang" dina seuneu réfléksi sareng
hikmah supados henteu tiasa tumbuh sareng tumbuh deui.

leu mangrupikeun cara pikeun nolak sareng ngahalangan
.serangan tipu daya anu galak

Ilusi kosmis - atanapi Sétan - nipu manusa ku jangji
palsu sareng godaan anu pikabitaeun pikeun ngudag
fatamorgana kasenangan sensual sareng ngontrol fakultasna
sabab anjeunna jangji kabagjaan duniawi anu teu aya
kanyataanana, sareng ku kituna damel keras pikeun nyegah
anjeunna ngaraosan buah kabagjaan sajati anu aya dina
.seueurna di taman jiwa

Jalma anu wijaksana terang bédana antara bebeneran
sareng ilusi sareng ahli dina ngabédakeun. Nalika
aranjeunna ngalenyepan langkung jero kana kontemplasi,
aranjeunna janten sadar kana pentingna kahayang bébas
sareng kabutuhan pikeun ngalaksanakeun kabébasan pilihan
pikeun ngalakukeun anu leres sareng nyingkahan tindakan
anu gaduh akibat anu ngabahayakeun sareng hasil anu teu
.pikaresepeun

Salah sahiji murid naroskeun ka guru Paramahansa
ngeunaan pamanggihna ngeunaan takdir, nasib, sangsara,
:sareng nyeri, teras anjeunna nyarios

Manusa ngawangun nasibna sorangan ngaliwatan
kahayangna sareng nangtukeun nasibna ngaliwatan niat
sareng tindakanna Anjeun tiasa ngabébaskeun diri tina
sangsara upami anjeun milih kitu Gusti, anu hakekatna
nyaéta cinta, henteu hoyong anu dipikacinta-Na sangsara ku
karusakan nyeri akibat tindakan anu salah sareng pamikiran
anu cacad Anjeunna parantos masihan umat manusa
kakuatan pikeun ngabédakeun sareng kabébasan milih
Nanging, kusabab kaputusan anu salah sareng pilihan anu
teu wijaksana, manusa mawa sangsara sareng nyeri ka
.dirina sorangan sareng batur

Anjeun kedah bébas sareng henteu ngantep saha waé
ngarebut kaputusan anjeun atanapi ngadominasi anjeun,
sareng henteu ngantep lingkungan, adat istiadat, sareng

tradisi anu salah ngawatesan sareng ngontrol cara hirup
.anjeun

Tumindak kalawan wijaksana, dengekeun sora nurani,
pikirkeun akibat tina tindakan sateuacan neraskeun naon
anu anjeun badé laksanakeun, ulah ngarugikeun batur
kusabab kalakuan anjeun anu teu leres, sareng nyuhunkeun
.pitulung sareng pituduh ka Gusti

Gawéna dumasar kana pedoman internal
Urang kedah nangtukeun heula tujuan urang, teras
milarian pituduh ilahi pikeun ngarahkeun urang kana
tindakan anu pas pikeun ngébréhkeun poténsi urang. Urang
kedah merenung dugi ka pikiran urang tenang sareng urang
tiasa ningali léngkah salajengna kalayan jelas. Saatos éta,
urang kedah bertindak numutkeun pituduh batin anu urang
.tampi, sareng hasil anu dipikahoyong bakal kahontal
Nalika pikiran janten tenang, anjeun bakal ngartos hal-
hal gancang sareng gampang, sareng éta saé pisan! Anjeun
bakal ngahontal naon anu anjeun cita-citakeun, sareng
kasuksésan bakal ditulis pikeun anjeun dina sagala hal dina
waktos anu singget sabab kakuatan kosmis tiasa
ngalaksanakeun hukum anu leres sareng ngabuktikeun
.operasina

Aya jalma anu nyarios yén sél otak urang dibentuk ku
kabiasaan-kabiasaan anu teu tiasa diropéa atanapi dirobih.
Ieu salah. Kusabab Gusti nyiptakeun urang numutkeun
gambar-Na, teu aya anu tiasa ngawatesan atanapi
ngahalangan kamajuan urang. Upami urang mariksa diri
urang sorangan, urang bakal sadar kana bebeneran ieu,
.kalayan bantosan Gusti

Unggal manusa ngawakilan kakuatan anu teu aya
tungtungna
Urang kudu némbongkeun kakuatan éta dina sagala hal
anu urang pigawé
Nalika urang hoyong nyiptakeun hiji hal
Urang teu kedah ngan ukur ngandelkeun sumber luar

Sabalikna, urang kedah ngagali ka jero-jero
Urang milarian sumber anu teu aya tungtungna
Sadaya metode padamelan anu suksés
Sadaya ciptaan
Sareng sadaya getaran musik anu disempurnakeun
Ideu anu mereun inspirasi
Sareng karya-karya anu pangsaéna sareng paling endah
Kacatet dina catetan Gusti
Kuring geus néangan anjeun sapanjang jaman jeung
jaman
Dina jalan kahayang jeung ambisi
Sareng ayeuna kuring sadar yén anjeun cicing di jero
diri kuring
Sareng éta ngainspirasi perasaan kuring anu paling suci
Ulah nyumput ti kuring deui
Di balik kembang-kembang rasa
Pikiran jeung denyut nadi jiwa
Hiasi jiwa kuring ku permata hikmah anjeun
Sareng pasihan abdi angin sepoi-sepoi kabagjaan
Anjeun
Singkirkeun ti kuring poék anu geus nutupan anjeun
Ngeunaan pandangan sareng wawasan kuring
Wahai Anjeun anu aya di saluareun béntang sareng
langit biru
Sareng saluareun lapisan atmosfir sareng sadaya
mahluk sareng mahluk
Terimalah bisikan cintaku
Lebetkeun diri kuring kana cinta anjeun, cahaya anjeun,
sareng katengtreman anjeun
Tembongkeun ka abdi raray anjeun anu paling suci
Kuring ngarasa anjeun jero pisan dina pikiran kuring
Kuring ngarasa ayana anjeun dina perasaan kuring anu
paling jero
Sareng kuring ningali anjeun mekar di taman cinta
kuring

Eusian kuring ku seungit ayana anjeun
Dupi abdi tiasa ngarasakeun seungit berkah anjeun
Datang ka abdi ti saluareun langit sareng béntang-
béntang

Jeung pikiran jeung perasaan
Tembongkeun ka abdi raray anjeun anu paling suci
Ijinkeun abdi sadar ayana anjeun dina jiwa abdi
Sareng jalma-jalma di sakuriling kuring
Di mana-mana

Paragraf-paragraf di handap ieu dicandak tina majalah *
Budaya Batin* sareng dicandak tina ajaran Master
Paramhansa

Rahasia kasuksesan aya dina ngokolakeun pola pikir
anu positif: kasadaran kana kamakmuran, kabeungharan,
optimisme, kabagjaan, sareng prestasi. Ieu ngawangun dina
diri urang bénténg anu teu tiasa ditembus anu nahan
serangan kaayaan anu ngarugikeun, anu utamina didamel
.ku manusa

Urang kedah narékahan pikeun ngahontal katengtreman
sareng karukunan, sareng sadar yén urang moal tiasa mawa
naon waé anu teu acan aya dina diri urang, sareng
percanten yén Gusti mangrupikeun sumber sadaya hal anu
saé sareng kasenangan, sareng numutkeun iman sareng
positipitas urang, Anjeunna bakal ngalimpahkeun rahmat-Na
.sareng ngalimpahkeun berkah-Na ka urang

Para nabi sareng jalmi-jalmi ageung terang rusiah
kasuksesan, sareng sajarah ngaabadikeun namina langkung
ti nami raja sareng karajaan, sareng waktos moal tiasa
.ngahapus namina tina catetan ayana

Para master ti wétan parantos nyobian unggal hukum
anu dipikanyaho sareng diuji pikeun ngahontal kamakmuran
matéri sareng kabeungharan spiritual. Upami batur parantos
diajar sareng nguntungkeun tina filsafat ieu pikeun ngarobih
kahirupanna janten langkung saé sareng ngontrol
.kaayaanana, anjeun tiasa ngalakukeun hal anu sami

Saha waé anu ngotoran pikiranana ku pikiran kagagalan
atanapi kabutuhan bakal narik babaturan anu pikiranana
pinuh ku kabutuhan sareng kagagalan, sareng bakal
.nyiptakeun lingkungan anu sami geteran sareng kualitasna
Pikiran sapertos kitu ngeusian nu bogana ku rasa
frustasi, kasedih, depresi, sareng putus asa, sahingga
kaayaanana beuki parah sareng kaayaanana laun-laun beuki
parah, sareng anjeunna nyerah kana naon anu dianggap
.nasib sareng takdirna
Moal aya nu éléh kajaba lamun manéhna narima éléh
salaku hiji kapastian, jeung lamun manéhna gagal,
kasalahanana lain dina métode atawa hukumna, tapi dina
.jalma nu salah ngagunakeun hukumna
Nalika urang geus nekad pikeun ngalakukeun hiji hal
sarta yakin kana kamurnian motif urang sarta kaleresan
kaputusan urang, urang nyingkirkeun rasa hariwang sarta
teu sieun kana kaayaan atawa merhatikeun larangan jeung
.watesan anu aya di sabudeureun kaayaan éta
Naon kabutuhan anjeun? Naha éta kasohor? Atawa daya
tarik pribadi? Atawa kakawasaan? Atawa kaamanan? Atawa
?kaséhatan? Atawa kabagjaan? Atawa katengtreman
Lamun anjeun nyaho naon anu anjeun pikahayang,
jeung lamun anjeun nyaho kumaha carana meunangkeun
naon anu anjeun pikahayang, jeung lamun anjeun siap
ngagunakeun sagala cara anu bener jeung sah dina diri
anjeun jeung di sabudeureun anjeun, jeung lamun anjeun
jangji ka diri anjeun sorangan sarta nyieun tekad anu
pageuh yén anjeun moal narima kekalahan, maka naon anu
anjeun pigawé nyaéta milik anjeun, jeung bungah dina
.ngahontal naon anu anjeun pikahayang
Nalika guru Paramhansa dipenta pikeun ngajelaskeun
:pangaweruh diri, anjeunna nyarios
Pangertian diri nyaéta kasadaran, sareng awak, pikiran,"
sareng jiwa, yén urang ngahiji sareng totalitas ayana Gusti.
Urang henteu ngan ukur caket kana ayana éta, tapi totalitas

Gusti ogé totalitas urang, sareng urang caket pisan ka
Anjeunna ayeuna sapertos dina waktos anu sanés. Anu
kedah urang laksanakeun nyaéta ningkatkeun pangaweruh
".urang ngeunaan Anjeunna

Anjeunna nyarios: "Kajujuran dina ngalengkepan tugas-
tugas leutik nguatkeun urang pikeun nyekel pageuh
kaputusan-kaputusan hésé anu hiji mangsa bakal dipaksa ku
"kahirupan pikeun urang jieun

Anjeunna nyarios: "Aya tilu jinis murid spiritual: jalma
anu percaya anu ngiringan ibadah sareng wareg ku éta
waé ... jalma anu percaya anu resep kana kahirupan anu
integritas sareng jujur tapi henteu ngalakukeun usaha anu
diperyogikeun pikeun wanoh ka Gusti ... sareng jalma anu
percaya anu nekad pikeun mendakan dirina anu sajati dina
"Gusti

Anjeunna nyarios: "Gusti gancang minuhan sagala
kabutuhan para ibadah-Na sabab aranjeunna parantos
ngabébaskeun diri tina motif egois anu ngagagalkeun usaha
"sareng nguciwakeun harepan

Di jero gunung jeung langit anu jempling, di jero jiwa
kuring jeung guha tiiseun, kuring ngarasakeun ayana Gusti
.jeung kabagjaan langgeng-Na

Sareng abdi bade nginum tina sumber cai anu bersih
anu teu eureun-eureun atanapi garing salamina, abdi bade
.tilelep ka jero sagara kontemplasi sareng réfléksi ka Gusti
Nepi ka kuring mendakan mutiara hikmah sareng
kabagjaan ilahi

Gusti, pasihan abdi jiwa anu bageur
Pikeun ngabagikeun naon anu kuring gaduh ka batur
Sareng bantosan abdi ningali dina situ pikiran abdi anu
tenang

Pantulan bulan spiritual, caang ku cahaya ayana anjeun
Dinten ieu abdi bade ngalenyepan jero kana sagara
kontemplasi sareng refleksi ka Gusti

Nepi ka kuring mendakan mutiara hikmah sareng
kabagjaan ilahi

Abdi bakal nyaah ka Gusti, langkung ti naon waé
Kusabab tanpa anjeun kuring moal tiasa mikanyaah
saha waé atanapi naon waé

Abdi bade nyembah ka Gusti, duh Gusti, anu asihna teu
aya tandinganana

Dina tahta unggal jinis sareng haté anu welas asih

Dina kahirupan sareng dina maot

Dina mangsa susah jeung nalangsa

Iman abdi ka Gusti tetep aya

Kuat jeung teu bisa digoyangkeun

Teguh jeung teu bisa digoyangkeun

Unggal napas tina rasa kangen sareng doa kuring

Panto jeung jandela muka dina jiwa kuring

Ti dinya kuring ngaléngkah ka kabagjaan Gusti

Sapertos panonpoé anu nyinar

Di jalan-jalan anu paling rame

Ku kituna kuring bakal ngarasakeun sinar cinta ilahi

Di sadaya daérah anu rame

Pikeun kagiatan kuring sapopoe

Gusti, berkahi abdi

Pikeun ngahudangkeun jiwa kuring ku subuh

Sareng abdi ngabawa éta ka lawang anjeun anu rahayu

* * *

Gusti téh katengtreman kosmis

Di mana sagala hal dicerminkan

Ti dinya muncul sagala ideu anu tercerahkan

Janten abdi bakal nyobian latihan katengtreman

Supaya kuring bisa ngarasakeun ayana kabagjaan

anjeunna

Abdi terang yén Gusti ngadangukeun

Pikeun unggal bisikan rindu kuring

Éta téh cinta universal

Ngaliwatan cinta ilahi

Abdi tiasa mendakanana
Ngaliwatan cinta, jalma anu milari cinta bakal leuwih
deukeut ka Gusti
Anjeunna nginum tina sumber suci kabagjaan
Gusti, tulungan abdi
Pikeun ngecas awak kuring
Kartu kosmik anjeun
Sareng pikeun nyageurkeun pikiran
Kalayan fokus sareng optimisme
Sareng nyageurkeun jiwa
Ngaliwatan persepsi spiritual anu lahir tina kontemplasi
Mugia urang sadar, Gusti
Yén kasenangan indrawi téh dangkal jeung umurna
pondok
Sedengkeun kabagjaan jiwa
Éta nyata sareng teras-terasan diropéa
Gusti sanés ngan ukur kecap anu urang ucapkeun
Tapi, éta téh inti tina kahirupan jeung rusiah tina ayana
Urang meureun moal nyaho sabaraha lega na anu teu
aya watesna
Tapi urang tiasa ngarasakeun ayana
Sareng urang ngaraos ayana anjeunna
Dinten ieu kuring bakal ngahias tempat suci
katengtreman
Kalayan kembang-kembang rindu ilahi
Sareng abdi nyauran Anjeunna, Gusti anu pinuh ku cinta
sareng kabagjaan
Abdi nyuhunkeun ka Gusti supados ngungkabkeun Diri-
Na ka abdi
Ngaliwatan panon spiritual kuring
Dupi abdi tiasa ningali cahayana nyebar
Di unggal juru jagat raya
Kuring bakal ngabayangkeun hal-hal penting anu kuring
perogikeun

Kuring bakal ngaktipkeun kakuatan tekad sareng
kamampuan kreatif kuring
Abdi sabar sareng sabar
Supados abdi tiasa ngahontal cita-cita abdi kalayan
rahmat sareng pitulung Gusti
Kuring sadar yén kasedih téh disababkeun ku kagagalan
Ku kituna, abdi bakal ngalakukeun anu pangsaéna
Pikeun ngahontal kabagjaan anu langgeng
Ku teu ngijinkeun nanaon
Ku cara ngaganggu sareng ngahalangan perjalanan
kuring nuju kasuksesan
Abdi bade ngagambar peta pikiran ngeunaan hal-hal alit
Sareng abdi nuju usaha pikeun ngawujudkeunana
Nepi ka kuring bisa ngahontal impian kuring anu ageung
Kalayan pitulung-Na, mugia Anjeunna dimulyakeun
Urang téh sinar cahaya Nu Maha Nyipta
Urang hirup dina awak fisik pikeun waktos anu terbatas
Sinar-sinar éta kudu balik deui ka sumberna
Ieu lain hartina awak teu boga nilai
Gantina, urang teu kudu mikir
Urang tunduk kana éta sareng watesanana
Gusti Allah henteu nunjukkeun pilih kasih ka saha waé
Sabalikna, éta ngaréspon ngaliwatan hukum anu tetep
sareng teu robih
Saha waé anu ngalanggar hukum Allah
Anjeunna mawa hukuman sareng siksaan ka dirina
sorangan
Sareng saha waé anu hirup numutkeun hukum éta
Gusti bakal ngabulkeun doa-doana sareng ngawaler
Ngaliwatan katengtreman batin sareng kabagjaan
Abdi bade ngadoakeun kalawan tulus
Abdi salawasna nganggo kahoyong abdi
Nepi ka kuring nampi jawaban anu nyugemakeun
sareng cekap pikeun doa-doa kuring
Pusat Kasadaran Spiritual di Hareup

Upami abdi tulus nyobian mendakan bebeneran, Gusti
bakal ngagampangkeun abdi pikeun terang éta, sareng abdi
bakal mendakan katenangan
Sareng jawaban anu nyugemakeun pikeun sadaya
patarosan sareng patarosan anu tiasa muncul dina pikiran
kuring

Pusat kasadaran spiritual aya di dahi, di antara alis,
dimana panon spiritual ayana, anu mangrupikeun gerbang
ka karajaan roh. Ku kituna, kuring bakal fokus kana poin ieu
Kuring sadar yén kasadaran kuring robah bareng jeung
parobahan lingkungan kuring, sarta ku kituna nalika
lingkungan kuring ngaracun kuring ku ilusi jeung panipuan,
kuring bakal ngarobahna jadi lingkungan anu leuwih hadé

Rahasia ngajaga silaturahmi
Salah sahiji murid nyarios ka guru Paramhansa: "Guru,
"abdi sesah ngajaga silaturahmi anu parantos dijalin ku abdi
:Guru éta ngawaler

Pilih babaturan anjeun kalawan ati-ati Sing ramah
.sareng satia ka aranjeunna, tapi tetep jaga jarak
Hayu silih hormat jadi panghubung antara anjeun jeung
maranéhna, sarta ulah ngalanggar wates kasopanan jeung
.maranéhna

Gampang akur jeung batur, tapi lamun hayang tetep
silih pikanyaah jeung silih hormat, anjeun kudu nurut kana
naséhat ieu

Saha waé anu ngagosok magnét jiwana kana magnét
kosmis kalayan konsentrasi anu jero bakal janten bagian tina
magnét éta, kéngingkeun sipat-sipatna, sareng mawa ka
.dirina sagala anu saé sareng soleh

Penegasan diri

Abdi bakal ngamekarkeun kamampuan konsentrasi
sareng meditasi, maca buku-buku anu mangpaat sareng
bahan-bahan anu saé, sareng langkung merhatikeun
.perasaan batur

Abdi bakal ngahargaan sagala hal anu saé anu parantos
dipasihkeun ku Gusti ka abdi sareng abdi moal ngantosan
kaayaan anu goréng pikeun ngingetkeun abdi kana seueurna
berkah anu parantos dipasihkeun ku Gusti Anu Maha
.Berehan ka abdi

Dinten ieu abdi bade nyobian janten magnet spiritual
dimana abdi bade mawa kahadean ka diri abdi numutkeun
.kakuatan daya tarik anu abdi gaduh

Sagala anu jadi milik awak bakal buruk, jeung sagala
anu jadi milik jiwa téh langgeng jeung teu bisa ruksak. Ku
kituna, kuring moal merhatikeun hal-hal matéri heula dina
.kahirupan kuring

Upami abdi milarian Gusti heula, sadaya kahoyong abdi
bakal dikabulkeun, sareng moal janten masalah naha abdi
cicing di karaton anu megah atanapi pondok anu sederhana.

Kasadaran abdi bakal ngalegaan sareng pamahaman
spiritual abdi bakal mekar upami abdi hirup kalayan
kajujuran, kaikhlasan, sareng integritas, sareng upami abdi
ngahibur batur sareng masihan aranjeunna welas asih,
.kahadean, cinta, sareng dorongan dina perjalanan hirup

* * *

Salah sahiji murid naros: "Guru, naha hiji jiwa tiasa
"?leungit salamina

:Pa Paramhansa ngawaler

Mustahil! Kusabab unggal jiwa mangrupikeun bagian"
anu teu tiasa dipisahkeun tina Gusti sareng ku kituna éta
"langgeng, teu tiasa maot, teu kenging ruksak

Salah sahiji murid teu eureun-eureun néangan tanda-
:tanda kamajuan spiritual, jadi guru éta nyarios ka anjeunna
Lamun anjeun melak siki terus ngali unggal poe pikeun"

mariksa kamekaranana, akar-akarna moal nyangkut dina
"taneuh jeung moal tumuwuh

Jaga anjeunna kalayan leres, tapi tong panasaran teuing
Sekilas Pangaweruh Spiritual

Pikeun guru anu wijaksana

Paramhansa Yogananda

Sadaya élmu pangaweruh anu dicita-citakeun ku manusa, dina unggal cabang élmu pangaweruh sareng seni, kalebet rusiah atom

Sajarah alam semesta sareng umat manusa, sadayana aya dina éter dina bentuk geteran

Getaran ieu ngurilingan urang, sareng aya cara pikeun ngaksésna sacara langsung. Ieu ngalangkungan wawasan jiwa.

Ieu jaman logika, unggal pangalaman kudu ditalungtik kalawan taliti tur wijaksana sangkan kaharti.

Sareng ku cara ngartos eusina, halangan ilusi tiasa diatasi. Aya alesan pikeun sagalana, sareng dina jaman analisis ieu,

Urang kedah damel pikeun ngahontal pamahaman éta

Abdi tiasa lebet kana kaayaan ékstasi spiritual ku cara ngawih:

"Gusti, Gusti, Gusti"

Abdi tiasa lebet kana kaayaan éta ngalangkungan meditasi

Atawa ku cara ningali pamandangan alam anu éndah

Atawa ku cara ningali beungeut anu sumunar ku cahaya sareng cinta Gusti

*** * ***

Urang meakeun anu dipikanyaho ku cara ngartos sareng ngarasakeunana Teras urang teraskeun ngajalajah anu teu dipikanyaho sabab anu dipikanyaho henteu

Eta méré urang kapuasan anu langgeng Lamun eta méré urang kapuasan éta, urang moal cicing di planét Bumi ieu salami ieu.

**Terus-terusan wareg ku naon anu dipikanyaho
tanpa visi pikeun masa depan, tanpa usaha pikeun
ningkatkeun, sareng tanpa sumanget inisiatif pikeun
ngajalajah**

**Tanpa insentif pikeun mikir jeung ngajelaskeun,
bakal aya stagnasi jeung inersia pikeun umat manusa,
sarta akibatna, punah.**

Sareng luntur

*** * ***

**Kahirupan di dieu sigana tandus sareng kacau
dugi ka urang dugi ka basisir kasalametan**

**Urang teu kedah nempatkeun harepan urang kana
tujuan dunya anu teu lila sareng kana kaiket ku
matéri anu rapuh**

**Kantétan anu ringkih sapertos kitu sacara teu
sadar ngajauhkeun urang tina tujuan pamungkas
urang**

**Sapertos ogé ngajauhkeun urang tina diri urang
anu sajati**

**Nyiruan kerja keras sareng nyiapkeun diri pikeun
masa-masa sulit sareng nalika usum tiris sumping,
éta ngaraosan naon anu disimpen tina panén usum
semi.**

Sareng usum panas

**Ku kituna, urang kedah diajar kumaha carana
ngumpulkeun madu katengtreman ilahi sareng
kamampuan pikeun nungkulan kaayaan anu sesah.**

Urang patepung jeung maranéhna dina kahirupan

*** * ***

Di dunya anu teu puguh ieu

Éta pinuh ku résiko sareng kateupastian

**Anjeun ngarasa nyorangan, ngan ukur Gusti anu
moal ninggalkeun anjeun.**

Harepan anjeun moal kuciwa

Gusti, berkahi abdi

Pikeun miara bibit kakuatan sareng kasuksésan spiritual

**Disumputkeun di jero diri kuring
Sareng supados abdi tiasa nganggo éta ku cara
anu nyenangkeun anjeun**

*** * ***

**Sakapeung, hiji jalma kudu ninggalkeun sagalana
pikeun nyorangan jeung dirina sorangan, sangkan
bisa mikiran tujuan hirupna.**

kahirupan

**Kaseueuran jalmi hanyut dina arus tradisi sareng
pola; kanyataanna, aranjeunna henteu pernah leres-
leres hirup sorangan.**

**Aranjeunna hirup di dunya. Janten naon anu
parantos kahontal ku aranjeunna, sareng kamana
aranjeunna tungtungna?**

**Ku kituna, wijaksana pikeun hiji jalma pikeun sok
ngajauhkeun diri tina tugas sareng "kawajiban"
sadidinten pikeun mendakan katengtreman.**

**Pikiranana keur bingung, sarta anjeunna keur
nyobaan pikeun ngarti kana dirina sorangan sarta
nangtukeun tujuan anu hayang dihontalna.**

*** * ***

**Saha waé anu mikanyaah ka Gusti, sareng ku
kituna mikanyaah sadayana, sanés hartosna anjeunna
mikanyaah kasalahan sareng cacad batur.**

**Jalma anu mikanyaah ka Gusti bakal tetep pageuh
kana hukum-Na Nalika kuring sadar yén tindakan
kuring dikhususkeun pikeun Gusti, perasaan yén
kayakinan kuring salah ngaleungit.**

**Abdi daék dikoreksi nalika abdi salah, tapi nalika
abdi leres, abdi moal ngaleupaskeun éta**

Rasa batin

**Perasaan éta sanés lahir tina émosi tapi asalna
tina bebeneran, sareng ku kituna éta nguatkeun**

**kayakinan kuring sareng ngajantenkeun kuring
pageuh kana kaputusan kuring.**

**Lamun hiji jalma teu ngutamakeun kahadéan
batur dina kamakmuranna, maranéhna moal nyaho
harti hirup anu nyaman.**

**Anu dimaksud ku sim kuring nyaéta kahayang anu
tulus pikeun ngabantosan batur supados aranjeunna
tiasa ngabantosan dirina sorangan. Maka anjeun
bakal mendakan sumber daya anu teu aya
tungtungna.**

**Kalakuan anu saé bakal aya dina kahirupan
anjeun**

**Naon waé kaayaan anu anjeun alami, hukum éta
bakal salawasna tiasa dianggo pikeun anjeun sareng
nyayogikeun sadayana anu anjeun peryogikeun**

*** * ***

**Kajujuran anu jero penting pisan dina jalan
spiritual, sabab dina kasucian sareng bebeneran fajar
jiwa medal.**

*** * ***

**Lamun anjeun deukeut jeung jalma nu
dipikacinta, anjeun bisa ngarasakeun pikiranana, tapi
anjeun bisa jadi teu bisa ngarasakeun pikiran jalma
nu jauh**

**Éta di luar jangkauan anjeun kecuali anjeun
gaduh médan indrawi anu canggih.**

**Jalma-jalma anu rutin latihan téknik konsentrasi
sareng meditasi ngarasa langkung tenang sareng
pikiranana janten langkung halus.**

**Kusabab prakték ilmiahna, aranjeunna tiasa
ngaraoskeun pikiran sareng niat batur bahkan ti
kajauhan anu jauh.**

!

Anjeunna uih deui kalawan leungeun kosong

**Carita anu dumasar kana ajaran Master
Paramhansa**

**Nalika putri salah sahiji raja parantos yuswa
nikah, ramana, raja, netepkeun sarat yén saha waé
anu ngalamar anjeunna kedah nyumponan**

**Kahontalna Saratna nyaéta unggal calon nu
ngalamar bakal maok hiji barang tanpa aya nu terang.**

**Dina poé anu ditangtukeun, para orator ngumpul
ti sagala arah, mawa rupa-rupa rampasan, masing-
masing ngawih**

**Di antarana nyaéta harepan pikeun ngahontal
tujuan ku cara minuhan sarat**

**Teras aya hiji nonoman anu teu gaduh nanaon
sareng anjeunna nembongan ka raja teras nyarios:**

**"Tuanku, naon anu dipénta ku anjeun téh
mustahil kahontal, sabab upami abdi maok hiji barang
sareng teu aya saha waé di dunya anu terang kana
kalakuan abdi, tapi**

**Nanging, kuring bakal terang perkawis éta,
sareng éta hal anu kuring teu tiasa laksanakeun"**

**Raja bungah pisan ku omongan éta nonoman,
terus ngawaler:**

**"Anjeun anu pantes pikeun putri abdi, sabab
anjeun parantos nyumponan saratna sareng pantes
janten minantu sareng ahli waris abdi."**

*** * ***

**Rasa posesif téh kontraproduktif. Nalika salah
sahiji pasangan nyobian ngadalikeun pasangan anu
sanés, éta mangrupikeun tanda kurangna kontrol diri.
cinta**

**Tapi nalika aranjeunna ngébréhkeun cinta
maranéhanana kalayan perhatian anu tulus sareng
ramah, pertimbangan anu saksama kana perasaan,
sareng kahayang anu tulus pikeun ngajantenkeun anu
sanés bagja**

Asih miboga kualitas anu luhur, sarta dina hubungan kitu urang narima kilasan cinta ilahi.

*** * ***

Jalan ka Gusti Allah teh jalan anu pangbasajanna jeung panggampangna, tapi saeutik anu ngaliwatanana sanajan geus ngalaksanakeun ritual-ritualna.

Sareng seueur formalitas

Leuwih hade mun urang malikkeun hate urang ka Gusti sareng nyuhunkeun naon anu pangsaéna sareng anu paling langgeng pikeun urang

Kanyataanna, Gusti Allah keur ngantosan urang sabab Anjeunna hoyong ngajauhkeun urang tina titik-titik jahat sareng bahaya.

Anjeunna hoyong urang aya dina haté sareng pikiran urang sabab barang-barang murah di dunya ieu teu tiasa nyugemakeun kahayang manusa atanapi ngeusian kekosongan spiritual.

Anu dirasakeun ku anjeunna di jero haténa

Gusti Allah terus-terusan nyarios ka urang, tapi saeutik anu ngadangu sora-Na

Sora anu lemes éta sering dilelepkeun ku ributna pikiran anu ribut sareng kahayang anu terang-terangan

Tapi nalika pikiran leuleus sareng kahayang tenang, urang ngadangu sora Gusti kalayan jelas, sanaos sora éta jempe sareng samar.

Leres pisan, Gusti ngalakukeun sagala rupa pikeun ngabantosan umat manusa; Anjeunna mukakeun panto sareng nyaangan jalan supados urang tiasa ningali ka mana urang kedah ngaléngkah.

Anjeunna titajong, tapi dampal sukuna teu titajong; kumaha oge, kalolobaan jalma teu sadar kana kanyataan ieu

*** * ***

**Poé anu leungit nyaéta poé anu kaliwat tanpa
mikiran Gusti sareng milarian naon anu nyenangkeun
Anjeunna**

*** * ***

**Cinta téh kawas cinyusu nu terus ngocor ti loba
sumber cai, nalika lawang haté katutupan ku
kalakuan nu salah.**

**Urang ningali éta ngalir kalawan loba ti haté anu
sanés Tapi pikiran yén cinta maot dina haté mana
waé**

**Éta téh teu nyaho kana sifat universal cinta
Saluran cinta teu kedah diblokir ku tindakan anu
salah**

**Sareng teras urang tiasa nginum cai murni cinta
ilahi**

Aliran ti sadaya ati anu saé

*** * ***

**Jalma anu geus diamputasi ramo sering ngarasa
siga ramo éta masih aya. Jeung saha waé anu geus
kaleungitan anggota awak**

Rasa ieu dipikawanoh

**Aya padanan anu disumputkeun sareng ethereal
atanapi padanan pikeun unggal organ dina awak. Di
tukangeun jantung fisik aya jantung anu
disumputkeun.**

**Tanpa éta, jantung anu katingali moal tiasa
ngéléhkeun**

**Manusa miboga organ anu teu katingali sapertos
paningal, pangrungu, uteuk, tulang, sareng saraf
ethereal. Organ-organ ieu, nyaéta**

**Salaku jaringan cahaya sareng aktivitas,
aranjeunna ngawangun awak planét manusa anu teu
katingali.**

Awak planét atanapi éter téh ampir sarua jeung awak fisik anu katingali. Bédana nyaéta bentukna anu caang jeung vital.

Saé pisan

*** * ***

Nalika hiji jalma yakin yén anjeunna gaduh kadaulatan diri, kameunangan éta langkung ageung tibatan kameunangan pamingpin mutlak, sabab éta mangrupikeun kameunangan.

Anjeunna nangtung jangkung di payuneun pangadilan nurani

Gagasan nyaéta juri sareng lalaki nyaéta terdakwa

Saurang jalmi kedah nanggung jawab kana dirina sorangan unggal dinten, sareng aranjeunna bakal mendakan yén beuki seueur nurani aranjeunna ngadisiplin sareng ngahukum aranjeunna, beuki aranjeunna bakal narékahan pikeun ningkatkeun diri.

Beuki positif, jujur, sareng lempeng hiji jalma dina pendekatanana, beuki suksés sareng meunang dina kahirupanna.

*** * ***

Jalma-jalma anu nalungtik sacara jero kana kasadaran kosmis sacara otomatis ngembangkeun kamampuan spiritual anu unggul sareng ngontrol kakuatan-kakuatan.

Alami Tapi taya jalma anu geus ngahontal kasadaran sajati kana Gusti anu ngagunakeun kakuatanana pikeun nyombongkeun diri jeung pamer, tanpa hikmah atawa

Sing wajar

Jalma-jalma anu wijaksana ngartos yén Gusti mangrupikeun hiji-hijina agén anu aya Sareng kalayan rendah haté, aranjeunna nganuhunkeun ka Anjeunna

kana kado-kado anu luar biasa anu parantos dipasihkeun.

Aranjeunna kedah ngalakukeun éta

Naha lain sagalana anu aya mangrupa mujijat? Jeung naha manusa, ngan saukur ku ayana, lain ogé mujijat?

Upami manusa teu wareg ku sadaya kaajaiban anu diciptakeun ku Gusti, naha para wali kedah ngalakukeun langkung seueur?

Mukjizat?

Para wali Allah anu soleh teu ngalakukeun nanaon kajaba lamun Allah nitah aranjeunna pikeun ngalakukeun kitu, sareng kusabab alesan anu misterius sareng rumit.

Kadang-kadang pamahaman téh konci

*** * ***

Nalika urang sadar yén kamampuan anu urang peryogikeun, boh pikeun mikir, nyarios, ngarasa, atanapi bertindak, sadayana asalna ti Gusti, sareng éta

Anjeunna salawasna aya sareng urang, mere ilham sareng nungtun urang, sareng urang langsung kéngingkeun kabébasan tina setrés psikologis.

Kalayan kasadaran ieu sumping kilatan kabagjaan, sareng sakapeung pencerahan anu jero sareng langsung ngaleungitkeun ngabanjiran diri jalma éta.

Pikiran sieun

Kakawasaan Gusti téh kawas sagara, ngagulung terus ngagulung, nyapukeun haté dina prosés beberesih, miceun sagala halangan ilusi.

Dina ragu, gugup, sareng sieun

Manusa nganggap dirina ngan saukur awak fisik jeung teu leuwih ti éta, tapi ieu téh ilusi anu bisa diungkulan ku cara noel dirina anu sajati.

Spiritualitas ngaliwatan meditasi Teras anjeun bakal sadar yén awak téh ngan ukur gelembung kagiatan anu ngambang di permukaan laut.

Kosmik

*** * ***

Tanpa sagara tempat ombak muncul, ombak moal aya

Ku kituna, urang kedah mikawanoh sareng noel sagara ilahi anu ngadukung ombak kahirupan urang anu asalna ti dinya.

*** * ***

Pikiran téh kawas kakuatan listrik, sarta kaayaan psikologis aya patalina jeung pikiran sarta cara mikir.

Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé ngabahayakeun. Sing saha waé anu terang kumaha cara ngagunakeunana kalawan bener, tangtu bakal ngagunakeunana pikeun kaperluan maranéhna, lamun henteu, listrik bisa nyetrum maranéhna.

Sarua kitu, upami pikiran hiji jalma diarahkeun kana jalan anu leres, éta bakal mawa kabagjaan ka nu bogana; upami henteu, éta bakal mawa cilaka ka anjeunna.

Masalah

Pikiran téh kawas kuda liar, tapi ngajinakkanana lain hal anu mustahil, jeung pamikiran positif mangrupa salah sahiji cara pikeun ngadalikeunana.

Ku pamikiran

Pamikiran anu waras mangrupikeun sobat dalit, sareng pamikiran anu teu waras mangrupikeun musuh anu terus-terusan

Pamikiran anu wijaksana narik katengtreman sareng kaamanan, sedengkeun pamikiran anu teu wijaksana ngaleupaskeun panah anu tiasa malik ka nu bogana dua kali lipat.

**Cenah ganjaranana saluyu jeung amal
perbuatanana**

**Salami hiji jalma ngedalkeun niat anu hade,
pikiranana bakal robah jadi obor anu nyaangan
rohangan jiwa sareng ngusir gelap.**

Anjeunna teras ngaraos lega pisan

Pannonna sumringah pinuh ku imut sugema!

*** * ***

Berkahkeun kami, duh Gusti

**Supaya urang bisa mukakeun hate urang ka silih
Hayu urang jelaskeun niat urang**

**Sugan urang pantes ditangtayungan sareng
diurus ku Gusti, singkabkeun Diri anjeun, lahir batin
Hayu urang ngawihkeun asma Gusti anu diberkahan,
singkirkeun poékna kabodoan ku cahaya suci Gusti,
singkirkeun kapoekean tina pikiran urang.**

**Kalayan cahaya anu caang sareng lega tina ayana
anjeun**

Kalawan ati anu tulus ngahiji

Jeung karinduan jiwa-jiwa urang anu harmonis

**Kami sujud di payuneun Anjeun, nyuhunkeun
pitulung sareng pituduh Anjeun**

**Sareng kasadaran anu terus-terusan kana ayana
anjeun dina jiwa kami Ka anjeun, kami nawiskeun
sadaya cinta, kahormatan, sareng karep kami**

**Kusabab anjeun anu dipikacinta ku urang sareng
sadayana anu urang gaduh di alam semesta ieu**

**Gusti parantos masihan urang hukum-hukum
spiritual anu disebut "parentah" Tapi parentah-
parentah ieu dilanggar sareng dilanggar unggal
dinten sareng dina unggal dintenna.**

tempat

**Lamun jalma-jalma teu ngarti kana harti
spiritualna, maranéhna bakal salawasna ngawadul
jeung ngajauhan éta.**

Paréntah-paréntah ieu mangrupikeun kode etik anu teu le kang ku waktu anu disatujuan ku sadaya agama Ibrahim. Nanging, téks-téksna sering henteu diinterpretasi.

Aspék psikologis tina paréntah-paréntah ieu sareng mangpaat anu aya hubunganana sareng nerapkeunana

Jalma-jalma narima éta di tempat ibadah tapi henteu bertindak saluyu di luar tempat éta, menerkeun ieu ku nyarios yén éta

Putusan-putusan éta teu praktis, teu logis, sareng teu cocog sareng sumanget jaman ayeuna

Nanging, palanggaran kana paréntah-paréntah éta mangrupikeun panyabab utama sadaya kasangsaraan di dunya.

Saurang jalma teu kenging ngalanggar hak batur, atanapi ngarampas tanah air, katengtreman, cinta, atanapi harkat darajat batur.

Atawa salah sahiji aset berwujud jeung teu berwujudna

Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot anu lain milik anjeun, mangka naon anu anjeun butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun

Maling asalna ti pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur

Sikina kahayang jahat kudu dipiceun tina pikiran

Altruisme spiritual nyaéta cara jalma éta sacara otomatis bakal narik kabeungharan sareng berkah bakal ngalir ka anjeunna ti sagala arah.

Anjeunna terang sareng anjeunna henteu terang

Eta teh hukum ilahi anu teu aya cacadna. Tapi maling jeung jalma anu egois méakkeun hirupna ngudag harta banda, panonna salawasna merhatikeun.

Naon anu dipiboga ku batur, sanajan peti hartana pinuh ku emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya moal tiasa terang kabagjaan

Upami anjeun mikanyaah Gusti sareng hoyong ngalaman ayana Anjeunna, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran sareng awak anjeun kana katengtreman Anjeunna, sareng Anjeunna bakal imut ka anjeun.

Kahirupan anjeun ningkat dina seueur hal

Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan, sareng suksés dimana rébuan jalma sanés gagal

Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka Anjeunna janten depresi sareng sengsara; aranjeunna janten gampang ambek sareng robih janten sapertos mesin.

Animasi

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di langit katengtreman sareng bakal ngamandian anjeun dina sinar penyembuhan salami anjeun usaha.

Sacara rohani, sareng pasihan tempat munggaran ka Gusti dina haté anjeun

*** * ***

Saurang jalmi teu kenging ngalanggar hak batur, atanapi ngarampas tanah air, katengtreman, cinta, atanapi harkat darajat batur.

Atawa salah sahiji aset berwujud jeung teu berwujudna

Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot anu lain milik anjeun, mangka naon anu anjeun butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun

Maling asalna ti pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur

**Sikina kahayang jahat kudu dipiceun tina pikiran
Altruisme spiritual nyaéta cara jalma éta sacara
otomatis bakal narik kabeungharan sareng berkah
bakal ngalir ka anjeunna ti sagala arah.**

**Anjeunna terang sareng anjeunna henteu terang
Eta teh hukum ilahi anu teu aya cacadna. Tapi
maling jeung jalma anu egois méakkeun hirupna
ngudag harta banda, panonna salawasna
merhatikeun.**

**Naon anu dipiboga ku batur, sanajan peti hartana
pinuh ku emas**

**Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun,
dunya moal tiasa terang kabagjaan**

*** * ***

**Duh, Gusti
Ku cahaya lilin ipis kesayangan kuring
Baca buku emas anjeun
Panjaga dina peti jiwa kuring
Sapanjang jaman jeung jaman
Asih suci anjeun, ya Allah, sareng bakal
salawasna aya**

**Lilin katengtreman anu teu katingali
Anu ngaleungitkeun poék kuring
Sareng anjeun nunjukkeun ka abdi garis rahasia
Ditulis dina kaca-kaca haté kuring**

*** * ***

**Eusian wadah pikiran kuring ku hikmah ilahi
anjeun**

**Eusian botol émosi kuring ku welas asih anjeun
Eusian karanjang jiwa abdi ku buah-buahan élmu
Gusti anu diberkahan**

**Anggo wadah kahirupan kuring pikeun
ngeusianana ku cinta anjeun**

**Sareng tuangkeun kana jiwa batur Hayu
kasadaran kuring ngalir ka mana-mana**

**Pikeun leyur kana ayana Anjeun anu langkung
ageung**

**Di dieu aya sinar fajar cinta kuring
Rasa kangen ka anjeun asalna tina retakan dina
haté kuring anu pegat**

**Pikeun nepungan panonpoé cinta anjeun anu
nyinar kana kahirupan**

**Sareng hatur nuhun kana cinta anjeun anu caang
Poék kuring geus robah jadi cahaya jeung
katengtreman**

*** * ***

**Wahai béntang anu kerlap-kerlip
Sareng anu ngabisikkeun ideu anu harmonis
Sareng kekasih asalna tina haté anu bageur
Teu aya anu kuring piwarang iwal ti cinta anjeun
Sabab éta hak jeung kawajiban kuring pikeun
mikanyaah anjeun**

**Anjeun prioritas utama kuring dina kahirupan
Sareng kahayang anu munggaran dina haté
kuring anu pinuh ku kareueus nyaéta pikeun anjeun
Kuring mendakan kabagjaan kuring
ngalangkungan anjeun**

**Sareng nyenangkeun anjeun mangrupikeun
prestasi anu pangageungna dina kahirupan kuring
Tina lagu cinta ilahi**

*** * ***

**Nalika hiji jalma ngaropea alat nirkabel méntalna,
aranjeunna teras tiasa ngirimkeun sareng nampi
pesen pamikiran.**

**Karusuhan intelektual, émosi anu sengit, sareng
nyerah kana kadali indra sareng paméntana, sadaya
hal ieu ngabahayakeun.**

**Éta ngaganggu pikiran sacara nirkabel,
sedengkeun katengtreman anu jero, kasunyian, fokus**

méntal, sareng latihan fisik mangrupikeun unsur penting pikeun ngahontal harmoni anu sampurna.

Sapertos sora-sora anu ngalangkungan éter, kitu ogé pikiran urang ngarambat ngalangkungan éter kasadaran kosmis anu ngurilingan urang sareng sagala eusina.

Ayana Anu mimiti sareng anu paling penting, urang kedah rukun sareng Gusti, sareng pesen anu munggaran anu kedah ditepikeun nyaéta:

"Abdi bogoh ka Gusti, ku cinta anu teu aya bandinganna"

*** * ***

Wahai tukang tembikar ilahi

Dina roda kahirupan, milyaran awak manusa anu unik sareng béda ditempa: konstruksi fisik anu rapuh

Pikeun jiwa manusa anu teu aya tungtungna

Pabrik ciptaan anjeun anu disumputkeun ngahasilkeun sagalana: sadaya parabot sareng perabot anu diperyogikeun ku murangkalih manusa anjeun pikeun bumi aranjeunna

Fisik, méntal, sareng spiritual

Anjeun nu nyiptakeun, ngahasilkeun, sareng nu mintonkeun hasil alam dina usumna!

Anjeun teh Guru di Surga anu ngahargaan pisan kana usaha anu dilakukeun pikeun meunangkeun harta rohani anu berharga.

Sareng penting pikeun kahirupan anu layak

Rencana gawé bareng Anjeun netepkeun yén manusa kedah damel pikeun pantes sareng ngaraosan berkah Anjeun; anjeunna kedah masihan

Duit atawa gawé dina taneuh pikeun meunangkeun dahareun anu bergizi sarta pikeun ati-ati sarta sedeng pikeun ngajaga kaséhatan.

Sapertos anjeunna kedah mayar artos kanggo diajar sareng disiplin diri pikeun kéngingkeun arus cahaya sareng kakuatan anu cekap pikeun bumi na Kanyamanan spiritual

Anjeunna ogé kedah rajin sareng aktip ngajajah batinna pikeun mendakan sumber cinta ilahi anu ngaleungitkeun hausna sareng ngabersihkeun anjeunna tina

Lebu jeung kokotor dunya

Barang-barang matéri tiasa dipésér sareng dijual, tapi berkah anjeun teu aya bandinganna

Eta teu kanggo dijual atanapi dipésér!

Unggal urang hiji mangsa bakal sadar deui sareng uih deui ka jati diri ilahi na, sadar kana tempat suci na dimana anjeunna bakal diliputi ku kabagjaan Anjeun.

Anu dipasihkeun éta kalayan kamurahan anu langgeng!

Tina "Whispers from Eternity" ku resi Paramhansa Yogananda

*** * ***

Nalika urang tiasa ngayakinkeun batur kana rasa sayang urang

Sareng nalika urang janten yakin ngalangkungan cocobi waktos sareng tés sanésna

Aya nu bener-bener mikanyaah urang kalawan sepenuh haténa

Sareng urang ngaraos sami ka jalma éta

Sanés kanggo kauntungan pribadi, tapi ngan saukur kanggo ngaraoskeun denyut silaturahmi

Urang ningali pantulan Gusti sareng urang ngaraos ayana Gusti

Sareng urang ngadangu sora Gusti dina silaturahmi anu rahayu éta

*** * ***

Kadang-kadang sagalana karasana lancar, jadi urang mikir yen dunya ieu teu nanaon jeung urusan urang oge beres.

Nanging, aya waktos nalika urang ngarasa yén sadayana ngalawan urang, sareng ieu mangrupikeun palajaran pikeun nguatkeun tekad urang sareng ngaleupaskeun kakuatan urang anu teu aktip.

Ti tempat-tempatna anu disumputkeun

Tapi gantina, urang ngarasa ambek sabab aya anu ngahalangan kahayang urang. Urang ngarasa frustasi sabab urang teu acan ngahontalna.

Kahayang urang ngajadikeun urang jadi korban amarah, jeung pikiran urang jadi bingung. Urang poho kana tempat urang jeung kaleungitan akal sehat urang, jeung nalika urang bertindak.

Tanpa diskriminasi, hasilna nyaéta kasalahan sareng kasangsaraan

Lamun urang teu éléh ku amarah kusabab halangan hirup atawa jalma anu nyababkeunana, urang bisa ningali hal-hal kalawan leuwih jelas sarta ngungkulan éta kalawan leuwih efektif.

Leuwih hade

*** * ***

Gusti, dina rahmat-Na anu teu aya watesna, masihan kabagjaan sareng inspirasi-Na ka urang

Sareng éta masihan urang kahirupan nyata

Hikmah sajati

Kabagjaan sajati

Pamahaman anu sajati

Tapi kamulyaan Gusti ngan ukur diungkabkeun dina katengtreman spiritual anu karasa ku jiwa sareng dina usaha anu tulus tina pikiran pikeun nyaluyukeun sareng Anjeunna.

**Di dinya urang nangtung adu hareupan jeung
bebeneran. Di luar, ilusi téh kuat teuing, jeung
saeutik pisan nu bisa nembusna.**

**Ngaleungitkeun pangaruh lingkungan éksternal
Dunya terus lumangsung kalawan kompleksitas
anu teu aya tungtungna sareng pangalaman anu teu
kaétang**

**Sora Gusti aya di balik rupa-rupa kahirupan,
salawasna nyauran sareng nyarios ka urang tina
kembang sareng kitab suci sareng tina**

**Nurani urang, sareng ngalangkungan sagala hal
anu éndah anu ngajantenkeun kahirupan pantes
dijalani**

*** * ***

**Sucikeun logam kami, oh alkemis surgawi! Robah
kalemahan kami jadi kakuatan**

**Sareng ngarobih kasalahpahaman urang janten
persepsi anu saleresna ngeunaan bebeneran. Robah
sétan-sétan pikasieuneun tina ambisi egois urang.**

**Kana cita-cita anu luhur tur jangjangna, kana
kabodoan urang anu nyeri, kana hikmah suci, jeung
bahan baku dasar tina kamalesan urang.**

Kana emas murni tina prestasi spiritual anu luhur

Ti dieu ka ditu

Lagu anu Ékstatik

**Sakumaha anu dicaritakeun ku guru Paramhansa
Yogananda**

**Jaman baheula, aya saurang pertapa di panto Gusti.
Anjeunna henteu ngahutbah atanapi nungtun saha waé,
sareng anjeunna henteu nyarioskeun nanaon kecuali cinta
ilahi, anu mangrupikeun hiji-hijina obsesina.**

**Ka mana waé anjeunna angkat, anjeunna nyatakeun
cinta ilahi anu ngagedur jero dina dirina. Anjeunna ngan ukur**

nyarios nalika diperyogikeun, sareng kecap-kecapna jarang ngaleuwihan dua atanapi tilu, tapi rébuan nuturkeun anjeunna pikeun ngadangukeun anjeunna nyanyi kalayan kangen, miharep langkung seueur.

Duh Gusti, Anjeun tujuan abdi, sareng cinta abdi ka Anjeun panji-panji abdi

Jiwa jeung hate kuring kangen ka anjeun oh kabagjaan pamungkas kuring

Dina hiji kasempetan, nalika anjeunna keur leumpang ngaliwatan désa-désa bari ngawihkeun lagu basajanna, lalaki jeung awéwé ninggalkeun pagawéanana sarta nuturkeun anjeunna, tapi saurang-saurang ka tukang nuturkeun nepi ka anjeunna teu bisa ningali deui maranéhna.

Teras anjeunna sumping ka hiji tegalan anu lega dimana anjeunna ningali saurang lalaki anu keur panén gandum, teras anjeunna uluk salam ka anjeunna, pokna, "He tukang panén, he tukang panén." Tukang panén ngawaler, "Kantunkeun abdi nyalira, dulur, tong nyarios ka abdi, sabab abdi keur sibuk sapertos anu anjeun tingali, geura nyingkah ti abdi, jelema gélo."

Tapi anjeunna nyarios ka anjeunna: "Kuring teu nyuhunkeun anjeun nyarios ka kuring, anu kuring nyuhunkeun nyaéta anjeun nyenangkeun kuring sareng ngiringan kuring nyanyi. Dupi anjeun kersa ngabagjakeun kuring ku cara ngulang-ngulang nami kakasih ilahi kuring, teras kuring bakal angkat?!"

Tukang panén mimiti ngawih bareng jeung anjeunna, "Duh Gusti, Anjeun tujuan abdi ... sareng cinta abdi ka Anjeun mangrupikeun panji-panji abdi ..." Anjeunna bungah pisan, sareng arit murag tina leungeunna, teras anjeunna leumpang di tukangeun jalma gélo éta, ngawih kalayan

kabagjaan sareng sumanget ... sareng bahkan manuk-manuk ngarasa bungah sareng mimiti ngagorowok sareng ngawihkeun lagu cinta ka Gusti.

Nalika aranjeunna nuluykeun leumpang, pamajikan tukang panén sumping sareng mimiti nyalahkeun salakina, pokna: "Aya naon sareng anjeun? Naon anu ngajantenkeun anjeun nuturkeun jalma gélo ieu?" Tapi anjeunna ngawaler: "Sebutkeun naon waé anu anjeun pikahoyong ngeunaan kuring, tapi nyanyi sareng kuring, sanaos ngan sakali" Janten anjeunna mimiti nyanyi, sareng tiluan aranjeunna nyanyi babarengan kalayan sumanget sareng kabagjaan.

Bari aranjeunna keur ngawih, aya sababaraha urang désa nu ngaliwat bari heureuy ngeunaan éta kajadian, pokna, "Seueur pisan jalma gélo ayeuna!" Ceuk si petapa ka aranjeunna, "Sing sabar, dulur-dulur, dina ngahukum urang nepi ka anjeun ngarasakeun naon anu urang rasakeun, kuring menta ka anjeun, gabung sareng urang ngawih, teras putuskeun pangadilan."

Jalma-jalma ieu ngiringan aranjeunna dina ngawih, sareng aranjeunna katarajang ku cinta ilahi, sareng aranjeunna mimiti ngawihkeun himne anu rahayu ti jero haténa sareng kalayan rasa hayang anu pinuh ku kanyaah.

Beja ngeunaan aranjeunna nyebar ka sakuliah wilayah éta, sareng saratus, dua ratus, tilu ratus, sareng lima ratus nuturkeun aranjeunna, nyobian ngeureunkeun sareng ngusir aranjeunna, tapi haté sadayana ngageter ku kabagjaan anu luar biasa sareng rasa kangen anu beuki ningkat:

Duh Gusti, Anjeun tujuan abdi, sareng cinta abdi ka Anjeun panji-panji abdi

Jiwa jeung hate kuring kangen ka anjeun oh kabagjaan pamungkas kuring

Mugia Gusti ngaberkahan sareng nyenangkeun manah anjeun

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Wacana Tujuh Filsuf Ngeunaan Manusa

Filsuf anu munggaran nyarios:

Manusa mangrupikeun puncak sajarah, tujuan pamungkas puisi, sareng beungkeut hirup sareng bébas anu ngahubungkeun alam sareng Gusti.

Filsuf kadua nyarios:

Ulah ngahinakeun manusa atawa nurunkeun harkat jeung martabatna, sabab sanajan anjeunna geus turun ti alam persepsi pangluhurna ka jerona anu panghandapna, anjeunna masih mawa dina jiwana tapak-tapak kamulyaan awal jeung kaagungan anu pangluhurna - sabab sanajan anjeunna siga pilar-pilar candi kuno anu ancur, kaagungan candi éta katingali sanajan dina reruntuhan anu sésana.

Filsuf katilu nyarios:

Betapa miskinna jeung betapa beungharna jalma éta!

Betapa sengsara jeung betapa mulya anjeunna!

Kumaha rumitna éta téh, jeung kumaha basajanna pisan!

Filsuf kaopat nyarios:

Manusa téh mangrupa kumpulan kaributan, kontradiksi, jeung kakuatan anu silih lawan. Sanajan maranéhna téh gudang bebeneran jeung penjaga hikmah anu langgeng, maranéhna diselimuti ku mamang jeung visi maranéhna katutupan ku kabingungan. Leuwih ti éta, maranéhna terus-

terusan hariwang kana hal anu teu dipikanyaho. Maranéhna sakaligus jadi kareueus jeung éra alam semesta.

Filsuf kalima nyarios:

Kahayang manusa teu aya watesna, jeung sabaraha ogé kakayaan, sanajan loba, moal bisa minuhan éta kahayang. Jalma moal manggihan stabilitas atawa katengtreman pikiran nepi ka maranéhna ngawujudkeun tujuanana, nyaéta pikeun harmonis jeung Nu Nyiptakeun sarta ngarasakeun kadeukeutan jeung Anjeunna dina unggal momen hirupna.

Filsuf kagenep nyarios:

Hiji jalma téh lain ditangtukeun ku kahayangna, tapi ku gawéna anu getol pikeun ngahontal anu pangmulya-mulya. Lain ku lobana kahayangna, tapi ku cara ngabédakeun anu hadé jeung anu goréng sarta ngahontal naon anu hadé sarta mangpaat pikeun dirina sorangan sarta masarakatna.

Filsuf katujuh nyarios:

Manusa téh kawas gelembung anu ngambang di luhureun walungan kosmik anu terus ngocor di bumi Gusti. Aya gelembung anu leuwih caang tibatan anu séjénna, tapi pamustunganana bakal ngabeledug jeung lebur ka walungan anu salamina nuju ka laut kosmik anu teu boga basisir.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kado kuring pikeun anjeun pikeun Taun Anyar

Naha anjeun gaduh ambisi dina diri anjeun anu anjeun pikahoyong pikeun kahontal?

Mun anjeun dibéré kasempetan pikeun ngamimitian hirup ti mimiti deui ayeuna, naon anu bakal anjeun lakukeun?

Hirup masihan anjeun pilihan ieu, sareng adonan keramik anu gampang dibentuk ku waktos aya dina panangan anjeun pikeun dibentuk sakumaha anu anjeun pikahoyong

Préstasi anu karasana hésé seringna leuwih deukeut kana logis jeung réalistic. Naon anu anjeun pikir teu bisa pigawé, mimitian pigawé ayeuna! Singkirkeun watesan kabiasaan anu anjeun geus paksakeun ka diri anjeun, terus déngékeun bisikan sora batin anjeun.

Hirup bakal mawa kejutan anu pikaresepeun pikeun jalma anu ngagali jero kana sumur diri

Moal aya tujuan anu bisa kahontal dina hiji poe, konci utama nyaeta mimitian ayeuna, lain isukan

Mimitian ku berkah ti Gusti! Momen magis ieu mangrupikeun konci pikeun guha kasempetan anu pinuh ku harta karun

Bukakeun wadah kreativitas anjeun, anu salawasna sareng salamina dieusi ku sumber anu teu aya tungtungna anu sumberna henteu pernah garing sareng anu suplaina henteu pernah ngirangan.

Kamampuh hartina tanggung jawab, jeung bakat nu laten nyaeta bibit nu subur nu geus dipercayakeun ku kahirupan ka anjeun. Ulah nepi ka layu jeung paeh dina taneuh nu tandus ku prokrastinasi.

Hirup nitah anjeun pikeun sacara jujur metik naon anu geus dipelak di kebon anjeun. Sadaya alat anu anjeun peryogikeun aya kanggo anjeun. Janten, mugia Gusti nungtun anjeun, pilih alat-alat éta ku panon anu wijaksana.

Ulah digawe kalawan usaha anu tegang dibarengan ku kahayang pikeun ngahontal prestasi, tapi digawe kalawan tenang, nyaman, sareng bungah

Anjeun teu leuwih miharep kana tujuan tibatan hayang digawe pikeun ngahontalna

Kalayan pikiran anu motivasi sareng leungeun anu digerakkeun ku cinta, anyaman pola kasuksésan sareng benang emas jaman ayeuna.

Tapi upami anjeun gagal dina usaha anjeun, tong ngarasa kuciwa sareng tong ngantep rasa frustrasi nyusup ka anjeun

Tapi ku haté anu beunghar ku pamahaman

Sareng leungeun anu lincah sareng fleksibel

Sareng panon anu jelas kalayan visi anu jelas

Mimitian deui sareng gaduh iman

Kembang aya dina jantung siki, tapi naha siki éta terang awalna atanapi tungtungna?

Tapi sabab éta ngumpulkeun panas sareng Uap sabisa-bisa

Jantungna ngagedéan pikeun ngungkabkeun kembang anu éndah

Seurikeun panonpoé teras sambut ku kabagjaan hirup sareng kasenangan tina prestasi

Sareng ieu kahirupan anu nyauran anjeun janten babaturan anjeun ngadorong anjeun pikeun damel

Naha anjeun bakal ngadangukeun panggero anjeunna sareng ngaréspon kana doronganana?

Sareng ayeuna anjeun malikkeun raray anjeun ka arah cahaya

Mugia Gusti nyaangan raray anjeun ku cahaya-Na

Wujudkeun impian anjeun di taun énggal

Wilujeng taun énggal!

Majalah Wétan-Kulon

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Saha anu nyarios kitu?

Rasa kangen ngageter dina haté kuring, tapi kuring nyumputkeunana

Sareng upami abdi jauh, abdi komunikasi sareng anjeunna ngalangkungan ingetan

Jantung ngadégdég, jeung kahayang nu ngaturna

Kuring manggihan ayat-ayat ieu dina salah sahiji buku catetan kuring

Abdi teu émut saha anu nyarios éta, abdi milarian di internet kanggo terang saha éta

Abdi hoyong ngaitkeun éta ka anjeunna, tapi abdi teu mendakanana online

Eta narik perhatian kuring kusabab cinta anu sajati anu dikandungna

Sareng rasa kangen anu tangtu sareng kasatiaan anu jelas

Rasa anu jero pasti geus ngahudangkeun haté pujangga urang

Cahayana nyaangan jeroning jiwana

Arusna ngalir lalaunan sareng oyag

Dina jalur sénsitip jiwana

Anjeunna ngageunjeungkeun anjeunna, nyenangkeun anjeunna, sareng nganyenyeri anjeunna

Teras anjeunna nguatkeun dirina sareng ngucurkeun aliran émosi anu murni sareng jelas

Sareng éta robah janten kecap-kecap anu lemes sapertos angin padang rumput

Sareng hiji lagu anu merdu sareng ethereal anu ngagerakkeun jerona perasaan

Di dieu urang ningali warna-warna anu pikaresepeun tina pikiran anu fokus pisan

Sareng urang ningali obor anu hurung dina dirina anu ékstatik sareng pinuh ku rasa kangen

Urang ogé teu kedah gagal ngaraosan kasedih anu pait sareng anjeunna

Nanging, anjeunna sigana resep kana kasedih éta

Anu anjeunna rayakeun sareng jieun tina inti sari perasaanna

Sareng di dieu urang ngobrolkeun pangalaman pujangga urang anu teu dikenal

Ayat-ayatna narik perhatian urang sabab anjeunna nempatkeun di jerona

Tina haténa, inti sari

Sareng anjeunna ninggalkeun tapak dirina dina kecap-kecapna

Mugia hate salawasna pinuh ku kanyaah sareng pinuh ku kasatiaan

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Dialog antara putra sareng bapana

Putrana naros ka ramana: "Abdi ningali seuri dina panon anjeun, Pa, naon rusiahna?"

Anjeunna ngawaler: Kusabab abdi ngaraos tenang pisan

Cenah: Cacarita! Naon sabenerna anu keur kajadian?

Anjeunna ngawaler: Rasa katengtreman nyerep kana haté kuring, sareng seuri katingali dina panon kuring sateuacan éta némbongan dina raray kuring

Anjeunna nyarios: Naha éta sadayana?

Anjeunna ngawaler: Kenangan hudang

Anjeunna naros: Kenangan naon waé éta téh?

Anjeunna ngawaler: Éta téh amis sareng ngarangsang sél-sél

Anjeunna nyarios: Kumaha éta tiasa kajantenan?

Anjeunna ngawaler: Pikiran, putra abdi, mangrupikeun kakuatan sapertos listrik, sareng kaayaan psikologis disababkeun ku pikiran sareng cara mikir.

Anjeunna nyarios: Naon anu dimaksud ku nyarios "kakuatan sapertos listrik"?

Anjeunna ngawaler: Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé ngabahayakeun. Saha waé anu ngagunakeunana

kalawan bener bakal ngarasa aya mangpaatna, lamun henteu, listrik bisa nyetrum manéhna.

Anjeunna nyarios: Naon dasar babandinganana?

Anjeunna ngawaler: Pikiran ogé, upami anjeun ngarahkeunana ka jalan anu leres, bakal ngajantenkeun anjeun bagja, upami henteu éta bakal ngajantenkeun anjeun sangsara.

Anjeunna ngadawuh: Kumaha abdi tiasa nungtun anjeunna nalika anjeunna sapertos kuda liar?

Anjeunna ngawaler: Ieu sanés mustahil, sabab upami anjeun kéngingkeun pangalaman sareng sifat kuda, maka anjeun bakal ningkatkeun manajemenana sanaos aranjeunna liar sareng teu tertib.

Anjeunna nyarios: Ceuk batur, babaturan téh salah sahiji jalma anu pangdeukeutna ka hiji jalma, naha ieu téh leres?

Anjeunna ngawaler: Pasti

Anjeunna nyarios: Janten pikiran mangrupikeun sobat sabab éta caket pisan sareng manusa

Anjeunna ngawaler: Muhun sareng henteu

Ceuk anjeunna: Kumaha kitu?

Anjeunna ngawaler: Pamikiran anu saé mangrupikeun sobat dalit, sareng pamikiran anu teu saé mangrupikeun musuh anu terus-terusan

Ceuk anjeunna: Kumaha kitu?

Anjeunna ngawaler: Pamikiran anu saé narik katengtreman sareng kaamanan, sedengkeun pamikiran anu teu séhat némbakkeun panah anu tiasa maok ka nu bogana dua kali lipat - mugia Gusti ngalipetkeun amal kahadean

anjeun - sareng éta sababna disebut ganjaranana sami sareng amal éta.

Anjeunna nyarios: Sareng kumaha éta tiasa dihindari?

Anjeunna ngawaler: Salami anjeun miharep kahadean pikeun batur sareng nyuhunkeun pitulung sareng pituduh ka Gusti pikeun aranjeunna, pikiran anjeun bakal janten obor anu nyaangan rohangan jiwa sareng ngusir tumpukan poék.

Anjeunna nyarios: Sareng naon anu bakal kajadian teras?

Anjeunna ngawaler: Anjeun bakal ngarasa nyaman pisan sareng panon anjeun bakal imut!

Mugia seuri dina panon sareng raray anjeun langgeng salamina, réréncangan kuring

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Wilujeng sumping tamu

Tamu anu saé ieu

Panon teu bisa ningali, tapi hate bisa ngarasakeun

Sapertos kabagjaan atanapi katenangan anu ngaleungitkeun kabingungan

Sareng anjeunna ngahibur haté anu pegat

Éta méré pamahaman pikeun nanganan kaayaan kritis kalayan leres

Perasaan tamu éta aya patalina jeung mukakeun panto pikeun anjeunna sareng ngajak anjeunna lebet.

Undangan kedah tulus sareng asalna tina kahayang anu tulus pikeun nampi

Éta ngandung rasa kangen anu cocog sareng kahayang anu kuat

Anu karasa ku "Qassad" atanapi penyanyi gunung nalika anjeunna ngucapkeunana kalayan sumanget:

(Anjeunna ngahormatan kuring ku nganjang sareng megatkeun tradisi haté kuring parantos muka panto pikeun anjeun ti jero)

Kabagjaan sajati sanés produk tina pikiran atanapi imajinasi

Éta mangrupikeun unsur anu transparan sareng ethereal kalayan sumber

Sumber anu ngabarur sorangan éta henteu kakeunaan béakna

Teu aya hiji jalma anu teu acan ngaraosan sahenteuna saeutik tina éta

Darajat karasana gumantung kana kakuatan panarimaan sareng kapasitas pikeun pamahaman

Éta téh laut anu teu sakabéh mahluk hirup bisa ngahakan

Kusabab sumberna henteu tunduk kana kawates tapi nyambung kana anu mutlak sareng teu terbatas.

Aranjeunna ngabandingkeun kamurahan haté sareng jalma anu berehan sareng éta

Ieu ngingetkeun kuring kana carita lalaki miskin anu nuturkeun sababaraha pujangga

Aranjeunna nuju angkat ka Khalifah di Mesir, anu parantos nimbalan aranjeunna pikeun masihan hadiah ka aranjeunna. Lalaki miskin éta mawa kendi. Pas aranjeunna lebet ka karaton Khalifah sareng nangtung di payuneun anjeunna, anjeunna langsung ngabagikeun hadiah ka aranjeunna. Teras anjeunna ningali lalaki miskin anu nganggo baju compang-camping teras naros ka anjeunna:

Jeung naon anu mawa anjeun ka kami, jeung naon kabutuhan anjeun ka kami?

Anjeunna ngawaler:

Nalika kuring ningali jalma-jalma ngepak barang-barangna

Kuring sumping ka laut anjeun anu pinuh ku kendi kuring

Khalifah ngadawuh: Eusian guci éta ku emas jeung pérak

Khalifah éta lain sagara dibandingkeun jeung sagara kamurahan universal, tapi satetesna.

Upami aya hiji bait puisi anu ngadorong karendahan haténa sareng ngagerakkeun anjeunna dugi ka kitu, sedengkeun anjeunna ngan ukur manusa, maka pastina sagala panyuhun anu tulus ka sumber karendahan haté sareng sagara karunia ilahi bakal ditampi sareng dicumponan sareng masihan bakal diulang dugi ka kapuasan kahontal.

{Jeung Gusti anjeun pasti bakal maparin ka anjeun, sarta anjeun bakal wareg}

{Jeung upama aranjeun ngitung-ngitung nikmat Allah, tanwande aranjeun moal bisa ngitungna}

Mugia Gusti ngabungahkeun manah anjeun

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Lancah anu jempé tur sabar

Sobat kuring anu dipikacinta, Profesor Fahmi Al-Mashaykhi anu brilian, presenter program "Kapamingpinan Mandiri," nyuhunkeun kuring pikeun narjamahkeun sababaraha sajak ku pujangga Amérika anu hébat Walt Whitman. Pikeun hormat kana pamundutna anu saé, kuring milih sajak ieu sareng hoyong ngahaturkeun tarjamahan ieu ka anjeunna sareng ka sadaya anu resep kana sastra anu saé sareng inspirasi anu luhur.

Dina batu pantai kalawan gundukan leutik nu nonjol

Dimana lancah nangtung nyalira

Abdi masang spidol pikeun nandakeun lokasina

Tujuan tina éta tanda

Nyaho metode anu bakal dianggo pikeun mendakanana

Sabudeureunana anu lega di tengah-tengah rohangan
anu kosong

Anjeunna teras ngaleupaskeun kawat ipis tina dirina,
dituturkeun ku kawat anu sanés, teras kawat anu sanés deui

Anjeunna teras-terasan ngaleupaskeun gulungan
benangna kalayan kecepatan anu luar biasa

Tanpa ngalaman kacapean

Sareng anjeun, jiwa kuring, anjeun anu nangtung
dikurilingan ku jurang anu teu aya tungtungna

Ti rohangan anu lega, teu aya watesna, sareng teu aya tungtungna

Sareng anjeun tilelep tanpa gangguan dina pamikiran sareng wawasan

Kuring ningali anjeun ngamimitian petualangan

Anjeun ngaluarkeun ideu sareng énergi

Anjeun milarian dunya sareng benda langit

Mugia anjeun ngahiji sareng anjeunna ku beungkeut anu kuat

Supados anjeun tiasa ngawangun sasak anu anjeun peryogikeun

Kapal anjeun diamankeun ku jangkar

Nepi ka benang ipis anjeun anu anjeun leupaskeun ti anjeun

Ti nyekel hiji hal

di hiji tempat

Aduh jiwa kuring!

Walt Whitman

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

rasi béntang

Éta mangrupikeun sakumpulan béntang kalayan formasi anu éndah

Sacara astronomis ieu dipikawanoh ku rupa-rupa ngaran sapertos Ghouls Head

Heulang Hiber, Heulang Murag, jeung Betelgeuse

Palem anu diwarnaan ku henna sareng béntang Yaman
Sungut paus jeung lalaki perkasa jeung nu séjénna
Rasi lintang narik perhatian
Meureun kusabab jarakna ti Bumi
Meureun kusabab rusiah sareng misteri anu aya di
sakurilingna
Meureun kusabab tiiseunana anu langgeng
Kilatanna anu anéh
Jeung meureun
Kusabab éta ngajantenkeun hiji jalma ngangkat
pandanganana tina taneuh
Hayu anjeunna ngudag naon anu langkung luhur sareng
langkung amis!
Kecap "konstelasi" nyaéta kecap anu éndah anu
nimbulkeun rasa amisna
Tina fenomena astronomi éta
Kalayan ayana anu caang sareng kaéndahan anu
berkilauan
Sareng kitu kumaha anjeun, réréncangan kuring
Rasi béntang anu caang
Di langit kahirupan kuring
Salam kanggo anjeun dimana waé anjeun aya
Sareng rasa sayang ti jero dugi ka cakrawala
Gerakan tiasa janten berkah atanapi musibah

Kuring nambahkeun kecap "karusakan" kana paribasa anu kasohor, sabab sigana mah teu sadaya tindakan téh diberkahan, sareng sababaraha di antarana ngahasilkeun hasil anu henteu ngan ukur teu diberkahan tapi ogé gaduh pangaruh anu ngancurkeun dina langkung ti hiji tingkat.

Gerakan manusa teu timbul sacara spontan, iwal ti sababaraha gerakan anu tiasa kajantenan nalika bobo atanapi leumpang bari sare, dipandu ku alam bawah sadar. Upami teu kitu, éta didorong ku niat sareng kahoyong pikeun ngahontal tujuan anu khusus.

Gerakan ieu sorangan nétral sabab ngan saukur alat anu teu sadar anu dianggo pikeun ngaréspon paréntah sistem motor manusa, anu antukna nampi paréntah ti pikiran sareng ngalaksanakeunana.

Nalika gerakan dianggo pikeun ngabantosan batur
Sareng ngaleungitkeun beban aranjeunna
Ngagunakeun alat sensorik pikeun ningkatkeun kaayaan
Dina tataran matéri sareng moral
Sareng mawa sagala hal anu bakal mawa kanyamanan
ka jiwa-jiwa
Sareng katengtreman dina ati
Eta nyadiakeun kabutuhan hirup, teu kudu barang
mewah
Eta teh mangrupikeun berkah ti Gusti Alloh, malaikat,
sareng para nabi
Tapi upami gerakan éta dianggo pikeun nimbulkeun
nyeri
Jeung cilaka jeung kasedih nu karandapan

Ngamangpaatkeun kamampuan intelektual atanapi matéri batur

Tanpa idin atanapi persetujuan anjeunna

Hasilna moal jadi berkah

Sareng urang teras tiasa nyarios

"Gerakan ngarah kana karusakan"

Rahayu jalma anu ngagunakeun tindakanna pikeun kahadean sareng pikeun ridho Nu Nyiptakeunana:

Maka Gusti aranjeunna ngawaler ka aranjeunna, "Kami moal ngantepkeun leungit amal jalma-jalma anu amil di antara aranjeun, boh lalaki boh awéwé" (Ali Imran)

Sareng dina hadits anu mulya:

"Tilu hal nu nuturkeun jalma nu maot; dua balik deui, hiji tetep aya jeung manehna. Kulawargana, hartana, jeung amalna nuturkeun manehna; kulawargana jeung hartana balik deui, jeung amalna tetep aya."

Imam Ali, mugia Gusti ngamulyakeun rarayna, ngabagikeun hikmah ka urang tina gudang élmuna, saurna:

(*Aya bédana anu ageung antara dua jinis padamelan : padamelan anu kasenanganana sakeudeung tapi hasilna tetep aya, sareng padamelan anu biaya na tos teu aya tapi ganjaranana tetep aya*)

Mugia Gusti nampi amal ibadah urang sadayana, sobat-sobat

Mugia rahmat, karahayon sareng berkah ti Gusti Allah aya dina anjeun

Bar jeung imah runtuh

Anjeunna nyarios: Aya hiji perkara anu ngaganggu pikiran kuring sareng kuring peryogi katerangan ngeunaan éta

Anjeunna ngawaler: Naon éta?

Anjeunna nyarios: Abdi ningali jalmi-jalmi anu leumpang dina jalan anu salah anu "méwah" sareng resep pisan, sareng jalmi-jalmi anu saé anu henteu kéngingkeun bagian tina kasuksésan.

Anjeunna ngawaler: Jalma-jalma sering kali salah dina nangtoskeun jalma anu bener sareng jalma anu jahat, sabab aranjeunna nangtoskeun tina penampilan, teu tiasa ningali kana haté batur pikeun terang sifat asli unggal jalma sareng pikeun sadar kana niat sareng tindakan anu disumputkeun. Tapi Gusti anu mariksa niat sareng ngungkabkeun rusiah; Anjeunna nyalira anu nangtoskeun sareng ngabédakeun anu saé sareng anu jahat. Ku kituna, sanés mustahil yén jalma anu dianggap jahat ku jalma tiasa janten jalma anu soleh, sareng jalma anu dianggap soleh tiasa janten jalma anu jahat.

Anjeunna nyarios: Naha aya cara pikeun ngadamel bédana anu leres dina masalah ieu?

Anjeunna ngawaler: Dina nangtoskeun kabagjaan sareng kasangsaraan, upami urang henteu bertindak leres, urang nganggap yén jalma anu bagja nyaéta jalma anu ngaraosan kabeungharan sareng kamakmuran, ngahontal prestise, nampi hormat ti jalma, sareng ngarasakeun kasenangan sareng kasenangan hirup. Urang gagal merhatikeun kaributan batin anu dialaman ku aranjeunna kusabab dosa, kalakuan salah, sareng ketidakadilan ka batur. Kasangsaraan batin sareng panyakit anu teu tiasa

diubaran ieu tiasa ngajantenkeun kahirupan aranjeunna pait sareng panonna teu tenang akibat tina kahayang anu teu sopan sareng egois anu ngancurkeun. Éta ogé tiasa katarajang ku musibah anu ngancurkeun sareng musibah anu ngancurkeun anu leres-leres teu pikaresepeun.

Anjeunna ngadawuh: Sareng dimana kabagjaan jalma anu soleh?

Anjeunna ngawaler: Kahiji, jalma anu soleh henteu buru-buru ngudag kabeungharan dunya. Anjeunna wareg ku rasa sugema, perlakuan adil ka batur, katengtreman nurani, sareng kabagjaan spiritualna anu asalna ti jero sareng teras-terasan dibarui, khususna nalika anjeunna mikir yén Gusti bakal ngaganjar anjeunna di akhirat sareng masihan anjeunna cahaya langgeng pikeun ngagentos naon anu anjeunna sono di tempat karusakan.

Anjeunna ngadawuh: Naha jalma-jalma anu soleh, atanapi sababaraha di antarana, sangsara sareng ngalaman kasusah di dunya ieu?

Anjeunna ngawaler: Gusti sakapeung nguji jalma-jalma anu dipikacinta ku rupa-rupa bentuk kanyeri sareng sangsara, sanés salaku hukuman, tapi pikeun nyaring aranjeunna dina seuneu cocoba sapertos emas. Kasangsaraan anu nimpa aranjeunna nguatkeun aranjeunna, ngungkabkeun ajén moralna, sareng ngajantenkeun cinta aranjeunna ka Gusti sareng ka jalma-jalma murni, jelas, sareng teguh.

Mugia Gusti nambahan jumlah jalma anu soleh sareng bageur di dunya ieu

Salam sejahtera kanggo anjeun, réréncangan kuring

Mutiara anu Terorganisir

Teu ngorbankeun prinsip pikeun nyenangkeun batur

Anjeunna nyarios: Kuring ngadangu yen akur jeung batur teh hade, naha aya pengecualian?

Anjeunna ngawaler: Satuju sareng batur sanés hartosna satuju sareng aranjeunna dina sagala hal, atanapi ngorbankeun prinsip anjeun pikeun aranjeunna, sabab gaya kasapukan ieu henteu dipikahoyong sareng henteu saluyu sareng anu leres.

Anjeunna nyarios: Naha anjeun langkung milih konfrontasi tibatan kasapukan?

Anjeunna ngawaler: Teu kedah kitu. Anjeun tiasa akur sareng aranjeunna tanpa nyababkeun masalah atanapi gangguan. Para reformis sareng tokoh-tokoh hébat henteu akur sareng seueur jalma di sakurilingna, tapi aranjeunna tetep ngajaga cita-citana sabab aranjeunna terang yén naon anu aranjeunna lakukeun leres pisan.

Anjeunna nyarios: Kumaha pamanggih anjeun ngeunaan sakapeung ngabengkokkeun cita-cita pikeun nyocogkeun kana kaayaan?

Anjeunna ngawaler: Urang teu kedah kompromi kana prinsip, atanapi nganggo motif anu teu jelas pikeun ngahontal tujuan, sabab kalakuan sapertos kitu teu pantes pikeun jalma anu ngajaga prinsip. Upami anjeun tiasa hirup ku cara anu nyenangkeun Gusti sareng henteu ngarugikeun batur, maka anjeun teu kedah sieun.

Cenah: Naon hartina akur jeung batur?

Anjeunna ngawaler: Anu mimiti sareng anu paling penting nyaéta kedah rukun sareng Gusti, teras sareng nurani anjeun, teras sareng jalma-jalma

Anjeunna nyarios: Kumaha upami pendekatan kuring henteu nyugemakeun batur?

Anjeunna ngawaler: Cukup anjeun bakal tenang dina diri anjeun sareng bakal ngaraos katengtreman batin anu ngajantenkeun anjeun henteu gumantung kana persetujuan batur, salami persetujuan éta henteu saluyu sareng naon anu anjeun percanten kana kaputusan anjeun.

Anjeunna nyarios: Naha anjeun mamatahan abdi pikeun nyuhunkeun batur pikeun ngarobih gaya hirupna anu salah?

Anjeunna ngawaler: Teu kedah maksa jalma-jalma pikeun nampi pandangan anjeun anu leres. Upami aranjeunna henteu hoyong nyandak pendekatan anjeun, tinggalkeun aranjeunna sareng doakeun aranjeunna kalayan saé. Upami aranjeunna ngaganggu anjeun ku ucapan anu nyeri sareng koméntar anu nyeureud, teu kunanaon ngajauhan diri anjeun ti aranjeunna, sahenteuna samentawis. Tapi salawasna siap ngabagi pamahaman sareng pangalaman anjeun ka aranjeunna. Sareng upami anjeun gaduh seueur élmu, pasihan ka jalma-jalma anu haus kana éta, supados aranjeunna tiasa nginum éta kalayan senang sareng sugema, ku rahmat Gusti Nu Maha Kawasa, sareng ganjaran anjeun aya di Anjeunna.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kuring ningali anjeun nyalahkeun dinten-dinten

Kuring ampir tiasa ningali anjeun, sobat kuring

Anjeun hoyong oasis anu bakal nyenangkeun panon anjeun

Sareng ka tempat istirahat anu bakal miara haté anjeun
anu capé dina rungkunna

Kuring ningali anjeun keur neuteup ka cakrawala anu
jauh jeung sepi

Nyobian kabur tina jerona kasedih sareng kahariwang

Ka langit anu cerah

Leuwih cocog jeung jiwa transparan anjeun

Sareng abdi langkung mampuh nahan rasa kangen jiwa
anjeun anu pinuh ku gairah

Sareng ngalangkungan panon imajinasi, kuring ningali
anjeun nyalahkeun dinten-dinten

Manehna nanya ngeunaan planét kaberinta anu
geus lila ditunggu-tunggu

Siga-siga kuring bisa ngadéngé rasa kangen nu
ngagalura jero dina diri anjeun

Kuring ngadéngé gema loncénana ngaliwatan éter jiwa

Kuring nempo kapal kerinduan anjeun anu ngajangkar di
basisir anu jauh

Camar-camar kenangan ngalayang di sakurilingna

Sareng planét-planét ngarérét ka anjeunna kalayan
condong anu ramah

Kuring ngarasa kahayang anjeun, sobat, pikeun tempat
anu anjeun pikahoyong

Mugia anjeun nembus awan

Sareng éta nembus dunya anu namina

Éta pinuh ku harti anu lembut sareng kahoyong anu amis

Hirup parantos ngawujudkeun kahayang anjeun

Sareng kasunyian katiisan disingkirkeun tina jiwa anjeun anu lemes

Sareng anjeunna ngabeungharan éta ku tés anu paling éndah

Sareng visi anu paling amis

Mugia aya dina karahayon, sobat!

Mahmoud Abbas Masoud

Filosofi meuli jeung carita rubah jeung gagak

-

Anjeunna naros, pokna: Naha aya filosofi mésér anu tiasa kuring terapkeun dina kahirupan kuring?

Anjeunna ngawaler: Aya jalma anu kecanduan mésér barang-barang anu teu diperyogikeun, sahingga aranjeunna miceunan artosna pikeun barang-barang méwah anu teu perlu.

Anjeunna nyarios: Naon naséhat anjeun?

Anjeunna ngawaler: Sing ati-ati sareng wijaksana nalika balanja. Upami anjeun gaduh artos, simpen sareng teu maliré iklan anu teras-terasan nyobian ngagoda anjeun mésér barang-barang anu anjeun henteu peryogikeun pikeun ngorbankeun artos anjeun anu hasil susah payah pikeun inovasi énggal atanapi investasi "kauntungan anu dijamin". Iraha waé aya anu nyobian meunangkeun anjeun ku omongan anu amis sareng tawaran anu pikaresepeun, émut carita rubah sareng gagak.

Anjeunna nyarios: "Dupi anjeun tiasa ngulang deui kanggo abdi?"

Anjeunna ngawaler: Jaman baheula, aya gagak nu keur mawa kéju dina pamatukna, ciduh rubah netes kana éta kéju, terus manéhna hayang meunangkeun éta kéju pikeun dirina sorangan. Salaku jago dina hal licik jeung nipu, rubah ngomong ka gagak, "Kuring hayang anjeun nyanyikeun lagu pikeun kuring, Tuan Gagak, sabab kuring geus ngadéngé yén sora anjeun merdu jeung kasohor ku amisna." Gagak, kagum ku pujian éta, muka pamatukna pikeun nyanyi, tapi pas manéhna ngalakukeun éta, kéju éta murag tina sungutna ka taneuh. Rubah éta gancang nyokot éta kéju terus ngucapkeun salamet ka dirina sorangan pikeun hadiah anu gampang. Ku kituna, ati-ati ka jalma-jalma anu nyoba mangaruhan anjeun sacara psikologis, sabab maranéhna hayang hiji hal ti anjeun. Jeung ulah ngantep saha waé ngamangpaatkeun anjeun ku cara muji-muji atawa ngarayu anjeun pikeun ngajadikeun anjeun hayang hiji hal anu teu perlu pikeun kasuksésan jeung kabagjaan sajati anjeun.

Anjeunna nyarios: Naha aya cara pikeun mandiri?

Anjeunna ngawaler: Sederhanakeun hirup anjeun supados anjeun henteu ngandelkeun harta anu kaleuleuwihi. Sacara otomatis sareng terus-terusan ngalajurkeun kahayang ngusir rasa sugema sareng nyiptakeun kasusahan sareng kasangsaraan. Upami anjeun ngarumitkeun hirup anjeun ku seueur teuing hal, anjeun moal tiasa ngaraosan nanaon. Tapi upami anjeun nalungtik kahirupan anjeun sacara saksama, anjeun bakal mendakan seueur cara pikeun ngirangan kamewahan anjeun tanpa ngarasa kakurangan.

Anjeunna nyarios: Kumaha pamanggih anjeun ngeunaan mésér sacara cicilan?

Anjeunna ngawaler: Mimiti, simpen kanggo anu anjeun peryogikeun sareng mésér anu anjeun peryogikeun ku artos kontan, tanpa repot cicilan, suku bunga anu luhur, sareng nyeri sirah Tangtosna, aya mangpaatna pikeun nungkulan jalma-jalma anu hoyong ngajual barang-barangna pikeun milarian nafkah, tapi tong ngantep diri anjeun hirup saluareun kamampuan anjeun, sabab upami anjeun ngalakukeun éta, anjeun bakal kaleungitan sadayana, amit-amit, nalika anjeun nyanghareupan krisis anu serius atanapi tikungan seukeut di jalan, sareng "umpan anu ngagoda" bakal ngantosan.

Anjeunna naros: Naon definisi anjeun ngeunaan nyimpen?

Anjeunna ngawaler: Nabung téh seni sareng meryogikeun pangorbanan. Tapi upami anjeun ngahémat dina pameseran sareng hirup sederhana, anjeun bakal tiasa nabung sababaraha panghasilan sacara rutin, sareng émut kana paribasa anu populér, "Satetes demi setetes, walungan bakal janten balong," kalayan bantosan ti Nu Maha Kawasa.

Mugia Gusti ngaberkahan anjeun ku rahmat-Na anu melimpah ruah, réréncangan abdi

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Introspeksi diri sareng kasuksésan

Anjeunna nyarios: Naha leres jalmi anu naroskeun patarosan ka dirina sorangan mangrupikeun salah sahiji prosés introspeksi diri?

Anjeunna ngawaler: Leres kitu

Anjeunna nyarios: Upami abdi hoyong nerapkeun introspeksi sapertos kitu, naon anu anjeun bakal mamatahan abdi pikeun naroskeun ka diri abdi sorangan?

Anjeunna ngawaler: Taroskeun ka diri anjeun ngeunaan tujuan hirup anjeun. Anjeun mangrupikeun mahluk anu paling maju, sareng Gusti parantos nempatkeun dina diri anjeun jiwa anu mulya anu mangrupikeun inti sari anjeun.

Anjeunna nyarios: Naon anu bakal robih upami kuring sadar kana kanyataan ieu?

Anjeunna ngawaler: Anjeun bakal ngahontal kasuksésan anu teu aya watesna, anjeun bakal ngaraosan kabagjaan anu pinuh ku kabagjaan, sadaya kahayang anjeun anu mulya bakal kacumponan, anjeun bakal ngungkulan sadaya kasusah anjeun, sareng dunya moal tiasa ngajebak anjeun ku jebakanana atanapi nyasabkeun anjeun ku ilusi-ilusina.

Cenah: Tapi hirup pinuh ku masalah sareng pinuh ku kajadian anu nyeri

Anjeunna ngawaler: Leres, kahirupan manusa mangrupikeun konfrontasi masalah anu kabuka sareng terus-terusan, sareng unggal jalmi gaduh masalah nyalira. Aya milyaran jalmi sareng milyaran masalah anu kedah diungkulan unggal dintenna. Aya anu kaserang masalah jantung, aya anu ngeluh pilek, aya anu lieur ku artos, aya anu teu resep pisan kana kamiskinan, sareng anu sanésna henteu mikir sareng ku kituna kirang sadar kana masalah, kumargi salami beuteungna pinuh, dunya sampurna pikeun aranjeunna. Tapi saha jalma anu leres-leres bagja dina kahirupan, sareng saha anu suksés?

Anjeunna nyarios: Mimitina, naon standar pikeun kasuksésan?

Anjeunna ngawaler: Kabagjaan mangrupikeun ukuran kasuksésan anu sajati, henteu paduli jabatan atanapi status sosial. Konsép kasuksésan anu umum nyaéta gaduh kabeungharan, réréncangan, sareng barang-barang anu éndah sareng méwah—anu disebut ku sababaraha urang kahirupan méwah. Tapi prestasi matéri henteu merta sami sareng kasuksésan anu sajati.

Anjeunna naros: Naon alesanna?

Anjeunna ngawaler: Kusabab hal-hal sareng kaayaan tiasa robih Ayeuna jalma tiasa gaduh hal, sareng énjing éta tiasa leungit Ku kituna, tong nganggap yén janten jutawan ngajamin kasuksésan Hiji jalma tiasa narékahan sareng damel keras pikeun ngala ganjaran kasuksésan dina widangna, tapi aranjeunna tiasa kaget mendakan yén kahirupanna kurang kasaimbangan sareng aranjeunna henteu gaduh kabébasan pikeun ngaraosan hal-hal anu dipikahoyong. Sabalikna, kahariwang tiasa numpuk, sareng aranjeunna tiasa janten setrés sareng gelisah dugi ka kaséhatanana mudun sareng aranjeunna janten korban depresi Ku kituna, kasuksésan ilusi ngiles, sareng aranjeunna ngarasa yén aranjeunna parantos miceunan kahirupanna sareng sadaya impianna parantos ngaleungit.

Cenah: Naha kasehatan hartina sukses?

Anjeunna ngawaler: Hiji jalma bisa jadi boga awak anu kuat (sapertos kuda) tapi kurang kabeungharan pikeun hirupna, sahingga ngarasa ambek jeung pait lantaran teu boga kabutuhan hirup atawa bisa jadi boga kaséhatan jeung kabeungharan tapi kurang sugema. Nyugemakeun awak jeung nyugemakeun kasombongan teu nyenangkeun jiwa anu lemah lembut. Jeung bisa jadi boga sagalana tapi ngarasa miskin pisan.

Anjeunna nyarios: Sareng kacindekanana?

Anjeunna ngawaler: Upami hiji jalmi henteu ngagaduhan kabagjaan dina haténa, anjeunna moal tiasa dianggap suksés.

Anjeunna nyarios: Aya deui?

Anjeunna ngawaler: Ieu cekap kanggo dinten ieu, mugia Gusti nambahan élmu anjeun sareng ngajantenkeun anjeun bagja di dua dunya.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kasedih batur

Naha kénging abdi ningali cimata batur?

Tanpa ngarasa sedih ogé?

Sareng naha abdi tiasa ngaraoskeun kasedih anu diderita ku aranjeunna?

Tanpa nyobian ngiranganana?

Naha kuring boga kamampuh pikeun ningali cimata murag?

Tanpa ngabagi perasaan ka nu bogana?

Naha bapana tiasa ngadangu putrana ceurik?

Tanpa simpati ka anjeunna?

Naha indung tiasa ngadangu erangan orokna?

Jeung rasa sieun anu ngaganggu anjeunna

Tanpa kapangaruhan?

Henteu Henteu leu mustahil!
Moal pernah éta mustahil!
Ulah nganggap Gusti Alloh teu nyaho
Kira-kira hiji helaan napas urang helaan napas
Ulah nyangka urang ngeclakkeun hiji cimata ogé
Tanpa Nu Nyiptakeun urang ningali éta
Gusti masihan urang kabagjaan
Sugan ku cara kitu, kasusahan urang bakal lekasan
Anjeunna ngiringan urang kalayan rahmat sareng
kalembutan-Na
Nepi ka sangsara urang leungit
Kasedih urang bakal leungit

Suar spiritual

www.swaidayogacom

Tembongkeun ka abdi pesen Gusti, duh Gusti, anu
ditulis dina hurup-hurup cahaya dina kaca-kaca haté abdi,
sareng mugia abdi ngadangukeun bisikan Gusti di bait
nurani abdi, sareng eusian wadah pikiran abdi ku élmu Gusti,
.rahmat Gusti, sareng katengtreman Gusti

Padamelan téh penting pisan sarta jadi motivator anu kuat pikeun kapinteran sarta kreativitas manusa. Nanging, upami tujuan padamelan ngan saukur pikeun ngumpulkeun kabeungharan, éta bakal kaleungitan nilai sareng pentingna. Padamelan kedah utamina dikhususkeun pikeun jasa, sareng produk anu dijual kedah kualitasna luhur sareng mangpaat .pikeun batur

* * *

Gusti maparin abdi cahaya, kahirupan, kakuatan, hikmah, akal, sareng kabagjaan spiritual. Abdi bakal ngalelepkeun diri dina sagara cinta ilahi ngalangkungan kabagjaan kontemplasi. Sareng abdi bakal mawa ayana ilahi kana pikiran abdi pikeun ngarengsekeun dilema kahirupan (2)

Duh Gusti, ku cahaya lilin cinta kuring anu ipis, kuring bakal maca kitab emas Anjeun anu parantos aya dina diri kuring ti saprak kalanggengan. Asih Anjeun, duh Gusti, nyaéta cahaya katengtreman anu ngaleungitkeun poék kuring sareng nyaangan jalan kuring (2)

* * *

Banjir katengtreman spiritual anu ngagebrét nyapu jiwa tina akumulasi kasieun sareng tumpukan kahariwang Abdi bade milarian Gusti dina kasunyian jiwa abdi sareng bade ngadoa kalawan jero dugi ka jantung abdi .ngadégdég ku cinta-Na sareng abdi nampi waleran-Na Gusti, abdi nyuhunkeun supados Gusti ngahijikeun cahaya jiwa abdi sareng cahaya kosmis Gusti. Wartosan abdi yén hikmah Gusti nyaangan pikiran abdi, kakuatan Gusti .ngadukung abdi, sareng ngalir dina urat abdi

* * *

Kuring bakal ngeusian pikiran kuring ku kakuatan iman sareng kapercayaan yén teu aya anu tiasa ngarugikeun

kuring sabab kuring salawasna dikurilingan ku
.panyalindungan ilahi

Duh Gusti, mugia areng karindu abdi salawasna hurung
caang ku ayana Gusti anu pinuh ku berkah. Mugia hikmah
Gusti nungtun abdi sareng ayana Gusti janten kabagjaan
.anu pangageungna dina kahirupan abdi

* * *

Élmuwan sajati dibédakeun ku kualitas anu luar biasa:
pikiran anu kabuka sareng pandangan anu lega. Anjeunna
ngamimitian ku inpormasi anu saderhana sareng dasar,
laun-laun damel dugi ka ngungkabkeun hukum alam sareng
kumaha fungsina. Anjeunna teras nampilkeun hasil
panilitianana ka dunya, salawasna siap pikeun teras-terasan
ngajalajah sifat sareng inti sari tina sagala rupa. Usaha para
ilmuwan ieu anu parantos ngarah kana kapanggihna hukum
alam, anu parantos ngalikeun manpaat anu dinikmati ku
umat manusa. Saeutik demi saeutik, urang diajar kumaha
nerapkeun hukum-hukum ieu ku cara anu rupa-rupa sareng
nyebar, sapertos anu katingali dina genah anu urang anggo
.dina kahirupan sapopoe

* * *

Kabagjaan anu dipasihkeun ku Gusti teu aya
tandinganana ku kabagjaan di dunya ieu. Kabagjaan spiritual
teu aya tungtungna, sareng nalika sadayana luntur sareng
ngaleungit, kabagjaan éta tetep konstan. Saha waé anu
hoyong ngahontal kabagjaan éta kedah ngahaturan
waktos kanggo kontemplasi, merenung ka Gusti, sareng
saluyu sareng Anjeunna, sabab saluyu spiritual sareng Gusti
.masihan kabagjaan anu sajati

Kebon Taun Anyar

Gema taun kamari, katut kasedih jeung seuri na, geus
leungit, ayeuna gema lagu kabangsaan Taun Anyar
:ngawihkeun sumanget, mawa harepan, jeung ngaharéwos

Robah hirup anjeun sacara sampurna, tinggalkeun"

"jukut-jukut kasieun anu lami

Ti kebon anu sepi ti jaman baheula, kumpulkeun sareng
simpen ngan ukur bibit kabagjaan, prestasi, harepan, pikiran
sareng perbuatan anu saé, sareng cita-cita anu mulya. Dina
taneuh seger unggal dinten énggal, tebarkeun bibit anu
perkasa éta, siram, sareng rawat dugi ka tumbuh sareng
kahirupan anjeun mekar ku kautamaan anu langka nyaéta
.mekar

:Taun anyar ngahariring

Hudangkeun sumanget, anu kabeungkeut ku"
kabiasaan, sareng ajak pikeun ngalakukeun usaha-usaha
anyar anu mangpaat. Ulah eureun nyobian sareng ulah
istirahat dugi ka anjeun ngahontal kabébasan langgeng
sareng ngungkulan karma (akibat tina tindakan anu
"kapungkur anu terus-terusan ngudag)
Kalawan pikiran anu seger sareng pinuh ku kabagjaan
anu teras-terasan anyar, hayu urang bungah babarengan
sareng leumpang silih rangkul nuju ka bumi sawarga anu
.moal pernah urang kaluar deui

* * *

Upami anjeun émut ka Gusti sareng ngajantenkeun
Anjeunna pusat kahirupan anjeun, sareng upami anjeun
ngadoa ka Anjeunna kalayan khusyuk sareng jero, anjeun
pasti bakal nampi jawaban ti Anjeunna, sabab doa anu
khusyuk sareng tulus nyentuh manah Gusti RE-123

Éta mangrupikeun sumber hikmah sareng inspirasi anu
suminar, seungit anu seungit anu asalna tina taman haté
anu pinuh ku kanyaah sareng kasaeun, seungit mawar
surgawi sareng pikiran anu mekar, cinta anu ngainspirasi
.cinta urang sareng ngalir ngaliwatan haté urang

* * *

Babaturan pangsaéna nyaéta jalma anu kalayan rendah
haté nyarankeun kumaha anjeun tiasa ningkatkeun diri
anjeun, sabab terus-terusan ngurilingan diri anjeun ku jalma
anu sok muji sareng tukang ngabobodo ngahalangan
kamekaran spiritual anjeun. Urang kedah ngahargaan
babaturan sareng jalma anu nyarios jujur sareng
.ngabantosan urang ku cara anu pangsaéna

* * *

Kolot sering ngalalaworakeun kakurangan anak-anakna
sareng milih pikeun teu maliré éta. Upami aranjeunna
henteu tiasa ningali kakurangan anak-anakna, pasti aya anu
lepat sareng cinta aranjeunna. Kolot kedah diajar cinta tanpa
syarat supados aranjeunna tiasa ningali kasalahan anak-
anakna sareng ngabantosan aranjeunna ngabenerkeunana
.sareng lebet kana jalan anu leres

* * *

Lamun hayang bagja terus-terusan, ulah ngantep diri
anjeun ngarasa puas atawa males, sarta ulah
ngalalaworakeun halangan matéri anu ngahalangan
kabagjaan anjeun. Laksanakeun anu pangsaéna pikeun
ngungkulan halangan éta sarta ngalengkepan sadaya tugas
anu anjeun kedah laksanakeun ku haté anu daék sarta
.pikiran anu fokus

* * *

Gusti, hayu urang ningali kabajikan sanés ku rasa sieun
sareng sieun, tapi ku cinta sareng hormat Hayu urang
ngartos yén ngalaksanakeun hukum moral Gusti bakal

ngamahkotai urang ku kaagungan rahmat Gusti Anjeun
parantos maréntahkeun ajaran katakwaan pikeun ngajaga
kabagjaan urang Hayu urang ninggalkeun jalan dosa, anu
salawasna ngarah kana kanyeri sareng sangsara, sareng
hayu urang sadar yén kabajikan langkung pikaresepeun
tibatan kajahatan Bantos urang ngartos yén kajahatan, anu
mimitina sigana pikaresepeun sareng pikabungaheun, laun-
laun robah janten racun anu tiasa maot, sareng kahadean,
anu mimitina raosna pait, pamustunganana janten nektar

!anu amis

* * *

Kahariwang mah teu aya gunana; ngan saukur
ngabeungbeuratan haté ku kahariwang deui Saatos réngsé
tugas sapopoé, ulah mikiran éta terus-terusan atawa mawa
ka imah. Kahariwang ngabentuk lapisan kandel méga poék
jeung mendung di sabudeureun pikiran anjeun, ngahalangan
kamampuan anjeun pikeun ningali jalan kalawan jelas jeung
gampang. Urang kudu diajar pikeun beuki ngandelkeun
.Gusti

Hirup kudu museur kana palayanan, sabab tanpa idéal
manusa ieu, kasadaran anu dipasihkeun ku Gusti ka umat
manusa moal ngahontal poténsi pinuhna. Nalika urang
ngalayanan batur sareng hilap kana ego leutik urang, urang
.bakal ngaraos ayana ilahi

* * *

Kahadean leuwih hade tibatan kajahatan di dunya ieu
sabab Gusti teh Maha Kawasa. Tapi nalika kajahatan nimpa
urang, urang sering ngarasa teu daya pikeun ngadalikeun
atawa ngungkulan eta. Badai kajahatan teu bisa
disingkahan, tapi urang bisa ngungkulan pangaruhna sarta
.bangkit di luhur eta

Nalika murid éta ngaraosan amisna cinta ilahi, anjeunna
ngaraos gelombang ékstasi anu teu aya tungtungna

ngalingkup anjeunna, sareng anjeunna ngaraos kangen anu
luar biasa sareng ngagedur ka Gusti, janten anjeunna
ngadoa kalayan konsentrasi anu jero sareng neneda ka Gusti
.ti jero haténa dugi ka Anjeunna ngawaler anjeunna

* * *

Nalika rutinitas anu pikaboseneun, obsesi séksual,
kaiket matéri, agitasi émosional, éksploitasi, sareng
parobahan ujug-ujug tina kadeukeutan ka aversi ngagentos
cinta, maka cinta bakal luntur tina haté sareng janten hal
.anu kapungkur

* * *

Dina ratapan biola jeung suling, melodi organ jeung
gesekan oud, kuring ngadéngé sora Gusti Dina haté jiwa aya
kabagjaan anu dipilari ku jiwa kuring Ujug-ujug kuring
ngarasa kabagjaan-Na, disimpen dina sarang kasunyian
kuring Kuring bakal meres sarangna jeung ngaraosan nektar
kabagjaan langgeng

Ngarasa sono ka Gusti hartina mikanyaah ka Anjeunna

Ngarasa sono ka Gusti kedah tulus, murni, jero, sareng
caang Upami urang hoyong nampi waleran ti Anjeunna,
urang kedah masrahkeun haté urang ka Anjeunna sareng
ngado'a ka Anjeunna ti jero haté urang dugi ka urang nampi
.waleran anu rahayu éta

Asih ilahi leuwih kuat tibatan maot sareng langkung

langgeng tibatan manifestasi kahirupan anu fana

* * *

Leumpang dina jalan kahirupan kalawan pageuh tur teu

kenal mundur atawa mundur, sarta kalawan iman anu
pageuh yén kakawasaan Gusti anu kréatif jeung teu aya
watesna bakal salawasna ngabantos sarta ngadukung
.anjeun

Gusti ngawaler kana pamundut anu tulus ti murid anu

tulus anu ngébréhkeun rasa kangen sareng kahayangna
sareng nyuhunkeun pitulung-Na kalayan percaya diri sareng
harepan, sareng Anjeunna pasti bakal sumping ka Anjeunna

pikeun nyalametkeun anjeunna sareng ngabébaskeun
.anjeunna tina kasusahna
Simbut nu ngambang, sakumaha anu dicaritakeun ku
:resi Paramahansa

Sakali mangsa, dua babaturan keur leumpang di sisi
walungan nalika aranjeunna ningali hiji hal anu siga simbut
anu ngambang. Salah sahijina ngalungkeun dirina ka
walungan teras ngojay ka "simbut" éta. Nanging, anjeunna
lami pisan uih deui ka sisi walungan. Babaturanana sadar
yén anjeunna sesah nganggo "simbut" éta sareng éta anu
janten alesan anjeunna telat, janten anjeunna ngageroan
:anjeunna

Kunaon anjeun teu ninggalkeun manehna terus balik"

"?deui

:Babaturanana ngawaler

Eta nu keur dicobian ku sim kuring, tapi simbutna napel"

pageuh kana sim kuring sareng teu kersa ngantep sim

"kuring indit sareng uih deui

Anu matak reuwas pisan, anjeunna telat sadar yén anu

.disangka simbut téh ngan saukur biruang nu keur ngojay

Pertimbangkeun posisi suku anjeun sateuacan anjeun]

[!ngaléngkah

Kaseueuran jalmi ngadamel résolusi tapi gagal
ngalaksanakeunana, sareng akibatna, aranjeunna murag
tina puncak kasuksésan sanaos aranjeunna ngimpi naék ka
puncakna. Jalma anu miceunan kakuatan tekadna mendakan
yén beuki aranjeunna narékahan pikeun suksés, beuki jero
aranjeunna tilelep kana rawa kagagalan. Nanging, jalma anu
gaduh kakuatan tekad anu kuat, henteu pernah eureun
nyobian, henteu paduli sabaraha kali usahana gagal, dugi ka
.aranjeunna ngahontal tujuan anu sah

* * *

Duh Tabib Universal, mugia abdi nginum dugi ka wareg
ku cai katengtreman anjeun anu amis sareng nyageurkeun,
supados abdi tiasa ngaraoskeun kabagjaan anjeun anu
nyegerkeun sareng vitalitas anjeun anu teu keuna ku
.kalemahan sareng kacapean

* * *

Sora ilahi nyarita ka sadaya haté anu tulus anu
ngarésonansi ku geteran anu langkung luhur Sora hikmah
meuntas éter pikeun milarian pikiran anu harmonis anu
milarian katengtreman, kabagjaan, sareng élmu suci

* * *

Manusa méré naséhat ka urang teras ngantepkeun
urang pikeun metik buah tina amal urang [anu tiasa janten
hasil tina naséhat anu salah] Tapi Gusti masihan urang
pituduh sareng jalan-Na salawasna ngarah kana kabagjaan
sareng kahadéan

Hayu urang hirup dina cahaya Gusti sareng sadar yén di
balik mimpi buruk duniawi ieu aya hudang anu langgeng
Hayu urang ngarasa ayana ilahi di balik unggal kalangkang
poék

* * *

Sapertos nyiruan anu teras-terasan milarian kembang
anu amis, kitu ogé cinta ilahi bakal sumping kana kahirupan
.urang nalika éta pinuh ku pikiran sareng niat anu saé

* * *

Nalika anjeun pinuh ku kabagjaan kusabab tiasa
ngabagjakeun batur, ngalayanan aranjeunna kalayan saé
sareng ngajantenkeun aranjeunna ngarasa aman sareng
tengtrem, anjeun nyenangkeun Gusti sareng dianggap
.suksés dina kahirupan

* * *

Nalika urang ngalaman masalah sareng réréncangan
atanapi jalmi anu dipikacinta, urang kedah nyobian

ngarengsekeun kaayaan éta gancang-gancang. Teu aya
gunana sareng teu wijaksana pikeun ngagedekeun kaayaan
ku cara nyalahkeun, pasea, sareng ngagorowok, sanaos
jalmi sanés anu lepat. Urang tiasa ngabantosan jalmi anu
dipikacinta pikeun ningkatkeun paripolahna sareng
ngabenerkeun kasalahanana ngalangkungan conto anu
positip, tibatan nganggo kecaman anu kasar sareng kecap-
.kecap anu nyakiti

* * *

Gusti, abdi nyuhunkeun mugia jiwa abdi mendakan
katengtreman sareng ningali sinar harepan di balik méga-
méga teu paduli. Mugia bulan kapastian medal di langit haté
abdi, supados abdi ngaraos katengtreman sareng
.katengtreman pikiran

Ayeuna kuring ngarasa anjeun nyaangan dina cakrawala
pikiran kuring, sareng méga kabodoan ngaleungit hatur
nuhun kana cahaya anu rahayu sareng ayana anjeun anu
.ngahibur sareng rahayu

* * *

Hate jalma anu tulus milari kabagjaan terus-terusan

:ngageroan

Gusti sareng Kakasih abdi, abdi teu hoyong kajebak ku"
jebakan sareng ilusi dunya ieu, sareng abdi ngan ukur
hoyong ngahudangkeun cinta Gusti dina jiwa jalma-jalma.
Hate abdi, jiwa abdi, awak abdi, pikiran abdi, sareng sadaya
anu abdi gaduh nyaéta milik Gusti." Cinta sapertos kitu
mendakan jalanna ka Gusti, sareng jalma anu milari sapertos
.kitu bakal wanoh ka Gusti

Gusti nu dipikaasih, abdi terang yén Gusti aya di mana-
mana. Sapertos minyak anu berharga anu disumputkeun
dina buah zaitun anu teu acan dipeuncit, kitu ogé minyak
tina ayana Gusti anu diberkahan disuling dina peresan

kontemplasi ka Gusti sareng rasa kangen anu terus ningkat
.ka Gusti

* * *

Godaan nyaéta ideu kasenangan anu nipu, kontradiktif,
sareng tiasa diprediksi. Énergi anu dihasilkeun ku ideu ieu
kedah dianggo pikeun ngudag bebeneran anu mawa
kabagjaan, tinimbang kana tindakan anu salah arah anu
.nyababkeun kahariwang sareng sangsara
Ngaliwatan pangalaman, disiplin diri, sareng hikmah,
urang diajar pikeun ngabédakeun antara pesona dunya anu
remeh sareng palsu sareng kaéndahan sareng kabagjaan
.Gusti anu agung sareng teu aya watesna

* * *

Kapercayaan dina haté kuring lahir tina persepsi*
intuitif. Éta ngadesek kuring sareng ngaharéwos ka kuring
.pikeun ngagali harta karun cinta ilahi dina diri kuring

Mikirkeun Gusti mangrupikeun ubar anu pangsaéna
pikeun kahariwang dunya ieu, sareng ku kituna kuring bakal
.ngalaksanakeunana kalayan tulus, jero sareng konsisten

Duh Gusti, rampa panon renungan abdi supados éta*
malik ka jero sareng ningali panonpoé kabagjaan spiritual
anu hurung dina haté abdi

Sareng bantos abdi mukakeun panto katengtreman
pikeun nampi sinar penyembuhan tina cahaya anjeun anu
diberkahan

Abdi bade miceun rasa putus asa sareng ngalakukeun
anu pangsaéna pikeun ngaraoskeun ayana Gusti, duh Gusti,
dina kontemplasi, sareng abdi bade milarian Gusti kalayan
sadaya haté sareng anggota awak abdi dugi ka Gusti
.ngungkabkeun Diri anjeun ka abdi

Ngurung pikiran kana kaayaan jeung kaayaan anu laun
tur robah bakal ngawatesan kasadaran kana hal-hal
éksternal. Sabalikna, urang kudu fokus kana anu langgeng,
anu teu robah, sarta ngajadikeun éta puseur perhatian jeung
pikiran. Jalma anu ngalakukeun kitu bakal diliputi ku
.magnétisme spiritual sarta disinari ku cahaya ilahi

* * *

Mugia seungit Gusti, duh Gusti, medal tina kembang
jiwa abdi sareng narik jiwa-jiwa ka bait ayana Gusti
Mugia cinta anjeun ngageter dina haté kuring, supados
tiasa ngageter kalayan rukun sareng akur sareng sadayana

Berkahkeun pikiran abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
mawa jiwa abdi anu haus ka sumber katengtreman Gusti.
Janten tamu abdi anu langgeng sareng cicing di bait suci
.katengtreman sareng kabagjaan abdi

Abdi moal pernah hilap ka anjeun, sareng abdi moal
pernah leumpang dina jalan kahirupan tanpa anjeun
Bere karep anu pinuh ku rasa kadeudeuh, sareng dina
gema bakti anu hirup ka Gusti, mugia abdi ngadangukeun
sora Gusti anu rahayu

Unggal dinten abdi bakal milarian kabagjaan beuki
seueur dina pikiran abdi sareng beuki sakedik
ngalangkungan kahayang matéri

Abdi sujud ka Gusti, Gusti, kalawan rasa sukur sareng
syukur, ku ayana sih kurnia Gusti, kacenderungan spiritual
sareng kacenderungan positip abdi bakal ngungkulan hal-hal
négatif sareng jahat dina kahirupan. Bantos abdi nguatkeun
tekad abdi pikeun ninggalkeun kabiasaan ngabahayakeun
anu mawa hasil anu goréng sareng ngokolakeun kabiasaan
anu mangpaat anu mawa hasil anu saé. Sareng bantos abdi
ngajaga seuneu harepan tetep hurung dina haté abdi nalika
.abdi ngarambat ka Gusti

* * *

Kahayang manusa teu kedah di perbudak ku karep,
kahayang, sareng kabiasaan anu ngabahayakeun. Ieu sanés
hartosna nahan diri tina ngagunakeun kahayang, tapi
langkung milih ngagunakeun kawenangan dina
.nerapkeunana supados saluyu sareng kahoyong ilahi
Saha waé anu hoyong kabagjaan sareng kasuksésan
kedah gaduh iman anu teguh ka Gusti, ningkatkeun
kasadaran kana tingkat katengtreman sareng katengtreman
batin, fokus kana kawani sareng kawani, gaduh kakuatan
tekad sareng kayakinan, sareng ngalaksanakeun tugasna
.kalayan tenang sareng percaya diri

* * *

Abdi siap masrahkeun sakumna hirup abdi ka hiji jalmi
anu tulus, tapi abdi nyingkahan jalmi munafik sareng jalmi
anu teu tulus. Abdi henteu muji atanapi nipu saha waé,
.sareng kieu carana urang hirup di dunya ieu

* * *

Urang kudu boga kawani, ikhlas, sarta ngurilingan diri
urang teu ngan ukur ku jalma-jalma anu bisa mere ilham ka
urang, tapi ogé ku jalma-jalma anu bisa mere ilham ka
.urang

* * *

Abdi tiasa ngalaksanakeun sadaya tugas abdi ngan ukur
ku cara nginjeum kakuatan abdi ti Gusti. Ku kituna,
kahayang abdi anu munggaran nyaéta pikeun nyenangkeun
Anjeunna. Gusti mangrupikeun cinta anu munggaran dina
haté abdi, ambisi anu pangageungna dina diri abdi, sareng
.tujuan pamungkas tina kahoyong sareng pikiran abdi
Kasaimbangan téh éndah sarta kudu jadi pondasi sarta
puseur parasaan sarta pikiran urang

* * *

Jalmi anu altruistik, anu resep kana sifat teu pamrih,
moal ngantep sifat egois ngadidik anjeunna, sabab mustahil
pikeun ngalaman kabagjaan murni kecuali upami anjeunna

gaduh pikiran anu lega sareng bageur, anu milarian sareng
miharep kabagjaan pikeun batur ogé pikeun dirina sorangan.
.Ieu mangrupikeun prinsip universal sareng teu robih

* * *

Kuring masih inget nalika kuring ngalaman hal anu teu
disangka-sangka; ti balik méga kontemplasi, fajar kabagjaan
.spiritual ujug-ujug muncul sareng ngalingkup diri kuring
Pangalaman anu rahayu éta ngaleuwihan sadaya
harepan. Kuring ngaraos kabagjaan anu teu tiasa
digambarkeun, sareng cahaya kabagjaan nyaangan unggal
juru poék kasadaran kuring, ngaleungitkeun kalangkang
kabingungan sareng patarosan. Cahaya éta—sapertos sinar-
X—nembus permukaan anu kasar sareng ngungkabkeun hal-
.hal anu aya di saluareun cakrawala visi biasa

* * *

Degdegan jantung anjeun anu teu eureun-eureun
ngadéklarasikeun ayana kakuatan anu teu aya tungtungna
di saluareun gerbang élmu anjeun. Denyut lembut kahirupan
:anu ngawengku sagalana ngaharéwos ka anjeun
Ulah ngan saukur narima aliran hirup kuring anu"
saeutik, tapi perluas cakupan indra anjeun sareng hayu
kuring ngalelepkeun getih, awak, pikiran, indra, sareng jiwa
"anjeun kana denyut nadi kahirupan kosmis kuring

* * *

Gusti, mugia abdi ngaraoskeun ayana Gusti dina unggal
tindakan anu abdi lakukeun. Bantos abdi ngaleungitkeun
kalangkang kasieun anu ngahalangan cahaya pituduh Gusti.
Sareng mugia kembang-kembang karinduan abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Singkirkeun pikiran-pikiran ngeunaan kagagalan ku
pikiran-pikiran anu positif ngeunaan kasuksesan sareng
tetep optimis, sareng singkirkeun rasa sieun ku cara henteu
.mikiran éta

Singkirkeun kasedih ku cahaya kabagjaan, ganti
omongan kosong ku rasa sayang jeung sopan santun
Singkirkeun pikiran anu teu séhat tina tahta kasehatan
sareng gentos ku pikiran anu séhat sareng perasaan anu
séhat

Leupaskeun kahariwang jeung kahariwang dina haté
anjeun, sarta singkirkeun méga kabodoan ti cakrawala
kahirupan anjeun

* * *

Jalma anu meunang dina perang kahirupan mawa
sangsara salaku lencana kahormatan dina dadana

* * *

Mugia abdi dipaparin berkah, nun Gusti, supados abdi
ngan ukur ningali anu saé, ngan ukur mikir anu saé, sareng
ngan ukur ngariung sareng jalmi-jalmi anu saé sareng
bageur. Sareng mugia abdi tiasa merenung ka Gusti, nun
.Gusti anu sumber tina sagala kahadéan sareng kabeneran

Jauhkeun roh-roh poék ti kuring, sareng tingali kuring ti
jantung langit sareng ti lawang haté sareng perasaan kuring,
.sareng némbongan ka kuring di bait cinta kuring ka anjeun

* * *

Urang kudu usaha sakuat tanaga pikeun ngadalikeun
parasaan urang sepanjang waktos, supados urang tiasa
ngontrol émosi sareng nahan diri iraha waé urang pendak
sareng jalma anu jahat anu resep ngaganggu katengtreman
.batur sareng ngaruksak suasana di sakurilingna

Hal anu mimiti dipertimbangkeun dina paripolah hiji
jalma nyaéta pikeun ningkatkeun diri. Jalma anu saé,
ngaliwatan kalakuan anu mulya, tiasa ngabantosan jalma-
.jalma di sakurilingna pikeun robih janten langkung saé

* * *

Obsesi kana kahayang ngabutakeun pikiran, sareng
nalika halimun kahayang nutupan akal hiji jalma, aranjeunna
kaleungitan kasimbangan batinna sareng bertindak tanpa
wijaksana, terang yén wijaksana bawaan mangrupikeun
kakuatan pendorong di balik unggal tindakan anu saé sareng
paripolah anu lempeng. Nalika setir fakultas méntal hiji
jalma rusak, aranjeunna pasti bakal tungtungna aya dina
.jurang kanyeri sareng kasangsaraan

* * *

Cepet atawa laun, ilusi kahirupan bakal leungit, jeung
tujuanana bakal jadi jelas Nalika ilusi budak leutik jeung
nonoman leungit, naon deui anu tinggaleun? Urang ngan
bisa manggihan kabagjaan sajati dina deukeutna jeung Gusti
jeung dina ngarasa ayana-Na, anu ngeusian jiwa ku
.katengtreman jeung katengtreman

* * *

Urang kudu realistis dina harepan urang sarta ménta ka
Gusti pikeun ngan saukur minuhan kabutuhan penting
urang, sarta pikeun nyaho bédana antara kabutuhan anu
sabenerna jeung kahayang anu teu perlu. Cara pangalusna
pikeun ngabédakeun antara anu perlu jeung anu teu perlu
nyaéta ku cara ngagunakeun logika jeung akal, lain
kahayang pikeun meunangkeun hal-hal anu teu aya
.mangpaatna pikeun urang sarta leuwih hade tanpana

* * *

Abdi tiasa ngumbara saluareun planét sareng béntang
anu pangjauhna
Tapi kuring bakal salawasna bogoh ka anjeun
Para pengikut anjeun tiasa sumping, atanapi aranjeunna
tiasa angkat ka jalanna nyalira
Tapi kuring bakal salawasna aya sareng anjeun sareng
mikanyaah anjeun
Kuring bisa jadi dialungkeun ku ombak sababaraha
inkarnasi
Abdi ngaraos sepi sareng nyorangan

Nanging, kuring bakal salawasna bogoh ka anjeun
Dunya anu kaganggu tiasa hilap anjeun
Tapi kuring bakal salawasna inget ka anjeun
Sora kuring bisa leungit jeung ngecewakeun kuring
Tapi dina kecap-kecap jiwa kuring, kuring bakal

:ngaharéwos

"Kuring bakal salawasna mikanyaah anjeun"
Cobaan, panyakit, sareng maot tiasa misahkeun kuring
Awak kuring diayak, tapi salami éta tetep aya dina
ingetan kuring
Aya secercah harepan; tingali kana panon kuring anu
sakarot

Ngaliwatan aranjeunna, kuring bakal nyarioskeun ka
:anjeun

abdi bakalan cinta anjeun salamina
!Sareng abdi bakal salawasna satia ka anjeun

* * *

Nalika anjeun nyarios "Gusti aya sareng abdi," ngan
ukur kahadean anu bakal sumping ka anjeun tina pikiran
batur. Sakuriling anjeun sareng Gusti, sabab nami-Na anu
paling suci mangrupikeun kakuatan anu paling luhur,
tameng anu teu tiasa ditembus anu bakal ngalawan sadaya
getaran sareng pikiran négatif anu bakal bengkok sareng
.dibelokkeun

Kabagjaan spiritual aya dina kontemplasi anu terus-
terusan ka Gusti sareng rasa kangen anu terus ningkat ka
Anjeunna, sareng hiji waktos bakal sumping nalika pikiran
moal deui goyah atanapi oyag ku kahariwang. Teras, moal
aya panyakit fisik atanapi krisis psikologis anu tiasa
.ngalihkeun kasadaran tina ayana Gusti anu hirup

Alangkah endahna ngarasa caket sareng Gusti, mikiran
!Anjeunna, sareng teras-terasan ngarasa ayana Anjeunna

* * *

Anjeun kedah narékahan pikeun ngahontal tujuan
anjeun anu sah kalayan optimisme sareng kabagjaan,
sareng ngan saukur harepan pikeun ngahontal éta kedah
mawa kabagjaan kana jiwa anjeun. Anjeun ogé kedah
bungah nalika anjeun ngahontal tujuan éta sabab éta
mangrupikeun prestasi anu pantes pikeun anjeun
.pikabungaheun

* * *

Cenah nyiruan téh kacida katarikna ku seungitna
kembang lotus nepi ka lila pisan cicing di jero kembang,
nyedot nektarna. Dina ngalakukeun éta, kelopak lotus bakal
nutup kembang éta, terus kembang lotus maot di jero lotus.
Tuluy aya kijing ti daérah kalér, mabok ku melodi suling.
Nalika pamburu maénkeun suling, kijing éta datang ka
anjeunna sareng ngalaman nasib fatalna. Aya ogé
sababaraha gajah piaraan; gajah bikang dipaké pikeun
ngagoda sareng néwak gajah séjén. Dina kontéks ieu,
:saurang filsuf hébat nyarios sapertos kieu

Nyiruan éta kataji ku seungitna
Jeung kijing ngaluarkeun sora siulan
Gajah nu di kurungan murag
Kusabab sentuhan anu ngahudangkeun

Tapi kumaha upami manusa anu gaduh sadaya indra
éta? Naséhat filsuf ka anjeunna nyaéta: "Ulah janten budak
indra anjeun, sareng ulah ngantep nanaon atanapi saha waé
"ngontrol anjeun

Sedengkeun pikeun kuring, kuring nyarios: "Inget yén
sadaya indra anjeun parantos ditempatkeun pikeun
ngalayanan anjeun sareng kedah ngadangukeun paréntah
"anjeun sareng nurut kana kahoyong sadar anjeun

* * *

Cai sareng és mangrupikeun manifestasi tina dua unsur
anu teu katingali, oksigén sareng hidrogén, sareng ayana
aranjeunna ngan ukur teu aya bentuk sareng samentawis.
Nya kitu deui, pikiran sareng materi manusa mangrupikeun
manifestasi tina pikiran universal, ngan ukur gaduh ayana
relatif anu terbatas, sabab dina kanyataanana, ngan ukur
.pikiran universal anu leres-leres aya sacara mutlak

* * *

Aya jalma anu teu percaya ka saha waé sareng ragu
kana kamungkinan mendakan babaturan sajati; malah aya
anu gumunggung kana kamampuanana pikeun hirup tanpa
babaturan. Tapi jalma anu teu mampu nunjukkeun rasa
sayang sareng silaturahmi ka batur ngalalaworakeun hukum
ékspansi spiritual, anu ngalangkungan éta jiwa ngalegaan
.cakrawala sareng uih deui kana rangkulan roh ilahi

* * *

Nalika hiji jalma nganalisis dirina sorangan, anjeunna
kedah gaduh kahayang anu kuat pikeun ngaleungitkeun
kalemahanana sareng ngajantenkeun dirina sapertos anu
sakuduna, sareng henteu ngantep rasa putus asa
ngaleuleuskeun tekadna nalika mikawanoh kakurangan anu
.dijelaskeun ku analisis diri anu jujur

* * *

Dua sarat pikeun kabagjaan: hirup basajan sareng mikir
luhur

Waktu kuring keur budak kénéh, kuring nulis surat ka
Gusti. Waktu kuring keur ngora kénéh jeung méh teu nyaho
kumaha carana nulis, tapi kuring nyaritakeun loba hal ka
Anjeunna, kuring teu ménta nanaon pikeun diri kuring
sorangan, tapi kuring ménta Anjeunna pikeun ngajarkeun
kuring ngeunaan dirina, jeung unggal poé kuring ngantosan
.tukang pos mawa jawaban surat kuring
Kuring teu pernah ragu dina haté kuring. Jeung hiji poé
kuring narima jawaban dina hiji visi, nalika kuring ningali

hurup-hurup tina pesen anu diberkahan caang ku cahaya
emas, kuring teu bisa macana kalawan jelas, tapi kuring
ngarti kana pesenna saperti kieu: "Kuring nyaéta Kahirupan
jeung Kuring nyaéta Cinta, jeung kuring miara anjeun
ngaliwatan kolot anjeun!" Tuluy kuring ngarti jeung ngarasa
.ayana ilahi

* * *

Abdi bakal narékahan pikeun mopohokeun kasusah abdi
anu kapungkur, abdi bakal nyanghareupan ayeuna kalayan
kawani, sareng abdi bakal ngantosan masa depan kalayan
kapercayaan pinuh ka Gusti

Abdi terang yén sadaya kahoyong anu saé anu aya dina
haté abdi bakal janten kanyataan kalayan bantosan Gusti
Kuring bakal ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
ningkatkeun diri kuring supados kéngingkeun pamahaman
anu langkung ageung ngeunaan harti hirup, sareng kuring
bakal nyobian anu pangsaéna pikeun kéngingkeun hikmah,
ngahudangkeun wawasan jiwa, sareng ngahiji sareng
.bebeneran anu pamungkas

* * *

Duh Gusti, abdi bade bingah ku cahaya sareng cinta anu
asalna tina rahmat Gusti anu melimpah, sareng abdi bade
ngadugikeun ayat-ayat syukur sareng rasa syukur ka Gusti
.salaku pangakuan kana kasaeaan Gusti

Kuring bakal nganut kajujuran dina pikiran, kecap, jeung
lampah, sarta kuring bakal nyobaan ngabagjakeun batur
sabab kabagjaan kuring asalna tina kabagjaan maranéhna,
sarta kuring bakal ngaleyurkeun diri kuring nu leutik kana
.diri sakabéh diri universal

Cinta téh denyut nadi sagala ciptaan
Cinta téh obrolan jempé antara dua haté
Asih nyaéta panggero Gusti ka sadaya ciptaan
Supaya bisa balik deui ka bumi sawargana, bumi
kasatuan kosmis

Cinta lahir di taman jiwa anu keur mekar, éta téh nektar
anu pangkolotna jeung pangamisna, disimpen dina botol-
.botol hate anu satia jeung tulus
Jalma anu terang kana dirina sorangan ngartos yén
sadaya kakuatan anu diperyogikeun pikeun ngalaksanakeun
tugas asalna ti Gusti. Jalma anu ngahontal katengtreman
spiritual (katengtreman pikiran) ngalaman kabagjaan batin
anu anyar, henteu paduli peranna di bumi ieu. Jalma
sapertos kitu hirup sareng ngalaksanakeun kahirupanna
.numutkeun kahoyong Gusti
* * *

Gangguan méntal ngaganggu sareng ngaganggu
pikiran, suasana haté anu teu stabil ngahalangan pandangan
anu jelas, sareng ledakan émosional nyababkeun salah
paham. Kaseueuran jalmi bertindak sanés ku pamahaman
sareng pertimbangan, tapi numutkeun suasana haténa.
Salajengna, bias sareng prasangka ngabingungkeun lénsa
pangbéda, ngabengkokkeun pamahaman, sareng nyegah
persépsi anu jelas sareng teu ambigu. Ku kituna, wawasan
kedah dimurnikeun tina sadaya sumber kabingungan,
agitasi, sareng prasangka anu ngahalangan penilaian anu
.saé sareng persépsi anu akurat
* * *

Aya Pangéran di alam semesta ieu anu parantos
masihan kamerdékaan, kamampuan, sareng akal ka
manusa. Manusa tiasa mendakan Gusti ngalangkungan akal,
tapi upami aranjeunna miceunan waktosna dina hal anu teu
penting tanpa usaha anu diperyogikeun pikeun mendakan
harti hirup sareng pikeun mikawanoh Nu Nyiptakeunana,
aranjeunna miceunan énergi anu berharga anu dipasihkeun
ka aranjeunna ku Gusti sareng moal pernah mendakan
.kabagjaan anu sajati

Sanaos seueur hal anu kuring lakukeun, kuring henteu
ngarasa diwatesan ku naon anu kuring lakukeun, sabab
.kuring sadar yén dunya ieu sanés bumi kuring

* * *

Milarian Gusti henteu ngajantenkeun urang teu tiasa
ngalalaworakeun tugas matéri, intelektual, sareng sosial
urang dina perjuangan hirup. Di sisi anu sanésna, jalma anu
leres-leres milari spiritual diajar disiplin diri sareng ngontrol
émosi, kabiasaan, sareng kahayangna pikeun ngabébaskeun
bait kahirupan tina poékna jahiliah supados aranjeunna tiasa
ngarasakeun ayana ilahi. Sapertos permata di bumi anu
poék teu tiasa katingali, kitu ogé kasadaran spiritual teu
tiasa dialaman salami kakuatan jahiliah sareng disonansi
.psikologis ngawasa hiji jalma

* * *

Laut meureun hayang ngocorkeun dirina kana cangkir,
tapi cangkirna ngan ukur bisa nahan dirina sorangan. Nya
kitu deui, bebeneran téh pikeun sadayana, tapi jalma anu
kasadaranana kawates teu ngagali cukup jero pikeun
néangan jeung ngajalajah, atawa teu repot-repot nyilem ka
handapeun beungeut cai; ku kituna, maranéhna teu bisa
manggihan bebeneran. Urang kudu ngalakukeun anu
panghadéna pikeun ngalaksanakeun panalungtikan anu jero
.jeung ngungkabkeun harta karun

* * *

Anjeunna resep nolak pikiran négatif naon waé anu
nyobian ngaganggu pikiranana nalika anjeunna fokus kana
masalah anu serius atanapi masalah anu penting.
Kaseueuran jalmi mikiran hal-hal sanés nalika aranjeunna
ngalakukeun hal-hal anu penting. Contona, nalika hakim
ngaluarkeun putusan ahirna ngeunaan masalah anu sénsitip
ngeunaan hirup atanapi maot pikeun jalma sanés, anjeunna
sakaligus mikiran perlakuan goréng anu ditampi ku

pamajikanana dina dinten anu sami, sareng anjeunna kesel
.sabab putusanna di bumi henteu dilaksanakeun

Upami hakim ieu ngadamel kaputusan anu salah sareng
ngahukum jalma anu teu bersalah dugi ka maot kusabab
kurang konsentrasi, anjeunna bakal dituduh sareng dihukum
di payuneun hakim anu paling agung, nyaéta hukum
.universal anu henteu kenal pilih kasih atanapi nepotisme

* * *

Angin inspirasi anjeun parantos ngusir sadaya méga,
sareng langit pikiran kuring ayeuna bersih sareng murni,
sareng kalayan panon anu bersih kuring ningali anjeun di
mana-mana Sinar panonpoé anjeun anu diberkahan nembus
jero diri kuring, sareng ku rasa lapar generasi kuring dijaga
.ku cahaya anjeun anu diberkahan

* * *

Dina dunya anu teu puguh, bahaya, sareng teu pasti
ieu, anjeun ngarasa nyalira pisan. Mung Gusti anu moal
pernah ninggalkeun anjeun atanapi nguciwakeun harepan
.anjeun

Gusti, mugia abdi tiasa melak bibit kakuatan spiritual
sareng kasuksésan dina diri abdi, sareng supados abdi tiasa
.nganggo kakuatan éta ku cara anu nyenangkeun Gusti

* * *

Duh Gusti, dina kasunyian pikiran abdi, abdi kangen
ngadangu sora Gusti. Singkirkeun sora-sora dunyawu anu
nyarang dina ingetan abdi. Abdi kangen ngadangu sora Gusti
anu tenang anu ngageter jero dina jiwa abdi. Cekel diri abdi
sareng hayu abdi ngaraoskeun ayana Gusti anu rahayu di
.jero diri abdi sareng di sakuriling abdi

* * *

Gampang pikeun nangtukeun naha hiji jalma téh dipiara
sacara intelektual ku lingkungan anu damai atawa anu
.pikasioeuneun

* * *

Sieun batin, tekanan psikologis, atanapi kahariwang anu asalna tina gaul sareng réréncangan sareng baraya anu salah sadayana nyumbang kana pikiran anu bingung sareng suasana haté anu teu tenang. Di sisi anu sanés, jalma anu gaduh temperamén anu tenang sareng damai ngabantosan .nyiptakeun pola pikir anu séhat sareng magnetis

* * *

Gusti nguji urang pikeun nguatkeun tekad urang, lain pikeun ngaruksak urang. Kabodoan ngancurkeun urang lamun urang nempatkeun sadaya kapercayaan urang kana daging. Jalma anu terus-terusan milarian bebeneran bakal mendakan kahirupan langgeng. Dunya ieu mangrupikeun tungku anu ngabebela dimana jiwa urang ditempat, muncul .salaku baja hikmah sareng kakuatan spiritual

Manusa mibanda poténsi anu teu acan dimanfaatkeun— sadaya kakuatan anu diperyogikeun ku Gusti parantos dipaparin kakuatan akal pikeun ngabébaskeun diri tina kendala dunya anu ngabeungkeut aranjeunna sareng ngajaga aranjeunna tetep ditawan ku kabiasaan sareng kahayang. Jalma-jalma anu ayeuna nekad pikeun henteu ngantep tantangan hirup ngaruksak kahayangna sareng ngahalangan kamajuanana bakal dipasihan kamampuan .pikeun ngungkulan éta

* * *

Ulah ngungkabkeun sadaya rusiah anjeun ka batur atas nama kajujuran Upami anjeun ngungkabkeun kalemahan anjeun ka jalma anu teu ati-ati, aranjeunna bakal ngamangpaatkeun kasempetan pikeun ngahina anjeun nalika aranjeunna hoyong nganyenyeri anjeun Naha kedah masihan aranjeunna hiji hal anu tiasa dianggo pikeun ?ngalawan anjeun sareng nyababkeun anjeun nyeri

* * *

O inuman anu nyegerkeun haté kuring, kuring nginum
anjeun deui jeung deui, tapi botol kasadaran kuring tetep
ngaleuleuhi. Kuring teu nyaho ngaran inuman anu rahayu
ieu, tapi kuring nyaho éta téh nektar cinta ilahi anu masihan
.kuring kabagjaan spiritual anu anyar
Kabagjaan spiritual téh salawasna anyar sabab lain lahir
tina kahayang anu sakeudeung. Kabagjaan téh némbongan
dina jiwa anu pinuh ku kahayang dina momen-momen nalika
kahariwang méntal leungit sarta kabiasaan anu
ngabahayakeun sarta kacenderungan anu ngaganggu
leungit dina sentuhan katengtreman batin anu asalna tina
.jerona wawasan jiwa

* * *

Teu aya babandingan antara jalma beunghar di dunya
jeung jalma beunghar jiwa, sabab jalma beunghar jiwa
nyaéta jalma anu pangbeungharna di antara jalma beunghar
.di payuneun Gusti
Dinten ieu, abdi nekad moal nyerah kana rasa putus
asa, frustrasi, sareng kaduhung kana harepan anu leungit
sareng impian anu teu kahontal. Tinimbang ngantep diri abdi
tetep diwatesan sareng diwatesan, abdi bakal hirup
numutkeun dorongan hikmah, terang yén ku cara kitu, abdi
.bakal mendakan kabagjaan anu abdi pilari

* * *

Hatur nuhun Gusti, parantos salawasna émut ka abdi,
sanaos abdi teu émut ka Gusti, sareng parantos ngeusian
abdi ku rasa sukur kana nikmat anu parantos dipasihkeun ka
abdi. Berkahi abdi supados abdi tiasa hirup kalayan terus-
.terusan émut ka Gusti

* * *

Nalika kasadaran dimurnikeun tina prasangka sareng
dibébaskeun tina ilusi, urang bakal ngagaduhan pamahaman
anu mere ilham ka urang henteu ngan ukur dina waktos anu
khusus tapi unggal dinten dina kahirupan urang ku cara
ngabarukeun vitalitas sareng nonoman awak urang,

nguatkeun pikiran urang, sareng ngecas jiwa urang ku arus
.hikmah sareng kabagjaan

* * *

Ngabiasakeun nyarita anu bener tanpa nyarita anu teu
perlu, sarta ulah nyarita anu bisa ngarugikeun batur atawa
.anu teu luyu jeung bebeneran

* * *

Kaseueuran pangusaha teu efisien dina ngahasilkeun
artos, teu suksés dina ngatur bisnisna, sareng sanés salaki
anu wijaksana, sabab nalika aranjeunna aya di kantor
aranjeunna sibuk ku masalah rumah tangga sareng
pamajikanana, sareng nalika aranjeunna aya di bumi
pikiranana kaleuleuwihi ku masalah padamelan. Urang teu
kedah nyobian fokus kana langkung ti hiji hal dina hiji
.waktos

* * *

Lamun jalma anu salah mutuskeun pikeun ngarobah
dirina sareng ningkatkeun kaayaanana janten langkung saé
ku cara gaul sareng jalma anu saé, anjeunna bakal robih
janten langkung saé, sedengkeun jalma anu spiritual
kaleungitan spiritualitasna sareng mundur nalika aya
hubunganana sareng jalma-jalma anu gaduh motif anu salah
.sareng kecenderungan jahat

* * *

Inget yen kahayang pikeun ngadeukeutkeun diri ka
Gusti Allah mangrupikeun panggunaan kakuatan tekad anu
pangageungna sareng pangmulya-mulyana, sabab ngan
ukur Gusti Allah anu langgeng sareng langgeng, sareng ti
Anjeunna asalna sadaya kahadean. Kembangkeun kakuatan
tekad anjeun sareng hindari kahayang anu ngabahayakeun;
tong nganggo kakuatan tekad anjeun pikeun minuhan éta,
sabab éta mangrupikeun usaha anu sia-sia sareng miceunan
énergie. Laksanakeun tugas anjeun dina kahirupan ieu
kalayan kamampuan anu pangsaéna, bari sakaligus ningali
kahirupan salaku impian anu sakedap. Asah tekad anjeun

sareng dasarkeun kahayang anjeun dina élmu ngeunaan
.Gusti Allah

* * *

Lamun hiji jalma hirup kalawan hikmah jeung wawasan,
anjeunna bakal manggihan yén maot mangrupa ganjaran
jeung transisi ka kaayaan nu leuwih hade di dunya nu leuwih
.hade

* * *

Guru Paramahansa masihan naséhat ieu ka salah sahiji
:muridna

Ulah ngan saukur mikir hiji pihak; sabalikna, hirup
kalawan teratur jeung saimbang, ngutamakeun tugas.
Kawajiban nyaéta padamelan anu dilakukeun kalawan daék
jeung kalawan kahayang anu tulus, lain kalawan rasa
dendam atawa rasa kawajiban. Sanajan kasadaran spiritual
jeung moral kudu jadi anu pangpentingna, kawajiban matéri
teu kudu dipopohokeun, sabab éta penting pisan jeung kudu
dikuatkeun ku kawajiban sosial, nasional, jeung
.internasional

* * *

Sareng anu paling penting, jujur ka diri anjeun"

"sorangan

Frasa ieu ngawangun daftar naséhat kasohor anu
dipasihkeun ka Polonius dina Hamlet karya Shakespeare,
sareng éta hartosna, di antara hal-hal sanésna, satia ka diri
sorangan sareng henteu ngalakukeun naon anu karasa salah
di jero haté. Memang, nurani anu bersih sareng hirup
masihan kabagjaan sareng kakuatan ka anu gaduhna anu
ngaleuwihan nilai sareng pentingna sadaya harta karun alam
.semesta

* * *

Kakuatan konsentrasi anu luhur nenangkeun badai
kahariwang, ngirangan moméntum kahariwang, ngawatesan
kahayang anu teu kaampeuh, sareng narik hikmah ilahi anu
.henteu ngarobih atanapi ngarobih

* * *

Kasuksesan teu gumantung kana nasib atawa tuah, tapi
kana panyelarasan diri, ngaliwatan kontemplasi, jeung
hukum alam semesta

* * *

Teu aya nanaon sareng teu aya saha waé anu kedah
diidinan nempatan tahta haté, anu kedah dikhususkeun
.pikeun Gusti nyalira

* * *

Temperamen hiji jalma ngajadikeun perasaanna tiis
sareng pamahamanana kurang, janten mustahil pikeun
.aranjeunna akur sareng batur

* * *

Kahirupan rumah tangga sakuduna sapertos surga, tapi
amarah anu goréng tiasa ngarobihna janten naraka. Salaki
tiasa waé mulih ti padamelan mendakan pamajikanana
depresi sareng kesel, janten anjeunna teu tiasa komunikasi
sareng anjeunna. Atanapi anjeunna tiasa waé mulih ka bumi
dina suasana haté anu goréng, janten teu tiasa komunikasi
sareng anjeunna. Ku kituna, seueur masalah anu nimpa
.batur kusabab amarah anu teu séhat

Nalika aya anggota kulawarga anu keur ambek atawa
teu paduli, anjeun langsung kapangaruhan ku sipatna. Atawa
anjeun bisa waé nyampeurkeun batur anu keur bungah, tapi
maranéhna sok sedih jeung resep ngabantah, terus
maranéhna ngucapkeun kecap-kecap anu nyeri haté anu
langsung ngaleungitkeun kabagjaan anjeun, sahingga
.anjeun hayang ngajauhan diri
Ulah merhatikeun kapribadian batur sareng ulah
ngantep éta mangaruhan anjeun

* * *

Kuring geus nyanghareupan loba cocoba dina
kahirupan, jeung anu pang héséna nyaéta jeung jalma-jalma

anu salah ngahukum kuring. Kuring geus ningali jalma-jalma
anu kuring dipikacinta sarta masrahkeun haté kuring pikeun
salah paham jeung malik ngalawan kuring. Tapi ieu teu
nyiptakeun kapaitan dina jiwa kuring sabab kapaitan
.ngahalangan pamahaman

Abdi mah moal ngantep diri abdi kanyeri ku salah
paham batur ka abdi, tapi abdi nyobian ngabantosan
aranjeunna upami aranjeunna daék narima sareng
.ngirimkeun niat anu saé sareng ucapan anu saé

* * *

Kalakuan bener téh kawas nginum nektar kahadéan anu
amis jeung nikmat, sedengkeun kalakuan jahat mah sipatna
antagonis, kawas ngadahar madu racun. Kalakuan jeung
paripolah anu ngaruksak kaséhatan sarta ngabalukarkeun
kasusah psikologis jeung kabodoan kudu dihindari
sagemblengna. Kabiasaan anu teu adil kana sagala rupa zat
ngabahayakeun mangrupa jalan asupna masalah psikologis,
.panyakit, jeung nyeri fisik

* * *

Wahai kekasih ilahi ku
Anjeun sumber kanyaah anu ngocor tina haté
babaturan, sareng sinar kahaneutan anu disumputkeun anu
.muka kuncup perasaan dina haté babaturan
Sareng sajak sentimental anu ngamulyakeun
kabangsawanan, kasatiaan, sareng bakti

* * *

Beuki kuring ngirimkeun welas asih sareng niat hade ka
batur, beuki kuring muka saluran spiritual anu ngalirkeun
cinta Gusti ka kuring. Cinta ilahi mangrupikeun magnet anu
.narik sareng mawa kahadean anu pangageungna

* * *

Penting pisan pikeun hiji jalma pikeun ngajaga
katengtreman batinna, sanajan hirup jeung dulur anu
ngaganggu, digawe pikeun dunungan anu kasar, ngurus
jalma anu dianggap musuh, atawa nyanghareupan sagala

rupa cocoba hirup. Lamun maranéhna tetep pageuh kana
tekad ieu dina kahirupan sapopoéna sarta henteu putus asa
sanggeus sababaraha poé ngalaman hal éta, maranéhna
bakal ngahontal kasaimbangan batin sarta manggihan
.kabagjaan psikologis

* * *

Kajahatan sareng dosa sanés sifat alami manusa, tapi
asalna ti luar sareng dipelak dina diri manusa

* * *

Emas anu kakubur di handapeun leutak moal leungit
hakékatna; éta caang ku kamurnian alami nalika leutakna
dipiceun. Kitu ogé, kahadéan aya dina jiwa manusa sanajan
aya lapisan jahiliyah anu nutupan sareng ngahalangan éta.
Sanajan emas jiwa geus luntur ku leutak jahiliyah anu kandel
sareng teuas, urang ngan ukur perlu ngumbah leutak éta ku
cai hikmah pikeun ngungkabkeun cahaya anu éndah tina
.emas sajati jiwa

* * *

Jalma-jalma sering fokus kana silih kritik, sareng éta
sababna aranjeunna henteu merhatikeun sipat-sipat anu saé
.anu dipiboga ku pihak anu sanés

* * *

Kabodoan aya di Wétan sareng Kulon. Nalika jalma bodo
ti Wétan sareng Kulon patepung, aranjeunna pasea sareng
teu tiasa satuju, nunjukkeun kamulyaan kareueus sareng
kajujuran diri tanpa ngadangukeun atanapi ngahargaan
pandangan sanés, sanaos aranjeunna leres. Nanging, nalika
jalma wijaksana ti Wétan sareng Kulon patepung,
aranjeunna nalungtik masalah sacara obyektif sareng damel
pikeun kerjasama anu ngahasilkeun mangpaat pikeun
.sadayana

* * *

Gusti parantos masihan urang jiwa, pikiran, sareng
awak, sareng urang kedah ngokolakeun bakat-bakat ieu
sacara harmonis sareng saimbang. Urang teu kedah ngantep

.kabiasaan

.kontemplasi jeung disiplin diri

.anu ngarah kana pencerahan sareng caketna ka Gusti

.diekstrak ku alat-alat pamahaman sareng hikmah

ambek langkung nyeri tibatan pukulan atanapi pukulan anu

nyeri. Écér anu sareng hinaan ngungkabkeun sumanget
pembangkangan sareng amarah dina diri jalma anu salah,
sedengkeun saran anu ramah nimbulkeun rasa kaduhung
.sareng heran

* * *

Kadang-kadang Gusti ngungkabkeun dirina ka nu
mikanyaah-Na salaku cahaya anu agung, atanapi salaku
sora kosmik, atanapi salaku kabagjaan anu teu aya watesna,
atanapi salaku cinta anu amis pisan, atanapi salaku
pamahaman, hikmah, sareng élmu pangaweruh. Cahaya-Na
manjang sareng nyebar sapertos jangjang kosmik ka
sakumna kalanggengan, sareng kadang-kadang kuring
ningali bumi ieu salaku impian dina jantung cahaya éta,
sareng ku kituna kuring sadar yén dunya mangrupikeun
.impian

* * *

Urang kudu usaha anu pangsaéna pikeun nyucikeun
hate urang ku hikmah sareng ngabersihkeunana ku cinta ka
Gusti, sareng sadar yén urang sadayana dulur, leumpang
.babarengan ka bumi sawarga urang

* * *

Kabagjaan pangageungna anjeun aya dina kasiapan
anjeun anu terus-terusan pikeun diajar sareng bertindak
kalayan leres Beuki anjeun ningkatkeun diri anjeun, beuki
anjeun ngabantosan ningkatkeun batur di sakitar anjeun.
Jalma anu ningkatkeun dirina salawasna bagja, sareng beuki
bagja anjeun, beuki bagja anjeun ngajantenkeun batur di
.sakitar anjeun bagja

* * *

Hayu urang sasarengan ngabantos jalmi anu lapar,
nyayogikeun pakean sareng ubar ka jalmi anu meryogikeun,
ngahibur jalmi anu sedih, ngahapus cimata jalmi anu
kakurangan, mawa kabagjaan kana jiwa aranjeunna, sareng
.masihan seuri dina rarayna

* * *

Upami Gusti henteu nempatkeun cinta-Na dina manah
para ibu, aranjeunna moal tiasa mikanyaah murangkalihna.
Cinta ilahi ngalir dina manah para ibu. Imah pinuh ku rahmat
kusabab ayana Ibu universal dina wujud indung manusa,
sareng urang kedah ngajaga seuneu cinta keibuan tetep
.hirup dina manah urang

* * *

Kahirupan di dieu karasana tandus jeung riweuh nepi ka
urang nepi ka basisir anu aman. Urang teu kudu neundeun
harepan kana tujuan dunya anu sakeudeung jeung kaiket
matéri anu rapuh. Hubungan anu rapuh kitu sacara teu
sadar ngajauhkeun urang tina tujuan pamungkas urang,
sakumaha aranjeunna ngajauhkeun urang tina diri urang anu
.sajati

* * *

Sora Gusti aya di tukangeun rupa-rupa kahirupan, terus-
terusan nyauran urang sareng nyarios ka urang tina
kembang, kitab suci, sareng nurani urang, sareng
ngalangkungan sadaya hal anu éndah anu ngajantenkeun
kahirupan pantes dijalani, kamulyaan-Na diungkabkeun dina
katengtreman spiritual anu dirasakeun ku jiwa sareng dina
.usaha anu tulus tina pikiran pikeun saluyu sareng Anjeunna

* * *

Gusti, jantenkeun abdi garuda kamajuan spiritual anu
ngalayang luhur di luhur gang-gang anu pinuh ku kekebul
tina pikiran anu sempit sareng kaleuleuwihi tina pendapat
.sareng kapercayaan

Panggero kuring ka lapisan anu langkung luhur sareng
langkung luhur, saluareun getaran bumi sareng méga anu
ngahalangan sinar panonpoé

Hayu atuh kuring numpak jangjang kasaimbangan ka
langit anu luhur kalayan persepsi anu luhur
Di luhureun sagala badai sareng angin puyuh, kuring
bakal angkat milarian sayang surgawi

Gusti, jantenkeun abdi sapertos garuda kamajuan
spiritual, anu teras-terasan milarian Gusti kalayan rasa
.kangen sareng sumanget
Duh Gusti, segerkeun kami ku angin sepoi-sepoi anu
amis tina ayana Gusti, eusian kami ku rasa kangen kana
ayana Gusti anu mulya, sareng mugia diri kami
dibeungharan ku hikmah ilahi Gusti. Mugia kami
ngaraoskeun cahaya suci Gusti anu nembus unggal aspék
kahirupan kami, nguatkeun tekad kami, ngaleungitkeun
poék kami, ngeusian kami ku katengtreman sareng
optimisme, sareng masihan kami énergi pikeun ngalakukeun
.amal soleh

* * *

Saha waé anu masihan bantosan méntal sareng matéri
ka batur kalayan haté anu pinuh ku kahadean sareng
kamurahan haté, bakal mendakan yén naon anu dipasihkeun
bakal balik deui ka dirina, sareng ieu mangrupikeun hukum
.tindakan anu lumaku pikeun haté

* * *

Naon anu dirasakeun ku hiji jalma ka batur nyiptakeun
getaran anu terus-terusan dina éter, narik jumlah empati
sareng kahadean anu saluyu. Jalma anu ngahampura jalma
anu ngalanggar ka dirina bakal narik panghampura sareng
.kasabaran pikeun dirina sorangan

* * *

Sapertos jalmi anu teu tiasa nyarios ngalangkungan
telepon anu rusak, kitu ogé jalmi anu teu tiasa sacara efektif
nyiarkeun doa ngalangkungan pikiran anu lumpuh ku
pukulan palu kahariwang, hariwang, teu sugema, sareng
kaiket kana kamulyaan dunya anu sakedap. Sabalikna,
pikiran éta tiasa diropéa ngalangkungan katengtreman
sareng katengtreman anu jero, ku kituna ningkatkeun

kamampuanana pikeun ngirimkeun panggero spiritual
.sareng nampi berkah sareng wawasan anu luhur

* * *

Dina dunya anu teu puguh, bahaya, sareng teu pasti
ieu, anjeun ngarasa nyalira pisan. Mung Gusti anu moal
pernah ninggalkeun anjeun atanapi nguciwakeun harepan
.anjeun

* * *

Duh Gusti, jantenkeun abdi transparan ku kasucian
supados abdi tiasa ngagambarkeun cahaya penyembuhan
Gusti dina diri abdi

Nenangkeun pikiran kuring anu keur oyag ku
kahariwang, sangkan bisa ngagambarkeun raray anjeun anu
.teu aya tungtungna

Bukakeun jandéla iman dina jiwa kuring supados kuring
tiasa ngambeu seungit katengtreman anjeun

Duh Gusti anu Maha Caang dina Diri Anjeun! Duh Gusti
anu ngagaduhan kaagungan anu teu aya tungtungna!
Tingali kana panon abdi anu pinuh ku rasa kangen, supados
!abdi teu ningali nanaon di dunya iwal ti Gusti

* * *

Sora anu béda-béda gaduh pangaruh anu béda-béda
kana sistem saraf. Sora disonan gaduh pangaruh anu
ngaganggu saraf, sedengkeun sora harmonik ngaktipkeun
jaringan sistem saraf anu rileks sareng atrofi ku cara
.ngahudangkeun kakuatan vitalna

Ku kituna, kecap anu saé sareng lemes, lagu anu
mereun inspirasi, sareng sora hikmah anu ngaharéwos dina
tempat suci jiwa sadayana gaduh pangaruh anu jero sareng
.teu tiasa dibayangkeun kana jiwa manusa
Hirup téh kawas lalampahan pondok [ka leuweung]. Teu
lila sanggeus dahar beurang disiapkeun jeung disimpen dina
méja, aya sato galak nu ngadadak asup, maksa nu séjénna
indit. Kalolobaan jalma hirup kawas kieu. Maranéhna kerja
keras pikeun ngumpulkeun duit jeung ngahontal kabagjaan

jeung kaamanan, ngan saukur diserang ku sato panyakit jeung musibah séjénna, haténa eureun, terus kapaksa indit. Jalma teu kudu hirup kawas kieu, ngantep tugas nu teu aya tungtungna maok waktu jeung ngabudakkeun maranéhna.

Mangtaun-taun geus kaliwat ku cara kieu. Jalma nu mutuskeun pikeun teu ngantep kasusah ngahalangan .maranéhna bakal dibéré kakuatan pikeun ngungkulan éta

* * *

Sacara umum, kecap "tuangeun" ngan dianggo dina hubunganana sareng nutrisi fisik, tapi aya jinis nutrisi anu sanés, sapertos aktivitas intelektual, fokus méntal, sareng hikmah spiritual. Jinis anu kahiji (tuangeun) ngarawat awak, jinis anu kadua (fokus méntal) ngarawat pikiran, sareng jinis .anu katilu (hikmah spiritual) ngarawat jiwa

* * *

Naha anjeun kantos nyobian nangkep "hal sanés" anu hésé dibayangkeun, nyaéta fatamorgana anu teras-terasan robah sareng ngaleungit di gurun, anu anjeun masih raoskeun sanajan parantos minuhan sadaya kahayang anjeun? Manusa ngaraos hoyong hiji hal dugi ka aranjeunna ngagaduhan éta, tapi sakali éta aya dina genggemanana, aranjeunna pasti bakal bosen sareng hoyong hal anu sanés.

Sanaos kahirupan masihan hiji jalma sadayana anu dipikahoyong ku haténa—kabeungharan, kakawasaan, réréncangan—aranjeunna tungtungna bakal ngarasa teu sugema sareng mimiti milarian deui. Tapi aya hiji hal anu jalma henteu pernah bosen, sareng sakali aranjeunna mendakanana, aranjeunna moal hoyong nanaon deui sareng moal pernah nukerkeunana ku hal anu sanés: kabagjaan jiwa .anu murni, anu aya dina jero diri anu paling jero

* * *

Dunya geus oyag jeung teu stabil sapanjang sajarah. Dina perang, dunya jadi tempat sangsara jeung nyeri pikeun jutaan jalma. Kabagjaan anu sajati jeung langgeng aya dina ngalaman ayana ilahi, jeung teu aya kabagjaan atawa

kauntungan anu leuwih gede tibatan ngahontal kabagjaan
éta

* * *

Naha jalma-jalma ngalakukeun hal-hal anu saeutik méré
?kasenangan sareng seueur masalah
Jawabanna nyaéta "kabiasaan," anu mangrupikeun
faktor anu nangtukeun nasib manusa Seueur jalma anu tetep
ngalakukeun prakték anu ngabahayakeun sanaos terang
nyeri sareng karusakan anu disababkeunana, kusabab
cekelan beusi kabiasaan Onta ngahakan rungkun cucuk
sanaos ngaluarkeun getih tina sungutna Anu milari
kasenangan tetep ngarasakeun kasenanganana sanaos
cilaka anu ditimbulkeun kana kaséhatanana Anu nginum
alkohol dugi ka maot, teu terang kana kabagjaan spiritual di
jerona, anu teu tiasa dibandingkeun sareng kasenangan anu
sanés Jalma anu sarakah ngancurkeun kabagjaanana ku cara
ngudag harta banda sacara teu eureun-eureun, teu sadar
yén upami anjeunna mikir sakedap, anjeunna bakal
ngahontal kabagjaan anu teu tiasa dipésér ku emas

* * *

Dina cahaya suci anjeun, abdi bakal tetep hudang
salamina, ngarasakeun pamandangan raray anjeun anu
diberkahan salamina

Kuring néangan cinta ngaliwatan émosi anu
sakeudeung, sareng saatos ngumbara ngaliwatan gurun
cinta manusa anu terbatas, kuring tungtungna mendakan
oasis cinta ilahi

Renungan Spiritual

Pikeun guru wijaksana Paramhansa Yogananda

Gusti téh sumber hikmah ilahi, anu lébarna teu aya
watesna sareng eusina teu béak-béak, sareng jiwa manusa
nyaéta saluran anu ngalirkeun hikmah éta

Aya saluran anu lega sareng kabuka sareng aya anu
sempit sareng karat. Beuki ageung saluranna, beuki ageung
.sareng langkung seueur rahmat ilahi anu ngalir
* * *

Kanyeri miboga palajaran anu mangpaat pikeun anu
calakan sareng daék diajar, tapi kanyeri robah jadi panindas
.anu tirani pikeun anu ngeluh sareng teu sugema
Nyeri tiasa ngajarkeun urang ampir naon waé.
Palajaranana ngadorong urang pikeun ngembangkeun
katerangan, kontrol diri, detasemen, moralitas, sareng
.kasadaran anu ningkat
Contona, nyeri beuteung ngawartosan urang supados
henteu tuang kaleuleuwihi sareng ati-ati kana naon anu
.urang konsumsi

Kanyeri anu disababkeun ku kaleungitan harta banda
atanapi jalmi anu dipikacinta ngingetkeun urang kana sifat
.samentara tina sagala hal di dunya ilusi ieu
Akibat tina tindakan anu salah ngadorong urang pikeun
ngabédakeun antara anu leres sareng anu salah
Tapi kunaon jalma-jalma henteu diajar tina hikmah?
Supados aranjeunna moal ngalaman disiplin anu nyeri
!sareng teu perlu ti tiran anu nyiksa
* * *

Wahai kekasih ilahi ku
Anjeun aya di unggal juru jagat raya
Anjeunna nyumput dina jantung kembang sareng
mawar
Manehna neuteup ka kuring ti jandela bulan
Ti balik tabir alam
Sareng ilusi-ilusi éta disumputkeun ti kuring
Ulah ngalalaworakeun kuring sanajan sakeudeung
* * *

Jalma-jalma mikir yén asketisme nyaéta ngeunaan
ngarampas diri sorangan, tapi éta teu sagemblengna leres

kuring ngaleupaskeun kahayang leutik pikeun harta
.panggedéna anu aya

* * *

Dina raraga néangan kabagjaan anu terus-terusan -
ngaliwatan cara-cara anu salah atawa bener - manusa
.sabenerna keur néangan kabagjaan spiritual

Aya dua rupa kabagjaan: kabagjaan palsu sareng
kabagjaan sajati

Kabagjaan palsu dituturkeun ku kasedih sareng kanyeri,
sedengkeun tungtung kabagjaan anu sajati sok bagja,
.sanaos mimitina pikasediheun atanapi ngaleuleuskeun
Gusti téh kabagjaan anu langgeng, sareng nalika anu
milari mendakan Anjeunna, anjeunna bakal mendakan hal
sanés anu parantos dipilari sareng dipilari tanpa eureun,
bahkan saatos ngahontal kahayang anu anjeunna pikir bakal
.mawa kabagjaan ka anjeunna

Dina kabagjaan anu terus-terusan anyar ieu, anu milari
bakal mendakan sadaya kabagjaan anu dipilari dina sagala
.hal anu sanés

* * *

Isukan ditangtukeun ku ayeuna, janten abdi bakal
nganalisis kahirupan abdi sareng ngartos naon éta, teras
ngarencanakeun cara pikeun ngajantenkeun éta sapertos
.anu sakuduna

Dinten ieu abdi bade ngabina sumanget inisiatif, sabab
jalmi anu nyandak inisiatif téh sapertos meteor anu nembus,
.nyiptakeun hiji hal tina euweuh

Éta ngajantenkeun anu teu mungkin sigana mungkin
ngalangkungan kakuatan sumanget kréatif anu hébat

* * *

Kakawasaan Gusti aya dina unggal atom dina diri
kuring, dina unggal sél hirup, unggal saraf, sareng dina
uteuk sareng jaringan
Abdi teu nanaon sabab kakuatan anu diberkahan éta
nyerep unggal bagian awak abdi

* * *

Saha waé anu tiasa ngajaga katengtremanana sareng
ngalaksanakeun tugasna kalayan tenang parantos
nyambungkeun dirina sareng roh universal anu
.katengtremanana ngeusian kahirupan
Sanajan kumaha héséna kajadian hirup, jeung sanajan
kumaha héséna pangalaman, kaayaan psikologis kudu
ngagambarkeun katengtreman jeung pikiran kudu ngajaga
.kasaimbanganana

Kagagalan anu dahsyat teu kedah ngoyagkeun dasar
jiwa, sareng kasuksésan anu cemerlang teu kedah
ngajantenkeun éta bungah

Saha waé anu némbongkeun katengtreman sareng
katengtreman - leres-leres, sanés pura-pura - parantos
ngahontal sisi katengtreman sareng katengtreman sajati anu
.teu tiasa diganggu ku pangaruh éksternal

Saha waé anu hoyong robah ka arah anu langkung saé
kedah ngembangkeun kahoyong anu kuat, jempé, tenang
.sareng henteu nyerah kana kaputusan anu saé
Éndah pisan mikiran Gusti nalika ngalaksanakeun
kagiatan sareng ngajantenkeun prakték ieu janten bagian
.tina kahirupan sapopoe

* * *

Aya jalma anu sumanget diajar leumpang dina jalan anu
sakeudeung, teras kaleungitan sumangetna, ngarobih arah,
.sareng hilap kana kaputusanna

Anu sanésna ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
nuluykeun lalampahan, sanaos sakapeung nyerah kana
kabiasaan lami, tapi aranjeunna tetep teras leumpang
sareng ngalakukeun usaha, ku kituna kacenderungan
aranjeunna janten langkung lemes, sareng aranjeunna
janten kuat, séhat, sareng énergik nalika dinten-dinten
.kaliwat

* * *

Pamikiran anu positif ngarah kana ningali kakuatan ilahi
anu teu katingali anu tiasa ngalegaan saluran intelektual alit
sareng persepsi indrawi anu terbatas, sareng nyaksian
kilatan kahadéan anu pangageungna, sareng muka jandela
anu lega anu teu terbatas dimana ayana ilahi tiasa katingali
dina sadaya kaagungan sareng kalimpahan ilahi di mana-
.mana

Katengtreman téh anu diperyogikeun ku sakumna
dunya, khususna jalma-jalma anu leumpang dina jalan
kontemplasi sareng hoyong ngahontal cakrawala spiritual
.anu luhur

Usaha spiritual anu dilakukeun sacara sepi sareng
damai biasana efektif sareng ngahasilkeun buah, sabab
nalika gerakan fisik eureun, pikiran janten aktif sareng
.énergi spiritual anu teu aktip hudang

* * *

Urang teu kedah ngarasa putus asa atanapi frustasi ku
kasalahan urang, tapi urang kedah teras-terasan ningali sisi
anu saé tina pangalaman urang sareng diajar ti dinya.
Sareng naon waé anu kajantenan, urang kedah nyuhunkeun
.bantosan sareng pituduh ka Gusti

* * *

Saurang murid anyar ngira yén anjeunna tiasa nangkep
ajaran spiritual ngan ukur ngalangkungan diajar téoritis,
sareng langkung ti éta, anjeunna ogé sumanget ngajar
:batur, janten guru Paramhansa nyarios ka anjeunna
Kasadaran spiritual sanés cangkok éksternal (sapertos"
"pepelakan) tapi kamekaran sareng kamekaran ti jero

* * *

Pesen ieu ditepikeun ku Master Paramhansa Yogananda
ka murid-muridna dina Januari 1944 nalika anjeunna nuju
nyerat bukuna, Autobiography of a Yogi , anu parantos
ditarjamahkeun kana 35 basa sareng teras dicitak sareng
.populér saprak medal sakitar 70 taun ka pengker
:Babaturan-babaturan kuring anu dipikacinta

Kabébasan milih sacara umum diwangun ku sagala rupa
kahayang, kahayang, niat, sareng kahoyong. Nanging, kedah
dibédakeun antara kabébasan pilihan anu saleresna sareng
.manifestasi anu langkung alit

Usaha urang, kakuatan urang, sareng sadaya tindakan
fisik, moral, sareng spiritual urang dimimitian sareng
beroperasi sacara terus-terusan ngalangkungan kakuatan
tekad

Kakuatan kahayang diwangun ku siklus anu terus-
terusan tina tekad anu teu kendat sareng kagiatan anu
museur kana kahayang, dugi ka ngahontal tingkat kakuatan
.anu cekap pikeun ngahontal hasil anu dipikahoyong

Kuring meunang palajaran anu saé tina buku anu keur
kuring tulis, sabab kuring biasa nulis tanpa marios naon anu
kuring tulis, tapi kuring kudu marios unggal paragraf
otobiografi kuring sareng kuring resep ningali deui tés-tés
.anu saé éta bari ningali deui buku éta

Kuring geus ngalaman loba petualangan dina kahirupan
ieu, kuring geus ngajar, ngawangun gedong, jeung ngalukis,
jeung rusiah kasuksésan kuring salawasna nyaéta kakuatan
.tekad

Sagala anu kuring usahakeun ku kakuatan tekad
parantos kahontal, sareng kuring mastikeun ka anjeun yén
upami anjeun nekad ngalakukeun hiji hal, éta bakal kahontal
.ku pitulung Gusti

Urang kedah ngabagi kabagjaan ilahi ka batur. Teu aya
anu langkung endah tibatan nyarios tina haté ngeunaan
.Gusti

Lamun anjeun bisa ngayakinkeun batur yén jalan dosa
nuju ka lebak maot sarta yén jalan meditasi sarta patuh
kana hukum-hukum ilahi nuju ka hirup langgeng, anjeun
bakal ngabeungharan kahirupan maranéhanana leuwih ti
.lamun anjeun méré aranjeunna sajuta dolar
Duit téh laun, tapi élmu ngeunaan Gusti tetep aya jeung
urang sarta ngabantos urang ka alam baka. Ku kituna,

kuring ngarasa bungah pisan iraha waé ningali aya jalma
anu narékahan jeung ngalakukeun anu panghadéna pikeun
.mikawanoh Gusti

Sanaos abdi ngarencanakeun sareng ngalakukeun
seueur hal di dunya, abdi ngalakukeun éta pikeun
nyenangkeun Gusti. Bahkan di tengah-tengah padamelan
sareng hiruk pikuk paménta, abdi ngaharéwos, "Di mana
Gusti?" sareng sakumna dunya robih sareng abdi ningali
.cahaya anu ageung

Abdi téh gelembung leutik di sagara nu caang éta,
!sareng éta kabagjaan anu ageung

* * *

Urang teu kedah ngawatesan pikiran urang kana hal-hal
anu pikasediheun sareng dahsyat dina kahirupan ieu.
Hikmah ngabutuhkeun urang pikeun ngarahkeun pikiran
sareng perasaan urang kana kakuatan ilahi anu langgeng
.anu henteu ngarobih atanapi ngaganggu

Ulah nganggap diri anjeun lemah jeung leuleus, sabab
uteuk anjeun nyimpen énergi anu kacida gedéna anu cukup
pikeun ngawasa hiji kota gedé salila dua poé pinuh, tapi
!?anjeun tetep nyarios yén anjeun capé

Nalika anjeun narékahan pikeun ngahontal kasuksésan,
manpaatkeun unggal kasempetan anu aya tanpa
ngahalangan anu sanés

Sakali kuring keur leumpang di hiji jalan di Boston, sisi
jalan anu dikhususkeun pikeun jalma nu leumpang di dinya
pinuh ku jalma nu leumpang, ampir kabéh aya di hareupeun
kuring, jadi hésé ngaliwat saha waé. Sanajan kitu, kuring
mutuskeun pikeun aya di hareupeun balaréa tanpa
.ngadorong saha waé

Kuring mimiti néangan kasempetan jeung néangan
celah di ditu di dieu di antara nu leumpang, nu kuring
gunakeun nepi ka kuring ngahontal naon nu kuring
pikahayang jeung jadi nu kahiji di antara jalma rea tanpa
.ngarubung saha waé

Teras abdi nyarios, "Teu nanaon, ayeuna aranjeunna
tiasa miheulaan abdi saatos abdi ngahontal naon anu abdi
"maksudkeun

* * *

Gusti teh sumber kasehatan, kamakmuran, hikmah,
sareng kabagjaan anu langgeng
Nalika urang nyambung sareng Anjeunna, kahirupan
urang janten lengkep, sareng tanpa Anjeunna, kahirupan
.tetep teu lengkep

Hayu urang perhatikeun kakuatan ilahi anu maha
kawasa anu masihan urang kahirupan, kamampuan, sareng
.hikmah

Hayu urang ngadoakeun mugia bebeneran anu agung
ieu ngalir kana kahirupan urang
Sareng supados kakuatan anu langgeng ieu tiasa ngalir
ngaliwatan awak urang
Sareng supados kabagjaan anu teu kendat tiasa
sumping kana haté urang

* * *

Di balik poékna panon anu ditutup aya kakuatan-
kakuatan anu endah di alam semesta, sadaya jiwa-jiwa anu
bageur, sareng ayana langgeng anu teu aya watesna
.atanapi tungtungna

Ngaliwatan kontemplasi urang jadi nyaho bebeneran
mutlak sarta nyaksian karya-karyana anu disumputkeun dina
.kahirupan urang sarta dina sagala kaajaiban ciptaan
Upami murid mendakan yén anjeunna henteu ngadamel
kamajuan sapertos anu dipikahoyong, anjeunna kedah
nangtung sareng dirina, nalungtik pikiranana, sareng
.ngaidentifikasi halangan anu ngahalangan jalanna
Seringna, alesanna nyaéta kurangna usaha anu tulus
sareng pikiran anu kaganggu. Seringna, halangan asalna
tina kabiasaan anu geus mendarah daging anu kedah
dicabut tina kebon kahirupan supados akar kabagjaan tiasa
.tumbuh sareng mekar dina taneuh jiwa

Ulah buru-buru ngalakukeun hal-hal anu ageung ngan
kusabab anjeun hoyong ngembangkeun kakuatan tekad
anjeun
Pikeun sukses, anjeun kedah nguji heula kakuatan tekad
anjeun ku sababaraha hal leutik anu anjeun pikir anjeun
moal tiasa laksanakeun. Upami anjeun usaha, kasuksésan
.bakal janten milik anjeun
Kuring masih inget kana sagala tujuan anu dicaritakeun
ku babaturan jeung nu séjénna ka kuring yén kuring moal
.bisa ngahontalna, tapi kuring tetep ngahontalna
Jalma-jalma anu "niatna saé" ieu tiasa nyababkeun
cilaka anu ageung ku pamanggihna; mugia Gusti ngajaga
.urang tina aranjeunna sareng naséhatna
Babaturan miboga dampak panggedéna kana kakuatan
tekad. Ngadatangan pésta anu ribut tibatan meditasi di
tempat anu tenang bakal ngotoran pikiran ku lebu getaran
.dunya anu padet pisan sahingga hésé disingkirkeun
Kahayang hiji jalma pasti bakal dikuatkeun atanapi
dilemahkeun ku pangaruh babaturanana
Ngamekarkeun kakuatan tekad ngan saukur ku usaha
mandiri téh hésé pisan. Anjeun peryogi conto anu saé pikeun
ditiru. Upami anjeun hoyong janten tukang ngalukis, hirup
dikurilingan ku lukisan anu saé sareng gaul sareng tukang
ngalukis. Upami anjeun hoyong janten jalmi anu spiritual,
jantenkeun babaturan sareng jalmi-jalmi spiritual anu gaduh
.karakter anu mulya

* * *

Manusa unggul anu terang kumaha carana ngalegaan
kasadaranana sareng ngarobihna janten absolut anu teu
terbatas tiasa ningali ciptaan salaku impian kosmik, sapertos
anjeunna tiasa nyarios kalayan pangaweruh anu tangtu yén
.materi teu aya
Ngaliwatan tahapan disiplin diri anu panjang sareng ku
nuturkeun jalur meditasi atanapi metode realisasi spiritual
anu sanés sapertos cinta, palayanan, altruisme, sareng

ngajauhan egoisme, jalma anu milari Gusti anu tulus bakal
ngabubarkeun dualitas sareng ngawujudkeun kasatuan anu
.langgeng dina kahirupan

* * *

Cinta téh lain ngan saukur émosi; éta téh inti sari anu
nyata. Nalika diarahkeun sacara sadar, éta bakal manggihan
.jalanna—tanpa kasalahan—pikeun ngahontal tujuanana
Asih ogé mangrupikeun kakuatan anu ageung. Jalma
anu milari tiasa nyobian seueur cara pikeun mendakan
Gusti, tapi anjeunna moal mendakan Anjeunna kecuali
anjeunna ngébréhkeun rasa hayang anu pangageungna
.sareng kahayang anu pangjerona

* * *

Hiji jalma bakal jadi naon anu diyakinkeun ku
pikiranana. Lamun kahayang anjeun kuat, anjeun bakal
.meunang dina perang kahirupan
Beuki pikiran museurkeun perhatianna kana hal-hal anu
teu samentara, beuki lemah kakuatanana, sareng beuki
negeskeun sifat spiritual jiwa, beuki spiritual sareng
.kakuatanana dianyarkeun

* * *

Dunya bakal terus naék turun sarta fluktuasi, jadi ka
mana urang bakal néangan pituduh jeung arah? Sanés kana
konsép urang anu bias jeung prasangka, tapi kana sora
.bebeneran jeung pituduh di jero diri urang

* * *

Materi jeung pikiran, alam semesta jeung béntang-
béntangna, gelombang permukaan anu padet, arus handap
anu transparan jeung halus tina ciptaan matéri, kakuatan
manusa dina hal perasaan, kahayang jeung kasadaran, hirup
jeung maot, beurang jeung peuting, kaséhatan jeung
panyakit, kasuksésan jeung kagagalan, mangrupa kanyataan
.nurutkeun hukum relativitas anu ngatur impian kosmik ieu

Sadaya dualitas anu katarima ku hukum relativitas
nyata pikeun jalma anu ngimpi anu maénkeun peran
.leutikna dina impian kosmik anu hébat
Supados manusa tiasa lolos tina cengkraman ilusi –
hukum relativitas – anjeunna kedah hudang tina impian ka
.kaayaan hudang anu langgeng
Urang teu tiasa ngarobih impian ku imajinasi atanapi ku
nolak ayana, atanapi ku nampi "kahirupan" tapi nolak
"maot," atanapi ku ngaku kaséhatan tapi teu malire
.panyakit
Unggal wadah mangrupikeun bagian integral tina
sabalikna, sapertos dua sisi lawon tunggal
Dualitas téh dua sisi tina koin anu sarua, sarta jalma anu
néangan bebeneran teu nyoba misahkeun éta dina
pikiranana, tapi malah naék di luhurna ku hikmah jeung
.élmu anu tangtu

* * *

Asih Gusti ngangkat urang sareng ngalegaan
pamahaman urang. Abdi teu tiasa nganggap diri abdi
diwatesan ku awak ieu nyalira, sabab abdi ngarasa yén abdi
.aya dina sadaya awak

Sapertos kuring ngaraoskeun kasadaran kuring
sorangan dina unggal bagian awak kuring, kuring ngaraos
yén anjeun sadayana mangrupikeun bagian tina diri kuring,
sareng kuring ngaraos yén sadaya mahluk hirup aya di jero
awak kosmis kuring, sareng kuring ngalaman sensasi
.sadayana

Ieu sanés persepsi atanapi imajinasi, tapi pangaweruh
diri. Kasadaran ieu langkung ti ngan saukur maca pikiran;
éta mangrupikeun kasadaran sadar kana perasaan
.sadayana, sareng kaayaan éta disebut kasadaran kosmik
Nalika kasadaran éta muncul dina diri anjeun,
kasadaran ngeunaan "diri" bakal leungit, sareng anjeun
.ngarasa yén sadaya mahluk diresapi ku hiji kahirupan ilahi

* * *

Dunya ieu anéh, sabab sagala hal di jerona bisa robah
jeung robah, sarta ku sabab kitu, jalma teu kudu
.ngajangkarkeun parahu kabagjaanana di sisi dunya ieu
Naha anjeun sangsara dina kahirupan ieu atanapi
ngarasakeun kamakmuran sareng kakawasaan, kasadaran
anjeun kedah tetep teu robih. Upami anjeun tiasa ngahontal
kasimbangan méntal, moal aya anu tiasa ngarugikeun
.anjeun

Kahirupan sadaya jalmi anu hébat nunjukkeun yén
aranjeunna parantos ngahontal kaayaan anu rahayu éta.
Jalma-jalma anu ngagantungkeun harepan kana ngahontal
kabagjaan dunya bakal mendakan seueur masalah anu
ngantosan aranjeunna, sabab impian goréng sering
.ngiringan impian anu éndah

Lamun anjeun nganggap impian éta ngan saukur
impian, moal aya deui, boh éta pikaresepeun atawa
pikasieuneun, anjeun bakal ngarasa tengtrem, jeung nalika
anjeun sadar yén kahirupan ieu ogé impian, anjeun bakal
.dibébaskeun tina mimpi burukna

* * *

Saurang jalmi kedah bingah sabab anjeunna tiasa
ngatasi hal-hal sepele sareng négatif dina kahirupan, sareng
kusabab anjeunna tiasa - ku pikiran anu positif - nyiptakeun
.kaayaan anu pas anu narik unsur-unsur kasuksésan
Suasana haté anu parah sareng teu stabil téh sapertos
kanker anu ngaganggu katengtremen jiwa, sareng jalma anu
ngalaman suasana haté anu suram teu tiasa nyingkirkeun
.masalahna

Tapi kabiasaan jeung masalah anu goréng bisa
diungkulan ku cara mikir anu tenang jeung rasional. Nalika
aya jalma anu miboga kabiasaan anu ngabahayakeun,
.hartina maranéhna ngaku gagal

* * *

Duh Gusti, abdi parantos ngabandingkeun godaan
dunya sareng cinta ilahi Anjeun sareng mendakan cinta

Anjeun langkung kuat tibatan godaan atanapi rayuan naon
.waé

* * *

Sapertos minyak anu ngajantenkeun seuneu hurung
langkung caang, amarah ogé ngahakan amarah sareng
ngajantenkeun amarah langkung kuat, sareng perlakuan
kasar ngadorong batur pikeun neraskeun kalakuan kasarna
sareng ngajantenkeun aranjeunna langkung keras kepala
.sareng kaku

Jalmi anu tenang sareng lemah lembut ngungkulan
amarah ku katengtreman, nenangkeun badai pasea ku cara
cicingeun, sareng ngaleungitkeun pasea sareng konflik ku
kecap-kecap anu amis sareng lemes sareng
.mertimbangkeun perasaan batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ngeunaan bebeneran
Éta aya sanajan euweuh nu percaya kana éta,"
"sedengkeun téori kudu dirojong ku ideu jeung kecap-kecap

* * *

Cinta kudu jadi panguasa dunya

* * *

Ka anjeun abdi sumping kalayan lagu-lagu kabagjaan
abdi

Sareng abdi parantos mawa harta karun ti
perbendaharaan jiwa abdi

Sareng dina jero haté kuring, kuring ngumpulkeun
kanggo anjeun nektar tina rasa kangen ilahi

Kuring geus garing ku haus di gurun harepan palsu
Tapi ayeuna kahayang kuring geus pareum salamina
Kusabab éta nyokot tina sumber anjeun anu melimpah

Seungit parfum suci anjeun ngalir ka arah kuring
Lilin kabagjaan kuring hurung ku cahaya kabagjaan

anjeun

Kuring ampir maot di tengah-tengah fatamorgana oasis

bumi

Sareng ayeuna kuring kawalahan ku gelombang
sumanget anjeun
Oh, saupama kuring bisa tilelep dina sagara ilahi anjeun
sarta hirup salawasna
* * *

Cakrawala méntal anu cerah ngandung sinar ultraviolét
anu ngaleungitkeun sadaya baktéri psikologis. Tong
ngahalangan sinar éta ku panghalang kaca tina sudut
.pandang anu sempit sareng terbatas
* * *

Teu kedah aya pamisahan di bumi Allah
* * *

Asih urang ka batur dimungkinkeun ku kakuatan
ngaraoskeun cinta anu urang tampi ti panangan Gusti anu
.berehan, duh Gusti
Ku kituna, mugia kami kersa ngadugikeun kanyaah
!sareng karep anu pinuh ku sumanget ka anjeun
Anjeun parantos masihan kami bapa sareng ibu, dulur
lalaki sareng awéwé, putra sareng putri, dulur misan, sareng
pasangan hirup
Barudak sareng réréncangan, sugan urang tiasa diajar
kumaha mikanyaah anjeun ku éksprési anu béda-béda
sareng béda alami anu halus pikeun sagala rupa hubungan
.manusa

Duh Gusti Nu Maha Asih, Duh Gusti Nu Maha Deukeut!

Ajarkeun abdi nganyam buket kembang cinta manusa
sareng nempatkeun éta salaku kurban di bait suci Anjeun
.anu rahayu

Tapi upami, kusabab seueur kasatiaan kuring, kuring
henteu tiasa masihan anjeun sadayana kembang ieu, kuring
bakal metik hiji kembang, anu pangsaéna sareng anu paling
seger, teras nempatkeun éta dina dampal suku anjeun,
!miharep anjeun bakal nampi éta ti kuring
* * *

Penampilan fisik, utamana panon, sacara kasar
ngungkabkeun kumaha hiji jalma di jaman baheula. Diri
.batin mangaruhan pisan kana bentuk luar
Panon hiji jalma mangrupa ciri fisik anu pangpentingna,
sareng urang kedah narékahan pikeun ngajantenkeun
?panonna éndah Kumaha ieu tiasa dilakukeun
Panon urang sacara jelas ngungkabkeun sifat batin
urang, sareng salah sahiji cara pikeun ngaéndahkeun
penampilan sareng éksprési panon nyaéta ku cara
.ngokolakeun pikiran sareng perasaan batin anu éndah
Aya panon anu kejem pisan, sareng aya ogé anu
ngagambarkeun niat jahat atanapi egois
Sanajan kecap-kecap hiji jalma katempona amis jeung
tindakanana endah, urang bisa nyaho sacara pasti naon sifat
aslina ngaliwatan éksprési panonna, sabab maranéhna teu
.bisa nyumput di balik dua jandéla nu muka éta
Ku kituna, hiji jalma kudu mikirkeun pikiran anu éndah
tur kréatif. Kusabab éta diciptakeun dumasar kana gambar
Gusti, maranéhna teu boga hak pikeun ngaruksak kahirupan
.batinna
Panon anu éndah anu ngagambarkeun katengtreman,
katengtreman, sareng cinta anu tulus kedah dibudidayakeun
ngalangkungan pamekaran katengtreman, cinta, sareng
.katengtreman
Ngan ngaliwatan metode ieu, daya tarik spiritual bisa
dibudidayakeun anu leuwih kuat tibatan sagala kendala
.jeung watesan penampilan fisik

* * *

Nalika urang nyieun kaputusan anu pasti, saatos
nalungtik hiji masalah sacara saksama sareng
ngaidentifikasi kaunggulan sareng kalemahan anu aya
hubunganana sareng masalah éta, sareng nalika urang
ngaktipkeun kahoyong urang, urang tiasa ngadamel seueur
parobihan dina kahirupan urang anu sigana teu mungkin
.dirobih

Kabebasan kahayang aya, sareng upami henteu, moal aya anu tiasa lolos tina pangaruh lingkungan internal sareng éksternal, kamekaran bakal diwatesan, ruang lingkup kagiatan kreatif bakal disempitkeun, sareng moal mungkin .pikeun manusa mekar sareng naék di luhur tingkat primitif

Konsép sistem sosial anyar sareng ideu progresif anu aya hubunganana sareng padamelan institusional anu mandiri, metode anu dianggo dina panemuan ilmiah anu maju, rupa-rupa widang panalungtikan sareng studi, sareng kagiatan sastra kreatif, sadayana mastikeun kamampuan manusa pikeun ngalaksanakeun kabébasan pilihan dina unggal widang kalayan bantosan Gusti sareng kakuatan .kahoyong

* * *

Ucapan anu disiplin sareng bébas tina amarah sareng dendam ngajantenkeun jalma tiasa ngontrol diri sareng dihormat di bumi na. Ieu kalebet nanganan konflik kulawarga sacara wijaksana sareng rasional atanapi .nenangkeun batur ku kecap-kecap anu saé Éta mangrupikeun tanda kameunangan sareng bahkan kapahlawanan, bahkan numutkeun lawan sorangan

* * *

Pamahaman mangrupikeun harta anu paling berharga dina kahirupan. Éta mangrupikeun visi batin, persepsi intuitif anu ku kituna urang tiasa terang bebeneran ngeunaan diri urang sorangan sareng batur sareng kumaha cara nungkulan sagala kaayaan anu datang ka urang, sapertos ngabantosan urang pikeun nyaluyukeun sikep sareng .tindakan urang sakumaha anu diperyogikeun Di dunya ieu, pamahaman urang sering kawates, sareng nalika visi méntal urang kabur, janten teu mungkin pikeun .ngaramalkeun hal-hal sareng terang akibatna Kusabab urang teu tiasa ngaramalkeun akibat tina tindakan urang, urang sering nyandak kaputusan anu salah

Supados hirup tentrem di dunya ieu, urang kedah sadar
kana lingkungan sareng sakuriling urang, sareng terang ka
.arah mana urang nuju tuju
Urang kudu miboga rasa batin anu ngawartosan urang
kumaha kahirupan urang ka hareup dumasar kana tindakan
.urang ayeuna

* * *

Pikiran kudu dibajak ku bajak persepsi anu bener sabab
taneuhna garing jeung kasar, taneuhna kudu dibaseuhan ku
optimisme jeung kabukaan, sarta bibit iman kudu dipelak di
jerona sarta bibitna disiram ku cai niat hade luyu jeung
.kahoyong ilahi

* * *

Salah sahiji murid naroskeun ka guru Paramahansa
ngeunaan doa anu bakal mawa kaasih ilahi ka anjeunna
:kalayan gancang, teras guru éta nyarios
Gusti ngan ukur hoyong permata doa anu"
"disumputkeun di jero tambang haté anjeun

* * *

Saha anu masihan urang kamampuan pikeun
mikanyaah? Gusti
Janten saha anu langkung pantes nampi cinta urang
?tibtan naon waé? Gusti
Moal aya cinta sajati tanpa Gusti sabab Gusti teh cinta

* * *

Urang teu kedah hilap yén Gusti téh nu nyadiakeun
urang sareng kamakmuran sajati henteu diukur ku naon anu
urang gaduh tapi ku naon anu urang tiasa kahontal ku
.kakuatan tekad

Kabagjaan merlukeun usaha pikeun ngurangan
kahayang sareng ngembangkeun kamampuan pikeun
minuhan kabutuhan penting, sareng optimis yén kaayaan
bakal ningkat kalayan bantosan Gusti sanaos aya sagala

halangan sareng halangan, henteu paduli kumaha héséna
.éta sigana

* * *

Sora hikmah nyarita ka sakumna haté anu saé anu
saluyu sareng getaran spiritual anu luhur, sareng ngurilingan
hawa milarian ideu anu harmonis anu milarian
.katengtreman, cinta, sareng élmu anu luhur

* * *

Hate urang téh manik-manikna, jeung cinta téh tali
.rosario ilahi anu ngahijikeun hate urang

* * *

Ulah ngantep harta banda anjeun ngawasa anjeun

* * *

Kuring masih inget loba murid anu datang ka guru
kuring terus ninggalkeun anjeunna lantaran teu boga
.pamahaman anu bener

Kuring ngomong ka diri sorangan, "Seueur anu tiasa
sumping sareng seueur anu tiasa angkat, tapi kuring bakal
"tetep pageuh dugi ka akhir

Guru kuring téh jalma anu tegas tur sopan, sarta loba
anu teu kuat nahan cahaya hikmahna anu cemerlang sarta
:ninggalkeun biara, tapi kuring nyarita ka anjeunna hiji poé
Aya jalma anu moal pernah ninggalkeun anjeun, sareng"

"jalma éta nyaéta kuring

Abdi bungah parantos ngalaksanakeun jangji abdi sabab
pituduh rohani anjeunna mukakeun panon abdi sareng
.nyaangan pikiran abdi ku cahaya Gusti

* * *

Inget yen ridho Allah teh hal anu pangageungna. Lamun
sakumna dunya ridho ka anjeun, tapi anjeun teu meunang
ridho Allah, anjeun teh siga jalma anu nyekel angin atawa
niup lebu. Tapi lamun sakumna dunya ambek ka anjeun
atawa ngalawan anjeun, tapi anjeun tetep meunang ridho
Allah, mangka anjeun anu ngatur jeung bener-bener boga
.sagalana

* * *

Hirup urang gumantung sagemblengna ka Gusti, sareng
upami urang malik ka Anjeunna sareng percanten kana
pitulung-Na, Anjeunna bakal nunjukkeun jalan sareng
nungtun urang ka jalan anu leres pikeun ngungkulan
.masalah urang sareng nyingkirkeun kasusah urang

* * *

Patung Dewa

Hayu unggal denyut jantung kuring

Kecap anyar dina sajak "Cinta Abadi Kuring pikeun

"Anjeun

Sareng mugia unggal sora anu diucapkeun ku biwir

kuring disampaikéun

Getaran rahayu tina sora suci anjeun

Mugia unggal pikiran kuring pinuh ku kabagjaan ayana

anjeun

Mugia kahoyong abdi dieusi ku vitalitas ilahi anjeun

Hiasi sadaya pikiran, éksprési, sareng cita-cita abdi ku

rahmat Anjeun

Wahai patung ilahi anu paling suci

Bentuk hirup kuring sakumaha anu anjeun pikahoyong

Numutkeun desain unik anjeun

* * *

Gusti ngawaler nalika urang usaha, teras urang bakal

sadar yén Anjeunna leres-leres aya, ngadangukeun doa

urang, sareng ngabulkeun kahoyong urang. Jalma-jalma anu

teras-terasan mikiran Anjeunna sareng merenungkeun

Anjeunna bakal ngaraos ayana suci-Na sareng ningali

.cahaya-Na anu diberkahan

Saha waé anu gaduh kahayang anu tulus sareng tekad

anu kuat pasti bakal ngahontal tujuanana sanaos aya

kasalahan anu kapungkur, tapi teras-terasan ngalakukeun

kasalahan éta mangrupikeun dosa ageung pikeun diri

sorangan, sabab saha waé anu ngalakukeun kasalahan

.ngahalangan kabagjaan anu sajati

Manusa boga kakawasaan pikeun ngarugikeun atawa
méré mangpaat ka dirina sorangan, sarta pilihan aya dina
dirina pikeun ngajauhkeun sireum jahiliah ti dirina sangkan
.maranéhna teu ngegel jeung ngaganggu manéhna
Lamun aya jalma anu teu hayang bagja, moal aya anu
bisa nyieun manehna bagja, jeung manehna teu kudu
.nyalahkeun Gusti kana kasusahna
Upami Gusti henteu masihan urang kabébasan pikeun
ngagunakeun kahoyong urang, Anjeunna bakal tanggung
jawab kana kasusahan urang, tapi Anjeunna masihan urang
kabébasan éta, sareng urang anu ngawangun kahirupan
.urang nalika urang milih

* * *

:Harti anu langkung jero tina katengtreman
Nalika murid diudag ku monster kasieun, panyakit,
sareng masalah sanésna, anjeunna milarian tempat suci
.katengtreman dina dirina
Jalma anu geus hudang sacara spiritual hirup beurang
peuting dina benteng katengtreman anu teu kakeunaan
kahariwang jeung kasedih, sarta kajahatan dunya moal bisa
.ngalanggarna
Jalma-jalma anu lebet ka tempat suci kasunyian tiasa
komunikasi sareng jiwa-jiwa sanés anu mikanyaah Gusti,
sapertos aranjeunna tiasa ngartos basa mawar sareng
.sadaya mahluk hirup
Beuki jero katengtreman murid, beuki ageung
kabagjaanana
Kabagjaan anu disumputkeun di balik jandéla pamikiran,
anu kedah dijelajah sareng diungkabkeun dina jero
kasunyian, mangrupikeun kabagjaan anu ageung anu hésé
.digambarkeun

* * *

Kuring ningali peradaban salaku kebon dimana kuring
ningali sagala rupa kualitas manusa nu keur mekar jeung
.mekar

Sapertos nyiruan, pikiran kuring milarian kembang anu
sipatna saé

Nyiruan ngan ukur indit ka kembang anu ti dinya bisa
metik madu anu pangsaéna

Sarua kitu, urang kudu niru nyiruan, anu ngan ukur
nginum nektar anu pangamisna. Ieu hartina urang kudu
nyoba nyerep sipat-sipat jeung kahadean anu alus anu urang
.tingali dina diri batur

Gusti téh madu anu rahayu anu ngocor kana jiwa-jiwa
anu narima sareng ngeusian aranjeunna ku kahadéan
sareng amis

* * *

Saha waé anu hoyong ngalegaan wawasanana kedah
ngaleuwihan kasadaran kana sekte, warna kulit, ras, sareng
fanatisme buta, sareng ngalaksanakeun kontrol diri, janten
bageur sareng ramah, sareng sedeng dina tuangeun,
.inuman, sareng kasenangan sanésna
Anjeunna kedah ngalakukeun hal-hal anu disatujuan ku
nurani sareng anu ngajantenkeun anjeunna katengtreman
pikiran, nyarios anu leres, henteu maling, henteu nipu batur,
henteu ngaraosan kasenangan anu ngabahayakeun
kaséhatan sareng ngirangan vitalitas, sareng ngajauhan rasa
sieun, amarah, karanjingan, sirik, sareng obsesi anu
.ngaganggu

Sareng anjeunna kedah ngalatih dirina pikeun nahan
panas, tiis, sareng kasusah sanésna tanpa kesel sareng
anjeunna kedah nguatkeun kapercayaanana ka Gusti,
panyalindungan anu pangsaéna tina sagala kasieun sareng
.kajahatan

* * *

Hubungan antara guru kuring sareng kuring sampurna
sareng saé pisan. Hubungan antara pituduh spiritual sareng
.murid nyaéta cinta dina harti anu pangluhurna
Kuring kungsi ninggalkeun kahirupan biara kalawan
mikir yén kuring bakal tiasa milarian Gusti langkung suksés

di Himalaya, tapi kuring salah sareng kuring ngarasa yén pas
kuring ninggalkeun

Nalika kuring balik sababaraha dinten saatosna, guru
kuring nganggap kuring sapertos kuring henteu pernah
ninggalkeun anjeunna. Gantina ngageuing kuring, anjeunna
ngabageakeun kuring sapertos biasana sareng nyarios
kalayan tenang, "Hayu urang tingali naon anu tiasa urang
".siapkeun pikeun sarapan énjing ieu
Janten abdi nyarios ka anjeunna, "Nanging, naha anjeun
"?henteu ambek ka abdi, Juragan, kumargi abdi angkat
Anjeunna ngawaler: "Tangtos henteu, abdi henteu
ngarepkeun nanaon ti batur, sareng ku kituna kahoyong
aranjeunna henteu tiasa bertentangan sareng kahoyong
abdi. Abdi moal ngamangpaatkeun anjeun pikeun
kauntungan pribadi, sareng teu aya anu langkung
".nyenangkeun abdi tibatan kabagjaan anjeun
Pikeun kahiji kalina, kuring ngarasa aya nu bener-bener

!mikanyaah kuring

Upami abdi anu ngatur urusan bisnis bapa abdi teras
kaluar ti padamelan abdi, anjeunna pasti bakal ambek ka
abdi. Contona, nalika abdi nolak tawaran padamelan anu
nguntungkeun (di perusahaan dimana bapa abdi janten
.eksekutif), anjeunna teu nyarios ka abdi salami tujuh dinten
Bapa kuring mikanyaah kuring ku kanyaah bapa anu
tulus, tapi éta téh kanyaah buta, sabab anjeunna ngira duit
bakal nyieun kuring bagja, tapi duit bakal ngancurkeun
.kabagjaan kuring

Sababaraha waktos saatosna, nalika kuring ngadegkeun
sakola kuring pikeun pendidikan terpadu, bapa kuring
ngarobih pikiranana sareng nyarios, "Kuring bungah anjeun
"henteu nampi padamelan éta
Sabalikna, sikep guru kuring béda pisan, sabab sanajan
kuring geus ninggalkeun biara, kanyaahna ka kuring teu
.robah, sarta anjeunna teu nyalahkeun kuring

* * *

Abdi parantos lami teuing ngalamun dina ranjang
ciptaan Gusti anu kapungkur, ayeuna, sareng anu bakal
datang, duh Gusti, sareng abdi – putra kalanggengan –
.ngaraos hariwang

Kuring bajoang sababaraha kali, tapi teu hasil. Nanging,
tungtungna kuring hasil luncat tina ranjang bari diubengi ku
halangan rélativitas anu nipu, terus anjeun nyekel kuring
dina leungeun anjeun sarta ngagoyangkeun kuring kana
.lagu-lagu katengtreman langgeng

Abdi mangrupikeun anak kalanggengan – kalanggengan
anjeun, duh Gusti

Kuring nyenderkeun sirah kuring dina dada ayana
anjeun sacara gembleng

* * *

Abdi manuk surga: manuk surga anu didamel ku
panangan anjeun anu diberkahan
Anjeunna ngahias kuring ku kaéndahan sareng warna-
warna anu éndah: ku hileud kalembutan sareng bulu emas
tina kembangan spiritual

Kuring ngalayang luhur dina suasana kahirupan anu
poék jeung kerung, néangan surga kabagjaan, jeung bulu-
.bulu kuring anu caang kacemar ku titik-titik poék putus asa
Hayu, Gusti, sareng kumbah manuk surga anjeun ku
sinar hikmah sareng cai katengtreman anu murni sareng
.amis

* * *

Aya hiji jinis baktéri anu lahir, baranahan, sareng maot
ngan ukur dina dua jam

Tés jenis ieu tiasa dilakukeun dina satengah dinten
atanapi kirang ti anu diperyogikeun ku manusa pikeun diuji
salami waktos anu lami anu tiasa dugi ka dalapan puluh
.taun

Tujuh puluh atawa dalapan puluh taun urang hirup téh
ngan saukur momen anu sakeudeung di alam langgeng. Tina
sudut pandang anu relatif, sagala anu kajadian ka urang

lumangsung dina kecepatan anu sarua jeung kajadian ka
baktéri anu disebutkeun di luhur. Dina unggal momen anu
sakeudeung di alam langgeng, loba taun kalangkung
dumasar kana itungan manusa. Ku kituna, waktu téh teuing
.berharga pikeun diboroskeun

* * *

Hiji jalma teu kudu ngalakukeun naon anu teu
disatujuan ku nurani, sarta kudu jadi pamingpin pikeun
dirina sorangan. Sakali manéhna sadar yén manéhna téh
pamingpin pikeun pikiran, perasaan, jeung tindakanna, moal
.aya anu bisa ngadalikeun atawa mangaruhan manéhna

* * *

Sanajan pikiran miboga pangaruh anu ageung kana
awak, teu wijaksana pikeun ngalalaworakeun awak
Saurang jalmi kedah tuang katuangan séhat anu
merenah, langkung milih éta tibatan katuangan anu teu
séhat

Upami kaayaan anjeun meryogikeun anjeun hirup
sareng jalmi anu ngajantenkeun anjeun gugup, langkung saé
pikeun ngarobih lingkungan anjeun ti waktos ka waktos. Tapi
anu langkung saé tibatan éta nyaéta ngarobih kaayaan
psikologis anjeun supados anjeun henteu kaganggu ku
tindakan batur. Robah diri anjeun, sareng anjeun bakal tiasa
.hirup dina katengtreman sareng kabagjaan di mana waé

* * *

Dunya sacara gembleng téh siga rumah sakit jiwa. Aya
jalma anu katarajang ku sirik jeung dengki, aya ogé anu
katarajang ku amarah, geuleuh, jeung napsu. Maranéhna
jadi korban tina kabiasaan jeung émosi maranéhna. Tapi
anjeun bisa nyiptakeun katengtreman dina lingkungan
.anjeun

* * *

Émosi boga pangaruh anu pasti kana pikiran sareng
awak. Rasa sirik sareng sieun ngajantenkeun raray katingali
.pucet, sedengkeun cinta ngajantenkeun raray caang

* * *

Lamun anjeun bisa tenang, anjeun bakal salawasna
bagja

Nalika anjeun mutuskeun pikeun robah ka arah anu
langkung saé, émut yén babaturan anu saé sareng pangaruh
anu mulya penting pisan sareng teu tiasa dipisahkeun
.pikeun ngahontal tujuan anjeun
Pengaruh lingkungan – boh hade atawa goreng – leuwih
kuat tibatan kahayang, jadi perhatikeun éta dina urusan
.jeung interaksi anjeun jeung batur
Analisis diri ogé diperyogikeun pikeun ningkatkeun
kualitas diri

Lamun anjeun bisa nganalisis diri anjeun kalawan wani
jeung tanpa rasa sieun, anjeun bakal bisa nahan analisis
.batur jeung kritik maranéhanana moal mangaruhan anjeun

* * *

Aya nu bisa nyarita: "Kuring teu paduli kana kasenangan
atawa kabagjaan, kuring hirup pikeun ngahontal hiji hal
"pikeun ngahontal kasuksésan, contona
Nu séjénna bisa jadi nyarita: "Abdi hoyong ngalakukeun
kahadean di dunya ieu, sanaos abdi aya di tengah-tengah
"kanyeri sareng sangsara

Tapi nalika urang nalungtik ideu-ideuna, urang
mendakan yén duanana narékahan pikeun kabagjaan. Naha
anu kahiji miharep kasuksésan tanpa kabagjaan? Naha anu
sanésna miharep kahadéan pikeun dunya tanpa ngalaman
.kabagjaan nyalira? Tangtosna henteu
Aranjeunna panginten henteu paduli kana nyeri fisik
sareng sangsara psikologis anu disababkeun ku batur
atanapi anu tiasa disababkeun ku kaayaan anu aya
hubunganana sareng ngahontal kasuksésan atanapi
masihan bantosan ka batur, sabab anu kahiji mendakan
kabagjaan anu ageung dina kasuksésan sareng anu sanésna
resep pisan ngabantosan batur sanaos aya sagala kaayaan
.anu goréng

Malahan kalolobaan motif anu teu pamrih sareng
kecenderungan humanistik anu tulus asalna tina dorongan
.pribadi pikeun langkung caket kana kabagjaan
Tapi kabagjaan éta lain pikeun jalma anu oportunistis
sareng anu sempit pikiranana, tapi kabagjaan jalma anu
bageur sareng mulya anu gaduh pikiran anu lega sareng jiwa
.anu bageur sareng ageung
Ku kituna, jalma anu altruistik moal ngantep rasa egois
ngadikte dirina, sabab mustahil pikeun mendakan kabagjaan
murni éta kajaba jalma éta boga pikiran anu lega sareng
bageur, sahingga anjeunna milarian sareng miharep
.kabagjaan pikeun batur ogé pikeun dirina sorangan
Éta mangrupikeun prinsip universal anu henteu
ngarobih atanapi ngarobih

* * *

Teu diwajibkeun anjeun kudu wanoh ka sakumna jalma
sacara pribadi sarta mikanyaah aranjeunna sacara saksama
pikeun némbongkeun minat ka aranjeunna sarta ngalayanan
.aranjeunna

Anu diperyogikeun nyaéta salawasna siap nawiskeun
jasa anu ramah ka saha waé anu ngaliwat jalan anjeun
.sareng leres-leres peryogi jasa éta
Ieu meryogikeun usaha méntal sareng kahoyong anu
tulus pikeun ngalakukeunana tanpa ngeluh. Kalayan kecap
.sanésna, éta meryogikeun pangorbanan
Panonpoé nyinar sarua kana inten jeung batu bara, tapi
inten geus ngamekarkeun sarta numuwuhkeun sipat-sipat
nu tangtu nu ngamungkinkeun éta pikeun narima sinar
panonpoé sarta mantulkeunana kalawan caang jeung kilap,
sedengkeun batu bara teu bisa némbongkeun cahaya nu
.sarua

Urang kudu siga inten dina urusan urang jeung jalma-
jalma sarta ngagambarkeun cahaya cinta ilahi kalawan
.kaagungan jeung kasucian

* * *

Dina biantarana ka murid-muridna, Guru Paramahansa

:nyarios

Teu tiasa diungkapkeun ku kecap-kecap jerona
panghargaan kuring kana kecap-kecap anjeun anu
ngébréhkeun rasa anjeun ka kuring

Abdi nganuhunkeun pisan kana kasatiaan anjeun,
kakuatan sumanget anjeun, sareng kecap-kecap anu kaluar
tina haté anjeun

Abdi ngaraos bingah pisan tiasa aya di antara aranjeun,
sareng mangrupikeun kabagjaan pikeun salawasna émut
kana kawajiban abdi anu ageung ka dulur-dulur abdi di
.dunya ieu

* * *

Lalaki anu biasa ngagebugan bosna
Nalika anjeun hoyong ngadegkeun kabiasaan anyar
sareng ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokuskeun
pikiran anjeun, kalayan tenang sareng tanpa tegangan, kana
puseur kakuatan tekad sareng kasadaran spiritual anu aya di
dahi di antara alis, sareng tegaskeun kabiasaan anu saé anu
anjeun hoyong dirikeun. Sarua ogé, nalika anjeun hoyong
miceun kabiasaan anu goréng, konsentrasikeun kana titik
anu sami sareng tegaskeun yén sadaya jalur saraf dina
uteuk dimana kabiasaan goréng éta dipusatkeun parantos
.dihapus

Kuring bakal nyaritakeun carita nyata ngeunaan
saurang lalaki anu ahli nampar bosna di tempat damel nalika
anjeunna ambek. Hasilna, anjeunna ogé kaleungitan
padamelan demi padamelan sabab anjeunna kaleungitan
kendali dirina nalika anjeunna ambek, sareng anjeunna
bakal ngagebug saha waé anu ngalawan anjeunna ku naon
.waé anu anjeunna tiasa kéngingkeun

Anjeunna sumping ka abdi kanggo milarian bantosan,
janten abdi nyarios ka anjeunna: "Lain kali anjeun ambek,
itung heula ti hiji dugi ka saratus sateuacan anjeun
"ngalakukeun nanaon

Anjeunna nyobian metode éta tapi uih deui ka abdi
sareng nyarios: "Amarah abdi ningkat nalika abdi
ngalakukeun éta, sareng abdi dibutakan ku rasa dendam
nalika ngitung kusabab lami ngantosan anu abdi gaduh."

.Kaayaanana sigana teu aya harepan
Teras anjeunna nyuhunkeun anjeunna pikeun merenung
sareng ngaraos yén cahaya Gusti ngabanjiran uteukna,
nenangkeun amarahna, nenangkeun sarafna, ngalemeskeun
perasaanna, sareng miceun sadaya amarah tina dirina,
sareng akibatna anjeunna hiji dinten bakal nyingkirkeun
.amarahna

Teu lila anjeunna sumping deui ka abdi, sareng waktos
ieu anjeunna nyarios ka abdi: "Abdi parantos ngabébaskeun
diri tina kabiasaan ambek, sareng abdi nganuhunkeun kana
"éta

Kuring mutuskeun pikeun nguji anjeunna, janten kuring
nyuhunkeun sababaraha budak lalaki pikeun nyobian
ngagoda anjeunna, teras kuring nyumput di tempat anu
kuring tiasa ningali anjeunna tapi anjeunna teu tiasa ningali
kuring. Budak lalaki éta sababaraha kali nyobian
ngaprovokasi anjeunna, tapi anjeunna tetep tenang sareng
.henteu ngaréspon

* * *

Mugia jangji kalanggengan ngeusian manah sareng
pikiran urang

Sareng hayu bab-bab sareng kajadian kahirupan
ningetkeun urang yén kalangkang maot henteu
ngareureuwas barudak cahaya anu sadar kana
kalanggengan jiwa sareng hubunganana anu caket sareng
.Nu Nyiptakeunana

Hayu urang sadari yén hirup sareng maot mangrupikeun
dua gelombang di laut Gusti, sareng yén jiwa, anu
mangrupikeun tetesan tina sagara kosmis, nampi dua
gelombang ieu tanpa ngarobih sifat hasna sareng tanpa
.misahkeun tina sumber anu langgeng

Hayu urang usaha pikeun ngaluarkeun sifat asli urang
tina panjara jahiliyah ka puncak cahaya sareng élmu
Nalika urang ngabébaskeun kasadaran urang tina
kendala awak, pikiran négatif, sareng pangaruh anu teu
séhat, urang bakal noel sifat spiritual urang sareng sadar
yén urang mangrupikeun sinar langgeng tina panonpoé ilahi
.anu henteu pernah surup

* * *

Jalma-jalma anu ngahontal kaayaan samadha atanapi
.ekstasi kosmik mendakan yén zat padet robah jadi cairan
Cairan jadi gas, gas jadi énergi, jeung énergi jadi
kasadaran kosmik, sarta anjeunna ngarasa kabagjaan anu
luar biasa anu hésé digambarkeun sarta ngalaman rupa-rupa
kaayaan kasadaran ti kabagjaan anu anyar atawa hikmah
anu teu aya tungtungna atawa katengtreman anu
pangluhurna atawa rasaan ayana sacara total atawa
.leburna diri di tengah-tengah roh kosmik

* * *

Pamulihan saraf

Dina meditasi anu jero sareng sepi, kakuatan hirup
ngalir ti uteuk ka sadaya organ, percikan cahaya kaluar tina
jaringan, sareng arus vital ngalir ngaliwatan tulang tonggong
sareng disebarkeun pikeun ngelek sadaya sél awak, jenuh ku
.aliran énergi penyembuhan, sareng saraf-saraf disegerkeun

* * *

:Jenis-jenis magnét

Tina magnet biasa urang tiasa ningali yén kakuatan
tarik magnet gumantung kana kualitas magnet éta
.sorangan

Magnet leutik narik barang-barang leutik, jeung magnet
nu kuat narik barang-barang nu leuwih gede
Ku kituna, magnet manusa narik nurutkeun gaya tarikna
Aya ogé sababaraha jinis magnétisme manusa;
sababaraha narik hal-hal fisik, sababaraha kakuatan psikis,

sareng sababaraha narik kaunggulan spiritual—kaunggulan
.anu sering laten atanapi hilap

Gali permata anu berharga dina tambang jiwa, sareng
anjeun bakal janten juara. Tuturkeun tujuan anu anjeun
pikahoyong, sareng yakin yén magnet suci bakal narik Gusti
ka anjeun—sumber sadaya kakuatan sareng kahadéan,
.sareng kauntungan anu pangageungna dina kahirupan
Afirmasi: Abdi bade nganggo magnét spiritual anu
diberkahan pikeun narik sagala hal anu saé sareng radiasi
.sadaya élmu pangaweruh ka diri abdi sorangan

* * *

Gusti téh hirup kuring Anjeunna téh cinta kuring
Anjeunna téh bait suci tempat haté kuring ngajak pikeun
ibadah

Gusti téh tujuan abdi, sabab abdi moal tiasa
ngalaksanakeun tugas abdi tanpa pitulung-Na
Éta sababna kuring néangan anjeunna kalawan sepuh
haté nepi ka kuring manggihan anjeunna
Tanpa cinta ilahi anu ngagedur sareng tekad anu
.mutlak, hésé mendakan anu dipikacinta ku alam semesta

* * *

Bakal aya hiji mangsa nalika hiji jalma ninggalkeun
dunya ieu. Aya nu bakal inget ka anjeunna kalawan bagja
jeung ceurik, jeung aya ogé nu bakal inget ka anjeunna
kalawan goréng, tapi sagala pikiran goréng jeung hadéna
.bakal ngabarengan anjeunna
Ku kituna, éta mangrupikeun kawajiban hiji jalma pikeun
ngawas pikiranana, mariksa tindakanna, ngabenerkeun
kasalahanana, meunteun dirina sorangan, sareng
.ngalakukeun anu pangsaéna
Ulah merhatikeun naon anu diomongkeun ku batur
ngeunaan anjeun salami anjeun nyobian ngalakukeun hal
anu leres

Abdi narékahan pikeun henteu nganyenyeri saha waé,
sareng di jero haté abdi terang pisan yén abdi parantos
.narékahan pikeun janten bageur sareng tulus ka sadayana
Tapi kuring teu paduli kana pamanggih batur ngeunaan
kuring, boh pujian atawa kecaman, sabab Gusti aya sareng
.kuring sareng Anjeunna, sareng éta anu paling penting

* * *

Nalika aya silaturahmi antara dua jalma atanapi
sakelompok jalma dumasar kana dasar spiritual murni, tanpa
tujuan sareng tujuan pribadi, silaturahmi anu murni éta
.nyucikeun jiwa masing-masing babaturan éta
Hate anu disucikeun ku silaturahmi janten panto anu
kabuka pikeun ngahiji sareng ngadeukeutkeun
Ngaliwatan haté ieu, janten mungkin pikeun narik
langkung seueur jiwa anu saé pikeun lebet kana struktur
cinta dulur sareng ngaraosan katengtreman sareng
.katengtreman

* * *

Abdi langkung paduli kana urusan batur tibatan urusan
abdi sorangan, sabab abdi ngalakukeun sagala hal demi
Gusti, sareng abdi ngalakukeunana kalayan langkung seueur
kahayang sareng sumanget tibatan upami tindakan éta
.dilakukeun ku abdi nyalira
Upami hasilna sabalikna atanapi henteu nyugemakeun,
abdi henteu paduli atanapi ambek sabab abdi ngaraos
parantos ngalaksanakeun kawajiban abdi ka Gusti, anu
mangrupikeun tujuan abdi sareng anu aya di tukangeun niat,
sareng kusabab abdi parantos ngalakukeun anu pangsaéna
sareng abdi bakal ngulang deui usaha éta kalayan kabagjaan
sareng tekad anu ageung, tapi tanpa gumantung kana usaha
.atanapi hasilna
Lamun kuring digawe ngan ukur pikeun diri sorangan,
kuring bakal salawasna jadi korban kahariwang jeung
kahariwang. Tapi salami tujuan kuring nyaéta pikeun
nyenangkeun Gusti, hasilna pikeun Anjeunna lain pikeun

kuring. Ieu cara kuring hirup, jeung di jerona kuring
.manggihan kanyamanan jeung kabébasan kuring
:Léngkah-léngkah dina tangga kasuksésan

Kerja keras -

Kamampuh kréatif -

Putusan anu leres

Ngahemat sareng nyingkahan runtah

Ngalakukeun usaha sareng nyobian deui saatos gagal -

Disiplin diri sareng perbaikan diri

Ngaktifkeun énergi kréatif -

Ngabantosan batur

Leuwih ti éta, urang kudu ngaréfléksikeun ka Gusti, -
sumber sagala kahadéan sarta asal sagala kasuksésan sarta
berkah

* * *

Abdi ngawihkeun ka anjeun lagu anu teu acan pernah
diucapkeun sateuacanna, sareng ka anjeun abdi
ngahaturkeun melodi asli abdi anu diputer ku haté abdi di
jero sareng dina senarna

Kuring parantos ngarang himne munggaran ieu sareng
di dieu kuring masrahkeun ka anjeun salaku kurban anu
murni

Kuring moal nampilkeun anjeun melodi anu garing
.sareng intelektual atanapi lagu-lagu anu dihias ku batur
Kuring moal méré nanaon ka anjeun iwal ti melodi haté
kuring anu basajan tur naif

Kuring moal maparin anjeun mawar anu dipelak di
rumah kaca sareng pinuh ku émosi sareng gairah, tapi
kuring bakal maparin anjeun kembang liar anu nembé mekar
.di kebon impian kuring sareng tegalan hirup kuring

* * *

Gampang pikeun hiji jalma pikeun nganalisis sareng
ngagolongkeun batur numutkeun ciri-ciri khusus
Tapi hésé pikeun hiji jalma pikeun jujur sareng jujur
nyorotkeun dirina sorangan. Tapi ieu anu kedah dilakukeun

pikeun ngartos perbaikan sareng parobihan anu
.diperyogikeun

Tujuan tina terang ciri pribadi urang nyaéta pikeun
ngartos kumaha urang mangaruhan batur
Jalma-jalma ngembangkeun kesan ngeunaan sifat hiji
jalma, sacara sadar atanapi teu sadar, sareng réaksina kana
geteran anu kaluar ti anjeunna mangrupikeun sinyal anu
halus pikeun anu prihatin, sareng anu wijaksana ngartos
.sinyal éta

* * *

:Halangan-halangan dina kamekaran psikologis nyaéta
Mikanyaah diri sorangan (egois), kasombongan,
karanjingan, amarah, geuleuh, sirik, jeung sipat-sipat poék
lianna anu ngarah atawa ngadorong hiji jalma kana
.kabodoan anu leuwih jero tibatan sabenerna
Anu diperyogikeun nyaéta nuturkeun jalan anu nuju
kabébasan, sabab kahayang manusa didorong ku kabiasaan
anu terus-terusan dianyarkeun sareng ampir teu pernah
.lekasan atanapi eureun dina watesna
Kabiasaan-kabiasaan ieu ngurung jiwa sareng
ngajagana tetep ditawan, ngajantenkeun teu mungkin
pikeun nu bogana leumpang dina jalan kabébasan sareng
.emansipasi

* * *

:Jalan kahirupan téh kieu
Di hiji sisi aya lebak poék kabodoan, jeung di sisi
séjénna aya cahaya hikmah anu caang
Nalika urang bertindak kalawan wijaksana, urang
ngaléngkah kalayan aman dina jalur kabébasan sareng
kéngingkeun naon anu urang peryogikeun

* * *

Sakumna alam semesta mangrupikeun ciptaan tina
kahoyong ilahi, sareng nalika urang ngajajarkeun diri sareng
kahoyong anu diberkahan éta, naon anu urang peryogikeun
.bakal sumping ka urang kalayan gampang

Nalika jalma nyobian nungkulan mesin émosi manusa
.anu rumit, tanpa latihan sateuacanna, hasilna sering nyeri
Saeutik anu sadar yén kabagjaan aya dina pamahaman
hukum paripolah manusa
leu sababna kunaon aya jalma anu sering pasea jeung
babaturan jeung anggota kulawargana; maranéhna teu
ngarti ka batur jeung teu ningali kakurangan pribadi
.maranéhna sorangan

Penting pikeun henteu ngadukung tindakan anu salah ti jalma anu dipikacinta, tapi langkung saé nolak tindakan éta .sacara diam-diam ku tindakan spiritual anu konstruktif

Penting ogé pikeun urang ulah nganggo metode anu kasar dina nanganan paripolah anu teu normal ti jalma anu .dipikacinta

Urang dibobodo ku pamburu anu licik Urang ngambang
di cai déét pikeun rasa aman anu palsu sedengkeun jaring
kabodoan anu maut nutup urang
Dina ngalungkeun jaring pancing sapopoé, seueur anu
katéwak sareng ngan saeutik anu salamet
Duh rahmat anu teu aya watesna, salametkeun kami
tina jebakan napsu anu fatal, ambisi anu teu kaampeuh,
!sareng karep dunya anu nyekek
Hayu urang terjun ka jerona sagara jiwa anu tenang
dimana aya ngahijina ilahi, sareng hayu urang leupas tina
!belenggu pangbudakan sareng ranté perbudakan

Guru Paramahansa nyarios, bari ngadorong salah sahiji
:muridna
Upami anjeun sanggup, ku kajujuran, kaikhlasan, sareng
cinta anjeun ka Gusti, pikeun nepikeun doa anjeun ka
Anjeunna, maka teu masalah upami kasalahan anjeun
langkung jero tibatan sagara sareng langkung luhur tibatan
.Himalaya

Gusti bakal ngaleungitkeun halangan-halangan éta tina
jalan anjeun, ngabébaskeun anjeun tina beban beurat jaman
baheula, sareng kahayang anjeun pikeun ngulang kasalahan
.jaman baheula bakal leungit
Kadang-kadang anjeun mendakan diri anjeun aya dina
lapisan poék anu kandel, tapi anjeun tetep janten percikan
seuneu anu langgeng
Anjeun tiasa nyumputkeun rasa kaduhung, tapi anjeun
moal tiasa ngaleungitkeunana

* * *

Ngabagjakeun batur ku kecap-kecap anu hade anu
dimotivasi ku niat anu hade sareng ku naséhat anu tulus
mangrupikeun hal anu saé sareng tanda kaluhuran anu
.janten ciri jiwa anu hébat
Sedengkeun pikeun nganyenyeri batur ku cara ngegel,
ngomong anu nyakitin, neuteup sinis, atanapi saran anu
nyeurikeun, ieu mangrupikeun metode anu ngahina sareng
.ngagangu anu henteu dianggo ku jalma anu bageur
Sindiran ngabantosan ngungkabkeun sumanget
pemberontakan sareng amarah dina diri jalma anu salah,
sedengkeun kecap-kecap anu ramah nyiptakeun rasa
kaduhung dina dirina, anu hartosna jalma éta sadar kana
.kasalahanana sareng henteu ngulang deui

* * *

Salah sahiji murid nyarios, "Guru, abdi teu acan kantos
percanten kana ayana sawarga. Naha éta tempat leres-leres
"?aya

:Guru Paramahansa ngawaler

Leres, jalma-jalma anu mikanyaah sareng percanten ka"

Gusti bakal angkat ka surga nalika maot sumping ka
aranjeunna. Di dunya anu ethereal éta, hiji jalma gaduh
kamampuan pikeun ngawujudkeun naon waé anu
".dipikahoyong sacara instan, ku kakuatan pikiran

Awak ethereal diwangun ku cahaya anu suminar. Di
alam anu endah éta aya sora sareng cahaya anu teu
.dipikanyaho ku pangeusi Bumi

* * *

Kabagjaan kudu beuki loba dipilari dina diri sorangan,
jeung beuki saeutik dina hal-hal matéri
Sing bagja dina pikiran anjeun supados hal-hal éksternal
henteu ngaganggu katengtreman anjeun sareng
ngajantenkeun anjeun teu saimbang
Kabagjaan batin mangrupikeun hiji-hijina cita-cita anu
pantes di perjuangkeun dina kahirupan ieu, sareng
katekunan sareng tekad cekap pikeun ngahontal éta
Kabagjaan nyaéta tahta Gusti dina diri manusa

* * *

Seueur jalmi anu nganggap aranjeunna tos hudang,
padahal henteu
Aranjeunna kalolobaanana teu sadar. Anjeun pasti
kantos nguping jalmi anu leumpang bari sare teras
ngagorowok "Seuneu! Seuneu!" atanapi nyarios sareng
.masihan ceramah

Kaseueuran jalmi sapertos kitu Tangtosna, abdi sanés
hartosna jalmi anu tulus hoyong ngahudangkeun
.kasadaranana tina bobona kabodoan spiritual
Urang kedah damel pikeun ngahudangkeun jalma-jalma
anu parantos ngubur diri dina runtuhan paripolah anu salah
.sareng kahirupan anu sesat
Pikeun ngalakukeun éta, urang kedah mimiti
ngahirupkeun kasadaran urang tina katakombe jahiliah kana
.cahaya élmu ilahi

* * *

Silaturahmi nyaéta cinta Gusti anu sumunar tina panon
jalma-jalma anu mikanyaah urang, sareng éta mangrupikeun
panggero-Na pikeun urang uih deui ka bumi sawarga pikeun
ngaraosan amisna ngahiji anu langgeng sareng cinta
.universal

Silaturahmi mangrupikeun sora suci anu ngageroan
jiwa-jiwa pikeun ngabébaskeun diri tina kasadaran ego
sareng egoisme anu misahkeun urang ti Gusti sareng umat
.manusa

Silaturahmi sajati nyaéta beungkeutan anu rahayu
antara jiwa-jiwa anu sadar, anu ngaliwatan silaturahmi
maranéhanana, némbongkeun cinta murni ka Gusti sareng
.sipat-sipat suci roh kosmis

Silaturahmi sajati téh lega tur ngawengku
Rasa egois ka hiji jalma nepi ka nyingkirkeun batur
mangrupa halangan utama pikeun silaturahmi
Wates cinta kedah dilegaan dugi ka kalebet kulawarga,
tatangga, sareng sakumna dunya

Sobat sajati téh jembar haténa, mikanyaah mahluk-
mahluk Gusti, sarta kalawan murah haté nyebarkeun
kanyaahna ka mana waé anjeunna angkat jeung ka mana
.waé anjeunna eureun

Prinsip-prinsip mulya ieu diamalkeun sareng dirojong ku
sadaya jalmi-jalmi hébat

Asih kulawarga mangrupikeun latihan awal pikeun
ngawangun pondasi silaturahmi spiritual
Getih anu sami ngalir dina urat sadaya jalma tina sagala
ras

Sanaos urang béda-béda kabangsaan sareng etnis,
urang ngahiji ku beungkeutan global kusabab urang
.kagolong kana sumber ilahi anu sami

* * *

Jiwa teu bisa dipanjara di tukangeun jeruji jieunan
manusa sabab asalna universal sarta universal dina
.kagolongan

* * *

Lamun urang hayang ngarasakeun hirup, ayeuna
waktuna, lain isukan atawa taun hareup

Persiapan anu pangsaéna pikeun kahirupan anu
langkung saé taun payun nyaéta kahirupan anu harmonis,
saimbang sareng bagja taun ieu
Kahirupan ka hareup (di alam baka) anu pinuh ku
kabagjaan sareng kasenangan gumantung kana gaya hirup
urang, cara mikir urang, sareng kumaha urang bertindak
.sareng bertindak dina kahirupan ieu
Dinten ieu kedah janten dinten anu paling penting
sareng bermakna dina kahirupan urang

* * *

Meditasi nyaéta alat anu dianggo pikeun miceun
lapisan-lapisan anu nutupan sareng ngahalangan beungeut
kasadaran, sareng ku ngagunakeunana, cinyusu kabagjaan
.ilahi anu terus-terusan ngalir kaluar
Meditasi sareng rélaxasi lengkep, atanapi narik pikiran
sacara sadar tina indra anu bingung, mangrupikeun cara anu
saleresna sareng efektif pikeun wanoh ka Gusti. Upami
urang tiasa ngalakukeun sagala hal kecuali meditasi, urang
moal mendakan kabagjaan anu sami sareng kabagjaan anu
sumping nalika pikiran tenang (di jerona aya katengtreman
ti Gusti anjeun) sareng saluyu sareng katengtreman ilahi
(Katengtreman anu kuring tinggalkeun pikeun anjeun)
Ékstasi ilahi ieu tiasa dialaman ku ngagunakeun metode
.konsentrasi sareng meditasi anu leres

* * *

Lamun anjeun néangan panto di lalangit kamar anjeun,
anjeun moal manggihan sanajan anjeun néangan mangtaun-
taun kajaba anjeun ngagunakeun métode néangan anu
.bener jeung ningali témbokna

* * *

Bakal datang poé nalika kuring pamitan ka dunya ieu,
tapi salami kuring masih aya di bumi ieu, kabagjaan
pangageungna kuring aya dina nyarioskeun kaajaiban Gusti
ka jalma-jalma anu percanten ka kuring, sareng kahayang
kuring aya dina ngalikeun rasa kangen aranjeunna kana

cahaya ilahi anu parantos masihan kuring kanyamanan,
.kabébasan, sareng kaamanan anu teu tiasa diungkapkeun

* * *

Sajarah alam semesta, dina sagala detilna anu leutik,
disimpen dina guha kalanggengan—éta mangrupikeun
diménsi anu sanés Di dunya anu terbatas ieu, urang ningali
panjang, lébar, kandel, sareng jangkungna, tapi aya tingkat
sanés dimana diménsi ieu henteu aya Sadayana transparan
dina bidang ethereal éta; sadayana mangrupikeun
kasadaran sareng kasadaran Rasa rasa mangrupikeun
sensasi, sapertos indra pangambung Perasaan , pikiran,
sareng awak urang sadayana mangrupikeun kasadaran
Sareng sapertos urang tiasa ningali, ngadangu, ngambeu,
ngaraosan, sareng noel dina impian, urang ogé tiasa
ngalaman sadaya sensasi ieu kalayan kasadaran atanapi
perasaan anu murni sareng transparan di alam anu langkung
.luhur

Ieu persis naon anu kuring tingali ayeuna nalika kuring
nyarios. Kuring teu aya dina awak ieu, tapi kuring bagian
tina sagala anu aya. Sareng hal-hal anu kuring tingali sami
.nyata pikeun kuring sapertos anjeun pikeun kuring
Saurang jalma kudu hudang sangkan bisa ningali Gusti
di mana-mana sarta bisa ngabédakeun antara impian jeung
.kanyataan

Kuring sering ningali kateu-kawatesan di tempat kuring
aya, sareng kuring ningali tempat éta dina kateu-kawatesan.
.Sagalana nginjeum kahirupan ti sumber anu langgeng éta
Waktu kuring keur budak kénéh, kuring sok ngadoa
.beurang peuting, tapi teu aya jawaban atawa jawabanana
Di hiji sisi kuring ningali umat manusa, sareng di sisi anu
sanésna kalanggengan anu henteu nyarios ka kuring
Sanaos kuring ngira kuring nyalira sareng sadayana
parantos ninggalkeun kuring, Gusti henteu ninggalkeun
kuring sabab Anjeunna salawasna aya sareng kuring sacara
.rusiah, di tukangeun pikiran sareng perasaan kuring

Sareng nalika kuring mimiti ningali cahaya dina diri
kuring, jiwa kuring sacara misterius pinuh ku seungit ilahi
.anu diberkahan

Kuring bisa nempo akar-akar tangkal jeung geutahna nu
ngocor ngaliwatan éta tangkal, sarta kuring ngarasa deukeut
ka Gusti nu masihan kuring kanyamanan sarta nenangkeun
.haté kuring

Kuring ngado'a jeung ngageroan deui jeung deui,
beurang jeung peuting, sarta nalika hal-hal leungit kilauan
jeung harti pikeun kuring, kuring ninggalkeun dunya jeung
sagala eusina, kaasup kabagjaan, lantaran sieun éta ngan
saukur kabagjaan matéri, sarta kuring manggihan Gusti anu
.ayeuna salawasna aya jeung kuring

Dunya bisa ninggalkeun kuring, tapi Gusti moal pernah
ninggalkeun kuring sanajan sakeudeung

Gusti téh sagalana Aula ieu sareng alam semesta di
sakurilingna ngambang sapertos gambar anu bergerak dina
tirai kasadaran kuring

Kuring ningali jeung teu ningali nanaon iwal ti sumanget
murni, cahaya transparan, jeung kasadaran anu lemes
Awak kuring, awak anjeun, jeung sagala rupa di dunya
ieu mangrupa pancaran tina hiji cahaya ilahi. Nalika kuring
.ningali cahaya éta, kuring teu ningali nanaon deui
Nalika anjeun ningali layar, anjeun ningali gambar anu
gerak, tapi nalika anjeun malik ka tukang (dina bioskop
tradisional), anjeun ngan ukur ningali sinar cahaya anu
nyorot kana layar. Sigana mah teu bisa dipercaya, tapi éta
.leres

Baheula mah kuring sok nyarita hal-hal ieu, tapi ayeuna
mah kuring teu nyarita ka jalma-jalma anu teu paduli atawa
teu paduli. Tapi ayeuna Gusti ngijinkeun kuring nyarita ka
.aranjeun. Sagalana téh teu lila. Doakeun anu langgeng

* * *

Kusabab urang sumping ka dunya ieu ti tempat anu teu
urang terang, wajar upami urang panasaran ngeunaan asal-
.usul sareng tujuan hirup

Urang ngadangu ngeunaan nu nyiptakeun dunya ieu,
urang maca ngeunaan anjeunna, sareng sakumna alam
.semesta nyatakeun ayana pikiran ilahi-Na
Sapertos bagian sareng alat anu alit sareng presisi tina
jam tangan alit anu ngajantenkeun urang kagum kana
tukang jam tanganna

Sapertos mesin pabrik anu ageung sareng rumit anu
ngajantenkeun urang kagum sareng ngadorong kagum ka
anu nimukeunana, kitu ogé nalika urang ningali kaajaiban
alam, urang kagum ku kapinteran anu disumputkeun di
:tukangeunana, sareng urang heran

Saha anu masihan kembang ieu bentukna anu cerah"

"?sareng nyanghareup ka panonpoé

Ti mana asalna seungit sareng kaéndahanana? Sareng
kumaha kelopakna kabentuk kalayan presisi anu saé pisan
sareng diwarnaan ku warna-warna anu saé sareng
?pikabungaheun

* * *

Kuring ngarasa anjeun dina jero pikiran kuring, kuring
ngarasa ayana anjeun dina perasaan kuring anu pangjerona,
sareng kuring ningali anjeun mekar di kebon cinta kuring
Eusian abdi ku seungit ayana anjeun, supados abdi tiasa
ngarasakeun seungit anu diberkahan ku anjeun
Datang ka abdi ti saluareun langit, béntang, pikiran,
sareng perasaan. Tembongkeun ka abdi raray anjeun anu
paling suci sareng hayu abdi ngarasakeun ayana anjeun dina
.jiwa abdi, di sakitar abdi, sareng di mana-mana
Kuring geus néangan anjeun sapanjang jaman jeung
jaman, dina jalan kahayang jeung ambisi, jeung ayeuna
kuring sadar yén anjeun cicing dina jiwa kuring jeung mere
.ilham kana perasaan kuring anu paling suci

Ulah nyumput ti kuring deui di balik kembang-kembang
perasaan, pikiran, jeung denyut jiwa
Hiasi jiwa abdi ku permata hikmah Gusti, sareng
tiupkeun angin kabagjaan Gusti ka abdi, sareng singkirkeun
ti abdi poék anu parantos ngahalangan Gusti tina paningal
.sareng wawasan abdi
Duh Gusti anu aya di saluareun béntang sareng langit
biru, sareng saluareun lapisan atmosfir sareng sadaya
mahluk sareng kahirupan, tampi bisikan cinta abdi sareng
lebetkeun diri abdi ku cinta Anjeun, cahaya Anjeun sareng
.katengtreman Anjeun

* * *

Lamun anjeun ngarasa sanajan saeutik cinta ilahi,
anjeun bakal ngalaman kabagjaan anu teu tiasa
.diungkapkeun sareng luar biasa anu teu tiasa ditolak
Janten hésé pikeun anjeun pikeun nahan éta
Nalika urang rukun sareng Gusti, persepsi urang janten
teu aya watesna sareng ngahiji kana jerona sagara tina
.totalitas ayana
Urang ngalaman kabagjaan anu ageung sareng cinta
ilahi anu paling luhur

* * *

Aya jalma anu kecanduan maca novel tragus sareng
nganggap éta bahan bacaan karesepna, sareng ngarasa yén
aranjeunna bakal teras-terasan resep kana éta dugi ka akhir
.hirupna
Tapi upami aranjeunna nganalisis diri sorangan,
aranjeunna bakal mendakan yén aranjeunna sering janten
depresi sareng gampang ambek kusabab teras-terasan
.maca jinis literatur éta
Kusabab depresi ieu, aranjeunna panginten hoyong
ngeureunkeun kabiasaan éta sareng ngabentuk kabiasaan
maca buku sareng bahan spiritual anu mere ilham kana
pikiran sareng ngasuh perasaanana ku ideu anu saé sareng
.luhur

Upami aranjeunna ngarobih éta, aranjeunna bakal
mendakan yén kahirupan aranjeunna parantos nyandak
péngkolan énggal anu saé hatur nuhun kana kasadaran anu
.sadar sareng tekad anu kuat

Memang leres urang tiasa ngarobih diri urang gancang
pisan upami urang hoyong, tapi ngarobih pola sareng
kabiasaan mangtaun-taun meryogikeun usaha anu nyata
.sareng kahoyong anu kuat

Pikeun ngaleungitkeun kabiasaan anu geus lila jeung
geus ngakar, sagala kakuatan tekad kudu diaktipkeun ka
arah anu sabalikna nepi ka kabiasaan goréng éta
.dinetralkeun jeung kakuatanana lumpuh

Kaseueuran jalmi kakurangan kasabaran sareng
kasabaran anu diperyogikeun pikeun ieu. Tapi urang kedah
sadar yén naon anu parantos didamel atanapi dilakukeun
.tiasa dihapus atanapi dibatalkeun

* * *

Hayu urang ninggalkeun wates ego sareng ngumbara di
padang rumput anu lega sareng lega pikeun kamajuan
spiritual

Sareng sapertos rombongan waktos, anu teras-terasan
ngarambat dina jalur kahirupan, kitu ogé rombongan jiwa
kedah ngarambat dina jalur ékspansi pangageungna nuju
.pinggiran roh ilahi

Sumanget inisiatif pikeun ngalaksanakeun tugas anu
paling penting dina kahirupan sering tetep kakubur di
.handapeun runtuh sareng lebu kabiasaan manusa

Saurang jalmi kedah ngabébaskeun dirina tina pangaruh
anu ngalemahkeun tina kabiasaan éta sareng mimiti
nyebarkeun bibit kasuksésan anu dipikahoyongna dina
.taneuh kahirupanna

Hirup bakal meunang nilai jeung pentingna nalika urang
ngalaksanakeun tugas anu paling penting jeung penting:
.manggihan harti jeung nilai sajati tina ayana urang

Manusa kudu sadar yén gambar kosmis kahirupan anu
.obah ieu teu dipidangkeun tanpa alesan
Unggal dinten urang ningali pamandangan énggal,
sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu kedah
urang pelajari ku cara fokus kana tujuan anu langkung luhur
tina ayana manusa: pikeun mikawanoh mahluk anu pang
.luhur anu disumputkeun di balik réréngan kahirupan

* * *

Dina Gusti anjeun bakal mendakan cinta sadaya haté,
kacumponan kahayang, sareng kawujudan kahayang. Sagala
hal anu dibikeun ku dunya ka anjeun teras dicandak,
ngajantenkeun anjeun sedih, nyeri, atanapi frustrasi, anjeun
bakal mendakan dina Gusti dina ukuran anu langkung
.ageung sareng tanpa kuciwa sareng kasedih anu ngiringan

* * *

Aya jalma anu nyarios yén urang kedah ngandelkeun
akal sehat, aya ogé anu yakin yén urang kedah
.nyugemakeun indra urang. Duanana posisi éta ekstrim
Numutkeun hiji téori, disarankeun pikeun ngalakukeun
pamariksaan médis sacara rutin pikeun mastikeun
kaséhatan sareng karaharjaan awak, sapertos mariksa mobil
anjeun ti waktos ka waktos. Ieu masuk akal. Tapi manusa
sanés mesin. Upami kaséhatan méntal anjeun gumantung
kana kaayaan fisik anjeun, enggal atanapi engké pikiran
bakal janten budak ku paménta awak, ngajantenkeun
sadaya jinis sareng jumlah pangobatan sareng perawatan
fisik sanésna henteu efektif. Ieu ngajelaskeun kunaon urang
sangsara tina panyakit anu teu tiasa diubaran. Kalemahan
fisik parantos janten ajeg sabab pikiran parantos nolak
.janten tuan awak

Leuwih hade mimitian ku dosis sedeng. Mun tatu leutik
kénéh, oleskeun saeutik yodium, tapi ulah ngan saukur
ngandelkeun ubarna. Candak tindakan pencegahan anu
wajar nepi ka laun-laun anjeun bisa leuwih ngandelkeun akal
.sehat

Guru-guru hébat sorangan ngagunakeun ubar anu
asalna didamel tina ramuan sareng bahan kimia anu
diciptakeun ku Gusti

Ubar jeung narkoba teu diperlukeun pikeun guru
spiritual, tapi pikeun nunjukkeun yén kakawasaan Gusti
Allah keur dianggo dina rupa-rupa cara, Anjeunna sakapeung
.bisa milih pikeun ngagunakeun sababaraha persiapan médis
Dina sagala hal, kameunangan aya dina kakuatan
pikiran. Nalika anjeun ngahontal kayakinan anu pageuh yén
anjeun tiasa ngalakukeun tanpa sadaya ubar tanpa efek
.samping, anjeun meunang sareng ngawasaan awak anjeun

* * *

Silaturahmi anu urang bikeun ka batur kedah asalna
tina haté, sareng rasa sayang sareng kerjasama henteu
kedah dipidangkeun dina permukaan sedengkeun di jerona
.nunjukkeun hal anu sanés

Hukum spiritual téh kacida tepatna tur kuatna, sarta
.prinsip-prinsip spiritual teu kenging dibantah
Ku kituna, penting pisan ulah nipu atawa ngahianat
.babaturan sarta ulah ngalanggar wates silaturahmi
Babaturan ogé kedah terang iraha anjeunna kedah
damel bareng sareng babaturanana sareng iraha anjeunna
kedah nganggo kahoyongna sareng henteu damel bareng
sareng anjeunna

* * *

Beungeut kulit teu ngarasa sensasi toél; sensasi éta
sabenerna dialami dina uteuk, sareng jalma teu tiasa
ngaraosan, noel, ngambeu, ngadangu, atanapi ningali
.kecuali ngalangkungan pikiran
Urang bisa jadi ngarasa rasa dina beungeut létah urang,
tapi kanyataanna, uteuk anu ngarékam rasa éta. Sarua ogé,
nalika aya bagian awak anu cilaka, nyeri utamana karasa
.dina pikiran, lain dina organ anu kapangaruhan
Urang gaduh dua mékanisme pikeun ngarasakeun nyeri:
saraf sareng batang otak. Sensasi lumangsung nalika otak

ngamungkinkeun komunikasi antara saraf sareng batang otak. Upami otak henteu mikawanoh nyeri, nyeri éta moal .aya

Nalika jalma aya dina pangaruh kloroform atanapi anestesi, aranjeunna henteu ngaraos nyeri sabab sensasi éta henteu dugi ka uteuk. Dina tungtung saraf, aya rambut ipis anu ngalangkungan sinyal nyeri dikirimkeun ka uteuk. .Anestetik nyegah transmisi sinyal nyeri ieu Uteuk nyaéta organ indrawi pikiran, sareng sadaya sensasi awak dikirimkeun ka pikiran ngalangkungan saraf sareng otak éta sorangan. Kusabab pikiran nyambung ka .otak, éta nampi sareng napsirkeun sensasi ieu Pikiran anu dikuatkeun ku pamikiran positif kirang kapangaruhan ku sensasi kasenangan sareng kanyeri. .Pikiran sadar kana sensasi ieu tapi henteu kaiket ku éta

* * *

:Arsip - Ti Jurang ka Puncak
Carita kasuksésan anu dicaritakeun ku resi Paramhansa
Yogananda

Ieu carita nyata anu ditarjamahkeun ngeunaan hiji) jalma anu terus-terusan gagal, tapi ku cara latihan mikir kreatif sareng afirmasi positif, anjeunna tungtungna tiasa ngungkulan alesan kagagalanna sareng tiasa (ngamangpaatkeun kasuksésan pikeun kahoyongna Sapertos aya jalmi anu suksés sacara alami, aya ogé jalmi anu gagal kusabab kabiasaan Babaturan sareng murid kuring (S) parantos gagal ti saprak lahir. Memang leres anjeunna budak anu calakan, rajin sareng sumanget milarian artos, tapi pas anjeunna mikiran padamelan atanapi karir, faktor-faktor kagagalan .ngurilingan anjeunna ti mimiti Hiji poé anjeunna sumping ka abdi bari leungeun kosong, diudag ku nu nginjeum duit, ditinggalkeun ku .babaturan, ménta naséhat ka abdi

Kuring nanya ka manéhna ngeunaan alesan masalahna,
:terus manéhna ngajawab
Pa, abdi téh jalmi anu gagal. Teu terang kunaon, pas"
abdi ngamimitian padamelan, abdi kaleungitan padamelan
éta, sareng tempat abdi damel ogé cilaka. Dunungan
kaleungitan bisnisna teu lami saatos abdi dianggo. Ku
kituna, abdi janten sieun milarian padamelan kusabab sieun
ngaganggu kapentingan dunungan anu bakal dianggo ku
abdi. Kusabab kaayaan abdi anu teu stabil, abdi yakin yén
abdi pasti bakal kaleungitan padamelan abdi sabab
perusahaan anu bakal dianggo ku abdi bakal nyatakeun
bangkrut sareng nutup panto na, sareng mecat abdi. Ku
kituna, abdi teu gaduh hak pikeun nyababkeun karusakan
bisnis batur ngan kusabab hubungan abdi sareng
".aranjeunna

Kuring hasil néangan pagawéan pikeun manéhna di hiji
pausahaan leutik sarta ménta manéhna pikeun ngulang deui
afirmasi ieu ka dirina sorangan unggal peuting, méméh saré
:jeung ogé sanggeus hudang

Beurang demi poé jeung unggal poé kuring beuki"

"suksés dina widang padamelan kuring

Sabulan kaliwat, sareng (S) ngingetkeun kuring: "Pa,
perusahaan anu anjeun anggo janten teu stabil sareng
kaayaanana henteu ngajangjikeun. Abdi nyuhunkeun anjeun
pikeun ngaluarkeun abdi tina éta sateuacan ambruk
sapihunna, sabab abdi bakal kaleungitan padamelan abdi
nalika perusahaan éta bangkrut. Tapi pengunduran diri abdi
ayeuna tiasa ngahémat perusahaan tina nasib anu teu tiasa
dihindari sareng pikasieuneun kusabab ragu-ragu abdi anu
".teu aya tungtungna

Kuring seuri, teu merhatikeun naon anu diomongkeun
ku (S), malah nitah anjeunna pikeun terus nekenkeun
maksudna sareng ngajaga padamelanna. Sababaraha
minggu ti harita, anjeunna sumping ka kuring hiji sonten
:teras nyarios bari ngarenghap

"Naon anu kuring sieunkeun geus kajadian persis"
"?Manehna nanya ka anjeunna, "Naon anu kajantenan
Cenah, "Pausahaan éta bangkrut sapertos anu kuring
"carioskeun ka anjeun sareng sapertos anu kuring prediksi
Kuring ngomong ka anjeunna bari protes: "Naha leres
nalika anjeun ngayakinkeun diri anjeun, 'Beurang demi poé
jeung unggal poé kuring beuki suksés dina widang
padamelan kuring' anjeun sabenerna ngulang-ngulang
kecap-kecap éta kawas manuk beo? Jeung gurita mamang
terus nyekel lipetan uteuk anjeun sahingga anjeun ngomong
ka diri anjeun sorangan: 'Dasar bodo, kaayaan anjeun beuki
parah sanajan anjeun geus usaha ngayakinkeun diri anjeun
"!sorangan yén anjeun bakal suksés
Anjeunna ngawaler: "Muhun, leres éta anu sabenerna
"kajantenan
mamatahan pikeun miceun geteran sareng pikiran (S)
négatif anu beurat pas muncul dina pikiranana, khususna
nalika ngulang afirmasi positif, sabab pikiran sadar kalayan
kayakinan anu teguh tiasa mangaruhan pikiran bawah sadar
atanapi teu sadar, anu antukna, ngalangkungan hukum
résonansi magnét, mangaruhan pikiran sadar ku kakuatan
.kabiasaan
Kuring nambahan: "Pamastikeun pikiran sareng
kabiasaan positip anu sering dugi ka nyerep sareng ngakar
dina pikiran bawah sadar cekap pikeun miceun halangan
méntal bawah sadar anu diwariskeun atanapi didapet Teu
aya cara pikeun suksés salami pikiran sareng perasaan
putus asa sareng frustrasi masih aya dina pikiran sadar
atanapi bawah sadar Di antara syarat pikeun kasuksésan
nyaéta gaduh kamampuan kréatif, kaayaan anu
nguntungkeun, sareng kecenderungan bawaan Upami
anjeun tiasa noel kasadaran anu langkung luhur kalayan
kamampuan anu teu terbatas, maka anjeun tiasa nyiptakeun
kasempetan énggal pikeun kasuksésan anu masih kénéh
"hésé kahontal sareng anjeun teu tiasa nangkep

Sareng abdi tiasa ngabantosan (S) kéngingkeun padamelan sanés, langkung ageung tibatan anu munggaran. Tapi saatos genep bulan (anu mangrupikeun periode pangpanjangna anu dianggo ku réréncangan urang), anjeunna nyarios ka abdi hiji sonten: "Kaayaan perusahaan nuju gancang parah, janten punten singkirkeun abdi "gancang-gancang

Kuring teu merhatikeun kahariwanganana, tapi nitah manéhna nuluykeun padamelanna. Sababaraha minggu ti harita, (S) nyarita ka kuring bari imut: "Padamelan kadua anu anjeun atur pikeun kuring, Juragan, geus leungit kaburu "!angin

Kuring ngomong kalem, "Tong hariwang, kuring bakal "néangan padamelan séjén pikeun anjeun Anjeunna ngawaler: "Muhun, Juragan, salami anjeun tanggung jawab pikeun ngarubuhkeun perusahaan sanés kusabab hubungan abdi sareng nu bogana, abdi teu "kaberatan

Ngaliwatan usaha anu terus-terusan, kuring mendakan padamelan anu saé pisan pikeun (S) di perusahaan ageung Sataun kaliwat sareng teu aya anu kajantenan, sanaos (S) nyobian unggal minggu pikeun ninggalkeun perusahaan éta kusabab sieun perusahaan éta ancur sapertos anu .sateuacanna

Tungtungna, kuring nitah manéhna pikeun investasikeun duitna kana bisnisna sorangan, sarta manéhna jadi sieun sarta neuteup kuring kalawan héran, pokna: "Naha ieu anu anjeun naséhatkeun ka kuring? Naha anjeun teu nyangka kuring bakal kaleungitan duit anu geus kuring kumpulkeun kalawan susah payah lamun kuring "?investasikeun éta

Manehna kalawan percaya diri mastikeun ka anjeunna:

"Anjeun kudu investasikeun duit jeung tanaga anjeun kana proyék anu alus, saperti puseur katering lokal anu teu

merlukeun investasi anu badag, jeung kuring yakin kana
"kasuksésan anjeun

Dina sababaraha taun, (S) janten nu boga seueur
properti sareng gudang ageung

Sakali anjeunna yakin kana kasuksésanna, anjeunna
mendakan dirina suksés dina sagala anu anjeunna lakukeun.
Hiji dinten anjeunna nyarios ka abdi bari seuri: "Hatur nuhun
ka Gusti sareng bantosan anjeun, abdi parantos robih tina
kagagalan janten lalaki anu suksés. Abdi parantos
ngungkulan kagagalan sareng sadar yén kagagalan abdi anu
terus-terusan memang kusabab kurangna pamahaman kana
tugas abdi. Tapi abdi henteu terang kumaha abdi tiasa
suksés saatos abdi ngancurkeun padamelan batur kusabab
".ragu-ragu abdi anu gagal

Janten abdi ngajelaskeun ka anjeunna: "Anjeun henteu
nyababkeun karusakan minat anu anjeun damel. Hukum
tarik-menarik anu ngatur jalma, dumasar kana geteran anu
sami, jalanna négatif atanapi positif (sapertos narik
sapertos)

Sipat anjeun anu cacad sacara bawaan narik anjeun ka
perusahaan anu parantos aya di ambang bangkrut, sareng
sabalikna, anjeun gagal, sareng perusahaan-perusahaan éta
ogé aya di ambang bangkrut. Numutkeun hukum silih tarik,
anjeun sareng perusahaan-perusahaan éta murag ka handap
.pasir kagagalan sareng nabrak batu dina waktos anu sami
Moral tina carita ieu nyaéta kasuksésan sajati aya dina
nyiptakeun naon anu diperyogikeun ku kakuatan tekad ku
cara ngahudangkeun kakuatan anu teu aya watesna tina
kasadaran anu langkung luhur. Kakuatan ieu tiasa
dihudangkeun ku cara diajar cara anu leres pikeun meditasi
sareng mikir sacara positif sareng kreatif pikeun
kéngingkeun kaséhatan, kasuksésan, hikmah, sareng
.kabagjaan

* * *

Jandéla cahaya

Baheula, kuring boga senter rusiah sarta leumpang
 .kalawan ati-ati dina kasunyian poék batin
Sareng nalika kuring ngirim sinar anu disumputkeun
ngalangkungan poék, kuring ningali lauk alit anu pinuh ku
ideu inspirasi anu diungkabkeun ku cahaya anu kedip-kedip
Kuring ngagunakeun lauk-lauk éta salaku umpan pikeun
néwak lauk tina kasadaran kuring anu langkung ageung, tapi
 seueur di antarana anu kabur sareng ngaleungit di
 .tukangeun bunderan leutik cahaya
Sareng ti para pengikut anjeun anu satia sareng tulus,
 beunghar ku lagu-lagu pérak sareng impian emas, kuring
mésér ku mata uang cinta jaring anu caang tina sensasi jiwa
sareng ngahijikeunana. Kuring nyapu sagara hikmah anjeun
sareng néwak lauk alit sareng rombongan perasaan bagja
sareng permata berharga tina kenangan suci anu parantos
lami leungit sareng sono, sareng kuring ogé kéngingkeun
 .naon anu teu tiasa ditandingi ku harta dunya

* * *

Di dunya ieu urang siga nu tilelep dina sagara kasusah
Gusti Allah nguji urang ku rupa-rupa cara, Anjeunna
 nunjukkeun kalemahan urang supados urang tiasa
 .mikawanoh éta sareng ngarobihna janten kaunggulan
Kadang-kadang Anjeunna ngirimkeun cocoba anu luar
biasa anu sigana saluareun kamampuan urang pikeun
 :nandanganana, tapi murid anu cerdik nyarios
Abdi hoyong Gusti, Gusti, sareng moal aya anu"
ngahalangan pamilarian abdi ka Gusti. Doa-doa haté abdi
 :nyaéta
Ulah nguji abdi ku cara ngajantenkeun abdi hilap kana"
 "ayana anjeun sareng hilap nyebatkeun anjeun
Teras Gusti sumping sareng ngahudangkeun urang tina
 impian anu ngaganggu ieu, sareng unggal anu milari
 .gancang atanapi engké bakal nampi ujian anu saé éta

* * *

Hiji jalma bisa méré saran positif ka dirina sorangan anu
bakal mangaruhan pikiran bawah sadar sacara positif, anu
.antukna mangaruhan pikiran sadar
Saran négatif, boh anu dihasilkeun ku diri sorangan
atanapi ti batur, ngabahayakeun pikeun uteuk sareng kedah
.dihindari

Aya roh-roh poék (hantu) nu ngumbara di angkasa
pikeun néangan pikiran jeung awak nu bisa dipaké pikeun
.ngahontal kahayang jeung tujuanana
Ku kituna, urang kudu waspada kana dominasi roh-roh
sapertos kitu ku cara ngajaga pikiran tetep dieusi ku pikiran
.anu positif sareng pikiran anu saé
Pikiran teu kedah ditinggalkeun kosong. Tangtosna, ieu
béda sareng nyiapkeun pikiran pikeun nampi inspirasi
.sareng getaran anu langkung luhur nalika meditasi

* * *

Nalika duit dianggap ukuran kabagjaan, éta sabenerna
mawa kasedih, sabab éta nyiptakeun sirik, karanjangan,
.sareng pasea di antara anggota kulawarga anu sami
Hirup bakal leuwih hade pikeun sadayana upami
langkung sederhana. Éta sababna guru ngadorong kahirupan
.anu langkung sederhana
Upami tiasa, langkung sae ngajauhan kota-kota ageung,
sabab penduduk kota sering diubengi ku bising, sedengkeun
jalma karasa langkung bébas sareng langkung énerjik di
.komunitas anu langkung alit
Hanjakalna, seueur warga kota anu henteu kerja keras
pikeun ngokolakeun sareng miara kecenderungan
spiritualna, sareng sababaraha janten sempit pikiran sareng
hirup ampir sapertos mékanis. Nanging, aya jalma anu tiasa
ngahijikeun kahirupan kota sareng spiritualitas upami
.aranjeunna milih kitu

Kajaba lamun aya jalma anu mawa Gusti kana
kahirupanana sarta nyiptakeun kasaimbangan anu efektif,
.masalah bakal datang ka dirina naon waé gaya hirupna

* * *

Hiji jalma bisa ngarasa bagja dina gubug leutik, sarta
bisa jadi korban kahariwang jeung kasangsaraan sanajan
.dina karaton méwah

Kamewahan anu kaleuleuwihi sareng ngumbar kana
kamewahan matéri sering ngajauhkeun kabagjaan tina jiwa
.tinimbang mawa éta

Saha waé anu ngandelkeun kana minuhan kahayangna
pikeun kabagjaanana moal tiasa ngahontal kabagjaan éta,
sabab kabagjaan dina hal ieu gumantung kana hal anu
.dipiharep ku anjeunna didapet di hareup

Anjeunna ngagoda kabagjaan sareng nyobian
meunangkeunana tapi teu acan kantos ngahontalna,
sapertos jalma anu ngudag fatamorgana cai di gurun pasir

* * *

Sare anu cekap ngabantosan awak kéngingkeun énergi,
sedengkeun sare anu kaleuleuwihi bakal ngaleuleuskeun
awak dugi ka jalma éta henteu hoyong damel sadinten, tapi
.malah ngalambatkeun padamelanna

Salah sahiji cara pikeun ngaleungitkeun kacapean
nyaéta ku cara méré oksigén ka awak, nyaéta ku cara méré
.oksigén

Nalika anjeun ngarasa capé, tibatan ka dapur kanggo
jajan, langkung sae kaluar salami sapuluh atanapi lima belas
menit teras tarik napas jero, ngaluarkeun napas sareng
.ngarénghap

Balikan deui ieu sababaraha kali. Ulah ngarénghap
gancang atawa tarik, tapi ku cara anu nyaman, laun, jeung
jero. Saatos waktos anu dihabiskan di luar, anjeun bakal
ngarasa énerjik sareng mendakan yén kacapean parantos
.leungit

* * *

Kebon Kahirupan

Abdi bade ngagunakeun sadaya kakawasaan anu
dipasihkeun ku Gusti ka abdi ku cara anu leres sareng
mangpaat
Gusti bakal nulungan abdi upami abdi ngabantosan diri
abdi sorangan, ngadoa ka Anjeunna supados usaha abdi
.suksés

Kuring geus nutupan jeung ngubur kagagalan di
kuburan kamari. Ayeuna kuring rek ngolah kebon hirup
kuring ku usaha kreatif anyar kuring, sarta kuring rek melak
dina taneuhna bibit hikmah, kasehatan, kamakmuran, jeung
.kabagjaan

Abdi bade nyiramkeun siki-sikina ku cai kaimanan ka
Gusti sareng kapercayaan diri, sareng abdi bade ngantosan
Nu Maha Berehan kanggo masihan abdi panén anu
.melimpah ruah

Sanajan kuring teu hasil panén, kuring tetep bakal
nganuhunkeun kana kapuasan anu kuring kéngingkeun tina
usaha anu pangsaéna

Abdi bade muji syukur ka Gusti yén abdi tiasa nyobian
deui sareng deui dugi ka abdi suksés kalayan pitulung-Na,
sareng abdi bade muji syukur ka Anjeunna kusabab parantos
ngawujudkeun kahoyong abdi anu paling dipikacinta sareng
.kahayang anu mulya

* * *

Kajaba lalaki jeung awéwé silih ngarti kana sifat silih,
maranéhna bakal silih siksa ku nyeri psikologis anu kacida
.nyerina

Masing-masing kedah ngalakukeun anu pangsaéna
pikeun nyiptakeun kasaimbangan antara akal sareng émosi
.supados aranjeunna janten jalmi anu serba bisa

* * *

Manusa dipasihan sensasi pikeun ngajaga awak. Tanpa
sensasi, jalma tiasa ngalaman tatu anu parah atanapi
.kaduruk tanpa disadari

Sasatoan tacan ngamekarkeun kamampuan anu
dipiboga ku manusa, sahingga rasa nyeri maranéhanana
bakal kirang; upami henteu, kakejaman anu ditimpahkeun
ka aranjeunna ngaliwatan sababaraha metode pembunuhan
sareng pameuncitan bakal teu kaampeuh. Yuyu dialungkeun
!kana cai anu ngagolak, hirup-hirup
Kusabab nyeri sareng kasenangan duanana
mangrupikeun ciptaan pikiran, nyeri fisik tiasa dikirangan ku
latihan kontrol pikiran. Teras jalmi tiasa ngalaman sensasi
salaku indikator kaayaan anu teu normal, tanpa ngaraos
.nyeri

Hipersensitivitas kana kasenangan atanapi nyeri
nguatkeun pangaruhna, sedengkeun sensitivitas anu turun
ngajantenkeun jalma kirang kapangaruhan ku nyeri sareng
.kirang tunduk sareng diperbudak ku kasenangan indrawi
Kuring ngalatih awak jeung pikiran kuring sangkan jadi
kurang sénsitip kana rangsangan, sarta kuring manggihan
diri kuring bébas tina gangguan indrawi. Latihan ieu
mangrupa jalan pikeun kabébasan tina cekelan indrawi
.jeung paménta anu teu aya tungtungna
Salah sahiji dokter miboga kakuatan méntal anu sakitu
kuatna nepi ka anjeunna sanggup ngalakukeun operasi
!bedah anu bahaya ka dirina sorangan
Tangtosna, ieu mustahil pikeun pikiran anu diperbudak
ku kantétan fisik. Tapi ku latihan, pikiran tiasa janten kuat
sareng hebat. Beuki jalma ngalatih sareng ngasah
.pikiranana, beuki aranjeunna tiasa ngontrolana
Budak anu dimanja atanapi dimanjakeun bakal sedih
pisan sanajan ngan ukur ku cilaka anu leutik, sedengkeun
budak anu dilatih dina daya tahan sareng résiliénsi jarang
mundur atanapi mundur nyeri nalika nyanghareupan tatu
.anu parah

Denyut-denyut ti jero jiwa

Guru: Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

Wahai katengtreman anu langgeng

Lindungi abdi tina amarah anu kuat anu ngageterkeun saraf abdi sareng ngagedur sél otak abdi

Hayu atuh abdi miceun kabiasaan ambek, anu mawa kasedih ka abdi sareng ka réréncangan abdi.

Gusti, mugia abdi teu kenging ngalakukeun provokasi egois anu ngajauhkeun abdi tina kanyaah jalmi-jalmi anu dipikacinta ku abdi.

Ulah nepi ka kuring nambahan amarah jeung dendam ku cara ngahaja méré sagala rupa anu bisa ningkatkeun intensitas maranéhna.

Dhuh Gusti anu maha suci, nalika abdi kaleuleuwihi ku amarah sareng ambek, pasangkeun eunteung teguran di payuneun abdi, dimana abdi tiasa ningali kagoréngan abdi, anu lahir tina émosi anu nyekek sareng ambek!

Abdi teu hoyong katingali awon di payuneun batur, kalawan raray anu ruksak ku amarah anu kacida

Kuring bakal ngarengsekeun kasusah hirup ku pikiran sareng tindakan cinta, sanés ku rasa benci sareng dendam

Berkahi abdi supados abdi tiasa nyageurkeun tatu amarah dina diri abdi ku ubar harga diri, sareng nyageurkeun borok amarah dina diri batur ku ubar kalembutan, kahadean, sareng katengtreman.

Mulangkeun Transparansi

Mugia sinar cinta Anjeun, duh Gusti, sumunar rata ka sadaya anggota kulawarga kosmis Anjeun tanpa kecuali

Manusa geus kaleungitan transparansi na, jadi laun pikeun ngarti, teu bisa narima cahaya anjeun, jeung eta teh kusabab kasalahanana sorangan. Bantos kami ngusap halimun kasalahan tina eunteung pamahaman kami anu sajati.

Daya tahan spiritual urang lemah sareng ringkih, janten kirimkeun, duh Gusti, kakuatan Gusti kana anggota awak urang supados urang tiasa ngaleungitkeun uap kandel sareng poék anu parantos nutupan transparansi urang sareng nyegah aliran bébas cahaya penyembuhan Gusti.

Oh, saupama urang bisa jadi eunteung anu jelas jeung caang nu ngagambarkeun citra anjeun anu murni jeung caang!

Hayu atuh kuring manggihan diri kuring dina diri sadayana

Pasihan abdi sadar yén tanpa rahmat sareng hikmah Gusti, abdi panginten bakal cacad, kusta, atanapi lolong Sareng sanaos éta anu pantes kanggo abdi, abdi bakal ngarep-ngarep penyembuhan sareng milarianana kalayan sumanget.

Ibu Suci, nalika abdi ningali jalmi-jalmi anu anggota awakna cacad atanapi anu dibeungbeuratan ku kasedih, mugia abdi ngaraos yén roh Gusti anu aya di mana-mana anu sangsara dina raga sareng jiwa aranjeunna.

Berkahkeun ka abdi supados abdi tiasa ngaraoskeun perasaan sadaya dulur-dulur abdi, sareng supados abdi tiasa narékahan pikeun ngabébaskeun aranjeunna tina kasangsaraan sapertos abdi nyobian ngabébaskeun diri abdi sorangan.

Nalika kuring kangen, berjuang, ceurik, sareng imut
pikeun batur, kuring kedah mendakan diri kuring dina diri
sadayana

Jadilah cahaya hikmah kuring

Upami parahu pikiran kuring nyampeurkeun batu-batu
karang anu bahaya tina kahayang anu sarakah, anu
didorong ku badai kabodoan, maka pépélingkeun kuring, oh
anjeun anu mangrupikeun suar hikmah ilahi.

Abdi teras-terasan milarian basisir kabeneran anjeun
sareng tempat anu aman pikeun kaamanan anjeun!

melodi malaikat

Tongkat magis meditasi nyentuh sadaya sora sareng
ngarobihna janten sora asli Om anu ngaliwat jalur béntang,
meuntas bumi sareng di tengah cai.

Duh Roh, singkabkeun diri anjeun ka abdi ku sora Om:
panggero alam semesta pikeun ibadah sareng kontemplasi

Sadaya jaringan awak kuring sareng sadaya kabel saraf
kuring sacara harmonis ngawihkeun melodi malaikat Om

Doa unggal dinten kanggo pituduh suci

Gusti, abdi bade ngalaksanakeun kahoyong abdi sareng
damel kalayan jujur sareng ikhlas, tapi ngarahkeun
wawasan, kahoyong, sareng tindakan abdi ka arah anu leres
supados abdi tiasa ngalakukeun sagala anu kedah abdi
laksanakeun.

Seungitna rasa hormat

Abdi nyampeurkeun anjeun kalawan leungeun anu
dihijikeun, sirah anu tungkul, sareng haté anu pinuh ku
seungit hormat

Tina manah para penyembah anjeun, kuring ngekstrak sari rasa kangen anu seungit sareng nyampurna sareng tetesan embun tina panon kuring.

Ku cai suci éta kuring bakal ngumbah suku pink anjeun

Anjeun teh bapa sareng indung abdi, sareng abdi teh anak anjeun

Anjeun teh mentor anu pituduhna ku sim kuring didangukeun sareng ku sim kuring diturut parentahna kalawan rela

Datang, oh kabagjaan ilahi

Duh Ibu Universal, janten hiji-hijina seuneu dina haté kami sareng singkirkeun poékna jiwa kami

Sareng dina cimata cinta kami ka anjeun, kumbah cinta kami kana hal-hal duniawi

Sareng dina kabagjaan kasapukan urang sareng anjeun, singkirkeun sakali sareng sadayana kasedih sareng kasusahan urang

Jadikeun haté leutik urang jadi haté anu ageung anu tiasa nampung ayana anjeun sacara total

Sareng dina eunteung sipat rahayu anjeun, hayu urang tingali diri urang sampurna sareng murni

Mugia seuneu cinta urang ka anjeun naék ngaleuwihan seuneu kahayang dunyawit

Jutaan godaan nyamar jadi anjeun sareng teras-terasan nipu urang

Hayu, o kabagjaan murni! Lebetkeun sadaya kahayang kuring anu kuat pikeun anjeun

Jadilah planét anu tenang dina peuting poék kuring anu pinuh ku kabodoan, sareng candak leungeun kuring sareng bawa kuring deui kalayan aman ka tempat perlindungan anjeun anu aman sareng terjamin!

Sumpah muridna

Kuring bakal nalukkeun kareueus ku karendahan haté

Jeung hate ku cinta

Kabungah ngaliwatan katengtreman

Kaasih diri diganti ku kasombongan

Jeung jahat ku kahadean

Kabobodoan kana élmu pangaweruh,

Sareng hariwang, dina katengtreman kontemplasi, ka anjeun, ya Gusti

Jauhkeun abdi tina kajahatan

Jaga abdi, nun Gusti, supados abdi henteu ngadangu kajahatan, henteu ningali kajahatan, henteu nyarios kajahatan, henteu ngambekan kajahatan, henteu noel kajahatan, atanapi ngaraos kajahatan.

Abdi teu mikiran hal jahat, sareng teu ngimpi hal jahat

Doa pikeun Cahaya Agung

Duh Gusti Nu Maha Agung, duh Dzat Hirup sareng Roh Alam Semesta, duh Sobat Sobat! Ungkapkeun ka abdi rusiah diri abdi, ajarkeun abdi kumaha abdi tiasa nyembah ka Gusti dina katengtreman, katengtreman, sareng kawaspadaan.

Dina katengtreman jiwa kuring, lebetkeun kuring supados kuring tiasa sadar ayana anjeun anu langgeng di jero kuring sareng di sakitar kuring

Abdi gaduh kangen anu ageung hoyong wanoh ka anjeun, oh anjeun anu teu aya bandinganna, oh anjeun anu teu aya bandinganna, oh unik sareng mulia anu pantes dipuja sareng diapresiasi!

Kuncup nostalgia

Kalawan datangna anjeun, kuncup-kuncup karinduan kuring bakal mekar jadi kembang seger

Duh Gusti, gancangkeun dinten nalika abdi bakal nganyam buket héjo tina kembang-kembang éta teras neundeunna dina dampal suku Gusti

Doa sateuacan tuang

Duh Gusti, tapi ieu tuangeun, sucikeun, sareng tong ngantep rakus ngotoran ieu

Kadaharan ieu sumping ka urang ti Anjeun sareng dimaksudkeun pikeun ngadukung awak fisik Anjeun. Berkahkeun ku roh Anjeun supados janten roh anu ngadukung sareng nguatkeun urang.

Anjeun mawar ilahi anu sampurna, pinuh ku kahirupan, rahmat, sareng kaéndahan, sareng urang nyaéta kelopakna. Eusian jiwa urang ku seungit anu seungit tina ayana anjeun anu berehan.

Angin rindu urang

Bukakeun kuncup haté urang sareng lepaskeun seungitna anu kakurung di balik jeruji daun pink supados angin persepsi spiritual urang tiasa mawa seungit anu seungit sareng nganteurkeunana ka bait suci anjeun.

Wahai Anjeun anu pantes nampi sadaya ibadah sareng panghormatan!

Kami hoyong angin rindu niup kana dampal suku anjeun
anu diberkahan

Bisikan ti kalanggengan

Sora anu langgeng éta nyarios ka kuring ku nada anu
lemes sareng handap, pokna:

"Kuring geus ngaharéwos ka ceuli anjeun sapanjang
umur anjeun anu keur saré: 'Hudang!' Ayeuna anjeun geus
eureun saré; Kuring ngomong ka anjeun: Hudangkeun dulur-
dulur anjeun, digawe bareng jeung Kuring, supaya sadayana
bisa ngadéngé kecap-kecap Kuring"

Jadi kuring jangji, pokna:

"Abdi bade ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
nyebarkeun panggero anjeun sareng nyebarkeun pesen
anjeun, sareng nalika abdi ninggalkeun wujud dunya abdi,
abdi bade nginjeum sora anjeun anu aya di mana-mana
pikeun ngaharéwos ka manah anu harmonis: Dengarkan
himne ilahi-Na anu ngahibur sacara rohani, sabab Anjeunna
salawasna nyauran anjeun"

Abdi bakal ngantosan sadaya dulur-dulur abdi anu teu
kaétang jumlahna nalika aranjeunna laun-laun baris dina
prosesi anu panjang, panjang nuju tujuan anu diberkahan
nyaéta pangaweruh diri, sareng ngalangkungan 'Bisikan ti
Kalanggengan' abdi bakal ngabisik ka aranjeunna: 'Hudang,
dulur-dulur abdi, sareng hayu urang nuturkeun sora-Na anu
nyauran urang tanpa eureun, sareng hayu urang uih deui
babarengan ka bumi sawarga'

Anjeun sumber cinta

Anjeun sumber cinta surgawi sareng duniawi

Anjeun bapa anu ngajaga murangkalihna sareng indung
anu masihan aranjeunna kaasih anu teu aya tungtungna

Anjeun téh budak leutik anu ngagogog nalika
ngucapkeun kecap-kecap cinta ka kolotna

Anjeun mangrupikeun harmoni sareng bakti anu
sampurna antara anu silih pikanyaah

Anjeun nyucikeun abdi ku cara némbongkeun rasa
hormat ka dununganana sareng nguatkeun beungkeutan
kanyaah antara babaturan

Anjeun parantos ngumbah abdi ku cai cinta dina sagala
rupana, janten abdi parantos mikanyaah anjeun ku sadaya
perasaan dina jiwa abdi sareng ku sadaya cinta sareng karep
dina haté abdi, duh anjeun anu pantes nampi sadaya cinta,
ibadah sareng hormat!

Lagu Cinta Abadi

Kuring nyetel senar kecapi jantung kuring pikeun
maénkeun deui lagu heubeul: Carita Cinta Kahiji Kuring

Duh Roh Suci, ka anjeun abdi nawiskeun melodi énggal
ti Jiwa Perawan: medley asli kana lagu-lagu cinta abadi abdi
ka anjeun

Ombak himne kuring ngibing nuturkeun wirahma kosmis
sagara anjeun anu teu aya tungtungna, sareng ngadorong
kuring ngalangkungan ombak kabagjaan anu luar biasa nuju
basisir anjeun anu pangjauhna.

O melodi laut, anu tenang tur tentrem, nyanyikeun ka
abdi ku sora anu handap lagu kangen ka indung suci anu
langgeng

O lagu cinta anu langgeng! Goyangkeun abdi dina
ranjang melodi sareng hayu bobo ngahias panon abdi nalika
abdi ngarasakeun katengtreman dina dada indung ilahi abdi
anu pinuh ku kanyaah.

Tina gudang ingetan, kuring meunangkeun harta suci,
kaasup dokumén sareng jangji anu anjeun pasihan ka
kuring, sareng nukerkeunana ku emas cinta. Kalayan éta,
kuring ngawangun, di luhur jiwa kuring anu lega, karaton
anu megah anu pantes pikeun tahta anjeun anu mulya.
Ayeuna kuring ngantosan kedatangan anjeun.

Duh tamu ilahi anu agung sareng mulya, ayeuna kuring
ngarasa anjeun ngadeukeutan tahta haté kuring, pinuh ku
kabagjaan anu pangageungna.

Pecahan impian inten kuring anu ancur, dikubur di
handapeun gundukan poék kuno, berkilauan tina cahaya
kunjungan anjeun

Tina diri kuring anu ékstatik, himne-himne rasa syukur
anu jempé ngalir terus-terusan

Mangga tampi karangan bunga wilujeng sumping anu
parantos kuring anyaman khusus kanggo anjeun tina
kembang sareng mawar tina bakti kuring anu langgeng!

Di taman haté kuring

Nyiruan pikiran kuring hiber ka taman haté kuring anu
nyorangan, hiber ku angin cinta kuring sareng dihias ku
mutiara embun amis anjeun.

Kuring geus melak pikeun anjeun kembang lili anu
endah tina katerangan spiritual sareng daffodil konéng
pikeun nahan cimata tobat kuring, violet anu hipu anu
ngimpi karendahan haté, sareng aster anu lega pikeun
persepsi jiwa.

Ka anjeun, tangkal-tangkal dina pikiran kuring
nawiskeun buah anu nikmat tina panyuhun anu seungit,
kalayan leungeun anu handap asor tina dahan-dahan anu
lemes sareng baseuh.

Sareng di taman haté kuring, nyiruan pikiran kuring
ngalayang, mabok, di tengah-tengah persembahan nektar
murni ka anjeun

Panto muka

Duh Gusti, nalika abdi lolong, abdi teu mendakan hiji
panto waé anu nuju ka Gusti

Anjeun parantos nyageurkeun panon abdi, sareng
ayeuna abdi mendakan panto anu kabuka di mana-mana:

Dina haté kembang, di tengah-tengah sora silaturahmi,
sareng mémori tina cocoba anu dipikanyaah sareng mulya,
unggal bisikan doa kuring muka jalan anyar ka bait ayana
anjeun anu teu aya watesna!

Lagu jiwa kuring

Dina sora biola nu ratapan, sora harpa nu ngaguruh,
jeung bisikan pikiran kuring nu keur mekar, kuring ngadéngé
gema melodi anjeun. Jadi kuring nutup réréngan sora-sora
dunyawu nu padet jeung ngadéngékeun, mabok, kana sora
halus anjeun, o penyanyi ilahi.

Oh, melodi jiwa magis kuring, tungtungna kuring
ngadangukeun anjeun

Anjeun parantos ngahudangkeun abdi tina sare tibra
abdi

Sareng di dieu kuring nempatkeun dina altar suci anjeun
kembang melodi sareng lagu-lagu kuring anu merindukan
anjeun

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Kasuksésan spiritual anu unggul

"Anjeun ngalalaworakeun mata kuliah filsafat dina buku téks anjeun. Sigana anjeun ngandelkeun 'wawasan' pikeun ngabantosan anjeun lulus ujian tanpa usaha anu diperyogikeun. Tapi upami anjeun henteu diajar sacara praktis sareng efektif, kuring pribadi bakal mastikeun anjeun gagal dina mata kuliah ieu."

Profesor Joshai, saurang profesor di Serampur College (India), nyarios ka abdi ku kecap-kecap anu tegas ieu. Gagalna abdi dina ujian tulis ahirna hartosna abdi teu tiasa ngiringan ujian ahir di Universitas Calcutta, anu parantos ngasupkeun Serampur College salaku salah sahiji cabangna. Aturan anu ditetepkeun di universitas-universitas India nyaéta mahasiswa anu gagal dina mata pelajaran naon waé dina ujian ahir pikeun humaniora kedah ngulang deui taun payun dina sadaya mata pelajaran.

Dosen-dosen kuring di Serampur baheula sok ngalayanan kuring kalawan bageur tur rada heureuy, pokna, "Mukanda (Paramhansa) rada mabok teuing ku spiritualitas." Ieu ngahindarkeun kuring tina rasa éra kudu ngajawab pertanyaan di kelas, sabab maranéhna yakin yén ujian tulis ahir bakal cukup pikeun ngahapus ngaran kuring tina daftar palamar S1. Sasama mahasiswa kuring, di sisi séjén, ngan saukur nyebat kuring "si pertapa anu ékstatik".

Kuring ngalakukeun léngkah anu pinter pikeun ngahalangan ancaman Profesor Joshail Lee anu bakal ngagagalkeun kuring dina filsafat. Sateuacan hasil ahir diumumkeun, kuring nyuhunkeun salah sahiji kolega kuring pikeun ngiringan kuring ka kantor profesor, bari nyarios:

"Hayu milu jeung kuring, sabab kuring butuh saksi, jeung kuring bakal kuciwa lamun kuring teu acan ngéléhkeun profesor."

Profesor éta ngagelengkeun sirahna saatos kuring naroskeun nilai anu dipasihkeun ka anjeunna pikeun jawaban kuring, teras nyarios kalayan nada percaya diri sareng meunang nalika anjeunna ngarérét-rérét tumpukan kertas anu ageung dina méjana: "Anjeun sanés kalebet anu suksés, sapertos kertas anjeun sanés kalebet kana kertas-kertas éta. Kumaha waé ogé, anjeun gagal kusabab anjeun henteu ngiringan ujian."

Kuring imut terus nyarita:

"Pa, abdi parantos ngiringan ujian, naha kersa ngijinkeun abdi milarian kertas abdi nyalira?"

Profesor éta, bari bingung, méré kuring idin, terus kuring buru-buru ngaluarkeun kertas kuring, nu geus dipupus kalawan ati-ati sagala rupa nu bisa némbongkeun idéntitas kuring iwal ti kecap aksesna. Kusabab profesor éta teu merhatikeun ngaran kuring, anjeunna méré nilai luhur kana jawaban kuring, sanajan teu aya eusi buku téksna!

Pas anjeunna sadar kana akal-akalan kuring, anjeunna ngagorowok, "Aduh nasib sial ieu!" Teras anjeunna nambahan kalayan harepan, "Anjeun pasti bakal gagal dina ujian akhir anjeun"

Sedengkeun pikeun ujian dina mata pelajaran anu sanés, kuring nampi bantosan, khususna ti misan sareng sobat dalit kuring Prabhas. Kuring berjuang, sanaos nyeri, dina ujian akhir anu sésana sareng ngahontal nilai lulus minimum.

Ayeuna, saatos opat taun kuliah, kuring layak ngiringan ujian gelar sarjana, hiji hak istimewa anu ampir teu disangka-sangka. Ujian ahir di Serampur College téh gampang pisan dibandingkeun sareng ujian masuk Universitas Calcutta anu ketat anu diperyogikeun pikeun

gelar. Kanyataanna, kunjungan kuring unggal dinten ka guru kuring, Sri Yuktiswar, ngajantenkeun kuring sakedik waktos kanggo némbongan di aula universitas. Ayana kuring langkung ngajentul pikeun babaturan sakelas kuring tibatan henteuna kuring!

Rutinitas kuring ampir unggal dinten nyaéta naék sapédah sakitar jam 9:30 énjing ka padepokan guru kuring, mawa persembahan pikeun Sri Yuktiswar: sababaraha kembang ti kebon asrama. Guru kuring bakal ngabageakeun kuring kalayan haneut sareng ngajak kuring tuang siang, anu kuring tampi kalayan bingah, hoyong nyingkahan pikiran universitas sareng tugas kuliah kuring. Saatos sababaraha jam sareng Sri Yuktiswar, ngadangukeun hikmahna anu langka atanapi ngalaksanakeun tugas padepokan, kuring bakal angkat kalayan asa-asa sakitar tengah wengi, uih deui ka tempat kuring. Kadang-kadang kuring bakal nyéépkeun sadayana wengi sareng guru kuring, resep pisan kana pagunemanna anu mere ilham, jarang perhatikeun parobahan tina poék ka subuh.

Kira-kira jam sawelas peuting, nalika kuring rék kaluar ti sel, guru nanya ka kuring kalawan serius:

"Iraha ujian sarjana dimimitian?"

Abdi ngawaler: "Lima dinten ti ayeuna, Juragan"

Anjeunna nyarios, "Mudah-mudahan anjeun parantos siap kanggo éta"

Kuring ngarasa hariwang jeung panik anu kacida, jadi kuring protes:

"Juragan, anjeun terang pisan yén abdi nyéépkeun waktos sareng anjeun, sanés sareng profesor universitas, janten kumaha abdi tiasa ngantepkeun diri abdi kana lelucon ngiringan ujian akhir anu sesah?"

Sri Yuktiswar neuteup seukeut ka kuring terus nyarita tiis tapi pageuh: "Anjeun kudu ngiringan ujian sangkan urang teu méré kasempetan ka bapa anjeun jeung nu séjénna pikeun ngritik anjeun lantaran leuwih milih kahirupan biara tibatan universitas. Jangji ka kuring yén anjeun bakal ngiringan ujian jeung ngalakukeun anu pangsaéna pikeun ngajawab pertanyaan-pertanyaan éta."

Cimata nu teu bisa ditahan-tahan ngocor, sarta kuring ngarasa pamundut guru éta teu logis sarta kahariwangna datang telat teuing. Antara ngarenghap jeung ceurik, kuring nyarita:

"Abdi bade ngiringan upami éta kahoyong anjeun, tapi teu cekap waktos kanggo persiapan anu leres" Sareng abdi nambahan ka diri abdi sorangan: "Abdi bade ngeusian halaman-halaman ieu ku ajaran anjeun pikeun ngajawab patarosan-patarosan!"

Nalika kuring asup ka tempat suci sapertos biasana énjingna, kuring masrahkeun buket mawar kalayan khidmat sareng sedih, sareng Sri Yuktiswar seuri ningali kaayaan kuring anu sangsara teras nyarios:

"Naha Gusti Allah kantos nguciwakeun anjeun dina ujian atanapi dina hal anu sanés?"

Kuring ngawaler kalawan sumanget, nalika kenangan anu pikaresepeun ngeunaan pitulung ilahi muncul dina pikiran kuring: "Sanés, demi Gusti, Juragan"

Guru éta nuluykeun: "Lain kamalesan, tapi rasa hayang nu ngagedur anu ngahalangan anjeun pikeun néangan pangajén universitas"

Saatos hening sakedap, anjeunna ngutip: "Sing saha waé anu tawakal ka Gusti, Anjeunna bakal nyukupan kabutuhanana" "Pilarian heula karajaan Gusti sareng

kahoyong-Na, sareng Gusti bakal nambahan berkah-Na ka anjeun sareng nyayogikeun sagala anu anjeun peryogikeun"

Kuring ngarasa beurat kahariwang leungit tina taktak kuring di payuneun guru. Nalika kami réngsé tuang siang énjing-énjing, guru éta nyarankeun kami uih deui ka penginapan, pokna:

"Naha babaturan anjeun Romesh masih cicing di hostel?"

Abdi nyarios, "Muhun, Pak"

Cenah, "Hubungi anjeunna sareng Gusti bakal mere ilham ka anjeunna pikeun ngabantosan anjeun dina ujian"

Abdi ngawaler, "Muhun, Pa, tapi Romesh sibuk pisan. Anjeunna murid anu pangpunjulna dina kelompok urang sareng gaduh beban akademik anu langkung beurat tibatan murid anu sanés."

Guruna teu maliré bantahan kuring terus ngomong, "Romesh bakal néangan waktu keur hidep. Ayeuna indit, kalawan berkah ti Gusti."

Abdi naék sapédah teras uih deui. Jalmi anu munggaran abdi tepang di buruan asrama nyaéta kapala sakola, Romesh. Siga anjeunna gaduh waktos kanggo ngabantosan abdi, anjeunna langsung nampi pamundut abdi, saurna:

"Tenang waé, Mukanda, abdi siap ngalayanan anjeun"

Anjeunna nyéépkeun seueur waktos sonten éta sareng dina dinten-dinten salajengna ngalatih kuring dina rupa-rupa mata pelajaran, teras masihan naséhat ka kuring, saurna:

"Jigana seueur patarosan dina sastra Inggris taun ieu ngeunaan Childe Harold, sareng urang kedah langsung kéngingkeun atlas"

Kuring buru-buru ka imah paman kuring terus nginjeum atlas tempat-tempat anu didatangan ku Byron, tempat anu ditandaan ku Romesh dina peta Éropa.

Sakelompok kolega ngumpul di sakuriling kami kanggo ngadangukeun palajaran, sareng salah sahijina tungtungna mairan:

"Romesh méré naséhat anu salah, sabab ngan 50% tina patarosan biasana ngeunaan buku, satengahna deui ngeunaan kahirupan para pangarang"

Tapi nalika kuring calik énjingna pikeun ujian sastra Inggris sareng ningali kertas soal pikeun anu mimiti, cimata rasa sukur ngembeng dina panon kuring sareng ngabaseuhan kertas éta. Pengawas nyampeurkeun kuring sareng kalayan simpati naroskeun alesanna, janten kuring ngajelaskeun:

"Guru kuring anu hébat ngaramalkeun yén Romesh bakal tiasa ngabantosan kuring. Tingali, patarosan anu diajukeun ku Romesh ka kuring sami sareng anu aya dina kertas ujian. Untungna pikeun kuring, aya sababaraha patarosan taun ieu ngeunaan pangarang Inggris anu kahirupanna mangrupikeun rahasia anu katutup pikeun kuring!"

Waktu kuring balik deui, asrama rame pisan, jeung nonoman-nonoman nu tadina ngahina métode Romesh ayeuna ampir-ampiran ngawilujengkeun kuring. Salila saminggu ujian, kuring méakkeun waktu nu teu kaétang jeung Romesh, nu nyusun pertanyaan nu sigana bakal diasupkeun ku para profesor. Poé demi poé, pertanyaan Romesh muncul dina kertas ujian, maké kecap-kecap nu ampir sarua persis.

Beja nyebar ka sakuliah universitas yén aya hal anu siga mujijat anu keur lumangsung, sarta yén kasuksésan "pertapa ékstatik" anu linglung ayeuna jadi kamungkinan nyata. Kuring teu nyoba nyumputkeun bebeneran, sarta para profesor lokal teu daya teu upaya pikeun ngarobah patarosan anu ditetepkeun ku Universitas Kalkuta.

Nalika kuring ngaréfléksikeun sacara jero kana ujian sastra Inggris kuring, hiji isuk kuring sadar yén kuring geus ngalakukeun kasalahan anu serius. Salah sahiji patarosanna boga dua bagian: (a) atawa (b) jeung (c) atawa (d) Gantina ngajawab hiji patarosan ti unggal bagian, kuring ngajawab duanana dina bagian kahiji, teu maliré kana bagian kadua. Kusabab nilai pangluhurna anu kuring bisa kéngingkeun dina éta kertas nyaéta 33, anu tilu poin kurang ti nilai lulus minimum 36, kuring buru-buru ka guru, ngarasa sedih ku nasib goréng kuring, pokna:

"Juragan, abdi parantos ngalakukeun dosa anu teu tiasa dihampura, sareng abdi teu pantes nampi berkah ilahi anu sumping ka abdi ngalangkungan Romesh"

Guru éta ngawaler ka abdi: "Tenang, Mukanda, sareng sing tenang"

Nada sora Sri Yuktiswar riang jeung teu hariwang. Anjeunna teras ngangkat leungeunna ka langit sarta nyarios, "Panonpoé jeung bulan nu silih tukeur jalan di antariksa leuwih gampang tibatan anjeun teu meunang gelar universitas."

Kuring ninggalkeun biara kalawan rasa leuwih tenang, sanajan sacara matematis karasana mustahil pikeun ngahontal kasuksésan. Leuwih ti sakali, kuring ngarérét ka langit kalawan hariwang sarta ningali Nyonya Agung nangtung pageuh dina orbitna biasana!

Nalika kuring sumping di hostel, kuring ngadangu babaturan sakantor nyarios, "Kuring langsung dibéjaan yén nilai lulus dina Sastra Inggris parantos diturunkeun pikeun anu munggaran kalina taun ieu"

Kuring buru-buru asup ka kamar nonoman éta bari ngarasa hariwang sarta nanya ka kuring kalawan pinuh ku rasa émosi. Manéhna mariksa kuring sarta ngawaler bari seuri:

"Oh, nu buukna panjang, kunaon ujug-ujug resep kana urusan akademik? Jeung kunaon bungah pisan di menit-menit ahir? Padahal nilai kelulusanna geus turun jadi ngan 33"

Énergi Sarah anu teu aya watesna mawa kuring deui ka kamar, di dinya kuring sujud sarta muji syukur ka Gusti pikeun kasempurnaan sareng sih-rahmat-Na anu teu aya watesna. Kuring ngarasa aya kakuatan spiritual anu nungtun kuring ngaliwatan Romesh kalawan jelas. Hiji kabeneran anu penting kajadian ngeunaan ujian Bengali kuring. Romesh, anu teu ngabantosan kuring dina mata pelajaran éta, nyuhunkeun kuring pikeun uih deui hiji isuk nalika kuring rék ninggalkeun hostel ka aula ujian.

Salah sahiji babaturan sakantor kuring ngagorowok ka kuring: "Romesh nelepon anjeun, ulah balik deui bisi urang telat"

Kuring teu maliré naséhat kolega éta terus buru-buru balik deui ka tempat Romesh, anu ngomong ka kuring:

"Ujian Bengali biasana lulus kalawan gampang ku mahasiswa Bengali, tapi kuring sadar yén taun ieu para profesor niatna rék 'maéhan' mahasiswa ku soal-soal tina buku anu geus ditangtukeun." Tuluy babaturan kuring ngajelaskeun sacara singget ka kuring dua kajadian tina

kahirupan Bahrul Uloom Vidya Sagar, tokoh humanitarian anu hébat jeung kasohor dina abad ka-19.

Abdi ngucapkeun hatur nuhun ka Romesh teras naék sapédah ka buruan kampus. Kertas ujian basa Bengali téh persis sapertos anu dijelaskeun ku anjeunna, ngandung dua bagian. Bagian kahiji naroskeun: "Catetkeun dua tindakan kahadean anu disababkeun ku Bahrul Uloom Vidya Sagar". Saatos mindahkeun élmu anyar ieu (ti Romesh) kana kertas, abdi muji syukur ka Gusti kusabab parantos ngadangukeun anjeunna dina momen terakhir. Upami abdi tetep teu terang kana kahadean Bahrul Uloom ka umat manusa (sareng ayeuna abdi aya di antara aranjeunna, tangtosna!), abdi moal tiasa lulus ujian Bengali.

Patarosan kadua dina kertas éta nyaéta: "Tulis éséy dina basa Bengali ngeunaan kahirupan jalma anu paling mere ilham ka anjeun" Teu kedah dicarioskeun ka anjeun, pamiarsa anu dipikanyaah, saha anu kuring pilih pikeun poko bahasan kuring. Nalika kuring ngeusian halaman demi halaman ku pujian pikeun guru kuring, kuring imut, sadar kana bebeneran kecap-kecap kuring sorangan: "Kuring bakal ngeusian halaman-halaman ieu ku ajaran anjeun!"

Kuring teu ngarasa perlu ménta bantuan Romesh ngeunaan filsafat. Percaya diri kana latihan kuring anu éksténsif di handapeun Sri Yuktiswar, kuring kalawan percaya diri teu maliré katerangan buku téks, sareng filsafat mangrupikeun nilai pangluhurna anu kuring tampi. Skor gabungan kuring dina mata pelajaran anu sanés cekap pikeun lulus.

Senang pisan nyebatkeun di dieu yén sobat dalit kuring Romesh lulus ujian kalayan prestasi anu luar biasa.

Beungeut bapa kuring sumringah ku imut nalika kuring wisuda, sareng anjeunna ngaku, "Kuring hésé

ngabayangkeun kasuksésan anjeun, putra kuring. Anjeun nyéépkeun seueur waktos sareng guru anjeun." Memang, guru kuring sadar kana kritik bapa kuring anu teu diucapkeun.

Mangtaun-taun kuring ragu kana datangna poé nalika kuring bakal nambahkeun gelar Sarjana kana ngaran kuring. Kuring jarang ngagunakeun gelar éta tanpa mikir éta mangrupikeun hadiah suci anu dipasihkeun ka kuring pikeun alesan anu misterius. Kadang-kadang kuring ngadangu lulusan universitas nyarios yén ngan ukur sabagian leutik élmu anu aranjeunna kéngingkeun tetep aya sareng aranjeunna saatos lulus. Pangakuan ti aranjeunna ieu ogé ngahibur kuring pikeun kakurangan akademik kuring anu teu tiasa dipungkir.

Dina dinten éta di bulan Juni 1914, nalika kuring nampi gelar ti Universitas Kalkuta, kuring sujud di payuneun guru kuring pikeun ngucapkeun sukur ka anjeunna pikeun berkah anu ngalir tina kahirupanna sareng ngalingkup jiwa kuring. Anjeunna ngangkat kuring kalayan ulin sareng nyarios:

"Hudang, Dewa Mukanda mendakan langkung gampang ngajantenkeun anjeun lulusan kuliah tibatan ngatur ulang arah panonpoé sareng bulan!"

Harian : Otobiografi

Paribasa, sajak, jeung carita pikeun guru
Paramhansa Yogananda



Kakuatan ilahi éta
Eta bakal ngadukung jeung nguatkeun anjeun
Sapertos anjeunna anu salawasna ngadukung sareng
masihan kakuatan ka abdi
Kuring nyarioskeun fakta-fakta ieu tina pangalaman
pribadi kuring
Upami kuring henteu ngalaman hal-hal ieu dina
kahirupan kuring
Nalika kuring tiasa ngobrolkeun éta
Abdi hirup ku iman ka Gusti
Gusti teh kakuatan abdi
Abdi teu percanten kana kakuatan lian ti kakawasaan
Gusti

Sareng nalika kuring fokus kana kakuatan anu rahayu

éta

Anjeun pendak sareng abdi sareng damel

ngalangkungan abdi

Bulbul Langit

ilahi

Abdi manuk bulbul anjeun, naék ka langit ayana kosmis

anjeun

Terus-terusan milarian tetesan bebeneran anjeun

Abdi parantos ngadoa ka anjeun kalayan kapercayaan

anu jero

Supados Anjeun tiasa nurunkeun hujan rahmat Anjeun ti

méga tiiseun anu kasar

Sareng kumargi abdi haus pisan

Kuring pinuh sumanget ngarangkul unggal titik suci tina

kasadaran kuring ngeunaan anjeun

Oh, kumaha abdi kangen ngaraoskeun ayana anjeun di

!jero diri abdi sareng di sakitar abdi

Haus kronis kuring ngan ukur pareum nalika sentuhan

anjeun niiskeun éta

Jiwa kuring anu teu tenang sareng sumanget kuring anu

hurung

Mangsa putus asa jeung rasa teu boga harepan geus

kaliwat

Kagaringan masalah leungit bareng jeung hujan

katengtreman anjeun

Sareng ayeuna kuring ngalayang lalaunan sareng

ngalayang, ngawihkeun lagu-lagu kapuasan sareng

kapuasan

Abdi téh manuk bulbul anjeun anu ngan ukur nginum cai

panglipur anjeun

Turunna anu teu kaganggu ti luhurna ayana anjeun

* * *

Kecap konci pikeun kalolobaan jalma dina kahirupan ieu

"nyaéta "kuring

Jalma anu mibanda temperamen sareng kacenderungan
spiritual mikirkeun batur sapertos anjeunna mikirkeun dirina
sorangan

Jalma anu ngan mikiran dirina sorangan bakal mawa ka
diri sorangan mumusuhan jeung dendam ka batur
Jalma-jalma di sakurilingna Tapi jalma-jalma anu
merhatikeun perasaan sareng kapentingan batur mendakan
yén

Batur mikiran aranjeunna sareng merhatikeun perasaan
aranjeunna

Upami aya saratus jalmi di hiji kota, sareng masing-
masing hoyong nyandak ti
Anu séjénna masing-masing bakal boga salapan puluh
salapan lawan Tapi lamun masing-masing
Lamun aya nu nyoba nulungan batur, mangka masing-
masing bakal boga salapan puluh salapan babaturan
Kuring geus hirup kitu jeung teu rugi nanaon ku cara
ngabagikeun naon anu kuring boga ka batur
Memang, sadayana anu kuring pasihan parantos uih
deui ka kuring dua kali lipat, ku sih rahmat Gusti Sareng
.ayeuna kuring teu gaduh rasa kangen
Teu aya gunana, sabab naon anu kuring gaduh di jero
diri kuring langkung ageung sareng langkung berharga
tibatan naon waé anu kuring tiasa bayangkeun
Dunya méré ka kuring, naon anu diupayakeun ku
manusa nyaéta pikeun ngahontal kabagjaan
Sakali kabagjaan kahontal, kabutuhan kana kaayaan
anu nyababkeun éta ngaleungit
Hiji-hijina jaminan kuring di dunya ieu nyaéta perasaan
anu saé anu dipiboga ku jalma-jalma ka kuring.
Kabeungharan anu sajati aya dina hirup dina haté jalma-
.jalma anu dipikacinta sareng réréncangan
Urang kedah nyobian nyambung sareng Gusti dina
kahirupan ieu. Urang parantos dipasihan kahirupan, akal,
sareng kabébasan pikeun janten manusa, sareng ku kituna

urang kedah nganggo kado-kado ieu pikeun mendakan
.Gusti

Nalika urang altruistik, urang janten bagja Sareng upami
urang nuturkeun jalur ieu, batur bakal kapangaruhan
Batur di sabudeureun urang kalakuanana siga urang
.jeung nyoba niru-niru urang. Ieu kudu disingkahan
Egois mangrupikeun akar tina sagala kajahatan individu
sareng sosial

?Kumaha sareng kunaon masalah dimimitian
Unggal manusa narékahan – sacara sadar atanapi teu
sadar – pikeun ngahontal kayakinan pribadi yén aranjeunna
teu tiasa éléh sareng teu tiasa maot. Dina sagala aspirasi
éksternalna, boh ngalangkungan élmu, perdagangan,
kadokteran, atanapi aspék kahirupan anu sanés, aranjeunna
narékahan pikeun ngahontal katengtreman sareng
kaamanan, kabébasan tina sangsara, sareng kabagjaan anu
.langgeng

Éta mah teu nanaon, malah éta téh hak jeung warisan
alamiahna anu dipikahayang ku Nu Nyiptakeun pikeun
anjeunna, salami anjeunna ogé hoyong berkah anu sami
pikeun batur sapertos anjeunna hoyong éta pikeun dirina
.sorangan

Di hiji sisi, kalolobaan jalma nyobian kéngingkeun
warisan anu teu terbatas sareng teu aya tungtungna
.ngalangkungan cara-cara anu terbatas sareng terbatas
Préstasi manusa bakal ningkat sareng langkung pantes
upami, salian ti ngajalajah dunya, urang ogé ngalakukeun
usaha anu diperyogikeun pikeun ngajalajah poténsi spiritual
!sareng kakuatan dina diri urang sorangan
Teu aya ragu yén kamajuan matéri téh patut dipuji, tapi
teu aya kasuksésan éksternal waé anu bakal méré hiji jalma
kapuasan batin sareng kaamanan anu dipilari ku anjeunna
.kalayan tulus

Élmu geus ngabantu ngabasmi loba wabah anu
ngancam generasi saméméhna sarta geus mantuan

ngamekarkeun métode produksi canggih anu sanggup
ngaleungitkeun kalaparan jeung kamiskinan. Nanging,
ngajaga kasaimbangan anu séhat di dunya ieu dumasar
.kana prestasi matéri téh hésé

Hiji jalma nyieun kamajuan dina widang nu tangtu, ngan
ukur kaget ku munculna masalah anu teu kaduga anu
.ngaruksak prestasina

Ieu lain hartina hiji jalma teu kudu nyobaan néangan
solusi pikeun masalahna ngaliwatan cara éksternal, tapi anu
dimaksud nyaéta kasaimbangan jeung teu condong ka hiji
.sisi bari ngarugikeun pihak séjénna

Gusti parantos maparin akal sareng kakuatan tekad ka
manusa, sareng ieu kedah dianggo pikeun ningkatkeun
kaayaanana di dunya. Sanaos aya usaha anu saé, sumber
kakuatan sareng kecerdasan batin kedah dikenal sareng
diharmoniskeun sareng sumber éta, sabab kagagalan pikeun
ngaharmoniskeun mangrupikeun alesan di balik masalah
.sareng kasalahan manusa

Anjeun teu tiasa ngan saukur calik sareng ngarepkeun
kasuksésan bakal sumping ka anjeun. Saatos anjeun
ngarencanakeun jalan sareng ngaktipkeun kahoyong anjeun,
anjeun kedah usaha sacara praktis, sareng anjeun bakal
mendakan yén sadayana anu anjeun peryogikeun pikeun
kasuksésan laun-laun bakal sumping ka anjeun, sareng
sadayana bakal ngadorong anjeun ka arah anu leres. Karep
anjeun, anu diilhami ku kahoyong ilahi, bakal ngajawab doa
anjeun, sabab nalika anjeun nganggo kahoyong éta, anjeun
.muka panto dimana panyuhun anjeun bakal dikabulkeun

Manusa geus miboga kaahlian dina élmu pangaweruh,
téknologi, kadokteran, jeung widang séjénna, anu
ngamungkinkeun pikeun nyadiakeun kanyamanan jeung
genah. Nanging, ieu lain hartina manusa bisa miceun Nu
Nyiptakeunana. Upami teu kitu, prestasi ieu bakal leungit
ajénna, sarta masalah sosial, kulawarga, pulitik, jeung
lingkungan bakal mimiti muncul jeung nyebar. Ieu kusabab,

ku cara gumantung sagemblengna kana faktor éksternal,
manusa kaleungitan hikmah pikeun ngatur poténsi anu
kacida gedéna anu geus dileupaskeun ngaliwatan métode
jeung cara ilmiah. Hasilna, kahirupan jadi kompléks pisan
nepi ka hésé diungkulan, malah jadi sumber kahariwang
.jeung kateupastian

* * *

Saurang jalmi kedah hirup sareng sadaya pikiran,
perasaan, sareng wawasanana, sareng waspada sareng
merhatikeun sagala hal di sakurilingna, sapertos fotografer
anu terampil anu ngarebut kasempetan anu paling cocog
pikeun ngarekam gambar anu paling éndah tina
.pamandangan anu paling pikaresepeun
Kabagjaan manusa anu sajati aya dina kasiapan hiji
jalma pikeun terus diajar sareng bertindak kalayan cara anu
leres sareng hormat. Beuki ningkatkeun kualitas dirina,
beuki seueur kontribusina pikeun kamajuan sareng
.kabagjaan jalma-jalma di sakurilingna
Saeutik pisan jalma anu nganalisis kaayaanana sareng
.mutuskeun naha aranjeunna maju atanapi mundur
Salaku manusa anu dipaparinan persepsi, hikmah,
sareng pamahaman, tugas panggedéna urang nyaéta
ngagunakeun kualitas ieu kalayan leres supados urang
terang naha urang maju atanapi mundur. Sanaos urang
sering ngalaman kagagalan, urang henteu kedah putus asa
atanapi kaleungitan harepan. Kagagalan kedah janten
katalis, sanés halangan, pikeun kamekaran fisik sareng
.spiritual urang

* * *

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna
kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina
waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna
asalna tina pikiran sareng tindakan anu parantos
diucapkeun, anu parantos ngakar dina taneuh

kasadaranana, tumuh janten pepelakan sareng ngahasilkeun
.buah anu sami sareng pikiran sareng tindakan éta

* * *

Persiapan pangsaéna pikeun kahirupan anu langkung
saé

Upami urang hoyong leres-leres ngarasakeun kahirupan,
waktosna ayeuna—sanés énjing, sanés taun payun, bahkan
di akhirat. Persiapan anu pangsaéna pikeun kahirupan anu
langkung saé taun payun nyaéta hirup anu produktif,
harmonis, sareng bermakna taun ieu. Kapercayaan urang
kana kahirupan ka hareup anu langkung ageung prestasi
sareng kabagjaan anu langkung ageung teu aya gunana
kecuali urang narjamahkeun kana tindakan ayeuna. Dinten
ieu kedah janten dinten anu paling penting sareng bermakna
.dina kahirupan urang

* * *

Jalma-jalma anu hoyong nikah kedah diajar
ngendalikeun émosi sareng dorongan haténa, sareng sakola
kedah ngajarkeun kamampuan ieu, sajaba ti ngokolakeun
katengtreman sareng fokus. Seueur bumi anu teu bagja
sareng kulawarga anu pegat kusabab aspék penting ieu
dipopohokeun, boh di bumi boh di sakola Kumaha dua jalmi
anu gaduh dorongan sareng kahayang anu teu terkendali
tiasa hirup babarengan dina katengtreman sareng
?katengtreman

Dina awal perkawinan, panganten anyar dibawa ku
gelombang émosi sareng kareueus. Tapi saatos sababaraha
lami, nalika parasaan ieu pasti mimiti luntur, sifat asli
pasangan mimiti muncul, sareng pasea, béda pamadegan,
pasea, sareng kuciwa. Hate peryogi cinta sareng silaturahmi
anu tulus, sareng anu paling penting, éta peryogi
katengtreman sareng katengtreman. Nalika katengtreman
ancur ku émosi anu kuat, pilar penting perkawinan bakal
.dilemahkeun

* * *

Organ jeung émosi awak butuh sistem saraf nu séhat
pikeun ngajaga kaséhatan, vitalitas, jeung sénsitivitasna.
Pikeun ngajaga sistem saraf dina kaayaan nu alus, penting
pikeun ngabébaskeun diri tina émosi nu ngaruksak saperti
.sieun, amarah, karanjingan, jeung sirik

* * *

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten
tong ngantep saha waé ngarebut kabagjaan anjeun ti anjeun
Jaga diri anjeun tina jalma-jalma anu nyobian
ngaganggu anjeun. Waktu kuring ngora kénéh, kuring sok
keuheul ku jalma-jalma anu nyebarkeun gosip palsu
ngeunaan kuring, tapi engké kuring sadar yén nurani kuring
sorangan leuwih penting tibatan persetujuan jalma ka
.kuring

Nurani nyaéta kasadaran intuitif anu sacara satia sareng
akurat ngarékam pikiran sareng motivasi hiji jalma. Nalika
nurani jelas sareng jalma terang yén aranjeunna
ngalakukeun anu leres, teu aya anu tiasa ngareureuwas
aranjeunna. Nurani anu jelas mangrupikeun bukti kana sih
kurnia Gusti. Jalma anu gaduh nurani anu jelas mendakan
kabagjaan dina kahirupanna sareng nampi berkah sareng sih
.kurnia Gusti

* * *

Unggal kecap anu diucapkeun ku hiji jalma ninggalkeun
dampak anu langgeng dina uteuk sareng pikiranana. Nalika
jiwa hiji jalma ninggalkeun awakna nalika maot, asupna ka
alam séjén bakal gumantung kana penilaian anu dilakukeun
ku karma (akibat tina tindakanna) anu dihasilkeun tina
.kecap-kecap anu saé atanapi jahat
Kecap-kecap anu saé anu asalna tina pikiran anu mulya
bakal ngahasilkeun hasil anu saé pikeun jiwa, sedengkeun
kecap-kecap jahat anu didorong ku kabiasaan goréng bakal
ngumpulkeun karma jahat atanapi hasil anu goréng pikeun
.jiwa

Kecap ieu diwangun ku tilu geteran: geteran kausal
atanapi intelektual, geteran kinétik atanapi planét, sareng
.geteran fisik atanapi semu
:Kecap "katengtreman" mibanda tilu geteran anu béda
Gagap pikiran atawa kahayang nalika kecap .1

"katengtreman" diucapkeun
Geteran énergi dina uteuk, pita sora, sareng létah, 2
didorong ku kahayang, nalika kecap "katengtreman"
diucapkeun

Geteran pita sora sareng pangaruh fisik tina 3
"ngucapkeun kecap "peace

Ku kituna, unggal kecap, boh anu saé atanapi anu
goréng, ninggalkeun geteranna—nyaéta, pangaruhna—kana
awak atanapi uteuk, sareng kana énergi kahirupan sareng
akal dina bentuk karep sareng kahayang. Dumasar kana ieu,
geteran sadaya ucapan ninggalkeun karep anu saé atanapi
.anu goréng dina pikiran

Jalma anu miceun motif pikeun ngabengkokkeun
bebeneran bakal ngawangun kakuatan anu luar biasa dina
dirina sahingga anjeunna henteu masihan kasaksian palsu
.sareng sadaya kecap-kecapna leres

Duh Gusti, pasihan abdi kakuatan pikeun nganggo sora
abdi pikeun ngalayanan bebeneran ku cara ngucapkeun
kecap-kecap anu amis, mangpaat, sareng nyegerkeun.

Puterkeun melodi Anjeun anu langgeng dina suling
kahirupan abdi supados abdi diberkahan ku geteran lagu-
.lagu suci Anjeun

* * *

simbut ngambang

Sakali mangsa, dua babaturan keur leumpang di sisi
walungan nalika aranjeunna ningali hiji hal anu siga simbut
anu ngambang. Salah sahijina ngalungkeun dirina ka
walungan teras ngojay dugi ka anjeunna ngahontal "simbut"
.éta

Tapi anjeunna telat uih deui ka bank, sareng sobatna
sadar yén anjeunna sesah ngurus "simbut" éta sareng éta
anu janten alesan anjeunna telat uih deui, janten anjeunna
:ngagorowok ka anjeunna, pokna

?Naha anjeun teu ninggalkeun anjeunna teras uih deui

Babaturanana ngawaler: Eta nu keur dicoba ku sim
kuring, tapi simbutna napel pageuh kana sim kuring sarta
.teu ngantep sim kuring indit jeung balik deui

Anu matak reuwas pisan, anjeunna telat sadar yén anu

.disangka simbut téh ngan saukur biruang nu keur ngojay

Kuring mendakan carita ieu bermakna sareng tiasa
diterapkeun kana seueur aspék kahirupan manusa. Kuring
yakin pesenna nyaéta ngeunaan kabijaksanaan sareng ati-
ati supados henteu buru-buru ngalakukeun tindakan anu
.tiasa nyababkeun akibat anu teu dihayongkeun

Simbut ieu bisa jadi ngan saukur konsép anu ngambang

di walungan pamikiran anu, nalika réngsé, robah jadi obsesi
.anu luar biasa anu hésé dikontrol

Atawa bisa jadi kabiasaan ngabahayakeun anu, sakali

geus ngakar dina uteuk, nembus dasar-dasarna sarta
ngalegaan akar-akarna, jadi bagian integral tina diri hiji
.jalma, sahingga anjeunna jadi tawanan dina cekelanana

Atawa bisa jadi éta téh godaan anu béda, nyaéta
investasi anu teu pas waktuna atawa teu pantes sarta
ngabalukarkeun karugian anu signifikan, boh matéri boh
.moral

Atawa bisa jadi éta mangrupa ideologi anu sigana logis

jeung praktis, jadi jalma éta nganut éta sarta sadar,
sanggeus éta geus nembus kana dirina, yén kanyataanana
.béda pisan ti penampilanana

Atawa bisa jadi hiji tren atawa panyimpangan kalawan

akibat anu teu kaduga

Atawa luncat kana poék

Ku kituna, aya nu nyebutkeun: Pertimbangkeun posisi

.suku anjeun sateuacan anjeun ngaléngkah

* * *

Tungtung Perjalanan

Lila pisan kuring teu ngahaja manggihan jalan ragu nu
ngagulung
Kuring meuntas lebak imajiné anu misahkeun kuring ti
anjeun salami mangtaun-taun
Kuring meuntas gurun anu teu kaétang
Kuring ngudag seueur ambisi
Tungtungna, kuring ngabébaskeun diri
Tina pusaran cai kasedih sareng kasenangan
Janten kuring parantos réngsé perjalanan kuring sareng
dugi ka tungtung jalan kuring
Sareng ayeuna kuring ningali kalayan senang kana nyeri
kuring anu kapungkur
Tina unggal batu siksaan kuring baheula
Panon meletek ku cimata kabagjaan
Sareng di cai suci éta
Ngaliwatan cimata cinta kuring ka anjeun, kuring
nyucikeun diri unggal dinten

* * *

Kuring baheula boga lampu rusiah
Sareng sumanget kuring ngirimkeun sinar anu gancang
ka sakuriling kuring
Dina katengtreman batin nu poék
Kuring sering ningali lauk leutik salaku ideu kreatif
Éta katéwak dina cahaya anu ujug-ujug
Abdi nganggo ieu salaku umpan
Pikeun néwak mahluk anu langkung ageung dina jerona
kasadaran kuring
Tapi seueur di antarana lolos
Di tukangeun bunderan leutik cahaya
Ti pengikut setia anjeun
Beunghar ku lagu-lagu pérak sareng impian emas
Ku duit cinta, kuring meuli jaring anu caang tur caang
.pikeun persepsi jiwa

Sareng ti dinya anjeunna ngadamel jaringan lawon anu
caang anu kuat
Kuring ngambah sagara kawijaksanaan anjeun pikeun
milarian anjeun

!Hasil tangkapanna loba pisan jeung berharga
Kuring meunang loba rarasaan anu hade jeung bagja
Sareng harta karun kenangan suci anu leungit
,Leuwih ti éta
abdi mendakan anjeun

!Jeung kuring geus ngarebut anjeun, oh harta karun
* * *

Dina mangsa usum panas kahirupan
Kuring ngumpulkeun nektar émosi
Tina kembang-kembang kautamaan anu amis
Anu tumuwuh di kebon jiwa anu saé
Sareng kuring nyimpen éta dina haté kuring
jus sulingan
Tina kembang-kembang kasabaran anu luhur
Sareng kuncup-kuncup karendahan haté kalayan
seungit anu lemes

Jeung kembang langka tina ideu lotus anu lembut
Sareng nalika éta ngocor ka kuring
Salju, pangalaman usum tiris anu tiis
Sareng pamisahan dunya anu nyeri
Abdi milarian kahaneutan sareng kanyamanan
Dina nektar anu disimpen dina sél haté kuring
Dina sél anu rahayu éta, di payuneun anjeun
Kuring sering manggihan nyiruan ilahi
Nyeuseup amisna rasa rindu kuring anu geus kolot
Abdi ngaraos tenang, bagja, sareng tenang
* * *

Kuring percaya kana duduluran umat manusa, kana
cinta universal, pamahaman, sareng kerjasama di antara
.jalma-jalma pikeun ngirangan beban hirup silih pikanyaah

Tujuan global anu mulya kedah diwanohkeun ka dunya
ieu, sareng cita-cita kedah diadopsi anu ngangkat umat
manusa ka tingkat anu luhur, ngasah pamikiranana,
.ngawatesan kahayangna, sareng ngasah bakat anu mulya
ieu tiasa kahontal ngalangkungan conto spiritual sareng
prinsip-prinsip anu saé, sanés ngalangkungan kekerasan
sareng perang anu ngancurkeun. Kakuatan pulitik bahaya
tanpa prinsip-prinsip spiritual pikeun nungtun sareng
.ngaturna

Nalika kuring ngarujuk kana prinsip-prinsip spiritual,
kuring henteu hartosna doktrin, sekte, atanapi afiliasi
kapercayaan anu khusus, tapi hukum universal: hukum
kabeneran sareng kabajikan anu lumaku pikeun sadayana
.sareng mawa kahadéan, karaharjaan, sareng katengtreman

* * *

Naha manusa méakkeun waktosna milarian remah-
remah cinta manusa sareng sakeupeul artos sareng hal ieu
atanapi éta, nalika anjeunna tiasa mendakan sadayana dina
Gusti anu mangrupikeun sumber sadaya cinta sareng
?kakuatan

Urang teu kedah milarian Gusti kusabab rakus kana
kakawasaan, tapi kusabab kahayang kana cinta. Maka urang
bakal mendakan harta karun anu ageung. Nalika urang
mikanyaah Gusti ku cinta anu jero sareng tulus, Anjeunna
ngawaler urang, sareng urang ngaraos cinta-Na ngageter
.dina haté urang

Hirup leuwih amis nalika urang merenungkeun Gusti

Beuki urang merenungkeun sareng tetep fokus kana
kaayaan spiritual nalika kagiatan, beuki ageung kamampuan
hiji jalma pikeun seuri Kuring aya di alam éta ayeuna sareng
salawasna—dina kasadaran ilahi anu pinuh ku kabagjaan

Teu aya anu mangaruhan kuring Naha nyalira atanapi
sareng batur, kabagjaan Gusti tetep aya dina diri kuring
Kuring junun ngajaga seuri kuring, jeung seuri nu sarua
aya dina diri anjeun, kabagjaan jeung kabagjaan jiwa nu

sarua aya dina diri anjeun. Anjeun teu kudu meunangkeunana, ngan saukur pikeun meunangkeun deui. Anjeun kaleungitanana samentawis ngaliwatan realisasi diri .jeung indra, jeung anjeun bisa meunangkeun deui

Saha waé anu percaya yén barang-barang fisik, anu tiasa dinikmati ngalangkungan paningal, pangrungu, rasa, ambu, sareng toél, mawa kabagjaan anu murni téh salah pisan. Indra henteu masihan kabagjaan; malah, éta ngarampog kabagjaan urang. Upami anjeun netepkeun sarat pikeun kabagjaan anjeun, sapertos nyarios, "Abdi moal tiasa bagja kecuali ningali raray éta," anjeun moal pernah ngalaman kabagjaan anu murni sareng teu aya cacadna, .sabab kasenangan indrawi téh gancang leungit

Poé jeung taun mangaruhan kana kaéndahan fisik. Sagala hal di dunya matéri tunduk kana hukum parobahan. Ku kituna, sanajan hiji jalma bisa ningali unggal rupa anu geulis di dunya, ngadéngé unggal sora, jeung noel sagala hal anu dipikahayang, maranéhna tetep moal manggihan kabagjaan sajati. Tapi, maranéhna bisa jadi nipu diri .sorangan ku cara mikir yén maranéhna bagja

Kadang-kadang, saatos usaha anu luar biasa pikeun kéngingkeun hiji hal, urang teu mendakan kabagjaan dina éta barang. Nanging, urang kéngingkeun sababaraha kapuasan tina usaha anu dikaluarkeun, sareng ku kituna urang yakin yén urang bagja. Tapi kapuasan sapertos kieu .ngan ukur samentara sareng teu lila

Ku kituna, sia-sia néangan kabagjaan dina indra. Kabagjaan spiritual kudu kapanggih jeung dikedalkeun dina kecap jeung éksprési raray. Nalika hiji jalma ngalakukeun ieu, sanajan ngan saukur seuri leutik bakal ngalingkup saréréa di sabudeureunna ku magnétisme anu rahayu, jeung .nu séjénna bakal ngarasa bagja

Tapi ngan ukur Gusti anu tiasa ngarobih haté Urang teu kedah nganggap diri urang sorangan gaduh kamampuan pikeun ngalakukeun kahadean. Hiji-hijina anu leres-leres

ngalakukeun kahadean nyaéta Gusti. Dunya ieu milik Anjeunna. Upami anjeun ngaraos ayana Anjeunna sareng sadar yén Anjeunna anu ngawasa sagalana, sareng upami anjeun masrahkeun sagalana ka Anjeunna—kalakuan anu saé sareng bahkan anu goréng—anjeun bakal reuwas mendakan yén sadaya tindakan anjeun bakal dirobih janten .amal anu saé

* *

Nalika urang mikirkeun batur kalawan hade, kasadaran urang bakal ngalegaan sareng wawasan urang bakal langkung lega. Nalika urang mikirkeun tatangga urang sareng nunjukkeun welas asih ka aranjeunna, sabagian tina diri urang kaluar ka aranjeunna sareng pikiran éta, sareng sanés ngan ukur pikiran éta sorangan anu diperyogikeun, .tapi ogé kasiapan pikeun ngalaksanakeun pikiran éta Urang teu kedah ngaluarkeun saha waé tina bunderan cinta urang {sareng tatangga anjeun sapertos diri anjeun} {tatangga anjeun teras tatangga anjeun teras tatangga anjeun}

Pernikahan mangrupikeun palajaran dina altruisme. Dua jalmi silih babagi kahirupan, teras lahir murangkalih sareng kolotna silih babagi kahirupan sareng aranjeunna. Tapi éta téh egois mun ngan mikiran kulawarga caket sabab jalma anu dipikacinta bakal ninggalkeun urang hiji mangsa, sareng ieu mangrupikeun panginget yén tujuan hubungan manusa nyaéta pikeun ngalegaan kasadaran kana pangorbanan pikeun batur sareng ngabagikeun barang-barang matéri .sareng perasaan anu ramah ka aranjeunna

* * *

Nalika anjeun bobo, anjeun sacara pasif nenangkeun pikiran sareng perasaan, tapi nalika anjeun sacara sadar nenangkeun pikiran sareng perasaan ngalangkungan meditasi, hal anu munggaran anu anjeun alami nyaéta kaayaan katengtreman, sareng otot raray sorangan .ngabentuk seuri anu ngagambarkeun katengtreman haté

Tapi anjeun kedah ningali saluareun kaayaan
katengtreman supados tiasa ningali kasucian jiwa anjeun
Kasucian éta, teu aya cacadna sareng teu kaganggu ku
rangsangan indrawi atanapi réaksi otomatis
Hasilna nyaéta pikiran anu aya hubunganana sareng
indra sareng kaayaan anu anjeun alami nyaéta kabagjaan
.anu terus-terusan dianyarkeun
Para nabi sareng wali ngagaduhan kabagjaan ieu dina
haténa, salawasna ngarasa aman sareng tenang, aranjeunna
teu oyag sareng teu éléh ku badai amarah, sareng
kahariwang sareng kasieun henteu nyentuh aranjeunna.
Nganggo pisau bedah akal atanapi wawasan, aranjeunna
tiasa ngabedah pikiran sorangan atanapi pikiran batur dina
méja operasi pikiran bari tetep ngajaga katengtreman
.sareng katengtremanana
Dina kabagjaan jiwa, depresi ngaleungit sagemblengna,
sareng katerangan spiritual muncul dina diri murid anu
bagja, ningkatkeun kateguhanana dina diri anu langkung
.luhur

* * *

Seuri anu sajati nyaéta seuri kabagjaan spiritual anu
diala tina kontemplasi sareng mikiran Gusti sareng
ngaraoskeun ayana-Na
Seuri kuring asalna tina kabagjaan anu jero di jero diri
kuring—kabagjaan anu tiasa diaksés ku sadayana. Éta
sapertos seungit anu kaluar tina jantung mawar anu keur
mekar. Kabungah anu ageung ieu ngajak batur pikeun
.neuleumkeun diri dina cai suci kabagjaan
Aya opat kaayaan anu biasa disanghareupan ku jalma
:biasa
Manehna ngarasa bungah nalika hiji kahayang
kacumponan
Anjeunna ngarasa teu bagja upami dihalangan pikeun
ngahontal éta

Tapi nalika anjeunna henteu bagja atanapi depresi,
anjeunna ngaraos bosen
Ku cara ngungkulan émosi atanapi kaayaan psikologis
sapertos kasenangan, nyeri, sareng bosen, hiji jalma bakal
.ngarasa tengtrem

Katengtremen mangrupikeun kaayaan anu
dipikahoyong pisan hasil tina henteuna kasedih,
kasenangan, sareng rasa bosen. Kaayaan-kaayaan ieu terus-
.terusan robah-robah dina jiwa
Saatos ngalaman ombak nyeri sareng kasenangan anu
ngamuk sareng ribut, kalebet terjun deui kana jerona rasa
bosen

Aya kabungah ngambang dina dada laut anu tenang tur
tentrem

Tapi anu leuwih gede tibatan katengtremen nyaéta
ékstasi spiritual, kabagjaan jiwa, kabagjaan pamungkas, éta
mangrupikeun kabagjaan anu anyar anu henteu pernah
.luntur tapi ngiringan jiwa pikeun salamina
Kabagjaan anu pangageungna ngan ukur tiasa kahontal
ku cara sadar kana ayana ilahi

* * *

Unggal manusa miboga poténsi anu tacan
dimanfaatkeun. Aranjeunna mibanda sagala kakuatan anu
diperyogikeun. Pikiran sorangan mangrupikeun kakuatan
anu pangluhurna, sareng éta kedah dibébaskeun tina
kabiasaan sareng konsép anu tinggaleun jaman sareng
.ngawatesan

Pangaruh planét sareng béntang kana kahirupan
manusa disababkeun ku gaya tarik-menarik sareng tolak-
.menolak antara planét sareng awak manusa
Pikiran jahat ngarahkeun nu bogana ka lingkungan jahat
dimana maranéhna bisa ngébréhkeun diri sakumaha anu
dipikahayang. Tapi hiji jalma bisa ngarobah pikiran jeung
kasadaranana ngaliwatan kakuatan tekad, sahingga bisa
.ngarobah lingkunganana

Upami hiji jalmi tetep aya dina lingkungan anu ngabahayakeun salami waktos anu lami, lingkungan éta mimiti mangaruhan aranjeunna sacara teu sadar. Kana waktu, aranjeunna kaleungitan kabébasan pikeun milih lingkungan anu séhat sareng séhat sareng janten kakeunaan .pangaruh négatif tina lingkungan anu ngabahayakeun éta Sedengkeun jalma anu boga tekad anu kuat, anjeunna rukun sareng Gusti sareng henteu ngantos planét sareng béntang masihan seuri ka anjeunna. Sabalikna, anjeunna neraskeun perjalananana sapertos meteor anu nembus, teu kapangaruhan kecuali ku béntang pituduh Gusti, anu mangrupikeun panonpoé sadaya panonpoé sareng Pangéran .hukum sareng jiwa

Salah sahiji tina dua pilihan

Jaman baheula, aya saurang petapa anu taat di sisi walungan anu pinuh ku berkah. Anjeunna nyéépkeun mangtaun-taun hirupna pikeun merenung, tapi hanjakalna, usahana henteu ngahasilkeun buah, sareng anjeunna henteu bungah ngala panén katengtreman anu melimpah, sanaos anjeunna parantos usaha milarian sareng nalungtik rusiah .kahirupan sareng sumber kabagjaan

Sanaos sobat urang diubengi ku suasana sawarga dina hal pamandangan anu éndah, jiwa-jiwa anu bageur, buku-buku anu berharga, sareng lingkaran pangéling-ngéling anu diberkahan, pikiranana tetep mikiran cara anu paling pas .pikeun ngarampog jalma sareng nganyenyeri aranjeunna Pamikiran éta di luar kendalina sareng sigana asalna tina sabab karma kuno. Beuki anjeunna nyobian miceun pikiran anu teu dihayongkeun éta, beuki éta nyerang pikiranana, ngaganggu katengtremanana sareng ngarampog .katengtremanana

Pamustunganana, anjeunna jangji ka dirina sorangan, pokna: "Kuring bakal terus ngadoa sareng ngado'a, sareng kuring moal eureun dugi ka kuring bébas tina pikiran-pikiran

anu ngaganggu ieu anu nyucuk sisi katengtreman kuring
"nalika meditasi kuring
Sajam kaliwat, tuluy dua jam, jeung pikiran jahat datang
ka pikiranana kawas angin topan, narajang struktur
.kontemplasina sarta ngoyagkeunana kalawan tarik
Tungtungna, saatos tilu jam usaha anu beurat, pikiran
anu ngaganggu éta ujug-ujug ngaleungit tina pikiranana,
sareng di tempatna, anjeunna ningali dina visi anu éndah
saurang wali Allah nangtung dina daging sareng getih di
.payuneun anjeunna
Wali anu caang éta teu ngan ukur katingali hirup tapi
:ogé nyarios kalayan lemah lembut anu luar biasa, pokna
Anak kuring, dina inkarnasi anjeun anu samemehna"
anjeun mangrupikeun maling profésional anu teu aya urusan
sanés iwal ti ngajebak batur sareng ngarampog barang-
barangna. Tapi teu lila sateuacan pupusna anjeun, nurani
anjeun hudang sareng anjeun mutuskeun pikeun
ngabenerkeun diri anjeun sareng jangji ka diri anjeun yén
anjeun bakal ngarobih kalakuan anjeun anu éra sareng
nuturkeun jalan kahadéan. Kusabab kitu anjeun lahir kana
kahirupan ieu kalayan tekad spiritual anu kuat pikeun janten
jalma anu saé, tapi sanaos kitu anjeun ogé mawa pikiran
goréng anu janten fokus kahirupan anjeun dina inkarnasi
".anjeun anu samemehna
Malang pisan, anakku, hidep hirup dina mangsa anu"
pinuh ku berkah ieu, dikurilingan ku babaturan anu bageur,
bunderan pangéling-ngéling jeung kontemplasi, tapi sanajan
kitu, hidep hirup dina naraka kahariwang psikologis jeung
"pikiran anu ngaruksak jeung ngagalura
:Saatos ngahening sakedap, wali neraskeun biantarana
Ku kituna, numutkeun hukum universal, sareng"
kusabab anjeun teu acan ngalakukeun anu pangsaéna
pikeun ngamangpaatkeun kasempetan spiritual anu sayogi
pikeun anjeun dina inkarnasi ieu, kecuali anjeun

ngagandakeun usaha meditasi anjeun ayeuna, dina waktos
:maot anjeun kedah milih antara dua hal
Hirup di sawarga jeung sapuluh jalma bodo atawa hirup"
di naraka jeung hiji jalma wijaksana, mana anu leuwih
"?dipikaresep ku anjeun
:Murid éta ngawaler tanpa ragu
Duh sobat Gusti, abdi langkung milih hirup di naraka"
sareng hiji jalmi anu wijaksana sabab abdi terang tina
pangalaman abdi nyalira yén sapuluh jalmi bodo ngadamel
naraka tina surga, sedengkeun abdi percanten dina haté
abdi sareng terang pasti yén upami abdi sareng hiji jalmi anu
wijaksana, bahkan di handapeun dunya handap anjeunna
".bakal ngabantosan abdi ngarobih naraka janten surga

* * *

Seueur jalmi sapertos kukupu, aranjeunna hiber sareng
ngalih ka ditu ka dieu tanpa ngahontal tujuan naon waé.
Upami aranjeunna eureun, éta ngan ukur sakedap, saatos
éta aranjeunna katarik kana hiburan anu sanés pikeun
milarian hiburan sareng ngaliwat waktos. Sedengkeun
nyiruan, éta damel keras sareng nyiapkeun diri pikeun
waktos anu sesah, sedengkeun kukupu ngan ukur hirup
.pikeun dintenna

Nalika usum tiris sumping, kukupu bakal binasa,
sedengkeun nyiruan bakal ngarasakeun panén anu
dikumpulkeun nalika usum semi sareng usum panas. Nya
kitu deui, urang kedah diajar pikeun ngokolakeun
katengtreman batin sareng kakuatan pikeun nungkulan
.tantangan kahirupan
kasus psikologis

Saurang jalma moal bisa salawasna tetep dibarung ku
ombak kabagjaan, tilelep dina cai kasedih anu ngagalura,
.atawa tilelep dina jero rasa bosen

Di dunya anu dicirikeun ku dualitas anu silih
bertentangan ieu, jalma rata-rata ngalaman pasang surut
anu naék dina ombak kabagjaan sareng tilelep kana jerona

teu paduli, sareng diudag-udag ku ombak kasedih anu
ngamuk sareng jarang ngalaman kaayaan kasadaran anu
.sanés

Ngidinan kaayaan mangaruhan pikiran ku cara kieu
hartina nyerahkeun kahayang kana nasib anu teu puguh
jeung terus robah. Anu diperlukeun ku jalma pikeun hirup
suksés jeung nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal,
sarta ieu ngan bisa kahontal ngaliwatan pamikiran anu fokus
.jeung kontrol kana fakultas émosionalna

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur
sapanjang waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih
unggal poé dina kahirupan urang. Terus-terusan sedih
pikeun jalma anu dipikacinta anu tos maot teu ngabantu
.aranjeunna atanapi urang, sareng éta teu ngarobih nanaon
Ngaronjatkeun rasa rendah diri atawa ngahukum diri
sorangan pikeun kasalahan atawa kagagalan di jaman
baheula téh teu mangpaat; malah, éta ngajadikeun hirup
.sangsara jeung ngalumpuhkeun kamampuh méntal
Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang
rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun
kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta
ngaganggu pikiran sareng ngaduruk kamampuan laten dina
.tungku apatis

* * *

Gusti ngutus urang palajaran anu urang peryogikeun
dina kahirupan supados urang tiasa diajar ti dinya sareng
kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman Jalma-jalma
anu nyingkahan palajaran ieu pamustunganana bakal
kapaksa diajar, henteu paduli sabaraha lami waktos anu
.diperyogikeun

Unggal tés téh babaturan lamun urang diajar ti dinya,
jeung bakal jadi tirani lamun urang miceunan kasempetan
jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung
.kurang mikir

Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep
anu leres kana kahirupan, éta janten éndah sareng bébas
.tina komplikasi

* * *

Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring

Gusti, abdi sadar yén abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna pikeun ngajalah kamampuan abdi sareng
mendakan poténsi spiritual abdi. Abdi bakal ngagentos
kantétan matéri ku aspirasi anu langkung luhur, sareng abdi
.bakal terang yén Roh anu satia salawasna aya sareng abdi
Dinten ieu abdi bade ngeusian pikiran abdi ku saeutik
optimisme, misahkeun diri tina pangalaman anu teu
pikaresepeun, sareng latihan naon anu bakal ngembangkeun
awak, pikiran, sareng jiwa sacara saimbang sareng
.konsisten

Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri salamina ku cara meunangkeun
deui idéntitas spiritual kuring, sarta nalika kuring
nyanghareupan badai cocoba jeung kasusahan, kuring bakal
balayar dina parahu spiritual kuring meuntas sagara
.kahirupan ka basisir anu aman jeung suci

Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal
émut yén Gusti nuju damel ngalangkungan kuring. Anjeunna
Gusti alam semesta, sareng kuring tiasa nyambung sareng
.Anjeunna ngalangkungan meditasi anu jero

Gusti nu dipikanyaah, abdi sadar yén pikiran abdi bakal
mawa kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana ideu
mana anu paling kuat dina kahirupan abdi. Ku kituna, abdi
bakal nyobian émut yén Gusti nguluran panangan pitulung
sareng muka jalan pikeun kasuksesan abdi. Nalika musibah
sareng kasangsaraan nimpa abdi, abdi bakal ngumpulkeun
kakuatan sareng nguatkeun tekad abdi pikeun ngungkulan
.éta

Abdi bade nganut kaikhlasan sareng kajujuran dina
urusan sareng interaksi sareng sadayana, sareng abdi bade
nyebarkeun pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng kahoyong
anu sae. Teras Gusti bakal ngadukung abdi ku kakuatan
.sareng hikmah-Na

Gusti, abdi bade nganggo kakuatan tekad sareng akal
abdi kanggo ngalaksanakeun hal-hal alit heula, teras abdi
.bade ngaléngkah kana prestasi anu langkung ageung
Sanajan sagala ambisi matéri geus kacumponan, éta
tetep ngan ukur mawa kabagjaan anu teu lengkep
Ku cara mendakan Gusti, kuring bakal mendakan wadah
kabagjaan anu teu aya tungtungna anu henteu pernah
eureun ngocor sareng ngocor di kebon sareng tegalan jiwa
.anu héjo

* * *

Gusti teh hal anu paling berharga dina kahirupan kuring;
Anjeunna calik dina tahta nurani kuring sareng mere ilham
ka kuring ku kecap-kecap hikmah
Anjeunna nungtun abdi ka jalan anu kedah abdi turutan
Kahirupan anu saimbang
Anu merhatikeun sadaya hukum ilahi sareng alam
Éta ngagabungkeun kagiatan sareng katengtreman
Eta mawa kabagjaan sarta minuhan takdir manusa
Imah anu pinuh ku permata moal katingali dina poék,
sahingga ayana ilahi moal karasa salami peuting jahiliah
.masih aya

Upami kasadaran urang ka Gusti henteu nyata sahingga
urang henteu tiasa ngalaksanakeun tugas sadidinten urang
tanpa Anjeunna, maka jelas yén urang henteu ngaraos aya
.hubungan antara Gusti sareng kahirupan
Nalika urang gaduh ambisi sareng makutakeun éta ku
ide pikeun ngalayanan batur, urang ngabantosan diri urang
sorangan ku cara ngabantosan batur
Duh, Gusti
Kalayan sumebarna sinar panonpoé anu penting

Kuring baris nyebarkeun sinar harepan dina haté jalma-
jalma miskin sareng anu ngungsi
Hurungkeun lampu tekad jeung kapercayaan diri
Dina haté jalma-jalma anu nganggap dirina gagal
Nalika urang sadar yén hirup téh sakola pikeun diajar
sareng ngalaksanakeun tugas, sareng dina waktos anu sami
impian anu sakedap
Maka urang bakal terang yén Gusti aya sareng urang
Hirup kudu dumasar kana pangabdian, sabab tanpa
tujuan anu mulya éta, pikiran anu dipasihkeun ku Gusti ka
manusa moal ngahontal tujuan anu jadi tujuanana
.diciptakeun

Ku pasrah ka Gusti, hiji jalma bisa ngalaksanakeun
sagala tugasna kalawan rasa bungah jeung sukur ka Gusti,
.sabab ngan ku pasrah urang ngarasa katengtreman
Kuring bakal ngaduruk sagala kalemahan intelektual
sareng moral kuring dina seuneu tekad, sabab upami kuring
henteu nyingkirkeun kalemahan éta, kuring moal tiasa
.ningali seuneu ilahi
Duh, Gusti

Dinten ieu abdi bade ngarengsekeun hal-hal anu
khusus, teras abdi bade ngalakukeun naon anu parantos
direncanakeun. Mimitina abdi bade mastikeun kabeneran
niat abdi, teras abdi bade ngaraoskeun kakuatan Gusti
sareng, kalayan bantosan sareng berkah Gusti, tiasa
.ngahontal naon anu bade abdi laksanakeun

* * *

Penegasan diri salajengna dina rékayasa
Abdi terang pasti yén kakawasaan Gusti téh teu aya
watesna, sareng kumargi Anjeunna parantos nempatkeun
dina diri abdi percikan cahaya-Na, abdi ogé gaduh kakuatan
pikeun ngungkulan sagala halangan sareng halangan anu
.ngahalangan jalan abdi
Abdi mangrupikeun sarana pikeun ngébréhkeun
kapinteran sareng kaéndahan, sareng ku kituna abdi bakal

ngabaktikeun pikiran sareng motivasi abdi pikeun
.ngalakukeun kahadean sareng ngalayanan umat manusa
Dinten ieu abdi bade ngawaskeun pikiran sareng kecap-
kecap abdi

Supados ngan ukur narik anu éndah sareng mulya
Abdi bakal ngutamakeun kahadean dina kagiatan abdi
Abdi ngagunakeun pamikiran kreatif abdi pikeun sukses
Dina unggal usaha anu saé sareng padamelan anu
mangpaat anu kuring laksanakeun
Sadar yén Gusti bakal nulungan kuring upami kuring
ngabantosan diri kuring sorangan
Dinten ieu abdi bade ngolah kebon kahirupan
Sareng tandur di jerona bibit hikmah, kasehatan sareng
kabagjaan

Abdi bakal muji syukur ka Gusti nalika usaha abdi
dimahkotaan ku kasuksésan
Sareng kuring kéngingkeun naon anu dipikahoyong ku
haté kuring

Dinten ieu abdi bade ngabantosan jalmi-jalmi anu
ngadamel masalah di sakitar abdi ku getaran anu sae,
sareng abdi bade ngaleungitkeun poékna tegangan sareng
pasea ku cahaya tina kahoyong abdi anu sae, dina kaayaan
jempé sareng terus-terusan abdi bade ngalakukeun anu
pangsaéna sareng nganggo kakuatan anu parantos
dipasihkeun ku Gusti ka abdi ku cara anu mangpaat pikeun
.abdi sareng batur

Abdi bade angkat kalawan iman anu lengkep kana
kakawasaan Gusti Nu Maha Agung pikeun kéngingkeun naon
anu abdi peryogikeun, yakin yén Gusti bakal nguluran
.panangan sareng masihan abdi karunia-Na
Pas kakuatan gelap ngumpul pikeun nyerang
katengtreman batin kuring, kuring bakal ngahudangkeun
kakuatan cahaya, bebeneran, sareng kontrol diri dina diri
kuring pikeun ngalawan kakuatan gelap sareng
.nyebarkeunana sacara total

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé ngaliwatan
 kaca pembesar kana titik leutik, éta ngahasilkeun panas,
 sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai, lawon, kertas,
 sareng bahan sanésna. Sarua ogé, nalika anjeun
 museurkeun pikiran sacara tepat, énergi anu terkonsentrasi
 tiasa ngaduruk kajahatan sareng akar mamang di balik
 unggal kagagalan sareng ngajantenkeun cahaya hikmah
 .sumunar kalayan caang sareng cemerlang

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sagala
 kahadéan sareng asal tina sagala kakuatan anu diberkahan,
 éta janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan
 sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina
 sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup
 nyiptakeun kasempetan énggal pikeun kasuksésan dina
 .widang naon waé

Kadaharan magnét

Nalika jalma nyarioskeun perkawis tuangeun atanapi
 nutrisi, biasana anu dimaksud nyaéta tuangeun fisik anu
 dikonsumsi pikeun ngadukung awak. Nanging, aya jinis
 tuangeun sanés anu teu kirang penting tibatan tuangeun
 fisik, sareng sering langkung penting. Di antawisna nyaéta
 .tuangeun intelektual atanapi spiritual

Aktivitas méntal atanapi konsentrasi pikiran,

kawijaksanaan sareng katerangan spiritual

Kadaharan fisik ngajaga sél awak, sedengkeun
 kadaharan intelektual ngeusian pikiran ku ideu-ideu anu
 séhat, sareng kadaharan hikmah ngahirupkeun deui jiwa
 sareng ngembangkeun kamampuanana. Kadaharan
 intelektual biasana diwangun ku ideu-ideu anu dipikirkeun
 ku jalma sareng anu ditampi ti batur ngalangkungan kontak
 .sareng interaksi

Jalma-jalma anu mibanda temperamen anu tenang
 sareng sipat anu mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran
 .urang pikaresepeun sareng séhat

Teu hésé nangtukeun naha hiji jalma nyokot nutrisi
intelektualna tina lingkungan anu damai atanapi lingkungan
anu ngaganggu. Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan
sadayana asalna tina gaul sareng jalma anu salah, boh
babaturan atanapi baraya, anu ngarah kana pikiran anu
hariwang sareng suasana haté anu kaganggu. Awak
kéngingkeun énergi sareng vitalitas tina tuangeun fisik,
sedengkeun tuangeun magnét nyayogikeun awak sareng
pikiran ku muatan énergi anu langkung gampang dicerna
tibatana tuangeun padet sareng cair, anu henteu tiasa
.gampang dirobih janten énergi hirup

* * *

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah
Tina kalemahan sareng kalemahan dugi ka kaséhatan
sareng vitalitas
Leumpang kalawan percaya diri jeung wani – sanajan
sorangan – dina jalan kahirupan
Sareng kabagjaan batin tina gaduh nurani anu hirup
sareng waspada
Sareng iman anu teu kendat kana kaadilan Gusti sareng
kana kameunangan bebeneran ngalawan kabatilan sareng
kanyataan ngalawan ilusi
Sareng nalika anjeun nyobian unggal dinten pikeun
ngaleupaskeun pikiran anjeun ka tingkat anu langkung luhur
sareng langkung halus
Manehna boga hate anu pinuh ku kanyaah jeung rasa
sukur
Jeung niat hade ka batur
Nutrisi intelektual anjeun téh magnét
Sareng teras éta bakal narik ka anjeun sadayana anu
éndah sareng mangpaat
Tina barang, jalma, jeung kaayaan
Anjeunna peryogi pisan neraskan perjalanan nuju
basisir kaamanan sareng kasalametan
Sareng anu terakhir tapi sanés anu paling penting

Nalika anjeun usaha pikeun kéngingkeun anu anjeun
peryogikeun
Sing wareg ku naon anu digampangkeun ku Gusti, maka
anjeun bakal langkung beunghar dina sumanget sareng
langkung wareg
Jalma-jalma anu kataji ku dunya ieu sareng rakus kana
harta rampasanana
* * *

Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-
hijina sobat anu ngaleuwihan sadaya sobat, éta janten
mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina
sadaya hubungan manusa: kulawarga, persaudaraan,
.perkawinan, sareng spiritual
Silaturahmi mangrupikeun unsur penting dina hubungan
rumah tangga, sareng kasaluyuan intelektual sareng
émosional, rasa katarik moral, sareng cinta sareng
silaturahmi anu tulus kedah diutamakeun. Jalma-jalma anu
gagal ngabédakeun antara cinta sejati sareng katarik fisik
.sering kuciwa
Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta janten ngahiji anu bagja sareng
suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah sareng silih
kerjasama anu silih ngirangan beban hirup sareng
ngaleungitkeun kahariwang hirup kalayan silih empati
.sareng silih pengertian
* * *

Upami anjeun ngadamel sapotong liat kana bentuk vas
teras dipanggang dugi ka teuas, teras hoyong ngarobih
bentuk liat kana baki, anjeun moal tiasa. Nanging, anjeun
tiasa ngagiling vas sareng nambahan bubukna kana liat
.seger, teras dianggo pikeun ngabentuk baki
Sarua kitu, upami aya kabiasaan goréng anu geus
nyusup dina uteuk sareng urang hoyong ngarobihna, urang
kedah nganggo kakuatan tekad pikeun ngagiling kabiasaan

éta sareng ngarobihna janten tindakan anu lemes sareng
.saé anu tiasa dibentuk deui sakumaha anu dipikahoyong
Kahayang anu kuat hartina kayakinan anu pageuh.
Sakali jalma ngomong ka dirina sorangan, "Kuring teu kaiket
ku kabiasaan éta," sarta ngamaksudkeun naon anu
diomongkeunana, kabiasaan éta bakal runtuh jeung
.ngaleungit siga-siga teu kungsi aya

* * *

Abdi henteu maksakeun pamanggih abdi ka saha waé,
sareng abdi henteu ngantep saha waé maksakeun
pamanggihna ka abdi atanapi maksa abdi ngalakukeun hiji
hal anu abdi terang di jero haté abdi henteu kedah
.dilakukeun

Abdi mikirkeun kalawan saksama naon anu bade
dilakukeun, abdi dibimbing ku hikmah dina naon anu bade
dilakukeun, abdi tanggung jawab kana tindakan abdi, sareng
abdi henteu nyalahkeun saha waé kana akibat tina tindakan
abdi. Kadali diri ieu abdi diajar ti guru abdi, abdi salawasna
ngahargaan éta, sareng abdi moal pernah ngaleupaskeun
.éta

Gaya magnét anu pangluhurna
Yesus ngadawuh: "Pilari heula Karajaan Allah, sarta
"sakabeh nu sejenna bakal dibikeun ka maraneh
Gusti nyaéta kakuatan magnét pangluhurna di balik
sadaya kakuatan kosmis Anjeunna nyaéta cinta di balik
sadaya cinta Anjeunna nyaéta panyipta kosmis sareng
seniman ilahi di balik sadaya seni sareng ciptaan
Nalika anjeun museurkeun pikiran anjeun ka Gusti: gaya
magnét anu pangluhurna anu aya, anjeun ngecas diri anjeun
ku magnét anu diberkahan sareng tiasa narik ka diri anjeun
.sadayana anu anjeun peryogikeun
Upami anjeun mikirkeun Gusti kalayan kontemplasi anu
jero, mikanyaah Anjeunna kalayan sepenuh haté anjeun,
sareng ngaraos katengtreman anu lengkep di payuneun
Anjeunna tanpa miharep nanaon deui, maka magnétisme

Gusti anu diberkahan bakal mawa anjeun sadayana anu
.anjeun impikeun sareng langkung seueur deui

"Ka Gusti di Surga"

Kasuksésan, kahirupan anu nyaman, penyembuhan tina
 panyakit anu teu tiasa diubaran, sareng kabiasaan
 ngendalikeun—sadayana ieu tiasa kahontal Upami anjeun
 parantos nganggo sadaya metode sareng usaha fisik sareng
 mendakan éta henteu efektif, buka panto batin anjeun,
 sareng kakuatan spiritual bakal ngalir, ngaleungitkeun
 .sadaya kalemahan, kagagalan, sareng frustrasi
 Upami anjeun milarian bantosan ka Gusti
 ngalangkungan meditasi sareng konsentrasi anu jero sareng
 jempé, anjeun bakal mendakan cadangan kakuatan spiritual
 anu teu aya beakna. Gusti henteu pilih kasih sareng
 .ngajawab saha waé anu tulus milarian bantosan-Na
 Nalika kuring mendakan Gusti dina diri kuring, kuring
 mendakan Anjeunna di mana-mana
 Ti saprak kuring budak kénéh kuring geus ngarasa
 kangen pisan ka Anjeunna, jeung sakali waktu kuring keur
 budak kénéh kuring nulis surat ka Anjeunna. Muhun, kuring
 :nulis surat ka Gusti sareng judulna kieu
 Ka Gusti di Surga" teras kuring lebetkeun kana kotak"

surat

Nalika urang nyerat ka batur, urang ngarepkeun
 waleran. Nalika kuring teu nampi waleran, kuring
 ngeclakkeun cimata. Tapi waleran éta tungtungna sumping
 ka kuring, sanés ngalangkungan kecap-kecap anu dicitak
 .dina kertas, tapi dina visi anu caang anu luar biasa
 Sadaya jalmi tiasa kéngingkeun waleran ti Gusti upami
 usahana serius sareng usahana terus-terusan
 Upami anjeun ngarahkeun patarosan anjeun ka Gusti,
 bungkus ku perasaan anu jero, teras kirimkeun
 ngalangkungan surat kontemplasi, maka sacara jujur sareng
 .pasti anjeun bakal kéngingkeun jawabanana

* * *

Aya fisiologi spiritual anu aya dina sistem saraf anu
sacara unik ngamungkinkeun manusa pikeun ngahontal
tahapan kamekaran sadar anu pangluhurna. Otak manusa,
anu langkung ageung tibatan otak kalolobaan sato kecuali
paus sareng gajah, langkung rumit sareng gaduh kapasitas
anu langkung ageung pikeun mikir. Ieu ngajantenkeun otak
manusa janten alat anu cocog pikeun manusa, anu gaduh
kasadaran anu langkung maju tibatan mahluk sanés. Lilitan
otak anu rumit sareng rumit ngamungkinkeun manusa
pikeun kalibet dina pamikiran anu jero sareng jero. Ku
kituna, ngan ukur manusa anu sanggup ngahontal tingkat
katerangan anu langkung luhur sareng, akibatna, terang ka
Nu Nyiptakeunana. Jalma anu wijaksana nyaéta jalma anu
nganggo fakultas méntalna pikeun ngalayanan sareng
nguntungkeun umat manusa dina tingkat matéri, intelektual,
.sareng spiritual

* * *

Abdi ngawihkeun lagu kanggo anjeun
Eta teu acan pernah diucapkeun ku manusa
samemehna
Sareng ka anjeun kuring ngahaturkeun melodi asli
kuring
Anu maénkeun haté kuring jero pisan
Sareng dina senar-senarna
Abdi parantos ngadamel lagu kabangsaan anu
munggaran ieu
Sareng di dieu kuring nawiskeun ka anjeun salaku
kurban anu murni
Abdi moal nawiskeun anjeun lagu-lagu anu garing
sareng intelektual
Atawa melodi hiasan anu dikarang ku batur
Sareng abdi moal masihan anjeun nanaon kecuali
Melodi haté kuring anu basajan sareng polos
Abdi moal nempatkeun mawar anu dibudidayakeun di
payuneun anjeun

Di imah kaca
Sareng pinuh ku émosi sareng gairah
Gantina, kuring nawiskeun kembang liar anu nembé
mekar

Di sawah-sawah nu pinuh ku rasa rindu
Sareng promotor kahirupan kuring
* * *

Supaya abdi tiasa ngadangukeun anjeun
Malaikat Pelindung
Visi batin kuring parantos diharmoniskeun sareng radio
Kalayan sentuhan anu lemes sareng pinuh ku kanyaah
Kuring sering ngadangukeun nalika meditasi
Pikeun melodi anu pang amisna ti para wali anjeun anu
:caket sareng anjeun
Pikeun simfoni spiritual anu saé
Sareng kanggo potongan-potongan tina kreasi haté
kuring
Sareng melodi anu merdu tina rasa kangen kuring ka
anjeun

Kalayan kasabaran sareng katengtreman, kuring
nyaluyukeun indikator perasaan kuring anu paling jero
Sareng nalika sare ngabeuratan panon kuring
Kuring ampir-ampiran ngantuk
Himne asli anjeun ngalir ngaliwatan kuring
Sareng ayeuna kuring nyiarkeun gema ékstasis
Tina melodi kabagjaan anjeun
Sareng abdi nambahan sora abdi kana paduan suara
para penyembah anjeun
Himne-himne beuki tarik
Rasa kangen jeung kanyaah beuki kuat
* * *

Saha waé anu nganut jalan egois anu jahat, batur bakal
nyobian ngarebut sagala anu dipibogana ti anjeunna, tapi
upami anjeunna sanés, batur bakal nunjukkeun ka anjeunna
.kamurahan haté sareng simpati

Naon anu diproyeksikan atanapi dikirimkeun ku hiji
jalma ka batur—dina kecap, tindakan, sareng pikiran—bakal
ditarik deui ka aranjeunna dina jinis anu sami sareng dina
tingkat anu sami. Sifat sajati aranjeunna bakal diungkabkeun
ngalangkungan éksprési raray sareng tindakan aranjeunna.
Anu sanés bakal ngaraoskeun geteran atanapi gelombang
psikologis aranjeunna, sareng réaksi aranjeunna ka
aranjeunna bakal saluyu sareng sifat geteran éta—négatif
.atanapi positif

Urang moal bisa miboga sagalana. Naon anu urang
gaduh parantos dipasihkeun ku Gusti pikeun urang anggo
samentawis salami urang aya di dunya ieu, sareng enggal
atanapi engké urang kedah ngorbankeun harta banda urang,
.boh kusabab kacilakaan, maling, karusakan, atanapi maot
Ku kituna, nalika urang nyobian nyekel atanapi nyimpen
hiji hal ngan saukur pikeun ngamilikna, urang nipu diri urang
.sorangan

Malahan raga-raga anu geus urang cicing di jerona
salami mangtaun-taun bakal dileupaskeun hiji mangsa. Ku
kituna, mangrupa kasalahan pikeun maksa diri urang
sorangan pikeun percaya yén urang miboga barang-barang
.anu, dina kanyataanana, teu bisa dipiboga pisan

Nalika aya anu dipasihkeun ka urang, urang kedah
terang yén éta ngan ukur milik urang kanggo jangka waktu
.anu tangtu, sareng urang kedah daék ngabagi éta ka batur
Nalika hiji jalma miharep leuwih ti anu diperyogikeun,
masalah anu ageung ngantosan aranjeunna. Tangtosna,
urang kedah ngagaduhan kabutuhan dasar sapertos
tuangeun, panyumputan, pakean, sareng sababaraha
kaamanan kauangan, tapi dina ngudag hal-hal ieu, urang
kedah ngaleungitkeun kabutuhan anu teu perlu, anu
dimaksud ku kahayang anu teu kaampeuh sareng dorongan
anu ngagedur pikeun ngagaduhan langkung ti anu
.diperyogikeun

* * *

Urang teu bisa hirup di dunya sacara pribadi, urang
kudu ngandelkeun sasama manusa pikeun hirup jeung
ngarasakeun hirup
Ieu leres boh sacara spiritual sareng matéri. Urang moal
tiasa ngajaga standar hirup anu layak tanpa silih tukeur
.barang sareng jasa
Urang tiasa ngagancangkeun kamajuan intelektual
sareng spiritual urang ku cara ngabagi pangalaman sareng
panemuan urang
Nalika urang ngahijikeun ideu Wétan, Kulon, Kalér,
sareng Kidul urang, urang tiasa mekarkeun bakat sareng
ngembangkeun kamampuan urang salaku hiji kulawarga
.manusa

* * *

Di taman impian peuting kuring
:Seueur kembang anu mekar
Kembang imajinér anu langka
Di dinya cahaya planét anu haneut nyorot
Kuncup-kuncup harepan dunya nuju mekar
Nyebarkeun kelopak anu caang
Tina panalungtikan sareng kapuasan
Dina cahaya impian-impian éta
Kuring nempo sawangan beungeut jalma nu dipikacinta
nu geus poho
Jeung perasaan anu dipikanyaah, dikubur
Kuring geus lila saré
Tanah alam bawah sadar
Aranjeunna sadayana naék nganggo gaun anu
berkilauan
Ngawaler panggero malaikat impian
Anjeunna ningali kabangkitan sadaya cocoba anu
kapungkur
Gusti, anjeun parantos masihan kami kabébasan
Pikeun poho kana masalah urang sapopoe
Ku nganjang peuting ka tanah impian

Bantu kami hudang sareng anjeun
Sareng urang salamina lolos tina kasedih sareng
kasedih manusa

* * *

!Duh panyumputan ilahi
Kuring keur ngojay di sagara kahirupan
Kuring keur diudag-udag ku badai kasusah anu dahsyat
Naha anjeun ngambang dina ombak kasenangan
Atawa, ti jaman ka jaman, tilelep dina jerona nyeri
Abdi hoyong kabur tina dualitas
Ku ngahontal basisir anjeun anu ethereal sareng
pangluhurna
Sareng unggal gelombang panyuhun kuring
Abdi nyaket ka anjeun, hiji-hijina tempat
panyalindungan abdi
Kuring moal eureun nyobian
Kusabab kuring terang anjeun teu sabar ngantosan
datangna kuring
!Manehna geus teu sabar nungguan kuring balik deui
Abdi manuk surga: manuk surga
Anu dijieun ku leungeun anjeun anu diberkahan
Anjeun parantos ngahias abdi ku pesona anjeun
Jeung warna-warna anu éndah
Kalayan hilirna kalembutan sareng bulu emas tina
kembangan spiritual
Kuring ngalayang luhur
Dina suasana kahirupan anu suram tur pikasediheun
Milarian surga
Bulu-bulu kuring anu caang geus kacemar
Kalayan noda poék putus asa
Hayu, Gusti
Kumbah manuk surga anjeun
Kalayan sinar hikmah
Sareng cai katengtreman anu murni sareng amis

Sumbu katengtreman kuring sareng jangkar kabagjaan

kuring

Sanaos abdi kerja keras sareng rajin pikeun mikawanoh

Gusti ku cara nuturkeun hukum sareng aturan Gusti, abdi
kedah sadar, Gusti, yén Gusti langkung luhur tibatan sadaya
.hukum sareng aturan

Ibu Universal, Gusti cicing di manah unggal indung

manusa. Eusian sadaya indung ku hikmah sareng
kalembutan Gusti supados aranjeunna tiasa nunjukkeun
.langkung seueur cinta Gusti anu teu aya watesna

Gusti nu dipikaasih, abdi terang ayana Gusti nu suci aya

di mana-mana. Sapertos minyak murni anu disumputkeun
dina buah zaitun anu teu acan dipeuncit, kitu ogé ayana

Gusti anu agung aya di alam semesta. Rahayu jalmi anu
ngagunakeun waktos mikiran Gusti sareng merenungkeun
Gusti pikeun nimba minyak anu rahayu tina ayana Gusti anu
.ilahi

Ngaliwatan amal soleh sareng pikiran anu kreatif sareng

positif, abdi bakal miara bibit pangaweruh diri sareng
nyiramna ku cai kontemplasi sareng rasa kangen dugi ka
.kembang cinta ilahi mekar di kebon kahirupan abdi

Dunya keur nyoba ngawatesan kasadaran kuring ku tali

anu kuat tina kahayang anu kuat, tapi kuring bakal usaha
pikeun motong tali éta ku péso pamahaman sareng
pangbéda supados kasadaran kuring tiasa dibébaskeun
.sareng angkat nuju rahmat ilahi

Kakuatan pikiran, ucapan, sareng tindakan asalna ti

Anjeun, Nu Nyiptakeun abdi. Bantos abdi nganggo kakuatan
ieu ngan ukur pikeun pikiran anu saé, kecap-kecap anu saé,
sareng tindakan anu mangpaat. Ngaliwatan meditasi, cinta
abdi ka Anjeun tumuwuh dugi ka ngeusian sakumna diri abdi
sareng ngaleungitkeun sadaya halangan sareng halangan
tina jalan hirup abdi. Sareng kumargi Anjeun Nu Nyiptakeun
dunya dunya anu pinuh ku impian ieu, kawajiban abdi anu
.munggaran nyaéta ka Anjeun, sanés ka dunya ilusi ieu

Konflik sareng kaributan nyobian ngajauhkeun abdi
sareng nyegah abdi tina sadar kana ayana Gusti anu rahayu,
tapi Gusti bakal salawasna tetep janten puseur
.katengtreman abdi sareng jangkar kabagjaan abdi

* * *

Aya tambang élmu pangaweruh jeung harta karun
hikmah nu aya dina diri manusa, nu nungguan kapanggih
jeung diungkabkeun ngaliwatan kontemplasi nu jero jeung
.éksplorasi nu serius
Manusa ngagunakeun énergi latenna sacara teu sadar,
atanapi sacara teu sadar, dina sagala hal anu dilakukeun
sareng kéngingkeun sababaraha hasil, tapi upami
aranjeunna terang kumaha cara investasi énergi éta sareng
ngontrolana sacara sadar, aranjeunna bakal ngahontal
.seueur hal anu hébat
Nalika jiwa pinuh ku hikmah alami, vitalitas alami, cinta
kana kahadean, sareng niat anu saé, maka, sapertos nyiruan
milarian kembang, kasuksésan, kamakmuran, élmu, sareng
sadaya berkah kahirupan anu sanés bakal milarian anjeun,
.ku sih kurnia Gusti

* * *

Di bumi ieu, Gusti Allah damel pikeun ngahasilkeun
sareng ngembangkeun seni universal hirup bagja ku cara
nanemkeun perasaan duduluran dina haté jalma-jalma
sareng melak rasa hormat sareng pangajén ka batur dina
.jiwa silih
Ku kituna, Anjeunna – mugia Anjeunna dimulyakeun –
henteu ngantepkeun hiji bangsa janten sampurna dina dirina
sorangan. Sabalikna, Anjeunna masihan unggal jalma
kamampuan sareng bakat khususna nyalira, sareng
ngabédakeun aranjeunna ku jenius anu unik supados
aranjeunna tiasa masihan kontribusi anu penting pikeun
.kamajuan peradaban dunya
Katengtreman di bumi bakal mekar sareng ngahasilkeun
buah di antara bangsa-bangsa ngalangkungan silih tukeur

anu konstruktif ngeunaan kualitas sareng kaunggulan anu
.pangsaéna ti masing-masing bangsa

Sanaos urang tiasa ngalalaworakeun kakurangan
bangsa sanés, urang kedah ningali sacara jelas kautamaan
aranjeunna sareng niru aranjeunna. Penting pikeun dicatet
yén cita-cita ieu parantos diwujudkeun dina diri para nabi,
rasul, sareng wali sapanjang sajarah, anu mangrupikeun—
.sareng tetep—conto hirup tina ajaran suci anu pangluhurna

"Définisi "diri

Indra-indra, anu asalna tina kasadaran sareng énergi
anu asalna ti Gusti, nunjukkeun ka urang dunya sareng
ngagambarkeun jiwa salaku éntitas anu misah ti sumberna
.sareng ti sésa ciptaan

Kurung fisik parantos ngurung jiwa, anu mangrupikeun
cerminan tina roh universal, sareng éta parantos diatasi ku
hilap, janten éta henteu émut deui kana hakekat ilahi na,
tapi nganggap kurung fisikna salaku dirina anu sajati. Ku
kituna, éta nganggap sareng ngaitkeun kana dirina sadaya
.kokotor sareng watesan awak

Dina kasus sapertos kitu, jiwa disebut "ego," tapi nalika
ego ieu atanapi diri anu alit sareng terbatas ieu sadar yén
hubunganana sareng awak ngan ukur samentawis sareng
gaduh hakekat anu teu tiasa maot, maka éta tiasa disebut
jiwa. Sareng beuki kasadaranana kana sifat hasna
ditetepkeun, sareng beuki kasadaranana naék sareng
ngalegaan, beuki karasa yén éta raket patalina sareng
kasadaran kosmis sareng sadaya umat manusa
.mangrupikeun kulawarga globalna

* * *

Hayu urang simpen kado anu moal leungit
Eta teu kapangaruhan ku buruk
Tina niat anu saé
jasa altruistik
Asih tanpa syarat
Di handapeun tangkal kamanusaan

Kalayan dahan anu panjang
jeung loba cabangna
Anu ngawakilan ras
Kabangsaan manusa
Sanajan béda jeung rupa-rupa
Mugia Gusti nampi amal soleh anjeun
Dipimpin ku niat anu saé
Hudang kadua

Sareng anjeun, kuring ngarasa sapertos aya dina
hudang kadua di dunya anu sanés. Ti waktos ka waktos,
kuring ngimpi bumi ieu sareng awak kuring aya di jerona,
tapi kuring hudang dina kabagjaan anu teu kaganggu,
sareng impian siang kuring ngeunaan kahirupan dunya ieu
diseungit ku seungit kenangan anu sumebar sapertos
.kelopak mawar

Kuring ningali diri kuring ngalayang ngaliwatan
panorama kahirupan, dihias ku impian sareng dipapaésan ku
seueur pamandangan tina rupa-rupa pangalaman
pamandangan, mawa kenangan anu ngageter tina impian
.dunya kuring ka hudangna anu langgeng di sawarga
Kuring geus nyabut cucuk-cucuk impian goréng ti kebon
kahirupan kuring sarta melak mawar inspirasi di jerona,
dimana nu dipikacinta ku alam semesta bakal narima
uleman kuring, diwangi ku kasturi rasa kangen, sarta mawa
kuring ka imah sawarga nu pinuh ku kabagjaan anyar sarta
.berkah nu teu aya tungtungna

* * *

Asih Gusti téh maha suci tur lemah lembut, sarta
Anjeunna pasti bakal ngabales saha waé anu ngébréhkeun
.rasa kangen anu jero jeung kahayang anu tulus ka Anjeunna
Jalma-jalma salah percaya yén maranéhna hirup ku
dahareun, lain ku kakawasaan Gusti. Seueur anu
nganuhunkeun ka Mantenna ku pikiran anu teu puguh,
sapertos bulu anu ditiup angin, salah percaya yén Anjeunna
henteu ngajawab doa-doa maranéhanana. Tapi, Anjeunna

ngabantosan jalma-jalma anu percaya ka Anjeunna, sanaos aranjeunna henteu sadar. Tapi, seueur anu tetep teu terang ngeunaan Anjeunna, nganggap Anjeunna jauh ti aranjeunna.

Nalika tekad henteu pernah goyah, tekad henteu pernah lemah, sareng pamundut anu tulus teras-terasan sacara jempé sareng percaya diri, sareng pitulung ilahi dipilari kalayan ikhlas sareng harepan, sanaos nyanghareupan halangan kalemahan, kahariwang, kabiasaan anu teu séhat, atanapi pikiran anu bingung, maka pitulung bakal sumping, .sareng sareng éta, katenangan

Gusti ngawaler ku cara anu jero sareng teu aya sora naon-naon kana unggal panyuhun anu tulus anu asalna ti jero haté

Nilai sabenerna hiji jalma Kakuatan tekad sareng perencanaan anu saé penting pisan pikeun naon anu anjeun badé laksanakeun. Upami anjeun tetep tekad sareng teraskeun dina jalan anjeun sapertos panah anu ngabebela atanapi obor anu ngabebela, sadaya halangan dina jalan anjeun bakal kaduruk sareng .janten lebu

Pilih hiji tugas anu anjeun pikir anjeun teu tiasa laksanakeun, teras cobian anu pangsaéna pikeun ngalaksanakeunana. Nalika anjeun suksés, teraskeun kana hal anu langkung ageung sareng langkung penting. Teraskeun ngalatih kakuatan tekad anjeun ku cara ieu, sareng anjeun bakal ningali hasilna pikeun diri anjeun. Upami kasusahna ageung teuing, ngadoa kalayan khusyuk sareng kalayan iman ka Gusti pikeun masihan anjeun .kakuatan pikeun ngungkulan éta

Kakuatan kahayang kudu dipaké lamun hayang ngaleungitkeun kagagalan, jeung tekad kudu kuat kawas angin topan nu gede – angin topan kahadean – nu teu aya .halangan dina jalanna jeung ngan ngancurkeun kajahatan Teu masalah saha jalmana atawa kumaha status sosialna. Nilai sabenerna jalma gumantung kana niat hade

anu dipibogana jeung kumaha cara ngagunakeun éta niat
.pikeun ngalakukeun kahadean sarta nulungan anu butuh
Kakuatan kahayang aya dina diri anjeun, sareng upami
anjeun ngagunakeunana kalayan leres, anjeun bakal tiasa
ngahontal naon waé

Kahayang téh nu nungtun manusa tina kahayang ka
kahayang nepi ka ahirna manéhna maksa manéhna pikeun
usaha maksimal pikeun ngahontal kasuksésan dina minuhan
kahayang panggedéna: pikeun mikawanoh dirina sorangan
.jeung Gusti

Kakuatan tekad tumuwuh dina diri hiji jalma sacara
normal jeung laun, tapi kamekaranana bisa digancangkeun
.ku cara mikir anu wijaksana jeung tindakan anu bener
Nyepeng hiji ideu ku tekad anu kuat hartina bisa
ngahontal éta ideu gancang atawa engké, hatur nuhun kana
tekad anu teu kendat sarta tekad anu teu kenal kalemahan
.atawa putus asa

Kahayang manusa diatur jeung dipingpin ku kabodoan
sarta mindeng ngabalukarkeun kasalahan jeung kasusahan.
Tapi nalika kahayang dipingpin ku hikmah jeung tindakan
anu bener, sarta nalika éta saluyu jeung kahayang ilahi,
maka éta bakal jalan pikeun kauntungan jeung kabagjaan
.umat manusa

Ngalatih kahayang téh penting pisan pikeun
nyaluyukeunana jeung kahayang ilahi. Nalika kahayang
terus-terusan museur kana tujuan anu husus, éta bakal jadi
kahayang anu dinamis jeung efektif. Ieu kahayang anu
dipiboga ku para nabi, tokoh-tokoh hébat, jeung jalma-jalma
.anu geus ngahontal prestasi anu luar biasa di dunya ieu
Sateuacan ngalakukeun hiji tindakan, pikirkeun heula
kalawan saksama naon anu bade dilakukeun. Pastikeun
anjeun ngagunakeun kakuatan tekad anjeun pikeun
ngahontal hal-hal anu mangpaat pikeun diri anjeun sareng
batur. Upami anjeun salah ngagunakeun kakuatan tekad
.anjeun, hasilna pasti bakal ngarugikeun anjeun

Tong négatif; Gusti parantos masihan anjeun kahoyong
pikeun ngagunakeun éta sareng meunang dina perang
kahirupan. Inget yén kahoyong Gusti aya di tukangeun
.anjeun

Kakuatan tekad tiasa nyababkeun parobahan fisiologis
dina awak. Anjeun teu peryogi waktos pikeun ngeureunkeun
kabiasaan anu geus mendarah daging salami anjeun gaduh
.kakuatan tekad anu cekap

Nalika Guru Buddha milarian pencerahan spiritual,
anjeunna calik di handapeun tangkal beringin (buah ara
:India) teras nyarios sapertos kieu

Di dieu kuring calik di handapeun tangkal beringin

Sareng abdi ngulang deui sumpah ieu kalayan jujur

Upami abdi henteu ngartos rahasia ayana

Sareng kuring bakal kéngingkeun tina panalungtikan

kuring harta karun anu berharga

Abdi moal ninggalkeun kalungguhan abdi naon waé anu

kajantenan

Sanajan tulang jeung awak kuring lebur

!Abdi bakal tetep calik salamina

Tungtungna, Buddha Gautama anu parantos

.tercerahkan hasil ngalaksanakeun pamundut suci na

Anjeunna kéngingkeun naon anu dipikahoyongna

Sabenarna, wasiat sapertos kitu mangrupikeun wasiat

Ngahiji jeung kahayang universal

Di jero diri anjeun aya arus énergi kosmik anu

ngadukung awak anjeun salamina. Nanging, nalika aya anu

kajantenan ka awak, anjeun hilap yén énergi éta.

Ngagunakeun kahoyong anjeun pikeun tujuan anu salah
hartosna kaleungitan sambungan anjeun kana énergi kosmik

ieu. Ngalatih kakuatan tekad hartosna nyambungkeun

.sareng kakuatan hirup anu ageung éta

Kakuatan tekad kudu dijaga hirup tur aktip dina amal

kahadean sarta prestasi anu mangpaat sarta mulya dina

.kahirupan

* * *

Kabiasaan nyaéta alat sareng mékanisme psikologis
otomatis anu ngabantosan ngalaksanakeun tugas anu
.diperyogikeun kalayan gampang sareng tanpa usaha
Seueur anu ngantep kabiasaan kalemahan sareng
kagagalan ngabudakkeun aranjeunna, sareng hiji jalma tiasa
ngajaga dirina upami anjeunna hirup béda, salami anjeunna
serius ngeunaan ngalawan kabiasaan anu ngabahayakeun
dugi ka anjeunna ngahontal kasalametan sareng basisir
.kameunangan

Kahayang anu teu kaampeuh ngadorong kabiasaan anu
teu séhat ku cara ngadorong sareng menerkeunana ku
harepan palsu sareng jangji kabagjaan sareng kapuasan anu
sakedap. Dina momen kalemahan sareng kabingungan éta,
jalma-jalma anu hoyong ngungkulan kabiasaan anu teu
kaampeuh ieu kedah ngagunakeun penilaian anu wijaksana
pikeun ngartos sifat asli na sareng diajar kumaha cara
.nungkulanana sacara efektif

Kabiasaan goréng miboga akibat anu parah jeung buah
anu pait sarta ngandung racun. Lamun teu dikontrol,
kabiasaan anu ngaruksak ieu bakal beuki kuat, nahan hiji
jalma dina cekelan anu kuat sarta pangaruh anu luar biasa.
Tapi sakali pikiran sadar kana sia-sia jeung cilaka tina
kabiasaan ieu, dampakna bakal ngurangan sarta
.pamustunganana ngaleungit tina kahirupan hiji jalma

* * *

Kitab suci negeskeun yén Gusti ngaleuwihan akal
sareng intelektual. Sanaos kakuatanana, kamampuanana tetep
teu cekap pikeun ngartos atanapi ngawengku Anjeunna. Ku
kituna, pikiran manusa teu mampuh ngabentuk konsép anu
leres ngeunaan Gusti, ogé teu tiasa ngartos naon anu teu
.gaduh awal sareng teu aya tungtungna

Nalika anjeun ningali Panonpoé ti jutaan mil jauhna di
angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit
tibatan Bumi urang. Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900

mil, sedengkeun diaméter Panonpoé saratus kali langkung
ageung. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi urang
langsung di payuneun Panonpoé, éta bakal katingali alit
dibandingkeun sareng. Sareng upami urang ngabayangkeun
médan Panonpoé anu lega ngalegaan dugi ka massa anu
ageung ngeukeupan sakumna langit biru, langit anu urang
tingali ngan ukur titik leutik, ngan ukur titik, tina hamparan
rohangan anu teu aya watesna anu nembus alam semesta.
Sanaos Panonpoé terus ngalegaan tanpa wates, éta tetep
.moal tiasa ngawengku kateu-watesan
Ilusi kosmis ngeunaan leutikna jeung teu aya watesna
ngawatesan sarta nyegah pikiran pikeun nangkep legana
alam semesta. Ti mana asalna kekosongan mutlak ieu, jeung
?di mana wates-watesna
Anu teu tunduk kana dimensi atanapi ukuran, anu teu
gaduh wates atanapi asal-usul, nyaéta Gusti, anu aya di
mana-mana sareng aya di jangkauan anu pangjauhna di
angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang anu jauh sareng
terpencil, sareng Anjeunna sadar kana unggal rohangan anu
Anjeunna tempati, henteu paduli sabaraha alit atanapi
.ageungna
Gusti sanés pikiran sabab Anjeunna anu nyiptakeun
pikiran sareng ngaleuwihan kakuatanana; upami henteu,
urang tiasa ngartos Anjeunna ngalangkungan pikiran.
Nanging, urang tiasa sacara akurat sareng tepat nyebat
Anjeunna kasadaran ilahi, kabagjaan ilahi, atanapi ayana
.ilahi; tapi sanés pikiran
Sanaos pikiran teu mampuh ngartos sakabéh ayana,
tapi tetep mampuh ngarasakeun ayana Gusti. Ngarasakeun
ayana-Na sareng ngukurna mangrupikeun dua pangalaman
.anu béda pisan
Gelombang teu bisa ngukur sakurilingna, tapi aya titik
kontak di antara éta titik. Nya kitu deui, titik ieu nyaéta
kasadaran anu leuwih luhur. Kasadaran ieu bisa
ngarasakeun Gusti, nyaéta, ngalaman ayana-Na. Nalika

urang ngalegaan ranah akal biasa nepi ka raket patalina
jeung kasadaran anu leuwih luhur, urang bisa ngarasakeun
.ayana ilahi

Urang geus turun ti anu mutlak teu kawates ka anu
kawates jeung kawates. Yoga nyaéta cara ngajauhkeun
pikiran tina hal-hal éksternal pikeun museurkeun kana
sumber bebeneran batin. Ngan ku cara kieu urang bisa
manggihan métode anu dipaké ku Gusti pikeun
ngaruntuykeun kasadaran universal kana gambar-gambar
anu kawates tina ciptaan-Na jeung alam semesta anu
.nyicinganana

Awak manusa mangrupikeun ciptaan Gusti anu paling
rumit sareng rumit. Hiji sél primordial, anu kabentuk tina fusi
spérma sareng endog, ngabagi, sareng ngalangkungan
perkalian prosés pamisahan ieu, milyaran sél diwangun di
sakurilingna pikeun nyiptakeun struktur fisik anu nampung
.kasadaran spiritual urang

Anjeun moal tiasa terang jumlah énergi anu disimpen
sanajan dina hiji gram daging. Upami énergi éta
dileupaskeun, éléktron anu teu kaétang bakal nyebar ka
rohangan anu teu aya watesna. Kakuatan sareng widang
kasadaran anu aya dina awak ngaleuwihan pamahaman
manusa. Sanaos struktur urang anu katingali diwangun ku
daging, getih, sareng tulang, di tukangeun sél-sélna anu
padet aya arus éléktronik sareng vital. Sareng di tukangeun
énérji anu halus sareng rumit ieu aya pikiran sareng
.persepsi

Pikiran téh teu aya tungtungna. Ti mimiti jaman, ideu-
ideu saluareun imajinasi geus ngalayang di awang-awang.
Pikiran anu teu kaétang jumlahna teu mungkin diitung, tapi
lamun anjeun mertimbangkeun jumlah pikiran jeung
perasaan anu geus aya dina pikiran anjeun sarta
dikedalkeun sapanjang hirup anjeun, anjeun bakal meunang
.gambaran ngeunaan jutaan ideu anu aya

Coba, upami anjeun tiasa, émut sadaya pikiran anu
anjeun gaduh dina sataun, atanapi bahkan ngan ukur
sadinten, teras pertimbangkeun seueur pisan pikiran anu
dikumpulkeun ku sadaya umat manusa sapanjang sajarah,
.dugi ka ayeuna Gusti terang sadayana
Pikiran moal bisa ngarti sanajan fenomena alam anu
pangleutikna. Coba tempo sabaraha lobana éléktron anu
muter dina listrik anu ngalir ngaliwatan bohlam lampu!
Triliunan éléktron ngahiji, nyiptakeun cahaya anu urang
tingali. Partikel-partikel ieu, anu teu katingali sanajan ku
mikroskop, ngumbara ti hiji titik ka titik anu sanés di jagat
raya ngan ukur dina sababaraha detik. Ékspérimén ilmiah
.mastikeun ieu

Lamun urang nyoba ngitung jumlah proton jeung
éléktron nu diasupkeun kana planét Bumi urang, pikiran
bakal nuluykeun itungan sakeudeung tuluy eureun. Hal-hal
nu katingali ku pikiran panalungtik téh siga nu teu aya
.tungtungna

Tapi aya titik dimana ideu janten teuing halus pikeun
kahartos. Tina tingkat éta, anu teu tiasa ditembus ku pikiran,
Gusti ngucurkeun cahaya penting-Na: geteran kosmis anu
calakan anu ngawangun sareng ngadukung ciptaan anu
.terbatas
silaturahmi

Naha silaturahmi téh siga pakean anu diberkahan anu
?ditenun tina benang haté
Atawa éta ngahijina dua pikiran jadi hiji pikiran anu lega
?tur lega
Indung sareng putri, dua sumber cinta anu asalna tina
hiji sumber
Pikeun ningkatkeun aliran cinta sareng ngaleungitkeun
?haus jiwa-jiwa anu garing
Atawa éta téh mawar nu nyorangan di tengah dua
?dahan nu tumuwuh dina rungkun pamahaman nu ramah
?Atawa éta hiji pikiran dina dua awak

?Naha silaturahmi téh bisa diibaratkeun kawas dua kuda
Sanajan warnana béda, aranjeunna ngahijikeun
kandaraan kahirupan
?Menuju tujuan anu luhur kalayan visi anu ngahiji
Naha silaturahmi dumasar kana kateusaruaan atanapi
?kasamaan
Naha témbok-témbokna diwangun ku batu-batu anu
?kontras sareng diferensiasi
Naha anjeunna satuju sacara lolong kana hal anu saé
?sareng anu jahat
Sareng leumpang kalayan sumanget sareng kabagjaan
dina jalur anu teu ati-ati sareng kabodoan
?Menuju jurang kuciwa sareng ngaleungitkeun ilusi
Silaturahmi téh tutuwuhan anu mulya, subur, jeung
!suci
Nalika dua jalma jangji satia langgeng
Aranjeunna leumpang dina jalan kahirupan sanajan
béda pamadegan
Nalika aranjeunna henteu satuju sareng satuju, éta
dilakukeun ku rasa sayang sareng hormat
Aranjeunna silih dukung sareng silih doakeun anu
pangsaéna, sapertos anu dipikahoyong ku aranjeunna
pikeun diri sorangan
Anjeunna bungah ku kasuksésan sobatna sapertos
anjeunna bungah ku kasuksésanna sorangan
Dimana nu dipikacinta teu néangan kasenangan atawa
kanyamanan bari ngorbankeun nu dipikacinta
Teras di kebon altruisme éta
Silaturahmi mekar jeung mekar, sarta pinuh ku seungit
cinta jeung kasatiaan
Kusabab silaturahmi mangrupikeun pepelakan hibrida,
lahir tina dua jiwa
Seungitna asalna tina dua mawar anu béda
Sareng teraskeun angin cinta anu teu kendat

Sing saha anu teu oyag ku kasusah sareng teu aya
cacadna

Silaturahmi lahir tina hate anu pinuh ku cinta anu teu
kaharti

Sareng seueur émosi murni ngalir kaluar
Éta tumuwuh dina taneuh harmoni sareng pasea
Tapi éta sare, tiris, sareng nyéépkeun waktosna dina
.kaakraban anu kaleuleuwihi sareng kurangna silih hormat
Éta sesek napas sareng ngarénghap napas terakhirna di
handapeun tumpukan kahayang egois anu padet
Tapi haténa anu lembut ngan ukur tiasa diatasi ku

harepan sareng paménta
Tipuan jeung panipuan
Muhun, hama ieu nuju ngalakukeun padamelanna dina
pepelakan silaturahmi sareng ngagigit jantungna anu
warnana pink

O silaturahmi, o pepelakan langit anu keur mekar jeung
embun, lingkungan idéal anjeun nyaéta taneuh anu
beunghar ku cinta anu teu aya tujuan jeung kahayang,
tempat babaturan narékahan pikeun silih ngawangun jeung
silih ngadukung sarta muka jalan pikeun silih sapanjang
.jalan

Teu aya anu tiasa ngaleungitkeun haus anjeun, oh
babaturan

Ngahargaan jalma anu miboga perasaan jeung teu
paduli kana perasaanna

Teu aya anu ngabaseuhan daun anjeun sapertos
semprotan amis anu bening sareng ngalir

Ti langit hate anu tulus tur pinuh ku kanyaah
Oh, silaturahmi sajati

Di mana waé kelopak mawar anjeun sumebar
Tempat éta suci

Éta janten kuil anu diberkahan
Ieu didatangan ku unggal jalma anu percaya ka Gusti
sareng kana kasucian hirup

Kuring bakal nyaangan seuri, poékna kasangsaraan
 kuring bakal leungit, sarta kuring bakal ningali jiwa kuring
 dina cahaya seuri kuring disumputkeun di balik poékna nu
 .geus akumulasi ti mangsa ka mangsa
 Nalika kuring mendakan diri kuring, kuring bakal ngalir
 ka sadaya haté, mawa obor seuri jiwa kuring
 Hate kuring bakal seuri heula, tuluy panon jeung
 beungeut kuring. Unggal atom dina diri kuring bakal caang
 .ku cahaya seuri
 Kuring bakal nembus jerona haté anu surem sareng
 ngahurungkeun seuneu anu kuat anu bakal ngahakan
 sadaya kasedih
 Kuring seuneu seuri anu teu bisa ditolak, kuring bakal
 nyegerkeun diri ku angin kabagjaan ilahi, sareng kuring
 bakal hurung dina poékna pikiran, sareng sadaya anu
 pendak sareng kuring bakal nampi semburan kabagjaan suci
 .kuring
 Kuring bakal mawa obor penyembuhan tina seuri kuring
 ka unggal haté. Kuring bakal seuri heula, sanajan hésé, sarta
 kuring bakal mere ilham ka nu nalangsa jeung nu ceurik
 .pikeun seuri
 Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
 kabagjaan Gusti, duh Gusti. Dina silaturahmi sadaya jalmi
 anu satia, abdi mendakan cinta Gusti, abdi bungah sareng
 haté abdi bungah ku kasuksésan sareng kamakmuran dulur-
 dulur abdi, sapertos abdi bungah sareng bungah ku
 katengtreman sareng karaharjaan abdi nyalira. Nalika abdi
 ngainspirasi hikmah sareng pamahaman ka batur, abdi
 ngalikeun harta hikmah sareng élmu abdi nyalira. Dina
 .kabagjaan sadayana, abdi mendakan kabagjaan abdi nyalira
 Moal aya nu bisa ngahapus seuri kuring, kagagalan,
 panyakit, jeung maot teu bisa ngareureuwas atawa
 .ngaruksak sumanget kuring

Sabenerna mah, musibah jeung bencana teu bisa
ngaruksak kuring sabab dina jiwa kuring aya kabagjaan
Gusti anu langgeng jeung anyar anu teu robah jeung teu
.bisa diéléhkeun

O seuri suci anu jempling, makuta raray abdi sareng
seuri sapanjang jiwa abdi

Abdi bade nyobian janten milyarder anu pinuh ku
kabagjaan, sabab kabeungharan abdi anu sajati aya dina
peti ayana Gusti anu rahayu, Gusti, sareng ku kituna abdi
bakal nyugemakeun kabutuhan abdi pikeun kasuksésan
.spiritual sareng karaharjaan matéri dina waktos anu sami

* * *

Katengtreman ngalir ti haté kuring
Éta niup ngaliwatan kuring sapertos angin anu lemes
Katengtreman ngalingkup kuring sapertos parfum anu
seungit

Katengtreman ngalir ngaliwatan diri kuring kawas
gelombang cahaya

Katengtreman nyageurkeun haté anu hariwang sareng
hariwang, sareng ngaduruk cucuk kasieun sareng insomnia
Katengtreman mekar sacara éksténsif - sapertos massa
anu ngabebela - sareng ngeusian sakumna kahirupan kuring
Katengtreman téh kawas sagara, ngeusian rohangan
jeung suasana

Katengtreman téh kawas getih beureum; éta
ngahirupkeun deui urat-urat pikiran kuring
Katengtreman, sapertos senja anu nyebar, ngurilingan
awak kuring anu teu aya tungtungna
Seuneu katengtreman kaluar tina pori-pori awak kuring,
sareng ti sakumna alam semesta

Seungit katengtreman nyebar di kebon mawar
Anggur katengtreman terus-terusan netes tina unggal
juru hate
Katengtreman nyaéta kahirupan batu sareng bulan, wali
sareng nabi

Katengtreman mangrupikeun sumber cai jiwa
Cairan anu asalna tina toples tiiseun
Anu kuring ayak ngaliwatan pori-pori atom kuring anu
teu kaétang
* * *

Abdi bade ngadoa kalawan hate anu khusyuk dugi ka
poékna kontemplasi hurung ku ayana Anjeun anu caang,
duh Gusti. Dinten ieu abdi bade nyiarkeun lagu jiwa abdi ka
awang-awang kalayan fokus anu jero sareng tulus, miharep
Anjeun bakal ngawaler ngalangkungan panampi
.katengtreman abdi
He Anjeun anu salawasna aya, kabagjaan anu
!salawasna anyar
Bebaskeun pikiran kuring tina beban apatis sareng hilap
Hayu atuh kuring ngarasakeun nektar anu salawasna
diberkahan tina ayana anjeun
Nalika katengtreman batin sareng lahir kuring mekar,
katengtreman anjeun sumping ka kuring
Kuring bakal salawasna nyobian ngadangukeun gema
léngkah anjeun anu ethereal
Upami abdi nampi anjeun salaku kabagjaan anu paling
jero tina kontemplasi anu paling jero
Teras abdi terang yén sadaya hal
Kamakmuran, kasehatan, sareng hikmah bakal
dipasihkeun ka abdi
Bantos abdi mendakan anjeun
Dina jero cai jiwa kuring, haus ka anjeun
cinta
Cinta téh seungitna kembang lili nu keur mekar
Jeung paduan suara mawar jempé
Ngarayakeun kaéndahan alam
Cinta téh lagu jiwa anu ngawih pikeun kahirupan
Sareng tarian ritmis anu saimbang tina planét-planét
Dina lalampahanana anu langgeng ka rohangan anu
jero

Éta téh haus kembang pikeun nyeuseup panonpoé
Sareng éta mekar sareng dipupuk ku ramuan kahirupan
Éta téh kahayang bumi
Pikeun ngarawat akar anu haus ku susuna
Sareng miara sagala rupa kahirupan ku inti kahirupan
Éta mangrupikeun kahoyong panonpoé anu kuat
Pikeun ngajaga sadaya mahluk hirup tetep hirup sareng
aktip

Éta mangrupikeun kakuatan panggerak kahirupan
Pikeun méré panangtayungan sareng perawatan ka
budak leutik
Éta téh seuri polos anu nimbulkeun rasa kanyaah bapa
kana orok
Sareng panyerahan otomatis dina manah para pencinta
Pikeun masihan layanan sareng belasungkawa gratis
Éta denyut nadi silaturahmi
Anu ngubaran ati anu pegat sareng nyageurkeun tatu
Éta mangrupikeun panggero ka haté anu henteu tiasa
didadarkeun
Anjeunna pujangga anu pinuh ku cinta ka manusa
Anu sangsara ku kasangsaraan anjeunna
Éta mangrupikeun lingkaran kaakraban antara anggota
kulawarga anu sami
Terus-terusan ngalegaan sareng ngalegaan ka rohangan
anu langkung ageung
Sareng widang anu langkung lega
Éta téh bisikan kahirupan
Dina cakrawala pikiran anu kabuka
Jeung langit hate anu pinuh ku béntang-béntang
perasaan anu mulya
Cinta téh kabagjaan jiwa
Anu dipiharep ku jiwa-jiwa anu mikanyaah
Sareng anjeunna hoyong pisan ngahubungi anjeunna
sareng komunikasi sareng anjeunna

Tina arsip: Kutipan ngeunaan kasuksésan sareng jalma
anu suksés

Budak bisa jadi nganggap kasuksésan téh kawas boga
loba cocooan jeung boneka, komo meureun mobil leutik
pikeun ditumpakan. Budak miskin bisa jadi nganggap
kasuksésan téh kawas boga duit pikeun meuli naon waé anu
dipikaresepna, sedengkeun budak beunghar bisa jadi teu
sugema kana cocooanna sarta kurang sugema. Budak kitu,
anu kaleuleuwihi ku lobana barang anu dipibogana, bisa jadi
.hésé dipuji

Beuki kolot, urang bakal seuri ku kahayang budak leutik
urang. Malah loba hal anu diupayakeun ku jalma déwasa
ayeuna bakal leungit daya tarikna isukan atawa lusa, diganti
.ku kahayang anyar

Leuwih hade pikeun jalma anu kudu bisa ngabédakeun
antara anu perlu jeung anu teu perlu

Kasuksésan téh penting pisan pikeun jalma pikeun
miboga kabutuhan hirup: dahareun, papan, kaséhatan, jeung
pakean. Lamun maranéhna kakurangan sanajan saeutik tina
hal-hal ieu, maranéhna bakal aya dina kaayaan anu
.sengsara

Urang kudu bisa meunangkeun tingkat kanyamanan
jeung kabagjaan nu minimal. Boh sacara spiritual atawa
matérialis, teu aya béda pamadegan yén aya sababaraha
kabutuhan dasar nu kudu dicumponan pikeun ngajaga
kaséhatan fisik jeung karaharjaan. Tanpa séhat jeung cageur
(sahenteuna sacara psikologis), urang moal bisa ngahontal
.kasuksésan

Tapi naon ari kasuksésan sajati téh? Lamun hiji jalma
meunangkeun sagala anu dipikahayang dina kahirupan,
manéhna bakal tetep ngarasa kosong sabab manéhna téh
jiwa, jeung barang-barang matéri teu bisa méré kabagjaan
.ka manéhna, anu utamana mangrupa kaayaan psikologis
Urang boga kakuatan pikeun nyieun diri urang bagja,
sakumaha urang boga kakuatan pikeun nyieun diri urang

sangsara. Rahasia kasuksésan jeung kabagjaan aya dina diri anjeun. Anjeun bisa jadi leuwih bagja di imah anjeun anu sederhana tibatan raja di karaton anu megah. Jalma anu manggihan kasuksésan jeung kamakmuran di luar diri sorangan lain jalma anu bener-bener suksés atawa bagja. Ieu lain hartina jutawan teu bagja; tapi, hartina lamun anjeun bisa meunangkeun kabagjaan tina kahirupan, boh anjeun miskin atawa beunghar, anjeun bakal suksés ku cara .naon waé

Kasenangan anu sakeudeung anu ngan ukur nyésakeun rasa hanjakal sareng kaduhung sanés kabagjaan anu sajati.

Dina kasuksésan anu sajati, ingetan kana ngahontal éta tetep hirup sanajan kabagjaan awal tina prestasi éta leungit.

Sadaya hal anu saé anu parantos dilakukeun sareng teras-terasan dilakukeun ku jalma dina kahirupanna bakal hirup salamina dina ingetanna salaku kabagjaan anu langgeng.

Éta mangrupikeun kasuksésan sajati anu kahontal ku jalma .dina kahirupan

Kasuksesan téh lain hal anu basajan; teu bisa diukur ku

kabeungharan atawa harta banda hiji jalma. Harti kasuksésan leuwih jero tibatan éta. Kasuksesan sajati bisa diukur ku kamampuh hiji jalma pikeun bagja dina sagala .kaayaan

Nalika nurani anjeun bersih sareng tenang, sareng anjeun henteu condong ka saha waé atanapi henteu adil ka saha waé sareng nalika kahoyong anjeun teguh sareng fleksibel dina waktos anu sami, sareng anjeun gaduh perasaan anu lemes sareng katerangan anu leres sareng nalika anjeun tiasa kéngingkeun naon anu anjeun peryogikeun ku cara anu terhormat sareng sah, maka anjeun .kalebet jalma anu suksés

Budak mindeng wareg ku sababaraha hal leutik, tapi nalika anjeunna ageung anjeunna hoyong gaduh seueur hal, sapertos villa sareng mobil, sanaos anjeunna terang yén anu .gaduh éta hal henteu salawasna bagja

Kapuasan aya dina kahirupan anu saderhana sareng pikiran anu luhur. Jalma anu tetep mikir dina ranah cita-cita —ranah ideu anu mulya—ngarasakeun kabagjaan anu langkung ageung tibatan jalma anu ngawatesan pikiranana kana hal-hal matéri wungkul. Jalma anu sibuk ku harta banda sareng teu aya deui, jalma anu obsessed ku ngumpulkeun méwah (demi boros sareng pamer), henteu leres-leres .murni

Leuwih mangpaat pikeun jalma maca buku jeung artikel anu mangpaat tibatan miceunan waktu pikeun kagiatan anu teu produktif. Leuwih mangpaat tibatan maca nyaéta ngaréfléksikeun Gusti, merenungkeun kaagungan-Na, sarta narékahan pikeun ngartos misteri kahirupan anu teu aya .watesna

Tujuan hirup nyaéta supaya jalma wanoh ka dirina sorangan, ngarasa lingkungan kosmis nu ngageter dina haténa, ngalir dina uratna, sarta ngeusian dirina ku katengtreman, cinta, kabagjaan, jeung katengtreman, sarta !éta mangrupa kameunangan pangageungna Kaéndahan

Jalma anu boga paningal teu ngahargaan kaéndahan di mana waé. Anu séjénna mah siga nu teu boga panon; maranéhna teu ningali atawa ngarasa lantaran teu bisa .merhatikeun nanaon, sanajan di tempat anu éndah Warna-warna bumi anu pangéndahna katingalina awon sareng padet dibandingkeun sareng warna-warna anu .megah di dunya planét atanapi ethereal

Dina tingkat fisik, manusa parantos mendakan rupa-rupa cara pikeun ningkatkeun persépsi visualna. Panon taranjang nampi kesan warna anu terbatas; kumaha oge, sababaraha batu coklat ngora némbongkeun warna-warni dina sinar ultraviolét. Nalika cahaya ieu diblokir, batu-batu .éta balik deui ka warna poék aslina

Seueur warna di dunya fisik, sapertos biru langit, mangrupikeun ilusi optik anu diciptakeun ku pantulan

cahaya kana rupa-rupa jinis partikel Kusabab panon ngan
ukur tiasa ningali rentang geteran anu terbatas anu
ngawangun sagalana di jagat raya, manusa henteu tiasa
ningali spéktrum anu halus sareng ethereal anu
disumputkeun dina sagala anu aya di sakurilingna. Upami
anjeun ningali éta, anjeun bakal kagum ku kaagungan
.sareng kaéndahanana

Ku kituna, boh panon boh ceuli teu bisa ngarasakeun
sagala anu bisa karasa. Manusa teu mampu ngambeu
seungit anu ethereal atawa nyaksian wangun, gambar, jeung
kesan lemes anu teu kaétang anu nyebar ngaliwatan lega
.éter

Manusa sering teu tiasa nangkep hal-hal anu aya dina
widang persépsi indrawi na

Nalika kuring nganjang ka Méksiko sareng ningali
"kebon ngambang" Danau Zuquemilco, kaéndahanana
ngeusian haté kuring sareng kuring ngaraos kaagungan
.sareng kaagungan seniman ilahi

Aya deui jalma anu siga-siga katarik ku kaéndahan alam
éta, tapi aya rarasaan batin anu nunjukkeun ka kuring yén
anjeunna teu ningali naon anu kuring tingali. Kuring nanya
ka anjeunna ngeunaan kesanna ngeunaan pamandangan
anu pikaresepeun éta, terus anjeunna ngawaler: "Kuring
keur mikiran cara anu efektif pikeun ngocorkeun cai supados
".tiasa ngolah langkung seueur lahan

Anjeunna ningali situ tina sudut pandangna sorangan
Janten urang sadayana ningali hal-hal numutkeun ideu
sareng bias urang sorangan

Unggal jiwa dibungkus ku rupa-rupa geteran atanapi
osilasi sensasi, pikiran, sareng perasaan, sadaya faktor anu
ngabantosan ngabentuk kapribadian atanapi kasadaran hiji
.jalma

Unggal jalma miboga susunan anu béda, geteran anu
béda. Sagala anu dilakukeun ku jalma ti saprak budak leutik
masih disimpen dina uteuk salaku kapsul anu dikomprés tina

kacenderungan sareng kecenderungan. Sareng kumargi
urang teu tiasa ningali kapsul anu teu katingali ieu, urang
kaget ku tindakan jalma, masing-masing numutkeun
.karepna nyalira

Aya jalma anu gampang kabawa ku kabagjaan tanpa
alesan anu jelas, atanapi suasana haténa haseum ku cara
anu hésé dijelaskeun, bahkan ku dirina sorangan. Aya ogé
anu terus-terusan sibuk ku kritik, nyebarkeun gosip, sareng
ngabongkar batur, sedengkeun batinna sorangan peryogi
.perhatian sareng beberesih

Kacenderungan psikologis ieu ngubur jiwa sareng
nyegah jalma éta pikeun nunjukkeun kaunggulan dirina anu
.langkung luhur

Manusa téh rumit pisan tur ngawatesan dirina sorangan!

Unggal jalma téh mangrupa carita anu mibanda sababaraha
bab, kalawan kajadian anu silih patali jeung rupa-rupa
.adegan

* * *

Pikiran gagal kudu disingkirkeun ku pikiran positif
ngeunaan kasuksésan jeung optimisme. Sieun kudu
diminimalkeun ku cara teu ngaleuleuhi. Kasedih kudu
disingkirkeun ku cahaya kabagjaan. Kasar kudu diatasi ku
kahadean jeung tinimbangan. Omong kosong kudu
disingkirkeun ku kanyaah jeung kasopanan. Pikiran gering
kudu disingkirkeun tina tahta kasehatan ku pikiran anu sehat
jeung perasaan anu bener. Gangguan jeung kahariwang
kudu dibasmi ku iman jeung ngaktipkeun kakuatan pikiran.
Karajaan katengtreman kudu diadegkeun dina jiwa pikeun
némpél ayana anu rahayu jeung ngarasa panyalindungan
.ilahi

Berilah jiwa anu bageur
Gusti, mugia abdi sadar yén kasenangan indra téh ngan
saukur hal anu teu aya tungtungna sareng ngan saukur
.sakedap

Sedengkeun kabagjaan jiwa téh nyata sareng teras-

terasan anyar

Gusti aya di dieu Anjeunna sanés ngan ukur kecap anu

urang ucapkeun, tapi inti kahirupan sareng rusiah ayana

Urang panginten henteu terang sapinuhna jangkauan-Na

anu teu aya watesna, tapi urang tiasa ngaraoskeun ayana-

.Na sareng ngaraoskeun ayana-Na

Gusti téh katengtreman kosmis tempat sagala hal

dipantulkeun sareng ti dinya sadaya pikiran anu tercerahkan

muncul. Ku kituna, abdi bakal nyobian latihan katengtreman

.supados ngaraoskeun ayana Anjeunna anu bagja

Dinten ieu abdi bade ngahias tempat suci katengtreman

ku kembang-kembang karinduan ilahi sareng nyauran Gusti

.anu pinuh ku cinta sareng kabagjaan

Abdi nyuhunkeun ka Gusti supados ngungkabkeun Diri-

Na ka abdi ngalangkungan panon rohani abdi supados abdi

tiasa ningali cahaya-Na sumebar ka sakumna penjuru alam

.semesta

Abdi terang yén Gusti ngadangukeun unggal bisikan

kahayang abdi. Anjeunna nyaéta cinta universal, sareng

ngalangkungan cinta ilahi abdi tiasa mendakan Anjeunna,

sabab ngalangkungan cinta jalmi anu milari éta

ngadeukeutan ka Gusti sareng nginum tina sumber

.kabagjaan suci

Gusti, tulungan abdi pikeun ngeusian awak abdi ku

énergi kosmis Gusti, pikeun nyageurkeun pikiran abdi ku

fokus sareng optimisme, sareng pikeun nyageurkeun jiwa

.abdi ku persepsi spiritual anu lahir tina meditasi

Dina kahirupan sareng dina maot, dina kasedih sareng

musibah, iman abdi ka Gusti, ya Gusti, tetep kuat sareng teu

.oyag, pageuh sareng teu goyah

Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring

muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu

ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti

Sapertos panonpoé anu nyinar dina jalan anu paling
rame, kitu ogé kuring bakal ngarasakeun sinar cinta ilahi
Dina sagala kagiatan kuring sadidinten anu rame, mugia
Gusti ngaberkahan kuring, supados kuring tiasa
ngahudangkeun jiwa kuring nalika subuh sareng mawa éta
.ka lawang panto Gusti anu diberkahan
Duh Gusti, pasihan abdi sumanget anu berehan pikeun
ngabagikeun naon anu abdi gaduh ka batur, sareng
bantosan abdi ningali dina situ pikiran abdi anu tenang
.pantulan bulan jiwa abdi anu caang ku cahaya ayana Gusti
Dinten ieu abdi bade teuleum ka jero sagara
kontemplasi sareng renungan ka Gusti dugi ka abdi
.mendakan mutiara hikmah sareng kabagjaan ilahi
Abdi bakal mikanyaah Gusti, langkung ti naon waé,
sabab tanpa Gusti abdi moal tiasa mikanyaah manusa
.atanapi naon waé
Di jero gunung jeung langit anu jempling, jeung di jero
jiwa kuring jeung guha tiiseun, kuring ngarasakeun ayana
Gusti jeung ngarasakeun kabagjaan-Na anu terus-terusan,
sarta kuring nginum ti cinyusu-Na anu murni anu teu pernah
.eureun atawa garing pikeun salawasna
Abdi bade nyembah ka Gusti
Wahai anjeun anu cintana sami
Dina tahta unggal jinis sareng haté anu welas asih

* * *

Duit teu salawasna jadi indikator rasa anu alus. Seueur
jalmi beunghar mésér barang-barang anu teu diperyogikeun,
anu teras ngumpul di bumi na dina tumpukan anu teu
pikaresepeun sareng teu aya gunana. Anjeun teu peryogi
seueur artos pikeun ngajantenkeun bumi pikaresepeun; rasa
mangrupikeun unsur konci. Nanging, ide pikeun
ngaéndahkeun bumi ngajantenkeun sababaraha jalmi
obsesip, ngajantenkeun aranjeunna terpaku kana barang-
.barang matéri sareng ngawatesan kapercayaan diri

Saha waé anu dibeungbeuratan ku tagihan anu numpuk
jeung penting pasti bakal mendambakan kahirupan anu
leuwih saderhana jeung bébas tina tekanan kauangan. Tapi
kabébasan éta moal datang tina nyerah kana kamalesan
jeung teu aktip, atawa ninggalkeun sagalana tanpa alesan
.atawa logika

Pernah kajadian aya hiji lalaki anu ngalaman karugian
:anu ageung teras nyarios

Aduh, cilaka abdi! Abdi kaleungitan harta banda sareng"
pamajikan abdi ninggalkeun abdi, janten abdi mutuskeun
"pikeun ninggalkeun sadayana sareng janten pertapa
leu lalaki, babaturan kuring, teu ninggalkeun sagalana,
!tapi anjeunna ninggalkeun sagalana
Kasejahteraan psikologis sareng rasa sugema
mangrupikeun dua unsur penting pikeun ngahontal
kabagjaan Saatos nalungtik sareng milah-milah sadaya
kahayang, maka tiasa disebatkeun: "Teu aya kasusah dina
kéngingkeun kabutuhan matéri anu diperyogikeun, sareng
"teu mampuh pikeun ngagaduhan éta teu tiasa dibenarkan

* * *

Ayana ilahi aya dina béntang-béntang, dina bumi anu
saé, dina denyut jantung, sareng dina denyut émosi. Saha
waé anu teras-terasan dina jalan nuju tujuan anu diberkahan
sareng merenungkeun Gusti sareng keajaiban-Na bakal
ningali Anjeunna dina jubah emas alam semesta—jubah
cahaya anu nyebar ka sakuliah kalanggengan anu teu aya
tungtungna—sareng bakal ngaraos ayana-Na anu cerah dina
unggal pamikiran anu mulya sareng luhur sareng dina
.unggal denyut jantung

Seueur anu parantos nyarioskeun perkawis Gusti,
seueur anu parantos milarian Anjeunna, sareng seueur anu
parantos maca perkawis Anjeunna, tapi sakedik anu
parantos némpél ayana Anjeunna. Jalma-jalma anu parantos
ngaraosan kabagjaan Anjeunna nyaéta jalma-jalma anu
.terang ka Anjeunna

Ngasang" bibit bisnis anu didorong ku kabodoan"

Manusa ngawangun nasibna sorangan ngaliwatan

kahayangna, nangtukeun nasibna ngaliwatan niat jeung tindakanna. Anjeun bisa ngabébaskeun diri tina sangsara lamun anjeun milih kitu. Gusti, anu hakekatna nyaéta cinta, teu hoyong nu dipikacinta-Na sangsara ku kanyeri akibat tindakan anu salah jeung pamikiran anu cacad. Anjeunna geus maparin manusa kakuatan pikeun ngabédakeun jeung kabébasan milih. Nanging, alatan kaputusan anu salah jeung pilihan anu teu wijaksana, manusa mawa sangsara jeung .kanyeri ka dirina sorangan jeung ka batur

Anjeun kedah bébas sareng henteu ngantep saha waé ngadikte kaputusan anjeun atanapi ngadominasi anjeun. Tong ngantep lingkungan, adat istiadat, atanapi tradisi anu ngabahayakeun ngawatesan sareng ngontrol cara hirup anjeun. Tumindak kalayan wijaksana, déngékeun nurani anjeun, sareng pertimbangkeun akibat tina tindakan anjeun sateuacan ngamimitian usaha naon waé. Hindarkeun ngarugikeun batur ku kalakuan anjeun anu teu leres, sareng .milari bantosan sareng pituduh Gusti

Salami jalma masih jadi mangsa amarah, sirik, jeung dengki, maranéhna teu bébas. Maranéhna kudu ngawasa émosi jeung tindakanna, sarta ngabébaskeun diri tina naluri nu ngaruksak, napsu nu teu kaampeuh, jeung kahayang nu .salah

Lamun anjeun jujur ka diri anjeun sorangan, hikmah bakal ngadukung pamikiran anjeun, kabeneran bakal nungtun kaputusan anjeun, sareng pamahaman bakal .nyaangan pikiran anjeun

Siki-siki tindakan jaman baheula anu didorong ku kabodoan kedah "dipanggang" dina seuneu réfléksi sareng hikmah supados henteu tiasa tumbuh sareng tumbuh deui. Ieu mangrupikeun cara pikeun nolak sareng ngahalangan .serangan tipu daya anu galak

Ilusi kosmis - atanapi Sétan - nipu manusa ku jangji
palsu sareng godaan anu pikabitaeun pikeun ngudag
fatamorgana kasenangan sensual, sareng ngontrol
fakultasna sabab anjeunna jangji kabagjaan dunya anu teu
aya kanyataanana, sareng ku kituna damel keras pikeun
nyegah anjeunna ngaraosan buah kabagjaan sajati anu aya
.dina seueurna di taman jiwa
Jalma anu wijaksana terang bédana antara bebeneran
sareng ilusi sareng ahli dina ngabédakeun. Nalika
aranjeunna ngalenyepan langkung jero kana kontemplasi,
aranjeunna janten sadar kana pentingna kahayang bébas
sareng kabutuhan pikeun ngalaksanakeun kabébasan pilihan
pikeun ngalakukeun anu leres sareng nyingkahan tindakan
anu gaduh akibat anu ngabahayakeun sareng hasil anu teu
.pikaresepeun

Renungan sapopoé

Dinten ieu abdi bade ngancurkeun citra kabodoan anu
ngotoran tempat suci jiwa di jero diri abdi, sareng abdi bade
émot yén cahaya Gusti anu paling suci teras-terasan nyinar
kana diri abdi sareng ngusir poék ilusi tina pikiran sareng
jiwa abdi, sareng yén Anjeunna anu nyiptakeun abdi henteu
.pernah ninggalkeun abdi

Di handapeun unggal ombak kahirupan aya sagara
ayana ilahi anu melimpah ruah, sareng di tukangeun unggal
ketukan jantung aya sagara perasaan kosmis anu teu aya
.tungtungna

Unggal peuting kuring bakal mastikeun ka diri sorangan
yén kuring lain awakna

Tapi, roh anu nyicingan jasad

Sareng yén mahluk spiritual kuring langgeng abadi

Nalika kuring hudang, kuring bakal émut pikeun

mastikeun deui

Dina struktur sare kuring bakal pulih sareng
ngabarukeun kakuatan kuring, tapi éta henteu cekap kuring
per योगi tempat suci katengtreman sareng kontemplasi

dimana kuring tiasa mundur unggal dinten pikeun ngajalajah
cakrawala kasadaran kuring sareng mendakan rahasia jiwa
.kuring

Abdi terang pasti yén Gusti moal pernah ninggalkeun
abdi sakedap ogé, sareng naon waé kaayaan matéri abdi,
abdi tetep beunghar ku Gusti sabab limpahan rahmat-Na
.ngalir ngaliwatan abdi terus-terusan

Asih nyaéta panggero Gusti anu teu aya sorana ka
sadaya mahluk hirup sareng anu teu hirup pikeun uih deui
ka bumi kasatuan-Na

Cinta lahir di taman kamajuan sareng pembaharuan,
sareng ku kituna kuring bakal teras-terasan damel pikeun
ngabarukeun diri kuring sareng memotivasi sumanget kuring
.pikeun maju dina jalur prestasi

Dinten ieu abdi bade nyingkahan dua hal anu ekstrim:

kasombongan sareng négatif, sareng abdi bade émut yén
Gusti Allah damel ngalangkungan abdi sareng upami abdi
.noel ayana Anjeunna abdi bakal aman tina sagala kajahatan
Kuring sadar yén tujuan hirup nyaéta kabagjaan, sanés
kabagjaan anu egois anu ngaluarkeun batur, tapi kabagjaan
anu ngawengku aranjeunna sareng janten langkung kuat ku
.cara ngajantenkeun aranjeunna bagja

Di tukangeun bulan aya bulan purnama anu
pangageungna, di tukangeun panonpoé aya kakuatan
sareng vitalitas Gusti, sareng di tukangeun pikiran manusa
aya pikiran universal. Ku kituna, abdi moal ngawatesan diri
"abdi kana diri anu alit: "ego

Duh Gusti, upami urang milarian Gusti kalayan sadaya
haté urang, Gusti bakal mukakeun panto kanggo urang
sareng ngirimkeun sadayana anu urang peryogikeun pikeun
.langkung caket ka Gusti sareng kenal ka Gusti

Abdi bakal tetep muka pikiran sareng reseptif, teras
abdi bakal ningali Gusti dina sagala anu mulya sareng luhur,
sareng abdi bakal sadar yén abdi aya dina kontak anu
.penting sareng ayana-Na anu diberkahan

Nalika kuring muka panon kana kabagjaan kontemplasi,
poék bakal ngaleungit sareng cahaya iman bakal mawa
.kuring ka karajaan cahaya dimana Gusti ngantosan
Kuring bakal inget yen jahiliyah teh sumber tina sagala
panyakit fisik, méntal, jeung spiritual. Ku kituna, kuring bakal
ngaleungitkeun poekna jahiliyah ku cara ningali cahaya
.Gusti

Dinten ieu abdi bade nyambung sareng para sahabat
hikmah ngalangkungan buku sareng ajaran-ajaranna. Abdi
bade lebet ngalangkungan panto-panto diajar anu serius
.sareng kontemplatif

Ka dunya pamikiran anu endah tur endah, kuring baris
maca buku jeung bahan anu mereun inspirasi ngeunaan
.Gusti, sumber sagala inspirasi jeung ideu-ideu anu hébat
Gusti parantos maparin urang masing-masing kakuatan
anu unik pikeun nyiptakeun hal anu luar biasa anu teu acan
aya anu gaduh. Éta mangrupikeun kakuatan inisiatif kreatif,
sareng ku kituna kuring bakal ngalakukeun anu pangsaéna
.pikeun ngokolakeun kakuatan éta

Duh Gusti nu dipikaasih, abdi terang yén abdi gaduh
percikan ka-ilahian dina diri abdi, sareng ku kituna abdi
bakal ngalaksanakeun kagiatan abdi tanpa kendat, sareng
rombongan kahirupan abdi bakal neraskeun perjalananana,
terang yén kakuatan kréatif Gusti anu teu aya watesna
ngabantosan abdi, ningkatkeun ambisi abdi, sareng
.nguatkeun tekad abdi

Dinten ieu abdi bade mikir kalawan taliti sateuacan
bertindak. Kabiasaan mangrupikeun hasil tina rupa-rupa
tindakan, sareng tindakan tiasa ditilik tina pangaruhna kana
jiwa, janten abdi bade ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
.ngabébaskeun diri tina kabiasaan anu goréng
Gusti, tulungan abdi pikeun nguatkeun kahoyong abdi
sareng henteu ngantep kabiasaan ngabudak abdi. Pituduh
abdi supados abdi tiasa ngembangkeun diri sacara rohani
.ngalangkungan disiplin batin sareng lahir

Moal aya kaamanan tanpa Gusti Moal aya kabagjaan
tanpa Anjeunna Moal aya cinta tanpa Anjeunna Moal aya
katengtreman tanpa Anjeunna Moal aya kahirupan tanpa
Gusti

Salam ti abdi kanggo anjeun
Abdi nyandak melodi tina lagu-laguna
Sareng perasaan anu lembut dibawa tina sajak sareng
ayat

Éliksirna diekstrak tina nektar
Sareng anjeunna ngumpulkeun seungit kembang sareng
mawar

Abdi nyandak ideu ti sadaya pikiran
Sareng kuring mawa sumanget tina cinta kuring
Sareng simfoni benda-benda langit ditampi
Sareng kuring narik kakuatan tina sadaya kahirupan
Abdi parantos nyaring rahmat anjeun tina sadaya
panyuhun abdi
Sareng kuring parantos ngabentuk cinta anjeun dina ati
kuring

Sareng kuring néwak inti tina katengtreman
Sareng kuring nyandak rasa kangen sareng kahayang
tina panci bakti kuring
Sareng kuring mawa sadayana ka anjeun
?Naha anjeun teu kaluar ti tempat panyumputan anjeun
Sareng anjeun nampi kurban abdi anu hina ti diri abdi
?sorangan

Master Paramhansa Yogananda
Carita anggur hideung
Sakumaha anu dicaritakeun ku guru Paramhansa
Bukti anu hébat sakapeung asalna tina kahayang leutik
Sakali mangsa, nalika kuring keur di Boston jeung
babaturan, kuring ningali sakumpulan badag anggur hideung
terus hayang meulina, tapi hargana \$3 [leuwih ti tujuh puluh
taun ka tukang], terus kuring ngadéngé aya nu ngomong,
"!?"Naha éta téh lain boros

Kuring mutuskeun pikeun teu meuli anggur éta, sareng
saatos nampi konfirmasi batin, kuring nyarios ka diri
sorangan: "Gusti terang yén kuring hoyong anggur éta
"sareng Anjeunna bakal masihan kuring anggur deui
Kira-kira genep bulan ti harita, hiji peuting kuring indit
ka toko buah terus meuli sababaraha anggur nu sarupa
jeung nu kungsi kuring tempo samemehna, lantaran poho
kana jangji nu geus dijieun ka diri sorangan yén kuring bakal
nungguan nepi ka Gusti masihan kuring anggur. Kuring
langsung ngadéngé sora ilahi di jero diri kuring nu ngomong,
"."Balikkeun éta anggur

Kuring malik terus ngomong ka nu boga toko, "Bere
kuring melon melon tinimbang anggur." Lalaki éta siga nu
bingung, tapi manéhna nurut kana paménta kuring, terus
.kuring indit mawa melon éta

Waktu kuring nepi ka imah, kuring reuwas manggihan
hiji kotak nu eusina dua ranggeuyan anggur hideung tanpa
labél, nu matak panasaran kuring hayang nyaho saha nu
méré éta anggur ka kuring. Salila sabulan, kuring nyobaan
néangan saha éta anggur, terus hiji poé kuring ngadéngé
deui sora Gusti, mastikeun yén kuring bakal dibéjaan. Hiji
peuting, nalika kuring keur méré ceramah, salah sahiji murid
di antara pamiarsa narik perhatian kuring, terus kuring
ngomong ka anjeunna, "Gusti ngawartosan kuring yén
".anjeun nu méré anggur ka kuring

Anjeunna ngawaler henteu, tapi engkéna anjeunna
ngaku ka abdi naon anu kajantenan, sabab nalika anjeunna
keur meditasi anjeunna ningali cahaya anu ageung sareng
leungeun anu nyepeng sababaraha anggur hideung, sareng
pikiran anu paling kuat dina pikiranana nyaéta anjeunna
.kedah mésér anggur éta kanggo Yogananda

Anjeunna nyarios yén anjeunna mésér hiji tandan teras
hiji deui, sanaos anjeunna masih yakin yén visi éta ngan
ukur halusinasi. Teras anjeunna ngado'a [pikeun terang
bebeneran] sareng janten jelas pikeun anjeunna yén visi éta

leres sareng éta ti Gusti anu hoyong anjeunna mésér anggur
.éta sareng masihan ka abdi
Lolongkrang anu hésé dieusi
Geus waktuna manusa pikeun ngaktipkeun kakuatan
anu ngungkabkeun bebeneran dina dirina, sabab kabagjaan
aya patalina jeung wahyu éta. Jalma-jalma anu hayang
ngahontal cakrawala pribadi éta kudu usaha kalawan tujuan
sarta méré nutrisi ka pikiran ku ideu-ideu kréatif pikeun
nyabak bebeneran anu geus disimpen ku Gusti di jero diri
maranéhna sarta pikeun meunangkeun kauntungan tina
.kakuatan anu rahayu anu aya dina diri maranéhna
Saha waé anu hoyong nyugemakeun indra fisik tanpa
ngaraosan nektar kabagjaan spiritual tina cinyusu ilahi,
sumber sadaya kapuasan sareng kabagjaan, bakal rugi
.investasi sareng panén intelektualna bakal saeutik
Jalma-jalma anu hoyong terang ka Gusti Allah bakal
dikabulkeun kahayangna ku Gusti Allah sabab Anjeunna teh
Maha Berehan tur Maha Asih. Nanging, kalolobaan jalma
ngudag kahayang dunyawit, ngahibur diri ku kabagjaan
matéri anu teu langgeng, sareng aranjeunna sangsara
!kusabab teu ngahontalna atanapi kusabab ngahontalna
Malah jalma anu suksés sacara finansial
pamustunganana bakal ngarasa aya lolongkrang dina
kahirupanna anu hésé dieusi, sedengkeun jalma anu
nyambungkeun kahirupanna sareng Gusti bakal beunghar,
.kuat, sareng ngarasakeun kapuasan sareng kamakmuran
Ngalalaworakeun parentah hikmah sareng
ngalalaworakeun sora nurani ngarah kana jalan anu
bengkok, licin, bahaya, sareng sengsara, sedengkeun
nuturkeun jalan kabeneran ngarah kana kabébasan tina
belenggu sareng kéngingkeun kakuatan pikeun ngalakukeun
anu leres, sanés naon anu didikte ku naluri anu sesat sareng
.kabiasaan anu nyasabkeun
Jalma-jalma anu milari kabagjaan tiasa nyandak
mangpaat tina pangalaman jalma-jalma wijaksana anu

parantos ngungkulan dilema kahirupan sareng mendakan
solusi pikeun éta
Memang, saha waé anu salaras sareng tujuan ilahi bakal
ngojay dina sagara kabungahan sareng katengtreman,
.sareng anjeunna leres-leres untung
Saha waé anu mikiran Gusti, Gusti ogé mikiran
Anjeunna, ngeusian kahirupanna ku berkah sareng masihan
.anjeunna rasa tina nektar kabagjaan
Hayu urang ngado'a ka Gusti supados Anjeunna tiasa
lebet kana jiwa urang
Éta ngahudangkeun kahayang spiritual dina haté urang
Memang, ngahijina ilahi mangrupikeun kasenangan anu
ngaleuwihan sadaya kasenangan anu sanés
Rahayu jalma anu tiasa noel haté kosmis
Nalika muridna kaganggu ku kahayang pikeun
ngahijikeun kahirupanna
Kalayan kasadaran anu luhur
Anjeunna ngarasa pentingna nyingkahan kendala matéri
Nyambungkeun sareng getaran transparan sareng
penyembuhan
Sareng nalika kahayangna janten langkung penting
Gusti mukakeun hiji jalan dina jiwa-Na
Anjeunna ngambekan seungit surgawi
Sareng ngalangkungan éta, anjeunna ningali cahaya
ilahi
Godaan murahan leungiteun daya tarikna
Jiwana ngahakan rasa amis anu endah
Sareng nalika anjeunna ngarahkeun indra-indra na ka
sumber buah gnosis anu paling amis
Sareng persepsi anu jelas ngeunaan ayana anu paling
mulya
Anjeunna hirup di dunya ieu tanpa kaiket ku éta
Kabungahna ngaleuwihan kabagjaan jalma anu
mendakan harta karun permata anu berharga

Jadi saha anu nekad hayang nyaho hubunganana jeung
?manehna

Cinyusu hirup éta
Éta téh saluyu pisan jeung tujuan hirup
Unggal usaha anu dilakukeunana pasti dibales ku
berkah sareng dukungan ti Gusti Allah
Anjeunna anu henteu pernah eureun mikir sareng
milarian rusiah tina rusiah
Anjeunna henteu pernah hilap kana tujuan anu
dipikahoyong

Mugia Gusti ngaganjar kana usahana
Anjeunna ngaganjar anjeunna pikeun usahana
Sareng anjeunna bakal dipasih kameunangan anu
jelas

Magnétisme: Kamekaran, halangan, sareng
kauntunganana

Saurang jalmi tiasa ngembangkeun daya tarik anu
dipikahoyong, boh pikeun narik kakuatan Gusti anu Maha
Agung, pikeun kéngingkeun kakuatan méntal, atanapi
.pikeun narik kabutuhan kahirupan sapopoe
Gusti parantos masihan manusa awak, sareng urang
kedah miarana. Jalma-jalma anu ngokolakeun sareng
nganggo magnétisme fisikna ngan ukur pikeun harta banda
sareng kakuatan méntal pamustunganana bakal kabobodo.

Nanging, jalma-jalma anu ngokolakeun magnétisme
spiritualna bakal mendakan yén kakuatan anu rahayu éta
ngurus kabutuhanana sareng minuhan sadaya kahayang
.matériaana

Aya hukum universal anu jalan sacara efektif, sareng
kuring parantos ngalaman éta dina kahirupan kuring sareng
.mastikeun yén éta jalan

Penting pisan pikeun hiji jalma pikeun ngagaduhan awak
anu kuat sareng séhat anu ngaréspon kana paréntah pikiran.
Bayangkeun jalma anu lesu sareng teu boga motivasi angkat
damel tanpa ambisi atanapi énergi teras bayangkeun kuda

anu siap lumpat di trek balap pas nampi sinyal pikeun
.ngamimitian. Kitu sakuduna awak

Kadang-kadang urang perhatikeun sababaraha sepuh
anu séhat sareng gaduh énergi nonoman. Awakna katingali
ngora sareng pinuh ku daya tarik, sareng sanaos umurna
parantos sepuh, aranjeunna gaduh kapribadian anu
.pikaresepeun

Ngagoler bari ngagoler nguras tanaga. Titénan kumaha

jalma-jalma calik dina korsi maranéhanana; aya anu
katingalina leuleus jeung tunduh, nepi ka pas anjeun ningali
aranjeunna, anjeun langsung ngarasa capé. Anu séjénna
calik lempeng, jeung anjeun nyaho yén maranéhna boga
ayana anu sumanget; pas anjeun ningali aranjeunna, anjeun
.langsung nyambung jeung aranjeunna

Jalma anu ngantepkeun dirina calik bari jongkok sareng
teu ati-ati nyumbang kana kelengkungan sareng bongkokna
tulang tonggong kusabab postur anu goréng. Jenis calik ieu
ogé mangaruhan kaayaan psikologis sareng ngadukung
pamikiran négatif. Jalma anu calik lempeng sareng postur
.anu saé langkung positip sareng optimis

Jalma-jalma anu teu tiasa - kusabab kaayaan khusus -

calik nangtung tiasa ngimbangan ieu ku optimisme,
.pandangan positif, sareng ayana méntal anu kuat

Salawasna fokuskeun pikiran anjeun kana naon waé anu
anjeun lakukeun, henteu paduli sabaraha leutik atanapi teu
penting éta sigana, bari sakaligus ngajaga pikiran anjeun
fléksibel supados anjeun tiasa ngalih ka minat anu sanés
upami diperyogikeun. Tapi anu paling penting, laksanakeun
sadayana kalayan konsentrasi anu lengkep, sabab ieu bakal
.ningkatkeun karisma anjeun

Kaseueuran pangusaha anu suksés dina widang naon
waé terang kumaha ngagunakeun kakuatan magnét. Kontrol
diri masihan pangaruh magnét, sapertos gaduh pikiran anu
saimbang anu teu kapangaruhan ku émosi sareng dorongan.
Dorongan émosional kedah dirobih janten kakuatan—janten

kagiatan méntal—sareng hikmah kedah ngatur émosi
.supados kakuatan magnét ieu katingali
Kacerdasan anu digabungkeun sareng émosi nyiptakeun
daya tarik Jalma anu gaduh daya tarik nyarios kalayan
percaya diri Aranjeunna nyarios sacara rasional, tapi
ngeusian kecap-kecapna ku perasaan Urang kedah jujur dina
sagala anu urang ucapkeun sareng laksanakeun, tapi
kajujuran henteu hartosna ngaganggu atanapi ngerakeun
batur

Sayuran sareng buah-buahan ngagaduhan sipat
magnét, khususna buah-buahan, anu henteu ngahalangan
atanapi ngahalangan pencernaan. Sabalikna, konsumsi
protéin sareng aci anu kaleuleuwihi nyumbang kana
akumulasi racun dina awak. Organ anu gering bakal
nyiptakeun ketidakseimbangan dina awak. Beuteung,
khususna, kedah dijaga séhat sareng fungsina leres;
contona, gas dina lambung nyababkeun rasa teu nyaman
.sareng ku kituna mangaruhan négatif sipat magnétna
Ngonsumsi katuangan anu seueur gaduh akibat anu teu
dihoyongkeun, sedengkeun puasa tiasa ningkatkeun karisma
hiji jalma, sapertos anu kadang-kadang tiasa ngalewatan
tuangeun. Nanging, ieu sanés hartosna kalaparan dugi ka
ngabahayakeun kaséhatan. Jalma anu tuang daging tilu kali
sadinten gaduh paningal anu lemah sareng karisma anu
ngirangan. Nanging, nutrisi anu leres waé henteu cekap;
pamikiran anu saé, kalakuan anu mulya, sareng kalakuan
.anu lempeng dina kahirupan ogé penting
Ngaharepkeun tiasa ngobrol sareng anjeun engké
ngeunaan pangaruh magnétisme ka batur sareng ngeunaan
.langkung seueur rahasia na
Sareng kuring ningali anjeun mekar di taman cinta
kuring

Kuring ngarasa anjeun jero pisan dina pikiran kuring
Kuring ngarasa ayana anjeun dina perasaan kuring anu
paling jero

Sareng kuring ningali anjeun mekar di taman cinta
kuring

Eusian kuring ku seungit ayana anjeun
Dupi abdi tiasa ngarasakeun seungit berkah anjeun
Datang ka abdi ti saluareun langit sareng béntang-
béntang

Jeung pikiran jeung perasaan
Tembongkeun ka abdi raray anjeun anu paling suci
Ijinkeun abdi sadar ayana anjeun dina jiwa abdi
Sareng jalma-jalma di sakuriling kuring
Di mana-mana
Kuring geus néangan anjeun sapanjang jaman jeung
jaman

Dina jalan kahayang jeung ambisi
Sareng ayeuna kuring sadar yén anjeun cicing di jero
diri kuring
Sareng éta ngainspirasi perasaan kuring anu paling suci
Ulah nyumput ti kuring deui
Di balik kembang-kembang rasa
Pikiran jeung denyut nadi jiwa
Hiasi jiwa kuring ku permata hikmah anjeun
Sareng pasihan abdi angin sepoi-sepoi kabagjaan
Anjeun

Singkirkeun ti kuring poék anu geus nutupan anjeun
Ngeunaan pandangan sareng wawasan kuring
Wahai Anjeun anu aya di saluareun béntang sareng
langit biru
Sareng saluareun lapisan atmosfir sareng sadaya
mahluk sareng mahluk
Terimalah bisikan cintaku
Lebetkeun diri kuring kana cinta anjeun, cahaya anjeun,
sareng katengtreman anjeun
Cahaya éta sareng harta kalanggengan
Bakal datang poé nalika kuring pamitan ka dunya ieu,
tapi salami kuring masih aya di bumi ieu, kabagjaan

pangageungna kuring aya dina nyarioskeun kaajaiban Gusti
ka jalma-jalma anu percanten ka kuring, sareng kahayang
kuring aya dina ngalikeun rasa kangen aranjeunna kana
cahaya ilahi anu parantos masihan kuring kanyamanan,
.kabébasan, sareng kaamanan anu teu tiasa diungkapkeun
Sajarah alam semesta, dina sagala detilna anu leutik,
disimpen dina guha kalanggengan Éta mangrupikeun
diménsi anu sanés Di dunya anu terbatas ieu, urang ningali
panjang, lébar, kandel, sareng jangkungna, tapi aya tingkat
sanés dimana diménsi ieu henteu aya Sadayana transparan
dina bidang ethereal éta — sadayana mangrupikeun
kasadaran sareng kasadaran Rasa rasa mangrupikeun
sensasi, sapertos indra pangambung Perasaan, pikiran,
sareng awak urang sadayana mangrupikeun kasadaran
Sareng sapertos urang tiasa ningali, ngadangu, ngambeu,
ngaraosan, sareng noel dina impian, urang ogé tiasa
ngalaman sadaya sensasi ieu kalayan kasadaran atanapi
perasaan anu murni sareng transparan di alam anu langkung
luhur leu persis anu kuring tingali ayeuna nalika kuring
nyarios dina waktos ieu Kuring henteu aya dina awak ieu;
tapi, kuring mangrupikeun bagian tina sadayana anu aya
Sareng hal-hal anu kuring tingali nyata pikeun kuring
sapertos anjeun pikeun kuring
Urang kudu hudang pikeun ningali Gusti di mana-mana
sarta pikeun nyaho bédana antara impian jeung kanyataan.
Kuring sering ningali kateu-kawatesan di tempat kuring aya,
sarta kuring ningali tempat éta dina kateu-kawatesan.
.Sagalana nginjeum kahirupan ti sumber anu langgeng éta
Waktu keur budak kénéh, kuring diuk jeung ngadoa
beurang peuting, tapi teu aya jawaban. Di hiji sisi, kuring
ningali manusa, jeung di sisi séjénna, kalanggengan, anu teu
nyarita ka kuring. Sanajan kuring ngira kuring sorangan
jeung saréréa geus ninggalkeun kuring, Gusti teu
ninggalkeun kuring, sabab Anjeunna salawasna aya jeung
kuring sacara rusiah—di balik pikiran jeung perasaan kuring.

Jeung nalika kuring mimiti ningali cahaya di jero diri kuring,
jiwa kuring sacara misterius pinuh ku seungit ilahi anu
.rahayu

Kuring bisa ningali akar-akar tangkal jeung geutahna nu
ngocor ngaliwatan éta tangkal, sarta kuring ngarasa deukeut
ka Gusti, anu ngahibur jeung nenangkeun haté kuring.
Kuring ngadoa jeung nyauran Anjeunna sababaraha kali,
beurang peuting, sarta nalika hal-hal leungit kilap jeung
hartina pikeun kuring, kuring ninggalkeun dunya jeung
sagala eusina, kaasup kabagjaan, sieun yén éta ngan saukur
matéri. Tuluy kuring manggihan Gusti, anu ayeuna aya jeung
.kuring, salawasna

Dunya bisa ninggalkeun kuring, tapi Gusti moal pernah
ninggalkeun kuring sakedapan Gusti téh sagalana Aula ieu
jeung alam semesta di sabudeureunna ngambang kawas
gambar nu gerak dina layar kasadaran kuring Kuring ningali
jeung teu ningali nanaon iwal ti sumanget nu murni, cahaya
nu transparan, jeung kasadaran nu lemes Gambar awak
kuring, gambar awak anjeun, jeung sagala hal di dunya
mangrupa pancaran tina hiji cahaya ilahi éta Jeung nalika
kuring ningali cahaya éta, kuring teu ningali nanaon deui
Nalika anjeun ningali layar, anjeun ningali gambar anu
gerak, tapi nalika anjeun malik ka tukang (dina bioskop
tradisional), anjeun ngan ukur ningali sinar cahaya anu
nyorot kana layar. Sigana mah teu bisa dipercaya, tapi éta
.leres

Baheula mah kuring sok nyarita hal-hal ieu, tapi ayeuna
mah kuring teu nyarita ka jalma-jalma anu teu paduli atawa
teu paduli. Tapi Gusti parantos ngijinkeun kuring nyarita ka
anjeun ayeuna supados anjeun terang yén teu aya anu
.pantes dihirupkeun iwal ti Gusti
Sagalana téh ngan saukur lekasan, doakeun anu masih
.kénéh aya jeung anu moal leungit
Ieu aya buket kembang cinta
Asih urang ka batur téh bisa kahontal

Hatur nuhun kana panangan anjeun anu bageur
Dina kakuatan rasa cinta
Janten, mugia urang tiasa ngawanohkeun ka anjeun
!Asih urang anu luar biasa sareng kangen anu ngaduruk
Anjeun parantos masihan kami bapak sareng ibu
Dulur-dulur
dulur-dulur
pasangan
Barudak sareng babaturan
Sugan urang bakal diajar kumaha carana mikanyaah
anjeun
Kalayan éksprési anu béda sareng béda alami anu halus
Pikeun sagala rupa hubungan manusa
,Wahai anu salawasna nyaah
!Wahai Tatangga Anu Maha Agung
Ajarkeun abdi kumaha nganyam buket
Tina sagala kembang cinta manusa
Sareng abdi nempatkeun éta salaku kurban di bait suci
anjeun anu diberkahan
Tapi upami abdi teu tiasa
Ti mimiti nampilkeun sadayana pakét ka anjeun
Kusabab lobana jeung tumpang tindihna kasatiaan
Abdi bade metik hiji kembang
Salah sahiji kembang anu pangsaéna sareng paling
seger
Sareng abdi nempatkeun éta di lawang panto anjeun
anu diberkahan
!Mugia anjeun kersa nampi éta ti abdi
Nyeri hirup jeung pukulan nu ujug-ujug
Duh Gusti nu ngagaduhan hukum universal
Tolongan abdi nanggung tatu sareng parut abdi
Lahir tina kasusah jeung kasusah
Penghargaan sareng medali disiplin
Dipasihkeun ka abdi ku panangan kaadilan ilahi Anjeun
Anu teu nyaho pilih kasih

Hayu perjuangan kuring sadidinten janten panawar
pikeun ilusi sareng panipuan
Sareng pikeun nyingkirkeun kuring tina harepan palsu
pikeun kabagjaan dunya anu palsu
Saupama cimata kuring ngeclak kusabab kalakuan
kasar batur
Nyucikeun noda sareng cacad anu disumputkeun tina
pikiran kuring
Sareng hayu unggal pukulan seukeut tina kampak
gangguan dibuka
Jero hikmah sareng pamahaman anyar dina diri kuring
Kuring miharep poékna kahirupan matéri anu padet ieu
bakal ngareureuwas kuring
Supaya kuring bisa buru-buru néangan cakrawala
kasucian anjeun sareng cahaya penyembuhan anjeun
Rasa nyeri jeung rasa nyeri nu ujug-ujug maksa kuring
Supaya abdi tiasa ngajerit, menta pitulung anjeun
Sareng pikeun ngungkabkeun kaayaan anu nyeri anu
terukir dina taneuh kahirupan kuring
Ngeunaan sumber panglipur anjeun anu terus-terusan
ngocor sareng seueur
Saupama waé kagoréngan tina kakasaran aya dina diri
batur
Éta maksa kuring pikeun ngahias diri ku kalembutan
sareng kahadean
Sareng hayu kecap-kecap anu nyeri hate ti babaturan
kuring ngingetkeun kuring pikeun ngan ukur nganggo kecap-
kecap anu amis
Sanajan pikiran jahat ngalungkeun batu ka kuring
Janten hayu atuh abdi ngawaler ku misil anu ramah
sareng niat anu saé
Kawas tangkal melati nu nyebarkeun kembangna nu
seungit
Dina leungeun anu nurunkeun kampak kana batangna

Ku kituna, hayu atuh kuring nyebarkeun kelopak mawar
kasabaran
Ka saha waé anu ngubaran kuring ku tiis sareng
mumusuhan

Kumaha carana hirup tentrem jeung ayem di dunya ieu
Kahirupan dunya ieu teu sakumaha anu katingalina Ulah
nempatkeun kapercayaan anjeun kana éta, sabab éta teu
tetep, nipu, pinuh ku kuciwa sareng harepan anu ancur
Kasampurnaan teu kapendak di dieu Abdi teu hoyong
masihan anjeun gambaran kahirupan anu teu réalistik Dunya
ieu sanés sawarga Éta mangrupikeun laboratorium ilahi
dimana Gusti nguji jiwa-jiwa pikeun ningali naha aranjeunna
bakal ngungkulan kahayang jahat ku kahadéan sareng
ngajantenkeun Anjeunna—nyaéta, ngajantenkeun Gusti—
kahayang panggedéna, supados aranjeunna tiasa uih deui
ka karajaan-Na

Hirup pinuh ku sagala rupa tragedi sareng komédi,
bencana sareng lelucon. Éta mangrupikeun tontonan anu
lega, teras robih, sareng seueur rupa tina bentuk anu teu
kaétang. Teu aya dua hal anu sami persis. Kahirupan unggal
jalma unik. Masing-masing gaduh ciri anu béda, pola pikir
.anu béda, sareng kahayang anu béda

Lamun urang nyanghareupan tés anu sami unggal
dinten, urang bakal bosen sareng capé ku kahirupan Bahkan
Surga, upami teras sami, urang moal hoyong éta Urang
resep kana rupa-rupa sareng karagaman Upami Surga
monoton, para wali sareng jalma suci Gusti bakal ngadoa
pikeun uih deui ka Bumi pikeun ngahibur diri! Surga terus-
terusan dianyarkeun ku cara anu paling pikaresepeun,
sedengkeun Bumi sering terus-terusan dianyarkeun, tapi ku
cara anu ngabosenkeun sareng henteu pikaresepeun
Nanging, sanaos kanyataan yén hirup téh matak capé
sareng hésé, kalolobaan jalma janten biasa waé, percanten
yén teu aya cara sanés pikeun hirup. Kusabab teu tiasa
ngabandingkeun kahirupan ieu sareng kahirupan spiritual,

aranjeunna gagal sadar kana tingkat kanyeri sareng
.kacapean anu disumputkeun dina lipatan dunya ieu
Kanyataanna, hirup téh teu nyata. Sapertos pilem-pilem
lami anu dirilis deui deui, kitu ogé kajadian anu sami ngulang
.deui dina bentuk anu béda-béda
Sanaos kahirupan terus lumangsung tanpa wates, téma
anu sami anu dipidangkeun dina pilem-pilem kapungkur
diulas deui hiji-hiji. Memang, sajarah ngulang deui, sareng
.jalma-jalma ngan ukur artefak di musium waktos
Pikeun narima kejutan hirup sacara pinuh, tarima sacara
obyektif sareng teu mihak. Urang kedah ngajaga
kasaimbangan dina kabagjaan sareng kasedih, kauntungan
sareng karugian, kameunangan sareng kagagalan supados
tiasa nyanghareupan tantangan hirup kalayan wani sareng
.percaya diri

Ngajaga katengtreman batin sanajan sagala kajadian
mangrupikeun cara anu pangsaéna pikeun ngungkulan
kahayang anu nipu. Ieu anu kuring diajar ti tokoh-tokoh
hébat anu tetep teu kapangaruhan ku parobahan waktos,
teguh sareng teu robih dugi ka akhir. Bahkan para nabi,
nalika dianiaya, henteu kaleungitan kasadaran suci na,
sareng henteu ngantep saha waé maok cinta Gusti ti
.aranjeunna

Kabagjaan spiritual sorangan mangrupikeun
panyalindungan anu rahayu sareng benteng anu
pangageungna. Di tengah-tengah cocoba sareng kasusah,
émut kana berkah anu parantos dipasihkeun ku Gusti ka
.anjeun

Jiwa anjeun mangrupikeun kuil suci Gusti. Poékna
kabodoan teu kedah diidinan ngotoran tempat anu suci éta.
Alangkah saéna aya dina kasadaran jiwa, dihormat,
dihormat, aman, sareng tengtrem! Teu aya anu sieun sareng
.teu aya anu ngabenci

Pasrahkeun kanyaah anjeun ka sadayana Rasakeun
kanyaah Gusti sareng tingali ayana-Na dina diri sadaya jalmi,

sareng hayu kahayang anjeun anu paling kuat janten ayana-
Na anu teras-terasan dina haté anjeun leu mangrupikeun
cara pikeun hirup dina katengtreman sareng katengtreman
di dunya ieu Tapi hésé pikeun ngaraosan kapuasan batin ieu
salamu angin kahayang anu galak ngamuk di oasis haté
sareng ngoyagkeun tangkalna kalayan kasar
Kahayang dibentuk ku lingkungan jalma. Éta lahir tina
persepsi indrawi urang sareng diwatesan ku watesan
persepsi éta. Ngiringan pameran désa minuhan kahayang
pikeun sababaraha pikagumbiraeun, tapi saatos nganjang ka
pameran kelas dunya sareng ningali sadaya tampilan anu
béda-béda, pameran alit éta kaleungitan pesona sareng
daya tarikna. Ku kituna, urang kedah ngalaman heula
kabagjaan komuni sareng Gusti supados urang tiasa
ngabandingkeun kabagjaan éta sareng kasenangan duniawi
anu langkung alit. Teras, kahayang bakal janten sifat anu
langkung luhur. Kahayang henteu aya tungtungna; teu lami
hiji kacumponan, anu sanés ngagentos tempatna. Tapi
nalika anjeun mendakan Gusti, sadaya kahayang anjeun
kacumponan. Janten naha henteu milarian heula
kacumponan kahayang anu pangageungna éta sareng
nampi tina panangan Gusti anu berehan ganjaran anu
?pangsaéna sareng anu paling langgeng
Nalika Gusti ngawaler doa jalma anu milar Anjeunna
pikeun mikawanoh Anjeunna, sadaya kahayangna anu
.sanésna bakal langsung kacumponan salamina
Emas hikmah sareng baja kakuatan
Dunya ieu jauh tina sampurna. leu mangrupikeun sakola
cocoba sareng kasusah, sareng ngalangkungan cocoba ieu
urang diajar palajaran kahirupan. Tujuan cocoba sanés
pikeun ngaremurkeun urang, tapi pikeun ngembangkeun
kakuatan urang. Éta mangrupikeun akibat tina hukum alam
évolusi sareng kamajuan; penting pisan pikeun urang maju
sareng naék ti tingkat anu panghandapna ka tingkat anu
.pangluhurna

Gusti nguji urang ku sagala rupa pikeun nguatkeun
tekad urang, lain pikeun ngaruksak urang. Kabodoan
ngancurkeun urang lamun urang nempatkeun sadaya
kapercaya-an urang kana daging. Jalma anu terus-terusan
.milarian bebeneran bakal mendakan hirup langgeng
Naon tujuan sangsara? Supados urang moal sangsara
deui Dunya ieu sapertos tungku anu ngabebela dimana jiwa
urang dilebur dugi ka emas hikmah sareng baja kakuatan
sareng kateguhan muncul
Hirup sering karasa siga kaulinan anu kasar sareng hiji-
hijina alesan pikeun éta nyaéta éta ngan ukur impian kosmik
anu teu aya permanénna
Ieu sababna dunya pinuh ku disparitas sareng
kateusaruaan. Aya jalma anu miskin sareng aya anu
.beunghar
Aya nu cageur, aya nu gering jeung sajabana
Manusa parantos ngalaman seueur hal di jaman baheula
sareng bakal ngalaman langkung seueur deui di masa
.payun, tapi kanyataan ieu teu kedah pikasieuneun anjeunna
Hirup téh mangrupa sandiwara kosmis, sarta Gusti
parantos masihan urang peran anu kedah urang
laksanakeun kalayan saé, yakin yén salami urang bertindak
kalayan sugema sareng mikir kalayan jelas, urang harmonis
sareng Nu Nyiptakeun urang sareng teu aya anu kedah
dipikasieun. Ieu mangrupikeun kanyamanan anu ageung anu
.ditawarkeun ku hikmah ka urang
Kadang-kadang gampang pikeun nyarios yén alam
semesta ieu mangrupikeun impian, tapi nalika
nyanghareupan kanyataan anu pahit, janten hésé pikeun
mikir yén kahirupan ieu mangrupikeun impian. Penting
pikeun ngokolakeun kakuatan pamikiran urang supados
urang sadar yén alam semesta ieu asalna tina pikiran sareng
.kahoyong Gusti
Hubungan antara pikiran sareng materi téh transparan
pisan, sareng pikeun hasil ngaliwat cocoba kahirupan, urang

kedah ngaremajakeun diri sacara fisik sareng intelektual.

Urang kedah ngokolakeun résiliénsi méntal sareng ngalegaan kapasitas urang pikeun narima. Jalma-jalma anu teu tiasa nahan tantangan kahirupan bakal teu daya teu upaya nalika badai kasusahan ngamuk sareng badai .bencana ngamuk

Konci kabagjaan, kakuatan, sareng kasehatan aya dina diri urang. Tapi anu sering kajadian nyaéta kieu: jalma anu parantos ngaraosan kasehatan salami mangtaun-taun teras gering salami genep bulan tiasa percanten yén aranjeunna moal pernah pulih. Awak teu kedah tiasa ngayakinkeun pikiran ngeunaan ieu. Pikiran kedah ngayakinkeun awak. Pikiran teu kedah kaganggu ku kaayaan awak, sareng urang kedah ngartos yén awak mangrupikeun tempat cicingna .jiwa, sareng jiwa teu kedah kapangaruhan ku éta

Gusti parantos masihan urang kakuatan pikeun ngendalikeun pikiran sareng awak urang sareng bébas tina nyeri sareng kasedih. Pikiran mangrupikeun sumber sadaya masalah sareng sumber kabagjaan. Sabenerna, manusa langkung kuat tibatan sadaya pangalamanna, sareng sanaos .urang henteu sadar ayeuna, urang bakal sadar engké Ulah sok ngomong "Kuring geus réngsé," sabab ieu téh pikiran négatif anu ngaracun pikiran. Aya jalma anu mikir lamun leumpang saeutik bakal capé, atawa lamun teu bisa .dahar kadaharan nu tangtu bakal nyeri jeung sajabana

Urang teu kedah ngantep pikiran urang mikiran panyakit atanapi watesan, sareng urang bakal mendakan yén awak urang robih janten langkung saé. Inget yén pikiran mangrupikeun kakuatan pendorong di tukangeun awak. Upami pikiran lemah, awak bakal lemah. Urang teu kedah putus asa atanapi sedih sabab dunya ieu saé, sareng Gusti .salawasna aya sareng urang

Carita kuring sareng manisan sareng latihan kakuatan

tekad

Abdi bade nyaritakeun pangalaman anu kajantenan ka
abdi nalika abdi masih alit

Mimitina, kahayang budak disebut fisiologis, atanapi
fisik; nalika budak ceurik, éta mangrupikeun sinyal yén
aranjeunna hoyong hiji hal. Aranjeunna ceurik kusabab
kaayaan fisik, janten bentuk kahayang anu munggaran
.nyaéta fisik

Teras, nalika éta anak ageung sareng tunduk kana
kahoyong indungna, disebatkeun yén éta anak ngagaduhan
"kahoyong otomatis" sabab kahoyong anak dina tahap ieu
.dipandu ku kahoyong indungna

Kuring inget nalika kuring dina tahap kahayang
otomatis, kuring sok ngalakukeun sagala anu dipénta ku
indung kuring, sareng julukan kuring harita nyaéta
"malaikat". Tapi hiji poé nini kuring mawa kuring kana kareta
ka toko, sareng di dinya kuring ningali potongan-potongan
permen warna oranyeu, sareng éta narik perhatian kuring
.sareng narik kuring ku cara anu anéh

Abdi nyuhunkeun ka nini abdi kanggo mésérkeun
kanggo abdi, tapi anjeunna nolak, janten abdi teu nyarios
.sakecap ogé teras urang uih ka bumi

Abdi tuang sonten, teras mikiran deui tuangeun amis,
janten abdi nyarios ka ema yén abdi hoyong manisan warna
oranyeu, sareng anjeunna nyarios, "Moal, mangga ka
"ranjang

Saatos sababaraha lami, abdi ngulang deui pamundut
éta, nyarios, "Ma, abdi hoyong permen jeruk." Ibu ngawaler
ku nada anu tegas sareng tegas, "Mamah moal gaduh éta,
"sareng Mamah kedah bobo

Teras abdi ngagorowok sakarep abdi, "Abdi hoyong
permen jeruk abdi!" sareng abdi tetep keukeuh kana
pamundut abdi sareng tetep keukeuh dugi ka ibu abdi
angkat sareng ngahudangkeun nu boga toko kanggo
.mawakeun potongan permen ka abdi

Jeung kuring ngarasa bungah pisan. Naha? Kusabab kuring ngagunakeun kahayang kuring sarta hasil! Leres, kuring ngarasa endah sabab kuring ngagunakeun kahayang kuring sorangan pikeun kahiji kalina. Tapi isukna, julukan kuring robah tina "malaikat" jadi "nakal" sabab kuring ngagunakeun kabébasan kuring sarta milih jalan kuring .sorangan pikeun sakali ieu

Iraha waé kuring hoyong anu teu ngabahayakeun, kulawarga kuring bakal nurut, tapi kuring sok ngadangukeun alesan, sareng nalika kuring salah, kuring sok siap ngabenerkeun diri kuring sorangan. Tapi nalika kuring bener, kuring moal ngaléngkah, sanaos anggota kulawarga anu .sanés henteu satuju

Ibu kedah ngalatih kakuatan tekad murangkalihna sareng henteu ngaremukna ku cara nolak kahayangna ngan kusabab aranjeunna masih murangkalih. Upami murangkalih hoyong ngalatih kakuatan tekadna ku cara anu séhat sareng pantes, aranjeunna henteu kedah dicap bangor. Kabébasan aranjeunna henteu kedah diwatesan, sareng aranjeunna kedah nampi saran anu pinuh ku kanyaah sareng pamahaman ti kolotna ngeunaan kahayang alitna. Upami kolot mikir yén aranjeunna tiasa ngahémat waktos ku cara ngagebug murangkalihna, aranjeunna ngan ukur bakal miceunan waktos. Aranjeunna kedah ngabahas masalah sareng murangkalih teras henteu ngalakukeun deui. Murangkalih kedah ngalaman sababaraha tampanan alit sareng pageuh; ieu bakal ngabantosan aranjeunna diajar .langkung gancang

Kolot sering maksa kahayangna ka anak-anakna. Kakuatan kahayang anak kedah dipiara, sareng aranjeunna .kedah dirawat ku kanyaah, pamahaman, sareng kasabaran Nuturkeun kakuatan tekad otomatis budak, datang "kahayang buta" nonoman. Kahayang ieu kawas bedil anu némbakkeun pélor ka hawa, ngan ukur ngahasilkeun sora

ngageleger anu ngaganggu. Nonoman miceunan dinamit
.kahayangna tanpa hasil

Teras sumping "kahayang anu ngabeledug," sapertos
nalika murangkalih ngahontal rumaja, aranjeunna
ngaleupaskeun kahayangna ngalangkungan kahayang
impulsif sareng paripolah anu teu ati-ati. Aranjeunna sering
diajar palajaranana ngan saatos ngalaman sababaraha
.kejutan sareng pukulan anu nyeri

Cenah nyiruan éta kacida katarikna ku seungitna
kembang lotus nepi ka lila pisan cicing di jero kembang,
nyedot nektar. Nalika keur kitu, kelopak lotus nutup, terus
.maot di jero lotus

Teras aya kidang ti daérah kalér, mabok ku melodi
suling Nalika pamburu maénkeun suling, kidang éta sumping
.ka anjeunna sareng ngalaman nasib anu fatal
Aya ogé sababaraha gajah piaraan (gajah bikang) anu
.dianggo pikeun narik sareng moro gajah sanés
Dina kontéks ieu, saurang filsuf hébat nyarios sapertos
:kieu

Nyiruan éta kataji ku seungitna
Jeung kijang ngaluarkeun sora siulan
Gajah nu di kurungan murag
Kusabab sentuhan anu ngahudangkeun
Tapi kumaha upami manusa anu gaduh sadaya indra
:éta? Naséhat filsuf ka anjeunna nyaéta
Ulah jadi budak indra anjeun, sareng ulah ngantep"
"nanaon atanapi saha waé ngontrol anjeun
:Sedengkeun pikeun kuring, kuring nyarios
Inget yen sadaya indra anjeun parantos disimpen pikeun
ngalayanan anjeun sareng kedah ngadangukeun paréntah
.anjeun sareng nurut kana kahoyong sadar anjeun
Amarah jeung ingetan gajah
Jalma-jalma anu milari katengtreman batin kedah
ngartos kumaha amarah dihasilkeun sareng kumaha éta
sering nyababkeun akibat anu parah. Kusabab

ketidakseimbangan batin anu disababkeun ku amarah,
seueur jalma anu parantos robah ngalawan kahoyongna
.janten penjahat sareng pembunuh

Ngahalangan kahayang ngabutakeun pikiran Nalika

kabut kahayang nyepeng pikiran hiji jalma, anjeunna
kaleungitan akal sehatna sareng kalakuanana teu pantes
.janten manusa anu mulya

Leungitna akal ngabingungkeun katerangan bawaan

anu mangrupikeun kakuatan pendorong di balik sadaya

.tindakan anu saé sareng niat anu saé

Nalika setir kendaraan méntal kahirupan manusa rusak,

anjeunna pasti bakal ngalaman kacilakaan sareng tiasa

.mendakan dirina dina jurang kanyeri sareng kasangsaraan

Contona: Salakina nyetir bari bagja, terus dina

perjalanan ka taman, pamajikanana nitah anjeunna

ngarobah arah pikeun ka imah kolotna tinimbang ka taman,

.jeung di dieu kabagjaanana robah jadi amarah

Abdi milih conto ieu sabab ieu mangrupikeun kajadian

umum. Dina kasus normal, hasilna nyaéta salaki nolak

pamundut pamajikanana atanapi satuju kalayan rasa

dendam sareng teu resep, sareng ieu anu umumna

kajantenan. Dina dua kasus éta, amarah ngawasa, suasana

.janten tegang, sareng katengtreman kaganggu

Dina sababaraha kasus, amarah tiasa janten tragedi

pikeun jalma anu gampang ambek. Amarah tiasa

mangaruhan ingetan, atanapi supirna tiasa hilap nyetir

kalayan ati-ati sareng saksama, atanapi tiasa hilap niténan

lampu lalu lintas, anu nyababkeun tabrakan atanapi, amit-

.amit, maot

Kasimpulanana, amarah ngurung setir kahayang dina

karéta kahirupan sareng nyegah éta ngahontal tujuan matéri

.sareng spiritualna

ingetan gajah

Kaahlian anu disebut "émutan" mangrupikeun hadiah ti

Gusti ka umat manusa, sareng éta mangrupikeun berkah

anu ageung! Émutan ogé dipasihkeun ka sasatoan; tanpa
éta, aranjeunna moal tiasa mikawanoh anakna. Sababaraha
sasatoan gaduh émutan anu saé, sapertos anu dipidangkeun
.dina carita ngeunaan gajah ieu

Nalika aya gajah badag keur ngangkut kai, sakumaha
anu dilakukeun ku gajah nu geus dilatih di Wétan, aya budak
lalaki nyampeurkeun, nusuk belalaina ku jarum, terus
.lumpat

Sataun kaliwat ti saprak kajadian éta, gajah anu sarua
papanggih jeung budak lalaki anu sarua. Ieu méré
kasempetan anu cukup pikeun gajah males dendam. Gajah
ngan saukur ngalingkup belalai budak éta terus dialungkeun
.ka sisi jalan anu séjén. Jadi, sasatoan boga ingetan

* * *

Abdi parantos ngimpi seueur impian, sareng ayeuna
abdi hudang Dina altar jiwa abdi, abdi ngahurungkeun
seuneu émut abdi ka Anjeun, Gusti abdi Kalayan panon anu
parantos ninggalkeun sare tibra, abdi ningali raray Anjeun
.anu éndah sareng resep ningali cahaya suci na
Sareng ku sih kurnia anjeun, abdi sadar yén kasehatan,
panyakit, kahirupan, sareng maot mangrupikeun sagala rupa
impian

Kuring geus réngsé maca novel impian anu dicét ku
warna-warna cerah dina tirai ilusi anu berkilauan
Sareng ayeuna kuring ningali anjeun salaku hiji-hijina
bebeneran anu aya

Gusti nunjukkeun ka abdi dina visi éta
Sadaya alam téh teu nyata Naon anu aya di saluareun
alam nyaéta hakekat sajati

Hiji poé kuring keur leumpang di tempat suci bari ningali
cahaya panonpoé di sakuriling kuring. Nalika kuring turun
tangga nuju ka pantai, kuring eureun teras ningali ka arah
lampu listrik tangga, anu masih hurung, tapi kuring teu bisa
ngabédakeunana sabab cahaya Gusti sumping ka kuring
sareng nutupan kuring sahingga kuring teu bisa

ngabédakeunana sareng lampu-lampu sanés anu kirang
.caang

{Alloh teh cahaya langit jeung bumi}
Jeung cahayana nyaangan dina poek, jeung poek teu}
{bisa ngawasa eta

Kuring teu kungsi bisa ningali panonpoé terus kuring
nyaho yén sinar panonpoé jeung lampu listrik téh teu nyata
.pisan, sedengkeun cahaya nu sajati nyaéta cahaya Gusti
Dina visi anu hébat éta, Gusti nunjukkeun ka abdi dunya
demi dunya—manifestasi anu teu aya tungtungna tina
cahaya ilahi-Na—sareng abdi sadar yén hal-hal anu abdi
tingali ngan ukur éksprési tina kasadaran kosmis-Na. Upami
urang ngajajarkeun diri sareng Anjeunna, urang bakal
leumpang dina cahaya-Na ka mana waé urang angkat
.sareng ngaraos ayana-Na ka mana waé urang malik
Nalika urang terang kana roh kosmis sareng sadar yén
urang téh, dina hakekatna, roh, maka bumi, lebu, gunung,
laut, sareng langit bakal lebur, sareng teu aya deui anu
.tinggaleun iwal ti Gusti
Jeung anjeun ningali gunung-gunung, anjeun nganggap
éta gunung teu obah, padahal éta gunung-gunung ngaliwat
.kawas méga nu ngaliwat

Ngahijina sagalana kana diri ilahi mangrupikeun
kaayaan anu teu tiasa dikedalkeun ku kecap-kecap,
kabagjaan anu ageung anu dirasakeun ku kapuasan anu
lengkep tina cinta, kabagjaan sareng élmu (kabagjaan jalma
anu mukmin dina pendak sareng Gusti na)

Ékstasi spiritual sapertos kitu tiasa kahontal ku cara
nyiptakeun kasaimbangan anu pas antara kahirupan praktis
.sareng kontemplasi ka Gusti

Ngabersihkeun gudang psikologis

Analisis diri penting pisan sapanjang jalan. Urang bisa
jadi boga sipat nu pinuh ku rasa benci, gampang ambek,
atawa gancang ambek. Mun kitu, sipat-sipat ieu nu disimpen

dina kasadaran mangrupa hasil tina tindakan di jaman
.baheula

Pikeun ngabersihan gudang psikologis tina parabot anu
pabalatak sareng rusak éta, urang kedah ngamimitian ku
tindakan anu positif sareng konstruktif sareng ngokolakeun
rasa sayang ka batur. Beuki urang nyaah ka batur, beuki
aranjeunna bakal nyaah ka urang, sareng urang bakal
ngaraos cinta aranjeunna. Tapi upami urang ngritik
aranjeunna, bahkan ka diri urang sorangan, aranjeunna
!bakal ngaraos kritik éta sareng mulangkeun deui ka urang
Misalkeun musuh lami anjeun tos maot, tapi anjeun
masih nyimpen dendam sareng geuleuh ka anjeunna. Anjeun
bakal sangsara akibat tina kapaitan ieu, sareng pangaruh
anu ngabahayakeun bakal némbongan dina awak sareng
pikiran anjeun. Langkung saé ngahampura anjeunna demi
Gusti, sabab ku cara kitu anjeun bakal ngabébaskeun diri
anjeun tina kahayang jahat pikeun males dendam anu
ngancurkeun katengtreman pikiran anjeun sareng
ngancurkeun katengtreman anjeun. Numpukkeun geuleuh
kana geuleuh, atanapi ngaréspon mumusuhan ku geuleuh,
henteu ngan ukur ningkatkeun mumusuhan musuh anjeun
ka anjeun tapi ogé ngaracun awak sareng émosi anjeun
sorangan. [Janten hapunten ku panghampura anu éndah]
Nalika kuring ngahampura sareng henteu dendam ka)

(saha waé

Kuring ngaleungitkeun kahariwang tina mumusuhan
Sakapeung, hiji jalma kudu ninggalkeun sagalana pikeun
nyorangan jeung dirina sorangan, supaya bisa
merenungkeun tujuan hirup. Kaseueuran jalma hanyut dina
arus tradisi jeung mode. Kanyataanna, maranéhna teu
kungsi sabenerna hirup sorangan, tapi leuwih kana
kahirupan dunya. Naon anu geus kahontal ku maranéhna,
?jeung ka mana tungtungna
Ku kituna, wijaksana pikeun hiji jalma pikeun sok
ngajauhkeun dirina tina kareueus sareng "tugas" sadidinten

pikeun nenangkeun gangguan pikiranana sareng nyobian
ngartos inti na sareng nangtukeun tujuan anu anjeunna
.hoyong capai

Inget yen kasaksian pangageungna anu anjeun tiasa
tampi nyaéta sora nurani anjeun: sora jiwa anjeun anu teu
tiasa disalahkeun sareng teu tiasa lepat. Naon anu
dicarioskeun ku nurani anjeun nyaéta saha anjeun saleresna,
.tanpa hiasan atanapi panyamaran
Pikirkeun kakawasaan Yesus Kristus anu ngadawuh,
"Rama, hapunten aranjeunna, sabab aranjeunna teu terang
kumaha ngalakukeun naon anu teu dipikanyaho ku
"aranjeunna

Ngadangukeun sora nurani anjeun anu tercerahkan
bakal mawa cahaya kana jalan anjeun sareng berkah kana
kahirupan anjeun Nalika anjeun ngaraos aya dorongan anu
kuat dina haté anjeun pikeun minuhan hiji kahayang, anggo
pangbéda anjeun sareng tanyakeun ka diri anjeun: "Naha
éta kahayang anu saé atanapi goréng anu kuring pilari
"?pikeun dicumponan

Seueur faktor anu ngadorong kahayang manusa Nalika
aya anu ningali mobil modél énggal, aranjeunna hoyong
gaduh anu sapertos kitu Nalika aranjeunna ningali bumi
gaya énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu
Tren mode énggal janten populer, sareng jalma-jalma
!hoyong mésér sareng nganggo gaya éta
Ti mana asalna kahayang? Kuring méakkeun waktu lila
pikeun mikirkeun ieu. Naha anjeun tiasa ngagolongkeun
sadaya kahayang anjeun? Kuring hasil milah-milah sadaya
kahayang kuring sareng ngan ukur nyimpen anu saé. Sareng
nalika kuring ngahontal persatuan ilahi, kuring mendakan
yén sadaya kahayang kuring anu saé kacumponan sakaligus.
Ayeuna aya jalma anu hoyong hiji hal, sareng énjing jiwana
.hoyong hal anu sanés
Pikiran anu asalna ti Gusti Nu Maha Kawasa moal tiasa
dipuaskeun ku barang-barang dunya ieu. Gusti

mangrupikeun harta anu paling dipikacinta sareng paling
berharga pikeun jiwa, sareng ngan Anjeunna anu tiasa
nyugemakeun kahayang haté sareng minuhan kahayang
.jiwa

Aksés ka gudang kosmis anu pinuh ku kahadéan
Gusti téh sumber jeung sumber tina sagala kamampuan
intelektual, nu nyiptakeun katengtreman, jeung gudang tina
sagala kamakmuran jeung kaluberan. Pikeun nyaluyukeun
diri jeung karunia ilahi anu terus-terusan pinuh ku kahadéan,
urang kudu ngaleungitkeun tina jiwa urang, sakali jeung
salawasna, pikiran-pikiran ngeunaan kakurangan jeung
.kabutuhan

Pikiran universal téh lengkep sareng sampurna, teu
kakurangan nanaon. Pikeun ngaksés gudang kosmis ieu anu
pinuh ku sagala rupa berkah, urang kedah ngokolakeun dina
diri urang sorangan kasadaran kana kabeungharan sareng
salawasna optimis, sanaos urang henteu terang sumber lira,
!pound, dinar, atanapi dolar salajengna

Anggap kamurahan haté ilahi téh kawas hujan anu
nyegerkeun jeung loba, anu bisa ditampi dina wadah naon
waé anu dicekel! Lamun anjeun nyekel cangkir, anjeun bakal
ngeusianana; lamun wadahna leuwih gedé, anjeun ogé bakal
ngeusian éta wadah. Jenis wadah naon anu anjeun anggo
pikeun narima kurnia surgawi ieu? Wadah anjeun bisa jadi
cacad—meureun pinuh ku liang psikologis jeung intelektual.
Dina hal éta, anjeun kudu ngalereskeunana ku cara miceun
rasa sieun, geuleuh, mamang, jeung sirik ka diri anjeun,
sarta ku cara ngumbah jeung ngabersihkeunana ku cai
katengtreman, katengtreman, kajujuran, jeung cinta murni,
pikeun persiapan narima rahmat anu loba ti Nu Maha
.Berehan

Kaayaan Ilahi lumaku dumasar kana hukum palayanan
sareng masihan. Bere heula, teras nampi. Bere anu
pangsaéna ka batur, sareng anjeun bakal nampi anu
pangsaéna. Tong ngarepkeun kasuksésan dina unggal usaha

anu munggaran. Sababaraha usaha tiasa gagal, tapi
.sababaraha ogé bakal suksés

Kasuksésan sareng kagagalan téh silih patali. Nu hiji
moal bisa aya tanpa nu séjénna, sarta masalah atawa tugas
nu pang pentingna kudu diungkulan ku kagiatan nu fokus
sarta sagala usaha kudu dilakukeun pikeun ngahontal naon
.nu kudu kahontal

Usahakeun diri anjeun kalawan sumanget jeung
sumanget nepi ka anjeun nepi ka tungtung. Teu perlu ragu
.atawa mundur

Lamun teu manggih jalan, lain hartina kudu eureun
nyoba. Lamun teu nepi kana tujuan, tanyakeun kumaha
carana nepi ka dinya, tapi ulah eureun nyoba. Loba jalma
anu ngaku gagal pas ngalaman kasusah. Jalma anu gagal
kudu konsultasi jeung jalma anu suksés, lain jeung jalma anu
geus gagal kawas dirina. Hayu urang tetep pageuh pikeun
ngahontal kasuksésan sarta hayu prinsip ieu jadi filosofi
.hirup urang

Himne Kabagjaan

Nalika waktos abdi sumping

Maot ngageterkeun ceuli kuring

Kuring bakal ngadéngékeun sora kekasih ilahi kuring

Sareng nalika anu nelepon terakhir ngeureunkeun napas

kuring

Kuring bakal ngambeu seungit ayana ilahi-Na

Sareng nalika maot ngajempékeun létah kuring

Kuring bakal ngaraosan nektar cinta anjeunna

Sareng nalika maot ngabutakeun paningal kuring

Kuring bakal ningali cahaya-Na anu sajati

Dimahkotaan di mana-mana

Sareng nalika maot ngabekukeun getih sareng toél

kuring

Kuring bakal néangan kahaneutan dina dada kekasih

kosmik kuring

Sareng nalika panon kuring lirén ningali lantai

Sinar visi kuring bakal nembus
Anjeunna ngabalikeun sagalana sareng ngungkabkeun
rusiah anu disumputkeun
Sareng nalika ceuli kuring teu tiasa deui ngadangu
Kuring bakal ngadangukeun bisikan-bisikan sadaya hal
anu kapungkur sareng ayeuna
Sareng anu bakal kajadian dina dinten-dinten anu bakal
datang
Sareng nalika irung kuring teu tiasa ngaraosan
seungitna bumi
Kuring bakal ngalacak rusiah jiwa ka unggal arah
Nalika létah teu tiasa ngaraosan
Kuring bakal nginget-nginget sagala hal anu saé sareng
rahayu anu parantos kuring rasakeun
Sareng nalika rasa kuring kana awak ieu luntur
Awak kosmik kuring bakal ngarasa
Sentuhan rusiah sareng magis pikeun sadayana di dieu
sareng di ditu
Kuring bakal ngarasa ombak ngagelebug di beungeut
laut
Sareng gelembung kosmik anu ngagulung ka rohangan
anu teu aya watesna
Sél-sél awak bakal ruksak
Larangan samentawisna bakal direngsekeun
Tapi anjeunna bakal dihirupkeun deui dina seuneu
kalanggengan
Anjeun bakal ningali kabagjaan sareng anjeun bakal
ngadangu kabagjaan
Anjeun bakal ngaraosan kabagjaan sareng ngambekan
seungit kabagjaan
Sareng anjeun bakal ngaraos kabagjaan anu langgeng
sareng énggal
Sareng anjeunna ngibing kana lagu-lagu kabagjaan ilahi
Hayu indra-indra ninggalkeun tarian hantu demi nyeri
sareng maot

Sareng ngarobih kana perasaan ékstasi anu langgeng
Dina karajaan cahaya, kabagjaan, sareng kabagjaan
:Jalan kahirupan téh kieu

Halangan pikeun kamekaran psikologis kalebet cinta
diri, adigung, karanjingan, amarah, geuleuh, sirik, sareng
sipat-sipat poék sanésna anu ngarah atanapi ngadorong
jalma kana kaayaan jahiliah anu langkung jero. Anu
diperyogikeun sacara gancang nyaéta nuturkeun jalan anu
nuju ka kabébasan, sabab kahayang manusa diatur ku
kabiiasaan anu terus-terusan dianyarkeun sareng sigana teu
aya tungtungna. Kabiiasaan-kabiiasaan ieu ngurung jiwa
sareng nahan éta, ngajantenkeun mustahil pikeun anu
gaduhna pikeun leumpang dina jalan kabébasan sareng
.emansipasi

Jalan kahirupan téh kieu: di hiji sisi aya lebak poék
kabodoan, jeung di sisi séjénna aya cahaya hikmah nu
caang. Nalika urang bertindak nurutkeun hikmah, urang
leumpang kalawan aman dina jalan kabébasan sarta
.meunangkeun naon nu urang butuhkeun

Sakumna alam semesta mangrupikeun ciptaan tina
kahoyong ilahi, sareng nalika urang ngajajarkeun diri sareng
kahoyong anu diberkahan éta, naon anu urang peryogikeun
.bakal sumping ka urang kalayan gampang

Kuring geus teu miharep nanaon deui pikeun diri kuring
sorangan sabab kuring nyaho naon anu kuring pikirkeun
pasti bakal jadi kanyataan

Mibanda hikmah ilahi sareng cinta ilahi minuhan sadaya
kahayang haté, sareng kaayaan anu endah sareng endah
anu teu tiasa digambarkeun ku kecap-kecap Nalika anjeun
sadar yén anjeun anu ngawasa diri anjeun sareng takdir
anjeun raja katengtreman sareng katengtreman, anjeun teu
sieun nanaon. Sabalikna, sakumna dunya damel pikeun
ngahontal naon anu anjeun pikahoyong kalayan kahoyong
.sareng bantosan Gusti

Kusabab Gusti nyiptakeun manusa numutkeun gambar-
Na, jalma-jalma anu mendakan Anjeunna bakal mendakan
yén Anjeunna ngabulkeun unggal pamundut sareng masihan
naon anu dipikahoyong. Tapi salami manusa masih gaduh
kahayang sakedik pikeun ngadominasi batur atanapi
nunjukkeun kakuatanana, éta moal mendakan kabébasan
.dina Gusti

Nyaho ka Gusti dimimitian ku karendahan haté,
kanyaah, sareng kabagjaan rohani Kakuatan sajati asalna
tina nyaho ka Gusti

Upami ombak leutik terang yén sagara anu lega di
tukangeunana ngadukungna, éta tiasa nyarios, "Abdi ngahiji
sareng sagara". Urang kedah sadar kalayan pasti yén sagara
Gusti aya di saluareun kasadaran urang sareng caket sareng
.urang, janten teu kedah sieun atanapi hariwang
Sifat ilahi nyaéta katengtreman, karendahan haté, cinta,
perluasan kasadaran, sareng élmu anu ngawengku sagala
hal. Saha waé anu rukun sareng Gusti moal kedah
ngabuktikeun ka dirina sorangan atanapi ka batur kakuatan
anu dipibogana, sabab jiwana terang yén Nu Maha Kawasa
ngadukung anjeunna sareng yén Gusti ngajaga sareng
ngajaga anjeunna dimana waé sareng iraha waé anjeunna
.aya

Jalma-jalma anu terang ka Gusti téh hudang dina sifat
spiritualna sareng sare dina sifat materialna. Aranjeunna
terang yén aranjeunna tiasa kéngingkeun naon waé tina
.rahmat-Na

Ku kituna, urang kedah jujur ka diri urang sorangan
sareng narékahan pikeun daulat diri éta, nyobian kabur tina
jebakan dunya sareng godaan anu nipu, sareng investasi
waktos urang dina mikir positip sareng mangpaat sareng
melak bibit kahadéan dina taneuh dunya ieu, supados urang
tiasa ninggalkeun éta langkung saé tibatan anu urang
.mendakanana

Panto bakal dibuka pikeun urang sareng jalan bakal

diaspal di payuneun urang

Hirup kudu museur kana palayanan altruistik, sabab

tanpa idéal ieu, kasadaran anu dipasihkeun ku Gusti ka umat

manusa moal ngahontal poténsi pinuhna. Nalika urang

ngalayanan batur sareng hilap ego urang, urang bakal

.ngalaman diri anu langkung ageung — sumanget ilahi

Padamelan téh penting pisan sarta jadi motivator anu

kuat pikeun kapinteran sarta kreativitas manusa. Nanging,

lamun tujuan gawé ngan ukur pikeun ngumpulkeun

kabeungharan, éta bakal leungit nilaina sarta jadi teu aya

.hartina

Padamelan nyaéta jasa, sareng produk anu pantes dijual

kedah kualitasna saé sareng leres-leres mangpaat pikeun

batur. Nalika urang ngalayanan batur, urang ngabantosan

diri urang sorangan dina tingkat anu sami, sabab aranjeunna

mangrupikeun perpanjangan tina urang sapertos urang

.mangrupikeun perpanjangan tina aranjeunna

Jalma anu dewasa moal bertindak tanpa pertimbangan

anu saksama. Nalika urang masihan jasa, urang ogé nampi

.jasa, sanaos ku cara anu teu matéri

Ku kituna, ngalayanan batur ku cara méré bantuan

finansial, psikologis, atanapi moral hartina meunangkeun

.kapuasan psikologis salaku balesanna

Unggal palayanan anu urang tawarkeun ka sasama

manusa ngadeukeutkeun urang kana kasadaran universal.

Nalika hiji jalma nunjukkeun perhatian anu tulus ka batur,

kasadaranana ngahiji sareng kasadaranana, sedengkeun

cinta tanpa syarat ngalegaan wates kasadaran nuju ambang

.kasadaran kosmis

Lamun urang mikiran kabagjaan dulur-dulur urang,

bagian kabagjaan urang bakal loba, jeung lamun urang

mikeun kanyaah urang ka batur, maranéhna bakal ngarasa

.kakuatanana jeung bakal robah jadi leuwih hadé

Rasa kadeudeuh anu lolong sareng rasa benci anu teu
masuk akal duanana mangrupikeun halangan anu
ngabahayakeun pikeun ngahontal tahapan kasadaran anu
langkung luhur. Urang kedah diajar mikanyaah sadayana
.sabab urang sadayana mangrupikeun putra-putra Gusti
Sagala anu urang laksanakeun kedah dilakukeun
kalayan daék, sareng urang kedah ambisius dina usaha
urang. Nalika hiji jalma gaduh kahayang anu tulus sareng
sumanget anu luhur pikeun ngalaksanakeun tugas kalayan
cinta sareng kapuasan, tanpa capé atanapi bosen, énergi
kosmis ngalir terus-terusan kana awak, pikiran, sareng
.kahoyongna

Jalma anu henteu ngantepkeun ide kalemahan sareng
kacapean nyerep kana kasadaranana bakal nyiptakeun
rohangan pikeun muatan énergi anu lemes sareng arus
kagiatan penting pikeun ngecas sarafna sareng nyegerkeun
.sél sareng jaringan awakna

Nalika hiji jalma kakurangan kahayang pikeun
ngalakukeun hiji hal, aranjeunna bakal ngarasa capé ti
mimitina, tapi nalika aranjeunna boga kahayang, aranjeunna
bakal pinuh ku énergi sareng vitalitas. Jalma-jalma anu
ngalaksanakeun tugasna kalayan sumanget sareng sugema
mendakan yén kakuatan ilahi anu teu aya tungtungna
.ngadukung aranjeunna

Aya jalma anu sibuk pisan kana padamelan sahingga
teu gaduh waktos kanggo introspeksi atanapi ngaraosan
kahirupan. Nalika urang damel bari sakaligus ngajaga pikiran
urang tetep kalibet ku hal-hal anu positif, urang ngaraos aya
kakuatan anu disumputkeun anu ngadukung urang sareng
.masihan urang langkung seueur énergi

Lamun haténa ikhlas jeung jujur dina ngalaksanakeun
tugas, panto bakal dibuka pikeun urang jeung jalan bakal
.disayagikeun pikeun urang

Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun
ngaberkahan urang supados urang tiasa ngalaksanakeun

padamelan urang kalayan kabagjaan sareng kapuasan di
pabrik kahirupan

Sareng mugia hikmah-Na ngadorong pamikiran urang

Sareng ombak kakawasaanana ngibing dina walungan

kagiatan urang sadidinten

Teu bisa nempo kalawan jelas kawas hayam jago

!dipeuncit

Pikeun terang kumaha carana nyieun pilihan anu bener

dina kaayaan atawa situasi naon waé, urang kudu nungtun

.penilaian urang ku kakuatan wawasan

Urang sadayana dipaparin indra kagenep ieu, tapi

kaseueuran jalmi henteu ngagunakeunana. Sabalikna,

aranjeunna ngandelkeun laporan ti lima indra anu langkung

handap sareng kirang tiasa dipercaya, sabab lima indra éta

henteu salawasna masihan urang inpormasi anu pasti anu

tiasa urang andalkeun pikeun ngadamel kaputusan anu

.leres

Salian ti ruang lingkup sareng kakuatan anu kawates,

indra - sareng sareng éta, pikiran anu kaiket ku ego -

napsirkeun hal-hal numutkeun naon anu dipikaresep sareng

henteu dipikaresep, sanés numutkeun naon anu leres sareng

pamustunganana ngalayanan kapentingan anu pangsaéna

.pikeun manusa

Kusabab hiji jalma ngadadasarkeun kaputusanna kana

laporan anu disayogikeun ku indra-indra na sareng kana

kacindekan anu dicaritakeun ka anjeunna ku pikiran na, anu

aya hubunganana sareng indra, anjeunna sering mendakan

.dirina kalibet dina kaayaan anu teu pikaresepeun

Mugia hiji mangsa bakal sumping nalika sakumna dunya

sadar kana pentingna ngalenyepan diri sakedap unggal

dinten, milarian pituduh sareng nyuhunkeun bantosan ka

Gusti. Nalika hiji jalmi ngalakukeun ieu, aranjeunna janten

langkung saimbang, langkung tenang, sareng langkung

wijaksana, nalika wawasanana muka, ngamungkinkeun

aranjeunna ningali hal-hal kalayan jelas sareng ngadamel

kaputusan anu leres. Aranjeunna ogé dibébaskeun tina
kabiasaan anu ngawatesan, kahayang anu teu terkendali,
émosi anu nyeri, sareng kantétan pribadi anu ngadorong
.aranjeunna pikeun bertindak impulsif sareng tanpa refleksi
Kaparigelan, sapertos wawasan, nyaéta kualitas jiwa
anu ngabantosan hiji jalma terang naon anu kedah
dilakukeun nalika diperyogikeun. Kualitas spiritual sapertos
kitu tiasa dibudidayakeun ngalangkungan penalaran anu saé
.sareng kontemplasi ka Gusti

Nalika kahayang sareng émosi ngabingungkeun
penilaian hiji jalma, wawasan janten lolong, boh sacara
psikologis boh spiritual. Nalika émosi ngéléhkeun jalma,
aranjeunna ngalaman kabingungan sareng bingung,
ngarayap sareng janten teu tiasa ningali kalayan jelas,
!sapertos hayam jago dipeuncit
Émosi ngajadikeun hiji jalma bias dina pamadegan jeung
pandanganana ka batur, sarta ngalumpuhkeun kamampuh
pikeun mikir kalawan jelas sarta nungkulan kaayaan kalawan
.wijaksana jeung rasional

Nalika urang diajar misahkeun fakta tina opini pribadi
urang, penilaian urang moal deui dipangaruhan pisan ku
kahayang subyéktof urang. Upami sadayana diajar ieu, dunya
bakal janten tempat anu langkung pengertian sareng damai
.tibatana ayeuna

Wawasan biasana asalna tina haté. Nalika haté karasa
teu tenang, éta ngajurung hiji jalma pikeun mikir aya anu
lepat sareng ati-ati dina nanganan jalma sareng kaayaan
anu tangtu. Upami anjeun ngarasa hariwang ngeunaan hiji
hal, atanapi hoyong terang jalan mana anu kedah ditempuh,
.fokus kana haté anjeun

Iraha waé kahariwang ngaleuleuhi anjeun sareng
masalah ngurilingan anjeun, fokuskeun pikiran anjeun kana
haté anjeun sareng cobian sadar kana perasaan anu ngalir ti
dinya. Tetep tenang, sareng ujug-ujug perasaan anu jero
bakal ngaliwat anjeun, sareng Gusti bakal nunjukkeun ka

anjeun, ngalangkungan visi batin anjeun, léngkah salajengna
.anu kedah anjeun lakukeun dina waktos éta
Ngarobah sipat abnormal sél otak
Penyembuh spiritual biasa atanapi imam teu gaduh
kakawasaan pikeun ngahampura dosa atanapi
ngabébaskeun jalma-jalma anu dosa anu sumping ka
aranjeunna milarian naséhat, sabab anu tiasa aranjeunna
laksanakeun nyaéta masihan aranjeunna resep spiritual, teu
aya deui. Tapi jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos
ngahontal tahapan spiritual anu maju pisan, janten
aranjeunna henteu wareg ngan ukur masihan naséhat
spiritual ka jalma-jalma anu dosa, tapi tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna
Sadaya kalakuan anu saé sareng jahat téh laten dina sél
otak sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
.kecenderungan anu saé atanapi jahat dina pikiran
Jalma anu ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab
sél otakna dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa
ngabébaskeun dirina ku cara kakuatan tekad, meditasi, doa
anu tulus, sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka
sadaya kabiasaan anu teu dihayongkeun dirobih janten
kabiasaan anu saé pikeun katengtreman sareng
.katengtreman
Ieu kajadian nalika kakuatan hirup anu diarahkeun
kalayan leres dianggo pikeun ngarobih sifat abnormal sél
otak supados sél-sél éta pinuh ku sagala hal anu saé, leres,
.sareng éndah
Ieu ngandung harti yén sél otak anu dieusi ku ideu palsu
bakal dibeuleum ku aktivitas vital nalika éta dikumpulkeun
pageuh dina uteuk sareng dianggo pikeun tujuan anu mulya
.sareng mangpaat
Jalma anu napel pageuh kana awak fisikna bakal
ngajaga aktivitas vitalna tetep aktip ku otot sareng indra,

sedengkeun jalma anu gaduh kacenderungan kontemplatif
sareng spiritual ngajaga otot sareng awakna dina kaayaan
rileks, sareng pikiranana leupas tina indra, supados
kakuatan hirup lirén aya dina sistem saraf sareng
konsentrasi dina uteuk. Ku kituna, meditasi mangrupikeun
cara anu paling efektif pikeun ngaspiritualitaskeun sél otak
sareng ngabasmi akar tina kabiasaan anu teu dihayongkeun
.tina pikiran

Kabiasaan téh kakuatan, jeung jalma-jalma
nyalahgunakeun kakuatan éta ku cara ngalakukeun
kalakuan jahat tinimbang ngagunakeunana dina kalakuan
.anu hadé

Kabodoan, kurangna pertimbangan, gagal milih
babaturan anu saé, sareng ngalaworakeun kalakuan anu
saé sering ngarahkeun jalma kana bubu sareng jerat
kabiasaan goréng, anu sapertos keusik hisap anu ngelek
.jalma anu leumpang di luhurna ngalawan kahayangna
Pangaruh sosobatan leuwih kuat tibatan kakuatan tekad
:jeung pertimbangan anu wijaksana
Ulah sosobatan jeung jalma jahat, sabab jalma jahat]

[bisa ngaruksak akhlakna
Jalma anu wijaksana bertindak mulya tanpa usaha,
sedengkeun jalma anu resep cilaka sigana kapaksa
ngalakukeun tindakan anu ngabahayakeun sareng
pikageuleuh ku kakuatan kabiasaan anu maksa aranjeunna
.ngalakukeun dosa sareng kajahatan
Urang nyuhunkeun ka Gusti Nu Maha Kawasa pikeun
mere ilham ka urang ku pikiran anu saé
Supaya urang bisa ningali kaéndahan jeung karaharjaan
Urang ngabédakeun antara anu mangpaat sareng anu
ngabahayakeun

Sareng supados urang tiasa malik ka Anjeunna

Sareng urang ngarepkeun éta

Sumber sagala kahadean

Sareng sumber sadaya kahadéan

"O gunung, euweuh angin anu bisa ngoyagkeun anjeun"

Jalma anu saimbang tetep tenang sareng tenang nalika
ngalaksanakeun tugasna, henteu paduli naha aranjeunna
ngahontal kasuksésan atanapi kagagalan. Kasuksésan
sareng kagagalan pasti bakal kajadian dina waktos anu
béda, numutkeun dualitas awak, pikiran, sareng dunya.
Jalma anu teras-terasan ngingetkeun diri kana sifatna
sorangan kirang rentan ka kontradiksi sareng kirang
.dipangaruhan ku ilusi dunya

Jalma-jalma anu hoyong ngahontal kasaimbangan batin
teu kedah ngantep dirina kacemar ku kasadaran dualistik
anu aya dina awak. Latihan sapertos kitu pasti hésé sabab
jiwa, nalika simpati ka awak anu sénsitip, ngadopsi sipat-
sipat anu saé sareng goréngna. Pikeun dibébaskeun tina
kaiket kana kaayaan awak anu robah-robah, urang kedah
ngaleuwihan kasadaran awak, anu mangrupikeun sumber
.sadaya kasangsaraan

Jalma anu hirup dina kaayaan anu pinuh ku kasenangan
bakal bungah ku kasenangan sareng kabungahan, sarta
sedih ku kanyeri sareng kasusah. Tapi jalma anu mibanda
wawasan anu ningkat tetep tenang sareng tenang, teu oyag
ku gangguan sareng kaributan anu mangrupikeun inti tina
.kahirupan biasa [sapertos gunung anu teu oyag ku angin]

Jalma anu saimbang, sanajan dina mangsa kasedih
jeung kanyeri, bakal ngajaga katengtreman batin dina
kaayaan anu hade jeung goréng. Salian ti éta, maranéhna
miboga kamampuh pikeun empati ka batur, ngartos
perasaan maranéhna, sarta ngabantu maranéhna tanpa
kaleuleuwihi ku kahariwang sorangan. Ku kituna, ngaliwatan
kakuatan batin maranéhna, maranéhna bisa ngahibur batur
jeung ngurangan kasedih maranéhna. Jeung ngaliwatan
katengtreman jeung kasaimbangan maranéhna, maranéhna
ngajarkeun batur palajaran anu berharga pikeun henteu
.tunduk kana ledakan émosional anu ngancurkeun

Jalma wijaksana ningali roh ilahi dina diri sarérea,
sareng nalika anjeunna dibébaskeun tina kahayang egois,
anjeunna nampi kalayan kayakinan sareng kapuasan
sadayana anu sumping ka anjeunna ti Gusti pikeun minuhan
kabutuhan awak, pikiran, sareng jiwa. Anjeunna dibébaskeun
tina kendala ego sareng henteu ngaraos mumusuhan ka
batur, ogé henteu ngabeungbeuratan pandangan sareng
kecap-kecapna ku getaran ngabahayakeun anu ngaganggu
katengtreman sareng katengtreman jalma, sabab anjeunna
ningali roh ilahi anu dipilari ku anjeunna anu laten dina diri
.sarérea

Nalika anjeunna ngahontal tujuan pamungkas,
kasuksésan sareng kagagalan janten sami pikeun anjeunna,
sabab rasa dualitasna ngaleungit nalika anjeunna mendakan
.inti tina kasatuan universal

Sanaos anjeunna ngalaksanakeun padamelanna
kusabab cinta ka Gusti sareng pikeun ngalayanan umat
.manusa, anjeunna tetep teu aya hubunganana salamina

Pikeun ngahontal kabagjaan

Pikeun ngahontal kabagjaan, urang kudu hirup anu
diatur ku disiplin diri. Jalma anu mutuskeun pikeun
ngadalikeun kaayaanana luyu jeung hukum kahirupan anu
leuwih luhur bakal manggihan yén kaayaanana sacara
otomatis adaptasi. Kasusah anu urang hadapi dina kahirupan
ieu ngadorong urang pikeun ngalakukeun usaha anu leuwih
gede sangkan urang bisa ngahontal tingkat anu leuwih
.luhur

Upami éta anu anjeun pilari, teras turutan jalan anu nuju
ka dinya, sareng moal aya anu tiasa ngeureunkeun anjeun
.tina éta atanapi ngahalangan anjeun tina éta
Gusti parantos masihan urang akal, sareng urang kedah
ngahurungkeun di jerona lampu iman, optimisme, sareng
kabagjaan, sareng ngabébaskeunana sabisa-bisa tina sagala
cocoba anu pikasediheun. Urang ogé kedah melak kakuatan

tekad supados urang ngontrol kaayaan urang tinimbang
.dikawasa ku éta

Penting pisan pikeun ngembangkeun rencana anu logis
sareng saé pikeun kahirupan urang supados urang tiasa
ngalaksanakeun sagala hal anu saé anu urang hoyong capai
sareng anu urang terang kedah urang laksanakeun. Nalika
urang ngarencanakeun, narékahan, sareng damel, hayu
urang émut yén Gusti, Anu Maha Berehan, anu masihan
urang bantosan sareng nungtun urang kana naon anu leres.
Ku ngalakukeun éta, urang bakal ngagaduhan tekad,
.kasabaran, résiliénsi, sareng visi anu jelas
Mugia anjeun sukses sareng bagja dimana waé anjeun
aya di bumi Gusti anu maha agung
Sadayana mangrupikeun hantu sareng gambar anu silih
genti

Kebon mawar

Lebak Cimatea

Jeung tetesan embun nu nempel dina kuncup nu hipu

Jeung kabagjaan budak leutik

jeung hawa nafsu anu teu kaampeuh

Sareng kabagjaan anu luar biasa dina pasang surutna

Jeung kasedih anu beurat dina ati

Sareng lilin-lilin langit kedip-kedip sareng ngaleungit

Sareng fatamorgana kagila-gilaan ngagoda urang

Ti ilusi ka ilusi

Jeung kahayang kalawan gairah

Jeung cekelan anu bandel kawas gurita

Jeung ceurik orok nu kakara lahir

Geteran maut

Sareng kabagjaan tina kaséhatan anu ngagolak

Jeung momen-momen anu sakeudeung

Sadayana mangrupikeun spéktrum sareng gambar anu

silih genti

Dina layar kasadaran

Gusti, tulungan abdi

Pikeun ngabina sipat-sipat anu mulya sareng hade dina
diri kuring
Sareng kanggo ngalatih prajurit katengtreman sareng
kontrol diri dina diri kuring
Jadilah pamimpin anu di pimpin ku Gusti
Dina perang anu nangtukeun
Ngalawan kabodoan sareng panolakan
Sareng pikeun ngangkat panji-panji anu diberkahan
sareng barang-barang anjeun
Panji bebeneran sareng prinsip-prinsip kabeneran
sareng kahadéan
Ngalayang di luhureun monumen jiwa kuring
Sareng daérah-daérah kahirupan kuring
* * *

Kudu ati-ati tibatan sieun. Ukuran pencegahan kudu
dilaksanakeun, sarta sagala upaya kudu dilakukeun pikeun
ngaleungitkeun panyabab panyakit sarta ngabébaskeun diri
tina sieun. Kuman loba pisan di mana-mana, nepi ka lamun
jalma-jalma sieun ka aranjeunna, maranéhna moal bisa
ngarasakeun hirup. Sanajan geus aya sagala tindakan
pencegahan kaséhatan anu diperlukeun, lamun jalma bisa
mariksa imahna di handapeun mikroskop, maranéhna bakal
.leungit napsu dahar jeung kahayang dahar
Naon waé anu anjeun pikasieuneun, jauhkeun pikiran
anjeun tina éta. Pasrahkeun ka Gusti sareng kuatkeun
kapercayaan anjeun ka Anjeunna. Seueur sangsara biasana
disababkeun ku kahariwang. Naha sangsara nalika panyakit
tacan nyerang? Kusabab panyakit kalolobaan jalma asalna
tina sieun, ngaleupaskeun sieun bakal langsung
ngabébaskeun aranjeunna, sareng penyembuhan bakal
langsung kajadian. Unggal wengi, sateuacan anjeun bobo,
tegaskeun ka diri anjeun: "Gusti aya sareng abdi, sareng
saha waé anu gaduh Gusti sareng aranjeunna teu kedah
sieun." Sacara méntal, lingkari diri anjeun ku Roh Gusti
sareng énérgi kosmis-Na, percanten yén kuman naon waé

anu nyerang anjeun bakal dibasmi. Ngulang "Ya Gusti, Nu
Maha Kawasa" atanapi "Ya Gusti, Nu Nulung" kalayan
kapercayaan diri anu lengkep bakal ngajagaan anjeun,
nguatkeun anjeun, sareng ngajantenkeun anjeun ngarasa
nyaman sareng séhat. Nalika anjeun rukun sareng Gusti,
bebeneran-Na bakal ngalir ka anjeun, sareng anjeun bakal
terang yén dina inti anjeun, anjeun mangrupikeun roh anu
.teu kenging ku kasusah sareng teu tiasa ruksak
Iraha waé anjeun ngarasa sieun, tempatkeun dampal
leungeun anjeun kana haté anjeun, gosok ti kénca ka katuhu
bari nyarios: "Duh Gusti, singkirkeun rasa sieun ieu ti abdi
sareng bébaskeun pikiran sareng pikiran abdi tina gangguan
naon waé." Sapertos aya cara pikeun nyingkirkeun
gangguan radio, kitu ogé, upami anjeun teras-terasan
ngagosok haté anjeun ti kénca ka katuhu, sareng upami
anjeun teras-terasan fokus kana ideu pikeun miceun rasa
sieun tina haté anjeun, rasa sieun éta bakal ngaleungit
kalayan bantosan Gusti, sareng anjeun bakal ngaraos
.kabagjaan ilahi ngeusian sakumna diri anjeun
Sieun salawasna aya dina diri manusa, sareng
ngaleungitkeun éta tiasa dilakukeun ku cara mikirkeun Gusti
.sareng ngaraoskeun ayana-Na
Percaya ka Gusti sareng janten jalmi anu otentik dina
sagala anu anjeun laksanakeun Seueur anu niru; tong
nambahan nami anjeun kana daptar panjangna Kuasai naon
anu anjeun laksanakeun sareng laksanakeun ku cara anu
unik anu teu acan kantos dilakukeun ku saha waé
sateuacanna Widang kabuka pikeun kreativitas salami
kahayangna tulus sareng kahoyongna aya Sadaya alam
ngaréspon ka anjeun nalika anjeun rukun sareng Gusti
Jalma-jalma sering ngutamakeun dirina sorangan, tapi
urang kedah mikiran batur sareng ngabantosan aranjeunna
sabisa-bisa urang, miharep aranjeunna saé sapertos urang
miharep diri urang sorangan. Nalika urang ngalakukeun ieu
kalayan rela sareng sepenuh haté, urang ngaraos lingkaran

empati urang ngalegaan sareng beungkeutan kanyaah
antara urang sareng batur langkung jero sareng langkung
.kuat

Dina lingkungan anu jumlah pendudukna 1.000 urang,
upami sadayana kalakuanana ramah tamah, unggal jalmi
bakal gaduh 999 babaturan. Tapi upami sadayana dina
lingkungan éta kalakuanana sapertos musuh ka batur,
.unggal jalmi bakal gaduh 999 musuh

Cahaya bulan sareng tanah anu jauh sareng bagja
Nalika sonten sumping, campurkeun pikiran anjeun
sareng cahaya bulan

Siram kasedih anjeun ku sinarna
Kuring ngarasa cahaya anu endah nyebar lalaunan kana
awak anjeun

Sareng di luhur tatangkalan sareng daérah anu jauh
Nangtung dina hamparan anu lega sareng neutep ku
panon anu tenang

Kana sinar bulan sareng pamandangan anu endah anu
diungkabkeun

Tingali sisi-sisina cakrawala anu berkilauan
Hayu pikiran kontemplatif anjeun ngaleuwihan wates
perspektif

Ka tanah impian emas
Pindahkeun fokus anjeun tina bentuk anu dipidangkeun
ku sinar bulan

Ka béntang-béntang anu jauh sareng langit anu jauh
Katengtreman langgeng saluareun éter anu hirup
Dimana sagalana ngageter ku cinta sareng kahirupan
Tingali sinar bulan nu manjang

Teu ngan ukur di Bumi
Tapi, di unggal juru alam anu teu aya tungtungna dina
pikiran anjeun anu luhur

Renungkeun kalawan jero supados anjeun tiasa
ngahontal tanah anu jauh sareng bagja
Dimensi kasadaran spiritual anu jero

Sareng alam semesta katingali sapertos cahaya pérak
Teu aya watesna sareng teu aya tungtungna

* * *

Manusa kaiket ku kabiasaan anu teu séhat, sareng
kabiasaan ieu terus dipiara sedengkeun kabiasaan anu saé
maot sareng leungit

Sémah anu teu diwidian geus nyokot tempat utama dina
kahirupan hiji jalma, sedengkeun sémah anu dihormat ngan
ukur narima kalalaian jeung teu dipaliré ti anjeunna, sarta
maranéhna malik ti panto imahna kalawan rasa era jeung
.sedih

Kabiasaan anu saé kedah dipiara ku kalakuan anu saé,
sareng ieu dijamin ku babaturan anu saé sareng tulisan anu
mereun inspirasi, sabab pangaruh lingkungan langkung kuat
.tibatana kahoyong

Manusa didorong ku matérialisme, sareng cahaya akal
terus-terusan diarahkeun ka luar tinimbang ka jero. Jalma-
jalma lumpat ka ditu ka dieu, tapi teu aya tempat di dunya
anu tiasa ngajagaan aranjeunna tina diri sareng nurani
.aranjeunna; momen pikeun muhasabah diri penting pisan
Upami aya jalma anu ngadoa pikeun kasuksesan
sedengkeun pikiranana pinuh ku pikiran kagagalan,
kaributan, sareng apatis, éta téh sapertos jalma anu ngirim
jalma pikeun ngalaksanakeun misi tapi diserang ku rampog
di jalan. Rampog anu maok kasuksesan jalma nyaéta
kabiasaan goréngna. Aya jalma anu ngirimkeun doa ka Gusti
tanpa panyalindungan, sareng rampog kahariwang sareng
hariwang nyerang aranjeunna sateuacan aranjeunna dugi ka
Gusti. Tangtosna, Gusti ngadangukeun doa sabab Anjeunna
aya di mana-mana sareng Maha Uninga, tapi dina kaayaan
anu tangtu, doa henteu diwaler. Naha doa-doa éta kadang
henteu diwaler? Jawabanana aya dina siki négatif anu
nyumput dina taneuh pikiran bawah sadar. Kabiasaan
goréng éta, anu kabentuk dina jaman baheula sareng anyar,
janten panghalang antara jalma sareng Gusti. Pikiran positip

kedah dipelak dina taneuh jiwa supados tiasa tumbuh sareng mekar dina kaayaan anu leres sareng ngahasilkeun buah.

Urang teu tiasa ngan ukur ngandelkeun kaséhatan, kamakmuran, sareng kaayaan anu nguntungkeun, sabab ieu ngan ukur samentawis sareng samentawis. Mangrupikeun

.hal anu wijaksana pikeun investasi dina alam roh

Aya kakuatan anu ngancurkeun anu terus-terusan damel dina kahirupan sareng jiwa hiji jalma, anu asalna tina kasalahan-kasalahan anu kapungkur. Ku kituna, urang kedah tetep waspada sareng ati-ati dina ngungkulan sareng .nungkulan kakuatan anu kuat ieu

Saha waé anu ngadoakeun pikeun kasuksésan bari dina waktos anu sami mikir, "Kuring henteu nyangka kuring bakal suksés," moal suksés. Doa kedah dipanjatkeun ku iman anu kuat sareng haté anu rendah haté supados cahaya ilahi tiasa .sumunar sareng berkah surgawi tiasa turun

Sapertos teu mungkin nyarios ngalangkungan telepon anu rusak, kitu ogé teu mungkin pikeun nyiarkeun doa sacara efektif ngalangkungan pikiran anu dibeungbeuratan ku kahariwang, kahariwang, rasa teu sugema, sareng kaiket kana hal-hal anu teu aya tungtungna. Ngaliwatan katengtreman anu jero sareng harmoni anu tenang kalayan getaran anu disampurnakeun sareng konstruktif, pikiran tiasa diropéa sareng dikalibrasi, panarimaan spiritualna dikuatkeun, ngamungkinkeun pangiriman pesen anu tulus ka Gusti sacara efisien sareng efektif sareng nampi réspon anu .diberkahan

Duh Gusti, kalayan leungeun abdi nyepeng kana dada, abdi masrahkeun sadaya diri abdi ka Gusti, sareng abdi ngeusian doa-doa abdi ku cinta anu jero. Beri abdi cinta anu polos sapertos murangkalih ka Gusti, sareng bantosan abdi pikeun ngaraoskeun caketna Gusti di balik kecap-kecap panyuhun abdi. Hayu abdi ngaraoskeun ayana Gusti dina sadaya perasaan abdi, sareng hayu abdi sadar yén hikmah Gusti ngadukung pamahaman abdi sareng yén kahirupan

abdi mangrupikeun percikan cahaya Gusti sareng
.manifestasi kahirupan universal Gusti

Biasana aranjeunna jalma anu paling bagja
Kabagjaan manusa anu sajati aya dina kasiapan hiji
jalma pikeun terus diajar sareng bertindak kalayan cara anu
leres sareng hormat. Beuki ningkatkeun kualitas dirina,
beuki seueur kontribusina pikeun kamajuan sareng
.kabagjaan jalma-jalma di sakurilingna
Panyabab utama nyeri

Hubungan antara diri spiritual jeung awak jeung pikiran,
sarta réalisasina ngaliwatan éta awak jeung pikiran, nyaéta
akar tina sagala rasa nyeri, watesan, larangan, kakurangan,
jeung kakurangan urang. Kusabab hubungan ieu, urang
ngalaman kareueus sarua jeung nyeri jeung kasenangan,
nepi ka urang teu mampuh ngalaman kabagjaan atawa
.kasadaran ilahi

Agama, dina intina, ngalibatkeun nyingkahan nyeri
sacara permanén sareng ngahontal kabagjaan murni,
atanapi Gusti

Sapertos gambar panonpoé anu saleresna teu tiasa
katingali sacara jelas dina permukaan cai anu ngagulung,
kitu ogé sifat anu sajati sareng rahayu tina jiwa spiritual
(pantulan sadaya roh) teu tiasa kahartos sareng hakekatna
teu tiasa kahartos ku gelombang kaributan sareng
kahariwang anu asalna tina idéntifikasi jiwa sareng kaayaan
.awak sareng pikiran anu fluktuatif sareng robih
Sapertos cai anu dikocok ngaganggu gambar panonpoé
anu saleresna, kitu ogé pikiran anu kaganggu ngaganggu
sifat batin jiwa anu salawasna bagja ngalangkungan
.idéntifikasi atanapi asosiasi éta

:Éta dinyatakeun dina buku-buku hikmah Wétan
Upami anjeun tiasa naék ka luhur awak sareng sadar"
yén anjeun mangrupikeun jiwa, anjeun bakal ngagaduhan
kabagjaan anu langgeng sareng bébas tina sagala kanyeri"
{Sareng ucapkeun, "Gusti abdi, tambahkeun élmu ka abdi"}

Sareng anjeun bakal terang kana bebeneran, sareng}
 {bebeneran bakal ngabébaskeun anjeun
Kabébasan asalna tina pamaréntahan mandiri,
 kabiasaan anu saé nyaéta sobat anu pangsaéna
Kecap-kecap anu paling berpengaruh ti guru kuring, Sri
 Yuktswarji, nyaéta tilu kecap anu sok diulang-ulang ka
 kuring: " Diajar kalakuan anu bener ." Kuring teu tiasa
ngébréhkeun rasa sukur ka anjeunna pikeun éta, terang yén
 .henteu salawasna gampang pikeun kalakuan anu leres
Nalika anjeun kedah ngungkulan hiji hal, anjeun kedah
 ngartos kunaon anjeun kedah ngungkulan éta. Anjeun
henteu ngan ukur kedah ninggalkeun éta sareng ngajauhan
 diri anjeun ti éta, tapi anjeun ogé kedah ngaleungitkeun
 pamikiran ngeunaan éta sareng miceun éta tina pikiran
 anjeun. Pamikiran négatif mangrupikeun musuh anu
 .tangguh anu kedah ditaklukkeun
Upami anjeun mindahkeun fokus anjeun tina kasadaran
 indrawi ka kasadaran spiritual, anjeun bakal ngahontal
kameunangan sareng mawa kabagjaan pikeun diri anjeun
sorangan. Prestasi aya dina pikiran. Urang kedah naroskeun
ka diri sorangan: "Naha kuring budak indrawi kuring atanapi
 dununganana? Naha kuring beunghar ku katengtreman
 "?atanapi miskin sacara spiritual
Ulah jadi korban kaleuleuwihi. Ngarasakeun hal-hal, tapi
 ulah ngantep éta jadi budak anjeun. Sing bébas. Sing
bageur, ramah, riang, jeung bungah, sarta jadi pamingpin
 pikeun diri sorangan dina sagala kaayaan. Ulah jadi budak
indra wungkul, tapi kudu bertindak nurutkeun keyakinan anu
 kuat. Saha waé anu hayang ngaleuwihan dualitas jeung
ngahontal kasadaran kosmis kudu boga kontrol diri jeung
 ngalatih dirina pikeun nandangan sagala hal jeung sagala
 .kaayaan tanpa tekanan psikologis atawa kahariwang
Ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong ku hiji jalma
 sanés kabébasan, tapi panyalahgunaan kabébasan.
Kabébasan asalna tina nuturkeun hukum kontrol diri, nyaéta

disiplin diri. Kabébasan sajati hartina ngalakukeun sagala hal anu dipingpin ku hikmah. Kabébasan téh saeutik jeung déét .lamun teu saluyu jeung Gusti jeung hukum-Na Kahirupan kalolobaan jalma diatur ku kahayang, karep, temperamen, kabiasaan, sareng pangaruh lingkungan .sareng sosial

Nalika kabiasaan awak mimiti ngadalikeun pikiran, awak jadi hésé nurut kana paréntah kahayang. Ieu sababna jalma anu obesitas hésé ngurangan beurat awak, sanajan keur diét. Sél-sél sadar geus ngabentuk kabiasaan sorangan sarta teu gancang ngaréspon kana paréntah pikiran. Nanging, lamun dilatih kalawan bener, maranéhna bakal daék nurut kana parentah pikiran tanpa aya kontradiksi saeutik ogé jeung kakuatan méntal anu leuwih luhur—kakuatan anu sanggup ngadalikeun awak lamun dilatih jeung dilatih .kalawan bener

Kabiasaan anu saé nyaéta sobat dalit anjeun, sedengkeun kabiasaan anu goréng nyaéta musuh anu nyamar. Ku kituna, urang kedah ati-ati kana ngulang kabiasaan atanapi tindakan, sabab pangulangan ngarobih tindakan janten kabiasaan sateuacan urang sadar, sareng kabiasaan éta janten kabiasaan kadua. Nanging, éta tiasa dirobih ngalangkungan tindakan anu saé anu konsisten .sareng pamikiran anu positif sareng kreatif

Tanda-tanda tatanan sareng konsistensi di mana-mana

Para pamikir mimiti mikir tina observasi maranéhanana

yén unggal manusa mangrupikeun campuran tina materi sareng pikiran, sareng salaku hasil tina observasi ieu aranjeunna percaya kana ayana dua kakuatan anu mandiri: .alam sareng pikiran

Teras aranjeunna mimiti heran: "Naha sadayana di alam

disusun ku cara anu tangtu? Naha salah sahiji leungeun

jalma henteu langkung panjang tibatan anu sanésna?

Sareng naha béntang sareng planét henteu tabrakan di luar

angkasa? Urang ningali tanda-tanda tatanan sareng
"konsistensi di jagat raya dimana waé urang ningali
Tina premis ieu, aranjeunna nyimpulkeun yén pikiran
sareng materi teu tiasa misah sareng dina waktos anu sami
gaduh kadaulatan mutlak ka masing-masing, kumargi kedah
.aya hiji pikiran anu ngontrol sadayana
Kacindekan ieu sacara alami ngarah kana ideu
ngeunaan hiji Gusti anu mangrupikeun panyabab sareng
asal tina materi sareng pikiran, aya ngalangkungan
aranjeunna sareng saluareun aranjeunna. Anjeunna anu
ngahontal hikmah mutlak ngartos yén sadayana, dina
hakekatna, nyaéta roh, sanaos roh éta katutupan dina
.penampilan sareng disumputkeun tina pandangan
Jalma-jalma anu gaduh élmu spiritual ningali cahaya
Gusti anu némbongan di mana-mana
Patarosanna nyaéta: kumaha para panalungtik tiasa
?mendakanana ti mimitina
Salaku léngkah munggaran, aranjeunna nutup panonna
pikeun ngaleungitkeun kontak langsung sareng dunya
sareng materi, supados aranjeunna tiasa museurkeun
perhatianana sacara lengkep kana terang pikiran universal
.anu aya di tukangeun dunya sareng materi
Aranjeunna sacara intuitif ngartos yén aranjeunna
henteu tiasa ngarasakeun ayana ilahi di alam
ngalangkungan persepsi biasa tina panca indra. Ku kituna,
aranjeunna milarian cara pikeun ngarasakeun ayana éta
dina diri aranjeunna ku cara museurkeun sacara jero sareng
.tepat kana éta
Tungtungna, aranjeunna hasil nutup sadaya panto
sareng jalan panca indra, samentawis janten mandiri
sapinuhna tina kasadaran matéri. Teras dunya batin roh
mimiti ngungkabkeun dirina ka aranjeunna sareng muka di
payuneun aranjeunna. Pikeun jalma-jalma hébat anu teu
kenal cape ngudag panalungtikan ésoterisna, Gusti
.tungtungna ngungkabkeun dirina

Anggo kakawasaan Gusti pikeun usaha anjeun
Leupaskeun kakuatan batin anjeun pikeun tujuan anu
konstruktif sareng mangpaat, sareng anjeun bakal
kéngingkeun langkung seueur. Teraskeun kalayan tekad anu
teu kendat, ngamangpaatkeun unggal unsur kasuksésan.
Salaraskeun diri anjeun sareng kakuatan sumanget kréatif
anjeun, sareng anjeun bakal nyambung sareng pikiran anu
teu aya watesna anu sanggup mere ilham ka anjeun sareng
ngarengsekeun sadaya masalah anjeun. Kakuatan bakal
ngalir ka anjeun sacara terus-terusan tina sumber anu kuat
tina mahluk spiritual anjeun, anu ngamungkinkeun anjeun
pikeun ngahontal prestasi sareng inovasi anu luar biasa dina
.unggal widang kahirupan

Sateuacan nyieun kaputusan penting, calik heula bari
cicing heula néangan pitulung jeung berkah ti Gusti. Tuluy
anjeun bakal sadar yén di balik kakuatan anjeun aya
kakuatan Gusti, di balik pikiran anjeun aya pikiran Gusti,
jeung di balik kahayang anjeun aya kahayang Gusti. Salami
Gusti damel sareng anjeun, usaha anjeun moal sia-sia,
sareng anjeun moal gagal; malah, kakuatan anjeun bakal
dikalikeun sareng kamampuan anjeun bakal ningkat. Sareng
nalika anjeun ngalaksanakeun tugas anjeun dina ngalayanan
.Gusti, anjeun bakal nampi berkah-Na

Lamun pagawean anjeun rendah haté, ulah menta
hampura. Sing reueus yen anjeun keur ngalaksanakeun
tugas anu geus dipercayakeun ku Gusti ka anjeun. Anjeunna
hoyong anjeun ngalaksanakeun peran anjeun kalawan
sebaik-baikna. Teu sadayana jalmi tiasa ngalaksanakeun
peran anu sami sareng anjeun. Salami anjeun damel pikeun
nyenangkeun Gusti, sadaya kakuatan alam semesta bakal
damel sacara harmonis pikeun kabagjaan sareng
.karaharjaan anjeun

Nalika anjeun negeskeun ka Gusti yén anjeun miharep
Anjeunna di luhur sadayana, anjeun bakal ngajajarkeun diri
anjeun sareng kahoyong-Na. Sareng nalika anjeun milarian

Anjeunna tanpa kendat, henteu paduli halangan anu ngahalangan jalan anjeun, anjeun ngamangpaatkeun kahoyong manusa anjeun sacara optimal, sareng anjeun ogé ngagunakeun hukum kasuksésan anu dipikanyaho ku para wijaksana kuno sareng sadayana anu parantos ngahontal .kasuksésan sajati

Kakuatan kosmis suci siap ngalayanan anjeun salami anjeun usaha anu tulus pikeun ngagunakeun kakuatan anu diberkahan éta pikeun ngahontal kaséhatan, kabagjaan, sareng katengtreman. Ku ngahontal tujuan anu mulya ieu, anjeun bakal leumpang dina jalan pangaweruh diri nuju bumi .anjeun anu sajati di Gusti

Kabagjaan mangrupikeun ukuran kasuksésan Mimitina, anjeun kedah mastikeun yén tujuan anu anjeun hoyong capai pantes diupayakeun sareng ngahontal .éta pantes dianggap suksés anu nyata

Naon ari kasuksésan téh? Lamun anjeun boga kaséhatan jeung kabeungharan tapi boga masalah jeung dulur (jeung jeung diri anjeun sorangan ogé), hirup anjeun moal suksés. Dunya jadi suram jeung hirup moal aya hasilna lamun anjeun teu manggihan kabagjaan. Lamun anjeun kaleungitan duit, anjeun bakal kaleungitan hal leutik. Lamun anjeun kaleungitan kaséhatan, anjeun bakal kaleungitan hal anu leuwih penting. Tapi lamun anjeun kaleungitan katengtreman jeung katengtreman, anjeun bakal .kaleungitan harta karun anu pangmahalna dina kahirupan

Ku kituna, kasuksésan kedah diukur ku standar kabagjaan, ku kamampuan pikeun nyaluyukeun sareng ngaharmoniskeun hukum universal. Kasuksésan henteu diukur ku standar dunya sapertos kaséhatan, status, sareng kakawasaan. Hal-hal ieu nyalira henteu mawa kabagjaan kecuali dianggo kalayan leres. Supados ieu kajadian, urang kedah ngagaduhan hikmah sareng cinta ka Gusti sareng ka .manusa

Gusti parantos masihan anjeun kakuatan pikeun
ngaganjar atanapi ngahukum diri anjeun ku cara
ngagunakeun atanapi salah ngagunakeun pikiran sareng
kahoyong anjeun. Upami anjeun ngalanggar hukum
kaséhatan, kamakmuran, sareng hikmah, anjeun pasti bakal
sangsara tina panyakit, kamiskinan, sareng kabodoan. Ku
kituna, anjeun kedah nguatkeun pikiran anjeun sareng nolak
nanggung beban psikologis sareng moral anu akumulasi tina
taun-taun ka pengker. Duruk tumpukan anu tos usang éta
dina seuneu kaputusan sareng kagiatan konstruktif anjeun
ayeuna, sareng anjeun bakal ngahontal cakrawala
.kabébasan

Kabagjaan gumantung - nepi ka tingkat anu tangtu -
kana kaayaan éksternal, tapi utamina gumantung kana
kaayaan pikiran hiji jalma. Pikeun bagja, hiji jalma kudu
miboga kaséhatan anu alus, pikiran anu saimbang,
kahirupan anu sejahtera, padamelan anu merenah, haté anu
pinuh ku rasa sukur, sareng anu paling penting, hikmah
.sareng élmu ngeunaan Gusti

Tekad anu kuat pikeun bagja bakal ngabantosan anjeun
pisan. Tong ngarepkeun kaayaan anjeun bakal robih, ku cara
salah percaya yén masalah anjeun aya di tempat sanés.
Tong ngantep rasa teu bagja janten kabiasaan anu parantos
mendarah daging anu hésé diubaran, anu nyababkeun nyeri
psikologis pikeun diri anjeun sareng jalma-jalma di sakitar
.anjeun

Salah sahiji berkah pangageungna pikeun anjeun sareng
batur nyaéta janten bagja sareng optimis Upami anjeun
gaduh kabagjaan, anjeun parantos ngahontal sadayana
Kabagjaan hartosna aya dina harmoni sareng Gusti, sareng
meditasi masihan kamampuan pikeun ngahontal kabagjaan
Kabiasaan pikiran: Ngagancangkeun atanapi
ngalambatkeun kasuksésan
Kabiasaan hiji jalma miboga kakuatan pikeun
ngagancangkeun atawa ngalambatkeun kasuksésanna. Lain

inspirasi atawa ideu brilian anu sakeudeung, tapi kabiasaan .méntal sapopoé hiji jalma anu nangtukeun jalan hirupna Kabiasaan méntal téh kawas magnét méntal, anu narik hal-hal, jalma, jeung kaayaan anu tangtu. Kabiasaan méntal anu hadé ngamungkinkeun anjeun pikeun narik kasempetan anu nguntungkeun jeung mangpaat, sedengkeun kabiasaan méntal anu goréng ngadeukeutkeun anjeun ka jalma-jalma anu miboga kecenderungan dunyaw i jeung kaayaan anu teu .dihoyongkeun

Anjeun tiasa nétralkeun kabiasaan goréng sareng ngaleuleuskeun kakuatanana ku cara nyingkahan naon waé anu tiasa micu atanapi ngahudangkeun deui kabiasaan éta, tanpa teras-terasan fokus kana éta kabiasaan. Teras, arahkeun pikiran anjeun kana kabiasaan anu saé sareng usahakeun pikeun ngembangkeunana sacara konsisten dugi ka janten bagian integral tina kahirupan anjeun anu tiasa .dipercaya sareng diandelkeun

Di jero diri urang, aya dua kakuatan anu silih lawan anu terus-terusan pasea: hiji anu ngadorong urang pikeun ngalakukeun naon anu teu kedah dilakukeun, sareng hiji deui anu ngadorong urang pikeun ngalakukeun naon anu kedah dilakukeun, sanaos sigana langkung sesah. Sora anu kahiji nyaéta sora jahat, anu kadua sora anu saé, atanapi .Gusti

Ngaliwatan palajaran sapopoé anu hésé, anjeun bakal ningali kalawan jelas yén kabiasaan goréng nyumponan tangkal kahayang matéri anu teu aya tungtungna, sedengkeun kabiasaan anu saé nyumponan tangkal harepan .sareng aspirasi spiritual anu luhur

Anjeun kedah langkung museurkeun usaha anjeun kana kamekaran anu leres tina tangkal spiritual anu diberkahan supados hiji dinten anjeun tiasa metik buah anu nikmat .sareng asak tina pangaweruh diri

Lamun anjeun bisa ngabébaskeun diri tina sagala rupa kabiasaan goréng, sarta lamun anjeun bisa ngalakukeun

sagala hal anu hadé jeung mulya alatan cinta ka kaluhuran
jeung kahadean, lain kusabab kajahatan mawa kasedih
jeung kaduhung, mangka anjeun bakal tumuwuh dina
.sumanget sarta maju dina jalan éta

Anjeun bakal bébas nalika anjeun daék jeung ngahaja
ninggalkeun kabiasaan goréng anjeun. Anjeun ngan bakal
bébas nalika anjeun jadi juragan, bisa maréntahkeun
parasaan, pikiran, jeung kahayang anjeun pikeun
ngalakukeun naon anu kudu dilakukeun, sanajan éta
ngalawan kahayang anjeun. Dina kakuatan ngadalikeun diri
jeung penguasaan diri éta aya bibit kabébasan anu
.langgeng

Kuring geus nyebutkeun sababaraha ciri penting tina
kasuksésan nepi ka ayeuna: pamikiran positif, kakuatan
tekad, psikoanalisis, inisiatif, jeung disiplin diri. Seueur buku
anu nekenkeun hiji atawa leuwih tina ciri-ciri ieu tapi gagal
ngaku kana kakuatan ilahi anu aya dina diri faktor-faktor ieu.
Kasaluyuan jeung kahoyong ilahi mangrupa unsur anu paling
.penting dina ngahontal kasuksésan

Karsa Ilahi nyaéta kakuatan anu ngagerakkeun bumi
sareng sagala anu aya di jerona, sareng alam semesta
sareng sagala anu aya di jerona. Karsa Ilahi anu ngadorong
béntang-béntang di angkasa, sareng karsa-Na anu ngajaga
planét-planét dina orbitna sareng ngatur siklus kalahiran,
.kamekaran, sareng burukna sadaya bentuk kahirupan

Bara rasa rindu

Duh, Gusti

Mugia areng kerinduan kuring hurung salamina di
payuneun anjeun anu diberkahan
Duh Gusti nu kaasih, cabut kembang teratai cinta kuring
tina leutak poho dunya, sareng hiasi ku éta dada ingetan
.anjeun anu salawasna waspada

Di tempat suci sawarga, abdi sujud di payuneun Anjeun,

Gusti abdi

Kuring ngadéngé sora anjeun dina seungit mawar

Sareng kuring ngaraos kalembutan anjeun dina
kaéndahan lili
Sareng dina bisikan rasa kangen kuring, cinta anjeun
mangrupikeun jawabanana
Abdi terang yén Gusti tiasa dikenal ngalangkungan
kontemplasi sareng persepsi anu tangtu, tapi sanés
.ngalangkungan pikiran anu bingung sareng kaganggu
Kuring bakal muka panon kuring kana kabagjaan
kontemplasi sareng ningali yén sadaya poék parantos
ngaleungit. Kuring bakal ngalelepkeun diri kuring kana
balong katengtreman ilahi anu disumputkeun di tukangeun
témbok meditasi, sareng kuring bakal nyucikeun batin
kuring ngalangkungan kontemplasi supados henteu tiasa
dirusak ku pangaruh éksternal anu ngalawan. Sareng kuring
bakal ngabageakeun unggal dinten ku kontemplasi ka Nu
.Maha Kawasa
Di tempat suci kasunyian, kuring mendakan altar
katengtreman anjeun
Sareng dina altar katengtreman kuring mendakan
kabagjaan anjeun anu teras-terasan anyar
Gusti, mugia abdi ngadangukeun sora Gusti di guha
meditasi, sareng abdi bakal mendakan kabagjaan sawarga
anu langgeng di jero diri abdi. Katengtreman bakal ngeusian
haté abdi sareng nyepeng diri abdi, boh dina kaayaan
.tenang atanapi nalika damel
Unggal béntang anu caang tur kerlap-kerlip di langit,
,jeung unggal pikiran anu murni tur murni
Unggal amal anu mulya sareng prestasi anu éndah
bakal janten jandela dimana kuring ningali ka Anjeun, Gusti
anu dipikacinta
Kalayan fokus méntal anu lengkep sareng rasa kangen
anu teu aya tungtungna, kuring bakal ngirim kasadaran
kuring ngalangkungan panon spiritual (di antara alis) ka
.karajaan kalanggengan

Kuring bakal ngabébaskeun jiwa kuring tina pangiket
awak sareng ngahijikeunana sareng sagara roh anu
langkung ageung
Kabutuhan psikoanalisis

Rahasia séjén pikeun kasuksesan nyaéta psikoanalisis.

Introspeksi nyaéta eunteung dimana anjeun tiasa ningali
jerona pikiran anjeun anu disumputkeun anu upami teu kitu
.bakal tetep disumputkeun ti anjeun

Identifikasi titik-titik kagagalan anjeun sareng pilih
kecenderungan sareng karep anjeun anu saé sareng anu
goréng

Anggo analisis diri pikeun ngartos dimana anjeun
ayeuna, naon anu anjeun hoyong capai, sareng halangan
naon anu ngahalangan anjeun. Tangtukeun padamelan
anjeun anu saleresna sareng pahami tujuan anjeun dina
.kahirupan

Narékahan pikeun mekarkeun sagala sipat karakter anu
tulus sareng mulya, teu kabeungbeuran ku karep sareng
kahayang. Ku cara ngajaga pikiran anjeun tetep saluyu
sareng Gusti, anjeun bakal maju gancang, aman, sareng
percaya diri dina jalan nuju tujuan anu dipikahoyong. Tujuan
utama anjeun nyaéta mendakan jalan ka Gusti. Tapi aya ogé
tugas sareng tanggung jawab anu kedah dicumponan di
.dunya ieu

Di bumi ieu urang katingalina sapertos jalma asing,
sareng ngan ukur nalika urang nyaah ka Gusti urang janten
dulur sareng sadulur

Kakuatan tekad digabungkeun sareng inisiatif bakal
ngabantosan anjeun nangtukeun komitmen anjeun sareng
ngalaksanakeunana sacara pinuh Naon ari inisiatif? Éta
mangrupikeun kamampuan kréatif dina diri anjeun: percikan
ti Nu Nyiptakeun anu teu aya watesna anu tiasa masihan
anjeun kakuatan pikeun nyiptakeun hal anu teu acan pernah
diciptakeun ku batur sateuacanna Éta memotivasi anjeun
pikeun ngalakukeun hal-hal ku cara anu énggal sareng

kreatif Prestasi jalma anu inisiatif tiasa janten endah sareng
héran sapertos béntang jatuh Ku nyiptakeun hal anu sigana
tina euweuh, éta nunjukkeun yén naon anu sigana teu
mungkin memang mungkin nalika umat manusa
ngamangpaatkeun kakuatan sumanget kréatif anu luhur
Inisiatif sareng inovasi ngamungkinkeun anjeun nangtung
dina dua suku anjeun nyalira, bébas sareng mandiri, sareng
mangrupikeun salah sahiji ciri khas kasuksésan

Bewara Ideu Suksés

Upami anjeun parantos gagal dugi ka ayeuna, éta bodo
upami eureun berjuang sareng nganggap kagagalan salaku
takdir

Leuwih hade maot dina tarung tibatan eureun usaha
salami urang bisa ngahontal leuwih loba, sabab usaha urang
bakal terus lumangsung nepi ka kahirupan anyar sanajan
.geus maot

Kasuksésan sareng kagagalan mangrupikeun akibat anu
adil tina naon anu anjeun lakukeun di jaman baheula, ogé
naon anu anjeun lakukeun ayeuna. Ku kituna, anjeun kedah
miara pikiran sukses tina pangalaman kapungkur sareng
nguatkeunana supados anjeun tiasa ngontrol pikiran gagal
.dina kahirupan anjeun ayeuna

Kasusah jeung masalah anu disanghareupan ku jalma
anu suksés bisa jadi leuwih gedé tibatan anu
disanghareupan ku jalma anu teu suksés. Nanging, jalma
anu suksés ngalatih dirina pikeun nolak ideu kagagalan
.sacara lengkep jeung konsisten

Anjeun kedah ngarobih pikiran anjeun tina rasa frustrasi
sareng putus asa ka kameunangan sareng kameunangan;
tina kahariwang ka katengtreman; tina kabingungan
intelektual sareng kahariwang ka fokus méntal; tina
kaributan sareng gejolak ka katengtreman; sareng tina
katengtreman ka kabagjaan spiritual anu suci. Nalika anjeun
gaduh pangaweruh diri ieu, tujuan hirup anjeun bakal

dimahkotaan ku kasuksésan sareng kahontal kalayan mulya,
.kalayan bantosan Gusti
Kakuatan pamikiran

Anjeun nunjukkeun kasuksésan atanapi kagagalan
numutkeun kualitas sareng sifat pamikiran anjeun anu biasa
Mana anu langkung kuat dina kahirupan anjeun: pikiran
?ngeunaan kasuksésan atanapi pikiran ngeunaan kagagalan
Lamun pikiran anjeun lolobana négatif, pikiran positif
anu sok aya moal cukup pikeun narik kasuksésan. Tapi
lamun anjeun mikir sacara jujur, anjeun bakal manggihan
naon anu anjeun pilari sarta ngahontal tujuan anjeun,
.sanajan anjeun ngarasa dikurilingan ku poék
Anjeun nyalira anu tanggung jawab kana diri anjeun
sorangan. Moal aya deui anu bakal masihan jawaban atanapi
ngaréngsékeun tanggung jawab pikeun anjeun dina Poé
Kiamat. Padamelan anjeun di dunya, dimana tindakan
anjeun parantos nempatkeun anjeun (hasil tina tindakan
anjeun anu kapungkur), ngan ukur tiasa dilakukeun ku hiji
jalma: anjeun. Sareng padamelan anjeun dianggap suksés
ngan ukur nalika éta ngalayanan sasama manusa ku cara
.naon waé

Tong mikiran masalah naon waé atanapi terus mikiran
éta. Hayu masalahna istirahat heula sakedap, sareng éta
tiasa réngsé sorangan. Tapi tong ngantep éta istirahat lami
teuing dugi ka anjeun kaleungitan kamampuan pikeun milah.
Sabalikna, anggo période istirahat ieu pikeun ngajerokeun
réfléksi anjeun sareng ngahontal cakrawala anu tenang dina
diri anjeun. Nalika anjeun harmonis sareng diri anjeun
sorangan, anjeun bakal tiasa mikir kalayan jelas ngeunaan
sagala anu anjeun lakukeun. Sanaos pikiran anjeun
ngumbara, anjeun bakal tiasa ngumpulkeun sareng
nyaluyukeunana deui. Kamampuh anu rahayu pikeun
harmonis ieu tiasa didapet ngalangkungan usaha sareng
.latihan

Ibu, numutkeun guru Paramhansa

Kuliah anu anjeunna bikeun dina dinten Ibu
Hayu urang jadikeun dinten ieu salaku pamikiran anu
saé pikeun sadaya ibu anu saé anu parantos ngasuh
murangkalihna kalayan kahadean sareng kanyaah
Asih indung dibikeun ka urang lain pikeun
ngamanjakeun urang ku kalembutan jeung kateupedulian,
tapi pikeun mere ilham kalembutan dina hate urang sangkan
urang bisa ngalemeskeun hate batur ku kahadean sarta
ngabébaskeun jiwa-jiwa anu capé tina kahariwang jeung
katekenan dunya. Jalma-jalma anu tilelep dina tragedi jeung
kasedih, anu nandangan rupa-rupa musibah jeung kasusah,
butuh pamahaman anu lemes jeung empati urang anu welas
.asih

Abdi nampi pencerahan spiritual ngalangkungan cinta
abdi anu ageung ka ibu abdi; cinta abdi anu tulus ka ibu abdi
mangrupikeun alesan utama pikeun cinta abdi anu ningkat
ka Gusti, sabab cinta éta ngadorong abdi pikeun milarian
sumber murni na, sareng abdi mendakanana dina Gusti,
.sumber sadaya kahadéan sareng kabajikan
Indung leuwih lemah lembut jeung leuwih ngahampura
tibatan bapa. Indung nyaéta conto anu paling murni tina
cinta tanpa syarat ti Gusti. Gusti nyiptakeun ibu pikeun
ngébréhkeun cinta-Na ka urang, kalawan alesan atawa
.tanpa alesan

Kuring nganggap awéwé salaku manifestasi manusa
tina sipat keibuan universal, sareng anu paling kuring
kagumi ti anjeunna nyaéta cinta keibuan anu sajati. Jalma-
jalma anu ngarasa kaéndahan spiritual sareng harti anu
luhur dina diri awéwé bakal dihudangkeun ku perasaan anu
mulya sareng mendakan dirina dibuka kana alam inspirasi
anu lega. Cinta universal meresap kana haté saha waé anu
ngahargaan sareng ngahormat awéwé, ogé ngubaran
.anjeunna kalayan kahadean sareng kahormatan
Upami Gusti henteu nanemkeun cinta-Na dina manah
para ibu, aranjeunna moal tiasa mikanyaah murangkalihna.

Nanging, aya ogé anu kedah dipuji ku cara ngalirna cinta éta. Sadaya jalmi anu hébat parantos nunjukkeun cinta anu .ageung ka indungna

Imah pinuh ku cahaya, kabagjaan, sareng berkah
kusabab ayana indung Hayu urang salawasna ngajaga
seuneu cinta indung tetep hurung dina haté urang
Sareng salam ka sadaya ibu-ibu anu soleh di dunya
Sareng ka sadaya jalmi anu ngalayanan aranjeunna
kalayan saé

Pikeun ngahargaan aranjeunna sareng pikeun pangakuan kana jasa aranjeunna

Bisikan Jero-jerona

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Masoud

Abdi parantos lami ngalamun dina ranjang ciptaan Anjeun, jaman baheula, ayeuna, sareng ka hareup, sareng abdi—putra kalanggengan—ngarasa hariwang sareng kagangu. Abdi berjuang deui sareng deui, tapi sia-sia, dugi ka akhirna abdi hasil luncat tina ranjang anu diubengi ku halangan rélativitas anu nipu. Anjeun nyandak abdi dina panangan Anjeun sareng ngarangkul abdi ku melodi katengtreman langgeng. Abdi putra kalanggengan—kalanggengan Anjeun—sareng abdi ngasokeun sirah abdi dina dada mahluk Anjeun anu ngawengku.

Tong hariwang, anak kuring

Dina momen anu hésé, kuring ngadéngé sora anjeun nyarios: "Panonpoé panyalindungan kuring nyinar sami dina waktos anjeun anu paling caang sareng anu paling poék"

Tong hariwang, anakku, tapi sing percaya jeung seuri!
Sabab kasedih mangrupa ketidakadilan pikeun sifat rahayu
jiwa Hayu cahaya penyembuhan kuring nyorot ngaliwatan

seuri anjeun anu sumringah Kabagjaan anjeun, anakku,
mawa kuring kabagjaan jeung kapuasan.

Ngahibur diri sareng anjeun

Dina hirup anu teu kaétang, kuring parantos ulin sareng
anjeun sareng ngawihkeun melodi anu teu kaétang Kuring
masih émut rangkulan haneut anjeun iraha waé kuring uih
ka bumi—ka anjeun—saatos mangabad-abad teu aya, rasa
geter pamitan nyeuseup kuring Sareng di dieu kuring deui,
dina ayana anjeun anu langgeng, ulin sareng seuri sareng
anjeun, ngawihkeun ka anjeun lagu-lagu cinta kuring anu
langgeng.

Teu ngalawan kahayang kuring, O Maot

Abdi moal diseret sacara paksa ti bumi ngalawan
kahayang abdi sapertos murangkalih anu kabur ti
babaturanana. Abdi bogoh ka Gusti, sareng Anjeunna bogoh
ka abdi; sareng nalika abdi angkat pikeun anu terakhir
kalina, abdi bakal ngalengkepan peran ieu dina panggung
waktos—tindakan ieu anu Gusti badé abdi laksanakeun
salaku tuluyan tina drama kosmis-Na. Dina ngalaksanakeun
peran abdi dina drama kahirupan, abdi bakal seuri sareng
abdi bakal ceurik: bungah ku kacumponan kahayang sareng
sedih ku runtuhna harepan. Tapi saatos ngalengkepan peran
abdi, sanaos sesah sareng capé, abdi bakal ninggalkeun
panggung dunya kalayan haté anu seuri. Abdi bakal istirahat
sakedap dina rangkulan indung kosmis, ngarasakeun
kabagjaanana, teras abdi bakal uih deui ka bumi, henteu
deui katarik ku kahayang lami anu dipelak sacara teu ati-ati
di kebon tipu daya, tapi pikeun ngaréspon pamundutna anu
lemah lembut sareng bageur.

Lotus anu nyaah

Nyiruan pikiran kuring kaasih ku teratai manah Gusti anu pinuh ku kanyaah, duh Gusti, ti mana kuring nyeuseup nektar cinta Gusti anu lembut Nyiruan spiritual kuring ieu ngan ukur ngumpulkeun kembang anu ngaluarkeun seungit amis Gusti Kuring ngaleungitkeun madu kasenangan sensual sareng ngapung jauh di luhur kebon imajinasi anu tandus dugi ka tungtungna kuring mendakan teratai cahaya suci Gusti Kuring nyaéta nyiruan Gusti anu ngumbara di kebon inkarnasi, katarik ku seungit kembang kana pangalaman anu teu kaétang Tapi ayeuna kuring parantos eureun ngumbara, sabab seungit Gusti anu rahayu parantos ngaleungitkeun haus jiwa kuring sareng nyugemakeun kahayang kuring anu ngagedur pikeun parfum atanapi seungit amis naon waé.

Leuweung tipu daya hurung

Abdi ngaraos nyorangan sareng depresi di leuweung ilusi sareng tipu daya, janten abdi ngahurungkeun bundelan disiplin diri, tapi seuneuna hurung lalaunan sareng tanpa seuneu. Abdi ngadoa ti jero haté abdi, sareng Anjeun sumping ka abdi, duh Gusti, sareng ngahudangkeun sababaraha kalemahan abdi, sareng seuneuna nyebar gancang ngaliwatan rungkun garing sareng rungkun kasalahan. Teras seuneu éta ngahontal rungkun cucuk kahayang sareng némpél tangkal kareueus sareng adigung anu jangkung. Létah cahaya Anjeun ngahakan leuweung jahiliah abdi anu lega sareng ngarobihna janten lebu. Abdi nganuhunkeun ka Anjeun, duh Pangduruk Ilahi! Sareng mugia abdi-abdi Anjeun malik ka Anjeun dina panyuhun sareng doa pikeun bantosan langsung sareng penyembuhan anu gancang.

Lagu asli anjeun

Pikeun ngadangukeun anjeun, Malaikat Pelindung, kuring parantos nyetel radio visi batin kuring ku sentuhan cinta anu lemes Sering dina meditasi, kuring parantos

ngadangukeun melodi anu paling amis ti para wali anjeun
anu caket sareng anjeun: kana simfoni spiritual anu luhur,
kana komposisi anu lahir tina haté kuring, sareng kana lagu
anu merdu tina rasa kangen kuring anu kuno ka anjeun
Kalayan kasabaran sareng katengtreman, kuring parantos
nyetel instrumen perasaan kuring anu paling jero, sareng
nalika rasa tunduh ngabeuratan panon kuring sareng kuring
badé bobo, lagu asli anjeun ngalir ngaliwatan kuring Sareng
ayeuna kuring nyiarkeun gema ékstasi tina melodi anjeun
anu pikabungaheun sareng nambahan sora kuring kana
paduan suara para pengikut anjeun, supados himne tiasa
langkung kuat sareng rasa kangen sareng karep tiasa
ningkat.

Kuring bakal ngojay dina sagara jiwa

Ngahiji sareng Anjeun, Roh Anu Ngawengku Sadayana,
abdi bakal janten denyut nadi kahirupan kosmis Abdi bakal
ngambang dina sagara jiwa Abdi bakal ngibing dina ombak
émosi manusa anu suci sareng ngahujanan sadayana ku
kabagjaan anu rahayu Ti Himalaya sawarga, abdi bakal
ngaleupaskeun aliran universal tina aspirasi anu luhur Abdi
bakal janten unggal cimata anu ngucur dina welas asih ka
batur Abdi bakal hadir dina kasunyian emas para wali sareng
harepan anu mekar tina pikiran anu semu beureum Duh
Pangeusi Kahayang anu satia!

Nalika percikan langgeng kuring nyampur jeung cahaya
anjeun anu teu aya tungtungna, kuring bakal kedip-kedip
dina unggal panon

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Bisikan sareng wawasan énggal

Dina mangsa usum panas kahirupan

Kuring ngumpulkeun nektar émosi

Tina kembang-kembang kautamaan anu amis

Tumuwuh di kebon jiwa anu saé
Sareng kuring nyimpen dina haté kuring sari sulingan
Tina kembang-kembang kasabaran anu luhur
Sareng kuncup-kuncup karendahan haté kalayan
seungit anu lemes
Jeung kembang langka tina ideu lotus anu lembut
Sareng nalika salju tina pangalaman usum tiris murag di
sakitar kuring
Sareng pamisahan dunya anu nyeri
Abdi milarian kahaneutan sareng kanyamanan
Dina nektar anu disimpen dina sél haté kuring
Dina sél anu rahayu éta, di payuneun anjeun
Kuring sering manggihan nyiruan ilahi
Nyeuseup amisna rasa rindu kuring anu geus kolot
Abdi ngaraos tenang, bagja, sareng tenang
Kuring bakal jadi curug kabagjaan
Kabagjaan kuring ngageter terus-terusan
Dimana banjir anu ageung nyapu
Beban beurat tina kasedih sareng kahariwang batur
Kuring bakal lumpat kalayan kecepatan anu luar biasa
Ngaliwatan rohangan anu teu aya tungtungna
Tina jiwa-jiwa anu sangsara
Pikeun ngaleungitkeun rasa sieunna
Sareng abdi bakal ngaleungitkeun masalahna
Abdi bakal janten kilat
Dina peuting anu paling poék
Pikeun katingali saé
Kaéndahan anjeun, disumputkeun ti jaman baheula
Di balik gelap mata anu teu katingali
Kuring bakal jadi sinar bulan anu caang
Ngaleungitkeun kasunyian ti beungeut bumi
Abdi bakal janten sinar cahaya
Pangusir gelap nu disumputkeun
Dina juru-juru pamikiran manusa
Ku sih rahmat Anjeun, duh Gusti

Silashy, kaéndahan hikmah anu ujug-ujug
Kasalahan anu akumulasi salami mangtaun-taun sareng
jaman
Kapuasan anu dihasilkeun ku cinta dina jiwa henteu aya
dina perasaan éta sorangan
Tapi dina kabagjaan anu dibawa ku perasaan éta
Sabab cinta mawa kabagjaan
Urang resep kana cinta sabab éta masihan urang
kabagjaan anu luar biasa
Cinta lain tujuan, tapi kabagjaan nu jadi tujuan
Gusti téh kabagjaan anu langgeng sareng salawasna
anyar
Kitu ogé sifat jiwa, ku sabab kitu para mistikus ngawih
Jalma-jalma anu parantos ngalaman bebeneran ieu
:sareng ngaraosan kabagjaan rohani éta
Tina kabagjaan urang datang, dina kabagjaan urang"
"hirup sareng ayana urang ngambang
Sareng ka kabagjaan kosmis urang bakal uih deui,
"pikeun lebur dina kabagjaan éta hiji dinten
Sagala rasa anu mulya sapertos cinta sareng welas asih
Kawani, pangorbanan, sareng karendahan haté moal
aya hartina tanpa kabagjaan
Kabungah hartina kabungah, sarta eta mangrupa
manifestasi tina kabagjaan anu pangluhurna
Atawa kapuasan anu pangageungna
Jeung Gusti anjeun pasti bakal maparin ka anjeun,}
{Bungah jeung bungah} {sarta anjeun bakal wareg
Sanaos kabagjaan tiasa timbul salaku hasil tina kaayaan
éksternal anu tangtu
Tapi dina esensi murni na, éta henteu kaiket ku kaayaan
Éta sering muncul tanpa kaayaan matéri
Kadang-kadang anjeun tiasa hudang énjing-énjing
Anjeun ngarasa sapertos badé ngapung kalayan
kabagjaan

Sareng nalika anjeun calik dina katengtreman meditasi,
kabagjaan ngageter dina diri anjeun
Tanpa aya alarm éksternal anu ngahudangkeun
anjeunna
Eta teh kabagjaan jiwa anu teu aya tandinganana
Tapi nalika kabagjaan dihubungkeun sareng kaayaan
anu tangtu
Éta henteu timbul tina kaayaan anu sami
Kanyataanna, kaayaan éta janten sarana pikeun
ngalaman kabagjaan
Naon anu tadina disumputkeun dina jiwa, kuring ngali
kawas pacul kana taneuh jiwa
Sareng sumber kabagjaan dileupaskeun tina wadah
kabagjaan anu disumputkeun dina diri manusa
Ku kituna, dina pangalaman manusa, biasana timbul
kabutuhan
Pikeun sababaraha kajadian pikeun ngaluarkeun
kabagjaan anu disumputkeun di jero haténa
Cinta ogé mangrupa sifat jiwa, tapi gumantung kana
kabagjaan
Moal aya cinta tanpa kabagjaan
Naha urang tiasa mikirkeun cinta tanpa kabagjaan?
Tangtosna henteu
Nalika urang nyarioskeun ngeunaan nyeri anu dibawa
ku cinta anu teu dibales
Urang keur ngobrolkeun ngeunaan rasa kangen anu
tacan kacumponan
Tapi pangalaman cinta anu saleresna sok dibarengan ku
kabagjaan
Pikiran kuring téh siga nyiruan, éta hiber
Ka taman haté kuring anu sepi
Anu keur ditiup angin cinta kuring
Dihias ku mutiara embun, amisna anjeun
Abdi parantos melak lili anu saé pikeun anjeun
Tina diskriminasi spiritual

jeung kembang daffodil konéng
Pikeun nyerep cimata tobat kuring
Jeung kembang violet anu hipu, ngimpi karendahan haté
Sareng haté kuring kabuka lega kana persepsi jiwa
Ka anjeun kuring nawiskeun tangkal pikiran kuring
Buah anu nikmat tina doa anu seungit
Kalayan leungeun anu handap asor anu didamel tina
dahan anu hipu sareng baseuh
Sareng di taman haté kuring
Pikiran kuring siga nyiruan nu keur ngariung di
sabudeureun kuring
Mabok di tengah-tengah kurban nektar murni pikeun
anjeun
Sakumna dunya geus poho kana harti sabenerna tina
"kecap "cinta
Cinta geus disalahgunakeun jeung haténa geus dicabik-
cabik ku loba jalma nepi ka ngan saeutik jalma nu nyaho
harti cinta deui
Sapertos minyak anu aya dina unggal bagian zaitun,
kitu ogé cinta nyerap dina unggal juru ciptaan. Tapi cinta
hésé pisan dihartikeun, ku alesan anu sami yén kecap-kecap
teu tiasa ngagambarkeun rasa jeruk; urang kedah ngaraosan
.buahna pikeun terang raosna. Sarua ogé pikeun cinta
Sadayana parantos ngalaman cinta dina hiji cara dina
haté anjeun, sareng ku kituna anjeun gaduh gambaran
ngeunaan sifatna. Tapi jalma-jalma sacara gembleng henteu
terang kumaha carana ngokolakeun, nyucikeun, sareng
.ngalegaan cinta pikeun ngahontal cinta ilahi
Aya percikan cinta ilahi anu aya dina kalolobaan haté
dina awal kahirupan, tapi biasana éta leungit kusabab jalma
.henteu terang kumaha miarana
Kaseueuran jalmi yakin yén teu kedah nganalisis sifat
cinta. Aranjeunna terang cinta salaku perasaan anu
dialaman ka baraya, réréncangan, sareng anu sanés anu
.dipikaresep ku aranjeunna. Tapi cinta langkung ti éta

Hiji-hijina cara kuring bisa ngagambarkeun cinta sajati
nyaéta ku cara ngagambarkeun éfékna, saupama waé aya
.jalma anu bisa ngarasakeun sanajan saeutik cinta ilahi
Anjeunna kawalahan ku banjir kabagjaan anu
ngaleuwihan kamampuanana pikeun nahan éta
Urang kudu kuat dina ngalakukeun kahadean jeung
nyoba nulungan batur. Jalma anu ngan ukur mikiran dirina
sorangan jeung kulawargana moal manggihan kabagjaan,
jeung lamun anjeunna teu mikiran batur anu keur sangsara,
anjeunna bakal ngarampog kabagjaan anu dihasilkeun dina
jiwa ku cara nguluran leungeun nulungan anu butuh.
Hasilna, wadah kabagjaanana bakal tetep leutik jeung
.eusina bakal teu lengkep
Duit, kanggo abdi mah, hartosna hiji hal: dianggo pikeun
.ngalakukeun kahadean sareng ngabantosan batur
Jalma-jalma anu tulus, jujur, sareng daék janten sobat
anjeun kusabab hormat ka anjeun sareng sanés pikeun
.tujuan sanés ngan ukur sakedik di dunya ieu
Babaturan satia ieu mangrupikeun kabagjaan dunya,
sareng silaturahmi anu sajati langkung ageung tibatan
kabeungharan naon waé di dunya ieu
Jalmi anu tulus dina urusanana sareng jalmi-jalmi bakal
mendakan Gusti. Sareng jalmi anu ngagaduhan cinta dina
haténa bakal leres-leres terang ka batur, sapertos ningali
ngalangkungan kaca anu bening sareng ningali naon anu
aya di jerona. Pangaweruh ngeunaan batur sapertos kieu
asalna tina mikanyaah Gusti sareng mikanyaah batur ku
.cinta anu sami
Jutaan jalmi kataji ku kaajaiban pikiran bawah sadar anu
lumangsung nalika bobo. Tapi dina kaayaan anu langkung
luhur, anjeun tiasa ningali atanapi terang naon anu anjeun
pikahoyong sanés ngalangkungan imajinasi, tapi
.ngalangkungan kanyataan

Abdi tiasa calik dina korsi ieu sareng malikkeun pikiran
ka mana waé sareng ningali naon anu kajantenan di tempat
éta

Kadang-kadang murid hirup di alam bawah sadar,
sareng kadang-kadang aranjeunna naék ka kasadaran anu
langkung luhur Sareng aya sababaraha pilihan anu tiasa
ngaleuwihan kasadaran anu langkung luhur sareng
ngahontal kasadaran kosmik: alam roh ilahi, anu teu gaduh
.asal-usul atanapi sabab

Dina kaayaan kasadaran spiritual murni, anu milari teu
kedah ngabayangkeun hal-hal sateuacanna pikeun
ngalamanana. Nalika aranjeunna ngahiji sareng kasadaran
kosmis, kasadaranana ngalegaan sareng ngahiji sareng
unggal atom ayana, sareng aranjeunna janten sadar kana
sakumna alam semesta sareng sadaya mahluk. Pangalaman
ieu mangrupikeun perluasan kasadaran anu teu aya
.tungtungna

Saha waé anu ngalaman éta kasadaran bakal ngarasa
yén éta aya dina serat jukut sareng di puncak gunung,
sareng ngarasa unggal sél awakna sareng unggal atom
.rohangan

Naha anjeun nganggap diri anjeun awak leutik, padahal
!?!di jero diri anjeun aya dunya anu langkung ageung
Tapi kasadaran kosmis ogé aya di saluareun éta. Nalika
anu milari tiasa ngaraos ayana dina sadaya kahirupan,
aranjeunna ngalaman kabagjaan anu teu aya tungtungna
.sareng cinta ilahi anu pangageungna

Sareng ku cinta anjeun indra kuring kalibet, sapertos}
{sadaya mahluk kuring pinuh ku kaéndahan anjeun
Éta ngahiji sareng ayana kasadaran ilahi anu maha
agung

Janten sing hade harepan ka Gusti sareng mugia
kenging ridho-Na. Tong putus asa dina ngahontal tujuan
!anjeun

Hiji jalma moal bisa sasarengan jeung Gusti ngan saukur
ku cara mikir yén manéhna geus ngahontal pencerahan
spiritual

Peningkatan diri sareng perbaikan moral mangrupikeun
sarat penting pikeun ngahontal kaayaan anu langkung luhur
Aya bédana anu ageung antara mikawanoh Gusti sacara
mungkin sareng mikawanoh Gusti sacara leres. Ngan ukur
tiasa mikawanoh Anjeunna ngalangkungan karendahan haté,
kawijaksanaan, kajujuran, karakter anu saleh, sareng
.kahayang anu tulus

Jalma anu rendah haté nyaéta jalma anu mikawanoh
Gusti sareng diaku ku Gusti

Jalma-jalma anu ngajalajah kasadaran kosmis sacara
alami bakal ngembangkeun kamampuan spiritual anu luar
biasa sareng ngontrol kakuatan alam. Nanging, teu aya anu
ngahontal kasadaran ilahi anu leres anu nganggo
kakuatanana pikeun nyombongkeun sareng pamer, tanpa
.hikmah atanapi kabijaksanaan

Jalma-jalma anu wijaksana sadar yén Gusti téh hiji-hijina
anu aya sarta kalawan rendah haté mulangkeun deui ka
Anjeunna sagala rupa anu luar biasa anu parantos
.dipasihkeun ka aranjeunna

Naha lain sagalana anu aya mangrupa mujijat? Jeung
?naha manusa, ngan saukur ku ayana, lain ogé mujijat
Upami manusa teu wareg ku sadaya kaajaiban anu
diciptakeun ku Gusti, naha kunaon para wali kedah
?ngalakukeun langkung seueur mukjizat

Para wali Allah anu soleh moal ngalakukeun nanaon
kajaba lamun Allah nitah aranjeunna pikeun
ngalakukeunana, sareng sakapeung kusabab alesan anu teu
.jelas sareng hésé kahartos

Kuring baris ngagambarkeun ku conto kumaha
kasadaran anu langkung luhur béda sareng kasadaran
bawah sadar

Kasadaran anu langkung luhur nyaéta kaayaan dimana
anjeun tiasa - nalika hudang sareng bobo sareng sadar pinuh
- nimbulkeun sensasi naon waé dina awak ku kahoyong
.sareng tanpa rangsangan éksternal

Dina alam imajinasi bawah sadar (dina dunya impian),
anjeun tiasa nginum sacangkir susu panas

Tapi tés ieu ditumpukeun ka anjeun. Dina kasadaran
anu langkung luhur, kumaha ogé, anjeun tiasa ngalaman hal
anu sami atanapi naon waé anu sanés sacara sadar sareng
.ngahaja

Jalanna sigana panjang, tapi lalampahan sarebu mil
dimimitian ku hiji léngkah. Salami urang tetep optimis, moal
aya halangan anu tiasa nyegah tujuan anu dipikahoyong
.kahontal

Kuring masih inget kana kahirupan baheula
Di dinya kuring milarian anjeun
Sareng kuring émut seueur wengi
Dihias ku béntang-béntang anu kerlap-kerlip
Sareng pamandangan subuh
Anu mibanda kasucian anu embun
Sareng jam-jam senja anu harmonis
Kalayan wirahma loncéng domba
Sareng seueur taun anu pinuh ku permata
Kalayan kembang sareng kembang musim semi
angin usum panas
jas hujan transparan
Gugusan és inten
Dina usum tiis

Ah, sabaraha kali kuring ngantosan datangna anjeun
Kalawan haté anu ngibing kalawan kabagjaan
!Jiwa kuring ampir ngalayang ku kangen ka anjeun
Unggal wengi, nalika urang sare tibra sareng tenang,
urang ngaraosan katengtreman sareng kabagjaan
Nalika urang sare tibra, Gusti ngajantenkeun urang
hirup dina kasadaran anu luhur sareng tenang, dimana

urang hilap kana sagala kasieun sareng kahariwang dina
.kahirupan ieu

Dina meditasi urang tiasa ngalaman kaayaan psikologis
anu rahayu éta bahkan nalika hudang, sareng ngaraosan
.katengtreman ti tingkatan anu sanés

Nalika kabagjaan ilahi turun, engapan kuring jadi
tenang, jeung sumanget kuring ngalayang, ngalaman
kabagjaan sarébu sare sakaligus, tapi kuring teu kaleungitan
indra biasa. Pangalaman kosmis ieu disimpen pikeun jalma-
jalma anu ngajajah sacara jero pikeun ngahontal kaayaan
.kasadaran pangluhurna

Nalika hiji jalma pinuh ku ékstasi Gusti anu luar biasa,
awak jadi jempé sagemblengna, napas eureun ngalir, pikiran
jadi tenang, malah laun-laun leungit. Nu meditator ngarasa
kanyataan jiwana jeung kadeukeutanna ka Nu Nyiptakeun,
jadi anjeunna nginum tina kabagjaan ilahi sarta ngarasakeun
ékstasi kabagjaan anu teu bisa disadiakeun ku sarébu dosis
.anggur

Rata-rata jalma ngarasa tunduh dina wates antara
hudang jeung sare, ngalaman rasa séhat sakeudeung, tapi
rarasaan ieu gancang leungit nalika aranjeunna sare tibra.
Sare lain hartina kaleungitan eling sagemblengna sabab,
nalika hudang, anjeun terang naha sare anjeun nyenyak
.atawa henteu

Aya seueur kaayaan sare—aya anu hampang, aya anu
tibra. Tapi pangalaman spiritual anu dipiboga ku jalma
sareng Gusti dina kaayaan sadar langkung pikabungaheun
sareng nyegerkeun tibatan kabagjaan sare atanapi ngantuk
anu pangageungna (rasa tunduh atanapi sare anu sateuacan
.sare)

Sanajan anjeun teu sakumaha pentingna pikeun kuring)
(kawas pangrungu jeung paningal kuring
Panon kuring teu ningali nanaon, jeung ceuli kuring teu
ngadéngé nanaon

Sabab anjeun leuwih amis pikeun panon kuring tibatan

sare

Sareng langkung amis pikeun haté kuring tibatan

kaamanan

Di saluareun misteri sareng misteri bobo aya kabagjaan

suci ieu

Urang moal bisa nyenangkeun sadayana jalmi sabab eta

mustahil, kuring usaha pikeun teu nyeungseurikeun saha

waé, kuring usaha anu pangsaéna

Ngan sakitu anu tiasa kuring laksanakeun

Urang kudu néangan ridho Allah heula. Tujuan kuring

ngan saukur pikeun nyenangkeun Allah. Kuring

ngagunakeun leungeun kuring pikeun ngadoa ka Anjeunna

kalawan rendah haté, suku kuring pikeun néangan Anjeunna

di mana-mana, jeung pikiran kuring pikeun mikiran Anjeunna

.sarta merenungkeun kaajaiban-Na

Gusti kedah nempatan tempat munggaran dina haté

urang supados urang tiasa ngaraoskeun Anjeunna salaku

katengtreman, cinta, pamahaman, kahadean, welas asih,

.sareng hikmah

ieu, sareng teu aya deui, anu kuring parantos saksikeun

sareng carioskeun. Salian ti merenung, urang kedah ngajaga

.babaturan anu saé

Urang teu kudu ngudag jalma, tapi ngudag Gusti

Upami anjeun mendakan ideu-ideu ieu mangpaat,

anggap waé éta berkah ti Gusti, sabab sadaya pujian kedah

ka Anjeunna

Caritakeun ka batur; sugan waé maranéhna bakal

manggihan naon anu anjeun manggihan. Urang teu kudu

poho pikeun nawarkeun bantuan ka jalma-jalma anu butuh

unggal poé, sakumaha kamampuh urang. Salami kuring

boga duit dina saku, kuring moal eureun méré, sabab

sumber kuring anu teu aya béakna jeung teu pernah gagal

.nyaéta Gusti

Urang kudu apal ka Gusti kawas jalma-jalma agung. Ieu
.mungkin ngaliwatan kontemplasi jeung usaha pribadi
Sakali mangsa kuring keur leumpang di luar padepokan
keur mikiran guru agung kuring, Sri Yuktiswar, anu geus
pupus sababaraha taun ka tukang
Abdi ngaraos sono pisan ka anjeunna sareng sedih
anjeunna teu aya sareng abdi pikeun ngarasakeun
kaéndahan sareng suasana padepokan, sareng ujug-ujug
:anjeunna nembongan ka abdi ti langit sareng nyarios
Naha anjeun pikir ngan anjeun hiji-hijina anu resep"
kana tempat anu éndah ieu? Abdi ogé resep kana ieu
"!sapertos anjeun
Jalma anu milari anu hoyong ngahiji sareng Gusti kedah
narékahan ngalangkungan latihan meditasi sareng cinta ka
.Anjeunna sadidinten
Sareng mikanyaah sadayana ku cinta éta
Ieu hiji-hijina cara pikeun nyingkahan perang. Gawé
bareng sacara spiritual penting pisan, sabab tanpa
spiritualitas anu sajati moal aya kabagjaan individu atanapi
universal. Harmoni suci mangrupikeun hiji-hijina solusi
pikeun sadaya masalah fisik, kauangan, perkawinan, moral,
.sareng spiritual
Kabagjaan asalna tina ngarasa deukeut ka Gusti.
Manusa geus ngurung dirina sorangan di balik jeruji jahiliah,
jeung ieu waktuna pikeun leupas tina panjara anu hina ieu.
Pikiran kudu salawasna diarahkeun ka Gusti, naon waé
.kaayaanana
Maka anjeun bakal ngarasa katengtreman sareng
kabagjaan anu ageung
Jalma-jalma anu miharep ka Gusti, ngabaktikeun diri ka
Anjeunna, silih tegur jeung silih asih, sarta terus-terusan
inget ka Gusti, nyaéta jalma-jalma anu bagja di dunya jeung
.meunang kabagjaan di akherat
Sagala anu aya dina kahirupan mangrupikeun geteran
sapertos gelombang anu diarahkeun ku pikiran Gusti.

Geteran anu calakan ieu nyaéta Roh Suci, atanapi Roh anu
satia, anu tiasa komunikasi sareng urang ngalangkungan
.doa sareng meditasi

Dina katengtreman jiwa anjeun sareng dina rungkun
fokus méntal anjeun, teu aya tungtungna kana carita cinta
.kalayan anu mutlak tanpa wates

Tapi hésé meunangkeun Gusti lamun urang ngudag duit
heula

Urang kedah ngajantenkeun Gusti janten bagian anu
penting dina kahirupan urang, teras urang bakal
ngagaduhan sadayana anu urang peryogikeun dina
kahirupan ieu

Saha waé anu ngajantenkeun tempat permanén pikeun
Gusti dina haténa, Gusti bakal ngalimpahkeun bagianana
tina hal-hal anu saé di bumi sareng langit, sareng mukakeun
di payuneunana cakrawala anu lega dimana panonpoé
hikmah nyinar, nyaangan jalanna sareng ngaleungitkeun
.poék di sakurilingna

Gusti téh Maha Asih, jeung teu aya kabagjaan pikeun
manusa iwal ti nalika manéhna mikanyaah Gusti sakumaha
manéhna mikanyaah - sahenteuna - umat-Na anu
pangdipikanyaahna, sabab tanpa Gusti urang moal nyaho
.sifat cinta atawa ngaraosan rasana

Urang kedah diajar ngagunakeun kahoyong urang
sareng museurkeun pikiran urang supados milarian Gusti
kalayan sadaya haté urang

Kalakuan manusa ditangtukeun ku kahayang, sareng
kabiasaan éta salawasna maksa anjeunna pikeun
.ngalakukeun naon anu teu dipikahoyongna

Saéstuna, manusa téh musuh pangparahna pikeun
dirina sorangan, sanajan manéhna teu sadar. Manéhna teu
nyaho kumaha carana cicing atawa ngahaturkeun waktu ka
Gusti, tapi manéhna ngarep-ngarep pikeun ngahontal
!kabagjaan sarta ngajamin asupna langsung ka Surga

Pangalaman suci teu bisa kahontal ngan saukur ku
maca buku atawa ngadengekeun khotbah
Atawa ngan saukur ngalakukeun amal soleh. Ieu
sadayana mangpaat, tangtosna, tapi teu cekap. Nyambung
ka Gusti Allah meryogikeun fokus anu ati-ati sareng réfléksi
.anu jero

Hirup mangrupikeun impian anu ageung
Bayangkeun! Sababaraha dekade ti ayeuna, ayana
urang bakal jadi impian, sareng sagala anu urang
.laksanakeun ayeuna bakal janten bagian tina impian éta
Malah tokoh-tokoh manusa anu pangageungna ogé
ngan saukur jadi omong kosong tina kasadaran manusa.
Tapi tokoh-tokoh hébat éta ngahontal tujuan pamungkasna
sabab maranéhna ngahontal tingkat pangluhurna sarta tetep
hirup dina sumanget, kalawan kasadaran anu jelas tur sadar
kana sagala anu lumangsung, sabab maranéhna ngahiji dina
.kasadaran ilahi

Saha waé anu nyobian ngaharmoniskeun sareng
aranjeunna ngalangkungan ideu sareng ajaranana pasti
bakal ngaraos ayana aranjeunna, narik berkah aranjeunna,
sareng terang di jero haténa yén aranjeunna leres-leres aya
.dina kontak sareng aranjeunna

Hirup téh impian anu hébat. Tapi, nalika hiji jalma
ningali awakna sorangan sarta manggihan éta awak pinuh
ku kahirupan, maranéhna bakal ngawangun kayakinan anu
kuat kana kanyataan impian ieu. Maranéhna yakin yén
maranéhna kudu meunangkeun ieu atawa éta hal pikeun
.bagja

Tapi sabaraha ogé kahayang anu dicumponan, anjeunna
moal mendakan kabagjaan ngalangkungan éta. Beuki loba
kahayang anu dipibanda, beuki loba kahayang anu
dipikahayang. Kahayang kudu dimurnikeun, jeung hirup
kudu disederhanakeun lamun hayang hirup dina
.kanyamanan, katengtreman, jeung kapuasan batin

Kitab suci nyebatkeun yén jalma anu kahayangna
salawasna ngalir ka jero (ka arah jiwana) nyaéta jalma anu
mibanda katengtreman batin anu luhur. Dina hal ieu,
maranéhna téh kawas laut, anu tara robah atawa
ngurangan, tapi tetep pinuh ku cai anu ngalir ka dinya terus-
terusan. Tapi jalma anu nyieun liang kahayang dina wadah
katengtremanana sarta ngantep cai penting bocor sarta
diboroskeun teu nyaho nanaon ngeunaan katengtreman
.spiritual jeung kabagjaan batin
Urang peryogi pituduh ti jalma-jalma anu terang ka
Gusti, anu gaduh kamampuan pikeun komunikasi sareng
Anjeunna sareng sadar ngaraos ayana Anjeunna
Para nabi parantos nitah urang pikeun milarian Gusti
dina katengtreman batin
Dina kasunyian jiwa, dimana roh anu satia sareng
kabagjaan spiritual anu pangluhurna aya
Nu pinter ogé ngadukung ideu-ideu ieu
Aranjeunna nekenkeun pentingna kontemplasi anu jero
Pikeun ngawujudkeun jati diri anu langkung luhur dina
jero jiwa
Abdi teu hoyong jalma-jalma mikir yén aranjeunna tiasa
kéngingkeun élmu ngan saukur ku cara ngadangukeun batur
atanapi maca buku. Aranjeunna kedah nerapkeun naon anu
.aranjeunna baca sareng déngé
Leuwih hade indit ka tempat ibadah tibatan ngobrol anu
teu aya gunana
Tapi sanajan di tempat ibadah, urang kudu noel jeung
.ngarasa ayana Gusti dina haté urang
Ledakan émosional sareng analisis rasional teu tiasa
.masihan urang élmu ilahi anu dipikahoyong ku jiwa urang
Nalika urang masrahkeun diri ka Gusti sareng pamitan
kana kahayang anu egois sareng nalika urang yakin yén
Gusti salawasna aya sareng urang
Eta cicing dina jiwa urang sareng mere ilham ka urang
ku pikiran sareng perasaan anu saé sareng mulya. Urang

bakal ngagaduhan kabagjaan sareng kabébasan, sareng
.urang bakal nyaksian medalna hikmah di cakrawala jiwa

Beurit anu jadi maung

Sakumaha anu dicaritakeun ku resi Paramhansa

Yogananda

Baheula pisan, di jero leuweung, aya hiji padepokan anu

dicicingan ku saurang jalma suci anu mikawanoh Gusti.

Lalaki anu diberkahan ieu miboga hikmah anu hébat sareng

kakuatan gaib, sareng teu aya anu cicing di caketna iwal ti

.beurit leutik anu jinak

Seueur murid sareng anu sanésna anu hoyong ningali

wali éta wani nganjang ka anjeunna, sanaos aya maung

galak sareng sato galak sanésna, katarik ku cinta ka

anjeunna. Aranjeunna bakal mawa kembang sareng buah

salaku kurban. Sadaya anu nganjang ka wali éta kagum ku

hubungan anu caket antara anjeunna sareng beurit, sareng

aranjeunna bakal ngalungkeun sababaraha remah-remah ka

.beurit jinak wali éta

Hiji poé, nalika sakelompok murid keur nganjang ka

guruna di tempat peristirahatan anu nyorangan, aya ucing

ngudag beurit anu datang bari ngagorowok ka suku jalma

wijaksana, néangan panyalindungan. Dina waktu éta, di

hareupeun panon murid-murid anu reuwas, éta wali

ngarobah beurit anu sieun jadi ucing anu badag jeung galak!

Ku hiji mujijat, éta beurit ayeuna leumpang kalawan bébas di

antara ucing-ucing, teu cilaka. Anjeunna bungah pisan ku

transformasi ieu, jeung hiji-hijina hal anu ngaganggu

katengtremanana nyaéta bisikan murid-murid, anu

ngicepkeun panon jeung nunjuk ka anjeunna, nyebut

.anjeunna ucing turunan beurit

Sababaraha waktos ti harita, murid-murid anu sami

angkat nganjang deui ka guruna, sareng sakumpulan ajag

ngudag beurit ucing, anu ngaong tarik, menta

panyalindungan di suku wali éta. Wali éta nyarios ka

anjeunna, "Janten ajag." Murid-murid éta langsung reuwas

ningali beurit ucing robah jadi ajag di payuneun panonna. Ajag-ajag ogé reuwas ku transformasi mangsana anu instan ieu, tapi aranjeunna kuciwa sareng uih deui lapar. Tungtungna, beurit ajag éta ngumbara bébas sareng ajag-ajag anu sanés, tuang sareng aranjeunna sareng ningali ka .handap ka sato-sato anu langkung alit

Dina kasempetan séjén, murid-murid anu sami anu parantos nyaksian dua mujijat sateuacanna nuju diajar sareng guruna. Di tengah palajaran, aranjeunna reuwas ningali maung Bengal anu ageung ngudag beurit ajag, anu sapertos biasana lumpat kalayan kecepatan pinuh ka suku guru milarian panyalindungan. Guru éta, sakali deui nganggo kakuatan mujijatna, ngeureunkeun maung éta sareng nyarios ka ajag anu jinak, "Beurit kuring, bodo pisan kuring teras-terasan ngajagaan anjeun tina musuh anjeun. Ti ayeuna ka payun, kuring hoyong anjeun janten maung." Pas murid-murid anteng, aranjeunna mimiti seuri sareng silih nyarios, "Aduh! Tingali maung galak wali! Éta ngan ukur"!beurit anu parantos dirobih ku wali éta janten maung

Sairing waktu nu kaliwat, nu datang ka padepokan sadar yén maung pikasieuneun anu ngajaga tempat éta sabenerna ngan ukur beurit leutik anu diangkat ku guru jadi maung. Murid-murid anu leuwih kolot bakal ngayakinkeun nu anyar datang ka padepokan, ku cara nyarios ka aranjeunna: "Ulah sieun ku maung, éta téh lain maung, tapi beurit anu "dipasihkeun ku guru gambar maung

Beurit anu sok ngaganggu ieu tungtungna bosen ku panghinaan di hareupeun balaréa sarta mikir: "Ah, lamun kuring bisa maehan wali éta sorangan, kuring bakal leupas "tina sabab kasangsaraan kuring

Pas éta ideu asup kana pikiranana, anjeunna langsung nyerang lalaki wijaksana éta, niatna rék maehan anjeunna. Tapi lalaki wijaksana éta geus ngantosan anjeunna, sabab anjeunna nuturkeun prosés pamikiranana sareng terang niatna, janten anjeunna langsung terang naon anu aya dina

pikiran maung anu teu taat éta, teras anjeunna ngagorowok
".ka anjeunna, pokna: "Balik deui sakumaha baheula
Jeung éta anu kajadian, dina sakeudeung panon maung
!anu sombong éta robah deui jadi beurit anu sieun pisan
Saréréa hayang duit leuwih ti batur, terus nalika
meunang duit éta, maranéhna tetep teu sugema lantaran
maranéhna manggihan aya jalma séjén nu leuwih beunghar
.ti batan maranéhna
Jalma-jalma hirup dina spiral kasangsaraan anu dijieun
ku sorangan sareng nyiptakeun kahayang sorangan
Urang kudu wareg ku naon anu urang gaduh sabab
barang-barang matéri teu mawa kabagjaan, tapi sering
ngalikeun kahariwangan hiji jalma sarta ningkatkeun
.kahariwang jeung kahariwangna
Jalan ka Gusti Allah mangrupikeun jalan anu paling
saderhana sareng panggampangna, tapi saeutik anu
ngalungkunganana sanaos seueur ritual sareng formalitas
agama
Leuwih hade mun urang malikkeun hate urang ka Gusti
sareng nyuhunkeun naon anu pangsaéna sareng anu paling
langgeng pikeun urang
Sabenerna mah, Gusti Allah keur ngantosan urang
sabab Anjeunna hoyong ngajauhkeun urang tina kajahatan
sareng bahaya. Anjeunna hoyong urang aya dina haté
sareng pikiran urang sabab barang-barang murah di dunya
ieu teu tiasa nyugemakeun kahayang manusa atanapi
.ngeusian kekosongan spiritual
Naon anu anjeunna rasakeun jero pisan
Gusti Allah terus-terusan nyarios ka urang, tapi saeutik
anu ngadangu sora-Na
Sora anu lemes éta sering dilelepkeun ku ributna pikiran
anu ribut sareng kahayang anu terang-terangan
Tapi nalika pikiran leuleus sareng kahayang tenang,
urang ngadangu sora Gusti kalayan jelas, sanaos sora éta
.jempe sareng samar

Leres pisan, Gusti ngalakukeun sagala rupa pikeun
ngabantosan umat manusa; Anjeunna mukakeun panto
.pikeun aranjeunna sareng nyaangan jalanna
Supaya anjeunna ningali tempat léngkahna, supados
anjeunna henteu titajong atanapi sukuna tiguling, tapi
.kaseueuran jalmi henteu sadar kana kanyataan ieu
Dunya sacara gembleng kakeueum ku kabingungan
sareng kaributan kusabab kahayang anu egois sareng
sarakah anu nyiptakeun perang. Teu aya deui anu
.nyiptakeun perang
Pahlawan pangageungna dina perang kahirupan nyaéta
jalma anu nalukkeun dirina sorangan sareng ngungkulan
hawa nafsuna
Duit, kawentar, kahayang, jeung sagala hal anu
bertentangan jeung prinsip ieu ngabahayakeun
.katengtreman jeung kabagjaan urang
Lamun jalma-jalma diajar pikeun salawasna mikirkeun
nilai-nilai kahirupan anu sajati, aranjeunna bakal mendakan
kabagjaan anu dipilari
Tapi aranjeunna nyimpang tina niatna sareng kabawa
ku arus kahayang dunyawi
Kuring geus manggihan yén euweuh godaan anu bisa
ngajauhkeun kuring tina jalan anu geus kuring pilih jeung
.jalan anu geus kuring pilih pikeun diri kuring sorangan
Abdi tiasa ngagoda rébuan jalmi ku kakuatan anu
dipasihkeun ku Gusti, tapi tindakan éta bakal
.ngabahayakeun abdi
Kumaha waé ogé, kuring teu hoyong ngagoda rébuan
jalma sareng ngagoda pikiran aranjeunna
Abdi ngan saukur resep ningali murid anu tulus ikhlas
anu pageuh kana akar ka Gusti
Jalma-jalma anu mikanyaah ka Gusti bakal ngarasakeun
pikiran-pikiran ieu, sareng jalma-jalma anu sumangetna
tetep aya bakal ngaraoskeun berkah ti Gusti
Ayana Anjeunna katingali ngaliwatan ajaran-ajaran ieu

Mustahil pikeun jalma nipu Gusti sabab Anjeunna aya di
tukangeun pikiranana sareng terang naon anu aya dina
.pikiranana sareng naon anu dipikahoyongna
Nalika anjeunna ninggalkeun dunya sareng hoyong
karukunan spiritual, Gusti bakal sumping ka anjeunna
Nalika kahayang éta ngakar dina haté jalma anu
miharep, Gusti sumping ka haté éta sareng ngeusianana ku
kahadéan sareng berkah
Barang-barang matéri ngan ukur nawarkeun rasa
katengtreman sareng kapuasan anu samentara. Hiji-hijina
tujuan hirup anu sajati pikeun jalma nyaéta pikeun rukun
.sareng Nu Nyiptakeunana sareng kéngingkeun ridho-Na
Perjanjian éta kudu jadi perjanjian langgeng jeung pakta
anu teu bisa dilanggar
Duh Gusti, jantenkeun abdi transparan ku kasucian
supados abdi tiasa ngagambarkeun cahaya penyembuhan
Gusti dina diri abdi
Nenangkeun pikiran kuring anu keur oyag ku
kahariwang, sangkan bisa ngagambarkeun raray anjeun anu
.teu aya tungtungna
Bukakeun jandéla iman dina jiwa kuring supados kuring
tiasa ngambeu seungit katengtreman anjeun
Kuring sadar yen hiji-hijina tujuan hirup nyaéta pikeun
mikawanoh Gusti
Aya jalma anu panginten teu yakin yén terang ka Gusti
mangrupikeun tujuan utama hirup. Tapi teu aya anu tiasa
mungkir yén tujuan hirup nyaéta pikeun mendakan
kabagjaan. Sareng kuring nyarios kalayan yakin sareng pasti
.yén Gusti mangrupikeun kabagjaan anu pamungkas
Éta mangrupikeun kabagjaan anu pangageungna
Éta téh cinta universal anu mutlak Éta téh kabagjaan
langgeng anu moal pernah ninggalkeun jiwa jalma-jalma anu
salaras jeung éta Jadi naha urang henteu nyobian ngahontal
?kabagjaan anu pamungkas éta

Moal aya nu bisa mikeun ka urang. Urang kudu terus
.miara jeung mekarkeunana dina diri urang sorangan
Dunya terus-terusan narékahan pikeun nawiskeun
kasenangan ka jalma-jalma, tapi kasenangan anu
sakeudeung sapertos kitu pamustunganana nyababkeun
kaduhung, pait, sareng rasa kaduhung. Bahkan jalma anu
paling untung, jalma anu sigana gaduh sagalana, tiasa waé
henteu leres-leres bagja sareng moal wareg ku hal-hal
dunyawi salami lami, sabab éta henteu ngaleungitkeun haus
.anu sajati atanapi nyugemakeun rasa lapar spiritualna
Beuki urang fokus kana hal-hal éksternal, beuki saeutik
urang bisa ngarasa kamulyaan batin
Anu urang tiasa alami ku cara ngaraosan kabagjaan
langgeng tina roh ilahi
Beuki urang ngalieuk ka jero diri, beuki saeutik kasusah
éksternal anu urang hadapi. Éta mangrupikeun persamaan
anu konstan, tapi kaseueuran jalmi henteu sadar kana
bebeneran ieu kusabab pangaruh babaturan dunyawi,
masarakat anu aranjeunna cicing di jerona, sareng
.kabiasaan anu teu séhat
Masarakat ngajadikeun hiji jalma kaleuleuwihi jeung
kabetot ku hal-hal anu dangkal tanpa ngantepkeun
.aranjeunna mikirkeun bebeneran anu leuwih jero
Malah tempat-tempat spiritual ogé didatangan ku
sababaraha jalma tanpa kahayang anu tulus pikeun
.meunangkeun mangpaat tina suasana anu diberkahan
Aranjeunna ampir teu meunang nanaon tina kunjungan
éta
Jalma anu hoyong ningali Gusti bakal mendakan
Anjeunna di mana waé. Kabiasaan manusa téh ngaruksak
.sareng ngabahayakeun
Prédator galak anu ngancurkeun, ngaruksak, ngabasmi,
sareng ngabinasakeun
Geus waktuna jalma-jalma diajar kumaha carana bagja
jeung wareg ku naon anu dipibogana

Urang teu kedah miharep nanaon langkung ti naon anu
sumping ka urang. Gusti téh berehan; Anjeunna terang naon
anu urang peryogikeun sareng nyayogikeunana dina
waktosna. Ieu sanés hartosna urang kedah ngandelkeun
Gusti tanpa usaha naon waé—henteu pisan. Éta hartosna
urang kedah ngalakukeun bagian urang kalayan
kamampuan anu pangsaéna sareng masrahkeun sésana ka
Gusti, anu moal pernah ngarampas naon anu urang
.peryogikeun sareng pantes
Cara pangsaéna pikeun bagja salamina nyaéta ku cara
ngarasa ayana Gusti. Kahayang pangluhurna urang nyaéta
pikeun mikawanoh Gusti sareng mutuskeun pikeun
.sasarengan sareng Anjeunna
Gusti kedah ngagaduhan tempat anu munggaran sareng
pangluhurna dina pikiran sareng perasaan urang, sareng
urang kedah nganggap Anjeunna pilar anu paling kuat
.sareng paling pageuh dina kahirupan urang
Gusti, dina rahmat-Na anu mutlak
Anjeunna masihan urang kabagjaan sareng inspirasi
Sareng éta masihan urang kahirupan nyata
Hikmah sajati
Sareng kabagjaan sajati
Pamahaman anu sajati ngaliwatan
Sagala rupa pangalaman dina kahirupan urang
Tapi kamulyaan Gusti teu acan diungkabkeun
Kajaba dina katengtreman spiritual anu karasa ku jiwa
Sareng dina usaha anu serius pikeun
ngaharmoniskeunana
Di dinya urang nangtung adu hareupan jeung
bebeneran
Di luar negeri, ilusi téh kacida kuatna
Saeutik pisan anu tiasa ngaleungit
Pangaruh lingkungan éksternal
Dunya terus lumangsung kalawan ruwetna anu teu aya
tungtungna

Sareng pangalaman anjeunna anu teu kaétang
Sora Gusti aya di balik rupa-rupa kahirupan
Anjeunna sok nelepon sareng nyarios ka urang
Ngaliwatan kembang sareng kitab suci
Tina ati sanubari urang
Sareng ngalangkungan sadaya hal anu éndah
Anu ngajantenkeun hirup téh pantes dijalani
Bulbul Langit

Abdi manuk bulbul anjeun, nu naék ka sawarga ayana
kosmis anjeun, nu terus-terusan néangan tetesan hujan
.bebeneran anjeun

Abdi parantos neneda ka Gusti kalayan kayakinan anu
jero supados nurunkeun hujan rahmat ti méga tiiseun anu
.kasar

Sareng kusabab haus pisan, kuring sumanget nampi
unggal titik suci tina kasadaran kuring ngeunaan anjeun
Oh, kumaha abdi kangen ngaraoskeun ayana anjeun di
!jero diri abdi sareng di sakitar abdi

Haus kuring nu kronis ngan ukur pareum nalika toél
anjeun niiskeun jiwa kuring anu ngagedur sareng diri kuring
anu hurung ku rasa kangen sareng kareueus. Mangsa putus
asa sareng teu aya harepan parantos kalangkung, sareng
kagaringan masalah kuring parantos ngaleungit sareng
.hujan katengtreman anjeun

Sareng ayeuna kuring ngalayang lalaunan sareng
ngalayang, ngawihkeun lagu-lagu kapuasan sareng
kapuasan

Abdi manuk bulbul anjeun anu ngan ukur nginum cai
panglipur anjeun anu ngocor terus-terusan ti luhurna
kahirupan anjeun

Egoisme individu, industri, sareng politik, perasaan anu
ngagedur anu didorong ku ilusi kaunggulan hiji ras tibatan
ras anu sanés, sareng perdagangan kapercayaan sareng
doktrin sadayana parantos nyiptakeun pamisahan sareng
kareueus antara jalma sareng ras, sareng parantos ngarecah

bumi ku perang. Hasilna, karusakan ékonomi, kabodoan
.spiritual, sareng kasusahan koléktif lumangsung
Ngembangkeun kombinasi kualitas spiritual, efisiensi
matéri, sareng sipat manusa anu mulya—jenis anu urang
tingali diwujudkeun dina kahirupan jalma-jalma anu suksés—
mangrupikeun inti tina kahirupan anu bagja sareng bakal
.ngahasilkeun manusa anu pangsaéna

Iraha waé, dimana waé

Urang kedah nganut cita-cita pamikiran anu saé,
paripolah anu saé, sareng empati émosional anu tulus ka
batur

Memang, umat manusa bakal diangkat ku cara adil,
welas asih, sarta kamekaran aspék matéri anu sarua jeung
.saimbang

Aspek intelektual, spiritual, sareng moral tina dirina
Tujuan pamungkas sadaya umat manusa nyaéta pikeun
ngahontal katengtreman, kasugemaan, kaamanan, élmu
pangaweruh, sareng kalanggengan

Sareng dina kahayang pikeun kasampurnaan anu
disumputkeun di jero diri urang aya gambar Gusti
Gambar anu rahayu ieu nyobian ngungkabkeun dirina
ngalangkungan manusa anu saluyu sareng sifat anu
.langkung luhur

Pluralisme nyaéta hukum alam, sareng persatuan nuju
kana anu mutlak

Ku ayana pamisahan jeung pamisahan, dunya jadi
kawas kawah nu ngagolak jeung ngagolak ku kanyeri jeung
.sangsara dina seuneu perang jeung maot

Kahirupan idéal anu ngahijikeun haté, ngadeukeutkeun
jiwa, sareng ngahijikeun aranjeunna sareng bebeneran
Éta jalan nuju kabagjaan, katengtreman, sareng
kalanggengan

Teu aya anu tiasa masihan urang rasa sugema sareng
ngusap cimata kasangsaraan tina panon urang iwal ti Gusti
Allah wungkul

Jiwa manusa mangrupikeun bagian anu misah tina sakabéhna sareng kedah uih deui ka sakabéhna pikeun janten lengkep. Panéangan kabagjaan urang kedah .ngarahkeun urang ka Gusti, sumber sadaya kabagjaan Haus urang kana élmu pangaweruh kudu dicumponan tina sumber hikmah ilahi. Katengtreman urang ngan bakal lengkep nalika ngahiji jeung katengtreman Gusti nu teu bisa .digambarkeun

Ayana urang butuh ayana Gusti supados langgeng, sareng kasadaran urang bakal terus ngembang sareng ngalegaan nalika némpél sareng ngahiji sareng kasadaran kosmis. Kabagjaan urang bakal teu aya watesna sareng bakal ningkat jutaan kali nalika digabungkeun sareng .kabagjaan ilahi

Beuteung anu tiwas ku karanjingan Hiji mangsa, aya jalma wijaksana tuang sareng jalma anu rakus, teras jalma wijaksana éta nyarios: "Abdi resep "pisan kana tuangeun anu nikmat ieu Tapi anjeunna teu loba dahar. Sedengkeun lalaki rakus éta, anjeunna teu acan pernah ngaraosan tuangeun anu .nikmat sapertos kitu salami hirupna Anjeunna teras-terasan tuang dugi ka wareg teras maot .kusabab tuang kaleuleuwihi Mugia umur anjeun panjang Jalma anu wijaksana sareng ngahaja resep kana tuangeun, tapi tanpa rasa kentel sensual anu ngancurkeun jalma rakus. Jalma anu wijaksana harmonis sareng énergi spiritual transparan anu ngarawat jiwana sareng nguatkeun sél awakna, sareng nalika anjeunna tuang, anjeunna tuang sacara sedeng supados henteu ngahalangan atanapi ngahalangan aliran énergi kosmik anu anjeunna sadar bakal .ngahontal anjeunna

Teu perlu ngorbankeun sagalana jeung hirup sederhana pikeun hirup spiritual, tapi perlu diinget yén manusa teu .hirup ku roti wungkul

Surga cinta sareng surga kabagjaan

Dina cahaya nu pinuh ku berkah ti Gusti, abdi
ngahaturkeun nuhun kana sagala rupina
Sareng abdi nyuhunkeun anjeun nampi kurban haté
abdi anu hina
Jauhkeun roh-roh poék ti kuring
Tingali abdi ti panon sawarga
Tina luapan rasa jeung rasa kuring
Tembongkeun ka abdi di bait suci cinta abdi ka anjeun
Bere berkah ka abdi supados abdi tiasa ningali anu saé
Abdi mikiran hal-hal anu saé
Sareng silih pikanyaah ka jalmi-jalmi anu saé sareng
bageur
Sareng supados abdi tiasa ngabayangkeun anjeun
Wahai Anjeun anu sumber sadaya kahadéan sareng
kaadilan
Ku sih kurnia anjeun, abdi bakal diusir ti tempat suci
jiwa abdi
Sadaya pamanggih anu béda
Sareng abdi ngaréspon kana ayana anjeun anu
diberkahan di jero diri abdi
Mugia abdi tiasa hirup di surga anu pinuh ku kabagjaan
Pikiran anu mulya sareng luhur sumping ka abdi
Siramkeun kuring ku seungit kabagjaan anjeun
Mugia cinta suci anjeun salawasna ngalingkup abdi
Berkahkeun abdi supados abdi tiasa hirup di surga cinta
Ngarasakeun ayana ilahi anjeun
Sareng katengtreman surgawi anjeun
Sareng supados abdi sadar yén abdi mangrupikeun jiwa
anu teu tiasa maot
Sareng abdi hirup ku cahaya anjeun
Sareng abdi hirup ku berkah anjeun
Gusti abdi anu dipikacinta
Ti Kebon Fajar
Kuring bakal metik kembang cahaya pikeun anjeun
Pikeun nawiskeun éta salaku kurban anu hina

Dina suku anjeun
Hayu béntang nu nembus cinta kuring ka anjeun
Éta ngagulung ka hareup kalayan kakuatan anu ningkat
Ngaliwatan suasana anu matak héran
Jeung kalupaan kuring ka anjeun
Sareng éta ngaleungitkeun poékna
Tong hilap abdi
Sanajan kuring poho ka anjeun
Émut abdi
Sanajan kuring teu nyebutkeun anjeun
Gusti teh hal anu paling berharga dina kahirupan kuring
Anjeunna ngawasa pangluhurna dina haté kuring
Sareng kecap-kecap hikmah ngadorong kuring
Anjeunna nungtun abdi ka jalan anu leres
Anu kedah kuring adopsi
Kahirupan anu saimbang
Anu merhatikeun sadaya hukum ilahi sareng alam
Éta ngagabungkeun kagiatan sareng katengtreman
Eta mawa kabagjaan sarta minuhan takdir manusa
Imah anu pinuh ku permata moal katingali dina poék
Ku kituna, ayana Gusti teu tiasa dirasakeun
Salami peuting jahiliyah terus ngawasa
Upami pamahaman urang ngeunaan Gusti henteu nyata
Supaya urang teu tiasa ngalaksanakeun tugas
sadidinten tanpa éta
Jelas, urang teu ngarasa aya hubungan antara Gusti
sareng kahirupan
Nalika urang gaduh ambisi sareng makuta éta ku ideu
pikeun ngalayanan batur
Urang ngabantosan diri urang sorangan ku cara
ngabantosan batur
Duh, Gusti
Kalayan sumebarna sinar panonpoé anu penting
Kuring baris nyebarkeun sinar harepan dina haté jalma-
jalma miskin sareng anu ngungsi

Hurungkeun lampu tekad jeung kapercayaan diri
Dina haté jalma-jalma anu nganggap dirina gagal
Nalika urang sadar yén hirup téh sakola pikeun diajar
sareng ngalaksanakeun tugas
Dina waktos anu sami, éta mangrupikeun impian anu
sakedap
Maka urang bakal terang yén Gusti aya sareng urang
Hirup kudu dumasar kana palayanan
Tanpa tujuan mulia éta
Pikiran anu dipasihkeun ku Gusti ka manusa moal
kahontal
Tujuan dijieunna éta
Pasrah ka Gusti ngajantenkeun hiji jalmi tiasa
ngalaksanakeun sagala padamelanna
Kalayan rasa bungah sareng syukur ka Gusti
Ngan ku cara pasrah urang tiasa mendakan
katengtreman
Abdi bade ngaduruk sagala kalemahan intelektual
sareng moral
Dina seuneu desain
Kusabab kajaba kuring ngaleungitkeun kalemahan éta
Abdi moal tiasa ningali seuneu ilahi
Duh, Gusti
Dinten ieu abdi bakal nekad pikeun ngalaksanakeun hal-
hal anu khusus
Teras abdi ngalakukeun naon anu abdi rencanakeun
Kuring rek mastikeun heula yen niat kuring teh bener
Sareng teras kuring bakal ngaraos kakuatan anjeun
Sareng kalayan bantosan sareng berkah anjeun, abdi
bakal ngalaksanakeun naon anu abdi badé laksanakeun
Bisikan jeung Angin

Master Paramhansa Yogananda

Tarjamahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Ego leutik bisa jadi gumelar, nyarita kalawan
reueus jeung adigung: Kuring nyaéta anjeun!**

Tapi kuring bakal narékahan pikeun mikawanoh diri kuring anu sajati, anu seungit ku sagala rupa kembang kahadean sareng karendahan haté.

Ya Allah, singkabkeun jati diri abdi anu sajati ka abdi, sareng mugia abdi ngadangu Gusti ngaharéwos dina jero hate abdi, pokna: Abdi conto Gusti sareng Gusti gambar abdi!

Di taman impian peuting

Di kebon impian peuting kuring, seueur kembang mekar: kembang langka tina imajinasi kuring Di dinya, dimana cahaya planét anu haneut sumunar, kuncup harepan dunya mekar, nyebarkeun kelopak anu caang tina kapuasan sareng kapuasan.

Dina cahaya impian éta, kuring ningali bayangan beungeut-beungeut nu dipikacinta nu geus poho, jeung bidadari-bidadari nu dipikanyaah nu geus lila dikubur dina taneuh alam bawah sadar —sadayana muncul dina jubah nu berkilauan. Jeung salaku réspon kana panggero malaikat impian, kuring nyaksian hudangna deui sagala cocoba nu geus kaliwat.

Gusti, Gusti parantos masihan kami kabébasan pikeun hilap kana masalah sadidinten ku nganjang ka tanah impian unggal wengi. Bantos kami hudang ka Gusti sareng kabur salamina tina kasedih manusa.

Anjeun ngantosan kepulangan abdi

Duh Pangungsian Ilahi! Abdi hanyut di sagara kahirupan, diombang-ambing ku badai kasusahan. Naha ngambang dina ombak kasenangan atanapi sakapeung tilelep kana jero kasedih, abdi hoyong kabur tina dualitas ieu ku cara ngahontal basisir anjeun anu transenden sareng ethereal. Kalayan

unggal helaan panyuhun abdi, abdi beuki caket ka anjeun, hiji-hijina pangungsian abdi.

Kuring moal eureun nyobian sabab kuring nyaho anjeun teu sabar nungguan datangna kuring sareng kangen kana mulangna kuring!

manuk surga

Abdi manuk surga: manuk surga anu didamel ku panangan anjeun anu diberkahan

Anjeunna ngahias kuring ku kaéndahan sareng warna-warna anu éndah: ku hileud kalembutan sareng bulu emas tina kembangan spiritual

Kuring ngalayang luhur dina suasana kahirupan anu poék jeung kerung, néangan surga kabagjaan, jeung bulu-bulu kuring anu caang kacemar ku titik-titik poék putus asa.

Hayu, Gusti, sareng kumbah manuk surga anjeun ku sinar hikmah sareng cai katengtreman anu murni sareng amis.

Patung Dewa

Hayu unggal ketukan haté kuring janten kecap anyar dina sajak cinta langgeng kuring pikeun anjeun

Mugia unggal sora anu diucapkeun ku biwir kuring nepikeun getaran anu rahayu tina sora suci anjeun

Mugia unggal pikiran kuring pinuh ku kabagjaan ayana anjeun

Mugia kahoyong abdi dieusi ku vitalitas ilahi anjeun

Hiasi sadaya pikiran, éksprési, sareng cita-cita abdi ku rahmat Anjeun

Duh, pamatung ilahi anu paling suci, bentuk kahirupan abdi sakumaha anu anjeun tingali pantes, numutkeun rancangan anjeun anu unik

Anjeun pelindung abdi

Gusti, tulungan abdi supados henteu ngahudangkeun amarah sareng gairah dina jiwa anu teu murni. Tapi upami aranjeunna nyerang abdi, abdi bakal ngungsi ka guha batu panyalindungan Gusti di jero jiwa abdi.

Duh Panulung Ilahi! Tanpa Anjeun, abdi moal mendakan kaamanan atanapi katengtreman, bahkan di benteng manusa anu paling teu tiasa ditembus. Janten panutup pelindung abdi sareng tameng abdi anu teguh ngalawan proyektil anu ngabeledug tina kasusah. Sareng berkahi abdi, supados abdi tiasa nyageurkeun—ngalangkungan operasi suci—sadaya anu nandangan tatu sareng pecahan peluru kahirupan.

ékstasi suci

Nalika para pengikut Anjeun keur ngadoa, Kaula ngumpulkeun sinar ekstasi suci tina panonna teras nyampurnakeunana sareng sumanget spiritual Kaula pikeun masihan aranjeunna salaku inuman anu nyegerkeun pikeun pikiran Kaula anu haus; supados aranjeunna nginum dugi ka wareg, sareng nyeri sareng kasieunna ngaleungit.

Sareng kanggo anu milarian panglipur sareng kanyamanan, abdi nawiskeun inuman magis ieu dina cangkir transparan anu pinuh ku kajujuran sareng niat anu saé.

Mugia sadayana anu nginum ramuan anu diberkahan ieu ngalaman ékstasi anu langgeng, hilap kana masalahna sareng ngaleungit tina kanyeri!

Sucikeun abdi dina tungku musibah

Logam atah dina kahirupan kuring dilebur dina tungku musibah sareng cocoba, sareng sadaya kabohongan disampurnakeun dina seuneu pangalaman sareng ambisi suci.

Nu Maha Nyipta, sing jauhkeun abdi tina kalemahan manusa sareng pasihan abdi kahoyong anu pageuh sapertos beusi sareng tekad spiritual anu teuas sapertos baja anu dikuatkeun. Bantos abdi ngawangun deui inti sari abdi anu tos dimurnikeun janten alat anu efektif pikeun disiplin diri sareng tekad anu sajati.

Sareng ku pedang kasaimbangan méntal, kuring bakal ngancurkeun musuh batin kuring - kabiasaan galak kuring - anu ngantosan kuring sareng nyobian nyegah kuring terus-terusan mikiran anjeun nyalira.

Jadilah panonpoé jeung bulan kuring

Duh Gusti, kirimkeun sinar hikmah Gusti pikeun nungtun abdi dina dinten-dinten bagja sareng prestasi abdi, sareng cahaya bulan Gusti anu welas asih pikeun nyaangan jalan abdi dina wengi-wengi poék anu pinuh ku kasedih.

Sumping ka abdi

Naha subuh poé éta bakal medal, nalika ngucapkeun asma-Na anu diberkahan bakal ngaluarkeun cimata anu bakal ngeusian tepian kabodoan kuring sareng ngabaseuhan haté kuring?

Teras, dina situ cimata kuring anu ngumpul, kembang lili hikmah suci bakal mekar, sareng cahayana bakal ngaleungitkeun poék kuring salamina.

Duh Ibu universal anu nyusup ka sakumna kahirupan, sumping ka abdi, sabab teu aya anu tiasa ngahapus kasedih abdi sareng ngaleungitkeun kasedih abdi iwal ti raray rahmat Gusti anu maha agung sareng welas asih Gusti anu teu aya watesna.

Beungkeut anu teu tiasa dipisahkeun

Gusti, ajarkeun abdi pikeun mendakan kasatunggalan sareng Gusti dina katengtreman batin sareng dina riungan dunya. Teu masalah naha abdi diubengi ku tiiseun atanapi ribut, salami abdi tiasa ngaraoskeun ayana Gusti anu ngalingkup di mana-mana sareng sepanjang waktos.

Janten hayu atuh abdi ngalaksanakeun padamelan abdi kalayan riang

Anjeun damel teu kendat sareng mawa seuri ka jutaan haté anu bagja. Berkahi abdi supados abdi tiasa gaduh - sapertos anjeun - seuri anu teu luntur nalika abdi damel di pabrik kahirupan.

Mugia ombak kakuatan anjeun salawasna ngibing dina walungan kagiatan kuring sapopoe

Ibu Suci, sapertos anjeun resep ngarancang atom, kembang, sareng alam semesta, ajarkeun abdi rahasia damel sareng nyiptakeun kalayan pikiran anu saimbang sareng jiwa anu wareg.

Penyembuhan méntal, psikologis, sareng fisik Bantos kami, oh roh kosmis, pikeun nyageurkeun awak ku cara ngecas énergi kosmis anjeun, pikeun nyageurkeun pikiran ku kabungahan sareng fokus méntal, sareng pikeun nyageurkeun jiwa tina akar sabab sadaya sabab - kabodoan - ku cara nganggo ubar anu paling mujarab: meditasi suci unggal dinten ka Gusti.

Penegasan penyembuhan

Duh Roh Ilahi, Anjeun nyiptakeun awak abdi, sareng ku kituna éta séhat sareng cageur sabab Anjeun aya di jerona. Anjeun kasampurnaan éta sorangan, sareng abdi diciptakeun numutkeun gambar Anjeun; ku kituna, abdi séhat sareng dina kaayaan anu pangsaéna!

Afirmasi pikeun penyembuhan batur

Anjeun mangrupikeun gambar Gusti, sareng vitalitas langgeng-Na nembus unggal sél sareng jaringan awak anjeun. Sakabéh diri anjeun berdenyut ku ayana ilahi-Na; anjeun séhat ku sih-rahmat-Na.

Jadilah kapten kapal kuring

Duh Gusti, jantenkeun kapten kapal kagiatan abdi sadidinten, sareng tuntun kapal éta ka basisir suci Gusti, anu mangrupikeun tempat perlindungan anu aman sareng istirahat pikeun anu capé.

Seuneu tina kabodoan anu salah arah

Dina peuting kasalahan, urang ngudag fatamorgana kabagjaan sensual anu nyasabkeun; sareng nalika urang nyimpang tina jalur kamajuan spiritual, urang nyasab kana rawa-rawa kuciwa sareng kaleungitan.

Duh Gusti, Gusti anu salawasna waspada sareng ati-ati, tong ngantep seuneu kabodoan anu ngagantung di luhur cai déét nafsu sareng ilusi pikeun ngagoda urang kana leutak sareng jebakan kasenangan anu hina.

Kami teh putra-putri Anjeun, anu hoyong dugi ka bumi sawarga kami. Berkahkeun kami supados kami tiasa ngahontal tujuan kami ku nuturkeun cahaya batin tina wawasan Roh, anu mangrupikeun suar suci Anjeun, anu nungtun sareng nyauran kami pikeun balayar nuju basisir Anjeun anu rahayu!

Kuring ngadéngé sora anjeun

Dina seueur kahirupan kuring parantos ngadangu bisikan lemes anjeun nyarios: Hayu mulih!

Tapi éta ngaleungit jeung leungit di tengah-tengah sora kahayang anu teu diberkahan

Kuring geus ninggalkeun antrian kahayang anu pinuh ku kahayang sarta kuring bakal ngajak

**anjeun ka tempat peristirahatan parawan di jero
haté kuring.**

**Nalika kuring calik pikeun merenung ka anjeun,
naha anjeun bakal ngaleungitkeun godaan dunya
anu masih nyumput di juru-juru ingetan kuring?**

**Dina katengtreman jiwa kuring, kuring miharep
kalayan sakujur haté kuring ngadangu sora anjeun
anu diberkahan**

Lilin pangéling-ngéling

**Abdi tiasa waé kaleungitan jalan sareng
ngumbara dina jalan anu poék sareng labirin anu
surem, tapi oh indung kosmis, jaga lilin ipis
pangéling-ngéling pikeun anjeun supados angin
mamang sareng kateupastian henteu
mareumanana.**

**Abdi parantos nyuhunkeun sagala hal dunya,
tapi akhirna abdi mendakan yén abdi ngan ukur
nyaah ka anjeun, Ibu! Mangga sumping sareng tong
pernah ninggalkeun abdi!**

Poék ngaleungit méméh cahaya anjeun

**Duh Guru Ilahi, mugia abdi sadar yén sanaos
poékna kabodoan abdi parantos lami sapertos
waktos, kalayan subuhna cahaya Anjeun, poék éta
bakal ngaleungit sapertos teu aya!**

Maénkeun suling dina kahirupan kuring

**Duh Gusti anu maha welas asih, ku panangan
abdi bantos murangkalih anjeun**

**Nyarios nganggo sora kuring, sareng anggo
pikiran kuring pikeun mere ilham ka batur**

**Tarik napas ku napas kuring, sabab anjeun hiji-
hijina anu sanggup maénkeun melodi langgeng
anjeun dina suling hirup kuring**

**Abdi mangrupikeun percikan tina seuneu
kosmik anjeun**

Dina awal ciptaan, nalika percikan ciptaan hiber tina dada anjeun anu ngabebela, kuring ngawih bareng jeung paduan suara cahaya planét anu ngumumkeun warta anu saé ngeunaan munculna dunya anjeun.

Abdi mangrupikeun percikan anu langgeng tina seuneu planét anjeun

Duh Hate Ilahi anu welas asih sareng sabar! Bantos abdi pikeun ngabarukeun—ngalangkungan meditasi—perjanjian kanyaah sareng silaturahmi di antara urang. Hayu abdi sadar yén dina perjalanan abdi anu rahayu nuju ékspansi suci—kahirupan demi kahirupan—anjeun sareng pituduh spiritual abdi parantos, sareng bakal salawasna, janten réréncangan abdi anu langgeng sareng langgeng.

Kasadaran kana kabagjaan

Tangtosna, nalika kuring nyarios yén Gusti téh kabagjaan, kuring ogé hartosna yén Anjeunna aya salamina sareng sadar kana ayana-Na anu rahayu. Sareng nalika urang hoyong ngalaman kabagjaan langgeng atanapi ayana ilahi, urang pasti hoyong ayana anu langgeng sareng teu robih sareng kasadaran atanapi perasaan anu terus-terusan kana kabagjaan éta.

Urang parantos nunjukkeun dina ceramah-ceramah sateuacanna, ngalangkungan argumentasi rasional, yén urang sadayana - ti anu pangluhurna dugi ka anu panghandapna - milarian kabagjaan, sareng masalah ieu parantos janten kanyataan anu ditampi nalika mertimbangkeun tindakan sareng motif jalma.

Hayu urang robah deui argumen ieu sakedik: Anggap aya mahluk anu langkung luhur sumping ka

urang sareng nyarios ka sadaya jalma di bumi, "Hei manusa, kuring bakal masihan anjeun kasedih anu langgeng sareng nyeri anu teu aya tungtungna kalayan kahirupan anu langgeng Naha anjeun bakal nampi éta?" Tangtosna, moal aya anu bakal nampi tawaran sapertos kitu, sabab sadayana hoyong kabagjaan anu langgeng kalayan kahirupan anu langgeng Ningali motivasi manusa ngungkabkeun yén unggal manusa hoyong ngagaduhan kabagjaan.

Sarua kitu, taya sahijieun anu miharep karusakan atanapi karusakan diri, sabab sanajan ngan saukur saran ngeunaan éta nimbulkeun rasa sieun sareng kasieun. Sarerea miharep kalanggengan, tapi upami ditawarkeun ayana langgeng tanpa kasadaran atanapi kasadaran kana ayana éta, urang bakal nolak éta. Taya sahijieun anu miharep ayana teu sadar. Urang sadayana miharep ayana sadar tanpa tungtungna.

Ayeuna, naon ari Gusti téh? Upami Gusti téh lain kabagjaan atanapi kabagjaan anu agung, upami komuni sareng Anjeunna henteu mawa kabagjaan ka urang, atanapi upami éta henteu ngirangan nyeri urang, urang moal miharep Anjeunna, atanapi urang moal malik ka Anjeunna Upami Gusti téh barang anu teu aya gunana pikeun urang, urang moal paduli pikeun ngadeukeutan Anjeunna Naon gunana ideu Gusti anu tetep teu dipikanyaho ku urang, anu ayana teu tiasa urang rasakeun dina diri urang sorangan atanapi sahenteuna dina sababaraha aspék kahirupan urang?

Naon waé konsép méntal urang ngeunaan Gusti, sapertos: (Anjeunna anu Maha Agung atanapi Anjeunna aya di jero diri urang sareng di sakitar urang), konsép éta tetep diubengi sareng diselimuti

ku ambiguitas sareng misteri kecuali urang ogé ngaraos ayana Anjeunna.

Kusabab kabingungan sareng ambiguitas dina pamahaman urang ngeunaan Gusti sareng pangalaman urang ngeunaan Anjeunna, urang mendakan diri urang teu tiasa nangkep pentingna Anjeunna pikeun urang sareng nilai praktis-Na pikeun agama. Perspektif anu teu jelas ieu gagal ngahasilkeun kayakinan anu cekap dina diri urang, sareng ku kituna éta henteu ngarobih kahirupan urang atanapi mangaruhan paripolah urang sacara nyata, ogé henteu memotivasi urang pikeun ngalakukeun usaha anu diperyogikeun pikeun mikawanoh Gusti.

Sareng naon anu dicarioskeun ku agama dunya ngeunaan Gusti? Éta nyebatkeun yén bukti ayana Gusti aya dina diri urang sorangan Éta mangrupikeun pangalaman batin Anjeun kedah émut sahenteuna hiji momen dina kahirupan anjeun, dina doa atanapi panyuhun, nalika anjeun ngaraos yén watesan fisik sareng halangan parantos ngaleungit atanapi ampir kitu, sareng yén cinta sareng benci anu alit, kasenangan sareng kanyeri sadayana ngaleungit dina pikiran anjeun, sareng kabagjaan sareng katengtreman murni ngalir tina haté anjeun, sareng anjeun ngaraosan katengtreman anu teu kaganggu ku kabagjaan sareng kapuasan naon waé.

Sanaos pangalaman anu saé sapertos kitu biasana henteu dipasihkeun ka sadayana, teu aya ragu yén unggal urang, dina hiji waktos, boh dina sholat, ibadah, atanapi meditasi, parantos ngalaman sababaraha momen ékstasi spiritual sareng katengtreman murni. Naha ieu sanés bukti ayana Gusti? Bukti langsung naon deui anu tiasa urang tawarkeun ngeunaan ayana sareng sifat Gusti tibatan

kabagjaan murni anu urang rasakeun dina diri urang nalika sholat anu tulus atanapi ibadah anu tulus?

Sanaos aya bukti kosmis pikeun ayana Gusti—ti pangaruh ka sabab, ti dunya dugi ka Nu Nyiptakeun dunya—aya ogé argumén téléologis (anu aya hubunganana sareng milarian tujuan alam), ti rencana kosmis sareng adaptasi kana rencana éta dugi ka Akal Universal, nu nyiptakeun sadaya rencana sareng adaptasi. Aya ogé argumén moral: ti nurani sareng rasa kasempurnaan dugi ka Dzat anu teu tiasa lepat anu di payuneun urang nangtung, tanggung jawab kana tugas sareng tanggung jawab urang. Nanging, kedah diakui yén argumén ieu mangrupikeun produk tina penalaran intelektual, anu béda-béda darajatna, sabab urang teu tiasa gaduh pangaweruh anu lengkep atanapi langsung ngeunaan Gusti ngalangkungan kakuatan pikiran anu terbatas.

Fakultas pamikiran, atanapi intelek, nyayogikeun pandangan anu terfragmentasi sareng teu langsung ngeunaan hal-hal. Nangkep hiji hal sacara intelektual hartosna henteu ningali éta nalika ngahiji sareng éta, tapi ningali éta nalika misah ti éta. Nanging, intuisi mangrupikeun cara langsung pikeun nangkep bebeneran. Ngaliwatan intuisi ieu, hiji jalma tiasa ngahontal kasadaran anu bagja atanapi kasadaran ilahi.

Teu aya pasea ngeunaan ayana mutlak kasadaran anu bagja sareng kasadaran Gusti, sabab nalika urang gaduh kasadaran anu bagja, urang ngarasa yén individualitas urang atanapi kapribadian urang anu terbatas parantos robih sareng dirobih, sareng urang parantos ngaleuwihan dualitas cinta sareng benci, kasenangan sareng kanyeri, ngahontal tingkat dimana kaayaan kasadaran biasa anu terbatas janten jelas. Urang ogé ngalaman ékspansi batin sareng

empati anu komprehensif pikeun sagala hal. Dina kaayaan ieu, sora dunya ngaleungit, kareueus ngaleungit, sareng di jero diri urang timbul rasa kasatuan ayana sareng visi anu jelas ngeunaan cahaya kosmis. Sadaya kokotor sareng panyimpangan leyur kana euweuh, sareng urang ngarasa sapertos urang parantos pindah ka alam sanés: ka sumber kabagjaan anu langgeng sareng kalanggengan anu teu aya tungtungna. Naha, sanés kasadaran anu bagja nyaéta kasadaran Gusti anu ngalangkungan sadaya kaayaan élmu anu kasebat di luhur?

Janten, jelas yén Gusti ngan ukur tiasa dianggap salaku kabagjaan upami urang mawa Anjeunna kana alam pangalaman manusa anu damai sareng bagja. Maka Gusti moal deui janten hipotesis ngan ukur anu tunduk kana téori intelektual. Naha ideu ngeunaan Gusti ieu henteu ngaleuwihan sadayana? Anjeunna ngungkabkeun Diri-Na dina haté urang salaku kabagjaan kontemplasi, dina doa anu jero sareng ibadah anu tulus. Rahayu jalma anu gaduh jiwa anu tenang!

Upami urang ngartos Gusti ku cara kieu—nyaéta, salaku perwujudan kabagjaan—maka urang tiasa ngajantenkeun agama janten kabutuhan universal, sabab teu aya anu mungkir yén aranjeunna hoyong ngahontal kabagjaan. Sareng upami aya anu hoyong ngahontal éta ngalangkungan cara anu leres, aranjeunna dianggap religius kusabab caketna ka Gusti sareng kasadaranana ka Anjeunna, sapertos anu parantos urang gambarkeun Gusti caket kana haté dina perwujudan kabagjaan.

Rasa bagja ieu, atanapi kasadaran ilahi, tiasa nyerep sadaya tindakan sareng karakter urang upami urang ngijinkeunana. Sareng upami urang tiasa ngajagana, urang tiasa nangtoskeun nilai agama

relatif tina tindakan sareng motif unggal jalma di bumi ieu.

Upami urang sadar, sanajan ngan sakali, yén ngahontal kasadaran anu bagja mangrupikeun agama urang, tujuan urang, sareng tujuan utama urang, maka sadaya mamang ngeunaan harti tina rupa-rupa ajaran, rekomendasi, sareng larangan tina rupa-rupa agama di dunya bakal ngaleungit. Sadayana bakal diinterpretasi dumasar kana tahapan kamekaran anu ditetepkeun sareng ditetepkeun pikeun ajaran éta. Cahaya bebeneran bakal caang, misteri ayana bakal diungkabkeun, sareng detil kahirupan urang, kalayan tindakan sareng motivasi anu rupa-rupa, bakal disinari. Urang bakal tiasa ngabédakeun antara kanyataan sareng ilusi, hudang sareng impian. Urang ogé bakal ningali musprana adat sareng tradisi anu sering nyasabkeun umat manusa sareng ngadegkeun halangan antara jalma. Salajengna, upami agama kahartos sapertos kieu, moal aya saurang ogé di dunya ieu—ngora atanapi sepuh—anu moal tiasa ngalaksanakeunana, naha aranjeunna mahasiswa, pagawé , pangacara, dokter, insinyur, tukang kayu, guru, buruh, dermawan, atanapi naon waé posisi aranjeunna dina kahirupan.

Upami agama nyaéta ngeunaan ngaleungitkeun rasa butuh sareng ngahontal kabagjaan, saha anu henteu hoyong janten religius, atanapi saha anu henteu narékahan pikeun janten sapertos kitu dina tingkat anu langkung ageung upami diwanohkeun kana metode sareng cara anu leres?

Di dieu ogé teu kedah difokuskeun kana rupa-rupa agama. Sadaya jalma di dunya tiasa beragama ku cara sorangan, sareng tiasa ngalakukeunana langkung suksés ku cara ngagunakeun cara anu efektif. Di dieu, teu aya diskriminasi dumasar kana

kelas atanapi kapercayaan, sekte atanapi denominasi, pakean atanapi iklim, umur atanapi jenis kelamin, profesi atanapi status, sabab ieu mangrupikeun agama universal. Sapertos Gusti anu mangrupikeun pilar dasar sadaya agama sareng kapercayaan, ngakuan Anjeunna kalayan kabagjaan mangrupikeun benang beureum dina kasadaran para nabi sadaya agama. Teu kedah dianggap yén ideu ngeunaan Gusti ieu abstrak atanapi teu aya hubunganana sareng harepan sareng aspirasi spiritual urang.

Gusti téh lain mahluk kawas urang, kalawan cakrawala jeung visi manusa anu kawates. Ayana, kasadaran, perasaan, jeung kamampuh kréatif urang ngan saukur kalangkang tina kasadaran jeung kabagjaan-Na. Anjeunna mangrupa ayana anu mutlak jeung transenden, sedengkeun ayana, kasadaran, jeung perasaan urang kawates jeung biasa. Hal-hal ieu teu aya watesna dina ayana Gusti; memang, éta transenden jeung teu aya watesna.

Urang ngarasa Gusti dina katengtreman anu sampurna, sareng urang mikawanoh Anjeunna ngalangkungan kasadaran anu pinuh ku kabagjaan. Naon deui bukti ayana Anjeunna? Dina kaayaan kabagjaan ieu, harepan sareng cita-cita spiritual urang mendakan kacumponan sareng kawujudan dina Gusti, sapertos kahayang urang mendakan objék atanapi objék ibadah.

Dina kasadaran kana kabagjaan, urang naék di luhur kabagjaan sareng kasedih dunya, tapi urang henteu ngaleuwihan kabutuhan pikeun minuhan tugas sareng kawajiban urang.

Jalmi anu gaduh pangaweruh diri terang kalawan pasti yén Gusti téh hiji-hijina agén anu aya, sabab sadaya kakuatan pikeun ngahontal prestasi asalna ti Anjeunna. Kalayan mekarkeun rasa teu paduli, ego

**leutik bakal luntur sareng ngirang, sareng urang
ngarasa yén urang ngalaksanakeun peran anu
ditugaskeun ka urang di panggung dunya tanpa
kapangaruhan sacara psikologis ku kaayaan anu
positif atanapi négatif, ku cinta atanapi benci anu aya
hubunganana sareng peran-peran ieu. Drama
kahirupan ieu teu gaduh awal atanapi akhir. Urang
sadayana kedah maénkeun peran anu ditugaskeun ka
urang ku Sutradara Agung Panggung tanpa keluhan
atanapi dendam, kaluar tina cinta kana drama sareng
hormat ka Sutradara. Jalma-jalma anu ngahontal
kasadaran kabagjaan bakal ngarasa yén dunya
mangrupikeun panggung sareng bakal
ngalaksanakeun peranna kalayan kamampuan sareng
kaahlian artistik anu pangsaéna, salawasna émut yén
aranjeunna damel di handapeun arahan sareng
bimbingan Sutradara Agung Panggung: Gusti Nu
Maha Kawasa, sumber sadaya kahadéan sareng
kabagjaan anu aya.**

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Sekilas kasadaran kosmis

Lalaki siga jalma asing anu ngumbara sorangan di
dunya ieu
Jalma-jalma anu dianggapna milikna téh sabenerna mah
lain milikna
Takdir urang nangtukeun jalan masing-masing urang,
sareng teu aya anu tiasa ngontrol atanapi gaduh manusa
.sanés
Sanajan kitu, urang teu sorangan di dunya ieu, sabab
aya sababaraha hubungan anu raket kalayan akar anu jero
sareng langgeng, anu ti dinya urang kéngingkeun dukungan
.sareng kabagjaan
?Saha waé jalma-jalma ieu anu caket sareng urang

Aranjeunna sanés salawasna anggota kulawarga urang,
tapi langkung ka jalma-jalma anu gaduh beungkeut
silaturahmi anu kuat sareng urang
Contona, aya jalma-jalma anu prinsip-prinsip anu kuring
percayai parantos dijiara sareng parantos mekar.
Aranjeunna ngahargaan kuring, sareng kuring males rasa
sayang sareng hormatna, sareng kuring ngarasa yén
beungkeut anu rahayu ngahijikeun urang dina kahadean,
.cinta, sareng katengtreman
Saurang lalaki sareng awéwé anu ngahijikeun
kahirupanna pikeun silih bantosan sareng silih mere ilham
ku nilai-nilai sareng cita-cita anu mulya ngawangun
.perkawinanna dina dasar cinta tanpa syarat
Ngabina cinta anu murni sareng tanpa syarat antara
salaki sareng pamajikan, kolot sareng murangkalih, sobat
sareng sobat, diri sorangan sareng sadayana mangrupikeun
palajaran anu urang kedah diajar nalika sumping ka dunya
.ieu

Pernikahan sajati téh laboratorium tempat racun-racun
tina sifat egois, amarah anu goréng, jeung paripolah anu
goréng dicurahkan kana tabung uji kasabaran pikeun
nétralkeun jeung ngarobah kasusahan éta ku kakuatan
motivasi cinta jeung usaha anu ajeg pikeun bertindak
.kalawan mulya jeung harkat

Upami aya sipat khusus dina pasangan (A) anu
nimbulkeun sipat anu teu dihayongkeun dina pasangan (B),
maka pasangan (B) kedah sadar yén aya alesan pikeun ieu,
nyaéta pikeun ngungkabkeun racun anu disumputkeun dina
dirina supados anjeunna tiasa mikawanoh sareng
nyingkirkeunana, sahingga nyucikeun karakter sareng
.sifatna

Hal pangageungna anu dipikahayang ku salaki
pamajikan nyaéta kabukaan spiritual, anu mawa sipat-sipat
anu saé sapertos pamahaman, kasabaran, perhatian, sareng
.cinta

Tapi aranjeunna kedah émut yén kamekaran spiritual

.teu tiasa dipaksakeun ka batur

Nalika hiji jalma ngalaman cinta dina dirina sorangan
sareng narjamahkeunana kana basa tindakanna, jalma-jalma
anu dipikacintana bakal ngaraos pangaruh anu saé sareng
.males ku cinta sareng hormat

Upami pasangan anu nikah henteu ngartos tujuan anu
langkung luhur tina perkawinan, aranjeunna panginten moal
.ngaraosan kahirupan rumah tangga anu bahagia
Seksualitas anu kaleuleuwihi, kaakraban anu
kaleuleuwihi, kasar anu nyakiti, curiga anu goréng, kecap
sareng tindakan anu ngahina, pasea di payuneun
murangkalih, ngaluarkeun amarah, sareng nyalahkeun
masalah ka pasangan anu sanés ieu mangrupikeun hal-hal
.anu teu kedah diidinan ngaruksak pondasi perkawinan
Salaki pamajikan kudu silih satia jeung silih pikanyaah,
sarta masing-masing kudu usaha sangkan silih bagja ku
.sagala cara

Pasangan hirup teu kedah silih tinggalkeun kusabab
salah sahiji pasangan kurang condong spiritual, tapi masing-
masing kedah gaduh pangaruh anu positif ka anu sanésna
.salami mungkin

Pernikahan mangrupikeun laboratorium anu saé pikeun
ngembangkeun perasaan anu lembut sareng silih hormat
Éta ogé mangrupikeun sakola pikeun ngembangkeun
niat anu saé, ngabersihkeun cinta tina kokotor, sareng
ngorbankeun pertimbangan egois pikeun ngalayanan sareng
.ngajantenkeun batur bagja

Dina kahirupan rumah tangga, penting pikeun
ngahargaan sudut pandang batur sareng nyingkahan pasea
sareng pasea ngeunaan hal-hal anu sepele. Sikap silih
hormat ngahasilkeun kabagjaan, sedengkeun ngahinakeun
pendapat batur nyababkeun tegangan émosional, dendam,
.sareng ngaracun suasana

Pernikahan anu suksés didasarkeun kana kualitas
spiritual sareng méntal anu luhur sapertos cinta anu caang,
kahadean, kasabaran, empati, pamahaman anu ramah,
.pikiran anu kabuka, sareng perasaan anu lemes
Salaki jeung pamajikan kudu silih pikanyaah jeung ulah
ngawatesanan éta rasa ngan ukur dina waktu-waktu nu
tangtu, lamun henteu maranéhna bakal manggihan diri nuju
ka arah rasa bosen, dendam, atawa malah silih benci jeung
.meureun ogé cerai
Asih leuwih kuat tibatan kalemahan fisik atanapi méntal,
sareng ku kituna éta henteu kedah kaiket ku kaayaan
Asih teu bisa dicokot ti batur ku cara dipaksa, tapi ngan
bisa ditarima salaku hadiah spontan ti hate ka hate
Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kasabaran jeung kapercayaan, sarta maot dina suasana
.sirik jeung dengki
Cinta hirup dina jarak anu caket - jauh sareng maot dina
kaakraban anu salah arah
Jeung di antara tanda-tanda-Na nyaéta Anjeunna
nyiptakeun pikeun anjeun tina jinis anjeun pasangan, supaya
anjeun mendakan katengtreman sareng aranjeunna, sareng
Anjeunna ngajantenkeun antara anjeun rasa sayang sareng
welas asih. Saéstuna dina éta hal aya tanda-tanda pikeun
.jalma-jalma anu mikir
{sarta duanana bakal jadi hiji daging}
Sarat anu kahiji sareng anu paling penting pikeun
perkawinan anu bagja nyaéta kasatuan sumanget -
kamiripan dina kecenderungan sareng tujuan spiritual,
sareng kahayang anu tulus pikeun ngahontal tujuan éta
.ngalangkungan diajar, usaha, sareng disiplin diri
Pasangan anu ngabagi kasatuan sumanget bakal tiasa
ngajantenkeun perkawinanna suksés sanaos faktor sanésna
.teu sayogi

Sarat kadua pikeun perkawinan anu suksés nyaéta
kamiripan minat intelektual, sosial, lingkungan, sareng anu
.sanésna

Sarat katilu sareng anu paling teu penting, sanaos
biasana diutamakeun di antara anu teu acan terang, nyaéta
.daya tarik fisik

Daya tarik fisik gancang kaleungitan daya tarik sareng
kakuatanna upami sarat kahiji atanapi kadua henteu
.kacumponan

* * *

Urang kudu aktip di dunya ieu, sarta ngalakukeun
pagawean anu mangpaat sarta ngawangun
Tapi nalika urang parantos réngsé tugas urang, urang
kedah istirahat sareng milarian katengtreman dina diri urang
sorangan

Urang ogé kedah émut yén saraf urang peryogi istirahat
sareng katengtreman pikeun mulangkeun vitalitas sareng
.ngabarukeun énergi

Lamun urang miboga sistem saraf anu tenang, urang
bakal suksés dina sagala hal anu urang laksanakeun, komo
deui, urang bakal rukun jeung diri urang sorangan sarta
.saluyu jeung Gusti

* * *

:Anjeunna nyarios ka sakelompok pengikutna
Cangkir kahirupan anjeun pinuh ku ayana ilahi, tapi
kusabab kurang perhatian anjeun, anjeun teu ngarasa ayana
.anu rahayu éta

Nalika anjeun ngadangukeun siaran radio, anjeun
ngarasa aya dina hubungan anu caket sareng Gusti
Lamun botol dieusi ku cai laut, tutup pageuh ku gabus,
terus dialungkeun ka laut, cai di jero botol jeung cai laut
moal nyampur. Tapi, lamun gabusna dicabut, eta botol bakal
.langsung nyampur

Ku kituna, urang kedah miceun colokan kalalaian sareng
teu paduli tina botol kasadaran urang sateuacan urang tiasa
.noel ayana ilahi

Kunci Surga jeung Kabagjaan

Untungna, urang tiasa ngamimitian iraha waé sareng
dimana waé fokus kana ngembangkeun kualitas positip anu
.teu aya dina diri urang

Upami urang kakurangan kakuatan tekad, hayu urang
fokus kana ngungkulan aspék éta, sareng ngalangkungan
usaha anu sadar, urang bakal tiasa nguatkeun tekad urang
.kalayan bantosan Gusti

Lamun urang hayang ngabébaskeun diri tina rasa sieun,
urang kudu mikirkeun kawani, jeung bakal datang waktuna
.urang bakal dibébaskeun tina cengkraman rasa sieun
Sacara basajan, anu kedah urang laksanakeun nyaéta
ngagentos pikiran anu ngaganggu anu urang hoyong
hapuskeun ku anu positip sareng konstruktif. Ieu konci surga
kabagjaan sareng kasuksésan, sareng éta sayogi pikeun
.saha waé anu hoyong ngagunakeunana

* * *

Aya nu nganggap mustahil pikeun nyobaan ngungkulan
rasa benci sareng mere ilham ka umat manusa ku cinta ilahi
anu parantos dialaman sareng diumumkeun ku jalma-jalma
wijaksana, tapi aya kabutuhan anu ageung pikeun ngarobih
.haluan sareng ngagentos rasa benci ku cinta
Ideologi ateis ngalawan hukum-hukum sawarga sareng
nyobian ngusir konsép spiritual tina jiwa jalma, sareng dunya
ngagancangkeun sacara liar sareng gancang nuju tujuan anu
.teu dipikanyaho

Dina usaha ngeureunkeun badai anu ngamuk, urang
sakapeung katingali sapertos sireum leutik anu ngojay di
laut, tapi urang henteu kedah nganggap enteng kakuatan
kahadean anu parantos disimpen ku Gusti dina diri manusa,
sareng urang ogé henteu kedah nganggap enteng naon anu
.urang tiasa laksanakeun

Hiji-hijina hal anu bakal ngaleungitkeun sangsara dunya
—leuwih ti duit atawa sarana matéri séjénna—nyaéta
meditasi jeung ngirimkeun gelombang kasadaran spiritual
.anu karasa ku jalma anu meditatif

Urang kedah nyebarkeun pesen-pesen kahadean sareng
niat anu sae ka dunya, nyobian ngartos rencana Gusti
pikeun umat manusa, sareng damel saluyu sareng kahoyong
.universal-Na anu wijaksana

"Kuring ngomong ka manéhna: "Hudang
Upami anjeun ngalaman sadaya pangalaman anjeun
kalayan imut sareng percanten ka Gusti, tanpa ragu-ragu
anu nyusup kana pikiran anjeun, anjeun bakal ningali
.kumaha hukum ilahi jalanna
nalika kuring ngarencanakeun tur ,[Dina taun 1920-an]

kuliah di San Fransisco, kuring ngan ukur gaduh \$200 di
bank, anu teu cekap kanggo ngamimitian tur, sareng aya
:tagihan ageung anu kedah dibayar, janten kuring nyarios
Gusti aya sareng abdi, Anjeunna parantos masrahkeun"
tugas ieu ka abdi sareng bakal ngabantosan abdi
ngalaksanakeunana, sabab padamelan anu abdi
laksanakeun nyaéta demi Anjeunna sareng Anjeunna pasti
bakal ngabantosan abdi sareng ngagampangkeun sagala
".rupi urusan abdi

Sanajan sakumna dunya ninggalkeun anjeun, sareng
anjeun terang pasti yén Gusti aya sareng anjeun, hukum-Na
bakal ngalakukeun keajaiban pikeun anjeun
Nalika sekretaris kuring sumping ka kuring sareng
kuring nyarioskeun ka anjeunna ngeunaan jumlah artos anu
kuring gaduh di bank, anjeunna reuwas sareng leres-leres
.labuh ka taneuh

"Kuring ngomong ka manéhna: "Hudang
Anjeunna ngawaler bari ngadegdeg: "Urang bakal
dipenjara sabab urang teu bisa mayar tagihan anu kudu
"!dibayar

Kuring nyarios, "Urang moal ka panjara. Tujuh dinten
deui urang bakal gaduh sadaya artos anu urang peryogikeun
".pikeun tur kuliah ieu
Ragu-ragu ngamuk dina dirina, sedengkeun iman kuring
tetep pageuh

Abdi teu peryogi artos kanggo kauntungan atanapi
tujuan pribadi, tapi kanggo nyebarkeun pesen ilahi. Sieun
teu lebet kana haté abdi sanaos seueur kasusah, sareng
.abdi tiasa nyarios yén sieun téh sieun ka abdi
Naon anu anjeun sieun? Teu aya anu kedah
ngareureuwaskeun anjeun. Hadapi sadaya masalah kalayan
iman anu teu kendat ka Gusti, sareng kameunangan bakal
.janten milik anjeun

Nalika haténa kaserep ku Gusti, hiji jalma tiasa
ngungkulan sagala halangan sareng halangan kalayan
.bantosan sareng berkah Gusti
Salila saminggu éta, nalika kuring keur leumpang di
payuneun Hotél Palace, aya saurang awéwé kolot
nyampeurkeun kuring teras nyarios, "Dupi abdi tiasa ngobrol
"?sareng anjeun

Kami silih tukeur kecap, teras tanpa pambuka anjeunna
nyarios, "Abdi gaduh seueur artos, aya anu tiasa abdi
"?bantosan

Kuring ngawaler, "Kuring teu butuh duit anjeun, jeung
naha anjeun nawaran duit ka kuring padahal anjeun teu
"?wawuh ka kuring

Manehna ngawaler, "Tapi kuring nyaho anjeun, kuring
"geus loba ngadenge ngeunaan anjeun

Kuring langsung nulis cek \$27.000 (jumlah anu ageung
dina mangsa harita), sareng kuring ningali panangan Gusti di
tukangeunana

* * *

Iwal mun hiji jalma ngamekarkeun intuisi atawa
kamampuh intuisi, manéhna bakal nyieun kaputusan anu

salah, milih mitra bisnis anu teu cocog, sarta kalibet dina
.hubungan pribadi anu salah

Kusabab penilaian persepsi indrawi utamina dumasar
kana informasi anu ditampi ku pikiran ngalangkungan indra,
upami indra kabobodo ku penampilan, urang tiasa percanten
yén hiji jalma éta jalma anu saé tanpa terang naon anu aya
.di jerona

Atawa anjeunna bisa jadi mikir yén anjeunna geus
manggihan pasangan - atawa pasangan hirup - terus asup
kana hubungan perkawinan anu bisa ngabalukarkeun
.kahirupan anu teu bagja atawa mungkas ku cerai

Tapi intuisi tara nyieun kasalahan kitu; éta teu ningali
kakuatan magnét dina panon atawa beungeut batur anu
pikaresepeun, tapi leuwih ngaraos sacara akurat sarta
.nyadar dina jero haténa sifat sajati jalma éta

Ambisi spiritualisasi

Kuring moal poho kana kecap-kecap anu diucapkeun ka
kuring ku saurang pramuniaga di toko ageung nalika kuring
.mésér jas kanggo diri kuring sorangan

Anjeunna nyarios, "Juragan, abdi teu hoyong ngajual
nanaon ka anjeun, abdi ngan ukur hoyong terang naon anu
"anjeun peryogikeun

Lalaki anu bageur éta henteu nyobian ngajual jas anu
pangmahalna ka kuring, tapi nunjukkeun jas anu langkung
.mirah anu cocog sareng kuring dina sagala hal

Kuring lega meunang naon anu kuring peryogikeun

kalayan harga anu wajar

Ku cara kitu, anjeunna ngamankeun kuring salaku

palanggan tetep pikeun perusahaanna

Jalma-jalma kedah ngenalkeun unsur spiritual kana
ambisi praktisna sareng mertimbangkeun nyayogikeun jasa
.anu pas pikeun kabutuhan sasama manusa

Teu cekap pikeun hiji jalma ngan saukur ngahasilkeun

duit ku cara nyadiakeun jasa sarta narima duit minangka
imbalanana, tapi leuwih hade digawe pikeun ngahasilkeun

duit sarta ngagunakeunana pikeun ngadegkeun fasilitas
.sarta lembaga anu ngalayanan kabutuhan masarakat
Nalika hiji jalma ngahasilkeun seueur artos sareng dina
waktos anu sami ngabantosan mitra sareng karyawanana,
kabeungharan sareng kamakmuranna ningkat, sahingga
anjeunna nganggo kabeungharanna pikeun ngabantosan
batur supados aranjeunna tiasa ngabantosan dirina
"sorangan. Ieu anu kuring sebut "spiritualisasi ambisi
Kolot beunghar anu ninggalkeun loba duit ka anak-
anakna ngahalangan kamekaran anak-anakna anu dumasar
kana kasuksésan sorangan sarta ngahalangan aranjeunna
tina kapercayaan diri jeung kabagjaan dina ngahontal
.prestasi
* * *

Gusti parantos ngungkabkeun bebeneran-Na dina rupa-
rupa éksprési dina peradaban, kabangsaan, sareng
.méntalitas individu anu mandiri
Ngaliwatan karagaman anu ageung ieu, Gusti parantos
nempatkeun di payuneun urang gambaran anu robih sareng
rupa-rupa ngeunaan poténsi laten manusa, sareng éta
mangrupikeun tugas manusa pikeun ngekstrak tina rupa-
rupa ieu kualitas anu pangluhurna sareng pangsaéna sareng
nanemkeunana dina dirina, di tanah airna, sareng di
.dunyana
Éta anu dilakukeun ku jalma anu tercerahkan dina
unggal waktos sareng tempat
Aranjeunna ratusan taun langkung payun tibatan
jamanna, sareng ngalangkungan ideu-ideu anu kabuka
sareng kasadaran anu ningkat, aranjeunna nunjukkeun
dasar-dasar universal bebeneran, anu langgeng sareng teu
.lejang ku waktu
Prinsip-prinsip ieu mangrupikeun inti tina seni anu sajati
pikeun kahirupan anu bagja. Éta mangrupikeun prinsip anu
penting, tiasa diterapkeun, sareng teu tiasa dipisahkeun
.pikeun kasuksésan sareng kabagjaan unggal manusa

Béda antara jalma, bangsa, étnis, jeung doktrin anu béda-béda teu kudu ngalantarankeun paséa di antara jalma-jalma, tapi kudu jadi modél dasar pikeun babandingan sarta pikeun milih ciri jeung métode anu pangsaéna anu nyumbang kana kamekaran manusa jeung masarakat anu .idéa

Seni percaya diri

Saeutik pisan jalma anu bisa bagja tanpa harta banda, .atawa sahenteuna tanpa duit jeung kasehatan anu cukup Kaseueuran jalmi peryogi hal-hal anu tangtu pikeun ngaraos bagja, sareng kabagjaanana gumantung kana kaayaan éksternal sabab pikiran teu acan dilatih pikeun .ngaraosan kabagjaan batin anu teu bersyarat Hiji jalma bisa jadi mikir yén maranéhna bakal bagja— mugia Gusti ngaberkahan anjeun—upami maranéhna meunang sagala anu maranéhna yakin diperlukeun. Tapi kahayang bakal ngahasilkeun kahayang, jeung saha waé anu terus ngalikeun kahayangna bakal manggihan kapuasan .sajauh-jauhna ti dinya kawas jarakna Pleiades ti bumi Sateuacan anjeun mésér hiji barang, anjeun ngarasa yén anjeun teu tiasa hirup tanpa éta sareng anjeun kedah ngagaduhan éta, sabaraha waé hargana. Tapi sakali anjeun ngagaduhan éta, kahayang anjeun laun-laun ngirangan, sareng anjeun mimiti mikiran hal anu langkung saé, sareng .saterasna

Kasuksesan nyaéta seni kapuasan diri: Meunangkeun naon anu anjeun peryogikeun teras wareg ku naon anu anjeun gaduh

Seueur pagawé sareng karyawan anu méakkeun artosna pikeun hal-hal anu teu perlu sareng akibatna .aranjeunna tilelep dina hutang

Kuring wawuh ka hiji lalaki jeung pamajikanana anu cicing di imah anu éndah di hiji kota. Iraha waé maranéhna ningali hiji barang anu dipikahayang, maranéhna bakal langsung meulina, sanajan kudu dicicil. Tapi

pamustunganana, imahna anu éndah jadi sumber reuwas
.pikeun maranéhna

Aranjeunna teu tiasa mayar cicilan barang-barang anu
numpuk di bumi aranjeunna, janten kuring nyarios ka
aranjeunna sakali: "Barang-barang ieu sanés milik anjeun
sareng anjeun sanés gaduhna, anjeun nginjeumna sacara
cicilan. Janten naha anjeun henteu nyederhanakeun
kahirupan anjeun tanpa kahariwang anu terus-terusan anu
ngancurkeun sadaya katengtreman sareng kasenangan anu
"?anjeun gaduh

Kusabab hutang anu aranjeunna gaduh, aranjeunna
tungtungna kaleungitan sadayana, maksa aranjeunna uih
deui ka kahirupan anu langkung saderhana sareng
.ngamimitian deui ti mimiti

Aya kahayang anu séhat sareng kahayang anu teu aya
hasilna. Kahayang anu séhat sareng berharga téh sapertos
kuda ras murni anu, tinimbang ngarahkeun anjeun kana
lebak poék, tapi ngarahkeun anjeun ka cakrawala anu caang
pikeun kabagjaan sareng kapuasan. Mangrupikeun
kawajiban hiji jalma pikeun nganalisis kahayang pikeun
nangtukeun naha éta bakal nyumbang kana kabagjaan
.atanapi ngajauhkeun hiji jalma ti dinya

Naon waé anu ngabébaskeun anjeun tina matérialisme
sareng ngadeukeutkeun anjeun kana kabagjaan sajati
mangrupikeun kahayang anu séhat. Apal yén kasuksésan
sajati gumantung kana gaduh kahayang anu séhat, sanés
kana kéngingkeun barang-barang kalayan ngorbankeun
.batur

Kabeungharan anu diala tina cara-cara anu teu pantes
sigana mah suksés dina pandangan luar, tapi kabeungharan
anu kaleuleuwihi kitu bakal nyiksa jiwa sareng ngarampog
katengtremanana. Hati nurani anu kaganggu téh—punten—
ibarat sapatu pageuh anu sigana mah éndah tapi nyepit
.suku unggal léngkahna

Jalma anu mibanda ati nurani anu bersih téh bakal
ngarasa katengtreman jeung dirina sorangan, jeung batur,
jeung jeung Gusti. Lamun ati nurani anjeun bersih, anjeun
bisa nangtung sorangan ngalawan opini publik global, jeung
sabaraha kandelna poék di sabudeureun anjeun, kalawan
pitulung Gusti, anjeun bakal bisa nembus poék ku cahaya ati
.nurani anjeun anu tercerahkan

* * *

Urang teu butuh pujian jeung panghormatan ti manusa
sabab sipat manusa téh teu puguh jeung ingetan manusa
.téh jangka pondok

Pangajén sareng ridho ti Gusti Alloh nyaéta anu kedah
urang usahakeun sareng pilari kalayan tekun, sabab ajén hiji
jalma gumantung kana panampi anu ditampi ku anjeunna ti
.anu mariksa haté sareng anu terang rusiah

Lamun urang suci jeung taqwa di payuneun Gusti,
mangka éta anu pangpentingna

Nalika urang ngalakukeun kahadean, sakapeung urang
kedah sangsara, tapi kacapean, rasa teu nyaman, disiplin
diri, sareng latihan méntal teu aya nanaon dibandingkeun
sareng kabagjaan spiritual anu teu aya kamulyaan dunyawi
.anu tiasa nandingan

Kabagjaan jalma-jalma anu sumping téh ageung sareng
anyar, sareng tujuan hirup nyaéta pikeun ngahontal
kabagjaan anu langgeng éta sareng unggal ideu anu mulya
.ngadeukeutkeun urang kana tujuan pamungkas urang
Pikiran sapertos kitu sapertos walungan anu nuju ka
sagara jiwa, dimana aya katengtreman, kapuasan, sareng
.kabagjaan batin
kamajuan

Kuring geus nembus leuweung kabodoan nu padet
Sareng kuring ngukir jalan cahaya di jerona

Mimitina mah kuring nyorot sababaraha kalemahan
sareng karugian

Kuring nuturkeun éta ku rungkun sapu kahayang anu
cucuk

Seuneu na beuki ngagedur

Seuneu naék

Sareng éta ngalegaan pikeun ngahakan kareueus anu

adigung

Jeung kabodoan anu teu puguh

Jeung sato-sato napsu anu galak jeung fanatik

dibeuleum

Nalika kuring ngalaksanakeun jalan kuring

Di tengah-tengah lebu kasalahan manusa anu geus

kolot

Kuring bakal muka jalan pikeun sakumna jalma anu

hoyong meuntas leuweung kabodoan

* * *

Dina hubungan urang sareng batur, penting pisan
pikeun merhatikeun sareng ngahargaan sipat-sipat intrinsik

.anu parantos dibentuk tina kahirupanna

Lamun anjeun nalungtik batur kalawan pikiran anu

kabuka, anjeun bakal tiasa ngartos aranjeunna sareng

langkung akur sareng aranjeunna, sareng anjeun bakal tiasa

terang saha jalma anu anjeun ajak kerjasama sareng

.kumaha cara nungkulan anjeunna

Ulah ngobrol jeung filsuf ngeunaan balap kuda, atawa

jeung élmuwan ngeunaan tata graha

Urang kudu neangan naon anu penting pikeun batur

terus ngobrolkeun eta ka maranehna, teu kudu ngeunaan

diri urang sorangan

Kompetisi antara lalaki jeung awéwé

Sigana mah persaingan téh geus aya antara lalaki jeung

awéwé, tapi intina mah sarua, jeung teu aya nu leuwih

.unggul ti nu séjén

Saurang jalmi kedah reueus kana ajén intrinsikna sareng

kakuatan moral sareng kualitas penting anu parantos

.disimpen ku Gusti dina dirina

Lalaki éta ngajukeun yén awéwé téh émosional sareng
impulsif sareng henteu tiasa nanganan hal-hal kalayan akal
.sareng kawijaksanaan

Awéwéna ngawadul yén lalaki éta teu tiasa ngartos
anjeunna sareng ngahargaan parasaanana
Tapi awéwé mah mampuh mikir logis, sanajan émosi téh
.kakuatan pangkuatna dina kodratna
Jeung lalaki éta sanggup ngarasa sanajan akal nu
dominan dina kahirupanna
Tujuanana nyaéta pikeun nyiptakeun kasaimbangan
antara akal sareng émosi supados teu aya anu ngéléhkeun
.anu sanés atanapi ngabatalkeun peranna
Kasaimbangan ieu tiasa kahontal ku cara dua jenis
kelamin silih diajar ngaliwatan silaturahmi sareng silih
.paham

Dina diri jalma anu geus tercerahkan, urang manggihan
campuran anu endah tina kualitas maskulin jeung feminin.
Jeung nalika urang ngahontal kaayaan kasaimbangan anu
sampurna antara akal jeung émosi, urang geus diajar
palajaran anu hébat anu jadi alesan urang datang ka bumi
.ieu

* * *

Denyut-denyut spiritual
Abdi mangrupikeun percikan cahaya kosmis
Diri kuring anu penting sanés getih sareng tulang
Tapi, éta téh sinar ti panonpoé ilahi
Kuring bakal ngamekarkeun kamampuan pikeun
museurkeun pikiran
Abdi bade maca buku sareng bahan anu saé
Sareng kuring bakal ngagali langkung jero kana
pamikiran
Sareng di luhur sadayana
Kuring bakal tilelep kana sagara jiwa kuring
Sareng abdi ngarenungkeun rahasia anu parantos
disimpen ku Gusti di jerona

Abdi naros ka anjeun, duh Gusti
Pikeun mendakan réfléksi dina kagiatan kuring
Sareng hiji kagiatan dina kontemplasi kuring
Supaya sakabéh hirup kuring
Hiji kado cinta sareng kasatiaan kanggo anjeun
?Dupi abdi tiasa mendakan anjeun
?Kajaba di tempat suci haté kuring
Kuring baris melak mawar cinta dulur
Dina taneuh silaturahmi sareng kasatiaan
Ya Gusti, hudangkeun kami tina sare tibra anu
berkepanjangan
Hayu urang mikawanoh ayana anjeun anu diwujudkeun
dina cahaya akal
Sareng hurung dina obor hikmah
Kuring bakal tiis dina kolam cinta ilahi
Disumputkeun di balik témbok kontemplasi
?Naon ieu kahirupan anu ngalir dina urat kuring
?Naha diidinan upami teu gaduh sumber ilahi
Konsép émisi
!Pikiran teu aya watesna atawa tungtungna
Unggal kecap anu saé ngagambarkeun konsép anu
sipatna universal, sabab kecap-kecap anu saé sareng pikiran
.anu murni ngagaduhan sumber ilahi
Aya seueur ombak ideu hébat anu ngalayang dina dada
sagara bebeneran
Éksprési intelektual urang tina konsensus mangrupikeun
ombak di sagara pamahaman sareng pangaweruh
?Naon anu dimaksud ku émanasi
Éta mangrupikeun pembaharuan kahirupan sareng naék
ka tingkat anu langkung luhur
?Naon anu ditinggikeun sareng kumaha éta ditinggikeun
Urang kudu ngarti kana harti tina pembaharuan
kahirupan. Sagala hal anu aya ngalaman prosés parobahan
.jeung transformasi

Parobahan ieu boh ngabahayakeun atanapi mangpaat
pikeun hal anu keur dirobah
Contona, upami kuring nyandak gelas kotor teras
ngagebugkeunana pageuh kana taneuh, éta bakal robih,
?sanés

Tapi parobahan sapertos kitu henteu aya mangpaatna;
.malah, éta ngalibatkeun cilaka kana hal anu ancur
Tapi upami anjeun ngumbah gelasna teras
ngajantenkeun éta bening sareng herang, maka parobihan
.éta bakal aya mangpaatna
Ku kituna, émanasi hartina parobahan anu mangpaat,
.boh kana hal-hal fisik atanapi pikeun manusa
kagiatan kreatif

:Aya tilu golongan jalma anu miboga jiwa kréatif
Kategori luar biasa - luar biasa
kelas menengah
jeung kategori biasa
Aya seueur anu henteu kalebet kana kategori ieu
:Hiji jalma resep nanya ka dirina sorangan
Naha kuring parantos nyobian nyiptakeun hal anu"
énggal sareng unik, hal anu bakal nguntungkeun diri kuring
"?sareng batur
Éta mangrupikeun titik awal pikeun kalibet dina
kagiatan kreatif

Upami anjeunna teu acan mikirkeun éta, maka anjeunna
salah sahiji jalma anu yakin yén aranjeunna teu gaduh
kamampuan pikeun janten kreatif sanaos aranjeunna gaduh
komponénna, tapi saran anu parantos nyerep kana
aranjeunna tina alam bawah sadar aranjeunna parantos
ngayakinkeun aranjeunna yén aya jarak anu jauh antara
.aranjeunna sareng kreativitas
Jalma anu ngalaman hirup sapertos jalma anu keur
leumpang dina sare kedah hudang, negeskeun ka dirina
:sorangan

Kuring miboga bakat manusa anu pangageungna,"

"nyaéta sumanget kréativitas

Unggal jalmi mibanda percikan kamampuan sareng inisiatif, anu ngamungkinkeun aranjeunna pikeun nyiptakeun hal anu unik. Nanging, pangaruh lingkungan sapertos hipnosis, sareng kasadaran manusa anu terbatas tiasa gampang dibobodo upami jalmina henteu waspada sareng .tahan banting ngalawan pangaruh lingkungan anu négatif Saha waé anu nyarios ka dirina sorangan, "Sadaya jalan téh pinuh ku jalan anu rame sareng pinuh ku jalma, janten naon gunana nyobian?" ngantepkeun dirina kakeunaan pangaruh hipnotis tina kasadaran dunya anu ngahalangan tekad, sareng ieu ngajelaskeun kunaon seueur jalmi anu henteu suksés dina sadaya aspék kahirupan kusabab .aranjeunna kakurangan sumanget kréativitas

Saurang jalma kudu nyaluyukeun kana pangalaman hirup nurutkeun naon anu dititahkeun ku nurani jeung naon anu disarankeun ku haténa, sarta ulah bertindak tanpa .pertimbangan anu saksama

Sing saha waé anu mibanda kaimanan anu kuat dina dirina, Allah bakal ningkatkeun kaimanan, kakuatan, sareng tekadna pikeun ngahontal naon anu dicita-citakeun dina .kahirupan

Abdi gaduh kapercayaan anu teguh ka Gusti sareng keyakinan anu kuat kana pitulung-Na, janten Anjeunna parantos ngaberkahan abdi ku kakuatan spiritual anu diberkahan sareng kakuatan tekad anu teu tiasa diéléhkeun anu salawasna nyiptakeun kasempetan pikeun abdi, mukakeun panto pikeun abdi, sareng ngalapis jalan anu teu .kaétang di payuneun abdi, ku sih-rahmat-Na

Kabagjaan anu sajati sareng langgeng ngan ukur aya

dina Gusti

Élmu Ilahi téh harta karun; saha waé anu mendakanana

teu hoyong nanaon deui

Dina Gusti, sareng teu aya dina anu sanés, aya
kaamanan Anjeunna hiji-hijina tempat perlindungan sareng
kabur tina sagala kasieun sareng kahariwang
Upami teu kitu, moal aya kaamanan anu sajati di dunya
ieu

Ku kituna, sagala upaya kedah dilakukeun pikeun kenal
sareng anjeunna sareng komunikasi sareng anjeunna énjing
sareng wengi, sareng dina sadaya padamelan anu urang
.laksanakeun sareng tugas anu urang laksanakeun
Di mana waé Gusti aya, teu aya kasieun atanapi kasedih
Jalma-jalma anu wawuh ka Anjeunna moal oyag ku
kajadian dunya atawa oyag ku rupa-rupa musibah, sabab
aranjeunna aman tur tengtrem kusabab ayana Gusti sareng
.panyalindungan-Na ka aranjeunna

Panyuhun

Duh, Gusti

Sanaos cahaya cinta anjeun kadang-kadang surem ku
kajahatan dunya

Tapi urang keur kerja keras pikeun némbongkeun
cahaya anjeun

Mugia cahaya suci anjeun terus ngalir
Éta nyaangan di tengah poék sareng ngaleungitkeunana
sagemblengna

Kuring ngarasa kakawasaan anjeun anu agung nyebar
ka diri kuring

Kalayan pitulung sareng berkah anjeun, jalma-jalma anu
mikacinta kana kahadean tiasa
Ngalawan kajahatan dunya

Sareng cinta anjeun tetep janten kakuatan anu
pangageungna

Anu kudu di tanamkeun dina pikiran jeung hate
Pikeun ngaleungitkeun perang
Gangguan sareng kerusuhan
Kuring ngarasa nyeri manusa

Abdi hoyong ngalakukeun sagala rupa pikeun ngirangan
sangsara manusa
Berkahkeun kami, ya Gusti, supados kami tiasa
ngahudangkeun obor cinta sareng cahaya Anjeun
Kamana waé urang ngalieuk sareng kamana waé urang
angkat
Abdi hoyong sareng jalmi-jalmi anu mikanyaah anjeun
Sareng abdi hoyong resep ngadangu nami suci anjeun
Anjeun cinta munggaran sareng terakhir dina haté
kuring
Berkah ka sadayana supados aranjeunna tiasa
ngaraoskeun cinta sareng kamulyaan anjeun
Hayu urang tinggalkeun ambisi anu sia-sia sareng
impian anu anéh
Kami pinuh ku cinta anjeun anu endah
Abdi hoyong nyarioskeun ka batur ngeunaan cinta
sareng kaajaiban anjeun
Tanamkeun dina diri urang kasadaran anu terus-terusan
kana cinta anjeun
Sareng kahayang anu penting pikeun noel ayana ilahi
anjeun
Hayu urang tinggalkeun sagala hal anu ngajauhkeun
urang sareng ngajauhkeun urang ti anjeun
Mung Anjeun anu langgeng, langgeng, sareng mutlak
Teu aya kahirupan tanpa anjeun
Bebaskeun sadayana sapertos anjeun ngabébaskeun
abdi
Sareng hatur nuhun ti jero jiwa kuring
Pikeun masihan abdi kabagjaan anu pinuh ku berkah ieu
Anu ngawaler kuring beurang peuting
Kagiatan anu sepi sareng aktip anu sepi
Saurang jalmi teu kedah ngan ukur méakkeun waktosna
kanggo kéngingkeun artos, tapi ogé kanggo olahraga, maca,
meditasi, mikanyaah Gusti, sareng kalakuan anu tenang
.sareng teu kaganggu

Urang kedah diajar kumaha carana janten aktip sacara
jempé sareng aktip sacara jempé, sareng ngeusian kagiatan
sadidinten urang ku katengtreman anu diala tina mikiran
.Gusti sareng introspeksi

Urang kudu ngalaksanakeun padamelan urang tina rasa
cinta kana kawajiban, sarta narima hasilna kalawan
saimbang sacara méntal, tanpa dijieun pikeun nganggap
.enteng kasuksésan atawa jadi frustasi ku kagagalan
Sim kuring neneda ka Gusti, mugia Gusti ngabantosan
sim kuring hirup dina katengtreman di dunya dimana
bebeneran Gusti janten pituduh, pamimpin, sareng mentor
sim kuring, supados sim kuring tiasa hirup dina kanyaah
dulur sareng ngembangkeun awak, pikiran, sareng jiwa sim
kuring sacara saimbang, supados katengtreman surgawi
Gusti tiasa diungkabkeun ngalangkungan kahirupan sareng
.kagiatan sim kuring sadidinten

Mugia urang sadayana dipaparin kasehatan,
kompetensi, efisiensi, sareng kawijaksanaan, mugia urang
sadayana tiasa ngadorong sasama manusa pikeun
ngaluarkeun sipat-sipat anu mulya sareng sipat-sipat anu
.endah

Mugia cahaya cinta anjeun nyinar kana altar karinduan
urang ka anjeun

Sareng mugia urang gaduh kamampuan pikeun
ngahudangkeun cinta anjeun dina unggal haté

* * *

Salah sahiji murid naroskeun cara anu pangsaéna
:pikeun ngahontal katengtreman batin, teras guruna nyarios
Usahakeun pikeun nenangkeun pikiran kahariwang anu
ngalayang ka luar sareng ngarahkeun pikiran ka jero
Usahakeun pikeun ngahijikeun pikiran sareng kahayang
anjeun sareng fakta anu cekap sareng lengkep anu parantos
.aya dina diri anjeun

Teras anjeun bakal ngaraos harmoni anu amis nyerep
kana diri anjeun sareng ngalingkup kahirupan anjeun sareng
.sadaya alam

Upami harepan sareng ekspektasi anjeun saluyu sareng
harmonis bawaan ieu, anjeun bakal leumpang kalayan lancar
sareng gampang ngalangkungan jalur kahirupan sareng
.ngalayang dina jangjang katengtreman
Sareng di dieu perenahna jerona sareng kaéndahan
kahirupan jiwa

* * *

Kadang-kadang ideu leuwih efektif tibatan kecap-kecap
Pikiran manusa mangrupikeun pamancar sareng
panampi anu paling kuat tibatan sadayana
Upami anjeun teras-terasan nyebarkeun pikiran positip
sareng ngeusian éta ku énergi cinta, pikiran éta bakal
.ninggalkeun kesan anu saé ka batur

Sarua kitu, upami anjeun ngaleupaskeun pikiran anu
dieusi ku rasa sirik atanapi geuleuh, batur bakal nampi
.pikiran éta sareng ngaréspon kana éta ku pikiran anu sami
Abdi nyuhunkeun ka Gusti supados ngadukung usaha
anjeun ku kakuatan sareng berkah-Na

Contona, upami salaki nyimpang tina jalan anu leres,
pamajikan kedah nyuhunkeun ka Gusti pikeun ngabantosan
salakina sareng ngaleungitkeun perasaan sirik sareng
dendam tina haténa, sareng ngajantenkeun salakina sadar
.kana kasalahanana sareng uih deui ka jalan anu leres
Lamun solatna ikhlas jeung niatna suci, parobahan anu
dipikahayang bakal kajadian kalawan pitulung Gusti

* * *

Kuring sering ngagunakeun kakuatan tekad pikeun
ngungkulan kabiasaan anu nyobian nyekel kuring
Nalika kuring keur ngadahar sababaraha jinis kadaharan
sareng mendakan diri kuring diwatesan ku kahayang kana
jinis-jinis éta, kuring nahan diri tina éta kadaharan dugi ka
.kahayang kana éta kadaharan leungit

Waktu kuring indit ka Singapura, kuring manggihan
buah anu ngeunah di dinya, tapi kuring ngajaga diri sangkan
teu katarajang rasa hayang kana éta buah, sabab kuring
sadar yén lamun kuring teu merhatikeun jeung ati-ati, kuring
bakal ngarasa hayang kana éta buah isuk-isuk, beurang,
jeung peuting, sarta ku cara kieu urang ngawatesan diri
.urang sorangan

Sanaos kuring resep pisan kana buah éta dinten éta,
kuring henteu sono kana éta sareng kuring henteu kaduhung
.teu aya éta buah énjingna
Lamun urang fokus kana hal-hal anu urang resep, urang
teu kudu sieun. Urang kudu ngajaga kabébasan urang di
.luhur sagalana

Lamun kuring ngomong moal ngalakukeun hiji hal,
kaputusan éta geus ahir jeung teu bisa dibolaykeun deui.

?Naha éta lain kabébasan

Saé pisan mun urang ngalakukeun hiji hal lain kusabab
kabiasaan atawa kusabab batur hayang meunangkeun
!perhatian urang, tapi kusabab hikmah nu nangtukeunana
Nalika hikmah ngayakinkeun urang pikeun ngalakukeun
hiji hal, teu aya anu kedah ngahalangan urang pikeun
.ngalakukeunana, salami urang dibimbing ku hikmah
Kabiasaan anu mangpaat tiasa dibentuk ku kakuatan
tekad sareng hikmah. Abdi gaduh kamampuan pikeun
.ngadukung naon waé anu disarankeun ku hikmah

Pola atanapi arketipe asli kalolobaan manusa parantos
janten tetep sareng teu tiasa dirobih, tapi jalma anu ngajaga
ideuna tetep fleksibel ngalangkungan kasopanan sareng
.kontrol diri tiasa gampang robih janten langkung saé
Pikiran kudu gampang dibentuk kawas taneuh liat.

Hikmah méré kalenturan éta, jeung éta kabébasan anu
.kuring hayang dinikmati ku batur

Nalika hiji jalma dibébaskeun tina beungkeutan
kabiasaan, anjeunna bakal mendakan yén teu aya kabagjaan

anu langkung ageung tibatan bertindak dumasar kana
.pilihan bébas sareng kayakinan diri
Saurang jalmi teu kedah ngantep kaayaan nonjok
sareng nampar anjeunna sareng ngéléhkeun anjeunna, tapi
anjeunna kedah ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
.ngungkulan kaayaan éta
Sing saha waé anu gaduh tekad anu kuat bakal
ngungkulan sagala kasusah kalayan pitulung Gusti

* * *

Unggal tindakan fisik ngagaduhan pasangan méntal
Urang ngagunakeun kakuatan fisik urang pikeun
ngalakukeun tindakan-tindakan anu tangtu, tapi tindakan
éta sumberna tina pikiran, sareng diarahkeun ku pituduh
.méntal

Maling téh jahat; tapi kajahatan anu pangageungna
nyaéta tindakan maling sacara méntal, anu muka jalan
pikeun maling sacara fisik, sabab pikiran mangrupikeun
.dalang anu sajati

Sagala kalakuan salah anu hayang dihindari ku hiji jalma
kudu disingkahan heula tina pikiranana
Lamun ngan fokus kana tindakan fisik, hésé pisan
.pikeun ngendalikeunana
Fokusna kedah kana pikiran sareng ngabenerkeun
kasalahpahaman, teras tindakan éta bakal diurus sacara
.otomatis, lancar sareng suksés

* * *

Nalika anjeun ngarasa tentrem
Dina unggal gerakan
Tina gerakan awak anjeun
Sareng anjeun ngaraos katengtreman dina pikiran
anjeun
Sareng dina kahoyong anjeun
Sareng dina cinta anjeun
Sareng anjeunna ngarasa tentrem
Sareng di hadirat ilahi

Dina ambisi anjeun

Inget yen anjeun

Hirup anjeun parantos dugi ka Gusti

Pujian, kritik, jeung sanjungan

Sanjungan téh bisa jadi hadé lamun ngadorong batur
pikeun ngalakukeun kahadéan, tapi éta jahat lamun dipaké
pikeun nyumputkeun tatu spiritual, ngabalukarkeun tatu éta
.ngabareuhan sahingga ngaracun jiwa ku panyakit jahiliah
Kaseueuran jalmi resep kana pujian, sapertos seueur
anu resep tuang madu tanpa sadar yén sabagian madu tiasa
beracun

Salian ti kecap-kecap anu muji batur, pikiran urang
sorangan sering menerkeun kakurangan urang anu
ngabahayakeun sareng nyumputkeun abses psikologis anu
ageung anu tiasa ngabeledug sareng ngaracun sakumna
.kahirupan spiritual hiji jalma

Ku kituna, pujian ti batur ka urang sareng bisikan pikiran
urang anu nyaman pikaresepeun pikeun indra pangrungu,
sareng hikmah urang éléh ku kecap-kecap pujian anu
.ngandung racun

Aya seueur anu daék sareng ngahaja miceunan artos,
waktos, kaséhatan, sareng bahkan moral kusabab kecap-
.kecap anu nipu ti babaturan palsu

Seueur jiwa anu ancur kusabab henteu ngadéngékeun
naséhat anu wijaksana sareng kusabab aranjeunna nyerah
kana godaan omongan anu amis anu ngandung licik sareng
.niat jahat

Hirup di naraka jeung hiji jalma anu jujur jeung lugas
leuwih hade tibatan hirup di sawarga jeung sapuluh jalma
anu ngomongna alus tapi niatna jahat. Jalma anu sok muji-
muji ngarobah sawarga jadi naraka, sedengkeun babaturan
.anu hade jeung satia ngarobah naraka jadi sawarga

Urang kudu salawasna nyarita anu bener, sarta dina
waktu nu sarua urang kudu nyingkahan nganyenyeri batur

ku kecap-kecap anu meureun bener tapi kasar sarta teu
.ngahasilkeun hasil anu positif

Contona, upami anjeun nyarios ka jalma anu lolong ku

nyarios "Anjeun jalma lolong," naon anu anjeun ucapkeun
tiasa leres, tapi jinis ucapan ieu henteu dipikahoyong sareng
nyababkeun rasa nyeri hate, sareng ku kituna gaya ucapan
.anu nyeri sapertos kitu kedah dihindari

Teu disarankeun pikeun ngritik jalma anu teu hoyong

dikritik, tapi bakal mangpaat pikeun ngadangukeun kritik
anu saé, sareng saé pisan pikeun nampi kritik anu kasar tapi
.leres kalayan imut sareng pangajén anu ramah

Aya hiji jalma wijaksana anu boga babaturan anu pohara

ngritik anjeunna, sarta para pengikut jalma wijaksana éta
ngarasa keuheul ku kritik ieu. Hiji poé, salah sahiji murid

datang ka guruna kalawan bungah sarta nyarita ka
anjeunna: "Gusti, mugia anjeun bungah, sabab musuh
".anjeun, tukang néangan kasalahan, geus maot

Jelema wijaksana éta ceurik bari nyarita, "Aduh,
karugian anu ageung! Kritikus spiritual kuring anu
pangsaéna parantos maot, sareng kuring ngarasa haté
"kuring remuk

Kaseueuran jalma henteu resep kana kritik anu

ngawangun sareng wawasan, tapi langkung milih
ngorbankeun sagalana pikeun pujian sareng ngajauhan
kecap-kecap anu terus terang ti jalma anu wijaksana sareng
.pandangan anu akurat

Saurang jalma kedah naroskeun ka dirina sorangan ti

:waktos ka waktos

Naha kuring geus katipu ku kecap-kecap amis sarta"

ngantep leungeun-leungeun anu ngan saukur hayang
kapentingan sorangan ngawatesan kawijaksanaan kuring
"!sarta ngabutakeun wawasan kuring

Dongéng Wali Suci sareng Roh Cacar

Nalika salah sahiji wali Allah anu soleh keur tapa
peuting-peuting, hantu cacar anu pikasieuneun nembongan

ka anjeunna nalika anjeunna asup ka désa tempat anjeunna
:cicing, janten anjeunna ngagorowok ka éta hantu
Tetep di tempat anjeun, jurig, teras uih deui ka tempat"
asalna. Anjeun teu kenging nganyenyeri penduduk kota
".tempat kuring ibadah ka Gusti
Jurig éta ngawaler, "Kuring ngan ukur bakal ngajak tilu
jalma, teu leuwih, luyu jeung hukum karma sarta pikeun
"ngalaksanakeun tugas kosmis kuring
Wali éta kalawan ragu-ragu nampi katerangan éta
Isukna tilu jalma maot kusabab cacar, sareng dina
dinten katilu sababaraha deui maot, sareng unggal dinten
saatos éta sababaraha warga désa janten korban panyakit
.anu pikasieuneun éta
Kusabab yakin yén anjeunna parantos janten korban
panipuan anu ageung, wali éta mikir jero sareng nyauran
jurig éta. Nalika éta némbongan, wali éta ngahukum éta,
:pokna
Anjeun nipu abdi, Ghost, sareng anjeun henteu nyarios"
anu leres nalika anjeun nyarios ka abdi yén anjeun ngan
"ukur bakal nampi tilu jalma
Jurig éta ngawaler, "Demi Roh Nu Maha Agung, kuring
".geus nyarita anu sabenerna
Wali éta nyarios, "Anjeun jangji ka abdi yén anjeun bakal
nyandak tilu jalma, tapi panyakit ieu parantos nyababkeun
"puluhan jiwa
Jurig éta ngawaler: "Duh sobat Gusti, abdi ngan ukur
"nyandak tilu, sésana maot sieun
Apalkeun, réréncangan kuring – mugia Gusti nambahan
élmu anjeun – yén rasa sieun nyiptakeun geteran négatif
dina diri hiji jalma, ngurilingan anjeunna ku hiji cara atanapi
cara anu sanés, ngabeungkeut anjeunna ku tali anu teu
katingali anu hésé disingkirkeun, sareng ngajantenkeun
anjeunna langkung rentan nampi sagala hal négatif dina
batur di sakurilingna, sahingga anjeunna diubengi ku ombak
.anu teu séhat

Dina kasus sapertos kitu, anjeunna mawa panyakit,
frustasi, putus asa, mamang, sangsara, kasedih, sareng
.bahkan maot ka dirina sorangan

Kakuatan Hate: Aktivator Kosmis

Unggal gerakan dina awak nunjukkeun gerakan
kahayang

Ngaliwatan sistem kakuatan tekad, énergi dikirim sacara
nirkabel ka awak nganggo énergi anu disimpen dina uteuk
.sareng énergi kosmik anu calakan di sakuriling awak
Nalika anjeun capé, anjeun tiasa nyayogikeun énergi
pikeun awak ku cara tuang, ngarénghap oksigén, nginum cai
.atanapi cairan sanésna

Tapi nalika anjeun ngencengkeun leungeun sareng awak
anjeun pikeun ngangkat beurat anu beurat, anjeun mawa
énérgi kana awak anjeun ngalangkungan kakuatan tekad
.anu teu katingali

Nalika anjeun ngencengkeun awak kalayan fokus sadar
(dugi ka ngageter tanpa tegangan), anjeun noel énergi
.kosmis Gusti anu dipaparin kecerdasan

Kieu carana urang bisa ngahasilkeun énergi atawa
aktivitas dina awak, lain tina sumber matéri di luar awak,
tapi tina sumber ilahi anu disumputkeun sarta aya boh di
.jero boh di luar awak

Pikeun kénging aksés sareng kauntungan tina énergi
kosmik, urang kedah milarian heula mata rantai anu leungit
antara kasadaran sareng materi, antara awak sareng jiwa.

Mata rantai ieu tiasa dipendakan ku cara fokus, meditasi,
sareng sadar kana sifat asli diri sareng hubunganana sareng
.kasadaran ilahi

Hirup téh karavan

Seueur jalmi anu aya sareng urang taun kamari ayeuna
teu aya sareng urang, sareng saha anu terang saha anu
?bakal aya di dieu taun payun

Éta téh kahirupan, sareng lalampahanana teras-terasan.

Éta téh kafilah anu urang tempuh kanggo waktos anu
.singget

Sababaraha sobat urang parantos murag kana liang
karugian, tapi nalika kanyeri anu dideritana ngaleuleuskeun
aranjeunna, aranjeunna bakal mimiti milarian pituduh sareng
pituduh ti Gusti anu nguasai rombongan, anu ogé Juragan
.bumi ieu: Gusti Nu Maha Kawasa

Sanaos urang papisah dina rombongan ieu, sareng
misteri ngurilingan awal sareng akhir, kahirupan tetep
ngagaduhan harti anu jero: ngingetkeun urang kana
.pentingna milarian Gusti kalayan tulus
:Dunia ieu ogé tiasa diibaratkeun sapertos drama
Hirup ieu mangrupikeun carita anu dicaritakeun ku hiji"
karakter, wengi mangrupikeun panutup sareng siang
"mangrupikeun tempat ulin

Aktor teu asalna ti euweuh. Aya di tukangeun
panggung, sareng saatos peranna réngsé, aktor henteu
eureun hirup, tapi ngaleungit di tukangeun réréngan éter
.pikeun milarian istirahat

Kami di dieu saluyu sareng rencana Sutradara Teater
Suci pikeun maénkeun peran kami kanggo samentawis dina
.tahapan kahirupan ieu teras ninggalkeun tempat éta
Urang teu maot dina harti tradisional maot, tapi urang
ngaleungit di balik tabir waktu, numutkeun arahan sutradara
.teater kosmik

Urang bakal muncul dina panggung kahirupan ti waktos
ka waktos dugi ka urang nguasaan pagelaran sareng
maénkeun peran urang kalayan leres numutkeun kahoyong
.ilahi

Nalika urang ningkatkeun kinerja urang sareng nurut
kana kahoyong Manajer sareng Perencana Agung tanpa
kaleungitan kawani atanapi campur tangan dina detil
rencana anu ditetepkeun ku ilahi, urang moal kedah nyobian
deui, tapi bakal janten pilar anu teu tiasa maot dina struktur

kahirupan anu langgeng, penduduk permanén di Karajaan
.Sawarga

Aranjeunna bakal langgeng di dinya salamina
Sing saha nu unggul, Kami bakal ngajadikeun manehna }
jadi tihang di Bait Suci Kami, sarta manehna moal kaluar
{deui

* * *

Mimitina mah kuring ragu-ragu rék jadi guru, sabab
sarat jeung implikasina kacida gedéna jeung pikasieuneun,
kumargi guru kudu bisa nyerep kejutan, jeung pas manéhna
kaganggu jeung bingung, manéhna moal bisa nulungan
.jalma-jalma anu ménta bantuan ti manéhna
Guru sajati kudu mikanyaah ka saréréa, ngartos ka
manusa, sareng terang ka Gusti
Nalika guru kuring (Sri Yuktiswar) nyarios ka kuring yén
peran kuring dina kahirupan ieu nyaéta salaku guru spiritual,
kuring neneda ka kakawasaan Gusti anu teu aya watesna
.pikeun ngadukung kuring
Nalika kuring mimiti méré ceramah, kuring niat pikeun
nyarita lain tina pangaweruh buku anu diturunkeun tina
ulikan téoritis, tapi tina inspirasi batin, sadar pinuh yén
kakuatan kréatif anu sumberna henteu pernah garing sareng
sumberna henteu pernah béak aya di balik sadaya kecap
.kuring

Kakuatan éta ogé parantos dianggo di daérah sanés
pikeun ngabantosan batur dina padamelanna sareng dina
.seueur cara anu béda
Kuring geus ngagunakeun pikiran manusa pikeun nyorot
kalanggengan

Abdi teu nyarios, "Laksanakeun kanggo abdi, Gusti,"
tapi, "Abdi hoyong ngalakukeun éta, Gusti, sareng abdi
nyuhunkeun pituduh ka Gusti, mere ilham ka abdi, sareng
"nyepeng leungeun abdi
Urang bisa ngalakukeun hal-hal leutik ku cara anu unik
pisan

Anjeunna kedah janten anu pangsaéna dina widang
padamelanna, sareng henteu ngantep kahirupanna
.lumangsung sapertos biasana
Sareng pikeun ngalaksanakeun hiji hal anu mangpaat
anu teu acan kantos dilakukeun ku saha waé sateuacanna,
.hiji hal anu bakal ngajantenkeun dunya kagum
Sareng pikeun nunjukkeun yén unsur ilahi anu kreatif
sareng inovatif dianggo ngalangkungan sareng ku anjeunna
Urang kudu boga tekad anu kuat jeung tekad anu kuat
pikeun ngambah jalan hirup tanpa ngantep pikiran
.kagagalan jeung kasalahan katukang jadi halangan
Hirup bisa jadi poék, kasusah bisa datang jeung
kasempetan bisa leungit tanpa bisa direbut, tapi murid teu
kudu ngomong ka dirina sorangan, "Gusti geus ninggalkeun
"kuring jeung nasib kuring geus ditangtukeun
?Saha nu bisa méré bantuan ka jalma kawas kieu
Kulawarga hiji jalma bisa nolak anjeunna, nasib anu saé
bisa ninggalkeun anjeunna - numutkeun persepsina - sareng
kakuatan manusa sareng alam tiasa konspirasi ngalawan
anjeunna, tapi anjeunna tiasa, ku rahmat Gusti sareng
sumanget kreativitas dina dirina, nolak sadaya serangan anu
ngalawan sareng maju kalayan megah ka surga prestasi anu
.saleresna
Sanajan anjeun éléh saratus kali, tetep yakin yén anjeun
bakal ngungkulan kasusah sareng meunangkeun makuta
.kamulyaan
Kekecewaan moal langgeng, jeung rasa frustrasi ngan
saukur ujian samentara
Gusti hoyong urang meunang dina kahirupan sareng
nunjukkeun kakuatan pinuh dina diri urang, supados urang
tiasa suksés ngalaksanakeun peran pangluhurna dina
.panggung kahirupan
Di Naraka sareng Sage
Jaman baheula, aya saurang petapa anu taat di sisi
walungan anu pinuh ku berkah. Anjeunna nyéépkeun

mangtaun-taun hirupna pikeun merenung, tapi hanjakalna,
usahana henteu ngahasilkeun buah, sareng anjeunna henteu
bungah ngala panén katengtreman anu melimpah, sanaos
anjeunna parantos usaha milarian sareng nalungtik rusiah
.kahirupan sareng sumber kabagjaan

Sanaos sobat urang diubengi ku suasana sawarga dina
hal pamandangan anu éndah, jiwa-jiwa anu bageur, buku-
buku anu berharga, sareng lingkaran pangéling-ngéling anu
diberkahan, pikiranana tetep mikiran cara anu paling pas
.pikeun ngarampog jalma sareng nganyenyeri aranjeunna
Pamikiran éta di luar kendalina sareng sigana asalna
tina sabab karma kuno. Beuki anjeunna nyobian miceun
pikiran anu teu dihayongkeun éta, beuki éta nyerang
pikiranana, ngaganggu katengtremanana sareng ngarampog
.katengtremanana

Pamustunganana, anjeunna jangji ka dirina sorangan,
pokna: "Kuring bakal terus ngadoa sareng ngado'a, sareng
kuring moal eureun dugi ka kuring bébas tina pikiran-pikiran
anu ngaganggu ieu anu nyucuk sisi katengtreman kuring
"nalika meditasi kuring

Sajam kaliwat, tuluy dua jam, jeung pikiran jahat datang
ka pikiranana kawas angin topan, narajang struktur
.kontemplasina sarta ngoyagkeunana kalawan tarik
Tungtungna, saatos tilu jam usaha anu beurat, pikiran
anu ngaganggu éta ujug-ujug ngaleungit tina pikiranana,
sareng di tempatna, anjeunna ningali dina visi anu éndah
saurang wali Allah nangtung dina daging sareng getih di
.payuneun anjeunna

Wali anu caang éta teu ngan ukur katingali hirup tapi
:ogé nyarios kalayan lemah lembut anu luar biasa, pokna
Anak kuring, dina inkarnasi anjeun anu samemehna"
anjeun mangrupikeun maling profésional anu teu aya urusan
sanés iwal ti ngajebak batur sareng ngarampog barang-
barangna. Tapi teu lila sateuacan pupusna anjeun, nurani
anjeun hudang sareng anjeun mutuskeun pikeun

ngabenerkeun diri anjeun sareng jangji ka diri anjeun yén
anjeun bakal ngarobih kalakuan anjeun anu éra sareng
nuturkeun jalan kahadéan. Kusabab kitu anjeun lahir kana
kahirupan ieu kalayan tekad spiritual anu kuat pikeun janten
jalma anu saé, tapi sanaos kitu anjeun ogé mawa pikiran
goréng anu janten fokus kahirupan anjeun dina inkarnasi
".anjeun anu samemehna

Malang pisan, anakku, hidep hirup dina mangsa anu"
pinuh ku berkah ieu, dikurilingan ku babaturan anu bageur,
bunderan pangéling-ngéling jeung kontemplasi, tapi sanajan
kitu, hidep hirup dina naraka kahariwang psikologis jeung
"pikiran anu ngaruksak jeung ngagalura

:Saatos ngahening sakedap, wali neraskeun biantarana

Ku kituna, numutkeun hukum universal, sareng"

kusabab anjeun teu acan ngalakukeun anu pangsaéna
pikeun ngamangpaatkeun kasempetan spiritual anu sayogi
pikeun anjeun dina inkarnasi ieu, kecuali anjeun
ngagandakeun usaha meditasi anjeun ayeuna, dina waktos
:maot anjeun kedah milih antara dua hal

Hirup di sawarga jeung sapuluh jalma bodo atawa hirup"

di naraka jeung hiji jalma wijaksana, mana anu leuwih
"?dipikaresep ku anjeun

:Murid éta ngawaler tanpa ragu

Duh sobat Gusti, abdi langkung milih hirup di naraka"

sareng hiji jalma anu wijaksana sabab abdi terang tina
pangalaman abdi nyalira yén sapuluh jalma bodo ngadamel
naraka tina surga, sedengkeun abdi percanten dina haté
abdi sareng terang pasti yén upami abdi sareng hiji jalma anu
wijaksana, bahkan di handapeun dunya handap anjeunna
".bakal ngabantosan abdi ngarobih naraka janten surga

Kabébasan tina kahayang

Seueur anu ngarasa yén aranjeunna kedah tuang
daging tilu kali sapoé, sedengkeun anu sanésna yakin yén
aranjeunna ngan ukur kedah tuang sayuran sareng kacang-

kacangan sareng aranjeunna bakal gering upami aranjeunna
!ngarobih dietna sakedik

Kapercayaan sapertos kitu mangrupikeun bentuk
perbudakan. Seseorang henteu kedah ngantep kabiasaan
hirup naon waé ngawatesan anjeunna, tapi kedah
ngagaduhan kamampuan pikeun ngarobih kabiasaanana
numutkeun naon anu disarankeun ku hikmah sareng naon
.anu leres

Urang kedah diajar hirup kalawan lempeng,
ngagunakeun kakuatan pilihan bébas, didorong sareng
.dibimbing ku élmu anu saé

Saurang jalmi kedah tiasa bobo dina kasur anu lemes
hiji wengi, sareng dina lanté wengi anu sanés, kalayan
kanyamanan anu sami

Kabur anu saé tina watesan kabiasaan nyaéta
kabébasan anu dipénta ku jalma wijaksana

Aya jalma anu percaya yén kabébasan nyaéta
ngalakukeun naon waé anu dipikaresep ku jalma, sareng ieu
.anu kuring sebut kabébasan karep sareng kahayang
Kusabab salah paham ngeunaan hakikat kabébasan anu
sajati, aya kolot anu ngajadikeun budakna jadi budak
kabiasaan ku cara nurut kana kahayangna tanpa aya
pertimbangan anu saksama

Dumasar kana ieu, budak éta tumuwuh kalawan
percaya yén salami kahayangna kacumponan, anjeunna
bakal tetep bagja sareng tujuan hirup nyaéta pikeun
.nyugemakeun kahayang

Tapi anjeunna engké sadar yén anjeunna parantos
dibobodo. Dunya di luar bumi béda pisan sareng anu
.anjeunna tingali sareng biasa di jero bumi

Teu gampang pikeun nyugemakeun sagala kahayang
dina kahirupan! Batur bisa jadi ngadorong anjeunna ka gigir
dina usaha anu pinuh ku kahariwang pikeun meunangkeun
naon anu dipikahayangna, sareng anjeunna ogé janten
sieun, teuas haténa pikeun minuhan kahayangna sareng

ngahontal kahayangna, percaya yén minuhan kahayang fisik
mangrupikeun tujuan pamungkas manusa, yakin yén dunya
.ieu mangrupikeun sagalana
Kolot kedah nyiapkeun murangkalihna ku kahayang anu
kuat sareng pertimbangan anu saé supados aranjeunna tiasa
ngajalankeun kahirupanana di dunya tanpa kapangaruhan
.ku kabiasaan goréngna

* * *

Urang muji sareng hatur nuhun ka Gusti pikeun kado
unggal taun énggal sareng pikeun harepan sareng jangji-
jangji anu bakal mawa urang
Teu aya kakuatan anu langkung ageung tibatan
panyuhun anu tulus sareng tulus pikeun nyambung sareng
Gusti, pikeun mawa parobihan anu saé dina kahirupan
individu sareng dina kaayaan dunya, sareng pikeun
.ngahontal katengtreman sareng persaudaraan manusa
Urang neneda ka Gusti Allah mugia doa-doa pribadi anu
tulus, pandangan anu luhur, sareng élmu anu terus mekar
bakal robah janten kakuatan spiritual anu rahayu anu mawa
.parobahan nyata di lapangan
Mugia Gusti ngaberkahan urang, supados urang tiasa
dibimbing ku cahaya Gusti sareng nyinarkeun lampu-lampu
anu nyaangan di jalan-jalan, sareng supados urang tiasa
ngahudangkeun cinta Gusti dina haté urang sareng haté
batur, sareng mawa obor cahaya anu hirup sareng
ngagunakeun bakat urang dina naon anu nyenangkeun Gusti
.sareng mangpaat pikeun jalma-jalma
Bantos kami ngadamel saluran pikeun ngalirkeun énergi
kosmis sareng cahaya pituduh Anjeun pikeun ngabantosan
batur sareng ngirangan kasangsaraan sareng sangsara
aranjeunna, sabab hatur nuhun ka Anjeun kami gaduh
kakuatan pikeun ngabantosan umat manusa sareng diri
.kami sorangan
Urang dibere berkah supados urang tiasa silih welas
asih ka jalmi anu keur sangsara

Urang nyebarkeun ideu sareng niat anu saé ka sakumna
dunya
Mugia katengtreman sareng duduluran janten
pangalaman anu nyata

Tina cariosan guru Paramhansa Yogananda

Jalma-jalma ngeluh kana ide ngorbankeun hal-hal anu
tangtu dina kahirupan, sanaos kanyataanna aranjeunna
ngorbankeun seueur hal anu berharga, salah sahijina nyaéta
katengtreman pikiran, sareng sakapeung aranjeunna malah
ngorbankeun diri pikeun artos, anu rentan ruksak sareng
.karugian

Pasrahkeun diri anjeun ka Gusti sareng anjeun bakal
mendakan yén kahirupan anjeun parantos janten sapertos
.melodi anu ritmis anu éndah

Alihkeun perhatian anjeun ti dunya ieu ka karajaan Allah
anu lega anu aya di jero diri anjeun

Dina kapal katengtreman anjeun tiasa balayar ka dunya
anu saluareun impian urang dimana cinyusu ilahi ngalir
tanpa eureun tina jero haté sareng jiwa

Gusti, tulungan abdi pikeun maénkeun peran abdi dina
kahirupan ku cara anu nyenangkeun Gusti, boh abdi lemah
atanapi kuat, gering atanapi séhat, kasohor atanapi teu
dikenal, beunghar atanapi miskin, terang yén Gusti
.mikanyaah abdi sareng moal pernah ninggalkeun abdi

Kabeungharan bisa dicokot ti hiji jalma, atawa bisa ogé
dicokot ti dinya, nalika manéhna ninggalkeun dunya ieu,
jeung maranéhna teu bisa mawa éta ka dirina. Nilai

sabenerna aya dina méakkeun éta ka amal anu mangpaat sarta mawa kabagjaan pikeun diri sorangan jeung batur ku .cara anu nyenangkeun Gusti jeung nurani

Jalma-jalma anu ngan mikiran kaamanan sareng kanyamanan sorangan, hilap atanapi teu malire kabutuhan batur, saleresna nuju ngudag kamiskinan anu hiji waktos bakal janten nasibna. Jalma-jalma anu tetep nyekel kabeungharanana tibatan dianggo pikeun amal soleh henteu mawa kamakmuran di akhirat, tapi lahir miskin, kalayan kahayang sareng napsu jalma beunghar. Tapi jalma-jalma anu ngabagi kabeungharan sareng kamakmuranana ka batur narik kahadean sareng kabeungharan ka mana waé .aranjeunna angkat

Nalika anjeun masihan ka jalma anu pantes, anjeun bakal mendakan yén Gusti salawasna aya sareng anjeun sareng moal pernah ninggalkeun anjeun sareng anjeun moal peryogi nanaon. Urang teu kedah hilap yén kahirupan urang langsung dirojong ku Gusti sareng nalika urang sadar yén pikiran, kahayang sareng kagiatan urang sadayana gumantung ka Gusti sareng kéngingkeun kakuatanana ti Anjeunna, maka urang bakal nampi pituduh langsung ti Anjeunna sareng urang bakal sadar yén kahirupan urang .ngahiji sareng kahirupan-Na anu teu aya watesna

Meditasi méré bukti ayana Gusti. Sakali ombak sensasi dibersihkeun tina balong pikiran, kabagjaan ilahi muncul tina .jiwa. Kabagjaan ieu parantos aya dina jiwa, tapi katutupan Duh, Gusti Kuring bakal ngagunakeun kakuatan tekad jeung akal kuring pikeun ngalaksanakeun hal-hal leutik heula terus kuring nuluykeun kana prestasi anu leuwih gede Sanajan sadaya ambisi matéri kahontal, éta ngan ukur masihan kabagjaan anu teu lengkep — sareng ku cara mendakan Gusti kuring bakal mendakan wadah kabagjaan

anu teu aya tungtungna Sareng éta henteu pernah eureun
.ngocor sareng ngalir Di kebon sareng tegalan jiwa anu héjo

Imah: Alun-alun Kameunangan

Lamun hiji jalma hirupna ngudag hiji kareueus sanggeus

hiji kareueus, maranéhna moal pernah ngarasakeun

kabagjaan sajati. Urang kudu hirup basajan sarta
nyanghareupan kahirupan kalawan gampang. Disarankeun

pikeun hiji jalma pikeun méakkeun waktu nyorangan,
merenungkeun lampah sorangan ti waktu ka waktu, sarta
latihan katengtreman batin, anu bakal mawa penyembuhan,
.peremajaan, sarta kakuatan anyar

Upami gangguan terus-terusan aya sareng rangsangan

sanés ngabombardir indra, akibatna saraf bakal sangsara,

seueur énergi vital bakal kaical, sareng jiwa bakal karasa

tegang sareng setrés. Salajengna, urang teu kedah teuing

hariwang ngeunaan ngoréksi batur; langkung saé urang
.ngoréksi diri sorangan sateuacan nyobian ngoréksi batur

Kudu dipikanyaho yén imah téh medan perang

pangageungna. Jalma anu jadi malaikat di imahna bakal jadi

.malaikat di mana waé

Amisna sora jeung katengtreman anu ditimbulkeun ku

paripolah anu mulya leuwih diperlukeun di imah tibatan di
.tempat séjén

Sapertos poék teu tiasa tetep aya di tempat cahaya nu

caang, kitu ogé poék panyakit kedah ngaleungit nalika

cahaya Gusti nyaangan dina sél awak, sareng sakedik jalmi

.anu sadar kana bebeneran ieu

Nalika jalma ngarasa hayang cageur, aranjeunna

ngadoa kalawan haté anu sedih atanapi kalawan rasa putus

asa, nganggap yén Gusti moal ngadangukeun doa-doa

aranjeunna atanapi aranjeunna ngadoa tapi henteu

ngantosan supados aranjeunna terang naha doa-doa

.aranjeunna parantos dugi ka Gusti

Sapertos jalmi anu teu tiasa ngadangukeun musik anu

disiarkeun di udara nganggo panarima anu rusak, kitu ogé

jalmi anu teu tiasa ngajempit geteran kasehatan, kakuatan,
sareng hikmah anu asalna ti Gusti kalayan alat psikis anu
teu tiasa dianggo ku rasa sieun, hariwang, sareng sagala
.rupa kahariwang, mamang, sareng kateupastian

Hayu urang émut sareng hatur nuhun ka Gusti, dina
waktos susah sareng makmur, dina waktos gering sareng
séhat, dina waktos poék sareng caang, sareng dina sagala
kaayaan Hayu urang émut kalayan rasa syukur dinten-dinten
karaharjaan anu parantos dipasihkeun ka urang. Bantos
urang muka panon iman supados urang tiasa ningali cahaya
Gusti anu rahayu, anu nyageurkeun sadaya panyakit sareng
.kanyeri

Abdi téh kapten kapal abdi anu pinuh ku pikiran anu
saé, niat anu saé, sareng kagiatan abdi anu ngahasilkeun
buah sareng mangpaat, abdi bakal ngarahkeun kapal
kahirupan abdi, teras-terasan neuteup kana planét
.katengtreman anu caang di langit kontemplasi abdi anu jero
Abdi bakal ngagunakeun kamampuan mikir kreatif abdi
pikeun ngahontal kasuksésan dina sagala anu abdi
laksanakeun Gusti bakal ngabantosan abdi upami abdi ogé
.nyobian ngabantosan diri abdi sorangan
Dinten ieu abdi bade ngolah kebon kahirupan ku usaha
anu terus-terusan sareng melakna ku bibit hikmah,
kasehatan, kapuasan, sareng kabagjaan. Abdi bade nyiram
bibit ku kaimanan sareng kapercayaan diri, sareng abdi bade
ngantosan rahmat ti Nu Maha Kawasa pikeun masihan abdi
panén anu adil. Sanaos abdi henteu metik panén anu
dipiharep, abdi bakal tetep nganuhunkeun sareng
nganuhunkeun kana katengtreman pikiran anu asalna tina
.usaha anu pangsaéna

Abdi bade muji syukur ka Gusti anu maha agung, abdi
tiasa teras nyobian dugi ka abdi suksés, ku sih kurnia-Na,
sareng abdi bade muji syukur ka Anjeunna nalika abdi
ngahontal kahayang anu pangageungna, abdi bade

narékahan pikeun ngalakukeun amal anu mulya sareng
.pantes, milarian ridho Gusti

Dunya pinuh ku badai alam sareng manusa, sareng
Gusti mangrupikeun tameng anu kuat sareng tempat anu
aman tina badai, angin topan, sareng kajahatan dunya ieu.
Di mana waé Gusti aya, teu aya rasa sieun atanapi kasedih.

Jalma anu leres-leres percaya nangtung teguh sareng
bangga dina perang kahirupan sareng perjuangan kajadian,
yakin yén Gusti aya sareng anjeunna, ngajaga anjeunna tina
cilaka sareng henteu pernah ninggalkeun anjeunna sakedap.
Ku kituna, rasa sieun ngaleungit tina haténa sareng
kayakinan nyepeng, panyalindungan anu teu tiasa
.ditumpukeun

Teu sieun hartina boga iman ka Gusti sareng
panyalindungan-Na, sareng boga iman kana kaadilan,
kawijaksanaan, rahmat, cinta, sareng ayana-Na di mana-
.mana

Sieun ngarampog kakuatan psikologis hiji jalma,
ngabingungkeun pikiranana, sareng ngaruksak ritme alami
jantung. Salajengna, sieun tiasa nyababkeun gangguan fisik
sareng penyakit psikologis. Tinimbang nyerah kana
kahariwang sareng kurungan psikologis, hiji jalma kedah
mastikeun ka dirina yén anjeunna aman dina
panangtayungan Gusti, Anu Maha Ningali, Anu Maha
Ngadangu, aman dina bénténg-Na anu teu tiasa ditembus,
.sareng diwengku ku rahmat sareng perawatan-Na

Boh di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku
penyakit atawa kamiskinan, urang kudu ngayakinkeun diri
yén leungeun Gusti leuwih kuat tibatan bahaya naon waé
sarta mampu ngajaga jalma-jalma anu néangan
panyalindungan ka Anjeunna. Teu aya cara panyalindungan
anu leuwih efektif. Tangtosna, urang kudu ngagunakeun akal
dina nungkulan kajadian bari sakaligus mibanda iman anu

lengkep kana pitulung ilahi. Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa bertindak teu wijaksana dina nyanghareupan kasusah. Sabalikna, naon waé anu kajadian, urang kudu negeskeun ka diri sorangan yén ngan ukur Gusti anu mampuh nulungan dina kaayaan anu hésé jeung nyusahkeun lamun urang malik ka Anjeunna ku sakumna .haté, jiwa, jeung indra

Nalika kasusah datang kawas longsor, urang teu kedah ngantep éta ngalumpuhkeun kahayang urang atanapi ngahalangan visi urang anu jelas sareng pendekatan anu wijaksana sareng logis. Sabalikna, urang kedah ngajaga iman urang ka Gusti sareng rasa bawaan urang ngeunaan anu leres sareng anu salah, sareng narékahan pikeun milarian jalan kaluar. Kalayan bantosan Gusti, urang bakal mendakanana. Pamustunganana, kaayaan bakal ningkat sabab kakuatan sareng keajaiban Gusti disumputkeun di balik kontradiksi kahirupan manusa. Jalma-jalma anu henteu nampi kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng malahan nyobian nembus saluareun tabir ku akal sareng imanna bakal mendakan panto dibuka pikeun aranjeunna—panto .anu diketok ku unggal leungeun anu percaya

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung urang labuh jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang leumpang ngaliwatan jalan poék kahirupan. Gusti téh bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék, panonpoé cahaya dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung béntang pituduh pikeun jalma-jalma anu ngaliwat sagara kahirupan .dunyawi anu sakeudeung

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,

kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang .anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

Bédana antara kontemplasi méntal sareng introspeksi
spiritual

Upami aya jalma anu ngaprogram dirina ku élmu téoritis,
 aranjeunna janten sapertos tukang ngarékam anu
leumpang, ngulang-ngulang paribasa sareng frasa anu luhur,
 sareng anu sanésna nganggap éta élmu sareng pinter. Tapi
 élmu sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi langsung
 ngeunaan bebeneran, ogé henteu cocog sareng prestasi
 spiritual. Intelektualisasi atanapi intelektualisasi sapertos
 kieu ngajaga "diri" tetep kaiket kana pikiran indrawi, anu
 diwatesan ku indra fisik. Élmu téoritis henteu tiasa
 kéngingkeun élmu ilahi, sareng disarankeun pikeun henteu
 miceunan waktos anu berharga pikeun téori anu henteu
 tiasa diterapkeun dina kanyataan, bisi urang mendakan diri
 leungit dina leuweung intelektual anu padet, henteu tiasa
 .ngaleuwihan ranah téori

Prosés ieu moal ngarah kana kanyaho kana bebeneran
sabab bebeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
 seueur anu nuturkeun pendekatan ieu janten kaiket ku
 .kacindekan subyéktna sorangan

Upami hiji jalma ngagunakeun kamampuan méntalna
ngan ukur pikeun kéngingkeun artos sareng harta banda,
 kasadaranana bakal katarik kana dunya matéri sareng
janten kabetot dina karumitan anu teu aya tungtungna. Ku
 kituna, jalma wijaksana nyarios yén hiji jalma teu kedah
ngahaturkeun sadaya kamampuan méntal anu dipasihkeun
 ku Gusti ka aranjeunna pikeun ngudag hal-hal anu teu aya
 tungtungna, bisi aranjeunna kaleungitan diri dina labirin
 matérialisme sareng nyiptakeun watesan sareng kendala

anu teu perlu pikeun diri sorangan. Sabalikna, aranjeunna kedah ngagunakeun kamampuan méntalna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan moralna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu mangpaat. Nalika aranjeunna ngokolakeun wawasan spiritualna, aranjeunna bakal tiasa ngaraos Gusti dina diri aranjeunna sareng mastikeun bebeneran spiritual anu disumputkeun di balik tabir padet .matérialisme. Kaayaan ieu disebut introspeksi spiritual

Naon waé kahariwangan urang, Gusti kedah salawasna diutamakeun dina kahirupan urang. Salah sahiji unsur anu paling penting tina kamekaran spiritual nyaéta hubungan anu terus-terusan sareng tulus sareng Gusti, anu ngalangkungan éta anjeun bakal nyaksian sacara pribadi transformasi anu saé sareng positip anu bakal .ngajantenkeun anjeun kagum pisan

Nalika aya jalma anu hoyong ningali pertunjukan, atanapi mésér baju énggal atanapi mobil énggal, naha leres pikiranana sok sibuk? Ngeunaan hal-hal éta sareng kumaha carana ngahontal atanapi kéngingkeunana? Anjeunna moal eureun sateuacan anjeunna ngawujudkeun kahayangna, sareng anjeunna bakal teras damel tanpa kendat pikeun .ngahontal kahayang éta

Ku kituna, pikiran manusa kedah disibukkeun ku mikiran Gusti sareng teras sadaya kahayang anu langkung alit bakal dirobih janten kahayang anu kuat pikeun ngaraos Gusti .sareng komunikasi sareng Anjeunna

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti, hiji haréwos anu tulus tur pinuh ku kanyaah, anu asalna ti jeroning jiwa anu .pinuh ku karinduan

Panggero jiwa bakal noel haté kosmis, sareng
.jawabanana bakal sumping, mawa kabagjaan anu ageung

Bisikan intelektual bakal mekarkeun kakuatan tekad,
nepi ka anjeun boga kakuatan anu cukup pikeun ngahontal
.tujuan anu dipikahayang

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, aranjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal cekap pikeun
ngalaksanakeunana, sabab hukum ilahi lumaku pikeun
.jalma-jalma anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

Rahasia kamekaran

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar
palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng
.sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan

Sanajan cocoba téh kasar, éta téh kawas seuneu anu
ngalembereh bijih beusi, ngarobahna jadi waja anu éndah,
kuat, jeung serbaguna. Hikmah anu urang jieun ngaliwatan
seuneu pangalaman anu ngagedur téh luar biasa. Kahirupan
nyucikeun urang, ngarobah sifat dasar urang jadi unsur-
unsur anu berharga, ngamungkinkeun urang hirup jeung jiwa
anu murni kawas permata, kuat kawas waja, tapi fléksibel
jeung tahan banting, ngabengkok tanpa pegat dina tekanan
.kasusah jeung kasusah

Nalika urang ningali rupa-rupa beungeut anu ruksak ku
 amarah, tatu ku kakejaman, panempoan aranjeunna
 ngajantenkeun urang hoyong miceun kagoréngan tina jiwa
 urang sorangan—jiwa anu teu keuna ku nanaon iwal ti niat
jahat sareng dendam anu jero anu ngahalangan gambar ilahi
 anu rahayu dina diri urang, sapertos jelaga anu ngaruksak
 eunteung. Kalakuan anu nyeri ti batur kedah
 ngahudangkeun dina diri urang kahayang pikeun
 ningkatkeun paripolah urang sorangan sareng ngontrol diri
 urang sorangan, supados urang tiasa janten tuan kana
 .napsu urang anu teu terkendali, sanés budakna

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
 pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
 kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
an seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
 anu menenangkan sareng lemes ngarasa aya arus anu
 lemes anu ngalir ngaliwatan éta kecap-kecap tanpa
gangguan, aranjeunna pinuh ku katengtreman anu seueur.
Ieu kusabab arus éta nyambung ka sumber anu langkung
 luhur, anu teras-terasan ngalir sareng teras-terasan
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng éta. Aranjeunna
teras bakal tiasa ngirimkeun aliran kabagjaan ieu ka jiwa-
 jiwa anu mendambakan katengtreman

Unggal dinten, aya jalmi anu ningali kana eunteung
kanggo ningali rarayna sabab hoyong katingali pangsaéna di
 payuneun batur. Janten, langkung penting deui pikeun
 aranjeunna nangtung unggal dinten sareng diri sorangan
 sareng ningali kana eunteung analisis batin pikeun
mendakan naon anu aya di handapeun permukaan anu
berkilauan! Sabab sagala hal anu pikaresepeun sacara
lahiriah asalna tina batin sareng teu aya anu ngarusak
 eunteung jiwa anu murni sapertos distorsi psikologis
sapertos amarah, dendam, sirik, sareng geuleuh. Saha waé
an narékahan pikeun ngabébaskeun diri tina sanyawa ieu,

anu asing pikeun sifat roh, bakal ngantepkeun cahaya
.kaéndahan batin memancar ti jero

Ngaliwatan analisis, urang mendakan yén masalah
manusa aya tilu rupa: aya masalah sareng gangguan anu
nyerang awak manusa, anu sanésna nyerang pikiran, sareng
.kategori katilu anu ngahalangan jalur jiwa

Panyakit, sepuh, sareng maot mangrupikeun kasusah
sareng halangan anu disanghareupan ku awak. Nanging,
panyakit psikologis nyerang pikiran ngalangkungan kasedih,
sieun, amarah, kahayang anu dipendam, dendam, geuleuh,
obsesi émosional, agitasi saraf anu muriang, sareng kanker
psikologis anu ngalumpuhkeun fakultas méntal. Nanging,
panyakit anu paling bahaya nyaéta panyakit jiwa, anu
diwujudkeun dina kabodoan, anu asalna tina sadaya
.panyakit sanésna

Aya leuwih loba kahadean tibatan kajahatan di dunya

Nalika mamang nyusup, urang kedah émut kana
kahirupan jalma-jalma anu hébat. Memang leres urang
manusa, tapi Gusti parantos masihan urang kakuatan anu
luar biasa anu jarang urang anggo. Janten naha kedah
ngadegdeg sieun ku sepuh, gering, sareng kasedih? Urang
kedah ngalakukeun naon anu urang tiasa pikeun miara awak
urang, tapi urang henteu kedah éléh ku kasieun atanapi
.ngubur diri urang dina tumpukan kabodoan

Awak téh lain sakabéh jalma

Kahadean leuwih hade tibatan kajahatan di dunya ieu
sabab Gusti Allah téh Maha Kawasa. Tapi nalika kajahatan
nimpa urang, urang ngarasa teu boga kakuatan pikeun
.ngadalikeunana atawa lolos tina genggemanana

Badai jahat pasti bakal datang, tapi urang tiasa
ngungkulan pangaruhna sareng bangkit di luhurna

Urang teu dipaparin kahirupan pikeun dibasmi ku éta,
tapi pikeun nanemkeun dina diri urang kasadaran kana
kalanggengan, sareng urang kedah émut kana bebeneran
.ieu

Tanpa kabébasan mikir, hiji jalma moal bisa
ngébréhkeun dirina sacara murni, spontan, jeung alami.
Inget yén anjeun sacara fundamental bébas. Kakuatan
.kahayang salawasna bébas

Lamun anjeun ngagunakeun kakuatan tekad anjeun
kalawan bener, eta bakal nyiptakeun karma anu hade pikeun
anjeun, tapi kalolobaan jalma teu hayang robah jeung teu
hayang usaha, jadi maranehna runtuh dina nyanghareupan
.kasusah jeung teu mampuh nyanghareupan tantangan

Ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong ku batur
sanés kabébasan, sabab manusa kaiket ku kahayangna,
sareng ku kituna tindakanna henteu tiasa disebut kabébasan
pisan. Kabébasan sajati hartosna ngalakukeun sagalana
kalayan kahoyong anu dipingpin ku hikmah. Hiji jalma tiasa
ngontrol akibat tina tindakanna anu kapungkur, anu pasti
bakal nuturkeun aranjeunna, upami aranjeunna ngaktipkeun
kahoyongna sareng ngagunakeunana pikeun tindakan anu
saé sareng mangpaat. Upami anjeun ngalaksanakeun
tindakan anjeun kalayan akal sareng tekad, kakuatan tina
tindakan salah anjeun anu kapungkur bakal lemah sareng
kabiasaan anu dihasilkeun tina tindakan anu saé anjeun
.bakal langkung kuat

Urang terus-terusan miharep naon anu kakurangan
sareng janten napel kana hal-hal anu teu penting. Sakali aya
anu ngawasa urang, urang samentawis kaleungitan
kabébasan milih. Sapertos urang Wétan anu diperbudak ku

adat istiadat kuno, urang Kulon ogé diperbudak ku adat istiadat modéren. Urang nyiptakeun takdir urang sorangan .sareng kaiket ku éta

Naha aya hiji budak anu lahir ti kulawarga anu jahat sedengkeun anu sanésna lahir ti kulawarga anu saé? Masing-masing aranjeunna nganggo kabébasanna pikeun hirup ku cara anu tangtu di jaman baheula (dina kahirupan sateuacanna) sareng ku kituna nyababkeun kaayaan éta ka .dirina sorangan dina kahirupan ayeuna

Teu aya kabébasan sajati tanpa Gusti. Urang kedah teras-terasan mikiran Anjeunna. Naon waé kahariwang sareng pikiran urang, Gusti kedah nempatan tempat anu munggaran dina haté urang, sareng nalika urang leres-leres salaras sareng Anjeunna, urang bakal dipasih kamampuan pikeun ngalaksanakeun naon anu urang kedah laksanakeun, .iraha waé, kalayan bantosan ilahi-Na

Naséhat pikeun murid

Salah sahiji murid naroskeun ka guru Paramhansa pikeun masihan anjeunna naséhat pikeun ningkatkeun diri, anjeunna nyarios: Upami anjeun hoyong dipikacinta, .mimitian ku mikanyaah batur anu peryogi cinta anjeun

Jeung lamun anjeun ngarepkeun ti batur, sing satia jeung taliti ka aranjeunna supaya aranjeunna jujur ka .anjeun

Lamun hayang nyegah batur tina lampah jahat jeung licik, ulah ngantep tipu daya asup kana pikiran anjeun .sorangan, jeung ulah lampah nu ngarugikeun batur

Lamun hayang batur simpati ka anjeun, mimitian ku némbongkeun empati ka aranjeunna, utamana ka jalma-jalma di sabudeureun anjeun

Lamun hayang dihormat ku batur, kudu hormat ka nu
ngora boh ka nu kolot

Lamun hayang katengtreman ti batur, kudu hirup rukun

Lamun anjeun hayang jalma-jalma religius, sing sipatna
spiritual, sarta hayu batur ngarasa yén anjeun conto anu
hadé sarta maranéhna bisa ngandelkeun sarta percaya ka
.anjeun

Singkatna, sagala hal anu anjeun pikahoyong ti batur
pikeun dipidangkeun. Salah sahiji kualitas anu saé nyaéta
nunjukkeun éta dina kahirupan anjeun heula, sareng anjeun
bakal mendakan yén jalma-jalma bakal ngaréaksikeun ka
.anjeun ku cara anu sami

Upami anjeun tiasa ngaidentifikasi bagian-bagian dina
kahirupan anjeun anu peryogi perbaikan tanpa janten putus
asa atanapi ngembangkeun kompleks inferioritas, sareng
upami anjeun teras-terasan damel pikeun ningkatkeun
karakter anjeun nyalira, maka waktos anu anjeun anggo
pikeun ieu bakal jauh langkung produktif tibatan upami
anjeun miceunan waktos anu dipikahoyong ku batur pikeun
ningkatkeun diri. Conto positip sareng paripolah anu saé
anjeun gaduh kakuatan anu langkung ageung pikeun
ngarobih batur tibatan ngan ukur kahayang, amarah, sareng
.kecap-kecap anjeun

Duh Gusti, Gusti sumber sagala kahadéan sareng asal
sagala kakuatan, berkahi kami supados kami tiasa
ngagambarkeun berkah Gusti ka kami dina kasehatan kami,
aspirasi intelektual kami, sareng éksprési spiritual kami.
Anjeun mangrupikeun cahaya dina béntang, énergi dina
atom, kahadean dina haté, sareng kaéndahan dina
bebeneran. Bantos kami ngeusian diri kami ku kakuatan
Gusti anu agung, hikmah Gusti anu teu aya watesna, sareng
.kaaslian Gusti anu teu aya watesna

Gusti, mugia urang sadar yén Gusti téh sumber
kasehatan, sagara kahirupan, sareng sumber sagala
pamahaman sareng élmu pangaweruh. Bebaskeun urang
tina kabodoan sareng akibatna, tina kasieun sareng
kahariwang, sareng mugia banjir hikmah Gusti nyapu sadaya
.runtah sareng lebu tina kahirupan urang

Cabut, duh Gusti, tabir anu nyumputkeun raray Gusti ti
urang. Hayu urang ningali Gusti salaku cahaya anu caang,
sapertos panonpoé anu teu kaétang jumlahna di cakrawala
kahirupan urang. Hayu urang ngarasa Gusti salaku kakuatan
anu teras-terasan ngabaruan anu ngainspirasi pikiran urang,
ngajaga jiwa urang, ngadukung awak urang, sareng minuhan
.impian urang

Amin

Kaseueuran jalmi teu terang kunaon. Tina ayana di
dunya ieu, aranjeunna yakin yén tujuan hirup nyaéta pikeun
minuhan kahayang, pikeun meunangkeun kabutuhan hirup,
pikeun néangan kasenangan sareng cinta manusa, sareng
.pamustunganana pasrah ka anu ngagero pamungkas

Jalma-jalma ngamimitian kahirupanna salaku programer
kalayan kacenderungan sareng kahayang khusus anu teu
acan kacumponan di jaman baheula. Sareng aranjeunna
nyobian - kalayan saeutik kahayang bébas anu aranjeunna
gaduh - Ku cara niru kahayang sareng tindakan batur, upami
aranjeunna gaul sareng pangusaha, aranjeunna hoyong
janten sapertos aranjeunna, sareng upami aranjeunna gaul
.sareng seniman, seni janten sagalana pikeun aranjeunna

Gusti hoyong urang janten praktis di dunya ieu
Anjeunna parantos masihan urang rasa lapar anu
meryogikeun urang damel pikeun nyugemakeunana, tapi
milarian ngan ukur tuangeun, panyumputan, artos sareng

harta banda hartosna manusa hilap kana sumber
.kabagjaanana

Memang leres urang kedah damel pikeun ngahontal
kabutuhan urang sareng narékahan pikeun ngahontal tujuan
anu sah, tapi anu paling penting, urang kedah muka haté
urang ka Gusti sareng milarian pituduh sareng persetujuan-
Na dina sagala anu urang laksanakeun. Maka urang pasti
bakal suksés dina sakola kahirupan, sabab urang bakal
nampi pituduh ti Manajer sareng Panyadia Anu Maha Agung
anu terang naon anu urang peryogikeun sareng naon anu
pangsaéna pikeun urang. Ku kituna, urang kedah
nempatkeun kapercayaan urang ka Anjeunna sareng tunduk
.kana kahoyong-Na anu wijaksana

Tina ceramah guru Paramahansa

Nalika kabagjaan batin jiwa katutupan ku lapisan kandel
kasenangan sensual anu sakeudeung, cahaya emas roh
surem, sareng kamampuan jiwa anu transparan
disumputkeun di balik kapadetan materi Nalika pikiran hiji
jalma katarik ku sirik sareng dengki, sareng diselimuti ku
méga sieun sareng hariwang, anjeunna janten sengsara,
cilaka, sareng éléh Tapi nalika hiji jalma ngarahkeun
perhatian anu sami kana cinta, katengtreman, sareng
.harmoni, anjeunna ngalaman kabagjaan anu jero

Jiwa ngarasa bagja nalika robah tina kahayang fisik anu
dicampur ku sangsara sareng kasangsaraan kana
kautamaan roh anu transparan, pinuh ku kasenangan anu
.luhur

Upami jiwa tilelep sapinuhna kana kasenangan dunya
anu kasar, éta janten teu paduli kana ngudag kabagjaan anu
langkung luhur sareng henteu mampuh ngalaman
kasenangan spiritual. Seueur anu ngabantah yén
ninggalkeun kasenangan matéri ampir teu mungkin di dunya

ieu atanapi nalika hirup di antara jalma-jalma anu pikiranana
ngan ukur museur kana matéri. Nanging, jalma biasa henteu
diwajibkeun pikeun ninggalkeun dunya sareng mundur ka
gunung sareng leuweung pikeun mendakan katengtreman
sareng katengtreman. Sabalikna, aranjeunna kedah tetep di
dunya ieu tanpa ngantep arus anu kuat nyapu aranjeunna,
supados aranjeunna henteu kaéléhkeun ku ombak anu
.ngagalura dina kahirupan ieu

Saurang jalmi teu kedah négatif ka lingkunganana,
sareng dina waktos anu sami anjeunna teu kedah ngantep
matérialisme ngabutakeun paningalna, bisi anjeunna
kaleungitan kontak sareng sifat spiritualna sareng janten teu
.tiasa ngaraosan kabagjaan sareng nyaksian cahaya ilahi
Kahirupan, kalawan inti, komponén, jeung tujuanana,
mangrupa teka-teki anu hésé kaharti tapi lain hal anu
mustahil pikeun dipecahkeun, sarta kalawan pamikiran
progresif urang, urang ngarengsekeun sababaraha rusiahna
.unggal poé

Alat-alat anu dumasar kana prinsip-prinsip ilmiah anu
tepat dina jaman ieu tangtos matak héran, sareng
panemuan anu dibawa ku élmu masihan urang visi anu
langkung jelas ngeunaan cara-cara kahirupan tiasa ningkat.
Tapi sanaos sadaya alat, panemuan, sareng strategi anu
urang gaduh, urang masih siga wayang dina panangan
nasib, sareng jalan ka payun masih panjang Sateuacan
.urang dibébaskeun tina kadali alam

Tangtosna, hirup dina welas asih alam sanés
kabébasan. Pikiran urang anu sumanget bakal kaleuleuwihi
sareng kaiket ku rasa teu daya teu upaya nalika urang
ngarasa janten korban banjir, angin topan, atanapi lini,
atanapi nalika kajadian-kajadian ngarebut urang - tanpa
alesan logis - jalma-jalma anu dipikacinta anu caket kana
haté urang. Teras urang sadar yén urang henteu ngahontal

seueur kameunangan, sareng urang henteu tiasa ngungkulan kaayaan anu goréng. Sabab sanaos sagala usaha urang pikeun ngajantenkeun kahirupan sapertos anu urang pikahoyong, kaayaan-kaayaan tertentu bakal salawasna muncul dina tahapan dunya ieu, sareng kajadian-kajadian anu diarahkeun ku pikiran anu kuat anu urang sakedik terang, damel sacara mandiri tina pendapat sareng karsa urang. Anu pangsaéna anu tiasa urang laksanakeun .nyaéta damel sareng ngadamel sababaraha perbaikan

Urang melak gandum sareng ngadamel tipung, tapi saha anu nyiptakeun siki anu munggaran? Urang tuang roti anu didamel tina tipung, tapi saha anu masihan awak urang kamampuan pikeun nyerna éta? Sareng kumaha cara ?ngarobih tuangeun janten nutrisi

Di unggal juru kahirupan, sigana aya panangan ilahi anu teu tiasa dipisahkeun. Urang moal tiasa ngatur urusan urang tanpa éta, sareng kalayan sadaya kapastian anu urang gaduh, urang henteu terang iraha haté bakal eureun fungsina. Ku kituna, perluna ngandelkeun kakuatan ilahi anu pang luhur sareng ngandelkeun diri urang anu langkung luhur, anu asalna tina kamahakuasaan anu janten conto .pikeun urang

Urang kudu miboga iman anu bébas tina adigung, sarta leumpang kalawan percaya diri dina jalan kahirupan

Tanpa panik sareng geter, sareng tanpa kasusah sareng kurungan

Nanganan alergi

Ngungkulan sénsitivitas mangrupikeun seni anu hipu, sareng ngontrol gancangna réaksi hiji jalma penting pikeun .ngembangkeun kapribadian anu saimbang sareng lengkep

Sensitivitas asalna tina salah paham, kompleks
inferioritas, kareueus anu ningkat, sareng ego anu
.kaleuleuwihi

Nalika aya jalma anu ngarasa perasaanna geus kanyeri,
pikiran éta nyokot akar dina pikiranana, ngahudangkeun
sarafna, anu teras janten tegang sareng pemberontak
Amarah hurung dina haténa kusabab émosi anu tatu.
Nanging, aya jalma anu gaduh kamampuan pikeun ngontrol
émosi na, janten tanda-tanda luarna henteu némbongan
sanaos aya amarah anu kuat di jerona. Anu sanésna
ngébréhkeun amarahna ngalangkungan réaksi langsung,
anu katingali dina otot panon sareng éksprési wajahna,
sareng ngalangkungan réspon verbal anu seukeut sareng
.kodeu

Émosionalitas anu kaleuleuwihi gaduh akibat anu serius;
éta ngarumitkeun kaayaan sareng nyiptakeun
ketidakstabilan anu teu dihoyongkeun anu mangaruhan
.négatif ka batur

Kudu aya usaha pikeun ngadalikeun diri jeung
katengtreman, ngabina suasana anu silih paham jeung silih
harmonis anu ngamajukeun katengtreman tinimbang
tegangan sarta ngaleungitkeun setrés. Jalma anu
ngalakukeun kitu bakal jadi pamingpin nasibna sorangan
sarta bakal dibéré pangajén jeung rasa hormat ti jalma-jalma
.di sabudeureunna

Sensitivitas anu kaleuleuwihi mangrupikeun sipat anu
dipiboga ku kalolobaan jalma, sareng nalika émosi anu teu
rasional ieu hurung, éta bakal ngabutakeun wawasan sareng
ngahalangan panon hikmah. Anu langkung parah, jalma anu
kaleuleuwihi sénsitip yakin yén aranjeunna mikir, ngaraos,
sareng bertindak kalayan sampurna, padahal kanyataanna
!paripolahna tiasa janten salah pisan

Seueur jalma anu yakin yén aranjeunna kedah ngaraos
karunya ka diri sorangan nalika dikritik, sareng yén rasa
karunya ka diri sorangan masihan aranjeunna rasa lega. Tapi
sapertos pecandu narkoba, beuki sering aranjeunna nginum,
.beuki kuat kecanduanana

Jalma anu sénsitip pisan sering sangsara tanpa perlu.
Mindengna mah, taya sahijieun anu terang cukang lantaran
kasusahna atanapi sifat kasedihna, anu ngabalukarkeun
ningkatna rasa sedih dina isolasi anu dilakukeunana. Teu
aya anu tiasa kahontal ku cara cicingeun mikiran hinaan
atanapi kritik anu dirasa. Leuwih hade pikeun ngungkulan
akar masalah hipersensitivitas sapertos kitu ngalungkungan
.analisis obyektif sareng kontrol diri

Alergi anu teu séhat sapertos kieu ngagaduhan akibat
anu serius; éta ngaduruk haté sapertos seuneu sareng
ngancurkeun jaringan katengtreman. Ku kituna, ieu kedah
diungkulan sacara wijaksana, logis, sareng ku kahoyong anu
.teguh

Abdi kerja keras pikeun ngalayanan sadayana, tapi
nalika abdi nyorangan kanggo merenung, abdi henteu
ngantep saha waé ngaganggu kontemplasi abdi. Hal-hal
sanés tiasa ngantosan, tapi janji abdi sareng Gusti
.sadidinten henteu kedah dipopohokeun atanapi dipaliré

Sateuacan ngalakukeun hiji tindakan, eureun heula
sakedap sareng pertimbangkeun sacara saksama akibat
sareng pangaruhna kana pikiran, awak, sareng jiwa anjeun.
Tindakan anu didorong ku paksaan sanés kabébasan, sabab
tindakan anu bertentangan sareng hukum harmoni sareng
kamajuan bakal ngawatesan individu. Sabalikna, tindakan
anu disatujuan ku kabijaksanaan sareng saluyu sareng

nurani hiji jalma nyaéta berbudi luhur sareng mawa
.kabébasan

Nalika anjeun mutuskeun pikeun ngalakukeun hiji hal
anu saé, atanapi pikeun nahan diri tina ngalakukeun hiji hal
anu goréng, teras anjeun tetep kana kaputusan éta sareng
bertindak saluyu sareng éta, terang yén bagian anjeun tina
.kabébasan seueur

Gusti hoyong urang ngagunakeun kabébasan milih anu
parantos dipasihkeun ka urang pikeun milarian sareng
mendakan Anjeunna, tapi Anjeunna henteu hoyong
.maksakeun Diri-Na ka urang

Kahayang pikeun leuwih deukeut ka Gusti sareng
mikawanoh Anjeunna henteu datang ku sorangan, tapi
kedah diaktipkeun sareng dipiara. Tanpa kahayang éta,
.hirup moal aya nilai atanapi rasa

Hayu wawasan spiritual anjeun nungtun pamikiran
anjeun sareng kasuksésan bakal nuturkeun anjeun ka mana
waé anjeun angkat

Ka Gusti abdi masrahkeun sora abdi, leungeun abdi,
suku abdi, haté abdi, awak abdi, perasaan abdi, kahoyong
abdi sareng sadayana

Asih nyaéta pakarang spiritual anu mungkas sagala
perang

Di saluareun bumi ieu aya dunya anu teu aya watesna
dimana urang bakal tepang deui sareng jalma-jalma anu
.urang pikir parantos ninggalkeun urang salamina

Kahirupan dunya ieu salawasna robah, kasedih
nuturkeun kasedih, ilusi demi ilusi. Fatamorgana anu
némbongan di gurun kasadaran urang ieu kedah ngaleungit,

sareng urang kedah ngahudangkeun diri urang anu sajati
.tina handapeun tabir materi anu padet

Ulah nyoba-nyoba ngadadasarkeun harepan anjeun
kana kahirupan ieu. Di mana jaminan anjeun? Anjeun ngan
.ukur aman nalika anjeun ngungsi kana élmu Gusti

Hakekat jiwa téh kawas emas kuno anu dikubur di
handapeun taneuh. Nalika taneuh dicabut tina emas teras
dikumbah ku cai kontemplasi, éta bakal hurung deui kalayan
.kasucian sareng kajelasan anu lengkep

Gusti, mugia abdi tiasa ningali anu saé, mikir anu waras,
sareng gaul sareng jalmi-jalmi anu gaduh akhlak anu saé.
Bantos abdi mikiran sareng merenungkeun Gusti, duh Gusti
anu mangrupikeun sumber sadaya kabeneran sareng asal
.sadaya kahadéan

Kabébasan tina kalemahan

Cara pangsaéna pikeun ngungkulan kalemahan nyaéta
eureun mikiran éta; upami henteu, ide kalemahan bakal
ngaleuleuskeun kasadaran anjeun sareng ngadominasi batin
anjeun Nalika urang mawa cahaya kana diri urang sorangan,
.poék bakal ngaleungit siga-siga éta teu pernah aya

Ideu éta mawa inspirasi anu saé pisan ka abdi

Nalika cahaya diasupkeun kana guha anu parantos
katutupan ku poék salami rébuan taun, poék éta langsung
ngaleungit. Sarua ogé, kalemahan sareng kasalahan bakal
leungit nalika urang ngantepkeun cahaya Gusti asup kana
kasadaran urang, sareng poékna jahiliah moal tiasa tetep
.aya. Ieu filsafat anu kedah dianggo ku urang pikeun hirup

Nunda-nunda mah teu aya gunana. Roda kahirupan tara
eureun muter, jeung poé-poé dina kahirupan urang gancang
kaliwat. Unggal menit anu urang anggo pikeun mikir kalawan

jelas jeung bertindak kalawan wijaksana mangrupa investasi
.anu suksés jeung nguntungkeun pikeun kabagjaan urang

Seueur jalma anu nyéépkeun sapanjang hirupna mikiran
artos, séks, sareng kasohor, sareng jarang museurkeun kana
hal-hal penting anu mawa katengtreman pikiran sareng
.ningkatkeun kasadaranana ka tingkat anu langkung luhur

Sanajan peran hiji jalma téh handap asor, anjeunna
dianggap suksés di payuneun Gusti upami anjeunna terang
kumaha ngagunakeun waktosna kalayan bijaksana sareng
.ngarahkeun pikiranana ka arah anu leres

Nalika cahaya Gusti nyinar ka hiji jalma, anjeunna
henteu ngarasa yén anjeunna peryogi nanaon sabab
kabagjaan anu ngalingkup anjeunna ngawujudkeun sadaya
impianna sareng ngajantenkeun anjeunna ngarasa di jero
haténa yén anjeunna anu paling beunghar di antara anu
beunghar sareng anu paling bagja di antara anu bagja dina
.kahirupan ieu

Torowongan Cahaya

Jalma-jalma anu kasadaran spiritualna dihudangkeun ku
pikiran anu tercerahkan, kalakuan anu saé, perasaan anu
saé, sareng kontemplasi anu jero tiasa ngaraoskeun
angkatna tina awak dina momen terakhir angkat
ngalangkungan panon spiritual Salila perjalanan di dunya,
yogi latihan ningali torowongan panon spiritual di wates
antara materi sareng roh, sareng dina waktos ninggalkeun
Bumi, aranjeunna tiasa lebet kana torowongan anu caang
ieu sareng ngalih ti dunya ieu ka alam Gusti anu teu
terbatas, cahaya, kabagjaan, katengtreman, sareng
.kabébasan mutlak

{Cahaya demi cahaya}

Lampu awak nyaéta panon [rohani]

Lamun panon anjeun tunggal

Maka sakujur awak anjeun bakal pinuh ku cahaya

Jeung cahayana caang dina poek, jeung poek teu}

{nyahoeun eta

Altruisme nyaéta ngarasa kasedih batur, deukeut ka
aranjeunna, komunikasi sareng aranjeunna, tulus nyobian
ngahibur aranjeunna dina kasusahan maranéhanana,
bungah dina kabagjaan maranéhanana, sarta ngalakukeun
anu pangsaéna pikeun nyingkahkeun hantu sieun,
.kabutuhan, jeung kahariwang ti aranjeunna

Jalma anu miboga sumanget altruisme henteu bertindak
dumasar kana itungan sareng ekspektasi anu terbatas, tapi
ngagunakeun wawasan sareng penilaian anu saé sareng
teras ngabantosan dirina sareng batur, ngucapkeun sukur ka
Gusti pikeun kasuksésan anu kahontal. Upami anjeunna
gagal sakali atanapi sababaraha kali, anjeunna henteu
ngarasa putus asa, tapi janten langkung tekad,
ngagandakeun usahana sareng ngulang usaha éta,
ngajalajah ideu sareng saluran énggal, dibimbing ku cahaya
akal, sareng milarian bantosan Gusti dugi ka anjeunna
.ngahontal tujuanana sareng ngahontal tujuan mulia na

Sing saha jalma anu digawe pikeun nyenangkeun batur,
bakal dibagjakeun ku Gusti ku rasa kanyamanan psikologis
batin. Jeung lamun anjeunna kaleungitan hiji hal demi jalma
anu dibantu ku anjeunna, anjeunna moal nganggap éta
karugian sabab salaku imbalanana anjeunna bakal
meunangkeun ridho sareng katengtreman pikiran ti Gusti.
Anjeunna hirup pikeun mikanyaah, digawe, mere, sareng
nyebarkeun bibit kahadean sareng katengtreman di lahan
.umat manusa

Saha waé anu ngaleuwihan dunya pribadina dina pikiran
sareng perasaanna bakal ngalegaan kasadaranana,
ningkatkeun empati na, sareng ngaraos yén dunya
mangrupikeun bumi na sareng umat manusa nyaéta
kulawargana. Anjeunna sadar yén tujuan ayana anjeunna di
bumi ieu nyaéta pikeun ngarobih dirina sateuacan nyobian
ngarobih batur, sabab saha waé anu ngarobih dirina
ngabantosan batur pikeun ngarobih dirina ngalangkungan
conto kahirupanna. Tindakan gaduh dampak anu langkung
jero sareng pangaruh anu langkung jero kana jiwa batur
.tibatana kecap-kecap

Eureun-eureun pondok

:Kaéndahan tina kaikhlasan

Aya jalma anu nyoba nyingkahan masalahna ku cara
imut, tapi cara ieu pikeun nyingkahanana merlukeun hate
nurani anu bersih, bébas tina munafik jeung tipu daya.
Nalika hiji jalma jujur ka dirina sorangan jeung ka batur,
sarta bertindak kalawan mulya jeung integritas, panonna
jadi jelas, sarta cahaya anu unik kaluar ti dirina—cahaya
.kajujuran anu teu bisa disalahkeun

:Kajujuran

Aya jalma anu nyarios seueur hal atas nama kajujuran,
tapi anjeun moal tiasa nyarios sadayana ka sadayana Nalika
anjeun masihan naséhat sareng pituduh, aya jalma anu
salah paham kana kecap-kecap anjeun sareng teu
kéngingkeun nanaon tina naon anu anjeun carioskeun; ieu
mangrupikeun usaha anu sia-sia sareng usaha anu teu
dihargaan Jempe dina kasus sapertos kitu mangrupikeun
emas, tapi ieu sanés hartosna cicingeun ngeunaan kalakuan
salah

:Harmoni diri

Harmoni diri téh saéstuna endah pisan. Kaseueuran jalmi terang kumaha héséna pikeun rukun sareng batur, tapi naha anjeun kantos mikirkeun pikeun rukun sareng diri anjeun sorangan? Éta téh hésé pisan, tapi mungkin waé. Upami anjeun nganalisis diri anjeun, anjeun bakal mendakan yén anjeun teras-terasan pasea sareng diri anjeun sorangan. Upami anjeun henteu mikanyaah diri anjeun sorangan, anjeun moal mikanyaah batur. Sareng upami hiji jalmi henteu rukun sareng dirina sorangan, kumaha aranjeunna ?tiasa rukun sareng batur

Harmoni diri penting pisan pikeun harmoni sareng dunya. Ku kituna, penting pisan pikeun ngahargaan sareng mikanyaah diri anjeun sorangan, sabab anjeun pantes nampi cinta éta. Urang kedah mikanyaah diri sorangan sabab Gusti Allah nyiptakeun urang sareng masihan urang poténsi anu mulya. Mikanyaah diri batin ieu, inti sari ieu anu pinuh ku sipat-sipat anu hadé, ngainspirasi paripolah anu mulya sareng nyucikeun pikiran tina kokotor sareng haté tina niat .jahat sareng dendam

:Ngakalibrasi kompas sastra

Urang moal bisa nipu hate nurani, menerkeun kalakuan salah, atawa nyingkahan akibat tina kalakuan anu salah, sanajan urang kudu indit ka planét séjén. Hasil tina tindakan urang bakal nuturkeun urang, sarta urang kudu ngabenerkeun jalan jeung ngatur kompas moral urang .sangkan jarumna salawasna nunjuk ka arah anu bener

Aya jalma anu hirup dina kaayaan anu paling parah tapi tetep rukun jeung dirina sorangan, sedengkeun anu sanésna gaduh sagala kasempetan sareng sagala anu diperyogikeun tapi tetep aya dina konflik anu terus-terusan sareng dirina sorangan. Ku kituna, urang teu kedah ngantosan kaayaan robih. Yakinkeun diri anjeun yén anjeun teu nanaon sanajan .lingkungan anjeun, anu tiasa béda ti anu anjeun pikahoyong

Saha waé anu masrahkeun dirina kana kaayaan,
anjeunna bakal ngantosan hal-hal robih, sareng waktos
.ngantosanna bakal lami

Cenah aya hiji lalaki anu fasih dina dalapan belas basa,
tapi anjeunna miskin pisan sahingga anjeunna teu mampuh
mésér lampu pikeun maca. Janten anjeunna bakal angkat ka
juru jalan teras calik di handapeun lampu jalan pikeun maca.

Sabenerna, tekad nyiptakeun cara, ngajalin kasempetan,
ngabaruh harepan, ngalaksanakeun tugas, sareng minuhan
.kahayang sareng impian

Komunikasi anu saleresna sareng jalmi-jalmi anu terang
ka Gusti tiasa dilakukeun ngalangkungan kontak pribadi
sareng aranjeunna, maca tulisan-tulisanna sacara reflektif,
atanapi kontemplasi anu jero sareng ramah ngeunaan
tulisan-tulisanna. Hal anu penting pikeun diinget nyaéta
saluyu sareng kasadaran aranjeunna, anu saluyu sareng
.Gusti

Nalika urang ngajajarkeun kasadaran urang sareng jiwa-
jiwa anu hébat anu mikanyaah ka Gusti, harmoni ieu laun-
laun ngarobih kahirupan urang ku cara anu luar biasa.
Harmoni ieu henteu ngabudak kahayang tapi ngalegaan
cakupanana sareng nguatkeun kakuatanana. Ieu bédana
antara rukun sareng jalma-jalma anu pinuh ku ego sareng
sibuk ku naon anu tiasa dipibanda, sareng rukun sareng anu
mikanyaah ka Gusti sareng umat manusa anu tujuanana
nyaéta pikeun masihan sareng ngahudangkeun cinta ilahi
dina jiwa jalma-jalma anu rukun sareng aranjeunna.
Magnetisme jalma-jalma anu diberkahan ieu
.ngadeukeutkeun urang kana magnetisme ilahi

Urang kedah émut yén nalika urang narékahan pikeun
minuhan kabutuhan urang sorangan, urang ogé kedah
ngabantosan batur kéngingkeun naon anu diperyogikeun
sareng ngabagi hal-hal anu saé dina kahirupan anu datang

ka urang ka anu kirang mampu. Hayu urang émut yén urang mangrupikeun bagian integral tina kulawarga global sareng .urang moal tiasa hirup tanpa kulawarga ageung ieu

Kumaha kahirupan upami teu aya tukang kayu, penemu, patani, sareng anu sanésna? Ngaliwatan masihan sareng nampi, sareng silih tukeur jasa, Gusti hoyong urang mikiran sareng empati ka batur. Éta mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun hirup ngan ukur pikeun diri sorangan tanpa merhatikeun batur. Nalika urang mikiran kabagjaan urang sorangan, urang ogé kedah mikiran kabagjaan batur. Urang henteu diwajibkeun pikeun masihan sadayana anu urang gaduh pikeun karaharjaan kulawarga global, sabab éta mustahil. Sabalikna, urang kedah empati ka batur sareng ngalakukeun naon anu urang tiasa pikeun ngabantosan aranjeunna sareng ngirangan beban .aranjeunna

Aya hubungan antara kasuksésan sareng antara kapuasan jiwa, dina kontéks lingkungan tempat individu .hirup

Kasuksésan sajati nyaéta hasil tina paripolah anu saluyu sareng prinsip-prinsip kabeneran, sareng éta kalebet kabagjaan sareng karaharjaan batur salaku bagian integral tina kapuasan pribadi. Saha waé anu nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri, méntal, moral, sareng spiritualna bakal mendakan definisi kasuksésan ieu lengkep sareng .komprehensif

Jalma-jalma mikiran kasuksésan ku cara anu béda-béda gumantung kana tujuan hirupna. Kadang-kadang, aya jalma anu nyaruakeunana sareng maling, ku cara nyarios sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén henteu sadaya kasuksésan dipikahoyong; kasuksésan urang henteu .kedah ngarugikeun batur

Syarat séjén pikeun kasuksésan nyaéta mawa harmoni
sareng hasil anu positif, teu ngan ukur pikeun diri urang
sorangan, tapi urang ogé kedah ngabagi kaunggulan éta ka
.batur

Ngahontal kasuksésan kauangan teu ngan saukur
ngaraosan naon anu pantes urang piboga; éta ogé hartina
gaduh tanggung jawab moral pikeun ngabantosan batur
nyiptakeun kahirupan anu langkung saé pikeun diri
sorangan. Saha waé anu calakan tiasa kéngingkeun artos,
tapi upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna
moal tiasa nganggo artos éta sacara egois; sabalikna,
aranjeunna bakal ngabagi naon anu aranjeunna gaduh ka
.batur

Duit jadi kutukan di leungeun jalma anu kikir jeung pelit,
tapi eta mangrupa berkah jeung hadiah pikeun jalma anu
boga leungeun anu bageur jeung haté anu bageur

Jiwa anu saé narik jiwa anu saé sareng katarik ka
aranjeunna

Urang kedah diajar mikanyaah sasama sapertos diri
urang sorangan sareng émut yén urang aya di dieu dina
kahirupan ieu kanggo waktos anu singget, saatos éta urang
angkat ka dunya sanés anu tingkatna gumantung kana
tingkat pamikiran urang sareng kualitas tindakan urang
.salami cicing di dunya ieu

Saha dulur urang anu sajati? Pikeun jalma anu
wijaksana, sadayana mangrupikeun dulur, sareng masing-
masing mangrupikeun "tatangga". Tangtosna, jalma anu
wijaksana mampu ngabédakeun sareng ngartos yén sanaos
panonpoé nyorotkeun cahayana kana batu bara sareng
inten, inten, teu sapertos batu bara, ngagaduhan
kamampuan unik pikeun nampi sareng ngabalikeun cahaya
kalayan cemerlang Urang kedah milarian jalmi-jalmi anu

pikiran sareng perasaanna murni sapertos inten sareng
kedah ngahaturan waktos pikeun milarian réréncangan
anu tulus Jalma-jalma anu hirup bersih sareng jujur bakal
narik réréncangan anu dicirikeun ku kabersihan sareng
kajujuran, sedengkeun jalma-jalma anu hirup ku naluri dasar
.tanpa ngabédakeun bakal narik réréncangan anu sami

Upami anjeun ngahargaan cita-cita anu luhur sareng
prinsip-prinsip anu luhur, langkung saé nyingkahan gaul
sareng jalmi-jalmi anu henteu percanten kana cita-cita
sareng prinsip-prinsip éta sareng anu ngabingungkeun
pikiran sareng ngaganggu suasana haté, supados
geteranana henteu nurunkeun tingkat geteran anjeun. Dina
waktos anu sami, tong ngaluarkeun saha waé tina lingkaran
.cinta anjeun

Salian ti éta, hiji jalma teu ngan saukur kudu méré
kanyaah, tapi ogé kudu nyieun karapihan, sangkan ka mana
waé maranéhna indit, maranéhna nyiptakeun harmoni jeung
katengtreman, nyegerkeun jalma-jalma di sabudeureunna ku
ayana anu bageur. Teu aya anu hayang deukeut ka sigung
anu bau haseum—punten—sadayana nyingkahanana. Sarua
ogé, jalma anu gugup, impulsif, jeung resep ngabantah
ngaganggu jeung ngusir batur. Urang hayang siga mawar
anu mekar anu ngaluarkeun seungit amis anu nyenangkeun
haté. Hayu urang narékahan pikeun nyebarkeun seungit
katengtreman jeung angin kahadéan ka mana waé urang
.indit jeung dimana waé urang cicing

Karajaan Allah teu aya di tengah-tengah méga atawa di
tempat nu tangtu di angkasa. Éta aya di saluareun poék nu
urang tingali nalika urang nutup panon, sarta nalika urang
meditasi sarta ngadoa, panon roh nu aya di tarang muka di
jero diri urang, sarta urang ningali cahaya nu rahayu sarta
ngarasa kabagjaan nu nyebar ka unggal sél awak, sarta

urang ngarasa yén tabir geus dibuka sarta panto rusiah geus
.dibuka ka karajaan Allah

Gusti téh kabagjaan anu terus-terusan anyar, kabagjaan
anu ngawengku sagalana Urang kudu ngarasa ngahiji jeung
kabagjaan anu aya di jero diri urang sarta ngurilingan kateu-
watesan

Di saluareun wates geteran materi padet aya kasadaran
anu teu aya tungtungna sareng ngawengku sagala hal, teu
tiasa digambarkeun dina sagala kamulyaan, kalegaan,
sareng kateu-watesanana. Ieu karajaan sawarga, kabagjaan
sadar anu langgeng, teu aya watesna, sareng teu aya
.tungtungna

Nalika persepsi jiwa ngalegaan, sareng ngarasa ayana di
.mana-mana, teras ngahiji sareng roh ilahi

Kamulyaan ka Anu Mutlak Tanpa Wates, anu ngaraja di
cakrawala, dimana sawarga patepung sagara Sareng
kamulyaan ka Anu Agung Tanpa Wates, anu ngaraja dina
katengtreman di jero diri urang; ku cara fokus kana Anu
Tanpa Wates di jero diri, urang tiasa nampi kakuatanana anu
.teu aya watesna

Élmu anu didapet tina diajar buku atanapi ti jalma-jalma
mangrupikeun élmu anu terbatas, sedengkeun élmu anu
didapet langsung ti Gusti Allah masihan kakuatan hikmah,
kaagungan kapastian, katengtreman haté, sareng
.katengtreman jiwa

Duh Gusti, ajarkeun abdi pikeun ngadoa kalawan
konsentrasi anu jero sareng nyampur meditasi sareng
kahayang anu tulus sareng mugia haté abdi dibersihkeun
.unggal dinten ku cinta murni abdi ka Gusti

Ngaleupaskeun diri tina larangan karma

boh méntal atawa fisik, sadar atawa teu sadar, miboga ,
dampak husus kana kahirupan hiji jalma. Kalakuan katukang
teu ngan ukur anu dilakukeun poé, bulan, atawa taun ka
.tukang, tapi ogé tindakan tina kahirupan katukang

Maneh teh geus maot, terus Anjeunna ngahirupkeun
maneh; tuluy Anjeunna bakal maehan maneh, tuluy
Anjeunna bakal ngahirupkeun maneh; tuluy ka Anjeunna
.maneh bakal dipulangkeun

Pangaruh anu saé sareng goréng tina tindakan hiji jalma
Dina kahirupan ayeuna, tapak-tapak ieu tetep disimpen dina
alam bawah sadar atanapi alam bawah sadar, sareng
pangaruh anu dibawa ku jalma (atanapi anu dibawa ku
jiwana) tina inkarnasi sateuacana teu aktip sapertos siki dina
alam bawah sadar, ngantosan kaayaan anu pas Pikeun
bertunas sareng tumbuh dina waktos karma anu khusus
Hukum karma, anu ngimbangan hal-hal, ngalibatkeun
tindakan sareng réaksi, sabab sareng akibat, nyebarkeun
.sareng panén

Unggal jalma ngabentuk takdirna sorangan ngaliwatan
pikiran sareng tindakanna, sareng énérgi anu dikaluarkeun,
boh sacara wijaksana atanapi bodo, pasti bakal uih deui ka
aranjeunna salaku titik awalna, sapertos bunderan anu
ngalengkepan dirina kalayan katepatan anu sampurna
[Patarosanna nyaéta] naha jalma anu daék milarian kedah
nyanghareupan—ngalawan kahoyongna—konsékuansi anu
teu tiasa dihindari tina tindakanna anu kapungkur, atanapi
naon anu disebut predestinasi? Jawabanna nyaéta henteu
Gusti nyaéta hukum sareng cinta, sareng jalma anu milari
anu malik ka Anjeunna kalayan rasa hayang anu tulus
sareng iman anu lengkep, nyaluyukeun tindakanna sareng
hukum ilahi, sareng milarian cinta tanpa syarat Gusti pasti
bakal nampi berkah ilahi anu ngirangan beban anu beurat
.sareng ningkatkeun kaayaan

Gusti nempatkeun urang di dunya ieu anu pinuh ku ilusi,
sareng Anjeunna terang sangsara urang sareng cocoba
sareng kasusah anu urang tanggung. Manusa ngajantenkeun
poék batin tina kabodoan spiritual nalika aranjeunna
nganggap dirina tilelep dina dosa sareng teu daya teu upaya
pikeun kabur tina jerona. Leuwih hade pikeun aranjeunna
narékahan pikeun ngabenerkeun diri, milarian bantosan
sareng welas asih ti manah rahmat ilahi, ngarepkeun
panghampura ti Gusti anu maha welas asih, welas asih,
.sareng maha ngahampura

Nalika urang sadar kana hubungan anu raket sareng
Gusti, karma naon anu tiasa ngabeungkeut urang? Tong
ngantep saha waé ngayakinkeun anjeun yén nyeri sareng
kasusah anjeun mangrupikeun hasil tina karma anjeun.
Salaku roh dina hakekat anjeun, anjeun teu gaduh karma.
Sabalikna, anjeun kedah sadar kana bebeneran ieu ku cara
negeskeun ka diri anjeun yén anjeun ngahiji sareng hakekat
kahirupan, cahaya, sareng kakuatan kosmis. Upami anjeun
sadar kana kanyataan ieu, anjeun teu kedah sieun, sareng
Gusti bakal muka seueur panto pikeun anjeun sareng
.masihan anjeun seueur kasempetan

Upami anjeun teu nyaman sareng jalan hirup anjeun,
robih pola pikir anjeun sareng eusian indra anjeun ku énérgi
.positip sareng anjeun bakal ngaraos bédana nyalira

Teu perlu jalma-jalma ngarasa sedih jeung nalangsa
kana naon anu geus kaliwat, atawa nganggap kaayaan anu
teu bagja ieu téh alatan kasalahan anu dilakukeun dina
kahirupan ieu atawa dina mangsa katukang, sabab ieu
mangrupa salah sahiji bentuk kalalaian spiritual. Maranéhna
kudu bertindak jeung nyabut jukut liar ti kebon kahirupan,
terus kembang anu pangamisna jeung pangmegahna bakal
mekar sarta ngahasilkeun buah anu pangmerenahna jeung
.pangdipikahayangna. Ku sih kurnia-Na, Nu Maha Agung

Pasrah ka Gusti Alloh lain hartina teu ngagunakeun
kahayang urang pikeun ningkatkeun kaayaan urang sarta
ngan saukur ngantosan Gusti Alloh pikeun ngaréngsékeun
kaayaan urang tanpa aya usaha ti urang, sabab Gusti Alloh
.bakal nulungan jalma-jalma anu nulungan dirina sorangan

Intina nyaéta urang diajar kumaha carana nyembah ka
Gusti pikeun nungtun kahoyong urang sareng ngaberkahan
sareng nguatkeun usaha anu leres. Nalika urang ngungkulan
halangan tina teu daék nyerah, urang mendakan dina Gusti
panyalindungan anu teu aya anu tiasa masihan ka urang di
dunya ieu, sareng urang ogé mendakan kakuatan anu teu
.tiasa diungkulan ku ujian naon waé

Saréréa tiasa ngawangun hubungan khusus sareng
Gusti upami aranjeunna terang kumaha muka haténa ka
Gusti sareng ngarep-ngarep ayana ilahi-Na, anu mawa
.kabagjaan sareng kapastian

Nalika hiji jalma ngarasa butuh pisan ka Gusti, terang
yén maranéhna moal bisa hirup tanpa Anjeunna, maranéhna
bakal manggihan yén Gusti ngaréspon ku hiji cara atawa
cara séjén. Tapi maranéhna kudu mimiti ngokolakeun
perasaan anu kuat éta, sabab réspon moal datang sacara
.spontan

Lamun urang teu ngutamakeun Gusti dina kahirupan
urang, kaayaan kasadaran urang bakal hariwang jeung
bingung, sarta urang moal bisa nanganan sacara logis jeung
.bener paménta hirup anu teu aya tungtungna

Sareng kumaha cara pikeun ngembangkeun kahayang
éta? Unggal waktos urang nyanghareupan musibah atanapi
kasusah, sareng unggal waktos urang ngaraos beurat dina
haté urang, urang kedah malik ka Gusti sareng nyuhunkeun
pitulung-Na, terang yén saha waé anu mikanyaah ka Gusti
sareng Anjeunna ngajaga éta dina pikiran sareng haténa,

kaayaanana bakal ningkat, kaayaanana robih janten
.langkung saé

Nalika urang ngaduk jeung ngaduk éter Ku doa urang
anu tulus jeung paménta anu tulus, Urang bakal ngekstrak
inti tina réspon ilahi Anu ngandung dahareun,
.penyembuhan, jeung kabagjaan

Pikeun jalma-jalma anu butuh ku nutrisi spiritual, rasa
frustasi sareng kagagalan anu kapungkur teu aya
hubunganana. Palajaran tiasa dipetik ti dinya, sareng urang
tiasa nyobian deui, ngulang deui usaha ti mimiti. Kasuksésan
bakal dijamin, kalayan bantosan Gusti, pikeun sadayana anu
henteu putus asa ku kagagalan, anu tekadna henteu
dilemahkeun ku tragedi, sareng anu percaya kalayan iman
anu teu goyah. Yén Gusti ngadukung jalma-jalma anu terus-
terusan. Jalma-jalma anu aya dina jalan anu leres, sareng
Anjeunna masihan aranjeunna harepan, kakuatan, sareng
optimisme, dugi ka aranjeunna ngahontal tujuan
.pamungkasna sareng ngahontal tujuan hirup

Pikiran téh kawas kakuatan listrik, jeung kaayaan
.psikologisna balik deui ka pikiran jeung cara mikir

Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé
ngabahayakeun; sing saha waé anu ngagunakeunana
kalawan wijaksana, bakal dipaké pikeun kaperluanana,
lamun henteu, listrik bisa nyetrum manéhna. Kitu ogé
pamikiranana, lamun diarahkeun ka jalan anu bener, listrik
bakal mawa kabagjaan ka nu bogana, lamun henteu bakal
.mawa masalah ka manéhna

Pikiran téh kawas kuda liar, tapi ngajinakkanana lain hal
anu mustahil, jeung pamikiran positif mangrupa salah sahiji
.cara pikeun ngadalikeun pikiran

Pamikiran anu wijaksana mangrupikeun sobat dalit
Sareng pikiran anu gering mangrupikeun musuh anu terus-
terusan

Pamikiran anu wijaksana narik katengtreman sareng
kaamanan, sedengkeun pamikiran anu teu séhat
némbakkeun panah anu tiasa maok ka nu bogana dua kali
lipat. Ku kituna aya paribasa, "Ganjaranana sami sareng
amal perbuatan." Salami hiji jalma ngirimkeun niat anu saé,
pikiranana bakal janten obor, nyaangan rohangan jiwa
sareng ngusir tumpukan poék, supados anjeunna ngaraos
kanyamanan anu jero, sareng panonna caang ku seuri puas!
Mugia seuri éta langgeng dina panon anjeun Sareng
.katengtreman mugia aya dina anjeun

Hirup téh kawas gilingan anu ngagiling siki-siki uji coba
jeung ékspérimén anu ngahasilkeun buah, pikeun nyieun roti
kahirupan. Éta téh kawas jalan anu ngalingkung, kalayan
kembang anu rimbun di unggal sisina. Kukupu anu caang,
jeung tangkal-tangkal anu buahna nikmat dina dahan-
dahanna, tapi urang jarang eureun. Hayu urang nikmati
pamandanganana jeung ngarasakeun amisna; memang,
urang sering bingung rék ngahontal daérah anu leuwih lega,
urang mikir aya pamandangan anu leuwih pikaresepeun
tibatan anu urang tingali. Tapi nalika urang laun-laun
ngajauh. Dina jalur anu pinuh ku kembang jeung buah,
urang manggihan tangkal anu leuwih poék tibatan seger,
terus kembangna ngaleungit. Jeung bareng jeung éta,
kukupu jeung buah-buahan, ngan ukur pikeun manggihan
.diri urang sorangan di gurun anu tandus

Kahirupan manusa téh kawas cai laut, anu disucikeun
jeung jadi seger ngan nalika urang naék ka atmosfir luhur.
Éta téh kawas impian isuk-isuk, anu beuki caang ku umur,
sabab sagalana karasa leuwih jelas jeung béda. Éta téh
kawas lalampahan, pamandanganana robah nalika urang

ngarambat jarak jauh. Teras pamandangan anu sarua robah
.nalika urang beuki deukeut ka dinya, jeung saterusna

Hirup moal nguciwakeun jalma anu wijaksana, sabab
maranéhna ngungkulan éta kalawan terampil sarta
ngarasakeunana Tanpa ngantep éta ngawasaan maranéhna
sarta ngarampas kabébasan maranéhna. Contona,
maranéhna ngarasakeun cai. Maranéhna nginum cai sarta
mandi di jerona, tapi maranéhna henteu ngantep dirina
tilelep di jerona. Maranéhna ngarasakeun baju anu
dipikaresepna Tanpa kaleuleuwihi kana formalitas jeung
formalitas anu dianggap dangkal. Maranéhna resep dahar
tanpa ngantep rakus ngonsumsi éta, sabab dahar
kaleuleuwihi ngaleuleuskeun awak sarta ngahakan panénjo
sarta maranéhna bakal ngancurkeunana sagemblengna.
Janten, jalma kedah ngarasakeun hirup Tapi tanpa
.ngabéakkeun indra ngaliwatan immersion

Akur jeung batur Lain hartina satuju jeung maranéhna
dina sagala hal, atawa ngorbankeun cita-cita demi
maranéhna, sabab gaya konformitas ieu teu dipikahayang
jeung teu saluyu jeung bebeneran. Para reformis jeung
jalma-jalma hébat teu satuju jeung lobana jalma di
sabudeureun maranéhna, tapi maranéhna tetep pageuh
kana cita-cita maranéhna, sabab maranéhna sadar yén naon
.anu keur dilakukeun ku maranéhna téh bener pisan

Anu mimiti sareng anu paling penting, urang kedah
rukun sareng Gusti, teras sareng nurani, teras sareng jalma-
jalma

Prinsip teu kedah dikompromikeun sareng teu kedah
nganggo motif anu teu leres pikeun ngahontal tujuan anu
tangtu, sabab éta henteu pantes pikeun jalma anu gaduh
.prinsip

Saha anu tiasa hirup ku cara anu nyenangkeun Gusti?

Tong ngarugikeun batur, sabab teu aya anu kedah dipikasieun ku batur. Upami pendekatan ieu henteu nyugemakeun batur, cekap pikeun jalma éta ngarasa nyaman di jero haténa sareng ngaraos katengtreman batin anu ngajantenkeun anjeunna henteu gumantung kana .persetujuan batur

Kakuatan sareng kahayang jiwa nalika malik ka Gusti Allah disebut magnétisme spiritual Sareng ku magnétisme ieu jiwa narik berkah ka dirina sorangan sareng geteran anu saé Sareng sadaya pangalaman manusa anu saé Anu ngingetkeun anjeunna kana kahadéan sareng kabeneran

Magnétisme spiritual Mangrupikeun kakuatan anu narik sareng ngaitkeun jalmi ka dirina sorangan Babaturan anu saé Sareng hal-hal anu penting sareng penting Sareng pamahaman intuitif ngeunaan hal-hal Kakuatan ieu asalna tina gaya magnét anu pikaresepeun ti Gusti

Lilin Katengtreman

.Candak pot mental, eusian ku katengtreman anjeun

Candak botol perasaan kuring, eusian ku rahmat-Mu

Candak karanjang jiwa kuring anu kosong, eusian ku buah hikmah anjeun

Tuangkeun cai cinta anjeun kana jiwa kuring, kuring bakal ngucurkeun kana cangkir jiwa anu haus

Rubuhkeun témbok ego, lebetkeun abdi kana ayana anjeun sacara total

Sinar fajar cinta

Hayu anjeunna ningali tina liang haté kuring

Éta ngingetkeun kuring kana sinar panonpoé cinta
anjeun

Nyebar di sakuliah langit hirup kuring
Cahaya cinta anjeun parantos sumunar
Kana diri kuring sorangan, sareng éta diterangkan
Cahaya anjeun ngeusian rohangan spiritual kuring
Anjeun mangrupikeun kahirupan anu ngadukung awak
kuring

Sareng pikiran anu ngadorong pikiran kuring
Sareng hikmah anu ngaleungitkeun kabodoan kuring
Kuring hurungkeun lilin ipis cinta kuring
Pikeun maca buku emas
Dijaga dina diri kuring ti jaman baheula
Asih anjeun baheula jeung ayeuna masih aya
Lilin katengtreman anu teu katingali
Anu ngaleungitkeun poék sareng nunjukkeun pesen
anjeun ka abdi

Blogna aya dina kaca-kaca haté
Mugia kamulyaan anjeun némbongan, duh Gusti
Mugia cahaya hikmah anjeun sirna
Kabodoan, pasea, jeung sirik
Ti basisir bumi salamina
Robah kalemahan urang jadi kakuatan
Sareng urang lemah kana tekad

Ngecas awak urang ku listrik anu penting

Sareng eusian pikiran sareng jiwa ku cahaya
penyembuhan anjeun

Candak leungeun kami supados kami henteu tilelep dina
cai kalalaian Gusti, sareng eusian diri kami ku cinta sareng
hikmah Gusti, mugia kami ngaraos yén kami caket pisan ka
Gusti sareng panonpoé rahmat Gusti nyinar ka kami terus-
.terusan

Kuring neundeun kembang-kembang tina pikiran kuring
anu ngagerendeng jeung pinuh ku sumanget

Dina struktur katengtreman

Seungitna anu jempé ngawih

Sareng anjeunna nyanyi ngeunaan kamulyaan anjeun

Sareng ku cahaya suci anjeun

Kuring ningali kaéndahan ayana anjeun

Impian bahagia kuring jadi kanyataan

Nalika cahaya anjeun kerlip dina jiwa kuring

Cadar-cadar hurung ku seuneu hikmah

Kuring ningali kamulyaan anjeun, sareng kabagjaan
kuring ningkat

Mugia Gusti nyaangan anjeun ku cahaya-Na

Sareng salam ti jiwa kanggo anjeun

Aya seueur paménta sareng sarat anu ditetepkeun ku
dunya ka urang sareng ngayakinkeun urang kana pentingna
sareng mustahilna hirup tanpa éta atanapi tiasa hirup tanpa
éta. Tapi sarat dasar nyaéta kéngingkeun katengtreman ti

Gusti, anu sumberna henteu pernah garing sareng sumberna
henteu pernah garing, sareng anu masihan sagala rasa
.sareng harti dina kahirupan

Hayu urang émut yén Gusti téh inti tina diri urang,
sareng yén cinta téh jandéla pikeun urang ningali rupa-Na
anu mulya. Saha waé anu hoyong ngaraoskeun ayana ilahi
sareng miara rasa hayang anu luhur dina pikiran sareng
tindakan, Gusti bakal ngabulkeun pamundutna sareng
ngabantosan aranjeunna ngarubuhkeun tabir anu nyegah
.aranjeunna ningali cahaya anu diberkahan

Saha waé anu tetep pageuh pikeun maju dina jalan éta
moal kaganggu ku nanaon, atawa halangan naon waé moal
ngahalangan anjeunna dugi ka anjeunna ngahontal
.tujuanana sareng ngahontal kahayang haténa

Mutiara jeung Permata Spiritual

Jalma-jalma anu ngalaan kalemahan batur sareng
nyababkeun aranjeunna era sareng dendam jauh tina
hikmah sareng pertimbangan anu leres. Urang kedah
ngahina dosa, sanés jalma anu ngalakukeun dosa, sabab
anjeunna dulur urang dina sumanget, sanaos poékna jahiliah
anu ngalingkup sareng ngurilingan anjeunna. Tujuan tina
hukuman kedah nyageurkeun, sanés sombong sareng
nganyenyeri. Urang kedah ngarawat dulur urang anu
ngalakukeun dosa sapertos anu urang pikahoyong upami
.urang aya dina tempat sareng kaayaan anjeunna

Saha waé anu nyumputkeun aib dulurna di dunya, maka
.Allah bakal nyumputkeun aibna di akherat

Sapertos urang ngahukum batur, hukum spiritual
ngahukum urang dina tingkat anu sami. Urang teu kedah
ngarepkeun teuing ti batur, sareng urang teu kedah teras-
terasan ngarepkeun hasil anu saé ti saha waé, sanaos
.aranjeunna parantos ngalakukeun anu pangsaéna

Hiji jalma bisa labuh jeung titajong, tapi manéhna bakal
tetep aman salami manéhna usaha nu pangalusna pikeun
.nanjak tangga kabajikan jeung kabeneran deui

Unggal dinten urang kedah nyobian ningkatkeun
sumanget pasien sacara fisik, psikologis, atanapi spiritual di
lingkungan urang, sapertos urang ngabantosan diri urang
.sorangan atanapi anggota kulawarga urang

Saha waé anu nyobian ti ayeuna pikeun hirup
numutkeun hukum ilahi - tinimbang kahirupan egois anu
lami anu mawa kasusah sareng kasangsaraan - bakal
mendakan yén henteu paduli kumaha hina peran anu
anjeunna maénkeun dina kahirupan, éta tetep janten peran
anu penting salami anjeunna ngalaksanakeun tugasna
sacara pinuh numutkeun arahan sutradara drama kosmis
.sareng master sadaya takdir urang: Gusti Nu Maha Kawasa

Nalika urang berinteraksi sareng batur kalayan
kajujuran anu tulus, cinta anu sajati, sareng pertimbangan
kana perasaan, urang bakal mawa babaturan anu saé kana
kahirupan urang tanpa kapentingan pribadi atanapi itungan
egois anu gaduh pertimbangan sakedik ogé; upami henteu,
.urang moal tiasa ngakuan babaturan urang anu sajati

Perlu miceun sifat munafik jeung pura-pura, sarta
.bertindak ku cara anu teu ngahaja ngarugikeun batur

Babaturan teu kedah ambek, direndahkeun, atanapi
dimusuhan, ogé teu kedah dipasih analesan pikeun nyimpen
perasaan teu ramah ka urang. Babaturan teu kedah
dianiaya, dieksploitasi, atanapi dipasih naséhat anu teu
dipénta kecuali upami dipénta. Nalika dipenta naséhat, éta
kedah dipasihkeun kalayan tulus sareng saé, tanpa sieun
akibatna. Babaturan silih bantosan ngalangkungan kritik anu
.ngawangun sareng duduluran

Pangalaman hirup anu sesah henteu sumping pikeun ngalumpuhkeun kahayang urang sareng ngéléhkeun urang, tapi pikeun ngasah tekad urang sareng nguatkeun iman urang ka Gusti sareng kapercayaan diri urang. Aya jalma anu salah kaprah percaya yén pangalaman sareng tantangan ieu mangrupikeun kakuatan anu ngancurkeun anu teu tiasa diatasi, sahingga aranjeunna nyerah. Pola pikir anu séhat penting pisan pikeun ngaktipkeun kakuatan batin urang pikeun nungkulan kahirupan sareng cocobana sacara .efektif

Lamun hiji jalma teu bersaing jeung batur nu leuwih kuat ti batan dirina sorangan, maranéhna moal jadi kuat. Kitu ogé, nalika urang nyanghareupan kasusah ku kawani jeung kateguhan méntal, urang jadi leuwih kuat jeung leuwih .tahan banting

Pikiran urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran Gusti anu maha agung Di handapeun ombak kasadaran urang aya sagara kasadaran-Na anu teu aya watesna Nalika ombak hilap yén éta mangrupikeun bagian tina sagara anu langkung ageung, éta misahkeun dirina tina kakuatan sagara éta. Hasilna, pikiran jalma janten lemah ku watesan matéri sareng henteu mampu deui pikeun damel anu ngahasilkeun sareng produksi anu seueur Nalika pikiran ngocok lebu jahiliah sareng megatkeun ranté anu ngabeungkeut kakuatanana, aranjeunna bakal janten langkung mampu pikeun kreativitas sareng interaksi positip .sareng kahirupan

Nalika anjeun nyekel pageuh kana hiji ideu anu khusus sareng ngeusianana ku kahoyong anu kuat, ideu éta bakal robah jadi kakuatan anu dinamis. Sareng nalika pikiran janten dinamis, éta tiasa nyiptakeun lingkungan anu pas pikeun kasuksesan, numutkeun peta anu teu katingali anu .digambar dina pikiran

Jalma-jalma gagal kusabab nyerah kana kaayaan hirup
anu hésé tanpa nolakna, tinimbang nolakna tanpa nyerah

Perlu pikeun ngalatih sareng ngaktipkeun kakuatan
tekad

Jalma-jalma anu lebet ka tempat suci katengtreman
tiasa komunikasi sacara spiritual sareng jiwa-jiwa sanés anu
mikanyaah Gusti, sareng aranjeunna tiasa ngartos basa
.mawar sareng sadaya mahluk hirup

Duh Gusti, mugia janten hiji-hijina Raja anu ngajabat
dina kakawasaan cinta sareng karep abdi

Jalma anu meditasi ngalaman rasa katengtreman anu
jero, sareng katengtreman batin ieu kedah dijaga sanajan
aya di tengah-tengah batur. Naon anu diajar dina meditasi
kedah dipraktékkeun dina kagiatan sadidinten sareng
interaksi sareng batur, tanpa ngantep saha waé ngaganggu
.katengtreman atanapi katengtreman dirina

Nalika anjeun hoyong nyiptakeun kabiasaan anu saé
atanapi ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokus kana
sél otak dimana mékanisme kabiasaan anu béda-béda
.ayana

Pikeun ngawangun kabiasaan anu saé, mimitina calik
cicingeun teras meditasi, milarian bantosan ilahi. Fokuskeun
pikiran anjeun kana puseur kakuatan tekad, anu aya di dahi
di antara alis anjeun, sareng tegaskeun kabiasaan anu
anjeun hoyong tanamkeun dina uteuk anjeun. Nalika anjeun
hoyong ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokuskeun
ogé perhatian anjeun kana puseur kakuatan tekad ieu
sareng tegaskeun yén sadaya alur dimana kabiasaan éta
parantos ngakar bakal dihapus. Kalayan fokus sareng
kakuatan tekad, anjeun tiasa ngahapus bahkan alur anu
paling jero tina kabiasaan lami anu parantos ngakar.

Yakinkeun diri anjeun sacara terus-terusan yén anjeun gaduh kakuatan tekad anu cekap pikeun miceun kabiasaan .anu teu séhat tina daérah uteuk

Waktu anu paling pas pikeun afirmasi sapertos kitu .nyaéta isuk-isuk nalika kahoyong sareng perhatian waspada

Terus tegaskeun ka diri anjeun yén anjeun bébas tina sagala paréntah sareng hiji dinten anjeun bakal mendakan yén - Kalayan bantosan Gusti - anjeun parantos ngabébaskeun diri tina kabiasaan anu anjeun hoyong .singkirkeun

Naon waé anu anjeun pikasieuneun, singkirkeun pikiran anjeun tina éta sareng pasrahkeun ka Gusti. Kuatkeun iman anjeun ka Gusti sareng percanten yén Anjeunna tiasa .ngabantosan anjeun

Seueur sangsara asalna tina kahariwang sareng kahariwang. Naha anjeun kedah sangsara nalika anu anjeun pikasieuneun tacan kajadian? Bayangkeun cahaya panyalindungan Gusti ngurilingan anjeun ti sadaya sisi, .sareng anjeun bakal ngaraos panyalindungan-Na anu endah

Kusabab kalolobaan kahariwang urang asalna tina rasa sieun, upami urang ngaleungitkeun rasa sieun tina kahirupan urang, urang bakal ngarasa bébas sareng penyembuhan bakal langsung kajadian. Unggal wengi, sateuacan bobo, tegaskeun ka diri anjeun yén Gusti aya .sareng anjeun, ngajaga sareng ningali anjeun

Dina drama kosmik ieu, manusa ti sagala rupa ras ngalalakonkeun carita kahirupan dina panggung waktu. Urang kudu ngarti kana harti hirup tanpa jadi kaleuleuwihi sibuk atawa kaleuleuwihi obsessed ku peran urang anu .sakeudeung

Persepsi urang ngeunaan kahirupan sering menyimpang
sareng nyimpang kusabab urang ningali ku panon anu egois
sareng cakrawala anu terbatas. Upami urang ningali ku
panon jiwa, urang bakal ningali hal-hal tina sudut pandang
.anu béda pisan

Nalika urang muka panon hikmah, urang ningali cahaya
Gusti anu ngalingkup sadayana, sareng dina cahaya éta
urang ningali sifat spiritual urang, anu mangrupikeun
cerminan tina sifat kasadaran universal anu nembus sadaya
.partikel sareng bagian alam semesta

Bebeneran spiritual ngurilingan urang, ngetrokan panto
panon urang anu ditutup, ngadesek urang pikeun ningali
cahaya tinimbang gelap, pikeun bertindak kalayan hikmah
tinimbang jahiliah, pikeun ngeusian haté urang ku cinta
tinimbang geuleuh, sareng pikeun damel bareng dina
ngawangun katengtreman sareng mawa kabeungharan
sareng kaamanan ka dunya urang. Nalika urang
ngalakukeun éta, jahiliah bakal ngaleungit, bédana
situasional bakal ngaleungit, urang bakal ningali kasatuan
dina sénsus, sareng urang bakal janten langkung harmonis
.sareng kahoyong ilahi

Hubungan urang sareng Gusti sanés hubungan anu tiis
atanapi tanpa kanyaah, sapertos antara dunungan sareng
karyawan. Urang kulawarga-Na, perawatan-Na ka urang
tetep, sareng Anjeunna salawasna ngadangukeun urang.
Urang mangrupikeun bagian integral tina ayana-Na, sareng
.hubungan urang sareng Anjeunna hirup sareng sumanget

Nu Nyiptakeun urang parantos maparin urang
kabeungharan cinta, pamahaman, wawasan, niat hade,
sareng kakuatan spiritual anu teu aya beakna, tapi
kalolobaan urang teu miceunan kabeungharan ieu pikeun
nanaon. Gusti hoyong urang hirup dina kaamanan,
katengtreman, sareng kerjasama anu ramah, sapertos anu

pantes pikeun kulawarga anu mulya sareng penyayang, tapi karanjangan sareng perhitungan anu egois parantos ngakar .dina haté urang sareng nyebarkeun pasea di antara urang

Gusti hoyong urang janten juragan, tapi urang parantos milih janten budak

Manusa geus jauh nyimpang ti bumi sawargana sarta kaleungitan surga batin, nyaéta rasa deukeut ka Gusti Allah sarta Gusti Allah nu deukeut ka dirina, sarta manéhna moal .bisa meunangkeun deui surga éta tanpa usaha pribadi

Gusti nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na, tapi bebeneran ieu geus luput tina pikiran urang. Urang geus éléh ku ilusi yén takdir urang téh kasusah jeung nasib urang téh karusakan. Urang kudu nyabut tabir ilusi ku keris hikmah .pikeun ningali bebeneran anu suminar di tukangeunana

?Saha urang sareng kumaha sifat asli urang

Manusa mibanda béda anu jelas, boh dina susunan psikologis atanapi émosionalna, peran anu dicoo dina kahirupan, padamelan sareng kagiatan anu diudag, atanapi kahayang anu dirasakeun. Tapi di handapeun sadaya bédana ieu aya dua hal anu dipikahoyong sareng diperyogikeun ku unggal manusa tanpa kecuali. Anu kahiji nyaéta kabébasan tina sagala bentuk nyeri sareng kahayang. Anu kadua nyaéta kabagjaan anu lengkep sareng langgeng—kapuasan anu lengkep, dimana aya .katengtreman, cinta, hikmah, sareng kabagjaan

Sabenarna mah, anu diupayakeun ku manusa nyaéta Gusti, boh ngagunakeun nami éta atanapi henteu. Anu wijaksana nyarios yén Gusti mangrupikeun inti tina kabagjaan sareng sumanget kabagjaan. Sareng hiji jalma moal ngalaman kapuasan anu lengkep kecuali upami

anjeunna langsung nyandak tina sumber kosmis. Ieu
.mangrupikeun titik penting pikeun ngartos kaayaan manusa

?Tapi di mana jalma-jalma néangan naon anu dipilari

Aranjeunna ngan ukur milarian éta dina hal-hal dunyawi:

dina harta banda, kaayaan éksternal, sareng hubungan
sareng jalma sanés. Tapi mustahil pikeun mendakan éta
dina naon waé, saha waé, atanapi kaayaan naon waé di
.dunya ieu, kumargi sifat ciptaan

Ciptaan dumasar kana prinsip dualitas Mustahil gaduh

gambar ngan ukur dina hiji warna, sabab teu aya cara
pikeun hirup tanpa sabalikna. Nya kitu deui, mustahil pikeun
aspék kahirupan naon waé pikeun aya sacara misah ti
dualitas. Nanging, nalika nalungtik kahayang anu
memotivasi jalma, urang mendakan yén masing-masing
urang ngan ukur hoyong hal-hal anu saé, pikaresepeun,
éndah, sareng positip, tanpa aya kahayang sakedik pikeun
nungkulan naon waé anu teu pikaresepeun atanapi teu
.dihoyongkeun. Tapi éta mustahil

Di dunya dualistik ieu, teu aya kasenangan tanpa nyeri,

teu aya cahaya tanpa poék, teu aya kahadean tanpa jahat,
teu aya kahirupan tanpa maot. Dua sisi koin teu bisa
dipisahkeun. Ieu ngandung harti yén naon anu urang
pikahoyong di jero diri urang sorangan teu bisa diala ti
.dunya ieu

Jalma-jalma néangan—enya, maranéhna néangan
kalawan sagala tanaga—tapi maranéhna teu bisa manggihan
naon anu dipilari, anu ngabalukarkeun rasa putus asa jeung
teu boga harepan. Ieu teu ngan saukur ngabalukarkeun rasa
putus asa tapi ogé ngabalukarkeun rasa dendam anu gedé
jeung amarah anu kuat, sarta akibatna ngabalukarkeun
tindakan kekerasan. Sadaya ieu kajadian kusabab
maranéhna teu néangan naon anu dipilari di tempat anu

bener, sarta akibatna, maranéhna teu manggihan naon anu
.dipikahayang ku haténa

Jalma-jalma dina jaman ayeuna teu acan nyaho loba
ngeunaan harti jeung tujuan hirup, sahingga aranjeunna
.ngalaman kabingungan jeung kabingungan

Sacara kodrat, manusa téh mahluk anu boga tujuan
hirup. Lamun hirupna teu boga tujuan, sarta lamun pikiran,
énergi, kahayang, jeung émosina teu diarahkeun ku cara
anu positif jeung konstruktif, maranéhna bakal malik ka jalan
anu ngaruksak saperti alkohol jeung narkoba, ngagunakeun
kekerasan, jeung sajabana. Tujuan pamungkas hirup nyaéta
mikawanoh Gusti jeung wajib pikeun jalma-jalma pikeun
ngaluyukeun peran jeung kagiatan éksternalna ngaliwatan
tindakan anu bener, sudut pandang anu hadé, sikep anu
.positif, jeung panyaluran émosina anu mangpaat

Dua aspék tina sifat urang ieu—aspék batin atanapi
spiritual sareng aspék luar—henteu kontradiksi upami
kahartos kalayan leres. Sabalikna, aranjeunna silih rojong
sareng ngabantosan urang ngembangkeun sareng
ningkatkeun kamampuan sareng poténsi fisik, psikologis,
.émosional, sareng spiritual urang

Jalma-jalma hirup dina kaayaan anu kosong, tanpa
stimulasi intelektual atanapi rangsangan psikologis.
Aranjeunna ngarasa bosen kusabab kurangna tujuan sareng
teu aya nanaon anu tiasa masihan nilai sareng harti kana
kahirupanna. Rata-rata jalma tiasa tiasa fungsina sareng
kalakuanana sapertos aranjeunna séhat sacara psikologis
?sareng méntal, tapi naha aranjeunna bagja

Tujuan utama hirup nyaéta pikeun terang saha urang
sareng kumaha sifat asli urang. Upami urang masihan
perhatian anu langkung jero kana aspék kahirupan anu
pantes, urang pasti bakal ngaraos kabagjaan, sabab

kabagjaan manusa aya hubunganana sareng nyambungkeun diri sareng diri spiritual hiji jalma, anu tanpa éta jalma moal .aya kahirupan atanapi ayana

Sieun kana kagagalan atawa panyakit dipupuk ku cara terus-terusan mikiran éta nepi ka ideu kagagalan nyerep tina pikiran sadar kana alam bawah sadar sarta pamustunganana ngahontal kasadaran anu leuwih luhur. Tuluy, rasa sieun, anu geus ngakar dina alam bawah sadar jeung kasadaran anu leuwih luhur, mimiti ngalobaan sarta tumuwuh nepi ka ngeusian pikiran sadar ku jukut sieun anu teu gampang dibasmi kawas pikiran awal nalika bertunas. Jukut ngabahayakeun ieu pamustunganana ngahasilkeun buah anu bahaya sarta bisa maot. Untungna, akar-akarna bisa dibasmi ti jero ku cara museurkeun kana kawani sarta nanemkeun kasadaran kana iman mutlak ka Gusti sarta yén Anjeunna sanggup nulungan jalma-jalma anu hayang nulungan dirina sorangan sarta ngajagaan aranjeunna tina .cilaka

Jaman baheula, aya gelembung leutik ngambang di luhur laut, waspada kana badai jeung kilat, nalika manéhna ngadéngé sora nu ngaharéwos ka manéhna: "Gelembung"?kahirupan leutik, aya naon jeung anjeun

Naha anjeun teu terang yén anjeun bagian tina sagara kahirupan? Gelembung leutik éta malik ka sakurilingna teras .sadar kana kanyataan éta

Kasadaran manusa ngambang kawas gelembung leutik Dina beungeut laut kasadaran kosmis, nganggap éta gelembung samentara, ngadegdeg sieun gering, kamiskinan, jeung maot Oh gelembung, naha anjeun sieun ka sagara? Tingali ka sakuriling anjeun, titénan kalawan saksama Pindahkeun pandangan anjeun ti lingkungan anjeun ka alam Gusti anu teu aya watesna Telusuri leuwih jero, legakeun pamahaman anjeun, supados anjeun terang sareng yakin

Yén anjeun ngahiji sareng laut-Na anu lega, sareng yén Gusti
aya sareng anjeun Anjeunna ngajaga anjeun, Anjeunna
.ngadukung anjeun, ayeuna sareng salawasna

Ngahindarkeun jebakan sareng bubu

Iraha waé anjeun ngarasa aya kahayang anu kuat dina
haté anjeun anu ngadorong anjeun pikeun minuhan éta,
anggo pangbéda sareng tanyakeun ka diri anjeun, "Naha ieu
kahayang anu saé anu tiasa dicumponan, atanapi kahayang
anu goréng anu henteu kedah dihormat?" Kahayang matéri
anu teu séhat ngadorong kabiasaan goréng urang ku cara
masihan urang harepan palsu sareng kabagjaan ilusi. Dina
kasus sapertos kitu, kakuatan pangbéda kedah dianggo
pikeun ngungkabkeun bebeneran. Kabiasaan goréng
pamustunganana ngarah kana kasedih. Nalika sipat aslina
kakeunaan, éta janten teu daya pikeun ngajebak jalma kana
.jebakan sangsara sareng jebakan kasangsaraan

Refleksi sareng carita

Dina kahirupan sareng dina maot, dina kasedih sareng
musibah, iman abdi ka Gusti, ya Gusti, tetep kuat sareng teu
.obah, pageuh sareng teu oyag

Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring
muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu
ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti

Sapertos panonpoé anu nyinar di tempat-tempat anu
paling rame, kitu ogé kuring bakal ningali sinar cinta ilahi
dina sadaya widang kahirupan sareng kagiatan kuring
.sapidinten

Berkahkeun abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
ngahudangkeun jiwa abdi nalika subuh sareng mawa éta ka
lawang panto Gusti anu diberkahan

Carita kijang kasturi

Kasturi nyaéta zat anu berharga kalayan seungit anu kuat, aya dina pusar kijang kasturi anu hirup di pagunungan .Himalaya anu luhur

Sakali kijang ngahontal umur anu tangtu, kasturi anu pikaresepeun mimiti ngocor sacara rusiah tina bujalna, sareng kijang janten hariwang ku seungit anu pikaresepeun éta teras mimiti ngibing sareng milarian sumber seungit anu .pikaresepeun éta

Éta pindah-pindah ti hiji tempat ka tempat anu sanés, ngambeu di antara batu sareng di handapeun tangkal, milarian ka mana-mana sumber seungit anu pikaresepeun .éta

Pamustunganana, anjeunna janten ambek, langkung gelisah sareng hariwang nalika anjeunna kaleungitan kecap-kecap sareng henteu tiasa mendakan naon anu dipilari ku .rasa kangen sareng gairah

Dina usaha pamungkas pikeun ngahontal sumber kasturi, éta luncat ti gawir batu anu jangkung ka lebak anu jero pikeun nyanghareupan nasibna sareng nyanghareupan maotna, dina titik éta para pamburu tiasa néwak éta sareng .ngaluarkeun kantong atanapi kelenjar kasturi ti dinya

Dina hal ieu, salah sahiji pujangga anu tercerahkan :ngadugikeun hiji hal sapertos kieu

!Wahai kidang kasturi, dasar jelema bodo

?Naha anjeun sangsara? Naha anjeun teu tiasa sare

Musk ieu sayogi

!Ku karung beuteung anjeun, dasar bodo

Sanajan keuna ku irung

Ti anjeun asalna seungit rusiah

Anjeun bakal meunang naon anu anjeun ngarepkeun

Sareng anjeun hirup tanpa méakkeun

Naha anjeun teu nyangka, réréncangan kuring,

kalolobaan jalma kalakuanana siga kidang kesturi?

Aranjeunna salawasna sareng salawasna milarian kabagjaan
.di mana waé di luar diri aranjeunna sorangan

Sumuhun, aranjeunna milarian kabagjaan dina ulin,

sareng ngalalaworakeun diri kana kahayang sareng napsu

dugi ka capé. Aranjeunna nanjak jalur kabeungharan anu

licin dugi ka pamustunganana luncat tina gawir harepan anu

luhur ka batu karang frustasi sareng kagagalan nalika

aranjeunna henteu tiasa mendakan kabagjaan sajati anu

.disimpen dina relung jiwa anu paling jero

Lamun urang malikkeun pikiran urang ka jero, sarta

merenung sacara jero, urang bakal manggihan dina

katengtreman jiwa sumber kabagjaan sajati jeung langgeng

.anu urang pilari

Urang teu kedah sapertos kidang kesturi, anu binasa

dina milarian kabagjaan di tempat anu salah. Sabalikna,

urang kedah waspada sareng nyobian mendakan kabagjaan

.dina diri urang sorangan, sanés di luar diri urang sorangan

Carita Tombol

Sakali hiji lalaki sumping ka abdi teras nyarios yén

anjeunna ngagaduhan panyakit jantung kronis, teras

:nambihan

Kuring geus nyobaan loba hal, tapi kuring teu bisa"

"ngaleungitkeun rasa nyeri hate

Saatos mikir kalayan tenang, kuring nyuhunkeun
anjeunna pikeun mawa gunting ka kuring. Anjeunna ningali
:kuring bari ngadegdeg teras nyarios

"?Naha anjeun niat ngagebug haté abdi, Juragan"

Kuring seuri terus ngawaler, "Kuring lain dokter. Anjeun
kantos nguping aya jalmi anu nganggo gunting kanggo
"!ngalakukeun operasi

Tungtungna, anjeunna asa-asa mawa gunting, janten
kuring motong salah sahiji kancing dina jasna sareng nyarios
ka anjeunna supados henteu ngaput kancing sanés pikeun
ngagentosna, sareng henteu nempatkeun leungeunna dina
tempat kancingna leungit. Kuring ogé nyarios ka anjeunna
supados uih deui ka kuring saatos dua minggu, sareng
kuring ngarepkeun anjeunna bakal cageur salami waktos
.éta

Eta lalaki seuri bari nyarita, "Kuring bakal nurut kana
parentah anjeun sabab kuring percaya ka anjeun, tapi kuring
pikir eta ubar anu panganéhna anu kungsi diresepkeun ka
"!kuring

Dua minggu ti harita anjeunna lumpat ka abdi teras
:nyarios, reuwas

Spesialisna mastikeun ka abdi yén abdi parantos"
cageur tina panyakit jantung. Janten, demi Gusti, naon anu
"?anjeun lakukeun? Naha anjeun narik jin tina tombol

Kuring ngawaler bari imut: "Muhun! Leungeun anjeun
terus-terusan maénkeun tombol éta, sareng tombol éta
"sajajar sareng jantung

Tombol éta téh jin anu nyababkeun nyeri haté anjeun.

Jadi kuring motong tombolna terus nitah anjeun ulah
ngaganti deui atawa neundeun leungeun anjeun dina haté

anjeun. Ku cara kitu, jantung anjeun bakal leupas tina
!tekanan jeung eureun nganyenyeri anjeun

Sagalana gancang lumangsung, sareng jalma-jalma
sibuk ku seueur hal. Tangtosna, langkung saé ngala
kabeungharan dunya tibatan miceunan waktos, ngantep
usum ngaliwat sareng tungtungna kosong. Tapi anu kedah
dipanén nyaéta panén anu pangbeungharna dina kahirupan:
ngadeukeutkeun diri ka Gusti sareng kenal ka Anjeunna. Hiji-
hijina cara pikeun ngahontal kabagjaan sajati nyaéta ku cara
ngahontal hiji hal di dunya ieu sareng ogé ngahontal
.kasuksésan spiritual

Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti henteu ngamimitian
tugas sapopoéna sateuacan mimiti meditasi ka Gusti sareng
ngeusian pikiran sareng awakna ku énergi ilahi anu
.diberkahan

Seueurna paménta dunya tiasa ngahalangan jalma anu
ngudag tujuan spiritualna sareng ngaganggu aranjeunna
tina jalan anu dipilihna. Tapi jalma anu gaduh tekad anu teu
kendat moal ngantep nanaon ngadorong aranjeunna kaluar
tina jalur; aranjeunna tetep pageuh kalayan tekad henteu
.paduli kana kaayaan anu sesah atanapi ngarugikeun

Naon waé anu dibikeun ku dunya ka urang, éta moal
nyugemakeun kahayang haté urang, anu miharep hal anu
langkung stabil, langkung penting, sareng langkung
.berharga tibatan sadaya harta sareng kakayaan dunya

Nalika aya jalmi anu maot—mugia anjeun panjang umur
—teu aya kakuatan di bumi anu tiasa ngalakukeun nanaon
pikeun aranjeunna Saha anu tiasa ngabantosan urang saatos
urang ninggalkeun dunya ieu? Gusti Ku kituna, urang kedah
teras émut yén dunya ieu ngan ukur eureun samentawis
dina perjalanan urang ka bumi sawarga urang, dimana urang

bakal hirup salamina di payuneun Gusti Anu Maha Welas
.Asih

Kabeungharan anu kaleuleuwihi teu ngajamin
kasehatan, katengtreman, sareng efektivitas, tapi ngahontal
katengtreman sareng efektivitas bakal ngarah kana
kasuksésan anu saimbang dina tingkat spiritual sareng
.matéri

Kaseueuran jalmi ngembangkeun efisiensi méntal ngan
ukur pikeun ngahontal kasuksésan matéri. Tapi nalika hiji
jalmi janten nu ngawasa dirina sorangan sareng ngatur
kakuatan psikologisna sareng bertindak saluyu sareng
rencana ilahi, hirupna bakal diberkahan, sareng anjeunna
bakal ngaraosan nektar roh nalika di bumi ieu. Anjeunna
moal deui janten tahanan kabiasaan sareng kahayang, tapi
kasadaranana bakal dirobih janten jantung ayana ilahi,
sareng anjeunna bakal cicing di dinya ngarasakeun
.kasenangan anu anyar anu hésé didadarkeun

Awak téh apotek panghadéna

Para panalungtik médis parantos mendakan yén nalika
urang ngalaman kabagjaan anu luar biasa, awak
ngahasilkeun antidepresan sareng zat pangurang setrés anu
sami kuatna sareng efektifna sapertos anu diresepkeun ku
dokter. Awak mangrupikeun apotek anu pangsaéna di Bumi,
anu sanggup ngahasilkeun hal anu leres dina waktos anu
leres nalika urang saluyu sareng kasaimbangan spiritual anu
.parantos disimpen ku Gusti di jero diri urang

Teu sadaya setrés téh ngabahayakeun; setrés
ngahudangkeun énergi vital anu ngalir dina awak urang
sareng ngarangsang kagiatan sareng gerakan. Panilitian
.nunjukkeun yén jumlah setrés anu wajar téh mangpaat

Tapi masalahna timbul nalika setrés ngaleuwihan
tingkat anu séhat

Unggal urang gaduh wates setrés pribadi, sareng nalika
wates éta ngaleuwihan, urang janten langkung setrés
tibatana anu sakuduna, sareng urang panginten henteu sadar
kana éta dugi ka masalah mimiti muncul dina awak, émosi,
.sareng pikiran

Hirup sareng Gusti téh kabagjaan sareng kabagjaan,
sedengkeun tanpa Gusti aya kahariwang, kaributan,
kasusah, bahkan bencana. Janten kumaha urang tiasa
mendakan katengtreman sareng katengtreman dina
kahirupan anu didominasi ku musibah sareng tragedi,
?sareng mawa kabagjaan ka bumi ieu

Sarat anu kahiji nyaéta kudu waspada kana tekanan
hirup nalika urang aya dina pangaruhna

Gusti Allah Maha Wijaksana tur Maha Uninga, sareng
Anjeunna parantos maparin awak urang sinyal-sinyal
sapertos kanyamanan, teu ngarareunah, katengtreman,
sareng kahariwang, sareng urang kedah merhatoskeun
sinyal-sinyal ieu. Aya kecerdasan ilahi dina awak urang anu
nyobian ngawartosan hiji hal, sareng urang kedah
ngadangukeun pesen-pesen ieu nalika setrés atanapi
istirahat. Nalika anjeun ngarasa setrés, fokuskeun pikiran
anjeun kana bagian awak anjeun anu ngalaman setrés, teras
tarik napas jero sareng, dina waktos anu sami, tegangkeun
bagian éta kalayan lembut dugi ka ngageter. Teras rileks
sareng leupaskeun tegangan. Ieu bakal ngabantosan
ngajaga kasaimbangan énergi sareng vital dina awak sareng
.ngajagaan tina épék setrés anu ngabahayakeun

Urang ogé tiasa ngatur setrés émosional ngalangkungan
engapan. Nalika anjeun ngarasa sieun atanapi émosi
ngabahayakeun anu sanés, tarik napas lalaunan, jero,

sareng ritmis sababaraha kali, ngantepkeun awak anjeun
rileks dina unggal ngaluarkeun napas. Ieu bakal
ngabantosan ngalambatkeun denyut jantung anjeun anu
gancang, mulangkeun sirkulasi getih normal,
ngagampangkeun aliran énergi vital ngaliwatan saraf
anjeun, sareng ngabantosan nenangkeun pikiran anjeun
.sareng ngabersihkeun pikiran anjeun

Hirup lain kaayaan darurat; éta mangrupikeun ékspresi
ilahi anu éndah, sareng urang kedah ngaraosan éta Hayu
urang émut yén seuri mangrupikeun kakuatan; upami urang
henteu ngagunakeunana, urang kaleungitan aspék penting
tina kahirupan

Manusa téh jiwa anu miboga émosi jeung parasaan,
sarta maranéhna boga awak anu dipaké kawas pakean
atawa jas luar. Tapi salami urang hirup ngan ukur dina
tingkat awak jeung émosi, urang bakal kakeunaan pangaruh
.négatif tina setrés jeung tegangan

Nalika urang saluyu sareng sifat has urang, nyaéta roh,
kabagjaan roh ngalir kana haté sareng robah janten cinta.
Ngarasakeun cinta ieu, anu nyambung kana katengtreman
sareng katengtreman jiwa, sareng bertindak sareng
berinteraksi dina pangaruh anu harmonis, mangrupikeun
cara anu paling cocog pikeun hirup sacara alami di dunya
anu pinuh ku tegangan sareng kontradiksi.
Ngaharmoniskeun sareng kabagjaan ieu mangrupikeun
.solusi pikeun masalah kahirupan

Catetan: Ngeunaan pernyataan: "Awak ngahasilkeun
antidepresan sareng zat sanés anu ngirangan setrés sareng
tegangan, teu kirang kuat sareng efektif tibatan anu
diresepkeun ku dokter," ieu sanés naséhat pikeun
ngaleungitkeun naséhat sareng resép médis, ku kituna
.diperyogikeun klarifikasi

Persamaan magnét

Jalma anu kuat ayana sareng condong jahat + jalma anu bageur tapi lemah haté = daya tarik jahat langkung unggul tibatan kahadean

Jalma anu boga tekad lemah tapi boga kecenderungan jahat + jalma anu boga tekad kuat tapi boga kecenderungan .hade = daya tarik anu hade bakal ngéléhkeun anu jahat

Magnetisme spiritual anu lemah + biomagnetisme jahat = magnetisme jahat anu kuat

Kakuatan moral anu kuat + kakuatan moral anu lemah = kakuatan moral anu langkung ageung

Jalma anu ambek jeung telenges + jalma anu lemah lembut jeung bageur = daya tarik amarah leuwih unggul tibatan kalembutan

Temperamen anu kuat, saimbang, sareng tenang + temperamen anu sakapeung condong kana rasa teu sugema = daya tarik katengtreman anu unggul

Gagal kronis anu mendarah daging + gagal anu kirang mendarah daging = daya tarik gagal anu kuat

Kasuksésan positif anu kuat + kasuksésan anu kirang positif = kasuksésan anu ningkat

Geteran kagagalan anu kuat + geteran kasuksésan anu kuat = boh magnétisme kagagalan anu kuat atanapi magnétisme kasuksésan anu kuat, gumantung kana .lingkungan sareng kaayaan

Pikiran anu kuat sareng séhat + kabodoan lengkep = boh kapinteran sareng katerampilan atanapi kabodoan sareng kabodoan

Kakuatan spiritual anu luar biasa + kakuatan praktis
anu luar biasa = Daya tarik spiritual - kakuatan praktis anu
leres-leres luar biasa

Upami jalma-jalma tiasa ningali seueurna mahluk planét
di éter anu ngurilingan aranjeunna, panginten aya anu bakal
nyobian milarian jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot.
Gusti parantos muka panon spiritual kuring, sareng kuring
ningali seueur jiwa-jiwa anu parantos ninggalkeun alam
dunya. Ku cara fokus sacara jero kana panon spiritual (pusat
tarang), urang tiasa ningali ku visi batin dunya anu caang
anu dihuni ku sadaya jiwa-jiwa anu saé anu parantos naék
.ka alam éter ka payuneun Gusti Anu Maha Welas Asih

Dina manusa, haté bertindak salaku panarima nirkabel
sareng panon spiritual salaku pamancar. Sanaos anjeun teu
tiasa ningali jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot,
upami anjeun museurkeun parasaan anjeun kana haté
kalayan tenang, anjeun tiasa ngaraos ayana jalma-jalma anu
dipikacinta ku anjeun anu ayeuna hirup dina awak anu
ethereal, ngaraosan katengtreman sareng kaamanan Gusti
sareng bungah dina kabébasan aranjeunna tina larangan
awak, janten anjeun mendakan kanyamanan dina
katengtreman aranjeunna sareng haté anjeun yakin
.ngeunaan aranjeunna

Nalika abdi ngucapkeun asma Gusti, sakumna diri abdi
lebur kana kabagjaan anu luar biasa. Tapi kaayaan ieu ngan
ukur sumping ka abdi saatos usaha anu ageung. Mimitina,
abdi sanés jalmi anu hoyong pisan, sabab pikiran abdi teras
ngalayang. Tapi ayeuna, pas abdi museurkeun pikiran
sareng kasadaran abdi kana pusat spiritual—rohangan di
antara alis—sadaya pikiran ngaleungit, engapan eureun
sorangan, jantung eureun ngadégdég, kaributan pikiran
leungit, sareng kaayaan hirup turun ka jiwa, sahingga abdi
.ngalaman ékstasi spiritual sareng diliputi ku kabagjaan ilahi

Paribasa emas

Kabagjaan téh hak kuring, warisan kuring, jeung harta
karun ilahi kuring nu disumputkeun. Tuntun kuring pikeun
.manggihan harta karun nu ngaleuwihan impian raja-raja

* * *

Hirup nyaéta gerakan anu cerdas kalayan ritme anu
teratur. Éta ngabentuk dirina dina objék anu teu hirup,
atanapi nyandak bentuk anu hirup sareng obah. Hirup
.ngawengku sagalana sareng nembus sagalana

* * *

Duh Kekasih Anu Pangageungna, Anjeun kahirupan
Anjeun tujuan sareng cita-cita kuring

* * *

Jieun kuring mawar nu keur mekar di kebon surgawi
anjeun, atawa manik nu berkilauan dina kalung cinta anjeun
nu caang, atawa pasihan kuring kahormatan nu
.pangageungna: tempat pangleutikna di haté anjeun

* * *

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina
ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun
jasa anu pangsaéna

* * *

Hayu urang nganyam karpét emas impian ku benang
sutra kenangan amis sareng pikiran anu murni

* * *

Cinta téh kawas amplas anu ngagosok pikiran jeung
miceun kakasaran tina karakter

* * *

Pandemi, bencana, sareng parobahan alam anu
telenges anu mawa karusakan, karuksakan, sareng cilaka
anu nyebar sanés " katetepan ilahi". Bencana ieu asalna tina
pikiran sareng tindakan manusa. Di mana waé
kasaimbangan anu hipu antara kahadéan sareng kajahatan
di dunya kaganggu ku akumulasi gelombang sareng getaran

anu ngabahayakeun anu disababkeun ku niat jahat sareng
kalakuan salah manusa, kaributan bakal ngawasa sareng
.karusakan anu nyebar bakal lumangsung

* * *

Abdi bakal nyokot anu pangsaéna ti unggal jalma,
sareng abdi bakal ngahargaan sipat-sipat anu saé ti sadaya
.bangsa tanpa museur kana kakuranganna

* * *

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
anu menenangkan sareng lemes ngarasa arus anu lemes
ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku
rasa katengtreman anu jero. Ieu kusabab arus ieu nyambung
ka sumber anu langkung luhur, aliran anu konstan anu
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng sumber éta,
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngirimkeun kabagjaan
.ka jalma-jalma anu mendambakan katengtreman

* * *

Sabaraha kecap-kecap anu saé ti haté anu parantos
ngaleungitkeun seueur kasedih sareng sabaraha sora anu
wijaksana parantos nyaangan jalan anu poék ku lampu
!kabagjaan sareng katengtreman

* * *

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar
palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng
.sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan

* * *

Sanajan percobaanana kasar, éta téh kawas seuneu anu
ngalemberehkeun bijih beusi pikeun ngarobahna jadi baja
.anu éndah, awét, jeung serbaguna
* * *

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan
* * *

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah ku bisikan anu
tulus tur sumanget ti jero jiwa anu pinuh ku kahayang,
panggero roh bakal noel haté sakujur, sarta jawabanana
bakal datang, mawa kabagjaan anu luar biasa. Bisikan
intelektual ieu mekarkeun kahayang nepi ka miboga
kakuatan anu diperlukeun pikeun ngahontal tujuan anu
.dipikahayang
* * *

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, anjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal parantos cekap pikeun
ngahontal éta, sabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
.anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna
* * *

Saurang jalmi teu kedah ngagunakeun sadaya
kamampuan intelektual anu dipasihkeun ku Gusti ka
anjeunna pikeun ngudag hal-hal anu teu aya tungtungna,
bisi anjeunna kaleungitan diri dina labirin matérialisme
sareng nyiptakeun watesan sareng kendala anu teu perlu
pikeun diri sorangan. Sabalikna, anjeunna kedah nganggo
kakuatan intelektualna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup
sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan
moralna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu

salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu
.mangpaat

* * *

Kabeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nganut pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

* * *

Bukakeun, duh Gusti, panto-panto katengtreman sareng
jaga tempat suci pikiran spiritual abdi tina serangan bisikan
jahat Sareng hayu mawar-mawar tina karep abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Élmu téoritis teu bisa meunangkeun élmu ilahi, sarta
disarankeun ulah méakkeun waktu berharga pikeun téori-
téori anu teu bisa diterapkeun dina kanyataan, lamun teu
kitu urang bakal manggihan diri aya di tengah-tengah
leuweung intelektual anu padet sarta teu bisa ngaleuwihan
.ranah téori

* * *

Kabagjaan mangrupikeun buah tina kameunangan
psikologis ngalawan kaayaan hirup anu teu stabil

* * *

Jalma anu dipikawanoh ku Gusti tiasa waé teu dikenal
ku dunya

* * *

Upami hiji jalmi ngaprogram dirina ku pangaweruh
téoritis [tanpa tés anu saleresna], anjeunna bakal janten
sapertos alat rékaman portabel anu ngulang-ngulang
paribasa sareng ngageterkeun frasa anu luhur, sareng anu
sanés bakal nganggap anjeunna sarjana anu terpelajar, tapi
pangaweruh sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi
langsung kana bebeneran, ogé henteu cocog sareng
.pencapaian spiritual

* * *

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

* * *

Bukakeun haté anjeun kana curahan ilahi supados éta
tiasa ngalir ngaliwatan anjeun sareng ngeusian kahirupan
.anjeun ku berkah rohani sareng kahadéan

* * *

Naon waé padamelan anu anjeun laksanakeun sareng
naon waé prestasi anu anjeun tiasa laksanakeun, salawasna
émut yén Gusti mangrupikeun sumber anu masihan anjeun
sadaya kakuatan anu anjeun peryogikeun pikeun damel
sareng ngahontal

* * *

Gusti, mugia abdi émut ka Gusti dina kamiskinan sareng
kamakmuran, dina gering sareng séhat, dina jahiliah sareng
hikmah, sareng mugia abdi ningali cahaya Gusti anu rahayu
.anu masihan kasehatan sareng penyembuhan dina sakedap

* * *

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun anu rahayu Singkirkeun ti kuring sora-sora kasar
sareng duniawi anu disumputkeun dina lipatan mémori
kuring Kuring hayang ngadéngékeun sora anjeun anu tenang
sareng merdu salamina dina katengtreman jiwa kuring

* * *

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung urang
labuh jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep
cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang
leumpang ngaliwatan jalan poék kahirupan. Anjeunna nyaéta
bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék,

panonpoé cahaya dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung
béntang pituduh pikeun jalma-jalma anu ngaliwat sagara
.kahirupan dunyawu anu sakeudeung

* * *

Geus waktuna manusa hudangkeun kasadaranana tina sare
poho kana hudangna sumanget

* * *

Gusti, mugia Gusti ngangkat kasadaran kami tina jerona
kabodoan sareng pikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

Kaayaan pamustunganana bakal langkung saé sabab
kakawasaan sareng kaajaiban Gusti disumputkeun di balik
kontradiksi kahirupan manusa, sareng saha waé anu henteu
yakin kana kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng nyobian
nembus ku pikiran sareng imanna kana naon anu aya di
saluareun tabir bakal dibuka panto pikeun anjeunna anu
[digedor ku unggal leungeun anu percaya]

* * *

Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa teu bisa
nanganan kaayaan kalawan wijaksana. Tapi, naon waé anu
kajadian, hiji jalma kudu yakin kana dirina yén ngan ukur
Gusti anu sanggup ngadukung manéhna dina kaayaan anu
hésé jeung setrés lamun manéhna malik ka Anjeunna
.kalawan sakabéh haté, jiwa, jeung parasaanana

* * *

Upami indra urang nepikeun sadayana bebeneran ka
urang, urang bakal ningali Bumi sapertos walungan éléktron,
sareng urang bakal ningali unggal partikel lebu salaku massa
.cahaya anu ngagulung

* * *

Jalma-jalma anu nembus ku wawasanana ti materi ka
.roh ngartos sifat ilusi sareng terang inti sari bebeneran

* * *

Naha aya jalma anu aya di leuweung Afrika, di medan
perang, nalangsara ku panyakit atanapi kamiskinan,
anjeunna kedah ngayakinkeun dirina yén panangan Gusti
langkung kuat tibatan bahaya sareng sanggup ngajagaan
.jalma-jalma anu milarian panyalindungan ka Anjeunna

Teu aya cara anu langkung efektif pikeun ngajaga diri.
Tangtosna, urang kedah nganggo logika dina nanganan
kajadian sareng dina waktos anu sami gaduh iman anu
.lengkep kana pitulung ilahi

* * *

Asih anu aya dina haté sadaya mahluk—asih sadaya
indung, bapa, réréncangan, sareng jalmi-jalmi anu
.dipikacinta—asalna tina asih ilahi

* * *

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas
leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu ngan
saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu
patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci
nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas patukang
tonggong jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas
.anu sajati

* * *

Nalika sinar panonpoé anu penting nyebar, kuring bakal
nyebarkeun sinar harepan kana manah jalma-jalma miskin
sareng anu ditinggalkeun [jalma-jalma anu ditinggalkeun ku
masarakat], sareng kuring bakal nanemkeun tekad anyar
.dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna gagal

* * *

Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna:
"Ulah ngaluarkeun saha waé tina bunderan cinta anjeun.
Simpen sadayana dina haté anjeun sareng aranjeunna bakal
".ngajaga anjeun dina haténa

* * *

Gusti, mugia abdi salawasna tiasa ngagunakeun
kahoyong abdi pikeun ngalaksanakeun amal anu mangpaat
sareng soleh

Tolongan abdi pikeun nurut kana kahoyong Gusti
supados sadaya pikiran abdi ngaréspon kana tujuan Gusti
sareng saluyu sareng kahoyong Gusti

Anjeunna ngabantosan abdi ngahudangkeun kakuatan
anu disumputkeun sareng rahayu dina diri abdi supados abdi
.tiasa ngungkulan sadaya kasusah sareng cocoba

* * *

Hudangkeun kana kapribadian spiritual anu wani sareng
rendah haté - anu ngagabungkeun kakuatan singa sareng
kalembutan japati

* * *

Abdi moal kaganggu ku kritik anu pait sareng palsu,
atanapi ku pujian sareng sanjungan anu mewah. Hiji-hijina
kahoyong abdi nyaéta ngalakukeun kahoyong Gusti, duh
.Gusti, sareng kéngingkeun sih kurnia Gusti

* * *

Anjeun moal tiasa ngabayangkeun kabagjaan anu luar
biasa anu bakal ngeusian anjeun nalika anjeun ngaraos
ayana ilahi. Jiwa anjeun bakal mabok ku cinta Gusti anu teu
aya watesna. Éta mangrupikeun cinta anu ngaleuwihan cinta
manusa jutaan kali—cinta anu minuhan sadaya kahayang
anjeun sareng ngeusian haté anjeun ku kabagjaan sareng
.kapuasan

* * *

Ngaliwatan fokus batin, anjeun tiasa langsung ngalaman
kabagjaan spiritual dina diri anjeun sareng di sakitar anjeun.

Upami anjeun ngokolakeun kasadaran ieu, kapribadian
anjeun bakal tumbuh sacara harmonis, sareng anjeun bakal
kéngingkeun daya tarik anu pikaresepeun pikeun jalma
.sareng mahluk sanés

* * *

Duh Panulung Agung, abdi teu paduli upami abdi
kaleungitan sadayana kusabab takdir abdi, anu didamel ku
abdi nyalira, tapi abdi nyuhunkeun ka Gusti, hiji-hijina
panyalindungan abdi, pikeun ngajaga lilin cinta abdi ka Gusti
.tina angin kalalaian sareng kapopohoan

* * *

Hayu urang nginum cai katengtreman anu murni sareng
nyegerkeun anu ngocor tina sumber kaayaan anu
nguntungkeun, anu ditingkatkeun ku tekad urang anu
pageuh pikeun mikir positif sareng gaduh pandangan anu
.optimis

* * *

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat
sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih,
sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun
teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti
kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani
hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti
.Gusti

* * *

Cobi lakukeun hal-hal anu wani sareng pikaresepeun
anu henteu dilakukeun ku kalolobaan jalmi, sareng pasihan
kanyaah sareng katengtreman ka jalmi-jalmi anu teu
.dipikanyaah ku batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Upami anjeun henteu nyéépkeun waktos pikeun"
ngokolakeun pikiran, sabaraha waé kamakmuran matéri
moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu sanés
panyiksaan tapi latihan kasadaran pikeun ngasuh pikiran
".sareng tindakan anu ngarah kana kabagjaan

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten
tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri

anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun.
Waktu kuring budak leutik, kuring sok kaleungitan kasabaran
nalika aya jalma anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan
kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran
kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi kagum
.batur

* * *

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman
ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman
sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng
kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan
nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun
cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu
mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah
.ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé

* * *

Saeutik pisan jalma anu resep ngamekarkeun kakuatan
méntal sareng spiritualna

* * *

Ulah ngantep diri anjeun tilelep kana dasar
prokrastinasi. Hudang tina sare tina kanyataan biasa anu
pikaboseneun sareng angkat ka cakrawala kahirupan anu
langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng
.katengtreman

* * *

Di jero diri anjeun aya poténsi anu luar biasa anu
ngantosan kanggo diinvestasikeun, sareng anjeun hiji-hijina
.anu sanggup ngaktipkeun sareng nguntungkeun tina éta

* * *

Kabébasan tina kabiasaan goréng sareng hawa nafsu
anu teu séhat bakal mawa kabagjaan anu langkung ageung
tibatan kasuksésan matéri
Kasuksésan sastra mawa kabagjaan psikologis anu teu
.tiasa dicabut ku kaayaan éksternal ti anjeun

* * *

Anjeun tiasa méakkeun sadaya waktos anjeun pikeun ngumpulkeun artos, tapi artos éta moal masihan anjeun katengtreman sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun pilari. Sabalikna, éta bakal mawa anjeun langkung seueur kasedih sabab kabagjaan sareng katengtreman aya dina .pikiran, sanés dina barang-barang éta sorangan

* * *

Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pikiran anjeun, sareng ati-ati nalika gaul sareng jalma anu gaduh pikiran négatif sareng pandangan pesimis, bisi pikiran lemahna nyerep kana pikiran anjeun, kecuali pikiran anjeun parantos ngahontal tingkat kakuatan anu pikiran batur henteu tiasa ngaleuleuskeunana, tapi sabalikna, éta tiasa nguatkeun pikiran batur sareng ningkatkeun kapercayaan diri .aranjeunna

* * *

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna. Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun tugas urang. leu mangrupikeun kawajiban urang anu .pangageungna ka Anjeunna

* * *

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat istiadat sareng tradisi. Mimitina, unggal tradisi ngagaduhan justifikasi. Upami urang mendakan yén justifikasi masih leres, maka tradisi éta ngagaduhan harti sareng mangpaat. Nanging, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong. Urang kedah terang naon anu leres sareng nuturkeunana, nangtoskeun naon anu tiasa mawa kabagjaan ka urang teras .nerapkeunana

* * *

Nalika anjeun ningali seueur jalmi anu kakurangan kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap éta takdirna. Anjeun tiasa ngajantenkeun diri anjeun naon waé anu anjeun

pikahoyong. Kasuksesan batin anjeun anu leres-leres
.ngajantenkeun anjeun suksés

* * *

Lamun anjeun teu boga nanaon dina diri anjeun, anjeun
moal bagja. Tapi lamun anjeun teu boga nanaon di
sabudeureun anjeun sarta bagja dina diri anjeun, anjeun
pasti bakal suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun
.jalma dumasar kana kaayaan éksternalna

* * *

Di antara jalma réa, meureun aya jalma anu geus
ngahontal kaayaan kaluhuran spiritual sarta ngarasakeun
katengtreman batin sarta kabagjaan spiritual anu
.pangluhurna

* * *

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun
bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu
hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. leu
sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos
ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu
.rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali

* * *

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa
tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti
Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa
ngarugikeun kuring. Pangaweruh éta geus méré kuring
.kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero

* * *

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal
mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos
sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit,
sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta
sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés.
Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun,
!khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan

* * *

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng
nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen
artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat,
ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang
méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika
anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka
anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun
.moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon

* * *

Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
kabagjaan Gusti, duh Gusti, sareng dina silaturahmi sadaya
jalmi anu satia, abdi ngaraoskeun cinta Gusti, abdi bungah
sareng haté abdi bungah ku kasuksésan sareng
kamakmuran réréncangan abdi, sapertos abdi bungah ku
karaharjaan sareng katenangan abdi nyalira. Nalika abdi
ngainspirasi hikmah ka batur, abdi ngalikeun harta hikmah
abdi nyalira, sareng dina kabagjaan sadayana, abdi
.mendakan kabagjaan abdi nyalira

* * *

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit
pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah
percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu
meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta
barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati,
sanajan éta mawa kabagjaan samentara. Naon gunana
ngudag kabagjaan dunyawit anu ngan saukur bakal ruksak?
Jalma-jalma kudu hirup basajan, tanpa butuh loba barang
.anu merlukeun perhatian terus-terusan

* * *

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring
ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka
Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa
puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kabagjaan

dunyawijanten naraka Kuring sadar yén tanpa kabagjaan
batin éta, beban tanggung jawab anu dipasrahkeun ka
kuring bakal ngarampog katengtreman kuring sareng
.ngarampog kabagjaan kuring

* * *

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit
sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng
kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon
Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu
mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju,
sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun
hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés
aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar
sareng krisis kauangan anu nyekek kusabab sistem mésér
cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak
katengtreman pikiran

* * *

Urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran anu
sami ti mana alam semesta anu agung ieu muncul

* * *

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami
salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-
ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé
ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng
anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola
ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi.
Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng
urang henteu tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé.
Tapi saha anu terang? Panginten sababaraha adat sareng
.tradisi éta teu aya hartina sareng teu aya gunana

* * *

Nalika badai pikiran anu ngagalura reda, urang lebet ka
karajaan katengtreman sareng noel ayana ilahi

* * *

Pikirkeun Gusti, atanapi pamandangan anu éndah anu ngainspirasi katengtreman, atanapi pangalaman anu bagja sareng pikaresepeun. Aktivitas méntal anu positif sareng .tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun

* * *

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang. Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja. Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan terus—Mugia Gusti ngahampura—kaleungitan kaséhatan Anjeun. Atawa anjeun bisa jadi boga kaséhatan anu alus terus kaleungitan duit Anjeun. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré kahadean ngan ukur dibales ku dendam jeung geuleuh. Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina kahirupan ieu anu bisa .nyugemakeun anjeun

* * *

Bumi jadi tempat panyiksaan pikeun jalma-jalma anu hirup dina kaayaan teu nyaho kana rencana ilahi. Tapi nalika anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng peran anu ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmik, pangalaman éta janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan .sareng kabagjaan anu langgeng

* * *

Di dinya, di saluareun poék anu teu poék, kasunyian anu teu aya sora, sareng euweuhna anu teu diciptakeun, aya hakekat anu langgeng, anu mangrupikeun asal-usul ayana sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk, anu .katingali sareng anu teu katingali

* * *

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang. Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana

kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana
.tujuan éta

* * *

Duit lain tujuan hirup kuring; tujuan kuring nyaéta
pikeun ngalayanan dulur-dulur kuring di dunya. Ku kituna,
Gusti mukakeun seueur panto kasempetan pikeun kuring
pikeun ngadukung diri kuring sorangan sareng
.ngalaksanakeun misi kuring

* * *

Gusti nyiptakeun alam semesta ieu pikeun dijalankeun
dumasar kana hukum anu tetep sareng teu robih Upami
urang ngalanggar salah sahiji hukum universal ieu, urang
ngahukum diri urang sorangan Jalma anu luncat ti hateup
gedong anu jangkung bakal meulahkeun tulangna Ku kituna,
urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum gravitasi tanpa
.nandangan akibatna

* * *

Nalika urang ningali sacara jero peradaban dunya
sareng ngajalah rusiah anu disumputkeun tina peradaban
kuno, hiji gambaran anu ageung muncul, kalayan garis anu
saling terkait, bab-bab anu beragam, sareng detil anu tepat,
sareng urang mendakan yén manusa téh duanana individual
.sareng sosial dina waktos anu sami

* * *

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina
kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-
.barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyaw

* * *

Sinar kasucian, katengtreman, sareng kabagjaan
saluareun impian kedip-kedip sareng ngibing dina jerona has
urang

* * *

Kalayan unggal pangalaman anu némbongan di langit
kahirupan urang salami perjalanan dunyaw ieu, urang kedah
diajar kumaha ngalegaan kasadaran urang sareng kumaha

langkung ngartos kaayaan anu aya di sakitar urang atanapi
anu urang lalui, teras urang bakal tiasa hirup dina harmoni
anu langkung saé sareng nungkulan jalma-jalma sareng
.kahirupan kalayan langkung lancar sareng aman

* * *

Kaseueuran jalmi niru batur. Saurang jalmi kedah asli
.sareng kreatif, sareng nguasaan sagala anu dilakukeunana

Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun
kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan
sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan
matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu
diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab
fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun
ketidakseimbangan sareng teu mampuh pikeun nanganan
.sacara rasional paménta kahirupan

* * *

Kabagjaan anu pangageungna - saatos kabagjaan ilahi -
nyaéta pikeun hiji jalma hirup rukun sareng kulawargana anu
.kedah hirup sareng anjeunna unggal dinten sapanjang taun

* * *

Jalma-jalma miceunan seueur waktos pikeun buru-buru
sareng bertindak impulsif tanpa hasil anu seueur. Sakedik
eureun heula pikeun merenung sareng nyobian ngartos naon
.anu ditawarkeun ku kahirupan

* * *

Urang kedah damel pikeun ngawangun gedong hikmah
batin dina taman katengtreman anu mekar sareng caang ku
kembang-kembang anu teu kaétang tina kautamaan
.spiritual anu saé

* * *

Harmoni batin mangrupikeun sumber kakuatan anu
beunghar sareng ngahasilkeun énergi anu tiasa dianyari

* * *

Ningali kahirupan, urang bakal mendakan yén kasuksésan téh teu gampang. Hirup téh mindeng hésé jeung teu ngahampura, sarta urang kudu bajoang pikeun néangan nafkah. Pikirkeun usaha anu diperlukeun pikeun ngajaga awak anjeun sarta ngajagana tetep séhat sarta bébas tina panyakit! Sanajan anjeun suksés dina ieu, kasuksésan éta ngan samentara. Awak—mugia anjeun panjang umur—antukna bakal dikurebkeun. Kabutuhan merlukeun perjuangan ngalawan rupa-rupa kakuatan, boh internal boh éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong. Kakuatan ieu digawé tanpa kendat pikeun ngarampog .prestasi anu leres-leres penting tina anjeun

* * *

Coba tetep tenang dina sagala kaayaan, sareng hayu bibit katengtreman anjeun mekar kalayan kabagjaan sareng .seuri kapuasan

* * *

Bahkan para wali anu pangageungna ogé moal ngahontal kasalametan anu lengkep kajaba upami aranjeunna ngabagi kasuksésanna ka batur, nyaéta pangalaman spiritual sareng élmu anu langkung luhur, ku .cara ngabantosan aranjeunna ngahontal élmu suci

* * *

Ku sabab kitu, jalma-jalma anu ngahontal tahapan éta sareng ngahontal kaayaan éta hoyong pisan masihan pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina. Upami anjeun hoyong ngahontal kasuksésan anu sajati, anjeun henteu ngan ukur bakal mastikeun kabagjaan pribadi anjeun tapi .ogé kabagjaan batur

* * *

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah, aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng

kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu
.bageur sareng berehan

* * *

Aya jalma anu bisa jadi milih cicingeun salami waktu
anu lila, nolak ngobrol jeung anggota kulawargana salami
waktu éta. Sanajan jalma ieu bisa jadi ngahontal
katengtreman batin, paripolahna egois sareng ngarugikeun
kabagjaan kulawargana. Aranjeunna teu bisa dianggap
suksés kajaba jalma anu dipikacintana ogé meunang
.mangpaat tina prestasina

* * *

Sarua kitu, ngahontal kasuksésan matéri téh lain ngan
saukur hak urang pikeun ngarasakeun karaharjaan
sorangan, tapi ogé tanggung jawab moral urang ka batur
dina hal ngabantosan aranjeunna ningkatkeun kaayaan
.matéri sareng kaayaan hirupna

* * *

Kuring dijaga di balik témbok nurani kuring anu bersih,
kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung
.kuring ngan ukur mikiran poé ieu

* * *

Dinten ieu kuring sadar yén kuring ngahiji sareng
cahaya kahadéan anu pangageungna sareng yén kuring
mangrupikeun suar pikeun jalma-jalma anu berjuang
.ngalawan ombak sagara kasedih

* * *

Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu béda-
béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana ambisina dina
kahirupan. Teu anéh ngadangu sababaraha urang
ngabandingkeun kasuksésan sareng maling, nyarios
sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén
kasuksésan dina sagala bentuk sareng rupa-rupana
dipikahoyong sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang
.henteu kedah ngarugikeun batur

* * *

Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksesan: nalika urang
tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng mangpaat
pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah ngalebetkeun
batur kana kasuksesan urang sareng ngabagi buahna ka
.aranjeunna

* * *

Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan hiji
jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati nyaéta hasil
tina tindakan anu didasarkeun kana prinsip-prinsip
kabeneran, sarta ngawengku kabagjaan jeung karaharjaan
batur salaku bagian integral tina kabagjaan sorangan.
Lamun urang nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri,
intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal boga
.definisi kasuksésan anu lengkep jeung komprehensif

* * *

Di dunya anu kawates ieu, urang ngarasa panjang,
lébar, sareng kapadetan, tapi aya tingkatan sanés dimana
dimensi teu aya; sadayana jelas sareng transparan—
sadayana mangrupikeun kasadaran sareng persépsi. Rasa
rasa nyaéta persépsi, sapertos indra pangambeu. Parasaan,
pikiran, sareng awak urang mangrupikeun kaayaan
kasadaran. Sapertos urang tiasa ningali, ngadangu,
ngambeu, ngaraosan, sareng noel dina impian, kitu ogé,
dina tingkat anu langkung luhur, urang ngalaman sadaya
.sensasi ieu ngalangkungan kasadaran murni

* * *

Duh Gusti, mugia urang bagja ku cara ngaraos caketna
Gusti, bébaskeun urang tina belenggu kahayang, sareng
pasihan urang kabagjaan batin anu henteu kapangaruhan ku
.pangalaman hirup sareng kajadian anu robih

* * *

Nalika pikiran urang saluyu sareng persepsi anu
langkung luhur, kasadaran spiritual hudang dina diri urang
sareng urang ngalaman keajaiban hikmah sareng cinta ilahi
.anu luar biasa

* * *

Upami urang nyaah ka Gusti sacara gembleng sareng
malik ka Anjeunna kalayan sadaya pikiran sareng haté
urang, urang bakal ngarasa caket ka Anjeunna sareng urang
bakal mendakan yén Anjeunna mangrupikeun tempat
.perlindungan anu pangsaéna dina kahirupan

* * *

Dina rohangan anu sigana kosong sareng kosong, aya
hubungan kosmis sareng kahirupan langgeng anu
ngahijikeun urang sareng sadaya mahluk hirup sareng anu
teu hirup di jagat raya, gelombang kahirupan anu hébat
.ngalir ngaliwatan sagala hal anu aya

* * *

Kalanggengan nyaéta bumi sareng tempat permanén
urang anu sajati, sareng ayana urang dina raga ieu
mangrupikeun kahirupan anu samentawis, sapertos istirahat
sakedap pikeun kafilah anu ngarambat ngaliwatan gurun
.pasir

* * *

Nalika urang ngahijikeun diri sareng kakuatan kreatif
roh, urang bakal nyambung sareng pikiran universal sareng
teu terbatas anu sanggup nungtun urang sareng
ngarengsekeun masalah urang. Kakuatan kreatif bakal ngalir
ka urang tanpa gangguan ti sumber pangageungna tina diri
urang, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngahontal
.kasuksésan kreatif dina sagala widang kagiatan urang

* * *

Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kapercayaan, kasabaran, jeung silih hormat

* * *

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang ku cahaya
pikiran anu murni sareng kabiasaan anu saé, supados upami
poék kabiasaan anu goréng sareng pikiran anu nyimpang
nyampeurkeun urang, éta bakal langsung disingkirkeun
Sareng bantosan urang pikeun mikanyaah Gusti ku cinta anu

jero pisan anu henteu ilusi matéri atanapi godaan dunyaw
tiasa ngajebak urang atanapi ngarebut pikiran sareng haté
.urang

* * *

Barang-barang anu gampang dipibanda jarang pisan
berharga. Urang terang ieu tina nalungtik kahirupan lalaki
sareng awéwé anu hébat sareng kumaha aranjeunna janten
hébat ku cara ngembangkeun bakatna, ngalaksanakeun
tugasna, ngawangun nilai-nilai moralna, kalibet dina ulikan
anu jero, sareng nyingkahan sifat egois. Tapi hasil anu
kahontal sareng prestasi anu kahontal langkung ageung
.tibatana usaha anu dikaluarkeun

* * *

Kabebasan sajati aya dina kabebasan milih anu
dipingpin ku hikmah sareng didukung ku pamahaman,
.kaleresan, sareng kahoyong anu teguh

* * *

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang, tekad, sareng
pamahaman anjeun anu sadar, kakuatan anu teu katingali
dileupaskeun tina kasadaran anu langkung luhur —
ngalangkungan wawasan jiwa — pikeun ngabantosan anjeun
sareng nyaangan jalan anu nuju kana kanyamanan
.psikologis sareng kabagjaan, kalayan bantosan Gusti

* * *

Saurang jalma kudu muka saluran jiwa ngaliwatan
usaha sorangan. Taya sahijieun anu daék milih sangsara
jeung kasusahan tibatan katengtreman jeung kabagjaan.
Kabodoan nyaéta akar sangsara jeung halangan anu kudu
dipiceun jeung dileungitkeun. Kabodoan nyaéta jukut anu
ngabahayakeun, geus akarna jero, anu tumuwuh di kebon
umat manusa sarta ngaganggu pepelakan anu hadé jeung
.mangpaat

* * *

Kabodoan kudu diungkulan ku kahayang anu teu obah
jeung tekad anu kuat. Taneuh pikiran kudu dibudidayakeun

kalawan perhatian anu fokus [kana hal anu positif], sarta siki
anu hade disiram ku cai kaimanan. Nalika sinar cinta anu
penting jeung haneut sumunar, siki kahadean bakal
tumuwuh sarta ngungkulan jukut liar jeung tutuwuhan
.parasit, sabab poék moal bisa aya dina ayana cahaya

* * *

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal luntur jeung
leungit, tapi kabagjaan ilahi moal pernah surut.
Mangrupikeun kabagjaan ilahi anu teu aya tungtungna
.sareng teu tiasa digambarkeun

* * *

Urang teu kedah nganggo metode anu salah pikeun
ngahontal kabagjaan, sareng urang ogé teu kedah
ngantunkeun katengtreman sareng kabeungharan spiritual
anu urang gaduh dina diri urang pikeun ngudag
kanyamanan ilusi sareng kahirupan anu berkilaunan anu tiasa
digantung di payuneun urang ku tindakan sareng paripolah
.naraka anu gaduh pangaruh anu ngancurkeun

* * *

Katengtreman nyaéta kaméra pangsaéna pikeun néwak
ayana ilahi. Ngaliwatan lénsa katengtreman anu murni
sareng fokus sacara tepat, gambar anu diberkahan bakal
.némbongan kalayan kajelasan anu sampurna

* * *

Kanyataanna, sadaya hikmah aya dina diri anjeun
sareng anu anjeun peryogikeun nyaéta sadar kana éta

* * *

Kapuasan sajati aya dina perbaikan diri, supados batur
milarian anjeun tibatan anjeun anu milarian aranjeunna. Asih
sareng silaturahmi kedah dipasihkeun sacara bébas, tanpa
harepan atanapi paménta. Harepan ngan ukur ngahasilkeun
kasusahan sareng kasedih. Sanaos narékahan pikeun

perbaikan diri, urang kedah nangtung nyalira, aman sareng
.tengtrem dina benteng kautamaan sareng harga diri

* * *

Mugia curug kabagjaan sareng optimisme salawasna
ngocor tina haté kuring, sareng mugia semprotan anu
nyegerkeun nyentuh sadaya anu kuring tepang

* * *

Kabagjaan spiritual ngahasilkeun dina jiwa kahayang
pikeun ngabantosan batur dina sagala hal, sareng
ngembangkeun kamampuan pikeun ngahargaan
kasenangan moral anu murni anu ngarah kana kabagjaan,
.sahingga ngirangan kacenderungan kana kasenangan kasar

* * *

Sanajan peran anjeun leutik, éta tetep penting sapertos
peran anu pangageungna dina hal nyumbang kana
kasuksesan drama kosmis anu dipidangkeun ku jiwa-jiwa
.dina panggung kahirupan

* * *

Kasadaran total nyaéta kasadaran anu mutlak, teu aya
watesna, terus-terusan ngabarukeun dirina sareng
kreativitasna henteu pernah béak, sareng ngalangkungan
anjeun éta nyobian ngébréhkeun aspék unik tina dirina
.sorangan

* * *

Lamun anjeun ngarasakeun cinta ilahi sanajan sakali,
anjeun moal pernah nyerah sabab teu aya deui anu siga kitu
.di sakumna alam semesta

* * *

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna
henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi tiasa - ku rahmat sareng pitulung
Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan spiritual anu
ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina kalakuan dosa
.aranjeunna

* * *

Sadaya kalakuan anu saé sareng jahat téh laten dina sél
otak sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
.kecenderungan anu saé atanapi jahat dina pikiran

* * *

Jalma anu ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab
sél otakna dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa
ngabébaskeun dirina ku cara ngawasa tekad, meditasi, doa
anu tulus, sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka
sadaya kabiasaan anu teu dihoyongkeun dirobih janten
kabiasaan anu saé pikeun katengtreman sareng
katengtreman. Ieu kajadian nalika kakuatan hirup anu
diarahkeun kalayan leres dianggo pikeun ngarobih sifat
abnormal sél otak, supados sél-sél éta pinuh ku sagala anu
.saé, berbudi luhur, sareng éndah

* * *

Pamahaman nyaéta panon batin, visi jiwa, sareng
teleskop haté. Éta mangrupikeun kasaimbangan antara
.katengtreman pikiran sareng kasucian nurani

* * *

Unggal dinten urang ningali pamandangan anu béda-
béda, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu
kedah dipetik. Dipiharep manusa bakal diajar palajaran éta
ku cara fokus kana tujuan pamungkas tina ayana: pikeun
.mikawanoh sumber ayana sareng pondasi kahirupanna

* * *

Hayu urang usaha pikeun mopohokeun kasedih jaman
baheula sareng mutuskeun pikeun henteu mikiran éta deui.
Kalayan tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip,
hayu urang ngabarukeun kahirupan urang, ningkatkeun
kasuksésan urang, sareng miara dina diri urang kabiasaan
.anu saé sareng sipat-sipat anu mulya

* * *

Saha waé anu ngalaan kalemahan batur sareng
nyababkeun aranjeunna era sareng dendam jauh tina
.hikmah sareng pertimbangan anu saé

* * *

Paribasa pikeun sadaya waktos sareng tempat

Jalma-jalma anu salaras sareng Gusti ningali kaéndahan
anu endah pisan sareng ngaraosan rasa amis anu luar biasa
.anu teu tiasa dialaman ku cara sanés

Nalika jiwa abdi ngagero ka Gusti, méga kasunyian

Gusti ngabeledug, ya Gusti, sareng hujan rahmat Gusti

ngocor deras dugi ka janten banjir rahmat Gusti anu

ngalimpah, walungan Gusti anu diberkahan ngalelepkeun
sisi diri abdi, sareng jiwa abdi tilelep kana cai kalanggengan,

sareng gelembung kahirupan alit abdi leyur dina sagara

.ayana Gusti anu ngalingkup

Mentor kuring ngajarkeun kuring kumaha ngagunakeun

pahat hikmah pikeun ngajantenkeun diri kuring janten kuil

anu pantes pikeun ayana ilahi

Upami anjeun hoyong ngahontal tujuan anu mulya,

mimitian ku nyiptakeun modél méntal pikeun éta. Ayeuna

anjeun tiasa netepkeun arah naon waé dina kasadaran

anjeun upami anjeun melak ideu anu kuat dina pikiran

anjeun; maka sakumna diri anjeun bakal saluyu sareng ideu

.éta, sareng tindakan anjeun bakal saluyu sareng éta

Nalika anjeun noel haté anu suci, masalah anjeun bakal

leungit, cinta bakal ngeusian haté anjeun, sareng

pangalaman spiritual anu saé bakal ngibing sapertos cai

.mancur murni di taman pikiran anjeun

Seueur méga anu nyobian nyumputkeun anjeun sareng

nyumputkeun anjeun ti abdi, tapi ngalangkungan embun

cimata rasa kangen, nami anjeun anu diberkahan

nembongan ka abdi kerlip dina hurup emas anu caang ti

.tukangeun sadaya réréngan sareng cadar

Kasucian ati sanubari hartina nanganan bebeneran

sacara transparan

Aya kabutuhan penting sareng anu dianggap

"kabutuhan" ku sababaraha urang anu saleresna teu perlu sareng teu perlu. Hirup kedah disederhanakeun ku cara fokus kana kabutuhan dasar sareng ngaleungitkeun barang-barang méwah anu teu perlu.

Betapa luhurna anjeun, oh babaturan, sareng betapa

subur sareng sucina taneuh anjeun! Asih nyaéta nutrisi

anjeun sareng kasatiaan nyaéta inuman anjeun

Nalika dua jalmi leumpang dina rukun sareng akur

sanajan béda pamadegan, aranjeunna ngahiji ku hiji tujuan: mendakan katengtreman sareng katengtreman jiwa dina cinta murni sareng kasatiaan silih, sareng dimana anu mikacinta henteu milarian kasenangan kalayan ngorbankeun anu dipikacinta, maka di kebon altruisme, kembang-kembang silaturahmi anu seungit mekar sareng nyebarkeun .seungitna anu amis

Dunya ngalatih pikiran urang ku cara anu béda,

ngabiasakeun urang kana seueur hal anu ngajantenkeun

urang mimiti mikir kabagjaan moal kahontal tanpa éta. Tapi

kahirupan, khususna kahirupan barudak, kedah

disederhanakeun; upami henteu, kahirupan bakal

.ngajarkeun aranjeunna ngalangkungan kuciwa anu pait

Kabeneran téh leuwih akurat jeung réalistis tibatan ngan

saukur pikiran atawa imajinasi, tapi naon anu urang

.pikirkeun atawa bayangkeun sakapeung bisa jadi kanyataan

Imajinasi mangrupikeun unsur anu penting dina prosés

mikir kreatif. Nanging, imajinasi kedah dewasa sareng robah

janten kayakinan anu teguh, sareng ieu moal mungkin tanpa

.kakuatan tekad anu kuat

Lamun anjeun ngabayangkeun hiji hal ku sakumna

kakuatan tekad anjeun, imajinasi anjeun bakal robah jadi

kayakinan pribadi, sareng nalika anjeun tiasa ngajaga

kayakinan éta

Sanajan aya loba pamanggih nu béda, kayakinan anjeun
bakal kawujud dina kanyataan

Urang kudu diajar nangtung sorangan, dirojong ku
kautamaan jeung harga diri sorangan
Kabagjaan spiritual nyaéta kabagjaan anu anyar deui
sareng beuki katingali dina jalma anu mikirkeun Gusti sacara
jero. Éta mangrupikeun kabagjaan anu ngabantosan dina
nyandak kaputusan anu leres sareng ngalakukeun hal-hal
anu leres, sareng nalika kapendak, kahayang sareng napsu
anu teu séhat ngaleungit sabab kaleungitan daya tarikna
.dibandingkeun sareng kabagjaan spiritual
Nu Maha Kawasa parantos masihan urang kahirupan,
kakuatan, sareng hikmah, sareng éta mangrupikeun
kawajiban urang pikeun masihan perhatian urang ka
Anjeunna sareng ngangkat haté urang ka Anjeunna dina
cinta, rasa syukur, sareng pangakuan kana nikmat sareng
.kasaeana-Na

Tolongan abdi, duh Gusti, supados henteu ngagedur
seuneu amarah, bisi abdi ngaduruk oasis héjo katengtreman
dina diri abdi sareng batur. Tolongan abdi mareuman
seuneu amarah ku hujan cinta abdi anu terus-terusan
.ngocor

Mugia situ kalembutan sareng katengtreman abdi tetep
tenang sareng teu aya kendatna, teu kagangu ku badai
.rasa teu sugema anu ngan ukur mawa kasangsaraan
Ngalakukeun tindakan anu didorong ku rasa kawajiban,
atanapi ngorbankeun kahayang pribadi pikeun ngalayanan
sareng mikanyaah batur, langkung saé tibatan ngalakukeun
.éta kusabab sieun

Sanajan aya jalma anu eureun ngalanggar hukum-
hukum Allah, anjeunna kedah ngalakukeun éta kusabab
cinta ka Allah, sanés kusabab sieun kana hukuman-Na
Naon waé anu anjeun pikasieuneun, jauhkeun pikiran
anjeun tina éta. Pasrahkeun ka Gusti sareng kuatkeun
.kapercayaan anjeun ka Anjeunna

Sieun salawasna aya dina diri manusa, sareng
ngaleungitkeun éta tiasa dilakukeun ku cara mikirkeun Gusti
.sareng ngaraoskeun ayana-Na

Mimitina mah hésé leumpang dina jalan kabajikan, tapi
éta téh jalan anu pinuh ku berkah anu nuju kana
.katengtreman pikiran sareng kabagjaan sajati
Mugia kamulyaan Gusti nyinar dina unggal juru
kahirupan urang, mugia cinta-Na cicing dina haté urang,
sareng mugia cahaya-Na ngeusian kasadaran urang
Duh kaasih suci kuring, kembang-kembang mekar
sareng usum-usum robah, sareng sadayana nyarioskeun
anjeun Bulan purnama ngungkabkeun ciri-ciri seuri anjeun,
sareng panonpoé mawa lampu surgawi anjeun Kuring ngojay
dina sagara cimata, pinuh ku kangen ka anjeun Dina daun-
daun tatangkalan sareng urat-urat umat manusa ngalir
kahirupan sareng vitalitas anjeun, sareng kuring ngaraos
denyut jantung kosmis anjeun ngadégdég dina diri kuring
sorangan

Nalika kuring ngarasa ayana anjeun, kuring ngarasa
sapertos hudang di dunya anu sanés, sareng ti waktos ka
waktos kuring ngimpi bumi ieu sareng awak alit ieu—kuring
sorangan hudang dina kabagjaan anu teu aya tungtungna,
sareng impian kuring ngeunaan kahirupan dunyawi
diseungitkeun ku kenangan bagja tina momen-momen
hudang kuring sareng anjeun. Kuring parantos nyabut jukut
impian goréng ti kebon impian kuring sareng melak mawar
inspirasi kuring di tempatna, dimana seungit karep kuring
bakal narik anjeun, sareng anjeun bakal sumping pikeun
.mawa kuring ka cakrawala kabagjaan anu langgeng
Ya Allah, jadikeun abdi transparan ku kasucian sareng
kabersihan supados abdi tiasa ngaluarkeun cahaya
.penyembuhan Gusti dina diri abdi

Nenangkeun eunteung pikiran kuring anu ngageter
supados éta tiasa ngagambarkeun raray anjeun anu teu aya
tungtungna

Bukakeun jandéla iman anu lega supados abdi tiasa
ngambeu seungit katengtreman anjeun
Duh Gusti anu Maha Agung, duh Gusti anu teu tiasa
digambarkeun, tingali ku panon abdi anu kangen ka Gusti,
.supados abdi teu ningali nanaon iwal ti Gusti
Di balik sagala fénoména jeung penampilan kahirupan
aya sora Gusti nu jempé, anu terus-terusan nyauran urang
ngaliwatan kembang, kitab suci, nurani urang, jeung sagala
.hal éndah anu ngajadikeun hirup pantes dijalani
Unggal usaha anu dilakukeun ku jalma anu milari pikeun
ngahontal puncak spiritual diitung ku Gusti pikeun anjeunna
.sareng dibales kalayan saé
Sim kuring nyuhunkeun ka Gusti, mugia Gusti nyaangan
pikiran sim kuring ku cahaya bebeneran Gusti, mugia manah
sim kuring ngageter ku cinta Gusti, sareng ngeusian jiwa sim
.kuring ku kabagjaan Gusti sareng limpahan rahmat Gusti
Tina cakrawala transparan anu teu tiasa ditembus ku
pikiran, Gusti ngaluarkeun cahaya langgeng-Na Sareng tina
pikiran kosmis sumping inspirasi anu luhur sareng kakuatan
anu diberkahan, sareng kagiatan kreatif ngalir kana pikiran
.anu kabuka sareng harmonis
Nalika anjeun mendakan yén jiwa anjeun, haté anjeun,
unggal percikan inspirasi, langit biru, béntang anu caang,
gunung, bumi, manuk, sareng kembang sadayana dihijikeun
ku hiji benang wirahma kosmis, kabagjaan spiritual, sareng
kasatuan universal, maka anjeun bakal sadar yén éta
sadayana mangrupikeun ombak dina dada sagara ilahi anu
.teu gaduh basisir
Lamun urang poho ka Nu Nyiptakeun urang, urang
pantes sangsara Urang kudu sadar yén Gusti téh nu
dipikacinta ku urang sarta mikanyaah urang, sarta élmu ieu
bakal ngabébaskeun urang tina masalah jeung sangsara
.urang
Jalma anu mikanyaah Gusti anu sajati moal pernah
eureun milarian Anjeunna, sanaos anjeunna gagal mendakan

Anjeunna saatos seueur usaha. Sapertos ombak anu kedah uih deui ka jantung sagara saatos badai reda, kitu ogé jalma anu milari kalayan tulus; anjeunna gaduh kayakinan anu teu langsung yén halangan-halangan éta bakal runtuh sareng yén anjeunna pasti bakal ngahiji sareng sagara kosmis gancang atanapi engké—sagara anu teu aya watesna ti .mana anjeunna sumping sareng tempat anjeunna uih deui Nalika pikiran terus-terusan mikiran anu dipikacinta ku ilahi, haté ngawihkeun lagu-lagu kabagjaan sareng kabungahan Émanasi spiritual nyaéta munculna manusa ti ayeuna ka hareupna

Hiji jalma teu bisa nyumputkeun sifat aslina ti batur, geteran pikiranana bakal kacerminkeun dina paripolahna .sarta bakal némbongan ngaliwatan tindakanna Aya seueur anu salah paham ngeunaan kabébasan; aranjeunna nganggap kabébasan téh ngalakukeun naon waé anu dipikaresep ku jalma, sareng kuring nyebat kabébasan .ieu kabébasan karep sorangan

Kusabab salah paham ngeunaan sifat kabébasan anu sajati, aya kolot anu ngabudakkeun anak-anakna kana tradisi ku cara langsung minuhan kahayangna. Budak éta tuluy tumuwuh kalawan percaya yén salami kahayangna dikabulkeun, maranéhna bakal bagja, sarta tujuan hirup nyaéta pikeun minuhan unggal kahayang. Nanging, engkéna maranéhna mendakan yén maranéhna salah paham, sabab dunya luar béda pisan jeung kahirupan di imah, sarta maranéhna diajar yén minuhan unggal kahayang téh teu gampang! Batur bisa waé ngajauhkeun maranéhna sarta teu maliré maranéhna dina ngudag kahayangna sorangan. Hasilna, budak éta jadi teuas jeung teu bisa mikir sacara émosional alatan kahayang anu luar biasa pikeun minuhan kahayangna sorangan. Ku kituna, kolot kudu ngabantu anak-anakna pikeun ngamekarkeun kahayang jeung

kaparigelanana sangkan maranéhna bisa hirup di dunya
.tanpa murag kana jebakan jeung bangbaluhna
Indungna nyarios, "Ajarkeun anjeunna ku kanyaah."

Tangtosna, ngubaran murangkalih ku kanyaah umumna saé,
tapi kaleuleuwihi amis ngaruksak huntu, sareng kitu ogé,
kaleuleuwihi ngamanjakeun ngaruksak murangkalih. Saeutik
tekad sareng kayakinan diperyogikeun, tapi upami
murangkalih diubaran sareng dihukum kalayan kasar
kusabab kasalahan, akibatna bakal parah. Kedah aya
kasaimbangan dina kumaha murangkalih diubaran sareng
diurus; unggal bapa kedah ngatur temperaménna ku
kanyaah sareng kalembutan, sareng unggal indung kedah
.ngabumbuan kanyaahna ku hikmah sareng rasionalitas
Saurang jalmi kedah ngajaga kaayaan psikologis anu
stabil dina cinta sareng kangen ka Gusti. Abdi parantos
nyobian seueur padamelan, tapi naon waé jinis padamelan
.abdi, pikiran abdi salawasna aya sareng Gusti
Urang kedah ngaraosan ciptaan ieu, tapi tanpa ngantep
éta ngabudakkeun urang Sareng pangalaman parantos
ngajarkeun kuring yén kabagjaan mendakan Gusti teu aya
tandinganna

Sateuacan ngamimitian padamelan anu penting, urang
kedah calik tiiseun, nenangkeun indra sareng pikiran,
meditasi jero, sareng nyuhunkeun bantosan ilahi pikeun
.kéngingkeun pituduh spiritual sareng arah anu leres
Hayu atuh kuring sadar yén seuri dina beungeut subuh,
dina biwir kembang, sareng dina beungeut lalaki sareng
.awéwé anu mulya nyaéta seuri anjeun
Kuring moal kapangaruhan ku gambar-gambar musibah,
nasib sial, panyakit, atanapi halangan anu teu kaduga anu
silih ganti sabab kuring sadar yén kasadaran anu disiplin anu
raket patalina sareng kasadaran kosmis henteu sacara teu
.langsung sangsara tina kagagalan sareng gangguan
Kabébasan hartina kamampuh pikeun bertindak
nurutkeun hikmah, lain nurutkeun parentah napsu,

kabiasaan, jeung karep. Nurut kana ego ngabalukarkeun
perbudakan, sedengkeun nyerah kana ajakan sumanget
.ngabalukarkeun kabébasan tina larangan
Teu aya bédana pikeun kuring, boh kuring cicing di
karaton méwah atawa di pondok anu sederhana, salami
.Gusti aya sareng kuring

Kuring bakal ngagunakeun duit hasil gawé kuring anu
jujur pikeun hirup basajan, nyingkahan hirup boros
Ngaliwatan kaimanan ka Gusti Alloh sareng
ngagunakeun kakuatan tekad, hiji jalmi tiasa ngungkulan
panyakit, kagagalan, sareng kabodoan, salami geteran tekad
langkung kuat tibatan geteran panyakit fisik atanapi
psikologis. Beuki kronis panyakitna, beuki kuat sareng
langkung tekad tekadna, sareng beuki jero sareng langkung
pageuh imanna, supados tiasa ngahontal hasil anu
.dipikahoyong

Pasihan abdi ilham, duh Gusti, pikeun nempatkeun
kapercayaan abdi ka Gusti nyalira, sanés kana
panyalindungan manusa. Mugi abdi ulah ngantep rasa sieun
sareng kahariwang ngalumpuhkeun kakuatan abdi anu teu
aya watesna pikeun nyanghareupan sagala cocobi
kahirupan. Mugi abdi ulah ngabayangkeun kacilakaan,
musibah, sareng musibah kusabab sieun kana manifestasina
anu saleresna ngalangkungan pikiran sareng imajinasi.
Sareng mugia abdi sadar, duh Gusti, yén naha abdi hudang
atanapi bobo, hudang atanapi leungit dina lamunan, hirup
atanapi maot, ayana panyalindungan Gusti tetep ngalingkup
.sareng ngajaga abdi

Ceuk jalma wijaksana: Buah tina amal soleh anu
didorong ku cinta ka Gusti sareng kabajikan nyaéta
karukunan sareng kasucian. Buah tina amal anu didorong ku
kahayang sareng ambisi anu egois nyaéta kanyeri sareng
sangsara. Buah tina amal jahat nyaéta kabodoan sareng
.kabodoan

Kalakuan anu hade mawa kabagjaan, sedengkeun
tindakan dunya anu didorong ku cinta diri ngabalukarkeun
sangsara sareng nyeri. Nanging, kalakuan jahat anu terus-
terusan ngancurkeun kamampuan jalma pikeun
.ngabédakeun sareng ngartos

Lamun hayang hirup dina katengtreman jeung
karukunan, niat anjeun kudu hade, sarta anjeun kudu
nyebarkeun pikiran kahadean jeung perasaan cinta. Lamun
anjeun hirup bageur, anjeun bakal nulungan batur
.ngaliwatan conto jeung kalakuan anjeun nu hade
Nalika kuring ngarasa hariwang sareng bingung sacara
méntal, kuring bakal tenang sareng merenung dugi ka
kuring tenang deui, sareng kuring bakal ngamimitian unggal
dinten ku mikiran Gusti sareng nyuhunkeun bantosan sareng
.pituduh-Na

Sing tekad ulah ngantep jukut-jukut anu nyekek tina
rasa benci tumuwuh sarta nyusup ka kebon kahirupan
anjeun, kebon anu pinuh ku kautamaan jiwa anu mulya.
Jeung beuki anjeun melak sipat-sipat anu seungit kawas
mawar ieu, beuki Gusti bakal ngungkabkeun ka anjeun
.rusiah pangageungna ngeunaan ayana di jero diri anjeun
Tujuan hirup nyaéta pikeun ngahontal katengtreman,
kapuasan, kalanggengan, kasalametan, sareng élmu
ngeunaan bebeneran, sareng dina inti tina kahayang-
kahayang ieu anu ngagerakkeun dina diri urang aya hakekat
.ilahi anu jero di jero diri urang

Mugia abdi mendakan kabébasan abdi di jero Gusti, duh
Gusti, sareng sadar yén bumi abdi anu sajati nyaéta ayana
Gusti sacara total sareng yén abdi mangrupikeun bagian
.integral tina kasadaran kosmis Gusti

O laut anu lega tur suci, hayu walungan-walungan
kahayang kuring, anu ngocor ngaliwatan gurun-gurun anu
pinuh ku halangan jeung halangan, tungtungna nyampur
.dina jerona kaleuleuwihi anjeun

Ngan di benteng ilahi urang mendakan panyalindungan
sareng kaamanan, sareng teu aya tempat perlindungan anu
langkung aman tibatan ngarasa caket sareng Gusti sareng
.noel ayana-Na

Kusabab manusa diatur ku kabiasaan anu ngabentuk
karep, tendensi, karakter, sareng kahayangna, upami
kabiasaan éta goréng, karakter janten ngabahayakeun
sareng tindakan janten jahat. Ku kituna, disarankeun pikeun
ngutamakeun kabiasaan anu saé, sabab éta teras nungtun
tindakan sareng pikiran urang kana tujuan anu mulya sareng
.mawa kaséhatan sareng kabagjaan ka urang

Di mana waé aya jiwa-jiwa anu sedih sareng sangsara,
kuring mendakan kanyamanan kuring dina ngalayanan
sareng ngahibur aranjeunna. Kuring bakal ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun mawa kabagjaan ka batur sareng bakal
empati kana perasaan aranjeunna sapertos perasaan kuring
.sorangan

Kamampuh méntal aya dina manusa, tapi éta tetep
kurang dimekarkeun dina kalolobaan jalma, sareng gagal
ngamekarkeun kamampuan ieu nyababkeun akibat anu
serius. Sapertos awak, pikiran peryogi nutrisi sareng
.olahraga anu leres pikeun kaséhatan sareng vitalitas
Inten narima sareng mantulkeun cahaya, kitu ogé jiwa-
jiwa anu murni sareng transparan anu terang ka Gusti
.sareng sumunar ku ayana-Na

Duh Gusti, Anjeun mangrupikeun kabeungharan sajati
dina kahirupan, sareng ku cara mendakan Anjeun heula abdi
.bakal mendakan di Anjeun sadayana anu abdi peryogikeun
Jalma-jalma biasana ngan ukur museur kana dahareun,
hawa, sareng sinar panonpoé pikeun ngajaga kaséhatan anu
saé, tapi tiasa waé aya waktos nalika kaséhatanana turun
sanaos seueur sumber kahirupan ti luar ieu. Dina waktos éta
timbul kabutuhan pikeun ngecas deui cadangan énergi awak
.ti jero

Upami parahu pikiran abdi nyampeurkeun batu karang
kahayang sarakah anu ngandung bahaya sareng résiko,
didorong ku badai jahiliah anu dahsyat, maka jantenkeun,
duh Gusti abdi, suar abdi sareng teras pasihan abdi pituduh
.ka basisir kabeneran sareng kasaeaan Gusti

Pikiran téh kawas seuneu anu kakuatanana kudu dipaké
pikeun ngaduruk halangan-halangan anu ngahalangan
prestasi

Gusti tiasa kapendak ngalangkungan cinta ilahi anu
terus-terusan Nalika urang langkung mikanyaah Gusti
tibatan hadiah-hadiah-Na, Anjeunna bakal sumping ka
urang. Anjeunna parantos masihan urang kabébasan milih
sareng kakuatan pikeun milih supados urang tiasa
ngabédakeun antara hadiah dunya anu sakeudeung sareng
teu penting sareng hadiah caket ka Anjeunna sareng
.kabagjaan ayana-Na anu rahayu

Urang dipasihan ingetan supados urang tiasa latihan
ninget hal-hal anu saé dugi ka urang tungtungna tiasa
ninget hal anu pangsaéna: Gusti
Angin asih Gusti ngalir ngaliwatan diri abdi, duh Gusti!

Sareng daun-daun kahirupan abdi ngajingjing kalayan
kabungah nalika Gusti sumping. Gemericikna anu
pikaresepeun ngalayang di awang-awang, ngajak anu capé
pikeun istirahat dina tempat teduh katengtreman rohani
.abdi

Kasusah hirup teu dimaksudkeun pikeun ngarugikeun
urang; tapi, masalah sareng panyakit masihan urang
palajaran. Pangalaman nyeri urang teu dimaksudkeun
pikeun ngancurkeun urang, tapi pikeun nyucikeun urang
sareng ngagancangkeun urang uih deui ka sumber murni
urang — Gusti — anu damel dina sagala cara pikeun
ngabantosan urang sareng mulangkeun urang ka bumi
.sawarga urang

Kabebasan téh imah urang nu sajati, jeung lalampahan
urang ka bumi ieu jeung dina awak fisik ieu téh kawas
.lalampahan visa jangka pondok

Gusti, abdi terang pujian henteu ngangkat darajat abdi,
kritik ogé henteu ngirangan darajat abdi. Abdi sapertos kieu
di payuneun nurani abdi sareng di payuneun Gusti abdi
bakal teras-terasan dina jalan ieu, ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun ngalayanan sadayana sareng narékahan
pikeun kéngingkeun sih-rahmat Gusti—di dinya ayana
.kabagjaan abdi

Anjeun mahluk anu unik sareng ésénsi anjeun saé pisan,
janten kenali diri anjeun anu sajati
Kalawan datangna anjeun, kuncup-kuncup karinduan
kuring bakal mekar jadi kembang anu seungit jeung megah
Duh Gusti, gancangkeun sumpingna dinten éta nalika
abdi bakal nganyam kalung tina kembang-kembang anu
embun éta sareng nempatkeun éta dina lawang panto Gusti
.anu diberkahan

Ti batan terus-terusan narékahan pikeun nyenangkeun
dirina sorangan, anjeunna ogé kedah nyobian mawa
kabagjaan ka batur. Nalika anjeunna nyobian nawiskeun
dukungan spiritual, intelektual, atanapi matéri ka batur,
anjeunna bakal mendakan yén kabutuhanana sorangan
kacumponan sareng cangkir kahirupanna pinuh ku
.kabagjaan

Jalma-jalma anu ngahontal kameunangan anu
cemerlang ngalawan gelap di bumi bakal ngagaduhan
cahaya kamulyaan salaku bagianna sareng bakal ngaraosan
.katengtreman batin sareng kabagjaan

Duh Gusti, teras-terasan sebarkeun bibit berkah Gusti
kana taneuh haté abdi, anu dibajak ku panyuhun, supados
éta tiasa janten tangkal rindang anu dahan-dahanna
ngahasilkeun buah pangaweruh diri anu paling nikmat
.sareng paling amis

Urang sering tetep nyeri tanpa usaha pikeun robah, éta
sababna urang teu manggihan katengtreman jeung
kapuasan anu langgeng. Lamun urang terus usaha jeung
usaha, urang pasti bisa ngungkulan sagala kasusah. Urang
kudu narékahan pikeun pindah tina kasusah ka kabagjaan,
.jeung tina putus asa ka kawani

Duh Asih Ilahi, hijikeun cinta abdi sareng cinta Anjeun,
campurkeun kahirupan abdi sareng kabagjaan Anjeun,
pikiran abdi sareng kasadaran kosmis Anjeun, sareng
eureunkeun haus abdi tina sumber kabagjaan Anjeun anu
.langgeng

Hate jalma anu tulus milari kabagjaan salawasna
ngaharéwos: "Duh Gusti sareng Kakasih abdi, abdi teu
hoyong tilelep dina kaributan dunya anu pinuh ku ilusi ieu,
sareng anu abdi pikahoyong nyaéta ngahudangkeun cinta
Gusti dina hate jalma-jalma. Hate abdi, jiwa abdi, awak abdi,
pikiran abdi, sareng sadaya anu abdi gaduh nyaéta milik
Gusti, duh Gusti." Jalma anu milari kabagjaan éta ngahontal
.Gusti sareng kenal ka Anjeunna

Gusti, pasihan kami pamahaman anu énggal sareng
leres ngeunaan duduluran. Hayu urang ninggalkeun perang
sareng nyageurkeun tatu bangsa-bangsa ku balutan cinta
sareng kanyamanan anu langgeng tina pamahaman anu
.welas asih

Berkahkeun kami supados kami tiasa dibébaskeun tina
pangaruh karanjangan, dominasi panipuan, sareng kontrol
ilusi, sareng bantosan kami pikeun ngawangun dunya énggal
dimana panyakit, kabodoan, sareng paceklik ngan ukur
.impian tina jaman baheula anu suram sareng pikasieuneun
Hayu urang ngarengsekeun sagala masalah lain ku
logika leuweung, tapi ku pamahaman, bebeneran, sareng
.iman anu teu goyah ka Anjeun sareng kaadilan ilahi Anjeun
Hirup geus ngahijikeun urang di dieu pikeun sawatara
waktu, saatos éta urang bakal angkat ka jalan anu misah.
Tapi upami cinta Gusti aya dina diri urang, teu masalah ka

mana urang angkat, sabab sabaraha jauh urang nyasar,
urang bakal tetep aya dina bunderan cinta ilahi sareng moal
.pernah leres-leres dipisahkeun
Gusti, jantenkeun abdi garuda kamajuan spiritual anu
ngalayang luhur di luhur gang-gang sempit pikiran sareng
.ékstrimisme

Panggero kuring ka cakrawala anu beuki luhur,
saluareun getaran bumi anu kuat sareng awan anu
ngahalangan sinar panonpoé

Hayu atuh abdi ngangkat jangjang kasaimbangan
pikeun hirup kalawan bener, sareng hayu atuh abdi ngapung
ka langit anu luhur di luhur sadaya badai sareng angin
topan, dimana aya cakrawala anu lega sareng persepsi anu
.luhur

Katengtreman datang nalika urang muka haté urang
kana cinta sareng kahadean. Jalma anu gaduh haté anu
welas asih sareng aktip dina padamelan anu saé ngalaman
katengtreman sabab éta aya di jero diri aranjeunna.
Katengtreman mangrupikeun tempat suci sawarga sareng
.pondasi kahirupan anu bagja

Urang kudu salawasna mikiran kaéndahan ilahi di balik
kembang, cahaya kosmis di balik panonpoé, jeung kahirupan
.agung anu kedip-kedip dina unggal panon

Nalika hiji jalma leres-leres bageur sareng nunjukkeun
hormat ka batur, sareng males pujian, aranjeunna bakal
.salawasna dihargaan sareng dihormat

Abdi bade nyebarkeun kanyaah ka batur supados abdi
tiasa mukakeun panto supados kanyaah Gusti sumping ka
.abdi sareng cicing dina haté abdi

Gusti, mugia abdi janten suar pikeun jalmi-jalmi anu
tilelep dina kasedih anu jero. Bantos abdi mawa kabagjaan
ka batur kalayan rasa sukur kana kabagjaan rohani anu
.parantos dipasihkeun ka abdi

Kuring bakal ngalemberehkeun rasa benci dina seuneu
cinta kuring, sarta kuring bakal ngahampura batur sarta
.méré cinta ka sakumna haté anu haus
Cinta sajati nyaéta cinta anu bungah dina kanyamanan
anu dipikacinta

Mugia cahaya Gusti nyinar ka urang, duh Gusti, sareng
mugia cinta Gusti ngeusian manah urang salamina
Ngabogaan sumanget inisiatif hartina miboga kakuatan
imajinasi kréatif anu ngamungkinkeun hiji jalma pikeun
nimukeun hiji hal anu tacan pernah dilakukeun ku saha waé
sateuacanna. Unggal jalma dilahirkeun kalayan anugerah
.anu dipasihkeun ku Gusti ka anjeunna

Asih anu pangageungna nyaéta asih ilahi, anu
ngajantenkeun kahirupan éndah teu tiasa diucapkeun nalika
anjeun ngaraos Gusti aya sareng anjeun, sumping ka anjeun
dimana waé anjeun aya sareng nungtun léngkah anjeun,
asih ilahi parantos dimimitian

Kakuatan bebeneran ngalawan angin
Gusti, nalika abdi nyanghareupan kasusah anu
samentara, mugia abdi émut kana berkah Gusti anu seueur
ka abdi di jaman baheula, terang yén pitulung Gusti moal
pernah ninggalkeun abdi sareng perawatan Gusti salawasna
aya sareng abdi. Ka Gusti abdi ngedalkeun rasa sukur anu
tulus pikeun unggal berkah anu sumping ka abdi tina
.panangan Gusti anu berehan

Tetes-tetes cinta sumunar dina jiwa anu saé, sareng
Gusti ngan ukur tiasa kapendak dina sagara cinta
Pamahaman téh kawas lampu nu nyaangan jalan hiji
jalma sarta mawa maranéhna kana kasuksesan
Dina usum semi, Gusti ngahias alam ku mawar sareng
kembang anu paling éndah kalayan pakean anu éndah
.sareng warna-warna anu cerah

Katengtreman nyaéta bentara munggaran anu
ngumumkeun datangna ka Hadirat Ilahi. Saatos éta,

katengtreman robah jadi cahaya anu langkung caang tibatan
.kabagjaan anu teu aya tungtungna

Nalika kuring nyilem ka jero sagara meditasi, kuring
ngarasa aya anu ngahiliwir dina diri kuring sareng ngadangu
"sora anu ngaharéwos, "Kuring caket
Urang kudu malik ka jero, ka tempat jiwa ngébréhkeun
dirina. Tina jerona jiwa asalna sagala pangalaman kahirupan
.batin

Nalika jiwa sadar kana dirina sorangan kalayan
kasadaran ilahi, éta ngaraos kabagjaan anu ageung sareng
.ékspansi kana rohangan anu teu aya watesna
Upami anjeun nganggo sadaya cara sareng sumber
daya éksternal anu sayogi pikeun anjeun, salian ti
kamampuan alami anjeun, pikeun ngungkulan sadaya
halangan anu tiasa ngahalangan jalan anjeun, anjeun bakal
ngembangkeun kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti ka
anjeun: kakuatan anu teu terbatas anu asalna tina jero diri
.anjeun anu paling jero

Cinta leumpang dina jalan emas anu nuju ka Gusti
Kuring baris nyebarkeun sinar harepan jeung niat hade
ka mana waé poékna salah paham geus nyusup
Nalika kasusah nyerang anjeun, tapi anjeun tetep teu
eureun nyobian sareng usaha, sanaos aya sagala halangan
sareng halangan, maka Gusti bakal ngawaler anjeun sareng
.makuta usaha anjeun ku kasuksésan

Duh Gusti, abdi bade metik kembang rasa kangen ti
kebon hate abdi teras nempatkeun éta salaku kurban cinta
.di ambang panto suci Anjeun

Kusabab pikiran sareng kecap-kecap urang
mangrupikeun bibit anu bakal mawa panén ka hareup,
kuring bakal ngamimitian dinten ieu pikeun ngeusian
.kasadaran kuring ku pikiran anu saé sareng positip
Kuring ngapung jeung ngalayang dina tataran
kasadaran kuring ka luhur jeung ka handap, ka kalér jeung
ka katuhu, ka jero jeung ka luar jeung ka mana-mana pikeun

manggihan yén di unggal juru rohangan kuring aya jeung
.masih aya di ayana Gusti

Hirup unggal momen dina kasadaran kana hubungan
anjeun sareng Anu Mutlak Anu Teu Aya Watesna Kasadaran
anjeun, sareng sadaya hal kedip-kedip sareng caang
.sapertos béntang di langit anjeun

Detasemen, atanapi henteu-kabeungkeut, nyaéta jalan
anu wijaksana anu ditempuh ku jalma anu milari, daék
ngungkulan hal-hal anu sepele demi hal-hal anu langkung
ageung. Anjeunna henteu ngabeungkeut dirina kana
kasenangan sensual anu sakedap pikeun ngudag kabagjaan
batin anu anyar. Detasemen sanés tujuan anu pasti, tapi
muka jalan pikeun munculna kautamaan sareng kakuatan
.spiritual jiwa

Pemenang spiritual maju kalayan léngkah anu wani dina
jalur kahirupan

Saurang jalmi kedah ngamangpaatkeun kahirupan
ayeuna sacara maksimal, mukakeun jandéla haténa,
ngahudangkeun, sareng ngahirupkeun deui kamampuan
.jiwana anu teu aktip

Di balik topéng parobahan jeung transformasi aya ayana
ilahi. Saha waé anu bisa nenangkeun eunteung pikiranana
sarta nyegah éta oyag, bakal ningali dina eunteung anu jelas
.éta beungeut anu dipikacinta ku alam semesta

Asih leuwih kuat tibatan maot jeung karuksakan waktu
Analisis diri mangrupikeun konci kasuksésan, sareng
réfléksi mangrupikeun eunteung dimana urang ningali juru-
juru batin anu upami teu kitu bakal tetep disumputkeun tina
pandangan urang. Urang kedah ngadiagnosis kakurangan
urang, ngabédakeun antara kecenderungan positip sareng
négatip, sareng ngaidentifikasi halangan pikeun kamajuan
.sareng kasuksésan

Alangkah endahna anjeun, oh babaturan! Anjeun anu
nyokot cai tina perhatian anu tulus sareng ramah, sareng

daun-daunna dibaseuhan ku embun amis batin sareng lahir
.anu asalna tina jero haté anu tulus sareng satia
Kuring kungsi ningali sireum leutik keur nyobaan nanjak
tumpukan keusik, terus kuring mikir: sireum éta pasti mikir
keur nanjak Himalaya! Tumpukan keusik éta sigana mah
kacida gedéna pikeun sireum éta, tapi lain pikeun panon
kuring. Nya kitu deui, jutaan taun surya urang bisa jadi
.kurang ti saménit dina pikiran Gusti
Urang kudu ngalatih diri pikeun mikirkeun hal-hal anu
hébat saperti kalanggengan jeung kateu-kawatesan
Kuring ngumbara ngaliwatan dunya anu teu aya
tungtungna sarta nyaksian halimun anu caang di tanah
cahaya, sarta dina cahaya anu hirup éta kuring maca harti
.rusiah anu ditulis dina kaca-kaca waktu
Nalika anjeun bobo, anjeun sacara pasif nenangkeun
pikiran sareng perasaan. Tapi nalika anjeun sacara sadar
nenangkeun pikiran sareng perasaan ngalangkungan
meditasi, hal anu munggaran anu anjeun alami nyaéta
kaayaan katengtreman, sareng otot raray anjeun sacara
alami ngabentuk seuri anu ngagambarkeun katengtreman
batin. Tapi anjeun kedah ningali saluareun kaayaan
katengtreman ieu pikeun ngarasa kasucian jiwa anjeun—
kasucian anu teu kacemar ku rangsangan indrawi atanapi
réaksi otomatis kana pikiran anu aya hubunganana sareng
indra. Kaayaan anu anjeun alami nyaéta kabagjaan anu
.terus-terusan sareng terus-terusan
Upami anjeun neundeun mangkok cai di handapeun
cahaya bulan teras ngadukna, anjeun bakal nyiptakeun
gambar bulan anu bengkok. Nalika cai netep dina mangkok,
pantulanna janten jelas. Momen-momen nalika cai dina
mangkok cicing sareng ngagambarkeun beungeut bulan
kalayan kajelasan anu sampurna tiasa dibandingkeun sareng
kaayaan katengtreman kontemplatif sareng kaayaan
katengtreman anu jero. Dina katengtreman kontemplatif,
sadaya gelombang sensasi sareng pikiran lirén ngalir tina

pikiran. Sareng dina kaayaan katengtreman anu langkung
jero ieu, jalma anu kontemplatif, dina katengtreman éta,
ningali bulan purnama ayana ilahi anu kacerminkan dina situ
.jiwa

Aya opat kaayaan anu biasa dirasa ku jalma rata-rata:
kabagjaan nalika minuhan kahayang, kasedih nalika ditolak,
rasa bosen nalika teu bagja atanapi depresi, sareng
katengtreman nalika ngungkulan émosi atanapi kaayaan
.psikologis sapertos kasenangan, nyeri, sareng rasa bosen
Katengtreman mangrupikeun kaayaan anu
dipikahoyong pisan, timbul tina henteuna kasedih sareng
kasenangan, sareng henteuna rasa bosen. Kaayaan-kaayaan
ieu teras-terasan robih sareng ngagulung dina permukaan
jiwa. Saatos ngalangkungan ombak nyeri sareng kasenangan
anu ngagalura, kalebet terjun anu terus-terusan kana jerona
kacapean, aya kabagjaan dina ngambang dina laut
katengtreman anu tenang. Tapi anu langkung ageung
tibatana katengtreman nyaéta ékstasi spiritual—kabagjaan
jiwa—kabagjaan anu pamungkas. Éta mangrupikeun
kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah luntur tapi tetep
aya dina jiwa pikeun salamina. Kabagjaan anu paling luhur
ieu ngan ukur tiasa kahontal ngalangkungan kasadaran kana
.ayana ilahi

Seuri anu sajati nyaéta seuri kabagjaan spiritual anu
diala tina kontemplasi sareng mikiran Gusti sareng
ngaraoskeun ayana-Na
Seuri kuring asalna tina kabagjaan anu jero di jero diri
kuring—kabagjaan anu tiasa diaksés ku sadayana. Éta
sapertos seungit anu kaluar tina jantung mawar anu keur
mekar. Kabungah anu ageung ieu ngajak batur pikeun
.neuleumkeun diri dina cai suci kabagjaan
Dina cahaya panghampura anu rahayu, poékna rasa
.benci anu akumulasi salami mangtaun-taun ngaleungit

Gusti gancang minuhan sagala kabutuhan para ibadah-
Na sabab aranjeunna parantos ngabébaskeun diri tina motif
egois anu ngahalangan usaha sareng nguciwakeun harepan
Jalma anu dijaga ku Gusti, teu aya anu tiasa
ngancurkeun

Urang teu sorangan di dunya ieu, sabab Gusti aya sareng urang, sareng aya hubungan anu langgeng, intim, sareng ramah anu janten sumber dukungan sareng .kabagjaan pikeun urang

O béntang pituduh anu caang di langit hikmah, kilatan
 anjeun anu caang ngajak kuring pikeun ngajalajah cakrawala
 anjeun anu rahayu, sareng manuk kangen kuring ngalayang
 kalayan gancang pisan, nembus atmosfir anu padet sareng
 poék, didorong ku rasa kangen ka anjeun sareng pikeun
 .ngarasakeun cahaya anjeun anu paling suci

Kapribadian hiji jalma mimiti mekar sareng mekar nalika
 anjeunna tiasa ngaraos - ngalangkungan sensasi batin
 sareng intuitif - yén éta sanés awak fisik anu padet tapi arus
 .spiritual anu langgeng dina awak

Nalika haté muridna pinuh ku cinta ka Gusti,
beungeutna bakal caang ku seuri katengtreman sareng
hikmah, sareng lapisan-lapisan kabodoan anu ngalingkup
.jiwana bakal runtuh sareng ngaleungit sagemblengna

Nalika anjeun ningali kembang atanapi tangkal, anjeun terang yén bentuk-bentuk kahirupan anu éndah ieu henteu muncul ku sorangan Gusti anu ngawangunna sareng .masihan aranjeunna seungit sareng kaéndahan anu endah Salawasna laksanakan tugas anjeun, boh anu alit boh

anu ageung, kalayan perhatian anu jero, émut yén Gusti nungtun léngkah anjeun sareng nguatkeun usaha anjeun .pikeun ngahontal cita-cita anjeun anu mulya

Nalika hiji jalma nyambung jeung ésénsi spiritualna,
jaman anu geus lila poho jeung kaliwat, sarta kakuatan jiwa
anu teu bisa maot balik deui kana kasadaranana. Dina

meditasi, urang inget yén maranéhna téh jiwa anu teu bisa
.maot, lain awak anu fana

Di mana waé urang mendakan jalma, boh anu saé boh
anu goréng, milarian kabagjaan ku cara sorangan Teu aya
anu hoyong nganyenyeri dirina sorangan Janten kunaon aya
jalma anu bertindak ku cara anu pasti nyababkeun
aranjeunna nyeri sareng sedih? Kusabab tindakan éta
didorong ku kabodoan sareng khayalan
Kami nyuhunkeun ka Gusti, duh Gusti, supados nyinari
kami ku cahaya hikmah Gusti sareng miceun ti kami poékna
.kabodoan sareng kabohongan

Jalma anu sadar kedah ati-ati tinimbang sieun, sareng
kedah ngokolakeun dina dirina rasa wani tanpa gegabah
sareng teu ati-ati supados henteu ngalaan dirina kana
kaayaan anu tiasa nimbulkeun rasa sieun sareng
.kahariwang

Kawijaksanaan henteu gumantung kana suntikan
informasi ti luar, tapi kana kakuatan panampi internal, anu
nangtukeun jumlah élmu anu leres anu tiasa dipibanda
.sareng kecepatan ngahontal élmu éta

Dunya ieu ngan saukur panggung tempat urang
ngalaksanakeun peran urang di handapeun pituduh Gusti.
Urang kedah ngalaksanakeun kalayan saé henteu paduli
sifat peran anu ditugaskeun ka urang, salawasna émut yén
.sifat dasar urang nyaéta kabagjaan anu langgeng
Jalma anu pangpinterna nyaéta jalma anu milari
kanyaho pikeun Gusti, sareng jalma anu pangsuksésna
nyaéta jalma anu parantos mendakan Gusti
Duh Kakasih Ilahi, mugia Gusti nempatan tempat
munggaran dina kahirupan urang, mugia cinta
penyembuhan Gusti ngeusian haté urang, sareng mugia
cahaya Gusti anu diberkahan ngaleungitkeun poékna
.kahariwang tina jiwa urang

Kabébasan hartina bertindak nurutkeun nurani, lain
nurutkeun parentah kabiasaan jeung kahayang. Nurut kana

ego jeung karepna bakal ngahasilkeun kendala, sedengkeun
ngémutan ajakan hikmah bakal méré kabébasan tina
.kendala éta

Katengtreman pikiran tiasa kapendak ngalangkungan
pamekaran sipat-sipat anu saé sacara sadar sareng ngahaja,
anu, nalika dewasa sapinuhna, moal tiasa dicabut ti anu
gaduhna kecuali anjeunna milih pikeun ngaleupaskeunana
.ku karepna nyalira

Kaseueuran jalmi milarian kabagjaan nganggo metode
anu salah. Aya anu yakin yén aranjeunna tiasa
ngagandakeun kabagjaanana ku cara ngalakukeun paripolah
anu salah sareng tindakan anu teu séhat anu sigana
nawiskeun janji-janji anu berkilauan pikeun kabagjaan anu
luar biasa sareng langgeng, sareng aranjeunna katipu ku
janji-janji palsu éta, sabab rasa kabagjaan anu sajati teu
tiasa dinikmati dina naraka ilusi palsu sareng tindakan anu
.salah

Unggal menit téh kalanggengan sabab kalanggengan
bisa dialaman dina menit éta. Poé, menit, jeung jam téh
jandéla nu bisa urang tingali kalanggengan. Hirup téh
pondok, tapi sakaligus teu aya tungtungna jeung teu aya
watesna. Jiwa téh langgeng, jeung salila babak pondok
kahirupan manusa ieu, urang kudu ngamangpaatkeun
.unggal poténsi jeung kasempetan nu aya

Kecap-kecap rohani téh kawas siki anu butuh taneuh
subur sangkan bisa tumuwuh, mekar, jeung ngahasilkeun
.buah

Tumuwuhna spiritual merlukeun introspeksi diri, ngatur
ulang prioritas hirup, ngaidentifikasi sareng ngaleungitkeun
kabiasaan anu ngabahayakeun, sareng niténan aturan
sareng hukum kaséhatan saluyu sareng pamahaman
spiritual anu terus berkembang sareng kakuatan méntal anu
.terus ningkat

Nalika murid éta ngaraosan kabagjaan ilahi, anjeunna
bakal mendakan yén Gusti parantos janten langkung nyata

pikeun anjeunna tibatan naon waé, sareng anjeunna bakal
sadar yén noel ayana ilahi mangrupikeun kabagjaan anu teu
.aya kasenangan indrawi anu tiasa ditandingi

Gusti Allah damel pikeun ngahudangkeun kasadaran
spiritual manusa sareng nungtun kahoyongna ka arah anu
leres ngalangkungan kaéndahan kabajikan, kaagungan
kasabaran, kaagungan hikmah, sareng kaagungan
.kabagjaan spiritual

Abdi moal nganggap batur asing sabab abdi ngarasa
yén sadayana téh dulur abdi. Abdi bakal ngajantenkeun
hirup abdi suksés sareng nyugemakeun supados abdi tiasa
ngabantosan batur suksés sareng ngahontal. Abdi bakal
berempati ka batur sareng nunjukkeun welas asih ka
aranjeunna nalika abdi nunjukkeun diri abdi. Abdi bakal
mikanyaah Gusti sapertos para nabi sareng wali mikanyaah
Anjeunna, sareng abdi bakal miceun sifat egois kana sumur
.cinta abdi ka batur

Di saluareun kahirupan dunya anu sakeudeung ieu, anu
tunduk kana maot, aya kahirupan anu langgeng sareng teu
robih. Awak diwangun ku unsur kimia anu buruk sareng
binasa, tapi di saluareun ayana anu sakeudeung ieu aya
kahirupan sawarga anu langgeng di payuneun Gusti. Ku
kituna, urang teu kedah ngawatesan sadaya perhatian urang
kana awak anu teu langgeng ieu, sareng jalma-jalma anu
hoyong éta kedah nandangan cocoba sareng janten
.juraganna

Dinten ieu abdi bade nyobian ngabantosan jalmi anu
peryogi sareng masihan naon anu abdi tiasa ka jalmi anu
kalaparan

Abdi aman sareng tengtrem dina panangtayungan Gusti
sareng di tukangeun témbok nurani abdi anu bersih, abdi
ngahiji sareng cahaya kahadean anu nungtun kapal jiwa-jiwa
anu diombang-ambingkeun ku ombak kasedih dina sagara
.kabingungan sareng kahariwang

Dinten ieu abdi ngaraos Gusti dina geteran
katengtreman anu ngageter dina diri abdi sareng
ngagerakkeun senar haté abdi
Abdi bakal ngalakukeun sagala rupa pikeun
ngabagjakeun batur, sapertos abdi narékahan pikeun
ngabagjakeun diri abdi sorangan, sareng ngalangkungan
kabagjaan spiritual abdi, abdi bakal ngalayanan sadayana di
bumi cinta ilahi sareng abdi moal sieun nanaon kecuali diri
.abdi sorangan upami abdi nyobian nipu nurani abdi

Ti taman jiwa

Anjeun boga niat rék indit ka hiji tempat, terus buru-
buru nepi ka dinya. Waktu nepi, anjeun teu resep kana éta
tempat lantaran karep, kahariwang, jeung meureun ogé
kaributan nu karasa. Gantina, cobian leuwih tenang, leuwih
tenang, jeung leuwih saimbang. Mun pikiran anjeun condong
ka kahariwang jeung kahariwang, peureupkeun éta pikiran
.nepi ka tenang deui

Pikagumbiraeun mangaruhan négatif kasaimbangan
sistem saraf sabab ngirimkeun énergi anu ageung ka
sababaraha bagian awak bari ngarampog bagian awak anu
sanés tina bagian alami na. Ketidakseimbangan dina
distribusi énergi ieu mangrupikeun panyabab gugup. Awak
anu tenang sareng rileks nenangkeun saraf sareng
.ningkatkeun kasejahteraan psikologis

Saluyu sareng Gusti, visi batin mimiti mekar laun-laun
Urang kedah gaduh iman anu lengkep yén Gusti bakal
ngajawab unggal doa anu tulus Saha waé anu malik ka
Anjeunna milarian pencerahan bakal dibuka visina sareng
.pikiran sareng haténa bakal disinari

Nalika wawasan dibuka, éta némbongan salaku
perasaan anu sigana asalna tina haté, perasaan anu jelas
sareng tepat. Ngaliwatan perasaan ieu, anu milari
kéngingkeun kayakinan anu teu goyah sareng pituduh anu

saé pikeun nuturkeun jalan anu leres, sareng laun-laun
.ngakuan sareng percanten kana perasaan ieu
ieu teu hartosna ninggalkeun pamikiran sagemblengna;

pamikiran anu tenang sareng teu bias ogé ngarah kana
wawasan. Pamikiran émosional, didorong ku kasombongan
sareng pentingna diri, ngarah kana kasalahpahaman sareng
.kacindekan anu salah

Nolak mamang anu ngancurkeun sareng kapercayaan
anu salah sacara saksama, teras arahkeun haté sareng jiwa
anjeun kana ranah iman sareng kapercayaan lengkep ka
Gusti. Dina katengtreman kontemplasi, kasadaran anjeun
bakal tiasa fokus kana bebeneran sareng pamahaman anu
leres. Dina pangalaman ieu, iman mekar sareng mekar,
sareng ngalangkungan wawasan, anjeun bakal ngalaman
naon anu teu acan kantos katingali ku panon, teu acan
kantos kadéngé ku ceuli, sareng teu acan kantos kapikiran
.ku pikiran manusa

Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring
muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu
ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti
Sapertos panonpoé anu nyinar di jalan anu paling rame,
kitu ogé kuring bakal ningali sinar cinta ilahi di sadaya
.tempat anu rame dina kagiatan kuring sadidinten
Berkahkeun abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
ngahudangkeun jiwa abdi nalika subuh sareng mawa éta ka
lawang panto Gusti anu diberkahan
Duh Gusti, pasihan abdi sumanget anu berehan pikeun
ngabagikeun naon anu abdi gaduh ka batur, sareng
bantosan abdi ningali dina situ pikiran abdi anu tenang
.pantulan bulan jiwa abdi anu caang ku cahaya ayana Gusti
Dinten ieu abdi bade teuleum ka jero sagara
kontemplasi sareng renungan ka Gusti dugi ka abdi
.mendakan mutiara hikmah sareng kabagjaan ilahi

Abdi bakal mikanyaah Gusti, langkung ti naon waé,
sabab tanpa Gusti abdi moal tiasa mikanyaah manusa
.atanapi naon waé

Di jero gunung jeung langit anu jempling, jeung di jero
jiwa kuring jeung guha tiiseun, kuring ngarasakeun ayana
Gusti jeung ngarasakeun kabagjaan-Na anu terus-terusan,
sarta kuring nginum ti cinyusu-Na anu murni anu teu pernah
.eureun atawa garing pikeun salawasna

Abdi nyaah sareng nyembah ka Gusti, duh Gusti, anu
cinta-Na ngawasaan sagala rupa dina manah anu bageur
sareng pinuh ku kanyaah

Aya nu ménta ka guru Paramahansa pikeun nunjukkeun
ka anjeunna cara pikeun ngembangkeun kapribadian anu
magnetis sareng pikaresepeun, teras anjeunna nyarios:
Anjeun kedah aya sacara méntal nalika berinteraksi sareng
batur sabab kurangna perhatian langkung ngaruksak
karakter hiji jalma tibatan naon waé. Tangtosna, abdi sanés
nuju ngarujuk kana kurangna perhatian jalma-jalma hébat,
.anu pikiranana biasana kaserep ku hal-hal anu jero
Salawasna waspada sareng émut, sareng anjeun bakal
janten magnet anu pikaresepeun

Teu aya anu resep dipaliré. Urang sadayana hoyong
parasaan urang diperhatoskeun sareng diperhatoskeun,
sareng kitu ogé, urang kedah merhatoskeun parasaan batur
sareng nunjukkeun perhatian ka aranjeunna supados
ngahontal harmoni sareng pamahaman. Pikeun ngalakukeun
ieu, anjeun kedah waspada, tanggap, sareng perhatian ka
.sadayana anu aya di sakuriling anjeun
Jalma nu geus maot teu boga kakawasaan pikeun
ngahina batur, tapi jalma nu teu merhatikeun maranéhna
bakal ngalakukeun éta

Nalika anjeun aya di antara batur, berinteraksi sareng
aranjeunna kalayan perhatian, énergi, sareng minat, tapi
.ulah nyarioskeun ngeunaan diri anjeun sorangan

Saréréa hayang ngobrolkeun dirina sorangan, tapi éta téh cara anu lemah. Hayu batur ngobrolkeun dirina sorangan lamun maranéhna hayang; déngékeun naon anu rék diomongkeun ku maranéhna. Hayu maranéhna ngobrolkeun masalahna, prestasina, jeung kesanna, tapi hayu daya tarik anjeun anu nyarita pikeun anjeun. Cahaya lampu nyarita pikeun dirina sorangan kalawan jelas; hayu geteran jempé anjeun nyarita pikeun anjeun kalawan kajelasan anu sarua Gusti nunjukkeun ka abdi dina hiji visi yén jalma-jalma anu maot dina perang ngimpi maot anu pikasieuneun, tapi pas jalma-jalma anu bageur hudang tina raga aranjeunna hudang siga-siga tina mimpi buruk anu ngaganggu sareng .bungah bébas tina éta

Sadaya pangalaman hirup urang mangrupikeun bagian tina impian kosmis. Manusa nyiptakeun mimpi buruk perang, tapi saatos korban mimpi buruk ieu ninggalkeun awakna, aranjeunna sadar yén éta mangrupikeun impian anu pikasieuneun anu aranjeunna hudangkeun, sareng aranjeunna ngartos yén aranjeunna henteu maot. Ieu .mangrupikeun bebeneran metafisik anu jero

Lamun aya jalma nu nyaho yén maranéhna keur ngimpi, maranéhna moal ngalaman pangalaman ngimpi nu ngaganggu. Tapi lamun maranéhna ngahontal kasadaran diri dina impian éta sarta aya nu méré pukulan fatal, maot dina impian éta karasana kawas cocoba nu nyata jeung pikasieuneun nepi ka maranéhna hudang sarta sadar yén .éta téh teu nyata

Ieu ogé lumaku pikeun kaayaan saatos maot. Pas urang ninggalkeun awak urang, urang sadar yén kasadaran urang teu acan maot, tapi urang geus dibébaskeun tina awak sareng kendala sareng watesan matéri na, sareng dina éta .kabébasan aya kabébasan anu hébat

Urang teu kedah nyuhunkeun maot, tapi nyiapkeun kasadaran urang ku cara rukun sareng Gusti sareng

merenung ka Anjeunna, supados nalika maot sumping dina
 .waktosna urang tiasa ningali éta salaku impian
 Abdi tiasa ningali alam impian tina kahirupan sareng
 maot iraha waé abdi hoyong Ku kituna, abdi teu pati
 nganggap penting ieu awak
 Aya fisiologi spiritual anu aya dina sistem saraf anu
 sacara unik ngamungkinkeun manusa pikeun ngahontal
 .tahapan pangluhurna dina kamekaran kasadaran
 Otak manusa, anu langkung ageung tibatan otak
 kalolobaan sasatoan kecuali paus sareng gajah, langkung
 rumit sareng ngagaduhan kapasitas anu langkung ageung
 pikeun mikir. Ieu ngajantenkeun otak manusa janten alat
 anu cocog pikeun manusa, anu ngagaduhan kasadaran anu
 langkung maju tibatan mahluk sanés. Lilitan otak anu rumit
 sareng rumit ngamungkinkeun manusa pikeun mikir sacara
 jero sareng jero. Ku kituna, ngan ukur manusa anu sanggup
 ngahontal tingkat kasadaran anu luhur, sareng akibatna,
 mikawanoh Nu Nyiptakeunana. Jalma anu wijaksana nyaéta
 jalma anu ngagunakeun kamampuan intelektualna pikeun
 ngalayanan sareng nguntungkeun umat manusa dina tingkat
 .matéri, intelektual, sareng spiritual
 Usum tiris sumping dina jubahna anu tiis, bodas, siga lili
 Kahayang kuring pikeun kabagjaan usum panas
 parantos luntur
 Kuring dibéré nyaho pikeun néangan kahaneutan haté
 anjeun anu saé
 Sareng nalika usum semi muncul, ngajingjing, dihias ku
 sagala rupa kembang
 Diseuseup ku seungitna tegalan jeung pasir, kuring
 dibéré nyaho pikeun mikanyaah ka anjeun, Gusti
 Sareng usum panas sumping, ngawihkeun melodi héjo
 dina daun anu hipu, sora gemeresik tangkal poplar, sareng
 sora gemeresik tangkal pinus
 Anjeunna maksa kuring pikeun ngadugikeun ka anjeun

Malah taneuh anu lemes jeung hipu ngusapan suku
 kuring anu buru-buru
 Sareng anjeunna nyuhunkeun aranjeunna pikeun
 ngadeukeutan tempat suci anjeun anu tos aya
 Seungit anu lemes nyarios ka kuring pikeun nuturkeun
 jalanna
 Ka kuil suci anjeun di tengah-tengah mawar sareng basil
 anu ngagoyang
 Sareng manuk-manuk nyarios ka abdi pikeun nyanyi ka
 anjeun sapertos aranjeunna
 Jeung angin nu ngahiliwir di luhureun walungan jeung
 solokan
 Kuring ngahudangkeun gelembung-gelembung cinta
 kuring ka anjeun, sarta eta mimiti ngalayang di luhureun
 dada anjeun anu badag
 Sareng ku serat jukut anu melengkung, kuring diajar
 kumaha ngabengkokkeun
 Abdi sujud ka Gusti, duh Gusti
 Sareng dupa éta ogé nyarioskeun ka abdi ngeunaan
 seungit parfum anjeun anu endah
 Sareng kumaha carana abdi kedah ngajaga haté abdi
 tetep pinuh ku seungit suci anjeun di payuneun tahta anjeun
 ?anu teu aya watesna
 Sareng batu-batu alit, jempé, sareng sabar nyarios ka
 abdi supados abdi tiasa ningali anjeun bahkan dina diri
 jalma-jalma anu nyobian maok kabagjaan abdi
 Taun-taun anu dipopohokeun nyuhunkeun kuring pikeun
 ngirim pesen cinta sareng kanyaah ka sasama manusa anu
 dibungkus dina unggal menit sareng detik
 Sareng unggal pikiran nyarios ka abdi pikeun milarian
 anjeun dina haténa
 Asih kuring ngadorong kuring pikeun mikanyaah
 sadayana anu aya ngalangkungan anjeun

Sareng cinta kuring ngaharéwos ka kuring, "Cinta ka
kuring ku sadaya kakuatan anu kuring gaduh, duh Gusti
"kuring

Sakali kuring ngagoler dina hamparan jukut jeung
kembang sarta ngimpi yén sagala hal anu aya téh éndah tur
pikabungaheun

Hulu kuring nyarandé kana jukut anu jangkung, héjo,
.jeung kandel, anu niup angin anu mawa seungit anu amis
Teras abdi kadorong pikeun noel leungeun sareng awak
abdi, sareng abdi kagum ku kaagungan Nu Nyiptakeunana.
Leres, abdi kagum yén abdi, anu yakin kana kanyataan awak
abdi, hiji dinten bakal ngantepkeun éta istirahat di bumi
awak ieu anu bakal janten tiis, pucet, sareng teu obah nalika
maot, sedengkeun ayeuna sigana hirup sareng ngandung
ratusan sensasi, jutaan pikiran, sareng milyaran fantasi
.sareng persepsi

Awak ieu mangrupikeun tahapan dimana bab-bab
kahirupan dibuka, dimana kuncup seuri mekar, ngan ukur
dituturkeun ku datangna maot anu teu bisa dihindari. Di
dieu, di tengah-tengah daging, tulang, sareng getih, sareng
di tukangeun topéng kulit anu éndah, nyumput ajag panyakit
sareng sato galak napsu. Sareng di dieu ogé, di handapeun
daging, aya jalan rusiah ka karajaan cahaya. Awak ieu bakal
layu sareng luntur nalika dununganana—jiwa—
ninggalkeunana sacara teu tiasa dicabut deui. Sareng
kunaon henteu? Sabab nalika dunungan anu tercerahkan di
tempat fisik capé cicing di gubug materi anu leutak sareng
runtuh, dibeungkeut ku tali saraf anu meryogikeun
perawatan anu terus-terusan, anjeunna mendakan panglipur
di bumi sanés di sababaraha juru bumi Gusti—di alam sanés
tina ayana total dimana seungit kabagjaan nyebar ka mana-
.mana sareng tanpa eureun

Jiwa anu teu tiasa maot maénkeun peran hirup sareng
maot kalayan seuri anu terus-terusan, teras angkat ka bumi
anu langgeng

Naha nu lalajo bioskop wajib cicing di bioskop salamina
saatos acarana réngsé? Tangtosna henteu. Jalma-jalma
kedah uih ka bumi. Sarua ogé, jiwa-jiwa sumping ka dieu
pikeun ngarasakeun tontonan sinematik kahirupan, teras
angkat sareng uih deui. Aranjeunna resep nonton pilem
sareng drama, sareng nalika aranjeunna bosen ku pagelaran
anu diimpikeun, sareng parantos nguasaan palajaran anu
dipikahoyong ku Gusti pikeun aranjeunna, aranjeunna uih
deui sakali sareng salawasna ka tempat kabagjaan anu
.langgeng

Nalika nilai-nilai henteu didasarkeun kana kaadilan,
celah-celah muka anu nyababkeun kasusahan sareng
sangsara. Upami nilai-nilai didasarkeun kana egoisme,
konflik anu fatal, sareng persaingan anu sengit, hasilna
bakal tercemar sabab motifna teu murni, sareng artos moal
.diberkahan dina kasus sapertos kitu

Saurang jalmi kedah nyucikeun nurani tina sifat egois
sareng henteu nyobian ngabeungharan diri ku cara
ngorbankeun batur. Kapuasan sajati téh spiritual, sanés
materi, sareng kauntungan sajati dina kahirupan nyaéta
ngagaduhan harta karun hikmah, élmu, sareng cinta ka
.Gusti

Urang kudu hirup basajan sarta salawasna narékahan
pikeun nulungan batur sarta ningkatkeun kaayaan
maranéhanana sabisa-bisa. Tapi tujuan mulia ieu teu saluyu
.jeung egois sarta karanjangan tanpa merhatikeun batur
Jalma anu hirup di dunya teu saimbang sahingga teu
dianggap suksés. Kahirupan anu saderhana sareng
saimbang mangrupikeun seni anu saé sareng tanda
kasuksésan. Jalma anu tujuan utama na nyaéta kéngingkeun
.artos moal kéngingkeun sih kurnia ti Gusti

Memang leres Gusti parantos masihan rasa lapar ka
urang supados urang tiasa damel sareng nyumponan
kabutuhan awak urang, tapi nyumponan kabutuhan awak
sanés hiji-hijina tujuan hirup. Tujuanana jauh langkung

ageung tibatan pertimbangan matéri atanapi waktos naon
.waé, sanaos katingalina saé, mulya, sareng endah
Salah sahiji murid naros ka Master Paramahansa
kumaha carana ngalaman ayana ilahi. Anjeunna ngawaler,
"Unggal wengi, sateuacan sare, meditasi dugi ka anjeun
ngarasa kasadaran anjeun parantos nembus dunya pikiran
sareng lebet kana dimensi anu sanés. Nanging, ieu sanés
sadayana. Saatos malikkeun pikiran ka jero, rasa hayang
kedah kaluar, sareng kahayang kedah ngagulung sapertos
banjir ka Gusti. Nalika murid nyerahkeun dirina sapinuhna ka
Gusti, anjeunna ujug-ujug ngarasa yén anjeunna parantos
noel ayana-Na anu diberkahan sareng mikawanoh Anjeunna.
Anjeunna bakal ningali cahaya anu ageung kalayan cahaya
anu luar biasa, sareng anjeunna tiasa ningali malaikat
sareng jiwa-jiwa anu bageur. Atanapi anjeunna tiasa
ngambeu seungit surgawi anu mabok, sareng anjeunna teras
bakal terang yén Gusti parantos ngajawab anjeunna, sareng
wawasanna bakal dibuka, sareng Gusti bakal ngungkabkeun
ka anjeunna rusiah kahirupan. Atanapi anjeunna tiasa diliputi
ku katengtreman anu ageung nalika meditasi. Upami
anjeunna teras-terasan meditasi sareng Gusti masihan cinta
anu ageung ka anjeunna, anjeunna bakal ngaraos kabagjaan
ilahi anu teu tiasa didadarkeun. Rahayu jalma anu dipasihan
.pangalaman anu bagja ieu

Asih ilahi mukakeun panto surga, anu ngaliwatan éta
jalma anu milari éta asup ka ayana Gusti
Upami aya jalmi anu nyuhunkeun roti hirup langgeng ka
Gusti, anu Maha Murah sareng Wijaksana, Anjeunna moal
masihan aranjeunna batu jahiliah matéri Upami aya jalmi
anu ibadah milarian tuangeun hikmah, Gusti moal nawiskeun
aranjeunna oray tipu daya Upami aya jalmi anu ibadah
nyuhunkeun ka Gusti inti kabagjaan ilahi anu ngaleungitkeun
sadaya haus, Anjeunna moal masihan aranjeunna
kalajengking kahariwang sareng kasusah psikologis Upami
manusa anu katipu terang kumaha masihan hadiah anu saé

ka murangkalihna, langkung-langkung deui Gusti—sumber sadaya kahadéan sareng kabagjaan—bakal masihan élmu spiritual sareng pencerahan ka jalma-jalma anu mikanyaah
!ka Anjeunna

Gusti maparin hikmah anu pangluhurna sareng élmu anu pangageungna ka jalma-jalma anu milari éta, sareng Anjeunna maparin Diri-Na ka jalma anu milari kalayan tulus anu henteu nampi gaganti. Anjeunna anu milarian Gusti kalayan sakumna haté sareng jiwana nyaéta jalma anu paling wijaksana di antara jalma-jalma anu paling dipikanyaah ku Gusti. Sareng nalika rasa kangen jalma anu ibadah ningkat, anjeunna nampi réspon anu jarang sareng dipikacinta ti Gusti sareng ngalaman ékstasi cinta anu unik anu dialaman ku jalma-jalma anu mikanyaah ka Anu .Dipikanyaah

Jalma anu wijaksana anu maénkeun peranna dina impian kosmis ieu kalayan kasadaran spiritual sareng rasa kangen ilahi anu ningkat caket ka Gusti sareng dipikacinta ku Anjeunna. Anjeunna ngagaduhan cinta murni sareng mikanyaah ka Gusti tanpa motif egois sareng tanpa prasarat naon waé, sapertos nyarios, contona, "Duh Gusti, abdi bakal nyembah ka Gusti kalayan sarat yén Gusti masihan abdi "kasehatan, artos, sareng kahirupan anu nyaman
Antara jalma anu wijaksana sareng Gusti aya cinta silih anu jero, teu aya watesna sareng teu aya tungtungna. Upami aya anu nyuhunkeun hal anu khusus ka Gusti, Gusti terang pisan yén jalma éta langkung resep kana hadiah-Na .tibatan ka Anjeunna

Teu salah lamun hiji jalma ngadoa supaya kabutuhanana dicumponan, tapi nalika aranjeunna neneda pikeun mikawanoh Gusti sareng ningali cahaya tina raray-Na anu mulya, aranjeunna teu kedah miharep kauntungan pribadi tina éta, sareng pikiranana teu kedah diwatesan ku hadiah éta sorangan, tapi langkung ka Anu Méré. Nalika anu milari tiasa ngalakukeun ieu kalayan ikhlas, aranjeunna

sacara otomatis bakal nampi sadaya hadiah sanés tina
.sumber kamurahan sareng sagara karunia
Salah sahiji murid ménta naséhat ka guru Paramahansa
ngeunaan kumaha carana kalakuanana dina kaayaan anu
:tangtu sareng nungkulan batur, teras anjeunna nyarios
Turutan bebeneran sareng ulah nyimpang tina éta,
sareng ulah nyarios naon waé anu tiasa ngarugikeun anjeun
atanapi batur, sanaos éta leres, salami anjeun henteu
nyimpang tina sumanget bebeneran. Dina waktos anu sami,
anjeun henteu kedah angkat ka ekstrim anu sabalikna
sareng nganggo bohong pikeun nyingkahan nyatakeun
.bebeneran anu nyeri
Jujur ka diri sorangan jeung ka batur tanpa mikiran hal-
hal anu teu perlu. Ucapkeun anu jujur jeung ulah ngomong
hal-hal anu nganyenyeri atawa ngarugikeun batur. Ulah
ngungkabkeun sadaya rusiah anjeun atas nama kajujuran
jeung transparansi, sabab lamun anjeun ngungkabkeun
kalemahan anjeun, maranéhna bakal nyoba nganyenyeri
atawa ngahina anjeun iraha waé maranéhna ngarasa
hayang. Naha bet méré pakarang anu bisa dipaké pikeun
?ngalawan anjeun
Ngomong jeung bertindak ku cara anu mawa kabagjaan
jeung katengtreman pikeun diri sorangan jeung batur
Perlu ngamekarkeun kamampuh spiritual pikeun
mikanyaho bédana antara bebeneran anu mawa kahadéan
jeung nyaritakeun kanyataan tanpa merhatikeun akibat anu
bisa timbul tina éta, sabab sagala hal ditilik tina tungtungna.
Teu disarankeun pikeun nyarita sagala hal anu anjeun
terang, ogé teu disarankeun pikeun nyingkahan jeung
nyumputkeun hal-hal anu kudu dipikanyaho ku batur pikeun
.kahadéan maranéhna sorangan
Nalika anjeun teu gaduh katerangan anu lengkep,
langkung saé cicing waé dina nyarios dugi ka anjeun gaduh
pamahaman langsung ngeunaan bebeneran anu hasil anu
.adil pikeun sadayana

Terus mikiran Gusti sareng nyuhunkeun pitulung sareng
pituduh-Na, sareng wawasan anjeun bakal dibuka supados
anjeun ningali hal-hal kalayan jelas sareng anjeun bakal
.tiasa ngabédakeun langkung saé

Ngeusi sél awak ku vitalitas awet ngora

Énergi kosmik ngalir kana awak sacara terus-terusan
sareng tanpa gangguan, tapi kaseueuran jalmi teu sadar
kana vitalitas anu melimpah ieu. Jalma-jalma anu ngaraos
éta ngalaman gelombang énergi dina sélna sareng arus anu
.nyegerkeun anu masihan aranjeunna kakuatan anyar
Sadaya alam sujud hormat ka Gusti Nu Murbeng Alam,
sareng kakawasaan-Na ngalir ngaliwatan umat manusa.
Masalahna aya dina kagagalan pikeun ngawangun hubungan
anu kuat antara umat manusa sareng sumber sadaya
kakawasaan. Urang hirup langsung ku kakawasaan ilahi,
sareng sadaya kakawasaan anu sanés teu aya gunana tanpa
.kakawasaan Gusti anu ngadukung
Kadaharan, oksigén, sareng sinar panonpoé—unsur-
unsur ieu tiasa masihan urang sababaraha tingkat
kaséhatan, tapi urang kedah ngartos kumaha carana
kéngingkeun kaséhatan anu lengkep tina Sumber Tanpa
Wates. Sumber bahan sapertos batré alit anu
pamustunganana béak, sedengkeun Sumber Tanpa Wates
mangrupikeun generator anu kuat anu kakuatanana henteu
pernah ngirangan, terus-terusan nyayogikeun jiwa ku
vitalitas, kabagjaan, sareng kakuatan. Ku kituna, penting
.pisan pikeun ngandelkeun Sumber Tanpa Wates sabisa-bisa
Jalma anu hoyong kedah diajar cara anu leres pikeun
kéngingkeun kauntungan tina suplai penting éta langsung
tina sumberna, sareng kedah sadar yén pikiran
mangrupikeun kanyataan, sabab sadaya fénoména alam
mangrupikeun perwujudan tina pikiran ilahi sabab Gusti
.parantos mikirkeun bumi ieu sateuacan nyiptakeunana
Seueur anu yakin yén pikiran mangrupikeun produk
awak, tapi formasi awak anu akurat pisan, sareng koordinasi

anu saé antara bagian sareng organna, sacara jelas
nunjukkeun yén awak mangrupikeun ciptaan tina pikiran
.kosmis anu luhur pisan

Pikiran mangrupikeun unsur utama anu ngontrol awak,

sareng penting pisan pikeun jalma pikeun nyingkahan
sugesti méntal tina kakurangan manusa sapertos panyakit,
kalemahan, sepuh, sareng frustrasi, sareng pikeun mastikeun
dirina yén kagiatan anu teu aya tungtungna ngalir
ngaliwatan anjeunna, sareng kagiatan ieu dibéré kecerdasan
sareng tiasa ngecas sél awak ku kasejahteraan sareng
.vitalitas nonoman

Pikiran nyaéta uteuk, émosi, sareng sensasi unggal sél
hirup; éta ngagaduhan kakuatan pikeun ngajaga awak tetep
aktip sareng waspada atanapi lesu sareng laun. Pikiran
nyaéta juraganna, sareng sél awak nyaéta subjekna, nurut
kana paréntah sareng larangan juraganna anu pangluhurna:
.pikiran

Urang merhatikeun pisan kana kualitas kadaharan anu
urang tuang unggal dinten, sareng kitu ogé urang kedah
merhatikeun kualitas kadaharan intelektual sareng
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten
Élmuwan métafisika nyarios yén awak sanés gelombang
éléktromagnétik tapi gelombang kasadaran anu ngambang
.di sagara kasadaran ilahi

Unggal dinten urang kedah nguatkeun kakuatan fisik
urang, ningkatkeun kakuatan méntal urang, sareng
mikawanoh diri urang anu sajati ngalangkungan meditasi,
pamikiran anu saé, sareng padamelan anu positip sareng
produktif anu mangpaat pikeun awak, pikiran, sareng jiwa
.babarengan

Gusti parantos maparin berkah kabagjaan ka abdi
salami mangtaun-taun hirup abdi. Boh jalmi-jalmi ningali
seuri kapuasan dina raray abdi atanapi henteu, kabagjaan
ilahi salawasna aya sareng abdi sareng henteu pernah
ninggalkeun abdi. Walungan kabagjaan anu ageung ngocor

terus-terusan di handapeun keusik kasadaran abdi sareng
ngocor sapertos sumber cai anu rahayu anu nyiram kebon
.kahirupan abdi

Boh parobahan hirup anu ujug-ujug teu bisa ngagangu
katengtreman kuring, boh roh maot teu bisa ngaleungitkeun
kabagjaan spiritual anu kuring rasakeun

Hésé ngajadikeun kaayaan éta permanén sareng teu
tiasa dirobih, tapi buah sumanget anu ayeuna kuring nikmati
sareng bagikeun ka batur pantes ku sadaya usaha anu
.kuring lakukeun

Abdi mikir sareng bertindak dibimbing ku roh suci. Duit
sanés tujuan hirup abdi, tapi langkung ka ngalayanan dulur-
dulur abdi di dunya. Ku kituna, Gusti parantos mukakeun
seueur panto kahadean pikeun abdi pikeun ngadukung diri
sareng ngalaksanakeun misi abdi. Sareng iraha waé abdi
.perयोगi bantosan, Gusti langsung nyayogikeunana
Hiji-hijina kahayang abdi nyaéta ngalayanan anjeun,
sareng éta sababna abdi aya di dieu
Kakuatan Gusti ogé nuju dianggo dina kahirupan anjeun.

Anjeun bakal ngalaman bebeneran ieu pikeun diri anjeun
sorangan nalika iman anjeun dikuatkeun sareng anjeun
sadar yén kabeungharan sajati asalna sanés tina kasuksésan
.matéri tapi ti Nu Maha Kawasa

Sanaos kahirupan sigana teu tiasa diprediksi, teu puguh
arah, sareng misterius, pinuh ku mamang sareng sagala
rupa masalah sareng pergolakan, urang tetep aya dina
panyalindungan Gusti. Urang teu kedah ngaleuleuhi
masalah atanapi kaleungitan ketenangan urang dina
nyanghareupan kajadian, sabab upami urang ngantep panik
ngéléhkeun urang, urang masihan kakuatan ka jahat sareng
ngajerokeun akar-akarna, anu tumbuh sareng mekar dina
.taneuh kasieun sareng kahariwang

Urang teu kedah ngarep-ngarep mendakan kabagjaan
sareng katengtreman anu langgeng dina cocoba hirup; tapi,
urang kedah milarian sareng mendakanana dina diri urang

sorangan. Teras, naon waé pangalaman anu urang lalui,
urang bakal nungkulanana sapertos urang ningali
pangalaman batur dina pilem, boh anu pikaresepeun atanapi
.anu nyeri

Hiji jalma bisa ngarobah sagala pangalamanna jadi
cocoba anu nyeri jeung teu bagja lamun pikiranana
ngijinkeun kitu. Maranéhna bisa jadi séhat tapi teu
ngahargaan kana ajénna. Tapi lamun gering, maranéhna
bakal ngarendahkeun diri jeung ngahargaan kana berkah
karaharjaan. Urang kudu ngaku kana ni'mat ti Gusti jeung
ngucapkeun sukur ka Mantenna pikeun berkah anu
dipasihkeun ka urang tanpa kudu nungguan kaayaan anu
goréng pikeun ngajadikeun urang sukur jeung ngaku kana
.rahmat-Na

Hirup kudu jadi campuran tina réfléksi jeung tindakan.

Nalika hiji jalma kaleungitan kasaimbangan psikologisna,
maranéhna jadi rentan ka serangan kahariwang, méga
kasedih, jeung pedihna nyeri. Jeung lamun maranéhna
nyoba ngalanggar hukum kaséhatan, kamakmuran, jeung
hikmah, maranéhna pasti bakal sangsara ku panyakit,
.kamiskinan, jeung kabodoan

Urang kudu ngajaga niat urang tetep murni, motif urang
tetep bersih, sarta bertindak ku cara anu mawa
katengtreman pikiran, sarta ulah ngantep kaayaan hirup
ngaganggu katengtreman urang sarta ngancurkeun
.kabagjaan urang

ogé nguatkeun akal urang sareng nolak beban
kalemahan intelektual sareng moral anu diwariskeun ti
mangtaun-taun ka generasi. Kokotor ieu kedah diduruk dina
seuneu tekad anu anyar sareng tindakan anu produktif.
Kalayan pendekatan anu konstruktif ieu, individu anu leres-
leres komitmen tiasa ngahontal cakrawala kabébasan sareng
.kabébasan

Hukum kabagjaan anu langgeng

Cenah, nalika jaman keemasan salah sahiji pamingpin

India anu soleh, teu aya kajadian, pupusna prématur,
atanapi bencana alam anu ngaganggu katengtreman sareng
.harmoni karajaanana

Nalika anggota kulawarga hirup kalawan integritas anu

langkung ageung, unggal bumi bakal ngalaman langkung
seueur harmoni, kasehatan, sareng rasa sayang. Tapi nalika
anggota kulawarga silih pikanyaah ku egois anu awon, bumi
bakal otomatis pinuh ku pasea sareng geuleuh. Ieu ogé
lumaku pikeun bangsa-bangsa. Nalika jalma-jalma hirup
kalawan kajujuran sareng integritas, aranjeunna bakal
.nyaksian Karajaan Allah di Bumi

Waktuna pondok Ayeuna urang aya di dieu, isukan

urang bakal angkat Milarian Gusti mangrupikeun hak
istimewa anu pangluhurna pikeun umat manusa Urang
kedah ngamangpaatkeun kabébasan anu parantos
dipasihkeun ku Gusti ka urang dina kahirupan ieu sareng
ngagunakeunana kalayan bijaksana supados urang sacara
pribadi tiasa ngalaman bebeneran spiritual anu langgeng
Dosa nyaéta sagala hal anu nyababkeun kanyeri sareng

sangsara pikeun hiji jalma. Kahadéan nyaéta anu
ngajantenkeun aranjeunna bagja salamina. Upami hiji jalma
henteu ngagaduhan harmoni spiritual dina pikiran sareng
katengtreman dina dirina, bumi énggal, mobil énggal,
atanapi naon waé anu énggal moal tiasa mawa kabagjaan
sareng katengtreman kana jiwa na; malah, siksaan batinna
bakal tetep aya sanajan parantos ngagaduhan hal-hal
.énggal éta sareng seueur deui

Kabagjaan sajati aya dina kamampuan pikeun ngalawan

kaayaan sareng nahan sadaya cocoba éksternal. Éta
kapanggih nalika anjeun tiasa nahan nyeri anu nyeri sareng
kasusah anu parah anu disababkeun ku prasangka sareng
usaha jahat batur pikeun nganyenyeri sareng ngajebak
anjeun, sareng anjeun ngaréspon kana pelanggaran
aranjeunna ku cinta sareng panghampura. Nalika anjeun

tiasa ngajaga katengtreman pikiran anjeun sanaos aya nyeri
tina kaayaan éksternal, maka anjeun bakal ngaraosan
.kabagjaan

Kitab Suci nyatakeun yén jalma-jalma anu
ngalalaworakeun paréntah-paréntah ilahi sareng ngudag
kahayang sareng karep bodo moal mendakan kabagjaan
atanapi ngahontal tujuan pamungkasna. Aranjeunna
ngadesek jalma anu milari bebeneran pikeun ngajantenkeun
Kitab Suci janten pituduh sareng hakim dina nangtukeun
naon anu kedah dilakukeun sareng naon anu kedah
dihindari, sareng pikeun nangtoskeun masalah sareng
.bertindak numutkeun hikmah

Jalma anu percaya diri nyaéta jalma anu bertindak
kalayan integritas. Kabagjaan ngan ukur asalna tina pikiran
anu murni sareng tindakan anu lempeng. Upami anjeun
bagja ayeuna, anjeun bakal bagja di hareup, boh di dunya
.ieu boh di dunya salajengna

Urang kudu ngumpulkeun hasil panén rejeki ku cara
ngumpulkeun buah hikmah bari panonpoé kasempetan nu
aya nyaangan. Ku kituna, urang kudu ngarebut kasempetan
.sateuacan kasep

lamun teu Gunakeun kasempetan ieu, sabab)
ngamangpaatkeun kasempetan ieu, eta bakal jadi sumber
(kaduhung

Gusti parantos masihan urang hukum spiritual anu
disebut paréntah. Tapi paréntah-paréntah ieu dipaliré sareng
dilanggar unggal dinten sareng di mana waé. Upami jalma
henteu ngartos hartos spiritualna, aranjeunna bakal teras
ngawadul ngeunaan éta sareng malik ti éta. Paréntah-
paréntah ieu mangrupikeun kode etik anu teu lekang ku
waktos anu disatujuan ku sadaya agama Ibrahim. Nanging,
téks-téks sering gagal ngajelaskeun aspék psikologis tina
paréntah-paréntah ieu sareng kauntungan anu aya
hubunganana sareng nuturkeunana. Jalma-jalma nampi
paréntah-paréntah ieu di tempat ibadah tapi gagal

nuturkeunana di luar éta, menerkeun ieu ku nyatakeun yén
aturan-aturan ieu henteu praktis, teu logis, sareng teu
saluyu sareng jaman. Nanging, palanggaran paréntah-
paréntah ieu mangrupikeun akar tina sadaya kasangsaraan
.di dunya

Tapi naon mangpaatna paréntah-paréntah éta sareng di
?mana kaunggulanana

Kitab-kitab suci mamatahan manusa pikeun
merenungkeun Gusti, neuleumkeun pikiranana ka Anjeunna,
masrahkeun sagala urusan ka Anjeunna, sareng ibadah ka
Anjeunna kalayan ibadah anu tulus ikhlas, tanpa dicampur
.ku munafik sareng tanpa dicemari ku pura-pura
Nyaho ka Gusti Alloh kudu jadi tujuan utama hirup.

Kawajiban dunya moal bisa dicumponan tanpa kakawasaan
anu geus dipasihkeun ku Gusti Alloh ka manusa.

Ngalakukeun kawajiban biasa bari poho ka Gusti Alloh
.mangrupa kasalahan jeung dosa

Dosa hartina jahiliah: kalakuan anu bertentangan jeung
kahadéan pangageungna pikeun manusa

Naha jalma-jalma ngarasa sedih sareng hanjakal?

Kusabab aranjeunna henteu bertindak leres sabab Gusti
sanés anu mimiti aya dina haténa

Teu aya anu leuwih penting dina kahirupan hiji jalma
tibtan Gusti. Lamun hiji jalma bener-bener mikanyaah Gusti
sareng ngalaksanakeun kawajiban spiritualna ka Anjeunna,
kaayaanana bakal ningkat dina sagala hal, sareng anjeunna
bakal ngarasa aman sareng tengtrem sanajan aya sagala
.kaayaan di sakurilingna

Pas aya jalma anu mimiti nyembah harta, duit, kasohor,
atawa naon waé salian ti Gusti, kabagjaan bakal jadi milikna.

Jalma anu museurkeun perhatianana kana hal-hal ieu
sabenerna nyembah éta hal, sahingga maranéhna henteu
leuwih deukeut ka Gusti tapi malah ngajauhan Anjeunna.

Tapi jalma anu merenungkeun Gusti, merenungkeun
Anjeunna, sarta komunikasi jeung Anjeunna dina haténa,

leuwih deukeut ka Anjeunna sarta ngalaman kabagjaan batin
.dina komunikasi jempé jeung Anjeunna
Mung Gusti anu sanggup ngawujudkeun impian sareng
harepan manusa pikeun kabagjaan anu langgeng. Ku kituna,
teu aya anu kedah diidinan ngagentos tempat Gusti dina
.haté

Aya simbol-simbol suci anu tiasa ngabantosan anu
milari nginget Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna.

Nanging, upami aya jalma anu mimiti nyembah simbol-
simbol ieu, cilakana bakal langkung ageung tibatan
mangpaatna. Ibadah kedah ditujukeun ngan ukur ka Gusti,
.sabab teu aya deui anu pantes disembah

Naon waé sifat ibadah ritualistik, éta ditarima ku Gusti
salami anu ibadah ngalaksanakeunana kalayan kasadaran
spiritual sareng rasa kangen ka Anjeunna. Nanging, seueur
jalma anu henteu ngartos inti ibadah, sareng pikiran sareng
haténa dialihkeun ti Gusti ka ritual, ku kituna henteu seueur
.mangpaat tina ibadahna

Jalma-jalma anu ibadah sajati henteu ngantepkeun
kasadaranana diwatesan ku gambar atanapi bentuk naon
waé, tapi aranjeunna museurkeun kana cinta anu paling jero
sareng perhatian pinuh kana roh ilahi di balik sadaya
.gambar sareng bentuk

Gusti téh mutlak tur teu aya watesna, sarta taya
.gambar atawa patung anu bisa nampung Anjeunna
Bisa disebutkeun yén Gusti Allah némbongan dina diri
saha waé anu mikanyaah Anjeunna kalayan tulus sareng
saluyu sareng Anjeunna, sabab Anjeunna aya di mana-mana
sareng ku kituna aya dina diri saha waé. Nanging, teu
sadayana gaduh kamampuan pikeun némbongan dina ayana
ilahi. Panonpoé nyinar sami dina batu bara sareng inten, tapi
inten nampi sareng ngagambarkeun sinar panonpoé,
sedengkeun batu bara henteu tiasa. Nya kitu deui, sadaya
jalma tilelep dina cahaya Gusti, tapi ngan ukur sababaraha
anu tiasa nampi cahaya éta sareng ngagambarkeunana dina

pikiran sareng tindakanna. Pikeun ngalakukeun éta,
aranjeunna kedah nyucikeun diri ngalangkungan meditasi
.sareng ku nuturkeun ajaran sareng paréntah ilahi
Nalika urang ngucapkeun asma Allah, urang kedah

sadar sacara jero sareng tulus kana naon anu urang
ucapkeun. Upami anjeun tiasa ningali kana pikiran jalma
nalika ngadoa, anjeun bakal mendakan yén kalolobaanana
mikiran sagala hal iwal ti Allah, sanaos aranjeunna
ngucapkeun asma-Na! Doa sapertos kitu teu aya hasilna
.sareng teu aya gunana

Nalika urang ngadoa, urang kedah narékahan pikeun
museurkeun sadaya pikiran urang ka Gusti, tinimbang ngan
saukur ngulang-ngulang asma-Na anu diberkahan bari
ngantep pikiran urang ngumbara. Salah sahiji bibi kuring
biasa ngadugikeun doa-doana dina tasbih, anu jarang kaluar
tina leungeunna. Tapi anjeunna ngaku ka kuring hiji dinten
yén sanaos ngalaksanakeun kabiasaan doa ieu salami opat
puluh taun, Gusti henteu ngajawab doa-doana. Teu anéh!

"Doana" anjeunna teu langkung ti kabiasaan gugup
Nalika urang ngadoa, urang teu kedah mikiran nanaon
iwal ti Gusti. Urang kedah narékahan pikeun ikhlas dina
ibadah urang sareng taat dina doa urang. Nganggo tasbih
sareng teras-terasan nyebat asma Gusti tiasa ditampi nalika
prakték éta asalna tina haté sareng didukung ku kajujuran
sareng pikiran anu fokus. Nanging, prakték ieu tiasa janten
.otomatis kana waktosna

Urang kedah ngaharéwoskeun nami Gusti dina haté
urang, dina rosario rasa kangen sareng cinta ilahi; ieu
mangrupikeun ibadah sajati anu nyentuh haté Gusti
Ngucapkeun nami Gusti kalayan tiis sareng pikiran anu
ngumbara mangrupikeun fitnah sareng teu hormat Nalika
urang ngadoa, haté sareng pikiran urang kedah dieusi ku
cinta Gusti Ngalatih fokus méntal ngalangkungan latihan
yoga anu langkung luhur ngabantosan urang langkung caket
ka Gusti, sumber kamulyaan sareng kaagungan anu

pangluhurna, sareng ogé ngabantosan urang pikeun
merenung sareng komunikasi sareng Anjeunna
Penting pisan pikeun ngahaturan hiji dinten saminggu
pikeun retret spiritual (upami tiasa) pikeun merenung ka
Gusti sareng ngalaman katengtreman, katengtreman,
sareng katengtreman batin. Waktos anu dianggo ku cara ieu
bakal janten balsem anu nenangkeun pikeun masalah
sareng kahariwang anu anjeun hadapi salami sésana
.minggu

Saréréa kedah nyéépkeun hiji dinten unggal minggu
dina kasunyian atanapi "retret spiritual" pikeun nyageurkeun
tatu sareng nyeri émosionalna. Nalika dinten éta janten
dinten anu pinuh ku katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasan, anjeun bakal ngantosan éta kalayan sumanget
.minggu demi minggu

Kasunyian nyaéta harga hiji kaagungan. Anjeun bakal
kagum ku hasil anu saé anu bakal kahontal pikeun pikiran,
awak, sareng jiwa anjeun ngalangkungan retret spiritual ieu
sareng hubungan sareng sumanget anjeun sareng Gusti.
Upami anjeun ngarep-ngarep kabagjaan sajati, anjeun kedah
neuleumkeun diri anjeun dina sagara katengtreman ilahi
énjing-énjing nalika hudang, sareng ogé sateuacan bobo
.wengi

Para wijaksana India mamatahan teu ngan ukur pikeun
nyorangan sadinten, tapi ogé nekenkeun pentingna meditasi
anu tenang salami opat waktos khusus unggal dintenna.
Subuh-subuh, sateuacan hudang sareng pendak sareng saha
waé, urang kedah ngaraosan katengtreman sareng rasa
katengtreman. Tengah dinten, urang kedah nenangkeun
pikiran sateuacan tuang siang, sareng deui ngaraosan
periode katengtreman sateuacan tuang wengi. Pamungkas,
sateuacan bobo wengi, urang kedah lebet kana kaayaan
.katengtreman sakali deui
Jalma-jalma anu rajin niténan tiiseun nalika nyorangan
sareng sapanjang opat période ieu pasti bakal ngarasa

harmonis sareng Gusti. Jalma-jalma anu teu tiasa niténan sadaya période ieu kedah ngahaturan sahenteuna jam énjing sareng sonten. Ku cara kitu, kahirupan aranjeunna bakal robih janten langkung saé, sareng aranjeunna bakal ngalaman kabagjaan; pangalaman mangrupikeun bukti anu .pangsaéna

Lamun anjeun terus nulis jeung nandatangan cek tanpa nyetorkeun dana nu cukup pikeun nutupan rekening bank anjeun, anjeun bakal béak duit. Hal nu sarua lumaku pikeun kahirupan anjeun. Tanpa setoran katengtreman nu rutin dina rekening hirup anjeun, énergi anjeun bakal béak, katengtreman anjeun bakal leungit, jeung kabagjaan anjeun bakal ngiles. Singkatna, anjeun pamustunganana bakal ngalaman bangkrut sacara émosional, méntal, fisik, jeung spiritual. Tapi meditasi nu jero sapopoé ka Gusti bakal .ngimbangan kakurangan dina jiwa anjeun

Jalma anu satia sok meditasi unggal dinten, komunikasi sareng Gusti kalayan sagala cinta sareng kahayang dina haténa, neneda ka Mantenna pikeun ngungkabkeun Diri-Na Upami anjeun jalma anu mikanyaah Gusti sareng hoyong ngalaman ayana-Na, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran sareng awak anjeun kana katengtreman-Na, sareng kahirupan bakal imut ka anjeun, sareng urusan anjeun bakal ningkat dina seueur hal. Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan sareng suksés dimana rébuan jalma .gagal

Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka Anjeunna janten depresi sareng sengsara. Aranjeunna janten gampang ambek sareng janten sapertos mesin anu .leumpang

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di langit katengtreman sareng bakal ngalingkup diri anjeun ku sinar penyembuhan salami anjeun ngalakukeun usaha spiritual sareng masihan tempat munggaran ka Gusti dina .haté anjeun

Sapoé pikeun merenung ogé kedah janten dinten
istirahat méntal sareng fisik sareng ngokolakeun
katengtreman batin. Sagala kagiatan anu ngahasilkeun
hikmah sareng katengtreman mangrupikeun kagiatan anu
.diberkahan dina dinten éta

Ngeunaan ngahormatan kolot, kitab suci parantos
nyarankeun pikeun ngalakukeun anu saé ka aranjeunna:
"Hormat ka bapa sareng indung anjeun" sareng "Sing bageur
"ka kolot

Bapa sareng indung manusa kedah dihormat salaku
wawakil Gusti, anu parantos masihan aranjeunna kado
pikeun nyiptakeun umat manusa. Indung mangrupikeun
perwujudan cinta murni Gusti, sabab indung anu welas asih
ngahampura nalika teu aya anu sanés anu ngahampura.

Bapa mangrupikeun manifestasi hikmah sareng
.panyalindungan Gusti pikeun murangkalihna
Saurang jalmi teu kedah mikanyaah ka ramana sareng
indungna sajaba ti Gusti Alloh, tapi salaku éksprési cinta éta.

Roh suci anu ngajaga sareng wijaksana janten ramana
sareng indung pikeun ngabantosan anak, ku kituna éta
.kedah dihormat ku kolot

Kitab suci ogé mamatahan urang ulah maehan ngan
saukur maehan, sabab lamun kitu urang jadi rajapati. Jalma
teu kudu nyokot nyawa batur dina waktu anu pinuh ku
émosi. Nanging, upami jalma anu dipikacinta kaancam,
urang kedah berjuang pikeun ngajaga jalma-jalma anu
parantos dipercayakeun ku Gusti ka aranjeunna, sabab éta
mangrupikeun tugas suci pikeun ngajaga kulawarga sareng
.nagara

Ngeunaan larangan zinah, tujuan idéal tina hubungan
séksual nyaéta pikeun ngahasilkeun anak-anak anu
diciptakeun numutkeun gambar Gusti sareng éksprési cinta
murni anu dirasakeun ku pasangan anu ningali Gusti dina
diri silih. Jalma-jalma anu hirup ngan ukur dina tingkat fisik,
tanpa merhatikeun cinta sajati atanapi tujuan anu langkung

luhur pikeun nyiptakeun kahayang séksual, ngalakukeun zinah numutkeun paréntah ieu. Dina hal ieu, aranjeunna henteu béda ti sato anu nyugemakeun kahayang séksualna .teras angkat

Gusti nyiptakeun dorongan kréatif ieu dina diri lalaki sareng awéwé pikeun ngahasilkeun sareng ngébréhkeun cinta silih anu sajati dina kahirupan rumah tangga, sareng éta henteu kedah disalahgunakeun upami henteu, tapi .kedah dirobih janten kagiatan sareng élmu anu suci Upami anjeun tiasa ngontrol sareng nyebarkeun kakuatan séksual dina diri anjeun, anjeun bakal tiasa ngembangkeun kamampuan méntal anu saé pikeun nyerat, ngagambar, atanapi pikeun ngungkabkeun bakat laten ku .cara anu teu kaétang

Sareng nalika anjeun tungtungna tiasa ngontrol sareng ngarobih sacara spiritual kagiatan kreatif, anjeun bakal ngalaman katengtreman anu ageung, cinta anu ageung, .sareng kabagjaan spiritual anu ningkat

Para wali sareng pamimpin spiritual anu parantos ngarobih sacara spiritual kagiatan séksualna mangrupikeun raksasa anu sanggup ngalakukeun prestasi anu luar biasa sareng héran di dunya sareng dina milarian bebeneran .sacara ésoterik

Ku kituna, kagunaan pangluhurna tina dorongan séksual nyaéta pikeun ningkatkeun kakuatanana, nyaéta, pikeun ngarahkeun énergina ka tujuan anu langkung luhur pikeun némbongkeun hikmah, ideu anu luhur, sareng cita-cita spiritual. Urang teu kedah kéngingkeun kasenangan tina pikiran séksual atanapi hoyong naon anu dilarang. Nalika kontrol diri sapertos kieu kahontal, urang bakal gaduh pandangan anu saé ngeunaan hubungan séksual sareng .tujuan anu langkung luhur

Dibudak ku urusan séksual hartina kaleungitan kaséhatan, kontrol diri, jeung katengtreman intelektual,

sarta pondokna, sagala unsur kabagjaan anu diperlukeun ku
.hiji jalma

Kitab-kitab suci ogé ngajurung urang ulah maling.

Lamun sakelompok sarébu jalma silih maling, masing-masing bakal boga 999 musuh. Ku kituna, urang teu meunang ngalanggar hak batur, atawa ngarebut tanah, katengtreman, cinta, harkat, atawa harta banda matéri atawa spiritual maranéhanana. Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot nu lain milik anjeun, naon nu anjeun butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun. Maling asalna ti pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur. Siki kahayang jahat kudu dicabut tina pikiran. Altruisme spiritual nyaéta jalanna. Mangka, hiji jalma sacara alami bakal narik kabeungharan, jeung berkah bakal ngalir ka aranjeunna ti sumber nu dipikanyaho jeung sumber nu teu dipikanyaho. Éta mangrupa hukum ilahi nu teu bisa salah. Sedengkeun pikeun maling jeung jalma nu egois, maranéhna méakkeun hirupna ngudag harta banda matéri, panonna salawasna ningali naon nu dipiboga ku batur, sanajan peti
.sorangan pinuh ku emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya
moal tiasa terang kabagjaan
Kabagjaan ngan ukur datang ngaliwatan gawé bareng
spiritual. Kabagjaan datang nalika hiji jalma ngarasa kabutuhan batur siga kabutuhan sorangan sarta digawe pikeun batur sakumaha aranjeunna digawe pikeun dirina
.sorangan

Paréntah penting anu sanés nyaéta ulah masihan kasaksian palsu. Ngarugikeun saha waé ku cara ngabengkokkeun bebeneran mangrupikeun cara sanés pikeun ngaruksak harmoni sosial. Upami urang hoyong diperlakukeun kalayan saé, urang kedah memperlakukeun
.batur sacara saksama

Anu bener kudu salawasna dicaritakeun, tapi kudu dibédakeun antara nyatakeun anu bener jeung ngan saukur

nyatakeun fakta. Nyebut batur salaku jalma nu pincang atawa lolong téh matak nyeri haté jeung teu mantuan; urang kudu merhatikeun perasaan batur sarta ulah ngérakeun maranéhna. Sarua ogé, ngungkabkeun anu bener anu bisa ngahianat batur tanpa tujuan anu mulya ogé salah. Di sisi séjén, urang teu kudu bohong pikeun nyingkahan nyarita anu bener; tapi, urang bisa cicing waé dina kaayaan nu tangtu pikeun nyingkahan ngérakeun atawa ngarugikeun .batur

Urang kudu ati-ati kana sirik, panyakit anu ngaruksak anu ngaganggu katengtreman jiwa. Beuki jalma ngingu milik batur, beuki gede rasa teu bagja jeung sangsarana. Jalma anu sirik hirupna pinuh ku masalah, teu kungsi nyaho rasa katengtreman. Leuwih hade pikeun aranjeunna ngahargaan diri sorangan, ngandelkeun diri sorangan, jeung néangan .kabeungharan spiritual batin

Harkat jeung ajén intrinsik hiji jalma jauh leuwih luhur tibatan naon waé anu dipikahayang atawa dipiharep dipiboga. Gusti némbongan dina unggal manusa ku cara anu teu némbongan dina manusa séjén. Beungeutna béda ti jalma séjén, jeung jiwana béda ti jalma séjén, sabab di jerona aya harta karun pangageungna ti sakumna ciptaan— .sarta harta karun pangageungna éta nyaéta Gusti

Urang teu kaiket ku mangsa katukang Nalika hiji jalma miboga iman anu bener sarta bertindak luyu jeung éta, manéhna bakal leuwih bagja tibatan jalma anu kurang iman sarta henteu ngalaksanakeun .kawajibanana dina perang kahirupan

Iman anu kuat sareng tindakan anu leres (anu dirojong ku motif anu mulya sareng niat anu saé) salawasna aya dimana waé kabagjaan aya, sareng leungit dimana waé kabagjaan teu aya. Tina ieu, urang tiasa nyimpulkeun yén éta mangrupikeun dua kaayaan penting pikeun kabagjaan, anu moal tiasa kahontal tanpa éta. Jalma-jalma anu hoyong

kabagjaan ngan ukur kedah ngagaduhan dua unsur dasar
.ieu, nyaéta pondasi sareng pilarna
Manusa teu tiasa ngontrol—sakumaha waé—komponén
alam semesta anu teu aya tungtungna, ogé teu tiasa
ngarobih atanapi ngahapusna. Komponén-komponén ieu
rumit pisan ngahiji sareng struktur kahirupan manusa,
sareng manusa teu tiasa fungsina nyalira ti dinya. Nanging,
aranjeunna tiasa ngontrol pikiranana pikeun adaptasi kana
.komponén-komponén ieu

Ulah nganyenyeri anjeunna

Karuhun urang leuwih bagja tibatan urang lain kusabab
aranjeunna miboga leuwih loba barang jeung kasenangan
dunya tibatan urang ayeuna, atawa kusabab aranjeunna
kurang kakeunaan masalah hirup, tapi kusabab aranjeunna
miboga kasimbangan psikologis anu méré aranjeunna
kanyamanan, katengtreman, kapuasan, jeung pondokna
.kabagjaan

Aranjeunna henteu ngandelkeun kaayaan éksternal
pikeun kabagjaanana, ogé henteu tunduk kana kaayaan
éksternal anu bakal ngarampog kabagjaanana. Perasaan
kanyamanan, katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasanana alami, normal, séhat, sareng langgeng. Urang
ogé kedah ngokolakeun parasaan ieu upami urang hoyong
ngagaduhan kabagjaan. Sareng saha di antara urang anu
?henteu

Nasib mangrupikeun hasil tina latihan kahayang bébas
atanapi kabébasan pilihan di jaman baheula. Ngaliwatan
prakték kahayang bébas urang di jaman baheula, urang
parantos mawa sareng teras-terasan mawa nasib sareng
takdir ka diri urang sorangan. Nanging, urang henteu kaiket
ku jaman baheula, atanapi urang salamina diwatesan ku
akibat tina tindakan urang. Urang tiasa ngabatalkeun naon
anu urang parantos tabur sareng ngahapus naon anu urang
parantos tulis upami urang hoyong sareng narékahan pikeun
ngabenerkeun jalan urang sareng ningkatkeun kualitas

panén urang. Upami urang ngabasmu bibit tindakan anu
nyababkeun nyeri sareng melak di tempatna bibit anu
langkung cocog sareng sifat jiwa, urang pasti bakal metik
buah kabagjaan tina bibit anu saé anu ditabur dina taneuh
jiwa. Urang kedah nganggo kahayang bébas ayeuna, ayeuna
sareng sanés énjing, upami urang hoyong ngahontal
kabagjaan anu langkung ageung atanapi ngirangan sangsara
.sareng nyeri

Ku kituna, sarat pikeun kabagjaan aya dina diri manusa,
sareng anu kedah anjeunna laksanakeun nyaéta nanganan
sacara serius persamaan éta anu henteu lepat, sareng
hasilna bakal nguntungkeun anjeunna upami anjeunna
ngadamel penilaian anu pangsaéna sareng nanganan éta.
Tapi jalma anu boga tekad anu kuat bakal akur jeung Gusti
Alloh

Énergi pikiran anu terkonsentrasi

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé. Ku cara
museurkeun lénsa pembesar kana titik leutik, éta
ngahasilkeun panas, sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai.
Lawon, kertas, sareng sajabana. Sarua ogé, nalika anjeun
museurkeun pikiran anjeun sacara saksama. Énergi anu
terkonsentrasi nyaéta pikeun ngaduruk kajahatan sareng
akar mamang, panyabab sadaya kagagalan, sareng pikeun
ngajantenkeun cahaya hikmah suminar kalayan caang
.sareng cahaya

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sadaya
kahadéan sareng asal sadaya kakuatan anu diberkahan,
anjeunna janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan
sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina
sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup
nyiptakeun alesan énggal pikeun kasuksésan dina widang
.naon waé

Mugia Gusti ngabulkeun sagala rupi amal sareng usaha
anu sae ku jalan anu sae

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri .pikiran sareng tindakan éta

Nalika anjeun ningali panonpoé jutaan mil jauhna di angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit tibatan Bumi urang. Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900 mil, sedengkeun diaméter panonpoé saratus kali langkung ageung. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi urang langsung di payuneun panonpoé, éta bakal katingali sapertos titik alit dibandingkeun sareng éta. Bayangkeun bentangan panonpoé anu lega ngalegaan dugi ka massa anu ageung ngeukeupan sakumna langit biru. Langit anu urang tingali ngan ukur fragmen alit, ngan ukur titik, tina rohangan anu teu aya watesna anu nembus alam semesta. Sanaos panonpoé teras-terasan ngalegaan ka teu aya watesna, éta tetep moal tiasa ngawengku anu teu aya watesna. Ilusi kosmis ngeunaan leutikna sareng kawatesanan ieu ngawatesan kamampuan pikiran pikeun nangkep legana .alam semesta, asal-usulna, sareng watesna

Anjeunna anu teu tunduk kana dimensi sareng ukuran,
anu teu aya watesna sareng teu aya asal-usulna, nyaéta
Gusti, anu aya di mana-mana sareng aya di jangkauan anu
pangjauhna di angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang
anu jauh sareng terpencil, sapertos Anjeunna aya di jero
anjeun sareng di jero kuring, sareng Anjeunna sadar kana unggal rohangan anu Anjeunna tempatan, henteu paduli sabaraha alit atanapi ageungna. Tina buku "Man's Ultimate
"Goal

Doa

Duh, Gusti

Candak leungeun kuring ti poék ka caang

O kasunyian kosmis
Kuring ngadéngé sora anjeun dina gemuruh walungan
jeung sora manuk bulbul
Dina sora angin nu ngahiliwir, sora ombak nu ngaguruh,
jeung sora geteran nu ngaguruh
Duh Gusti anu dipikacinta
Abdi nyembah anjeun sanés ku kecap-kecap, tapi ku
rasa kangen anu pinuh ku rasa ka anjeun
Hayu atuh abdi ningali bentang alam anjeun anu lega
Ayana anjeun anu terus-terusan di tukangeun sagalana
Sugan kuring bakal sadar yén kuring mangrupikeun
bagian tina diri anjeun anu teu robih pikeun salawasna
Wahai sagara nu pinuh ku limpahan
Saupama walungan anu ngagulung tina kahayang
kuring bisa ngalir ngaliwatan gurun anu pinuh ku halangan
jeung halangan
Tungtungna, kaributan panggedéna anjeun parantos
nyampur
Tulungan abdi ngadangukeun sora Gusti, Gusti
Sora kosmik anu asalna tina geteran jagat raya
Hayu atuh abdi ngarasakeun ayana anjeun
ngalangkungan sora anu diberkahan (Om - Amin)
melodi Suci pikeun sadaya sora anu diberkahan
Legakeun kasadaran kuring nalika kuring ngadangukeun
simfoni ayana
Hayu atuh kuring ngarasa kawas sagara kosmis
Jeung gerakan awak anu ngaguruh ngajingjing dina
dadana
Hayu sora anu paling suci ngageter dina diri kuring
Ngembangkeun kasadaran kuring ti awak ka alam
semesta
Mugia abdi ngaraos kabagjaan anu langgeng sareng
ngalingkup sadayana
Ngabeledug ti sagara cahaya nu ngaluber
Wahai kakuatan anu teu aya tungtungna

Wahai hikmah anu langgeng
Eusian jiwa kuring ku getaran spiritual anjeun
O sora kecap kosmis anu diberkahan
Koreksi kasalahan kuring
Abdi peryogi
Candak leungeun kuring ti poék ka caang
Iraha waé abdi nginget-ninget Gusti, duh Gusti, aya
banjir rasa kangen anu ngagedur dina diri abdi, ngoyagkeun
perasaan abdi sareng ngalir ti haté abdi ka unggal sél dina
.awak abdi, ngeusianana ku cinta ilahi
Kahayang panggedéna nyaéta ngahontal inti diri anjeun
sareng ngaraosan ayana anjeun
Sareng ujug-ujug panto jiwa muka, sareng abdi
kaleuleuwihi ku kabagjaan ningali cahaya anjeun anu
!sumunar

Mangsa katukang teu dipikanyaho ku kalolobaan
manusa, iwal ti sababaraha jalma anu geus maparin élmu
pangaweruh. Tapi, teu nyahona urang kana mangsa
katukang ogé mangpaat pikeun urang. Sabab lamun urang
nyaho sagala hal anu geus dilakukeun dina kahirupan ieu
jeung dina kahirupan samemehna, urang bakal kawalahan
ku lobana tindakan urang sarta bakal bingung pisan. Malah,
kahayang urang bisa jadi lumpuh ku rasa reuwas,
ngajadikeun urang teu bisa nuluykeun kagiatan urang sarta
ninggalkeun urang jadi mangsa putus asa. Sanajan dina
kahirupan dunya ieu, poho mangrupa berkah ti Gusti,
nyegah ingetan mangsa katukang, utamana anu pait jeung
.nyeri, tina kawalahan pikiran jeung perasaan urang
Tapi sukur, percikan ilahi di jero diri urang salawasna
caang ku harepan sareng kahayang pikeun nuluykeun
lalampahan hirup anu teu aya tungtungna. Urang kedah muji
syukur ka Gusti pikeun dua berkah ieu: hilap kana jaman
.baheula sareng ngarep-ngarep kana masa depan
Urang teu kedah nyimpulkeun yén takdir nempatkeun
halangan dina jalan kabébasan milih. Nanging, urang kedah

ngalakukeun anu pangsaéna pikeun nolak pangaruh négatif
anu kalolobaan jalma anggap kana takdir sareng takdir,
sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan urang numutkeun
kayakinan batin urang, salami kayakinan ieu dumasar kana
iman anu kuat sareng didasarkeun kana hukum-hukum ilahi,
.anu tanpa éta jalma moal tiasa ngaraosan kabagjaan sajati

Nalika urang ngamimitian hiji tugas, urang teu kedah
sieun ku kaayaan anu teu nguntungkeun, tapi kedah optimis
sacara maksimal, kalayan kayakinan anu mutlak yén teu aya
anu tiasa ngahalangan urang pikeun ngalaksanakeun
.kahoyong sareng kabébasan pilihan urang

Upami urang gagal ngahontal tujuan urang, tiasa

ditarima sacara teu langsung yén aya halangan anu
disababkeun ku urang sorangan anu ngahalangan urang
pikeun ngahontal éta. Urang kedah tetep gigih sareng
ngagandakeun usaha urang pikeun ngahontal tujuan urang.

Urang ogé kedah negeskeun ka diri urang sorangan yén
sanajan halangan sareng tantanganana kuat sareng
dahsyat, urang tetep gaduh kakuatan anu cekap pikeun
ngaleungitkeun sareng ngungkulanana. Sanaos urang gagal
sanaos seueur usaha, teu kedah putus asa sareng frustrasi,
salami urang ngartos yén kahoyong manusa langkung kuat
tibatan takdir, anu disababkeun ku urang sorangan. Ku
kituna, urang teu kedah eureun nyobian, sabaraha kali urang
gagal, sabab sok aya panto anu muka. Urang ngan saukur
kedah teras-terasan narékahan sareng ngulang usaha dugi
ka kasuksésan dipasihkeun ka urang. Gusti bakal masihan
urang bantosan salami urang ngandelkeun Anjeunna sareng
usaha. Saha waé anu leumpang dina jalan éta bakal dugi ka
tujuanana, sareng saha waé anu percanten ka Gusti moal
.kuciwa

Nalika aya jalma anu miharep hiji hal, sareng kahayang
éta kuat sareng penting, kahayang éta moal pernah
ninggalkeun kasadaranana, ka mana waé aranjeunna angkat
sareng ka mana waé aranjeunna malik, sareng naon waé

anu dipikaresep sareng dipikahariwangeunana. Ngaliwatan kagiatan anu terus-terusan sareng terus-terusan, kahayang éta ngagaduhan tekad sareng énergi anu luar biasa. Bisikan intelektual ieu langkung kuat sareng langkung efektif tibatan panyuhun mékanis, anu henteu ngaleuwihan gerakan biwir. Ieu anu dilakukeun ku anu mikanyaah ka Gusti; aranjeunna ngabisikkeun cinta aranjeunna ka Gusti tanpa eureun, sareng bisikan aranjeunna tulus sareng teu kadéngé, sapanjang sadaya kagiatan sadidintenna. Bisikan anu tulus ieu henteu ngaganggu aranjeunna, atanapi henteu bertentangan sareng tugas-tugas sanésna. Nalika kahayang aranjeunna ka Gusti ningkat, cinta aranjeunna ka Anjeunna beuki kuat sareng jero, dugi ka aranjeunna némpél ayana-Na sareng ningali cahaya-Na ku panon jiwa, ngaraosan kabagjaan anu luar biasa sareng ngaraos katengtreman anu .teu tiasa digambarkeun

Gusti masihan urang palajaran anu urang peryogikeun dina kahirupan supados urang tiasa nyandak mangpaat tina éta sareng kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman. Saha waé anu nyingkahan éta palajaran bakal kapaksa diajar .éta. Sabaraha lami deui éta diperyogikeun Unggal tés téh babaturan lamun urang diajar ti dinya, jeung bakal jadi tirani lamun urang miceunan kasempetan jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung .mikiran nu goréng Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep anu leres kana kahirupan, éta janten éndah Sareng bébas tina komplikasi

kasus psikologis

Hiji jalma moal bisa salawasna tetep dibarung ku ombak kabagjaan, atawa tilelep dina cai kasedih anu ngagalura, atawa tilelep dina jero rasa bosen. Di dunya ieu anu dicirikeun ku dualitas anu silih pasea, jalma biasa sok ngalaman pasang surut. Anjeunna naék dina ombak kabagjaan teras tilelep kana jerona rasa teu paduli, teras

diudag-udag ku ombak kasedih anu ngamuk. Sareng
anjeunna jarang terang kaayaan kasadaran anu sanés.
Ngidinan kaayaan ngalungkeun pikiran ku cara kieu. Éta
hartosna nyerahkeun kahoyong kana nasib anu teu puguh
.sareng teu stabil

Anu diperyogikeun ku hiji jalma pikeun hirup suksés
sareng nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal
leu ngan ukur tiasa kahontal ku cara museurkeun pikiran,
.ngontrol fakultas psikologis

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur ku
waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih unggal poé dina
kahirupan urang Kasedih anu berkepanjangan kusabab jalma
anu dipikacinta anu tos maot henteu ngabantosan anjeunna
atanapi urang, sareng éta henteu ngarobih nanaon dina
kanyataan. Ngamekarkeun rasa rendah diri atawa
ngahukum diri sorangan. Terus-terusan mikiran kasalahan
atawa kagagalan nu geus kaliwat mah teu aya gunana. Éta
ngan saukur ngajadikeun hirup sangsara jeung ngahalangan
.kamampuan méntal

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang
rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun
kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta
ngahariwangkeun pikiran sareng ngaduruk kamampuan
.laten dina tungku apatis

Kagagalan kudu dibasmi ti akar-akarna, sarta sawah-
sawah kahirupan kudu dibajak kalawan rajin jeung tekad
sarta dipelak ku bibit kahadean sangkan bisa metik panén
.anu melimpah kalawan pitulung Gusti

Beusi dina Yubileum Perak

Kuring kungsi diulem ka hiji perayaan Yubileum Pérak
pikeun pasangan anu sigana salah sahiji pasangan anu
pangbagjana, tapi pas kuring asup ka imahna, kuring
ngarasa aya anu lepat. Kuring nitah dua murid kuring pikeun
niténan kumaha aranjeunna silih asih dina sonten éta, terus
maranéhna nyarita ka kuring. Salaki pamajikan éta silih imut

di hareupeun batur terus silih sapantar ku kecap-kecap anu pangamisna kawas "Muhun, geulis" jeung "Tangtos, geulis," jeung frasa-frasa ramah lianna. Tapi pas maranéhna ngarasa sorangan, maranéhna silih pasea jeung silih ucapkeun .kecap-kecap anu nyakiti

Kuring nyarios ka aranjeunna sareng nyarios: Anjeun ngajak kuring ngiringan pésta anjeun, tapi suasanana tegang sareng kuring ngarasa aya seueur pasea di bumi ieu, sareng .sigana mah aya seueur beusi dina yubileum pérak ieu Mimitina mah, maranéhna ngarasa tersinggung, tapi engkéna maranéhna ngaku yén kuring bener terus ménta hampura. Manéhna nuluykeun, pokna, "Naon mangpaatna "?tina pasea jeung padu waé terus-terusan

Sigana mah anjeun hirup babarengan pikeun ngajaga reputasi anjeun salaku pasangan anu sampurna, tapi anjeun kedah sapertos kitu sareng silih pikanyaah sareng hirup dina katengtreman sareng harmonis pikeun kabagjaan sareng .katengtreman pikiran anjeun nyalira

Kadaharan magnét

Nalika jalma nyarioskeun perkawis tuangeun atanapi nutrisi, biasana anu dimaksud nyaéta tuangeun fisik anu dikonsumsi pikeun ngadukung awak. Nanging, aya ogé jinis tuangeun sanés anu teu kirang penting tibatan tuangeun fisik, sareng sering langkung penting, sapertos tuangeun intelektual atanapi spiritual. Aktivitas méntal atanapi .konsentrasi pikiran, hikmah sareng diskresion spiritual Kadaharan fisik ngadukung sél awak, sedengkeun kadaharan intelektual ngeusian pikiran ku ideu-ideu anu séhat, sareng kadaharan hikmah ngahirupkeun deui jiwa .sareng ngembangkeun kamampuanana

Pangan intelektual biasana diwangun ku ideu-ideu anu dipikirkeun ku hiji jalma sareng anu ditampi ti batur .ngalangkungan kontak sareng interaksi sareng aranjeunna

Jalma-jalma anu mibanda temperamen anu tenang
sareng sipat anu mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran
.urang pikaresepeun sareng séhat

Teu hésé nangtukeun naha hiji jalma nyokot nutrisi
intelektualna tina lingkungan anu damai atanapi lingkungan
anu ngaganggu. Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan
sadayana asalna tina gaul sareng jalma anu salah, boh
babaturan atanapi baraya. Ieu nyababkeun pikiran hariwang
sareng suasana haté anu goréng

Awak meunangkeun énergi sareng vitalitas tina
katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét
nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu
langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng
.cair, anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup
Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah,
kalemahan sareng kalemahan janten kasehatan sareng
vitalitas, sareng leumpang kalayan percaya diri sareng wani
- bahkan nyalira - dina jalur kahirupan, sareng ngalaman
kabagjaan batin dina gaduh hati nurani anu hirup sareng
waspada, sareng iman anu teu goyah kana kaadilan Gusti
sareng kameunangan anu leres ngalawan anu salah sareng
.bebeneran ngalawan ilusi

Sareng nalika anjeun nyobian unggal dinten pikeun
ngaleupaskeun pikiran anjeun ka tingkat anu langkung luhur
sareng langkung halus, sareng anjeun gaduh haté anu welas
asih sareng nganuhunkeun, sareng niat anu saé ka batur,
nutrisi intelektual anjeun bakal magnét, sareng anjeun teras
bakal narik ka diri anjeun sadayana anu éndah sareng
mangpaat, tina hal-hal, jalma sareng kaayaan, anu
diperyogikeun pikeun neraskéun perjalanan nuju basisir
.kaamanan sareng kasalametan

Lamun anjeun usaha pikeun meunangkeun naon anu
anjeun peryogikeun, sarta wareg ku naon anu disayogikeun
ku Gusti, anjeun bakal leuwih beunghar dina sumanget sarta

leuwih wareg tibatan jalma anu kagila-gila ku harta dunya
.sarta tamak kana kasenangan anu teu aya tungtungna
Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-

hijina sobat sajati, saluareun sadaya sobat, éta janten
mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina
sadaya hubungan manusa: kulawarga, persaudaraan,
.perkawinan, sareng spiritual

Silaturahmi mangrupikeun unsur penting dina hubungan
rumah tangga, sareng prioritas kedah dipasihkeun kana
kadeukeutan intelektual sareng émosional, rasa daya tarik
.moral, sareng cinta sareng silaturahmi anu tulus
Jalma-jalma anu teu tiasa ngabédakeun antara cinta
sajati sareng daya tarik sensual bakal kuciwa deui sareng
deui

Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta bakal janten ngahiji anu bagja
sareng suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah, sareng
aranjeunna damel bareng pikeun ngirangan beban
kahirupan silih, sareng ngaleungitkeun kahariwang hirup ku
.welas asih sareng silih pengertian anu ramah

Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring, kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring

Gusti, abdi sadar yen abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna di payuneun abdi. Pikeun ngajalajah
kamampuan abdi sareng mendakan poténsi spiritual abdi,
abdi bade ngagentos kaiket matéri ku aspirasi anu langkung
luhur. Sareng abdi bakal sadar yén sumanget anu satia
salawasna aya sareng abdi

Dinten ieu abdi bade ngeusian pikiran abdi ku saeutik
optimisme, abdi bade ngajauhan diri tina pangalaman anu
teu pikaresepeun, sareng abdi bade latihan naon anu bakal
miara awak, pikiran, sareng jiwa sacara saimbang sareng
.konsisten

Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring bakal ngabébaskeun diri kuring salamina ku cara ngajaga idéntitas spiritual kuring. Nalika badai cocoba jeung kasusahan nyanghareupan kuring, kuring bakal balayar dina kapal jiwa kuring. Ngaliwatan sagara kahirupan, ka basisir .anu aman jeung suci

Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal émut yén Gusti damel ngalangkungan kuring; Anjeunna Pangéran alam semesta Sareng kuring tiasa nyambung .sareng Anjeunna ku cara merenung sacara jero ka Anjeunna Gusti, abdi sadar yén pikiran abdi bakal mawa kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana pikiran mana anu paling kuat dina kahirupan abdi. Ku kituna, abdi bakal nyobian émut yén Gusti nuju nguluran leungeun bantosan ka abdi sareng éta nyiapkeun abdi pikeun alesan- .alesan kasuksesan

Nalika musibah sareng kasangsaraan sumping ka abdi, abdi bakal ningkatkeun sumanget abdi sareng nguatkeun tekad abdi pikeun ngungkulan éta. Abdi bakal nganut kaikhlasan sareng kajujuran dina urusan sareng interaksi abdi sareng sadayana, sareng abdi bakal ngaleupaskeun pikiran cinta sareng harepan anu saé. Maka Gusti bakal .ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na Gusti, abdi bade nganggo kakuatan tekad sareng akal abdi kanggo ngalaksanakeun hal-hal alit heula, teras .teraskeun kana prestasi anu langkung ageung Sanajan sadaya ambisi matéri geus kacumponan, éta tetep ngan ukur mawa kabagjaan anu teu lengkep, sareng mendakan Gusti mangrupikeun hiji-hijina kabagjaan anu sajati. Kuring bakal mendakan wadah kabagjaan anu teu aya tungtungna. Sareng éta henteu pernah eureun ngocor .sareng ngocor, di taman jiwa sareng tegalan anu héjo

Paribasa emas

Kabagjaan téh hak kuring, warisan kuring, jeung harta karun ilahi kuring nu disumputkeun. Tuntun kuring, ya Gusti,

sangkan kuring bisa manggihan dina diri kuring harta karun
.nu ngaleuwihan impian raja-raja

* * *

Pangeusi ilahi dina haté nyinar dina diri murid-muridna -
tina welas asih sareng welas asihna - lampu hikmah anu
.caang anu ngaleungitkeun poékna kabodoan

* * *

Hirup nyaéta gerakan anu cerdas kalayan ritme anu
teratur. Éta ngabentuk dirina dina objék anu teu hirup,
atanapi nyandak bentuk anu hirup sareng obah. Hirup
.ngawengku sagalana sareng nembus sagalana

* * *

Duh Kakasih Anu Pangageungna, Anjeun nyaéta
kahirupan éta sorangan Anjeun nyaéta tujuan sareng cita-
cita abdi Jantenkeun abdi mawar anu mekar di taman
surgawi Anjeun, atanapi manik anu berkilauan dina kalung
cinta Anjeun anu sumunar, atanapi pasihan abdi kahormatan
anu pangageungna: tempat anu pangleutikna di haté Anjeun

* * *

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina
ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun
jasa anu pangsaéna

* * *

Hayu urang nganyam karpét emas impian ku benang
sutra kenangan amis sareng pikiran anu murni

* * *

Pikiran anu kosong [tanpa pikiran anu positif sareng
konstruktif] mangrupikeun pabrik pikeun masalah,
.kahariwang, putus asa, sareng rasa teu boga harepan

Upami cinta universal netep dina haté anjeun, éta bakal
mawa kabagjaan anu langgeng sareng anyar anu teu aya
anu tiasa masihan anjeun

Kembang-kembang kahirupan anu mekar di taman
kahirupan dunya téh éndah pisan tur pikaresepeun pikeun
ditingali, tapi anu langkung megah sareng endah nyaéta
sumber kaéndahan sareng hikmah anu aya di hiji tempat, ti
mana urang asalna sareng ti mana urang bakal uih deui
.sareng gaul sakali deui

Nalika murid éta hudang isuk-isuk, anjeunna negeskeun
ka dirina sorangan: "Kuring lain awak, kuring roh anu teu
katingali ... Kuring kabagjaan ... Kuring cahaya ... Kuring
hikmah ... Kuring cinta Sareng sanaos kuring cicing dina
awak ieu, roh kuring teu tiasa maot sareng teu keuna ku
"buruk

Sapertos tetesan embun ngabantosan kembang mekar
sareng tumuwuh, kitu ogé kahadean ngarawat silaturahmi
sareng ngamajukeun kamekaranana

* * *

Aya ombak anu muncul di permukaan sagara sareng
ombak anu ngaleungit ka jerona; dina dua kasus éta,
aranjeunna aya di jero sagara sareng ngahiji sareng éta. Nya
kitu deui, manusa anu ngambang nalika "hirup" di
permukaan sagara kosmik atanapi anu ngaleungit di jerona
.nalika "maot" sami-sami aya di jero sagara kalanggengan

* * *

Pantulan bulan teu katingali jelas dina cai anu
ngagalura, tapi sakali beungeut cai tenang, pantulan bulan
janten jelas pisan. Hal anu sami leres pikeun pikiran: nalika
tenang, anjeun tiasa ningali beungeut jiwa anjeun kalayan
.kajelasan sareng katepatan anu lengkep

Duh Gusti, kirimkeun sinar panonpoé kawijaksanaan
Gusti pikeun nungtun abdi dina dinten-dinten bagja abdi
dina ngahontal prestasi, sareng cahaya bulan purnama

rahmat Gusti nalika abdi leumpang ngaliwatan wengi-wengi
.poék anu pinuh ku kasedih

Meditasi nyaéta cara anjeun nyambung sareng pikiran
universal, sareng nalika anjeun harmonis sareng kasadaran
anu teu terbatas éta, anjeun bakal tiasa terang sadaya
.rahasia ciptaan

Kahayang pikeun leuwih deukeut ka Gusti sareng
mikawanoh Anjeunna henteu datang ku sorangan, tapi
kedah dibudidayakeun, sareng kahirupan moal aya nilaina
.tanpa kahayang éta

Kahirupan di dunya ieu ngan ukur eureun samentara,
sareng tugas utama manusa nyaéta pikeun ngartos tujuan
sareng cita-cita tina lalampahan ieu. Tujuan éta nyaéta
pikeun mikawanoh Gusti, sareng éta moal tiasa janten hal
.anu sanés

Katengtreman anjeun mangrupikeun harta anjeun anu
berharga, janten tong ngantep saha waé ngarebut harta éta
ti anjeun

* * *

Diajar nangtung nyalira, aman sareng tengtrem dina
benteng kautamaan sareng harga diri anjeun

* * *

Sagalana aya sabab Gusti aya Sareng kusabab
Anjeunna aya, anjeun ogé aya Hatur nuhun kana ayana
Anjeunna, anjeun ngaraosan kanyamanan sareng kabagjaan
hirup Ku kituna, rasa syukur anjeun ka Gusti kedah jero
pisan

Buku anu saé tiasa janten réréncangan anu cicingeun,
sopan, sareng hormat. Tong ninggalkeun buku-buku ieu dina
waktos susah anjeun, sabab éta moal pernah ninggalkeun

anjeun, teu sapertos réréncangan fisik anu tiasa ninggalkeun
.anjeun

Saha waé anu gaduh kaséhatan anu sa  , kahirupan anu
nyaman, sareng kapasitas méntal anu h  bat, tapi kurang
kabagjaan, tacan suksés dina kahirupan. Nalika anjeun leres-
leres tiasa nyarios, "Abdi bagja, sareng teu aya anu tiasa
ngarebut kabagjaan abdi," anjeun parantos mendakan
.gambar Gusti dina diri anjeun

Tekenkeun katengtreman sareng katengtreman, sareng
kirimkeun ngan ukur pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng
niat anu sa   upami anjeun hoyong hirup dina katengtreman
sareng harmonis Hirupkeun kahirupan anu didasarkeun kana
kabeneran sareng katakwaan, sareng sadaya jalma anu
hirupna aya hubunganana sareng anjeun bakal kéngingkeun
.mangpaat ngan saukur ku ayana sareng anjeun

Upami anjeun teu gaduh réréncangan, atanapi upami
réréncangan anjeun miceunan waktos anjeun, atanapi upami
anjeun henteu akur sareng aranjeunna, maka hayu buku
[sareng bahan] anu ngandung hikmah janten réréncangan
anjeun, sabab anjeun tiasa ngalangkungan panto halaman
aranjeunna kana dunya anu pinuh ku ideu anu luar biasa
.sareng pikaresepeun

Néangan Gusti hartina meunangkeun sagala anu
dipikahayang ku hat  , sarta jadi spiritual hartina muka panto
.pikeun kaséhatan, kabagjaan, jeung kasuksésan

Di jero diri urang aya percikan kakuatan ilahi anu
nyiptakeun sareng ngadukung sadaya kahirupan sareng éta
.ngantosan dihurungkeun

Maca mangrupikeun kagiatan méntal anu mangpaat
pisan; éta ngalatih pikiran sareng ngajagana tetep fléksibel.
Sajam atanapi dua jam maca unggal dintenna bakal masihan
saha waé basis pangaweruh anu beragam dina sababaraha
taun, salami aranjeunna milih buku anu mangpaat. Entong
miceunan waktos atanapi ngaruksak kamampuan méntal
anjeun ku maca novél murahan atanapi buku-buku sepele
.anu teu aya tujuan atanapi hartosna

Jalma-jalma anu miboga kacenderungan sosial bakal
manggihan dina buku-buku anu berharga énergi anyar
pikeun ngabantu umat manusa ngaliwatan palajaran anu
aya dina buku-buku anu ditulis ku lalaki sareng awéwé anu
.mulya sareng berbakat

* * *

Maca mangrupikeun kagiatan méntal anu mangpaat
pisan; éta ngalatih pikiran sareng ngajagana tetep fléksibel.
Sajam atanapi dua jam maca unggal dintenna bakal masihan
saha waé basis pangaweruh anu beragam dina sababaraha
taun, salami aranjeunna milih buku anu mangpaat. Entong
miceunan waktos atanapi ngaruksak kamampuan méntal
anjeun ku maca novél murahan atanapi buku-buku sepele
.anu teu aya tujuan atanapi hartosna

* * *

Sipat egois jeung adigung kudu disingkahan sabab éta
.mangrupa halangan panggedéna pikeun élmu spiritual

* * *

Tanpa rasa ka Gusti, dunya ieu sigana pinuh ku konflik,
kekerasan, sareng kuciwa anu pait. Kabagjaan aya dina
.rarasaan caket sareng Gusti

* * *

Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti ngagaduhan kabagjaan
sareng kabagjaan anu terus-terusan dina haténa. Kusabab
aranjeunna ngarasa aman sareng tenang, badai amarah teu

tiasa ngoyagkeun aranjeunna, sareng rasa sieun teu tiasa
.lebet kana haténa

* * *

Buku anu saé nyaéta sobat dalit anjeun; ngaliwatan éta,
anjeun tiasa ngadangu pikiran-pikiran anu hébat nyarios
lemes ka anjeun, ngahibur anjeun sareng masihan naséhat
anu pangsaéna. Gagal ngembangkeun kahayang anu tulus
pikeun maca buku anu saé hartosna kaleungitan warisan
.generasi

* * *

Tanpa pitulung ti Gusti, jalma-jalma pasti bakal gagal,
sabab kakuatan sareng hikmah anu diperyogikeun pikeun
suksés dina perang kahirupan asalna tina sumber anu teu
aya tungtungna. Nalika hiji jalma ngalalaworakeun Gusti,
anjeunna megatkeun jalur hirup anu nyayogikeun
aranjeunna pitulung sareng dukungan anu diperyogikeun
.pikeun suksés

Jalma anu néangan anu ngetrok panto kasempetan
spiritual bakal mendakan yén panto dibuka pikeun
aranjeunna sabab Gusti ngabantosan jalma anu
.ngabantosan dirina sorangan
Nalika anjeun rukun sareng Gusti, sadaya alam bakal
rukun sareng anjeun

* * *

Cinta téh kawas amplas anu ngagosok pikiran jeung
miceun kakasaran tina karakter

* * *

Nalika anjeun ujug-ujug mendakan Gusti di mana-mana,
sareng nalika Anjeunna sumping ka anjeun, mere ilham ka
anjeun, sareng nungtun anjeun, carita cinta ilahi parantos
.dimimitian

* * *

Mugia cinta sumunar dina haté sareng ngirimkeun sinar
penyembuhan ka batur

* * *

Pilari terang Gusti nalika anjeun ngora sareng kuat,
sabab dina yuswa sepuh sareng gering anjeun panginten
moal tiasa deui milarian Anjeunna. Dina yuswa nalika jalma
mimiti ngartos harti hirup anu sajati, awak janten lemah,
sareng aranjeunna nyéépkeun sésa hirupna pikeun ngurus
kamampuan fisikna anu rapuh tinimbang milarian
.bebeneran

* * *

Abdi bakal nyokot anu pangsaéna ti unggal jalma,
sareng abdi bakal ngahargaan sipat-sipat anu saé ti sadaya
.bangsa tanpa museur kana kakuranganna

* * *

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
anu menenangkan sareng lemes ngarasa arus anu lemes
ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku
rasa katengtreman anu jero. Ieu kusabab arus ieu nyambung
ka sumber anu langkung luhur, aliran anu konstan anu
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng sumber éta,
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngirimkeun kabagjaan
.ka jalma-jalma anu mendambakan katengtreman

* * *

Sabaraha kecap-kecap anu saé ti haté anu parantos
ngaleungitkeun seueur kasedih sareng sabaraha sora anu
wijaksana parantos nyaangan jalan anu poék ku lampu
!kabagjaan sareng katengtreman

* * *

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar

palajaran anu berharga ti dinya. Unggal kanyeri sareng
sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan.

Sanaos pangalaman ieu kasar, éta sapertos seuneu anu
ngalemberehkeun bijih beusi, ngarobihna janten baja anu
.éndah, kuat, sareng serbaguna

* * *

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

* * *

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah ku bisikan anu
tulus tur sumanget ti jero jiwa anu pinuh ku kahayang,
panggero roh bakal noel haté sakujur, sarta jawabanana
bakal datang, mawa kabagjaan anu luar biasa. Bisikan
intelektual ieu mekarkeun kahayang nepi ka miboga
kakuatan anu diperlukeun pikeun ngahontal tujuan anu
.dipikahayang

* * *

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, anjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal parantos cekap pikeun
ngahontal éta, sabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
.anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

* * *

Naon waé kahariwangan urang, Gusti kedah ngeusian
tempat anu munggaran dina kahirupan urang. Salah sahiji
unsur anu paling penting tina kamekaran spiritual nyaéta
bisikan anu terus-terusan ka Gusti, dimana anjeun sacara
pribadi bakal ngalaman parobihan positif anu saé anu bakal
.ngajantenkeun anjeun kagum pisan

* * *

Manusa teu kedah ngagunakeun sadaya kamampuan
méntal anu dipasihkeun ku Gusti pikeun milarian hal-hal anu
teu aya tungtungna, upami henteu anjeunna bakal
kaleungitan dirina dina labirin matérialisme sareng
nyiptakeun larangan sareng watesan pikeun dirina sorangan
anu teu diperyogikeun. Sabalikna, anjeunna kedah nganggo
kakuatan méntalna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup
sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan
spiritualna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu
salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu
.mangpaat

* * *

Kabeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nganut pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktifna sorangan

* * *

Bukakeun, duh Gusti, panto-panto katengtreman sareng
jaga tempat suci pikiran spiritual abdi tina serangan bisikan
jahat Sareng hayu mawar-mawar tina karep abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Élmu téoritis teu mampuh pikeun meunangkeun élmu *
ilahi, sareng disarankeun pikeun henteu miceunan waktos
anu berharga pikeun téori anu teu tiasa diterapkeun dina
kanyataan, upami henteu urang bakal mendakan diri aya di
tengah-tengah leuweung intelektual anu padet sareng teu
.tiasa ngaleuwihan ranah téori

* * *

Kabagjaan mangrupikeun buah tina kameunangan
psikologis ngalawan kaayaan hirup anu teu stabil

* * *

Jalma anu dipikawanoh ku Gusti tiasa waé teu dikenal
ku dunya

* * *

Upami hiji jalmi ngaprogram dirina ku pangaweruh
téoritis [tanpa tés anu saleresna], anjeunna bakal janten
sapertos alat rékaman portabel anu ngulang-ngulang
paribasa sareng ngageterkeun frasa anu luhur, sareng anu
sanés bakal nganggap anjeunna sarjana anu terpelajar, tapi
pangaweruh sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi
langsung kana bebeneran, ogé henteu cocog sareng
.pencapaian spiritual

* * *

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

* * *

Bukakeun haté anjeun kana curahan ilahi supados éta
tiasa ngalir ngaliwatan anjeun sareng ngeusian kahirupan
.anjeun ku berkah rohani sareng kahadéan

* * *

Naon waé padamelan anu anjeun laksanakeun sareng
naon waé prestasi anu anjeun tiasa laksanakeun, salawasna
émut yén Gusti mangrupikeun sumber anu masihan anjeun
sadaya kakuatan anu anjeun peryogikeun pikeun damel
sareng ngahontal

* * *

Mugia Gusti ngahapunten abdi, dina kaayaan *
kamiskinan sareng kamakmuran, dina kaayaan gering
sareng séhat, dina kaayaan jahiliah sareng hikmah, sareng
mugia abdi ningali cahaya Gusti anu rahayu anu masihan
.kasehatan sareng penyembuhan dina waktos ayeuna

* * *

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun anu rahayu Singkirkeun ti kuring sora-sora kasar
sareng duniawi anu disumputkeun dina lipatan mémori
kuring Kuring hayang ngadéngékeun sora anjeun anu tenang
sareng merdu salamina dina katengtreman jiwa kuring

* * *

Hirup katutup ku poék, sareng urang kedah
ngantepkeun cahaya Gusti janten lampu pituduh urang
nalika urang leumpang dina jalan anu poék. Anjeunna
nyaéta bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah sareng
poék, panonpoé pencerahan dina jam-jam hudang, suar
pituduh, sareng Béntang Kalér pikeun anu ngalangkungan
.sagara kahirupan dunyawu anu sakeudeung

* * *

Ieu waktuna pikeun umat manusa hudang tina sare tibra
poho kana hudang spiritual. Kami nyuhunkeun ka Gusti,
pikeun ngangkat kasadaran kami tina jerona kalalaian
sareng pamikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

Kaayaan pamustunganana bakal langkung saé sabab
kakawasaan sareng kaajaiban Gusti disumputkeun di balik
kontradiksi kahirupan manusa, sareng saha waé anu henteu
yakin kana kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng nyobian
nembus ku pikiran sareng imanna kana naon anu aya di
.saluareun tabir bakal dibuka panto pikeun anjeunna

* * *

Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa teu bisa
nanganan kaayaan kalawan wijaksana. Tapi, naon waé anu
kajadian, hiji jalma kudu yakin kana dirina yén ngan ukur
Gusti anu tiasa ngadukung anjeunna dina kaayaan anu hésé
sareng nyusahkeun upami anjeunna malik ka Anjeunna
.kalayan sadaya haté, jiwa, sareng perasaanna

* * *

Upami indra urang tiasa nepikeun sadayana bebeneran
ka urang, urang bakal ningali bumi sapertos walungan
éléktron, sareng unggal titik lebu sapertos massa cahaya
anu ngagulung. Jalma-jalma anu nembus alam materi ka
.spiritual ngartos sifat ilusi sareng terang inti bebeneran

* * *

Boh di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku
panyakit atanapi kamiskinan, urang kedah ngayakinkeun diri
yén panangan Gusti langkung kuat tibatan bahaya naon waé
sareng sanggup ngajagaan jalma-jalma anu milarian
panyalindungan ka Anjeunna. Teu aya cara panyalindungan
anu langkung efektif. Tangtosna, urang kedah nganggo akal
dina nanganan kajadian bari sakaligus nempatkeun
.kpercayaan lengkep kana bantosan ilahi

* * *

Asih anu aya dina haté sadaya mahluk—asih sadaya
indung, bapa, réréncangan, sareng jalmi-jalmi anu
.dipikacinta—asalna tina asih ilahi

* * *

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas
leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu ngan
saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu
patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci
nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas patukang
tonggong jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas
.anu sajati

* * *

Nalika sinar panonpoé anu penting nyebar, kuring bakal
nyebarkeun sinar harepan kana manah jalma-jalma miskin
sareng anu ditinggalkeun [jalma-jalma anu ditinggalkeun ku
masarakat], sareng kuring bakal nanemkeun tekad anyar
.dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna gagal

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna

Ulah miceun saha waé tina bunderan cinta anjeun,"
tetepkeun sadayana aya dina haté anjeun sareng
"aranjeunna bakal ngajaga anjeun tetep aya dina haténa
* * *

Gusti, mugia abdi salawasna tiasa ngagunakeun
kahoyong abdi pikeun ngalaksanakeun amal anu mangpaat
sareng soleh

Tolongan abdi pikeun nurut kana kahoyong Gusti
supados sadaya pikiran abdi ngaréspon kana tujuan Gusti
sareng saluyu sareng kahoyong Gusti
Anjeunna ngabantosan abdi ngahudangkeun kakuatan
anu disumputkeun sareng rahayu dina diri abdi supados abdi
.tiasa ngungkulan sadaya kasusah sareng cocoba
* * *

Hudangkeun kana kapribadian spiritual anu wani sareng
rendah haté - anu ngagabungkeun kakuatan singa sareng
kalembutan japati
* * *

Abdi moal paduli kana kritik anu pait sareng palsu,
atanapi kana pujian sareng sanjungan anu mewah. Hiji-hijina
kahoyong abdi nyaéta ngalakukeun kahoyong Gusti, duh
.Gusti, sareng kéngingkeun sih kurnia Gusti
* * *

Anjeun moal tiasa ngabayangkeun kabagjaan anu luar
biasa anu bakal ngeusian anjeun nalika anjeun ngaraos
ayana ilahi. Jiwa anjeun bakal mabok ku cinta Gusti anu teu
aya watesna. Éta mangrupikeun cinta jutaan kali langkung
ageung tibatan cinta manusa naon waé—cinta anu minuhan
sadaya kahayang anjeun sareng ngeusian haté anjeun ku
.kabagjaan sareng kapuasan
* * *

Ngaliwatan fokus batin, anjeun tiasa langsung ngalaman
kabagjaan spiritual dina diri anjeun sareng di sakitar anjeun.
Upami anjeun ngokolakeun kasadaran ieu, kapribadian
anjeun bakal tumbuh sacara harmonis, sareng anjeun bakal

kéngingkeun daya tarik anu pikaresepeun pikeun jalma
.sareng mahluk sanés

* * *

Duh Panulung Agung, abdi teu paduli upami abdi
kaleungitan sadayana kusabab takdir abdi, anu didamel ku
abdi nyalira, tapi abdi nyuhunkeun ka Gusti, hiji-hijina
panyalindungan abdi, pikeun ngajaga lilin cinta abdi ka Gusti
.tina angin kalalaian sareng kapopohoan

* * *

Hayu urang nginum cai katengtreman anu murni sareng
nyegerkeun anu ngocor tina sumber kaayaan anu
nguntungkeun, anu ditingkatkeun ku tekad urang anu
pageuh pikeun mikir positif sareng gaduh pandangan anu
.optimis

* * *

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat
sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih,
sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun
teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti
kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani
hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti
.Gusti

* * *

Cobi lakukeun hal-hal anu wani sareng pikaresepeun
anu henteu dilakukeun ku kalolobaan jalmi, sareng pasihan
kanyaah sareng katengtreman ka jalmi-jalmi anu teu
.dipikanyaah ku batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Upami anjeun henteu nyéépkeun waktos pikeun"
ngokolakeun pikiran, sabaraha waé kamakmuran matéri
moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu sanés
panyiksaan tapi latihan kasadaran pikeun ngasuh pikiran
".sareng tindakan anu ngarah kana kabagjaan

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten
tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri
anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun.
Waktu kuring budak leutik, kuring sok kaleungitan kasabaran
nalika aya jalma anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan
kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran
kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi kagum
.batur

* * *

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman
ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman
sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng
kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan
nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun
cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu
mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah
.ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé

* * *

Saeutik pisan jalma anu resep ngamekarkeun kakuatan
méntal sareng spiritualna

* * *

Ulah ngantep diri anjeun tilelep kana dasar
prokrastinasi. Hudang tina sare tina kanyataan biasa anu
pikaboseneun sareng angkat ka cakrawala kahirupan anu
langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng
.katengtreman

* * *

Di jero diri anjeun aya poténsi anu luar biasa anu
ngantosan kanggo diinvestasikeun, sareng anjeun hiji-hijina
.anu sanggup ngaktipkeun sareng nguntungkeun tina éta

* * *

Kabébasan tina paréntah kabiasaan goréng sareng
kahayang anu teu séhat mawa kabagjaan anu langkung
ageung tibatan kasuksésan matéri. Dina kasuksésan
intelektual aya karaharjaan psikologis anu teu tiasa dicabut

ku kaayaan éksternal. Anjeun tiasa nyéépkeun sadaya waktos anjeun pikeun ngumpulkeun kabeungharan, tapi kabeungharan éta moal masihan anjeun katengtreman sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun pilari. Sabalikna, éta bakal mawa anjeun langkung seueur kasedih sabab kabagjaan sareng katengtreman anu sajati aya dina pikiran, .sanés dina harta banda

Nalika anjeun pageuh pageuh dina diri anjeun anu sajati, anjeun bakal ngalengkepan unggal tugas sareng .ngarasakeun sagala hal anu saé kalayan kabagjaan ilahi

* * *

Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pikiran anjeun, sareng ati-ati nalika gaul sareng jalma anu gaduh pikiran négatif sareng pandangan pesimis, bisi pikiran lemahna nyerep kana pikiran anjeun, kecuali pikiran anjeun parantos ngahontal tingkat kakuatan anu pikiran batur henteu tiasa ngaleuleuskeunana, tapi sabalikna, éta tiasa nguatkeun pikiran batur sareng ningkatkeun kapercayaan diri .aranjeunna

* * *

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna. Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun nanaon. Ku kituna, kawajiban urang anu pangageungna .nyaéta ka Anjeunna

* * *

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat istiadat sareng tradisi. Mimitina, unggal tradisi ngagaduhan justifikasi. Upami urang mendakan yén justifikasi masih aya, maka tradisi éta ngagaduhan harti sareng mangpaat. Nanging, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong. Urang kedah terang bebeneran sareng nuturkeunana, nangtoskeun naon anu tiasa mawa kabagjaan ka urang teras .nerapkeunana

* * *

Nalika anjeun ningali seueur jalma anu kakurangan kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap éta takdirna. Anjeun tiasa ngajantenkeun diri anjeun naon waé anu anjeun pikahoyong. Kasuksesan batin anjeun anu leres-leres .ngajantenkeun anjeun suksés

* * *

Lamun anjeun teu boga nanaon dina diri anjeun, anjeun moal bagja. Tapi lamun anjeun teu boga nanaon di sabudeureun anjeun sarta bagja dina diri anjeun, anjeun pasti bakal suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun .jalma dumasar kana kaayaan éksternalna

* * *

Di antara jalma réa, meureun aya jalma anu geus ngahontal kaayaan kaluhuran spiritual sarta ngarasakeun katengtreman batin sarta kabagjaan spiritual anu .pangluhurna

* * *

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. Ieu sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu .rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali

* * *

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa ngarugikeun kuring. Pangaweruh éta geus méré kuring .kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero

* * *

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit, sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta

sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés.
Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun,
!khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan

* * *

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng
nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen
artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat,
ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang
méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika
anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka
anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun
.moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon

* * *

Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
kabagjaan Gusti, duh Gusti, sareng dina silaturahmi sadaya
jalmi anu satia, abdi ngaraoskeun cinta Gusti, abdi bungah
sareng haté abdi bungah ku kasuksésan sareng
kamakmuran réréncangan abdi, sapertos abdi bungah ku
karaharjaan sareng katenangan abdi nyalira. Nalika abdi
ngainspirasi hikmah ka batur, abdi ngalikeun harta hikmah
abdi nyalira, sareng dina kabagjaan sadayana, abdi
.mendakan kabagjaan abdi nyalira

* * *

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit
pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah
percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu
meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta
barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati,
sanajan éta mawa kabagjaan samentara. Naon gunana
ngudag kabagjaan dunyawit anu ngan saukur bakal ruksak?
Jalma-jalma kudu hirup basajan, tanpa butuh loba barang
.anu merlukeun perhatian terus-terusan

* * *

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring
ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka

Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa
puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kasenangan
dunyawit ogé janten naraka Kuring sadar yén tanpa
kabagjaan batin éta, beban tanggung jawab anu
dipasrahkeun ka kuring bakal ngarampog katengtreman
.kuring sareng ngarampog kabagjaan kuring

* * *

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit
sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng
kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon
Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu
mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju,
sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun
hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés
aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar
sareng krisis kauangan anu nyekek kusabab sistem mésér
cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak
katengtreman pikiran

* * *

Urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran anu
sami ti mana alam semesta anu agung ieu muncul

* * *

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami
salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-
ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé
ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng
anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola
ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi.
Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng
urang henteu tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé.
Tapi saha anu terang? Panginten sababaraha adat sareng
.tradisi éta teu aya hartina sareng teu aya gunana

* * *

Nalika badai pikiran anu ngagalura reda, urang lebet ka
karajaan katengtreman sareng noel ayana ilahi

* * *

Pikirkeun Gusti, atanapi pamandangan anu éndah anu ngainspirasi katengtreman, atanapi pangalaman anu bagja sareng pikaresepeun. Aktivitas méntal anu positif sareng .tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun

* * *

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang. Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja. Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan tapi kaleungitan kaséhatan (Mugia-mugia waé) Atawa anjeun bisa jadi boga kaséhatan anu alus tapi kaleungitan duit. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré kahadean ngan ukur dibales ku rasa benci jeung dendam. Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina .kahirupan ieu anu bisa nyugemakeun anjeun

* * *

Bumi jadi tempat panyiksaan pikeun jalma-jalma anu hirup dina kaayaan teu nyaho kana rencana ilahi. Tapi nalika anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng peran anu ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmik, pangalaman éta janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan .sareng kabagjaan anu langgeng

* * *

Di dinya, di saluareun poék anu teu poék, kasunyian anu teu aya sora, sareng euweuhna anu teu diciptakeun, aya hakekat anu langgeng, anu mangrupikeun asal-usul ayana sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk, anu .katingali sareng anu teu katingali

* * *

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang. Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana

kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana
.tujuan éta

* * *

Duit lain tujuan hirup kuring; tujuan kuring nyaéta
pikeun ngalayanan dulur-dulur kuring di dunya. Ku kituna,
Gusti mukakeun seueur panto kasempetan pikeun kuring
pikeun ngadukung diri kuring sorangan sareng
.ngalaksanakeun misi kuring

* * *

Gusti nyiptakeun alam semesta ieu pikeun dijalankeun
dumasar kana hukum anu tetep sareng teu robih Upami
urang ngalanggar salah sahiji hukum universal ieu, urang
ngahukum diri urang sorangan Jalma anu luncat ti hateup
gedong anu jangkung bakal meulahkeun tulangna Ku kituna,
urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum gravitasi tanpa
.nandangan akibatna

* * *

Nalika urang ningali sacara jero peradaban dunya
sareng ngajalah rusiah anu disumputkeun tina peradaban
kuno, hiji gambaran anu ageung muncul, kalayan garis anu
saling terkait, bab-bab anu beragam, sareng detil anu tepat,
sareng urang mendakan yén manusa téh duanana individual
.sareng sosial dina waktos anu sami

* * *

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina
kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-
.barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyaw

* * *

Sinar kasucian, katengtreman, sareng kabagjaan
saluareun impian kedip-kedip sareng ngibing dina jerona has
urang

* * *

Kalayan unggal pangalaman anu némbongan di langit
kahirupan urang salami perjalanan dunyaw ieu, urang kedah
diajar kumaha ngalegaan kasadaran urang sareng kumaha

langkung ngartos kaayaan anu aya di sakuriling urang
atanapi anu urang lalui, teras urang bakal tiasa hirup dina
harmoni anu langkung saé sareng langkung lancar
.nungkulan jalma sareng kahirupan

* * *

Kaseueuran jalmi niru batur. Saurang jalmi kedah asli
.sareng kreatif, sareng nguasaan sagala anu dilakukeunana
Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun
kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan
sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan
matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu
diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab
fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun
ketidakseimbangan sareng teu mampuh pikeun nanganan
.sacara rasional paménta kahirupan

* * *

Kabagjaan anu pangageungna - saatos kabagjaan ilahi -
nyaéta pikeun hiji jalma hirup rukun sareng kulawargana anu
.kedah hirup sareng anjeunna unggal dinten sapanjang taun
Jalma-jalma miceunan seueur waktos ku buru-buru
sareng bertindak impulsif tanpa hasil anu seueur. Sakedik
eureun heula pikeun merenung sareng nyobian ngartos naon
.anu ditawarkeun ku kahirupan

* * *

Urang kedah damel pikeun ngawangun gedong hikmah
batin dina taman katengtreman anu mekar sareng caang ku
kembang-kembang anu teu kaétang tina kautamaan
.spiritual anu saé

* * *

Harmoni batin mangrupikeun sumber kakuatan anu
beunghar sareng ngahasilkeun énergi anu tiasa dianyari

* * *

Ningali kahirupan, urang bakal mendakan yén
kasuksésan téh teu gampang. Hirup téh mindeng hésé jeung
teu ngahampura, sarta urang kudu bajoang pikeun néangan

nafkah. Pikirkeun usaha anu diperlukeun pikeun ngajaga awak anjeun sarta ngajagana tetep séhat sarta bébas tina panyakit! Sanajan anjeun suksés dina ieu, kasuksésan éta ngan samentara. Awak—mugia anjeun panjang umur—antukna bakal dikurebkeun. Kabutuhan merlukeun perjuangan ngalawan rupa-rupa kakuatan, boh internal boh éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong. Kakuatan ieu digawé tanpa kendat pikeun ngarampog .prestasi anu leres-leres penting tina anjeun

* * *

Coba tetep tenang dina sagala kaayaan, sareng hayu bibit katengtreman anjeun mekar kalayan kabagjaan sareng .seuri kapuasan

* * *

Bahkan para wali anu pangageungna ogé moal ngahontal kasalametan anu lengkep kecuali aranjeunna ngabagi kasuksésanna—pangalaman spiritual sareng élmu anu langkung luhur—ka batur ku cara ngabantosan aranjeunna ngahontal pamahaman spiritual. Ieu sababna jalma-jalma anu parantos ngahontal tahapan sapertos kitu sareng ngahontal kaayaan sapertos kitu sumanget pikeun masihan pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina. Upami anjeun hoyong kasuksésan anu sajati, anjeun henteu ngan ukur bakal ngajamin kabagjaan anjeun nyalira tapi ogé .kabagjaan batur

* * *

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah, aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu .bageur sareng berehan

* * *

Aya jalma anu bisa jadi milih cicing waé salami waktu
anu lila, nolak ngobrol jeung kulawargana. Sanajan jalma ieu
bisa jadi ngahontal katengtreman batin, paripolahna egois
jeung ngarugikeun kabagjaan kulawargana. Maranéhna teu
bisa dianggap suksés sajati kajaba jalma anu dipikacintana
ogé meunang mangpaat tina prestasi maranéhanana. Nya
kitu deui, ngahontal kasuksésan matéri teu ngan saukur
ngeunaan hak urang pikeun ngarasakeun kamakmuran
wungkul; éta ogé ngawengku tanggung jawab moral urang
ka batur pikeun ngabantosan aranjeunna ningkatkeun
.kaayaan kauangan sareng kahirupan maranéhanana

* * *

Kuring dijaga di balik témbok nurani kuring anu bersih,
kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung
.kuring ngan ukur mikiran poé ieu

* * *

Dinten ieu kuring sadar yén kuring ngahiji sareng
cahaya kahadéan anu pangageungna sareng yén kuring
mangrupikeun suar pikeun jalma-jalma anu berjuang
.ngalawan ombak sagara kasedih

* * *

Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu béda-
béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana ambisina dina
kahirupan. Teu anéh ngadangu sababaraha urang
ngabandingkeun kasuksésan sareng maling, nyarios
sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén
kasuksésan dina sagala bentuk sareng rupa-rupana
dipikahoyong sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang
.henteu kedah ngarugikeun batur

Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksésan: nalika urang
tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng mangpaat
pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah ngalebetkeun
batur kana kasuksésan urang sareng ngabagi buahna ka
.aranjeunna

Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan hiji
jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati nyaéta hasil
tina tindakan anu didasarkeun kana prinsip-prinsip
kabeneran, sarta ngawengku kabagjaan jeung karaharjaan
batur salaku bagian integral tina kabagjaan sorangan.
Lamun urang nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri,
intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal boga
.definisi kasuksésan anu lengkep jeung komprehensif

* * *

Di dunya anu kawates ieu, urang ngarasa panjang,
lébar, sareng kapadetan, tapi aya tingkatan sanés dimana
dimensi teu aya; sadayana jelas sareng transparan—
sadayana mangrupikeun kasadaran sareng persépsi. Rasa
rasa nyaéta persépsi, sapertos indra pangambeu. Parasaan,
pikiran, sareng awak urang mangrupikeun kaayaan
kasadaran. Sapertos urang tiasa ningali, ngadangu,
ngambeu, ngaraosan, sareng noel dina impian, kitu ogé,
dina tingkat anu langkung luhur, urang ngalaman sadaya
.sensasi ieu ngalangkungan kasadaran murni

* * *

Duh Gusti, mugia urang bagja ku cara ngaraos caketna
Gusti, bébaskeun urang tina belenggu kahayang, sareng
pasihan urang kabagjaan batin anu henteu kapangaruhan ku
.pangalaman hirup sareng kajadian anu robih

* * *

Nalika pikiran urang saluyu sareng persepsi anu
langkung luhur, kasadaran spiritual hudang dina diri urang
sareng urang ngalaman keajaiban hikmah sareng cinta ilahi
.anu luar biasa

* * *

Upami urang nyaah ka Gusti sacara gembleng sareng
malik ka Anjeunna kalayan sadaya pikiran sareng haté
urang, urang bakal ngarasa caket ka Anjeunna sareng urang
bakal mendakan yén Anjeunna mangrupikeun tempat
.perlindungan anu pangsaéna dina kahirupan

* * *

Dina rohangan anu sigana kosong sareng lega, aya
hubungan kosmis sareng kahirupan langgeng anu
ngahijikeun urang sareng sadaya mahluk hirup sareng anu
teu hirup di jagat raya—gelombang kahirupan anu luhur anu
ngalir ngaliwatan sadaya kahirupan. Kalanggengan
mangrupikeun bumi sareng tempat tinggal permanén urang
anu sajati, sareng ayana urang dina awak ieu samentawis,
sapertos istirahat sakedap pikeun kafilah anu ngarambat
.ngaliwatan gurun pasir

* * *

Nalika urang ngahijikeun diri sareng kakuatan kreatif
roh, urang bakal nyambung sareng pikiran universal sareng
teu terbatas anu sanggup nungtun urang sareng
ngarengsekeun masalah urang. Kakuatan kreatif bakal ngalir
ka urang tanpa gangguan ti sumber pangageungna tina diri
urang, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngahontal
.kasuksésan kreatif dina sagala widang kagiatan urang

* * *

Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kapercayaan, kasabaran, jeung silih hormat

* * *

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang ku cahaya
pikiran anu murni sareng kabiasaan anu saé, supados upami
poék kabiasaan anu goréng sareng pikiran anu nyimpang
nyampeurkeun urang, éta bakal langsung disingkirkeun
Sareng bantosan urang pikeun mikanyaah Gusti ku cinta anu
jero pisan anu henteu ilusi matéri atanapi godaan dunyawis
tiasa ngajebak urang atanapi ngarebut pikiran sareng haté
.urang

* * *

Barang-barang anu gampang dipibanda jarang pisan
berharga. Urang terang ieu tina nalungtik kahirupan lalaki
sareng awéwé anu hébat sareng kumaha aranjeunna janten
hébat ku cara ngembangkeun bakatna, ngalaksanakeun

tugasna, ngawangun nilai-nilai moralna, studi anu jero,
sareng nyingkahan sifat egois. Hasil anu aranjeunna
kéngingkeun sareng prestasi anu aranjeunna kahontal
.langkung ageung tibatan usaha anu aranjeunna lakukeun

* * *

Kabébasan sajati aya dina kabébasan milih anu
dipingpin ku hikmah sareng didukung ku pamahaman,
.kaleresan, sareng kahoyong anu teguh

* * *

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang, tekad, sareng
pamahaman anjeun anu sadar, kakuatan anu teu katingali
dileupaskeun tina kasadaran anu langkung luhur —
ngalangkungan wawasan jiwa — pikeun ngabantosan anjeun
sareng nyaangan jalan anu nuju kana kanyamanan
.psikologis sareng kabagjaan, kalayan bantosan Gusti

* * *

Saurang jalmi kedah muka saluran jiwa ngalangkungan
usaha sorangan. Teu aya anu daék milih sangsara sareng
kasusah tibatan katengtreman sareng kabagjaan. Kabodoan
mangrupikeun akar sangsara sareng halangan anu kedah
dipiceun sareng disingkirkeun. Kabodoan mangrupikeun
jukut anu ngabahayakeun, anu akarna jero, anu tumbuh di
kebon umat manusa, ngahalangan pepelakan anu saé
sareng mangpaat. Kabodoan kedah diatasi ku kahoyong anu
teu goyah sareng tekad anu kuat. Taneuh pikiran kedah
diolah kalayan fokus méntal anu tepat [kana hal anu positif]
sareng siki anu saé disiram ku cai iman. Nalika sinar cinta
anu penting sareng haneut sumunar, siki kahadéan bakal
tumbuh sareng ngungkulan jukut liar sareng jukut parasit,
.sabab poék moal tiasa aya dina ayana cahaya

* * *

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal luntur jeung
leungit, tapi kabagjaan ilahi moal pernah surut.
Mangrupikeun kabagjaan ilahi anu teu aya tungtungna
.sareng teu tiasa digambarkeun

* * *

Urang teu kedah nganggo metode anu salah pikeun
ngahontal kabagjaan, sareng urang ogé teu kedah
ngantunkeun katengtreman sareng kabeungharan spiritual
anu urang gaduh dina diri urang pikeun ngudag
kanyamanan ilusi sareng kahirupan anu berkilauan anu tiasa
digantung di payuneun urang ku tindakan sareng paripolah
.naraka anu gaduh pangaruh anu ngancurkeun

* * *

Katengtreman nyaéta kaméra pangsaéna pikeun néwak
ayana ilahi. Ngaliwatan lénsa katengtreman anu murni
sareng fokus sacara tepat, gambar anu diberkahan bakal
.némbongan kalayan kajelasan anu sampurna

* * *

Kanyataanna, sadaya hikmah aya dina diri anjeun
sareng anu anjeun peryogikeun nyaéta sadar kana éta

* * *

Kapuasan aya dina perbaikan diri, supados batur
milarian anjeun tibatan anjeun anu milarian aranjeunna. Asih
sareng silaturahmi kedah dipasihkeun tanpa harepan
atanapi paménta salaku balesan, sabab harepan
ngahasilkeun rasa dendam sareng kapaitan. Sanaos
narékahan pikeun perbaikan diri, urang kedah nangtung
nyalira, aman sareng tengtrem dina benteng kautamaan
.sareng harga diri

* * *

Mugia curug kabagjaan sareng optimisme salawasna
ngocor tina haté kuring, sareng mugia semprotan anu
nyegerkeun nyentuh sadaya anu kuring tepang

* * *

Kabagjaan spiritual ngahasilkeun dina jiwa kahayang
pikeun ngabantosan batur dina sagala hal, sareng
ngembangkeun kamampuan pikeun ngahargaan
kasenangan moral anu murni anu ngarah kana kabagjaan,
.sahingga ngirangan kacenderungan kana kasenangan kasar

* * *

Sanajan peran anjeun leutik, éta tetep penting sapertos
peran anu pangageungna dina hal nyumbang kana
kasuksesan drama kosmis anu dipidangkeun ku jiwa-jiwa
.dina panggung kahirupan

* * *

Kasadaran universal nyaéta kasadaran anu mutlak, teu
aya watesna, terus-terusan ngabarukeun dirina sareng teu
aya tungtungna dina kréativitasna, sareng ngalangkungan
.anjeun éta nyobian ngébréhkeun aspék unik tina dirina

* * *

Lamun anjeun ngarasakeun cinta ilahi sanajan sakali,
anjeun moal pernah nyerah sabab teu aya deui anu siga kitu
.di sakumna alam semesta

* * *

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna
henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi aranjeunna tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna

* * *

Sadaya tindakan anu saé sareng jahat aya dina sél otak
sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
kacenderungan dina pikiran anu saé atanapi jahat. Jalma anu
ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab sél otakna
dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa ngabébaskeun dirina
ngalangkungan kakuatan tekad, meditasi, doa anu tulus,
sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka sadaya
kabiasaan anu teu dihoyongkeun dirobih janten kabiasaan
anu saé pikeun katengtreman sareng katengtreman. leu
kajadian nalika kakuatan hirup anu diarahkeun kalayan leres
dianggo pikeun ngarobih sifat abnormal sél otak, supados

sél-sél éta pinuh ku sagala anu saé, berbudi luhur, sareng
.éndah

* * *

Pamahaman nyaéta panon batin, visi jiwa, sareng
teleskop haté. Éta mangrupikeun kasaimbangan antara
.katengtreman pikiran sareng kasucian nurani

* * *

Unggal dinten urang ningali pamandangan anu béda-
béda, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu
kedah dipetik. Dipiharep yén hiji jalma bakal diajar palajaran
éta ku cara fokus kana tujuan pamungkas tina ayana: pikeun
.mikawanoh sumber ayana sareng pondasi kahirupanna
Hayu urang usaha pikeun mopohokeun kasedih jaman
baheula sareng mutuskeun pikeun henteu mikiran éta deui.
Kalayan tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip,
hayu urang ngabarukeun kahirupan urang, ningkatkeun
kasuksésan urang, sareng miara dina diri urang kabiasaan
.anu saé sareng sipat-sipat anu mulya
Gusti teh kakuatan abdi sareng abdi teu percanten kana
kakuatan anu sanés

Lawan perang kahirupan sareng tetep pageuh dugi ka
ahir, ulah nyerah Ulah nyarios, "Abdi teu mendakan jalanna,
janten abdi bakal eureun nyobian" Nyuhunkeun pituduh
upami anjeun ngalakukeun kasalahan, tapi ulah eureun
nyobian Seueur anu narima kekalahan nalika
nyanghareupan halangan Jalma anu gagal kedah gaul
sareng jalma anu suksés, sanés gagal Sing pageuh pikeun
suksés; hayu éta janten filosofi anjeun dina kahirupan
Unggal dinten urang kedah nguatkeun kakuatan fisik
urang, ningkatkeun kakuatan méntal urang, sareng
mikawanoh diri urang anu sajati ngalangkungan meditasi,
pamikiran anu saé, sareng padamelan anu positip sareng
produktif anu mangpaat pikeun awak, pikiran, sareng jiwa
.babarengan

Nalika anjeun hoyong ngawangun kabiasaan anu saé
atanapi ngeureunkeun kabiasaan anu goréng, fokus kana sél
otak dimana mékanisme kabiasaan anu béda-béda aya.
Pikeun ngawangun kabiasaan anu saé, mimitina calik cicing
.sareng meditasi, milarian pituduh ilahi
Fokuskeun pikiran anjeun kana puseur kakuatan tekad
di dahi anjeun, di antara alis anjeun, sareng tegaskeun
kabiasaan anu anjeun hoyong tanamkeun dina uteuk anjeun
Nalika anjeun hoyong ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng,
fokuskeun ogé perhatian anjeun kana puseur kakuatan
tekad sareng tegaskeun yén sadaya alur dimana kabiasaan
.éta parantos ngakar bakal dihapus
Ku fokus sareng kakuatan tekad, anjeun tiasa ngahapus
bahkan alur anu jero tina kabiasaan lami anu parantos
ngakar

Terus-terusan negeskeun ka diri anjeun yén anjeun
gaduh kakuatan tekad pikeun miceun kabiasaan anu teu
séhat tina uteuk anjeun. Waktos anu pangsaéna pikeun
negeskeun ieu nyaéta isuk-isuk nalika kakuatan tekad
sareng fokus anjeun dina puncakna. Teruskeun negeskeun
ka diri anjeun yén anjeun bébas tina sagala paréntah, sareng
hiji dinten anjeun bakal mendakan—kalayan bantosan Gusti
—yén anjeun leres-leres parantos ngabébaskeun diri tina
.kabiasaan anu anjeun hoyong eureunkeun

Naon waé anu anjeun pikasieuneun, singkirkeun tina
pikiran anjeun sareng pasrahkeun ka Gusti. Kuatkeun iman
anjeun ka Gusti sareng percanten yén Anjeunna tiasa
ngabantosan anjeun, sareng terang yén seueur sangsara
.asalna tina kahariwang sareng kahariwang

Naha anjeun kedah sangsara ayeuna nalika hal anu
anjeun sieun tacan kajadian? Kusabab kaseueuran gangguan
urang asalna tina rasa sieun, upami urang miceun rasa sieun

tina kahirupan urang, urang bakal ngarasa bébas sareng
.penyembuhan bakal langsung kajadian

Unggal peuting, sateuacan anjeun sare, yakinkeun ka
diri anjeun yén Gusti aya sareng anjeun, ngajaga sareng
ningali anjeun. Bayangkeun cahaya panyalindungan-Na anu
ngurilingan anjeun ti sadaya sisi, sareng anjeun bakal
.ngaraos panyalindungan-Na anu endah
Dina drama kosmik ieu, manusa ti sagala ras
.ngalalakonkeun drama kahirupan dina panggung waktu
Urang kedah ngartos harti hirup tanpa janten
kaleuleuwihi sibuk atanapi kaleuleuwihi fokus kana peran
urang anu samentara. Pamahaman urang ngeunaan
kahirupan sering distorsi sareng salah arah sabab urang
ningalina ngalangkungan panon egois sareng sudut pandang
anu terbatas; upami urang ningali ku panon roh, urang bakal
.ningali hal-hal tina sudut pandang anu béda pisan
Nalika urang muka panon hikmah, urang ningali cahaya
Gusti anu ngalingkup sadayana, sareng dina cahaya éta
urang ningali sifat spiritual urang, anu mangrupikeun
cerminan tina sifat kasadaran universal anu nembus sadaya
.partikel sareng bagian alam semesta
Bebeneran spiritual ngurilingan urang, ngetrokan panto
panon urang anu ditutup, ngadesek urang pikeun ningali
cahaya tinimbang gelap, pikeun bertindak kalayan hikmah
tinimbang jahiliah, pikeun ngeusian haté urang ku cinta
tinimbang geuleuh, sareng pikeun damel bareng dina
ngawangun katengtreman sareng mawa kabeungharan
sareng kaamanan ka dunya urang. Nalika urang
ngalakukeun ieu, jahiliah bakal ngaleungit, béda dunya bakal
ngaleungit, urang bakal ningali kasatuan dina karagaman,
sareng urang bakal janten langkung harmonis sareng
.kahoyong ilahi

Hubungan urang sareng Gusti sanés hubungan anu tiis
atanapi tanpa kanyaah, sapertos hubungan antara
dunungan sareng karyawan. Urang téh putra-putra-Na,
sareng perawatan-Na ka urang tetep aya; Anjeunna
salawasna ngadangukeun urang. Urang téh bagian integral
tina ayana-Na, sareng hubungan urang sareng Anjeunna
hirup sareng pinuh ku sumanget. Anjeunna parantos
masihan urang kabeungharan cinta, pamahaman, wawasan,
niat anu saé, sareng kakuatan spiritual anu teu aya béakna,
tapi kaseueuran urang ngan saukur miceunan kabeungharan
.ieu pikeun nanaon

Gusti hoyong urang hirup dina kaayaan aman,
tengtreng, sareng gawé bareng anu ramah, sapertos anu
pantes pikeun anggota kulawarga anu mulya sareng pinuh
ku kanyaah, tapi karanjangan sareng perhitungan anu egois
parantos tumbuh sareng ngakar dina jiwa jalma-jalma
sareng parantos nyababkeun perpecahan di antara
.kulawarga

Gusti hoyong urang janten juragan, tapi urang parantos
milih janten budak. Manusa parantos nyimpang jauh ti bumi
sawarga sareng kaleungitan surga batin pikeun ngarasa
caket sareng Gusti sareng Gusti caket sareng urang, sareng
éta moal tiasa kéngingkeun deui surga éta tanpa usaha
pribadi. Gusti nyiptakeun urang dina gambar-Na, tapi
.bebeneran ieu parantos luput tina pikiran urang
Urang geus pasrah kana ilusi yén takdir urang téh
kasusah jeung takdir urang téh karusakan, sarta urang kudu
nyoék tabir ilusi ku keris hikmah pikeun ningali bebeneran
.nu caang di balik tabir éta

Gusti parantos maparin berkah kabagjaan ka abdi
salami mangtaun-taun hirup abdi. Boh jalmi-jalmi ningali
seuri sugema dina raray abdi atanapi henteu, kabagjaan
ilahi salawasna aya sareng abdi sareng henteu pernah
ninggalkeun abdi. Walungan kabagjaan anu ageung terus
ngalir di handapeun keusik kasadaran abdi sareng ngocor

sapertos sumber cai anu rahayu anu nyiram kebon
.kahirupan abdi

Boh parobahan hirup anu ujug-ujug teu bisa ngaganggu
katengtreman kuring, boh roh maot teu bisa ngaleungitkeun
kabagjaan spiritual anu kuring rasakeun

Hésé ngajadikeun kaayaan éta permanén sareng teu
tiasa dirobih, tapi buah sumanget anu ayeuna kuring nikmati
sareng bagikeun ka batur pantes ku sadaya usaha anu
.kuring lakukeun

Abdi mikir sareng bertindak dipingpin ku roh suci. Duit
sanés tujuan hirup abdi, tapi langkung ka ngalayanan dulur-
dulur abdi di dunya. Ku kituna, Gusti parantos mukakeun
seueur panto kahadean pikeun abdi pikeun ngadukung diri
sareng ngalaksanakeun misi abdi. Sareng iraha waé abdi
.perयोगi bantosan, Gusti langsung nyayogikeunana
Hiji-hijina kahayang abdi nyaéta ngalayanan anjeun,
sareng éta sababna abdi aya di dieu

Kakuatan Gusti ogé nuju dianggo dina kahirupan anjeun.

Anjeun bakal ngalaman bebeneran ieu pikeun diri anjeun
sorangan nalika iman anjeun dikuatkeun sareng anjeun
sadar yén kabeungharan sajati asalna sanés tina kasuksésan
.matéri tapi ti Nu Maha Kawasa

Unggal momen anu anjeun anggo sareng Gusti bakal
aya pikeun kauntungan anjeun anu pamungkas, sareng
sagala anu anjeun laksanakeun tina cinta sareng pikeun
nyenangkeun Gusti bakal ditulis pikeun anjeun dina catetan
.kalanggengan

Mundur kana kasunyian pikiran anjeun anu jero sareng
nikmati katengtreman anu ngalir tina sumber kasunyian
Lamun urang melak kahadean, urang bakal metik
kabagjaan jeung berkah, jeung lamun urang melak
kahadean, urang bakal metik rupa-rupa jinis jeung tingkat
.krisis jeung masalah

Unggal amal kahadean téh kawas pacul anu dipaké
pikeun ngagali taneuh kasadaran pikeun manggihan sumber
.kabagjaan ilahi

Diajar nyilem kana sagara introspeksi sareng éksplorasi,

boh anu aya hubunganana sareng buku-buku anu saé,
kapercayaan, masalah, filsafat, atanapi kabagjaan batin,
sadar yén kasunyian [kontemplatif] biasa mangrupikeun
.harga kabagjaan anu sajati

Sanaos kahirupan sigana teu tiasa diprediksi, teu puguh

arah, sareng misterius, pinuh ku mamang sareng sagala
rupa masalah sareng pergolakan, urang tetep aya dina
panyalindungan Gusti. Urang teu kedah ngaleuleuwihi
masalah atanapi kaleungitan ketenangan urang dina
nyanghareupan kajadian, sabab upami urang ngantep panik
ngéléhkeun urang, urang masihan kakuatan ka jahat sareng
ngajerokeun akar-akarna, anu tumbuh sareng mekar dina
.taneuh kasieun sareng kahariwang

Tanyakeun ka diri anjeun unggal wengi: Sabaraha lami

waktos anu anjeun parantos anggo sareng Gusti, sabaraha
anu anjeun parantos merenungkeun, sabaraha anu anjeun
parantos kahontal, sabaraha anu anjeun parantos lakukeun
pikeun batur, sareng sabaraha anjeun parantos ngontrol
?kahayang anjeun

Urang teu kedah ngarep-ngarep mendakan kabagjaan

sareng katengtreman anu langgeng dina cocoba hirup; tapi,
urang kedah milarian sareng mendakanana dina diri urang
sorangan. Teras, naon waé pangalaman anu urang lalui,
urang bakal nungkulanana sapertos urang ningali
pangalaman batur dina pilem, boh anu pikaresepeun atanapi
.anu nyeri

Hiji jalma bisa ngarobah sagala pangalamanna jadi

cocoba anu nyeri jeung pikasediheun lamun pikiranana
ngantep kitu. Maranéhna bisa jadi séhat tapi teu ngahargaan
kana ajénna. Tapi lamun gering, maranéhna bakal
ngarendahkeun diri jeung ngahargaan kana berkah

karaharjaan. Urang kudu ngaku kana ni'mat Gusti jeung
ngucapkeun sukur ka Mantenna pikeun berkah anu
dipasihkeun ka urang tanpa kudu nungguan kaayaan anu
goréng pikeun ngajadikeun urang sukur jeung ngaku kana
.rahmat-Na

Hirup kudu jadi campuran tina réfléksi jeung tindakan.

Nalika hiji jalma kaleungitan kasaimbangan psikologisna,
maranéhna jadi rentan ka serangan kahariwang, méga
kasedih, jeung pedihna nyeri. Jeung lamun maranéhna
nyoba ngalanggar hukum kaséhatan, kamakmuran, jeung
hikmah, maranéhna pasti bakal sangsara ku panyakit,
.kamiskinan, jeung kabodoan

Urang kudu ngajaga niat urang tetep murni, motif urang
tetep bersih, sarta bertindak ku cara anu mawa
katengtreman pikiran, sarta ulah ngantep kaayaan hirup
ngaganggu katengtreman urang sarta ngancurkeun
.kabagjaan urang

Hate sedih jeung pikiran nu pegat narik perhatian
kuring, sanajan eta teh jauh pisan

Legakeun wates karajaan cinta anjeun anu caang
pikeun laun-laun ngawengku kulawarga anjeun, tatangga
anjeun, komunitas anjeun, nagara anjeun, sareng sadaya
.nagara sareng mahluk anu sadar

Urang ogé kedah nguatkeun akal sareng nolak beban
kalemahan intelektual sareng moral anu diwariskeun ti
mangtaun-taun ka generasi. Kokotor ieu kedah diduruk dina
seuneu tekad anu anyar sareng tindakan anu produktif.
Kalayan pendekatan anu konstruktif ieu, individu anu leres-
leres komitmen tiasa ngahontal cakrawala kabébasan sareng
.kabébasan

Aktipkeun kakuatan anu teu aya tungtungna dina diri
anjeun supados anjeun tiasa maénkeun peran anu bergengsi
dina panggung kahirupan

Pas aya jalma anu mimiti nyembah harta banda, duit,
kasohor, atawa naon waé salian ti Gusti, kabagjaan bakal
jadi milikna. Jalma anu museurkeun perhatianana kana hal-
hal ieu sabenerna nyembah éta hal, sahingga maranéhna
henteu leuwih deukeut ka Gusti tapi malah ngajauhan
Anjeunna. Tapi jalma anu merenungkeun Gusti,
merenungkeun Anjeunna, sarta komunikasi jeung Anjeunna
dina haténa, leuwih deukeut ka Anjeunna sarta ngalaman
.kabagjaan batin dina komunikasi jempé jeung Anjeunna
Mung Gusti anu sanggup ngawujudkeun impian sareng
harepan manusa pikeun kabagjaan anu langgeng. Ku kituna,
teu aya anu kedah diidinan ngagentos tempat Gusti dina
.haté

Aya simbol-simbol suci anu tiasa ngabantosan anu
milari nginget Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna.
Nanging, upami aya jalma anu mimiti nyembah simbol-
simbol ieu, cilakana bakal langkung ageung tibatan
mangpaatna. Ibadah kedah ditujukeun ngan ukur ka Gusti,
.sabab teu aya deui anu pantes disembah
Naon waé sifat ibadah ritualistik, éta ditarima ku Gusti
salami anu ibadah ngalaksanakeunana kalayan kasadaran
spiritual sareng rasa kangen ka Anjeunna. Nanging, seueur
jalma anu henteu ngartos inti ibadah, sareng pikiran sareng
haténa dialihkeun ti Gusti ka ritual, ku kituna henteu seueur
.mangpaat tina ibadahna

Jalma-jalma anu ibadah sajati henteu ngantepkeun
kasadaranana diwatesan ku gambar atanapi bentuk naon
waé, tapi aranjeunna museurkeun kana cinta anu paling jero
sareng perhatian pinuh kana roh ilahi di balik sadaya
.gambar sareng bentuk

Gusti téh mutlak tur teu aya watesna, sarta taya
.gambar atawa patung anu bisa nampung Anjeunna
Bisa disebutkeun yén Gusti Allah némbongan dina diri
saha waé anu mikanyaah Anjeunna kalayan tulus sareng
rukun sareng Anjeunna, sabab Anjeunna aya di mana-mana

sareng ku kituna aya dina diri saha waé. Nanging, teu
sadayana gaduh kamampuan pikeun némbongan ayana
ilahi. Panonpoé nyinar sami dina batu bara sareng inten, tapi
inten nampi sareng ngagambarkeun sinar panonpoé,
.sedengkeun batu bara teu tiasa

Sarua kitu, sadaya jalmi tilelep dina cahaya Gusti, tapi
ngan saeutik anu tiasa nampi cahaya éta sareng
ngagambarkeunana dina pikiran sareng tindakanna. Pikeun
ngalakukeun éta, aranjeunna kedah nyucikeun diri
ngalangkungan meditasi sareng ku nuturkeun ajaran sareng
.paréntah ilahi

Nalika urang ngucapkeun asma Allah, urang kedah
sadar sacara jero sareng tulus kana naon anu urang
ucapkeun. Upami anjeun tiasa ningali kana pikiran jalma
nalika ngadoa, anjeun bakal mendakan yén kalolobaanana
mikiran sagala hal iwal ti Allah, sanaos aranjeunna
ngucapkeun asma-Na! Doa sapertos kitu teu aya hasilna
.sareng teu aya gunana

Nalika urang ngadoa, urang kedah narékahan pikeun
museurkeun sadaya pikiran urang ka Gusti, tinimbang ngan
saukur ngulang-ngulang asma-Na anu diberkahan bari
ngantep pikiran urang ngumbara. Salah sahiji bibi kuring
biasa ngadugikeun doa-doana dina tasbih, anu jarang kaluar
tina leungeunna. Tapi anjeunna ngaku ka kuring hiji dinten
yén sanaos ngalaksanakeun kabiasaan doa ieu salami opat
puluh taun, Gusti henteu ngajawab doa-doana. Teu anéh!
."Doa-doana" na teu langkung ti kabiasaan gugup

Nalika urang ngadoa, urang teu kedah mikiran nanaon
iwal ti Gusti. Urang kedah narékahan pikeun ikhlas dina
ibadah urang sareng taat dina doa urang. Nganggo tasbih
sareng teras-terasan nyebat asma Gusti tiasa ditampi nalika
prakték éta asalna tina haté sareng didukung ku kajujuran
sareng pikiran anu fokus. Nanging, prakték ieu tiasa janten
.otomatis kana waktosna

Urang kudu ngaharéwoskeun asmana Gusti dina haté
urang, kalawan rasa kangen jeung cinta ilahi; ieu ibadah
sajati anu nyentuh haté Gusti Ngucapkeun asmana Gusti
kalawan tiis jeung pikiran anu ngumbara téh mangrupa
fitnah jeung teu hormat Nalika urang ngadoa, haté jeung
pikiran urang kudu dieusi ku cinta ka Gusti
Duh Gusti, Anjeun Béntang Kalér anu suci anu nungtun
pikiran abdi anu ngumbara di sagara cocoba sareng
.kasusahan anu pinuh ku kaributan

Ngalatih konsentrasi pikiran ngaliwatan latihan yoga
anu langkung luhur ngabantosan langkung caket ka Gusti,
sumber kaagungan sareng kamulyaan anu pangluhurna,
sapertos ngabantosan mikirkeun Gusti sareng komunikasi
.sareng Anjeunna

Penting pisan pikeun ngahaturan hiji dinten saminggu
pikeun retret spiritual (upami tiasa) pikeun merenung ka
Gusti sareng ngalaman katengtreman, katengtreman,
sareng katengtreman batin. Waktos anu dianggo ku cara ieu
bakal janten balsem anu nenangkeun pikeun masalah
sareng kahariwang anu anjeun hadapi salami sésana
.minggu

Saréréa kedah nyéépkeun hiji dinten unggal minggu
dina kasunyian atanapi "retret spiritual" pikeun nyageurkeun
tatu sareng nyeri émosionalna. Nalika dinten éta janten
dinten anu pinuh ku katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasan, anjeun bakal ngantosan éta kalayan sumanget
.minggu demi minggu

Kasunyian nyaéta harga hiji kaagungan. Anjeun bakal
kagum ku hasil anu saé anu bakal kahontal pikeun pikiran,
awak, sareng jiwa anjeun ngalangkungan retret spiritual ieu
sareng hubungan sareng sumanget anjeun sareng Gusti.
Upami anjeun ngarep-ngarep kabagjaan sajati, anjeun kedah
neuleumkeun diri anjeun dina sagara katengtreman ilahi
énjing-énjing nalika hudang, sareng ogé sateuacan bobo
.wengi

Para wijaksana India mamatahan teu ngan ukur pikeun nyorangan sadinten, tapi ogé nekenkeun pentingna meditasi anu tenang salami opat waktos khusus unggal dintenna. Subuh-subuh, sateuacan hudang sareng pendak sareng saha waé, urang kedah ngaraosan katengtreman sareng rasa katengtreman. Tengah dinten, urang kedah nenangkeun pikiran sateuacan tuang siang, sareng deui ngaraosan periode katengtreman sateuacan tuang wengi. Pamungkas, sateuacan bobo wengi, urang kedah lebet kana kaayaan .katengtreman sakali deui

Jalma-jalma anu rajin niténan kasunyian nalika nyorangan sareng sapanjang opat période ieu pasti bakal ngalaman harmoni sareng Gusti. Jalma-jalma anu teu tiasa niténan sadaya période ieu kedah ngahaturanan sahenteuna jam énjing sareng sonten pikeun ieu. Ku cara kitu, kahirupan aranjeunna bakal robih janten langkung saé, sareng aranjeunna bakal ngalaman kabagjaan anu sajati; .pangalaman mangrupikeun bukti anu pangsaéna Lamun anjeun terus nulis jeung nandatangan cek tanpa nyetorkeun dana nu cukup pikeun nutupan rekening bank anjeun, duit anjeun bakal béak. Hal nu sarua lumaku pikeun kahirupan anjeun. Tanpa setoran katengtreman nu rutin dina rekening hirup anjeun, énergi anjeun bakal béak, katengtreman anjeun bakal leungit, jeung kabagjaan anjeun bakal ngiles. Singkatna, anjeun pamustunganana bakal ngalaman bangkrut sacara émosional, méntal, fisik, jeung spiritual. Tapi meditasi nu jero unggal poé ka Gusti bakal .ngeusian deui rekening émosional anjeun

Jalma anu satia tapa unggal dintenna, komunikasi sareng Gusti kalayan sadaya cinta sareng kahayang dina haténa, neneda ka Mantenna pikeun ngungkabkeun Diri-Na Upami anjeun jalma anu mikanyaah Gusti sareng hoyong ngalaman ayana-Na, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran sareng awak anjeun kana katengtreman-Na, sareng

kahirupan bakal seuri ka anjeun, sareng urusan anjeun bakal
.ningkat dina seueur hal

Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan, sareng
suksés dimana rébuan jalma sanés gagal
Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka
Anjeunna janten depresi sareng sengsara. Aranjeunna janten
gampang ambek sareng janten sapertos mesin anu
.leumpang

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di
langit katengtreman sareng bakal ngamandian anjeun dina
sinar penyembuhan salami anjeun ngalakukeun usaha
spiritual sareng masihan tempat munggaran ka Gusti dina
.haté anjeun

Hiji bulan caang leuwih caang tibatan sakabéh béntang
digabungkeun. Panonpoé, anu katempona leutik, ngusir
poék ti daérah anu jutaan kali leuwih gedé tibatan dirina
sorangan. Sarua kitu, jalma anu hadé, ngan saukur ku ayana
di dunya, ngaluarkeun geteran anu ngalawan sareng
.nétralkeun seueur geteran anu dipancarkeun ku jalma jahat
Sapoé pikeun merenung ogé kedah janten dinten
istirahat méntal sareng fisik sareng ngokolakeun
katengtreman batin. Sagala kagiatan anu ngahasilkeun
hikmah sareng katengtreman mangrupikeun kagiatan anu
.diberkahan dina dinten éta

Ngeunaan ngahormatan kolot, kitab suci parantos
nyarankeun pikeun ngalakukeun anu saé ka aranjeunna:
"Hormat ka bapa sareng indung anjeun" sareng "Sing bageur
"ka kolot

Kolot manusa kedah dihormat salaku wawakil Gusti, anu
parantos masihan aranjeunna kado pikeun nyiptakeun umat
manusa. Indung mangrupikeun perwujudan cinta murni
Gusti, sabab indung anu welas asih ngahampura nalika teu
aya anu ngahampura. Bapa mangrupikeun manifestasi
.hikmah Gusti sareng pelindung murangkalih-Na

Urang teu kedah mikanyaah ka bapa sareng indung
salian ti Gusti, tapi salaku éksprési cinta-Na anu ngajaga
sareng wijaksana. Roh ilahi anu pangluhurna janten bapa
sareng indung pikeun ngabantosan anak; ku kituna, éta
.kedah dihormat ku kolot

Kitab suci ogé mamatahan urang ulah maehan ngan
saukur maehan, sabab lamun kitu urang jadi rajapati. Jalma
teu kudu nyokot nyawa batur dina waktu anu pinuh ku
émosi. Nanging, upami jalma anu dipikacinta kaancam,
urang kedah berjuang pikeun ngajaga jalma-jalma anu
parantos dipercayakeun ku Gusti ka aranjeunna, sabab éta
mangrupikeun tugas suci pikeun ngajaga kulawarga sareng
.nagara

Ngeunaan larangan zinah, tujuan idéal tina hubungan
séksual nyaéta pikeun ngahasilkeun anak-anak anu
diciptakeun numutkeun gambar Gusti sareng éksprési cinta
murni anu dirasakeun ku pasangan anu ningali Gusti dina
diri silih. Jalma-jalma anu hirup ngan ukur dina tingkat fisik,
tanpa merhatikeun cinta sajati atanapi tujuan anu langkung
luhur pikeun nyiptakeun kahayang séksual, ngalakukeun
zinah numutkeun paréntah ieu. Dina hal ieu, aranjeunna
henteu béda ti sato anu nyugemakeun kahayang séksualna
.teras angkat

Gusti nyiptakeun dorongan kréatif ieu dina diri lalaki
sareng awéwé pikeun ngahasilkeun sareng ngébréhkeun
cinta silih anu sajati dina kahirupan rumah tangga, sareng
éta henteu kedah disalahgunakeun upami henteu, tapi
.kedah dirobih janten kagiatan sareng élmu anu suci
Upami anjeun tiasa ngontrol sareng nyebarkeun
kakuatan séksual dina diri anjeun, anjeun bakal tiasa
ngembangkeun kamampuan méntal anu saé pikeun nyerat,
ngagambar, atanapi pikeun ngungkabkeun bakat laten ku
.cara anu teu kaétang

Sareng nalika anjeun tungtungna tiasa ngontrol sareng
ngarobih sacara spiritual kagiatan kreatif, anjeun bakal

ngalaman katengtreman anu ageung, cinta anu ageung,
.sareng kabagjaan spiritual anu ningkat

Para wali sareng pamimpin spiritual anu parantos
ngarobih sacara spiritual kagiatan séksualna mangrupikeun
raksasa anu sanggup ngalakukeun prestasi anu luar biasa
sareng héran di dunya sareng dina milarian bebeneran
.sacara ésoterik

Ku kituna, kagunaan pangluhurna tina dorongan séksual
nyaéta pikeun ningkatkeun kakuatanana, nyaéta, pikeun
ngalirkeun énergina ka tujuan anu langkung luhur pikeun
némbongkeun hikmah, cita-cita anu luhur, sareng prinsip-
prinsip spiritual. Urang teu kedah kéngingkeun kasenangan
tina pikiran séksual atanapi hoyong kana naon anu dilarang.
Nalika kontrol diri sapertos kieu kahontal, urang bakal gaduh
pandangan anu saé ngeunaan hubungan séksual sareng
.tujuan anu langkung luhur

Dibudak ku urusan séksual hartina kaleungitan
kaséhatan, kontrol diri, jeung katengtreman intelektual,
sarta pondokna, sagala unsur kabagjaan anu diperlukeun ku
.hiji jalma

Kitab-kitab suci ogé ngajurung urang ulah maling Lamun
sakelompok sarébu jalma silih maling, masing-masing bakal
boga 999 musuh. Ku kituna, urang teu meunang ngalanggar
hak batur, atawa ngarebut tanah, katengtreman, cinta,
harkat, atawa harta banda matéri atawa spiritual
maranéhanana Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot
anu lain milik anjeun, naon anu anjeun butuhkeun atawa
pikahayang bakal datang ka anjeun. Maling asalna ti pikiran
nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur. Siki kahayang jahat
kudu dicabut tina pikiran. Altruisme spiritual nyaéta jalanna.
Mangka, hiji jalma sacara alami bakal narik kabeungharan,
jeung berkah bakal ngalir ka aranjeunna ti sumber anu
aranjeunna terang jeung sumber anu aranjeunna teu terang.
Ieu hukum ilahi anu teu bisa salah. Sedengkeun pikeun
maling jeung jalma anu egois, aranjeunna méakkeun hirupna

ngudag harta banda matéri, panonna salawasna ningali
naon anu dipiboga ku batur, sanajan peti sorangan pinuh ku
.emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya
moal tiasa terang kabagjaan

Kabagjaan ngan ukur datang ngaliwatan gawé bareng
spiritual. Kabagjaan datang nalika hiji jalma ngarasa
kabutuhan batur siga kabutuhan sorangan sarta digawe
pikeun batur sakumaha aranjeunna digawe pikeun dirina
.sorangan

Paréntah penting anu sanés nyaéta nyingkahan janten
saksi palsu Ngarugikeun batur ku cara ngabengkokkeun
bebeneran mangrupikeun cara sanés pikeun ngaruksak
harmoni sosial Upami urang hoyong diperlakukeun kalayan
saé, urang kedah ngarawat batur sacara saksama.
Bebeneran kedah teras dicaritakeun, tapi kedah dibédakeun
antara nyatakeun bebeneran sareng ngan saukur nyatakeun
fakta. Nyebut batur salaku lumpuh atanapi lolong téh
nganyenyeri sareng ngabahayakeun; urang kedah émut
kana perasaan batur sareng nyingkahan ngérakeun
aranjeunna. Nya kitu deui, ngungkabkeun bebeneran anu
bakal ngahianat batur tanpa tujuan anu mulya ogé salah. Di
sisi anu sanés, urang henteu kedah bohong pikeun
nyingkahan nyarioskeun bebeneran; tapi, urang tiasa cicing
dina kaayaan anu tangtu pikeun nyingkahan ngérakeun
.atanapi ngarugikeun batur

Urang kudu ati-ati kana sirik, panyakit anu ngaruksak
anu ngaganggu katengtreman jiwa. Beuki jalma ngingu milik
batur, beuki gede rasa teu bagja jeung sangsarana. Jalma
anu sirik hirupna pinuh ku masalah, teu kungsi nyaho rasa
katengtreman. Leuwih hade pikeun aranjeunna ngahargaan
diri sorangan, ngandelkeun diri sorangan, jeung néangan
.kabeungharan spiritual batin

Harkat jeung ajén intrinsik hiji jalma jauh leuwih luhur
tibatan naon waé anu dipikahayang atawa dipiharep

dipiboga. Gusti némbongan dina unggal manusa ku cara anu teu némbongan dina manusa séjén. Beungeutna béda jeung batur, jeung jiwana béda jeung batur, sabab di jero diri maranéhna aya harta karun pangageungna ti sakumna .ciptaan—sarta harta karun pangageungna éta nyaéta Gusti Urang hoyong hirup urang caang jeung mekar ku amal soleh, seungit ku kabagjaan jeung kabungah, sarta hirup .salamina dina ingetan jalma-jalma anu ngahargaan urang

Nalika hiji jalma miboga iman anu bener sarta bertindak luyu jeung éta, manéhna bakal leuwih bagja tibatan jalma anu kurang iman sarta henteu ngalaksanakeun .kawajibanana dina perang kahirupan

Iman anu kuat sareng tindakan anu leres (anu dirojong ku motif anu mulya sareng niat anu saé) salawasna aya dimana waé kabagjaan aya, sareng leungit dimana waé kabagjaan teu aya. Tina ieu, urang tiasa nyimpulkeun yén éta mangrupikeun dua kaayaan penting pikeun kabagjaan, anu moal tiasa kahontal tanpa éta. Jalma-jalma anu hoyong kabagjaan ngan ukur kedah ngagaduhan dua unsur dasar .ieu, nyaéta pondasi sareng pilarna

Manusa teu bisa ngadalikeun, ngarobah, atawa ngahapus komponén alam semesta anu teu aya tungtungna sakumaha karepna. Komponén-komponén ieu raket pisan patalina jeung kahirupan manusa, sarta manusa teu bisa fungsina sorangan ti dinya. Nanging, manusa bisa ngadalikeun pikiranana pikeun adaptasi kana komponén-komponén ieu sarta nyingkahan cilaka ku éta komponén Karuhun urang leuwih bagja tibatan urang lain kusabab aranjeunna miboga leuwih loba barang jeung kasenangan dunya tibatan urang ayeuna, atawa kusabab aranjeunna kurang kakeunaan masalah hirup, tapi kusabab aranjeunna miboga kasimbangan psikologis anu méré aranjeunna kanyamanan, katengtreman, kapuasan, jeung pondokna .kabagjaan

Aranjeunna henteu ngandelkeun kaayaan éksternal
pikeun kabagjaanana, ogé henteu tunduk kana kaayaan
éksternal anu bakal ngarampog kabagjaanana. Perasaan
kanyamanan, katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasanana alami, normal, séhat, sareng langgeng. Urang
ogé kedah ngokolakeun parasaan ieu upami urang hoyong
ngagaduhan kabagjaan. Sareng saha di antara urang anu
?henteu

Nasib mangrupikeun hasil tina latihan kahayang bébas
atanapi kabébasan pilihan di jaman baheula. Ngaliwatan
prakték kahayang bébas urang di jaman baheula, urang
parantos mawa sareng teras-terasan mawa nasib sareng
takdir ka diri urang sorangan. Nanging, urang henteu kaiket
ku jaman baheula, atanapi urang salamina diwatesan ku
akibat tina tindakan urang. Urang tiasa ngabatalkeun naon
anu parantos urang tabur sareng ngahapus naon anu
parantos urang tulis upami urang hoyong sareng narékahan
pikeun ngabenerkeun jalan urang sareng ningkatkeun
.kualitas panén urang

Lamun urang ngabasmi bibit tindakan anu
ngabalukarkeun akibat anu nyeri sarta melak bibit anu
leuwih cocog jeung sifat jiwa, urang pasti bakal metik buah
kabagjaan tina bibit anu hade anu dipelak dina taneuh jiwa.
Urang kudu ngagunakeun kabebasan milih ayeuna, ayeuna
lain isukan, lamun urang hayang ngahontal kabagjaan anu
.leuwih gede atawa ngurangan sangsara jeung kanyeri
Ku kituna, sarat pikeun kabagjaan aya dina diri manusa,
sareng anu kedah anjeunna laksanakeun nyaéta nanganan
sacara serius persamaan éta anu henteu lepat, sareng
hasilna bakal nguntungkeun anjeunna upami anjeunna
.ngadamel penilaian anu pangsaéna sareng nanganan éta

Duh Gusti, mugia diri abdi pinuh ku vitalitas Gusti,
manah abdi ku ayana Gusti anu ngahibur sareng welas asih,
pikiran abdi ku kawijaksanaan Gusti, sareng jiwa abdi pinuh
.ku kasadaran ilahi Gusti

Dina taneuh haté anjeun, bibit cinta tumuwuh. Siram
.bibit éta ku cai cinta universal sareng welas asih universal
Kakuatan pikiran teu aya watesna sareng ku kituna,
upami anjeun mikir cukup jero ngeunaan naon waé subjek,
anjeun bakal kéngingkeun jawaban pikeun patarosan naon
.waé anu aya hubunganana sareng subjek éta
Upami aya jalmi anu ngabaktikeun sadaya padamelan
sareng kagiatanana pikeun ngalayanan batur sareng
ngalaksanakeunana kalayan pola pikir anu sugema, maka
anjeunna leres-leres pantes dibéré perhatian sareng
.disyukuri

Urang teu kedah ngan saukur mikiran hiji pihak.
Sabalikna, urang kedah ngimbangan kagiatan urang sareng
ngutamakeun padamelan sareng tugas urang, numutkeun
.pentingna masing-masing
Kawajiban nyaéta tindakan anu dilakukeun ku jalma
kalawan kabagjaan lain pikeun kauntungan matéri, sarta
kawajiban spiritual sarta moral kudu diutamakeun dina
.kahirupan

Unggal manusa miboga poténsi anu tacan
dimanfaatkeun. Aranjeunna mibanda sagala kakuatan anu
diperyogikeun. Pikiran sorangan mangrupikeun kakuatan
anu pangluhurna, sareng éta kedah dibébaskeun tina
kabiasaan sareng konsép anu tinggaleun jaman sareng
.ngawatesan

Pangaruh planét sareng béntang kana kahirupan
manusa disababkeun ku gaya tarik-menarik sareng tolak-
.menolak antara planét sareng awak manusa
Pikiran jahat ngarahkeun hiji jalma ka lingkungan anu
ngabahayakeun dimana aranjeunna tiasa ngébréhkeun
dirina numutkeun kahayangna. Nanging, hiji jalma tiasa

ngarobih pikiran sareng kasadaranana ngalangkungan kakuatan tekad, sareng akibatna, lingkunganana. Upami hiji jalma tetep aya dina lingkungan anu ngabahayakeun salami lami, lingkungan éta mimiti mangaruhan aranjeunna sacara teu sadar. Kana waktu, aranjeunna kaleungitan kabébasan pikeun milih lingkungan anu séhat sareng séhat sareng janten kakeunaan pangaruh négatif tina lingkungan anu ngabahayakeun éta. Di sisi séjén, jalma anu gaduh kakuatan .tekad anu kuat harmonis sareng Gusti

Énergi pikiran anu terkonsentrasi

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé ngaliwatan kaca pembesar kana titik leutik, éta ngahasilkeun panas, sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai, lawon, kertas, sareng seueur deui. Nya kitu deui, nalika anjeun museurkeun pikiran anjeun sacara tepat, énergi anu terkonsentrasi tiasa ngaduruk akar mamang di balik unggal kagagalan sareng ngamungkinkeun cahaya hikmah bersinar .caang

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sagala kahadéan sareng asal tina sagala kakuatan anu diberkahan, éta janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup nyiptakeun kasempetan énggal pikeun kasuksésan dina .widang naon waé

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri .pikiran sareng tindakan éta

Cobi jeung kasusah téh lain pikeun ngaruksak hiji jalma atawa ngalumpuhkeun kahayangna, tapi pikeun ngajadikeun maranéhna ngahargaan kaagungan Gusti Allah sarta ngahargaan hukum-hukum-Na, anu ngaliwatan éta maranéhna bisa ngahontal kabagjaan sajati. Gusti Allah henteu ngirimkeun cobu anu kasar ieu sabab utamana mah cobu anu dijieun ku manusa. Anu diperlukeun ku manusa nyaéta ngahudangkeun kasadaranana tina sare tilar dunya .sarta kaluar tina poékna jahiliah kana cahaya élmu Kaseueuran waktos, indra urang jangji kasenangan anu sakedap tapi pamustunganana mawa urang nyeri sareng sangsara anu berkepanjangan. Kahadean sareng kabagjaan anu sajati, kumaha ogé, jangjina sakedik, tapi pamustunganana masihan urang kabagjaan anu murni sareng langgeng. Ieu sababna kuring nganggap kabagjaan batin anu langgeng salaku kabagjaan anu sajati, sareng .kasenangan sensual samentawis ngan ukur kasenangan

Nalika anjeun ningali panonpoé ti jutaan mil jauhna di angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit tibatan Bumi urang Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900 mil, sedengkeun diaméter Panonpoé saratus kali langkung ageung tibatan diaméter Bumi. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi urang langsung di payuneun Panonpoé, éta bakal katingali .sapertos titik alit dibandingkeun sareng Panonpoé Hayu urang anggap médan surya anu ageung éta keur ngalegaan jeung ngalébar nepi ka massa anu kacida gedéna ngelek sakabéh langit biru. Langit anu urang tingali ngan ukur bagian leutik, malah titik leutik, tina rohangan anu .nembus alam semesta anu teu aya tungtungna

Sanajan panonpoé terus mekar jeung manjang ka
angkasa tanpa wates, éta tetep moal bisa ngawengku kateu-
.watesan

Ilusi kosmis ngeunaan leutikna jeung kawatesanan
ngawatesan sarta nyegah pikiran pikeun ngarasakeun
.kaluasan kosmis éta

Ti mana asalna kekosongan mutlak ieu, sareng di mana
?watesna

Anjeunna anu henteu tunduk kana dimensi atanapi
ukuran, anu teu gaduh wates atanapi asal-usul, nyaéta
Gusti, anu aya di mana-mana sareng aya di tempat anu
pangjauhna di angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang
anu jauh, sapertos ayana di jero anjeun sareng di jero
kuring, éta sadar kana unggal rohangan anu ditempatanana,
.henteu paduli sabaraha alit atanapi ageungna

Jaman baheula teu dipikanyaho ku kalolobaan manusa,
iwal ti sababaraha jalma anu geus maparin élmu
pangaweruh. Tapi, teu nyahona urang kana jaman baheula
ogé mangpaat pikeun urang. Sabab lamun urang nyaho
sagala hal anu geus dilakukeun dina kahirupan ieu jeung
dina kahirupan samemehna, urang bakal kawalahan ku
lobana tindakan urang sarta bakal bingung pisan. Kahayang
urang malah bisa jadi lumpuh ku rasa reuwas, ngajadikeun
urang teu bisa nuluykeun kagiatan urang sarta ninggalkeun
urang jadi mangsa putus asa. Sanajan dina kahirupan dunya
ieu, poho mangrupa berkah ti Gusti, nyegah pikiran jeung
perasaan urang kakeunaan ku kenangan jaman baheula,
utamana anu pait jeung nyeri. Untungna, percikan ilahi dina
diri urang terus-terusan caang ku harepan jeung kahayang
pikeun nuluykeun lalampahan hirup anu teu eureun-eureun.
Urang kudu muji syukur ka Gusti pikeun dua berkah ieu:

kamampuh pikeun poho kana jaman baheula jeung harepan
.pikeun mangsa nu bakal datang

Urang teu kedah nyimpulkeun yén takdir nempatkeun
halangan dina jalan kabébasan milih. Nanging, urang kedah
ngalakukeun anu pangsaéna pikeun nolak pangaruh négatif
anu kalolobaan jalma anggap kana takdir sareng takdir,
sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan urang numutkeun
kayakinan batin urang, salami kayakinan ieu dumasar kana
iman anu kuat sareng didasarkeun kana hukum-hukum ilahi,
.anu tanpa éta jalma moal tiasa ngaraosan kabagjaan sajati

Nalika urang ngamimitian hiji tindakan, urang teu kedah
sieun ku kaayaan anu ngarugikeun, tapi kedah optimis
sacara maksimal, kalayan kayakinan anu mutlak yén teu aya
anu tiasa ngahalangan dina ngalaksanakeun kahoyong
.sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan

Manusa téh mindeng kawas daun anu ngambang dina
beungeut walungan, sarta maranéhna kudu narik diri kaluar
tina arus kabiasaan otomatis anu mawa maranéhna ka arah
curug ilusi jeung karuksakan. Kaseueuran jalma sigana teu
.paduli sarta ngantep diri kabawa ku arus

Upami urang gagal ngahontal tujuan urang, tiasa
ditarima sacara teu langsung yén aya halangan anu
disababkeun ku urang sorangan anu ngahalangan urang
pikeun ngahontal éta. Urang kedah tetep gigih sareng
ngagandakeun usaha urang pikeun ngahontal hasil anu
dipikahoyong. Urang ogé kedah mastikeun ka diri urang
sorangan yén sanajan halangan sareng tantanganana kuat
sareng dahsyat, urang tetep gaduh kakuatan pikeun

ngungkulan éta. Sanaos urang gagal sanaos seueur usaha, teu kedah putus asa atanapi frustasi, salami urang ngartos yén kahayang manusa langkung kuat tibatan takdir, anu disababkeun ku urang sorangan. Ku kituna, urang teu kedah eureun nyobian, sabaraha kali urang gagal, sabab sok aya panto anu muka. Urang ngan saukur kedah teras-terasan narékahan sareng ngulang usaha dugi ka kasuksésan dipasihkeun ka urang. Gusti bakal masihan urang bantosan salami urang ngandelkeun Anjeunna sareng ngalakukeun usaha anu diperyogikeun. [Sing saha anu leumpang dina jalan éta bakal ngahontal tujuan, sareng sing saha anu .percanten ka Gusti moal kuciwa]

Nalika hiji jalma miharep hiji hal kalawan pageuh tur terus-terusan, kahayang éta moal pernah leungit tina kasadaranana, ka mana waé maranéhna indit jeung naon waé anu jadi perhatianana. Ngaliwatan kagiatan anu terus-terusan jeung teu kenal cape, kahayang éta miboga tekad jeung énergi anu luar biasa. Bisikan batin ieu leuwih kuat jeung efektif tibatan panyuhun mékanis, anu ngan saukur ngagerakkeun biwir. Kieu carana jalma anu mikanyaah ka Gusti bertindak. Aranjeunna ngabisikan cinta maranéhanana ka Anjeunna tanpa eureun, bisikan anu tulus teu kadéngé sapanjang kagiatansapopoéna. Bisikan anu tulus ieu teu ngaganggu aranjeunna atawa bertentangan jeung tugas-tugas séjénna. Nalika kahayang maranéhanana ka Gusti tumuwuh, cinta maranéhanana ka Anjeunna beuki jero jeung ningkat, nepi ka aranjeunna ngalaman ayana Anjeunna jeung ningali cahaya-Na ku panon jiwa. Aranjeunna ngaraos kabagjaan anu luar biasa jeung ngarasa katengtreman anu .teu bisa digambarkeun

Gusti masihan urang palajaran anu urang peryogikeun dina kahirupan supados urang tiasa nyandak mangpaat tina

éta sareng kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman.
Saha waé anu nyingkahan éta palajaran bakal kapaksa diajar
.éta henteu paduli sabaraha lami waktos anu diperyogikeun

Unggal tés téh babaturan lamun urang diajar ti dinya,
jeung bakal jadi tirani lamun urang miceunan kasempetan
jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung
.kurang mikir

Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep
anu leres kana kahirupan, éta janten éndah sareng bébas
.tina komplikasi

-

kasus psikologis

Hiji jalma moal bisa salawasna dibarung ku ombak
kabagjaan, tilelep dina cai kasedih anu ngagalura, atawa
tilelep dina jero rasa bosen. Dina dunya dualitas anu silih
bertentangan ieu, jalma rata-rata ngalaman pasang surut—
naék dina ombak kabagjaan, tilelep kana jurang apatis,
jeung diayun-ayun ku ombak kasedih anu ngamuk—jarang
.ngalaman kaayaan kasadaran anu séjén

Ngidinan kaayaan mangaruhan pikiran ku cara kieu
hartina nyerahkeun kahayang kana nasib anu teu puguh
jeung terus robah. Anu diperlukeun ku jalma pikeun hirup
suksés jeung nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal,

sarta ieu ngan bisa kahontal ngaliwatan pamikiran anu fokus
.jeung kontrol kana fakultas émosionalna

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur
sapanjang waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih
unggal poé dina kahirupan urang. Terus-terusan sedih ku
kaleungitan jalma anu dipikacinta teu ngabantu aranjeunna
atawa urang, sarta éta teu ngarobah nanaon. Nya kitu deui,
ngamekarkeun rasa rendah diri atawa ngahukum diri
sorangan pikeun kasalahan atawa kagagalan anu geus
kaliwat téh kontraproduktif; éta ngan saukur ngajadikeun
.hirup sengsara jeung ngahalangan kamampuan méntal

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang
rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun
kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta
ngaganggu pikiran sareng ngaduruk kamampuan laten dina
.tungku apatis

Kagagalan kudu dibasmi ti akar-akarna, sarta sawah-
sawah kahirupan kudu dibajak kalawan rajin jeung tekad
sarta dipelak ku bibit kahadean sangkan bisa metik panén
.anu melimpah, kalawan pitulung Gusti
Pigawé hiji hal anu can pernah dilakukeun ku saha waé
—hiji hal anu bakal ngagumkeun dunya. Témbongkeun yén
.kakuatan kréatif Gusti Allah nuju dianggo ngaliwatan anjeun

Jalma anu mibanda temperamen anu tenang sareng
mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran urang
pikaresepeun sareng séhat. Teu hésé pikeun nangtukeun

naha hiji jalma kéngingkeun nutrisi intelektualna tina lingkungan anu damai atanapi lingkungan anu ngaganggu. Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan sadayana asalna tina gaul sareng jalma anu salah, boh babaturan atanapi baraya, anu ngarah kana pikiran anu hariwang sareng .suasana haté anu kaganggu

Awak ngahasilkeun énergi sareng aktivitas tina katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng .cair anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah, kalemahan sareng kalemahan janten kasehatan sareng vitalitas, sareng leumpang kalayan percaya diri sareng wani — bahkan nyalira — ngalangkungan jalur kahirupan, sareng mendakan kabagjaan batin dina gaduh nurani anu hirup sareng waspada, sareng iman anu teu goyah kana kaadilan Gusti sareng kameunangan anu leres ngalawan anu salah sareng bebeneran ngalawan ilusi, sareng nalika anjeun narékahan unggal dinten pikeun ningkatkeun pikiran anjeun ka tingkat anu langkung luhur sareng langkung halus, sareng gaduh haté anu welas asih sareng nganuhunkeun sareng niat anu saé ka batur, nutrisi intelektual anjeun bakal janten magnét, sareng anjeun bakal narik ka diri anjeun sadayana anu éndah sareng mangpaat — barang-barang, jalma, sareng kaayaan — anu penting pikeun neraskéun perjalanan anjeun nuju basisir kaamanan sareng kasalametan. Sareng pamungkas, nalika anjeun usaha pikeun kéngingkeun naon anu anjeun peryogikeun sareng wareg ku naon anu disayogikeun ku Gusti, anjeun bakal langkung beunghar sumanget sareng langkung wareg

tibatan jalma anu kaleuleuwihi ku kahayang dunya sareng
.rakus kana kasenangan anu sakedap

Welas asih nyaéta sasak anu nyambungkeun unggal
jiwa ka jiwa anu sanés Welas asih nyaéta panto gerbang ka
unggal haté

Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-
hijina sobat sajati anu ngaleuwihan sadayana, janten
mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina
sadaya hubungan manusa—kulawarga, duduluran,
perkawinan, sareng spiritual. Silaturahmi mangrupikeun
unsur penting dina hubungan perkawinan, sareng
kadeukeutan intelektual sareng émosional, rasa katarik
spiritual, sareng cinta sejati kedah janten prioritas. Jalma-
jalma anu gagal ngabédakeun antara cinta sejati sareng
.katarik fisik sering kuciwa

Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta janten ngahiji anu bagja sareng
suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah sareng silih
kerjasama anu silih ngirangan beban hirup sareng
ngaleungitkeun kahariwang hirup kalayan silih empati
.sareng silih pengertian

Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring
Lamun anjeun ngawatesan pamikiran anjeun kana
materi, anjeun bakal ningali sagalana tina sudut pandang
materi. Tapi sakali anjeun ningkatkeun kasadaran anjeun
kana kaayaan kasadaran spiritual, anjeun bakal ningali arus

cahaya Gusti anu nyebar ngalangkungan sadaya materi,
sareng anjeun bakal ningali sagalana tina sudut pandang
.spiritual

Gusti, abdi sadar yén abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna pikeun ngajalajah kamampuan abdi sareng
mendakan poténsi spiritual abdi. Dinten ieu abdi bade
ngeusian pikiran abdi ku optimisme sareng misahkeun diri
tina pangalaman anu teu pikaresepeun. Abdi bade latihan
naon anu bakal miara awak, pikiran, sareng jiwa abdi sacara
.saimbang sareng harmonis

Kuring bakal ngaganti kantétan matéri ku aspirasi anu
langkung luhur
Sareng abdi bakal sadar yén sumanget anu satia
salawasna aya sareng abdi

Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri salamina ku cara nyalametkeun
idéntitas spiritual kuring. Nalika kuring nyanghareupan badai
cocoba jeung kasusahan, kuring bakal balayar dina parahu
spiritual kuring meuntas sagara kahirupan ka basisir anu
.aman jeung ilahi

Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal
émot yén Gusti nuju damel ngalangkungan kuring. Anjeunna
Gusti alam semesta, sareng kuring tiasa nyambung sareng
Anjeunna ngalangkungan kontemplasi anu jero ngeunaan
.Anjeunna

Gusti nu dipikanyaah, abdi sadar yén pikiran abdi bakal
mawa kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana ideu
mana anu paling kuat dina kahirupan abdi Sareng abdi bakal
nyobian émut yén Gusti nuju nguluran panangan pitulung
.sareng nyiapkeun jalan pikeun kasuksesan abdi

Nalika musibah sareng kasangsaraan sumping ka abdi,
abdi bakal ngumpulkeun kakuatan sareng nguatkeun tekad
abdi pikeun ngungkulan éta. Abdi bakal tulus sareng jujur
dina urusan abdi sareng sadayana, sareng abdi bakal
nyebarkeun pikiran cinta sareng harepan anu saé. Maka
.Gusti bakal ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na

Panyakit spiritual sareng pangobatanana
Master Paramhansa Yogananda

Coba bayangkeun sakumpulan tokoh manusa anu teu
:proporsional sareng teu harmonis
Hiji nu huluna leutik sagede kacang arab jeung awakna
!badag sagede onta
Anu hiji deui boga leungeun anu perkasa kawas
leungeun Samson atawa Hercules jeung awakna kawas awak
!kurcaci
Jeung nu katilu boga sirah gajah badag jeung awak
!beurit kurus
Moal kitu éta pamandangan bakal matak héran jeung
matak héran pikeun anjeun, atawa sedih jeung hanjakal,
lamun anjeun ujug-ujug ningali sakumpulan mahluk-mahluk
?éta kalawan komposisi anu anéh jeung teu saluyu
Ayeuna bayangkeun sakelompok jalma séjén anu
bentuk jeung penampilanana normal, tapi teu saimbang
.sacara méntal jeung cacad psikologis

Sapertos baju anu nutupan tatu, borok, sareng cacad
fisik anu sanésna, awak anu kuat, séhat, sareng raray anu
geulis sareng sumringah ogé nutupan seueur panyakit
.méntal anu serius sareng cacad lahir

Lamun anjeun nepungan jalma-jalma biasa anu
kawéntar ku penampilanana anu elegan sareng
kaséhatanana anu saé, sareng lamun anjeun tiasa nembus
awak méntalna ku visi spiritual anjeun, éta bakal matak
héran, sareng anjeun panginten bakal sedih pisan ku naon
.anu bakal anjeun mendakan

:Anjeun tiasa niténan awak méntalna sapertos kieu
Pikiran digambarkeun ku sirah, indra jeung perasaan ku
awak, sarta kahayang ku leungeun jeung suku anu sadayana
.teu normal, gering, jeung cacad

Anjeun bakal mendakan yén aya sababaraha jalmi anu
sirahna leutik kalayan hikmah anu teu acan dimekarkeun,
awakna leuleus pinuh ku ambisi egois sareng kahayang
.sensual

Anjeun ogé bakal mendakan yén sababaraha jalmi
gaduh awak anu teu gaduh rarasaan sareng vitalitas, sanaos
.aranjeunna gaduh panangan anu maju sareng fungsional
Anu sanésna tiasa gaduh uteuk anu ageung sareng
kreatif, tapi empati sareng kapasitas émosionalna kaku
sareng atrofi. Sareng aya kategori jalma sanés anu gaduh
konstitusi fisik sareng méntal anu normal, tapi kakuatan
.tekad sareng kontrol diri lemah atanapi lumpuh
Sareng daptar observasi teras-terasan mugia anjeun

!panjang umur

Distorsi psikologis anu teu kaétang dina awak méntal
anu teu acan dimekarkeun dina sababaraha aspék sareng
kaleuleuhi dina aspék anu sanés memang aya - sanaos
disumputkeun - dina manusa. Éta nyababkeun nyeri
psikologis sareng nyegah aranjeunna pikeun nunjukkeun
bakat sareng kamampuanana sapertos anu sakuduna
.dipidangkeun

Ngungkulan sababaraha panyakit psikologis di dieu
tiasa ngabantosan pikeun ngaidentifikasi panyabab anu
mendasari sadaya masalah manusa, supados sahenteuna
dipikanyaho ku sadaya anu katarajang, bahkan sacara teu
sadar, supados aranjeunna tiasa ngartos sifat cacad éta,
gejalana, sareng penetrasi anu teu katingali kana jiwa,
supados aranjeunna tiasa nolak karusakan katengtreman
.sareng kabagjaan anu ngarayap
kasedih spiritual

Panyakit ieu nyebar di kalangan jalma-jalma anu teu
aktip sacara intelektual sareng fisik kalayan alesan keur
asyik pisan kana hal-hal spiritual. Jalma-jalma anu
katarajang ieu ngalalaworakeun tugas-tugas utama sareng
minor dina kahirupan matéri kalayan alesan pikeun
ngalayanan Gusti, sahingga muka diri ka Sétan, anu tiasa
nimbulkeun cilaka anu serius ka aranjeunna. Aranjeunna
ngalaman pesimisme sareng kurang ngahargaan naon waé
anu mangpaat atanapi éndah di sakurilingna. Ieu
mangrupikeun panyakit anu nular, sareng sadaya anu gaduh
aspirasi spiritual kedah waspada kana éta sareng
ngabébaskeun diri tina éta ku cara teras-terasan ngajaga
vitalitasna tetep hirup sareng kekebalanana kuat
ngalangkungan pamikiran anu positif, pandangan anu
.optimis, sareng padamelan anu séhat sareng produktif
gangguan pencernaan spiritual

Ieu kajadian salaku hasil tina acak (nginum), nyaéta,
konsumsi gancang obat psikotropika anu tos siap dina
jumlah ageung anu kadaptar kalayan nami anu gemerlap,
sareng dipidangkeun dina bentuk buku spiritual palsu sareng
palajaran ku "dokter spiritual" anu berpengalaman dina seni
.pura-pura sareng sihir

Panyakit ieu teu ngan ukur maéhan rasa lapar spiritual
pikeun terang bebeneran, tapi ogé ngancurkeun
kamampuan pikeun ngabédakeun antara anu saé sareng
.anu goréng, anu mangpaat sareng anu ngabahayakeun

Jalma anu terus-terusan ngahakan ideu-ideu teologis
sareng ngahakan sagala anu aya dina leungeunna henteu
ngan ukur bakal tuang kaleuleuwihi tapi ogé bakal ngahakan
ideu-ideu anu beracun sareng anu mangpaat, anu
nyababkeun gangguan pencernaan intelektual sareng ku
.kituna ngalambatkeun maot spiritual
Ulikan anu kaleuleuwihi sareng terus-terusan ngeunaan
rupa-rupa ideu spiritual sareng filosofis, tanpa aya
pertimbangan atanapi usaha pikeun nyerna sareng nalungtik
éta ngalangkungan pangalaman pribadi pikeun mastikeun
validitasna, pamustunganana bakal ngahasilkeun mamang,
apatis, sareng teu percaya kana sadaya prinsip sareng
.hukum spiritual

Gairah jeung obsesi

Jalma-jalma anu katarajang panyakit ieu hirupna jadi
runtah jeung teu aya hartina lantaran maranéhna boga loba
teuing duit jeung waktu, sarta lantaran maranéhna kurang
.tujuan sarta pamahaman anu bener ngeunaan kahirupan
Jalma-jalma ieu didorong ku kahayangna; aranjeunna
ngalakukeun naon waé anu aya dina pikiran sareng
nyenangkeun aranjeunna. Aranjeunna ngeusian kahirupanna
ku novel anu murah sareng sepele, pilem anu sensasional,
sareng hiburan anu teu aya gunana. Aranjeunna henteu
sadar yén aranjeunna katarajang panyakit bahaya ieu dugi
ka aranjeunna ngalaman shock anu parah atanapi gangguan
.saraf—nyaéta, saatos karusakan parantos dilakukeun
tiis méntal

Kaayaan ieu ngagaduhan nami sanés: putus asa. Jalma
henteu terang iraha éta bakal nyerang sareng nandangan
gejala anu pikasediheun, sapertos putus asa, teu toleran,
kahariwang, sareng teu sabar. Anu langkung parah, éta
sering berkepanjangan, sareng korbanna sering kambuh
deui, sanaos aranjeunna yakin yén aranjeunna parantos
.gancang cageur

Katarak psikologis

Panyakit ieu disababkeun ku mikiran kahariwang dunya
anu kronis. Jalma anu ngalaman panyakit ieu biasana
ngalalaworakeun ngagunakeun pakarang kakuatan tekadna
sahingga sacara pasif sareng patuh tunduk kana kasieun
anu terus-terusan tibatan ngalawan éta kalayan wani sareng
.ngaleungitkeun éta dina orokna

kantétan psikologis anu teu normal

Korban panyakit ieu jadi sepihak dina ngudag
kabagjaan. Percaya yén kabagjaan aya dina ngumpulkeun
kakayaan, ngahontal kawéntar, atanapi gaduh kaséhatan
atanapi kakawasaan, aranjeunna ngorbankeun sagalana—
kaséhatan, reputasi anu saé, katengtreman pikiran,
kahormatan, sareng harkat—dina altar ambisi anu ngagedur.
Telat pisan, aranjeunna sadar yén ngan ukur kahirupan anu
saimbang, anu ngahargaan hukum alam sareng ajaran Gusti,
sareng nyaluyukeun kagiatan sareng katengtreman, anu
tiasa mawa kabagjaan sajati sareng minuhan tujuan
.kahirupan anu mulya

Jalma-jalma anu ngagaduhan gangguan katerikatan anu
teu séhat bakal kabawa ku pikiran-pikiran ngeunaan rasa
kangen anu teu kaampeuh, anu ngarah kana pandangan
hirup anu bengkok sareng teu puguh. Contona, saurang
pangusaha ngahontal kasuksésan anu ageung sareng
ngumpulkeun seueur harta, tapi sateuacan anjeunna tiasa
ngaraosan kakayaanana, anjeunna ngalaman gangguan
saraf kusabab kahariwang sareng kasieun anu luar biasa,
.teras maot kalayan sedih

Anu sanésna percaya yén sagalana diidinan pikeun
ngahontal tujuan. Kusabab kabingungan ieu, aranjeunna
sono kana tujuan anu saleresna sareng henteu tiasa
ngahontal kapuasan sakedik ogé, sanaos aranjeunna gaduh
hal-hal anu dipikahoyong, sabab sifat manusa lega sareng
seueur rupa sareng meryogikeun pamekaran anu saimbang
.dina sadaya tingkatan

Ketaatan spiritual buta

Fanatisme anu teu normal kana kapercayaan-kapercayaan anu tangtu ieu asalna tina tetep pageuh kana pamanggih sareng ideu-ideu anu khusus tanpa naroskeun atanapi nalungtik, sahingga nyiptakeun amarah sareng mumusuhan dina diri jalma anu katarajang panyakit ieu ka ideu spiritual anu saé atanapi pamikiran anu kabuka sareng bébas. Isolasi ieu nyababkeun pambrontakan ngalawan hukum-hukum Gusti, anu diwujudkeun dina efisiensi intelektual, karaharjaan matéri, kaséhatan méntal sareng fisik, sareng cinta sareng hormat ka jalma-jalma ti sagala .latar tukang

Nanemkeun prinsip-prinsip spiritual

Kusabab panyakit fisik téh nyata, nyeri, sareng teu pikaresepeun, éta ngadorong urang pikeun sacara aktif nolak éta, ngarah urang nyobian ngungkulan éta ngalangkungan rupa-rupa metode terapi, ti olahraga sareng nutrisi séhat dugi ka rupa-rupa pangobatan sareng ubar. Nanging, panyakit psikologis, sanaos janten akar tina sadaya nyeri sareng kasieun manusa, henteu dicegah atanapi diubaran kalayan urgensi anu cekap, sareng diidinan pikeun .ngaruksak sareng ngancurkeun kahirupan urang Para pendidik, guru pendidikan jasmani, da'i, reformis, dokter, sareng anggota legislatif bakal tiasa ngadorong kamajuan nalika aranjeunna mimiti diajar, dimimitian ku diri sorangan, teras ngajarkeun batur cara anu leres pikeun ngokolakeun sifat manusa sacara saimbang sareng harmonis, saluyu sareng hukum kahirupan sareng prinsip-prinsip kahirupan anu séhat. Ieu mangrupikeun pendidikan anu leres-leres efektif sareng budaya manusa anu komprehensif anu diperyogikeun ku jalma-jalma di mana .waé di dunya

Lembaga atikan nganggap mustahil pikeun ngajarkeun dasar-dasar spiritual di sakola umum kusabab kabingungan

anu dirasa antara prinsip-prinsip ieu sareng rupa-rupa doktrin agama. Nanging, upami lembaga-lembaga ieu museur kana prinsip-prinsip universal katengtreman, cinta, palayanan, iman, pikiran kabuka, sareng panampi batur— anu mangrupikeun konstanta spiritual anu ditetepkeun— sareng ngembangkeun metode praktis pikeun nanemkeun prinsip-prinsip ieu dina taneuh subur pikiran sareng jiwa barudak, solusi anu wajar sareng tiasa ditampi pikeun kasusah anu disangka sareng dibayangkeun ieu tiasa kapendak. Mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun ngalaworakeun masalah ieu ngan kusabab kasusah anu .katingali anu aya hubunganana sareng éta

Kaseueuran lulusan kuliah kaluar ti universitas kalayan

sirah anu beurat sareng bareuh kusabab eusi buku anu ampir teu tiasa leumpang dina jalan kahirupan, sabab kakuatan tekad sareng kontrol diri ampir lumpuh ku kalalaian sareng teu dianggo. Ku kituna, anjeun ningali aranjeunna bertindak teu ati-ati sareng buruk, buru-buru kana jurang perkawinan anu teu sami, salah nganggo séksualitasna, ngudag artos, sareng gagal dina karirna kusabab aranjeunna henteu diajar kumaha ngagunakeun péso seukeut tina akal anu diasah sacara akademis. Hasilna, .aranjeunna motong diri sareng ngarugikeun diri sorangan Anehna, seueur nonoman sigana resep ngalakukeun kagiatan anu pamustunganana mawa cilaka sareng kanyeri ka aranjeunna. Aya anu maling sareng ngalakukeun kalakuan salah, bahkan tindakan kriminal, tanpa aya larangan atanapi pencegahan. Jalma anu gagal nyegah panyebaran maksiat di masarakat ngadorong paripolah anu salah. Unggal jalma anu gaduh nurani sareng iman anu tulus kedah janten conto anu saé pikeun batur dina hal integritas, kajujuran, harkat, sareng harga diri. Sakola, paguron luhur, universitas, sareng lembaga sosial henteu nyayogikeun metode ilmiah anu cekap pikeun ngirangan kajahatan ku

cara ngungkulan akar masalahna, anu utamina aya dina
.pikiran

Sakola husus ogé kedah diadegkeun pikeun ngajarkeun
seni kahirupan anu bagja sareng suksés, pikeun
ngembangkeun poténsi hiji jalma sareng ningkatkeun
.kamampuan diri hiji jalma

Sakola sapertos kitu bakal sapertos kebon sareng taman
tempat pikiran nonoman tumbuh sareng mekar. Pendidik
kedah dipilih sacara saksama sareng dipastikeun gaduh
kerjasama ti kolot sareng masarakat. Sakola ieu bakal
ngabantosan ngabentuk individu sacara langkung efektif.
Kedah diinget yén nutrisi spiritual hiji jalma dina tahap awal
nangtukeun kaséhatan sareng kamampuanana pikeun
.tumbuh engké

Métode latihan méntal sareng fisik anu dianggo di
sakola modéren teu diragukeun mangpaatna, tapi éta
kakurangan pondasi spiritual. Tanpa kamekaran karakter
.anu berbudi luhur, kamekaran moal lengkep
Élmu-élmu kamekaran fisik, méntal, sareng spiritual
kedah diajarkeun ka nonoman anu pikiranana masih lemes
sareng fleksibel sareng kakuatanana tacan tiasa disalurkeun
.ku cara-cara anu tangtu

Saatos latihan anu lengkep, murid-murid sakola-sakola
éta kedah ngajalanan ujian réfléksi anu terus-terusan,
sareng sertipikat anu dila nyaéta kaséhatan anu saé,
reputasi anu saé, efektivitas, kabeungharan matéri sareng
.spiritual, kabagjaan, kasuksésan, sareng kapercayaan diri
Hasil ujian ahir di ahir lalampahan dunya ieu bakal
ditangtukeun dumasar kana jumlah sakabéh prestasi méntal
sareng spiritual sareng sertipikat anu didapet salami sub-
.ujian sapanjang hirup

Jalma-jalma anu unggul dina tés pamungkas sareng
panggedéna ieu bakal nampi sertipikat suci pikeun
nyumponan kabutuhan diri sareng nurani anu bébas, murni,
.sareng bagja

Sareng berkah anu ditulis salamina dina halaman jiwa
Hadiah langka ieu moal bisa diutak-atik ku ngengat
Jeung leungeun maling moal nepi ka dinya
Atawa waktu bakal ngahapusna
Éta bakal janten paspor
Pikeun kaanggotaan kahormatan dina Grup Anu Saleh

Di mana ayana kabagjaan?

Gusti, dina rahmat-Na anu mutlak, masihan urang kabagjaan sareng inspirasi-Na

Sareng éta masihan urang kahirupan nyata

Hikmah sajati

Sareng kabagjaan sajati

Pamahaman anu sajati asalna tina sagala rupa pangalaman dina kahirupan urang

Tapi kamulyaan Gusti ngan ukur diungkabkeun dina katengtreman spiritual anu dialaman ku jiwa sareng dina usaha pikiran anu tulus pikeun nyaluyukeun sareng Anjeunna. Di dinya, urang nangtung adu hareupan sareng bebeneran. Di luar, ilusi luar biasa kuat, sareng saeutik pisan anu tiasa lolos tina pangaruh lingkungan luar. Dunya terus-terusan kalayan kompleksitas anu teu aya tungtungna sareng cocoba anu teu kaétang. Sora Gusti aya di tukangeun penampilan kahirupan, terus-terusan nyauran urang sareng nyarios ka urang tina kembang, kitab suci, nurani urang, sareng ngalangkungan sadaya hal anu éndah anu ngajantenkeun kahirupan pantes dijalani.

Beuki urang fokus kana hal-hal éksternal, beuki saeutik urang bisa ngalaman kamulyaan batin; jeung beuki urang malik ka jero, beuki saeutik kasusah éksternal anu urang hadapi. Éta persamaan anu konstan. Tapi kalolobaan jalma teu sadar kana

bebeneran ieu kusabab pangaruh babaturan dunyawit, masarakat tempat aranjeunna cicing, jeung kabiasaan anu teu séhat. Masarakat ngajadikeun jalma kalelep jeung kaganggu ku hal-hal anu dangkal, nyegah aranjeunna tina merenungkeun bebeneran anu leuwih jero.

Malahan tempat-tempat spiritual ogé didatangan ku sababaraha jalma tanpa kahayang anu tulus pikeun meunangkeun mangpaat tina suasana anu diberkahan, janten aranjeunna henteu kéngingkeun nanaon anu penting tina kunjungan éta.

Saha waé anu hoyong ningali Gusti bakal mendakan Anjeunna di mana-mana Kabiasaan manusa téh ngaruksak, prédator, sareng rakus; éta ngancurkeun, ngaruksak, sareng ngabinasakeun Geus waktuna umat manusa diajar kumaha carana bagja sareng wareg ku naon anu dipibogana Urang teu kedah miharep nanaon langkung ti anu sumping ka urang Gusti téh berehan; Anjeunna terang naon anu urang peryogikeun sareng nyayogikeunana dina waktosna leu sanés hartosna urang kedah ngandelkeun Gusti tanpa usaha naon waé Henteu pisan Éta hartosna urang kedah ngalakukeun bagian urang sabisa-bisa sareng masrahkeun sésana ka Gusti, anu moal pernah ngarampas naon anu urang peryogikeun sareng pantes

Cara pangsaéna pikeun bagja salamina nyaéta ku cara ngarasa ayana Gusti. Kahayang pangluhurna urang nyaéta pikeun mikawanoh Gusti sareng mutuskeun pikeun sasarengan sareng Anjeunna. Gusti kedah janten anu utama dina pikiran sareng perasaan urang, sareng urang kedah nganggap Anjeunna salaku pilar anu paling kuat sareng paling pageuh dina kahirupan urang.

(Ku kituna cekel pageuh kana tali Allah, bari nyuhunkeun panyalindungan ka Anjeunna)

Sabab anjeunna téh pilar upami sadaya pilar anu sanés gagal pikeun anjeun

Kuring sadar yén hiji-hijina tujuan hirup nyaéta pikeun mikawanoh Gusti. Aya jalma anu panginten henteu yakin yén mendakan Gusti mangrupikeun tujuan utama hirup. Tapi teu aya anu tiasa mungkir yén tujuan hirup nyaéta pikeun mendakan kabagjaan. Sareng kuring nyarios kalayan yakin sareng pasti yén Gusti mangrupikeun kabagjaan anu pamungkas. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan anu pangluhurna. Anjeunna mangrupikeun cinta anu mutlak sareng universal. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah ninggalkeun jiwa jalma anu rukun sareng Anjeunna. Janten naha urang henteu narékahan pikeun ngahontal kabagjaan anu sampurna éta? Teu aya anu tiasa masihan ka urang. Urang kedah teras-terasan ngokolakeun sareng miara éta dina diri urang. Kakuatan alam narékahan tanpa kendat pikeun masihan jalma-jalma kasenangan dunyaw, tapi kasenangan anu sakedap sapertos kitu pamustunganana nyababkeun kaduhung, kapaitan, sareng penyesalan. Bahkan jalma anu paling untung, anu sigana gaduh sagalana, panginten masih teu bagja sacara leres. Aranjeunna moal wareg ku hal-hal dunyaw salami-lamina sabab hal-hal ieu henteu ngaleungitkeun haus anu sajati atanapi nyugemakeun rasa lapar spiritualna.

Harta banda ngan ukur nawarkeun rasa katengtreman palsu jeung kapuasan anu sakeudeung. Dunya sacara gembleng kakeueum ku kabingungan jeung kaributan, didorong ku kahayang anu egois jeung sarakah anu ngabalukarkeun perang. Teu aya deui anu nyiptakeun perang.

Pahlawan sajati dina perang kahirupan nyaéta jalma anu nalukkeun dirina sorangan sareng ngungkulan kahayangna. Duit, kasohor, napsu, sareng sagala hal anu bertentangan sareng prinsip ieu ngabahayakeun katengtreman sareng kabagjaan urang. Upami jalma diajar pikeun salawasna mikir dumasar kana nilai-nilai kahirupan anu sajati, aranjeunna bakal mendakan kabagjaan anu dipilari, tapi aranjeunna nyimpang tina tujuanana sareng kabawa ku arus kahayang dunyawit. Kuring mendakan yén teu aya godaan anu tiasa ngaganggu kuring tina jalan anu parantos kuring pilih sareng turutan pikeun diri kuring sorangan.

Abdi tiasa ngagoda rébuan jalmit ku kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti, tapi jalan éta bakal ngarugikeun abdi. Kumaha waé ogé, abdi henteu hoyong ngagoda rébuan jalmit sareng ngagoda pikiran aranjeunna. Abdi ngan ukur hoyong ningali murid-murid anu tulus tetep teguh ka Gusti. Jalma-jalma anu mikanyaah Gusti bakal ngarasakeun ideu-ideu ieu, sareng jalma-jalma anu sumangetna terus-terusan bakal ngaraoskeun berkah sareng ayana Gusti ngalangkungan ajaran-ajaran ieu.

Mustahil pikeun hiji jalma nipu Gusti, sabab Anjeunna salawasna aya, terang naon anu aya dina pikiranana sareng naon anu dipikahoyongna Nalika aranjeunna ninggalkeun dunya sareng miharep harmoni spiritual, Gusti bakal sumping ka aranjeunna Nalika kahayang éta ngakar dina haté jalma anu milari éta, Gusti sumping ka haté éta sareng ngeusianana ku kahadéan sareng berkah Hiji-hijina hal anu pantes dihirupkeun nyaéta rukun sareng Gusti sareng kéngingkeun sih-rahmat-Na Harmoni éta kedah janten perjanjian anu langgeng sareng jangji

anu teu tiasa dilanggar (jalma-jalma anu ngajaga perjanjian Gusti sareng henteu ngalanggarna).

Saréréa miharep kabeungharan leuwih ti batur Sanajan geus meunang, maranéhna tetep teu sugema, sarta manggihan yén aya batur nu leuwih beunghar. Jalma hirup dina kaayaan susah anu disababkeun ku diri sorangan, didorong ku kahayangna sorangan. Urang kudu wareg ku naon anu dipiboga. Barang-barang matéri teu mawa kabagjaan; malah, éta mindeng ningkatkeun kahariwang, kahariwang, jeung kahariwang.

Jalan ka Gusti téh jalan anu pangbasajanna jeung panggampangna, tapi saeutik anu ngaliwatanana sanajan loba ritual jeung formalitas agama. Leuwih hade malikkeun haté urang ka Gusti jeung ménta naon anu pangsaéna jeung anu panglanggengna pikeun urang. Sabenerna mah, Gusti keur ngantosan urang sabab Anjeunna hoyong ngajauhkeun urang tina kajahatan jeung bahaya. Anjeunna hoyong urang aya dina haté jeung pikiran urang sabab barang-barang murah di dunya ieu teu bisa nyugemakeun kahayang manusa atawa ngeusian kekosongan spiritual anu urang rasakeun di jero haté. Gusti salawasna nyarios ka urang, tapi saeutik anu ngadéngé sora-Na. Sora anu lemes éta mindeng tilelep ku ributna pikiran anu ribut jeung kahayang anu jelas. Tapi nalika pikiran leungit jeung kahayang anu tenang, urang ngadéngé sora Gusti kalawan jelas, sanajan jempe jeung samar. Sabenerna mah, Gusti ngalakukeun sagalana pikeun nulungan umat manusa, muka panto jeung nyaangan jalan sangkan urang bisa ningali ka mana urang kudu ngaléngkah, supaya urang teu titajong atawa labuh. Tapi kalolobaan jalma teu sadar kana bebeneran ieu.

Abdi teu hoyong jalma-jalma mikir yén aranjeunna tiasa kéngingkeun élmu ngan saukur ku ngadangukeun batur atanapi maca buku. Aranjeunna kedah nerapkeun naon anu aranjeunna baca sareng déngékeun. Langkung saé angkat ka tempat ibadah tibatan cicing di bumi sareng ngadangukeun obrolan anu teu aya gunana. Tapi sanajan di tempat ibadah, urang kedah ngaraos ayana Gusti dina haténa sareng terang kumaha ngalamanana. Ledakan émosional sareng analisis rasional henteu tiasa masihan urang élmu anu dipikahoyong ku jiwa urang.

Nalika urang masrahkeun diri ka Gusti sareng pamitan kana kahayang anu egois, sareng nalika urang yakin yén Gusti salawasna aya sareng urang, cicing dina jiwa urang sareng mere ilham ka urang ku pikiran sareng perasaan anu saé sareng mulya, urang bakal ngagaduhan kabagjaan sareng kabébasan, sareng urang bakal nyaksian medalna hikmah di cakrawala jiwa.

Bayangkeun! Sababaraha dekade ti ayeuna, ayana urang bakal jadi impian, sareng sagala anu urang laksanakeun ayeuna bakal janten bagian tina impian éta. Malah tokoh-tokoh manusa anu pangageungna bakal janten ngan ukur omong kosong tina kasadaran manusa. Tapi tokoh-tokoh hébat éta ngahontal tujuan pamungkasna sabab aranjeunna ngahontal tingkat anu pangluhurna sareng tetep hirup dina sumanget, sadar pinuh kana sagala anu kajantenan, sabab aranjeunna ngahiji dina kasadaran ilahi. Saha waé anu nyobian harmonis sareng aranjeunna ngalangkungan pikiran sareng ajaranana pasti bakal ngaraos ayana aranjeunna, nampi berkah, sareng terang di jero haténa yén aranjeunna leres-leres aya dina komuni sareng aranjeunna.

Hirup téh impian anu hébat. Tapi, nalika anjeun ningali awak anjeun ayeuna sareng ningali éta pinuh ku kahirupan, anjeun janten yakin pisan kana kanyataan impian ieu. Anjeun mikir anjeun kedah kéngingkeun ieu atanapi hal éta pikeun bagja. Tapi sabaraha waé kahayang anu anjeun laksanakeun, anjeun moal mendakan kabagjaan ngalangkungan éta. Beuki seueur anu dipibanda, beuki seueur kahayang anu dipikahoyong. Kahayang kedah disaring, sareng kahirupan kedah disederhanakeun upami anjeun hoyong hirup dina kanyamanan, katengtreman, sareng kapuasan batin.

Kitab suci nyebatkeun yén jalma anu kahayangna salawasna ngalir ka jero (ka arah jiwana) nyaéta jalma anu mibanda katengtreman batin anu luhur. Dina hal ieu, maranéhna téh kawas laut, anu tara robah atawa ngurangan, tapi tetep pinuh ku cai anu ngalir ka dinya terus-terusan. Tapi jalma anu nyieun liang kahayang dina wadah katengtremanana sarta ngantep cai penting bocor sarta diboroskeun teu nyaho nanaon ngeunaan katengtreman spiritual jeung kabagjaan batin.

Urang peryogi pituduh ti jalma-jalma anu terang ka Gusti, anu gaduh kamampuan pikeun komunikasi sareng Anjeunna sareng sacara sadar ngaraoskeun ayana Anjeunna. Para nabi parantos nyuhunkeun urang pikeun milarian Gusti dina katengtreman batin, dina kasunyian jiwa dimana roh anu satia sareng kabagjaan spiritual anu luhur aya. Guru-guru India anu tercerahkan ogé ngadukung ideu-ideu ieu sareng nekenkeun pentingna meditasi anu jero pikeun ningali Diri Ilahi di jero jiwa.

Sagala anu aya dina kahirupan mangrupikeun geteran sapertos gelombang anu diarahkeun ku pikiran Gusti. Geteran anu calakan ieu nyaéta Roh

Suci, atanapi Roh anu satia, anu tiasa komunikasi sareng urang ngalangkungan doa sareng meditasi.

Dina katengtreman jiwa anjeun sareng rungkun pikiran anjeun anu fokus, hubungan cinta sareng Anu Mutlak sareng Anu Teu Aya Wates teu aya tungtungna Tapi hésé mendakan Gusti upami urang ngudag artos heula Urang kedah ngajantenkeun Gusti janten bagian integral tina kahirupan urang, teras urang bakal ngagaduhan sadayana anu urang peryogikeun dina kahirupan ieu Saha waé anu ngajantenkeun Gusti janten tempat permanén dina haténa, Gusti bakal masihan aranjeunna bagian anu seueur tina berkah bumi sareng sawarga, sareng muka di payuneun aranjeunna cakrawala anu lega dimana panonpoé hikmah bersinar, nyaangan jalanna sareng ngaleungitkeun poék di sakurilingna Gusti mangrupikeun pencinta anu langgeng, sareng teu aya kabagjaan pikeun umat manusa kecuali nalika aranjeunna mikanyaah Gusti sapertos aranjeunna mikanyaah — sahenteuna — jalma anu dipikacintana, sabab tanpa Gusti, urang moal terang inti cinta, atanapi ngaraosan amisna.

Urang kudu diajar ngagunakeun kahayang urang sarta museurkeun pikiran urang pikeun néangan Gusti kalawan sakabum haté urang. Kalakuan manusa ditangtukeun ku kahayang, sarta kabiasaan ieu terus-terusan maksa urang pikeun ngalakukeun naon anu urang teu hayang laksanakeun. Sabenerna, manusa téh musuhna sorangan, teu sadar kana éta. Manéhna teu nyaho kumaha carana cicing, atawa ngahaturkeun waktu ka Gusti, tapi manéhna miharep kabagjaan sarta jaminan asup ka Surga tanpa reureuh. Pangalaman suci teu bisa kahontal ngan saukur ku maca buku, ngadéngékeun khutbah, atawa ngalakukeun amal soleh. Ieu kabéh tangtu aya

mangpaatna, tapi teu cukup. Ngahontal Gusti merlukeun konsentrasi anu taliti sarta kontemplasi anu jero.

Urang kudu néangan heula ridho ti Gusti. Urang moal bisa nyenangkeun sadayana, sabab éta mustahil. Kuring nyoba teu nyinggung saha waé. Kuring ngalakukeun naon anu kuring bisa, sareng éta sadayana anu kuring bisa laksanakeun. Tujuan kuring hiji-hijina nyaéta nyenangkeun Gusti. Kuring ngagunakeun leungeun kuring pikeun ngadoa ka Anjeunna kalayan rendah haté, suku kuring pikeun néangan Anjeunna di mana-mana, sareng pikiran kuring pikeun mikiran Anjeunna sareng merenungkeun kaajaiban-Na. Gusti kedah nempatan tempat munggaran dina haté urang supados urang tiasa ngalaman Anjeunna salaku katengtreman, cinta, pamahaman, kahadean, welas asih, sareng hikmah. Ieu, sareng teu aya deui, anu kuring sumping pikeun nyaksian sareng nyarioskeun ka anjeun.

Salian ti merenung, urang kudu ngajaga silaturahmi anu saé. Urang teu kudu ngudag-ngudag batur, tapi kudu ngudag-ngudag Gusti. Lamun anjeun manggihan mangpaat tina pikiran ieu, anggap éta minangka berkah ti Gusti, sabab sadaya pangajén kagungan Anjeunna. Bagikeun ka batur supados aranjeunna mendakan naon anu anjeun mendakan (Sareng ngeunaan ni'mat Gusti anjeun, carioskeun éta) Sareng tong hilap ngabantosan batur unggal dinten numutkeun kamampuan anjeun. Salami kuring gaduh artos dina saku kuring, kuring moal eureun masihan, sabab sumber kuring anu teu aya béakna sareng terus ngocor nyaéta Gusti.

Pamungkas, urang kedah wanoh ka Gusti sapertos jalmi-jalmi anu agung. Ieu tiasa dilakukeun ku cara kontemplasi sareng usaha pribadi.

Sakali mangsa, kuring keur leumpang di luar padepokan, nginget-nginget guru agung kuring, Sri Yuktiswar, anu geus pupus sababaraha taun samemehna, kuring ngarasa sono pisan ka anjeunna sareng sedih anjeunna teu aya sareng kuring pikeun ngarasakeun kaéndahan sareng suasana padepokan. Ujug-ujug, anjeunna nembongan ka kuring ti langit sareng nyarios, "Naha anjeun pikir anjeun hiji-hijina anu ngarasakeun tempat anu éndah ieu? Kuring ogé ngarasakeunana sapertos anjeun!"

Jalma anu milari anu hoyong ngahiji sareng Gusti kedah narékahan ngalangkungan latihan meditasi sadidinten sareng mikanyaah Anjeunna, sareng manjangkeun cinta éta ka sadayana leu hiji-hijina cara pikeun nyegah konflik Kerjasama spiritual penting pisan Tanpa spiritualitas anu sajati, moal aya kabagjaan individu atanapi universal Harmoni suci mangrupikeun hiji-hijina solusi pikeun sadaya masalah fisik, kauangan, perkawinan, moral, sareng spiritual.

Kabagjaan asalna tina ngarasa deukeut ka Gusti. Manusa geus ngurung dirina sorangan di balik jeruji jahiliah, jeung ieu waktuna pikeun leupas tina panjara anu ngahinakeun ieu. Pikiran kudu salawasna malik ka Gusti, naon waé kaayaanana, terus anjeun bakal ngalaman katengtreman jeung kabagjaan anu hébat.

Jalma-jalma anu miharep ka Gusti sareng ngabaktikeun diri ka Anjeunna, silih tegur jeung silih asih, sarta terus-terusan émut ka Gusti, nyaéta jalma-jalma anu bagja di dunya ieu sareng meunang kabagjaan di akherat.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Tirai bakal naék sareng ngaleungit

Unggal urang diciptakeun numutkeun gambar Gusti.

Urang asalna tina Roh Ilahi-Na, sareng hakekat-Na cicing di jero diri urang dina sagala kasucian, kamulyaan, sareng kabagjaan anu luar biasa. Warisan suci ieu mangrupikeun benteng anu teu tiasa ditembus. Pikeun jalma anu ngahukum dirina salaku jalma anu dosa, anu ngaléngkah dina jalan dosa, mangrupikeun salah sahiji dosa anu paling ageung. Sabab ku cara kitu, aranjeunna ngahukum dirina sorangan kana teu daya teu upaya, putus asa, sareng teu mampuh hudang sareng naék. Memang leres yén jalma tiasa ngalakukeun tindakan anu bertentangan sareng hukum alam sareng ilahi, tapi aranjeunna kedah langsung ngarobih haluan sareng malik ka jalan anu leres. Dina sifat murni maranéhanana, jalma mangrupikeun kuil suci, sareng Roh .Ilahi cicing di jerona

Urang kudu salawasna inget yen Gusti mikanyaah urang sacara murni sareng tanpa syarat. Tapi kumargi Anjeunna parantos masihan urang pilihan mutlak pikeun ngadeukeutan Anjeunna atanapi ngajauhan Anjeunna, Anjeunna ngantosan urang ngébréhkeun kahayang urang .kana cinta-Na sateuacan Anjeunna sumping ka urang Sakali mangsa kuring ngadéngé sorana ngaharéwos nalika meditasi: "Anjeun nyarios yén kuring teu aya sareng anjeun, tapi anjeun teu acan ningali ka jerona, kuring moal pernah ninggalkeun anjeun sakeudeung ogé. Lebet ka bait jiwa sareng anjeun bakal ningali kuring sabab kuring salawasna aya di dieu, pikeun nampi anjeun sareng ".ngabageakeun anjeun ku salam cinta ilahi Kajujuran anu jero penting pisan dina jalan spiritual. .Dina kasucian sareng bebeneran, fajar jiwa medal

Hikmah manusa urang teu aya nanaon dibandingkeun sareng Gusti. Hiji-hijina cara urang tiasa langkung caket ka

Anjeunna nyaéta ku cara masihan Anjeunna cinta murni anu
.sami anu dipasihkeun ka urang

Saréréa pamustunganana bakal mendakan
kasalametan, tapi jalma-jalma anu gagal dina jalanna bakal
murag kana jurang apati. Kateupedulian nyegah urang
pikeun sadar kana pentingna milarian Gusti ayeuna, dina
waktos ieu, planét Bumi urang anu ageung, anu ngambang
di angkasa, sareng idéntitas manusa urang, henteu
dipasihkeun ka urang pikeun nyéépkeun sababaraha taun di
dieu teras ngaleungit kana euweuh. Sabalikna, urang
dimaksudkeun pikeun merenung sacara jero sareng ngartos
misteri ayana. Hirup tanpa ngartos tujuan hirup téh bodo,
bodo, sareng miceunan waktos. Misteri kahirupan
ngurilingan urang ti sadaya sisi, sareng Gusti parantos
.masihan urang kecerdasan pikeun mendakan solusina
Dina milarian cinta anu langgeng, kuring sadar yén
Gusti mikanyaah kuring dina sagala hal anu tiasa
dibayangkeun. Anjeunna mikanyaah kuring salaku indung,
.bapa, sareng sobat
Kuring néangan sobat langgeng éta saluareun sadaya
,sobat

Sareng ngeunaan kekasih agung anu ayeuna kuring
tingali sumunar dina sagala rupa anu saé sareng pinuh ku
kanyaah. Sobat suci éta henteu pernah nguciwakeun kuring,
.sareng anjeunna henteu pernah nguciwakeun kuring
Gusti aya di tukangeun sagala anu aya Urang kedah
ngahargaan sareng ngalayanan kolot urang kalayan saé,
tapi urang kedah mikanyaah Gusti kalayan sadaya haté
sareng jiwa urang Urang kedah sadar kana pentingna
hubungan anu penting sareng Anjeunna, tanpa miceunan
waktos deui

Nalika urang sare, urang teu terang naha urang bakal
hudang atanapi henteu Urang ninggalkeun ieu bumi hiji-hiji
Tapi pikiran ieu teu kedah nyababkeun kahariwang Nalika
urang maot, urang dipanggil pikeun lahir deui di bumi,

ngamimitian kahirupan anyar ti tempat urang eureun di
bumi ieu

Kuring ningali kahirupan salaku formasi sareng leyurna
ombak dina beungeut sagara. Ombak manusa naék tina
beungeut sagara ilahi nalika lahirna, sareng nalika maot, éta
aya dina manah Gusti. Kuring parantos nangkep bebeneran
ieu sareng terang yén kuring henteu pernah leres-leres
maot, sanaos awak parantos maot. Sabab naha kuring
istirahat dina sagara roh ilahi atanapi hudang dina awak
fisik, kuring ngahiji sareng sagara kosmis. Kabagjaan anu
paling luhur henteu tiasa dipendakan di dunya. Dina waktos
anu sami, urang henteu kedah kabur ka leuweung pikeun
milarian tujuan. Urang tiasa mendakan Gusti di leuweung
.kahirupan sapopoe ieu—di jero guha tiiseun
Manusa bisa jadi ngalakukeun loba kasalahan, tapi
maranéhna dibentuk dumasar kana gambar roh ilahi. Gusti
nyiptakeun dunya ilusi anu pinuh ku kasenangan dunyaw
ieu ngan ukur pikeun hiji tujuan: supados umat manusa
sadar yén éta ngan ukur drama kosmik, ninggalkeun ilusi,
sareng mikanyaah Gusti wungkul. Ieu bebeneran, sareng
moal tiasa sanés. Naha Gusti nyiptakeun urang pikeun
mikanyaah anggota kulawarga urang ngan ukur pikeun
ningali aranjeunna ninggalkeun urang hiji-hiji? Kajadian-
kajadian ieu lumangsung pikeun ngajantenkeun urang sadar
yén Gusti anu leres-leres mikanyaah urang, saluareun
.sadaya anu urang dipikacinta
Hirup téh runtuyan gambar anu gerak, tapi bebeneran
ieu hésé kaharti sabab ilusi sigana nyata jeung kanyataan
sigana kawas ilusi. Dunya leungit tina kasadaran urang
unggal peuting nalika urang saré, meureun supaya urang
.ngarti yén alam semesta fisik téh teu nyata
Palajaran ngeunaan sare ieu sanés kanggo
ngareureuwas urang, tapi kanggo ngajantenkeun urang
kangen kana bebeneran Gusti Teu aya anu tiasa
nyugemakeun jiwa iwal ti Gusti sareng cinta-Na Roh Gusti

nyaéta bebeneran anu teu aya tandinganana Teu aya anu
teu nyata, sareng naon anu nyata moal tiasa teu nyata Anu
wijaksana ngartos bebeneran anu caang ieu
Mangtaun-taun kahirupan urang geus kaliwat, ngan kari
taun, minggu, poé, jeung jam. Naha kudu miceunan waktu
pikeun hal-hal anu teu mangpaat? Urang kudu hayang
nyambung jeung Gusti beurang peuting, sarta ikhlas pisan
dina kahayang ieu méméh waktu anu ditangtukeun pikeun
hirup béak sarta urang ninggalkeun ieu dunya tanpa
.ngalakukeun nanaon anu penting
Dina waktu éta pisan, kuring ningali cahaya Gusti anu
agung ngalingkup sakumna ciptaan. Kabagjaan anu luar
!biasa! Cahaya anu endah pisan
Gusti, abdi muji syukur sareng sujud ka Gusti kanggo
nikmat anu melimpah ieu, nyaéta tiasa ngaraoskeun ayana
Gusti

Mugia berkah kanggo sadayana, supados urang
sadayana sadar yén Anjeun mangrupikeun bebeneran
pamungkas di alam semesta sareng yén Anjeun
mangrupikeun tujuan pamungkas urang, anu teu aya tujuan
.sanés anu tiasa dilangkungan
Urang kedah mikanyaah Anjeunna sareng nyarios ka
Anjeunna unggal detik dina kahirupan urang—nalika damel
sareng nalika istirahat, dina gerakan sareng katengtreman—
kalayan panyuhun anu jero sareng rasa kangen anu
ngagedur. Teras urang bakal ningali tabir ilusi naék sareng
ngaleungit. Gusti aya sareng urang dina unggal momen dina
kahirupan urang. Jalma-jalma anu merenung sareng saluyu
sareng Anjeunna ningali Anjeunna dina kaéndahan
kembang, kaagungan jiwa-jiwa anu bageur, émosi anu luhur
sareng mulya, sareng impian anu éndah. Pamustunganana,
Anjeunna bakal muncul ti tukangeun tabir kandel pikeun
:nyarios ka unggal anu milari kalayan tulus
Urang geus lila papisah lantaran kuring hayang anjeun"
méré cinta anjeun ka kuring kalawan daék. Kuring

nyiptakeun anjeun nurutkeun gambar kuring, sarta kuring ngantosan nepi ka anjeun ngagunakeun kabébasan anjeun sarta méré cinta anjeun ka kuring kalawan daék anjeun ".sorangan

Urang kedah nyuhunkeun ka Gusti supados masihan urang hadiah cinta ilahi-Na anu langgeng sareng langgeng.

Tapi saha anu tiasa mendakan Gusti anu welas asih ieu tanpa usaha? Upami anjeun ngusahakeun 25 persén tina usaha, sésana terserah ka Gusti sareng pituduh spiritual anjeun. Abdi henteu nyuhunkeun nanaon pikeun diri abdi sorangan, sabab sadaya pangajén kagungan Gusti, sumber sadaya kahadéan sareng rahmat. Mugia rahmat-Na ngiringan anjeun, kasadaran-Na aya sareng anjeun, sareng mugia anjeun ngarasakeun ayana Anjeunna anu seueur di .jero anjeun sareng di sakuriling anjeun

Gusti teu langsung ngawaler urang kusabab urang ragu-ragu pikeun némbongkeun sabaraha urang miharep ka Anjeunna. Urang teu kedah sieun ngadeukeutan Anjeunna, tapi langkung saé nganggap Anjeunna milik urang, anu dipikacinta ku urang, sareng milarian Anjeunna terus-terusan ku pikiran, tindakan, haté, sareng pikiran urang, sareng urang bakal mendakan Anjeunna tempat perlindungan kaamanan sareng katengtreman anu pangageungna dina .kahirupan ieu

Duh Gusti, abdi masrahkeun ieu karangan jiwa-jiwa anu bageur, supados aranjeunna tiasa ngahias bait ayana Gusti. Ngiringi jiwa-jiwa ieu, anu mangrupikeun kulawarga sareng kaasih Gusti. Kami ngawihkeun asma Gusti anu rahayu.

Singkirkeun poékna kabodoan ku cahaya suci Gusti. Singkirkeun kapoekean tina pikiran kami ku cahaya Gusti anu caang sareng teu aya watesna. Kami milik Gusti, naon waé kaayaan kami. Ébréhkeun Diri Anjeun ka kami, Duh Gusti anu Maha Agung sareng Maha Murah. Berkahkeun unggal urang. Tampi bisikan pikiran anu pinuh ku kahayang sareng denyut haté anu pinuh ku kanyaah. Ka Gusti, kami

masrahkeun sadaya cinta, kahormatan, sareng karep, sabab
Gusti anu dipikacinta sareng sadaya anu kami gaduh di alam
.semesta ieu

Berkahkeun kami ku sih kurnia Anjeun. Rubuhkeun
témbok kahayang anu misahkeun kami ti Anjeun. Janten
Raja ilahi anu ngajabat sadaya aspirasi kami. Mugia cahaya
kamulyaan Anjeun nyebar ka sakumna dunya. Berkahkeun
kami sadayana. Eusian kami ku seungit ayana Anjeun.
Sareng hayu kami langkung sadar yén Anjeun salawasna aya
sareng kami, Anjeun ayeuna aya sareng kami, sareng Anjeun
.bakal aya sareng kami salamina

Simkuring ngahaturkeun nuhun kana sih kurnia sareng
cinta anu parantos dipasihkeun ka para pengikut Anjeun anu
satia anu mendambakan caketna Anjeun sareng ngantosan
ayana Anjeun kalayan sumanget. Simkuring miharep yén
bunderan murid-murid Anjeun bakal ningkat supados urang
tiasa ngarayakeun ayana Anjeun anu rahayu sareng bungah
.dina caketna Anjeun

Berkahkeun kami supados kami tiasa muka haté kami
ka silih sareng nyucikeun niat kami, supados kami pantes
nampi panyalindungan sareng perawatan Anjeun.
Wujudkeun diri Anjeun, lahir sareng batin. Hijikeun kami
sadayana, sareng dina cahaya kasatuan éta, hayu kami
.mikawanoh ayana Anjeun anu unik

Kalayan kajujuran haté urang anu ngahiji sareng karep
jiwa urang anu rukun, urang sujud ka payuneun Anjeun,
nyuhunkeun pitulung, pituduh, sareng kasadaran anu terus-
.terusan kana ayana Anjeun dina jiwa urang

Mugia seuneu cinta anu langgeng hurung caang dina
haté urang, sareng mugia urang ngaraos caketna Gusti ka
urang ayeuna sareng salamina, duh Gusti urang, duh
!Kakasih urang

Kahayang anu pangluhurna sareng kapsul méntal

Agung kamulyaan Gusti Anjeunna inti tina bebeneran sareng tiasa dipendakan dina kahirupan ieu Dina haté jalma aya seueur doa sareng panyuhun: kanggo artos, kasohor, kaséhatan—doa tina sagala rupa Tapi doa anu kedah janten anu utama sareng anu paling utama dina unggal haté nyaéta pikeun ngaraosan ayana Gusti Nalika urang leumpang dina jalan kahirupan dina tiiseun sareng kapastian, urang kedah sadar yén Gusti mangrupikeun tujuan pamungkas anu tiasa nyugemakeun urang sareng minuhan kahayang urang, sabab dina Gusti aya jawaban pikeun unggal kahayang haté.

Nalika anjeun teu tiasa ngawujudkeun kahayang ku usaha anjeun nyalira, anjeun kedah ngadoa ka Gusti. Ku kituna, unggal panyuhun anu anjeun ucapkeun ngungkabkeun rasa hayang anu disumputkeun di jero diri anjeun. Tapi nalika anjeun mendakan Gusti, sadaya kahayang bakal leungit, sareng sadaya kahayang bakal kacumponan.

Kahayang dunya timbul tina salah paham ngeunaan tujuan hirup. Bumi ieu sanés bumi urang anu sajati. Kitab suci nyarioskeun ka urang yén urang kagungan Gusti, yén urang diciptakeun numutkeun gambar-Na, sareng yén kahoyong-Na nyaéta pikeun urang uih deui ka asal ilahi urang. Anu teu disadari ku umat manusa nyaéta upami teu uih deui ka sumber ilahi na, éta bakal kapaksa berjuang pikeun minuhan kahayang anu teu kaétang. Bayangkeun éta! Memang leres yén manusa moal tiasa henteu gaduh kahayang, sareng teu aya anu lepat upami ngagaduhan éta. Nanging, kaseueuran kahayang manusa ngahalangan kacumponan kahayang pamungkas pikeun uih deui ka Gusti. Ku kituna, éta ngarugikeun kabagjaan manusa. Upami manusa henteu hoyong Gusti sareng mendakan Anjeunna, éta bakal terus kaduruk ku

kahayang pikeun naon waé anu dipikirkeun bakal mawa kabagjaan. Tapi kacumponan langsung sadaya kahayang datang sacara otomatis ka jalma anu mendakan Gusti.

Aya dua kategori kahayang: kahayang anu ngabantosan urang mendakan Gusti, sareng kahayang anu ngahalangan urang mendakan Anjeunna. Contona, upami aya anu ngalakukeun kasalahan ka anjeun, anjeun tiasa ngaraos hoyong males dendam. Nanging, upami anjeun ngungkulan kahayang ieu ku cara nganggo kakuatan cinta anu langkung luhur sareng langkung tiasa ditampi, anjeun bakal nganggo alat anu bakal ngabantosan anjeun mendakan Gusti. Sadaya kahayang kedah dicumponan ku cara anu mulya, sabab nalika éta dicumponan ku cara duniawi, kahayang bakal ningkat, sareng masalah sareng sangsara. Upami urang diajar pikeun masrahkeun sadaya kahayang urang ka Gusti, Anjeunna bakal damel pikeun minuhan kahayang anu saé sareng ngabasmu kahayang anu ngabahayakeun sareng ngancurkeun. Teu aya panyalindungan anu langkung ageung tibatan nurani anu bersih, sareng teu aya pertahanan anu langkung saé tina pukulan kahirupan tibatan gaduh kahayang anu mulya sareng luhur.

Nalika urang sadar yén gambar Gusti anu sampurna aya dina diri urang, sadaya kahayang urang bakal kacumponan. Dina kasadaran suci éta, anu ngaleuwihan sadaya harta sareng kakayaan dunya, anjeun moal oyag sanaos dipasih sakumna dunya. Pujian moal nimbulkeun kareueus dina diri anjeun, atanapi nyalahkeun moal ngarugikeun anjeun, sabab anjeun bakal ngaraosan kabagjaan Gusti dina diri anjeun, sareng éta bakal janten

pertimbangan anu paling penting dina kahirupan anjeun.

Urang kedah nyuhunkeun pituduh Gusti anu mimiti sareng anu paling penting dina usaha urang pikeun ngahontal kahayang urang anu sah, sareng éta mangrupikeun cara anu pangsaéna pikeun kéngingkeun jawaban pikeun sadaya doa urang. Tapi panyuhun kedah dipiceun tina doa. Cara ngadoa anu lami kedah dirobih, sareng urang kedah malik ka Gusti kalayan kapercayaan anu lengkep sareng iman anu teu tergoyahkeun yén Anjeunna ngadangukeun urang sareng bakal ngabulkeun pamundut urang. Gusti henteu hoyong urang ngaleupaskeun kahoyong urang—sanaos urang ngadoa ka Anjeunna—sabab kahoyong éta mangrupikeun hadiah anu paling berharga anu urang tampi ti panangan-Na anu welas asih, hak suci anu Anjeunna maksudkeun pikeun urang ti mimiti urang diciptakeun.

Tangtosna, urang kedah ngabédakeun antara doa sareng kahayang anu masuk akal sareng anu teu masuk akal. Inget yén kahayang téh kakuatan; upami anjeun tetep pageuh kana hiji kahayang—boh saé atanapi goréng, mangpaat atanapi ngabahayakeun—sareng mikiran éta siang wengi, éta pamustunganana bakal kajadian. Ku kituna, urang kedah ati-ati sareng nyingkahan nyimpen kahayang anu ngabahayakeun, sabab éta bakal kacumponan sareng bakal mawa cilaka anu ageung sareng kasangsaraan anu teu pikaresepeun.

Kana waktu, anjeun bakal mendakan yén sanaos kahayang anjeun parantos kacumponan, haté anjeun tetep kosong, sareng anjeun bakal ngalaman pemberontakan batin. Bayangkeun sistem pencernaan anjeun lemah, tapi anjeun hoyong pisan tuangeun anu digoréng. Tangtosna, anjeun bakal

ngaraos nyeri unggal anjeun tuang éta, sanaos anjeun ngaraos nikmat nalika ngaladénan. Janten, anjeun bakal ngaraos sapertos anjeun parantos ngalakukeun kasalahan. Hikmah ngadiktekeun nganggo pangbéda pikeun ngabédakeun antara kahayang anu saé sareng anu goréng, sareng sakali ieu kahontal, kahayang anu salah éta henteu kedah kacumponan. Manusa gaduh kakuatan batin pikeun pangbéda sareng kedah teras-terasan nganggo éta, nungtun kahirupanna numutkeun paréntah nurani, nyaéta sora Gusti.

Kahayang anu teu kacumponan nyangsaya dina haté Naon salahna mun nyumputkeun éta kahayang? Ieu jawabanana:

Unggal kahayang diwangun ku kakuatan anu khusus: boh anu saé atanapi anu jahat, atanapi duanana Nalika jalma maot—mugia Gusti ngaberkahan anjeunna—kakuatan ieu henteu maot sanaos awakna parantos buruk Sabalikna, aranjeunna ngiringan jiwa ka mana waé angkatna dina bentuk kapsul spiritual anu pekat Nalika jalma éta lahir deui dina inkarnasi anyar, kapsul atanapi tablet psikis ieu némbongan salaku kecenderungan paripolah Janten, jalma anu maot salaku pecandu alkohol mawa kacenderungan kana alkohol nalika lahir deui, sareng kecenderungan ieu tetep aya dugi ka aranjeunna ngatasi rasa hayang kana alkohol Ieu lumaku pikeun hal-hal sanés ogé.

Malahan barudak anu pangleutikna ogé némbongkeun sipat-sipat anu diala tina kahirupan baheula. Aya barudak anu ngalaman ambek anu parah. Aya ogé anu ambekna goréng. Tangtosna, Gusti henteu nyiptakeun aranjeunna sapertos kieu. Kahayang anu teu kacumponan tina kahirupan baheula parantos ngabentuk kecenderungan

psikologis ieu, sareng kusabab éta, jiwa katingalina rada anéh, sanaos diciptakeun dina gambar Gusti anu murni. Upami gambar Gusti robah dina diri jalma dina kahirupan ieu, boh ku amarah, sieun, atanapi napsu, sareng sipat-sipat ieu henteu diatasi ayeuna, maka aranjeunna bakal dilahirkeun deui sareng éta (atanapi aranjeunna bakal dilahirkeun deui sareng éta), nanggung beban kecenderungan anu sengsara ieu dugi ka aranjeunna ngungkulan éta dina inkarnasi ieu atanapi ka hareup. Teu aya jalan kaluar ti éta dugi ka aranjeunna diatasi.

Ku kituna, langkung saé pikeun minuhan sadaya kahayang ayeuna atanapi nalukkeunana

Cara pangsaéna pikeun miceun kahayang sapertos kitu sakali sareng salawasna nyaéta ku cara ngalaman kabagjaan ilahi anu luhur. Upami henteu, kahayang anu dipencet sareng kahayang anu teu kacumponan ieu bakal ngagangu sareng nyiksa jiwa.

Saurang jalmi kedah sadar, ngalangkungan kawijaksanaan sareng kawijaksanaan, yén ngan ukur Gusti anu sanggup masihan kabagjaan anu murni sareng langgeng.

Kaseueuran waktos, kahayang tetep disumputkeun dina alam bawah sadar Anjeun panginten mikir éta parantos ngiles, tapi henteu; ieu mangrupikeun salah sahiji misteri kahirupan, anu éta sorangan mangrupikeun misteri anu ageung.

Tapi misteri éta leungit nalika urang nganalisis kahirupan sareng merenungkeun hartosna. Upami anjeun calik cicingeun sakedap unggal dinten sareng mariksa diri anjeun, anjeun bakal mendakan yén anjeun gaduh seueur kahayang anu teu acan kacumponan. Kahayang ieu sapertos kuman anu tiasa maot anu dibawa ku jalma ka mana waé aranjeunna angkat, boh dina kahirupan ieu sareng salajengna.

**Cara anu pangsaéna nyaéta ku cara mikawanoh—
ngaliwatan pilihan anu wijaksana—kahayang anu
ngabahayakeun dina kahirupan ieu sareng
museurkeun usaha anjeun pikeun minuhan kahayang
anu saé.** Upami anjeun ngaraos hoyong bunuh diri
atanapi ngalakukeun hal anu salah, anjeun kedah
miceun kahayang éta ayeuna. Yakinkeun diri anjeun,
dina pikiran sareng tindakan, yén anjeun gaduh
percikan ka-ilahian dina jiwa anjeun, sareng émut yén
anjeun diciptakeun dina gambar Nu Maha Kawasa,
sareng ku kituna anjeun gaduh kakuatan pikeun
ngaleuwihan sifat fisik sareng kabiasaan anjeun.

**Sing kirang gumantung kana kamewahan sareng
langkung jauh tina kahayang, sareng anjeun bakal
meunang dina perang kahirupan Upami anjeun
nalangsara ku nyeri anu teu tiasa diubaran, cobian
sabisa-bisa pikeun misahkeun diri tina kasadaran fisik
Ngaliwatan pangbéda, anjeun tiasa ngungkulan indra
Pangbéda anu wijaksana nyaéta seuneu anu
ngaduruk kahayang anu ngabahayakeun sareng
napsu anu ngancurkeun, ngajantenkeun éta lebu**

**Mangrupa kabiasaan umum pikeun jalma-jalma
nyimpen barang-barang anu lami, tos teu dianggo,
sareng anu teu perlu di juru bumi, teras
ngabersihkeun sareng ngabersihkeun bumi ti waktos
ka waktos. Nya kitu deui, di juru pikiran bawah sadar
anjeun aya seueur kahayang anu ngabahayakeun, anu
tiasa nyababkeun masalah anu ageung hiji dinten
upami anjeun henteu nangananana kalayan leres.**

**Analisis diri penting pisan dina jalur spiritual
Anjeun tiasa janten jalma anu resep ngabenci,
gampang ambek, atanapi gancang ambek Upami kitu,
sipat-sipat anu disimpen dina kasadaran anjeun ieu
mangrupikeun hasil tina tindakan anjeun di jaman
baheula Pikeun ngabersihan jiwa anjeun tina parabot**

anu pabalatak sareng rusak ieu, anjeun kedah ngamimitian ku tindakan anu positif sareng konstruktif sareng ngokolakeun rasa sayang ka batur Beuki anjeun mikanyaah jalma, beuki aranjeunna bakal mikanyaah anjeun, sareng anjeun bakal ngaraos cinta aranjeunna Tapi upami anjeun ngritik aranjeunna, bahkan ka diri anjeun sorangan, aranjeunna bakal ngaraos kritik éta sareng mulangkeun deui ka anjeun!

Misalkeun aya musuh lami anu tos maot, tapi anjeun masih nyimpen dendam sareng geuleuh ka anjeunna. Anjeun bakal sangsara akibat tina kapaitan ieu, sareng pangaruh anu ngabahayakeun bakal némbongan dina awak sareng pikiran anjeun. Langkung saé ngahampura anjeunna demi Gusti, sabab ku cara kitu, anjeun bakal ngabébaskeun diri anjeun tina kahayang jahat pikeun males dendam anu ngancurkeun katengtreman pikiran anjeun sareng ngancurkeun katengtreman anjeun. Numpukkeun geuleuh kana geuleuh, atanapi ngaréspon mumusuhan ku geuleuh, henteu ngan ukur ningkatkeun mumusuhan musuh anjeun ka anjeun tapi ogé ngaracun awak sareng émosi anjeun nyalira. Janten, hampura ku panghampura anu éndah.

Sakapeung, hiji jalma kudu ninggalkeun sagalana pikeun nyorangan jeung dirina sorangan, supaya bisa merenungkeun tujuan hirup. Kaseueuran jalma hanyut dina arus tradisi jeung mode. Kanyataanna, maranéhna teu kungsi sabenerna hirup sorangan, tapi leuwih kana kahirupan dunya. Naon anu geus kahontal ku maranéhna, jeung ka mana tungtungna?

Ku kituna, wijaksana pikeun hiji jalma pikeun sok ngajauhkeun dirina tina kareueus sareng "tugas" sadidinten pikeun nenangkeun gangguan pikiranana

sareng nyobian ngartos inti na sareng nangtukeun tujuan anu anjeunna hoyong capai.

Inget yen kasaksian pangageungna anu anjeun tiasaampi nyaéta sora nurani anjeun: sora jiwa anjeun anu teu tiasa disalahkeun sareng teu tiasa lepat. Naon anu dicarioskeun ku nurani anjeun nyaéta saha anjeun saleresna, tanpa hiasan atanapi panyamaran.

Pikirkeun kakawasaan Yesus Kristus anu ngadawuh, "Rama, hapunten aranjeunna, sabab aranjeunna teu terang kumaha ngalakukeun naon anu teu dipikanyaho ku aranjeunna"

Sareng pikirkeun Nabi anu agung anu ngadawuh: "Naha abdi henteu kedah nyarioskeun naon anu ngangkat darajat hiji jalma?" Aranjeunna ngawaler: "Mhun, Ya Rasul Allah." Anjeunna ngadawuh: "Sing sabar ka jalma anu teu malire ka anjeun, pasihan ka jalma anu nahan anjeun, sambungkeun silaturahmi ka jalma anu megatkeun silaturahmi sareng anjeun, sareng hampura ka jalma anu nganiaya anjeun."

Ngadangukeun sora nurani anjeun anu tercerahkan bakal mawa cahaya kana jalan anjeun sareng berkah kana kahirupan anjeun Nalika anjeun ngaraos aya dorongan anu kuat dina haté anjeun pikeun minuhan hiji kahayang, anggo pangbéda anjeun sareng tanyakeun ka diri anjeun: "Naha éta kahayang anu saé atanapi goréng anu kuring pilari pikeun dicumponan?"

Seueur faktor anu ngadorong kahayang manusa Nalika aya anu ningali mobil modél énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu Nalika aranjeunna ningali bumi gaya énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu Tren mode énggal janten populer, sareng jalma-jalma hoyong mésér sareng nganggo gaya éta!

Ti mana asalna kahayang? Kuring méakkeun waktu sababaraha jam mikiran ieu Naha anjeun tiasa ngagolongkeun sadaya kahayang anjeun? Kuring hasil milah-milah sadayana sareng ngan ukur nyimpen anu saé Sareng nalika kuring ngahontal komuni ilahi, kuring mendakan yén sadaya kahayang kuring anu saé kacumponan sakaligus Dinten ieu anjeun ngidamkeun hiji hal, sareng énjing jiwa anjeun ngidamkeun hal anu sanés Pikiran anjeun, anu asalna ti Gusti Nu Maha Kawasa, teu tiasa dipuaskeun ku barang-barang dunya ieu, sareng éta moal pernah, sabab, sobat kuring, anjeun parantos kaleungitan harta jiwa anjeun anu paling berharga sareng berharga, hiji-hijina anu gaduh kakuatan pikeun nyugemakeun kahayang anjeun sareng minuhan kahayang anjeun Harta anu leungit éta nyaéta Gusti

Memang leres aya sababaraha kahayang anu saé atanapi diperyogikeun, sareng anjeun kedah usaha pikeun minuhan éta. Tapi nalika narékahan pikeun minuhan kahayang anjeun anu langkung alit, tong hilap pikeun minuhan heula kahayang anjeun anu pangageungna ka Gusti. Kayakinan yén kahayang sareng kawajiban anu langkung alit kedah dicumponan heula mangrupikeun ilusi sareng panipuan. Kuring masih émut dina awal perjalanan spiritual kuring yén kuring tukang nunda-nunda sareng henteu meditasi sacara teratur, sanaos kuring teras-terasan nyarios ka diri kuring yén kuring bakal nyayogikeun waktos kanggo éta. Sataun kalangkung sapertos kieu sateuacan kuring sadar yén kuring henteu minuhan naon anu kuring jangji ka diri kuring sorangan. Kuring langsung jangji ka diri kuring sorangan yén hal anu mimiti kuring laksanakeun énjing-énjing nyaéta ngumbah teras meditasi ka Gusti. Tugas sapopoé seueur pisan dina waktos éta,

sareng henteu gampang pikeun nyingkahan éta, bahkan kanggo waktos anu singget. Ku kituna, kuring mutuskeun pikeun ngalaksanakeun tugas spiritual kuring heula. Sareng ku kituna, kuring diajar palajaran anu saé: kawajiban kuring ka Gusti anu diutamakeun, sareng ngan ukur teras kuring ngalaksanakeun tugas-tugas sanés anu kirang penting.

Naha Gusti kedah mukakeun panto kalanggengan pikeun umat manusa upami umat manusa ngutamakeun tugas sareng pertimbangan sanés tibatan Gusti? Gusti parantos nempatkeun jangjang spiritual dina diri urang sareng ngarepkeun urang ngapung di alam roh. Jangjang ieu mangrupikeun kahayang spiritual urang, pikiran urang anu luhur, sareng kahayang urang anu tulus pikeun sumber ilahi urang.

Hayu urang néangan Gusti heula. Teu wijaksana pikeun mentingkeun tugas-tugas dunya, sabab Izrail tiasa nyauran jiwa iraha waé, teras sadaya tugas, komitmen, perhatian, sareng kawajiban bakal eureun sareng réngsé sakali sareng salamina. Janten naha kedah pageuh-pageuh kana kahirupan?

Aya jalma anu mikir yén anjeunna keur ngarasakeun kaamanan sareng katengtreman pikiran, teras ujug-ujug kaleungitan jalmi anu dipikacintana, atanapi kaleungitan kasehatan atanapi padamelanna, sareng kaamanan sareng katengtreman pikiran janten muspra!

Betapa ageungna cinta kuring ka indung kuring! Kuring nyangka anjeunna bakal salawasna aya sareng kuring, tapi ujug-ujug kuring mendakan yén anjeunna parantos ninggalkeun kuring nalika kuring masih budak! Urang teu kedah sieun maot, tapi langkung saé siap-siap pikeun éta.

Hirup téh lain sakumaha anu katempona Ulah percaya ka dinya, sabab hirup téh teu puguh, nipu, pinuh ku kuciwa jeung harepan anu ancur Kasampurnaan teu kapanggih di dieu Kuring teu hayang méré gambaran kahirupan anu teu réalistik Dunya ieu lain sawarga leu téh laboratorium ilahi tempat Gusti nguji jiwa-jiwa pikeun ningali naha maranéhna bakal ngungkulan kahayang jahat ku kahadéan sarta ngajadikeun Anjeunna—nyaéta, ngajadikeun Gusti—kahayang panggedéna, sangkan maranéhna bisa balik deui ka karajaan-Na

Hirup pinuh ku sagala rupa tragedi sareng komédi, musibah sareng kabagjaan Éta mangrupikeun permadani anu lega, teras robih, sareng hirup tina bentuk anu teu kaétang Teu aya dua hal anu sami persis Kahirupan unggal jalmi unik Unggal individu gaduh ciri anu béda, pola pikir anu béda, sareng kahayang anu béda Upami urang ngalaman cocobi anu sami unggal dinten, urang bakal capé sareng bosen Bahkan Surga, upami éta teras sami, bakal kaleungitan daya tarikna Urang resep kana rupa-rupa sareng karagaman Konsép tradisional Surga anu berlaku salah pisan Upami éta leres-leres ngabosenkeun, para wali sareng jalma suci Gusti bakal ngadoa pikeun uih deui ka Bumi pikeun ngahibur diri! Surga terus-terusan dianyarkeun ku cara anu paling pikaresepeun, sedengkeun Bumi sering terus-terusan dianyarkeun, tapi ku cara anu ngabosenkeun sareng teu pikaresepeun

Nanging, sanaos kanyataan yén hirup téh matak capé sareng hésé, kalolobaan jalmi janten biasa waé, percanten yén teu aya cara sanés pikeun hirup. Kusabab teu tiasa ngabandingkeun kahirupan ieu sareng kahirupan spiritual, aranjeunna gagal sadar

kana tingkat kanyeri sareng kacapean anu disumputkeun dina lipatan dunya ieu.

Sabenerna mah, hirup téh lain hal anu nyata. Éta mah ngan saukur hiburan, teu leuwih ti éta. Sapertos pilem-pilem lami anu dirilis deui, kajadian-kajadian anu sami ogé ngulang deui dina bentuk anu béda-béda. Sanaos kahirupan teu aya tungtungna, téma anu sami anu dipidangkeun dina pilem-pilem kapungkur diulang deui hiji-hiji. Sabenerna mah, sajarah ngulang deui, sareng jalma-jalma ngan saukur artefak di musium-musium waktu.

Hayu kahirupan ngaleupaskeun kejutanana, tarima ku kabagjaan, objektivitas, sareng teu kapangaruhan ku émosi, sapertos nuju nongton pilem. Seuri anu tulus mangrupikeun ubar anu saé pikeun sadaya panyakit manusa.

Anjeun kedah nyanghareupan kahirupan kalayan gampang sareng nyaman leu anu kuring diajar ti guru kuring Dina awal latihan spiritual kuring di padepokanana, kuring ngalaksanakeun tugas kuring kalayan raray anu cemberut, henteu pernah imut Hiji dinten guru kuring perhatikeun ieu sareng nyarios, "Insya Allah, sadayana saé! Naha anjeun aya di upacara pemakaman? Naha anjeun henteu terang yén mendakan Gusti hartosna nutupan kahariwang sareng ngubur sadaya kasedih? Tong nganggap serius kahirupan"

Anjeunna ngajarkeun ka abdi yén éta mangrupikeun kawajiban manusa pikeun ngangkat pikiranana di luhur sadaya gangguan sareng masalah dunya supados anjeunna tiasa mendakan kabébasan lengkep dina Gusti.

Urang kudu ngajaga kasaimbangan dina kabagjaan jeung kasedih, untung jeung rugi,

meunang jeung gagal sangkan bisa nyanghareupan tantangan hirup kalawan wani jeung percaya diri.

Ngajaga katengtreman batin sanajan sagala kajadian mangrupa cara pangalusna pikeun ngungkulan kahayang anu nipu. Ieu anu kuring diajar ti jalma-jalma hébat anu teu kapangaruhan ku parobahan waktu, tapi tetep pageuh jeung teu robah nepi ka ahir. Malah para nabi, nalika aranjeunna disiksa, teu kaleungitan kasadaran suci maranéhanana, atawa maranéhna teu ngantep saha waé maok cinta Gusti ti maranéhanana. Kabagjaan spiritual sorangan mangrupa panyalindungan anu rahayu jeung bénténg pangageungna. Di tengah-tengah cocoba jeung kasusahan, inget kana berkah anu geus dipasihkeun ku Gusti ka anjeun. Jiwa anjeun mangrupa bait suci Gusti. Anjeun teu kudu ngantep poék jahiliah ngotoran tempat suci éta. Éndah pisan aya dina kaayaan kasadaran spiritual, dihormat, dihormat, aman, jeung tengtrem! Ulah sieun nanaon jeung ulah ngabenci saha waé. Pasrahkeun cinta anjeun ka sadayana. Rasakeun cinta Gusti sareng tingali ayana-Na dina sadaya jalma, sareng hayu kahayang anjeun anu pangkuatna jadi ayana-Na anu terus-terusan dina haté anjeun. Ieu cara pikeun hirup dina katengtreman jeung katengtreman di dunya ieu. Tapi hésé pikeun ngarasakeun kapuasan diri ieu salami angin kahayang anu galak niup ngaliwatan oasis haté sareng ngocok tangkalna kalawan tarik.

Kahayang dibentuk ku lingkungan jalma. Éta lahir tina persepsi indrawi urang sareng diwatesan ku watesan persepsi éta. Ngiringan pameran désa minuhan kahayang pikeun sababaraha pikagumbiraeun, tapi saatos nganjang ka pameran kelas dunya sareng ningali sadaya tampilan anu béda-béda, pameran alit éta kaleungitan pesona sareng

daya tarikna. Ku kituna, urang kedah ngalaman heula kabagjaan komuni sareng Gusti supados urang tiasa ngabandingkeun kabagjaan éta sareng kasenangan dunya anu langkung alit. Teras, kahayang bakal janten sifat anu langkung luhur. Kahayang henteu aya tungtungna; teu lami hiji kahayang kacumponan, anu sanés ngagentos tempatna. Tapi nalika anjeun mendakan Gusti, sadaya kahayang anjeun kacumponan. "Pilarian heula karajaan Gusti sareng kabeneran-Na, sareng sadaya hal ieu bakal dipasihkeun ka anjeun (Sareng naon anu aya di Gusti langkung saé sareng langkung langgeng)" Janten naha henteu milarian heula kacumponan kahayang anu pangageungna éta sareng nampi ti panangan Gusti anu berehan anu pangsaéna sareng paling langgeng?

Nalika Gusti ngawaler doa jalmi anu milari Anjeunna pikeun mikawanoh Anjeunna, sadaya kahayangna anu sanésna bakal langsung kacumponan salamina.

Aya jalma anu nganggap maranéhna teu boga kahayang. Nya kitu wé!

Kuring geus merhatikeun naon anu sering kajadian nalika jalma-jalma ka pasar. Maranéhna meureun teu boga kahayang husus pikeun meuli, tapi ujug-ujug aya anu narik perhatian maranéhna sarta maranéhna mikir, "Oh enya, kuring kudu meulina!"

Sanajan teu langsung meulina, éta tetep aya dina pikiran beurang peuting nepi ka ahirna meuli, sanajan kudu nginjeum duit. Maranéhna ngarasakeunana sakeudeung, tapi laun-laun daya tarikna leungit jeung kabagjaan bogana ngurangan, jadi maranéhna hayang hal séjén, jeung saterusna.

Kadang-kadang urang pendak sareng jalmi anu nyarios: "Ah, saupami waé abdi gaduh artos sakitu

seueurna (atanapi mobil modél khusus atanapi kolam renang atanapi atanapi)" sareng pas kahayang éta kacumponan, timbul rasa kangen anu sanés pikeun hal anu énggal.

Kahayang manusa sacara alami teu sampurna, sahingga teu mampuh ngahontal kabagjaan anu lengkep pikeun nu bogana.

Dunya bakal nyobian ngaganggu anjeun tina nginget yén hiji-hijina kahayang anu leres-leres berharga nyaéta milarian Gusti. Tapi anjeun kedah ngingetkeun diri anjeun kana ieu unggal dinten Nalika aya jalma anu mutuskeun pikeun eureun ngaroko, eureun tuang kaleuleuwihi, eureun bohong, atanapi eureun nipu, aranjeunna kedah teguh dina kaputusanana sareng henteu ragu-ragu. Lingkungan anu goréng nguras sareng ngaleuleuskeun kahayang, nyiptakeun kahayang palsu dina diri jalma. Éta nyandak anu pangsaéna ti aranjeunna sareng masihan aranjeunna anu paling parah. Jalma anu hirup sareng maling yakin yén éta hiji-hijina cara pikeun hirup. Tapi gaul sareng jalma anu saé ngarahkeun pikiran ka hal-hal anu langkung luhur, supados kahayang palsu henteu tiasa deui ngagoda jalma. Sagalana dina kahirupan ieu tiasa robih sareng turun naik. Tapi sababaraha momen kontemplasi anu jero atanapi diajar sareng ngaréfléksikeun subjek spiritual anu murni bakal janten sumber inspirasi, mawa jalma anu milari anu tulus meuntas sagara panipuan sareng ilusi ka basisir ilahi dimana "moal aya kacapean anu bakal nyabak aranjeunna di dinya, sareng moal diusir ti dinya."

(Istirahat anu pangageungna parantos disiapkeun pikeun jalma-jalma anu kerja keras, sareng jalma anu henteu ngorbankeun usaha naon waé dina milarian bebeneran parantos meunangkeunana)

Kabagjaan sajati aya dina rasa kangen ka Gusti sareng teras-terasan mikiran Anjeunna. Kalayan katekunan, bakal aya waktos nalika pikiran éta janten teguh sareng teu goyah sahingga teu aya kasusah fisik, méntal, atanapi émosional anu tiasa ngalihkeun kasadaran anjeun ti Gusti. Naha henteu endah hirup kalayan kasadaran ka Gusti, mikiran Anjeunna sareng ngaraosan Anjeunna sepanjang waktos, sareng tetep aya dina tempat suci ayana Anjeunna anu teu tiasa diganggu, dimana boh maot atanapi naon waé henteu tiasa maok katengtreman batin anjeun? (Jalma-jalma anu iman sareng anu haténa mendakan katengtreman dina émut ka Gusti. Saéstuna, dina émut ka Gusti haté mendakan katengtreman)

Nalika anjeun kebal tina sagala kahayang, anjeun bakal ngarasakeun ayana anu langgeng

Hirup téh anéh, sabab sagalana bisa robah. Ku kituna, urang teu kudu nahan kapal kabagjaan dina keusik kahirupan anu obah. Jaman urang bakal kaliwat, jeung naon anu urang tingali ayeuna bakal leungit hiji mangsa. Parobahan bisa ditarima salami anjeun teu ngantep éta ngarugikeun anjeun. Jeung nalika éta ngarugikeun anjeun, kaributan batin anu anjeun alami nyaéta pesen ka anjeun sangkan ulah kabawa ku kahayang. Nalika anjeun aman dina roh ilahi, anjeun ngarasakeun sagalana tanpa kaiket atawa gumantung. Ku kituna, narékahan pikeun mikawanoh Anjeunna téh pangpentingna pikeun jalma anu paduli; upami teu kitu, hirup bakal jadi kuciwa anu ngancurkeun, ngancurkeun harepan ku cara anu dahsyat.

Nalika kuring balik deui ka India dina taun 1935, kuring miharep tiasa nganjang ka tempat-tempat anu kuring resep nalika kuring budak, tapi nalika sumping, kuring mendakan yén sadayana parantos

robih. Tahap kahirupan parantos diatur ulang ku cara anu béda. Kakuciwaan sareng reuwas anu paling ageung sumping nalika kuring nganjang ka bumi lami kuring di Aykapur, dimana kuring biasa ulin sareng ningali manuk. Ngan hiji tangkal anu tinggaleun tina sadayana anu kuring émut. Kitu kahirupan! Hal-hal anu wawuh sareng dipikacinta ngaleungit tina pandangan urang hiji-hiji. Kuring siap masihan naon waé pikeun ningali bumi urang sapertos nalika kuring budak. Tapi, Gusti ngabulkeun kahayang kuring, sabab kuring engké ningali bumi dina hiji visi, dimana urang ngojay di kolam renang, teras kuring naék ka luhur, ngagolér dina ranjang, sareng tuang mangga, sapertos anu kuring lakukeun mangtaun-taun sateuacanna.

Kahayang ayeuna kudu dipariksa jeung dititénan kalawan taliti, dipilah kalawan merenah, sarta ngan anu hade anu dijaga, komo deui kahayang anu hade eta ulah nepi ka ngahalangan kahayang anu pangpentingna ka Gusti.

Kahayang éta kudu tetep hirup jeung ngabebela, sarta teu meunang diidinan luntur atawa maot. Manusa aya dina ilusi anu hébat nalika manéhna ménta ka Gusti pikeun minuhan kahayang dunyawina tapi teu ménta Mantenna pikeun némbongkeun Diri-Na ka manéhna. Bayangkeun aya budak anu terus-terusan nungtut kolotna pikeun ngabulkeun pamundutna, sarta lamun teu kitu, maranéhna teu nanya atawa mikiran éta. Éta téh teu sukur jeung mungkir kana kahadean maranéhna, sarta dina éta aya palajaran pikeun jalma-jalma anu mikir.

Nalika kitab kahirupan ieu diterapkeun, hiji jalma ngan ukur bakal dibarengan ku élmu spiritual anu diala nalika ngumbara di dunya. Ku kituna, Gusti kedah tetep aya dina pikiran hiji jalma, teras-terasan

nyaurna Anjeunna sareng henteu pernah hilap
Anjeunna upami anjeunna leres-leres prihatin kana
masa depan spiritualna. Nalika urang aya dina komuni
sareng Gusti, urang bakal mendakan yén sadaya
kahayang dicumponan ku cara anu misterius. Tapi
urang kedah milarian Gusti heula. Anjeunna berehan
sareng parantos masihan urang sadayana, tapi urang
ngan ukur bakal mendakan Anjeunna nalika urang
henteu wareg ku karunia-Na tapi malik ka Anu Méré.
Urang bakal wanoh ka Anjeunna salami urang tulus
dina ngudag urang, tulus dina kahayang urang pikeun
ngadeukeutan Anjeunna sareng ngalaman ayana-Na
anu rahayu.

Halangan panggedéna anu disanghareupan ku
jalma nyaéta dirina sorangan. Nalika aranjeunna
nyobian calik cicingeun sareng merenungkeun hal-hal
spiritual, pikiran dunyawit ujug-ujug timbul,
ngagangu aranjeunna sareng nyegah aranjeunna
ngahontal tujuanana. Aranjeunna kedah ngalatih diri
pikeun ngontrol pikiran sareng awakna, sareng ku
cara kitu, aranjeunna bakal mawa surga anu tiasa
dipindahkeun dina jiwa aranjeunna. Dina kahirupan
atanapi maot, di sawarga atanapi naraka, kabagjaan
anu paling luhur bakal ngiringan aranjeunna.

Urang kedah ngadoa ka Gusti kalayan jero,
ngébréhkeun rasa kangen urang anu ageung,
nyuhunkeun ka Mantenna dina basa haté, rasa
kangen jiwa, sareng bisikan nurani, supados
Mantenna ngadangukeun sareng ngajawab urang.
Tapi upami aya jalmi anu ngadoa satengah haté
sareng dina waktos anu sami mikiran hal anu sanés—
hal anu Gusti terang sanés perhatian utama jalmi éta
—Mantenna moal ngajawab.

Urang kedah ngagaduhan Gusti heula Ayeuna
waktosna Urang teu kedah ngantosan, sabab ilusi

teuing kuat Hirup gancang kaliwat, sareng éta mangrupikeun éra ninggalkeun dunya ieu tanpa terang tujuan hirup Urang kedah ngaréfléksikeun iraha waé urang gaduh waktos luang Sanaos doa anjeun henteu diwaler dina mimitina, tong putus asa kana rahmat Gusti, tapi teraskeun ngado'a Ngado'a kalayan tulus sareng percanten yén doa anjeun bakal diwaler

Kuring geus nyaksian dina kahirupan kuring bukti pangageungna tina réspon Gusti kana doa. Tapi réspon sapertos kitu meryogikeun usaha, sabab teu aya anu penting anu datang tanpa usaha. Meditasi penting pisan pikeun ngungkabkeun misteri kahirupan sareng lebet ka karajaan Gusti.

Kabiasaan goréng sareng gangguan sanésna bakal nyobian ngaruksak usaha anjeun sareng ngaleuleuskeun tekad anjeun. Tapi upami anjeun hoyong bagja, tetepkeun pikiran anjeun ka Gusti, sareng anjeun bakal mendakan Anjeunna caket sareng anjeun.

Kahayang kana kasenangan dunya nyiptakeun tarikan magnét anu narik jalma ka bumi ieu, kahirupan saatos kahirupan Balik deui ka daging janten teu perlu pikeun jalma anu parantos mendakan kahayangna dina Gusti. Iraha waé aranjeunna hoyong minuhan kahayang naon waé, aranjeunna mikiran éta, sareng éta némbongan di payuneun aranjeunna. Indung kuring némbongan ka kuring saatos pupusna, sareng kuring tenang ningali anjeunna sareng nganuhunkeun ka Gusti pikeun kahadean-Na. Leres, Anjeunna Maha Berehan sareng Maha Welas Asih. Anjeunna minuhan kahayang urang pikeun nunjukkeun cinta sareng rasa syukur-Na ka urang nalika urang masihan Anjeunna tempat munggaran dina haté urang.

Nalika hiji jalma ngahontal Gusti, aranjeunna janten nu ngatur kahirupan sareng takdir. Urang teu kedah eureun dugi ka ayana Gusti parantos pageuh dina kahirupan urang. Anjeunna bakal masihan urang sadayana anu urang pikahoyong sareng bakal nguji urang.

Cobi sareng halangan dina jalan spiritual seueur sareng ageung, tapi nalika urang ngalangkungan cobéta sareng ngungkulan halangan éta, urang kedah nyarios: "Duh Gusti, Anjeun parantos ngajawab doa abdi sareng ngalaksanakeun kahoyong abdi anu pangageungna, janten haté abdi janten beunghar ku ayana Anjeun sareng jiwa abdi sumunar ku cahaya Anjeun"

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Tina cariosan guru Paramhansa Yogananda

Jalma-jalma ngeluh kana ide ngorbankeun hal-hal anu tangtu dina kahirupan, sanaos kanyataanna aranjeunna ngorbankeun seueur hal anu berharga, salah sahijina nyaéta katengtreman pikiran, sareng sakapeung aranjeunna malah ngorbankeun diri pikeun artos, anu rentan ruksak sareng .karugian

Pasrahkeun diri anjeun ka Gusti sareng anjeun bakal mendakan yén kahirupan anjeun parantos janten sapertos .melodi anu ritmis anu éndah

Alihkeun perhatian anjeun ti dunya ieu ka karajaan Allah anu lega anu aya di jero diri anjeun

Dina kapal katengtreman anjeun tiasa balayar ka dunya
anu saluareun impian urang dimana cinyusu ilahi ngalir
tanpa eureun tina jero haté sareng jiwa

Gusti, tulungan abdi pikeun maénkeun peran abdi dina
kahirupan ku cara anu nyenangkeun Gusti, boh abdi lemah
atanapi kuat, gering atanapi séhat, kasohor atanapi teu
dikenal, beunghar atanapi miskin, terang yén Gusti
.mikanyaah abdi sareng moal pernah ninggalkeun abdi

Kabeungharan bisa dicokot ti hiji jalma, atawa bisa ogé
dicokot ti dinya, nalika manéhna ninggalkeun dunya ieu,
jeung maranéhna teu bisa mawa éta ka dirina. Nilai
sabenerna aya dina méakkeun éta ka amal anu mangpaat
sarta mawa kabagjaan pikeun diri sorangan jeung batur ku
.cara anu nyenangkeun Gusti jeung nurani

Jalma-jalma anu ngan mikiran kaamanan sareng
kanyamanan sorangan, hilap atanapi teu malire kabutuhan
batur, saleresna nuju ngudag kamiskinan anu hiji waktos
bakal janten nasibna. Jalma-jalma anu tetep nyekel
kabeungharanana tibatan dianggo pikeun amal soleh henteu
mawa kamakmuran di akhirat, tapi lahir miskin, kalayan
kahayang sareng napsu jalma beunghar. Tapi jalma-jalma
anu ngabagi kabeungharan sareng kamakmuranana ka
batur narik kahadean sareng kabeungharan ka mana waé
.aranjeunna angkat

Nalika anjeun masihan ka jalma anu pantes, anjeun
bakal mendakan yén Gusti salawasna aya sareng anjeun
sareng moal pernah ninggalkeun anjeun sareng anjeun moal
peryogi nanaon. Urang teu kedah hilap yén kahirupan urang
langsung dirojong ku Gusti sareng nalika urang sadar yén
pikiran, kahayang sareng kagiatan urang sadayana
gumantung ka Gusti sareng kéngingkeun kakuatanana ti
Anjeunna, maka urang bakal nampi pituduh langsung ti

Anjeunna sareng urang bakal sadar yén kahirupan urang
.ngahiji sareng kahirupan-Na anu teu aya watesna

Meditasi méré bukti ayana Gusti. Sakali ombak sensasi
dibersihkeun tina balong pikiran, kabagjaan ilahi muncul tina
.jiwa. Kabagjaan ieu parantos aya dina jiwa, tapi katutupan
Duh, Gusti Kuring bakal ngagunakeun kakuatan tekad
jeung akal kuring pikeun ngalaksanakeun hal-hal leutik heula
terus kuring nuluykeun kana prestasi anu leuwih gede
Sanajan sadaya ambisi matéri kahontal, éta ngan ukur
masihan kabagjaan anu teu lengkep — sareng ku cara
mendakan Gusti kuring bakal mendakan wadah kabagjaan
anu teu aya tungtungna Sareng éta henteu pernah eureun
.ngocor sareng ngalir Di kebon sareng tegalan jiwa anu héjo

Imah: Alun-alun Kameunangan

Lamun hiji jalma hirupna ngudag hiji kareueus sanggeus
hiji kareueus, maranéhna moal pernah ngarasakeun
kabagjaan sajati. Urang kudu hirup basajan sarta
nyanghareupan kahirupan kalawan gampang. Disarankeun
pikeun hiji jalma pikeun méakkeun waktu nyorangan,
merenungkeun lampah sorangan ti waktu ka waktu, sarta
latihan katengtreman batin, anu bakal mawa penyembuhan,
.peremajaan, sarta kakuatan anyar

Upami gangguan terus-terusan aya sareng rangsangan
sanés ngabombardir indra, akibatna saraf bakal sangsara,
seueur énergi vital bakal kaical, sareng jiwa bakal karasa
tegang sareng setrés. Salajengna, urang teu kedah teuing
hariwang ngeunaan ngoréksi batur; langkung saé urang
.ngoréksi diri sorangan sateuacan nyobian ngoréksi batur

Kudu dipikanyaho yén imah téh medan perang
pangageungna. Jalma anu jadi malaikat di imahna bakal jadi
.malaikat di mana waé

Amisna sora jeung katengtreman anu ditimbulkeun ku
paripolah anu mulya leuwih diperlukeun di imah tibatan di
.tempat séjén

Sapertos poék teu tiasa tetep aya di tempat cahaya nu
caang, kitu ogé poék panyakit kedah ngaleungit nalika
cahaya Gusti nyaangan dina sél awak, sareng sakedik jalmi
.anu sadar kana bebeneran ieu

Nalika jalma ngarasa hayang cageur, aranjeunna
ngadoa kalawan haté anu sedih atanapi kalawan rasa putus
asa, nganggap yén Gusti moal ngadangukeun doa-doa
aranjeunna atanapi aranjeunna ngadoa tapi henteu
ngantosan supados aranjeunna terang naha doa-doa
.aranjeunna parantos dugi ka Gusti

Sapertos jalmi anu teu tiasa ngadangukeun musik anu
disiarkeun di udara nganggo panarima anu rusak, kitu ogé
jalmi anu teu tiasa ngajemput geteran kasehatan, kakuatan,
sareng hikmah anu asalna ti Gusti kalayan alat psikis anu
teu tiasa dianggo ku rasa sieun, hariwang, sareng sagala
.rupa kahariwang, mamang, sareng kateupastian

Hayu urang émut sareng hatur nuhun ka Gusti, dina
waktos susah sareng makmur, dina waktos gering sareng
séhat, dina waktos poék sareng caang, sareng dina sagala
kaayaan Hayu urang émut kalayan rasa syukur dinten-dinten
karaharjaan anu parantos dipasihkeun ka urang. Bantos
urang muka panon iman supados urang tiasa ningali cahaya
Gusti anu rahayu, anu nyageurkeun sadaya panyakit sareng
.kanyeri

Abdi téh kapten kapal abdi anu pinuh ku pikiran anu
saé, niat anu saé, sareng kagiatan abdi anu ngahasilkeun
buah sareng mangpaat, abdi bakal ngarahkeun kapal
kahirupan abdi, teras-terasan neuteup kana planét
.katengtreman anu caang di langit kontemplasi abdi anu jero
Abdi bakal ngagunakeun kamampuan mikir kreatif abdi
pikeun ngahontal kasuksésan dina sagala anu abdi
laksanakeun Gusti bakal ngabantosan abdi upami abdi ogé
.nyobian ngabantosan diri abdi sorangan
Dinten ieu abdi bade ngolah kebon kahirupan ku usaha
anu terus-terusan sareng melakna ku bibit hikmah,

kasehatan, kapuasan, sareng kabagjaan. Abdi bade nyiram
bibit ku kaimanan sareng kapercayaan diri, sareng abdi bade
ngantosan rahmat ti Nu Maha Kawasa pikeun masihan abdi
panén anu adil. Sanaos abdi henteu metik panén anu
dipiharep, abdi bakal tetep nganuhunkeun sareng
nganuhunkeun kana katengtreman pikiran anu asalna tina
.usaha anu pangsaéna

Abdi bade muji syukur ka Gusti anu maha agung, abdi
tiasa teras nyobian dugi ka abdi suksés, ku sih kurnia-Na,
sareng abdi bade muji syukur ka Anjeunna nalika abdi
ngahontal kahayang anu pangageungna, abdi bade
narékahan pikeun ngalakukeun amal anu mulya sareng
.pantes, milarian ridho Gusti

Dunya pinuh ku badai alam sareng manusa, sareng
Gusti mangrupikeun tameng anu kuat sareng tempat anu
aman tina badai, angin topan, sareng kajahatan dunya ieu.
Di mana waé Gusti aya, teu aya rasa sieun atanapi kasedih.

Jalma anu leres-leres percaya nangtung teguh sareng
bangga dina perang kahirupan sareng perjuangan kajadian,
yakin yén Gusti aya sareng anjeunna, ngajaga anjeunna tina
cilaka sareng henteu pernah ninggalkeun anjeunna sakedap.

Ku kituna, rasa sieun ngaleungit tina haténa sareng
kayakinan nyepeng, panyalindungan anu teu tiasa
.ditumpukeun

Teu sieun hartina boga iman ka Gusti sareng
panyalindungan-Na, sareng boga iman kana kaadilan,
kawijaksanaan, rahmat, cinta, sareng ayana-Na di mana-
.mana

Sieun ngarampog kakuatan psikologis hiji jalma,
ngabingungkeun pikiranana, sareng ngaruksak ritme alami
jantung. Salajengna, sieun tiasa nyababkeun gangguan fisik
sareng panyakit psikologis. Tinimbang nyerah kana
kahariwang sareng kurungan psikologis, hiji jalma kedah
mastikeun ka dirina yén anjeunna aman dina

panangtayungan Gusti, Anu Maha Ningali, Anu Maha
Ngadangu, aman dina bénténg-Na anu teu tiasa ditembus,
.sareng diwengku ku rahmat sareng perawatan-Na

Boh di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku
panyakit atawa kamiskinan, urang kudu ngayakinkeun diri
yén leungeun Gusti leuwih kuat tibatan bahaya naon waé
sarta mampu ngajaga jalma-jalma anu néangan
panyalindungan ka Anjeunna. Teu aya cara panyalindungan
anu leuwih efektif. Tangtosna, urang kudu ngagunakeun akal
dina nungkulan kajadian bari sakaligus mibanda iman anu
lengkep kana pitulung ilahi. Iman teu pernah hartina teu ati-
ati atawa bertindak teu wijaksana dina nyanghareupan
kasusah. Sabalikna, naon waé anu kajadian, urang kudu
negeskeun ka diri sorangan yén ngan ukur Gusti anu
mampu nulungan dina kaayaan anu hésé jeung
nyusahkeun lamun urang malik ka Anjeunna ku sakumna
.haté, jiwa, jeung indra

Nalika kasusah datang kawas longsor, urang teu kedah
ngantep éta ngalumpuhkeun kahayang urang atanapi
ngahalangan visi urang anu jelas sareng pendekatan anu
wijaksana sareng logis. Sabalikna, urang kedah ngajaga
iman urang ka Gusti sareng rasa bawaan urang ngeunaan
anu leres sareng anu salah, sareng narékahan pikeun
milarian jalan kaluar. Kalayan bantosan Gusti, urang bakal
mendakanana. Pamustunganana, kaayaan bakal ningkat
sabab kakuatan sareng keajaiban Gusti disumputkeun di
balik kontradiksi kahirupan manusa. Jalma-jalma anu henteu
nampi kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng malahan
nyobian nembus saluareun tabir ku akal sareng imanna
bakal mendakan panto dibuka pikeun aranjeunna—panto
.anu diketok ku unggal leungeun anu percaya

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung urang
labuh jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep

cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang
leumpang ngaliwatan jalan poék kahirupan. Gusti téh bulan
purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék, panonpoé
cahaya dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung béntang
pituduh pikeun jalma-jalma anu ngaliwat sagara kahirupan
.dunyawi anu sakeudeung

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

Bédana antara kontemplasi méntal sareng introspeksi
spiritual

Upami aya jalmi anu ngaprogram dirina ku élmu téoritis,
aranjeunna janten sapertos tukang ngarékam anu
leumpang, ngulang-ngulang paribasa sareng frasa anu luhur,
sareng anu sanésna nganggap éta élmu sareng pinter. Tapi
élmu sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi langsung
ngeunaan bebeneran, ogé henteu cocog sareng prestasi
spiritual. Intelektualisasi atanapi intelektualisasi sapertos
kieu ngajaga "diri" tetep kaiket kana pikiran indrawi, anu
diwatesan ku indra fisik. Élmu téoritis henteu tiasa
kéngingkeun élmu ilahi, sareng disarankeun pikeun henteu
miceunan waktos anu berharga pikeun téori anu henteu
tiasa diterapkeun dina kanyataan, bisi urang mendakan diri
leungit dina leuweung intelektual anu padet, henteu tiasa
.ngaleuwihan ranah téori

Prosés ieu moal ngarah kana kanyaho kana bebeneran
sabab bebeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng

seueur anu nuturkeun pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

Upami hiji jalma ngagunakeun kamampuan méntalna
ngan ukur pikeun kéngingkeun artos sareng harta banda,
kasadaranana bakal katarik kana dunya matéri sareng
janten kabetot dina karumitan anu teu aya tungtungna. Ku
kituna, jalma wijaksana nyarios yén hiji jalma teu kedah
ngahaturkeun sadaya kamampuan méntal anu dipasihkeun
ku Gusti ka aranjeunna pikeun ngudag hal-hal anu teu aya
tungtungna, bisi aranjeunna kaleungitan diri dina labirin
matérialisme sareng nyiptakeun watesan sareng kendala
anu teu perlu pikeun diri sorangan. Sabalikna, aranjeunna
kedah ngagunakeun kamampuan méntalna pikeun
kéngingkeun kabutuhan hirup sareng narékahan pikeun
ngembangkeun kamampuan moralna pikeun ngabédakeun
antara anu leres sareng anu salah, sareng antara anu
ngabahayakeun sareng anu mangpaat. Nalika aranjeunna
ngokolakeun wawasan spiritualna, aranjeunna bakal tiasa
ngaraos Gusti dina diri aranjeunna sareng mastikeun
bebeneran spiritual anu disumputkeun di balik tabir padet
.matérialisme. Kaayaan ieu disebut introspeksi spiritual

Naon waé kahariwangan urang, Gusti kedah salawasna
diutamakeun dina kahirupan urang. Salah sahiji unsur anu
paling penting tina kamekaran spiritual nyaéta hubungan
anu terus-terusan sareng tulus sareng Gusti, anu
ngalangkungan éta anjeun bakal nyaksian sacara pribadi
transformasi anu saé sareng positip anu bakal
.ngajantenkeun anjeun kagum pisan

Nalika aya jalma anu hoyong ningali pertunjukan,
atanapi mésér baju énggal atanapi mobil énggal, naha leres
pikiranana sok sibuk? Ngeunaan hal-hal éta sareng kumaha
carana ngahontal atanapi kéngingkeunana? Anjeunna moal
eureun sateuacan anjeunna ngawujudkeun kahayangna,

sareng anjeunna bakal teras damel tanpa kendat pikeun
.ngahontal kahayang éta

Ku kituna, pikiran manusa kedah disibukkeun ku mikiran
Gusti sareng teras sadaya kahayang anu langkung alit bakal
dirobih janten kahayang anu kuat pikeun ngaraos Gusti
.sareng komunikasi sareng Anjeunna

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti, hiji haréwos anu
tulus tur pinuh ku kanyaah, anu asalna ti jeroning jiwa anu
.pinuh ku karinduan

Panggero jiwa bakal noel haté kosmis, sareng
.jawabanana bakal sumping, mawa kabagjaan anu ageung

Bisikan intelektual bakal mekarkeun kakuatan tekad,
nepi ka anjeun boga kakuatan anu cukup pikeun ngahontal
.tujuan anu dipikahayang

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, aranjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal cekap pikeun
ngalaksanakeunana, sabab hukum ilahi lumaku pikeun
.jalma-jalma anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

Rahasia kamekaran

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar

palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng .sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan

Sanajan cocoba téh kasar, éta téh kawas seuneu anu ngalembereh bijih beusi, ngarobahna jadi waja anu éndah, kuat, jeung serbaguna. Hikmah anu urang jieun ngaliwatan seuneu pangalaman anu ngagedur téh luar biasa. Kahirupan nyucikeun urang, ngarobah sifat dasar urang jadi unsur-unsur anu berharga, ngamungkinkeun urang hirup jeung jiwa anu murni kawas permata, kuat kawas waja, tapi fléksibel jeung tahan banting, ngabengkok tanpa pegat dina tekanan .kasusah jeung kasusah

Nalika urang ningali rupa-rupa beungeut anu ruksak ku amarah, tatu ku kakejaman, panempoan aranjeunna ngajantenkeun urang hoyong miceun kagoréngan tina jiwa urang sorangan—jiwa anu teu keuna ku nanaon iwal ti niat jahat sareng dendam anu jero anu ngahalangan gambar ilahi anu rahayu dina diri urang, sapertos jelaga anu ngaruksak eunteung. Kalakuan anu nyeri ti batur kedah ngahudangkeun dina diri urang kahayang pikeun ningkatkeun paripolah urang sorangan sareng ngontrol diri urang sorangan, supados urang tiasa janten tuan kana .napsu urang anu teu terkendali, sanés budakna

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap anu menenangkan sareng lemes ngarasa aya arus anu lemes anu ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku katengtreman anu seueur. Ieu kusabab arus éta nyambung ka sumber anu langkung luhur, anu teras-terasan ngalir sareng teras-terasan ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng éta. Aranjeunna teras bakal tiasa

ngirimkeun aliran kabagjaan ieu ka jiwa-jiwa anu
.mendambakan katengtreman

Unggal dinten, aya jalmi anu ningali kana eunteung kanggo ningali rarayna sabab hoyong katingali pangsaéna di payuneun batur. Janten, langkung penting deui pikeun aranjeunna nangtung unggal dinten sareng diri sorangan sareng ningali kana eunteung analisis batin pikeun mendakan naon anu aya di handapeun permukaan anu berkilauan! Sabab sagala hal anu pikaresepeun sacara lahiriah asalna tina batin sareng teu aya anu ngarusak eunteung jiwa anu murni sapertos distorsi psikologis sapertos amarah, dendam, sirik, sareng geuleuh. Saha waé anu narékahan pikeun ngabébaskeun diri tina sanyawa ieu, anu asing pikeun sifat roh, bakal ngantepkeun cahaya .kaéndahan batin memancar ti jero

Ngaliwatan analisis, urang mendakan yén masalah manusa aya tilu rupa: aya masalah sareng gangguan anu nyerang awak manusa, anu sanésna nyerang pikiran, sareng .kategori katilu anu ngahalangan jalur jiwa

Panyakit, sepuh, sareng maot mangrupikeun kasusah sareng halangan anu disanghareupan ku awak. Nanging, panyakit psikologis nyerang pikiran ngalangkungan kasedih, sieun, amarah, kahayang anu dipendam, dendam, geuleuh, obsesi émosional, agitasi saraf anu muriang, sareng kanker psikologis anu ngalumpuhkeun fakultas méntal. Nanging, panyakit anu paling bahaya nyaéta panyakit jiwa, anu diwujudkeun dina kabodoan, anu asalna tina sadaya .panyakit sanésna

**Aya leuwih loba kahadean tibatan kajahatan di
dunya**

Nalika mamang nyusup, urang kedah émut kana kahirupan jalma-jalma anu hébat. Memang leres urang

manusa, tapi Gusti parantos masihan urang kakuatan anu luar biasa anu jarang urang anggo. Janten naha kedah ngadegdeg sieun ku sepuh, gering, sareng kasedih? Urang kedah ngalakukeun naon anu urang tiasa pikeun miara awak urang, tapi urang henteu kedah éléh ku kasieun atanapi .ngubur diri urang dina tumpukan kabodoan

Awak téh lain sakabéh jalma

Kahadean leuwih hade tibatan kajahatan di dunya ieu sabab Gusti Allah téh Maha Kawasa. Tapi nalika kajahatan nimpa urang, urang ngarasa teu boga kakuatan pikeun .ngadalikeunana atawa lolos tina genggemanana

Badai jahat pasti bakal datang, tapi urang tiasa ngungkulan pangaruhna sareng bangkit di luhurna

Urang teu dipaparin kahirupan pikeun dibasmi ku éta, tapi pikeun nanemkeun dina diri urang kasadaran kana kalanggengan, sareng urang kedah émut kana bebeneran .ieu

Tanpa kabébasan mikir, hiji jalma moal bisa ngébréhkeun dirina sacara murni, spontan, jeung alami. Inget yén anjeun sacara fundamental bébas. Kakuatan .kahayang salawasna bébas

Lamun anjeun ngagunakeun kakuatan tekad anjeun kalawan bener, eta bakal nyiptakeun karma anu hade pikeun anjeun, tapi kalolobaan jalma teu hayang robah jeung teu hayang usaha, jadi maranehna runtuh dina nyanghareupan .kasusah jeung teu mampu nyanghareupan tantangan

Ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong ku batur sanés kabébasan, sabab manusa kaiket ku kahayangna, sareng ku kituna tindakanna henteu tiasa disebut kabébasan pisan. Kabébasan sajati hartosna ngalakukeun sagalana kalayan kahoyong anu dipingpin ku hikmah. Hiji jalma tiasa

ngontrol akibat tina tindakanna anu kapungkur, anu pasti bakal nuturkeun aranjeunna, upami aranjeunna ngaktipkeun kahoyongna sareng ngagunakeunana pikeun tindakan anu saé sareng mangpaat. Upami anjeun ngalaksanakeun tindakan anjeun kalayan akal sareng tekad, kakuatan tina tindakan salah anjeun anu kapungkur bakal lemah sareng kabiasaan anu dihasilkeun tina tindakan anu saé anjeun .bakal langkung kuat

Urang terus-terusan miharep naon anu kakurangan sareng janten napel kana hal-hal anu teu penting. Sakali aya anu ngawasa urang, urang samentawis kaleungitan kabébasan milih. Sapertos urang Wétan anu diperbudak ku adat istiadat kuno, urang Kulon ogé diperbudak ku adat istiadat modéren. Urang nyiptakeun takdir urang sorangan .sareng kaiket ku éta

Naha aya hiji budak anu lahir ti kulawarga anu jahat sedengkeun anu sanésna lahir ti kulawarga anu saé? Masing-masing aranjeunna nganggo kabébasanna pikeun hirup ku cara anu tangtu di jaman baheula (dina kahirupan sateuacanna) sareng ku kituna nyababkeun kaayaan éta ka .dirina sorangan dina kahirupan ayeuna

Teu aya kabébasan sajati tanpa Gusti. Urang kedah teras-terasan mikiran Anjeunna. Naon waé kahariwang sareng pikiran urang, Gusti kedah nempatan tempat anu munggaran dina haté urang, sareng nalika urang leres-leres salaras sareng Anjeunna, urang bakal dipasih kamampuan pikeun ngalaksanakeun naon anu urang kedah laksanakeun, .iraha waé, kalayan bantosan ilahi-Na

Naséhat pikeun murid

Salah sahiji murid naroskeun ka guru Paramhansa pikeun masihan anjeunna naséhat pikeun ningkatkeun diri,

anjeunna nyarios: Upami anjeun hoyong dipikacinta,
.mimitian ku mikanyaah batur anu peryogi cinta anjeun

Jeung lamun anjeun ngarepkeun ti batur, sing satia
jeung taliti ka aranjeunna supaya aranjeunna jujur ka
.anjeun

Lamun hayang nyegah batur tina lampah jahat jeung
licik, ulah ngantep tipu daya asup kana pikiran anjeun
.sorangan, jeung ulah lampah nu ngarugikeun batur

Lamun hayang batur simpati ka anjeun, mimitian ku
némbongkeun empati ka aranjeunna, utamana ka jalma-
.jalma di sabudeureun anjeun

Lamun hayang dihormat ku batur, kudu hormat ka nu
ngora boh ka nu kolot

Lamun hayang katengtreman ti batur, kudu hirup rukun

Lamun anjeun hayang jalma-jalma religius, sing sipatna
spiritual, sarta hayu batur ngarasa yén anjeun conto anu
hadé sarta maranéhna bisa ngandelkeun sarta percaya ka
.anjeun

Singkatna, sagala hal anu anjeun pikahoyong ti batur
pikeun dipidangkeun. Salah sahiji kualitas anu saé nyaéta
nunjukkeun éta dina kahirupan anjeun heula, sareng anjeun
bakal mendakan yén jalma-jalma bakal ngaréaksikeun ka
.anjeun ku cara anu sami

Upami anjeun tiasa ngaidentifikasi bagian-bagian dina
kahirupan anjeun anu peryogi perbaikan tanpa janten putus
asa atanapi ngembangkeun kompleks inferioritas, sareng
upami anjeun teras-terasan damel pikeun ningkatkeun
karakter anjeun nyalira, maka waktos anu anjeun anggo
pikeun ieu bakal jauh langkung produktif tibatan upami
anjeun miceunan waktos anu dipikahoyong ku batur pikeun

ningkatkeun diri. Conto positip sareng paripolah anu saé
anjeun gaduh kakuatan anu langkung ageung pikeun
ngarobih batur tibatan ngan ukur kahayang, amarah, sareng
.kecap-kecap anjeun

Duh Gusti, Gusti sumber sagala kahadéan sareng asal
sagala kakuatan, berkahi kami supados kami tiasa
ngagambarkeun berkah Gusti ka kami dina kasehatan kami,
aspirasi intelektual kami, sareng éksprési spiritual kami.
Anjeun mangrupikeun cahaya dina béntang, énergi dina
atom, kahadean dina haté, sareng kaéndahan dina
bebeneran. Bantos kami ngeusian diri kami ku kakuatan
Gusti anu agung, hikmah Gusti anu teu aya watesna, sareng
.kaaslian Gusti anu teu aya watesna

Gusti, mugia urang sadar yén Gusti téh sumber
kasehatan, sagara kahirupan, sareng sumber sagala
pamahaman sareng élmu pangaweruh. Bebaskeun urang
tina kabodoan sareng akibatna, tina kasieun sareng
kahariwang, sareng mugia banjir hikmah Gusti nyapu sadaya
.runtah sareng lebu tina kahirupan urang

Cabut, duh Gusti, tabir anu nyumputkeun raray Gusti ti
urang. Hayu urang ningali Gusti salaku cahaya anu caang,
sapertos panonpoé anu teu kaétang jumlahna di cakrawala
kahirupan urang. Hayu urang ngarasa Gusti salaku kakuatan
anu teras-terasan ngabaruan anu ngainspirasi pikiran urang,
ngajaga jiwa urang, ngadukung awak urang, sareng minuhan
.impian urang

Amin

Kaseueuran jalmi teu terang kunaon. Tina ayana di
dunya ieu, aranjeunna yakin yén tujuan hirup nyaéta pikeun
minuhan kahayang, pikeun meunangkeun kabutuhan hirup,
pikeun néangan kasenangan sareng cinta manusa, sareng
.pamustunganana pasrah ka anu ngagero pamungkas

Jalma-jalma ngamimitian kahirupanna salaku programer
kalayan kacenderungan sareng kahayang khusus anu teu
acan kacumponan di jaman baheula. Sareng aranjeunna
nyobian - kalayan saeutik kahayang bébas anu aranjeunna
gaduh - Ku cara niru kahayang sareng tindakan batur, upami
aranjeunna gaul sareng pangusaha, aranjeunna hoyong
janten sapertos aranjeunna, sareng upami aranjeunna gaul
.sareng seniman, seni janten sagalana pikeun aranjeunna

Gusti hoyong urang janten praktis di dunya ieu
Anjeunna parantos masihan urang rasa lapar anu
meryogikeun urang damel pikeun nyugemakeunana, tapi
milarian ngan ukur tuangeun, panyumputan, artos sareng
harta banda hartosna manusa hilap kana sumber
.kabagjaanana

Memang leres urang kedah damel pikeun ngahontal
kabutuhan urang sareng narékahan pikeun ngahontal tujuan
anu sah, tapi anu paling penting, urang kedah muka haté
urang ka Gusti sareng milarian pituduh sareng persetujuan-
Na dina sagala anu urang laksanakeun. Maka urang pasti
bakal suksés dina sakola kahirupan, sabab urang bakal
nampi pituduh ti Manajer sareng Panyadia Anu Maha Agung
anu terang naon anu urang peryogikeun sareng naon anu
pangsaéna pikeun urang. Ku kituna, urang kedah
nempatkeun kapercayaan urang ka Anjeunna sareng tunduk
.kana kahoyong-Na anu wijaksana

Tina ceramah guru Paramahansa

Nalika kabagjaan batin jiwa katutupan ku lapisan kandel
kasenangan sensual anu sakeudeung, cahaya emas roh
surem, sareng kamampuan jiwa anu transparan
disumputkeun di balik kapadetan materi Nalika pikiran hiji
jalma katarik ku sirik sareng dengki, sareng diselimuti ku
méga sieun sareng hariwang, anjeunna janten sengsara,
cilaka, sareng éléh Tapi nalika hiji jalma ngarahkeun

perhatian anu sami kana cinta, katengtreman, sareng
.harmoni, anjeunna ngalaman kabagjaan anu jero

Jiwa ngarasa bagja nalika robah tina kahayang fisik anu
dicampur ku sangsara sareng kasangsaraan kana
kautamaan roh anu transparan, pinuh ku kasenangan anu
.luhur

Upami jiwa tilelep sapinuhna kana kasenangan dunya
anu kasar, éta janten teu paduli kana ngudag kabagjaan anu
langkung luhur sareng henteu mampu ngalaman
kasenangan spiritual. Seueur anu ngabantah yén
ninggalkeun kasenangan matéri ampir teu mungkin di dunya
ieu atanapi nalika hirup di antara jalma-jalma anu pikiranana
ngan ukur museur kana matéri. Nanging, jalma biasa henteu
diwajibkeun pikeun ninggalkeun dunya sareng mundur ka
gunung sareng leuweung pikeun mendakan katengtreman
sareng katengtreman. Sabalikna, aranjeunna kedah tetep di
dunya ieu tanpa ngantep arus anu kuat nyapu aranjeunna,
supados aranjeunna henteu kaéléhkeun ku ombak anu
.ngagalura dina kahirupan ieu

Saurang jalmi teu kedah négatif ka lingkunganana,
sareng dina waktos anu sami anjeunna teu kedah ngantep
matérialisme ngabutakeun paningalna, bisi anjeunna
kaleungitan kontak sareng sifat spiritualna sareng janten teu
.tiasa ngaraosan kabagjaan sareng nyaksian cahaya ilahi
Kahirupan, kalawan inti, komponén, jeung tujuanana,
mangrupa teka-teki anu hésé kaharti tapi lain hal anu
mustahil pikeun dipecahkeun, sarta kalawan pamikiran
progresif urang, urang ngarengsekeun sababaraha rusiahna
.unggal poé

Alat-alat anu dumasar kana prinsip-prinsip ilmiah anu
tepat dina jaman ieu tangtos matak héran, sareng
panemuan anu dibawa ku élmu masihan urang visi anu
langkung jelas ngeunaan cara-cara kahirupan tiasa ningkat.

Tapi sanaos sadaya alat, panemuan, sareng strategi anu urang gaduh, urang masih siga wayang dina panangan nasib, sareng jalan ka payun masih panjang Sateuacan .urang dibébaskeun tina kadali alam

Tangtosna, hirup dina welas asih alam sanés kabébasan. Pikiran urang anu sumanget bakal kaleuleuwihi sareng kaiket ku rasa teu daya teu upaya nalika urang ngarasa janten korban banjir, angin topan, atanapi lini, atanapi nalika kajadian-kajadian ngarebut urang - tanpa alesan logis - jalma-jalma anu dipikacinta anu caket kana haté urang. Teras urang sadar yén urang henteu ngahontal seueur kameunangan, sareng urang henteu tiasa ngungkulan kaayaan anu goréng. Sabab sanaos sagala usaha urang pikeun ngajantenkeun kahirupan sapertos anu urang pikahoyong, kaayaan-kaayaan tertentu bakal salawasna muncul dina tahapan dunya ieu, sareng kajadian-kajadian anu diarahkeun ku pikiran anu kuat anu urang sakedik terang, damel sacara mandiri tina pendapat sareng karsa urang. Anu pangsaéna anu tiasa urang laksanakeun .nyaéta damel sareng ngadamel sababaraha perbaikan

Urang melak gandum sareng ngadamel tipung, tapi saha anu nyiptakeun siki anu munggaran? Urang tuang roti anu didamel tina tipung, tapi saha anu masihan awak urang kamampuan pikeun nyerna éta? Sareng kumaha cara ?ngarobih tuangeun janten nutrisi

Di unggal juru kahirupan, sigana aya panangan ilahi anu teu tiasa dipisahkeun. Urang moal tiasa ngatur urusan urang tanpa éta, sareng kalayan sadaya kapastian anu urang gaduh, urang henteu terang iraha haté bakal eureun fungsina. Ku kituna, perluna ngandelkeun kakuatan ilahi anu pang luhur sareng ngandelkeun diri urang anu langkung luhur, anu asalna tina kamahakuasaan anu janten conto .pikeun urang

Urang kudu miboga iman anu bébas tina adigung, sarta
leumpang kalawan percaya diri dina jalan kahirupan
Tanpa panik sareng geter, sareng tanpa kasusah sareng
kurungan

Nanganan alergi

Ngungkulan sénsitivitas mangrupikeun seni anu hipu,
sareng ngontrol gancangna réaksi hiji jalma penting pikeun
.ngembangkeun kapribadian anu saimbang sareng lengkep

Sensitivitas asalna tina salah paham, kompleks
inferioritas, kareueus anu ningkat, sareng ego anu
.kaleuleuwihi

Nalika aya jalma anu ngarasa perasaanna geus kanyeri,
pikiran éta nyokot akar dina pikiranana, ngahudangkeun
sarafna, anu teras janten tegang sareng pemberontak
Amarah hurung dina haténa kusabab émosi anu tatu.
Nanging, aya jalma anu gaduh kamampuan pikeun ngontrol
émosi na, janten tanda-tanda luarna henteu némbongan
sanaos aya amarah anu kuat di jerona. Anu sanésna
ngébréhkeun amarahna ngalangkungan réaksi langsung,
anu katingali dina otot panon sareng éksprési wajahna,
sareng ngalangkungan réspon verbal anu seukeut sareng
.kodeu

Émosionalitas anu kaleuleuwihi gaduh akibat anu serius;
éta ngarumitkeun kaayaan sareng nyiptakeun
ketidakstabilan anu teu dihayongkeun anu mangaruhan
.négatif ka batur

Kudu aya usaha pikeun ngadalikeun diri jeung
katengtreman, ngabina suasana anu silih paham jeung silih
harmonis anu ngamajukeun katengtreman tinimbang
tegangan sarta ngaleungitkeun setrés. Jalma anu
ngalakukeun kitu bakal jadi pamingpin nasibna sorangan

sarta bakal dibéré pangajén jeung rasa hormat ti jalma-jalma
.di sabudeureunna

Sensitivitas anu kaleuleuwihi mangrupikeun sipat anu
dipiboga ku kalolobaan jalma, sareng nalika émosi anu teu
rasional ieu hurung, éta bakal ngabutakeun wawasan sareng
ngahalangan panon hikmah. Anu langkung parah, jalma anu
kaleuleuwihi sénsitip yakin yén aranjeunna mikir, ngaraos,
sareng bertindak kalayan sampurna, padahal kanyataanna
!paripolahna tiasa janten salah pisan

Seueur jalma anu yakin yén aranjeunna kedah ngaraos
karunya ka diri sorangan nalika dikritik, sareng yén rasa
karunya ka diri sorangan masihan aranjeunna rasa lega. Tapi
sapertos pecandu narkoba, beuki sering aranjeunna nginum,
.beuki kuat kecanduanana

Jalma anu sénsitip pisan sering sangsara tanpa perlu.
Mindengna mah, taya sahijieun anu terang cukang lantaran
kasusahna atanapi sifat kasedihna, anu ngabalukarkeun
ningkatna rasa sedih dina isolasi anu dilakukeunana. Teu
aya anu tiasa kahontal ku cara cicingeun mikiran hinaan
atanapi kritik anu dirasa. Leuwih hade pikeun ngungkulan
akar masalah hipersensitivitas sapertos kitu ngalangkungan
.analisis obyektif sareng kontrol diri

Alergi anu teu séhat sapertos kieu ngagaduhan akibat
anu serius; éta ngaduruk haté sapertos seuneu sareng
ngancurkeun jaringan katengtreman. Ku kituna, ieu kedah
diungkulan sacara wijaksana, logis, sareng ku kahoyong anu
.teguh

Abdi kerja keras pikeun ngalayanan sadayana, tapi
nalika abdi nyorangan kanggo merenung, abdi henteu
ngantep saha waé ngaganggu kontemplasi abdi. Hal-hal

sanés tiasa ngantosan, tapi janji abdi sareng Gusti
.sadidinten henteu kedah dipopohokeun atanapi dipaliré

Sateuacan ngalakukeun hiji tindakan, eureun heula
sakedap sareng pertimbangkeun sacara saksama akibat
sareng pangaruhna kana pikiran, awak, sareng jiwa anjeun.
Tindakan anu didorong ku paksaan sanés kabébasan, sabab
tindakan anu bertentangan sareng hukum harmoni sareng
kamajuan bakal ngawatesan individu. Sabalikna, tindakan
anu disatujuan ku kabijaksanaan sareng saluyu sareng
nurani hiji jalma nyaéta berbudi luhur sareng mawa
.kabébasan

Nalika anjeun mutuskeun pikeun ngalakukeun hiji hal
anu saé, atanapi pikeun nahan diri tina ngalakukeun hiji hal
anu goréng, teras anjeun tetep kana kaputusan éta sareng
bertindak saluyu sareng éta, terang yén bagian anjeun tina
.kabébasan seueur

Gusti hoyong urang ngagunakeun kabébasan milih anu
parantos dipasihkeun ka urang pikeun milarian sareng
mendakan Anjeunna, tapi Anjeunna henteu hoyong
.maksakeun Diri-Na ka urang

Kahayang pikeun leuwih deukeut ka Gusti sareng
mikawanoh Anjeunna henteu datang ku sorangan, tapi
kedah diaktipkeun sareng dipiara. Tanpa kahayang éta,
.hirup moal aya nilai atanapi rasa

Hayu wawasan spiritual anjeun nungtun pamikiran
anjeun sareng kasuksésan bakal nuturkeun anjeun ka mana
waé anjeun angkat

Ka Gusti abdi masrahkeun sora abdi, leungeun abdi,
suku abdi, haté abdi, awak abdi, perasaan abdi, kahoyong
abdi sareng sadayana

Asih nyaéta pakarang spiritual anu mungkas sagala
perang

Di saluareun bumi ieu aya dunya anu teu aya watesna
dimana urang bakal tepang deui sareng jalma-jalma anu
.urang pikir parantos ninggalkeun urang salamina

Kahirupan dunya ieu salawasna robah, kasedih
nuturkeun kasedih, ilusi demi ilusi. Fatamorgana anu
némbongan di gurun kasadaran urang ieu kedah ngaleungit,
sareng urang kedah ngahudangkeun diri urang anu sajati
.tina handapeun tabir materi anu padet

Ulah nyoba-nyoba ngadadasarkeun harepan anjeun
kana kahirupan ieu. Di mana jaminan anjeun? Anjeun ngan
.ukur aman nalika anjeun ngungsi kana élmu Gusti

Hakekat jiwa téh kawas emas kuno anu dikubur di
handapeun taneuh. Nalika taneuh dicabut tina emas teras
dikumbah ku cai kontemplasi, éta bakal hurung deui kalayan
.kasucian sareng kajelasan anu lengkep

Gusti, mugia abdi tiasa ningali anu saé, mikir anu waras,
sareng gaul sareng jalmi-jalmi anu gaduh akhlak anu saé.
Bantos abdi mikiran sareng merenungkeun Gusti, duh Gusti
anu mangrupikeun sumber sadaya kabeneran sareng asal
.sadaya kahadéan

Kabébasan tina kalemahan

Cara pangsaéna pikeun ngungkulan kalemahan nyaéta
eureun mikiran éta; upami henteu, ide kalemahan bakal
ngaleuleuskeun kasadaran anjeun sareng ngadominasi batin
anjeun Nalika urang mawa cahaya kana diri urang sorangan,
.poék bakal ngaleungit siga-siga éta teu pernah aya

Ideu éta mawa inspirasi anu saé pisan ka abdi

Nalika cahaya diasupkeun kana guha anu parantos katutupan ku poék salami rébuan taun, poék éta langsung ngaleungit. Sarua ogé, kalemahan sareng kasalahan bakal leungit nalika urang ngantepkeun cahaya Gusti asup kana kasadaran urang, sareng poékna jahiliah moal tiasa tetep .aya. Ieu filsafat anu kedah dianggo ku urang pikeun hirup

Nunda-nunda mah teu aya gunana. Roda kahirupan tara eureun muter, jeung poé-poé dina kahirupan urang gancang kaliwat. Unggal menit anu urang anggo pikeun mikir kalawan jelas jeung bertindak kalawan wijaksana mangrupa investasi .anu suksés jeung nguntungkeun pikeun kabagjaan urang

Seueur jalma anu nyéépkeun sapanjang hirupna mikiran artos, séks, sareng kasohor, sareng jarang museurkeun kana hal-hal penting anu mawa katengtreman pikiran sareng .ningkatkeun kasadaranana ka tingkat anu langkung luhur

Sanajan peran hiji jalma téh handap asor, anjeunna dianggap suksés di payuneun Gusti upami anjeunna terang kumaha ngagunakeun waktosna kalayan bijaksana sareng .ngarahkeun pikiranana ka arah anu leres

Nalika cahaya Gusti nyinar ka hiji jalma, anjeunna henteu ngarasa yén anjeunna peryogi nanaon sabab kabagjaan anu ngalingkup anjeunna ngawujudkeun sadaya impianna sareng ngajantenkeun anjeunna ngarasa di jero haténa yén anjeunna anu paling beunghar di antara anu beunghar sareng anu paling bagja di antara anu bagja dina .kahirupan ieu

Torowongan Cahaya

Jalma-jalma anu kasadaran spiritualna dihudangkeun ku pikiran anu tercerahkan, kalakuan anu saé, perasaan anu saé, sareng kontemplasi anu jero tiasa ngaraoskeun angkatna tina awak dina momen terakhir angkat

ngalangkungan panon spiritual Salila perjalanan di dunya,
yogi latihan ningali torowongan panon spiritual di wates
antara materi sareng roh, sareng dina waktos ninggalkeun
Bumi, aranjeunna tiasa lebet kana torowongan anu caang
ieu sareng ngalih ti dunya ieu ka alam Gusti anu teu
terbatas, cahaya, kabagjaan, katengtreman, sareng
.kabébasan mutlak

{Cahaya demi cahaya}

Lampu awak nyaéta panon [rohani]

Lamun panon anjeun tunggal

Maka sakujur awak anjeun bakal pinuh ku cahaya

Jeung cahayana caang dina poek, jeung poek teu}

{nyahoeun eta

Altruisme nyaéta ngarasa kasedih batur, deukeut ka
aranjeunna, komunikasi sareng aranjeunna, tulus nyobian
ngahibur aranjeunna dina kasusahan maranéhanana,
bungah dina kabagjaan maranéhanana, sarta ngalakukeun
anu pangsaéna pikeun nyingkahkeun hantu sieun,
.kabutuhan, jeung kahariwang ti aranjeunna

Jalma anu miboga sumanget altruisme henteu bertindak
dumasar kana itungan sareng ekspektasi anu terbatas, tapi
ngagunakeun wawasan sareng penilaian anu saé sareng
teras ngabantosan dirina sareng batur, ngucapkeun sukur ka
Gusti pikeun kasuksésan anu kahontal. Upami anjeunna
gagal sakali atanapi sababaraha kali, anjeunna henteu
ngarasa putus asa, tapi janten langkung tekad,
ngagandakeun usahana sareng ngulang usaha éta,
ngajalajah ideu sareng saluran énggal, dibimbing ku cahaya
akal, sareng milarian bantosan Gusti dugi ka anjeunna
.ngahontal tujuanana sareng ngahontal tujuan mulia na

Sing saha jalma anu digawe pikeun nyenangkeun batur,
bakal dibagjakeun ku Gusti ku rasa kanyamanan psikologis
batin. Jeung lamun anjeunna kaleungitan hiji hal demi jalma
anu dibantu ku anjeunna, anjeunna moal nganggap éta
karugian sabab salaku imbalanana anjeunna bakal
meunangkeun ridho sareng katengtreman pikiran ti Gusti.
Anjeunna hirup pikeun mikanyaah, digawe, mere, sareng
nyebarkeun bibit kahadean sareng katengtreman di lahan
.umat manusa

Saha waé anu ngaleuwihan dunya pribadina dina pikiran
sareng perasaanna bakal ngalegaan kasadaranana,
ningkatkeun empati na, sareng ngaraos yén dunya
mangrupikeun bumi na sareng umat manusa nyaéta
kulawargana. Anjeunna sadar yén tujuan ayana anjeunna di
bumi ieu nyaéta pikeun ngarobih dirina sateuacan nyobian
ngarobih batur, sabab saha waé anu ngarobih dirina
ngabantosan batur pikeun ngarobih dirina ngalangkungan
conto kahirupanna. Tindakan gaduh dampak anu langkung
jero sareng pangaruh anu langkung jero kana jiwa batur
.tibatana kecap-kecap

Eureun-eureun pondok

:Kaéndahan tina kaikhlasan

Aya jalma anu nyoba nyingkahan masalahna ku cara
imut, tapi cara ieu pikeun nyingkahanana merlukeun hate
nurani anu bersih, bébas tina munafik jeung tipu daya.
Nalika hiji jalma jujur ka dirina sorangan jeung ka batur,
sarta bertindak kalawan mulya jeung integritas, panonna
jadi jelas, sarta cahaya anu unik kaluar ti dirina—cahaya
.kajujuran anu teu bisa disalahkeun

:Kajujuran

Aya jalma anu nyarios seueur hal atas nama kajujuran,
tapi anjeun moal tiasa nyarios sadayana ka sadayana Nalika
anjeun masihan naséhat sareng pituduh, aya jalma anu
salah paham kana kecap-kecap anjeun sareng teu
kéngingkeun nanaon tina naon anu anjeun carioskeun; ieu
mangrupikeun usaha anu sia-sia sareng usaha anu teu
dihargaan Jempe dina kasus sapertos kitu mangrupikeun
emas, tapi ieu sanés hartosna cicingeun ngeunaan kalakuan
salah

:Harmoni diri

Harmoni diri téh saéstuna endah pisan. Kaseueuran
jalmi terang kumaha héséna pikeun rukun sareng batur, tapi
naha anjeun kantos mikirkeun pikeun rukun sareng diri
anjeun sorangan? Éta téh hésé pisan, tapi mungkin waé.
Upami anjeun nganalisis diri anjeun, anjeun bakal mendakan
yén anjeun teras-terasan pasea sareng diri anjeun sorangan.
Upami anjeun henteu mikanyaah diri anjeun sorangan,
anjeun moal mikanyaah batur. Sareng upami hiji jalmi
henteu rukun sareng dirina sorangan, kumaha aranjeunna
?tiasa rukun sareng batur

Harmoni diri penting pisan pikeun harmoni sareng
dunya. Ku kituna, penting pisan pikeun ngahargaan sareng
mikanyaah diri anjeun sorangan, sabab anjeun pantes nampi
cinta éta. Urang kedah mikanyaah diri sorangan sabab Gusti
Allah nyiptakeun urang sareng masihan urang poténsi anu
mulya. Mikanyaah diri batin ieu, inti sari ieu anu pinuh ku
sipat-sipat anu hadé, ngainspirasi paripolah anu mulya
sareng nyucikeun pikiran tina kokotor sareng haté tina niat
.jahat sareng dendam

:Ngakalibrasi kompas sastra

Urang moal bisa nipu hate nurani, menerkeun kalakuan
salah, atawa nyingkahan akibat tina kalakuan anu salah,

sanajan urang kudu indit ka planét séjén. Hasil tina tindakan
urang bakal nuturkeun urang, sarta urang kudu
ngabenerkeun jalan jeung ngatur kompas moral urang
.sangkan jarumna salawasna nunjuk ka arah anu bener

Aya jalma anu hirup dina kaayaan anu paling parah tapi
tetep rukun jeung dirina sorangan, sedengkeun anu sanésna
gaduh sagala kasempetan sareng sagala anu diperyogikeun
tapi tetep aya dina konflik anu terus-terusan sareng dirina
sorangan. Ku kituna, urang teu kedah ngantosan kaayaan
robih. Yakinkeun diri anjeun yén anjeun teu nanaon sanajan
.lingkungan anjeun, anu tiasa béda ti anu anjeun pikahoyong

Saha waé anu masrahkeun dirina kana kaayaan,
anjeunna bakal ngantosan hal-hal robih, sareng waktos
.ngantosanna bakal lami

Cenah aya hiji lalaki anu fasih dina dalapan belas basa,
tapi anjeunna miskin pisan sahingga anjeunna teu mampuh
mésér lampu pikeun maca. Janten anjeunna bakal angkat ka
juru jalan teras calik di handapeun lampu jalan pikeun maca.
Sabenerna, tekad nyiptakeun cara, ngajalin kasempetan,
ngabaruh harepan, ngalaksanakeun tugas, sareng minuhan
.kahayang sareng impian

Komunikasi anu saleresna sareng jalmi-jalmi anu terang
ka Gusti tiasa dilakukeun ngalangkungan kontak pribadi
sareng aranjeunna, maca tulisan-tulisanna sacara reflektif,
atanapi kontemplasi anu jero sareng ramah ngeunaan
tulisan-tulisanna. Hal anu penting pikeun diinget nyaéta
saluyu sareng kasadaran aranjeunna, anu saluyu sareng
.Gusti

Nalika urang ngajajarkeun kasadaran urang sareng jiwa-
jiwa anu hébat anu mikanyaah ka Gusti, harmoni ieu laun-
laun ngarobih kahirupan urang ku cara anu luar biasa.
Harmoni ieu henteu ngabudak kahayang tapi ngalegaan

cakupanana sareng nguatkeun kakuatanana. Ieu bédana antara rukun sareng jalma-jalma anu pinuh ku ego sareng sibuk ku naon anu tiasa dipibanda, sareng rukun sareng anu mikanyaah ka Gusti sareng umat manusa anu tujuanana nyaéta pikeun masihan sareng ngahudangkeun cinta ilahi dina jiwa jalma-jalma anu rukun sareng aranjeunna.

Magnetisme jalma-jalma anu diberkahan ieu .ngadeukeutkeun urang kana magnetisme ilahi

Urang kedah émut yén nalika urang narékahan pikeun minuhan kabutuhan urang sorangan, urang ogé kedah ngabantosan batur kéngingkeun naon anu diperyogikeun sareng ngabagi hal-hal anu saé dina kahirupan anu datang ka urang ka anu kirang mampu. Hayu urang émut yén urang mangrupikeun bagian integral tina kulawarga global sareng .urang moal tiasa hirup tanpa kulawarga ageung ieu

Kumaha kahirupan upami teu aya tukang kayu, penemu, patani, sareng anu sanésna? Ngaliwatan masihan sareng nampi, sareng silih tukeur jasa, Gusti hoyong urang mikiran sareng empati ka batur. Éta mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun hirup ngan ukur pikeun diri sorangan tanpa merhatikeun batur. Nalika urang mikiran kabagjaan urang sorangan, urang ogé kedah mikiran kabagjaan batur. Urang henteu diwajibkeun pikeun masihan sadayana anu urang gaduh pikeun karaharjaan kulawarga global, sabab éta mustahil. Sabalikna, urang kedah empati ka batur sareng ngalakukeun naon anu urang tiasa pikeun ngabantosan aranjeunna sareng ngirangan beban .aranjeunna

Aya hubungan antara kasuksésan sareng antara kapuasan jiwa, dina kontéks lingkungan tempat individu .hirup

Kasuksésan sajati nyaéta hasil tina paripolah anu saluyu sareng prinsip-prinsip kabeneran, sareng éta kalebet

kabagjaan sareng karaharjaan batur salaku bagian integral tina kapuasan pribadi. Saha waé anu nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri, méntal, moral, sareng spiritualna bakal mendakan definisi kasuksésan ieu lengkep sareng .komprehensif

Jalma-jalma mikiran kasuksésan ku cara anu béda-béda gumantung kana tujuan hirupna. Kadang-kadang, aya jalma anu nyaruakeunana sareng maling, ku cara nyarios sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén henteu sadaya kasuksésan dipikahoyong; kasuksésan urang henteu .kedah ngarugikeun batur

Syarat séjén pikeun kasuksésan nyaéta mawa harmoni sareng hasil anu positif, teu ngan ukur pikeun diri urang sorangan, tapi urang ogé kedah ngabagi kaunggulan éta ka .batur

Ngahontal kasuksésan kauangan teu ngan saukur ngaraosan naon anu pantes urang piboga; éta ogé hartina gaduh tanggung jawab moral pikeun ngabantosan batur nyiptakeun kahirupan anu langkung saé pikeun diri sorangan. Saha waé anu calakan tiasa kéngingkeun artos, tapi upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal tiasa nganggo artos éta sacara egois; sabalikna, aranjeunna bakal ngabagi naon anu aranjeunna gaduh ka .batur

Duit jadi kutukan di leungeun jalma anu kikir jeung pelit, tapi eta mangrupa berkah jeung hadiah pikeun jalma anu boga leungeun anu bageur jeung haté anu bageur

Jiwa anu saé narik jiwa anu saé sareng katarik ka aranjeunna

Urang kedah diajar mikanyaah sasama sapertos diri urang sorangan sareng émut yén urang aya di dieu dina

kahirupan ieu kanggo waktos anu singget, saatos éta urang
angkat ka dunya sanés anu tingkatna gumantung kana
tingkat pamikiran urang sareng kualitas tindakan urang
.salami cicing di dunya ieu

Saha dulur urang anu sajati? Pikeun jalma anu
wijaksana, sadayana mangrupikeun dulur, sareng masing-
masing mangrupikeun "tatangga". Tangtosna, jalma anu
wijaksana mampu ngabédakeun sareng ngartos yén sanaos
panonpoé nyorotkeun cahayana kana batu bara sareng
inten, inten, teu sapertos batu bara, ngagaduhan
kamampuan unik pikeun nampi sareng ngabalikeun cahaya
kalayan cemerlang Urang kedah milarian jalmi-jalmi anu
pikiran sareng perasaanna murni sapertos inten sareng
kedah ngahaturan waktos pikeun milarian réréncangan
anu tulus Jalma-jalma anu hirup bersih sareng jujur bakal
narik réréncangan anu dicirikeun ku kabersihan sareng
kajujuran, sedengkeun jalma-jalma anu hirup ku naluri dasar
.tanpa ngabédakeun bakal narik réréncangan anu sami

Upami anjeun ngahargaan cita-cita anu luhur sareng
prinsip-prinsip anu luhur, langkung saé nyingkahan gaul
sareng jalmi-jalmi anu henteu percanten kana cita-cita
sareng prinsip-prinsip éta sareng anu ngabingungkeun
pikiran sareng ngaganggu suasana haté, supados
geteranana henteu nurunkeun tingkat geteran anjeun. Dina
waktos anu sami, tong ngaluarkeun saha waé tina lingkaran
.cinta anjeun

Salian ti éta, hiji jalma teu ngan saukur kudu méré
kanyaah, tapi ogé kudu nyieun karapihan, sangkan ka mana
waé maranéhna indit, maranéhna nyiptakeun harmoni jeung
katengtreman, nyegerkeun jalma-jalma di sabudeureunna ku
ayana anu bageur. Teu aya anu hayang deukeut ka sigung
anu bau haseum—punteun—sadayana nyingkahanana. Sarua
ogé, jalma anu gugup, impulsif, jeung resep ngabantah

ngaganggu jeung ngusir batur. Urang hayang siga mawar
anu mekar anu ngaluarkeun seungit amis anu nyenangkeun
haté. Hayu urang narékahan pikeun nyebarkeun seungit
katengtreman jeung angin kahadéan ka mana waé urang
.indit jeung dimana waé urang cicing

Karajaan Allah teu aya di tengah-tengah méga atawa di
tempat nu tangtu di angkasa. Éta aya di saluareun poék nu
urang tingali nalika urang nutup panon, sarta nalika urang
meditasi sarta ngadoa, panon roh nu aya di tarang muka di
jero diri urang, sarta urang ningali cahaya nu rahayu sarta
ngarasa kabagjaan nu nyebar ka unggal sél awak, sarta
urang ngarasa yén tabir geus dibuka sarta panto rusiah geus
.dibuka ka karajaan Allah

Gusti téh kabagjaan anu terus-terusan anyar, kabagjaan
anu ngawengku sagalana Urang kudu ngarasa ngahiji jeung
kabagjaan anu aya di jero diri urang sarta ngurilingan kateu-
watesan

Di saluareun wates geteran materi padet aya kasadaran
anu teu aya tungtungna sareng ngawengku sagala hal, teu
tiasa digambarkeun dina sagala kamulyaan, kalegaan,
sareng kateu-watesanana. Ieu karajaan sawarga, kabagjaan
sadar anu langgeng, teu aya watesna, sareng teu aya
.tungtungna

Nalika persepsi jiwa ngalegaan, sareng ngarasa ayana di
.mana-mana, teras ngahiji sareng roh ilahi

Kamulyaan ka Anu Mutlak Tanpa Wates, anu ngaraja di
cakrawala, dimana sawarga patepung sagara Sareng
kamulyaan ka Anu Agung Tanpa Wates, anu ngaraja dina
katengtreman di jero diri urang; ku cara fokus kana Anu
Tanpa Wates di jero diri, urang tiasa nampi kakuatanana anu
.teu aya watesna

Élmu anu didapet tina diajar buku atanapi ti jalma-jalma
mangrupikeun élmu anu terbatas, sedengkeun élmu anu
didapet langsung ti Gusti Allah masihan kakuatan hikmah,
kaagungan kapastian, katengtreman haté, sareng
.katengtreman jiwa

Duh Gusti, ajarkeun abdi pikeun ngadoa kalawan
konsentrasi anu jero sareng nyampur meditasi sareng
kahayang anu tulus sareng mugia haté abdi dibersihkeun
.unggal dinten ku cinta murni abdi ka Gusti

Ngaleupaskeun diri tina larangan karma

boh méntal atawa fisik, sadar atawa teu sadar, miboga ,
dampak husus kana kahirupan hiji jalma. Kalakuan katukang
teu ngan ukur anu dilakukeun poé, bulan, atawa taun ka
.tukang, tapi ogé tindakan tina kahirupan katukang

Maneh teh geus maot, terus Anjeunna ngahirupkeun
maneh; tuluy Anjeunna bakal maehan maneh, tuluy
Anjeunna bakal ngahirupkeun maneh; tuluy ka Anjeunna
.maneh bakal dipulangkeun

Pangaruh anu saé sareng goréng tina tindakan hiji jalma
Dina kahirupan ayeuna, tapak-tapak ieu tetep disimpen dina
alam bawah sadar atanapi alam bawah sadar, sareng
pangaruh anu dibawa ku jalma (atanapi anu dibawa ku
jiwana) tina inkarnasi sateuacana teu aktip sapertos siki dina
alam bawah sadar, ngantosan kaayaan anu pas Pikeun
bertunas sareng tumbuh dina waktos karma anu khusus
Hukum karma, anu ngimbangan hal-hal, ngalibatkeun
tindakan sareng réaksi, sabab sareng akibat, nyebarkeun
.sareng panén

Unggal jalma ngabentuk takdirna sorangan ngaliwatan
pikiran sareng tindakanna, sareng énergi anu dikaluarkeun,
boh sacara wijaksana atanapi bodo, pasti bakal uih deui ka

aranjeunna salaku titik awalna, sapertos bunderan anu ngalengkepan dirina kalayan katepatan anu sampurna [Patarosanna nyaéta] naha jalma anu daék milarian kedah nyanghareupan—ngalawan kahoyongna—konsékuansi anu teu tiasa dihindari tina tindakanna anu kapungkur, atanapi naon anu disebut predestinasi? Jawabanna nyaéta henteu Gusti nyaéta hukum sareng cinta, sareng jalma anu milari anu malik ka Anjeunna kalayan rasa hayang anu tulus sareng iman anu lengkep, nyaluyukeun tindakanna sareng hukum ilahi, sareng milarian cinta tanpa syarat Gusti pasti bakal nampi berkah ilahi anu ngirangan beban anu beurat .sareng ningkatkeun kaayaan

Gusti nempatkeun urang di dunya ieu anu pinuh ku ilusi, sareng Anjeunna terang sangsara urang sareng cocoba sareng kasusah anu urang tanggung. Manusa ngajantenkeun poék batin tina kabodoan spiritual nalika aranjeunna nganggap dirina tilelep dina dosa sareng teu daya teu upaya pikeun kabur tina jerona. Leuwih hade pikeun aranjeunna narékahan pikeun ngabenerkeun diri, milarian bantosan sareng welas asih ti manah rahmat ilahi, ngarepkeun panghampura ti Gusti anu maha welas asih, welas asih, .sareng maha ngahampura

Nalika urang sadar kana hubungan anu raket sareng Gusti, karma naon anu tiasa ngabeungkeut urang? Tong ngantep saha waé ngayakinkeun anjeun yén nyeri sareng kasusah anjeun mangrupikeun hasil tina karma anjeun. Salaku roh dina hakekat anjeun, anjeun teu gaduh karma. Sabalikna, anjeun kedah sadar kana bebeneran ieu ku cara negeskeun ka diri anjeun yén anjeun ngahiji sareng hakekat kahirupan, cahaya, sareng kakuatan kosmis. Upami anjeun sadar kana kanyataan ieu, anjeun teu kedah sieun, sareng Gusti bakal muka seueur panto pikeun anjeun sareng .masihan anjeun seueur kasempetan

Upami anjeun teu nyaman sareng jalan hirup anjeun,
robih pola pikir anjeun sareng eusian indra anjeun ku énérgi
.positip sareng anjeun bakal ngaraos bédana nyalira

Teu perlu jalma-jalma ngarasa sedih jeung nalangsa
kana naon anu geus kaliwat, atawa nganggap kaayaan anu
teu bagja ieu téh alatan kasalahan anu dilakukeun dina
kahirupan ieu atawa dina mangsa katukang, sabab ieu
mangrupa salah sahiji bentuk kalalaian spiritual. Maranéhna
kudu bertindak jeung nyabut jukut liar ti kebon kahirupan,
terus kembang anu pangamisna jeung pangmegahna bakal
mekar sarta ngahasilkeun buah anu pangmerenahna jeung
.pangdipikahayangna. Ku sih kurnia-Na, Nu Maha Agung

Pasrah ka Gusti Alloh lain hartina teu ngagunakeun
kahayang urang pikeun ningkatkeun kaayaan urang sarta
ngan saukur ngantosan Gusti Alloh pikeun ngaréngsékeun
kaayaan urang tanpa aya usaha ti urang, sabab Gusti Alloh
.bakal nulungan jalma-jalma anu nulungan dirina sorangan

Intina nyaéta urang diajar kumaha carana nyembah ka
Gusti pikeun nungtun kahoyong urang sareng ngaberkahan
sareng nguatkeun usaha anu leres. Nalika urang ngungkulan
halangan tina teu daék nyerah, urang mendakan dina Gusti
panyalindungan anu teu aya anu tiasa masihan ka urang di
dunya ieu, sareng urang ogé mendakan kakuatan anu teu
.tiasa diungkulan ku ujian naon waé

Saréréa tiasa ngawangun hubungan khusus sareng
Gusti upami aranjeunna terang kumaha muka haténa ka
Gusti sareng ngarep-ngarep ayana ilahi-Na, anu mawa
.kabagjaan sareng kapastian

Nalika hiji jalma ngarasa butuh pisan ka Gusti, terang
yén maranéhna moal bisa hirup tanpa Anjeunna, maranéhna
bakal manggihan yén Gusti ngaréspon ku hiji cara atawa
cara séjén. Tapi maranéhna kudu mimiti ngokolakeun

perasaan anu kuat éta, sabab réspon moal datang sacara
.spontan

Lamun urang teu ngutamakeun Gusti dina kahirupan
urang, kaayaan kasadaran urang bakal hariwang jeung
bingung, sarta urang moal bisa nanganan sacara logis jeung
.bener paménta hirup anu teu aya tungtungna

Sareng kumaha cara pikeun ngembangkeun kahayang
éta? Unggal waktos urang nyanghareupan musibah atanapi
kasusah, sareng unggal waktos urang ngaraos beurat dina
haté urang, urang kedah malik ka Gusti sareng nyuhunkeun
pitulung-Na, terang yén saha waé anu mikanyaah ka Gusti
sareng Anjeunna ngajaga éta dina pikiran sareng haténa,
kaayaanana bakal ningkat, kaayaanana robih janten
.langkung saé

Nalika urang ngaduk jeung ngaduk éter Ku doa urang
anu tulus jeung paménta anu tulus, Urang bakal ngekstrak
inti tina réspon ilahi Anu ngandung dahareun,
.penyembuhan, jeung kabagjaan

Pikeun jalma-jalma anu butuh ku nutrisi spiritual, rasa
frustasi sareng kagagalan anu kapungkur teu aya
hubunganana. Palajaran tiasa dipetik ti dinya, sareng urang
tiasa nyobian deui, ngulang deui usaha ti mimiti. Kasuksésan
bakal dijamin, kalayan bantosan Gusti, pikeun sadayana anu
henteu putus asa ku kagagalan, anu tekadna henteu
dilemahkeun ku tragedi, sareng anu percaya kalayan iman
anu teu goyah. Yén Gusti ngadukung jalma-jalma anu terus-
terusan. Jalma-jalma anu aya dina jalan anu leres, sareng
Anjeunna masihan aranjeunna harepan, kakuatan, sareng
optimisme, dugi ka aranjeunna ngahontal tujuan
.pamungkasna sareng ngahontal tujuan hirup

Pikiran téh kawas kakuatan listrik, jeung kaayaan
.psikologisna balik deui ka pikiran jeung cara mikir

Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé ngabahayakeun; sing saha waé anu ngagunakeunana kalawan wijaksana, bakal dipaké pikeun kaperluanana, lamun henteu, listrik bisa nyetrum manéhna. Kitu ogé pamikiranana, lamun diarahkeun ka jalan anu bener, listrik bakal mawa kabagjaan ka nu bogana, lamun henteu bakal .mawa masalah ka manéhna

Pikiran téh kawas kuda liar, tapi ngajinakkanana lain hal anu mustahil, jeung pamikiran positif mangrupa salah sahiji .cara pikeun ngadalikeun pikiran

Pamikiran anu wijaksana mangrupikeun sobat dalit
Sareng pikiran anu gering mangrupikeun musuh anu terus-terusan

Pamikiran anu wijaksana narik katengtreman sareng kaamanan, sedengkeun pamikiran anu teu séhat némbakkeun panah anu tiasa maok ka nu bogana dua kali lipat. Ku kituna aya paribasa, "Ganjaranana sami sareng amal perbuatan." Salami hiji jalma ngirimkeun niat anu saé, pikiranana bakal janten obor, nyaangan rohangan jiwa sareng ngusir tumpukan poék, supados anjeunna ngaraos kanyamanan anu jero, sareng panonna caang ku seuri puas!
Mugia seuri éta langgeng dina panon anjeun Sareng .katengtreman mugia aya dina anjeun

Hirup téh kawas gilingan anu ngagiling siki-siki uji coba jeung ékspérimén anu ngahasilkeun buah, pikeun nyieun roti kahirupan. Éta téh kawas jalan anu ngalingkung, kalayan kembang anu rimbun di unggal sisina. Kukupu anu caang, jeung tangkal-tangkal anu buahna nikmat dina dahan-dahanna, tapi urang jarang eureun. Hayu urang nikmati pamandanganana jeung ngarasakeun amisna; memang, urang sering bingung rék ngahontal daérah anu leuwih lega, urang mikir aya pamandangan anu leuwih pikaresepeun tibatan anu urang tingali. Tapi nalika urang laun-laun

ngajauh. Dina jalur anu pinuh ku kembang jeung buah,
urang manggihan tangkal anu leuwih poék tibatan seger,
terus kembangna ngaleungit. Jeung bareng jeung éta,
kukupu jeung buah-buahan, ngan ukur pikeun manggihan
.diri urang sorangan di gurun anu tandus

Kahirupan manusa téh kawas cai laut, anu disucikeun
jeung jadi seger ngan nalika urang naék ka atmosfir luhur.
Éta téh kawas impian isuk-isuk, anu beuki caang ku umur,
sabab sagalana karasa leuwih jelas jeung béda. Éta téh
kawas lalampahan, pamandanganana robah nalika urang
ngarambat jarak jauh. Teras pamandangan anu sarua robah
.nalika urang beuki deukeut ka dinya, jeung saterusna

Hirup moal nguciwakeun jalma anu wijaksana, sabab
maranéhna ngungkulan éta kalawan terampil sarta
ngarasakeunana Tanpa ngantep éta ngawasaan maranéhna
sarta ngarampas kabébasan maranéhna. Contona,
maranéhna ngarasakeun cai. Maranéhna nginum cai sarta
mandi di jerona, tapi maranéhna henteu ngantep dirina
tilelep di jerona. Maranéhna ngarasakeun baju anu
dipikaresepna Tanpa kaleuleuwihi kana formalitas jeung
formalitas anu dianggap dangkal. Maranéhna resep dahar
tanpa ngantep rakus ngonsumsi éta, sabab dahar
kaleuleuwihi ngaleuleuskeun awak sarta ngahakan panénjo
sarta manéhna bakal ngancurkeunana sagemblengna.
Janten, jalma kedah ngarasakeun hirup Tapi tanpa
.ngabéakkeun indra ngaliwatan immersion

Akur jeung batur Lain hartina satuju jeung maranéhna
dina sagala hal, atawa ngorbankeun cita-cita demi
maranéhna, sabab gaya konformitas ieu teu dipikahayang
jeung teu saluyu jeung bebeneran. Para reformis jeung
jalma-jalma hébat teu satuju jeung lobana jalma di
sabudeureun maranéhna, tapi maranéhna tetep pageuh

kana cita-cita maranéhna, sabab maranéhna sadar yén naon
.anu keur dilakukeun ku maranéhna téh bener pisan

Anu mimiti sareng anu paling penting, urang kedah
rukun sareng Gusti, teras sareng nurani, teras sareng jalma-
jalma

Prinsip teu kedah dikompromikeun sareng teu kedah
nganggo motif anu teu leres pikeun ngahontal tujuan anu
tangtu, sabab éta henteu pantes pikeun jalma anu gaduh
.prinsip

Saha anu tiasa hirup ku cara anu nyenangkeun Gusti?

Tong ngarugikeun batur, sabab teu aya anu kedah
dipikasieun ku batur. Upami pendekatan ieu henteu
nyugemakeun batur, cekap pikeun jalma éta ngarasa
nyaman di jero haténa sareng ngaraos katengtreman batin
anu ngajantenkeun anjeunna henteu gumantung kana
.persetujuan batur

Kakuatan sareng kahayang jiwa nalika malik ka Gusti
Allah disebut magnétisme spiritual Sareng ku magnétisme
ieu jiwa narik berkah ka dirina sorangan sareng geteran anu
saé Sareng sadaya pangalaman manusa anu saé Anu
ningetkeun anjeunna kana kahadéan sareng kabeneran

Magnétisme spiritual Mangrupikeun kakuatan anu narik
sareng ngaitkeun jalmi ka dirina sorangan Babaturan anu
saé Sareng hal-hal anu penting sareng penting Sareng
pamahaman intuitif ngeunaan hal-hal Kakuatan ieu asalna
tina gaya magnét anu pikaresepeun ti Gusti

Lilin Katengtreman

.Candak pot mental, eusian ku katengtreman anjeun

Candak botol perasaan kuring, eusian ku rahmat-Mu

Candak karanjang jiwa kuring anu kosong, eusian ku
buah hikmah anjeun

Tuangkeun cai cinta anjeun kana jiwa kuring, kuring
bakal ngucurkeun kana cangkir jiwa anu haus

Rubuhkeun témbok ego, lebetkeun abdi kana ayana
anjeun sacara total

Sinar fajar cinta

Hayu anjeunna ningali tina liang haté kuring

Éta ngingetkeun kuring kana sinar panonpoé cinta
anjeun

Nyebar di sakuliah langit hirup kuring

Cahaya cinta anjeun parantos sumunar

Kana diri kuring sorangan, sareng éta diterangkan

Cahaya anjeun ngeusian rohangan spiritual kuring

Anjeun mangrupikeun kahirupan anu ngadukung awak
kuring

Sareng pikiran anu ngadorong pikiran kuring

Sareng hikmah anu ngaleungitkeun kabodoan kuring

Kuring hurungkeun lilin ipis cinta kuring

Pikeun maca buku emas

Dijaga dina diri kuring ti jaman baheula

Asih anjeun baheula jeung ayeuna masih aya

Lilin katengtreman anu teu katingali

Anu ngaleungitkeun poék sareng nunjukkeun pesen
anjeun ka abdi

Blogna aya dina kaca-kaca haté
Mugia kamulyaan anjeun némbongan, duh Gusti
Mugia cahaya hikmah anjeun sirna
Kabodoan, pasea, jeung sirik
Ti basisir bumi salamina
Robah kalemahan urang jadi kakuatan
Sareng urang lemah kana tekad
Ngecas awak urang ku listrik anu penting
Sareng eusian pikiran sareng jiwa ku cahaya
penyembuhan anjeun

Candak leungeun kami supados kami henteu tilelep dina
cai kalalaian Gusti, sareng eusian diri kami ku cinta sareng
hikmah Gusti, mugia kami ngaraos yén kami caket pisan ka
Gusti sareng panonpoé rahmat Gusti nyinar ka kami terus-
.terusan

Kuring neundeun kembang-kembang tina pikiran kuring
anu ngagerendeng jeung pinuh ku sumanget

Dina struktur katengtreman
Seungitna anu jempé ngawih
Sareng anjeunna nyanyi ngeunaan kamulyaan anjeun
Sareng ku cahaya suci anjeun

Kuring ningali kaéndahan ayana anjeun
Impian bahagia kuring jadi kanyataan
Nalika cahaya anjeun kerlip dina jiwa kuring
Cadar-cadar hurung ku seuneu hikmah

Kuring ningali kamulyaan anjeun, sareng kabagjaan
kuring ningkat

Mugia Gusti nyaangan anjeun ku cahaya-Na

Sareng salam ti jiwa kanggo anjeun

Aya seueur paménta sareng sarat anu ditetepkeun ku
dunya ka urang sareng ngayakinkeun urang kana pentingna
sareng mustahilna hirup tanpa éta atanapi tiasa hirup tanpa
éta. Tapi sarat dasar nyaéta kéngingkeun katengtreman ti
Gusti, anu sumberna henteu pernah garing sareng sumberna
henteu pernah garing, sareng anu masihan sagala rasa
.sareng harti dina kahirupan

Hayu urang émut yén Gusti téh inti tina diri urang,
sareng yén cinta téh jandéla pikeun urang ningali rupa-Na
anu mulya. Saha waé anu hoyong ngaraoskeun ayana ilahi
sareng miara rasa hayang anu luhur dina pikiran sareng
tindakan, Gusti bakal ngabulkeun pamundutna sareng
ngabantosan aranjeunna ngarubuhkeun tabir anu nyegah
.aranjeunna ningali cahaya anu diberkahan

Saha waé anu tetep pageuh pikeun maju dina jalan éta
moal kaganggu ku nanaon, atawa halangan naon waé moal
ngahalangan anjeunna dugi ka anjeunna ngahontal
.tujuanana sareng ngahontal kahayang haténa

Mutiara jeung Permata Spiritual

Jalma-jalma anu ngalaan kalemahan batur sareng
nyababkeun aranjeunna era sareng dendam jauh tina
hikmah sareng pertimbangan anu leres. Urang kedah
ngahina dosa, sanés jalma anu ngalakukeun dosa, sabab
anjeunna dulur urang dina sumanget, sanaos poékna jahiliah
anu ngalingkup sareng ngurilingan anjeunna. Tujuan tina
hukuman kedah nyageurkeun, sanés sombong sareng
nganyenyeri. Urang kedah ngarawat dulur urang anu

ngalakukeun dosa sapertos anu urang pikahoyong upami
.urang aya dina tempat sareng kaayaan anjeunna

Saha waé anu nyumputkeun aib dulurna di dunya, maka
.Allah bakal nyumputkeun aibna di akherat

Sapertos urang ngahukum batur, hukum spiritual
ngahukum urang dina tingkat anu sami. Urang teu kedah
ngarepkeun teuing ti batur, sareng urang teu kedah teras-
terasan ngarepkeun hasil anu saé ti saha waé, sanaos
.aranjeunna parantos ngalakukeun anu pangsaéna

Hiji jalma bisa labuh jeung titajong, tapi manéhna bakal
tetep aman salami manéhna usaha nu pangalusna pikeun
.nanjak tangga kabajikan jeung kabeneran deui

Unggal dinten urang kedah nyobian ningkatkeun
sumanget pasien sacara fisik, psikologis, atanapi spiritual di
lingkungan urang, sapertos urang ngabantosan diri urang
.sorangan atanapi anggota kulawarga urang

Saha waé anu nyobian ti ayeuna pikeun hirup
numutkeun hukum ilahi - tinimbang kahirupan egois anu
lami anu mawa kasusah sareng kasangsaraan - bakal
mendakan yén henteu paduli kumaha hina peran anu
anjeunna maénkeun dina kahirupan, éta tetep janten peran
anu penting salami anjeunna ngalaksanakeun tugasna
sacara pinuh numutkeun arahan sutradara drama kosmis
.sareng master sadaya takdir urang: Gusti Nu Maha Kawasa

Nalika urang berinteraksi sareng batur kalayan
kajujuran anu tulus, cinta anu sajati, sareng pertimbangan
kana perasaan, urang bakal mawa babaturan anu saé kana
kahirupan urang tanpa kapentingan pribadi atanapi itungan
egois anu gaduh pertimbangan sakedik ogé; upami henteu,
.urang moal tiasa ngakuan babaturan urang anu sajati

Perlu miceun sifat munafik jeung pura-pura, sarta
.bertindak ku cara anu teu ngahaja ngarugikeun batur

Babaturan teu kedah ambek, direndahkeun, atanapi
dimusuhan, ogé teu kedah dipasihan alesan pikeun nyimpen
perasaan teu ramah ka urang. Babaturan teu kedah
dianiaya, dieksploitasi, atanapi dipasihan naséhat anu teu
dipénta kecuali upami dipénta. Nalika dipénta naséhat, éta
kedah dipasihkeun kalayan tulus sareng saé, tanpa sieun
akibatna. Babaturan silih bantosan ngalangkungan kritik anu
.ngawangun sareng duduluran

Pangalaman hirup anu sesah henteu sumping pikeun
ngalumpuhkeun kahayang urang sareng ngéléhkeun urang,
tapi pikeun ngasah tekad urang sareng nguatkeun iman
urang ka Gusti sareng kapercayaan diri urang. Aya jalma
anu salah kaprah percaya yén pangalaman sareng
tantangan ieu mangrupikeun kakuatan anu ngancurkeun
anu teu tiasa diatasi, sahingga aranjeunna nyerah. Pola pikir
anu séhat penting pisan pikeun ngaktipkeun kakuatan batin
urang pikeun nungkulan kahirupan sareng cocobana sacara
.efektif

Lamun hiji jalma teu bersaing jeung batur nu leuwih
kuat ti batan dirina sorangan, maranéhna moal jadi kuat.
Kitu ogé, nalika urang nyanghareupan kasusah ku kawani
jeung kateguhan méntal, urang jadi leuwih kuat jeung leuwih
.tahan banting

Pikiran urang mangrupikeun bagian integral tina
kasadaran Gusti anu maha agung Di handapeun ombak
kasadaran urang aya sagara kasadaran-Na anu teu aya
watesna Nalika ombak hilap yén éta mangrupikeun bagian
tina sagara anu langkung ageung, éta misahkeun dirina tina
kakuatan sagara éta. Hasilna, pikiran jalma janten lemah ku
watesan matéri sareng henteu mampu deui pikeun damel
anu ngahasilkeun sareng produksi anu seueur Nalika pikiran

ngocok lebu jahiliah sareng megatkeun ranté anu
ngabeungkeut kakuatanana, aranjeunna bakal janten
langkung mampuh pikeun kreativitas sareng interaksi positip
.sareng kahirupan

Nalika anjeun nyekel pageuh kana hiji ideu anu khusus
sareng ngeusianana ku kahoyong anu kuat, ideu éta bakal
robah jadi kakuatan anu dinamis. Sareng nalika pikiran
janten dinamis, éta tiasa nyiptakeun lingkungan anu pas
pikeun kasuksesan, numutkeun peta anu teu katingali anu
.digambar dina pikiran

Jalma-jalma gagal kusabab nyerah kana kaayaan hirup
anu hésé tanpa nolakna, tinimbang nolakna tanpa nyerah

Perlu pikeun ngalatih sareng ngaktipkeun kakuatan
tekad

Jalma-jalma anu lebet ka tempat suci katengtreman
tiasa komunikasi sacara spiritual sareng jiwa-jiwa sanés anu
mikanyaah Gusti, sareng aranjeunna tiasa ngartos basa
.mawar sareng sadaya mahluk hirup

Duh Gusti, mugia janten hiji-hijina Raja anu ngajabat
dina kakawasaan cinta sareng karep abdi

Jalma anu meditasi ngalaman rasa katengtreman anu
jero, sareng katengtreman batin ieu kedah dijaga sanajan
aya di tengah-tengah batur. Naon anu diajar dina meditasi
kedah dipraktékkeun dina kagiatan sadidinten sareng
interaksi sareng batur, tanpa ngantep saha waé ngaganggu
.katengtreman atanapi katengtreman dirina

Nalika anjeun hoyong nyiptakeun kabiasaan anu saé
atanapi ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokus kana
sél otak dimana mékanisme kabiasaan anu béda-béda
.ayana

Pikeun ngawangun kabiasaan anu saé, mimitina calik cicingeun teras meditasi, milarian bantosan ilahi. Fokuskeun pikiran anjeun kana puseur kakuatan tekad, anu aya di dahi di antara alis anjeun, sareng tegaskeun kabiasaan anu anjeun hoyong tanamkeun dina uteuk anjeun. Nalika anjeun hoyong ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokuskeun ogé perhatian anjeun kana puseur kakuatan tekad ieu sareng tegaskeun yén sadaya alur dimana kabiasaan éta parantos ngakar bakal dihapus. Kalayan fokus sareng kakuatan tekad, anjeun tiasa ngahapus bahkan alur anu paling jero tina kabiasaan lami anu parantos ngakar. Yakinkeun diri anjeun sacara terus-terusan yén anjeun gaduh kakuatan tekad anu cekap pikeun miceun kabiasaan .anu teu séhat tina daérah uteuk

Waktu anu paling pas pikeun afirmasi sapertos kitu .nyaéta isuk-isuk nalika kahoyong sareng perhatian waspada

Terus tegaskeun ka diri anjeun yén anjeun bébas tina sagala paréntah sareng hiji dinten anjeun bakal mendakan yén - Kalayan bantosan Gusti - anjeun parantos ngabébaskeun diri tina kabiasaan anu anjeun hoyong .singkirkeun

Naon waé anu anjeun pikasieuneun, singkirkeun pikiran anjeun tina éta sareng pasrahkeun ka Gusti. Kuatkeun iman anjeun ka Gusti sareng percanten yén Anjeunna tiasa .ngabantosan anjeun

Seueur sangsara asalna tina kahariwang sareng kahariwang. Naha anjeun kedah sangsara nalika anu anjeun pikasieuneun tacan kajadian? Bayangkeun cahaya panyalindungan Gusti ngurilingan anjeun ti sadaya sisi, .sareng anjeun bakal ngaraos panyalindungan-Na anu endah

Kusabab kalolobaan kahariwang urang asalna tina rasa sieun, upami urang ngaleungitkeun rasa sieun tina

kahirupan urang, urang bakal ngarasa bébas sareng
penyembuhan bakal langsung kajadian. Unggal wengi,
sateuacan bobo, tegaskeun ka diri anjeun yén Gusti aya
.sareng anjeun, ngajaga sareng ningali anjeun

Dina drama kosmik ieu, manusa ti sagala rupa ras
ngalalakonkeun carita kahirupan dina panggung waktu.
Urang kudu ngarti kana harti hirup tanpa jadi kaleuleuwihi
sibuk atawa kaleuleuwihi obsessed ku peran urang anu
.sakeudeung

Persepsi urang ngeunaan kahirupan sering menyimpang
sareng nyimpang kusabab urang ningali ku panon anu egois
sareng cakrawala anu terbatas. Upami urang ningali ku
panon jiwa, urang bakal ningali hal-hal tina sudut pandang
.anu béda pisan

Nalika urang muka panon hikmah, urang ningali cahaya
Gusti anu ngalingkup sadayana, sareng dina cahaya éta
urang ningali sifat spiritual urang, anu mangrupikeun
cerminan tina sifat kasadaran universal anu nembus sadaya
.partikel sareng bagian alam semesta

Bebeneran spiritual ngurilingan urang, ngetrokan panto
panon urang anu ditutup, ngadesek urang pikeun ningali
cahaya tinimbang gelap, pikeun bertindak kalayan hikmah
tinimbang jahiliah, pikeun ngeusian haté urang ku cinta
tinimbang geuleuh, sareng pikeun damel bareng dina
ngawangun katengtreman sareng mawa kabeungharan
sareng kaamanan ka dunya urang. Nalika urang
ngalakukeun éta, jahiliah bakal ngaleungit, bédana
situasional bakal ngaleungit, urang bakal ningali kasatuan
dina sénsus, sareng urang bakal janten langkung harmonis
.sareng kahoyong ilahi

Hubungan urang sareng Gusti sanés hubungan anu tiis
atanapi tanpa kanyaah, sapertos antara dunungan sareng

karyawan. Urang kulawarga-Na, perawatan-Na ka urang tetep, sareng Anjeunna salawasna ngadangukeun urang. Urang mangrupikeun bagian integral tina ayana-Na, sareng .hubungan urang sareng Anjeunna hirup sareng sumanget

Nu Nyiptakeun urang parantos maparin urang kabeungharan cinta, pamahaman, wawasan, niat hade, sareng kakuatan spiritual anu teu aya beakna, tapi kalolobaan urang teu miceunan kabeungharan ieu pikeun nanaon. Gusti hoyong urang hirup dina kaamanan, katengtreman, sareng kerjasama anu ramah, sapertos anu pantes pikeun kulawarga anu mulya sareng penyayang, tapi karanjangan sareng perhitungan anu egois parantos ngakar .dina haté urang sareng nyebarkeun pasea di antara urang

Gusti hoyong urang janten juragan, tapi urang parantos milih janten budak

Manusa geus jauh nyimpang ti bumi sawargana sarta kaleungitan surga batin, nyaéta rasa deukeut ka Gusti Allah sarta Gusti Allah nu deukeut ka dirina, sarta manéhna moal .bisa meunangkeun deui surga éta tanpa usaha pribadi

Gusti nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na, tapi bebeneran ieu geus luput tina pikiran urang. Urang geus éléh ku ilusi yén takdir urang téh kasusah jeung nasib urang téh karusakan. Urang kudu nyabut tabir ilusi ku keris hikmah .pikeun ningali bebeneran anu suminar di tukangeunana

?Saha urang sareng kumaha sifat asli urang

Manusa mibanda béda anu jelas, boh dina susunan psikologis atanapi émosionalna, peran anu dicoo dina kahirupan, padamelan sareng kagiatan anu diudag, atanapi kahayang anu dirasakeun. Tapi di handapeun sadaya bédana ieu aya dua hal anu dipikahoyong sareng diperyogikeun ku unggal manusa tanpa kecuali. Anu kahiji

nyaéta kabébasan tina sagala bentuk nyeri sareng kahayang. Anu kadua nyaéta kabagjaan anu lengkep sareng langgeng—kapuasan anu lengkep, dimana aya .katengtreman, cinta, hikmah, sareng kabagjaan

Sabenerna mah, anu diupayakeun ku manusa nyaéta

Gusti, boh ngagunakeun nami éta atanapi henteu. Anu wijaksana nyarios yén Gusti mangrupikeun inti tina kabagjaan sareng sumanget kabagjaan. Sareng hiji jalma moal ngalaman kapuasan anu lengkep kecuali upami anjeunna langsung nyandak tina sumber kosmis. Ieu .mangrupikeun titik penting pikeun ngartos kaayaan manusa

?Tapi di mana jalma-jalma néangan naon anu dipilari

Aranjeunna ngan ukur milarian éta dina hal-hal dunyawit:

dina harta banda, kaayaan éksternal, sareng hubungan sareng jalma sanés. Tapi mustahil pikeun mendakan éta dina naon waé, saha waé, atanapi kaayaan naon waé di .dunya ieu, kumargi sifat ciptaan

Ciptaan dumasar kana prinsip dualitas Mustahil gaduh

gambar ngan ukur dina hiji warna, sabab teu aya cara pikeun hirup tanpa sabalikna. Nya kitu deui, mustahil pikeun aspék kahirupan naon waé pikeun aya sacara misah ti dualitas. Nanging, nalika nalungtik kahayang anu memotivasi jalma, urang mendakan yén masing-masing urang ngan ukur hoyong hal-hal anu saé, pikaresepeun, éndah, sareng positip, tanpa aya kahayang sakedik pikeun nungkulan naon waé anu teu pikaresepeun atanapi teu .dihoyongkeun. Tapi éta mustahil

Di dunya dualistik ieu, teu aya kasenangan tanpa nyeri,

teu aya cahaya tanpa poék, teu aya kahadean tanpa jahat, teu aya kahirupan tanpa maot. Dua sisi koin teu bisa dipisahkeun. Ieu ngandung harti yén naon anu urang

pikahoyong di jero diri urang sorangan teu bisa diala ti
.dunya ieu

Jalma-jalma néangan—enya, maranéhna néangan
kalawan sagala tanaga—tapi maranéhna teu bisa manggihan
naon anu dipilari, anu ngabalukarkeun rasa putus asa jeung
teu boga harepan. Ieu teu ngan saukur ngabalukarkeun rasa
putus asa tapi ogé ngabalukarkeun rasa dendam anu gedé
jeung amarah anu kuat, sarta akibatna ngabalukarkeun
tindakan kekerasan. Sadaya ieu kajadian kusabab
maranéhna teu néangan naon anu dipilari di tempat anu
bener, sarta akibatna, maranéhna teu manggihan naon anu
.dipikahayang ku haténa

Jalma-jalma dina jaman ayeuna teu acan nyaho loba
ngeunaan harti jeung tujuan hirup, sahingga aranjeunna
.ngalaman kabingungan jeung kabingungan

Sacara kodrat, manusa téh mahluk anu boga tujuan
hirup. Lamun hirupna teu boga tujuan, sarta lamun pikiran,
énergi, kahayang, jeung émosina teu diarahkeun ku cara
anu positif jeung konstruktif, maranéhna bakal malik ka jalan
anu ngaruksak saperti alkohol jeung narkoba, ngagunakeun
kekerasan, jeung sajabana. Tujuan pamungkas hirup nyaéta
mikawanoh Gusti jeung wajib pikeun jalma-jalma pikeun
ngaluyukeun peran jeung kagiatan éksternalna ngaliwatan
tindakan anu bener, sudut pandang anu hadé, sikep anu
.positif, jeung panyaluran émosina anu mangpaat

Dua aspék tina sifat urang ieu—aspék batin atanapi
spiritual sareng aspék luar—henteu kontradiksi upami
kahartos kalayan leres. Sabalikna, aranjeunna silih rojong
sareng ngabantosan urang ngembangkeun sareng
ningkatkeun kamampuan sareng poténsi fisik, psikologis,
.émosional, sareng spiritual urang

Jalma-jalma hirup dina kaayaan anu kosong, tanpa stimulasi intelektual atanapi rangsangan psikologis. Aranjeunna ngarasa bosen kusabab kurangna tujuan sareng teu aya nanaon anu tiasa masihan nilai sareng harti kana kahirupanna. Rata-rata jalma tiasa tiasa fungsina sareng kalakuanana sapertos aranjeunna séhat sacara psikologis ?sareng méntal, tapi naha aranjeunna bagja

Tujuan utama hirup nyaéta pikeun terang saha urang sareng kumaha sifat asli urang. Upami urang masihan perhatian anu langkung jero kana aspék kahirupan anu pantes, urang pasti bakal ngaraos kabagjaan, sabab kabagjaan manusa aya hubunganana sareng nyambungkeun diri sareng diri spiritual hiji jalma, anu tanpa éta jalma moal .aya kahirupan atanapi ayana

Sieun kana kagagalan atawa panyakit dipupuk ku cara terus-terusan mikiran éta nepi ka ideu kagagalan nyerep tina pikiran sadar kana alam bawah sadar sarta pamustunganana ngahontal kasadaran anu leuwih luhur. Tuluy, rasa sieun, anu geus ngakar dina alam bawah sadar jeung kasadaran anu leuwih luhur, mimiti ngalobaan sarta tumuwuh nepi ka ngeusian pikiran sadar ku jukut sieun anu teu gampang dibasmi kawas pikiran awal nalika bertunas. Jukut ngabahayakeun ieu pamustunganana ngahasilkeun buah anu bahaya sarta bisa maot. Untungna, akar-akarna bisa dibasmi ti jero ku cara museurkeun kana kawani sarta nanemkeun kasadaran kana iman mutlak ka Gusti sarta yén Anjeunna sanggup nulungan jalma-jalma anu hayang nulungan dirina sorangan sarta ngajagaan aranjeunna tina .cilaka

Jaman baheula, aya gelembung leutik ngambang di luhur laut, waspada kana badai jeung kilat, nalika manéhna ngadéngé sora nu ngaharéwos ka manéhna: "Gelembung "?kahirupan leutik, aya naon jeung anjeun

Naha anjeun teu terang yén anjeun bagian tina sagara kahirupan? Gelembung leutik éta malik ka sakurilingna teras .sadar kana kanyataan éta

Kasadaran manusa ngambang kawas gelembung leutik

Dina beungeut laut kasadaran kosmis, nganggap éta gelembung samentara, ngadegdeg sieun gering, kamiskinan, jeung maot Oh gelembung, naha anjeun sieun ka sagara?

Tingali ka sakuriling anjeun, titénan kalawan saksama Pindahkeun pandangan anjeun ti lingkungan anjeun ka alam Gusti anu teu aya watesna Telusuri leuwih jero, legakeun pamahaman anjeun, supados anjeun terang sareng yakin Yén anjeun ngahiji sareng laut-Na anu lega, sareng yén Gusti aya sareng anjeun Anjeunna ngajaga anjeun, Anjeunna .ngadukung anjeun, ayeuna sareng salawasna

Ngahindarkeun jebakan sareng bubu

Iraha waé anjeun ngarasa aya kahayang anu kuat dina haté anjeun anu ngadorong anjeun pikeun minuhan éta, anggo pangbéda sareng tanyakeun ka diri anjeun, "Naha ieu kahayang anu saé anu tiasa dicumponan, atanapi kahayang anu goréng anu henteu kedah dihormat?" Kahayang matéri anu teu séhat ngadorong kabiasaan goréng urang ku cara masihan urang harepan palsu sareng kabagjaan ilusi. Dina kasus sapertos kitu, kakuatan pangbéda kedah dianggo pikeun ngungkabkeun bebeneran. Kabiasaan goréng pamustunganana ngarah kana kasedih. Nalika sipat aslina kakeunaan, éta janten teu daya pikeun ngajebak jalma kana .jebakan sangsara sareng jebakan kasangsaraan

Refleksi sareng carita

Dina kahirupan sareng dina maot, dina kasedih sareng musibah, iman abdi ka Gusti, ya Gusti, tetep kuat sareng teu .obah, pageuh sareng teu oyag

Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring
muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu
ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti

Sapertos panonpoé anu nyinar di tempat-tempat anu
paling rame, kitu ogé kuring bakal ningali sinar cinta ilahi
dina sadaya widang kahirupan sareng kagiatan kuring
.sadidinten

Berkahkeun abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
ngahudangkeun jiwa abdi nalika subuh sareng mawa éta ka
lawang panto Gusti anu diberkahan

Carita kijang kasturi

Kasturi nyaéta zat anu berharga kalayan seungit anu
kuat, aya dina pusar kijang kasturi anu hirup di pagunungan
.Himalaya anu luhur

Sakali kijang ngahontal umur anu tangtu, kasturi anu
pikaresepeun mimiti ngocor sacara rusiah tina bujalna,
sareng kijang janten hariwang ku seungit anu pikaresepeun
éta teras mimiti ngibing sareng milarian sumber seungit anu
.pikaresepeun éta

Éta pindah-pindah ti hiji tempat ka tempat anu sanés,
ngambeu di antara batu sareng di handapeun tangkal,
miliaran ka mana-mana sumber seungit anu pikaresepeun
.éta

Pamustunganana, anjeunna janten ambek, langkung
gelisah sareng hariwang nalika anjeunna kaleungitan kecap-
kecap sareng henteu tiasa mendakan naon anu dipilari ku
.rasa kangen sareng gairah

Dina usaha pamungkas pikeun ngahontal sumber
kasturi, éta luncat ti gawir batu anu jangkung ka lebak anu
jero pikeun nyanghareupan nasibna sareng nyanghareupan

maotna, dina titik éta para pamburu tiasa néwak éta sareng
.ngaluarkeun kantong atanapi kelenjar kasturi ti dinya

Dina hal ieu, salah sahiji pujangga anu tercerahkan
:ngadugikeun hiji hal sapertos kieu

!Wahai kidang kasturi, dasar jelema bodo

?Naha anjeun sangsara? Naha anjeun teu tiasa sare

Musk ieu sayogi

!Ku karung beuteung anjeun, dasar bodo

Sanajan keuna ku irung

Ti anjeun asalna seungit rusiah

Anjeun bakal meunang naon anu anjeun ngarepkeun

Sareng anjeun hirup tanpa méakkeun

Naha anjeun teu nyangka, réréncangan kuring,

kalolobaan jalma kalakuanana siga kidang kesturi?

Aranjeunna salawasna sareng salawasna milarian kabagjaan

.di mana waé di luar diri aranjeunna sorangan

Sumuhun, aranjeunna milarian kabagjaan dina ulin,

sareng ngalalaworakeun diri kana kahayang sareng napsu

dugi ka capé. Aranjeunna nanjak jalur kabeungharan anu

licin dugi ka pamustunganana luncat tina gawir harepan anu

luhur ka batu karang frustasi sareng kagagalan nalika

aranjeunna henteu tiasa mendakan kabagjaan sajati anu

.disimpen dina relung jiwa anu paling jero

Lamun urang malikkeun pikiran urang ka jero, sarta

merenung sacara jero, urang bakal manggihan dina

katengtreman jiwa sumber kabagjaan sajati jeung langgeng

.anu urang pilari

Urang teu kedah sapertos kidang kesturi, anu binasa
dina milarian kabagjaan di tempat anu salah. Sabalikna,
urang kedah waspada sareng nyobian mendakan kabagjaan
.dina diri urang sorangan, sanés di luar diri urang sorangan

Carita Tombol

Sakali hiji lalaki sumping ka abdi teras nyarios yén
anjeunna ngagaduhan panyakit jantung kronis, teras
:nambihan

Kuring geus nyobaan loba hal, tapi kuring teu bisa"
"ngaleungitkeun rasa nyeri hate

Saatos mikir kalayan tenang, kuring nyuhunkeun
anjeunna pikeun mawa gunting ka kuring. Anjeunna ningali
:kuring bari ngadegdeg teras nyarios

"?Naha anjeun niat ngagebug haté abdi, Juragan"

Kuring seuri terus ngawaler, "Kuring lain dokter. Anjeun
kantos nguping aya jalmi anu nganggo gunting kanggo
"!ngalakukeun operasi

Tungtungna, anjeunna asa-asa mawa gunting, janten
kuring motong salah sahiji kancing dina jasna sareng nyarios
ka anjeunna supados henteu ngaput kancing sanés pikeun
ngagentosna, sareng henteu nempatkeun leungeunna dina
tempat kancingna leungit. Kuring ogé nyarios ka anjeunna
supados uih deui ka kuring saatos dua minggu, sareng
kuring ngarepkeun anjeunna bakal cageur salami waktos
.éta

Eta lalaki seuri bari nyarita, "Kuring bakal nurut kana
parentah anjeun sabab kuring percaya ka anjeun, tapi kuring
pikir eta ubar anu panganéhna anu kungsi diresepkeun ka
"!kuring

Dua minggu ti harita anjeunna lumpat ka abdi teras
:nyarios, reuwas

Spesialisna mastikeun ka abdi yén abdi parantos"
cageur tina panyakit jantung. Janten, demi Gusti, naon anu
"?anjeun lakukeun? Naha anjeun narik jin tina tombol

Kuring ngawaler bari imut: "Muhun! Leungeun anjeun
terus-terusan maénkeun tombol éta, sareng tombol éta
"sajajar sareng jantung

Tombol éta téh jin anu nyababkeun nyeri haté anjeun.

Jadi kuring motong tombolna terus nitah anjeun ulah
ngaganti deui atawa neundeun leungeun anjeun dina haté
anjeun. Ku cara kitu, jantung anjeun bakal leupas tina
!tekanan jeung eureun nganyenyeri anjeun

Sagalana gancang lumangsung, sareng jalma-jalma
sibuk ku seueur hal. Tangtosna, langkung saé ngala
kabeungharan dunya tibatan miceunan waktos, ngantep
usum ngaliwat sareng tungtungna kosong. Tapi anu kedah
dipanén nyaéta panén anu pangbeungharna dina kahirupan:
ngadeukeutkeun diri ka Gusti sareng kenal ka Anjeunna. Hiji-
hijina cara pikeun ngahontal kabagjaan sajati nyaéta ku cara
ngahontal hiji hal di dunya ieu sareng ogé ngahontal
.kasuksésan spiritual

Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti henteu ngamimitian
tugas sapopoéna sateuacan mimiti meditasi ka Gusti sareng
ngeusian pikiran sareng awakna ku énergi ilahi anu
.diberkahan

Seueurna paménta dunya tiasa ngahalangan jalma anu
ngudag tujuan spiritualna sareng ngaganggu aranjeunna
tina jalan anu dipilihna. Tapi jalma anu gaduh tekad anu teu
kendat moal ngantep nanaon ngadorong aranjeunna kaluar

tina jalur; aranjeunna tetep pageuh kalayan tekad henteu
.paduli kana kaayaan anu sesah atanapi ngarugikeun

Naon waé anu dibikeun ku dunya ka urang, éta moal
nyugemakeun kahayang haté urang, anu miharep hal anu
langkung stabil, langkung penting, sareng langkung
.berharga tibatan sadaya harta sareng kakayaan dunya

Nalika aya jalmi anu maot—mugia anjeun panjang umur
—teu aya kakuatan di bumi anu tiasa ngalakukeun nanaon
pikeun aranjeunna Saha anu tiasa ngabantosan urang saatos
urang ninggalkeun dunya ieu? Gusti Ku kituna, urang kedah
teras émut yén dunya ieu ngan ukur eureun samentawis
dina perjalanan urang ka bumi sawarga urang, dimana urang
bakal hirup salamina di payuneun Gusti Anu Maha Welas
.Asih

Kabeungharan anu kaleuleuwihi teu ngajamin
kasehatan, katengtreman, sareng efektivitas, tapi ngahontal
katengtreman sareng efektivitas bakal ngarah kana
kasuksésan anu saimbang dina tingkat spiritual sareng
.matéri

Kaseueuran jalmi ngembangkeun efisiensi méntal ngan
ukur pikeun ngahontal kasuksésan matéri. Tapi nalika hiji
jalmi janten nu ngawasa dirina sorangan sareng ngatur
kakuatan psikologisna sareng bertindak saluyu sareng
rencana ilahi, hirupna bakal diberkahan, sareng anjeunna
bakal ngaraosan nektar roh nalika di bumi ieu. Anjeunna
moal deui janten tahanan kabiasaan sareng kahayang, tapi
kasadaranana bakal dirobih janten jantung ayana ilahi,
sareng anjeunna bakal cicing di dinya ngarasakeun
.kasenangan anu anyar anu hésé didadarkeun

Awak téh apotek panghadéna

Para panalungtik médis parantos mendakan yén nalika
urang ngalaman kabagjaan anu luar biasa, awak
ngahasilkeun antidepresan sareng zat pangurang setrés anu
sami kuatna sareng efektifna sapertos anu diresepkeun ku
dokter. Awak mangrupikeun apotek anu pangsaéna di Bumi,
anu sanggup ngahasilkeun hal anu leres dina waktos anu
leres nalika urang saluyu sareng kasaimbangan spiritual anu
.parantos disimpen ku Gusti di jero diri urang

Teu sadaya setrés téh ngabahayakeun; setrés
ngahudangkeun énergi vital anu ngalir dina awak urang
sareng ngarangsang kagiatan sareng gerakan. Panilitian
.nunjukkeun yén jumlah setrés anu wajar téh mangpaat

Tapi masalahna timbul nalika setrés ngaleuwihan
tingkat anu séhat

Unggal urang gaduh wates setrés pribadi, sareng nalika
wates éta ngaleuwihan, urang janten langkung setrés
tibatana anu sakuduna, sareng urang panginten henteu sadar
kana éta dugi ka masalah mimiti muncul dina awak, émosi,
.sareng pikiran

Hirup sareng Gusti téh kabagjaan sareng kabagjaan,
sedengkeun tanpa Gusti aya kahariwang, kaributan,
kasusah, bahkan bencana. Janten kumaha urang tiasa
mendakan katengtreman sareng katengtreman dina
kahirupan anu didominasi ku musibah sareng tragedi,
?sareng mawa kabagjaan ka bumi ieu

Sarat anu kahiji nyaéta kudu waspada kana tekanan
hirup nalika urang aya dina pangaruhna

Gusti Allah Maha Wijaksana tur Maha Uninga, sareng
Anjeunna parantos maparin awak urang sinyal-sinyal
sapertos kanyamanan, teu ngarareunah, katengtreman,
sareng kahariwang, sareng urang kedah merhatoskeun

sinyal-sinyal ieu. Aya kecerdasan ilahi dina awak urang anu nyobian ngawartosan hiji hal, sareng urang kedah ngadangukeun pesen-pesen ieu nalika setrés atanapi istirahat. Nalika anjeun ngarasa setrés, fokuskeun pikiran anjeun kana bagian awak anjeun anu ngalaman setrés, teras tarik napas jero sareng, dina waktos anu sami, tegangkeun bagian éta kalayan lembut dugi ka ngageter. Teras rileks sareng leupaskeun tegangan. Ieu bakal ngabantosan ngajaga kasaimbangan énergi sareng vital dina awak sareng .ngajagaan tina épék setrés anu ngabahayakeun

Urang ogé tiasa ngatur setrés émosional ngalangkungan engapan. Nalika anjeun ngarasa sieun atanapi émosi ngabahayakeun anu sanés, tarik napas lalaunan, jero, sareng ritmis sababaraha kali, ngantepkeun awak anjeun rileks dina unggal ngaluarkeun napas. Ieu bakal ngabantosan ngalambatkeun denyut jantung anjeun anu gancang, mulangkeun sirkulasi getih normal, ngagampangkeun aliran énergi vital ngaliwatan saraf anjeun, sareng ngabantosan nenangkeun pikiran anjeun .sareng ngabersihkeun pikiran anjeun

Hirup lain kaayaan darurat; éta mangrupikeun éksprési ilahi anu éndah, sareng urang kedah ngaraosan éta Hayu urang émut yén seuri mangrupikeun kakuatan; upami urang henteu ngagunakeunana, urang kaleungitan aspék penting tina kahirupan

Manusa téh jiwa anu miboga émosi jeung parasaan, sarta maranéhna boga awak anu dipaké kawas pakean atawa jas luar. Tapi salami urang hirup ngan ukur dina tingkat awak jeung émosi, urang bakal kakeunaan pangaruh .négatif tina setrés jeung tegangan

Nalika urang saluyu sareng sifat has urang, nyaéta roh, kabagjaan roh ngalir kana haté sareng robah janten cinta. Ngarasakeun cinta ieu, anu nyambung kana katengtreman

sareng katengtreman jiwa, sareng bertindak sareng berinteraksi dina pangaruh anu harmonis, mangrupikeun cara anu paling cocog pikeun hirup sacara alami di dunya anu pinuh ku tegangan sareng kontradiksi.
Ngaharmoniskeun sareng kabagjaan ieu mangrupikeun .solusi pikeun masalah kahirupan

Catetan: Ngeunaan pernyataan: "Awak ngahasilkeun antidepresan sareng zat sanés anu ngirangan setrés sareng tegangan, teu kirang kuat sareng efektif tibatan anu diresepkeun ku dokter," ieu sanés naséhat pikeun ngaleungitkeun naséhat sareng resép médis, ku kituna .diperyogikeun klarifikasi

Persamaan magnét

Jalma anu kuat ayana sareng condong jahat + jalma anu bageur tapi lemah haté = daya tarik jahat langkung unggul tibatan kahadean

Jalma anu boga tekad lemah tapi boga kecenderungan jahat + jalma anu boga tekad kuat tapi boga kecenderungan .hade = daya tarik anu hade bakal ngéléhkeun anu jahat

Magnetisme spiritual anu lemah + biomagnetisme jahat = magnetisme jahat anu kuat

Kakuatan moral anu kuat + kakuatan moral anu lemah = kakuatan moral anu langkung ageung

Jalma anu ambek jeung telenges + jalma anu lemah lembut jeung bageur = daya tarik amarah leuwih unggul tibatan kalembutan

Temperamen anu kuat, saimbang, sareng tenang + temperamen anu sakapeung condong kana rasa teu sugema = daya tarik katengtreman anu unggul

Gagal kronis anu mendarah daging + gagal anu kirang
mendarah daging = daya tarik gagal anu kuat

Kasuksésan positif anu kuat + kasuksésan anu kirang
positif = kasuksésan anu ningkat

Geteran kagagalan anu kuat + geteran kasuksésan anu
kuat = boh magnétisme kagagalan anu kuat atanapi
magnétisme kasuksésan anu kuat, gumantung kana
.lingkungan sareng kaayaan

Pikiran anu kuat sareng séhat + kabodoan lengkep =
boh kapinteran sareng katerampilan atanapi kabodoan
sareng kabodoan

Kakuatan spiritual anu luar biasa + kakuatan praktis
anu luar biasa = Daya tarik spiritual - kakuatan praktis anu
leres-leres luar biasa

Upami jalma-jalma tiasa ningali seueurna mahluk planét
di éter anu ngurilingan aranjeunna, panginten aya anu bakal
nyobian milarian jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot.
Gusti parantos muka panon spiritual kuring, sareng kuring
ningali seueur jiwa-jiwa anu parantos ninggalkeun alam
dunya. Ku cara fokus sacara jero kana panon spiritual (pusat
tarang), urang tiasa ningali ku visi batin dunya anu caang
anu dihuni ku sadaya jiwa-jiwa anu saé anu parantos naék
.ka alam éter ka payuneun Gusti Anu Maha Welas Asih

Dina manusa, haté bertindak salaku panarima nirkabel
sareng panon spiritual salaku pamancar. Sanaos anjeun teu
tiasa ningali jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot,
upami anjeun museurkeun parasaan anjeun kana haté
kalayan tenang, anjeun tiasa ngaraos ayana jalma-jalma anu
dipikacinta ku anjeun anu ayeuna hirup dina awak anu
ethereal, ngaraosan katengtreman sareng kaamanan Gusti
sareng bungah dina kabébasan aranjeunna tina larangan

awak, janten anjeun mendakan kanyamanan dina
katengtreman aranjeunna sareng haté anjeun yakin
.ngeunaan aranjeunna

Nalika abdi ngucapkeun asma Gusti, sakumna diri abdi
lebur kana kabagjaan anu luar biasa. Tapi kaayaan ieu ngan
ukur sumping ka abdi saatos usaha anu ageung. Mimitina,
abdi sanés jalmi anu hoyong pisan, sabab pikiran abdi teras
ngalayang. Tapi ayeuna, pas abdi museurkeun pikiran
sareng kasadaran abdi kana pusat spiritual—rohangan di
antara alis—sadaya pikiran ngaleungit, engapan eureun
sorangan, jantung eureun ngadégdég, kaributan pikiran
leungit, sareng kaayaan hirup turun ka jiwa, sahingga abdi
.ngalaman ékstasi spiritual sareng diliputi ku kabagjaan ilahi

Paribasa emas

Kabagjaan téh hak kuring, warisan kuring, jeung harta
karun ilahi kuring nu disumputkeun. Tuntun kuring pikeun
.manggihan harta karun nu ngaleuwihan impian raja-raja

* * *

Hirup nyaéta gerakan anu cerdas kalayan ritme anu
teratur. Éta ngabentuk dirina dina objék anu teu hirup,
atanapi nyandak bentuk anu hirup sareng obah. Hirup
.ngawengku sagalana sareng nembus sagalana

* * *

Duh Kekasih Anu Pangageungna, Anjeun kahirupan
Anjeun tujuan sareng cita-cita kuring

* * *

Jieun kuring mawar nu keur mekar di kebon surgawi
anjeun, atawa manik nu berkilauan dina kalung cinta anjeun
nu caang, atawa pasihan kuring kahormatan nu
.pangageungna: tempat pangleutikna di haté anjeun

* * *

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina
ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun
jasa anu pangsaéna

* * *

Hayu urang nganyam karpét emas impian ku benang
sutra kenangan amis sareng pikiran anu murni

* * *

Cinta téh kawas amplas anu ngagosok pikiran jeung
miceun kakasaran tina karakter

* * *

Pandemi, bencana, sareng parobahan alam anu
telenges anu mawa karusakan, karuksakan, sareng cilaka
anu nyebar sanés " katetepan ilahi". Bencana ieu asalna tina
pikiran sareng tindakan manusa. Di mana waé
kasaimbangan anu hipu antara kahadéan sareng kajahatan
di dunya kaganggu ku akumulasi gelombang sareng getaran
anu ngabahayakeun anu disababkeun ku niat jahat sareng
kalakuan salah manusa, kaributan bakal ngawasa sareng
.karusakan anu nyebar bakal lumangsung

* * *

Abdi bakal nyokot anu pangsaéna ti unggal jalma,
sareng abdi bakal ngahargaan sipat-sipat anu saé ti sadaya
.bangsa tanpa museur kana kakuranganna

* * *

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
anu menenangkan sareng lemes ngarasa arus anu lemes
ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku
rasa katengtreman anu jero. Ieu kusabab arus ieu nyambung

ka sumber anu langkung luhur, aliran anu konstan anu
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng sumber éta,
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngirimkeun kabagjaan
.ka jalma-jalma anu mendambakan katengtreman

* * *

Sabaraha kecap-kecap anu saé ti haté anu parantos
ngaleungitkeun seueur kasedih sareng sabaraha sora anu
wijaksana parantos nyaangan jalan anu poék ku lampu
!kabagjaan sareng katengtreman

* * *

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar
palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng
.sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan

* * *

Sanajan percobaanana kasar, éta téh kawas seuneu anu
ngalemberehkeun bijih beusi pikeun ngarobahna jadi baja
.anu éndah, awét, jeung serbaguna

* * *

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

* * *

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah ku bisikan anu
tulus tur sumanget ti jero jiwa anu pinuh ku kahayang,
panggero roh bakal noel haté sakujur, sarta jawabanana
bakal datang, mawa kabagjaan anu luar biasa. Bisikan
intelektual ieu mekarkeun kahayang nepi ka miboga
kakuatan anu diperlukeun pikeun ngahontal tujuan anu
.dipikahayang

* * *

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, anjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal parantos cekap pikeun
ngahontal éta, sabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
.anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

* * *

Saurang jalmi teu kedah ngagunakeun sadaya
kamampuan intelektual anu dipasihkeun ku Gusti ka
aranjeunna pikeun ngudag hal-hal anu teu aya tungtungna,
bisi aranjeunna kaleungitan diri dina labirin matérialisme
sareng nyiptakeun watesan sareng kendala anu teu perlu
pikeun diri sorangan. Sabalikna, aranjeunna kedah nganggo
kakuatan intelektualna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup
sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan
moralna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu
salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu
.mangpaat

* * *

Kabeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nganut pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

* * *

Bukakeun, duh Gusti, panto-panto katengtreman sareng
jaga tempat suci pikiran spiritual abdi tina serangan bisikan
jahat Sareng hayu mawar-mawar tina karep abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Élmu téoritis teu bisa meunangkeun élmu ilahi, sarta
disarankeun ulah méakkeun waktu berharga pikeun téori-
téori anu teu bisa diterapkeun dina kanyataan, lamun teu
kitu urang bakal manggihan diri aya di tengah-tengah
leuweung intelektual anu padet sarta teu bisa ngaleuwihan
.ranah téori

* * *

Kabagjaan mangrupikeun buah tina kameunangan
psikologis ngalawan kaayaan hirup anu teu stabil

* * *

Jalma anu dipikawanoh ku Gusti tiasa waé teu dikenal
ku dunya

* * *

Upami hiji jalmi ngaprogram dirina ku pangaweruh
téoritis [tanpa téés anu saleresna], anjeunna bakal janten
sapertos alat rékaman portabel anu ngulang-ngulang
paribasa sareng ngageterkeun frasa anu luhur, sareng anu
sanés bakal nganggap anjeunna sarjana anu terpelajar, tapi
pangaweruh sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi
langsung kana bebeneran, ogé henteu cocog sareng
.pencapaian spiritual

* * *

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

* * *

Bukakeun haté anjeun kana curahan ilahi supados éta
tiasa ngalir ngaliwatan anjeun sareng ngeusian kahirupan
.anjeun ku berkah rohani sareng kahadéan

* * *

Naon waé padamelan anu anjeun laksanakeun sareng
naon waé prestasi anu anjeun tiasa laksanakeun, salawasna
émut yén Gusti mangrupikeun sumber anu masihan anjeun
sadaya kakuatan anu anjeun peryogikeun pikeun damel
sareng ngahontal

* * *

Gusti, mugia abdi émut ka Gusti dina kamiskinan sareng
kamakmuran, dina gering sareng séhat, dina jahiliah sareng
hikmah, sareng mugia abdi ningali cahaya Gusti anu rahayu
.anu masihan kasehatan sareng penyembuhan dina sakedap

* * *

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun anu rahayu Singkirkeun ti kuring sora-sora kasar
sareng duniawi anu disumputkeun dina lipatan mémori
kuring Kuring hayang ngadéngékeun sora anjeun anu tenang
sareng merdu salamina dina katengtreman jiwa kuring

* * *

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung urang
labuh jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep
cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang
leumpang ngaliwatan jalan poék kahirupan. Anjeunna nyaéta
bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék,
panonpoé cahaya dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung
béntang pituduh pikeun jalma-jalma anu ngaliwat sagara
.kahirupan dunyawi anu sakeudeung

* * *

Geus waktuna manusa hudangkeun kasadaranana tina sare
poho kana hudangna sumanget

* * *

Gusti, mugia Gusti ngangkat kasadaran kami tina jerona
kabodoan sareng pikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

Kaayaan pamustunganana bakal langkung saé sabab
kakawasaan sareng kaajaiban Gusti disumputkeun di balik
kontradiksi kahirupan manusa, sareng saha waé anu henteu
yakin kana kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng nyobian
nembus ku pikiran sareng imanna kana naon anu aya di
saluareun tabir bakal dibuka panto pikeun anjeunna anu
[digedor ku unggal leungeun anu percaya]

* * *

Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa teu bisa
nanganan kaayaan kalawan wijaksana. Tapi, naon waé anu
kajadian, hiji jalma kudu yakin kana dirina yén ngan ukur
Gusti anu sanggup ngadukung manéhna dina kaayaan anu
hésé jeung setrés lamun manéhna malik ka Anjeunna
.kalawan sakabéh haté, jiwa, jeung parasaanana

* * *

Upami indra urang nepikeun sadayana bebeneran ka
urang, urang bakal ningali Bumi sapertos walungan éléktron,
sareng urang bakal ningali unggal partikel lebu salaku massa
.cahaya anu ngagulung

* * *

Jalma-jalma anu nembus ku wawasanana ti materi ka
.roh ngartos sifat ilusi sareng terang inti sari bebeneran

* * *

Naha aya jalma anu aya di leuweung Afrika, di medan
perang, nalangsara ku panyakit atanapi kamiskinan,
anjeunna kedah ngayakinkeun dirina yén panangan Gusti
langkung kuat tibatan bahaya sareng sanggup ngajagaan
.jalma-jalma anu milarian panyalindungan ka Anjeunna

Teu aya cara anu langkung efektif pikeun ngajaga diri.
Tangtosna, urang kedah nganggo logika dina nanganan
kajadian sareng dina waktos anu sami gaduh iman anu
.lengkep kana pitulung ilahi

* * *

Asih anu aya dina haté sadaya mahluk—asih sadaya
indung, bapa, réréncangan, sareng jalmi-jalmi anu
.dipikacinta—asalna tina asih ilahi

* * *

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas
leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu ngan
saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu

patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci
nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas patukang
tonggong jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas
.anu sajati

* * *

Nalika sinar panonpoé anu penting nyebar, kuring bakal
nyebarkeun sinar harepan kana manah jalma-jalma miskin
sareng anu ditinggalkeun [jalma-jalma anu ditinggalkeun ku
masarakat], sareng kuring bakal nanemkeun tekad anyar
.dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna gagal

* * *

Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna:
"Ulah ngaluarkeun saha waé tina bunderan cinta anjeun.
Simpen sadayana dina haté anjeun sareng aranjeunna bakal
".ngajaga anjeun dina haténa

* * *

Gusti, mugia abdi salawasna tiasa ngagunakeun
kahoyong abdi pikeun ngalaksanakeun amal anu mangpaat
sareng soleh

Tolongan abdi pikeun nurut kana kahoyong Gusti
supados sadaya pikiran abdi ngaréspon kana tujuan Gusti
sareng saluyu sareng kahoyong Gusti
Anjeunna ngabantosan abdi ngahudangkeun kakuatan
anu disumputkeun sareng rahayu dina diri abdi supados abdi
.tiasa ngungkulan sadaya kasusah sareng cocoba

* * *

Hudangkeun kana kapribadian spiritual anu wani sareng
rendah haté - anu ngagabungkeun kakuatan singa sareng
kalembutan japati

* * *

Abdi moal kaganggu ku kritik anu pait sareng palsu,
atanapi ku pujian sareng sanjungan anu mewah. Hiji-hijina
kahoyong abdi nyaéta ngalakukeun kahoyong Gusti, duh
.Gusti, sareng kéngingkeun sih kurnia Gusti

* * *

Anjeun moal tiasa ngabayangkeun kabagjaan anu luar
biasa anu bakal ngeusian anjeun nalika anjeun ngaraos
ayana ilahi. Jiwa anjeun bakal mabok ku cinta Gusti anu teu
aya watesna. Éta mangrupikeun cinta anu ngaleuwihan cinta
manusa jutaan kali—cinta anu minuhan sadaya kahayang
anjeun sareng ngeusian haté anjeun ku kabagjaan sareng
.kapuasan

* * *

Ngaliwatan fokus batin, anjeun tiasa langsung ngalaman
kabagjaan spiritual dina diri anjeun sareng di sakitar anjeun.
Upami anjeun ngokolakeun kasadaran ieu, kapribadian
anjeun bakal tumbuh sacara harmonis, sareng anjeun bakal
kéngingkeun daya tarik anu pikaresepeun pikeun jalma
.sareng mahluk sanés

* * *

Duh Panulung Agung, abdi teu paduli upami abdi
kaleungitan sadayana kusabab takdir abdi, anu didamel ku
abdi nyalira, tapi abdi nyuhunkeun ka Gusti, hiji-hijina
panyalindungan abdi, pikeun ngajaga lilin cinta abdi ka Gusti
.tina angin kalalaian sareng kapopohoan

* * *

Hayu urang nginum cai katengtreman anu murni sareng
nyegerkeun anu ngocor tina sumber kaayaan anu
nguntungkeun, anu ditingkatkeun ku tekad urang anu
pageuh pikeun mikir positif sareng gaduh pandangan anu
.optimis

* * *

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat
sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih,
sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun
teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti
kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani
hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti
.Gusti

* * *

Cobi lakukeun hal-hal anu wani sareng pikaresepeun
anu henteu dilakukeun ku kalolobaan jalmi, sareng pasihan
kanyaah sareng katengtreman ka jalmi-jalmi anu teu
.dipikanyaah ku batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Upami anjeun henteu nyéépkeun waktos pikeun"
ngokolakeun pikiran, sabaraha waé kamakmuran matéri
moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu sanés
panyiksaan tapi latihan kasadaran pikeun ngasuh pikiran
".sareng tindakan anu ngarah kana kabagjaan

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten
tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri
anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun.
Waktu kuring budak leutik, kuring sok kaleungitan kasabaran
nalika aya jalma anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan
kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran
kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi kagum
.batur

* * *

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman
ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman
sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng
kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan
nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun
cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu
mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah
.ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé

* * *

Saeutik pisan jalma anu resep ngamekarkeun kakuatan
méntal sareng spiritualna

* * *

Ulah ngantep diri anjeun tilelep kana dasar
prokrastinasi. Hudang tina sare tina kanyataan biasa anu
pikaboseneun sareng angkat ka cakrawala kahirupan anu
langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng
.katengtreman

* * *

Di jero diri anjeun aya poténsi anu luar biasa anu
ngantos anjeun kanggo diinvestasikeun, sareng anjeun hiji-hijina
.anu sanggup ngaktipkeun sareng nguntungkeun tina éta

* * *

Kabébasan tina kabiasaan goréng sareng hawa nafsu
anu teu séhat bakal mawa kabagjaan anu langkung ageung
tibatan kasuksésan matéri
Kasuksésan sastra mawa kabagjaan psikologis anu teu
.tiasa dicabut ku kaayaan éksternal ti anjeun

* * *

Anjeun tiasa méakkeun sadaya waktos anjeun pikeun
ngumpulkeun artos, tapi artos éta moal masihan anjeun
katengtreman sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun
pilari. Sabalikna, éta bakal mawa anjeun langkung seueur
kasedih sabab kabagjaan sareng katengtreman aya dina
.pikiran, sanés dina barang-barang éta sorangan

* * *

Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pikiran anjeun,
sareng ati-ati nalika gaul sareng jalma anu gaduh pikiran
négatif sareng pandangan pesimis, bisi pikiran lemahna
nyerep kana pikiran anjeun, kecuali pikiran anjeun parantos
ngahontal tingkat kakuatan anu pikiran batur henteu tiasa
ngaleuleuskeunana, tapi sabalikna, éta tiasa nguatkeun
pikiran batur sareng ningkatkeun kapercayaan diri
.aranjeunna

* * *

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian
atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna.
Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu

urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun tugas
urang. leu mangrupikeun kawajiban urang anu
.pangageungna ka Anjeunna

* * *

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat
istiadat sareng tradisi. Mimitina, unggal tradisi ngagaduhan
justifikasi. Upami urang mendakan yén justifikasi masih
leres, maka tradisi éta ngagaduhan harti sareng mangpaat.
Nanging, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong.
Urang kedah terang naon anu leres sareng nuturkeunana,
nangtoskeun naon anu tiasa mawa kabagjaan ka urang teras
.nerapkeunana

* * *

Nalika anjeun ningali seueur jalmi anu kakurangan
kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap éta takdirna.
Anjeun tiasa ngajantenkeun diri anjeun naon waé anu anjeun
pikahoyong. Kasuksesan batin anjeun anu leres-leres
.ngajantenkeun anjeun suksés

* * *

Lamun anjeun teu boga nanaon dina diri anjeun, anjeun
moal bagja. Tapi lamun anjeun teu boga nanaon di
sabudeureun anjeun sarta bagja dina diri anjeun, anjeun
pasti bakal suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun
.jalma dumasar kana kaayaan éksternalna

* * *

Di antara jalma réa, meureun aya jalma anu geus
ngahontal kaayaan kaluhuran spiritual sarta ngarasakeun
katengtreman batin sarta kabagjaan spiritual anu
.pangluhurna

* * *

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun
bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu
hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. leu
sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos

ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu
.rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali

* * *

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa
tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti
Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa
ngarugikeun kuring. Pangaweruh éta geus méré kuring
.kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero

* * *

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal
mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos
sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit,
sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta
sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés.
Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun,
!khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan

* * *

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng
nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen
artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat,
ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang
méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika
anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka
anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun
.moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon

* * *

Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
kabagjaan Gusti, duh Gusti, sareng dina silaturahmi sadaya
jalmi anu satia, abdi ngaraoskeun cinta Gusti, abdi bungah
sareng haté abdi bungah ku kasuksésan sareng
kamakmuran réréncangan abdi, sapertos abdi bungah ku
karaharjaan sareng katenangan abdi nyalira. Nalika abdi
ngainspirasi hikmah ka batur, abdi ngalikeun harta hikmah

abdi nyalira, sareng dina kabagjaan sadayana, abdi
.mendakan kabagjaan abdi nyalira

* * *

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit
pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah
percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu
meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta
barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati,
sanajan éta mawa kabagjaan samentara. Naon gunana
ngudag kabagjaan dunyawit anu ngan saukur bakal ruksak?
Jalma-jalma kudu hirup basajan, tanpa butuh loba barang
.anu merlukeun perhatian terus-terusan

* * *

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring
ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka
Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa
puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kabagjaan
duniawi janten naraka Kuring sadar yén tanpa kabagjaan
batin éta, beban tanggung jawab anu dipasrahkeun ka
kuring bakal ngarampog katengtreman kuring sareng
.ngarampog kabagjaan kuring

* * *

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit
sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng
kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon
Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu
mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju,
sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun
hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés
aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar
sareng krisis kaulangan anu nyekek kusabab sistem mésér
cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak
katengtreman pikiran

* * *

Urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran anu
sami ti mana alam semesta anu agung ieu muncul

* * *

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami
salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-
ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé
ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng
anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola
ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi.
Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng
urang henteu tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé.
Tapi saha anu terang? Panginten sababaraha adat sareng
.tradisi éta teu aya hartina sareng teu aya gunana

* * *

Nalika badai pikiran anu ngagalura reda, urang lebet ka
karajaan katengtreman sareng noel ayana ilahi

* * *

Pikirkeun Gusti, atanapi pamandangan anu éndah anu
ngainspirasi katengtreman, atanapi pangalaman anu bagja
sareng pikaresepeun. Aktivitas méntal anu positif sareng
.tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun

* * *

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang.
Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika
anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja.
Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan terus—Mugia Gusti
ngahampura—kaleungitan kaséhatan Anjeun. Atawa anjeun
bisa jadi boga kaséhatan anu alus terus kaleungitan duit
Anjeun. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung
kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré
kahadean ngan ukur dibales ku dendam jeung geuleuh.
Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina kahirupan ieu anu bisa
.nyugemakeun anjeun

* * *

Bumi jadi tempat panyiksaan pikeun jalma-jalma anu
hirup dina kaayaan teu nyaho kana rencana ilahi. Tapi nalika
anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng
diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng peran anu
ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmik, pangalaman éta
janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan
.sareng kabagjaan anu langgeng

* * *

Di dinya, di saluareun poék anu teu poék, kasunyian anu
teu aya sora, sareng euweuhna anu teu diciptakeun, aya
hakekat anu langgeng, anu mangrupikeun asal-usul ayana
sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk, anu
.katingali sareng anu teu katingali

* * *

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan
saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang
terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang.
Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana
kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana
.tujuan éta

* * *

Duit lain tujuan hirup kuring; tujuan kuring nyaéta
pikeun ngalayanan dulur-dulur kuring di dunya. Ku kituna,
Gusti mukakeun seueur panto kasempetan pikeun kuring
pikeun ngadukung diri kuring sorangan sareng
.ngalaksanakeun misi kuring

* * *

Gusti nyiptakeun alam semesta ieu pikeun dijalankeun
dumasar kana hukum anu tetep sareng teu robih Upami
urang ngalanggar salah sahiji hukum universal ieu, urang
ngahukum diri urang sorangan Jalma anu luncat ti hateup
gedong anu jangkung bakal meulahkeun tulangna Ku kituna,
urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum gravitasi tanpa
.nandangan akibatna

* * *

Nalika urang ningali sacara jero peradaban dunya
sareng ngajalah rusiah anu disumputkeun tina peradaban
kuno, hiji gambaran anu ageung muncul, kalayan garis anu
saling terkait, bab-bab anu beragam, sareng detil anu tepat,
sareng urang mendakan yén manusa téh duanana individual
.sareng sosial dina waktos anu sami

* * *

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina
kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-
.barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyawi

* * *

Sinar kasucian, katengtreman, sareng kabagjaan
saluareun impian kedip-kedip sareng ngibing dina jerona has
urang

* * *

Kalayan unggal pangalaman anu némbongan di langit
kahirupan urang salami perjalanan dunyawi ieu, urang kedah
diajar kumaha ngalegaan kasadaran urang sareng kumaha
langkung ngartos kaayaan anu aya di sakitar urang atanapi
anu urang lalui, teras urang bakal tiasa hirup dina harmoni
anu langkung saé sareng nungkulan jalma-jalma sareng
.kahirupan kalayan langkung lancar sareng aman

* * *

Kaseueuran jalmi niru batur. Saurang jalmi kedah asli
.sareng kreatif, sareng nguasaan sagala anu dilakukeunana

Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun
kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan
sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan
matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu
diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab
fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun
ketidakseimbangan sareng teu mampu pikeun nanganan
.sacara rasional paménta kahirupan

* * *

Kabagjaan anu pangageungna - saatos kabagjaan ilahi -
nyaéta pikeun hiji jalma hirup rukun sareng kulawargana anu
.kedah hirup sareng anjeunna unggal dinten sapanjang taun

* * *

Jalma-jalma miceunan seueur waktos pikeun buru-buru
sareng bertindak impulsif tanpa hasil anu seueur. Sakedik
eureun heula pikeun merenung sareng nyobian ngartos naon
.anu ditawarkeun ku kahirupan

* * *

Urang kedah damel pikeun ngawangun gedong hikmah
batin dina taman katengtreman anu mekar sareng caang ku
kembang-kembang anu teu kaétang tina kautamaan
.spiritual anu saé

* * *

Harmoni batin mangrupikeun sumber kakuatan anu
beunghar sareng ngahasilkeun énergi anu tiasa dianyari

* * *

Ningali kahirupan, urang bakal mendakan yén
kasuksésan téh teu gampang. Hirup téh mindeng hésé jeung
teu ngahampura, sarta urang kudu bajoang pikeun néangan
nafkah. Pikirkeun usaha anu diperlukeun pikeun ngajaga
awak anjeun sarta ngajagana tetep séhat sarta bébas tina
panyakit! Sanajan anjeun suksés dina ieu, kasuksésan éta
ngan samentara. Awak—mugia anjeun panjang umur—
antukna bakal dikurebkeun. Kabutuhan merlukeun
perjuangan ngalawan rupa-rupa kakuatan, boh internal boh
éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong.
Kakuatan ieu digawé tanpa kendat pikeun ngarampog
.prestasi anu leres-leres penting tina anjeun

* * *

Coba tetep tenang dina sagala kaayaan, sareng hayu
bibit katengtreman anjeun mekar kalayan kabagjaan sareng
.seuri kapuasan

* * *

Bahkan para wali anu pangageungna ogé moal
ngahontal kasalametan anu lengkep kajaba upami
aranjeunna ngabagi kasuksésanna ka batur, nyaéta
pangalaman spiritual sareng élmu anu langkung luhur, ku
.cara ngabantosan aranjeunna ngahontal élmu suci

* * *

Ku sabab kitu, jalma-jalma anu ngahontal tahapan éta
sareng ngahontal kaayaan éta hoyong pisan masihan
pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina. Upami anjeun
hoyong ngahontal kasuksésan anu sajati, anjeun henteu
ngan ukur bakal mastikeun kabagjaan pribadi anjeun tapi
.ogé kabagjaan batur

* * *

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi
upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal
pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah,
aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun
kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng
kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu
.bageur sareng berehan

* * *

Aya jalma anu bisa jadi milih cicingeun salami waktu
anu lila, nolak ngobrol jeung anggota kulawargana salami
waktu éta. Sanajan jalma ieu bisa jadi ngahontal
katengtreman batin, paripolahna egois sareng ngarugikeun
kabagjaan kulawargana. Aranjeunna teu bisa dianggap
suksés kajaba jalma anu dipikacintana ogé meunang
.mangpaat tina prestasina

* * *

Sarua kitu, ngahontal kasuksésan matéri téh lain ngan
saukur hak urang pikeun ngarasakeun karaharjaan
sorangan, tapi ogé tanggung jawab moral urang ka batur
dina hal ngabantosan aranjeunna ningkatkeun kaayaan
.matéri sareng kaayaan hirupna

* * *

Kuring dijaga di balik témbok nurani kuring anu bersih,
kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung
.kuring ngan ukur mikiran poé ieu

* * *

Dinten ieu kuring sadar yén kuring ngahiji sareng
cahaya kahadéan anu pangageungna sareng yén kuring
mangrupikeun suar pikeun jalma-jalma anu berjuang
.ngalawan ombak sagara kasedih

* * *

Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu béda-
béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana ambisina dina
kahirupan. Teu anéh ngadangu sababaraha urang
ngabandingkeun kasuksésan sareng maling, nyarios
sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén
kasuksésan dina sagala bentuk sareng rupa-rupana
dipikahoyong sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang
.henteu kedah ngarugikeun batur

* * *

Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksesan: nalika urang
tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng mangpaat
pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah ngalebetkeun
batur kana kasuksesan urang sareng ngabagi buahna ka
.aranjeunna

* * *

Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan hiji
jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati nyaéta hasil
tina tindakan anu didasarkeun kana prinsip-prinsip
kabeneran, sarta ngawengku kabagjaan jeung karaharjaan
batur salaku bagian integral tina kabagjaan sorangan.
Lamun urang nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri,
intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal boga
.definisi kasuksésan anu lengkep jeung komprehensif

* * *

Di dunya anu kawates ieu, urang ngarasa panjang,
lébar, sareng kapadetan, tapi aya tingkatan sanés dimana

dimensi teu aya; sadayana jelas sareng transparan—
sadayana mangrupikeun kasadaran sareng persépsi. Rasa
rasa nyaéta persépsi, sapertos indra pangambeu. Parasaan,
pikiran, sareng awak urang mangrupikeun kaayaan
kasadaran. Sapertos urang tiasa ningali, ngadangu,
ngambeu, ngaraosan, sareng noel dina impian, kitu ogé,
dina tingkat anu langkung luhur, urang ngalaman sadaya
.sensasi ieu ngalangkungan kasadaran murni

* * *

Duh Gusti, mugia urang bagja ku cara ngaraos caketna
Gusti, bébaskeun urang tina belenggu kahayang, sareng
pasihan urang kabagjaan batin anu henteu kapangaruhan ku
.pangalaman hirup sareng kajadian anu robih

* * *

Nalika pikiran urang saluyu sareng persepsi anu
langkung luhur, kasadaran spiritual hudang dina diri urang
sareng urang ngalaman keajaiban hikmah sareng cinta ilahi
.anu luar biasa

* * *

Upami urang nyaah ka Gusti sacara gembleng sareng
malik ka Anjeunna kalayan sadaya pikiran sareng haté
urang, urang bakal ngarasa caket ka Anjeunna sareng urang
bakal mendakan yén Anjeunna mangrupikeun tempat
.perlindungan anu pangsaéna dina kahirupan

* * *

Dina rohangan anu sigana kosong sareng kosong, aya
hubungan kosmis sareng kahirupan langgeng anu
ngahijikeun urang sareng sadaya mahluk hirup sareng anu
teu hirup di jagat raya, gelombang kahirupan anu hébat
.ngalir ngaliwatan sagala hal anu aya

* * *

Kalanggengan nyaéta bumi sareng tempat permanén
urang anu sajati, sareng ayana urang dina raga ieu
mangrupikeun kahirupan anu samentawis, sapertos istirahat

sakedap pikeun kafilah anu ngarambat ngaliwatan gurun
.pasir

* * *

Nalika urang ngahijikeun diri sareng kakuatan kreatif
roh, urang bakal nyambung sareng pikiran universal sareng
teu terbatas anu sanggup nungtun urang sareng
ngarengsekeun masalah urang. Kakuatan kreatif bakal ngalir
ka urang tanpa gangguan ti sumber pangageungna tina diri
urang, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngahontal
.kasuksésan kreatif dina sagala widang kagiatan urang

* * *

Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kapercayaan, kasabaran, jeung silih hormat

* * *

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang ku cahaya
pikiran anu murni sareng kabiasaan anu saé, supados upami
poék kabiasaan anu goréng sareng pikiran anu nyimpang
nyampeurkeun urang, éta bakal langsung disingkirkeun
Sareng bantosan urang pikeun mikanyaah Gusti ku cinta anu
jero pisan anu henteu ilusi matéri atanapi godaan dunyaw
tiasa ngajebak urang atanapi ngarebut pikiran sareng haté
.urang

* * *

Barang-barang anu gampang dipibanda jarang pisan
berharga. Urang terang ieu tina nalungtik kahirupan lalaki
sareng awéwé anu hébat sareng kumaha aranjeunna janten
hébat ku cara ngembangkeun bakatna, ngalaksanakeun
tugasna, ngawangun nilai-nilai moralna, kalibet dina ulikan
anu jero, sareng nyingkahan sifat egois. Tapi hasil anu
kahontal sareng prestasi anu kahontal langkung ageung
.tibatana usaha anu dikaluarkeun

* * *

Kabébasan sajati aya dina kabébasan milih anu
dipingpin ku hikmah sareng didukung ku pamahaman,
.kaleresan, sareng kahoyong anu teguh

* * *

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang, tekad, sareng pamahaman anjeun anu sadar, kakuatan anu teu katingali dileupaskeun tina kasadaran anu langkung luhur — ngalangkungan wawasan jiwa — pikeun ngabantosan anjeun sareng nyaangan jalan anu nuju kana kanyamanan .psikologis sareng kabagjaan, kalayan bantosan Gusti

* * *

Saurang jalma kudu muka saluran jiwa ngaliwatan usaha sorangan. Taya sahijieun anu daék milih sangsara jeung kasusahan tibatan katengtreman jeung kabagjaan. Kabodoan nyaéta akar sangsara jeung halangan anu kudu dipiceun jeung dileungitkeun. Kabodoan nyaéta jukut liar anu ngabahayakeun, geus akarna jero, anu tumuwuh di kebon umat manusa sarta ngaganggu pepelakan anu hadé .jeung mangpaat

* * *

Kabodoan kudu diungkulan ku kahayang anu teu obah jeung tekad anu kuat. Taneuh pikiran kudu dibudidayakeun kalawan perhatian anu fokus [kana hal anu positif], sarta siki anu hade disiram ku cai kaimanan. Nalika sinar cinta anu penting jeung haneut sumunar, siki kahadean bakal tumuwuh sarta ngungkulan jukut liar jeung tutuwuhan .parasit, sabab poék moal bisa aya dina ayana cahaya

* * *

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal luntur jeung leungit, tapi kabagjaan ilahi moal pernah surut. Mangrupikeun kabagjaan ilahi anu teu aya tungtungna .sareng teu tiasa digambarkeun

* * *

Urang teu kedah nganggo metode anu salah pikeun ngahontal kabagjaan, sareng urang ogé teu kedah ngantunkeun katengtreman sareng kabeungharan spiritual

anu urang gaduh dina diri urang pikeun ngudag
kanyamanan ilusi sareng kahirupan anu berkilaunan anu tiasa
digantung di payuneun urang ku tindakan sareng paripolah
.naraka anu gaduh pangaruh anu ngancurkeun

* * *

Katengtreman nyaéta kaméra pangsaéna pikeun néwak
ayana ilahi. Ngaliwatan lénsa katengtreman anu murni
sareng fokus sacara tepat, gambar anu diberkahan bakal
.némbongan kalayan kajelasan anu sampurna

* * *

Kanyataanna, sadaya hikmah aya dina diri anjeun
sareng anu anjeun peryogikeun nyaéta sadar kana éta

* * *

Kapuasan sajati aya dina perbaikan diri, supados batur
milarian anjeun tibatan anjeun anu milarian aranjeunna. Asih
sareng silaturahmi kedah dipasihkeun sacara bébas, tanpa
harepan atanapi paménta. Harepan ngan ukur ngahasilkeun
kasusahan sareng kasedih. Sanaos narékahan pikeun
perbaikan diri, urang kedah nangtung nyalira, aman sareng
.tengtrem dina benteng kautamaan sareng harga diri

* * *

Mugia curug kabagjaan sareng optimisme salawasna
ngocor tina haté kuring, sareng mugia semprotan anu
nyegerkeun nyentuh sadaya anu kuring tepang

* * *

Kabagjaan spiritual ngahasilkeun dina jiwa kahayang
pikeun ngabantosan batur dina sagala hal, sareng
ngembangkeun kamampuan pikeun ngahargaan
kasenangan moral anu murni anu ngarah kana kabagjaan,
.sahingga ngirangan kacenderungan kana kasenangan kasar

* * *

Sanajan peran anjeun leutik, éta tetep penting sapertos
peran anu pangageungna dina hal nyumbang kana
kasuksesan drama kosmis anu dipidangkeun ku jiwa-jiwa
.dina panggung kahirupan

* * *

Kasadaran total nyaéta kasadaran anu mutlak, teu aya
watesna, terus-terusan ngabarukeun dirina sareng
kreativitasna henteu pernah béak, sareng ngalangkungan
anjeun éta nyobian ngébréhkeun aspék unik tina dirina
.sorangan

* * *

Lamun anjeun ngarasakeun cinta ilahi sanajan sakali,
anjeun moal pernah nyerah sabab teu aya deui anu siga kitu
.di sakumna alam semesta

* * *

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna
henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi aranjeunna tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna

* * *

Sadaya kalakuan anu saé sareng jahat téh laten dina sél
otak sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
.kecenderungan anu saé atanapi jahat dina pikiran

* * *

Jalma anu ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab
sél otakna dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa
ngabébaskeun dirina ku cara ngawasa tekad, meditasi, doa
anu tulus, sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka
sadaya kabiasaan anu teu dihayongkeun dirobih janten
kabiasaan anu saé pikeun katengtreman sareng
katengtreman. Ieu kajadian nalika kakuatan hirup anu
diarahkeun kalayan leres dianggo pikeun ngarobih sifat
abnormal sél otak, supados sél-sél éta pinuh ku sagala anu
.saé, berbudi luhur, sareng éndah

* * *

Pamahaman nyaéta panon batin, visi jiwa, sareng
teleskop haté. Éta mangrupikeun kasaimbangan antara
.katengtreman pikiran sareng kasucian nurani

* * *

Unggal dinten urang ningali pamandangan anu béda-
béda, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu
kedah dipetik. Dipiharep yén hiji jalma bakal diajar palajaran
éta ku cara fokus kana tujuan pamungkas tina ayana: pikeun
.mikawanoh sumber ayana sareng pondasi kahirupanna

* * *

Hayu urang usaha pikeun mopohokeun kasedih jaman
baheula sareng mutuskeun pikeun henteu mikiran éta deui.
Kalayan tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip,
hayu urang ngabarukeun kahirupan urang, ningkatkeun
kasuksésan urang, sareng miara dina diri urang kabiasaan
.anu saé sareng sipat-sipat anu mulya

* * *

Saha waé anu ngalaan kalemahan batur sareng
nyababkeun aranjeunna era sareng dendam jauh tina
.hikmah sareng pertimbangan anu saé

* * *

Paribasa pikeun sadaya waktos sareng tempat

Jalma-jalma anu salaras sareng Gusti ningali kaéndahan
anu endah pisan sareng ngaraosan rasa amis anu luar biasa
.anu teu tiasa dialaman ku cara sanés

Nalika jiwa abdi ngagero ka Gusti, méga kasunyian

Gusti ngabeledug, ya Gusti, sareng hujan rahmat Gusti
ngocor deras dugi ka janten banjir rahmat Gusti anu
ngalimpah, walungan Gusti anu diberkahan ngalelepkeun
sisi diri abdi, sareng jiwa abdi tilelep kana cai kalanggengan,
sareng gelembung kahirupan alit abdi leyur dina sagara
.ayana Gusti anu ngalingkup

Mentor kuring ngajarkeun kuring kumaha ngagunakeun

pahat hikmah pikeun ngajantenkeun diri kuring janten kuil
anu pantès pikeun ayana ilahi

Upami anjeun hoyong ngahontal tujuan anu mulya,
mimitian ku nyiptakeun modél méntal pikeun éta. Ayeuna
anjeun tiasa netepkeun arah naon waé dina kasadaran
anjeun upami anjeun melak ideu anu kuat dina pikiran
anjeun; maka sakumna diri anjeun bakal saluyu sareng ideu
.éta, sareng tindakan anjeun bakal saluyu sareng éta
Nalika anjeun noel haté anu suci, masalah anjeun bakal
leungit, cinta bakal ngeusian haté anjeun, sareng
pangalaman spiritual anu saé bakal ngibing sapertos cai
.mancur murni di taman pikiran anjeun
Seueur méga anu nyobian nyumputkeun anjeun sareng
nyumputkeun anjeun ti abdi, tapi ngalangkungan embun
cimata rasa kangen, nami anjeun anu diberkahan
nembongan ka abdi kerlip dina hurup emas anu caang ti
.tukangeun sadaya réréngan sareng cadar

Kasucian ati sanubari hartina nanganan bebeneran
sacara transparan
Aya kabutuhan penting sareng anu dianggap
"kabutuhan" ku sababaraha urang anu saleresna teu perlu
sareng teu perlu. Hirup kedah disederhanakeun ku cara
fokus kana kabutuhan dasar sareng ngaleungitkeun barang-
.barang méwah anu teu perlu
Betapa luhurna anjeun, oh babaturan, sareng betapa
subur sareng sucina taneuh anjeun! Asih nyaéta nutrisi
anjeun sareng kasatiaan nyaéta inuman anjeun
Nalika dua jalmi leumpang dina rukun sareng akur
sanajan béda pamadegan, aranjeunna ngahiji ku hiji tujuan:
mendakan katengtreman sareng katengtreman jiwa dina
cinta murni sareng kasatiaan silih, sareng dimana anu
mikacinta henteu milarian kasenangan kalayan ngorbankeun
anu dipikacinta, maka di kebon altruisme, kembang-
kembang silaturahmi anu seungit mekar sareng nyebarkeun
.seungitna anu amis

Dunya ngalatih pikiran urang ku cara anu béda,
ngabiasakeun urang kana seueur hal anu ngajantenkeun
urang mimiti mikir kabagjaan moal kahontal tanpa éta. Tapi
kahirupan, khususna kahirupan barudak, kedah
disederhanakeun; upami henteu, kahirupan bakal
.ngajarkeun aranjeunna ngalangkungan kuciwa anu pait
Kabeneran téh leuwih akurat jeung réalistis tibatan ngan
saukur pikiran atawa imajinasi, tapi naon anu urang
.pikirkeun atawa bayangkeun sakapeung bisa jadi kanyataan
Imajinasi mangrupikeun unsur anu penting dina prosés
mikir kreatif. Nanging, imajinasi kedah dewasa sareng robah
janten kayakinan anu teguh, sareng ieu moal mungkin tanpa
.kakuatan tekad anu kuat
Lamun anjeun ngabayangkeun hiji hal ku sakumna
kakuatan tekad anjeun, imajinasi anjeun bakal robah jadi
kayakinan pribadi, sareng nalika anjeun tiasa ngajaga
kayakinan éta
Sanajan aya loba pamanggih nu béda, kayakinan anjeun
bakal kawujud dina kanyataan
Urang kudu diajar nangtung sorangan, dirojong ku
kautamaan jeung harga diri sorangan
Kabagjaan spiritual nyaéta kabagjaan anu anyar deui
sareng beuki katingali dina jalma anu mikirkeun Gusti sacara
jero. Éta mangrupikeun kabagjaan anu ngabantosan dina
nyandak kaputusan anu leres sareng ngalakukeun hal-hal
anu leres, sareng nalika kapendak, kahayang sareng napsu
anu teu séhat ngaleungit sabab kaleungitan daya tarikna
.dibandingkeun sareng kabagjaan spiritual
Nu Maha Kawasa parantos masihan urang kahirupan,
kakuatan, sareng hikmah, sareng éta mangrupikeun
kawajiban urang pikeun masihan perhatian urang ka
Anjeunna sareng ngangkat haté urang ka Anjeunna dina
cinta, rasa syukur, sareng pangakuan kana nikmat sareng
.kasaeaan-Na

Tolongan abdi, duh Gusti, supados henteu ngagedur
seuneu amarah, bisi abdi ngaduruk oasis héjo katengtreman
dina diri abdi sareng batur. Tolongan abdi mareuman
seuneu amarah ku hujan cinta abdi anu terus-terusan
.ngocor

Mugia situ kalembutan sareng katengtreman abdi tetep
tenang sareng teu aya kendatna, teu kaganggu ku badai
.rasa teu sugema anu ngan ukur mawa kasangsaraan
Ngalakukeun tindakan anu didorong ku rasa kawajiban,
atanapi ngorbankeun kahayang pribadi pikeun ngalayanan
sareng mikanyaah batur, langkung saé tibatan ngalakukeun
.éta kusabab sieun

Sanajan aya jalma anu eureun ngalanggar hukum-
hukum Allah, anjeunna kedah ngalakukeun éta kusabab
cinta ka Allah, sanés kusabab sieun kana hukuman-Na
Naon waé anu anjeun pikasieuneun, jauhkeun pikiran
anjeun tina éta. Pasrahkeun ka Gusti sareng kuatkeun
.kapercayaan anjeun ka Anjeunna
Sieun salawasna aya dina diri manusa, sareng
ngaleungitkeun éta tiasa dilakukeun ku cara mikirkeun Gusti
.sareng ngaraoskeun ayana-Na

Mimitina mah hésé leumpang dina jalan kabajikan, tapi
éta téh jalan anu pinuh ku berkah anu nuju kana
.katengtreman pikiran sareng kabagjaan sajati
Mugia kamulyaan Gusti nyinar dina unggal juru
kahirupan urang, mugia cinta-Na cicing dina haté urang,
sareng mugia cahaya-Na ngeusian kasadaran urang
Duh kaasih suci kuring, kembang-kembang mekar
sareng usum-usum robah, sareng sadayana nyarioskeun
anjeun Bulan purnama ngungkabkeun ciri-ciri seuri anjeun,
sareng panonpoé mawa lampu surgawi anjeun Kuring ngojay
dina sagara cimata, pinuh ku kangen ka anjeun Dina daun-
daun tatangkalan sareng urat-urat umat manusa ngalir
kahirupan sareng vitalitas anjeun, sareng kuring ngaraos

denyut jantung kosmis anjeun ngadégdég dina diri kuring
sorangan

Nalika kuring ngarasa ayana anjeun, kuring ngarasa
sapertos hudang di dunya anu sanés, sareng ti waktos ka
waktos kuring ngimpi bumi ieu sareng awak alit ieu—kuring
sorangan hudang dina kabagjaan anu teu aya tungtungna,
sareng impian kuring ngeunaan kahirupan dunyaw
diseungitkeun ku kenangan bagja tina momen-momen
hudang kuring sareng anjeun. Kuring parantos nyabut jukut
impian goréng ti kebon impian kuring sareng melak mawar
inspirasi kuring di tempatna, dimana seungit karep kuring
bakal narik anjeun, sareng anjeun bakal sumping pikeun
.mawa kuring ka cakrawala kabagjaan anu langgeng
Ya Allah, jadikeun abdi transparan ku kasucian sareng
kabersihan supados abdi tiasa ngaluarkeun cahaya
.penyembuhan Gusti dina diri abdi

Nenangkeun eunteung pikiran kuring anu ngageter
supados éta tiasa ngagambarkeun raray anjeun anu teu aya
tungtungna

Bukakeun jandéla iman anu lega supados abdi tiasa
ngambeu seungit katengtreman anjeun

Duh Gusti anu Maha Agung, duh Gusti anu teu tiasa
digambarkeun, tingali ku panon abdi anu kangen ka Gusti,
.supados abdi teu ningali nanaon iwal ti Gusti

Di balik sagala fénoména jeung penampilan kahirupan
aya sora Gusti nu jempé, anu terus-terusan nyauran urang
ngaliwatan kembang, kitab suci, nurani urang, jeung sagala
.hal éndah anu ngajadikeun hirup pantes dijalani

Unggal usaha anu dilakukeun ku jalma anu milari pikeun
ngahontal puncak spiritual diitung ku Gusti pikeun anjeunna
.sareng dibales kalayan saé

Sim kuring nyuhunkeun ka Gusti, mugia Gusti nyaangan
pikiran sim kuring ku cahaya bebeneran Gusti, mugia manah
sim kuring ngageter ku cinta Gusti, sareng ngeusian jiwa sim
.kuring ku kabagjaan Gusti sareng limpahan rahmat Gusti

Tina cakrawala transparan anu teu tiasa ditembus ku pikiran, Gusti ngaluarkeun cahaya langgeng-Na Sareng tina pikiran kosmis sumping inspirasi anu luhur sareng kakuatan anu diberkahan, sareng kagiatan kreatif ngalir kana pikiran .anu kabuka sareng harmonis

Nalika anjeun mendakan yén jiwa anjeun, haté anjeun, unggal percikan inspirasi, langit biru, béntang anu caang, gunung, bumi, manuk, sareng kembang sadayana dihijikeun ku hiji benang wirahma kosmis, kabagjaan spiritual, sareng kasatuan universal, maka anjeun bakal sadar yén éta sadayana mangrupikeun ombak dina dada sagara ilahi anu .teu gaduh basisir

Lamun urang poho ka Nu Nyiptakeun urang, urang pantes sangsara Urang kudu sadar yén Gusti téh nu dipikacinta ku urang sarta mikanyaah urang, sarta élmu ieu bakal ngabébaskeun urang tina masalah jeung sangsara .urang

Jalma anu mikanyaah Gusti anu sajati moal pernah eureun milarian Anjeunna, sanaos anjeunna gagal mendakan Anjeunna saatos seueur usaha. Sapertos ombak anu kedah uih deui ka jantung sagara saatos badai reda, kitu ogé jalma anu milari kalayan tulus; anjeunna gaduh keyakinan anu teu langsung yén halangan-halangan éta bakal runtuh sareng yén anjeunna pasti bakal ngahiji sareng sagara kosmis gancang atanapi engké—sagara anu teu aya watesna ti .mana anjeunna sumping sareng tempat anjeunna uih deui Nalika pikiran terus-terusan mikiran anu dipikacinta ku ilahi, haté ngawihkeun lagu-lagu kabagjaan sareng kabungahan Émanasi spiritual nyaéta munculna manusa ti ayeuna ka hareupna

Hiji jalma teu bisa nyumputkeun sifat aslina ti batur, geteran pikiranana bakal kacerminkeun dina paripolahna .sarta bakal némbongan ngaliwatan tindakanna

Aya seueur anu salah paham ngeunaan kabébasan;
aranjeunna nganggap kabébasan téh ngalakukeun naon waé
anu dipikaresep ku jalma, sareng kuring nyebat kabébasan
.ieu kabébasan karep sorangan

Kusabab salah paham ngeunaan sifat kabébasan anu
sajati, aya kolot anu ngabudakkeun anak-anakna kana
tradisi ku cara langsung minuhan kahayangna. Budak éta
tuluy tumuwuh kalawan percaya yén salami kahayangna
dikabulkeun, maranéhna bakal bagja, sarta tujuan hirup
nyaéta pikeun minuhan unggal kahayang. Nanging, engkéna
maranéhna mendakan yén maranéhna salah paham, sabab
dunya luar béda pisan jeung kahirupan di imah, sarta
maranéhna diajar yén minuhan unggal kahayang téh teu
gampang! Batur bisa waé ngajauhkeun maranéhna sarta teu
maliré maranéhna dina ngudag kahayangna sorangan.
Hasilna, budak éta jadi teuas jeung teu bisa mikir sacara
émosional alatan kahayang anu luar biasa pikeun minuhan
kahayangna sorangan. Ku kituna, kolot kudu ngabantu anak-
anakna pikeun ngamekarkeun kahayang jeung
kaparigelanana sangkan maranéhna bisa hirup di dunya
.tanpa murag kana jebakan jeung bangbaluhna
Indungna nyarios, "Ajarkeun anjeunna ku kanyaah."

Tangtosna, ngubaran murangkalih ku kanyaah umumna saé,
tapi kaleuleuwihi amis ngaruksak huntu, sareng kitu ogé,
kaleuleuwihi ngamanjakeun ngaruksak murangkalih. Saeutik
tekad sareng kayakinan diperyogikeun, tapi upami
murangkalih diubaran sareng dihukum kalayan kasar
kusabab kasalahan, akibatna bakal parah. Kedah aya
kasaimbangan dina kumaha murangkalih diubaran sareng
diurus; unggal bapa kedah ngatur temperaménna ku
kanyaah sareng kalembutan, sareng unggal indung kedah
.ngabumbuan kanyaahna ku hikmah sareng rasionalitas
Saurang jalmi kedah ngajaga kaayaan psikologis anu
stabil dina cinta sareng kangen ka Gusti. Abdi parantos

nyobian seueur padamelan, tapi naon waé jinis padamelan
.abdi, pikiran abdi salawasna aya sareng Gusti
Urang kedah ngaraosan ciptaan ieu, tapi tanpa ngantep
éta ngabudakkeun urang Sareng pangalaman parantos
ngajarkeun kuring yén kabagjaan mendakan Gusti teu aya
tandinganna

Sateuacan ngamimitian padamelan anu penting, urang
kedah calik tiiseun, nenangkeun indra sareng pikiran,
meditasi jero, sareng nyuhunkeun bantosan ilahi pikeun
.kéngingkeun pituduh spiritual sareng arahan anu saé
Hayu atuh kuring sadar yén seuri dina beungeut subuh,
dina biwir kembang, sareng dina beungeut lalaki sareng
.awéwé anu mulya nyaéta seuri anjeun

Kuring moal kapangaruhan ku gambar-gambar musibah,
nasib sial, panyakit, atanapi halangan anu teu kaduga anu
silih ganti sabab kuring sadar yén kasadaran anu disiplin anu
raket patalina sareng kasadaran kosmis henteu sacara teu
.langsung sangsara tina kagagalan sareng gangguan
Kabébasan hartina kamampuh pikeun bertindak
nurutkeun hikmah, lain nurutkeun parentah napsu,
kabiasaan, jeung karep. Nurut kana ego ngabalukarkeun
perbudakan, sedengkeun nyerah kana ajakan sumanget
.ngabalukarkeun kabébasan tina larangan

Teu aya bédana pikeun kuring, boh kuring cicing di
karaton méwah atawa di pondok anu sederhana, salami
.Gusti aya sareng kuring

Kuring bakal ngagunakeun duit hasil gawé kuring anu
jujur pikeun hirup basajan, nyingkahan hirup boros
Ngaliwatan kaimanan ka Gusti Alloh sareng
ngagunakeun kakuatan tekad, hiji jalmi tiasa ngungkulan
panyakit, kagagalan, sareng kabodoan, salami geteran tekad
langkung kuat tibatan geteran panyakit fisik atanapi
psikologis. Beuki kronis panyakitna, beuki kuat sareng
langkung tekad tekadna, sareng beuki jero sareng langkung

pageuh imanna, supados tiasa ngahontal hasil anu
.dipikahoyong

Pasihan abdi ilham, duh Gusti, pikeun nempatkeun
kapercayaan abdi ka Gusti nyalira, sanés kana
panyalindungan manusa. Mugi abdi ulah ngantep rasa sieun
sareng kahariwang ngalumpuhkeun kakuatan abdi anu teu
aya watesna pikeun nyanghareupan sagala cocobi
kahirupan. Mugi abdi ulah ngabayangkeun kacilakaan,
musibah, sareng musibah kusabab sieun kana manifestasina
anu saleresna ngalangkungan pikiran sareng imajinasi.
Sareng mugia abdi sadar, duh Gusti, yén naha abdi hudang
atanapi bobo, hudang atanapi leungit dina lamunan, hirup
atanapi maot, ayana panyalindungan Gusti tetep ngalingkup
.sareng ngajaga abdi

Ceuk jalma wijaksana: Buah tina amal soleh anu
didorong ku cinta ka Gusti sareng kabajikan nyaéta
karukunan sareng kasucian. Buah tina amal anu didorong ku
kahayang sareng ambisi anu egois nyaéta kanyeri sareng
sangsara. Buah tina amal jahat nyaéta kabodoan sareng
.kabodoan

Kalakuan anu hade mawa kabagjaan, sedengkeun
tindakan dunya anu didorong ku cinta diri ngabalukarkeun
sangsara sareng nyeri. Nanging, kalakuan jahat anu terus-
terusan ngancurkeun kamampuan jalma pikeun
.ngabédakeun sareng ngartos

Lamun hayang hirup dina katengtreman jeung
karukunan, niat anjeun kudu hade, sarta anjeun kudu
nyebarkeun pikiran kahadean jeung perasaan cinta. Lamun
anjeun hirup bageur, anjeun bakal nulungan batur
.ngaliwatan conto jeung kalakuan anjeun nu hade
Nalika kuring ngarasa hariwang sareng bingung sacara
méntal, kuring bakal tenang sareng merenung dugi ka
kuring tenang deui, sareng kuring bakal ngamimitian unggal
dinten ku mikiran Gusti sareng nyuhunkeun bantosan sareng
.pituduh-Na

Sing tekad ulah ngantep jukut-jukut anu nyekek tina
rasa benci tumuwuh sarta nyusup ka kebon kahirupan
anjeun, kebon anu pinuh ku kautamaan jiwa anu mulya.
Jeung beuki anjeun melak sipat-sipat anu seungit kawas
mawar ieu, beuki Gusti bakal ngungkabkeun ka anjeun
.rusiah pangageungna ngeunaan ayana di jero diri anjeun
Tujuan hirup nyaéta pikeun ngahontal katengtreman,
kapuasan, kalanggengan, kasalametan, sareng élmu
ngeunaan bebeneran, sareng dina inti tina kahayang-
kahayang ieu anu ngagerakkeun dina diri urang aya hakekat
.ilahi anu jero di jero diri urang
Mugia abdi mendakan kabébasan abdi di jero Gusti, duh
Gusti, sareng sadar yén bumi abdi anu sajati nyaéta ayana
Gusti sacara total sareng yén abdi mangrupikeun bagian
.integral tina kasadaran kosmis Gusti
O laut anu lega tur suci, hayu walungan-walungan
kahayang kuring, anu ngocor ngaliwatan gurun-gurun anu
pinuh ku halangan jeung halangan, tungtungna nyampur
.dina jerona kaleuleuwihi anjeun
Ngan di benteng ilahi urang mendakan panyalindungan
sareng kaamanan, sareng teu aya tempat perlindungan anu
langkung aman tibatan ngarasa caket sareng Gusti sareng
.noel ayana-Na
Kusabab manusa diatur ku kabiasaan anu ngabentuk
karep, tendensi, karakter, sareng kahayangna, upami
kabiasaan éta goréng, karakter janten ngabahayakeun
sareng tindakan janten jahat. Ku kituna, disarankeun pikeun
ngutamakeun kabiasaan anu saé, sabab éta teras nungtun
tindakan sareng pikiran urang nuju tujuan anu mulya sareng
.mawa kaséhatan sareng kabagjaan ka urang
Di mana waé aya jiwa-jiwa anu sedih sareng sangsara,
kuring mendakan kanyamanan kuring dina ngalayanan
sareng ngahibur aranjeunna. Kuring bakal ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun mawa kabagjaan ka batur sareng bakal

empati kana perasaan aranjeunna sapertos perasaan kuring
.sorangan

Kamampuh méntal aya dina manusa, tapi éta tetep
kurang dimekarkeun dina kalolobaan jalma, sareng gagal
ngamekarkeun kamampuan ieu nyababkeun akibat anu
serius. Sapertos awak, pikiran peryogi nutrisi sareng
.olahraga anu leres pikeun kaséhatan sareng vitalitas
Inten narima sareng mantulkeun cahaya, kitu ogé jiwa-
jiwa anu murni sareng transparan anu terang ka Gusti
.sareng sumunar ku ayana-Na

Duh Gusti, Anjeun mangrupikeun kabeungharan sajati
dina kahirupan, sareng ku cara mendakan Anjeun heula abdi
.bakal mendakan di Anjeun sadayana anu abdi peryogikeun
Jalma-jalma biasana ngan ukur museur kana dahareun,
hawa, sareng sinar panonpoé pikeun ngajaga kaséhatan anu
saé, tapi tiasa waé aya waktos nalika kaséhatanana turun
sanaos seueur sumber kahirupan ti luar ieu. Dina waktos éta
timbul kabutuhan pikeun ngecas deui cadangan énergi awak
.ti jero

Upami parahu pikiran abdi nyampeurkeun batu karang
kahayang sarakah anu ngandung bahaya sareng résiko,
didorong ku badai jahiliah anu dahsyat, maka jantenkeun,
duh Gusti abdi, suar abdi sareng teras pasihan abdi pituduh
.ka basisir kabeneran sareng kasaeaan Gusti

Pikiran téh kawas seuneu anu kakuatanana kudu dipaké
pikeun ngaduruk halangan-halangan anu ngahalangan
prestasi

Gusti tiasa kapendak ngalangkungan cinta ilahi anu
terus-terusan Nalika urang langkung mikanyaah Gusti
tibatan hadiah-hadiah-Na, Anjeunna bakal sumping ka
urang. Anjeunna parantos masihan urang kabébasan milih
sareng kakuatan pikeun milih supados urang tiasa
ngabédakeun antara hadiah dunya anu sakeudeung sareng
teu penting sareng hadiah caket ka Anjeunna sareng
.kabagjaan ayana-Na anu rahayu

Urang dipasih an ingetan supados urang tiasa latihan
ninget hal-hal anu saé dugi ka urang tungtungna tiasa
ninget hal anu pangsaéna: Gusti
Angin asih Gusti ngalir ngaliwatan diri abdi, duh Gusti!

Sareng daun-daun kahirupan abdi ngajingjing kalayan
kabungah nalika Gusti sumping. Gemicikna anu
pikaresepeun ngalayang di awang-awang, ngajak anu capé
pikeun istirahat dina tempat teduh katengtreman rohani
.abdi

Kasusah hirup teu dimaksudkeun pikeun ngarugikeun
urang; tapi, masalah sareng panyakit masihan urang
palajaran. Pangalaman nyeri urang teu dimaksudkeun
pikeun ngancurkeun urang, tapi pikeun nyucikeun urang
sareng ngagancangkeun urang uih deui ka sumber murni
urang — Gusti — anu damel dina sagala cara pikeun
ngabantosan urang sareng mulangkeun urang ka bumi
.sawarga urang

Kabebasan téh imah urang nu sajati, jeung lalampahan
urang ka bumi ieu jeung dina awak fisik ieu téh kawas
.lalampahan visa jangka pondok

Gusti, abdi terang pujian henteu ngangkat darajat abdi,
kritik ogé henteu ngirangan darajat abdi. Abdi sapertos kieu
di payuneun nurani abdi sareng di payuneun Gusti abdi
bakal teras-terasan dina jalan ieu, ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun ngalayanan sadayana sareng narékahan
pikeun kéngingkeun sih-rahmat Gusti—di dinya ayana
.kabagjaan abdi

Anjeun mahluk anu unik sareng ésénsi anjeun saé pisan,
janten kenali diri anjeun anu sajati
Kalawan datangna anjeun, kuncup-kuncup karinduan
kuring bakal mekar jadi kembang anu seungit jeung megah
Duh Gusti, gancangkeun sumpingna dinten éta nalika
abdi bakal nganyam kalung tina kembang-kembang anu
embun éta sareng nempatkeun éta dina lawang panto Gusti
.anu diberkahan

Ti batan terus-terusan narékahan pikeun nyenangkeun
dirina sorangan, anjeunna ogé kedah nyobian mawa
kabagjaan ka batur. Nalika anjeunna nyobian nawiskeun
dukungan spiritual, intelektual, atanapi matéri ka batur,
anjeunna bakal mendakan yén kabutuhanana sorangan
kacumponan sareng cangkir kahirupanna pinuh ku
.kabagjaan

Jalma-jalma anu ngahontal kameunangan anu
cemerlang ngalawan gelap di bumi bakal ngagaduhan
cahaya kamulyaan salaku bagianna sareng bakal ngaraosan
.katengtreman batin sareng kabagjaan

Duh Gusti, teras-terasan sebarkeun bibit berkah Gusti
kana taneuh haté abdi, anu dibajak ku panyuhun, supados
éta tiasa janten tangkal rindang anu dahan-dahanna
ngahasilkeun buah pangaweruh diri anu paling nikmat
.sareng paling amis

Urang sering tetep nyeri tanpa usaha pikeun robah, éta
sababna urang teu manggihan katengtreman jeung
kapuasan anu langgeng. Lamun urang terus usaha jeung
usaha, urang pasti bisa ngungkulan sagala kasusah. Urang
kudu narékahan pikeun pindah tina kasusah ka kabagjaan,
.jeung tina putus asa ka kawani

Duh Asih Ilahi, hijikeun cinta abdi sareng cinta Anjeun,
campurkeun kahirupan abdi sareng kabagjaan Anjeun,
pikiran abdi sareng kasadaran kosmis Anjeun, sareng
eureunkeun haus abdi tina sumber kabagjaan Anjeun anu
.langgeng

Hate jalma anu tulus milari kabagjaan salawasna
ngaharéwos: "Duh Gusti sareng Kakasih abdi, abdi teu
hoyong tilelep dina kaributan dunya anu pinuh ku ilusi ieu,
sareng anu abdi pikahoyong nyaéta ngahudangkeun cinta
Gusti dina hate jalma-jalma. Hate abdi, jiwa abdi, awak abdi,
pikiran abdi, sareng sadaya anu abdi gaduh nyaéta milik
Gusti, duh Gusti." Jalma anu milari kabagjaan éta ngahontal
.Gusti sareng kenal ka Anjeunna

Gusti, pasihan kami pamahaman anu énggal sareng
leres ngeunaan duduluran. Hayu urang ninggalkeun perang
sareng nyageurkeun tatu bangsa-bangsa ku balutan cinta
sareng kanyamanan anu langgeng tina pamahaman anu
.welas asih

Berkahkeun kami supados kami tiasa dibébaskeun tina
pangaruh karanjangan, dominasi panipuan, sareng kontrol
ilusi, sareng bantosan kami pikeun ngawangun dunya énggal
dimana panyakit, kabodoan, sareng paceklik ngan ukur
.impian tina jaman baheula anu suram sareng pikasieuneun
Hayu urang ngarengsekeun sagala masalah lain ku
logika leuweung, tapi ku pamahaman, bebeneran, sareng
.iman anu teu goyah ka Anjeun sareng kaadilan ilahi Anjeun
Hirup geus ngahijikeun urang di dieu pikeun sawatara
waktu, saatos éta urang bakal angkat ka jalan anu misah.
Tapi upami cinta Gusti aya dina diri urang, teu masalah ka
mana urang angkat, sabab sabaraha jauh urang nyasar,
urang bakal tetep aya dina bunderan cinta ilahi sareng moal
.pernah leres-leres dipisahkeun

Gusti, jantenkeun abdi garuda kamajuan spiritual anu
ngalayang luhur di luhur gang-gang sempit pikiran sareng
.ékstrimisme

Panggero kuring ka cakrawala anu beuki luhur,
saluareun getaran bumi anu kuat sareng awan anu
ngahalangan sinar panonpoé

Hayu atuh abdi ngangkat jangjang kasaimbangan
pikeun hirup kalawan bener, sareng hayu atuh abdi ngapung
ka langit anu luhur di luhur sadaya badai sareng angin
topan, dimana aya cakrawala anu lega sareng persepsi anu
.luhur

Katengtreman datang nalika urang muka haté urang
kana cinta sareng kahadean. Jalma anu gaduh haté anu
welas asih sareng aktip dina padamelan anu saé ngalaman
katengtreman sabab éta aya di jero diri aranjeunna.

Katengtreman mangrupikeun tempat suci sawarga sareng
 .pondasi kahirupan anu bagja
Urang kudu salawasna mikiran kaéndahan ilahi di balik
kembang, cahaya kosmis di balik panonpoé, jeung kahirupan
 .agung anu kedip-kedip dina unggal panon
Nalika hiji jalma leres-leres bageur sareng nunjukkeun
 hormat ka batur, sareng males pujian, aranjeunna bakal
 .salawasna dihargaan sareng dihormat
Abdi bade nyebarkeun kanyaah ka batur supados abdi
tiasa mukakeun panto supados kanyaah Gusti sumping ka
 .abdi sareng cicing dina haté abdi
Gusti, mugia abdi janten suar pikeun jalmi-jalmi anu
tilelep dina kasedih anu jero. Bantos abdi mawa kabagjaan
 ka batur kalayan rasa sukur kana kabagjaan rohani anu
 .parantos dipasihkeun ka abdi
Kuring bakal ngalemberehkeun rasa benci dina seuneu
 cinta kuring, sarta kuring bakal ngahampura batur sarta
 .méré cinta ka sakumna haté anu haus
Cinta sajati nyaéta cinta anu bungah dina kanyamanan
 anu dipikacinta
Mugia cahaya Gusti nyinar ka urang, duh Gusti, sareng
 mugia cinta Gusti ngeusian manah urang salamina
Ngabogaan sumanget inisiatif hartina miboga kakuatan
 imajinasi kréatif anu ngamungkinkeun hiji jalma pikeun
nimukeun hiji hal anu tacan pernah dilakukeun ku saha waé
 sateuacanna. Unggal jalma dilahirkeun kalayan anugerah
 .anu dipasihkeun ku Gusti ka anjeunna
Asih anu pangageungna nyaéta asih ilahi, anu
ngajantenkeun kahirupan éndah teu tiasa diucapkeun nalika
anjeun ngaraos Gusti aya sareng anjeun, sumping ka anjeun
 dimana waé anjeun aya sareng nungtun léngkah anjeun,
 asih ilahi parantos dimimitian
 Kakuatan bebeneran ngalawan angin
 Gusti, nalika abdi nyanghareupan kasusah anu
samentara, mugia abdi émut kana berkah Gusti anu seueur

ka abdi di jaman baheula, terang yén pitulung Gusti moal
pernah ninggalkeun abdi sareng perawatan Gusti salawasna
aya sareng abdi. Ka Gusti abdi ngedalkeun rasa sukur anu
tulus pikeun unggal berkah anu sumping ka abdi tina
.panangan Gusti anu berehan
Tetes-tetes cinta sumunar dina jiwa anu saé, sareng
Gusti ngan ukur tiasa kapendak dina sagara cinta
Pamahaman téh kawas lampu nu nyaangan jalan hiji
jalma sarta mawa maranéhna kana kasuksesan
Dina usum semi, Gusti ngahias alam ku mawar sareng
kembang anu paling éndah kalayan pakean anu éndah
.sareng warna-warna anu cerah
Katengtreman nyaéta bentara munggaran anu
ngumumkeun datangna ka Hadirat Ilahi. Saatos éta,
katengtreman robah jadi cahaya anu langkung caang tibatan
.kabagjaan anu teu aya tungtungna
Nalika kuring nyilem ka jero sagara meditasi, kuring
ngarasa aya anu ngahiliwir dina diri kuring sareng ngadangu
"sora anu ngaharéwos, "Kuring caket
Urang kudu malik ka jero, ka tempat jiwa ngébréhkeun
dirina. Tina jerona jiwa asalna sagala pangalaman kahirupan
.batin
Nalika jiwa sadar kana dirina sorangan kalayan
kasadaran ilahi, éta ngaraos kabagjaan anu ageung sareng
.ékspansi kana rohangan anu teu aya watesna
Upami anjeun nganggo sadaya cara sareng sumber
daya éksternal anu sayogi pikeun anjeun, salian ti
kamampuan alami anjeun, pikeun ngungkulan sadaya
halangan anu tiasa ngahalangan jalan anjeun, anjeun bakal
ngembangkeun kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti ka
anjeun: kakuatan anu teu terbatas anu asalna tina jero diri
.anjeun anu paling jero
Cinta leumpang dina jalan emas anu nuju ka Gusti
Kuring baris nyebarkeun sinar harepan jeung niat hade
ka mana waé poékna salah paham geus nyusup

Nalika kasusah nyerang anjeun, tapi anjeun tetep teu
eureun nyobian sareng usaha, sanaos aya sagala halangan
sareng halangan, maka Gusti bakal ngawaler anjeun sareng
.makuta usaha anjeun ku kasuksésan

Duh Gusti, abdi bade metik kembang rasa kangen ti
kebon hate abdi teras nempatkeun éta salaku kurban cinta
.di ambang panto suci Anjeun

Kusabab pikiran sareng kecap-kecap urang
mangrupikeun bibit anu bakal mawa panén ka hareup,
kuring bakal ngamimitian dinten ieu pikeun ngeusian
.kasadaran kuring ku pikiran anu saé sareng positip

Kuring ngapung jeung ngalayang dina tataran
kasadaran kuring ka luhur jeung ka handap, ka kalér jeung
ka katuhu, ka jero jeung ka luar jeung ka mana-mana pikeun
manggihan yén di unggal juru rohangan kuring aya jeung
.masih aya di ayana Gusti

Hirup unggal momen dina kasadaran kana hubungan
anjeun sareng Anu Mutlak Anu Teu Aya Watesna Kasadaran
anjeun, sareng sadaya hal kedip-kedip sareng caang
.sapertos béntang di langit anjeun

Detasemen, atanapi henteu-kabeungkeut, nyaéta jalan
anu wijaksana anu ditempuh ku jalma anu milari, daék
ngungkulan hal-hal anu sepele demi hal-hal anu langkung
ageung. Anjeunna henteu ngabeungkeut dirina kana
kasenangan sensual anu sakedap pikeun ngudag kabagjaan
batin anu anyar. Detasemen sanés tujuan anu pasti, tapi
muka jalan pikeun munculna kautamaan sareng kakuatan
.spiritual jiwa

Pemenang spiritual maju kalayan léngkah anu wani dina
jalur kahirupan

Saurang jalmi kedah ngamangpaatkeun kahirupan
ayeuna sacara maksimal, mukakeun jandéla haténa,
ngahudangkeun, sareng ngahirupkeun deui kamampuan
.jiwana anu teu aktip

Di balik topéng parobahan jeung transformasi aya ayana
ilahi. Saha waé anu bisa nenangkeun eunteung pikiranana
sarta nyegah éta oyag, bakal ningali dina eunteung anu jelas
.éta beungeut anu dipikacinta ku alam semesta
Asih leuwih kuat tibatan maot jeung karuksakan waktu
Analisis diri mangrupikeun konci kasuksésan, sareng
réfléksi mangrupikeun eunteung dimana urang ningali juru-
juru batin anu upami teu kitu bakal tetep disumputkeun tina
pandangan urang. Urang kedah ngadiagnosis kakurangan
urang, ngabédakeun antara kecenderungan positip sareng
négatip, sareng ngaidentifikasi halangan pikeun kamajuan
.sareng kasuksésan
Alangkah endahna anjeun, oh babaturan! Anjeun anu
nyokot cai tina perhatian anu tulus sareng ramah, sareng
daun-daunna dibaseuhan ku embun amis batin sareng lahir
.anu asalna tina jero haté anu tulus sareng satia
Kuring kungsi ningali sireum leutik keur nyobaan nanjak
tumpukan keusik, terus kuring mikir: sireum éta pasti mikir
keur nanjak Himalaya! Tumpukan keusik éta sigana mah
kacida gedéna pikeun sireum éta, tapi lain pikeun panon
kuring. Nya kitu deui, jutaan taun surya urang bisa jadi
.kurang ti saménit dina pikiran Gusti
Urang kudu ngalatih diri pikeun mikirkeun hal-hal anu
hébat saperti kalanggengan jeung kateu-kawatesan
Kuring ngumbara ngaliwatan dunya anu teu aya
tungtungna sarta nyaksian halimun anu caang di tanah
cahaya, sarta dina cahaya anu hirup éta kuring maca harti
.rusiah anu ditulis dina kaca-kaca waktu
Nalika anjeun bobo, anjeun sacara pasif nenangkeun
pikiran sareng perasaan. Tapi nalika anjeun sacara sadar
nenangkeun pikiran sareng perasaan ngalangkungan
meditasi, hal anu munggaran anu anjeun alami nyaéta
kaayaan katengtreman, sareng otot raray anjeun sacara
alami ngabentuk seuri anu ngagambarkeun katengtreman
batin. Tapi anjeun kedah ningali saluareun kaayaan

katengtreman ieu pikeun ngarasa kasucian jiwa anjeun—
kasucian anu teu kacemar ku rangsangan indrawi atanapi
réaksi otomatis kana pikiran anu aya hubunganana sareng
indra. Kaayaan anu anjeun alami nyaéta kabagjaan anu
.terus-terusan sareng terus-terusan

Upami anjeun neundeun mangkok cai di handapeun
cahaya bulan teras ngadukna, anjeun bakal nyiptakeun
gambar bulan anu bengkok. Nalika cai netep dina mangkok,
pantulanna janten jelas. Momen-momen nalika cai dina
mangkok cicing sareng ngagambarkeun beungeut bulan
kalayan kajelasan anu sampurna tiasa dibandingkeun sareng
kaayaan katengtreman kontemplatif sareng kaayaan
katengtreman anu jero. Dina katengtreman kontemplatif,
sadaya gelombang sensasi sareng pikiran lirén ngalir tina
pikiran. Sareng dina kaayaan katengtreman anu langkung
jero ieu, jalma anu kontemplatif, dina katengtreman éta,
ningali bulan purnama ayana ilahi anu kacerminkan dina situ
.jiwa

Aya opat kaayaan anu biasa dirasa ku jalma rata-rata:
kabagjaan nalika minuhan kahayang, kasedih nalika ditolak,
rasa bosen nalika teu bagja atanapi depresi, sareng
katengtreman nalika ngungkulan émosi atanapi kaayaan
.psikologis sapertos kasenangan, nyeri, sareng rasa bosen
Katengtreman mangrupikeun kaayaan anu
dipikahoyong pisan, timbul tina henteuna kasedih sareng
kasenangan, sareng henteuna rasa bosen. Kaayaan-kaayaan
ieu teras-terasan robih sareng ngagulung dina permukaan
jiwa. Saatos ngalangkungan ombak nyeri sareng kasenangan
anu ngagalura, kalebet terjun anu terus-terusan kana jerona
kacapean, aya kabagjaan dina ngambang dina laut
katengtreman anu tenang. Tapi anu langkung ageung
tibatana katengtreman nyaéta ékstasi spiritual—kabagjaan
jiwa—kabagjaan anu pamungkas. Éta mangrupikeun
kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah luntur tapi tetep
aya dina jiwa pikeun salamina. Kabagjaan anu paling luhur

ieu ngan ukur tiasa kahontal ngalangkungan kasadaran kana
.ayana ilahi

Seuri anu sajati nyaéta seuri kabagjaan spiritual anu
diala tina kontemplasi sareng mikiran Gusti sareng
ngaraoskeun ayana-Na

Seuri kuring asalna tina kabagjaan anu jero di jero diri
kuring—kabagjaan anu tiasa diaksés ku sadayana. Éta
sapertos seungit anu kaluar tina jantung mawar anu keur
mekar. Kabungah anu ageung ieu ngajak batur pikeun
.neuleumkeun diri dina cai suci kabagjaan

Dina cahaya panghampura anu rahayu, poékna rasa
.benci anu akumulasi salami mangtaun-taun ngaleungit
Gusti gancang minuhan sagala kabutuhan para ibadah-
Na sabab aranjeunna parantos ngabébaskeun diri tina motif
.egois anu ngahalangan usaha sareng nguciwakeun harepan
Jalma anu dijaga ku Gusti, teu aya anu tiasa
ngancurkeun

Urang teu sorangan di dunya ieu, sabab Gusti aya
sareng urang, sareng aya hubungan anu langgeng, intim,
sareng ramah anu janten sumber dukungan sareng
.kabagjaan pikeun urang

O béntang pituduh anu caang di langit hikmah, kilatan
anjeun anu caang ngajak kuring pikeun ngajalajah cakrawala
anjeun anu rahayu, sareng manuk kangen kuring ngalayang
kalayan gancang pisan, nembus atmosfir anu padet sareng
poék, didorong ku rasa kangen ka anjeun sareng pikeun
.ngarasakeun cahaya anjeun anu paling suci

Kapribadian hiji jalma mimiti mekar sareng mekar nalika
anjeunna tiasa ngaraos - ngalangkungan sensasi batin
sareng intuitif - yén éta sanés awak fisik anu padet tapi arus
.spiritual anu langgeng dina awak

Nalika haté muridna pinuh ku cinta ka Gusti,
beungeutna bakal caang ku seuri katengtreman sareng
hikmah, sareng lapisan-lapisan kabodoan anu ngalingkup
.jiwana bakal runtuh sareng ngaleungit sagemblengna

Nalika anjeun ningali kembang atanapi tangkal, anjeun terang yén bentuk-bentuk kahirupan anu éndah ieu henteu muncul ku sorangan Gusti anu ngawangunna sareng .masihan aranjeunna seungit sareng kaéndahan anu endah Salawasna laksanakeun tugas anjeun, boh anu alit boh anu ageung, kalayan perhatian anu jero, émut yén Gusti nungtun léngkah anjeun sareng nguatkeun usaha anjeun .pikeun ngahontal cita-cita anjeun anu mulya

Nalika hiji jalma nyambung jeung ésénsi spiritualna, jaman anu geus lila poho jeung kaliwat, sarta kakuatan jiwa anu teu bisa maot balik deui kana kasadaranana. Dina meditasi, urang inget yén maranéhna téh jiwa anu teu bisa .maot, lain awak anu fana

Di mana waé urang mendakan jalma, boh anu saé boh anu goréng, milarian kabagjaan ku cara sorangan Teu aya anu hoyong nganyenyeri dirina sorangan Janten kunaon aya jalma anu bertindak ku cara anu pasti nyababkeun aranjeunna nyeri sareng sedih? Kusabab tindakan éta didorong ku kabodoan sareng khayalan

Kami nyuhunkeun ka Gusti, duh Gusti, supados nyinari kami ku cahaya hikmah Gusti sareng miceun ti kami poékna .kabodoan sareng kabohongan

Jalma anu sadar kedah ati-ati tinimbang sieun, sareng kedah ngokolakeun dina dirina rasa wani tanpa gegabah sareng teu ati-ati supados henteu ngalaan dirina kana kaayaan anu tiasa nimbulkeun rasa sieun sareng .kahariwang

Kawijaksanaan henteu gumantung kana suntikan informasi ti luar, tapi kana kakuatan panampi internal, anu nangtukeun jumlah élmu anu leres anu tiasa dipibanda .sareng kecepatan ngahontal élmu éta

Dunya ieu ngan saukur panggung tempat urang ngalaksanakeun peran urang di handapeun pituduh Gusti. Urang kedah ngalaksanakeun kalayan saé henteu paduli

sifat peran anu ditugaskeun ka urang, salawasna émut yén
.sifat dasar urang nyaéta kabagjaan anu langgeng
Jalma anu pangpinterna nyaéta jalma anu milar
kanyaho pikeun Gusti, sareng jalma anu pangsuksésna
nyaéta jalma anu parantos mendakan Gusti
Duh Kakasih Ilahi, mugia Gusti nempatan tempat
munggaran dina kahirupan urang, mugia cinta
penyembuhan Gusti ngeusian haté urang, sareng mugia
cahaya Gusti anu diberkahan ngaleungitkeun poékna
.kahariwang tina jiwa urang
Kabébasan hartina bertindak nurutkeun nurani, lain
nurutkeun parentah kabiasaan jeung kahayang. Nurut kana
ego jeung karepna bakal ngahasilkeun kendala, sedengkeun
ngémutan ajakan hikmah bakal méré kabébasan tina
.kendala éta
Katengtreman pikiran tiasa kapendak ngalangkungan
pamekaran sipat-sipat anu saé sacara sadar sareng ngahaja,
anu, nalika dewasa sapinuhna, moal tiasa dicabut ti anu
gaduhna kecuali anjeunna milih pikeun ngaleupaskeunana
.ku karepna nyalira
Kaseueuran jalmi milarian kabagjaan nganggo metode
anu salah. Aya anu yakin yén aranjeunna tiasa
ngagandakeun kabagjaanana ku cara ngalakukeun paripolah
anu salah sareng tindakan anu teu séhat anu sigana
nawiskeun janji-janji anu berkilauan pikeun kabagjaan anu
luar biasa sareng langgeng, sareng aranjeunna katipu ku
janji-janji palsu éta, sabab rasa kabagjaan anu sajati teu
tiasa dinikmati dina naraka ilusi palsu sareng tindakan anu
.salah
Unggal menit téh kalanggengan sabab kalanggengan
bisa dialaman dina menit éta. Poé, menit, jeung jam téh
jandéla nu bisa urang tingali kalanggengan. Hirup téh
pondok, tapi sakaligus teu aya tungtungna jeung teu aya
watesna. Jiwa téh langgeng, jeung salila babak pondok

kahirupan manusa ieu, urang kudu ngamangpaatkeun
.unggal poténsi jeung kasempetan nu aya
Kecap-kecap rohani téh kawas siki anu butuh taneuh
subur sangkan bisa tumuwuh, mekar, jeung ngahasilkeun
.buah

Tumuwuhna spiritual merlukeun introspeksi diri, ngatur
ulang prioritas hirup, ngaidentifikasi sareng ngaleungitkeun
kabiasaan anu ngabahayakeun, sareng niténan aturan
sareng hukum kaséhatan saluyu sareng pamahaman
spiritual anu terus berkembang sareng kakuatan méntal anu
.terus ningkat

Nalika murid éta ngaraosan kabagjaan ilahi, anjeunna
bakal mendakan yén Gusti parantos janten langkung nyata
pikeun anjeunna tibatan naon waé, sareng anjeunna bakal
sadar yén noel ayana ilahi mangrupikeun kabagjaan anu teu
.aya kasenangan indrawi anu tiasa ditandingi

Gusti Allah damel pikeun ngahudangkeun kasadaran
spiritual manusa sareng nungtun kahoyongna ka arah anu
leres ngalangkungan kaéndahan kabajikan, kaagungan
kasabaran, kaagungan hikmah, sareng kaagungan
.kabagjaan spiritual

Abdi moal nganggap batur asing sabab abdi ngarasa
yén sadayana téh dulur abdi. Abdi bakal ngajantenkeun
hirup abdi suksés sareng nyugemakeun supados abdi tiasa
ngabantosan batur suksés sareng ngahontal. Abdi bakal
berempati ka batur sareng nunjukkeun welas asih ka
anjeunna nalika abdi nunjukkeun diri abdi. Abdi bakal
mikanyaah Gusti sapertos para nabi sareng wali mikanyaah
Anjeunna, sareng abdi bakal miceun sifat egois kana sumur
.cinta abdi ka batur

Di saluareun kahirupan dunya anu sakeudeung ieu, anu
tunduk kana maot, aya kahirupan anu langgeng sareng teu
robih. Awak diwangun ku unsur kimia anu buruk sareng
binasa, tapi di saluareun ayana anu sakeudeung ieu aya
kahirupan sawarga anu langgeng di payuneun Gusti. Ku

kituna, urang teu kedah ngawatesan sadaya perhatian urang
kana awak anu teu langgeng ieu, sareng jalma-jalma anu
hoyong éta kedah nandangan cocoba sareng janten
.juraganna

Dinten ieu abdi bade nyobian ngabantosan jalmi anu
peryogi sareng masihan naon anu abdi tiasa ka jalmi anu
kalaparan

Abdi aman sareng tengtrem dina panangtayungan Gusti
sareng di tukangeun témbok nurani abdi anu bersih, abdi
ngahiji sareng cahaya kahadean anu nungtun kapal jiwa-jiwa
anu diombang-ambingkeun ku ombak kasedih dina sagara
.kabingungan sareng kahariwang

Dinten ieu abdi ngaraos Gusti dina geteran
katengtreman anu ngageter dina diri abdi sareng
ngagerakkeun senar haté abdi

Abdi bakal ngalakukeun sagala rupa pikeun
ngabagjakeun batur, sapertos abdi narékahan pikeun
ngabagjakeun diri abdi sorangan, sareng ngalangkungan
kabagjaan spiritual abdi, abdi bakal ngalayanan sadayana di
bumi cinta ilahi sareng abdi moal sieun nanaon kecuali diri
.abdi sorangan upami abdi nyobian nipu nurani abdi

Ti taman jiwa

Anjeun boga niat rék indit ka hiji tempat, terus buru-
buru nepi ka dinya. Waktu nepi, anjeun teu resep kana éta
tempat lantaran karep, kahariwang, jeung meureun ogé
kaributan nu karasa. Gantina, cobian leuwih tenang, leuwih
tenang, jeung leuwih saimbang. Mun pikiran anjeun condong
ka kahariwang jeung kahariwang, peureupkeun éta pikiran
.nepi ka tenang deui

Pikagumbiraeun mangaruhan négatif kasaimbangan
sistem saraf sabab ngirimkeun énergi anu ageung ka
sababaraha bagian awak bari ngarampog bagian awak anu
sanés tina bagian alami na. Ketidakseimbangan dina
distribusi énergi ieu mangrupikeun panyabab gugup. Awak

anu tenang sareng rileks nenangkeun saraf sareng
.ningkatkeun kasejahteraan psikologis
Saluyu sareng Gusti, visi batin mimiti mekar laun-laun
Urang kedah gaduh iman anu lengkep yén Gusti bakal
ngajawab unggal doa anu tulus Saha waé anu malik ka
Anjeunna milarian pencerahan bakal dibuka visina sareng
.pikiran sareng haténa bakal disinari
Nalika wawasan dibuka, éta némbongan salaku
perasaan anu sigana asalna tina haté, perasaan anu jelas
sareng tepat. Ngaliwatan perasaan ieu, anu milari
kéngingkeun kayakinan anu teu goyah sareng pituduh anu
saé pikeun nuturkeun jalan anu leres, sareng laun-laun
.ngakuan sareng percanten kana perasaan ieu
Ieu teu hartosna ninggalkeun pamikiran sagemblengna;
pamikiran anu tenang sareng teu bias ogé ngarah kana
wawasan. Pamikiran émosional, didorong ku kasombongan
sareng pentingna diri, ngarah kana kasalahpahaman sareng
.kacindekan anu salah
Nolak mamang anu ngancurkeun sareng kapercayaan
anu salah sacara saksama, teras arahkeun haté sareng jiwa
anjeun kana ranah iman sareng kapercayaan lengkep ka
Gusti. Dina katengtreman kontemplasi, kasadaran anjeun
bakal tiasa fokus kana bebeneran sareng pamahaman anu
leres. Dina pangalaman ieu, iman mekar sareng mekar,
sareng ngalangkungan wawasan, anjeun bakal ngalaman
naon anu teu acan kantos katingali ku panon, teu acan
kantos kadéngé ku ceuli, sareng teu acan kantos kapikiran
.ku pikiran manusa
Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring
muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu
ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti
Sapertos panonpoé anu nyinar di jalan anu paling rame,
kitu ogé kuring bakal ningali sinar cinta ilahi di sadaya
.tempat anu rame dina kagiatan kuring sadidinten

Berkahkeun abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
ngahudangkeun jiwa abdi nalika subuh sareng mawa éta ka
lawang panto Gusti anu diberkahan
Duh Gusti, pasihan abdi sumanget anu berehan pikeun
ngabagikeun naon anu abdi gaduh ka batur, sareng
bantosan abdi ningali dina situ pikiran abdi anu tenang
.pantulan bulan jiwa abdi anu caang ku cahaya ayana Gusti
Dinten ieu abdi bade teuleum ka jero sagara
kontemplasi sareng renungan ka Gusti dugi ka abdi
.mendakan mutiara hikmah sareng kabagjaan ilahi
Abdi bakal mikanyaah Gusti, langkung ti naon waé,
sabab tanpa Gusti abdi moal tiasa mikanyaah manusa
.atanapi naon waé

Di jero gunung jeung langit anu jempling, jeung di jero
jiwa kuring jeung guha tiiseun, kuring ngarasakeun ayana
Gusti jeung ngarasakeun kabagjaan-Na anu terus-terusan,
sarta kuring nginum ti cinyusu-Na anu murni anu teu pernah
.eureun atawa garing pikeun salawasna
Abdi nyaah sareng nyembah ka Gusti, duh Gusti, anu
cinta-Na ngawasaan sagala rupa ati anu bageur sareng
pinuh ku kanyaah

Aya nu ménta ka guru Paramahansa pikeun nunjukkeun
ka anjeunna cara pikeun ngembangkeun kapribadian anu
magnetis sareng pikaresepeun, teras anjeunna nyarios:
Anjeun kedah aya sacara méntal nalika berinteraksi sareng
batur sabab kurangna perhatian langkung ngaruksak
karakter hiji jalma tibatan naon waé. Tangtosna, abdi sanés
nuju ngarujuk kana kurangna perhatian jalma-jalma hébat,
.anu pikiranana biasana kaserep ku hal-hal anu jero
Salawasna waspada sareng émut, sareng anjeun bakal
janten magnet anu pikaresepeun
Teu aya anu resep dipaliré. Urang sadayana hoyong
parasaan urang diperhatoskeun sareng diperhatoskeun,
sareng kitu ogé, urang kedah merhatoskeun parasaan batur
sareng nunjukkeun perhatian ka aranjeunna supados

ngahontal harmoni sareng pamahaman. Pikeun ngalakukeun
ieu, anjeun kedah waspada, tanggap, sareng perhatian ka
.sadayana anu aya di sakuriling anjeun
jalma nu geus maot teu boga kakawasaan pikeun
ngahina batur, tapi jalma nu teu merhatikeun maranéhna
bakal ngalakukeun éta
Nalika anjeun aya di antara batur, berinteraksi sareng
aranjeunna kalayan perhatian, énergi, sareng minat, tapi
.ulah nyarioskeun ngeunaan diri anjeun sorangan
Saréréa hayang ngobrolkeun dirina sorangan, tapi éta
téh cara anu lemah. Hayu batur ngobrolkeun dirina sorangan
lamun maranéhna hayang; déngékeun naon anu rék
diomongkeun ku maranéhna. Hayu maranéhna ngobrolkeun
masalahna, prestasina, jeung kesanna, tapi hayu daya tarik
anjeun anu nyarita pikeun anjeun. Cahaya lampu nyarita
pikeun dirina sorangan kalawan jelas; hayu geteran jempé
.anjeun nyarita pikeun anjeun kalawan kajelasan anu sarua
Gusti nunjukkeun ka abdi dina hiji visi yén jalma-jalma
anu maot dina perang ngimpi maot anu pikasieuneun, tapi
pas jalma-jalma anu bageur hudang tina raga aranjeunna
hudang siga-siga tina mimpi buruk anu ngaganggu sareng
.bungah bébas tina éta
Sadaya pangalaman hirup urang mangrupikeun bagian
tina impian kosmis. Manusa nyiptakeun mimpi buruk perang,
tapi saatos korban mimpi buruk ieu ninggalkeun awakna,
aranjeunna sadar yén éta mangrupikeun impian anu
pikasieuneun anu aranjeunna hudangkeun, sareng
aranjeunna ngartos yén aranjeunna henteu maot. Ieu
.mangrupikeun bebeneran metafisik anu jero
Lamun aya jalma nu nyaho yén maranéhna keur ngimpi,
maranéhna moal ngalaman pangalaman ngimpi nu
ngaganggu. Tapi lamun maranéhna ngahontal kasadaran diri
dina impian éta sarta aya nu méré pukulan fatal, maot dina
impian éta karasana kawas cocoba nu nyata jeung

pikasieuneun nepi ka maranéhna hudang sarta sadar yén
.éta téh teu nyata

Ieu ogé lumaku pikeun kaayaan saatos maot. Pas urang
ninggalkeun awak urang, urang sadar yén kasadaran urang
teu acan maot, tapi urang geus dibébaskeun tina awak
sareng kendala sareng watesan matéri na, sareng dina éta
.kabébasan aya kabébasan anu hébat

Urang teu kedah nyuhunkeun maot, tapi nyiapkeun

kasadaran urang ku cara rukun sareng Gusti sareng
merenung ka Anjeunna, supados nalika maot sumping dina
.waktosna urang tiasa ningali éta salaku impian

Abdi tiasa ningali alam impian tina kahirupan sareng

maot iraha waé abdi hoyong Ku kituna, abdi teu pati
nganggap penting ieu awak

Aya fisiologi spiritual anu aya dina sistem saraf anu

sacara unik ngamungkinkeun manusa pikeun ngahontal
.tahapan pangluhurna dina kamekaran kasadaran

Otak manusa, anu langkung ageung tibatan otak

kalolobaan sasatoan kecuali paus sareng gajah, langkung
rumit sareng ngagaduhan kapasitas anu langkung ageung
pikeun mikir. Ieu ngajantenkeun otak manusa janten alat

anu cocog pikeun manusa, anu ngagaduhan kasadaran anu
langkung maju tibatan mahluk sanés. Lilitan otak anu rumit
sareng rumit ngamungkinkeun manusa pikeun mikir sacara
jero sareng jero. Ku kituna, ngan ukur manusa anu sanggup

ngahontal tingkat kasadaran anu luhur, sareng akibatna,
mikawanoh Nu Nyiptakeunana. Jalma anu wijaksana nyaéta

jalma anu ngagunakeun kamampuan intelektualna pikeun
ngalayanan sareng nguntungkeun umat manusa dina tingkat
.matéri, intelektual, sareng spiritual

Usum tiris sumping dina jubahna anu tiis, bodas, siga lili

Kahayang kuring pikeun kabagjaan usum panas

parantos luntur

Kuring dibéré nyaho pikeun néangan kahaneutan haté

anjeun anu saé

Sareng nalika usum semi muncul, ngajingjing, dihias ku
sagala rupa kembang
Diseuseup ku seungitna tegalan jeung pasir, kuring
dibéré nyaho pikeun mikanyaah ka anjeun, Gusti
Sareng usum panas sumping, ngawihkeun melodi héjo
dina daun anu hipu, sora gemeresik tangkal poplar, sareng
sora gemeresik tangkal pinus
Anjeunna maksa kuring pikeun ngadugikeun ka anjeun
Malah taneuh anu lemes jeung hipu ngusapan suku
kuring anu buru-buru
Sareng anjeunna nyuhunkeun aranjeunna pikeun
ngadeukeutan tempat suci anjeun anu tos aya
Seungit anu lemes nyarios ka kuring pikeun nuturkeun
jalanna
Ka kuil suci anjeun di tengah-tengah mawar sareng basil
anu ngagoyang
Sareng manuk-manuk nyarios ka abdi pikeun nyanyi ka
anjeun sapertos aranjeunna
Jeung angin nu ngahiliwir di luhureun walungan jeung
solokan
Kuring ngahudangkeun gelembung-gelembung cinta
kuring ka anjeun, sarta eta mimiti ngalayang di luhureun
dada anjeun anu badag
Sareng ku serat jukut anu melengkung, kuring diajar
kumaha ngabengkokkeun
Abdi sujud ka Gusti, duh Gusti
Sareng dupa éta ogé nyarioskeun ka abdi ngeunaan
seungit parfum anjeun anu endah
Sareng kumaha carana abdi kedah ngajaga haté abdi
tetep pinuh ku seungit suci anjeun di payuneun tahta anjeun
?anu teu aya watesna
Sareng batu-batu alit, jempé, sareng sabar nyarios ka
abdi supados abdi tiasa ningali anjeun bahkan dina diri
jalma-jalma anu nyobian maok kabagjaan abdi

Taun-taun anu dipopohokeun nyuhunkeun kuring pikeun
ngirim pesen cinta sareng kanyaah ka sasama manusa anu
dibungkus dina unggal menit sareng detik
Sareng unggal pikiran nyarios ka abdi pikeun milarian
anjeun dina haténa
Asih kuring ngadorong kuring pikeun mikanyaah
sadayana anu aya ngalangkungan anjeun
Sareng cinta kuring ngaharéwos ka kuring, "Cinta ka
kuring ku sadaya kakuatan anu kuring gaduh, duh Gusti
"kuring
Sakali kuring ngagoler dina hamparan jukut jeung
kembang sarta ngimpi yén sagala hal anu aya téh éndah tur
pikabungaheun
Hulu kuring nyarandé kana jukut anu jangkung, héjo,
.jeung kandel, anu niup angin anu mawa seungit anu amis
Teras abdi kadorong pikeun noel leungeun sareng awak
abdi, sareng abdi kagum ku kaagungan Nu Nyiptakeunana.
Leres, abdi kagum yén abdi, anu yakin kana kanyataan awak
abdi, hiji dinten bakal ngantepkeun éta istirahat di bumi
awak ieu anu bakal janten tiis, pucet, sareng teu obah nalika
maot, sedengkeun ayeuna sigana hirup sareng ngandung
ratusan sensasi, jutaan pikiran, sareng milyaran fantasi
.sareng persepsi
Awak ieu mangrupikeun tahapan dimana bab-bab
kahirupan dibuka, dimana kuncup seuri mekar, ngan ukur
dituturkeun ku datangna maot anu teu bisa dihindari. Di
dieu, di tengah-tengah daging, tulang, sareng getih, sareng
di tukangeun topéng kulit anu éndah, nyumput ajag panyakit
sareng sato galak napsu. Sareng di dieu ogé, di handapeun
daging, aya jalan rusiah ka karajaan cahaya. Awak ieu bakal
layu sareng luntur nalika dununganana—jiwa—
ninggalkeunana sacara teu tiasa dicabut deui. Sareng
kunaon henteu? Sabab nalika dunungan anu tercerahkan di
tempat fisik capé cicing di gubug materi anu leutak sareng
runtuh, dibeungkeut ku tali saraf anu meryogikeun

perawatan anu terus-terusan, anjeunna mendakan panglipur
di bumi sanés di sababaraha juru bumi Gusti—di alam sanés
tina ayana total dimana seungit kabagjaan nyebar ka mana-
.mana sareng tanpa eureun

Jiwa anu teu tiasa maot maénkeun peran hirup sareng
maot kalayan seuri anu terus-terusan, teras angkat ka bumi
anu langgeng

Naha nu lalajo bioskop wajib cicing di bioskop salamina
saatos acarana réngsé? Tangtosna henteu. Jalma-jalma
kedah uih ka bumi. Sarua ogé, jiwa-jiwa sumping ka dieu
pikeun ngarasakeun tontonan sinematik kahirupan, teras
angkat sareng uih deui. Aranjeunna resep nonton pilem
sareng drama, sareng nalika aranjeunna bosen ku pagelaran
anu diimpikeun, sareng parantos nguasaan palajaran anu
dipikahoyong ku Gusti pikeun aranjeunna, aranjeunna uih
deui sakali sareng salawasna ka tempat kabagjaan anu
.langgeng

Nalika nilai-nilai henteu didasarkeun kana kaadilan,
celah-celah muka anu nyababkeun kasusahan sareng
sangsa. Upami nilai-nilai didasarkeun kana egoisme,
konflik anu fatal, sareng persaingan anu sengit, hasilna
bakal tercemar sabab motifna teu murni, sareng artos moal
.diberkahan dina kasus sapertos kitu

Saurang jalma kedah nyucikeun nurani tina sifat egois
sareng henteu nyobian ngabeungharan diri ku cara
ngorbankeun batur. Kapuasan sajati téh spiritual, sanés
materi, sareng kauntungan sajati dina kahirupan nyaéta
ngagaduhan harta karun hikmah, élmu, sareng cinta ka
.Gusti

Urang kudu hirup basajan sarta salawasna narékahan
pikeun nulungan batur sarta ningkatkeun kaayaan
maranéhanana sabisa-bisa. Tapi tujuan mulia ieu teu saluyu
.jeung egois sarta karanjangan tanpa merhatikeun batur
Jalma anu hirup di dunya teu saimbang sahingga teu
dianggap suksés. Kahirupan anu sederhana sareng

saimbang mangrupikeun seni anu saé sareng tanda kasuksésan. Jalma anu tujuan utama na nyaéta kéngingkeun .artos moal kéngingkeun sih kurnia ti Gusti

Memang leres Gusti parantos masihan rasa lapar ka urang supados urang tiasa damel sareng nyumponan kabutuhan awak urang, tapi nyumponan kabutuhan awak sanés hiji-hijina tujuan hirup. Tujuanana jauh langkung ageung tibatan pertimbangan matéri atanapi waktos naon .waé, sanaos katingalina saé, mulya, sareng endah

Salah sahiji murid naros ka Master Paramahansa kumaha carana ngalaman ayana ilahi. Anjeunna ngawaler, "Unggal wengi, sateuacan sare, meditasi dugi ka anjeun ngarasa kasadaran anjeun parantos nembus dunya pikiran sareng lebet kana dimensi anu sanés. Nanging, ieu sanés sadayana. Saatos malikkeun pikiran ka jero, rasa hayang kedah kaluar, sareng kahayang kedah ngagulung sapertos banjir ka Gusti. Nalika murid nyerahkeun dirina sapinuhna ka Gusti, anjeunna ujug-ujug ngarasa yén anjeunna parantos noel ayana-Na anu diberkahan sareng mikawanoh Anjeunna. Anjeunna bakal ningali cahaya anu ageung kalayan cahaya anu luar biasa, sareng anjeunna tiasa ningali malaikat sareng jiwa-jiwa anu bageur. Atanapi anjeunna tiasa ngambeu seungit surgawi anu mabok, sareng anjeunna teras bakal terang yén Gusti parantos ngajawab anjeunna, sareng wawasanna bakal dibuka, sareng Gusti bakal ngungkabkeun ka anjeunna rusiah kahirupan. Atanapi anjeunna tiasa diliputi ku katengtreman anu ageung nalika meditasi. Upami anjeunna teras-terasan meditasi sareng Gusti masihan cinta anu ageung ka anjeunna, anjeunna bakal ngaraos kabagjaan ilahi anu teu tiasa didadarkeun. Rahayu jalma anu dipasihan .pangalaman anu bagja ieu

Asih ilahi mukakeun panto surga, anu ngaliwatan éta jalma anu milari éta asup ka ayana Gusti Upami aya jalmi anu nyuhunkeun roti hirup langgeng ka Gusti, anu Maha Murah sareng Wijaksana, Anjeunna moal

masihan aranjeunna batu jahiliah matéri Upami aya jalmi
anu ibadah milarian tuangeun hikmah, Gusti moal nawiskeun
aranjeunna oray tipu daya Upami aya jalmi anu ibadah
nyuhunkeun ka Gusti inti kabagjaan ilahi anu ngaleungitkeun
sadaya haus, Anjeunna moal masihan aranjeunna
kalajengking kahariwang sareng kasusah psikologis Upami
manusa anu katipu terang kumaha masihan hadiah anu saé
ka murangkalihna, langkung-langkung deui Gusti—sumber
sadaya kahadéan sareng kabagjaan—bakal masihan élmu
spiritual sareng pencerahan ka jalma-jalma anu mikanyaah
!ka Anjeunna

Gusti maparin hikmah anu pangluhurna sareng élmu
anu pangageungna ka jalma-jalma anu milari éta, sareng
Anjeunna maparin Diri-Na ka jalma anu milari kalayan tulus
anu henteu nampi gaganti. Anjeunna anu milarian Gusti
kalayan sakumna haté sareng jiwana nyaéta jalma anu
paling wijaksana di antara jalma-jalma anu paling
dipikanyaah ku Gusti. Sareng nalika rasa kangen jalma anu
ibadah ningkat, anjeunna nampi réspon anu jarang sareng
dipikacinta ti Gusti sareng ngalaman ékstasi cinta anu unik
anu dialaman ku jalma-jalma anu mikanyaah ka Anu
.Dipikanyaah

Jalma anu wijaksana anu maénkeun peranna dina
impian kosmis ieu kalayan kasadaran spiritual sareng rasa
kangen ilahi anu ningkat caket ka Gusti sareng dipikacinta
ku Anjeunna. Anjeunna ngagaduhan cinta murni sareng
mikanyaah ka Gusti tanpa motif egois sareng tanpa prasarat
naon waé, sapertos nyarios, contona, "Duh Gusti, abdi bakal
nyembah ka Gusti kalayan sarat yén Gusti masihan abdi
"kasehatan, artos, sareng kahirupan anu nyaman
Antara jalma anu wijaksana sareng Gusti aya cinta silih
anu jero, teu aya watesna sareng teu aya tungtungna.
Upami aya anu nyuhunkeun hal anu khusus ka Gusti, Gusti
terang pisan yén jalma éta langkung resep kana hadiah-Na
.tibatan ka Anjeunna

Teu salah lamun hiji jalma ngadoa supaya kabutuhanana dicumponan, tapi nalika aranjeunna neneda pikeun mikawanoh Gusti sareng ningali cahaya tina raray-Na anu mulya, aranjeunna teu kedah miharep kauntungan pribadi tina éta, sareng pikiranana teu kedah diwatesan ku hadiah éta sorangan, tapi langkung ka Anu Méré. Nalika anu milari tiasa ngalakukeun ieu kalayan ikhlas, aranjeunna sacara otomatis bakal nampi sadaya hadiah sanés tina .sumber kamurahan sareng sagara karunia

Salah sahiji murid ménta naséhat ka guru Paramahansa ngeunaan kumaha carana kalakuanana dina kaayaan anu :tangtu sareng nungkulan batur, teras anjeunna nyarios Turutan bebeneran sareng ulah nyimpang tina éta, sareng ulah nyarios naon waé anu tiasa ngarugikeun anjeun atanapi batur, sanaos éta leres, salami anjeun henteu nyimpang tina sumanget bebeneran. Dina waktos anu sami, anjeun henteu kedah angkat ka ekstrim anu sabalikna sareng nganggo bohong pikeun nyingkahan nyatakeun .bebeneran anu nyeri

Jujur ka diri sorangan jeung ka batur tanpa mikiran hal-hal anu teu perlu. Ucapkeun anu jujur jeung ulah ngomong hal-hal anu nganyenyeri atawa ngarugikeun batur. Ulah ngungkabkeun sadaya rusiah anjeun atas nama kajujuran jeung transparansi, sabab lamun anjeun ngungkabkeun kalemahan anjeun, maranéhna bakal nyoba nganyenyeri atawa ngahina anjeun iraha waé maranéhna ngarasa hayang. Naha bet méré pakarang anu bisa dipaké pikeun ?ngalawan anjeun

Ngomong jeung bertindak ku cara anu mawa kabagjaan jeung katengtreman pikeun diri sorangan jeung batur

Perlu ngamekarkeun kamampuh spiritual pikeun mikanyaho bédana antara bebeneran anu mawa kahadéan jeung nyaritakeun kanyataan tanpa merhatikeun akibat anu bisa timbul tina éta, sabab sagala hal ditilik tina tungtungna. Teu disarankeun pikeun nyarita sagala hal anu anjeun

terang, ogé teu disarankeun pikeun nyingkahan jeung
nyumputkeun hal-hal anu kudu dipikanyaho ku batur pikeun
.kahadéan maranéhna sorangan

Nalika anjeun teu gaduh katerangan anu lengkep,
langkung saé cicing waé dina nyarios dugi ka anjeun gaduh
pamahaman langsung ngeunaan bebeneran anu hasil anu
.adil pikeun sadayana

Terus mikiran Gusti sareng nyuhunkeun pitulung sareng
pituduh-Na, sareng wawasan anjeun bakal dibuka supados
anjeun ningali hal-hal kalayan jelas sareng anjeun bakal
.tiasa ngabédakeun langkung saé

Ngeusi sél awak ku vitalitas awet ngora

Énergi kosmik ngalir kana awak sacara terus-terusan
sareng tanpa gangguan, tapi kaseueuran jalmi teu sadar
kana vitalitas anu melimpah ieu. Jalma-jalma anu ngaraos
éta ngalaman gelombang énergi dina sélna sareng arus anu
.nyegerkeun anu masihan aranjeunna kakuatan anyar
Sadaya alam sujud hormat ka Gusti Nu Murbeng Alam,
sareng kakawasaan-Na ngalir ngaliwatan umat manusa.
Masalahna aya dina kagagalan pikeun ngawangun hubungan
anu kuat antara umat manusa sareng sumber sadaya
kakawasaan. Urang hirup langsung ku kakawasaan ilahi,
sareng sadaya kakawasaan anu sanés teu aya gunana tanpa
.kakawasaan Gusti anu ngadukung
Kadaharan, oksigén, sareng sinar panonpoé—unsur-
unsur ieu tiasa masihan urang sababaraha tingkat
kaséhatan, tapi urang kedah ngartos kumaha carana
kéngingkeun kaséhatan anu lengkep tina Sumber Tanpa
Wates. Sumber bahan sapertos batré alit anu
pamustunganana béak, sedengkeun Sumber Tanpa Wates
mangrupikeun generator anu kuat anu kakuatanana henteu
pernah ngirangan, terus-terusan nyayogikeun jiwa ku
vitalitas, kabagjaan, sareng kakuatan. Ku kituna, penting
.pisan pikeun ngandelkeun Sumber Tanpa Wates sabisa-bisa

Jalma anu hoyong kedah diajar cara anu leres pikeun
kéngingkeun kauntungan tina suplai penting éta langsung
tina sumberna, sareng kedah sadar yén pikiran
mangrupikeun kanyataan, sabab sadaya fénoména alam
mangrupikeun perwujudan tina pikiran ilahi sabab Gusti
.parantos mikirkeun bumi ieu sateuacan nyiptakeunana
Seueur anu yakin yén pikiran mangrupikeun produk
awak, tapi formasi awak anu akurat pisan, sareng koordinasi
anu saé antara bagian sareng organna, sacara jelas
nunjukkeun yén awak mangrupikeun ciptaan tina pikiran
.kosmis anu luhur pisan

Pikiran mangrupikeun unsur utama anu ngontrol awak,
sareng penting pisan pikeun jalma pikeun nyingkahan
sugesti méntal tina kakurangan manusa sapertos panyakit,
kalemahan, sepuh, sareng frustasi, sareng pikeun mastikeun
dirina yén kagiatan anu teu aya tungtungna ngalir
ngaliwatan anjeunna, sareng kagiatan ieu dibéré kecerdasan
sareng tiasa ngecas sél awak ku kasejahteraan sareng
.vitalitas nonoman

Pikiran nyaéta uteuk, émosi, sareng sensasi unggal sél
hirup; éta ngagaduhan kakuatan pikeun ngajaga awak tetep
aktip sareng waspada atanapi lesu sareng laun. Pikiran
nyaéta juraganna, sareng sél awak nyaéta subjekna, nurut
kana paréntah sareng larangan juraganna anu pangluhurna:
.pikiran

Urang merhatikeun pisan kana kualitas kadaharan anu
urang tuang unggal dinten, sareng kitu ogé urang kedah
merhatikeun kualitas kadaharan intelektual sareng
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten
Élmuwan métafisika nyarios yén awak sanés gelombang
éléktromagnétik tapi gelombang kasadaran anu ngambang
.di sagara kasadaran ilahi

Unggal dinten urang kedah nguatkeun kakuatan fisik
urang, ningkatkeun kakuatan méntal urang, sareng
mikawanoh diri urang anu sajati ngalangkungan meditasi,

pamikiran anu saé, sareng padamelan anu positip sareng produktif anu mangpaat pikeun awak, pikiran, sareng jiwa .babarengan

Gusti parantos maparin berkah kabagjaan ka abdi salami mangtaun-taun hirup abdi. Boh jalmi-jalmi ningali seuri kapuasan dina raray abdi atanapi henteu, kabagjaan ilahi salawasna aya sareng abdi sareng henteu pernah ninggalkeun abdi. Walungan kabagjaan anu ageung ngocor terus-terusan di handapeun keusik kasadaran abdi sareng ngocor sapertos sumber cai anu rahayu anu nyiram kebon .kahirupan abdi

Boh parobahan hirup anu ujug-ujug teu bisa ngaganggu katengtreman kuring, boh roh maot teu bisa ngaleungitkeun kabagjaan spiritual anu kuring rasakeun Hésé ngajadikeun kaayaan éta permanén sareng teu tiasa dirobih, tapi buah sumanget anu ayeuna kuring nikmati sareng bagikeun ka batur pantes ku sadaya usaha anu .kuring lakukeun

Abdi mikir sareng bertindak dipingpin ku roh suci. Duit sanés tujuan hirup abdi, tapi langkung ka ngalayanan dulur-dulur abdi di dunya. Ku kituna, Gusti parantos mukakeun seueur panto kahadean pikeun abdi pikeun ngadukung diri sareng ngalaksanakeun misi abdi. Sareng iraha waé abdi .peryogi bantosan, Gusti langsung nyayogikeunana Hiji-hijina kahayang abdi nyaéta ngalayanan anjeun, sareng éta sababna abdi aya di dieu Kakuatan Gusti ogé nuju dianggo dina kahirupan anjeun.

Anjeun bakal ngalaman bebeneran ieu pikeun diri anjeun sorangan nalika iman anjeun dikuatkeun sareng anjeun sadar yén kabeungharan sajati asalna sanés tina kasuksésan .matéri tapi ti Nu Maha Kawasa

Sanaos kahirupan sigana teu tiasa diprediksi, teu puguh arah, sareng misterius, pinuh ku mamang sareng sagala rupa masalah sareng pergolakan, urang tetep aya dina panyalindungan Gusti. Urang teu kedah ngaleuleuhi

masalah atanapi kaleungitan ketenangan urang dina
nyanghareupan kajadian, sabab upami urang ngantep panik
ngéléhkeun urang, urang masihan kakuatan ka jahat sareng
ngajerokeun akar-akarna, anu tumbuh sareng mekar dina
.taneuh kasieun sareng kahariwang

Urang teu kedah ngarep-ngarep mendakan kabagjaan
sareng katengtreman anu langgeng dina cocoba hirup; tapi,
urang kedah milarian sareng mendakanana dina diri urang
sorangan. Teras, naon waé pangalaman anu urang lalui,
urang bakal nungkulanana sapertos urang ningali
pangalaman batur dina pilem, boh anu pikaresepeun atanapi
.anu nyeri

Hiji jalma bisa ngarobah sagala pangalamanna jadi
cocoba anu nyeri jeung teu bagja lamun pikiranana
ngijinkeun kitu. Maranéhna bisa jadi séhat tapi teu
ngahargaan kana ajénna. Tapi lamun gering, maranéhna
bakal ngarendahkeun diri jeung ngahargaan kana berkah
karaharjaan. Urang kudu ngaku kana ni'mat ti Gusti jeung
ngucapkeun sukur ka Mantenna pikeun berkah anu
dipasihkeun ka urang tanpa kudu nungguan kaayaan anu
goréng pikeun ngajadikeun urang sukur jeung ngaku kana
.rahmat-Na

Hirup kudu jadi campuran tina réfléksi jeung tindakan.

Nalika hiji jalma kaleungitan kasaimbangan psikologisna,
maranéhna jadi rentan ka serangan kahariwang, méga
kasedih, jeung pedihna nyeri. Jeung lamun maranéhna
nyoba ngalanggar hukum kaséhatan, kamakmuran, jeung
hikmah, maranéhna pasti bakal sangsara ku panyakit,
.kamiskinan, jeung kabodoan

Urang kudu ngajaga niat urang tetep murni, motif urang
tetep bersih, sarta bertindak ku cara anu mawa
katengtreman pikiran, sarta ulah ngantep kaayaan hirup
ngaganggu katengtreman urang sarta ngancurkeun
.kabagjaan urang

ogé nguatkeun akal urang sareng nolak beban
kalemahan intelektual sareng moral anu diwariskeun ti
mangtaun-taun ka generasi. Kokotor ieu kedah diduruk dina
seuneu tekad anu anyar sareng tindakan anu produktif.
Kalayan pendekatan anu konstruktif ieu, individu anu leres-
leres komitmen tiasa ngahontal cakrawala kabébasan sareng
.kabébasan

Hukum kabagjaan anu langgeng

Cenah, nalika jaman keemasan salah sahiji pamingpin

India anu soleh, teu aya kajadian, pupusna prématur,
atanapi bencana alam anu ngaganggu katengtreman sareng
.harmoni karajaanana

Nalika anggota kulawarga hirup kalawan integritas anu

langkung ageung, unggal bumi bakal ngalaman langkung
seueur harmoni, kasehatan, sareng rasa sayang. Tapi nalika
anggota kulawarga silih pikanyaah ku egois anu awon, bumi
bakal otomatis pinuh ku pasea sareng geuleuh. Ieu ogé
lumaku pikeun bangsa-bangsa. Nalika jalma-jalma hirup
kalawan kajujuran sareng integritas, aranjeunna bakal
.nyaksian Karajaan Allah di Bumi

Waktuna pondok Ayeuna urang aya di dieu, isukan

urang bakal angkat Miliarian Gusti mangrupikeun hak
istimewa anu pangluhurna pikeun umat manusa Urang
kedah ngamangpaatkeun kabébasan anu parantos
dipasihkeun ku Gusti ka urang dina kahirupan ieu sareng
ngagunakeunana kalayan bijaksana supados urang sacara
pribadi tiasa ngalaman bebeneran spiritual anu langgeng
Dosa nyaéta sagala hal anu nyababkeun kanyeri sareng
sangsara pikeun hiji jalma. Kahadéan nyaéta anu
ngajantenkeun aranjeunna bagja salamina. Upami hiji jalma
henteu ngagaduhan harmoni spiritual dina pikiran sareng
katengtreman dina dirina, bumi énggal, mobil énggal,
atanapi naon waé anu énggal moal tiasa mawa kabagjaan
sareng katengtreman kana jiwa na; malah, siksaan batinna

bakal tetep aya sanajan parantos ngagaduhan hal-hal
.énggal éta sareng seueur deui
Kabagjaan sajati aya dina kamampuan pikeun ngalawan
kaayaan sareng nahan sadaya cocoba éksternal. Éta
kapanggih nalika anjeun tiasa nahan nyeri anu nyeri sareng
kasusah anu parah anu disababkeun ku prasangka sareng
usaha jahat batur pikeun nganyenyeri sareng ngajebak
anjeun, sareng anjeun ngaréspon kana pelanggaran
aranjeunna ku cinta sareng panghampura. Nalika anjeun
tiasa ngajaga katengtreman pikiran anjeun sanaos aya nyeri
tina kaayaan éksternal, maka anjeun bakal ngaraosan
.kabagjaan

Kitab Suci nyatakeun yén jalma-jalma anu
ngalalaworakeun paréntah-paréntah ilahi sareng ngudag
kahayang sareng karep bodo moal mendakan kabagjaan
atanapi ngahontal tujuan pamungkasna. Aranjeunna
ngadesek jalma anu milari bebeneran pikeun ngajantenkeun
Kitab Suci janten pituduh sareng hakim dina nangtukeun
naon anu kedah dilakukeun sareng naon anu kedah
dihindari, sareng pikeun nangtoskeun masalah sareng
.bertindak numutkeun hikmah

Jalma anu percaya diri nyaéta jalma anu bertindak
kalayan integritas. Kabagjaan ngan ukur asalna tina pikiran
anu murni sareng tindakan anu lempeng. Upami anjeun
bagja ayeuna, anjeun bakal bagja di hareup, boh di dunya
.ieu boh di dunya salajengna

Urang kudu ngumpulkeun hasil panén rejeki ku cara
ngumpulkeun buah hikmah bari panonpoé kasempetan nu
aya nyaangan. Ku kituna, urang kudu ngarebut kasempetan
.sateuacan kasep

lamun teu Gunakeun kasempetan ieu, sabab)
ngamangpaatkeun kasempetan ieu, eta bakal jadi sumber
(kaduhung

Gusti parantos masihan urang hukum spiritual anu
disebut paréntah. Tapi paréntah-paréntah ieu dipaliré sareng

dilanggar unggal dinten sareng di mana waé. Upami jalma henteu ngartos hartos spiritualna, aranjeunna bakal teras ngawadul ngeunaan éta sareng malik ti éta. Paréntah-paréntah ieu mangrupikeun kode etik anu teu le kang ku waktos anu disatujuan ku sadaya agama Ibrahim. Nanging, téks-téks sering gagal ngajelaskeun aspék psikologis tina paréntah-paréntah ieu sareng kauntungan anu aya hubunganana sareng nuturkeunana. Jalma-jalma nampi paréntah-paréntah ieu di tempat ibadah tapi gagal nuturkeunana di luar éta, menerkeun ieu ku nyatakeun yén aturan-aturan ieu henteu praktis, teu logis, sareng teu saluyu sareng jaman. Nanging, palanggaran paréntah-paréntah ieu mangrupikeun akar tina sadaya kasangsaraan .di dunya

Tapi naon mangpaatna paréntah-paréntah éta sareng di
?mana kaunggulanana

Kitab-kitab suci mamatahan manusa pikeun merenungkeun Gusti, neuleumkeun pikiranana ka Anjeunna, masrahkeun sagala urusan ka Anjeunna, sareng ibadah ka Anjeunna kalayan ibadah anu tulus ikhlas, tanpa dicampur .ku munafik sareng tanpa dicemari ku pura-pura Nyaho ka Gusti Alloh kudu jadi tujuan utama hirup. Kawajiban dunya moal bisa dicumponan tanpa kakawasaan anu geus dipasihkeun ku Gusti Alloh ka manusa. Ngalakukeun kawajiban biasa bari poho ka Gusti Alloh .mangrupa kasalahan jeung dosa

Dosa hartina jahiliah: kalakuan anu bertentangan jeung kahadéan pangageungna pikeun manusa

Naha jalma-jalma ngarasa sedih sareng hanjakal?

Kusabab aranjeunna henteu bertindak leres sabab Gusti sanés anu mimiti aya dina haténa

Teu aya anu leuwih penting dina kahirupan hiji jalma tibatan Gusti. Lamun hiji jalma bener-bener mikanyaah Gusti sareng ngalaksanakeun kawajiban spiritualna ka Anjeunna, kaayaanana bakal ningkat dina sagala hal, sareng anjeunna

bakal ngarasa aman sareng tengtrem sanajan aya sagala
.kaayaan di sakurilingna

Pas aya jalma anu mimiti nyembah harta banda, duit,
kasohor, atawa naon waé salian ti Gusti, kabagjaan bakal
jadi milikna. Jalma anu museurkeun perhatianana kana hal-
hal ieu sabenerna nyembah éta hal, sahingga maranéhna
henteu leuwih deukeut ka Gusti tapi malah ngajauhan
Anjeunna. Tapi jalma anu merenungkeun Gusti,
merenungkeun Anjeunna, sarta komunikasi jeung Anjeunna
dina haténa, leuwih deukeut ka Anjeunna sarta ngalaman
.kabagjaan batin dina komunikasi jempé jeung Anjeunna
Mung Gusti anu sanggup ngawujudkeun impian sareng
harepan manusa pikeun kabagjaan anu langgeng. Ku kituna,
teu aya anu kedah diidinan ngagentos tempat Gusti dina
.haté

Aya simbol-simbol suci anu tiasa ngabantosan anu
milari nginget Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna.

Nanging, upami aya jalma anu mimiti nyembah simbol-
simbol ieu, cilakana bakal langkung ageung tibatan
mangpaatna. Ibadah kedah ditujukeun ngan ukur ka Gusti,
.sabab teu aya deui anu pantes disembah
Naon waé sifat ibadah ritualistik, éta ditarima ku Gusti
salami anu ibadah ngalaksanakeunana kalayan kasadaran
spiritual sareng rasa kangen ka Anjeunna. Nanging, seueur
jalma anu henteu ngartos inti ibadah, sareng pikiran sareng
haténa dialihkeun ti Gusti ka ritual, ku kituna henteu seueur
.mangpaat tina ibadahna

Jalma-jalma anu ibadah sajati henteu ngantepkeun
kasadaranana diwatesan ku gambar atanapi bentuk naon
waé, tapi aranjeunna museurkeun kana cinta anu paling jero
sareng perhatian pinuh kana roh ilahi di balik sadaya
.gambar sareng bentuk

Gusti téh mutlak tur teu aya watesna, sarta taya
.gambar atawa patung anu bisa nampung Anjeunna

Bisa disebutkeun yén Gusti Allah némbongan dina diri
saha waé anu mikanyaah Anjeunna kalayan tulus sareng
saluyu sareng Anjeunna, sabab Anjeunna aya di mana-mana
sareng ku kituna aya dina diri saha waé. Nanging, teu
sadayana gaduh kamampuan pikeun némbongan dina ayana
ilahi. Panonpoé nyinar sami dina batu bara sareng inten, tapi
inten nampi sareng ngagambarkeun sinar panonpoé,
sedengkeun batu bara henteu tiasa. Nya kitu deui, sadaya
jalmi tilelep dina cahaya Gusti, tapi ngan ukur sababaraha
anu tiasa nampi cahaya éta sareng ngagambarkeunana dina
pikiran sareng tindakanna. Pikeun ngalakukeun éta,
aranjeunna kedah nyucikeun diri ngalangkungan meditasi
.sareng ku nuturkeun ajaran sareng paréntah ilahi
Nalika urang ngucapkeun asma Allah, urang kedah
sadar sacara jero sareng tulus kana naon anu urang
ucapkeun. Upami anjeun tiasa ningali kana pikiran jalma
nalika ngadoa, anjeun bakal mendakan yén kalolobaanana
mikiran sagala hal iwal ti Allah, sanaos aranjeunna
ngucapkeun asma-Na! Doa sapertos kitu teu aya hasilna
.sareng teu aya gunana
Nalika urang ngadoa, urang kedah narékahan pikeun
museurkeun sadaya pikiran urang ka Gusti, tinimbang ngan
saukur ngulang-ngulang asma-Na anu diberkahan bari
ngantep pikiran urang ngumbara. Salah sahiji bibi kuring
biasa ngadugikeun doa-doana dina tasbih, anu jarang kaluar
tina leungeunna. Tapi anjeunna ngaku ka kuring hiji dinten
yén sanaos ngalaksanakeun kabiasaan doa ieu salami opat
puluh taun, Gusti henteu ngajawab doa-doana. Teu anéh!
."Doa-doana" na teu langkung ti kabiasaan gugup
Nalika urang ngadoa, urang teu kedah mikiran nanaon
iwal ti Gusti. Urang kedah narékahan pikeun ikhlas dina
ibadah urang sareng taat dina doa urang. Nganggo tasbih
sareng teras-terasan nyebat asma Gusti tiasa ditampi nalika
prakték éta asalna tina haté sareng didukung ku kajujuran

sareng pikiran anu fokus. Nanging, prakték ieu tiasa janten
.otomatis kana waktosna

Urang kedah ngaharéwoskeun nami Gusti dina haté
urang, dina rosario rasa kangen sareng cinta ilahi; ieu
mangrupikeun ibadah sajati anu nyentuh haté Gusti
Ngucapkeun nami Gusti kalayan tiis sareng pikiran anu
ngumbara mangrupikeun fitnah sareng teu hormat Nalika
urang ngadoa, haté sareng pikiran urang kedah dieusi ku
cinta Gusti Ngalatih fokus méntal ngalangkungan latihan
yoga anu langkung luhur ngabantosan urang langkung caket
ka Gusti, sumber kamulyaan sareng kaagungan anu
pangluhurna, sareng ogé ngabantosan urang pikeun
merenung sareng komunikasi sareng Anjeunna
Penting pisan pikeun ngahaturan hiji dinten saminggu
pikeun retreat spiritual (upami tiasa) pikeun merenung ka
Gusti sareng ngalaman katengtreman, katengtreman,
sareng katengtreman batin. Waktos anu dianggo ku cara ieu
bakal janten balsem anu nenangkeun pikeun masalah
sareng kahariwang anu anjeun hadapi salami sésana
.minggu

Saréréa kedah nyéépkeun hiji dinten unggal minggu
dina kasunyian atanapi "retret spiritual" pikeun nyageurkeun
tatu sareng nyeri émosionalna. Nalika dinten éta janten
dinten anu pinuh ku katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasan, anjeun bakal ngantosan éta kalayan sumanget
.minggu demi minggu

Kasunyian nyaéta harga hiji kaagungan. Anjeun bakal
kagum ku hasil anu saé anu bakal kahontal pikeun pikiran,
awak, sareng jiwa anjeun ngalangkungan retreat spiritual ieu
sareng hubungan sareng sumanget anjeun sareng Gusti.
Upami anjeun ngarep-ngarep kabagjaan sajati, anjeun kedah
neuleumkeun diri anjeun dina sagara katengtreman ilahi
énjing-énjing nalika hudang, sareng ogé sateuacan bobo
.wengi

Para wijaksana India mamatahan teu ngan ukur pikeun
nyorangan sadinten, tapi ogé nekenkeun pentingna meditasi
anu tenang salami opat waktos khusus unggal dintenna.
Subuh-subuh, sateuacan hudang sareng pendak sareng saha
waé, urang kedah ngaraosan katengtreman sareng rasa
katengtreman. Tengah dinten, urang kedah nenangkeun
pikiran sateuacan tuang siang, sareng deui ngaraosan
periode katengtreman sateuacan tuang wengi. Pamungkas,
sateuacan bobo wengi, urang kedah lebet kana kaayaan
.katengtreman sakali deui
Jalma-jalma anu rajin niténan tiiseun nalika nyorangan
sareng sapanjang opat période ieu pasti bakal ngarasa
harmonis sareng Gusti. Jalma-jalma anu teu tiasa niténan
sadaya période ieu kedah ngahaturan sahenteuna jam
énjing sareng sonten. Ku cara kitu, kahirupan aranjeunna
bakal robih janten langkung saé, sareng aranjeunna bakal
ngalaman kabagjaan; pangalaman mangrupikeun bukti anu
.pangsaéna
Lamun anjeun terus nulis jeung nandatangan cek tanpa
nyetorkeun dana nu cukup pikeun nutupan rekening bank
anjeun, anjeun bakal béak duit. Hal nu sarua lumaku pikeun
kahirupan anjeun. Tanpa setoran katengtreman nu rutin dina
rekening hirup anjeun, énergi anjeun bakal béak,
katengtreman anjeun bakal leungit, jeung kabagjaan anjeun
bakal ngiles. Singkatna, anjeun pamustunganana bakal
ngalaman bangkrut sacara émosional, méntal, fisik, jeung
spiritual. Tapi meditasi nu jero sapopoé ka Gusti bakal
.ngimbangan kakurangan dina jiwa anjeun
Jalma anu satia sok meditasi unggal dinten, komunikasi
sareng Gusti kalayan sagala cinta sareng kahayang dina
haténa, neneda ka Mantenna pikeun ngungkabkeun Diri-Na
Upami anjeun jalma anu mikanyaah Gusti sareng hoyong
ngalaman ayana-Na, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran
sareng awak anjeun kana katengtreman-Na, sareng
kahirupan bakal imut ka anjeun, sareng urusan anjeun bakal

ningkat dina seueur hal. Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan sareng suksés dimana rébuan jalma .gagal

Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka Anjeunna janten depresi sareng sengsara. Aranjeunna janten gampang ambek sareng janten sapertos mesin anu .leumpang

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di langit katengtreman sareng bakal ngalingkup diri anjeun ku sinar penyembuhan salami anjeun ngalakukeun usaha spiritual sareng masihan tempat munggaran ka Gusti dina .haté anjeun

Sapoé pikeun merenung ogé kedah janten dinten istirahat méntal sareng fisik sareng ngokolakeun katengtreman batin. Sagala kagiatan anu ngahasilkeun hikmah sareng katengtreman mangrupikeun kagiatan anu .diberkahan dina dinten éta

Ngeunaan ngahormatan kolot, kitab suci parantos nyarankeun pikeun ngalakukeun anu saé ka aranjeunna: "Hormat ka bapa sareng indung anjeun" sareng "Sing bageur "ka kolot

Bapa sareng indung manusa kedah dihormat salaku wawakil Gusti, anu parantos masihan aranjeunna kado pikeun nyiptakeun umat manusa. Indung mangrupikeun perwujudan cinta murni Gusti, sabab indung anu welas asih ngahampura nalika teu aya anu sanés anu ngahampura.

Bapa mangrupikeun manifestasi hikmah sareng .panyalindungan Gusti pikeun murangkalihna

Saurang jalmi teu kedah mikanyaah ka ramana sareng indungna sajaba ti Gusti Alloh, tapi salaku éksprési cinta éta.

Roh suci anu ngajaga sareng wijaksana janten ramana sareng indung pikeun ngabantosan anak, ku kituna éta .kedah dihormat ku kolot

Kitab suci ogé mamatahan urang ulah maehan ngan saukur maehan, sabab lamun kitu urang jadi rajapati. Jalma

teu kudu nyokot nyawa batur dina waktu anu pinuh ku émosi. Nanging, upami jalma anu dipikacinta kaancam, urang kedah berjuang pikeun ngajaga jalma-jalma anu parantos dipercayakeun ku Gusti ka aranjeunna, sabab éta mangrupikeun tugas suci pikeun ngajaga kulawarga sareng .nagara

Ngeunaan larangan zinah, tujuan idéal tina hubungan séksual nyaéta pikeun ngahasilkeun anak-anak anu diciptakeun numutkeun gambar Gusti sareng éksprési cinta murni anu dirasakeun ku pasangan anu ningali Gusti dina diri silih. Jalma-jalma anu hirup ngan ukur dina tingkat fisik, tanpa merhatikeun cinta sajati atanapi tujuan anu langkung luhur pikeun nyiptakeun kahayang séksual, ngalakukeun zinah numutkeun paréntah ieu. Dina hal ieu, aranjeunna henteu béda ti sato anu nyugemakeun kahayang séksualna .teras angkat

Gusti nyiptakeun dorongan kréatif ieu dina diri lalaki sareng awéwé pikeun ngahasilkeun sareng ngébréhkeun cinta silih anu sajati dina kahirupan rumah tangga, sareng éta henteu kedah disalahgunakeun upami henteu, tapi .kedah dirobih janten kagiatan sareng élmu anu suci Upami anjeun tiasa ngontrol sareng nyebarkeun kakuatan séksual dina diri anjeun, anjeun bakal tiasa ngembangkeun kamampuan méntal anu saé pikeun nyerat, ngagambar, atanapi pikeun ngungkabkeun bakat laten ku .cara anu teu kaétang

Sareng nalika anjeun tungtungna tiasa ngontrol sareng ngarobih sacara spiritual kagiatan kreatif, anjeun bakal ngalaman katengtreman anu ageung, cinta anu ageung, .sareng kabagjaan spiritual anu ningkat

Para wali sareng pamimpin spiritual anu parantos ngarobih sacara spiritual kagiatan séksualna mangrupikeun raksasa anu sanggup ngalakukeun prestasi anu luar biasa sareng héran di dunya sareng dina milarian bebeneran .sacara ésoterik

Ku kituna, kagunaan pangluhurna tina dorongan séksual
nyaéta pikeun ningkatkeun kakuatanana, nyaéta, pikeun
ngarahkeun énergina ka tujuan anu langkung luhur pikeun
némbongkeun hikmah, ideu anu luhur, sareng cita-cita
spiritual. Urang teu kedah kéngingkeun kasenangan tina
pikiran séksual atanapi hoyong naon anu dilarang. Nalika
kontrol diri sapertos kieu kahontal, urang bakal gaduh
pandangan anu saé ngeunaan hubungan séksual sareng
.tujuan anu langkung luhur

Dibudak ku urusan séksual hartina kaleungitan
kaséhatan, kontrol diri, jeung katengtreman intelektual,
sarta pondokna, sagala unsur kabagjaan anu diperlukeun ku
.hiji jalma

Kitab-kitab suci ogé ngajurung urang ulah maling.

Lamun sakelompok sarébu jalma silih maling, masing-
masing bakal boga 999 musuh. Ku kituna, urang teu
meunang ngalanggar hak batur, atawa ngarebut tanah,
katengtreman, cinta, harkat, atawa harta banda matéri
atawa spiritual maranéhanana. Lamun anjeun teu ngarasa
hayang nyokot nu lain milik anjeun, naon nu anjeun
butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun.

Maling asalna ti pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur.
Siki kahayang jahat kudu dicabut tina pikiran. Altruisme
spiritual nyaéta jalanna. Mangka, hiji jalma sacara alami
bakal narik kabeungharan, jeung berkah bakal ngalir ka
aranjeunna ti sumber nu dipikanyaho jeung sumber nu teu
dipikanyaho. Éta mangrupa hukum ilahi nu teu bisa salah.
Sedengkeun pikeun maling jeung jalma nu egois, maranéhna
méakkeun hirupna ngudag harta banda matéri, panonna
salawasna ningali naon nu dipiboga ku batur, sanajan peti
.sorangan pinuh ku emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya

moal tiasa terang kabagjaan

Kabagjaan ngan ukur datang ngaliwatan gawé bareng

spiritual. Kabagjaan datang nalika hiji jalma ngarasa

kabutuhan batur siga kabutuhan sorangan sarta digawe
pikeun batur sakumaha aranjeunna digawe pikeun dirina
.sorangan

Paréntah penting anu sanés nyaéta ulah masihan
kasaksian palsu. Ngarugikeun saha waé ku cara
ngabengkokkeun bebeneran mangrupikeun cara sanés
pikeun ngaruksak harmoni sosial. Upami urang hoyong
diperlakukeun kalayan saé, urang kedah memperlakukeun
.batur sacara saksama

Anu bener kudu salawasna dicaritakeun, tapi kudu
dibédakeun antara nyatakeun anu bener jeung ngan saukur
nyatakeun fakta. Nyebut batur salaku jalma nu pincang
atawa lolong téh matak nyeri haté jeung teu mantuan; urang
kudu merhatikeun perasaan batur sarta ulah ngérakeun
maranéhna. Sarua ogé, ngungkabkeun anu bener anu bisa
ngahianat batur tanpa tujuan anu mulya ogé salah. Di sisi
séjén, urang teu kudu bohong pikeun nyingkahan nyarita
anu bener; tapi, urang bisa cicing waé dina kaayaan nu
tangtu pikeun nyingkahan ngérakeun atawa ngarugikeun
.batur

Urang kudu ati-ati kana sirik, panyakit anu ngaruksak
anu ngaganggu katengtreman jiwa. Beuki jalma ngingu milik
batur, beuki gede rasa teu bagja jeung sangsarana. Jalma
anu sirik hirupna pinuh ku masalah, teu kungsi nyaho rasa
katengtreman. Leuwih hade pikeun aranjeunna ngahargaan
diri sorangan, ngandelkeun diri sorangan, jeung néangan
.kabeungharan spiritual batin

Harkat jeung ajén intrinsik hiji jalma jauh leuwih luhur
tibatan naon waé anu dipikahayang atawa dipiharep
dipiboga. Gusti némbongan dina unggal manusa ku cara anu
teu némbongan dina manusa séjén. Beungeutna béda ti
jalma séjén, jeung jiwana béda ti jalma séjén, sabab di
jerona aya harta karun pangageungna ti sakumna ciptaan—
.sarta harta karun pangageungna éta nyaéta Gusti
Urang teu kaiket ku mangsa katukang

Nalika hiji jalma miboga iman anu bener sarta bertindak luyu jeung éta, manéhna bakal leuwih bagja tibatan jalma anu kurang iman sarta henteu ngalaksanakeun .kawajibanana dina perang kahirupan

Iman anu kuat sareng tindakan anu leres (anu dirojong ku motif anu mulya sareng niat anu saé) salawasna aya dimana waé kabagjaan aya, sareng leungit dimana waé kabagjaan teu aya. Tina ieu, urang tiasa nyimpulkeun yén éta mangrupikeun dua kaayaan penting pikeun kabagjaan, anu moal tiasa kahontal tanpa éta. Jalma-jalma anu hoyong kabagjaan ngan ukur kedah ngagaduhan dua unsur dasar .ieu, nyaéta pondasi sareng pilarna

Manusa teu tiasa ngontrol—sakumaha waé—komponén alam semesta anu teu aya tungtungna, ogé teu tiasa ngarobih atanapi ngahapusna. Komponén-komponén ieu rumit pisan ngahiji sareng struktur kahirupan manusa, sareng manusa teu tiasa fungsina nyalira ti dinya. Nanging, aranjeunna tiasa ngontrol pikiranana pikeun adaptasi kana .komponén-komponén ieu

Ulah nganyenyeri anjeunna

Karuhun urang leuwih bagja tibatan urang lain kusabab aranjeunna miboga leuwih loba barang jeung kasenangan dunya tibatan urang ayeuna, atawa kusabab aranjeunna kurang kakeunaan masalah hirup, tapi kusabab aranjeunna miboga kasimbangan psikologis anu méré aranjeunna kanyamanan, katengtreman, kapuasan, jeung pondokna .kabagjaan

Aranjeunna henteu ngandelkeun kaayaan éksternal pikeun kabagjaanana, ogé henteu tunduk kana kaayaan éksternal anu bakal ngarampog kabagjaanana. Perasaan kanyamanan, katengtreman, kabagjaan, sareng kapuasanana alami, normal, séhat, sareng langgeng. Urang ogé kedah ngokolakeun parasaan ieu upami urang hoyong ngagaduhan kabagjaan. Sareng saha di antara urang anu ?henteu

Nasib mangrupikeun hasil tina latihan kahayang bébas
atanapi kabébasan pilihan di jaman baheula. Ngaliwatan
prakték kahayang bébas urang di jaman baheula, urang
parantos mawa sareng teras-terasan mawa nasib sareng
takdir ka diri urang sorangan. Nanging, urang henteu kaiket
ku jaman baheula, atanapi urang salamina diwatesan ku
akibat tina tindakan urang. Urang tiasa ngabatalkeun naon
anu urang parantos tabur sareng ngahapus naon anu urang
parantos tulis upami urang hoyong sareng narékahan pikeun
ngabenerkeun jalan urang sareng ningkatkeun kualitas
panén urang. Upami urang ngabasmu bibit tindakan anu
nyababkeun nyeri sareng melak di tempatna bibit anu
langkung cocog sareng sifat jiwa, urang pasti bakal metik
buah kabagjaan tina bibit anu saé anu ditabur dina taneuh
jiwa. Urang kedah nganggo kahayang bébas ayeuna, ayeuna
sareng sanés énjing, upami urang hoyong ngahontal
kabagjaan anu langkung ageung atanapi ngirangan sangsara
.sareng nyeri

Ku kituna, sarat pikeun kabagjaan aya dina diri manusa,
sareng anu kedah anjeunna laksanakeun nyaéta nanganan
sacara serius persamaan éta anu henteu lepat, sareng
hasilna bakal nguntungkeun anjeunna upami anjeunna
ngadamel penilaian anu pangsaéna sareng nanganan éta.
Tapi jalma anu boga tekad anu kuat bakal akur jeung Gusti
Alloh

Énergi pikiran anu terkonsentrasi

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé. Ku cara
museurkeun lénsa pembesar kana titik leutik, éta
ngahasilkeun panas, sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai.
Lawon, kertas, sareng sajabana. Sarua ogé, nalika anjeun
museurkeun pikiran anjeun sacara saksama. Énergi anu
terkonsentrasi nyaéta pikeun ngaduruk kajahatan sareng
akar mamang, panyabab sadaya kagagalan, sareng pikeun

ngajantenkeun cahaya hikmah suminar kalayan caang
.sareng cahaya

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sadaya
kahadéan sareng asal sadaya kakuatan anu diberkahan,
anjeunna janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan
sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina
sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup
nyiptakeun alesan énggal pikeun kasuksésan dina widang
.naon waé

Mugia Gusti ngabulkeun sagala rupi amal sareng usaha
anu sae ku jalan anu sae

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna
kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina
waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna
asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu
ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan
sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri
.pikiran sareng tindakan éta

Nalika anjeun ningali panonpoé jutaan mil jauhna di
angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit
tibatan Bumi urang. Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900
mil, sedengkeun diaméter panonpoé saratus kali langkung
ageung. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi urang
langsung di payuneun panonpoé, éta bakal katingali
sapertos titik alit dibandingkeun sareng éta. Bayangkeun
bentangan panonpoé anu lega ngalegaan dugi ka massa anu
ageung ngeukeupan sakumna langit biru. Langit anu urang
tingali ngan ukur fragmen alit, ngan ukur titik, tina rohangan
anu teu aya watesna anu nembus alam semesta. Sanaos
panonpoé teras-terasan ngalegaan ka teu aya watesna, éta
tetep moal tiasa ngawengku anu teu aya watesna. Ilusi
kosmis ngeunaan leutikna sareng kawatesanan ieu
ngawatesan kamampuan pikiran pikeun nangkep legana
.alam semesta, asal-usulna, sareng watesna

Anjeunna anu teu tunduk kana dimensi sareng ukuran,
anu teu aya watesna sareng teu aya asal-usulna, nyaéta
Gusti, anu aya di mana-mana sareng aya di jangkauan anu
pangjauhna di angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang
anu jauh sareng terpencil, sapertos Anjeunna aya di jero
anjeun sareng di jero kuring, sareng Anjeunna sadar kana
unggal rohangan anu Anjeunna tempatan, henteu paduli
sabaraha alit atanapi ageungna. Tina buku "Man's Ultimate
"Goal

Doa

Duh, Gusti

Candak leungeun kuring ti poék ka caang

O kasunyian kosmis

Kuring ngadéngé sora anjeun dina gemuruh walungan

jeung sora manuk bulbul

Dina sora angin nu ngahiliwir, sora ombak nu ngaguruh,

jeung sora geteran nu ngaguruh

Duh Gusti anu dipikacinta

Abdi nyembah anjeun sanés ku kecap-kecap, tapi ku

rasa kangen anu pinuh ku rasa ka anjeun

Hayu atuh abdi ningali bentang alam anjeun anu lega

Ayana anjeun anu terus-terusan di tukangeun sagalana

Sugan kuring bakal sadar yén kuring mangrupikeun

bagian tina diri anjeun anu teu robih pikeun salawasna

Wahai sagara nu pinuh ku limpahan

Saupama walungan anu ngagulung tina kahayang

kuring bisa ngalir ngaliwatan gurun anu pinuh ku halangan

jeung halangan

Tungtungna, kaributan panggedéna anjeun parantos

nyampur

Tolongan abdi ngadangukeun sora Gusti, Gusti

Sora kosmik anu asalna tina geteran jagat raya

Hayu atuh abdi ngarasakeun ayana anjeun

ngalangkungan sora anu diberkahan (Om - Amin)

melodi Suci pikeun sadaya sora anu diberkahan

Legakeun kasadaran kuring nalika kuring ngadangukeun
simfoni ayana
Hayu atuh kuring ngarasa kawas sagara kosmis
Jeung gerakan awak anu ngaguruh ngajingjing dina
dadana
Hayu sora anu paling suci ngageter dina diri kuring
Ngembangkeun kasadaran kuring ti awak ka alam
semesta
Mugia abdi ngaraos kabagjaan anu langgeng sareng
ngalingkup sadayana
Ngabeledug ti sagara cahaya nu ngaluber
Wahai kakuatan anu teu aya tungtungna
Wahai hikmah anu langgeng
Eusian jiwa kuring ku getaran spiritual anjeun
O sora kecap kosmis anu diberkahan
Koreksi kasalahan kuring
Abdi peryogi
Candak leungeun kuring ti poék ka caang
Iraha waé abdi nginget-ninget Gusti, duh Gusti, aya
banjir rasa kangen anu ngagedur dina diri abdi, ngoyagkeun
perasaan abdi sareng ngalir ti haté abdi ka unggal sél dina
.awak abdi, ngeusianana ku cinta ilahi
Kahayang panggedéna nyaéta ngahontal inti diri anjeun
sareng ngaraosan ayana anjeun
Sareng ujug-ujug panto jiwa muka, sareng abdi
kaleuleuhi ku kabagjaan ningali cahaya anjeun anu
!sumunar
Mangsa katukang teu dipikanyaho ku kalolobaan
manusa, iwal ti sababaraha jalma anu geus maparin élmu
pangaweruh. Tapi, teu nyahona urang kana mangsa
katukang ogé mangpaat pikeun urang. Sabab lamun urang
nyaho sagala hal anu geus dilakukeun dina kahirupan ieu
jeung dina kahirupan samemehna, urang bakal kawalahan
ku lobana tindakan urang sarta bakal bingung pisan. Malah,
kahayang urang bisa jadi lumpuh ku rasa reuwas,

ngajadikeun urang teu bisa nuluykeun kagiatan urang sarta
ninggalkeun urang jadi mangsa putus asa. Sanajan dina
kahirupan dunya ieu, poho mangrupa berkah ti Gusti,
nyegah ingetan mangsa katukang, utamana anu pait jeung
.nyeri, tina kawalahan pikiran jeung perasaan urang
Tapi sukur, percikan ilahi di jero diri urang salawasna
caang ku harepan sareng kahayang pikeun nuluykeun
lalampahan hirup anu teu aya tungtungna. Urang kedah muji
syukur ka Gusti pikeun dua berkah ieu: hilap kana jaman
.baheula sareng ngarep-ngarep kana masa depan
Urang teu kedah nyimpulkeun yén takdir nempatkeun
halangan dina jalan kabébasan milih. Nanging, urang kedah
ngalakukeun anu pangsaéna pikeun nolak pangaruh négatif
anu kalolobaan jalma anggap kana takdir sareng takdir,
sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan urang numutkeun
kayakinan batin urang, salami kayakinan ieu dumasar kana
iman anu kuat sareng didasarkeun kana hukum-hukum ilahi,
.anu tanpa éta jalma moal tiasa ngaraosan kabagjaan sajati
Nalika urang ngamimitian hiji tugas, urang teu kedah
sieun ku kaayaan anu teu nguntungkeun, tapi kedah optimis
sacara maksimal, kalayan kayakinan anu mutlak yén teu aya
anu tiasa ngahalangan urang pikeun ngalaksanakeun
.kahoyong sareng kabébasan pilihan urang
Upami urang gagal ngahontal tujuan urang, tiasa
ditarima sacara teu langsung yén aya halangan anu
disababkeun ku urang sorangan anu ngahalangan urang
pikeun ngahontal éta. Urang kedah tetep gigih sareng
ngagandakeun usaha urang pikeun ngahontal tujuan urang.
Urang ogé kedah negeskeun ka diri urang sorangan yén
sanajan halangan sareng tantanganana kuat sareng
dahsyat, urang tetep gaduh kakuatan anu cekap pikeun
ngaleungitkeun sareng ngungkulanana. Sanaos urang gagal
sanaos seueur usaha, teu kedah putus asa sareng frustasi,
salami urang ngartos yén kahoyong manusa langkung kuat
tibatan takdir, anu disababkeun ku urang sorangan. Ku

kituna, urang teu kedah eureun nyobian, sabaraha kali urang gagal, sabab sok aya panto anu muka. Urang ngan saukur kedah teras-terasan narékahan sareng ngulang usaha dugi ka kasuksésan dipasihkeun ka urang. Gusti bakal masihan urang bantosan salami urang ngandelkeun Anjeunna sareng usaha. Saha waé anu leumpang dina jalan éta bakal dugi ka tujuanana, sareng saha waé anu percanten ka Gusti moal .kuciwa

Nalika aya jalma anu miharep hiji hal, sareng kahayang éta kuat sareng penting, kahayang éta moal pernah ninggalkeun kasadaranana, ka mana waé aranjeunna angkat sareng ka mana waé aranjeunna malik, sareng naon waé anu dipikaresep sareng dipikahariwangeunana. Ngaliwatan kagiatan anu terus-terusan sareng terus-terusan, kahayang éta ngagaduhan tekad sareng énergi anu luar biasa. Bisikan intelektual ieu langkung kuat sareng langkung efektif tibatan panyuhun mékanis, anu henteu ngaleuwihan gerakan biwir. Ieu anu dilakukeun ku anu mikanyaah ka Gusti; aranjeunna ngabisikkeun cinta aranjeunna ka Gusti tanpa eureun, sareng bisikan aranjeunna tulus sareng teu kadéngé, sapanjang sadaya kagiatan sadidintenna. Bisikan anu tulus ieu henteu ngaganggu aranjeunna, atanapi henteu bertentangan sareng tugas-tugas sanésna. Nalika kahayang aranjeunna ka Gusti ningkat, cinta aranjeunna ka Anjeunna beuki kuat sareng jero, dugi ka aranjeunna némpél ayana-Na sareng ningali cahaya-Na ku panon jiwa, ngaraosan kabagjaan anu luar biasa sareng ngaraos katengtreman anu .teu tiasa digambarkeun

Gusti masihan urang palajaran anu urang peryogikeun dina kahirupan supados urang tiasa nyandak mangpaat tina éta sareng kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman. Saha waé anu nyingkahan éta palajaran bakal kapaksa diajar .éta. Sabaraha lami deui éta diperyogikeun Unggal tés téh babaturan lamun urang diajar ti dinya, jeung bakal jadi tirani lamun urang miceunan kasempetan

jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung
.mikiran nu goréng

Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep
anu leres kana kahirupan, éta janten éndah Sareng bébas
tina komplikasi

kasus psikologis

Hiji jalma moal bisa salawasna tetep dibarung ku ombak
kabagjaan, atawa tilelep dina cai kasedih anu ngagalura,
atawa tilelep dina jero rasa bosen. Di dunya ieu anu
dicirikeun ku dualitas anu silih pasea, jalma biasa sok
ngalaman pasang surut. Anjeunna naék dina ombak
kabagjaan teras tilelep kana jerona rasa teu paduli, teras
diudag-udag ku ombak kasedih anu ngamuk. Sareng
anjeunna jarang terang kaayaan kasadaran anu sanés.
Ngidinan kaayaan ngalungkeun pikiran ku cara kieu. Éta
hartosna nyerahkeun kahoyong kana nasib anu teu puguh
.sareng teu stabil

Anu diperyogikeun ku hiji jalma pikeun hirup suksés
sareng nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal
Ieu ngan ukur tiasa kahontal ku cara museurkeun pikiran,
.ngontrol fakultas psikologis

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur ku
waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih unggal poé dina
kahirupan urang Kasedih anu berkepanjangan kusabab jalma
anu dipikacinta anu tos maot henteu ngabantosan anjeunna
atanapi urang, sareng éta henteu ngarobih nanaon dina
kanyataan. Ngamekarkeun rasa rendah diri atawa
ngahukum diri sorangan. Terus-terusan mikiran kasalahan
atawa kagagalan nu geus kaliwat mah teu aya gunana. Éta
ngan saukur ngajadikeun hirup sangsara jeung ngahalangan
.kamampuan méntal

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang
rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun
kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta

ngahariwangkeun pikiran sareng ngaduruk kamampuan
.laten dina tungku apatis

Kagagalan kudu dibasmi ti akar-akarna, sarta sawah-
sawah kahirupan kudu dibajak kalawan rajin jeung tekad
sarta dipelak ku bibit kahadean sangkan bisa metik panén
.anu melimpah kalawan pitulung Gusti

Beusi dina Yubileum Perak

Kuring kungsi diulem ka hiji perayaan Yubileum Pérak
pikeun pasangan anu sigana salah sahiji pasangan anu
pangbagjana, tapi pas kuring asup ka imahna, kuring
ngarasa aya anu lepat. Kuring nitah dua murid kuring pikeun
niténan kumaha aranjeunna silih asih dina sonten éta, terus
maranéhna nyarita ka kuring. Salaki pamajikan éta silih imut
di hareupeun batur terus silih sapantar ku kecap-kecap anu
pangamisna kawas "Muhun, geulis" jeung "Tangtos, geulis,"
jeung frasa-frasa ramah lianna. Tapi pas maranéhna ngarasa
sorangan, maranéhna silih pasea jeung silih ucapkeun
.kecap-kecap anu nyakiti

Kuring nyarios ka aranjeunna sareng nyarios: Anjeun
ngajak kuring ngiringan pésta anjeun, tapi suasanana tegang
sareng kuring ngarasa aya seueur pasea di bumi ieu, sareng
.sigana mah aya seueur beusi dina yubileum pérak ieu
Mimitina mah, maranéhna ngarasa tersinggung, tapi
engkéna maranéhna ngaku yén kuring bener terus ménta
hampura. Manéhna nuluykeun, pokna, "Naon mangpaatna
"?tina pasea jeung padu waé terus-terusan

Sigana mah anjeun hirup babarengan pikeun ngajaga
reputasi anjeun salaku pasangan anu sampurna, tapi anjeun
kedah sapertos kitu sareng silih pikanyaah sareng hirup dina
katengtreman sareng harmonis pikeun kabagjaan sareng
.katengtreman pikiran anjeun nyalira

Kadaharan magnét

Nalika jalma nyarioskeun perkawis tuangeun atanapi
nutrisi, biasana anu dimaksud nyaéta tuangeun fisik anu
dikonsumsi pikeun ngadukung awak. Nanging, aya ogé jinis

tuangeun sanés anu teu kirang penting tibatan tuangeun fisik, sareng sering langkung penting, sapertos tuangeun intelektual atanapi spiritual. Aktivitas méntal atanapi .konsentrasi pikiran, hikmah sareng diskresion spiritual Kadaharan fisik ngadukung sél awak, sedengkeun kadaharan intelektual ngeusian pikiran ku ideu-ideu anu séhat, sareng kadaharan hikmah ngahirupkeun deui jiwa .sareng ngembangkeun kamampuanana Pangan intelektual biasana diwangun ku ideu-ideu anu dipikirkeun ku hiji jalma sareng anu ditampi ti batur .ngalangkungan kontak sareng interaksi sareng aranjeunna Jalma-jalma anu mibanda temperamen anu tenang sareng sipat anu mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran .urang pikaresepeun sareng séhat

Teu hésé nangtukeun naha hiji jalma nyokot nutrisi intelektualna tina lingkungan anu damai atanapi lingkungan anu ngaganggu. Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan sadayana asalna tina gaul sareng jalma anu salah, boh babaturan atanapi baraya. Ieu nyababkeun pikiran hariwang sareng suasana haté anu goréng

Awak meunangkeun énergi sareng vitalitas tina katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng .cair, anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah, kalemahan sareng kalemahan janten kasehatan sareng vitalitas, sareng leumpang kalayan percaya diri sareng wani - bahkan nyalira - dina jalur kahirupan, sareng ngalaman kabagjaan batin dina gaduh hati nurani anu hirup sareng waspada, sareng iman anu teu goyah kana kaadilan Gusti sareng kameunangan anu leres ngalawan anu salah sareng .bebeneran ngalawan ilusi

Sareng nalika anjeun nyobian unggal dinten pikeun ngaleupaskeun pikiran anjeun ka tingkat anu langkung luhur

sareng langkung halus, sareng anjeun gaduh haté anu welas
asih sareng nganuhunkeun, sareng niat anu saé ka batur,
nutrisi intelektual anjeun bakal magnét, sareng anjeun teras
bakal narik ka diri anjeun sadayana anu éndah sareng
mangpaat, tina hal-hal, jalma sareng kaayaan, anu
diperyogikeun pikeun neraskéun perjalanan nuju basisir
.kaamanan sareng kasalametan

Lamun anjeun usaha pikeun meunangkeun naon anu
anjeun peryogikeun, sarta wareg ku naon anu disayogikeun
ku Gusti, anjeun bakal leuwih beunghar dina sumanget sarta
leuwih wareg tibatan jalma anu kagila-gila ku harta dunya
.sarta tamak kana kasenangan anu teu aya tungtungna
Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-
hijina sobat sajati, saluareun sadaya sobat, éta janten
mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina
sadaya hubungan manusa: kulawarga, persaudaraan,
.perkawinan, sareng spiritual

Silaturahmi mangrupikeun unsur penting dina hubungan
rumah tangga, sareng prioritas kedah dipasihkeun kana
kadeukeutan intelektual sareng émosional, rasa daya tarik
.moral, sareng cinta sareng silaturahmi anu tulus
Jalma-jalma anu teu tiasa ngabédakeun antara cinta
sajati sareng daya tarik sensual bakal kuciwa deui sareng
deui

Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta bakal janten ngahiji anu bagja
sareng suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah, sareng
aranjeunna damel bareng pikeun ngirangan beban
kahirupan silih, sareng ngaleungitkeun kahariwang hirup ku
.welas asih sareng silih pengertian anu ramah
Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring, kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring
Gusti, abdi sadar yen abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna di payuneun abdi. Pikeun ngajalah

kamampuan abdi sareng mendakan poténsi spiritual abdi,
abdi bade ngagentos kaiket matéri ku aspirasi anu langkung
luhur. Sareng abdi bakal sadar yén sumanget anu satia
salawasna aya sareng abdi

Dinten ieu abdi bade ngeusian pikiran abdi ku saeutik
optimisme, abdi bade ngajauhan diri tina pangalaman anu
teu pikaresepeun, sareng abdi bade latihan naon anu bakal
miara awak, pikiran, sareng jiwa sacara saimbang sareng
.konsisten

Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri kuring salamina ku cara ngajaga
idéntitas spiritual kuring. Nalika badai cocoba jeung
kasusahan nyanghareupan kuring, kuring bakal balayar dina
kapal jiwa kuring. Ngaliwatan sagara kahirupan, ka basisir
.anu aman jeung suci

Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal
émot yén Gusti damel ngalangkungan kuring; Anjeunna
Pangéran alam semesta Sareng kuring tiasa nyambung
.sareng Anjeunna ku cara merenung sacara jero ka Anjeunna
Gusti, abdi sadar yén pikiran abdi bakal mawa
kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana pikiran
mana anu paling kuat dina kahirupan abdi. Ku kituna, abdi
bakal nyobian émut yén Gusti nuju nguluran leungeun
bantosan ka abdi sareng éta nyiapkeun abdi pikeun alesan-
.alesan kasuksesan

Nalika musibah sareng kasangsaraan sumping ka abdi,
abdi bakal ningkatkeun sumanget abdi sareng nguatkeun
tekad abdi pikeun ngungkulan éta. Abdi bakal nganut
kaikhlasan sareng kajujuran dina urusan sareng interaksi
abdi sareng sadayana, sareng abdi bakal ngaleupaskeun
pikiran cinta sareng harepan anu saé. Maka Gusti bakal
.ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na
Gusti, abdi bade nganggo kakuatan tekad sareng akal
abdi kanggo ngalaksanakeun hal-hal alit heula, teras
.teraskeun kana prestasi anu langkung ageung

Sanajan sadaya ambisi matéri geus kacumponan, éta
tetep ngan ukur mawa kabagjaan anu teu lengkep, sareng
mendakan Gusti mangrupikeun hiji-hijina kabagjaan anu
sajati. Kuring bakal mendakan wadah kabagjaan anu teu aya
tungtungna. Sareng éta henteu pernah eureun ngocor
.sareng ngocor, di taman jiwa sareng tegalan anu héjo

Paribasa emas

Kabagjaan téh hak kuring, warisan kuring, jeung harta
karun ilahi kuring nu disumputkeun. Tuntun kuring, ya Gusti,
sangkan kuring bisa manggihan dina diri kuring harta karun
.nu ngaleuwihan impian raja-raja

* * *

Pangeusi ilahi dina haté nyinar dina diri murid-muridna -
tina welas asih sareng welas asihna - lampu hikmah anu
.caang anu ngaleungitkeun poékna kabodoan

* * *

Hirup nyaéta gerakan anu cerdas kalayan ritme anu
teratur. Éta ngabentuk dirina dina objék anu teu hirup,
atanapi nyandak bentuk anu hirup sareng obah. Hirup
.ngawengku sagalana sareng nembus sagalana

* * *

Duh Kakasih Anu Pangageungna, Anjeun nyaéta
kahirupan éta sorangan Anjeun nyaéta tujuan sareng cita-
cita abdi Jantenkeun abdi mawar anu mekar di taman
surgawi Anjeun, atanapi manik anu berkilauan dina kalung
cinta Anjeun anu sumunar, atanapi pasihan abdi kahormatan
anu pangageungna: tempat anu pangleutikna di haté Anjeun

* * *

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina
ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun
jasa anu pangsaéna

* * *

Hayu urang nganyam karpét emas impian ku benang
sutra kenangan amis sareng pikiran anu murni

* * *

Pikiran anu kosong [tanpa pikiran anu positif sareng
konstruktif] mangrupikeun pabrik pikeun masalah,
.kahariwang, putus asa, sareng rasa teu boga harepan

Upami cinta universal netep dina haté anjeun, éta bakal
mawa kabagjaan anu langgeng sareng anyar anu teu aya
anu tiasa masihan anjeun

Kembang-kembang kahirupan anu mekar di taman
kahirupan dunya téh éndah pisan tur pikaresepeun pikeun
ditingali, tapi anu langkung megah sareng endah nyaéta
sumber kaéndahan sareng hikmah anu aya di hiji tempat, ti
mana urang asalna sareng ti mana urang bakal uih deui
.sareng gaul sakali deui

Nalika murid éta hudang isuk-isuk, anjeunna negeskeun
ka dirina sorangan: "Kuring lain awak, kuring roh anu teu
katingali ... Kuring kabagjaan ... Kuring cahaya ... Kuring
hikmah ... Kuring cinta Sareng sanaos kuring cicing dina
awak ieu, roh kuring teu tiasa maot sareng teu keuna ku
"buruk

Sapertos tetesan embun ngabantosan kembang mekar
sareng tumuwuh, kitu ogé kahadean ngarawat silaturahmi
sareng ngamajukeun kamekaranana
* * *

Aya ombak anu muncul di permukaan sagara sareng
ombak anu ngaleungit ka jerona; dina dua kasus éta,
anjeunna aya di jero sagara sareng ngahiji sareng éta. Nya
kitu deui, manusa anu ngambang nalika "hirup" di
permukaan sagara kosmik atanapi anu ngaleungit di jerona
.nalika "maot" sami-sami aya di jero sagara kalanggengan
* * *

Pantulan bulan teu katingali jelas dina cai anu
ngagalura, tapi sakali beungeut cai tenang, pantulan bulan
janten jelas pisan. Hal anu sami leres pikeun pikiran: nalika
tenang, anjeun tiasa ningali beungeut jiwa anjeun kalayan
.kajelasan sareng katepatan anu lengkep

Duh Gusti, kirimkeun sinar panonpoé kawijaksanaan
Gusti pikeun nungtun abdi dina dinten-dinten bagja abdi
dina ngahontal prestasi, sareng cahaya bulan purnama
rahmat Gusti nalika abdi leumpang ngaliwatan wengi-wengi
.poék anu pinuh ku kasedih

Meditasi nyaéta cara anjeun nyambung sareng pikiran
universal, sareng nalika anjeun harmonis sareng kasadaran
anu teu terbatas éta, anjeun bakal tiasa terang sadaya
.rahasia ciptaan

Kahayang pikeun leuwih deukeut ka Gusti sareng
mikawanoh Anjeunna henteu datang ku sorangan, tapi
kedah dibudidayakeun, sareng kahirupan moal aya nilaina
.tanpa kahayang éta

Kahirupan di dunya ieu ngan ukur eureun samentara,
sareng tugas utama manusa nyaéta pikeun ngartos tujuan
sareng cita-cita tina lalampahan ieu. Tujuan éta nyaéta
pikeun mikawanoh Gusti, sareng éta moal tiasa janten hal
.anu sanés

Katengtreman anjeun mangrupikeun harta anjeun anu
berharga, janten tong ngantep saha waé ngarebut harta éta
ti anjeun

* * *

Diajar nangtung nyalira, aman sareng tengtrem dina
benteng kautamaan sareng harga diri anjeun

* * *

Sagalana aya sabab Gusti aya Sareng kusabab
Anjeunna aya, anjeun ogé aya Hatur nuhun kana ayana
Anjeunna, anjeun ngaraosan kanyamanan sareng kabagjaan
hirup Ku kituna, rasa syukur anjeun ka Gusti kedah jero
pisan

Buku anu saé tiasa janten réréncangan anu cicingeun,
sopan, sareng hormat. Tong ninggalkeun buku-buku ieu dina
waktos susah anjeun, sabab éta moal pernah ninggalkeun
anjeun, teu sapertos réréncangan fisik anu tiasa ninggalkeun
.anjeun

Saha waé anu gaduh kaséhatan anu saé, kahirupan anu
nyaman, sareng kapasitas méntal anu hébat, tapi kurang
kabagjaan, tacan suksés dina kahirupan. Nalika anjeun leres-
leres tiasa nyarios, "Abdi bagja, sareng teu aya anu tiasa
ngarebut kabagjaan abdi," anjeun parantos mendakan
.gambar Gusti dina diri anjeun

Tekenkeun katengtreman sareng katengtreman, sareng
kirimkeun ngan ukur pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng
niat anu saé upami anjeun hoyong hirup dina katengtreman
sareng harmonis Hirupkeun kahirupan anu didasarkeun kana
kabeneran sareng katakwaan, sareng sadaya jalma anu
hirupna aya hubunganana sareng anjeun bakal kéngingkeun
.mangpaat ngan saukur ku ayana sareng anjeun

Upami anjeun teu gaduh réréncangan, atanapi upami
réréncangan anjeun miceunan waktos anjeun, atanapi upami
anjeun henteu akur sareng aranjeunna, maka hayu buku
[sareng bahan] anu ngandung hikmah janten réréncangan
anjeun, sabab anjeun tiasa ngalangkungan panto halaman
aranjeunna kana dunya anu pinuh ku ideu anu luar biasa
.sareng pikaresepeun

Néangan Gusti hartina meunangkeun sagala anu
dipikahayang ku haté, sarta jadi spiritual hartina muka panto
.pikeun kaséhatan, kabagjaan, jeung kasuksésan

Di jero diri urang aya percikan kakuatan ilahi anu
nyiptakeun sareng ngadukung sadaya kahirupan sareng éta
.ngantos dihurungkeun

Maca mangrupikeun kagiatan méntal anu mangpaat
pisan; éta ngalatih pikiran sareng ngajagana tetep fléksibel.
Sajam atanapi dua jam maca unggal dintenna bakal masihan
saha waé basis pangaweruh anu beragam dina sababaraha
taun, salami aranjeunna milih buku anu mangpaat. Entong
miceunan waktos atanapi ngaruksak kamampuan méntal
anjeun ku maca novél murahan atanapi buku-buku sepele
.anu teu aya tujuan atanapi hartosna

Jalma-jalma anu miboga kacenderungan sosial bakal
manggihan dina buku-buku anu berharga énergi anyar
pikeun ngabantu umat manusa ngaliwatan palajaran anu
aya dina buku-buku anu ditulis ku lalaki sareng awéwé anu
.mulya sareng berbakat

* * *

Maca mangrupikeun kagiatan méntal anu mangpaat
pisan; éta ngalatih pikiran sareng ngajagana tetep fléksibel.
Sajam atanapi dua jam maca unggal dintenna bakal masihan
saha waé basis pangaweruh anu beragam dina sababaraha
taun, salami aranjeunna milih buku anu mangpaat. Entong
miceunan waktos atanapi ngaruksak kamampuan méntal
anjeun ku maca novél murahan atanapi buku-buku sepele
.anu teu aya tujuan atanapi hartosna

* * *

Sipat egois jeung adigung kudu disingkahan sabab éta
.mangrupa halangan panggedéna pikeun élmu spiritual

* * *

Tanpa rasa ka Gusti, dunya ieu sigana pinuh ku konflik,
kekerasan, sareng kuciwa anu pait. Kabagjaan aya dina
.rarasaan caket sareng Gusti

* * *

Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti ngagaduhan kabagjaan
sareng kabagjaan anu terus-terusan dina haténa. Kusabab
aranjeunna ngarasa aman sareng tenang, badai amarah teu
tiasa ngoyagkeun aranjeunna, sareng rasa sieun teu tiasa
.lebet kana haténa

* * *

Buku anu saé nyaéta sobat dalit anjeun; ngaliwatan éta,
anjeun tiasa ngadangu pikiran-pikiran anu hébat nyarios
lemes ka anjeun, ngahibur anjeun sareng masihan naséhat
anu pangsaéna. Gagal ngembangkeun kahayang anu tulus
pikeun maca buku anu saé hartosna kaleungitan warisan
.generasi

* * *

Tanpa pitulung ti Gusti, jalma-jalma pasti bakal gagal,
sabab kakuatan sareng hikmah anu diperyogikeun pikeun
suksés dina perang kahirupan asalna tina sumber anu teu
aya tungtungna. Nalika hiji jalma ngalalaworakeun Gusti,
anjeunna megatkeun jalur hirup anu nyayogikeun
aranjeunna pitulung sareng dukungan anu diperyogikeun
.pikeun suksés

Jalma anu néangan anu ngetrok panto kasempetan
spiritual bakal mendakan yén panto dibuka pikeun
aranjeunna sabab Gusti ngabantosan jalma anu
.ngabantosan dirina sorangan

Nalika anjeun rukun sareng Gusti, sadaya alam bakal
rukun sareng anjeun

* * *

Cinta téh kawas amplas anu ngagosok pikiran jeung
miceun kakasaran tina karakter

* * *

Nalika anjeun ujug-ujug mendakan Gusti di mana-mana,
sareng nalika Anjeunna sumping ka anjeun, mere ilham ka
anjeun, sareng nungtun anjeun, carita cinta ilahi parantos
.dimimitian

* * *

Mugia cinta sumunar dina haté sareng ngirimkeun sinar
penyembuhan ka batur

* * *

Pilari terang Gusti nalika anjeun ngora sareng kuat,
sabab dina yuswa sepuh sareng gering anjeun panginten
moal tiasa deui milarian Anjeunna. Dina yuswa nalika jalma
mimiti ngartos harti hirup anu sajati, awak janten lemah,
sareng aranjeunna nyéépkeun sésa hirupna pikeun ngurus
kamampuan fisikna anu rapuh tinimbang milarian
.bebeneran

* * *

Abdi bakal nyokot anu pangsaéna ti unggal jalma,
sareng abdi bakal ngahargaan sipat-sipat anu saé ti sadaya
.bangsa tanpa museur kana kakuranganna

* * *

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
anu menenangkan sareng lemes ngarasa arus anu lemes
ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku
rasa katengtreman anu jero. Ieu kusabab arus ieu nyambung
ka sumber anu langkung luhur, aliran anu konstan anu
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng sumber éta,
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngirimkeun kabagjaan
.ka jalma-jalma anu mendambakan katengtreman

* * *

Sabaraha kecap-kecap anu saé ti haté anu parantos
ngaleungitkeun seueur kasedih sareng sabaraha sora anu
wijaksana parantos nyaangan jalan anu poék ku lampu
!kabagjaan sareng katengtreman

* * *

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar
palajaran anu berharga ti dinya. Unggal kanyeri sareng
sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan.
Sanaos pangalaman ieu kasar, éta sapertos seuneu anu
ngalemberehkeun bijih beusi, ngarobihna janten baja anu
.éndah, kuat, sareng serbaguna

* * *

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

* * *

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah ku bisikan anu
tulus tur sumanget ti jero jiwa anu pinuh ku kahayang,
panggero roh bakal noel haté sakujur, sarta jawabanana
bakal datang, mawa kabagjaan anu luar biasa. Bisikan
intelektual ieu mekarkeun kahayang nepi ka miboga
kakuatan anu diperlukeun pikeun ngahontal tujuan anu
.dipikahayang

* * *

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, anjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal parantos cekap pikeun
ngahontal éta, sabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
.anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

* * *

Naon waé kahariwangan urang, Gusti kedah ngeusian
tempat anu munggaran dina kahirupan urang. Salah sahiji
unsur anu paling penting tina kamekaran spiritual nyaéta
bisikan anu terus-terusan ka Gusti, dimana anjeun sacara
pribadi bakal ngalaman parobihan positif anu saé anu bakal
.ngajantenkeun anjeun kagum pisan

* * *

Manusa teu kedah ngagunakeun sadaya kamampuan
méntal anu dipasihkeun ku Gusti pikeun milarian hal-hal anu
teu aya tungtungna, upami henteu anjeunna bakal
kaleungitan dirina dina labirin matérialisme sareng
nyiptakeun larangan sareng watesan pikeun dirina sorangan
anu teu diperyogikeun. Sabalikna, anjeunna kedah nganggo
kakuatan méntalna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup
sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan
spiritualna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu
salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu
.mangpaat

* * *

Kabeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nganut pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

* * *

Bukakeun, duh Gusti, panto-panto katengtreman sareng
jaga tempat suci pikiran spiritual abdi tina serangan bisikan
jahat Sareng hayu mawar-mawar tina karep abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Élmu téoritis teu mampuh pikeun meunangkeun élmu *
ilahi, sareng disarankeun pikeun henteu miceunan waktos
anu berharga pikeun téori anu teu tiasa diterapkeun dina
kanyataan, upami henteu urang bakal mendakan diri aya di

tengah-tengah leuweung intelektual anu padet sareng teu
.tiasa ngaleuwihan ranah téori

* * *

Kabagjaan mangrupikeun buah tina kameunangan
psikologis ngalawan kaayaan hirup anu teu stabil

* * *

Jalma anu dipikawanoh ku Gusti tiasa waé teu dikenal
ku dunya

* * *

Upami hiji jalmi ngaprogram dirina ku pangaweruh
téoritis [tanpa térs anu saleresna], anjeunna bakal janten
sapertos alat rékaman portabel anu ngulang-ngulang
paribasa sareng ngageterkeun frasa anu luhur, sareng anu
sanés bakal nganggap anjeunna sarjana anu terpelajar, tapi
pangaweruh sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi
langsung kana bebeneran, ogé henteu cocog sareng
.pencapaian spiritual

* * *

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

* * *

Bukakeun haté anjeun kana curahan ilahi supados éta
tiasa ngalir ngaliwatan anjeun sareng ngeusian kahirupan
.anjeun ku berkah rohani sareng kahadéan

* * *

Naon waé padamelan anu anjeun laksanakeun sareng
naon waé prestasi anu anjeun tiasa laksanakeun, salawasna
émut yén Gusti mangrupikeun sumber anu masihan anjeun

sadaya kakuatan anu anjeun peryogikeun pikeun damel
sareng ngahontal

* * *

Mugia Gusti ngahapunten abdi, dina kaayaan *
kamiskinan sareng kamakmuran, dina kaayaan gering
sareng séhat, dina kaayaan jahiliah sareng hikmah, sareng
mugia abdi ningali cahaya Gusti anu rahayu anu masihan
.kasehatan sareng penyembuhan dina waktos ayeuna

* * *

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun anu rahayu Singkirkeun ti kuring sora-sora kasar
sareng duniawi anu disumputkeun dina lipatan mémori
kuring Kuring hayang ngadéngékeun sora anjeun anu tenang
sareng merdu salamina dina katengtreman jiwa kuring

* * *

Hirup katutup ku poék, sareng urang kedah
ngantepkeun cahaya Gusti janten lampu pituduh urang
nalika urang leumpang dina jalan anu poék. Anjeunna
nyaéta bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah sareng
poék, panonpoé pencerahan dina jam-jam hudang, suar
pituduh, sareng Béntang Kalér pikeun anu ngalangkungan
.sagara kahirupan dunyawu anu sakeudeung

* * *

Ieu waktuna pikeun umat manusa hudang tina sare tibra
poho kana hudang spiritual. Kami nyuhunkeun ka Gusti,
pikeun ngangkat kasadaran kami tina jerona kalalaian
sareng pamikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

Kaayaan pamustunganana bakal langkung saé sabab
kakawasaan sareng kaajaiban Gusti disumputkeun di balik
kontradiksi kahirupan manusa, sareng saha waé anu henteu
yakin kana kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng nyobian

nembus ku pikiran sareng imanna kana naon anu aya di
.saluareun tabir bakal dibuka panto pikeun anjeunna

* * *

Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa teu bisa
nanganan kaayaan kalawan wijaksana. Tapi, naon waé anu
kajadian, hiji jalma kudu yakin kana dirina yén ngan ukur
Gusti anu tiasa ngadukung anjeunna dina kaayaan anu hésé
sareng nyusahkeun upami anjeunna malik ka Anjeunna
.kalayan sadaya haté, jiwa, sareng perasaanna

* * *

Upami indra urang tiasa nepikeun sadayana bebeneran
ka urang, urang bakal ningali bumi sapertos walungan
éléktron, sareng unggal titik lebu sapertos massa cahaya
anu ngagulung. Jalma-jalma anu nembus alam materi ka
.spiritual ngartos sifat ilusi sareng terang inti bebeneran

* * *

Boh di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku
panyakit atanapi kamiskinan, urang kedah ngayakinkeun diri
yén panangan Gusti langkung kuat tibatan bahaya naon waé
sareng sanggup ngajagaan jalma-jalma anu milarian
panyalindungan ka Anjeunna. Teu aya cara panyalindungan
anu langkung efektif. Tangtosna, urang kedah nganggo akal
dina nanganan kajadian bari sakaligus nempatkeun
.kapercayaan lengkep kana bantosan ilahi

* * *

Asih anu aya dina haté sadaya mahluk—asih sadaya
indung, bapa, réréncangan, sareng jalmi-jalmi anu
.dipikacinta—asalna tina asih ilahi

* * *

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas
leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu ngan
saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu
patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci
nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas patukang

tonggong jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas
.anu sajati

* * *

Nalika sinar panonpoé anu penting nyebar, kuring bakal
nyebarkeun sinar harepan kana manah jalma-jalma miskin
sareng anu ditinggalkeun [jalma-jalma anu ditinggalkeun ku
masarakat], sareng kuring bakal nanemkeun tekad anyar
.dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna gagal

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Ulah miceun saha waé tina bunderan cinta anjeun,"
tetepkeun sadayana aya dina haté anjeun sareng
"aranjeunna bakal ngajaga anjeun tetep aya dina haténa

* * *

Gusti, mugia abdi salawasna tiasa ngagunakeun
kahoyong abdi pikeun ngalaksanakeun amal anu mangpaat
sareng soleh

Tolongan abdi pikeun nurut kana kahoyong Gusti
supados sadaya pikiran abdi ngaréspon kana tujuan Gusti
sareng saluyu sareng kahoyong Gusti
Anjeunna ngabantosan abdi ngahudangkeun kakuatan
anu disumputkeun sareng rahayu dina diri abdi supados abdi
.tiasa ngungkulan sadaya kasusah sareng cocoba

* * *

Hudangkeun kana kapribadian spiritual anu wani sareng
rendah haté - anu ngagabungkeun kakuatan singa sareng
kalembutan japati

* * *

Abdi moal paduli kana kritik anu pait sareng palsu,
atanapi kana pujian sareng sanjungan anu mewah. Hiji-hijina
kahoyong abdi nyaéta ngalakukeun kahoyong Gusti, duh
.Gusti, sareng kéngingkeun sih kurnia Gusti

* * *

Anjeun moal tiasa ngabayangkeun kabagjaan anu luar
biasa anu bakal ngeusian anjeun nalika anjeun ngaraos

ayana ilahi. Jiwa anjeun bakal mabok ku cinta Gusti anu teu
aya watesna. Éta mangrupikeun cinta jutaan kali langkung
ageung tibatan cinta manusa naon waé—cinta anu minuhan
sadaya kahayang anjeun sareng ngeusian haté anjeun ku
.kabagjaan sareng kapuasan

* * *

Ngaliwatan fokus batin, anjeun tiasa langsung ngalaman
kabagjaan spiritual dina diri anjeun sareng di sakitar anjeun.
Upami anjeun ngokolakeun kasadaran ieu, kapribadian
anjeun bakal tumbuh sacara harmonis, sareng anjeun bakal
kéngingkeun daya tarik anu pikaresepeun pikeun jalma
.sareng mahluk sanés

* * *

Duh Panulung Agung, abdi teu paduli upami abdi
kaleungitan sadayana kusabab takdir abdi, anu didamel ku
abdi nyalira, tapi abdi nyuhunkeun ka Gusti, hiji-hijina
panyalindungan abdi, pikeun ngajaga lilin cinta abdi ka Gusti
.tina angin kalalaian sareng kapopohoan

* * *

Hayu urang nginum cai katengtreman anu murni sareng
nyegerkeun anu ngocor tina sumber kaayaan anu
nguntungkeun, anu ditingkatkeun ku tekad urang anu
pageuh pikeun mikir positif sareng gaduh pandangan anu
.optimis

* * *

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat
sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih,
sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun
teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti
kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani
hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti
.Gusti

* * *

Cobi lakukeun hal-hal anu wani sareng pikaresepeun
anu henteu dilakukeun ku kalolobaan jalma, sareng pasihan

kanyaah sareng katengtreman ka jalmi-jalmi anu teu
.dipikanyaah ku batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Upami anjeun henteu nyéépkeun waktos pikeun"
ngokolakeun pikiran, sabaraha waé kamakmuran matéri
moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu sanés
panyiksaan tapi latihan kasadaran pikeun ngasuh pikiran
".sareng tindakan anu ngarah kana kabagjaan

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten
tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri
anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun.
Waktu kuring budak leutik, kuring sok kaleungitan kasabaran
nalika aya jalma anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan
kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran
kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi kagum
.batur

* * *

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman
ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman
sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng
kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan
nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun
cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu
mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah
.ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé

* * *

Saeutik pisan jalma anu resep ngamekarkeun kakuatan
méntal sareng spiritualna

* * *

Ulah ngantep diri anjeun tilelep kana dasar
prokrastinasi. Hudang tina sare tina kanyataan biasa anu
pikaboseneun sareng angkat ka cakrawala kahirupan anu

langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng
.katengtreman

* * *

Di jero diri anjeun aya poténsi anu luar biasa anu
ngantosan kanggo diinvestasikeun, sareng anjeun hiji-hijina
.anu sanggup ngaktipkeun sareng nguntungkeun tina éta

* * *

Kabébasan tina paréntah kabiasaan goréng sareng
kahayang anu teu séhat mawa kabagjaan anu langkung
ageung tibatan kasuksésan matéri. Dina kasuksésan
intelektual aya karaharjaan psikologis anu teu tiasa dicabut
ku kaayaan éksternal. Anjeun tiasa nyéépkeun sadaya
waktos anjeun pikeun ngumpulkeun kabeungharan, tapi
kabeungharan éta moal masihan anjeun katengtreman
sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun pilari. Sabalikna,
éta bakal mawa anjeun langkung seueur kasedih sabab
kabagjaan sareng katengtreman anu sajati aya dina pikiran,
.sanés dina harta banda

Nalika anjeun pageuh pageuh dina diri anjeun anu
sajati, anjeun bakal ngalengkepan unggal tugas sareng
.ngarasakeun sagala hal anu saé kalayan kabagjaan ilahi

* * *

Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pikiran anjeun,
sareng ati-ati nalika gaul sareng jalma anu gaduh pikiran
négatif sareng pandangan pesimis, bisi pikiran lemahna
nyerep kana pikiran anjeun, kecuali pikiran anjeun parantos
ngahontal tingkat kakuatan anu pikiran batur henteu tiasa
ngaleuleuskeunana, tapi sabalikna, éta tiasa nguatkeun
pikiran batur sareng ningkatkeun kapercayaan diri
.aranjeunna

* * *

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian
atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna.
Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu
urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun

nanaon. Ku kituna, kawajiban urang anu pangageungna
.nyaéta ka Anjeunna

* * *

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat
istiadat sareng tradisi. Mimitina, unggal tradisi ngagaduhan
justifikasi. Upami urang mendakan yén justifikasi masih aya,
maka tradisi éta ngagaduhan harti sareng mangpaat.
Nanging, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong.
Urang kedah terang bebeneran sareng nuturkeunana,
nangtoskeun naon anu tiasa mawa kabagjaan ka urang teras
.nerapkeunana

* * *

Nalika anjeun ningali seueur jalmi anu kakurangan
kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap éta takdirna.
Anjeun tiasa ngajantenkeun diri anjeun naon waé anu anjeun
pikahoyong. Kasuksesan batin anjeun anu leres-leres
.ngajantenkeun anjeun suksés

* * *

Lamun anjeun teu boga nanaon dina diri anjeun, anjeun
moal bagja. Tapi lamun anjeun teu boga nanaon di
sabudeureun anjeun sarta bagja dina diri anjeun, anjeun
pasti bakal suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun
.jalma dumasar kana kaayaan éksternalna

* * *

Di antara jalma réa, meureun aya jalma anu geus
ngahontal kaayaan kaluhuran spiritual sarta ngarasakeun
katengtreman batin sarta kabagjaan spiritual anu
.pangluhurna

* * *

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun
bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu
hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. Ieu
sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos
ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu
.rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali

* * *

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa
tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti
Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa
ngarugikeun kuring. Pangaweruh éta geus méré kuring
.kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero

* * *

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal
mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos
sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit,
sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta
sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés.
Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun,
!khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan

* * *

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng
nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen
artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat,
ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang
méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika
anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka
anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun
.moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon

* * *

Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
kabagjaan Gusti, duh Gusti, sareng dina silaturahmi sadaya
jalmi anu satia, abdi ngaraoskeun cinta Gusti, abdi bungah
sareng haté abdi bungah ku kasuksésan sareng
kamakmuran réréncangan abdi, sapertos abdi bungah ku
karaharjaan sareng katenangan abdi nyalira. Nalika abdi
ngainspirasi hikmah ka batur, abdi ngalikeun harta hikmah
abdi nyalira, sareng dina kabagjaan sadayana, abdi
.mendakan kabagjaan abdi nyalira

* * *

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit
pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah
percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu
meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta
barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati,
sanajan éta mawa kabagjaan samentara. Naon gunana
ngudag kabagjaan dunyawi anu ngan saukur bakal ruksak?
Jalma-jalma kudu hirup basajan, tanpa butuh loba barang
.anu merlukeun perhatian terus-terusan

* * *

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring
ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka
Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa
puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kasenangan
dunyawi ogé janten naraka Kuring sadar yén tanpa
kabagjaan batin éta, beban tanggung jawab anu
dipasrahkeun ka kuring bakal ngarampog katengtreman
.kuring sareng ngarampog kabagjaan kuring

* * *

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit
sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng
kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon
Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu
mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju,
sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun
hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés
aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar
sareng krisis kauangan anu nyekek kusabab sistem mésér
cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak
katengtreman pikiran

* * *

Urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran anu
sami ti mana alam semesta anu agung ieu muncul

* * *

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi. Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng urang henteu tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé. Tapi saha anu terang? Panginten sababaraha adat sareng .tradisi éta teu aya hartina sareng teu aya gunana

* * *

Nalika badai pikiran anu ngagalura reda, urang lebet ka karajaan katengtreman sareng noel ayana ilahi

* * *

Pikirkeun Gusti, atanapi pamandangan anu éndah anu ngainspirasi katengtreman, atanapi pangalaman anu bagja sareng pikaresepeun. Aktivitas méntal anu positif sareng .tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun

* * *

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang. Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja. Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan tapi kaleungitan kaséhatan (Mugia-mugia waé) Atawa anjeun bisa jadi boga kaséhatan anu alus tapi kaleungitan duit. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré kahadean ngan ukur dibales ku rasa benci jeung dendam. Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina .kahirupan ieu anu bisa nyugemakeun anjeun

* * *

Bumi jadi tempat panyiksaan pikeun jalma-jalma anu hirup dina kaayaan teu nyaho kana rencana ilahi. Tapi nalika anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng peran anu ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmik, pangalaman éta

janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan
.sareng kabagjaan anu langgeng

* * *

Di dinya, di saluareun poék anu teu poék, kasunyian anu
teu aya sora, sareng euweuhna anu teu diciptakeun, aya
hakekat anu langgeng, anu mangrupikeun asal-usul ayana
sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk, anu
.katingali sareng anu teu katingali

* * *

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan
saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang
terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang.
Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana
kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana
.tujuan éta

* * *

Duit lain tujuan hirup kuring; tujuan kuring nyaéta
pikeun ngalayanan dulur-dulur kuring di dunya. Ku kituna,
Gusti mukakeun seueur panto kasempetan pikeun kuring
pikeun ngadukung diri kuring sorangan sareng
.ngalaksanakeun misi kuring

* * *

Gusti nyiptakeun alam semesta ieu pikeun dijalankeun
dumasar kana hukum anu tetep sareng teu robih Upami
urang ngalanggar salah sahiji hukum universal ieu, urang
ngahukum diri urang sorangan Jalma anu luncat ti hateup
gedong anu jangkung bakal meulahkeun tulangna Ku kituna,
urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum gravitasi tanpa
.nandangan akibatna

* * *

Nalika urang ningali sacara jero peradaban dunya
sareng ngajalah rusiah anu disumputkeun tina peradaban
kuno, hiji gambaran anu ageung muncul, kalayan garis anu
saling terkait, bab-bab anu beragam, sareng detil anu tepat,

sareng urang mendakan yén manusa téh duanana individual
.sareng sosial dina waktos anu sami

* * *

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina
kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-
.barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyawi

* * *

Sinar kasucian, katengtreman, sareng kabagjaan
saluareun impian kedip-kedip sareng ngibing dina jerona has
urang

* * *

Kalayan unggal pangalaman anu némbongan di langit
kahirupan urang salami perjalanan dunyawi ieu, urang kedah
diajar kumaha ngalegaan kasadaran urang sareng kumaha
langkung ngartos kaayaan anu aya di sakuriling urang
atanapi anu urang lalui, teras urang bakal tiasa hirup dina
harmoni anu langkung saé sareng langkung lancar
.nungkulan jalma sareng kahirupan

* * *

Kaseueuran jalmi niru batur. Saurang jalmi kedah asli
.sareng kreatif, sareng nguasaan sagala anu dilakukeunana
Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun
kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan
sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan
matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu
diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab
fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun
ketidakseimbangan sareng teu mampuh pikeun nanganan
.sacara rasional paménta kahirupan

* * *

Kabagjaan anu pangageungna - saatos kabagjaan ilahi -
nyaéta pikeun hiji jalma hirup rukun sareng kulawargana anu
.kedah hirup sareng anjeunna unggal dinten sapanjang taun
Jalma-jalma miceunan seueur waktos ku buru-buru
sareng bertindak impulsif tanpa hasil anu seueur. Sakedik

eureun heula pikeun merenung sareng nyobian ngartos naon
.anu ditawarkeun ku kahirupan

* * *

Urang kedah damel pikeun ngawangun gedong hikmah
batin dina taman katengtreman anu mekar sareng caang ku
kembang-kembang anu teu kaétang tina kautamaan
.spiritual anu saé

* * *

Harmoni batin mangrupikeun sumber kakuatan anu
beunghar sareng ngahasilkeun énergi anu tiasa dianyari

* * *

Ningali kahirupan, urang bakal mendakan yén
kasuksésan téh teu gampang. Hirup téh mindeng hésé jeung
teu ngahampura, sarta urang kudu bajoang pikeun néangan
nafkah. Pikirkeun usaha anu diperlukeun pikeun ngajaga
awak anjeun sarta ngajagana tetep séhat sarta bébas tina
panyakit! Sanajan anjeun suksés dina ieu, kasuksésan éta
ngan samentara. Awak—mugia anjeun panjang umur—
antukna bakal dikurebkeun. Kabutuhan merlukeun
perjuangan ngalawan rupa-rupa kakuatan, boh internal boh
éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong.
Kakuatan ieu digawé tanpa kendat pikeun ngarampog
.prestasi anu leres-leres penting tina anjeun

* * *

Coba tetep tenang dina sagala kaayaan, sareng hayu
bibit katengtreman anjeun mekar kalayan kabagjaan sareng
.seuri kapuasan

* * *

Bahkan para wali anu pangageungna ogé moal
ngahontal kasalametan anu lengkep kecuali aranjeunna
ngabagi kasuksésanna—pangalaman spiritual sareng élmu
anu langkung luhur—ka batur ku cara ngabantosan
aranjeunna ngahontal pamahaman spiritual. Ieu sababna
jalma-jalma anu parantos ngahontal tahapan sapertos kitu
sareng ngahontal kaayaan sapertos kitu sumanget pikeun

masihan pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina. Upami
anjeun hoyong kasuksésan anu sajati, anjeun henteu ngan
ukur bakal ngajamin kabagjaan anjeun nyalira tapi ogé
.kabagjaan batur

* * *

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi
upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal
pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah,
aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun
kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng
kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu
.bageur sareng berehan

* * *

Aya jalma anu bisa jadi milih cicing waé salami waktu
anu lila, nolak ngobrol jeung kulawargana. Sanajan jalma ieu
bisa jadi ngahontal katengtreman batin, paripolahna egois
jeung ngarugikeun kabagjaan kulawargana. Maranéhna teu
bisa dianggap suksés sajati kajaba jalma anu dipikacintana
ogé meunang mangpaat tina prestasi maranéhanana. Nya
kitu deui, ngahontal kasuksésan matéri teu ngan saukur
ngeunaan hak urang pikeun ngarasakeun kamakmuran
wungkul; éta ogé ngawengku tanggung jawab moral urang
ka batur pikeun ngabantosan aranjeunna ningkatkeun
.kaayaan kauangan sareng kahirupan maranéhanana

* * *

Kuring dijaga di balik témbok nurani kuring anu bersih,
kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung
.kuring ngan ukur mikiran poé ieu

* * *

Dinten ieu kuring sadar yén kuring ngahiji sareng
cahaya kahadéan anu pangageungna sareng yén kuring
mangrupikeun suar pikeun jalma-jalma anu berjuang
.ngalawan ombak sagara kasedih

* * *

Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu béda-béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana ambisina dina kahirupan. Teu anéh ngadangu sababaraha urang ngabandingkeun kasuksésan sareng maling, nyarios sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén kasuksésan dina sagala bentuk sareng rupa-rupana dipikahoyong sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang .henteu kedah ngarugikeun batur

Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksesan: nalika urang tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng mangpaat pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah ngalebetkeun batur kana kasuksesan urang sareng ngabagi buahna ka .aranjeunna

Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan hiji jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati nyaéta hasil tina tindakan anu didasarkeun kana prinsip-prinsip kabeneran, sarta ngawengku kabagjaan jeung karaharjaan batur salaku bagian integral tina kabagjaan sorangan. Lamun urang nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri, intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal boga .definisi kasuksésan anu lengkep jeung komprehensif

* * *

Di dunya anu kawates ieu, urang ngarasa panjang, lébar, sareng kapadetan, tapi aya tingkatan sanés dimana dimensi teu aya; sadayana jelas sareng transparan—sadayana mangrupikeun kasadaran sareng persépsi. Rasa rasa nyaéta persépsi, sapertos indra pangambeu. Parasaan, pikiran, sareng awak urang mangrupikeun kaayaan kasadaran. Sapertos urang tiasa ningali, ngadangu, ngambeu, ngaraosan, sareng noel dina impian, kitu ogé, dina tingkat anu langkung luhur, urang ngalaman sadaya .sensasi ieu ngalangkungan kasadaran murni

* * *

Duh Gusti, mugia urang bagja ku cara ngaraos caketna Gusti, bébaskeun urang tina belenggu kahayang, sareng

pasihan urang kabagjaan batin anu henteu kapangaruhan ku
.pangalaman hirup sareng kajadian anu robih

* * *

Nalika pikiran urang saluyu sareng persepsi anu
langkung luhur, kasadaran spiritual hudang dina diri urang
sareng urang ngalaman keajaiban hikmah sareng cinta ilahi
.anu luar biasa

* * *

Upami urang nyaah ka Gusti sacara gembleng sareng
malik ka Anjeunna kalayan sadaya pikiran sareng haté
urang, urang bakal ngarasa caket ka Anjeunna sareng urang
bakal mendakan yén Anjeunna mangrupikeun tempat
.perlindungan anu pangsaéna dina kahirupan

* * *

Dina rohangan anu sigana kosong sareng lega, aya
hubungan kosmis sareng kahirupan langgeng anu
ngahijikeun urang sareng sadaya mahluk hirup sareng anu
teu hirup di jagat raya—gelombang kahirupan anu luhur anu
ngalir ngaliwatan sadaya kahirupan. Kalanggengan
mangrupikeun bumi sareng tempat tinggal permanén urang
anu sajati, sareng ayana urang dina awak ieu samentawis,
sapertos istirahat sakedap pikeun kafilah anu ngarambat
.ngaliwatan gurun pasir

* * *

Nalika urang ngahijikeun diri sareng kakuatan kreatif
roh, urang bakal nyambung sareng pikiran universal sareng
teu terbatas anu sanggup nungtun urang sareng
ngarengsekeun masalah urang. Kakuatan kreatif bakal ngalir
ka urang tanpa gangguan ti sumber pangageungna tina diri
urang, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngahontal
.kasuksésan kreatif dina sagala widang kagiatan urang

* * *

Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kapercayaan, kasabaran, jeung silih hormat

* * *

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang ku cahaya
pikiran anu murni sareng kabiasaan anu saé, supados upami
poék kabiasaan anu goréng sareng pikiran anu nyimpang
nyampeurkeun urang, éta bakal langsung disingkirkeun
Sareng bantosan urang pikeun mikanyaah Gusti ku cinta anu
jero pisan anu henteu ilusi matéri atanapi godaan dunyaw
tiasa ngajebak urang atanapi ngarebut pikiran sareng haté
.urang

* * *

Barang-barang anu gampang dipibanda jarang pisan
berharga. Urang terang ieu tina nalungtik kahirupan lalaki
sareng awéwé anu hébat sareng kumaha aranjeunna janten
hébat ku cara ngembangkeun bakatna, ngalaksanakeun
tugasna, ngawangun nilai-nilai moralna, studi anu jero,
sareng nyingkahan sifat egois. Hasil anu aranjeunna
kéngingkeun sareng prestasi anu aranjeunna kahontal
.langkung ageung tibatan usaha anu aranjeunna lakukeun

* * *

Kabébasan sajati aya dina kabébasan milih anu
dipingpin ku hikmah sareng didukung ku pamahaman,
.kaleresan, sareng kahoyong anu teguh

* * *

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang, tekad, sareng
pamahaman anjeun anu sadar, kakuatan anu teu katingali
dileupaskeun tina kasadaran anu langkung luhur —
ngalangkungan wawasan jiwa — pikeun ngabantosan anjeun
sareng nyaangan jalan anu nuju kana kanyamanan
.psikologis sareng kabagjaan, kalayan bantosan Gusti

* * *

Saurang jalmi kedah muka saluran jiwa ngalangkungan
usaha sorangan. Teu aya anu daék milih sangsara sareng
kasusah tibatan katengtreman sareng kabagjaan. Kabodoan
mangrupikeun akar sangsara sareng halangan anu kedah
dipiceun sareng disingkirkeun. Kabodoan mangrupikeun
jukut anu ngabahayakeun, anu akarna jero, anu tumbuh di

kebon umat manusa, ngahalangan pepelakan anu saé
sareng mangpaat. Kabodoan kedah diatasi ku kahoyong anu
teu goyah sareng tekad anu kuat. Taneuh pikiran kedah
diolah kalayan fokus méntal anu tepat [kana hal anu positif]
sareng siki anu saé disiram ku cai iman. Nalika sinar cinta
anu penting sareng haneut sumunar, siki kahadéan bakal
tumbuh sareng ngungkulan jukut liar sareng jukut parasit,
.sabab poék moal tiasa aya dina ayana cahaya

* * *

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal luntur jeung
leungit, tapi kabagjaan ilahi moal pernah surut.
Mangrupikeun kabagjaan ilahi anu teu aya tungtungna
.sareng teu tiasa digambarkeun

* * *

Urang teu kedah nganggo metode anu salah pikeun
ngahontal kabagjaan, sareng urang ogé teu kedah
ngantunkeun katengtreman sareng kabeungharan spiritual
anu urang gaduh dina diri urang pikeun ngudag
kanyamanan ilusi sareng kahirupan anu berkilauan anu tiasa
digantung di payuneun urang ku tindakan sareng paripolah
.naraka anu gaduh pangaruh anu ngancurkeun

* * *

Katengtreman nyaéta kaméra pangsaéna pikeun néwak
ayana ilahi. Ngaliwatan lénsa katengtreman anu murni
sareng fokus sacara tepat, gambar anu diberkahan bakal
.némbongan kalayan kajelasan anu sampurna

* * *

Kanyataanna, sadaya hikmah aya dina diri anjeun
sareng anu anjeun peryogikeun nyaéta sadar kana éta

* * *

Kapuasan aya dina perbaikan diri, supados batur
milarian anjeun tibatan anjeun anu milarian aranjeunna. Asih
sareng silaturahmi kedah dipasihkeun tanpa harepan
atanapi paménta salaku balesan, sabab harepan
ngahasilkeun rasa dendam sareng kapaitan. Sanaos

narékahan pikeun perbaikan diri, urang kedah nangtung
nyalira, aman sareng tengtrem dina benteng kautamaan
.sareng harga diri

* * *

Mugia curug kabagjaan sareng optimisme salawasna
ngocor tina haté kuring, sareng mugia semprotan anu
nyegerkeun nyentuh sadaya anu kuring tepang

* * *

Kabagjaan spiritual ngahasilkeun dina jiwa kahayang
pikeun ngabantosan batur dina sagala hal, sareng
ngembangkeun kamampuan pikeun ngahargaan
kasenangan moral anu murni anu ngarah kana kabagjaan,
.sahingga ngirangan kacenderungan kana kasenangan kasar

* * *

Sanajan peran anjeun leutik, éta tetep penting sapertos
peran anu pangageungna dina hal nyumbang kana
kasuksesan drama kosmis anu dipidangkeun ku jiwa-jiwa
.dina panggung kahirupan

* * *

Kasadaran universal nyaéta kasadaran anu mutlak, teu
aya watesna, terus-terusan ngabarukeun dirina sareng teu
aya tungtungna dina kréativitasna, sareng ngalangkungan
.anjeun éta nyobian ngébréhkeun aspék unik tina dirina

* * *

Lamun anjeun ngarasakeun cinta ilahi sanajan sakali,
anjeun moal pernah nyerah sabab teu aya deui anu siga kitu
.di sakumna alam semesta

* * *

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna
henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi aranjeunna tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna

* * *

Sadaya tindakan anu saé sareng jahat aya dina sél otak
sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
kacenderungan dina pikiran anu saé atanapi jahat. Jalma anu
ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab sél otakna
dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa ngabébaskeun dirina
ngalangkungan kakuatan tekad, meditasi, doa anu tulus,
sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka sadaya
kabiasaan anu teu dihoyongkeun dirobih janten kabiasaan
anu saé pikeun katengtreman sareng katengtreman. Ieu
kajadian nalika kakuatan hirup anu diarahkeun kalayan leres
dianggo pikeun ngarobih sifat abnormal sél otak, supados
sél-sél éta pinuh ku sagala anu saé, berbudi luhur, sareng
.éndah

* * *

Pamahaman nyaéta panon batin, visi jiwa, sareng
teleskop haté. Éta mangrupikeun kasaimbangan antara
.katengtreman pikiran sareng kasucian nurani

* * *

Unggal dinten urang ningali pamandangan anu béda-
béda, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu
kedah dipetik. Dipiharep yén hiji jalma bakal diajar palajaran
éta ku cara fokus kana tujuan pamungkas tina ayana: pikeun
.mikawanoh sumber ayana sareng pondasi kahirupanna
Hayu urang usaha pikeun mopohokeun kasedih jaman
baheula sareng mutuskeun pikeun henteu mikiran éta deui.
Kalayan tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip,
hayu urang ngabarukeun kahirupan urang, ningkatkeun
kasuksésan urang, sareng miara dina diri urang kabiasaan
.anu saé sareng sipat-sipat anu mulya
Gusti teh kakuatan abdi sareng abdi teu percanten kana
kakuatan anu sanés

Lawan perang kahirupan sareng tetep pageuh dugi ka
ahir, ulah nyerah Ulah nyarios, "Abdi teu mendakan jalanna,
janten abdi bakal eureun nyobian" Nyuhunkeun pituduh

upami anjeun ngalakukeun kasalahan, tapi ulah eureun
nyobian Seueur anu narima kekalahan nalika
nyanghareupan halangan Jalma anu gagal kedah gaul
sareng jalma anu suksés, sanés gagal Sing pageuh pikeun
suksés; hayu éta janten filosofi anjeun dina kahirupan
Unggal dinten urang kedah nguatkeun kakuatan fisik
urang, ningkatkeun kakuatan méntal urang, sareng
mikawanoh diri urang anu sajati ngalangkungan meditasi,
pamikiran anu saé, sareng padamelan anu positip sareng
produktif anu mangpaat pikeun awak, pikiran, sareng jiwa
.babarengan

Nalika anjeun hoyong ngawangun kabiasaan anu saé
atanapi ngeureunkeun kabiasaan anu goréng, fokus kana sél
otak dimana mékanisme kabiasaan anu béda-béda aya.
Pikeun ngawangun kabiasaan anu saé, mimitina calik cicing
.sareng meditasi, milarian pituduh ilahi
Fokuskeun pikiran anjeun kana puseur kakuatan tekad
di dahi anjeun, di antara alis anjeun, sareng tegaskeun
kabiasaan anu anjeun hoyong tanamkeun dina uteuk anjeun
Nalika anjeun hoyong ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng,
fokuskeun ogé perhatian anjeun kana puseur kakuatan
tekad sareng tegaskeun yén sadaya alur dimana kabiasaan
.éta parantos ngakar bakal dihapus
Ku fokus sareng kakuatan tekad, anjeun tiasa ngahapus
bahkan alur anu jero tina kabiasaan lami anu parantos
ngakar

Terus-terusan negeskeun ka diri anjeun yén anjeun
gaduh kakuatan tekad pikeun miceun kabiasaan anu teu
séhat tina uteuk anjeun. Waktos anu pangsaéna pikeun
negeskeun ieu nyaéta isuk-isuk nalika kakuatan tekad
sareng fokus anjeun dina puncakna. Teruskeun negeskeun
ka diri anjeun yén anjeun bébas tina sagala paréntah, sareng
hiji dinten anjeun bakal mendakan—kalayan bantosan Gusti

—yén anjeun leres-leres parantos ngabébaskeun diri tina
.kabiasaan anu anjeun hoyong eureunkeun

Naon waé anu anjeun pikasieuneun, singkirkeun tina
pikiran anjeun sareng pasrahkeun ka Gusti. Kuatkeun iman
anjeun ka Gusti sareng percanten yén Anjeunna tiasa
ngabantosan anjeun, sareng terang yén seueur sangsara
.asalna tina kahariwang sareng kahariwang
Naha anjeun kedah sangsara ayeuna nalika hal anu
anjeun sieun tacan kajadian? Kusabab kaseueuran gangguan
urang asalna tina rasa sieun, upami urang miceun rasa sieun
tina kahirupan urang, urang bakal ngarasa bébas sareng
.penyembuhan bakal langsung kajadian

Unggal peuting, sateuacan anjeun sare, yakinkeun ka
diri anjeun yén Gusti aya sareng anjeun, ngajaga sareng
ningali anjeun. Bayangkeun cahaya panyalindungan-Na anu
ngurilingan anjeun ti sadaya sisi, sareng anjeun bakal
.ngaraos panyalindungan-Na anu endah
Dina drama kosmik ieu, manusa ti sagala ras
.ngalalakonkeun drama kahirupan dina panggung waktu
Urang kedah ngartos harti hirup tanpa janten
kaleuleuwihi sibuk atanapi kaleuleuwihi fokus kana peran
urang anu samentara. Pamahaman urang ngeunaan
kahirupan sering distorsi sareng salah arah sabab urang
ningalina ngalangkungan panon egois sareng sudut pandang
anu terbatas; upami urang ningali ku panon roh, urang bakal
.ningali hal-hal tina sudut pandang anu béda pisan
Nalika urang muka panon hikmah, urang ningali cahaya
Gusti anu ngalingkup sadayana, sareng dina cahaya éta
urang ningali sifat spiritual urang, anu mangrupikeun
cerminan tina sifat kasadaran universal anu nembus sadaya
.partikel sareng bagian alam semesta
Bebeneran spiritual ngurilingan urang, ngetrokan panto
panon urang anu ditutup, ngadesek urang pikeun ningali

cahaya tinimbang gelap, pikeun bertindak kalayan hikmah
tinimbang jahiliah, pikeun ngeusian haté urang ku cinta
tinimbang geuleuh, sareng pikeun damel bareng dina
ngawangun katengtreman sareng mawa kabeungharan
sareng kaamanan ka dunya urang. Nalika urang
ngalakukeun ieu, jahiliah bakal ngaleungit, béda dunya bakal
ngaleungit, urang bakal ningali kasatuan dina karagaman,
sareng urang bakal janten langkung harmonis sareng
.kahoyong ilahi

Hubungan urang sareng Gusti sanés hubungan anu tiis
atanapi tanpa kanyaah, sapertos hubungan antara
dunungan sareng karyawan. Urang téh putra-putra-Na,
sareng perawatan-Na ka urang tetep aya; Anjeunna
salawasna ngadangukeun urang. Urang téh bagian integral
tina ayana-Na, sareng hubungan urang sareng Anjeunna
hirup sareng pinuh ku sumanget. Anjeunna parantos
masihan urang kabeungharan cinta, pamahaman, wawasan,
niat anu saé, sareng kakuatan spiritual anu teu aya béakna,
tapi kaseueuran urang ngan saukur miceunan kabeungharan
.ieu pikeun nanaon

Gusti hoyong urang hirup dina kaayaan aman,
tengtreman, sareng gawé bareng anu ramah, sapertos anu
pantes pikeun anggota kulawarga anu mulya sareng pinuh
ku kanyaah, tapi karanjangan sareng perhitungan anu egois
parantos tumbuh sareng ngakar dina jiwa jalma-jalma
sareng parantos nyababkeun perpecahan di antara
.kulawarga

Gusti hoyong urang janten juragan, tapi urang parantos
milih janten budak. Manusa parantos nyimpang jauh ti bumi
sawarga sareng kaleungitan surga batin pikeun ngarasa
caket sareng Gusti sareng Gusti caket sareng urang, sareng
éta moal tiasa kéngingkeun deui surga éta tanpa usaha
pribadi. Gusti nyiptakeun urang dina gambar-Na, tapi
.bebeneran ieu parantos luput tina pikiran urang

Urang geus pasrah kana ilusi yén takdir urang téh
kasusah jeung takdir urang téh karusakan, sarta urang kudu
nyoék tabir ilusi ku keris hikmah pikeun ningali bebeneran
.nu caang di balik tabir éta

Gusti parantos maparin berkah kabagjaan ka abdi
salami mangtaun-taun hirup abdi. Boh jalmi-jalmi ningali
seuri sugema dina raray abdi atanapi henteu, kabagjaan
ilahi salawasna aya sareng abdi sareng henteu pernah
ninggalkeun abdi. Walungan kabagjaan anu ageung terus
ngalir di handapeun keusik kasadaran abdi sareng ngocor
sapertos sumber cai anu rahayu anu nyiram kebon
.kahirupan abdi

Boh parobahan hirup anu ujug-ujug teu bisa ngaganggu
katengtreman kuring, boh roh maot teu bisa ngaleungitkeun
kabagjaan spiritual anu kuring rasakeun
Hésé ngajadikeun kaayaan éta permanén sareng teu
tiasa dirobih, tapi buah sumanget anu ayeuna kuring nikmati
sareng bagikeun ka batur pantes ku sadaya usaha anu
.kuring lakukeun

Abdi mikir sareng bertindak dibimbing ku roh suci. Duit
sanés tujuan hirup abdi, tapi langkung ka ngalayanan dulur-
dulur abdi di dunya. Ku kituna, Gusti parantos mukakeun
seueur panto kahadean pikeun abdi pikeun ngadukung diri
sareng ngalaksanakeun misi abdi. Sareng iraha waé abdi
.perयोगi bantosan, Gusti langsung nyayogikeunana
Hiji-hijina kahayang abdi nyaéta ngalayanan anjeun,
sareng éta sababna abdi aya di dieu
Kakuatan Gusti ogé nuju dianggo dina kahirupan anjeun.

Anjeun bakal ngalaman bebeneran ieu pikeun diri anjeun
sorangan nalika iman anjeun dikuatkeun sareng anjeun
sadar yén kabeungharan sajati asalna sanés tina kasuksésan
.matéri tapi ti Nu Maha Kawasa

Unggal momen anu anjeun anggo sareng Gusti bakal
aya pikeun kauntungan anjeun anu pamungkas, sareng
sagala anu anjeun laksanakeun tina cinta sareng pikeun

nyenangkeun Gusti bakal ditulis pikeun anjeun dina catetan
.kalanggengan

Mundur kana kasunyian pikiran anjeun anu jero sareng
nikmati katengtreman anu ngalir tina sumber kasunyian
Lamun urang melak kahadean, urang bakal metik
kabagjaan jeung berkah, jeung lamun urang melak
kahadean, urang bakal metik rupa-rupa jinis jeung tingkat
.krisis jeung masalah

Unggal amal kahadean téh kawas pacul anu dipaké
pikeun ngagali taneuh kasadaran pikeun manggihan sumber
.kabagjaan ilahi

Diajar nyilem kana sagara introspeksi sareng éksplorasi,
boh anu aya hubunganana sareng buku-buku anu saé,
kapercayaan, masalah, filsafat, atanapi kabagjaan batin,
sadar yén kasunyian [kontemplatif] biasa mangrupikeun
.harga kabagjaan anu sajati

Sanaos kahirupan sigana teu tiasa diprediksi, teu puguh
arah, sareng misterius, pinuh ku mamang sareng sagala
rupa masalah sareng pergolakan, urang tetep aya dina
panyalindungan Gusti. Urang teu kedah ngaleuleuhi
masalah atanapi kaleungitan ketenangan urang dina
nyanghareupan kajadian, sabab upami urang ngantep panik
ngéléhkeun urang, urang masihan kakuatan ka jahat sareng
ngajerokeun akar-akarna, anu tumbuh sareng mekar dina
.taneuh kasieun sareng kahariwang

Tanyakeun ka diri anjeun unggal wengi: Sabaraha lami
waktos anu anjeun parantos anggo sareng Gusti, sabaraha
anu anjeun parantos merenungkeun, sabaraha anu anjeun
parantos kahontal, sabaraha anu anjeun parantos lakukeun
pikeun batur, sareng sabaraha anjeun parantos ngontrol
?kahayang anjeun

Urang teu kedah ngarep-ngarep mendakan kabagjaan
sareng katengtreman anu langgeng dina cocoba hirup; tapi,
urang kedah milarian sareng mendakanana dina diri urang
sorangan. Teras, naon waé pangalaman anu urang lalui,

urang bakal nungkulanana sapertos urang ningali
pangalaman batur dina pilem, boh anu pikaresepeun atanapi
.anu nyeri

Hiji jalma bisa ngarobah sagala pangalamanna jadi
cocoba anu nyeri jeung pikasediheun lamun pikiranana
ngantep kitu. Maranéhna bisa jadi séhat tapi teu ngahargaan
kana ajénna. Tapi lamun gering, maranéhna bakal
ngarendahkeun diri jeung ngahargaan kana berkah
karaharjaan. Urang kudu ngaku kana ni'mat Gusti jeung
ngucapkeun sukur ka Mantenna pikeun berkah anu
dipasihkeun ka urang tanpa kudu nungguan kaayaan anu
goréng pikeun ngajadikeun urang sukur jeung ngaku kana
.rahmat-Na

Hirup kudu jadi campuran tina réfléksi jeung tindakan.

Nalika hiji jalma kaleungitan kasaimbangan psikologisna,
maranéhna jadi rentan ka serangan kahariwang, méga
kasedih, jeung pedihna nyeri. Jeung lamun maranéhna
nyoba ngalanggar hukum kaséhatan, kamakmuran, jeung
hikmah, maranéhna pasti bakal sangsara ku panyakit,
.kamiskinan, jeung kabodoan

Urang kudu ngajaga niat urang tetep murni, motif urang
tetep bersih, sarta bertindak ku cara anu mawa
katengtreman pikiran, sarta ulah ngantep kaayaan hirup
ngaganggu katengtreman urang sarta ngancurkeun
.kabagjaan urang

Hate sedih jeung pikiran nu pegat narik perhatian
kuring, sanajan eta teh jauh pisan
Legakeun wates karajaan cinta anjeun anu caang
pikeun laun-laun ngawengku kulawarga anjeun, tatangga
anjeun, komunitas anjeun, nagara anjeun, sareng sadaya
.nagara sareng mahluk anu sadar

Urang ogé kedah nguatkeun akal sareng nolak beban
kalemahan intelektual sareng moral anu diwariskeun ti

mangtaun-taun ka generasi. Kokotor ieu kedah diduruk dina
seuneu tekad anu anyar sareng tindakan anu produktif.
Kalayan pendekatan anu konstruktif ieu, individu anu leres-
leres komitmen tiasa ngahontal cakrawala kabébasan sareng
.kabébasan

Aktipkeun kakuatan anu teu aya tungtungna dina diri
anjeun supados anjeun tiasa maénkeun peran anu bergengsi
dina panggung kahirupan

Pas aya jalma anu mimiti nyembah harta banda, duit,
kasohor, atawa naon waé salian ti Gusti, kabagjaan bakal
jadi milikna. Jalma anu museurkeun perhatianana kana hal-
hal ieu sabenerna nyembah éta hal, sahingga maranéhna
henteu leuwih deukeut ka Gusti tapi malah ngajauhan
Anjeunna. Tapi jalma anu merenungkeun Gusti,
merenungkeun Anjeunna, sarta komunikasi jeung Anjeunna
dina haténa, leuwih deukeut ka Anjeunna sarta ngalaman
.kabagjaan batin dina komunikasi jempé jeung Anjeunna
Mung Gusti anu sanggup ngawujudkeun impian sareng
harepan manusa pikeun kabagjaan anu langgeng. Ku kituna,
teu aya anu kedah diidinan ngagentos tempat Gusti dina
.haté

Aya simbol-simbol suci anu tiasa ngabantosan anu
milari nginget Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna.

Nanging, upami aya jalma anu mimiti nyembah simbol-
simbol ieu, cilakana bakal langkung ageung tibatan
mangpaatna. Ibadah kedah ditujukeun ngan ukur ka Gusti,
.sabab teu aya deui anu pantes disembah
Naon waé sifat ibadah ritualistik, éta ditarima ku Gusti
salami anu ibadah ngalaksanakeunana kalayan kasadaran
spiritual sareng rasa kangen ka Anjeunna. Nanging, seueur
jalma anu henteu ngartos inti ibadah, sareng pikiran sareng
haténa dialihkeun ti Gusti ka ritual, ku kituna henteu seueur
.mangpaat tina ibadahna

Jalma-jalma anu ibadah sajati henteu ngantepkeun
kasadaranana diwatesan ku gambar atanapi bentuk naon

waé, tapi aranjeunna museurkeun kana cinta anu paling jero
sareng perhatian pinuh kana roh ilahi di balik sadaya
.gambar sareng bentuk

Gusti téh mutlak tur teu aya watesna, sarta taya
.gambar atawa patung anu bisa nampung Anjeunna
Bisa disebutkeun yén Gusti Allah némbongan dina diri
saha waé anu mikanyaah Anjeunna kalayan tulus sareng
rukun sareng Anjeunna, sabab Anjeunna aya di mana-mana
sareng ku kituna aya dina diri saha waé. Nanging, teu
sadayana gaduh kamampuan pikeun némbongan ayana
ilahi. Panonpoé nyinar sami dina batu bara sareng inten, tapi
inten nampi sareng ngagambarkeun sinar panonpoé,
.sedengkeun batu bara teu tiasa

Sarua kitu, sadaya jalmi tilelep dina cahaya Gusti, tapi
ngan saeutik anu tiasa nampi cahaya éta sareng
ngagambarkeunana dina pikiran sareng tindakanna. Pikeun
ngalakukeun éta, aranjeunna kedah nyucikeun diri
ngalangkungan meditasi sareng ku nuturkeun ajaran sareng
.paréntah ilahi

Nalika urang ngucapkeun asma Allah, urang kedah
sadar sacara jero sareng tulus kana naon anu urang
ucapkeun. Upami anjeun tiasa ningali kana pikiran jalma
nalika ngadoa, anjeun bakal mendakan yén kalolobaanana
mikiran sagala hal iwal ti Allah, sanaos aranjeunna
ngucapkeun asma-Na! Doa sapertos kitu teu aya hasilna
.sareng teu aya gunana

Nalika urang ngadoa, urang kedah narékahan pikeun
museurkeun sadaya pikiran urang ka Gusti, tinimbang ngan
saukur ngulang-ngulang asma-Na anu diberkahan bari
ngantep pikiran urang ngumbara. Salah sahiji bibi kuring
biasa ngadugikeun doa-doana dina tasbih, anu jarang kaluar
tina leungeunna. Tapi anjeunna ngaku ka kuring hiji dinten
yén sanaos ngalaksanakeun kabiasaan doa ieu salami opat
puluh taun, Gusti henteu ngajawab doa-doana. Teu anéh!
."Doa-doana" na teu langkung ti kabiasaan gugup

Nalika urang ngadoa, urang teu kedah mikiran nanaon

iwal ti Gusti. Urang kedah narékahan pikeun ikhlas dina ibadah urang sareng taat dina doa urang. Nganggo tasbih sareng teras-terasan nyebat asma Gusti tiasa ditampi nalika prakték éta asalna tina haté sareng didukung ku kajujuran sareng pikiran anu fokus. Nanging, prakték ieu tiasa janten .otomatis kana waktosna

Urang kudu ngaharéwoskeun asmana Gusti dina haté urang, kalawan rasa kangen jeung cinta ilahi; ieu ibadah sajati anu nyentuh haté Gusti Ngucapkeun asmana Gusti kalawan tiis jeung pikiran anu ngumbara téh mangrupa fitnah jeung teu hormat Nalika urang ngadoa, haté jeung pikiran urang kudu dieusi ku cinta ka Gusti

Duh Gusti, Anjeun Béntang Kalér anu suci anu nungtun pikiran abdi anu ngumbara di sagara cocoba sareng .kasusahan anu pinuh ku kaributan

Ngalatih konsentrasi pikiran ngaliwatan latihan yoga anu langkung luhur ngabantosan langkung caket ka Gusti, sumber kamulyaan sareng kaagungan anu pangluhurna, sapertos ngabantosan mikirkeun Gusti sareng komunikasi .sareng Anjeunna

Penting pisan pikeun ngahaturan hiji dinten saminggu pikeun retret spiritual (upami tiasa) pikeun merenung ka Gusti sareng ngalaman katengtreman, katengtreman, sareng katengtreman batin. Waktos anu dianggo ku cara ieu bakal janten balsem anu nenangkeun pikeun masalah sareng kahariwang anu anjeun hadapi salami sésana .minggu

Saréréa kedah nyéépkeun hiji dinten unggal minggu dina kasunyian atanapi "retret spiritual" pikeun nyageurkeun tatu sareng nyeri émosionalna. Nalika dinten éta janten dinten anu pinuh ku katengtreman, kabagjaan, sareng kapuasan, anjeun bakal ngantosan éta kalayan sumanget .minggu demi minggu

Kasunyian nyaéta harga hiji kaagungan. Anjeun bakal kagum ku hasil anu saé anu bakal kahontal pikeun pikiran, awak, sareng jiwa anjeun ngalungkungan retret spiritual ieu sareng hubungan sareng sumanget anjeun sareng Gusti. Upami anjeun ngarep-ngarep kabagjaan sajati, anjeun kedah neuleumkeun diri anjeun dina sagara katengtreman ilahi énjing-énjing nalika hudang, sareng ogé sateuacan bobo .wengi

Para wijaksana India mamatahan teu ngan ukur pikeun nyorangan sadinten, tapi ogé nekenkeun pentingna meditasi anu tenang salami opat waktos khusus unggal dintenna. Subuh-subuh, sateuacan hudang sareng pendak sareng saha waé, urang kedah ngaraosan katengtreman sareng rasa katengtreman. Tengah dinten, urang kedah nenangkeun pikiran sateuacan tuang siang, sareng deui ngaraosan periode katengtreman sateuacan tuang wengi. Pamungkas, sateuacan bobo wengi, urang kedah lebet kana kaayaan .katengtreman sakali deui

Jalma-jalma anu rajin niténan kasunyian nalika nyorangan sareng sapanjang opat période ieu pasti bakal ngalaman harmoni sareng Gusti. Jalma-jalma anu teu tiasa niténan sadaya période ieu kedah ngahaturan sahenteuna jam énjing sareng sonten pikeun ieu. Ku cara kitu, kahirupan aranjeunna bakal robih janten langkung saé, sareng aranjeunna bakal ngalaman kabagjaan anu sajati; .pangalaman mangrupikeun bukti anu pangsaéna Lamun anjeun terus nulis jeung nandatangan cek tanpa nyetorkeun dana nu cukup pikeun nutupan rekening bank anjeun, duit anjeun bakal béak. Hal nu sarua lumaku pikeun kahirupan anjeun. Tanpa setoran katengtreman nu rutin dina rekening hirup anjeun, énergi anjeun bakal béak, katengtreman anjeun bakal leungit, jeung kabagjaan anjeun bakal ngiles. Singkatna, anjeun pamustunganana bakal ngalaman bangkrut sacara émosional, méntal, fisik, jeung

spiritual. Tapi meditasi nu jero unggal poé ka Gusti bakal
.ngeusian deui rekening émosional anjeun
Jalma anu satia tapa unggal dintenna, komunikasi
sareng Gusti kalayan sadaya cinta sareng kahayang dina
haténa, neneda ka Mantenna pikeun ngungkabkeun Diri-Na
Upami anjeun jalma anu mikanyaah Gusti sareng hoyong
ngalaman ayana-Na, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran
sareng awak anjeun kana katengtreman-Na, sareng
kahirupan bakal seuri ka anjeun, sareng urusan anjeun bakal
.ningkat dina seueur hal

Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan, sareng
suksés dimana rébuan jalma sanés gagal
Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka
Anjeunna janten depresi sareng sengsara. Aranjeunna janten
gampang ambek sareng janten sapertos mesin anu
.leumpang

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di
langit katengtreman sareng bakal ngamandian anjeun dina
sinar penyembuhan salami anjeun ngalakukeun usaha
spiritual sareng masihan tempat munggaran ka Gusti dina
.haté anjeun

Hiji bulan caang leuwih caang tibatan sakabéh béntang
digabungkeun. Panonpoé, anu katempona leutik, ngusir
poék ti daérah anu jutaan kali leuwih gedé tibatan dirina
sorangan. Sarua kitu, jalma anu hadé, ngan saukur ku ayana
di dunya, ngaluarkeun geteran anu ngalawan sareng
.nétralkeun seueur geteran anu dipancarkeun ku jalma jahat

Sapoé pikeun merenung ogé kedah janten dinten
istirahat méntal sareng fisik sareng ngokolakeun
katengtreman batin. Sagala kagiatan anu ngahasilkeun
hikmah sareng katengtreman mangrupikeun kagiatan anu
.diberkahan dina dinten éta

Ngeunaan ngahormatan kolot, kitab suci parantos
nyarankeun pikeun ngalakukeun anu saé ka aranjeunna:

"Hormat ka bapa sareng indung anjeun" sareng "Sing bageur
"ka kolot

Kolot manusa kedah dihormat salaku wawakil Gusti, anu
parantos masihan aranjeunna kado pikeun nyiptakeun umat
manusa. Indung mangrupikeun perwujudan cinta murni
Gusti, sabab indung anu welas asih ngahampura nalika teu
aya anu ngahampura. Bapa mangrupikeun manifestasi
.hikmah Gusti sareng pelindung murangkalih-Na
Urang teu kedah mikanyaah ka bapa sareng indung
salian ti Gusti, tapi salaku éksprési cinta-Na anu ngajaga
sareng wijaksana. Roh ilahi anu pangluhurna janten bapa
sareng indung pikeun ngabantosan anak; ku kituna, éta
.kedah dihormat ku kolot

Kitab suci ogé mamatahan urang ulah maehan ngan
saukur maehan, sabab lamun kitu urang jadi rajapati. Jalma
teu kudu nyokot nyawa batur dina waktu anu pinuh ku
émosi. Nanging, upami jalma anu dipikacinta kaancam,
urang kedah berjuang pikeun ngajaga jalma-jalma anu
parantos dipercayakeun ku Gusti ka aranjeunna, sabab éta
mangrupikeun tugas suci pikeun ngajaga kulawarga sareng
.nagara

Ngeunaan larangan zinah, tujuan idéal tina hubungan
séksual nyaéta pikeun ngahasilkeun anak-anak anu
diciptakeun numutkeun gambar Gusti sareng éksprési cinta
murni anu dirasakeun ku pasangan anu ningali Gusti dina
diri silih. Jalma-jalma anu hirup ngan ukur dina tingkat fisik,
tanpa merhatikeun cinta sajati atanapi tujuan anu langkung
luhur pikeun nyiptakeun kahayang séksual, ngalakukeun
zinah numutkeun paréntah ieu. Dina hal ieu, aranjeunna
henteu béda ti sato anu nyugemakeun kahayang séksualna
.teras angkat

Gusti nyiptakeun dorongan kréatif ieu dina diri lalaki
sareng awéwé pikeun ngahasilkeun sareng ngébréhkeun
cinta silih anu sajati dina kahirupan rumah tangga, sareng

éta henteu kedah disalahgunakeun upami henteu, tapi
.kedah dirobih janten kagiatan sareng élmu anu suci
Upami anjeun tiasa ngontrol sareng nyebarkeun
kakuatan séksual dina diri anjeun, anjeun bakal tiasa
ngembangkeun kamampuan méntal anu saé pikeun nyerat,
ngagambar, atanapi pikeun ngungkabkeun bakat laten ku
.cara anu teu kaétang

Sareng nalika anjeun tungtungna tiasa ngontrol sareng
ngarobih sacara spiritual kagiatan kreatif, anjeun bakal
ngalaman katengtreman anu ageung, cinta anu ageung,
.sareng kabagjaan spiritual anu ningkat

Para wali sareng pamimpin spiritual anu parantos
ngarobih sacara spiritual kagiatan séksualna mangrupikeun
raksasa anu sanggup ngalakukeun prestasi anu luar biasa
sareng héran di dunya sareng dina milarian bebeneran
.sacara ésoterik

Ku kituna, kagunaan pangluhurna tina dorongan séksual
nyaéta pikeun ningkatkeun kakuatanana, nyaéta, pikeun
ngalirkeun énergina ka tujuan anu langkung luhur pikeun
némbongkeun hikmah, cita-cita anu luhur, sareng prinsip-
prinsip spiritual. Urang teu kedah kéngingkeun kasenangan
tina pikiran séksual atanapi hoyong kana naon anu dilarang.
Nalika kontrol diri sapertos kieu kahontal, urang bakal gaduh
pandangan anu saé ngeunaan hubungan séksual sareng
.tujuan anu langkung luhur

Dibudak ku urusan séksual hartina kaleungitan
kaséhatan, kontrol diri, jeung katengtreman intelektual,
sarta pondokna, sagala unsur kabagjaan anu diperlukeun ku
.hiji jalma

Kitab-kitab suci ogé ngajurung urang ulah maling Lamun
sakelompok sarébu jalma silih maling, masing-masing bakal
boga 999 musuh. Ku kituna, urang teu meunang ngalanggar
hak batur, atawa ngarebut tanah, katengtreman, cinta,
harkat, atawa harta banda matéri atawa spiritual
maranéhanana Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot

anu lain milik anjeun, naon anu anjeun butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun. Maling asalna ti pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur. Siki kahayang jahat kudu dicabut tina pikiran. Altruisme spiritual nyaéta jalanna. Mangka, hiji jalma sacara alami bakal narik kabeungharan, jeung berkah bakal ngalir ka aranjeunna ti sumber anu aranjeunna terang jeung sumber anu aranjeunna teu terang. Ieu hukum ilahi anu teu bisa salah. Sedengkeun pikeun maling jeung jalma anu egois, aranjeunna méakkeun hirupna ngudag harta banda matéri, panonna salawasna ningali naon anu dipiboga ku batur, sanajan peti sorangan pinuh ku .emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya moal tiasa terang kabagjaan Kabagjaan ngan ukur datang ngaliwatan gawé bareng spiritual. Kabagjaan datang nalika hiji jalma ngarasa kabutuhan batur siga kabutuhan sorangan sarta digawe pikeun batur sakumaha aranjeunna digawe pikeun dirina .sorangan

Paréntah penting anu sanés nyaéta nyingkahan janten saksi palsu Ngarugikeun batur ku cara ngabengkokkeun bebeneran mangrupikeun cara sanés pikeun ngaruksak harmoni sosial Upami urang hoyong diperlakukeun kalayan saé, urang kedah ngarawat batur sacara saksama. Bebeneran kedah teras dicaritakeun, tapi kedah dibédakeun antara nyatakeun bebeneran sareng ngan saukur nyatakeun fakta. Nyebut batur salaku lumpuh atanapi lolong téh nganyenyeri sareng ngabahayakeun; urang kedah émut kana perasaan batur sareng nyingkahan ngérakeun aranjeunna. Nya kitu deui, ngungkabkeun bebeneran anu bakal ngahianat batur tanpa tujuan anu mulya ogé salah. Di sisi anu sanés, urang henteu kedah bohong pikeun nyingkahan nyarioskeun bebeneran; tapi, urang tiasa cicing dina kaayaan anu tangtu pikeun nyingkahan ngérakeun .atanapi ngarugikeun batur

Urang kudu ati-ati kana sirik, panyakit anu ngaruksak
anu ngaganggu katengtreman jiwa. Beuki jalma ngingu milik
batur, beuki gede rasa teu bagja jeung sangsarana. Jalma
anu sirik hirupna pinuh ku masalah, teu kungsi nyaho rasa
katengtreman. Leuwih hade pikeun aranjeunna ngahargaan
diri sorangan, ngandelkeun diri sorangan, jeung néangan
.kabeungharan spiritual batin

Harkat jeung ajén intrinsik hiji jalma jauh leuwih luhur
tibatan naon waé anu dipikahayang atawa dipiharep
dipiboga. Gusti némbongan dina unggal manusa ku cara anu
teu némbongan dina manusa séjén. Beungeutna béda jeung
batur, jeung jiwana béda jeung batur, sabab di jero diri
maranéhna aya harta karun pangageungna ti sakumna
.ciptaan—sarta harta karun pangageungna éta nyaéta Gusti
Urang hoyong hirup urang caang jeung mekar ku amal
soleh, seungit ku kabagjaan jeung kabungah, sarta hirup
.salamina dina ingetan jalma-jalma anu ngahargaan urang

Nalika hiji jalma miboga iman anu bener sarta bertindak
luyu jeung éta, manéhna bakal leuwih bagja tibatan jalma
anu kurang iman sarta henteu ngalaksanakeun
.kawajibanana dina perang kahirupan

Iman anu kuat sareng tindakan anu leres (anu dirojong
ku motif anu mulya sareng niat anu saé) salawasna aya
dimana waé kabagjaan aya, sareng leungit dimana waé
kabagjaan teu aya. Tina ieu, urang tiasa nyimpulkeun yén
éta mangrupikeun dua kaayaan penting pikeun kabagjaan,
anu moal tiasa kahontal tanpa éta. Jalma-jalma anu hoyong
kabagjaan ngan ukur kedah ngagaduhan dua unsur dasar
.ieu, nyaéta pondasi sareng pilarna

Manusa teu bisa ngadalikeun, ngarobah, atawa
ngahapus komponén alam semesta anu teu aya tungtungna
sakumaha karepna. Komponén-komponén ieu raket pisan
patalina jeung kahirupan manusa, sarta manusa teu bisa
fungsina sorangan ti dinya. Nanging, manusa bisa

ngadalikeun pikiranana pikeun adaptasi kana komponén-
.komponén ieu sarta nyingkahan cilaka ku éta komponén
Karuhun urang leuwih bagja tibatan urang lain kusabab
aranjeunna miboga leuwih loba barang jeung kasenangan
dunya tibatan urang ayeuna, atawa kusabab aranjeunna
kurang kakeunaan masalah hirup, tapi kusabab aranjeunna
miboga kasaimbangan psikologis anu méré aranjeunna
kanyamanan, katengtreman, kapuasan, jeung pondokna
.kabagjaan

Aranjeunna henteu ngandelkeun kaayaan éksternal
pikeun kabagjaanana, ogé henteu tunduk kana kaayaan
éksternal anu bakal ngarampog kabagjaanana. Perasaan
kanyamanan, katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasanana alami, normal, séhat, sareng langgeng. Urang
ogé kedah ngokolakeun parasaan ieu upami urang hoyong
ngagaduhan kabagjaan. Sareng saha di antara urang anu
?henteu

Nasib mangrupikeun hasil tina latihan kahayang bébas
atanapi kabébasan pilihan di jaman baheula. Ngaliwatan
prakték kahayang bébas urang di jaman baheula, urang
parantos mawa sareng teras-terasan mawa nasib sareng
takdir ka diri urang sorangan. Nanging, urang henteu kaiket
ku jaman baheula, atanapi urang salamina diwatesan ku
akibat tina tindakan urang. Urang tiasa ngabatalkeun naon
anu parantos urang tabur sareng ngahapus naon anu
parantos urang tulis upami urang hoyong sareng narékahan
pikeun ngabenerkeun jalan urang sareng ningkatkeun
.kualitas panén urang

Lamun urang ngabasmi bibit tindakan anu
ngabalukarkeun akibat anu nyeri sarta melak bibit anu
leuwih cocog jeung sifat jiwa, urang pasti bakal metik buah
kabagjaan tina bibit anu hade anu dipelak dina taneuh jiwa.

Urang kudu ngagunakeun kabebasan milih ayeuna, ayeuna
lain isukan, lamun urang hayang ngahontal kabagjaan anu
.leuwih gede atawa ngurangan sangsara jeung kanyeri
Ku kituna, sarat pikeun kabagjaan aya dina diri manusa,
sareng anu kedah anjeunna laksanakeun nyaéta nanganan
sacara serius persamaan éta anu henteu lepat, sareng
hasilna bakal nguntungkeun anjeunna upami anjeunna
.ngadamel penilaian anu pangsaéna sareng nanganan éta
Duh Gusti, mugia diri abdi pinuh ku vitalitas Gusti,
manah abdi ku ayana Gusti anu ngahibur sareng welas asih,
pikiran abdi ku kawijaksanaan Gusti, sareng jiwa abdi pinuh
.ku kasadaran ilahi Gusti

Dina taneuh haté anjeun, bibit cinta tumuwuh. Siram
.bibit éta ku cai cinta universal sareng welas asih universal
Kakuatan pikiran teu aya watesna sareng ku kituna,
upami anjeun mikir cukup jero ngeunaan naon waé subjek,
anjeun bakal kéngingkeun jawaban pikeun patarosan naon
.waé anu aya hubunganana sareng subjek éta
Upami aya jalmi anu ngabaktikeun sadaya padamelan
sareng kagiatanana pikeun ngalayanan batur sareng
ngalaksanakeunana kalayan pola pikir anu sugema, maka
anjeunna leres-leres pantes dibéré perhatian sareng
.disyukuri

Urang teu kedah ngan saukur mikiran hiji pihak.
Sabalikna, urang kedah ngimbangan kagiatan urang sareng
ngutamakeun padamelan sareng tugas urang, numutkeun
.pentingna masing-masing

Kawajiban nyaéta tindakan anu dilakukeun ku jalma
kalawan kabagjaan lain pikeun kauntungan matéri, sarta
kawajiban spiritual sarta moral kudu diutamakeun dina
.kahirupan

Unggal manusa miboga poténsi anu tacan
dimanfaatkeun. Aranjeunna mibanda sagala kakuatan anu
diperyogikeun. Pikiran sorangan mangrupikeun kakuatan
anu pangluhurna, sareng éta kedah dibébaskeun tina

kabiasaan sareng konsép anu tinggaleun jaman sareng
.ngawatesan

Pangaruh planét sareng béntang kana kahirupan
manusa disababkeun ku gaya tarik-menarik sareng tolak-
.menolak antara planét sareng awak manusa

Pikiran jahat ngarahkeun hiji jalma ka lingkungan anu
ngabahayakeun dimana aranjeunna tiasa ngébréhkeun
dirina numutkeun kahayangna. Nanging, hiji jalma tiasa
ngarobih pikiran sareng kasadaranana ngalangkungan
kakuatan tekad, sareng akibatna, lingkunganana. Upami hiji
jalma tetep aya dina lingkungan anu ngabahayakeun salami
lami, lingkungan éta mimiti mangaruhan aranjeunna sacara
teu sadar. Kana waktu, aranjeunna kaleungitan kabébasan
pikeun milih lingkungan anu séhat sareng séhat sareng
janten kakeunaan pangaruh négatif tina lingkungan anu
ngabahayakeun éta. Di sisi séjén, jalma anu gaduh kakuatan
.tekad anu kuat harmonis sareng Gusti

Énergi pikiran anu terkonsentrasi

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé ngaliwatan
kaca pembesar kana titik leutik, éta ngahasilkeun panas,
sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai, lawon, kertas,
sareng seueur deui. Nya kitu deui, nalika anjeun
museurkeun pikiran anjeun sacara tepat, énergi anu
terkonsentrasi tiasa ngaduruk akar mamang di balik unggal
kagagalan sareng ngamungkinkeun cahaya hikmah bersinar
.caang

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sagala
kahadéan sareng asal tina sagala kakuatan anu diberkahan,
éta janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan
sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina
sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup

nyiptakeun kasempetan énggal pikeun kasuksésan dina
.widang naon waé

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna
kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina
waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna
asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu
ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan
sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri
.pikiran sareng tindakan éta

Cobi jeung kasusah téh lain pikeun ngaruksak hiji jalma
atawa ngalumpuhkeun kahayangna, tapi pikeun ngajadikeun
maranéhna ngahargaan kaagungan Gusti Allah sarta
ngahargaan hukum-hukum-Na, anu ngaliwatan éta
maranéhna bisa ngahontal kabagjaan sajati. Gusti Allah
henteu ngirimkeun cobu anu kasar ieu sabab utamana mah
cobu anu dijieun ku manusa. Anu diperlukeun ku manusa
nyaéta ngahudangkeun kasadaranana tina sare tilar dunya
.sarta kaluar tina poékna jahiliah kana cahaya élmu
Kaseueuran waktos, indra urang jangji kasenangan anu
sakedap tapi pamustunganana mawa urang nyeri sareng
sangsa anu berkepanjangan. Kahadean sareng kabagjaan
anu sajati, kumaha ogé, jangjina sakedik, tapi
pamustunganana masihan urang kabagjaan anu murni
sareng langgeng. Ieu sababna kuring nganggap kabagjaan
batin anu langgeng salaku kabagjaan anu sajati, sareng
.kasenangan sensual samentawis ngan ukur kasenangan

Nalika anjeun ningali panonpoé ti jutaan mil jauhna di
angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit
tibatan Bumi urang
Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900 mil, sedengkeun
diaméter Panonpoé saratus kali langkung ageung tibatan
diaméter Bumi. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi

urang langsung di payuneun Panonpoé, éta bakal katingali
.sapertos titik alit dibandingkeun sareng Panonpoé
Hayu urang anggap médan surya anu ageung éta keur
ngalegaan jeung ngalébar nepi ka massa anu kacida gedéna
ngelek sakabéh langit biru. Langit anu urang tingali ngan
ukur bagian leutik, malah titik leutik, tina rohangan anu
.nembus alam semesta anu teu aya tungtungna
Sanajan panonpoé terus mekar jeung manjang ka
angkasa tanpa wates, éta tetep moal bisa ngawengku kateu-
.watesan
Ilusi kosmis ngeunaan leutikna jeung kawatesanan
ngawatesan sarta nyegah pikiran pikeun ngarasakeun
.kaluasan kosmis éta
Ti mana asalna kekosongan mutlak ieu, sareng di mana
?watesna
Anjeunna anu henteu tunduk kana dimensi atanapi
ukuran, anu teu gaduh wates atanapi asal-usul, nyaéta
Gusti, anu aya di mana-mana sareng aya di tempat anu
pangjauhna di angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang
anu jauh, sapertos ayana di jero anjeun sareng di jero
kuring, éta sadar kana unggal rohangan anu ditempatanana,
.henteu paduli sabaraha alit atanapi ageungna

Jaman baheula teu dipikanyaho ku kalolobaan manusa,
iwal ti sababaraha jalma anu geus maparin élmu
pangaweruh. Tapi, teu nyahona urang kana jaman baheula
ogé mangpaat pikeun urang. Sabab lamun urang nyaho
sagala hal anu geus dilakukeun dina kahirupan ieu jeung
dina kahirupan samemehna, urang bakal kawalahan ku
lobana tindakan urang sarta bakal bingung pisan. Kahayang
urang malah bisa jadi lumpuh ku rasa reuwas, ngajadikeun
urang teu bisa nuluykeun kagiatan urang sarta ninggalkeun
urang jadi mangsa putus asa. Sanajan dina kahirupan dunya

ieu, poho mangrupa berkah ti Gusti, nyegah pikiran jeung perasaan urang kakeunaan ku kenangan jaman baheula, utamana anu pait jeung nyeri. Untungna, percikan ilahi dina diri urang terus-terusan caang ku harepan jeung kahayang pikeun nuluykeun lalampahan hirup anu teu eureun-eureun.

Urang kudu muji syukur ka Gusti pikeun dua berkah ieu: kamampuh pikeun poho kana jaman baheula jeung harepan .pikeun mangsa nu bakal datang

Urang teu kedah nyimpulkeun yén takdir nempatkeun halangan dina jalan kabébasan milih. Nanging, urang kedah ngalakukeun anu pangsaéna pikeun nolak pangaruh négatif anu kalolobaan jalma anggap kana takdir sareng takdir, sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan urang numutkeun kayakinan batin urang, salami kayakinan ieu dumasar kana iman anu kuat sareng didasarkeun kana hukum-hukum ilahi, .anu tanpa éta jalma moal tiasa ngaraosan kabagjaan sajati

Nalika urang ngamimitian hiji tindakan, urang teu kedah sieun ku kaayaan anu ngarugikeun, tapi kedah optimis sacara maksimal, kalayan kayakinan anu mutlak yén teu aya anu tiasa ngahalangan dina ngalaksanakeun kahoyong .sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan

Manusa téh mindeng kawas daun anu ngambang dina beungeut walungan, sarta maranéhna kudu narik diri kaluar tina arus kabiasaan otomatis anu mawa maranéhna ka arah curug ilusi jeung karuksakan. Kaseueuran jalma sigana teu .paduli sarta ngantep diri kabawa ku arus

Upami urang gagal ngahontal tujuan urang, tiasa ditarima sacara teu langsung yén aya halangan anu

disababkeun ku urang sorangan anu ngahalangan urang pikeun ngahontal éta. Urang kedah tetep gigih sareng ngagandakeun usaha urang pikeun ngahontal hasil anu dipikahoyong. Urang ogé kedah mastikeun ka diri urang sorangan yén sanajan halangan sareng tantanganana kuat sareng dahsyat, urang tetep gaduh kakuatan pikeun ngungkulan éta. Sanaos urang gagal sanaos seueur usaha, teu kedah putus asa atanapi frustrasi, salami urang ngartos yén kahayang manusa langkung kuat tibatan takdir, anu disababkeun ku urang sorangan. Ku kituna, urang teu kedah eureun nyobian, sabaraha kali urang gagal, sabab sok aya panto anu muka. Urang ngan saukur kedah teras-terasan narékahan sareng ngulang usaha dugi ka kasuksésan dipasihkeun ka urang. Gusti bakal masihan urang bantosan salami urang ngandelkeun Anjeunna sareng ngalakukeun usaha anu diperyogikeun. [Sing saha anu leumpang dina jalan éta bakal ngahontal tujuan, sareng sing saha anu .percanten ka Gusti moal kuciwa]

Nalika hiji jalma miharep hiji hal kalawan pageuh tur terus-terusan, kahayang éta moal pernah leungit tina kasadaranana, ka mana waé maranéhna indit jeung naon waé anu jadi perhatianana. Ngaliwatan kagiatan anu terus-terusan jeung teu kenal cape, kahayang éta miboga tekad jeung énergi anu luar biasa. Bisikan batin ieu leuwih kuat jeung efektif tibatan panyuhun mékanis, anu ngan saukur ngagerakkeun biwir. Kieu carana jalma anu mikanyaah ka Gusti bertindak. Aranjeunna ngabisikan cinta maranéhanana ka Anjeunna tanpa eureun, bisikan anu tulus teu kadéngé sapanjang kagiatan sapopoéna. Bisikan anu tulus ieu teu ngaganggu aranjeunna atawa bertentangan jeung tugas-tugas séjénna. Nalika kahayang maranéhanana ka Gusti tumuwuh, cinta maranéhanana ka Anjeunna beuki jero jeung ningkat, nepi ka aranjeunna ngalaman ayana Anjeunna

jeung ningali cahaya-Na ku panon jiwa. Aranjeunna ngaraos kabagjaan anu luar biasa jeung ngarasa katengtreman anu .teu bisa digambarkeun

Gusti ngutus urang palajaran anu urang peryogikeun dina kahirupan supados urang tiasa nyandak mangpaat tina éta sareng kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman. Saha waé anu nyingkahan palajaran éta bakal kapaksa diajar .éta henteu paduli sabaraha lami waktos anu diperyogikeun

Unggal téh téh babaturan lamun urang diajar ti dinya, jeung bakal jadi tirani lamun urang miceunan kasempetan jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung .kurang mikir

Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep anu leres kana kahirupan, éta janten éndah sareng bébas .tina komplikasi

-

kasus psikologis

Hiji jalma moal bisa salawasna dibarung ku ombak kabagjaan, tilelep dina cai kasedih anu ngagalura, atawa tilelep dina jero rasa bosen. Dina dunya dualitas anu silih bertentangan ieu, jalma rata-rata ngalaman pasang surut—naék dina ombak kabagjaan, tilelep kana jurang apatis, jeung diayun-ayun ku ombak kasedih anu ngamuk—jarang .ngalaman kaayaan kasadaran anu séjén

Ngidinan kaayaan mangaruhan pikiran ku cara kieu
hartina nyerahkeun kahayang kana nasib anu teu puguh
jeung terus robah. Anu diperlukeun ku jalma pikeun hirup
suksés jeung nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal,
sarta ieu ngan bisa kahontal ngaliwatan pamikiran anu fokus
.jeung kontrol kana fakultas émosionalna

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur
sapanjang waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih
unggal poé dina kahirupan urang. Terus-terusan sedih ku
kaleungitan jalma anu dipikacinta teu ngabantu aranjeunna
atawa urang, sarta éta teu ngarobah nanaon. Nya kitu deui,
ngamekarkeun rasa rendah diri atawa ngahukum diri
sorangan pikeun kasalahan atawa kagagalan anu geus
kaliwat téh kontraproduktif; éta ngan saukur ngajadikeun
.hirup sengsara jeung ngahalangan kamampuan méntal

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang
rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun
kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta
ngaganggu pikiran sareng ngaduruk kamampuan laten dina
.tungku apatis

Kagagalan kudu dibasmi ti akar-akarna, sarta sawah-
sawah kahirupan kudu dibajak kalawan rajin jeung tekad
sarta dipelak ku bibit kahadean sangkan bisa metik panén
.anu melimpah, kalawan pitulung Gusti

Pigawé hiji hal anu can pernah dilakukeun ku saha waé
—hiji hal anu bakal ngagumkeun dunya. Témbongkeun yén
.kakuatan kréatif Gusti Allah nuju dianggo ngaliwatan anjeun

Jalma anu mibanda temperamen anu tenang sareng
mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran urang
pikaresepeun sareng séhat. Teu hésé pikeun nangtukeun
naha hiji jalma kéngingkeun nutrisi intelektualna tina
lingkungan anu damai atanapi lingkungan anu ngaganggu.
Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan sadayana asalna
tina gaul sareng jalma anu salah, boh babaturan atanapi
baraya, anu ngarah kana pikiran anu hariwang sareng
.suasana haté anu kaganggu

Awak ngahasilkeun énergi sareng aktivitas tina
katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét
nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu
langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng
.cair anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup

Nalika anjeun tiasa ngarobah kabodoan janten hikmah,
kalemahan sareng kalemahan janten kasehatan sareng
vitalitas, sareng leumpang kalayan percaya diri sareng wani
— bahkan nyalira — ngalangkungan jalur kahirupan, sareng
mendakan kabagjaan batin dina gaduh nurani anu hirup
sareng waspada, sareng iman anu teu goyah kana kaadilan
Gusti sareng kameunangan anu leres ngalawan anu salah
sareng bebeneran ngalawan ilusi, sareng nalika anjeun
narékahan unggal dinten pikeun ningkatkeun pikiran anjeun
ka tingkat anu langkung luhur sareng langkung halus,
sareng gaduh haté anu welas asih sareng nganuhunkeun
sareng niat anu saé ka batur, nutrisi intelektual anjeun bakal
janten magnét, sareng anjeun bakal narik ka diri anjeun

sadayana anu éndah sareng mangpaat — barang-barang,
jalma, sareng kaayaan — anu penting pikeun neraskeun
perjalanan anjeun nuju basisir kaamanan sareng
kasalametan. Sareng pamungkas, nalika anjeun usaha
pikeun kéngingkeun naon anu anjeun peryogikeun sareng
wareg ku naon anu disayogikeun ku Gusti, anjeun bakal
langkung beunghar sumanget sareng langkung wareg
tibatan jalma anu kaleuleuwihi ku kahayang dunya sareng
.rakus kana kasenangan anu sakedap

Welas asih nyaéta sasak anu nyambungkeun unggal
jiwa ka jiwa anu sanés Welas asih nyaéta panto gerbang ka
unggal haté

Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-
hijina sobat sajati anu ngaleuwihan sadayana, janten
mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina
sadaya hubungan manusa—kulawarga, duduluran,
perkawinan, sareng spiritual. Silaturahmi mangrupikeun
unsur penting dina hubungan perkawinan, sareng
kadeukeutan intelektual sareng émosional, rasa katarik
spiritual, sareng cinta sejati kedah janten prioritas. Jalma-
jalma anu gagal ngabédakeun antara cinta sejati sareng
.katarik fisik sering kuciwa

Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta janten ngahiji anu bagja sareng
suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah sareng silih
kerjasama anu silih ngirangan beban hirup sareng
ngaleungitkeun kahariwang hirup kalayan silih empati
.sareng silih pengertian

Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring

Lamun anjeun ngawatesan pamikiran anjeun kana
materi, anjeun bakal ningali sagalana tina sudut pandang
materi. Tapi sakali anjeun ningkatkeun kasadaran anjeun
kana kaayaan kasadaran spiritual, anjeun bakal ningali arus
cahaya Gusti anu nyebar ngalangkungan sadaya materi,
sareng anjeun bakal ningali sagalana tina sudut pandang
.spiritual

Gusti, abdi sadar yén abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna pikeun ngajalah kamampuan abdi sareng
mendakan poténsi spiritual abdi. Dinten ieu abdi bade
ngeusian pikiran abdi ku optimisme sareng misahkeun diri
tina pangalaman anu teu pikaresepeun. Abdi bade latihan
naon anu bakal miara awak, pikiran, sareng jiwa abdi sacara
.saimbang sareng harmonis

Kuring bakal ngaganti kantétan matéri ku aspirasi anu
langkung luhur
Sareng abdi bakal sadar yén sumanget anu satia
salawasna aya sareng abdi

Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri salamina ku cara nyalametkeun
idéntitas spiritual kuring. Nalika kuring nyanghareupan badai
cocoba jeung kasusahan, kuring bakal balayar dina parahu
spiritual kuring meuntas sagara kahirupan ka basisir anu
.aman jeung ilahi

Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal
émut yén Gusti nuju damel ngalangkungan kuring. Anjeunna
Gusti alam semesta, sareng kuring tiasa nyambung sareng
Anjeunna ngalangkungan kontemplasi anu jero ngeunaan
.Anjeunna

Gusti nu dipikanyaah, abdi sadar yén pikiran abdi bakal
mawa kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana ideu
mana anu paling kuat dina kahirupan abdi Sareng abdi bakal
nyobian émut yén Gusti nuju nguluran panangan pitulung
.sareng nyiapkeun jalan pikeun kasuksesan abdi

Nalika musibah sareng kasangsaraan sumping ka abdi,
abdi bakal ngumpulkeun kakuatan sareng nguatkeun tekad
abdi pikeun ngungkulan éta. Abdi bakal tulus sareng jujur
dina urusan abdi sareng sadayana, sareng abdi bakal
nyebarkeun pikiran cinta sareng harepan anu saé. Maka
.Gusti bakal ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na

Panyakit spiritual sareng pangobatanana
Master Paramhansa Yogananda

Coba bayangkeun sakumpulan tokoh manusa anu teu
:proporsional sareng teu harmonis
Hiji nu huluna leutik sagede kacang arab jeung awakna
!badag sagede onta
Anu hiji deui boga leungeun anu perkasa kawas
leungeun Samson atawa Hercules jeung awakna kawas awak
!kurcaci
Jeung nu katilu boga sirah gajah badag jeung awak
!beurit kurus
Moal kitu éta pamandangan bakal matak héran jeung
matak héran pikeun anjeun, atawa sedih jeung hanjakal,

lamun anjeun ujug-ujug ningali sakumpulan mahluk-mahluk
?éta kalawan komposisi anu anéh jeung teu saluyu
Ayeuna bayangkeun sakelompok jalma séjén anu
bentuk jeung penampilanana normal, tapi teu saimbang
.sacara méntal jeung cacad psikologis

Sapertos baju anu nutupan tatu, borok, sareng cacad
fisik anu sanésna, awak anu kuat, séhat, sareng raray anu
geulis sareng sumringah ogé nutupan seueur panyakit
.méntal anu serius sareng cacad lahir

Lamun anjeun nepungan jalma-jalma biasa anu
kawéntar ku penampilanana anu elegan sareng
kaséhatanana anu saé, sareng lamun anjeun tiasa nembus
awak méntalna ku visi spiritual anjeun, éta bakal matak
héran, sareng anjeun panginten bakal sedih pisan ku naon
.anu bakal anjeun mendakan

:Anjeun tiasa niténan awak méntalna sapertos kieu
Pikiran digambarkeun ku sirah, indra jeung perasaan ku
awak, sarta kahayang ku leungeun jeung suku anu sadayana
.teu normal, gering, jeung cacad

Anjeun bakal mendakan yén aya sababaraha jalmi anu
sirahna leutik kalayan hikmah anu teu acan dimekarkeun,
awakna leuleus pinuh ku ambisi egois sareng kahayang
.sensual

Anjeun ogé bakal mendakan yén sababaraha jalmi
gaduh awak anu teu gaduh rarasaan sareng vitalitas, sanaos
.aranjeunna gaduh panangan anu maju sareng fungsional
Anu sanésna tiasa gaduh uteuk anu ageung sareng
kreatif, tapi empati sareng kapasitas émosionalna kaku
sareng atrofi. Sareng aya kategori jalma sanés anu gaduh
konstitusi fisik sareng méntal anu normal, tapi kakuatan
.tekad sareng kontrol diri lemah atanapi lumpuh

Sareng daptar observasi teras-terasan mugia anjeun

!panjang umur

Distorsi psikologis anu teu kaétang dina awak méntal
anu teu acan dimekarkeun dina sababaraha aspék sareng

kaleuleuwihi dina aspék anu sanés memang aya - sanaos disumputkeun - dina manusa. Éta nyababkeun nyeri psikologis sareng nyegah aranjeunna pikeun nunjukkeun bakat sareng kamampuanana sapertos anu sakuduna .dipidangkeun

Ngungkulan sababaraha panyakit psikologis di dieu tiasa ngabantosan pikeun ngaidentifikasi panyabab anu mendasari sadaya masalah manusa, supados sahenteuna dipikanyaho ku sadaya anu katarajang, bahkan sacara teu sadar, supados aranjeunna tiasa ngartos sifat cacad éta, gejala, sareng penetrasi anu teu katingali kana jiwa, supados aranjeunna tiasa nolak karusakan katengtreman .sareng kabagjaan anu ngarayap kasedih spiritual

Panyakit ieu nyebar di kalangan jalma-jalma anu teu aktip sacara intelektual sareng fisik kalayan alesan keur asyik pisan kana hal-hal spiritual. Jalma-jalma anu katarajang ieu ngalalaworakeun tugas-tugas utama sareng minor dina kahirupan matéri kalayan alesan pikeun ngalayanan Gusti, sahingga muka diri ka Sétan, anu tiasa nimbulkeun cilaka anu serius ka aranjeunna. Aranjeunna ngalaman pesimisme sareng kurang ngahargaan naon waé anu mangpaat atanapi éndah di sakurilingna. Ieu mangrupikeun panyakit anu nular, sareng sadaya anu gaduh aspirasi spiritual kedah waspada kana éta sareng ngabébaskeun diri tina éta ku cara teras-terasan ngajaga vitalitasna tetep hirup sareng kekebalanana kuat ngalangkungan pamikiran anu positif, pandangan anu .optimis, sareng padamelan anu séhat sareng produktif gangguan pencernaan spiritual

Ieu kajadian salaku hasil tina acak (nginum), nyaéta, konsumsi gancang obat psikotropika anu tos siap dina jumlah ageung anu kadaptar kalayan nami anu gemerlap, sareng dipidangkeun dina bentuk buku spiritual palsu sareng

palajaran ku "dokter spiritual" anu berpengalaman dina seni
.pura-pura sareng sihir

Panyakit ieu teu ngan ukur maéhan rasa lapar spiritual
pikeun terang bebeneran, tapi ogé ngancurkeun
kamampuan pikeun ngabédakeun antara anu saé sareng
.anu goréng, anu mangpaat sareng anu ngabahayakeun
Jalma anu terus-terusan ngahakan ideu-ideu teologis
sareng ngahakan sagala anu aya dina leungeunna henteu
ngan ukur bakal tuang kaleuleuwihi tapi ogé bakal ngahakan
ideu-ideu anu beracun sareng anu mangpaat, anu
nyababkeun gangguan pencernaan intelektual sareng ku
.kituna ngalambatkeun maot spiritual

Ulikan anu kaleuleuwihi sareng terus-terusan ngeunaan
rupa-rupa ideu spiritual sareng filosofis, tanpa aya
pertimbangan atanapi usaha pikeun nyerna sareng nalungtik
éta ngalangkungan pangalaman pribadi pikeun mastikeun
validitasna, pamustunganana bakal ngahasilkeun mamang,
apatis, sareng teu percaya kana sadaya prinsip sareng
.hukum spiritual

Gairah jeung obsesi

Jalma-jalma anu katarajang panyakit ieu hirupna jadi
runtah jeung teu aya hartina lantaran maranéhna boga loba
teuing duit jeung waktu, sarta lantaran maranéhna kurang
.tujuan sarta pamahaman anu bener ngeunaan kahirupan
Jalma-jalma ieu didorong ku kahayangna; aranjeunna
ngalakukeun naon waé anu aya dina pikiran sareng
nyenangkeun aranjeunna. Aranjeunna ngeusian kahirupanna
ku novel anu murah sareng sepele, pilem anu sensasional,
sareng hiburan anu teu aya gunana. Aranjeunna henteu
sadar yén aranjeunna katarajang panyakit bahaya ieu dugi
ka aranjeunna ngalaman shock anu parah atanapi gangguan
.saraf—nyaéta, saatos karusakan parantos dilakukeun
tiis méntal

Kaayaan ieu ngagaduhan nami sanés: putus asa. Jalma
henteu terang iraha éta bakal nyerang sareng nandangan

gejala anu pikasediheun, sapertos putus asa, teu toleran,
kahariwang, sareng teu sabar. Anu langkung parah, éta
sering berkepanjangan, sareng korbanna sering kambuh
deui, sanaos aranjeunna yakin yén aranjeunna parantos
.gancang cageur

Katarak psikologis

Panyakit ieu disababkeun ku mikiran kahariwang dunya
anu kronis. Jalma anu ngalaman panyakit ieu biasana
ngalalaworakeun ngagunakeun pakarang kakuatan tekadna
sahingga sacara pasif sareng patuh tunduk kana kasieun
anu terus-terusan tibatan ngalawan éta kalayan wani sareng
.ngaleungitkeun éta dina orokna

kantétan psikologis anu teu normal

Korban panyakit ieu jadi sepihak dina ngudag
kabagjaan. Percaya yén kabagjaan aya dina ngumpulkeun
kakayaan, ngahontal kawéntar, atanapi gaduh kaséhatan
atanapi kakawasaan, aranjeunna ngorbankeun sagalana—
kaséhatan, reputasi anu saé, katengtreman pikiran,
kahormatan, sareng harkat—dina altar ambisi anu ngagedur.
Telat pisan, aranjeunna sadar yén ngan ukur kahirupan anu
saimbang, anu ngahargaan hukum alam sareng ajaran Gusti,
sareng nyaluyukeun kagiatan sareng katengtreman, anu
tiasa mawa kabagjaan sajati sareng minuhan tujuan
.kahirupan anu mulya

Jalma-jalma anu ngagaduhan gangguan katerikatan anu
teu séhat bakal kabawa ku pikiran-pikiran ngeunaan rasa
kangen anu teu kaampeuh, anu ngarah kana pandangan
hirup anu bengkok sareng teu puguh. Contona, saurang
pangusaha ngahontal kasuksésan anu ageung sareng
ngumpulkeun seueur harta, tapi sateuacan anjeunna tiasa
ngaraosan kakayaanana, anjeunna ngalaman gangguan
saraf kusabab kahariwang sareng kasieun anu luar biasa,
.teras maot kalayan sedih

Anu sanésna percaya yén sagalana diidinan pikeun
ngahontal tujuan. Kusabab kabingungan ieu, aranjeunna

sono kana tujuan anu saleresna sareng henteu tiasa ngahontal kapuasan sakedik ogé, sanaos aranjeunna gaduh hal-hal anu dipikahoyong, sabab sifat manusa lega sareng seueur rupa sareng meryogikeun pamekaran anu saimbang .dina sadaya tingkatan

Ketaatan spiritual buta

Fanatisme anu teu normal kana kapercayaan-kapercayaan anu tangtu ieu asalna tina tetep pageuh kana pamanggih sareng ideu-ideu anu khusus tanpa naroskeun atanapi nalungtik, sahingga nyiptakeun amarah sareng mumusuhan dina diri jalma anu katarajang panyakit ieu ka ideu spiritual anu saé atanapi pamikiran anu kabuka sareng bébas. Isolasi ieu nyababkeun pambrontakan ngalawan hukum-hukum Gusti, anu diwujudkeun dina efisiensi intelektual, karaharjaan matéri, kaséhatan méntal sareng fisik, sareng cinta sareng hormat ka jalma-jalma ti sagala .latar tukang

Nanemkeun prinsip-prinsip spiritual

Kusabab panyakit fisik téh nyata, nyeri, sareng teu pikaresepeun, éta ngadorong urang pikeun sacara aktif nolak éta, ngarah urang nyobian ngungkulan éta ngalangkungan rupa-rupa metode terapi, ti olahraga sareng nutrisi séhat dugi ka rupa-rupa pangobatan sareng ubar. Nanging, panyakit psikologis, sanaos janten akar tina sadaya nyeri sareng kasieun manusa, henteu dicegah atanapi diubaran kalayan urgensi anu cekap, sareng diidinan pikeun .ngaruksak sareng ngancurkeun kahirupan urang Para pendidik, guru pendidikan jasmani, da'i, reformis, dokter, sareng anggota legislatif bakal tiasa ngadorong kamajuan nalika aranjeunna mimiti diajar, dimimitian ku diri sorangan, teras ngajarkeun batur cara anu leres pikeun ngokolakeun sifat manusa sacara saimbang sareng harmonis, saluyu sareng hukum kahirupan sareng prinsip-

prinsip kahirupan anu séhat. Ieu mangrupikeun pendidikan anu leres-leres efektif sareng budaya manusa anu komprehensif anu diperyogikeun ku jalma-jalma di mana .waé di dunya

Lembaga atikan nganggap mustahil pikeun ngajarkeun dasar-dasar spiritual di sakola umum kusabab kabingungan anu dirasa antara prinsip-prinsip ieu sareng rupa-rupa doktrin agama. Nanging, upami lembaga-lembaga ieu museur kana prinsip-prinsip universal katengtreman, cinta, palayanan, iman, pikiran kabuka, sareng panampi batur— anu mangrupikeun konstanta spiritual anu ditetepkeun— sareng ngembangkeun metode praktis pikeun nanemkeun prinsip-prinsip ieu dina taneuh subur pikiran sareng jiwa barudak, solusi anu wajar sareng tiasa ditampi pikeun kasusah anu disangka sareng dibayangkeun ieu tiasa kapendak. Mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun ngalalaworakeun masalah ieu ngan kusabab kasusah anu .katingali anu aya hubunganana sareng éta Kaseueuran lulusan kuliah kaluar ti universitas kalayan sirah anu beurat sareng bareuh kusabab eusi buku anu ampir teu tiasa leumpang dina jalan kahirupan, sabab kakuatan tekad sareng kontrol diri ampir lumpuh ku kalalaian sareng teu dianggo. Ku kituna, anjeun ningali aranjeunna bertindak teu ati-ati sareng buruk, buru-buru kana jurang perkawinan anu teu sami, salah nganggo séksualitasna, ngudag artos, sareng gagal dina karirna kusabab aranjeunna henteu diajar kumaha ngagunakeun péso seukeut tina akal anu diasah sacara akademis. Hasilna, .aranjeunna motong diri sareng ngarugikeun diri sorangan Anehna, seueur nonoman sigana resep ngalakukeun kagiatan anu pamustunganana mawa cilaka sareng kanyeri ka aranjeunna. Aya anu maling sareng ngalakukeun kalakuan salah, bahkan tindakan kriminal, tanpa aya larangan atanapi pencegahan. Jalma anu gagal nyegah panyebaran maksiat di masarakat ngadorong paripolah anu

salah. Unggal jalma anu gaduh nurani sareng iman anu tulus kedah janten conto anu saé pikeun batur dina hal integritas, kajujuran, harkat, sareng harga diri. Sakola, paguron luhur, universitas, sareng lembaga sosial henteu nyayogikeun metode ilmiah anu cekap pikeun ngirangan kajahatan ku cara ngungkulan akar masalahna, anu utamina aya dina .pikiran

Sakola husus ogé kedah diadegkeun pikeun ngajarkeun seni kahirupan anu bagja sareng suksés, pikeun ngembangkeun poténsi hiji jalma sareng ningkatkeun .kamampuan diri hiji jalma

Sakola sapertos kitu bakal sapertos kebon sareng taman tempat pikiran nonoman tumbuh sareng mekar. Pendidik kedah dipilih sacara saksama sareng dipastikeun gaduh kerjasama ti kolot sareng masarakat. Sakola ieu bakal ngabantosan ngabentuk individu sacara langkung efektif. Kedah diinget yén nutrisi spiritual hiji jalma dina tahap awal nangtukeun kaséhatan sareng kamampuanana pikeun .tumbuh engké

Métode latihan méntal sareng fisik anu dianggo di sakola modéren teu diragukeun mangpaatna, tapi éta kakurangan pondasi spiritual. Tanpa kamekaran karakter .anu berbudi luhur, kamekaran moal lengkep Élmü-élmü kamekaran fisik, méntal, sareng spiritual kedah diajarkeun ka nonoman anu pikiranana masih lemes sareng fleksibel sareng kakuatanana tacan tiasa disalurkeun .ku cara-cara anu tangtu

Saatos latihan anu lengkep, murid-murid sakola-sakola éta kedah ngajalanan ujian réfléksi anu terus-terusan, sareng sertipikat anu dila nyaéta kaséhatan anu saé, reputasi anu saé, efektivitas, kabeungharan matéri sareng .spiritual, kabagjaan, kasuksésan, sareng kapercayaan diri Hasil ujian ahir di ahir lalampahan dunya ieu bakal ditangtukeun dumasar kana jumlah sakabéh prestasi méntal

sareng spiritual sareng sertipikat anu didapet salami sub-
ujian sapanjang hirup

Jalma-jalma anu unggul dina tés pamungkas sareng
panggedéna ieu bakal nampi sertipikat suci pikeun
nyumponan kabutuhan diri sareng nurani anu bébas, murni,
.sareng bagja

Sareng berkah anu ditulis salamina dina halaman jiwa

Hadiah langka ieu moal bisa diutak-atik ku ngengat

Jeung leungeun maling moal nepi ka dinya

Atawa waktu bakal ngahapusna

Éta bakal janten paspor

Pikeun kaanggotaan kahormatan dina Grup Anu Saleh

Di mana ayana kabagjaan?

**Gusti, dina rahmat-Na anu mutlak, masihan urang
kabagjaan sareng inspirasi-Na**

Sareng éta masihan urang kahirupan nyata

Hikmah sajati

Sareng kabagjaan sajati

**Pamahaman anu sajati asalna tina sagala rupa
pangalaman dina kahirupan urang**

Tapi kamulyaan Gusti ngan ukur diungkabkeun

dina katengtreman spiritual anu dialaman ku jiwa

sareng dina usaha pikiran anu tulus pikeun

nyaluyukeun sareng Anjeunna. Di dinya, urang

nangtung adu hareupan sareng bebeneran. Di luar,

ilusi luar biasa kuat, sareng saeutik pisan anu tiasa

lolos tina pangaruh lingkungan luar. Dunya terus-

terusan kalayan kompleksitas anu teu aya

tungtungna sareng cocoba anu teu kaétang. Sora

Gusti aya di tukangeun penampilan kahirupan, terus-

terusan nyauran urang sareng nyarios ka urang tina

kembang, kitab suci, nurani urang, sareng

ngalangkungan sadaya hal anu éndah anu ngajantenkeun kahirupan pantes dijalani.

Beuki urang fokus kana hal-hal éksternal, beuki saeutik urang bisa ngalaman kamulyaan batin; jeung beuki urang malik ka jero, beuki saeutik kasusah éksternal anu urang hadapi. Éta persamaan anu konstan. Tapi kalolobaan jalma teu sadar kana bebeneran ieu kusabab pangaruh babaturan dunyawi, masarakat tempat aranjeunna cicing, jeung kabiasaan anu teu séhat. Masarakat ngajadikeun jalma kalelep jeung kaganggu ku hal-hal anu dangkal, nyegah aranjeunna tina merenungkeun bebeneran anu leuwih jero.

Malahan tempat-tempat spiritual ogé didatangan ku sababaraha jalma tanpa kahayang anu tulus pikeun meunangkeun mangpaat tina suasana anu diberkahan, janten aranjeunna henteu kéngingkeun nanaon anu penting tina kunjungan éta.

Saha waé anu hoyong ningali Gusti bakal mendakan Anjeunna di mana-mana Kabiasaan manusa téh ngaruksak, prédator, sareng rakus; éta ngancurkeun, ngaruksak, sareng ngabinasakeun Geus waktuna umat manusa diajar kumaha carana bagja sareng wareg ku naon anu dipibogana Urang teu kedah miharep nanaon langkung ti anu sumping ka urang Gusti téh berehan; Anjeunna terang naon anu urang peryogikeun sareng nyayogikeunana dina waktosna leu sanés hartosna urang kedah ngandelkeun Gusti tanpa usaha naon waé Henteu pisan Éta hartosna urang kedah ngalakukeun bagian urang sabisa-bisa sareng masrahkeun sésana ka Gusti, anu moal pernah ngarampas naon anu urang peryogikeun sareng pantes

Cara pangsaéna pikeun bagja salamina nyaéta ku cara ngarasa ayana Gusti. Kahayang pangluhurna

urang nyaéta pikeun mikawanoh Gusti sareng mutuskeun pikeun sasarengan sareng Anjeunna. Gusti kedah janten anu utama dina pikiran sareng perasaan urang, sareng urang kedah nganggap Anjeunna salaku pilar anu paling kuat sareng paling pageuh dina kahirupan urang.

(Ku kituna cekel pageuh kana tali Allah, bari nyuhunkeun panyalindungan ka Anjeunna)

Sabab anjeunna téh pilar upami sadaya pilar anu sanés gagal pikeun anjeun

Kuring sadar yén hiji-hijina tujuan hirup nyaéta pikeun mikawanoh Gusti. Aya jalma anu panginten henteu yakin yén mendakan Gusti mangrupikeun tujuan utama hirup. Tapi teu aya anu tiasa mungkir yén tujuan hirup nyaéta pikeun mendakan kabagjaan. Sareng kuring nyarios kalayan yakin sareng pasti yén Gusti mangrupikeun kabagjaan anu pamungkas. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan anu pangluhurna. Anjeunna mangrupikeun cinta anu mutlak sareng universal. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah ninggalkeun jiwa jalma anu rukun sareng Anjeunna. Janten naha urang henteu narékahan pikeun ngahontal kabagjaan anu sampurna éta? Teu aya anu tiasa masihan ka urang. Urang kedah teras-terasan ngokolakeun sareng miara éta dina diri urang. Kakuatan alam narékahan tanpa kendat pikeun masihan jalma-jalma kasenangan dunyaw, tapi kasenangan anu sakedap sapertos kitu pamustunganana nyababkeun kaduhung, kapaitan, sareng penyesalan. Bahkan jalma anu paling untung, anu sigana gaduh sagalana, panginten masih teu bagja sacara leres. Aranjeunna moal wareg ku hal-hal dunyaw salami-lamina sabab hal-hal ieu henteu ngaleungitkeun haus anu sajati atanapi nyugemakeun rasa lapar spiritualna.

Harta banda ngan ukur nawarkeun rasa katengtreman palsu jeung kapuasan anu sakeudeung. Dunya sacara gembleng kakeueum ku kabingungan jeung kaributan, didorong ku kahayang anu egois jeung sarakah anu ngabalukarkeun perang. Teu aya deui anu nyiptakeun perang.

Pahlawan sajati dina perang kahirupan nyaéta jalma anu nalukkeun dirina sorangan sareng ngungkulan kahayangna. Duit, kasohor, napsu, sareng sagala hal anu bertentangan sareng prinsip ieu ngabahayakeun katengtreman sareng kabagjaan urang. Upami jalma diajar pikeun salawasna mikir dumasar kana nilai-nilai kahirupan anu sajati, aranjeunna bakal mendakan kabagjaan anu dipilari, tapi aranjeunna nyimpang tina tujuanana sareng kabawa ku arus kahayang duniawi. Kuring mendakan yén teu aya godaan anu tiasa ngaganggu kuring tina jalan anu parantos kuring pilih sareng turutan pikeun diri kuring sorangan.

Abdi tiasa ngagoda rébuan jalmi ku kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti, tapi jalan éta bakal ngarugikeun abdi. Kumaha waé ogé, abdi henteu hoyong ngagoda rébuan jalmi sareng ngagoda pikiran aranjeunna. Abdi ngan ukur hoyong ningali murid-murid anu tulus tetep teguh ka Gusti. Jalma-jalma anu mikanyaah Gusti bakal ngarasakeun ideu-ideu ieu, sareng jalma-jalma anu sumangetna terus-terusan bakal ngaraoskeun berkah sareng ayana Gusti ngalungkungan ajaran-ajaran ieu.

Mustahil pikeun hiji jalma nipu Gusti, sabab Anjeunna salawasna aya, terang naon anu aya dina pikiranana sareng naon anu dipikahoyongna Nalika aranjeunna ninggalkeun dunya sareng miharep harmoni spiritual, Gusti bakal sumping ka aranjeunna Nalika kahayang éta ngakar dina haté jalma anu

milari éta, Gusti sumping ka haté éta sareng ngeusianana ku kahadéan sareng berkah Hiji-hijina hal anu pantes dihirupkeun nyaéta rukun sareng Gusti sareng kéngingkeun sih-rahmat-Na. Harmoni éta kedah janten perjanjian anu langgeng sareng jangji anu teu tiasa dilanggar (jalma-jalma anu ngajaga perjanjian Gusti sareng henteu ngalanggarna).

Saréréa miharep kabeungharan leuwih ti batur Sanajan geus meunang, maranéhna tetep teu sugema, sarta manggihan yén aya batur nu leuwih beunghar. Jalma hirup dina kaayaan susah anu disababkeun ku diri sorangan, didorong ku kahayangna sorangan. Urang kudu wareg ku naon anu dipiboga. Barang-barang matéri teu mawa kabagjaan; malah, éta mindeng ningkatkeun kahariwang, kahariwang, jeung kahariwang.

Jalan ka Gusti téh jalan anu pangbasajanna jeung panggampangna, tapi saeutik anu ngaliwatanana sanajan loba ritual jeung formalitas agama. Leuwih hade malikkeun haté urang ka Gusti jeung ménta naon anu pangsaéna jeung anu panglanggengna pikeun urang. Sabenerna mah, Gusti keur ngantosan urang sabab Anjeunna hoyong ngajauhkeun urang tina kajahatan jeung bahaya. Anjeunna hoyong urang aya dina haté jeung pikiran urang sabab barang-barang murah di dunya ieu teu bisa nyugemakeun kahayang manusa atawa ngeusian kekosongan spiritual anu urang rasakeun di jero haté. Gusti salawasna nyarios ka urang, tapi saeutik anu ngadéngé sora-Na. Sora anu lemes éta mindeng tilelep ku ributna pikiran anu ribut jeung kahayang anu jelas. Tapi nalika pikiran leungit jeung kahayang anu tenang, urang ngadéngé sora Gusti kalawan jelas, sanajan jempe jeung samar. Sabenerna mah,

Gusti ngalakukeun sagalana pikeun nulungan umat manusa, muka panto jeung nyaangan jalan sangkan urang bisa ningali ka mana urang kudu ngaléngkah, supaya urang teu titajong atawa labuh. Tapi kalolobaan jalma teu sadar kana bebeneran ieu.

Abdi teu hoyong jalma-jalma mikir yén aranjeunna tiasa kéngingkeun élmu ngan saukur ku ngadangukeun batur atanapi maca buku. Aranjeunna kedah nerapkeun naon anu aranjeunna baca sareng déngékeun. Langkung saé angkat ka tempat ibadah tibatan cicing di bumi sareng ngadangukeun obrolan anu teu aya gunana. Tapi sanajan di tempat ibadah, urang kedah ngaraos ayana Gusti dina haténa sareng terang kumaha ngalamanana. Ledakan émosional sareng analisis rasional henteu tiasa masihan urang élmu anu dipikahoyong ku jiwa urang.

Nalika urang masrahkeun diri ka Gusti sareng pamitan kana kahayang anu egois, sareng nalika urang yakin yén Gusti salawasna aya sareng urang, cicing dina jiwa urang sareng mere ilham ka urang ku pikiran sareng perasaan anu saé sareng mulya, urang bakal ngagaduhan kabagjaan sareng kabébasan, sareng urang bakal nyaksian medalna hikmah di cakrawala jiwa.

Bayangkeun! Sababaraha dekade ti ayeuna, ayana urang bakal jadi impian, sareng sagala anu urang laksanakeun ayeuna bakal janten bagian tina impian éta. Malah tokoh-tokoh manusa anu pangageungna bakal janten ngan ukur omong kosong tina kasadaran manusa. Tapi tokoh-tokoh hébat éta ngahontal tujuan pamungkasna sabab aranjeunna ngahontal tingkat pangluhurna sareng tetep hirup dina sumanget, sadar pinuh kana sagala anu kajantenan, sabab aranjeunna ngahiji dina kasadaran ilahi. Saha waé anu nyobian harmonis sareng

aranjeunna ngalangkungan pikiran sareng ajaranana pasti bakal ngaraos ayana aranjeunna, nampi berkah, sareng terang di jero haténa yén aranjeunna leres-leres aya dina komuni sareng aranjeunna.

Hirup téh impian anu hébat. Tapi, nalika anjeun ningali awak anjeun ayeuna sareng ningali éta pinuh ku kahirupan, anjeun janten yakin pisan kana kanyataan impian ieu. Anjeun mikir anjeun kedah kéngingkeun ieu atanapi hal éta pikeun bagja. Tapi sabaraha waé kahayang anu anjeun laksanakeun, anjeun moal mendakan kabagjaan ngalangkungan éta. Beuki seueur anu dipibanda, beuki seueur kahayang anu dipikahoyong. Kahayang kedah disaring, sareng kahirupan kedah disederhanakeun upami anjeun hoyong hirup dina kanyamanan, katengtreman, sareng kapuasan batin.

Kitab suci nyebatkeun yén jalma anu kahayangna salawasna ngalir ka jero (ka arah jiwana) nyaéta jalma anu mibanda katengtreman batin anu luhur. Dina hal ieu, maranéhna téh kawas laut, anu tara robah atawa ngurangan, tapi tetep pinuh ku cai anu ngalir ka dinya terus-terusan. Tapi jalma anu nyieun liang kahayang dina wadah katengtremanana sarta ngantep cai penting bocor sarta diboroskeun teu nyaho nanaon ngeunaan katengtreman spiritual jeung kabagjaan batin.

Urang peryogi pituduh ti jalma-jalma anu terang ka Gusti, anu gaduh kamampuan pikeun komunikasi sareng Anjeunna sareng sadar ngaraos ayana Anjeunna. Para nabi parantos nyuhunkeun urang pikeun milarian Gusti dina katengtreman batin, dina kasunyian jiwa dimana roh anu satia sareng kabagjaan spiritual anu luhur aya. Guru-guru India anu tercerahkan ogé ngadukung ideu-ideu ieu sareng

nekenkeun pentingna meditasi anu jero pikeun ningali Diri Ilahi di jero jiwa.

Sagala anu aya dina kahirupan mangrupikeun geteran sapertos gelombang anu diarahkeun ku pikiran Gusti. Geteran anu calakan ieu nyaéta Roh Suci, atanapi Roh anu satia, anu tiasa komunikasi sareng urang ngalangkungan doa sareng meditasi.

Dina katengtreman jiwa anjeun sareng rungkun pikiran anjeun anu fokus, hubungan cinta sareng Anu Mutlak sareng Anu Teu Aya Wates teu aya tungtungna Tapi hésé mendakan Gusti upami urang ngudag artos heula Urang kedah ngajantenkeun Gusti janten bagian integral tina kahirupan urang, teras urang bakal ngagaduhan sadayana anu urang peryogikeun dina kahirupan ieu Saha waé anu ngajantenkeun Gusti janten tempat permanén dina haténa, Gusti bakal masihan aranjeunna bagian anu seueur tina berkah bumi sareng sawarga, sareng muka di payuneun aranjeunna cakrawala anu lega dimana panonpoé hikmah bersinar, nyaangan jalanna sareng ngaleungitkeun poék di sakurilingna Gusti mangrupikeun pencinta anu langgeng, sareng teu aya kabagjaan pikeun umat manusa kecuali nalika aranjeunna mikanyaah Gusti sapertos aranjeunna mikanyaah — sahenteuna — jalma anu dipikacintana, sabab tanpa Gusti, urang moal terang inti cinta, atanapi ngaraosan amisna.

Urang kudu diajar ngagunakeun kahayang urang sarta museurkeun pikiran urang pikeun néangan Gusti kalawan sakabum haté urang. Kalakuan manusa ditangtukeun ku kahayang, sarta kabiasaan ieu terus-terusan maksa urang pikeun ngalakukeun naon anu urang teu hayang laksanakeun. Sabenerna, manusa téh musuhna sorangan, teu sadar kana éta. Manéhna teu nyaho kumaha cara cicing, atawa teu

ngahaturanan waktu pikeun Gusti, tapi manéhna miharep kabagjaan sarta jaminan asup ka Surga tanpa reureuh. Pangalaman suci teu bisa kahontal ngan saukur ku maca buku, ngadéngékeun khutbah, atawa ngalakukeun amal soleh. Ieu kabéh tangtu aya mangpaatna, tapi teu cukup. Ngahontal Gusti merlukeun konsentrasi anu taliti sarta kontemplasi anu jero.

Urang kudu néangan heula ridho ti Gusti. Urang moal bisa nyenangkeun sadayana, sabab éta mustahil. Kuring nyoba teu nyinggung saha waé. Kuring ngalakukeun naon anu kuring bisa, sareng éta sadayana anu kuring bisa laksanakeun. Tujuan kuring hiji-hijina nyaéta nyenangkeun Gusti. Kuring ngagunakeun leungeun kuring pikeun ngadoa ka Anjeunna kalayan rendah haté, suku kuring pikeun néangan Anjeunna di mana-mana, sareng pikiran kuring pikeun mikiran Anjeunna sareng merenungkeun kaajaiban-Na. Gusti kedah nempatan tempat munggaran dina haté urang supados urang tiasa ngalaman Anjeunna salaku katengtreman, cinta, pamahaman, kahadean, welas asih, sareng hikmah. Ieu, sareng teu aya deui, anu kuring sumping pikeun nyaksian sareng nyarioskeun ka anjeun.

Salian ti merenung, urang kudu ngajaga silaturahmi anu saé. Urang teu kudu ngudag-ngudag batur, tapi kudu ngudag-ngudag Gusti. Lamun anjeun manggihan mangpaat tina pikiran ieu, anggap éta minangka berkah ti Gusti, sabab sadaya pangajén kagungan Anjeunna. Bagikeun ka batur supados aranjeunna mendakan naon anu anjeun mendakan (Sareng ngeunaan ni'mat Gusti anjeun, carioskeun éta) Sareng tong hilap ngabantosan batur unggal dinten numutkeun kamampuan anjeun. Salami kuring gaduh artos dina saku kuring, kuring moal eureun

masihan, sabab sumber kuring anu teu aya béakna sareng terus ngocor nyaéta Gusti.

Pamungkas, urang kedah wanoh ka Gusti sapertos jalmi-jalmi anu agung. Ieu tiasa dilakukeun ku cara kontemplasi sareng usaha pribadi.

Sakali mangsa, kuring keur leumpang di luar padepokan, nginget-nginget guru agung kuring, Sri Yuktiswar, anu geus pupus sababaraha taun samemehna, kuring ngarasa sono pisan ka anjeunna sareng sedih anjeunna teu aya sareng kuring pikeun ngarasakeun kaéndahan sareng suasana padepokan. Ujug-ujug, anjeunna nembongan ka kuring ti langit sareng nyarios, "Naha anjeun pikir anjeun hiji-hijina anu ngarasakeun tempat anu éndah ieu? Kuring ogé ngarasakeunana sapertos anjeun!"

Jalma anu milari anu hoyong ngahiji sareng Gusti kedah narékahan ngalangkungan latihan meditasi sadidinten sareng mikanyaah Anjeunna, sareng manjangkeun cinta éta ka sadayana ieu hiji-hijina cara pikeun nyingkahan konflik Kerjasama spiritual penting pisan Tanpa spiritualitas anu sajati, moal aya kabagjaan individu atanapi universal Harmoni suci mangrupikeun hiji-hijina solusi pikeun sadaya masalah fisik, kauangan, perkawinan, moral, sareng spiritual.

Kabagjaan asalna tina ngarasa deukeut ka Gusti. Manusa geus ngurung dirina sorangan di balik jeruji jahiliah, jeung ieu waktuna pikeun leupas tina panjara anu ngahinakeun ieu. Pikiran kudu salawasna malik ka Gusti, naon waé kaayaanana, terus anjeun bakal ngalaman katengtreman jeung kabagjaan anu hébat.

Jalma-jalma anu miharep ka Gusti sareng ngabaktikeun diri ka Anjeunna, silih tegur jeung silih asih, sarta terus-terusan émut ka Gusti, nyaéta jalma-

jalma anu bagja di dunya ieu sareng meunang kabagjaan di akherat.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Tirai bakal naék sareng ngaleungit

Unggal urang diciptakeun numutkeun gambar Gusti.

Urang asalna tina Roh Ilahi-Na, sareng hakekat-Na cicing di jero diri urang dina sagala kasucian, kamulyaan, sareng kabagjaan anu luar biasa. Warisan suci ieu mangrupikeun

benteng anu teu tiasa ditembus. Pikeun jalma anu ngahukum dirina salaku jalma anu dosa, anu ngaléngkah dina jalan dosa, mangrupikeun salah sahiji dosa anu paling ageung. Sabab ku cara kitu, aranjeunna ngahukum dirina sorangan kana teu daya teu upaya, putus asa, sareng teu mampuh hudang sareng naék. Memang leres yén jalma tiasa ngalakukeun tindakan anu bertentangan sareng hukum alam sareng ilahi, tapi aranjeunna kedah langsung ngarobih haluan sareng malik ka jalan anu leres. Dina sifat murni maranéhanana, jalma mangrupikeun kuil suci, sareng Roh .Ilahi cicing di jerona

Urang kudu salawasna inget yen Gusti mikanyaah urang sacara murni sareng tanpa syarat. Tapi kumargi Anjeunna parantos masihan urang pilihan mutlak pikeun ngadeukeutan Anjeunna atanapi ngajauhan Anjeunna, Anjeunna ngantosan urang ngébréhkeun kahayang urang .kana cinta-Na sateuacan Anjeunna sumping ka urang Sakali mangsa kuring ngadéngé sorana ngaharéwos nalika meditasi: "Anjeun nyarios yén kuring teu aya sareng anjeun, tapi anjeun teu acan ningali ka jerona, kuring moal pernah ninggalkeun anjeun sakeudeung ogé. Lebet ka bait jiwa sareng anjeun bakal ningali kuring sabab kuring salawasna aya di dieu, pikeun nampi anjeun sareng ".ngabageakeun anjeun ku salam cinta ilahi

Kajujuran anu jero penting pisan dina jalan spiritual.

.Dina kasucian sareng bebeneran, fajar jiwa medal

Hikmah manusa urang teu aya nanaon dibandingkeun
sareng Gusti. Hiji-hijina cara urang tiasa langkung caket ka
Anjeunna nyaéta ku cara masihan Anjeunna cinta murni anu
.sami anu dipasihkeun ka urang

Saréréa pamustunganana bakal mendakan
kasalametan, tapi jalma-jalma anu gagal dina jalanna bakal
murag kana jurang apati. Kateupedulian nyegah urang
pikeun sadar kana pentingna milarian Gusti ayeuna, dina
waktos ieu pisan, planét Bumi urang anu ageung, anu
ngambang di angkasa, sareng idéntitas manusa urang,
henteu dipasihkeun ka urang pikeun nyéépkeun sababaraha
taun di dieu teras ngaleungit kana euweuh. Sabalikna, urang
dimaksudkeun pikeun merenung sacara jero sareng ngartos
misteri ayana. Hirup tanpa ngartos tujuan hirup téh bodo,
bodo, sareng miceunan waktos. Misteri kahirupan
ngurilingan urang ti sadaya sisi, sareng Gusti parantos
.masihan urang kecerdasan pikeun mendakan solusina
Dina milarian cinta anu langgeng, kuring sadar yén

Gusti mikanyaah kuring dina sagala hal anu tiasa
dibayangkeun. Anjeunna mikanyaah kuring salaku indung,
.bapa, sareng sobat

Kuring néangan sobat langgeng éta saluareun sadaya

,sobat

Sareng ngeunaan kekasih agung anu ayeuna kuring
tingali sumunar dina sagala rupa anu saé sareng pinuh ku
kanyaah. Sobat suci éta henteu pernah nguciwakeun kuring,
.sareng anjeunna henteu pernah nguciwakeun kuring
Gusti aya di tukangeun sagala anu aya Urang kedah
ngahargaan sareng ngalayanan kolot urang kalayan saé,
tapi urang kedah mikanyaah Gusti kalayan sadaya haté
sareng jiwa urang Urang kedah sadar kana pentingna

hubungan anu penting sareng Anjeunna, tanpa miceunan
waktos deui

Nalika urang sare, urang teu terang naha urang bakal
hudang atanapi henteu Urang ninggalkeun ieu bumi hiji-hiji
Tapi pikiran ieu teu kedah nyababkeun kahariwang Nalika
urang maot, urang dipanggil pikeun lahir deui di bumi,
ngamimitian kahirupan anyar ti tempat urang eureun di
bumi ieu

Kuring ningali kahirupan salaku formasi sareng leyurna
ombak dina beungeut sagara Ombak manusa naék tina
beungeut sagara ilahi nalika lahirna, sareng nalika maot, éta
aya dina manah Gusti Kuring parantos nangkep bebeneran
ieu sareng terang yén kuring henteu pernah leres-leres
maot, sanaos awak parantos maot Sabab naha kuring
istirahat dina sagara roh ilahi atanapi hudang dina awak
fisik, kuring ngahiji sareng sagara kosmis Kabagjaan anu
paling luhur henteu tiasa dipendakan di dunya Dina waktos
anu sami, urang henteu kedah kabur ka leuweung pikeun
milarian tujuan Urang tiasa mendakan Gusti di leuweung
kahirupan sapopoe ieu—di jero guha tiiseun

Manusa bisa jadi ngalakukeun loba kasalahan, tapi
maranéhna dibentuk dumasar kana gambar roh ilahi. Gusti
nyiptakeun dunya ilusi anu pinuh ku kasenangan dunyaw
ieu ngan ukur pikeun hiji tujuan: supados umat manusa
sadar yén éta ngan ukur drama kosmik, ninggalkeun ilusi,
sareng mikanyaah Gusti wungkul. Ieu bebeneran, sareng
moal tiasa sanés. Naha Gusti nyiptakeun urang pikeun
mikanyaah anggota kulawarga urang ngan ukur pikeun
ningali aranjeunna ninggalkeun urang hiji-hiji? Kajadian-
kajadian ieu lumangsung pikeun ngajantenkeun urang sadar
yén Gusti anu leres-leres mikanyaah urang, saluareun
.sadaya anu urang dipikacinta

Hirup téh runtuyan gambar anu gerak, tapi bebeneran
ieu hésé kaharti sabab ilusi sigana nyata jeung kanyataan
sigana kawas ilusi. Dunya leungit tina kasadaran urang

unggal peuting nalika urang saré, meureun supaya urang
.ngarti yén alam semesta fisik téh teu nyata
Palajaran ngeunaan sare ieu sanés kanggo
ngareureuwas urang, tapi kanggo ngajantenkeun urang
kangen kana bebeneran Gusti Teu aya anu tiasa
nyugemakeun jiwa iwal ti Gusti sareng cinta-Na Roh Gusti
nyaéta bebeneran anu teu aya tandinganana Teu aya anu
teu nyata, sareng naon anu nyata moal tiasa teu nyata Anu
wijaksana ngartos bebeneran anu caang ieu
Mangtaun-taun kahirupan urang geus kaliwat, ngan kari
taun, minggu, poé, jeung jam. Naha kudu miceunan waktu
pikeun hal-hal anu teu mangpaat? Urang kudu hayang
nyambung jeung Gusti beurang peuting, sarta ikhlas pisan
dina kahayang ieu méméh waktu anu ditangtukeun pikeun
hirup béak sarta urang ninggalkeun ieu dunya tanpa
.ngalakukeun nanaon anu penting
Dina waktu éta pisan, kuring ningali cahaya Gusti anu
agung ngalingkup sakumna ciptaan. Kabagjaan anu luar
!biasa! Cahaya anu endah pisan
Gusti, abdi muji syukur sareng sujud ka Gusti kanggo
nikmat anu melimpah ieu, nyaéta tiasa ngaraoskeun ayana
Gusti
Mugia berkah kanggo sadayana, supados urang
sadayana sadar yén Anjeun mangrupikeun bebeneran
pamungkas di alam semesta sareng yén Anjeun
mangrupikeun tujuan pamungkas urang, anu teu aya tujuan
.sanés anu tiasa dilangkungan
Urang kedah mikanyaah Anjeunna sareng nyarios ka
Anjeunna unggal detik dina kahirupan urang—nalika damel
sareng nalika istirahat, dina gerakan sareng katengtreman—
kalayan panyuhun anu jero sareng rasa kangen anu
ngagedur. Teras urang bakal ningali tabir ilusi naék sareng
ngaleungit. Gusti aya sareng urang dina unggal momen dina
kahirupan urang. Jalma-jalma anu merenung sareng saluyu
sareng Anjeunna ningali Anjeunna dina kaéndahan

kembang, kaagungan jiwa-jiwa anu bageur, émosi anu luhur sareng mulya, sareng impian anu éndah. Pamustunganana, Anjeunna bakal muncul ti tukangeun tabir kandel pikeun :nyarios ka unggal anu milari kalayan tulus Urang geus lila papisah lantaran kuring hayang anjeun"

méré cinta anjeun ka kuring kalawan daék. Kuring nyiptakeun anjeun nurutkeun gambar kuring, sarta kuring ngantosan nepi ka anjeun ngagunakeun kabébasan anjeun sarta méré cinta anjeun ka kuring kalawan daék anjeun ".sorangan

Urang kedah nyuhunkeun ka Gusti supados masihan urang hadiah cinta ilahi-Na anu langgeng sareng langgeng.

Tapi saha anu tiasa mendakan Gusti anu welas asih ieu tanpa usaha? Upami anjeun ngusahakeun 25 persén tina usaha, sésana terserah ka Gusti sareng pituduh spiritual anjeun. Abdi henteu nyuhunkeun nanaon pikeun diri abdi sorangan, sabab sadaya pangajén kagungan Gusti, sumber sadaya kahadéan sareng rahmat. Mugia rahmat-Na ngiringan anjeun, kasadaran-Na aya sareng anjeun, sareng mugia anjeun ngarasakeun ayana Anjeunna anu seueur di .jero anjeun sareng di sakuriling anjeun

Gusti teu langsung ngawaler urang kusabab urang ragu-ragu pikeun némbongkeun sabaraha urang miharep ka Anjeunna. Urang teu kedah sieun ngadeukeutan Anjeunna, tapi langkung saé nganggap Anjeunna milik urang, anu dipikacinta ku urang, sareng milarian Anjeunna terus-terusan ku pikiran, tindakan, haté, sareng pikiran urang, sareng urang bakal mendakan Anjeunna tempat perlindungan kaamanan sareng katengtreman anu pangageungna dina .kahirupan ieu

Duh Gusti, abdi masrahkeun ieu karangan jiwa-jiwa anu bageur, supados aranjeunna tiasa ngahias bait ayana Gusti. Ngiringi jiwa-jiwa ieu, anu mangrupikeun kulawarga sareng kaasih Gusti. Kami ngawihkeun asma Gusti anu rahayu. Singkirkeun poékna kabodoan ku cahaya suci Gusti.

Singkirkeun kapoekeun tina pikiran kami ku cahaya Gusti anu caang sareng teu aya watesna. Kami milik Gusti, naon waé kaayaan kami. Ébréhkeun Diri Anjeun ka kami, Duh Gusti anu Maha Agung sareng Maha Murah. Berkahkeun unggal urang. Tampi bisikan pikiran anu pinuh ku kahayang sareng denyut haté anu pinuh ku kanyaah. Ka Gusti, kami masrahkeun sadaya cinta, kahormatan, sareng karep, sabab Gusti anu dipikacinta sareng sadaya anu kami gaduh di alam .semesta ieu

Berkahkeun kami ku sih kurnia Anjeun. Rubuhkeun témbok kahayang anu misahkeun kami ti Anjeun. Janten Raja ilahi anu ngajabat sadaya aspirasi kami. Mugia cahaya kamulyaan Anjeun nyebar ka sakumna dunya. Berkahkeun kami sadayana. Eusian kami ku seungit ayana Anjeun. Sareng hayu kami langkung sadar yén Anjeun salawasna aya sareng kami, Anjeun ayeuna aya sareng kami, sareng Anjeun .bakal aya sareng kami salamina

Simkuring ngahaturkeun nuhun kana sih kurnia sareng cinta anu parantos dipasihkeun ka para pengikut Anjeun anu satia anu mendambakan caketna Anjeun sareng ngantosan ayana Anjeun kalayan sumanget. Simkuring miharep yén bunderan murid-murid Anjeun bakal ningkat supados urang tiasa ngarayakeun ayana Anjeun anu rahayu sareng bungah .dina caketna Anjeun

Berkahkeun kami supados kami tiasa muka haté kami ka silih sareng nyucikeun niat kami, supados kami pantes nampi panyalindungan sareng perawatan Anjeun. Wujudkeun diri Anjeun, lahir sareng batin. Hijikeun kami sadayana, sareng dina cahaya kasatuan éta, hayu kami .mikawanoh ayana Anjeun anu unik Kalayan kajujuran haté urang anu ngahiji sareng karep jiwa urang anu rukun, urang sujud ka payuneun Anjeun, nyuhunkeun pitulung, pituduh, sareng kasadaran anu terus-terusan kana ayana Anjeun dina jiwa urang

Mugia seuneu cinta anu langgeng hurung caang dina
haté urang, sareng mugia urang ngaraos caketna Gusti ka
urang ayeuna sareng salamina, duh Gusti urang, duh
!Kakasih urang

Kahayang anu pangluhurna sareng kapsul méntal
**Agung kamulyaan Gusti Anjeunna inti tina
bebeneran sareng tiasa dipendakan dina kahirupan
ieu Dina haté jalma aya seueur doa sareng panyuhun:
kanggo artos, kasohor, kaséhatan—doa tina sagala
rupa Tapi doa anu kedah janten anu utama sareng
anu paling utama dina unggal haté nyaéta pikeun
ngaraosan ayana Gusti Nalika urang leumpang dina
jalan kahirupan dina tiiseun sareng kapastian, urang
kedah sadar yén Gusti mangrupikeun tujuan
pamungkas anu tiasa nyugemakeun urang sareng
minuhan kahayang urang, sabab dina Gusti aya
jawaban pikeun unggal kahayang haté.**

**Nalika anjeun teu tiasa ngawujudkeun kahayang
ku usaha anjeun nyalira, anjeun kedah ngadoa ka
Gusti. Ku kituna, unggal panyuhun anu anjeun
ucapkeun ngungkabkeun rasa hayang anu
disumputkeun di jero diri anjeun. Tapi nalika anjeun
mendakan Gusti, sadaya kahayang bakal leungit,
sareng sadaya kahayang bakal kacumponan.**

**Kahayang dunya timbul tina salah paham
ngeunaan tujuan hirup. Bumi ieu sanés bumi urang
anu sajati. Kitab suci nyarioskeun ka urang yén urang
kagungan Gusti, yén urang diciptakeun numutkeun
gambar-Na, sareng yén kahoyong-Na nyaéta pikeun
urang uih deui ka asal ilahi urang. Anu teu disadari ku
umat manusa nyaéta upami teu uih deui ka sumber
ilahi na, éta bakal kapaksa berjuang pikeun minuhan
kahayang anu teu kaétang. Bayangkeun éta! Memang
leres yén manusa moal tiasa henteu gaduh kahayang,**

sareng teu aya anu lepat upami ngagaduhan éta.
Nanging, kaseueuran kahayang manusa ngahalangan
kacumponan kahayang pamungkas pikeun uih deui ka
Gusti. Ku kituna, éta ngarugikeun kabagjaan manusa.
Upami manusa henteu hoyong Gusti sareng
mendakan Anjeunna, éta bakal terus kaduruk ku
kahayang pikeun naon waé anu dipikirkeun bakal
mawa kabagjaan. Tapi kacumponan langsung sadaya
kahayang datang sacara otomatis ka jalma anu
mendakan Gusti.

Aya dua kategori kahayang: kahayang anu ngabantosan urang mendakan Gusti, sareng kahayang anu ngahalangan urang mendakan Anjeunna. Contona, upami aya anu ngalakukeun kasalahan ka anjeun, anjeun tiasa ngaraos hoyong males dendam. Nanging, upami anjeun ngungkulan kahayang ieu ku cara nganggo kakuatan cinta anu langkung luhur sareng langkung tiasa ditampi, anjeun bakal nganggo alat anu bakal ngabantosan anjeun mendakan Gusti. Sadaya kahayang kedah dicumponan ku cara anu mulya, sabab nalika éta dicumponan ku cara duniawi, kahayang bakal ningkat, sareng masalah sareng sangsara. Upami urang diajar pikeun masrahkeun sadaya kahayang urang ka Gusti, Anjeunna bakal damel pikeun minuhan kahayang anu saé sareng ngabasmih kahayang anu ngabahayakeun sareng ngancurkeun. Teu aya panyalindungan anu langkung ageung tibatan nurani anu bersih, sareng teu aya pertahanan anu langkung saé tina pukulan kahirupan tibatan gaduh kahayang anu mulya sareng luhur.

Nalika urang sadar yén gambar Gusti anu sampurna aya dina diri urang, sadaya kahayang urang bakal kacumponan. Dina kasadaran suci éta, anu ngaleuwihan sadaya harta sareng kakayaan

dunya, anjeun moal oyag sanaos dipasihana sakumna dunya. Pujian moal nimbulkeun kareueus dina diri anjeun, atanapi nyalahkeun moal ngarugikeun anjeun, sabab anjeun bakal ngaraosan kabagjaan Gusti dina diri anjeun, sareng éta bakal janten pertimbangan anu paling penting dina kahirupan anjeun.

Urang kedah nyuhunkeun pituduh Gusti anu mimiti sareng anu paling penting dina usaha urang pikeun ngahontal kahayang urang anu sah, sareng éta mangrupikeun cara anu pangsaéna pikeun kéngingkeun jawaban pikeun sadaya doa urang. Tapi panyuhun kedah dipiceun tina doa. Cara ngadoa anu lami kedah dirobih, sareng urang kedah malik ka Gusti kalayan kapercayaan anu lengkep sareng iman anu teu tergoyahkeun yén Anjeunna ngadangukeun urang sareng bakal ngabulkeun pamundut urang. Gusti henteu hoyong urang ngaleupaskeun kahoyong urang—sanaos urang ngadoa ka Anjeunna—sabab kahoyong éta mangrupikeun hadiah anu paling berharga anu urang tampi ti panangan-Na anu welas asih, hak suci anu Anjeunna maksudkeun pikeun urang ti mimiti urang diciptakeun.

Tangtosna, urang kedah ngabédakeun antara doa sareng kahayang anu masuk akal sareng anu teu masuk akal. Inget yén kahayang téh kakuatan; upami anjeun tetep pageuh kana hiji kahayang—boh saé atanapi goréng, mangpaat atanapi ngabahayakeun—sareng mikiran éta siang wengi, éta pamustunganana bakal kajadian. Ku kituna, urang kedah ati-ati sareng nyingkahan nyimpen kahayang anu ngabahayakeun, sabab éta bakal kacumponan sareng bakal mawa cilaka anu ageung sareng kasangsaraan anu teu pikaresepeun.

Kana waktu, anjeun bakal mendakan yén sanaos kahayang anjeun parantos kacumponan, haté anjeun tetep kosong, sareng anjeun bakal ngalaman pemberontakan batin. Bayangkeun sistem pencernaan anjeun lemah, tapi anjeun hoyong pisan tuangeun anu digoréng. Tangtosna, anjeun bakal ngaraos nyeri unggal anjeun tuang éta, sanaos anjeun ngaraos nikmat nalika ngaladénan. Janten, anjeun bakal ngaraos sapertos anjeun parantos ngalakukeun kasalahan. Hikmah ngadiktekeun nganggo pangbéda pikeun ngabédakeun antara kahayang anu saé sareng anu goréng, sareng sakali ieu kahontal, kahayang anu salah éta henteu kedah kacumponan. Manusa gaduh kakuatan batin pikeun pangbéda sareng kedah teras-terasan nganggo éta, nungtun kahirupanna numutkeun paréntah nurani, nyaéta sora Gusti.

Kahayang anu teu kacumponan nyangsaya dina haté Naon salahna mun nyumputkeun éta kahayang? Ieu jawabanana:

Unggal kahayang diwangun ku kakuatan anu khusus: boh anu saé atanapi anu jahat, atanapi duanana Nalika jalma maot—mugia Gusti ngaberkahan anjeunna—kakuatan ieu henteu maot sanaos awakna parantos buruk Sabalikna, aranjeunna ngiringan jiwa ka mana waé angkatna dina bentuk kapsul spiritual anu pekat Nalika jalma éta lahir deui dina inkarnasi anyar, kapsul atanapi tablet psikis ieu némbongan salaku kecenderungan paripolah Janten, jalma anu maot salaku pecandu alkohol mawa kacenderungan kana alkohol nalika lahir deui, sareng kecenderungan ieu tetep aya dugi ka aranjeunna ngatasi rasa hayang kana alkohol Ieu lumaku pikeun hal-hal sanés ogé.

Malahan barudak anu pangleutikna ogé némbongkeun sipat-sipat anu diala tina kahirupan baheula. Aya barudak anu ngalaman ambek anu parah. Aya ogé anu ambekna goréng. Tangtosna, Gusti henteu nyiptakeun aranjeunna sapertos kieu. Kahayang anu teu kacumponan tina kahirupan baheula parantos ngabentuk kecenderungan psikologis ieu, sareng kusabab éta, jiwa katingalina rada anéh, sanaos diciptakeun dina gambar Gusti anu murni. Upami gambar Gusti robah dina diri jalma dina kahirupan ieu, boh ku amarah, sieun, atanapi napsu, sareng sipat-sipat ieu henteu diatasi ayeuna, maka aranjeunna bakal dilahirkeun deui sareng éta (atanapi aranjeunna bakal dilahirkeun deui sareng éta), nanggung beban kecenderungan anu sengsara ieu dugi ka aranjeunna ngungkulan éta dina inkarnasi ieu atanapi ka hareup. Teu aya jalan kaluar ti éta dugi ka aranjeunna diatasi.

Ku kituna, langkung saé pikeun minuhan sadaya kahayang ayeuna atanapi nalukkeunana

Cara pangsaéna pikeun miceun kahayang sapertos kitu sakali sareng salawasna nyaéta ku cara ngalaman kabagjaan ilahi anu luhur. Upami henteu, kahayang anu dipencet sareng kahayang anu teu kacumponan ieu bakal ngaganggu sareng nyiksa jiwa.

Saurang jalmi kedah sadar, ngalangkungan kawijaksanaan sareng kawijaksanaan, yén ngan ukur Gusti anu sanggup masihan kabagjaan anu murni sareng langgeng.

Kaseueuran waktos, kahayang tetep disumputkeun dina alam bawah sadar Anjeun panginten mikir éta parantos ngiles, tapi henteu; ieu mangrupikeun salah sahiji misteri kahirupan, anu éta sorangan mangrupikeun misteri anu ageung.

Tapi misteri éta leungit nalika urang nganalisis kahirupan sareng merenungkeun hartosna. Upami anjeun calik cicingeun sakedap unggal dinten sareng mariksa diri anjeun, anjeun bakal mendakan yén anjeun gaduh seueur kahayang anu teu acan kacumponan. Kahayang ieu sapertos kuman anu tiasa maot anu dibawa ku jalma ka mana waé aranjeunna angkat, boh dina kahirupan ieu sareng salajengna.

Cara anu pangsaéna nyaéta ku cara mikawanoh—ngaliwatan pilihan anu wijaksana—kahayang anu ngabahayakeun dina kahirupan ieu sareng museurkeun usaha anjeun pikeun minuhan kahayang anu saé. Upami anjeun ngaraos hoyong bunuh diri atanapi ngalakukeun hal anu salah, anjeun kedah miceun kahayang éta ayeuna. Yakinkeun diri anjeun, dina pikiran sareng tindakan, yén anjeun gaduh percikan ka-ilahian dina jiwa anjeun, sareng émut yén anjeun diciptakeun dina gambar Nu Maha Kawasa, sareng ku kituna anjeun gaduh kakuatan pikeun ngaleuwihan sifat fisik sareng kabiasaan anjeun.

Sing kirang gumantung kana kamewahan sareng langkung jauh tina kahayang, sareng anjeun bakal meunang dina perang kahirupan Upami anjeun nalangsara ku nyeri anu teu tiasa diubaran, cobian sabisa-bisa pikeun misahkeun diri tina kasadaran fisik Ngaliwatan pangbéda, anjeun tiasa ngungkulan indra Pangbéda anu wijaksana nyaéta seuneu anu ngaduruk kahayang anu ngabahayakeun sareng napsu anu ngancurkeun, ngajantenkeun éta lebu

Mangrupa kabiasaan umum pikeun jalma-jalma nyimpen barang-barang anu lami, tos teu dianggo, sareng anu teu perlu di juru bumi, teras ngabersihkeun sareng ngabersihkeun bumi ti waktos ka waktos. Nya kitu deui, di juru pikiran bawah sadar anjeun aya seueur kahayang anu ngabahayakeun, anu

tiasa nyababkeun masalah anu ageung hiji dinten upami anjeun henteu nangananana kalayan leres.

Analisis diri penting pisan dina jalur spiritual Anjeun tiasa janten jalma anu resep ngabenci, gampang ambek, atanapi gancang ambek Upami kitu, sipat-sipat anu disimpen dina kasadaran anjeun ieu mangrupikeun hasil tina tindakan anjeun di jaman baheula Pikeun ngabersihan jiwa anjeun tina parabot anu pabalatak sareng rusak ieu, anjeun kedah ngamimitian ku tindakan anu positif sareng konstruktif sareng ngokolakeun rasa sayang ka batur Beuki anjeun mikanyaah jalma, beuki aranjeunna bakal mikanyaah anjeun, sareng anjeun bakal ngaraos cinta aranjeunna Tapi upami anjeun ngritik aranjeunna, bahkan ka diri anjeun sorangan, aranjeunna bakal ngaraos kritik éta sareng mulangkeun deui ka anjeun!

Misalkeun aya musuh lami anu tos maot, tapi anjeun masih nyimpen dendam sareng geuleuh ka anjeunna. Anjeun bakal sangsara akibat tina kapaitan ieu, sareng pangaruh anu ngabahayakeun bakal némbongan dina awak sareng pikiran anjeun. Langkung saé ngahampura anjeunna demi Gusti, sabab ku cara kitu, anjeun bakal ngabébaskeun diri anjeun tina kahayang jahat pikeun males dendam anu ngancurkeun katengtreman pikiran anjeun sareng ngancurkeun katengtreman anjeun. Numpukkeun geuleuh kana geuleuh, atanapi ngaréspon mumusuhan ku geuleuh, henteu ngan ukur ningkatkeun mumusuhan musuh anjeun ka anjeun tapi ogé ngaracun awak sareng émosi anjeun nyalira. Janten, hampura ku panghampura anu éndah.

Sakapeung, hiji jalma kudu ninggalkeun sagalana pikeun nyorangan jeung dirina sorangan, supaya bisa merenungkeun tujuan hirup. Kaseueuran jalma

hanyut dina arus tradisi jeung mode. Kanyataanna, maranéhna teu kungsi sabenerna hirup sorangan, tapi leuwih kana kahirupan dunya. Naon anu geus kahontal ku maranéhna, jeung ka mana tungtungna?

Ku kituna, wijaksana pikeun hiji jalma pikeun sok ngajauhkeun dirina tina kareueus sareng "tugas" sadidinten pikeun nenangkeun gangguan pikiranana sareng nyobian ngartos inti na sareng nangtukeun tujuan anu anjeunna hoyong capai.

Inget yen kasaksian pangageungna anu anjeun tiasa tapi nyaéta sora nurani anjeun: sora jiwa anjeun anu teu tiasa disalahkeun sareng teu tiasa lepat. Naon anu dicarioskeun ku nurani anjeun nyaéta saha anjeun saleresna, tanpa hiasan atanapi panyamaran.

Pikirkeun kakawasaan Yesus Kristus anu ngadawuh, "Rama, hapunten aranjeunna, sabab aranjeunna teu terang kumaha ngalakukeun naon anu teu dipikanyaho ku aranjeunna"

Sareng pikirkeun Nabi anu agung anu ngadawuh: "Naha abdi henteu kedah nyarioskeun naon anu ngangkat darajat hiji jalma?" Aranjeunna ngawaler: "Mhun, Ya Rasul Allah." Anjeunna ngadawuh: "Sing sabar ka jalma anu teu malire ka anjeun, pasihan ka jalma anu nahan anjeun, sambungkeun silaturahmi ka jalma anu megatkeun silaturahmi sareng anjeun, sareng hampura ka jalma anu nganiaya anjeun."

Ngadangukeun sora nurani anjeun anu tercerahkan bakal mawa cahaya kana jalan anjeun sareng berkah kana kahirupan anjeun Nalika anjeun ngaraos aya dorongan anu kuat dina haté anjeun pikeun minuhan hiji kahayang, anggo pangbéda anjeun sareng tanyakeun ka diri anjeun: "Naha éta kahayang anu saé atanapi goréng anu kuring pilari pikeun dicumponan?"

Seueur faktor anu ngadorong kahayang manusa Nalika aya anu ningali mobil modél énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu Nalika aranjeunna ningali bumi gaya énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu Tren mode énggal janten populer, sareng jalma-jalma hoyong mésér sareng nganggo gaya éta!

Ti mana asalna kahayang? Kuring méakkeun waktu sababaraha jam mikiran ieu Naha anjeun tiasa ngagolongkeun sadaya kahayang anjeun? Kuring hasil milah-milah sadayana sareng ngan ukur nyimpen anu saé Sareng nalika kuring ngahontal komuni ilahi, kuring mendakan yén sadaya kahayang kuring anu saé kacumponan sakaligus Dinten ieu anjeun ngidamkeun hiji hal, sareng énjing jiwa anjeun ngidamkeun hal anu sanés Pikiran anjeun, anu asalna ti Gusti Nu Maha Kawasa, teu tiasa dipuaskeun ku barang-barang dunya ieu, sareng éta moal pernah, sabab, sobat kuring, anjeun parantos kaleungitan harta jiwa anjeun anu paling berharga sareng berharga, hiji-hijina anu gaduh kakuatan pikeun nyugemakeun kahayang anjeun sareng minuhan kahayang anjeun Harta anu leungit éta nyaéta Gusti

Memang leres aya sababaraha kahayang anu saé atanapi diperyogikeun, sareng anjeun kedah usaha pikeun minuhan éta. Tapi nalika narékahan pikeun minuhan kahayang anjeun anu langkung alit, tong hilap pikeun minuhan heula kahayang anjeun anu pangageungna ka Gusti. Kayakinan yén kahayang sareng kawajiban anu langkung alit kedah dicumponan heula mangrupikeun ilusi sareng panipuan. Kuring masih émut dina awal perjalanan spiritual kuring yén kuring tukang nunda-nunda sareng henteu meditasi sacara teratur, sanaos kuring teras-terasan nyarios ka diri kuring yén kuring bakal

nyayogikeun waktos kanggo éta. Sataun kalangkung sapertos kieu sateuacan kuring sadar yén kuring henteu minuhan naon anu kuring jangji ka diri kuring sorangan. Kuring langsung jangji ka diri kuring sorangan yén hal anu mimiti kuring laksanakeun énjing-énjing nyaéta ngumbah teras meditasi ka Gusti. Tugas sapopoé seueur pisan dina waktos éta, sareng henteu gampang pikeun nyingkahan éta, bahkan kanggo waktos anu singget. Ku kituna, kuring mutuskeun pikeun ngalaksanakeun tugas spiritual kuring heula. Sareng ku kituna, kuring diajar palajaran anu saé: kawajiban kuring ka Gusti anu diutamakeun, sareng ngan ukur teras kuring ngalaksanakeun tugas-tugas sanés anu kirang penting.

Naha Gusti kedah mukakeun panto kalanggengan pikeun umat manusa upami umat manusa ngutamakeun tugas sareng pertimbangan sanés tibatan Gusti? Gusti parantos nempatkeun jangjang spiritual dina diri urang sareng ngarepkeun urang ngapung di alam roh. Jangjang ieu mangrupikeun kahayang spiritual urang, pikiran urang anu luhur, sareng kahayang urang anu tulus pikeun sumber ilahi urang.

Hayu urang néangan Gusti heula. Teu wijaksana pikeun mentingkeun tugas-tugas dunya, sabab Izrail tiasa nyauran jiwa iraha waé, teras sadaya tugas, komitmen, perhatian, sareng kawajiban bakal eureun sareng réngsé sakali sareng salamina. Janten naha kedah pageuh-pageuh kana kahirupan?

Aya jalma anu mikir yén anjeunna keur ngarasakeun kaamanan sareng katengtreman pikiran, teras ujug-ujug kaleungitan jalmi anu dipikacintana, atanapi kaleungitan kasehatan atanapi padamelanna,

**sareng kaamanan sareng katengtreman pikiran
janten muspra!**

**Betapa ageungna cinta kuring ka indung kuring!
Kuring nyangka anjeunna bakal salawasna aya sareng
kuring, tapi ujug-ujug kuring mendakan yén anjeunna
parantos ninggalkeun kuring nalika kuring masih
budak! Urang teu kedah sieun maot, tapi langkung
saé siap-siap pikeun éta.**

**Hirup téh lain sakumaha anu katempona Ulah
percaya ka dinya, sabab hirup téh teu puguh, nipu,
pinuh ku kuciwa jeung harepan anu ancur
Kasampurnaan teu kapanggih di dieu Kuring teu
hayang méré gambaran kahirupan anu teu réalistis
Dunia ieu lain sawarga leu téh laboratorium ilahi
tempat Gusti nguji jiwa-jiwa pikeun ningali naha
maranéhna bakal ngungkulan kahayang jahat ku
kahadéan sarta ngajadikeun Anjeunna—nyaéta,
ngajadikeun Gusti—kahayang panggedéna, sangkan
maranéhna bisa balik deui ka karajaan-Na**

**Hirup pinuh ku sagala rupa tragedi sareng
komédi, musibah sareng kabagjaan Éta mangrupikeun
permadani anu lega, teras robih, sareng hirup tina
bentuk anu teu kaétang Teu aya dua hal anu sami
persis Kahirupan unggal jalmi unik Unggal individu
gaduh ciri anu béda, pola pikir anu béda, sareng
kahayang anu béda Upami urang ngalaman cocobi
anu sami unggal dinten, urang bakal capé sareng
bosen Bahkan Surga, upami éta teras sami, bakal
kaleungitan daya tarikna Urang resep kana rupa-rupa
sareng karagaman Konsép tradisional Surga anu
berlaku salah pisan Upami éta leres-leres
ngabosenkeun, para wali sareng jalma suci Gusti
bakal ngadoa pikeun uih deui ka Bumi pikeun
ngahibur diri! Surga terus-terusan dianyarkeun ku
cara anu paling pikaresepeun, sedengkeun Bumi**

sering terus-terusan dianyarkeun, tapi ku cara anu ngabosenkeun sareng teu pikaresepeun

Nanging, sanaos kanyataan yén hirup téh matak capé sareng hésé, kalolobaan jalmi janten biasa waé, percanten yén teu aya cara sanés pikeun hirup. Kusabab teu tiasa ngabandingkeun kahirupan ieu sareng kahirupan spiritual, aranjeunna gagal sadar kana tingkat kanyeri sareng kacapean anu disumputkeun dina lipatan dunya ieu.

Sabenerna mah, hirup téh lain hal anu nyata. Éta mah ngan saukur hiburan, teu leuwih ti éta. Sapertos pilem-pilem lami anu dirilis deui, kajadian-kajadian anu sami ogé ngulang deui dina bentuk anu béda-béda. Sanaos kahirupan teu aya tungtungna, téma anu sami anu dipidangkeun dina pilem-pilem kapungkur diulang deui hiji-hiji. Sabenerna mah, sajarah ngulang deui, sareng jalma-jalma ngan saukur artefak di musium-musium waktu.

Hayu kahirupan ngaleupaskeun kejutanana, tarima ku kabagjaan, objektivitas, sareng teu kapangaruhan ku émosi, sapertos nuju nongton pilem. Seuri anu tulus mangrupikeun ubar anu saé pikeun sadaya panyakit manusa.

Anjeun kedah nyanghareupan kahirupan kalayan gampang sareng nyaman leu anu kuring diajar ti guru kuring Dina awal latihan spiritual kuring di padepokanana, kuring ngalaksanakeun tugas kuring kalayan raray anu cemberut, henteu pernah imut Hiji dinten guru kuring perhatikeun ieu sareng nyarios, "Insya Allah, sadayana saé! Naha anjeun aya di upacara pemakaman? Naha anjeun henteu terang yén mendakan Gusti hartosna nutupan kahariwang sareng ngubur sadaya kasedih? Tong nganggap serius kahirupan"

Anjeunna ngajarkeun ka abdi yén éta mangrupikeun kawajiban manusa pikeun ngangkat pikiranana di luhur sagala gangguan sareng masalah dunya supados anjeunna tiasa mendakan kabébasan lengkep dina Gusti.

Urang kudu ngajaga kasaimbangan dina kabagjaan jeung kasedih, untung jeung rugi, meunang jeung gagal sangkan bisa nyanghareupan tantangan hirup kalawan wani jeung percaya diri.

Ngajaga katengtreman batin sanajan sagala kajadian mangrupa cara pangalusna pikeun ngungkulan kahayang anu nipu. Ieu anu kuring diajar ti jalma-jalma hébat anu teu kapangaruhan ku parobahan waktu, tapi tetep pageuh jeung teu robah nepi ka ahir. Malah para nabi, nalika aranjeunna disiksa, teu kaleungitan kasadaran suci maranéhanana, atawa maranéhna teu ngantep saha waé maok cinta Gusti ti maranéhanana. Kabagjaan spiritual sorangan mangrupa panyalindungan anu rahayu jeung bénténg pangageungna. Di tengah-tengah cocoba jeung kasusahan, inget kana berkah anu geus dipasihkeun ku Gusti ka anjeun. Jiwa anjeun mangrupa bait suci Gusti. Anjeun teu kudu ngantep poék jahiliah ngotoran tempat suci éta. Éndah pisan aya dina kaayaan kasadaran spiritual, dihormat, dihormat, aman, jeung tengtrem! Ulah sieun nanaon jeung ulah ngabenci saha waé. Pasrahkeun cinta anjeun ka sadayana. Rasakeun cinta Gusti sareng tingali ayana-Na dina sadaya jalma, sareng hayu kahayang anjeun anu pangkuatna jadi ayana-Na anu terus-terusan dina haté anjeun. Ieu cara pikeun hirup dina katengtreman jeung katengtreman di dunya ieu. Tapi hésé pikeun ngarasakeun kapuasan diri ieu salami angin kahayang anu galak niup ngaliwatan oasis haté sareng ngocok tangkalna kalawan tarik.

Kahayang dibentuk ku lingkungan jalma. Éta lahir tina persepsi indrawi urang sareng diwatesan ku watesan persepsi éta. Ngiringan pameran désa minuhan kahayang pikeun sababaraha pikagumbiraeun, tapi saatos nganjang ka pameran kelas dunya sareng ningali sadaya tampilan anu béda-béda, pameran alit éta kaleungitan pesona sareng daya tarikna. Ku kituna, urang kedah ngalaman heula kabagjaan komuni sareng Gusti supados urang tiasa ngabandingkeun kabagjaan éta sareng kasenangan dunya anu langkung alit. Teras, kahayang bakal janten sifat anu langkung luhur. Kahayang henteu aya tungtungna; teu lami hiji kahayang kacumponan, anu sanés ngagentos tempatna. Tapi nalika anjeun mendakan Gusti, sadaya kahayang anjeun kacumponan. "Pilarian heula karajaan Gusti sareng kabeneran-Na, sareng sadaya hal ieu bakal dipasihkeun ka anjeun (Sareng naon anu aya di Gusti langkung saé sareng langkung langgeng)" Janten naha henteu milarian heula kacumponan kahayang anu pangageungna éta sareng nampi ti panangan Gusti anu berehan anu pangsaéna sareng paling langgeng?

Nalika Gusti ngawaler doa jalmi anu milari Anjeunna pikeun mikawanoh Anjeunna, sadaya kahayangna anu sanésna bakal langsung kacumponan salamina.

Aya jalma anu nganggap maranéhna teu boga kahayang. Nya kitu wé!

Kuring geus merhatikeun naon anu sering kajadian nalika jalma-jalma ka pasar. Maranéhna meureun teu boga kahayang husus pikeun meuli, tapi ujug-ujug aya anu narik perhatian maranéhna sarta maranéhna mikir, "Oh enya, kuring kudu meulina!"

Sanajan teu langsung meulina, éta tetep aya dina pikiran beurang peuting nepi ka ahirna meuli, sanajan kudu nginjeum duit. Maranéhna ngarasakeunana sakeudeung, tapi laun-laun daya tarikna leungit jeung kabagjaan bogana ngurangan, jadi maranéhna hayang hal séjén, jeung saterusna.

Kadang-kadang urang pendak sareng jalmi anu nyarios: "Ah, saupami waé abdi gaduh artos sakitu seueurna (atanapi mobil modél khusus atanapi kolam renang atanapi atanapi)" sareng pas kahayang éta kacumponan, timbul rasa kangen anu sanés pikeun hal anu énggal.

Kahayang manusa sacara alami teu sampurna, sahingga teu mampu ngahontal kabagjaan anu lengkep pikeun nu bogana.

Dunya bakal nyobian ngaganggu anjeun tina nginget yén hiji-hijina kahayang anu leres-leres berharga nyaéta milarian Gusti. Tapi anjeun kedah ngingetkeun diri anjeun kana ieu unggal dinten Nalika aya jalma anu mutuskeun pikeun eureun ngaroko, eureun tuang kaleuleuwihi, eureun bohong, atanapi eureun nipu, aranjeunna kedah teguh dina kaputusanana sareng henteu ragu-ragu. Lingkungan anu goréng nguras sareng ngaleuleuskeun kahayang, nyiptakeun kahayang palsu dina diri jalma. Éta nyandak anu pangsaéna ti aranjeunna sareng masihan aranjeunna anu paling parah. Jalma anu hirup sareng maling yakin yén éta hiji-hijina cara pikeun hirup. Tapi gaul sareng jalma anu saé ngarahkeun pikiran ka hal-hal anu langkung luhur, supados kahayang palsu henteu tiasa deui ngagoda jalma. Sagalana dina kahirupan ieu tiasa robih sareng turun naik. Tapi sababaraha momen kontemplasi anu jero atanapi diajar sareng ngaréfléksikeun subjek spiritual anu murni bakal janten sumber inspirasi,

mawa jalma anu milari anu tulus meuntas sagara panipuan sareng ilusi ka basisir ilahi dimana "moal aya kacapean anu bakal nyabak aranjeunna di dinya, sareng moal diusir ti dinya."

(Istirahat anu pangageungna parantos disiapkeun pikeun jalma-jalma anu kerja keras, sareng jalma anu henteu ngorbankeun usaha naon waé dina milarian bebeneran parantos meunangkeunana)

Kabagjaan sajati aya dina rasa kangen ka Gusti sareng teras-terasan mikiran Anjeunna. Kalayan katekunan, bakal aya waktos nalika pikiran éta janten teguh sareng teu goyah sahingga teu aya kasusah fisik, méntal, atanapi émosional anu tiasa ngalihkeun kasadaran anjeun ti Gusti. Naha henteu endah hirup kalayan kasadaran ka Gusti, mikiran Anjeunna sareng ngaraosan Anjeunna sepanjang waktos, sareng tetep aya dina tempat suci ayana Anjeunna anu teu tiasa diganggu, dimana boh maot atanapi naon waé henteu tiasa maok katengtreman batin anjeun? (Jalma-jalma anu iman sareng anu haténa mendakan katengtreman dina émut ka Gusti. Saéstuna, dina émut ka Gusti haté mendakan katengtreman)

Nalika anjeun kebal tina sagala kahayang, anjeun bakal ngarasakeun ayana anu langgeng

Hirup téh anéh, sabab sagalana bisa robah. Ku kituna, urang teu kudu nahan kapal kabagjaan dina keusik kahirupan ieu. Jaman urang bakal kaliwat, jeung naon anu urang tingali ayeuna bakal leungit hiji mangsa. Parobahan bisa ditarima salami anjeun teu ngantep éta ngarugikeun anjeun. Jeung nalika éta ngarugikeun anjeun, kaributan batin anu anjeun alami nyaéta pesen ka anjeun sangkan ulah kabawa ku kahayang. Nalika anjeun aman dina roh ilahi, anjeun ngarasakeun sagalana tanpa kaiket atawa gumantung. Ku kituna, narékahan pikeun mikawanoh

Anjeunna téh pangpentingna pikeun jalma anu paduli; upami teu kitu, hirup bakal jadi kuciwa anu ngancurkeun, ngancurkeun harepan ku cara anu dahsyat.

Nalika kuring balik deui ka India dina taun 1935, kuring miharep tiasa nganjang ka tempat-tempat anu kuring resep nalika kuring budak, tapi nalika sumping, kuring mendakan yén sadayana parantos robih. Tahap kahirupan parantos diatur ulang ku cara anu béda. Kakuciwaan sareng reuwas anu paling ageung sumping nalika kuring nganjang ka bumi lami kuring di Aykapur, dimana kuring biasa ulin sareng ningali manuk. Ngan hiji tangkal anu tinggaleun tina sadayana anu kuring émut. Kitu kahirupan! Hal-hal anu wawuh sareng dipikacinta ngaleungit tina pandangan urang hiji-hiji. Kuring siap masihan naon waé pikeun ningali bumi urang sapertos nalika kuring budak. Tapi, Gusti ngabulkeun kahayang kuring, sabab kuring engké ningali bumi dina hiji visi, dimana urang ngojay di kolam renang, teras kuring naék ka luhur, ngagolér dina ranjang, sareng tuang mangga, sapertos anu kuring lakukeun mangtaun-taun sateuacanna.

Kahayang ayeuna kudu dipariksa jeung dititénan kalawan taliti, dipilah kalawan hade, sarta ngan anu hade anu disimpen, komo deui kahayang anu hade eta ulah diidinan ngahalangan kahayang anu pangpentingna ka Gusti.

Kahayang éta kudu tetep hirup jeung ngabebela, sarta teu meunang diidinan luntur atawa maot. Manusa aya dina ilusi anu hébat nalika manéhna ménta ka Gusti pikeun minuhan kahayang dunyawina tapi teu ménta Mantenna pikeun némbongkeun Diri-Na ka manéhna. Bayangkeun aya budak anu terus-terusan nungtut kolotna pikeun ngabulkeun

pamundutna, sarta lamun teu kitu, maranéhna teu nanya atawa mikiran éta. Éta téh teu sukur jeung mungkir kana kahadean maranéhna, sarta dina éta aya palajaran pikeun jalma-jalma anu mikir.

Nalika kitab kahirupan ieu diterapkeun, hiji jalma ngan ukur bakal dibarengan ku élmu spiritual anu diala nalika ngumbara di dunya. Ku kituna, Gusti kedah tetep aya dina pikiran hiji jalma, teras-terasan nyauran Anjeunna sareng henteu pernah hilap Anjeunna upami anjeunna leres-leres prihatin kana masa depan spiritualna. Nalika urang aya dina komuni sareng Gusti, urang bakal mendakan yén sadaya kahayang dicumponan ku cara anu misterius. Tapi urang kedah milarian Gusti heula. Anjeunna berehan sareng parantos masihan urang sadayana, tapi urang ngan ukur bakal mendakan Anjeunna nalika urang henteu wareg ku karunia-Na tapi malik ka Anu Méré. Urang bakal wanoh ka Anjeunna salami urang tulus dina ngudag urang, tulus dina kahayang urang pikeun ngadeukeutan Anjeunna sareng ngalaman ayana-Na anu rahayu.

Halangan panggedéna anu disanghareupan ku jalma nyaéta dirina sorangan. Nalika aranjeunna nyobian calik cicingeun sareng merenungkeun hal-hal spiritual, pikiran dunyawu ujug-ujug timbul, ngaganggu aranjeunna sareng nyegah aranjeunna ngahontal tujuanana. Aranjeunna kedah ngalatih diri pikeun ngontrol pikiran sareng awakna, sareng ku cara kitu, aranjeunna bakal mawa surga anu tiasa dipindahkeun dina jiwa aranjeunna. Dina kahirupan atanapi maot, di sawarga atanapi naraka, kabagjaan anu paling luhur bakal ngiringan aranjeunna.

Urang kedah ngadoa ka Gusti kalayan jero, ngébréhkeun rasa kangen urang anu ageung, nyuhunkeun ka Mantenna dina basa haté, rasa

kangen jiwa, sareng bisikan nurani, supados Mantenna ngadangukeun sareng ngajawab urang. Tapi upami aya jalmi anu ngadoa satengah haté sareng dina waktos anu sami mikiran hal anu sanés—hal anu Gusti terang sanés perhatian utama jalmi éta—Mantenna moal ngajawab.

Urang kedah ngagaduhan Gusti heula Ayeuna waktosna Urang teu kedah ngantosan, sabab ilusi teuing kuat Hirup gancang kaliwat, sareng éta mangrupikeun éra ninggalkeun dunya ieu tanpa terang tujuan hirup Urang kedah ngaréfléksikeun iraha waé urang gaduh waktos luang Sanaos doa anjeun henteu diwaler dina mimitina, tong putus asa kana rahmat Gusti, tapi teraskeun ngado'a Ngado'a kalayan tulus sareng percanten yén doa anjeun bakal diwaler

Kuring geus nyaksian dina kahirupan kuring bukti pangageungna tina réspon Gusti kana doa. Tapi réspon sapertos kitu meryogikeun usaha, sabab teu aya anu penting anu datang tanpa usaha. Meditasi penting pisan pikeun ngungkabkeun misteri kahirupan sareng lebet ka karajaan Gusti.

Kabiasaan goréng sareng gangguan sanésna bakal nyobian ngaruksak usaha anjeun sareng ngaleuleuskeun tekad anjeun. Tapi upami anjeun hoyong bagja, tetepkeun pikiran anjeun ka Gusti, sareng anjeun bakal mendakan Anjeunna caket sareng anjeun.

Kahayang kana kasenangan dunya nyiptakeun tarikan magnét anu narik jalma ka bumi ieu, kahirupan saatos kahirupan Balik deui ka daging janten teu perlu pikeun jalma anu parantos mendakan kahayangna dina Gusti Iraha waé aranjeunna hoyong minuhan kahayang naon waé, aranjeunna mikiran éta, sareng éta némbongan di payuneun aranjeunna

**Indung kuring némbongan ka kuring saatos pupusna,
sareng kuring tenang ningali anjeunna sareng
nganuhunkeun ka Gusti pikeun kahadean-Na Leres,
Anjeunna Maha Berehan sareng Maha Welas Asih
Anjeunna minuhan kahayang urang pikeun
nunjukkeun cinta sareng rasa syukur-Na ka urang
nalika urang masihan Anjeunna tempat munggaran
dina haté urang**

**Nalika hiji jalma ngahontal Gusti, aranjeunna
janten nu ngatur kahirupan sareng takdir. Urang teu
kedah eureun dugi ka ayana Gusti parantos pageuh
dina kahirupan urang. Anjeunna bakal masihan urang
sadayana anu urang pikahoyong sareng bakal nguji
urang.**

**Cobi sareng halangan dina jalan spiritual seueur
sareng ageung, tapi nalika urang ngalangkungan cob
éta sareng ngungkulan halangan éta, urang kedah
nyarios: "Duh Gusti, Anjeun parantos ngajawab doa
abdi sareng ngalaksanakeun kahoyong abdi anu
pangageungna, janten haté abdi janten beunghar ku
ayana Anjeun sareng jiwa abdi sumunar ku cahaya
Anjeun"**

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Tina cariosan guru Paramhansa Yogananda

Jalma-jalma ngeluh kana ide ngorbankeun hal-hal anu
tangtu dina kahirupan, sanaos kanyataanna aranjeunna
ngorbankeun seueur hal anu berharga, salah sahijina nyaéta
katengtreman pikiran, sareng sakapeung aranjeunna malah
ngorbankeun diri pikeun artos, anu rentan ruksak sareng
.karugian

Pasrahkeun diri anjeun ka Gusti sareng anjeun bakal
mendakan yén kahirupan anjeun parantos janten sapertos
.melodi anu ritmis anu éndah

Alihkeun perhatian anjeun ti dunya ieu ka karajaan Allah
anu lega anu aya di jero diri anjeun

Dina kapal katengtreman anjeun tiasa balayar ka dunya
anu saluareun impian urang dimana cinyusu ilahi ngalir
tanpa eureun tina jero haté sareng jiwa

Gusti, tulungan abdi pikeun maénkeun peran abdi dina
kahirupan ku cara anu nyenangkeun Gusti, boh abdi lemah
atanapi kuat, gering atanapi séhat, kasohor atanapi teu
dikenal, beunghar atanapi miskin, terang yén Gusti
.mikanyaah abdi sareng moal pernah ninggalkeun abdi

Kabeungharan bisa dicokot ti hiji jalma, atawa bisa ogé
dicokot ti dinya, nalika manéhna ninggalkeun dunya ieu,
jeung maranéhna teu bisa mawa éta ka dirina. Nilai
sabenerna aya dina méakkeun éta ka amal anu mangpaat
sarta mawa kabagjaan pikeun diri sorangan jeung batur ku
.cara anu nyenangkeun Gusti jeung nurani

Jalma-jalma anu ngan mikiran kaamanan sareng
kanyamanan sorangan, hilap atanapi teu malire kabutuhan
batur, saleresna nuju ngudag kamiskinan anu hiji waktos
bakal janten nasibna. Jalma-jalma anu tetep nyekel
kabeungharanana tibatan dianggo pikeun amal soleh henteu
mawa kamakmuran di akhirat, tapi lahir miskin, kalayan
kahayang sareng napsu jalma beunghar. Tapi jalma-jalma
anu ngabagi kabeungharan sareng kamakmuranana ka
batur narik kahadean sareng kabeungharan ka mana waé
.aranjeunna angkat

Nalika anjeun masihan ka jalma anu pantes, anjeun
bakal mendakan yén Gusti salawasna aya sareng anjeun

sareng moal pernah ninggalkeun anjeun sareng anjeun moal peryogi nanaon. Urang teu kedah hilap yén kahirupan urang langsung dirojong ku Gusti sareng nalika urang sadar yén pikiran, kahayang sareng kagiatan urang sadayana gumantung ka Gusti sareng kéngingkeun kakuatanana ti Anjeunna, maka urang bakal nampi pituduh langsung ti Anjeunna sareng urang bakal sadar yén kahirupan urang .ngahiji sareng kahirupan-Na anu teu aya watesna

Meditasi méré bukti ayana Gusti. Sakali ombak sensasi dibersihkeun tina balong pikiran, kabagjaan ilahi muncul tina .jiwa. Kabagjaan ieu parantos aya dina jiwa, tapi katutupan Duh, Gusti Kuring bakal ngagunakeun kakuatan tekad jeung akal kuring pikeun ngalaksanakeun hal-hal leutik heula terus kuring nuluykeun kana prestasi anu leuwih gede Sanajan sadaya ambisi matéri kahontal, éta ngan ukur masihan kabagjaan anu teu lengkep — sareng ku cara mendakan Gusti kuring bakal mendakan wadah kabagjaan anu teu aya tungtungna Sareng éta henteu pernah eureun .ngocor sareng ngalir Di kebon sareng tegalan jiwa anu héjo

Imah: Alun-alun Kameunangan

Lamun hiji jalma hirupna ngudag hiji kareueus sanggeus hiji kareueus, maranéhna moal pernah ngarasakeun kabagjaan sajati. Urang kudu hirup basajan sarta nyanghareupan kahirupan kalawan gampang. Disarankeun pikeun hiji jalma pikeun méakkeun waktu nyorangan, merenungkeun lampah sorangan ti waktu ka waktu, sarta latihan katengtreman batin, anu bakal mawa penyembuhan, .peremajaan, sarta kakuatan anyar

Upami gangguan terus-terusan aya sareng rangsangan sanés ngabombardir indra, akibatna saraf bakal sangsara, seueur énergi vital bakal kaical, sareng jiwa bakal karasa tegang sareng setrés. Salajengna, urang teu kedah teuing hariwang ngeunaan ngoréksi batur; langkung saé urang .ngoréksi diri sorangan sateuacan nyobian ngoréksi batur

Kudu dipikanyaho yén imah téh medan perang
pangageungna. Jalma anu jadi malaikat di imahna bakal jadi
.malaikat di mana waé
Amisna sora jeung katengtreman anu ditimbulkeun ku
paripolah anu mulya leuwih diperlukeun di imah tibatan di
.tempat séjén

Sapertos poék teu tiasa tetep aya di tempat cahaya nu
caang, kitu ogé poék panyakit kedah ngaleungit nalika
cahaya Gusti nyaangan dina sél awak, sareng sakedik jalmi
.anu sadar kana bebeneran ieu

Nalika jalma ngarasa hayang cageur, aranjeunna
ngadoa kalawan haté anu sedih atanapi kalawan rasa putus
asa, nganggap yén Gusti moal ngadangukeun doa-doa
aranjeunna atanapi aranjeunna ngadoa tapi henteu
ngantosan supados aranjeunna terang naha doa-doa
.aranjeunna parantos dugi ka Gusti

Sapertos jalmi anu teu tiasa ngadangukeun musik anu
disiarkeun di udara nganggo panarima anu rusak, kitu ogé
jalmi anu teu tiasa ngajemput geteran kasehatan, kakuatan,
sareng hikmah anu asalna ti Gusti kalayan alat psikis anu
teu tiasa dianggo ku rasa sieun, hariwang, sareng sagala
.rupa kahariwang, mamang, sareng kateupastian

Hayu urang émut sareng hatur nuhun ka Gusti, dina
waktos susah sareng makmur, dina waktos gering sareng
séhat, dina waktos poék sareng caang, sareng dina sagala
kaayaan Hayu urang émut kalayan rasa syukur dinten-dinten
karaharjaan anu parantos dipasihkeun ka urang. Bantos
urang muka panon iman supados urang tiasa ningali cahaya
Gusti anu rahayu, anu nyageurkeun sadaya panyakit sareng
.kanyeri

Abdi téh kapten kapal abdi anu pinuh ku pikiran anu
saé, niat anu saé, sareng kagiatan abdi anu ngahasilkeun
buah sareng mangpaat, abdi bakal ngarahkeun kapal
kahirupan abdi, teras-terasan neuteup kana planét
.katengtreman anu caang di langit kontemplasi abdi anu jero

Abdi bakal ngagunakeun kamampuan mikir kreatif abdi
pikeun ngahontal kasuksésan dina sagala anu abdi
laksanakeun Gusti bakal ngabantosan abdi upami abdi ogé
.nyobian ngabantosan diri abdi sorangan
Dinten ieu abdi bade ngolah kebon kahirupan ku usaha
anu terus-terusan sareng melakna ku bibit hikmah,
kasehatan, kapuasan, sareng kabagjaan. Abdi bade nyiram
bibit ku kaimanan sareng kapercayaan diri, sareng abdi bade
ngantosan rahmat ti Nu Maha Kawasa pikeun masihan abdi
panén anu adil. Sanaos abdi henteu metik panén anu
dipiharep, abdi bakal tetep nganuhunkeun sareng
nganuhunkeun kana katengtreman pikiran anu asalna tina
.usaha anu pangsaéna

Abdi bade muji syukur ka Gusti anu maha agung, abdi
tiasa teras nyobian dugi ka abdi suksés, ku sih kurnia-Na,
sareng abdi bade muji syukur ka Anjeunna nalika abdi
ngahontal kahayang anu pangageungna, abdi bade
narékahan pikeun ngalakukeun amal anu mulya sareng
.pantes, milarian ridho Gusti

Dunya pinuh ku badai alam sareng manusa, sareng
Gusti mangrupikeun tameng anu kuat sareng tempat anu
aman tina badai, angin topan, sareng kajahatan dunya ieu.
Di mana waé Gusti aya, teu aya rasa sieun atanapi kasedih.
Jalma anu leres-leres percaya nangtung teguh sareng
bangga dina perang kahirupan sareng perjuangan kajadian,
yakin yén Gusti aya sareng anjeunna, ngajaga anjeunna tina
cilaka sareng henteu pernah ninggalkeun anjeunna sakedap.
Ku kituna, rasa sieun ngaleungit tina haténa sareng
kayakinan nyepeng, panyalindungan anu teu tiasa
.ditumpukeun

Teu sieun hartina boga iman ka Gusti sareng
panyalindungan-Na, sareng boga iman kana kaadilan,
kawijaksanaan, rahmat, cinta, sareng ayana-Na di mana-
.mana

Sieun ngarampog kakuatan psikologis hiji jalma,
ngabingungkeun pikiranana, sareng ngaruksak ritme alami
jantung. Salajengna, sieun tiasa nyababkeun gangguan fisik
sareng panyakit psikologis. Tinimbang nyerah kana
kahariwang sareng kurungan psikologis, hiji jalma kedah
mastikeun ka dirina yén anjeunna aman dina
panangtayungan Gusti, Anu Maha Ningali, Anu Maha
Ngadangu, aman dina bénténg-Na anu teu tiasa ditembus,
.sareng diwengku ku rahmat sareng perawatan-Na

Boh di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku
panyakit atawa kamiskinan, urang kudu ngayakinkeun diri
yén leungeun Gusti leuwih kuat tibatan bahaya naon waé
sarta mampu ngajaga jalma-jalma anu néangan
panyalindungan ka Anjeunna. Teu aya cara panyalindungan
anu leuwih efektif. Tangtosna, urang kudu ngagunakeun akal
dina nungkulan kajadian bari sakaligus mibanda iman anu
lengkep kana pitulung ilahi. Iman teu pernah hartina teu ati-
ati atawa bertindak teu wijaksana dina nyanghareupan
kasusah. Sabalikna, naon waé anu kajadian, urang kudu
negeskeun ka diri sorangan yén ngan ukur Gusti anu
mampu nulungan dina kaayaan anu hésé jeung
nyusahkeun lamun urang malik ka Anjeunna ku sakumna
.haté, jiwa, jeung indra

Nalika kasusah datang kawas longsor, urang teu kedah
ngantep éta ngalumpuhkeun kahayang urang atanapi
ngahalangan visi urang anu jelas sareng pendekatan anu
wijaksana sareng logis. Sabalikna, urang kedah ngajaga
iman urang ka Gusti sareng rasa bawaan urang ngeunaan
anu leres sareng anu salah, sareng narékahan pikeun
miliaran jalan kaluar. Kalayan bantosan Gusti, urang bakal
mendakanana. Pamustunganana, kaayaan bakal ningkat
sabab kakuatan sareng keajaiban Gusti disumputkeun di
balik kontradiksi kahirupan manusa. Jalma-jalma anu henteu
nampi kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng malahan

nyobian nembus saluareun tabir ku akal sareng imanna
bakal mendakan panto dibuka pikeun aranjeunna—panto
.anu diketok ku unggal leungeun anu percaya

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung urang
labuh jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep
cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang
leumpang ngaliwatan jalan poék kahirupan. Gusti téh bulan
purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék, panonpoé
cahaya dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung béntang
pituduh pikeun jalma-jalma anu ngaliwat sagara kahirupan
.dunyawi anu sakeudeung

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

Bédana antara kontemplasi méntal sareng introspeksi
spiritual

Upami aya jalmi anu ngaprogram dirina ku élmu téoritis,
aranjeunna janten sapertos tukang ngarékam anu
leumpang, ngulang-ngulang paribasa sareng frasa anu luhur,
sareng anu sanésna nganggap éta élmu sareng pinter. Tapi
élmu sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi langsung
ngeunaan bebeneran, ogé henteu cocog sareng prestasi
spiritual. Intelektualisasi atanapi intelektualisasi sapertos
kieu ngajaga "diri" tetep kaiket kana pikiran indrawi, anu
diwatesan ku indra fisik. Élmu téoritis henteu tiasa
kéngingkeun élmu ilahi, sareng disarankeun pikeun henteu
miceunan waktos anu berharga pikeun téori anu henteu
tiasa diterapkeun dina kanyataan, bisi urang mendakan diri

leungit dina leuweung intelektual anu padet, henteu tiasa
.ngaleuwihan ranah téori

Prosés ieu moal ngarah kana kanyaho kana bebeneran
sabab bebeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nuturkeun pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

Upami hiji jalma ngagunakeun kamampuan méntalna
ngan ukur pikeun kéngingkeun artos sareng harta banda,
kasadaranana bakal katarik kana dunya matéri sareng
janten kabetot dina karumitan anu teu aya tungtungna. Ku
kituna, jalma wijaksana nyarios yén hiji jalma teu kedah
ngahaturkeun sadaya kamampuan méntal anu dipasihkeun
ku Gusti ka aranjeunna pikeun ngudag hal-hal anu teu aya
tungtungna, bisi aranjeunna kaleungitan diri dina labirin
matérialisme sareng nyiptakeun watesan sareng kendala
anu teu perlu pikeun diri sorangan. Sabalikna, aranjeunna
kedah ngagunakeun kamampuan méntalna pikeun
kéngingkeun kabutuhan hirup sareng narékahan pikeun
ngembangkeun kamampuan moralna pikeun ngabédakeun
antara anu leres sareng anu salah, sareng antara anu
ngabahayakeun sareng anu mangpaat. Nalika aranjeunna
ngokolakeun wawasan spiritualna, aranjeunna bakal tiasa
ngaraos Gusti dina diri aranjeunna sareng mastikeun
bebeneran spiritual anu disumputkeun di balik tabir padet
.matérialisme. Kaayaan ieu disebut introspeksi spiritual

Naon waé kahariwangan urang, Gusti kedah salawasna
diutamakeun dina kahirupan urang. Salah sahiji unsur anu
paling penting tina kamekaran spiritual nyaéta hubungan
anu terus-terusan sareng tulus sareng Gusti, anu
ngalangkungan éta anjeun bakal nyaksian sacara pribadi
transformasi anu saé sareng positip anu bakal
.ngajantenkeun anjeun kagum pisan

Nalika aya jalma anu hoyong ningali pertunjukan,
atanapi mésér baju énggal atanapi mobil énggal, naha leres
pikiranana sok sibuk? Ngeunaan hal-hal éta sareng kumaha
carana ngahontal atanapi kéngingkeunana? Anjeunna moal
eureun sateuacan anjeunna ngawujudkeun kahayangna,
sareng anjeunna bakal teras damel tanpa kendat pikeun
.ngahontal kahayang éta

Ku kituna, pikiran manusa kedah disibukkeun ku mikiran
Gusti sareng teras sadaya kahayang anu langkung alit bakal
dirobih janten kahayang anu kuat pikeun ngaraos Gusti
.sareng komunikasi sareng Anjeunna

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti, hiji haréwos anu
tulus tur pinuh ku kanyaah, anu asalna ti jeroning jiwa anu
.pinuh ku karinduan

Panggero jiwa bakal noel haté kosmis, sareng
.jawabanana bakal sumping, mawa kabagjaan anu ageung

Bisikan intelektual bakal mekarkeun kakuatan tekad,
nepi ka anjeun boga kakuatan anu cukup pikeun ngahontal
.tujuan anu dipikahayang

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, aranjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal cekap pikeun
ngalaksanakeunana, sabab hukum ilahi lumaku pikeun
.jalma-jalma anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkan kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

Rahasia kamekaran

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng .sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan

Sanajan cocoba téh kasar, éta téh kawas seuneu anu ngalembereh bijih beusi, ngarobahna jadi waja anu éndah, kuat, jeung serbaguna. Hikmah anu urang jieun ngaliwatan seuneu pangalaman anu ngagedur téh luar biasa. Kahirupan nyucikeun urang, ngarobah sifat dasar urang jadi unsur-unsur anu berharga, ngamungkinkeun urang hirup jeung jiwa anu murni kawas permata, kuat kawas waja, tapi fléksibel jeung tahan banting, ngabengkok tanpa pegat dina tekanan .kasusah jeung kasusah

Nalika urang ningali rupa-rupa beungeut anu ruksak ku amarah, tatu ku kakejaman, panempoan aranjeunna ngajantenkeun urang hoyong miceun kagoréngan tina jiwa urang sorangan—jiwa anu teu keuna ku nanaon iwal ti niat jahat sareng dendam anu jero anu ngahalangan gambar ilahi anu rahayu dina diri urang, sapertos jelaga anu ngaruksak eunteung. Kalakuan anu nyeri ti batur kedah ngahudangkeun dina diri urang kahayang pikeun ningkatkeun paripolah urang sorangan sareng ngontrol diri urang sorangan, supados urang tiasa janten tuan kana .napsu urang anu teu terkendali, sanés budakna

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap anu menenangkan sareng lemes ngarasa aya arus anu lemes anu ngalir ngaliwatan éta kecap-kecap tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku katengtreman anu seueur. leukusabab arus éta nyambung ka sumber anu langkung

luhur, anu teras-terasan ngalir sareng teras-terasan ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng éta. Aranjeunna teras bakal tiasa ngirimkeun aliran kabagjaan ieu ka jiwa-jiwa anu mendambakan katengtreman

Unggal dinten, aya jalmi anu ningali kana eunteung kanggo ningali rarayna sabab hoyong katingali pangsaéna di payuneun batur. Janten, langkung penting deui pikeun aranjeunna nangtung unggal dinten sareng diri sorangan sareng ningali kana eunteung analisis batin pikeun mendakan naon anu aya di handapeun permukaan anu berkilauan! Sabab sagala hal anu pikaresepeun sacara lahiriah asalna tina batin sareng teu aya anu ngarusak eunteung jiwa anu murni sapertos distorsi psikologis sapertos amarah, dendam, sirik, sareng geuleuh. Saha waé anu narékahan pikeun ngabébaskeun diri tina sanyawa ieu, anu asing pikeun sifat roh, bakal ngantepkeun cahaya .kaéndahan batin memancar ti jero

Ngaliwatan analisis, urang mendakan yén masalah manusa aya tilu rupa: aya masalah sareng gangguan anu nyerang awak manusa, anu sanésna nyerang pikiran, sareng .kategori katilu anu ngahalangan jalur jiwa

Panyakit, sepuh, sareng maot mangrupikeun kasusah sareng halangan anu disanghareupan ku awak. Nanging, panyakit psikologis nyerang pikiran ngalangkungan kasedih, sieun, amarah, kahayang anu dipendam, dendam, geuleuh, obsesi émosional, agitasi saraf anu muriang, sareng kanker psikologis anu ngalumpuhkeun fakultas méntal. Nanging, panyakit anu paling bahaya nyaéta panyakit jiwa, anu diwujudkeun dina kabodoan, anu asalna tina sadaya .panyakit sanésna

**Aya leuwih loba kahadean tibatan kajahatan di
dunya**

Nalika mamang nyusup, urang kedah émut kana kahirupan jalma-jalma anu hébat. Memang leres urang manusa, tapi Gusti parantos masihan urang kakuatan anu luar biasa anu jarang urang anggo. Janten naha kedah ngadegdeg sieun ku sepuh, gering, sareng kasedih? Urang kedah ngalakukeun naon anu urang tiasa pikeun miara awak urang, tapi urang henteu kedah éléh ku kasieun atanapi .ngubur diri urang dina tumpukan kabodoan

Awak téh lain sakabéh jalma

Kahadean leuwih hade tibatan kajahatan di dunya ieu sabab Gusti Allah téh Maha Kawasa. Tapi nalika kajahatan nimpa urang, urang ngarasa teu boga kakuatan pikeun .ngadalikeunana atawa lolos tina genggemanana

Badai jahat pasti bakal datang, tapi urang tiasa ngungkulan pangaruhna sareng bangkit di luhurna

Urang teu dipaparin kahirupan pikeun dibasmi ku éta, tapi pikeun nanemkeun dina diri urang kasadaran kana kalanggengan, sareng urang kedah émut kana bebeneran .ieu

Tanpa kabébasan mikir, hiji jalma moal bisa ngébréhkeun dirina sacara murni, spontan, jeung alami. Inget yén anjeun sacara fundamental bébas. Kakuatan .kahayang salawasna bébas

Lamun anjeun ngagunakeun kakuatan tekad anjeun kalawan bener, eta bakal nyiptakeun karma anu hade pikeun anjeun, tapi kalolobaan jalma teu hayang robah jeung teu hayang usaha, jadi maranehna runtuh dina nyanghareupan .kasusah jeung teu mampuh nyanghareupan tantangan

Ngalakukeun naon waé anu dipikahoyong ku batur sanés kabébasan, sabab manusa kaiket ku kahayangna, sareng ku kituna tindakanna henteu tiasa disebut kabébasan

pisan. Kabébasan sajati hartosna ngalakukeun sagalana kalayan kahoyong anu dipingpin ku hikmah. Hiji jalma tiasa ngontrol akibat tina tindakanna anu kapungkur, anu pasti bakal nuturkeun aranjeunna, upami aranjeunna ngaktipkeun kahoyongna sareng ngagunakeunana pikeun tindakan anu saé sareng mangpaat. Upami anjeun ngalaksanakeun tindakan anjeun kalayan akal sareng tekad, kakuatan tina tindakan salah anjeun anu kapungkur bakal lemah sareng kabiasaan anu dihasilkeun tina tindakan anu saé anjeun .bakal langkung kuat

Urang terus-terusan miharep naon anu kakurangan sareng janten napel kana hal-hal anu teu penting. Sakali aya anu ngawasa urang, urang samentawis kaleungitan kabébasan milih. Sapertos urang Wétan anu diperbudak ku adat istiadat kuno, urang Kulon ogé diperbudak ku adat istiadat modéren. Urang nyiptakeun takdir urang sorangan .sareng kaiket ku éta

Naha aya hiji budak anu lahir ti kulawarga anu jahat sedengkeun anu sanésna lahir ti kulawarga anu saé? Masing-masing aranjeunna nganggo kabébasanna pikeun hirup ku cara anu tangtu di jaman baheula (dina kahirupan sateuacanna) sareng ku kituna nyababkeun kaayaan éta ka .dirina sorangan dina kahirupan ayeuna

Teu aya kabébasan sajati tanpa Gusti. Urang kedah teras-terasan mikiran Anjeunna. Naon waé kahariwang sareng pikiran urang, Gusti kedah nempatan tempat anu munggaran dina haté urang, sareng nalika urang leres-leres salaras sareng Anjeunna, urang bakal dipasihan kamampuan pikeun ngalaksanakeun naon anu urang kedah laksanakeun, .iraha waé, kalayan bantosan ilahi-Na

Naséhat pikeun murid

Salah sahiji murid naroskeun ka guru Paramhansa
pikeun masihan anjeunna naséhat pikeun ningkatkeun diri,
anjeunna nyarios: Upami anjeun hoyong dipikacinta,
.mimitian ku mikanyaah batur anu peryogi cinta anjeun

Jeung lamun anjeun ngarepkeun ti batur, sing satia
jeung taliti ka aranjeunna supaya aranjeunna jujur ka
.anjeun

Lamun hayang nyegah batur tina lampah jahat jeung
licik, ulah ngantep tipu daya asup kana pikiran anjeun
.sorangan, jeung ulah lampah nu ngarugikeun batur

Lamun hayang batur simpati ka anjeun, mimitian ku
némbongkeun empati ka aranjeunna, utamana ka jalma-
.jalma di sabudeureun anjeun

Lamun hayang dihormat ku batur, kudu hormat ka nu
ngora boh ka nu kolot

Lamun hayang katengtreman ti batur, kudu hirup rukun

Lamun anjeun hayang jalma-jalma religius, sing sipatna
spiritual, sarta hayu batur ngarasa yén anjeun conto anu
hadé sarta maranéhna bisa ngandelkeun sarta percaya ka
.anjeun

Singkatna, sagala hal anu anjeun pikahoyong ti batur
pikeun dipidangkeun. Salah sahiji kualitas anu saé nyaéta
nunjukkeun éta dina kahirupan anjeun heula, sareng anjeun
bakal mendakan yén jalma-jalma bakal ngaréaksikeun ka
.anjeun ku cara anu sami

Upami anjeun tiasa ngaidentifikasi bagian-bagian dina
kahirupan anjeun anu peryogi perbaikan tanpa janten putus
asa atanapi ngembangkeun kompleks inferioritas, sareng
upami anjeun teras-terasan damel pikeun ningkatkeun
karakter anjeun nyalira, maka waktos anu anjeun anggo

pikeun ieu bakal jauh langkung produktif tibatan upami
anjeun miceunan waktos anu dipikahoyong ku batur pikeun
ningkatkeun diri. Conto positip sareng paripolah anu saé
anjeun gaduh kakuatan anu langkung ageung pikeun
ngarobih batur tibatan ngan ukur kahayang, amarah, sareng
.kecap-kecap anjeun

Duh Gusti, Gusti sumber sagala kahadéan sareng asal
sagala kakuatan, berkahi kami supados kami tiasa
ngagambarkeun berkah Gusti ka kami dina kasehatan kami,
aspirasi intelektual kami, sareng éksprési spiritual kami.
Anjeun mangrupikeun cahaya dina béntang, énergi dina
atom, kahadean dina haté, sareng kaéndahan dina
bebeneran. Bantos kami ngeusian diri kami ku kakuatan
Gusti anu agung, hikmah Gusti anu teu aya watesna, sareng
.kaaslian Gusti anu teu aya watesna

Gusti, mugia urang sadar yén Gusti téh sumber
kasehatan, sagara kahirupan, sareng sumber sagala
pamahaman sareng élmu pangaweruh. Bebaskeun urang
tina kabodoan sareng akibatna, tina kasieun sareng
kahariwang, sareng mugia banjir hikmah Gusti nyapu sadaya
.runtah sareng lebu tina kahirupan urang

Cabut, duh Gusti, tabir anu nyumputkeun raray Gusti ti
urang. Hayu urang ningali Gusti salaku cahaya anu caang,
sapertos panonpoé anu teu kaétang jumlahna di cakrawala
kahirupan urang. Hayu urang ngarasa Gusti salaku kakuatan
anu teras-terasan ngabaruan anu ngainspirasi pikiran urang,
ngajaga jiwa urang, ngadukung awak urang, sareng minuhan
.impian urang

Amin

Kaseueuran jalmi teu terang kunaon. Tina ayana di
dunya ieu, aranjeunna yakin yén tujuan hirup nyaéta pikeun
minuhan kahayang, pikeun meunangkeun kabutuhan hirup,

pikeun néangan kasenangan sareng cinta manusa, sareng
.pamustunganana pasrah ka anu ngagero pamungkas

Jalma-jalma ngamimitian kahirupanna salaku programer
kalayan kacenderungan sareng kahayang khusus anu teu
acan kacumponan di jaman baheula. Sareng aranjeunna
nyobian - kalayan saeutik kahayang bébas anu aranjeunna
gaduh - Ku cara niru kahayang sareng tindakan batur, upami
aranjeunna gaul sareng pangusaha, aranjeunna hoyong
janten sapertos aranjeunna, sareng upami aranjeunna gaul
.sareng seniman, seni janten sagalana pikeun aranjeunna

Gusti hoyong urang janten praktis di dunya ieu
Anjeunna parantos masihan urang rasa lapar anu
meryogikeun urang damel pikeun nyugemakeunana, tapi
milarian ngan ukur tuangeun, panyumputan, artos sareng
harta banda hartosna manusa hilap kana sumber
.kabagjaanana

Memang leres urang kedah damel pikeun ngahontal
kabutuhan urang sareng narékahan pikeun ngahontal tujuan
anu sah, tapi anu paling penting, urang kedah muka haté
urang ka Gusti sareng milarian pituduh sareng persetujuan-
Na dina sagala anu urang laksanakeun. Maka urang pasti
bakal suksés dina sakola kahirupan, sabab urang bakal
nampi pituduh ti Manajer sareng Panyadia Anu Maha Agung
anu terang naon anu urang peryogikeun sareng naon anu
pangsaéna pikeun urang. Ku kituna, urang kedah
nempatkeun kapercayaan urang ka Anjeunna sareng tunduk
.kana kahoyong-Na anu wijaksana

Tina ceramah guru Paramahansa

Nalika kabagjaan batin jiwa katutupan ku lapisan kandel
kasenangan sensual anu sakeudeung, cahaya emas roh
surem, sareng kamampuan jiwa anu transparan
disumputkeun di balik kapadetan materi Nalika pikiran hiji

jalma katarik ku sirik sareng dengki, sareng diselimuti ku
méga sieun sareng hariwang, anjeunna janten sengsara,
cilaka, sareng éléh Tapi nalika hiji jalma ngarahkeun
perhatian anu sami kana cinta, katengtreman, sareng
.harmoni, anjeunna ngalaman kabagjaan anu jero

Jiwa ngarasa bagja nalika robah tina kahayang fisik anu
dicampur ku sangsara sareng kasangsaraan kana
kautamaan roh anu transparan, pinuh ku kasenangan anu
.luhur

Upami jiwa tilelep sapinuhna kana kasenangan dunya
anu kasar, éta janten teu paduli kana ngudag kabagjaan anu
langkung luhur sareng henteu mampuh ngalaman
kasenangan spiritual. Seueur anu ngabantah yén
ninggalkeun kasenangan matéri ampir teu mungkin di dunya
ieu atanapi nalika hirup di antara jalma-jalma anu pikiranana
ngan ukur museur kana matéri. Nanging, jalma biasa henteu
diwajibkeun pikeun ninggalkeun dunya sareng mundur ka
gunung sareng leuweung pikeun mendakan katengtreman
sareng katengtreman. Sabalikna, aranjeunna kedah tetep di
dunya ieu tanpa ngantep arus anu kuat nyapu aranjeunna,
supados aranjeunna henteu kaéléhkeun ku ombak anu
.ngagalura dina kahirupan ieu

Saurang jalmi teu kedah négatif ka lingkunganana,
sareng dina waktos anu sami anjeunna teu kedah ngantep
matérialisme ngabutakeun paningalna, bisi anjeunna
kaleungitan kontak sareng sifat spiritualna sareng janten teu
.tiasa ngaraosan kabagjaan sareng nyaksian cahaya ilahi
Kahirupan, kalawan inti, komponén, jeung tujuanana,
mangrupa teka-teki anu hésé kaharti tapi lain hal anu
mustahil pikeun dipecahkeun, sarta kalawan pamikiran
progresif urang, urang ngarengsekeun sababaraha rusiahna
.unggal poé

Alat-alat anu dumasar kana prinsip-prinsip ilmiah anu
tepat dina jaman ieu tangtos matak héran, sareng
panemuan anu dibawa ku élmu masihan urang visi anu
langkung jelas ngeunaan cara-cara kahirupan tiasa ningkat.
Tapi sanaos sadaya alat, panemuan, sareng strategi anu
urang gaduh, urang masih siga wayang dina panangan
nasib, sareng jalan ka payun masih panjang Sateuacan
.urang dibébaskeun tina kadali alam

Tangtosna, hirup dina welas asih alam sanés
kabébasan. Pikiran urang anu sumanget bakal kaleuleuwihi
sareng kaiket ku rasa teu daya teu upaya nalika urang
ngarasa janten korban banjir, angin topan, atanapi lini,
atanapi nalika kajadian-kajadian ngarebut urang - tanpa
alesan logis - jalma-jalma anu dipikacinta anu caket kana
haté urang. Teras urang sadar yén urang henteu ngahontal
seueur kameunangan, sareng urang henteu tiasa
ngungkulan kaayaan anu goréng. Sabab sanaos sagala
usaha urang pikeun ngajantenkeun kahirupan sapertos anu
urang pikahoyong, kaayaan-kaayaan tertentu bakal
salawasna muncul dina tahapan dunya ieu, sareng kajadian-
kajadian anu diarahkeun ku pikiran anu kuat anu urang
sakedik terang, damel sacara mandiri tina pendapat sareng
karsa urang. Anu pangsaéna anu tiasa urang laksanakeun
.nyaéta damel sareng ngadamel sababaraha perbaikan

Urang melak gandum sareng ngadamel tipung, tapi
saha anu nyiptakeun siki anu munggaran? Urang tuang roti
anu didamel tina tipung, tapi saha anu masihan awak urang
kamampuan pikeun nyerna éta? Sareng kumaha cara
?ngarobih tuangeun janten nutrisi

Di unggal juru kahirupan, sigana aya panangan ilahi anu
teu tiasa dipisahkeun. Urang moal tiasa ngatur urusan urang
tanpa éta, sareng kalayan sadaya kapastian anu urang
gaduh, urang henteu terang iraha haté bakal eureun

funksina. Ku kituna, perluna ngandelkeun kakuatan ilahi anu pang luhur sareng ngandelkeun diri urang anu langkung luhur, anu asalna tina kamahakusaan anu janten conto .pikeun urang

Urang kudu miboga iman anu bébas tina adigung, sarta leumpang kalawan percaya diri dina jalan kahirupan

Tanpa panik sareng geter, sareng tanpa kasusah sareng kurungan

Nanganan alergi

Ngungkulan sénsitivitas mangrupikeun seni anu hipu, sareng ngontrol gancangna réaksi hiji jalma penting pikeun .ngembangkeun kapribadian anu saimbang sareng lengkep

Sensitivitas asalna tina salah paham, kompleks inferioritas, kareueus anu ningkat, sareng ego anu .kaleuleuwihi

Nalika aya jalma anu ngarasa perasaanna geus kanyeri, pikiran éta nyokot akar dina pikiranana, ngahudangkeun sarafna, anu teras janten tegang sareng pemberontak. Amarah hurung dina haténa kusabab émosi anu tatu. Nanging, aya jalma anu gaduh kamampuan pikeun ngontrol émosi na, janten tanda-tanda luarna henteu némbongan sanaos aya amarah anu kuat di jerona. Anu sanésna ngébréhkeun amarahna ngalangkungan réaksi langsung, anu katingali dina otot panon sareng éksprési wajahna, sareng ngalangkungan réspon verbal anu seukeut sareng .kodeu

Émosionalitas anu kaleuleuwihi gaduh akibat anu serius; éta ngarumitkeun kaayaan sareng nyiptakeun ketidakstabilan anu teu dihayongkeun anu mangaruhan .négatif ka batur

Kudu aya usaha pikeun ngadalikeun diri jeung katengtreman, ngabina suasana anu silih paham jeung silih harmonis anu ngamajukeun katengtreman tinimbang tegangan sarta ngaleungitkeun setrés. Jalma anu ngalakukeun kitu bakal jadi pamingpin nasibna sorangan sarta bakal dibéré pangajén jeung rasa hormat ti jalma-jalma .di sabudeureunna

Sensitivitas anu kaleuleuwihi mangrupikeun sipat anu dipiboga ku kalolobaan jalma, sareng nalika émosi anu teu rasional ieu hurung, éta bakal ngabutakeun wawasan sareng ngahalangan panon hikmah. Anu langkung parah, jalma anu kaleuleuwihi sénsitip yakin yén aranjeunna mikir, ngaraos, sareng bertindak kalayan sampurna, padahal kanyataanna !paripolahna tiasa janten salah pisan

Seueur jalmi anu yakin yén aranjeunna kedah ngaraos karunya ka diri sorangan nalika dikritik, sareng yén rasa karunya ka diri sorangan masihan aranjeunna rasa lega. Tapi sapertos pecandu narkoba, beuki sering aranjeunna nginum, .beuki kuat kecanduanana

Jalma anu sénsitip pisan sering sangsara tanpa perlu. Mindengna mah, taya sahijieun anu terang cukang lantaran kasusahna atanapi sifat kasedihna, anu ngabalukarkeun ningkatna rasa sedih dina isolasi anu dilakukeunana. Teu aya anu tiasa kahontal ku cara cicingeun mikiran hinaan atanapi kritik anu dirasa. Leuwih hade pikeun ngungkulan akar masalah hipersensitivitas sapertos kitu ngalangkungan .analisis obyektif sareng kontrol diri

Alergi anu teu séhat sapertos kieu ngagaduhan akibat anu serius; éta ngaduruk haté sapertos seuneu sareng ngancurkeun jaringan katengtreman. Ku kituna, ieu kedah diungkulan sacara wijaksana, logis, sareng ku kahoyong anu .teguh

Abdi kerja keras pikeun ngalayanan sadayana, tapi
 nalika abdi nyorangan kanggo merenung, abdi henteu
 ngantep saha waé ngaganggu kontemplasi abdi. Hal-hal
 sanés tiasa ngantos, tapi janji abdi sareng Gusti
 .sadidinten henteu kedah dipopohokeun atanapi dipaliré

Sateuacan ngalakukeun hiji tindakan, eureun heula
 sakedap sareng pertimbangkeun sacara saksama akibat
 sareng pangaruhna kana pikiran, awak, sareng jiwa anjeun.
 Tindakan anu didorong ku paksaan sanés kabébasan, sabab
 tindakan anu bertentangan sareng hukum harmoni sareng
 kamajuan bakal ngawatesan individu. Sabalikna, tindakan
 anu disatujuan ku kabijaksanaan sareng saluyu sareng
 nurani hiji jalma nyaéta berbudi luhur sareng mawa
 .kabébasan

Nalika anjeun mutuskeun pikeun ngalakukeun hiji hal
 anu saé, atanapi pikeun nahan diri tina ngalakukeun hiji hal
 anu goréng, teras anjeun tetep kana kaputusan éta sareng
 bertindak saluyu sareng éta, terang yén bagian anjeun tina
 .kabébasan seueur

Gusti hoyong urang ngagunakeun kabébasan milih anu
 parantos dipasihkeun ka urang pikeun milarian sareng
 mendakan Anjeunna, tapi Anjeunna henteu hoyong
 .maksakeun Diri-Na ka urang

Kahayang pikeun leuwih deukeut ka Gusti sareng
 mikawanoh Anjeunna henteu datang ku sorangan, tapi
 kedah diaktipkeun sareng dipiara. Tanpa kahayang éta,
 .hirup moal aya nilai atanapi rasa

Hayu wawasan spiritual anjeun nungtun pamikiran
 anjeun sareng kasuksésan bakal nuturkeun anjeun ka mana
 waé anjeun angkat

Ka Gusti abdi masrahkeun sora abdi, leungeun abdi,
suku abdi, haté abdi, awak abdi, perasaan abdi, kahoyong
abdi sareng sadayana

Asih nyaéta pakarang spiritual anu mungkas sagala
perang

Di saluareun bumi ieu aya dunya anu teu aya watesna
dimana urang bakal tepang deui sareng jalma-jalma anu
.urang pikir parantos ninggalkeun urang salamina

Kahirupan dunya ieu salawasna robah, kasedih
nuturkeun kasedih, ilusi demi ilusi. Fatamorgana anu
némbongan di gurun kasadaran urang ieu kedah ngaleungit,
sareng urang kedah ngahudangkeun diri urang anu sajati
.tina handapeun tabir materi anu padet

Ulah nyoba-nyoba ngadadasarkeun harepan anjeun
kana kahirupan ieu. Di mana jaminan anjeun? Anjeun ngan
.ukur aman nalika anjeun ngungsi kana élmu Gusti

Hakekat jiwa téh kawas emas kuno anu dikubur di
handapeun taneuh. Nalika taneuh dicabut tina emas teras
dikumbah ku cai kontemplasi, éta bakal hurung deui kalayan
.kasucian sareng kajelasan anu lengkep

Gusti, mugia abdi tiasa ningali anu saé, mikir anu waras,
sareng gaul sareng jalmi-jalmi anu gaduh akhlak anu saé.
Bantos abdi mikiran sareng merenungkeun Gusti, duh Gusti
anu mangrupikeun sumber sadaya kabeneran sareng asal
.sadaya kahadéan

Kabébasan tina kalemahan

Cara pangsaéna pikeun ngungkulan kalemahan nyaéta
eureun mikiran éta; upami henteu, ide kalemahan bakal
ngaleuleuskeun kasadaran anjeun sareng ngadominasi batin

anjeun Nalika urang mawa cahaya kana diri urang sorangan,
.poék bakal ngaleungit siga-siga éta teu pernah aya

Ideu éta mawa inspirasi anu saé pisan ka abdi

Nalika cahaya diasupkeun kana guha anu parantos
katutupan ku poék salami rébuan taun, poék éta langsung
ngaleungit. Sarua ogé, kalemahan sareng kasalahan bakal
leungit nalika urang ngantepkeun cahaya Gusti asup kana
kasadaran urang, sareng poékna jahiliah moal tiasa tetep
.aya. Ieu filsafat anu kedah dianggo ku urang pikeun hirup

Nunda-nunda mah teu aya gunana. Roda kahirupan tara
eureun muter, jeung poé-poé dina kahirupan urang gancang
kaliwat. Unggal menit anu urang anggo pikeun mikir kalawan
jelas jeung bertindak kalawan wijaksana mangrupa investasi
.anu suksés jeung nguntungkeun pikeun kabagjaan urang

Seueur jalmi anu nyéépkeun sapanjang hirupna mikiran
artos, séks, sareng kasohor, sareng jarang museurkeun kana
hal-hal penting anu mawa katengtreman pikiran sareng
.ningkatkeun kasadaranana ka tingkat anu langkung luhur

Sanajan peran hiji jalma téh handap asor, anjeunna
dianggap suksés di payuneun Gusti upami anjeunna terang
kumaha ngagunakeun waktosna kalayan bijaksana sareng
.ngarahkeun pikiranana ka arah anu leres

Nalika cahaya Gusti nyinar ka hiji jalma, anjeunna
henteu ngarasa yén anjeunna peryogi nanaon sabab
kabagjaan anu ngalingkup anjeunna ngawujudkeun sadaya
impianna sareng ngajantenkeun anjeunna ngarasa di jero
haténa yén anjeunna anu paling beunghar di antara anu
beunghar sareng anu paling bagja di antara anu bagja dina
.kahirupan ieu

Torowongan Cahaya

Jalma-jalma anu kasadaran spiritualna dihudangkeun ku
pikiran anu tercerahkan, kalakuan anu saé, perasaan anu
saé, sareng kontemplasi anu jero tiasa ngaraoskeun
angkatna tina awak dina momen terakhir angkat
ngalangkungan panon spiritual Salila perjalanan di dunya,
yogi latihan ningali torowongan panon spiritual di wates
antara materi sareng roh, sareng dina waktos ninggalkeun
Bumi, aranjeunna tiasa lebet kana torowongan anu caang
ieu sareng ngalih ti dunya ieu ka alam Gusti anu teu
terbatas, cahaya, kabagjaan, katengtreman, sareng
.kabébasan mutlak

{Cahaya demi cahaya}

Lampu awak nyaéta panon [rohani]

Lamun panon anjeun tunggal

Maka sakujur awak anjeun bakal pinuh ku cahaya

Jeung cahayana caang dina poek, jeung poek teu}

{nyahoeun eta

Altruisme nyaéta ngarasa kasedih batur, deukeut ka
aranjeunna, komunikasi sareng aranjeunna, tulus nyobian
ngahibur aranjeunna dina kasusahan maranéhanana,
bungah dina kabagjaan maranéhanana, sarta ngalakukeun
anu pangsaéna pikeun nyingkahkeun hantu sieun,
.kabutuhan, jeung kahariwang ti aranjeunna

Jalma anu miboga sumanget altruisme henteu bertindak
dumasar kana itungan sareng ekspektasi anu terbatas, tapi
ngagunakeun wawasan sareng penilaian anu saé sareng
teras ngabantosan dirina sareng batur, ngucapkeun sukur ka
Gusti pikeun kasuksésan anu kahontal. Upami anjeunna
gagal sakali atanapi sababaraha kali, anjeunna henteu
ngarasa putus asa, tapi janten langkung tekad,
ngagandakeun usahana sareng ngulang usaha éta,

ngajalah ideu sareng saluran énggal, dibimbing ku cahaya
akal, sareng milarian bantosan Gusti dugi ka anjeunna
.ngahontal tujuanana sareng ngahontal tujuan mulia na

Sing saha jalma anu digawe pikeun nyenangkeun batur,
bakal dibagjakeun ku Gusti ku rasa kanyamanan psikologis
batin. Jeung lamun anjeunna kaleungitan hiji hal demi jalma
anu dibantu ku anjeunna, anjeunna moal nganggap éta
karugian sabab salaku imbalanana anjeunna bakal
meunangkeun ridho sareng katengtreman pikiran ti Gusti.
Anjeunna hirup pikeun mikanyaah, digawe, mere, sareng
nyebarkeun bibit kahadean sareng katengtreman di lahan
.umat manusa

Saha waé anu ngaleuwihan dunya pribadina dina pikiran
sareng perasaanna bakal ngalegaan kasadaranana,
ningkatkeun empati na, sareng ngaraos yén dunya
mangrupikeun bumi na sareng umat manusa nyaéta
kulawargana. Anjeunna sadar yén tujuan ayana anjeunna di
bumi ieu nyaéta pikeun ngarobih dirina sateuacan nyobian
ngarobih batur, sabab saha waé anu ngarobih dirina
ngabantosan batur pikeun ngarobih dirina ngalangkungan
conto kahirupanna. Tindakan gaduh dampak anu langkung
jero sareng pangaruh anu langkung jero kana jiwa batur
.tibatana kecap-kecap

Eureun-eureun pondok

:Kaéndahan tina kaikhlasan

Aya jalma anu nyoba nyingkahan masalahna ku cara
imut, tapi cara ieu pikeun nyingkahanana merlukeun hate
nurani anu bersih, bébas tina munafik jeung tipu daya.
Nalika hiji jalma jujur ka dirina sorangan jeung ka batur,
sarta bertindak kalawan mulya jeung integritas, panonna
jadi jelas, sarta cahaya anu unik kaluar ti dirina—cahaya
.kajujuran anu teu bisa disalahkeun

:Kajujuran

Aya jalma anu nyarios seueur hal atas nama kajujuran,
tapi anjeun moal tiasa nyarios sadayana ka sadayana Nalika
anjeun masihan naséhat sareng pituduh, aya jalma anu
salah paham kana kecap-kecap anjeun sareng teu
kéngingkeun nanaon tina naon anu anjeun carioskeun; ieu
mangrupikeun usaha anu sia-sia sareng usaha anu teu
dihargaan Jempe dina kasus sapertos kitu mangrupikeun
emas, tapi ieu sanés hartosna cicingeun ngeunaan kalakuan
salah

:Harmoni diri

Harmoni diri téh saéstuna endah pisan. Kaseueuran
jalmi terang kumaha héséna pikeun rukun sareng batur, tapi
naha anjeun kantos mikirkeun pikeun rukun sareng diri
anjeun sorangan? Éta téh hésé pisan, tapi mungkin waé.
Upami anjeun nganalisis diri anjeun, anjeun bakal mendakan
yén anjeun teras-terasan pasea sareng diri anjeun sorangan.
Upami anjeun henteu mikanyaah diri anjeun sorangan,
anjeun moal mikanyaah batur. Sareng upami hiji jalmi
henteu rukun sareng dirina sorangan, kumaha aranjeunna
?tiasa rukun sareng batur

Harmoni diri penting pisan pikeun harmoni sareng
dunya. Ku kituna, penting pisan pikeun ngahargaan sareng
mikanyaah diri anjeun sorangan, sabab anjeun pantes nampi
cinta éta. Urang kedah mikanyaah diri sorangan sabab Gusti
Allah nyiptakeun urang sareng masihan urang poténsi anu
mulya. Mikanyaah diri batin ieu, inti sari ieu anu pinuh ku
sifat-sifat anu hadé, ngainspirasi paripolah anu mulya
sareng nyucikeun pikiran tina kokotor sareng haté tina niat
.jahat sareng dendam

:Ngakalibrasi Kompas Sastra

Urang moal bisa nipu hate nurani, menerkeun kalakuan salah, atawa nyingkahan akibat tina kalakuan anu salah, sanajan urang kudu indit ka planét séjén. Hasil tina tindakan urang bakal nuturkeun urang, sarta urang kudu ngabenerkeun jalan jeung ngatur kompas moral urang .sangkan jarumna salawasna nunjuk ka arah anu bener

Aya jalma anu hirup dina kaayaan anu paling parah tapi tetep rukun jeung dirina sorangan, sedengkeun anu sanésna gaduh sagala kasempetan sareng sagala anu diperyogikeun tapi tetep aya dina konflik anu terus-terusan sareng dirina sorangan. Ku kituna, urang teu kedah ngantosan kaayaan robih. Yakinkeun diri anjeun yén anjeun teu nanaon sanajan .lingkungan anjeun, anu tiasa béda ti anu anjeun pikahoyong

Saha waé anu masrahkeun dirina kana kaayaan, anjeunna bakal ngantosan hal-hal robih, sareng waktos .ngantosanna bakal lami

Cenah aya hiji lalaki anu fasih dina dalapan belas basa, tapi anjeunna miskin pisan sahingga anjeunna teu mampu mésér lampu pikeun maca. Janten anjeunna bakal angkat ka juru jalan teras calik di handapeun lampu jalan pikeun maca. Sabenerna, tekad nyiptakeun cara, ngajalin kasempetan, ngabaruharepan, ngalaksanakeun tugas, sareng minuhan .kahayang sareng impian

Komunikasi anu saleresna sareng jalmi-jalmi anu terang ka Gusti tiasa dilakukeun ngalangkungan kontak pribadi sareng aranjeunna, maca tulisan-tulisanna sacara reflektif, atanapi kontemplasi anu jero sareng ramah ngeunaan tulisan-tulisanna. Hal anu penting pikeun diinget nyaéta saluyu sareng kasadaran aranjeunna, anu saluyu sareng .Gusti

Nalika urang ngajajarkeun kasadaran urang sareng jiwa-jiwa anu hébat anu mikanyaah ka Gusti, harmoni ieu laun-

laun ngarobih kahirupan urang ku cara anu luar biasa.
Harmoni ieu henteu ngabudak kahayang tapi ngalegaan
cakupanana sareng nguatkeun kakuatanana. Ieu bédana
antara rukun sareng jalma-jalma anu pinuh ku ego sareng
sibuk ku naon anu tiasa dipibanda, sareng rukun sareng anu
mikanyaah ka Gusti sareng umat manusa anu tujuanana
nyaéta pikeun masihan sareng ngahudangkeun cinta ilahi
dina jiwa jalma-jalma anu rukun sareng aranjeunna.

Magnetisme jalma-jalma anu diberkahan ieu
.ngadeukeutkeun urang kana magnetisme ilahi

Urang kedah émut yén nalika urang narékahan pikeun
minuhan kabutuhan urang sorangan, urang ogé kedah
ngabantosan batur kéngingkeun naon anu diperyogikeun
sareng ngabagi hal-hal anu saé dina kahirupan anu datang
ka urang ka anu kirang mampu. Hayu urang émut yén urang
mangrupikeun bagian integral tina kulawarga global sareng
.urang moal tiasa hirup tanpa kulawarga ageung ieu

Kumaha kahirupan upami teu aya tukang kayu,
penemu, patani, sareng anu sanésna? Ngaliwatan masihan
sareng nampi, sareng silih tukeur jasa, Gusti hoyong urang
mikiran sareng empati ka batur. Éta mangrupikeun
kasalahan anu ageung pikeun hirup ngan ukur pikeun diri
sorangan tanpa merhatikeun batur. Nalika urang mikiran
kabagjaan urang sorangan, urang ogé kedah mikiran
kabagjaan batur. Urang henteu diwajibkeun pikeun masihan
sadayana anu urang gaduh pikeun karaharjaan kulawarga
global, sabab éta mustahil. Sabalikna, urang kedah empati
ka batur sareng ngalakukeun naon anu urang tiasa pikeun
ngabantosan aranjeunna sareng ngirangan beban
.aranjeunna

Aya hubungan antara kasuksésan sareng antara
kapuasan jiwa, dina kontéks lingkungan tempat individu
.hirup

Kasuksésan sajati nyaéta hasil tina paripolah anu saluyu sareng prinsip-prinsip kabeneran, sareng éta kalebet kabagjaan sareng karaharjaan batur salaku bagian integral tina kapuasan pribadi. Saha waé anu nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri, méntal, moral, sareng spiritualna bakal mendakan definisi kasuksésan ieu lengkep sareng .komprehensif

Jalma-jalma mikiran kasuksésan ku cara anu béda-béda gumantung kana tujuan hirupna. Kadang-kadang, aya jalma anu nyaruakeunana sareng maling, ku cara nyarios sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén henteu sadaya kasuksésan dipikahoyong; kasuksésan urang henteu .kedah ngarugikeun batur

Syarat séjén pikeun kasuksésan nyaéta mawa harmoni sareng hasil anu positif, teu ngan ukur pikeun diri urang sorangan, tapi urang ogé kedah ngabagi kaunggulan éta ka .batur

Ngahontal kasuksésan kauangan teu ngan saukur ngaraosan naon anu pantes urang piboga; éta ogé hartina gaduh tanggung jawab moral pikeun ngabantosan batur nyiptakeun kahirupan anu langkung saé pikeun diri sorangan. Saha waé anu calakan tiasa kéngingkeun artos, tapi upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal tiasa nganggo artos éta sacara egois; sabalikna, aranjeunna bakal ngabagi naon anu aranjeunna gaduh ka .batur

Duit jadi kutukan di leungeun jalma anu kikir jeung pelit, tapi eta mangrupa berkah jeung hadiah pikeun jalma anu boga leungeun anu bageur jeung haté anu bageur

Jiwa anu saé narik jiwa anu saé sareng katarik ka aranjeunna

Urang kedah diajar mikanyaah sasama sapertos diri
urang sorangan sareng émut yén urang aya di dieu dina
kahirupan ieu kanggo waktos anu singget, saatos éta urang
angkat ka dunya sanés anu tingkatna gumantung kana
tingkat pamikiran urang sareng kualitas tindakan urang
.salami cicing di dunya ieu

Saha dulur urang anu sajati? Pikeun jalma anu
wijaksana, sadayana mangrupikeun dulur, sareng masing-
masing mangrupikeun "tatangga". Tangtosna, jalma anu
wijaksana mampu ngabédakeun sareng ngartos yén sanaos
panonpoé nyorotkeun cahayana kana batu bara sareng
inten, inten, teu sapertos batu bara, ngagaduhan
kamampuan unik pikeun nampi sareng ngabalikeun cahaya
kalayan cemerlang Urang kedah milarian jalmi-jalmi anu
pikiran sareng perasaanna murni sapertos inten sareng
kedah ngahaturan waktos pikeun milarian réréncangan
anu tulus Jalma-jalma anu hirup bersih sareng jujur bakal
narik réréncangan anu dicirikeun ku kabersihan sareng
kajujuran, sedengkeun jalma-jalma anu hirup ku naluri dasar
.tanpa ngabédakeun bakal narik réréncangan anu sami

Upami anjeun ngahargaan cita-cita anu luhur sareng
prinsip-prinsip anu luhur, langkung saé nyingkahan gaul
sareng jalmi-jalmi anu henteu percanten kana cita-cita
sareng prinsip-prinsip éta sareng anu ngabingungkeun
pikiran sareng ngaganggu suasana haté, supados
geteranana henteu nurunkeun tingkat geteran anjeun. Dina
waktos anu sami, tong ngaluarkeun saha waé tina lingkaran
.cinta anjeun

Salian ti éta, hiji jalma teu ngan saukur kudu méré
kanyaah, tapi ogé kudu nyieun karapihan, sangkan ka mana
waé maranéhna indit, maranéhna nyiptakeun harmoni jeung
katengtreman, nyegerkeun jalma-jalma di sabudeureunna ku
ayana anu bageur. Teu aya anu hayang deukeut ka sigung

anu bau haseum—punten—sadayana nyingkahanana. Sarua
ogé, jalma anu gugup, impulsif, jeung resep ngabantah
ngaganggu jeung ngusir batur. Urang hayang siga mawar
anu mekar anu ngaluarkeun seungit amis anu nyenangkeun
haté. Hayu urang narékahan pikeun nyebarkeun seungit
katengtreman jeung angin kahadéan ka mana waé urang
.indit jeung dimana waé urang cicing

Karajaan Allah teu aya di tengah-tengah méga atawa di
tempat nu tangtu di angkasa. Éta aya di saluareun poék nu
urang tingali nalika urang nutup panon, sarta nalika urang
meditasi sarta ngadoa, panon roh nu aya di tarang muka di
jero diri urang, sarta urang ningali cahaya nu rahayu sarta
ngarasa kabagjaan nu nyebar ka unggal sél awak, sarta
urang ngarasa yén tabir geus dibuka sarta panto rusiah geus
.dibuka ka karajaan Allah

Gusti téh kabagjaan anu terus-terusan anyar, kabagjaan
anu ngawengku sagalana Urang kudu ngarasa ngahiji jeung
kabagjaan anu aya di jero diri urang sarta ngurilingan kateu-
watesan

Di saluareun wates geteran materi padet aya kasadaran
anu teu aya tungtungna sareng ngawengku sagala hal, teu
tiasa digambarkeun dina sagala kamulyaan, kalegaan,
sareng kateu-watesanana. Ieu karajaan sawarga, kabagjaan
sadar anu langgeng, teu aya watesna, sareng teu aya
.tungtungna

Nalika persepsi jiwa ngalegaan, sareng ngarasa ayana di
.mana-mana, teras ngahiji sareng roh ilahi

Kamulyaan ka Anu Mutlak Tanpa Wates, anu ngaraja di
cakrawala, dimana sawarga patepung sagara Sareng
kamulyaan ka Anu Agung Tanpa Wates, anu ngaraja dina
katengtreman di jero diri urang; ku cara fokus kana Anu

Tanpa Wates di jero diri, urang tiasa nampi kakuatanana anu
.teu aya watesna

Élmu anu didapet tina diajar buku atanapi ti jalma-jalma
mangrupikeun élmu anu terbatas, sedengkeun élmu anu
didapet langsung ti Gusti Allah masihan kakuatan hikmah,
kaagungan kapastian, katengtreman haté, sareng
.katengtreman jiwa

Duh Gusti, ajarkeun abdi pikeun ngadoa kalawan
konsentrasi anu jero sareng nyampur meditasi sareng
kahayang anu tulus sareng mugia haté abdi dibersihkeun
.unggal dinten ku cinta murni abdi ka Gusti

Ngaleupaskeun diri tina larangan karma

boh méntal atawa fisik, sadar atawa teu sadar, miboga ,
dampak husus kana kahirupan hiji jalma. Kalakuan katukang
teu ngan ukur anu dilakukeun poé, bulan, atawa taun ka
.tukang, tapi ogé tindakan tina kahirupan katukang

Maneh teh geus maot, terus Anjeunna ngahirupkeun
maneh; tuluy Anjeunna bakal maehan maneh, tuluy
Anjeunna bakal ngahirupkeun maneh; tuluy ka Anjeunna
.maneh bakal dipulangkeun

Pangaruh anu saé sareng goréng tina tindakan hiji jalma
Dina kahirupan ayeuna, tapak-tapak ieu tetep disimpen dina
alam bawah sadar atanapi alam bawah sadar, sareng
pangaruh anu dibawa ku jalma (atanapi anu dibawa ku
jiwana) tina inkarnasi sateuacana teu aktip sapertos siki dina
alam bawah sadar, ngantosan kaayaan anu pas Pikeun
bertunas sareng tumbuh dina waktos karma anu khusus
Hukum karma, anu ngimbangan hal-hal, ngalibatkeun
tindakan sareng réaksi, sabab sareng akibat, nyebarkeun
.sareng panén

Unggal jalma ngabentuk takdirna sorangan ngaliwatan pikiran sareng tindakanna, sareng énergi anu dikaluarkeun, boh sacara wijaksana atanapi bodo, pasti bakal uih deui ka aranjeunna salaku titik awalna, sapertos bunderan anu ngalengkepan dirina kalayan katepatan anu sampurna [Patarosanna nyaéta] naha jalma anu daék milarian kedah nyanghareupan—ngalawan kahoyongna—konsékuansi anu teu tiasa dihindari tina tindakanna anu kapungkur, atanapi naon anu disebut predestinasi? Jawabanna nyaéta henteu Gusti nyaéta hukum sareng cinta, sareng jalma anu milari anu malik ka Anjeunna kalayan rasa hayang anu tulus sareng iman anu lengkep, nyaluyukeun tindakanna sareng hukum ilahi, sareng milarian cinta tanpa syarat Gusti pasti bakal nampi berkah ilahi anu ngirangan beban anu beurat .sareng ningkatkeun kaayaan

Gusti nempatkeun urang di dunya ieu anu pinuh ku ilusi, sareng Anjeunna terang sangsara urang sareng cocoba sareng kasusah anu urang tanggung. Manusa ngajantenkeun poék batin tina kabodoan spiritual nalika aranjeunna nganggap dirina tilelep dina dosa sareng teu daya teu upaya pikeun kabur tina jerona. Leuwih hade pikeun aranjeunna narékahan pikeun ngabenerkeun diri, milarian bantosan sareng welas asih ti manah rahmat ilahi, ngarepkeun panghampura ti Gusti anu maha welas asih, welas asih, .sareng maha ngahampura

Nalika urang sadar kana hubungan anu raket sareng Gusti, karma naon anu tiasa ngabeungkeut urang? Tong ngantep saha waé ngayakinkeun anjeun yén nyeri sareng kasusah anjeun mangrupikeun hasil tina karma anjeun. Salaku roh dina hakekat anjeun, anjeun teu gaduh karma. Sabalikna, anjeun kedah sadar kana bebeneran ieu ku cara negeskeun ka diri anjeun yén anjeun ngahiji sareng hakekat kahirupan, cahaya, sareng kakuatan kosmis. Upami anjeun sadar kana kanyataan ieu, anjeun teu kedah sieun, sareng

Gusti bakal muka seueur panto pikeun anjeun sareng
.masihan anjeun seueur kasempetan

Upami anjeun teu nyaman sareng jalan hirup anjeun,
robih pola pikir anjeun sareng eusian indra anjeun ku énergi
.positip sareng anjeun bakal ngaraos bédana nyalira

Teu perlu jalma-jalma ngarasa sedih jeung nalangsa
kana naon anu geus kaliwat, atawa nganggap kaayaan anu
teu bagja ieu téh alatan kasalahan anu dilakukeun dina
kahirupan ieu atawa dina mangsa katukang, sabab ieu
mangrupa salah sahiji bentuk kalalaian spiritual. Maranéhna
kudu bertindak jeung nyabut jukut liar ti kebon kahirupan,
terus kembang anu pangamisna jeung pangmegahna bakal
mekar sarta ngahasilkeun buah anu pangmerenahna jeung
.pangdipikahayangna. Ku sih kurnia-Na, Nu Maha Agung

Pasrah ka Gusti Alloh lain hartina teu ngagunakeun
kahayang urang pikeun ningkatkeun kaayaan urang sarta
ngan saukur ngantosan Gusti Alloh pikeun ngaréngsékeun
kaayaan urang tanpa aya usaha ti urang, sabab Gusti Alloh
.bakal nulungan jalma-jalma anu nulungan dirina sorangan

Intina nyaéta urang diajar kumaha carana nyembah ka
Gusti pikeun nungtun kahoyong urang sareng ngaberkahan
sareng nguatkeun usaha anu leres. Nalika urang ngungkulan
halangan tina teu daék nyerah, urang mendakan dina Gusti
panyalindungan anu teu aya anu tiasa masihan ka urang di
dunya ieu, sareng urang ogé mendakan kakuatan anu teu
.tiasa diungkulan ku ujian naon waé

Saréréa tiasa ngawangun hubungan khusus sareng
Gusti upami aranjeunna terang kumaha muka haténa ka
Gusti sareng ngarep-ngarep ayana ilahi-Na, anu mawa
.kabagjaan sareng kapastian

Nalika hiji jalma ngarasa butuh pisan ka Gusti, terang yén maranéhna moal bisa hirup tanpa Anjeunna, maranéhna bakal manggihan yén Gusti ngaréspon ku hiji cara atawa cara séjén. Tapi maranéhna kudu mimiti ngokolakeun perasaan anu kuat éta, sabab réspon moal datang sacara .spontan

Lamun urang teu ngutamakeun Gusti dina kahirupan urang, kaayaan kasadaran urang bakal hariwang jeung bingung, sarta urang moal bisa nanganan sacara logis jeung .bener paménta hirup anu teu aya tungtungna

Sareng kumaha cara pikeun ngembangkeun kahayang éta? Unggal waktos urang nyanghareupan musibah atanapi kasusah, sareng unggal waktos urang ngaraos beurat dina haté urang, urang kedah malik ka Gusti sareng nyuhunkeun pitulung-Na, terang yén saha waé anu mikanyaah ka Gusti sareng Anjeunna ngajaga éta dina pikiran sareng haténa, kaayaanana bakal ningkat, kaayaanana robih janten .langkung saé

Nalika urang ngaduk jeung ngaduk éter Ku doa urang anu tulus jeung paménta anu tulus, Urang bakal ngekstrak inti tina réspon ilahi Anu ngandung dahareun, .penyembuhan, jeung kabagjaan

Pikeun jalma-jalma anu butuh ku nutrisi spiritual, rasa frustrasi sareng kagagalan anu kapungkur teu aya hubunganana. Palajaran tiasa dipetik ti dinya, sareng urang tiasa nyobian deui, ngulang deui usaha ti mimiti. Kasuksésan bakal dijamin, kalayan bantosan Gusti, pikeun sadayana anu henteu putus asa ku kagagalan, anu tekadna henteu dilemahkeun ku tragedi, sareng anu percaya kalayan iman anu teu goyah. Yén Gusti ngadukung jalma-jalma anu terus-terusan. Jalma-jalma anu aya dina jalan anu leres, sareng Anjeunna masihan aranjeunna harepan, kakuatan, sareng

optimisme, dugi ka aranjeunna ngahontal tujuan
.pamungkasna sareng ngahontal tujuan hirup

Pikiran téh kawas kakuatan listrik, jeung kaayaan
.psikologisna balik deui ka pikiran jeung cara mikir

Listrik téh aya mangpaatna jeung aya ogé
ngabahayakeun; sing saha waé anu ngagunakeunana
kalawan wijaksana, bakal dipaké pikeun kaperluanana,
lamun henteu, listrik bisa nyetrum manéhna. Kitu ogé
pamikiranana, lamun diarahkeun ka jalan anu bener, listrik
bakal mawa kabagjaan ka nu bogana, lamun henteu bakal
.mawa masalah ka manéhna

Pikiran téh kawas kuda liar, tapi ngajinakkanana lain hal
anu mustahil, jeung pamikiran positif mangrupa salah sahiji
.cara pikeun ngadalikeun pikiran

Pamikiran anu wijaksana mangrupikeun sobat dalit
Sareng pikiran anu gering mangrupikeun musuh anu terus-
terusan

Pamikiran anu wijaksana narik katengtreman sareng
kaamanan, sedengkeun pamikiran anu teu séhat
némbakkeun panah anu tiasa maok ka nu bogana dua kali
lipat. Ku kituna aya paribasa, "Ganjaranana sami sareng
amal perbuatan." Salami hiji jalma ngirimkeun niat anu saé,
pikiranana bakal janten obor, nyaangan rohangan jiwa
sareng ngusir tumpukan poék, supados anjeunna ngaraos
kanyamanan anu jero, sareng panonna caang ku seuri puas!
Mugia seuri éta langgeng dina panon anjeun Sareng
.katengtreman mugia aya dina anjeun

Hirup téh kawas gilingan anu ngagiling siki-siki uji coba
jeung ékspérimén anu ngahasilkeun buah, pikeun nyieun roti
kahirupan. Éta téh kawas jalan anu ngalingkung, kalayan
kembang anu rimbun di unggal sisina. Kukupu anu caang,

jeung tangkal-tangkal anu buahna nikmat dina dahan-dahanna, tapi urang jarang eureun. Hayu urang nikmati pamandanganana jeung ngarasakeun amisna; memang, urang sering bingung rék ngahontal daérah anu leuwih lega, urang mikir aya pamandangan anu leuwih pikaresepeun tibatan anu urang tingali. Tapi nalika urang laun-laun ngajauh. Dina jalur anu pinuh ku kembang jeung buah, urang manggihan tangkal anu leuwih poék tibatan seger, terus kembangna ngaleungit. Jeung bareng jeung éta, kukupu jeung buah-buahan, ngan ukur pikeun manggihan .diri urang sorangan di gurun anu tandus

Kahirupan manusa téh kawas cai laut, anu disucikeun jeung jadi seger ngan nalika urang naék ka atmosfir luhur. Éta téh kawas impian isuk-isuk, anu beuki caang ku umur, sabab sagalana karasa leuwih jelas jeung béda. Éta téh kawas lalampahan, pamandanganana robah nalika urang ngarambat jarak jauh. Teras pamandangan anu sarua robah .nalika urang beuki deukeut ka dinya, jeung saterusna

Hirup moal nguciwakeun jalma anu wijaksana, sabab maranéhna ngungkulan éta kalawan terampil sarta ngarasakeunana Tanpa ngantep éta ngawasaan maranéhna sarta ngarampas kabébasan maranéhna. Contona, maranéhna ngarasakeun cai. Maranéhna nginum cai sarta mandi di jerona, tapi maranéhna henteu ngantep dirina tilelep di jerona. Maranéhna ngarasakeun baju anu dipikaresepna Tanpa kaleuleuwihi kana formalitas jeung formalitas anu dianggap dangkal. Maranéhna resep dahar tanpa ngantep rakus ngonsumsi éta, sabab dahar kaleuleuwihi ngaleuleuskeun awak sarta ngahakan panénjo sarta manéhna bakal ngancurkeunana sagemblengna. Janten, jalma kedah ngarasakeun hirup Tapi tanpa .ngabéakkeun indra ngaliwatan immersion

Akur jeung batur Lain hartina satuju jeung maranéhna
dina sagala hal, atawa ngorbankeun cita-cita demi
maranéhna, sabab gaya konformitas ieu teu dipikahayang
jeung teu saluyu jeung bebeneran. Para reformis jeung
jalma-jalma hébat teu satuju jeung lobana jalma di
sabudeureun maranéhna, tapi maranéhna tetep pageuh
kana cita-cita maranéhna, sabab maranéhna sadar yén naon
.anu keur dilakukeun ku maranéhna téh bener pisan

Anu mimiti sareng anu paling penting, urang kedah
rukun sareng Gusti, teras sareng nurani, teras sareng jalma-
jalma

Prinsip teu kedah dikompromikeun sareng teu kedah
nganggo motif anu teu leres pikeun ngahontal tujuan anu
tangtu, sabab éta henteu pantes pikeun jalma anu gaduh
.prinsip

Saha anu tiasa hirup ku cara anu nyenangkeun Gusti?

Tong ngarugikeun batur, sabab teu aya anu kedah
dipikasieun ku batur. Upami pendekatan ieu henteu
nyugemakeun batur, cekap pikeun jalma éta ngarasa
nyaman di jero haténa sareng ngaraos katengtreman batin
anu ngajantenkeun anjeunna henteu gumantung kana
.persetujuan batur

Kakuatan sareng kahayang jiwa nalika malik ka Gusti
Allah disebut magnétisme spiritual Sareng ku magnétisme
ieu jiwa narik berkah ka dirina sorangan sareng geteran anu
saé Sareng sadaya pangalaman manusa anu saé Anu
ngingetkeun anjeunna kana kahadéan sareng kabeneran

Magnétisme spiritual Mangrupikeun kakuatan anu narik
sareng ngaitkeun jalmi ka dirina sorangan Babaturan anu
saé Sareng hal-hal anu penting sareng penting Sareng
pamahaman intuitif ngeunaan hal-hal Kakuatan ieu asalna
tina gaya magnét anu pikaresepeun ti Gusti

Lilin Katengtreman

.Candak pot mental, eusian ku katengtreman anjeun

Candak botol perasaan kuring, eusian ku rahmat-Mu

Candak karanjang jiwa kuring anu kosong, eusian ku
buah hikmah anjeun

Tuangkeun cai cinta anjeun kana jiwa kuring, kuring
bakal ngucurkeun kana cangkir jiwa anu haus

Rubuhkeun témbok ego, lebetkeun abdi kana ayana
anjeun sacara total

Sinar fajar cinta

Hayu anjeunna ningali tina liang haté kuring

Éta ngingetkeun kuring kana sinar panonpoé cinta
anjeun

Nyebar di sakuliah langit hirup kuring

Cahaya cinta anjeun parantos sumunar

Kana diri kuring sorangan, sareng éta diterangkan

Cahaya anjeun ngeusian rohangan spiritual kuring

Anjeun mangrupikeun kahirupan anu ngadukung awak
kuring

Sareng pikiran anu ngadorong pikiran kuring

Sareng hikmah anu ngaleungitkeun kabodoan kuring

Kuring hurungkeun lilin tipis cinta kuring

Pikeun maca buku emas

Dijaga dina diri kuring ti jaman baheula

Asih anjeun baheula jeung ayeuna masih aya
Lilin katengtreman anu teu katingali
Anu ngaleungitkeun poék sareng nunjukkeun pesen
anjeun ka abdi

Blogna aya dina kaca-kaca haté
Mugia kamulyaan anjeun némbongan, duh Gusti
Mugia cahaya hikmah anjeun sirna
Kabodoan, pasea, jeung sirik
Ti basisir bumi salamina
Robah kalemahan urang jadi kakuatan
Sareng urang lemah kana tekad
Ngecas awak urang ku listrik anu penting
Sareng eusian pikiran sareng jiwa ku cahaya
penyembuhan anjeun

Candak leungeun kami supados kami henteu tilelep dina
cai kalalaian Gusti, sareng eusian diri kami ku cinta sareng
hikmah Gusti, mugia kami ngaraos yén kami caket pisan ka
Gusti sareng panonpoé rahmat Gusti nyinar ka kami terus-
.terusan

Kuring neundeun kembang-kembang tina pikiran kuring
anu ngagerendeng jeung pinuh ku sumanget

Dina struktur katengtreman
Seungitna anu jempé ngawih
Sareng anjeunna nyanyi ngeunaan kamulyaan anjeun
Sareng ku cahaya suci anjeun

Kuring ningali kaéndahan ayana anjeun
Impian bahagia kuring jadi kanyataan
Nalika cahaya anjeun kerlip dina jiwa kuring
Cadar-cadar hurung ku seuneu hikmah
Kuring ningali kamulyaan anjeun, sareng kabagjaan
kuring ningkat

Mugia Gusti nyaangan anjeun ku cahaya-Na
Sareng salam ti jiwa kanggo anjeun

Aya seueur paménta sareng sarat anu ditetepkeun ku
dunya ka urang sareng ngayakinkeun urang kana pentingna
sareng mustahilna hirup tanpa éta atanapi tiasa hirup tanpa
éta. Tapi sarat dasar nyaéta kéngingkeun katengtreman ti
Gusti, anu sumberna henteu pernah garing sareng sumberna
henteu pernah garing, sareng anu masihan sagala rasa
.sareng harti dina kahirupan

Hayu urang émut yén Gusti téh inti tina diri urang,
sareng yén cinta téh jandéla pikeun urang ningali rupa-Na
anu mulya. Saha waé anu hoyong ngaraoskeun ayana ilahi
sareng miara rasa hayang anu luhur dina pikiran sareng
tindakan, Gusti bakal ngabulkeun pamundutna sareng
ngabantosan aranjeunna ngarubuhkeun tabir anu nyegah
.aranjeunna ningali cahaya anu diberkahan

Saha waé anu tetep pageuh pikeun maju dina jalan éta
moal kaganggu ku nanaon, atawa halangan naon waé moal
ngahalangan aranjeunna dugi ka aranjeunna ngahontal
.tujuanana sareng ngahontal kahayang haténa

Mutiara jeung Permata Spiritual

Jalma-jalma anu ngalaan kalemahan batur sareng
nyababkeun aranjeunna era sareng dendam jauh tina

hikmah sareng pertimbangan anu leres. Urang kedah ngahina dosa, sanés jalma anu ngalakukeun dosa, sabab anjeunna dulur urang dina sumanget, sanaos poékna jahiliah anu ngalingkup sareng ngurilingan anjeunna. Tujuan tina hukuman kedah nyageurkeun, sanés sombong sareng nganyenyeri. Urang kedah ngarawat dulur urang anu ngalakukeun dosa sapertos anu urang pikahoyong upami .urang aya dina tempat sareng kaayaan anjeunna

Saha waé anu nyumputkeun aib durna di dunya, maka .Allah bakal nyumputkeun aibna di akherat

Sapertos urang ngahukum batur, hukum spiritual ngahukum urang dina tingkat anu sami. Urang teu kedah ngarepkeun teuing ti batur, sareng urang teu kedah teras-terasan ngarepkeun hasil anu saé ti saha waé, sanaos .aranjeunna parantos ngalakukeun anu pangsaéna

Hiji jalma bisa labuh jeung titajong, tapi manéhna bakal tetep aman salami manéhna usaha nu pangalusna pikeun .nanjak tangga kabajikan jeung kabeneran deui

Unggal dinten urang kedah nyobian ningkatkeun sumanget pasien sacara fisik, psikologis, atanapi spiritual di lingkungan urang, sapertos urang ngabantosan diri urang .sorangan atanapi anggota kulawarga urang

Saha waé anu nyobian ti ayeuna pikeun hirup numutkeun hukum ilahi - tinimbang kahirupan egois anu lami anu mawa kasusah sareng kasangsaraan - bakal mendakan yén henteu paduli kumaha hina peran anu anjeunna maénkeun dina kahirupan, éta tetep janten peran anu penting salami anjeunna ngalaksanakeun tugasna sacara pinuh numutkeun arahan sutradara drama kosmis .sareng master sadaya takdir urang: Gusti Nu Maha Kawasa

Nalika urang berinteraksi sareng batur kalayan kajujuran anu tulus, cinta anu sajati, sareng pertimbangan kana perasaan, urang bakal mawa babaturan anu saé kana kahirupan urang tanpa kapentingan pribadi atanapi itungan egois anu gaduh pertimbangan sakedik ogé; upami henteu, .urang moal tiasa ngakuan babaturan urang anu sajati

Perlu miceun sifat munafik jeung pura-pura, sarta .bertindak ku cara anu teu ngahaja ngarugikeun batur

Babaturan teu kedah ambek, direndahkeun, atanapi dimusuhan, ogé teu kedah dipasih an alesan pikeun nyimpen perasaan teu ramah ka urang. Babaturan teu kedah dianiaya, dieksplotasi, atanapi dipasih naséhat anu teu dipénta kecuali upami dipénta. Nalika dipenta naséhat, éta kedah dipasihkeun kalayan tulus sareng saé, tanpa sieun akibatna. Babaturan silih bantosan ngalangkungan kritik anu .ngawangun sareng duduluran

Pangalaman hirup anu sesah henteu sumping pikeun ngalumpuhkeun kahayang urang sareng ngéléhkeun urang, tapi pikeun ngasah tekad urang sareng nguatkeun iman urang ka Gusti sareng kapercayaan diri urang. Aya jalma anu salah kaprah percaya yén pangalaman sareng tantangan ieu mangrupikeun kakuatan anu ngancurkeun anu teu tiasa diatasi, sahingga aranjeunna nyerah. Pola pikir anu séhat penting pisan pikeun ngaktipkeun kakuatan batin urang pikeun nungkulan kahirupan sareng cocobana sacara .efektif

Lamun hiji jalma teu bersaing jeung batur nu leuwih kuat ti batan dirina sorangan, maranéhna moal jadi kuat. Kitu ogé, nalika urang nyanghareupan kasusah ku kawani jeung kateguhan méntal, urang jadi leuwih kuat jeung leuwih .tahan banting

Pikiran urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran Gusti anu maha agung Di handapeun ombak kasadaran urang aya sagara kasadaran-Na anu teu aya watesna Nalika ombak hilap yén éta mangrupikeun bagian tina sagara anu langkung ageung, éta misahkeun dirina tina kakuatan sagara éta. Hasilna, pikiran jalma janten lemah ku watesan matéri sareng henteu mampu deui pikeun damel anu ngahasilkeun sareng produksi anu seueur Nalika pikiran ngocok lebu jahiliah sareng megatkeun ranté anu ngabeungkeut kakuatanana, aranjeunna bakal janten langkung mampu pikeun kreativitas sareng interaksi positip .sareng kahirupan

Nalika anjeun nyekel pageuh kana hiji ideu anu khusus sareng ngeusianana ku kahoyong anu kuat, ideu éta bakal robah jadi kakuatan anu dinamis. Sareng nalika pikiran janten dinamis, éta tiasa nyiptakeun lingkungan anu pas pikeun kasuksesan, numutkeun peta anu teu katingali anu .digambar dina pikiran

Jalma-jalma gagal kusabab nyerah kana kaayaan hirup anu hésé tanpa nolakna, tinimbang nolakna tanpa nyerah

Perlu pikeun ngalatih sareng ngaktipkeun kakuatan tekad

Jalma-jalma anu lebet ka tempat suci katengtreman tiasa komunikasi sacara spiritual sareng jiwa-jiwa sanés anu mikanyaah Gusti, sareng aranjeunna tiasa ngartos basa .mawar sareng sadaya mahluk hirup

Duh Gusti, mugia janten hiji-hijina Raja anu ngajabat dina kakawasaan cinta sareng karep abdi

Jalma anu meditasi ngalaman rasa katengtreman anu jero, sareng katengtreman batin ieu kedah dijaga sanajan aya di tengah-tengah batur. Naon anu diajar dina meditasi

kedah dipraktékkeun dina kagiatan sadidinten sareng interaksi sareng batur, tanpa ngantep saha waé ngaganggu .katengtreman atanapi katengtreman dirina

Nalika anjeun hoyong nyiptakeun kabiasaan anu saé atanapi ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokus kana sél otak dimana mékanisme kabiasaan anu béda-béda .ayana

Pikeun ngawangun kabiasaan anu saé, mimitina calik cicingeun teras meditasi, milarian bantosan ilahi. Fokuskeun pikiran anjeun kana puseur kakuatan tekad, anu aya di dahi di antara alis anjeun, sareng tegaskeun kabiasaan anu anjeun hoyong tanamkeun dina uteuk anjeun. Nalika anjeun hoyong ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokuskeun ogé perhatian anjeun kana puseur kakuatan tekad ieu sareng tegaskeun yén sadaya alur dimana kabiasaan éta parantos ngakar bakal dihapus. Kalayan fokus sareng kakuatan tekad, anjeun tiasa ngahapus bahkan alur anu paling jero tina kabiasaan lami anu parantos ngakar. Yakinkeun diri anjeun sacara terus-terusan yén anjeun gaduh kakuatan tekad anu cekap pikeun miceun kabiasaan .anu teu séhat tina daérah uteuk

Waktu anu paling pas pikeun afirmasi sapertos kitu .nyaéta isuk-isuk nalika kahoyong sareng perhatian waspada

Terus tegaskeun ka diri anjeun yén anjeun bébas tina sagala paréntah sareng hiji dinten anjeun bakal mendakan yén - Kalayan bantosan Gusti - anjeun parantos ngabébaskeun diri tina kabiasaan anu anjeun hoyong .singkirkeun

Naon waé anu anjeun pikasieuneun, singkirkeun pikiran anjeun tina éta sareng pasrahkeun ka Gusti. Kuatkeun iman anjeun ka Gusti sareng percanten yén Anjeunna tiasa .ngabantosan anjeun

Seueur sangsara asalna tina kahariwang sareng kahariwang. Naha anjeun kedah sangsara nalika anu anjeun pikasieuneun tacan kajadian? Bayangkeun cahaya panyalindungan Gusti ngurilingan anjeun ti sadaya sisi, .sareng anjeun bakal ngaraos panyalindungan-Na anu endah

Kusabab kalolobaan kahariwang urang asalna tina rasa sieun, upami urang ngaleungitkeun rasa sieun tina kahirupan urang, urang bakal ngarasa bébas sareng penyembuhan bakal langsung kajadian. Unggal wengi, sateuacan bobo, tegaskeun ka diri anjeun yén Gusti aya .sareng anjeun, ngajaga sareng ningali anjeun

Dina drama kosmik ieu, manusa ti sagala rupa ras ngalalakonkeun carita kahirupan dina panggung waktu. Urang kudu ngarti kana harti hirup tanpa jadi kaleuleuwihi sibuk atawa kaleuleuwihi obsessed ku peran urang anu .sakeudeung

Persepsi urang ngeunaan kahirupan sering menyimpang sareng nyimpang kusabab urang ningali ku panon anu egois sareng cakrawala anu terbatas. Upami urang ningali ku panon jiwa, urang bakal ningali hal-hal tina sudut pandang .anu béda pisan

Nalika urang muka panon hikmah, urang ningali cahaya Gusti anu ngalingkup sadayana, sareng dina cahaya éta urang ningali sifat spiritual urang, anu mangrupikeun cerminan tina sifat kasadaran universal anu nembus sadaya .partikel sareng bagian alam semesta

Bebeneran spiritual ngurilingan urang, ngetrokan panto panon urang anu ditutup, ngadesek urang pikeun ningali cahaya tinimbang gelap, pikeun bertindak kalayan hikmah tinimbang jahiliah, pikeun ngeusian haté urang ku cinta tinimbang geuleuh, sareng pikeun damel bareng dina ngawangun katengtreman sareng mawa kabeungharan

sareng kaamanan ka dunya urang. Nalika urang
ngalakukeun éta, jahiliah bakal ngaleungit, bédana
situasional bakal ngaleungit, urang bakal ningali kasatuan
dina sésus, sareng urang bakal janten langkung harmonis
.sareng kahoyong ilahi

Hubungan urang sareng Gusti sanés hubungan anu tiis
atanapi tanpa kanyaah, sapertos antara dunungan sareng
karyawan. Urang kulawarga-Na, perawatan-Na ka urang
tetep, sareng Anjeunna salawasna ngadangukeun urang.
Urang mangrupikeun bagian integral tina ayana-Na, sareng
.hubungan urang sareng Anjeunna hirup sareng sumanget

Nu Nyiptakeun urang parantos maparin urang
kabeungharan cinta, pamahaman, wawasan, niat hade,
sareng kakuatan spiritual anu teu aya beakna, tapi
kalolobaan urang teu miceunan kabeungharan ieu pikeun
nanaon. Gusti hoyong urang hirup dina kaamanan,
katengtreman, sareng kerjasama anu ramah, sapertos anu
pantes pikeun kulawarga anu mulya sareng penyayang, tapi
karanjangan sareng perhitungan anu egois parantos ngakar
.dina haté urang sareng nyebarkeun pasea di antara urang
Gusti hoyong urang janten juragan, tapi urang parantos
milih janten budak

Manusa geus jauh nyimpang ti bumi sawargana sarta
kaleungitan surga batin, nyaéta rasa deukeut ka Gusti Allah
sarta Gusti Allah nu deukeut ka dirina, sarta manéhna moal
.bisa meunangkeun deui surga éta tanpa usaha pribadi

Gusti nyiptakeun urang numutkeun gambar-Na, tapi
bebeneran ieu geus luput tina pikiran urang. Urang geus
éléh ku ilusi yén takdir urang téh kasusah jeung nasib urang
téh karusakan. Urang kudu nyabut tabir ilusi ku keris hikmah
.pikeun ningali bebeneran anu suminar di tukangeunana

?Saha urang sareng kumaha sifat asli urang

Manusa mibanda béda anu jelas, boh dina susunan psikologis atanapi émosionalna, peran anu dicoo dina kahirupan, padamelan sareng kagiatan anu diudag, atanapi kahayang anu dirasakeun. Tapi di handapeun sadaya bédana ieu aya dua hal anu dipikahoyong sareng diperyogikeun ku unggal manusa tanpa kecuali. Anu kahiji nyaéta kabébasan tina sagala bentuk nyeri sareng kahayang. Anu kadua nyaéta kabagjaan anu lengkep sareng langgeng—kapuasan anu lengkep, dimana aya .katengtreman, cinta, hikmah, sareng kabagjaan

Sabenarna mah, anu diupayakeun ku manusa nyaéta Gusti, boh ngagunakeun nami éta atanapi henteu. Anu wijaksana nyarios yén Gusti mangrupikeun inti tina kabagjaan sareng sumanget kabagjaan. Sareng hiji jalma moal ngalaman kapuasan anu lengkep kecuali upami anjeunna langsung nyandak tina sumber kosmis. Ieu .mangrupikeun titik penting pikeun ngartos kaayaan manusa

?Tapi di mana jalma-jalma néangan naon anu dipilari

Aranjeunna ngan ukur milarian éta dina hal-hal dunyawit: dina harta banda, kaayaan éksternal, sareng hubungan sareng jalma sanés. Tapi mustahil pikeun mendakan éta dina naon waé, saha waé, atanapi kaayaan naon waé di .dunya ieu, kumargi sifat ciptaan

Ciptaan dumasar kana prinsip dualitas Mustahil gaduh gambar ngan ukur dina hiji warna, sabab teu aya cara pikeun hirup tanpa sabalikna. Nya kitu deui, mustahil pikeun aspék kahirupan naon waé pikeun aya sacara misah ti dualitas. Nanging, nalika nalungtik kahayang anu memotivasi jalma, urang mendakan yén masing-masing urang ngan ukur hoyong hal-hal anu saé, pikaresepeun, éndah, sareng positip, tanpa aya kahayang sakedik pikeun

nungkulan naon waé anu teu pikaresepeun atanapi teu
.dihoyongkeun. Tapi éta mustahil

Di dunya dualistik ieu, teu aya kasenangan tanpa nyeri,
teu aya cahaya tanpa poék, teu aya kahadean tanpa jahat,
teu aya kahirupan tanpa maot. Dua sisi koin teu bisa
dipisahkeun. Ieu ngandung harti yén naon anu urang
pikahoyong di jero diri urang sorangan teu bisa diala ti
.dunya ieu

Jalma-jalma néangan—enya, maranéhna néangan
kalawan sagala tanaga—tapi maranéhna teu bisa manggihan
naon anu dipilari, anu ngabalukarkeun rasa putus asa jeung
teu boga harepan. Ieu teu ngan saukur ngabalukarkeun rasa
putus asa tapi ogé ngabalukarkeun rasa dendam anu gedé
jeung amarah anu kuat, sarta akibatna ngabalukarkeun
tindakan kekerasan. Sadaya ieu kajadian kusabab
maranéhna teu néangan naon anu dipilari di tempat anu
bener, sarta akibatna, maranéhna teu manggihan naon anu
.dipikahayang ku haténa

Jalma-jalma dina jaman ayeuna teu acan nyaho loba
ngeunaan harti jeung tujuan hirup, sahingga aranjeunna
.ngalaman kabingungan jeung kabingungan

Sacara kodrat, manusa téh mahluk anu boga tujuan
hirup. Lamun hirupna teu boga tujuan, sarta lamun pikiran,
énergie, kahayang, jeung émosina teu diarahkeun ku cara
anu positif jeung konstruktif, maranéhna bakal malik ka jalan
anu ngaruksak saperti alkohol jeung narkoba, ngagunakeun
kekerasan, jeung sajabana. Tujuan pamungkas hirup nyaéta
mikawanoh Gusti jeung wajib pikeun jalma-jalma pikeun
ngaluyukeun peran jeung kagiatan éksternalna ngaliwatan
tindakan anu bener, sudut pandang anu hadé, sikep anu
.positif, jeung panyaluran émosina anu mangpaat

Dua aspék tina sifat urang ieu—aspék batin atanapi spiritual sareng aspék luar—henteu kontradiksi upami kahartos kalayan leres. Sabalikna, aranjeunna silih rojong sareng ngabantosan urang ngembangkeun sareng ningkatkeun kamampuan sareng poténsi fisik, psikologis, .émosional, sareng spiritual urang

Jalma-jalma hirup dina kaayaan anu kosong, tanpa stimulasi intelektual atanapi rangsangan psikologis. Aranjeunna ngarasa bosen kusabab kurangna tujuan sareng teu aya nanaon anu tiasa masihan nilai sareng harti kana kahirupanna. Rata-rata jalma tiasa tiasa fungsina sareng kalakuanana sapertos aranjeunna séhat sacara psikologis ?sareng méntal, tapi naha aranjeunna bagja

Tujuan utama hirup nyaéta pikeun terang saha urang sareng kumaha sifat asli urang. Upami urang masihan perhatian anu langkung jero kana aspék kahirupan anu pantes, urang pasti bakal ngaraos kabagjaan, sabab kabagjaan manusa aya hubunganana sareng nyambungkeun diri sareng diri spiritual hiji jalma, anu tanpa éta jalma moal .aya kahirupan atanapi ayana

Sieun kana kagagalan atawa panyakit dipupuk ku cara terus-terusan mikiran éta nepi ka ideu kagagalan nyerep tina pikiran sadar kana alam bawah sadar sarta pamustunganana ngahontal kasadaran anu leuwih luhur. Tuluy, rasa sieun, anu geus ngakar dina alam bawah sadar jeung kasadaran anu leuwih luhur, mimiti ngalobaan sarta tumuwuh nepi ka ngeusian pikiran sadar ku jukut sieun anu teu gampang dibasmi kawas pikiran awal nalika bertunas. Jukut ngabahayakeun ieu pamustunganana ngahasilkeun buah anu bahaya sarta bisa maot. Untungna, akar-akarna bisa dibasmi ti jero ku cara museurkeun kana kawani sarta nanemkeun kasadaran kana iman mutlak ka Gusti sarta yén Anjeunna sanggup nulungan jalma-jalma anu hayang

nulungan dirina sorangan sarta ngajagaan aranjeunna tina
.cilaka

Jaman baheula, aya gelembung leutik ngambang di
luhur laut, waspada kana badai jeung kilat, nalika manéhna
ngadéngé sora nu ngaharéwos ka manéhna: "Gelembung
"?kahirupan leutik, aya naon jeung anjeun

Naha anjeun teu terang yén anjeun bagian tina sagara
kahirupan? Gelembung leutik éta malik ka sakurilingna teras
.sadar kana kanyataan éta

Kasadaran manusa ngambang kawas gelembung leutik

Dina beungeut laut kasadaran kosmis, nganggap éta
gelembung samentara, ngadegdeg sieun gering, kamiskinan,
jeung maot Oh gelembung, naha anjeun sieun ka sagara?

Tingali ka sakuriling anjeun, titénan kalawan saksama
Pindahkeun pandangan anjeun ti lingkungan anjeun ka alam
Gusti anu teu aya watesna Telusuri leuwih jero, legakeun
pamahaman anjeun, supados anjeun terang sareng yakin
Yén anjeun ngahiji sareng laut-Na anu lega, sareng yén Gusti
aya sareng anjeun Anjeunna ngajaga anjeun, Anjeunna
.ngadukung anjeun, ayeuna sareng salawasna

Ngahindarkeun jebakan sareng bubu

Iraha waé anjeun ngarasa aya kahayang anu kuat dina
haté anjeun anu ngadorong anjeun pikeun minuhan éta,
anggo pangbéda sareng tanyakeun ka diri anjeun, "Naha ieu
kahayang anu saé anu tiasa dicumponan, atanapi kahayang
anu goréng anu henteu kedah dihormat?" Kahayang matéri
anu teu séhat ngadorong kabiasaan goréng urang ku cara
masihan urang harepan palsu sareng kabagjaan ilusi. Dina
kasus sapertos kitu, kakuatan pangbéda kedah dianggo
pikeun ngungkabkeun bebeneran. Kabiasaan goréng
pamustunganana ngarah kana kasedih. Nalika sipat aslina

kakeunaan, éta janten teu daya pikeun ngajebak jalma kana
.jebakan sangsara sareng jebakan kasangsaraan

Refleksi sareng carita

Dina kahirupan sareng dina maot, dina kasedih sareng
musibah, iman abdi ka Gusti, ya Gusti, tetep kuat sareng teu
.obah, pageuh sareng teu oyag

Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring
muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu
ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti

Sapertos panonpoé anu nyinar di tempat-tempat anu
paling rame, kitu ogé kuring bakal ningali sinar cinta ilahi
dina sadaya widang kahirupan sareng kagiatan kuring
.sapidinten

Berkahkeun abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
ngahudangkeun jiwa abdi nalika subuh sareng mawa éta ka
lawang panto Gusti anu diberkahan

Carita kijing kasturi

Kasturi nyaéta zat anu berharga kalayan seungit anu
kuat, aya dina pusar kijing kasturi anu hirup di pagunungan
.Himalaya anu luhur

Sakali kijing ngahontal umur anu tangtu, kasturi anu
pikaresepeun mimiti ngocor sacara rusiah tina bujalna,
sareng kijing janten hariwang ku seungit anu pikaresepeun
éta teras mimiti ngibing sareng milarian sumber seungit anu
.pikaresepeun éta

Éta pindah-pindah ti hiji tempat ka tempat anu sanés,
ngambeu di antara batu sareng di handapeun tangkal,
miliaran ka mana-mana sumber seungit anu pikaresepeun
.éta

Pamustunganana, anjeunna janten ambek, langkung
gelisah sareng hariwang nalika anjeunna kaleungitan kecap-
kecap sareng henteu tiasa mendakan naon anu dipilari ku
.rasa kangen sareng gairah

Dina usaha pamungkas pikeun ngahontal sumber
kasturi, éta luncat ti gawir batu anu jangkung ka lebak anu
jero pikeun nyanghareupan nasibna sareng nyanghareupan
maotna, dina titik éta para pamburu tiasa néwak éta sareng
.ngaluarkeun kantong atanapi kelenjar kasturi ti dinya

Dina hal ieu, salah sahiji pujangga anu tercerahkan
:ngadugikeun hiji hal sapertos kieu

!Wahai kidang kasturi, dasar jelema bodo

?Naha anjeun sangsara? Naha anjeun teu tiasa sare

Musk ieu sayogi

!Ku karung beuteung anjeun, dasar bodo

Sanajan keuna ku irung

Ti anjeun asalna seungit rusiah

Anjeun bakal meunang naon anu anjeun ngarepkeun

Sareng anjeun hirup tanpa méakkeun

Naha anjeun teu nyangka, réréncangan kuring,
kalolobaan jalma kalakuanana siga kidang kesturi?
Aranjeunna salawasna sareng salawasna milarian kabagjaan
.di mana waé di luar diri aranjeunna sorangan

Sumuhun, aranjeunna milarian kabagjaan dina ulin,
sareng ngalalaworakeun diri kana kahayang sareng napsu
dugi ka capé. Aranjeunna nanjak jalur kabeungharan anu
licin dugi ka pamustunganana luncat tina gawir harepan anu
luhur ka batu karang frustrasi sareng kagagalan nalika

anjeunna henteu tiasa mendakan kabagjaan sajati anu
.disimpen dina relung jiwa anu paling jero

Lamun urang malikkeun pikiran urang ka jero, sarta
merenung sacara jero, urang bakal manggihan dina
katengtreman jiwa sumber kabagjaan sajati jeung langgeng
.anu urang pilari

Urang teu kedah sapertos kidang kesturi, anu binasa
dina milarian kabagjaan di tempat anu salah. Sabalikna,
urang kedah waspada sareng nyobian mendakan kabagjaan
.dina diri urang sorangan, sanés di luar diri urang sorangan

Carita Tombol

Sakali hiji lalaki sumping ka abdi teras nyarios yén
anjeunna ngagaduhan panyakit jantung kronis, teras
:nambihan

Kuring geus nyobaan loba hal, tapi kuring teu bisa"
"ngaleungitkeun rasa nyeri hate

Saatos mikir kalayan tenang, kuring nyuhunkeun
anjeunna pikeun mawa gunting ka kuring. Anjeunna ningali
:kuring bari ngadegdeg teras nyarios

"?Naha anjeun niat ngagebug haté abdi, Juragan"

Kuring seuri terus ngawaler, "Kuring lain dokter. Anjeun
kantos nguping aya jalmi anu nganggo gunting kanggo
"!ngalakukeun operasi

Tungtungna, anjeunna asa-asa mawa gunting, janten
kuring motong salah sahiji kancing dina jasna sareng nyarios
ka anjeunna supados henteu ngaput kancing sanés pikeun
ngagentosna, sareng henteu nempatkeun leungeunna dina
tempat kancingna leungit. Kuring ogé nyarios ka anjeunna
supados uih deui ka kuring saatos dua minggu, sareng

kuring ngarepkeun anjeunna bakal cageur salami waktos
.éta

Eta lalaki seuri bari nyarita, "Kuring bakal nurut kana
parentah anjeun sabab kuring percaya ka anjeun, tapi kuring
pikir eta ubar anu panganéhna anu kungsi diresepkeun ka
"!kuring

Dua minggu ti harita anjeunna lumpat ka abdi teras
:nyarios, reuwas

Spesialisna mastikeun ka abdi yén abdi parantos"
cageur tina panyakit jantung. Janten, demi Gusti, naon anu
"?anjeun lakukeun? Naha anjeun narik jin tina tombol

Kuring ngawaler bari imut: "Muhun! Leungeun anjeun
terus-terusan maénkeun tombol éta, sareng tombol éta
"sajajar sareng jantung

Tombol éta téh jin anu nyababkeun nyeri haté anjeun.

Jadi kuring motong tombolna terus nitah anjeun ulah
ngaganti deui atawa neundeun leungeun anjeun dina haté
anjeun. Ku cara kitu, jantung anjeun bakal leupas tina
!tekanan jeung eureun nganyenyeri anjeun

Sagalana gancang lumangsung, sareng jalma-jalma
sibuk ku seueur hal. Tangtosna, langkung saé ngala
kabeungharan dunya tibatan miceunan waktos, ngantep
usum ngaliwat sareng tungtungna kosong. Tapi anu kedah
dipanén nyaéta panén anu pangbeungharna dina kahirupan:
ngadeukeutkeun diri ka Gusti sareng kenal ka Anjeunna. Hiji-
hijina cara pikeun ngahontal kabagjaan sajati nyaéta ku cara
ngahontal hiji hal di dunya ieu sareng ogé ngahontal
.kasuksésan spiritual

Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti henteu ngamimitian
tugas sapopoéna sateuacan mimiti meditasi ka Gusti sareng

ngeusian pikiran sareng awakna ku énergi ilahi anu
.diberkahan

Seueurna paménta dunya tiasa ngahalangan jalma anu
ngudag tujuan spiritualna sareng ngaganggu aranjeunna
tina jalan anu dipilihna. Tapi jalma anu gaduh tekad anu teu
kendat moal ngantep nanaon ngadorong aranjeunna kaluar
tina jalur; aranjeunna tetep pageuh kalayan tekad henteu
.paduli kana kaayaan anu sesah atanapi ngarugikeun

Naon waé anu dibikeun ku dunya ka urang, éta moal
nyugemakeun kahayang haté urang, anu miharep hal anu
langkung stabil, langkung penting, sareng langkung
.berharga tibatan sadaya harta sareng kakayaan dunya

Nalika aya jalmi anu maot—mugia anjeun panjang umur
—teu aya kakuatan di bumi anu tiasa ngalakukeun nanaon
pikeun aranjeunna Saha anu tiasa ngabantosan urang saatos
urang ninggalkeun dunya ieu? Gusti Ku kituna, urang kedah
teras émut yén dunya ieu ngan ukur eureun samentawis
dina perjalanan urang ka bumi sawarga urang, dimana urang
bakal hirup salamina di payuneun Gusti Anu Maha Welas
.Asih

Kabeungharan anu kaleuleuwihi teu ngajamin
kasehatan, katengtreman, sareng efektivitas, tapi ngahontal
katengtreman sareng efektivitas bakal ngarah kana
kasuksésan anu saimbang dina tingkat spiritual sareng
.matéri

Kaseueuran jalmi ngembangkeun efisiensi méntal ngan
ukur pikeun ngahontal kasuksésan matéri. Tapi nalika hiji
jalmi janten nu ngawasa dirina sorangan sareng ngatur
kakuatan psikologisna sareng bertindak saluyu sareng
rencana ilahi, hirupna bakal diberkahan, sareng anjeunna
bakal ngaraosan nektar roh nalika di bumi ieu. Anjeunna
moal deui janten tahanan kabiasaan sareng kahayang, tapi

kasadaranana bakal dirobih janten jantung ayana ilahi,
sareng anjeunna bakal cicing di dinya ngarasakeun
.kasenangan anu anyar anu hésé didadarkeun

Awak téh apotek panghadéna

Para panalungtik médis parantos mendakan yén nalika
urang ngalaman kabagjaan anu luar biasa, awak
ngahasilkeun antidepresan sareng zat pangurang setrés anu
sami kuatna sareng efektifna sapertos anu diresepkeun ku
dokter. Awak mangrupikeun apotek anu pangsaéna di Bumi,
anu sanggup ngahasilkeun hal anu leres dina waktos anu
leres nalika urang saluyu sareng kasaimbangan spiritual anu
.parantos disimpen ku Gusti di jero diri urang

Teu sadaya setrés téh ngabahayakeun; setrés
ngahudangkeun énergi vital anu ngalir dina awak urang
sareng ngarangsang kagiatan sareng gerakan. Panilitian
.nunjukkeun yén jumlah setrés anu wajar téh mangpaat

Tapi masalahna timbul nalika setrés ngaleuwihan
tingkat anu séhat

Unggal urang gaduh wates setrés pribadi, sareng nalika
wates éta ngaleuwihan, urang janten langkung setrés
tibatana anu sakuduna, sareng urang panginten henteu sadar
kana éta dugi ka masalah mimiti muncul dina awak, émosi,
.sareng pikiran

Hirup sareng Gusti téh kabagjaan sareng kabagjaan,
sedengkeun tanpa Gusti aya kahariwang, kaributan,
kasusah, bahkan bencana. Janten kumaha urang tiasa
mendakan katengtreman sareng katengtreman dina
kahirupan anu didominasi ku musibah sareng tragedi,
?sareng mawa kabagjaan ka bumi ieu

Sarat anu kahiji nyaéta kudu waspada kana tekanan
hirup nalika urang aya dina pangaruhna

Gusti Allah Maha Wijaksana tur Maha Uninga, sareng

Anjeunna parantos maparin awak urang sinyal-sinyal
sapertos kanyamanan, teu ngarareunah, katengtreman,
sareng kahariwang, sareng urang kedah merhatoskeun
sinyal-sinyal ieu. Aya kecerdasan ilahi dina awak urang anu
nyobian ngawartosan hiji hal, sareng urang kedah
ngadangukeun pesen-pesen ieu nalika setrés atanapi
istirahat. Nalika anjeun ngarasa setrés, fokuskeun pikiran
anjeun kana bagian awak anjeun anu ngalaman setrés, teras
tarik napas jero sareng, dina waktos anu sami, tegangkeun
bagian éta kalayan lembut dugi ka ngageter. Teras rileks
sareng leupaskeun tegangan. Ieu bakal ngabantosan
ngajaga kasaimbangan énergi sareng vital dina awak sareng
.ngajagaan tina épék setrés anu ngabahayakeun

Urang ogé tiasa ngatur setrés émosional ngalangkungan
engapan. Nalika anjeun ngarasa sieun atanapi émosi
ngabahayakeun anu sanés, tarik napas lalaunan, jero,
sareng ritmis sababaraha kali, ngantepkeun awak anjeun
rileks dina unggal ngaluarkeun napas. Ieu bakal
ngabantosan ngalambatkeun denyut jantung anjeun anu
gancang, mulangkeun sirkulasi getih normal,
ngagampangkeun aliran énergi vital ngaliwatan saraf
anjeun, sareng ngabantosan nenangkeun pikiran anjeun
.sareng ngabersihkeun pikiran anjeun

Hirup lain kaayaan darurat; éta mangrupikeun éksprési
ilahi anu éndah, sareng urang kedah ngaraosan éta Hayu
urang émut yén seuri mangrupikeun kakuatan; upami urang
henteu ngagunakeunana, urang kaleungitan aspék penting
tina kahirupan

Manusa téh jiwa anu miboga émosi jeung parasaan,
sarta maranéhna boga awak anu dipaké kawas pakean
atawa jas luar. Tapi salami urang hirup ngan ukur dina

tingkat awak jeung émosi, urang bakal kakeunaan pangaruh
.négatif tina setrés jeung tegangan

Nalika urang saluyu sareng sifat has urang, nyaéta roh,
kabagjaan roh ngalir kana haté sareng robah janten cinta.
Ngarasakeun cinta ieu, anu nyambung kana katengtreman
sareng katengtreman jiwa, sareng bertindak sareng
berinteraksi dina pangaruh anu harmonis, mangrupikeun
cara anu paling cocog pikeun hirup sacara alami di dunya
anu pinuh ku tegangan sareng kontradiksi.
Ngaharmoniskeun sareng kabagjaan ieu mangrupikeun
.solusi pikeun masalah kahirupan

Catetan: Ngeunaan pernyataan: "Awak ngahasilkeun
antidepresan sareng zat sanés anu ngirangan setrés sareng
tegangan, teu kirang kuat sareng efektif tibatan anu
diresepkeun ku dokter," ieu sanés naséhat pikeun
ngaleungitkeun naséhat sareng resép médis, ku kituna
.diperyogikeun klarifikasi

Persamaan magnét

Jalma anu kuat ayana sareng condong jahat + jalma anu
bageur tapi lemah haté = daya tarik jahat langkung unggul
tibatan kahadean

Jalma anu boga tekad lemah tapi boga kecenderungan
jahat + jalma anu boga tekad kuat tapi boga kecenderungan
.hade = daya tarik anu hade bakal ngéléhkeun anu jahat

Magnetisme spiritual anu lemah + biomagnetisme jahat
= magnetisme jahat anu kuat

Kakuatan moral anu kuat + kakuatan moral anu lemah
= kakuatan moral anu langkung ageung

Jalma anu ambek jeung telenges + jalma anu lemah
lembut jeung bageur = daya tarik amarah leuwih unggul
tibatan kalembutan

Temperamen anu kuat, saimbang, sareng tenang +
temperamen anu sakapeung condong kana rasa teu sugema
= daya tarik katengtreman anu unggul

Gagal kronis anu mendarah daging + gagal anu kirang
mendarah daging = daya tarik gagal anu kuat

Kasuksésan positif anu kuat + kasuksésan anu kirang
positif = kasuksésan anu ningkat

Geteran kagagalan anu kuat + geteran kasuksésan anu
kuat = boh magnétisme kagagalan anu kuat atanapi
magnétisme kasuksésan anu kuat, gumantung kana
.lingkungan sareng kaayaan

Pikiran anu kuat sareng séhat + kabodoan lengkep =
boh kapinteran sareng katerampilan atanapi kabodoan
sareng kabodoan

Kakuatan spiritual anu luar biasa + kakuatan praktis
anu luar biasa = Daya tarik spiritual - kakuatan praktis anu
leres-leres luar biasa

Upami jalma-jalma tiasa ningali seueurna mahluk planét
di éter anu ngurilingan aranjeunna, panginten aya anu bakal
nyobian milarian jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot.
Gusti parantos muka panon spiritual kuring, sareng kuring
ningali seueur jiwa-jiwa anu parantos ninggalkeun alam
dunya. Ku cara fokus sacara jero kana panon spiritual (pusat
tarang), urang tiasa ningali ku visi batin dunya anu caang
anu dihuni ku sadaya jiwa-jiwa anu saé anu parantos naék
.ka alam éter ka payuneun Gusti Anu Maha Welas Asih

Dina manusa, haté bertindak salaku panarima nirkabel
sareng panon spiritual salaku pamancar. Sanaos anjeun teu
tiasa ningali jalma-jalma anu dipikacinta anu tos maot,
upami anjeun museurkeun parasaan anjeun kana haté
kalayan tenang, anjeun tiasa ngaraos ayana jalma-jalma anu
dipikacinta ku anjeun anu ayeuna hirup dina awak anu
ethereal, ngaraosan katengtreman sareng kaamanan Gusti
sareng bungah dina kabébasan aranjeunna tina larangan
awak, janten anjeun mendakan kanyamanan dina
katengtreman aranjeunna sareng haté anjeun yakin
.ngeunaan aranjeunna

Nalika abdi ngucapkeun asma Gusti, sakumna diri abdi
lebur kana kabagjaan anu luar biasa. Tapi kaayaan ieu ngan
ukur sumping ka abdi saatos usaha anu ageung. Mimitina,
abdi sanés jalmi anu hoyong pisan, sabab pikiran abdi teras
ngalayang. Tapi ayeuna, pas abdi museurkeun pikiran
sareng kasadaran abdi kana pusat spiritual—rohangen di
antara alis—sadaya pikiran ngaleungit, engapan eureun
sorangan, jantung eureun ngadégdég, kaributan pikiran
leungit, sareng kaayaan hirup turun ka jiwa, sahingga abdi
.ngalaman ékstasi spiritual sareng diliputi ku kabagjaan ilahi

Paribasa emas

Kabagjaan téh hak kuring, warisan kuring, jeung harta
karun ilahi kuring nu disumputkeun. Tuntun kuring pikeun
.manggihan harta karun nu ngaleuwihan impian raja-raja

* * *

Hirup nyaéta gerakan anu cerdas kalayan ritme anu
teratur. Éta ngabentuk dirina dina objék anu teu hirup,
atanapi nyandak bentuk anu hirup sareng obah. Hirup
.ngawengku sagalana sareng nembus sagalana

* * *

Duh Kekasih Anu Pangageungna, Anjeun kahirupan
Anjeun tujuan sareng cita-cita kuring

* * *

Jieun kuring mawar nu keur mekar di kebon surgawi
anjeun, atawa manik nu berkilauan dina kalung cinta anjeun
nu caang, atawa pasihan kuring kahormatan nu
.pangageungna: tempat pangleutikna di haté anjeun

* * *

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina
ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun
jasa anu pangsaéna

* * *

Hayu urang nganyam karpét emas impian ku benang
sutra kenangan amis sareng pikiran anu murni

* * *

Cinta téh kawas amplas anu ngagosok pikiran jeung
miceun kakasaran tina karakter

* * *

Pandemi, bencana, sareng parobahan alam anu
telenges anu mawa karusakan, karuksakan, sareng cilaka
anu nyebar sanés "katetepan ilahi". Bencana ieu asalna tina
pikiran sareng tindakan manusa. Di mana waé
kasaimbangan anu hipu antara kahadéan sareng kajahatan
di dunya kaganggu ku akumulasi gelombang sareng getaran
anu ngabahayakeun anu disababkeun ku niat jahat sareng
kalakuan salah manusa, kaributan bakal ngawasa sareng
.karusakan anu nyebar bakal lumangsung

* * *

Abdi bakal nyokot anu pangsaéna ti unggal jalma,
sareng abdi bakal ngahargaan sipat-sipat anu saé ti sadaya
.bangsa tanpa museur kana kakuranganna

* * *

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
anu menenangkan sareng lemes ngarasa arus anu lemes
ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku
rasa katengtreman anu jero. Ieu kusabab arus ieu nyambung
ka sumber anu langkung luhur, aliran anu konstan anu
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng sumber éta,
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngirimkeun kabagjaan
.ka jalma-jalma anu mendambakan katengtreman

* * *

Sabaraha kecap-kecap anu saé ti haté anu parantos
ngaleungitkeun seueur kasedih sareng sabaraha sora anu
wijaksana parantos nyaangan jalan anu poék ku lampu
!kabagjaan sareng katengtreman

* * *

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar
palajaran anu berharga ti dinya. Sabab unggal nyeri sareng
.sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan

* * *

Sanajan percobaanana kasar, éta téh kawas seuneu anu
ngalemberehkeun bijih beusi pikeun ngarobahna jadi baja
.anu éndah, awét, jeung serbaguna

* * *

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

* * *

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah ku bisikan anu
tulus tur sumanget ti jero jiwa anu pinuh ku kahayang,
panggero roh bakal noel haté sakujur, sarta jawabanana
bakal datang, mawa kabagjaan anu luar biasa. Bisikan
intelektual ieu mekarkeun kahayang nepi ka miboga
kakuatan anu diperlukeun pikeun ngahontal tujuan anu
.dipikahayang

* * *

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, anjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal parantos cekap pikeun
ngahontal éta, sabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
.anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

* * *

Saurang jalmi teu kedah ngagunakeun sadaya
kamampuan intelektual anu dipasihkeun ku Gusti ka
aranjeunna pikeun ngudag hal-hal anu teu aya tungtungna,
bisi aranjeunna kaleungitan diri dina labirin matérialisme
sareng nyiptakeun watesan sareng kendala anu teu perlu
pikeun diri sorangan. Sabalikna, aranjeunna kedah nganggo
kakuatan intelektualna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup
sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan
moralna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu
salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu
.mangpaat

* * *

Kabeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nganut pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

* * *

Bukakeun, duh Gusti, panto-panto katengtreman sareng
jaga tempat suci pikiran spiritual abdi tina serangan bisikan
jahat Sareng hayu mawar-mawar tina karep abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Élmu téoritis teu bisa meunangkeun élmu ilahi, sarta
disarankeun ulah méakkeun waktu berharga pikeun téori-
téori anu teu bisa diterapkeun dina kanyataan, lamun teu
kitu urang bakal manggihan diri aya di tengah-tengah
leuweung intelektual anu padet sarta teu bisa ngaleuwihan
.ranah téori

* * *

Kabagjaan mangrupikeun buah tina kameunangan
psikologis ngalawan kaayaan hirup anu teu stabil

* * *

Jalma anu dipikawanoh ku Gusti tiasa waé teu dikenal
ku dunya
* * *

Upami hiji jalmi ngaprogram dirina ku pangaweruh
téoritis [tanpa tés anu saleresna], anjeunna bakal janten
sapertos alat rékaman portabel anu ngulang-ngulang
paribasa sareng ngageterkeun frasa anu luhur, sareng anu
sanés bakal nganggap anjeunna sarjana anu terpelajar, tapi
pangaweruh sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi
langsung kana bebeneran, ogé henteu cocog sareng
.pencapaian spiritual

* * *

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng
fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

* * *

Bukakeun haté anjeun kana curahan ilahi supados éta
tiasa ngalir ngaliwatan anjeun sareng ngeusian kahirupan
.anjeun ku berkah rohani sareng kahadéan

* * *

Naon waé padamelan anu anjeun laksanakeun sareng
naon waé prestasi anu anjeun tiasa laksanakeun, salawasna
émut yén Gusti mangrupikeun sumber anu masihan anjeun
sadaya kakuatan anu anjeun peryogikeun pikeun damel
sareng ngahontal

* * *

Gusti, mugia abdi émut ka Gusti dina kamiskinan sareng
kamakmuran, dina gering sareng séhat, dina jahiliah sareng
hikmah, sareng mugia abdi ningali cahaya Gusti anu rahayu
.anu masihan kasehatan sareng penyembuhan dina sakedap

* * *

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun anu rahayu Singkirkeun ti kuring sora-sora kasar
sareng duniawi anu disumputkeun dina lipatan mémori
kuring Kuring hayang ngadéngékeun sora anjeun anu tenang
sareng merdu salamina dina katengtreman jiwa kuring

* * *

Hirup téh katutup ku poék, jeung sakapeung urang
labuh jeung ragu-ragu pikeun maju. Urang kudu ngantep
cahaya Gusti jadi lampu pituduh urang nalika urang
leumpang ngaliwatan jalan poék kahirupan. Anjeunna nyaéta
bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah jeung poék,
panonpoé cahaya dina jam-jam hudang, suar pituduh, jeung
béntang pituduh pikeun jalma-jalma anu ngaliwat sagara
.kahirupan dunyawi anu sakeudeung

* * *

Geus waktuna manusa hudangkeun kasadaranana tina sare
poho kana hudangna sumanget

* * *

Gusti, mugia Gusti ngangkat kasadaran kami tina jerona
kabodoan sareng pikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

Kaayaan pamustunganana bakal langkung saé sabab
kakawasaan sareng kaajaiban Gusti disumputkeun di balik
kontradiksi kahirupan manusa, sareng saha waé anu henteu
yakin kana kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng nyobian
nembus ku pikiran sareng imanna kana naon anu aya di
saluareun tabir bakal dibuka panto pikeun anjeunna anu
[digedor ku unggal leungeun anu percaya]

* * *

Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa teu bisa
nanganan kaayaan kalawan wijaksana. Tapi, naon waé anu
kajadian, hiji jalma kudu yakin kana dirina yén ngan ukur
Gusti anu sanggup ngadukung manéhna dina kaayaan anu
hésé jeung setrés lamun manéhna malik ka Anjeunna
.kalawan sakabéh haté, jiwa, jeung parasaanana

* * *

Upami indra urang nepikeun sadayana bebeneran ka
urang, urang bakal ningali Bumi sapertos walungan éléktron,
sareng urang bakal ningali unggal partikel lebu salaku massa
.cahaya anu ngagulung

* * *

Jalma-jalma anu nembus ku wawasanana ti materi ka
.roh ngartos sifat ilusi sareng terang inti sari bebeneran

* * *

Naha aya jalma anu aya di leuweung Afrika, di medan
perang, nalangsara ku panyakit atanapi kamiskinan,
anjeunna kedah ngayakinkeun dirina yén panangan Gusti
langkung kuat tibatan bahaya sareng sanggup ngajagaan
.jalma-jalma anu milarian panyalindungan ka Anjeunna

Teu aya cara anu langkung efektif pikeun ngajaga diri.
Tangtosna, urang kedah nganggo logika dina nanganan
kajadian sareng dina waktos anu sami gaduh iman anu
.lengkep kana pitulung ilahi

* * *

Asih anu aya dina haté sadaya mahluk—asih sadaya
indung, bapa, réréncangan, sareng jalmi-jalmi anu
.dipikacinta—asalna tina asih ilahi

* * *

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas
leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu ngan
saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu
patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci
nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas patukang
tonggong jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas
.anu sajati

* * *

Nalika sinar panonpoé anu penting nyebar, kuring bakal
nyebarkeun sinar harepan kana manah jalma-jalma miskin
sareng anu ditinggalkeun [jalma-jalma anu ditinggalkeun ku
masarakat], sareng kuring bakal nanemkeun tekad anyar
.dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna gagal

* * *

Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna:
"Ulah ngaluarkeun saha waé tina bunderan cinta anjeun.
Simpen sadayana dina haté anjeun sareng aranjeunna bakal
".ngajaga anjeun dina haténa

* * *

Gusti, mugia abdi salawasna tiasa ngagunakeun
kahoyong abdi pikeun ngalaksanakeun amal anu mangpaat
sareng soleh

Tolongan abdi pikeun nurut kana kahoyong Gusti
supados sadaya pikiran abdi ngaréspon kana tujuan Gusti
sareng saluyu sareng kahoyong Gusti
Anjeunna ngabantosan abdi ngahudangkeun kakuatan
anu disumputkeun sareng rahayu dina diri abdi supados abdi
.tiasa ngungkulan sadaya kasusah sareng cocoba

* * *

Hudangkeun kana kapribadian spiritual anu wani sareng
rendah haté - anu ngagabungkeun kakuatan singa sareng
kalembutan japati

* * *

Abdi moal kaganggu ku kritik anu pait sareng palsu,
atanapi ku pujian sareng sanjungan anu mewah. Hiji-hijina
kahoyong abdi nyaéta ngalakukeun kahoyong Gusti, duh
.Gusti, sareng kéngingkeun sih kurnia Gusti

* * *

Anjeun moal tiasa ngabayangkeun kabagjaan anu luar
biasa anu bakal ngeusian anjeun nalika anjeun ngaraos
ayana ilahi. Jiwa anjeun bakal mabok ku cinta Gusti anu teu
aya watesna. Éta mangrupikeun cinta anu ngaleuwihan cinta
manusa jutaan kali—cinta anu minuhan sadaya kahayang
anjeun sareng ngeusian haté anjeun ku kabagjaan sareng
.kapuasan

* * *

Ngaliwatan fokus batin, anjeun tiasa langsung ngalaman
kabagjaan spiritual dina diri anjeun sareng di sakitar anjeun.
Upami anjeun ngokolakeun kasadaran ieu, kapribadian
anjeun bakal tumbuh sacara harmonis, sareng anjeun bakal
kéngingkeun daya tarik anu pikaresepeun pikeun jalma
.sareng mahluk sanés

* * *

Duh Panulung Agung, abdi teu paduli upami abdi
kaleungitan sadayana kusabab takdir abdi, anu didamel ku
abdi nyalira, tapi abdi nyuhunkeun ka Gusti, hiji-hijina
panyalindungan abdi, pikeun ngajaga lilin cinta abdi ka Gusti
.tina angin kalalaian sareng kapopohoan

* * *

Hayu urang nginum cai katengtreman anu murni sareng
nyegerkeun anu ngocor tina sumber kaayaan anu
nguntungkeun, anu ditingkatkeun ku tekad urang anu
pageuh pikeun mikir positif sareng gaduh pandangan anu
.optimis

* * *

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih, sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti .Gusti

* * *

Cobi lakukeun hal-hal anu wani sareng pikaresepeun anu henteu dilakukeun ku kalolobaan jalmi, sareng pasihan kanyaah sareng katengtreman ka jalmi-jalmi anu teu .dipikanyaah ku batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna Upami anjeun henteu nyéépkeun waktos pikeun" ngokolakeun pikiran, sabaraha waé kamakmuran matéri moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu sanés panyiksaan tapi latihan kasadaran pikeun ngasuh pikiran ".sareng tindakan anu ngarah kana kabagjaan

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun. Waktu kuring budak leutik, kuring sok kaleungitan kasabaran nalika aya jalma anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi kagum .batur

* * *

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan

nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun
cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu
mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah
.ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé

* * *

Saeutik pisan jalma anu resep ngamekarkeun kakuatan
méntal sareng spiritualna

* * *

Ulah ngantep diri anjeun tilelep kana dasar
prokrastinasi. Hudang tina sare tina kanyataan biasa anu
pikaboseneun sareng angkat ka cakrawala kahirupan anu
langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng
.katengtreman

* * *

Di jero diri anjeun aya poténsi anu luar biasa anu
ngantosan kanggo diinvestasikeun, sareng anjeun hiji-hijina
.anu sanggup ngaktipkeun sareng nguntungkeun tina éta

* * *

Kabébasan tina kabiasaan goréng sareng hawa nafsu
anu teu séhat bakal mawa kabagjaan anu langkung ageung
tibatan kasuksésan matéri
Kasuksésan sastra mawa kabagjaan psikologis anu teu
.tiasa dicabut ku kaayaan éksternal ti anjeun

* * *

Anjeun tiasa méakkeun sadaya waktos anjeun pikeun
ngumpulkeun artos, tapi artos éta moal masihan anjeun
katengtreman sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun
pilari. Sabalikna, éta bakal mawa anjeun langkung seueur
kasedih sabab kabagjaan sareng katengtreman aya dina
.pikiran, sanés dina barang-barang éta sorangan

* * *

Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pikiran anjeun,
sareng ati-ati nalika gaul sareng jalma anu gaduh pikiran
négatif sareng pandangan pesimis, bisi pikiran lemahna
nyerep kana pikiran anjeun, kecuali pikiran anjeun parantos

ngahontal tingkat kakuatan anu pikiran batur henteu tiasa
ngaleuleuskeunana, tapi sabalikna, éta tiasa nguatkeun
pikiran batur sareng ningkatkeun kapercayaan diri
.aranjeunna

* * *

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian
atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna.
Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu
urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun tugas
urang. leu mangrupikeun kawajiban urang anu
.pangageungna ka Anjeunna

* * *

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat
istiadat sareng tradisi. Mimitina, unggal tradisi ngagaduhan
justifikasi. Upami urang mendakan yén justifikasi masih
leres, maka tradisi éta ngagaduhan harti sareng mangpaat.
Nanging, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong.
Urang kedah terang naon anu leres sareng nuturkeunana,
nangtoskeun naon anu tiasa mawa kabagjaan ka urang teras
.nerapkeunana

* * *

Nalika anjeun ningali seueur jalma anu kakurangan
kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap éta takdirna.
Anjeun tiasa ngajantenkeun diri anjeun naon waé anu anjeun
pikahoyong. Kasuksesan batin anjeun anu leres-leres
.ngajantenkeun anjeun suksés

* * *

Lamun anjeun teu boga nanaon dina diri anjeun, anjeun
moal bagja. Tapi lamun anjeun teu boga nanaon di
sabudeureun anjeun sarta bagja dina diri anjeun, anjeun
pasti bakal suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun
.jalma dumasar kana kaayaan éksternalna

* * *

Di antara jalma réa, meureun aya jalma anu geus
ngahontal kaayaan kaluhuran spiritual sarta ngarasakeun

katengtreman batin sarta kabagjaan spiritual anu
.pangluhurna

* * *

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun
bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu
hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. leu
sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos
ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu
.rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali

* * *

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa
tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti
Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa
ngarugikeun kuring. Pangaweruh éta geus méré kuring
.kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero

* * *

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal
mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos
sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit,
sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta
sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés.
Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun,
!khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan

* * *

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng
nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen
artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat,
ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang
méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika
anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka
anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun
.moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon

* * *

Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
kabagjaan Gusti, duh Gusti, sareng dina silaturahmi sadaya
jalmi anu satia, abdi ngaraoskeun cinta Gusti, abdi bungah
sareng haté abdi bungah ku kasuksésan sareng
kamakmuran réréncangan abdi, sapertos abdi bungah ku
karaharjaan sareng katenangan abdi nyalira. Nalika abdi
ngainspirasi hikmah ka batur, abdi ngalikeun harta hikmah
abdi nyalira, sareng dina kabagjaan sadayana, abdi
.mendakan kabagjaan abdi nyalira

* * *

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit
pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah
percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu
meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta
barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati,
sanajan éta mawa kabagjaan samentara. Naon gunana
ngudag kabagjaan dunyawi anu ngan saukur bakal ruksak?
Jalma-jalma kudu hirup basajan, tanpa butuh loba barang
.anu merlukeun perhatian terus-terusan

* * *

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring
ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka
Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa
puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kabagjaan
duniawi janten naraka Kuring sadar yén tanpa kabagjaan
batin éta, beban tanggung jawab anu dipasrahkeun ka
kuring bakal ngarampog katengtreman kuring sareng
.ngarampog kabagjaan kuring

* * *

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit
sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng
kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon
Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu
mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju,
sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun

hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés
aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar
sareng krisis kauangan anu nyekek kusabab sistem mésér
cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak
katengtreman pikiran

* * *

Urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran anu
sami ti mana alam semesta anu agung ieu muncul

* * *

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami
salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-
ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé
ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng
anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola
ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi.
Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng
urang henteu tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé.
Tapi saha anu terang? Panginten sababaraha adat sareng
.tradisi éta teu aya hartina sareng teu aya gunana

* * *

Nalika badai pikiran anu ngagalura reda, urang lebet ka
karajaan katengtreman sareng noel ayana ilahi

* * *

Pikirkeun Gusti, atanapi pamandangan anu éndah anu
ngainspirasi katengtreman, atanapi pangalaman anu bagja
sareng pikaresepeun. Aktivitas méntal anu positif sareng
.tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun

* * *

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang.
Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika
anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja.
Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan terus—Mugia Gusti
ngahampura—kaleungitan kaséhatan Anjeun. Atawa anjeun
bisa jadi boga kaséhatan anu alus terus kaleungitan duit
Anjeun. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung

kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré
kahadean ngan ukur dibales ku dendam jeung geuleuh.
Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina kahirupan ieu anu bisa
.nyugemakeun anjeun

* * *

Bumi jadi tempat panyiksaan pikeun jalma-jalma anu
hirup dina kaayaan teu nyaho kana rencana ilahi. Tapi nalika
anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng
diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng peran anu
ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmik, pangalaman éta
janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan
.sareng kabagjaan anu langgeng

* * *

Di dinya, di saluareun poék anu teu poék, kasunyian anu
teu aya sora, sareng euweuhna anu teu diciptakeun, aya
hakekat anu langgeng, anu mangrupikeun asal-usul ayana
sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk, anu
.katingali sareng anu teu katingali

* * *

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan
saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang
terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang.
Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana
kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana
.tujuan éta

* * *

Duit lain tujuan hirup kuring; tujuan kuring nyaéta
pikeun ngalayanan dulur-dulur kuring di dunya. Ku kituna,
Gusti mukakeun seueur panto kasempetan pikeun kuring
pikeun ngadukung diri kuring sorangan sareng
.ngalaksanakeun misi kuring

* * *

Gusti nyiptakeun alam semesta ieu pikeun dijalankeun
dumasar kana hukum anu tetep sareng teu robih Upami
urang ngalanggar salah sahiji hukum universal ieu, urang

ngahukum diri urang sorangan Jalma anu luncat ti hateup
gedong anu jangkung bakal meulahkeun tulangna Ku kituna,
urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum gravitasi tanpa
.nandangan akibatna

* * *

Nalika urang ningali sacara jero peradaban dunya
sareng ngajalah rusiah anu disumputkeun tina peradaban
kuno, hiji gambaran anu ageung muncul, kalayan garis anu
saling terkait, bab-bab anu beragam, sareng detil anu tepat,
sareng urang mendakan yén manusa téh duanana individual
.sareng sosial dina waktos anu sami

* * *

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina
kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-
.barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyaw

* * *

Sinar kasucian, katengtreman, sareng kabagjaan
saluareun impian kedip-kedip sareng ngibing dina jerona has
urang

* * *

Kalayan unggal pangalaman anu némbongan di langit
kahirupan urang salami perjalanan dunyaw ieu, urang kedah
diajar kumaha ngalegaan kasadaran urang sareng kumaha
langkung ngartos kaayaan anu aya di sakitar urang atanapi
anu urang lalui, teras urang bakal tiasa hirup dina harmoni
anu langkung saé sareng nungkulan jalma-jalma sareng
.kahirupan kalayan langkung lancar sareng aman

* * *

Kaseueuran jalmi niru batur. Saurang jalmi kedah asli
.sareng kreatif, sareng nguasaan sagala anu dilakukeunana

Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun
kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan
sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan

matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu
diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab
fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun
ketidakseimbangan sareng teu mampuh pikeun nanganan
.sacara rasional paménta kahirupan

* * *

Kabagjaan anu pangageungna - saatos kabagjaan ilahi -
nyaéta pikeun hiji jalma hirup rukun sareng kulawargana anu
.kedah hirup sareng anjeunna unggal dinten sapanjang taun

* * *

Jalma-jalma miceunan seueur waktos pikeun buru-buru
sareng bertindak impulsif tanpa hasil anu seueur. Sakedik
eureun heula pikeun merenung sareng nyobian ngartos naon
.anu ditawarkeun ku kahirupan

* * *

Urang kedah damel pikeun ngawangun gedong hikmah
batin dina taman katengtreman anu mekar sareng caang ku
kembang-kembang anu teu kaétang tina kautamaan
.spiritual anu saé

* * *

Harmoni batin mangrupikeun sumber kakuatan anu
beunghar sareng ngahasilkeun énergi anu tiasa dianyari

* * *

Ningali kahirupan, urang bakal mendakan yén
kasuksésan téh teu gampang. Hirup téh mindeng hésé jeung
teu ngahampura, sarta urang kudu bajoang pikeun néangan
nafkah. Pikirkeun usaha anu diperlukeun pikeun ngajaga
awak anjeun sarta ngajagana tetep séhat sarta bébas tina
panyakit! Sanajan anjeun suksés dina ieu, kasuksésan éta
ngan samentara. Awak—mugia anjeun panjang umur—
antukna bakal dikurebkeun. Kabutuhan merlukeun
perjuangan ngalawan rupa-rupa kakuatan, boh internal boh
éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong.
Kakuatan ieu digawé tanpa kendat pikeun ngarampog
.prestasi anu leres-leres penting tina anjeun

* * *

Coba tetep tenang dina sagala kaayaan, sareng hayu
bibit katengtreman anjeun mekar kalayan kabagjaan sareng
.seuri kapuasan

* * *

Bahkan para wali anu pangageungna ogé moal
ngahontal kasalametan anu lengkep kajaba upami
aranjeunna ngabagi kasuksésanna ka batur, nyaéta
pangalaman spiritual sareng élmu anu langkung luhur, ku
.cara ngabantosan aranjeunna ngahontal élmu suci

* * *

Ku sabab kitu, jalma-jalma anu ngahontal tahapan éta
sareng ngahontal kaayaan éta hoyong pisan masihan
pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina. Upami anjeun
hoyong ngahontal kasuksésan anu sajati, anjeun henteu
ngan ukur bakal mastikeun kabagjaan pribadi anjeun tapi
.ogé kabagjaan batur

* * *

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi
upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal
pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah,
aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun
kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng
kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu
.bageur sareng berehan

* * *

Aya jalma anu bisa jadi milih cicingeun salami waktu
anu lila, nolak ngobrol jeung anggota kulawargana salami
waktu éta. Sanajan jalma ieu bisa jadi ngahontal
katengtreman batin, paripolahna egois sareng ngarugikeun
kabagjaan kulawargana. Aranjeunna teu bisa dianggap
suksés kajaba jalma anu dipikacintana ogé meunang
.mangpaat tina prestasina

* * *

Sarua kitu, ngahontal kasuksésan matéri téh lain ngan
saukur hak urang pikeun ngarasakeun karaharjaan
sorangan, tapi ogé tanggung jawab moral urang ka batur
dina hal ngabantosan aranjeunna ningkatkeun kaayaan
.matéri sareng kaayaan hirupna

* * *

Kuring dijaga di balik témbok nurani kuring anu bersih,
kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung
.kuring ngan ukur mikiran poé ieu

* * *

Dinten ieu kuring sadar yén kuring ngahiji sareng
cahaya kahadéan anu pangageungna sareng yén kuring
mangrupikeun suar pikeun jalma-jalma anu berjuang
.ngalawan ombak sagara kasedih

* * *

Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu béda-
béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana ambisina dina
kahirupan. Teu anéh ngadangu sababaraha urang
ngabandingkeun kasuksésan sareng maling, nyarios
sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén
kasuksésan dina sagala bentuk sareng rupa-rupana
dipikahoyong sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang
.henteu kedah ngarugikeun batur

* * *

Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksésan: nalika urang
tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng mangpaat
pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah ngalebetkeun
batur kana kasuksésan urang sareng ngabagi buahna ka
.aranjeunna

* * *

Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan hiji
jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati nyaéta hasil
tina tindakan anu didasarkeun kana prinsip-prinsip
kabeneran, sarta ngawengku kabagjaan jeung karaharjaan
batur salaku bagian integral tina kabagjaan sorangan.

Lamun urang nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri,
intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal boga
.definisi kasuksésan anu lengkep jeung komprehensif

* * *

Di dunya anu kawates ieu, urang ngarasa panjang,
lébar, sareng kapadetan, tapi aya tingkatan sanés dimana
dimensi teu aya; sadayana jelas sareng transparan—
sadayana mangrupikeun kasadaran sareng persépsi. Rasa
rasa nyaéta persépsi, sapertos indra pangambeu. Parasaan,
pikiran, sareng awak urang mangrupikeun kaayaan
kasadaran. Sapertos urang tiasa ningali, ngadangu,
ngambeu, ngaraosan, sareng noel dina impian, kitu ogé,
dina tingkat anu langkung luhur, urang ngalaman sadaya
.sensasi ieu ngalangkungan kasadaran murni

* * *

Duh Gusti, mugia urang bagja ku cara ngaraos caketna
Gusti, bébaskeun urang tina belenggu kahayang, sareng
pasihan urang kabagjaan batin anu henteu kapangaruhan ku
.pangalaman hirup sareng kajadian anu robih

* * *

Nalika pikiran urang saluyu sareng persepsi anu
langkung luhur, kasadaran spiritual hudang dina diri urang
sareng urang ngalaman keajaiban hikmah sareng cinta ilahi
.anu luar biasa

* * *

Upami urang nyaah ka Gusti sacara gembleng sareng
malik ka Anjeunna kalayan sadaya pikiran sareng haté
urang, urang bakal ngarasa caket ka Anjeunna sareng urang
bakal mendakan yén Anjeunna mangrupikeun tempat
.perlindungan anu pangsaéna dina kahirupan

* * *

Dina rohangan anu sigana kosong sareng kosong, aya
hubungan kosmis sareng kahirupan langgeng anu
ngahijikeun urang sareng sadaya mahluk hirup sareng anu

teu hirup di jagat raya, gelombang kahirupan anu hébat
.ngalir ngaliwatan sagala hal anu aya

* * *

Kalanggengan nyaéta bumi sareng tempat permanén
urang anu sajati, sareng ayana urang dina raga ieu
mangrupikeun kahirupan anu samentawis, sapertos istirahat
sakedap pikeun kafilah anu ngarambat ngaliwatan gurun
.pasir

* * *

Nalika urang ngahijikeun diri sareng kakuatan kreatif
roh, urang bakal nyambung sareng pikiran universal sareng
teu terbatas anu sanggup nungtun urang sareng
ngarengsekeun masalah urang. Kakuatan kreatif bakal ngalir
ka urang tanpa gangguan ti sumber pangageungna tina diri
urang, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngahontal
.kasuksésan kreatif dina sagala widang kagiatan urang

* * *

Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kapercayaan, kasabaran, jeung silih hormat

* * *

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang ku cahaya
pikiran anu murni sareng kabiasaan anu saé, supados upami
poék kabiasaan anu goréng sareng pikiran anu nyimpang
nyampeurkeun urang, éta bakal langsung disingkirkeun
Sareng bantosan urang pikeun mikanyaah Gusti ku cinta anu
jero pisan anu henteu ilusi matéri atanapi godaan dunyawi
tiasa ngajebak urang atanapi ngarebut pikiran sareng haté
.urang

* * *

Barang-barang anu gampang dipibanda jarang pisan
berharga. Urang terang ieu tina nalungtik kahirupan lalaki
sareng awéwé anu hébat sareng kumaha aranjeunna janten
hébat ku cara ngembangkeun bakatna, ngalaksanakeun
tugasna, ngawangun nilai-nilai moralna, kalibet dina ulikan
anu jero, sareng nyingkahan sifat egois. Tapi hasil anu

kahontal sareng prestasi anu kahontal langkung ageung
.tibatana usaha anu dikaluarkeun

* * *

Kabebasan sajati aya dina kabebasan milih anu
dipingpin ku hikmah sareng didukung ku pamahaman,
.kaleresan, sareng kahoyong anu teguh

* * *

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang, tekad, sareng
pamahaman anjeun anu sadar, kakuatan anu teu katingali
dileupaskeun tina kasadaran anu langkung luhur —
ngalangkungan wawasan jiwa — pikeun ngabantosan anjeun
sareng nyaangan jalan anu nuju kana kanyamanan
.psikologis sareng kabagjaan, kalayan bantosan Gusti

* * *

Saurang jalma kudu muka saluran jiwa ngaliwatan
usaha sorangan. Taya sahijieun anu daék milih sangsara
jeung kasusahan tibatan katengtreman jeung kabagjaan.
Kabodoan nyaéta akar sangsara jeung halangan anu kudu
dipiceun jeung dileungitkeun. Kabodoan nyaéta jukut liar
anu ngabahayakeun, geus akarna jero, anu tumuwuh di
kebon umat manusa sarta ngaganggu pepelakan anu hadé
.jeung mangpaat

* * *

Kabodoan kudu diungkulan ku kahayang anu teu obah
jeung tekad anu kuat. Taneuh pikiran kudu dibudidayakeun
kalawan perhatian anu fokus [kana hal anu positif], sarta siki
anu hade disiram ku cai kaimanan. Nalika sinar cinta anu
penting jeung haneut sumunar, siki kahadean bakal
tumuwh sarta ngungkulan jukut liar jeung tutuwuhan
.parasit, sabab poék moal bisa aya dina ayana cahaya

* * *

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal luntur jeung
leungit, tapi kabagjaan ilahi moal pernah surut.

Mangrupikeun kabagjaan ilahi anu teu aya tungtungna
.sareng teu tiasa digambarkeun

* * *

Urang teu kedah nganggo metode anu salah pikeun
ngahontal kabagjaan, sareng urang ogé teu kedah
ngantunkeun katengtreman sareng kabeungharan spiritual
anu urang gaduh dina diri urang pikeun ngudag
kanyamanan ilusi sareng kahirupan anu berkilauan anu tiasa
digantung di payuneun urang ku tindakan sareng paripolah
.naraka anu gaduh pangaruh anu ngancurkeun

* * *

Katengtreman nyaéta kaméra pangsaéna pikeun néwak
ayana ilahi. Ngaliwatan lénsa katengtreman anu murni
sareng fokus sacara tepat, gambar anu diberkahan bakal
.némbongan kalayan kajelasan anu sampurna

* * *

Kanyataanna, sadaya hikmah aya dina diri anjeun
sareng anu anjeun peryogikeun nyaéta sadar kana éta

* * *

Kapuasan sajati aya dina perbaikan diri, supados batur
miliarian anjeun tibatan anjeun anu miliarian aranjeunna. Asih
sareng silaturahmi kedah dipasihkeun sacara bébas, tanpa
harepan atanapi paménta. Harepan ngan ukur ngahasilkeun
kasusahan sareng kasedih. Sanaos narékahan pikeun
perbaikan diri, urang kedah nangtung nyalira, aman sareng
.tengtreman dina benteng kautamaan sareng harga diri

* * *

Mugia curug kabagjaan sareng optimisme salawasna
ngocor tina haté kuring, sareng mugia semprotan anu
nyegerkeun nyentuh sadaya anu kuring tepang

* * *

Kabagjaan spiritual ngahasilkeun dina jiwa kahayang
pikeun ngabantosan batur dina sagala hal, sareng
ngembangkeun kamampuan pikeun ngahargaan

kasenangan moral anu murni anu ngarah kana kabagjaan,
.sahingga ngirangan kacenderungan kana kasenangan kasar

* * *

Sanajan peran anjeun leutik, éta tetep penting sapertos
peran anu pangageungna dina hal nyumbang kana
kasuksesan drama kosmis anu dipidangkeun ku jiwa-jiwa
.dina panggung kahirupan

* * *

Kasadaran total nyaéta kasadaran anu mutlak, teu aya
watesna, terus-terusan ngabarukeun dirina sareng
kreativitasna henteu pernah béak, sareng ngalangkungan
anjeun éta nyobian ngébréhkeun aspék unik tina dirina
.sorangan

* * *

Lamun anjeun ngarasakeun cinta ilahi sanajan sakali,
anjeun moal pernah nyerah sabab teu aya deui anu siga kitu
.di sakumna alam semesta

* * *

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna
henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi aranjeunna tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna

* * *

Sadaya kalakuan anu saé sareng jahat téh laten dina sél
otak sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
.kecenderungan anu saé atanapi jahat dina pikiran

* * *

Jalma anu ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab
sél otakna dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa
ngabébaskeun dirina ku cara ngawasa tekad, meditasi, doa
anu tulus, sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka
sadaya kabiasaan anu teu dihayongkeun dirobih janten

kabiasaan anu saé pikeun katengtreman sareng
katengtreman. Ieu kajadian nalika kakuatan hirup anu
diarahkeun kalayan leres dianggo pikeun ngarobih sifat
abnormal sél otak, supados sél-sél éta pinuh ku sagala anu
.saé, berbudi luhur, sareng éndah

* * *

Pamahaman nyaéta panon batin, visi jiwa, sareng
teleskop haté. Éta mangrupikeun kasaimbangan antara
.katengtreman pikiran sareng kasucian nurani

* * *

Unggal dinten urang ningali pamandangan anu béda-
béda, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu
kedah dipetik. Dipiharep yén hiji jalma bakal diajar palajaran
éta ku cara fokus kana tujuan pamungkas tina ayana: pikeun
.mikawanoh sumber ayana sareng pondasi kahirupanna

* * *

Hayu urang usaha pikeun mopohokeun kasedih jaman
baheula sareng mutuskeun pikeun henteu mikiran éta deui.
Kalayan tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip,
hayu urang ngabarukeun kahirupan urang, ningkatkeun
kasuksésan urang, sareng miara dina diri urang kabiasaan
.anu saé sareng sipat-sipat anu mulya

* * *

Saha waé anu ngalaan kalemahan batur sareng
nyababkeun aranjeunna era sareng dendam jauh tina
.hikmah sareng pertimbangan anu saé

* * *

Paribasa pikeun sadaya waktos sareng tempat

Jalma-jalma anu salaras sareng Gusti ningali kaéndahan
anu endah pisan sareng ngaraosan rasa amis anu luar biasa
.anu teu tiasa dialaman ku cara sanés

Nalika jiwa abdi ngagero ka Gusti, méga kasunyian
Gusti ngabeledug, ya Gusti, sareng hujan rahmat Gusti
ngocor deras dugi ka janten banjir rahmat Gusti anu
ngalimpah, walungan Gusti anu diberkahan ngalelepkeun

sisi diri abdi, sareng jiwa abdi tilelep kana cai kalanggengan,
sareng gelembung kahirupan alit abdi leyur dina sagara
.ayana Gusti anu ngalingkup

Mentor kuring ngajarkeun kuring kumaha ngagunakeun
pahat hikmah pikeun ngajantenkeun diri kuring janten kuil
anu pantes pikeun ayana ilahi

Upami anjeun hoyong ngahontal tujuan anu mulya,
mimitian ku nyiptakeun modél méntal pikeun éta. Ayeuna
anjeun tiasa netepkeun arah naon waé dina kasadaran
anjeun upami anjeun melak ideu anu kuat dina pikiran
anjeun; maka sakumna diri anjeun bakal saluyu sareng ideu
.éta, sareng tindakan anjeun bakal saluyu sareng éta

Nalika anjeun noel haté anu suci, masalah anjeun bakal
leungit, cinta bakal ngeusian haté anjeun, sareng
pangalaman spiritual anu saé bakal ngibing sapertos cai
.mancur murni di taman pikiran anjeun

Seueur méga anu nyobian nyumputkeun anjeun sareng
nyumputkeun anjeun ti abdi, tapi ngalangkungan embun
cimata rasa kangen, nami anjeun anu diberkahan
nembongan ka abdi kerlip dina hurup emas anu caang ti
.tukangeun sadaya réréngan sareng cadar

Kasucian ati sanubari hartina nanganan bebeneran
sacara transparan
Aya kabutuhan penting sareng anu dianggap
"kabutuhan" ku sababaraha urang anu saleresna teu perlu
sareng teu perlu. Hirup kedah disederhanakeun ku cara
fokus kana kabutuhan dasar sareng ngaleungitkeun barang-
.barang méwah anu teu perlu
Betapa luhurna anjeun, oh babaturan, sareng betapa
subur sareng sucina taneuh anjeun! Asih nyaéta nutrisi
anjeun sareng kasatiaan nyaéta inuman anjeun
Nalika dua jalmi leumpang dina rukun sareng akur
sanajan béda pamadegan, aranjeunna ngahiji ku hiji tujuan:

mendakan katengtreman sareng katengtreman jiwa dina
cinta murni sareng kasatiaan silih, sareng dimana anu
mikacinta henteu milarian kasenangan kalayan ngorbankeun
anu dipikacinta, maka di kebon altruisme, kembang-
kembang silaturahmi anu seungit mekar sareng nyebarkeun
.seungitna anu amis

Dunya ngalatih pikiran urang ku cara anu béda,
ngabiasakeun urang kana seueur hal anu ngajantenkeun
urang mimiti mikir kabagjaan moal kahontal tanpa éta. Tapi
kahirupan, khususna kahirupan barudak, kedah
disederhanakeun; upami henteu, kahirupan bakal
.ngajarkeun aranjeunna ngalangkungan kuciwa anu pait
Kabeneran téh leuwih akurat jeung réalistik tibatan ngan
saukur pikiran atawa imajinasi, tapi naon anu urang
.pikirkeun atawa bayangkeun sakapeung bisa jadi kanyataan
Imajinasi mangrupikeun unsur anu penting dina prosés
mikir kreatif. Nanging, imajinasi kedah dewasa sareng robah
janten kayakinan anu teguh, sareng ieu moal mungkin tanpa
.kakuatan tekad anu kuat

Lamun anjeun ngabayangkeun hiji hal ku sakumna
kakuatan tekad anjeun, imajinasi anjeun bakal robah jadi
kayakinan pribadi, sareng nalika anjeun tiasa ngajaga
kayakinan éta
Sanajan aya loba pamanggih nu béda, kayakinan anjeun
bakal kawujud dina kanyataan

Urang kudu diajar nangtung sorangan, dirojong ku
kautamaan jeung harga diri sorangan
Kabagjaan spiritual nyaéta kabagjaan anu anyar deui
sareng beuki katingali dina jalma anu mikirkeun Gusti sacara
jero. Éta mangrupikeun kabagjaan anu ngabantosan dina
nyandak kaputusan anu leres sareng ngalakukeun hal-hal
anu leres, sareng nalika kapendak, kahayang sareng napsu
anu teu séhat ngaleungit sabab kaleungitan daya tarikna
.dibandingkeun sareng kabagjaan spiritual

Nu Maha Kawasa parantos masihan urang kahirupan,
kakuatan, sareng hikmah, sareng éta mangrupikeun
kawajiban urang pikeun masihan perhatian urang ka
Anjeunna sareng ngangkat haté urang ka Anjeunna dina
cinta, rasa syukur, sareng pangakuan kana nikmat sareng
.kasaeana-Na

Tolongan abdi, duh Gusti, supados henteu ngagedur
seuneu amarah, bisi abdi ngaduruk oasis héjo katengtreman
dina diri abdi sareng batur. Tolongan abdi mareuman
seuneu amarah ku hujan cinta abdi anu terus-terusan
.ngocor

Mugia situ kalembutan sareng katengtreman abdi tetep
tenang sareng teu aya kendatna, teu kagangu ku badai
.rasa teu sugema anu ngan ukur mawa kasangsaraan
Ngalakukeun tindakan anu didorong ku rasa kawajiban,
atanapi ngorbankeun kahayang pribadi pikeun ngalayanan
sareng mikanyaah batur, langkung saé tibatan ngalakukeun
.éta kusabab sieun

Sanajan aya jalma anu eureun ngalanggar hukum-
hukum Allah, anjeunna kedah ngalakukeun éta kusabab
cinta ka Allah, sanés kusabab sieun kana hukuman-Na
Naon waé anu anjeun pikasieuneun, jauhkeun pikiran
anjeun tina éta. Pasrahkeun ka Gusti sareng kuatkeun
.kapercayaan anjeun ka Anjeunna
Sieun salawasna aya dina diri manusa, sareng
ngaleungitkeun éta tiasa dilakukeun ku cara mikirkeun Gusti
.sareng ngaraoskeun ayana-Na

Mimitina mah hésé leumpang dina jalan kabajikan, tapi
éta téh jalan anu pinuh ku berkah anu nuju kana
.katengtreman pikiran sareng kabagjaan sajati
Mugia kamulyaan Gusti nyinar dina unggal juru
kahirupan urang, mugia cinta-Na cicing dina haté urang,
sareng mugia cahaya-Na ngeusian kasadaran urang
Duh kaasih suci kuring, kembang-kembang mekar
sareng usum-usum robah, sareng sadayana nyarioskeun

anjeun Bulan purnama ngungkabkeun ciri-ciri seuri anjeun,
sareng panonpoé mawa lampu surgawi anjeun Kuring ngojay
dina sagara cimata, pinuh ku kangen ka anjeun Dina daun-
daun tatangkalan sareng urat-urat umat manusa ngalir
kahirupan sareng vitalitas anjeun, sareng kuring ngaraos
denyut jantung kosmis anjeun ngadégdég dina diri kuring
sorangan

Nalika kuring ngarasa ayana anjeun, kuring ngarasa
sapertos hudang di dunya anu sanés, sareng ti waktos ka
waktos kuring ngimpi bumi ieu sareng awak alit ieu—kuring
sorangan hudang dina kabagjaan anu teu aya tungtungna,
sareng impian kuring ngeunaan kahirupan dunyawi
diseungitkeun ku kenangan bagja tina momen-momen
hudang kuring sareng anjeun. Kuring parantos nyabut jukut
impian goréng ti kebon impian kuring sareng melak mawar
inspirasi kuring di tempatna, dimana seungit karep kuring
bakal narik anjeun, sareng anjeun bakal sumping pikeun
.mawa kuring ka cakrawala kabagjaan anu langgeng
Ya Allah, jadikeun abdi transparan ku kasucian sareng
kabersihan supados abdi tiasa ngaluarkeun cahaya
.penyembuhan Gusti dina diri abdi

Nenangkeun eunteung pikiran kuring anu ngageter
supados éta tiasa ngagambarkeun raray anjeun anu teu aya
tungtungna

Bukakeun jandéla iman anu lega supados abdi tiasa
ngambeu seungit katengtreman anjeun

Duh Gusti anu Maha Agung, duh Gusti anu teu tiasa
digambarkeun, tingali ku panon abdi anu kangen ka Gusti,
.supados abdi teu ningali nanaon iwal ti Gusti

Di balik sagala fénoména jeung penampilan kahirupan
aya sora Gusti nu jempé, anu terus-terusan nyauran urang
ngaliwatan kembang, kitab suci, nurani urang, jeung sagala
.hal éndah anu ngajadikeun hirup pantes dijalani

Unggal usaha anu dilakukeun ku jalma anu milari pikeun
ngahontal puncak spiritual diitung ku Gusti pikeun anjeunna
.sareng dibales kalayan saé

Sim kuring nyuhunkeun ka Gusti, mugia Gusti nyaangan
pikiran sim kuring ku cahaya bebeneran Gusti, mugia manah
sim kuring ngageter ku cinta Gusti, sareng ngeusian jiwa sim
.kuring ku kabagjaan Gusti sareng limpahan rahmat Gusti
Tina cakrawala transparan anu teu tiasa ditembus ku
pikiran, Gusti ngaluarkeun cahaya langgeng-Na Sareng tina
pikiran kosmis sumping inspirasi anu luhur sareng kakuatan
anu diberkahan, sareng kagiatan kreatif ngalir kana pikiran
.anu kabuka sareng harmonis

Nalika anjeun mendakan yén jiwa anjeun, haté anjeun,
unggal percikan inspirasi, langit biru, béntang anu caang,
gunung, bumi, manuk, sareng kembang sadayana dihijikeun
ku hiji benang wirahma kosmis, kabagjaan spiritual, sareng
kasatuan universal, maka anjeun bakal sadar yén éta
sadayana mangrupikeun ombak dina dada sagara ilahi anu
.teu gaduh basisir

Lamun urang poho ka Nu Nyiptakeun urang, urang
pantes sangsara Urang kudu sadar yén Gusti téh nu
dipikacinta ku urang sarta mikanyaah urang, sarta élmu ieu
bakal ngabébaskeun urang tina masalah jeung sangsara
.urang

Jalma anu mikanyaah Gusti anu sajati moal pernah
eureun milarian Anjeunna, sanaos anjeunna gagal mendakan
Anjeunna saatos seueur usaha. Sapertos ombak anu kedah
uih deui ka jantung sagara saatos badai reda, kitu ogé jalma
anu milari kalayan tulus; anjeunna gaduh kayakinan anu teu
langsung yén halangan-halangan éta bakal runtuh sareng
yén anjeunna pasti bakal ngahiji sareng sagara kosmis
gancang atanapi engké—sagara anu teu aya watesna ti
.mana anjeunna sumping sareng tempat anjeunna uih deui

Nalika pikiran terus-terusan mikiran anu dipikacinta ku
ilahi, haté ngawihkeun lagu-lagu kabagjaan sareng
kabungahan
Émanasi spiritual nyaéta munculna manusa ti ayeuna ka
hareupna

Hiji jalma teu bisa nyumputkeun sifat aslina ti batur,
geteran pikiranana bakal kacerminkeun dina paripolahna
.sarta bakal némbongan ngaliwatan tindakanna
Aya seueur anu salah paham ngeunaan kabébasan;
aranjeunna nganggap kabébasan téh ngalakukeun naon waé
anu dipikaresep ku jalma, sareng kuring nyebat kabébasan
.ieu kabébasan karep sorangan

Kusabab salah paham ngeunaan sifat kabébasan anu
sajati, aya kolot anu ngabudakkeun anak-anakna kana
tradisi ku cara langsung minuhan kahayangna. Budak éta
tuluy tumuwuh kalawan percaya yén salami kahayangna
dikabulkeun, maranéhna bakal bagja, sarta tujuan hirup
nyaéta pikeun minuhan unggal kahayang. Nanging, engkéna
maranéhna mendakan yén maranéhna salah paham, sabab
dunya luar béda pisan jeung kahirupan di imah, sarta
maranéhna diajar yén minuhan unggal kahayang téh teu
gampang! Batur bisa waé ngajauhkeun maranéhna sarta teu
maliré maranéhna dina ngudag kahayangna sorangan.
Hasilna, budak éta jadi teuas jeung teu bisa mikir sacara
émosional alatan kahayang anu luar biasa pikeun minuhan
kahayangna sorangan. Ku kituna, kolot kudu ngabantu anak-
anakna pikeun ngamekarkeun kahayang jeung
kaparigelanana sangkan maranéhna bisa hirup di dunya
.tanpa murag kana jebakan jeung bangbaluhna
Indungna nyarios, "Ajarkeun anjeunna ku kanyaah."
Tangtosna, ngubaran murangkalih ku kanyaah umumna saé,
tapi kaleuleuwihi amis ngaruksak huntu, sareng kitu ogé,
kaleuleuwihi ngamanjakeun ngaruksak murangkalih. Saeutik
tekad sareng kayakinan diperyogikeun, tapi upami
murangkalih diubaran sareng dihukum kalayan kasar

kusabab kasalahan, akibatna bakal parah. Kedah aya kasaimbangan dina kumaha murangkalih diubaran sareng diurus; unggal bapa kedah ngatur temperaménna ku kanyaah sareng kalembutan, sareng unggal indung kedah .ngabumbuan kanyaahna ku hikmah sareng rasionalitas Saurang jalmi kedah ngajaga kaayaan psikologis anu stabil dina cinta sareng kangen ka Gusti. Abdi parantos nyobian seueur padamelan, tapi naon waé jinis padamelan .abdi, pikiran abdi salawasna aya sareng Gusti Urang kedah ngaraosan ciptaan ieu, tapi tanpa ngantep éta ngabudakkeun urang Sareng pangalaman parantos ngajarkeun kuring yén kabagjaan mendakan Gusti teu aya tandinganna

Sateuacan ngamimitian padamelan anu penting, urang kedah calik tiiseun, nenangkeun indra sareng pikiran, meditasi jero, sareng nyuhunkeun bantosan ilahi pikeun .kéngingkeun pituduh spiritual sareng arahan anu saé Hayu atuh kuring sadar yén seuri dina beungeut subuh, dina biwir kembang, sareng dina beungeut lalaki sareng .awéwé anu mulya nyaéta seuri anjeun Kuring moal kapangaruhan ku gambar-gambar musibah, nasib sial, panyakit, atanapi halangan anu teu kaduga anu silih ganti sabab kuring sadar yén kasadaran anu disiplin anu raket patalina sareng kasadaran kosmis henteu sacara teu .langsung sangsara tina kagagalan sareng gangguan Kabébasan hartina kamampuh pikeun bertindak nurutkeun hikmah, lain nurutkeun parentah napsu, kabiasaan, jeung karep. Nurut kana ego ngabalukarkeun perbudakan, sedengkeun nyerah kana ajakan sumanget .ngabalukarkeun kabébasan tina larangan Teu aya bédana pikeun kuring, boh kuring cicing di karaton méwah atawa di pondok anu sederhana, salami .Gusti aya sareng kuring Kuring bakal ngagunakeun duit hasil gawé kuring anu jujur pikeun hirup basajan, nyingkahan hirup boros

Ngaliwatan kaimanan ka Gusti Alloh sareng
ngagunakeun kakuatan tekad, hiji jalmi tiasa ngungkulan
panyakit, kagagalan, sareng kabodoan, salami geteran tekad
langkung kuat tibatan geteran panyakit fisik atanapi
psikologis. Beuki kronis panyakitna, beuki kuat sareng
langkung tekad tekadna, sareng beuki jero sareng langkung
pageuh imanna, supados tiasa ngahontal hasil anu
.dipikahoyong

Pasihan abdi ilham, duh Gusti, pikeun nempatkeun
kapercayaan abdi ka Gusti nyalira, sanés kana
panyalindungan manusa. Mug i abdi ulah ngantep rasa sieun
sareng kahariwang ngalumpuhkeun kakuatan abdi anu teu
aya watesna pikeun nyanghareupan sagala cocobi
kahirupan. Mug i abdi ulah ngabayangkeun kacilakaan,
musibah, sareng musibah kusabab sieun kana manifestasina
anu saleresna ngalangkungan pikiran sareng imajinasi.
Sareng mug i abdi sadar, duh Gusti, yén naha abdi hudang
atanapi bobo, hudang atanapi leungit dina lamunan, hirup
atanapi maot, ayana panyalindungan Gusti tetep ngalingkup
.sareng ngajaga abdi

Ceuk jalma wijaksana: Buah tina amal soleh anu
didorong ku cinta ka Gusti sareng kabajikan nyaéta
karukunan sareng kasucian. Buah tina amal anu didorong ku
kahayang sareng ambisi anu egois nyaéta kanyeri sareng
sangsara. Buah tina amal jahat nyaéta kabodoan sareng
.kabodoan

Kalakuan anu hade mawa kabagjaan, sedengkeun
tindakan dunya anu didorong ku cinta diri ngabalukarkeun
sangsara sareng nyeri. Nanging, kalakuan jahat anu terus-
terusan ngancurkeun kamampuan jalma pikeun
.ngabédakeun sareng ngartos

Lamun hayang hirup dina katengtreman jeung
karukunan, niat anjeun kudu hade, sarta anjeun kudu
nyebarkeun pikiran kahadean jeung perasaan cinta. Lamun

anjeun hirup bageur, anjeun bakal nulungan batur
.ngaliwatan conto jeung kalakuan anjeun nu hade
Nalika kuring ngarasa hariwang sareng bingung sacara
méntal, kuring bakal tenang sareng merenung dugi ka
kuring tenang deui, sareng kuring bakal ngamimitian unggal
dinten ku mikiran Gusti sareng nyuhunkeun bantosan sareng
.pituduh-Na

Sing tekad ulah ngantep jukut-jukut anu nyekek tina
rasa benci tumuwuh sarta nyusup ka kebon kahirupan
anjeun, kebon anu pinuh ku kautamaan jiwa anu mulya.
Jeung beuki anjeun melak sipat-sipat anu seungit kawas
mawar ieu, beuki Gusti bakal ngungkabkeun ka anjeun
.rusiah pangageungna ngeunaan ayana di jero diri anjeun
Tujuan hirup nyaéta pikeun ngahontal katengtreman,
kapuasan, kalanggengan, kasalametan, sareng élmu
ngeunaan bebeneran, sareng dina inti tina kahayang-
kahayang ieu anu ngagerakkeun dina diri urang aya hakekat
.ilahi anu jero di jero diri urang

Mugia abdi mendakan kabébasan abdi di jero Gusti, duh
Gusti, sareng sadar yén bumi abdi anu sajati nyaéta ayana
Gusti sacara total sareng yén abdi mangrupikeun bagian
.integral tina kasadaran kosmis Gusti

O laut anu lega tur suci, hayu walungan-walungan
kahayang kuring, anu ngocor ngaliwatan gurun-gurun anu
pinuh ku halangan jeung halangan, tungtungna nyampur
.dina jerona kaleuleuwihi anjeun

Ngan di benteng ilahi urang mendakan panyalindungan
sareng kaamanan, sareng teu aya tempat perlindungan anu
langkung aman tibatan ngarasa caket sareng Gusti sareng
.noel ayana-Na

Kusabab manusa diatur ku kabiasaan anu ngabentuk
karep, tendensi, karakter, sareng kahayangna, upami
kabiasaan éta goréng, karakter janten ngabahayakeun
sareng tindakan janten jahat. Ku kituna, disarankeun pikeun
ngutamakeun kabiasaan anu saé, sabab éta teras nungtun

tindakan sareng pikiran urang nuju tujuan anu mulya sareng
.mawa kaséhatan sareng kabagjaan ka urang
Di mana waé aya jiwa-jiwa anu sedih sareng sangsara,
kuring mendakan kanyamanan kuring dina ngalayanan
sareng ngahibur aranjeunna. Kuring bakal ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun mawa kabagjaan ka batur sareng bakal
empati kana perasaan aranjeunna sapertos perasaan kuring
.sorangan

Kamampuh méntal aya dina manusa, tapi éta tetep
kurang dimekarkeun dina kalolobaan jalma, sareng gagal
ngamekarkeun kamampuan ieu nyababkeun akibat anu
serius. Sapertos awak, pikiran peryogi nutrisi sareng
.olahraga anu leres pikeun kaséhatan sareng vitalitas
Inten narima sareng mantulkeun cahaya, kitu ogé jiwa-
jiwa anu murni sareng transparan anu terang ka Gusti
.sareng sumunar ku ayana-Na

Duh Gusti, Anjeun mangrupikeun kabeungharan sajati
dina kahirupan, sareng ku cara mendakan Anjeun heula abdi
.bakal mendakan di Anjeun sadayana anu abdi peryogikeun
Jalma-jalma biasana ngan ukur museur kana dahareun,
hawa, sareng sinar panonpoé pikeun ngajaga kaséhatan anu
saé, tapi tiasa waé aya waktos nalika kaséhatanana turun
sanaos seueur sumber kahirupan ti luar ieu. Dina waktos éta
timbul kabutuhan pikeun ngecas deui cadangan énergi awak
.ti jero

Upami parahu pikiran abdi nyampeurkeun batu karang
kahayang sarakah anu ngandung bahaya sareng résiko,
didorong ku badai jahiliah anu dahsyat, maka jantenkeun,
duh Gusti abdi, suar abdi sareng teras pasihan abdi pituduh
.ka basisir kabeneran sareng kasaeaan Gusti

Pikiran téh kawas seuneu anu kakuatanana kudu dipaké
pikeun ngaduruk halangan-halangan anu ngahalangan
prestasi

Gusti tiasa kapendak ngalangkungan cinta ilahi anu
terus-terusan Nalika urang langkung mikanyaah Gusti

tibatan hadiah-hadiah-Na, Anjeunna bakal sumping ka
urang. Anjeunna parantos masihan urang kabébasan milih
sareng kakuatan pikeun milih supados urang tiasa
ngabédakeun antara hadiah dunya anu sakeudeung sareng
teu penting sareng hadiah caket ka Anjeunna sareng
.kabagjaan ayana-Na anu rahayu

Urang dipasih an ingetan supados urang tiasa latihan
ninget hal-hal anu saé dugi ka urang tungtungna tiasa
ninget hal anu pangsaéna: Gusti
Angin asih Gusti ngalir ngaliwatan diri abdi, duh Gusti!

Sareng daun-daun kahirupan abdi ngajingjing kalayan
kabungah nalika Gusti sumping. Gemericikna anu
pikaresepeun ngalayang di awang-awang, ngajak anu capé
pikeun istirahat dina tempat teduh katengtreman rohani
.abdi

Kasusah hirup teu dimaksudkeun pikeun ngarugikeun
urang; tapi, masalah sareng panyakit masihan urang
palajaran. Pangalaman nyeri urang teu dimaksudkeun
pikeun ngancurkeun urang, tapi pikeun nyucikeun urang
sareng ngagancangkeun urang uih deui ka sumber murni
urang — Gusti — anu damel dina sagala cara pikeun
ngabantosan urang sareng mulangkeun urang ka bumi
.sawarga urang

Kabebasan téh imah urang nu sajati, jeung lalampahan
urang ka bumi ieu jeung dina awak fisik ieu téh kawas
.lalampahan visa jangka pondok

Gusti, abdi terang pujian henteu ngangkat darajat abdi,
kritik ogé henteu ngirangan darajat abdi. Abdi sapertos kieu
di payuneun nurani abdi sareng di payuneun Gusti abdi
bakal teras-terasan dina jalan ieu, ngalakukeun anu
pangsaéna pikeun ngalayanan sadayana sareng narékahan
pikeun kéngingkeun sih-rahmat Gusti—di dinya ayana
.kabagjaan abdi

Anjeun mahluk anu unik sareng ésénsi anjeun saé pisan,
janten kenali diri anjeun anu sajati

Kalawan datangna anjeun, kuncup-kuncup karinduan
kuring bakal mekar jadi kembang anu seungit jeung megah
Duh Gusti, gancangkeun sumpingna dinten éta nalika
abdi bakal nganyam kalung tina kembang-kembang anu
embun éta sareng nempatkeun éta dina lawang panto Gusti
.anu diberkahan

Ti batan terus-terusan narékahan pikeun nyenangkeun
dirina sorangan, anjeunna ogé kedah nyobian mawa
kabagjaan ka batur. Nalika anjeunna nyobian nawiskeun
dukungan spiritual, intelektual, atanapi matéri ka batur,
anjeunna bakal mendakan yén kabutuhanana sorangan
kacumponan sareng cangkir kahirupanna pinuh ku
.kabagjaan

Jalma-jalma anu ngahontal kameunangan anu
cemerlang ngalawan gelap di bumi bakal ngagaduhan
cahaya kamulyaan salaku bagianna sareng bakal ngaraosan
.katengtreman batin sareng kabagjaan
Duh Gusti, teras-terasan sebarkeun bibit berkah Gusti
kana taneuh haté abdi, anu dibajak ku panyuhun, supados
éta tiasa janten tangkal rindang anu dahan-dahanna
ngahasilkeun buah pangaweruh diri anu paling nikmat
.sareng paling amis

Urang sering tetep nyeri tanpa usaha pikeun robah, éta
sababna urang teu manggihan katengtreman jeung
kapuasan anu langgeng. Lamun urang terus usaha jeung
usaha, urang pasti bisa ngungkulan sagala kasusah. Urang
kudu narékahan pikeun pindah tina kasusah ka kabagjaan,
.jeung tina putus asa ka kawani

Duh Asih Ilahi, hijikeun cinta abdi sareng cinta Anjeun,
campurkeun kahirupan abdi sareng kabagjaan Anjeun,
pikiran abdi sareng kasadaran kosmis Anjeun, sareng
eureunkeun haus abdi tina sumber kabagjaan Anjeun anu
.langgeng

Hate jalma anu tulus milari kabagjaan salawasna
ngaharéwos: "Duh Gusti sareng Kakasih abdi, abdi teu

hoyong tilelep dina kaributan dunya anu pinuh ku ilusi ieu,
sareng anu abdi pikahoyong nyaéta ngahudangkeun cinta
Gusti dina hate jalma-jalma. Hate abdi, jiwa abdi, awak abdi,
pikiran abdi, sareng sadaya anu abdi gaduh nyaéta milik
Gusti, duh Gusti." Jalma anu milari kabagjaan éta ngahontal
.Gusti sareng kenal ka Anjeunna

Gusti, pasihan kami pamahaman anu énggal sareng
leres ngeunaan duduluran. Hayu urang ninggalkeun perang
sareng nyageurkeun tatu bangsa-bangsa ku balutan cinta
sareng kanyamanan anu langgeng tina pamahaman anu
.welas asih

Berkahkeun kami supados kami tiasa dibébaskeun tina
pangaruh karanjingan, dominasi panipuan, sareng kontrol
ilusi, sareng bantosan kami pikeun ngawangun dunya énggal
dimana panyakit, kabodoan, sareng paceklik ngan ukur
.impian tina jaman baheula anu suram sareng pikasieuneun
Hayu urang ngarengsekeun sagala masalah lain ku
logika leuweung, tapi ku pamahaman, bebeneran, sareng
.iman anu teu goyah ka Anjeun sareng kaadilan ilahi Anjeun
Hirup geus ngahijikeun urang di dieu pikeun sawatara
waktu, saatos éta urang bakal angkat ka jalan anu misah.
Tapi upami cinta Gusti aya dina diri urang, teu masalah ka
mana urang angkat, sabab sabaraha jauh urang nyasar,
urang bakal tetep aya dina bunderan cinta ilahi sareng moal
.pernah leres-leres dipisahkeun
Gusti, jantenkeun abdi garuda kamajuan spiritual anu
ngalayang luhur di luhur gang-gang sempit pikiran sareng
.ékstrimisme

Panggero kuring ka cakrawala anu beuki luhur,
saluareun getaran bumi anu kuat sareng awan anu
ngahalangan sinar panonpoé

Hayu atuh abdi ngangkat jangjang kasaimbangan
pikeun hirup kalawan bener, sareng hayu atuh abdi ngapung
ka langit anu luhur di luhur sadaya badai sareng angin

topan, dimana aya cakrawala anu lega sareng persepsi anu
.luhur

Katengtreman datang nalika urang muka haté urang
kana cinta sareng kahadean. Jalma anu gaduh haté anu
welas asih sareng aktip dina padamelan anu saé ngalaman
katengtreman sabab éta aya di jero diri aranjeunna.

Katengtreman mangrupikeun tempat suci sawarga sareng
.pondasi kahirupan anu bagja

Urang kudu salawasna mikiran kaéndahan ilahi di balik
kembang, cahaya kosmis di balik panonpoé, jeung kahirupan
.agung anu kedip-kedip dina unggal panon

Nalika hiji jalma leres-leres bageur sareng nunjukkeun
hormat ka batur, sareng males pujian, aranjeunna bakal
.salawasna dihargaan sareng dihormat

Abdi bade nyebarkeun kanyaah ka batur supados abdi
tiasa mukakeun panto supados kanyaah Gusti sumping ka
.abdi sareng cicing dina haté abdi

Gusti, mugia abdi janten suar pikeun jalmi-jalmi anu
tilelep dina kasedih anu jero. Bantos abdi mawa kabagjaan
ka batur kalayan rasa sukur kana kabagjaan rohani anu
.parantos dipasihkeun ka abdi

Kuring bakal ngalemberehkeun rasa benci dina seuneu
cinta kuring, sarta kuring bakal ngahampura batur sarta
.méré cinta ka sakumna haté anu haus

Cinta sajati nyaéta cinta anu bungah dina kanyamanan
anu dipikacinta

Mugia cahaya Gusti nyinar ka urang, duh Gusti, sareng
mugia cinta Gusti ngeusian manah urang salamina
Ngabogaan sumanget inisiatif hartina miboga kakuatan

imajinasi kréatif anu ngamungkinkeun hiji jalma pikeun
nimukeun hiji hal anu tacan pernah dilakukeun ku saha waé
sateuacanna. Unggal jalma dilahirkeun kalayan anugerah
.anu dipasihkeun ku Gusti ka anjeunna

Asih anu pangageungna nyaéta asih ilahi, anu
ngajantenkeun kahirupan éndah teu tiasa diucapkeun nalika

anjeun ngaraos Gusti aya sareng anjeun, sumping ka anjeun
dimana waé anjeun aya sareng nungtun léngkah anjeun,
asih ilahi parantos dimimitian

Kakuatan bebeneran ngalawan angin
Gusti, nalika abdi nyanghareupan kasusah anu
samentara, mugia abdi émut kana berkah Gusti anu seueur
ka abdi di jaman baheula, terang yén pitulung Gusti moal
pernah ninggalkeun abdi sareng perawatan Gusti salawasna
aya sareng abdi. Ka Gusti abdi ngedalkeun rasa sukur anu
tulus pikeun unggal berkah anu sumping ka abdi tina
.panangan Gusti anu berehan

Tetes-tetes cinta sumunar dina jiwa anu saé, sareng

Gusti ngan ukur tiasa kapendak dina sagara cinta
Pamahaman téh kawas lampu nu nyaangan jalan hiji
jalma sarta mawa maranéhna kana kasuksesan
Dina usum semi, Gusti ngahias alam ku mawar sareng
kembang anu paling éndah kalayan pakean anu éndah
.sareng warna-warna anu cerah

Katengtreman nyaéta bentara munggaran anu
ngumumkeun datangna ka Hadirat Ilahi. Saatos éta,
katengtreman robah jadi cahaya anu langkung caang tibatan
.kabagjaan anu teu aya tungtungna

Nalika kuring nyilem ka jero sagara meditasi, kuring
ngarasa aya anu ngahiliwir dina diri kuring sareng ngadangu
"sora anu ngaharéwos, "Kuring caket
Urang kudu malik ka jero, ka tempat jiwa ngébréhkeun
dirina. Tina jerona jiwa asalna sagala pangalaman kahirupan
.batin

Nalika jiwa sadar kana dirina sorangan kalayan
kasadaran ilahi, éta ngaraos kabagjaan anu ageung sareng
.ékspansi kana rohangan anu teu aya watesna

Upami anjeun nganggo sadaya cara sareng sumber
daya éksternal anu sayogi pikeun anjeun, salian ti
kamampuan alami anjeun, pikeun ngungkulan sadaya
halangan anu tiasa ngahalangan jalan anjeun, anjeun bakal

ngembangkeun kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti ka
anjeun: kakuatan anu teu terbatas anu asalna tina jero diri
.anjeun anu paling jero

Cinta leumpang dina jalan emas anu nuju ka Gusti
Kuring baris nyebarkeun sinar harepan jeung niat hade
ka mana waé poékna salah paham geus nyusup
Nalika kasusah nyerang anjeun, tapi anjeun tetep teu
eureun nyobian sareng usaha, sanaos aya sagala halangan
sareng halangan, maka Gusti bakal ngawaler anjeun sareng
.makuta usaha anjeun ku kasuksésan

Duh Gusti, abdi bade metik kembang rasa kangen ti
kebon hate abdi teras nempatkeun éta salaku kurban cinta
.di ambang panto suci Anjeun

Kusabab pikiran sareng kecap-kecap urang
mangrupikeun bibit anu bakal mawa panén ka hareup,
kuring bakal ngamimitian dinten ieu pikeun ngeusian
.kasadaran kuring ku pikiran anu saé sareng positip

Kuring ngapung jeung ngalayang dina tataran
kasadaran kuring ka luhur jeung ka handap, ka kalér jeung
ka katuhu, ka jero jeung ka luar jeung ka mana-mana pikeun
manggihan yén di unggal juru rohangan kuring aya jeung
.masih aya di ayana Gusti

Hirup unggal momen dina kasadaran kana hubungan
anjeun sareng Anu Mutlak Anu Teu Aya Watesna Kasadaran
anjeun, sareng sadaya hal kedip-kedip sareng caang
.sapertos béntang di langit anjeun

Detasemen, atanapi henteu-kabeungkeut, nyaéta jalan
anu wijaksana anu ditempuh ku jalma anu milari, daék
ngungkulan hal-hal anu sepele demi hal-hal anu langkung
ageung. Anjeunna henteu ngabeungkeut dirina kana
kasenangan sensual anu sakedap pikeun ngudag kabagjaan
batin anu anyar. Detasemen sanés tujuan anu pasti, tapi
muka jalan pikeun munculna kautamaan sareng kakuatan
.spiritual jiwa

Pemenang spiritual maju kalayan léngkah anu wani dina
jalur kahirupan
Saurang jalmi kedah ngamangpaatkeun kahirupan
ayeuna sacara maksimal, mukakeun jandéla haténa,
ngahudangkeun, sareng ngahirupkeun deui kamampuan
.jiwana anu teu aktip

Di balik topéng parobahan jeung transformasi aya ayana
ilahi. Saha waé anu bisa nenangkeun eunteung pikiranana
sarta nyegah éta oyag, bakal ningali dina eunteung anu jelas
.éta beungeut anu dipikacinta ku alam semesta
Asih leuwih kuat tibatan maot jeung karuksakan waktu
Analisis diri mangrupikeun konci kasuksésan, sareng
réfléksi mangrupikeun eunteung dimana urang ningali juru-
juru batin anu upami teu kitu bakal tetep disumputkeun tina
pandangan urang. Urang kedah ngadiagnosis kakurangan
urang, ngabédakeun antara kecenderungan positip sareng
négatip, sareng ngaidentifikasi halangan pikeun kamajuan
.sareng kasuksésan

Alangkah endahna anjeun, oh babaturan! Anjeun anu
nyokot cai tina perhatian anu tulus sareng ramah, sareng
daun-daunna dibaseuhan ku embun amis batin sareng lahir
.anu asalna tina jero haté anu tulus sareng satia
Kuring kungsi ningali sireum leutik keur nyobaan nanjak
tumpukan keusik, terus kuring mikir: sireum éta pasti mikir
keur nanjak Himalaya! Tumpukan keusik éta sigana mah
kacida gedéna pikeun sireum éta, tapi lain pikeun panon
kuring. Nya kitu deui, jutaan taun surya urang bisa jadi
.kurang ti saménit dina pikiran Gusti

Urang kudu ngalatih diri pikeun mikirkeun hal-hal anu
hébat saperti kalanggengan jeung kateu-kawatesan

Kuring ngumbara ngaliwatan dunya anu teu aya
tungtungna sarta nyaksian halimun anu caang di tanah
cahaya, sarta dina cahaya anu hirup éta kuring maca harti
.rusiah anu ditulis dina kaca-kaca waktu

Nalika anjeun bobo, anjeun sacara pasif nenangkeun pikiran sareng perasaan. Tapi nalika anjeun sacara sadar nenangkeun pikiran sareng perasaan ngalangkungan meditasi, hal anu munggaran anu anjeun alami nyaéta kaayaan katengtreman, sareng otot raray anjeun sacara alami ngabentuk seuri anu ngagambarkeun katengtreman batin. Tapi anjeun kedah ningali saluareun kaayaan katengtreman ieu pikeun ngarasa kasucian jiwa anjeun—kasucian anu teu kacemar ku rangsangan indrawi atanapi réaksi otomatis kana pikiran anu aya hubunganana sareng indra. Kaayaan anu anjeun alami nyaéta kabagjaan anu .terus-terusan sareng terus-terusan

Upami anjeun neundeun mangkok cai di handapeun cahaya bulan teras ngadukna, anjeun bakal nyiptakeun gambar bulan anu bengkok. Nalika cai netep dina mangkok, pantulanna janten jelas. Momen-momen nalika cai dina mangkok cicing sareng ngagambarkeun beungeut bulan kalayan kajelasan anu sampurna tiasa dibandingkeun sareng kaayaan katengtreman kontemplatif sareng kaayaan katengtreman anu jero. Dina katengtreman kontemplatif, sadaya gelombang sensasi sareng pikiran lirén ngalir tina pikiran. Sareng dina kaayaan katengtreman anu langkung jero ieu, jalma anu kontemplatif, dina katengtreman éta, ningali bulan purnama ayana ilahi anu kacerminkan dina situ .jiwa

Aya opat kaayaan anu biasa dirasa ku jalma rata-rata: kabagjaan nalika minuhan kahayang, kasedih nalika ditolak, rasa bosen nalika teu bagja atanapi depresi, sareng katengtreman nalika ngungkulan émosi atanapi kaayaan .psikologis sapertos kasenangan, nyeri, sareng rasa bosen

Katengtreman mangrupikeun kaayaan anu dipikahoyong pisan, timbul tina henteuna kasedih sareng kasenangan, sareng henteuna rasa bosen. Kaayaan-kaayaan ieu teras-terasan robih sareng ngagulung dina permukaan jiwa. Saatos ngalangkungan ombak nyeri sareng kasenangan

anu ngagalura, kalebet terjun anu terus-terusan kana jerona
kacapean, aya kabagjaan dina ngambang dina laut
katengtreman anu tenang. Tapi anu langkung ageung
tibatana katengtreman nyaéta ékstasi spiritual—kabagjaan
jiwa—kabagjaan anu pamungkas. Éta mangrupikeun
kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah luntur tapi tetep
aya dina jiwa pikeun salamina. Kabagjaan anu paling luhur
ieu ngan ukur tiasa kahontal ngalangkungan kasadaran kana
.ayana ilahi

Seuri anu sajati nyaéta seuri kabagjaan spiritual anu
diala tina kontemplasi sareng mikiran Gusti sareng
ngaraoskeun ayana-Na

Seuri kuring asalna tina kabagjaan anu jero di jero diri
kuring—kabagjaan anu tiasa diaksés ku sadayana. Éta
sapertos seungit anu kaluar tina jantung mawar anu keur
mekar. Kabungah anu ageung ieu ngajak batur pikeun
.neuleumkeun diri dina cai suci kabagjaan

Dina cahaya panghampura anu rahayu, poékna rasa
.benci anu akumulasi salami mangtaun-taun ngaleungit
Gusti gancang minuhan sagala kabutuhan para ibadah-
Na sabab aranjeunna parantos ngabébaskeun diri tina motif
.egois anu ngahalangan usaha sareng nguciwakeun harepan
Jalma anu dijaga ku Gusti, teu aya anu tiasa
ngancurkeun

Urang teu sorangan di dunya ieu, sabab Gusti aya
sareng urang, sareng aya hubungan anu langgeng, intim,
sareng ramah anu janten sumber dukungan sareng
.kabagjaan pikeun urang

O béntang pituduh anu caang di langit hikmah, kilatan
anjeun anu caang ngajak kuring pikeun ngajalah cakrawala
anjeun anu rahayu, sareng manuk kangen kuring ngalayang
kalayan gancang pisan, nembus atmosfir anu padet sareng
poék, didorong ku rasa kangen ka anjeun sareng pikeun
.ngarasakeun cahaya anjeun anu paling suci

Kapribadian hiji jalma mimiti mekar sareng mekar nalika
anjeunna tiasa ngaraos - ngalangkungan sensasi batin
sareng intuitif - yén éta sanés awak fisik anu padet tapi arus
.spiritual anu langgeng dina awak

Nalika haté muridna pinuh ku cinta ka Gusti,
beungeutna bakal caang ku seuri katengtreman sareng
hikmah, sareng lapisan-lapisan kabodoan anu ngalingkup
.jiwana bakal runtuh sareng ngaleungit sagemblengna
Nalika anjeun ningali kembang atanapi tangkal, anjeun
terang yén bentuk-bentuk kahirupan anu éndah ieu henteu
muncul ku sorangan Gusti anu ngawangunna sareng
.masihan aranjeunna seungit sareng kaéndahan anu endah
Salawasna laksanakeun tugas anjeun, boh anu alit boh
anu ageung, kalayan perhatian anu jero, émut yén Gusti
nungtun léngkah anjeun sareng nguatkeun usaha anjeun
.pikeun ngahontal cita-cita anjeun anu mulya

Nalika hiji jalma nyambung jeung ésénsi spiritualna,
jaman anu geus lila poho jeung kaliwat, sarta kakuatan jiwa
anu teu bisa maot balik deui kana kasadaranana. Dina
meditasi, urang inget yén maranéhna téh jiwa anu teu bisa
.maot, lain awak anu fana

Di mana waé urang mendakan jalma, boh anu saé boh
anu goréng, milarian kabagjaan ku cara sorangan Teu aya
anu hoyong nganyenyeri dirina sorangan Janten kunaon aya
jalma anu bertindak ku cara anu pasti nyababkeun
aranjeunna nyeri sareng sedih? Kusabab tindakan éta
didorong ku kabodoan sareng khayalan

Kami nyuhunkeun ka Gusti, duh Gusti, supados nyinari
kami ku cahaya hikmah Gusti sareng miceun ti kami poékna
.kabodoan sareng kabohongan

Jalma anu sadar kedah ati-ati tinimbang sieun, sareng
kedah ngokolakeun dina dirina rasa wani tanpa gegabah
sareng teu ati-ati supados henteu ngalaan dirina kana
kaayaan anu tiasa nimbulkeun rasa sieun sareng
.kahariwang

Kawijaksanaan henteu gumantung kana suntikan
informasi ti luar, tapi kana kakuatan panampi internal, anu
ngangukeun jumlah élmu anu leres anu tiasa dipibanda
.sareng kecepatan ngahontal élmu éta

Dunya ieu ngan saukur panggung tempat urang
ngalaksanakeun peran urang di handapeun pituduh Gusti.

Urang kedah ngalaksanakeun kalayan saé henteu paduli
sifat peran anu ditugaskeun ka urang, salawasna émut yén

.sifat dasar urang nyaéta kabagjaan anu langgeng

Jalma anu pangpinterna nyaéta jalma anu milari

kanyaho pikeun Gusti, sareng jalma anu pangsuksésna

nyaéta jalma anu parantos mendakan Gusti

Duh Kakasih Ilahi, mugia Gusti nempatan tempat

munggaran dina kahirupan urang, mugia cinta

penyembuhan Gusti ngeusian haté urang, sareng mugia

cahaya Gusti anu diberkahan ngaleungitkeun poékna

.kahariwang tina jiwa urang

Kabébasan hartina bertindak nurutkeun nurani, lain

nurutkeun parentah kabiasaan jeung kahayang. Nurut kana

ego jeung karepna bakal ngahasilkeun kendala, sedengkeun

ngémutan ajakan hikmah bakal méré kabébasan tina

.kendala éta

Katengtreman pikiran tiasa kapendak ngalangkungan

pamekaran sipat-sipat anu saé sacara sadar sareng ngahaja,

anu, nalika dewasa sapinuhna, moal tiasa dicabut ti anu

gaduhna kecuali anjeunna milih pikeun ngaleupaskeunana

.ku karepna nyalira

Kaseueuran jalmi milarian kabagjaan nganggo metode

anu salah. Aya anu yakin yén aranjeunna tiasa

ngagandakeun kabagjaanana ku cara ngalakukeun paripolah

anu salah sareng tindakan anu teu séhat anu sigana

nawiskeun janji-janji anu berkilauan pikeun kabagjaan anu

luar biasa sareng langgeng, sareng aranjeunna katipu ku

janji-janji palsu éta, sabab rasa kabagjaan anu sajati teu

tiasa dinikmati dina naraka ilusi palsu sareng tindakan anu
.salah

Unggal menit téh kalanggengan sabab kalanggengan
bisa dialaman dina menit éta. Poé, menit, jeung jam téh
jandéla nu bisa urang tingali kalanggengan. Hirup téh
pondok, tapi sakaligus teu aya tungtungna jeung teu aya
watesna. Jiwa téh langgeng, jeung salila babak pondok
kahirupan manusa ieu, urang kudu ngamangpaatkeun
.unggal poténsi jeung kasempetan nu aya

Kecap-kecap rohani téh kawas siki anu butuh taneuh
subur sangkan bisa tumuwuh, mekar, jeung ngahasilkeun
.buah

Tumuwuhna spiritual merlukeun introspeksi diri, ngatur
ulang prioritas hirup, ngaidentifikasi sareng ngaleungitkeun
kabiasaan anu ngabahayakeun, sareng niténan aturan
sareng hukum kaséhatan saluyu sareng pamahaman
spiritual anu terus berkembang sareng kakuatan méntal anu
.terus ningkat

Nalika murid éta ngaraosan kabagjaan ilahi, anjeunna
bakal mendakan yén Gusti parantos janten langkung nyata
pikeun anjeunna tibatan naon waé, sareng anjeunna bakal
sadar yén noel ayana ilahi mangrupikeun kabagjaan anu teu
.aya kasenangan indrawi anu tiasa ditandingi

Gusti Allah damel pikeun ngahudangkeun kasadaran
spiritual manusa sareng nungtun kahoyongna ka arah anu
leres ngalangkungan kaéndahan kabajikan, kaagungan
kasabaran, kaagungan hikmah, sareng kaagungan
.kabagjaan spiritual

Abdi moal nganggap batur asing sabab abdi ngarasa
yén sadayana téh dulur abdi. Abdi bakal ngajantenkeun
hirup abdi suksés sareng nyugemakeun supados abdi tiasa
ngabantosan batur suksés sareng ngahontal. Abdi bakal
berempati ka batur sareng nunjukkeun welas asih ka
aranjeunna nalika abdi nunjukkeun diri abdi. Abdi bakal
mikanyaah Gusti sapertos para nabi sareng wali mikanyaah

Anjeunna, sareng abdi bakal miceun sifat egois kana sumur
.cinta abdi ka batur

Di saluareun kahirupan dunya anu sakeudeung ieu, anu
tunduk kana maot, aya kahirupan anu langgeng sareng teu
robih. Awak diwangun ku unsur kimia anu buruk sareng
binasa, tapi di saluareun ayana anu sakeudeung ieu aya
kahirupan sawarga anu langgeng di payuneun Gusti. Ku
kituna, urang teu kedah ngawatesan sadaya perhatian urang
kana awak anu teu langgeng ieu, sareng jalma-jalma anu
hoyong éta kedah nandangan cocoba sareng janten
.juraganna

Dinten ieu abdi bade nyobian ngabantosan jalmi anu
peryogi sareng masihan naon anu abdi tiasa ka jalmi anu
kalaparan

Abdi aman sareng tengtrem dina panangtayungan Gusti
sareng di tukangeun témbok nurani abdi anu bersih, abdi
ngahiji sareng cahaya kahadean anu nungtun kapal jiwa-jiwa
anu diombang-ambingkeun ku ombak kasedih dina sagara
.kabingungan sareng kahariwang

Dinten ieu abdi ngaraos Gusti dina geteran
katengtreman anu ngageter dina diri abdi sareng
ngagerakkeun senar haté abdi

Abdi bakal ngalakukeun sagala rupa pikeun
ngabagjakeun batur, sapertos abdi narékahan pikeun
ngabagjakeun diri abdi sorangan, sareng ngalangkungan
kabagjaan spiritual abdi, abdi bakal ngalayanan sadayana di
bumi cinta ilahi sareng abdi moal sieun nanaon kecuali diri
.abdi sorangan upami abdi nyobian nipu nurani abdi

Ti taman jiwa

Anjeun boga niat rék indit ka hiji tempat, terus buru-
buru nepi ka dinya. Waktu nepi, anjeun teu resep kana éta
tempat lantaran karep, kahariwang, jeung meureun ogé
kaributan nu karasa. Gantina, cobian leuwih tenang, leuwih
tenang, jeung leuwih saimbang. Mun pikiran anjeun condong

ka kahariwang jeung kahariwang, peureupkeun éta pikiran
.nepi ka tenang deui

Pikagumbiraeun mangaruhan négatif kasaimbangan
sistem saraf sabab ngirimkeun énergi anu ageung ka
sababaraha bagian awak bari ngarampog bagian awak anu
sanés tina bagian alami na. Ketidakseimbangan dina
distribusi énergi ieu mangrupikeun panyabab gugup. Awak
anu tenang sareng rileks nenangkeun saraf sareng
.ningkatkeun kasejahteraan psikologis

Saluyu sareng Gusti, visi batin mimiti mekar laun-laun

Urang kedah gaduh iman anu lengkep yén Gusti bakal
ngajawab unggal doa anu tulus Saha waé anu malik ka
Anjeunna milarian pencerahan bakal dibuka visina sareng
.pikiran sareng haténa bakal disinari

Nalika wawasan dibuka, éta némbongan salaku
perasaan anu sigana asalna tina haté, perasaan anu jelas
sareng tepat. Ngaliwatan perasaan ieu, anu milari
kéngingkeun kayakinan anu teu goyah sareng pituduh anu
saé pikeun nuturkeun jalan anu leres, sareng laun-laun
.ngakuan sareng percanten kana perasaan ieu
ieu teu hartosna ninggalkeun pamikiran sagemblengna;

pamikiran anu tenang sareng teu bias ogé ngarah kana
wawasan. Pamikiran émosional, didorong ku kasombongan
sareng pentingna diri, ngarah kana kasalahpahaman sareng
.kacindekan anu salah

Nolak mamang anu ngancurkeun sareng kapercayaan
anu salah sacara saksama, teras arahkeun haté sareng jiwa
anjeun kana ranah iman sareng kapercayaan lengkep ka
Gusti. Dina katengtreman kontemplasi, kasadaran anjeun
bakal tiasa fokus kana bebeneran sareng pamahaman anu
leres. Dina pangalaman ieu, iman mekar sareng mekar,
sareng ngalangkungan wawasan, anjeun bakal ngalaman
naon anu teu acan kantos katingali ku panon, teu acan
kantos kadéngé ku ceuli, sareng teu acan kantos kapikiran
.ku pikiran manusa

Unggal napas tina kahayang sareng panyuhun kuring
muka panto sareng jandéla dina jiwa kuring anu
ngalangkungan éta kuring nuju kabagjaan Gusti
Sapertos panonpoé anu nyinar di jalan anu paling rame,
kitu ogé kuring bakal ningali sinar cinta ilahi di sadaya
.tempat anu rame dina kagiatan kuring sadidinten
Berkahkeun abdi, duh Gusti, supados abdi tiasa
ngahudangkeun jiwa abdi nalika subuh sareng mawa éta ka
lawang panto Gusti anu diberkahan
Duh Gusti, pasihan abdi sumanget anu berehan pikeun
ngabagikeun naon anu abdi gaduh ka batur, sareng
bantosan abdi ningali dina situ pikiran abdi anu tenang
.pantulan bulan jiwa abdi anu caang ku cahaya ayana Gusti
Dinten ieu abdi bade teuleum ka jero sagara
kontemplasi sareng renungan ka Gusti dugi ka abdi
.mendakan mutiara hikmah sareng kabagjaan ilahi
Abdi bakal mikanyaah Gusti, langkung ti naon waé,
sabab tanpa Gusti abdi moal tiasa mikanyaah manusa
.atanapi naon waé
Di jero gunung jeung langit anu jempling, jeung di jero
jiwa kuring jeung guha tiiseun, kuring ngarasakeun ayana
Gusti jeung ngarasakeun kabagjaan-Na anu terus-terusan,
sarta kuring nginum ti cinyusu-Na anu murni anu teu pernah
.eureun atawa garing pikeun salawasna
Abdi nyaah sareng nyembah ka Gusti, duh Gusti, anu
cinta-Na ngawasaan sagala rupa ati anu bageur sareng
pinuh ku kanyaah
Aya nu ménta ka guru Paramahansa pikeun nunjukkeun
ka anjeunna cara pikeun ngembangkeun kapribadian anu
magnetis sareng pikaresepeun, teras anjeunna nyarios:
Anjeun kedah aya sacara méntal nalika berinteraksi sareng
batur sabab kurangna perhatian langkung ngaruksak
karakter hiji jalma tibatan naon waé. Tangtosna, abdi sanés
nuju ngarujuk kana kurangna perhatian jalma-jalma hébat,
.anu pikiranana biasana kaserep ku hal-hal anu jero

Salawasna waspada sareng émut, sareng anjeun bakal
janten magnet anu pikaresepeun
Teu aya anu resep dipaliré. Urang sadayana hoyong
parasaan urang diperhatoskeun sareng diperhatoskeun,
sareng kitu ogé, urang kedah merhatoskeun parasaan batur
sareng nunjukkeun perhatian ka aranjeunna supados
ngahontal harmoni sareng pamahaman. Pikeun ngalakukeun
ieu, anjeun kedah waspada, tanggap, sareng perhatian ka
.sadayana anu aya di sakuriling anjeun
Jalma nu geus maot teu boga kakawasaan pikeun
ngahina batur, tapi jalma nu teu merhatikeun maranéhna
bakal ngalakukeun éta
Nalika anjeun aya di antara batur, berinteraksi sareng
aranjeunna kalayan perhatian, énerjik, sareng minat, tapi
.ulah nyarioskeun ngeunaan diri anjeun sorangan
Saréréa hayang ngobrolkeun dirina sorangan, tapi éta
téh cara anu lemah. Hayu batur ngobrolkeun dirina sorangan
lamun maranéhna hayang; déngékeun naon anu rék
diomongkeun ku maranéhna. Hayu maranéhna ngobrolkeun
masalahna, prestasina, jeung kesanna, tapi hayu daya tarik
anjeun anu nyarita pikeun anjeun. Cahaya lampu nyarita
pikeun dirina sorangan kalawan jelas; hayu geteran jempé
.anjeun nyarita pikeun anjeun kalawan kajelasan anu sarua
Gusti nunjukkeun ka abdi dina hiji visi yén jalma-jalma
anu maot dina perang ngimpi maot anu pikasieuneun, tapi
pas jalma-jalma anu bageur hudang tina raga aranjeunna
hudang siga-siga tina mimpi buruk anu ngaganggu sareng
.bungah bébas tina éta
Sadaya pangalaman hirup urang mangrupikeun bagian
tina impian kosmis. Manusa nyiptakeun mimpi buruk perang,
tapi saatos korban mimpi buruk ieu ninggalkeun awakna,
aranjeunna sadar yén éta mangrupikeun impian anu
pikasieuneun anu aranjeunna hudangkeun, sareng
aranjeunna ngartos yén aranjeunna henteu maot. Ieu
.mangrupikeun bebeneran metafisik anu jero

Lamun aya jalma nu nyaho yén maranéhna keur ngimpi,
maranéhna moal ngalaman pangalaman ngimpi nu
ngaganggu. Tapi lamun maranéhna ngahontal kasadaran diri
dina impian éta sarta aya nu méré pukulan fatal, maot dina
impian éta karasana kawas cocoba nu nyata jeung
pikasieuneun nepi ka maranéhna hudang sarta sadar yén
.éta téh teu nyata
Ieu ogé lumaku pikeun kaayaan saatos maot. Pas urang
ninggalkeun awak urang, urang sadar yén kasadaran urang
teu acan maot, tapi urang geus dibébaskeun tina awak
sareng kendala sareng watesan matéri na, sareng dina éta
.kabébasan aya kabébasan anu hébat
Urang teu kedah nyuhunkeun maot, tapi nyiapkeun
kasadaran urang ku cara rukun sareng Gusti sareng
merenung ka Anjeunna, supados nalika maot sumping dina
.waktosna urang tiasa ningali éta salaku impian
Abdi tiasa ningali alam impian tina kahirupan sareng
maot iraha waé abdi hoyong Ku kituna, abdi teu pati
nganggap penting ieu awak
Aya fisiologi spiritual anu aya dina sistem saraf anu
sacara unik ngamungkinkeun manusa pikeun ngahontal
.tahapan pangluhurna dina kamekaran kasadaran
Otak manusa, anu langkung ageung tibatan otak
kalolobaan sasatoan kecuali paus sareng gajah, langkung
rumit sareng ngagaduhan kapasitas anu langkung ageung
pikeun mikir. Ieu ngajantenkeun otak manusa janten alat
anu cocog pikeun manusa, anu ngagaduhan kasadaran anu
langkung maju tibatan mahluk sanés. Lilitan otak anu rumit
sareng rumit ngamungkinkeun manusa pikeun mikir sacara
jero sareng jero. Ku kituna, ngan ukur manusa anu sanggup
ngahontal tingkat kasadaran anu luhur, sareng akibatna,
mikawanoh Nu Nyiptakeunana. Jalma anu wijaksana nyaéta
jalma anu ngagunakeun kamampuan intelektualna pikeun
ngalayanan sareng nguntungkeun umat manusa dina tingkat
.matéri, intelektual, sareng spiritual

Usum tiris sumping dina jubahna anu tiis, bodas, siga lili
Kahayang kuring pikeun kabagjaan usum panas
parantos luntur
Kuring dibéré nyaho pikeun néangan kahaneutan haté
anjeun anu saé
Sareng nalika usum semi muncul, ngajingjing, dihias ku
sagala rupa kembang
Diseuseup ku seungitna tegalan jeung pasir, kuring
dibéré nyaho pikeun mikanyaah ka anjeun, Gusti
Sareng usum panas sumping, ngawihkeun melodi héjo
dina daun anu hipu, sora gemeresik tangkal poplar, sareng
sora gemeresik tangkal pinus
Anjeunna maksa kuring pikeun ngadugikeun ka anjeun
Malah taneuh anu lemes jeung hipu ngusapan suku
kuring anu buru-buru
Sareng anjeunna nyuhunkeun aranjeunna pikeun
ngadeukeutan tempat suci anjeun anu tos aya
Seungit anu lemes nyarios ka kuring pikeun nuturkeun
jalanna
Ka kuil suci anjeun di tengah-tengah mawar sareng basil
anu ngagoyang
Sareng manuk-manuk nyarios ka abdi pikeun nyanyi ka
anjeun sapertos aranjeunna
Jeung angin nu ngahiliwir di luhureun walungan jeung
solokan
Kuring ngahudangkeun gelembung-gelembung cinta
kuring ka anjeun, sarta eta mimiti ngalayang di luhureun
dada anjeun anu badag
Sareng ku serat jukut anu melengkung, kuring diajar
kumaha ngabengkokkeun
Abdi sujud ka Gusti, duh Gusti
Sareng dupa éta ogé nyarioskeun ka abdi ngeunaan
seungit parfum anjeun anu endah

Sareng kumaha carana abdi kedah ngajaga haté abdi
tetep pinuh ku seungit suci anjeun di payuneun tahta anjeun
?anu teu aya watesna
Sareng batu-batu alit, jempé, sareng sabar nyarios ka
abdi supados abdi tiasa ningali anjeun bahkan dina diri
jalma-jalma anu nyobian maok kabagjaan abdi
Taun-taun anu dipopohokeun nyuhunkeun kuring pikeun
ngirim pesen cinta sareng kanyaah ka sasama manusa anu
dibungkus dina unggal menit sareng detik
Sareng unggal pikiran nyarios ka abdi pikeun milarian
anjeun dina haténa
Asih kuring ngadorong kuring pikeun mikanyaah
sadayana anu aya ngalangkungan anjeun
Sareng cinta kuring ngaharéwos ka kuring, "Cinta ka
kuring ku sadaya kakuatan anu kuring gaduh, duh Gusti
"kuring
Sakali kuring ngagoler dina hamparan jukut jeung
kembang sarta ngimpi yén sagala hal anu aya téh éndah tur
pikabungaheun
Hulu kuring nyarandé kana jukut anu jangkung, héjo,
.jeung kandel, anu niup angin anu mawa seungit anu amis
Teras abdi kadorong pikeun noel leungeun sareng awak
abdi, sareng abdi kagum ku kaagungan Nu Nyiptakeunana.
Leres, abdi kagum yén abdi, anu yakin kana kanyataan awak
abdi, hiji dinten bakal ngantepkeun éta istirahat di bumi
awak ieu anu bakal janten tiis, pucet, sareng teu obah nalika
maot, sedengkeun ayeuna sigana hirup sareng ngandung
ratusan sensasi, jutaan pikiran, sareng milyaran fantasi
.sareng persepsi
Awak ieu mangrupikeun tahapan dimana bab-bab
kahirupan dibuka, dimana kuncup seuri mekar, ngan ukur
dituturkeun ku datangna maot anu teu bisa dihindari. Di
dieu, di tengah-tengah daging, tulang, sareng getih, sareng
di tukangeun topéng kulit anu éndah, nyumput ajag panyakit
sareng sato galak napsu. Sareng di dieu ogé, di handapeun

daging, aya jalan rusiah ka karajaan cahaya. Awak ieu bakal
layu sareng luntur nalika dununganana—jiwa—
ninggalkeunana sacara teu tiasa dicabut deui. Sareng
kunaon henteu? Sabab nalika dunungan anu tercerahkan di
tempat fisik capé cicing di gubug materi anu leutak sareng
runtuh, dibeungkeut ku tali saraf anu meryogikeun
perawatan anu terus-terusan, anjeunna mendakan panglipur
di bumi sanés di sababaraha juru bumi Gusti—di alam sanés
tina ayana total dimana seungit kabagjaan nyebar ka mana-
.mana sareng tanpa eureun

Jiwa anu teu tiasa maot maénkeun peran hirup sareng
maot kalayan seuri anu terus-terusan, teras angkat ka bumi
anu langgeng

Naha nu lalajo bioskop wajib cicing di bioskop salamina
saatos acarana réngsé? Tangtosna henteu. Jalma-jalma
kedah uih ka bumi. Sarua ogé, jiwa-jiwa sumping ka dieu
pikeun ngarasakeun tontonan sinematik kahirupan, teras
angkat sareng uih deui. Aranjeunna resep nonton pilem
sareng drama, sareng nalika aranjeunna bosen ku pagelaran
anu diimpikeun, sareng parantos nguasaan palajaran anu
dipikahoyong ku Gusti pikeun aranjeunna, aranjeunna uih
deui sakali sareng salawasna ka tempat kabagjaan anu
.langgeng

Nalika nilai-nilai henteu didasarkeun kana kaadilan,
celah-celah muka anu nyababkeun kasusahan sareng
sangsa. Upami nilai-nilai didasarkeun kana egoisme,
konflik anu fatal, sareng persaingan anu sengit, hasilna
bakal tercemar sabab motifna teu murni, sareng artos moal
.diberkahan dina kasus sapertos kitu

Saurang jalmi kedah nyucikeun nurani tina sifat egois
sareng henteu nyobian ngabeungharan diri ku cara
ngorbankeun batur. Kapuasan sajati téh spiritual, sanés
materi, sareng kauntungan sajati dina kahirupan nyaéta
ngagaduhan harta karun hikmah, élmu, sareng cinta ka
.Gusti

Urang kudu hirup basajan sarta salawasna narékahan
pikeun nulungan batur sarta ningkatkeun kaayaan
maranéhanana sabisa-bisa. Tapi tujuan mulia ieu teu saluyu
.jeung egois sarta karanjangan tanpa merhatikeun batur
Jalma anu hirup di dunya teu saimbang sahingga teu
dianggap suksés. Kahirupan anu sederhana sareng
saimbang mangrupikeun seni anu saé sareng tanda
kasuksésan. Jalma anu tujuan utama na nyaéta kéngingkeun
.artos moal kéngingkeun sih kurnia ti Gusti
Memang leres Gusti parantos masihan rasa lapar ka
urang supados urang tiasa damel sareng nyumponan
kabutuhan awak urang, tapi nyumponan kabutuhan awak
sanés hiji-hijina tujuan hirup. Tujuanana jauh langkung
ageung tibatan pertimbangan matéri atanapi waktos naon
.waé, sanaos katingalina saé, mulya, sareng endah
Salah sahiji murid naros ka Master Paramahansa
kumaha carana ngalaman ayana ilahi. Anjeunna ngawaler,
"Unggal wengi, sateuacan sare, meditasi dugi ka anjeun
ngarasa kasadaran anjeun parantos nembus dunya pikiran
sareng lebet kana dimensi anu sanés. Nanging, ieu sanés
sadayana. Saatos malikkeun pikiran ka jero, rasa hayang
kedah kaluar, sareng kahayang kedah ngagulung sapertos
banjir ka Gusti. Nalika murid nyerahkeun dirina sapinuhna ka
Gusti, anjeunna ujug-ujug ngarasa yén anjeunna parantos
noel ayana-Na anu diberkahan sareng mikawanoh Anjeunna.
Anjeunna bakal ningali cahaya anu ageung kalayan cahaya
anu luar biasa, sareng anjeunna tiasa ningali malaikat
sareng jiwa-jiwa anu bageur. Atanapi anjeunna tiasa
ngambeu seungit surgawi anu mabok, sareng anjeunna teras
bakal terang yén Gusti parantos ngajawab anjeunna, sareng
wawasanna bakal dibuka, sareng Gusti bakal ngungkabkeun
ka anjeunna rusiah kahirupan. Atanapi anjeunna tiasa diliputi
ku katengtreman anu ageung nalika meditasi. Upami
anjeunna teras-terasan meditasi sareng Gusti masihan cinta
anu ageung ka anjeunna, anjeunna bakal ngaraos kabagjaan

ilahi anu teu tiasa didadarkeun. Rahayu jalma anu dipasih
.pangalaman anu bagja ieu

Asih ilahi mukakeun panto surga, anu ngaliwatan éta
jalma anu milari éta asup ka ayana Gusti
Upami aya jalmi anu nyuhunkeun roti hirup langgeng ka
Gusti, anu Maha Murah sareng Wijaksana, Anjeunna moal
masihan aranjeunna batu jahiliah matéri Upami aya jalmi
anu ibadah milarian tuangeun hikmah, Gusti moal nawiskeun
aranjeunna oray tipu daya Upami aya jalmi anu ibadah
nyuhunkeun ka Gusti inti kabagjaan ilahi anu ngaleungitkeun
sadaya haus, Anjeunna moal masihan aranjeunna
kalajengking kahariwang sareng kasusah psikologis Upami
manusa anu katipu terang kumaha masihan hadiah anu saé
ka murangkalihna, langkung-langkung deui Gusti—sumber
sadaya kahadéan sareng kabagjaan—bakal masihan élmu
spiritual sareng pencerahan ka jalma-jalma anu mikanyaah
!ka Anjeunna

Gusti maparin hikmah anu pangluhurna sareng élmu
anu pangageungna ka jalma-jalma anu milari éta, sareng
Anjeunna maparin Diri-Na ka jalma anu milari kalayan tulus
anu henteu nampi gaganti. Anjeunna anu milarian Gusti
kalayan sakumna haté sareng jiwana nyaéta jalma anu
paling wijaksana di antara jalma-jalma anu paling
dipikanyaah ku Gusti. Sareng nalika rasa kangen jalma anu
ibadah ningkat, anjeunna nampi réspon anu jarang sareng
dipikacinta ti Gusti sareng ngalaman ékstasi cinta anu unik
anu dialaman ku jalma-jalma anu mikanyaah ka Anu
.Dipikanyaah

Jalma anu wijaksana anu maénkeun peranna dina
impian kosmis ieu kalayan kasadaran spiritual sareng rasa
kangen ilahi anu ningkat caket ka Gusti sareng dipikacinta
ku Anjeunna. Anjeunna ngagaduhan cinta murni sareng
mikanyaah ka Gusti tanpa motif egois sareng tanpa prasarat
naon waé, sapertos nyarios, contona, "Duh Gusti, abdi bakal

nyembah ka Gusti kalayan sarat yén Gusti masihan abdi
"kasehatan, artos, sareng kahirupan anu nyaman
Antara jalma anu wijaksana sareng Gusti aya cinta silih
anu jero, teu aya watesna sareng teu aya tungtungna.
Upami aya anu nyuhunkeun hal anu khusus ka Gusti, Gusti
terang pisan yén jalma éta langkung resep kana hadiah-Na
.tibatana ka Anjeunna

Teu salah lamun hiji jalma ngadoa supaya
kabutuhanana dicumponan, tapi nalika aranjeunna neneda
pikeun mikawanoh Gusti sareng ningali cahaya tina raray-Na
anu mulya, aranjeunna teu kedah miharep kauntungan
pribadi tina éta, sareng pikiranana teu kedah diwatesan ku
hadiah éta sorangan, tapi langkung ka Anu Méré. Nalika anu
milari tiasa ngalakukeun ieu kalayan ikhlas, aranjeunna
sacara otomatis bakal nampi sadaya hadiah sanés tina
.sumber kamurahan sareng sagara karunia
Salah sahiji murid ménta naséhat ka guru Paramahansa
ngeunaan kumaha carana kalakuanana dina kaayaan anu
:tangtu sareng nungkulan batur, teras anjeunna nyarios
Turutan bebeneran sareng ulah nyimpang tina éta,
sareng ulah nyarios naon waé anu tiasa ngarugikeun anjeun
atanapi batur, sanaos éta leres, salami anjeun henteu
nyimpang tina sumanget bebeneran. Dina waktos anu sami,
anjeun henteu kedah angkat ka ekstrim anu sabalikna
sareng nganggo bohong pikeun nyingkahan nyatakeun
.bebeneran anu nyeri
Jujur ka diri sorangan jeung ka batur tanpa mikiran hal-
hal anu teu perlu. Ucapkeun anu jujur jeung ulah ngomong
hal-hal anu nganyenyeri atawa ngarugikeun batur. Ulah
ngungkabkeun sadaya rusiah anjeun atas nama kajujuran
jeung transparansi, sabab lamun anjeun ngungkabkeun
kalemahan anjeun, maranéhna bakal nyoba nganyenyeri
atawa ngahina anjeun iraha waé maranéhna ngarasa
hayang. Naha bet méré pakarang anu bisa dipaké pikeun
?ngalawan anjeun

Ngomong jeung bertindak ku cara anu mawa kabagjaan
jeung katengtreman pikeun diri sorangan jeung batur
Perlu ngamekarkeun kamampuh spiritual pikeun
mikanyaho bédana antara bebeneran anu mawa kahadéan
jeung nyaritakeun kanyataan tanpa merhatikeun akibat anu
bisa timbul tina éta, sabab sagala hal ditilik tina tungtungna.

Teu disarankeun pikeun nyarita sagala hal anu anjeun
terang, ogé teu disarankeun pikeun nyingkahan jeung
nyumputkeun hal-hal anu kudu dipikanyaho ku batur pikeun
.kahadéan maranéhna sorangan

Nalika anjeun teu gaduh katerangan anu lengkep,
langkung saé cicing waé dina nyarios dugi ka anjeun gaduh
pamahaman langsung ngeunaan bebeneran anu hasil anu
.adil pikeun sadayana

Terus mikiran Gusti sareng nyuhunkeun pitulung sareng
pituduh-Na, sareng wawasan anjeun bakal dibuka supados
anjeun ningali hal-hal kalayan jelas sareng anjeun bakal
.tiasa ngabédakeun langkung saé

Ngeusi sél awak ku vitalitas awet ngora

Énergi kosmik ngalir kana awak sacara terus-terusan
sareng tanpa gangguan, tapi kaseueuran jalmi teu sadar
kana vitalitas anu melimpah ieu. Jalma-jalma anu ngaraos
éta ngalaman gelombang énergi dina sélna sareng arus anu
.nyegerkeun anu masihan aranjeunna kakuatan anyar
Sadaya alam sujud hormat ka Gusti Nu Murbeng Alam,
sareng kakawasaan-Na ngalir ngaliwatan umat manusa.
Masalahna aya dina kagagalan pikeun ngawangun hubungan
anu kuat antara umat manusa sareng sumber sadaya
kakawasaan. Urang hirup langsung ku kakawasaan ilahi,
sareng sadaya kakawasaan anu sanés teu aya gunana tanpa
.kakawasaan Gusti anu ngadukung

Kadaharan, oksigén, sareng sinar panonpoé—unsur-
unsur ieu tiasa masihan urang sababaraha tingkat
kaséhatan, tapi urang kedah ngartos kumaha carana
kéngingkeun kaséhatan anu lengkep tina Sumber Tanpa

Wates. Sumber bahan sapertos batré alit anu
pamustunganana béak, sedengkeun Sumber Tanpa Wates
mangrupikeun generator anu kuat anu kakuatanana henteu
pernah ngirangan, terus-terusan nyayogikeun jiwa ku
vitalitas, kabagjaan, sareng kakuatan. Ku kituna, penting
.pisan pikeun ngandelkeun Sumber Tanpa Wates sabisa-bisa
Jalma anu hoyong kedah diajar cara anu leres pikeun
kéngingkeun kauntungan tina suplai penting éta langsung
tina sumberna, sareng kedah sadar yén pikiran
mangrupikeun kanyataan, sabab sadaya fénoména alam
mangrupikeun perwujudan tina pikiran ilahi sabab Gusti
.parantos mikirkeun bumi ieu sateuacan nyiptakeunana
Seueur anu yakin yén pikiran mangrupikeun produk
awak, tapi formasi awak anu akurat pisan, sareng koordinasi
anu saé antara bagian sareng organna, sacara jelas
nunjukkeun yén awak mangrupikeun ciptaan tina pikiran
.kosmis anu luhur pisan

Pikiran mangrupikeun unsur utama anu ngontrol awak,
sareng penting pisan pikeun jalma pikeun nyingkahan
sugesti méntal tina kakurangan manusa sapertos panyakit,
kalemahan, sepuh, sareng frustasi, sareng pikeun mastikeun
dirina yén kagiatan anu teu aya tungtungna ngalir
ngaliwatan anjeunna, sareng kagiatan ieu dibéré kecerdasan
sareng tiasa ngecas sél awak ku kasejahteraan sareng
.vitalitas nonoman

Pikiran nyaéta uteuk, émosi, sareng sensasi unggal sél
hirup; éta ngagaduhan kakuatan pikeun ngajaga awak tetep
aktip sareng waspada atanapi lesu sareng laun. Pikiran
nyaéta juraganna, sareng sél awak nyaéta subjekna, nurut
kana paréntah sareng larangan juraganna anu pangluhurna:
.pikiran

Urang merhatikeun pisan kana kualitas kadaharan anu
urang tuang unggal dinten, sareng kitu ogé urang kedah
merhatikeun kualitas kadaharan intelektual sareng
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

Élmuwan métafisika nyarios yén awak sanés gelombang
éléktromagnétik tapi gelombang kasadaran anu ngambang
.di sagara kasadaran ilahi

Unggal dinten urang kedah nguatkeun kakuatan fisik
urang, ningkatkeun kakuatan méntal urang, sareng
mikawanoh diri urang anu sajati ngalangkungan meditasi,
pamikiran anu saé, sareng padamelan anu positip sareng
produktif anu mangpaat pikeun awak, pikiran, sareng jiwa
.babarengan

Gusti parantos maparin berkah kabagjaan ka abdi
salami mangtaun-taun hirup abdi. Boh jalmi-jalmi ningali
seuri kapuasan dina raray abdi atanapi henteu, kabagjaan
ilahi salawasna aya sareng abdi sareng henteu pernah
ninggalkeun abdi. Walungan kabagjaan anu ageung ngocor
terus-terusan di handapeun keusik kasadaran abdi sareng
ngocor sapertos sumber cai anu rahayu anu nyiram kebon
.kahirupan abdi

Boh parobahan hirup anu ujug-ujug teu bisa ngaganggu
katengtreman kuring, boh roh maot teu bisa ngaleungitkeun
kabagjaan spiritual anu kuring rasakeun

Hésé ngajadikeun kaayaan éta permanén sareng teu
tiasa dirobih, tapi buah sumanget anu ayeuna kuring nikmati
sareng bagikeun ka batur pantes ku sadaya usaha anu
.kuring lakukeun

Abdi mikir sareng bertindak dipingpin ku roh suci. Duit
sanés tujuan hirup abdi, tapi langkung ka ngalayanan dulur-
dulur abdi di dunya. Ku kituna, Gusti parantos mukakeun
seueur panto kahadean pikeun abdi pikeun ngadukung diri
sareng ngalaksanakeun misi abdi. Sareng iraha waé abdi
.perयोगi bantosan, Gusti langsung nyayogikeunana
Hiji-hijina kahayang abdi nyaéta ngalayanan anjeun,
sareng éta sababna abdi aya di dieu
Kakuatan Gusti ogé nuju dianggo dina kahirupan anjeun.
Anjeun bakal ngalaman bebeneran ieu pikeun diri anjeun
sorangan nalika iman anjeun dikuatkeun sareng anjeun

sadar yén kabeungharan sajati asalna sanés tina kasuksésan
.matéri tapi ti Nu Maha Kawasa

Sanaos kahirupan sigana teu tiasa diprediksi, teu puguh
arah, sareng misterius, pinuh ku mamang sareng sagala
rupa masalah sareng pergolakan, urang tetep aya dina
panyalindungan Gusti. Urang teu kedah ngaleuleuhihi
masalah atanapi kaleungitan ketenangan urang dina
nyanghareupan kajadian, sabab upami urang ngantep panik
ngéléhkeun urang, urang masihan kakuatan ka jahat sareng
ngajerokeun akar-akarna, anu tumbuh sareng mekar dina
.taneuh kasieun sareng kahariwang

Urang teu kedah ngarep-ngarep mendakan kabagjaan
sareng katengtreman anu langgeng dina cocoba hirup; tapi,
urang kedah milarian sareng mendakanana dina diri urang
sorangan. Teras, naon waé pangalaman anu urang lalui,
urang bakal nungkulanana sapertos urang ningali
pangalaman batur dina pilem, boh anu pikaresepeun atanapi
.anu nyeri

Hiji jalma bisa ngarobah sagala pangalamanna jadi
cocoba anu nyeri jeung teu bagja lamun pikiranana
ngijinkeun kitu. Maranéhna bisa jadi séhat tapi teu
ngahargaan kana ajénna. Tapi lamun gering, maranéhna
bakal ngarendahkeun diri jeung ngahargaan kana berkah
karaharjaan. Urang kudu ngaku kana ni'mat ti Gusti jeung
ngucapkeun sukur ka Mantenna pikeun berkah anu
dipasihkeun ka urang tanpa kudu nungguan kaayaan anu
goréng pikeun ngajadikeun urang sukur jeung ngaku kana
.rahmat-Na

Hirup kudu jadi campuran tina réfléksi jeung tindakan.

Nalika hiji jalma kaleungitan kasaimbangan psikologisna,
maranéhna jadi rentan ka serangan kahariwang, méga
kasedih, jeung pedihna nyeri. Jeung lamun maranéhna
nyoba ngalanggar hukum kaséhatan, kamakmuran, jeung
hikmah, maranéhna pasti bakal sangsara ku panyakit,
.kamiskinan, jeung kabodoan

Urang kudu ngajaga niat urang tetep murni, motif urang
tetep bersih, sarta bertindak ku cara anu mawa
katengtreman pikiran, sarta ulah ngantep kaayaan hirup
ngaganggu katengtreman urang sarta ngancurkeun
.kabagjaan urang
ogé nguatkeun akal urang sareng nolak beban
kalemahan intelektual sareng moral anu diwariskeun ti
mangtaun-taun ka generasi. Kokotor ieu kedah diduruk dina
seuneu tekad anu anyar sareng tindakan anu produktif.
Kalayan pendekatan anu konstruktif ieu, individu anu leres-
leres komitmen tiasa ngahontal cakrawala kabébasan sareng
.kabébasan

Hukum kabagjaan anu langgeng

Cenah, nalika jaman keemasan salah sahiji pamingpin
India anu soleh, teu aya kajadian, pupusna prématur,
atanapi bencana alam anu ngaganggu katengtreman sareng
.harmoni karajaanana

Nalika anggota kulawarga hirup kalawan integritas anu
langkung ageung, unggal bumi bakal ngalaman langkung
seueur harmoni, kasehatan, sareng rasa sayang. Tapi nalika
anggota kulawarga silih pikanyaah ku egois anu awon, bumi
bakal otomatis pinuh ku pasea sareng geuleuh. Ieu ogé
lumaku pikeun bangsa-bangsa. Nalika jalma-jalma hirup
kalawan kajujuran sareng integritas, aranjeunna bakal
.nyaksian Karajaan Allah di Bumi

Waktuna pondok Ayeuna urang aya di dieu, isukan
urang bakal angkat Miliaran Gusti mangrupikeun hak
istimewa anu pangluhurna pikeun umat manusa Urang
kedah ngamangpaatkeun kabébasan anu parantos
dipasihkeun ku Gusti ka urang dina kahirupan ieu sareng
ngagunakeunana kalayan bijaksana supados urang sacara
pribadi tiasa ngalaman bebeneran spiritual anu langgeng
Dosa nyaéta sagala hal anu nyababkeun kanyeri sareng
sangsara pikeun hiji jalma. Kahadéan nyaéta anu
ngajantenkeun aranjeunna bagja salamina. Upami hiji jalma

henteu ngagaduhan harmoni spiritual dina pikiran sareng
katengtreman dina dirina, bumi énggal, mobil énggal,
atanapi naon waé anu énggal moal tiasa mawa kabagjaan
sareng katengtreman kana jiwa na; malah, siksaan batinna
bakal tetep aya sanajan parantos ngagaduhan hal-hal
.énggal éta sareng seueur deui

Kabagjaan sajati aya dina kamampuan pikeun ngalawan
kaayaan sareng nahan sadaya cocoba éksternal. Éta
kapanggih nalika anjeun tiasa nahan nyeri anu nyeri sareng
kasusah anu parah anu disababkeun ku prasangka sareng
usaha jahat batur pikeun nganyenyeri sareng ngajebak
anjeun, sareng anjeun ngaréspon kana pelanggaran
aranjeunna ku cinta sareng panghampura. Nalika anjeun
tiasa ngajaga katengtreman pikiran anjeun sanaos aya nyeri
tina kaayaan éksternal, maka anjeun bakal ngaraosan
.kabagjaan

Kitab Suci nyatakeun yén jalma-jalma anu
ngalalaworakeun paréntah-paréntah ilahi sareng ngudag
kahayang sareng karep bodo moal mendakan kabagjaan
atanapi ngahontal tujuan pamungkasna. Aranjeunna
ngadesek jalma anu milari bebeneran pikeun ngajantenkeun
Kitab Suci janten pituduh sareng hakim dina nangtukeun
naon anu kedah dilakukeun sareng naon anu kedah
dihindari, sareng pikeun nangtoskeun masalah sareng
.bertindak numutkeun hikmah

Jalma anu percaya diri nyaéta jalma anu bertindak
kalayan integritas. Kabagjaan ngan ukur asalna tina pikiran
anu murni sareng tindakan anu lempeng. Upami anjeun
bagja ayeuna, anjeun bakal bagja di hareup, boh di dunya
.ieu boh di dunya salajengna

Urang kudu ngumpulkeun hasil panén rejeki ku cara
ngumpulkeun buah hikmah bari panonpoé kasempetan nu
aya nyaangan. Ku kituna, urang kudu ngarebut kasempetan
.sateuacan kasep

lamun teu Gunakeun kasempetan ieu, sabab)
ngamangpaatkeun kasempetan ieu, eta bakal jadi sumber
(kaduhung

Gusti parantos masihan urang hukum spiritual anu disebut paréntah. Tapi paréntah-paréntah ieu dipaliré sareng dilanggar unggal dinten sareng di mana waé. Upami jalma henteu ngartos hartos spiritualna, aranjeunna bakal teras ngawadul ngeunaan éta sareng malik ti éta. Paréntah-paréntah ieu mangrupikeun kode etik anu teu lekang ku waktos anu disatujuan ku sadaya agama Ibrahim. Nanging, téks-téks sering gagal ngajelaskeun aspék psikologis tina paréntah-paréntah ieu sareng kauntungan anu aya hubunganana sareng nuturkeunana. Jalma-jalma nampi paréntah-paréntah ieu di tempat ibadah tapi gagal nuturkeunana di luar éta, menerkeun ieu ku nyatakeun yén aturan-aturan ieu henteu praktis, teu logis, sareng teu saluyu sareng jaman. Nanging, palanggaran paréntah-paréntah ieu mangrupikeun akar tina sadaya kasangsaraan .di dunya

Tapi naon mangpaatna paréntah-paréntah éta sareng di
?mana kaunggulanana

Kitab-kitab suci mamatahan manusa pikeun merenungkeun Gusti, neuleumkeun pikiranana ka Anjeunna, masrahkeun sagala urusan ka Anjeunna, sareng ibadah ka Anjeunna kalayan ibadah anu tulus ikhlas, tanpa dicampur .ku munafik sareng tanpa dicemari ku pura-pura Nyaho ka Gusti Alloh kudu jadi tujuan utama hirup.

Kawajiban dunya moal bisa dicumponan tanpa kakawasaan anu geus dipasihkeun ku Gusti Alloh ka manusa.

Ngalakukeun kawajiban biasa bari poho ka Gusti Alloh .mangrupa kasalahan jeung dosa

Dosa hartina jahiliah: kalakuan anu bertentangan jeung kahadéan pangageungna pikeun manusa

Naha jalma-jalma ngarasa sedih sareng hanjakal?
Kusabab aranjeunna henteu bertindak leres sabab Gusti
sanés anu mimiti aya dina haténa
Teu aya anu leuwih penting dina kahirupan hiji jalma
tibtan Gusti. Lamun hiji jalma bener-bener mikanyaah Gusti
sareng ngalaksanakeun kawajiban spiritualna ka Anjeunna,
kaayaanana bakal ningkat dina sagala hal, sareng anjeunna
bakal ngarasa aman sareng tengtrem sanajan aya sagala
.kaayaan di sakurilingna
Pas aya jalma anu mimiti nyembah harta banda, duit,
kasohor, atawa naon waé salian ti Gusti, kabagjaan bakal
jadi milikna. Jalma anu museurkeun perhatianana kana hal-
hal ieu sabenerna nyembah éta hal, sahingga maranéhna
henteu leuwih deukeut ka Gusti tapi malah ngajauhan
Anjeunna. Tapi jalma anu merenungkeun Gusti,
merenungkeun Anjeunna, sarta komunikasi jeung Anjeunna
dina haténa, leuwih deukeut ka Anjeunna sarta ngalaman
.kabagjaan batin dina komunikasi jempé jeung Anjeunna
Mung Gusti anu sanggup ngawujudkeun impian sareng
harepan manusa pikeun kabagjaan anu langgeng. Ku kituna,
teu aya anu kedah diidinan ngagentos tempat Gusti dina
.haté

Aya simbol-simbol suci anu tiasa ngabantosan anu
milari nginget Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna.
Nanging, upami aya jalma anu mimiti nyembah simbol-
simbol ieu, cilakana bakal langkung ageung tibtan
mangpaatna. Ibadah kedah ditujukeun ngan ukur ka Gusti,
.sabab teu aya deui anu pantes disembah
Naon waé sifat ibadah ritualistik, éta ditarima ku Gusti
salami anu ibadah ngalaksanakeunana kalayan kasadaran
spiritual sareng rasa kangen ka Anjeunna. Nanging, seueur
jalma anu henteu ngartos inti ibadah, sareng pikiran sareng
haténa dialihkeun ti Gusti ka ritual, ku kituna henteu seueur
.mangpaat tina ibadahna

Jalma-jalma anu ibadah sajati henteu ngantepkeun
kasadaranana diwatesan ku gambar atanapi bentuk naon
waé, tapi aranjeunna museurkeun kana cinta anu paling jero
sareng perhatian pinuh kana roh ilahi di balik sadaya
.gambar sareng bentuk

Gusti téh mutlak tur teu aya watesna, sarta taya
.gambar atawa patung anu bisa nampung Anjeunna
Bisa disebutkeun yén Gusti Allah némbongan dina diri
saha waé anu mikanyaah Anjeunna kalayan tulus sareng
saluyu sareng Anjeunna, sabab Anjeunna aya di mana-mana
sareng ku kituna aya dina diri saha waé. Nanging, teu
sadayana gaduh kamampuan pikeun némbongan dina ayana
ilahi. Panonpoé nyinar sami dina batu bara sareng inten, tapi
inten nampi sareng ngagambarkeun sinar panonpoé,
sedengkeun batu bara henteu tiasa. Nya kitu deui, sadaya
jalma tilelep dina cahaya Gusti, tapi ngan ukur sababaraha
anu tiasa nampi cahaya éta sareng ngagambarkeunana dina
pikiran sareng tindakanna. Pikeun ngalakukeun éta,
aranjeunna kedah nyucikeun diri ngalangkungan meditasi
.sareng ku nuturkeun ajaran sareng paréntah ilahi
Nalika urang ngucapkeun asma Allah, urang kedah
sadar sacara jero sareng tulus kana naon anu urang
ucapkeun. Upami anjeun tiasa ningali kana pikiran jalma
nalika ngadoa, anjeun bakal mendakan yén kalolobaanana
mikiran sagala hal iwal ti Allah, sanaos aranjeunna
ngucapkeun asma-Na! Doa sapertos kitu teu aya hasilna
.sareng teu aya gunana

Nalika urang ngadoa, urang kedah narékahan pikeun
museurkeun sadaya pikiran urang ka Gusti, tinimbang ngan
saukur ngulang-ngulang asma-Na anu diberkahan bari
ngantep pikiran urang ngumbara. Salah sahiji bibi kuring
biasa ngadugikeun doa-doana dina tasbih, anu jarang kaluar
tina leungeunna. Tapi anjeunna ngaku ka kuring hiji dinten
yén sanaos ngalaksanakeun kabiasaan doa ieu salami opat

puluh taun, Gusti henteu ngajawab doa-doana. Teu anéh!

. "Doa-doana" na teu langkung ti kabiasaan gugup
Nalika urang ngadoa, urang teu kedah mikiran nanaon

iwal ti Gusti. Urang kedah narékahan pikeun ikhlas dina
ibadah urang sareng taat dina doa urang. Nganggo tasbih
sareng teras-terasan nyebat asma Gusti tiasa ditampi nalika
prakték éta asalna tina haté sareng didukung ku kajujuran
sareng pikiran anu fokus. Nanging, prakték ieu tiasa janten
. otomatis kana waktosna

Urang kedah ngaharéwoskeun nami Gusti dina haté
urang, dina rosario rasa kangen sareng cinta ilahi; ieu
mangrupikeun ibadah sajati anu nyentuh haté Gusti
Ngucapkeun nami Gusti kalayan tiis sareng pikiran anu
ngumbara mangrupikeun fitnah sareng teu hormat Nalika
urang ngadoa, haté sareng pikiran urang kedah dieusi ku
cinta Gusti Ngalatih fokus méntal ngalangkungan latihan
yoga anu langkung luhur ngabantosan urang langkung caket
ka Gusti, sumber kamulyaan sareng kaagungan anu
pangluhurna, sareng ogé ngabantosan urang pikeun
merenung sareng komunikasi sareng Anjeunna
Penting pisan pikeun ngahaturan hiji dinten saminggu
pikeun retreat spiritual (upami tiasa) pikeun merenung ka
Gusti sareng ngalaman katengtreman, katengtreman,
sareng katengtreman batin. Waktos anu dianggo ku cara ieu
bakal janten balsem anu nenangkeun pikeun masalah
sareng kahariwang anu anjeun hadapi salami sésana
. minggu

Saréréa kedah nyéépkeun hiji dinten unggal minggu
dina kasunyian atanapi "retret spiritual" pikeun nyageurkeun
tatu sareng nyeri émosionalna. Nalika dinten éta janten
dinten anu pinuh ku katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasan, anjeun bakal ngantosan éta kalayan sumanget
. minggu demi minggu
Kasunyian nyaéta harga hiji kaagungan. Anjeun bakal
kagum ku hasil anu saé anu bakal kahontal pikeun pikiran,

awak, sareng jiwa anjeun ngalangkungan retret spiritual ieu sareng hubungan sareng sumanget anjeun sareng Gusti. Upami anjeun ngarep-ngarep kabagjaan sajati, anjeun kedah neuleumkeun diri anjeun dina sagara katengtreman ilahi énjing-énjing nalika hudang, sareng ogé sateuacan bobo .wengi

Para wijaksana India mamatahan teu ngan ukur pikeun nyorangan sadinten, tapi ogé nekenkeun pentingna meditasi anu tenang salami opat waktos khusus unggal dintenna. Subuh-subuh, sateuacan hudang sareng pendak sareng saha waé, urang kedah ngaraosan katengtreman sareng rasa katengtreman. Tengah dinten, urang kedah nenangkeun pikiran sateuacan tuang siang, sareng deui ngaraosan periode katengtreman sateuacan tuang wengi. Pamungkas, sateuacan bobo wengi, urang kedah lebet kana kaayaan .katengtreman sakali deui

Jalma-jalma anu rajin niténan tiiseun nalika nyorangan sareng sapanjang opat période ieu pasti bakal ngarasa harmonis sareng Gusti. Jalma-jalma anu teu tiasa niténan sadaya période ieu kedah ngahaturan sahenteuna jam énjing sareng sonten. Ku cara kitu, kahirupan aranjeunna bakal robih janten langkung saé, sareng aranjeunna bakal ngalaman kabagjaan; pangalaman mangrupikeun bukti anu .pangsaéna

Lamun anjeun terus nulis jeung nandatangan cek tanpa nyetorkeun dana nu cukup pikeun nutupan rekening bank anjeun, anjeun bakal béak duit. Hal nu sarua lumaku pikeun kahirupan anjeun. Tanpa setoran katengtreman nu rutin dina rekening hirup anjeun, énergi anjeun bakal béak, katengtreman anjeun bakal leungit, jeung kabagjaan anjeun bakal ngiles. Singkatna, anjeun pamustunganana bakal ngalaman bangkrut sacara émosional, méntal, fisik, jeung spiritual. Tapi meditasi nu jero sapopoé ka Gusti bakal .ngimbangan kakurangan dina jiwa anjeun

Jalma anu satia sok meditasi unggal dinten, komunikasi sareng Gusti kalayan sagala cinta sareng kahayang dina haténa, neneda ka Mantenna pikeun ngungkabkeun Diri-Na Upami anjeun jalma anu mikanyaah Gusti sareng hoyong ngalaman ayana-Na, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran sareng awak anjeun kana katengtreman-Na, sareng kahirupan bakal imut ka anjeun, sareng urusan anjeun bakal ningkat dina seueur hal. Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan sareng suksés dimana rébuan jalma .gagal

Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka Anjeunna janten depresi sareng sengsara. Aranjeunna janten gampang ambek sareng janten sapertos mesin anu .leumpang

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di langit katengtreman sareng bakal ngalingkup diri anjeun ku sinar penyembuhan salami anjeun ngalakukeun usaha spiritual sareng masihan tempat munggaran ka Gusti dina .haté anjeun

Sapoé pikeun merenung ogé kedah janten dinten istirahat méntal sareng fisik sareng ngokolakeun katengtreman batin. Sagala kagiatan anu ngahasilkeun hikmah sareng katengtreman mangrupikeun kagiatan anu .diberkahan dina dinten éta

Ngeunaan ngahormatan kolot, kitab suci parantos nyarankeun pikeun ngalakukeun anu saé ka aranjeunna: "Hormat ka bapa sareng indung anjeun" sareng "Sing bageur "ka kolot

Bapa sareng indung manusa kedah dihormat salaku wawakil Gusti, anu parantos masihan aranjeunna kado pikeun nyiptakeun umat manusa. Indung mangrupikeun perwujudan cinta murni Gusti, sabab indung anu welas asih ngahampura nalika teu aya anu sanés anu ngahampura. Bapa mangrupikeun manifestasi hikmah sareng .panyalindungan Gusti pikeun murangkalihna

Saurang jalmi teu kedah mikanyaah ka ramana sareng indungna sajaba ti Gusti Alloh, tapi salaku éksprési cinta éta.

Roh suci anu ngajaga sareng wijaksana janten ramana sareng indung pikeun ngabantosan anak, ku kituna éta .kedah dihormat ku kolot

Kitab suci ogé mamatahan urang ulah maehan ngan saukur maehan, sabab lamun kitu urang jadi rajapati. Jalma teu kudu nyokot nyawa batur dina waktu anu pinuh ku émosi. Nanging, upami jalma anu dipikacinta kaancam, urang kedah berjuang pikeun ngajaga jalma-jalma anu parantos dipercayakeun ku Gusti ka aranjeunna, sabab éta mangrupikeun tugas suci pikeun ngajaga kulawarga sareng .nagara

Ngeunaan larangan zinah, tujuan idéal tina hubungan séksual nyaéta pikeun ngahasilkeun anak-anak anu diciptakeun numutkeun gambar Gusti sareng éksprési cinta murni anu dirasakeun ku pasangan anu ningali Gusti dina diri silih. Jalma-jalma anu hirup ngan ukur dina tingkat fisik, tanpa merhatikeun cinta sajati atanapi tujuan anu langkung luhur pikeun nyiptakeun kahayang séksual, ngalakukeun zinah numutkeun paréntah ieu. Dina hal ieu, aranjeunna henteu béda ti sato anu nyugemakeun kahayang séksualna .teras angkat

Gusti nyiptakeun dorongan kréatif ieu dina diri lalaki sareng awéwé pikeun ngahasilkeun sareng ngébréhkeun cinta silih anu sajati dina kahirupan rumah tangga, sareng éta henteu kedah disalahgunakeun upami henteu, tapi .kedah dirobih janten kagiatan sareng élmu anu suci Upami anjeun tiasa ngontrol sareng nyebarkeun kakuatan séksual dina diri anjeun, anjeun bakal tiasa ngembangkeun kamampuan méntal anu saé pikeun nyerat, ngagambar, atanapi pikeun ngungkabkeun bakat laten ku .cara anu teu kaétang

Sareng nalika anjeun tungtungna tiasa ngontrol sareng ngarobih sacara spiritual kagiatan kreatif, anjeun bakal

ngalaman katengtreman anu ageung, cinta anu ageung,
.sareng kabagjaan spiritual anu ningkat

Para wali sareng pamimpin spiritual anu parantos
ngarobih sacara spiritual kagiatan séksualna mangrupikeun
raksasa anu sanggup ngalakukeun prestasi anu luar biasa
sareng héran di dunya sareng dina milarian bebeneran
.sacara ésoterik

Ku kituna, kagunaan pangluhurna tina dorongan séksual
nyaéta pikeun ningkatkeun kakuatanana, nyaéta, pikeun
ngarahkeun énergina ka tujuan anu langkung luhur pikeun
némbongkeun hikmah, ideu anu luhur, sareng cita-cita
spiritual. Urang teu kedah kéngingkeun kasenangan tina
pikiran séksual atanapi hoyong naon anu dilarang. Nalika
kontrol diri sapertos kieu kahontal, urang bakal gaduh
pandangan anu saé ngeunaan hubungan séksual sareng
.tujuan anu langkung luhur

Dibudak ku urusan séksual hartina kaleungitan
kaséhatan, kontrol diri, jeung katengtreman intelektual,
sarta pondokna, sagala unsur kabagjaan anu diperlukeun ku
.hiji jalma

Kitab-kitab suci ogé ngajurung urang ulah maling.

Lamun sakelompok sarébu jalma silih maling, masing-
masing bakal boga 999 musuh. Ku kituna, urang teu
meunang ngalanggar hak batur, atawa ngarebut tanah,
katengtreman, cinta, harkat, atawa harta banda matéri
atawa spiritual maranéhanana. Lamun anjeun teu ngarasa
hayang nyokot nu lain milik anjeun, naon nu anjeun
butuhkeun atawa pikahayang bakal datang ka anjeun.
Maling asalna ti pikiran nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur.
Siki kahayang jahat kudu dicabut tina pikiran. Altruisme
spiritual nyaéta jalanna. Mangka, hiji jalma sacara alami
bakal narik kabeungharan, jeung berkah bakal ngalir ka
aranjeunna ti sumber nu dipikanyaho jeung sumber nu teu
dipikanyaho. Éta mangrupa hukum ilahi nu teu bisa salah.
Sedengkeun pikeun maling jeung jalma nu egois, maranéhna

méakkeun hirupna ngudag harta banda matéri, panonna
salawasna ningali naon nu dipiboga ku batur, sanajan peti
.sorangan pinuh ku emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya

moal tiasa terang kabagjaan

Kabagjaan ngan ukur datang ngaliwatan gawé bareng

spiritual. Kabagjaan datang nalika hiji jalma ngarasa
kabutuhan batur siga kabutuhan sorangan sarta digawe
pikeun batur sakumaha aranjeunna digawe pikeun dirina

.sorangan

Paréntah penting anu sanés nyaéta ulah masihan

kasaksian palsu. Ngarugikeun saha waé ku cara
ngabengkokkeun bebeneran mangrupikeun cara sanés
pikeun ngaruksak harmoni sosial. Upami urang hoyong
diperlakukeun kalayan saé, urang kedah memperlakukeun
.batur sacara saksama

Anu bener kudu salawasna dicaritakeun, tapi kudu
dibédakeun antara nyatakeun anu bener jeung ngan saukur
nyatakeun fakta. Nyebut batur salaku jalma nu pincang
atawa lolong téh matak nyeri haté jeung teu mantuan; urang
kudu merhatikeun perasaan batur sarta ulah ngérakeun
maranéhna. Sarua ogé, ngungkabkeun anu bener anu bisa
ngahianat batur tanpa tujuan anu mulya ogé salah. Di sisi
séjén, urang teu kudu bohong pikeun nyingkahan nyarita
anu bener; tapi, urang bisa cicing waé dina kaayaan nu
tangtu pikeun nyingkahan ngérakeun atawa ngarugikeun
.batur

Urang kudu ati-ati kana sirik, panyakit anu ngaruksak
anu ngaganggu katengtreman jiwa. Beuki jalma ngingu milik
batur, beuki gede rasa teu bagja jeung sangsarana. Jalma
anu sirik hirupna pinuh ku masalah, teu kungsi nyaho rasa
katengtreman. Leuwih hade pikeun aranjeunna ngahargaan
diri sorangan, ngandelkeun diri sorangan, jeung néangan
.kabeungharan spiritual batin

Harkat jeung ajén intrinsik hiji jalma jauh leuwih luhur
tibatan naon waé anu dipikahayang atawa dipiharep
dipiboga. Gusti némbongan dina unggal manusa ku cara anu
teu némbongan dina manusa séjén. Beungeutna béda ti
jalma séjén, jeung jiwana béda ti jalma séjén, sabab di
jerona aya harta karun pangageungna ti sakumna ciptaan—
.sarta harta karun pangageungna éta nyaéta Gusti
Urang teu kaiket ku mangsa katukang
Nalika hiji jalma miboga iman anu bener sarta bertindak
luyu jeung éta, manéhna bakal leuwih bagja tibatan jalma
anu kurang iman sarta henteu ngalaksanakeun
.kawajibanana dina perang kahirupan
Iman anu kuat sareng tindakan anu leres (anu dirojong
ku motif anu mulya sareng niat anu saé) salawasna aya
dimana waé kabagjaan aya, sareng leungit dimana waé
kabagjaan teu aya. Tina ieu, urang tiasa nyimpulkeun yén
éta mangrupikeun dua kaayaan penting pikeun kabagjaan,
anu moal tiasa kahontal tanpa éta. Jalma-jalma anu hoyong
kabagjaan ngan ukur kedah ngagaduhan dua unsur dasar
.ieu, nyaéta pondasi sareng pilarna
Manusa teu tiasa ngontrol—sakumaha waé—komponén
alam semesta anu teu aya tungtungna, ogé teu tiasa
ngarobih atanapi ngahapusna. Komponén-komponén ieu
rumit pisan ngahiji sareng struktur kahirupan manusa,
sareng manusa teu tiasa fungsina nyalira ti dinya. Nanging,
aranjeunna tiasa ngontrol pikiranana pikeun adaptasi kana
.komponén-komponén ieu
Ulah nganyenyeri anjeunna
Karuhun urang leuwih bagja tibatan urang lain kusabab
aranjeunna miboga leuwih loba barang jeung kasenangan
dunya tibatan urang ayeuna, atawa kusabab aranjeunna
kurang kakeunaan masalah hirup, tapi kusabab aranjeunna
miboga kasimbangan psikologis anu méré aranjeunna
kanyamanan, katengtreman, kapuasan, jeung pondokna
.kabagjaan

Aranjeunna henteu ngandelkeun kaayaan éksternal
pikeun kabagjaanana, ogé henteu tunduk kana kaayaan
éksternal anu bakal ngarampog kabagjaanana. Perasaan
kanyamanan, katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasanana alami, normal, séhat, sareng langgeng. Urang
ogé kedah ngokolakeun parasaan ieu upami urang hoyong
ngagaduhan kabagjaan. Sareng saha di antara urang anu
?henteu

Nasib mangrupikeun hasil tina latihan kahayang bébas
atanapi kabébasan pilihan di jaman baheula. Ngaliwatan
prakték kahayang bébas urang di jaman baheula, urang
parantos mawa sareng teras-terasan mawa nasib sareng
takdir ka diri urang sorangan. Nanging, urang henteu kaiket
ku jaman baheula, atanapi urang salamina diwatesan ku
akibat tina tindakan urang. Urang tiasa ngabatalkeun naon
anu urang parantos tabur sareng ngahapus naon anu urang
parantos tulis upami urang hoyong sareng narékahan pikeun
ngabenerkeun jalan urang sareng ningkatkeun kualitas
panén urang. Upami urang ngabasmu bibit tindakan anu
nyababkeun nyeri sareng melak di tempatna bibit anu
langkung cocog sareng sifat jiwa, urang pasti bakal metik
buah kabagjaan tina bibit anu saé anu ditabur dina taneuh
jiwa. Urang kedah nganggo kahayang bébas ayeuna, ayeuna
sareng sanés énjing, upami urang hoyong ngahontal
kabagjaan anu langkung ageung atanapi ngirangan sangsara
.sareng nyeri

Ku kituna, sarat pikeun kabagjaan aya dina diri manusa,
sareng anu kedah anjeunna laksanakeun nyaéta nanganan
sacara serius persamaan éta anu henteu lepat, sareng
hasilna bakal nguntungkeun anjeunna upami anjeunna
ngadamel penilaian anu pangsaéna sareng nanganan éta.
Tapi jalma anu boga tekad anu kuat bakal akur jeung Gusti
Alloh

Énèrgi pikiran anu terkonsentrasi

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé. Ku cara
museurkeun lénsa pembesar kana titik leutik, éta
ngahasilkeun panas, sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai.
Lawon, kertas, sareng sajabana. Sarua ogé, nalika anjeun
museurkeun pikiran anjeun sacara saksama. Énergi anu
terkonsentrasi nyaéta pikeun ngaduruk kajahatan sareng
akar mamang, panyabab sadaya kagagalan, sareng pikeun
ngajantenkeun cahaya hikmah suminar kalayan caang
.sareng cahaya

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sadaya
kahadéan sareng asal sadaya kakuatan anu diberkahan,
anjeunna janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan
sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina
sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup
nyiptakeun alesan énggal pikeun kasuksésan dina widang
.naon waé

Mugia Gusti ngabulkeun sagala rupi amal sareng usaha
anu sae ku jalan anu sae

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna
kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina
waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna
asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu
ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan
sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri
.pikiran sareng tindakan éta

Nalika anjeun ningali panonpoé jutaan mil jauhna di
angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit
tibatan Bumi urang. Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900
mil, sedengkeun diaméter panonpoé saratus kali langkung
ageung. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi urang
langsung di payuneun panonpoé, éta bakal katingali
sapertos titik alit dibandingkeun sareng éta. Bayangkeun
bentangan panonpoé anu lega ngalegaan dugi ka massa anu
ageung ngeukeupan sakumna langit biru. Langit anu urang
tingali ngan ukur fragmen alit, ngan ukur titik, tina rohangan

anu teu aya watesna anu nembus alam semesta. Sanaos panonpoé teras-terasan ngalegaan ka teu aya watesna, éta tetep moal tiasa ngawengku anu teu aya watesna. Ilusi kosmis ngeunaan leutikna sareng kawatesanan ieu ngawatesan kamampuan pikiran pikeun nangkep legana .alam semesta, asal-usulna, sareng watesna Anjeunna anu teu tunduk kana dimensi sareng ukuran, anu teu aya watesna sareng teu aya asal-usulna, nyaéta Gusti, anu aya di mana-mana sareng aya di jangkauan anu pangjauhna di angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang anu jauh sareng terpencil, sapertos Anjeunna aya di jero anjeun sareng di jero kuring, sareng Anjeunna sadar kana unggal rohangan anu Anjeunna tempatan, henteu paduli sabaraha alit atanapi ageungna. Tina buku "Man's Ultimate "Goal

Doa

Duh, Gusti

Candak leungeun kuring ti poék ka caang

O kasunyian kosmis

Kuring ngadéngé sora anjeun dina gemuruh walungan

jeung sora manuk bulbul

Dina sora angin nu ngahiliwir, sora ombak nu ngaguruh,

jeung sora geteran nu ngaguruh

Duh Gusti anu dipikacinta

Abdi nyembah anjeun sanés ku kecap-kecap, tapi ku

rasa kangen anu pinuh ku rasa ka anjeun

Hayu atuh abdi ningali bentang alam anjeun anu lega

Ayana anjeun anu terus-terusan di tukangeun sagalana

Sugan kuring bakal sadar yén kuring mangrupikeun

bagian tina diri anjeun anu teu robih pikeun salawasna

Wahai sagara nu pinuh ku limpahan

Saupama walungan anu ngagulung tina kahayang

kuring bisa ngalir ngaliwatan gurun anu pinuh ku halangan

jeung halangan

Tungtungna, kaributan panggedéna anjeun parantos

nyampur

Tolongan abdi ngadangukeun sora Gusti, Gusti

Sora kosmik anu asalna tina geteran jagat raya

Hayu atuh abdi ngarasakeun ayana anjeun

ngalangkungan sora anu diberkahan (Om - Amin)

melodi Suci pikeun sadaya sora anu diberkahan

Legakeun kasadaran kuring nalika kuring ngadangukeun

simfoni ayana

Hayu atuh kuring ngarasa kawas sagara kosmis

Jeung gerakan awak anu ngaguruh ngajingjing dina

dadana

Hayu sora anu paling suci ngageter dina diri kuring

Ngembangkeun kasadaran kuring ti awak ka alam

semesta

Mugia abdi ngaraos kabagjaan anu langgeng sareng

ngalingkup sadayana

Ngabeledug ti sagara cahaya nu ngaluber

Wahai kakuatan anu teu aya tungtungna

Wahai hikmah anu langgeng

Eusian jiwa kuring ku getaran spiritual anjeun

O sora kecap kosmis anu diberkahan

Koreksi kasalahan kuring

Abdi peryogi

Candak leungeun kuring ti poék ka caang

Iraha waé abdi nginget-ninget Gusti, duh Gusti, aya

banjir rasa kangen anu ngagedur dina diri abdi, ngoyagkeun

perasaan abdi sareng ngalir ti haté abdi ka unggal sél dina

.awak abdi, ngeusianana ku cinta ilahi

Kahayang panggedéna nyaéta ngahontal inti diri anjeun

sareng ngaraosan ayana anjeun

Sareng ujug-ujug panto jiwa muka, sareng abdi

kaleuleuhi ku kabagjaan ningali cahaya anjeun anu

!sumunar

Mangsa katukang teu dipikanyaho ku kalolobaan
manusa, iwal ti sababaraha jalma anu geus maparin élmu
pangaweruh. Tapi, teu nyahona urang kana mangsa
katukang ogé mangpaat pikeun urang. Sabab lamun urang
nyaho sagala hal anu geus dilakukeun dina kahirupan ieu
jeung dina kahirupan samemehna, urang bakal kawalahan
ku lobana tindakan urang sarta bakal bingung pisan. Malah,
kahayang urang bisa jadi lumpuh ku rasa reuwas,
ngajadikeun urang teu bisa nuluykeun kagiatan urang sarta
ninggalkeun urang jadi mangsa putus asa. Sanajan dina
kahirupan dunya ieu, poho mangrupa berkah ti Gusti,
nyegah ingetan mangsa katukang, utamana anu pait jeung
.nyeri, tina kawalahan pikiran jeung perasaan urang
Tapi sukur, percikan ilahi di jero diri urang salawasna
caang ku harepan sareng kahayang pikeun nuluykeun
lalampahan hirup anu teu aya tungtungna. Urang kedah muji
syukur ka Gusti pikeun dua berkah ieu: hilap kana jaman
.baheula sareng ngarep-ngarep kana masa depan
Urang teu kedah nyimpulkeun yén takdir nempatkeun
halangan dina jalan kabébasan milih. Nanging, urang kedah
ngalakukeun anu pangsaéna pikeun nolak pangaruh négatif
anu kalolobaan jalma anggap kana takdir sareng takdir,
sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan urang numutkeun
kayakinan batin urang, salami kayakinan ieu dumasar kana
iman anu kuat sareng didasarkeun kana hukum-hukum ilahi,
.anu tanpa éta jalma moal tiasa ngaraosan kabagjaan sajati
Nalika urang ngamimitian hiji tugas, urang teu kedah
sieun ku kaayaan anu teu nguntungkeun, tapi kedah optimis
sacara maksimal, kalayan kayakinan anu mutlak yén teu aya
anu tiasa ngahalangan urang pikeun ngalaksanakeun
.kahoyong sareng kabébasan pilihan urang
Upami urang gagal ngahontal tujuan urang, tiasa
ditarima sacara teu langsung yén aya halangan anu
disababkeun ku urang sorangan anu ngahalangan urang
pikeun ngahontal éta. Urang kedah tetep gigih sareng

ngagandakeun usaha urang pikeun ngahontal tujuan urang.

Urang ogé kedah negeskeun ka diri urang sorangan yén sanajan halangan sareng tantanganana kuat sareng dahsyat, urang tetep gaduh kakuatan anu cekap pikeun ngaleungitkeun sareng ngungkulanana. Sanaos urang gagal sanaos seueur usaha, teu kedah putus asa sareng frustasi, salami urang ngartos yén kahoyong manusa langkung kuat tibatan takdir, anu disababkeun ku urang sorangan. Ku kituna, urang teu kedah eureun nyobian, sabaraha kali urang gagal, sabab sok aya panto anu muka. Urang ngan saukur kedah teras-terasan narékahan sareng ngulang usaha dugi ka kasuksésan dipasihkeun ka urang. Gusti bakal masihan urang bantosan salami urang ngandelkeun Anjeunna sareng usaha. Saha waé anu leumpang dina jalan éta bakal dugi ka tujuanana, sareng saha waé anu percanten ka Gusti moal .kuciwa

Nalika aya jalma anu miharep hiji hal, sareng kahayang éta kuat sareng penting, kahayang éta moal pernah ninggalkeun kasadaranana, ka mana waé aranjeunna angkat sareng ka mana waé aranjeunna malik, sareng naon waé anu dipikaresep sareng dipikahariwangeunana. Ngaliwatan kagiatan anu terus-terusan sareng terus-terusan, kahayang éta ngagaduhan tekad sareng énergi anu luar biasa. Bisikan intelektual ieu langkung kuat sareng langkung efektif tibatan panyuhun mékanis, anu henteu ngaleuwihan gerakan biwir. Ieu anu dilakukeun ku anu mikanyaah ka Gusti; aranjeunna ngabisikkeun cinta aranjeunna ka Gusti tanpa eureun, sareng bisikan aranjeunna tulus sareng teu kadéngé, sapanjang sadaya kagiatan sadidintenna. Bisikan anu tulus ieu henteu ngaganggu aranjeunna, atanapi henteu bertentangan sareng tugas-tugas sanésna. Nalika kahayang aranjeunna ka Gusti ningkat, cinta aranjeunna ka Anjeunna beuki kuat sareng jero, dugi ka aranjeunna némpél ayana-Na sareng ningali cahaya-Na ku panon jiwa, ngaraosan

kabagjaan anu luar biasa sareng ngaraos katengtreman anu
.teu tiasa digambarkeun

Gusti masihan urang palajaran anu urang peryogikeun
dina kahirupan supados urang tiasa nyandak mangpaat tina
éta sareng kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman.
Saha waé anu nyingkahan éta palajaran bakal kapaksa diajar
.éta. Sabaraha lami deui éta diperyogikeun
Unggal tés téh babaturan lamun urang diajar ti dinya,
jeung bakal jadi tirani lamun urang miceunan kasempetan
jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung
.mikiran nu goréng
Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep
anu leres kana kahirupan, éta janten éndah Sareng bébas
tina komplikasi

kasus psikologis

Hiji jalma moal bisa salawasna tetep dibarung ku ombak
kabagjaan, atawa tilelep dina cai kasedih anu ngagalura,
atawa tilelep dina jero rasa bosen. Di dunya ieu anu
dicirikeun ku dualitas anu silih pasea, jalma biasa sok
ngalaman pasang surut. Anjeunna naék dina ombak
kabagjaan teras tilelep kana jerona rasa teu paduli, teras
diudag-udag ku ombak kasedih anu ngamuk. Sareng
anjeunna jarang terang kaayaan kasadaran anu sanés.
Ngidinan kaayaan ngalungkeun pikiran ku cara kieu. Éta
hartosna nyerahkeun kahoyong kana nasib anu teu puguh
.sareng teu stabil
Anu diperyogikeun ku hiji jalma pikeun hirup suksés
sareng nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal
Ieu ngan ukur tiasa kahontal ku cara museurkeun pikiran,
.ngontrol fakultas psikologis
Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur ku
waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih unggal poé dina
kahirupan urang Kasedih anu berkepanjangan kusabab jalma
anu dipikacinta anu tos maot henteu ngabantosan anjeunna
atanapi urang, sareng éta henteu ngarobih nanaon dina

kanyataan. Ngamekarkeun rasa rendah diri atawa ngahukum diri sorangan. Terus-terusan mikiran kasalahan atawa kagagalan nu geus kaliwat mah teu aya gunana. Éta ngan saukur ngajadikeun hirup sangsara jeung ngahalangan .kamampuan méntal

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta ngahariwangkeun pikiran sareng ngaduruk kamampuan .laten dina tungku apatis

Kagagalan kudu dibasmi ti akar-akarna, sarta sawah-sawah kahirupan kudu dibajak kalawan rajin jeung tekad sarta dipelak ku bibit kahadean sangkan bisa metik panén .anu melimpah kalawan pitulung Gusti

Beusi dina Yubileum Perak

Kuring kungsi diulem ka hiji perayaan Yubileum Pérak pikeun pasangan anu sigana salah sahiji pasangan anu pangbagjana, tapi pas kuring asup ka imahna, kuring ngarasa aya anu lepat. Kuring nitah dua murid kuring pikeun niténan kumaha aranjeunna silih asih dina sonten éta, terus maranéhna nyarita ka kuring. Salaki pamajikan éta silih imut di hareupeun batur terus silih sapantar ku kecap-kecap anu pangamisna kawas "Muhun, geulis" jeung "Tangtos, geulis," jeung frasa-frasa ramah lianna. Tapi pas maranéhna ngarasa sorangan, maranéhna silih pasea jeung silih ucapkeun .kecap-kecap anu nyakiti

Kuring nyarios ka aranjeunna sareng nyarios: Anjeun ngajak kuring ngiringan pésta anjeun, tapi suasanana tegang sareng kuring ngarasa aya seueur pasea di bumi ieu, sareng .sigana mah aya seueur beusi dina yubileum pérak ieu Mimitina mah, maranéhna ngarasa tersinggung, tapi engkéna maranéhna ngaku yén kuring bener terus ménta hampura. Manéhna nuluykeun, pokna, "Naon mangpaatna "?tina pasea jeung padu waé terus-terusan

Sigana mah anjeun hirup babarengan pikeun ngajaga
reputasi anjeun salaku pasangan anu sampurna, tapi anjeun
kedah sapertos kitu sareng silih pikanyaah sareng hirup dina
katengtreman sareng harmonis pikeun kabagjaan sareng
.katengtreman pikiran anjeun nyalira

Kadaharan magnét

Nalika jalma nyarioskeun perkawis tuangeun atanapi
nutrisi, biasana anu dimaksud nyaéta tuangeun fisik anu
dikonsumsi pikeun ngadukung awak. Nanging, aya ogé jinis
tuangeun sanés anu teu kirang penting tibatan tuangeun
fisik, sareng sering langkung penting, sapertos tuangeun
intelektual atanapi spiritual. Aktivitas méntal atanapi
.konsentrasi pikiran, hikmah sareng diskresion spiritual
Kadaharan fisik ngadukung sél awak, sedengkeun
kadaharan intelektual ngeusian pikiran ku ideu-ideu anu
séhat, sareng kadaharan hikmah ngahirupkeun deui jiwa
.sareng ngembangkeun kamampuanana

Pangan intelektual biasana diwangun ku ideu-ideu anu
dipikirkeun ku hiji jalma sareng anu ditampi ti batur
.ngalangkungan kontak sareng interaksi sareng aranjeunna
Jalma-jalma anu mibanda temperamen anu tenang
sareng sipat anu mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran
.urang pikaresepeun sareng séhat

Teu hésé nangtukeun naha hiji jalma nyokot nutrisi
intelektualna tina lingkungan anu damai atanapi lingkungan
anu ngaganggu. Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan
sadayana asalna tina gaul sareng jalma anu salah, boh
babaturan atanapi baraya. Ieu nyababkeun pikiran hariwang
sareng suasana haté anu goréng

Awak meunangkeun énergi sareng vitalitas tina
katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét
nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu
langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng
.cair, anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah,
kalemahan sareng kalemahan janten kasehatan sareng
vitalitas, sareng leumpang kalayan percaya diri sareng wani
- bahkan nyalira - dina jalur kahirupan, sareng ngalaman
kabagjaan batin dina gaduh hati nurani anu hirup sareng
waspada, sareng iman anu teu goyah kana kaadilan Gusti
sareng kameunangan anu leres ngalawan anu salah sareng
.bebeneran ngalawan ilusi

Sareng nalika anjeun nyobian unggal dinten pikeun
ngaleupaskeun pikiran anjeun ka tingkat anu langkung luhur
sareng langkung halus, sareng anjeun gaduh haté anu welas
asih sareng nganuhunkeun, sareng niat anu saé ka batur,
nutrisi intelektual anjeun bakal magnét, sareng anjeun teras
bakal narik ka diri anjeun sadayana anu éndah sareng
mangpaat, tina hal-hal, jalma sareng kaayaan, anu
diperyogikeun pikeun neraskeun perjalanan nuju basisir
.kaamanan sareng kasalametan

Lamun anjeun usaha pikeun meunangkeun naon anu
anjeun peryogikeun, sarta wareg ku naon anu disayogikeun
ku Gusti, anjeun bakal leuwih beunghar dina sumanget sarta
leuwih wareg tibatan jalma anu kagila-gila ku harta dunya
.sarta tamak kana kasenangan anu teu aya tungtungna
Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-
hijina sobat sajati, saluareun sadaya sobat, éta janten
mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina
sadaya hubungan manusa: kulawarga, persaudaraan,
.perkawinan, sareng spiritual

Silaturahmi mangrupikeun unsur penting dina hubungan
rumah tangga, sareng prioritas kedah dipasihkeun kana
kadeukeutan intelektual sareng émosional, rasa daya tarik
.moral, sareng cinta sareng silaturahmi anu tulus
Jalma-jalma anu teu tiasa ngabédakeun antara cinta
sajati sareng daya tarik sensual bakal kuciwa deui sareng
deui

Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta bakal janten ngahiji anu bagja
sareng suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah, sareng
aranjeunna damel bareng pikeun ngirangan beban
kahirupan silih, sareng ngaleungitkeun kahariwang hirup ku
.welas asih sareng silih pengertian anu ramah
Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring, kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring
Gusti, abdi sadar yen abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna di payuneun abdi. Pikeun ngajalah
kamampuan abdi sareng mendakan poténsi spiritual abdi,
abdi bade ngagentos kaiket matéri ku aspirasi anu langkung
luhur. Sareng abdi bakal sadar yén sumanget anu satia
salawasna aya sareng abdi
Dinten ieu abdi bade ngeusian pikiran abdi ku saeutik
optimisme, abdi bade ngajauhan diri tina pangalaman anu
teu pikaresepeun, sareng abdi bade latihan naon anu bakal
miara awak, pikiran, sareng jiwa sacara saimbang sareng
.konsisten
Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri kuring salamina ku cara ngajaga
idéntitas spiritual kuring. Nalika badai cocoba jeung
kasusahan nyanghareupan kuring, kuring bakal balayar dina
kapal jiwa kuring. Ngaliwatan sagara kahirupan, ka basisir
.anu aman jeung suci
Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal
émot yén Gusti damel ngalangkungan kuring; Anjeunna
Pangéran alam semesta Sareng kuring tiasa nyambung
.sareng Anjeunna ku cara merenung sacara jero ka Anjeunna
Gusti, abdi sadar yén pikiran abdi bakal mawa
kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana pikiran
mana anu paling kuat dina kahirupan abdi. Ku kituna, abdi
bakal nyobian émut yén Gusti nuju nguluran leungeun

bantosan ka abdi sareng éta nyiapkeun abdi pikeun alesan-
.alesan kasuksesan

Nalika musibah sareng kasangsaraan sumping ka abdi,
abdi bakal ningkatkeun sumanget abdi sareng nguatkeun
tekad abdi pikeun ngungkulan éta. Abdi bakal nganut
kaikhlasan sareng kajujuran dina urusan sareng interaksi
abdi sareng sadayana, sareng abdi bakal ngaleupaskeun
pikiran cinta sareng harepan anu saé. Maka Gusti bakal
.ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na
Gusti, abdi bade nganggo kakuatan tekad sareng akal
abdi kanggo ngalaksanakeun hal-hal alit heula, teras
.teraskeun kana prestasi anu langkung ageung
Sanajan sadaya ambisi matéri geus kacumponan, éta
tetep ngan ukur mawa kabagjaan anu teu lengkep, sareng
mendakan Gusti mangrupikeun hiji-hijina kabagjaan anu
sajati. Kuring bakal mendakan wadah kabagjaan anu teu aya
tungtungna. Sareng éta henteu pernah eureun ngocor
.sareng ngocor, di taman jiwa sareng tegalan anu héjo

Paribasa emas

Kabagjaan téh hak kuring, warisan kuring, jeung harta
karun ilahi kuring nu disumputkeun. Tuntun kuring, ya Gusti,
sangkan kuring bisa manggihan dina diri kuring harta karun
.nu ngaleuwihan impian raja-raja

* * *

Pangeusi ilahi dina haté nyinar dina diri murid-muridna -
tina welas asih sareng welas asihna - lampu hikmah anu
.caang anu ngaleungitkeun poékna kabodoan

* * *

Hirup nyaéta gerakan anu cerdas kalayan ritme anu
teratur. Éta ngabentuk dirina dina objék anu teu hirup,
atanapi nyandak bentuk anu hirup sareng obah. Hirup
.ngawengku sagalana sareng nembus sagalana

* * *

Duh Kakasih Anu Pangageungna, Anjeun nyaéta
kahirupan éta sorangan Anjeun nyaéta tujuan sareng cita-

cita abdi Jantenkeun abdi mawar anu mekar di taman
surgawi Anjeun, atanapi manik anu berkilauan dina kalung
cinta Anjeun anu sumunar, atanapi pasihan abdi kahormatan
anu pangageungna: tempat anu pangleutikna di haté Anjeun

* * *

Di mana waé batur ngahargaan usaha kuring dina
ngalakukeun kahadean, di dinya kuring tiasa nyayogikeun
jasa anu pangsaéna

* * *

Hayu urang nganyam karpét emas impian ku benang
sutra kenangan amis sareng pikiran anu murni

* * *

Pikiran anu kosong [tanpa pikiran anu positif sareng
konstruktif] mangrupikeun pabrik pikeun masalah,
.kahariwang, putus asa, sareng rasa teu boga harepan

Upami cinta universal netep dina haté anjeun, éta bakal
mawa kabagjaan anu langgeng sareng anyar anu teu aya
anu tiasa masihan anjeun

Kembang-kembang kahirupan anu mekar di taman
kahirupan dunya téh éndah pisan tur pikaresepeun pikeun
ditingali, tapi anu langkung megah sareng endah nyaéta
sumber kaéndahan sareng hikmah anu aya di hiji tempat, ti
mana urang asalna sareng ti mana urang bakal uih deui
.sareng gaul sakali deui

Nalika murid éta hudang isuk-isuk, anjeunna negeskeun
ka dirina sorangan: "Kuring lain awak, kuring roh anu teu
katingali ... Kuring kabagjaan ... Kuring cahaya ... Kuring
hikmah ... Kuring cinta Sareng sanaos kuring cicing dina
awak ieu, roh kuring teu tiasa maot sareng teu keuna ku

"buruk

Sapertos tetesan embun ngabantosan kembang mekar
sareng tumuwuh, kitu ogé kahadean ngarawat silaturahmi
sareng ngamajukeun kamekaranana

* * *

Aya ombak anu muncul di permukaan sagara sareng
ombak anu ngaleungit ka jerona; dina dua kasus éta,
aranjeunna aya di jero sagara sareng ngahiji sareng éta. Nya
kitu deui, manusa anu ngambang nalika "hirup" di
permukaan sagara kosmik atanapi anu ngaleungit di jerona
.nalika "maot" sami-sami aya di jero sagara kalanggengan

* * *

Pantulan bulan teu katingali jelas dina cai anu
ngagalura, tapi sakali beungeut cai tenang, pantulan bulan
janten jelas pisan. Hal anu sami leres pikeun pikiran: nalika
tenang, anjeun tiasa ningali beungeut jiwa anjeun kalayan
.kajelasan sareng katepatan anu lengkep

Duh Gusti, kirimkeun sinar panonpoé kawijaksanaan
Gusti pikeun nungtun abdi dina dinten-dinten bagja abdi
dina ngahontal prestasi, sareng cahaya bulan purnama
rahmat Gusti nalika abdi leumpang ngaliwatan wengi-wengi
.poék anu pinuh ku kasedih

Meditasi nyaéta cara anjeun nyambung sareng pikiran
universal, sareng nalika anjeun harmonis sareng kasadaran
anu teu terbatas éta, anjeun bakal tiasa terang sadaya
.rahasia ciptaan

Kahayang pikeun leuwih deukeut ka Gusti sareng
mikawanoh Anjeunna henteu datang ku sorangan, tapi
kedah dibudidayakeun, sareng kahirupan moal aya nilaina
tanpa kahayang éta

Kahirupan di dunya ieu ngan ukur eureun samentara,
sareng tugas utama manusa nyaéta pikeun ngartos tujuan
sareng cita-cita tina lalampahan ieu. Tujuan éta nyaéta
pikeun mikawanoh Gusti, sareng éta moal tiasa janten hal
.anu sanés

Katengtreman anjeun mangrupikeun harta anjeun anu
berharga, janten tong ngantep saha waé ngarebut harta éta
ti anjeun

* * *

Diajar nangtung nyalira, aman sareng tengtrem dina
benteng kautamaan sareng harga diri anjeun

* * *

Sagalana aya sabab Gusti aya Sareng kusabab
Anjeunna aya, anjeun ogé aya Hatur nuhun kana ayana
Anjeunna, anjeun ngaraosan kanyamanan sareng kabagjaan
hirup Ku kituna, rasa syukur anjeun ka Gusti kedah jero
pisan

Buku anu saé tiasa janten réréncangan anu cicingeun,
sopan, sareng hormat. Tong ninggalkeun buku-buku ieu dina
waktos susah anjeun, sabab éta moal pernah ninggalkeun
anjeun, teu sapertos réréncangan fisik anu tiasa ninggalkeun
.anjeun

Saha waé anu gaduh kaséhatan anu saé, kahirupan anu
nyaman, sareng kapasitas méntal anu hébat, tapi kurang
kabagjaan, tacan suksés dina kahirupan. Nalika anjeun leres-
leres tiasa nyarios, "Abdi bagja, sareng teu aya anu tiasa
ngarebut kabagjaan abdi," anjeun parantos mendakan
.gambar Gusti dina diri anjeun

Tekenkeun katengtreman sareng katengtreman, sareng
kirimkeun ngan ukur pikiran anu pinuh ku kanyaah sareng
niat anu saé upami anjeun hoyong hirup dina katengtreman

sareng harmonis Hirupkeun kahirupan anu didasarkeun kana kabeneran sareng katakwaan, sareng sadaya jalma anu hirupna aya hubunganana sareng anjeun bakal kéngingkeun .mangpaat ngan saukur ku ayana sareng anjeun

Upami anjeun teu gaduh rérancangan, atanapi upami rérancangan anjeun miceunan waktos anjeun, atanapi upami anjeun henteu akur sareng aranjeunna, maka hayu buku [sareng bahan] anu ngandung hikmah janten rérancangan anjeun, sabab anjeun tiasa ngalangkungan panto halaman aranjeunna kana dunya anu pinuh ku ideu anu luar biasa .sareng pikaresepeun

Néangan Gusti hartina meunangkeun sagala anu dipikahayang ku haté, sarta jadi spiritual hartina muka panto .pikeun kaséhatan, kabagjaan, jeung kasuksésan

Di jero diri urang aya percikan kakuatan ilahi anu nyiptakeun sareng ngadukung sadaya kahirupan sareng éta .ngantosan dihurungkeun

Maca mangrupikeun kagiatan méntal anu mangpaat pisan; éta ngalatih pikiran sareng ngajagana tetep fléksibel. Sajam atanapi dua jam maca unggal dintenna bakal masihan saha waé basis pangaweruh anu beragam dina sababaraha taun, salami aranjeunna milih buku anu mangpaat. Entong miceunan waktos atanapi ngaruksak kamampuan méntal anjeun ku maca novél murahan atanapi buku-buku sepele .anu teu aya tujuan atanapi hartosna

Jalma-jalma anu miboga kacenderungan sosial bakal manggihan dina buku-buku anu berharga énergi anyar pikeun ngabantu umat manusa ngaliwatan palajaran anu aya dina buku-buku anu ditulis ku lalaki sareng awéwé anu .mulya sareng berbakat

* * *

Maca mangrupikeun kagiatan méntal anu mangpaat pisan; éta ngalatih pikiran sareng ngajagana tetep fléksibel. Sajam atanapi dua jam maca unggal dintenna bakal masihan saha waé basis pangaweruh anu beragam dina sababaraha taun, salami aranjeunna milih buku anu mangpaat. Entong miceunan waktos atanapi ngaruksak kamampuan méntal anjeun ku maca novél murahan atanapi buku-buku sepele .anu teu aya tujuan atanapi hartosna

* * *

Sipat egois jeung adigung kudu disingkahan sabab éta .mangrupa halangan panggedéna pikeun élmu spiritual

* * *

Tanpa rasa ka Gusti, dunya ieu sigana pinuh ku konflik, kekerasan, sareng kuciwa anu pait. Kabagjaan aya dina .rarasaan caket sareng Gusti

* * *

Jalma-jalma anu wawuh ka Gusti ngagaduhan kabagjaan sareng kabagjaan anu terus-terusan dina haténa. Kusabab aranjeunna ngarasa aman sareng tenang, badai amarah teu tiasa ngoyagkeun aranjeunna, sareng rasa sieun teu tiasa .lebet kana haténa

* * *

Buku anu saé nyaéta sobat dalit anjeun; ngaliwatan éta, anjeun tiasa ngadangu pikiran-pikiran anu hébat nyarios lemes ka anjeun, ngahibur anjeun sareng masihan naséhat anu pangsaéna. Gagal ngembangkeun kahayang anu tulus pikeun maca buku anu saé hartosna kaleungitan warisan .generasi

* * *

Tanpa pitulung ti Gusti, jalma-jalma pasti bakal gagal, sabab kakuatan sareng hikmah anu diperyogikeun pikeun suksés dina perang kahirupan asalna tina sumber anu teu aya tungtungna. Nalika hiji jalma ngalalaworakeun Gusti, anjeunna megatkeun jalur hirup anu nyayogikeun

aranjeunna pitulung sareng dukungan anu diperyogikeun
.pikeun suksés

Jalma anu néangan anu ngetrok panto kasempetan
spiritual bakal mendakan yén panto dibuka pikeun
aranjeunna sabab Gusti ngabantosan jalma anu
.ngabantosan dirina sorangan
Nalika anjeun rukun sareng Gusti, sadaya alam bakal
rukun sareng anjeun
* * *

Cinta téh kawas amplas anu ngagosok pikiran jeung
miceun kakasaran tina karakter
* * *

Nalika anjeun ujug-ujug mendakan Gusti di mana-mana,
sareng nalika Anjeunna sumping ka anjeun, mere ilham ka
anjeun, sareng nungtun anjeun, carita cinta ilahi parantos
.dimimitian
* * *

Mugia cinta sumunar dina haté sareng ngirimkeun sinar
penyembuhan ka batur
* * *

Pilari terang Gusti nalika anjeun ngora sareng kuat,
sabab dina yuswa sepuh sareng gering anjeun panginten
moal tiasa deui milarian Anjeunna. Dina yuswa nalika jalma
mimiti ngartos harti hirup anu sajati, awak janten lemah,
sareng aranjeunna nyéépkeun sésa hirupna pikeun ngurus
kamampuan fisikna anu rapuh tinimbang milarian
.bebeneran
* * *

Abdi bakal nyokot anu pangsaéna ti unggal jalma,
sareng abdi bakal ngahargaan sipat-sipat anu saé ti sadaya
.bangsa tanpa museur kana kakuranganna
* * *

Sapertos urang paduli kana nilai gizi tina tuangeun
urang sadidinten, urang ogé kedah merhatikeun nutrisi
.psikologis anu urang pasihan ka pikiran urang unggal dinten

* * *

Kecap-kecap anu saé mangrupikeun ubar anu luar biasa
pikeun seueur panyakit, ngagaduhan kakuatan magnét anu
kuat, ampir magis, anu mawa berkah sareng kamakmuran
anu seueur ka anu nyarios. Jalma anu nganggo kecap-kecap
anu menenangkan sareng lemes ngarasa arus anu lemes
ngalir ngaliwatan éta tanpa gangguan, aranjeunna pinuh ku
rasa katengtreman anu jero. Ieu kusabab arus ieu nyambung
ka sumber anu langkung luhur, aliran anu konstan anu
ngahontal jiwa-jiwa anu harmonis sareng sumber éta,
ngamungkinkeun aranjeunna pikeun ngirimkeun kabagjaan
.ka jalma-jalma anu mendambakan katengtreman

* * *

Sabaraha kecap-kecap anu saé ti haté anu parantos
ngaleungitkeun seueur kasedih sareng sabaraha sora anu
wijaksana parantos nyaangan jalan anu poék ku lampu
!kabagjaan sareng katengtreman

* * *

Urang tumuwuh ngaliwatan unggal pangalaman anu
urang lalui, salami urang sadar yén urang tiasa diajar
palajaran anu berharga ti dinya. Unggal kanyeri sareng
sangsara anu urang alami ngagaduhan harti sareng tujuan.
Sanaos pangalaman ieu kasar, éta sapertos seuneu anu
ngalemberehkeun bijih beusi, ngarobihna janten baja anu
.éndah, kuat, sareng serbaguna

* * *

Sadaya prestasi anu luar biasa dina kahirupan kuring
parantos kahontal ngalangkungan kakuatan pikiran anu
harmonis sareng Gusti. Nalika generator ilahi jalan,
sadayana anu kuring pikahoyong janten kanyataan, mimitina
nyandak bentuk salaku desain anu teu katingali sareng halus
teras diwujudkeun kalayan kakuatan anu teu tiasa ditolak
.dina kanyataan

* * *

Nalika pikiran ngaharéwos ka Gusti Allah ku bisikan anu
tulus tur sumanget ti jero jiwa anu pinuh ku kahayang,
panggero roh bakal noel haté sakujur, sarta jawabanana
bakal datang, mawa kabagjaan anu luar biasa. Bisikan
intelektual ieu mekarkeun kahayang nepi ka miboga
kakuatan anu diperlukeun pikeun ngahontal tujuan anu
.dipikahayang

* * *

Nalika pikiran sareng kahoyong hiji jalmi saluyu sareng
Gusti, anjeunna dibéré kakuatan anu teu aya watesna,
janten ngan saukur mikiran hiji hal parantos cekap pikeun
ngahontal éta, sabab hukum ilahi lumaku pikeun jalma-jalma
.anu saluyu sareng kahoyong anu pangluhurna

* * *

Naon waé kahariwangan urang, Gusti kedah ngeusian
tempat anu munggaran dina kahirupan urang. Salah sahiji
unsur anu paling penting tina kamekaran spiritual nyaéta
bisikan anu terus-terusan ka Gusti, dimana anjeun sacara
pribadi bakal ngalaman parobihan positif anu saé anu bakal
.ngajantenkeun anjeun kagum pisan

* * *

Manusa teu kedah ngagunakeun sadaya kamampuan
méntal anu dipasihkeun ku Gusti pikeun milarian hal-hal anu
teu aya tungtungna, upami henteu anjeunna bakal
kaleungitan dirina dina labirin matérialisme sareng
nyiptakeun larangan sareng watesan pikeun dirina sorangan
anu teu diperyogikeun. Sabalikna, anjeunna kedah nganggo
kakuatan méntalna pikeun kéngingkeun kabutuhan hirup
sareng narékahan pikeun ngembangkeun kamampuan
spiritualna pikeun ngabédakeun antara anu leres sareng anu
salah, sareng antara anu ngabahayakeun sareng anu
.mangpaat

* * *

Kabeneran aya di saluareun opini sareng téori, sareng
seueur anu nganut pendekatan ieu janten kaiket ku
.kacindekan subyéktna sorangan

* * *

Bukakeun, duh Gusti, panto-panto katengtreman sareng
jaga tempat suci pikiran spiritual abdi tina serangan bisikan
jahat Sareng hayu mawar-mawar tina karep abdi mekar di
taman haté abdi nalika abdi ngantosan subuh sumpingna
.Gusti

* * *

Élmu téoritis teu mampuh pikeun meunangkeun élmu *
ilahi, sareng disarankeun pikeun henteu miceunan waktos
anu berharga pikeun téori anu teu tiasa diterapkeun dina
kanyataan, upami henteu urang bakal mendakan diri aya di
tengah-tengah leuweung intelektual anu padet sareng teu
.tiasa ngaleuwihan ranah téori

* * *

Kabagjaan mangrupikeun buah tina kameunangan
psikologis ngalawan kaayaan hirup anu teu stabil

* * *

Jalma anu dipikawanoh ku Gusti tiasa waé teu dikenal
ku dunya

* * *

Upami hiji jalmi ngaprogram dirina ku pangaweruh
téoritis [tanpa tés anu saleresna], anjeunna bakal janten
sapertos alat rékaman portabel anu ngulang-ngulang
paribasa sareng ngageterkeun frasa anu luhur, sareng anu
sanés bakal nganggap anjeunna sarjana anu terpelajar, tapi
pangaweruh sapertos kitu henteu dikuatkeun ku persepsi
langsung kana bebeneran, ogé henteu cocog sareng
.pencapaian spiritual

* * *

Masalah bakal terus aya di dunya, janten ka mana urang
tiasa milarian pituduh sareng arah? Pikiran hiji jalma, anu
dipangaruhan ku kabiasaan, prasangka, bias, sareng

fanatisme, teu aya gunana, sareng pangaruh lingkungan,
kulawarga, nagara, atanapi dunya hiji jalma teu mampuh
masihan pituduh anu leres. Ku kituna, urang kedah malik ka
Gusti sareng ngadangukeun sora anu tenang sareng tenang
.anu kaluar tina jero jiwa, sora anu saluyu sareng bebeneran

* * *

Bukakeun haté anjeun kana curahan ilahi supados éta
tiasa ngalir ngaliwatan anjeun sareng ngeusian kahirupan
.anjeun ku berkah rohani sareng kahadéan

* * *

Naon waé padamelan anu anjeun laksanakeun sareng
naon waé prestasi anu anjeun tiasa laksanakeun, salawasna
émut yén Gusti mangrupikeun sumber anu masihan anjeun
sadaya kakuatan anu anjeun peryogikeun pikeun damel
sareng ngahontal

* * *

Mugia Gusti ngahapunteun abdi, dina kaayaan *
kamiskinan sareng kamakmuran, dina kaayaan gering
sareng séhat, dina kaayaan jahiliah sareng hikmah, sareng
mugia abdi ningali cahaya Gusti anu rahayu anu masihan
.kasehatan sareng penyembuhan dina waktos ayeuna

* * *

Dina kasunyian pikiran kuring, kuring hayang ngadéngé
sora anjeun anu rahayu Singkirkeun ti kuring sora-sora kasar
sareng duniawi anu disumputkeun dina lipatan mémori
kuring Kuring hayang ngadéngékeun sora anjeun anu tenang
sareng merdu salamina dina katengtreman jiwa kuring

* * *

Hirup katutup ku poék, sareng urang kedah
ngantepkeun cahaya Gusti janten lampu pituduh urang
nalika urang leumpang dina jalan anu poék. Anjeunna
nyaéta bulan purnama dina peuting-peuting jahiliah sareng
poék, panonpoé pencerahan dina jam-jam hudang, suar
pituduh, sareng Béntang Kalér pikeun anu ngalangkungan
.sagara kahirupan dunyawi anu sakeudeung

* * *

Ieu waktuna pikeun umat manusa hudang tina sare tibra
poho kana hudang spiritual. Kami nyuhunkeun ka Gusti,
pikeun ngangkat kasadaran kami tina jerona kalalaian
sareng pamikiran anu sempit sareng terbatas kana
cakrawala katengtreman, cahaya, cinta, sareng welas asih
.manusa universal

* * *

Kaayaan pamustunganana bakal langkung saé sabab
kakawasaan sareng kaajaiban Gusti disumputkeun di balik
kontradiksi kahirupan manusa, sareng saha waé anu henteu
yakin kana kaayaan anu teu tiasa dihindari sareng nyobian
nembus ku pikiran sareng imanna kana naon anu aya di
.saluareun tabir bakal dibuka panto pikeun anjeunna

* * *

Iman teu pernah hartina teu ati-ati atawa teu bisa
nanganan kaayaan kalawan wijaksana. Tapi, naon waé anu
kajadian, hiji jalma kudu yakin kana dirina yén ngan ukur
Gusti anu tiasa ngadukung anjeunna dina kaayaan anu hésé
sareng nyusahkeun upami anjeunna malik ka Anjeunna
.kalayan sadaya haté, jiwa, sareng perasaanna

* * *

Upami indra urang tiasa nepikeun sadayana bebeneran
ka urang, urang bakal ningali bumi sapertos walungan
éléktron, sareng unggal titik lebu sapertos massa cahaya
anu ngagulung. Jalma-jalma anu nembus alam materi ka
.spiritual ngartos sifat ilusi sareng terang inti bebeneran

* * *

Boh di leuweung Afrika, di medan perang, nalangsara ku
panyakit atanapi kamiskinan, urang kedah ngayakinkeun diri
yén panangan Gusti langkung kuat tibatan bahaya naon waé
sareng sanggup ngajagaan jalma-jalma anu milarian
panyalindungan ka Anjeunna. Teu aya cara panyalindungan
anu langkung efektif. Tangtosna, urang kedah nganggo akal

dina nanganan kajadian bari sakaligus nempatkeun
.kapercayaan lengkep kana bantosan ilahi

* * *

Asih anu aya dina haté sadaya mahluk—asih sadaya
indung, bapa, réréncangan, sareng jalmi-jalmi anu
.dipikacinta—asalna tina asih ilahi

* * *

Kudu aya bédana antara tugas utama jeung tugas
leutik, ngutamakeun anu pangpentingna tibatan anu ngan
saukur penting. Salajengna, teu aya tugas anu kudu
patukang tonggong jeung tugas séjénna. Kitab suci
nyarioskeun ka urang yén nalika hiji tugas patukang
tonggong jeung tugas séjénna, éta bukti yén éta lain tugas
.anu sajati

* * *

Nalika sinar panonpoé anu penting nyebar, kuring bakal
nyebarkeun sinar harepan kana manah jalma-jalma miskin
sareng anu ditinggalkeun [jalma-jalma anu ditinggalkeun ku
masarakat], sareng kuring bakal nanemkeun tekad anyar
.dina manah jalma-jalma anu nganggap aranjeunna gagal

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Ulah miceun saha waé tina bunderan cinta anjeun,"
tetepkeun sadayana aya dina haté anjeun sareng
"aranjeunna bakal ngajaga anjeun tetep aya dina haténa

* * *

Gusti, mugia abdi salawasna tiasa ngagunakeun
kahoyong abdi pikeun ngalaksanakeun amal anu mangpaat
sareng soleh

Tolongan abdi pikeun nurut kana kahoyong Gusti
supados sadaya pikiran abdi ngaréspon kana tujuan Gusti
sareng saluyu sareng kahoyong Gusti
Anjeunna ngabantosan abdi ngahudangkeun kakuatan
anu disumputkeun sareng rahayu dina diri abdi supados abdi
.tiasa ngungkulan sadaya kasusah sareng cocoba

* * *

Hudangkeun kana kapribadian spiritual anu wani sareng
rendah haté - anu ngagabungkeun kakuatan singa sareng
kalembutan japati

* * *

Abdi moal paduli kana kritik anu pait sareng palsu,
atanapi kana pujian sareng sanjungan anu mewah. Hiji-hijina
kahoyong abdi nyaéta ngalakukeun kahoyong Gusti, duh
.Gusti, sareng kéngingkeun sih kurnia Gusti

* * *

Anjeun moal tiasa ngabayangkeun kabagjaan anu luar
biasa anu bakal ngeusian anjeun nalika anjeun ngaraos
ayana ilahi. Jiwa anjeun bakal mabok ku cinta Gusti anu teu
aya watesna. Éta mangrupikeun cinta jutaan kali langkung
ageung tibatan cinta manusa naon waé—cinta anu minuhan
sadaya kahayang anjeun sareng ngeusian haté anjeun ku
.kabagjaan sareng kapuasan

* * *

Ngaliwatan fokus batin, anjeun tiasa langsung ngalaman
kabagjaan spiritual dina diri anjeun sareng di sakitar anjeun.
Upami anjeun ngokolakeun kasadaran ieu, kapribadian
anjeun bakal tumbuh sacara harmonis, sareng anjeun bakal
kéngingkeun daya tarik anu pikaresepeun pikeun jalma
.sareng mahluk sanés

* * *

Duh Panulung Agung, abdi teu paduli upami abdi
kaleungitan sadayana kusabab takdir abdi, anu didamel ku
abdi nyalira, tapi abdi nyuhunkeun ka Gusti, hiji-hijina
panyalindungan abdi, pikeun ngajaga lilin cinta abdi ka Gusti
.tina angin kalalaian sareng kapopohoan

* * *

Hayu urang nginum cai katengtreman anu murni sareng
nyegerkeun anu ngocor tina sumber kaayaan anu
nguntungkeun, anu ditingkatkeun ku tekad urang anu

pageuh pikeun mikir positif sareng gaduh pandangan anu
.optimis

* * *

Nurani nyaéta indra intuitif anu ngungkabkeun sifat
sareng motif asli hiji jalma. Nalika nurani anjeun bersih,
sareng anjeun terang anjeun ngalakukeun anu leres, anjeun
teu kedah sieun. Nurani anu bersih mangrupikeun bukti
kalakuan anu saé ti Gusti. Dibebaskeun di pangadilan nurani
hartosna ngagaduhan kabagjaan sareng nampi berkah ti
.Gusti

* * *

Cobi lakukeun hal-hal anu wani sareng pikaresepeun
anu henteu dilakukeun ku kalolobaan jalmi, sareng pasihan
kanyaah sareng katengtreman ka jalmi-jalmi anu teu
.dipikanyaah ku batur

* * *

:Guru Paramahansa nyarios ka salah sahiji muridna
Upami anjeun henteu nyéépkeun waktos pikeun"
ngokolakeun pikiran, sabaraha waé kamakmuran matéri
moal nyugemakeun anjeun. Pangokolakeun ieu sanés
panyiksaan tapi latihan kasadaran pikeun ngasuh pikiran
".sareng tindakan anu ngarah kana kabagjaan

Kabagjaan anjeun nyaéta kasuksesan anjeun, janten
tong ngantep saha waé maok éta ti anjeun. Lindungi diri
anjeun tina jalma-jalma anu nyobian ngaganggu anjeun.
Waktu kuring budak leutik, kuring sok kaleungitan kasabaran
nalika aya jalma anu nyebarkeun gosip palsu ngeunaan
kuring. Engkéna, kuring sadar yén katengtreman pikiran
kuring langkung penting tibatan persetujuan atanapi kagum
.batur

* * *

Saupama anjeun terang carita cinta ilahi anu dialaman
ku sababaraha umat sareng Gusti! Teu aya pangalaman
sanés dina kahirupan anu tiasa dibandingkeun sareng

kabagjaan éta. Kuring terang saurang wali anu teras-terasan
nyerep kana cinta Gusti, sareng rarayna memancarkeun
cinta suci. Panon Gusti salawasna aya dina jalma-jalma anu
mikanyaah Anjeunna, sareng Anjeunna henteu pernah
.ninggalkeun aranjeunna sakedap ogé

* * *

Saeutik pisan jalma anu resep ngamekarkeun kakuatan
méntal sareng spiritualna

* * *

Ulah ngantep diri anjeun tilelep kana dasar
prokrastinasi. Hudang tina sare tina kanyataan biasa anu
pikaboseneun sareng angkat ka cakrawala kahirupan anu
langkung saé dimana aya prestasi, kabagjaan, sareng
.katengtreman

* * *

Di jero diri anjeun aya poténsi anu luar biasa anu
ngantos anjeun kanggo diinvestasikeun, sareng anjeun hiji-hijina
.anu sanggup ngaktipkeun sareng nguntungkeun tina éta

* * *

Kabébasan tina paréntah kabiasaan goréng sareng
kahayang anu teu séhat mawa kabagjaan anu langkung
ageung tibatan kasuksésan matéri. Dina kasuksésan
intelektual aya karaharjaan psikologis anu teu tiasa dicabut
ku kaayaan éksternal. Anjeun tiasa nyéépkeun sadaya
waktos anjeun pikeun ngumpulkeun kabeungharan, tapi
kabeungharan éta moal masihan anjeun katengtreman
sareng kaamanan anu langgeng anu anjeun pilari. Sabalikna,
éta bakal mawa anjeun langkung seueur kasedih sabab
kabagjaan sareng katengtreman anu sajati aya dina pikiran,
.sanés dina harta banda

Nalika anjeun pageuh pageuh dina diri anjeun anu
sajati, anjeun bakal ngalengkepan unggal tugas sareng
.ngarasakeun sagala hal anu saé kalayan kabagjaan ilahi

* * *

Ulah ngantep kalemahan nyerep kana pikiran anjeun,
sareng ati-ati nalika gaul sareng jalma anu gaduh pikiran
négatif sareng pandangan pesimis, bisi pikiran lemahna
nyerep kana pikiran anjeun, kecuali pikiran anjeun parantos
ngahontal tingkat kakuatan anu pikiran batur henteu tiasa
ngaleuleuskeunana, tapi sabalikna, éta tiasa nguatkeun
pikiran batur sareng ningkatkeun kapercayaan diri
.aranjeunna

* * *

Gusti nu utama, sareng urang teu kedah ngamimitian
atanapi mungkas dinten urang tanpa mikiran Anjeunna.
Urang kedah émut yén tanpa kakuatan sareng énergi anu
urang tampi ti Gusti, urang moal tiasa ngalaksanakeun
nanaon. Ku kituna, kawajiban urang anu pangageungna
.nyaéta ka Anjeunna

* * *

Aya cara pikeun meunteun sareng nangtoskeun adat
istiadat sareng tradisi. Mimitina, unggal tradisi ngagaduhan
justifikasi. Upami urang mendakan yén justifikasi masih aya,
maka tradisi éta ngagaduhan harti sareng mangpaat.
Nanging, teu wijaksana nuturkeun tradisi sacara lolong.
Urang kedah terang bebeneran sareng nuturkeunana,
nangtoskeun naon anu tiasa mawa kabagjaan ka urang teras
.nerapkeunana

* * *

Nalika anjeun ningali seueur jalmi anu kakurangan
kabagjaan atanapi kasuksésan, tong nganggap éta takdirna.
Anjeun tiasa ngajantenkeun diri anjeun naon waé anu anjeun
pikahoyong. Kasuksesan batin anjeun anu leres-leres
.ngajantenkeun anjeun suksés

* * *

Lamun anjeun teu boga nanaon dina diri anjeun, anjeun
moal bagja. Tapi lamun anjeun teu boga nanaon di
sabudeureun anjeun sarta bagja dina diri anjeun, anjeun

pasti bakal suksés. Ku kituna, mustahil pikeun nangtoskeun
.jalma dumasar kana kaayaan éksternalna

* * *

Di antara jalma réa, meureun aya jalma anu geus
ngahontal kaayaan kaluhuran spiritual sarta ngarasakeun
katengtreman batin sarta kabagjaan spiritual anu
.pangluhurna

* * *

Abdi terang pasti yén sadayana anu abdi peryogikeun
bakal sumping ka abdi, sareng ku kituna abdi henteu
hariwang ngeunaan naon anu bakal kajadian ka hareup. leu
sanés sombong atanapi pura-pura, sabab abdi parantos
ngalaman padamelan sareng efektifitas kakuatan anu
.rahayu éta dina kahirupan abdi sababaraha kali

* * *

Boh kuring keur ngambang di luhureun kahirupan atawa
tilelep di jero laut, kuring nyaho yén kuring aya jeung Gusti
Allah sarta Anjeunna aya jeung kuring, sarta euweuh nu bisa
ngarugikeun kuring. Pangaweruh éta geus méré kuring
.kabagjaan nu teu bisa digambarkeun jeung jero

* * *

Teu aya ragu deui yén mésér barang énggal
mangrupikeun pangalaman anu pikaresepeun. Tapi saatos
sababaraha lami, perasaan bungah éta laun-laun leungit,
sareng anjeun malah tiasa kaleungitan minat kana éta
sadayana, hilap kana éta sareng hoyong anu sanés.
Nanging, tagihan pikeun barang éta moal dipopohokeun,
!khususna upami anjeun mésérna sacara cicilan

* * *

Saurang jalmi kedah ngatur kahirupanana sareng
nyederhanakeunana sabisa-bisa. Aranjeunna kedah nyimpen
artos kanggo kabutuhan sareng kaayaan darurat,
ngutamakeun nabung tibatan balanja kanggo barang
méwah, sareng ngabantosan batur sabisa-bisa. Nalika
anjeun ngabantosan batur, bantosan bakal sumping ka

anjeun ku hiji cara atanapi cara anu sanés, sareng anjeun
.moal kakurangan nanaon sareng moal kakurangan nanaon

* * *

Dina kabagjaan sadaya haté, abdi ngadangu gema
kabagjaan Gusti, duh Gusti, sareng dina silaturahmi sadaya
jalmi anu satia, abdi ngaraoskeun cinta Gusti, abdi bungah
sareng haté abdi bungah ku kasuksésan sareng
kamakmuran réréncangan abdi, sapertos abdi bungah ku
karaharjaan sareng katenangan abdi nyalira. Nalika abdi
ngainspirasi hikmah ka batur, abdi ngalikeun harta hikmah
abdi nyalira, sareng dina kabagjaan sadayana, abdi
.mendakan kabagjaan abdi nyalira

* * *

Musuh pangbadagna kabagjaan nyaéta nginjeum duit
pikeun meuli barang méwah. Jalma-jalma salah kaprah
percaya yén maranéhna moal bisa bagja lamun teu
meunang hiji hal anu husus. Tapi sanajan geus meunang éta
barang, maranéhna moal ngalaman kabagjaan sajati,
sanajan éta mawa kabagjaan samentara. Naon gunana
ngudag kabagjaan dunyawu anu ngan saukur bakal ruksak?
Jalma-jalma kudu hirup basajan, tanpa butuh loba barang
.anu merlukeun perhatian terus-terusan

* * *

Surga kuring aya di jero diri kuring Nalika kuring
ngarasakeun berkah Gusti, kuring ngucapkeun sukur ka
Anjeunna, sareng kabagjaan batin kuring ningkat Tanpa rasa
puas batin éta, bahkan kasenangan sareng kasenangan
dunyawu ogé janten naraka Kuring sadar yén tanpa
kabagjaan batin éta, beban tanggung jawab anu
dipasrahkeun ka kuring bakal ngarampog katengtreman
.kuring sareng ngarampog kabagjaan kuring

* * *

Upami kabeungharan digabungkeun sareng panyakit
sareng masalah, akibatna bakal seueur Kabersihan sareng
kasehatan mangrupikeun salah sahiji kaunggulan Kulon

Serangga anu ngabahayakeun sareng kuman anu
mematikan dikontrol sacara efektif di nagara maju,
sedengkeun éta seueur di nagara sanés Tapi ngaleungitkeun
hama ieu sanés puncak prestasi, sabab jinis kasusah sanés
aya di nagara maju, sapertos tagihan anu sesah mayar
sareng krisis kauangan anu nyekek kusabab sistem mésér
cicilan — kasusah anu ngaganggu bobo sareng ngaruksak
katengtreman pikiran

* * *

Urang mangrupikeun bagian integral tina kasadaran anu
sami ti mana alam semesta anu agung ieu muncul

* * *

Dupi anjeun kantos ningali sakumpulan domba? Upami
salah sahijina luncat, sésana bakal nirukeunana tanpa ragu-
ragu. Kaseueuran jalmi sapertos kitu. Aya anu tiasa waé
ngagaduhan ideu atanapi ngenalkeun tren énggal, sareng
anu sanésna bakal langsung ngiringan sareng niru éta. Pola
ieu parantos lumangsung salami sababaraha generasi.
Unggal bangsa ngagaduhan adat sareng tradisi, sareng
urang henteu tiasa ngaku yén sadayana leres atanapi saé.
Tapi saha anu terang? Panginten sababaraha adat sareng
.tradisi éta teu aya hartina sareng teu aya gunana

* * *

Nalika badai pikiran anu ngagalura reda, urang lebet ka
karajaan katengtreman sareng noel ayana ilahi

* * *

Pikirkeun Gusti, atanapi pamandangan anu éndah anu
ngainspirasi katengtreman, atanapi pangalaman anu bagja
sareng pikaresepeun. Aktivitas méntal anu positif sareng
.tenang téh nyegerkeun sareng nyegerkeun

* * *

Urang hirup di dunya anu kacau jeung teu tenang.
Anjeun meureun mikir duit hartina kabagjaan, tapi nalika
anjeun meunangkeunana, anjeun bakal tetep teu bagja.
Anjeun bisa jadi meunang kabeungharan tapi kaleungitan

kaséhatan (Mugia-mugia waé) Atawa anjeun bisa jadi boga kaséhatan anu alus tapi kaleungitan duit. Atawa anjeun bisa jadi boga kabeungharan jeung kaséhatan tapi ngalaman loba masalah jeung batur, méré kahadean ngan ukur dibales ku rasa benci jeung dendam. Tanpa Gusti, euweuh nanaon dina .kahirupan ieu anu bisa nyugemakeun anjeun

* * *

Bumi jadi tempat panyiksaan pikeun jalma-jalma anu hirup dina kaayaan teu nyaho kana rencana ilahi. Tapi nalika anjeun ningali pangalaman hirup salaku guru anjeun sareng diajar ti dinya sifat sajati dunya ieu sareng peran anu ditugaskeun ka anjeun dina drama kosmik, pangalaman éta janten pencerahan anu berharga dina jalan nuju kapuasan .sareng kabagjaan anu langgeng

* * *

Di dinya, di saluareun poék anu teu poék, kasunyian anu teu aya sora, sareng euweuhna anu teu diciptakeun, aya hakekat anu langgeng, anu mangrupikeun asal-usul ayana sareng sumber sadaya kakuatan sareng mahluk, anu .katingali sareng anu teu katingali

* * *

Gusti Allah teu nyiptakeun bumi ieu pikeun urang ngan saukur pikeun dahar, sare, sareng maot, tapi supados urang terang kahoyong-Na sareng ngartos tujuan ayana urang. Saeutik jalmi anu wijaksana parantos nangkep harti rencana kosmis, tapi kaseueuran jalmi lolong sareng teu sadar kana .tujuan éta

* * *

Duit lain tujuan hirup kuring; tujuan kuring nyaéta pikeun ngalayanan dulur-dulur kuring di dunya. Ku kituna, Gusti mukakeun seueur panto kasempetan pikeun kuring pikeun ngadukung diri kuring sorangan sareng .ngalaksanakeun misi kuring

* * *

Gusti nyiptakeun alam semesta ieu pikeun dijalankeun
dumasar kana hukum anu tetep sareng teu robih Upami
urang ngalanggar salah sahiji hukum universal ieu, urang
ngahukum diri urang sorangan Jalma anu luncat ti hateup
gedong anu jangkung bakal meulahkeun tulangna Ku kituna,
urang teu tiasa ngalalaworakeun hukum gravitasi tanpa
.nandangan akibatna

* * *

Nalika urang ningali sacara jero peradaban dunya
sareng ngajalah rusiah anu disumputkeun tina peradaban
kuno, hiji gambaran anu ageung muncul, kalayan garis anu
saling terkait, bab-bab anu beragam, sareng detil anu tepat,
sareng urang mendakan yén manusa téh duanana individual
.sareng sosial dina waktos anu sami

* * *

Upami Gusti hoyong urang hirup ngan ukur dina
kasadaran matéri, urang bakal wareg pisan ku barang-
.barang matéri sareng wareg ku cara-cara dunyaw

* * *

Sinar kasucian, katengtreman, sareng kabagjaan
saluareun impian kedip-kedip sareng ngibing dina jerona has
urang

* * *

Kalayan unggal pangalaman anu némbongan di langit
kahirupan urang salami perjalanan dunyaw ieu, urang kedah
diajar kumaha ngalegaan kasadaran urang sareng kumaha
langkung ngartos kaayaan anu aya di sakuriling urang
atanapi anu urang lalui, teras urang bakal tiasa hirup dina
harmoni anu langkung saé sareng langkung lancar
.nungkulan jalma sareng kahirupan

* * *

Kaseueuran jalmi niru batur. Saurang jalmi kedah asli
.sareng kreatif, sareng nguasaan sagala anu dilakukeunana
Di Wétan, fokus utama nyaéta pikeun ngokolakeun
kabagjaan spiritual, sedengkeun aspék matéri kahirupan

sering dipopohokeun. Di Kulon, aya sababaraha kanyamanan
matéri tapi kabagjaan psikologis saeutik pisan. Anu
diperyogikeun nyaéta kasaimbangan antara duanana, sabab
fokus ngan ukur kana hiji aspék kahirupan nyababkeun
ketidakseimbangan sareng teu mampuh pikeun nanganan
.sacara rasional paménta kahirupan

* * *

Kabagjaan anu pangageungna - saatos kabagjaan ilahi -
nyaéta pikeun hiji jalma hirup rukun sareng kulawargana anu
.kedah hirup sareng anjeunna unggal dinten sapanjang taun
Jalma-jalma miceunan seueur waktos ku buru-buru
sareng bertindak impulsif tanpa hasil anu seueur. Sakedik
eureun heula pikeun merenung sareng nyobian ngartos naon
.anu ditawarkeun ku kahirupan

* * *

Urang kedah damel pikeun ngawangun gedong hikmah
batin dina taman katengtreman anu mekar sareng caang ku
kembang-kembang anu teu kaétang tina kautamaan
.spiritual anu saé

* * *

Harmoni batin mangrupikeun sumber kakuatan anu
beunghar sareng ngahasilkeun énergi anu tiasa dianyari

* * *

Ningali kahirupan, urang bakal mendakan yén
kasuksésan téh teu gampang. Hirup téh mindeng hésé jeung
teu ngahampura, sarta urang kudu bajoang pikeun néangan
nafkah. Pikeun usaha anu diperlukeun pikeun ngajaga
awak anjeun sarta ngajagana tetep séhat sarta bébas tina
panyakit! Sanajan anjeun suksés dina ieu, kasuksésan éta
ngan samentara. Awak—mugia anjeun panjang umur—
antukna bakal dikurebkeun. Kabutuhan merlukeun
perjuangan ngalawan rupa-rupa kakuatan, boh internal boh
éksternal, pikeun ngahontal kasuksésan anu dipikahoyong.
Kakuatan ieu digawé tanpa kendat pikeun ngarampog
.prestasi anu leres-leres penting tina anjeun

* * *

Coba tetep tenang dina sagala kaayaan, sareng hayu
bibit katengtreman anjeun mekar kalayan kabagjaan sareng
.seuri kapuasan

* * *

Bahkan para wali anu pangageungna ogé moal
ngahontal kasalametan anu lengkep kecuali aranjeunna
ngabagi kasuksésanna—pangalaman spiritual sareng élmu
anu langkung luhur—ka batur ku cara ngabantosan
aranjeunna ngahontal pamahaman spiritual. Ieu sababna
jalma-jalma anu parantos ngahontal tahapan sapertos kitu
sareng ngahontal kaayaan sapertos kitu sumanget pikeun
masihan pamahaman ka jalma-jalma anu peryogina. Upami
anjeun hoyong kasuksésan anu sajati, anjeun henteu ngan
ukur bakal ngajamin kabagjaan anjeun nyalira tapi ogé
.kabagjaan batur

* * *

Saha waé anu pinter tiasa ngahasilkeun artos. Tapi
upami aranjeunna gaduh cinta dina haténa, aranjeunna moal
pernah nganggo artos éta pikeun tujuan anu egois; malah,
aranjeunna bakal ngabagi éta ka batur. Duit mangrupikeun
kutukan sareng musibah di leungeun jalma anu egois sareng
kikir, sareng berkah sareng hadiah di leungeun jalma anu
.bageur sareng berehan

* * *

Aya jalma anu bisa jadi milih cicing waé salami waktu
anu lila, nolak ngobrol jeung kulawargana. Sanajan jalma ieu
bisa jadi ngahontal katengtreman batin, paripolahna egois
jeung ngarugikeun kabagjaan kulawargana. Maranéhna teu
bisa dianggap suksés sajati kajaba jalma anu dipikacintana
ogé meunang mangpaat tina prestasi maranéhanana. Nya
kitu deui, ngahontal kasuksésan matéri teu ngan saukur
ngeunaan hak urang pikeun ngarasakeun kamakmuran
wungkul; éta ogé ngawengku tanggung jawab moral urang

ka batur pikeun ngabantosan aranjeunna ningkatkeun
.kaayaan kauangan sareng kahirupan maranéhanana

* * *

Kuring dijaga di balik témbok nurani kuring anu bersih,
kuring geus ngaduruk mangsa katukang anu poék jeung
.kuring ngan ukur mikiran poé ieu

* * *

Dinten ieu kuring sadar yén kuring ngahiji sareng
cahaya kahadéan anu pangageungna sareng yén kuring
mangrupikeun suar pikeun jalma-jalma anu berjuang
.ngalawan ombak sagara kasedih

* * *

Jalma-jalma gaduh pandangan sareng téori anu béda-
béda ngeunaan kasuksésan, gumantung kana ambisina dina
kahirupan. Teu anéh ngadangu sababaraha urang
ngabandingkeun kasuksésan sareng maling, nyarios
sapertos, "Anjeunna maling anu suksés!" Ieu nunjukkeun yén
kasuksésan dina sagala bentuk sareng rupa-rupana
dipikahoyong sareng dipilari. Nanging, kasuksésan urang
.henteu kedah ngarugikeun batur

Aya ogé kriteria séjén pikeun kasuksésan: nalika urang
tiasa ngahasilkeun hasil anu harmonis sareng mangpaat
pikeun diri urang sorangan, urang ogé kedah ngalebetkeun
batur kana kasuksésan urang sareng ngabagi buahna ka
.aranjeunna

Kasuksésan hartina rasa sugema jeung kapuasan hiji
jalma dina lingkunganana. Kasuksésan sajati nyaéta hasil
tina tindakan anu didasarkeun kana prinsip-prinsip
kabeneran, sarta ngawengku kabagjaan jeung karaharjaan
batur salaku bagian integral tina kabagjaan sorangan.
Lamun urang nerapkeun prinsip ieu kana kahirupan matéri,
intelektual, moral, jeung spiritual urang, urang bakal boga
.definisi kasuksésan anu lengkep jeung komprehensif

* * *

Di dunya anu kawates ieu, urang ngarasa panjang,
lébar, sareng kapadetan, tapi aya tingkatan sanés dimana
dimensi teu aya; sadayana jelas sareng transparan—
sadayana mangrupikeun kasadaran sareng persépsi. Rasa
rasa nyaéta persépsi, sapertos indra pangambeu. Parasaan,
pikiran, sareng awak urang mangrupikeun kaayaan
kasadaran. Sapertos urang tiasa ningali, ngadangu,
ngambeu, ngaraosan, sareng noel dina impian, kitu ogé,
dina tingkat anu langkung luhur, urang ngalaman sadaya
.sensasi ieu ngalangkungan kasadaran murni

* * *

Duh Gusti, mugia urang bagja ku cara ngaraos caketna
Gusti, bébaskeun urang tina belenggu kahayang, sareng
pasihan urang kabagjaan batin anu henteu kapangaruhan ku
.pangalaman hirup sareng kajadian anu robih

* * *

Nalika pikiran urang saluyu sareng persepsi anu
langkung luhur, kasadaran spiritual hudang dina diri urang
sareng urang ngalaman keajaiban hikmah sareng cinta ilahi
.anu luar biasa

* * *

Upami urang nyaah ka Gusti sacara gembleng sareng
malik ka Anjeunna kalayan sadaya pikiran sareng haté
urang, urang bakal ngarasa caket ka Anjeunna sareng urang
bakal mendakan yén Anjeunna mangrupikeun tempat
.perlindungan anu pangsaéna dina kahirupan

* * *

Dina rohangan anu sigana kosong sareng lega, aya
hubungan kosmis sareng kahirupan langgeng anu
ngahijikeun urang sareng sadaya mahluk hirup sareng anu
teu hirup di jagat raya—gelombang kahirupan anu luhur anu
ngalir ngaliwatan sadaya kahirupan. Kalanggengan
mangrupikeun bumi sareng tempat tinggal permanén urang
anu sajati, sareng ayana urang dina awak ieu samentawis,

sapertos istirahat sakedap pikeun kafilah anu ngarambat
.ngaliwatan gurun pasir

* * *

Nalika urang ngahijikeun diri sareng kakuatan kreatif
roh, urang bakal nyambung sareng pikiran universal sareng
teu terbatas anu sanggup nungtun urang sareng
ngarengsekeun masalah urang. Kakuatan kreatif bakal ngalir
ka urang tanpa gangguan ti sumber pangageungna tina diri
urang, anu ngamungkinkeun urang pikeun ngahontal
.kasuksésan kreatif dina sagala widang kagiatan urang

* * *

Asih tumuwuh jeung mekar dina lingkungan anu pinuh
ku kapercayaan, kasabaran, jeung silih hormat

* * *

Gusti, mugia Gusti ngaberkahan urang ku cahaya
pikiran anu murni sareng kabiasaan anu saé, supados upami
poék kabiasaan anu goréng sareng pikiran anu nyimpang
nyampeurkeun urang, éta bakal langsung disingkirkeun
Sareng bantosan urang pikeun mikanyaah Gusti ku cinta anu
jero pisan anu henteu ilusi matéri atanapi godaan dunyaw
tiasa ngajebak urang atanapi ngarebut pikiran sareng haté
.urang

* * *

Barang-barang anu gampang dipibanda jarang pisan
berharga. Urang terang ieu tina nalungtik kahirupan lalaki
sareng awéwé anu hébat sareng kumaha aranjeunna janten
hébat ku cara ngembangkeun bakatna, ngalaksanakeun
tugasna, ngawangun nilai-nilai moralna, studi anu jero,
sareng nyingkahan sifat egois. Hasil anu aranjeunna
kéngingkeun sareng prestasi anu aranjeunna kahontal
.langkung ageung tibatan usaha anu aranjeunna lakukeun

* * *

Kabébasan sajati aya dina kabébasan milih anu
dipingpin ku hikmah sareng didukung ku pamahaman,
.kaleresan, sareng kahoyong anu teguh

* * *

Nalika anjeun ngahudangkeun kahayang, tekad, sareng pamahaman anjeun anu sadar, kakuatan anu teu katingali dileupaskeun tina kasadaran anu langkung luhur — ngalangkungan wawasan jiwa — pikeun ngabantosan anjeun sareng nyaangan jalan anu nuju kana kanyamanan .psikologis sareng kabagjaan, kalayan bantosan Gusti

* * *

Saurang jalmi kedah muka saluran jiwa ngalangkungan usaha sorangan. Teu aya anu daék milih sangsara sareng kasusah tibatan katengtreman sareng kabagjaan. Kabodoan mangrupikeun akar sangsara sareng halangan anu kedah dipiceun sareng disingkirkeun. Kabodoan mangrupikeun jukut anu ngabahayakeun, anu akarna jero, anu tumbuh di kebon umat manusa, ngahalangan pepelakan anu saé sareng mangpaat. Kabodoan kedah diatasi ku kahoyong anu teu goyah sareng tekad anu kuat. Taneuh pikiran kedah diolah kalayan fokus méntal anu tepat [kana hal anu positif] sareng siki anu saé disiram ku cai iman. Nalika sinar cinta anu penting sareng haneut sumunar, siki kahadéan bakal tumbuh sareng ngungkulan jukut liar sareng jukut parasit, .sabab poék moal tiasa aya dina ayana cahaya

* * *

Kasenangan tina hal-hal matéri bakal luntur jeung leungit, tapi kabagjaan ilahi moal pernah surut. Mangrupikeun kabagjaan ilahi anu teu aya tungtungna .sareng teu tiasa digambarkeun

* * *

Urang teu kedah nganggo metode anu salah pikeun ngahontal kabagjaan, sareng urang ogé teu kedah ngantunkeun katengtreman sareng kabeungharan spiritual anu urang gaduh dina diri urang pikeun ngudag kanyamanan ilusi sareng kahirupan anu berkilauan anu tiasa digantung di payuneun urang ku tindakan sareng paripolah .naraka anu gaduh pangaruh anu ngancurkeun

* * *

Katengtreman nyaéta kaméra pangsaéna pikeun néwak
ayana ilahi. Ngaliwatan lénsa katengtreman anu murni
sareng fokus sacara tepat, gambar anu diberkahan bakal
.némbongan kalayan kajelasan anu sampurna

* * *

Kanyataanna, sadaya hikmah aya dina diri anjeun
sareng anu anjeun peryogikeun nyaéta sadar kana éta

* * *

Kapuasan aya dina perbaikan diri, supados batur
milarian anjeun tibatan anjeun anu milarian aranjeunna. Asih
sareng silaturahmi kedah dipasihkeun tanpa harepan
atanapi paménta salaku balesan, sabab harepan
ngahasilkeun rasa dendam sareng kapaitan. Sanaos
narékahan pikeun perbaikan diri, urang kedah nangtung
nyalira, aman sareng tengtrem dina benteng kautamaan
.sareng harga diri

* * *

Mugia curug kabagjaan sareng optimisme salawasna
ngocor tina haté kuring, sareng mugia semprotan anu
nyegerkeun nyentuh sadaya anu kuring tepang

* * *

Kabagjaan spiritual ngahasilkeun dina jiwa kahayang
pikeun ngabantosan batur dina sagala hal, sareng
ngembangkeun kamampuan pikeun ngahargaan
kasenangan moral anu murni anu ngarah kana kabagjaan,
.sahingga ngirangan kacenderungan kana kasenangan kasar

* * *

Sanajan peran anjeun leutik, éta tetep penting sapertos
peran anu pangageungna dina hal nyumbang kana
kasuksesan drama kosmis anu dipidangkeun ku jiwa-jiwa
.dina panggung kahirupan

* * *

Kasadaran universal nyaéta kasadaran anu mutlak, teu
aya watesna, terus-terusan ngabarukeun dirina sareng teu

aya tungtungna dina kréativitasna, sareng ngalangkungan
.anjeun éta nyobian ngébréhkeun aspék unik tina dirina

* * *

Lamun anjeun ngarasakeun cinta ilahi sanajan sakali,
anjeun moal pernah nyerah sabab teu aya deui anu siga kitu
.di sakumna alam semesta

* * *

Jalma-jalma anu terang ka Gusti parantos ngahontal
tahapan spiritual anu maju pisan, sahingga aranjeunna
henteu ngan ukur wareg ku masihan naséhat spiritual ka
jalma-jalma anu dosa, tapi aranjeunna tiasa - ku rahmat
sareng pitulung Gusti - ngeusian aranjeunna ku kakuatan
spiritual anu ngabébaskeun aranjeunna tina akibat tina
.kalakuan dosa aranjeunna

* * *

Sadaya tindakan anu saé sareng jahat aya dina sél otak
sareng némbongan salaku kabiasaan atanapi
kacenderungan dina pikiran anu saé atanapi jahat. Jalma anu
ngalaman kabiasaan anu teu séhat kusabab sél otakna
dieusi ku kakuatan kabiasaan éta tiasa ngabébaskeun dirina
ngalangkungan kakuatan tekad, meditasi, doa anu tulus,
sareng afirmasi positif anu terus-terusan dugi ka sadaya
kabiasaan anu teu dihayongkeun dirobih janten kabiasaan
anu saé pikeun katengtreman sareng katengtreman. Ieu
kajadian nalika kakuatan hirup anu diarahkeun kalayan leres
dianggo pikeun ngarobih sifat abnormal sél otak, supados
sél-sél éta pinuh ku sagala anu saé, berbudi luhur, sareng
.éndah

* * *

Pamahaman nyaéta panon batin, visi jiwa, sareng
teleskop haté. Éta mangrupikeun kasaimbangan antara
.katengtreman pikiran sareng kasucian nurani

* * *

Unggal dinten urang ningali pamandangan anu béda-
béda, sareng unggal dinten mawa palajaran énggal anu

kedah dipetik. Dipiharep yén hiji jalma bakal diajar palajaran éta ku cara fokus kana tujuan pamungkas tina ayana: pikeun .mikawanoh sumber ayana sareng pondasi kahirupanna Hayu urang usaha pikeun mopohokeun kasedih jaman baheula sareng mutuskeun pikeun henteu mikiran éta deui. Kalayan tekad anu teu kendat sareng kahoyong anu aktip, hayu urang ngabarukeun kahirupan urang, ningkatkeun kasuksésan urang, sareng miara dina diri urang kabiasaan .anu saé sareng sipat-sipat anu mulya Gusti teh kakuatan abdi sareng abdi teu percanten kana kakuatan anu sanés

Lawan perang kahirupan sareng tetep pageuh dugi ka ahir, ulah nyerah Ulah nyarios, "Abdi teu mendakan jalanna, janten abdi bakal eureun nyobian" Nyuhunkeun pituduh upami anjeun ngalakukeun kasalahan, tapi ulah eureun nyobian Seueur anu narima kekalahan nalika nyanghareupan halangan Jalma anu gagal kedah gaul sareng jalma anu suksés, sanés gagal Sing pageuh pikeun suksés; hayu éta janten filosofi anjeun dina kahirupan Unggal dinten urang kedah nguatkeun kakuatan fisik urang, ningkatkeun kakuatan méntal urang, sareng mikawanoh diri urang anu sajati ngalangkungan meditasi, pamikiran anu saé, sareng padamelan anu positip sareng produktif anu mangpaat pikeun awak, pikiran, sareng jiwa .babarengan

Nalika anjeun hoyong ngawangun kabiasaan anu saé atanapi ngeureunkeun kabiasaan anu goréng, fokus kana sél otak dimana mékanisme kabiasaan anu béda-béda aya. Pikeun ngawangun kabiasaan anu saé, mimitina calik cicing .sareng meditasi, milarian pituduh ilahi Fokuskeun pikiran anjeun kana puseur kakuatan tekad di dahi anjeun, di antara alis anjeun, sareng tegaskeun kabiasaan anu anjeun hoyong tanamkeun dina uteuk anjeun Nalika anjeun hoyong ngaleungitkeun kabiasaan anu goréng, fokuskeun ogé perhatian anjeun kana puseur kakuatan

tekad sareng tegaskeun yén sadaya alur dimana kabiasaan
.éta parantos ngakar bakal dihapus
Ku fokus sareng kakuatan tekad, anjeun tiasa ngahapus
bahkan alur anu jero tina kabiasaan lami anu parantos
ngakar

Terus-terusan negeskeun ka diri anjeun yén anjeun
gaduh kakuatan tekad pikeun miceun kabiasaan anu teu
séhat tina uteuk anjeun. Waktos anu pangsaéna pikeun
negeskeun ieu nyaéta isuk-isuk nalika kakuatan tekad
sareng fokus anjeun dina puncakna. Teruskeun negeskeun
ka diri anjeun yén anjeun bébas tina sagala paréntah, sareng
hiji dinten anjeun bakal mendakan—kalayan bantosan Gusti
—yén anjeun leres-leres parantos ngabébaskeun diri tina
.kabiasaan anu anjeun hoyong eureunkeun

Naon waé anu anjeun pikasieuneun, singkirkeun tina
pikiran anjeun sareng pasrahkeun ka Gusti. Kuatkeun iman
anjeun ka Gusti sareng percanten yén Anjeunna tiasa
ngabantosan anjeun, sareng terang yén seueur sangsara
.asalna tina kahariwang sareng kahariwang

Naha anjeun kedah sangsara ayeuna nalika hal anu
anjeun sieun tacan kajadian? Kusabab kaseueuran gangguan
urang asalna tina rasa sieun, upami urang miceun rasa sieun
tina kahirupan urang, urang bakal ngarasa bébas sareng
.penyembuhan bakal langsung kajadian

Unggal peuting, sateuacan anjeun sare, yakinkeun ka
diri anjeun yén Gusti aya sareng anjeun, ngajaga sareng
ningali anjeun. Bayangkeun cahaya panyalindungan-Na anu
ngurilingan anjeun ti sadaya sisi, sareng anjeun bakal
.ngaraos panyalindungan-Na anu endah
Dina drama kosmik ieu, manusa ti sagala ras
.ngalalakonkeun drama kahirupan dina panggung waktu

Urang kedah ngartos harti hirup tanpa janten
kaleuleuwihi sibuk atanapi kaleuleuwihi fokus kana peran
urang anu samentara. Pamahaman urang ngeunaan
kahirupan sering distorsi sareng salah arah sabab urang
ningalina ngalangkungan panon egois sareng sudut pandang
anu terbatas; upami urang ningali ku panon roh, urang bakal
.ningali hal-hal tina sudut pandang anu béda pisan
Nalika urang muka panon hikmah, urang ningali cahaya
Gusti anu ngalingkup sadayana, sareng dina cahaya éta
urang ningali sifat spiritual urang, anu mangrupikeun
cerminan tina sifat kasadaran universal anu nembus sadaya
.partikel sareng bagian alam semesta
Bebeneran spiritual ngurilingan urang, ngetrokan panto
panon urang anu ditutup, ngadesek urang pikeun ningali
cahaya tinimbang gelap, pikeun bertindak kalayan hikmah
tinimbang jahiliah, pikeun ngeusian haté urang ku cinta
tinimbang geuleuh, sareng pikeun damel bareng dina
ngawangun katengtreman sareng mawa kabeungharan
sareng kaamanan ka dunya urang. Nalika urang
ngalakukeun ieu, jahiliah bakal ngaleungit, béda dunya bakal
ngaleungit, urang bakal ningali kasatuan dina karagaman,
sareng urang bakal janten langkung harmonis sareng
.kahoyong ilahi
Hubungan urang sareng Gusti sanés hubungan anu tiis
atanapi tanpa kanyaah, sapertos hubungan antara
dunungan sareng karyawan. Urang téh putra-putra-Na,
sareng perawatan-Na ka urang tetep aya; Anjeunna
salawasna ngadangukeun urang. Urang téh bagian integral
tina ayana-Na, sareng hubungan urang sareng Anjeunna
hirup sareng pinuh ku sumanget. Anjeunna parantos
masihan urang kabeungharan cinta, pamahaman, wawasan,
niat anu saé, sareng kakuatan spiritual anu teu aya béakna,
tapi kaseueuran urang ngan saukur miceunan kabeungharan
.ieu pikeun nanaon

Gusti hoyong urang hirup dina kaayaan aman,
tengtrem, sareng gawé bareng anu ramah, sapertos anu
pantes pikeun anggota kulawarga anu mulya sareng pinuh
ku kanyaah, tapi karanjangan sareng perhitungan anu egois
parantos tumbuh sareng ngakar dina jiwa jalma-jalma
sareng parantos nyababkeun perpecahan di antara
.kulawarga

Gusti hoyong urang janten juragan, tapi urang parantos
milih janten budak. Manusa parantos nyimpang jauh ti bumi
sawarga sareng kaleungitan surga batin pikeun ngarasa
caket sareng Gusti sareng Gusti caket sareng urang, sareng
éta moal tiasa kéngingkeun deui surga éta tanpa usaha
pribadi. Gusti nyiptakeun urang dina gambar-Na, tapi
.bebeneran ieu parantos luput tina pikiran urang
Urang geus pasrah kana ilusi yén takdir urang téh
kasusah jeung takdir urang téh karusakan, sarta urang kudu
nyoék tabir ilusi ku keris hikmah pikeun ningali bebeneran
.nu caang di balik tabir éta

Gusti parantos maparin berkah kabagjaan ka abdi
salami mangtaun-taun hirup abdi. Boh jalmi-jalmi ningali
seuri sugema dina raray abdi atanapi henteu, kabagjaan
ilahi salawasna aya sareng abdi sareng henteu pernah
ninggalkeun abdi. Walungan kabagjaan anu ageung terus
ngalir di handapeun keusik kasadaran abdi sareng ngocor
sapertos sumber cai anu rahayu anu nyiram kebon
.kahirupan abdi

Boh parobahan hirup anu ujug-ujug teu bisa ngaganggu
katengtremen kuring, boh roh maot teu bisa ngaleungitkeun
kabagjaan spiritual anu kuring rasakeun

Hésé ngajadikeun kaayaan éta permanén sareng teu
tiasa dirobih, tapi buah sumanget anu ayeuna kuring nikmati
sareng bagikeun ka batur pantes ku sadaya usaha anu
.kuring lakukeun

Abdi mikir sareng bertindak dipingpin ku roh suci. Duit
sanés tujuan hirup abdi, tapi langkung ka ngalayanan dulur-

dulur abdi di dunya. Ku kituna, Gusti parantos mukakeun
seueur panto kahadean pikeun abdi pikeun ngadukung diri
sareng ngalaksanakeun misi abdi. Sareng iraha waé abdi
.perयोगi bantosan, Gusti langsung nyayogikeunana
Hiji-hijina kahayang abdi nyaéta ngalayanan anjeun,
sareng éta sababna abdi aya di dieu
Kakuatan Gusti ogé nuju dianggo dina kahirupan anjeun.
Anjeun bakal ngalaman bebeneran ieu pikeun diri anjeun
sorangan nalika iman anjeun dikuatkeun sareng anjeun
sadar yén kabeungharan sajati asalna sanés tina kasuksésan
.materi tapi ti Nu Maha Kawasa
Unggal momen anu anjeun anggo sareng Gusti bakal
aya pikeun kauntungan anjeun anu pamungkas, sareng
sagala anu anjeun laksanakeun tina cinta sareng pikeun
nyenangkeun Gusti bakal ditulis pikeun anjeun dina catetan
.kalanggengan
Mundur kana kasunyian pikiran anjeun anu jero sareng
nikmati katengtreman anu ngalir tina sumber kasunyian
Lamun urang melak kahadean, urang bakal metik
kabagjaan jeung berkah, jeung lamun urang melak
kahadean, urang bakal metik rupa-rupa jinis jeung tingkat
.krisis jeung masalah
Unggal amal kahadean téh kawas pacul anu dipaké
pikeun ngagali taneuh kasadaran pikeun manggihan sumber
.kabagjaan ilahi
Diajar nyilem kana sagara introspeksi sareng éksplorasi,
boh anu aya hubunganana sareng buku-buku anu saé,
kapercayaan, masalah, filsafat, atanapi kabagjaan batin,
sadar yén kasunyian [kontemplatif] biasa mangrupikeun
.harga kabagjaan anu sajati
Sanaos kahirupan sigana teu tiasa diprediksi, teu puguh
arah, sareng misterius, pinuh ku mamang sareng sagala
rupa masalah sareng pergolakan, urang tetep aya dina
panyalindungan Gusti. Urang teu kedah ngaleuleuhi
masalah atanapi kaleungitan ketenangan urang dina

nyanghareupan kajadian, sabab upami urang ngantep panik
ngéléhkeun urang, urang masihan kakuatan ka jahat sareng
ngajerokeun akar-akarna, anu tumbuh sareng mekar dina
.taneuh kasieun sareng kahariwang

Tanyakeun ka diri anjeun unggal wengi: Sabaraha lami
waktos anu anjeun parantos anggo sareng Gusti, sabaraha
anu anjeun parantos merenungkeun, sabaraha anu anjeun
parantos kahontal, sabaraha anu anjeun parantos lakukeun
pikeun batur, sareng sabaraha anjeun parantos ngontrol
?kahayang anjeun

Urang teu kedah ngarep-ngarep mendakan kabagjaan
sareng katengtreman anu langgeng dina cocoba hirup; tapi,
urang kedah milarian sareng mendakanana dina diri urang
sorangan. Teras, naon waé pangalaman anu urang lalui,
urang bakal nungkulanana sapertos urang ningali
pangalaman batur dina pilem, boh anu pikaresepeun atanapi
.anu nyeri

Hiji jalma bisa ngarobah sagala pangalamanna jadi
cocoba anu nyeri jeung pikasediheun lamun pikiranana
ngantep kitu. Maranéhna bisa jadi séhat tapi teu ngahargaan
kana ajénna. Tapi lamun gering, maranéhna bakal
ngarendahkeun diri jeung ngahargaan kana berkah
karaharjaan. Urang kudu ngaku kana ni'mat Gusti jeung
ngucapkeun sukur ka Mantenna pikeun berkah anu
dipasihkeun ka urang tanpa kudu nungguan kaayaan anu
goréng pikeun ngajadikeun urang sukur jeung ngaku kana
.rahmat-Na

Hirup kudu jadi campuran tina réfléksi jeung tindakan.

Nalika hiji jalma kaleungitan kasaimbangan psikologisna,
maranéhna jadi rentan ka serangan kahariwang, méga
kasedih, jeung pedihna nyeri. Jeung lamun maranéhna
nyoba ngalanggar hukum kaséhatan, kamakmuran, jeung
hikmah, maranéhna pasti bakal sangsara ku panyakit,
.kamiskinan, jeung kabodoan

Urang kudu ngajaga niat urang tetep murni, motif urang
tetep bersih, sarta bertindak ku cara anu mawa
katengtreman pikiran, sarta ulah ngantep kaayaan hirup
ngaganggu katengtreman urang sarta ngancurkeun
.kabagjaan urang

Hate sedih jeung pikiran nu pegat narik perhatian
kuring, sanajan eta teh jauh pisan
Legakeun wates karajaan cinta anjeun anu caang
pikeun laun-laun ngawengku kulawarga anjeun, tatangga
anjeun, komunitas anjeun, nagara anjeun, sareng sadaya
.nagara sareng mahluk anu sadar

Urang ogé kedah nguatkeun akal sareng nolak beban
kalemahan intelektual sareng moral anu diwariskeun ti
mangtaun-taun ka generasi. Kokotor ieu kedah diduruk dina
seuneu tekad anu anyar sareng tindakan anu produktif.
Kalayan pendekatan anu konstruktif ieu, individu anu leres-
leres komitmen tiasa ngahontal cakrawala kabébasan sareng
.kabébasan

Aktipkeun kakuatan anu teu aya tungtungna dina diri
anjeun supados anjeun tiasa maénkeun peran anu bergengsi
dina panggung kahirupan

Pas aya jalma anu mimiti nyembah harta banda, duit,
kasohor, atawa naon waé salian ti Gusti, kabagjaan bakal
jadi milikna. Jalma anu museurkeun perhatianana kana hal-
hal ieu sabenerna nyembah éta hal, sahingga maranéhna
henteu leuwih deukeut ka Gusti tapi malah ngajauhan
Anjeunna. Tapi jalma anu merenungkeun Gusti,
merenungkeun Anjeunna, sarta komunikasi jeung Anjeunna
dina haténa, leuwih deukeut ka Anjeunna sarta ngalaman
.kabagjaan batin dina komunikasi jempé jeung Anjeunna
Mung Gusti anu sanggup ngawujudkeun impian sareng
harepan manusa pikeun kabagjaan anu langgeng. Ku kituna,

teu aya anu kedah diidinan ngagentos tempat Gusti dina
.haté

Aya simbol-simbol suci anu tiasa ngabantosan anu
milari nginget Gusti sareng langkung caket ka Anjeunna.

Nanging, upami aya jalma anu mimiti nyembah simbol-
simbol ieu, cilakana bakal langkung ageung tibatan
mangpaatna. Ibadah kedah ditujukeun ngan ukur ka Gusti,
.sabab teu aya deui anu pantes disembah

Naon waé sifat ibadah ritualistik, éta ditarima ku Gusti
salami anu ibadah ngalaksanakeunana kalayan kasadaran
spiritual sareng rasa kangen ka Anjeunna. Nanging, seueur
jalma anu henteu ngartos inti ibadah, sareng pikiran sareng
haténa dialihkeun ti Gusti ka ritual, ku kituna henteu seueur
.mangpaat tina ibadahna

Jalma-jalma anu ibadah sajati henteu ngantepkeun
kasadaranana diwatesan ku gambar atanapi bentuk naon
waé, tapi aranjeunna museurkeun kana cinta anu paling jero
sareng perhatian pinuh kana roh ilahi di balik sadaya
.gambar sareng bentuk

Gusti téh mutlak tur teu aya watesna, sarta taya
.gambar atawa patung anu bisa nampung Anjeunna
Bisa disebutkeun yén Gusti Allah némbongan dina diri
saha waé anu mikanyaah Anjeunna kalayan tulus sareng
rukun sareng Anjeunna, sabab Anjeunna aya di mana-mana
sareng ku kituna aya dina diri saha waé. Nanging, teu
sadayana gaduh kamampuan pikeun némbongan ayana
ilahi. Panonpoé nyinar sami dina batu bara sareng inten, tapi
inten nampi sareng ngagambarkeun sinar panonpoé,
.sedengkeun batu bara teu tiasa

Sarua kitu, sadaya jalma tilelep dina cahaya Gusti, tapi
ngan saeutik anu tiasa nampi cahaya éta sareng
ngagambarkeunana dina pikiran sareng tindakanna. Pikeun
ngalakukeun éta, aranjeunna kedah nyucikeun diri
ngalangkungan meditasi sareng ku nuturkeun ajaran sareng
.paréntah ilahi

Nalika urang ngucapkeun asma Allah, urang kedah sadar sacara jero sareng tulus kana naon anu urang ucapkeun. Upami anjeun tiasa ningali kana pikiran jalma nalika ngadoa, anjeun bakal mendakan yén kalolobaanana mikiran sagala hal iwal ti Allah, sanaos aranjeunna ngucapkeun asma-Na! Doa sapertos kitu teu aya hasilna .sareng teu aya gunana

Nalika urang ngadoa, urang kedah narékahan pikeun museurkeun sadaya pikiran urang ka Gusti, tinimbang ngan saukur ngulang-ngulang asma-Na anu diberkahan bari ngantep pikiran urang ngumbara. Salah sahiji bibi kuring biasa ngadugikeun doa-doana dina tasbih, anu jarang kaluar tina leungeunna. Tapi anjeunna ngaku ka kuring hiji dinten yén sanaos ngalaksanakeun kabiasaan doa ieu salami opat puluh taun, Gusti henteu ngajawab doa-doana. Teu anéh!

."Doa-doana" na teu langkung ti kabiasaan gugup
Nalika urang ngadoa, urang teu kedah mikiran nanaon iwal ti Gusti. Urang kedah narékahan pikeun ikhlas dina ibadah urang sareng taat dina doa urang. Nganggo tasbih sareng teras-terasan nyebat asma Gusti tiasa ditampi nalika prakték éta asalna tina haté sareng didukung ku kajujuran sareng pikiran anu fokus. Nanging, prakték ieu tiasa janten .otomatis kana waktosna

Urang kudu ngaharéwoskeun asmana Gusti dina haté urang, kalawan rasa kangen jeung cinta ilahi; ieu ibadah sajati anu nyentuh haté Gusti Ngucapkeun asmana Gusti kalawan tiis jeung pikiran anu ngumbara téh mangrupa fitnah jeung teu hormat Nalika urang ngadoa, haté jeung pikiran urang kudu dieusi ku cinta ka Gusti
Duh Gusti, Anjeun Béntang Kalér anu suci anu nungtun pikiran abdi anu ngumbara di sagara cocoba sareng .kasusahan anu pinuh ku kaributan

Ngalatih konsentrasi pikiran ngaliwatan latihan yoga anu langkung luhur ngabantosan langkung caket ka Gusti, sumber kamulyaan sareng kaagungan anu pangluhurna,

sapertos ngabantosan mikirkeun Gusti sareng komunikasi
.sareng Anjeunna

Penting pisan pikeun ngahaturan hiji dinten saminggu
pikeun retreat spiritual (upami tiasa) pikeun merenung ka
Gusti sareng ngalaman katengtreman, katengtreman,
sareng katengtreman batin. Waktos anu dianggo ku cara ieu
bakal janten balsem anu nenangkeun pikeun masalah
sareng kahariwang anu anjeun hadapi salami sésana
.minggu

Saréréa kedah nyéépkeun hiji dinten unggal minggu
dina kasunyian atanapi "retreat spiritual" pikeun nyageurkeun
tatu sareng nyeri émosionalna. Nalika dinten éta janten
dinten anu pinuh ku katengtreman, kabagjaan, sareng
kapuasan, anjeun bakal ngantosan éta kalayan sumanget
.minggu demi minggu

Kasunyian nyaéta harga hiji kaagungan. Anjeun bakal
kagum ku hasil anu saé anu bakal kahontal pikeun pikiran,
awak, sareng jiwa anjeun ngalangkungan retreat spiritual ieu
sareng hubungan sareng sumanget anjeun sareng Gusti.
Upami anjeun ngarep-ngarep kabagjaan sajati, anjeun kedah
neuleumkeun diri anjeun dina sagara katengtreman ilahi
énjing-énjing nalika hudang, sareng ogé sateuacan bobo
.wengi

Para wijaksana India mamatahan teu ngan ukur pikeun
nyorangan sadinten, tapi ogé nekenkeun pentingna meditasi
anu tenang salami opat waktos khusus unggal dintenna.
Subuh-subuh, sateuacan hudang sareng pendak sareng saha
waé, urang kedah ngaraosan katengtreman sareng rasa
katengtreman. Tengah dinten, urang kedah nenangkeun
pikiran sateuacan tuang siang, sareng deui ngaraosan
periode katengtreman sateuacan tuang wengi. Pamungkas,
sateuacan bobo wengi, urang kedah lebet kana kaayaan
.katengtreman sakali deui

Jalma-jalma anu rajin niténan kasunyian nalika
nyorangan sareng sapanjang opat période ieu pasti bakal

ngalaman harmoni sareng Gusti. Jalma-jalma anu teu tiasa niténan sadaya période ieu kedah ngahaturan sahenteuna jam énjing sareng sonten pikeun ieu. Ku cara kitu, kahirupan aranjeunna bakal robih janten langkung saé, sareng aranjeunna bakal ngalaman kabagjaan anu sajati; .pangalaman mangrupikeun bukti anu pangsaéna

Lamun anjeun terus nulis jeung nandatangan cek tanpa nyetorkeun dana nu cukup pikeun nutupan rekening bank anjeun, duit anjeun bakal béak. Hal nu sarua lumaku pikeun kahirupan anjeun. Tanpa setoran katengtreman nu rutin dina rekening hirup anjeun, énergi anjeun bakal béak, katengtreman anjeun bakal leungit, jeung kabagjaan anjeun bakal ngiles. Singkatna, anjeun pamustunganana bakal ngalaman bangkrut sacara émosional, méntal, fisik, jeung spiritual. Tapi meditasi nu jero unggal poé ka Gusti bakal .ngeusian deui rekening émosional anjeun

Jalma anu satia tapa unggal dintenna, komunikasi sareng Gusti kalayan sadaya cinta sareng kahayang dina haténa, neneda ka Mantenna pikeun ngungkabkeun Diri-Na Upami anjeun jalma anu mikanyaah Gusti sareng hoyong ngalaman ayana-Na, anjeun kedah ngalebetkeun pikiran sareng awak anjeun kana katengtreman-Na, sareng kahirupan bakal seuri ka anjeun, sareng urusan anjeun bakal .ningkat dina seueur hal

Jalma anu tenang jarang ngalakukeun kasalahan, sareng suksés dimana rébuan jalma sanés gagal

Jalma-jalma anu teu mikiran Gusti atanapi paduli ka Anjeunna janten depresi sareng sengsara. Aranjeunna janten gampang ambek sareng janten sapertos mesin anu .leumpang

Panonpoé hikmah sareng katengtreman bakal medal di langit katengtreman sareng bakal ngamandian anjeun dina sinar penyembuhan salami anjeun ngalakukeun usaha spiritual sareng masihan tempat munggaran ka Gusti dina .haté anjeun

Hiji bulan caang leuwih caang tibatan sakabéh béntang
digabungkeun. Panonpoé, anu katempona leutik, ngusir
poék ti daérah anu jutaan kali leuwih gedé tibatan dirina
sorangan. Sarua kitu, jalma anu hadé, ngan saukur ku ayana
di dunya, ngaluarkeun geteran anu ngalawan sareng
.nétralkeun seueur geteran anu dipancarkeun ku jalma jahat
Sapoé pikeun merenung ogé kedah janten dinten
istirahat méntal sareng fisik sareng ngokolakeun
katengtreman batin. Sagala kagiatan anu ngahasilkeun
hikmah sareng katengtreman mangrupikeun kagiatan anu
.diberkahan dina dinten éta

Ngeunaan ngahormatan kolot, kitab suci parantos
nyarankeun pikeun ngalakukeun anu saé ka aranjeunna:
"Hormat ka bapa sareng ka indung anjeun" sareng "Sing
"bageur ka kolot

Kolot manusa kedah dihormat salaku wawakil Gusti, anu
parantos masihan aranjeunna kado pikeun nyiptakeun umat
manusa. Indung mangrupikeun perwujudan cinta murni
Gusti, sabab indung anu welas asih ngahampura nalika teu
aya anu ngahampura. Bapa mangrupikeun manifestasi
.hikmah Gusti sareng pelindung murangkalih-Na
Urang teu kedah mikanyaah ka bapa sareng indung
salian ti Gusti, tapi salaku éksprési cinta-Na anu ngajaga
sareng wijaksana. Roh ilahi anu pangluhurna janten bapa
sareng indung pikeun ngabantosan anak; ku kituna, éta
.kedah dihormat ku kolot

Kitab suci ogé mamatahan urang ulah maehan ngan
saukur maehan, sabab lamun kitu urang jadi rajapati. Jalma
teu kudu nyokot nyawa batur dina waktu anu pinuh ku
émosi. Nanging, upami jalma anu dipikacinta kaancam,
urang kedah berjuang pikeun ngajaga jalma-jalma anu
parantos dipercayakeun ku Gusti ka aranjeunna, sabab éta
mangrupikeun tugas suci pikeun ngajaga kulawarga sareng
.nagara

Ngeunaan larangan zinah, tujuan idéal tina hubungan
séksual nyaéta pikeun ngahasilkeun anak-anak anu
diciptakeun numutkeun gambar Gusti sareng éksprési cinta
murni anu dirasakeun ku pasangan anu ningali Gusti dina
diri silih. Jalma-jalma anu hirup ngan ukur dina tingkat fisik,
tanpa merhatikeun cinta sajati atanapi tujuan anu langkung
luhur pikeun nyiptakeun kahayang séksual, ngalakukeun
zinah numutkeun paréntah ieu. Dina hal ieu, aranjeunna
henteu béda ti sato anu nyugemakeun kahayang séksualna
.teras angkat

Gusti nyiptakeun dorongan kréatif ieu dina diri lalaki
sareng awéwé pikeun ngahasilkeun sareng ngébréhkeun
cinta silih anu sajati dina kahirupan rumah tangga, sareng
éta henteu kedah disalahgunakeun upami henteu, tapi
.kedah dirobih janten kagiatan sareng élmu anu suci
Upami anjeun tiasa ngontrol sareng nyebarkeun
kakuatan séksual dina diri anjeun, anjeun bakal tiasa
ngembangkeun kamampuan méntal anu saé pikeun nyerat,
ngagambar, atanapi pikeun ngungkabkeun bakat laten ku
.cara anu teu kaétang

Sareng nalika anjeun tungtungna tiasa ngontrol sareng
ngarobih sacara spiritual kagiatan kreatif, anjeun bakal
ngalaman katengtreman anu ageung, cinta anu ageung,
.sareng kabagjaan spiritual anu ningkat

Para wali sareng pamimpin spiritual anu parantos
ngarobih sacara spiritual kagiatan séksualna mangrupikeun
raksasa anu sanggup ngalakukeun prestasi anu luar biasa
sareng héran di dunya sareng dina milarian bebeneran
.sacara ésoterik

Ku kituna, kagunaan pangluhurna tina dorongan séksual
nyaéta pikeun ningkatkeun kakuatanana, nyaéta, pikeun
ngalirkeun énergina ka tujuan anu langkung luhur pikeun
némbongkeun hikmah, cita-cita anu luhur, sareng prinsip-
prinsip spiritual. Urang teu kedah kéngingkeun kasenangan
tina pikiran séksual atanapi hoyong kana naon anu dilarang.

Nalika kontrol diri sapertos kieu kahontal, urang bakal gaduh
pandangan anu saé ngeunaan hubungan séksual sareng
.tujuan anu langkung luhur

Dibudak ku urusan séksual hartina kaleungitan
kaséhatan, kontrol diri, jeung katengtreman intelektual,
sarta pondokna, sagala unsur kabagjaan anu diperlukeun ku
.hiji jalma

Kitab-kitab suci ogé ngajurung urang ulah maling Lamun
sakelompok sarébu jalma silih maling, masing-masing bakal
boga 999 musuh. Ku kituna, urang teu meunang ngalanggar
hak batur, atawa ngarebut tanah, katengtreman, cinta,
harkat, atawa harta banda matéri atawa spiritual
maranéhanana Lamun anjeun teu ngarasa hayang nyokot
anu lain milik anjeun, naon anu anjeun butuhkeun atawa
pikahayang bakal datang ka anjeun. Maling asalna ti pikiran
nalika hiji jalma mimiti sirik ka batur. Siki kahayang jahat
kudu dicabut tina pikiran. Altruisme spiritual nyaéta jalanna.

Mangka, hiji jalma sacara alami bakal narik kabeungharan,
jeung berkah bakal ngalir ka aranjeunna ti sumber anu
aranjeunna terang jeung sumber anu aranjeunna teu terang.

Ieu hukum ilahi anu teu bisa salah. Sedengkeun pikeun
maling jeung jalma anu egois, aranjeunna méakkeun hirupna
ngudag harta banda matéri, panonna salawasna ningali
naon anu dipiboga ku batur, sanajan peti sorangan pinuh ku
.emas

Upami sifat egois matéri henteu ditinggalkeun, dunya
moal tiasa terang kabagjaan

Kabagjaan ngan ukur datang ngaliwatan gawé bareng
spiritual. Kabagjaan datang nalika hiji jalma ngarasa
kabutuhan batur siga kabutuhan sorangan sarta digawe
pikeun batur sakumaha aranjeunna digawe pikeun dirina
.sorangan

Paréntah penting anu sanés nyaéta nyingkahan janten
saksi palsu Ngarugikeun batur ku cara ngabengkokkeun
bebeneran mangrupikeun cara sanés pikeun ngaruksak

harmoni sosial Upami urang hoyong diperlakukeun kalayan
saé, urang kedah ngarawat batur sacara saksama.
Bebeneran kedah teras dicaritakeun, tapi kedah dibédakeun
antara nyatakeun bebeneran sareng ngan saukur nyatakeun
fakta. Nyebut batur salaku lumpuh atanapi lolong téh
nganyenyeri sareng ngabahayakeun; urang kedah émut
kana perasaan batur sareng nyingkahan ngérakeun
aranjeunna. Nya kitu deui, ngungkabkeun bebeneran anu
bakal ngahianat batur tanpa tujuan anu mulya ogé salah. Di
sisi anu sanés, urang henteu kedah bohong pikeun
nyingkahan nyarioskeun bebeneran; tapi, urang tiasa cicing
dina kaayaan anu tangtu pikeun nyingkahan ngérakeun
.atanapi ngarugikeun batur

Urang kudu ati-ati kana sirik, panyakit anu ngaruksak
anu ngaganggu katengtreman jiwa. Beuki jalma ngingu milik
batur, beuki gede rasa teu bagja jeung sangsarana. Jalma
anu sirik hirupna pinuh ku masalah, teu kungsi nyaho rasa
katengtreman. Leuwih hade pikeun aranjeunna ngahargaan
diri sorangan, ngandelkeun diri sorangan, jeung néangan
.kabeungharan spiritual batin

Harkat jeung ajén intrinsik hiji jalma jauh leuwih luhur
tibatan naon waé anu dipikahayang atawa dipiharep
dipiboga. Gusti némbongan dina unggal manusa ku cara anu
teu némbongan dina manusa séjén. Beungeutna béda jeung
batur, jeung jiwana béda jeung batur, sabab di jero diri
maranéhna aya harta karun pangageungna ti sakumna
.ciptaan—sarta harta karun pangageungna éta nyaéta Gusti
Urang hoyong hirup urang caang jeung mekar ku amal
soleh, seungit ku kabagjaan jeung kabungah, sarta hirup
.salamina dina ingetan jalma-jalma anu ngahargaan urang

Nalika hiji jalma miboga iman anu bener sarta bertindak
luyu jeung éta, maranéhna bakal leuwih bagja tibatan jalma
anu kurang iman sarta henteu ngalaksanakeun
.kawajibanana dina perang kahirupan

Iman anu kuat sareng tindakan anu leres (anu dirojong ku motif anu mulya sareng niat anu saé) salawasna aya dimana waé kabagjaan aya, sareng leungit dimana waé kabagjaan teu aya. Tina ieu, urang tiasa nyimpulkeun yén éta mangrupikeun dua kaayaan penting pikeun kabagjaan, anu moal tiasa kahontal tanpa éta. Jalma-jalma anu hoyong kabagjaan ngan ukur kedah ngagaduhan dua unsur dasar .ieu, nyaéta pondasi sareng pilarna

Manusa teu bisa ngadalikeun, ngarobah, atawa ngahapus komponén alam semesta anu teu aya tungtungna sakumaha karepna. Komponén-komponén ieu raket pisan patalina jeung kahirupan manusa, sarta manusa teu bisa fungsina sorangan ti dinya. Nanging, manusa bisa ngadalikeun pikiranana pikeun adaptasi kana komponén-komponén ieu sarta nyingkahan cilaka ku éta komponén. Karuhun urang leuwih bagja tibatan urang lain kusabab aranjeunna miboga leuwih loba barang jeung kasenangan dunya tibatan urang ayeuna, atawa kusabab aranjeunna kurang kakeunaan masalah hirup, tapi kusabab aranjeunna miboga kasaimbangan psikologis anu méré aranjeunna kanyamanan, katengtreman, kapuasan, jeung pondokna .kabagjaan

Aranjeunna henteu ngandelkeun kaayaan éksternal pikeun kabagjaanana, ogé henteu tunduk kana kaayaan éksternal anu bakal ngarampog kabagjaanana. Perasaan kanyamanan, katengtreman, kabagjaan, sareng kapuasanana alami, normal, séhat, sareng langgeng. Urang ogé kedah ngokolakeun parasaan ieu upami urang hoyong ngagaduhan kabagjaan. Sareng saha di antara urang anu ?henteu

Nasib mangrupikeun hasil tina latihan kahayang bébas atanapi kabébasan pilihan di jaman baheula. Ngaliwatan

prakték kahayang bébas urang di jaman baheula, urang
parantos mawa sareng teras-terasan mawa nasib sareng
takdir ka diri urang sorangan. Nanging, urang henteu kaiket
ku jaman baheula, atanapi urang salamina diwatesan ku
akibat tina tindakan urang. Urang tiasa ngabatalkeun naon
anu parantos urang tabur sareng ngahapus naon anu
parantos urang tulis upami urang hoyong sareng narékahan
pikeun ngabenerkeun jalan urang sareng ningkatkeun
.kualitas panén urang

Lamun urang ngabasmi bibit tindakan anu
ngabalukarkeun akibat anu nyeri sarta melak bibit anu
leuwih cocog jeung sifat jiwa, urang pasti bakal metik buah
kabagjaan tina bibit anu hade anu dipelak dina taneuh jiwa.
Urang kudu ngagunakeun kabebasan milih ayeuna, ayeuna
lain isukan, lamun urang hayang ngahontal kabagjaan anu
.leuwih gede atawa ngurangan sangsara jeung kanyeri
Ku kituna, sarat pikeun kabagjaan aya dina diri manusa,
sareng anu kedah anjeunna laksanakeun nyaéta nanganan
sacara serius persamaan éta anu henteu lepat, sareng
hasilna bakal nguntungkeun anjeunna upami anjeunna
.ngadamel penilaian anu pangsaéna sareng nanganan éta
Duh Gusti, mugia diri abdi pinuh ku vitalitas Gusti,
manah abdi ku ayana Gusti anu ngahibur sareng welas asih,
pikiran abdi ku kawijaksanaan Gusti, sareng jiwa abdi pinuh
.ku kasadaran ilahi Gusti

Dina taneuh haté anjeun, bibit cinta tumuwuh. Siram
.bibit éta ku cai cinta universal sareng welas asih universal
Kakuatan pikiran teu aya watesna sareng ku kituna,
upami anjeun mikir cukup jero ngeunaan naon waé subjek,
anjeun bakal kéngingkeun jawaban pikeun patarosan naon
.waé anu aya hubunganana sareng subjek éta
Upami aya jalmi anu ngabaktikeun sadaya padamelan
sareng kagiatanana pikeun ngalayanan batur sareng
ngalaksanakeunana kalayan pola pikir anu sugema, maka

anjeunna leres-leres pantes dibéré perhatian sareng
.disyukuri

Urang teu kedah ngan saukur mikiran hiji pihak.
Sabalikna, urang kedah ngimbangan kagiatan urang sareng
ngutamakeun padamelan sareng tugas urang, numutkeun
.pentingna masing-masing

Kawajiban nyaéta tindakan anu dilakukeun ku jalma
kalawan kabagjaan lain pikeun kauntungan matéri, sarta
kawajiban spiritual sarta moral kudu diutamakeun dina
.kahirupan

Unggal manusa miboga poténsi anu tacan
dimanfaatkeun. Aranjeunna mibanda sagala kakuatan anu
diperyogikeun. Pikiran sorangan mangrupikeun kakuatan
anu pangluhurna, sareng éta kedah dibébaskeun tina
kabiasaan sareng konsép anu tinggaleun jaman sareng
.ngawatesan

Pangaruh planét sareng béntang kana kahirupan
manusa disababkeun ku gaya tarik-menarik sareng tolak-
.menolak antara planét sareng awak manusa
Pikiran jahat ngarahkeun hiji jalma ka lingkungan anu
ngabahayakeun dimana aranjeunna tiasa ngébréhkeun
dirina numutkeun kahayangna. Nanging, hiji jalma tiasa
ngarobih pikiran sareng kasadaranana ngalangkungan
kakuatan tekad, sareng akibatna, lingkunganana. Upami hiji
jalma tetep aya dina lingkungan anu ngabahayakeun salami
lami, lingkungan éta mimiti mangaruhan aranjeunna sacara
teu sadar. Kana waktu, aranjeunna kaleungitan kabébasan
pikeun milih lingkungan anu séhat sareng séhat sareng
janten kakeunaan pangaruh négatif tina lingkungan anu
ngabahayakeun éta. Di sisi séjén, jalma anu gaduh kakuatan
.tekad anu kuat harmonis sareng Gusti

Énergi pikiran anu terkonsentrasi

Nalika anjeun museurkeun sinar panonpoé ngaliwatan
kaca pembesar kana titik leutik, éta ngahasilkeun panas,
sareng panas éta tiasa ngabeuleum kai, lawon, kertas,
sareng seueur deui. Nya kitu deui, nalika anjeun
museurkeun pikiran anjeun sacara tepat, énergi anu
terkonsentrasi tiasa ngaduruk akar mamang di balik unggal
kagagalan sareng ngamungkinkeun cahaya hikmah bersinar
.caang

Nalika pikiran saluyu sareng Gusti, sumber sagala
kahadéan sareng asal tina sagala kakuatan anu diberkahan,
éta janten sadar kana ayana ilahi sareng ngagaduhan
sadaya unsur kasuksésan. Unsur-unsur ieu raket patalina
sareng kakuatan Gusti anu luar biasa, anu sanggup
nyiptakeun kasempetan énggal pikeun kasuksésan dina
.widang naon waé

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangna
kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina
waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna
asalna tina pikiran sareng tindakan anu diucapkeun, anu
ngakar dina taneuh kasadaranana, tumuh janten pepelakan
sareng ngahasilkeun buah anu ngagambarkeun ciri-ciri
.pikiran sareng tindakan éta

Cobi jeung kasusah téh lain pikeun ngaruksak hiji jalma
atawa ngalumpuhkeun kahayangna, tapi pikeun ngajadikeun
maranéhna ngahargaan kaagungan Gusti Allah sarta
ngahargaan hukum-hukum-Na, anu ngaliwatan éta
maranéhna bisa ngahontal kabagjaan sajati. Gusti Allah
henteu ngirimkeun cobu anu kasar ieu sabab utamana mah
cobu anu dijieun ku manusa. Anu diperlukeun ku manusa
nyaéta ngahudangkeun kasadaranana tina sare tilar dunya
.sarta kaluar tina poékna jahiliah kana cahaya élmu
Kaseueuran waktos, indra urang jangji kasenangan anu
sakedap tapi pamustunganana mawa urang nyeri sareng
sangsa anu berkepanjangan. Kahadean sareng kabagjaan
anu sajati, kumaha ogé, jangjina sakedik, tapi

pamustunganana masihan urang kabagjaan anu murni
sareng langgeng. Ieu sababna kuring nganggap kabagjaan
batin anu langgeng salaku kabagjaan anu sajati, sareng
.kasenangan sensual samentawis ngan ukur kasenangan

Nalika anjeun ningali panonpoé ti jutaan mil jauhna di
angkasa, béntang anu ageung éta katingalina langkung alit
tibatan Bumi urang
Nanging, diaméter Bumi sakitar 7.900 mil, sedengkeun
diaméter Panonpoé saratus kali langkung ageung tibatan
diaméter Bumi. Upami anjeun tiasa nempatkeun planét Bumi
urang langsung di payuneun Panonpoé, éta bakal katingali
.sapertos titik alit dibandingkeun sareng Panonpoé
Hayu urang anggap médan surya anu ageung éta keur
ngalegaan jeung ngalébar nepi ka massa anu kacida gedéna
ngelek sakabéh langit biru. Langit anu urang tingali ngan
ukur bagian leutik, malah titik leutik, tina rohangan anu
.nembus alam semesta anu teu aya tungtungna
Sanajan panonpoé terus mekar jeung manjang ka
angkasa tanpa wates, éta tetep moal bisa ngawengku kateu-
.watesan
Ilusi kosmis ngeunaan leutikna jeung kawatesanan
ngawatesan sarta nyegah pikiran pikeun ngarasakeun
.kaluasan kosmis éta
Ti mana asalna kekosongan mutlak ieu, sareng di mana
?watesna
Anjeunna anu henteu tunduk kana dimensi atanapi
ukuran, anu teu gaduh wates atanapi asal-usul, nyaéta
Gusti, anu aya di mana-mana sareng aya di tempat anu
pangjauhna di angkasa. Anjeunna aya di béntang-béntang
anu jauh, sapertos ayana di jero anjeun sareng di jero
kuring, éta sadar kana unggal rohangan anu ditempatanana,
.henteu paduli sabaraha alit atanapi ageungna

Jaman baheula teu dipikanyaho ku kalolobaan manusa,
iwal ti sababaraha jalma anu geus maparin élmu pangaweruh. Tapi, teu nyahona urang kana jaman baheula ogé mangpaat pikeun urang. Sabab lamun urang nyaho sagala hal anu geus dilakukeun dina kahirupan ieu jeung dina kahirupan samemehna, urang bakal kawalahan ku lobana tindakan urang sarta bakal bingung pisan. Kahayang urang malah bisa jadi lumpuh ku rasa reuwas, ngajadikeun urang teu bisa nuluykeun kagiatan urang sarta ninggalkeun urang jadi mangsa putus asa. Sanajan dina kahirupan dunya ieu, poho mangrupa berkah ti Gusti, nyegah pikiran jeung perasaan urang kakeunaan ku kenangan jaman baheula, utamana anu pait jeung nyeri. Untungna, percikan ilahi dina diri urang terus-terusan caang ku harepan jeung kahayang pikeun nuluykeun lalampahan hirup anu teu eureun-eureun. Urang kudu muji syukur ka Gusti pikeun dua berkah ieu: kamampuh pikeun poho kana jaman baheula jeung harepan .pikeun mangsa nu bakal datang

Urang teu kedah nyimpulkeun yén takdir nempatkeun halangan dina jalan kabébasan milih. Nanging, urang kedah ngalakukeun anu pangsaéna pikeun nolak pangaruh négatif anu kalolobaan jalma anggap kana takdir sareng takdir, sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan urang numutkeun kayakinan batin urang, salami kayakinan ieu dumasar kana iman anu kuat sareng didasarkeun kana hukum-hukum ilahi, .anu tanpa éta jalma moal tiasa ngaraosan kabagjaan sajati

Nalika urang ngamimitian hiji tindakan, urang teu kedah sieun ku kaayaan anu ngarugikeun, tapi kedah optimis sacara maksimal, kalayan kayakinan anu mutlak yén teu aya

anu tiasa ngahalangan dina ngalaksanakeun kahoyong
.sareng ngalaksanakeun kabébasan pilihan

Manusa téh mindeng kawas daun anu ngambang dina
beungeut walungan, sarta maranéhna kudu narik diri kaluar
tina arus kabiasaan otomatis anu mawa maranéhna ka arah
curug ilusi jeung karuksakan. Kaseueuran jalma sigana teu
.paduli sarta ngantep diri kabawa ku arus

Upami urang gagal ngahontal tujuan urang, tiasa
ditarima sacara teu langsung yén aya halangan anu
disababkeun ku urang sorangan anu ngahalangan urang
pikeun ngahontal éta. Urang kedah tetep gigih sareng
ngagandakeun usaha urang pikeun ngahontal hasil anu
dipikahoyong. Urang ogé kedah mastikeun ka diri urang
sorangan yén sanajan halangan sareng tantanganana kuat
sareng dahsyat, urang tetep gaduh kakuatan pikeun
ngungkulan éta. Sanaos urang gagal sanaos seueur usaha,
teu kedah putus asa atanapi frustrasi, salami urang ngartos
yén kahayang manusa langkung kuat tibatan takdir, anu
disababkeun ku urang sorangan. Ku kituna, urang teu kedah
eureun nyobian, sabaraha kali urang gagal, sabab sok aya
panto anu muka. Urang ngan saukur kedah teras-terasan
narékahan sareng ngulang usaha dugi ka kasuksésan
dipasihkeun ka urang. Gusti bakal masihan urang bantosan
salami urang ngandelkeun Anjeunna sareng ngalakukeun
usaha anu diperyogikeun. [Sing saha anu leumpang dina
jalan éta bakal ngahontal tujuan, sareng sing saha anu
.percanten ka Gusti moal kuciwa]

Nalika hiji jalma miharep hiji hal kalawan pageuh tur
terus-terusan, kahayang éta moal pernah leungit tina
kasadaranana, ka mana waé maranéhna indit jeung naon

waé anu jadi perhatianana. Ngaliwatan kagiatan anu terus-terusan jeung teu kenal cape, kahayang éta miboga tekad jeung énergi anu luar biasa. Bisikan batin ieu leuwih kuat jeung efektif tibatan panyuhun mékanis, anu ngan saukur ngagerakkeun biwir. Kieu carana jalma anu mikanyaah ka Gusti bertindak. Aranjeunna ngabisikan cinta maranéhanana ka Anjeunna tanpa eureun, bisikan anu tulus teu kadéngé sapanjang kagiatan sapopoéna. Bisikan anu tulus ieu teu ngaganggu aranjeunna atawa bertentangan jeung tugas-tugas séjénna. Nalika kahayang maranéhanana ka Gusti tumuwuh, cinta maranéhanana ka Anjeunna beuki jero jeung ningkat, nepi ka aranjeunna ngalaman ayana Anjeunna jeung ningali cahaya-Na ku panon jiwa. Aranjeunna ngaraos kabagjaan anu luar biasa jeung ngarasa katengtreman anu .teu bisa digambarkeun

Gusti masihan urang palajaran anu urang peryogikeun dina kahirupan supados urang tiasa nyandak mangpaat tina éta sareng kéngingkeun pamahaman sareng pangalaman. Saha waé anu nyingkahan éta palajaran bakal kapaksa diajar .éta henteu paduli sabaraha lami waktos anu diperyogikeun

Unggal tés téh babaturan lamun urang diajar ti dinya, jeung bakal jadi lalim lamun urang miceunan kasempetan jeung nyalahgunakeunana ku cara ngeluh, dendam, jeung .kurang mikir

Nalika urang gaduh pamahaman anu saé sareng sikep anu leres kana kahirupan, éta janten éndah sareng bébas .tina komplikasi

kasus psikologis

Hiji jalma moal bisa salawasna dibarung ku ombak kabagjaan, tilelep dina cai kasedih anu ngagalura, atawa tilelep dina jero rasa bosen. Dina dunya dualitas anu silih bertentangan ieu, jalma rata-rata ngalaman pasang surut—naék dina ombak kabagjaan, tilelep kana jurang apatis, jeung diayun-ayun ku ombak kasedih anu ngamuk—jarang .ngalaman kaayaan kasadaran anu séjén

Ngidinan kaayaan mangaruhan pikiran ku cara kieu hartina nyerahkeun kahayang kana nasib anu teu puguh jeung terus robah. Anu diperlukeun ku jalma pikeun hirup suksés jeung nyugemakeun nyaéta kasaimbangan méntal, sarta ieu ngan bisa kahontal ngaliwatan pamikiran anu fokus .jeung kontrol kana fakultas émosionalna

Sanajan kasedih anu pangjerona ogé bakal cageur sapanjang waktu, jadi teu aya gunana mikiran kasedih unggal poé dina kahirupan urang. Terus-terusan sedih ku kaleungitan jalma anu dipikacinta teu ngabantu aranjeunna atawa urang, sarta éta teu ngarobah nanaon. Nya kitu deui, ngamekarkeun rasa rendah diri atawa ngahukum diri sorangan pikeun kasalahan atawa kagagalan anu geus kaliwat téh kontraproduktif; éta ngan saukur ngajadikeun .hirup sengsara jeung ngahalangan kamampuan méntal

Urang teu kedah ngantep diri urang murag kana liang rutinitas anu ngabosenkeun, sabab éta mangrupikeun

kaayaan psikologis anu jauh tina nyaman, sabab éta
ngaganggu pikiran sareng ngaduruk kamampuan laten dina
.tungku apatis

Kagagalan kudu dibasmi ti akar-akarna, sarta sawah-
sawah kahirupan kudu dibajak kalawan rajin jeung tekad
sarta dipelak ku bibit kahadean sangkan bisa metik panén
.anu melimpah, kalawan pitulung Gusti
Pigawé hiji hal anu can pernah dilakukeun ku saha waé
—hiji hal anu bakal ngagumkeun dunya. Témbongkeun yén
.kakuatan kréatif Gusti Allah nuju dianggo ngaliwatan anjeun

Jalma anu mibanda temperamen anu tenang sareng
mulya ngabantosan ngajantenkeun pikiran urang
pikaresepeun sareng séhat. Teu hésé pikeun nangtukeun
naha hiji jalma kéngingkeun nutrisi intelektualna tina
lingkungan anu damai atanapi lingkungan anu ngaganggu.
Kahariwang, kasusah, sareng kabingungan sadayana asalna
tina gaul sareng jalma anu salah, boh babaturan atanapi
baraya, anu ngarah kana pikiran anu hariwang sareng
.suasana haté anu kaganggu

Awak ngahasilkeun énergi sareng aktivitas tina
katuangan fisik, sedengkeun katuangan magnét
nyayogikeun awak sareng pikiran ku muatan énergi anu
langkung gampang dicerna tibatan katuangan padet sareng
.cair anu henteu gampang dirobih janten énergi hirup

Nalika anjeun tiasa ngarobih kabodoan janten hikmah,
kalemahan sareng kalemahan janten kasehatan sareng
vitalitas, sareng leumpang kalayan percaya diri sareng wani

— bahkan nyalira — ngalangkungan jalur kahirupan, sareng mendakan kabagjaan batin dina gaduh nurani anu hirup sareng waspada, sareng iman anu teu goyah kana kaadilan Gusti sareng kameunangan anu leres ngalawan anu salah sareng bebeneran ngalawan ilusi, sareng nalika anjeun narékahan unggal dinten pikeun ningkatkeun pikiran anjeun ka tingkat anu langkung luhur sareng langkung halus, sareng gaduh haté anu welas asih sareng nganuhunkeun sareng niat anu saé ka batur, nutrisi intelektual anjeun bakal janten magnét, sareng anjeun bakal narik ka diri anjeun sadayana anu éndah sareng mangpaat — barang-barang, jalma, sareng kaayaan — anu penting pikeun neraskéun perjalanan anjeun nuju basisir kaamanan sareng kasalametan. Sareng pamungkas, nalika anjeun usaha pikeun kéngingkeun naon anu anjeun peryogikeun sareng wareg ku naon anu disayogikeun ku Gusti, anjeun bakal langkung beunghar sumanget sareng langkung wareg tibatan jalma anu kaleuleuwihi ku kahayang dunya sareng .rakus kana kasenangan anu sakedap

Welas asih nyaéta sasak anu nyambungkeun unggal jiwa ka jiwa anu sanés Welas asih nyaéta panto gerbang ka unggal haté

Nalika hiji jalma néangan Gusti, anu mangrupikeun hiji-hijina sobat sajati anu ngaleuwihan sadayana, janten mungkin pikeun ngawangun silaturahmi anu sajati dina sadaya hubungan manusa—kulawarga, duduluran, perkawinan, sareng spiritual. Silaturahmi mangrupikeun unsur penting dina hubungan perkawinan, sareng kadeukeutan intelektual sareng émosional, rasa katarik spiritual, sareng cinta sejati kedah janten prioritas. Jalma-jalma anu gagal ngabédakeun antara cinta sejati sareng .katarik fisik sering kuciwa

Nalika perkawinan didasarkeun kana cita-cita anu luhur
sareng silih hormat, éta janten ngahiji anu bagja sareng
suksés antara dua jiwa anu silih pikanyaah sareng silih
kerjasama anu silih ngirangan beban hirup sareng
ngaleungitkeun kahariwang hirup kalayan silih empati
.sareng silih pengertian

Moal aya nu bisa ngadalikeun atawa ngarebut kahayang
kuring kajaba lamun kuring ngantep pikiran jeung tindakan
.batur mangaruhan kuring
Lamun anjeun ngawatesan pamikiran anjeun kana
materi, anjeun bakal ningali sagalana tina sudut pandang
materi. Tapi sakali anjeun ningkatkeun kasadaran anjeun
kana kaayaan kasadaran spiritual, anjeun bakal ningali arus
cahaya Gusti anu nyebar ngalangkungan sadaya materi,
sareng anjeun bakal ningali sagalana tina sudut pandang
.spiritual

Gusti, abdi sadar yén abdi gaduh kasempetan anu teu
aya tungtungna pikeun ngajalajah kamampuan abdi sareng
mendakan poténsi spiritual abdi. Dinten ieu abdi bade
ngeusian pikiran abdi ku optimisme sareng misahkeun diri
tina pangalaman anu teu pikaresepeun. Abdi bade latihan
naon anu bakal miara awak, pikiran, sareng jiwa abdi sacara
.saimbang sareng harmonis

Kuring bakal ngaganti kantétan matéri ku aspirasi anu
langkung luhur
Sareng abdi bakal sadar yén sumanget anu satia
salawasna aya sareng abdi

Tarian hirup jeung maot salawasna aya, tapi kuring
bakal ngabébaskeun diri salamina ku cara nyalametkeun
idéntitas spiritual kuring. Nalika kuring nyanghareupan badai
cocoba jeung kasusahan, kuring bakal balayar dina parahu
spiritual kuring meuntas sagara kahirupan ka basisir anu
.aman jeung ilahi

Nalika kuring damel sareng nyiptakeun, kuring bakal
émot yén Gusti nuju damel ngalangkungan kuring. Anjeunna
Gusti alam semesta, sareng kuring tiasa nyambung sareng
Anjeunna ngalangkungan kontemplasi anu jero ngeunaan
.Anjeunna

Gusti nu dipikanyaah, abdi sadar yén pikiran abdi bakal
mawa kagagalan atanapi kasuksesan, gumantung kana ideu
mana anu paling kuat dina kahirupan abdi Sareng abdi bakal
nyobian émut yén Gusti nuju nguluran panangan pitulung
.sareng nyiapkeun jalan pikeun kasuksesan abdi

Nalika musibah sareng kasangsaraan sumping ka abdi,
abdi bakal ngumpulkeun kakuatan sareng nguatkeun tekad
abdi pikeun ngungkulan éta. Abdi bakal tulus sareng jujur
dina urusan abdi sareng sadayana, sareng abdi bakal
nyebarkeun pikiran cinta sareng harepan anu saé. Maka
.Gusti bakal ngadukung abdi ku kakuatan sareng hikmah-Na

Panyakit spiritual sareng pangobatanana
Master Paramhansa Yogananda

Coba bayangkeun sakumpulan tokoh manusa anu teu
:proporsional sareng teu harmonis
Hiji nu huluna leutik sagede kacang arab jeung awakna
!badag sagede onta
Anu hiji deui boga leungeun anu perkasa kawas
leungeun Samson atawa Hercules jeung awakna kawas awak
!kurcaci
Jeung nu katilu boga sirah gajah badag jeung awak
!beurit kurus
Moal kitu éta pamandangan bakal matak héran jeung
matak héran pikeun anjeun, atawa sedih jeung hanjakal,
lamun anjeun ujug-ujug ningali sakumpulan mahluk-mahluk
?éta kalawan komposisi anu anéh jeung teu saluyu
Ayeuna bayangkeun sakelompok jalma séjén anu
bentuk jeung penampilanana normal, tapi teu saimbang
.sacara méntal jeung cacad psikologis
Sapertos baju anu nutupan tatu, borok, sareng cacad
fisik anu sanésna, awak anu kuat, séhat, sareng raray anu
geulis sareng sumringah ogé nutupan seueur panyakit
.méntal anu serius sareng cacad lahir
Lamun anjeun nepungan jalma-jalma biasa anu
kawéntar ku penampilanana anu elegan sareng
kaséhatanana anu saé, sareng lamun anjeun tiasa nembus
awak méntalna ku visi spiritual anjeun, éta bakal matak
héran, sareng anjeun panginten bakal sedih pisan ku naon
.anu bakal anjeun mendakan
:Anjeun tiasa niténan awak méntalna sapertos kieu
Pikiran digambarkeun ku sirah, indra jeung perasaan ku
awak, sarta kahayang ku leungeun jeung suku anu sadayana
.teu normal, gering, jeung cacad
Anjeun bakal mendakan yén aya sababaraha jalmi anu
sirahna leutik kalayan hikmah anu teu acan dimekarkeun,
awakna leuleus pinuh ku ambisi egois sareng kahayang
.sensual

Anjeun ogé bakal mendakan yén sababaraha jalma gaduh awak anu teu gaduh rarasaan sareng vitalitas, sanaos .aranjeunna gaduh panangan anu maju sareng fungsional Anu sanésna tiasa gaduh uteuk anu ageung sareng kreatif, tapi empati sareng kapasitas émosionalna kaku sareng atrofi. Sareng aya kategori jalma sanés anu gaduh konstitusi fisik sareng méntal anu normal, tapi kakuatan .tekad sareng kontrol diri lemah atanapi lumpuh Sareng daptar observasi teras-terasan mugia anjeun

!panjang umur

Distorsi psikologis anu teu kaétang dina awak méntal anu teu acan dimekarkeun dina sababaraha aspék sareng kaleuleuwihi dina aspék anu sanés memang aya - sanaos disumputkeun - dina manusa. Éta nyababkeun nyeri psikologis sareng nyegah aranjeunna pikeun nunjukkeun bakat sareng kamampuanana sapertos anu sakuduna .dipidangkeun

Ngungkulan sababaraha panyakit psikologis di dieu tiasa ngabantosan pikeun ngaidentifikasi panyabab anu mendasari sadaya masalah manusa, supados sahenteuna dipikanyaho ku sadaya anu katarajang, bahkan sacara teu sadar, supados aranjeunna tiasa ngartos sifat cacad éta, gejala, sareng penetrasi anu teu katingali kana jiwa, supados aranjeunna tiasa nolak karusakan katengtreman .sareng kabagjaan anu ngarayap kasedih spiritual

Panyakit ieu nyebar di kalangan jalma-jalma anu teu aktip sacara intelektual sareng fisik kalayan alesan keur asyik pisan kana hal-hal spiritual. Jalma-jalma anu katarajang ieu ngalalaworakeun tugas-tugas utama sareng minor dina kahirupan matéri kalayan alesan pikeun ngalayanan Gusti, sahingga muka diri ka Sétan, anu tiasa nimbulkeun cilaka anu serius ka aranjeunna. Aranjeunna ngalaman pesimisme sareng kurang ngahargaan naon waé anu mangpaat atanapi éndah di sakurilingna. Ieu

mangrupikeun panyakit anu nular, sareng sadaya anu gaduh
aspirasi spiritual kedah waspada kana éta sareng
ngabébaskeun diri tina éta ku cara teras-terasan ngajaga
vitalitasna tetep hirup sareng kekebalanana kuat
ngalangkungan pamikiran anu positif, pandangan anu
.optimis, sareng padamelan anu séhat sareng produktif
gangguan pencernaan spiritual
Ieu kajadian salaku hasil tina acak (nginum), nyaéta,
konsumsi gancang obat psikotropika anu tos siap dina
jumlah ageung anu kadaptar kalayan nami anu gemerlap,
sareng dipidangkeun dina bentuk buku spiritual palsu sareng
palajaran ku "dokter spiritual" anu berpengalaman dina seni
.pura-pura sareng sihir

Panyakit ieu teu ngan ukur maéhan rasa lapar spiritual
pikeun terang bebeneran, tapi ogé ngancurkeun
kamampuan pikeun ngabédakeun antara anu saé sareng
.anu goréng, anu mangpaat sareng anu ngabahayakeun
Jalma anu terus-terusan ngahakan ideu-ideu teologis
sareng ngahakan sagala anu aya dina leungeunna henteu
ngan ukur bakal tuang kaleuleuwihi tapi ogé bakal ngahakan
ideu-ideu anu beracun sareng anu mangpaat, anu
nyababkeun gangguan pencernaan intelektual sareng ku
.kituna ngalambatkeun maot spiritual

Ulikan anu kaleuleuwihi sareng terus-terusan ngeunaan
rupa-rupa ideu spiritual sareng filosofis, tanpa aya
pertimbangan atanapi usaha pikeun nyerna sareng nalungtik
éta ngalangkungan pangalaman pribadi pikeun mastikeun
validitasna, pamustunganana bakal ngahasilkeun mamang,
apatis, sareng teu percaya kana sadaya prinsip sareng
.hukum spiritual

Gairah jeung obsesi

Jalma-jalma anu katarajang panyakit ieu hirupna jadi
runtah jeung teu aya hartina lantaran maranéhna boga loba
teuing duit jeung waktu, sarta lantaran maranéhna kurang
.tujuan sarta pamahaman anu bener ngeunaan kahirupan

Jalma-jalma ieu didorong ku kahayangna; aranjeunna ngalakukeun naon waé anu aya dina pikiran sareng nyenangkeun aranjeunna. Aranjeunna ngeusian kahirupanna ku novel anu murah sareng sepele, pilem anu sensasional, sareng hiburan anu teu aya gunana. Aranjeunna henteu sadar yén aranjeunna katarajang panyakit bahaya ieu dugi ka aranjeunna ngalaman shock anu parah atanapi gangguan .saraf—nyaéta, saatos karusakan parantos dilakukeun tiis méntal

Kaayaan ieu ngagaduhan nami sanés: putus asa. Jalma henteu terang iraha éta bakal nyerang sareng nandangan gejala anu pikasediheun, sapertos putus asa, teu toleran, kahariwang, sareng teu sabar. Anu langkung parah, éta sering berkepanjangan, sareng korbanna sering kambuh deui, sanaos aranjeunna yakin yén aranjeunna parantos .gancang cageur

Katarak psikologis

Panyakit ieu disababkeun ku mikiran kahariwang dunya anu kronis. Jalma anu ngalaman panyakit ieu biasana ngalalaworakeun ngagunakeun pakarang kakuatan tekadna sahingga sacara pasif sareng patuh tunduk kana kasieun anu terus-terusan tibatan ngalawan éta kalayan wani sareng .ngaleungitkeun éta dina orokna kantétan psikologis anu teu normal

Korban panyakit ieu jadi sepihak dina ngudag kabagjaan. Percaya yén kabagjaan aya dina ngumpulkeun kakayaan, ngahontal kawéntar, atanapi gaduh kaséhatan atanapi kakawasaan, aranjeunna ngorbankeun sagalana—kaséhatan, reputasi anu saé, katengtreman pikiran, kahormatan, sareng harkat—dina altar ambisi anu ngagedur. Telat pisan, aranjeunna sadar yén ngan ukur kahirupan anu saimbang, anu ngahargaan hukum alam sareng ajaran Gusti, sareng nyaluyukeun kagiatan sareng katengtreman, anu tiasa mawa kabagjaan sajati sareng minuhan tujuan .kahirupan anu mulya

Jalma-jalma anu ngagaduhan gangguan katerikatan anu teu séhat bakal kabawa ku pikiran-pikiran ngeunaan rasa kangen anu teu kaampeuh, anu ngarah kana pandangan hirup anu bengkok sareng teu puguh. Contona, saurang pangusaha ngahontal kasuksésan anu ageung sareng ngumpulkeun seueur harta, tapi sateuacan anjeunna tiasa ngaraosan kakayaanana, anjeunna ngalaman gangguan saraf kusabab kahariwang sareng kasieun anu luar biasa, .teras maot kalayan sedih

Anu sanésna percaya yén sagalana diidinan pikeun ngahontal tujuan. Kusabab kabingungan ieu, aranjeunna sono kana tujuan anu saleresna sareng henteu tiasa ngahontal kapuasan sakedik ogé, sanaos aranjeunna gaduh hal-hal anu dipikahoyong, sabab sifat manusa lega sareng seueur rupa sareng meryogikeun pamekaran anu saimbang .dina sadaya tingkatan

Ketaatan spiritual buta

Fanatisme anu teu normal kana kapercayaan-kapercayaan anu tangtu ieu asalna tina tetep pageuh kana pamanggih sareng ideu-ideu anu khusus tanpa naroskeun atanapi nalungtik, sahingga nyiptakeun amarah sareng mumusuhan dina diri jalma anu katarajang panyakit ieu ka ideu spiritual anu saé atanapi pamikiran anu kabuka sareng bébas. Isolasi ieu nyababkeun pambrontakan ngalawan hukum-hukum Gusti, anu diwujudkeun dina efisiensi intelektual, karaharjaan matéri, kaséhatan méntal sareng fisik, sareng cinta sareng hormat ka jalma-jalma ti sagala .latar tukang

Nanemkeun prinsip-prinsip spiritual

Kusabab panyakit fisik téh nyata, nyeri, sareng teu pikaresepeun, éta ngadorong urang pikeun sacara aktif nolak éta, ngarah urang nyobian ngungkulan éta ngalangkungan rupa-rupa metode terapi, ti olahraga sareng

nutrisi séhat dugi ka rupa-rupa pangobatan sareng ubar. Nanging, panyakit psikologis, sanaos janten akar tina sadaya nyeri sareng kasieun manusa, henteu dicegah atanapi diubaran kalayan urgensi anu cekap, sareng diidinan pikeun .ngaruksak sareng ngancurkeun kahirupan urang. Para pendidik, guru pendidikan jasmani, da'i, reformis, dokter, sareng anggota legislatif bakal tiasa ngadorong kamajuan nalika aranjeunna mimiti diajar, dimimitian ku diri sorangan, teras ngajarkeun batur cara anu leres pikeun ngokolakeun sifat manusa sacara saimbang sareng harmonis, saluyu sareng hukum kahirupan sareng prinsip-prinsip kahirupan anu séhat. Ieu mangrupikeun pendidikan anu leres-leres efektif sareng budaya manusa anu komprehensif anu diperyogikeun ku jalma-jalma di mana .waé di dunya.

Lembaga atikan nganggap mustahil pikeun ngajarkeun dasar-dasar spiritual di sakola umum kusabab kabingungan anu dirasa antara prinsip-prinsip ieu sareng rupa-rupa doktrin agama. Nanging, upami lembaga-lembaga ieu museur kana prinsip-prinsip universal katengtreman, cinta, palayanan, iman, pikiran kabuka, sareng panampi batur— anu mangrupikeun konstanta spiritual anu ditetepkeun— sareng ngembangkeun metode praktis pikeun nanemkeun prinsip-prinsip ieu dina taneuh subur pikiran sareng jiwa barudak, solusi anu wajar sareng tiasa ditampi pikeun kasusah anu disangka sareng dibayangkeun ieu tiasa kapedak. Mangrupikeun kasalahan anu ageung pikeun ngalalaworakeun masalah ieu ngan kusabab kasusah anu .katingali anu aya hubunganana sareng éta.

Kaseueuran lulusan kuliah kaluar ti universitas kalayan sirah anu beurat sareng bareuh kusabab eusi buku anu ampir teu tiasa leumpang dina jalan kahirupan, sabab kakuatan tekad sareng kontrol diri ampir lumpuh ku kalalaian sareng teu dianggo. Ku kituna, anjeun ningali aranjeunna bertindak teu ati-ati sareng buruk, buru-buru

kana jurang perkawinan anu teu sami, salah nganggo séksualitasna, ngudag artos, sareng gagal dina karirna kusabab aranjeunna henteu diajar kumaha ngagunakeun péso seukeut tina akal anu diasah sacara akademis. Hasilna, .aranjeunna motong diri sareng ngarugikeun diri sorangan Anehna, seueur nonoman sigana resep ngalakukeun kagiatan anu pamustunganana mawa cilaka sareng kanyeri ka aranjeunna. Aya anu maling sareng ngalakukeun kalakuan salah, bahkan tindakan kriminal, tanpa aya larangan atanapi pencegahan. Jalma anu gagal nyegah panyebaran maksiat di masarakat ngadorong paripolah anu salah. Unggal jalma anu gaduh nurani sareng iman anu tulus kedah janten conto anu saé pikeun batur dina hal integritas, kajujuran, harkat, sareng harga diri. Sakola, paguron luhur, universitas, sareng lembaga sosial henteu nyayogikeun metode ilmiah anu cekap pikeun ngirangan kajahatan ku cara ngungkulan akar masalahna, anu utamina aya dina .pikiran

Sakola husus ogé kedah diadegkeun pikeun ngajarkeun seni kahirupan anu bagja sareng suksés, pikeun ngembangkeun poténsi hiji jalma sareng ningkatkeun .kamampuan diri hiji jalma Sakola sapertos kitu bakal sapertos kebon sareng taman tempat pikiran nonoman tumbuh sareng mekar. Pendidik kedah dipilih sacara saksama sareng dipastikeun gaduh kerjasama ti kolot sareng masarakat. Sakola ieu bakal ngabantosan ngabentuk individu sacara langkung efektif. Kedah diinget yén nutrisi spiritual hiji jalma dina tahap awal nangtukeun kaséhatan sareng kamampuanana pikeun .tumbuh engké

Métode latihan méntal sareng fisik anu dianggo di sakola modéren teu diragukeun mangpaatna, tapi éta kakurangan pondasi spiritual. Tanpa kamekaran karakter .anu berbudi luhur, kamekaran moal lengkep

Élmu-élmu kamekaran fisik, méntal, sareng spiritual
kedah diajarkeun ka nonoman anu pikiranana masih lemes
sareng fleksibel sareng kakuatanana tacan tiasa disalurkeun
.ku cara-cara anu tangtu
Saatos latihan anu lengkep, murid-murid sakola-sakola
éta kedah ngajalanan ujian réfléksi anu terus-terusan,
sareng sertipikat anu diala nyaéta kaséhatan anu saé,
reputasi anu saé, efektivitas, kabeungharan matéri sareng
.spiritual, kabagjaan, kasuksésan, sareng kapercayaan diri
Hasil ujian ahir di ahir lalampahan dunya ieu bakal
ditangtukeun dumasar kana jumlah sakabéh prestasi méntal
sareng spiritual sareng sertipikat anu didapet salami sub-
.ujian sapanjang hirup
Jalma-jalma anu unggul dina tés pamungkas sareng
panggedéna ieu bakal nampi sertipikat suci pikeun
nyumponan kabutuhan diri sareng nurani anu bébas, murni,
.sareng bagja
Sareng berkah anu ditulis salamina dina halaman jiwa
Hadiah langka ieu moal bisa diutak-atik ku ngengat
Jeung leungeun maling moal nepi ka dinya
Atawa waktu bakal ngahapusna
Éta bakal janten paspor
Pikeun kaanggotaan kahormatan dina Grup Anu Saleh

Gusti, dina rahmat-Na anu mutlak, masihan urang kabagjaan sareng inspirasi-Na

Hikmah sajati

Pamahaman anu sajati asalna tina sagala rupa pangalaman dina kahirupan urang

sareng dina usaha pikiran anu tulus pikeun nyaluyukeun sareng Anjeunna. Di dinya, urang nangtung adu hareupan sareng bebeneran. Di luar, ilusi luar biasa kuat, sareng saeutik pisan anu tiasa lolos tina pangaruh lingkungan luar. Dunya terus-terusan kalayan kompleksitas anu teu aya tungtungna sareng cocoba anu teu kaétang. Sora Gusti aya di tukangeun penampilan kahirupan, terus-terusan nyauran urang sareng nyarios ka urang tina kembang, kitab suci, nurani urang, sareng ngalangkungan sadaya hal anu éndah anu ngajantenkeun kahirupan pantes dijalani.

Beuki urang fokus kana hal-hal éksternal, beuki saeutik urang bisa ngalaman kamulyaan batin; jeung beuki urang malik ka jero, beuki saeutik kasusah éksternal anu urang hadapi. Éta persamaan anu konstan. Tapi kalolobaan jalma teu sadar kana bebeneran ieu kusabab pangaruh babaturan dunyawit, masarakat tempat aranjeunna cicing, jeung kabiasaan anu teu séhat. Masarakat ngajadikeun jalma kalelep jeung kaganggu ku hal-hal anu dangkal, nyegah aranjeunna tina merenungkeun bebeneran anu leuwih jero.

Malahan tempat-tempat spiritual ogé didatangan ku sababaraha jalma tanpa kahayang anu tulus pikeun meunangkeun mangpaat tina suasana anu diberkahan, janten aranjeunna henteu kéngingkeun nanaon anu penting tina kunjungan éta.

Saha waé anu hoyong ningali Gusti bakal mendakan Anjeunna di mana-mana Kabiasaan manusa téh ngaruksak, prédator, sareng rakus; éta ngancurkeun, ngaruksak, sareng ngabinasakeun Geus waktuna umat manusa diajar kumaha cara bagja sareng wareg ku naon anu dipibogana Urang teu kedah miharep nanaon langkung ti anu sumping ka

urang Gusti téh berehan; Anjeunna terang naon anu urang peryogikeun sareng nyayogikeunana dina waktosna leu sanés hartosna urang kedah ngandelkeun Gusti tanpa usaha naon waé Henteu pisan Éta hartosna urang kedah ngalakukeun bagian urang sabisa-bisa sareng masrahkeun sésana ka Gusti, anu moal pernah ngarampas naon anu urang peryogikeun sareng pantes

Cara pangsaéna pikeun bagja salamina nyaéta ku cara ngarasa ayana Gusti. Kahayang pangluhurna urang nyaéta pikeun mikawanoh Gusti sareng mutuskeun pikeun sasarengan sareng Anjeunna. Gusti kedah janten anu utama dina pikiran sareng perasaan urang, sareng urang kedah nganggap Anjeunna salaku pilar anu paling kuat sareng paling pageuh dina kahirupan urang.

(Ku kituna cekel pageuh kana tali Allah, bari nyuhunkeun panyalindungan ka Anjeunna)

Sabab anjeunna téh pilar upami sadaya pilar anu sanés gagal pikeun anjeun

Kuring sadar yén hiji-hijina tujuan hirup nyaéta pikeun mikawanoh Gusti. Aya jalma anu panginten henteu yakin yén mendakan Gusti mangrupikeun tujuan utama hirup. Tapi teu aya anu tiasa mungkir yén tujuan hirup nyaéta pikeun mendakan kabagjaan. Sareng kuring nyarios kalayan yakin sareng pasti yén Gusti mangrupikeun kabagjaan anu pamungkas. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan anu pangluhurna. Anjeunna mangrupikeun cinta anu mutlak sareng universal. Anjeunna mangrupikeun kabagjaan anu langgeng anu henteu pernah ninggalkeun jiwa jalma anu rukun sareng Anjeunna. Janten naha urang henteu narékahan pikeun ngahontal kabagjaan anu sampurna éta? Teu aya anu tiasa masihan ka urang. Urang kedah teras-terasan ngokolakeun sareng miara

éta dina diri urang. Kakuatan alam narékahan tanpa kendat pikeun masihan jalma-jalma kasenangan dunyawi, tapi kasenangan anu sakedap sapertos kitu pamustunganana nyababkeun kaduhung, kapaitan, sareng penyesalan. Bahkan jalma anu paling untung, anu sigana gaduh sagalana, panginten masih teu bagja sacara leres. Aranjeunna moal wareg ku hal-hal dunyawi salami-lamina sabab hal-hal ieu henteu ngaleungitkeun haus anu sajati atanapi nyugemakeun rasa lapar spiritualna.

Harta banda ngan ukur nawarkeun rasa katengtreman palsu jeung kapuasan anu sakeudeung. Dunya sacara gembleng kakeueum ku kabingungan jeung kaributan, didorong ku kahayang anu egois jeung sarakah anu ngabalukarkeun perang. Teu aya deui anu nyiptakeun perang.

Pahlawan sajati dina perang kahirupan nyaéta jalma anu nalukkeun dirina sorangan sareng ngungkulan kahayangna. Duit, kasohor, napsu, sareng sagala hal anu bertentangan sareng prinsip ieu ngabahayakeun katengtreman sareng kabagjaan urang. Upami jalma diajar pikeun salawasna mikir dumasar kana nilai-nilai kahirupan anu sajati, aranjeunna bakal mendakan kabagjaan anu dipilari, tapi aranjeunna nyimpang tina tujuanana sareng kabawa ku arus kahayang dunyawi. Kuring mendakan yén teu aya godaan anu tiasa ngaganggu kuring tina jalan anu parantos kuring pilih sareng turutan pikeun diri kuring sorangan.

Abdi tiasa ngagoda rébuan jalmi ku kakuatan anu dipasihkeun ku Gusti, tapi jalan éta bakal ngarugikeun abdi. Kumaha waé ogé, abdi henteu hoyong ngagoda rébuan jalmi sareng ngagoda pikiran aranjeunna. Abdi ngan ukur hoyong ningali murid-murid anu tulus tetep teguh ka Gusti. Jalma-jalma anu

mikanyaah Gusti bakal ngarasakeun ideu-ideu ieu, sareng jalma-jalma anu sumangetna terus-terusan bakal ngaraoskeun berkah sareng ayana Gusti ngalangkungan ajaran-ajaran ieu.

Mustahil pikeun hiji jalma nipu Gusti, sabab Anjeunna salawasna aya, terang naon anu aya dina pikiranana sareng naon anu dipikahoyongna Nalika aranjeunna ninggalkeun dunya sareng miharep harmoni spiritual, Gusti bakal sumping ka aranjeunna Nalika kahayang éta ngakar dina haté jalma anu milari éta, Gusti sumping ka haté éta sareng ngeusianana ku kahadéan sareng berkah Hiji-hijina hal anu pantes dihirupkeun nyaéta rukun sareng Gusti sareng kéngingkeun sih-rahmat-Na Harmoni éta kedah janten perjanjian anu langgeng sareng jangji anu teu tiasa dilanggar (jalma-jalma anu ngajaga perjanjian Gusti sareng henteu ngalanggarna).

Saréréa miharep kabeungharan leuwih ti batur Sanajan geus meunang, maranéhna tetep teu sugema, sarta manggihan yén aya batur nu leuwih beunghar. Jalma hirup dina kaayaan susah anu disababkeun ku diri sorangan, didorong ku kahayangna sorangan. Urang kudu wareg ku naon anu dipiboga. Barang-barang matéri teu mawa kabagjaan; malah, éta mindeng ningkatkeun kahariwang, kahariwang, jeung kahariwang.

Jalan ka Gusti téh jalan anu pangbasajanna jeung panggampangna, tapi saeutik anu ngaliwatanana sanajan loba ritual jeung formalitas agama. Leuwih hade malikkeun haté urang ka Gusti jeung ménta naon anu pangsaéna jeung anu panglanggengna pikeun urang. Sabenerna mah, Gusti keur ngantosan urang sabab Anjeunna hoyong ngajauhkeun urang tina kajahatan jeung bahaya. Anjeunna hoyong urang aya dina haté jeung pikiran urang sabab barang-

barang murah di dunya ieu teu bisa nyugemakeun kahayang manusa atawa ngeusian kekosongan spiritual anu urang rasakeun di jero haté. Gusti salawasna nyarios ka urang, tapi saeutik anu ngadéngé sora-Na. Sora anu lemes éta mindeng tilelep ku ributna pikiran anu ribut jeung kahayang anu jelas. Tapi nalika pikiran leungit jeung kahayang anu tenang, urang ngadéngé sora Gusti kalawan jelas, sanajan jempe jeung samar. Sabenerna mah, Gusti ngalakukeun sagalana pikeun nulungan umat manusa, muka panto jeung nyaangan jalan sangkan urang bisa ningali ka mana urang kudu ngaléngkah, supaya urang teu titajong atawa labuh. Tapi kalolobaan jalma teu sadar kana bebeneran ieu.

Abdi teu hoyong jalma-jalma mikir yén aranjeunna tiasa kéngingkeun élmu ngan saukur ku ngadangukeun batur atanapi maca buku. Aranjeunna kedah nerapkeun naon anu aranjeunna baca sareng déngékeun. Langkung saé angkat ka tempat ibadah tibatan cicing di bumi sareng ngadangukeun obrolan anu teu aya gunana. Tapi sanajan di tempat ibadah, urang kedah ngaraos ayana Gusti dina haténa sareng terang kumaha ngalamanana. Ledakan émosional sareng analisis rasional henteu tiasa masihan urang élmu anu dipikahoyong ku jiwa urang.

Nalika urang masrahkeun diri ka Gusti sareng pamitan kana kahayang anu egois, sareng nalika urang yakin yén Gusti salawasna aya sareng urang, cicing dina jiwa urang sareng mere ilham ka urang ku pikiran sareng perasaan anu saé sareng mulya, urang bakal ngagaduhan kabagjaan sareng kabébasan, sareng urang bakal nyaksian medalna hikmah di cakrawala jiwa.

Bayangkeun! Sababaraha dekade ti ayeuna, ayana urang bakal jadi impian, sareng sagala anu

urang laksanakeun ayeuna bakal janten bagian tina impian éta. Malah tokoh-tokoh manusa anu pangageungna bakal janten ngan ukur omong kosong tina kasadaran manusa. Tapi tokoh-tokoh hébat éta ngahontal tujuan pamungkasna sabab aranjeunna ngahontal tingkat anu pangluhurna sareng tetep hirup dina sumanget, sadar pinuh kana sagala anu kajantenan, sabab aranjeunna ngahiji dina kasadaran ilahi. Saha waé anu nyobian harmonis sareng aranjeunna ngalangkungan pikiran sareng ajaranana pasti bakal ngaraos ayana aranjeunna, nampi berkah, sareng terang di jero haténa yén aranjeunna leres-leres aya dina komuni sareng aranjeunna.

Hirup téh impian anu hébat. Tapi, nalika anjeun ningali awak anjeun ayeuna sareng ningali éta pinuh ku kahirupan, anjeun janten yakin pisan kana kanyataan impian ieu. Anjeun mikir anjeun kedah kéngingkeun ieu atanapi hal éta pikeun bagja. Tapi sabaraha waé kahayang anu anjeun laksanakeun, anjeun moal mendakan kabagjaan ngalangkungan éta. Beuki seueur anu dipibanda, beuki seueur kahayang anu dipikahoyong. Kahayang kedah disaring, sareng kahirupan kedah disederhanakeun upami anjeun hoyong hirup dina kanyamanan, katengtreman, sareng kapuasan batin.

Kitab suci nyebatkeun yén jalma anu kahayangna salawasna ngalir ka jero (ka arah jiwana) nyaéta jalma anu mibanda katengtreman batin anu luhur. Dina hal ieu, maranéhna téh kawas laut, anu tara robah atawa ngurangan, tapi tetep pinuh ku cai anu ngalir ka dinya terus-terusan. Tapi jalma anu nyieun liang kahayang dina wadah katengtremanana sarta ngantep cai penting bocor sarta diboroskeun teu nyaho nanaon ngeunaan katengtreman spiritual jeung kabagjaan batin.

Urang peryogi pituduh ti jalma-jalma anu terang ka Gusti, anu gaduh kamampuan pikeun komunikasi sareng Anjeunna sareng sacara sadar ngaraoskeun ayana Anjeunna. Para nabi parantos nyuhunkeun urang pikeun milarian Gusti dina katengtreman batin, dina kasunyian jiwa dimana roh anu satia sareng kabagjaan spiritual anu luhur aya. Guru-guru India anu tercerahkan ogé ngadukung ideu-ideu ieu sareng nekenkeun pentingna meditasi anu jero pikeun ningali Diri Ilahi di jero jiwa.

Sagala anu aya dina kahirupan mangrupikeun geteran sapertos gelombang anu diarahkeun ku pikiran Gusti. Geteran anu calakan ieu nyaéta Roh Suci, atanapi Roh anu satia, anu tiasa komunikasi sareng urang ngalangkungan doa sareng meditasi.

Dina katengtreman jiwa anjeun sareng rungkun pikiran anjeun anu fokus, hubungan cinta sareng Anu Mutlak sareng Anu Teu Aya Wates teu aya tungtungna Tapi hésé mendakan Gusti upami urang ngudag artos heula Urang kedah ngajantenkeun Gusti janten bagian integral tina kahirupan urang, teras urang bakal ngagaduhan sadayana anu urang peryogikeun dina kahirupan ieu Saha waé anu ngajantenkeun Gusti janten tempat permanén dina haténa, Gusti bakal masihan aranjeunna bagian anu seueur tina berkah bumi sareng sawarga, sareng muka di payuneun aranjeunna cakrawala anu lega dimana panonpoé hikmah bersinar, nyaangan jalanna sareng ngaleungitkeun poék di sakurilingna Gusti mangrupikeun pencinta anu langgeng, sareng teu aya kabagjaan pikeun umat manusa kecuali nalika aranjeunna mikanyaah Gusti sapertos aranjeunna mikanyaah — sahenteuna — jalma anu dipikacintana, sabab tanpa Gusti, urang moal terang inti cinta, atanapi ngaraosan amisna.

Urang kudu diajar ngagunakeun kahayang urang sarta museurkeun pikiran urang pikeun néangan Gusti kalawan sakabum haté urang. Kalakuan manusa ditangtukeun ku kahayang, sarta kabiasaan ieu terus-terusan maksa urang pikeun ngalakukeun naon anu urang teu hayang laksanakeun. Sabenerna, manusa téh musuhna sorangan, teu sadar kana éta. Manéhna teu nyaho kumaha carana cicing, atawa ngahaturkeun waktu ka Gusti, tapi manéhna miharep kabagjaan sarta jaminan asup ka Surga tanpa reureuh. Pangalaman suci teu bisa kahontal ngan saukur ku maca buku, ngadéngékeun khutbah, atawa ngalakukeun amal soleh. Ieu kabéh tangtu aya mangpaatna, tapi teu cukup. Ngahontal Gusti merlukeun konsentrasi anu taliti sarta kontemplasi anu jero.

Urang kudu néangan heula ridho ti Gusti. Urang moal bisa nyenangkeun sadayana, sabab éta mustahil. Kuring nyoba teu nyinggung saha waé. Kuring ngalakukeun naon anu kuring bisa, sareng éta sadayana anu kuring bisa laksanakeun. Tujuan kuring hiji-hijina nyaéta nyenangkeun Gusti. Kuring ngagunakeun leungeun kuring pikeun ngadoa ka Anjeunna kalayan rendah haté, suku kuring pikeun néangan Anjeunna di mana-mana, sareng pikiran kuring pikeun mikiran Anjeunna sareng merenungkeun kaajaiban-Na. Gusti kedah nempatan tempat munggaran dina haté urang supados urang tiasa ngalaman Anjeunna salaku katengtreman, cinta, pamahaman, kahadean, welas asih, sareng hikmah. Ieu, sareng teu aya deui, anu kuring sumping pikeun nyaksian sareng nyarioskeun ka anjeun.

Salian ti merenung, urang kudu ngajaga silaturahmi anu saé. Urang teu kudu ngudag-ngudag batur, tapi kudu ngudag-ngudag Gusti. Lamun anjeun

manggihan mangpaat tina pikiran ieu, anggap éta minangka berkah ti Gusti, sabab sadaya pangajén kagungan Anjeunna. Bagikeun ka batur supados aranjeunna mendakan naon anu anjeun mendakan (Sareng ngeunaan ni'mat Gusti anjeun, carioskeun éta) Sareng tong hilap ngabantosan batur unggal dinten numutkeun kamampuan anjeun. Salami kuring gaduh artos dina saku kuring, kuring moal eureun masihan, sabab sumber kuring anu teu aya béakna sareng terus ngocor nyaéta Gusti.

Pamungkas, urang kedah wanoh ka Gusti sapertos jalmi-jalmi anu agung. Ieu tiasa dilakukeun ku cara kontemplasi sareng usaha pribadi.

Sakali mangsa, kuring keur leumpang di luar padepokan, nginget-nginget guru agung kuring, Sri Yuktiswar, anu geus pupus sababaraha taun samemehna, kuring ngarasa sono pisan ka anjeunna sareng sedih anjeunna teu aya sareng kuring pikeun ngarasakeun kaéndahan sareng suasana padepokan. Ujug-ujug, anjeunna nembongan ka kuring ti langit sareng nyarios, "Naha anjeun pikir anjeun hiji-hijina anu ngarasakeun tempat anu éndah ieu? Kuring ogé ngarasakeunana sapertos anjeun!"

Jalma anu milari anu hoyong ngahiji sareng Gusti kedah narékahan ngalangkungan latihan meditasi sadidinten sareng mikanyaah Anjeunna, sareng manjangkeun cinta éta ka sadayana leu hiji-hijina cara pikeun nyegah konflik Kerjasama spiritual penting pisan Tanpa spiritualitas anu sajati, moal aya kabagjaan individu atanapi universal Harmoni suci mangrupikeun hiji-hijina solusi pikeun sadaya masalah fisik, kauangan, perkawinan, moral, sareng spiritual.

Kabagjaan asalna tina ngarasa deukeut ka Gusti. Manusa geus ngurung dirina sorangan di balik jeruji

jahiliah, jeung ieu waktuna pikeun leupas tina panjara anu ngahinakeun ieu. Pikiran kudu salawasna malik ka Gusti, naon waé kaayaanana, terus anjeun bakal ngalaman katengtreman jeung kabagjaan anu hébat.

Jalma-jalma anu miharep ka Gusti sareng ngabaktikeun diri ka Anjeunna, silih tegur jeung silih asih, sarta terus-terusan émut ka Gusti, nyaéta jalma-jalma anu bagja di dunya ieu sareng meunang kabagjaan di akherat.

Mugia katengtreman aya dina anjeun

Tirai bakal naék sareng ngaleungit

Unggal urang diciptakeun numutkeun gambar Gusti.

Urang asalna tina Roh Ilahi-Na, sareng hakekat-Na cicing di jero diri urang dina sagala kasucian, kamulyaan, sareng kabagjaan anu luar biasa. Warisan suci ieu mangrupikeun benteng anu teu tiasa ditembus. Pikeun jalma anu ngahukum dirina salaku jalma anu dosa, anu ngaléngkah dina jalan dosa, mangrupikeun salah sahiji dosa anu paling ageung. Sabab ku cara kitu, aranjeunna ngahukum dirina sorangan kana teu daya teu upaya, putus asa, sareng teu mampuh hudang sareng naék. Memang leres yén jalma tiasa ngalakukeun tindakan anu bertentangan sareng hukum alam sareng ilahi, tapi aranjeunna kedah langsung ngarobih haluan sareng malik ka jalan anu leres. Dina sifat murni maranéhanana, jalma mangrupikeun kuil suci, sareng Roh .Ilahi cicing di jerona

Urang kudu salawasna inget yen Gusti mikanyaah urang sacara murni sareng tanpa syarat. Tapi kumargi Anjeunna parantos masihan urang pilihan mutlak pikeun ngadeukeutan Anjeunna atanapi ngajauhan Anjeunna, Anjeunna ngantosan urang ngébréhkeun kahayang urang .kana cinta-Na sateuacan Anjeunna sumping ka urang

Sakali mangsa kuring ngadéngé sorana ngaharéwos
nalika meditasi: "Anjeun nyarios yén kuring teu aya sareng
anjeun, tapi anjeun teu acan ningali ka jerona, kuring moal
pernah ninggalkeun anjeun sakeudeung ogé. Lebet ka bait
jiwa sareng anjeun bakal ningali kuring sabab kuring
salawasna aya di dieu, pikeun nampi anjeun sareng
".ngabageakeun anjeun ku salam cinta ilahi
Kajujuran anu jero penting pisan dina jalan spiritual.
.Dina kasucian sareng bebeneran, fajar jiwa medal

Hikmah manusa urang teu aya nanaon dibandingkeun
sareng Gusti. Hiji-hijina cara urang tiasa langkung caket ka
Anjeunna nyaéta ku cara masihan Anjeunna cinta murni anu
.sami anu dipasihkeun ka urang
Saréréa pamustunganana bakal mendakan
kasalametan, tapi jalma-jalma anu gagal dina jalanna bakal
murag kana jurang apati. Kateupedulian nyegah urang
pikeun sadar kana pentingna milarian Gusti ayeuna, dina
waktos ieu, planét Bumi urang anu ageung, anu ngambang
di angkasa, sareng idéntitas manusa urang, henteu
dipasihkeun ka urang pikeun nyéépkeun sababaraha taun di
dieu teras ngaleungit kana euweuh. Sabalikna, urang
dimaksudkeun pikeun merenung sacara jero sareng ngartos
misteri ayana. Hirup tanpa ngartos tujuan hirup téh bodo,
bodo, sareng miceunan waktos. Misteri kahirupan
ngurilingan urang ti sadaya sisi, sareng Gusti parantos
.masihan urang kecerdasan pikeun mendakan solusina
Dina milarian cinta anu langgeng, kuring sadar yén
Gusti mikanyaah kuring dina sagala hal anu tiasa
dibayangkeun. Anjeunna mikanyaah kuring salaku indung,
.bapa, sareng sobat
Kuring néangan sobat langgeng éta saluareun sadaya
,sobat

Sareng ngeunaan kekasih agung anu ayeuna kuring
tingali sumunar dina sagala rupa anu saé sareng pinuh ku
kanyaah. Sobat suci éta henteu pernah nguciwakeun kuring,
.sareng anjeunna henteu pernah nguciwakeun kuring
Gusti aya di tukangeun sagala anu aya Urang kedah
ngahargaan sareng ngalayanan kolot urang kalayan saé,
tapi urang kedah mikanyaah Gusti kalayan sadaya haté
sareng jiwa urang Urang kedah sadar kana pentingna
hubungan anu penting sareng Anjeunna, tanpa miceunan
waktos deui

Nalika urang sare, urang teu terang naha urang bakal
hudang atanapi henteu Urang ninggalkeun ieu bumi hiji-hiji
Tapi pikiran ieu teu kedah nyababkeun kahariwang Nalika
urang maot, urang dipanggil pikeun lahir deui di bumi,
ngamimitian kahirupan anyar ti tempat urang eureun di
bumi ieu

Kuring ningali kahirupan salaku formasi sareng leyurna
ombak dina beungeut sagara. Ombak manusa naék tina
beungeut sagara ilahi nalika lahirna, sareng nalika maot, éta
aya dina manah Gusti. Kuring parantos nangkep bebeneran
ieu sareng terang yén kuring henteu pernah leres-leres
maot, sanaos awak parantos maot. Sabab naha kuring
istirahat dina sagara roh ilahi atanapi hudang dina awak
fisik, kuring ngahiji sareng sagara kosmis. Kabagjaan anu
paling luhur henteu tiasa dipendakan di dunya. Dina waktos
anu sami, urang henteu kedah kabur ka leuweung pikeun
milarian tujuan. Urang tiasa mendakan Gusti di leuweung
.kahirupan sapopoe ieu—di jero guha tiiseun

Manusa bisa jadi ngalakukeun loba kasalahan, tapi
maranéhna dibentuk dumasar kana gambar roh ilahi. Gusti
nyiptakeun dunya ilusi anu pinuh ku kasenangan dunyaw
ieu ngan ukur pikeun hiji tujuan: supados umat manusa
sadar yén éta ngan ukur drama kosmik, ninggalkeun ilusi,
sareng mikanyaah Gusti wungkul. Ieu bebeneran, sareng
moal tiasa sanés. Naha Gusti nyiptakeun urang pikeun

mikanyaah anggota kulawarga urang ngan ukur pikeun
ningali aranjeunna ninggalkeun urang hiji-hiji? Kajadian-
kajadian ieu lumangsung pikeun ngajantenkeun urang sadar
yén Gusti anu leres-leres mikanyaah urang, saluareun
.sadaya anu urang dipikacinta

Hirup téh runtuyan gambar anu gerak, tapi bebeneran
ieu hésé kaharti sabab ilusi sigana nyata jeung kanyataan
sigana kawas ilusi. Dunya leungit tina kasadaran urang
unggal peuting nalika urang saré, meureun supaya urang
.ngarti yén alam semesta fisik téh teu nyata

Palajaran ngeunaan sare ieu sanés kanggo

ngareureuwas urang, tapi kanggo ngajantenkeun urang
kangen kana bebeneran Gusti Teu aya anu tiasa
nyugemakeun jiwa iwal ti Gusti sareng cinta-Na Roh Gusti
nyaéta bebeneran anu teu aya tandinganana Teu aya anu
teu nyata, sareng naon anu nyata moal tiasa teu nyata Anu
wijaksana ngartos bebeneran anu caang ieu
Mangtaun-taun kahirupan urang geus kaliwat, ngan kari
taun, minggu, poé, jeung jam. Naha kudu miceunan waktu
pikeun hal-hal anu teu mangpaat? Urang kudu hayang
nyambung jeung Gusti beurang peuting, sarta ikhlas pisan
dina kahayang ieu méméh waktu anu ditangtukeun pikeun
hirup béak sarta urang ninggalkeun ieu dunya tanpa
.ngalakukeun nanaon anu penting

Dina waktu éta pisan, kuring ningali cahaya Gusti anu
agung ngalingkup sakumna ciptaan. Kabagjaan anu luar
!biasa! Cahaya anu endah pisan

Gusti, abdi muji syukur sareng sujud ka Gusti kanggo
nikmat anu melimpah ieu, nyaéta tiasa ngaraoskeun ayana
Gusti

Mugia berkah kanggo sadayana, supados urang
sadayana sadar yén Anjeun mangrupikeun bebeneran
pamungkas di alam semesta sareng yén Anjeun
mangrupikeun tujuan pamungkas urang, anu teu aya tujuan
.sanés anu tiasa dilangkungan

Urang kedah mikanyaah Anjeunna sareng nyarios ka
Anjeunna unggal detik dina kahirupan urang—nalika damel
sareng nalika istirahat, dina gerakan sareng katengtreman—
kalayan panyuhun anu jero sareng rasa kangen anu
ngagedur. Teras urang bakal ningali tabir ilusi naék sareng
ngaleungit. Gusti aya sareng urang dina unggal momen dina
kahirupan urang. Jalma-jalma anu merenung sareng saluyu
sareng Anjeunna ningali Anjeunna dina kaéndahan
kembang, kaagungan jiwa-jiwa anu bageur, émosi anu luhur
sareng mulya, sareng impian anu éndah. Pamustunganana,
Anjeunna bakal muncul ti tukangeun tabir kandel pikeun
:nyarios ka unggal anu milari kalayan tulus

Urang geus lila papisah lantaran kuring hayang anjeun"

méré cinta anjeun ka kuring kalawan daék. Kuring
nyiptakeun anjeun nurutkeun gambar kuring, sarta kuring
ngantosan nepi ka anjeun ngagunakeun kabébasan anjeun
sarta méré cinta anjeun ka kuring kalawan daék anjeun
".sorangan

Urang kedah nyuhunkeun ka Gusti supados masihan
urang hadiah cinta ilahi-Na anu langgeng sareng langgeng.

Tapi saha anu tiasa mendakan Gusti anu welas asih ieu
tanpa usaha? Upami anjeun ngusahakeun 25 persén tina
usaha, sésana terserah ka Gusti sareng pituduh spiritual
anjeun. Abdi henteu nyuhunkeun nanaon pikeun diri abdi
sorangan, sabab sadaya pangajén kagungan Gusti, sumber
sadaya kahadéan sareng rahmat. Mugia rahmat-Na
ngiringan anjeun, kasadaran-Na aya sareng anjeun, sareng
mugia anjeun ngarasakeun ayana Anjeunna anu seueur di
.jero anjeun sareng di sakuriling anjeun

Gusti teu langsung ngawaler urang kusabab urang ragu-
ragu pikeun némbongkeun sabaraha urang miharep ka
Anjeunna. Urang teu kedah sieun ngadeukeutan Anjeunna,
tapi langkung saé nganggap Anjeunna milik urang, anu
dipikacinta ku urang, sareng milarian Anjeunna terus-terusan
ku pikiran, tindakan, haté, sareng pikiran urang, sareng

urang bakal mendakan Anjeunna tempat perlindungan
kaamanan sareng katengtreman anu pangageungna dina
.kahirupan ieu

Duh Gusti, abdi masrahkeun ieu karangan jiwa-jiwa anu
bageur, supados aranjeunna tiasa ngahias bait ayana Gusti.
Ngiringi jiwa-jiwa ieu, anu mangrupikeun kulawarga sareng
kaasih Gusti. Kami ngawihkeun asma Gusti anu rahayu.

Singkirkeun poékna kabodoan ku cahaya suci Gusti.
Singkirkeun kapoekean tina pikiran kami ku cahaya Gusti anu
caang sareng teu aya watesna. Kami milik Gusti, naon waé
kaayaan kami. Ébréhkeun Diri Anjeun ka kami, Duh Gusti
anu Maha Agung sareng Maha Murah. Berkahkeun unggal
urang. Tampi bisikan pikiran anu pinuh ku kahayang sareng
denyut haté anu pinuh ku kanyaah. Ka Gusti, kami
masrahkeun sadaya cinta, kahormatan, sareng karep, sabab
Gusti anu dipikacinta sareng sadaya anu kami gaduh di alam
.semesta ieu

Berkahkeun kami ku sih kurnia Anjeun. Rubuhkeun
témbok kahayang anu misahkeun kami ti Anjeun. Janten
Raja ilahi anu ngajabat sadaya aspirasi kami. Mugia cahaya
kamulyaan Anjeun nyebar ka sakumna dunya. Berkahkeun
kami sadayana. Eusian kami ku seungit ayana Anjeun.
Sareng hayu kami langkung sadar yén Anjeun salawasna aya
sareng kami, Anjeun ayeuna aya sareng kami, sareng Anjeun
.bakal aya sareng kami salamina

Simkuring ngahaturkeun nuhun kana sih kurnia sareng
cinta anu parantos dipasihkeun ka para pengikut Anjeun anu
satia anu mendambakan caketna Anjeun sareng ngantosan
ayana Anjeun kalayan sumanget. Simkuring miharep yén
bunderan murid-murid Anjeun bakal ningkat supados urang
tiasa ngarayakeun ayana Anjeun anu rahayu sareng bungah
.dina caketna Anjeun

Berkahkeun kami supados kami tiasa muka haté kami
ka silih sareng nyucikeun niat kami, supados kami pantes
nampi panyalindungan sareng perawatan Anjeun.

Wujudkeun diri Anjeun, lahir sareng batin. Hijiikeun kami
sadayana, sareng dina cahaya kasatuan éta, hayu kami
.mikawanoh ayana Anjeun anu unik
Kalayan kajujuran haté urang anu ngahiji sareng karep
jiwa urang anu rukun, urang sujud ka payuneun Anjeun,
nyuhunkeun pitulung, pituduh, sareng kasadaran anu terus-
.terusan kana ayana Anjeun dina jiwa urang
Mugia seuneu cinta anu langgeng hurung caang dina
haté urang, sareng mugia urang ngaraos caketna Gusti ka
urang ayeuna sareng salamina, duh Gusti urang, duh
!Kakasih urang

Kahayang anu pangluhurna sareng kapsul méntal
**Agung kamulyaan Gusti Anjeunna inti tina
bebeneran sareng tiasa dipendakan dina kahirupan
ieu Dina haté jalma aya seueur doa sareng panyuhun:
kanggo artos, kasohor, kaséhatan—doa tina sagala
rupa Tapi doa anu kedah janten anu utama sareng
anu paling utama dina unggal haté nyaéta pikeun
ngaraosan ayana Gusti Nalika urang leumpang dina
jalan kahirupan dina tiiseun sareng kapastian, urang
kedah sadar yén Gusti mangrupikeun tujuan
pamungkas anu tiasa nyugemakeun urang sareng
minuhan kahayang urang, sabab dina Gusti aya
jawaban pikeun unggal kahayang haté.**

**Nalika anjeun teu tiasa ngawujudkeun kahayang
ku usaha anjeun nyalira, anjeun kedah ngadoa ka
Gusti. Ku kituna, unggal panyuhun anu anjeun
ucapkeun ngungkabkeun rasa hayang anu
disumputkeun di jero diri anjeun. Tapi nalika anjeun
mendakan Gusti, sadaya kahayang bakal leungit,
sareng sadaya kahayang bakal kacumponan.**

**Kahayang dunya timbul tina salah paham
ngeunaan tujuan hirup. Bumi ieu sanés bumi urang
anu sajati. Kitab suci nyarioskeun ka urang yén urang**

kagungan Gusti, yén urang diciptakeun numutkeun gambar-Na, sareng yén kahoyong-Na nyaéta pikeun urang uih deui ka asal ilahi urang. Anu teu disadari ku umat manusa nyaéta upami teu uih deui ka sumber ilahi na, éta bakal kapaksa berjuang pikeun minuhan kahayang anu teu kaétang. Bayangkeun éta! Memang leres yén manusa moal tiasa henteu gaduh kahayang, sareng teu aya anu lepat upami ngagaduhan éta. Nanging, kaseueuran kahayang manusa ngahalangan kacumponan kahayang pamungkas pikeun uih deui ka Gusti. Ku kituna, éta ngarugikeun kabagjaan manusa. Upami manusa henteu hoyong Gusti sareng mendakan Anjeunna, éta bakal terus kaduruk ku kahayang pikeun naon waé anu dipikirkeun bakal mawa kabagjaan. Tapi kacumponan langsung sadaya kahayang datang sacara otomatis ka jalma anu mendakan Gusti.

Aya dua kategori kahayang: kahayang anu ngabantosan urang mendakan Gusti, sareng kahayang anu ngahalangan urang mendakan Anjeunna. Contona, upami aya anu ngalakukeun kasalahan ka anjeun, anjeun tiasa ngaraos hoyong males dendam. Nanging, upami anjeun ngungkulan kahayang ieu ku cara nganggo kakuatan cinta anu langkung luhur sareng langkung tiasa ditampi, anjeun bakal nganggo alat anu bakal ngabantosan anjeun mendakan Gusti. Sadaya kahayang kedah dicumponan ku cara anu mulya, sabab nalika éta dicumponan ku cara duniawi, kahayang bakal ningkat, sareng masalah sareng sangsara. Upami urang diajar pikeun masrahkeun sadaya kahayang urang ka Gusti, Anjeunna bakal damel pikeun minuhan kahayang anu saé sareng ngabasmih kahayang anu ngabahayakeun sareng ngancurkeun. Teu aya panyalindungan anu langkung ageung

tibatan nurani anu bersih, sareng teu aya pertahanan anu langkung saé tina pukulan kahirupan tibatan gaduh kahayang anu mulya sareng luhur.

Nalika urang sadar yén gambar Gusti anu sampurna aya dina diri urang, sadaya kahayang urang bakal kacumponan. Dina kasadaran suci éta, anu ngaleuwihan sadaya harta sareng kakayaan dunya, anjeun moal oyag sanaos dipasih sakumna dunya. Pujian moal nimbulkeun kareueus dina diri anjeun, atanapi nyalahkeun moal ngarugikeun anjeun, sabab anjeun bakal ngaraosan kabagjaan Gusti dina diri anjeun, sareng éta bakal janten pertimbangan anu paling penting dina kahirupan anjeun.

Urang kedah nyuhunkeun pituduh Gusti anu mimiti sareng anu paling penting dina usaha urang pikeun ngahontal kahayang urang anu sah, sareng éta mangrupikeun cara anu pangsaéna pikeun kéngingkeun jawaban pikeun sadaya doa urang. Tapi panyuhun kedah dipiceun tina doa. Cara ngadoa anu lami kedah dirobih, sareng urang kedah malik ka Gusti kalayan kapercayaan anu lengkep sareng iman anu teu tergoyahkeun yén Anjeunna ngadangukeun urang sareng bakal ngabulkeun pamundut urang. Gusti henteu hoyong urang ngaleupaskeun kahoyong urang—sanaos urang ngadoa ka Anjeunna—sabab kahoyong éta mangrupikeun hadiah anu paling berharga anu urang tampi ti panangan-Na anu welas asih, hak suci anu Anjeunna maksudkeun pikeun urang ti mimiti urang diciptakeun.

Tangtosna, urang kedah ngabédakeun antara doa sareng kahayang anu masuk akal sareng anu teu masuk akal. Inget yén kahayang téh kakuatan; upami anjeun tetep pageuh kana hiji kahayang—boh saé atanapi goréng, mangpaat atanapi ngabahayakeun—

sareng mikiran éta siang wengi, éta pamustunganana bakal kajadian. Ku kituna, urang kedah ati-ati sareng nyingkahan nyimpen kahayang anu ngabahayakeun, sabab éta bakal kacumponan sareng bakal mawa cilaka anu ageung sareng kasangsaraan anu teu pikaresepeun.

Kana waktu, anjeun bakal mendakan yén sanaos kahayang anjeun parantos kacumponan, haté anjeun tetep kosong, sareng anjeun bakal ngalaman pemberontakan batin. Bayangkeun sistem pencernaan anjeun lemah, tapi anjeun hoyong pisan tuangeun anu digoréng. Tangtosna, anjeun bakal ngaraos nyeri unggal anjeun tuang éta, sanaos anjeun ngaraos nikmat nalika ngaladénan. Janten, anjeun bakal ngaraos sapertos anjeun parantos ngalakukeun kasalahan. Hikmah ngadiktekeun nganggo pangbéda pikeun ngabédakeun antara kahayang anu saé sareng anu goréng, sareng sakali ieu kahontal, kahayang anu salah éta henteu kedah kacumponan. Manusa gaduh kakuatan batin pikeun pangbéda sareng kedah teras-terasan nganggo éta, nungtun kahirupanna numutkeun paréntah nurani, nyaéta sora Gusti.

Kahayang anu teu kacumponan nyangsaya dina haté Naon salahna mun nyumputkeun éta kahayang? Ieu jawabanana:

Unggal kahayang diwangun ku kakuatan anu khusus: boh anu saé atanapi anu jahat, atanapi duanana Nalika jalma maot—mugia Gusti ngaberkahan anjeunna—kakuatan ieu henteu maot sanaos awakna parantos buruk Sabalikna, aranjeunna ngiringan jiwa ka mana waé angkatna dina bentuk kapsul spiritual anu pekat Nalika jalma éta lahir deui dina inkarnasi anyar, kapsul atanapi tablet psikis ieu némbongan salaku kecenderungan paripolah Janten,

jalma anu maot salaku pecandu alkohol mawa
kacenderungan kana alkohol nalika lahir deui, sareng
kecenderungan ieu tetep aya dugi ka aranjeunna
ngatasi rasa hayang kana alkohol ieu lumaku pikeun
hal-hal sanés ogé.

Malahan barudak anu pangleutikna ogé
némbongkeun sipat-sipat anu diala tina kahirupan
baheula. Aya barudak anu ngalaman ambek anu
parah. Aya ogé anu ambekna goréng. Tangtosna,
Gusti henteu nyiptakeun aranjeunna sapertos kieu.
Kahayang anu teu kacumponan tina kahirupan
baheula parantos ngabentuk kecenderungan
psikologis ieu, sareng kusabab éta, jiwa katingalina
rada anéh, sanaos diciptakeun dina gambar Gusti anu
murni. Upami gambar Gusti robah dina diri jalma dina
kahirupan ieu, boh ku amarah, sieun, atanapi napsu,
sareng sipat-sipat ieu henteu diatasi ayeuna, maka
aranjeunna bakal dilahirkeun deui sareng éta (atanapi
aranjeunna bakal dilahirkeun deui sareng éta),
nanggung beban kecenderungan anu sengsara ieu
dugi ka aranjeunna ngungkulan éta dina inkarnasi ieu
atanapi ka hareup. Teu aya jalan kaluar ti éta dugi ka
aranjeunna diatasi.

Ku kituna, langkung saé pikeun minuhan sadaya
kahayang ayeuna atanapi nalukkeunana

Cara pangsaéna pikeun miceun kahayang
sapertos kitu sakali sareng salawasna nyaéta ku cara
ngalaman kabagjaan ilahi anu luhur. Upami henteu,
kahayang anu dipencet sareng kahayang anu teu
kacumponan ieu bakal ngaganggu sareng nyiksa jiwa.

Saurang jalmi kedah sadar, ngalangkungan
kawijaksanaan sareng kawijaksanaan, yén ngan ukur
Gusti anu sanggup masihan kabagjaan anu murni
sareng langgeng.

Kaseueuran waktos, kahayang tetep disumputkeun dina alam bawah sadar Anjeun panginten mikir éta parantos ngiles, tapi henteu; ieu mangrupikeun salah sahiji misteri kahirupan, anu éta sorangan mangrupikeun misteri anu ageung.

Tapi misteri éta leungit nalika urang nganalisis kahirupan sareng merenungkeun hartosna. Upami anjeun calik cicingeun sakedap unggal dinten sareng mariksa diri anjeun, anjeun bakal mendakan yén anjeun gaduh seueur kahayang anu teu acan kacumponan. Kahayang ieu sapertos kuman anu tiasa maot anu dibawa ku jalma ka mana waé aranjeunna angkat, boh dina kahirupan ieu sareng salajengna.

Cara anu pangsaéna nyaéta ku cara mikawanoh—ngaliwatan pilihan anu wijaksana—kahayang anu ngabahayakeun dina kahirupan ieu sareng museurkeun usaha anjeun pikeun minuhan kahayang anu saé. Upami anjeun ngaraos hoyong bunuh diri atanapi ngalakukeun hal anu salah, anjeun kedah miceun kahayang éta ayeuna. Yakinkeun diri anjeun, dina pikiran sareng tindakan, yén anjeun gaduh percikan ka-ilahian dina jiwa anjeun, sareng émut yén anjeun diciptakeun dina gambar Nu Maha Kawasa, sareng ku kituna anjeun gaduh kakuatan pikeun ngaleuwihan sifat fisik sareng kabiasaan anjeun.

Sing kirang gumantung kana kamewahan sareng langkung jauh tina kahayang, sareng anjeun bakal meunang dina perang kahirupan Upami anjeun nalangsara ku nyeri anu teu tiasa diubaran, cobian sabisa-bisa pikeun misahkeun diri tina kasadaran fisik Ngaliwatan pangbéda, anjeun tiasa ngungkulan indra Pangbéda anu wijaksana nyaéta seuneu anu ngaduruk kahayang anu ngabahayakeun sareng napsu anu ngancurkeun, ngajantenkeun éta lebu

Mangrupa kabiasaan umum pikeun jalma-jalma nyimpen barang-barang anu lami, tos teu dianggo, sareng anu teu perlu di juru bumi, teras ngabersihkeun sareng ngabersihkeun bumi ti waktos ka waktos. Nya kitu deui, di juru pikiran bawah sadar anjeun aya seueur kahayang anu ngabahayakeun, anu tiasa nyababkeun masalah anu ageung hiji dinten upami anjeun henteu nangananana kalayan leres.

Analisis diri penting pisan dina jalur spiritual Anjeun tiasa janten jalma anu resep ngabenci, gampang ambek, atanapi gancang ambek Upami kitu, sipat-sipat anu disimpen dina kasadaran anjeun ieu mangrupikeun hasil tina tindakan anjeun di jaman baheula Pikeun ngabersihan jiwa anjeun tina parobot anu pabalatak sareng rusak ieu, anjeun kedah ngamimitian ku tindakan anu positif sareng konstruktif sareng ngokolakeun rasa sayang ka batur Beuki anjeun mikanyaah jalma, beuki aranjeunna bakal mikanyaah anjeun, sareng anjeun bakal ngaraos cinta aranjeunna Tapi upami anjeun ngritik aranjeunna, bahkan ka diri anjeun sorangan, aranjeunna bakal ngaraos kritik éta sareng mulangkeun deui ka anjeun!

Misalkeun aya musuh lami anu tos maot, tapi anjeun masih nyimpen dendam sareng geuleuh ka anjeunna. Anjeun bakal sangsara akibat tina kapaitan ieu, sareng pangaruh anu ngabahayakeun bakal némbongan dina awak sareng pikiran anjeun. Langkung saé ngahampura anjeunna demi Gusti, sabab ku cara kitu, anjeun bakal ngabébaskeun diri anjeun tina kahayang jahat pikeun males dendam anu ngancurkeun katengtreman pikiran anjeun sareng ngancurkeun katengtreman anjeun. Numpukkeun geuleuh kana geuleuh, atanapi ngaréspon mumusuhan ku geuleuh, henteu ngan ukur

ningkatkeun mumusuhan musuh anjeun ka anjeun tapi ogé ngaracun awak sareng émosi anjeun nyalira. Janten, hampura ku panghampura anu éndah.

Sakapeung, hiji jalma kudu ninggalkeun sagalana pikeun nyorangan jeung dirina sorangan, supaya bisa merenungkeun tujuan hirup. Kaseueuran jalma hanyut dina arus tradisi jeung mode. Kanyataanna, maranéhna teu kungsi sabenerna hirup sorangan, tapi leuwih kana kahirupan dunya. Naon anu geus kahontal ku maranéhna, jeung ka mana tungtungna?

Ku kituna, wijaksana pikeun hiji jalma pikeun sok ngajauhkeun dirina tina kareueus sareng "tugas" sadidinten pikeun nenangkeun gangguan pikiranana sareng nyobian ngartos inti na sareng nangtukeun tujuan anu anjeunna hoyong capai.

Inget yen kasaksian pangageungna anu anjeun tiasa tapi nyaéta sora nurani anjeun: sora jiwa anjeun anu teu tiasa disalahkeun sareng teu tiasa lepat. Naon anu dicarioskeun ku nurani anjeun nyaéta saha anjeun saleresna, tanpa hiasan atanapi panyamaran.

Pikirkeun kakawasaan Yesus Kristus anu ngadawuh, "Rama, hapunten aranjeunna, sabab aranjeunna teu terang kumaha ngalakukeun naon anu teu dipikanyaho ku aranjeunna"

Sareng pikirkeun Nabi anu agung anu ngadawuh: "Naha abdi henteu kedah nyarioskeun naon anu ngangkat darajat hiji jalma?" Aranjeunna ngawaler: "Muhun, Ya Rasul Allah." Anjeunna ngadawuh: "Sing sabar ka jalma anu teu malire ka anjeun, pasihan ka jalma anu nahan anjeun, sambungkeun silaturahmi ka jalma anu megatkeun silaturahmi sareng anjeun, sareng hampura ka jalma anu nganiaya anjeun."

Ngadangukeun sora nurani anjeun anu tercerahkan bakal mawa cahaya kana jalan anjeun

sareng berkah kana kahirupan anjeun Nalika anjeun ngaraos aya dorongan anu kuat dina haté anjeun pikeun minuhan hiji kahayang, anggo pangbéda anjeun sareng tanyakeun ka diri anjeun: "Naha éta kahayang anu saé atanapi goréng anu kuring pilari pikeun dicumponan?"

Seueur faktor anu ngadorong kahayang manusa Nalika aya anu ningali mobil modél énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu Nalika aranjeunna ningali bumi gaya énggal, aranjeunna hoyong gaduh anu sapertos kitu Tren mode énggal janten populer, sareng jalma-jalma hoyong mésér sareng nganggo gaya éta!

Ti mana asalna kahayang? Kuring méakkeun waktu sababaraha jam mikiran ieu Naha anjeun tiasa ngagolongkeun sadaya kahayang anjeun? Kuring hasil milah-milah sadayana sareng ngan ukur nyimpen anu saé Sareng nalika kuring ngahontal komuni ilahi, kuring mendakan yén sadaya kahayang kuring anu saé kacumponan sakaligus Dinten ieu anjeun ngidamkeun hiji hal, sareng énjing jiwa anjeun ngidamkeun hal anu sanés Pikiran anjeun, anu asalna ti Gusti Nu Maha Kawasa, teu tiasa dipuaskeun ku barang-barang dunya ieu, sareng éta moal pernah, sabab, sobat kuring, anjeun parantos kaleungitan harta jiwa anjeun anu paling berharga sareng berharga, hiji-hijina anu gaduh kakuatan pikeun nyugemakeun kahayang anjeun sareng minuhan kahayang anjeun Harta anu leungit éta nyaéta Gusti

Memang leres aya sababaraha kahayang anu saé atanapi diperyogikeun, sareng anjeun kedah usaha pikeun minuhan éta. Tapi nalika narékahan pikeun minuhan kahayang anjeun anu langkung alit, tong hilap pikeun minuhan heula kahayang anjeun anu pangageungna ka Gusti. Kayakinan yén kahayang

sareng kawajiban anu langkung alit kedah dicumponan heula mangrupikeun ilusi sareng panipuan. Kuring masih émut dina awal perjalanan spiritual kuring yén kuring tukang nunda-nunda sareng henteu meditasi sacara teratur, sanaos kuring teras-terasan nyarios ka diri kuring yén kuring bakal nyayogikeun waktos kanggo éta. Sataun kalangkung sapertos kieu sateuacan kuring sadar yén kuring henteu minuhan naon anu kuring jangji ka diri kuring sorangan. Kuring langsung jangji ka diri kuring sorangan yén hal anu mimiti kuring laksanakeun énjing-énjing nyaéta ngumbah teras meditasi ka Gusti. Tugas sapopoé seueur pisan dina waktos éta, sareng henteu gampang pikeun nyingkahan éta, bahkan kanggo waktos anu singget. Ku kituna, kuring mutuskeun pikeun ngalaksanakeun tugas spiritual kuring heula. Sareng ku kituna, kuring diajar palajaran anu saé: kawajiban kuring ka Gusti anu diutamakeun, sareng ngan ukur teras kuring ngalaksanakeun tugas-tugas sanés anu kirang penting.

Naha Gusti kedah mukakeun panto kalanggengan pikeun umat manusa upami umat manusa ngutamakeun tugas sareng pertimbangan sanés tibatan Gusti? Gusti parantos nempatkeun jangjang spiritual dina diri urang sareng ngarepkeun urang ngapung di alam roh. Jangjang ieu mangrupikeun kahayang spiritual urang, pikiran urang anu luhur, sareng kahayang urang anu tulus pikeun sumber ilahi urang.

Hayu urang néangan Gusti heula. Teu wijaksana pikeun mentingkeun tugas-tugas dunya, sabab Izrail tiasa nyauran jiwa iraha waé, teras sadaya tugas, komitmen, perhatian, sareng kawajiban bakal eureun

sareng réngsé sakali sareng salamina. Janten naha kedah pageuh-pageuh kana kahirupan?

Aya jalma anu mikir yén anjeunna keur ngarasakeun kaamanan sareng katengtreman pikiran, teras ujug-ujug kaleungitan jalmi anu dipikacintana, atanapi kaleungitan kasehatan atanapi padamelanna, sareng kaamanan sareng katengtreman pikiran janten muspra!

Betapa ageungna cinta kuring ka indung kuring! Kuring nyangka anjeunna bakal salawasna aya sareng kuring, tapi ujug-ujug kuring mendakan yén anjeunna parantos ninggalkeun kuring nalika kuring masih budak! Urang teu kedah sieun maot, tapi langkung saé siap-siap pikeun éta.

Hirup téh lain sakumaha anu katempona Ulah percaya ka dinya, sabab hirup téh teu puguh, nipu, pinuh ku kuciwa jeung harepan anu ancur Kasampurnaan teu kapanggih di dieu Kuring teu hayang méré gambaran kahirupan anu teu réalistis Dunya ieu lain sawarga leu téh laboratorium ilahi tempat Gusti nguji jiwa-jiwa pikeun ningali naha maranéhna bakal ngungkulan kahayang jahat ku kahadéan sarta ngajadikeun Anjeunna—nyaéta, ngajadikeun Gusti—kahayang panggedéna, sangkan maranéhna bisa balik deui ka karajaan-Na

Hirup pinuh ku sagala rupa tragedi sareng komédi, musibah sareng kabagjaan Éta mangrupikeun permadani anu lega, teras robih, sareng hirup tina bentuk anu teu kaétang Teu aya dua hal anu sami persis Kahirupan unggal jalmi unik Unggal individu gaduh ciri anu béda, pola pikir anu béda, sareng kahayang anu béda Upami urang ngalaman cocobi anu sami unggal dinten, urang bakal capé sareng bosen Bahkan Surga, upami éta teras sami, bakal kaleungitan daya tarikna Urang resep kana rupa-rupa

sareng karagaman Konsép tradisional Surga anu berlaku salah pisan Upami éta leres-leres ngabosenkeun, para wali sareng jalma suci Gusti bakal ngadoa pikeun uih deui ka Bumi pikeun ngahibur diri! Surga terus-terusan dianyarkeun ku cara anu paling pikaresepeun, sedengkeun Bumi sering terus-terusan dianyarkeun, tapi ku cara anu ngabosenkeun sareng teu pikaresepeun

Nanging, sanaos kanyataan yén hirup téh matak capé sareng hésé, kalolobaan jalma janten biasa waé, percanten yén teu aya cara sanés pikeun hirup. Kusabab teu tiasa ngabandingkeun kahirupan ieu sareng kahirupan spiritual, aranjeunna gagal sadar kana tingkat kanyeri sareng kacapean anu disumputkeun dina lipatan dunya ieu.

Sabenerna mah, hirup téh lain hal anu nyata. Éta mah ngan saukur hiburan, teu leuwih ti éta. Sapertos pilem-pilem lami anu dirilis deui, kajadian-kajadian anu sami ogé ngulang deui dina bentuk anu béda-béda. Sanaos kahirupan teu aya tungtungna, téma anu sami anu dipidangkeun dina pilem-pilem kapungkur diulang deui hiji-hiji. Sabenerna mah, sajarah ngulang deui, sareng jalma-jalma ngan saukur artefak di musium-musium waktu.

Hayu kahirupan ngaleupaskeun kejutanana, tarima ku kabagjaan, objektivitas, sareng teu kapangaruhan ku émosi, sapertos nuju nongton pilem. Seuri anu tulus mangrupikeun ubar anu saé pikeun sadaya panyakit manusa.

Anjeun kedah nyanghareupan kahirupan kalayan gampang sareng nyaman leu anu kuring diajar ti guru kuring Dina awal latihan spiritual kuring di padepokanana, kuring ngalaksanakeun tugas kuring kalayan raray anu cemberut, henteu pernah imut Hiji dinten guru kuring perhatikeun ieu sareng nyarios,

"Insya Allah, sadayana saé! Naha anjeun aya di upacara pemakaman? Naha anjeun henteu terang yén mendakan Gusti hartosna nutupan kahariwang sareng ngubur sadaya kasedih? Tong nganggap serius kahirupan"

Anjeunna ngajarkeun ka abdi yén éta mangrupikeun kawajiban manusa pikeun ngangkat pikiranana di luhur sagala gangguan sareng masalah dunya supados anjeunna tiasa mendakan kabébasan lengkep dina Gusti.

Urang kudu ngajaga kasaimbangan dina kabagjaan jeung kasedih, untung jeung rugi, meunang jeung gagal sangkan bisa nyanghareupan tantangan hirup kalawan wani jeung percaya diri.

Ngajaga katengtreman batin sanajan sagala kajadian mangrupa cara pangalusna pikeun ngungkulan kahayang anu nipu. Ieu anu kuring diajar ti jalma-jalma hébat anu teu kapangaruhan ku parobahan waktu, tapi tetep pageuh jeung teu robah nepi ka ahir. Malah para nabi, nalika aranjeunna disiksa, teu kaleungitan kasadaran suci maranéhanana, atawa maranéhna teu ngantep saha waé maok cinta Gusti ti maranéhanana. Kabagjaan spiritual sorangan mangrupa panyalindungan anu rahayu jeung bénténg pangageungna. Di tengah-tengah cocoba jeung kasusahan, inget kana berkah anu geus dipasihkeun ku Gusti ka anjeun. Jiwa anjeun mangrupa bait suci Gusti. Anjeun teu kudu ngantep poék jahiliah ngotoran tempat suci éta. Éndah pisan aya dina kaayaan kasadaran spiritual, dihormat, dihormat, aman, jeung tengtrem! Ulah sieun nanaon jeung ulah ngabenci saha waé. Pasrahkeun cinta anjeun ka sadayana. Rasakeun cinta Gusti sareng tingali ayana-Na dina sadaya jalma, sareng hayu kahayang anjeun anu pangkuatna jadi ayana-Na anu

terus-terusan dina haté anjeun. Ieu cara pikeun hirup dina katengtreman jeung katengtreman di dunya ieu. Tapi hésé pikeun ngarasakeun kapuasan diri ieu salami angin kahayang anu galak niup ngaliwatan oasis haté sareng ngocok tangkalna kalawan tarik.

Kahayang dibentuk ku lingkungan jalma. Éta lahir tina persepsi indrawi urang sareng diwatesan ku watesan persepsi éta. Ngiringan pameran désa minuhan kahayang pikeun sababaraha pikagumbiraeun, tapi saatos nganjang ka pameran kelas dunya sareng ningali sadaya tampilan anu béda-béda, pameran alit éta kaleungitan pesona sareng daya tarikna. Ku kituna, urang kedah ngalaman heula kabagjaan komuni sareng Gusti supados urang tiasa ngabandingkeun kabagjaan éta sareng kasenangan dunya anu langkung alit. Teras, kahayang bakal janten sifat anu langkung luhur. Kahayang henteu aya tungtungna; teu lami hiji kahayang kacumponan, anu sanés ngagentos tempatna. Tapi nalika anjeun mendakan Gusti, sadaya kahayang anjeun kacumponan. "Pilarian heula karajaan Gusti sareng kabeneran-Na, sareng sadaya hal ieu bakal dipasihkeun ka anjeun (Sareng naon anu aya di Gusti langkung saé sareng langkung langgeng)" Janten naha henteu milarian heula kacumponan kahayang anu pangageungna éta sareng nampi ti panangan Gusti anu berehan anu pangsaéna sareng paling langgeng?

Nalika Gusti ngawaler doa jalmi anu milari Anjeunna pikeun mikawanoh Anjeunna, sadaya kahayangna anu sanésna bakal langsung kacumponan salamina.

Aya jalma anu nganggap maranéhna teu boga kahayang. Nya kitu wé!

Kuring geus merhatikeun naon anu sering kajadian nalika jalma-jalma ka pasar. Maranéhna meureun teu boga kahayang husus pikeun meuli, tapi ujug-ujug aya anu narik perhatian maranéhna sarta maranéhna mikir, "Oh enya, kuring kudu meulina!"

Sanajan teu langsung meulina, éta tetep aya dina pikiran beurang peuting nepi ka ahirna meuli, sanajan kudu nginjeum duit. Maranéhna ngarasakeunana sakeudeung, tapi laun-laun daya tarikna leungit jeung kabagjaan bogana ngurangan, jadi maranéhna hayang hal séjén, jeung saterusna.

Kadang-kadang urang pendak sareng jalmi anu nyarios: "Ah, saupami waé abdi gaduh artos sakitu seueurna (atanapi mobil modél khusus atanapi kolam renang atanapi atanapi)" sareng pas kahayang éta kacumponan, timbul rasa kangen anu sanés pikeun hal anu énggal.

Kahayang manusa sacara alami teu sampurna, sahingga teu mampu ngahontal kabagjaan anu lengkep pikeun nu bogana.

Dunya bakal nyobian ngaganggu anjeun tina nginget yén hiji-hijina kahayang anu leres-leres berharga nyaéta milarian Gusti. Tapi anjeun kedah ngingetkeun diri anjeun kana ieu unggal dinten Nalika aya jalma anu mutuskeun pikeun eureun ngaroko, eureun tuang kaleuleuwihi, eureun bohong, atanapi eureun nipu, aranjeunna kedah teguh dina kaputusanana sareng henteu ragu-ragu. Lingkungan anu goréng nguras sareng ngaleuleuskeun kahayang, nyiptakeun kahayang palsu dina diri jalma. Éta nyandak anu pangsaéna ti aranjeunna sareng masihan aranjeunna anu paling parah. Jalma anu hirup sareng maling yakin yén éta hiji-hijina cara pikeun hirup. Tapi gaul sareng jalma anu saé ngarahkeun pikiran ka hal-hal anu langkung luhur,

supados kahayang palsu henteu tiasa deui ngagoda jalma. Sagalana dina kahirupan ieu tiasa robih sareng turun naik. Tapi sababaraha momen kontemplasi anu jero atanapi diajar sareng ngaréfléksikeun subjek spiritual anu murni bakal janten sumber inspirasi, mawa jalma anu milari anu tulus meuntas sagara panipuan sareng ilusi ka basisir ilahi dimana "moal aya kacapean anu bakal nyabak aranjeunna di dinya, sareng moal diusir ti dinya."

(Istirahat anu pangageungna parantos disiapkeun pikeun jalma-jalma anu kerja keras, sareng jalma anu henteu ngorbankeun usaha naon waé dina milarian bebeneran parantos meunangkeunana)

Kabagjaan sajati aya dina rasa kangen ka Gusti sareng teras-terasan mikiran Anjeunna. Kalayan katekunan, bakal aya waktos nalika pikiran éta janten teguh sareng teu goyah sahingga teu aya kasusah fisik, méntal, atanapi émosional anu tiasa ngalihkeun kasadaran anjeun ti Gusti. Naha henteu endah hirup kalayan kasadaran ka Gusti, mikiran Anjeunna sareng ngaraosan Anjeunna sepanjang waktos, sareng tetep aya dina tempat suci ayana Anjeunna anu teu tiasa diganggu, dimana boh maot atanapi naon waé henteu tiasa maok katengtreman batin anjeun? (Jalma-jalma anu iman sareng anu haténa mendakan katengtreman dina émut ka Gusti. Saéstuna, dina émut ka Gusti haté mendakan katengtreman)

Nalika anjeun kebal tina sagala kahayang, anjeun bakal ngarasakeun ayana anu langgeng

Hirup téh anéh, sabab sagalana bisa robah. Ku kituna, urang teu kudu nahan kapal kabagjaan dina keusik kahirupan anu obah. Jaman urang bakal kaliwat, jeung naon anu urang tingali ayeuna bakal leungit hiji mangsa. Parobahan bisa ditarima salami anjeun teu ngantep éta ngarugikeun anjeun. Jeung

nalika éta ngarugikeun anjeun, kaributan batin anu anjeun alami nyaéta pesen ka anjeun sangkan ulah kabawa ku kahayang. Nalika anjeun aman dina roh ilahi, anjeun ngarasakeun sagalana tanpa kaiket atawa gumantung. Ku kituna, narékahan pikeun mikawanoh Anjeunna téh pangpentingna pikeun jalma anu paduli; upami teu kitu, hirup bakal jadi kuciwa anu ngancurkeun, ngancurkeun harepan ku cara anu dahsyat.

Nalika kuring balik deui ka India dina taun 1935, kuring miharep tiasa nganjang ka tempat-tempat anu kuring resep nalika kuring budak, tapi nalika sumping, kuring mendakan yén sadayana parantos robih. Tahap kahirupan parantos diatur ulang ku cara anu béda. Kakuciwaan sareng reuwas anu paling ageung sumping nalika kuring nganjang ka bumi lami kuring di Aykapur, dimana kuring biasa ulin sareng ningali manuk. Ngan hiji tangkal anu tinggaleun tina sadayana anu kuring émut. Kitu kahirupan! Hal-hal anu wawuh sareng dipikacinta ngaleungit tina pandangan urang hiji-hiji. Kuring siap masihan naon waé pikeun ningali bumi urang sapertos nalika kuring budak. Tapi, Gusti ngabulkeun kahayang kuring, sabab kuring engké ningali bumi dina hiji visi, dimana urang ngojay di kolam renang, teras kuring naék ka luhur, ngagolér dina ranjang, sareng tuang mangga, sapertos anu kuring lakukeun mangtaun-taun sateuacanna.

Kahayang ayeuna kudu dipariksa jeung dititénan kalawan taliti, dipilah kalawan hade, sarta ngan anu hade anu disimpen, komo deui kahayang anu hade eta ulah diidinan ngahalangan kahayang anu pangpentingna ka Gusti.

Kahayang éta kudu tetep hirup jeung ngabebela, sarta teu meunang diidinan luntur atawa maot.

Manusa aya dina ilusi anu hébat nalika manéhna ménta ka Gusti pikeun minuhan kahayang dunyawina tapi teu ménta Mantenna pikeun némbongkeun Diri-Na ka manéhna. Bayangkeun aya budak anu terus-terusan nungtut kolotna pikeun ngabulkeun pamundutna, sarta lamun teu kitu, maranéhna teu nanya atawa mikiran éta. Éta téh teu sukur jeung mungkir kana kahadean maranéhna, sarta dina éta aya palajaran pikeun jalma-jalma anu mikir.

Nalika kitab kahirupan ieu diterapkeun, hiji jalma ngan ukur bakal dibarengan ku élmu spiritual anu dila nalika ngumbara di dunya. Ku kituna, Gusti kedah tetep aya dina pikiran hiji jalma, teras-terasan nyauran Anjeunna sareng henteu pernah hilap Anjeunna upami anjeunna leres-leres prihatin kana masa depan spiritualna. Nalika urang aya dina komuni sareng Gusti, urang bakal mendakan yén sadaya kahayang dicumponan ku cara anu misterius. Tapi urang kedah milarian Gusti heula. Anjeunna berehan sareng parantos masihan urang sadayana, tapi urang ngan ukur bakal mendakan Anjeunna nalika urang henteu wareg ku karunia-Na tapi malik ka Anu Méré. Urang bakal wanoh ka Anjeunna salami urang tulus dina ngudag urang, tulus dina kahayang urang pikeun ngadeukeutan Anjeunna sareng ngalaman ayana-Na anu rahayu.

Halangan panggedéna anu disanghareupan ku jalma nyaéta dirina sorangan. Nalika aranjeunna nyobian calik cicingeun sareng merenungkeun hal-hal spiritual, pikiran dunyawu ujug-ujug timbul, ngaganggu aranjeunna sareng nyegah aranjeunna ngahontal tujuanana. Aranjeunna kedah ngalatih diri pikeun ngontrol pikiran sareng awakna, sareng ku cara kitu, aranjeunna bakal mawa surga anu tiasa dipindahkeun dina jiwa aranjeunna. Dina kahirupan

atanapi maot, di sawarga atanapi naraka, kabagjaan anu paling luhur bakal ngiringan aranjeunna.

Urang kedah ngadoa ka Gusti kalayan jero, ngébréhkeun rasa kangen urang anu ageung, nyuhunkeun ka Mantenna dina basa haté, rasa kangen jiwa, sareng bisikan nurani, supados Mantenna ngadangukeun sareng ngajawab urang. Tapi upami aya jalmi anu ngadoa satengah haté sareng dina waktos anu sami mikiran hal anu sanés—hal anu Gusti terang sanés perhatian utama jalmi éta—Mantenna moal ngajawab.

Urang kedah ngagaduhan Gusti heula Ayeuna waktosna Urang teu kedah ngantosan, sabab ilusi teuing kuat Hirup gancang kaliwat, sareng éta mangrupikeun éra ninggalkeun dunya ieu tanpa terang tujuan hirup Urang kedah ngaréfléksikeun iraha waé urang gaduh waktos luang Sanaos doa anjeun henteu diwaler dina mimitina, tong putus asa kana rahmat Gusti, tapi teraskeun ngado'a Ngado'a kalayan tulus sareng percanten yén doa anjeun bakal diwaler

Kuring geus nyaksian dina kahirupan kuring bukti pangageungna tina réspon Gusti kana doa. Tapi réspon sapertos kitu meryogikeun usaha, sabab teu aya anu penting anu datang tanpa usaha. Meditasi penting pisan pikeun ngungkabkeun misteri kahirupan sareng lebet ka karajaan Gusti.

Kabiasaan goréng sareng gangguan sanésna bakal nyobian ngaruksak usaha anjeun sareng ngaleuleuskeun tekad anjeun. Tapi upami anjeun hoyong bagja, tetepkeun pikiran anjeun ka Gusti, sareng anjeun bakal mendakan Anjeunna caket sareng anjeun.

Kahayang kana kasenangan dunya nyiptakeun tarikan magnét anu narik jalma ka bumi ieu,

kahirupan saatos kahirupan Balik deui ka daging janten teu perlu pikeun jalma anu parantos mendakan kahayangna dina Gusti Iraha waé aranjeunna hoyong minuhan kahayang naon waé, aranjeunna mikiran éta, sareng éta némbongan di payuneun aranjeunna Indung kuring némbongan ka kuring saatos pupusna, sareng kuring tenang ningali anjeunna sareng nganuhunkeun ka Gusti pikeun kahadean-Na Leres, Anjeunna Maha Berehan sareng Maha Welas Asih Anjeunna minuhan kahayang urang pikeun nunjukkeun cinta sareng rasa syukur-Na ka urang nalika urang masihan Anjeunna tempat munggaran dina haté urang

Nalika hiji jalma ngahontal Gusti, aranjeunna janten nu ngatur kahirupan sareng takdir. Urang teu kedah eureun dugi ka ayana Gusti parantos pageuh dina kahirupan urang. Anjeunna bakal masihan urang sadayana anu urang pikahoyong sareng bakal nguji urang.

Cobi sareng halangan dina jalan spiritual seueur sareng ageung, tapi nalika urang ngalangkungan cob i éta sareng ngungkulan halangan éta, urang kedah nyarios: "Duh Gusti, Anjeun parantos ngajawab doa abdi sareng ngalaksanakeun kahoyong abdi anu pangageungna, janten haté abdi janten beunghar ku ayana Anjeun sareng jiwa abdi sumunar ku cahaya Anjeun" Mugia katengtreman aya dina anjeun

Altruisme ngalegaan kasadaran

Nalika anjeun ngirimkeun niat anu saé ka batur, kasadaran anjeun bakal ngalegaan. Nalika anjeun mikiran tatangga anjeun, sabagian tina diri anjeun bakal dileupaskeun bareng jeung pikiran éta. Tapi mikir wungkul teu cekap; urang kudu siap pikeun ngalaksanakeun .pamikiran

Pernikahan mangrupikeun palajaran ngeunaan altruisme

Dua jalmi nyobian ngabagi kahirupan silih tepang Teras murangkalih sumping, sareng kolotna ngabagi naon anu dipibogana ka aranjeunna Tapi ngan ukur mikiran kulawarga caket sareng teu aya anu sanés (contona, kuring sareng anjeun atanapi ngan ukur urang) mangrupikeun bentuk .egois

Bakal aya mangsana jalma-jalma anu dipikacinta ninggalkeun urang; kitu jalan hirupna. Ieu ngingetkeun urang yén tujuan pamungkas umat manusa nyaéta pikeun

ngalegaan wates kasadaran urang ku cara damel pikeun
.batur sareng ngabagi berkah kahirupan ka aranjeunna
Altruisme mawa seueur berkah sareng kabagjaan anu
ageung ka anu gaduhna, sabab ngalangkungan altruisme hiji
jalma ngajaga kabagjaanana sorangan. Tujuan kuring nyaéta
pikeun ngajantenkeun batur bagja, sabab kabagjaan kuring
.asalna tina kabagjaanana

Urang moal bisa ngarasakeun nikmatna hiji prestasi
lamun urang teu ngabagi kabagjaan ka batur. Ieu lain ngan
.saukur ka anggota kulawarga, tapi ka sakumna jalma
Urang kedah mikiran batur sareng ngabantosan
aranjeunna sabisa-bisa. Ieu sanés hartosna ngamiskinkeun
diri urang sorangan, tapi langkung nunjukkeun perhatian
.anu tulus sareng ramah ka batur sareng daék ngabagi
Urang kudu nerapkeun prinsip-prinsip bebeneran ka diri
urang sorangan. Urang moal bisa ngajarkeun altruisme ka
batur lamun urang sorangan teu altruistik. Lamun urang
mimitian ti diri urang sorangan, urang bakal jadi conto nu
.hade pikeun batur

Abdi parantos ngabaktikeun hirup abdi pikeun
ngalayanan sareng masihan mangpaat ka batur. Abdi
parantos ngumbara sacara éksténsif sareng masihan
ceramah ka pamiarsa anu seueur. Tapi abdi terang yén abdi
ngalayanan batur kalayan pangsaéna ngalangkungan tulisan
.sareng ajaran abdi

Jalma-jalma datang pikeun ngadangukeun ceramah, teu
merta kaluar tina cinta anu sajati Jalma-jalma datang pikeun
inspirasi sareng kanyamanan spiritual Tapi kuring hoyong
jiwa-jiwa anu milarian bebeneran, anu mikanyaah Gusti Éta
sababna kuring fokus, sareng teras fokus, kana pentingna
meditasi ka Gusti

Sadaya jalmi anu serius sareng terus-terusan milarian
dina ngudag spiritualna bakal dimahkotaan ku kasuksésan
upami aranjeunna teras-terasan maju kalayan kahayang
.sareng katekunan

Urang kudu mikanyaah ka Gusti Allah kalawan sakumna
hate, sakumna jiwa, sakumna pikiran, sarta sakumna
kakuatan urang, sarta mikanyaah sasama urang kawas diri
urang sorangan

Naon hartina mikanyaah ka Gusti Allah kalawan
?sakumna haté, pikiran, jiwa, sareng kakuatan
Hate hartina rarasaan, pikiran hartina konsentrasi, jiwa
hartina harmoni spiritual anu jero dina meditasi, sareng
.kakuatan hartina ngarahkeun sadaya énergi urang ka Gusti
leu hartina mikanyaah Gusti kalayan sadaya perasaan,
kalayan sadaya fokus dina meditasi, ku cara ngarahkeun
deui énergi atanapi kakuatan kahirupan tina materi ka roh,
.sareng ku cara mindahkeun perhatian tina awak ka Gusti
Moal mungkin mikanyaah Gusti tanpa kontemplasi,
sabab ngan ukur ngaliwatan kontemplasi urang tiasa
ngawujudkeun sifat spiritual urang salaku jiwa anu salamina
sareng salawasna aya hubunganana sareng Gusti anu
.nyiptakeunana numutkeun gambar-Na

Urang kudu ngawangun dina diri urang sorangan tahta
pikeun cinta anu luhur ka Gusti. Teu aya anu leuwih penting
dina kahirupan. Teu aya ambisi anu leuwih luhur tibatan
mikanyaah Anjeunna, nyarioskeun ngeunaan Anjeunna,
sareng ngadidik batur supados wanoh ka Anjeunna. Abdi teu
.hoyong nanaon deui ti jalma-jalma

Mangrupakeun kabagjaan pikeun ngabagi pangalaman
spiritual kuring ka jalma-jalma anu tulus milari éta. Teu aya
anu langkung mawa kabagjaan ka kuring tibatan nyarios ka
aranjeunna ngeunaan Gusti sareng ngabantosan aranjeunna
.ngalaman ayana Anjeunna

Éndah pisan mikanyaah Gusti sareng mikanyaah
hamba-hamba-Na Nalika urang mendakan Anjeunna, urang
ngaraoskeun cinta-Na dina diri sadayana Teu aya kakuatan
anu langkung ageung tibatan kakuatan cinta di alam
semesta

Kuring ningali Gusti Nu Maha Agung calik di langit
sareng sagara sareng di luhur tahta kasadaran kuring,
kuring ningali Anjeunna aya di jero diri kuring sareng dina
jiwa sadayana sareng kuring ngarangkul Anjeunna dina
sadaya bentuk sareng manifestasi-Na anu teu aya watesna
.dina ciptaan

Lamun lain kusabab egois, dunya bakal jadi surga
Lamun dunya ninggalkeun sifat egoisna anu jahat,
urang bakal ningali surga di bumi ieu

Sikina perang aya dina inti tina egoisme anu jahat.

Manusa mimiti mimiti nganggo gada batu, anu engkéna
mekar jadi busur jeung panah, pikeun ngajaga egoisme
sorangan tina egoisme batur. Engkéna, bedil jeung pistol
diciptakeun, tuluy senapan mesin, sarta salajengna bom
jeung gas racun—sadayana pikeun ngajaga egoisme hiji
.kelompok jalma tina egoisme kelompok séjén

Poténsi destruktif umat manusa parantos tumuwuh
sareng mekar langkung ti poténsi konstruktifna. Kulub ganas
ieu—kulub tina egoisme jahat—antukna bakal ngabeledug.
Tapi hanjakalna, seueur nyawa anu bakal binasa sateuacan
umat manusa hudang sareng sadar yén egoisme
nasionalistis henteu kirang ngabahayakeun tibatan egoisme
pribadi. Hiji bangsa sacara dasarna diwangun ku kelompok-
kelompok leutik, sareng kelompok-kelompok éta diwangun
ku individu-individu; urang kedah ngamimitian ti diri
.sorangan

Akibat tina sifat egois anu pikasieuneun ieu, perang
pecah, kasaimbangan ékonomi kaganggu, teras resesi teras
.depresi lumangsung

Wates antara nagara teu tetep, sareng pamaréntahan
dunya terus-terusan robih

Sipat egois anu néangan kabagjaan tanpa merhatikeun
hak jeung kabagjaan batur, atawa anu ngalanggar hak jeung
kapentingan batur pikeun tujuan sorangan, ngahasilkeun
.kamiskinan, kasangsaraan, jeung kasangsaraan

Ngabeungharan diri sorangan bari ngarugikeun batur mangrupa kasalahan anu kacida gedéna. Komunisme, anu sacara lahiriah jangji bakal méré kamakmuran jeung karaharjaan ka balaréa, moal suksés sarta hiji mangsa bakal runtuh lantaran dumasar kana paksaan jeung panindasan kabébasan pribadi (Catetan: Kuliah ieu dibikeun ku Master Paramhansa dina taun 1937, sarta kacindekan ieu geus jadi kanyataan!)

Jalma-jalma hébat ngadukung altruisme dumasar kana kahayang spiritual anu tulus pikeun méré Lamun hiji jalma ngan saukur fokus kana leungeun jeung sukuna sarta ngalalaworakeun sirahna, uteuk moal bisa fungsina pikeun nungtun kamampuh motorikna. Sadaya fungsi awak kudu dikoordinasikeun. Sarua kitu deui, pikiran (anu nyieun kaputusan) dina bangsa jeung masarakat kudu digawe bareng jeung leungeun jeung suku (tenaga kerja), sabab lamun kapentinganana pasea, tatanan bakal runtuh, .kaributan bakal lumangsung, sarta bakal aya sangsara Aya dua guru di dunya ieu, saha waé anu nganggap Gusti salaku pituduh sareng mentorna teu kedah sieun, saha waé anu nganggap Sétan salaku pamimpin sareng .pituduhna bakal sangsara pisan Kecap konci pikeun kalolobaan jalma dina kahirupan ieu nyaéta "kuring". Jalma anu gaduh sipat sareng karep spiritual mikirkeun batur sapertos mikirkeun dirina sorangan. Jalma anu ngan ukur mikirkeun dirina sorangan nyababkeun mumusuhan sareng dendam jalma-jalma di sakurilingna. Tapi jalma anu merhatikeun perasaan sareng kapentingan batur mendakan yén batur mikirkeun aranjeunna sareng .merhatikeun perasaanna Lamun aya saratus jalma di hiji kota, terus masing-masing nyobaan ngarebut ti nu sejen, mangka masing-masing bakal boga salapan puluh salapan musuh. Tapi lamun masing-masing nyobaan nulungan nu sejen, mangka

masing-masing bakal boga salapan puluh salapan
.babaturan

Kuring hirup kitu waé sareng teu kaleungitan nanaon ku
cara méré ka batur. Kanyataanna, sadayana anu kuring
bikeun balik deui ka kuring dikalikeun ku sih kurnia Gusti.
Ayeuna kuring teu miharep nanaon sabab naon anu kuring
gaduh di jero diri kuring langkung ageung sareng langkung
berharga tibatan naon waé anu tiasa ditawarkeun ku dunya.
Anu leres-leres dipilari ku jalma nyaéta kabagjaan, sareng
sakali kabagjaan kahontal, kabutuhan kana kaayaan anu
.ngarah kana éta ngaleungit

Abdi teu gaduh rekening bank sabab hiji-hijina jaminan
abdi di dunya ieu nyaéta perasaan anu saé ti jalma-jalma ka
abdi. Abdi teu percanten kana jaminan dunya anu sanés.
Kabeungharan sajati aya dina hirup dina haté dulur sareng
.réréncangan

Nalika urang altruistik, urang janten bagja Sareng upami
urang nganut pendekatan ieu, batur di sakitar urang bakal
dipangaruhan ku paripolah urang sareng nyobian niru urang
Urang kedah ngaleungitkeun sifat egois, anu mangrupikeun
.akar tina sadaya kajahatan individu sareng nasional

Suci diangkat di awang-awang

Tina buku "Filsafat India dina Kahirupan Yogi"

**"Wengi kamari kuring ningali Yogis ngagantung
sababaraha kaki di awang-awang"**

**Ku kalimah anu pikaresepeun éta, sobat kuring
Upendra Mohan Chaudhry ngamimitian biantarana**

**Manehna imut kalawan sumanget terus nyarita,
"Meureun anjeun geus nebak ngaranna: lain maksud
anjeun Bhaduri Mahasaya anu cicing di jalan
bundaran luhur?"**

**Upendra unggeuk satuju, sanaos anjeunna rada
kuciwa yén warta éta henteu dugi ka abdi
ngalangkungan anjeunna. Babaturan abdi terang
kumaha panasaran abdi ngeunaan para wali, sareng**

aranjeunna sok bingah ngenalkeun abdi ka anu énggal.

Kuring nuluykeun, pokna, "Bumi yogi éta caket pisan ka imah urang, sareng kuring rutin nganjang ka anjeunna"

Kecap-kecap kuring nimbulkeun minat anu ageung ka Upendra, sabab minatna katingali dina rarayna, sareng kuring nambahan:

"Kuring ningali anjeunna ngalakukeun tindakan anu ajaib. Anjeunna nguasaan dalapan téknik engapan ⁽¹⁾ yoga kuno sapertos anu dicatet ku resi Patanjali ⁽²⁾ Hiji dinten, Bhaduri Mahasaya ngalakukeun Bhastrika Pranayama di payuneun kuring kalayan kakuatan anu luar biasa anu kuring ngarasa sapertos badai anu kuat parantos nyapu ruangan! Saatos éta, anjeunna nenangkeun napas anu ribut ieu sareng tetep teu obah dina kaayaan kasadaran anu luhur ⁽³⁾ Suasana katengtreman anu nuturkeun badai ieu jelas pisan sareng teu tiasa dipopohokeun"

Sora Upendra karasa teu percaya nalika anjeunna nyarios, "Kuring kantos nguping yén wali éta henteu pernah kaluar ti bumi na, leres éta?"

Kuring ngawaler: "Muhun, éta leres! Anjeunna parantos dikurung di bumi salami dua puluh taun ka pengker. Nanging, anjeunna ngaleuleuskeun larangan hukum anu ketat ieu anu ditetepkeun ka dirina nalika liburan suci urang, sareng leumpang ka jalan satapak dimana para pengemis ngumpul, sabab Santo Bahaduri dikenal ku haténa anu saé."

Anjeunna nyarios: "Tapi kumaha carana wali tetep ngagantung di awang-awang, ngalawan hukum gravitasi?"

Kuring ngawaler: "Awak yogi kaleungitan kapadetan ku cara latihan latihan engapan"

pranayama, teras anjeunna tiasa ngapung atanapi luncat sapertos bangkong. Bahkan para wali anu henteu latihan yoga tradisional ngambang di awang-awang nalika aranjeunna lebet kana kaayaan luhur anu ningkat tina rasa kangen ka Gusti"

Rasa panasaran némbongan dina panon Upendra, terus anjeunna nyarios, "Abdi hoyong terang langkung seueur ngeunaan jalmi anu wijaksana ieu. Naha anjeun ngiringan rapat sontenna?"

Kuring ngajawab, "Enya, kuring sering nganjang ka anjeunna, sareng kuring kagum pisan ku akalna anu gancang sareng kawijaksanaan anu saé Kadangkadang seuri kuring ngaruksak kasucian riungan éta. Sanaos wali henteu kaganggu ku ieu, murid-muridna ningali kuring kalayan ambek!"

Dina perjalanan mulih ti sakola sonten éta, kuring mampir ka bumi Bhaduri Mahasaya sareng mutuskeun pikeun nganjang ka anjeunna. Yogi éta cicing di tempat anu nyorangan, dijaga ku saurang murid di lantai dasar. Murid ieu ati-ati pisan kana sémah sareng naroskeun ka kuring naha kuring gaduh janji temu sareng guruna. Tapi guru éta langsung némbongan, panonna caang, sahingga kuring henteu diusir langsung. Anjeunna nyarios ka murid éta:

"Hayu Mukanda datang iraha waé anjeunna hoyong. Aturan nyorangan sanés kanggo kanyamanan kuring tapi kanggo kanyamanan batur. Jalma-jalma dunya teu nyaman sareng kajujuran urang, anu ngancurkeun kareueusna. Para wali henteu ngan ukur langka tapi ogé matak bingung. Bahkan dina Kitab Suci, urang sakapeung mendakan aranjeunna nyababkeun éra ka batur."

Kuring nuturkeun Bhaduri Mahasaya ka imahna anu basajan di lantai luhur, anu jarang ditinggalkeun ku anjeunna. Para master biasana teu malire kana

kilauan sareng kaéndahan dunya ku cara mundur tina pandangan umum. Dunya jarang merhatikeun aranjeunna dugi ka aranjeunna pageuh dina sajarah waktos, sabab jalma-jalma sezaman sareng resi henteu diwatesan ku jalma-jalma anu hirup dina wates sempit ayeuna.

Kuring nyarita, "Wasiat anu agung, anjeun teh yogi munggaran anu kuring kenal anu cicing di jero imahna sepanjang waktos"

Anjeunna ngawaler, "Kadang-kadang Gusti melak para wali-Na dina taneuh anu teu disangka-sangka supados urang henteu nyangka yén urang tiasa ngajukeun aturan anu khusus ka aranjeunna"

Éta wali diuk sila bari merenung, awakna anu pinuh ku sumanget ngaso dina posisi lotus. Sanaos anjeunna yuswa langkung ti tujuh puluh taun, awakna henteu nunjukkeun tanda-tanda sepuh atanapi kendur kusabab diuk lila. Kuat sareng jangkung, anjeunna sampurna dina sagala hal. Beungeutna ngagaduhan ciri-ciri resi anu digambarkeun dina kitab suci salaku anu mulya, kalayan janggut anu pinuh, salawasna diuk lempeng, panonna anu tenang neuteup ka Hadirat Ilahi.

Kuring calik jeung wali éta bari meditasi, terus sanggeus sajam sorana nu lemes ngahudangkeun kuring:

"Anjeun sering lebet kana kaayaan jempé, tapi naha anjeun parantos ngahontal kaayaan kasadaran anu saleresna ka Gusti?"

Wali éta maksadna ngingetkeun kuring pikeun leuwih mikanyaah Gusti tibatan meditasi, teras nambahan: "Ulah ngabingungkeun sarana jeung tujuan, sareng ulah ngajantenkeun sarana tujuan anjeun"

Anjeunna nawiskeun sababaraha mangga ka abdi, sareng ku akalna anu gancang, anu kuring mendakan pikaseurieun sanaos sipatna serius, anjeunna nyarios:

"Kahayang jalma-jalma pikeun ngahiji jeung dahareun leuwih gede tibatan kahayangna pikeun ngahiji jeung Gusti"

Lelucon ieu nimbulkeun seuri tarik ti kuring, sareng panonna lemes ku rasa sayang nalika anjeunna nyarios, "Seuri anu endah!" Beungeutna serius tapi tetep imut bagja. Panonna anu ageung sapertos lotus nyumputkeun imut suci anu jero.

Wali éta nunjuk kana sababaraha amplop kandel dina méja, bari nyarios: "Surat-surat ieu sumping ka abdi ti Amérika anu jauh. Abdi ngahubungi sababaraha paguyuban anu anggotana nunjukkeun minat kana yoga. Aranjeunna mendakan deui India kalayan pamahaman anu langkung saé tibatan Columbus! Abdi bingah ngabantosan aranjeunna, sabab élmu yoga gratis, sapertos cahaya panonpoé, pikeun sadayana anu milari éta."

"Naon anu dianggap perlu ku jalma wijaksana pikeun kasalametan umat manusa teu kedah dileupaskeun demi Kulon. Wétan sareng Kulon sami sumangetna sanaos pangalaman éksternalna béda, sareng aranjeunna teu gaduh harepan pikeun kamajuan sareng kamakmuran tanpa ngalaksanakeun salah sahiji jalur spiritual yoga."

Éta wali nahan panon kuring dina teuteupna anu tenang, sareng kuring teu sadar harita yén kecap-kecapna mangrupikeun ramalan anu disumputkeun. Bahkan ayeuna, nalika kuring nyerat kecap-kecap ieu, kuring tacan nangkep harti lengkep tina petunjuk anjeunna anu sigana teu bahaya yén hiji dinten kuring bakal mawa ajaran India ka Kulon.

Kuring nyarios, "Duh, wijaksana anu agung, saé pisan upami anjeun nyerat buku ngeunaan yoga pikeun kapentingan umat manusa!"

Anjeunna ngawaler, "Kuring keur ngalatih murid-murid anu, bareng jeung murid-muridna, bakal jadi buku hirup anu tahan buruk, parobahan alami waktu, jeung interpretasi anu teu wajar ti para kritikus."

Kami cicing nyalira sareng yogi dugi ka murid-muridna sumping sonten, nalika anjeunna nepikeun salah sahiji ceramahna anu teu aya tandinganna. Sapertos banjir anu leuleus, anjeunna nyapu reruntuhan psikologis sareng lebu para pamiarsa teras nungtun aranjeunna ka Gusti. Perumpamaan-perumpamaan anu saé ditepikeun dina basa Bengali anu sampurna.

Peuting éta, Bhaduri nalungtik rupa-rupa aspék filosofis tina kahirupan putri Rajput abad pertengahan anu namina Mirabai, anu ninggalkeun kahirupan méwah karaton pikeun ngudag kasucian. Mimitina, saurang pertapa anu kasohor, Sanatna Goswami, nolak nampi anjeunna salaku murid sabab anjeunna awéwé, tapi réspon anjeunna ngajantenkeun anjeunna sujud nalika anjeunna nyarios:

"Bejakeun ka guru yen kuring teu ngakuan lalaki mana waé di alam semesta ieu iwal ti Gusti, naha urang sadayana sanés awéwé di payuneun Anjeunna?"

(Aya pamanggih suci yén Gusti téh hiji-hijina prinsip positif sareng kréatif di alam semesta, sareng yén ciptaan-Na ngan ukur ilusi négatif)

Mirabai nyaéta saurang pujangga, sarta anjeunna ngarang seueur sajak anu pinuh ku kabagjaan spiritual anu masih dianggap salah sahiji harta karun sastra India. Kuring keur narjamahkeun salah sahijina

di dieu kana basa Inggris (sajak ieu ditarjamahkeun kana basa Arab ku Mahmoud Abbas Masoud):

Lamun awak sok dikumbah, bakal kanyahoan

**Kuring bakal jadi singa di tengah laut
Lamun manéhna ngadahar éta tutuwuhan,
manéhna pasti bakal sadar**

**Abdi bakal reueus nyandak bentuk embe
Lamun jumlah rosario diitung, bakal katingali**

Abdi muji Gusti nganggo manik-manik ageung

**Saupama brahala-brahala éta sujud
Abdi bakal sujud ka gunung sareng batu karang**

**Saupama susu bisa diinum
Pikeun anak sapi sareng anu ngora pikeun dirasakeun**

Lamun ninggalkeun pamajikan bakal ngabalukarkeun

Rébuan bakal langsung dikebiri ku pilihan sorangan

Sadayana ieu teu cekap pikeun ngungkabkeunana

Henteu, sareng éta moal pernah tiasa ngangkat tabir

**Gusti bakal némbongan dina hiji kaayaan:
Cinta jeung kahayang hiji haté kawas seuneu**

Sababaraha murid neundeun rupee kana sapatu Bhaduri, anu aya di gigireun anjeunna nalika anjeunna calik dina posisi yoga. Persembahan adat di India ieu mangrupikeun ungkapan hormat sareng pangajén, anu nunjukkeun yén murid neundeun barang-barangna di suku guruna. Babaturan anu

welas asih mangrupikeun manifestasi tina perawatan sareng panyalindungan Gusti ka jalma-jalma anu dipikacinta ku Anjeunna.

Salah sahiji murid neutep kalawan sumanget ka guru anu dihormat nalika anjeunna pamit, pokna, "Leres pisan, anjeun saé pisan, Guru! Anjeun parantos ngantunkeun kakayaan sareng kanyamanan pribadi pikeun milarian Gusti sareng masihan hikmah ka kami" (Sabab parantos dipikanyaho yén Bhaduri Mahasya parantos ngantunkeun harta kulawarga anu ageung dina nonomanna nalika anjeunna ngadamel kaputusan anu teguh pikeun ngudag jalur yoga)

Wali éta ngawaler, "Tapi anjeun ngalakukeun sabalikna!" Raray guru éta némbongkeun teguran anu lemes, teras anjeunna nuluykeun, "Kuring geus ninggalkeun sababaraha rupee jeung kasenangan anu teu aya tungtungna demi cinta ka karajaan universal anu kabagjaanana teu aya watesna jeung teu aya tungtungna. Jadi kumaha anjeun bisa nyebutkeun yén kuring geus ngarampas nanaon? Jalma-jalma anu pondok pamikiran di dunya ieu anu leres-leres ninggalkeun! Aranjeunna ninggalkeun karajaan suci anu teu aya tandinganana, ngidam kasenangan dunyawu anu saeutik anu teu nyugemakeun atanapi nyugemakeun rasa lapar!"

Kuring seuri ningali pandangan anu kontras ngeunaan asketisme sareng asketisme ieu: sedengkeun anu hiji ngajantenkeun wali anu miskin langkung beunghar sareng langkung terhormat tibatan Croesus, anu sanésna ngarobih jutawan panggedéna di dunya janten miskin anu teu terang naon anu aranjeunna sangsara tina hina kamiskinan.

Guru éta mungkas ceramahna ku cara ngadorong iman anu teu goyah, pokna: "Sistem ilahi ngatur urusan urang sareng ngatur masa depan urang

kalayan hikmah anu ngaleuwihan naon anu disayogikeun ku perusahaan asuransi. Dunya pinuh ku jalma anu hariwang anu nempatkeun kapercayaanana kana cara panyalindungan éksternal. Pikiran anu nyeri sapertos tatu dina tarangna. Anu Maha Tunggal, anu masihan urang hawa sareng susu ti mimiti urang lahir, terang kumaha carana nyayogikeun sagala anu diperyogikeun dina kahirupan pikeun para panyembah-Na unggal dinten."

Kuring nuluykeun nganjang ka wali éta saatos réngsé sesi diajar, sareng kalayan sumanget anu jempé anu ngabantosan kuring pikeun sadar kana ayana ilahi. Hiji dinten wali éta pindah ka Ram Mohan Roy Road, jauh ti bumi kami di Gurbar Road, nalika para pengikutna anu dipikacinta ngawangun padepokan énggal anu dikenal salaku Tajendramath
(4)

Sanaos naon anu badé kuring carioskeun masih prématur dina mémoar ieu, kuring bakal nyebatkeun di dieu kecap-kecap panutup anu diucapkeun ku Bhaduri Mahasya ka kuring. Teu lami sateuacan kuring angkat ka Kulon, kuring angkat pikeun pamitan ka anjeunna sareng sujud kalayan rendah diri di payuneun anjeunna, nyuhunkeun restu pamitan ti anjeunna. Anjeunna nyarios:

"Anaking, geura maju kalawan berkah ti Gusti, sarta candak kamulyaan India kuno salaku tameng panyalindungan anjeun. Kameunangan geus ditulis dina tarang anjeun, sarta para bangsawan nu jauh bakal ngabagéakeun anjeun kalawan hade."

Sumber: Otobiografi Yogi (Filsafat India dina Kahirupan Yogi)

(1) Téhnik engapan ieu katelah pranayama, nyaéta kontrol kakuatan hirup atanapi kagiatan (prana) ku cara ngatur prosés engapan. Pranayama bhasrika ("lonceng") dianggo pikeun nenangkeun pikiran.

(2) Patanjali nyaéta komentator yoga kuno anu pangageungna

(3) Dina hiji kuliah di taun 1928, Profesor Jules Bois ti Sorbonne nyatakeun yén élmuwan Perancis parantos ngalaksanakeun ékspérimén ngeunaan kasadaran anu langkung luhur sareng ngaku ayana éta. Anjeunna ngagambarkeun éta salaku "pasangan pikiran bawah sadar dina konsép Freud. Kasadaran anu langkung luhur ieu ngawengku bakat sareng kualitas anu ngajantenkeun jalma leres-leres manusa, sanés ngan ukur sato anu mekar". Sarjana Perancis éta ngajelaskeun yén hudangna kasadaran anu langkung luhur "kedah dibédakeun tina sugesti atanapi hipnosis. Ayana kasadaran anu langkung luhur sacara filosofis diakui, sareng éta intina diri anu langkung luhur anu dijelaskeun ku Emerson, anu nembé diakui ku élmu" saur Emerson dina éséyna (The Higher Soul): "Manusa mangrupikeun beungeut kuil dimana aya sadaya hikmah sareng kahadéan, sareng biasana naon anu urang sebut manusa: jalma anu tuang, nginum, melak sareng ngitung masihan gambar palsu ngeunaan réalitas hasna. Tapi jiwa anu anjeunna mangrupikeun instrumen sareng éksprési upami diidinan muncul ngalangkungan pikiran sareng tindakanna, urang bakal kapaksa sujud sabab urang teras bakal nangtung di payuneun alam spiritual, sareng di payuneun sadaya atribut ilahi."

(4) Ngaran lengkepna nyaéta Tajnaramath Bhaduri, sareng "math" dina basa Hindi hartosna tempat ibadah, sering nujul kana padepokan atanapi biara Di antara para wali anu "ngambang di angkasa" nyaéta Santo Yusuf ti Cupertino, saurang wali abad ka-17 anu pangalaman anu luar biasa didokumentasikeun ku saksi. Santo Yusuf nunjukkeun kaayaan kagum sareng héran ka dunya, anu saleresna mangrupikeun pangéling-ngéling ka Gusti sareng hubungan anu jero sareng Anjeunna. Dulur-dulurna di biara henteu ngijinkeun anjeunna ngalayanan di méja komunal upami anjeunna ngapung sareng porselen. Memang, wali éta henteu

mampuh ngalaksanakeun tugas dunya kusabab henteu mampuhna tetep dina taneuh cukup lila! Kadang-kadang, ngan saukur ningali patung anu diberkahan cekap pikeun ngadorong anjeunna kana hiber vertikal, dimana anjeunna bakal nyaksian dua wali — lalaki sareng batu — ngalayang di langit.

Santa Teresa ti Ávila, saurang wali anu unggul sacara spiritual, ogé mendakan yén jangkungna fisikna ngaganggu. Dibeungbeuratan ku seueur tugas administratif, anjeunna nyobian ngeureunkeun tés penerbangan tapi teu hasil, nyerat dina hal ieu: "Ukuran teu aya gunana upami Gusti ngersakeun sanés" Awak Santa Teresa, anu dikubur di hiji gereja di Alba, Spanyol, tetep teu ruksak salami opat abad, seungitna sapertos mawar, sareng teu kaétang mujijat anu disababkeun ku éta.

(Mu'jizat-mu'jizat ieu ogé ngingetkeun urang kana naon anu disebatkeun dina Al-Qur'an sareng hadits-hadits anu mulya, sapertos carita Ahli Guha sareng pamundut ka Maryam, mugia rahmat sareng kasalametan aya dina anjeunna, pikeun ngocok batang tangkal korma anu garing supados kurma anu asak murag tina éta di luar usumna, sareng ogé kumaha Gusti nyayogikeun Maryam, numutkeun naon anu disebatkeun dina Surat Ali Imran (Unggal waktos Zakaria lebet ka anjeunna di tempat suci, anjeunna mendakan bekelnana sareng Maryam Anjeunna nyarios, "O Maryam, ti mana ieu kanggo anjeun?" Maryam ngawaler, "Ieu ti Gusti") ogé carita Juraij anu ibadah sareng budak lalaki anu nyarios dina ayunan, sareng tilu anu lebet ka guha sareng batu ngajauhan aranjeunna sareng mu'jizat-mu'jizat sanésna)

Kakuatan kahayang sareng pangaruh lingkungan

Masalah sareng kasusah timbul tina kurangnya kasadaran hiji jalma kana tindakan anu tos dilakukeun dina waktos sareng tempat anu khusus. Kasangsaraan ayeuna asalna tina pikiran sareng tindakan anu parantos

diucapkeun, anu parantos ngakar dina taneuh kasadaran,
bertunas sareng ngahasilkeun buah anu sami sareng pikiran
.sareng tindakan éta

Mung ka Gusti abdi hirup sareng damel Teu aya godaan
atanapi ilusi dunya anu ngagoda abdi Abdi parantos ningali
ku panon hikmah sareng wawasan sareng nembus tabir tipu
daya sareng ilusi Anjeun ogé kedah sadar yén kunjungan
anjeun ka ieu tanah ngan ukur samentawis Anjeun aya di
dieu pikeun hiji tujuan: pikeun diajar palajaran anu
diperyogikeun sareng pikeun ngabantosan sadayana anu
ngalangkungan jalan kahirupan anjeun
Unggal isuk-isuk kuring nyuhunkeun ka Gusti pikeun
ngawartosan naon anu Anjeunna pikahoyong ti kuring, teras
kuring ningali Anjeunna damel ngalangkungan leungeun
sareng pikiran kuring sareng sadayana berjalan numutkeun
.kahoyong-Na

Cobi jeung kasusah téh lain pikeun ngaruksak hiji jalma
atawa ngalumpuhkeun kahayangna, tapi pikeun ngajadikeun
maranéhna ngahargaan kaagungan Gusti Allah sarta
ngahargaan hukum-hukum-Na, anu ngaliwatan éta
maranéhna bisa ngahontal kabagjaan sajati. Gusti Allah
henteu ngirimkeun cobu anu kasar ieu sabab utamana mah
cobu anu dijieun ku manusa. Anu diperlukeun ku manusa
nyaéta ngahudangkeun kasadaranana tina sare tilar dunya
.sarta kaluar tina poékna jahiliah kana cahaya élmu
Latih diri anjeun pikeun ngarasa katengtreman, sabab
beuki sering anjeun ngalakukeun éta, beuki anjeun bakal
.ngarasa kakuatan éta dina kahirupan anjeun

Aya kakuatan anu langkung luhur anu bakal nyaangan
jalan anjeun sareng masihan anjeun kasehatan, kabagjaan,
katengtreman, sareng kasuksésan upami anjeun malik ka
.arah cahaya ilahi éta

Kaseueuran waktos, indra urang jangji kasenangan anu
sakedap tapi pamustunganana mawa urang nyeri sareng
sangsara anu berkepanjangan. Kahadean sareng kabagjaan

anu sajati, kumaha ogé, jangjina sakedik, tapi pamustunganana masihan urang kabagjaan anu murni sareng langgeng. Ieu sababna kuring nganggap kabagjaan batin anu langgeng salaku kabagjaan anu sajati, sareng .kasenangan sensual samentawis ngan ukur kasenangan Upami aya jalma anu gaduh kabiasaan goréng anu

ngaganggu sareng ngajantenkeun anjeunna teu tiasa hudang wengi, aranjeunna tiasa nyingkirkeun éta ku cara nyingkahan naon waé anu tiasa micu atanapi ngarangsang éta, tanpa fokus kana éta dina usaha pikeun ngendalikeunana. Ieu mangrupikeun cara anu teu langsung pikeun merangan éta. Tapi aya ogé cara anu langsung sareng positif: ku cara ngarahkeun pikiran hiji jalma kana kabiasaan anu saé sareng damel pikeun ngokolakeun éta dugi ka janten bagian tina kahirupanna anu tiasa .diandelkeun sareng diantos-antos

Jalma anu boga karakter anu hadé biasana anu pangbagjana. Aranjeunna henteu nyalahkeun saha waé kana masalah anu disanghareupan; sabalikna, aranjeunna nganggap éta téh kusabab diri sorangan sareng nganggap dirina sorangan anu tanggung jawab. Aranjeunna sadar pisan yén teu aya anu gaduh kakuatan pikeun ngajantenkeun aranjeunna bagja atanapi ngaganggu kecuali upami aranjeunna ngantep tindakan, kecap-kecap, sareng pikiran batur mangaruhan aranjeunna, boh sacara positif .atanapi négatif

Jalma anu kaku téh teu bagja. Aranjeunna teu boga rarasaan, kawas batu. Jalma kudu hirup kalawan sagala pikiran, perasaan, jeung wawasanana, sarta kudu waspada jeung merhatikeun sagala hal anu lumangsung di sabudeureunna, kawas fotografer anu ahli anu ngantosan kasempetan pangsaéna pikeun ngarekam gambar anu .pangéndahna tina pamandangan anu pangéndahna Kabagjaan manusa anu sajati aya dina kasiapan hiji jalma pikeun terus diajar sareng bertindak kalayan cara anu

leres sareng hormat. Beuki ningkatkeun kualitas dirina,
beuki seueur kontribusina pikeun kamajuan sareng
.kabagjaan jalma-jalma di sakurilingna
Saeutik pisan jalma anu nganalisis kaayaanana sareng
mutuskeun naha aranjeunna maju atanapi mundur. Salaku
manusa anu dipaparinan persepsi, hikmah, sareng
pamahaman, tugas panggedéna urang nyaéta ngagunakeun
hikmah sareng persepsi urang kalayan leres supados urang
terang naha urang maju atanapi mundur. Sareng upami
kagagalan nyerang urang sacara terus-terusan, urang
.henteu kedah putus asa atanapi kaleungitan harepan
Kagagalan kedah janten katalis, sanés halangan, pikeun
kamekaran fisik sareng spiritual urang
Kagagalan mangrupikeun usum anu pangsaéna sareng
paling cocog pikeun melak bibit kasuksesan
Urang teu kedah mikiran karugian sareng kagagalan,
tapi langkung saé nyobian deui sareng deui, henteu paduli
sabaraha seueur sareng paitna usaha sateuacanna. Unggal
usaha énggal saatos kagagalan kedah direncanakeun
kalayan saé sareng merangsang sacara intelektual.
Salajengna, kasaimbangan kedah dijaga antara aspirasi
matéri sareng kahayang spiritual, tanpa ngantep anu hiji
.ngiuhan anu sanés
Teu aya jalma anu bener-bener spiritual anu tiasa hirup
tanpa kasuksésan matéri Sareng teu aya hiji jalma anu
hariwang teuing anu ngahalangan aranjeunna mikiran Gusti
sareng ngahaturan waktos anu diperyogikeun pikeun
.kontemplasi, ngalayanan, sareng tugas spiritual
Gagal kronis tacan diajar palajaran hirup sareng
spiritualis anu egois ngahukum dirina sorangan ku
kaleungitan kasaimbangan méntal kusabab teu maliré kana
.kahirupan matéri
Upami aya jalma anu ngabaktikeun sadaya padamelan
sareng kagiatanana pikeun ngalayanan batur sareng
ngalaksanakeunana kalayan pola pikir anu sugema, maka

anjeunna leres-leres pantes dibéré perhatian sareng
.disyukuri

Urang teu kedah ngan ukur mikir hiji pihak; tapi, urang
kedah ngimbangan kagiatan urang sareng ngutamakeun
tugas sareng kawajiban urang numutkeun pentingna
kawajiban nyaéta naon anu dilakukeun ku jalma kalayan
.kabagjaan, sanés pikeun kauntungan matéri
Unggal manusa miboga poténsi anu tacan
dimanfaatkeun. Aranjeunna mibanda sagala kakuatan anu
diperyogikeun. Pikiran sorangan mangrupikeun kakuatan
anu pangluhurna, sareng éta kedah dibébaskeun tina
kabiasaan sareng konsép anu tinggaleun jaman sareng
.ngawatesan

Pikiran jahat tiasa ngarahkeun hiji jalmi ka lingkungan
anu ngabahayakeun dimana aranjeunna tiasa ngébréhkeun
dirina sakumaha anu dipikahoyong. Nanging, hiji jalmi tiasa
ngarobih pikiran sareng kasadaranana ngalangkungan
kakuatan tekad, sareng akibatna, lingkunganana. Upami hiji
jalmi tetep aya dina lingkungan anu ngabahayakeun salami
waktos anu lami, lingkungan éta mimiti mangaruhan
aranjeunna sacara teu sadar. Kana waktu, aranjeunna
tungtungna kaleungitan kabébasan pikeun milih lingkungan
anu séhat sareng séhat sareng janten kakeunaan pangaruh
.négatif tina lingkungan anu ngabahayakeun éta
Pengaruh planét sareng béntang kana kahirupan
manusa asalna tina interaksi tarik-menarik sareng tolak-
menolak antara planét sareng awak manusa. Jalma-jalma
anu gaduh tekad anu kuat sajajar sareng Gusti sareng
henteu ngantosan planét sareng béntang masihan nikmat ka
aranjeunna. Sabalikna, aranjeunna neraskéun perjalanan
sapertos meteor anu nembus, teu kapangaruhan kecuali ku
béntang pituduh Gusti, anu mangrupikeun Panonpoé
.Panonpoé sareng Pangéran Hukum sareng jiwa

Serat ka guru Paramahansa ti murid-muridna

Dina Volume XIV majalah Budaya Batin

Surat-surat anu dikirim ku pangarangna ti nagara-
:nagara anu béda, anu eusina kieu

Abdi hoyong ngawartosan anjeun yén ngalangkungan
maca ajaran anjeun kalayan saksama

Abdi nampi pencerahan spiritual

Anu salawasna kuring pilari

Ajaran anjeun parantos mukakeun panto kabagjaan
kanggo abdi

* * *

Abdi ngalaksanakeun afirmasi spiritual anjeun unggal
dinten

Kuring mendakan yén pikiran négatif laun-laun leungit

Rasa sieun geus leungit

Kuring ngarasakeun unggal momen dina kahirupan
kuring

nuhun kana bantosanana

* * *

Abdi nampi seueur berkah

Tina ajaran spiritual anjeun

Abdi ngantosan pisan maca pikiran anjeun

Kuring ngalakukeun anu pangsaéna pikeun
nerapkeunana kana kahirupan kuring

Ajaran anjeun éndah tur mangpaat

* * *

Kuring mendakan dina filosofi anjeun anu saé

Naon anu ngadorong kagum sareng inspirasi

Hatur nuhun anu saageung-ageungna kanggo sadayana
anu parantos dipasihkeun ka abdi

Tina pitulung sareng kanyamanan psikologis

* * *

Kuring boga rarasaan anu luar biasa pikeun
meunangkeunana unggal minggu

Dina palajaran anyar tina ajaran anjeun

Kuring mendakan kasenangan sareng katerangan dina
unggal palajaran

* * *

Hatur nuhun ti jero haté abdi

Pikeun ngabantosan abdi ngartos diri abdi anu sajati

Sareng pikeun ngawartosan kuring kana kakuatan laten
dina diri kuring

Sareng pikeun nunjukkeun cahaya Gusti ka wawasan
kuring

Ngaliwatan ajaran anu kuring tampi ti anjeun

* * *

Kuring masih inget kana kunjungan kuring ka anjeun

Anjeunna parantos hirup dina pikiran kuring salami opat
taun

Kuring masih inget kana iman anjeun anu lengkep ka
Gusti

Sareng cinta anjeun ka umat manusa
Éta ngabantosan kuring pikeun kenal ka diri kuring
sorangan

Nalika kuring ngira kuring nyalira
Abdi teu gaduh babaturan sareng teu aya anu simpati
ka abdi
Eta masihan abdi kapercayaan diri sareng ningkatkeun
moral abdi

Eta teh mere ilham ka abdi pikeun tetep wani
nyanghareupan kaayaan hirup

* * *

Salila opat puluh taun
Kuring nalungtik rupa-rupa cabang élmu pangaweruh
jeung élmu pangaweruh
Tapi kuring teu meunang nanaon tina sagala diajar éta
Dina hal anu sami sareng anu kuring parantos diajar
tina ajaran anjeun

* * *

Abdi seueur pisan mangpaatna maca ajaran anjeun
Upami langkung seueur jalmi
Aranjeunna nalungtik sareng ngalaksanakeun ideu
anjeun
Dunya anu urang cicing di jerona bakal

Leuwih hade tibatan ayeuna

* * *

Abdi hoyong hatur nuhun ti handap haté abdi
Pikeun berkah anu parantos sumping kana kahirupan
kuring

Kusabab kuring mimiti maca ajaran anjeun kalayan
fokus sareng perhatian

Hatur nuhun, sareng mugia Gusti ngaberkahan usaha
anjeun anu saé

Sareng padamelan anjeun dikhususkeun pikeun
ngalayanan umat manusa

* * *

Kusabab kuring nyuhunkeun anjeun pikeun ngadoakeun
kasuksésan kuring

Kaayaan kuring parantos ningkat sacara signifikan

Hatur nuhun anu saageung-ageungna sareng mugia
anjeun teras-terasan ngadoakeun

* * *

Nalika kuring nampi pesen terakhir anjeun

Kuring masih ngumbara di leuweung poék anu pinuh ku
ragu

Sareng anjeunna teu tiasa ningali jalan kaluar ti
leuweung éta

Tapi hatur nuhun ka Gusti, sareng doa khusus anjeun

Jalanna beuki jelas sareng iman kuring ka Gusti Allah
beuki kuat

Kaayaan kuring ningkat dina sagala hal
Sareng punten teras émut abdi dina doa-doa anjeun anu
dijawab

* * *

Ajaran anjeun parantos ngabantosan abdi pisan
Sareng kuring kéngingkeun mangpaat anu ageung tina
éta

Sareng éta parantos kabuktosan ka abdi ku bukti anu
pasti

Éféktivitas afirmasi spiritual sareng pamikiran positip
anjeun

Abdi pinuh ku rasa syukur

Kusabab kasehatan, kabagjaan, sareng katengtreman
anu kuring rasakeun

Kuring ngarasa yén kuring ngadamel kamajuan unggal
dinten dina meditasi

* * *

Lamun lain kusabab ajaran-ajaran anjeun anu endah tur
mereun inspirasi

Kahirupan kuring di dunya ieu bakal kawates pisan
Abdi hoyong hatur nuhun kana perhatian khusus anjeun
Anu parantos dipasihkeun ka abdi salami tilu taun ka
pengker

* * *

Hatur nuhun kanggo majalah Budaya Spiritual

Di dinya kuring mendakan berkah sareng nutrisi pikeun
jiwa unggal dinten

Abdi nganuhunkeun ka Gusti anu parantos ngenalkeun
abdi ka anjeun sareng ajaran anjeun

* * *

Abdi hoyong hatur nuhun kana serat-serat bulanan
anjeun

Kuring mendakan pesen anu terakhir pinuh ku inspirasi
Janten abdi macakeun éta ka murid-murid abdi di kelas
sastra

Aranjeunna ngaréspon sacara positif kana eusina
Eta teh mangrupikeun kasempetan anu bagja pikeun
urang sadayana

Abdi kagum pisan ku ideu-ideu anu anjeun lebetkeun
dina surat éta

Janten abdi hoyong ngabagikeunana ka murid-murid
abdi

Pesen ieu nimbulkeun kaayaan réfléksi anu jero

Sareng introspeksi kana rahasia jiwa

Kuring ngarasa éta bakal ngabantosan kuring
ngarengsekeun masalah

Sareng pikeun nanganan pangalaman hirup kalayan
bijaksana sareng positif

* * *

Ajaran anjeun teu aya bandinganna

Abdi teu hoyong sono hiji ogé tina palajaran anjeun

